### スに 広報 お知らせ版

編 集 上田市秘書課 TEL.0268 • 22 • 4100

No.56 平成20年/2008

## 第22回上日古戦場健康 ハーフマラソン大会開催



上田古戦場公園県営上田野球場前道路をスタートし、川 西方面を折り返し、県営上田野球場をゴールとする各コー スを用意しました。

今年は、'92年世界ハーフマラソン大会日本代表に選ばれ た田幸寛史さん(SB食品監督)と、'06、'07年と2年連続で全 日本大学駅伝区間當の上野祐一郎さん(佐久長聖高・中央大 出身、SB食品在籍)をゲストにお迎えします。





田幸寛史監督

上野祐一郎選手

日 時 10月12日(日)午前9時スタート※雨天決行

主会場 県営上田野球場

### 種目など

III I	TEL SC				
	種    目	参加費			
Α	男子ハーフ10km				
В	女子ハーフ10km				
C	男子10km	2 0000			
D	女子10km	2,000円			
Е	男子 5 km				
F	女子 5 km				
G	中学生男子 5 km				
Н	中学生女子 5 km				
I	小学生高学年男子3km (小学4~6年生)	1,000円			
J	小学生高学年女子3km (小学4~6年生)				
K	小学生低学年3km(小学1~3年生)				
Z	健康ファミリー 3 km (どなたでも参加できます)	500円			

参加資格 一般アマチュア競技者で、健康に自信のある方。 ※小中学生は、保護者の承諾が必要です(詳し くは要項に記載)。

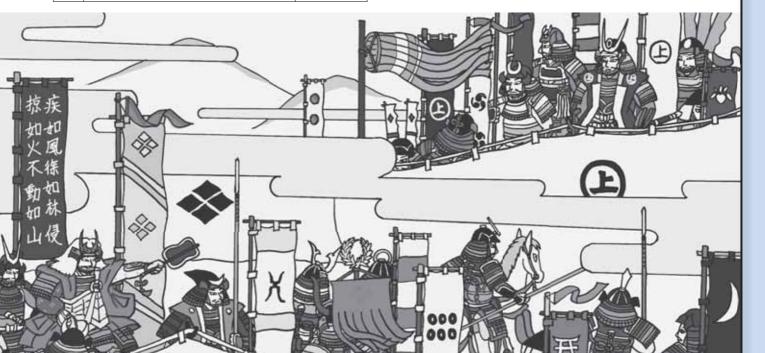
- 申し込み 1 参加費を添えて体育課または丸子総合体育 館、真田・武石地域教育事務所の窓口で。
  - 2 郵便振替用紙付申込書にてお近くの郵便局
  - 3 スポーツエントリーホームページ (http://www.sportsentry.ne.jp)から。

その他 遠方にお住まいで出場希望の方をご存知でした ら、体育課へお知らせください。郵便振替用紙 付の大会要項をお送りします。または、スポー ツエントリーホームページのご利用をお勧めく ださい。

受付期間 7月14日(月)~9月12日(金)(休日受付は、9月7 日(日)午前9時~午後4時に体育課にて)

**間 耐**体育課 TEL23·6372

(〒386-0025 上田市天神 2-4-55)

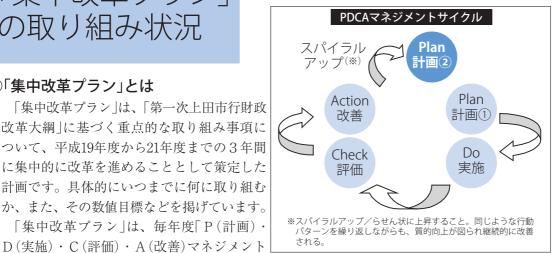


このうち、具体的な取り組み

### 「集中改革プラン」 の取り組み状況

### ○「集中改革プラン」とは

「集中改革プラン」は、「第一次上田市行財政 改革大綱」に基づく重点的な取り組み事項に ついて、平成19年度から21年度までの3年間 に集中的に改革を進めることとして策定した 計画です。具体的にいつまでに何に取り組む か、また、その数値目標などを掲げています。 「集中改革プラン」は、毎年度「P(計画)・



サイクル」により進捗管理を行い、次の計画に向け向上、改善させていくこととしています。

### ○19年度の評価結果

平成19年度の計画に対して、どのように取り組まれたか評価したところ、全体の約8割が 計画どおり、または計画以上に取り組まれている状況でした。

重点取組事項	取組状況
1 行政改革	おおむね計画どおりに進んでいま
(1) 市民協働の推進	すが、「地域情報と行政情報の双方
(2) 意識改革	が共有され活用できる『情報プラ     #   の仕組みでくれょ「公社・東業
(3) 組織改革	ザ』の仕組みづくり」、「公社・事業 団の再編・整理の検討」、「保育園
(4) 仕事改革	のあり方を検討する委員会の設置
(5) 次世代育成支援の推進	などの項目に遅れが見られました。
(6) 循環型社会の形成	
(7) 男女共同参画社会の形成	
2 財政改革	「歳入確保」のうち、市税、国民健
(1) 予算編成の仕組みの改革	康保険税、介護保険料、保育料、
(2) 中長期財政見通しの公開と公会計制度の改革	市営住宅使用料の収納率や口座振
(3) 歳出削減と結果の公開	替率の向上について、多くが目標
(4) 歳入確保	数値に连しない:水池にめりました。  
(5) 公有財産の利活用促進と計画的な処分	
(6) 議会費の見直し	
(7) 上田地域広域連合負担金の見直し	
3 その他の改革	おおむね計画どおりに進んでいま
(1) 地方公営企業の改革	す。
(2) 収入役組織の改革	
(3) 教育委員会事務局体制の改革	
(4) 選挙管理委員会事務の改革	
(5) 監査の充実	

### ○ 計画に達しなかった項目

計画未達成の項目については、計画に達しなかった原因を明らかにするとともに、当初の 目的を確実に達成するため、上田市行財政改革推進委員会(小池俊一会長)のご意見をいただ きながら今後2年間の取り組み方針を確認し、計画を進めていきます。

### 「事業仕分け」 の結果

### ○「事業仕分け」とは

「事業仕分け」は、全国的に取り入れられている行政評価の手法の一つで、現在、市が実施している個々の事務や事業について、「本当に必要か」、「事業はどこが行うべきか」、「民間に任せてもできるのではないか」、「やり方を変えるべきではないか」といった視点で、業務のあり方を根本から見直すものです。

「上田市民間活力導入指針」では、「民間にできることは民間に委ねる」ことを基本方針として、この「事業仕分け」 を行政と民間の役割分担を見直すための具体的検討、評価の方法として位置付けています。

### ○「事業仕分け」の結果

19年度に実施した「事業仕分け」は、施設の管理業務を中心とした事務事業を対象とし、民間活力導入の可能性を検討・評価するとともに、どのような手法(指定管理者、委託など)をいつ導入するかについて、具体的な方針を決定しました。

このうち、主なものをお知らせします。

導入等を目指す手法	主な事務事業・施設名			
と対象施設の考え方	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度以降
施設または設置目的 を廃止するもの (施設の設置目的を果た した施設)	・教員住宅 (21年度以降も順 次)	(該当なし)	・雑排水処理施設 など	・真田生涯学習館
指定管理者制度(※) を導入するもの (維持管理が主であった り、民間で類似サービ スが提供されている施 設)	・鹿教湯温泉 交流センター	<ul><li>・市営駐車場 (上田駅周辺)</li><li>・こども館、 児童クラブ</li><li>など</li></ul>	・体育館、運動公園 等の体育施設 ・武石ともしび 博物館 など	<ul><li>・市営住宅</li><li>・マルチメディア 情報センター</li><li>・相染閣(別所温泉 あいそめの湯)</li><li>・図書館業務</li></ul>
民間への業務委託を 進めるもの (定型業務、民間の専門 的知識を要する施設な ど。委託範囲拡大など も含む)	・ファミリー サポートセンター 業務 ・乳幼児BCG集団 予防接種 など	・地域包括支援 センター ・公園維持管理 など	(該当なし)	・上下水道使用料等 徴収業務 ・給食の調理と 配送業務 など

(※)「指定管理者制度」··· 民間事業者を含めた市が指定する団体に、公の施設の管理運営を代行させるもの。平成15年の地方自治法改正により、従来、地方自治体の出資法人等に限られた管理委託制度にかわって制度化されました。

「事業仕分け」により方針を決定したものには、上表のほか、職員の非常勤化などにより「事務改善」を行うものや、 方針の決定までに一定期間の「検討」を行うこととしたものなどがあります。

今後、この方針を実現するにあたっては、市民の皆さんや関係者の理解を得ながら進めていきます。

「集中改革プラン」、「事業仕分け」の概要は、市ホームページでご覧いただけます。

http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/gyokaku/index.html

### 9月以降の選挙から投票区が変わります

### 期日前投票の期間は延長に

選挙管理委員会では、この5月に開催した定例委員会において、現行の投票区120を32減らして88投票 区とする決定をしました。

投票区の区域は次のとおりで、新投票区での投票は9月以降に執行される選挙からとなります。なお、 投票所の場所は予定個所であり、状況によって変更となる場合があります。

また、国や県が執行する選挙の期日前投票所の開設期間については、これまで各地域自治センターでは6日間としてきましたが、投票区の見直しと合わせて検討した結果、8日間に延長することになりました。

投票区 番号	投票所(予定施設)	対象自治会		
1	東部保育園	上常田、中常田、下常田、北常田、常入		
2	踏入公会堂	踏入、泉町		
3	中央公民館	材木町、愛宕町、鍛冶町		
4	南天神町自治会館	南天神町、泉平、北天神町		
5	上田市役所	松尾町、鷹匠町、本町、末広町、大手町、横町、海野町、原町、袋町、丸堀町		
6	上田明照会甘露保育園	馬場町、田町、上川原柳町、下川原柳町、上鍛冶町、上房山、下房山		
7	北小学校旧図工室	新田		
8	北大手町会館	木町、北大手町、柳町、上紺屋町、下紺屋町		
9	緑が丘会館	緑が丘、新屋、緑が丘北		
10	西脇会館	鎌原、西脇、新町、諏訪部		
11	西部公民館	生塚、常磐町、緑が丘西、城北		
12	秋和児童センター	秋和		
13	塩尻地区公民館	上塩尻		
14	下塩尻公民館	下塩尻		
15	大屋公会堂	大屋		
16	上青木公民館	上青木、梅が丘、久保林 選挙管理委員会		
17	みすず台南公民館			
18	神川小学校体育館	岩下、上沢、下堀、上堀からみなさんに		
19	国分公民館	黒坪、国分 重要なお知らせ		
20	諏訪形公民館	小牧、諏訪形、三好町		
21	城下保育園	中村、朝日ケ丘		
22	須川公会堂	須川		
23	御所公会堂	御所		
24	中之条公会堂	中之条		
25	千曲町団地集会室	千曲町		
26	古戦場公園コミュニティセンター(下之条公民館)	下之条		
27	上田原自治会館	上田原		
28	川辺町会館	川辺町		
29	神畑公民館	神畑		
30	上田創造館	倉升		
31	半過公民館	半過		
32	築地自治会館	築地、東築地		
33	川辺・泉田地区防災センター	福田、吉田		
34	伊勢山生活改善センター	畑山、伊勢山、富士見台、住吉が丘		
35	野竹公民館	神科新屋、野竹、西野竹		
36	岩門集落センター	笹井、川原、岩門 長野県選挙啓発		
37	染屋公会堂	染屋 マスコットキャラクター		
38	信州うえだ農協西部出荷場	山口、蛇沢、金井、		

投票区 番号	投票所(予定施設)	対象自治会
39	神科児童センター	大久保、長島、金剛寺
40	農村環境改善センター	森、大日木、 <b>長入</b> 、宮之上、小井田、林之郷、漆戸
41	町吉田生活改善センター	中吉田、町吉田、ひかり、桜台、下吉田
42	まほろばの里交流会館	下郷、 <b>岩清水</b> 、矢沢、赤坂
43	塩田解放会館	上本郷、中野、学海南、学海北
44	五加自治会館	東五加、五加
45	塩田北保育園	下本郷、上小島、下小島、保野
46	舞田公民館	舞田、八木沢、八舞、セレーノ八木沢
47	東塩田児童センター	平井寺、鈴子、石神、柳沢
48	下之郷公民館	下之郷、桜
49	塩田構造改善センター	下組、富士山中組、奈良尾
50	西塩田会館	十人、塩田新町、東前山、西前山
51	西塩田保育園	手塚、山田
52	相染閣(あいそめの湯)	野倉、分去、大湯、院内、上手
53	浦里小学校体育館	浦野、越戸
54	浦里保育園	仁古田、岡、藤之木
55	室賀生活改善センター	下室賀、ひばりケ丘
56	室賀基幹集落センター	上室質 と
57	小泉区民会館	
58	鹿教湯温泉交流センター	あった場合は従来の 投票所になります。
59	平井公民館	平井 投票別になりより。
60	東内保育園	荻窪、和子、下和子
61	丸子文化会館	三反田、腰越
62	丸子地域自治センター	辰ノ口、海戸、沢田、八日町
63	中丸子保育園	中丸子、下丸子
64	中山公民館	御嶽堂
65	コミュニティセンター熊の森	飯沼
66	茂沢公民館	茂沢
67	尾野山公民館	尾野山
68	長瀬市民センター	上長瀬、町組、下長瀬
69	コミュニティセンター塩川	石井、 <b>狐塚</b>
70	南方公民館	<b>坂井、郷仕川原、</b> 南方
71	藤原田公民館	藤原田
72	菅平高原国際リゾートセンター	□ <u>官</u> 平 <u><b>箱</b></u> □
73	渋沢公民館	大日向(渋沢)
74	大日向公民館	大日向(渋沢を除く)
75	長生涯学習館	角間、横沢、真田、十林寺
76	真田地域自治センター	石舟、戸沢、つくし、横尾、四日市、荒井
77	そえび保育園	大庭、曲尾、萩
78	傍陽西部地区コミュニティセンター	<b>入軽井沢、岡保</b> 、傍陽中組
79	横道公会堂	田中、下横道、中横道、上横道、穴沢、三島平
80	本原担い手研修センター	上原、下郷沢、中原、表木、町原
81	御屋敷公園真田庵   下原公民館	小玉上鄉沢、赤井、下塚、竹室 - 大畑 下原 山目
82	下原公民館	<b>大畑</b> 、下原、出早 鳥屋、沖
83		
84	武石公民館	数合、中島、七ケ、片羽、堀の内、市之瀬 下木 3 佐田 下小寺屋
85 86	武石ふれあい教室   上本入生活改善センター	下本入、権現、下小寺尾 上小寺尾、唐沢、築地原、大布施巣栗、西武
87	小沢根公民館	小沢根
88	余里公民館	余里
00		赤王

<sup>※</sup>網掛け( になっているところは新設、または従来から変更になった投票所。**青い太字**は、投票所の変更があった自治会です(変更のない区域も一部含まれています)。

### お宝博物館 と 上映会



### まちなかお宝博物館 ~まちなか野球ミュージアム~

	イベント内容	場所	期日・時間
野球選手に関する グッズ展示	日米の野球界で活躍する野球選手のグッズなど(お宝)の展示	(㈱丸陽1階(海野町)	8月1日(金)
映画ロケ写真、 小道具などの展示	映画「ラストゲーム最後の早慶戦」 ロケ模様写真、ロケ使用小道具な どの展示	幻灯舎 松尾町アートギャラリー (松尾町)	~9日生 午前10時~午後7時
市内学校全国大会出場 写真・優勝旗ほか展示	リトルリーグ、小中学校、高等学校など、全国大会出場時の写真、 県大会優勝旗などの展示	上田市福祉会館(大手町)	8月4日(月) ~8日(金) 午前9時~午後4時
子ども野球 チャレンジ広場	バットスウィングスピード測定、 ストラックアウトなど、野球関係 のイベントを子どもたち対象に開 催	平林堂書店駐車場裏(原町)	8月7日(x) ~8日(金) 午前10時30分~正午 午後3時~4時30分

間 市商工課 TEL23·5395

### 映画「ラストゲーム 最後の早慶戦」上映会

- ●期日 8月9日出雨天決行(ただし、台風などの荒天の場合は中止) ●場所 上田城跡公園野球場
- ●内容 信濃グランセローズイベント(午後6時~)、監督と出演者の舞台あいさつ(午後7時~) 上映会(午後8時~9時40分)
- ●入場料 高校生以上/1,000円、中学生以下/無料(当日券はありませんので、有料・無料にかかわらず、事前に各チケット取扱所へお申し込みください。また、このチケットは上映会当日のみ有効です)。
- **●チケット** 先着1,000名(お一人様10枚まで) **●座席** 自由席(イス席のご用意はありません)
- ●チケット取扱所 時間/午前8時30分~午後5時30分(土日・祝日は除く) 上田市観光会館2階観光課、市役所本庁舎2階商工課、丸子・真田・武石地域自治センター産業観光課、 塩田・川西・豊殿地域自治センター、上田文化会館、丸子文化会館、教育委員会第二庁舎文化振興課
- ●持ち物 敷物(携帯用イス不可)、カッパ(雨天用)、下足用ビニール袋
- ●注意 公共施設での上映会のため、アルコール類及び食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
- □ 「ラストゲーム最後の早慶戦」上映会実行委員会 (信州上田フィルムコミッション・面観光課) TEL23・5408

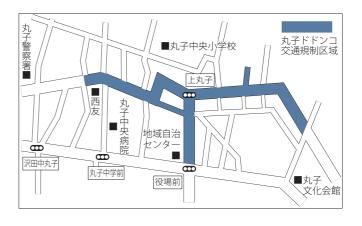
### 第31回丸子ドドンコ

- ●期日 8月2日(±)
- ●場所 上丸子商店街
- ●交通規制

午後2時30分~8時30分までの間、みこしと踊りなどで同商店街が車両通行止めになります。

また、8月12日似午後7時~9時30分まで「花市」のため同区間が同じく車両通行止めになります。

間 丸産業観光課 TEL42・1048

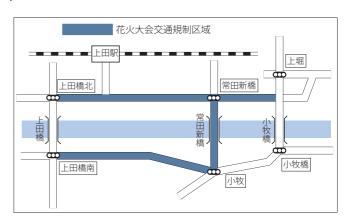


### 第21回信州上田大花火大会

- ●期日 8月5日(火荒天の場合は翌日
- ●場所 常田新橋下流300m付近
- ●交通規制

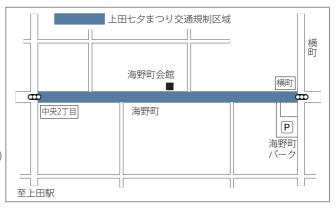
午後6時30分~9時までの間、常田新橋が車両通行止めとなるほか、上田橋から小牧橋下までの右岸堤防道路と上田橋から常田新橋までの左岸堤防道路は車両通行止めとなります。

- ●交通機関 無料駐車場はありません。来場には公共交通機関をご利用ください。
- 問 上田商工会議所 TEL22⋅4500



### 第50回上田七夕まつり

- ●期日 8月6日(水)~8日(金)
- ●場所 海野町商店街
- ●交通規制(飾り付け時間)
  - 6日冰午前8時~午後10時(午前11時~午後9時30分)
  - 7日(水)午前10時~午後10時(午前10時30分~午後9時30分)
  - 8日侩午前10時~午後6時(午前10時30分~午後4時)
- 間 海野町商店街振興組合事務局 TEL22·9301





## 夏まつり交通規制

## お知らせ

お知らせ

## 意向調査を実施 介護保険事業へ の参入

意向 業への参入意向を把握したいので、 の計画の策定にあたり、 険事業計画を本年度策定します。こ -間を計 亩市 0 ある事業者はご連絡くださ では、 |画期間とする第4期介護保 平成21~23年度の3 介護保険事

調査対象サービス種類 ビス(介護老人福祉施設など)、 設入居者生活介護、 型居宅介護事業所など)、 域密着型サービス(小規模多機能 短期入所 施設サー 特定施 生活 地

※今回の参入意向が、 りします。 のあった事業者には調査票をお送 連絡期限 7月31日休までに連絡 すべて介護保

また、今回連絡がない場合も、 ありませんのでご承知ください。 険事業計画に反映されるわけでは 業者募集時に応募は可能です。 事

TEL

前高齢者介護課

予防接種を受けましょう麻しん・風しんの

起こさないように、

けましょう。

ナーを守り、

交通事故に遭わない、

が多発する時期です。

ル 1

ルとマ

夏の行楽シーズンを迎え交通事故

やまびこ運動の実施

夏の交通安全

ん(はしか)が大流行しました。この 年、 麻しん対策を強化し、 10 ( 20代の方を中心に麻し 風しん

運動 期間

の重点

7月19日出~25日

ました。 者を拡大し、平成20年4月から5年 予防するため、厚生労働省では対象 種を受けることができるようになり 3年生相当世代の方が無料で予防接 ?の期限付きで中学1年生及び高校 よる先天性風しん症候群の発生を

べての

座席のシートベルトとチャ

康状態が思わしくないと思った 故件数は10年前の約1・3倍。

運転は控えましょう)、

② す

故防

止

(高齢者がかかわる交通

は、 れの 接種方法 日 7年4月2日~8年4月1日生ま 月1日生まれの方、 2期/平成14年4月2日~15年4 生後12~24か月未満の乳幼児、 接種対象及び接種期間 1 期対象者は、 回接種。 ~3年4月1 平成21年3月31日までに1回 方、 期間内の接種は無料です。 第4期/平成2年4月2 対象者には、 第2・3・4期の対象者 接種月齢期間内に 日生まれの方。 第3期/平成 封書で通 第1期 個別 第 第

世生活環境課

TEL 22

4

14

()

進(自

転車の交通事故のうち約7

0)

④自転車の安全利

用の

ルト着用が義務化)、

③飲酒運転

6月から全部の座席でのシート

は、

着用者の致死率の12倍以上。

シートベ

ルト非着用者の致死率

イルドシートの正しい着用の徹

割が誤った走行によるもの。

ル

メットをかぶりましょう)。

接種実施医療機関に予約をしてか 同封の説明書をご覧になり、 知文と予診票を送付しています。 後種にお出かけください ■健康推進課 TEL 28 · 7 1 2 4

農薬の使用にご注意を

の影響や環境破壊はもちろんのこ 農薬に 時を選び、 地元産農産物や水産物の 農薬を散布する時は風の弱 関する事件・事故は、 風向きに注意しましょ 農薬 イメー 人体 0 0 1:

②不用農薬(登録失効農薬、 限切れ農薬、 袋などの処分は、農協や販売店な どに相談のうえ適正に処理 い農薬など)や農薬の空容器、 などには絶対に流さないように 使用する見込みの 有効期 空 な 河

> 1.正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。 2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術 3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的にご点検、お掃除がすっと必要になる機械です

◎補聴器 ご購入の ポイント ★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり な(0268)23-0428

■営業時間 午前9時~午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

当店案内図 R18 至小諸 ふれあい福祉センタ 原町郵便局 上田市役所
八十二銀行 ●いも平様

①農薬の飛散(ドリフト)防止 適正な管理に努めましょう。 ジを損なう恐れがあります。

①高齢者の交通事 防衛・予測を心 ましょう。

<広告欄>

### 器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、 お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器 にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 **140,000**円~(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用電池1パック いつでも **630**円

お知らせ

### 固

の方も労災保険に

## 傷害、 労災保険は労働者の負傷、 死亡などに対して保険給付を 疾

## 農家 特別に加入できます

③農薬の保管場所には必ず鍵をかけ 難事故が発生した場合には、 て適正に管理し、 警察署へ届け出ましょう。 上小地方事務所農政課 一農政課 TEL TEL 25 7 1 2 7 23 5 1 2 2 紛失や盗

固

上小農業改良普及センタ

指定検査機

関

(社)

長野県浄化槽協

会東信支所

63

1

## 合併浄化 槽の

合併 浄 化 槽 は 適正管理 使用 者が責任 を を

業実態や災害の発生状況などからみ ことができます。 業機械作業従事者、 ①特定農作業従事者、 いずれかの制度に特別加入する ③中小事業主な ②指定農

行う制度です。農家の方も、

その

持って適正な管理をお願いします。

浄化槽に異物や油を流さず、

保守

点検業者に委託して保守点検を実

定期的に清掃を行いまし

は、 浄化槽の廃止、 受けましょう。 届け出をしてくださ 所有者の変 更 0

圕

105)による法定検査を年1 TEL 23 · 5 1 2 0 際 口

長野県上田建設事務所整備課 TEL25 · 7165

川西(上室賀、下室賀、ひば

■土木課

8月28日(木)

TEL23:5126

ホール

川西公民館1階大ホール

<広告欄>

### 国際高等学院長野校(通信制・単位制) 夢を叶える次のフ

「夢を叶える」をめの相談会

クラーク記念国際高等学校 〒0268-26-5515 長野キャンパス



### 土砂災害警戒区域等の指定に関する 住民説明会を開催します

県では今年度、上田地域を対象に、土砂災害防止法に基づく「土砂 災害警戒区域」及び「土砂災害特別警戒区域」の指定を行います。この 区域指定により、警戒避難体制の整備や土砂災害特別警戒区域内では 一定の建築行為が制限されますので、関係する住民の皆さんのご参加 をお願いします。なお、指定区域の位置図は、上田合同庁舎5階上田 建設事務所整備課、市役所本庁舎4階土木課、塩田・川西・豊殿地域 自治センターで閲覧できます。

### ●開催日及び会場(いずれも開始時間は午後7時)

開催日	対象地区(自治会)名	会 場
7月28日(月)	城下、川辺、泉田(半過自治 会を除く)	上田創造館2階コミュニ ティホール(大)
7月29日(火)	泉田(半過自治会のみ)	半過公民館
7月30日(水)	西部、塩尻	西部公民館1階大ホール
8月6日(水)	東部、南部、中央、北部、 神科(染屋自治会のみ)	中央公民館3階大会議室
8月8日金	川西(上室賀、下室賀、ひば りヶ丘自治会を除く)	川西公民館1階大ホール
8月11日(月)	神川	神川公民館大ホール
8月18日(月)	豊殿	農村環境改善センター 1階多目的ホール
8月19日(火)	東塩田、西塩田(野倉自治会 除く)	塩田公民館2階大ホール
8月20日(水)	中塩田、別所温泉、西塩田(野 倉自治会のみ)	別所温泉あいそめの湯 多目的ホール
8月26日(火)	神科(染屋自治会除く)	上野が丘公民館2階大ホール

りヶ丘自治会のみ) ※開催日が自治会により異なる地区もありますのでご注意ください。

お知らせ

### Information A La Carte

相談所の開設

# 無料相談所開設

●日時 無料で、 暴力の相談をお受けします。相談は 問弁護士が、不当要求など民事介入 暴力追放県民センターの職員や顧 8月5日火午後1時~4時 秘密は厳守されます。

●相談時間 申し込み 県民センターへ。なお、予約がな くても急ぎの場合には随時相談に 応じます。 事前に電話で暴力追放 一人30分程度

0)

財長野県暴力追放県民センター TLO26 · 235 · 2140

# 行方不明の人を捜す

年間を通じて応じていますが、8月 方がわからず、 開設して相談をお受けします。 には「行方不明の人を捜す相談所」を 開設期間 午前9時30分~午後5時(土日 長野県警では、身内の方などの行 8月1日金~29日金の お困りの方の相談に

場所 活安全課または生活安全刑事課 県下各警察署の刑事課、 生.

祝日を除く

間以外の相談は長野県警察本部 話でご連絡ください。なお、この期 出張相談 相談を希望される方は、事前に電 分~午後5時/上田警察署 8月5日火午前9時30

> ホームページでも各種情報を掲載し お受けしています。長野県警公式 識課(H026・278・9500)で ていますのでご覧ください。

# 笑顔で卒煙クリニック

●場所

市役所南庁舎6階真田の間

問診・呼気中一酸化炭素濃度測定・ どでサポートします(料金無料)。 続くよう3か月後まで面接、 個別指導・診察などを行い、 医師、 お手伝いをします。 保健師、 管理栄養士が禁煙 初回相談時に 禁煙が 電話な

●日時 7月23日水、8月27日水の 午後1時~2時、 4水曜日 以後原則毎月第

- 場所 上田保健所
- 申し込み 事前に電話で保健所
- TEL 25 7 1 4 8 田保健所健康づくり支援課

## 設置が義務化に 住宅用火災警報器の

国では、住宅火災により1152人 付けられました。平成19年中にも全 れ、住宅用火災警報器の設置が義務 成16年6月に消防法の一部が改正さ なっています。このことを受け、平 より毎年1000人以上の方が亡く 近年、 住宅火災による逃げ遅れに

> 急に住宅用火災警報器を設置しま ず設置していただいていますが、 す。自分や家族の命を守るため、 置していただくようになっていま 存住宅も平成21年5月31日までに設 6月1日以降、新築する住宅には必 の尊い命が失われており、平成18年 しょう。 既 早



# 目衛官採用の説明会

す。 り理解を深めていただける機会で 施します。防衛省・自衛隊を進路の 志願手続きなどについて説明会を実 についての紹介や採用制度、 つとして考えている皆さんに、よ 防衛省・自衛隊の職務内容や職 処遇、

7月26日出午後1時~4 自衛隊上田地域事務所(天 時 <広告欄>

●場所

日時



1 上田市役所 tel.22·4100代) fax.25·4100代

| 真田地域自治センター tel.72·2200代 fax.72·4140代

| 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代)

### 催し

### 第2回たけしノルディックウォーキング in 美ヶ原高原

真夏の下界を離れ、標高2.000mのさわやかな美ヶ原高 原をノルディックウォーキングで歩いてみませんか。

- ●日時 8月10日(日)午前10時集合(雨天中止)
- ●集合場所 美ヶ原高原美術館駐車場
- どなたでも(小学生以下は必ず保護者同伴) ●対象
- ●参加料 一人500円(小学生以下無料)
- ■コース 美ヶ原高原美術館から王ヶ頭(王ヶ鼻)までの間 を往復(約10km)。昼食をはさんで午後2時30分 ごろ帰着の予定。
- ウォーキング専用ストック(70セット限定でレ ●持ち物 ンタル可。レンタル料500円)、弁当、飲み物など。
- ●申し込み 武石観光協会事務局にある申込書に必要事 項を記入し、8月4日(月)までに同事務局へ (FAX、電話も可)。申込書は武石観光協 会ホームページ(http://www.takeshikanko. com)からもダウンロードできます。
- 武石観光協会事務局(武産業観光課内)

田市体育協会

TEL85.2828 FAX85.2313

●場所 入館料

武石ともしび博物

般400

Ă

小中学生

日と祝日の翌日

### 臨時 室賀温泉ささらの 8月7日 休館とお盆営業

日時

7 月 19

(土)

24 日 日

9

時

~午後4時

休 8月

館

月 (日)

曜

館ください。 中は休まず営業しますので、 ご了承ください。 休が臨時休館となりま なお、 お る盆期

2 武石とも 0 円

第 57

回市民総合体育大会

相撲競技の部参加者募

日時

8 月 10

日

旧午前9時

9

時

30分受付

対象 場所

園児・小学生・中学生 上田城跡公園相撲場

0

部

その他

当日、

朝7時30分(予定)

のけいこがあります。満木旭人さより大相撲「伊勢ノ海部屋」の力士

申し込み

当日受付

(中学生の部は特別賞もあり

# 武石白樺平写真クラブ展

固

田地

地域事務

TEL 22 · 5 2 6 7 自衛隊上 |歩2分) 神 4 -

17

3

田

|駅温泉口

Iから

展示します。 作品約40点を、 武 石で活躍 して 博物館体験室に特別 いる写真クラブ

## 0

場所

前農政課)

ごろ(荒天の場合は中止 稲倉棚田

●日時 る火まつり」を今年も開催します。 の夜空を幻想的にかもしだす「ほた で、 約1000本のローソクが夏 7月19日出午後6時 9

### 催

# ほたる火まつり稲倉棚田

棚田百選に認定されている稲倉

棚

<広告欄>

### 医療法人三折堂

たちとの交換けいこなどがあり ん(上田五中出身)も来場。

子ども

### 神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12 TEL 0268 (22) 4328 FAX (26) 8231

- ●理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 3:00~ 6:00

休診日 土曜午後•日曜•祝日

### 上田郵便局 至東御・小諸 消防署 上田城跡公園 上田市役所●

### ※初診の方はなるべく 予約をおすすめします

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・ 歩行障害・認知症などを来た す脳神経系の病気を診断し、 内科的に治療する科です。

### 主要設備

オープン型MRI、超音波検査装 置(腹部一般、頚動脈エコー)、胃・ 大腸内視鏡、レントゲン、筋電図 検査装置等

## マレットゴルフ

催し/講座・教室

家族ペア大会 夏休みに家族で、 マ レットゴルフ

●日時 を楽しみましょう。 8月10日旧午前8時30分集

定員 先着30組(60名 ●対象 ●場所

小中学生と大人の各1名で 塩田の郷マレットゴルフ場

●参加費 用具代100円は別途 の大人500円、子ども200円、 塩田の郷マレットゴルフ場 ペアで500円(入場料 TEL 39 · 4 4 5 5

夕 (社) 上田 地域 シルバー人材セン TEL 23 · 6 0 0 2

## ウォーキング参加者募集 第8回さわやか高原

●日時

7月27日旧午前7時30分受

8時スタート

集合場所 湯の丸高原ロッジ花紋

コース 集合→ゴール 原到着後自由散策→池の平駐車場 ロッジ花紋前→池の平湿

●持ち物 協会員500円、一般1000円 小中学生・ウォーキング 昼食、飲み物、 雨具、

申し込み 上田ウォーキング協会 事務局(上田スター商会内1135 子、タオル、防寒着など

> 0246)へ電話で。 当日受付も

・その他 合があります。 天候により 中止になる場

## 親しむ会薬草・ハ ーブに

●日時 7月27日(1)午前10時~午後 1時30分

場所 菅平高原(長野県菅平薬草

栽培試験地

内容 草オリエンテーリング、薬草教室、 と神秘~ハーブは大地の贈り物」、 料理など) ラベンダースティック教室、 ディネーター)、実演コーナー (薬 講師/堀内利子氏(ハーブコー 講演会(演題「自然の知恵

参加費 無料

## 文化講演会 常楽寺美術館

日時 ●場所 7月27日旧午後1 常楽寺本堂(別所温泉)

正午

●講演 氏(京都国立博物館企画室長)、② (奈良国立博物館資料室長) 「慈覚大師円仁を慕う」西山 ①「古写経の魅力」赤尾栄慶 厚氏

入場 無料

●その他 会場の駐車場が狭いた め、乗り合わせや公共交通機関を

> 夏休みおはなし会 丸子金子図書館

日時 ど、楽しいお話の世界です。 よる、絵本の読み聞かせ、紙芝居な おはなしボランティアの皆さんに 8月7日休~9日出の午前

●場所 丸子金子図書館 TEL 42 · 2 4 1 4 丸子金子図書館 11階

講座・教室

## きうる 講座「藤本善右衛門と 藤廬文庫」

日時 座パート3」の第3回目は、 書館にある藤廬文庫についてです。 地域を支えた文化人シリーズ講 7月26日出午前10時30分~ 上田図

● 講 師 大学講師) 尾崎行也氏 (上田社会教

●定員 30名

固 上田情報ライブラリ TEL 29 · 0 2 1 0

圕 ご利用ください 常楽寺美術館 TEL 38 · 2 0 40

30分(9日は午前のみ) 10時~10時30分、午後2時~2時



### 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)について いただいた質問・意見にお答えします。



### 「後期高齢者医療制度」を「長寿医療制度」と呼ぶことで、制度をわかりにくくしていませんか?



国からの事務連絡で、この制度を身近で親しまれる制度とするため、通称で「長寿医療制度」と呼ぶことになりました。記載については「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」として記述していくこととされました。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

 $Q_{2.}$ 

### この制度になって、保険料が上がった気が しますが?



上田市においては、国民健康保険からこの制度に移行した場合の保険料を比較してみると、約9割の方の負担が減っています。前年度の所得状況、世帯構成により条件は異なりますが、1年間の保険料で比較すると多くの方の負担が軽減されているといえます。ただし、保険料は年金からの天引きが年6回、今まで国保税は年9回でしたので、1回当たりの額で保険料が上がったと感じられるのではないかと思われます。年額で比較してみてください。

**Q**3.

### 保険料の納付を口座振替に変更すること も、可能となるのですか?



後期高齢者医療保険料については、既に年金からの特別徴収(いわゆる天引き)の方、または、10月からの特別徴収の予定の方のうち、次のいずれかの要件を満たす方は申し出により、保険料を口座振替により支払うことができるようになります。

- ・申し出の要件
- ①国保税を確実に納付していた方が口座振 替により納付する場合
- ②世帯主または配偶者が口座振替により納

間 市国保年金課

TEL22·4100 (内線1361)

**A**3.

付する場合(本人の年金収入が180万円未 満の方)

ほ

っと・ぼ

LI

đ

・7月中旬に発送する保険料額の決定通知書(6月に前年度の所得が確定することに伴い、年間の保険料額を通知するもの)に併せて「口座振替申出書」と「口座振替依頼書」を同封する予定です。

**Q**4.

### 10月から始まる国民健康保険税の年金からの天引きも、申し出により口座振替できるのですか?



国保税についても、10月から特別徴収の予定となっている方で次のいずれの要件も満たす場合は、申し出により国保税を口座振替により支払うことができるようになります。

- ・申し出の要件
- ①これまで、国保税を滞納することなく納めている方。
- ②これからの国保税を、口座振替により納める方。
- ・7月に発送する国民健康保険税納税通知 書に併せて「申出書」と「口座振替依頼書」 を同封する予定です。
- ・後期高齢者医療保険料及び国民健康保険 税の口座振替への申し出は、申出書の提 出によりお願いします。
- ●締切日 8月8日金
- ※ただし、締切日までに間に合わない場合は、12月以降の特別徴収から中止させていただくことになります。

<広告欄>

## **上アノ専門店 サンピアン上田ピアノ正房**

マピアノの調律(全メーカー)

- ●ピアノの移動 ●ピアノの消音ユニット取付け
- ●ピアノのオーバーホール・クリーニング(見積無料)
- ●ピアノの販売(お客様に合ったピアノをご用意します。)
- ●ピアノの買取り(査定無料)

スタインウェイピアノ・ボストンピアノ

長野県正規特約店 株式会社 サンピアン

**50** 0120-14-7748

上田ピアノ工房 長野県上田市常磐城5-1-14 TEL0268-22-7748 FAX0268-22-7746

### Information A La Carte

## ●参加費

場所

### ■募集 材料費

## ● 対象 先着 30名 小学生及び中学生(小学3

## ●申し込み 年生以下のお子さんは保護者同 7月31日休までに電話

# 夏休みサバイバル災害発生!

ル

訓

練

募集

上田市レクリエーション

たらどんなに心強いことでしょう。

心のある方はお問い合わせください。

指導員の募集

●対象

●応募方法

レクリエーション指導員制度

指導員制度の実施と指導員の募集

昨今、学校での親子レクや地域での行事、親睦会など

が各所で行われており、その中の一部として体を動かす

レクリエーションを取り入れることが多く、注目されて

います。親子や地域の仲間が集まり、レクリエーション

を通じて親睦を図ると同時に、健康のために体を動かす きっかけにもなっていることでしょう。そのようなとき、

イベントの役員や担当になった方は、「何をやったらいい

のか」「どんなレクリエーションがあるのか」といった相 談にのってもらえたり、イベント当日に指導してもらえ

そこで、「上田市レクリエーション指導員バンク」を設

置し、バンクに登録された指導者の派遣や、相談に応じ られるようにします。指導者の派遣は、平成21年度から 予定していますので、制度の仕組みや依頼方法などに関

「上田市リエーション指導員バンク」では、指導員とし て活躍していただける指導員の方を募集します。あなた

の持っている軽スポーツやレクリエーションの知識や技

能をこの指導員バンクで活用してみませんか。自薦他薦

は問いません。詳しくは体育課までお問い合わせくださ

これまで軽スポーツ及びレクリエーションにか かわったことのある方。未経験でも興味、関心 のある方(実技指導や講習会などの実施あり)。

体育課及び各地域教育事務所の窓口にある 所定の登録申請書に必要事項をご記入のう

え、申し込みください(随時募集)。

に挑戦! 消防署の皆さんと一緒にポンプ操作 ランプ作り、 魚捕り。また地元消防団、 飯ごう炊飯、 火おこ 南部

夏休み野外教室

●申し込み

事前に電話またはFA

談もお受けします(受講料無料)。 ニア産業カウンセラー)。個別 職場づくり~」講師/笠井昇氏(シ ス対策~、人も組織も元気になる

X(23・1642)で東信労政事務

所まで。

## ●日時 8月2日出午後2時~、 日田午後2時 塩田公民館ほか 一人2000円(保険代) 3

## ●日時 午後3時30分 8月1日途午前8時50分~

● 対象 場所 上野が丘公民館及び神川 流

●講習期間

9月8日(月)~12

日金

0

5日間

## 先着 20名 小学4~6年生と保護者

●定員

●参加費

100円(資料・保険代)

## で塩田公民館まで。 塩田公民館 TEL 38 · 6 8 8 3

題について考えてみましょう。 ちを流れる川の様子を学び、環境問 での参加も大歓迎です。 水に住む魚や虫から、私たちのま

## 受講生を募集 子育て支援講習の

を中心に、保育に関する基礎的な知 とした講習会を開催します。 識を習得し、 雇用・就業を希望する団塊の世代 就業機会の拡大を目的

## ●対象者 ●場所 上田女子短期大学 開講日現在の年齢が57歳

## ●申し込み 7月28日別までに電話 ●持ち物 昼食、ながぐつ、

内容

講演「職場のメンタルヘル 上田文化センター大会議

で上野が丘公民館へ。

# 上野が丘公民館

# 着替え

### 前体育課 TEL23·6372 ●場所

●日時

4 時 8月5日火午後1時30分

## ベルスケア・セー職場のメンタル ルスケア・セミナー

田(肛23・8609)まで。 センターまたは、ハローワーク上 金に電話で上田地域シルバー人材 出上田地域シルバー 人材 TEL 23 · 6 0 0 2

●定員 受講料 | 申し込み 7月18日金~8月8日 は抽選) 24名(申し込み多数の場 無料

## 別所線にのろう 図書館でしらべて

日時 所線にのろう!!」を開講します。 援セミナー「図書館でしらべて、 恒例となった、夏休み自由研究応 8月8日金午前10時~午後 别

68歳で働く意欲のある方

●集合場所 持ち物 セミナールーム 往復電車賃(大人11 上田情報ライブラリー

ルなど。 いる方)、飲み物、おやつ、タオ モ帳、筆記用具、カメラ(持って 生250円~)、昼食、雨具、メ る方のみ、大人500円~、小学 いそめの湯入館料(温泉などに入 0円、小学生以下570円)、 あ

●講師 竹田貴一氏(別所線の将来 を考える会代表)

●参加費 一人100円(保険料

●申し込み 上田情報ライブラリーまで。 上田情報ライブラリー 7月18日金から電話で

8 時

### チャレンジ講 色彩検定3級 座

につけ検定にチャレンジしましょ 色に関する幅広い知識や技能を身 8月28日休、9月4日 (木)

30 分 日休・9日休午後1時30分~3時 11日休·18日休·25日休、 10 月 2

●場所 市民プラザ・ゆう

● 対象 定員20名 )申し込み 7月22日火~8月18 いる女性 市内在住で再就職を考えて

講座・教室

託児 えてお申し込みください。 2100円をおつりのないよう添 テキスト代2080円と受講料 2歳〜就学前幼児(要申し

込み)

## ビジネスコース第11 仕事の基本セミナー

手法を話し合いながら学びます。 ●日時 現場で、すぐ実践できる考え方と 8月8日金午後6時30分~

●内容 つける を理解する~基本パターンを身に 問題を解決するための手順

●場所 上田情報ライブラリー ナールーム 末広繁和氏(中小企業診断 セミ

● 講師 ●資料代 5 0 0 円

● 対 象 者、起業者、従業員、個人 TEL 29 0 2 1 0 田情報ライブラリー 中小規模事業所、

## 丸子保健センター 介護者の会」を開催 で

●日時 7月25日金午後1時30 3時30分 分~

場所 室 丸子保健センター1階研修

> 健康セミナー 実践のため **0**

●日時 8月20日水午後1時15分 3時30分

場所 丸子保健センター

●内容 のごはんの量と主食と思って食べ 予防のための学習と調理実習~私 ている穀類の目安のつけ方~ メタボリックシンドローム

対象 おおむね65歳までの方

●定員 30 名

参加費 資料代100円

●申し込み 8月15日金までに電話 で丸子保健センターへ。

個人事業

## 介護者の会「なのはな」に ご参加ください

●日時 30 分 7月29日火午後1時 3~3時

●場所 田の間 市役所南庁舎6階千曲 真

●内容 尊厳を支える介護とは」、介護者 同士の交流会、個別介護相談(希 介護教室/講演「高齢者の

●内容 体操、 個別相談(参加費無料)。動きやす い服装でお出かけください。 介護についての情報交換、 介護者のためのリラックス

●対象 介護をされている方

九健康福祉課

生涯楽習「上田自由塾」 夏休み子ども向け講座

ぜひ参加してみませんか。 みの作品作り、楽しい思い出作りに 園児・小・中学生の皆さん、 夏休

●申し込み 7月24日休までに希望 or.jp)で。ただし、一部締め切 2 階 の異なる講座があります。 メール (uedajiyujuku@ivory.plala 局あて)、電話、FAXまたはE 7踏入2-1-15池野第2ビル 番号を、郵送(〒386-00 講座名、住所、氏名(学年)、電話 生涯楽習「上田自由塾」事務

●チラシ 募集チラシは市内小学校 も設置。 へ配布しました。各公民館などに 直接講師にお尋ねください。 講座内容、参加方法は、

上田自由塾事務局 TEL FAX 22 · 6 8 4 0

● 対 象 介護をされている方または

●申し込み 7月28日別までに電

で、市役所高齢者介護課まで。

市高齢者介護課

●参加費 介護について学びたい方 無料

## 参加者募集 楽しく体力づくり教室

講座・教室/募集

## ●日程 9月1日~11月24日 (各月曜日、全10回

時間

午後7時30分~9時

●場所 古戦場公園室内多目的運動

●対象 市内在住・在勤の方(学生

定員 先着30名

●参加費 2000円(教室初日に

●申し込み 7月28日月~8月29日 所体育担当へ。 育館、真田·武石各地域教育事務 金までに体育課また は丸子総合体

# (秋期)教室参加者募集女性・シニアゴルフ

期日 8月27日~10月22日 (各水曜日、全9回)

時間 午前10時~正午

場所 上田スター商会

生を除く)及び60歳以上の男性 市内在住・在勤の女性(学

定員 先着30名

●参加費 3600円(初日徴収)

●申し込み 7月28日川~8月22日 金までに体育課または、 丸子総合 務所体育担当へ。 体育館、真田・武石各地域教育事

## バドミントン(後期) 教室参加者募集

●日程 (火·月曜日、全10回 8月26日~12月9日

●時間 午後6時30分~8時30分

●場所 上田城跡公園体育館

●対象 を除く) 市内在住・在勤の方(学生

定員 先着40名

●参加費 3000円(初日徴収

●申し込み 7月28日月~8月15日 所体育担当へ。 金までに体育課または 丸子総合体 育館、真田・武石各地域教育事務

## 初心者講習会 マレットゴル

終了後は自由にプレーできます。 による、初心者向けの講習会です。 上田市マレットゴルフ協会の指導

日時 場所 8月23日出午前8時~正午 塩田の郷マレットゴルフ場

定員 先着 50名

料・用具代含む。当日徴収) 参加費 800円(入場料・保険

※用具をお持ちの方はスティック ●申し込み 7月20日田~8月20日 ボール2個をご持参ください。 塩田の郷マレットゴルフ場へ。 | 州の午前9時~午後5時に電話で

## 募集

## 各審議会の委員を 募集します

させていただきます。 きるのは一人1審議会までです。 採用は、レポートと面接により決定 の方で、公募により審議会へ参画で 応募資格は、市内在住の20歳以上

# ◇上田市産院運営審議会

募集人員 1名

任期 委嘱の日から2年間

●審議会の内容 産院の運営に関 する。 し、市長の諮問に応じて調査審議

●応募方法 産院にある所定の申込 書に「地域の産科医療に対して考 えていること」と題したレポート て、産院に提出。 (800字以内・書式自由)を添え

締め切り8月15日金

# ◇上田市住宅プラン策定委員会

■募集人員 3名

●任期 委嘱の日(10月を予定)から 審議終了まで(平成21年度終了予

●応募方法 住宅課にある所定の申 審議会の内容 整備及び市営住宅の活用などに関 ての調査審議を行う。 し、総合的・計画的な施策につい 市の住宅・住環境

> えて、住宅課に提出。 ト(800字以内・書式自由)を添 あり方について」と題したレポー 込書に「時代に即した公営住宅の

●締め切り 8月15日金 前住宅課 TEL 23 · 5 1 7 6

## ◇博物館協議会

募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から平成22年9月 ●審議会の内容 上田市立博物館

応募方法 博物館・資料館・丸子 郷土博物館にある所定の申込書に 問に応じて調査審議する。 館の運営に関し、教育委員会の諮 信濃国分寺資料館·丸子郷土博物

えて、市立博物館に提出。 ト(800字以内・書式自由)を添 「博物館について」と題したレポー

締め切り8月15日金

# ◇上田市山本鼎記念館運営審議会

■募集人員 1名

●任期 委嘱の日から平成22年9月 30 日

●審議会の内容 じて調査審議する。 営に関し、教育委員会の諮問に応 山本鼎記念館の運

応募方法 山本鼎記念館にある所 以内・書式自由)を添えて、 いて」と題したレポート(800字 定の申込書に「山本鼎記念館につ 記念

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

### 実行委員を募集 平成21年上田市成人式 します **ത**

●締め切り

8 月 15 日

山本鼎記念館

ます。興味がある方、意欲がある方 はお問い合わせください。 企画・運営を行う実行委員を募集し に市内7会場で開催する、成人式の 来年1月11日田(成人の日の前日)

応募締切 年4月1日生まれの方 昭和63年4月2日~平成元 武石地域は7月31 日代

※左のQRコードから上田市携帯サ にアクセスできます。 その他の地域は8月29日金 イト「H21上田市成人式」のページ



真田地域教育事務所

武石地域教育事務所 TEL 72

2655

# りんごオーナー

め 昨年に引き続きりんごの木の 田市での地産地消を推進するた

> 楽しみください。自分で収穫したり ゼントとしても活用できます。 オーナーを募集します。この秋、蜜 ●募集期間 んごは、親せき・友人などへのプレ (みつ)入りで取りたてのりんごをお 7月18日金~8月18

●場所

## ■契約金額

Bコース/1本2万8000円(通 Aコース/1本1万8000 常収穫量80㎏以上、最低保障70 常収穫量50㎏以上、最低保障40 円

●品種 サンふじ

●契約期間 電話で受け付け後、関 収穫が終了するまで。

●契約方法 体験メニュー 係書類を送付します。 9月中旬オーナ

●対象者 木の選定。11月下旬収穫予定。 市内在住で、 収穫に来ら

●募集本数 れる方。 A·Bコースあわせて、

先着 50本 前農政課 TEL 23 · 5 1 2 2

## 稲倉棚田案山子まつり 案山子出展者を募集

と案山子を見学に市内外から大勢の毎年、稲倉棚田の美しい田園風景 案山子を作って参加しませんか。 皆さんが訪れています。思い思いの 細はお問い合わせください。

場所 展示期間 8月~10月末 稲倉棚田

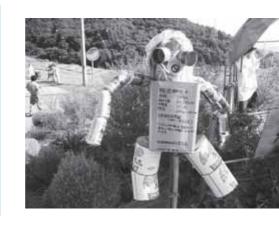
●募集期間

8月1日金~9月1日

坂城町の在住者

●参加対象 稲倉棚田保全委員会事務局 案山子担当 前農政課内 個人・グループ・団体 TEL 23 · 5 1 2 2

飯田 小菅 TEL 27 TEL 24 2350 0623



## 作品募集 短詩型文学祭

の作品を募集します。 11月16日に開催する短詩型文学祭

募集対象 を含めて原稿用紙2枚以内。小中 め)を使用。現代詩は題名、 学生の、俳句及び川柳は一句のみ。 原稿用紙(A4版400字詰 東信地区及び千曲市 題は自由で未発表作 氏名

●応募規定 部門と制限 句)、川柳(2句)、現代詩(一編) 短歌(一首)、俳句(2

(月) 必着

●投稿料 (小中学生は無料 1部門に つき5 0 0

円

応募方法 提出してください。 公民館、 参の場合は、現金を添えて市内各 学祭係」までご応募ください。持 郵便小為替を同封して「短詩型文 送の場合は作品と一緒に投稿料 名)と部門名(赤字)を記入し、 中学生は学校名、学年と学級、 (フリガナ)、筆名、 小中学生は期限内に学校へ 高齢者福祉センターへ。 郵便番号、 電話番号( 住所、 小 郵 氏 0

## うえだ環境フェ 出展者を募集

境フェアを開催します。 よりよい環境を子どもたちに残す 環境活動の発表の場として環

●日時 3時 10月18日出午前10時~ 午後

場所 上田創造館

●内容 する展示、 環境、リサイクル 実演など。 などに 関

●申し込み 8月1日金までに生活 る企画書を提出。 環境課へ展示、 実演の内容がわか

へ評一首目

え得たという作者の満足が感じられる歌です。

鉄火茄子

たては蝶群れひしめける山路に何の獣か糞残しある

娘の料理に、わが味を(その他諸々も)伝

の具体性が下句を生かしています。〉

選者詠

### 情報あ・ら・かると

## ポスター・標語を募集 暴力団追放運動

募集作品 るポスターと標語。 力団を排除する意識の高揚を訴え 暴力団を許さない、

はがき、 心募要領 できます。 3741)で長野県暴力追放県民 野字幅下692-2)、標語はE メール(boutsui@mx2.avis.ne.jp) 8 0 1 8 5 1 0 紙で持ち込み、または郵送(〒3 FAX 026.233. ^ \_ \_ ポスターはB3判画用 作品には住所、 人何点でもご応募 長野市大字南長 氏名、

> ださい 年齢、 電話番号を必ず明記してく

0

●募集締切 9 月5日金当日消 印

TL 026 · 235 · 2140 側長野県暴力追放県民センタ

## 受講生募集 警備業務講習

講習期間 します。 は合同面接会(就職相談会)を開催 例のうちの10日間。 8月25日月~9月8日 講習最終日に

●場所

上小高等職業訓練校

●定員 ● 対象 8歳で働く意欲のある方 開講日現在の年齢が57歳

は抽選

●申し込み 8月7日休までに電話 <u>~</u>

ンターへの募金箱の設置等による募

として、

駅前街頭募金、

市各自治セ

たらした、中国四川大地震への救援

# 合 中国四川大地震救援募金ありがとうございました

地域シルバー人材センター でハローワーク上田(肛23・86 室(旧26・8010)、または上田 09)、上田市高年齢者職業相談 TEL 23 · 6 0 0 2

# 5月12日に発生し甚大な被害をも

30名(申し込み多数の場

受講料

毀れたるやうに牡丹の散りてを田植え機を先頭として渋滞す 俳 白 島 田 洋子 選 小小保

泉牧野

清水ゆき子

大 片 井 岡

てつ

泣きやまぬ子に花吹雪花ふぶき

佳作 菩薩さまのみ背のひろさ新樹 夕茜竜頭の滝を染めにけ 急降下の烏苺をみつけたり 静寂を幾度も破り鳥交かる 黒々と走るSL風光る 光

越神小

若林みゑ子

芳子

長

戸 畑

鈴木 竹内

迪生

佳師の声

咲ききはまり

が桜の花の散れるごとく友は天寿を全うしたり

田島喜志子

病室の動け

ぬ母の枕辺に栞挟める短歌集あり

後期」

とふ高齢者われ

言ひたきことのみどの奥にあ

つくし

石塚

直枝

小

泉

清水

此の味はわが好みなり鉄火茄子娘の手料理もわれを越え

短

歌

小宮

Ш

久子

選

またひしめく

リハビリの一歩を踏み出す母の背にきびしくやさし看護

西

内

伊藤三千代

句に埋もれ花に埋もれて逝く友よ 水入る田に白鷺の餌を漁る散る花の滝のごとしや立ち尽す 安産の絵馬真新らし花万朶

越

木村

シモ

徳雄

小中御越

野所戸

児玉

羽生田めぐ美 松尾千恵子

本木

せ玲つ子

倉島 正子 正 森にあるアールヌーボー蝮草

梅雨冷えに雀らも心浮かぬらし電線に並び囀りもせず

牧

宮島

つる草の絡める綱をとりはずし耕す当てのなき畑を去る

長

上常田 丸山

ゆっくりと走る。> スピードを求める社会に警告のように田植え機 田に水が入る頃の光景はまさに日本の原風

> 11 柳 青 木 城 風

> > 選

思いやりみんながもって笑い合う 山笑い鳥の囀りときめきがかいかぶる日記に孫の苦笑 伊勢山島 御 所 手 赤塚羽 土屋

はいい、 - といないが溢れているかふかの布団感謝の上天気ふかふかの布団感謝の上天気がはみな花の魔性に心酔いがはいないが満れていまは喉で止めてる夫婦道言い訳は喉で止めてる夫婦道 アザレアの花絨毯に癒されるまだいいか一人決めこむ春炬燵 れてる 本東中須 築 郷地村川 勝見 佐藤たかこ 手塚喜代子

忘れかけ喉元過ぎて思い出す 散髪も坊主刈りして切り詰める 築八北本 木沢田 地 小 関泉田 山斉藤 井上奈良子 久保あきよ 京子 千里

鮎解禁梅雨寒に遭い天仰ぐ

が目に映る心温まる一句。〉数年後孫が祖父の日記を覗き苦笑い、 人評 一句目 可愛さのあまり孫の自慢を日記に認めた。 そのほほえましさ

9月号の投稿方法 種類ごと別々のはがきで①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで 短歌・俳句について先生に添削を希望される方は往復はがきに郵便番号、住所、氏名を記載のうえ投稿してください(短歌については一人2首まで。

なお、掲載作への返信は除きます) 〒386-0025 天神2-4-74 ◆締め切り 7月3日休必着 ···教育総務課 TEL 23 · 5 · 1 · 0 · 0

幸朝子栄

勝

上田日中友好協会(成沢)

いご協力に厚く御礼申し上げます。 企業からお寄せいただいたあたたか 援金が集まりました。市民の皆さま、 金活動を行った結果、次のとおり救

181万4399円

### みこし

▷午後4時~6時/原町、海野町、大門町

▷午後6時~8時45分/大手町

### 踊り

▷午後6時30分~8時45分/生演奏のリズムにのり、元 気に楽しく踊ります。踊りは正調とオリジナル踊りに 分かれます。踊り&衣装コンテストを行い、優秀な連 を表彰します。

### 太鼓

▶午後6時30分~8時45分/わっしょいのリズムにあわ せ、太鼓をたたきます。

### 牛演奏

▷午後6時30分~8時45分/上田駅お城口

### バス・臨時電車の運行

バスの最終便、上田電鉄別所線のダイヤ変更(午後8時以 降は運行時間が通常と異なります) については、新聞折込 チラシでお知らせします。

### 上田わっしょい生中継(予定)

上田ケーブルビジョン(1チャンネル)/午後6時~ 再放送(予定) 8月14日(木)

### 上田わっしょい踊り練習ビデオ放送

上田ケーブルビジョン(1チャンネル)/午後5時30分~・ 6時30分~・9時30分~(7月1日火)から祭り当日朝まで 毎日放送)

圕 聞観光課 TEL23 • 5408

> バス停、 温泉口への 9時15 П が午後6 田 駅お城 へ移動します。 分まで、 タクシー %日のバ 時 9 ·時 15 同夕 ス停 乗り )場が移動

祭り開 クシ していただき、 口 予想されます。 1 催 IJ 中 乗り場となり、 上田 般車の乗り入れ自 内 当駅温泉! できるだけ 乗 ノクシー 小り入れい 般車 分まで、 が午後5 沿口は 大変な混 0 バ は自 温 兼 ノス、 泉 'n

夕

交通機関をご利用くださ

図 市内中心は祭りの (駅周辺は6 参照) の乗り入れができません。 道 路も交通規制されます(案内 時) ため 9 時 午後 15 分まで 周辺 4

## ごみは持ち帰ろう

上田市は、 行 して たばこを吸う時は灰皿 います。 「ポイ捨」 ごみは必ず 条例 を使

ださい 急病人、 部を設けます。 祭り当日、 迷子などの際はご連絡 上 田 緊急の連絡、 商工会議所前に本 け が、

### "暴走族"根絶 への取り組み

「暴走族根絶条例」により、市 内の公共の場所では暴走族の 服を着て座り込んだり、円陣 を組んで他人に迷惑を及ぼし たりする"蝟集行為"を禁止し ており、上田警察署と連携し て取り組んでいます。



※自転車でお越しの方は上田駅お城口、温泉口それぞれの駐輪場をご利用ください。

### 19

交通規制

## マルチメディア情報センター TEL39・1000 URL http://www.umic.jp/

パソコン初心者コース(XP)・3日間 日時◆8月4日月・11日月・18日月13:30~16:00 対象◆パソコン初心者 料金◆3,500円

### 夏休み子ども体験教室

期日/内容・料金◆

8月9日(土)/ロボット工作「プルプルてんとう虫」 1.000円

8月10日(日)/おもしろ科学教室「空気の力」

(空気砲、空気ロケットの工作) 500円

8月16日(土)/マイエコバックを作ろう 200円

時間◆いずれも13:30~15:00

定員◆各10名 対象◆小学4年生~中学生

### ペーパークラフトをつくろう

日時◆8月9日出~17日(1)10:00~16:00の間で随時 料金◆一部有料

### はじめての「WORD」3日間コース

日時◆8月21日休・28日休・9月4日休13:30~16:00

対象◆文字入力ができる方

料金◆3,500円(テキスト代1,050円別)

### 夏休みビデオ上映会(無料)

日時◆毎週日曜日と8月9日(土)~16日(土)13:00~

このほかにも、パソコンのセミナーを開催しています。 センターのホームページをご覧いただくか、お気軽にお問い合わせください。

### 真田温泉ふれあいさなだ館 EL72・2500

平成20年度スイミングスクール第2期受講生募集 メニュー◆日時・定員

成人水泳(1からスイム)

/月曜日10:30~11:30(定員15名)

成人水泳/木曜日19:30~20:30(定員15名)

ひよこ水泳/月曜日17:00~18:00(定員30名)

ジュニア水泳(小学4~6年生)

/月曜日18:00~19:00(定員15名)

ジュニア水泳(小学1~3年生)

/水曜日18:00~19:00(定員30名)

ベビーママ(首の座ったころ~2歳)

/水曜日10:30~11:15(定員15名)

受講料◆年4期制、2期分(7~9月)6,000円

入館料別途必要

入会費(入会時のみ・保険料込み)◆

大人2,500円、子ども2,000円、ベビーママ3,500円 ※トレーニングルーム利用要領など、詳しい資料、申込書 はFAXで送付します。

### 上田創造館 TEL23·1111 FAX24·4100

ふしぎ・なるほど・おもしろサイエンス in 上田創造館 ふしぎを体験できる参加型イベント(参加無料)。 日時◆8月5日似・6日例10:00~15:30

### サイエンスフェスティバルinうえだ

宇宙シアター・開発最前線情報などの展示。 日時◆8月4日(月)~20日(水)9:30~16:30

### 宇宙航空研究開発機構(JAXA)の

研究・開発担当者を迎えての講演とトークショー

日時◆8月9日(土)10:00~12:00

内容◆講演「発信!国際宇宙ステーション~きぼうが拓く 宇宙への扉」/10:00~、トークショー「うえだ発! 君が月へ行く日」/11:20~

定員◆先着500名(電話で要事前申し込み)

### サイエンスショー

日時◆8月10日(日)11:00~、14:00~

内容◆「宇宙服は何色?」「宇宙で宇宙服が必要なのはなぜ?」などおもしろい実験がたくさんです。

出演◆山田ふしぎ(サイエンスコーディネーター)

定員◆先着500名(電話で要事前申し込み)

### 木版で蔵書票をつくろう

日時◆8月25日(月)10:00~16:00

定員◆15名 参加費◆無料

申し込み◆8月1日金から電話またはFAXで。

### 納涼会

地元活躍のアマチュア劇団などによる公演(入場無料)。 日時◆8月30日は14:00~、18:30~(2回公演)

### 昔ばなしかたりの会

塩田平民話研究会によるこわいお話(入場無料)。 日時◆8月31日(日)13:30~

### アクアプラザ上田 IEL26・2626

### アクアわくわくプラザまつり

期日◆7月31日休・8月5日火

内容◆宝さがし(31日14:00~/小学生以下。幼児は保護者 同伴)

> かき氷・綿あめ・ヨーヨー風船・焼きそばなどの屋台ブース(5日11:00~/売り切れ次第終了) スイカわり(5日14:00~/どなたでも参加可)

### 8月の相談コーナー



### 心配ごと相談

▶ ▷毎週月~金曜日 9:00~16:00/ふれあい福祉センター

問 社協(上田地区センター) TEL27・8080

**28日(金)** · 18日(月) · 28日(木) 9:00~12:00 /丸子ふれあいステーション

間 社協(丸子地区センター) TEL42・0033

▷25日(月) 9:00~12:00/真田総合福祉センター

間 社協(真田地区センター) TEL72・2998

### 人権相談

▶6日(水)13:00~16:00/市民プラザ・ゆう

間 市人権男女共同参画課 TEL23·5393

▷11日(月)9:00~12:00/武石老人福祉センター

問 社協(武石地区センター) TEL85・2466 ▷毎週月・水・金曜日 9:00~16:00

/長野地方法務局上田支局

問 長野地方法務局上田支局 TEL23⋅2001

### 市民相談・交通事故相談・女性相談

▷毎週月~金曜日9:00~16:00/上田市役所(本庁舎)

間 **前**生活環境課 TEL22·4140

### 女性のための相談

▷毎週火曜日11:00~18:00/市民プラザ・ゆう

▷毎週木曜日10:00~17:00/同上

▶第2・4土曜日10:00~17:00/同上

〈以上、女性相談員による相談/土曜は要予約〉 ▶28日休10:00~12:00/市民プラザ・ゆう

〈弁護士による法律相談/要予約〉

**固** 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

### 青少年電話相談

▷毎週月~金曜日9:00~16:00/少年育成センター

### こころの相談〈前日までに要予約〉

▷20日(水)9:30~11:30/上田市役所(南庁舎)

### ひきこもり相談〈前日までに要予約〉

▶4日(月)・18日(月)13:30~16:00/勤労青少年ホーム

間 前健康推進課 TEL23·8244

### わが子の就職等相談会〈要予約〉

▷26日(火)13:30~16:30/勤労青少年ホーム

問 市勤労青少年ホーム TEL22・7117

### 若者のための仕事何でも相談〈要予約〉

▶28日休13:30~16:30/勤労青少年ホーム

間 市商工課 TEL23・5395

### ・中小企業診断士による無料経営相談(要予約)

▶7日休18:30~20:00

/上田情報ライブラリー相談室

**固** 上田情報ライブラリー TEL29・0210



### 法律相談〈要予約〉

○8日金・22日金13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

間 和市民生活課 TEL42・1216

▷23日(土)10:00~12:00/ふれあい福祉センター

間 社協(上田地区センター) TEL27・8080

▷20日㎞10:30~12:00/上田商工会議所

間 商工会議所 TEL22·4500

### 行政相談

▷12日(火)10:00~15:00/福祉会館

間 市生活環境課 TEL22·4140

▷20日(水)9:00~11:30/丸子地域自治センター

間 和市民生活課 TEL42・1216

▷25日(月)9:00~12:00/真田総合福祉センター

問 **□**市民生活課 TEL72⋅0154

### 土地建物・不動産鑑定相談

▷7日休13:00~16:00/上田市役所(南庁舎)

間 市生活環境課 TEL22·4140

### 登記法律相談〈要予約〉

▶20日(水) 9:00~11:30/丸子地域自治センター



### ・ひとり親家庭・児童相談 ・ ト 今週月~金曜日9:00~16:00

/上田市役所(やぐら下庁舎)

間 市子育で・子育ち支援課 TEL23・2000

### 児童生徒の教育相談

▷毎週月~金曜日9:00~16:00/教育相談所

間 教育相談所 TEL27·0241

### 介護なんでも相談

▷18日(月)9:00~17:00/上田市役所(南庁舎)

間 市高齢者介護課 TEL23·5140

もの忘れ・認知症相談

8月の相談はありません。

### 不用品交換情報

(6月19日現在の登録状況)

問 エコ・ハウス TLL23・5144(受付時間 / 平日10:00~16:00)

欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。

### ●ゆずります

ベビーバス/ベビーチェア/ベビーダンス/ベビー服(女児用)/屋外用ブランコ(2人用)/オーブンレンジ/電気温風 ヒーター/除湿機(6~8畳用)/冷蔵庫/プロパンガス炊飯器(5合)/シングルベッド/ライティングデスク/テレビ 台(21型)/卓球台/スキーウェア(小学校高学年用)/組布団/電子ピアノ/電子オルガン

### ●ゆずってください

ジュニアシート/チャイルドシート/ベビーベッド/ベビーハイチェア/テレビ(20型以上)/洗濯機/パソコン/プリ ンター/炊飯器/ワープロ/マウンテンバイク/自転車(大人用、小学校低学年用)/介護用紙おむつ/物干し竿/社会 保険労務士教材/大型犬用サークル/着物用着付人形/コルクボード/マメトラ/もちつき用臼/セーラー服/打楽器 /ベースのアンプ

ウィークエンドリサイクル 時間 午前10~正午

西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店 第1土曜日

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・西友三好町店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

### ◆丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

TEL42·1117

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- ●受付時間 4か月・10か月・1歳6か月児健診/13:00~13:15、2歳児歯科健診/13:00~13:30
- ●持ち物 母子健康手帳、記入した健康診査票、1歳6か月児と2歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	8月7日休	平成20年3月9日~4月7日生
10か月児健診	8月29日金	平成19年10月生
1歳6か月児健診	8月21日休	平成19年2月生
2歳児歯科健診	8月19日(火)	平成18年6月21日~8月31日生

●受付時間 10:00~10:30

健康相談	実施日	対象者
7か月児教室	8月28日(木)	平成20年1 · 2月生

### ◆真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

TEL72.9007

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- ●受付時間 7か月児教室/9:50~10:00、そのほかの健診/13:15~13:40
- ●持ち物 母子健康手帳・健康診査票ほか。詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査・教室	実施日	対象者
4か月児健診	8月28日(木)	平成20年4月生
7か月児教室	8月21日(木)	平成20年1月生
10か月児健診	8月28日(木)	平成19年10月生
3歳児健診	8月22日金	平成17年4~6月生

### ◇予防接種◇

個別予防接種の該当となる方は、各自医療機関へご予約ください。

### ◆武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

TEL85 · 2067

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- ●**受付時間** 離乳食(初編)・7か月児・2歳児/9:30~9:40、離乳食(後編)/10:00~10:10、 3歳児教室/13:00~13:30
- ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳。7か月児・2歳児・3歳児教室は、該当するおたずね。

健康診査・教室		実施日	対象者
離乳食教室	初編	8月7日(木)	平成20年3~5月生
	後編	8月6日(水)	平成19年9~11月生
7か月児教室		8月11日(月)	平成19年12月~20年2月生
2歳児教室		8月27日(水)	平成18年5~7月生
3歳児教室		8月7日休	平成17年4~7月生

※詳しくは保健ごよみをご覧ください。

### ◇予防接種◇

個別予防接種の該当となる方は、各自医療機関へご予約ください。

### 安心して出産を迎えるために

### 間 **請**健康推進課 TEL23⋅8244

「妊娠しているかな」と思ったら早めに診察を受けましょう。市販されている妊娠判定薬で妊娠しているかどうかの判定はできますが、子宮外の妊娠であったり、胎児に異常がある場合もあります。産婦人科を必ず受診し確定診断を受けましょう。

また、上田市では、母子手帳交付とともに公費で妊婦健診が受けられる受診券を発行しています。妊娠された方は、病院で発行される妊娠届出書をご持参のうえ、妊婦相談室か各地域自治センターへお越しください。

### ◆上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

TEL23.8244

### ◇乳幼児健診・教室・相談◇

- ●受付時間 乳幼児健診/12:30~13:45(開始時刻13:00~) 2歳児歯科健診/12:30~13:15(開始時刻13:15~)
- ●持ち物 母子健康手帳・健康診査票ほか。詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	8月7日休	平成20年3月16~31日生
4 / 7 / / ) 足底的	8月27日(水)	平成20年4月1~15日生
1歳6か月児健診	8月6日(水)	平成19年1月16~31日生
1 放 0 か 月 汽 座 io	8月20日(水)	平成19年2月1~15日生
이 분 II I보지 I보고시	8月5日(火)	平成18年5月1~15日生
2歳児歯科健診	8月28日(木)	平成18年5月16~31日生
3歳児健診	8月1日金	平成17年7月1~15日生
3 放允健診	8月19日(火)	平成17年7月16~31日生

### 川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	8月22日(金)	平成20年3月16日~4月15日生 (川辺・泉田地区の方も対象です)
2歳児歯科健診	8月8日金	平成18年5月1日~6月30日生
3歳児健診	8月29日金	平成17年6月1日~7月31日生

塩田・川西地区の 1 歳 6 か月児健診(対象者:平成19年 1 月16日 $\sim$  3月15日生)は 9月に実施します。 市内委託医療機関

※7月から「上田原レディース&マタニティークリニック」では個別10か月児健診を実施いたしません。ご承知おきください。

●受付時間 9:45~10:00(開始時刻10:00~) ●持ち物 詳しくは保健ごよみをご覧ください。

教室	実施日	対象者
7か月児教室 (7か月ごろの離乳食教室)	8月7日休	平成20年1月1~15日生
	8月27日(水)	平成20年1月16~31日生
歯がはえたら教室 ※要予約	8月6日(水)	
	8月20日(水)	お子さんの歯が4本はえたころの親子
	8月28日(木)	

### 川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西・川辺・泉田地区にお住まいの方)

7か月児教室	8月20日(水)	平成20年1月1~31日生
/1/23/	O / , = O II ( ) /	1/3420   1/31 01

### 赤ちゃんへのプレゼント ものづくり教室

間 前健康推進課 TEL23·8244

生まれてくるお子さんのスタイ(よだれかけ)やおもちゃを作りながら、友だちづくりや赤ちゃんを迎える準備をしませんか。



日 時 第1回/8月20日(x)、第2回/8月27日(x)、第3回/9月3日(x)の午前10時~正午 ※今年度は、この後2回(10・12月)実施の

予定です。

場 所 別所温泉あいそめの湯多目的ホール

対象 妊娠6~7か月の妊婦さん(3回通して参加できる方)

定員 先着20名

**持ち物** 34cm×84cm位のタオル(スタイに使用)

| 材料費|| 120円/ガラガラ、350円/まり

申し込み 8月12日火までに電話で健康推進課へ。

## **EVENT NAVI**

## 8

### 月の行事予定

		881 : 41 11 #
日時		問い合わせ先
1 日龠	まちなかお宝博物館(~9日)	市商工課 TEL23·5395
	UEDA JOINT 2008 (∼3日)	実行委員会(白石) TEL25·6333
	メディアランドキッズ・サマースクール2008 (~3日)	マルチメディア情報センター TEL39・1000
	平成20年度親子歴史体験教室(全10回)	信濃国分寺資料館 TEL27·8706
2 日 <b>⊕</b>	友好都市ブルームフィールド市郡訪問団来訪 (~ 10日)	<b>为</b> 社会教育課 TEL42·3147
	学童野球大会(準々準決、決勝)(·3日)	<b>面</b> 体育課 TEL23·6372
	第24回真田まつり	実行委員会( <b>国</b> 産業観光課内) TEL72・2204
	第31回丸子ドドンコ	<b>和</b> 産業観光課 TEL42・1048
3日日	第13回信州爆水RUN in 依田川	実行委員会事務局 TEL43·2250
	第37回丸子納涼花火大会	丸子商工会 TEL42·2213
	北アルプス焼岳登山	武石公民館 TEL85·2030
5 ⊟ 🐼	第21回信州上田大花火大会	上田商工会議所 TEL22·4500
6日��	「後期高齢者医療制度」をくわしく知る講座	中央公民館 TEL22·0760
	第50回上田七夕まつり(~8日)	海野町商店街振興組合事務局 TEL22・9301
8日金	原付バイクオリジナルナンバープレート 希望ナンバー抽選会	<b>而</b> 税務課 TEL23·5169
9 日 €	映画「ラストゲーム最後の早慶戦」上映会	信州上田フィルムコミッション TEL23・5408
12日❷	第27回武石夏祭り(・14日・15日)	実行委員会( <b>屆</b> 産業観光課内) TEL85・2828
23 🗆 🕰	第12回上田城跡能	前文化振興課 TEL23⋅6361
24日 📵	上田市民水泳記録会	<b>請</b> 体育課 TEL23⋅6372
31⊟圓	信州上田夏季大学2008	<b>而</b> 生涯学習課 TEL23⋅6370

### CONTENTS <sub>主な内容</sub>

- 1 古戦場マラソン大会参加者募集
- 2 行財政改革の取り組み状況
- 4 投票区変更
- 6 お宝博物館と上映会
- 7 夏まつり交通規制
- 8 情報あ・ら・かると(お知らせ)

(催し)

(講座・教室)

(募集)

- 13 ほっと・ぼいす
- 18 文芸
- 19 上田わっしょい交通規制
- 20 各施設イベント紹介
- 21 8月の相談コーナー不用品交換情報
- 22 8月の乳幼児健康診査・予防接種
- 24 イベント・ナビ



上田市 第帯サイト