

# 先人が築いた山道 大湯地区ふれあいロード 「別所温泉～野倉の里」里山を一周する道

国土交通省認定  
ウォーキング道路

大湯地区は、信州の鎌倉・いで湯の里と知られ、春の芽吹き、夏は涼しく秋は紅葉が美しい場所。整備されたふれあいロードは「ピオトープ・ほたるの里」「大湯ポケットパーク」「大湯公園」「大湯公園広場」「上田一の景観を誇るあずま屋」などが散策おすすめコースです。大湯地区ふれあいロードは温泉と野倉をつなぐ沿線道路で、別所温泉～大湯地区ふれあいロード～野倉経由～別所温泉のコースを散策して、その後ゆっくりと温泉に入るなど、充実したウォーキングが楽しめます。

国土交通省認定ウォーキング道路(一周約8km)



5 野倉の山村風景



6 野倉民俗資料館



7 野倉夫婦道祖神  
お互いに肩に手を掛けあい、女神が男神の手を握り、目を細くして笑みをたたえている。家族円満・子宝縁結びの神として信仰が厚く、遠方から訪れる人がたくさんいます。



8 舌喰池(したくいけ)  
舌喰池は信州の鎌倉、塩田平の西端に位置し、塩田の霊峰、独鈷山より流れる清流、産川から引水している貯水量13万8千m3のため池です。



別所線を利用して、ウォーキングに出かけましょう。  
数ある道の中から自分にあったコースを選んで  
散策するのは楽しいもの。  
何度でも足を運んで様々な里山の景色をお楽しみ下さい。  
大湯地区ふれあいロードは  
歩いて、走っても楽しい、気持ちのいい道です。



1 大湯ポケットパーク(県道鹿教湯・別所・上田線)  
別所温泉には、昔から伝わる18景というものがありました。しかし今は山深い場所もあり、行くには困難。車を活用し散策するのに、別所温泉でも開けた道路「別所温泉大湯ふれあいロード」が便利です。



2 春の訪れとともに、浴道は花でいっぱいになります。



3 大湯公園 上田一の景観を誇るあずま屋



4 ピオトープほたるの里



別所駅より野倉へ  
2.5km/ハイキングコース



別所温泉

スタート



別所温泉駅

上田電鉄  
別所線



至上田