

上田市人権尊重のまちづくり審議会 の委員を公募します

応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方 (審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)

募集人員 2名

任期 委嘱の日から2年間

審議会の内容 人権尊重のまちづくり条例による施策を総合的かつ計画的に推進する上で必要な事項について調査審議する。

応募方法 所定の申込書(人権男女共同参画課にあります)に「人権尊重に関する私の考え」と 題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、人権男女共同参画課に提出。 レポートと面接により決定させていただきます。

締め切り 7月2日 間 耐人権男女共同参画課 TEL23・5393

お知らせ版

6.16

平成19年/2007

No. 30

上田市花と緑のまちづくりコンクール審査委員会 の委員を公募します

応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(審議会へ参画できるのは一人1審議会まで) 募集人員 2名

任期 委嘱の日から2年間

審議会の内容 花壇コンクールの審査を行う。

応募方法 所定の申込書(公園緑地課にあります)に「花と緑のまちづくり」と題したレポート (800字以内・書式自由)を添えて、公園緑地課に提出。レポートと面接により決 定させていただきます。

締め切り 7月2日 間 **耐**公園緑地課 TEL23・5134

上田市生涯学習基本構想策定委員会 の委員を公募します

応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(審議会へ参画できるのは一人1審議会まで) 募集人員 2名

任期 委嘱の日から基本構想策定まで(平成19年度中予定)

審議会の内容 生涯学習施策に関する考え方や、総合的・計画的な施策の展開方法などについての調査審議を行う。

応募方法 所定の申込書(生涯学習課にあります)に「生涯学習がつくるまちづくり」と題した レポート(800字以内・書式自由)を添えて、生涯学習課に提出。レポートと面接 により決定させていただきます。

締め切り 7月2日 間 **請**生涯学習課 TEL23・6370

上田市文化芸術振興に関する基本構想策定委員会 の委員を公募します

応募資格 市内在住の20歳以上75歳以下の方(審議会へ参画できるのは一人1審議会まで) 募集人員 2名

任期 委嘱の日から基本構想策定まで(平成19年度中予定)

審議会の内容 文化振興施策に関する考え方や、総合的・体系的な施策の展開方法などについて調査審議を行う。

応募方法 所定の申込書(文化振興課にあります)に「文化のかおるまちづくりに向けて」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、文化振興課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。

締め切り 7月2日 間 **耐**文化振興課 TEL23・6361

NEORMATION

編集 上田市秘書課 〒386-8601 長野県上田市大手1-11-16 TEL.0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

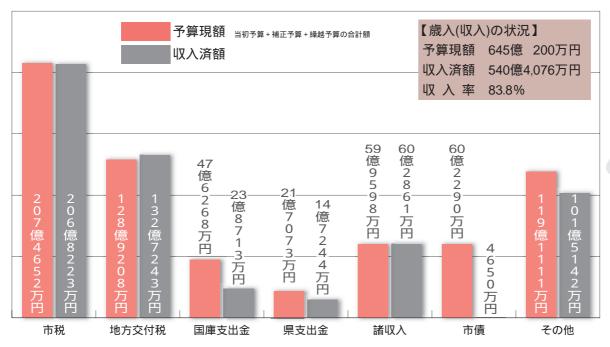
平成18年度下半期

(注)市の会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年の3月31日に終わりますが、 4~5月の2か月間は現金の未収・未払等を整理する期間(出納整理期間) があります。収入率・執行率の低い予算科目もありますが、この2か月 間でほぼ予算現額となる見込みです。

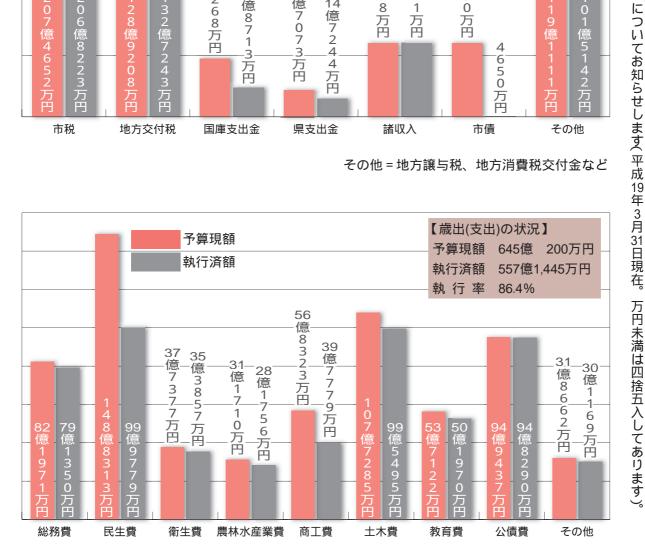
*このため、今回お知らせする3月31日現在の内容は、 決算の数値とは異なります。

平成19年3月31日現在

-般会計とは、市民に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。



その他 = 地方譲与税、地方消費税交付金など



その他 = 議会費、消防費、災害復旧費など

市では、 に内容をお知らせしてい 皆さんに財政状況を理解していただくため、 毎年度上半期と下半期の2回、

的

今回は、

平成18年度下半期の会計別収支状況、

地方債残高、

市有財産、

時借入金の状況

2

定期



平成19年3月31日現在

特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会計名	予算現額	収入済額	執行済額	会計名	予算現額	収入済額	執行済額
塩田有線放送 電話事業	5,276万円	4,597万円	4,504万円	武石診療所 事業	1億6,456万円	1億4,717万円	1億4,451万円
土地取得事業	4億円	0円	0円	駐車場事業	1億5,300万円	1億3,708万円	1億4,648万円
交通災害 共済事業	6,437万円	4,964万円	4,918万円	市街地 再開発事業	2億8,035万円	1億2,009万円	2億7,625万円
同和地区住宅 新築資金等貸付事業	1億1,303万円	8,413万円	1億 998万円	武石 簡易水道事業	1億 24万円	7,618万円	9,294万円
国民健康保険 事業	145億3,577万円	116億9,408万円	129億9,413万円	獅子ヶ城 簡易水道事業	1,269万円	1,307万円	1,030万円
老人保健事業	164億8,101万円	135億3,646万円	141億2,208万円	真田公共 下水道事業	10億 468万円	4億7,959万円	9億8,924万円
介護保険事業	109億9,885万円	89億3,666万円	95億7,785万円	真田農業集落 排水事業	1億5,936万円	1億5,117万円	1億5,420万円
社会福祉 授産事業	7,738万円	6,366万円	6,836万円	武石農業集落 排水事業	2億5,810万円	5,254万円	2億5,137万円
				合 計	448億5,615万円	355億8,749万円	390億3,191万円



平成19年3月31日現在

公営企業会計とは、水道料金・下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。

.

会計名		収益的	り収支	資本的収支	
		予算現額	執行済額	予算現額	執行済額
水道事業	収入	29億7,653万円	29億7,012万円	6億8,646万円	4億1,443万円
小坦争未	支 出	29億7,452万円	27億3,702万円	18億8,577万円	14億4,502万円
公共下水道事業	収入	47億3,893万円	47億4,987万円	59億4,241万円	43億4,202万円
公共下小坦争未	支 出	44億5,119万円	43億6,640万円	75億6,747万円	57億 403万円
農業集落排水事業	収入	8億5,543万円	8億6,154万円	2億5,650万円	2億6,034万円
辰耒朱洛排小争耒	支 出	10億4,942万円	10億1,478万円	5億1,313万円	4億9,389万円
産院事業	収入	3億3,293万円	3億9,626万円	195万円	195万円
	支 出	3億3,293万円	2億9,373万円	1,707万円	1,240万円
古四左始声光	収入	6,126万円	6,369万円	13万円	32万円
真田有線事業	支 出	5,754万円	4,578万円	915万円	21万円

収益的収支:当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの 資本的収支:将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したもの



平成19年3月31日現在

【市有財産】一般会計+特別会計)

積 立 金 76億 113万円 有価証券 1億4,935万円 出資による権利 17億6,746万円 土 地 5,608,757m² 建 物 564,598m² Щ 林 46,928,109mf 住宅(敷地) 283,085 m² 93,514m² (建物)

【地方債現在高】

「地方債」とは、地方自治体が道路や公園などを建設する財源として、政府系機関や銀行などから借り入れる「借入金」のことを言います。

一般会計 691億6,483万円 特別会計 117億4,249万円 企業会計 906億9,374万円

【一時借入金】 0円

「一時借入金」とは、一時的に支払い金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金を言います。

Information 情報びっく・あっぷ

市民まちづくり懇談会 こ参加ください

案に対するご意見をお寄せください。 意見交換をするため、「 市民まちづく を説明し、市長が市民の皆さんと直接 田市総合計画案」について、その概要 議会から中間答申のあった「第一次上 お近くの会場でご参加いただき、 り懇談会」を、 期日・会場 市では、このほど上田市総合計画審 次のとおり開催します。

6 月 29 日 中央公民館大会議室

真田地域自治センター 3階講堂

丸子ふれあいステーション3階会議室 7月2日

上田創造館文化ホー 7月4日

武石公民館コミュニティホー 時間 いずれも午後7時~9時 7月6日 ル

総合計画案へのご意見をお寄せください 総合計画案へのご意見を募集してい 上田市役所政策企画課

6 月 27 日

Eメール kikaku@city.ueda FAX 25 • 4 1 0

ます。

(「第一次上田市総合計画案に 関する意見」と明記してくだ nagano.jp

集計結果もご覧になれます。

自治センター、 市ホームペー ジでご覧 は、市役所行政資料コーナー、各地域

第一次上田市総合計画案」の全文

になれます。また、住民アンケートの

役所行政資料コーナー、各地 それに対する検討結果を、市 域自治センター、市ホー でに、寄せられたご意見と、 結果の公表 提出様式は問いません。 最終案の策定ま

提出先

ページで公表します。

募集期間 てください。

7 月 10 日

上田市大手一丁目11番16号

T386 - 860

郵送、FAX、

電子メールで提出し

政策企画課へ直接お持ちになるか

本件へのご意見を記入の上、市役所 意見提出方法 住所、氏名、年龄

甲冑の

列

0) 出

7

rp

く桜

か

桜には見向きもせずにすべ

り台

荒井淳

優秀賞

前文化振興課 最優秀賞 黛まどか賞

千本桜俳句会

4月の「千本桜まつり」にあわせて、上田城千本桜俳句会を行いました。期間中1,165句(重複除く)の俳句が集ま り、特別選者黛まどかさんをはじめとする選者の皆さんに受賞作品を選んでいただきました。受賞された作品は 次のとおりです(敬称略) TEL23 • 6361

特選 秀句 特選 特選 秀句 特選 特選 島田洋子選 佐々木真砂夫選 桑原宏雄選 板垣峰水選 井澤充彦選 上田市長賞 花人の 佇ずめ 花の城 せんせ 新生の 入れか 妻と手をつなぐ勇気や夕桜 バス満車さくら桜の上田 彐 母居たら見 花 櫓門くぐりて花の人となる 故 九窓の車窓に浮ぶ花 兵狭間よりさくらのほか 千ヨ 里に 0) 出 はる光のごとく花は葉に 四 見上ぐ過客の国 千の児を中 の線路の跡も花の 自慢の城やさくら 見上ぐ過客の ば 上 ζ, 吾も 方より 田千本花 に J. せ らっさ 7 8 入る上 樹や花の 心に花 **4**×. 0) と城 つ 輪 1: 国 や城桜 なま 田 てく花見 なまり に 満 中 . の 道 0) 城 城 城 もの見えず 1 田中純子 西沢正 瀧澤幸 丹野義子 滝沢幸彦 中村そ乃 市川太平 中曽根和夫 神農初恵 下條利美 平林桂介 北澤延久 中曽根和夫 内堀隆久 金田福男

信州上田夏季大学2007

ムタッ フを募集します

小遠見山(北アルプス)

トレッキング参加者募集

2007年に2,007mの小遠見山に登ってみませんか?アルプス展望リフトから登って、頂上では展望360度の雄大な北アルプスの大景観が楽しめます。

日時 7月22日 午前5時15分~午後5時30分

場所 小遠見山(2,007m)

対象 小学4年生以上

ただし小中学生は保護者同伴

定員 30名(先着順で定員になり次第締め切り)

参加費 大人 / 4,000円、小中学生 / 2,000円

(どちらも保険料含む)

応募締切 電話にて必要事項を7月13日 までに武石公 民館にご連絡ください。後日、郵送した参加申込書と参 加費を添えて、事前説明会までに武石公民館へお申し込 みください。

なお、7月18日 午後7時30分から、武石公民館において事前説明会を行いますので、申し込まれた方は必ず出席してください。

間 武石公民館 TEL85·2030

> 政 る 治 方

対象 地域づくりに興味がをスタッフ(個人及び団体)

教活動、営利活動は域づくりに興味があ

新作ミュージカル公演

上田市を拠点に活動する劇団「TOKYO BOWZ」(東京ボウズ)のミュージカルが、上田市教育委員会共催で次のとおり上演されます。今年の上田真田まつりの最後を飾った「真田軍VS徳川軍」の企画・演出を手がけた東京ボウズの新作です。夢に向かって突き進む人間の一途さを描いたサクセスストーリーのミュージカルを、どうぞご家族そろってお楽しみください。

上演作品

オーバーナイト・サクセス

~ 夕方を知らない踊り子たち~

日時 6月30日 午後7時~(6時30分開場) 7月1日 午後2時30分~(2時開場)の2回公演。

会場 上田市文化センター チケット

一般 / 2,000円(当日2,500円)

中高生 / 1,000円

小学生 / 500円

小学生未満は無料

プレイガイド 琴光堂、平安堂 (上田店・しおだ野店)

問 東京ボウズ事務局 TEL63・4649



込み、問い合わせは暴力追放県民セ は無料で、秘密は厳守します。 がなくても随時受け付けます。 お困りの方はご相談ください。 関係者などから不当な要求を受けて す。上田市会場は、次の日程で予定 していますので、暴力団・その他の 民事介入暴力無料相談所を開設しま 員が県下各地域を巡回しての、

お知らせ

AInformation La Carte

M 026·233·3741 田026・235・2140 長野県暴力追放県民センター

提言方法

電話・FAX・

郵送

無料巡回相談

上田市男女共同参

画計

画

の公聴会開催

民事介入暴力

弁護士・暴力追放県民センター 職

お知らせ

市長「ふれあい談話室」

なお、懇談の内容により担当者も同席さ せていただくことがあります。

日時 7月24日

午後5時~7時

武石地域自治センター市長室

募集人数 5組

懇談時間 1組20分程度

(〒386-8601 上田市大手1 16、 11 FAX23·5111)まで。

締め切り

TEL22: 3435

母袋市長が市政に対する皆さんのご意見 を直接お聴きする、市長「ふれあい談話室」 を開催します。市長との談話を希望する方 は、お申し込みください。

申込方法 住所 氏名 年齢 話した い内容を記入し、ハガキかFAXで秘書課 内の市長「ふれあい談話室」係

7月6日

■秘書課 圕

> ださい。計画の内容についての出前 覧いただくか、次へお問い合わせく city.ueda.nagano.jp)や。 (T386 募集期限 または、Eメール(jinkendanjo® 町 1 2 7 月 31 2市民プラザ・ゆう) 0014上田市材木

/丸子地域自治セン / 市民プラザ・ゆう

いずれも午後1時3分~3

時間 ター

ンターへ。

一人約30分の予約制ですが、

予約

日程/場所

お越しください。

参加自由です。 ご都合のよい会場に くため、市民公聴会を開催します。

申し 相談

7 月 11 7 月 10 日

場 所

上田市役所南庁舎6階(真

田の間

日時 7月31日

午後1時~4

提言 時 をお寄せください。 また、公聴会以外にも提言

> 講座も受け付けます。 計画の素案はホームページからご

前人権男女共同参画課

行っています。広くご意見をいただ

新たな男女共同参画計画の策定を

男女共同参画推進条例に基づき、

相談はフリーダイヤルで過重労働・賃金不払残業 FAX 27 2 9 8 8

相談を受け、 残業に関する悩み、疑問を持つ事業 軽にお電話ください。 主、労働者及びその家族などからの 日ごろからの過重労働やサービス 助言しますので、 お気

実施日時 相談電話番号 (フリーダイヤル) 午後5時 0120.897.933 6 月 30 日 午前9時~

長野労働局監督課

11026・223・0553

す。また、中村雅俊さん監督・主演 報に、検察庁職員が出向き説明しま による裁判員制度の広報ビデオの無 ご要望により裁判員制度の説明広

ください。ご協力をお願いします。

た場合は、次の担当課まで連絡して や側溝のふたの不具合などを発見し

道路上の穴や落石の障害物、

裁判員制度を知ろう

長野地方検察庁企画調査室 11026・232・0746

ご利用ください 夜間と休日の年金相談を

要です。 い。代理の方の場合は、 たは年金証書と印鑑をお持ちくださ 金記録などの確認)を行っています。 おり月曜夜間と休日の年金相談(年 相談に行かれる際は、年金手帳ま 小諸社会保険事務所では、次のと 委任状も必

午前9時3分~午後4 毎月第2土曜日 午後7時まで受付 毎週月曜日(休日の場合は火曜日) 10267・22・1080代 小諸社会保険事務所

ご連絡ください 道路に穴を見つけたら

うに、道路パトロールを行っていま 握することは困難です。 ㎞以上にのぼり、路面状況を常に把 すが、管理する道路延長は1790 市では、道路が常に快適であるよ ださい。 料貸し出しも行っています。 長野地方検察庁までお問い合わせく 詳細は

6

お知らせ

城跡公園・自然運動公園プールオープン!!

介護サー

ピスの利用者

ത

負担が軽減されます

プール	料金	期間・時間
城跡公園プール	大人120円(6回綴り回数券600円)	
TEL24·9814		7月1日 ~8月31日
自然運動公園プール	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	午前9時~正午
TEL38 • 6200	中学生以下130円(6回綴り回数券650円)	
城跡公園・材木町・		公園プールのみ午後4時
城下ちびっこプール	無料	30分まで)
TEL22 · 8699		

未就学児童は上記すべての施設無料です。ご利用の際はビーチサンダルをお持ちください。

■体育課 TEL23 · 6372

担額 も て介護サー 申請が必要です。 い合わせください。 介護保険制度には、 市民税非課税世帯など)も安心し を軽 減する制度があり、 ビスを受けられるよう負 該当する方はお 収入の少な

いずれ

TEL

31

<広告欄>

固

および保育所 m 公園緑地課

3

健健 担健

康福祉課

康

福

祉課

5

6

健康福

祉課

TEL TEL TEL TEL

85 72 42 23

. 2 1 4 7 0 6

1 0 1 4

9 0

対 象 個 丫

お知らせする予定です。 る皆さんのご応募をお待ちしてい 日ごろから、花づくりをされて 詳細は広報うえだ7月1日号で

成会など、 団体、 上田市内で花を育ててい 事業所、 自治会、 学 校、 老人会、 幼稚 育 袁 る

圕 主な軽減の種類

LI

ま

前高齢者介護課

ます。

全域で初めてのコンクー

ルを開

催

市

さらに上田・武石地域を含めての

づくりコンクール」、

真田地域の

花

まちづくりコンクー

ル」を統合し、

ていた丸子地域の

花と緑の

まち

昨年まで開

今年度上田市では、

上田市花と緑

の

まちづくりコンクー

ル

対象となる方	軽減内容	利用条件
介護保険施設など に入所(短期入所も 含む)している方	施設での食費・ 居住費の軽減	世帯全員が 市民税非課税
在宅で介護サービス を利用している方	利用者負担額の 20%軽減	世帯全員が市民税非課 税で前年の合計所得金 額と課税年金収入の合 計が80万円以下
社会福祉法人などの サービスを利用して いる方	利用者負担額の 25%軽減	世帯全員が市民税非課 税かつ生計困難と市が 認めた方

室賀温泉ささらの湯 7 月2日 5 6 日

臨時休館のお知らせ 室賀温泉ささらの湯から

期間 期間が臨時休館となります 浴室内の補修工事などのため、

11

補聴器無料お試し体験会開催

次

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在で使用の 補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使 用を考えている方に、充分に納得していただけ るまでご相談に応じます。その上でお客様の耳 の形や生活に適した補睦器を、何度でもお試し 頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 140,000円~(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。



1.正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。 2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術 3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

・ 補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモット のゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり **否(0268)23-0428** 上田市中央3丁目5-22

■営業時間 午前9時~午後5時 ■定休日第4土曜日 毎週日曜・祝日 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



固

県道と国道 **丸建設課** m 管理課 前土木課 建設課 建設課

上田建設事務所 18号線以 TEL 42 TEL TEL TEL TEL 23 85 72 23

外の国道 5 1 2 7 9 3 8 4 3 0 2 2 4 5

3 2

国道 長野国道事務所 18号線

お知らせ 前ページの続き

受けましょう 肝炎ウイルス検診

す。 や肝がんへと進行する恐れがありま な くは自覚症状がなく、 スによる肝炎で、感染していても多 いこともあります。 日本人の肝臓病の約8割はウイル 早期発見・治療で大事にいたら 肝炎ウイルスに感染して 次第に肝硬変

ſΪ

問い合わせください。 もしくは各地域保健センター たことのない方は、 診査で過去に一度も肝炎検査を受け 査を実施しています。 いますので、 しょう。ただし、対象者が限られて せて、ご希望の方に肝炎ウイルス検 市では、市の基本健康診査にあわ 詳しくは健康推進課 検査を受けま 市の基本健康 までお

屆上下水道課

TEL 85

固

ています。 用量を正確に計量するため、 により有効期間が8年間と定められ 水道メーター 量水器 は 水道使 計量法

今年が取り替えの年にあたる方に

この宝くじの収益金の

部

ば

市

野球大会です。

の 証明書などを携帯)が水道メーター は 取り替えに伺います。 |田市指定給水装置工事業者(身分 上下水道 局から事前に通知 Ų

となる物などを置かないでくださ なお、 水道メーター の周囲に支障

み)/6~11月まで、 武石地域/9月 取替予定期間 Ą 真田地域 上田 / 8 } 地 丸子地域/ 域 11月まで、 市 営

2 等

億円×84

前後賞各

5000万円

1

等

2億円×42本

発売期間

7 月 19

~8月7日

9

ご覧ください。 進しています。詳しくはホームペー ジ(http://naganokenshi.or.jp/) を 医師会が連携し、8020運動」を推 な歯と口腔」の重要性。 な影響を及ぼすと報告される につながるなど、全身の健康に様々 く噛むことが肥満防止や脳の活性化 近年、 歯周病と糖尿病の 県・ 関係、 市 健康 歯科 ょ

刊026・227・571 長野県歯科医師会(担当太田)

お伺いします 水道メーター

取り

8020運動県歯科医師会

サマージャ 発売されます! ンボ宝くじが

毎月第3日曜日は 家庭の日です

豊かな情操を育むことのできる家庭 づくりのため、毎月第3日曜日を 家庭のあり方を振り返り、青少年が の日」と定めています。 上田市では、 家族一人ひとり 家

ii 生涯学習課

Ó

1

日にしてはいかがでしょうか。

会を増やし、

家族のきずなを深め

る

を切り、子どもとの会話や活動

の機

家庭の日には、テレビのスイッ

チ

Alnformation La Carte

催

<広告欄>

トー ナメント戦形式の小学生軟式

|田市学童野球大会開

湯も水も使わず石に横たわり岩盤の熱を浴びる温熱浴

温泉と同様の効果・効能を得られ、より身体に負担をかけません。

今、調の岩盤浴





盤浴とは



※当施設は、保健所の許可を受けています。 石の上に寝るだけで汗びっしょり。湯水を使わないお風呂です。

効果的な入り方

抽せん

日

8月16日

発売場所

全国の宝くじ売場

販売価格

枚/300円

- 1 腹ばいになり3~5分入浴 じんわりと心地よいぬ くもりが伝わってきます。
- ③ 更衣室で休憩 いったん体を休め、水分補 給をすることで、細胞に酸 素を送り血行を良くします ②あお向けで
 10~15分程度入浴
 一度に長く入浴するよりも、
 数回に分けた方がより効果的。
 ***を送り皿付を良くします。
 「中度入浴します。」
 「身体に変調がある場合は決して無理をしないで下さい。
- ⑤ これを2~3回繰り返します 激しい運動の後や空腹時はお控え下さい。 で自分の体調と相談しながらご入浴下さい。

す。サマージャンボ宝くじの賞金

等・前後賞合わせて3億円

金として環境対策・高齢化対策など

対の明るく住み良いまちづくり資

福祉向上のために使われていま

■ご用意頂く物 **販売・レンタルも しております。 衣類(作務衣又はTシャツとひざ下まであるハーブパンツ)
 フェイスタオル1~2枚
 500ml程のペットボトル

長野県上田市住吉311-6

::0268-26-1334

〈営業時間〉月·火·木·金·日/10:00~21:00(閉店) 水・土/10:00~22:00(閉店)



上小地区教科書展示会

九 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

武石地域自治センター tel.85・2311代 fax.85・2313代

真田地域自治センター tel.72・2200代 fax.72・4140代

用している教科書や数年前まで使用 に手にとってもらい、 していた教科書を展示します。 現在、 小中学校及び高等学校で使 教科書や 教科 実際

込締切 7月1日

茶話会です。ぜひご参加ください。 の」ホー 日時 対象 場 所 30 分 コツ・介護者の皆さんの交流会 加費 7 12 日 ル

介護老· 人保健施設 ほ の ぼ

は介護について学びたい方 現在介護されている方また

催し

第19回上田文芸祭 今年のテーマは「躍」

中央公民館・文化ホール全館で多彩な展示・ 舞台発表をします。

日時

- ・展示 / 6月16日 ・17日 午前10時~午後4時
- ・舞台 / 6月17日 午前10時~午後5時 会場 展示 / 中央公民館、舞台 / 上田市文 化会館ホール

内容

- ・展示 / 絵画・書道・染色・川柳・華道・写 真・茶道・押し花・着装
- ・舞台/民謡・吟詠・三曲・民踊・歌謡・大 正琴・演劇・バレエ・着装・仕舞・フラダ ンス・クラシック音楽・かっぽれ・ジャズ ダンス・真田陣太鼓

入場料 無料(呈茶も含む)

上田市文化芸術協会事務局 の 介護者の腰痛予防をふまえた移乗

午後1時~3

も販売します。

入場無料です。

はもちろん、ラベンダーアイスなど

ラベンダーのつみとり、

苗の販売

参加 定数 武石地域教育事務所まで。 応募締切 め切り後の返金は不可 は学校単位となります。 または丸子総合体育館、 費 申し込みは育成会単位もしく 1チー 7月9日 ム 3 0 0 までに体育 0 真田 四

締

介護者の会なのはな

ょう。 場 所 日時 及び日曜・ 教科書センター」(上田消防 日は正午まで) 金曜日午前9時~ 小県上田 7 月 祝祭日は休館日)月~ 6 日 教育会館 5 午後5時(土曜 24 日 内 上 14 //\ \Box

場所 日程

県営上田野球場ほ

7 月 28 日

· 8 月 2

日

書採択制

度

につ

١J

て理解を

深 め

ま

6 月

16日

S

7月16日

户

祝 期間

参加資格

市内小学生の野球チー

開園 所 蒔 玉 間 |際音楽村ラベンダー 午前 10 .時 午後 4

畑時

早咲きの「パープルマウンテン」

<広告欄>

ク記念国際高等学校(通信制・単位制) _{取得から}次のステップ(xi職)へ

信州大学工学部·富山大学理学部 高崎経済大学·帝京大学文理学部 高崎峰泊大学・市京大学大理学的・ 東洋大学理学部・長野大学産業 社会学部・大阪芸術大学・諏訪東 京理的大学・長野県工科短期大学・ 長野医療衛生専門学校・上田女 子短期大学・上田情報ビジネス・ その他多数

学校説明会 6月23日(土) 時間 第1回 10:00~11:00 第2回 11:00~12:00 内容 学校概要 在校生による学校紹介 個別相談

-5515

ーク記念国際高等学校 長野キャンパス(上田市) クラ



日時

6 月 22 日

午後1

· 時 3

30分ごろまで

でも参加できます。

ぜひ、

お気軽に どなた

6月2日 ~ 7月10日

午前

10

圕

所

常田新橋下流30

0

m

付

営業時間/AM11:00~PM9:00 土·祝日/AM10:00~PM8:00 で予約、お問い合わせ、ご相談何でも結構でお気軽にお電話ください。

上田商工会議所

日時 / 会場

お出かけください。

術を経験された方でしたら、 や情報交換をしています。

前ページの続き 催し

の

会です。

年に数回集まり、

交流会

乳房の手

を実施します(一次審査通過作品)。

次の会場で春の部応募作品展示会

写真コンテスト展示会

月1日号でお知らせします。

日 時

8 月 8 日

午後7時~

雨

天の場合は順延)

われます。

詳しくは、

広報うえだフ

上田の四季

やすらぎの会は、乳房手術経験者

やすらぎの会を開催

易果

ワールドキャンパスインターナショナル ホストファミリーと実行委員募集

ワールドキャンパ スインターナショナ ルは、ここ数年丸子地 域に訪れていたアッ プウィズピープルの 活動を引き継いだ団



体で、世界中の若者約50人が日本各都市をホー ステイしながら日本文化を学び地域での交流活動や ボランティア活動を行います。今年も7月20日 ~8月4日 までの2週間、上田市に滞在し活動を 行います。

そこで、受け入れ先のホストファミリーを募集し ています。また、企画運営に携わる実行委員も募集 中です。皆さんのご協力をお願いします。

応募方法 電話またはFAXで。ホストファミリー への応募は申込用紙をお送りします。

ませんか。

前回好評につき、

2 回

ウォーキングで健康づくりをして

TEL43.0120 FAX42.3148

(7~ 11月)参加者募集インター バル速歩講座

固

前健康推進課

装でお越しください。

大花火大会が、今年は8月8日に行

昨年まで8月10日に行われていた

8月8日に開催

信州上田大花火大会は

総会及び交流会。

ツ指導員によるストレッチ体操、 体操のできる服

内 容

血圧測定・健康相談、スポー

役所南庁舎2階)

場 所

上田地域保健センター

市

7月13日 ~ 22日 午前9時~午 〜午後5時/海野町会館

前商工課 123 5396

18日は休館) 後10時/丸子セレスホール(17)

Ę 第2回小県医師 TEL 22

日時 7 月 1 日 午後1 時 4

場所 内容 究科教授) ンター 能勢博氏(信州大学大学院医学研 バル速歩,の秘密」、 講演会 丸子セレスホー 10歳若返る! 講師 1

美療体験

3,500開

健康シンポジウム テーマ/運動 司会/矢嶋嶺先生、シンポジスト のすすめ、体を動かしましょう」、 高齢者・糖尿病患者 ,理学療法士・保健補導員・地域

小県医師会

AInformation La Carte

康フォー ラム

畤

ビア上田店

20268-28-8077

美の救世主



心も身体も癒す極上のリラ ションを… 【【【】が誕生致しました! 新美療術 D アーユルヴェーダメディカルオイル (Very.G) を使用した、セイビアの最新技術

年中無休

<広告欄>

目の募集をします。

7月9日

午前、

11 月 19

日

午前

日程予定

筋に創業100年!!

上田市中央5-4-1(下房山)

TEL·FAX (0268) 22-3655

7月~11月/各自でインター 7 月 18 日 とウォー キング講座 体力測定 -(必修)オリエンテー 熟大メイト ション及び の 使

バ

食生活講座 12月/結果報告会 調理実習含む)2 □

ましょう。 を実施し、 講座の前後に体力測定や血液 その効果を値で実感し 検査

対象 日程に参加できる方 20歳以上の上田 市 良 必修

貸出 定員 参加 料と血液検査料)希望者の 料 6000円 熟大メイト

み

分から電話で健康推進課まで。 申し込み 6月2日 1 28 7 1 2 午前8 時 4 30

保険加入費用約2400円 前健康推進課 先着 60 名

仕事の基本セミナー

日時

6 月 25 日

午 後 1

時

30

分

4

時

上田駅前ビルパレオ5階会

学習会と懇談会

これからの図

館

第 1 構造を知り、 期日/仕事の基本(内容) 会社と自分の関係は 回 7 月 2 日 全社員が目で見える /利益とは何 利益の

びます。

講師

/手塚英男氏(

松

30

名

宮下明彦氏(

(長野県

参加費 定員

円

起する図書館サー ビスについて学

第2回 方法で目標に向けて行動する」 計 9月5日 /儲かる経営

者の夢を達成するためにいくら利

TEL

29

0 2 1

益が必要か、

そのために何をすれ

仕事の基本を学び、組織や 個 人の

> 議室 場 所

内容

「これからの図書館像」が提

|画をどのように作るか| 経営 基調報告 図書館協会事務局長 本大学講師)、

ビジネスコース

力を引き出しましょう。

懇談会(意見交換会 定員 90 名

NPO上田図書館倶楽部

Щ

本

体

育

課

TEL

23

6

3

2

当 **〜**。

きるか、 第 3 回 ばよ ŧ 講師 出すために、 ための改善とは何か ١J か 末広繁和氏(中小企業診断 11 月 19 改善を計画する方法」 会社や自分は何がで 利益を稼ぎ 利益を出す

平成

19

年

AInformation La Carte

海外派遣農

業研修生募

ナー 場所 時間 レオ5階会議室です) ルーム(第1回は駅前ビ 中小規模事業所、 上田情報ライブラリー 午後6時30分~8 個 人事業 ルパ セミ

費用 対象 TEL 田情報ライブラリー 起業者、 29 資料代500円(. 0 2 1 0 従業員、 個 1 毎

詳しくはお問い合わせくださ

豊かな国際的

募集締切

7 月 27 日

前農政課

小農業改良普及センター

場実習と各種の研修を通じて優れ 及び経営能力の涵養を図ります。 農業技術の取得、

米先進国に派遣し、

生産現場で農

J

れ

からの日本農業を担う青年

を

参加者募集! 弓道(後期)教室

時間 火曜 対象 場 日 を除く) ·後 7 所 程 午 前 全 12 時~8時3分のどちらか。 7月31日~ 市 田 内在住・在勤の方(学生 10時~ 回 城跡公園弓道場 11 10 時30分または 月 16 貝 毎 週

または、 申し込み 応募期限 各 6 月 25 日 地域教育事務所体育担 参加料を添えて体育課 5 7 户 20 日

120日までを保障します。

場合によっては、保険にはい るよりも、保険料をそのまま貯 蓄しておいた方がよいケース も考えられます。特に65歳を過 ぎて新たに保険に入ろうと思 っている方は、その目的、何の 保障が欲しいのかをきちんと 考えて保険に入ることをお勧

めします。公的年金が給付され る年齢になっていれば、働かな くても年金収入があります。そ の上で必要だと思う保険に入 るのが得策でしょう。

だれでもはいれる入院保険は、 通常の保険にはいりたいんだ けど、はいれない方のための保 険とお考え下さい。

上田保険相談室 春原重義

〒386-0027 上田市常磐城4-14-14-202 TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227 E:mail yoihoken@po12.ueda.ne.ip

<広告欄>

生命保険Q&A

|だれでもはいれる入院保険について

手軽にはいれる商品ですが、 給付金が下りないケースもあ ります。検討されている方はご 注意下さい。

外資系某社の保険を例に挙げ ます。既往症(患っているご病気) に関わっている入院の場合は、 給付金が支払われません。たと えば、現在胃潰瘍で通院してい る人がこの保険に入りその後 胃潰瘍の手術をすることになり、 入院した場合、その入院給付金、 手術給付金などは支払いの対 象になりません。

このようなケースもあることに注意をして、ご加入を検討し てみて下さい。なお、保険期間 は「終身」ではなく「5年間」です (85歳まで更新できます。)

一回の入院で45日、通算で最高

11

募集 前ページの続き

問い

合わせ

8

户 1

日

(

9

年4月1日生まれの方

受付期間 歳未満

随

時

域

事務

所

対象

昭和62年4月2日~

昭

和

63

す。 画

興味がある方、意欲がある方は、 運営を行う実行委員を募集しま

お問い合わせください。

月7日

次

(試験

쉮

時通知

9

募集種目

衛官募集のお知らせ

平

20 **年**

Ė

田市

の

行 成

委員を募

Ü 成

ます 人式

資格 2等陸海空士(女子/8月採用) 等陸海空士(女子/3・4月採 般曹候補生(2等陸海空士(男子) 男・女) 18 歳以上27

に市内7会場で開催する成人式の企

来 年 1

· 月 13 日

成人の日の前日

日

応募締切 **社会教育課** 前生涯学習課 武石地域のみ7月 8 月 31 ℡ 42 TL 23 31

出発 史山 |跡めぐり参加者募集 |梨甲府方面 7月8日 午前7時に上田駅温泉口 **(**)



西学校教育係 TEL TEL 85 2 2655 3

勞集

りんごオーナー募集

上田市での地産地消を推進するため、昨年に引続きりんごの 木のオーナーを募集します。この秋、蜜入りで取りたてのりん ごをお楽しみください。自分で収穫したりんごは、親戚・友人 などへのプレゼントとしても活用できますので、この機会にご 利用ください。

募集期間 6月20日 ~8月3日 場所 上田市常磐城 契約金額

Aコース/1本18,000円

通常収量50kg以上、最低収量保証40kg

Bコース/1本28,000円

通常収量80kg以上、最低収量保証70kg

品種 ふじ

契約期間 収穫が終了するまで。

電話で受付後、関係書類を送付します。 契約方法 オーナー体験メニュー 9月中旬オーナー木の選定。 11月下旬収穫を予定。

対象者 市内在住で、収穫に来られる方。

Aコース50本

Bコース30本の計80本(先着順)

うえだ農畜産物地産地消推進会議 (事務局前農政課)



<広告欄>

発

医療法人三折堂

神経内科· 内科・ 胃腸科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12 TEL 0268 (22) 4328 FAX (26) 8231

- ●理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 3:00~ 6:00

休診日 土曜午後•日曜•祝日



神経内科

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・ 歩行障害・認知症などを来た す脳神経系の病気を診断し、 内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装 置(腹部一般、頚動脈エコー)、胃・ 大腸内視鏡、レントゲン、筋電図 検査装置等

iii 営業課

13 日

持ち物 参加費 定員 **積翠寺、** tiestic これである。 武田信虎墓所大泉寺、 80名(先着順) 昼食 5000円 山梨県立博物館など) 信玄誕生地

費を添えて上田市立博物館へ。

申し込み 6月30日

までに参加

賈任技術者の試験 下水道排水設備工事

水設備工事責任技術者の更新講 更新講習受付 試験です。 長野県下水道公社で行う下水道 6 月 29 日 ر 7 月

~8月10日 受験講習・ 更新講習日 試験受付 9月6日 7 月 27 · 7 日

ター下水道担当課まで。 局営業課または、各地域自治セン 詳しくは申込先の上田市上下水道 試験日 10月13日 受験講習日 9 月 13 日

あたたかい心

市民講座の参加者募集

市民講座を開催します。

信濃国分寺資料館では次のとおり

日程/テーマ/講師

ご寄付いただいた皆様、ありがと うございました。厚くお礼申し上げ ます(4月分)。

川西商工振興会青年部青年部長 井沢文彦様(絵本棚1点、絵本5 冊/浦里保育園へ)

木村きみ子様(現金100万円 / 小 中学校の教育活動に役立ててほし (1)

第 1 回 研究員) 雄氏(県埋蔵文化財センター 調査 遺跡の調査と蘇民将来符/岡村秀 6 月 24 日 / 千曲市東條

固

田氏館跡、大井夫人菩提所長禅寺、見学先 甲府市(甲斐善光寺、武

第 2 回 文化財保護審議会長) 仏教文化と別所/櫻井松夫氏(市 7 月 15 日 ノ中世初期

第4回 9月30日 /遺跡出土の 第 3 回 墨書土器が語るもの/高島英之氏 (県埋蔵文化財センター 調査部長) 遺跡の最新の調査成果/平林彰氏 9月2日 /縄文時代

第 5 回 物館長) 文字 / 平川南氏(国立歴史民俗博 10 月 21 日 ノ古代信濃の

申し込み 話で信濃国分寺資料館まで。 募集人数 1500円(5回分) 50 名 6 月 23 日 までに、 電

訂正とおわび

固

前体育課

123 6372

受講料

場 所 時間

午後1時3分~3時 信濃国分寺資料館講堂

30

日 程 全8回)

7月2日~9月15日(土曜

場 所 時間

午後7時~9

対象

市内在住・在勤の方 学生 古戦場公園テニスコー

定員 を除く) 60

(群馬県埋蔵文化財調査事業団職

参加費 応募期限 6 0 0 0 6 月 25 日 ~ 7 月 13

または各地域教育事務所体育担当 申し込み 参加料を添えて体育課

ナイターテニス

(後期)教室開催

田魁人さん。 どもの日すもう大会」の記事中、 四つ葉スケッチ(2ページ)のこ ました。正しくは、 優勝者3名のお名前に誤りがあり / 藤極琳さん、 ノ久保田詩乃さん、 小学2年の部/松 園児年長の部 園児年少の部

こんにちはボランティアセンターです 会(平成3年6月発足)

丸子ボランティア地域活動センター TEL43 • 2566

記事中、松尾町自治会が平林昇さ 自治会長さんの紹介(9ページ)の

ん(自治会長代行)に変更となりま

のとおり訂正し、

おわびします。

事に変更及び誤りがありました。

次

広報うえだ6月1日号の一部の記



知人を誘い、組織作りをし「あすなろ」と命名。にしうち敬老園でのボランティ ア活動をはじめました。おむつたたみ、行事の際のお手伝いなどのボランティア をしています。園の方々が楽しみにして温かな笑顔で迎えてくださり、その笑顔 に逆に励まされ、活動を続けられることに感謝しています。

最高92歳の会員の方も元気に活動しています。「無理せずに、できることを長 く続ける」を目標に、会員の仲間作りにも心がけています。

一緒に活動してくださる方を募集しています!

各施設 ベント紹介

マルチメディア情報センター

TEL39•1000 URL http://www.umic.jp/

ママのためのパソコン(デジカメ編)デジタルカメラの楽しみ方を学ぶ講座です。

日時 7月5日 ·12日 ·19日 の3日間コース 10:00~12:00

対象 初心者(子育て中のお母さん向き)

料金 3,000円

定員 16名(要事前申し込み)

託児 2歳~(要申し込み)

インターネット入門講座

初めて体験する方のための講座です。

日時 7月21日 13:30~16:00

対象 初心者

料金 1,500円

定員 16名(要事前申し込み)

十曜ビデオ鑑賞会

日時 毎月第2土曜日 13:30~ 7月から上映日が変わります。 大人の方が楽しめるビデオ鑑賞会です。

定員 200名 料金 無料

メディアランドUEDAビデオ上映会

日時 毎週日曜日と祝祭日 13:30~

内容 子どもだけでなく、大人も昔を懐かしんで 楽しめる「まんが世界昔ばなし」の上映。

定員 200名 料金 無料

ふれあいさなだ館

TEL72 • 2500

イベントお知らせ「江戸芸かっぽれ」

江戸芸かっぽれ上田道場の皆さんによるステージです。皆さんお誘いの上ご来館ください(入館料必要)。

日時 7月18日 12:30~

場所 ふれあいさなだ館(大広間)

成人水泳教室開講日及び先生の変更

成人水泳の開講日が7月より水曜日から木曜日に変更となり先生も変ります。

なお、時間は従来どおり午後7時30分~8時30分までです。

受講生の皆さんお間違えのないようお願いします。

高齢者福祉センター

TFI 22 • 4119

市内在住の60歳以上の方を対象にした「ヨガ教室」を開催します。

日時 7月12日 10:30~正午 場所 上田市高齢者福祉センター 参加費 無料 送迎バス有)

上田創造館 TEL23·1111

星空コンサート「マリンバ演奏」

日時 7月6日 開演19:00(開場18:30)

内容 となりのトトロメロディー・剣の舞ほか

出演 佐藤美和、島田みのり

料金 1,000円(窓口にて前売り券発売中) 6月1日より

夏の星座と神話

日時 7月7日 10:00~11:00

内容 夏の星座の見つけ方を知り、星座にまつわる神話の世界を楽しみます。

参加費 無料 直接会場へお越しください。

星空観望会

日時 7月14日 19:30~21:00

内容 春と夏の星座を見たり、夕方の金星・土星・ 木星などを観察します。

対象 どなたでも参加可。当日、直接会場へお越しください。

雨天・曇天の時は中止。

色の詩人 池田輝回顧展

日時 7月15日 ~29日 9:00~16:30 (最終日16:00終了)

内容 春陽会を中心に発表した半世紀にわたる画 業を回顧する作品展です。

入館料 一般500円 小·中·高·大学生·75歳以上無料

花粉を観察しよう

日時 7月21日 9:30~11:30

内容 身近な植物の花粉の特徴を顕微鏡で調べス ケッチしたり、写真に記録します。

対象 小中学生とその保護者(先着20名)

参加費 無料

申し込み 7月18日 までに電話またはFAXで。

蚕の飼育

日時 7月27日 ~8月7日 ごろまで 9:00~17:00

内容 蚕の幼虫から繭になるまでを展示します。 入場料 無料

その他、パソコン教室も実施しています。

アクアプラザ上田 TEL26・2626

体験!小学生高学年水泳教室

水泳が苦手、上手になりたい小学4~6年生対象 の水泳教室です。水なれ・クロール・平泳ぎから参 加したいコースを選びましょう。

日時 6月24日 11:00~11:50

場所 アクアプラザ上田

定員 30名 参加料 500円

受付方法 電話または来館で6月16日 ~(先着順)定員になり次第、締め切ります。

心配ごと相談

毎週月~金曜日9:00~16:00/ふれあい福祉センター 問 社協(上田地区センター) TEL27・8080 8日 ・18日 ・28日 9:00~12:00

/丸子ふれあいステーション

社協、丸子地区センター) TEL42・0033

25日 9:00 ~ 12:00/真田総合福祉センター

問 社協(真田地区センター) TEL72・2998 9日 9:00 ~ 12:00/武石老人福祉センター

間 社協(武石地区センター) TEL85・2466

人権相談

4日 13:00~16:00/市民プラザ・ゆう

問 社協(真田地区センター) TEL72・2998 毎週月・水・金曜日9:00 ~ 16:00

問 長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談 毎週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所 本庁舎)

/長野地方法務局上田支局

女性のための相談

毎週火曜日11:00 ~ 18:00/市民プラザ・ゆう 毎週木曜日10:00 ~ 17:00/同上 第2・4 土曜日10:00 ~ 17:00/同上 以上、女性相談員による相談/土曜は要予約 26日 10:00 ~ 12:00/市民プラザ・ゆう 弁護士による法律相談/要予約

問 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

こころの相談 要予約

11日 9:30 ~ 11:30/上田市役所(南庁舎)

問 前健康推進課 TEL28⋅7123

ひきこもり相談

2日 ・23日 13:30 ~ 15:30 /勤労青少年ホーム

わが子の就職等相談会 要予約

24日 13:30 ~ 16:30/勤労青少年ホーム

問 前勤労青少年ホーム TEL22・7117

若者のための仕事何でも相談 要予約

26日 13:30 ~ 16:30

/駅前ビルパレオ6階職業相談室

問 前商工課 TEL23⋅5395

法律相談 要予約

13日 ・27日 13:00 ~ 16:00

/上田市役所(南庁舎)

間 前生活環境課 TEL23・5120 18日 9:00 ~ 11:30/丸子地域自治センター

間 加市民生活課 TEL42·1216

21日 10:00 ~ 12:00/ふれあい福祉センター

問 社協(上田地区センター) TEL27・8080 18日 10:30 ~ 12:00/上田商工会議所

問 上田商工会議所 TEL22・4500

行政相談

10日 10:00 ~ 15:00/南庁舎6階千曲の間

問 前生活環境課 TEL23⋅5120

18日 9:00 ~ 11:30/丸子地域自治センター

25日 9:00 ~ 12:00/真田総合福祉センター

間 社協(真田地区センター) ™172・2998

土地建物・不動産鑑定相談

12日 13:00 ~ 16:00/上田市役所(南庁舎)



児

祉

登記法律相談 要予約

18日 9:00 ~ 11:30/丸子地域自治センター

間 和市民生活課 TEL42・1216

母子・児童相談

毎週月~金曜日9:00 ~ 16:00 /上田市役所(やぐら下庁舎)

問 前子育で・子育ち支援課 TEL23・2000

児童生徒の教育相談

每週月~金曜日9:00~16:00/教育相談所

間 教育相談所 TEL27⋅0241

介護なんでも相談

31日 9:00 ~ 17:00/上田市役所(南庁舎)

問 前高齢者介護課 TEL23⋅5140

もの忘れ・認知症相談

3日 13:10 ~ 17:00/上田市役所(南庁舎) 18日 13:10 ~ 17:00

/丸子ふれあいステーション

間 **耐**高齢者介護課 TEL23·5140

ゆずります

冷蔵庫 / 炊飯器 / 自転車(女児用24インチ) / ガスストーブ(都市ガス 6 ~ 8 畳用) / 電動ベッド / 弓道用具 / 自転車型健康器具 / スーツケース(大、中) / フロッピーディスク100枚

ゆずってください

ベビーベッド / 女児服110cm / ワープロ / テレビ / CDラジカセ / 電気ポット / 全自動洗濯機 / ガステーブル(都市ガス用) / 木製ベッド / 卓球台 / 東上田FC長袖140cm / ほら貝 / 井戸ポンプ / かんかん帽

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間:土日を除く午前10時~午後4時)

リターナブルびん回収にご協力ください

一升びんやビールびんは、繰り返し利用できるリターナブルびんのため、上田地域の資源回収では原則回収できません。できるだけ購入した販売店などに返却してください。なお、次の日程で回収を行います。上田地域以外の方でもご利用できます。処分にお困りの一升びん・ビールびんがあったらお持ちください。

日時 7月7日 午前9時30分~正午 場所 上田クリーンセンター駐車場

ウィークエンドリサイクル 時間 午前10~12時 7/7 ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店 7/14 西友秋和店・西友三好町店 7/21 やおふく古里店・Aコープコア塩田店 7/28 西友上田東店・しおだ野SPセンター

用品交換情報

ご覧ください。 パンフレットもありますので館、教育委員会生涯学習課に 各地域自治センター、 公民

し相談ください。

れていない講座についても のプログラム以外に、 ださい。現在、 手伝いをします。" 市政につい 解を深めていただくためのお をしますので、 ましたら、お気軽にご利用く よくわからないので教えてほ てもっと知りたい」、「 制度が 特製プログラム」として調整 い」といったご要望があり のところに市の職員がお伺 各種団体、 し、市政に関する学習や理 グルー プの皆さ 用意したの93 生涯学習課に 掲載さ

ちの職員が無料でお伺いします

平成19年度 「出前ときめきの まち講座」

		講座名	担当	
福	55	糖尿病ってなに?		
祉と	56	歯無しにならないはなし		
健康	57	あなたの歯ぐき年齢は?	健康推進課	
	58	ストレスと上手につきあおう ~ うつ病の予防法教えます~	TEL28 • 7123	
	59	高血圧のはなし		
	60	医療問題について		
参男社共会	61	男女共同参画社会ってどんな社会? - 男・女よりよいパートナー関係 を求めて -	人権男女共同 参画課 EL23・5245	
育児	62	子どもの事故防止		
	63	乳幼児の食事		
子育	64	子どもの予防接種	健康推進課	
て 支	65	子どもの看病・手当てのしかた	TEL23 • 8244	
援・子	66	丈夫な歯にな~れ - むし歯予防のはなし -		
تع ا	67	親子でクッキング(実習)	保育課	
も 教	68	乳幼児の健康づくりのための食事	TEL23·5132	
育	69	地域の子育て支援について考える ~次世代育成支援行動計画から~	子育て・ 子育ち支援課	
	70	いきいき子育て講座	TEL23•5106	
	71	児童館、こども館、学童保育所っ てどんなところ?	学校教育課	
	72	不登校児童・生徒への取組み	子仪权自动 EL23·5101	
	73	学校給食と子どもの食生活		
	74	命の学級(小中高生対象) 3	申込み先 生涯学習課 EL23・6370	
生涯	75	"生涯学習"でいきいき - 学びはかがやく -		
学習	76	"学社融合"ってなあに?	生涯学習課	
・社会教育	77	青少年育成について一緒に考えま しょう	TEL23·6370	
教 育	78	人権同和教育の推進		
生涯	79	上田市文化支援事業の概要	文化振興課 TEL23·6361	
スポー	80	上田市の公民館活動	中央公民館 EL22・0760	
ッ	81	絵本読み聞かせ講座	上田図書館 TEL22・0880	
	82	上田市のスポーツ行事	体育課 TEL23·6372	

		講座名	担当
地域	83	上田市の文化財	文化振興課 TEL23·6361
文化	84	地域映像上映会 4	
と国	85	上田市の地域文化の情報発信 4	マルチメディア
国 際	86	インターネット安全教室 4	情報センター
交流	87	メディアを考える 「子どもと携帯電話」 4	TEL39·1000
	88	池波正太郎と上田 - 池波正太郎の上田での足跡と作 品紹介 -	池波正太郎 真田太平記館 TEL28·7100
	89	上田城の歴史 5	博物館 TEL22・1274
	90	信濃国分寺と上田市の古代 5	信濃国分寺 資料館 TEL27·8706
	91	山本鼎と自由画運動・農民美術 5	山本鼎記念館 TEL22・2693
	92	上田市の国際交流	秘書課
	93	上田市の友好交流都市	TEL22 • 3435
	94	特製プログラム	生涯学習課 TEL23・6370

講座開催に当たっての留意事項

- 1 内容によって生涯学習課で上田地域広域連合事務 局等と調整します。
- 2 プロジェクター、スクリーンも使えます。
- 3 産院の看護職員が伺いますので、勤務編成の都合 上2か月以上前までにお申し込みください。お申 し込みの際は、希望日時(第2希望も)、会場、対 象者の学年及び人数、担任の先生のお名前もお知 らせください。直接、産院には申し込まないでく ださい。
- 4 土・日・祝日も開催可能です。ただし、水曜日は 休館日のためご遠慮ください。
- 5展示内容の場合は、会場は当該館(博物館・信濃 国分寺資料館・山本鼎記念館)となり入場料をい ただきます。

市ホームページでも講座内容をご覧いただけます。

問 **前**生涯学習課 TEL23・6370 FAX23・6368 ホームページ

http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/shogaku

た催しの場合は利用できませ 政治、宗教、営利を目的とし どはお受けできません。また、 数の申し込みは不可、苦情な までご相談ください。年度内 その他 希望内容がプログ 日・祝日も開催可能。 意ください)。 望に添えない場合がありま 2時間以内(都合によりご希 午前9時から午後9時までの ラムにない場合は生涯学習課 ください。 水曜日は休館日のためご遠慮 プログラム す。開催希望日時は複数ご用 同じ団体が同じ講座の複 84 \$ 。ただし、 87 は 土

可义

申し込み受付後、

日時などに

ついて担当課所と申込者で打

開催日時

平月(月~金曜日)

会場の用意をお願いします)。ち合わせをする(申込者側で

「出前ときめきのまち講座」プログラム

		講座名	担当
地方	1	上田市の組織と仕事	行政管理課 TEL23·5332
自治と	2	上田市の行政改革	行政改革推進室 TEL22・4100代)
市政	3	上田市の情報公開・個人情報保護 制度	√=τ.6. 22 .τπ.÷π
	4	わかりやすい公文書の書き方	行政管理課 TEL23·5332
	5	上田市の行政手続	
	6	市町村合併 - 新生「上田市」誕生の軌跡 -	行政改革推進室 TEL22・4100代)
	7	上田市の広聴	まちづくり協働課 TEL22・4100代)
	8	市長と副市長の仕事	
	9	上田市の姉妹都市	秘書課
	10	上田市の広報	TEL22+3435
	11	広報紙づくりのノウハウ	
	12	議会のしくみ	議会事務局 TEL22・0452
	13	選挙制度と選挙管理委員会の仕事	選挙管理委員会 事務局 TEL23·5438
	14	広域連合について - 上田地域広域連合とは? - 1	生涯学習課 TEL23·6370
	15	上田市の財政状況	財政課 TEL23・5113
	16	市税の概要	税務課 TEL23・5115
都市	17	都市計画によるまちづくり	都市計画課
基	18	上田市の都市基盤整備	和1月前四昧 TEL23·5127
盤の	19	上田市都市計画マスタープラン	l lam
整備	20	上田市の道づくり	土木課 TEL23・8242
	21	高度情報化社会に向けた取組み 2	情報推進課 TEL23・8241
	22	構造改革特別区域法と地域再生法 に基づく取組みについて	政策企画課 TEL23·5112
	23	市街地活性化講座 - 中心市街地の活性化 -	商工課 TEL23·5396
環	24	上田市の環境について	生活環境課
境・	25	地球温暖化とISO14001	TEL23 • 5120
安全	26	ごみはどのように処理するの?	廃棄物対策課 TEL22・0666
景	27	上田市の取組む「地産地消」	農政課
観	28	上田市の農業について	TEL23·5122

		講座名	担当
環 境	29	上田市の森林について	森林整備課 TEL23·5124
· 安 全	30	花と緑のまちづくり	公園緑地課 TEL23·5134
· 景	31	上田市の防災対策	危機管理室 TEL23·5332
観	32	上田市の上水道事業	上水道課 TEL23·5434
	33	上田市の下水道事業	下水道課 TEL23·5128
	34	交通安全教室	生活環境課
	35	生活安全教室	TEL23·5120
	36	こんな火事が - 火災予防について -	消防予防課 TEL26:0029
	37	住宅用火災警報器について	16126-0029
	38	普通救命講習	消防警防課 TEL26·0119
	39	上田市の消防団活動	消防総務課 TEL26・0119
	40	景観とまちづくり	都市計画課 TEL23·5127
産 業 -	41	中小企業の融資制度	商工課 TEL23・5395
と 環 境	42	農業委員会の役割	農業委員会事務局 TEL23·5466
	43	映画のまち上田ガイド	観光課
	44	上田市の観光ガイド	TEL23 • 5408
福祉	45	地域福祉の推進	福祉課
健	46	障害者福祉制度について	TEL23 • 5130
康	47	介護保険制度と高齢者のための サービス	
	48	高齢期の健康管理	
	49	認知症は怖くない! - 今からできる認知症予防 -	高齢者介護課
	50	あなたのはつらつライフ応援します ~ 介護予防全般 ~	TEL23·5140
	51	あなたのはつらつライフ応援します ~運動器の機能向上編~	
	52	あなたのはつらつライフ応援します ~ 口腔ケア・栄養改善編 ~	
	53	あなたのはつらつライフ応援します ~うつ・閉じこもり予防編~	高齢者介護課 TEL23・5140
	54	高脂血症のはなし	健康推進課 TEL28·7123

丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

TEL42·1117

乳幼児健診・教室・相談

会場 丸子保健センター

持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね(記入して) 1歳6か月児と3歳児は歯ブラシ 受付時間 4か月、10か月、1歳6か月児健診は13:00~13:15、3歳児健診は13:00~13:30

健康診査	実施日	対象者
4 か月児健診	7月6日	平成19年2月4日~3月7日生
10か月児健診	7月27日	平成18年9月生
1歳6か月児健診	7月13日	平成18年1月生
3 歳児健診	7月20日	平成16年5月1日~6月23日生

受付時間 10:00~10:30

健康相談	実施日	対象者
お誕生相談	7月18日	平成18年6・7月生



予防接種

受付時間 13:00~13:30 会場 丸子保健センター 持ち物 母子健康手帳、予診票

種別	実施日	対象者
BCG	7月4日	平成19年 3 月生

真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

TEL72 • 9007

乳幼児健診・教室・相談

会場 真田保健センター 受付時間 13:15~13:40(ベビー相談は9:00~9:30)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票

(3歳児健診)母子健康手帳、健康診査票、健診当日の尿

健康診査	実施日	対象者
ベビー相談	7月3日	平成19年4・5月生
4 か月児健診	7月20日	平成19年3月生
7か月児相談	7月20日	平成18年12月生
10か月児健診	7月20日	平成18年9月生
3 歳児健診	7月27日	平成16年3~5月生

予防接種

受付時間 13:15~13:40 会場 真田保健センター 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票、体温計

種別 実施日		対象者
BCG	7月31日	平成19年3・4月生

武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

TEL85 • 2067

乳幼児健診・教室・相談

会場 武石保健センター

受付時間 乳幼児健診 4か月・10か月 / 13:00~13:15、1歳半・3歳 / 13:30~13:45、 幼児歯科検診 13:00~13:30

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票 おたずね 、歯科健診は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
乳幼児健診	7月26日	4 か月/平成19年 2 月25日 ~ 4 月26日生、10か月/平成18年 8 月 25日 ~ 10月26日生、 1 歳半/平成17年11・12月生、 3 歳/平成16 年 6 ・ 7 月生
幼児歯科健診	7月4日	1 歳半/平成17年10~12月生、 2 歳/平成17年 5 ~ 7 月生

受付時間 9:30~9:45 持ち物 母子健康手帳、2歳のおたずね

教室名	実施日	対象者
2 歳児教室	7月23日	平成17年5~7月生

詳しいことは年間予定表をご覧ください。



上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

TEL23 · 8244

乳幼児健診・教室・相談

受付時間 乳幼児健診12:30~13:45(開始時刻13:00~)

2 歳児歯科健診 旧 2 歳児教室) 12:30~13:15(開始時刻13:15~)

持ち物 母子健康手帳・健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4 か □ □ □ /廸 ≐◇	7月12日	平成19年2月16日~28日生
4 か月児健診	7月24日	平成19年3月1日~15日生
1歳6か月児健診	7月4日	平成17年12月16日~31日生
	7月25日	平成18年1月1日~15日生
2 歳児歯科健診	7月3日	平成17年4月1日~15日生
(旧2歳児教室)	7月18日	平成17年4月16日~30日生
2 ≒旧/碑≐◇	7月13日	平成16年6月1日~15日生
3 歳児健診	7月26日	平成16年6月16日~30日生



塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	7月27日	平成19年2月16日~3月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
--------	-------	-------------------------------------

川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

1歳6か月児健診	7月10日	平成17年11月16日~ 平成18年 1 月15日生
----------	-------	-------------------------------

塩田・川西地区の2歳児歯科健診(対象者:平成17年5月1日~6月30日生)、3歳児健診(対象者:平成16年6月1日~7月31日生)は8月に川西社会福祉センターで実施します。

市内委託医療機関

7日巫懿/宁春圣奶料	平成18年8月16日~9月15日生
/月支衫/元土/約肋	千成10年0月10日~3月13日主
	7月受診/完全予約制

もぐもぐ教室(7か月頃の離乳食教室)と歯がはえたら教室(赤ちゃんの歯のケアについて、対象:お子さんの歯が4本生えたころの親子)も、毎月実施しています。詳しくは、平成19年度版保健ごよみをご覧ください。

予防接種

受付時間 13:30~14:10 持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
D.C.C	7月13日	中央公民館	・平成19年3月生
BCG	7月26日	川辺町会館	・生後3~6か月未満でBCG未接種のお子さん



月の行事予定

EVENTNAVI

期日	行 事 名	問い合わせ先
	依田窪プール無料開放	丸子地域振興公社 TEL42·1003
1日日	東信地区糖尿病講演会	丸子中央総合病院 TEL42·1111
	第2回小県医師会健康フォーラム	小県医師会 TEL24·1022
2 日月	仕事の基本セミナービジネスコース(全3回)上田情報ライブラリー TEL29·0210
5 日木	リラックスセミナ <i>ー</i> (全3回)	市健康推進課 TEL23·8244
	第20回武石公民館長杯ゲートボール大会	武石公民館 TEL85·2030
6 日金	星空コンサート「マリンバ演奏」	上田創造館 TEL23·1111
	上小地区教科書展示会	上小教科書センター TEL23・1151
7日土	夏の星座と神話	上田創造館 TEL23·1111
8日日	史跡めぐり「山梨甲府方面」	市博物館 TEL22·1274
10日火	「上田市男女共同参画計画」公聴会(・11日)	面人権男女共同参画課 TEL23·5245
12日木	企画展「山本鼎のフランス(~ 11月27日)	山本鼎記念館 TEL22·2693
13日金	ニューヨーク・フィル・ ブラス・クインテット・コンサート	丸子文化会館 TEL42·0001
	うえだぐるっと探険(千曲川左岸、丸子)	而秘書課 TEL22·3435
14日土	星空観望会	上田創造館 TEL23·1111
	上田こども健康フォーラム	事務局 TEL0120·446·870
16日月	LIVE阿国	市観光課 TEL23∙5408
22日日	夏山一般募集登山(小遠見山)	武石公民館 TEL85·2030
24日火	市長「ふれあい談話室」	面秘書課 ™22·3435
	第36回上田わっしょい	実行委員会(前 観光課内) TEL23·5408
28日土	上田市学童野球大会(~8月2日)	市体育課 TEL23·6372
	夏休み子どもアート教室(初日)	山本鼎記念館 TEL22·2693
29日日	<u></u> 辻井喬講演会	上田平塚らいてうの会(杉山) 151.35・2192

CONTENTS _{主な内容}

- 1 委員募集
- 2 16万市民の家計簿
- 4 情報ぴっく・あっぷ
- 6 情報あ・ら・かると
- 13 ボランティアセンター
- 14 各施設イベント紹介
- 15 7月の相談コーナー
- 16 出前ときめきのまち講座
- 18 7月の乳幼児健康診査・予防接種
- 20 イベント・ナビ



上田市 2014年 携帯サイト