



photo/僕も1歳

1月1日号の広報うえだで、合併の日に生まれたお子さんを募集したところ、
前沢康成(まえざわ・こうせい)くんの掲載許可をいただきました。
新生上田市と一緒に、康成くんも3月6日に満1歳の誕生日を迎えます。

特集 これからの医療とは

CONTENTS

目次

- 2 ようこそ私たちの学校へ
- 3 特集 これからの医療とは
- 4 第1部 医療の危機
- 24 第2部 今後の目標
- 8 市税の収納対策
- 9 定期監査結果公表
- 10 イベント・ナビ
- 10 情報あらかると(お知らせ)
- 13 (講座・教室)
- 15 (催し)
- 18 (募集)
- 19 文芸
- 20 長野県議会議員選挙
- 21 各施設イベント紹介
- 22 四つ葉スケッチ
- 28 四喜折々

ようこそ私たちの学校へ

塩川小学校

知恵と力を出し合う塩川の子どもたち

寒さの続く朝、雑巾で昇降口のタイル一枚一枚を拭き続ける6年生。人目につかない地道な営みが、前向きで明るく生きる意思を磨き続けている塩川の子どもたちの日常です。

そんな子どもたちの取組みを石井鶴三作の「松尾砂(まさご)先生」の胸像が温かな眼差しで

見つめ続けています。「知恵をきわめ、意気をねり、ゆかしき心を養う」は塩川小学校の学校目標です。生涯一教師として32年間塩川教育に尽力された松尾砂先生の作による校歌の中に学校目標が位置付けられ、歌い継がれています。

各学級では朝顔・アイガモ・

ザリガニやカブトムシとの関わり、おいせ山基地作り、米作り、ウサギ小屋作り等を中心に、地域の自然や人との関わりの中で、学習課題を追究し続けました。「体験してわかる」を目標に、秋にはその学びの成果を保護者や地域の方の前で発表しました。

学習を通して一人一人が行動し、行動することによってつかなだ張り合いをつみあげ続けま

した。困った時には話し合い、知恵を出し合い、解決の道を見つけ、助けあいながら喜びを分かち合い、充実した一日一日を創りあげています。

これからも希望をもって挑戦し、失敗をしてもその経験を生かし、新たな挑戦を繰り返しながら自分の行く道を探り続けて行く塩川小学校の子どもたちです。



知恵を出し合い、力を出し合う

真心で床を磨く



信州大学附属病院長
勝山努さん
(かつやま・つとむ)



長野県衛生部長
渡辺庸子さん
(わたなべ・ようこ)



上田市長
母袋創一
(もたい・そういち)

特集●座談会

これからの医療とは

特定の診療科の全国的な医師不足の影響を受け、私たちの地域も医療に大きな課題を抱えています。

しかし、それは地域を越えた広い視点で解決の方向を探らなければなりません。

そこで、安心して医療を受けられる体制を構築していくための機会にしたいと、このほど信州大学附属病院長の勝山努さんと県の衛生部長の渡辺庸子さんを招き、母袋創一市長との座談会が開かれました。

長野県衛生部長

渡辺庸子さん

松本市出身。昭和48年3月に新潟大学医学部を卒業。同年6月、県職員に。各地区の保健所長などを歴任し、平成18年11月から現職。地域医療の課題解決や、県民の健康維持向上にまい進しています。

信州大学理事 医学部附属病院長

勝山努さん

松本市出身。昭和42年3月、信州大学医学部を卒業、信州大学附属病院に勤務。外科病理学、臨床検査医学、遺伝子診断を専門に活躍し、平成15年7月から病院長。地域医療を担う医師の育成や、高度先端医療の現場で陣頭指揮しています。

◎ 第1部 医療の危機

県下共通の悩み 医師不足の現状

市長 今日の座談会のテーマである地域医療ですが、県下各地に共通した悩みが多くありまして、市長会の定例会でも、多くの市長から県に要望が寄せられました。そういう状況の中で私が感じている地域医療の課題は、一つ目に医師不足、二つ目は救急医療、三つ目が医療制度についてです。

わが上田地域においても、公立、私立を問わずに多くの病院で医師不足が生じていて、難儀をしております。そこでまず、県全体の医師不足の状況について、渡辺衛生部長にお伺いします。

渡辺 長野県の医師数は、平成16年の統計では人口10万人に対して181.8人です。全国平均は201.0人ですので、19.2人少ない状況で、47都道府県の中で35番目という医師が少ない県です。

多くの病院関係者から医師を確保して欲しい、派遣をお願いしたいと言われていますので、いったいどれくらいの求人があるのか調べてみました。その結果は、県内に138箇所ある病院の約6割が医師不足で、全体で327人の求人があることが

分かりました。これが、長野県で足りない医師の数とっていいと思います。

県内でこれだけの医師を確保することは難しいですから、いかに他県から来ていただくのかを考えない限りは、長野県の医師不足は解消できません。しかし、医師不足は全国的な傾向ですから、各県が医師を奪いあっているような状況です。

市長 327人とは、すごい数字ですね。大きな課題であるということをつくづく感じます。

大学病院を取り巻く 環境の変化

市長 そういった状況で、病院が医師をどこに求めるかというと、まず地元の信州大学医学部へ、ということになるわけですが、大学病院の現状について、勝山病院長にお話いただきたいと思います。

勝山 これまで大学病院は、医学部の学生の教育だけでなく、伝統的に医局と言われる制度の中で専門医師を養成してきました。加えて、看護師や臨床検査技師、理学療法士や作業療法士も養成しなければなりません。また、そういった医師を含めた医療専門職を養成するために一般的な医療を行



いながら、研究機関として高度先端医療の分野も担っています。

そんな中で、県内唯一の医学部附属病院として地域医療にも責任を持たなければならぬし、さらに、最近では国の行政改革の一環で独立行政法人として経営的に自立しなければならなくなりました。

大学病院が経営的に自立するということは、公立病院や民間病院と競合的な環境に置かれているということです。競合状態に置かれながら、そこへ医師を派遣するように求められるという、極めて矛盾した状況に置かれています。

専門医養成の機能が不透明に

勝山 医師一人を養成するのには、10年ぐらいの期間と数千万円の経費がかかると言われていますが、その経費の多くを大学病院だけで担っていて、派遣される側の病院や行政機関は一切負担していません。

このような制度的な環境の変化があったにもかかわらず、地方国立大学附属病院の果たすべき医師養成機能が、あいまいなままになっているのです。というのは、その医師養成機能に対して財政的裏づけが十分に保障されないまま独立行政法人化されて、民間病院や公立病院と競合し、さらに国全体の国立大学附属病院と競争しなければならない環境に置か

れているということなのです。

このことによって、今まで伝統的に大学病院の担ってきた医師養成機能が今後どうなるのか、現段階では不透明と言わざるを得ません。その不透明感が、大学病院の医師養成機能を低下させてきています。

市長 大学病院の大変厳しい実情と、医師養成機関としての位置づけが不透明になってきているとのことお話でした。

産科、小児科はかなり深刻

市長 次に、診療科目によっても、お医者さんが目立って不足している問題があると思います。

例えば、依然として上小圏域ではお産を扱う産科が四つしかありません。この医療機関で、年間1800

から2000人のお産を担っていかなければならないのが現実です。18年度において上田市産院は、700件を超えるお産を担う見込みですから、数年前の400件台から一挙に増えてきたということです。

そこで、県内の産科、小児科の医師不足の状況について、渡辺衛生部長にお伺いします。

渡辺 産婦人科、小児科の全体の医師数は、長野県は全国平均から比べてそれほど少ないわけではないのです。ただ、同じ産婦人科でも、お産を取り扱う医師が年々減ってきています。特に、上小地域は産婦人科も小児科も、人口当たりの医師数が県平均、国平均に比べるとかなり少ない状況です。この減少は、全国的な傾向ではありますが、子どもを安心して生んで育てる機能が本当に低下してきているということで、非常に心配しています。



●上小地域及び長野県の医療従事者数(人口10万人対)

医療圏	医師	歯科医師	薬剤師	保健師	(准)看護師	歯科衛生士
上小	138.5	59.0	149.5	40.0	957.3	74.7
長野県	181.8	66.4	128.9	51.0	922.2	79.9
全国	201.0	72.6	128.7	30.7	897.6	62.4

平成16年12月31日現在

(単位：人)

労働環境の悪化が要因の一つ

市長 産科、小児科の医師のなり手がいないと最近よく耳にしますが、このことについて勝山病院院長はどのように見ておられるのでしょうか。

勝山 様々な要因が働いているので、一概に言えないとは思いますが、個人的な印象ということになってしましますが、一つは保険医療制度の矛盾かなと思いますね。今の日本の診療報酬は、各診療科に著しい偏り

ができないような形で設定されている面があります。つまり、産科医や小児科医が不足しているからといって、その診療報酬が大幅に引き上げられるようなことはめったにありません。

現在、不足と言われている診療科については、今後報酬の面でも手厚い措置をするなどのインセンティブを与えないと、医師を増やす方策は多分ないと思いますね。医師も医療という特別な仕事に携わっていますので、それなりの使命感は持っていますが、特別な人間ではないのです。

それからもう一つは、労働環境というのが大きいですね。仕事がつきつい診療科が、だいたい医師不足に陥ってきています。

渡辺 悪循環になっていきますね。労働条件が悪くて耐えられなくなった人が病院を辞めて開業してしまつて、残された人たちが余計に過重労働に陥っています。その割には、給料が比較的余裕のある診療科と同じなので、「自分たちはこんなに働いているのに、なぜ同じ給料なの」というような不満を持っていることがありますよね。

勝山 医師不足と最近言われるようになってきましたけど、医師が不足しているのではなくて勤務医が不足しているのです。

それからもう一つ申し上げたいのは、長野県では医師だけではなく医療人不足だということです。看護師も助産師も医療にかかわる事務職員



も不足しています。勤務がつきついという中でも、医療にかかわる医療チームが充実していれば、医師の負担はかなり減ります。医師の医療以外の業務が、すごく増えているのです。

渡辺 書類を書く作業がすごく増えています。証明書も以前の比ではないですよ。

勝山 生命保険の証明書も、すごく多いですよ。それから、大きい病院になればなるほど、医療安全とか、院内感染とか、この役割がものすごく大変です。つまり、患者さんと直接対面して診断や治療に当たる以外のことが、ものすごく増えていますね。特に著しいのが、小児科や産婦人科なのだと思います。あと長野県で深刻な問題は外科医ですね。

渡辺 今度、問題になる診療科は

外科ではないかと言われていますよね。

市長 どういうことですか。

勝山 外科医が今、重大事態になっています。全体的に言うところ、医師の勤務環境が非常に劣悪になってきているということなんです。医師の業務量がものすごく増えてきています。

渡辺 それを放っておくと、地域医療が崩壊してしまいますから、いかに防ぐかが私たちの仕事でもあるのです。

今、県でも産科・小児科医療対策検討会を設置しています。緊急避難的な対策ではありますが、一人二人でぎりぎりに働いていた医師たちをある程度集めて、周辺の病院と連携を取りながら医師が過労に陥らないような方策を考えています。

勝山 選択と集中という流れが、生

まれてこざるを得ないということだと思いますね。

県内医療機関の 多くが経営危機に

勝山 もう一つ、ぜひ市町村長に分かっていただきたいのは、長野県の医療費の問題です。一人当たりの老人医療費は、全国最少でしたよね。

渡辺 最下位ですよ。国民健康保険の医療費も年齢構成で調整すると低いほうで平成17年度は33位です。

勝山 つまり長野県全体の医療費が小さいのです。結果的に何が起きているかというと、長野県内の医療機関の多くが経営危機状態ということなんです。これは皆さんによく認識していただかないといけません。トータルの医療費が少ないのに医師の数を平均以上にしようというのは無理です。その中で、さらに「経営を改善しなさい」と圧力をかけられて、どこまでこの圧力に耐えられるかが現実の姿だと思います。本当に深刻な事態だと思いますね。

多くの市町村長が、まだ経営効率化の余地はかなりあると幻想を持っているのだと思います。元々公的な性格を持つている病院は、非採算部門をたくさん持っていますよね。

市長 政策医療的な意味合いもありますものね。

渡辺 簡単に言えば、「これくらい赤字だったら仕方がない」という



線がやはりあるのだと思います。しかし、公立病院、公的病院としては、その範囲で収める努力はしていかなければいけないですね。

勝山 努力は必要ですが、ただそれは十分医療の現状を理解した上でやっていただかないといけないと思います。もう一つの問題は、多くの市町村に病院の経営能力がないという事です。その要因の一つとして、公立病院では、昨日まで全く別の職場にいた人が突然事務長になって、経営改善をしなければならぬというようなことがあります。それでは何をすればいいのかわからないですね。

結論として何を申し上げたいかというと、公的病院を抱えている市町村としては、自分たちがどの程度の医療の質と量を求めているのか見定めていただいて、そのために最低限の投資を覚悟していただきたいということです。財政難だからお金は出せないが質と量は維持したい、というのは不可能です。

集約や連携による 対処を広域で

市長 地域によって医療資源や状況が違う中で、財政的とか医療の在り

方の目標設定について、地域内の合意形成を図らなければ話は進んでいかないということですね。

先ほど渡辺衛生部長が言われた集約化と重点化ということですが、今、検討会で議論されているということですね。その辺も含めて、今後の計画などをお話いただけますか。

渡辺 産科・小児科医療対策検討会の提言は、3月中には出てくると思いますが、実質的にはもう大学の医局人事が動き始まりますので、4月からはある程度の動きが出てくると思います。

例えば、この地域のこの病院の小児科医がいなくなるかもしれないとか、産婦人科医が他の地域の病院へ集約されるかもしれないといったことが、県内のいくつかの地域で出てくる可能性がありますね。そういう時に、総論賛成各論反対を言っていたのではうまくいきません。

この現実を受けて地域としてどう対応していくのか、市町村長をはじめとして地域の医療関係者が知恵を絞っていただいて、より良い医療の提供を地域ごとにやっていただきたいというのが一つの願いです。

市長 その地域ごとということですが、例えば、上田地域の中では、中核的病院として長野病院があり、この充実をどうするのか大きな課題であると思います。しかし、上田地域も上小という単位だけでなく、さらにその周辺の市町村の住民の方が、症状によっていろいろな病院に



行かれる状況があります。そういう中で、地域の合意形成においては、単独の市町村がまとめるのは難しいですから、県の役割が重要であるとかねがね強く思っています。

例えば、中核的病院をどうするかという視点でも、それぞれが自治体立病院を持っていますから非常に温度差があります。ですから、今日のような課題についてどう市町村が取り組めるのか話し合うときに、県の立場でも協力をお願いしたいのです。

渡辺 県として努力するつもりです。新年度に向けて、そのための予算も計上してあります。

市長 その辺はぜひお願いしたいと思います。

収納対策
強化中!!

市税等は行政サービスの財源

問 市
収納推進本部
(収納管理課)
☎23・5117

市民の皆さんに納めていただいている市税や保育料、水道料などの使用料は、市が提供する教育や福祉、保健衛生、上下水道、消防といった行政サービスの貴重な財源となっています。つまり、市税等の未収金の増加は、市の財政状況を圧迫し、安定した行政サービスの提供に支障をきたすことになります。

そこで上田市では現在、納税者の公平性と財源確保の観点から、これら市税等の滞納整理に積極的に取り組んでいます。

◎滞納には強制処分を実施

市は昨年8月、「上田市収納推進本部」を設置して収納体制を強化、年末収納特別対策を実施するなど、昨年末までの9か月間で2億9千万円近くの強制処分を執行しました(表1)。それらの一部については、インターネットによる公売を実施、売却金額は約440万円となりました(表2)。

また、水道料金の滞納については給水停止を執行し、市営住宅使用料の滞納については、住

(表1)強制処分の状況

平成18年4月～12月末

処分内容	差押				給水停止	合計
	預貯金	給与	不動産	その他		
件数	314	37	63	175	567	1,156
滞納金額(千円)	65,466	8,939	91,082	51,761	72,421	289,669

(表2)インターネット公売状況

平成18年4月～12月末

公売物件	不動産	動産	合計
件数	4	69	73
売却金額(千円)	2,979	1,461	4,440

宅の明渡訴訟を視野に、現在準備を進めています。今後も、負担の公平性を確保するため、市税等を納められるのに納めないといった誠意のない滞納者に対しては差押等の強制処分を執行していきます。

◎滞納すると延滞金が加算

納期限までに納めていただけない場合、延滞金が加算されることになります。延滞金は、納期限内に納付されている方との公平性を保つため地方税法等の規定によって加算されるものです。

平成19年の延滞金の利率は、納期限から1か月間は年4・4%、それ以降は年14・6%となっています。例えば、10万円の市税を一年間滞納すると延滞金の額は1万3700円に、そして5年間では7万2100円になります。延滞金が加算されないよ

う、期限内の納付をお願いします。

◎補助金等の交付要件も見直し

上田市には、市民や各種団体に対するさまざまな補助金制度があります。そのうち52件の補助金等については、納税者の公平性の観点から、現在市税や国民健康保険税の滞納があるとその交付を受けることができません。これは、旧上田市で運用していた補助金等の交付要件で、他の補助金等についてもこの交付要件を適用することとし、平成19年4月1日から実施します。

市税等の完納を交付要件に予定しているのは、新たに71件の補助金等についてです(表3)。詳しくは補助金等の申請の際、担当課にお問い合わせください。

(表3)市税等の完納が交付の要件となる主な補助金等

補助金等の名称	申請場所	担当課	代表電話	内線番号
県営水道差額補助金	上田地域自治センター	市民協働課	22-4100	1705
上田市農業経営基盤強化融資利子補給金		農林課		1455
土地改良事業補助金		土地改良課		1473
上田市住宅耐震診断士派遣事業		建築指導課		1542
転作用大豆・そばコンバイン使用料補助金	丸子地域自治センター	農林課	42-3100	222
転作用大豆・そば種子補助金				225
鳥獣被害防止施設設置補助金				
上田市特殊教育就学奨励費	教育委員会	子ども教育課	22-4100	5114
通学費補助金				5115

※この他にも対象となる補助金等がありますのでご注意ください。

平成18年度

定期監査の結果公表

地方自治法第199条第4項の規定により、平成18年度定期監査を実施しました。同条第9項の規定により次のとおり結果を公表します。

上田市監査委員 高寺 誠
同 成田守夫

◎監査実施期間

平成18年9月5日～平成19年1月29日

◎監査の範囲

平成18年4月1日から8月31日までの財務に関する事務の執行及び経営に関する事業の管理、並びに窓口現金等の収納事務。

◎監査の対象

上田市全部局

◎監査の方法

監査に当たっては、財務に関する事務及び事業の執行が法令等に適合し、適正かつ効率的に行われたか、地方自治法第2条第14項、同条第15項及び地方公営企業法第3条の規定並びに議会の議決の趣旨に則ってなされていたか等に留意し、関係諸帳簿及び証書類を照合するとともに

に関係資料の提出を求め、関係職員から説明を受けて実施。

また、今回は重点事項として窓口現金等の事務処理について、内部牽制が機能しているかどうか、内部図等の提出を求め検査するとともに、会計課等からつり銭を貸し出している46の所属等を抽出して監査委員と事務局職員により、窓口現金等の管理、保管及び事務処理について適正な処理がなされているか現地に赴き実地調査を実施した。

◎監査の結果

今回の監査は、合併後初めてとなる定期監査であり、新上田市として合併後の事業が公平性、整合性が保たれ円滑に執行されているか、また、窓口現金等の収納事務、財産の管理及び財政運営全般について、関係法令に則り適正かつ効率的に、執行がされているかを留意しながら監査を実施した。一部に改善、

検討を要するものが見受けられたが、おおむね適正に執行されていると認められた。

なお、今後も厳しい財政状況が続くことが予想されることから、今後の事業の執行に当たっては、行政のスリム化、効率化を推進し、経済性、必要性を十分考慮した事業の執行に努める一方、収入未済額の解消、また、新たな自主財源の確保を積極的に図り、より一層の財政健全化に努められたい。

◎窓口現金の実地調査結果

実地調査をした結果、現金等の管理及び事務処理に一部不適正なものも見受けられたが、おおむね適正に処理されていた。

なお、日々の現金等の収納事務について、マンネリ化等によりその責任の重要性の認識が低下している面もうかがえる。重大な事故等が生じてからでは遅いため、内部牽制機能が働く事務処理マニュアルを整備し、現金等の扱いについて職員に周知徹底を図り、市民の行政に対する信頼を失墜しないよう常に緊張感を持った適正な事務処理に努められたい。

問 市
監査委員
事務局
☎23・5463



「多文化共生のまちづくり推進指針」の素案にご意見を

上田市外国籍市民支援会議では、国籍や民族の異なる人々が、互いの文化的違いを認め尊重しあい、共に生きていく社会(多文化共生社会)をめざし、「上田市多文化共生のまちづくり推進指針」の素案を発表しました。この案について、皆さんから意見を募集します。素案は、市民協働課窓口、各地域自治センターで配布しているほか、上田市のホームページ(<http://www.city.ueda.nagano.jp/pc/index.html>)でもご覧になれます。

■応募対象 市内在住・勤務・在学の方、市内に事業所を持つ法人、その他団体。

■応募方法 住所、氏名または名称、電話番号、意見をお書きのうえ、郵便またはFAX、Eメールで市民協働課までお送りください。なお、寄せられた意見は公表することがあります(個人情報は除く)。

■募集締切 3月30日(金)消印有効

問 市市民協働課 ☎23・5334 FAX22・6023
E-mail simin@city.ueda.nagano.jp



広報うえだが県の
コンクールで奨励賞に

特集 見守りたい

このほど、長野県市町村広報コンクールの結果が発表され、「広報うえだ」が市の部で3番目に当たる奨励賞を受賞しました。受賞の対象になったのは、児童の通学時の安全対策を特集した平成18年12月1日号です。

このほど、長野県市町村広報コンクールの結果が発表され、「広報うえだ」が市の部で3番目に当たる奨励賞を受賞しました。受賞の対象になったのは、児童の通学時の安全対策を特集した平成18年12月1日号です。

情報 あ・ら・かると

市 上田市役所
tel 22-4100 (代) fax 25-4100 (代)

真 真田地域自治センター
tel 72-2200 (代) fax 72-4140 (代)

丸 丸子地域自治センター
tel 42-3100 (代) fax 43-3666 (代)

武 武石地域自治センター
tel 85-2311 (代) fax 85-2313 (代)

母袋市長が直接地域に出向き、市民の皆さんと気軽に意見交換を行うため、市長「お気軽ミーティング」を開催します。伺ったご意見は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。皆さんのご参加をお待ちしています。

市長「お気軽ミーティング」

お知らせ

Information a La Carte

●日時 3月15日(木)午後7時30分
●場所 コミュニティセンター塩川
●参加者 どなたでも参加自由(開催地以外の方も参加可)。駐車場都合上、車の乗り合わせにご協力ください。
※19年度も引き続き開催します。詳細については、広報紙でお知らせします。

問 秘書課 22・3435

花づくりに取り組んでいる皆さんや、花づくりを始めた皆さんをサポートするために、「花の種銀行」が開設されてまもなく6年になります。口座を開設された方は560人を超え、お貸しできる花の種類も150種類となりました。種の貸し出しは年間を通して受け付けていますが、これからが花を育てるには良い季節

種から育ててみませんか？ 「花の種銀行」

イベント ナビ

3月8日~22日

Event Navi

日付	行 事 名	問い合わせ先・関連ページ
8	● 明るい選挙推進協議会講演会	市選挙管理委員会事務局 ☎23・5438
9	● 木彫り工芸教室	上小圏域障害者総合支援センター ☎28・5522
10	● 自死遺族の「わかちあいの会準備会」	県精神保健福祉センター ☎026・227・1810
12	● 入園・入学応援講座(全2回)	中央公民館 ☎22・0760
13	● 高齢者福祉センター館内行事	⇒ P14
14	● 上田点字図書館の利用者懇談会	上田点字図書館 ☎22・1975
15	● 市長「お気軽ミーティング」	⇒ P10
15	● 弁護士による「くらしの教室」講演会	⇒ P16
16	● 農家のお手伝いさん(アグリサポーター)募集説明会	⇒ P18
16	● 丸子カルチャースクール作品展「みんな発展途上展」(~18日)	⇒ P17
16	● 長野病院第15回市民公開講座	⇒ P14
17	● 「情報化シンポジウム・イン・上田」	⇒ P16
18	● チェン・ミン&加羽沢美濃 ハートフル・コンサート	丸子文化会館 ☎42・0001
19	● 「かむことで育つ子どもの意欲」学習会(全2回)	⇒ P15
20	● 甲種防火管理再講習会	⇒ P14

※参加申し込みが必要な催しもありますので、必ずお問い合わせください。

ARECプラザ 地域貢献賞受賞！

上田市産学官連携支援施設(AREC)が組織するARECプラザ(宮下茂会長)が、中小企業庁『Japan Venture Awards 2007』にて、地域貢献賞を受賞しました。

全国9地域の関東地域からの選出で、県内外の会員企業の交流を活性化させ、地域の技術や資源を活用した新製品開発などの事業展開が高く評価されました。



3月26日(月)から4月1日(日)まで 「臨時窓口」を開設します

3月・4月は引越しや転勤などにより様々な手続きが必要になりますので、市民の皆さんが、平日の夜や土日にも手続きが行える「臨時窓口」を開設します。どうぞご利用ください。

●期間 3月26日(月)～4月1日(日)

●時間 平日 午前8時30分～午後7時
土・日曜日 午前8時30分～午後5時15分

手続きの内容	持ち物	窓 口
異動届・死亡届・出生届・婚姻届等の受理、印鑑登録、外国人登録、住民票の写し・戸籍謄抄本等諸証明の交付、葬祭費出産育児一時金の支給申請、国民健康保険証の交付	印鑑、預金通帳、国民健康保険証・介護保険被保険者証、市民カード又は印鑑登録証、住基カード、市民証など	市民協働課窓口 (本庁舎1階)
学校の指定に関する手続(転校など)	印鑑	
納税証明・納税相談・税金の納付	印鑑	収納管理課窓口 (本庁舎1階)
国民年金に関する届出	印鑑、年金手帳 (基礎年金番号)	国保年金課窓口 (本庁舎1階)
市営水道(塩田・川西地区の一部を除く)の開栓・閉栓に関する手続、上下水道使用料の納付・口座振替手続	・開閉栓手続…印鑑・ 開栓は手数料1,000円 ・口座振替手続…印鑑、 預金通帳(郵便局可)	営業課窓口 (北庁舎1階)

問 市市民協働課 ☎23・5334

になります。一緒に上田市を花と緑のあふれる美しいまちにしましょう。

◇4～5月がまきころの種

アゲラタム、アネモネ、かすみ草、キキョウ、サルビア、千日紅、ナスタチウム、日々草、バーベナ、百日草、ペチュニア、マリーゴールドなど多数。

◇利用方法

市役所4階の公園緑地課の窓口で口座を開設いただき、「通帳」と一緒にご希望の花の種をお貸しします。ご家庭で種をまき花を楽しんだ後、収穫できた種のうち貸し出し相当分を返却していただくシステムです。もしも失敗した場合は、別の種でも結構です(各地域自治

センターでも貸し出しできます)。

◇口座を開設できる方

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②種をまく場所が有り、花を育て管理できる方
- ③種を寄付したいと思っている方

問 市公園緑地課 ☎23・5134

信号機処理方式を 変更します

●変更予定日時 3月30日(金)

●場所 丸子地域「役場前」信号機
(自治センターの南側)

●内容 今まで歩行者が交差点を横断する場合は、車両も同時に横断していましたが、歩行者の安全性を高めるため、信号機処理方式を「スクランブル方式」(*)に変更します。

※歩行者用信号に青信号が点灯すると、全ての方向の車両用信号に赤信号が点灯し、車両が交差点内に入れなくなる。歩行者が交差点内で斜め横断もできるようになる。

問 丸子警察署 ☎42・0110

男女雇用機会均等法が 平成19年4月1日から 変わります

職場に働く人が性別により差別されることなく、また、働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分に発揮することができる雇用環境を整備するため、改正男女雇用機会均等

法が平成19年4月1日から施行されます。

●改正の主なポイント

- ①性別による差別禁止の範囲の拡大
- ②男女双方に対する差別の禁止
- ③間接差別の禁止
- ④妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いの禁止
- ⑤妊娠・出産・産休取得等による解雇その他不利益取扱いの禁止
- ⑥妊娠中・産後1年以内の解雇の無効
- ⑦セクシュアルハラスメント対策
- ⑧男性に対するセクシュアルハラスメントも対象

問 長野労働局雇用均等室

☎026・227・0125

国民年金保険料は 口座振替の前納がお得

口座振替での前納を希望する方は、平成19年3月中旬までに金融機関・郵便局又は社会保険事務所へ。なお、すでに口座振替で前納されている方は、届出の必要はありません。

毎月納付：16万9200円(年
1年前納：3550円割引
半年前納：960円割引
小諸社会保険事務所

問 ☎0267・22・1080

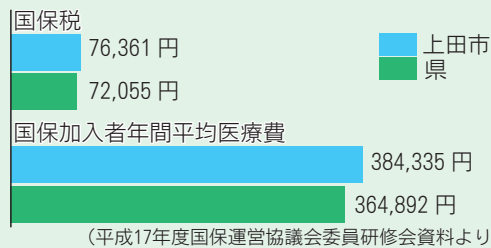
上田市の国保税は
あなたの医療費の約 5 分の 1

国民健康保険は、誰もが安心して医療を受けるための助け合いの制度です。長野県の医療費は、47都道府県中33番目の高さとなっており、平成17年の一年間に医療を受けた一人当たりの平均金額は36万4,892円。一人当たりの医療に掛かっているお金が比較的安い県だといわれています。

そんな中において、上田市の平均は38万4335円で、県内81市町村中、29番目の高さです。上田市の国民健康保険税の一人当たり平均額の約5倍の医療費となっています。

高額の医療費は、皆さんに納めていただく国保税に反映されます。日々の健康管理に気をつけて、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

一人あたりの国保税と医療費(年間)



(平成17年度国保運営協議会委員研修会資料より)

19年度学校開放利用団体の登録を受け付けます

お知らせ

前ページの続き

●利用できる学校（施設） 塩田西小

學校(音楽室・家庭科室・調理室・図書室)、城下小学校(音楽室・家庭科室・調理室・図書館・図工室)、庭科室・調理室・図書館・図工室)、第一中学校(音楽室・美術室・調

理室・被服室・図書センター)

利用できる日時 年間、午後6時
～午後9時(土日・祝日・年末年
始を除く)

●使用料 施設使用料は無料（冷暖房使用料などは実費）

●対象 市内在住・在勤・在学の方
で組織されており、成人の責任者
がいる生涯学習活動を行う団体

●登録方法
生涯学習課にある所定

新規募集
市民農園利用者

市内に点在する市民農園の空き区画について、新規利用者を募集します。

●ところ（地区と広さ）

- ・諏訪形地区(浄水場付近)／2区画程度・下之条地区(上田大橋南側付近)／1区画程度・塩尻地区(上田大橋西側堤付近)／1区画程度・岩門地区(岩門公民館北側)／4区画程度・新田地区(染谷高校

の「使用団体登録申請書」に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出してください。

●登録締切 3月26日(月)

問 市生涯學習課
☎ 23・5102

問 市生涯學習課 ☎ 23 • 5102

国民年金保険料の納付と相談

納付が困難な方、学生納付特例希望の方もお気軽にご相談ください。

●日時／会場

・ 3月26日(月)・ 27日(火)午前10時〜午後5時／上田創造館(コミュニティ小ホール)

・ 3月28日(水) ・ 29日(木)午前10時～午

後5時／上田商工会議所（4階第1会議室）

問
小諸社会保険事務所
☎ 0267・22・1080

年金相談の予約ができます

相談希望日の1ヶ月前から予約ができます。電話などで希望する県内の社会保険事務所、長野年金相談センターなどへお申し込みください。

付近)／3区画程度・神川・下青木地区(下青木公民館付近)／4区画程度・神川・黒坪地区(国分黒坪公園付近)／4区画程度・常磐城地区(上田警察署付近)／1区画程度・上田原地区(別所線上田原駅北側付近)／1区画程度

● 利用料 1区画(約30坪) 100円/年間

● 申込締切 3月28日(水)

※応募が多数の場合は抽選。詳しくは農林課までお問い合わせください。

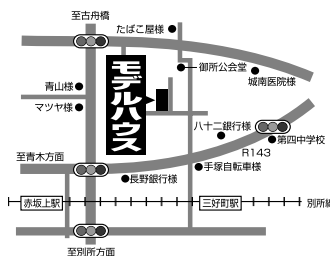
問 市農林課
☎ 23・5122

太陽が働く家

昼も夜も、夏も冬も
太陽が働いてくれるから
床暖房も、換気も、お湯採りだって出来る。
ほら、心地よい太陽のぬくもりが感じられる…。

温か体験会開催中!

●土日にご来場ください！



美し信州建設株式会社

上田市中之条1268-1 TEL0268-27-6667

スポーツダンス(前期) 教室受講者募集

社交ダンスを楽しみましょう。

●日時 4月11日(水)～7月4日(水)
(毎週水曜日・全11回)午後7時～9時

●場所 上田城跡公園第2体育館

●定員 60名

●申し込み 3月19日(月)～4月5日(木)までに
参加料3,000円を添えて体育課へ。

問 上田市スポーツダンス協会事務局(五味)
☎27・8574

女性・シニアゴルフ(春期) 教室受講者募集

●日時 4月4日～(毎週水曜日・全9回)
午前10時～12時

●場所 太郎ゴルフ練習場

●募集対象 市内在住・在勤の女性
及び60歳以上の男性

●定員 30名

●申し込み 3月5日(月)～3月23日(金)までに
参加料3,600円を添えて体育課へ。

問 市体育課 ☎23・5105

重度心身障害者のタクシ 利用料を助成します

●対象(1)～5全てに該当する方

①市内に住所を有する方

②(1)療育手帳(A1、A2)または

問

小諸社会保険事務所

☎0267・22・1080

長野年金相談センター

☎026・226・8580

●予約が可能な時間

・月曜日(休日の場合火曜日)／午前

8時30分～午後6時30分

・火曜日～金曜日／午前8時30分

～午後4時30分

・第2土曜日／午前9時30分～午後

4時00分

(2)身体障害者手帳(下肢または体

幹機能障害及び視覚障害の1級、

2級)をお持ちの方

③世帯員全員の平成17年分所得税額

の合計が4万2000円以下の方

④自動車税又は軽自動車税の減免を

受けていない方

⑤市税に滞納がない方

●助成額 810円限度／利用1回

●利用回数 最大で年24回(4月ま

でに申請した場合)

●申請方法 申請書に必要事項を記

入のうえ福祉課または、各地域自

治センター健康福祉課へ提出(平

成18年度受給者には、申請書を送

付)。

※4月からの助成を希望する方は、

3月16日(金)までにご提出ください。

講座・教室

Information a La Carte

「種から育てる花づくり 講習会」を開催します

●日時 3月23日(金)午前9時30分～
11時30分

●場所 上田市民会館(2階会議室)

●内容 上田の気候に適した春まき

の土づくり、花づくりのポイント。

●講師 武田正男さん(上田市農業

バイオセンター所長)

●参加費 無料

●応募 3月19日(月)までに電話、は

がき、FAXで公園緑地課へ

問 市公園緑地課 ☎23・5134
FAX 23・8247

問 市福祉課

☎22・4100
(内線1987)

丸 健康福祉課

☎42・1118

真 健康福祉課

☎72・2203

武 健康福祉課

☎85・2067

不動産評価などの 無料相談会ご利用を

●日時 4月2日(月)午前10時～午後
4時

●場所 上田商工会議所(4階第1
会議室)

問 (社)長野県不動産鑑定士協会

☎026・225・5228

<広告欄>

大人も学べる KUMONです

大人から子どもまで世代をこえた学ぶ仲間が待っています。

3月の無料体験学習

学習期間 2007年3月11日(日)～3月31日(土)

●通信教育も可

公文花園書写教室 上田市緑が丘1-9-10 ☎(0268)27-5780

書写

ペン習字

かきかた

筆ペン

毛筆

春の太鼓判

料金は宿泊施設によって
異なります

※詳しくは係員までお問い合わせ下さい。

3月だけのスペシャルプライス 断然お得なプライスが勢揃い!!

箱根湯本温泉 箱根銀水荘
湯西川温泉 本家伴久萬久旅館

箱根湯本温泉 ホテル南風荘
水 上温泉 水上館

JTB中部上田支店
TEL.(0268)22-2880

上田市天神1-8-2(ホテルサンルート上田1F)
●営業時間/10:00～18:00 水曜・祝日定休
E-mail:ueda-tento@jtb.jp

公開講座のご案内

- 日時 3月18日(日)午前10時～
 - 場所 さくら国際高等学校(旧西塩田小学校 体育館)
 - 講演者 大林 宣彦氏(映画作家)
- 「上田という里は、
宇宙からの客人が最初に足を降ろす場所」
映画作家大林宣彦氏の代表作品に関することや、不登校、ひきこもりを経験した若者へのメッセージなどを予定しております。
- 参加自由 無料
- 問 さくら国際高等学校(担当：矢島翔太)
☎39・7707

高齢者福祉センター 館内行事

- 日程等 3月13日(火)／軽スポーツ
3月22日(木)／ヨガ教室
 - 時間 午前10時30分～正午
 - 対象 市内在住の60歳以上の方
 - 参加費 無料
- 問 高齢者福祉センター
☎22・4119

外国語講座(4月開講・通年)

会場は、いずれも中央公民館です。
△フラジル・ポルトガル語講座△

- 日時 毎週水曜日
 - ・初級コース 午後7時～8時
 - ・中級コース 午後8時～9時
- 問 浅美さん ☎27・5160

- 日時 毎週木曜日
 - 午後8時～9時30分
- 問 佐納さん ☎27・7908

- 日時 毎週金曜日
 - ・初級コース 午後7時～8時
 - ・中級コース 午後8時～9時
- 問 池上さん ☎25・3360

長野病院 第15回市民公開講座

- 日時 3月17日(土)午後3時～
 - 場所 長野病院(1階エントランスホール)
 - 演題 乳がんの放射線治療
 - 参加費 無料(予約不要)
- 問 長野病院 ☎22・1890

「新規就農基礎講座」

- 農業にチャレンジ！団塊の世代をはじめ、あらゆる世代の方。農業を始めたかと思っている皆さん、農業を基礎から学んでみませんか？
- 期間 4月～平成20年3月
 - 内容 野菜、果樹、花きなどの栽培の仕方(講義、実地研修)
 - 対象 市内在住で農業を行っている方、これから農業を始めている方
 - 定員 25名

- 受講料 原則無料(材料等実費)
 - 申し込み 4月10日(火)までに、上田市農林課へ(申込書を送付します)。
- 問 市農林課 ☎23・5122

甲種防火管理再講習会

- 日時 3月20日(火)午後1時30分～午後4時
 - 場所 上田地域広域連合消防本部(3階大会議室)
 - 対象者 収容人員が300人以上の「特定防火対象物」で防火管理に選任されている方。なお、平成14年3月31日以前に甲種防火管理者の資格を取得され、現在300人以上の特定防火対象物の防火管理者に選任されている方は、平成19年4月1日までに甲種防火管理再講習を受講する必要があります。
- ※「特定防火対象物」とは、集会場・遊技場・店舗・病院・ホテルなど不特定多数が出入する場所です。不明な点がありましたら消防本部へお問い合わせください。
- 定員 先着 100名
 - 受講料 会員／1500円、非会員／2000円
 - 申し込み 上田地域広域連合消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署へ。3月1日(木)午前9時から受付開始
- 問 上田地域広域連合消防本部 予防課 ☎26・0029

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

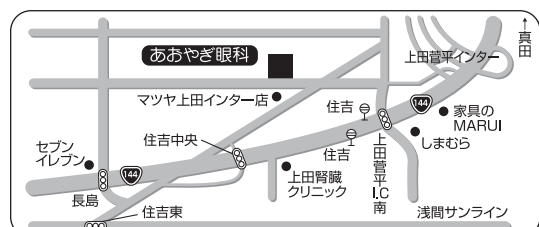
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



情報あ・ら・かると

「かむ」ことで育つ 子どもの意欲「学習会」

日時／場所

・3月19日(月)塩田公民館

・3月20日(火)上野が丘公民館

いずれも、午前10時～12時

(受付9時30分から)

●内容 歯科医師による講演、歯科衛生士による相談、栄養士の話(かんで食べよう)

●対象 子育て中の父母、祖父母

●定員 託児10名まで(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 3月16日(金)まで

問 市健康推進課 ☎23・8244

坂口安吾の世界 受講者を募集

『作品を読みながら安吾文学の魅力味わってみよう』

●受講日(全8回)

4月11日(水) 5月16日(水)

6月13日(水) 7月11日(水)

8月8日(水) 9月12日(水)

10月17日(水) 11月7日(水)

●時間 午後1時～3時

●場所 上田情報ライブラリー内セ

ミナールーム(パレオ4階)

●講師 相馬正一氏(岐阜女子大名誉教授)

●受講料 8000円

●定員 30名

●申し込み 3月5日(月)から

●その他 テキストとして、「日本

催し

Information a La Carte

文化私観(坂口安吾著)1103円「白痴・青鬼の禪を洗う女」1365円(ともに講談社文芸文庫)を使用します。ない方には斡旋します。

問 上田情報ライブラリー

☎29・0210

消費生活教室

現代企業活動と消費者問題の関係について学びましょう。

●日時 3月7日(水)午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館(3階大会議室)

●内容 演題／企業から見た消費者問題―現代企業システムと消費者―

講師／樋口一清氏(信州大学大学院教授)

●受講料 無料

問 上田消費生活センター

☎27・8517

新生「上田市」発足1周年記念事業 メサイア演奏会

N響管弦楽団の演奏によるメサイア(世界平和と復興を願うヘンデルが作曲)を上田市を中心とした合唱団員と多くの市民とで歌い、新市に新たな和を生み、平和と願います。

●日時 3月25日(日)開場1時

開演 午後1時30分

●場所 上田市民会館(ホール)

指揮／上田市出身ピアニスト峯村

操、歌唱／ソプラノ・小泉恵子、

アルト・三谷亜矢、テノール・有

銘哲也、バス・吉江忠男、合唱／

オラトリオしなの(混声)ほか、管

弦楽／オラトリオしなの管弦楽団

(N響による)

●入場料 一般1000円

問 オラトリオしなの事務局(杉山)

☎35・2192

第8回バリアフリーコンサート 熊本マリ・ピアノリサイタル

●日時 3月31日(日)午後2時～(1時30分開場)

●場所 上田文化会館

●入場料 (指定席)2,500円(自由席)2,000円

●プレイガイド 琴光堂楽器店

※当日、受付に障害者手帳をお持ちの方には500円返金致します。

問 事務局(滝塚) ☎24・7224



<広告欄>

上田市民の6.4人(件)に1人が加入しています!

〈上田〉☎0268(24)3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 ☎0268-24-3902

ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。

http://www.nagano-kyosai.or.jp/ 携帯サイトのパークード

携帯はこちらへ▶http://koyo-sai.jp/

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 郵便局

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。

※郵便局の窓口ではお申し込みいただけません。

長野県民共済

取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合

元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

SBCラジオ県民共済提供[YES! 県民共済 聞いてなるほど]毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

それが助けあいの輪が広がるなかで従来の「生命型」に新しく「入院型」を作りました。そして昨年、これを統合して「医療保障も死亡保障も手厚い「総合保障型」になりました。月掛金2000円を守りながら、「助けあい」という遺伝子をしっかり受け継いで……。219万人の長野県民のために――。

県民共済も34年前生まれた時は、月掛金2000円で交通事故死亡の保障を行うだけでした。



画像は長野県民共済テレビCMより

ずっと、ずっと続く

わたし、お友だちから「おばあちゃん似だね」といわれます。

でも、わたしはババとママから生まれてきたんだから、へんだなと思っています。

するとババは「そこが遺伝のふしぎなところだよ」といいます。

家族って少しづつ形を変えながら、ずっとずっと続いていくんだね。

そうです。

県民共済も34年前生まれた時は、月掛金2000円で交通事故死亡の保障を行うだけでした。

それが助けあいの輪が広がるなかで従来の「生命型」に新しく「入院型」を作りました。

そして昨年、これを統合して「医療保障も死亡保障も手厚い「総合保障型」になりました。

月掛金2000円を守りながら、「助けあい」という遺伝子をしっかり受け継いで……。219万人の長野県民のために――。

H19スイミングスクール 受講者募集

- 日時 4月9日(月)～
- 場所 ふれあいさなだ館 プール
 - ・1からスイム(成人水泳) 月曜日
10:30～11:30(定員15名)
 - ・ひよこ水泳(4歳～年長) 月曜日
17:00～18:00(定員30名)
 - ・ジュニア水泳(小4～小6) 月曜日
18:00～19:00(定員30名)
 - ・ベビーママ・アクアビクス
(首の座った頃～3歳) 水曜日
10:30～11:15(定員15名)
 - ・ジュニア水泳(小1～小3) 水曜日
18:00～19:00(定員30名)
 - ・成人水泳 水曜日
19:30～20:30(定員15名)
- 受講料 3ヶ月(4月～6月分)
5,500円(前納)【入会費 大人／2500円、
子供／2,000円(入会時のみ)・入館料別
途必要】
- 募集締切日 3月25日(日)まで
- 問い合わせ ふれあいさなだ館
☎72・2500

「情報化シンポジウム・ イン・上田」を開催します

住民参加によるまちづくりを推進
していく上でのこれからの地域情報
化のあり方について考えるシンポジ
ウムを開催します。

- 日時 3月17日(土)午後0時50分～
5時

- 場所 長野大学リブホール
- 入場料 無料

- ①基調講演「地域が光り輝く住民参
加のまちづくり」杉原佳亮氏(地域
情報化推進機構代表理事 元田中
前長野県知事特別秘書)
- ②事例発表Ⅰ「ITを活用した地域
社会の活性化」田中敦仁氏(総務省
情報政策企画官)

- ③事例発表Ⅱ「地域SNS『ひよこむ』」

催し——前ページの続き

「上田地方の奈良・ 平安時代の生活と文化」

奈良・平安時代の上田地方の遺跡
から出土した土器、古瓦、陶磁器、
金属器、木製品、墨書土器などを展
示し、当時の人々の生活や文化を紹
介します。

今回は上田地域の高田遺跡(小泉)、
法楽寺遺跡(殿城)、丸子地域の深町
遺跡(依田)、太鼓岩遺跡(塩川)、真

和崎宏氏(はりまスマートスクー
ルプロジェクト理事長)
④パネルディスカッション「おらほ
の魅力を探ろう!大学と地域の連
携による情報発信」

問い合わせ 情報推進課 ☎23・8241
http://www.city.ueda.nagano.
jp/hp/ht/joho/index.html

弁護士が身近な法律問題を解説 「くらしの教室」講演会

- 法律の専門家を招き、平成19年4
月からスタートする離婚による厚生
年金の分割の制度(離婚分割)につい
て、分かりやすく講演します。
- 日時 3月15日(木)午後1時30分～
3時
- 場所 上田駅前ビル・パレオ(5
階会議室)
- 内容
演題「家庭の法律知識」～離婚によ
る年金分割について～・講師/神
田英子弁護士(長野県弁護士会)
- 受講料 無料
- 問い合わせ 生活環境課 ☎23・5120

キネマギャラリー 幻灯舎3周年企画 「上田地域に関する 映像上映会」

- 日時 3月23日(金)、24日(土)
午前11時～午後5時

< 広告欄 >

家で不要になった物の処理に困っていませんか?

処理
手順

①
(株)ウェルサイクル
(0268)26-1820へ
電話  CALL

②
●少量なら電話見積り
●多量なら現地でも無料見積り
引き取り日時の打ち合わせ
(持ち込みも歓迎)

③
当社スタッフが家から運び出し、
トラックに積み込み完了。
電話一本で簡単・スピーディー処理、
まずはお電話を! 

(株)ウェルサイクル 上田市天神3丁目11-40 ☎(0268)26-1820



- 場所 キネマギャラリー 幻灯舎 (松尾町)
- 上映作品 上田でロケ撮影した新進ミュージシャンのプロモビデオ その他上田地域に関する映像など
- 幻灯舎 ☎ 21・7280
- 平成18年度 丸子カルチャー・スクール作品展 「みんな発展途上展」
- 日時 3月16日(金)～3月18日(日) 午前9時～午後5時(最終日午後1時30分)
- 場所 丸子文化会館大会議室、展示室
- 内容 つるし雛、小盆栽、実用書道、ヨガ教室の受講生の作品展示。竹工芸作品同時展示。期間中、純銀粘土の体験教室開催。
- 丸子公民館 ☎ 42・3147

- うえだ環境市民会議 全体会議・環境講演会
- 日時 3月26日(月)午後1時30分～4時ころまで
- 場所 中央公民館(第1会議室)
- 内容 平成18年度の各プロジェクトチームの活動報告、環境講演会などを行います。講師は星野リゾー、環境プランナー塩手勝久さんです。環境に関心のある方はご参加ください。
- 参加費 無料
- うえだ環境市民会議 (事務局 市生活環境課) ☎ 23・5120
- 「新老人の会」信州支部 4周年記念フォーラム
- 日時 4月27日(金)午後1時30分～5時

- 場所 長野県民文化会館
- 内容 第一部/講演、「若く輝く新老人を目指して」～若い人と共に、日野原重明氏(新老人の会会長) 第二部/トリオアンサンブルコンサート、合唱ほか
- 参加費 10000円
- ※お早めにお申し込みください。
- 新老人の会(柳澤) ☎ 22・7297
- みそ釜と釜台をゆずってください
- 2斗のみそ釜とその釜台をゆずっていただけの方、ご連絡をお待ちしています。
- みすず会(山崎) ☎ 31・2655

< 広告欄 >

MC-FAN
血液サラサラ検査
が受けられます(要予約)。
(保険外診療)

禁煙治療は
健康保険が使えます
(要予約/☎28-4111)

予約『時刻予約専用回線』 ☎0268-25-2771
電話受付『自動順番受付機』 ☎0268-29-5811
●診察している日の 朝8時30分から診察終了時刻まで
●診察前日の 20時30分から受付



こさとクリニック
長野県上田市古里1926-17 電話 0268-28-4111
●内科 ●皮膚科 ●呼吸器科 ●アレルギー科

診療時間 月・火・水・金曜日/午前8:30～12:30、午後3:00～6:30
土曜日/午前8:00～12:30
休診日 木曜日、日曜日、祝祭日、土曜午後



募集

Information a La Carte

アグリサポーター

農家のお手伝いさん募集

農業に興味のある人、余暇を活かして農作業をしてみたい人、お気軽にご参加ください。

◇事業説明会

●日時 3月16日(金)午前10時

●場所 J A 信州うえだ(殿城80 / 農産物流通センター会議室)

●作業のある地区

主に豊殿・神科地区

●作業の内容

主にりんごやぶどうなどの受粉・摘果・葉つみ・収穫作業
詳しくはお問い合わせください。

●市農林課 ☎23・5122

J A 信州うえだ(上田東営農センター) ☎22・0740

山本鼎記念館美術教室
初心者生徒募集

●期間 4月～12月の毎月1回午前9時～午後3時

●講座内容(全8回8月は休講)

教室名	対象者
洋画A	初心者
洋画B	洋画A修了者 経験者(経験2年まで)
木彫A	初心者
木彫B	木彫A修了者 経験者(経験2年まで)
版画	初心者 経験者(経験2年まで)

●定員 各20人(先着順)

●受講料 6000円(8回分)

●募集期間 4月1日(日)～8日(日)

●受講料を添えて山本鼎記念館へ
●その他 希望者には道具を斡旋します。

●山本鼎記念館

☎/FAX 22・26693

別所線の心温まる話を
募集します

あなたの列車や駅でのすてきな出来事や別所線への思いをお寄せください。

●応募方法 〒386-1221

上田市下之郷498 上田電鉄

「別所線にまつわる心温まるエピソード係」へ、氏名、住所、年齢、電話番号を添えてお寄せください。用紙、文字数は自由です。

●上田電鉄運輸部

☎39・7117

のろしりレーの
実行委員を募集します

●日時 4月29日(日)(天候により開催時期の変更あり)

●場所 千曲川に繋がる川(里川)

●内容 私たちの住む上田市は、合併して地域間の個性も多様になりました。今後この多様な個性を尊重し、認め合い、その上で新しい上田のまちづくりを住民の手で作り上げていくきっかけとして、共

通の個性として、「千曲川で一つに繋がる川(里川)」を意識し、新しいまちづくりを進めていく「のろし」をあげます。この源流の近くで、川(里川)と共に生きる市内各地の有志の方々との新しい出会いを求め多くの団体・個人の方の参加にて開催します。是非ご連絡ください。

●申込締切 3月15日(木)

●里川源流のろしりレー

●実行委員会事務局(中澤信敏)

☎090・1997・9431

さららの湯ガーデン
教室参加者募集

●日時 4月17日(火)午前9時30分～11時30分(全15回 毎火曜日(予定))

●場所 室賀温泉さららの湯

●定員 10名(抽選)

●受講料 1500円

●申し込み 3月16日(金)までにさららの湯へ

※抽選結果は、抽選に選ばれた方のみ3月末にはがきで通知します。

●室賀温泉さららの湯

☎31・1126

結婚相談員募集

上田市社会福祉協議会で実施している結婚相談事業の相談員を募集します。

●活動内容

< 広告欄 >

上田バイパス沿い
市街地より車で5分

長昌寺霊園

第2期分譲

申込受付開始!

1区画 1.8m×2.4m

永代使用料 **78万円**

お支払い方法は、各銀行・クレジットカード等に対応しております。

現地

上田バイパス

長昌寺

上田警察署

石久里店

西小中学校

上田警察署入口

至坂城

至古内橋

至上田街

至上田街

至上田街

- 上田市街地近く立地良好
- すべて南向き墓地
- 永代使用
- 宗教宗派は問いません
- 上田市街地を一望

●分譲サイズに合った墓石も、七久里石材店にて各種展示中です。

お問い合せは...

0268-22-8276

(有)七久里石材店内

※ご契約の際は印鑑をご持参下さい。必要書類は、一切事務局に用意してございます。

指定石材店
有限会社 **七久里石材店**

本店・展示場 / 上田市常盤城5-2-5(18号線沿い 上田警察署入口)
TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520



短歌

小宮山 久子 選

入選

たちまちに夜に溶けゆく群青に冬の北斗は立ち上がりくる
丸 堀 長谷川 貢
紅色のほどよき濃さを言ひながら今年も吾子と蘭玉つくる
越 戸 羽生田めぐ美
自らの影さへ厭ひ日を欲るとふ葱にあやかり老いを生きをり
富士見台 北村 賢

佳作

ピアノニッシモの音に満たされ一粒が静かに光る風花の舞い
上 堀 工藤じゅん
街角にくだけ散りたる雪氷は北国トラックの載せて来しもの
緑が丘西 宮澤 幸穂
俸せを願ひて合はす両掌なり靄の中から朝日が昇る
手塚 池田 五郎
三が日は心静めて若き日を偲びひもとく啄木歌集

選者詠

行く道はいくつかあれど「男坂」選びてくだる神田の街へ
中 野 竹内 健美

結婚相談と情報交換会議

- ・毎週水曜日午前9時～午後4時
- ・毎月第2土曜日午前9時～正午
- ・その他月1回の情報交換会議

応募資格

- ①旧上田市内在住で、おおむね65歳までの健康状態良好な方
- ②普通免許をお持ちの方
- ③営利目的でなく、知り得た情報を保守できる方

募集人数

3名

募集期間

平成19年3月1日(木)～3月14日(水)

報酬

当会の規程による

問

上田市社会福祉協議会上田地区
センター地域福祉係
☎27・2025

第9回「信州エコ大賞」 個人・団体募集

(社)長野県環境保全協会では、個人や団体、企業における社会活動や企業内活動・エコ商品開発などで、他への影響や広がり、継続性などの功績を称える、第9回「信州エコ大賞」に応募する個人や団体、企業を募集しています。詳しくはお問い合わせ

ください。

募集期限

3月16日(金)

問

(社)長野県環境保全協会上小支部
(担当事務局 長野計器(株)山崎)
☎22・7530

平成19年度「水道水質 検査計画」案にご意見を

より安全で安心して飲める水道水の供給を目指して、平成19年度の水道水質に関する検査計画案を作成しました。市では、皆さんからご意見をいただき、より良い計画としてい

きます。

計画案については、上田市のホームページの上下水道局をご覧いただくか、若しくは浄水管理センターにお問い合わせください。

「ご意見、ご要望の提出方法

「郵送」か「FAX」若しくは「Eメール」でお願いします。

提出期限

3月20日(火)

〒386-0005 上田市古里2250

上下水道局 浄水管理センター

☎22・0658 / FAX 22・1979

✉josui@city.neda.nagano.jp

俳句

島田 洋子 選

入選

正月や傘寿の母の笑ひ皺
百八つの鐘に時計を合わせをり
新しき年を迎えて四股を踏む
佳作

どんと火の灰燼庭に飛来せり
バス揺れるたびに破魔矢の鈴鳴れり
越 戸 羽生田めぐ美

大寒やにんにくの芽の宙を裂く
枯枝に山繭吊られ揺れ止まず
風花や目を書いてないちひろの絵
頬被り後ろ姿も親子かな
半纏を羽織り介護車待つてをり
筆太に生きて居るよと賀状かな
嬉しさや病む妻と共初詣
選者吟

居眠りの生徒起こさぬやうに雪
西 内 森 正一

川柳

青木 城風 選

入選

患えば頭の捻がかからない
良い心つめるポケット一つ付け
口車いとも容易く乗る因果
国 分 今尾志津子
本 郷 久保あきよ
中 村 佐藤たかこ

佳作

風邪熱の二歳児囲む目と目と目
だんだんに生きる予定を引き延ばす
年賀状書ける悦び囁み締める
足と腰痛み分け合い温め合い
年を取り目耳衰え口達者
お互いに忘れた顔に年賀状
折りにふれ母の小言が今生きる
露天風呂首から上が賀詞交わす
歳なりに小さな夢を描いてる
選者吟

年の功無理難題もカッパの尻

5月号の投稿方法は、がきて①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。また、短歌、俳句の応募は往復はがきでの投稿に限り、先生が添削のうえ返信します(掲載者は除く)。
◆住所 〒386-0025 天神2-4-74 ◆締め切り 3月23日(金)必着 問 教育総務課 ☎23・5100

長野県議会議員 一般選挙

投票日◎4月8日(日)
投票時間◎午前7時～午後8時
(一部投票区を除く)

問 上田市選挙管理委員会
☎23・5438

◆上田市で投票できる方

昭和62年4月9日以前に生まれた方(選挙期日において満20歳以上)で、平成18年12月29日までに上田市に転入の届出をされており、長野県議会議員一般選挙の選挙人名簿登録基準日(平成19年3月29日)現在、引き続き上田市に住民登録されている方。なお、投票をする時点で、既に上田市から転出した方は投票することができませんが、転出先が長野県内の場合に限り、次の要件をすべて満たす方は投票できます。①転出先の市町村において住所を有している。②転出先の市町村の選挙人名簿に登録されていない。③「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」(最寄りの市町村窓口で発行)を所持している。

◆入場券

投票所の入場券は郵送されます。はがき1枚に世帯単位で6名まで連記されていますので、一人ずつ切り離して投票所へお持ちください。なお、入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

◆投票所

投票所の場所は入場券に記載してあります。ご確認のうえ、お間違えないようお出かけください。

◆投票できる時間

午前7時から午後8時まで。ただし、須川、畑山、長入、岩清水、野倉の各投票所は午後7時まで。

◆投票方法

投票用紙に候補者の氏名を書いてください。手が不自由な方は、投票所の係員が代わって記入する代理投票制度があり、投票の秘密は厳守されます。また、目の不自由な方は点字で投票ができます。いずれも遠慮な

く、投票所の係員にお申し出ください。

◆期日前投票

投票日に投票所へ行けない方には、投票日前に投票を済ませる期日前投票制度があります。

期日と場所▷

選挙管理委員会室(上田市福祉会館2階)／3月31日(土)～4月7日(土)、丸子・真田・武石・豊殿・塩田・川西の各自治センター／4月2日(月)～7日(土)

時間▷午前8時30分～午後8時

持ち物▷入場券(届いている場合)

◆郵便等による不在者投票

障害者手帳(又は戦傷病者手帳)を持っていて一定の要件に該当する方や介護保険の被保険者証に要介護5と記載されている方は、在宅のまま郵便等による不在者投票をすることができます。この場合、あらかじめ所定の手続きが必要です。早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

◆他市町村での不在者投票

滞在先の選挙管理委員会でも不在者投票ができます。この場合、あらかじめ所定の手続きが必要です。

長野県議会議員の選挙区が変更となりました

市町村合併による郡市の区域変更や国勢調査の結果に基づき、本選挙の選挙区が変更されました。これにより上田市・小県郡選挙区の定数は4人となりました。



丸子郷土博物館

☎42・2158

新生上田市発足一周年記念事業

特別展「カメラがとらえた上田の歩み」

戦後から近年に至る上田の移り変わりを写したカメラと写真の展示。

期間◆3月4日(日)～25日(日)(毎週月曜日と休日の翌日は休館)

時間◆午前8時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

入館料◆一般(高校生以上)／100円、中学生以下／無料

エコ・ハウス

☎23・5144

春休み子どもさき織り体験教室

「リサイクルより再使用」を合言葉に、古布を使ってすてきなランチマットを織ってみましょう。いっしょにアルミ缶を使って小物入れも作ります。

日時◆3月27日(火)・28日(水)の10:00～15:00

対象◆小学4～6年生 定員◆各日／6名

持ち物◆弁当(材料はエコ・ハウスで用意します)

参加費◆無料 募集締切◆3月15日(休)

布ぞうり作り

日時◆3月19日(月)・26日(月)の10:00～15:00(2回コース)

持ち物◆浴衣など木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

定員◆10名 参加費◆130円

ネクタイから巾着作り

手持ちのネクタイを4本使ってのすてきな巾着作り。

日時◆3月22日(木)・29日(木)の10:00～15:00(2回コース)

持ち物◆ネクタイ4本、裁縫道具、弁当

定員◆15名 参加費◆450円

銀粘土でアクセサリ作り

使用済の写真現像液や定着液などからのリサイクル銀粘土でストラップを作ります。

日時◆3月20日(火)10:00～15:00

持ち物◆磨き作業用にぼろ布、弁当

定員◆10名 参加費◆600円

修理工房 刃物研ぎ(無料)

日時◆毎週水曜日13:00～15:00(祝日は休み)

※一人1回1本限り(1日10本で終了)

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせ下さい

マルチメディア情報センター

☎39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

パソコン相談室

パソコンについて疑問に思ったことを一気に解消！
使っていてわからないことなど、あなたの質問にお答えします。

日時◆毎週火・土曜日10:00～10:45～

(休館日は除く。1人30分間)

定員◆各回2名(前日までに要申し込み) 料金◆無料

上田萬画大学2007 春休み萬画セミナー

地域のマンガやマルチメディアのクリエイターを育成する「上田萬画大学」。マンガを描きたい方、アニメを作りたい方、どうぞご参加ください。

日時◆3月23日(金)・24日(土)・25日(日)・27日(火)の
10:00～17:00(4日間コース)

内容◆【デジタルマンガコース】プロのマンガ家の指導で、デジタル彩色カラー扉1ページ+白黒本文1～2ページのマンガを制作(講師/関口シュンさん、関暁子さん)。

【デジタルアニメコース】プロのアニメクリエイターの指導で、10～20秒間のデジタルアニメを制作(講師/作楽クリエイティブ株式会社)。

定員◆デジタルマンガコース／20名

デジタルアニメコース／10名

対象◆小学生(高学年)～高校生 参加費◆5,000円

申込み◆①希望のコース、②氏名、③性別、④住所、⑤電話番号、⑥学校名と学年、⑦パソコン経験年数、⑧セミナーでやってみたいこと、⑨

保護者の名前と印鑑をハガキまたは封書で。
〒386-1211 上田市下之郷812-1 上田市マルチメディア情報センター内「上田萬画大学」宛

募集締切◆3月13日(火)必着(応募者多数の場合は抽選)

メディアランドUEDAビデオ上映会

日時◆毎週日曜日に祝祭日13:30～

内容◆世界の昔ばなしがアニメで楽しめる「まんがが世界昔ばなし」の上映。

定員◆200名 料金◆無料



問

真田ボランティア
地域活動センター
☎72・2998

こどもみまもり隊「八八会」

長野県青少年育成指導員として活動した経験を活かして、1988年に8名で発足し、今年18年目になりました。会の名称も8に由来して「八八会」と名付けました。

児童生徒が脅かされる事件が毎日のように起きている。親や学校ができることには限りがあります。そんな不安をなくし、児童生徒に自由で安心して遊んでもらいたいと安心安全パトロールを行っています。

登下校時や休日、屋外活動時の事故や不審者から未然に防止するため、車に『パトロール中』とステッカーを張り、腕章をして小学校、民生児童委員、長寿会、地域の皆さんと連携して本原小学校を基点に真田地域の見回りをしています。

そんな中、子どもたちとお互いに声を掛けやすい存在になればいいなと思い活動を続けています。





「いいクラスになるようにたくさんさんの花を咲かせましょう。」「いいクラスって?」「たくさん花を咲かせるにはどうしたらいいのかな?」市立清明小学校2年1組の教室で、先生の問い掛けに「はい!」「はい!」「はい!」と元気な子どもたちの声が響きます。

心の教育「誓いの木」の取り組み

咲かせよう 友情、心の花



この日は、2月16日マスコミに公開された4年生と同様、黒板には市教育委員会が用意した新聞見開き大の紙に描かれた緑の葉が茂った1本の「誓いの木」がありました。クラスの全員が、花形の紙に願い・誓いを書いて張るまでにしっかりと話し合いをします。また、子どもたちの机の上の画用紙に描かれた一本の木。たくさんさんの果実には友達からの言葉が書き込まれていました。いじめ・命の大切さといった昨今の問題を、担任の先生が学年ごとにわかりやすく工夫され、自分の存在価値や友だちの大切さ、連帯感といったことを再認識する人権教育授業の一環です。木はやがて上田市内の全小

四つ葉

スケッチ



第2回あさつゆクッキングサービス

野菜づくりへ 感謝

新 鮮な農産物をつくり、 丸子農産物直売加工セ ンター「あさつゆ」へ出荷している

農家のみなさんが、消費者へ日頃の感謝の気持ちを込め、1月16日と2月20日に自分たちでつくった自慢料理をふるまう「クッキングサービス」を開催し、2回とも約300人以上の来場者でにぎわいました。

組合員のうち46名が、炊き込みごはんや煮



物、クッキーやジャムなど、地元野菜を使った70品目の手づくり料理を持ち寄り、テーブルいっぱいにおばあちゃんから受け継いだおふくろの味や、旬の野菜の味を活かすため自分で研究したからだにやさしい自慢の逸品が並べられました。この日、丸子文化会館小ホールはバイキング方式の「あさつゆレストラン」に模様替えし、小さな子どもを連れた若いお母さんにも「野菜の味が違う。安心して食べられる」と好評で、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめる昼食会となりました。

春一番を届ける福寿草まつり

武石の里に春の訪れを告げる花



厳しい冬の寒さに耐えながら、春の訪れをじっと待つ福寿草。3月の春の日差しが降りそぐ頃、この時を待ちかねた福寿草は一斉につぼみをほころばせま

す。
武石の唐沢小原地区の山の斜面に広がる福寿草群生地では、3

月中旬から4月上旬にかけて福寿草まつりが開催されます。期間中は、地元特産品や福寿草の販売、また来園された希望者へ武石温泉「うつくしの湯」温泉割引券を呈しています。3月25日(日)には地元売店や商工会、武石生活改善グループも出店します。福寿草の開花時間は午前10時頃から午後3時頃までです。天候により開花しない日もありますので、開花状況を武石福寿草まつり実行委員会事務局(武石地域自治センター内／☎85・2828)へお問い合わせください。

福寿草の花言葉は「幸福を招く」。春の訪れと幸福を求めて、武石の里へ出かけてみませんか。



戸沢のねじと馬引き行事

子どもの無病息災を祈る



2月8日朝、戸沢地区に伝わる「ねじと馬引き行事」が行われ、母親や子どもたちがわら馬を

引き、道祖神にねじをお供えして子どもの無病息災を祈りました。

道祖神祭りは他にも多くみられますが、米の粉を使って作るもちを「ねじ」と呼び、色あざやかに彩色して身近な野菜や果物、花に形づくるものは全国的にも例がないことから、「戸沢のねじ行事」として国の選択無形民俗文化財に選択されています。道祖神にお参りした宮島胡太朗ちゃん(2歳)の母親の綾さんは「この子が元気に健康やかに育つようお祈りしました」と話していました。

家に帰るとわら馬は、屋根の上に投げられます。わら馬はあらゆる災いを背負い、天馬となって空を駆けのぼると伝えられています。

この日、戸沢公民館では地区の文化祭も開催され、各家自慢のねじや子どもたちの絵などの展示と、この伝統を受け継ごうと「ねじづくり講習会」も行われました。



● 第2部 今後の目標

救命救急体制の 充実のためには

市長 次に、私どもが中核的病院に何を求めるかというと、やはり高度

医療的なことや救急体制の充実なんです。この辺が、今以上に充実してくれば住民の皆さんは安心して生活できますから。

そこで、次に救急医療体制についてお話をいただければと思います。

今の救急医療が初期、二次、三次という体制がとられていることは我々も良く理解しなければいけないと思います。その上で、この地域は長野病院が二次救急を担い、三次救急は佐久総合病院となっています。しかし、住民の安心を考えると上田地域でできるだけ完結できる体制、つまり三次救急的なものも担ってほしいと思います。しかし、年に

何件か長野方面や佐久方面への救急搬送が生じますと、中核的病院があるのになぜなのかと思ってしまうですね。

上田地域の救急体制をどのように充実できるのか、県のお立場ではどう考えておられますか。

渡辺 三次救急については、県内を4ブロックに分けて、そのブロックごとに救命救急センターを整備しました。ただ、広い地域においてはミニ救急という形で少し分散させることにして、南信は3箇所の病院にベッドを分けて救命救急センターを作りました。

ただ、最終的には救命救急センターをやりたいという病院が出てくるのが大きな課題になると思いますが、現状を見ると、この地域では運営体制を作る病院があるかが一番問題になってくると思います。

市長 そのところは、やはり医師の充足ということになってしましますね。勝山病院長のお立場ではどうお考えですか。

勝山 信大病院が高度救命救急センターを引き受けたいと手を上げたときに強調したのは、「大学病院でなければ救命救急担当の医療従事者は育てられない」ということです。その後、順調に救命救急に携わる専門医師が養成されてきていまして、いずれ県内の各病院で救命救急専門の医師を派遣できると思います。

強調したいのは、一つの病院ですべての領域を担うのは不可能という



ことです。今後の医療の中で非常に重要なのは、役割分担をどう作っていくのか、ネットワークをどうやって構築していくのかだと思っています。

上小地域も全県の中での位置付けを含め、地域内のネットワークの構築ができるかというところが、大きな鍵になると思いますね。

ただ、救命救急センター機能を担うとなると、それなりのマンパワーが必要になりますので、この上小地域では病院の規模からいって長野病院しかないだろうと思いますね。ただ、長野病院にぜひやってくれと言っても、現在のままでは物理的にできません。例えば、麻酔科医が常駐していないとかの問題がありますからね。

行政の医療機関へのサポートは

勝山 ですから、地域として長野病院をどうやってサポートしていくのが大事だと思います。そして、救命救急センターやミニ救命救急センターを引き受けられるだけの体力をどうやって付けてもらうのか、そういう観点でも、考えていただければと思いますね。もちろん信大病院としても、長野病院が地域の中核的病院として非常に重要な病院であるという認識なので、今の苦しい時期を乗り切れるように地域がサポートし

●保健医療圏の区分及び設定

区分	機能	各圏域で求められる医療の内容	医療機関	単位地域
第1次 保健医療圏	住民一人ひとりの健康管理活動、日常的に多発する一般的な疾病への対応など住民の日常生活に密着した保健医療サービスが行われる区域	・日常生活での軽度のけがや病気に対する初期医療（プライマリケア）	かかりつけ医	市町村
第2次 保健医療圏	都市と周辺地域を一体とした広域的な日常社会生活圏で、比較的専門性の高い包括的な保健医療サービスが行われる区域	・一般的な入院医療 ・アレルギー等の専門外来医療	一般病院、専門外来を行う医療機関、地域医療支援病院（長野病院など）	上小など10圏域
第3次 保健医療圏	専門性の高い保健医療機能を有し、高度特殊な保健医療サービスが行われる区域	・先進的な技術が必要とする医療 ・特殊な医療機器の使用を必要とする医療 ・発生頻度が低い疾病に関する医療 ・救急医療であって特に専門性の高い医療	特定機能病院（信大病院）、救命救急センター等（佐久総合病院など）	全県または東・北・中・南信





機能分化と連携が キーワードに

市長 地域医療に対する新たな取り組みとして、県で平成17年度にドクターヘリを導入されていますが、現状はどうですか。

渡辺 ドクターヘリは佐久総合病院に置かれていますので、南信地域のカバーが少し弱いですね。そのために、松本空港にある防災ヘリなどを使いながらカバーしようという状況です。これからの救急は、機動力を使うことによって、広範囲な患者さんの移動を考えなければならぬと思っています。

このように救急のことだけを考えると、一つの地域内で自己完結型の医療は成り立たなくなってきたと思います。すべての病院が重装備をしていけば、これからの医療はやっていけなくなるわけです。例えば、この病院だったらこの検査ができる、検査だけやってもらった患者さんを元の病院へ帰すといった連携を、うまく取っていく必要があるのだらうと思っています。

市長 機能分化と連携ですね。

渡辺 これからのキーワードになってくるでしょうね。

市長 連携となれば、自らの医療圏内だけでなく、圏外との連携もありますよね。

渡辺 そうですね。場合によっては、隣県、あるいは他県なども考えられ

ていただければと思います。

市長 我々にとっても、どのようなサポートができるのかということが課題ですね。それには、地域のコンセンサスも一定のものがないとダメです。応分の負担の中で協調してやることの意思統一を図る必要があると思っています。

信州大学の長野病院に対する見方も良くわかりましたし、地域の中核的病院として「何とかしなければ」ということを言っていたら大変ありがたいと思います。

勝山 後は、やっぱり常勤麻酔科医が不在であることですね。医師を確保しようというときに、医師の給料の問題はよく議論になりますが、めちゃくちゃな高収入を求めているような人は(旧)国立病院に元々勤務しません。

市長 使命感の話ですね。

勝山 そういう医師が求めるのは、むしろ医療を行う環境です。つまり、(旧)国立病院の大きな問題は、医療を行う環境が悪いのです。公務員組織の中で、医師をサポートする体制が非常に弱いのです。これは(旧)国立病院に共通した現象ですね。

例えば、看護師を増やすとか、医療が分かっている事務職員が現場でサポートするということですが、医師の勤務環境を著しく向上させて、それが医師のやる気をすごく引き出します。何らかの形で、医師が少しでも働きやすい環境を作れば、高い給料が出るからそこの病院へ行こうとか、開業しようとかそんなことにはなりません。

市長 医師確保に対する新たなご提案をいただいたと思います。

ますね。

市長 今度、第五次保健医療計画を県で作られるようですが、機能分化、役割分担など、自己完結の方向ではないという話が出ていますが、そのことについてはどのようなものなのでしょうか。

渡辺 地域での連携、医療機関同士の連携が非常に重要であるということとは、平成17年に県が掲げた信州新医療圏構想の中にうたわれていました。それを今度の第五次保健医療計画の中へ移行していくような形になると思っています。

ただ、理念としては非常に重要で、やらなければいけないことですが、だれがどのように動かすかということでは止まってしまっています。必要性はわかっていますが、うまく動かす手法が見つからないのです。

市長 経営主体の違いや医療現場の

●救急医療体制

区分	役割	医療機関
初期救急医療	休日または夜間における救急患者の初期医療確保	・在宅当番医 ・救急告示医療機関
第二次救急医療	休日または夜間における入院治療を必要とする重症救急患者の医療確保	・病院郡輪番制病院
第三次救急医療	重篤救急患者の医療確保	・救命救急センター



考え方の違いなど、確かに難しい問題ですね。

渡辺 ただ、自治体立の病院がいくつかある地域がありますが、いくつかの自治体が集って経営統合することも方法ではないかと思っています。広域的に経営することによって、それぞれに役割分担を持たせて、一つの単位としてその地域の医療を考えていく方法もあると思いますね。

市長 そうですね。合併効果というか、そういう意味でのスケールメリットをどう生かせるかということもあると思います。

勝山 少しずつ進み出してはいますよ。例えば、岡谷市では塩嶺病院と岡谷市立病院とが経営的に統合されました。でも同一の経営母体なの

統合できない例もたくさんありまして、なかなか難しい問題ですね。可能ならば中核的な機能を持つ病院から地域の小さい病院に医師を派遣するとかいうことが、経営母体を超えてもできるようなといいですね。

現状を知って もらう努力が必要

市長 長くなりましたが、医療を受ける患者側として、県のお立場で感じていることがあれば、最後にお話いただきたいと思っています。

渡辺 最近、病院志向がすごく強くなっていて感じています。統計的に見ても、何でも病院へという志向が強いんです。やはり身近でかかれて相談できる家庭医というのか、主治医というのか、それをぜひ持つて欲しいと思います。そこで、解決できる治療が結構ありますからね。

今は、どんな症状でも病院へかけ込むような現状がありますから、そういうことを少し気にするだけでも、だいぶ病院の医師の負担は和らぐと感じています。

市長 そのいい例として、小児初期救急センターという場があると思うのです。夜、一定の時間をセンターに交替で勤めていただくことにより、先生の負担軽減が図られ、長野病院側のそれも実現し、利用者の評価も高い。同様に、機能分化というか、初期の段階と高度な医療という



違いを私たちも認識していかなければいけませんね。勝山病院長、最後にお願います。

勝山 そうですね、これはなかなか難しい問題ですよ。日本の場合、開業医も医療機関もそれぞれ独立した企業体ですからね。

それと医療機関側からの情報発信も極めて少なかったと思います。今の医療機関が置かれている状況について、もっと知っていただく必要があると感じています。また、我々も知っていただく努力を怠っていたのかなとも思います。

いよいよ地域医療が立ち行かなくなって、住民の方から困るという話突然浮上してきています。大学病院にいるものとして、我々がもっと早くこういう状況をお伝えすべき

だったと責任を感じています。

それから、日本の医療費はGNP比でアメリカの半分ですから、アメリカではこうだからという例えは通用しません。ですから、限られた医療資源の中で、どの程度を医療として提供できるかということを、一般の方、特に行政機関の長の方に理解を深めていただきたいと思っています。

市長 非常に幅広い視点で、勝山病院長、渡辺衛生部長にお伺いすることができまして、大変有意義でした。

いずれにしても、今後、上田地域においても各自治体が共同、協調しながら、限りある医療資源をどう機能分化あるいは連携させるか、この辺が今日のポイントだったと思います。本日はどうもありがとうございました。



冬の棚田

撮影／友部勉さん(上田・芳田)

「今年の冬は暖冬続きで雪も少なく、撮影に出かけるにはとても都合がいいですね」と、写真を投稿してくれたのは、友部勉(ともべ・つとむ)さんです。

「週末天気も良かったので、稲倉の棚田に出かけてみました」。

「棚田というと、水を張った水田を思い浮かべますが、冬の棚田は雪がびっしりと敷き詰められていました。夕方の撮影でしたので、棚田が黄金に輝いていました」。



写真の投稿はこちらへ！

- 写真種類 カラー写真(プリント／L判以上四つ切まで、デジタル／1MB以上5MB未満)
- 投稿要領 撮影場所の説明文(300字程度)、撮影者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号を添えて秘書課へ。
- 応募先 〒386-8601(住所不要)上田市秘書課／E-mail:koho@city.ueda.nagano.jp
☎市秘書課 ☎22・4100(内線1116)

人の動き

(平成19年2月1日現在)

人口：161,604人 男：79,129人 女：82,475人 世帯数：61,188戸 外国人登録者数：5,990人 男：2,971人 女：3,019人