

広報

2007.9.1
(平成19年)
No.35

うねだ

UEDA



特集

シルク・サミット

はやし・まや
日本人として初めてファッション誌「マリ・クレール」フランス版に登場。バリ・コレクションにも出演し、「ana」のトップモデルに。現在はタレントとして活動中。今年3月にテレビ信州で放送された、合併1周年記念番組にも出演。上田市出身。

「具だくさんのおやきをりんごの木の下で食べるのが好きでした」

林マヤさん

タレント

上田と聞くと、大自然を思い出します。特に山、りんご、千曲川が印象に残っています。子どものころは、山が友だちでした。たくさん生き物がいて、四方を囲まれている。母なる山に囲まれている気分になりました。

仕事でへこんだ時、ボーっとしてしまった時、元気がほしい時に上田を思い出します。ある時、ビルが迫って来るように感じ、押しつぶされそうになりました。その時、「私にはふるさがある」と上

田を思い出すと、ビルが山に見えたんです。

上田市は、合併して元気になった気がします。便利でありながら、素朴感があります。子どもたちはシャイだけど、目がキラキラしています。ただ、方言を話すことが少なくなっているのはさみしいですね。

私は、おやきが大好物です。お母さんが作ってくれた、季節のものを使った具だくさんのおやきを、りんごの木の下で食べるのが好きでした。



Contribution for UEDA

うえだ寄稿 ②

CONTENTS

目次

28	26	24	23	22	21	20	19	16	13	12	10	3	2		
四喜折々	出石・九度山への旅	四つ葉スケッチ	ようこそ私たちの学校へ	うえだ見聞録	ホット・ボイス	真田幸村ロマンウォーク	文芸	(募集)	(講座・教室)	(催し)	情報あ・ら・かると(お知らせ)	今月の表紙	情報びっく・あつぷ	特集 シルク・サミット	うえだ寄稿



シルク・サミットPR企画第1弾として、8月27日まで上田情報ライブラリーが企画展「～Silkに輝くまち・うえだ～繭からうまれる」を開催。夏休みを利用した好奇心いっぱいの子どもや、懐かしそうに展示品を見る年配の方の姿が見られました。

特集 シルク・サミット

この秋、10月11日(木)、12日(金)、13日(土)の3日間に渡り、信州大学繊維学部を主会場に「シルク・サミット2007 in 蚕都上田」が開催されます。合併により、4地域がそれぞれの歴史と文化を尊重しあい、ともに「新生上田」を紡ぎ始めてはや1年。シルクを通して見える上田らしさとは…。

シルク・サミットとは

①

岡谷市から始まった サミットの開催

シルク・サミットは、2000年に岡谷市の当時の農林水産省蚕糸・昆虫農業技術研究所（現在の独立行政法人農業生物資源研究所）が主催し、共催を岡谷市・岡谷市教育委員会、協賛に製糸技術研究会、協力に岡谷蚕糸博物館紀要協会、そして現

地の実行委員会が中心となり開催したのが始まりです。

シルク・サミットの記録を掲載しているホームページでは、第1回の岡谷開催の記録も残り、そこには「蚕や糸に関心のある人の全国的なネットワークをつくりましょう」という、サミット発足の趣旨が載せられています。

この開催以来、毎年シルクに

深いかかわりのある全国各地でサミットが開催され、最新技術の研究報告やシルク製品の発表などが行われるようになりました。

こうして始まった、全国の蚕糸業に関する博物館や企業、研究機関の関係者らが一同に集うサミットは、今回で8回目を迎えます。



過去の開催地

シルク・サミット2006 in 富岡(群馬県富岡市：富岡製糸は世界遺産登録申請中)
シルク・サミット2005 in 駒ヶ根(長野県駒ヶ根市)
シルク・サミット2004 in 八王子(東京都八王子市)
シルク・サミット2003 in 横浜(神奈川県横浜市)
シルク・サミット2002 in 網野(京都府京丹後市網野町)
シルク・サミット2001 in 桐生(群馬県桐生市)
シルク・ミュージアム・サミット2001 in 岡谷(長野県岡谷市)

シルク・サミット2007 in 蚕都上田

テーマ ー伝統産業から未来へー

- 開催期間 10月11日(木)～13日(土) ●主会場 信州大学繊維学部講堂
●参加費 無料(ただし、懇親会費5,000円、見学会バス代1,000円、
弁当希望者1,000円は別途)

第1日目 10月11日(木)

- 13:00 開会
13:20～ 基調講演 「シルクから新しいファイバーの世界へ」
平井利博氏(信州大学繊維学部部長)
14:20～ 特別講演 金子八郎氏、宮下正光氏(シナノケンシ(株))、
尾崎行也氏(上田紬研究会サークル絹の郷)、
益子輝之氏(民俗研究家)
17:30～ 交流会(懇親会)



第2日目 10月12日(金)

- 9:00～ 事例報告会
堀内新也氏(中条村養蚕農家)、藤澤秀機氏(NPO法人マルベリークラブ中部代表理事)、矢島好高氏(ジュエリークリエイター)、荻原申子氏(ジュリアードレース)、和久井きみ氏(つまみ絵製作者)、松本章代氏(絹布絵作家)、下谷よし枝氏(吊雛信州上田雛の会)、塩尻小学校3年生、宮下勝江氏(上田紬研究会サークル絹の郷)、湯本左緒里氏(染織作家)、小岩井カリナ氏(上田紬組合デザイナー)
12:30～ 見学会(バスにて、各コース定員50名)
《A: 蚕都資料館めぐり》 丸子郷土博物館見学→シナノケンシ絹糸紡績資料館見学→上田地域総合産業展
《B: 紬工房見学》 上田紬と真田紐見学(常田館)→紬工房見学→塩尻町並み見学→上田地域総合産業展

第3日目 10月13日(土)

- 11:00～ 「糸巻きコカリナ演奏会」黒坂黒太郎氏 ●場所 上田信用金庫ホール
14:00～ 「ファッションショーと林マヤさんのおしゃれトーク」 ●場所 信州大学繊維学部講堂

展示・研究発表会「上田紬と真田紐」(上田紬研究会サークル絹の郷)

- 日時 10月11日(木)～13日(土)10:00～16:00 ●場所 常田館

各種展示会

- 研究展示/上田紬・シルク関係製品・手芸展示、展示即売など(信州大学繊維学部、上田東高等学校同窓会、シルク関連事業者)
●日時 10月12日(金)・13日(土)10:00～16:00 ●場所 上田地域総合産業展(上田城跡公園体育館・第2体育館)

主催: 独立行政法人農業生物資源研究所、市立岡谷蚕糸博物館

共催: 上田市、上田市教育委員会、信州大学繊維学部 協賛: 上田商工会議所、信州うえだ農業協同組合

運営: 蚕都上田シルク・サミット実行委員会

上田商工会議所、米熊・慎蔵・龍馬会、上田紬研究会サークル絹の郷、上田紬織物協同組合、上田蚕種(株)、上田観光コンベンション協会、信州うえだ農業協同組合、長野大学、上田女子短期大学、千曲会、上田東高等学校同窓会、シナノケンシ(株)、笠原工業(株)、上田市、上田市教育委員会、信州大学繊維学部

☎ 蚕都上田シルク・サミット実行委員会事務局

笠原工業(株)内 TEL22・1230 商工課 TEL23・5396

特集 シルク・サミット



シルクサミット2007 in 蚕都上田

満を持しての 上田開催

「遅すぎた開催といってもいい」と語る笠原さん。

上田開催が決定したのは、昨年の8月末のことでした。「第1回の岡谷市の次に開催されてもおかしくないくらい、過去においても、現在でも上田の蚕糸業は全国区。なんで、1番とはいわないが、2番にやらなかったのか」。

日本人の好きな偉人の常に上位にランクされる、かの幕末の志士・坂本龍馬。その盟友として交流があり、また当時ボディーガードというか、エスビーのような仕事をしていた三吉慎蔵^{よしくんぞう}。その息子、三吉米熊^{よしくま}が時の政府の命を受け、全国を飛び回って蚕の飼育に最適地として選出されたのが、上田の常田だったのです。

「蚕にいい地は、人間にもいい。現に長野県を日本一の長寿県にしているのは、この東信地区ですから。結局は、気候がいいということであり、もっと誇りにして、PRしてほしいですね」。

笠原さんの話は、上田に住む市民のほとんどが知り得ない歴史的背景や、地域的条件に及びます。

なぜ、上田開催なのか

②

蚕都上田の回顧録

上田の近代史の基礎は、養蚕業を基盤として発展しました。当時、養蚕製糸業は、近代日本の基幹産業でした。

全国では唯一の郡立小県蚕業学校(現・上田東高等学校)が、明治25年に創立。続いて、これも全国唯一の上田蚕糸専門学校(現・信州大学繊維学部)が明治43年に開設され、上田は日本全国の蚕糸教育を進める中心的役割を担ってききました。

その小県蚕業学校初代校長

として上田の未曾有の経済発展をもたらした人物こそ三吉米熊です。米熊は、長府藩(現・下関長府)の藩士だった慎蔵の子として生まれ、駒場農学校(現・東京大学農学部)で農学を修めた後、長野県職員になりました。

顕微鏡による蚕の病気発見と卓越した養蚕技術が高く評価され、県下各地に赴いて技術指導。この業績が、さらに高い評価を受け、当時の農商務省の派遣で1889年(明

治22年)に仏・伊両国の蚕糸業事情を視察。その後も私費による留学を続け、3年後の1892年に帰国。最新技術を身につけた米熊は、帰国後待ちうけていた長野県の蚕糸業界の要望で小県蚕業学校の初代校長となり、生涯を通じて上田をベースに日本の蚕業の発展に尽力しました。

この大いなる功績により、かつての上田の蚕糸業は大発展し、大正の華やかな時代を迎えます。

三吉米熊という人

特集 シルク・サミット

過去ではなく 未来の産業へ

しかし、全国的に衰退してしまつた蚕糸業。そんな中でも、「シナノケンシは多くの研究員を投入し、カーボンシルクの実用化も間近(10月11日にシルク・サミットで特別講演)。この



できあがつたPR用チラシ。さらに企画内容の充実を図るために、細部の調整が進んでいます。

地には全世界に蚕種を提供している上田蚕種が残っている。信州大学繊維学部で研究開発中の「スパイダーシルク」、海外でもまねのできない「あしぎぬ」の開発など、上田において蚕糸業は過去の産業ではなく、未来のある産業であることは誇らしいことなんです。

他のサミット会場に行つては、「来年は上田に来てください」と宣伝したという笠原さん。シルク・サミット2007 in 蚕都上田のテーマ「伝統産業から未来へ」は、今の上田にふさわしいテーマです。



笠原一洋(かさはら・かずひろ)さん。
笠原工業(株)代表取締役社長。18名からなる「蚕都上田シルク・サミット実行委員会」の委員長を務める。

人類永遠の憧れの絹(シルク)、主たる生産地が海外にってしまったのは残念なことですが、蚕都上田には蚕種製造に、衣料以外の用途開発などに情熱を燃やす人々、そして何よりも多くに学術、技術、人材、文化が育っています。ぜひ、また世界に羽ばたく上田になってほしいと願います。



シルク・サミット 2007 in 蚕都上田
記念絵はがきの挿絵 画：佐伯真人

サミットの内容と 上田らしさ

③

堅苦しい サミットはやめ

「行程を見てもわかるように平日の木曜・金曜の開催。最初のころは学術的なことが多過ぎて、デニール(糸の太さの単位)のような専門用語がどんどん出てくるような会合だった」と笠原さんは言います。

「もう少し、わかりやすい話をしようじゃないか。みんなが参加できる会合にしないではいけない。という趣旨で実施したいんです」。

実行委員長の笠原さんは、今まで開催されたサミットにはほとんど参加しています。

「私は桑だ、繭だと聞くとどこへでも行っちゃうから(笑)」。これまでの開催では、「アトラクションはほとんどないものが多かったようで、今年は変えてやってみようかと。鶴岡市(山形県)などの独自開催のシルクサミットを見ると、市民が、食品から装飾品などの体験発表や販売などをいろいろやっている。上田のサミットはそれ以上に楽しいものになりたい。それには一般の人が参加できるように日程を組んで、土曜日を1日プラスアルファしてやってみようじゃないかと思ったんです」。

繊維関係者には信州大学繊維

学部出身者を始めとして、上田市出身者が多いこのサミットで、大勢の人が、1日でも長く楽しんで滞在してもらうため、研究発表とは別にいろいろと企画しているそうです。

上田らしさを 全面に出して

1日目は、研究発表のほかに、

桑の木で作った三味線演奏が披露される懇親会。2日目は、体験発表と資料館・工房見学。

3日目に、信州大学繊維学部講堂などでの催しを計画。

「コカリナの演奏ステージは、丸子地域自治センターの全面的協力で実現します」。

ファッションショー

は、元パリのコレのモデルでタレントの林マヤさん指導のもと、「長野大学、上田女子短期大学の学生が授業の一環として取り組んでいます」。

ショーの出演者として

応募してきた方は、「若い人を始め年配の方も多い。上田紬の作品や市内高校生の自作



昨年9月に行われた「桑の実そば」の試食会。桑の実の汁を使って打ったそばは、ほのかな甘みがある。今回のシルク・サミットをきっかけにブランド化をめざす。



特集 シルク・サミット



上田情報ライブラリーのPR企画展に展示された蚕種(蚕の卵)。9月5日からは引き続き企画展「上田紬・いま」が行われます。

自演の作品、また、留学生の参加もあると思います。長野大と上田女子短大の学生が応募者を担当制でバックアップして、上田らしさを全面に出していく予定です」。

新・地域ブランドで 市民が誇れる上田に

実行委員会では、桑の実そばの特産化をめざしています。桑の実は、「ヨーロッパでは美容食・若返りの薬。ポリフェノールたっぷりブルーベリーに負けないはず」と、笠原さんは胸を張ります。昨年の9月、試食会の報道に大きな反響があったようです。

今後、丸子修学館高等学校が地域と協力して桑の実ジャムを作る計画もあります。「ぜひ、ブランド化していけたら」という笠原さん。「軽井沢の浅野屋のパンがいい例で、東京にも進出しているが、パンといえば浅野屋」といふほど、地域ブランドとして確立していて、どんなことをしても買いに行くんです。そういう強いブランドを作るのがまちづくりのキーワードになる。上田にある多様な地域資源をいかにブラッシュアップできるかが鍵。

「過去においては、多くのことを上田が世界に発信していました。こういう一つのイベントをきっかけに、なぜ蚕都なのかから始まって、上田の人たちも元氣になっていかれればいいですね。外から来た人に市民が誇れるまちにしたいんです」。

市民力で協賛イベント 市内をアミューズメントパークに

日ごろから、地域活性化のために活動しているまちづくり団体や中心商店街商店主などが、今回のシルク・サミットで、上田を訪れる関係者や観光客、市民の皆さんに「蚕都上田」をPRし、まちの伝統文化を知っていただく好機と考え、その協賛イベントを行うための実行委員会を組織しました。

蚕都として反映した往時の建物が数多く残るこの地でのサミット開催で、上田らしいまちじゅうを巻き込んだものしたいと大いに期待しています。

◆蚕都上田の人形さま巡り

季節などのつるし飾り(シルクを使った秋の風物詩や真田十勇士)を蚕都上田の往時の面影を残す建物や中心商店街へ展示し、回遊していただくイベント。

●期間 10月6日(土)～14日(日) ●場所 中心市街地 ●協力 信州上田雛の会

◆蚕都の調べ

蚕都上田の伝統文化を今に伝える建物や場所などでのコンサート

●期間 10月6日(土)～13日(日)

●場所 中心市街地、中丸子のカフェ&ギャラリー「ザイデンシュトラゼン」(Seidenstrassen=ドイツ語で絹の道)

●協力 ストリートパフォーマンス実行委員会／文化振興プロジェクトサバクラブ

◆蚕都上田の食&おみやげ博覧会

蚕都上田にちなんだ食や品物などをPRする商店街イベント。

協力店では、上田紬などの和装の店主やおかみさんによるおもてなし。

●期間 10月6日(土)～14日(日) ●場所 中心商店街、上田市観光会館 ●協力 上田市商店会連合会ほか

☎ 蚕都上田の人形さま巡り実行委員会事務局(東井) TEL080・3086・7700

あなたの好奇心・探究心を満足させます

「信州上田夏季大学2007」参加者募集!

市民有志が学んでみたいテーマを持ち寄り八つの学習会(分科会)を企画しました。興味のある分科会に参加してみませんか。

日時◎9月23日(日)

午前9時30分～午後5時

場所◎上田市民会館会議室

第1分科会(事業者向け分科会)

「事業を生かすまちづくり、まちづくりを生かした事業、様々な業種の視点から考えてみましょう」
ファシリテーター／木口博文氏

第2分科会

公共交通と観光を考える
講師／中西満義氏

(上田女子短期大学総合文化学科長)

第3分科会

いのちと医療について語り合おう
講師／色平哲郎氏

(南相木村国保診療所所長)

廣瀬健氏(上田市産院副院長)

第4分科会

上田のいいところを、いいところ活かし

「上田の景観的な魅力を掘り起こし、その活かし方を考えよう」

講師／牧谷孝則氏

ファシリテーター／竹内秀夫氏

小笠原正氏(上田のすてき会)

午前／講演会

午後／ワークショップ

第5分科会

私たちのごみはどうなるの?

「ごみ処理の現状を知り、自然環境共生都市のビジョンを描こう」

前半／出前講座(市職員)でごみの現状について説明

後半／ごみ問題の実践者からの提案など

第6分科会

ハンセン病問題から「私」と「地域」を見つめてみよう

助言者／伊波敏男氏

(作家、ハンセン病回復者)

第7分科会

上田市と中国って結構関係深いんです。知ってます?

「中国の少数民族や上田市の姉妹都市(寧波(ニンポー))について」

講師／ビラル・イリヤス氏(長野大学教授)

第8分科会

しゃべろう!!本と私と図書館と…

講師／荒井きぬ枝氏

(Editor's Museum代表)

参加費◎一般／1000円、学生／500円(第3分科会に限り、午前

雨傘をご利用ください



「市民の皆さんに使っていただければ」と法テラス(日本司法支援センター)様から、傘をご寄付いただきましたので、上田市役所本庁舎玄関に設置します。

突然の雨でお困りの時にご利用いただき、次に来庁する時に返していただければ結構です。

☎生活環境課

TEL 23・5120

のみ500円、午後のみ500円でも参加可能)

申込方法◎9月19日(水)までに参加申込書をFAXまたは郵送、Eメールで実行委員会へ。

☎ 信州上田夏季大学2007実行委員会事務局(生涯学習課内)

TEL 23・6370 FAX 23・6368

景観ウォーキング

塩田平の 田園風景と歴史を学ぶ

秋の塩田平を探索します。市坂峠からの雄大なながめ、のどかな田園風景、ため池、木造の校舎、城下町の町割や「鎌倉道」跡などを訪ね歩き、地域の歴史や景観について考えます。

日時◎ 9月30日(日)

午前9時～午後3時30分ごろ(※小雨決行)

コース◎ 別所温泉駅⇒市坂峠⇒山田池⇒満願寺⇒舌喰池⇒旧西塩田小学校⇒塩田城跡・前山寺⇒城下町町割跡⇒泥宮⇒塩田町駅(約11.5km)

集合場所◎ 別所温泉駅(午前8時40分から受付)

交通手段◎ 上田電鉄別所線・上田駅午前8時20分発(別所温泉駅午前8時50分着)をご利用ください。帰りは塩田町駅で解散。なお、駐車場はありません。

持ち物◎ 昼食、飲み物、雨具ほか。

参加費◎ 無料(拝観料は各自負担)

募集締切◎ 9月28日(金)

申し込み◎ 住所、氏名、参加人数、電話番号を都市計画課へ。なお、当日参加もできます。

問 都市計画課 TEL22・4100(内線1575)



実りの秋を満喫しましょう

ぶどう収穫体験参加者募集!

広大なぶどう畑でのワイン用ぶどうの収穫体験をしませんか。簡単な昼食、ワイン1本をプレゼント。

日時◎ 10月1日(月)午前8時30分～午後3時

場所◎ ぶどう畑「マリコ・ヴィンヤード」(丸子・塩川陣場地区)

参加費◎ 無料

持ち物◎ 摘果ハサミ(無い方には貸し出します)。

応募締切◎ 9月21日(金)

問 産業観光課 TEL42・1037



上田市元氣な地域づくり事業認定 武石チロリンの森で 「きのこを探し、採り、食べる」

日時◎ 9月30日(日)午前10時～

集合場所◎ 西武公民館前(県道美ヶ原公園
沖線・武石観光センターの約1km手前)

服装◎ 山登りのできる服装

持ち物◎ 昼食、飲み物、携帯電話(NTT
ドコモ)、鈴、買い物袋など。

参加費◎ 500円(小学生以下は無料)

定員◎ 先着40名。ただし、小中学生の参加
は保護者、または責任の取れる大人同伴。
申し込み◎ チロリンの森事務局(井出守

雄／TEL 86・20007)、(斉藤敏夫／
TEL 86・20051)、(鎌形輝夫／TEL 86・
0456)のいずれかへ。

注意事項◎ チロリンの森は自然の山です。
ご自分の体力・健康などを考慮してご参
加ください。また、山の中の事故など
については責任を負いかねますので、保
険などは各自で対応してください。

問 チロリンの森事務局(井出)
TEL 86・20007



お知らせ

Information
A La Carte

若者の自立支援 情報ネットワーク相談会

仕事に就けない悩みを持っている若者や保護者を対象にした個別相談です。文部科学省委託の「ニート支援モデル事業」で、臨床心理士や、支援団体、行政機関、就労支援機関などネットワークのメンバーが無料で相談に応じます。

- 会場 上田情報ライブラリー
- 日程 相談により決定
- 申し込み 勤労青少年ホーム(TEL 22・7117)受付時間は午後1時～10時へ、9月20日(木)以降に電話でお申し込みください。

●上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

長寿の皆さんに 敬老祝金をお贈りします

高齢者の皆さんに敬老の意を表し、長寿を祝福して敬老祝金をお贈りします。対象の方には、各地区の民生児童委員または各地域自治センターを通じて9月中にお贈りします。

- 金額 88歳(大正8年4月1日)～大正9年3月31日までに生まれた方)／1万円、99歳以上(明治42年3月31日以前に生まれた方)／

- 対象 3万円
9月1日現在で市内に住所がある該当者

●市 高齢者介護課
TEL 23・5131

ひきこもりの方の 家族教室にご参加を

「ひきこもり」は家族の正しい理解と対応が、本人の回復の第一につながります。ぜひ一緒に学んでみませんか。

- 日程 9月18日(火)／講演「ひきこもりとは?」、10月22日(月)／聴きかた・話しかたの癖を知ろう(実践)、ワンステップ広場の紹介
- 時間 いずれも午後1時40分～4時(午後1時20分から受付)

- 会場 勤労青少年ホーム
- 講師 今井敏弘氏(長野県精神保健福祉センター臨床心理士)
- 定員 30名程度(原則2日とも参加できる方)

- 申し込み 9月14日(金)までに電話で健康推進課へ。

●市 健康推進課 TEL 23・8244

チャイルドラインうえだ 第3回公開講座

チャイルドラインでは現在、子どもたちの声を聴く電話の「受け手」養成講座を開催しています。これにあわせて、一般の皆さんにも参加していた

今月の表紙



真田まつり・子どもみこし

8月4日に真田運動公園を主会場に開かれた、第23回真田まつり。この祭りが始まったのは、昭和60年のこと。「真田太平記(池波正太郎原作)」がNHKの水曜ドラマとして、その年の4月から放送されたことがきっかけでした。以来、8月の第1土曜日に開催され、地域の夏祭りとして親しまれています。今年も午前から夜にかけて多くの催しで盛り上がり、当初から続いているみこしには16基の子どもみこしが参加し、「わっしょい、わっしょい」と元気な掛け声で会場内を練り歩きました。

だけの公開講座を開きます。

- 日時 9月9日(日)午後1時30分～3時30分
- 会場 ふれあい福祉センター
- 演題 「子どもたちが健やかに生きるための権利とは? プレーパークに集まる子どもたち」
- 講師 天野秀昭氏(せたがやチャイルドライン理事、プレーパークせたがや理事)
- 参加費 500円(資料代)

●市 チャイルドライン事務局
TEL 090・3565・7086

就業構造基本調査を 実施します

市内の44調査区約660世帯で、15歳以上の世帯員を対象とする「平成19年就業構造基本調査」が、10月1日を基準日に実施されます。

これに伴い、9月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が調査票を持って、調査対象となった皆さんの

お宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

なお、調査対象世帯には9月中旬に、市から調査依頼がきを送付させていただきます。

●市 情報推進課
TEL 22・4100(内線1009)

消費生活センターに ご相談ください

消費生活に関する相談や啓発、個人情報保護に関する相談など、何か困っていることがありましたらお気軽にご相談ください。

●市 上田消費生活センター
TEL 27・8517

違法な立て看板やビラを 撤去します

9月10日から19日までは「屋外広告物適正化旬間」です。この期間中、市では県や関係機関などと協力し

お知らせ

上田わっしょい 踊り・衣装コンテスト結果発表

7月28日の「第36回上田わっしょい」で行われた、踊り・衣装コンテストの受賞連の皆さんを紹介します。多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

<踊りコンテスト>

(正調部門)長野病院連、武石連、東部保育園・十字手裏剣黒忍者登場!連、神川ミックスベジタブル連

(オリジナル部門)上田染谷丘高校舞踊班+Family連、舞ドリーム/Dream KIDS連

<衣装コンテスト>

(正調部門)材木町自治会連、常磐町連、アザレ・BALANCE・グループ・C&C連、下塩尻自治会連

(オリジナル部門)THE 五組連、上田わっしょい・S.YAZAWA連

問 上田わっしょい実行委員会事務局
(市観光課内) TEL23・5408

サロントーク 真田太平記と池波さん

作家・池波正太郎さんの「真田太平記」全巻を9年間にわたり担当した、元「週刊朝日」編集委員の重金敦之氏が、池波正太郎さんの人となりと生活を通して、その誕生から完成までの秘話を語ります。東京の下町に生まれた池波さんが、なぜ信州の上田に魅かれたのか。知られざるエピソードとともに「池波ワールド」の魅力に迫ります。

- 日時 10月3日(水)午後2時〜3時30分
- 会場 池波正太郎真田太平記館
- 講師 重金敦之氏(文芸ジャーナリスト)
- 参加費 500円(ドリンク付き)
- 定員 50名

- 申し込み 事前に電話で池波正太郎真田太平記館へ。
- 問 池波正太郎真田太平記館
TEL28・7100

秋の調べ ヴァイオリン&チェロ

芸術の秋、ヴァイオリンとチェロのソロ演奏や、デュオの調べをしっかりと楽しんでください。

- 日時 9月15日(土)午後6時30分開演(6時開場)
- 会場 上田情報ライブラリーことばの繭ホール
- 出演 村上あゆ美さん(ヴァイオリン)、原香恋さん(チェロ)
- 定員 70名
- 入場料 1500円(前日までの予約は1300円)

- 申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
- 問 上田情報ライブラリー
TEL29・0210

市民フェスティバル 男女がつくるいきいき上田

みんなが参画するまちづくりをめざして、交流会や展示、講演会を行います。

- 日時 9月30日(日)午前10時30分〜午後3時30分
- 会場 中央公民館
- イベント内容 午前の部/開会式と小グループに分かれて交流会、午後の部(1時30分〜)/講演「男女がつくる理想の社会へ」(講師/信濃毎日新聞社主筆・中馬清福氏)
- 参加費 無料
- その他 事前の申し込みは不要です。午前の部、午後の部のみの参加も可で、昼食販売も有ります。なお、託児希望者は9月14日(金)までにご連絡ください。
- 問 市人権男女共同参画課
TEL23・5245

信濃国分寺資料館特別展 古代信濃の文字

弥生時代後期の木島平村根塚遺跡出土の土器片(長野県宝)、松本市下神遺跡出土の平安時代前期の文字資料、信濃国分寺僧寺跡から昨午出土

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

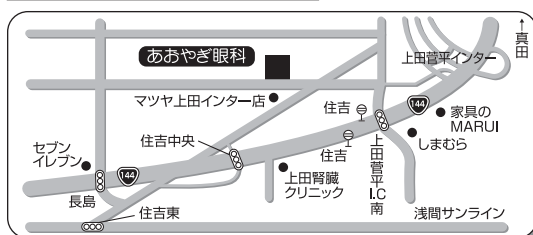
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



マルチメディア 情報センター

TEL39・1000

URL <http://www.umic.jp/>

上田市景観マップが完成

市内の建築物や町並み、史跡、文化財など景観ポイント133か所を地図上に配して紹介するホームページ「上田市景観マップ 上田市みどころ1番!」が完成しました。ぜひご覧ください。

URL◆<http://map.umic.jp/>

インターネット入門講座

内容◆インターネットを初めて体験する方のための初心者対象講座

日時◆9月20日(木)13:30～16:00

料金◆1,500円

定員◆16名(要事前申し込み)

インターネット応用講座 徹底検索編

内容◆基本的な検索方法から特殊な検索の仕方やコツを学ぶ

日時◆9月27日(木)13:30～16:00

対象◆キーボード・マウス操作できる方

料金◆1,500円

定員◆16名(要事前申し込み)

パソコンシニア塾・第六期生募集

内容◆パソコンの基本操作とWord入門編

日時◆9月28日から毎週金曜日(全12回)10:00～12:00

対象◆パソコン初心者で60歳以上の方
定員◆16名(応募多数の場合抽選/最小催行5名)

料金◆12,000円(2回分割/テキスト代別途1,239円)

締切り◆9月21日(金)

パソコン相談室

日時◆毎週火・土曜日
10:00～10:45

料金◆無料

定員◆各回2名(要事前申し込み)

第21回依田窪病院祭

「地域と地域をつなぐ病院になるために」心はいつも「ハートフル」をテーマに開催します(入場無料)。

●日時 9月9日(日)午前9時～午後1時

●信濃国分寺資料館

TEL 27・8706

した九九数の平瓦など、県内の遺跡から出土した墨書土器、刻書土器、文字瓦、古代印など貴重な資料を展示します。

●開催期間 9月15日(土)～11月4日(日)(毎週水曜休館)

●観覧料 一般/250円、市内の小・中・高生/無料

●説明会 9月16日(日)、10月14日(日)の午前10時と午後2時から各1時間程度、展示品の解説をします(申し込み不要/観覧料要)。

●会場 依田窪病院、老人保健施設 いこい

●イベント内容 オープニング・夢科高校ジャズバンド演奏(午前9時～)、医療相談・体験コーナー・模擬売店(午前9時～午後1時)、黒坂黒太郎コカリナコンサート(午前10時～)、豪華景品が当たるお楽しみ抽選会(午後0時30分～)、エンディング・丸子北中学校ブラスバンド(午後1時～)

●依田窪病院 TEL 68・0036

上田レディース・オープン バドミントン交流大会

●日時 10月21日(日)午前9時30分試合開始(9時から受付)

●会場 自然運動公園総合体育館

●内容 上級、中級、初心者・初級の3クラス別のダブルス

●対象 市内在住及び近隣の女性

丸子金子図書館 おはなし会

「塩川おはなしの会」の皆さんによる楽しいお話の世界を、親子で一緒にどうぞ。

●日時 9月15日(土)午前10時

●会場 丸子金子図書館2階

●内容 絵本の読み聞かせ

●丸子金子図書館
TEL 42・2414

●参加費 一組2000円(当日持参)

●持ち物 試合ができる服装、ラケット、普通の水鳥球(試合球として持ち寄り)

●申し込み 所定の申込書を10月12日(金)までに事務局へ。

●上田バドミントン協会事務局(金井)
TEL/FAX 27・4320

<広告欄>

医療法人三折堂

宮下 医院

神経内科・内科・胃腸科

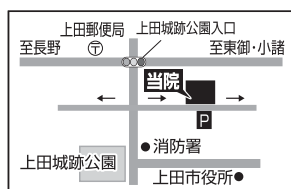
〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

●理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)

●院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来す脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

長野大学新学部 開設記念事業

長野大学では、新学部開設を記念し、講演会や各学部によるシンポジウムなどを次のとおり開催します(すべて入場無料)。

◇企業情報学部「色彩情報シンポジウムin長野」色彩とデジタル画像の地域産業・文化への応用」

●日時 9月7日(金)午後1時～6時、8日(土)午前9時～午後3時15分

●会場 長野大学リブローホール

◇環境ツーリズム学部シンポジウム「環境と観光が拓く地域の未来」

●日時 9月29日(土)午後1時～6時

●会場 万平ホテルハッピーバレーホール(軽井沢)

◇社会福祉学部シンポジウム「社会福祉学部デー」福祉ネットワークを築き理論と実践をつなぐ」

●日時 10月27日(土)午前10時～午後5時

●会場 長野大学4号館ほか

◇学部開設記念講演会「新たな地域の創造」21世紀の大学の役割」

●日時 10月28日(日)午後2時30分～5時

●会場 長野大学リブローホール

●講師 清成忠男氏(法政大学学事顧問、前総長)

●問合せ 長野大学企画広報課
TEL 39・0020

講座・教室

Information
La Carte

男女共同参画推進事業 エンパワーメントセミナー

地域や職場などにおける男女共同参画社会形成のための実践的な知識や技能の習得を目指します。男女を問わず学習意欲のある方、男女共同参画社会づくりに向けて活動できる方、ぜひご参加ください。

●日程 9月27日(木)「もしも認知症になったら家族の支え」講師/NPO法人やじろのべえ代表・中沢純一氏、10月23日(火)「青少年犯罪の現状について」講師/丸子警察署員、11月14日(水)「多文化共生を考えよう」講師/上田市国際交流協議会顧問・浅井常子氏

●時間 いずれも午後7時～8時30分

●会場 丸子文化会館小ホール

●定員 各回50名程度

●その他 託児をご希望の方は事前にご連絡ください。

甲種防火管理者 資格取得講習会

●日時 10月17日(水)・18日(木)の午前9時～午後4時30分

●会場 上田市民会館2階大会議室

●対象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立場にある方

●定員 先着110名

●受講料 会員/3500円、非会員/5000円

●申し込み 上田広域消防本部予防課または丸子、真田、依田窪南部、東御の各消防署へ。9月18日(火)午前9時から受付開始。

●問合せ 上田広域消防本部予防課
TEL 26・0029

ストーリーテリング ボランティア養成講座

子どもたちに物語の楽しさを伝える「おはなしを語るボランティア」を養成します。

●日程 A、Bのいずれかのグループをお選びください。全6回の講座で、時間はいずれも午前10時～正午まで。県外講師による講座もあります(期日未定)。託児希望の方はAグループでお申し込みください。

Aグループ	9/27・10/25・11/22・1/24・2/21・ほか1日
Bグループ	10/5・11/9・12/7・1/10・2/1・ほか1日

●会場 上田図書館

<広告欄>



至長野 上田郵便局 上田城跡公園入口 中央北 至小諸 軽井沢

至上田 上田城跡公園 消防署 LIVIN 上田市役所 上田駅

当院
ご案内

■診療科目 ●内科 ●循環器科 ●胃腸科 ●外科
●整形外科 ●形成外科
●リハビリテーション科 ●神経内科

1日人間ドックを受け付けております(要予約)
鼻からの内視鏡の選択も可能です

医療法人 健救会
柳澤病院
KENKYUKAI

〒386-0023 長野県上田市中央西1-2-10
TEL 0268-22-0109 FAX 0268-27-5691
http://www.kenkyukai.or.jp/

■一般外来診療時間

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	土
内 科	△	○	○	△	○	○	○
循環器科	△	○	○	△	○	○	○
胃 腸 科	△	○	○	△	○	○	○
外 科	△	○	○	△	○	○	○
整形外科	—	○	—	△	○	○	第1週
形成外科	—	—	—	△	○	○	第2・4週
リハビリテーション科	△	○	○	△	○	○	○

※当院の都合で診療日を変更する場合があります(詳しくは電話にてご確認ください)
なお、△は午前中のみの診療となります

■特殊外来診療時間
糖尿病専門外来/毎週土曜日・神経内科外来/第4週 土曜午後

診療時間 午前9:00～12:00・午後1:30～5:00
(月・木に限り午前中のみ)※受付時間は診療時間の30分前

休 診 日 月曜日午後・木曜日午後・日曜日・祝日
盆休み(8/14～8/16)・年末年始(12/30～1/3)

お知らせ

差押えた不動産を 公売します

●公売物件

物件№	所在	種別	面積
1	住吉字湯入3149-2	畑	250.00㎡
	住吉字湯入3149-3	宅地	26.07㎡
2	真田町長字雁石5872-10	畑	166.00㎡
3	菅平高原1223-2710	畑	1371.00㎡

●入札日時 11月21日(水)

午後2時30分(1時から受付)

●場所 市役所南庁舎第3会議室(5階)

●注意事項

- ①入札前に市役所収納管理課に備えつけてある「公売公告兼見積額額公告」及び「公売広報」をご覧ください。
- ②農地の場合、入札参加に適格者証明が必要です。
- ③公売当日までに滞納者が市税等を完納した場合、公売を中止することがあります。
- ④その他、詳細情報は上田市ホームページをご覧ください。

問 市収納管理課 TEL23・5172

公開講座 情報検索最前線!

情報がはん濫する現代において、信頼できる情報を集めるには? 図書館やデータベースを使い、最先端の情報技術を学びます。

- 日時 9月24日(月)午後1時30分～3時
- 会場 上田情報ライブラリーセミナー

- 講師 山浦美幸さん(おはなしざしきわらしの会代表)
- 定員 40名
- 受講料 無料
- 申し込み 9月7日(金)から受付開始。電話で上田図書館へ。
- 問 上田図書館 TEL22・0880

消費生活大学

消費者問題について専門的な知識を習得し、地域において消費者活動ができる方を養成します。

- 開講期間 10月25日(木)～12月13日(木)のうち6日間(時間はいずれも午前10時～午後3時)
- 会場 上田消費生活センター1号ホール
- 内容 消費者問題、消費者行政、経済知識、生活知識、生活設計、

- 講師 小山憲司氏(三重大学文学部)
- 受講料 500円
- 問 上田情報ライブラリー TEL29・0210

手話ダンス講習会

- 日時 9月14日(金)・21日(金)、10月12日(金)・19日(金)の午前10時～11時30分
- 会場 真田総合福祉センター講堂
- 参加費 無料
- 持ち物 上履き
- 申し込み 前日までに電話で。当日参加もできます。

問 上田市社会福祉協議会真田地区センター TEL72・2998

スポーツダンス後期教室

- 日程 9月12日～11月28日(各水曜・午後7時～9時/全11回)
- 会場 上田城跡公園第二体育館
- 定員 60名
- 参加費 3000円
- 申し込み 9月11日(火)までに参加料を添えて体育課へ(定員になり次第締め切り)。

問 上田市スポーツダンス協会事務局(五味) TEL27・8574

- 法律知識、特別講座(体験学習)
- 対象 県内在住の20歳以上の方
- 受講料 無料
- 申し込み 10月10日(水)までに生活環境課へ。
- 問 市生活環境課 TEL22・4140
- 上田消費生活センター TEL27・8517

<広告欄>

上田市民の6.2人(件)に1人が加入しています!

「総合保障2型」なら

月掛金 **2,000円**で

幅広いリスクに備えられます。

総合保障型 掛金据え置きで保障が大幅にアップしました。H18.10.1制度改正

- 1 手厚い入院保障
- 2 死亡保障も充実
- 3 割安な掛金

入院 (1日当たり)	交通事故 不慮の事故	5,000円*
入院 (1日当たり)	病 気	4,500円*
死亡 (1日当たり)	交通事故	1,000万円

*5日以上の入院が保障の対象です。●18歳～60歳の保障額を格下げしています。

【ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください】

長野県民共済

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 郵便局



元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。

携帯はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

<http://www.nagano-kyosai.or.jp/>

ソフトバレーボール 後期教室

- 日程 10月15日～来年3月17日(各月曜・午後7時～9時/全11回)
- 会場 上田城跡公園体育館
- 対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)
- 定員 30名
- 参加費 2000円
- 申し込み 9月10日(月)～10月5日(金)の間に参加料を添えて、体育課または丸子総合体育館、真田・武石の各地域教育事務所体育担当へ。

● 体育課 TEL 23・6372

家庭教育セミナー

専門の先生が子育てについての講義と相談に応じます。

- 日程 10月3日(水)/親子で身体を動かして、11月7日(水)/手作り絵本、12月19日(水)/食育・調理実習、平成20年1月23日(水)/絵本と子育て、2月20日(水)/歯の健康と生活
- 時間 いずれも午前10時～正午
- 会場 中央公民館
- 定員 30名
- 参加費 1000円(材料、保険代)
- 申し込み 9月4日(火)から中央公民館で受け付け(電話受付可)。
- 託児 4か月のお子さんからお預かりします。

● 中央公民館 TEL 22・0760

マレットゴルフ 初心者講習会

上田市マレットゴルフ協会の指導による、初心者向けの講習会です。

- 日時 9月18日(火)午前8時～正午
- 会場 塩田の郷マレットゴルフ場
- 定員 先着50名
- 参加費 800円(当日徴収)
- 申し込み 9月1日(土)～15日(土)の営業時間内に、塩田の郷マレットゴルフ場へ(電話受付可)。
- その他 用具をお持ちの方は、スティックとボール2個をご持参ください。また、講習終了後は自由にプレーできます。

● 塩田の郷マレットゴルフ場 TEL 39・4455

子育て応援講座 親子で楽しく遊ぼう

幼児教育を専門とする先生の指導で、楽しく体を動かして遊びます。

- 日時 9月21日(金)、10月5日(金)の午前10時～11時30分
- 会場 神川地区公民館
- 講師 島崎あかね氏(上田女子短期大学講師)
- 参加費 親子で1000円(保険料)
- 定員 20組
- 申し込み 9月7日(金)から電話で受け付け。午前9時から午後4時

● の間にお申し込みください。

● 神川地区公民館 TEL 25・1682

グラウンド・ゴルフ 後期教室

- 日時 9月15日～(各土曜・午前9時～11時/全10回)
- 会場 上田城跡公園内グラウンド・ゴルフ場(招魂社隣り)
- 対象 市内在住・在勤の方。障害をお持ちの方、車いすの方も参加可。
- 参加費 500円
- 申し込み 随時受け付けます。

● 上田市グラウンド・ゴルフ協会 (猪飼) TEL 090・9244・0250

長野大学連携講座 傾聴実技講座パートII

効果的な聴き方の基本、実践的なカウンセリング技術や考え方を習得します。

- 日時 10月10日(水)から全5回・午前9時30分～11時30分
- 会場 中央公民館
- 講師 笠井昇氏(長野産業保健推進センター産業保健相談員)
- 受講料 500円(初日に徴収)
- 定員 12名
- 申し込み 9月10日(月)から電話で受け付け(定員になり次第締め切

<広告欄>

9/10月～9/30日 秋の無料体験学習

無料体験学習では期間中、最大3回まで(お申込み日により異なります)無料で教室での学習を体験いただけます。

暮らしに活躍
美しい文字

ペン習字
かきかた
筆ペン
毛筆

公文花園書写教室 上田市緑が丘1-9-10 ☎ (0268)27-5780

2学期応用シリーズ 授業開始しました
少人数制(定員 高校15名、中学12名)

大学受験 第一志望校 合格
高校受験

センター数学・理系数学他
英語基礎・英語総合他
文系国語・小論文対策他
高1・高2 数学・英語・国語

中3一特進・選抜・応用(2科・5科)
中2・1一特進・応用(2科・5科)
中学生は週2回(英数×2)の講座です
小学生4年～6年-英語・算数・国語(週1)
1中・4中生(2学期制)対象クラス
他中学との進捗・テスト日程の違いを考慮

個別講座 希望分野の弱点補強に 入塾の際の友達紹介制度あり

上田YSA 大学予備校 総合進学塾
フリーダイヤル ☎ 0120-025-055
FAX 0268(25)5719
(上田駅より徒歩6分 中部電力西入)
長野県上田市中央1-6-19
☎ (0268)25-5555
日曜日も手続きご相談可能です

り。

中央公民館 TEL 22・0760

障害者就職面接相談会 事前研修講座

9月28日(金)に行われる「障害者就職面接相談会」の出席予定者を対象とする研修会。履歴書の書き方、面接の対処方法などを具体的に学びます。

●日時 9月20日(木)午後1時30分～
●会場 ふれあい福祉センター2階大会議室

●持ち物 履歴書、履歴書用の写真
●上小圏域障害者総合支援センター TEL 27・2084

第20回市民公開講座

●日時 9月15日(土)午後3時～4時
●会場 長野病院1階エントランスホール

●演題 本場に怖い高血圧症の話
●講演者 津田泰利心臓血管外科医長

●参加費 無料
●長野病院 TEL 22・1890

高齢者パソコン教室

●期間 10月～来年3月(毎月第1・3・4金曜日の午前9時30分～11時30分/全20回)
●会場 ふれあい福祉センター

●対象 概ね60歳以上の初心者(福祉クラブ会員優先)

●定員 先着15名

●参加費 6000円(資料代別途)

●持ち物 ウィンドウズXP以前のノートパソコン

●申し込み 9月28日(金)までに福祉クラブ連合会へ。

●上田地域福祉クラブ連合会事務局(白井) TEL 23・2387

募集

男女共同参画推進 事業者を募集します

男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる事業者を表彰します。自薦、他薦は問いません。ふるってご応募ください。

●対象 次のいずれかに該当する市内の事業者(事業活動を行う個人、法人、非営利団体及び自治会、PTA、各種団体など)。

①女性の能力活用や職域拡大のための積極的な取り組みを行っている事業者。

②家庭生活と仕事、その他の活動を両立支援するための独自の取り組みを行っている事業者。

③その他、男女が共同して参画することができ環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者。

●応募方法 所定の応募用紙に必要

事項を記入のうえ、12月10日(月)までに人権男女共同参画課へ。応募用紙は同課へ請求してください。

●市人権男女共同参画課
TEL 23・5245

フリーマーケット 出店者募集

10月開催の「うえだ環境フェア」に参加していただける、フリーマーケットの出店者を募集しています。

●日時 10月20日(土)午前10時～午後3時

●会場 上田創造館

●出店料 無料
●申し込み 9月21日(金)までに生活環境課へ。

●市生活環境課
TEL 22・4140

ピアノリレーコンサート 出場ピアニスト募集

丸子文化会館セレスホールのピアノ(オーストリア・ベーゼンドルファー1290インペリアル)を開放し、愛好者の皆さんに弾いていただく演奏会の出場者を募集します。

●日時 10月28日(日)の午前9時30分～11時30分(1部)、午後1時～3時(2部)、午後3時～5時(3部)

●会場 丸子文化会館セレスホール

●演奏方法 独奏、連弾、他楽器との合奏などピアノを使用した演

奏。

●演奏時間 一人10分以内なら何曲でも可(時間厳守)。

●参加費 5000円(後ほど個々に郵送する演奏記念CD作成代)

●申し込み 9月8日(土)～10月7日(日)の間に丸子文化会館窓口で、本人または保護者の方がお申し込みください(各部とも演奏時間に達し次第締め切り)。

●丸子文化会館 TEL 42・0001

リレーコンサート 参加者募集

STEINWAY & SONS(スタインウェイ)のピアノの生演奏をバックに、音楽村のステージで楽しく歌ってみませんか。

●日時 10月21日(日)午後1時～

●会場 信州国際音楽村ホールこども

●演奏形態 独唱、重唱、合唱(5名程度まで)。ジャンルは何でもよく、伴奏はピアノのみ。

●演奏時間 一組5分程度で何曲でも可。

●募集人数 20組(応募多数の場合 は選考あり)

●参加費 一組/5000円

●申し込み 9月15日(日)までに参加費を添えて、音楽村窓口でお申し込みください。

●信州国際音楽村
TEL 42・3436

今月の投稿作品(6月23日~7月23日到着分)
短歌60首 俳句139句 川柳106句
計305作品

文芸

新しい移動図書館車の 車体イラスト募集

丸子・武石地域の皆さんに親しまれている、丸子金子図書館の移動図書館車「あおぞら号」が来年、新しい車体となります。

そこで、より一層地域の皆さんに親しんでいただけるよう、車体に描くイラスト作品を同号の巡回地域である丸子・武石地域の小中学生の皆さんから募集します。募集期間は9月30日(日)まで。詳しくは、各学校に配布してある募集要項をご覧ください。

問

丸子金子図書館
TEL 42・2414

自衛官募集

募集種目

- ①防衛大学校(推薦)、
②防衛大学校(一般)、③防衛医科大学校、④2等陸海空士(10月採用男子)、⑤2等陸海空士(3・4月採用男子)、⑥2等陸海空士(3月採用女子)、⑦一般曹候補生、⑧航空学生、⑨看護学生、⑩陸上自衛隊(看護)、⑪予備自衛官補一般

資格

- ①②③⑧は高卒(見込)者で

21歳未満、④⑤⑥⑦は18歳以上27歳未満、⑨は高卒(見込)者で24歳未満、⑩は看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する者(見込)で36歳未満、⑪は18歳以上34歳未満の方。

受付期間

- ①9月5日(水)~7日(金)、②③⑨⑩9月7日(金)~28日(金)、④⑤随時、⑥⑦⑧9月7日(金)まで、⑪10月15日(月)まで

※1次試験日については、上田地域事務所にご確認ください。

自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267

国際交流フェスティバル 実行委員スタッフ募集

地域の国際理解、国際交流を広めることを目的とする「国際交流フェスティバル2007 in 丸子」が10月7日(日)、丸子文化会館で開催されます。現在、このフェスティバルの企画、運営、準備に携われる方を募集しています。年齢、性別などは問いません。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

社会教育課 TEL 43・0120

入選

短歌

小宮山 久子 選

味噌豆の煮立つ匂のかぐはしく立夏の朝の庭に漂ふ

俳句

鈴子 甲田 隆登

粗食なるもうましと食べれば実になると父母の教えを今も守りぬ

庭隅は吾が住処と十葉の地下茎走るエネルギッシュに

佳作

緑が丘西 宮澤 幸穂

帰り来し子は大声にわれを呼ぶその手の中の蛍見せむと

教会の鐘の空より降り注ぐプラハの街の遅き夕暮

丸堀 長谷川 貢

巣立ちしていつこの国を指すやら再び来よと燕に告げむ

「咲いたよ」と声掛け供え仏壇のユリの香りにしばし佇む

西内 伊藤三千代

須川 手塚喜代子

地に開く黄花大きく悲しみの多なりし梅雨明けむ朝に

入選

俳句

島田 洋子 選

網戸より入る夜風に二人かな

風鈴の短冊にわが入選句

消防の路上演奏梅雨晴間

朝市に弾むなまりや朴の花

筆太く熊出沒と夏木立

蚊の声に思はず耳を叩きけり

自販機の灯のしらじらと梅雨の夜

骨拾ふ一瞬止みぬ蟬時雨

梅雨もよりひやつとさせられおもちや蛇

梅の花咲きこぼれたる夫の葬

父の日や子と孫よりの三行詩

こんこんと千曲源流清水汲む

選者吟

入選

川柳

青木 城風 選

改憲へ戦死の兄の嗚咽あり

強い意志貫く老いのエベレスト

平凡に生きて幸せ噛みしめる

文明の利器が凶器になる悲劇

マニフェスト一度住みたいそんな国

鼻歌の音符こぼれる野のひかり

わだかまり溶かして笑う日を模索

熟年の耐えた証の笑い皺

床屋さん技術話術で客を呼ぶ

口下手も誠実一路胸打たれ

駄々っ子を上手にまとめる親の親

ストレスを水に流してどんと晴れ

選者吟

入選

川柳

岩下 尾沢袈裟信

材木町 畑田サダ子

八木沢 中沢 信子

中村 佐藤たかこ

丸堀 長谷川 貢

国分 今尾志津子

大屋 永井 弘子

腰越 田中のり子

岩下 長谷川明美

緑が丘西 宮澤 幸穂

御所 手塚 利勝

尾瀬ヶ原秋風吹いて草もみじ

11月号の投稿方法は、はがきで①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入(種類ごと別々のはがきで)のうえ上田市教育委員会まで。短歌・俳句については先に添削を希望される方は往復はがきに郵便番号、住所、氏名を記載のうえ投稿してください(短歌については一人2首まで)。なお、掲載作への返信は除きます。
◆住所 〒386-10025 天神2-4-74 ◆締め切り 9月21日(金)必着 問 教育総務課 ☎23・5100



今年は風林火山コースに挑戦しませんか？

第6回 真田幸村ロマンウォーク 参加者募集



問 真田幸村ロマンウォーク実行委員会
(市観光課内)
TEL23・5408 FAX23・7355

- 開催日 10月27日(土)・28日(日)
- コース Aコース(27日)／信州風林火山・上田原合戦コース(約20km)
Bコース(27日)／信州風林火山・砥石米山城コース(約20km)
Cコース(27日)／上田城・城下町寺社めぐりコース(約8km)
Dコース(28日)／信州風林火山・真田一族発祥の里コース(約20km)
Eコース(28日)／真田大助コース(約4km)
- 参加資格 大会の決まり・ウォーキングマナーを守ることができる方ならどなたでも参加できます。ただし、乳幼児は保護者、身障者は介護者の同伴が必要です。
- 参加費用 一般／1,000円、小・中学生／500円(未就学児は無料)
※参加費は「1日のみ参加」も「2日とも参加」も同額。
- 申込方法 次の①～③のいずれかの方法でお申し込みください。
①郵便局からの申し込み／ロマンウォークパンフレットの「払込取扱票(郵便振替用紙)」に必要事項を記入のうえ、参加登録料を「真田幸村ロマンウォーク実行委員会」(口座番号00590-7-74684)へお振り込みください。
②窓口での申し込み／観光課、上田地域の各公民館、丸子・真田・武石地域自治センターの観光担当窓口で手続きをしてください。
③当日申し込み／当日、出発会場でも参加を受け付けます。
- 事前参加の受付締め切り 10月12日(金)

セレスホールイベント情報

- 日時 平成20年1月8日(火)
18:30開演(18:00開場)
- プログラム
ヨハン・シュトラウスⅡ世
#オペレッタ「こうもり」序曲 #ポルカ「チク・タク・ポルカ」 #ワルツ「ウィーン気質」 #ポルカ「農夫のポルカ」 #ワルツ「皇帝円舞曲」 #ワルツ「ウィーンの森の物語」 #ワルツ「美しく青きドナウ」 #ポルカ「雷鳴と稲妻」
ヨーゼフ・シュトラウス #ポルカ「小さい風車」
エドゥアルト・シュトラウス
#ポルカ・シュネル「テープは切られた」
ヨハン・シュトラウスⅠ世
#マーチ「ラデツキー行進曲」 他
- チケット (全席指定)一般 SS席／¥6,500、S席／¥5,500、A席／¥4,500
高校生以下 SS席／¥3,500、S席／¥2,500、A席／¥1,500
- 発売開始 9月2日(日)10:00～
- 問 丸子文化会館セレスホール TEL42・0001



ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団 ニューイヤークンサート2008

第9回 ブラジル田舎祭りIN上田 ～まもろう自然、みんなの責任～

ブラジルの伝統的な田舎のお祭りを上田で開催。子どもたちのかわいいダンスやアマラオ選手(元F C東京所属)のサッカーショー、ブラジル料理(シュハスコ、パステル)など楽しい企画を用意しています。ブラジルの文化に触れ、楽しく国際交流しましょう。

- 日時 9月9日(日)10:00～17:00
- 会場 旧第一中学校グラウンド(雨天時は中央公民館)
- 入場料 無料
- 問 ブラジル田舎祭りIN上田実行委員会(堀之内)
TEL090・4054・2446
市民課 TEL22・4100(内線1356)



市への質問や皆さんの疑問にお答えしていきます。
ご質問やご意見などを市役所秘書課(TEL22・3435)へ
お気軽にお寄せください。

後期高齢者医療制度の 仕組みや対象者

後期高齢者医療制度は、平成20年4月からスタートします。今回は、その仕組みについてお答えします。

Q1 後期高齢者医療制度の運営の仕組みは、どうなるのですか？

A1 都道府県単位に設けられる「広域連合」が運営主体(保険者)となり、保険料の決定や医療を受けたときの給付などを行います。この広域連合には、県内のすべての市町村が加入します。

なお、それぞれの市町村では「保険料の徴収」のほか、「申請や届け出の受付、保険証の引き渡しなど」の窓口業務を行います。

Q2 後期高齢者医療制度は、どのような人が対象になるのでしょうか？

A2 市内に住んでいる方で、政府管掌健康保険、健康保険組合、船員組合、共済組合などの75歳以上の加入者や扶養されている方が対象になります。

75歳以上の、上田市国民健康保険の加入者も対象です。

また、65歳以上で寝たきりなど、一定の障害をお持ちの方(広域連合の認定を受けた方)も対象となります。

なお現在、老人保健制度で障害の認定を受けている方は引き続き、広域連合の認定を受けたものとみなされます。

対象となる方は、全員が現在加入している医療保険から抜けて来年の4月から新制度(後期高齢者医療制度)に加入することになります。

Q3 制度がスタートすると、どの時点でこの保険に該当す

る(被保険者となる)のですか？

A3 75歳になったとき、75歳の誕生日当日からです。

75歳以上の方が、県外などから市内へ転入してきたときも、長野県の広域連合の加入対象者(被保険者)になります。

65歳以上の方で、寝たきりなどの認定を受けたときは、認定を受けた日からです。

後期高齢者医療制度の詳細については、次のところへお問い合わせください。

市国保年金課 TEL22・4100
(内線1367)

丸市民生活課 TEL42・1053

国市民生活課 TEL72・0154

武市民生活課 TEL85・2827



砥石城は村上義清が小県を勢力下とするために築いた山城だといわれています。武田信玄は北信濃進出には村上氏の攻略が不可欠と考え、まず砥石城を攻撃しましたが、武田軍の一月余りにも及ぶ攻撃にもびくともしませんでした。ところが、この難攻不落の城を、真田幸隆は一晚で落城させてしまったのです。真田を住まいとしていた幸隆は、昔から縁のある武将が村



見聞録
うえだ
砥石城跡

問 市文化振興課
TEL23・6362

全校が仲良くなるために 北小祭

ようこそ私たちの学校へ

丸子北小学校



悪の大魔王(上)と王子様(左下)

丸子北小学校の校舎はちょっと変わっています。校舎の一部がわざと45度の角度をつけて造られています。そのため、四角い建物が当たり前と思っている多くの人は、丸子北小学校に来るとすぐに迷ってしまいます。参観日に来る保護者の方の中には、「もう何回も来ているのにどうしても分からない」という人もいます。それだからこそ1年生の、4月の学校探検も盛り上がって大変楽しい活動

になります。今年も一人ひとりの目が学校の秘密を見つけ出そうと喜々としていました。さて、夏休み間近の7月4日、子どもたちみんながとっても楽しみにしていた北小祭が行われました。全校のみんながもっと仲よくなるようにと、児童会十二委員会の3役が中心となってそれぞれ遊びコーナーを作って、全校縦割りの22グループで全部のコーナーを回るというものです。

始めに6年生の役員と先生代表の寸劇がありました。これは北小恒例のもので、学校の宝物の北小山(廃タイヤで作られた山)をステージとして行われます。今年、悪の大魔王から心優しい王子様を救うという内容で、子どもたちも手をたたいて喜んで観ていました。その劇の延長として、それぞれのグループが

力を合わせて12全部の関門(遊び)をクリアすると、王子様を救出できるパスワードが得られるという流れです。どのグループも1年生から6年生までで構成されていて、初めて顔を合わせたというところがほとんどです。それでも、すぐに仲良しになって同じ目標に向かって和気あいあいと活動していました。この行事以降、1年生の児童が5・6年生と一緒に遊んでいる姿が多く見られるようになりました。今後ともこういった活動を大切にしていきたいと思



「木馬」なかなか手強いぞ

EXPERIENCE UEDA



(おわび)8月1日号「旧草間産科医院」の紹介で、「旧常田幼稚園舎」と表記した建物は、現在「社会福祉法人カルディア会常田保育園」として使われています。関係者の方に大変ご迷惑をおかけしました。

上方にもいたのでしょう。こうした村上方の武將を武田に寝返らせて、城を内部から切り崩したと考えられています。幸隆はこの功績を認められ、信玄から厚い信頼を得ました。山城は見通しが良いことが、敵の動きをつかむために不可欠です。砥石城跡からの眺望も大変すばらしく、遠く富士山まで望むことができ、平成16年に「関東の富士見100景」に選ばれました。先日、地元の皆さんを中心に、城の頂上に石柱と銘板を設置しました(写真)。

村上氏や真田氏の気持ちになって、砥石城跡から富士山を探してみても楽しいかもしれません。

武石の清流で魚のつかみどり

仲間と楽しく 自然を再発見



7月31日、武石小学校水田横の武石川で「魚のつかみどり」が行われました。武石地域教育事務所と青少年健全育成連絡協議会が

主催するこの行事は、青少年健全育成事業の一環として毎年行われています。



この日は朝から快晴となり、絶好の川遊び日和。集まった小学生約100名は、川に放流されたニジマスめがけて一斉に川に飛び込んでいました。高学年はやや深めの上流で、低学年は下流の浅瀬で、泳ぐニジマスを見つけて追いかけたり、石の下などを手探りで探したりしていました。集まった友だち同士で「見て！こんなにつかまえたよ」と捕った魚を見せ合ったり、分け合ったりしていました。

武石の豊かな自然の中で、子どもたちが年齢を越えて川に親しみ、水や自然の大切さを学ぶことで、すてきな体験ができたことでしょう。真っ黒に日焼けした子どもたちの顔は、暑い日差しに負けないくらいキラキラと輝いていました。

四つ葉

スケッチ



第23回真田まつり

多彩なステージに 大きな歓声



8月4日、真田運動公園で開催された真田まつり。今年で23回目を迎えた夏祭りです。

祭りは、午前中のサッカーPK合戦から始まり、午後は様々なステージイベントが行われました。

例年、ちびっこに大人気のキャラクターショーのほか、今年は、市民グループによる歌やダンスパフォーマンスの参加が多かったことが特徴。上田地域からの参加もあり、合わせて8グループが多彩なステージイベントを披露し、訪れた方が盛んに拍手を送っていました。

夕方からは、元気な子どもみこしが会場を練り歩き、中央のやぐらを囲んで民謡流しが行われ、祭りの雰囲気もいよいよ盛り上がりです。その後、轟音をとどろかせる火縄銃の演舞が真田鉄砲隊により行われ、祭りの最後を飾るのは、恒例の花火大会。昨年以上の盛大な花火に、真田運動公園に集まった多くの方が酔いしれました。



風林火山・信州上田夏まつり

真夏の上田を彩る 勇壮な戦国絵巻



上 田城跡公園をメイン会場に8月5日と6日、「風林火山・信州上田夏まつり」が催されました。このお祭りは、現在放映中のNHK大河ドラマ「風林火山」にち



な企画されたイベントで、真夏の上田城を舞台にした壮大な戦国絵巻を、3日から同公園で開催している「UEDA・JOINT」や海野町商店街恒例の七夕まつりとともに楽しんでもらおうと、今年初めて開催されました。

5日に行われたオープニングセレモニーでは、「美ヶ原飛龍太鼓保存会」による太鼓演奏や「ダンス・スピリッツ」の踊りなどが市役所前で披露され、集まった大勢の観衆を魅了。そして、「大旗おっ立て百人衆」が、真田幸村や真田十勇士などが描かれた高さ5mほどの大旗を、観光会館前から中央交差点までの大手町通りに一斉に立てると、周りから大きな歓声があがりました。

メインイベントでは、真田鉄砲隊の演武や和太鼓の競演、真田軍の出陣などが繰り広げられ、夏休みで訪れていた大勢の観光客がその迫力あるステージを楽しんでいました。

丸子ドドンコ&信州爆水RUNin依田

夏を楽しくする 丸子の三大祭り



夏のイベントを楽しむ元気な子どもたちが集まった丸子の夏まつりは、8月4日に「丸子ドドンコ」、5日に「信州爆水RUNin依田川」と「丸子納涼花火大会」

が行われました。遅い梅雨明けでやっと夏らしい暑さとなり、丸子のまちが活気であふれました。

丸子ドドンコでは、昼間にはみこしが笛や太鼓が鳴り響く中を24基、夕方からは40団体が個性的な踊り連をつくり参加し、観客を含め約7000人でにぎわいました。



依田川の中を走る信州爆水ランでは、400組以上の選手が全国から集まり、今年新たに「ずくだして・ゴー!」コースを加えた三つのコースをマラソン愛好家や仲良しグループ、家族が爆走しました。参加した子どもたちは、「走りやすい足場を探すのに苦労した。川の中を泳いだのがおもしろかった」と、完走できたことがうれしい様子でした。また、花火大会では1095発の花火が打ち上げられ、夏の夜空を美しく彩りました。

出石の旅 第2弾!!好評につき今年も募集します!

但馬の小京都 出石お城まつりと天橋立への旅!

～11月3日 出石お城まつりで江戸時代の参勤交代を体感!!～



出石お城まつり：大人大名行列槍(やり)振り



天橋立

今年8月1日に百合地のヒナが巣立った瞬間です。



出石そば



コウノトリ(画像提供：豊岡市)

11/2 (金)	上田(6:00ごろ)＝新和田トンネル＝岡谷IC＝《長野道・中央道・名神》＝京都東IC＝清水寺(昼食&見学) ＝京都縦貫道＝丹波IC＝福知山市＝豊岡市(出石)(17:30ごろ) 出石ニューグランドホテル【泊】 〔食事条件：昼・夕食〕
11/3 (土)	ホテル＝「但馬の小京都 出石お城まつり」(圧巻!大人大名行列槍振り見学)&昼食＝コウノトリの郷公園＝ 豊岡(カバン専門店)見学&買物＝天橋立宮津(16:30ごろ) 宮津ロイヤルホテル【泊】 〔食事条件：朝・昼・夕食〕
11/4 (日)	ホテル(8:00発)＝綾部宮津道：舞鶴道＝小浜西IC＝「日本海さかな街」海産物のお買物＝北陸道＝「九谷 焼窯元」昼食&お買物＝「那谷寺」参拝＝北陸道・上信越自動車道＝上田(20:00ごろ) 〔食事条件：朝・昼食〕 ＊諸条件により行程が変更になる場合があります。

日程：平成19年11月2日(金)～4日(日)

旅行代金：お一人様 **41,200円**

(参加者へは「ちょっぴりプレゼント」特典付)

申込締切：10月15日(月) **先着80名限定!**

主催：上田市、(社)上田市産業開発公社

先着80名限定! 2名様以上からお申し込みをお願いします。
(1名の場合は相部屋となりますのでご了承ください。)

☆ちょっぴりプレゼント☆

ツアー参加者だけの特典です!

その一・出石のポストカード

その二・本家本元「出石の皿そば」

その三・コウノトリエコバック

その四・携帯ストラップ

その五・お土産を良心価格で販売
(海産物・地元名産品など)

☆ お申し込み&お問い合わせ(登録旅行業者代理業) ☆

アルピコ観光サービス株式会社上田支店 TEL0268・24・6168

JA信州うえだハニーウェル旅行センター TEL0268・25・2874

姉妹都市九度山町と高野山への旅、参加者募集！

九度山収穫祭と「世界遺産高野山」への旅

～真田昌幸公・幸村公配流地の高野山と九度山で真田ロマンを体感!!～



高野山・根本大塔



大阪城天守閣



九度山・真田庵

日程：平成19年11月10日(土)～11日(日)

旅行代金：お一人様 **24,800円**

(参加者へは「ちょっぴりプレゼント」特典付)

申込締切：10月15日(月) **先着80名限定！**

主催：上田市、(社)上田市産業開発公社

☆ちょっぴりプレゼント☆

ツアー参加者だけの特典です！

その一・真田幸村絵葉書

その二・真田庵お守り

その三・柿たわし

先着80名限定！2名様以上からお申し込みをお願いします。

(1名の場合は相部屋となりますのでご了承ください。)

11/10 (土)	上田各地(5:30ごろ)＝新和田トンネル＝岡谷IC＝《長野道・中央道・名神・東海環状・東名阪・名阪国道・上野(昼食)・西名阪》＝藤井寺IC＝河内長野＝橋本＝高野山・根本大塔見学・散策＝宿泊(17:30ごろ)宿坊持明院【泊】 〔食事条件：昼・夕食〕
11/11 (日)	宿坊(希望者は朝7:00から「早朝お勤め」に参加できます)(8:15発)＝「九度山町収穫祭」まつり見学・お買い物＝河内長野市＝美原南IC＝阪和・中央環状線＝大阪城(昼食&見学)＝《阪神高速・豊中IC、名神・中央道》＝岡谷IC＝新和田トンネル＝上田(20:30ごろ) 〔食事条件：朝・昼食〕

*諸条件により行程が変更になる場合があります。



九度山・富有柿

☆ お申し込み＆お問い合わせ(登録旅行業者代理業) ☆

千曲観光株式会社上田営業所

TEL0268・22・8200

JA信州うえだハニーウェル旅行センター

TEL0268・25・2874



泥宮から夏至の日の出を望む。



生島足島神社の東の鳥居にも夏至の日の出が。

夏至の泥宮

提供／関俊雄さん(上田・緑が丘)

「^{どろみや}泥宮神社、生島足島神社、国分寺史跡公園、国分八幡神社が夏至の日の出・冬至の日没線で結ばれていることを知りました。泥宮神社は烏帽子岳に向かって建っています。生島足島神社の参道も、夏至冬至線に沿っていました。古代人の自然観察力と太陽信仰の一端にふれる思いでした。この景観をいつまでも残しておいてほしいと思います」。



長野大生が上田のデザインを提案

提供／前川道博さん(長野大学)

「長野大学は、新学部・企業情報学部がスタートしたのを機に、学生による発表会“新しい上田をデザインしよう！”を7月17日、上田情報ライブラリーで開催しました。地域の課題を発見し問題解決策を市民と学生の協働で導くのがねらいです。当日は1年生が松尾町商店街の活性化策を提案、2～4年生が地域SNS“おらほねっと”を活用した地域情報発信の楽しみ方を提案しました」。



人の動き

(平成19年8月1日現在)

人口：161,182人 男：78,890人 女：82,292人 世帯数：61,432戸 外国人登録者数：5,735人 男：2,795人 女：2,940人