

お知らせ版

7.16

平成19年/2007

No. 32

## うえだ城下町映画祭 第5回自主制作映画コンテスト

今年で11回目を迎える「うえだ城下町映画祭」の一環として、自主制作映画コンテストを開催します。このコンテストは、上田の映画文化の振興と、プロ・アマを問わずに映画制作に携わる者の拠点になることを願い、優れた自主制作映画を発掘し、次代に続く制作者の支援を目的としています。

審査は映画の第一線で活躍中のスタッフが行い、受賞作品は上映会やインターネットを通して多くの方に見てもらう機会を設けます。 パワーあふれるあなたの作品をお待ちしています。

**募集部門** [ 自主制作映画部門 ]

審杏昌

作品の長さは15分以上。テーマ、ジャンルは問いません。

[私のふるさと部門]

家族や地域、学校、友だちなどあなたにとっての「ふるさと」の魅力を映像で表現してください。ホームビデオや記録映像などもOK。作品の長さに制限はありません。

応募対象 居住地、年齢、経験は問いません。ただし、 作品は平成18年1月1日以降に完成したも のとし、外国語作品の場合は日本語字幕を 付けるか、日本語吹替をしてください。 **応募形態** スタンダードDV、ミニDV、 VHS、S-VHS、DVD

募集締切 8月31日 必着

[自主制作映画部門] 大林千茱萸さん(映画感想家、映像製作家) 永井正夫さん(映画プロデューサー)

古厩智之さん(映画監督)

[私のふるさと部門] 上田地域で映像制作に携わる方 ほか

🟲 📉 [ 自主制作映画部門 ] 大賞( 1点 )/ 賞金10万円

・作品を11月10日 のうえだ城下町映画祭の会場で上映します。

審査員賞(数点)/上田の特産物などの記念品を進呈。

・自主制作映画部門の中から各審査員が選んだ優秀な作品に与えます。

[私のふるさと部門] 最優秀賞(1点)/賞金2万円

- ・受賞作品を11月10日 のうえだ城下町映画祭の会場で上映します。
- ・全作品を11月17日 、18日 に上田市マルチメディア情報センターのホールで 上映、インターネット上でも公開します。

応募・問い合わせ先

うえだ城下町映画祭自主制作映画コンテスト事務局

〒386-1211 長野県上田市下之郷812-1 上田市マルチメディア情報センター内

TEL39.1000 FAX39.1010 E-mail: info@umic.jp URL: http://www.umic.jp

応募の詳細については募集要項をご覧ください。事務局からお取り寄せいただくか、ホームページ http://www.umic.jp/2007/07eigactでもご覧いただけます。

## 上映リクエスト作品・映画祭実行委員を募集

11月10日 、11日 に開催予定の「第11回うえだ城下町映画祭」に伴い、次の募集を行います。皆さんのご応募お待ちしています。

日本映画の上映リクエスト作品の募集

リクエストが多かったものから、1作品を映画祭で上映します。

募集締切 8月6日

映画祭実行委員の募集 随時募集中

上映会、自主制作映画コンテスト、上田ロケ作品展示、ロケ地ツアーなど、映画祭の企画準備や当日運営を一緒にやってみたいという方を募集します。なお、対象は高校生以上とし、市外在住の方でも応募可能です。

編 集 上田市秘書課 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16 TEL.0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

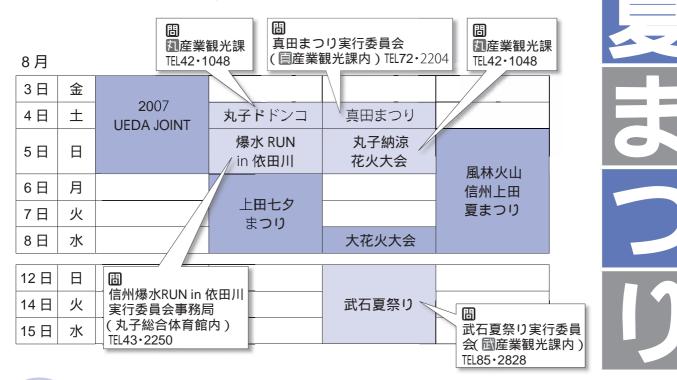
応募・問い合わせ先 上田市教育委員会文化振興課 〒386-0025上田市天神2-4-55 TEL23・6361 FAX23・6368 E-mail: bunka@city.ueda.nagano.jp

INFORMATION

2007

「UEDA JOINT」「上田七夕まつり」 「上田大花火大会」。そこに、新たに 「風林火山・信州上田夏まつり」が加わり、 四つの祭りが「2007信州上田夏まつり」として スタートすることになりました。





## UEDA SUMMER FESTIVAL

## 2007 UEDA JOINT

開催日 8月3日 ~5日

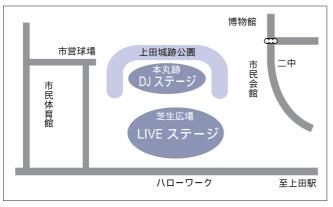
時間 午前10時30分~午後9時30分

場所 上田城跡公園

内容 芝生広場のライブステージでは、世界的に 活躍しているミュージシャンがさまざまな 音楽シーンを展開し、本丸跡ではDJステー ジが行われます。また、会場内ではアーティ スト(画家)によるライブペインティングを ご覧いただくことができます。

入場 無料

間 UEDA JOINT実行委員会(白石) TEL25·6333





## プラA SUMMER FESTIVAL 風林火山・信州上田夏まつり

開催日 8月5日 ~8日

オープニングセレモニー(風林火山・十勇士大旗おっ立て、ダンス、御神輿渡御)

5日 午前10時~12時/上田城跡公園~大手町通り

メインイベント(信州上田和太鼓の演奏、真田鉄砲隊の演武、真田軍の出陣ほか)

5日 午後1時30分~、6日 午前10時~

/上田城跡公園

風林火山・十勇士大旗

5日 ~8日 /上田城跡公園~大手町通り

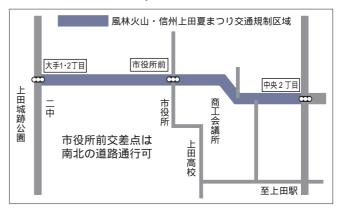
交通規制

時間 / 5日 午前10時~12時

区間 / 上田城跡公園交差点~中央交差点

固 風林火山・信州上田夏まつり運営委員会事務局 (面観光課内) TEL23・5408

募集中 大旗おっ立て百人衆(ボランティアスタッフ) デザイナーズ創作七夕(限定10本)



## UEDA SUMMER FESTIVAL

## 第49回上田七夕まつり

開催日 8月6日 ~8日

時間 午前10時~午後10時(6日は午前11時~、8日は午後4時まで)

内容 七夕飾りコンテスト表彰式 / 6日 5時~

おでんくんキャラクターショー/7日 午後2時~・午後6時~

おばけ屋敷、おもちゃ王国、納涼ビアホール

場所 海野町商店街

交通規制

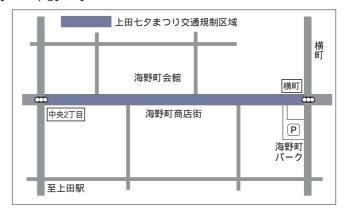
時間 / 6日 午前 8時~午後10時

7日 午前10時~午後10時

8日 午前10時~午後6時

区間 / 中央交差点~横町交差点

間 海野町商店街振興組合事務局 TEL22:9301



## 第20回信州上田大花火大会

開催日 8月8日 、雨天の場合は順延

時間 午後7時~8時30分

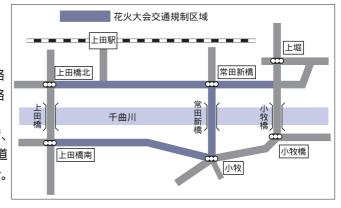
交通規制

時間 / 8日 午後6時30分~9時

区間 / 千曲川右岸 上田橋から小牧橋下までの堤防道路 千曲川左岸 上田橋から常田新橋までの堤防道路 常田新橋は車両通行禁止

アクセス 会場付近には専用駐車場はありませんので、 公共交通機関をご利用ください。しなの鉄道 上田駅、上田電鉄別所線上田駅下車徒歩5分。

問 上田商工会議所 TEL22·4500



## Information Pick 情報びっく・あっぷ

## 30秒で表現する上田の魅力

# 田CM・映像俳句コンテ



応募規定

上田」をテーマにした30秒の映像 3回目を迎 あなた

表現してください。 が感じる上田の魅力を30秒の映像で 用ビデオカメラでOKです。 を撮ってみませんか? 撮影は家庭 像俳句部門を創設。あなたも、上田」 える本コンテスト、今年は新しく映 作品を募集しています。

名物などを紹介(表現)するコマー シャル風の作品。 ら美ヶ原まで、 募集部門 ご)、として使用することが条件。 【「上田」という言葉を 記題 き CM部門/菅平か 新上田市の魅力や 映像俳句部門

表

募も大歓迎 種サークルなど、グループでの応 在学している方。学校や会社、各 応募資格 上田市に在住・在勤 てください。 あなたのイメー ジで自由に表現し

Dも可)。 ビデオテープの種類はDV、 何点でもご応募できます。 作品の長さはいずれも30秒。 ブは返却しません。 - camのいずれか( D V なお、応募されたテー ٧ Н 人

リーなどにあります。 jp/ )からダウンロードできるほ 上田創造館、上田情報ライブラ か、市役所や各地域自治センター、 ホームページ(http://www.umic はマルチメディア情報センターの 局までご応募ください。応募用紙 を記入のうえ、作品と一緒に事務 応募方法 応募用紙に必要事項

を9月に開催予定。

を、 募集期間 品を進呈。 そのほか各賞にも賞状と記念 彰 9 月 12 日 優秀賞には賞状と副賞

固

手1-11-16

内

ます。

作品の上映

全応募作品の上映会

国土交通大臣表彰を受賞!

## 柳町まちづくり協議会

国や市では、毎年6月を「まちづくり月間」と定め、豊かで潤いあ るまちづくりを進めています。

6月15日には、東京で行われた第25回まちづくり月間国土交通大 臣表彰式において、歴史的町並みの保存や活用、住み良いまちづく りに取り組んでいる「柳町まちづくり協議会」が、まちづくり功労者 に認められ表彰されました。

面都市計画課 TEL23 • 5123





## 作品募集

## デジタルアート **グランプリ2007**

http://www.umic.jp/2007/contest/index.html

皆さんがパソコンで制作した自慢のグラフィックスやマ ルチメディア作品を募集します。今年のテーマは「夢(ゆ め)」です。「夢(ゆめ)」から自由に発想した、素敵な作品を お待ちしてます。奮ってご応募ください。



デジタルアートグランプリ 2006 入賞作品

作品テーマ 夢(ゆめ)

募集対象 一般クラス/中学生・ 高校生クラス / 小学生クラス

## 募集部門

静止画部門:コンピュータを利用 し制作した静止グラフィック作品 動画部門:コンピュータを利用し 制作したアニメーションなどのビ デオ作品およびインタラクティブ 性を持ったマルチメディア作品 応募規定

応募作品は、応募時に他のコンテ ストにおいて受賞歴のない作品。 MacintoshまたはWindows環境で表 示・動作できる作品(静止画、動画、 HTML、ディレクタープロジェク ター、プログラムなど)とします。 動画部門は、ビデオテープも可。 動作に必要条件がある場合は、応 募用紙に併記してください。

動画部門の作品時間は10分以内と します。インタラクティブ作品の 場合も、おおむね10分以内で再生 できるものとします。

基本的にグラフィック作品とし、 音声だけの作品は受け付けませ

作品の著作権は作者に属します が、このコンテストの結果発表や 広報・宣伝などの活動で、実行委 員会が複製・利用できるものとさ せていただきます。

作品内で使用するキャラクター、 デザイン、音楽などは、すべて著 作権処理や使用条件などをクリア しておいてください。盗作、無断 使用などは不可とします。

応募は、1部門につき一人1点の みとします。

応募作品は、フロッピー、MO、CD-R、 ビデオテープ VHS、スタンダード/ ミニDVカセット、 -camSP)など で郵送または、電子メールの添付 ファイルで送付してください。

原則として、両部門ともホームペー ジ掲載用画像 JPEG640×640pixel 以内)も、作品に添付してください。 用意できない場合は、その旨お

書き添えください。

募集締切 10月31日 (必着) 電子メールは、10月31日 24:00 までの受信分有効。

## 応募方法

ホームページの応募用紙 テキス トファイル)に必要事項を記入し、 作品とともに送付または添付して ください。ホームページがご覧に なれない方は、事務局までお問い 合わせください。

## 表彰内容

グランプリには、賞金30万円が贈 られるほか、各クラスの部門ごと に優秀賞、入選、その他各賞が贈 られます。

結果発表 12月1日 コンテスト ホームページと各メディアで発表

間 デジタルアートグランプリ2007 実行委員会事務局(〒386-1211 上田市下之郷812-1上田市マル チメディア情報センター内)

TEL39 • 1000

圕 武石ともしび博物館 40 2 4 7 4 Ď 円 小中学生20 0

円

月曜日は休館日) 館料 所 武石ともしび博物

常設展示に加え、 心や 間 わらぐ絵手紙作品を展示します 8月2日 ~ 19 日 書と彫刻の融合の篆

館時間午前9時~午後

## の空間

癒や ようこそ

## Information A La Carte います。

開催します。伺ったご意見は、 ため、市長、お気軽ミーティング」を 民の皆さんと気軽に意見交換を行う

今後

ます。皆さんのご参加をお待ちして

9 時

日時

8 月 28 日

午後7時30分~

参加者 場 所

どなたでも参加自由(開

中央公民館3階大会議室

の市政運営の参考にさせていただき

## お知らせ

## 有害自動販売機 3ない運動を進めましょう

県下では、年々、露骨な性描写の雑誌、 ダルトビデオ(DVD)、大人のがん具などを販 売する自動販売機が増加しています。「設置さ せない、利用しない、放置しない」ことが大 切です。自治会など地域ぐるみで、有害自動 販売機を受け入れないより良い環境づくりを 進めましょう。

自動販売機設置業者は「三角地など、有効 活用ができない土地」「道路沿いで、民家が途 切れている土地」「地権者があいまいであっ たり、他の市町村に住んでいるような土地」 をねらっています。有害自動販売機は、 設置されてしまうと容易に撤去することがで きません。土地賃貸借契約に特に気をつけま しょう。あやしいと思ったら教育委員会生涯 学習課青少年係・各地域教育事務所へ相談し てください。

圕 而生涯学習課 TEL23⋅6370

## 市長お気軽ミー ティング

母袋市長が直接地域に出向き、

市

A La Carte

お知らせ

## 通貨・証券を返還 終戦時引揚者の方々の

日本に返還されたものなどをお返し ないままのものが多数あります。 在外公館や日本人自治会からその後 戦争割引国庫債権など)、帰国時に **券(支那事変割引国庫債券、大東亜** 本銀行券、 関や海運局などに預けた通貨(旧日 ら引き揚げてきた方々が上陸地の税 していますが、今なお引き取り手の 返還請求などは、ご本人はもとよ 名古屋税関では、終戦後に外地か 旧日本軍軍表など)や証

りご家族でも構いません。 お問い合わせください。 財務省名古屋税関監視部監視許 可通関部門 お気軽に す。

## を軽くできます。 h 身を守るコツを教えます 多重追突事故から 渋滞での追突事故が後を絶ちませ でもチョットした心がけで被害 それは 自分が渋

おりです

相談所の開設日時・場所は次のと

撃も大幅に軽くすることができま これならば万一減速中に追突されて 時は、手前から徐々に減速します。 うことです。 滞の最後尾にならないよう、前方の も自分が前の車に追突せず、その衝 様子をよく見ながら運転する」とい 前方の状況から停止が予想される 追突されないコツは、まず自分

が前を良く見ながら運転することで

圕

111秘書課

力ください。

刊052・654・

4

Ó

6

の都合上、車の乗り合わせにご協

催地以外の方も参加可)。

駐車場

## 相談所の開設 行方不明の人を捜す

警察では、身内の方などの行方が

分からず、お困りの方からの相談に

固

122.0110(内線351)

前生活環境課 TEL22·4100(内線1392)

長野県警察ホームページ( http://

	日 時	場所
年間を通じて [土・日曜など休日を除く]		警察本部鑑識課 (長野市松代町警察機動センター内) IEL026・278・9500(内線512)
8月1	日~ 31日	県下各警察署の刑事課、生活安全課 または生活安全刑事課
出張	8月1日	上田警察署 TEL22·0110
相	8月2日	松本警察署 TEL0263·25·0110
談 所	8月3日	飯田警察署 TEL0265·22·0110

開設時間:午前9時30分~午後5時(すべて)

事件などで不在となる場合もありま www.pref.nagano.jp/police/ )に関 おいて身元不明で亡くなられた方 相談に訪れる際は、 でご覧ください。 の所持品などを掲載していますの 連情報の掲載として、長野県内に 担当の係員が

すので、 します。 上田警察署刑事課鑑識係 事前に電話で連絡をお願い

年間を通じて応じていますが、 開設して相談をお受けします。 には、行方不明の人を捜す相談所」を 8 月 件として、

舗装敷であることを必要

8月1日 日時 / 内容

認定にあたっての道路構造上の要

の対象とします。

議会への議案提出の関係上、

要望

午後1

時15分~

, 3 時 30

ラブ演奏)

月議会認定分までは未舗装敷も認定 としますが、経過措置として本年12 応募締切

7 月 31

必養

てヒミ

## 福祉の職場説明会の開催

ナーです。 方などを対象とした説明会とセミ 「祉の職場や資格について知りたい 福祉の職場に就職を希望する方、

定員 セミナー 時~4時 ルブエナビスタ、 ルクNAGANO、 日時/場所 8月7日 いずれも午後1 50名(定員にな 20 日 /メルパ / ホテ

参加費 なし り次第締め切り)、 無料 / 説明会/定員

ナーのみ) 長野県社会福祉協 議会福祉

1026・226・ 研修センター 7330

## 指定道路の市道認定

ご相談ください。

する道路がありましたら、

9月中に

藤

村

は指定後10年経過していることも必 以上の住宅が建築済みで、 指定道路について、 修の必要がない場合( 袋路状の道路 たうえ市道認定しています。 市では、 寄付を前提に議会の議決を経 建築基準法に基づく位置 計画戸数の8割 当面補

菅平夏季大学のご案内 m 管理課 刊 25 5 1 2 5

います。 夏季大学を次のように実施します。 般の皆さんのご参加をお待ちして 小県上田教育会主催の第49回菅平

(斉藤研郎先生の講演とジャズク 午前9時45分~ 正午/蓼科高校

分/相馬正 場 所 達障害について」 入場料 上小教育会館 菅平国際リゾー 無料

こと 午後1時15分~3時30分/木村宜 午前9時45分~正午/遠藤守信先 午前9時45分~午後3時30分/北 生(信州大学教授) 現代科学につ 8月3日 村和夫先生(聖心女子大教授) 8月2日 夜明け前について」 本教育史と信州教育史」 先生(岐阜女子大教授)

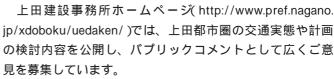
日

おしらせ

## 上田都市圏 まちづくりと交通体系

長野県と上田都市圏(上田 市、東御市、長和町、坂城町、 青木村)の市町村では、だれも が安心して快適に暮らし、活動 できる豊かなまちづくりをめ ざして、上田都市圏の交通計画

の検討をはじめました。



日ごろ感じている道路、自動車、公共交通などについて、 ホームページに掲載したメールアドレスあてにお寄せくだ さい。

募集締切 9月28日

上田建設事務所整備課計画調査係 TEL25·7165(内線2516)

<広告欄>

トセンター

TEL

23

1

1 5



子先生( 佐久総合病院 )

広汎性発

## 紙ごみも今やゴミではありません。 業系紙ごみもリサイクル 機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー

資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、--般廃棄物



-般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



## 小柳産業株式会社

材木町 2-12-10 東内 1472 TEL.22-5353 TEL.43-0053

日時

8 月 1 日

~ 5 日

場所

山梨県山中湖村営山中湖

キャンプ場

対象

小学4年生~中学3年生

日本人140名

外国人40名

前ページの続き お知らせ

第 28 回

固

に富士山頂を目指そう!

全国の青少年と在日外国人と一緒

青少年国際交流キャンプ

## お知らせ

## ホタルの里上田

下塩尻桜づつみのホタルが、TBS 系「どうぶつ奇想天外」(毎週日曜日

部門

リトルリーグ、リトルシニ

ア、少年軟式野球、

中学生軟式野

午後8時~8時54 分放映中)で7月22 日に放送が予定され ていますので、 ご覧ください。



上田市上下水道局キャラクタ

詳細はお問い合わせください。

交通事故に遭われた方の問題解決

無料相談所 交通事故保険金請求の

のお手伝いをします。 午前9時~正午及び午後1時~5 時(来訪相談希望は、 相談日時 月~金曜日(祝日除く) 要事前連絡)

## 催

## うえだの四季 写真コンテスト展示会

品)。 示会を実施します(一次審査通過作 次の会場で 春の部, 応募作品展

圕

国際青少年研修協会

103.3359.8421

日程/会場

・7月25日~ 民館 8月10日 ノ武石公

・8月21日 ~ 前商工課 TEL 23 31 日 · 5396 / 真田公民館

## 野球大会開催 第10回野球の日

少年の交流の場として市内各会場に 球チームが各部門に分かれ、 の練習の成果を発揮する場、 て開催します。 小中学生の硬式・軟式の野球大 2日間にわたり市内外の少年野 日ごろ また青

日程 8月4日 · 5 日

ウンド、古戦場多目的グラウンド、 上田城跡公園野球場ほか 県営上田野球場、古舟グラ

11026.226.3582 保険請求相談センター 日本損害保険協会長野自動 車 圕 参加チー ム数 野球の日野球大会実行委員会事 務局( 前体育課内

37 チー

厶

## 認知症講演会

AInformation La Carte

場 所 日時 講師 きる」 内容 人)と菅原弘之氏( ご本人の主治 7月2日 午後1時~3時 太田正博氏(認知症のご本 講演会 認知症と明るく生 長野大学リブロホール

参加料 定員 300名 無料

医)

その他 課まで。 び、各地域自治センター健康福 申し込み 者は事前連絡が必要です。 宅老所の用意あり。 市役所高齢者介護課及 希望

## m 高齢者介護課

お出かけください ささらの湯七夕祭に

夏の夜空を眺める星空観察も行いま など各種イベントが開催されます。 コーラス、オカリナハーモニー 演奏 飲み物などの出店のほか、PT

1123 6372

<広告欄>

## 上田バイパス沿い 市街地より車で5分 ●上田市街地近く立地良好 至東御市 至上田市街地 ●すべて南 ●永代使用 すべて南向き墓地 由裁判所● ●宗教宗派は問いません ●上田市街地を ■指定石材店 合せは・

## 催し

## 稲倉棚田 ほたる火まつり

7月21日

午後6時~9時ごろ

場所 稲倉棚田

内容 棚田百選に認定された稲 倉棚田で約1,000本のローソク が夏の夜空を幻想的にかもしだ ず ほたる火まつり」を今年も開 催します。詳細は、お問い合わ せください。

荒天の場合は中止

(前農政課) TEL23·5122



5

稲倉棚田保全委員会事務局

九 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

## オー ιį 日時 オー 長野県工科短期大学校20 県工科短大2007 プンキャンパスにお越しくださ ブンキャ 7 月 21 ンパス

0

7

入試説明会、 案内コーナーほか 各科展示デモ、 午後1時~ 入試 4 時

カ!LEDでホタルを作ろう、 モータやLEDを思い通りに動か 界を体験しよう!、 してみよう、電子技術科/ピカピ 制御技術科/

当日は上田駅と本校の間でバスを 報技術科/Linu×を使ってみ 生産技術科/パソコンで3D の世 内 容 福祉センター

別所線大学前駅から徒歩約30 駐車場あり。 後3時・4 長野県工科短期大学校事務局 39 1 1 1 時

室賀温泉ささらの湯

場 所

室賀温泉ささらの湯

30

分

模擬店は11時から開始します)。

日時

8月4日

午後5時~9

時

運行し

ます。

でき、

将来点訳のボランティアと

20 名

無料(テキスト代1

0

5

8 月 24

## 点訳者入門講座開催

場所 で毎週・ 30分~3時30分 日 第8~ )火曜日10 8 月 28 日 第1~7 10 回 . 回開 / 上 回 5 / 上田点字図書 一田市ふれあ 催 午 ·後 1 日 l١ 時 ま

住する方、または上田市内に勤務 している方で、 会福祉協議会の協同による点訳者 人門講座( パソコンを使った点訳 ) 上田点字図書館と上田市: 原則として、 10回の講座に出席 上田市内に在

出演

パネルシアーまんまるさ

伊藤理恵さん)

行き/上田駅(温泉口)発午後0 帰り/工科短大(正門)発午 , 10 月 30 分 圕 参加費 定員 0円は個人負担) 応募締切 して活動したい方 ター 上田点字図書館 上田ボランティア地域活動

## パ まんまるさん公演 ネルシアター

内 容 日時 ばの繭ホー 場 所 \_ 8月2日 上田情報ライブラリー たこ焼きパクッ 午前11 !」ほ ···· 時 こと 正

申し 無料)、 入場料 TEL 上田情報ライブラリー 込み 29 0 2 1 0 定員70名 300円 上田情報ライブラリー 中学生以下

保野祇園祭

日時/場所 舞と獅子舞奉納をご覧ください。 450年の古式を受け継ぐ、 TEL 保野公民館、 実行委員会(中曽根 38 塩野神社 2377 7 月 21 7 月 22 日 午後8時 午後 ささ

<広告欄>

## **,あなたが生命保険料ってバカにならないなぁーと感じていると** ダな出費をおさえ

家計の改善をテーマに独自 の活動をしている上田保険相 談室では「多くの方に生命保 険の真実を知ってほしい、そ て上手に正しく活用してほ しい」そのような思いから生 命保険選びのエッセンスをま とめた「あなたも生命保険で ○○○万円浮かすことができ

る」を執筆しています。消費者 が生命保険に関して最低ライ ン知っておかなければならな い鉄則を公開。この小冊子を 広報うえだの読者先着30名 に無料送付。

今すぐ電話、FAX、Eメール またはハガキで小冊子希望と 申し込みを。

## 上田保険相談室

春原重義



125 - 2629

22

1

975

ゼン

〒386-0027 上田市常磐城4-14-14-202 TEL/050-3588-8107(24時間録音ダイヤル) FAX/0268-22-7227 E-mail: yoihoken@po12.ueda.ne.jp



9

催し 前ページの続き

## 化 展示&即売会を開催 石アンモナイト

## 展示&即売会

化石アンモナイト体験学習 ふれあいさなだ館ロビー 8月1日 5 6 日

定30分) (予定) 場 所 日時 ιŠι れ あ いさなだ館大広 午前11時~(予 間

8月5日

講師 要。ただし、 てきなプレゼントがあります)。 ください(参加者にはもれなくす 親子・お友だち同士でぜひご参加 入館料 敦賀先生 体験学習展示即売会は不 温泉・プー ル利用時

は必要。

## 絵手紙教室 米津福祐の親子で

乗せて、 hį 日時 楽しい夏休みの思い出を絵手紙に 先生、 おじいちゃん、 友だちに送ろう。 おばあちゃ

講師 は用意します)。 筆・筆洗いコップ・ 米津福祐氏( 用紙 団 はが 紀

社

法人

参加費 申し込み 会委員・審査員) 中学生まで親子15 親子で100 7 月 16 日 から

定員 者 学校関係者、 60 名 若者支援

参加費 無料

138 0063 侍学園スクオーラ・

場所 持ち物 ナールーム 8月4日 上田情報ライブラリー 絵の具・くれよん・ 午前10時~ 色鉛 セミ 正午

染屋の森まで街を歩き温

けください。

日時

7 月 29 日

午後1時~4

上田駅前ビル・パレオ5

内 容 会議室 場 所

<del>=</del>

トフリー

ター 問題専門

家の講演、

若者自立支援関係者に

上田のまちの

温暖化をさぐる

8月18日

みどりの効果を考えましょう

(雨天は19日)

午後 1 時30分~ 4 時20分

中央公民館・料理実習室、

対象

悩める若者たち及び、

保護

講座

日時

場所

内容

染屋の森。

度を測る。

同相談会

よるパネルディ スカッショ

ン、

と支えてみようと思う会」にお出か

全国総悩める若者たちをちょっ

ちょっと支えてみよう 悩める若者たちを

筆記用具、帽子、飲み物、 タオル(リックに入れる)。

野々村孝子さん

(染屋の森の会)

定員 30名

(小学生とその保護者)

料金 保険料として1人100円

圕 中央公民館 TEL22:0760 団塊世代の仕事録執筆講座 庭菜園・農業経営アドバイザー

場 所 日 程 講師 社出版部次長 )を予定 イター まで全9回(3月に発表会) 金子万平氏(フリーランスラ 8月3日 ~ 来年2月7日 上田情報ライブラリー 深町稔氏( 元週間上田 斎藤隆氏(信濃毎日新聞 [編集

固

TEL 29 上 田 情報ライブラリ 0210

## 執筆事業講演会と講座団塊世代の仕事録

## 講演会

場 所 日程

会議室 執筆した経験から」山宮君夫氏( ドン支局長)、体験発表 仕事録 代)」黒岩徹氏(元毎日新聞社ロン 演題/講師 8 月 11 |田駅前ビル・パレオ5階 「仕事と書くこと( 午後1 · 時 4 家 を 時

<広告欄>



んの参加をお待ちしています。 学ぶための講座を開催します。 より安全に楽しく活用できる方法を ターでは、便利なインターネットを

8 月 19 日

午前10時~午後

ンター 常務理事)

4 時 日時

場所

上

田

市 ふれ

あ L١ 福祉

セン

講座

教室

A La Carte

日時

8月5日

午後1時30分~

3 時30 分

安全快適

インターネット活用講座

上小地域障害者自立生活支援セン

## 共通事項

参加費 無料

上田情報ライブラリーへ。 申し込み 7月3日までに電話で NPO法人上田図書館倶楽部 〔上田情報ライブラリー内)

## プラザまつり アクアわくわく

日時 スイカわり 8 月 2 日

同伴 日 時 対 象 対象 宝さがし どなたでも参加できます。 8月9日 午後2時 小学生以下( 幼児は保護者 午後2時

## チャイルドラインうえだ |回公開講座

開催します。関心をお持ちの方はお 民の皆さんも参加できる公開講座を どもの声を聴く電話の「受け手」を養 出かけください。 成する講座を開催中です。一般の市 チャイルドラインでは、現在、子

講師 ター 場 所 もの」フリースクールの現場から 内容 「子どもの心の奥にみえる レ代表・チャイルドライン支援セ 奥地圭子さん(東京シュー 上田市ふれあい福祉セン

参加費 500円(資料代) チャイルドライン事務局 11090・3565・7086

切り) 受講料 定員 申し込み ター2階大会議室 活支援センターまで。 コンをお持ちの方は、ご持参くだ 上小地域在住の障害者 15名(定員になり次第締め 500円(テキスト代) 上小地域障害者自立生 ノートパソ

応募締切 上田点字図書館 8月2日

カチ 持ち物 定員

10名(参加費無料)

筆記用具、

はさみ、

ハン

## ベビーピクス

20 組 持ち物 受講料 講師 内容 場所 日時 定員 前10時~正午 8 月 23 日 生後6か月以内の赤ちゃ 赤ちゃんの全身マッサージ 神川地区公民館(和室) 村松純子さん 2 0 0 円 バスタオル 9月6日 午

<広告欄>

(午前9時~午後4時)

点字と移動介助体験

学習参加者募集

場 所 対象 内容 日時 れるよう市内在住の小学生を対象 と移動介助を経験することによ にした点字教室です。 視覚障害者への理解を深めら 小学4~6年生 世界中で使われている点字 8月3日 午前9時~ 上田点字図書館 正午

ıΣ

## 家で不要になった物の処理に困っていませんか?

(株)ウェルサイクル (0268)**26-1** 820 電話 O CALL

●少量なら電話見積り

引き取り日時の打ち合わせ (持ち込みも歓迎)

当社スタッフが家から運び出し

-本で簡単・スピーディー処 まずはお電話を! /pp ·処理、

上田市天神3丁目11-40 **☎(0268)** 

## Information A La Carte

AInformation La Carte

## 保育補 助講習受講生募

的な知識と技術を修得し、 代を中心とした方々が、 講習会です。 の拡大につなげることを目的とした 頩 就業を希望される団塊の世 保育の基礎 就業機会

場 所 講習期間 上田女子短期大学 9月10日 5 18 日

0

うち6日間

抽選 5 対象者 定員 68 歳で 24 名 働く意欲のある方 開講日現在の年齢が 応募者多数の場合は 57 歳

受講料 申込期間 7 月 20 日 5 8 月 10

型居宅介護

平成19年度から20年度

参加費

円

募集期間

7 月 23 日

(

· 8 月 22

定員

30

名

ビスを立ち上げる予定

症対応型通所介

護

小規模多機

能

を

除く

23 ま Ù た 込み 8 6 0 9 は 田 地域シル 八 シルバー ワ ĺ 人材センター ク 人材セ Ĺ 画 TEL

1123 6002 バー

その他

選考の結果によっては追

または丸子総合体育館、

真田

武

申

Ù

込

4

参加

料を添えて体育課

石各地域教育事務所体育担当

前体育課

1123 6372

募集締切

9月3日

の法人

までにサー 募集対象

加募集を行います。 TEL 前高齢者介護課 23 · 6246

参加 女性 ・シニア

定希望事業者を募集します。

応募方

 $\Box$ 

程

保険の地域密着型サービス指

介護課へお問い合わせくださ

募集対象地区など詳細は、

高齢

•

募集サー ビス

認知症対応型共同

生活介護(1ユニットのみ)、

対象

市

サー

業者募集

保険の地域密着

型

午前10時~正午 グリーンヒル神畑 8月29日~ 全9回 内在住・ 在勤の方 10 月 24 旦 学生 毎週 契約 ルー 2 申込締切 産

時間 水曜日

> 柿の木オー・ ナー 九度山 集町 の

0個収穫、 プでの購入可能 1 本2万50 8 月 15 日 災害など 0 1 あ 0 分場合は 本で約 円 グ 夢集

## がかし 稲倉棚田案山子まつり 案山子出展募集

毎年、稲倉棚田の美しい田園風景と案山子を見 学に、県内外から大勢の皆さんが訪れています。 今年も一般参加募集します。思い思いの案山子を 作って参加しませんか。詳細はお問い合わせくだ さい。

期間 8月~10月末まで展示 場所 稲倉棚田

個人・グループ・団体

稲倉棚田保全委員会事務局 

> TEL24 · 0623 飯田 TEL27 · 2350

■農政課 TEL23:5122



金額 地価格相当分を保証

<広告欄>

代金領収日を契約日として

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の 補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使 用を考えている方に、充分に納得していただけ るまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し 頂き、最適な補聴器をお届けします

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 140,000円~(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用空気電池 引セ・

**420**<sub>円</sub> -6粒入り1パック

(各サイズ同割引価格)

8/31まで

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットー のゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。 魅力測定室も完備 世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり **否(0268)23-0428** 

■営業時間 午前9時~午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



都合のよい時にお出かけくださ 収穫期間 期限は収穫完了時まで。 11月1日 ~30日

同封。

は

契約書を送付します。 契約の有効

月15日以降のキャンセルは1万キャンセル 10月末まで可能。11 実施。 現地案内 キャンセル 10月末まで可能。 き、名札を下げます。 ご自分の柿の木を選んでいただ 現地柿園をご覧いただき、 9月の日曜日・祝日に

## 短詩型文学祭作品を募集

祭の作品を募集します。 句)、川柳(2句)、 小中学生は、 部門と制限 短歌(1首)、俳句(2 11月18日 に開催する短詩型文学 俳句、川柳も1句ま 現代詩(1編)

募集期間 坂城町の在住者 応募範囲 含め原稿用紙2枚以内) め)を使用(現代詩は、題名・氏名 品、原稿用紙(A4版400字詰 応募規定 8月1日 東信地区及び千曲市・ 題は自由で未発表作 ~9月3日

投稿料 小・中学生は無料 (必着)。小・中学生は9月3日 までに学校へ提出。 1部門につき500 円

応募方法

郵便番号・住所・氏名・

型文学祭係あて)

## 武石ボランティア募集

## ランティア募集 武石学童クラブピーターパン」が

ます。 遊び、魚つり、囲碁、将棋、竹とん また野球、こま回し、けん玉を一緒 ぼ作り、手芸を教えていただける方、 にやっていただける方を募集してい 夏休み期間中に、子どもたちと川

勤 務 (日曜日、8月13日~16日を除く) らぎ」ボランティア募集 武石デイサービスセンター「やす 7 月 26 日 ~ 8 月 18 日

後の乾髪、移動のお手伝いなどをし ンティアを募集しています。 て、一緒に過ごしていただけるボラ 勤務 依田窪特別養護老人ホーム とも 毎日のお茶入れ、話し相手、入浴 しび」ボランティア募集 午前9時~午後3時3分

いただける方(傾聴ボランティア) 年間を通じて入所者とお話をして

添えて提出。 部門名は、赤で記入。郵送の場合 校名・学年・学級・氏名)を記入し、 筆名・電話番号(小・中学生は学 作品に投稿料の郵便小為替を 高齢者福祉センター へ現金を 持参の場合は、 市内各公民

## 白秋献詩募集

す。 で朗読してもらう献詩を募集しま な業績をしのび、平成19年度白秋祭 国民的詩人である北原白秋の偉

形式 部 限る)。 原稿用紙使用、 先を明記し、柳川市教育委員会へ 学校名、学年、学校所在地、 応募方法 応募締切 応募部門 高校生・一般の部 自由詩 9月12日 必着 題名、氏名(フリガナ)、 小学生の部 B4版400字詰 未発表の自作品に 中学生の 連絡

表彰 ( <del>T</del> 8 3 2 柳川市教育委員会学校教育課 詳細はお問い合わせください。 刊 0 9 4 4 • 市三橋町正行431) 特選(文部科学大臣賞)ほか 8555福岡県柳 72 7 1

郵送。

-1460

**TEL 39** 

と、武石夏祭り(8月12日)に施設利 す介助)を募集しています。 用者を案内していただける方(車い 職種/勤務/募集締切 傾聴ボラ

車いす介助/8月12日 午後5時 午後2時3分~4時/随時 30分~9時/7月末日まで ンティア/午前10時~11時30分 11 85 2 4 6 6 ランティア地域活動センター 上田市社会福祉協議会 武石ボ

## 霊 小牧フォ 袁 譲

○永代合祀塔 般墓地 常田新橋 樹木葬墓地動物霊園 -レスト霊園管理事務所 小牧フォ

上田市富士山2464-226 (信州上小森林組合内)

- ●眺望最高
- ●上田駅より車で5分
- ●近代多面墓地として開園
- ●宗教宗派は不問
- 申込順に区画決定

■ [指定石材店] (株)吉祥上田店 TEL28-7700 上田市中之条70-5

<広告欄>

厚くお礼申し上げ

前ページの続き 募集

## アルバイト募集 丸子地域児童クラブの

なアルバイトを募集します。 募集人員 勤務期間 勤務場所 募集職種 小学校の夏休み期間中に勤務可 4 名 7月下旬~8月下旬 丸子地域の児童クラブ 児童クラブ指導員補助

申込期限 7月2日 且学校教育課

学校教育課まで提出。

申込方法

履歴書(写真付)を丸子

## 1 42 1 0 4 4

上田城跡公園体育館・

バレーボール大会 場 所 日程 体育館 第10回上田市小学生 8 月 26

8 月 13

参加費

第二

詳細はお問い合わせください。 豊岡市教育委員会但東分室内 TO 7 9 6 · 21 · 9 0 3 6 東井義雄賞「いのちのことば」募

## 1 22 5 0 1 3 上小支部事務局(依田) 県小学生バレーボール連盟

## いのちのことば」募集

える「ことば」を募集します。 ように人々に生きる勇気と希望を与 兵庫県豊岡市が生んだ偉大な教育 東井義雄の残した多くの言葉の

内のことば」と400字以内の説 生のあの一言」をテーマに69字以 チを入れて目覚めさせてくれた先 募集作品 「悩んでいた私にスイッ

応募可(過去に入選した作品は除 応募資格 どなたでも。 複数作品

ルで。 を記入し、 応募方法 応募締切 話番号、メールアドレス、学校名 住所、氏名、年齡、 郵送、FAX、Eメー 10 月 1 日 必着

表彰 記念品)ほか 東井義雄賞5編(3万円と

FAX 0796.54.1025 岡市但東町出合150 E-mail ··toui-kinenkan @ city. <del>T</del> 6 6 8 0393兵庫県豊

toyooka.lg.jp)

あたたかい心

うございました。

ます(5月分)。

ご寄付いただいた皆様、ありがと

坂口勝様(現金100万円/別所線存 続支援のために役立ててほしい) )まつばや様(武田信玄使用の 軍旗(復元)2流/上田市の観光宣

伝などに利用してほしい)

さい(自薦、他薦を問いません)。 などや、市民の皆さんが取り組んで 賞として選定しますのでご応募くだ いる緑化推進活動などを、都市景観 街を引き立てる上田らしい建築物

的とする活動を行っている団体、 成年度にこだわりません)。 垣など年数を必要とするものは完 グループ、個人。 緑化推進など景観形成の向上を目 などで景観上優れているもの(生 た建築物・工作物・広告物・生垣 市内で5年以内に新築・改築され

課へ。応募対象の写真と案内図も 応募方法に募対象の名称、 お忘れなく。 定の応募用紙に記入して都市計 地、建築主名または活動団体・ 人名、推薦・応募理由などを、 所在 所 個

日 、第3次/12月15日 ~2日30日 、第2次/10月4日 ~27試験日 学校学生,第1次/9月

大学校学生(第1次/11月3

を表彰。 審査・選考し、11月開催予定の、上 設計者・施工者・団体代表者など 田市都市景観賞表彰式」で建築主・ 選考・表彰 締め切り 9月3日 上田市景観審議会で

受験手数料 不要

身分及び給与 入校と同時に国

公務員となり在学中は月額約14

万 家

その他 建築物/池田宅(築地)、グリーン グラウンド(中央)、八十二銀行上 前回(平成17年)受賞者 薦の場合を除きます)。 には、抽選で記念品を贈ります、自 受賞対象を推薦された方

応募受付中です 上田市都市景観賞の 活動団体/安曽望会(塩田)、 温泉大湯地区(別所温泉) 田東支店(常田)、濱村宅(常磐城)

別所

## 海上保安学校学生募集 海上保安大学校

降に生まれた方 ~8月7日 、大学校学生/8月 学校学生は昭和6年4月2日)以 受験資格 昭和59年4月2日(大 名、大学校学生/約45名 採用予定数 学校学生/約180 30日 ~ 9月11日 受付期間 学校学生/7月24日 20年4月採用の学生を募集します。

2・3次/東京都(航空) 新潟市ほか11か所(航空除く)、第 金沢市ほか全国36か所、第2次/ 試験地 ・4日 、第2次/12月21日 第1次/新潟市、松本市、

詳細はお問い合わせください。 円が支給されます 1120・444・576 第九管区海上保安本部人事課

14

## 7月28日 は元気に、わっしょい! わっしょい!

## みこし

午後4時~6時/原町、海野町、大門町 午後6時~8時45分/大手町

午後6時30分~8時45分/生演奏のリズムにのり、元 気に楽しく踊ります。踊りは正調とオリジナル踊りに 分かれます。踊り&衣装コンテストを行い、優秀な連 を表彰します。

## 太鼓

午後6時30分~8時45分/わっしょいのリズムにあわ せ、太鼓をたたきます。

## 牛演奏

午後6時30分~8時45分/上田駅お城口

## バス・臨時電車の運行

バスの増発便、上田電鉄別所線のダイヤ変更については、 新聞折込チラシでお知らせします。

## 上田わっしょい生中継(予定)

上田ケーブルビジョン(1チャンネル)/午後6時30分~ 再放送(予定)

8月12日 午前6時15分~・午前9時15分~・午後0時 15分~・午後3時15分~・午後7時15分~・午後10時15 分~

## 上田わっしょい踊り練習ビデオ放送

上田ケーブルビジョン(1チャンネル)/午前5時30分~、 午後6時30分~、午後9時30分~(祭り前日まで毎日放送)

新生「上田市」発足1周年記念事業 第36回

亩駅

お城

祭り 温泉口 泉口 交通機関をご利用くださ 粛していただき、 タクシー が午 F が予 9 開 時 タリー 催中、 へ の 2 、移動 想されます。 後6時~ 15分まで、 乗り場となり、 10ま 上田駅温泉 般車の 内 9時15 できるだけ の 同 乗り タクシー 乗り入れは自 般 分まで、 口はバス、 入れ 車の温泉 大変な混 自 乗 温 ij

市内中心は祭りのた 駅周辺は6時)~ 道路も交通規制されます の乗り入れができません。 9 め 時 15 分 午後 案内 周 ま 4 で 辺

TEL23 • 5408

交通規

制

本部

TEL 22

4 5 0

タクシー 口のバス停が 介り場 午後5 が移 勭 時

聞観光課

図参照

バス停、

ごみはな ださい。 急病人、 帰 祭り当日、 施 上田市は、「ポイ捨て 部を設けます。 ij 行し たばこを吸う時は灰皿 てい 持ち帰ろう 迷子などの際はご連絡が 上田商工会議所前 ます。 緊急の連絡 ごみは 禁 正 必ず 条 け 例 を使 持ち を

てください。

## "暴走族"根絶 への取り組み

「暴走族根絶条例」により、市 内の公共の場所では暴走族の 服を着て座り込んだり、円陣 を組んで他人に迷惑を及ぼし たりする"蝟集(いしゅう)行 為"を禁止しており、上田警察 署と連携して取り組んでいま す。



参議院議員通常選挙の期日前投票所である上田市福祉会館までは進入できます。

## 各施設 ベント紹介

## マルチメディア情報センター

TEL39.1000 URL http://www.umic.jp/

インターネット応用講座(徹底検索編)

日時 7月28日 13:30~16:00

対象 キーボード・マウス操作できる方

料金 1,500円 定員 16名(要事前申し込み)

パソコン初心者コース

日時 8月20日 ・27日 ・9月3日 13:30~16:00

料金 3,500円 定員 16名(要事前申し込み)

今年こそEXCEL 3日間コース

日時 8月23日 ・30日 ・9月6日 13:30~16:00

対象 文字入力ができる方

料金 3,500円(テキスト代1,050円別)

定員 16名(要事前申し込み)

パソコン相談室

日時 毎週火・土曜日の10:00~、10:45~

(休館日は除く)1人30分間

定員 各回2名(前日までに要申し込み) 料金 無料

夏休みイベント

その1 学習スペースとして開放します。

日時 7月21日 ~8月31日

休館日は除く9:30~18:00

場所 会議スペース、第2セミナールーム、自習室

対象 小・中・高・大学生、専門学校生

高校生以上は、学生証提示

料金 無料(インターネット利用可)

その2 夏休みの工作にぴったり「紙工作づくり」

日程 8月3日 ~5日 /動くペーパークラフト

8月10日 ~12日 / 飛び出すカード

10:00~16:00、随時開催(制作時間:1時間位)

料全 200円

その3 親子インターネット教室

インターネットの使い方から安全は利用方法を親子で学ぼう。

日時 8月11日 10:00~12:00

定員 20組(要事前申し込み)

対象 小学4年生~中学生の親子 料金 無料

その4 夏休みビデオ上映会

日時 毎週日曜日と8月13日 ・14日 ・16日 13:30~

内容「おばけのてんぷら」ほか楽しいお話がいっぱい。

定員 200名 料金 無料

## 上田創造館 TEL23:1111

宇宙飛行士向井千秋の宇宙からのメッセージ展 日時 8月1日 ~15日 9:00~16:30

内容 女性宇宙飛行士向井千秋さんの関連資料を 展示します。

ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンスin上田創造館楽しんで科学に挑戦してみよう。

日時 8月5日 ・6 10:00~15:30

参加料 無料

宇宙飛行士による講演会

「宇宙から見た緑の地球」

講師 秋山豊寛氏(日本人初の宇宙飛行士)

対談 秋山豊寛氏・黒谷明美先生(宇宙科学研究本部)(ニホンアマガエルの宇宙旅行)

日時 8月7日 開場13:00(開演13:30)

入場料 無料

申し込み 7月20日 ~31日 電話にて。

宇宙学校in上田創造館

日時 8月11日 9:10~16:30

内容 「宇宙科学研究本部」の研究者と参加者による 講義と質疑応答など。テレビ会議による国立 天文台ハワイ観測所との遠隔講義。

入場料 無料

申し込み 7月20日 ~31日 電話にて。

昔話かたりの会と納涼会

日時 8月25日

13:30~塩田平民話研究会によるこわい話

18:30~納涼会の夕べ

参加費 無料

木版で蔵書票をつくろう

日時 8月27日 10:00~16:00

内容 蔵書票を木版画で作ります。

定員 15名 参加費 300円

申し込み 8月1日 から電話またはFAXで。

月食観察会

日時 8月28日 19:00~21:30

内容 皆既月食から、部分月食の終わりまでを観察します。

対象 どなたでも参加可。当日、直接会場へお越しください。

曇天・雨天で観察不可のときは中止。

## 



パネルシアターをとおして幼い子からお年寄りまで、歌やお話を楽しんでいただいています。現在、会員7名で活動しています。

明るい部屋で楽しむ"ホワイトパネル"、蛍光塗料で仕上げた作品を暗い部屋で楽しむ"ブラックパネル"など工夫を凝らしています。最初は子どもたちが対象でしたが、最近はいきいきサロンや各地域で行われるイベントへの出演も依頼されるようになりました。

定例会は月2回、新しい作品作りや練習で会員相互の交流も深めています。

## 心配ごと相談

毎週月~金曜日9:00~16:00/ふれあい福祉センター

- 間 社協(上田地区センター) TEL27・8080 8日 ・18日 ・28日 9:00~12:00 /丸子ふれあいステーション
- 間 社協(丸子地区センター) TEL42・0033 24日 9:00 ~ 12:00/真田総合福祉センター
- 間 社協(真田地区センター) TEL72・2998 13日 9:00 ~ 12:00/武石老人福祉センター
- 間 社協(武石地区センター) TEL85・2466

## 人権相談

1日 13:00~16:00/市民プラザ・ゆう

- 間 前人権男女共同参画課 TEL23·5393
- 24日 9:00 ~ 12:00/真田総合福祉センター
- 間 社協(真田地区センター) TEL72・2998 毎週月・水・金曜日9:00 ~ 16:00 /長野地方法務局上田支局
- 間 長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談 每週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(本庁舎)

問 耐生活環境課 TEL23・5120

## 女性のための相談

毎週火曜日11:00~18:00/市民プラザ・ゆう 毎週木曜日10:00 ~ 17:00/同上 第2・4 土曜日10:00 ~ 17:00/同上 以上、女性相談員による相談/土曜は要予約

23日 10:00 ~ 12:00/市民プラザ・ゆう 弁護士による法律相談/要予約

問 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

## こころの相談 要予約

8日 9:30~11:30/上田市役所(南庁舎)

問 前健康推進課 TEL28⋅7123

## ひきこもり相談

- 6日 ・20日 13:30~16:00 /勤労青少年ホーム
- 問 前健康推進課 TEL28⋅7123

わが子の就職等相談会 要予約 28日 13:30 ~ 16:30/勤労青少年ホーム

問 **前**勤労青少年ホーム TEL22・7117

若者のための仕事何でも相談 要予約 23日 13:30 ~ 16:30

/駅前ビルパレオ6階職業相談室 間 前商工課 ™L23·5395

政

## 法律相談 要予約

10日 ・24日 13:00~16:00 /上田市役所(南庁舎)

- 問 前生活環境課 TEL23·5120
- 8日 9:00 ~ 11:30/丸子地域自治センター
- 問 **□**市民生活課 TEL42·1216

18日 10:00 ~ 12:00/ふれあい福祉センター

- 問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- 15日 10:30 ~ 12:00/上田商工会議所
- 問 上田商工会議所 TEL22・4500

## 行政相談

7日 10:00~15:00/南庁舎6階千曲の間

- 問 前生活環境課 TEL23⋅5120
- 8日 9:00 ~ 11:30/丸子地域自治センター
- 問 **□**市民生活課 TEL42·1216

24日 9:00 ~ 12:00/真田総合福祉センター

間 社協(真田地区センター) TEL72・2998

## 土地建物・不動産鑑定相談

9日 13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

問 前生活環境課 TEL23・5120

## 登記法律相談 要予約

8日 9:00 ~ 11:30/丸子地域自治センター

問 **加**市民生活課 TEL42·1216

母子・児童相談 毎週月~金曜日9:00~16:00

/上田市役所( やぐら下庁舎 )

問 **請**子育で・子育ち支援課 TEL23・2000

## 児童生徒の教育相談

毎週月~金曜日9:00~16:00/教育相談所

間 教育相談所 TEL27·0241

## 介護なんでも相談

16日 9:00 ~ 17:00/上田市役所(南庁舎)

品

問 前高齢者介護課 TEL23⋅5140

もの忘れ・認知症相談 8月はありません

問 **前**高齢者介護課 ™23·5140

## 福 祉

## ゆずります

女児夏冬服 / ワープロ / 木製ベッド(シングル・セミダブル)/ 応接用イス(3人掛け1台・2人掛け2台)/食卓 セット( テーブル 1 × 1.5m、イス 4 脚 )/ 掃除機 / 耐火金庫

## ゆずってください

歩行器 / 子ども用サークル / ベビーゲート / ベビーカー(2人用)/ファックス電話 / 全自動洗濯機 / 炊飯器 / テ レビデオ/自転車 大人用・子ども用24インチ)/自転車用空気入れ/ファンヒーターガード/テレビ台/弓道 道具/ピアノ/電子ピアノ/琴の立奏台/オルガン

問 エコ・ハウス TEL23・5144( 受付時間:土日を除く午前10時~午後4時)

スプレー缶・カセットボンベは資源回収所へ(上田地域限定)

スプレー缶やカセットボンべば「危険ごみ」として資源回収所に出すことになっています。「その他の燃やせない ごみ」の指定袋に入れてごみ集積所へ出しても収集できません。車両火災の原因にもなりますのでご注意くださ い。なお、資源回収所へ出す際は必ず使い切ってから出してください。 間 前廃棄物対策課 TEL22・0666

ウィークエンドリサイクル 時間 午前10~12時

8/4 ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店 8/11 西友秋和店・西友三好町店 8/18 やおふく古里店・Aコープコア塩田店 8/25 西友上田東店・しおだ野SPセンター

の訂正(上田地域限定)

資源回収年間カレンダー │ 各戸配布している「平成19年版資源回収年間カレンダー」の8月第4週のウィークエンドリサイクルの実施日が、8月26日

## 丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

TEL42 • 1117

乳幼児健診・教室・相談

会場 丸子保健センター

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね(記入して) 1歳6か月児と2歳児は歯ブラシ 受付時間 4か月・10か月・1歳6か月児健診/13:00~13:15、2歳児歯科健診/13:00~13:30

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	8月3日	平成19年3月8日~4月8日生
10か月児健診	8月24日	平成18年10月生
1歳6か月児健診	8月10日	平成18年 2 月生
2 歳児歯科健診	8月22日	平成17年7・8月生



健康相談	実施日	対象者
7か月児健康相談	8月9日	平成19年1・2月生



予防接種

受付時間 13:00~13:30 会場 丸子保健センター 持ち物 母子健康手帳、予診票

種別	実施日	対象者
BCG	8月7日	平成19年4月生

## 真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

TEL72 • 9007

乳幼児健診・教室・相談

会場 真田保健センター 受付時間 13:15~13:40

持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票

健康診査	実施日	対象者
4 か月児健診		平成19年 4 月生
7か月児相談	8月24日	平成19年 1 月生
10か月児健診		平成18年10月生

## 予防接種

8月は、真田保健センターで行われる集団予防接種はありません。

## 武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

TEL85-2067

乳幼児健診・教室・相談

会場 武石健康センター

受付時間 離乳食教室・1歳児教室/9:30~9:40、3歳児教室/13:00~13:30 持ち物 通知または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者	
<b>献到</b> 会	初期	8月10日	平成19年3~5月生
離乳食教室	中期	8月20日	平成18年12月~平成19年2月生
1 歳児教室		8月1日	平成18年6~8月生
3 歳児教室 (眼科歯科検診)		8月9日	平成16年4~7月生

予防接種

受付時間 13:00~13:15 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	8月2日	平成19年4月15日~5月2日生

詳しいことは年間予定表をご覧ください。



## 上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

TEL23.8244

乳幼児健診・教室・相談

受付時間 乳幼児健診 / 12:30~13:45( 開始時刻13:00~ )

2 歳児歯科健診 旧2歳児教室) / 12:30~13:15( 開始時刻13:15~ )

持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	8月9日	平成19年3月16日~31日生
4 か月元姓移	8月29日	平成19年4月1日~15日生
1 歳 6 か月児健診	8月8日	平成18年1月16日~31日生
一成 0 万 万 元 姓 10	8月22日	平成18年2月1日~15日生
2歳児歯科健診	8月1日	平成17年5月1日~15日生
(旧2歳児教室)	8月30日	平成17年5月16日~31日生
2 ≒旧/冲÷◇	8月2日	平成16年7月1日~15日生
3 歳児健診 	8月24日	平成16年7月16日~31日生



## 川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	8月28日	平成19年3月16日~4月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
2歳児歯科健診 (旧2歳児教室)	8月3日	平成17年5月1日~6月30日生
3 歳児健診	8月31日	平成16年6月1日~7月31日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診(対象者:平成18年1月16日~3月15日生)は9月に実施します。 市内委託医療機関

ı	個別10か月児健診	8 月受診 / 完全予約制	平成18年9月16日~10月15日生

もぐもぐ教室(7か月ごろの離乳食教室)と歯がはえたら教室(赤ちゃんの歯のケアについて、対象:お子さんの歯が4本生えたころの親子)も、毎月実施しています。詳しくは、平成19年度版保健ごよみをご覧ください。

## 予防接種

受付時間 13:30~14:10 持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
BCG	8月17日	中央公民館	・平成19年4月生
ВСС	8月30日	川辺町会館	・生後3~6か月未満でBCG未接種のお子さん

## 熱中症にご注意を!

熱中症は、急に気温が上昇した日や蒸し暑い日に多く発生しています。特に乳幼児は、体温調節機能や汗腺が十分に発達しておらず、自分でも衣服や環境温度の調節ができないため熱中症になりやすく、生命にかかわることもあるので周囲の大人が注意することが必要です。次のことに気を付け、暑い夏を元気に過ごしましょう。熱中症予防: お子さんの様子をよく観察する(顔が赤く熱っぽい、ぐったりしている場合は早めに病院を受診)

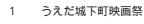
日ごろから十分な睡眠と栄養をとる こまめな水分補給 屋外・室内を問わず、長時間暑い所にいるのは避ける なるべく涼しい時間帯に外出 吸湿性・通気性のよい服を選ぶ 外出時帽子をかぶる

## 月の行事予定

## **EVENTNAVI**

期日	行事名	問い合わせ先
2 日木	特別展「篆刻展並びに絵手紙展(2~19日)	武石ともしび博物館 TEL85・2474
	上野が丘公民館の夏休み野外教室	上野が丘公民館 TEL24・0659
3 日金	点字と移動介助体験学習	上田点字図書館 TEL22·1975
	2007 UEDA JOINT( 3 ~ 5 日 )	実行委員会(白石) TEL25·6333
	室賀温泉ささらの湯七夕祭	室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126
4 日土	第23回真田まつり	実行委員会 TEL72·2204
4 山土	第30回丸子ドドンコ	国産業観光課 TEL42・1048
	第10回野球の日野球大会(4・5日)	実行委員会事務局 TEL23·6372
	丸子納涼花火大会	国産業観光課 TEL42・1048
5日日	風林火山・信州上田夏まつり(5~8日)	運営委員会事務局 TEL23·5408
	第12回信州爆水RUNin依田川	実行委員会事務局 TEL43·2250
6 日月	シニア・男の料理教室	中央公民館 TEL22·0760
	第49回上田七夕まつり(6~8日)	海野町商店街振興組合事務局 TEL22・9301
8日水	第20回信州上田大花火大会	上田商工会議所 TEL22・4500
12日日	第26回武石夏祭り(12・14・15日)	実行委員会 TEL85·2828
1211	長野国際ゴスペル・フェスティバル	上田事務局(瀧塚) TEL24·7224
	室賀温泉 ささらの湯盆踊り大会	室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126
14日火	夏祭り親善ソフトテニス大会	武石地域教育事務所 TEL85·2030
	夏祭り武石森林公園マレットゴルフ場 無料開放	武石地域教育事務所 TEL85·2030
19日日	上田市民水泳記録会	市体育課 TEL23·6372
25日土	第11回上田城跡能	前文化振興課 TEL23・6361
26日日	上小スポーツレクリエーション祭'07夏の部	<b>市</b> 体育課 TEL23⋅6372
28日火	市長「お気軽ミーティング」	<b>市</b> 秘書課 TEL22⋅3435

## CONTENTS



- 信州上田夏まつり
- 情報ぴっく・あっぷ 4
- 6 情報あ・ら・かると
- 15 第36回上田わっしょい
- 16 各施設イベント紹介 ボランティアセンター
- 8月の相談コーナー 17 不用品交換情報
- 18 8月の乳幼児健康診査・予防接種
- イベント・ナビ 20

