

広報

(平成20年/2008年) No.51
5月1日号

うねだ

特集

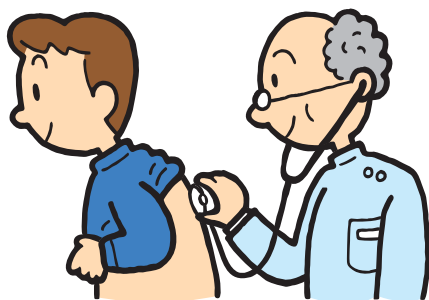
私たちの
医療を
守るために





私たちの医療を 守るために

①私たちの医療はいま



CONTENTS

目次

- 2 特集 私たちの医療を守るために
- 6 第二期地域協議会委員が決定
- 8 温泉施設料金の改定
- 10 情報ぴつく・あっぷ
- 12 今月の表紙
情報あ・ら・かると
- 13 うえだ見聞録
- 21 歴史探訪
- 23 キラリ☆輝くこどもたち！
- 24 四つ葉スケッチ
- 26 写真コンテストの入賞者発表
- 28 四喜折々



全国的な産科・小児科など特定の診療科の医師不足が叫ばれ、地方に限らず首都圏においても周産期医療の提供体制が崩れつつあります。また、救急患者の受け入れができずに、手当てがすぐにできないなどの問題も全国各地で起こっています。年々、全体の医師の数は増えているにもかかわらず、なぜ、このような状況が起きているのでしょうか。

それは、私たちの命を守ってくれている医師の疲弊、医療に対する価値観の変化、また医療の高度化による体制の変化など、様々な要因が複雑に絡み合い、医師不足が生じていると考えられます。今、私たちの命を守り、地域で安心した生活を送れる医療提供の体制を作り上げるためには何が必要なのでしょう。シリーズを通して、市民の皆さんに医療の現状と課題、解決に向けた取り組みをお伝えしていきます。

人口10万人当たり医師数(平成18年) (人)

	総数	病院	診療所	その他
全国	217.5	131.7	74.5	11.3
長野県	198.9	121.2	68.8	8.9
上小地域	146.2	72.6	69.2	4.4

医師の数は年々増加しており、全国的に見ると3500人から4000人程度が増えてきています。しかし、地域間での格差や診療科間での格差が生じています。特に診療科間の格差が大きく、今、上田地域で問題になっている産婦人科や麻酔科、また救急医療に欠くことのできない外科の医師などは、全国的に見ても年々減少傾向にあります。

特に産婦人科の医師は、この10年間で約1500人も減ってきており、赤ちゃんの出生数が少なくなっている現在においても、医師不足による影響は地方にとどまらず大都市にも及んでいます。

長野県内の医師数を見ると、上小地域は全国及び県平均に比べて医師が少ない状況となっています。

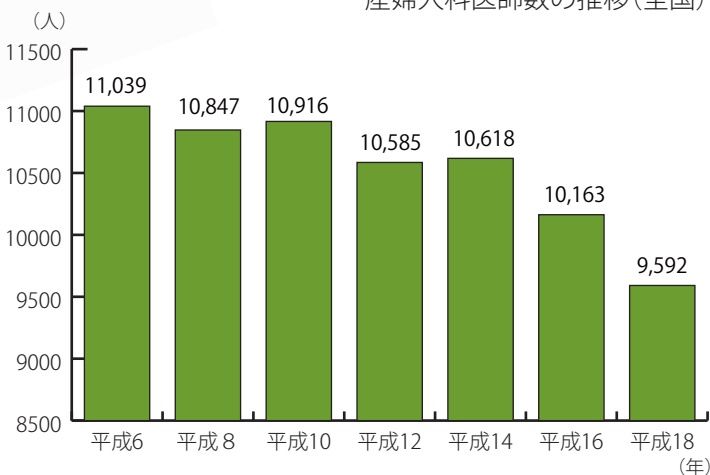
全国的な医師不足
産婦人科は10年間で
約1500人減少

全国で問題になっている
医療の実態を
お知らせするために
シリーズで医療の特集を
掲載していきます

医師総数の推移(全国)



産婦人科医師数の推移(全国)



なぜ産婦人科の医師は減っているのか 〜60時間連続勤務も〜

このように、今、一番の問題となっている産婦人科の医師不足は、なぜ起こっているのでしょうか。

一般的には、訴訟リスクの増加、不規則な勤務時間、また若い世代における女性医師の比率が増えたことが原因とされています。

以前から出産には危険が伴っていました。しかし、近年の医療の発達によ

り妊産婦の死亡が激減して、出産は安全なものとして認識されるようになりました。その結果、たとえ過失がなくても、

医師を訴えることが多くなってきたのです。また、出産は時間的な予定がたたないため、ほかの診療科に比べて勤務環境が苛酷なことや女性医師の割合が多く、出産や育児により職を離れる人数が多いことも産婦人科医の減少に拍車を掛けています。

更に、平成16年から始まった新医師臨床研修制度により、大学病院よりも市中の臨床研修病院を選択する医師が増え、大学病院の医師派遣機能が低下したことも大きな要因として挙げられています。

上田地域では、出産を扱う医療機関が市内の四つしかありません。ここで約2000人の出産を扱っている中で、医師一人当たりの出産の取扱数は、ほかの地域に比べて大変多く、勤務環境も大変厳しい状況となっています。

医師を取り巻く環境 〜医療以外の仕事も増え 社会的評価も変化〜

近年、急速な医療の発達により、多くの尊い命が救われるようになってきました。しかし、それと同時に医療に対する安全の確保や患者からの要求も多くなりました。

医学の発達や衛生環境の向上、栄養

地域医療を守るために

国立病院機構

長野病院 院長

進藤 政臣さん

(しんどう・まさおみ)



医療体制を考えると、限られた数の病院勤務医にいかにして過労を避け、効率的に働いてもらえるのか。これが地域医療対策の要点の一つです。そのためには、病気の種類や重症度に応じて、担当する病院や診療所などの医療機関を分けた機能分担や連携が必要となります。

全国的に病院に勤務する医師が不足している中で医療体制を守っていくには、患者さんにもこの機能分担をご理解いただき、症状にあった医療機関への受診をお願いしたいと思います。

当院も医師不足の余波を受けて大変な状況にあり

ます。夜間の救急医療を担当する当直医は、翌日も全く普通の勤務につかなければなりません。市民の皆さんには多大なご心配とご不便をお掛けしていますが、この問題は上田地域をはじめ県内の多くの病院でも同様であり、なかなか良い解決策は見当たりません。

しかし、上田地域の医療を充実させ皆さんの安全を守るために、当院としても多くの医師に勤務していただき、充実した医療提供ができるよう最大の努力を続けておりますので、今後とも応援をいただければ幸いです。

医療の移り変わり

○病院

終戦直後、日本の医療は大変な状況にありました。このため当時の厚生省は、昭和20年に陸海空軍病院などの返還を受けて、国立病院や国立療養所として国民に一般開放することとしました。昭和20年代後半になると、地方自治体や公的医療機関による病院などの整備が進められ、また医療法人制度の制定により民間病院の開業も進みました。

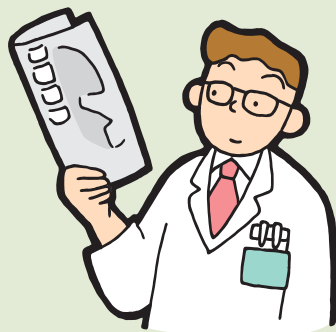
そして、昭和48年には老人医療費が無料化されるとともに受診者も増え、それに対応するように病院のベッド数も少しずつ増え、昭和60年ごろには全体として必要な量は確保されました。しかし、地域によって多かったり少なかったりする偏在が生まれ、ベッド数が過剰な地域も目立つようになっていました。

そこで、都道府県ごとに医療計画を策定して地域の医療体制の実現を目指すため医療法の大幅な改正(第一次医療法改正)が行われました。これにより、地域の実情に応じた計画に沿ってベッド数が調整されることとなりました。

○医師

病院などの整備は進みましたが、十分な医療を提供できるだけの医師はいませんでした。その後、徐々に医師数は増えていきましたが、保険給付の拡充など社会保障制度が充実されるとともに、医療需要はますます高まりを見せてきました。そこで、昭和48年には一県一大学構想が打ち出され、これを受けて、全国の都道府県に医科大学や医学部が設置されて医師数は伸びてきました。

昭和50年代に入ると、将来的に医師が過剰になることが予測されはじめ、当時の厚生省や文部省の検討会において、平成7年を目途に新しく医師になる者を減らすとの提言がなされ、現在でも大学医学部の入学定員の制限が行われています。しかし、最近の医師不足を受けて、一部の県では特例による定員増も行われています。



私たちの医療を守るために

①私たちの医療はいま

の改善によって平均寿命が伸び、また生活が豊かになるのと合わせて生活習慣病が増え、病院や診療所を受診する患者の割合がますます多くなっています。

大きな病院では、高度な医療を提供するために診療科も細かく分かれてきており、また研修医に対する指導など、一人の医師に多くの負担が掛かるようになってきています。当然、患者に対する説明責任も果たさなければなりません。このほかにも、医療安全のための会議や保険証明書の作成など、医療以外の仕事も増え、病院で働く医師の勤務環境は大変厳しいものになっています。

医師の社会的立場を見ると、医療の不確実性を考えない訴訟の多発に見ら



れるように、その評価は変化しています。また以前と比べて医師に対する感謝の念も薄らいでいるとも言われています。更に国の財政構造改革によって社会保障の経費が抑制され、医療機関は経営的に苦しい状況が続いています。これに伴って、勤務に見合った報酬になっていない状況なども指摘されています。

このように、医師を取り巻く環境は大きく変わってきました。一生懸命患者のために努力しても、まったく報われないといった気持ちを抱く医師が増え、その結果、勤務環境の悪い診療科や病院などで働く医師が減るといったことが、医師不足の一因ともなっているとわれています。

第二期上田市地域協議会の委員が決定しました

地域主体の住民自治を目指して

地域住民の皆さんの意見を市政に反映させるとともに、政策づくりの段階から地域が参画・協働したまちづくりを進めるため、市内に九つの地域協議会が設置されています。

この地域協議会で、各地域の重要事項などを審議していただく第二期の委員の皆さんが、各種団体の推薦や一般公募などにより決定し、4月7日、中央公民館において9地域協議会合同による委嘱式が行われました(協議会別五十音順／敬称略、任期／平成20年4月1日～平成22年3月31日)。

委嘱式の後、母袋市長から「上田新時代の創造に向けて」と題して、地域内分権の推進、交流・文化施設の整備推進、公共交通のあり方と利用促進などについて講話が行われました。

地域のことは地域で解決するというこれからの住民自治を進めるうえで、地域協議会の役割は大変重要であり、各地域におけるさらに一歩進んだ取り組みが期待されます。



◎会長 ○副会長

上田中央 地域協議会

浅井 常子
安藤 洋子
飯島 裕一
一之瀬 禮子
岩外 利朋
岡田 恵美子
荻原 寿恵
栗田 たか子
栗俣 哲郎
小林 正幸 ◎
佐藤 智恵子
塩入 肇
白石 武夫 ○
田口 一朗
竹田 和徳

上田西部 地域協議会

中村 彰
森田 弘行
安井 啓子
山極 規恭
小林 公子
菅沼 性一
鈴木 永
田村 明美
竹内 浩之
中沢 宮彦
中島 安明
柁津 昌子
花岡 みき子
花村 浩子

上田城南 地域協議会

早川 潤
廣田 泰年
藤澤 啓二
丸山 正一
宮尾 秀子 ○
宮下 正一 ◎
森泉 津や子
横沢 賛子
横沢 孝子
荒木 昇
石井 孝二
石黒 政子
石坂 陽子 ○
岩木 功

岡村 さつき
金井 恵子
木内 かず子
酒井 喜良
竹内 秀夫
竹田 貴一 ◎
田中 明
田中 正雄
中村 實
西川 朋子
宮崎 昭子
宮島 かつ子
山浦 健太郎
山浦 英雄
山浦 正嗣

神科・豊殿 地域協議会

浅川 玲子
神本 隆
香山 裕 ◎
川上 文雄
神田 友夫
小出 小一郎
小林 ますみ
柴崎 紀佳
柴崎 義和 ○
関 敏子
田中 洋子
塚田 正巳
土屋 勝浩
富田 隆順
中沢 頼子

塩田 地域協議会

半沢 悦子
樋熊 美栄
松本 美津子
村田 和良
依田 寿雄
上沢 裕茂
池田 たか子
大口 義明 ◎
岡村 徹
小山 幸
佐藤 恵子
関田 昌代
武田 義徳
勅使川原 功



母袋市長から委嘱書交付



市長講話の様子



第1回丸子地域協議会の様子

☎ まちづくり協働課 TEL22・4100(内線1703)

川西 地域協議会

上村 忠徳
稲垣 雅子
池田 益雄

◎

若林 陽子
若林 恭英
山極 恵子
宮沢 英昌
宮入 英夫
峯村 文子
南 すみ子
水無瀬 晃一
丸山 まち子
平林 玲子
中村 保人

○

久保田 武嗣
小泉 寿彦
小林 軍治
小林 弘美
鈴木 博子
多田 雅文
田中 仙吉
土屋 昭代
長岡 千代子
西沢 良信
平林 クニ工
藤森 幸恵
松田 順子
水沢 宏
宮崎 袈照
山崎 正
山崎 満寿子

○

丸子 地域協議会

成澤 啓輔
土屋 猶子
竹花 勝美
武井 純雄
滝沢 真由美
滝沢 俊之
笹沢 暁
笹井 壽美枝
櫻井 誠
甲田 孝
倉沢 史子
木下 良子
片桐 久
生田 淳一
浅倉 寛義

◎

真田 地域協議会

塩沢 憲子
佐藤 和雄
坂口 恒子
小林 満子
桑田 まなみ
荻原 美知男
内海 喜内
上原 和彦
一本鎗 武志

○

成澤 みつ子
本間 陽子
宮坂 静雄
村松 正孝
柳原 幸生

武石 地域協議会

伊藤 隆子
井出 守雄
新井 繁雄

横沢 忠勝
山崎 隆喜
宮下 蘭子
前澤 幸盛
花岡 静枝
中澤 盛雄
田中 直美
関 清美
鈴木 正人
清水 潤
清水 茂

◎

上野 正司
柿嶋 祐子
清住 章雄
小山 洋江
櫻井 敏昭
佐藤 栄作
城下 ゆかり
高田 忍
滝澤 由美子
中嶋 和夫
橋詰 真由美
曲尾 行雄
増子 力オリ
松井 幸夫
松代 典之
依田 せつ子
依田 則俊

◎ ○

日帰り温泉施設の 利用料金を改定します

この度、施設の経営改善を図るため、日帰り温泉施設の利用料金を7月1日から改正させていただくことになりました。料金の改定とともに、新たに半年券を加え、回数券、半年券及び年間券を4施設共通券として利用できるなど、サービスの向上も図っていきます。料金改定に対するご理解と変わらぬご愛顧のほどをお願いします。



温泉利用料金の改定内容(各施設共通)

通常営業	一般	小・中学生
1 回券	500円	250円
回数券(11回券)	5,000円	2,500円
半年券(一人半年間につき)	18,000円	9,000円
年間券(一人1年間につき)	35,000円	17,000円
家族券(年間券)	1 年間につき、1 世帯当たりの基本額 10,000円に一般一人当たり25,000円、小・中学生一人当たり12,000円を加算した額	

※未就学児童は、無料です。

回数券と7月1日以降に購入した半年券・年間券は、あいそめの湯・ささらの湯・ふれあいさなだ館・うつくしの湯で共通利用ができます。
(ささらの湯朝風呂、あいそめの湯岩盤浴は除く)

独自サービス

岩盤浴 (別所温泉あいそめの湯のみ)		朝風呂(室賀温泉ささらの湯のみ)		
			一般	小・中学生
1 回券	500円	1 回券	300円	150円
回数券(11回券)	5,000円	回数券(11回券)	3,000円	1,500円
		半年券	11,000円	5,500円
		年間券	21,000円	10,500円

※未就学児童は、無料です。

真田温泉健康ランド ふれあいさなだ館

気分爽快、心も身体もリフレッシュ!!



- 所在地** 真田町長7369-1
- 電話番号** 0268・72・2500
- 営業時間** 10:00～21:30
- 休館日** 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始は営業します。

ふれあいさなだ館は、天然温泉の広々とした内風呂と露天風呂で訪れた皆さんにゆったりとくつろいでいただけます。温泉プールやトレーニングルームも完備し、健康増進、心身のリフレッシュに最適です。1 回の入館でお風呂と温泉プールの両方を利用でき、広い畳の休憩所での食事や個室での小宴会もできます。

問 真田地域教育事務所 TEL72・2655

武石温泉うつくしの湯

全館バリアフリーで、お年を召した方や身体がご不自由な方も、気軽にお楽しみいただけます。



- 所在地** 上武石1454-3
- 電話番号** 0268・85・3900
- 営業時間** 10:00～21:30
- 休館日** 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始は営業します。

隣接する森林公園マレットゴルフ場、武石ともしび博物館をご利用の方には、うつくしの湯利用補助券を差し上げています。また、付き添いや介護の方も一緒に入浴できる福祉風呂、42インチ大画面モニター完備1曲100円のカラオケルーム、食事は信州そばをはじめ、地元野菜を使ったオリジナル料理などがお楽しみいただけます。

問 武産業観光課 TEL85・2828

7月1日から アクアプラザ上田、クアハウスかけゆ の料金を改定します

アクアプラザ上田

アクアプラザの主な料金改訂の内容は次のとおりです。なお、1回券・回数券の料金はこれまでと変更ありません。また、新たに半年券を設定し、利便性の向上を図ります。

大人料金

- 半年券 20,000円(新設)
- 年間券 38,000円

小人料金

- 半年券 10,000円(新設)
- 年間券 19,000円(新設)
- 健康浴室 150円(新設)
(回数券は、11枚綴りで1,500円)

60歳以上の方

- 半年券 18,000円(新設)
- 年間券 30,000円

今回の料金改定に伴い、グループ券が廃止されます。家族券は、基本額10,000円に大人一人当たり28,000円、小人一人当たり14,000円を加算した金額になります。そのほか、詳しい内容は、体育課またはアクアプラザ上田にお問い合わせください。

問 市体育課 TEL23・6372
アクアプラザ TEL26・2626

クアハウスかけゆ

クアハウスかけゆの料金改定の内容は以下のとおりです。なお、1回券の料金はこれまでと変更ありません。また、これまでの幼児料金は廃止し、小学校入学前のお子さんはすべて無料になります。

大人料金

- 夜間券 500円(新設)
(回数券は11枚綴りで5,000円)
- 回数券 7,000円(20回→11回)
- 半年券 20,000円(新設)
- 年間券 38,000円

小人料金

- 回数券 5,000円(20回→11回)
- 半年券 10,000円(新設)
- 年間券 19,000円

法人料金

- 法人会員券 150,000円

※詳しい内容は、丸子産業観光課または、クアハウスかけゆにお問い合わせください。

問 丸産業観光課 TEL42・1048
クアハウスかけゆ TEL44・2131

室賀温泉ささらの湯

(上田市農林漁業体験実習館)
安全・安心・正直な
信州の温泉表示認定の湯！



所在地 上室賀1232-1
おふろは せんごくいち いいふろ
電話番号 0268・31・1126
営業時間 朝風呂 5:00～8:00
通常営業 10:00～21:00
休館日 毎月第2・第4木曜日
年末年始は営業します。

ささらの湯は、温泉の特質を損なわないよう、消毒用の塩素などを使用せず、天然の源泉100%をお客様に提供しています。常に源泉から新鮮なお湯を浴槽に流し込んでおり、浴槽は毎日洗剤を使用して清掃しています。肌がスベスベになる「美肌の湯」「美人の湯」「美粧水の湯」として親しまれています。

問 市農政課 TEL23・5122

別所温泉あいそめの湯

5月2日(金) 新装オープン！



所在地 別所温泉58
電話番号 0268・38・2100
営業時間 10:00～22:00
休館日 毎月第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始は営業します。

あいそめの湯は、天然温泉に加えてお湯を使わないお風呂「岩盤浴」があります。発汗作用で新陳代謝が良くなり、健康増進に役立ちます。ご利用の方には専用の着衣、大型タオル、フェイスタオルを貸し出しますので、手ぶらでご利用いただけます。入浴中は大量の汗をかきます。十分に水分補給をしながらお楽しみください。

問 相染閣 TEL38・2100

元気が仲間を連れてくる!!

わんぱくキャンプのキャンプリーダーを募集

市内の小学4～6年生の児童30名程度を対象に、学校や学年の異なる子どもたちが野外での共同生活をするなかで、仲間との関係づくりや協力してものごとを行う力を高めることを目的とした平成20年度わんぱくキャンプのキャンプリーダーを募集しています。

なお、当日までに、指導者会議を数回開催し、企画・運営を行っていただきます。
興味がある方はお問い合わせください。

- 日時** 7月26日(土)午前9時～28日(月)午後3時
場所 長野県望月少年自然の家
対象 次の条件をすべて満たす方
 ①中高生、大学生、及び社会人
 ②子どもと遊ぶことが好きで、レクリエーション活動やキャンプの経験がある方
 ※条件は要相談
定員 10名程度
申し込み 5月30日(金)までに電話で生涯学習課青少年係まで。
問 市生涯学習課 TEL23・6370



- 日時** 7月31日(木)午後6時30分開演
(午後6時開場)
場所 セレスホール
チケット 5月18日(日)午前10時販売開始
 全席指定、一般3,000円
 高校生以下1,500円

※宝くじの助成により、特別料金となっています。

問 丸子文化会館 TEL42・0001



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは
広く社会に役立
てられています。

セレスホール(丸子文化会館)「宝くじ文化公演」 キエフ・クラシック・バレエ「白雪姫」

大規模小売店舗の新設届出に伴い、大規模小売店舗立地法に基づく説明会が開催されます。

市内在住の方や事業活動を行っている方は、この届出について、周辺地域の生活環境保持の観点から配慮してほしいことなどの意見を、県に提出することができます。

説明会日時/場所

- 1回目・日時 5月24日(土)午後2時30分～
 ・場所 上田市民会館2階大会議室
 2回目・日時 5月26日(月)午後7時～
 ・場所 上田商工会議所5階ホール
 3回目・日時 5月27日(火)午後7時～
 ・場所 上田創造館1階文化ホール

届出内容

- ・名称 (仮称)アリオ上田
- ・所在地 上田市天神3丁目地区土地区画整理事業区域内1街区ほか
- ・主な小売業者 (株)イトーヨーカ堂ほか
- ・店舗設置者 日本たばこ産業(株)
- ・店舗面積 30,084㎡

問 市商工課 TEL23・5395

まちづくりに参加しませんか
(仮称)アリオ上田店に伴う大規模小売店舗説明会



「隠し砦の三悪人」

いよいよ5月10日公開!!

豪華キャスト、スタッフが集結し製作された、痛快無比、理屈抜きの冒険活劇

平成19年11月、2日間にわたって映画「隠し砦の三悪人」の撮影が上田市で行われました。撮影当日は上田市も初雪に見舞われるなど、悪天候の中での非常にハードな撮影となりました。

市内の主なロケ地としては「鴻の巣」と「唐沢の滝」が選ばれ、いずれの場所も物語の中で重要な役割を果たす二つの隠し砦という設定で撮影されました。鴻の巣には美術スタッフの設計による大掛りな隠し砦のセットが生まれ、また、豪華キャスト見たさに、この撮影の情報を入手した多くの女性ギャラリが集まることとなりました。2週間後にスキー場開きを控えていた菅平高原に位置する唐沢の滝は、前述の悪天候もあり、前日に設置したテントの屋根が寒さで破れてしまったり、滝の水が凍ってしまうなど、撮影には非常に困難を極めました。またここでの撮影には50人近い兵士役のエキストラが動員され、この兵士役のエキストラには日本全国から応募が殺到し、この作品に対する期待感を伺わせました。

信州国際音楽村開村21周年記念

例年、信州国際音楽村のオープン記念として開催されるこのイベントも今年で21回目を迎えます。本年は5月31日(土)と6月1日(日)の2日間にわたり、各種団体による展示や発表をはじめ地元野菜の朝市や木工体験教室など様々な催しの開催を予定しています。

今年のメインステージは、「谷啓とスーパーマーケット」による野外パノラマステージでのコンサートです。浅間山麓のすばらしい夜景を見ながら、エンターテインメントをご家族みんなで楽しみませんか？



日時 5月31日(土)午後6時30分開演
(午後6時開場)

場所 信州国際音楽村
パノラマステージひびき

チケット 前売券
一般3,000円、小中学生1,500円
(いずれも当日券は500円増)

主催 音楽祭実行委員会、上田市、
上田市教育委員会、
(財)信州国際音楽村

問 信州国際音楽村 TEL42・3436
HP: <http://www.ongakumura.or.jp>

信州ルネッサンス2008

「谷啓とスーパーマーケット」スペシャルコンサート

『STAR WARS』の原点とも言われる黒澤明の秀逸なアクション大作「隠し砦の三悪人」が現代を生き、活躍する気鋭のクリエイターたちの手で、全く新しく生まれ変わります。監督には「ローレライ」「日本沈没」などの大注目映画でメガホンをとってきた樋口真嗣、音楽は「ローレライ」でも監督とタッグを組んだ佐藤直紀(「海猿」ほか)、そして脚色には巧みなセリフ回しで大注目の中島かずき(劇団☆新感線)が参加。更に、主役には「嵐」の松本潤が武骨でワイルドさ全開で初の時代劇に望みます。そして相手役には若手人気女優の長澤まさみ。松本潤と迷コンビを組むのは「人志松本のすべらない話」でも人気のコメディアン宮川大輔。オリジナルよりもさらに強じんな侍・六郎太を阿部寛が演じます。

上演に合わせて、幻灯舎と上田市観光会館2階に撮影時に使用した資料などを展示しています。ぜひご覧ください。

問 市観光課 TEL23・5408



お知らせ

福祉医療費が改正に

福祉医療費給付金制度は、医療費の自己負担分を支給することにより医療費の負担を軽減し、福祉の向上や子育て支援を目的とした制度です。

8月1日から県の制度改正にあわせ、上田市では次のとおり制度の改正をします。

●主な改正点

- ・受給対象児 出生から小学6年生までが受給対象となります。ただし、小学生については入院のみが対象となります(所得制限なし)。
- ・身体障害者手帳3級 本人の所得要件を特別障害者手当の所得制限額以内に緩和します。
- ・精神障害者保健福祉手帳1級 通院についての所得要件を、特別障害者手当の所得制限額以内に緩和します。
- ・自立支援法による特定施設入所の方の住所地特例の導入 自立支援法による特定施設入所の方は、前住所地からの福祉医療費の給付となります。
- ・高齢者(旧老人) 自己負担分が2割になります(平成20年4月1日適用)。

●新たに該当になる方の手続き
・障がい者の方 7月末までに、市

役所福祉課または丸子・真田・武石地域自治センターの窓口で、保険証、振込口座の預金通帳、印かん、身障者手帳などご持参のうえ申請してください。

・住所地特例該当者の方 県から各施設へ手続きについての案内が送付されます。

問

市 福祉課	TEL 23・5130
丸 健康福祉課	TEL 42・1118
貝 健康福祉課	TEL 72・2203
武 健康福祉課	TEL 85・2067

子ども医療費給付金
事業が新設されました

8月から小学1～6年を対象に、入院にかかる医療費を給付する事業を開始します。0歳から小学校就学前までの乳幼児には今までどおり通院・入院にかかる医療費を給付します。期限までに申請をお願いします。

●対象者 小学1～6年生(所得制限なし)

●対象となる医療費 入院にかかる医療費(食事代は対象外)

●開始時期 8月1日(金)

●申請手続 受給者証の交付を受けるには、福祉医療費受給者証交付申請書の提出が必要です。対象となる児童の保護者あてに申請書を郵送しますので、同封の案内にしたがって提出をお願いします。

提出先は子育て・子育て支援課、各地域自治センターの健康福祉課

今月の表紙



桜と共演、華麗なステージ

4月12日(土)・13日(日)に、上田城跡公園内特設野外ステージで、上田城千本桜まつり「遊芸の宴」が行われました。

上田染谷丘高校舞踊班(写真)をはじめ、市内で活動している団体を中心に30団体が参加し、日本舞踊・邦楽・郷土芸能・ダンス・ゴスペルなど様々なジャンルのステージが披露されました。

満開の桜をバックにして、「桜」や「城」をイメージした工夫を凝らした舞台発表に、大勢の観光客や市民の皆さんがその華やかなステージを楽しんでいました。

です。また、5月12～15日の間は通学している小学校へ提出することもできます。

問 市 子育て・子育て支援課

丸 健康福祉課	TEL 23・5106
貝 健康福祉課	TEL 42・1118
武 健康福祉課	TEL 72・2203
武 健康福祉課	TEL 85・2067

児童手当が所得超過で
受けられなかった方へ

以前に児童手当を請求した方、あるいは受給していた方のうち、所得超過が理由で手当が受けられなかった方でも基準となる保護者の所得額の変更や、扶養人数の変更などがあつた場合、改めて請求すると受給できる場合があります。所得制限額はホームページに掲載しています。詳しくはお問い合わせください。

なお、小学校6年生までのお子さんを養育している保護者で、児童手当を受給していない方も随時請求を

コンビニ納付の
レシートも保管を

4月から市税、料金等についてコンビニエンスストアでの納付ができるようになりました。

納付のトラブルを避けるため、コンビニで納付した場合は「領収書」と「レシート」が発行されますので、必ず両方を大切に保管しておいてください。

問 市 収納管理センター

TEL 23・5117

市勤労者生活資金等 融資をご利用ください

長野県労働金庫では、勤労者の生活の安定を図り、福祉の向上に資するため、上田市と協調による勤労者生活資金の融資をしています。4月から融資額が100万円以下から200万円以下に引き上げられました。また、融資期間が5年以内から10年以内に変更になりました。便利になりましたのでご利用ください。

☎ 長野県労働金庫上田支店
TEL 22・2218

住民基本台帳カードの 交付手数料が無料に

上田市における住民基本台帳カードの普及率はいまだ低いことから、4月1日から平成23年3月31日の間は交付手数料を無料とし、普及促進を図ることとなりました。

住民基本台帳カードは、全国で住民票の写しの交付や納税の電子申告などの行政手続きが行えるICカードとして、また公的な身分証明書として使用することができますので、ご利用ください。

☎ 市民課

TEL 22・4100
(内線1355)
● 市民生活課
TEL 42・1052
● 市民生活課
TEL 72・0154
● 市民生活課
TEL 85・2827

ゴミゼロ運動に ご参加を

毎年5月30日は、ゴミゼロ運動の日です。地区別に4回に分けて、自治会を中心とした空き缶拾いなどの美化活動を行いますので、皆さん積極的に参加しましょう。

☎

市生活環境課
TEL 23・5120

● 期日／実施地区

・5月11日(日)／城下、川辺・泉田、神川、豊殿、川西
・5月18日(日)／神科、塩田
・5月25日(日)／東部、南部、中央、北部、西部、塩尻、丸子、真田
・6月1日(日)／武石

うえだ見聞録

かつて生糸のまちとして隆盛を極めた丸子。明治から昭和初期にかけて町の発展は、製糸業とともにありました。そのシンボルといえるのがカネタの煙突です。カネタの煙突は丸子地域の市街地の沢田地区にあり、現在は土屋勲彦さんの所有となっています。

この煙突は、大正9年(1920)、丸子町の製糸業が全盛期を迎えたころ、金太製糸場(後のカネタ製糸場)のボイラーの煙突として建てられました。建造時は高さ36・18m、基部径1・35mの円筒形で、レンガはすべて小口となるように積み上げられていました。



カネタの煙突 えんとつ

製作は諏訪の合資会社増沢商店で、使用されたレンガは、約10万個と推定されます。

昭和20年(1945)に工場が閉鎖されて以来、丸子町の製糸業のシンボルとして親しまれてきましたが、平成7年に危険防止のため上部が取り壊され、現在は

基部11・45mが残されています。

カネタ製糸場は、製糸業の不況の中にあっても製糸生産額を増やし、生糸価格が大暴落した昭和5年(1930)にも釜数396、製造梱数1450と10年前の2・5倍を生産しました。昭和6年に満州事変が起き、日本は戦争の時代に入りますが、カネタ製糸場はさらに生産量を増やしていきました。

現在レンガ製で円筒形の煙突は、カネタの煙突が県内唯一のものであり、丸子地域発展の基礎となった製糸業の近代化遺産として大変貴重な遺構といえます。

☎ 丸社会教育課 TEL 43・0120



日赤社員・社資募集にご協力を

日本赤十字社では、災害発生時の救援・救護活動や医療救護班の派遣、救急法などの講習会、奉仕団活動の育成など万が一の時や、地域を支える活動をしています。これらの活動はすべて、皆さんの善意で寄せられ

た社費(会費)・寄付金だけで支えられているものです。

5月には赤十字運動月間にあたり、今年も自治会の役員さんや、赤十字奉仕団員が皆さんのお宅にお伺いします。社費の納入や寄付金のご協力をお願いします。

なお、日赤ではAED(自動体外式除細動器)を用いた救命・救急法

お知らせ

別所温泉あいそめの湯オープン！

いよいよ「別所温泉あいそめの湯」(新相楽閣)が5月2日(金)にオープン！気軽に利用できる日帰り温泉としてぜひご利用ください。なお、オープン当初は大変混雑が予想されます。できるだけ上田電鉄別所線など公共交通機関をご利用ください。

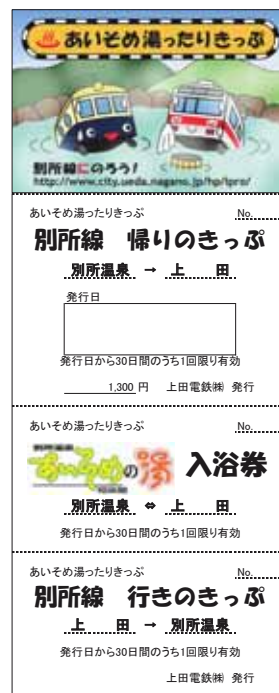
☎ 相楽閣「別所温泉あいそめの湯」 TEL38・2100

「あいそめ湯ったりきっぷ」を発売します

あいそめの湯オープンに併せ、「別所線電車往復きっぷ」と「あいそめの湯の入浴券」をセットにした、お得なきっぷ『あいそめ湯ったりきっぷ』を5月2日から販売します。あいそめの湯にお出かけの際は、ぜひご利用ください。

- 販売期間 10月31日(金)まで
- 販売場所 上田電鉄別所線有人駅(上田駅・下之郷駅・別所温泉駅)、あいそめの湯
- 有効期間 発行日から30日間有効とし、使用は期間内1回限り
- 金額 上田駅発着／1,300円、上田原駅発着／1,000円、下之郷駅発着／900円
(※そのほか各駅ごとに設定があります)

☎ 上田電鉄(株)上田駅 TEL22・3612



第4回都市計画審議会を開催します

上田市都市計画審議会を次のとおり開催します。傍聴を希望する方はお出かけください。

- 日時 5月12日(月)午後1時30分～
- 場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- 申し込み 当日開会30分前から会場入口で、傍聴希望者の受け付けを行います。なお、会場の都合により入場を制限することがあります。

☎ 都市計画課 TEL23・5127

行政相談委員さんです

行政に対する苦情や意見・要望などを聞いて、その解決や実現を図るための窓口となってくれる方が行政相談委員さんです。

次の方々が総務大臣から委嘱され

などの講習会を随時行なっています。希望されるグループなどがありましたら、ご相談ください。

☎ 日本赤十字社長野県支部上田市地区別問合わせ先

市福祉課	TEL 22・4100
(内線1602・1605)	
丸健康福祉課	TEL 42・1118
貞健康福祉課	TEL 72・2203
武健康福祉課	TEL 85・2067

ていますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

●相談日時 毎月第2火曜日の午前10時～午後3時

●場所 福祉会館

氏名(敬称略)	自治会	電話
坂田 章	柳 沢	38・2457
関 清子	城北	23・1466
宮沢 由昇	下之条	27・6779
竹沢 朝代	柳 沢	38・5807
澤山千恵子	下和子	42・2685
松尾 吉隆	真 田	72・2603
小宮山昌武	藪 合	85・2627

行政相談の日程は、広報うえだ毎月16日号の相談コーナーに掲載しています。また、自宅でも相談に応じています。

☎ 生活環境課 TEL22・4140

出産費受取代理制度をご利用ください

上田市国民健康保険に加入している方が出産した場合、国保から出産育児一時金35万円が支払われます。

出生届時に申請して後から世帯主が受け取る方法と、本来受け取る世帯主の代わりに医療機関が受け取る方法(出産費受取代理)があります。出産される方が事前に用意する出産費用の負担が軽減される、出産費受取代理制度をご利用ください。この

お知らせ

石井鶴三美術資料室へ お出かけください

上小教育会館では、石井鶴三の彫刻・絵画・版画・挿絵・デッサンなどを無料で公開しています。

石井鶴三は、半世紀にわたり上田で彫塑の指導にあたるなど、芸術をととして信州の教育に大きな影響を与えた美術家・教育家です。

●開室日 月～金曜日(土・日・祝日は休み)

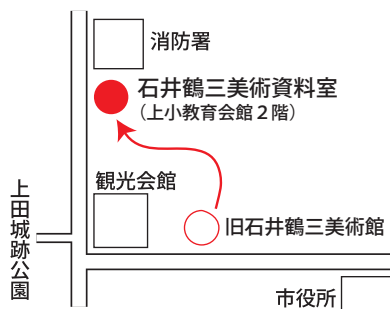
●開室時間 午前10時～午後3時

●入場料 無料

●住所 上田市大手二丁目7-13(旧石井鶴三美術館より徒歩2分、上田中央消防署隣)

※石井鶴三美術館は3月末日をもって閉館しました。

問 上小教育会館
TEL23・1151



制度を利用した場合、35万円を超える時は超えた額(不足分)を自分で医療機関へ支払います。また、35万円未満の場合には、医療機関への支払額の残額が国保加入者へ支払われます。

受け取り方法は希望により選択できますが、受取代理の場合は事前に申請が必要です。申請窓口は、国保年金課、各地域自治センターの市民生活課です。国民健康保険税に未納がある場合はご相談ください。

詳しくは国保年金課、各地域自治センター市民生活課、各地域保健センター(母子手帳交付時)、市内分べん取扱医療機関の窓口へお問い合わせください。

特別慰労品を贈呈します

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人(過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた方も対象)に

わしてください。

なお、国保以外の皆さんは、加入している保険者または事業所の担当者へおたずねください。

市 国保年金課	TEL 22・4100
(内線 1340・1366)	
丸 市民生活課	TEL 42・1053
市 市民生活課	TEL 72・0154
武 市民生活課	TEL 85・2827

コミュニティ助成事業 助成金で整備しました

(自治総合センター)所管の宝くじ助成を受け、辰ノ口自治会の消防団OBが中心となり自主防災組織を編成し、災害時に備え区全域に同時一斉指示できる放送設備や装備品などの整備を行いました。



問 丸 地域振興課 TEL 42・1041

内閣総理大臣名の特別慰労品を贈呈します。請求書は市役所福祉課及び各地域自治センターの窓口にあります。資格要件など詳しくは、平和祈念事業特別基金(無料電話 0120・2334・9333/月々金曜日午前9時15分～午後5時15分)まで。

問 独立行政法人平和記念事業特別基金事業部
TEL 03・5860・2748

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を貰う先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

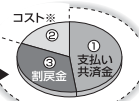
③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成18年度も、掛金の9割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成18年度「すべての共済事業の合計」)
※(賞状危険準備金・事業費など)

掛金還元率...80.97%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>
SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。【携帯サイトのバーコード】
ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。
<http://www.nagano-kyosai.or.jp/> <http://kyo-sai.jp/>

民生委員・児童委員を ご存知ですか？

上田市では、現在、332人の民生委員・児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、民生委員法や児童福祉法に定められ、厚生労働大臣に委嘱されたボランティアとして、地域住民の立場に立って、皆さんの暮らしを支援します。

地域の皆さんの相談相手として、自治会ごとに配置されていますので生活の中で気になっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。

お知らせ

日本初の電気自動車のパトカー 「e-パト」が始動しました

4月7日に、市民の安全・安心を守る日本初の電気自動車パトカー、通称「e-パト」の出発式を上田市役所前で行いました。

式では、市長および上田警察署長のあいさつに続き、西丘保育園の子どもたちによる「はたらくくるま」の合唱や、東小学校のお友だちの「安全・安心のお約束」の発表などもあり、式を盛り上げました。

このパトカーは、100%電気で動くため地球環境に優しく、安全教育や環境教育に役立ち、市民の皆さんに親しんでいただけるパトカーとなるようにと「e-パト」と名づけました。

また、この「e-パト」の屋根部分には、長野県工科短期大学との協働で、太陽光パネル(発電量130ワット)を設置し、これを補助電源として青色回転灯などに活用できる仕組みとなっています。

今後は、主に子どもたちの下校時の見守り活動や安全教室などに利用し、上田市の環境と安全・安心を守る車として活用していきます。

☎ 市生活環境課
TEL23・5120



い。

民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密を守ります。

民生委員制度は、90年以上の歴史と共により、安全で安心なまちづくりに取り組んでいます。

なお、すべての民生委員は児童委員を兼ねており、子どもにかかわる相談支援活動も行います。また、主任児童委員という、主に子どもに関する支援活動を行う委員もいます。お近くの民生委員・児童委員につ

いては、福祉課または各地域自治センター健康福祉課までお問い合わせください。

☎ 市福祉課

TEL 22・4100

(内線1602)

丸健康福祉課

TEL 42・1118

貴健康福祉課

TEL 72・2203

武健康福祉課

TEL 85・2067

アスベストにより亡くなられた労働者のご遺族へ

平成18年3月27日に施行した「石綿(アスベスト)による健康被害の救済に関する法律」に基づく特別遺族年金・特別遺族一時金の請求受付は、平成21年3月27日で終了します。お心当たりの方は、最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

☎ 長野労働局

TEL 026・223・0556

催し

立川談慶さんの落語会と 絵手紙の展示Ⅱ

●日時 落語／5月10日(土)午後6時
30分開演(6時開場)

絵手紙展示／5月1日(木)～12日(月)

●場所 上田情報ライブラリーこと
ばの南ホール

●内容(落語) 出し物は当日のお楽しみ

●定員(落語) 80名

<広告欄>

この春、ガスコンロが生まれ変わりました

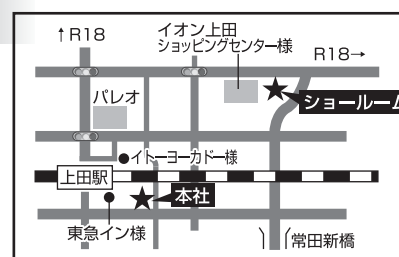
新製品 全口安全
センサー付

全口センサー搭載
Siセンサーコンロ

安全性、機能性、清掃性がさらにアップ!
少量油での揚げ物も安心!!
「Siセンサーコンロ」は誤使用に全口が対応、
「つい、うっかり」を防ぎます。

春の
Siセンサーコンロ
キャンペーン実施中!!

期間中**40%OFF**
2008年6月30日まで



上田ガス株式会社
TEL. 0268-22-0454

催し

第3回クローバーカップ 市民ゴルフ大会参加者募集

- 対象 上田市民または市内在勤の一般男女
- 参加費 一人2,000円(プレー代別途)
- 部門 ①一般の部、②シニアの部、③グランドシニア・レディースの部

期 日	会 場	プレー代	定員
7月5日(土)	上田丸子グラン ヴィリオゴルフ 倶楽部	メンバー5,880円	180名
7月6日(日)		ビジター9,560円	220名
7月7日(月)	上田菅平高原グ ランヴィリオゴ ルフ倶楽部	メンバー5,880円 ビジター6,900円	180名

※すべて食事、乗用カート付、セルフプレーの料金です。

- 申込期間 5月12日(月)～6月20日(金)
- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて体育課または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所まで。できるだけ、4人一组でお申し込みください。なお、申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切りします。

問 市体育課 TEL23・6372

染屋台グリーンベルト 里山体験ウォーキング

公園緑地課では、「染屋台グリーンベルト」の保全と整備に取り組んでいます。今回は初夏の青葉の中を、整備した散策道を通って、植物や環境、河岸段丘の成り立ちなどを学びながら、市街地の貴重な緑の価値を見直します。初夏の染屋台グリーン

●料金(落語) 一般12000円(前日までの電話予約は10000円)、中学生以下無料
 問 上田情報ライブラリー
 TEL29・0210

- 日時 6月1日(日)午前9時～午後0時30分ごろを予定(受付は午前8時40分、小雨決行)
- 集合場所 中央公民館正面玄関前
- コース 中央公民館→英神社→染屋の森→北沢の森→上田東公園→常田池→中央公民館(約5km)
- 定員 先着30名
- 持ち物 飲み物、雨具ほか
- 参加費 無料
- 企画運営 染屋の森の会
- 申し込み 電話で住所、氏名、電話番号を公園緑地課へ。
- 締め切り 5月28日(水)
- 問 公園緑地課 TEL23・5134

丸子金子図書館 おはなし会

絵本の読み聞かせ、手あそび、新聞を使ってお話など、雨宮ちよ子さんによるおはなし会です。皆さん、お楽しみに！

- 日時 5月17日(土)午前10時
- 場所 丸子金子図書館2階
- 問 丸子金子図書館
TEL42・2414

消費者月間講演会

近年、国民生活に大きな不安をもたらす事件や事故が相次いで発生しており、特に食の安全・安心に対する関心が高まっています。5月の消費者月間にあわせ、講演会を開催します。

- 日時 5月23日(金)午後1時30分～3時30分
- 場所 上田合同庁舎講堂
- 演題 「活かそう消費者・生活者の視点」食の安全と安心を守るために」
- 講師 ひわさのぶこ 日和佐信子氏(雪印乳業(株)社外取締役)
- 対象 一般消費者
- 受講料 無料(申し込み不要)
- 問 上田消費生活センター
TEL27・8517

<広告欄>

小柳産業(株)



上田市材木町：22-5353
 上田市東内：43-0053

ごみの
ことなら
すぐ相談

金属類
高価買取中！

音楽村弦楽アンサンブル
第2回定期演奏会

- 日時 5月17日(土)午後4時30分開場(5時開演)
- 場所 信州国際音楽村ホールこだま(入場無料)
- 曲目 ディーベルティメント(モーツァルト)、オーボエ協奏曲(テルマン)、シンブルシンフォニー(ブリテル)
- 指揮 原博道氏
- 独奏 原美登里氏(オーボエ奏者)
- 演奏 信州国際音楽村弦楽アンサンブル

問 事務局(石田)

TEL 090・1200・9937

親子ふれあい
トレッキング

上田地域広域連合では、トレッキングを通じて自然とのふれあいを深め、親子のふれあいを育むことや普段交流が少ない他校の児童との交流を図ることを目的として「親子ふれあいトレッキング」を開催します。大勢の方の参加をお待ちしています。

- 日時 5月31日(土)午前8時30分～午後2時30分(少雨決行)

〈天候不良の場合は、湯の丸自然学習センターでの催しを予定〉

- 場所 東御市湯の丸高原キャンプ場一帯

- 内容 親子トレッキング(森を歩

きながら森林・野鳥観察を楽しむ、火熾しパン焼き体験など)

- 参加対象 小学生の親子(中学生も可)

- 募集人数 先着100名

- 参加料 大人500円、子ども300円

- 持ち物 昼食、飲み物、おやつ、保険証(コピー可)、雨具、タオル、運動靴など

- 申し込み 5月8日(木)～21日(水)までにメール(webmaster@area.nednagano.jp)またはFAX(42・6740)で事務局まで申し込んでください。電話でも申し込みは可能ですが、土・日曜日は受け付けていません。なお、定員になり次第締め切ります。参加決定者には後日、詳細内容をお送りします。

- 親子ふれあいトレッキング事務局(上田地域広域連合企画課内)

TEL 43・8818

講座・教室

インターバル速歩講座
6～9月参加者募集

インターバル速歩とは、万歩計のような小さな測定装置(熱大メイト)をつけて、早い歩きとゆっくり歩きを交互に繰り返す歩き方です。一般のウォーキングよりも短期間で持久力や体力アップの効果が得られ、また体脂肪や血中脂質などの値の改善

も期待できます。散歩時や通勤などを利用して、内臓脂肪の解消や疲れにくい身体づくりに活用してください。

講座の前後に体力測定を実施し、その効果を値で実感しましょう。

●日程

- ①6月9日(月)午前と10月1日(水)午前／(必修)オリエンテーション及び体力測定
- ②6月18日(水)／熱大メイト配布と使い方講座
- ③7月9日(水)／ウォーキング講座
- ④6～9月／各自でインターバル速歩

- 対象 ①の必修日程に参加できる20歳以上の上田市民
- 定員 40名(応募多数の場合抽選)
- 参加費 2000円
- 申し込み 5月7日(水)～23日(金)の期間の午前8時30分から電話で健康推進課まで。

問 市健康推進課 TEL 28・7123

第5回みんなで作ろう!!
手作り絵本作会

皆さんが日ごろ思っていること、伝えたいことを絵本にしてみませんか。できることをみんなで持ち寄ってみんなで世界にひとつの絵本を作ります。対話と共創を通じた絵本づくりを行う信州大学感性工学科学生チーム(共創デザイン絵本作作ラボ)がサポートします。

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

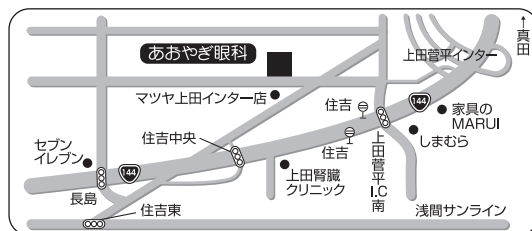
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



募集

ファミリー・サポート・センター講習会

上田市ファミリー・サポート・センターでは、子育てに役立つ講習会を開催するとともに、会員の募集を行います。電話でお申し込みのうえお越しください。

開催日	受付時間	講習時間	内 容
5月13日(火)	9:30～9:50	10:00～11:00	ファミリー・サポート・センターの説明
		11:10～12:00	子どもの身体の発達と病気
		10:00～10:30	子どもの食事・健康管理
5月14日(水)		10:40～12:00	子どもの心の成長とその背景、遊び
5月22日(木)		10:00～12:00	子どもの事故と安全対策
5月23日(金)		10:00～11:10	チャイルドシートの着用
		11:20～12:00	サブ・リーダーとの交流

- 場所 ふれあい福祉センター2階大会議室(旧上田郵便局)
- 参加費 無料(託児あり・要予約)
- 申し込み 電話で上田市ファミリー・サポート・センター本部(平日午前9時～午後4時)へ。

◇会員募集

●募集会員／対象

- ・依頼会員(子育ての援助を受けたい方)／市内在住または在勤のおおむね生後3か月以上12歳までの子の保護者の方
- ・提供会員(子育ての援助ができる方)／市内在住で子どもを自宅で預かれる方、乳幼児や児童の保育に熱意のある方
- ・両方会員／依頼会員、提供会員両方に該当する方

●料金

- ・月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前7時～午後7時／1時間600円
- ・これ以外の時間／1時間700円
- ・入会金、年会費無料

●持ち物 入会者(保護者)の顔写真(2×3cm)2枚、印鑑

●申し込み 各地域のファミリー・サポート・センター事務局へ。

問 上田市ファミリー・サポート・センター本部 TEL21・3016
 丸子支部 TEL43・2566
 真田支部 TEL72・2998
 武石支部 TEL85・2466

- 都合に合わせて1回から4回までどなたでも参加できます。
- 日時 6月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)の午後1時～(午後0時30分受付)
- 場所 上田情報ライブラリーセミナールーム
- 定員 先着5名(ご家族で参加の場合は、一家族で1名とします)。
- 材料費 6000円程度
- 申し込み 5月24日(土)までに電話

で上田情報ライブラリーへ。
 問 上田情報ライブラリー
 TEL29・0210

第28回市民公開講座
 長野病院
 日時 5月17日(土)午後3時～4時
 場所 長野病院1階エントランスホール
 演題 「喘息(成人)について」

●参加費 無料(予約不要)
 ※病院広報誌「みどりが丘だより」の外來診療医担当表中、心臓血管外科の竹村隆広医師が水曜日担当となっていました。が、月曜日の誤りです。訂正しおわびします。
 問 長野病院 TEL22・1890

<広告欄>



～アクトスで本気のメタボ対策はじめませんか?～

メタボ予防は運動がオススメ!

1週間体験
フィットネス
開催中!

2,000円

プール・スタジオ・ジムを7日間
思いっきりご利用いただけます。
※室内用シューズ・ウェア等ご持参ください

お得な体験会好評開催中!

体験後のご入会で
体験料金 **キャッシュバック!**

はじめてもお子様でも安心♪
スイミングスクール1日体験受付中!

毎週土曜日 11:25～
毎週日曜日 11:00～

1回 **525円**

**入会金
優待割引中!!**

axiOs
volleyグループ

スポーツクラブ **アクトス 上田**
Tel.0268-36-1711

〒386-0153 長野県上田市岩下235
営業時間/月曜～土曜・祝・祭日 10:00～23:00 日曜/10:00～18:00
休館日/毎月15日・末日・正月休み・盆休み

楽々！ メタボ解消教室

●期日／内容

- ・5月23日／ストレッチ&器具を使わない筋トレ
 - ・5月30日／座って楽しくチェアエクササイズ
 - ・6月6日／ストレッチ&野外ウォーキング
 - ・6月13日／骨盤リセット体操
 - ・6月20日／二人で行うストレッチ&武道エクササイズ
 - ・6月27日／バランスウォーキング&骨盤エクササイズ
 - ・7月4日／リズム体操&エアロフットセラピー
 - ・7月11日／初めてのエアロビクス
- 時間 金曜日午後2時30分～3時30分
- 定員 先着15名
- 申し込み 5月9日(金)から来館のうえお申し込みください。
- 参加料 1550円(別途、入館料として入浴券300円、プール・トレーニング室をご利用の方は一般750円、60歳以上500円)
- 問 アクアプラザ上田
TEL 26・2626

健康ウォーキングの 初級講座参加者募集

ウォーキング初心者向けの講座です。

●日時 5月17日(土)(講義編)、6月7日(土)(実技編)、午前10時～11時30分

●場所 アクアプラザ上田

●内容 (講義編)ウォーキングの効用など、(実技編)ウォーキングの正しい歩き方・アクアプラザ周辺実践ウォーキング2km

●対象 2回参加できる方

●定員 先着30名

●参加料 無料

●申し込み 5月7日(水)から健康推進課で電話受付開始。

●問 健康推進課 TEL 28・7123

生活に生かすデザイン センスアップ講座

家のインテリアや料理の盛りつけを考えるなど、ファッションや日用雑貨を買うときなどに役立つデザインセンスを養い、生活の場をより豊かに、より楽しいものとする事ができるよう、デザインの基礎能力を身につけます。

●日時 5月15日～6月26日の毎木曜日(全7回)午後7時～8時30分

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●講師 牧谷孝則氏(元信州大学感性工学科教授・前多摩美術大学講師)

●定員 10名(最小3名)

●受講料 7000円、学生5500円

●申し込み 5月12日(月)までに電話で上田情報ライブラリーへ。

●問 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

老人福祉センターで 介護予防体操実施

高齢者のための介護予防体操と介護予防情報を提供する教室です。老人(高齢者)福祉センターにお立ち寄りの際、ぜひご参加ください。

●場所 4地域の老人(高齢者)福祉センター(参加費無料)

●期日/場所(毎月1会場で1回)

・5月8日(木)／上田高齢者福祉センター TEL 22・4119

・5月13日(火)／丸子老人福祉センター TEL 42・5122

・5月26日(月)／真田老人福祉センター TEL 72・3877

・5月28日(水)／武石老人福祉センター TEL 85・2214

●時間 午前11時～正午

●問 高齢者介護課
TEL 23・5140

ピラティス&ヨガ 参加者募集

歩行姿勢を改善し、体のしんからしなやかになる気持ちよさが体感できる教室です。この機会にぜひご参加ください。

●日時 5月25日(日)午後1時～2時

<広告欄>

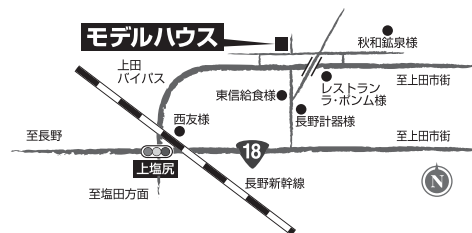


陽楽 うららの家

普段着を着るかのように、心地よく家族を包んでくれる…そんな等身大の家です。

開館日 土曜日・日曜日 am10:00～pm5:00

平日にお越しの方は、0268-27-6667 までご連絡ください。



美し信州建設株式会社
http://www.sinshuu.co.jp

歴史探訪

明日をひらいた上田の人々

幕末の洋式兵学者・議会政治の先唱者

あかまつ こ さぶろう

赤松小三郎(1831~1867)

幕末、諸外国から開国を迫られた日本は世情が不安定になりました。上田藩士・赤松小三郎は、この難局を救うため公武合体をし、新しい政治体制を取り入れるべきだと幕府に申し立てをし、近代国家誕生に大きな影響を与えました。

小三郎は幼名を清次郎といい、天保2年(1831)に芦田堪兵衛の二男として木町で生まれました。嘉永元年(1848)、18歳で江戸に出て勝海舟に数学、測量、天文、蘭学や洋式砲術などを学び、同7年には上田藩士・赤松弘の養子となり、小三郎と改名しました。小三郎は、語学にも秀でていて、慶応2年(1866)に「英国歩兵練法(上田市立博物館蔵)」を和訳し、日本の兵制の基礎確立に貢献しました。また、京都で英式兵学塾を開いていたとき、請われて薩摩藩から講師として迎えられました。教え子には、帝国海軍司令官・東郷平八郎らがいます。



幕末、諸外国から開国を迫られた日本は世情が不安定になりました。上田藩士・赤松小三郎は、この難局を救うため公武合体をし、新しい政治体制を取り入れるべきだと幕府に申し立てをし、近代国家誕生に大きな影響を与えました。

小三郎は、一般には洋式兵学者として知られていますが、慶応3年5月、前政治総裁・松平春嶽に国会創設の建白書を提出しています。これは同様の趣旨で坂本竜馬が提起した「戦中八策」に先立っており、小三郎の先進性を広く世に伝えました。

しかし、同年9月3日、京都から帰る途中、幕府の協力者と疑われ、待ち伏せていた薩摩藩士・桐野利秋らに襲われ亡くなりました。享年37歳でした。

小三郎は京都の金戒光明寺に葬られています。遺髪は墓は鍛冶町の月窓寺にあります。また、上田城跡公園の鐘前に東郷平八郎が碑文を揮毫した小三郎の顕彰碑があります。

問 市文化振興課 TEL 23・6361



問

市健康推進課 TEL 28・7124

30分
●場所 神川地区公民館
●定員 先着30名
●参加費 無料
●持ち物 タオル
●申し込み 5月7日(水)~24日(土)に電話で上田ウオーキング協会事務局(上田スター商会内)TEL 35・0246)まで。

実践のための健康セミナー

日時 5月22日(木)午前9時30分~正午
●場所 丸子保健センター
●内容 メタボリックシンドローム予防のための学習と運動、①自分の体は生活習慣病にどれぐらい近づいているか、②私に必要な運動

問

とは?
●対象 おおむね65歳までの方
●定員 先着30名
●参加費 資料代100円
●申し込み 5月19日(月)までに電話で丸子保健センターへ。
●丸子保健センター
TEL 42・1117

<広告欄>



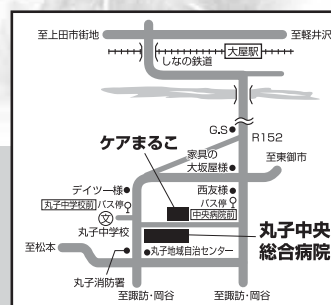
◆一泊ドック ◆日帰りドック
◆生活習慣病予防健診 ◆一般健診
人間ドック直通/ TEL 0268-42-1113
FAX 0268-42-0038

医療法人 丸山会

丸子中央総合病院

〒386-0404 長野県上田市上丸子335-5
TEL 0268-42-1111(代表)

Keep Your Health



女性・シニアゴルフ
(夏期)教室

●日程 6月11日～8月6日(水曜
日・全9回)

●時間 午前10時～正午

●場所 太郎ゴルフ練習場

●対象 市内在住・在勤の女性及び
60歳以上の男性

●定員 30名

●参加費 3600円

●申し込み 5月12日(月)～30日(金)の
間に参加費を添えて体育課または
各地域教育事務所へ。なお、申し
込みは先着順で、定員になり次第
締め切ります。

●市体育課 TEL 23・6372

高齢者福祉センター
館内事業に参加を

高齢者の方に健康でいきいき生活
を送っていただくために、市内在住
の60歳以上の方を対象に催しを開催
します。ご参加ください。

◇童謡唱歌を楽しむ会

●日時 5月12日(月)午前10時30分～
正午

●参加費 1000円(歌集代)

◇ヨガ教室

●日時 5月22日(木)午前10時30分～
正午

●参加費 無料

※軽い運動ができる服装でお越しください。

●市 上田市高齢者福祉センター
TEL 22・4119

第6回親と子のことばと
遊ぶおはなしの会

●日時 5月18日(日)午前10時30分～
正午

●場所 上田情報ライブラリーセミ
ナールーム

●内容 わらべ歌遊び・読み聞かせ
など

●出演 表現を楽しむ会メンバー

●定員 先着30名

●料金 無料

●申し込み 不要。都合のよい時間
にお越しください。

●市 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

長野病院
第1回家庭介護教室

●日時 5月14日(水)午前9時～午後
3時

●場所 長野病院地域医療研修セン
ター2階教室

●演題 「老人体験～高齢者を理解
するために～」

●参加費 無料(予約不要)

●申し込み 電話で午前8時30分～
午後5時に外来看護師長(中澤)ま
で。

※この教室は全4回を予定してお
り、全教室出席の方には終了証を

●市 上田市高齢者福祉センター
TEL 22・4119

募集

学校体育施設の利用
団体を追加登録受付

平成20年度学校体育施設開放利用
団体の追加登録を受け付けます。

上田市では、社会体育の普及振興
を図るため、学校の体育施設を一般
団体の登録が必要です。1年ごとに利用
のある学校・曜日などあります。空き
利用を希望される場合はお申し込み
ください。

<施設施設>

利用できる施設(上田地域)		利用できる日時
体育館	清明・北・城下・ 神科・東塩田・ 中塩田・浦里小 学校	年間(日曜・祝日及び年末年始は除く) 4月1日～7月31日の午後 6時30分～9時、8月1日 ～3月31日の午後6時～9 時
	北・豊殿・塩田西・ 南小学校 第五・塩田・ 第六中学校	5月1日～10月31日(日曜・ 祝日は除く)の午後6時30分 ～9時

●対象団体 市内在住、在勤・在学

の方で組織する成人の指導者のい
る団体

●登録の方法 体育課にある所定の
登録用紙に必要事項を記入して提
出してください。

●申込開始 5月12日(月)～(なお、
先着順です。ご了承ください)。

※利用開始日は登録などの処理及び
説明が終了次第となります。表に
ある学校の空き状況についてはお
問い合わせください。

●市体育課 TEL 23・6372

河川愛護モニター募集

●応募資格 満20歳以上の心身とも
に健康な方で、千曲川・犀川に接
する機会が多く、河川愛護に関心
をお持ちの方

●業務内容 千曲川・犀川に関する
意見、モニター自身の河川愛護に
関する活動の報告や地域のイベン
トなどの情報、その他を最低月1
回報告していただく仕事です。

●任期 7月1日～平成21年6月30
日

●募集人員 若干名

●報酬 月額4580円

●応募方法 官製はがきに住所、氏
名、年齢、電話番号を明記の上、
国土交通省千曲川河川事務所占用
調整課「河川愛護モニター募集」係
(〒380-0903長野市鶴賀
字峰村74番地)まで、「河川愛護モ

あす 未来に向かって羽ばたけ子どもたち!!

天正11年上田城築城のおり、城の鬼門よけの寺として東御市海善寺にあった寺を移転建立した「海禅寺」の境内に、昭和28年4月芙蓉保育園は創立されました。その後、昭和62年発展的に社会福祉法人大智会に移管され現在に至っています。4月には第56回の入園式を迎え、未来に向かって新たな羽音が園舎内外に響きこだましています。

創立以来、子どもたちは、あらゆる資質や可能性を持っていることを確信し、昭和53年より、モンテッソーリ教育の取り組みを始め、昭和63年「モンテッソーリ教育」に合わせた園舎の新築がなされました。子どもの発達に応じた教材・教具を整え指導をしています。スタンドを配



卒園生(東京芸大)のお兄さんを芝生の園庭に迎え、地域の皆さんとのコンサート

した広いグラウンド、自然豊かな木々に囲まれた遊園地は、元気な子どもたちの声にあふれています。また、煉瓦造りの園舎前の芝生の庭は、裸足で走ったり、転げ回ったり、1・2歳児の姿や、はいはいする0歳児の姿があります。

整えられた環境(物的、人的、自然、社会)こそが、生涯にわたっての子どもたちの、生きる力、自ら学ぶ力を育てていく最大の条件であることを信じて、保護者の方の協力と、地域社会の皆さんに守られ教育・保育をしています。

「鉄製はめ込み」連続模様(4歳児)



丸子公民館カルチャー スクール受講生募集

●開講期間 5月下旬～平成21年3月

●応募締切 5月23日(金)
●問 国土交通省千曲川河川事務所占用調整課
TEL 026・227・7768

ニター応募用紙希望」と書き込み、郵送してください。折り返し、応募用紙と募集についての詳しい説明書を郵送します。

- 場所 丸子文化会館ほか
- 受講資格 市内在住及び在勤の成人の方
- 講座内容/日時
- ①手作りパン入門A/第2月曜日午前10時～午後1時
- ②手作りパン入門B/第4月曜日午前10時～午後1時
- ③写す楽しみ写真/第2火曜日午前10時～11時30分
- ④パドル体操/第1・3水曜日午前10時～11時30分
- ⑤徒然草を読む/第1・3木曜日午前10時～11時30分

- ⑥絵画入門/第2・4金曜日午後1時30分～3時30分
- ⑦クロスアップマジック/第2・4金曜日午後7時30分～9時
- 年間受講料
- ①③コース/1500円
- ④⑦コース/3000円
- (講座により別途道具代や材料費が必要)
- 募集人数 ①②/各10名、③⑦/各20名(先着順。5名に満たない場合は開講しません)。
- 申込方法 5月13日(火)までに、希望講座名、氏名、住所、電話番号

を、電話かFAXで丸子公民館へ。
※申し込まれた方には、開講式の通知をはがきで(開講できない講座は電話で)直接連絡します。
●問 丸子公民館(丸子文化会館内)
TEL 42・3147
FAX 42・3148
おわびと訂正
広報うえだ4月16日号の最終ページ「納税メモ」の問い合わせ先、国市民生活課TEL 85・2827がもれていました。訂正しおわびします。

見物客も火渡りに挑戦！

春を呼ぶ 一心様の祭典

春を呼び、無病息災を祈る祭り「一心様の祭典」。毎年4月の第3日曜日に行われるこの祭りの日は、雨も雪も降らないほど靈驗あらたか(※)だと言われているそうです。今年はずもり空でしたが、4月20日に下小寺尾地区にある一心神社で祭典が行われ、大勢の見

物客でにぎわいました。祭りでは、行者の火渡り、剣梯子の刃渡りが見られ、一般の方も参加できます。

火渡りは、井の字形にまきを積み、行者が火をつけたまきの上で祈禱を行い、炎が静まると火中から真っ赤に焼けた剣を掘り出し、それをかざして素足で次々と火床を渡ります。行者の火渡りが終わると、いよいよ一般の方が挑戦。子どもも大人も、「あつい、あつい」と顔をしかめながら火渡りの行に挑み、無病息災を祈っていました。またその後に、4mほどの高さに組まれたやぐらにかけた剣梯子を、素手素足で登る刃渡りも行われました。

※靈驗あらたか…神仏の靈驗や薬効が著しいさま。



四つ葉

スケッチ

清明小学校3年連続受賞

ホタレンジャー 特別賞

平成19年度「こどもホタレンジャー」特別賞の受賞報告会が、3月28日、清明小学校で行われ、卒業式を終えた6年1組の児童の報告と表彰状の授与が行われました。

こどもホタレンジャー表彰は、水環境保全活動に取り組んでいる子どもたちを表彰しようと環境省が実施しているもので、清明小学校は、平成17年度に環境大臣賞を、平成18年度に優秀賞を受賞。19年度

もそれに続く優秀な成果を修めたと認められ、今回初めて設けられた特別賞を受賞しました。

子どもたちは、継続的にホタルのすめる環境を研究し、地域の人々との交流の中で、自然や環境保護について理解を深め、その成果を発表してきました。「子どもたちは自分たちで話し合い、課題を見つけ、実験し、自分の問題としてとらえていきました。3年連続の受賞はそういうところからだと思います」と担任の吉澤先生。また、児童の一人は、「毎月の矢出沢川での活動が楽しかった。中学にいても活動を続けたい」と話していました。



地域を大切に思う 気持ちをカタチに



3 年前に始まった「丸子町住民提案型事業」。住民自らが提案し、地域を活性化させる活動の一部を助成する事業として、これまでに様々な地域づくり団体が地域の課題に取り組んできました。住民代表からなる審査委員会のヒアリングを受け、平成19年度は13事業が採択されました。3月25日には13事業全団体が集まり、1年間の活動を発表しあう報告会が丸



子文化会館小ホールで行われました。

これまで3年間で40近い地域づくり事業が住民の熱意と行動力で実践され、世代間交流を深めたり、他団体と共通の課題に向かって活動してきました。これからの更なる地域づくりへの期待が高まります。住民提案型事業は4月から、上田市全地域で統一された「わがまち魅力アップ応援事業」に生まれ変わりますが、3年間活動を見守ってきた審査委員からは、「自分の住んでいる地域を大切に思う気持ちに大変刺激を受けました。皆さんは地域づくりのリーダーとして、これからも地域を盛り上げていってください」と激励の言葉がありました。



真 田自治会の敬老会が3月23日、約70名のお年寄りが参加して同自治会公民館で開催されました。毎年、お年寄りたちが楽しみにしている出し物が「笑劇団真田」の時代劇です。

敬老会では、かなり前から自治会の役員が劇を上演していたことから、6年前に地元の有志約20名が「笑劇団真田」(町田寿男座長)として正式に旗揚げしました。団員は、20代から70代と

笑いから 長寿のまちづくり



幅広い年齢層で、地元の郵便局長や寺院の副住職をはじめ、会社員、市職員、主婦など。敬老会が近づく2月から、週に1回ほどのペースで、けい古に励んできました。毎年劇に登場するのは「水戸黄門」。今年は「消費期限の偽装をしている悪代官を黄門様がとちめる」というあらすじで、今の世相を風刺した笑劇でした。熱演は約1時間半におよび、最後は「黄門様の見事なお裁き」で大爆笑のうちに終了しました。敬老会に参加した木島澄子さん(83歳)は「今年も楽しませてもらって、若い人たちには感謝をしています」と話していました。

「うえだの四季」写真コンテスト

19年度年間コンテストの部の入賞者を発表します！

平成19年度「うえだの四季」写真コンテストに多くの作品をご応募いただきありがとうございました。春夏秋冬の部、それぞれの入賞作品を対象に19年度年間コンテストを実施しました。入賞された皆さんの作品を紹介します(敬称略)。

問 市商工課、観光課 TEL22・4100(内線1442、1424)



〈上田市長賞〉

「小春日和」 続敏男



〈最優秀賞〉

「新成人」 古平真二



〈優秀賞〉「桜模様」 目黒鉄也



〈優秀賞〉「上田ワッショイ」 小川稔



〈優秀賞〉「朝日に染まる」 安藤和義



〈優秀賞〉「シルエット」 打江美恵子



〈優秀賞〉「樹氷の太郎山尾根路」 小林武彦



〈入選〉「朝日に輝く千本桜」青木暉和



〈入選〉「花いかだ」近田純子



〈入選〉「たそがれに映える」西川賢治



〈入選〉「春風」横山明敏



〈入選〉「構え！撃て！」倉島袈裟明



〈入選〉「異次元」松井淑廣



〈入選〉「お城と鶯」薄井武



〈入選〉「秋の遊歩道」押金拓夫



〈入選〉「ローマン橋の里」金井節子



〈入選〉「憩う」百瀬邦昭



〈入選〉「斜陽の丘」片桐忠義



〈入選〉「水車の夜会」小林重明



〈入選〉「雪面を行く丸窓電車」宮沢昭八



〈入選〉「残雪」宮澤秀昭



〈入選〉「雪の朝」柳原孝好



伝承される甘酒の振る舞い

提供／田中文敏さん(石舟)

3月16日、真田町石舟で昔から伝わる水神宮祭り(別名で甘酒祭り)が行われました。

古代から用水として、集落の中心を流れる吉田堰は「人取り川」とも呼ばれています。昔から多くの子どもが落ちて亡くなっていることから、水神宮に甘酒をお供えして安全を祈願したのが、このお祭りの始まりと伝えられています。

昔は各戸当たり1升5合の米を持ち寄って甘酒を自分たちで仕込んでいたと言います。地元に伝わる石舟水神宮祭典当番帳には、仕込んでからの時間や温度が記されています。

この日、終日開放された地元の公民館では、訪れた住民すべてに甘酒が振る舞われました。今では自治会の老若男女が顔を合わせる大切な交流行事にもなっています。



人の動き

(平成20年4月1日現在)

人口：160,743人 男：78,722人 女：82,021人 世帯数：61,542戸 外国人登録者数：5,297人 男：2,590人 女：2,707人