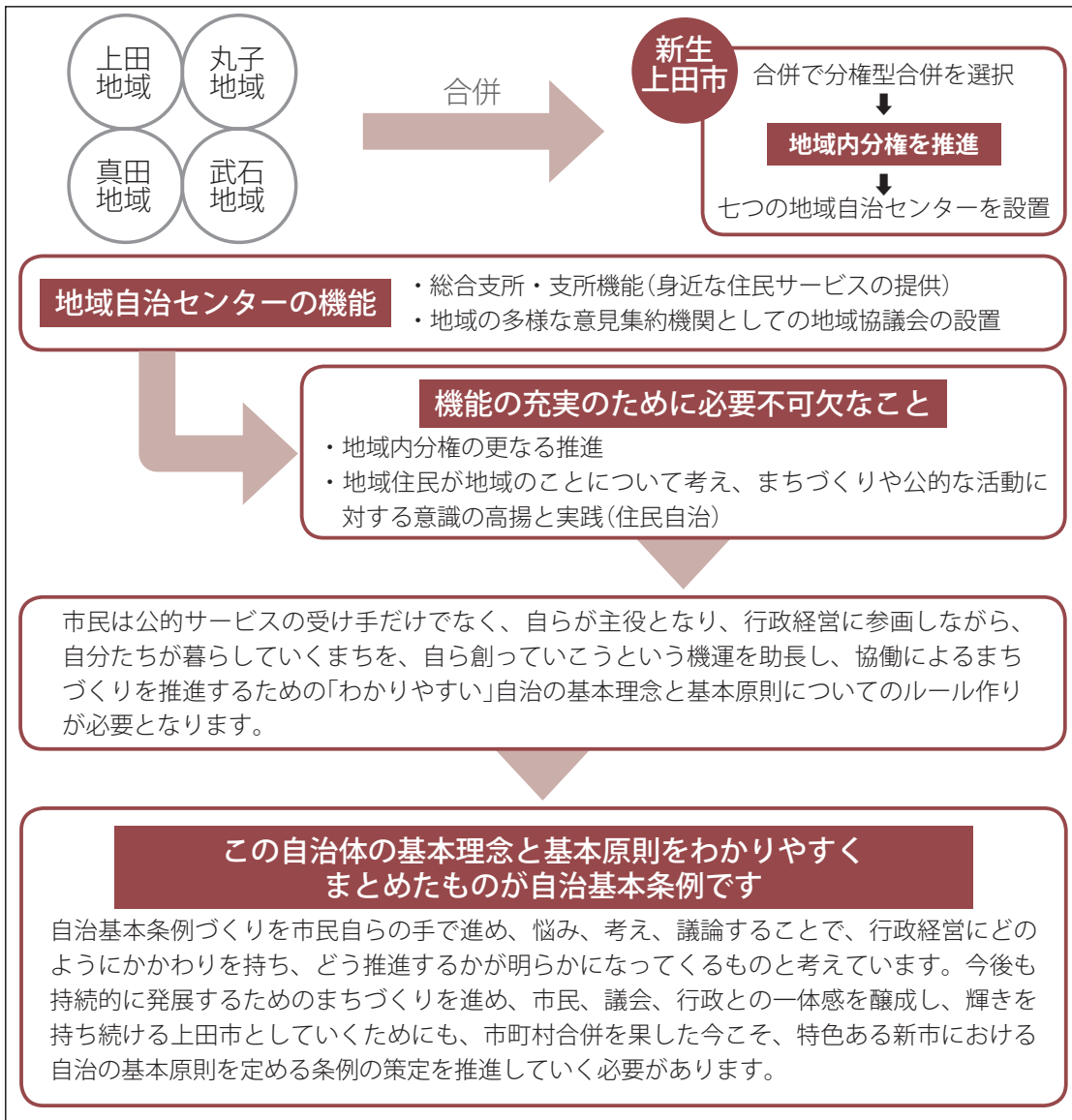




上田市の自治の基本原則等を定める
条例(自治基本条例)と一緒に作りましょう。

上田市の自治の基本原則等を定める条例検討委員会委員を募集します

特色ある新市における自治の基本ルールについて、市民と市役所が連携しながら進めていくうえで基本となる「上田市の自治の基本原則等を定める条例(自治基本条例)」を検討するために条例検討委員会を立ち上げ、市民の皆さんや各種団体などからの推薦などによる委員で構成します。また、規定により委員報酬が支給されます。

応募資格 市内在住の20歳以上の方で、月1回程度の会議に出席できる方(公募により、審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)。

募集人数 若干名

任期 委嘱の日(8月を予定)から、条例骨子案を提出するまで。

応募方法 まちづくり協働課にある所定の申込書に「私の考える市民の市政への

参加」をテーマ、レポート(800字以内・書式自由)を添えて提出。面接、レポート審査など委員選考により決定します。

応募用紙に必要事項を記入し、郵送(〒386-8601まちづくり協働課あて。住所不要)かFAX(25・4100)、または持参にて提出してください。

締め切り 7月7日(月)必着

問 市まちづくり協働課 TEL22・4100(内線1703)

16万市民の家計簿

平成19年度下半期



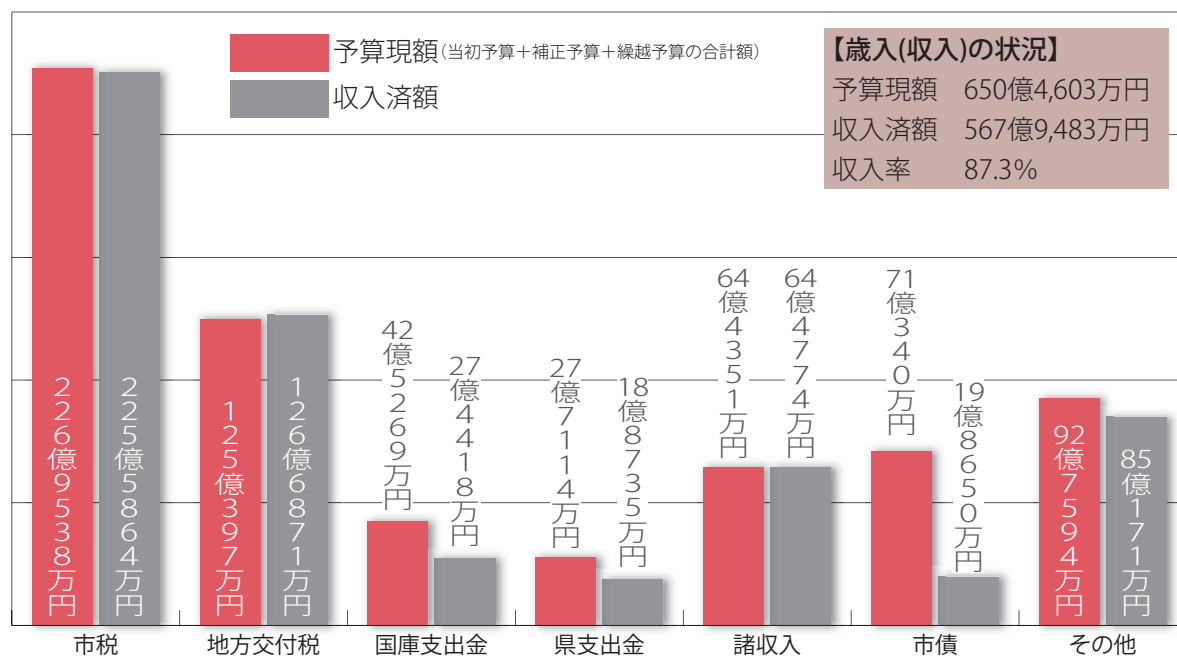
(注)市の会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年の3月31日に終わりますが、4～5月の2か月間は現金の未収・未払などを整理する期間(出納整理期間)となっています。収入率・執行率の低い予算科目もありますが、この2か月間では予算現額となる見込みです。

※このため、今回お知らせする3月31日現在の内容は、決算の数値とは異なります。

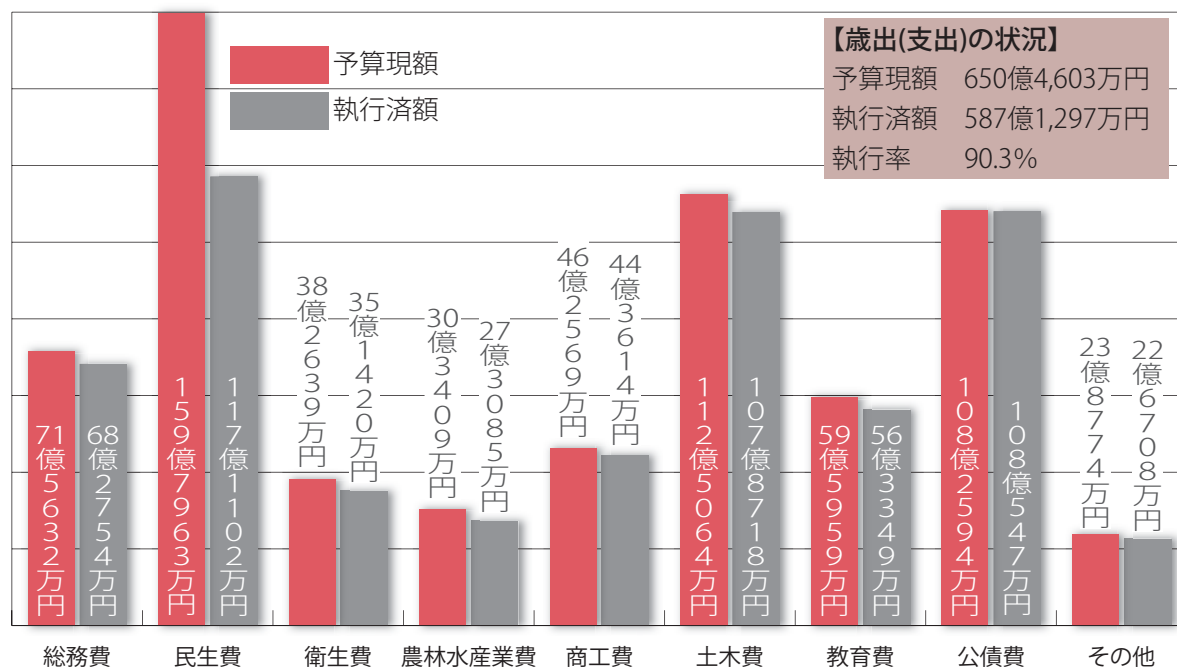
一般会計

《平成20年3月31日現在》

★一般会計とは、市民に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。



※その他＝地方譲与税、地方消費税交付金など



※その他＝議会費、消費費、災害復旧費など

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。
今回は、平成19年度下半期の会計別収支状況、地方債残高、市有財産、一時借入金状況についてお知らせします(平成20年3月31日現在。万円未満は四捨五入)。

特別会計

《平成20年3月31日現在》

★特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会計名	予算現額	収入済額	執行済額	会計名	予算現額	収入済額	執行済額
土地取得事業	4億円	0円	5,000万円	駐車場事業	1億8,389万円	1億3,426万円	1億8,033万円
塩田有線放送 電話事業	4,759万円	4,155万円	4,247万円	市街地 再開発事業	2億1,357万円	6,984万円	2億1,233万円
交通災害 共済事業	6,528万円	5,372万円	4,789万円	真田公共 下水道事業	12億4,219万円	10億8,654万円	10億8,254万円
同和地区住宅新築 資金等貸付事業	9,612万円	9,180万円	9,506万円	真田農業集落 排水事業	1億9,498万円	1億9,888万円	1億9,141万円
国民健康 保険事業	157億3,295万円	136億9,547万円	141億9,717万円	武石診療所 事業	1億6,072万円	1億4,477万円	1億3,698万円
老人保健事業	154億3,735万円	134億8,524万円	139億4,808万円	武石 簡易水道事業	1億2,346万円	1億1,948万円	1億1,570万円
介護保険事業	116億1,790万円	93億2,337万円	100億7,129万円	獅子ヶ城 簡易水道事業	767万円	1,026万円	511万円
社会福祉 授産事業	7,287万円	6,366万円	6,665万円	武石農業集落 排水事業	2億5,063万円	2億4,560万円	2億4,291万円
合 計					458億4,717万円	387億6,444万円	406億8,592万円

公営企業会計

《平成20年3月31日現在》

★公営企業会計とは、水道料金・下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。

会計名		収益的収支		資本的収支	
		予算現額	執行済額	予算現額	執行済額
水道事業	収入	28億8,940万円	29億4,395万円	3億2,312万円	2億7,791万円
	支出	28億9,154万円	27億6,274万円	32億2,486万円	31億1,822万円
公共下水道事業	収入	47億8,497万円	48億3,238万円	49億4,689万円	52億6,136万円
	支出	45億6,541万円	43億2,479万円	88億1,751万円	74億7,066万円
農業集落排水事業	収入	9億 723万円	9億1,885万円	2億2,772万円	2億2,908万円
	支出	10億4,131万円	10億1,507万円	5億4,123万円	5億1,397万円
産院事業	収入	3億7,679万円	3億8,341万円	0円	0円
	支出	3億7,679万円	3億3,220万円	1,070万円	526万円
真田有線事業	収入	6,033万円	6,249万円	13万円	13万円
	支出	5,729万円	4,424万円	915万円	27万円

※収益的収支：当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの

※資本的収支：将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したもの

資産など

《平成20年3月31日現在》

【市有財産】（一般会計＋特別会計）

積立金	76億 113万円
有価証券	1億4,935万円
出資による権利	16億8,776万円
土地	5,609,124㎡
建物	570,628㎡
山林	46,928,109㎡
住宅（敷地）	283,085㎡
（建物）	93,514㎡

【地方債現在高】

※「地方債」とは、地方自治体が道路や公園などを建設する財源として、政府系機関や銀行などから借り入れる「借入金」のことを言います。

一般会計	658億3,711万円
特別会計	109億5,622万円
企業会計	879億9,696万円

【一時借入金】 0円

※「一時借入金」とは、一時的に支払い金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金を言います。

お知らせ

市長と外国籍市民との懇談会を開催します

市内在住の外国籍の皆さんから、市政に対するご意見を市長がお聞きします。上田市について感じること、日本と母国の違い、理解して欲しいことなどを話し合いませんか。

なお、当日協力していただけるボランティアも募集しています。

●日時 7月6日(日)午後1時30分～4時

●場所 ふれあい福祉センター2階大会議室

●問い合わせ 上田市国際交流協議会事務局

(市秘書課内)

TEL 22・4100(内線1112)

児童手当の現況届は6月末までに

児童手当を受給されている方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。受給者には、「平成20年度児童手当現況届」が郵送されていますので、記載事項を確認し期限までに窓口へ提出してください。結果通知は資格喪失になる方だけに送付し、認定された方には、10月に定期支給があります。なお、郵送では受け付けていません。提出がない場合は、6月分以降の手当を受給できなくなる可能性があります。6月転出の方も提出

が必要です。

また、小学6年生までのお子さんを養育中で、児童手当の認定請求をしていない方のうち、前年の所得が制限額未満の場合、児童手当を受給できる場合がありますのでお問い合わせください。

●提出期限 6月30日(月)

●提出場所 市役所南庁舎5階第3会議室、または各地域自治センター担当窓口まで。

●問い合わせ 子育て・子育て支援課

丸 健康福祉課 TEL 23・5106

青 健康福祉課 TEL 42・1039

武 健康福祉課 TEL 72・2203

武 健康福祉課 TEL 85・2067

かがやけ上田の未来つくとくにお越しください

子育てや教育を中心に、市政全般について市長が市民の皆さんと語り合う、市長「かがやけ上田の未来つとく」とくを開催します。親子ひろばや幼稚園・保育園保護者会連合会の役員会などへ市長が直接お伺いし、子育て真っ最中のお母さんたちと様々な意見を交換して、今後の市政運営の参考にします。

●日時 6月30日(月)午前11時～11時30分

●場所 神科第二保育園子育て支援センター

●申し込み 不要
●問い合わせ 市秘書課 TEL 22・3435

必ず受けましょう
犬の登録・狂犬病予防注射

4・5月に行った春の予防注射を受けられなかった犬を対象に、狂犬病予防注射を行います。生まれて91日以上飼育された犬は、法律で定められた登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受ける必要があります。

●期日 ①6月22日(日)、②7月6日(日)

●場所/時間

①上野が丘公民館/午前8時50分～9時20分、上田合同庁舎正面玄関前/午前9時40分～10時30分、塩田地域自治センター/午前11時～11時30分

②丸子地域自治センター庁舎前駐車場/午前8時30分～9時

●費用 登録済の場合/3220円、新規登録の場合/6220円(登録手数料含む)

●問い合わせ 市生活環境課 TEL 22・4140

丸 市民生活課 TEL 42・1216

ねんきん特別便が届いたら確認と回答を

社会保険庁では現在、すべての年金受給者・現役加入者に対し、各人の年金加入記録をお知らせする「ねんきん特別便」を順次発送しています。お手元に届いたら次のことを確認し、必ず手続きをしましょう。
・年金加入記録に漏れや間違いがないか確認する。特に平成8年12月以前に旧姓で年金に加入していた方は、以前の記録が統合されているかどうか確認してください。
・住所や氏名の変更手続きが済んでいない場合は、速やかに手続きをしてください。

なお、上田駅前ビル・パレオ4階にある上田年金相談室(受付日時/月/金曜日の午前9時～11時30分、午後1時～3時30分。年末年始は休み)で、年金に関する各種相談を受け付けています。「ねんきん特別便」に関する相談もお受けしていますのでご利用ください。

●ねんきん特別便専用ダイヤル TEL 0570・058・555

●小諸社会保険事務所 TEL 0267・22・1080

依田窪プール6月28日(土)午後1時オープン!

●営業期間 6月28日(土)～8月31日(日)

●営業時間 午前9時～正午、午後1時～4時(営業初日は午後のみ)

●入場料 子ども/100円、大人/300円

●無料開放 6月28日(土)午後1時～29日(日)終日

※6月30日(月)からは通常営業となります。

●問い合わせ 上田市丸子地域振興公社 TEL 42・1003

お知らせ

平成19年に所得が減って所得税が課税されなくなった方の減額措置

国(所得税)から地方(市・県民税)への税源移譲が行われ、ほとんどの方は平成19年6月から市・県民税が増え、平成19年分の所得税が減っています。しかし、退職などで平成19年分の所得税がかからなくなった場合は、税源移譲による所得税が減る効果を受けられません。そこで、税負担の増加を調整するため、平成19年度の市・県民税に限り税源移譲前の税率を適用して減額する措置が設けられています。

この減額措置を受けられる方は、次の①と②の両方の条件を満たす方です。

①平成19年度市・県民税の課税所得金額(申告分離課税分を除く)＞所得税と市・県民税との人的控除額の差(※)の合計額

②平成20年度市・県民税の課税所得金額(申告分離課税分を含む)≤所得税と市・県民税との人的控除額の差(※)の合計額

※人的控除額の差とは、扶養控除や基礎控除など本人及び被扶養者に関する所得税と市・県民税の控除額の差のことです。(基礎控除の場合の例：所得税は38万円、市・県民税は33万円が人的控除額です。この差額5万円が人的控除額の差となります)。

①と②の両方の条件を満たす方は次の手続きをしていただくと、平成19年度分の市・県民税額から、税源移譲によって増額となった市・県民税相当額が還付されます。該当すると思われる方には、税務課から6月下旬に市民税県民税減額申告書を郵送します。

●提出書類 平成19年度分市民税県民税減額申告書

●受付期間 7月1日(火)～31日(木)(31日の消印まで有効)

●受付場所 市役所税務課、丸子・真田・武石地域自治センター市民生活課

●注意事項 平成19年度の市・県民税をほかの市町村で課税され、上田市へ転入された方は、平成19年度の市・県民税が課税された市町村で手続きをしてください。なお、平成20年1月1日現在日本国内にお住まいでない方は、対象となりません。

減額措置は、退職などの所得変動を理由として所得税が課税されなくなった場合が対象となります。

●その他 還付額などについては、手続きされた方全員に決定通知を送りお知らせします。通知の発送は、8月中旬ごろの予定です。

問 市税務課 TEL23・5115

ライトダウン キャンペーン

環境省では毎年、地球温暖化防止のため、全国のライトアップ施設や各家庭の電気を消していただくよう呼びかける「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。皆さんもこの取り組みにぜひご協力ください。

●期日 6月21日(土)夏至の日と、7

月7日(月)洞爺湖サミットの初日。
●時間 いずれも午後8時～10時
問 長野県環境政策課温暖化防止係
TEL 026・2335・7022

サマージャンボくじ 来月発売!

サマージャンボくじが、7月14日から発売開始になります。賞金は、1等(2億円×40本)・前後賞(各

5000万円)合わせて3億円、2等の1億円は80本です。

この宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくり資金として芸術・文化振興、高齢者対策などの福祉向上のために使われています。

●発売期間 7月14日(月)～8月1日

(金)(抽せん日/8月12日(火))

●発売場所 全国の宝くじ売り場
問 市財政課 TEL 23・5113

<広告欄>



ピアノ専門店 サンピアノ上田ピアノ工房

●ピアノの調律 (全メーカー)
●ピアノの移動 ●ピアノの消音ユニット取付け
●ピアノのオーバーホール・クリーニング (見積無料)
●ピアノの販売 (お客様に合ったピアノをご用意します。)
●ピアノの買取り (査定無料)

スタインウェイピアノ・ボストンピアノ
長野県正規特約店 株式会社 **サンピアノ**
0120-14-7748
上田ピアノ工房 長野県上田市常磐城5-1-14
TEL0268-22-7748 FAX0268-22-7746

お知らせ

介護サービス利用者の負担が軽減されます

介護保険制度には、収入の少ない方(市民税非課税世帯など)も安心して介護サービスを受けられるよう、利用者の負担額を軽減する制度があります。いずれも市への申請が必要となりますので、該当すると思われる方はお問い合わせください。

なお、収入などが未申告の方が世帯にいる場合は、軽減を受けられないことがあります。

●主な軽減制度

対象となる方	軽減制度の種類・内容	利用条件
介護保険施設(※)に入所している方及び短期入所を利用している方	食費・居住費の減額	世帯全員が市民税非課税であること
在宅で介護サービスを利用している方	利用者負担額の20%を減額	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下であること
社会福祉法人などのサービスを利用している方	利用者負担額の25%を減額	世帯全員が市民税非課税であり、かつ生計困難と市が認めた方

※介護保険施設とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、病院の介護療養病床をいいます。

☎ 市 高齢者介護課 TEL23・6246 丸 健康福祉課 TEL42・0015
 真 健康福祉課 TEL72・4700 武 健康福祉課 TEL85・2119

室賀温泉ささらの湯 ほたる祭

●日時 6月28日(土)午前11時～
 ●場所 室賀温泉ささらの湯
 ●内容 ほたる観望、太鼓の演奏などの各種催し物、たけのこ汁・わたあめの無料配布、焼き鳥・生ビール・ジュースの出店など。
 室賀温泉ささらの湯
 TEL31・1126

深谷・行田・熊谷方面 史跡めぐり参加者募集

●期日 7月6日(日)午前7時出発
 ／上田駅温泉口)
 ●見学先 鉄剣銘文で有名な稲荷山古墳のあるさきたま古墳群、熊谷直実の館跡熊谷寺、国済寺ほか。
 ●定員 80名(先着順)
 ●参加費 5000円
 ●持ち物 昼食

講座・教室

●申し込み 6月30日(金)までに参加費を添えて上田市立博物館へ。
 上田市立博物館
 TEL22・1274

リラックスセミナー

最近、自分の「こころ」と「体」を見つめることができていますか。心軽やかに毎日を過ごすため、こころと体をほぐすセミナーに参加してみませんか？

●日時(内容) 第1回／7月16日(水)午後1時～3時(講演「ストレスからくる心と体の変化とストレス対処法について(仮)」／山極内科医

院長・山極弘昭氏)、第2回／7月23日(水)午後1時30分～3時30分(ハーブを使ってリラックスタイム／健康づくりアドバイザー・山寄弘子氏)、第3回／7月30日(水)午後1時30分～3時30分(体を動かしてリラックス／市健康運動指導士)

●場所 別所温泉あいそめの湯多目的ホール

●参加費 無料

●定員 先着30名

●持ち物 第3回目は運動しやすい服装と運動靴、水分、帽子を持参。

●募集締切 7月4日(金)

☎ 市 健康推進課 TEL23・8244

<広告欄>

イオン上田ショッピングセンター

お買物無料巡回バス 運行中!!

運行日 毎週 火曜日・金曜日・日曜日
 毎月 20日・30日・祝日
 (お客さま感謝デー)

ジャスコ上田店 ☎0268(29)8181

無料巡回バス乗り場の時刻表 (交通状況により時刻は若干こととなります。)

上田駅 → 新田 → イオン → イオン → 上田駅 → 諏訪形 → イオン → イオン → 上田駅

上田駅	松尾町	原町	房山	新田	合同庁舎	イオン	上田駅	三好町	千歳建設工業	ヘアサロン	ワズクルー	イオン	上田駅
上田駅	松尾町	原町	房山	新田	合同庁舎	イオン	上田駅	三好町	千歳建設工業	ヘアサロン	ワズクルー	イオン	上田駅
10:00	10:01	10:02	10:03	10:05	10:08	10:12	10:20	10:25	10:29	10:32	10:34	10:40	10:55
11:00	11:01	11:02	11:03	11:05	11:08	11:12	11:20	11:25	11:29	11:32	11:34	11:40	11:55
13:00	13:01	13:02	13:03	13:05	13:08	13:12	13:20	13:25	13:29	13:32	13:34	13:40	13:55
14:00	14:01	14:02	14:03	14:05	14:08	14:12	14:20	14:25	14:29	14:32	14:34	14:40	14:55
15:00	15:01	15:02	15:03	15:05	15:08	15:12	15:20	15:25	15:29	15:32	15:34	15:40	15:55
16:00	16:01	16:02	16:03	16:05	16:08	16:12	16:20	16:25	16:29	16:32	16:34	16:40	16:55
17:00	17:01	17:02	17:03	17:05	17:08	17:12	17:20	17:25	17:29	17:32	17:34	17:40	17:55
18:00	18:01	18:02	18:03	18:05	18:08	18:12	18:20	18:25	18:29	18:32	18:34	18:40	18:55

弓道教室(後期)

- 日程 7月29日～10月14日(火曜)
日・全11回)
- 時間 午前9時30分～11時、
は午後7時～8時30分。
- 場所 上田城跡公園弓道場
- 対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)

を除く)

- 定員 30名
- 参加費 3000円
- 申し込み 6月23日(月)～7月18日(金)に参加料を添えて体育課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで。

●開

●市体育課 TEL 23・6372

丸子郷土博物館講座
受講生募集

- 期日/内容(定員) 7月24日(木)／歴史探訪「佐久地方の文化財を訪ねる」(30名)、10月16日(木)／歴史探訪「木曽地方の文化財を訪ねる」(30名)、11月5日(水)・12日(水)・19日(水)／木彫り(全3回講座/15名)

お知らせ

上田市総合型地域スポーツクラブのご案内

神川地区を中心とした「USCスポーツクラブ(うえだ総合型スポーツクラブ)」が5月25日に設立され、平成17年度設立の「たけしスポーツクラブ」「さなだスポーツクラブ」とあわせて、上田市に三つの総合型地域スポーツクラブが誕生しました。

総合型地域スポーツクラブとは、文部科学省の「スポーツ振興基本計画」の中に掲げられている理念に基づき育成が進められているクラブです。地域のスポーツニーズにあわせ、住民が主体となり運営する多種目、他世代、多目的の三要素を備えた、継続的にスポーツに親しむことができる地域の拠点となるものです。それぞれのクラブでは地域の皆さんが気軽に大勢参加していただけるよう、競技者部門はもとより、ヨガ・太鼓・なぎなた・将棋など、初心者が親しめる教室プログラムなども各種そろえています。

日ごろの運動不足やメタボリック解消に運動してみたいと考えている方、スポーツを通して仲間づくりをしたい方、年間を通して活動し、大会での優勝目指して運動したい方、お近くの総合型地域スポーツクラブを訪ねてみてください。

なお、あわせて指導者も募集しています。あなたの経験や知識を、地域の将来を担う子どもや住民のために生かしてみませんか？

●申し込み・問い合わせ先

①USCスポーツクラブ事務局

下堀1624 下堀コミュニティセンター 2階
TEL/FAX 26・5320 携帯090・3109・5488(担当: 荒木)

②さなだスポーツクラブ事務局

真田町長7193-1 真田体育館内
TEL 72・2657 FAX 72・2673

③たけしスポーツクラブ事務局

下武石740 武石公民館内
TEL 85・2030 FAX 85・2205



<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音うるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しください。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用電池1パックいつでも 630円

●補聴器
ご購入の
ポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる事 ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



上田城千本桜俳句会 受賞者発表

【黛玉とか賞】

◎最優秀賞

千本の花とうてな城壁ゆ

◎優秀賞

縄跳びに入りたがつてゐる桜
 鳶は輪に花千本の城跡ふ

【上田市長賞】

◎特選

秋山千枝子選
 花枝組みてしばしは動かざる

◎秀句

散る花や野に働きて我の時
 清く散る真田の里の桜かな
 伊藤いつ子選 ◎特選

花吹雪一時停車の車椅子

◎秀句

義に生きし父子の悲涙か散る桜
 辺に立つ千本桜まつり旗

4月の上田城千本桜まつりにあわせて、「上田城千本桜俳句会」を行いました。期間中、940(重複除く)の俳句が集まり、特別選者・黛玉とかさんをはじめとする6人の選者の皆さんに受賞作品を選んでいただきました。受賞した作品は次のとおりです(敬称略)。

西沢さち子(藤原田)

門脇かずお(鳥取県)
 北澤 延久(天神)

小林 良子(諏訪形)

丸山 恵子(本原)
 内津 将(群馬県)

田口 圭子(上田原)

西沢 春雪(住吉)
 手塚トミ子(天神)

◎特選

内川伝夫選
 こゝにゐることのみ思ひ夕桜

◎秀句

櫓門くぐればそこは花の国
 追ひかけて追ひ掛けられて花吹雪
 桑原宏雄選 ◎特選

お濠から桜見上げる昼の月

◎秀句

桜狩観光バスの長き列
 十勇士の大旗並ぶ花の城
 竹中龍青選 ◎特選

上田城千本桜にかかる月

◎秀句

本丸に立ちてぢらばば花の下
 身と反りて産土の花めでにけり

常盤しがこ(長野市)

大塚 雅彦(埼玉県)
 笹岡 杞子(長野市)

堀内 樵夫(住吉)

中澤 清人(浦野)

中御門冷子(奈良県)

山岸 友幸(神畑)

竹内トイミ(中央)

西沢さち子(藤原田)

問

●場所 丸子郷土博物館ほか
 ●受講料 500円(歴史探訪、木彫りは別途材料費が必要)
 ●募集期間 6月17日(火)～7月1日(火)の午前8時30分～午後5時(定員になり次第締め切り)
 ●申し込み 受講を希望される方は①希望講座、②住所、③氏名、④電話番号をはがき(〒386-10413 東内2564-11)、または電話・FAXで丸子郷土博物館へ。
 丸子郷土博物館
 TEL/FAX 42・2158

緊急課題の基礎知識 in 塩田公民館

自分で考えるための情報は、自分で手に入れる時代です。緊急課題の基礎知識を塩田公民館で一緒に学んでみませんか。取り上げて欲しいテーマも募集中です。

●期日/内容(講師)

6月22日(日) 裁判員制度(長野地方検察庁派遣講師)、6月29日(日) 地域医療の現状(佐久総合病院地域ケア科医長・北澤彰浩氏)、7月12日(土) 裁判員制度(長野県弁護士会派遣)

講師

●時間 午後1時30分～(2時間程度)
 ●場所 塩田公民館

●定員 各30名程度(先着順)

●参加費 各100円

●その他 各回、事前に質問を募集しています。参加者の皆さんと共有したい質問がありましたら事前にお伝えください。また、当日はできるだけ上田電鉄別所線をご利用ください(塩田町駅下車徒歩3分)。

問

塩田公民館 TEL 38・6883

<広告欄>

国際高等学院長野校(通信制・単位制) 進学 就職
夢を叶える次のステージへ
 6/21(土) 午前11時より
 「夢を叶える」ための懇談会
 わが子の夢の実現を応援しましょう。どなたでもお気軽にご参加下さい。
 国際高等学院長野校 成田守夫 校長 望月久夫 副校長
 調剤実習で地域の皆さんと一緒にギョーザをつくりました
 日頃お世話になっている新町地区の清掃活動を実施
クラーク記念国際高等学校 長野キャンパス TEL 0268-26-5515
 〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4 (上田駅より徒歩15分・自転車5分)
 URL http://www.ysa-group.com kokusai-nagano@educet03.jpals.or.jp

Keep Your Health
 ◆一泊ドック ◆日帰りドック
 ◆生活習慣病予防健診 ◆一般健診
 —人間ドック直通—
 TEL 0268-42-1113
 FAX 0268-42-0038
 医療法人 丸山会
丸山中央総合病院
 〒386-0404 長野県上田市上丸子335-5 TEL 0268-42-1111(代表)

チャイルドラインうえだ 受け手養成公開講座

●日時 ①7月5日(土)午後1時30分
②7月24日(木)午後7時～9時

●場所 ふれあい福祉センター

●演題／講師 ①「10代の性意識の变化」子どもと親の性と生／安達

倭雅子氏(チャイルドライン支援センター常務理事)、②「子どもの心を

みつめて」小児思春期外来の医療

現場から」山崎敏生氏(小諸高原病院副院長)

●参加費 500円(資料代。ただし、学生は無料)

●申し込み 不要

●問い合わせ チャイルドラインうえだ事務局
TEL 090・3565・7086

ビジネスコース 仕事の基本セミナー

仕事の現場ですぐ実践できる考え方と手法を、話し合いながら学ぶセミナーです。

●日時 7月11日(金)午後6時30分～8時

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●内容 職場のいろいろな意見の合意点を見つける方法、意見の背景にあるものを見抜く

●講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

●対象 中小規模事業所、個人事業者、起業家、従業員など。
●定員 30名
●参加費 500円(資料代)
●問い合わせ 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

実践のための 健康セミナー

●日時 7月7日(月)午前9時30分～正午

●場所 丸子保健センター

●内容 メタボリックシンドローム予防のための学習(丈夫な血管で健康を守ろう)と運動(私にあった運動のコツは?)

●対象 おおむね65歳までの方

●定員 30名
●参加費 100円(資料代)

●募集締切 7月1日(火)
●問い合わせ 丸子保健センター
TEL 42・1117

後期高齢者医療制度を くわしく知る講座

●日時 初回6月26日(木)午後1時～(全5回)

●場所 中央公民館

●内容 老化に伴う病気、後期高齢者医療制度など。
●講師 井益雄氏(い内科クリニック院長)ほか

●定員 30名

●受講料 500円
●募集締切 6月24日(火)
●問い合わせ 中央公民館 TEL 22・0760

ナイターテニス 教室(後期)

●日程 8月2日～10月4日(土曜日・全8回)

●時間 午後7時～9時

●場所 古戦場公園テニスコート

●対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)

●定員 60名

●参加費 6000円

●申し込み 6月23日(月)～7月25日(金)に参加料を添えて体育課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで。

●問い合わせ 体育課 TEL 23・6372

リフレッシュ講座

●日時 6月24日(火)午前10時～正午

●場所 市民プラザ・ゆう

●内容 家庭でできるお手軽ハーブな生活(花のブーケ作り)

●定員 20名(託児有り)

●参加費 500円

●問い合わせ ぱれっと(小宮山)
TEL 27・4001

<広告欄>

一筋に創業100年!!

一筋の御用命はお早めに 年中無休

秋山畳店

上田市中心5-4-1(下房山)
TEL・FAX (0268) 22-3655

記念写真など スタジオでお待ちしております。

すぐにできます デジタル証明写真

スタジオ写真 証明写真 学割あり

六切1面 1ポーズ ¥6,300より～(税込)

デジカメ 2Lプリント もすぐできます

写真のおめせ 出張撮影も承ります ※証明写真の出張も可能です

長野県上田市中之条744-6
サンプラス 中之条 年中無休 Tel・Fax 0268(22) 7750

4月からスタートした長寿医療制度について いただいたご質問にお答えします①

Q1. 長寿医療制度(後期高齢者医療制度)とは？

A1. これまで長年、社会に貢献された75歳以上(65歳以上の一定の障がいがあると認定された方)の皆さんの医療を国民みんなで支える制度です。また、制度スタートにあたり、身近で親しみやすい「通称」として、この制度を「長寿医療制度」と呼んでいきます。

Q2. 国民みんなで支えるとは？

A2. この制度は、医療給付費のうち公費(国・県・市町村)が5割、4割を若い世代の加入する医療保険から支援して高齢者の医療制度を支えていきます。また、1割を高齢者一人ひとりの所得に応じて公平に負担をお願いしています。

Q3. 保険料は、国民健康保険税にプラスして支払うのですか？

A3. 今まで加入していた国民健康保険や会社などの健康保険から長寿医療制度に移ることになりますので、支払う医療保険は長寿医療制度の保険料のみとなります。

Q4. 4月の年金から保険料が天引きされていません。いつから支払うのですか？

A4. 制度スタート前に加入していた医療保険と年金受給額によって保険料の納付が始まる時期が異なります。

○4月の年金から天引き→国民健康保険(国保組合を含む)に加入していた方

○7月から納付書で納付→社会保険などの被保険者の方、年金から天引きの対象と

問 市国保年金課

TEL22・4100(内線1361)

A4. ならない方

○10月の年金から天引き→被用者保険の被扶養者の方(平成20年度は、半年間の保険料を免除、残りの半年間の保険料の1割を納付します)

なお、年金から天引きの対象となる方は、「対象となる年金の額が1年間で18万円以上で、かつ後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない方」で、介護保険料と同じ年金から後期高齢者医療保険料が天引きされます。

Q5. 保険証のサイズは小さいし、文字が読みにくいのですが？

A5. 保険証は、オレンジ色で免許証と同じ大きさで、携帯に便利なサイズとなっています。なお、文字の字体や大きさなどを改善し、見やすくするよう長野県後期高齢者医療広域連合に要望していきます。

Q6. 長野県後期高齢者医療広域連合とは？

A6. 長野県内81市町村が加入する広域連合を設立し、広域連合と市町村が協力して事務を行います。広域連合は、「被保険者の資格管理、保険証の交付、保険料の決定、医療を受けたときの給付」などを行い、市町村は、「保険料の徴収、申請や届出の受付、保険証の引渡しなどの窓口業務」を行います。

<広告欄>

夏短 **で一気に勝負!!**
夏休み **小・中・高生**
短期集中指導 **全学年対象**

当校CMで活躍中
立川 志の輔

信頼のブランドスーパー家庭教師 全国140都市で地域教育に貢献 派遣実績29年

長野県家庭教師協会

お問い合わせは 二重丸で オールナンバードン
0120-00-1111
このフリーコールは最密の事務所に繋がりますが、携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

— 無料教育相談実施中 —

スーパー家庭教師 検索

上田事務局 上田市中央1-6 小林ビル2F
0268(24)1515
長野・須坂・中野・屋代・小諸・佐久
松本・塩尻・岡谷・諏訪・伊那・飯田

(5)つの安心
① ② ③ ④ ⑤
解約料、年会費、選抜料なし
電話勧誘、教材販売なし

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎23・5149)または有限会社トミー企画(☎23・1706)へ。

発達障害のある子ども・ 青年の自立講演会

- 日時 6月29日(日)午後1時30分～3時30分
- 場所 ふれあい福祉センター大会議室
- 演題 「発達障害のある子ども・青年の自立」将来を見通した思春期・青年期の支援」
- 講師 東真盛氏(富山県発達障害者支援センター「ありそ」センター)

再就職準備セミナー

- 参加費 500円(資料代)
- NPO法人子ども・青年と共に歩む長野の会 TEL 23・0538
- 「自分らしい働き方をしたい」という、再就職希望者のためのセミナーを開講します。
- 期日／内容 7月15日(火)／始

募集

第13回信州爆水RUN in 依田川 出場ランナー募集!!

- 開催日時 8月3日(日) 開会式／午前9時15分～スタート／午前9時45分～
- 場所 丸子総合グラウンド及び依田川・内村川
- 内容 川の中のレースのほか、魚のつかみ取り、食のおもてなしなど各種イベントあり。
- コース
 - ①鉄人コース(約8km／タイムトライアルレース)
 - ②ずくだしてGO!コース(約4km／タイムトライアルレース)
 - ③ファミリー・グループコース(約3km／指定タイム制)
- 参加資格 ①②／中学生以上(未成年は保護者の承諾が必要)、③／小学生以上(1グループ5名まで。小学生は保護者同伴が必要。幼児は保護者の責任において参加可)
- 参加費 ①②／2,000円、③／(参加者一人につき)高校生以上1,000円、小学生500円、小学生未満は無料。
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて7月18日(金)までに実行委員会へ。詳しくは大会ホームページ(<http://bakusui-run.hp.infoseek.co.jp/>)をご覧ください。
- 信州爆水RUN in 依田川実行委員会事務局 (丸子総合体育館内) TEL43・2250

高齢者福祉センター 健康の集い

- 日時 7月18日(金)午前10時30分～午後1時
- 場所 上田市高齢者福祉センター
- 内容 健康・栄養相談、脳元氣教室、介護予防対象、歯の相談「童謡唱歌を歌いましょう」、クラブ協賛(薬草クラブ、パドル体操を体験してみよう)。
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 参加費 無料
- ※当日は、送迎バスが出ます。
- 広報うえだ5月16日号掲載の「ヨガ教室」の開催日が、7月17日(木)から7日(月)に変更になりました。
- 高年齢者福祉センター TEL 22・4119

募集

上田市社会教育委員を 公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上の方で、社会教育や生涯学習に関心をお持ちの方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)。
- 募集人員 1名
- 任期 平成20年9月1日～平成22年8月31日
- 審議会の内容 社会教育、生涯学習に関する提言などについて審議を行う。
- 応募方法 生涯学習課にある所定の申込書に「社会教育、生涯学習に寄せる期待」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、生涯学習課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 募集締切 7月11日(金)
- 市生涯学習課 TEL 23・6370

美しい塩田平の写真 応募しませんか

塩田平は、昨年2月に古都保存財団(東京都)などで作る「美しい日本の歴史的風土100選」実行委員会により、全国698か所の中から、日本らしい独特の美しい歴史的風土を形成している地域として「美しい

日本の歴史的風土」の準100選に
選定されました。

これを記念した「美しい日本の歴
史的風土写真コンテスト」が行われ
ます。写真が好きな方、塩田平が好
きな方、同コンテストに応募してみ
ませんか？

●募集期間 8月1日(金)～9月30日

(火)

●テーマ 「次世代に保存・継承し
たい日本の歴史的風土」

●応募方法 詳しい募集内容は、古
都保存財団のホームページ(<http://www.kotchozon.or.jp>)をご覧ください。

●都保財団のホームページ(<http://www.kotchozon.or.jp>)をご覧ください。

●問 都市計画課 TEL 23・5127

上田市学童野球大会 参加チーム募集

トーナメント戦形式の小学生軟式
野球大会を開催します。

●期日 7月26日(土)・27日(日)及び8月
2日(土)・3日(日)

●場所 県営上田野球場ほか

●参加資格 市内小学生の野球チー
ム(申し込みは育成会単位もしくは
は学校単位)

●定数 なし

●参加費 1チーム3000円(締
切後の返金はできません)

●申し込み 7月7日(月)までに体育

課、または丸子総合体育館、真田・
武石地域教育事務所まで。

●問 市体育課 TEL 23・6372

江戸芸かっぱれ連で 上田わっしょいに参加を

今年はあなたも小粋な江戸芸かっ
ぱれで、上田わっしょいに参加して
みませんか。

●練習日時 7月5日(土)・19日(土)の
午後6時～7時30分

●場所 中央公民館第1練習場
江戸芸かっぱれ信州上田道場事
務局(岡崎) TEL 22・9696

短歌 小宮山 久子 選

入選 われのみにかがやく桜あるはずにぎはふ城をひとりめぐりぬ
越戸 羽生田めぐ美
拓くとはかういふことか 一つづつ石を除きて耕しゆけり
下本入 岩瀬 千代

佳作 千されたるズボン強風に跳躍し逆上がりして竿に巻きつく
つくし 石塚 直枝

佳作 露に濡れ草刈りをれば蚯蚓いで五月の光を跳ね返したり
小牧 宮島 正

ちつばけなおのが心と思ふとき果てなくひろし五月の空は
鈴子 甲田 隆登

密やかに悪さしていたハクビシン剥製となり姿をさらす
中野 本木 せつ

八十歳の母がメガネでやつと読む後期高齢者保険証の文字
保野 清水ゆき子

選者詠 をさなごど過ぐす一日 老い母とすぐすいちにち 眠る
をさなごど過ぐす一日 老い母とすぐすいちにち 眠る
へ評一首目 上田城の千本桜だろうか。その中の一本と
の魂の交歓を願う作者。少し淋しいが凛とした姿勢を感
じる作品である。〆

俳句 島田 洋子 選

入選 国引きの神話の彼方海霞む
初蝶の止まらんとして吹かれをり
春の灯や北へ旅する話して

佳作 ひとり居の久しくなりし鳥の恋
久々にバスタを茹でる万愚節
淡雪の時惜しむごと地に消える

おおいなる時空を抱く白牡丹
飯食をせぬ夫に注ぐ新茶かな
しなやかに階下へ降りる春の猫

花祭り稚児勇み引く像車
古本に野花はさみて春惜しむ
土の気を五臓に吸いて耕せり

選者吟 ものの芽や歩きたくなり歩き出す
へ評一句目 国引きは、出雲の神が新羅などの地を縄で引
き寄せ縫い付けたという脱話。霞む海に歴史の神秘を見
つけている。〆

川柳 青木 城風 選

入選 天引きをされて虫歯も引き抜かれ
ドラマ化の古戦場背に鍬振るう
パソコンが病む一日が回らない

佳作 茶柱に心浮き立つ朝のお茶
優しさを入る袋がまだ軽い
長電話歯止めにつく咳払い

値上がりで生酔いばかり花の下
酒断つて子の難病に願掛け
ひっそりと咲いて満足山桜

吊し難桜祭りと街元氣
ガードされ荒波越えて聖火来る
冷え切った財布のままで春となり

選者吟 一回り大きくなって山が萌え
へ評一句目 介護保険・後期高齢者医療と年金から天引
きされ、頭へ来ているところへ虫歯まで抜かれ泣きつ面
に蜂。面白い。〆

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとう
ございました。厚くお礼申し上げます
(4月分)。

◇五十嵐孝平様 パナソニック製50型
プラズマテレビ1台／高齢者福祉セ
ンターへ

各施設イベント紹介

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

市民プラザ・ゆう

TEL27・2988

申込受付の開始は、7月1日(火)昼の講座は午前10時から、夜の講座は午後6時からです。市民プラザ・ゆう窓口へ受講料を添えて申し込んでください(託児なし)。全講座の対象は、市内在住・在勤の方です。

老後の生き方・暮らし方講座(全5回)

老後をどう過すか、施設入所、費用など必要な知識を学んでおこう。施設見学有り。

日程◆7月14・28日、8月11・25日、9月8日の月曜日
10:00~12:00

定員◆20名 受講料◆1,500円

やさしく描く!水彩画講座(全10回)

絵が苦手な方に指導します。野外スケッチあり。

日程◆7月16日、8月6・20日、9月3・17日、10月1・15・29日、11月5・19日の水曜日13:30~15:30

定員◆20名 受講料◆3,000円

子育て応援講座(全6回)

リトミックで楽しく過ごしましょう。

日程◆7月22日、8月5・19日、9月2・16日・30日の火曜日10:00~11:00

対象◆1歳半~就学前のお子さんと保護者

定員◆15組 受講料◆1,800円

スタミナアップ!夏のクッキング(全4回)

作って食べよう!夏に食べたいスタミナレシピ!

日程◆7月24日、8月7・21日、9月4日の木曜日
18:30~20:30

定員◆20名

受講料◆1,200円 材料費◆2,400円

エコ・ハウス「わくわく講座」

TEL23・5144

7月1日(火)から申し込みを受け付けます。不用なものがりサイクル・リフォームで生まれ変わる楽しさをエコ・ハウスで体験しませんか。

帯からバッグ作り

日時◆7月17日(木)10:00~15:00

持ち物◆帯、裁縫道具、裏布、型紙用紙、弁当

参加費◆200円(ほかに材料費を実費で)

定員◆10名

布ぞうり作り(2回コース)

日時◆7月22日(火)・28日(月)10:00~15:00

持ち物◆ゆかたなど木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

参加費◆130円 定員◆10名

修理工房・刃物研ぎ(無料)

日時◆毎週水曜日13:00~15:00

一人1回1本限り(1日10本で終了)

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

インターネット入門講座

日時◆7月5日(土)13:30~16:00

対象◆インターネット初心者

料金◆1,500円

定員◆16名(要事前申し込み)

インターネット応用講座ショッピング編

日時◆7月12日(土)13:30~16:00

対象◆インターネット経験者

料金◆1,500円 定員◆16名(要事前申し込み)

ママのためのパソコンデジタルカメラ編

日時◆7月17・24・31日の木曜日

10:00~12:00(3日間コース)

対象◆パソコン経験者 料金◆3,000円

託児◆2歳~(要事前申し込み)

定員◆16名(要事前申し込み)

パソコン相談室(無料)

使っていてわからないことなどにお答えします。

日時◆毎週火・土曜日10:00~、10:45~

一人30分間

定員◆各回2名(前日までに要事前申し込み)

このほかにも、パソコンのセミナーを開催しています。センターのホームページをご覧くださいか、お気軽にお問い合わせください。

上田創造館

TEL23・1111 FAX24・4100

星空観望会

望遠鏡で木星などの惑星を観望します。雨天などで観望ができない時はプラネタリウム投影(参加無料)。

日時◆7月5日(土)19:30~21:30

花粉を観察しよう

身近な植物の花粉の特徴を顕微鏡で調べ、スケッチをしたり、写真に記録します(参加無料)。

日時◆7月12日(土)9:30~11:30

対象◆小中学生とその保護者(先着20名)

申し込み◆7月9日(水)までに電話またはFAXで。

文化講演会「新おもろ左右記帳」

城田孝一郎氏による大黒・恵比寿・神社のこま犬などの話です(入場無料)。

日時◆7月20日(日)13:30~15:00(13:00開場)

蚕の飼育(入場無料)

蚕の幼虫から繭になるまでを観察できます。

日時◆7月28日(月)~8月6日(水)(予定)

9:00~17:00

7月の相談コーナー



心配ごと・人権

● 心配ごと相談

- ▷ 毎週月～金曜日 9:00～16:00/ふれあい福祉センター
問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 8日(火)・18日(金)・28日(月) 9:00～12:00
/丸子ふれあいステーション
問 社協(丸子地区センター) TEL42・0033
- ▷ 25日(金) 9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 社協(真田地区センター) TEL72・2998

● 人権相談

- ▷ 2日(水)13:00～16:00/市民プラザ・ゆう
問 市人権男女共同参画課 TEL23・5393
- ▷ 25日(金) 9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 社協(真田地区センター) TEL72・2998
- ▷ 14日(月) 9:00～12:00/武石老人福祉センター
問 社協(武石地区センター) TEL85・2466
- ▷ 毎週月・水・金曜日 9:00～16:00
/長野地方方法務局上田支局
問 長野地方方法務局上田支局 TEL23・2001

● 市民相談・交通事故相談・女性相談

- ▷ 毎週月～金曜日 9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
問 市生活環境課 TEL22・4140

● 女性のための相談

- ▷ 毎週火曜日11:00～18:00/市民プラザ・ゆう
- ▷ 毎週木曜日10:00～17:00/同上
- ▷ 第2・4土曜日10:00～17:00/同上
〈以上、女性相談員による相談/土曜は要予約〉
- ▷ 24日(木)10:00～12:00/市民プラザ・ゆう
〈弁護士による法律相談/要予約〉
問 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

● 青少年電話相談

- ▷ 毎週月～金曜日 9:00～16:00/少年育成センター
問 市生涯学習課 TEL22・8080

● こころの相談〈前日までに要予約〉

- ▷ 9日(水) 9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)
問 市健康推進課 TEL23・8244

● ひきこもり相談〈前日までに要予約〉

- ▷ 7日(月)・22日(火)13:30～16:00/勤労青少年ホーム
問 市健康推進課 TEL23・8244

● わが子の就職等相談会〈要予約〉

- ▷ 22日(火)13:30～16:30/勤労青少年ホーム
問 市勤労青少年ホーム TEL22・7117

● 若者のための仕事何でも相談〈要予約〉

- ▷ 24日(木)13:30～16:30/勤労青少年ホーム
問 市商工課 TEL23・5395



● 中小企業診断士による無料経営相談(要予約)

- ▷ 10日(木)18:30～20:00
/上田情報ライブラリー相談室
問 上田情報ライブラリー TEL29・0210



法律・行政

● 法律相談〈要予約〉

- ▷ 11日(金)・25日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 TEL22・4140
- ▷ 16日(水) 9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 19日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
問 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 16日(木)10:30～12:00/上田商工会議所
問 商工会議所 TEL22・4500

● 行政相談

- ▷ 8日(火)10:00～15:00/福祉会館
問 市生活環境課 TEL22・4140
- ▷ 16日(水) 9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 25日(金) 9:00～12:00/真田総合福祉センター
問 市市民生活課 TEL72・0154

● 土地建物・不動産鑑定相談

- ▷ 10日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
問 市生活環境課 TEL22・4140

● 登記法律相談〈要予約〉

- ▷ 16日(水) 9:00～11:30/丸子地域自治センター
問 市市民生活課 TEL42・1216



育児・福祉

● ひとり親家庭・児童相談

- ▷ 毎週月～金曜日 9:00～16:00
/上田市役所(やぐら下庁舎)
問 市子育て・子育て支援課 TEL23・2000

● 児童生徒の教育相談

- ▷ 毎週月～金曜日 9:00～16:00/教育相談所
問 教育相談所 TEL27・0241

● 介護なんでも相談

- ▷ 25日(金) 9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)
問 市高齢者介護課 TEL23・5140

● もの忘れ・認知症相談

- ▷ 8日(火)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)
- ▷ 16日(木)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション
問 市高齢者介護課 TEL23・5140

不用品交換情報

(5月20日現在の登録状況)

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/平日10:00～16:00)

欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。

※注意 不用品の紹介は1回につき1件までです。また、取り引きは無料で、ゆずりたい方とゆずってほしい方双方の責任で行ってください。

● ゆずります

チャイルドシート/子ども衣類/学習机/女性用ゴルフセット/ポータブルトイレ/漬物^{たる}樽(4斗)/味噌樽(2斗、4斗)/浄水器(5ℓ)/バーベキューセット/犬小屋(小・中型犬用)/レコード(歌謡、民謡)

● ゆずってください

テレビ/掃除機/自転車(24インチ幼児用、大人用、折りたたみ式)/風呂釜一式/二段ベッド/ダイニングセット(いす4脚)/大人用アーチェリー用具/幼児用スキーウェア/草刈り機/碁盤^{かま}/クラシックレコード/車いす/ポータブルミシンウィークエンドリサイクル
時間 午前10～正午

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店
 第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・西友三好町店
 第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店
 第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

◆丸子保健センター（丸子地域にお住まいの方）

TEL42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 4か月・10か月・1歳6か月児健診／13:00～13:15、3歳児健診／13:00～13:30
 ●持ち物 母子健康手帳、記入した健康診査票、1歳6か月児と3歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	7月4日(金)	平成20年2月7日～3月8日生
10か月児健診	7月25日(金)	平成19年9月生
1歳6か月児健診	7月9日(水)	平成19年1月生
3歳児健診	7月18日(金)	平成17年6月1日～7月18日生

◆真田保健センター（真田地域にお住まいの方）

TEL72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 7か月児教室／9:50～10:00、2歳児歯科健診／9:00～9:30、そのほかの健診／13:15～13:40
 ●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査・教室	実施日	対象者
乳児整形外科健診・離乳食教室	7月16日(水)	平成20年3・4月生
4か月児健診	7月31日(木)	平成20年3月生
7か月児教室	7月29日(火)	平成19年12月生
10か月児健診	7月31日(木)	平成19年9月生
2歳児歯科健診	7月25日(金)	平成18年5～7月生

◇予防接種◇

個別予防接種の該当となる方は、各自医療機関へご予約ください。

◆武石健康センター（武石地域にお住まいの方）

TEL85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

- 受付時間 4か月・10か月児健診／13:00～13:10、1歳6か月・3歳児健診／13:20～13:30、
 幼児歯科健診／13:00～13:30
 ●持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票など、詳しくは保健ごよみをご覧ください。

健康診査・教室	実施日	対象者
4か月児健診	7月24日(木)	平成20年2月23日～4月24日生
10か月児健診		平成19年8月23日～10月24日生
1歳6か月児健診		平成18年11・12月生
3歳児健診		平成17年6・7月生
1歳6か月歯科健診	7月9日(水)	平成18年11月～19年1月生
2歳歯科健診		平成18年5～7月生

- 受付時間 9:30～9:40 ●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、1歳児教室のおたずね

教室名	実施日	対象者
おたんじょう教室	7月23日(水)	平成19年6～8月生

※詳しいことは保健ごよみをご覧ください。

◇予防接種◇

個別予防接種の該当となる方は、各自医療機関へご予約ください。

妊娠中の方へ

問 健康推進課
TEL23・8244

上田市では、母子健康手帳交付時に「妊婦一般健康診査受診票」を発行しています。妊婦健診は、お母さんとお腹の赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうか確認するものです。妊婦一般健康診査受診票を使い、定期的に妊婦健診を受けましょう。

◆上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

TEL23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診／12:30～13:45(開始時刻13:00～)

2歳児歯科健診／12:30～13:15(開始時刻13:15～)

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか 詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	7月15日(火)	平成20年2月16～29日生
	7月30日(水)	平成20年3月1～15日生
1歳6か月児健診	7月9日(水)	平成18年12月16～31日生
	7月23日(水)	平成19年1月1～15日生
2歳児歯科健診	7月2日(水)	平成18年4月1～15日生
	7月16日(水)	平成18年4月16～30日生
3歳児健診	7月4日(金)	平成17年6月1～15日生
	7月24日(木)	平成17年6月16～30日生

塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	7月18日(金)	平成20年2月16日～3月15日生 (川辺・泉田地区の方も対象です)
--------	----------	---------------------------------------

川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

1歳6か月児健診	7月29日(火)	平成18年11月16日～平成19年1月15日生
----------	----------	-------------------------

※塩田・川西地区の2歳児歯科健診(対象者:平成18年5月1日～6月30日生)・3歳児健診(対象者:平成17年6月1日～7月31日)は8月に実施します。

市内委託医療機関

個別10か月児健診	7月受診／完全予約制	平成19年8月16日～9月15日生
-----------	------------	-------------------

●受付時間 9:45～10:00(開始時刻10:00～) ●持ち物 詳しくは保健ごよみをご覧ください。

教室	実施日	対象者
7か月児教室 (7か月ごろの離乳食教室)	7月15日(火)	平成19年12月1～15日生
	7月30日(水)	平成19年12月16～31日生
歯がはえたら教室 ※要予約	7月9日(水)	お子さんの歯が4本はえたとの親子
	7月16日(水)	
	7月23日(水)	

塩田母子健康センター(上田地域の塩田・川西・川辺・泉田地区にお住まいの方)

7か月児教室	7月25日(金)	平成19年12月1～31日生
--------	----------	----------------

予防接種の際、保護者以外が
同伴する場合には委任状が必要です。

問 市健康推進課 TEL28・7124

今まで、予防接種には保護者(父・母)同伴が原則でしたが、厚生労働省からの通知により、事情がある場合には、保護者以外の同伴による接種が可能になりました。ただし、その際には委任状の提出が必要です。

上田市で作成した委任状は、健康推進課、各地域の保健(健康)センター、個別接種実施医療機関にあります。指定の用紙は特にないので、自宅にある便せんなどに必要事項(見本参照)を記入のうえ、接種時に同伴者が持参すれば接種が可能です。

見本

予 防 接 種 委 任 状 平成 年 月 日

委任者(保護者)は、
委任者の子(お子さんの名前)
について予防接種に関する一切の権限を下記の同伴
者(代理人)に委任します。

委任者(保護者)名

電話番号

同伴者(代理人)名

6月23日～29日は男女共同参画週間です

男女共同参画の推進事業者表彰を行いました



上田市では、昨年1月に施行した上田市男女共同参画推進条例第19条の規定に基づき、男女共同参画の推進に関する取り組みを積極的に行っている事業者を表彰しました。

表彰の基準は、
 (1) 女性の能力活用や職域拡大
 (2) 家庭生活と仕事そのほかの活動との両立支援
 (3) 男女共同参画への職場の環境づくりに積極的に取り組んでいる

という三つであり、市内の事業活動を行う法人、非営利団体、自治会、PTAなどの事業者が対象で、昨年9月1日から12月10日まで男女共同参画の推進に関する取り組み

みを積極的に行っている事業者を募集しました。期間内に、6事業者から応募があり、聴き取り調査を実施し、審議会の意見を聴いたうえで、次の6事業者の表彰を行うことにしました。

3月27日の表彰式には受賞者の(有)上松屋旅館の倉沢章社長、エプソンアヴァシス(株)の寺島正之経営企画室人事グループマネージャー、シナノケンシ(株)の堤宏記人事・総務グループマネージャー、手塚自治会の勅使川原功自治会長、東前山自治会の春原茂明自治会長、平井寺自治会の窪田伊佐雄自治会長が出席し、母袋市長から表彰状が手渡されました。

事業者名	主な表彰理由
有限会社 上松屋旅館	いち早く完全週休2日制を導入 最愛の日休日など独自の取り組み
エプソンアヴァシス株式会社	生活重視の独自の取り組み フレックスタイム、裁量労働制
シナノケンシ株式会社	子育て支援講座、ホームページ開設、 男性の育児参加の促進
手塚自治会	内規を改正、女性の登用を定めた 女性が積極的に運営に参加
東前山自治会	毎年評議員に女性を登用 女性の登用に前向きな取り組み
平井寺自治会	平成4年から評議員に女性を登用 自主防災組織に女性が力を発揮

Q1 女性の参画についてどのようにお考えですか。

【エプソンアヴァシス】 今後ますます推進していくべきで、企業支援が不可欠であると考えます。

【シナノケンシ】 優秀な人材の確保、育成のために不可欠な取り組みだと思っています。



エプソンアヴァシス(株)
寺島正之経営企画室
人事グループマネージャー

【手塚自治会】 男女格差はないが自治会は、山の境界見や河川の作業などがあるため無理のないようにすることは大切だと思います。

【東前山自治会】 自治会役員の30%以上は女性であるべきだと思います。自治会組織改善委員会の中で研究していきたいと思っています。

【平井寺自治会】 女性の参加が多くなってきましたが、身近な規則や慣習において、まだ女性の地位は低く守られていないと感じます。自治会や公民館活動、委嘱役員などにおいて、条例や役員分担の中で女性の参加を明文化していく必要があります。

【平井寺自治会】 女性の参加が多くなってきましたが、身近な規則や慣習において、まだ女性の地位は低く守られていないと感じます。自治会や公民館活動、委嘱役員などにおいて、条例や役員分担の中で女性の参加を明文化していく必要があります。

インタビュー・アンケート

Q2 男女共同参画に関して積極的な取り組みを行って何か変化はありましたか。

【上松屋】 女性 は 家庭事情で長い間、勤められないことがあります。1年間の変形労働時間制を採用し、完全週休2日制にしたことにより定着率がよくなりました。



(有)上松屋旅館
倉沢章社長

【エフソンアヴァシス】 従業員の就業意欲が向上し、職場に活気が出ました。

【シナノケンシ】 女性管理職、グローバルな人材が誕生しました。

【手塚自治会】 男性では気づかないようなことが、女性ならではの感性で心づかいをいただき活動が充実しました。自治会の規約の改正をして、女性2名の参画が継続できるようにしました。

【東前山自治会】 自治会評議員6名中2名を、女性にすることが定着しました。

【平井寺自治会】 平成4年より平井寺自治会条例が抜本的に改正され、女

性の評議員の選出を規定して以来、開かれた自治会運営がされています。役員全体が若返り、役員分担が責任を持つて行われるようになりました。会議も効率よく開かれ、議長による進行と責任ある議事録が残されています。

Q3 今後の展望・やってみたいことをお聞かせください。

【上松屋】 基本的には部課長制度をなくして、すべて平列な職場組織にしたいと考えています。

【エフソンアヴァシス】 今後も、制度運営面の見直しを継続したいと考えています。

【シナノケンシ】 長期的な人材育成策の推進を図りたいと思います。



シナノケンシ(株)
堤宏記人事・総務グループマネージャー

【手塚自治会】 女性協議員とともに、自治会の活動を更に発展させていきたいと思っています。

【東前山自治会】 女性が役員である方がベターであることが多いはず。準



東前山自治会
春原茂明自治会長

備を整えて男女共同参画を更に進めていきたいと思っています。

【平井寺自治会】 自治会の執行部に女性が参加していないので、ぜひ参加していく体制を考えていきたいと思っています。

Q4 受賞の感想などをお聞かせください。

【上松屋】 表彰事業者の税金などに減免対応していただけると、ますます男女共同参画の推進企業が増えていくと考えます。

【エフソンアヴァシス】 大切なのは会



手塚自治会
勅使川原功自治会長

社が社員、特に女性の声をよく聞いていくことだと思います。

【手塚自治会】 会議中の話し合いで感情的になることがあったが、女性の加入により和やかな雰囲気での話し合いが多くなりました。

【東前山自治会】 少子高齢化社会の中で、女性が自治会活動に積極的にかかわっていかないと自治会活動は困難になってしまうのではないかと思います。

【平井寺自治会】 当自治会では昨年の山林の大火の中で、自主防災組織の女性役員をはじめ平井寺中の女性の炊き出しなどの活躍に大変感謝し、女性の活躍はその後の復旧への力強いエネルギー源となっています。



平井寺自治会
窪田伊佐雄自治会長

次回の事業者表彰は、今年の秋ごろに募集する予定です。市民の皆さんの積極的な応募をお待ちしています。

図 市人権男女共同参画課

TEL 23・5245

EVENT NAVI

7月の行事予定

日時	行事	問い合わせ先
3日●	第21回武石公民館長杯ゲートボール大会	武石公民館 TEL85・2030
4日●	星空コンサート「夏の夜空でボサノバを！」	上田創造館 TEL23・1111
5日±	クローバーカップ市民ゴルフ大会(・6・7日)	市体育課 TEL23・6372
	史跡めぐり「埼玉県深谷・行田・熊谷方面」	上田市立博物館 TEL22・1274
6日日	市長と外国籍市民との懇談会	事務局(市秘書課) TEL22・4100(内線1112)
	小県医師会健康フォーラム	小県医師会 TEL24・1022
9日水	親子ふれあい「広場新聞紙や紙で遊ぼう」	中央公民館 TEL22・0760
	「緊急課題の基礎知識」 in 塩田公民館	塩田公民館 TEL38・6883
12日±	池波正太郎真田太平記館開館10周年記念特別講演会	池波正太郎真田太平記館 TEL28・7100
13日日	八日堂 信濃国分寺蓮のフェスタ	信濃国分寺 TEL24・1388
14日月	老後の生き方・暮らし方講座(全5回)	市民プラザ・ゆう TEL27・2988
16日水	リラックスセミナー(全3回)	市健康推進課 TEL23・8244
20日日	文化講演会「新おもしろ左右記帳」	上田創造館 TEL23・1111
22日火	自然の香りを楽しむ会(全3回)	市健康推進課 TEL28・7123
	歴史探訪「佐久地方の文化財を訪ねる」	丸子郷土博物館 TEL 42・2158
24日木	ふれあいさなだ館イベント「手品ショー」	真田温泉ふれあいさなだ館 TEL72・2500
	夏休み子どもアート教室(～8月3日)	山本鼎記念館 TEL22・2693
26日±	普通救命講習会	川西消防署 TEL31・0119
	上田市学童野球大会(～8月3日)	市体育課 TEL23・6372
29日火	夏休み工場見学会(全6回)	市商工課 TEL23・5396

CONTENTS

主な内容

- 1 自治基本条例委員募集 ほか
- 2 16万市民の家計簿
- 4 情報あ・ら・かると(お知らせ)
(催し)
(講座・教室)
(募集)
- 11 ホット・ボイス
- 13 文芸
- 14 各施設イベント紹介
- 15 7月の相談コーナー
不用品交換情報
- 16 7月の乳幼児健康診査・予防接種
- 18 男女共同参画週間
- 20 イベント・ナビ



上田市
携帯サイト