

広報

(平成20年/2008年) No.55
7月1日号

うえだ

特集 夏まつり

CONTENTS

目次

- 2 特集 夏まつり
- 8 都市計画マスタープラン
- 10 情報ぴっく・あっぷ
- 12 今月の表紙
情報あ・ら・かると
- 15 うえだ見聞録
- 21 歴史探訪
- 25 キラリ☆輝く子どもたち!
- 26 国保税率改定 ほか
- 28 四つ葉スケッチ
- 30 私たちの医療を守るために
- 32 四喜折々



特集 夏まつり

今年も、暑い夏がやってきます。
岳の幟からスタートする夏の祭りも、
記念事業や新たな趣向を凝らした催しで盛りだくさん。
祭り真っ盛りの上田をお楽しみください。

岳の幟

別所温泉地区に伝わる珍しい雨乞いのお祭りです。反物をくくりつけた竹竿(幟)を担いだ行列が夫神岳山頂から別所温泉まで練り歩き、ささら踊りや三頭獅子も奉納されます。国の選択無形民俗文化財に指定され、今年は504回目を迎えます。

- 期日 7月13日(日)
 - 時間 行列・ささら踊り・三頭獅子
／午前8時ごろ～午後1時ごろ
 - 場所 夫神岳～別所温泉街
- ☎ 別所温泉観光協会 TEL38・3510



上田祇園祭

毎年、40近くの自治会から趣向を凝らしたみこしや花車などが、中央商店街へ繰り出し、盛大に行われる夏祭りです。
(関連記事P13)

- 期日 7月19日(土)
 - 時間 みこし／午後1時～9時30分
 - 場所 上田中心市街地ほか
- ☎ 上田祇園祭実行委員会
(上田市自治会連合会事務局)
TEL22・4100(内線1359)





保野祇園祭

1562年、武田信玄が穂屋野にまちづくりをし、祇園祭を始めさせたと言われ、御輿渡御行列・保野獅子・童女のささら舞・屋台ばやし・祭事の進行順序などが450年の古式を伝えています。市指定無形文化財に指定されている伝統あるお祭りです。

- 宵祭り 7月19日(出)午後7時30分～、保野公民館
- 本祭り 7月20日(日)午後4時～、塩野神社

☎ 実行委員会(保屋野) TEL38・3758



特集 夏まつり



第37回上田わっしょい

昭和47年より開催されている市民の祭り。夕方から夜にかけて自治会、企業、各種グループや学校単位など約1万人の市民が、みこし、太鼓、踊りなどにより、真夏の夜を盛り上げます。今年は37回目の開催になります。(関連記事P22)

- 期日 7月26日(出)
- 時間 みこし/午後4時～8時45分
踊り・太鼓/午後6時30分～8時45分
- 場所 上田中心市街地

☎ 上田わっしょい実行委員会(☎観光課内) TEL23・5408

第31回丸子ドドンコ

みこしや山車、法被や浴衣姿でにぎわう、丸子の夏を彩る一大イベントです。

- 期日 8月2日(土)
 - 時間 みこし/午後3時～、踊り/午後6時～
 - 場所 上丸子商店街
- ☎ 産業観光課 TEL42・1048

第37回丸子納涼花火大会

清流・依田川を彩る丸子の夏の風物詩です。

- 期日 8月3日(日)
 - 時間 午後7時30分～
 - 場所 丸子総合グラウンド
- ☎ 丸子町商工会 TEL42・2213



第24回真田まつり

キャラクターショー、野外特設ステージイベント、子どもイベント広場、消防ふれあい広場、みこし、民謡流し、真田鉄砲隊演武のほか、フィナーレには真田の夜を飾る花火大会が行われます。

- 期日 8月2日(土)
 - 時間 午後1時～、花火は午後8時～
 - 場所 真田運動公園及びその周辺
- ☎ 真田まつり実行委員会(産業観光課) TEL72・2204

第13回 信州爆水RUN in 依田川

川の中のレースのほか、うなぎ・鮎のつかみ取り、食のおもてなしなどのイベントが盛りだくさんです。爆水RUNは環境に配慮し、ごみの分別の徹底、減量に努めます。ご自分のはし、食器の持参をお願いします。また、車の乗り合わせでの参加にご協力をお願いします。

- 期日 8月3日(日)
 - 時間 午前9時45分・9時55分・10時5分スタート
 - 場所 丸子総合グラウンド・依田川・内村川
 - コース 鉄人コース(約8km・タイムトライアル制)、ずくだしてGO!コース(約4km・タイムトライアル制)、ファミリー・グループコース(約3km・指定タイム制)
 - 参加資格 鉄人コース・ずくだしてGO!コース/中学生以上(未成年者は保護者の同意が必要)、ファミリー・グループコース/小学生以上(小学生は保護者同伴。幼児は保護者の責任において参加可)※グループは5名まで。
 - 参加料 鉄人コース・ずくだしてGO!コース/2,000円、ファミリー・グループコース/小中学生500円・高校生以上1,000円、小学生未満無料
 - 申し込み 7月18日(金)必着。参加費を添えて実行委員会事務局へ。
- ☎ 信州爆水RUN in 依田川実行委員会事務局(丸子総合体育館内) TEL43・2250



UEDA JOINT2008

歴史ある上田城跡を舞台に、今年も「UEDA JOINT
2008」が開催されます。今年で7年目の開催となるUEDA JOINTは、世界的に活躍するミュージシャンが集結し、それぞれ個性あるステージを繰り広げます。また、会場では独創的な出店やライブペインティングなども行われます。

●期日 8月1日(金)～3日(日)

●時間 午前10時30分～午後9時30分(予定)

●場所 上田城跡公園

●入場 無料

●出演者 BEAT-RICE、blissed、Channel U (from NY)、Chicken Gravy (from NY)、地下鉄CREW、Chimp Beams (from NY)、DJ Cosmos、Cro-Magnon、Cutsigh、Dachambo、element of the moment (from 沖縄)、Freaky Machine、Gravity Free、DJ 光、犬式、JAH MOON、Keyco、MainSpace (from NY)、MANATHOL、DJ Marihito (from NY)、丸 倫徳、ngoma、North Mountain、OVERHEADS、Q-ill、らぞく、VJ Ryuke、DJ SAMATA、SpeacLOUD、Spinna B-ill、TENGAU、UKI、山仁 & Sagaraxxx and more
※出演者は変更になる場合があります。

問 UEDA JOINT実行委員会(白石) TEL25・6333



特集 夏まつり

第21回 信州上田大花火大会

今年で21回目を迎える大花火大会は、千曲川の河畔を彩る上田の風物詩。今年も5日に開催されます。スターマインを中心に、約8,000発の花火が夏の夜空を華やかに彩ります。迫力満点の大花火をご堪能ください。

●期日 8月5日(火)荒天の場合は翌日

●時間 午後7時～8時30分(予定)

●場所 常田新橋下流300m付近

●交通規制 午後6時30分から9時までの間、常田新橋が車両通行止めとなるほか、上田橋から小牧橋下までの右岸堤防道路と上田橋から常田新橋までの左岸堤防道路は車両通行止めとなります。

●駐車場 無料駐車場はありません。ご来場には、公共交通機関をご利用ください。

問 上田商工会議所 TEL22・4500



第50回上田七夕まつり

海野町商店街で行われる「上田七夕まつり」は、今年で50回目のメモリアルイベントを迎えます。商店街のイベントとしては県下最大級。東西300mに約40店の参加店による、高さ15mの創意工夫を凝らした七夕飾りが豪華に立ち並びます。期間中は、50周年オープニングイベント、七夕飾りコンテスト、ビアホール、おもちゃ王国など、子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。夏の風物詩・七夕まつりにお出かけください。

●期日 8月6日(水)～8日(金)

●飾り付け時間 6日(水)午前11時～午後9時30分
7日(木)午前10時30分～午後9時30分
8日(金)午前10時30分～午後4時30分

●場所 海野町商店街

●内容 50周年オープニングイベント／6日
七夕まつりコンテスト表彰式／6日
信州プロレス来場／7日
おばけ屋敷、おもちゃ王国、納涼ビアホール／6～8日

●その他 昔の七夕まつりの写真を募集します！お持ちの方はぜひご連絡ください。

☎ 海野町商店街振興組合事務局 TEL22・9301



第27回武石夏祭り

●期日 8月12日(火)・14日(木)・15日(金)

●場所 武石地域自治センター周辺、武石グラウンドほか

●内容 12日／みこし・踊り・太鼓・他イベント各種
14日／親善ソフトテニス大会・親善グランドゴルフ大会・マレットゴルフ場無料開放・納涼大花火大会
15日／親善囲碁大会

☎ 武石夏祭り実行委員会(国産業観光課内) TEL85・2828



特集 夏まつり

まちなかお宝博物館

映画「ラストゲーム 最後の早慶戦」では、戦時下の厳しい情勢の中でも野球を愛してやまない早稲田大学、慶応義塾大学の学生たちの姿が描かれており、早慶戦は東京六大学野球の中でも伝統の一戦として今も続いています。その早慶戦の第1回目に上田市出身の学生が出演しており当時の写真が残っているなど、上田市は野球とのかかわりが深いまちでもあります。メジャーリーガーのイチロー、岡島など、活躍中の選手が使用したユニフォーム、グラブ、シューズなどを中心商店街で展示する「まちなかお宝博物館」を開催します。詳細は、広報うえだ7月16日号でお知らせします。

●期日 8月1日(金)～9日(土)

●観覧時間 午前10時～午後7時(予定) ☎ 商工課 TEL23・5395



ロケ地・上田城跡公園野球場で 映画「ラストゲーム 最後の早慶戦」の 上映会を開催します。

戦時下の1943年10月、出征する早稲田大学、慶応義塾大学の野球部学生が万感を胸に戦った「最後の早慶戦」。この一戦が、神山征二郎監督により映画化されました。昨年11月、市民ら延べ2,000人のエキストラが参加してロケが行われた上田城跡公園野球場で、8月23日の全国公開に先駆けて、先行上映会を開催します。上田城跡公園野球場が持っている「昭和」の世界が、実際に試合が開催された早稲田大学野球部の戸塚球場として映画の中でよみがえっています。戦時下にもかかわらず、野球に打ち込んだ学生の情熱と夢をノスタルジックな野球場で体感してください。

- 期日 8月9日(土)雨天決行
(ただし、台風など荒天の場合は中止)
- 場所 上田城跡公園野球場
- 開場 午後5時
- 信濃グランセローズイベント 午後6時(予定)
- 舞台あいさつ(神山征二郎監督と出演者)
午後7時(予定)
- 上映開始 午後8時(午後9時30分・上映終了)
- チケット 先着1,000名
高校生以上1,000円(現金を添えてお申し込みください)、中学生以下無料(事前に各チケット取扱所にお申し込みください)

●発売開始日 7月9日(水)

●チケット取扱所

(午前8時30分～午後5時30分、土・日・祝日を除く)
上田市観光会館2階観光課、市役所本庁舎2階商工課、丸子・真田・武石地域自治センター産業観光課、塩田・川西・豊殿地域自治センター、上田文化会館、丸子文化会館、教育委員会第二庁舎文化振興課

●持ち物

イス席のご用意はありませんので敷物をお持ちください。雨具、下足用ビニール袋をお持ちください。
※イスの持ち込みはご遠慮ください。

●駐車場

会場周辺の駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

●注意

公共施設での上映会のため、アルコール類及び食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

☎ 信州上田フィルムコミッション

☎ 観光課

TEL23・5408

<http://www.ueda-cb.gr.jp/fc/>



「地域の個性が輝く生活快適都市“上田”」をめざして 「上田市都市計画マスタープランの素案がまとまりました」

市では、平成18年度から本年度にかけて、上田市の将来像を示す都市計画マスタープランの策定を進めています。このたび素案がまとまり、その概要を3回に分けお知らせしていく予定です。初回は基本理念や都市づくりの目標、説明会の開催などについてお知らせします。

都市づくりの課題に対応

都市計画マスタープランは、市の20年後の姿を見据えたまちづくりの指針です。

ここ数年、人口減少や少子高齢化をはじめ、地球環境に対する意識の高まりなど、まちづくりを取り巻く社会状況は大きく変わり、暮らしやすさや自然環境の保全を大切にするまちづくりが求められています。

このため、上田市が地域の個性を生かし、より魅力ある住みやすい都市として発展できるように、都市づくりの課題に対応した土地利用のあり方や、都市施設の整備方針などを定めています。



都市づくりの課題

●社会的な動向の変化●

(国内外における変化)
人口減少 地球環境問題
少子高齢化 低炭素社会

(上田市における変化)
住宅や商業施設の郊外拡散と中心市街地空洞化、合併による市域の拡大

●都市づくりの主要課題●

- ①集約型の土地利用への誘導
- ②地域資源の保全と上田らしさを伝え残す景観形成
- ③安全で安心して暮らせる環境づくり
- ④自然環境の保全
- ⑤産業の発展を支える環境づくり
- ⑥良好な住環境の保全・形成
- ⑦都市の一体性と地域間の交流を支える道路ネットワークの充実
- ⑧多彩な地域資源の連携による観光都市づくり
- ⑨歩行者や自転車が安全快適に通行でき、公共交通の利便性が高い交通環境の整備

●都市計画に関する当面の課題●

- ・都市計画区域の見直し
- ・用途地域の見直し
- ・都市計画道路の見直し
- ・より良い空間をつくる都市計画制度の活用

都市計画マスタープラン素案の説明会を開催します

本プランについて、素案の内容をご説明し皆さんからご意見をお伺いするため、説明会を開催します。

川西地域	7月25日(金)	川西公民館大ホール
上田中央地域	7月29日(火)	上田中央公民館大会議室
上田城南地域	7月31日(木)	上田創造館文化ホール
丸子地域	8月7日(木)	丸子文化会館小ホール
武石地域	8月26日(火)	武石公民館コミュニティホール
上田西部地域	8月28日(木)	西部公民館大ホール
真田地域	8月29日(金)	真田公民館大ホール
神科・豊殿地域	9月1日(月)	上野が丘公民館大ホール
塩田地域	9月2日(火)	塩田公民館大ホール

●時間 全会場 午後7時開会



都市計画マスタープランに関するご意見をお寄せください

本プランの素案の内容を公表するとともに市民の皆さんからのご意見を募集します。

- 意見募集期間 7月22日(火)～9月5日(金)
- 素案の閲覧場所 ①市役所及び各地域自治センターの行政資料コーナー
②西部公民館、城南公民館 ③都市計画課 ④市役所ホームページ
- 意見の提出方法
意見書には、住所、氏名、電話番号を記入して、次のいずれかの方法で提出してください。
①郵便(〒386-8601住所不用)市役所都市計画課あて ②FAX23・8247
③電子メール(tosikei@city.ueda.nagano.jp)
※電話での受け付けはしませんのでご了承ください。

基本理念 地域の個性が輝く生活快適都市“上田”
～魅力あるふるさと 活気ある交流 風格ただよまち～



都市づくりの目標1
計画的な生活基盤づくりにより
「新市全体の土地利用と地域の利便性を高める都市」

- 〈目標に向けた方針〉
- 地域の特色や個性をはぐくむ土地利用
 - 既存ストックを生かした拠点集約型都市構造の実現
 - にぎわいと活力ある中心市街地の充実
 - 自然との共生に配慮した、地域特性にふさわしい土地利用
 - 市域全体の多様な都市活動を支える道路網の整備
 - 都市の一体性と地域間の交流・連携を支える幹線道路網の形成
 - 快適な都市活動を支える生活道路の充実

都市づくりの目標2
多彩な地域資源の有効活用と相乗効果により
「人々の交流をはぐくむ都市」

- 〈目標に向けた方針〉
- 恵まれた地域資源を大切にす都市づくり
 - 豊かな自然環境の保全と活用
 - 上田らしさと地域の個性を伝える景観の保全と育成
 - みんなで守り育てる自然と景観
 - 人々が交流し、にぎわいあふれる都市づくり
 - 多彩な地域資源が相乗効果を発揮する観光・交流空間の充実
 - 上田市の発展を支える産業基盤の充実
 - 拠点集約型都市構造の実現に向けた拠点の形成

都市づくりの目標3
豊かな自然・文化にふれながら市内どこでも
「安全・快適に暮らせる都市」

- 〈目標に向けた方針〉
- だれもが安全で安心して生活できる都市づくり
 - 災害に強い都市づくり
 - 拠点集約型都市構造の実現に向けた公共交通の充実
 - だれもが安全に安心して利用できる施設づくり
 - 住み心地の良さを実感できる都市づくり
 - 地域特性に応じた良好な居住環境の保全・形成
 - 憩いと潤いを感じられる緑の創出
 - 暮らしやすさを支え地域ニーズに対応した施設づくり

都市づくりの基本理念

上田市は、雄大な高原や山々の緑・清らかな河川など豊かな自然と、上田城をはじめ多くの歴史・文化遺産、商工業・農林業など地域経済を支える産業などに大変恵まれています。

このような魅力と風格にあふれる地域の個性を生かし、市民の皆さんが誇りを

持って快適に住み続けられる、また、「住んでみたい」「行ってみたい」と思われ活気ある交流が生まれる、そんなまちづくりをめざしていきます。

都市づくりの目標

基本理念をもとに、これからの都市づくりに向けた「目標」と、それを実現していくための「方針」を次のような観点から

定めています。

上田市は、上田駅周辺の中心市街地ばかりでなく、各地域自治センターの周辺にも、店舗・病院・学校・公民館などの施設が集まり、地域の日常生活を支えています。このような、それぞれの地域の都市的な資産を生かした拠点集約型のまちづくりを進めていくことが大切です。長期的に人口の減少が避けられない

中では、田畑や里山への開発をできるだけ抑え、農地や自然を守っていくこと、今ある市街地・集落内に建築を誘導していくことが、上田市全体やそれぞれの地域の活力維持のために必要ではないでしょうか。

問 都市計画課 TEL 23・5127

原付バイクのナンバープレートが独自デザインに 期間限定で希望ナンバーの申し込みを受け付け

上田市ではこのたび、県下初の取り組みとして、六文銭をあしらった上田市オリジナルの原付バイクナンバープレートを製作しました。ナンバープレートの形は上田城の櫓をモチーフにしており、色は排気量により白、黄、ピンクに分けられます。デザインに「上田らしさ」を取り込むことで、動く広告塔として全国に上田をPRし、観光振興に役立てることを目的としています。

新しいナンバープレートへの交換や交付は、この8月から順次行なっていく予定で、交換は無料です。また、これを記念し、期間限定で希望ナンバーの申し込みを受け付けます。この機会にぜひご応募ください。安全運転に心掛け、さわやかな風を感じながら、上田をどんどんアピールしてください。

応募資格 7月31日(木)までに、上田市で125cc以下の原付バイク(ミニカーを除く)の登録を行なう方、または行なっている方。

希望ナンバーの範囲 50cc以下/A1~A1500まで(110~115は除く)、51~90cc以下/V1~V250まで(100~119は除く)、91~125cc以下/X1~X250(110~112は除く)

応募期間 7月1日(火)~31日(木)必着

申込方法 市ホームページに掲載している申込書または任意の用紙に現在のナンバー、住所、氏名、電話番号(昼間の連絡先)、FAX番号、希望ナンバーを記入のうえ市役所税務課、または丸子・真田・武石地域自治センターの市民生活課窓口へ持参、または郵送してください。FAX・電子メールも受け付けます。なお、申し込みは一人一つの番号とします。

ナンバーの決定 希望ナンバーが重複した場合は、抽選により決定します。抽選会は8月8日(金)午後7時から、市役所南庁舎5階(第3・4会議室)で行ないます。当選の結果は、8月上旬に郵送で通知します。

ナンバーの交付 当選書、旧ナンバープレートと引き換えで順次交換します。ただし、3か月以内に交換しない場合は当選を取り消します。

希望ナンバー以外のナンバープレート交付

希望者には旧ナンバープレートと引き換えに、若い番号から順次交付します。

交付・交換手数料 新ナンバープレートの新規交付、旧ナンバープレートとの交換はいずれも無料。

その他 ナンバーを交換した場合には、それぞれ加入している自賠責の保険会社への変更手続きが必要です。ご加入の保険会社へお問い合わせください。

☎ 市税務課 TEL23・5169 FAX22・4136 Eメール zeimu@city.ueda.nagano.jp



集え!! 泳力自慢

上田市民水泳記録会参加者募集

毎年恒例の市民水泳記録会を開催します。学校の授業やクラブ活動、夏休み中のプールで鍛えた泳力アップの成果をこの記録会で試してみませんか。

開催日時 8月24日(日)午前8時30分~午後2時(予定)

場所 自然運動公園プール **参加資格** 市内在住・在勤・在学の方

種目 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ(いずれの種目も中学生・高校生の部は50mと100m、その他は50mのみ)、200mリレー(小学生、中学生、高校生、一般)

部門 ①小学校低学年、②小学4年、③小学5年、④小学6年、⑤中学生、⑥高校生、⑦30歳未満、⑧30歳以上、⑨40歳以上、⑩50歳以上、⑪60歳以上、⑫70歳以上の計12部門。エントリーは一人2種目まで(リレーには参加可)。

参加費 一人500円(保険代含む)

申し込み 7月31日(木)までに参加費を添えて体育課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで。なお、小学生は各学校で受け付けます。

☎ 市体育課 TEL23・6372



初心者でも楽しめる能楽の世界

第12回上田城跡能開催

上田の夏の風物詩「上田城跡能」を開催します。今年は、能公演「鞍馬天狗」への市内小学生の出演や、能楽の基礎的な解説講座なども予定しています。日本の伝統芸能をぜひこの機会にお楽しみください。

- 日時** 8月23日(土)午後2時～5時15分(能楽講座は午後0時30分～1時15分)
- 場所** 上田市民会館大ホール
- 演目(出演)** 能「蟬丸」(観世恭秀)、狂言「栗焼」(三宅右近)、能「鞍馬天狗」(観世喜正)
- 鑑賞券** A席3,500円、B席3,000円(全席指定。能楽講座は入場無料)
- プレイガイド** 琴光堂、上田市民会館、上田文化会館、丸子文化会館、真田公民館、上田市教育委員会第二庁舎
- 発売開始** 7月8日(火)
- 関連イベント** 上田市立博物館では、市指定文化財「浜村家能面コレクション」のうち、今回の能演目で使用する能面と同種のものを中心に数点を展示します。こちらもあわせてご覧ください(鑑賞券購入者は、公演日のみ入館無料)。

☎ 文化振興課 TEL23・6361



花と緑あふれる潤いのまちづくり

第2回上田市花と緑のまちづくりコンクール応募者募集

上田市では、花づくりを通じて、美しく潤いのある快適なまちづくり、地域づくりを進めるため、「上田市花と緑のまちづくりコンクール」を開催しています。

昨年、初めて新市全域を対象としたコンクールとして開催。計59件の応募があり、個人を含む13団体が表彰されました。

日ごろから自宅の庭や自治会の花壇で花づくりをされている皆さん、自慢の花畑を多くの方に披露してみませんか？ たくさんのご応募をお待ちしています。

- 対象** 市内で花を育てている個人・団体、自治会、老人会、育成会のほか、事業所や学校、保育園・幼稚園など。
- 応募方法** 市役所公園緑地課、または丸子・真田・武石地域自治センターの建設課にある応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えてご応募ください。
- 募集期間** 7月22日(火)～8月18日(月) ☎ 公園緑地課 TEL23・5134



人権が尊重されるまちづくりに向けて

上田市人権施策基本方針に関する意見募集

上田市では、人権が尊重されるまちづくりに向けて現在、「上田市人権施策基本方針」の策定に取り組んでいます。昨年11月に「上田市人権尊重のまちづくり審議会」へ諮問し、このたび基本方針の素案ができました。そこでその内容を公表するとともに、素案に対する市民の皆さんからのご意見を募集します。

- 意見募集期間** 7月1日(火)～31日(木)
- 素案閲覧場所** 市役所本庁舎行政資料コーナー、各地域自治センター行政資料コーナー、市民プラザ・ゆう、市内9か所の公民館、生涯学習課及び教育委員会行政資料コーナー、上田図書館、丸子金子図書館、上田情報ライブラリー及び上田市ホームページ。
- 意見提出方法** 郵送(〒386-0014 上田市材木町1-2-2「市民プラザ・ゆう」内)、またはFAX(23・5393)、Eメール(jinkendanjo@city.ueda.nagano.jp)で。書式自由。

☎ 人権男女共同参画課 TEL23・5393

お知らせ

特定疾患医療受給者に
見舞金を支給します

●対象 市内在住で保健所から平成20年7月現在、特定疾患医療受給者証の交付を受けている方。小児慢性特定疾患で、医療受診券をお持ちの方も対象になります。

●支給金額 1万円(支給は年1回で今回の申請のみ)

●申請期限 7月31日(木)

●申請方法 市役所福祉課、各地域自治センターの担当窓口に見舞金申請書と特定疾患医療受給者証の写しを提出してください。

●福祉課 TEL 23・5130

●健康福祉課 TEL 42・1118

●健康福祉課 TEL 72・2203

●健康福祉課 TEL 85・2067

介護保険料の納付と
減額申請をお忘れなく

7月から、口座振替や納付書で納める65歳以上の方の平成20年度介護保険料の納付が始まります。現金で納める方は、7月中旬に郵送される納付書の内容をご確認のうえ納期限までに納付してください。今年度から、コンビニエンスストアでも納めることができます。

なお、年金から天引きされる方には、8月下旬に年額及び10月以降の

介護保険料の通知書を郵送します。

●保険料の減額 ①～⑤のすべてに該当する方は、第1段階への減額を行いますので申請してください。なお、9月までの申請者は4月から、10月以降の申請者は申請月から、減額を行います。

①保険料区分が第2段階、②前年の年収が世帯員一人あたりにつき48万円以下、③高齢者(65歳以上)のみの世帯、④同一敷地内に親族が居住していない、⑤養護老人ホームに入所していない

●申請に必要な書類 介護保険料減額申請書、年金受給者の方は年金支払通知書(はがき)の写し

※災害など特別な事情がある場合には、保険料が減額されることがありますので、ご相談ください。

●高齢者介護課

TEL 23・6246

●健康福祉課 TEL 42・0015

●健康福祉課 TEL 72・4700

●健康福祉課 TEL 85・2119

ライブラリーでの住民票・
印鑑証明書の発行休止

上田情報ライブラリーの証明書発行のうち、住民票と印鑑証明書のみのシステム点検のため休止します。ご不便をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

●休止期間 7月19日(土)～21日(月)
※市役所本庁舎1階、丸子地域自治

今月の表紙



高原に緑のシーズン到来

6月1日、菅平高原カントリーフェスティバルが開かれ、市内外から訪れた家族連れなどでにぎわいました。カントリーフェスティバルは、高原に緑のシーズンの到来を告げるイベントで、毎年6月の第1日曜日に行われ、今年が22回目の開催となりました。

恒例の牛の丸焼きや山菜の天ぷらなどの模擬店のほか、フリーマーケットやふれあいミニ動物園、ジャンケン大会、シャボン玉パフォーマンス、フラメンコ、菅平高原太鼓などの催しを、晴れ渡った高原の空のもとで大勢の方が楽しみました。

センター、上田創造館の自動交付機は、通常どおりご利用できます。
●市民課 TEL 23・5334

上田・丸子・武石地域
肺らせんCT検診

肺らせんCT検診は、身体にX線をらせん状にあて肺を輪切り撮影する検診です。従来のレントゲンより肺がんの発見率が高いとされています。

●期日/場所 8月25日(月)/丸子保健センター、同27日(水)/塩田母子健康センター、同28日(木)・同29日(金)/中央公民館、9月1日(月)/上田創造館、同2日(火)/上野が丘公民館

●時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

●対象 上田・丸子・武石地域に住所のある50・55・60・65・70・75歳の方(平成20年4月1日～21年3月31日の間に迎える年齢)。す

でに各種検診申込書で肺がん検診を申し込んだ方も申し込みできません。心臓ペースメーカー使用の方は、主治医の許可を得てください。
●定員 1日約100名(申し込み多数の場合は先着順)
●受診料 3000円
●申込方法 郵便往復はがき(私製はがきを除く)で
・往信面表面/丸子保健センターを希望の場合は(〒38610404 上田市上丸子160001)同保健センターあて。そのほかの会場を希望の場合は(〒38618601住所不要)上田市役所健康推進課あて。
・往信面裏面/申込者の①郵便番号
②住所③氏名④電話番号⑤生年月日⑥希望日
・返信面表面/申込者の①郵便番号
②住所③氏名
・返信面裏面/無記入
●申し込み 7月22日(火)必着
●注意事項 はがきは一人1枚で。

お知らせ

上田祇園祭の交通規制

●日時 7月19日(土)午後5時30分～9時30分

きれいなまちづくりのため
 ごみの持ち帰りにご協力を！



中央市街地の交通が規制されます。
 市民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、
 ご理解とご協力をお願いします。

☒ 上田祇園祭実行委員会
 (上田市自治会連合会事務局)
 TEL22・4100(内線1359)

福祉医療受給者証が更新されます

次の方は、7月31日(木)でお手元の受給者証が使えなくなり、新しい受給者証に更新されます(いずれも所得制限あり)。

①心身に重い障がいをお持ちの方(手帳などの等級や所得により制限あり)、②母子家庭など(高等学校卒

申込者には、詳細について後日通知します。希望日にそえない場合がありますのでご了承ください。

☒ 健康推進課 TEL28・7124
 丸子保健センター TEL42・1117
 武石健康センター TEL85・2067

業までのお子さんがいる一人親世帯、または両親がいない高等学校卒業までのお子さん(親世帯)、③父子家庭(高等学校卒業までのお子さん)がいる一人親世帯、④67～69歳の市民税非課税世帯

なお、現在、受給資格のある方は改めて手続きをする必要はありませんが、所得限度額を超えたことで更新されない場合があります。7月中に受給者証や通知が届かない場合は、市役所福祉課までご連絡ください。また、乳幼児医療受給者証は、すでに有効期間までの受給者証が交付されており、今回の更新は必要ありません。

☒ 福祉課 TEL22・4100
 (内線1609)

所得税の予定納税をお忘れなく

所得税の予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。通知書に記載されている第1期分の金額が納税する額です。納期限は、7月31日(木)です。

また、予定納税の減額申請をする場合は、7月15日(火)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。

☒ 上田税務署 TEL22・1234

7月は青少年の非行問題に取り組む全国強調月間

未来を担う青少年が、心豊かに成長していくことは私たち市民すべての願いです。

長野県の「平成19年中の少年補導の概況」によると検挙・補導された青少年は昨年に引き続き減少傾向ですが、刑法犯少年のうちの女子の割合が前年の23%から25%に増加しています。また、刑法犯少年の31%が万引きです。上田・丸子警察署管内の刑法犯少年は、18年に比べるとやや増加で、その約59%が初発型非行(万引き、自転車盗、オートバイ盗、占有離脱物横領)です。

青少年が非行に陥る前に、地域の一人ひとりが子どもたちに温かい目を向け、見守りや「愛の一声」をかけることが青少年の非行防止につながります。

催し

第10回あじさい祭り

塩田平の前山寺から塩野神社までのあじさい小道に咲く、3万本を超える「額あじさい」をゆっくり散策しながらご観賞ください。

● 期日 7月19日(土)・20日(日)

● 場所 山王山公園・塩田城跡あじさい広場・あじさい小道

● 内容 両日/小道ウォーキング

(午前10時/あじさい広場へ集合)。
 ・19日午後3時～7時/山王山公園特設ステージで楽器演奏、太鼓演奏、沖縄民謡、ジャズ演奏など。
 ・20日/恒例のフォトコンテスト撮影会(午前9時/塩田の館で受付)

※無料駐車場「塩田城跡あじさい広場」をご利用ください。

☒ 塩田の館 TEL38・1251

☒ 生涯学習課 TEL23・6370

**池波正太郎真田太平記館
10周年記念特別講演会**

池波正太郎真田太平記館開館10周年記念事業として、北川央氏(大阪城天守閣研究副主幹)による特別講演会「大坂の陣をめぐる『虚』・『実』」を開催します(入場無料)。

●日時 7月12日(土)午後2時～4時
●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●定員 100名
●申し込み 7月10日(木)までに電話で池波正太郎真田太平記館へ。
TEL 28・7100

**グリーンベルトから
地球環境を考える**

夏休み・親子体験学習講座「調べてみよう! ほくらのまちの温暖化」染屋台グリーンベルトから地球環境を考える」で、上田が涼しく快適なまちになるよう一緒に考えましょう。

●日時 7月27日(日)午後1時～4時(予定)

●集合場所 中央公民館第1会議室
●内容 ①お話し「上田のまちはなぜ暑い? ヒートアイランド現象とみどりの役割」講師/浜田崇氏・長野県環境保全研究所研究員、②体験学習「測ってみよう! まちの中・森の中の温度、考えてみよう!

まちを涼しくする方法(中央公民館「染屋の森」)

●定員 30名(小学生以上の子どもさんと保護者。大人だけの参加も可)

●参加費 無料
●持ち物 飲み物、雨具ほか
●申し込み 電話で住所、氏名、電話番号を公園緑地課へ。
●締め切り 7月23日(水)
●公園緑地課 TEL 23・5134

幼児教育講演会を開催

運動療法士の鷲巣国彦先生を講師に招いて、「幼少期における『動作神経』の発達について」と題し、実技を交えた講演を開催します。直接お出かけください。

●日時 7月5日(土)午前10時～正午(9時30分受付開始)

●場所 上田創造館文化ホール
●上田市保育園・公立幼稚園保護者会連合会(小熊)
TEL 26・1399

**真田地域で上田のすてき
発見ウォッチング**

身近にあるすてきな建造物や庭、景観などを市民の皆さんと一緒に歩き、「上田のすてき賞」に選定します。
●日時 7月12日(土)午前9時45分～午後0時30分(予定)雨天決行

●集合場所 真田地域自治センター
正面玄関前(午前9時30分)

●主なコース 横尾「戸沢」石舟
●参加費 300円(保険・資料代)

●申し込み 7月10日(木)までに電話またはFAXで住所、氏名、人数、電話番号を上田のすてき会へ。
●路線バスのご案内 上田駅前発午前9時→真田中学校前着9時23分
●上田のすてき会(田島)
TEL/FAX 27・6893

**小県医師会
健康フォーラム**

●日時 7月6日(日)午後1時～4時30分

●場所 丸子文化会館セレスホール
●内容 講演「メタボリック症候群—どういう病気」(池田宇一氏・信州大学医学部付属病院医師)、講演「高齢者から子どもまで安心の医療をめざして」(篠崎次男氏・元立命館大学客員教授)、市健康推進課「特定健診・特定保健指導について」、映画鑑賞。
●小県医師会 TEL 24・1022

**メディアアランドキッズ・
サマースクール2008**

「メディアアランドキッズ・サマースクール2008」めざせグランプリ」を開催します。「笑い」のアニメ作品を作って、コンテストでグラン

プリをめざそう!

●開催期日 8月1日(金)～3日(日)の3日間(1～2日目は1泊2日、3日目は日帰り)

●制作時間 午前10時～午後5時

●対象 小学校高学年～高校生

●コース/内容(定員) 粘土アニメ班/十勇士クラブの指導で粘土や紙でキャラと背景を作って、パソコンでアニメを作ろう!(10名)、デジタルアニメ班/作楽クリエイト有限会社の指導で、自分で描いた絵をパソコンに取りこんでデジタルアニメを作ろう!(5名)
※どちらの班も、完成作品をデジタルアートグランプリ(テーマ「笑い」)/12月1日結果発表)の動画部門へ応募します。

●参加費 1万円(指導料、宿泊費など)

●申込締切 7月22日(火)必着

●申し込み 郵便またはFAXで、氏名・性別・学校・学年・住所・電話番号・希望する班・サマースクールへの抱負・保護者の名前を記入、押印してお送りください(希望者多数の場合は抽選)。
●マルチメディア情報センター
TEL 39・1000
<http://www.umic.jp/08school/>

**'08 NIGF長野国際
ゴスペルフェスティバル**

◇ウェルカムコンサート

うえだ見聞録

写真は真田町傍陽の三島神社本殿に安置されていた、御正体(懸仏)です。ご神体(鏡)に仏像が表されていて、ちょっと不思議な感じがします。

仏像は頭髮の部分に十面の顔があり、本体と合わせて十一面あることなどから、十一面観音だと考えられます。このように十一面観音が表現された御正体は、真田の山家神社にも保管されています。菅平高原の四阿山頂にまつられている白山権現が、仏に姿を変えて人間界に現れたのが



十一面観音だとされており、三島神社の御正体も何らかの関係がありそうです。

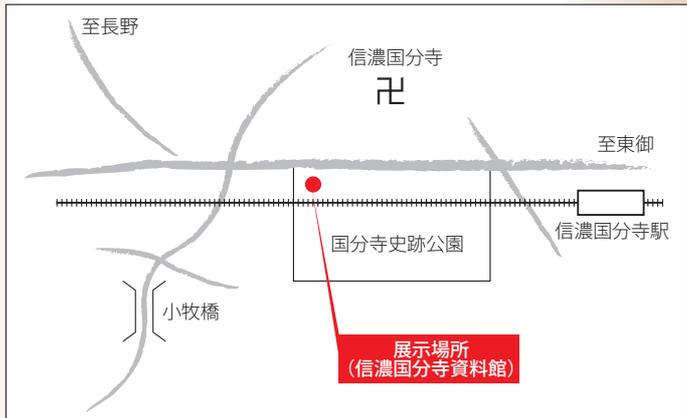
この御正体は仏像を浮き彫りで作っています。ただし、十面の顔をはじめ、細かい部分は線刻で表すなど、古い制作技法が見られることなどから、平安時代後期(900年くらい前)のものと考えられます。全国的にみてもたいへん古く、例が少ないものです。また、

おだやかで優美な姿の仏像を鏡面いっぱいに作っており、美術品としてもたいへん貴重なものです。

三島神社は養蚕の神様で、江戸後期から明治時代には大勢の参詣者でにぎわいました。十一面観音は養蚕信仰とはあまり関係がなく、この御正体が三島神社に安置された理由はわかっていません。

このたび、教育委員会はこの御正体を上田市指定文化財とし、保護活用していくこととしました。現在、信濃国分寺資料館で展示公開しています。

文化振興課 TEL 23・6362



●日時/場所 7月18日(金)午後6時～7時、8時～/上田駅前、同19日(土)午後7時～8時/柳町

※いずれも30分間で入場無料。雨天の場合は中止。

◇ゴスペルワークショップ

●日時(内容) 初日/7月19日(土)正午受付、午後1時オリエンテーション、午後1時30分講演・布施えいじ氏(東京ソウルマテイツクス)、二日目/同20日(日)午前10時講演・布施えいじ氏、午後2時講演・亀渕友香氏、午後4時30分閉



会式

●場所 信州国際音楽村第一研修室

●参加費 6500円(宿泊希望の場合はプラス5000円)、二日目のみ参加の場合は3500円。

●上田事務所(龍塚) TEL 24・7224

県工科短大2008 オープンキャンパス

●日時 7月19日(土)午後1時～4時

●内容 入試説明会、各科展示デモ、入試案内コーナー、公開体験授業(生産技術科「パソコンで3Dの世界を体験しよう!」、制御技術科「音楽をマイコンで自在に作るう!」、電子技術科「競技用自律型ロボットのしくみ」、情報技術科「Linuxを使ってみよう!」)

●送迎バス 行き/上田駅温泉口発 午後0時30分・1時30分、帰り/

工科短大正門前発午後3時・4時。別所線大学前駅からは徒歩約30分、駐車場あり。

●長野県工科短期大学校事務局 TEL 39・1111

**ふれあいさなだ館
手品ショー**

高齢者福祉センター手品クラブの皆さんによる手品に、お誘いあわせのうえご来館ください(入館料必要)。

- 日時 7月24日(木)午後0時30分
- 場所 ふれあいさなだ館大広間
- 真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

**上田演劇塾による朗読劇
赤神と黒神**

- 日時 7月12日(土)午後6時30分開演(6時開場)
- 場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール
- 定員 70名
- 料金 大人500円、高校生以下無料
- 申し込み 電話で上田情報ライブラリーまで。
- 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

**長野病院附属看護学校に
お出かけください**

- ①オープンキャンパス
看護師をめざしている、県内の高校生に参加をお待ちしています。
- 日時 7月30日(水)午前9時15分～午後0時10分、午後1時30分～4時25分

②「ナースのお仕事」体験

白衣を着てみたい、ナースキャップをつけてみたい、インタビュアしてみたいという小学生を募集します。

- 日時 7月31日(木)午前9時15分～11時30分
- 対象 小学5・6年生および保護者(要相談)
- 参加費 100円
- 申し込み ①②とも7月15日(火)午後5時までに電話で長野病院附属看護学校へ。
- 長野病院附属看護学校
TEL 27・9793

**花咲く夏の高原と
自然を楽しむ会**

自然観察インストラクターの案内で、200種類以上の夏の高山植物が咲き誇る花畑を観察しましょう。

- 日時 7月26日(土)午前10時～午後3時(現地集合)
- 場所 美ヶ原高原(自然保護センター)思い出の丘
- 定員 25名(一般・親子連れ)
- 費用 200円(保険料)
- 申し込み 7月15日(火)までに電話で美ヶ原自然保護センターへ。
- ※登山のできる服装、履物、雨具をご参加ください。
- 美ヶ原自然保護センター
TEL 0263・31・2807

**本とおはなしの会に
あそびにきませんか**

絵本の読み聞かせやわらべ歌、手づくりパネルシアターなど、毎回内容を変えて行います。絵本がもつと好きになる催しです(無料)。

- 日時/場所 毎月第1・第3土曜日/上田図書館、毎月第4土曜日/上田創造館図書室。いずれも午前10時30分～(40分程度)。
- 対象 未就園児から小学生までのお子さんと保護者の方
- 上田図書館 TEL 22・0880

**上田社会教育大学
公開講演会**

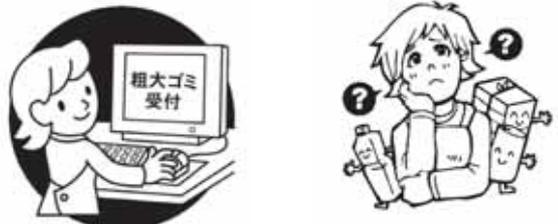
- 日時 7月12日(土)午後1時15分～3時20分
- 場所 上田図書館2階大会議室
- 演題 上田城ものがたり巻之壱
- 講師 尾崎行也氏(当大学歴史学科講師)、平野勝重氏(当大学文学科講師)
- 入場料 無料
- 上田社会教育大学事務所(竹内)
TEL 28・7532

**日中友好条約提携
30周年記念講演会**

- 日時 7月20日(日)午後4時40分
- 場所 ささや(中央2丁目)
- 演題 「中国の現状と今後」(聴講)

<広告欄>

小柳産業(株)



粗大ゴミ受付

ごみのことなら
すぐ相談

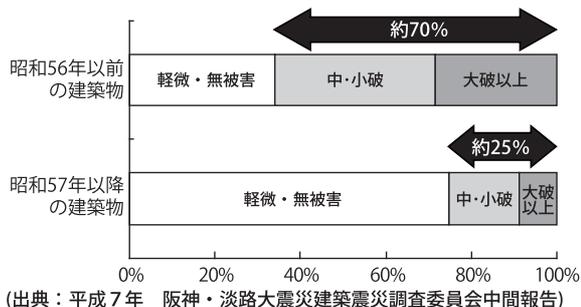
金属類
高価買取中!

上田市材木町 : 22-5353
上田市東内 : 43-0053

お知らせ

安心は耐震診断から

最近発生した中国四川省の大地震や、6月14日の岩手・宮城内陸地震では多数の被害が生じました。また、平成7年の阪神・淡路大震災においては昭和56年以前の古い耐震基準で建てられた建築物に大きな被害がありました(グラフ参照)。



市では、地震の発生に備え、平成18年度から一戸建て木造住宅を対象に、無料の耐震診断と耐震改修の助成制度を行っています。地震の発生に備え、ご自宅の耐震診断や耐震改修を考えてみませんか？

●対象住宅 次の条件をすべて満たす木造住宅

(申し込みができるのは建物の所有者となります)

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した住宅
- ②個人所有の一戸建て住宅
(店舗併用住宅の場合は2分の1以上が住宅であること)
- ③在来工法の木造住宅
(ツーバイフォー工法や非木造の住宅は該当しません)

●診断申込 市役所建築指導課窓口にある「上田市住宅耐震診断士派遣申込書」及び「納税状況調査同意書」(市のホームページにも掲載)に必要な事項を記入のうえ、提出してください。申し込み後、県で登録された耐震診断士(民間の建築士)を派遣します。

●耐震補強工事 耐震診断の結果、耐震補強が望ましいと判定された住宅の所有者で、耐震補強工事を行う場合は、耐震補強工事費の2分の1(限度額60万円)の助成を行います。ただし、助成には所得制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

●相談窓口 お気軽に市役所建築指導課までお越しください。

問 市建築指導課 TEL22・4100 (内線1545・1546)

●(無料)
 ●講師 沈浩氏(復旦大学教授)
 ※終了後の懇親会は希望者のみ(要事前申し込み)
 日中友好協会・你好会事務局
 (池上) TEL22・3360

●日時 7月31日(木)午後6時30分開演(6時開場)
 ●場所 丸子文化会館セレスホール
 ●チケット(全席指定) 一般300

●キエフ・クラシック・バレエ「白雪姫」

●日時 7月19日(土)午後1時
 ●場所 上田文化会館

「何があっても大丈夫」
 こうすれば子は育つ

●0円、高校生以下1500円
 ※宝くじの助成により特別料金となつていきます。
 丸子文化会館 TEL42・0001

●宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
 宝くじは、広く社会に役立てられています。

●時間/内容 午後1時〜2時20分
 /公開授業「すべては子どもたちの幸せのために」比田井和孝(当校教諭)、午後2時35分〜4時10分
 /講演会「何があっても大丈夫! こうすれば子は育つ」西沢つかさ氏(放送作家)

●定員 500名(車いす席あり)
 ●上田情報ビジネス専門学校
 TEL22・0255

<広告欄>

《スポーツクラブアクトス》夏限定の特別企画『7月1日(火)』よりスタート!

《夏のチャレンジ会員大募集!》

先着30名様 2週間アクトス施設を使い放題

チャレンジ会員料金 **3,000円**

※室内用シューズ・ウェア等ご持参ください

チャレンジ期間中のご入会に限り
 チャレンジ会員特典 **入会金無料にて受付中!**

夏の3日間短期集中スイムレッスン大募集! 7月10日まで

第1期 7/28(月)・29(火)・30(水) **6,300円**

第2期 8/4(月)・5(火)・6(水) **5,250円** (1,050円OFF!)

AM9:30~AM11:00 90分 各定員**35名**

《7月限定!》土・日曜 無料体験レッスンも同時募集中!

7月 土曜日11:25~ 各定員5名
 日曜日11:00~

スポーツクラブアクトス 上田
 Tel.0268-36-1711

〒386-0153 長野県上田市若下235
 営業時間/月曜~土曜・祝・祭日 10:00~23:00 日曜/10:00~18:00
 休館日/毎月15日・末日・正月休み・盆休み

axios SWIMMING AEROBICS ATHLETIC TRAINING Volerグループ

講座・教室

親子歴史体験教室
20年度参加者を募集

回	期日	時間	内容
1	8月1日(金)	C	縄文土器や耳飾りを作ろう
2	8月3日(日)	C	黒曜石の矢じりやペンダントを作ろう
3	8月5日(火)	C	弥生時代の壺や銅たくを作ろう
4	8月7日(木)	A	平出遺跡や松本市立考古博物館の見学
5	8月9日(土)	C	人物や家などの埴輪を作ろう
6	8月11日(月)	D	信濃国分寺跡や資料館を探検しよう
7	9月28日(日)	D	鎌倉時代について学ぼう
8	11月2日(日)	B	ドングリヤトチの実で古代食を作ろう
9	11月8日(土)	C	奈良時代の信濃国分寺の瓦を作ろう
10	11月22日(土)	D	博物館や上田城を探検しよう

- 時間
A／午前9時～午後4時30分
B／午前9時30分～午後0時30分
C／午後1時30分～4時
D／午後1時30分～3時30分
- 募集対象 小中学生とその保護者
(ただし7回目は中学生以上)
- 募集人員 毎回30名(ただし4回目は22名、8回目は50名募集)
- 参加費 一人各回1000円(4回目は大人のみ3900円の別途施設入館料が必要)
- 申し込み 7月3日(木)から電話で

岩手・宮城内陸地震
義援金を募集します

6月14日に岩手・宮城で発生した地震に対する義援金を受け付けます。皆さんのご協力をお願いします。

お知らせ

●義援金箱設置場所 市役所、各地域自治センターの市内8か所
●福祉課 TEL23・5130

●信濃国分寺資料館まで。
●信濃国分寺資料館
TEL27・8706

普通救命講習会

- 日時 7月26日(土)午後2時～5時
- 場所 川西消防署2階会議室
- 内容 心肺蘇生法やAEDの取り扱い、骨折・出血時の対応など
- 定員 30名(参加費無料)
- 申し込み 7月20日(日)までに電話で川西消防署救急係へ。
- 川西消防署 TEL31・0119

特別講座
子どもと携帯電話

子どもが携帯電話を利用することで起こる、架空請求・メル友・出会い系サイトなどの危険性や、デジタル万引き・盗撮などのルール違反と

その対策、これから携帯を使っていくうえで必要なことなどをお話しします。夏休み前に親子で考えてみませんか。携帯電話を持たせる前に、持つ前に、ぜひご参加ください。

- 日時 7月13日(日)午後1時30分～3時
- 場所 マルチメディア情報センター7階セミナールーム
- 対象 親子(お子さんだけ、大人だけの参加も可能)
- 定員 20組(要事前申し込み)
- 料金 無料
- マルチメディア情報センター
TEL39・1000

夏休み子どもアート教室

- 山本鼎が主張した「自分が直接感じたものが尊い」を鼎がかかわった絵画や農具美術を通して体感しませんか。
- 期日 ①絵画教室／7月26日(土)、8月2日(土)・3日(日)、②木彫教室／7月27日(日)・28日(月)・29日(火)
- 時間 午前9時～午後3時
- 場所 山本鼎記念館
- 講師 ①近藤恒昭氏(美術科指導主事)、②清水義博氏(記念館木彫教室講師)
- 対象 上田市及び近郊の小中学生(保護者の参加も可)
- 内容 ①②共通／セミナー「山本鼎について知ろう!」、①絵画表

<広告欄>

妊娠・出産・育児または介護を理由として退職された方など...

「もう一度働きたい!」

登録・セミナーはすべて無料です。

ご登録いただきますと そんなあなたを応援します!!

- ◆専門のコンサルタントが個別に相談に応じ、あなたの再就職のプランづくりをお手伝いします。
- ◆再就職に役立つ情報誌を年3回お届けします。 ◆託児付き「再就職準備セミナー」に参加できます。

財団法人 21世紀職業財団 長野事務所

TEL 026-223-4521
HP <http://www.jiwe.or.jp>
E-mail fvbk1830nifty.com

募集

平成21年度採用上田市職員を募集

- 採用予定日 平成21年4月1日
- 第一次試験 9月21日(日)午前8時受付開始、午前8時30分試験開始
- 受験申込 8月4日(月)～10日(日)の午前9時～午後5時
市役所(募集要項記載の受験申込会場)へ、受験者本人が下記の必要書類を持参してください(郵送は不可)。土・日曜日も受け付けます。
- 必要書類
 - ①受験申込書(人材開発課または各地域自治センターにあります)
 - ②履歴書(高校在学者は全国高等学校統一用紙を使用し、そのほかの方は配付するものを使用)
 - ③80円切手を張った定形封筒(規格/長形3号、合否連絡用、受験者のあて名を記入)
 - ④保健師・保育士区分の受験者は各免許証の写しまたは修了(卒業)見込証明書
※受験申込書及び履歴書は、市のホームページからダウンロードできます。
- 試験区分(採用予定人員はすべて若干名)

試験程度	試験区分	受験資格	試験科目
大学卒業程度	一般行政事務	昭和53年4月2日以降に生まれた方	教養試験 専門試験
	土木技術		
	建築技術		
	保健師	昭和48年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方 ※	
	助産師	昭和48年4月2日以降に生まれた方で助産師の資格を有する方 ※	教養試験 適性検査
短期大学卒業程度	保育士A	昭和58年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を有する方 ※	教養試験 専門試験
	保育士B(実務経験者対象)	昭和24年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を有し、保育所の保育士または幼稚園の教諭として実務経験のある方	
高等学校卒業程度	一般行政事務	昭和62年4月2日以降に生まれた方	教養試験 適性検査
	土木技術		教養試験 専門試験
	建築技術		

(※平成21年3月31日までに取得見込みの方を含む)

市 人材開発課 TEL22・4100 (内線1202・1203)

- 現活動(下絵・素描・作品化・鑑賞)・
②木彫り(図案作成・彫り・仕上げ・鑑賞)
- 持ち物 ①②共通/4B鉛筆、古新聞、ボロ布、昼食、飲み物、①絵の具セット(クレパス、クレヨン可)、②彫刻刀一式(希望者には実費で斡旋/1500円程度)
- 材料費 一人5000円(3回分)
- 定員 先着20名
- 申し込み 7月13日(日)～19日(土)までに山本鼎記念館へ電話で(16日

は休館)。
 山本鼎記念館 TEL 22・2693

第4回カラダ・げんき健康教室参加者募集

運動を始めるきっかけ作りに、楽しく一緒にカラダを動かしませんか。
 ●日時 7月15日(火)、8月1日(金)・26日(火)、9月2日(火)・30日(火)の午前10時30分～11時30分(全5回)

- 場所 あいそめの湯多目的ホール
- 内容 ボール・チューブを使った貯筋体操やストレッチ、ウォーキングを中心とした有酸素運動など(対象/20歳以上の市民)。
- 定員 先着20名
- 申し込み 7月7日(月)より電話で受け付け。
- 参加費 無料(教室後入浴希望の方は利用料500円が別途必要)

市 健康推進課 TEL 28・7123

<広告欄>



エアサイクル工法
モデルハウス

陽楽 うららの家

普段着を着るかのように、心地よく家族を包んでくれる…そんな等身大の家です。

開館日 土曜日・日曜日 am10:00～pm5:00

平日にお越しの方は、0268-27-6667 までご連絡ください。



美し信州建設株式会社
<http://www.sinshuu.co.jp>

保育園・幼稚園って どんなところ？

お子さんの幼稚園・保育園への入園を考えている方へ、保育園と幼稚園の違い、園選びのポイント、園での生活の様子などの内容で子育て講座を開催します。

●日時 7月11日(金)午前10時～11時30分

●場所 中央公民館2階第3会議室

●講師 金山美和子氏(長野県短期大学講師)

●参加費 託児1名につき2000円(保険料ほか)

●申し込み 7月9日(水)までに電話で神科第二保育園子育て支援センターへ。

●園 神科第二保育園子育て支援センター
〒112-2221

自然の香りを楽しむ会

ハーブの効用・楽しみ方を学びます。

●期日/内容

7月22日(火)/ハーブティー

7月29日(火)/エキナセア

8月5日(火)/ボリジ・セイジ

●時間 午前10時～正午

●場所 別所温泉あいそめの湯

●対象 市内在住の3回すべてに参加できる方

●定員 先着50名

●申し込み 7月7日(月)から電話で健康推進課まで。

●参加費 無料(入浴をされる方は別途入浴料500円)

●健康推進課 TEL 28・7123

チャレンジ サマー・クッキング

ドライカレー・サラダなどを作ります。

●日時 8月10日(日)午前9時30分～午後0時30分

●場所 中央公民館料理実習室

●受講者 高校生・大学生・専門学校生、一人暮らしの社会人

●定員 25名

●材料費 500円

●持ち物 エプロン・髪の毛を覆うもの

●申し込み 8月4日(月)までに電話で中央公民館へ。

●中央公民館 TEL 22・0760

さんかく講座 仕事と家庭 (育児・介護)の両立支援

企業独自の制度・事業についてのお話やパネルディスカッションを開催します。

●日時 7月24日(木)午後3時15分～5時

●場所 市民プラザ・ゆう

●講師 堤宏記氏(シナノケンシ株式会社・総務グループプラ

マ

ネージャー)、長坂広子氏(財21世紀職業財団長野事務所長)、宮尾秀子氏(子育て応援団ばれっと代表)

●参加費 無料(申し込み不要)

●人権男女共同参画課
TEL 23・2545

パドル体操を 体験してみませんか?

適度な弾力性のある、長さ64cm、重さ200gの櫂の形をしたパドル棒を握って動かす運動で、身体の先端や末梢神経まで刺激を与えます。個人の体力に合わせて行うので無理なく身体を動かすことができます。

●日時 7月11日(金)午前10時30分～正午

●場所 真田老人福祉センター

●対象 60歳以上の方

●定員 先着30名(申し込み不要、参加費無料)

●真田老人福祉センター
TEL 72・3877

丸子金子図書館 たなばたおはなし会

「おはなし回転木馬」の皆さんによるたなばたおはなし会です。

●日時 7月19日(土)午前10時～

●場所 丸子金子図書館2階

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、たなばたの飾りつけ、ゲームなど

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

選ばれる理由

① 共済金を
真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

06年度もムダなく健全に! 平成18年度も、掛金の9割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成18年度、すべてが共済事業の合計)
※(資産負債準備金・事業費など)

樹金還元率...80.97%
この部分でご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代) ☎ 座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済」聞いているほど! 毎週日曜夜18:05～(約15分間)放送

●資料請求はホームページからどうぞ。
www.nagano-kyosai.or.jp/

長野県民共済

検索

携帯はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

歴史探訪

明日をひらいた上田の人々

方面委員(民生委員)制度の創設者

おがわ 小川 しばじろう 滋次郎(1863~1925)



生まれ、後に小諸藩士・小河直行の養子となり、兄は上田慈善会を創立、おいも医業に携わるなど、人を大切にする家系に生まれ育ちました。

小河のイメージは、「厳しい人、情け深い人」であり、十代後半のころ、労働者保護の議論を重ねた時のことについて「僕の運命はその当時からすでに弱き者の友たれということに極まっていた」と自身が心中の思いを述べています。このことが後に、監獄制度の改良や社会事業に尽力した原動力となったのです。

大正7年8月、米騒動が大きくなると、方面委員制度が創設されました。同年10月、大阪府方面委員制度が公布され、その趣意書には「我々委員は社会のため人道のため弱き人や不仕合せな人達の味方となって出来るだけ犬馬の労を惜しまぬ覚悟」とあり、貧しい人々、苦しんで

図

文化振興課 TEL 23・6361



いる人に適した救済方法を与えることを目的としていました。小河は、この制度について「其の仕事は全く掛け値なしの捨石的犠牲であり、縁の下の力持ち」と述べ、また、「住民の家計状態の調査や救済指導を行うには男子より婦人が適任である。もし婦人の力を加えることができるであろう。婦人の力の加わらない社会事業はあたかも塩気のない料理のごときもの」と社会福祉への女性の進出に期待を寄せました。

大正14年4月2日、病のため62歳で死去しましたが、この時、故・山極勝三郎(上田市出身・医学博士)は「竹馬の友たる小生の驚きと痛惜の一通りならざる次第」と切々たる甲辞を寄せました。小河滋次郎を讃える碑は、上田城跡公園の赤松小三郎の碑の隣に建立されています。

夏休み子ども体験教室

丸金子図書館
TEL 42・2414

おじいちゃん、おばあちゃんが先生になり、昔遊びの物づくり(ぶんぶんごま、水鉄砲、水車など)、谷川遊び(谷川を上る・魚つかみ・水

- 車遊び・魚を食べる)などを学びます。夏休みの一研究にも役立ちます。
- 日時 7月28日(月)~30日(水)午前8時30分~11時30分
- 場所 上田地域シルバー人材センター事務局ほか
- 対象 小学1~5年生で3日間とも参加できる児童
- 定員 16名(応募多数の場合は抽選)

図

- 参加費 1500円(3日間分、保険料・材料費)
 - 申し込み 7月15日(火)までに、シルバー人材センター窓口の参加申込書で。
- 上田地域シルバー人材センター
TEL 23・6002

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

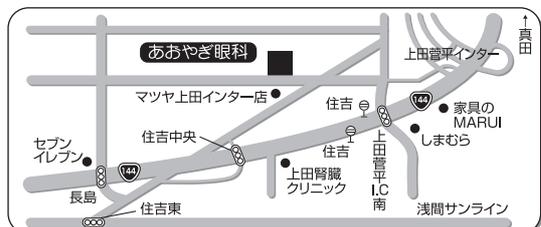
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



**講座・俳諧の歴史と
上田地域の俳人**

上田情報ライブラリー館内の小空間「地域の文化を支えた人々」コーナーの関連セミナーを開催します。「地域を支えた文化人シリーズ講座パート3」の第2回目は、上田地域の俳人についてです。なお、日程が当初の6月28日(土)から変更になりました。

●日時 7月19日(土)午後1時30分～3時

●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

●講師 窪田英治氏(上田染谷丘高等学校教諭)

●定員 30名

●上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

**長野病院
第30回市民公開講座**

●日時 7月19日(土)午後3時～4時

●場所 長野病院3階講堂

●演題／講師 「C型肝炎の過去・現代・未来」／中辻良幸氏(消化器科 医長)

●参加費 無料(予約不要)

●長野病院 TEL 22・1890

募集

**各審議会の委員を
募集します**

応募資格は、市内在住の20歳以上の方で、公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会までです。採用は、レポートと面接により決定させていただきます。

◇上田市行政チャンネル放送番組審議会

●募集人員 1名

●任期 委嘱の日から2年間

●審議会の内容 行政チャンネルの放送番組基準、放送番組の編成に関する基本計画に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

●応募方法 秘書課にある所定の申込書に「市政番組のあり方」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、秘書課に提出。

●締め切り 7月16日(水)

●市秘書課 TEL 23・5149

◇上田市次世代育成支援対策地域協議会

●募集人員 2名

●任期 委嘱の日から平成22年9月30日

●審議会の内容 少子化に関することや上田市次世代育成支援行動計画の推進に関することについて協議、調査審議する。

●応募方法 子育て・子育て支援課

にある所定の申込書に「少子化対策について思うこと」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、子育て・子育て支援課に提出。

●締め切り 7月28日(月)

●市子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

◇上田市保育検討委員会

●募集人員 2名

●任期 委嘱の日から平成21年9月30日(予定)

●審議会の内容 今後の保育のあり方に関し、市長の諮問に応じて調査審議する。

●応募方法 保育課にある所定の申込書に「保育園に求められる子育て支援について」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、保育課に提出。

●締め切り 7月28日(月)

●市保育課 TEL 23・5132

◇公民館運営審議会

●追加応募資格 各公民館管内に住まいの20歳以上の方

●募集人員 公民館ごとに1名

●任期 10月1日から2年間

●審議会の内容 公民館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施について調査審議する。

●応募方法 公民館運営審議会は公民館ごとに設置されますので、各公民館(中央・西部・城南・上野

が丘・塩田・川西・丸子・真田・武石)にある所定の申込書に「私が考える公民館の役割」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、居住地地域の公民館に提出。

●締め切り 7月28日(月)
中央公民館 TEL 22・0760

◇菅平高原自然館等運営協議会

●募集人員 2名

●任期 9月1日～平成22年8月31日

●審議会の内容 菅平高原自然館の円滑かつ充実した運営を行うための協議・提言を行う。

●応募方法 真田地域自治センター産業観光課にある所定の申込書に「菅平高原自然館への提言」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、真田地域自治センター産業観光課に提出。

●締め切り 7月28日(月)

●市産業観光課
TEL 72・2204

**わっしょいボランティア
スタッフ募集**

7月26日の「上田わっしょい」の準備・運営を行うボランティアスタッフを募集中です。

●上田わっしょい実行委員会事務局(市観光課内)
TEL 22・4100(内線1424)

お知らせ

市税は大切な自主財源 ～差押財産をインターネットで売却しています～

税金は、福祉や教育、道路建設、防災、環境の整備など「まちづくりの財源」として、市民の皆さんの暮らしの中に生かされています。

市では、税負担の公平の原則、自主財源の確保の観点から、納税能力がありながら納税相談や納税催告に応じない滞納者には、財産を差押さえ、これをインターネット公売などにより売却するなど、収納対策を強化しています。

こんなときは滞納処分の対象に

税金は、納期限までに納税者自身が自主的に納付することが本来の姿です。納期限までに納付しないことを「滞納」と言います。市税を滞納した場合、納期限までに納付した方との公平性を保つため、本来の税額のほかに延滞金を徴収するほか、市の租税債権を保全するため、次のような手順で「滞納処分」を行っています。

1 督促状などの送付

納期限を過ぎても納付が確認できない場合は、督促状や催告書を送付します。



2 財産調査と差押え

それでも納付がない場合は、官公署、金融機関、勤務先、取引先などへの差押さえすべき財産調査を行います。

差押対象財産とは

- ・不動産(土地、建物など)
- ・債権(給与・年金・預貯金・賃料の支払い請求権、所得税還付金など)
- ・動産(家具類・電化製品・宝石・骨董品・こつとうひん絵画など)
- ・その他(自動車・機械類など)



3 差押財産の公売と売却代金

差押さえを受けても納付されない場合には、その財産を売却(「公売」といいます)し、その売却代金を税金の滞納分に充当します。なお、差押財産が債権の場合には、直接取り立てが行われ、その金銭が滞納市税に充当されます。

やむを得ず期限内に納付ができない場合は、収納管理課または地域自治センター収納担当者までご相談ください。担当者が生活状況などをお聞きしたうえで、納付計画づくりのお手伝いや納税相談に応じます。

インターネット公売とは

上田市では平成17年度(旧真田町)からインターネット公売を行っています。インターネット公売の実施により、差押さえていた財産を容易に売却することができるようになりました。また、従来売却できていたものもずっと高い価格で売却できるようになりました。これにより税収増加に大きく役立っています。

平成19年度 上田市の公売実績

	売却件数	売却額	税への充当額
不動産	5件	55,143,000円	24,155,000円
動産	87件	1,989,000円	1,989,000円
合計	92件	57,132,000円	26,144,000円

過去、上田市からこのような物件を出品しています。



このほかにも、不動産、家具、インテリア用品、置物、オブジェ、バイク、車、ブランド品、掛軸、絵画などを出品し落札されました。

インターネット公売に参加しませんか

インターネット公売(Yahoo! JAPAN)のシステムを利用するため、期間中は日本全国からの入札が24時間、携帯電話からも参加できます。行政機関が売却するため、安心して参加・購入していただけます。

インターネット公売はほぼ毎月開催され、今回のインターネット公売は7月10日(木)から実施します。

詳しくは市ホームページ、またはYahoo! JAPANホームページから検索してください。

募集

**「うえだの四季」
写真コンテスト作品募集
夏の部「上田の夏まつり」**

「うえだの四季」写真コンテスト・夏の部の応募作品を募集します。今回入賞した作品は、年間を通じたコンテストの審査の対象となります。皆さんの応募をお待ちしています。

- 応募作品 市内の祭り(イベント含む)、花火大会を題材とした自作・未発表の写真で、四つ切サイズにプリントしたもの(四つ切ワイド不可、デジカメの場合はA4可)。一人5点以内。
- 募集チラシ 市役所商工課・観光課、各地域自治センターにあります。
- 応募締切 9月25日(木)
- 応募先 市役所商工課・観光課
※詳しくは募集チラシをご覧ください。

☎ 市商工課 TEL23・5395
市観光課 TEL23・5408

**'08信州ねりんピック
高齢者作品展作品募集**

10月1日(水)から3日(金)まで松本文化会館で開催される高齢者作品展に自慢の作品を出品してみませんか。

- 出品資格 県内在住の60歳以上のアマチュア
- 部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- 申込締切 8月20日(水)
- 申込方法 市役所高齢者介護課 (TEL23・5133)または各地域自治センター担当課窓口にある所定の出品票に必要事項を記入し、高齢者介護課、各地域自治センター担当課までお申し込みください。
- 作品搬入 9月3日(水)までに上田「募集案内」をご覧ください。

**丸子地域児童クラブの
夏休みアルバイト募集**

丸子地域児童クラブの夏休み期間中のアルバイトを募集します。

- 仕事の内容 児童クラブの指導員補助
- 募集要件 元気に子どもたちと遊んでいただける方(資格不要)。
- 勤務場所 丸子地域の児童クラブ
- 雇用期間 7月28日(月)～8月19日(火)・日曜日及びお盆中は休み
- 勤務時間 午前9時～午後5時
- 時給 810円
- 申し込み 履歴書(要写真)を、丸

市高齢者福祉センターまたは各地域自治センター担当課まで。
☎ 長野県長寿社会開発センター
TEL026・226・3741

**子どもごみ探険隊に
参加しよう**

自動車リサイクルセンター(東御市)見学や、エコ・ハウスで空き缶を使った工作やごみ分別ゲームなどをしながら、どうしたらごみを減らすことができるのか学びましょう。

- 日時 7月31日(木)午前8時～午後4時10分
- 集合場所 丸子地域自治センター、上田クリンセンター内エコ・ハウスのどちらかへ。
- 対象 小学4～6年生
- 定員 先着30名
- 参加費 300円(保険料)
- 申し込み 7月18日(金)までに電話で廃棄物対策課へ。

☎ 学校教育課
TEL42・0144

子学校教育課まで提出してください。
● 申込期限 7月18日(金)
※詳細はお問い合わせください。

**北アルプス焼岳登山
参加者募集**

日本の名山百選にも選ばれ、北アルプス唯一の活火山である焼岳に登ってみませんか?日本を代表する山岳景勝地である上高地を、山頂か

市役所で使用している封筒の裏面に、有料で広告を掲載していただける広告主を募集します。広告掲載にあたり、募集事務を委託契約している広告代理店とご相談いただきます。なお、枠数に限りがあるため掲載できない場合もあります。詳細はお問い合わせください。

**市の共通封筒に
掲載する広告を募集**

- 応募資格 市内に事業所があるなど、一定の基準があります。
- 応募締切 7月15日(火)午後5時必着

☎ 会計課 TEL23・5133

- 日時 8月3日(日)午前5時30分～午後6時30分
- 場所 焼岳(2455m)
- 対象 小学4年生以上(ただし小中学生は保護者同伴)
- 定員 先着30名
- 参加費 大人2500円、小中学生1000円(保険料含む)
- 応募締切 7月18日(金)までに電話で武石公民館まで。
- 事前説明会 7月25日(金)午後7時30分より、武石公民館で開催。申込者は必ず出席してください。

☎ 武石公民館 TEL85・2030

地域の中で育つ子どもたち

中丸子保育園

中丸子保育園は、平成15年に丸子カネボウ跡地に移転新築されました。遠くに浅間山を望み、近くには依田川が流れ、四季折々の自然に恵まれた環境にあります。また、川の向こう岸には丸子修学館高校野球部の練習場があり、毎日元気なかけ声が聞こえてきます。

現在、乳児から年長児まで園児数134名。延長保育や一時保育も行っています。園内には子育て支援センターが併設され、毎日未就園児が保護者の方と遊びに来ており、毎月の園開放や交流事業を通じて、在園の子どもたちと交流をしています。

保育園の朝は、年長児の花や野菜への水やりから始まります。今年度は、食育の一環として菜園活動に力を入れていて、5月に地域の方に教えていただきながら、土作り、



「あの階段の上が岩谷堂…あっコウモリ！」

種まき、苗植えをしました。育てることで発見したり驚いたり、収穫の喜びを味わったりして、命のつながりが感じられるといいなと思っています。

また、自分が生まれ育った地域を知り、自然の中での体験を通して五感を豊

かにしてほしいとの願いから、たくさん散歩に出かけています。そのために、まず職員で下見をしたり、保護者の方や近くにお住まいの方からお聞きしたりして、地域の良さやすばらしさを子どもたちに伝えていくことが大切だと考えています。丸子の景勝地の一つである岩谷堂への散歩では、コウモリに会いびっくり！ドキドキ体験をした子どもたちでした。

これからも地域の方に温かく見守られている子どもたちとともに、地域に根ざした保育園として成長していきたいと思っています。

「こっやってしっかり掘って植えるんだよ」「たっぶり水くれてな」



自衛官の募集と採用説明会

- 募集項目 ①防衛大学校学生(推薦)、②防衛大学校学生(一般)、③防衛医科大学校学生、④2等陸海空士(男子)、⑤2等陸海空士(女子)、⑥2等陸海空士(女子)、⑦一般曹候補生、⑧航空学生、⑨看護学生、⑩陸上自衛官(看護)、⑪予備自衛官補(一般)
- 受験資格 ①②③⑧高卒(見込み) 21歳未満、④⑤⑥⑦18歳以上27歳未満、⑨高卒(見込み)24歳未満、

問

自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267

- 説明会案内 7月12日(土)/野沢会館、同26日(土)/上田地域事務所、いずれも午後1時～4時
- 受付期間 ①9月5日(金)～9日(火)、②③⑨⑩9月8日(月)～30日(火)、④随時、⑤要問い合わせ、⑥⑦⑧8月1日(金)～9月10日(水)、⑨7月22日(火)～10月10日(金)
- ⑩看護師免許を有し、保健師・助産師免許を有する方(見込み含む)で36歳未満、⑪18歳以上34歳未満

あたたかい心



ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます(5月分)。

- ◇工藤佐輔・邦洋様 工藤家文書一括(年貢割付状、宗門改め張、田畑貫高改め張ほか) / 地域歴史の貴重な史料として市立博物館へ
- ◇小林幹男様 書籍「疏水百選 蓼科山麓の塩沢堰」39冊 / 市内小中学校、各機関へ
- ◇小井土昭二様 図書「目で見る世界の国々」ほか26冊 / 北小学校図書館へ
- ◇風間正様 風間完画伯作さし絵原画計8,040枚 / 池波正太郎真田太平記館の収蔵資料として
- ◇小林恭二様 水墨画50号1点「雪晴れの山(子檀嶺岳)」 / 第六中学校開校20周年を記念して
- ◇上田六文銭ロータリークラブ様 現金5万円 / 小中学校での環境教育、環境保全活動のために

◇上田市国民健康保険税の税率などが統一されました。

合併協議に基づき、税率などが市内のすべての地域で統一されました。

区分	所得割	資産割	均等割	平等割	賦課限度額
医療保険分	6.85%	18%	18,500円	18,500円	47万円
後期高齢者支援金分	1.7%		5,000円	5,000円	12万円
介護保険分	2.4%		5,000円	6,000円	9万円

◇後期高齢者支援金分が設定されました。

平成20年度から75歳以上の方(65歳以上の一定の障がいのある方で長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方を含む)の医療を支える長寿医療制度(後期高齢者医療制度)が創設され、この制度を若い世代の医療保険から支援する負担分が「後期高齢者支援金分」です。

◇長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の創設に伴う、
 国保税の軽減措置があります。

●国保加入世帯の場合

- ①二人で国保に加入している世帯で、一人が長寿医療制度(後期高齢者医療制度)へ移行し、一人が単身で引き続き国保に加入する場合は、「医療保険分」と「後期高齢者支援金分」の世帯で負担する「平等割」が5年間、2分の1に軽減されます。
- ②世帯の所得に応じ、6割または4割の軽減を受けている国保の加入世帯の中に、国保から長寿医療制度(後期高齢者医療制度)へ移行する方がいる場合でも、世帯構成や収入が変わらなければ5年間は同じ軽減が受けられるようにその方も含めて軽減の判定をします(ただし、世帯の構成や収入が変わった場合は、再度、軽減の適用を判定します)。
- ①、②の軽減については、申請の必要はありません。

●社会保険加入世帯の場合

今まで社会保険に加入していた世帯で、例えば、夫が長寿医療制度(後期高齢者医療制度)、その妻(被扶養者の方。ただし、65歳以上75歳未満の方)が新たに国保に加入する場合、その方が負担する国保税が申請により下記の表のとおり2年間、減免されます。

該当される方には、申請書をお送りします。

	所得割	資産割	均等割	平等割(注)
医療保険分	2年間 全額減免	2年間全額減免	2年間 2分の1に減免	2年間 2分の1に減免
後期高齢者支援金分				

(注)平等割の減免は、65歳以上75歳未満の被扶養者の方がお一人のみで国保に加入する場合の減免です。

◇特別徴収(年金からの天引き)が始まります。

対象の方は、次の①から③のすべてに該当する方です。

- ①全員が65歳以上75歳未満の方のみの国保加入世帯(世帯主も国保加入)
- ②世帯主の年金の受給額が年間18万円(2か月で3万円)以上
- ③介護保険料と国保税の合計額が年金の受給額の半分以下

特別徴収の方は、7・8・9月は納付書または、口座振替で今までどおり納付いただき、10月支給分以降の世帯主の年金から、介護保険料と合わせて国保税が特別徴収(天引き)されます。ただし、これまで国保税を滞納することなく納めている方、これからの国保税を口座振替により納める方は申し出により特別徴収によらないことができます。

◇平成20年度の国保税の納税通知書は、7月中旬ごろに郵送します。

納税にあたっては、便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

また、今年度から国保税も他の市税などと同様にコンビニエンスストアで納付ができます。手数料はかかりません。いつでも、どこでも、曜日や時間を気にすることなく納付できますのでご利用ください。納付書を持参して納付してください。

合併協議による税率などの統一と、4月からの長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の創設に伴い、今年度の国民健康保険税についての主な変更点をお知らせします。

平成20年度の上田市国民健康保険税

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の 窓口負担割合の判定基準が 変更になります

平成19年中の収入または所得に基づき、平成20年8月1日付けで窓口負担の判定を行います。窓口負担割合(※)が「1割から3割に変更」もしくは「3割から1割に変更」になる方には、新しい保険証を7月下旬に送付します。申請の必要はありません。

(※)窓口負担割合とは、医療機関で診療を受ける場合に、被保険者が窓口で支払い時に負担する割合のことです。

●窓口負担割合の判定基準の変更点

7月31日まで	8月1日から
長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の加入者及び同一世帯内の70歳から74歳の方の所得と収入で判定	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の加入者のみの所得と収入で判定

●経過措置期間 平成20年8月～平成22年7月

※新しい判定方法により、新たに3割負担(現役並み所得者/課税所得145万円以上)になる方のうち、世帯内に他の長寿医療制度の加入者がいない方で、世帯の70歳から74歳の方を含めた収入額が520万円未満の方は、基準収入額適用申請(対象となる方には申請書を送付します)により医療費が高額になったときの自己負担限度額のみが「現役並み所得者」ではなく「一般」の区分に据え置かれます。詳しくは市役所国保年金課後期高齢者医療係までお問い合わせください。

※国からの事務連絡により、身近で親しみやすい「通称」として「長寿医療制度(後期高齢者医療制度)」と記載していきます。

☎ 国保年金課 TEL22・4100(内線1367・1368)

国民年金 年金保険料免除制度の 申請手続きを

☎ 国保年金課 TEL22・4100(内線1365)
☎ 市民生活課 TEL42・1053
☎ 市民生活課 TEL72・0154
☎ 市民生活課 TEL85・2827

「全額免除」、「4分の3免除」、「半額免除」、「4分の1免除」が受けられます。

◇若年者納付猶予制度

30歳未満の方に限り利用でき、保険料免除制度と同様に社会保険事務所で審査しますが、世帯主の所得審査を必要としない制度です。

学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

●手続きに必要なもの

印鑑、年金手帳・基礎年金番号通知書または納付書など。平成19年3月31日以降に失業などを理由とするときは、雇用保険受給資格者証か、雇用保険被保険者離職票などのいずれかが必要です。コピー可。

◇学生納付特例制度

学生で収入がなく、国民年金保険料を納められない方は、住民票のある市区町村の国民年金担当窓口申請し承認を受けると、承認された期間中の保険料は、後から納めることができます。毎年度申請が必要です。手続きが済んでいない方は申請をしてください。

●学生納付特例の承認期間

平成20年4月～21年3月(1年間)

●手続きに必要なもの

印鑑、学生証または在学証明書、年金手帳・基礎年金番号通知書または納付書など。

◇保険料免除制度

国民年金担当窓口申請し、社会保険事務所で前年の所得を審査して、承認を受けると、所得に応じて保険料の

国民年金保険料の納付が困難なときは、次の制度をご利用ください。
いずれも平成20年度の申請を7月1日から受け付けています。免除・納付猶予の承認期間は、7月から翌年6月までの1年間です。なお、継続申請を希望されている場合は、手続きの必要はありません。

地元密着 私たちがやるんだ

若き商店主が「まちを元気にしよう」と、平成18年から活動している「まるこトットコ会」が5月18日、丸子温泉大広間で「トットコスウィーツフェスタ」を開催しました。上丸子商店街の誇る4人のパティシエが、日ごろそれぞれの店で販売している自慢のケーキ、和菓子など21種類を用意し、親子連れなどの参加者と対話しながら色や形のかわいらしいお菓子を作った思いとともに手渡していました。

また6月7日には、昨年からトットコ会に協力している商店で行ってきた「芝桜基金」(トットコ会で作った専用のエコバックを使って上丸子商店街で買い物をする、店が芝桜の苗を買うための



お金を積み立てる)を利用して、まるこトットコ会と丸子中央小学校の6年生や父母ら30人で、丸子公園に芝桜苗を植栽しました。今回用意できた苗は600株で、来年咲くのを楽しみに公園入り口斜面に植えました。エコバックの使用は、レジ袋を削減し環境にやさしい活動につながります。また、子どもたちと一緒に活動で「大人になっても地元を思う気持ち大切にしたい」という願いを込めて芝桜を植えていました。



四つ葉

スケッチ

ジャンプ いまだ! 追い越せー

6月8日にサニアパーク菅平の陸上競技場で、「上田市民陸上カーニバル2008」が開催されました。薄曇りのコン



ディションの中、小中学生と一般の520人を超える選手がトラック、フィールドのそれぞれの種目で競い合い、全天候型の競技場で記録に挑戦しました。

小学校男子高学年1000m競走には、エチオピア出身のギルマ選手(スバル富士重工所属)がゲスト参加。余裕の走りに会場から大きな声援が飛び交い、競技後にはサインを求めらるちびっ子選手に囲まれていました。

朝から行なわれたカーニバル。お昼には応援の家族や学校の友だち同士でお弁当を広げ、初夏の高原で楽しい一日を過ごしました。



羊の親子3頭が、6月4日に武石上小寺尾の遊休荒廃農地へ放牧されました。「数年前からシカの被害がひどく、人の手が入らなくなり荒れて

武石で「羊の舌草刈り」

荒れた農地を再び畑に



しまった農地。そんな農地を復元し、再び畑として利用したい。」。

今回、農地を借りている宮下和美さん(腰越)と武石地区営農活性化委員会などが協力し、試みたのが「羊の舌草刈り」です。約2haある荒廃農地を0.3haずつ区切って電気柵と網をはり、状況を見ながら場所を移転し、10月までの間羊たちに茂っている草を食べてもらいます。荒れた農地の解消だけでなく、「シカやイノシシなどの獣害対策にもなれば」と関係者の期待も高まります。

放牧すると、すぐに草を食べ始める羊たち。手作りの小屋を建て、羊を迎えた宮下さんは「ジャムを作るためのブルーベリーを栽培する予定です。順調にいけば1年後には開墾できるんじゃないかな」と話していました。



韓国の大学と高校が上田表敬訪問

学生のまち新たな交流

6月3日、大韓民国の聖潔(スンギョル)大学と一信(イルシン)女子高校の代表団が上田市を訪問しました。聖潔大学は首都ソウルの南20kmに位置する安養(アニャン)市にあ



り、学生数7000人以上の私立総合大学です。一信女子高校は首都ソウルの南東130kmに位置する清州(チョンジュ)市にあり、生徒数約1300人の女子高校です。

この日、両校は長野大学と学術交流、留学生の受け入れに関する協定の締結を行い、続いて市役所を訪れました。聖潔大学チョン・サンウン総長と一信女子高校キム・ヨンミン校長は、「今回の訪問を大変光栄に思います。上田は商業、工業が発達しており大変住みよいまちと感心しました。帰ったら大いに宣伝します」と話しました。

今後、日韓両国の交流、産業の更なる発展に貢献できる人材の輩出が期待されます。

私たちの医療を守るために

③産院の取り組みと今後の方向性



私たちの医療を守るために、これまで全国的な医師の不足状況やなぜ医師不足が起きているのか、また医師確保に向けた取り組みをお伝えしてきました。今回は、地域の周産期医療を守る上田市の取り組みとして、産院の現状や今後の方向性についてお伝えします。

上田市産院は、昭和27年5月1日、北大手町に設置されました。その後、昭和43年8月7日に現在地(常磐城五丁目)に移転し、約40年が経過しています。産院には一般病床が20床、未熟児病床が7床あり、3人の医師と助産師、看護師、准看護師、薬剤師など合計43人が従事して、地域住民の皆さんに一般周産期医療(※1)を提供しています。

●上田地域の産科と上田市産院の状況

上田地域の出産を取り巻く環境は、長野病院の産婦人科医師引き揚げ問題など、周産期医療(※2)提供の危機に面しています。平成18年度における市内医療機関での分娩件数は1900件を超えており、更に厚生労働省の調査によれば、上小地域の医師一人当たりの

広域圏別の医師一人当たりの分娩取扱件数(平成18年)

医療圏	佐久	上小	諏訪	上伊那	飯伊	木曾
人数	137.5	178.9	83.7	198.1	146.3	112.5
医療圏	松本	大北	長野	北信	県平均	全国平均
人数	66.1	113.8	131.0	121.7	109.2	108.4

出生数は178.9人と、全国平均を大きく上回り、県内でも二番目の多さとなっています。

●産院の必要性

これまで上田地域では、長野県保健医療計画に示された機能分担と連携に基づいて、産院と二つの民間医療機関により一般の周産期医療が担われ(一部長野病院でも担っていました)ていました。また、中・高度のリスクをとまなう異常分娩については、主に長野病院を中心に佐久総合病院や篠ノ井総合病院などが対応し、更に高度な医療が必要な場合は、県立

こども病院や信州大学附属病院などにおいて医療提供が行われてきました。しかし、長野病院では産婦人科の見通しが不透明な状況から分娩予約を休止していますので、現在、産院、上田原レディース&マタニティークリニック、角田産婦人科医院で、通常扱っている分娩件数に加えて、長野病院の扱っていた約200件ほどの

上田地域内の分娩取扱件数(平成18年度)

医療機関	上田市産院	その他	合計
件数	688	1,256	1,944

助産師外来室の様子



正常分娩も扱っています。このように、産院は地域内で取り扱う出産の35%を担っており、周産期医療体制をつくる上で欠くことのできない医療機関となっています。

●産院の取り組み

産院では、平成12年8月に、ユニセフ・WHOによる「赤ちゃんにやさしい病院」の認定を受け、「母乳育児」の推進に積極的に取り組んでいます。

また、限られた医療資源の中で現状の医師の負担をできるだけ軽くすることや、妊婦さんに

平成20年6月市議会定例会 市長提案説明 -抜粋-

安心して安全なお産をするために必要不可欠な、周産期医療の確保に対する取り組みについて申し上げます。

—中略—

一次医療の一翼を担う産院についても長野病院と同様に検討し、明確な位置づけをしていく必要があるものと考えております。

これまでも産院は、地域の周産期医療確保のため欠くことのできない施設であると申し上げてまいりましたが、ご承知のとおり老朽化が著しく、必要な修繕や機器の更新を行ってはいるものの、利用者に対するサービスの提供等を考慮すると数年後には建替えが必要になると言わざるを得ない状況であります。

また、平成20年3月市議会定例会において、熱心にご議論をいただいた地域医療対策特別委員会からのご提言も踏まえ、安心して未来を担う子どもたちを産み、育てる環境を守ることは、市政の舵取りを託された私の使命であるとの結論に至り、このたび産院の移転改築を進めることを決断いたしました。

今後、関係する皆様のご意見も伺い、医師確保の不透明さも考慮しながら産院のあり方について慎重に検討を進めてまいりますので、市民の皆さん並びに議員各位のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

用語の解説

- ※1「一般周産期医療」：リスクの低い帝王切開を含む正常分娩や妊婦健診を含めた通常分娩前後の診療に対応する医療
- ※2「周産期医療」：周産期とは妊娠22週から生後満7日未滿までの期間をいい、合併症妊娠や分娩時の新生児仮死など、母体・胎児や新生児の生命に関わる事態が発生する可能性がある。周産期の前後を含めたこの期間に、産科、小児科双方から母体・胎児や新生児を総合的に管理して母と子の健康を守ることを「周産期医療」という。
- ※3「高度周産期医療」：高度な医療設備とスタッフが整備され、胎児異常や新生児異常、ハイリスク母体等に対応する医療

医師・助産師 募集中

詳しくは産院までお問い合わせください。

☎ 上田市産院 TEL22・1573

☎ 市健康推進課 TEL23・8244

市長のひとこと

私の今回の決断の原点は、2年前市産院の医師不足から存続か廃院かの課題に直面し、「存続させる」との結論を出したことにあります。

加えて、市民の取り組み、議会からの要請そして、未来を見据えての決断でありました。

今後、地域や住民のため私共は全力で行動する決意です。 (平成20年6月17日 上田市長)

●産院の移転改築

対して、きめ細かで質の高い母子ケアを行うため、2月から「助産師外来」を開設しています。

産院は昭和43年に建設されてから40年が経過しようとしており、老朽化が進んでいます。これまで必要な修繕を行い、医療機器を更新してきましたが、利用者に満足のいく医療環境を提供しにくくなってきています。

また、地域住民の方々からの

要望、上田市議会地域医療対策特別委員会からの提言など、地域の皆さんが産院存続の方向で一致しており、併せて快適で働きやすい環境を整備し、医師確保を図る糸口となるために、産院の移転改築を行うこととしました。

これから「赤ちゃんにやさしい病院」という基本理念のもと、高度周産期医療(※3)機関などとの連携を図り、安全で安心してお産のできる医療施設とすることを基本的な構想として、関係者の皆さんの意見を伺いなが

●地域に欠くことのできない産院

ら整備計画に着手していきま

す。

地域の周産期医療提供体制を確立するには、病院それぞれの機能に応じた役割分担を図らなければなりません。産院は、上田地域で正常分娩を主に扱う一般周産期医療機関として、地域の産科体制を支えてきました。長野病院において高度周産期医療が提供できない状況では、一般周産期医療の崩壊だけは何としても避けなければなりません。



これからは産院は、地域の医療機関と連携を図り、しっかりと上田地域の一般周産期医療を支えていきます。



四季折々 しきおりおり 喜

蓮のフェスタ 提供/信濃国分寺

信濃国分寺の初夏の風物詩になっている「^{はす}蓮のフェスタ」が開催されます。当日は、大正大学雅楽部のコンサート(本堂内にて午前10時～11時ごろ)や国分寺住職による蓮の鑑賞説明会(本堂内または蓮田にて午前11時ごろ)のほか、蓮のグッズ販売、草花・農産物・食料品の販売、蓮茶・蓮酒・抹茶・そうめんのサービスなどを予定しているとのこと。ご家族やお友達と鑑賞に訪れてみてはいかがでしょうか。蓮は例年7月上旬から8月下旬までが見ごろです。

- 日時 7月13日(日)午前10時～午後2時ごろ
- 場所 信濃国分寺境内および蓮田周辺
- ☎ 信濃国分寺 TEL24・1388

人の動き

(平成20年6月1日現在)

人口:160,612人 男:78,594人 女:82,018人 世帯数:61,639戸 外国人登録者数:5,301人 男:2,563人 女:2,738人