

広報

(平成20年/2008年) No.61
10月1日号

うえだ

CONTENTS

目次

- 2 原田泰治の世界展 in 上田
- 6 2008信州上田紅葉まつり
- 8 情報ぴつく・あつぷ
- 10 今月の表紙
情報あ・ら・かると
- 15 うえだ見聞録
- 19 歴史探訪
- 23 キラリ☆輝くこどもたち！
- 24 保育園等入園案内
- 26 四つ葉スケッチ
- 28 特集 私たちの医療を守るために⑤
- 32 四喜折々

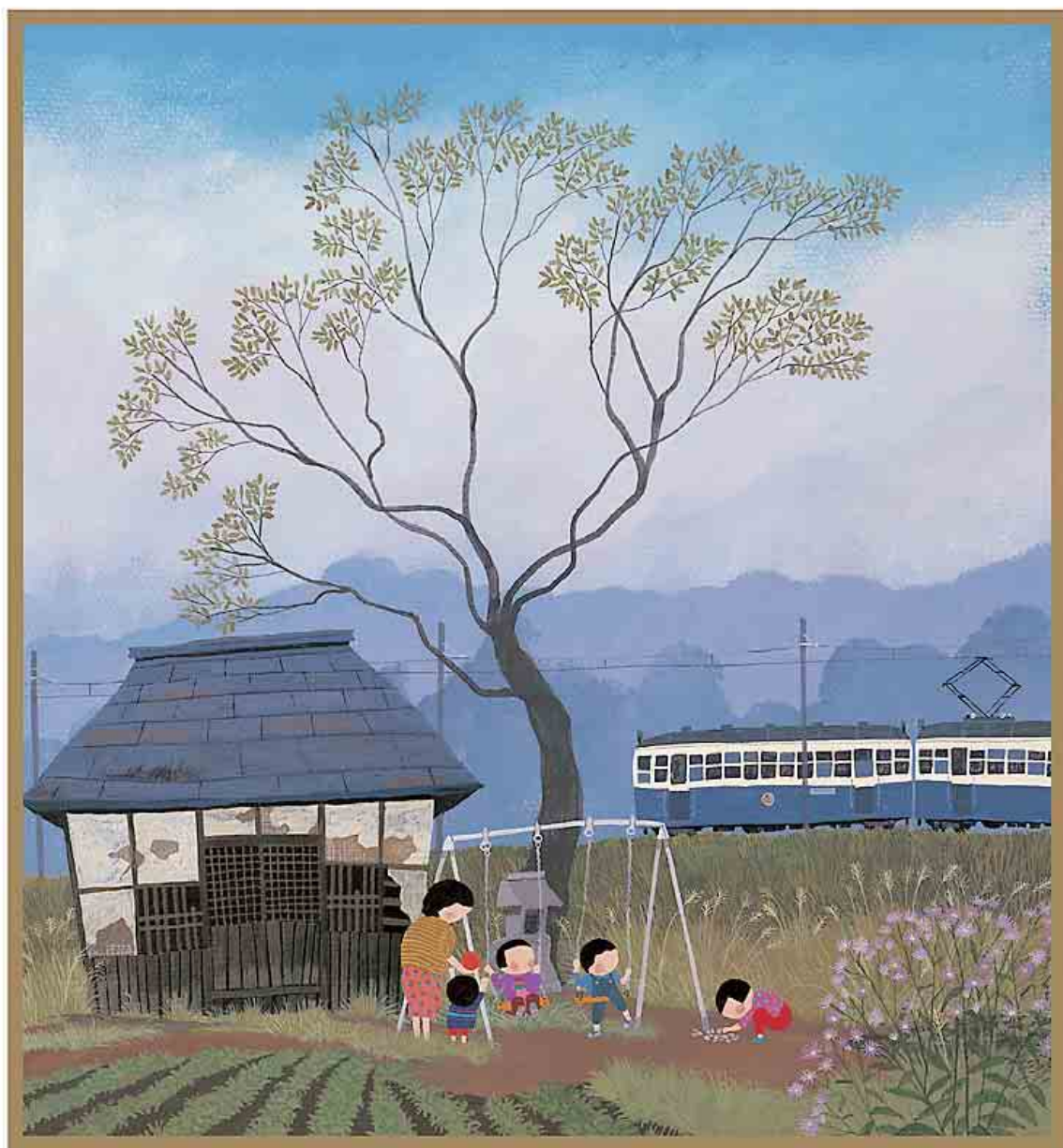
信州上田

—日本の原風景が息づくまち—

Series3

原田泰治の世界展 in 上田

The World of Taizi Harada Exhibition in Ueda



2008年10月23日[木]—11月9日[日]

開館時間＝午前9時～午後5時[入場受付は午後4時30分まで]

上田創造館 文化ホール [上田市上田原1640]

入館料＝一般・大学生 500円／高・中学生 300円／小学生以下・障がい者(介添え1名含む)は無料

「たいじワールド・イン・うえだ」シリーズ第3弾として、作品展覧会を中心に上田創造館などで開催される各種イベントの内容をお知らせします。

8月26日に行われた記者会見では、原田泰治氏から、別所線電車へのラッピング・デザインの発表もあり、別所線への熱い応援メッセージもいただきました。

いよいよ一大イベント「たいじワールド」の開幕です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています！

別所線に乗ろう！

本事業は別所線の利用促進も目的として取り組んでいます。期間中は駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ別所線を利用していただくか、マイカーの場合は乗り合わせにご配慮ください。

・展覧会会場である上田創造館の最寄り駅は「赤坂上」です。[上田駅⇄赤坂上駅間：5分(大人片道170円)]

※「赤坂上」駅から上田創造館までは、徒歩約7分です。

・トークショー会場である別所温泉あいそめの湯は「別所温泉駅」の目の前です。

[上田駅⇄別所温泉駅間：30分(大人片道570円)]



芸術の秋

作品展覧会

上田の秋

上田創造館



日ごろなかなかお目にかかれない原田氏所蔵の原画80点が展示されます。新作も多数、100号サイズの絵も登場。そして武石の風景をテーマに描かれる新作が披露されます。

■チケットの先行販売 10月14日(火)～22日(水)の月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分

政策企画課(市役所本庁舎3階)、文化振興課(教育委員会第2庁舎)、丸子・真田・武石地域自治センターの各地域振興課、塩田・川西・豊殿地域自治センターで取り扱っています。

オープニング セレモニー

10/23(木)

■アトラクション 午前8時30分～9時(中庭・雨天時はロビー)

武石の伝統行事、武石おねり保存会の皆さんによる御柱祭りのおねり行列披露

■テープカット 午前9時～(文化ホール)

主催者代表・原田氏あいさつ、テープカット

■新作発表会 午前9時30分～(文化ホール)

武石の原風景を描いた新作の披露／新作創作活動の紹介
展示作品の紹介(原田氏による会場案内)

オープニングは
武石デー!!



市内小学5・6年生60人がふる里の風景画を模写し、その絵を一つずつ原田氏に講評していただきます。

■午前9時～正午 模写(文化ホール)

■午後1時～3時 講評(体育館)

子ども絵画教室
「みんなで
原田先生の絵を
描こう」

10/25(土)

原田泰治 ふれあい交流会 サイン会

ふれあい交流会は、原田氏が観覧者との記念撮影や握手、作品紹介などを通じて皆さんをおもてなしします。また、原田氏のグッズを購入いただいた方へのサイン会も予定しています。

期日	ふれあい交流会	サイン会(各回先着70名様)
10月26日(日)		午後1時～ / 午後3時～
11月1日(土)	午前11時～午後1時	午後2時～
11月2日(日)	午前11時～午後1時	午後2時～
11月9日(日)		午後1時～ / 午後3時～

トークショー 11/3(月・文化の日)午後2時～4時 別所温泉あいそめの湯

原田氏の大学時代の同級生で、KUMAさんの愛称でタレントとしても活躍している、“鉄のゲージツ家”・篠原勝之氏とのスペシャルトークです。

■ふるまい鍋 正午～午後1時30分 安曽望会の皆さんによる旬の野菜たっぷりのアツアツ鍋ー限定400食

■アトラクション 午後1時～1時45分

コカリナサークル「丸窓」、東塩田小学校金管バンドの皆さんの素敵な演奏でお迎えします。

■定員 300名(電話受付、先着順)

■申し込み 10月14日(火)～31日(金)の月～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(生涯学習課 TEL23・6370)
入場無料ですが、事前に電話でお申し込みください。

ラッピング電車「自然と友だち1号」運行開始!

本事業の一環として進めている、原田氏デザインのラッピング電車(詳細は次頁)が、いよいよ完成し走り始めます。展覧会・トークショーにはぜひ、別所線に乗ってお越しください。

■「自然と友だち1号」出発式: 10月4日(土)午前10時から、別所線上田駅にてセレモニー・午前10時47分1号電車出発
※1号電車は臨時列車として「下之郷」駅までの片道運行となります(途中駅での乗り降り等はできません)。

■展覧会記念電車運行: 10月5日(日)から展覧会期間中は、車内にも原田氏の作品(複製)を飾った特別仕様の「自然と友だち1号」が運行されます。また、運賃がお得な「展覧会入場券セット切符」も発売される予定です。



別所線ラッピングデザインについて 原田泰治氏にインタビュー

Q. 別所線への思いを教えてください。

原田 別所線は、今から二十数年前に取材に来て描かせていただいたんですね。

描いておいて良かったと思うのは、別所線だけじゃなくて、全国的に、どんどん地方のローカル線が消えてくなくて、別所線っていうのは、みんなの力で頑張つて、こうして動いている。現在も動いている。僕が二十数年前に、きちつとした形で描いたってこと。それだけ別所線に魅力がある。そのころは丸窓とか、古い形の電車が牧歌的な風景の中に走っていた。それをどうしても描きたいということで描いたんですね。

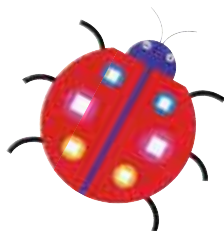
そのことが、不思議と一つの糸で結ばれていて、別所線のラッピングにもつながったと思うんです。

今、別所線が走るその線路ぎわは、みんなモダンな家ができて近代的になっている。そういうなかで、僕がデザインした列車が走るということは、すごく嬉しいことです。

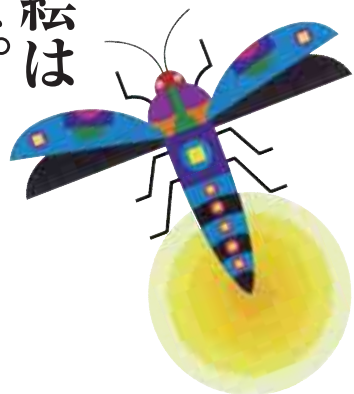
古き良き時代の別所線を描かせていただいた。それから、これから頑張つて、みんなに乗っていただかなきゃいけない別所線のデザインをさせていただいたってこと。これが糸で結ばれていたってことを強く感じています。

ですから、これからも別所線については応援をしていきたい。なんでも別所線ばかり応援するんだって言われるかもしれないけれども、別所線をできるだけ応援させていただく。そういう意味で今回やらせていただきました。

僕が絵を描いた原点というのはその辺にありました。



二十数年前に描いた絵と
今回ラッピングさせていたただいた絵は
一本の糸で結ばれていたんだなつて。



◆デザインコンセプト◆

～「自然と友だち—上田」をテーマに～

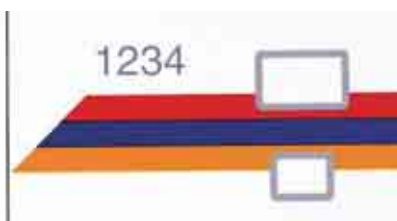
りんごやてんとう虫、様々な動植物18個をシンボルとしてデザインしました。市長から要望のあったホタルも入れました。六文銭もたくさんあしらっています。

～愛情・大地・環境をテーマに～

ドアの色と3本のラインを赤・黄・青の3色で描きました。赤は愛情、黄は大地、青は環境を表しています。

～モダンでかわいらしく～

「Bessho Line」という英字も入れモダンでかわいらしく、子どもから大人まで、とにかく楽しめるようにデザインしました。





Q. デザインにはどれくらいの時間がかかりましたか。

原田 ガスホルダーと同時に進行していて、だいたい2か月くらい考えながらやっていました。

昆虫、植物、それから動物なんかをデフォルメする。これが時間かかりまして。いったんコンピュータにかけ、それで着色をしていくわけです。

1個のシンボルを作るのに結構時間がかかります。足の位置、目の位置、カタツムリから何から全部目を入れました。そんなことで2か月近くかかりました。



◆いろんなものに使ってください◆

電車だけでなく、Tシャツに使ったり、バッジを作ったり、いろいろなものに使えますね。

これだけの楽しい花、昆虫、動物、そういうものが入った電車は、全国にもおそらくないんじゃないかなあと思って、今回デザインさせていただきました。

ですから、別所線の各駅に一つずつ、こういうシンボルがついていてもとても楽しいし、チケットを作っても楽しいし、いろんなものにいくらかでも使えるんじゃないか。

そういう多様性を持ったデザインにしましたので、皆さんに楽しんでいただければと思います。

Q. デザインで難しかったところは、どこですか。

原田 電車のデザインっていうのは非常に難しく、一歩間違えるとマンガチックになる場合もありますし、そうかといって原田泰治の描いた絵をつけていくことも、これはいけない。

僕はおかげさまで、グラフィックデザインの仕事もやってきたものですから、水を得た魚みたいにできたわけですね。

電車のデザインは、楽しいだけじゃなくて、どこか品のあるもの、そういうものをやりたい。それから子どもから大人まで喜んでいただける、そういう車両づくりをしなきゃいけない。

そのためには、非常に色使いだとか、形だとか、それから、花であるとか、昆虫であるとか、動物を並べる順序も何回も何回も、何回も入れ替えて、一番色彩的にいいものをつけてくるわけですね。そういうところに苦労しました。

Q. ラッピングは1編成だけでしょうか。

原田 実はもう1パターン、デザインができています。

コンセプトは「自然と友だち」。2編成目もやりたいというときには、すぐにお見せできますので、どうぞ楽しみにしてみてください。



「今回、Tシャツも作ってきました」と原田先生

2008信州上田

紅葉まつり

10月23日(木)
～
11月9日(日)



2008信州上田 紅葉まつり

大河ロマンへ繋がる並木道

紅葉まつりイベント

10月23日(木) 11月9日(日)

10月23日(木) 11月9日(日) 10月25日(土) 11月8日(土) 11月9日(日)

イベントカレンダー

10月4日(土) 10月18日(土) 10月25日(土) 11月1日(土) 11月2日(日) 11月8日(土) 11月9日(日)

上田市観光課 TEL 0268-22-4100



●場所 上田城跡公園、上田市観光会館駐車場

●イベント内容

(1)けやき並木遊歩道紅葉ライトアップ
日没～午後9時(予定)

(2)秋の味覚バザール 午前10時～午後3時
・上田地域の農産物や特産品の販売

(3)紅葉ふるまい鍋 午前10時～午後3時

(4)お楽しみ企画 午前10時～午後3時

・りんごの数当て&ジャンボかぼちゃ重さ当てクイズ
(正解者各10名様に素敵なプレゼントを郵送します)

(5)信州上田伝統芸能舞台

・日時 11月8日(土)・9日(日)午前11時～午後0時30分

・場所 上田城跡公園芝生広場

・出演 信州上田真田陣太鼓、信州真田鉄砲隊

・内容 信州上田紅葉まつりのフィナーレを飾る「信州上田伝統芸能舞台」。「真田氏」をキーワードに上田城及び真田氏の魅力を最大限に引き出すべく、真田一族の知略と武勇を信州上田真田陣太鼓の演奏と信州真田鉄砲隊の迫力満点の演武により表現します。

●紅葉まつりの臨時駐車場

期間中の土日曜日・祝日は、次の駐車場をご利用できます。

・清明小学校西側駐車場(ただし、11月8日(土)は使用不可)

・JA信州うえだ

・市役所駐車場

・教育委員会櫓下庁舎(ただし、11月8日(土)・9日(日)のみ使用可能)

・教育委員会第二庁舎(ただし、11月8日(土)・9日(日)のみ使用可能)

問 市観光課 TEL23・5408

大河ロマンへつながる並木道

上田城を彩る紅葉、けやき並木遊歩道の紅葉ライトアップと上田地域各地の魅力ある紅葉名所の紅葉狩りを楽しんでいただくとともに、上田市観光会館駐車場では、「秋の味覚バザール」としてりんごを中心とした実り豊かな農産物や地域の名産品を販売します。

また、11月8日(土)・9日(日)には、「信州上田伝統芸能舞台」として、信州上田真田陣太鼓の演奏と信州真田鉄砲隊の迫力満点の演武の披露もあります。



けやき並木遊歩道
紅葉ライトアップ



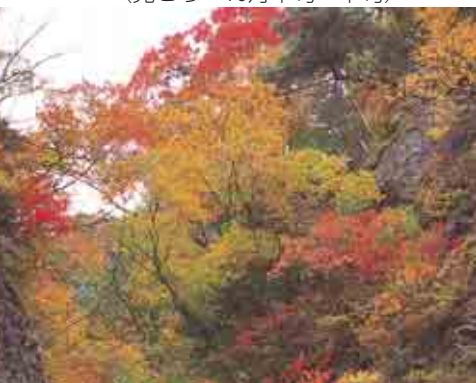
上田市民の誇り・・・『上田城』。徳川の大軍を二度にわたり打ち破った戦国の名城。桜の名所としても名高いですが、紅葉も見事な上田城。この秋、上田の歴史に思いをはせ、しっとりと上田城の紅葉狩りを楽しんでください。

上田城跡公園の紅葉



上田城跡公園の紅葉

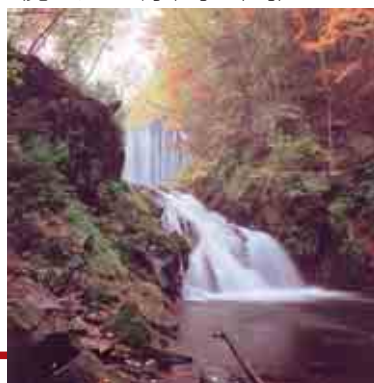
角間溪谷(真田)
(見ごろ：10月中旬～下旬)



鹿教湯温泉五台橋(丸子)
(見ごろ：10月下旬～11月上旬)



巣栗溪谷(武石)
(見ごろ：10月中旬～下旬)



マニフェストって何だろう？ まちづくりとどう関係があるの？…

「まちづくり講演会」と「マニフェスト検証シンポジウム」開催！

「地域づくりの主演は市民」となる地方分権社会では、「マニフェスト」は地域づくりにとって重要な意味を持つことになると考えられています。

そこで、日本におけるマニフェストの第一人者である早稲田大学の北川正恭先生をお招きし、マニフェストとは何か、まちづくりとマニフェストの関係などについてお話しいただく講演会を開催します。

また、第二部として、講演会の後、(社)上田青年会議所の主催によるマニフェスト検証シンポジウムも併せて開催されます。多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日 時 10月26日(日)午後1時30分開会(1時開場)

場 所 長野大学リプロホール

内 容

第一部 まちづくり講演会(午後1時30分～2時30分)

主催：上田市

演題：「まちづくりとマニフェスト」

講師：北川正恭氏

(早稲田大学大学院教授、早稲田大学マニフェスト研究所所長)

第二部 マニフェスト検証シンポジウム(午後2時40分～4時15分)

主催：社団法人上田青年会議所

パネリスト：北川正恭氏、母袋創一上田市長、足立誠上田青年会議所理事長

問 第一部／市秘書課 TEL22・3435

第二部／(社)上田青年会議所 TEL22・5074



北川正恭氏

外国籍市民との理解・交流を深める祭典「国際交流フェスティバル2008in市民の森」を開催します。上田市には48か国、約5,300人の外国籍市民が暮らしています。多くの外国籍市民と一緒にイベントに参加し、身近な国際交流を体験してみませんか。

日 時 11月9日(日)午前9時30分～午後3時ごろ

場 所 市民の森公園、市民の森体育館

内 容 午前／スポーツ、レクリエーションゲーム交流会 昼食／バーベキューなど

午後／世界のパフォーマンス発表会

入場料 無料 **定 員** 先着150名程度

申し込み 10月20日(月)までに電話で上田市国際交流協議会事務局へ。

持ち物 体育館用シューズ、運動ができる服装、雨具、飲み物、ごみ袋

交通手段 当日は無料送迎バスが出ます。

問 上田市国際交流協議会事務局(市秘書課内) TEL22・3435



身近な国際交流を楽しもう
国際交流フェスティバル2008 in 市民の森

映像と音楽とアートを通して、上田の魅力を再発見！

FUMFAM2008

信州上田フィルムコミッションの支援により、上田市内で撮影されたミュージック・ビデオの上映と、アーティストによるライブを楽しむイベント「FUMFAM(ファムファム)」。

3回目となる今年は新たに「THE MOUNTAIN BIRD Exhibition ～ Creation Week ～ in FUMFAM」と題し、ファムファムのアートワークを手掛けるTHE MOUNTAIN BIRDによる作品展示も行います。

●FUMFAM2008(音楽イベント)

日時 11月2日(日)午後5時30分開演
(5時開場)

場所 上田映劇

内容

第一部「ミュージックビデオの上映」

第二部「ライブ演奏」

出演者 キセル、おおはた雄一、湯川潮音
ほか

チケット 前売り3,000円、当日4,000円

販売窓口 チケットぴあ、ローソンチケット、
上田映劇ほか

●THE MOUNTAIN BIRD Exhibition

～Creation Week～ in FUMFAM(作品展示)

期間 10月25日(土)～11月9日(日)

場所 柳屋建設おうちとしゃかん

内容 市内で撮影制作された
立体造形作品の展示

問 FUMFAM実行委員会事務局
(上田映劇内) TEL22・0269
URL <http://www.ueda-cb.gr.jp/fumfam.html>



キセル



おおはた雄一



湯川潮音

地域の先端技術がここに集結

2008 上田地域総合産業展

「産」「学」「官」「食」をコンセプトに、長野県有数の一大産業エリアである上田市・東御市・坂城町の企業や大学・短大・高校が一堂に会し、優れた製品・技術・情報・研究の成果を展示します。ぜひお出かけください。

日時
10月10日(金)午前9時～午後4時30分
11日(土)午前9時～午後4時

場所
上田城跡公園体育館
上田城跡公園第二体育館
問 上田商工会議所 TEL22・4500

ラリーでつなぐ友情の輪

日中友好中学生卓球交流大会

日中平和友好条約30周年並びに長野県河北省友好提携25周年を記念し、河北省から中学生卓球選手団を招き、市内中学校卓球部員との交流試合を開催します。多くの市民の皆さんの観戦をお待ちしています。

日時 10月21日(火)
午後4時30分～7時30分
場所 上田城跡公園体育館
問 市体育課 TEL23・6372



お知らせ

人工透析のための
通院費助成制度

腎臓に障害をお持ちの方で人工透析のために通院する交通費を一部助成します。

●対象 ①市内在住で、人工透析を受けている方、②片道2km以上の距離を通院している方、③市税に滞納がない方のすべてに該当する方。

●対象期間 4～9月まで

●申請方法 必要書類をお渡しします。10月15日(木)までに福祉課または各地域自治センターへご連絡ください(郵送もできます)。

☎福祉課 TEL 22・4100 (内線1989)

☎健康福祉課 TEL 42・1118

☎健康福祉課 TEL 72・2203

☎健康福祉課 TEL 85・2067

今月は児童手当の
支給月です

児童手当を受給中の方に6～9月分までの児童手当を10月10日に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。

なお、児童手当の受給資格がわからずに申請をしていない方や、お子さんが生まれた方、上田市へ転入したばかりで手続きをしていない方な

どは認定請求をしてください(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。保護者の前年の所得額が制限内であれば、認定請求をした翌月分から児童手当が支給されます。

☎子育て・子育て支援課

☎健康福祉課 TEL 23・5106

☎健康福祉課 TEL 42・1039

☎健康福祉課 TEL 72・2203

☎健康福祉課 TEL 85・2067

循環バスの運行が
変更になります

10月20日(月)から、上田地域循環バス、丸子地域循環バスの運行コース、ダイヤなどが変更となります。また、武石地域デマンド交通のフリーエリア範囲も変更となります。詳しくは広報うへだ10月16日号でお知らせします。ご覧ください。

☎地域交通政策課

☎福祉課 TEL 23・5011

アクアプラザ臨時休館と
小中学生土曜無料開放

◆臨時休館

10月14日(火)～25日(土)の間、施設保守及び機器調整のため臨時休館とさせていただきます。

◆市内小中学生に土曜日は無料開放 毎週土曜日はアクアプラザ上田で体を動かそう！

●期間 10月～平成21年3月末まで



長寿を祝う 武石地域敬老会

武石地域敬老会が9月13日、武石公民館で開催され、約250名の高齢者の皆さんが集まりました。式典では、米寿を迎えた方へお祝いの品が贈られました。今年は敬老のお祝いとして武石小学校金管バンドが演奏を披露し、集まった皆さんはお孫さんたちの演奏に聞き入っていました。祝宴では、武石童謡・唱歌を歌う会の合唱や市・社協職員が飛び入りで「炭鉱節」を披露。歌を口ずさんだり、手拍子をしたり一緒に踊ったりと、会場は大盛り上がり！元気な笑顔があふれ、皆さん楽しいひとときを過ごされていました。

今月の表紙

の毎週土曜日(営業時間/午前10時～午後9時)

●対象 市内小中学生

※小学4年生以上の方は一人で、3年生以下の方は保護者同伴(保護者は有料)で入館できます。

☎アクアプラザ上田

☎福祉課 TEL 26・2626

原付ナンバープレート
に交換しましょう

上田市オリジナルの原動機付自転車ナンバープレートが8月20日より交付となりました。

この新ナンバープレートは、新市発足3年目を迎え、地域の一体感の醸成と、独自のナンバープレートで上田市を全国にアピールし、地域振興や観光振興を図ることを目的としたものです。デザインは上田城の櫓をモチーフに、信州と六文銭を取り入れました。また、プレートの地金には反射素材を使用し、夜間の安全

性にも配慮しています。

現在所有している原動機付自転車、新ナンバープレートへの交換を希望する方は、税務課または各地域自治センターの原付ナンバー交付担当窓口で、旧ナンバープレートと印鑑をお持ちになり交換してください。交換による手数料は無料です。

☎税務課 TEL 23・5169

上田駅前清掃に
参加してみませんか

うへだ環境市民会議では、草取り、ごみ拾いなど、上田駅前の清掃を次のとおり行います。環境に興味のある方ならどなたでも参加できます。

●日時 10月11日(土)午前9時～10時ごろ

●場所 上田駅お城口

●駐車場 お城口駐車場をご利用ください(申し出により無料)。

☎生活環境課 TEL 23・5120

古い家電製品に注意!

長年使用している家電製品は、熱や湿気、ホコリなどの影響により、内部部品が劣化し、発煙・発火のおそれがあります。上田市でも、最近、不具合のある家電製品から出火した事例があります。次のような場合は、業者に点検してもらいましょう。

●共通事項 ①焦げ臭いにおいや変なにおいがする。②電源コードやプラグが異常に熱い。③電源コードが折れ曲がったり、破損している。

◇扇風機、換気扇 ①スイッチを入れた後も、ファンが回らない。また、回っても異常に回転が遅いなど、不規則。②異常な音や振動がする。
 ◇洗濯機 ①脱水中にふたを開けても、15秒以内で止まらない。②スイッチを入れても動かない。
 ◇エアコン ①ブレードが頻繁に

落ちる。②室内機から水漏れがする。

◇ブラウン管テレビ ①スイッチを入れた後も、映像や音が出ない。②スイッチを切っても、映像や音が消えない。③上下、または左右の画像がゆがむ、または欠けて映る。④映像が連続してチラツいたり、揺れたりする。

☎ 消防予防課 TEL 26・0029

平成21年版県民手帳の予約を受け付けます

長野県に関する豊富な統計資料などを掲載した県民手帳の購入予約を受け付けます。

購入希望の方は、10月31日(金)までに情報推進課情報統計係へご連絡ください。11月下旬ごろに代金と引き換えにお渡しします。

●サイズ 13・8 cm × 7・8 cm、276ページ

役立っています

電源立地地域対策交付金

平成20年度上期の対象工事として、丸子地域郷仕川原地区の農業用排水路改修工事を行い、水路機能の改善を図りました。

☎ 地域振興課 TEL 42・1041

麻しん風しんの予防接種は済んでいますか?

麻しん(はしか)風しんは、いずれもウイルスの感染によって起こる伝染病で、感染予防には予防接種が有効です。

麻しんは、伝染力が非常に強く、ワクチンを受けないと必ず感染するといわれています。風しんは、三日ばしかとも呼ばれ、発熱や発しん、せき、首のリンパ節のはれなどが起こります。年長児や大人になつてからかかると一般に重症になりやすいとされています。

未接種者は、体調の良い時に早めに接種しましょう。

●接種対象者(接種期間) ①生後12か月〜24か月未満(接種月齢期間内に1回接種)、②保育園・幼稚園の年長児に相当する年齢、③中学1年生に相当する年齢、④高校

3年生に相当する年齢(②〜④は、平成21年3月31日までに1回接種)

●料金 期間内の接種は無料

●接種方法 対象者には、封書で通知文と予診票が送付されています。個別接種実施医療機関に予約をしてから予防接種にお出かけください。

☎ 健康推進課 TEL 28・7124

女性の再就職を支援する個別面接相談

働きたいけど何から始めたらいいのかわからない、子育てしながら再就職できるのかなどの不安を解消し、働きたい女性の円滑な再就職を支援するための個別面接相談を実施します。

●期日/場所 10月17日(金)・2月20日(金)／勤労者福祉センター、11月21日(金)・12月19日(金)・1月16日(金)／市民プラザ・ゆう

●時間 午前9時30分〜午後3時30分(二人1時間)

●相談 (財)21世紀職業財団のキャリアアコンサルタント

●定員 各回4名

●費用 無料

●申し込み 10月6日(月)から電話で商工課へ。

☎ 商工課 TEL 23・5395

催し

「蚕都上田まちあるき」参加者を募集します

蚕業華やかかなりし時代の様子をとどめている上田のまちを、地理学と建築の専門家とともに歩いて、あらためて上田を見直してみませんか。

- 日時 10月25日(土) 午前9時15分〜午後2時
 - 場所 上田駅を起終点とする約8kmの市街地歩き
 - 定員 30名
 - 参加費 大人100円 小人50円
 - 申し込み 10月23日(木)までに電話で学生地域くらし創り考房こみっとへ。
- ☎ 学生地域くらし創り考房こみっと TEL38・7771

骨髄バンクドナー登録会

10月は「骨髄バンク推進月間」です。白血病などの有効な治療法とされる骨髄移植は、患者と骨髄提供者の白血球の型が一致することが必要ですが、血縁がないと数百人から数万人に一人と非常に確率が低いため、移植を受けられない患者さんが大勢います。一人でも多くの方に骨髄移植の制度と登録の重要性をご理解いただくため登録会を開催します。皆さんの参加と登録をお願いします。

●日時 10月14日(火)・28日(火)の午前9時～11時

催し

だんじゅり祭 in 上田2008

信州上田観光大使の2人が今年も上田のステージに登場します。コント、お楽しみ映像(プロモーションDVD)、漫才など盛りだくさんの内容となっています。皆さんでぜひお出かけください。

●日時 10月17日(金)

午後7時開演(6時30分開場)

●場所 上田映劇

●出演 立川談慶師匠(落語家)

瀬下尚人氏(ザ・コンボイ)

●チケット 全席自由3,000円(当日3,500円)

お求めは、琴光堂、ポプラ、長瀬ソロバン教室の各プレイガイドで。

●ポプラ TEL27・5769
長瀬ソロバン教室
TEL42・5555



「上田低肺友の会」にお出かけください

上田低肺友の会は、地域の慢性呼吸器障害に悩む患者と家族の学習と交流のために発足しました。今回10期総会を開催することになりましたので、お気軽にご参加ください。

●日時 10月14日(火)午後1時15分～3時30分(講演/1時50分)

●場所 市役所南庁舎5階会議室

●場所 上田保健所2階

●内容 骨髄移植のビデオ上映・登録希望者への説明と採血(希望される方は事前にご連絡ください)。

●上田保健所 TEL25・7148

国民年金保険料前納のご利用を

国民年金には、保険料を前納すると割り引きされる制度があります。半年分の前納で、700円割り引かれます。前納する場合は、平成20年10月分～平成21年3月分と印刷された納付書で10月31日までに納めてください。

●小諸社会保険事務所

TEL0267・22・1080

きのこ中毒防止展示会

10月の「きのこ中毒防止月間」にあわせ、きのこ展示会と、きのこ衛生指導員による鑑別相談会を開催します。

●場所/日時 イオン上田ショッピングセンター/10月2日(木)午後1時～5時・3日(金)午前10時～午後5時、あさつゆ丸子農産物直売加工センター/10月4日(土)午後1時～5時・5日(日)午前10時～午後4時

省エネ取組事例及び技術・経営相談窓口の設置

原油価格高騰に対応した省エネ取組事例の冊子を長野県が作成しました。内容は上田市ホームページでご覧になれます。

また、農家に対する技術・経営相談窓口が上小農業改良普及センター(上田合同庁舎内)に設置されていますのでご利用ください。

●農政課

TEL23・5122

上小農業改良普及センター

TEL25・7157

かかりつけ薬剤師を持ちましょう

10月17日～23日は薬と健康の習慣です。薬を安全に、安心して上手に使うため、かかりつけ薬局を持ちましょう。薬局では、タバコをやめられない、お薬手帳の使い方がわからないなどの相談をお受けしています。



●健康推進課

TEL28・7123

上田薬剤師会 TEL22・6130

時、ふれあいさなだ館/10月8日(水)午前10時～午後5時
●上田保健所 TEL25・7152

催し

第4回3on3 in 上田大会 参加チーム募集

ストリートバスケット「3on3」を開催します。バスケット初心者も大歓迎です。

- 日時 11月2日(日)
午前9時～午後4時
 - 場所 上田城跡公園多目的広場^{（仮）}下
バスケットコート
 - 対象 高校生以上の男女
(男女混合チームも可)
 - 募集チーム数
・公式戦(優勝を目指す) 24チーム
・交流戦(3on3を楽しむ) 12チーム
 - 参加費 1チーム1,000円
 - 募集期間 10月8日(水)～24日(金)
- ※ただし定数に達し次第締め切ります。
- 問 3on3 in 上田実行委員会事務局
(市体育課内) TEL23・6372



環境にやさしい 買い物キャンペーン

「環境に配慮した商品の選択購入」や「レジ袋の節減」など、身近な買い物を通して、環境に配慮したライフスタイルについて考え、できることから実践しましょう。

エコマークなどの環境ラベルを集めて応募すると、「木曽ひのき使用キッチンセット」が抽選で当たります。

詳しくはキャンペーンホームページをご覧ください。

問 ●実施期間 10月1日(水)～31日(金)
信州豊かな環境づくり県民会議
TEL 026・235・7169

催し

第20回青少年育成 市民のつどい

「見えますか ゆれる子どもの心」をテーマに、増田^{（ま）}友厚^{（ゆうこう）}(大林寺住職)さんによる講演会を開催します。親子席も用意しています。

●日時 10月29日(水)午後6時40分～8時40分

●場所 上田文化会館ホール

●定員 500名

●参加費 無料

問 中央公民館 TEL 22・0760

安心して 出産を迎えるために

安心して出産を迎えるためには、妊娠前からの身体づくりや妊娠中の

健康管理が大切です。そこで、皆さんに心がけて欲しいことについて産科医からメッセージを送ります。

●日時 10月29日(水)午後2時～3時30分

●場所 上野が丘公民館

●講師 宮下尚夫医師(上田市医師会産科医会長・上田原レディース&マタニティークリニック院長)

●対象 現在妊娠中の方、これからお父さん・お母さんになる方など

●参加費 無料

●その他 託児はありません

問 市健康推進課 TEL 23・8244

景観ウォッチング 街中の眺めを考える

上田駅を中心とする市街地一帯は、城下町や蚕都の面影が残る一方、最近では高層の建物の立地も進んで

います。この景観ウォッチングでは、まちなかを歩き、周囲の山並みや上田城などの大切にしたい眺望(＝眺め)について考えます。

●日時 10月19日(日)午後1時～5時

●集合場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●内容 上田城尼が淵、旧北国街道、商店街、上田駅前など、市街地の眺望景観をウォッチング。その後、意見交換。

●持ち物 筆記用具

●定員 20名

●参加費 無料

●申し込み 10月17日(金)までに電話で都市計画課へ。

問 市都市計画課 TEL 23・5127

長野大学文化講演会

●日時 10月12日(日)午後1時～

●場所 長野大学リブプロホール

●演題 「ALWAYSのルーツは学生時代にあった」

●講師 阿部秀司氏(株)ROBOT代表取締役社長、映画・三丁目の夕日のエグゼクティブ・プロデューサー)

●入場料 無料

問 長野大学地域連携センター
TEL 39・0007

おはなしフェスティバル

●日時 10月12日(日)午前10時～11時
30分

●場所 上田創造館

●内容 読書ボランティアによる読み聞かせ、語り、パネルシアター、人形劇など。

●参加費 無料

● 上小・東御親子読書の会(横山)
TEL 090・1611・1389

第11回千曲川
クリーンウォーク

景観を楽しみながら、みんなで清掃活動をしませんか。

●日時 10月19日(日)午前8時～9時

●場所 千曲川市民緑地公園芝生グラウンド(小牧橋上流)

●持ち物 軍手、ごみバサミなど(ごみ袋は配布します)。

● 経営管理課 TEL 22・4100
(内線1535)

上田図書館まつり第一弾
「本のリサイクル市」

図書館で不用になった本やご家庭から提供いただいた本を希望者に無料でお譲りします。

◇上田図書館でのリサイクル市

●日時 10月24日(金)～26日(日)午前10時～午後4時(最終日は3時まで)

●場所 上田図書館2階大会議室

ご家庭で不用になった本(全集、百科事典は除く)は、10月23日(木)までに上田図書館にお持ちください。

◇創造館でのリサイクル市

●日時 11月29日(土)午前10時～正午

●場所 上田創造館1階第2会議室
TEL 22・0880

茶灯会

武石ともしび博物館庭園に竹灯籠をともし、幻想的なムードの下でお茶を楽しんでいただきます。ご近所お誘いのうえお出かけください。

●期間 10月4日(土)午後6時～8時

●場所 武石ともしび博物館

●入館料 一般400円、小中学生200円

● 武石ともしび博物館
TEL 85・2474

岩崎信子
朗読のタベIV

芥川龍之介「鼻」と堀辰雄「大和路から 浄瑠璃寺の春」の朗読、フルトとのコラボレーションもありま

●日時 10月18日(土)午後6時30分開演(6時開場)

●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

●出演 岩崎信子氏(游話舎代表・元信越放送アナウンサー)

●定員 70名

●入場料 前売券(一般1000円、当日1200円)は情報ライブラリーカウンターまで。

● 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

第11回
民話フェスティバル

●日時 10月25日(土)午後1時～4時、26日(日)午前10時～午後4時

●場所 旧西塩田小学校体育館

●内容 「じっくり語る民話の世界」(25日)、プロの話芸、噺家と話すひととき、民話活動団体による「語り、朗読、紙芝居」、手遊び、展示など(26日)

●参加費 無料

● 民話フェスティバル実行委員会
(斉藤) TEL 38・5229

第27回丸子四季の里
総合文化祭

丸子文化協会に加盟する各団体の会員を中心とし、市内外の子どもから大人までが参加して行う総合文化祭を、丸子文化会館セレスホールを主会場に開催します。皆さんのご参加、ご来場をお待ちしています。

◇総合美術展 10月23日(木)～26日(日)午前9時～午後6時(26日は3時

まで)。入場無料。会員以外の個人作品募集中。締め切りは10月21日(火)まで。

◇お茶会 10月26日(日)午前10時～午後3時、一席300円。

◇ピアノリレーコンサート(丸子文化会館自主事業) 10月26日(日)午前9時～午後5時。コンサート参加費500円(演奏記念CD作成・送料代)、入場無料。

◇丸子地域芸能祭 11月3日(月)午前9時30分～午後4時(予定)。入場無料。

◇華道展 11月2日(日)～3日(月)午前9時30分～午後5時(3日は4時まで)。入場無料。

◇丸子洋らん展 10月30日(木)～11月3日(月)で、初日のみ午後1時～6時、31日から午前9時～午後6時。入場無料。

◇丸子囲碁大会 11月2日(日)午前9時～午後4時。申し込み不要で、参加費(一人1000円・昼食付)は当日徴収。

● 丸子公民館 TEL 42・3147

室賀温泉ささらの湯
温泉祭

●日時 10月18日(土)午前10時～午後4時ごろ

●場所 室賀温泉ささらの湯

●内容 室賀の里豊年太鼓、六中吹奏楽部の演奏など、焼き鳥・焼きそば・飲み物などの出店、わたあ

● 豚汁の無料サービスなど。
● 室賀温泉ささらの湯
TEL 31・1126

第29回丸子体育祭

- 日時 10月13日(月)午前9時～正午
● 内容 ①健康ウォーキング、②ちびっこ相撲、③初心者向きエアロビクス、④太極拳、⑤グラウンドゴルフ、⑥ふわっとテニス、⑦ビーチボールバレー、⑧親子遊び、⑨マレットゴルフ。①②は事前申し

込みが必要です。

- 場所 丸子総合体育館周辺(①～⑥、⑧)、丸子中学校(⑦)、天下山マレットゴルフ場(⑨)

- 参加費 無料
● 丸子総合体育館
TEL 43・2250

ふれあいさなだ館 歌謡ショー

宮原教室の皆さんの歌謡ショーです。皆さんお誘いあわせのうえご来館ください(入館料必要)。

- 日時 10月16日(水)午後0時30分
● 場所 ふれあいさなだ館大広間ステージ
● 真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

「洪沢孝輔の望郷詩篇・その他」

「地域の文化を支えた人々」の関連のセミナーを開催します。最終回6回目の今回は、旧真田町出身の詩人、洪沢孝輔についてです。

- 日時 10月25日(土)午後1時30分

- 3時
● 場所 上田情報ライブラリーセミナー
● 講師 宮沢肇氏(日本現代詩人会、日本文芸家協会等会員、詩誌「花」編集同人)
● 定員 30名
● 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

うえだ見聞録

染屋焼コレクション(博物館)

染屋焼は日用的な焼きもので、がっちりとして厚ぼったく、とても重いのが特徴です。神科たんぼの粘土を使い、鉄砲窯で松材を燃料に1200～1300度の高温で焼いたものです。この粘土は火熱に弱いので、小さい容器や薄手のものは焼くときにゆがんでしまうことがあり、大きな水がめなど厚手のものが多く焼かれました。窯で焼くときに粘土の鉄分が溶け出し、松灰がふりかかり、これらが自然のうわぐすりとなつて、独特の色つやをもった素朴な



焼きものとなっています。

染屋焼が初めて作られた時期は江戸時代の中ごろとされ、愛知県常滑の職人が技術を伝え、地元の西沢一門を中心に受け継がれました。

た。窯は通称・染屋坂と呼ぶ、浄水場脇の斜面に構えられ、多いときには七つの窯があつたことが分かっています。信越線や

中央線の開通で、焼きものの大量移送が可能になり、一大産地の瀬戸焼や常滑焼が普及したため、染屋焼は衰退し、昭和初期に窯を閉じました。

市内では今でも、畑などで染屋焼の水がめを見かけることがあります。観賞用ではなく、暮らしに溶け込んだ焼きものだと言えます。こうしたことから、市立博物館に展示所蔵されている水がめやつば、すり鉢など66点が国の重要民俗文化財になっています。

問 市文化振興課 TEL 23・6361



第3回市民プラザ・ゆう 総合作品展

- 日時 10月18日(土)午前10時～午後5時、19日(日)午前10時～午後3時
- 場所 市民プラザ・ゆう、中央公民館中庭(太極拳、ハワイアンフラ)

- 内容 作品展示及び発表、活動内容についての紹介とバザー。18日/作品販売(午前10時～)、19日/茶席(午前10時～午後2時)、太極拳発表(午後0時30分～午後1時)、ハワイアンフラ発表(午後1時30分～2時)
- 市民プラザ・ゆう
TEL 27・2988

出かけよう 「筑北方面史跡めぐり」

- 筑北村・麻績村の国重文、県宝、県史跡等文化財を訪ねます。
- 日時 10月19日(日)午前7時30分～午後5時
- 場所 筑北方面(修那羅の石仏、旧坂井村民俗資料館、安養寺、麻績神明宮、麻績宿、麻績氏館跡、福満寺、碩水寺、仁熊大日堂ほか)
- 定員 40名
- 参加費 3500円(バス、資料代)
- 持ち物 昼食、飲み物
- 申し込み 参加料を添えて博物館窓口へ。

上田市立博物館

TEL 22・1274

第31回 上田市高齢者文化祭

- 日時 10月18日(土)午前10時～午後3時、19日(日)午前9時～午後2時
- 場所 高齢者福祉センター
- 内容 クラブ会員の作品展示、ステージ発表、交流(卓球、ダンス、茶席など)。武石音頭・武石小唄を愛し保存する会(18日)、舞ドリムキッズ(19日)。豚汁の無料配布(無くなり次第終了)、手工芸品・野菜・果物・特製弁当などの販売。

- ※オレンジバスの各コースに無料送迎バスを運行します。
- 詳細は、高齢者福祉センターなどにあるパンフレットをご覧ください。
- 高齢者福祉センター
TEL 22・4119

上田レディースオープン バドミントン交流大会

- 第7回上田レディース・オープンバドミントン交流大会への参加者を募集します。
- 日時 11月2日(日)午前9時受付開始、9時30分試合開始
- 場所 自然運動公園総合体育館
- 内容 クラス別のダブルス3部門

(上級、中級、初心者・初級)

- 対象 市内及び近隣のレディース
- 持ち物 試合に必要な格好、普通の水鳥球(試合球として持ち寄り)
- 参加費 1組2000円(当日持参)

- 申し込み 10月24日(金)までに、所定の申込書で上田バドミントン協会事務局へ。
- 上田バドミントン協会事務局
(金井) TEL 27・4320

乳児院の 母と子の集い

- 手作りおやつを親子で食べ、紙芝居や劇を楽しみましょう。
- 日時 10月17日(金)午前9時15分～11時
- 場所 乳児院(産院の西隣り)
- 対象 6～24か月児とその保護者
- 定員 先着10組
- 申し込み 10月11日(土)～15日(水)の午前8時30分～11時に、電話で乳児院へ。
- 乳児院 TEL 27・4408

二胡の調べ& チャリティーカラオケ

- 今年も「第11回チャリティーコンサート」を開催します。
- 日時 10月26日(日)午前9時30分開演(9時開場)
- 場所 上田文化会館ホール

<広告欄>

小柳産業(株)



ごみの
ことなら
すぐ相談

上田市材木町：22-5353
上田市東内：43-0053

金属類
高価買取中!

募集

上田市公の施設の指定管理者を募集します

平成21年度から上田市公の施設の管理を行っていただく指定管理者を募集します。

応募を希望される団体・企業などは各施設の募集要項及び仕様書などを確認のうえ、各担当課に直接申し込んでください。

●募集施設

・上田市市民の森施設

(テニスコート、体育館、多目的グラウンド、スケート場、わしば山荘、公園)

応募先 市体育課 TEL23・6372

・放課後児童施設

(児童館・児童センター9館、児童クラブ19館・児童館と児童クラブ併設1館)

応募先 学校教育課 TEL23・5101

●主な業務 施設の運営及び維持管理など。詳細は、各施設の募集要項及び仕様書を参照してください。

●応募資格 個人以外の企業・団体などで、指定管理期間中、安定して施設経営を行える方。詳細は、各施設の募集要項を参照してください。

●応募方法 上田市公の施設の指定管理者の指定申請書(様式第1号)、上田市公の施設事業計画書(様式第2号)並びに申請に必要な書類を添付し、各施設の担当課に持参、または郵送してください。

●応募締切 10月24日(金)必着

問 市行政改革推進室

TEL22・4100 (内線1932)

上田・城下町 真田十勇士高札めぐり

●出演 宮下賢氏(作曲家・歌手)、久保里子氏(長野二胡楽友会ハーマニー主宰)
 ●入場料 1000円
 問 チャリティーコンサート実行委員会 TEL21・0525

うえだ環境フェア

●参加費 200円(保険代・当日徴収)
 ●持ち物 雨具、筆記用具
 ●申し込み 10月31日(金)までに、所定の申込書に記入のうえ、上田・城下町活性会事務局へ(小学生以下の方は保護者同伴。グループ参加歓迎)。
 問 上田・城下町活性会事務局(上田商工会議所内) TEL22・4500



●内容 環境、リサイクルなどに關する展示、実演など(入場無料)。臨時駐車場(コリアンダイニング南山)をご利用ください。
 問 市生活環境課 TEL23・5120

<広告欄>

10/25・26・27
 上田ガスは26年間値上げをしていません。
 今年も値上げしません!

第1会場

◇海野町会館 25日①～27日③3日間開催
 9:30～18:00 最終日は17:00まで

検針票に付いている優待券をお持ち下さい。
 第1・第2どちらの会場でも、券と引換えに記念品を差上げます。

第56回

ガス展

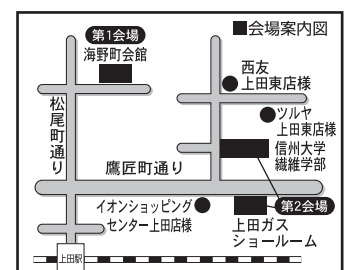
第2会場

◇信州大学繊維学部生協1F(学生食堂)及び中庭
 25日①・26日② 9:30～18:00 26日③ は16:00まで

◇上田ガスショールーム
 27日③ 9:30～18:00

「東雲祭」と同時開催
 イベントも盛り沢山!!

皆様のご来場をお待ちしています。



上田ガス株式会社
 TEL. 0268-22-0454

海野町フードサミット 2008

商店街イベント「海野町フードサミット2008」を開催します。地元産の美味しい食材とメニューをそろえた屋台・レストランが集合！秋の夜長をゆっくり、歩行者天国の海野町通りでお楽しみください。

●日時 10月18日(土)午後3時～10時

●場所 海野町商店街(歩行者天国)
●問合せ 海野町商店街振興組合
TEL 22・9301

長野病院行事

◇みどりが丘まつり(病院祭)

●日時 10月25日(土)午前9時30分～午後3時30分

●場所 長野病院エントランスホールほか

●内容 メタボリック・チェックラリー(先着30名・午前9時30分) & AED体験、市民公開講座「四川大地震医療チームに参加して」(高野博子看護師長)、合唱&フルートコンサート(上田市民吹奏楽団、新田自治会・分館、長野病院附属看護学校)、作品展示、綿菓子や野菜・果物などの即売、病院内の探検ツアー。

◇りんどう祭(附属看護学校学園祭)

●日時 10月24日(金)・25日(土)午前10時～午後3時

●場所 長野病院附属看護学校

●内容 寸劇、バザー、作品展示、茶道、献血(24日のみ)、看護学生手作り食堂

※25日のみ時間内の入退場者は、駐車料無料となります。

●問合せ 長野病院 TEL 22・1890

企業の防災(減災)と 事業継続セミナー

新潟中越沖地震で被災した企業担当者らを講師に招き、事業の継続において有事を想定した対応策を事前に定めることの重要性を学びます。

●日時 10月23日(木)午後1時30分～3時30分

●場所 丸子ふれあいステーション3階

●講師 ㈱リケン事業管理室ほか

●参加費 無料

●申し込み 10月17日(金)までに電話で事務局へ。
●問合せ 丸子工業振興会事務局(丸)産業観光課内) TEL 42・1047

長野盲学校 第2回学校開放

●日時 10月24日(金)午前9時～午後0時30分

●場所 長野県長野盲学校(長野市北尾張部)

●内容 授業公開、視覚障害者スポーツの紹介、教材教具・学習機

器・視覚障害者用生活用品の展示、はり・灸・マッサージの実習など。

●問合せ 長野県長野盲学校

TEL 026・243・7789

丸子金子図書館まつり

●日時 10月18日(土)午前10時～午後4時

●場所 丸子金子図書館

●内容 「菜の花会」の皆さんによるおはなし会(午前10時～10時30分)、折り紙工作「秋のくだもの」(午前10時45分～11時30分)、製本講習会(午後1時～3時、先着10名、材料費300円。10月17日(金)までに電話で丸子金子図書館へ)。

●問合せ 丸子金子図書館
TEL 42・2414

千曲川の整備に関する 住民懇談会

国土交通省千曲川河川事務所では、これからおおむね30年間で行う千曲川の整備内容を定める「信濃川水系河川整備計画」の策定作業を行っています。地域の皆さんの意見を反映するため、住民懇談会を開催します。皆さんのご意見をお聞かせください。

●日時 10月27日(月)午後6時30分～8時

●場所 中央公民館2階第1会議室

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

掛金はお加入者のために 使っています

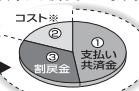
営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を
真つ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは
抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は
割り戻し
剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成19年度、すべての経済事業の合計)
※(異常な減損損失・事業費など)

掛金還元率...82.08%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済受取団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済」聞いてなるほど! 毎週日曜日18:05～(放送時間)30分

●資料請求はホームページからどうぞ。
www.nagano-kyosai.or.jp/

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。[振替サイトのバーコード]

長野県民共済

検索

携帯はこちらへ
<http://kyo-sai.jp/>

歴史探訪

明日をひらいた上田の人々

脱俗の芸術家－彫刻家で画家

なかむらなおんど

中村直人(1905～1981)



大正期中ごろ、山本鼎が提唱した「農民美術」と「児童自由画教育」の二つの運動の発祥の地、神川村黒坪(現上田市)で生をうけた直人は、リアルタイムに農民美術、児童自由画教育の誕生を直視し、その渦中で小学校時代を過ごしました。

15歳の時、直人は山本鼎の世話で上京し、木彫家吉田白嶺の木工社に入門。兄弟子の松村外次郎より木彫の手ほどきを受け、小杉法庵にデッサンを習い、自己の彫刻表現の模索が始まりました。大正14年、直人21歳で院展初入選、以後連続入選し大正15年に日本美術院賞を受賞。昭和10年には院展同人(会員)に推挙され、日本の彫刻界の新風として頭角を現し始めました。

終戦後は、新日本美術会創設に参加し、展を始め各種展覧会に出品しました。その後、以前から親交を深めていた画家で彫刻家の藤田嗣治がフランスに渡り、その藤田からの強い勧めや若いころからの渡仏留学の夢の実現のため、47歳まで日本で築き上げた彫刻家と

●定員 50名程度(事前申し込み不要)

●土木課 TEL 23・5126

千曲川河川事務所調査課

TEL 026・227・9434

講座・教室

ステキなパパになりたい
人のための講座2008

●日時 10月18日(土)午前10時～正午

●場所 シナノケンシ株式会社上田事務所4階研修室

●演題 「携帯、ゲーム、インターネットは子どもにとって有害? 無

害?」

●講師 中島直美氏(NPO法人マザーポート・IT長野代表)

子育て家族応援事業実行委員会

事務局(市)子育て・子育て支援課内)

TEL 23・5106

しての地位も安定した生活も、なにより上質な木彫作品で日本一流として注目を集めていた直人はすべてを捨てて渡仏しました。パリに渡った直人は、昭和28年パリ展で大成功し、その後何度か個展を開き話題となり、滞欧12年の間に彫刻家から国際的な画家に見事な変身を遂げました。

昭和39年に日本へ帰国。同年、滞欧作品展でパリ生活12年の成果を証明しました。その後、二科会に招かれ、昭和55年には内閣総理大臣賞を受賞しました。帰国後は、第一歩からの出直しでしたが様々な分野の芸術に挑戦し、完全に日本の美術界に復帰しました。

西洋東洋の枠を越えたスケールの大きな作品をたくさん残して、昭和56年、76歳の生涯を終えました。

【中村直人展】

昭和39年に帰国するまでパリで制作した作品やスケッチ帳などの資料を合せて展示(入場無料)。

●期日 10月29日(水)～11月3日(月)

●場所 上田創造館2階美術館

●文化振興課 TEL 23・6361

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

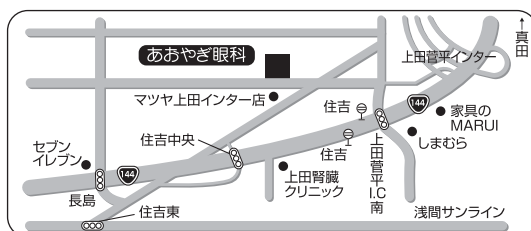
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



サロントーク 池波正太郎と芝居

作家・池波正太郎の原点ともいえる「芝居」をテーマにした講座です。

●日時 10月31日(金)午後2時～
(1時間30分程度)

●場所 池波正太郎真田太平記館交流サロン

●出演 鶴松房治氏(当館指導員)

●参加費 500円(ドリンク付)

●定員 先着30名

●申し込み 前日までに電話で池波正太郎真田太平記館へ。

●TEL 池波正太郎真田太平記館
TEL 28・7100

森林整備体験 「森の学校」を開催

森林づくり体験、まるとチキンのハーブ焼き、木の実のドリームキャッチャーづくりを楽しみましょう(一部、内容変更の場合があります)。

●日時 10月25日(土)午前9時～午後3時ごろ

●場所 市民の森公園キャンプ場ほか

●対象 小中学生とその家族

●定員 40名

●参加費 500円

●申し込み 事前に電話で森林整備課へ。

●TEL 森林整備課 TEL 23・5124

実践のための 健康セミナー

●日時 10月17日(金)午後1時15分～3時30分

●場所 丸子保健センター

●内容 メタボリックシンドローム予防のための学習と運動(栄養・調理実習編・間食・嗜好品の目安のつけ方)

●対象 おおむね65歳までの方

●定員 30名

●資料代 100円

●TEL 丸子保健センター
TEL 42・1117

長野大学ノートテイカー 養成講座

長野大学では聴覚障害のある学生への授業の情報保障として、ノートテイク支援を実施しています。ノートテイカーとは、用紙への書きき、またはパソコンでの文字入力により、話しの内容を要約し伝える方法です。この講座を受講し、ノートテイカーとしてご協力いただけるボランティアを募集しています。

●日時 10月18日(土)午前10時30分～午後6時

●場所 長野大学21203教室

●講師 太田晴康氏(静岡福祉大学社会福祉学部教授・本学非常勤講師)

●定員 30名程度

●申し込み 事前に電話で長野大学学生支援課まで(受講料無料)。

●TEL 長野大学学生支援課
TEL 39・0028

パソコンシニア塾 第8期生募集

●日時 10月24日～平成21年1月23日の毎金曜日、午前10時～正午(全12回。12月26日、翌年1月2日は休講)

●場所 マルチメディア情報センター

●対象 パソコン初心者で60歳以上の方

●定員 16名(応募多数の場合は抽選。最小催行人数5名)

●内容 パソコンの基本操作とワード入門編

※テキストに沿って各自で勉強します。わからないところは個別に教えます。

●パソコン センターのパソコンを使用。自分のノートパソコン(マウス・キーボード・ワードがインストールされているもの)を持ってくる方は持参可。

●受講料 1万2000円(2回払い。テキスト代別途)

●申し込み 10月17日(金)までに電話でマルチメディア情報センターへ。

●TEL マルチメディア情報センター
TEL 39・1000

<広告欄>



県産材で造る
パッシブソーラーハウス

陽楽 うららの家

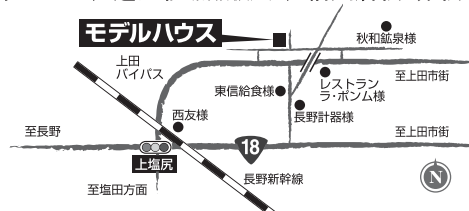
普段着を着るかのように、
心地よく家族を包んでくれる…
そんな等身大の家です。

開館日 土曜日・日曜日 am10:00～pm5:00

平日にお越しの方は、

0268-27-6667 までご連絡ください。

木曽ひのき / 遠山杉(南信濃産) / 信州唐松・赤松



美し信州建設株式会社
http://www.sinshuu.co.jp

写真コンテスト作品募集 「上田 秋の風物詩」

「うえだの四季」写真コンテスト、秋の部の応募作品を募集します。入賞作品は年間を通じたコンテストの審査の対象となります。皆さんの応募をお待ちしています。

●作品 紅葉や収穫など市内の秋の風景を題材とした自作・未発表の写真で、四つ切サイズにプリントしたもの（四つ切ワイド不可、デジカメの場合はA4可）。一人5点以内。

●応募締切 12月19日（金）

●応募先 市役所商工課、または観光課。詳しくは市役所商工課、観光課、各地域自治センターにある募集チラシをご覧ください。

☎

市商工課 TEL 23・5396

市観光課 TEL 23・5408

明るい選挙啓発標語募集

市民の皆さんから投票への参加の呼びかけと、明るくきれいな選挙の推進をテーマとする標語を募集します。

●募集内容 投票参加と明るい選挙推進に関するもので一人1点、未発表のものに限ります。

●応募方法 標語、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をはがき、またはFAX、Eメールで、11月14

日（金）までに選挙管理委員会へ応募してください。なお、Eメールの場合は、必ず件名を「選挙啓発標語応募」としてください。

●応募先 〒386-8601（住所不要）上田市選挙管理委員会「選挙啓発標語」係（FAX 26・5048 / Eメール senkan@city.ueda.nagano.jp）

●入選作品 入選作品は、ホームページなどで公表し、選挙の啓発など明るい選挙推進に広く活用させていただきます。また、入選者には賞状と記念品を贈呈します。

☎ 上田市選挙管理委員会事務局
TEL 23・5438

里親を募集しています

親の病気や家出、離婚など、いろいろな事情により家庭で生活できない子どもがいます。里親制度は児童福祉法に基づいて、里親となることを希望する方にこのような子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて養育をお願いする制度です。子どもの養育費は県から支給され、扶養控除の対象にもなります。

また、児童福祉施設に入所している子どもを週末や正月などに受け入れ、家庭で生活体験をさせていただくホストファミリーも募集しています。

☎ 県庁こども・家庭福祉課

TEL 026・235・7099
長野県中央児童相談所
TEL 026・228・0441

地域包括支援センターの職員を募集します

●採用予定人員 若干名

●募集職種 正規職員（保健師、看護師、社会福祉士）、臨時職員（保健師、看護師・介護支援専門員）

●応募資格 正規職員は59歳以下の方、臨時職員は64歳以下の方で、保健師、看護師（地域ケア、地域保健など業務経験のある方で准看護師は除く）、社会福祉士、介護支援専門員資格及び普通自動車免許のある方。

●申し込み 10月24日（金）までに上田市社会福祉協議会総務課（ふれあい福祉センター内）へ履歴書を持参、または郵送（〒386-0012 中央3-5-1）してください。詳細は追って連絡します。

●選考方法 書類選考・面接
☎ 上田市社会福祉協議会総務課
TEL 27・2025

上田市民訪中団募集 寧波・上海がに賞味の旅

友好交流都市である中国寧波市と上海を結ぶ海上に世界最長（35km）の大橋が完成しました。この祝賀訪中団に参加しませんか。

●日時 11月20日（木）～24日（月）
●行先 寧波、普陀山、天台、上海
●費用 15万円（若干変更もあり）
●申込締切 10月15日（水）
☎ 秘書課 TEL 22・3435
上田日中友好協会（池上）
（夜間・休日）TEL 25・3360

第11回楽しく歌おう リレーコンサート

参加者を募集しています（当日入場無料）。

●期日 10月19日（日）

●場所 信州国際音楽村ホールこだま

●演奏形態 5分程度の独唱・重唱（要相談）

●参加資格 歌うことの好きな方ならどなたでも。

●参加費 1組500円

●定員 先着20組

●申し込み 電話で音楽村まで。
☎ 信州国際音楽村
TEL 42・3436

上田の応援団募集中 ふるさと寄附金のご案内

市では「ふるさと寄附金」を募集しています。

ふるさと寄附金とは、生まれ故郷に貢献したい、自分の好きなまちを応援したいという納税者の思いを実現するため、出身地に限らず、応援

発見！感動！自然はみんなのお友だち

神川第二保育園は、菅平高原を源流として、真田地域を流れてくる神川下流域の河岸段丘にあります。園周辺は住宅地に囲まれています。ちょっと出かけると田園風景が広がり、神川の豊かな水と自然に恵まれた環境にあります。

地域の方のご好意により、田んぼのあぜでイモリやサワガニ、カエル、カブトエビなどと触れ合うことができます。イモリを飼育していく中で、イモリが天気を教えてくれることを知りました。イモリの様子と今日の天気を見比べて、自然の不思議さを体感している子どもたちです。

みんなのお気に入りの散歩コースに「美穂ヶ池緑地公園」があります。色とりどりの花が咲き、川が流れ、ビオトープ(多様な生き物が持続して暮らせる空間)には水鳥が泳いでいます。「わあ、このお花かわいい」「川の中に何かいるよ」「みて、大きな鳥」と、様々な発見や、感動をしています。また、何種類ものトンボやバッタに出会います。子ど



みんなの美穂ヶ池公園

もたちは、ペットボトルで作った「いいものバッグ」に見つけた宝物をしまい、大事に持ち帰ります。子どもたち同士で宝物を見せ合い、楽しかった思いを共感しあって、友だちとのつながりを深めています。

動植物と触れ合い、自然の美しさに気づき、小さな命に対する思いやりの心を育む神川の子どもたち。園歌にも歌われている「豊かな心」「楽しい心」「強い心」「優しい心」の育ちを願って、日々保育していきたいと思ひます。

「今日は何が見つかるかな？」



したいという都道府県や市区町村に寄附をすると、居住地の個人住民税や所得税が軽減される制度です。
上田市では、このふるさと寄附金に五つのメニューを用意し、現在全国に広く寄附を呼びかけています。
●上田市ふるさと寄附金募集メニュー
(A)夢に向かって！上田城復元プロジェクト
(B)菅平高原スポーツ応援団「スポーツ施設整備推進事業」
(C)がんばれこども達学び舎応援「学校教育活動支援事業」

(D)いつまでも大切にしたい私の故郷「上田の原風景保全整備事業」
(E)市長におまかせ
市民の皆さんには、県内外のご親戚、友人・知人に上田市への寄附を呼びかけていただくようご協力をお願いします。
詳しくは上田市ホームページ、または次号の広報うえだでお伝えしますのでご覧ください。
問 市政策企画課 TEL 23・5112

あたたかい心



ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(8月分)。

◇ダイワコンピューテック株式会社様、株式会社東京コンピューター様 算数ドリル一式(たし算、かけ算) / 清明小学校、西小学校へ

◇有限会社春原工業所様 AED 3台、小児用パッド3セット / 北小学校、塩尻小学校、神川小学校へ

◇木野村美帆様 現金5,000円 / ふるさと寄附金として

◇倉坪旭様 現金5,000円 / ふるさと寄附金として

◇佐藤かすみ様 現金5,000円 / ふるさと寄附金として

■保育園・幼稚園の概要

園 名	所 在 地	電話番号	保育時間(延長含む)	定員 (人)	入園年齢	一時 保育	休日 保育
			平日(土曜日)				
私立 保 育 園	甘 露	中央5-9-29	22・7665	7:00～20:00(18:30)	90	0歳から	○
	芙 蓉	中央北2-7-51	22・1147	7:00～19:30(18:00)	150	0歳から	
	聖ミカエル	中央3-16-1	22・1361	7:00～19:00(17:00)	60	0歳から	○
	かんぎおん	常磐城3-7-48	22・1595	7:00～19:20(19:00)	90	0歳から	○
	み の り	中之条501-10	22・0465	7:00～19:00(17:30)	120	0歳から	○
	西 丘	芳田1411-1	35・1157	7:00～19:00(19:00)	150	0歳から	○
	常 田	常田2-30-17	22・1520	7:00～19:30(17:30)	36	0歳から	○
	秋 和	秋和864-3	27・8820	6:45～19:45(19:00)	120	0歳から	○
	三 好 町	諏訪形1169-1	25・1160	7:00～19:30(18:00)	175	0歳から	○
公立 保 育 園	あ ゆ み	古里824-8	23・0503	7:15～19:15(18:00)	90	0歳から	○
	東 部	常田3-4-34	22・0682	7:30～19:00(17:30)	140	0歳から	○
	南 部	常田1-5-1	22・7108	7:30～19:30(17:30)	70	0歳から	○
	北	常磐城5-7-25	22・3475	8:00～18:00(12:30)	90	1歳から	
	塩 尻	上塩尻195-1	22・3476	8:00～18:00(12:30)	60	1歳から	○
	神川第一	大屋631-2	35・0299	8:30～16:30(12:30)	60	1歳から	
	神川第二	芳田1766-2	35・0349	8:00～18:00(12:30)	60	1歳から	
	国 分	国分745-イ	27・0105	7:30～18:00(15:00)	60	1歳から	
	神科第一	住吉707-2	22・0597	8:00～18:00(12:30)	100	1歳から	
	神科第二	古里137-6	22・0598	7:30～19:30(17:30)	170	0歳から	○
	豊 殿	芳田982-3	22・6802	7:30～18:00(15:00)	90	0歳から	○
	城 下	諏訪形934	22・0887	7:30～18:30(15:00)	120	0歳から	
	川 辺	上田原518	22・5029	7:30～18:30(17:00)	120	0歳から	
	下 之 条	下之条801-イ	27・2986	8:00～18:00(12:30)	75	1歳から	
	泉 田	吉田157-3	22・5163	8:00～18:00(15:00)	60	1歳から	
	塩田中央	中野419-1	38・2512	7:30～19:30(17:30)	130	0歳から	○
	東 塩 田	下之郷806-3	38・2552	7:30～19:00(17:30)	150	0歳から	
	西 塩 田	手塚1086-3	38・2609	8:00～18:00(12:30)	80	1歳から	
	塩 田 北	小島122	38・2636	7:30～19:00(17:30)	120	0歳から	
	浦 里	仁古田171	31・2058	7:30～19:00(15:00)	90	0歳から	
	室 賀	下室賀2336-1	31・2142	8:00～18:00(15:00)	60	0歳から	
	小 泉	小泉739-4	24・7356	8:30～16:30(12:30)	60	1歳から	
	中 丸 子	中丸子1852-5	42・2644	7:30～19:00(17:30)	120	0歳から	○
	み な み	腰越1376-1	42・2183	7:30～18:30(12:30)	70	1歳から	
	東 内	東内2570-1	42・2217	8:00～18:00(12:30)	60	1歳から	
	西 内	西内8	44・2200	7:30～18:00(12:30)	60	0歳から	○
	依 田	生田4953-2	42・2423	7:30～18:30(12:30)	150	0歳から	
	長 瀬	長瀬2466	42・2401	7:30～18:30(12:30)	110	0歳から	○
	塩 川	塩川1458	35・0034	7:30～18:30(12:30)	70	1歳から	
	さ な だ	真田町長6301	72・2050	7:30～19:00(17:30)	150	0歳から	
	そ え ひ	真田町傍陽6293	73・2532	7:30～19:00(12:30)	60	0歳から	○
	すがだいら	菅平高原1223-392	74・2160	8:30～18:00(12:30)	60	1歳から	
	武 石	下武石752	85・2113	7:30～19:00(12:30)	120	0歳から	○
幼稚園 公立	ち ぐ さ	塩川2620	35・0652	8:00～18:00(12:30)	75	3歳から	×
	わ か く さ	上丸子895	42・2237	8:00～18:00(12:30)	75	3歳から	×

問 ◇保育園について 市保育課 TEL23・5132、市健康福祉課 TEL42・1039、市健康福祉課 TEL72・2203
 市健康福祉課 TEL85・2067、各保育園
 ◇幼稚園について 市保育課 TEL23・5132、市健康福祉課 TEL42・1039、各幼稚園
 ◇ホームページアドレス <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/hoiku/index.html>

平成21年度 保育園・公立幼稚園入園の受け付け

保育園・幼稚園では、新しく入園を希望される方、または育児休業終了から入園を希望される方を対象に、次のとおり平成21年度の入園申し込みを受け付けます。

■入園できる基準

○保育園

①保護者が家庭内・外で仕事をしている(育児休業中は基準に該当しません)、②母親が妊娠中あるいは出産後間がない、③保護者が病気あるいは家庭にいる病人などを看護しているなど、家庭で児童の保育ができない場合です。

○幼稚園

平成21年4月1日時点で満3歳以上の児童です。ただし、子育て支援として満2歳の児童も受け入れますので、ご相談ください。

■受付期間

受付日	受付場所
11月4日(火)・5日(水) 12:00~18:00	入園を希望する保育園・幼稚園
11月6日(木)・7日(金) 8:30~19:00	市保育課(やぐら下庁舎1階) 丸子・真田・武石各地域自治センター健康福祉課 ※保育園・幼稚園で申し込みをしなかった場合

■申込方法

申込書は10月7日(火)から各保育園・幼稚園・保育課・各地域自治センターで配布します。必要事項を記入のうえ提出してください。このほか、申込書以外に必要な書類があります。詳しくは、申込書、申込書と一緒にお願いします。

なお、保育園へは出産前から申し込みができます。母子健康手帳をお持ちのうえ申し込みをしてください。

■保育園・保育料の決定等

入園年齢は4月初日の年齢で判断します。入園希望園の申し込みが集中した場合は、第2希望以降の保育園・幼稚園になる場合があります。

また、4~6月の保育料・授業料は暫定で決定し、4月中旬に通知します。正式な決定は、6月に市県民税額が確定した後になります。この決定に伴い、年度途中で保育料・授業料が変更になる場合があります。

■途中入園

特別な事情で急ぎ入園する必要がある場合は、受け入れ可能な範囲で年度途中での入園を受け付けています。

【申し込みから入園までの流れ】(概要)

- 11月4日~7日 新規入園申し込み受付
- ↓
- 11月~1月 入園基準審査、各保育園・幼稚園の人数調整
- ↓
- 2月上旬 入園承諾書発送
- ↓
- 2月下旬 入園説明会
- ↓
- 4月上旬 入園式
- ↓
- 4月中旬 保育料・授業料決定通知発送



困ったときは...

□休日保育

入園している児童が対象。保護者の仕事の都合などで休日に保育を必要とする場合に利用できます。

□一時保育

入園していない児童が対象。保護者の仕事(求職活動など)・出産・病気(通院)・冠婚葬祭などで、一時的に家庭で子どもの保育をすることができない場合に利用できます。一時保育料が必要です。



保育園って幼稚園って

Q 保育園・幼稚園はどんなところ?

(A) 保育園は、保護者が仕事・病気などにより、家庭で子どもの保育ができない場合に、0歳児から小学校就学前までの乳幼児を対象に、家庭に代わって保育を行う児童福祉施設です。

幼稚園は、満3歳から小学校就学の始期に達するまでの児童を保育し、適当な環境を与えて、その心身の発達の助長を図ることを目的としています。

Q 保育時間は?

(A) 通常の保育時間は、月曜日から金曜日が午前8時30分~午後4時30分、土曜日が午前8時30分~午後0時30分です(園によって保育時間が異なる場合があります)。

保護者の勤務などに合わせて、朝・夕ともに時間を延長している保育園・幼稚園があります(右表参照)。利用の際は、保育料・授業料のほかに延長保育料が必要です。

Q 保育料・授業料はどうなるの?

(A) 公立・私立保育園、公立幼稚園は、いずれも基本となる保育料・授業料が同じです。

保育料・授業料は、家庭の課税状況(保護者が前年に支払った税金の額)や子どもの年齢によって決まります(年齢は4月初日で判断します)。

市では、保護者の負担を軽減するため、次のような場合に保育料・授業料を軽減しています。

- ・同一世帯で2人以上の児童が、保育園、幼稚園、認定こども園、知的障害児通園施設などに同時に入園している場合
- ・同一世帯の第1子が小学生で、第3子以降に当たる児童が入園している場合

なお、詳しくは保育課にお問い合わせください。

Q 障がいのある子どもの保育はしてもらえるの?

(A) 保育園・幼稚園での集団生活が可能な範囲でお預かりします。

スペシャルオリンピックス開催

勇気、喜び そして友情

知 的発達障害のある方が、スポーツを通して自立への意識を高め、社会参加していくことを目的にした、「スペシャルオリンピックス日本・長野」夏季大会が9月7日に開催されました。

今大会では、水泳、テニス、バスケ、バレーボール、ボウリング、陸上の5競技が真田地域の施設を中心とした市内数会場で行われ、県内各地と近県から120人の選手のほか、コーチやボランティアなど総勢400人が参加しました。

バスケットボールの会場となった真田中学校体育館では、家族やコーチが声援を送る中、勇気を持って参加した選手がチームメイトと協力し



ゴールを決めて共に喜び合う、そんな素晴らしいゲームを繰り広げていました。また、テニス会場でも、自分の技術にあわせて日々の練習の成果を発揮し、のびのびとプレイする選手の姿が見られました。



四つ葉

スケッチ

笑顔で練馬の先生と農家が交流

農業体験を 教育に生かそう

体 と心で感じた農業体験を教育現場に生かそうと今年度、練馬区立の幼稚園、小中学校に採用

された先生の研修がベルデ武石で開催されました。この研修会では、武石の自然を生かした農業体験が行われ、地域農業を担う皆さんで構成する武石農友会が受入れ農家として毎年協力しています。7回目となる今年も8月20日に113人の先生が17軒の農家を訪れ、農作業に汗を流しました。

その日の夕方、体験活動発表会が行われ、酪農農家で放牧場の石拾いをした先生は「命を食べることを実感した。この体験を食育指導につなげていきたい」、野菜農家で草取りをした先生は「野菜などつくってくれる人への感謝の気持ちを子どもたちに伝えたい」と、体験を通じて感じたことや教育に生かしたいことなどを発表。先生方の顔は充実感にあふれ、生き生きとしていました。発表会に招かれた武石農友会長の松代典之さんは「先生方がその農家で感じたことを、ぜひ子どもたちに伝えてほしい」と話していました。



上田市独自ナンバープレート交付式

真田氏の故郷を 全国にPR



上田 田城跡公園で8月20日、上田市オリジナルデザインの新ナンバープレート交付式と出発式がありました。

この新しいナンバープレートは、デザインに「上田らしさ」を取り込むことで原付バイクを動く広告塔として利用し、信州上田を全国にPRしようとするもので、真田氏の旗印である六文銭をあしら

い、形は上田城の櫓門をモチーフにしています。

交付式には、市議会議員や上田・丸子警察署長、希望ナンバーの申し込みをした市民などが出席。母袋市長から市民代表4人と両警察署、郵便事業株式会社上田支店の各代表者に新ナンバープレートが手渡されました。式典で母袋市長は「このナンバープレートが市民に愛されるとともに、真田氏の故郷・上田を全国にアピールして観光振興に役立てたい」とあいさつ。新ナンバープレートに取り替えられたバイクは「安全運転で出陣じゃー!」の掛け声を合図に、真田十勇士に扮した市職員や大勢の観光客に見送られ、市内へと軽快に走り出していきました。



依田窪プールまつり開催

元気いっぱいに 泳ぎました



丸 子（こ）の夏を締めくくる「依田窪プールまつり」が8月31日、腰越の依田窪プールで開催されま

した。夏の間、元気に遊んだとひと目でわかるほど日焼けした子どもたちが集まり、来場者は500人を超えました。残暑の中、祭実行委員会のスタッフが考えた「水中宝さがし」や浮き輪に乗って行う「パン食い競争」など、子どもたちは大はしゃぎでイベントに参加していました。

50mプールでは、丸子カヌー協会による「カヌー体験教室」が開かれ、漕ぎ方や緊急時の対処法などの説明を受けた後、子どもたちはパドルで漕ぎながらプールを散策。指導員のいいねいなアドバイスを受け、初心者でも上手に漕いでいました。

流水プールでは、長いバナナ型ボートにまたがる「バナナボートロデオ」が大人気で、プールサイドからの水かけに絶叫しながら、プール一周を楽しみました。

この夏の依田窪プール来場者は約1万4600人を超え、子どもたちに人気のプールとなっています。



私たちの医療を守るために

⑥地域一丸となった 医師確保に向けて

5月から医療特集として、上田地域での緊急課題となっている産科や救急医療の現状、また全国的な医師不足の状況や、医師不足がなぜ起きていて、それに対する医師確保の取り組みをどのように進めているのかなどを皆さんにお伝えしてきました。

シリーズの最終回は、私たち上田地域の医療を守るために取り組まれている市民や関係者の皆さんに声を寄せていただきました。



医師不足を解消する鍵は

上田市医師会長 大谷晃一さん
(おおたに・こういち)

全国的に医師不足と言われていますが、その多くは地域医療を担う病院に勤務する医師の不足によるものです。主な要因は過重労働にあり、多くが連続32時間を超える長時間勤務を行っている状況にあります。しかし、

医療技術の進歩から一部の患者さんなどに、大病院であればすべての病気が治るものとの意識が生じており、医療の不確実性に対する理解不足や訴訟の増加が医師不足に拍車を掛けています。

いまや医師不足は地方だけではなく、都市部も含めた大変大きな問題となっており、国においても医師の養成数を増加させるなど、政策の転換が打ち出されはじめています。しかし、地域医療が危機的状況であることには変わりはありません。私たちの医療を守るためには、地域住民、医師会や各医療機関、また関係団体、そして行政が一丸となって行動し、必ず地域の医療を守っていくという強い決意のもと、それぞれの立場で医療を守る意識と行動が鍵ではないでしょうか。

それでは、この過重労働を防ぐにはどうしたらよいでしょうか。

医療機関にはその機能に応じた役割があります。診療所は軽度な患者を、一般の病院は入院を要する患者を、高度医療を提供する病院では重篤・重症な患者を診ることが主な役割です。

地域医療を守り勤務医の負担を軽減するための医師会の役割は、初期の救急医療提供体制を確立することと、なるべく多くの住民の皆さんに「かかりつけ医」を持つてもらうことです。

「かかりつけ医」とは、あなたや家族の健康状態を日ごろから把握していて、いつでも気軽に相談にのってくれるお医者さんのことです。ぜひ「かかりつけ医」をもってください。

この平日夜間の初期救急医療体制の構築と、「かかりつけ医」の充実を図ることが、輪番病院や高度医療を担う長野病院の支



みんなで育む地域医療

小県医師会長 塚原正典さん
(つかはら・まさのり)

地域医療というと大都会から離れた地域(市町村)の医療を想定しがちですが、決してそうではなく、大都会でも、市町村でも、自分たちの住む地域、この地域で言うなら上田地域広域範囲程度の医療が考えられます。

地域医療が目指すものは、私たちが生活する地域で一次医療に始まり、二次あるいは三次医療に至る医療提供体制を構築することです。私たちの生活圏(地域)の中で完結型医療を受けられる医療提供体制があることが理想です。

この理想に向けて、私たちはどんな役割を果たすべきか。そ

医師募集の
アイデアなどを
医師会や行政に
寄せて欲しいのです。



の前に、地域の医療提供体制が、今、どのような状況にあるかを理解する必要があります。医療危機・医療崩壊と言われる要因はいくつかありますが、まず医師不足や医師偏在が最大の問題です。特に産科は想像以上に深刻ですが、小児科や他の診療科についても同じことです。医療行政、初期臨床研修義務化、医療訴訟、女性の社会進出、開業医への転身、絶対数不足や偏在など様々な問題が絡み合い悪循環となっているのです。また、時代と共に、医療の質や医師と患者さんとの関係も変わり、医療制度が変わっただけでなく、

医師の価値観やライフスタイルが多様化してゆく時代を迎えたことも背景としてあります。

医師不足や偏在という問題をこの地域でどう解決すべきか、地域の医師会、広域連合及び地域住民が三位一体となり取り組むべきで、それぞれが単独行動を避け相互理解を深め協調し、医師会は医療の専門職として医師確保や効率的医療の推進役となり触媒的役割を担い、広域連合(行政)や地域の方々には医師が集まりやすい環境整備に努力し、家族、友人や知人を通じて、身近にいる医師の情報や医師募集のアイデアなどを医師会や行政に寄せて欲しいのです。

他力本願ではなく、自助努力で地域医療を「守る」から「育む」時代です。

市民一人ひとりが
当事者意識を持ち、
医療機関ごとの役割を
理解して受診することが大切です。



援につながると考えています。

医療は社会を健全に発展させていくための基盤です。地域医療が崩壊すればそこに暮らす住民は安定した社会生活を営むことはできません。何かあった時に頼りになる身近な「かかりつけ医」がいれば、多少の無理をしても、もうひと踏ん張りできるのではないのでしょうか。

これは医師も同じで、市民が感謝やねぎらいの言葉を掛けてくれ、役割に応じた受診に協力してくれると、疲れきった病院勤務医も、もう少し頑張ってみようと思えるものです。

市民一人ひとりが当事者意識を持ち、医療機関ごとの役割を理解して適切な医療機関を受診すること。これが医師不足を解消する第一歩へとつながると考えています。



自らできることを実行する

出産・育児ネットワーク「パム」代表 横関結希子さん
(よこせき・ゆきこ)



上田地域の産科、婦人科医療に関しては、高度医療を受ける場所がなくなってしまうという危機的な状況です。そんな中、「なんとかしてくれ」と人にお願いするだけでなく、自分たちのできることを実行することが必要と考えています。

妊婦健診やガン検診に行くのもそのひとつと考え、私たちは妊婦健診キャンペーンを推進しています。そして、常に感謝の気持ちを忘れないこと。

お互いに支え合い、元気な上田市にしていきたいと思います。

お互いに支え合い、
元気な上田市に
していきたいと思います。

医療の現場は医師不足で大変厳しい状況です。今、市民の受診の仕方が問われています。

上手な医者利用の仕方は「家庭医」かかりつけ医を持つことです。医者と患者の信頼関係こそが何よりの良薬です。リスクの伴う病気になったら、かかりつけ医の紹介で中核病院へ受診しましょう。救急車をタクシー代わりに使うとか、コンビニ受診は慎みたいものです。自分自身の日常の体調を知ること、ママはわが子の健康チェックを欠かさないことです。

医者と患者の
信頼関係こそが
何よりの良薬です。



マナーを守る

上小の地域医療を支える住民の会代表 半沢悦子さん
(はんざわ・えつこ)

安心して住める地域を目指して

社団法人 上田青年会議所

上田青年会議所は「明るい豊かな社会の実現」を目指して活動している中で、5月は地域医療という視点から活動しました。医師不足により上小の医療システムが崩壊の危機にあり、中核病院を中心とした医療充実が急務になっています。私たちがすべての地域住民が問題に関心を持ち、正しい情報で現状を理

解し、「地域住民、行政、各種団体」が「一丸」となり、問題に取り組んで行く行動が課題解決の第一歩になると考え、地域医療シンポジウムを開催しました。地域住民一人ひとりが行動することが、地域医療を救う第一歩であり、それが安心して住める地域と考えています。



一人ひとりが
行動することが、
地域医療を救う第一歩です。

医師募集パンフレットを作成しました。皆様のご親族やお知り合いの方にお医者さんがいらっしゃいましたら、ぜひご活用いただき医師確保にご協力ください。



今、上田地域で大きな問題となっている周産期医療と救急医療のほかにも、多くの診療科の医師が不足しています。地域の医療を守ることが、私たちが安全に暮らせ、安心して未来を担う子どもたちを産み育むことができる地域につながります。

安心して医療が受けられ、子どもを産みすこやかに育てることが出来る街「上田」を目指して、今後も皆様の絶大なるお力をお貸しください。

上田市産院 医師・助産師 募集中

詳しくは産院までお問い合わせください。

問 上田市産院 TEL22・1573

問 市健康推進課 TEL23・8244



四喜折々 しきおりおり



上田城跡能に 市内の小学生が出演

提供／上田新能を観る会

晩夏の恒例となりました「上田城跡能」。12回目を迎えた今年は、本公演の演目「鞍馬天狗」に市内の小学生8人が出演し、本物の能楽の舞台に立ちました。これは、地域の子どもたちに日本の伝統文化である能への理解を深めてもらおうと初めて企画したもので、市内の小学1～4年生の中で、牛若丸の花見に付き添う稚児の役を募集しました。

選ばれた子どもたちは、夏休みの間にプロの能楽師から直接指導を受け、歩き方など3回ほどの練習を重ねて本番に臨みました。

きらびやかな能の衣装を身に着け、緊張した面持ちで舞台に立った子どもたちは、練習したすり足で並んで登場。約10分の出番をしっかりとこなしました。出番を終えて、「緊張した」「難しかった」などと話しながらも、「またやりたい」「先生の舞台を観たい」と、初めて触れる能楽の世界に魅せられた様子でした。



人の動き

(平成20年9月1日現在)

人口：160,546人 男：78,555人 女：81,991人 世帯数：61,739戸 外国人登録者数：5,302人 男：2,547人 女：2,755人