

広報

# うえだ

(平成20年/2008年) No.65  
12月1日号

## CONTENTS

### 目次

- 2 交流・文化施設等整備計画
- 4 放課後児童施設の変更
- 6 平成19年度決算報告
- 11 情報ぴっく・あっぷ
- 12 今月の表紙/情報あ・ら・かると
- 13 うえだ見聞録
- 17 歴史探訪
- 21 キラリ☆輝く子どもたち!
- 22 健康づくり計画中間報告
- 26 四つ葉スケッチ
- 28 四喜折々



# 市民が集い、文化芸術の薫る

## 〈検討の基礎となる市民全体のニーズ・ご意見等について紹介します〉

交流・文化施設等  
整備検討シリーズ

Vol.2

上田市では、J・T上田工場跡地の一部に計画している「交流・文化施設」と「市民公園・広場」の整備に向けて、「交流・文化施設等整備検討委員会」を組織し検討を進めています。

検討委員会では、「整備基本計画」策定の基礎となる事項について検討し、今年度内に市長に検討結果を報告する予定です。市民

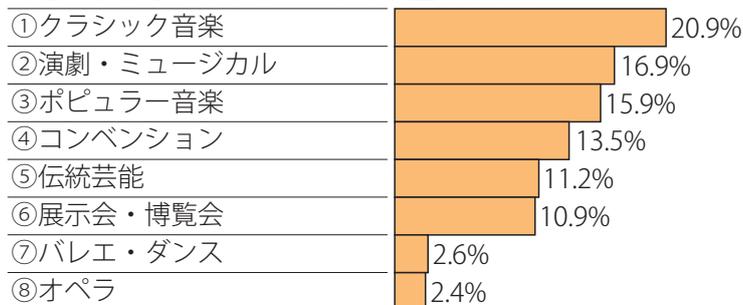
の要望を把握するため2回の利用者懇談会と市民意向調査(アンケート)を実施し、検討委員会で検討を重ねてきています。

シリーズ2回目の今回は、検討にあたって最も重要となる市民全体のニーズについて、アンケート調査結果に基づきご紹介しま

### 音楽をはじめ様々なジャンルに対応できるホールを

- ・全般的な傾向としてはクラシック音楽の要望が一番多くなっています。しかし、10~30代まではポピュラー音楽の要望が一番多くなっています。
- ・ほかの利用ニーズもそれぞれあるため、ホールとしては多目的に対応する必要があります。

#### Qどのような催しやイベントを希望しますか



### 作品の展示と創作できる空間を

- ・質の高い芸術作品を鑑賞する場としての要望が最も多くなっています。
- ・加えて子どもや市民自らが創作や作品の発表、体験活動を行える場が望まれています。

#### Q美術館を設置するとしたらどのような施設がよいですか



### 市民が気軽に利用できる施設を

- ・市民が気軽に訪れ利用できる様々な機能を持った施設としての整備が求められています。
- ・また、市民が自由に活動や発表ができるフリースペースのニーズも高くなっています。
- ・広場も含めた敷地全体での施設配置に工夫が必要と言えます。

#### Qホールや美術館にはどのような機能が必要ですか



#### ◇市民意向調査の実施概要

- ①対象者  
無作為に抽出した18歳以上の市民3,000人
- ②実施方法  
対象者にアンケート用紙を郵送
- ③実施期間  
9月4日(木)~19日(金)
- ④回収枚数 1,282票
- ⑤回収率 42.9%

## ■専門委員会の設置

ホールなど高度な専門的知識が必要な事項について、有識者・専門家による検討を行うことを目的として専門委員会を設置しました。10月20日に第1回の専門委員会を開催し、今後はこれまでの検討内容を踏まえて専門的な検討を行います。

検討委員会ではその報告を基に結論をまとめていきます。

### 専門委員 (敬称略)

ひばたやすお  
**日端康雄**

慶應義塾大学名誉教授  
(都市計画専門、検討委員会委員長)

つちもととしかず  
**土本俊和**

信州大学工学部教授  
(建築専門)

みやまよしお  
**美山良夫**

慶應義塾大学文学部教授  
慶應義塾大学アート・センター副所長  
(アートマネジメント専門)

いとうようこ  
**伊藤羊子**

長野県信濃美術館主任学芸員  
(美術・文化財専門)

さだしげり  
**佐田繁理**

(株)さだ企画代表取締役社長  
(コンサート・舞台企画専門)

つむら たかし  
**津村 卓**

(財)地域創造芸術環境部プロデューサー  
北九州芸術劇場館長  
(文化施設管理運営専門)

せきた まさゆき  
**関田正幸**

(社)日本クラシック音楽事業協会副会長  
(劇場事業専門、上田市出身)

おおた けい  
**太田 圭**

筑波大学人間総合科学研究科准教授  
(画家・美術専門、上田市出身)

たきざわまさゆき  
**滝澤正幸**

長野県立歴史館主査学芸員  
(ホール・美術専門、上田市出身)

## 今後の予定

交流・文化施設等整備検討委員会では、市民の皆さまからいただいたご意見を参考に、さらに専門家の意見や助言を受け、年内には検討内容について市長へ中間報告を行う予定です。

なお、委員会での検討内容や利用者懇談会で出された意見、市民意向調査の結果については、上田市のホームページ上でいつでもご覧になることができます。今後も、市民皆さんの声を大切にしながら検討を進めますので、皆様のご意見を電話、FAX、メールなどでお寄せください。

### ●ご意見等の連絡先

問 市交流・文化施設建設準備室 TEL23・5219 FAX25・4100 Eメール:koryubunka@city.ueda.nagano.jp

## 心がいやされ自由な空間を

- ・花や緑が多く心がいやされるような広場を求める声が多くなっています。
- ・ある程度のスペースを確保し自由な空間を提供していく必要があります。

### Q公園・広場はどのように整備されるといいですか

①自然環境の保全と心がいやされる	37.0%
②スペースが広く自由に過ごせる	25.6%
③にぎわいや活気にあふれている	17.1%
④子どもが楽しめる	14.9%

## 財政面に配慮し、交流機能の充実を

- ・将来的な維持管理も含め財政面へも十分配慮した整備をしていくことが望まれています。
- ・一方施設の規模や機能の充実を望む声も多くあります。
- ・今後の検討にあたってはこの二つの面の両立が重要と言えます。

### Q施設整備に向けて何が重要だと思いますか

①将来的な維持管理、財政面	22.6%
②交流機能の充実	21.8%
③ホール機能・規模の充実	21.3%
④連携・回遊性への配慮	10.0%
⑤連携・機能分担への配慮	8.4%
⑥文化的(美術館)機能の充実	7.0%
⑦新上田市のシンボル	5.3%



利用者団体懇談会の様子

# 平成21年度から 放課後児童施設が変わります

上田市市内には現在、放課後の児童施設として児童館4か所、児童センター6か所、こども館8か所、児童クラブ4か所、ふれあいの館4か所、学童保育所5か所、学童クラブ1か所があります。それぞれの施設は、種類によりその目的が異なり、利用できる児童や開館時間などにも違いがあります。

こうした中、こども館などの開館時間や運営内容の充実を要望する保護者の声や、施設のない地域への設置を望む声が出ていました。そこで上田市では、市民の皆さんや保護者の皆さんから多くのご意見をいただきながら、各地域で異なる放課後児童対策の見直しを行いました。施設ごとの運営内容を統一するとともにサービスの充実を図りながら、平成21年4月から次の内容で運営することになりましたのでお知らせします。なお、現在のこども館については、利用料をいただくようになりますのでご理解ご協力をお願いします。

## ○施設の概要

・児童館、児童センター 18歳未満の児童が無料で利用できる、児童健全育成のための施設。

・放課後児童クラブ 保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童をお預かりし、児童の健全育成に加えて仕事と子育ての両立支援を目的とした留守家庭対策施設（登録制の有料施設）。現在のこども館、児童クラブ、ふれあいの館を統一した「児童クラブ」と、同じく現在の学童保育所、学童クラブを統一した「学童保育所」の二種類があります。

## ○主な変更点

・留守家庭対策施設のない小学校区（西小、塩尻小、神川小、東塩田小学校区）に児童クラブを設置し空白校区を解消します。

・これまで施設によって異なっていた運営が、民間事業者（指定管理者）による管理・運営となります。  
・児童クラブは土曜日開館、開館時間の延長、職員体制の充実など、サービスの拡充を行うとともに、児童クラブと学童保育所ごとに料金を利用しやすい形に統一します。これにより、現在のこども館は有料となります。

## ○運営内容

	児童館・児童センター (健全育成)	放課後児童クラブ(留守家庭対策)		
		児童クラブ (現在のこども館、児童クラブ、ふれあいの館)	学童保育所 (現在の学童保育所、学童クラブ)	
利用できる方	18歳未満の児童・生徒	仕事などで昼間家庭に保護者のいない主に小学校低学年の児童	仕事などで昼間保護者のいない家庭の小学生	
開所時間	月～金曜日	13:00～18:00(一部地域を除く)	12:30～19:00	12:30～19:00
	土曜及び学校休業日	9:00～18:00(一部地域を除く)	8:00～19:00	8:00～19:00
休館日	日曜・祝日、 8月13日～16日、 12月29日～翌年1月6日	日曜・祝日 8月13日～16日、 12月29日～翌年1月3日	日曜・祝日 8月13日～16日、 12月29日～翌年1月3日	
利用料	無料	月10日以上の利用:月額3,000円 月10日未満の利用:日額300円 (兄弟利用、ひとり親家庭に1/2の軽減あり)	月額6,000円 (兄弟利用、ひとり親家庭に1/2の軽減あり)	
利用方法	利用にあたって申請は必要ありません(登校日はいったん自宅に戻ってからの利用が基本です)。ただし、保護者が仕事などで家庭が留守になってしまうため、学校から直接児童館(センター)へ行くことを希望する場合は、児童館に申請が必要です。	利用にあたっては、事前に各児童クラブへ申請が必要です。 	利用にあたっては、事前に各学童保育所へ申請が必要です。	
施設での過ごし方	宿題をしたり、本を読んだり、ボランティアの方と遊んだり、友だちと楽しく過ごします。遊戯室で一輪車乗りもできます。	宿題をしたり、本を読んだりします。おやつを食べたり、ボランティアの方と遊んだり、友だちと楽しく過ごします。	家庭で過ごすのと同じように宿題をしたり、おやつを食べたりします。1～6年生までが楽しく一緒に過ごし、社会生活も学びながら生活をします。	

# 平成21年度の放課後児童クラブ(児童クラブと学童保育所)の利用申請を受け付けます

## ●申請方法

申請書類は12月1日(月)から各放課後児童クラブでお渡しします。必要事項を記入し、利用を希望する放課後児童クラブ、または各地域教育事務所(西部、塩尻、神川、東塩田児童クラブの利用申請は、新設のため学校教育課)へ提出してください。なお、申し込み状況により、小学校低学年のお子さんの利用を優先させていただくなど、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

## ●申請書の受付期間

12月8日(月)～19日(金) ※土・日曜日を除く

申請書類は上田市ホームページからもダウンロードできます。



## ◇児童クラブ

地域	小学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	児童クラブでの受付時間
上田地域 (現在の こども館)	清明	清明児童クラブ	清明小学校内	21・9320	14:30～18:00
	東	東部児童クラブ	東小学校内	23・8567	
	川辺	川辺児童クラブ	川辺小学校内	21・5567	
	豊殿	豊殿児童クラブ	豊殿小学校内	22・6812	
	中塩田	中塩田児童クラブ	中塩田小学校内	38・6805	
	塩田西	塩田西児童クラブ	塩田西小学校内	38・0907	
	浦里	浦里児童クラブ	浦野57-1	31・0331	
	川西	川西児童クラブ	小泉863-2	25・2456	
	西	西部児童クラブ	西小学校内	21年度新設のため 未定	8:30～18:00 (☎学校教育課へ)
	塩尻	塩尻児童クラブ	塩尻小学校内		
	神川	神川児童クラブ	神川小学校内		
	東塩田	東塩田児童クラブ	古安曾1929-3		
丸子地域	丸子中央	丸子中央児童クラブ	丸子中央小学校内	42・7014	15:00～18:00
	西内	西内児童クラブ	平井1638-1	44・2066	
	丸子北	丸子北児童クラブ	生田3531	43・0205	
	塩川	塩川児童クラブ	塩川保育園内	35・1015	
真田地域 (現在の ふれあいの館)	本原	本原児童クラブ	本原1771	72・0323	8:30～18:00
	長	長児童クラブ	長4238-1	72・0218	13:00～18:00
	傍陽	傍陽児童クラブ	傍陽6293	73・2140	14:00～18:00
	菅平	菅平児童クラブ	菅平小学校内	090・5777・9480	14:00～18:00

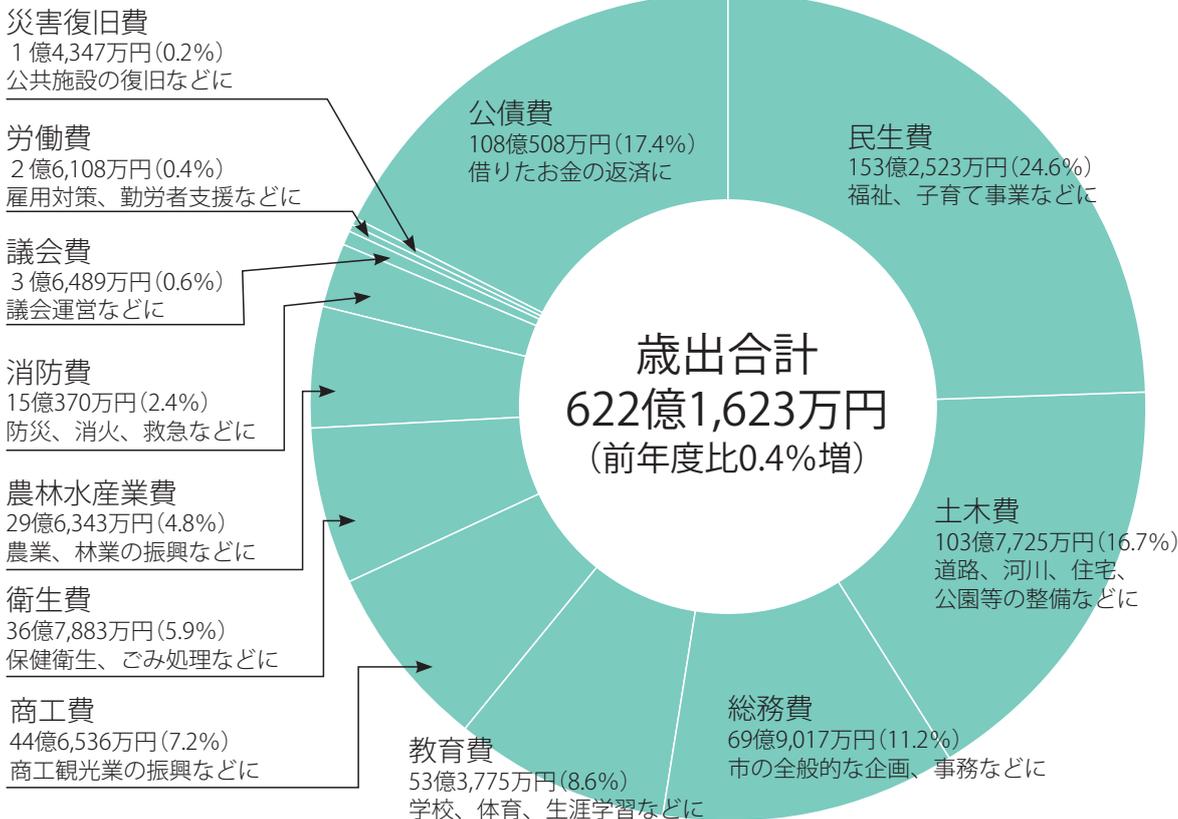
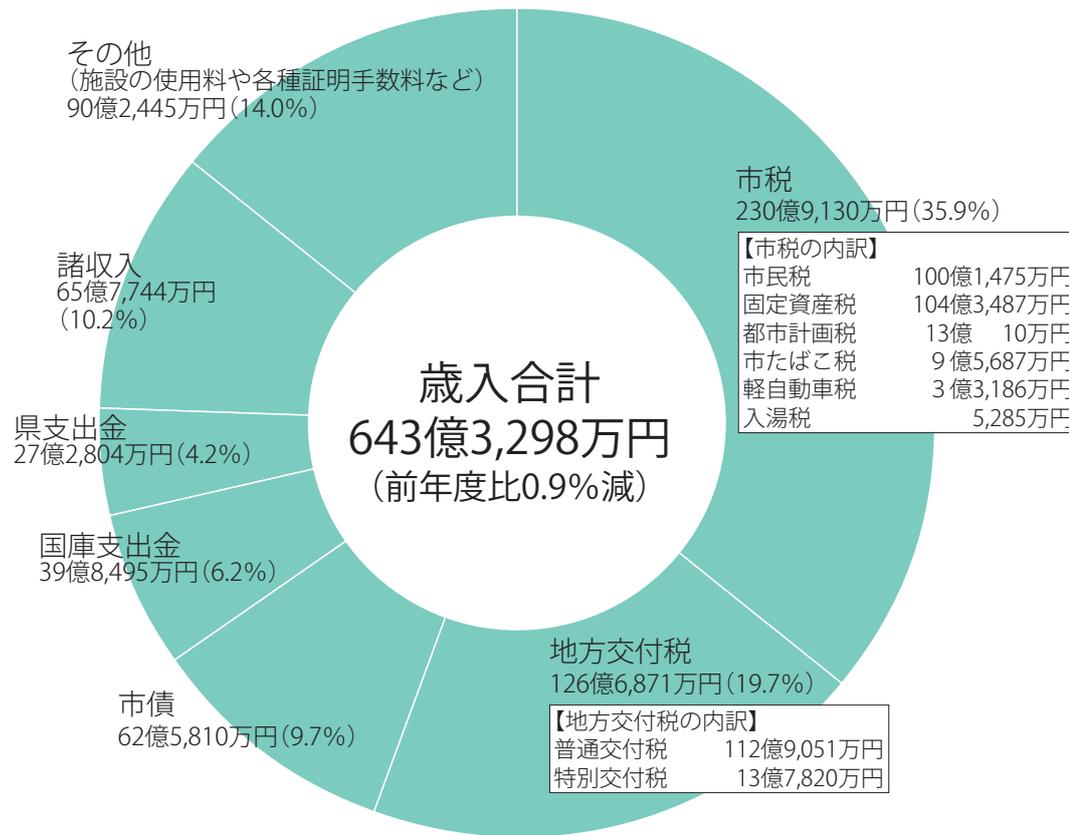
## ◇学童保育所

地域	小学校区	学童保育所名	所在地	電話番号	学童保育所での受付時間
上田地域	北	学童保育所太郎の家	中央北2-9-15	24・6265	12:30～19:00
	城下	学童保育所たんぽぽ	諏訪形1276-6	25・9010	
	川辺	学童保育所バツタの家	築地750-6	25・0869	
	神科	学童保育所どんぐり	神科小学校内	26・6809	
	南	学童保育所トットの家	中之条519-4	23・8686	
武石地域 (現在の学 童クラブ)	武石	学童保育所ピーターパン	上武石98-2	41・4112	

☎ ☎学校教育課 TEL23・5101 真田地域教育事務所 TEL72・2655  
☎ ☎学校教育課 TEL42・1044 武石地域教育事務所 TEL85・2030

# 一般会計

☆市民に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。



※歳入・歳出ともに表示単位未満を四捨五入。端数処理のため合計額は一致しません。

平成19年度の  
決算状況をお知らせします



問 財政局 TEL23・5113

平成19年度決算は、各常任委員会で決算審査され、9月市議会定例会において認定されました。厳しい財政状況のなかで、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの支出金をどのように使ったかをお知らせします。

## 特別会計

☆特定の事業や資金などについてその収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会計事業名	決算額		各事業のあらまし
	歳入	歳出	
土地取得事業	5,000万円	5,000万円	土地等の取得に関する経費 ○信濃国分寺史跡公園用地取得事業 用地(371.23㎡、1,770万円) 補償(建物等一式、3,230万円)
塩田有線放送電話事業	4,804万円	4,358万円	塩田有線放送の管理運営、広報事項の伝達等 ○加入戸数 2,230戸 ○端末使用数 2,315台
交通災害共済事業	5,424万円	4,828万円	会員が万一交通事故にあった時、見舞金を支払う助け合いの制度の運営 ○加入者数 115,894人 ○見舞金支給状況 3,839万円(578件) ○学童ヘルメット購入 3,290個
同和地区住宅新築資金等貸付事業	9,770万円	9,512万円	住宅新築資金などの貸付事業 ○貸付金利用者数 294人(新築資金199人、改修資金65人、宅地取得資金150人、水洗化資金19人※重複あり)
国民健康保険事業	158億2,515万円	150億6,599万円	自営業など他の健康保険に加入されていない方々のための医療保険事務(74歳までの方への医療費の給付) ○被保険者数 61,427人(33,435世帯) ○保険給付状況 95億9,067万円(保険者負担)
老人保健事業	151億8,022万円	150億8,627万円	高齢者(75歳以上)の方への医療費の給付 ○医療受給者数 21,580人 ○医療費給付状況 149億9,479万円(老人医療負担分)
介護保険事業	111億1,264万円	108億8,578万円	介護予防が必要な方及び介護が必要となった方への保険給付ほか介護保険運営事務 ○第1号被保険者数 39,696人 ○保険給付状況 98億8,618万円 ○延べサービス受給者数 67,868人
社会福祉授産事業	7,085万円	6,908万円	障害を抱えた方一人ひとりの能力や希望に沿った就労の支援(上田・武石の2箇所) ○上田事業所利用者 285人(うち生業扶助者276人) ○武石事業所利用者 477人(うち生業扶助者342人)
駐車場事業	1億8,275万円	1億8,245万円	上田駅お城口・温泉口にある市営駐車場の管理運営 ○駐車場事業費 4,225万円
市街地再開発事業	2億1,385万円	2億1,355万円	上田駅前ビル「パレオ」の管理等 ○施設建築物等管理運営事業費 2,317万円
真田公共下水道事業※	10億8,654万円	10億5,592万円	公共下水道施設の維持管理運営(真田地域) ○公共下水道整備事業費(管平浄化センター建築) 4億9,275万円
真田農業集落排水事業※	1億9,888万円	1億9,063万円	農業集落における生活雑排水等の処理や水質保全等(真田地域) ○一般管理事業費 3,003万円
武石診療所事業	1億6,315万円	1億4,328万円	24時間往診体制をとっている公立の診療所(内科・外科など) ○延べ患者数 12,763人
武石簡易水道事業※	1億1,948万円	1億1,518万円	武石地域のうち別荘地以外の地区を範囲とする簡易水道の維持管理運営(武石地域) ○簡易水道整備事業費 1,481万円
獅子ヶ城簡易水道事業※	1,026万円	511万円	別荘地のうち獅子ヶ城地区の簡易水道の維持管理運営(武石地域) ○獅子ヶ城簡易水道整備事業費 85万円
武石農業集落排水事業※	2億4,560万円	2億3,922万円	農業集落における生活雑排水等の処理や水質保全等(武石地域) ○一般管理事業費 584万円 ○処理施設管理事業費 3,038万円

※真田・武石地域の上下水道に係る特別会計は、平成20年度から公営企業会計となったため3月31日をもって打ち切り決算となりました。

## 公営企業会計

☆水道料金などの収益によって運営される独立採算の会計です。

区分	収益的収支※		資本的収支※	
	収入	支出	収入	支出
水道事業	29億4,395万円	27億1,972万円	2億7,791万円	28億6,079万円
公共下水道事業	48億3,238万円	43億2,479万円	52億6,136万円	74億7,066万円
農業集落排水事業	9億1,885万円	10億1,507万円	2億2,908万円	5億1,397万円
産院事業	3億8,341万円	3億3,220万円	0	525万円
真田有線事業	6,249万円	4,424万円	13万円	27万円

※収益的収支

当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したものの。

※資本的収支

施設の建設あるいはその価値の増加のために必要な支出と、その財源となる収入を表したものの。



げやぎ並木紅葉ライトアップ

工業振興助成事業	1億2,967万円
観光宣伝事業	1億154万円
豊殿産業団地造成工事	4,784万円
観光トイレ整備事業(西前山、真田、上武石)	3,547万円
市民まつり事業	2,785万円

## 土木費

街路整備事業(秋和踏入線)	5億6,128万円
街路整備事業(中常田小牧線)	1億5,573万円
市道新設改良事業(神畑原峠線)	1億3,083万円
バイパス整備関連事業 (染屋台地区[小岩門12号線ほか])	1億1,742万円
市営住宅改修事業(梅が丘団地下水道接続等)	1億153万円
市道新設改良事業(上田橋下堀線)	9,116万円
交通運輸対策事業(鉄道軌道近代化設備整備費補助金)	6,794万円
交通運輸対策事業(廃止路線代替バス運行費補助金)	6,084万円
都市公園整備事業(信州国際音楽村周辺公園)	5,467万円
道路維持事業(小沢根線)	4,866万円
交通安全施設整備事業(西村線)	3,114万円
市道新設改良事業(白銀線)	2,645万円

## 入湯税及び都市計画税の使途状況

●入湯税は、温泉のある市町村が、観光施設の整備、観光振興、鉱泉源の保護管理施設の整備、消防施設等の整備、並びに環境衛生施設の整備に要する費用に充てるため、入湯客に納めていただく目的税です。

○納めていただいた入湯税5,285万円は主に次の事業に活用しました。

(使いみち)	(決算額)
観光施設の整備	548万円
観光振興(観光施設の整備を除く)	1億2,939万円
消防施設等の整備	2,991万円
環境衛生施設の整備	1億5,645万円

## 消防費

耐震性貯水槽・消火栓新設及び改修等事業	5,820万円
消防ポンプ自動車・ポンプ付軽積載車・指揮車整備事業	3,227万円

## 教育費

丸子学校給食センター移転改築工事	2億6,181万円
塩田中学校改築事業 (地質調査、実施設計、仮設校舎建設等)	1億7,098万円
丸子北小学校プール建設工事	1億260万円
信濃国分寺跡史跡公園用地購入	5,000万円
上田市市長和町中学校組合負担金	4,404万円
児童生徒相談援助事業 (心の教室相談員・特別支援教育支援員の小中学校への配置)	3,626万円
小学校高学年35人学級等協力金	3,300万円
東小学校トイレ大規模改修工事	2,657万円
千曲川市民緑地グラウンド整備	1,782万円
菅平小学校校舎内外塗装改修工事	1,544万円
丸子金子図書館移動図書館車購入	1,519万円
森林の恵み共生事業	1,296万円
南小学校プレハブ校舎増築工事	1,013万円
特色ある学校づくり交付金	921万円
ジュニア大使国際友好都市親善交流事業 (中学生の寧波市訪問交流)	248万円

## 災害復旧費

公共土木施設災害復旧事業	8,482万円
農林水産業施設災害復旧事業	5,865万円

## 公債費

(施設整備などのために借りたお金の返済)	
通常償還分(元金及び利子)	93億3,986万円
繰上償還分及び借換分(元金及び利子)	14億6,505万円

●都市計画税は、都市計画事業費等に要する費用に充てるため、都市計画区域内の土地または家屋の所有者に納めていただく目的税です。

○納めていただいた都市計画税13億10万円は主に次の事業に活用しました。

(使いみち)	(決算額)
街路の整備	9億1,580万円
公園の整備	1億2,570万円
下水道の整備	47億2,645万円
その他	2,628万円
上記事業の地方債償還額	52億1,872万円

# 一般会計の主な使いみち

## 総務費

地域振興事業基金の造成	18億2,700万円
豊殿地域自治センター大規模改修	8,134万円
標準宅地鑑定業務	4,562万円
電算システム統合	4,049万円
洪水ハザードマップ作成	658万円
菅平地域イントラネット通信整備事業	219万円

## 民生費



園での楽しいひととき

児童手当・児童扶養手当支給事業	18億7,306万円
自立支援給付事業	12億5,248万円
民間保育所運営助成事業	12億1,472万円
相染閣移転改築事業	6億6,862万円
福祉医療費給付事業	6億3,050万円
介護予防・生活支援事業	1億7,004万円
障害者在宅福祉事業	1億3,128万円
学童保育所運営事業	7,479万円
高齢者生きがづくり事業	5,119万円
保育所施設整備事業	2,367万円

## 衛生費

ごみ処理事業	5億3,600万円
ごみ減量、再資源化対策事業	2億5,344万円
各種健(検)診事業	1億6,499万円

小児初期救急センター管理運営事業	3,143万円
健康管理システム構築	2,965万円
人間ドック等検査費用補助金	2,025万円
新エネルギー活用施設設置費補助金 (太陽光発電、太陽熱高度利用)	997万円

## 労働費

勤労者住宅建設資金融資預託金	1億円
勤労者生活資金融資預託金	3,500万円

## 農林水産業費

土地改良事業(県営・県単・市単)	3億5,058万円
松くい虫防除対策事業	1億8,212万円
市有林・民有林間伐対策事業	6,728万円
基盤整備促進事業(欠口用水・下和子・南方地区)	5,919万円
中山間地域農業直接支払交付金	3,023万円
遊休荒廃農地再活性化事業	2,305万円
地籍調査事業	2,749万円



間伐対策事業

## 商工費

中小企業金融対策事業	31億9,656万円
鹿教湯温泉交流センター建設工事	2億3,978万円
観光施設管理事業	1億9,763万円

## 市民1人あたりでみると・・・

人口：160,743人  
(平成20年4月1日現在)

平成19年度は、1年間に一人あたり**約38万円**が使われています。  
主な費目を紹介すると右のようになります。

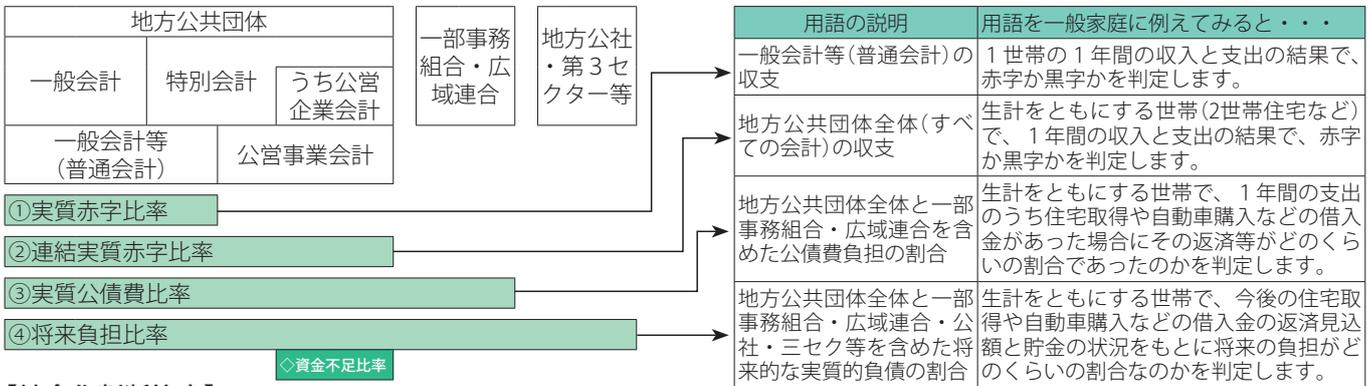
<b>総務費</b>  43,487円	<b>民生費</b>  95,340円	<b>衛生費</b>  22,886円	<b>労働費</b>  1,624円	<b>農林水産業費</b>  18,436円
<b>商工費</b>  27,779円	<b>土木費</b>  64,558円	<b>消防費</b>  9,355円	<b>教育費</b>  33,207円	<b>公債費</b>  67,220円

# ～地方公共団体の財政健全化法に基づく財政指標及び主要財政指標等～

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』が平成20年4月1日に一部施行され、この法律に基づき、上田市の平成19年度決算による健全化判断比率(四つの指標)と公営企業の資金不足比率を監査委員の審査に付し、議会に報告しました。

夕張市の財政破たんのニュースを受け、市民の皆さんの中には「上田市は大丈夫?」と思われる方もいたことでしょう。健全化判断比率、資金不足比率はすべての指標において国の定める基準を下回っており、健全財政を維持しています。

## ■対象会計と指標の範囲イメージ図



## 【健全化判断比率】

地方自治体の財政破たんに未然に防ぐため、財政健全化法では市の財政状況が健全かどうかの目安となる「健全化判断比率」(①実質赤字比率・②連結実質赤字比率・③実質公債費比率・④将来負担比率)の四つの指標が示されました。

	上田市(%)	早期健全化基準(%)	財政再生基準(%)
①実質赤字比率	—	11.52	20.00
②連結実質赤字比率	—	16.52	40.00
③実質公債費比率	13.9	25.0	35.0
④将来負担比率	136.9	350.0	なし

(注) —は黒字のため数値なし

「早期健全化基準」とは・・・  
例えるとイエローカードに当たります。四つの指標のうち、一つでもこの基準以上になった場合は「早期健全化団体」となり、健全化計画を策定して自主的に財政の健全化に取り組むこととなります。

「財政再生基準」とは・・・  
例えるとレッドカードに当たります。将来負担比率を除く三つの指標のうち、一つでも基準以上になった場合は、「財政再生団体」となり、財政再生計画を策定して、国の監督の下で財政再建に取り組むこととなります。

## 【公営企業資金不足比率】

水道事業や下水道事業などの企業会計の資金不足比率を示すものです。短期借入金などに支払わなければならないお金の額と手持ちの現金や預金などの額を比べて、すぐに支払わなければならないお金が多ければ資金不足の状態となります。この資金不足額を営業収益などの事業規模と比較した割合が資金不足比率です。

資金不足比率が20%以上になると、健全化に取り組むこととなります。

	上田市(%) (公営企業)	経営健全化基準 (%)
◇資金不足比率	—	20.0

(注) —は資金不足がないため数値なし



原田泰治氏デザインラッピング電車

## 主要財政指標等 過去3年間の比較(普通会計)

項目	単位	17年度決算	18年度決算	19年度決算	指標等の説明
財政力指数		0.608	0.620	0.642	1に近いほど財政力が強く、1より小さい地方自治体には、その不足分を国が地方交付税として配分してくれます。
経常収支比率	%	85.2	87.7	90.3	数値が低いほど、臨時的な経費(投資的経費など)にまわす財源を確保できることになり、高いほど経常的な経費が財政を圧迫して、弾力性が低いこととなります。
地方交付税	万円	132億3,490	132億7,244	126億6,871	税源の不均衡を調整することによって、収入の少ない地方公共団体にも財源を保障し一定の行政サービスを提供できるよう国からの交付される交付金です。
うち普通交付税	万円	118億6,363	117億2,227	112億9,051	
うち特別交付税	万円	13億7,127	15億5,017	13億7,820	
起債現在高	万円	775億9,146	751億6,459	719億6,622	市の借金のうち各年度末における元金の現在高です。

## 冬到来・聖夜を彩る光のオブジェ

### 駅前イルミネーション点灯式にお越しください

今年も多くの企業協賛により、上田駅前の冬を彩るイルミネーション点灯式「第9回上田天神 灯の祭典」が開催されます。初日にはオープニングセレモニーが行われますので、皆さんお出かけください。

なお、上田駅前イルミネーションは1月末日ごろまで楽しめます。

#### ◇オープニングイベント(点灯式)

**日時** 12月5日(金)午後3時～(点灯式は5時30分～)

**場所** 上田駅お城口広場

**出演者** アンガールズ(お笑いタレント)、  
ミラクルひかる(物まねタレント)ほか

**問** 市管理課 TEL23・5129

#### ◇後夜祭

**日時/出演者** 12月6日(土)午後3時～6時ごろ  
／大西ライオン(お笑いタレント)、真田陣太鼓  
同月7日(日)正午～午後6時ごろ  
／インスタントジョンソン(お笑いタレント)、  
信州プロレス

**場所** イトーヨーカ堂店頭イベント広場

詳しくは、ポスター、上田市ホームページをご覧ください。

**問** イトーヨーカ堂上田店 TEL27・4111



アンガールズ

ミラクルひかる



## 水車広場でちょっと早いクリスマス

### ストリートパフォーマンス・クリスマスコンサート

サイレント・ナイトなどのクリスマスソングでつづる、ゴスペルコンサートを開催します。ココアなどあたたかい飲み物や、ちょっとしたプレゼントをご用意しています。ぜひお出かけください。

**日時** 12月20日(土)  
午後3時30分と5時から  
(30分程度)

**場所** 上田駅水車前広場

**出演者** ゴスペルグループ  
ラフダイヤモンドズ  
Rough Diamonds

**問** 市文化振興課 TEL23・6361



Rough Diamonds

お知らせ

申し込み手続きが簡単に  
中小企業向け融資

12月から中小・零細事業者の皆さんの負担軽減と融資の迅速化を図るため、市融資制度のうち「中小企業資金」と「小規模企業事業資金」の2資金を取扱金融機関の窓口で直接申し込める制度に改めました。

これにより借入までの期間の短縮と手続きの負担が少なくなり、突発的な資金需要に応じることができるようになります。

また、景気の弱まりから、先行きの不透明感が強まる中、商工団体をはじめ、関係各機関において経営に関する相談をきめ細かに応じておりますのでお気軽にお問い合わせください。専門の窓口をご紹介します。

☎ 商工課 TEL 23・5395

大規模小売店舗説明会が  
開催されます

大規模小売店舗の新設届出に伴い、大規模小売店舗立地法に基づき説明会が開催されます。

市内にお住まいの方や事業活動を行っている方は、この届出の内容について、生活環境保持の観点から配慮してほしいことなどの意見を、県へ提出することができます。

◇説明会

- 日時 12月11日(木)午後6時～
- 場所 上田西洋旅籠館(住吉86-2)

◇新設される店舗

- 名称 ヤマダ電機テックランド新上田店
- 所在地 上田市古里2019番地4外
- 店舗面積 6482㎡
- 販売品目 家庭電化製品

☎ 商工課 TEL 23・5395

ご自宅の簡易耐震診断  
(無料)はお済みですか

市では、一戸建て木造住宅を対象に、専門家が行う無料の簡易耐震診断希望者を募集しています。簡易耐震診断は「とりあえず建物の耐震性を知りたい」、「工事までは」という方でも、安心して受けていただけます。

●対象住宅

- ・昭和56年5月31日より以前に建築工事に着手した住宅
- ・個人所有の一戸建て住宅(店舗併用住宅の場合は2分の1以上が住宅であること)
- ・在来工法の木造住宅(ツーバイフォー工法や非木造の住宅は含まれません)

●診断申込

市役所建築指導課窓口または上田市ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ提出してください(申し込みができるのは建物

今月の表紙



第14回真田の里新そばまつり

真田の郷振興公社による新そばまつりが11月1日と2日、ゆきむら夢工房を会場に開催されました。地元で収穫された風味豊かな新そばを、ひきたて打ち立てで提供し、また新鮮な農林産物の販売も行われる人気のまつりとしてすっかりおなじみになっています。

まつりの当日。朝早くからそば打ち会の皆さんの手により新そばが打たれていきます。そして、開始時にはチケット売り場に50人余りの行列が出来ました。今年は両日で約2,600人の来客があり、1,500食余りのそばが販売されました。

所有者のみとなります。

●精密耐震診断及び耐震補強工事  
簡易耐震診断の結果、耐震補強が望ましいと判定された住宅の所有者で、耐震補強工事の希望がある場合には、無料の精密耐震診断及び耐震補強工事の助成制度があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 建築指導課

TEL 22・4100(内線1545)

農業制度資金を  
ご利用ください

農業経営を改善するために必要とする長期的な設備資金等の融資制度がありますのでご利用ください。

◇農林漁業セーフティネット資金

農林漁業者の方が不慮の災害、燃油や飼料の高騰によって売上が減少し、資金繰りに支障を来たしている場合などに、経営の維持安定に必要な長期運転資金を融資する

制度です。

●対象 一定の要件を満たす農林漁業者

●貸付限度額 300万円以内(簿記帳を行っていない、特に必要と認められる場合は、年間経営費等の12分の3以内を認める特例もあります)

●償還 10年以内(うち据置3年以内)

●利率 1・45%(平成20年10月21日現在)

●融資・相談先 (株)日本政策金融公庫長野支店(Tel 0120・911598)

◇農業近代化資金及び農業経営基盤強化資金

平成21年度までの期間に借入すると、一定の要件を満たす場合、償還終了まで貸付金利が無利子になります。

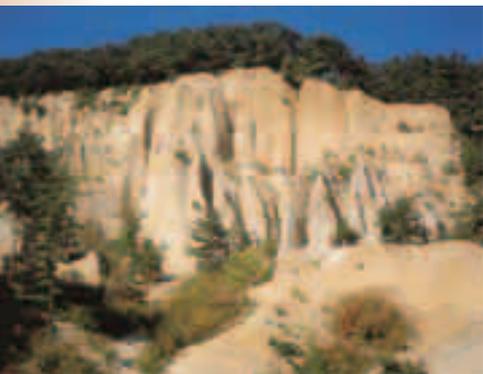
●対象 認定農業者

●無利子化適用額 500万円超(資金ごと)に限度額あり)

# うえだ見聞録

塩田の富士山にある名勝・鴻の巣は、松林に囲まれた白い険しい崖が、幻想的な雰囲気醸し出す絶景です。鴻の巣の崖はほとんどが礫岩でできています。礫とは小石のことで、今から1400万年ほど前、上田周辺が海底だったところに、海の中で小石や砂が積もってきた岩石（地層）が盛り上がり、地表に現れたものです。

崖を遠くから眺めると、白っぽい岩肌に見え、鉄分がしみこんできた茶色のしま模様が見えます。松の緑



## 鴻の巣

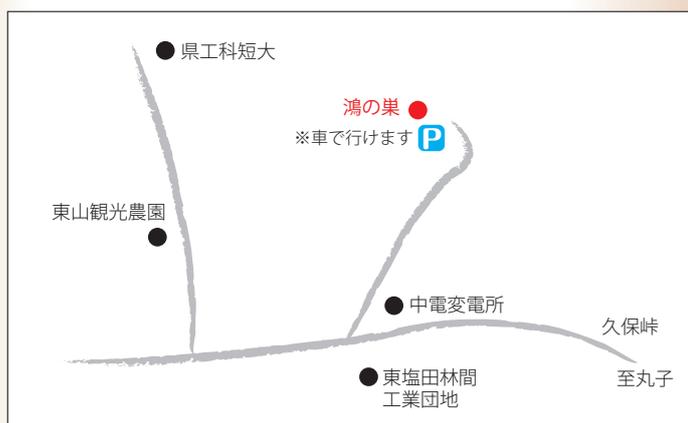
と岩肌の白さが調和して、とてもすばらしい景色です。アメリカのグランドキャニオンを彷彿とさせるような勇壮な眺めで、自分が別世界にいるような錯覚におちいります。最近では2008年に公開された映画「隠し砦の三悪人」のロケにも使われ、話題になりました。

散策路を歩いて

いと、崖から崩れ落ちた小石がまわりたくさん転がっているのがわかります。手にとってみると、上田周辺では見ることができない赤や緑、白などのつるつるした丸い石ばかりです。これは、海だった時代に、石が長い年月をかけて、波に運ばれてきたことを示しています。

地元の人には、鴻の巣は見るたびに景色が変わるといいます。礫岩はたいへんもろいので、雨や雪どけの季節に少しずつ崩れて、崖の表情を変えているのです。

● 県文化振興課 TEL 23・6361



● 融資・相談先 お近くの農協、銀行、(株)日本政策金融公庫などの融資機関窓口。  
詳細は上田市ホームページをご覧ください。

● 農政課 TEL 23・5122

### 都市計画マスタープラン 策定期間を延長します

平成18年度から本年度にかけて都市計画マスタープランの策定を予定していましたが、都市計画区域見直しの方針設定に期間を要することか

ら、策定期間を延長します。

● 都市計画課 TEL 23・5127

### 21年度学校給食用物資 納入業者の指定申請受付

上田市学校給食センター給食用物資納入業者指定要綱により、平成21年度学校給食用物資納入業者の指定申請を受け付けます。

● 指定申請受付期間 平成21年1月10日(土)～31日(土)(最終日必着、郵送による受付可)

● 指定申請受付場所 第一・第二学校給食センター、及び丸子学校給食センター。

● 指定基準 事務所等の立地条件などあり。詳しくは第一・第二学校給食センターまたは丸子学校給食センターへ。

● 第一学校給食センター

TEL 22・7084

● 第二学校給食センター

TEL 25・1287

● 丸子学校給食センター

TEL 42・2892

### ふれあいさなだ館 営業のご案内

12月23日(火・祝)は、通常営業します(24日(水)は振替休館)。

なお、プールのみ12月12日(金)～31日(水)の期間、プール内塗装工事および清掃のため休業します。ご了承願います。

● 真田温泉ふれあいさなだ館 TEL 72・2500

お知らせ

花いっぱい功労者表彰  
上田市から3団体が受賞

昨年開催した「第1回上田市花と緑のまちづくりコンクール」の団体の部で最優秀賞を受賞した、尾野山



長寿会(生田)、萩自治会(真田町傍陽)、倉升倉月会(上田原)の3団体を、すばらしい花壇づくりを通して上田市花と緑のまちづくり推進事業に貢献しているという理由から、全日本花いっぱい連盟主催の「花いっぱい功労者」へ推薦しました。その結果、10月18日に石川県金沢市で開かれた「第51回全日本花いっぱい金沢大会」において、いずれも「花いっぱい功労者」として表彰されました。

☎ 市公園緑地課 TEL23・5134

灯油などの漏えい事故を防ぎましょう

寒さも増し、ご家庭や事業所でも灯油や重油を多く使う季節になりました。毎年この季節は灯油などの漏えい事故が多発しており、その半数以上が不注意によるものです。次の点に注意して、漏えい事故を起こさないようにしましょう。

- ①ホームタンクから灯油を小分けする時は、絶対にその場を離れない。
- ②給油後はバルブやコックなどの閉鎖を必ず確認する。
- ③定期的に配管を点検し、ひび割れやさびがある時は早めに取り替える。
- ④屋根から雪や氷が落下して配管が

破損する恐れがある場所は、あらかじめ保護対策を講じる。  
※灯油などの漏えい事故が発生した場合、被害状況により原因者負担で高額な補償料が請求される場合があります。

(例)下水処理場に灯油などが流入／約120万円の経費、浄水場に灯油などが流入／約110万円の経費、河川・池などで油回収に使用した吸着マットなど／約80万円の経費、養漁場や水田などに流入／補償実費

☎ 上田地域広域連合消防本部予防課

- ☎ 市生活環境課 TEL 26・0029
- ☎ 市水道課 TEL 23・5102
- ☎ 市下水道課 TEL 23・5434
- ☎ 市下水道課 TEL 23・5128

多重債務者  
無料相談会を開催

借金問題で、一人で悩んでいませんか。弁護士・司法書士による「多重債務者無料相談会」が開催されます。「多重債務者相談強化キャンペーン」(9月1日～12月31日)に合わせ、県下一斉の無料相談会です。

●日時 12月12日(金)午前10時～午後5時

●場所 上田消費生活センター

●申し込み 電話で上田消費生活センターへ(要予約)

☎ 長野県上田消費生活センター  
TEL 27・8517

歯周疾患検診を受けましょう!

歯周疾患は自覚症状が乏しく、症状がでてくるころには進行し、歯を失ってしまうことが多い疾患です。この機会にぜひ歯周疾患検診をお受けください(対象者には4月に案内通知を送付済みです)。

- 対象者 今年度30・40・50・60歳になる上田市に住民登録のある方
- 検診内容 問診・口腔内検査・保健指導
- 受診方法 指定医療機関に予約し

- ☎ 市民生生活課 TEL 42・1216
- ☎ 市民生生活課 TEL 72・0154
- ☎ 市民生生活課 TEL 85・2827

<広告欄>

◆一泊ドック ◆日帰りドック  
◆生活習慣病予防健診 ◆一般健診

人間ドック直通 / TEL 0268-42-1113  
FAX 0268-42-0038

医療法人 丸山会

## 丸子中央総合病院

〒386-0404 長野県上田市上丸子335-5  
TEL 0268-42-1111(代表)

Keep Your Health

## お知らせ

### 北陸コカ・コーラボトリング株式会社と「災害時における飲料水の供給に関する協定」を締結

地震や風水害などの大規模災害が発生した場合、被災した住民に対する食糧や飲料水などの生活物資の供給を迅速に行う必要があります。市では、平常時から一定量の備蓄を行うとともに、小売業の皆さんと災害時における応援協定の締結を進めています。

このたび、北陸コカ・コーラボトリング株式会社(本社：富山県高岡市)との協議がまとまり、11月5日、市役所で協定調印式を行いました。この協定により地域貢献型自動販売機の設置と災害時における飲料水の優先供給について協力をいただけることになりました。

地域貢献型自動販売機は、災害時に自動販売機内の商品が無償で提供してもらえるほか、内蔵の電光掲示板で災害情報をお知らせすることができます。自動販売機は、市役所本庁舎、丸子・真田・武石各地域自治センター、上田城跡公園体育館、上田城跡公園管理事務所へ設置されます。

☎ 市 危機管理室  
 TEL22・4100 (内線1205)



☎ 障がいのある方の  
 放送受信料免除基準拡大

障害者手帳をお持ちの方について、NHK放送受信料の免除対象が拡大されました。申請には市役所での証明が必要となります。ご自宅に免除申請書・返信用封筒を郵送し

☎ 真田保健センター  
 TEL 72・9007

☎ 丸子保健センター  
 TEL 42・1117

☎ 健康推進課  
 TEL 28・7124

☎ 検診費用 500円

☎ 受診期限 平成21年2月28日(土)

☎ 持ち物 歯周疾患検診の案内通知、健康保険証

☎ 限ります(受診は年度内一回に限ります)

☎ 武石健康センター  
 TEL 85・2067

☎ 年末の交通安全運動が始まります

いよいよ師走。何かと気ぜわしくなりがちですが、心身ともに余裕を持った運転を心がけましょう。また、忘年会などで飲酒の機会も増えますが、飲酒運転は悪質な犯罪です。絶対にやめましょう。

☎ 実施期間 12月11日(木)～31日(水)までの22日間

☎ 運動の重点

- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 高齢者の交通事故防止
- ・ すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用徹底
- ・ 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止

☎ 市 生活環境課 TEL 22・4140

### 年末の交通安全運動が始まります

☎ 10月1日からの免除基準

・ 全額免除／ご家族に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいて、同居する全員が市民税非課税の場合

・ 半額免除／世帯主が視覚障害、聴覚障害、1・2級の身体障害、A1の知的障害、1級の精神障害に該当する場合

☎ 市 福祉課 TEL 22・4100 (内線1986～1989)

☎ すのでお問い合わせください。

<広告欄>

# あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台  
 (白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577  
 (マツヤ上田インター店前)

## TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

**休診日**

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後  
 火曜午後(手術)・木曜午後(手術)  
 金曜午後(手術)

## お知らせ

### 映画「私は貝になりたい」が全国一斉公開に

今年5月に上田ロケが行われた、映画『私は貝になりたい』が11月22日から全国公開となりました。

第2次世界大戦を時代背景にしたこの映画。上田市では、旧西塩田小学校、浦里小学校、稲倉の棚田(堰免)、唐沢の滝の4か所がロケ地として選ばれました。また、この上田ロケには日本全国から集まった延べ300人にも及ぶ兵隊エキストラが本当の軍隊さながらの訓練にのぞみました。

上田の地がどのような場面で登場するか、劇場のスクリーンでぜひご覧になってください。



『私は貝になりたい』  
脚本：橋本忍  
監督：福澤克雄  
主演：中居正広、仲間由紀恵



信州上田フィルムコミッション TEL23-5408

## 年末年始のごみ収集

年末年始期間中のごみ収集と、上田および丸子クリーンセンターの受け入れは、12月31日(水)から1月4日(日)まで休業となります。  
ごみの出し方のルールを守ってお出しく下さい。

☎ 廃棄物対策課

TEL 22・0666

## 催し

### 市民の森スケート場が12月20日オープン!

オープン初日は入場無料です。

● 営業期間 12月20日(土)～平成21年2月15日(日)

● 休業日 12月31日(水)、1月1日(木)

● 営業時間 午前9時～午後4時30分(入場は4時まで)

● 入場料 大人750円、中学生以下・付添い人300円、未就学児

は無料

● 貸靴料金 一人1回300円

● 市民の森スケート場

TEL 27・9396

### 弦楽四重奏&ゴスペルクリスマスプレゼント

● 日時 12月20日(土)午後6時30分開演(6時開場)

● 場所 上田情報ライブラリー

● 出演 上田アンサンブルオーケストラ

<広告欄>

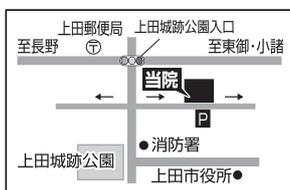
## 医療法人三折堂 宮下 医院

神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12  
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00  
午後 3:00～6:00  
休診日 土曜午後・日曜・祝日



### 神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

### 主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

# 歴史探訪

明日をひらいた上田の人々

## 昭和期、日本スキー界の草分け

ばばちゅうざぶろう  
**馬場忠三郎**(1903~1977)



馬場忠三郎は明治36年、上塩尻に父忠作、母たつのおの長男として誕生しました。忠三郎とスキーの出会いは大正11年、18歳のときにオーストリア式の一本杖スキーを習ってからです。以来、忠三郎は雪山の魅力と純白の自然を舞台とするスキーのとりこになってしまいました。大正12年の明治大学在学中に山岳部とスキー部を創設し、積雪した山岳地での合宿訓練を行い、スキー技術習得に余念がありませんでした。

大学卒業後は郷里上田に帰り、昭和3年、山好きの仲間とともに「上田山岳会」を創立し、上田温電(現上田電鉄)常務の柳沢健太郎とともに菅平開発に乗り出します。これが忠三郎の一生を決定づけることになったのです。菅平の四季の良さを世の人に知らせ、組織の力でスキーツアーコースの開発、紹介などを行いました。これが県下屈指の古い歴史と伝統を誇る「上田スキー倶楽部」へと育つ

昭和51年、スイスのダボス町と旧真田町の姉妹提携の橋渡しのため渡欧、最後まで菅平とスキーの発展に力を尽くしたのです。

問 市文化振興課 TEL 23・6361

トラ有志、木内裕美氏、サーズデイカラーズの皆さん  
●曲目 弦楽四重奏／愛のあいさつ、カノン、ゴスペル／ハレルヤコーラス、クリスマスメドレーほか  
●定員 70名  
●参加費 前売り一般1000円、当日1200円、中・高校生500円 小学生以下無料

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。  
●上田情報ライブラリー TEL 29・0210  
●丸金子図書館  
●クリスマスおはなし会  
「エプロンママ」の皆さんによるクリスマスおはなし会です。

●日時 12月20日(土)午前10時～  
●場所 丸金子図書館2階  
●内容 クリスマスソング、絵本の読み聞かせほか。  
●丸金子図書館 TEL 42・2414

<広告欄>



**県産材で造る**  
**パッシブソーラーハウス**

**陽楽 うららの家**

普段着を着るかのように、心地よく家族を包んでくれる…そんな等身大の家です。

開館日 土曜日・日曜日 am10:00~pm5:00  
平日にお越しの方は、0268-27-6667 までご連絡ください。

木曾ひのき / 遠山杉(南信濃産) / 信州唐松・赤松

**モデルハウス**



至長野 至塩田方面 上塩尻 西友様 東信給食様 レストランラ・ソム様 長野計器様 秋和温泉様 至上田市街

**美し信州建設株式会社**  
http://www.sinshuu.co.jp

催し

お知らせ

「原田泰治の世界展 in 上田」  
1万2千人を超える入場者で盛況に開催!

10月23日から開催された「原田泰治の世界展in上田」展覧会は、11月9日をもって盛況のうちに閉幕しました。18日間で、広く県内外から1万2,000人を超える方々が訪れ、また、会期中に2度、3度と足を運んでいただいた方もいました。

ガスホルダーや別所線電車への「自然と友だち—上田」をテーマに描かれたラッピングデザインを皮切りに、武石地域のおねり行列によるオープニングセレモニー、子ども絵画教室、トークショー、ふれあい交流会・サイン会と多くのイベントを織り交ぜた「たいじワールド」が展開されました。

原田泰治先生をはじめ、運営に携わっていただいた多くの市民ボランティア、協賛企業・団体の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

☎ 市政策企画課  
TEL23・5112



平成21年版カレンダー・手帳プレゼント会の開催

長野県環境保全協会上小支部では、平成21年版カレンダー・手帳プレゼント会を開催します。この取り組みは、使用しないカレンダーや手帳を、必要とする方に使っていただくことで、少しでも環境に負荷を与えないことを目的としています。

ご家庭や事業所で使用しないカレンダーや手帳があったら、12月22日(月)までに生活環境課または各地域自治センターまでお持ちください。

◇平成21年版カレンダー・手帳プレゼント会

●日時 12月26日(金)午後1時30分

室賀温泉ささらの湯  
もちつき体験しめ縄作り

きねとうすを使った昔ながらのもちつきと、しめ縄作りを体験してみませんか。つきたてのおもちとしめ縄の無料配布も行います。

●日時 12月23日(火)午前10時～正午

●場所 室賀温泉ささらの湯  
●参加料 無料  
●室賀温泉ささらの湯

TEL 31・1126

(カレンダー・手帳が終わり次第終了)  
●場所 上田駅お城口  
☎ 生活環境課 TEL 23・51120

クリスマス・キッズ・コンサート

クリスマスにぴったりの素敵な歌をご家族でお楽しみください。

●日時 12月20日(土)午前11時開演(10時30分開場)

●場所 信州国際音楽村ホールこだま

●料金 3歳以上500円(3歳未満無料)

☎ 信州国際音楽村  
TEL 42・3436



ふれあいさなだ館  
年末イベント

井出五男さんによる浪曲「忠臣蔵・赤穂浪士討ち入り」をお楽しみください。

●日時 12月25日(木)午後0時30分

●場所 ふれあいさなだ館大広間 (要入館料)

TEL 72・2500

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

「総合保障2型」なら  
月掛金 **2,000円**で  
幅広いリスクに備えられます。

- 1 手厚い入院保障
- 2 死亡保障も充実
- 3 割安な掛金

入院	交通事故 不慮の事故	5,000円*
入院	病 気	4,500円*
死亡	交通事故	1,000万円

\*5日以上の入院が保障の対象です。●18歳~60歳の保障額を抜粋しています。  
[ここでは共済制度の概要を記載しています。制度や保障内容等、くわしくは県民共済までお問い合わせください]

長野県民共済 [上田] ☎ 0268-24-3985(代) 資料請求はホームページからどうぞ。  
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902 長野県民共済 検索  
www.nagano-kyosai.or.jp/

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

SBCラジオ 県民共済提携YES! 県民共済 聞いてあるとどけ! 毎週 日曜日18:05~(約5分間)放送  
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行  
※掛金の口座振替については各金融機関から「おねり」方式の振込を行い、おねり上銀行の窓口ではおねり込みいただけません。 携帯から http://kyo-sai.jp/nagano 携帯サイトのバーコード

## 催し

### セントメディアクリスマス2008

- 日時 12月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時
- 場所 マルチメディア情報センター
- 内容 まつぼっくりで作るクリスマスツリー、フェルトのリースづくり、マイカレンダー作り、特製パフェを作ろう、年賀状作り、とん汁のふるまい、ゲーム、デジタルアートグランプリ2008表彰式など。
- 参加費 無料(一部ブースは有料)

問 マルチメディア情報センター  
 TEL39・1000



### 手作りろうそく教室

クリスマスに手作りのろうそくを  
 ともしませんか。  
 サンタろうそくを作って、あかり

### 講座・教室

- 日時 12月14日(日)午後2時開演  
 (1時30分開場)
- 場所 丸子文化会館セレスホール
- チケット 全席指定一般2500円、高校生以下1500円
- 問 丸子文化会館 TEL42・00001

### ピョートル・ドミトリエフ ピアノ・リサイタル

を楽しみましょう。

- 日時 12月20日(土)午後2時～3時30分
- 場所 武石ともしび博物館
- 定員 先着30名
- 参加費 ろうそく代1本2000円
- 申し込み 電話で武石ともしび博物館へ。
- 問 武石ともしび博物館  
 TEL85・2474

### スーパーIT教室で ロボットづくりに挑戦!

ロボット製作キットを使って自分のオリジナルロボットを作ったり、プログラムの作り方を体験したりするITとものづくりを一緒に体験で

### 楽しい手作り講座 しめ縄づくり

しめ縄(こぼろ注連など)を作ります。

- 日時 12月13日(土)午後1時～
- 場所 アクアプラザ上田
- 対象 初心者
- 定員 先着15名
- 持ち物 せん定はさみ
- 参加費 300円(入浴できます)
- 申し込み 12月6日(土)午前10時受付開始。電話または来館して申し込みください。
- 問 アクアプラザ上田  
 TEL26・2626

- 日時 平成21年1月17日(土)・31日(土)の午後1時～3時30分
- 場所 上田情報ビジネス専門学校
- 対象者 小学4年生～中学3年生
- 定員 先着10名
- 参加費 2000円
- 申し込み 12月8日(月)～26日(金)に所定の申込用紙を商工課へお持ちください。
- 問 商工課 TEL23・5396

<広告欄>

小柳産業(株)

年末が近づいてきました。  
 大掃除はお早めに

12月は土・日・祝日営業いたします(本社のみ)

上田市材木町：22-5353  
 上田市東内：43-0053

ごみのごとなら  
 すぐ相談

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課 (☎23・5149) または有限会社トミー企画 (☎23・1706) へ。

### 女性の再就職支援講座

再就職するにあたって不安に思っている女性に対し円滑な再就職を支援するための講座です。

- 日時 1月8日(木)午前10時～正午
- 場所 市民プラザ・ゆう
- 講師 (財)21世紀職業財団職員
- 定員 先着10名
- 受講料 無料
- 申し込み 12月8日(月)以降、電話で商工課へ。
- 商工課 TEL 23・5396

### 長野病院 第34回市民公開講座

- 日時 12月20日(土)午後3時～4時
- 場所 長野病院3階講堂
- 内容 転倒予防について
- 参加費 無料(予約不要)
- 長野病院 TEL 22・1890

### 若者の就職活動支援 親と子の就活セミナー

- 最近の就職活動の傾向や上田地域の企業の紹介などをわかりやすく情報提供します。
- 日時 12月19日(金)午後7時～8時 (平成21年1月以降、月1回開催の予定)
- 場所 勤労青少年ホーム
- 対象 どなたでも

- 定員 先着20名
- 費用 無料
- 申し込み 12月8日(月)以降に電話で青少年ホームへお申し込みください(午後1時～10時)。
- 青少年ホーム TEL 22・7117

### ビジネスコース 仕事の基本セミナー

- 日時 12月12日(金)午後6時30分～8時
- 場所 上田情報ライブラリー セミナールーム
- 内容 「仕事をうまくこなすための情報活用方法」問題解決のために必要な情報はなにか」講師/末広繁和氏(中小企業診断士)
- 参加費 500円(資料代)
- 上田情報ライブラリー TEL 29・0210

### 募集

### 健康づくり推進協議会の 委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
- 募集人員 若干名
- 任期 諮問から2年間
- 審議会の内容 保健計画の策定及び総合的な健康づくり対策を積極的に推進することに関し、市長の諮問に応じ、調査審議を行う。
- 応募方法 健康推進課にある所定の申込書に「私の考える健康づくりについて」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、健康推進課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 12月26日(金)
- 健康推進課 TEL 28・7123

### スキースポーツ少年団 団員の募集

- 対象 市内の小学1年生～中学2年生の男女
- 活動時期 12月下旬～3月末の主に日曜日
- 活動場所 主に菅平高原スキー場
- 内容 基礎班は初心者も歓迎です。ポール班は競技指向。各班とも全日本スキー連盟の指導員が指導します。
- 入団金 1万6000円
- 年会費 1万7000円
- 応募締切 12月14日(日)
- スキースポーツ少年団事務局 (金井) TEL 22・8054

### 盲導犬をお貸しします

市では、視覚障害者の生活圏を拡大し、自立更生と社会復帰を促進するために、盲導犬を無料でお貸し

ています。

盲導犬は視覚障害者の歩行を安全で安易にするために特別に訓練された犬です。盲導犬の使用によって大きな行動の自由を得ることができ、希望する方はお申し込みください。

なお、貸与には条件がありますので、お問い合わせください。

- 対象 市内に住む、満18歳以上の1級視覚障害者
- 本年度貸与頭数 1頭
- 申込締切 平成21年1月31日(土)
- 点字図書館 TEL 22・1975



盲導犬との体験歩行の様子

### だれでも先生 「上田自由塾」講師募集

- 平成21年度上田自由塾の講師の皆さんを募集します。あなたの培った知識や経験を生かして講師として「教える楽しさ」を体験してみませんか。どのようなジャンルでも結構です。
- 資格 どなたでも
- 講座のテーマ・内容 初めての人も気軽に学べ、趣味、研究しているもの、職業上の経験などで教

## 歴史と伝統の中で育つ子どもたち

国分保育園

国分保育園は、近くに八日堂縁日でにぎわう信濃国分寺や国の重要文化財の三重塔があり、歴史や文化に触れることができます。近くを電車が走り、四季折々の草花が咲き、秋にはドングリや柵の実拾いのできる国分寺跡史跡公園は、子どもたちの大好きな遊び場です。これらの史跡の中で遊ぶ子どもたちに、古代からのメッセージが届いているように感じます。保育園の周りの住宅地を抜けると田んぼが広がり、自然を求めてついつい足を伸ばしてしまうお散歩コースもたくさんあります。

600年の悠久の時を超えてよみがえった、中尊寺の蓮の花が咲く国分寺の蓮池には、地域の方のご好意で子どもたちが植えた蓮の花が咲いています。国分地域で親しまれている蓮の葉を使った行事食「蓮の葉のおこわ」作りを国分寺の方から教えていただき、クッキング保育に取り入れています。年長さんが蓮の葉を取り運んでくる姿は、童話の中



蓮の葉のおこわ作り

に出てくるこびとのようです。蓮の葉をきれいに洗い、おこわを包んで蒸すとおやつのでき上がり。包みを広げたとたん広がる蓮の葉の香りに「わぁ！いいにおい」「おいしそう！」と感嘆の声が上がり、あっという間におこわは子どもたちのお腹に消えてしまいます。

国分保育園のもう一つの特色として、18年続いている焼き物があります。陶芸の先生に土粘土を使って、物を立体的にとらえることを教えていただきます。作品作りには地域の方も参加し、世界に一つしかない自分だけの宝物ができていきます。

地域に根ざし、心の中の宝箱がいっぱいになる保育を目指して、日々子どもたちと過ごしています。

大きな蓮の葉の傘



- 講座会場 市内各地域の公民館などの公共施設
- 講座の期間及び回数 平成21年4月12日(開塾式以降)～22年3月の間で月1～2回、1回90分(原則)
- 講師説明会 申込者は、平成21年2月8日(日)午後1時30分から、中央公民館3階大会議室で行われる「講師説明会」にご出席ください。
- 応募方法 市内各公民館などにあ

る「講師希望申込書」にご記入のうえ、郵送(〒386-0001 7階)入2-1-15 池野第2ビル2階)またはFAXでお申し込みください。書類はホームページ(<http://www.geocities.jp/uedajiyujuku/>)からもダウンロードできます。

● 応募締切 平成21年1月5日(必着)

☎ 生涯学習上田自由塾事務局  
TEL/FAX 22・6840

## あたたかい心

- ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます(10月分)。
- ◇長野県ビーチボール協会様 現金1万2,000円/社会福祉基金として
  - ◇パピー音楽同好会様 現金10万円/点訳奉仕活動等石井基金として
  - ◇山崎政雄様 現金300万円/ふるさと寄附金として
  - ◇中村公子様 作家・中村直人作「婦人像」ガッシュ(98×71cm)40号/上田市の教育文化の向上のため
  - ◇飯田孝代様 現金5,000円/ふるさと寄附金として
  - ◇昭和12年北小学校入学担任宮下先生有志一同様 現金3万円/ふるさと寄附金として

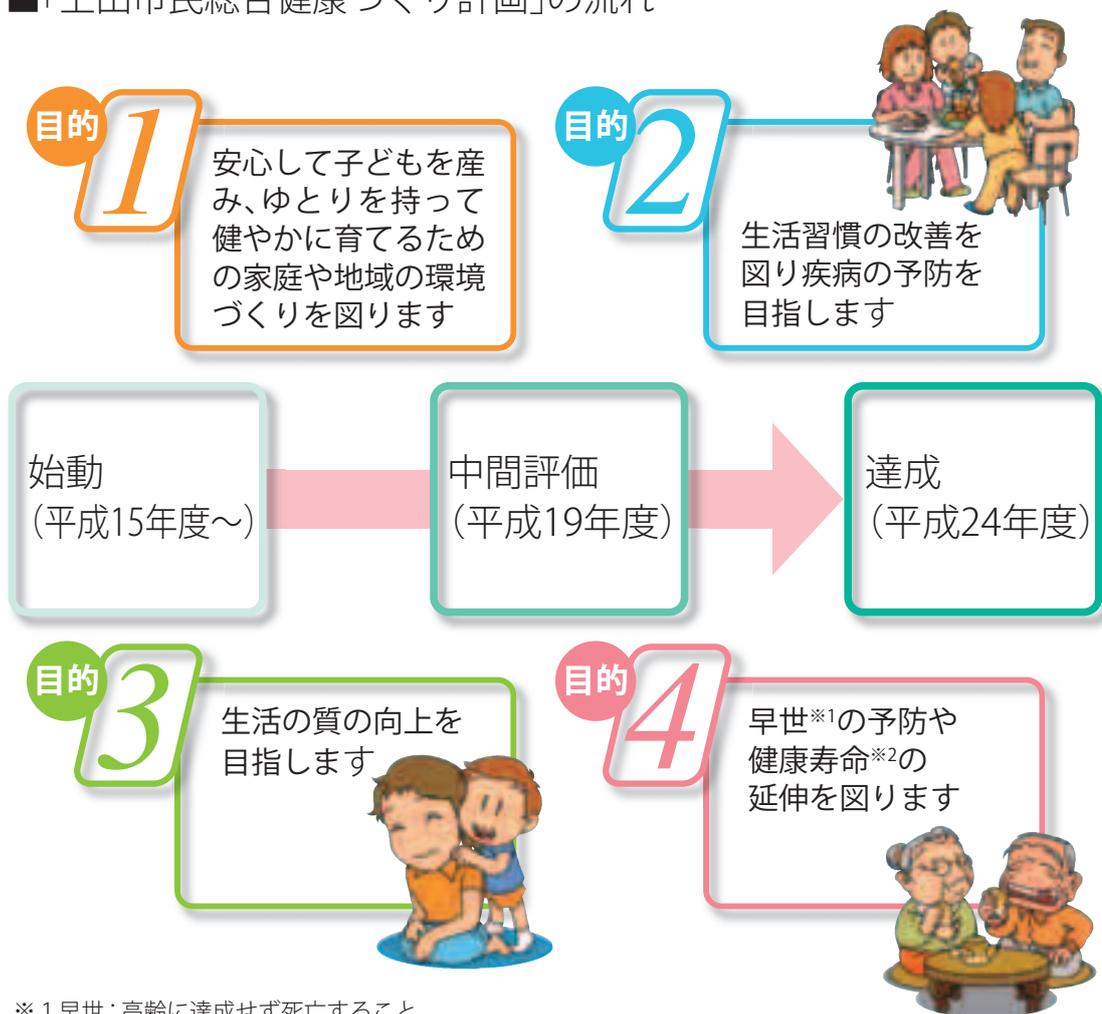
# 「ひと・まちげんき健康つえだ21」

生涯健康で、自分らしくはつらつとした暮らしをめざして



上田市では、21世紀の市民皆さんの健康づくりを推進するために、「上田市民総合健康づくり計画」を策定しました。取り組む中で、合併時に各地域で策定していた計画をひとつにまとめ、次のような目的を達成するために活動しています。

## ■「上田市民総合健康づくり計画」の流れ



※1 早世：高齢に達成せず死亡すること

※2 健康寿命：認知症や寝たきりにならない状態で自立して生活できる期間

これまでの活動状況を振り返り、今後一層の推進を図るために、平成19年8月に3,000人の市民の皆さんにご協力いただき実施したアンケート調査の集計結果と19年度の事業実績を基に、今年度計画の中間評価と、今後の取り組みをまとめましたのでご報告します。

中間評価をみると、指標とした項目の63%で数値目標が達成または改善されていました。今後これらの結果を踏まえて、より市民の皆さんの健康状態が改善されるように数値目標の見直しを行い、現状把握を明確にします。また、事業内容や実施方法を見直すことにより、全市一体となって健康づくりを推進していきます。各分野の中間評価の結果と、これからの取り組みについてお知らせします。

# 親と子の健康づくり

《中間評価》 12項目のうち10項目改善しました

	主 な 項 目	基準値(策定時)	今 回 (平成19年度)	目 標 (平成24年度)
◆新規	母親学級の受講率	今後調査	73.7%	医療機関で行っている母親学級も含めて73.7%以上
◎良くなりました	乳幼児の事故を経験したことがある親の割合	53.2%	34.3%	25%以下
	朝食をほぼ毎日とる3歳児の割合	96.4%	97.2%	100%

《目標》 心身ともに健やかでたくましく、社会性に富んだ子どもを育てよう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・子どものころから早寝、早起き、朝ご飯の生活習慣が身につくよう、まず大人の生活習慣を改善し、子どものお手本になりましょう。
- ・乳幼児健診や教室は学習の機会となります。積極的に受診し参加しましょう。
- ・家の中の危険な場所を見つけ、事故を未然に防ぎましょう

皆さんを支える取り組み

- ・思春期、妊娠期からの身体づくりの大切さを啓発します。
- ・乳幼児健診や教室を実施します。
- ・赤ちゃんとお母さんの支援をするために、全新生児訪問を実施します。
- ・乳幼児の事故の発生を最小限にしていいため、機会あるごとに事故防止を啓発します。

# 疾病予防

《中間評価》 12項目のうち10項目改善しました

	主 な 項 目	基準値(策定時)	今 回 (平成19年度)	目 標 (平成24年度)
◎良くなりました	血圧の高い方の割合	37.7%	36.9%	33%以下
△さらに努力が必要です	コレステロールの高い方の割合	22.7%	39.9%	20%以下
	血糖値の高い方の割合	17.8%	34.3%	15%以下

《目標》 生活習慣病(心疾患、脳血管疾患、糖尿病、がんなど)を予防し、健康で毎日の生活を楽しもう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・自分の体の状態を確認するために、年に1度は健診を受診しましょう。
- ・健診結果から生活を振り返り、生活改善に取り組みましょう。
- ・生活習慣病が重症化しないよう、自己管理に努めましょう(継続した受診と生活習慣の改善)。
- ・教室などに積極的に参加しましょう。

皆さんを支える取り組み

- ・特定健診、特定保健指導の実施と目標値達成に向けての未受診者対策を強化します。
- ・健診、保健指導の受けやすい体制を整えます。
- ・生活習慣病を予防するための教室や個別の支援を行います。
- ・がん検診の受診率アップと、精密検査受診率100%に向けての支援をします。

## 歯の健康づくり

《中間評価》 17項目のうち12項目改善しました

	主な項目	基準値(策定時)	今回 (平成19年度)	目標 (平成24年度)
◎良くなりました	むし歯のない2歳児の割合	89.4%	91.2%	95%以上
△さらに努力が必要 です	おやつ時間を決めている3歳児の割合	69.2%	70.3%	80%以上
	かかりつけ歯科医を持っている方	54.8% (19~29歳)	55.4%	70%以上

《目標》 生涯を通じて自分の歯でおいしく食事をし、会話を楽しもう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・自分にあった方法で歯口清掃しましょう。
- ・かみごたえのあるものをよくかんで食べる習慣を身につけましょう。
- ・定期的に歯科健診を受けて、歯の健康管理につとめましょう。

皆さんを支える取り組み

- ・おやつ時間を決めるなど生活習慣の確立と仕上げ磨きの重要性について普及します。
- ・かかりつけ歯科医による定期検診の必要性について周知します。

## こころの健康づくり

《中間評価》 12項目のうち10項目改善しました

	主な項目	基準値(策定時)	今回 (平成19年度)	目標 (平成24年度)
◎良くなりました	ストレスがあると感じている方の割合	64.1%	63.3%	58%以下
△さらに努力が必要 です	疲労感を持つ方の割合	58.1%	55%	52%以下
	自殺者数	39人	44人	減少

《目標》 こころの健康を保ち、自分らしく、生きがいをもって暮らしていこう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・心に関する講演会などに積極的に参加し、自分のストレスの対処法を見つけましょう。
- ・睡眠不足にならないよう、休養を取りましょう。
- ・悩みを一人で抱えずに、早めに専門機関に相談しましょう。

皆さんを支える取り組み

- ・ストレスの対処法をPRするために、リラックスセミナーを開催します。
- ・こころの健康づくり講演会を開催し、自殺につながりやすいうつ病について情報発信をします。
- ・こころの相談を継続し実施していきます。

## 地域づくり

《中間評価》 3項目のうち1項目改善しました

	主な項目	基準値(策定時)	今回 (平成19年度)	目標 (平成24年度)
◆新規	救急医療体制について知っている人の割合 ・救急情報ネットワークシステム ・小児初期救急センター	今後調査	15.9% 27.9%	増加
△さらに努力が必要 です	人との交流を意識している方の割合	85%	80.3%	90%以上
	健康推進委員の活動を知っている方の割合	49%	43.7%	72%以上

《目標》 楽しい仲間がいて、安心して暮らせる環境を地域で育てよう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・人との交流を大切にして地域の活動や行事に積極的に参加しましょう。
- ・知識や経験を生かして地域で健康づくりを実践しましょう。
- ・安心して適切な医療が受けられるように情報を活用しましょう。

皆さんを支える取り組み

- ・地域での人と人との結びつきの大切さを啓発します。
- ・健康推進委員の周知・PRに努めます。
- ・救急医療体制について周知していきます。

## 食生活・栄養

《中間評価》 13項目のうち6項目改善しました

	主な項目	基準値(策定時)	今回 (平成19年度)	目標 (平成24年度)
◎良くなりました	適切な食事内容と量を知っている方の割合	62.1%	64%	80%以上
	適正体重を知っている方の割合	85.3%	86.2%	94%以上
△さらに努力が必要です	3歳児の肥満の割合	5.3%	11.4%	8%以下
	肥満の割合(50～59歳の男性)	23.3%	36.1%	20%以下

《目標》 食生活をとおして健康を維持増進しよう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・生活習慣、食生活を見直しましょう。
- ・子どものころから早寝、早起き、朝ごはんの生活習慣を身につけましょう。
- ・自分の体の状態にあった食品の選択力をつけて、3食を規則正しくとりましょう。
- ・食に関する正しい情報を見極めましょう。

皆さんを支える取り組み

- ・健診や教室時に規則正しい生活習慣、食事習慣を身につけることの必要性について周知します。
- ・適正な食事を理解し、実践できるよう定期的に教室を開催します。
- ・日常生活において自己管理ができるよう個別での対応をします。

## 身体活動・運動

《中間評価》 6項目のうち5項目改善しました

	主な項目	基準値(策定時)	今回 (平成19年度)	目標 (平成24年度)
◎良くなりました	日ごろ意識的に運動している方の割合	60.1%	67.7%	74%以上
	運動習慣者の割合(男性)	16.4%	21.6%	39%以上
	運動習慣者の割合(女性)	15.5%	15.7%	35%以上

《目標》 自分にあった運動を楽しみながら続けよう

市民の皆さんにより一層取り組んでほしいこと

- ・日常生活の中で積極的に身体を動かし、身体活動量を増やしましょう。
- ・専門家のアドバイスを受け、自分の身体にあった効果的な運動を始めましょう。
- ・運動を実施している方は、運動の楽しさを共有できる仲間をもって継続していきましょう。

皆さんを支える取り組み

- ・身近な運動習慣へつながりやすい、ウォーキングをおすすめします。
- ・継続できる運動支援講座の開催と個別運動支援相談を行います。
- ・形態・体力測定を実施し、自分の身体・健康に関心をもつていただくため、身近な場所を使って事業を行います。
- ・公民館での運動講座やサークル、運動施設でのプログラムなど、運動が実践できる場を冊子などで紹介します。



11月2日、突き抜けるような青空の下、一本のフリースロー

3 on 3 in 上田大会開催

# バスケットマンの熱い1日



で幕開けたストリートバスケットボール大会、第4回3 on 3 in上田。上田城跡公園多目的広場に仮設された野外バスケットコート3面で、スタートのブザーで一斉にゲームが

進められていきました。勝敗にこだわらずにゲームを楽しむ8チームの交流戦と、32チームの頂点を目指す本気の公式戦はどちらも見ごたえ十分。ハーフコートを使ったストリートバスケットならではの激しい攻防とゆれるゴールネットに観客はくぎ付けに。常時流れるDJのリズムが気分を盛り上げてくれます。休憩時間には、ダンスチームのパフォーマンスが披露されました。また、昼食時のおにぎりと豚汁サービスは、試合で疲れた選手はもちろん、観客や信州上田紅葉まつりで城跡公園を訪れた観光客にもふるまわれました。

優勝は松本からきた「GBC Matsumoto」チーム。このイベントは回を重ねるごとに認知され、スケールアップしています。

## 四つ葉

## スケッチ



丸子四季の里総合文化祭開催

# 芸術の秋を彩る



10月23日から11月3日、「第27回丸子四季の里総合文化祭」が開催されました。ロビーをはじめ館内にはフラワーアレンジメントや絵画など会員の作品約320点がところ狭しと展示され、どれも個性豊かな表情で観る人を楽しませていました。

美 術・芸能・文芸・音楽・技芸の丸子文化協会会員が中心となり、丸子文化会館において

10月26日には茶道2グループがお茶会を開き、子どもから大人まで大勢の参加がありました。会員の皆さんの着物姿や日本情緒の清らかな雰囲気会場を包み、お茶を習い始めた子どもたちによるお菓子やお茶を運ぶお運びのお手伝いもありました。子どもたちは緊張した顔をしていましたが、大人に交じり一生懸命に作法を習っていました。

また同日、セレスホールではオーストラリア・ベーゼンドルファー社製のピアノ「290インペリアル」をピアノ愛好者の皆さんがリレー方式で弾く「セレス・ピアノ・リレーコンサート」も行われました。今年、市内外から100組を超える参加があり、5歳から75歳までの参加者が普段は触れることができないピアノでそれぞれの演奏を楽しみました。

ふるさとで、同期生の手による個展

# 森本幹生展開催

11月1日から9日まで真田公民館で「真田町が生んだ画家 森

本幹生展」が開催されました。

森本さんは真田町傍陽入軽井沢の生まれ。小学4年生で東京に転校するまで真田町で暮らしました。武蔵野美術大学を卒業後、現在は東京都内や神奈川県内を中心に活躍しています。

今回の個展は、傍陽小学校で共に学んだ同期生、約100人の実行委員会の手によって企画開催され、展示準備や開催中の受け付けなども同期生の皆さんが協力して行いました。

会場には壁一面ある桜の花びらの大作や仏像画などが展示されました。記念の式典では同期生の皆さんから花束を贈られ、「真田での暮らしが私の作品の原点になっています」と語られた森本さん。以前から故郷への思いは強く、数多くの作品を旧真田町に寄付され、それらは今も真田公民館やふれあいさなだ館に展示されています。



十日夜のわらでっぼうづくり

# 武石に伝わる 秋の風習

秋 深まる11月初旬。「十日夜」とあかんやは、稲刈りが終わったところに田の神が山へ帰るのを送って秋の収穫を祝う風習です。わらを束ね

て作ってつぼうで地面をたたいて、地面の神様を励まし、作物にいたずらをするモグラを追い払います。鳥屋、余里自治会などで十日夜の風習が今年でも続いており、保育園でも毎年わらでっぼうづくりが行われます。

今年も11月7日に高齢者クラブの皆さんが武石保育園を訪れ、園児たちとのわらでっぼうづくりなどが行われました。子どもたちは、高齢者クラブのおじいちゃんやの周りに集まり、わらを押しえたり巻いたりとお手伝いをしながら、一人ずつわらでっぼうをつくってもらっていました。「とおかんや、とおかんや、とおかんやのわらでっぼう、夕飯食ったらぶったたけ!」。できあがったわらでっぼうを手には、大きな声で歌を歌い地面をたたき子どもたち。その元気な姿にきつとモグラもびっくりして逃げ出したことでしょう。





四季折々  
しきおりおり

## 上田の秋

提供/小川稔さん(下塩尻)

11月14日、秋深まる上田城跡公園にカメラを片手に出かけてみました。

朝6時過ぎ、満月でしたので、「残月と紅葉」を写してみました。

午前11時ごろ、秋空に黄色が鮮やかな銀杏の木の下で、風に舞う落ち葉を期待してカメラを構えましたが…待つこと数十分。風のいたずらはありませんでした。

午後12時過ぎに、通称だんど山に移動。観光客が一番多いこの場所でカメラを持っていると「シャッターマン」を頼まれます。女性の方が多いので一番きれいに見える場所を選んで写してあげます。ご年配の方が「すごくきれいだね。長生きしてよかった」などと感激して帰られます。気候にせいか、今年は例年にも増して紅葉がきれいに見えます。この日も快晴で空の青が加わり、色彩が非常に素晴らしかったので、一番きれいなカエデでしょうか？アップを狙って撮りました。



## 人の動き

(平成20年11月1日現在)

人口：160,612人 男：78,586人 女：82,026人 世帯数：61,840戸 外国人登録者数：5,281人 男：2,535人 女：2,746人