

明るい家庭・家庭の日の作文……………	2
移動図書館車巡回……………	4
イベント・ナビ……………	6
情報あ・ら・かると……………	6
各施設イベント……………	13
狂犬病予防注射……………	14
水道故障当番店……………	16
4月の乳幼児健康診断・予防接種…	18
4月の相談コーナー……………	20

平成19年/2007

No. 24

3.16

編集 上田市秘書課
〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
☎0268・22・4100 FAX.0268・23・5111

お知らせ版

第25回上田真田まつり 武者行列参加者募集！

今年の上田城千本桜まつりの最後を飾る「第25回上田真田まつり」を4月29日(日)に上田城跡公園、中心商店街を中心に開催します。真田軍の武者として、武者行列に参加していただける皆さんを募集します。ふるってご参加ください(18歳未満の場合は保護者の承諾が必要)。

- 日 時 4月29日(日)午前10時～午後3時
 - 場 所 上田城跡公園陸上競技場・中心市街地ほか
 - 定 員 約100名(応募者多数の場合、先着順)
 - 応募締切 3月31日(土)必着
 - 応募先 上田商工会議所業務課
- ※詳しくはお問い合わせください。

問
上田商工
会議所
☎22・4500

上田城千本桜まつり 写真コンテスト作品募集

上田城千本桜をはじめ市内全域の桜を題材とした写真コンテストを開催します。たくさんの応募をお待ちしています。

- 応募作品 市内の桜花を題材とした自作・未発表の写真で、四つ切サイズにプリントしたもの
 - 応募締切 5月14日(月)必着
 - 応募先 市役所商工課まで郵送または持ち込みいずれも可。
- ※賞その他、詳しくは募集チラシをご覧ください。

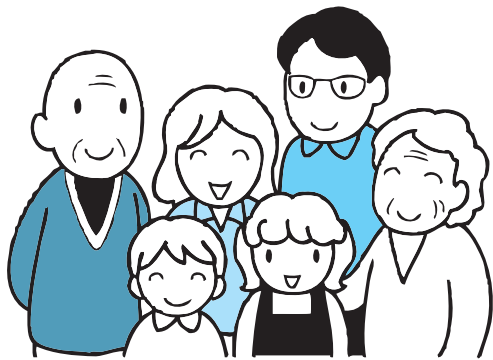
問
市商工課
☎23・5396



平成18年度 最優秀作品「桜花の詩」 向田勝廣さん

平成
18年度

明るい家庭・家庭の日の作文」審査結果



心身ともに健やかでたくましい人づくりのものは、家族相互の愛情と思いやりの心に満ちた、明るい家庭にあると言われています。

上田市でもこのような家庭づくりを推進するため、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、その普及・定着に努めています。

今年もこの一環として「明るい家庭・家庭の日」に係わる作文の募集をしたところ、市内小中学生から190作品が寄せられました。慎重に審査した結果、次の17作品が入選しました。(敬称略)

「かぞくがふえたよ」



丸子中央小学校二年

小林 あや花

「うぎゃーうぎゃー」

「生まれたあ」

とわたしは思いました。

きのうの夜から、わたしはおとうさんと、ぶんべんしつで赤ちゃんが生まれるのを待ちました。おかあさんが、

「んーはあー、んーはあー」

と言います。おとうさんが、

「がんばれ、がんばれ」

と言います。

わたしは、おかあさんの手をにぎりました。手をぎゅつとにぎって思いました。

「早く生まれろー。おかあさん、もうすぐだからね」

でも時間はどんどん過ぎていきました。もう、十一時

がすぎました。わたしは、ねむくなってきました。

その時です。かんごしさんが、

「がんばってください。もうすぐですよ」

と声をかけました。そこで、わたしはねむけがすつとび

ました。おかあさんが、わたしの手を、ぎゅつとにぎり

ました。

「いたい」

わたしはそう思いましたが、おかあさんはこれよりい

たいのかなと思い、がまんしてにぎりかえました。

「うぎゃー、うぎゃー」

赤ちゃんが生まれました。わたしのいもうとです。おかあさんが、わらいました。その顔を見て、わたしはないてしまいました。なみだがいっぱいでした。かんごしさんがタオルをもってきてくれて、わたしはそのタオルでなみだをふきました。

うちへかえると、もう朝に近い時間でした。わたしは、ぐつすりねむりました。

おとうさんが、

「五日たったらおかあさんがくるよ」

と言ってくれたので、あんしんしてねむりました。

五日たちました。やっとおかあさんといもうとが、かえってきました。わたしは、大よろこびでした。だけど、それからがいそがしくなりました。

名前は、「はるか」。元気で足くせのわるいはるかです。ねかしても、もうふをけてしまいます。わたしはそれを見て、またもうふをかけてやります。おとうさんは、はるかが大なきしている時、あやしたりします。おかあさんはおっぱいをあげたり、げっぷをさせたりします。おふろに入れる時は大さわぎです。

「タオルもってきてー」

わたしは、タオルをもつてとんで行きます。

「はるかのようにふくをもってきて」

また、わたしは、とんでいきます。

本とうにいそがしい毎日です。でもわたしは、そんなかぞくが大すきです。はるかがわらうとおとうさんも、おかあさんも、わたしも、わらいます。かぞくっていいなと思います。

明るい家庭・家庭の日の作文

優 秀 賞

部門	題	氏名	学校名
小学校二年・三年の部	かぞくがふえたよ	小林 あや花	丸子中央小学校・二年生
小学校四年の部	私の家族	中井 はるな	神川小学校
小学校五年の部	明るい家庭	青柳 亮太	清明小学校
小学校六年の部	ぼくからもありがとう	長谷川 開	清明小学校
中学校一年の部	家族のために	西沢 葵	第三中学校
中学校二年の部	家族が大切にしていること	大塚 裕輝	塩田中学校
中学校三年の部	心強さと力強さ	樋口 諒子	塩田中学校



優 良 賞

部門	題	氏名	学校名
小学校二年・三年の部	海の日	城田 明奈	川辺小学校・二年生
小学校四年の部	うれしかった事	関 里華	清明小学校
同	楽しい家族	滝沢 涼	神川小学校
小学校五年の部	明るい家庭に感謝	木村 真博	清明小学校
小学校六年の部	私にとって大切な人	丸山 綾香	北小学校
同	家族の笑顔がいつもとなりに	宮沢 萌	南小学校
中学校一年の部	家族のありがたみ	小宮山 駿人	第三中学校
中学校二年の部	私の家族のいいところ	田中 早紀	第三中学校
中学校三年の部	かけがえのない存在	内久根 里奈	第六中学校



審査員特別賞

題	氏名	学校名
家族とは	上原 美月	清明小学校・六年生

問 市生涯学習課 ☎23・5104

「家族が大切にしていること」



塩田中学校 二年 大塚 裕輝

我が家では、僕が三才のころから大切にしていることがあります。

それは、夕食を家族全員でそろって、テレビを消して、今日一日にあった出来事をみんなで話しながら食べることです。

僕が幼いころは、父が会社から帰ってくるのを待つのは、お腹がへつたり、眠くなったりしてしまいうし、ちょうど好きなテレビ番組を見ているときに帰ってくると、テレビを消さなくてはならないので、ちょっと嫌だなと思うときもありました。でも母は、

「テレビを見ながらご飯を食べると、顔はみんなテレビの方を見ているだけだし、みんな今日あったことを話すこともできないよ」と言いました。

父が帰ってくると、僕はすぐにテレビを消して食卓につきます。そうすると、父が、

「今日、なにか楽しいことあった」

と僕に聞きます。僕は、うれしくて、今日あったことを沢山話します。そして父も母も沢山話してくれます。僕はそのとき待っていて良かったなと思いました。

このことは妹が二人生まれても続きました。

僕が中学生になると、部活動や塾などで、帰る時間がとても遅くなるようになってしまいました。それに、このごろ父の帰る時間も一段と遅くなり、家族の時間がまちまちになってしまいうようになりました。でも、家族は相変わらず夕食を待っていてくれます。そのことを、僕はとてもうれしく思います。

僕は大人になって家族を持ったら、父と母がしているこの、家族みんなで話をしながら一緒にご飯を食べるといふ家族の時間を大切にすることを、見習って続けていきたいと思っています。

みなさんも家族で大切にしているものがありますか？

丸子金子図書館「あおぞら号」

[巡回期間]平成19年4月～9月

コース	東内・西内 (火)	東内保育園 三才山病院 陽寿荘 (水)	腰越・依田 (木)	中丸子 下丸子 長瀬 (火)	中丸子・依田 長瀬各保育園 武石地域 (水)	塩川・藤原田 (木)
日程	4/3 17 5/8 22 6/5 19 7/3 17 31 8/14 28 9/11 25	4/4 18 5/9 23 6/6 20 7/4 18 8/1 15 29 9/12 26	4/5 19 5/10 24 6/7 21 7/5 19 8/2 16 30 9/13 27	4/10 24 5/15 29 6/12 26 7/10 24 8/7 21 9/4 18	4/11 25 5/16 30 6/13 27 7/11 25 8/8 22 9/5 19	4/12 26 5/17 31 6/14 28 7/12 26 8/9 23 9/6 20
駐 停 車 場 所 ・ 時 間	JA東内支所 9:40～9:55 ↓ 和子公民館 10:05～10:15 ↓ 荻窪公民館 10:25～10:35 ↓ 虚空蔵堂駐車場 10:45～10:55 ↓ 霊泉寺中屋駐車場 11:05～11:25 ↓ 宮沢公民館 11:35～11:45 ↓ 戸羽公民館 13:20～13:35 ↓ 中村公民館 13:40～13:50 ↓ 鹿教湯病院 14:05～14:40 ↓ 鹿教湯公民館 14:45～15:00	辰ノ口公民館 9:40～10:00 ↓ 東内保育園 10:10～10:40 ↓ 西内保育園 10:50～11:20 ↓ 三才山病院 12:30～13:00 ↓ にしうち敬老園 13:20～13:35 ↓ 陽寿荘 13:40～14:00	深山公民館 9:40～9:50 ↓ 道久公民館 10:00～10:10 ↓ みなみ保育園 10:15～10:45 ↓ 腰越公民館 10:55～11:05 ↓ 中山公民館 11:20～11:30 ↓ 北原公民館 13:15～13:25 ↓ コミュニティー センター熊の森 13:35～13:45 ↓ 尾野山公民館 13:55～14:10 ↓ 音楽村駐車場 14:20～14:30 ↓ 二本木 14:40～14:50 ↓ 依田茂沢公民館 15:00～15:10	市営中丸子 団地内広場 9:40～9:50 ↓ 下丸子公民館 10:00～10:10 ↓ 下丸子幼児用 遊園地 10:15～10:25 ↓ 市営上長瀬団地 10:30～10:40 ↓ 上長瀬公会堂 10:45～10:55 ↓ 丸子市民センター 11:00～11:20 ↓ コミュニティー センター下長瀬 13:15～13:25 ↓ 東街道公民館 13:30～13:45 ↓ 東組公民館 13:50～14:00	中丸子保育園 9:45～10:15 ↓ 依田保育園 10:25～10:55 ↓ 長瀬保育園 11:10～11:45 ↓ 下本入公民館 13:30～13:40 ↓ 築地原 トレーニングセンター 13:50～14:00 ↓ 小沢根公民館 14:15～14:25 ↓ 余里公民館 14:35～14:45	ちぐさ幼稚園 9:45～10:10 ↓ コミュニティー センター塩川 10:15～10:40 ↓ 県営石井団地 10:50～11:00 ↓ 狐塚公民館 11:10～11:30 ↓ 塩川保育園 13:20～13:50 ↓ 郷仕川原公民館 14:00～14:10 ↓ 藤原田公民館 14:25～14:40

本を
返すには

- ①次回の巡回日に、移動図書館車に本をお持ちください。
- ②エコール内のどの図書館、図書室へ返却していただいてもかまいません。

本を予約
するには

他の方が借りている本、未購入の本、エコール内の他の図書館にある本を借りたい時には、予約(リクエスト)申込書に記入して、係員にお渡しください。

「あおぞら号」は駐停車場所・時間帯に変更がある個所があります。

問い合わせ先

上田図書館
☎22・0880 FAX28・1118
丸子金子図書館
☎/FAX42・2414

あなたのまちへ 移動図書館車が巡回します

上田図書館「やまびこ号」

[巡回期間]平成19年4月～9月

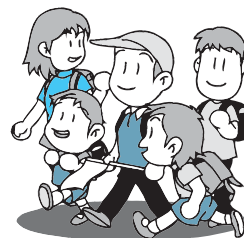
※8月の巡回はありません

コース	中塩田 川辺 浦里 (水)	室賀 東塩田 富士山 (金)	真田本原 真田菅平 真田長 (火)	神科 中塩田 西塩田・別所 (水)	塩尻 西部 城下・新田 (金)	真田本原 真田傍陽 (火)	神科・豊殿 城下 川辺 (水)	浦里・神川 (金)
日程	4/11 5/9 6/6 7/4 9/5	4/13 5/11 6/8 7/6 9/7	4/17 5/15 6/12 7/10 9/11	4/18 5/16 6/13 7/11 9/12	4/20 5/18 6/15 7/13 9/14	4/24 5/22 6/19 7/17 9/18	4/25 5/23 6/20 7/18 9/19	4/27 5/25 6/22 7/20 9/21
駐 停 車 場 所 ・ 時 間	学海南団地 LPガス置き場前 9:30～9:50 ↓ 保野公民館 9:55～10:10 ↓ 下小島公民館 10:20～10:40 ↓ 築地公民館 10:50～11:05 ↓ 藤ノ木 自治会館前 14:40～14:55 ↓ 越戸 第2集会場 15:00～15:20 ↓ 浦野公民館 15:30～15:45 ↓ 川西こども館 15:55～16:15	旧下室賀 生活改善センター 9:30～9:45 ↓ しいのみ園 室賀職員駐車場 9:55～10:10 ↓ 入組集会場 10:15～10:30 ↓ ささらの湯 入口駐車場 10:40～11:05 ↓ 桜団地 北側駐車場 14:15～14:35 ↓ 下組自治会館 14:40～15:00 ↓ 奈良尾公民館 15:10～15:25 ↓ 平井寺公民館 15:30～15:45 ↓ 東塩田小学校 体育館前 15:55～16:20	下原公民館 10:00～10:20 ↓ 本原担い手 研修センター 10:25～10:45 ↓ 戸沢公民館 10:55～11:15 ↓ 生涯学習館 11:20～11:40 ↓ 横沢公民館 13:00～13:20 ↓ 大日向公民館 13:30～13:50 ↓ 菅平高原国際 リゾートセンター 14:15～14:40 ↓ 菅平高原国際 リゾートセンター 14:15～14:40	旧長島公民館 横駐車場 9:20～9:35 ↓ 伊勢山バス停 付近 9:45～10:00 ↓ 富士見台団地 自治会館 10:10～10:25 ↓ 上野が丘 公民館 10:35～10:50 ↓ 西野竹 自治会館 11:00～11:15 ↓ 五加自治会館 13:30～13:50 ↓ 中野公民館 14:00～14:15 ↓ 西塩田会館 14:25～14:40 ↓ 手塚公民館 14:50～15:10 ↓ 別所温泉 観光駐車場 15:20～15:35 ↓ セレーノ八木沢 東入口公園前 15:45～16:05	下塩尻公民館 9:25～9:45 ↓ 上塩尻公民館 9:55～10:15 ↓ 秋和公会堂 10:30～10:45 ↓ 常磐町 自治会館 10:55～11:20 ↓ 緑が丘北 会館前 14:25～14:40 ↓ 緑が丘会館前 14:50～15:10 ↓ 城下駅前広場 15:25～15:45 ↓ 大星 児童センター 16:00～16:20	本原地区 コミュニティ消防センター 9:50～10:10 ↓ 曲尾公民館 10:20～10:40 ↓ 入軽井沢 公民館 10:50～11:10 ↓ 傍陽西部地区 コミュニティセンター 11:15～11:35 ↓ 子育て 支援センター 11:40～12:00 ↓ 旧傍陽村 役場跡地 13:10～13:30 ↓ 横道公会堂 13:35～13:55 ↓ 三島平公民館 14:10～14:30	川原会館前 9:15～9:30 ↓ ひかり 自治会館 9:40～10:00 ↓ 森公民館 10:15～10:30 ↓ 下郷公民館 10:40～10:55 ↓ 赤坂公民館前 11:05～11:20 ↓ 中村自治会館 15:00～15:15 ↓ 東築地団地 南側広場 15:30～15:45 ↓ 川辺町 児童センター 15:55～16:10	日向公民館前 9:30～9:45 ↓ 岡公民館 9:55～10:10 ↓ 仁古田公民館 10:20～10:35 ↓ 小泉区民会館 10:45～11:00 ↓ 大屋大石橋 付近 14:10～14:30 ↓ みすず台南 公民館前 14:40～15:00 ↓ みすず台北団地 団地内駐車場 15:10～15:30 ↓ 上青木 尾崎宅車庫前 15:40～15:55 ↓ 神川 児童センター 16:05～16:20

本を
借りるには

- ① 借りたい本と一緒に「利用者カード」をお持ちください。
- ② 「利用者カード」をお持ちでない方は、住所、氏名等が確認できる免許証などを持参して、移動図書館車や最寄りの図書館などで申請書にご記入ください。
利用者カードの発行は無料ですが、再発行する場合は300円かかります。
「利用者カード」には有効期限がありません。

- ③ エコール内のどの図書館、図書室でも共通の利用者カードとして利用できます。
- ④ 1人10冊まで借りることができます。



情報 あ・ら・かると

市 上田市役所
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真 真田地域自治センター
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)

丸 丸子地域自治センター
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武 武石地域自治センター
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

勤労青少年ホームは若者支援の施設ですが、地域の皆さんの社会活動のため、新館会議室が次のとおりご利用いただけます。子育て支援、高齢者介護、まちづくりなどに活用組んでいる地域の皆さん、ご活用ください。

青少年ホーム会議室を 社会活動にご利用ください

お知らせ
Information a La Carte

一般の交通機関を利用することが困難な高齢者の方に対して、車いすやストレッチャーに乗ったまま医療

平成19年度 外出支援サービス

●利用時間 月曜日～金曜日の午前9時～正午
●勤労青少年ホーム(午後1時～10時) ☎22・71117

●対象者 機関などへ送迎します。
●おおよね65歳以上の方で要介護4・5と認定された方
●おおよね60歳以上の方で下肢の自由な方
●利用回数 片道を1回として月4回まで
●利用範囲 自宅から医療機関などまで
●利用料 自己負担あり
●手続き 市高齢者介護課または各

イベント ナビ

3月23日～4月7日

Event Navi

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
23	「上田地域に関する映像上映会」(～24日) キネマギャラリー幻灯舎 ☎21・7280 - 種から育てる花づくり講習会 市公園緑地課 ☎23・5134 - 上田萬画大学2007 春休み萬画セミナー(～27日) マルチメディア情報センター ☎39・1000	
24	2007信州国際音楽村 すいせん祭り ⇒ P11 - パネルシアターまんまるさん ⇒ P13	
25	- 第6回弥生ウォーキング ⇒ P10 - メサイア演奏会 オラトリオしなの事務局(杉山) ☎35・2192 - 市長「ふれあい談話室」 市秘書課 ☎22・3435 「臨時窓口」開設(～4月1日) 市民協働課 ☎23・5334	
26	- うえだ環境市民会議 事務局(市生活環境課) ☎23・5120 - 国民年金保険料納付と相談 小諸社会保険事務所 ☎0267・22・1080	
27	- 春休み子どもさき織り体験教室 エコ・ハウス ☎23・5144 - 丸子地域住民提案型事業実績報告会 ⇒ P12	
28	ふれあいさなだ館歌謡浪曲ショー ⇒ P12	
31	- 第8回バリアフリーコンサート 事務局(滝塚) ☎24・7224 - 熊本マリ・ピアノリサイタル	
1	塩田の郷・天下山・武石森林公園マレットゴルフ場営業開始 ⇒ P8	
2	- 土地・家屋価格帳簿の縦覧 ⇒ P7 - 不動産評価などの無料相談会 (株)長野県不動産鑑定士協会 ☎026・225・5228	
4	女性・シニアゴルフ(春期)教室(全9回) 市体育課 ☎23・5105	
7	江戸芸かっぽれ練習 ⇒ P12	

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

市章バッジ好評発売中!!

販売価格は一個500円です。
購入ご希望の方は、市役所秘書課へ
(各地域自治センターでも購入できます)
☎ 市秘書課 ☎22・4100(内線1117)



(原寸大)



こちらの2次元コードから、上田市携帯サイトがご覧いただけます。読み取れない場合は、次のURLを入力してください。

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/i/index.html>

土地・家屋価格帳簿の縦覧は 4月2日からできます

縦覧帳簿の縦覧

納税者が評価額などを適正か判断できるよう、縦覧帳簿により確認いただけます。土地・家屋について、無料で縦覧できますが、プライバシー保護のためコピーはできません。

- 期間 4月2日(月)～5月1日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土曜・日曜・祝日を除く)
- 場所 市役所・丸子地域自治センターは税務課、
真田・武石地域自治センターは市民生活課
- 対象 固定資産(土地・家屋)を所有し、固定資産税
を納めている方
- 縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等
縦覧帳簿
- 持ち物 印鑑または本人確認できるもの(納税通知書、
課税明細書・運転免許証など)

固定資産課税台帳の閲覧

ご自分の課税台帳をご覧いただき確認できます。
縦覧期間中は、無料で閲覧できます。

- 場所 市税務課、豊殿・塩田・川西・丸子・真田・
武石各地域自治センター
- 持ち物 本人が閲覧する場合は、印鑑または本人確
認ができるもの。

借地人、借家人が閲覧する場合(該当する固定資産のみ)は、賃貸借関係がわかる書類(賃貸借契約書、料金払込票など)と、印鑑または本人確認できるもの。
代理人が縦覧・閲覧する場合は、委任状(委任者の印、法人の場合は社印押印が必要)と印鑑または代理人本人と確認できるもの。

◎4月中旬に送付する固定資産税納税通知書は課税明細と一緒に、課税の内容が確認できます。

第1期の納期限は5月1日(火)です。

なお、旧4市町村で別々に課税されていた同一納税者の同定(名寄帳の統一)を行いました。

問 市税務課 ☎23・8240

お彼岸の火災予防について

この冬は雪も少なく、山林や野原は例年より乾燥している状態です。また、春先は空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。
お彼岸でお墓参りをする際、線香に火をつけるためにたき火などをす

問 市高齢者介護課

☎23・5131 または

各地域自治センター健康福祉課

地域自治センター健康福祉課の窓口へ申請してください。なお印鑑が必要ですのでお持ちください。
決定者には利用証を発行します。

国民年金保険料の 納付の効効は2年間です

国民年金保険料は、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付で

問 上田地域広域連合消防本部
予防課 ☎26・0029

る場合は、周囲に燃えやすい物のない場所で、手おけなど水を備えておくとともに、完全に火が消えるまで目を離さないでください。
また、強風時にはたき火などは行わないでください。
くれぐれも火の取り扱いに注意してください。

問 小諸社会保険事務所

☎0267・22・1080

きなくなり、将来、受給する年金額が少なくなったり、受け取れなくなる場合があります。また、思わぬ事故などにより障害が残った時の障害基礎年金、生計を維持している人が亡くなった時の遺族基礎年金など、保険料を納付期限までに納めていないと、このような年金給付を受け取れないことがあります。
納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、社会保険事務所で納めてください。

<広告欄>

生命保険Q&A

■社会人になったら保険のひとつくらい入っておくもの？

「私に生命保険は必要でしょうか？」12月のセミナーで23歳の女性(独身OL)からこのような質問がありました。「保険に入るのが社会人としての責任」みたいなことをセールスから言われ、そんなものかと思って加入する新社会人があとを断ちません。しかし、厚生年金や健康保険とちがいの民間の保険はあくまで自己選択です。

当然のことなのですが、必要ないと思ったら入らなくてもいいのです。

必要か必要でないかの判断は、その保険の機能が自分の「経済リスク」とマッチするかどうかで考えましょう。新社会人が加入するものの多くが「死亡保障」メインの保険です。けれどもシングルだったら経済的に責任を持たなければなら

ないケースはまれではないでしょうか？

数千万円もの死亡保障は不要です。本当の加入の目的は「入院の保障」というケースもよく見受けられます。それならばはじめから入院保障だけの保険を選ぶのが得策です。

同僚が入ったから、先輩も同じ

ようなのに入っているから、という理由で安易に保険を選ぶのはやめましょう。他人と足並みをそろえればよかった時代はもう終わりました。「私には保障は必要ない」もふくめて個々が自分のニーズにあったプランを選択していく時代が始まっています。

上田保険相談室
春原重義

〒386-0027 上田市常盤城4-14-14-202
TEL 0268-22-7227 FAX 0268-22-7227
E:mail yoihoken@po12.ueda.ne.jp

お知らせ

前ページの続き

国保税は期限内に納めましょう

国民健康保険税(国保税)は医療費の大切な財源です。安心して医療を受けられるよう国保税は必ず納期限内に納めてください。

納めていただいた国保税は、医療費の支払いのほか出産育児一時金(35万円)や葬祭費(5万円)などの給付にも使われています。国保税第9

お待たせいたしました！4月1日営業開始 塩田の郷・天下山・武石森林公園マレットゴルフ場

●各施設営業期間などについては下表のとおりです。

地域名	施設名	営業期間(予定)	問い合わせ先
上田	塩田の郷 マレットゴルフ場	4/1～11/30	管理事務所 ☎39・4455 市体育課 ☎23・5105
丸子	天下山 マレットゴルフ場	4/1～12/28	管理事務所 ☎42・1134 丸子総合体育館 ☎43・2250
武石	武石森林公園 マレットゴルフ場	4/1～12/28	管理事務所 ☎85・2222 武石地域教育事務所 ☎85・2030

●その他 80人以上での利用は、事前の受付が必要です。

問 期(最終)の納税をお忘れなく。
市国保年金課 ☎23・5118

保険税の納付は 口座振替が安心・便利です

「うっかり忘れ」忙しくて期限が過ぎてしまったこんな経験はありませんか。口座振替にすると、指定の口座から自動的に引き落とされ、翌年も継続されるので安心です。

●申し込み持ち物 納税通知書
預金通帳 通帳届出の印かん

●手続き窓口 金融機関、郵便局、市役所、お近くの地域自治センター
問 市国保年金課 ☎23・5118

下水道管詰まり 原因と対策は？

下水道本管に油が入り冷えて固まることが原因と思われる、管の詰まりが多く発生しています。極力流さない工夫が必要です。特に多量に出る食堂や料理店には、油脂阻集器(グリーストラップ)を設置する必要があります。

油脂阻集器は、たまった油を冷やし固まらせる構造で、分離された油はご自身で定期的に除去しなくてはなりません。維持管理が悪いと阻集器の機能が十分に発揮されず、油がそのまま流れてしまい下水道本管を詰まらせてしまうおそれがあります。詳しくは、上下水道局営業課下水道指定工事店へご相談ください。

問 上下水道局営業課
☎23・8243

制度

Information a La Carte

在宅・重度の 障害者のための手当

常時特別の介護を必要とする重度の障害者が在宅で生活するうえで、その障害により必要となる障害者本人の特別の負担を軽減する手当です(所得状況により支給されない場合があります)。

特別障害者手当/おおむね身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、程度の障害が重複している方、それと同等の状態の方(施設入所や3か月以上の入院をしている方を除く)に対して支給。

障害児福祉手当/20歳未満で身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、程度の一部と、それと同等の状態の児童(施設入所や命令による入院をしている方を除く)に対して支給。

認定されると、認定月の翌月分から、毎年2月・5月・8月・11月に各月の前月分まで支給されます。

●支給月額 特別障害者手当/2万6440円・障害児福祉手当/1万4380円(平成18年度)

●請求方法 認定請求後、診断書などによって審査し認定。問い合わせ先で必要書類やご案内をお渡しします。

<広告欄>



平成18年6月沖縄学習旅行「平和祈念公園」

クラーク記念国際高等学校 長野キャンパス(上田市)

国際高等学院 長野校

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)

高校卒業証書 取得から 次のステップ(就職・進学)へ

▷平成19年度新入学生募集

●中学卒業生対象。自分らしく学習できます。進学希望者歓迎。

▷高等学校在籍者は転入学ができます

●学年のダブリがなく、高校生活合計3年間で卒業できます。

H19年度
合格実績

国士館大学政経学部経済学科/東洋大学文学部広報メディア学科・教養学部人間環境学科/帝京大学文学部教育学科/長野大学企業経営学部/長野県工科短期大学校電子技術科・他多数(2/19現在)

☎0268-26-5515

〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4
(JR・しなの鉄道土田駅から徒歩15分)

学校説明会

3月24日(土)

時間 ①10:00～②11:00～(2回とも同内容)
会場 国際高等学院長野校
内容 学校概要
入試説明
在校生による学校生活紹介
校内見学
個別相談
対象 中学生・高校生および保護者・教員

支払時に用意する入院医療費の負担が軽減されます

70歳未満の方の入院医療費は、この3月までは自己負担分(医療費の3割又は2割)をいったん全額負担して、あとから申請によって一定の限度額を超えた分が高額療養費として支給されていました。

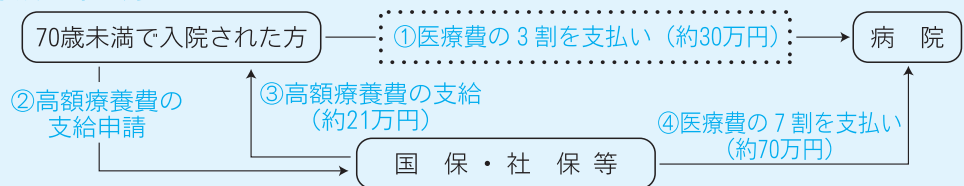
平成19年4月からは、事前に「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関に提示すると、入院窓口での支払いが限度額までで済むようになります。

これまで70歳以上の方が対象の制度でしたが、全員が対象となります。

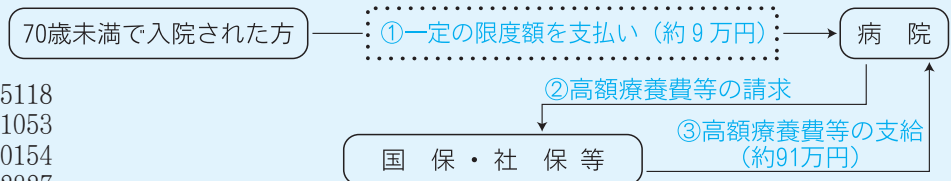
上田市国保の方は、認定証の申請・交付(国保税に未納がないことが条件)や限度額など、詳しくは国保年金課または各地域自治センターにお問い合わせください。国保以外の方は、各々の加入保険へお問い合わせください。

(入院医療費100万円の例)

平成19年3月まで



平成19年4月から(事前に限度額適用認定証の交付が必要です)



問 市国保年金課 ☎23・5118
丸 市民生活課 ☎42・1053
真 市民生活課 ☎72・0154
武 市民生活課 ☎85・2827

募集

Information a la Carte

平成19年度 計量モニター募集

上田市では市民の皆さんが安心して毎日の消費生活を送っていただくため、小売店やガソリン、LPガスの販売事業所等が使用している計量器の検査、また計量に対する意識を高めてもらうことを目的とした計量モニター事業などの計量行政を行っています。

平成19年度計量モニターを次のとおり募集しますので、大勢の皆さんご応募ください。

●募集要項

- ① 委嘱期間 委嘱の日から平成20年3月31日まで
- ② 募集人数 16人
- ③ 応募資格 上田市に居住している方で食料品関係の販売業に携わっていない者
- ④ 業務内容 食料品の目方の調査及び計量啓発事業への参加
- ⑤ 申し込み 4月6日(金)までに住所、氏名、電話番号を商工課まで(応募者多数は抽選)

問 市商工課 ☎23・5395

問 市福祉課 ☎22・4100
(内線1606)(各地域自治センターの健康福祉課)

<広告欄>

JONEN

Hoken
Clinic
上田店

www.hoken-clinic.com

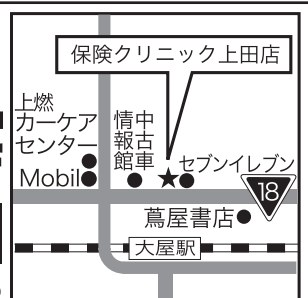
「保険を見直したい」と思ったらまずは相談！
生命保険のホームドクターが悩み解消！

生命保険のこと「相談できる!」「納得できる!」
保険クリニック上田店

毎週**土日** 無料相談会実施中!

お問い合わせ ☎0120-34-7223
ご予約 FreeDial

▶上田店は生保8社の代理店。どの保険会社にも偏らず、常に公平な立場で分析・ご提案することを心がけています。



営業時間：9時～19時
定休日：毎週火曜日

募集——前ページの続き

子育てサークル会員募集

「スマイルマムネットUEDA」では、上田市内で活動している子育てサークルとこれらのネットワークの充実を図るために、広く新規加入団体と親子会員を募集しています。

●スマイルマムネットUEDA

子育てサークルネットワークへの加入団体

●子育てサークル新規親子会員

詳しい情報については上田地域子育て支援センター発行の「子育て支援センター通信・臨時号」をご覧ください。なるか、子育て支援センターま

問

お問い合わせください。

南部保育園子育て支援センター
☎ 26・3096
神科第二保育園子育て支援センター
☎ 21・1222
塩田中央保育園子育て支援センター
☎ 38・7120

こども館非常勤職員を募集

放課後、小学生と一緒に遊んだり、安全に過ごすことができるよう指導する非常勤職員を募集します。

●応募資格 60歳未満(保育士または幼稚園教諭有資格者が望ましい)

●応募人員 若干名



“風林火山の時代を学ぶ” ～県内連続講演会・上田会場～ “真田氏・村上氏の興亡と民衆”

- 日時 4月14日(土) 午後1時30分～5時
- 場所 中央公民館(3階大会議室)
- 内容 「真田幸隆と信濃先方衆」
寺島隆史(上田市立博物館長)
- NHK映像 「風林火山をたずねて」(予定)
- 記念講演 「戦国時代の大名と民衆」
井原今朝男氏(国立歴史民俗博物館教授)
- 参加費 1,000円
- ※この連続講演会は、1月・長野、2月・諏訪、3月・佐久、4月・上田、5月・長野で実施。
- 主催 長野県図書館協会
- 問 上田図書館 ☎22・0880

催し

Information a La Carte

第6回弥生ウォーキング
参加者募集

- 日時 3月25日(日)午前9時30分～受付、開会式午前9時40分(スタートは10時)
- 集合場所 千曲川河川敷「上堀グランド」(小牧橋下)
- コース 歴史散策(海野宿)コース/12km
- 参加料 小・中学生、ウォーキング協会員500円、一般1000円

- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオル、防寒着など
- ※参加賞あり、事前の申し出で、駅からの送迎可。天候状況により中止になる場合があります。当日受け付けも可能です。

問 上田ウォーキング協会事務局

(上田スター商會内)
☎35・0246

問 子ども教育課

☎23・5101

- 勤務 市内こども館8か所のうちいずれか
- 賃金 非常勤職員設置要綱による
- 任用期間 平成19年4月1日から1年間(勤務状況に応じて更新)
- 応募方法 市販の履歴書を3月26日(月)までに子ども教育課へ提出
- 選考方法 面接

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音がるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めての補聴器を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器

販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

◎補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★創業23年の信頼と経験。全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



平成19年度 勤労青少年ホーム春期開講講座

働く青少年の福祉の増進のため講座参加者を募集します。大勢の皆さん、ご参加ください。

- 場所 勤労青少年ホームほか
- 対象者 事業所等に勤務する35歳までの方
- 申し込み 受講料など添えて勤労青少年ホームへ(先着順 電話で仮予約も可)
- 申し込み期間 4月2日(月)から開始日の1週間前まで、申し込み時間は正午から午後10時まで
- 受講料 3,000円～1,000円(利用者協議会費500円、材料費などは別途)

講座名	曜日	開始日	開始時間	回数	定員
茶道(裏千家)	月	5月7日	18:30	15回	12人
料理	月	5月14日	18:30	10回	18人
パワーヨガ	月	5月14日	19:30	15回	10人
料理	火	5月8日	18:30	10回	18人
着付け	火	5月15日	19:00	12回	12人
英会話	火	5月15日	19:00	10回	15人
生け花(古流)	水	5月9日	18:30	15回	15人
料理	水	5月9日	18:45	10回	18人
エアロビクスサイズ	水	5月23日	19:00	10回	15人
生け花(池坊)	木	5月17日	18:30	15回	15人
ヨガ	木	5月17日	19:30	12回	10人
陶芸(隔週)	木	5月10日	19:00	12回	10人
ジャズダンス	金	5月18日	19:30	10回	15人
銀粘土細工	金	5月11日	19:00	5回	10人
フラワーアレンジ	金	5月18日	18:30	15回	18人
ピラティス	土	5月19日	15:00	15回	25人

問 勤労青少年ホーム ☎22・7117(午後1時～10時)

2007信州国際音楽村 すいせん祭り

3000㎡の畑に咲く10万本の花
たちが、皆さんのご来場をお待ち
しています。

●日時 3月24日(土)～4月15日(日)

●開園時間 午前10時～午後4時

●場所 信州国際音楽村すいせん畑

●期間中のイベント

●すいせん畑と敷地内の入園および

●花の鑑賞(無料)

●すいせん切花(100円)、すいせん
●ん球根ポット(150円)

●すいせん・草木染め
●体験教室(土・日開
●催/午後1時～2時)
●各種グッズ販売(ス
●トラップ500円、
●絵はがき他)
●すいせんフォトコン
●テスト作品募集!
●会場内にてストリー
●トコンサートを随時開
●催します。

問 信州国際音楽村
☎42・3436



<広告欄>

ZENROSAI NEWS

カーライフを応援する、頼れる補償

マイカー共済

自動車総合補償共済

家族一人ひとりに、
一生つく大きな安心を

こくみん共済

個人定期生命共済・子ども定期生命共済
熟年定期生命共済・傷害共済・終身生命共済

他共済(保険)からの等級引継ぎOK!

無事故割引等級&
割引率 最大22等級64%割引

安全運転をされるドライバーにとても有利な割引です。

あなたの愛車の「掛金見直し」を行います。
お車の車検証、現在ご契約の共済(保険)証書をご用意のうえ、ご相談ください。

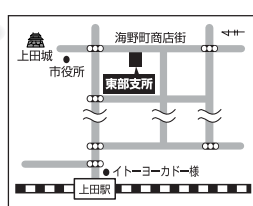
医療タイプ 日帰り入院でも大丈夫

月掛金 入院1日あたり

1,600円 6,000円

こくみん共済は「金融機関」で「コンビニ」で「ファミリーマート」で「パソコン」で
専用手続き書類をご用意しております。取扱店につきましてはお問い合わせください。

各種共済の手続きはもちろん、保
障に関するご相談を承っております。
お気軽にお問い合わせ、お立ち寄
りください。



東部支所 TEL0268-22-6031

全労済は、営利を目的としない保障の生協として
共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとり
ある暮らしをめざしています。すでに組合員は全
国で1,390万人。出資金をお支払いいただいて各
都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利
用いただけます。

保障のことなら

全労済

長野県本部
(長野県労働者共済生活協同組合)

全国労働者共済生活協同組合連合会

〒380-8710 長野市立町978-2
http://www.zenrosai.or.jp/nagano/



国分寺資料館企画展

『上田地方の奈良・平安時代の生活と文化』

特別展講演会

●日時 4月15日(日)午後1時30分～3時

●内容 演題「上田地方の奈良・平安時代の生活と文化」／講師 川上元氏(市文化財保護審議会委員)講演会終了後、展示室で展示解説も行います。事前の申し込みは不要。聴講には観覧料が必要です。

展示説明会

●日時 4月1日(日)・4月29日(日)、午前10時、午後2時から各1時間程度

当館職員が展示解説します。説明終了後は質問もお受けします。事前の申し込みは不要。観覧料が必要です。

●信濃国分寺資料館

☎27・8706

丸子地域住民提案型事業実績報告会を開催

平成18年度に補助を受け実施した丸子地域住民提案型事業の実績報告会を開催します。どなたでもご参加ください。(参加無料)

●日時 3月27日(火)午後6時30分～(おおむね2時間)

●場所 丸子文化会館(小ホール)
丸地域振興課 ☎42・3247

ふれあいさなだ館 歌謡浪曲ショー

井出五男さんの歌謡浪曲ショーです。皆さんお誘いの上ご来館ください(入館料必要)。

●日時 3月28日(水)午後0時30分～

●場所 ふれあいさなだ館大広間
ふれあいさなだ館 ☎72・2500

講座・教室

Information a La Carte

真田まつりに小粋な『江戸芸かっぱれ』で一緒にパレードしましょう

●練習日時・場所

・4月7日(土)午後3時～5時／新町公会堂(常磐城)
・4月20日(金)午後6時30分～8時30分／中央公民館(展示室)
・4月21日(土)午後3時～5時／中央公民館(展示室)
・4月25日(水)午後6時30分～8時30分／上田商工会議所5階
事務局(岡崎) ☎22・9696

福祉住環境2級資格 取得準備講座(全14回) 受講生を募集します

高齢者や障害者に住みやすい環境を提案する介護と住まいのスペシャリストをめざします。各専門分野の

講師陣、徹底したカリキュラムによる集中講座です。

●日程 5月12日・19日・26日
6月2日・9日・16日・23日

(各土曜日)

●時間 午前10時～午後3時

●定員 30人

●受講料 4200円

●テキスト代 4200円

●申し込み 4月10日から市民プラザゆうに受講料を添えて申し込んでもください。(電話でも受け付けますが20日までに受講料を納めてください)。

●市民プラザゆう

☎27・2988

ガーデニング講座 受講生募集

●開講期間 5月10日(木)～12月13日(木)まで(計12回)

●講習時間 午前10時～午後3時

●内容 各種の寄せ植え、竹細工、わら細工、病虫害予防、小布施町オー

ブンガーデン見学会など。

●場所 上小高等職業訓練校

●定員 20名(先着順)

●受講料 3万円(教材費含む)

●募集期間 4月11日(水)～23日(月)

●上小高等職業訓練校

☎22・2666

<広告欄>

りゅう すい じ

瀧水寺

上城・霊園

【お問い合わせ・お申し込み】

瀧水寺寺務所 ☎0268-27-6938
上田市殿城赤坂1270

墓石 霊園 吉祥 ☎0268-62-4589

〈お守り料〉

一霊 35万円
(二霊 60万円)

一般墓地も
ございます。

浄土の願いをかたちに...
東御市和8401-1

「お墓を建てても将来が不安...」
そんな方におすすめします。

合祀墓

ごうしはか

『なむのえん』

安心してお任せいただけるシステムで、どなたでもお入りいただけます。

(宗教・宗派は問いません)

近年、核家族世帯数の増加及び少子化の進行により、お墓を建てても、受け継いで守ってくれる人がいないという問題が生まれてきております。合祀墓「なむのえん」は、そのような問題でお悩みの方々に、ご安心いただけるシステムをご提供するもので、どなたでもお入りいただけます。安らかな世界で永遠の眠り...。

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

今年こそEXCEL3日間コース

日時◆4月9日(月)・16日(月)・23日(月)13:30～16:00

対象◆文字入力ができる方

料金◆3,500円(テキスト代別途1,050円)

定員◆16名(要事前申込み)

インターネット入門講座

日時◆4月12日(木)13:30～16:00

対象◆初心者 料金◆1,500円

定員◆16名(要事前申込み)

インターネット応用講座 徹底検索編

日時◆4月19日(木)13:30～16:00

対象◆インターネット経験者

料金◆1,500円 定員◆16名(要事前申込み)

パソコンシニア塾 第五期生募集

内容◆パソコンの基本操作とWord入門編

日時◆毎週金曜日、4月13日～全12回、10:00～12:00

定員◆16人(応募多数の場合抽選、最小催行5名)

対象◆パソコン初心者で60歳以上の方

料金◆12,000円(3回分割)テキスト代別途1,239円

締め切り◆4月6日(金)

土曜ビデオ鑑賞会

毎週土曜日 13:30～

内容◆SBC信越放送が取材し、放送した“40年前の上田の映像”を4作品ずつ(1作品約12分)を2回上映いたします。

4月からは内容が変わります。

定員◆200名 料金◆無料

上田情報ライブラリー

☎29・0210 fax29・0211

春休みイベント「パネルシアターまんまるさん」

パネルの舞台に、紙人形がくっついたり裏返ったり、楽しく不思議なパネルシアターの世界をお届けします。

日時◆3月24日(土)13:30～15:00

場所◆上田情報ライブラリー ことばの繭ホール

定員◆60名

入場料◆大人/300円(中学生まで無料)

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせください

上田創造館 ☎23・1111

第35回 東信(上小)美術展

日時◆4月15日(日)～22日(日)

9:00～17:00(最終日16:00終了)

入場料◆大人350円、学生200円

小中学生・身障者・高齢者(75歳以上)は無料

上田創造館おもしろ科学少年団

日時◆4月14日(土)9:30～12:00

内容◆希望のグループに分かれて野鳥、星空、地質の観察や採集を体験します。

対象◆上小地域の小・中学生

1グループ5～10名

活動期間◆4月～来年3月までの1年間

(原則毎月1回、第2土曜日の午前中)

年会費◆2,000円(保険代等)

申込み◆3月25日までに募集ちらしの申込書またはFAXか電話でお申し込みください。

おりがみ教室

日時◆4月21日(土)10:00～12:00

参加費◆300円

持ち物◆作品を入れる袋

「影絵」を始めよう!

日時◆4月22日(日)13:30～15:30

内容◆光と影の不思議な世界を体験。

影絵を作って演じます。

定員◆20名(先着順)

参加料◆無料

プラバンのアクセサリ作り

日時◆4月21日(土)9:30～11:30

内容◆プラバンで自分の好きなデザインで作ります。

対象◆幼保・小中学生とその保護者

定員◆20名

参加料◆無料

申込み◆4月18日(水)までにハガキまたはFAXか電話でお申し込みください。



紹介しているもの以外にも、多くの不用品が登録されています。欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。

●ゆずります

アンパンマンジャングルパーク/中学生用ズボン/男児洋服0～3歳用/電気こたつ/洋間用シーリング/台所用ラック(コンセント付)/学習机/食器棚/イス(布張り)/エレクトローン/冷蔵庫/全自動洗濯機

●ゆずってください

ジュニアシート/チャイルドシート/女児用ベビー服/男児用洋服(80～90cm・外出用)/ベビーベッド/ワープロ/ステレオ/ビデオデッキ/二槽式洗濯機/パソコン/自転車/ソファベッド/木製シングルベッド

※注意 エコ・ハウスでは登録された不用品を台帳で管理しており、現品は取り扱っていません。不用品の取り引きは無料で、ゆずりたい人と、ゆずってほしい人双方の責任で行っていただきます。営利目的での利用はできません。また、不用品の紹介は1回につき1件までです。詳細は、エコ・ハウスにお問い合わせください。

☎ エコ・ハウス ☎23・5144(受付時間:土日を除く午前10時～午後4時)

ウィークエンドリサイクル

時間 午前10時～12時

3月24日(土) やおふく上堀店、しおだ野SPセンター 4月7日(土) ツルヤ上田山口店、マツヤ上田川西店

4月14日(土) 西友秋和店、西友三好町店 4月21日(土) やおふく古里店、Aコープコア塩田店

愛犬に狂犬病予防注射を！ 必ず受けましょう

◆日時 別表のとおり

◆場所 別表のとおり

◆内容 狂犬病予防法により、犬の飼い主には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

飼い主の方には予防注射申請ハガキを送付しますので、忘れずに会場にお持ちください。

新規登録される方は、犬を連れて最寄りの会場へお出掛けください。

なお、会場が混み合いますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

■狂犬病とは

発症すると100%死に至る恐ろしい病気です、毎年世界中で約5万人の死者が出ています。

■対象となる犬

生後91日以上のすべ

ての飼い犬

・室内犬や譲り受けた犬も対象です。登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。

・健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種してください。やむを得ず集合注射会場で接種する場合は、当日健康に異常があることを事前に申し出てください。

●手数料

・登録済の犬(注射のみ) 3220円
・新規登録の犬(注射+登録料) 6220円



■平成19年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程表

●上田地域会場 問 市生活環境課 ☎23・5120

月 日	曜日	地 区	場 所	時 間	地 区	場 所	時 間
4月2日	月	東 部	踏入公会堂 東部地区防災センター	13:30～14:10 14:30～15:00	北 部	鍛冶町会館 新田区民会館	13:30～13:50 14:10～15:00
4月3日	火	西 部	西脇会館 緑が丘会館	9:00～9:30 9:50～10:30	神 川	上沢公民館 大屋公民館	9:00～9:50 10:20～11:00
4月4日	水	塩 尻	下塩尻公民館 塩尻地区公民館 秋和自治会館	9:10～9:40 10:00～10:30 10:50～11:20	川 辺 城 下	川辺町会館 城南公民館	9:10～10:10 10:30～11:20
4月5日	木	神 川 豊 殿	みすず台南公民館 ひかりが丘団地集会所 農村環境改善センター	9:10～9:30 9:50～10:10 10:30～10:50	川 辺 城 下	神畑公民館 朝日が丘児童館 中村公民館	9:10～9:40 10:00～10:30 10:50～11:10
4月6日	金	神 科	富士見台自治会館 上野が丘公民館	9:10～9:40 10:00～10:50	小 泉 泉 田	小泉区民会館 川辺・泉田防災センター	9:10～9:40 10:00～10:40
4月8日	日	全 市	合同庁舎正面玄関前	9:00～11:00			
4月9日	月	東塩田 中塩田 西塩田	東塩田老人集会所 塩田地域自治センター 山びこの家(旧西塩田事業所)	9:10～9:50 10:10～10:50 9:10～9:40	川 辺 城 下 浦 里	報恩寮前 諏訪形公民館 川西地区防災センター	9:10～9:40 10:00～10:40 9:10～9:30
4月10日	火	別 所	相染閣	10:00～10:30	室 賀 川 辺	ひばりが丘地区生活改善センター 築地公民館	9:50～10:10 10:30～10:50
4月11日	水	西塩田 中塩田	西塩田会館 学海南自治会館 下本郷公民館	9:10～9:40 10:00～10:20 10:40～11:00	泉 田 浦 里	JA信州うえだ泉田支所 仁古田公民館 川西地域自治センター	9:10～9:30 9:50～10:10 10:30～11:00
4月12日	木	南 部 中 央	南天神町会館 上田市役所西庁舎前	9:40～10:10 10:30～11:00	中 央 西 部	北大手町会館 西部公民館 常磐町自治会館	9:00～9:20 9:40～10:00 10:10～10:40
4月13日	金	川 辺 城 下	川辺町会館 御所公会堂 三好町会館	9:10～9:40 10:00～10:30 10:40～11:10	北 部	大星児童センター 上川原柳町公会堂 山口自治会館	9:00～9:30 9:50～10:20 10:40～11:10
4月15日	日	全 市	合同庁舎正面玄関前	9:00～11:00			
4月16日	月	城 下 川 辺	千曲町自治会館 下之条公民館	9:10～9:50 10:10～11:00	神 科 神 川 神 川	染屋公会堂 信濃国分寺資料館 下青木公民館	9:00～9:40 10:00～10:40 9:10～9:40
4月17日	火	豊 殿	殿城郵便局前 下郷生活改善センター 町吉田公民館	9:10～9:40 9:50～10:20 10:40～11:10	神 科	岩門公民館 西野竹自治会館	10:00～10:20 10:40～11:10
4月18日	水	富士山 東塩田	塩田地区構造改善センター 下之郷公民館	9:20～10:00 10:20～11:00	神 科	消防団第12分団詰所 金井公民館	9:10～9:40 10:00～10:40
4月19日	木	中塩田	舞田公民館 保野公民館 塩田地域自治センター 下半過生活改善センター	9:10～9:30 9:50～10:20 10:40～11:10 9:10～9:20	室 賀 浦 里 中塩田	上室賀基幹集落センター 下室賀生活改善センター 川西地域自治センター 八木沢公民館	9:20～9:40 10:00～10:20 10:40～11:10 9:20～9:40
4月20日	金	泉 田	半過公民館 山口集会所	9:30～9:50 10:00～10:20	別 所 西塩田	相染閣 野倉公民館	10:00～10:20 10:30～10:50

●丸子地域会場 問 市民生活課 ☎42・1216

月 日	曜日	場 所	時 間	場 所	時 間
5月8日	火	上組公民館	9:00～9:20	依田茂沢公民館	10:10～10:30
		北原公民館	9:35～9:55	長瀬市民センター	10:50～11:20
5月9日	水	八日町公民館	9:00～9:20	東組公民館	10:10～10:30
		下丸子公民館	9:30～9:50	コミュニティセンター塩川	10:50～11:20
5月10日	木	中丸子公民館	9:00～9:40	狐塚公民館	10:30～10:50
		東街道公民館	10:00～10:15	坂井公民館	11:00～11:20
5月11日	金	コミュニティセンター榎実の家	9:00～9:15	宮沢公民館	10:00～10:15
		荻窪公民館	9:30～9:45	西内駐在所前	10:30～10:50
5月14日	月	中山公民館	9:00～9:15	コミュニティセンター熊の森	10:00～10:40
		三角公民館	9:30～9:45	尾野山公民館	11:00～11:20
5月15日	火	上平南公民館	9:00～9:20	南方公民館	10:20～10:50
		コミュニティセンター塩川	9:40～10:00	郷仕川原公民館	11:10～11:20
5月16日	水	沢田公民館	9:00～9:20	腰越公民館	10:20～11:00
		三反田公民館	9:40～10:10	解放センター	11:10～11:20
5月17日	木	辰ノ口公民館	9:00～9:15	高梨公民館	10:30～10:45
		上和子公民館	9:30～9:45	鹿教湯公民館	11:00～11:20
5月18日	金	戸羽公民館	10:00～10:15		
		長瀬市民センター	9:00～9:20	中丸子公民館	10:20～10:40
5月20日	日	コミュニティセンター熊の森	9:40～10:00	藤原田公民館	11:00～11:20
		丸子地域自治センター前駐車場	8:30～10:00		

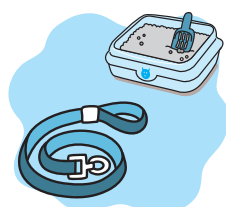
●真田地域会場 問 市民生活課 ☎72・0154

月 日	曜日	場 所	時 間	場 所	時 間
4月23日	月	横道公会堂	9:00～9:20	菅平高原国際リゾートセンター	10:30～11:00
		長地区コミュニティ消防センター	9:30～10:00		
4月24日	火	傍陽小学校東側駐車場	9:00～9:30	真田公民館(真田自治会)	10:30～10:50
		本原担い手研修センター	9:40～10:20		
4月25日	水	下原公民館	9:00～9:20	竹室公民館	10:00～10:20
		本原地区コミュニティ消防センター	9:30～9:50	戸沢公民館	10:30～10:50
4月26日	木	入軽井沢公民館	9:00～9:20	曲尾公民館	10:00～10:30
		傍陽西部地区コミュニティセンター	9:30～9:50	荒井公民館	10:40～11:10
4月27日	金	横沢公民館	9:00～9:20	渋沢公民館	10:00～10:10
		大日向公民館	9:30～9:50	菅平高原国際リゾートセンター	10:40～11:10
4月28日	土	傍陽小学校東側駐車場	9:00～9:20	本原担い手研修センター	10:20～10:40
		真田地域自治センター前駐車場	9:30～10:10		

●武石地域会場 問 武石地域自治センター ☎85・2311

月 日	曜日	場 所	時 間	場 所	時 間
4月18日	水	鳥屋公民館	9:00～9:30	七ヶ公民館	10:45～11:15
		沖公民館	9:35～10:05	中央公民館	11:20～11:45
		薮合公民館	10:10～10:40		
4月19日	木	上武石公民館	9:00～9:30	上本入生活改善センター	10:15～10:35
		下本入公民館	9:35～9:50	小沢根公民館	10:50～11:10
		権現様境内	9:55～10:10	余里公民館	11:15～11:30
5月27日	日	中央公民館	13:00～14:00		

犬のしつけ方教室



●日時

内 容	日 程
学 科	4月21日(土)
実 技	4月28日(土)、
	5月12日(土)、26日(土)、
	6月9日(土)、(23日(土))

いずれも午後1時30分～3時30分

●場所 学科講習…上田消費生活センター2階会議室
実技講習…上田合同庁舎駐車場

●参加資格(①～④)をすべて満たすこと)

- ①生後4カ月以上おおむね1年以内
- ②登録済み、狂犬病予防注射実施済み
- ③ジステンパー・伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症等のワクチン接種済み

●参加費 5,000円

●持ち物 登録鑑札・注射済票とワクチン接種証明

●申し込み 必ず事前申し込みが必要です。
(開催日前日まで)

問 長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内)

☎25・7153

□丸子地域の当番店

番号	会 社 名	住 所	電話番号	
			昼間	日曜・祭日・夜間
1	山 本 工 業	生田3524-1	42-2446	
2	甲 田 ポ ン プ 店	塩川2803-1	35-0268	
3	昭 和 電 気 商 会	上丸子1000	0267-56-2252	
4	梶 村 工 業 所	中丸子1128-1	42-2169	
5	小 沢 設 備 工 業	御岳堂552-2	42-3887	
6	中 山 設 備	御岳堂619	42-3613	
7	信 濃 管 業	上丸子1001	22-9574	
8	小 林 燃 料 店	上丸子1651-2	42-2539	
9	サ ク ラ メ ン テ	東内2432	43-1122	42-3681
10	サ ト ー ド ー キ	中丸子995-3	42-2206	090-3428-0142
11	小 林 電 器 商 会	上丸子989	42-2478	
12	イ ト ウ 商 店	中丸子1541-1	42-2520	
13	伊 丹 産 業	長瀬2866	35-0500	
14	丸 和 設 備 工 業	塩川732-1	36-2276	090-4153-1537
15	ミ ツ ナ ガ 建 設	西内563-3	43-4477	44-2768
16	斎 藤 設 備	上丸子746-11	43-2141	090-8598-4016
17	永 井 土 建 工 業 所	西内551-1	44-2412	
18	丸 子 設 備	長瀬1377-2	42-5841	
19	丸 和 工 業	長瀬2435-2	42-4839	090-3140-8850
20	タ カ ギ 商 会	塩川2782	35-1162	
21	中 山 住 設	御岳堂1340-2	43-3524	
22	A P 工 業	塩川2714	35-1524	
23	山 村 興 業	長瀬2876-1	36-3732	
24	ワイティートモカンパニー	生田3751-6	43-8855	
25	春 原 興 業	長瀬2816	42-4422	090-8700-6236
26	S ・ S ・ C	塩川3308-3	36-2874	
27	龍 実	東内1100	42-6142	090-3083-1758
28	金 井 タ イ ル 工 業	生田4998	42-2104	
29	青 木 建 設 工 業	上丸子1706	42-3127	42-2539
30	栗 木 組	長瀬3918	34-7666	42-6262
31	丸 子 建 設	腰越1523	42-2101	090-8849-3168
32	児 玉 商 会	下武石1857-1	41-4065	85-2382

□武石地域の当番店

会 社 名	住 所	電話番号	担当地区
ア ク ア ピ ッ ト	武石小沢根900-8	85-3549	武石地域全部
新 井 電 気 商 会	下武石1596-2	85-2531	
上 原 設 備	武石小沢根288-1	85-3298	
M 管 工	武石下本入18-1	85-3241	
北 澤 土 建	武石沖471-1	85-2039	
清 住 設 備	武石余里99	85-0657	
児 玉 商 会	下武石1857-1	41-4065	
ジ ョ ウ シ タ	武石沖414-1	85-2508	
信州うえだ農協(武石支所)	下武石706	85-2010	
パ ル ク タ カ ハ シ	下武石866	85-2756	
松 井 建 設	武石小沢根215-1	85-2709	
宮 下 設 備	武石上本入1536-2	85-3104	

■県営水道区域(塩田地区・川西地区の一部)

連 絡 先	住 所	電話番号	担 当 地 区
県 営 水 道 修 繕 セ ン タ ー	長野市篠ノ井布施高田1018-10	0120-813283 (フリーダイヤル)	24時間電話受付で、県営水道修繕センター加入の下記業者を手配します。
上 野 設 備	中央北2-1-20	22-8022	古安曾(柳沢)、富士山(中組、下組)
工 藤 商 会	富士山3365-1	38-6956	古安曾(石神・鈴子)
ミ ヤ ジ マ 技 研	下之郷248	38-8139	別所温泉、下之郷
小 林 設 備 工 業 所	本郷409	38-2400	上本郷、五加・東五加、十人、中野、学海
宮 下 組	踏入2-1-17	22-0271	小泉
ミ ヤ ガ ミ 建 設	保野241-7	38-6519	下本郷、保野、舞田、上・下小島、八木沢、八舞団地、山田
川 西 設 備	小泉1121-9	24-3371	仁古田
水 工 技 建	諏訪形5- 1	22-0302	手塚、野倉、西・東前山
大 一	下之郷乙193- 1	38-3321	古安曾(平井寺)、新町、富士山(奈良尾)

注)平成19年5月1日から担当区域が変更になる予定です。

□丸子地域の当番表

4月	5月	6月		7月	8月	9月
20	18	17	1日	15	14	13
21	19	18	2日	16	15	14
22	20	19	3日	17	16	15
23	21	20	4日	18	17	16
24	22	21	5日	19	18	17
25	23	22	6日	20	19	18
26	24	23	7日	21	20	19
27	25	24	8日	22	21	20
28	26	25	9日	23	22	21
29	27	26	10日	24	23	22
30	28	27	11日	25	24	23
31	29	28	12日	26	25	24
32	30	29	13日	27	26	25
1	31	30	14日	28	27	26
2	32	31	15日	29	28	27
3	1	32	16日	30	29	28
4	2	1	17日	31	30	29
5	3	2	18日	32	31	30
6	4	3	19日	1	32	31
7	5	4	20日	2	1	32
8	6	5	21日	3	2	1
9	7	6	22日	4	3	2
10	8	7	23日	5	4	3
11	9	8	24日	6	5	4
12	10	9	25日	7	6	5
13	11	10	26日	8	7	6
14	12	11	27日	9	8	7
15	13	12	28日	10	9	8
16	14	13	29日	11	10	9
17	15	14	30日	12	11	10
	16		31日	13	12	

※民地内の故障修理代は自己負担となります。
 ※アパート、マンション、賃貸住宅等にお住まいの方は、**建物の管理人**にご相談ください。
 ※表以外の指定給水装置工事事業者でも修理は可能です。詳しくは、上田市のホームページ、長野県のホームページをご覧ください。

問

- 上田市上下水道局 ☎22・4100(代)
営業課(料金・使用開始等) ☎22・1313(直通)
上水道課 ☎23・5434(直通)
- 各地域自治センター
丸子は…上下水道課 ☎42・3294(直通)
真田は…上水道課 ☎72・4253(直通)
武石は…上下水道課 ☎85・2793(直通)
- 県企業局上田水道管理事務所 ☎22・2110(代)

水道故障当番店

- 水道が故障したり、緊急に修理が必要な場合には、お住まいの地区の当番表をご確認のうえ、該当する当番店に電話をしてください。
- なお、連絡先が昼間と日曜・祭日・夜間等で異なる場合がありますので、ご注意ください。

平成19年度4月～9月分

□上田地域の当番店

番号	会 社 名	住 所	電話番号	
			昼間	日曜・祭日・夜間
1	アサヒ興業	真田町本原3388-1	72-3414	72-4646
2	岩瀬設備	林之郷357-10	22-3741	23-3717
3	上野管工	諏訪形635-3	24-3290	
4	上野設備	中央北2-1-20	22-8022	
5	上野設備事務所	東御市和213-6	36-4186	0267-53-4693
6	大屋設備	大屋643	35-0217	35-0376
7	川上商会	大手2-8-15	22-0858	24-5371
8	川西設備	小泉1121-9	24-3371	24-6779
9	喜多興業	築地157-1	24-2378	
10	北原設備	緑が丘2-6-21	24-1797	
11	工藤商会	富士山3365-1	38-6956	38-7784
12	小林設備工業所	上本郷409	38-2400	
13	城南アクト	上田原802-5	22-5123	22-5307
14	昭和設備工業	中央2-24-22	24-3911	22-1167
15	信菱空調設備	下之条233-7	27-8722	82-8366
16	水工技建	諏訪形5-1	22-0302	
17	春原建設	住吉1-7	22-7018	
18	西武住設	上田3166-11	22-3384	
19	創流	緑が丘3-6-15	27-3540	
20	田丸工務所	常磐城6-11-13	22-3412	
21	中央設備工業	古里1948-27	22-2853	27-3277
22	庭苑工務店	小牧1300	26-2550	36-3951
23	ドーム管工	真田町本原1323-6	72-0771	
24	トーフ管工	住吉59-2	27-6249	
25	トキワギ水道	常磐城6-9-10	22-1343	
26	中村商会	中之条1157-2	25-1046	
27	二幸建設	殿城968-2	23-9797	
28	日本ガス水道	天神4-28-7	27-4434	27-1571
29	本州管工	蒼久保1543-4	35-1054	27-0777
30	ミヤガミ建設	保野241-7	38-6519	24-0486
31	宮下組	踏入2-1-17	22-0271	35-1437
32	ミヤジマ技研	下之郷248	38-8139	42-3350
33	宮林設備	上本郷587-1	38-7177	38-4050
34	山崎設備工業	常磐城664-7	27-5558	73-2322
35	山登	上田2580-10	27-2999	39-1235
36	ユニ設備	常磐城1448-1	24-6593	

□上田地域(市営水道区域)の当番表

4月	5月	6月		7月	8月	9月
34	13	30	1日	8	23	6
1	18	1	2日	28	33	4
5	30	18	3日	3	14	14
23	24	35	4日	5	21	19
35	15	16	5日	26	20	21
17	9	4	6日	13	17	7
18	27	19	7日	36	28	34
32	1	2	8日	12	36	8
31	5	8	9日	10	30	25
16	17	3	10日	30	18	28
11	35	13	11日	24	1	3
20	22	10	12日	15	26	29
4	11	24	13日	18	31	26
6	32	9	14日	9	19	13
14	6	17	15日	33	29	12
19	25	32	16日	27	13	2
25	7	22	17日	1	35	18
21	12	31	18日	5	4	36
2	33	16	19日	23	16	10
7	29	11	20日	22	2	33
8	15	20	21日	32	8	30
28	27	4	22日	35	3	24
34	23	14	23日	11	10	1
3	31	6	24日	6	24	23
29	20	19	25日	25	9	15
26	14	25	26日	29	5	9
33	21	21	27日	12	22	27
12	34	2	28日	31	32	35
36	28	34	29日	7	16	22
10	26	7	30日	15	11	17
	36		31日	27	20	

□真田地域の当番表

4月	5月	6月		7月	8月	9月
10	1	6	1日	11	2	8
11	2	7	2日	12	3	9
12	3	8	3日	13	5	10
13	4	10	4日	14	6	11
1	5	11	5日	1	7	12
2	6	12	6日	2	8	13
3	7	13	7日	3	9	14
4	8	14	8日	4	10	2
5	9	1	9日	5	11	3
6	10	2	10日	7	12	4
7	12	3	11日	8	13	5
8	13	4	12日	9	14	6
9	14	5	13日	10	1	7
10	1	6	14日	11	2	8
11	2	7	15日	12	4	9
12	3	9	16日	13	5	10
14	4	10	17日	14	6	11
1	5	11	18日	1	7	12
2	6	12	19日	2	8	13
3	7	13	20日	3	9	14
4	8	14	21日	4	10	1
5	9	1	22日	6	11	2
6	11	2	23日	7	12	3
7	12	3	24日	8	13	4
8	13	4	25日	9	14	5
9	14	5	26日	10	1	6
10	1	6	27日	11	3	7
11	2	8	28日	12	4	8
13	3	9	29日	13	5	9
14	4	10	30日	14	6	10
	5		31日	1	7	

□真田地域の当番店

番号	会 社 名	住 所	電話番号	
			昼間	日曜・祭日・夜間
1	カナイ	長4299	72-2118	
2	駒屋商店	長6128	72-3696	※73-2537
3	真田建設	本原2289	72-2019	72-2393
4	石巻設備	傍陽745-1	73-2021	
5	長崎商店	傍陽6268-1	73-2511	
6	アサヒ興業	本原3388-1	72-3414	72-4646
7	ドーム管工	本原1323-6	72-0771	
8	山崎設備工業	常磐城664-7	27-5558	72-2322
9	信濃空調	本原310-14	72-5706	
10	若林設備工業所	本原3334	72-3166	72-4313
11	イチノセ管工	本原2772	72-3000	
12	浅間設備	古里1989-13	25-0138	72-3938
13	菅平設備	菅平高原1278-2956	74-3933	
14	岩渕住設	菅平高原1223-3250	74-4122	

※夜間のみ

◆丸子保健センター (丸子地域にお住まいの方)

☎42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 4か月・10か月児健診は13:00～13:15／2歳児は13:00～13:30

●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」、2歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月6日(金)	平成18年11月3日～12月7日生
10か月児健診	4月20日(金)	平成18年6月生
1歳6か月児健診		
2歳児歯科健診	4月10日(火)	平成17年3月・4月生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
7ヶ月児健康相談	4月17日(火)	平成18年9月・10月生



◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●会場 丸子保健センター ●持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
BCG	4月11日(木)	平成18年12月生
ポリオ	4月12日(木)	平成18年9月～11月生
	4月19日(木)	平成18年4・5月・8月生

◆真田保健センター (真田地域にお住まいの方)

☎72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15～13:40 ●会場 真田保健センター

●持ち物 バスタオル・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の問診票・尿容器(3歳児)

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月24日(火)	平成18年12月生
7か月児相談	4月24日(火)	平成18年9月生
10か月児健診	4月24日(火)	平成18年6月生
3歳児健診	4月13日(金)	平成15年12月～平成16年2月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:15～13:40 ●会場 真田保健センター ●持ち物 母子健康手帳・予防接種予診票・体温計

種別	実施日	対象者
ポリオ	4月11日(木)	平成18年5月～10月生

◆武石健康センター (武石地域にお住まいの方)

☎85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

健康診査	実施日	対象者
幼児歯科検診	4月17日(火)	平成17年7月～9月生 平成17年2月～4月生
2歳児教室	4月23日(月)	平成17年2月～4月生

※詳しいことは通知をご覧ください。

◇予防接種◇ 今月は集団で行う予防接種はありません。

種別	実施日	対象者
BCG	4月25日(木)	平成18年11月23日～19年1月25日生
ポリオ	4月25日(木)	平成18年5月1日～10月31日生 生後3か月後～7歳半未満の1回目未接種者



4月の乳幼児 健康診断 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

☎23・8244

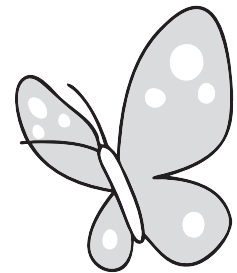
◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診12:30～13:45(開始時刻13:00～)

2歳児歯科健診(旧2歳児教室) 12:30～13:15(開始時刻13:15～)

●持ち物 母子健康手帳・健康診査票ほか 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月12日(木)	平成18年11月16日～11月30日生
	4月25日(木)	平成18年12月1日～12月15日生
1歳6か月児健診	4月11日(水)	平成17年9月16日～9月30日生
	4月18日(水)	平成17年10月1日～10月15日生
2歳児歯科健診 (旧2歳児教室)	4月10日(火)	平成17年1月1日～1月15日生
	4月23日(月)	平成17年1月16日～1月31日生
3歳児健診	4月6日(金)	平成16年3月1日～3月15日生
	4月17日(火)	平成16年3月16日～3月31日生



川西社会福祉センター（塩田・川西地区にお住まいの方）

4か月児健診	4月24日(火)	平成18年11月16日～12月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
2歳児歯科健診 (旧2歳児教室)	4月16日(月)	平成17年1月1日～2月28日生
3歳児健診	4月20日(金)	平成16年2月1日～3月31日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診(対象者 平成17年9月16日～11月15日生)は5月に行います。

●市内委託医療機関

個別10か月児健診	4月受診／完全予約制	平成18年5月16日～6月15日生
-----------	------------	-------------------

◇歯がはえたら教室◇

●日程 4月4・11・18日(水)10:00～11:00(受付9:50～10:00)

●会場 上田地域保健センター(完全予約制)

●対象者 歯が4本生えたお子さん ●持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、バスタオル、ハンドタオル

●内容 赤ちゃんの歯のケアについて(哺乳びんの使い方、母乳の与え方等も含む)

◇予防接種◇

BCG

●受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子手帳、予診票、体温計

実施日	会場	対象者
4月6日(金)	中央公民館	平成18年12月生 生後3～6か月未満でBCG未接種のお子さん
4月27日(金)	川辺町会館	

ポリオ予防接種前期日程表

会場	日程
中央公民館・川辺町会館	4月5日(木)
上野が丘公民館・塩田母子健康センター	4月10日(火)
神川公民館・西部公民館	4月17日(火)
中央公民館・川西社会福祉センター	4月18日(水)
上野が丘公民館・川辺町会館	4月20日(金)

4月の相談コーナー



法律・行政・経営

法律相談〈要予約〉

4月13日(金)・27日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120
 4月18日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 丸庶務課 ☎42・3100
 4月21日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080
 4月18日(水)10:30～12:00/上田商工会議所
 問 上田商工会議所 ☎22・4500

行政相談

4月10日(火)10:00～15:00/南庁舎 6階真田の間
 問 市生活環境課 ☎23・5120
 4月18日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 丸庶務課 ☎42・3100

土地建物・不動産鑑定相談

4月12日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120

不動産登記相談〈要予約〉

4月18日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
 問 丸庶務課 ☎42・3100

農地なんでも相談

毎週月～金曜日8:30～17:00/上田市役所(本庁舎)
 問 上田市農業委員会事務局 ☎23・5466

融資・経営改善特別相談

4月20日(金)10:00～16:00/上田商工会議所
 問 上田商工会議所 ☎22・4500



育児・子ども

母子相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市福祉課 ☎23・2000

児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市福祉課 ☎23・2000

毎週土曜日13:30～15:30/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

保育・子育て相談〈面接は事前連絡〉

毎週月～金曜日9:00～17:00/南部保育園(☎26・3096)、塩田中央保育園(☎38・7120)、神科第二保育園(☎21・1222)、中丸子保育園(☎42・2678)、西内保育園(☎44・2200)、そえひ保育園(同園のみ16:00終了/☎73・2140)内の各子育て支援センター
 毎週土曜日9:00～12:00/そえひ保育園内の子育て支援センター(☎73・2140)
 問 各園まで

児童生徒の不登校相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
 上田市教育相談所(☎27・0241)
 常磐城ふれあい教室(☎27・0104)
 上田原ふれあい教室(☎23・6821)
 丸子ふれあい教室(☎42・1090)
 真田ふれあい教室(☎72・0218)
 真田教育事務所学校教育係(☎72・2655)
 問 上田市教育相談所及び各ふれあい教室まで

青少年電話相談

毎週月～金曜日9:00～16:00
 上田市少年育成センター(教育委員会事務局内)
 問 市生涯学習課 ☎22・8080



心配いっしょ

心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター
 問 上田市社協(上田地区センター) ☎27・8080
 4月8日(日)・18日(水)・28日(土)9:00～12:00
 /丸子ふれあいステーション
 問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033
 4月25日(水)9:00～12:00/真田総合福祉センター
 問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998
 4月9日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター
 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

人権相談

4月5日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
 問 市人権同対策課 ☎23・5393
 4月9日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター
 問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466
 毎週月・水・金曜日9:00～16:00
 /長野地方務局上田支局
 問 長野地方務局上田支局 ☎23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
 問 市生活環境課 ☎23・5120

女性のための相談

毎週火曜日11:00～18:00、毎週木曜日10:00～17:00、
 第2・4土曜日10:00～17:00〈以上、女性相談員による相談/土曜は要予約〉/市民プラザ・ゆう

4月26日(木)10:00～12:00

〈弁護士による法律相談/要予約〉/市民プラザ・ゆう

*上記の日時以外は職員が対応

問 市民プラザ・ゆう ☎27・3123

こころの相談〈要予約〉

4月11日(水)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)

問 市健康推進課 ☎28・7123

ひきこもり相談

4月9日(月)・23日(月)13:30～15:30

/上田市勤労青少年ホーム

問 市健康推進課 ☎28・7123

結婚相談

毎週水曜日10:00～15:00、4月14日(土)10:00～12:00

ふれあい福祉センター

問 上田市社協(上田地区センター) ☎22・3082

4月8日(日)9:00～12:00/丸子ふれあいステーション

問 上田市社協(丸子地区センター) ☎42・0033

4月25日(水)13:30～16:00/真田総合福祉センター

問 上田市社協(真田地区センター) ☎72・2998

4月16日(月)9:00～12:00/武石老人福祉センター

問 上田市社協(武石地区センター) ☎85・2466

巡回ハローワーク

4月20日(金)9:30～12:00/丸子地域自治センター

問 ハローワーク上田 ☎23・8609

わが子の就職等相談会〈要予約〉

4月24日(火)13:30～16:30/上田市勤労青少年ホーム

問 市勤労青少年ホーム ☎22・7117

高齢者職業相談

毎週月～金曜日8:30～17:00

上田駅前ビル・パレオ 6階(職業相談室)

問 高齢者職業相談室 ☎26・8011

介護なんでも相談

4月26日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 ☎23・5140

もの忘れ・認知症相談

4月5日(木)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)

問 市高齢者介護課 ☎23・5140

4月12日(木)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション

問 丸健康福祉課 ☎42・0015



福祉・高齢者