



### 第26回上田真田まつり 武者行列参加者募集！

今年の上田城千本桜まつりの最後を飾る「第26回上田真田まつり」を4月29日に上田城跡公園、中心商店街を中心に開催します。真田軍の武者として、武者行列に参加していただける皆さんを募集します。

日時 4月29日(火・祝) 午前10時～午後3時

場所 上田城跡公園陸上競技場、中心市街地ほか

定員 約100名(応募者多数の場合、先着順) 応募締切 3月31日

応募先 上田商工会議所業務課 詳しくはお問い合わせください。

☎ 上田商工会議所 TEL22・4500

### 「うえだの四季」写真コンテスト作品募集 春の部「上田の千本桜」

春、夏、秋、冬、四季を通じた写真コンテストを行います。

春の部では上田城千本桜をはじめ市内の桜を題材とした写真を募集します。今回入賞した作品は、年間を通じたコンテストの審査の対象となります。

皆さんの応募をお待ちしています。

募集作品 市内の桜花を題材とした自作・未発表の写真で、四つ切サイズにプリントしたもの(四つ切ワイド不可、デジカメの場合はA4可)。一人5点以内。

募集チラシ設置場所 市役所商工課、観光課、各地域自治センター

応募締切 5月26日

応募先 市役所商工課、観光課 詳しくは募集チラシをご覧ください。

☎ ☎商工課、観光課 TEL22・4100(内線1442、1424)

### 人権特別講座 吉岡忍氏特別講演会

長野県出身で、現代の世界情勢や世相を事件・事故の取材を通し、社会にわかりやすく伝える吉岡さんから、「人権感覚の大切さ」をテーマに、これまでの取材活動を通じ感じていることを大胆にお話ししていただきます(参加費無料)。

日時 3月22日 午後1時30分～

場所 塩田公民館2階ホール

講師 吉岡忍氏(ノンフィクション作家)

演題 「人権感覚でグローバルに考える」

定員 100名程度(どなたでも参加可)

☎ 塩田公民館 TEL38・6883



(プロフィール)

1948年長野県佐久市出身。1987年、日航機墜落事故を追った「墜落の夏」で第9回講談社ノンフィクション賞受賞。そのほか「ある漂流者のはなし」「街の夢 学校の力」など多数。教育から産業まで、またグローバルで丁寧な取材活動には定評がある。

# 魅力あふれる地域づくりを応援します 平成20年度 わがまち魅力アップ応援事業」を募集

## 1 制度の概要

個性あるふるさとづくり応援事業  
(通称：ふるさとづくり事業)

対象者	自治会・地区自治会連合会
対象となる事業	自治会の皆さんが、地域の自然環境・景観・歴史・文化・民俗芸能などの資源を掘り起こし、地域の価値を高め、創出することにより、ふるさとに誇りや夢を持ち、コミュニティの活性化と地域の一体感の醸成に寄与する継続性のある事業
地域資源	有形・無形を問わず1地域1テーマの登録制
対象経費	謝金、旅費交通費、消耗品、印刷製本費、燃料費、通信費、保険料、委託費、使用料及び賃借料、原材料費、備品購入費
補助限度額	150万円
補助率	補助対象経費の100%
補助期間	5年以内(補助総額150万円以内)

委託費、備品購入費については、補助限度額を設けています。

特色あるまちづくり応援事業  
(通称：まちづくり事業)

対象者	5人以上でまちづくりを行う市民活動団体
対象となる事業	まちづくりに熱意やアイデアを持つ市民の皆さんが、地域の課題の解決や世代間・地域間交流を目的に参加者を限定せずに行う上田市の魅力のアップに寄与する事業
対象経費	個性あるふるさとづくり応援事業と同様
補助限度額	100万円
補助率	補助対象経費の100%
補助期間	2年以内(補助総額100万円以内)

委託費、備品購入費については、補助限度額を設けています。ほかの補助制度との併用はできません。

## 2 補助事業の選考

主たる事業実施地域の各地域協議会委員の皆さんに、申請団体のプレゼンテーションにより交付事業の選考を行っていただきます。

## 3 応募方法

次の地域協議会事務局または上田市ホームページにある所定の申込書に記入し、各地域協議会事務局に直接提出してください。

## 4 募集期間 4月1日 ~ 5月30日

新生上田市は、分権型合併により誕生し、合併後も地域の個性を生かし、地域力が発揮されるまちづくり」を目指して、地域内分権を進めているところです。

平成20年度からは、新たに地域予算を導入する予定ですが、この地域予算は、「地域のことは、地域で考え決定し、そして住民主導で創造する」という考えのもとに、各地域自治センターと地域協議会の機能の

充実を図りながら進めていくものであります。

地域予算の中でも、地域の皆さんが行う事業として、「個性あるふるさとづくり」や「特色あるまちづくり」を実施する団体に対して応援をしていく、わがまち魅力アップ応援事業」補助制度を始めます。

自治会や市民活動団体の皆さんが行う魅力ある地域づくり、元気な地域づくり活動を応援します。「それ

ぞれの地域をもっと魅力あふれる地域にしたい」という熱い思いを持つ団体の皆さんのご応募をお待ちしています。

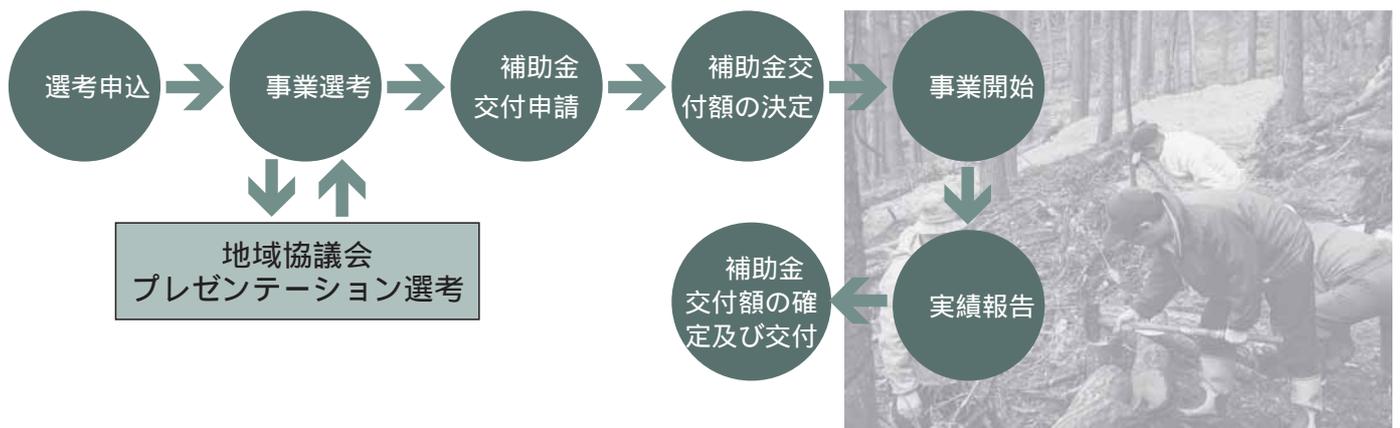
なお、この制度は、昨年度まで各地域で行っていた制度「上田・武石地域 元気な地域づくり事業補助金」、丸子地域 住民提案型事業補助金」、真田地域 地域づくり活動事業補助金」この統合に伴いリニューアルし、本年度からスタートするものです。



5 申し込み・問い合わせ先

主たる事業実施地域	選考機関	申し込み先 (地域協議会事務局)	問い合わせ先
全市域	地域協議会正副会長会	本庁 まちづくり協働課	22・4100 (内線1354)
東部地区、南部地区、中央地区、北部地区及び神川地区	上田中央地域協議会	中央公民館	22・0760
西部地区、塩尻地区	上田西部地域協議会	西部公民館	27・7544
城下地区、川辺・泉田地区	上田城南地域協議会	城南公民館	27・7618
神科地区、豊殿地区	神科・豊殿地域協議会	豊殿地域自治センター	35・2939
東塩田地区、中塩田地区、西塩田地区、別所温泉地区	塩田地域協議会	塩田地域自治センター	38・3000
川西地区	川西地域協議会	川西地域自治センター	31・2002
丸子地区	丸子地域協議会	丸子地域自治センター 地域振興課	42・1011
真田地区	真田地域協議会	真田地域自治センター 地域振興課	72・2202
武石地区	武石地域協議会	武石地域自治センター 地域振興課	85・2824

申し込みから交付までの流れ



## 丸子地域住民提案型事業 事業実績報告会を開催します

丸子地域では、平成17年度に住民提案型事業補助制度を創設し、「住民の皆さんが地域を見つめ直し、自らの手で地域を良くしていこう」とする取り組みに対し支援してきました。3年目となる平成19年度は13の事業提案があり、住民の代表者などからなる審査委員会の審査を経て補助金交付が決定され、各事業が実施されました。

そこで、13団体が活動の成果や効果を互いに発表し検証するとともに、住民の皆さんに対しても広く周知し地域づくりの気運を高めるため、本事業の実績報告会を開催します。どの地域づくり団体もそれぞれの地域特性を生かしながら、住民主導の自治活動を発展させ、市民協働の地域づくりを進めることで地域が元気なまちづくりを目指そうとしています。地域づくりへの幅広い視野と発想、様々な能力を持った主体的な活動の成果をご覧ください。

日時 3月25日 午後6時30分～(おおむね2時間) 場所 丸子文化会館小ホール

内容 事例発表 参加者 どなたでもご参加ください(参加費無料)。

☎ 丸地域振興課 TEL42・1011

# 平成20年1月から各地域でご活躍いただいている 自治会長の皆さんを紹介します

(敬称略)

地区会長... 地区副会長...

## 上田地域

東部	踏入遠藤泰寛	城下	三好町 岩下 孝夫	豊殿	ひかり 海野 良三	中塩田	学海南 有田 昌利	丸子女村	西内 齋藤 武明
	泉町 藤原 超		御所 中島 明		桜台 羽鳥 勝義		舞田 中村 昭仁		内井 滝沢 浩
	上常田 西澤 久幸		中之条 田中 正雄		下吉田 林 隆幸		八木沢 竹内 聡		荻窪 中村 益盛
	中常田 田中 勝		千曲町 渡辺 秀一		林之郷 酒井 澄幸		八舞 小野 功		和子 水沼 栄次
	下常田 古川 隆平		秋和 金井 嘉郎		下郷 小菅 次雄		学海北 鷹野 速水		下和子 丸山 康雄
	北常田 山浦 允		上塩尻 清水 万伴		岩清水 真島 弘孟		北八木 荷田 則穂		辰ノ口 櫻井 誠
	材木町 田口 一朗		下塩尻 中島 安明		沢坂 安田 肇		十人 安藤 和義		三反田 高野 典男
	常入 佐藤 雅夫		上原 山浦 英雄		赤坂 依田 寿雄		塩田新町 荒井 寛		海戸 倉島 陽一
	南天神町 若林 精二		川辺町 倉升 弘		漆戸 室賀 光幸		東前山 春原 茂明		沢田 武井 純雄
	泉平 堀内 周二		神畑 松井 弘徳		下組 山極 一郎		西前山 宮澤 泰		八日町 吉池 豊
南部	北天神町 平林 周二	下之条 神 畑 弘徳	富士中組 山極 昭夫	手塚 山田 芳坂 政治	丸子女子第1	腰越 浅倉 寛義			
	松尾町 上原 剛	下之条 築地 五男 穂積 長男 逸夫 晃	奈尾 窪田 伊佐雄 健吾 信	野倉 吉池 徹 光雄 聖浄 良博	丸子女子第2	中丸子 佐藤 誠一 芳雄			
	鷹匠町 長谷川 靖	東築地 柳澤 田中 清水 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	鈴子 清水 水無瀬 晃一 儀明 和男 庄次 裕茂 小林健二郎 正彦 憲二 未春 公徳	分去 岡村 徹 光雄 聖浄 良博	依田	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	本町 森田 弘行 信之 彰	半過 柳澤 田中 清水 白石 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	石神 沢 依田 佐藤 奈美江 松澤 庄次 裕茂 小林健二郎 正彦 憲二 未春 公徳	大湯 内 竹内 三輪 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	長瀬	上長瀬 丸山十家 喜静雄 孝之 勝美 勝一 貞良 隆雄 真澄			
	末広町 渡辺 信之 彰	吉田 清水 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	柳沢 田中 清水 白石 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	塩川	石井 竹花 勝美 勝一 貞良 隆雄 真澄			
	大手町 中村 彰	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	浦野 藤之木 小泉 下室賀 上室賀 びばけ丘	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	横町 佐野 健治 量三 肇	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	海野町 北川 量三 肇	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	袋町 馬場小夜子 潤一 彰男 正彦 英登 和男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	丸堀町 山本 正彦 英登 和男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
中央	丸堀町 山本 正彦 英登 和男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	木町 浅井 英登 和男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	北大手町 山浦 和男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	上川原柳町 小池 勇一	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	下川原柳町 大久保 孔夫 利文 良雄 高雄 利朋 一男 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	愛宕町 柳澤 岩田 良雄 高雄 利朋 一男 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	上鍛冶町 岩田 良雄 高雄 利朋 一男 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	鍛冶町 小宮山 高雄 利朋 一男 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	上房山 岩外 利朋 一男 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	下房山 山崎 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
西部	柳町 岡崎 光雄 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	新田 宮本 智夫 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	山口 山崎 康男 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	上紺屋町 甲田 久男	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	下紺屋町 腰原 一文 慎一 幸信 勝夫 潔 守之 靖 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	鎌原 宮澤 慎一 幸信 勝夫 潔 守之 靖 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	西脇 土屋 幸信 勝夫 潔 守之 靖 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	新町 内川 勝夫 潔 守之 靖 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	諏訪部 芳譯 潔 守之 靖 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	生塚 内田 守之 靖 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
城下	常磐町 金子 泰年 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	緑が丘 廣田 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	新屋 高橋 邦夫 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	緑が丘北 関 俊雄 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	緑が丘西 高橋 守 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	城北 永野 敏郎	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	小牧 岡部 光夫 洋幸 和利 周二 敏幸	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	諏訪形 今井 洋幸 和利 周二 敏幸	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	須川 上野 周二 敏幸	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			
	中村 小林 周二 敏幸	大屋 白石 武夫 一彦 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野	仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳	丸子女子第2	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏			

豊殿	ひかり 海野 良三	中塩田	学海南 有田 昌利
東塩田	桜台 羽鳥 勝義	西塩田	舞田 中村 昭仁
	下吉田 林 隆幸		八木沢 竹内 聡
	林之郷 酒井 澄幸		八舞 小野 功
	下郷 小菅 次雄		学海北 鷹野 速水
	岩清水 真島 弘孟		北八木 荷田 則穂
	沢坂 安田 肇		十人 安藤 和義
	赤坂 依田 寿雄		塩田新町 荒井 寛
	漆戸 室賀 光幸		東前山 春原 茂明
	下組 山極 一郎		西前山 宮澤 泰
	富士中組 山極 昭夫		手塚 山田 芳坂 政治
	奈尾 窪田 伊佐雄 健吾 信		野倉 吉池 徹 光雄 聖浄 良博
	平井寺 窪田 伊佐雄 健吾 信		分去 岡村 徹 光雄 聖浄 良博
	鈴子 清水 水無瀬 晃一 儀明 和男 庄次 裕茂 小林健二郎 正彦 憲二 未春 公徳		大湯 内 竹内 三輪 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳
	石神 沢 依田 佐藤 奈美江 松澤 庄次 裕茂 小林健二郎 正彦 憲二 未春 公徳		仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳
	柳沢 田中 清水 白石 嘉久 幹夫 修 邦穂 陽一 克彦 征男 一藤 保男 伸		浦野 藤之木 小泉 下室賀 上室賀 びばけ丘
	下郷 東五加 上本郷 中野 上小島 下小島 保野		仁古田 内田 良平 功一 雅文 隆 英世 袈照 作雄 良信 忠徳

丸子女子第1	西内 齋藤 武明
丸子女子第2	内井 滝沢 浩
依田	荻窪 中村 益盛
長瀬	和子 水沼 栄次
塩川	下和子 丸山 康雄
	辰ノ口 櫻井 誠
	三反田 高野 典男
	海戸 倉島 陽一
	沢田 武井 純雄
	八日町 吉池 豊
	腰越 浅倉 寛義
	中丸子 佐藤 誠一
	下丸子 小林 芳雄
	御嶽堂 坂井 紀海 俊之 宏
	飯沼 中村 紀海 俊之 宏
	茂沢 滝沢 上野 宏
	尾野山 上野 宏
	上長瀬 丸山十家 喜静雄 孝之 勝美 勝一 貞良 隆雄 真澄
	町組 宮坂 阿原 孝之 勝美 勝一 貞良 隆雄 真澄
	下長瀬 阿原 孝之 勝美 勝一 貞良 隆雄 真澄
	石井 竹花 勝美 勝一 貞良 隆雄 真澄
	坂井 横山 貞良 隆雄 真澄
	狐塚 小濱 亮 隆雄 真澄
	郷仕川原 滝沢 隆雄 真澄
	南方 藤森 隆雄 真澄
	藤原田 堀内 真澄

☎ まちづくり協働課 TEL22・4100 (内線1703)

☎ 丸地域振興課 TEL42・3100 (内線323)

## 真田地域

菅平	村本貴代春 (3月末まで)	傍陽	下横道 半田 栄範
	鈴木 正人 (4月から)		中横道 堀内 雅広
	大日向 塩沢 勇一		上横道 堀内 俊一
	角間 倉島 寿巳		穴沢 荻原美知男
	横沢 今川 俊之		三島平 半田 俊一
	真田 内海 喜内		上原 倉嶋 文夫
	十林寺 坂口 敬一		下郷沢 土屋 実
	石舟 田中 徹		小玉上郷 田中 実
	戸沢 関谷 稔		赤井 加藤 文人
	つくし 宮永 忠昭		下塚 横沢 憲治
	横尾 花岡 行雄		竹室 高寺 弘
	四日市 橋詰登美子		荒井 堀内 清孝
	入軽井沢 小林 常孝		中原 倉嶋 勝夫
	岡保 三井 修一		表木 横沢 忠勝
	傍陽中組 山崎 正寛		大畑 坂口 滋
	大庭 三井 修一		町原 坂本 昇
	曲尾 清水 勲		出早 小島善次郎
	萩 両角 武男		
	田中 佐藤 伏見		

武石	鳥屋 味沢 良彦
	沖 曲尾 行雄
	藪合 竹下日出男
	中島 西森 隆至
	七ヶ 依田 則俊
	片羽 宮原 正朋
	堀の内 佐藤 忠正
	市之瀬 児玉 守
	下本入 滝沢 吉明
	権現 児玉 研一
	下小寺尾 池内 初夫
	上小寺尾 竹内 利通
	唐沢 宮下 賢茂
	築地原 橋詰 敬一
	大布施 橋詰 敬一
	西武 徳武 繁雄
	小沢根 桜井 誠二
	余里 大平 将人

☎ 地域振興課 TEL72・2200 (内線232)

☎ 地域振興課 TEL85・2824

# 平成18年度上田市の財政状況

上田市では、市全体の資産や負債の残高がどれだけあるのか、どういうものに経費がかかっているのかを明らかにするため、バランスシートと行政コスト計算書を作成しました。

## バランスシート(財産や借金の状況)

バランスシート ～資産や負債の状況～ 平成18年度(平成19年3月31日現在)	
借方	貸方
【資金を何に使ったか】	【資金をどこから調達したか】
資産	負債(34%) (これからの世代が負担)
有形固定資産 学校、道路、橋、公園など 2,217億円	固定負債 744億円 流動負債 81億円 負債合計 825億円
投資等 基金(定期的なもの) 出資 金など 129億円	正味資産(66%) (これまでの世代が負担)
流動資産 現金預金、基金(現金化が 容易なもの)、未収金(税な ど) 116億円	国庫支出金 239億円 県支出金 85億円 一般財源等 1,313億円 正味資産合計 1,637億円
資産合計 2,462億円	負債・正味資産合計 2,462億円

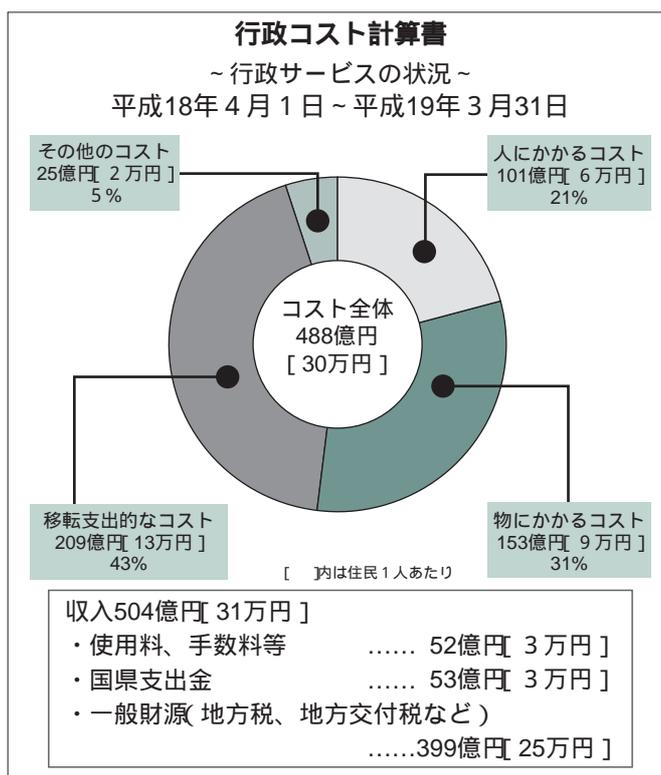
市民1人あたりのバランスシート ～一般家庭にたとえると～ (人口161,479人：平成19年3月31日現在)	
借方	貸方
【資金を何に使ったか】	【資金をどこから調達したか】
資産	負債
有形固定資産 所有しているマイホームや 土地など 137万円	マイホームのローン残高など 51万円
投資等 株や定期預金など 8万円	正味資産 資産形成のために使った自己 資金
流動資産 現金や普通預金など 7万円	101万円
資産合計 152万円	負債・正味資産合計 152万円

バランスシートは、民間企業の「貸借対照表」にあたるもので、資産や負債がどのくらいあるかを示したものです。上田市には、学校、道路、橋、公園などの有形固定資産や基金、現金預金など、**資産が2,462億円**あり、今後負担しなければならない借金や退職給与引当金など、**負債が825億円**あることがわかります。別の見方をすれば、現在の資産は、今後負担すべき**負債825億円(34%)**と、国・県からの補助金や税金など、返済の必要のない**正味資産1,637億円(66%)**とで形成されていると言えます。これを、市民一人あたりの金額に置き換え、家庭になぞらえてみると、所有しているマイホームや土地、株や預金、現金などの**資産が152万円**あり、マイホームのローン残高などの**借金が51万円**で、資産額から負債額を引いた**正味資産101万円**は、資産形成にあたって自分で用意した自己資金ということになります。

## 行政コスト計算書(行政サービスにかかった費用)

行政コスト計算書は、民間企業の「損益計算書」にあたるもので、人的サービスや給付サービスなど、資産形成につながらない行政サービスを提供するために、どのくらい経費(コスト)がかかったか、その経費がどのようなお金で賄われているかを示したものです。

上田市では、職員の人件費などの**人にかかるコストに101億円(市民1人あたり6万円、21%)**、施設の維持管理経費や減価償却費などの**物にかかるコストに153億円(同9万円、31%)**、補助金や扶助費(給付サービス)などの**移転支出的なコストに209億円(同13万円、43%)**、借入金の利息や災害復旧費などの**その他のコストに25億円(同2万円、5%)**かかっていることがわかります。



詳しくは  
市役所財政課または、上田市ホームページ(財政課)  
をご覧ください。  
☎ 財政課 TEL23・5113  
<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/zaisei/>

## お知らせ

Information A La Carte

### 就学援助制度をご存知ですか

上田市では、経済的な理由で中学校への就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、学校教育活動に必要な費用の一部を援助しています。

就学援助を希望する方は、4月に学校から配布されるお知らせをご覧ください。通っている学校にお申し出ください。

なお、認定審査にあたっては、教育委員会で申請世帯の所得などを調査させていただきます。また、民生児童委員による聞き取りをさせていただきます場合もあります。

対象者 生活保護世帯及びこれに準ずる世帯で、経済的な理由で児童・生徒の就学が困難な世帯の保護者

申請についての相談などは各小中学校、または学校教育課、各地域教育事務所へお問い合わせください。

☎ 学校教育課 TEL 23・5101

☎ 丸子地域教育事務所 TEL 42・1044

☎ 真田地域教育事務所 TEL 72・2655

☎ 武石地域教育事務所 TEL 85・2030

### 外出支援サービスをご利用ください

一般の交通機関を利用することが困難な高齢者の方を、車いすやストレッチャーに乗ったまま医療機関などへ送迎します。

対象者 次のいずれかに該当する方

- ・ おおむね65歳以上の方で要介護4または5と認定された方
- ・ おおむね60歳以上の方で下肢の不自由な方(身障手帳をお持ちの方)
- ・ 利用回数 片道を1回として月4回まで
- ・ 利用範囲 自宅から医療機関などまで
- ・ 利用料 自己負担あり

申請方法 市役所高齢者介護課、または各地域自治センターにある申請書で申請してください。申請時には、印鑑が必要となりますのでお持ちください。決定した方には利用証を発行します。

☎ 高齢者介護課 TEL 23・5131(または各地域自治センター健康福祉課)

### 紙おむつなどの購入費を助成します

上田市では、在宅で介護する方の負担を軽減するため、紙おむつなどの費用を助成します。

対象者 次のすべてに該当する方

- ・ 市内在住の要介護4または5の認定を受けている方
- ・ 住民税非課税世帯で、在宅で紙おむつなどを使用されている方
- ・ 市税及び介護保険料の滞納がない方

対象品目 大人用の紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ウエットティッシュ(おしり用)、ラバーシーツなど

助成限度額 年間7万5000円で、申請月により助成金額が変わります。

利用方法 利用者が市発行の利用券を登録された店舗に提示し、紙おむつなどと引き換えます。

申請方法 市役所高齢者介護課、または各地域自治センターにある申請書で申請してください。申請時には印鑑が必要となります。決定した方には、利用券を発行します。

☎ 高齢者介護課 TEL 23・5131(または各地域自治センター健康福祉課)

### 国民年金保険料の納付の効効は2年間です

国民年金保険料は、納付期限から2年間を経過すると保険料を納付することができなくなり、将来受給する年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることがあります。また、保険料を納付期限まで

に納めていないと、思わぬ事故などにより障がいが残った時の障害基礎年金、生計を維持している方が亡くなった時の遺族基礎年金などの給付が受けられない場合があります。保険料は納付書で金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、社会保険事務所まで納めてください。

☎ 小諸社会保険事務所 TEL 0267・22・1080

### 重度心身障害者のタクシー利用料を助成

対象 次のすべてに該当する方

- ・ 市内に住所のある方
- ・ 療育手帳(A1、A2)または身体障害者手帳(下肢または体幹機能障害及び視覚障害の1級、2級)をお持ちの方
- ・ 世帯員全員の平成18年分所得税額の合計が4万2000円以下の方
- ・ 自動車税または軽自動車税の減免を受けていない方

市税に滞納がない方  
助成限度額 利用1回につき迎車料金を含み880円(予定)  
利用回数 最大で年24回(4月までに申請した場合)

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ市役所福祉課、または各地域自治センター健康福祉課へ提出。なお、平成19年度受給者には、申請書を送付します。また、4月からの助成を希望する方は、3月

からの助成を希望する方は、3月

### お知らせ

## 準防火地域の変更素案に関する公聴会

火災に強く防災性の高いまちづくりを進めていくために、天神三丁目の準防火地域の変更を予定しています。この都市計画素案を次のとおり縦覧し、公聴会を開催します。素案は、上田市ホームページでもご覧いただけます。

公聴会日時 4月8日 午後7時～

公聴会場所 市役所6階大会議室

縦覧期間・公述申出書受付期間

3月18日～4月1日 午前8時

30分～午後5時30分(土・日・祝日

を除く)

縦覧場所 市役所都市計画課、丸子・真田・武石各地域自治センター建設課

公述申出書提出先 記入用紙を縦覧場所で受け取り、市役所都市計画課へ直接提出してください。公述申出書を提出した方に公聴会で公述をしていただきます。

☎ 都市計画課

TEL22・4100 (内線1525)

お彼岸の火災予防  
春先は空気が乾燥し、風の強い日が多くなります。お彼岸でお墓参りをする際、線香に火をつけるためにたき火などをする場合は、周囲に燃えやすい物がない場所で、手おけなどを備えておくとともに、完全に火が消えるまで目を離さないでください。

灯油購入費補助の申請はお済みですか  
上田市では、原油価格高騰に伴う影響を考慮し、低所得世帯の暖房経費の負担軽減を図るため現在、灯油購入費の一部について補助を行っています。  
補助対象世帯には、1月下旬に申請書を送付しています。1月1日から3月20日までに購入した灯油が対象となります。申請の締め切りは3月31日までになりますので、お早めに申請してください。詳しくは広報うえだ2月1日号をご覧ください。

☎ 灯油購入費補助事業推進事務局

TEL26・5103

☎ 福祉課

TEL23・5130

28日までに申請書を提出してください。  
☎ 福祉課  
TEL22・4100  
(内線1988)

☎ 上田地域広域連合消防本部予防課  
TEL26・0029

弁護士・司法書士による無料法律相談  
日本司法支援センター・法テラスでは、民事法律扶助制度による無料法律相談を次のとおり行います。民事全般(離婚・相続・損害賠償・不動産など)、クレジット・サラ金などでお困りの方、お気軽にご相談ください。  
日時 4月10日 午後1時～4時  
場所 上田商工会議所  
定員 20名(相談時間30分)  
対象 資力基準を満たす方  
申し込み 3月17日～4月8日の間に電話でお問い合わせください。  
☎ 法テラス長野(日本司法支援センター)長野地方事務所  
TEL050・3383・5415

電柱にカラスの巣を見つけたら一報を  
3月下旬から4月にかけて、カラスの巣作りがピークを迎えます。最近、樹木の伐採などにより電柱の上で巣を作るケースが増えており、巣作りの材料が電線などに接触すると、停電の原因となることがあります。未然防止のため、電柱の上にかラスの巣を発見したときは中部電力まで一報ください。  
☎ 中部電力(株)上田営業所  
TEL22・1240

< 広告欄 >

イオン上田ショッピングセンター  
**お買物無料巡回バス 巡回経路**  
**運行中!!**

運行日 毎週 火曜日・金曜日・日曜日  
毎月 20日・30日・祝日 (お客さま感謝デー)

お買物無料巡回バス 巡回経路

JR 上田駅  
ロータリー前  
立橋下 発着所

新田方面

ジャスコ  
上田店

諏訪形方面

ジャスコ  
上田店

JR 上田駅  
ロータリー前  
立橋下 発着所

ジャスコ上田店 上田市常田 2-12-18 ☎0268(29)8181

お知らせ

はすみこなつ  
蓮見小奈津さん(菅平中3年)  
特別表彰

第45回全国中学校スキー大会アルペン女子回転競技で、見事優勝した蓮見小奈津さんの特別表彰授与式が、2月8日に市役所で行われました。記念品として大好きな「はらぺこあおむし」のぬいぐるみがプレゼントされ、等身大の中学3年生の素顔をのぞかせた蓮見さん。今後ますますの活躍が期待されます。



土地・家屋価格帳簿の  
縦覧は4月1日から

帳簿の縦覧

納税者が評価額などを適正か判断できるように、縦覧帳簿により確認いただけます。土地・家屋について無料で縦覧できますが、プライバシー保護のためコピーはできません。

期間 4月1日～30日 午前8時30分～午後5時30分(土・日・祝日を除く)

場所 市役所税務課、丸子・真田・武石地域自治センター

対象 固定資産(土地・家屋)を所有し、固定資産税を納めている方  
縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿

持ち物 印鑑または本人確認できるもの(納税通知書、課税明細書、運転免許証など)

固定資産課税台帳の縦覧

ご自分の課税台帳をご覧いただき確認できます。縦覧期間中は、無料で閲覧できます。

場所 市役所税務課、各地域自治センター

持ち物 印鑑または本人確認ができるものの他に次のもの。

本人が閲覧する場合/ のみ、借地人や借家人が閲覧する場合/ 該当する固定資産のみ/ と賃貸借関係がわかる書類(賃貸借契約書、料金払込票など)、代理人が縦覧・閲覧する場合/ と委任状(委任者の印、法人の場合は社印押印が必要)

4月中旬に送付する固定資産税納税通知書は課税明細と一緒に納税の内容が確認できます。

第1期の納期限は4月30日です。

税務課 TEL 23・8240

農地の標準的な  
賃貸借料が改訂されます

農地の標準的な賃貸借料が改訂  
4月1日から適用されるこの標準的な賃貸借料(標準小作料)は、市内全域を統一したものです。貸し手、借り手が話し合いにより適正な賃貸借料を決めるための基準(目安)となるよう設定したものです(10アール当たり)。

農地の区分	賃貸借料標準額	備考
田	1	1万2000円 平坦部でほ場整備され、大型機械による作業容易な生産力の高い水田
	2	8000円 1に属さず道路条件も良い、正形な生産力の高い水田
	3	6000円 1・2に属さない中山間地のほ場整備田
	4	4000円 耕作条件が悪く、生産性が低い水田
畑	1	6000円 平坦地
	2	3000円 中間地
	3	2000円 中山間地
	4	1000円 山間地
	菅平1	1万3000円
	菅平2	5000円
特殊畑(施設園芸・果樹、花き、特用、桑など)は、標準額を定めない		

貸し手、借り手の話し合いの基準は、ほ場の面積、形状、耕作など作業条件により地域の実情に合わせて決めてください。

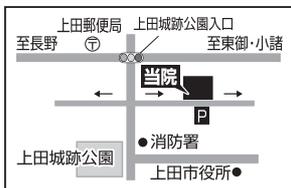
< 広告欄 >

医療法人三折堂  
宮下 医院  
神経内科・内科・胃腸科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12  
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00  
午後 3:00～6:00  
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来す脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

田の賃貸借料は、転作を加味しない算定です。転作の取り扱い、地域の取り組みなどを参考に双方の話合いで決めてください。土地改良費は、この賃貸借料に算定してありません。標準賃貸借料の改訂があった場合は、その都度双方で協議してください。

農地基本台帳の閲覧方法が変わります

4月1日から農地基本台帳の閲覧方法が変わります。対象農地の所有者及び同居の世帯員の方が閲覧できます。

以外の方が台帳の閲覧をする場合は、窓口備え付けの代理人選任届に、権利者の方の署名押印をいいただき申請をしてください。台帳の写しの交付には、コピー代として10円がかかります。

市農業委員会事務局

- 丸子地域事務所 TEL 23・5466
真田地域事務所 TEL 42・1037
武石地域事務所 TEL 72・4330
TEL 85・2828

特別弔慰金未請求の方は手続きをお願いします

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助

料や遺族年金などを受ける方がいない場合、一定の条件に該当する遺族のうち一人に第8回特別弔慰金が支給されます。請求期限は3月31日までです。未請求の方は福祉担当窓口までお問い合わせください。

市福祉課

- 丸健康福祉課 TEL 23・5130
丸健康福祉課 TEL 42・1118
丸健康福祉課 TEL 72・2203
武健康福祉課 TEL 85・2067

催し

ふれあいさなだ館カラオケ歌謡ショー

小林歌謡グループの皆さんによるカラオケ歌謡ショーです。皆さんお誘いのうえご来館ください(入館料必要)。

日時 3月21日 午後0時30分
場所 ふれあいさなだ館大広間
TEL 72・2500

堀江真理子朗読の夕べ

日時 3月29日 午後6時30分
演(6時開場)
場所 上田情報ライブラリーことばのホール
内容 朗誦、冷蔵庫のうえの人生より
出演 堀江真理子氏(上田市出身)

女優) 定員 70名
入場料 1000円
(当日1200円)
申し込み 3月28日 までに電話
上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

シルバー人材センター設立20周年記念講演会

日時 4月26日 午後3時~4時
20分(入場開始2時20分)
場所 上田市民会館大ホール
入場料 無料
講師 島田洋七氏(タレント)

その他 事前受付はしません。当日会場にて整理券を発行します。
上田地域シルバー人材センター
TEL 23・6002

いけばな小原流 上田地区展「春麗らか」

日時 4月26日・27日 午前10時~午後5時
場所 リヴィン上田店4階第二美術サロン
入場料 無料
いけばな小原流信濃支部(松本)
TEL 62・0043

< 広告欄 >

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音うるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 140,000円~(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用電池1パックいつでも 630円



- 1. 正確に聴力を検査すること
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

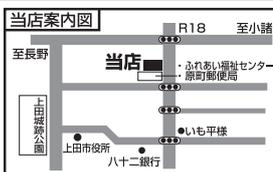
世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田ふれあい福祉センターとなり
TEL (0268)23-0428

営業時間 午前9時~午後5時 定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



講座・教室

Information A La Carte

平成20年度山本鼎記念館  
美術教室の受講生募集

山本鼎に係る版画、洋画、農民美術(木彫)を学べる講座です。特に、初心者を中心とした募集ですので、未経験者も基礎から学ぶことができます。

受講期間 4~12月(8月は除く)の毎月1回(全8回)

時間 午前9時~午後3時

場所 山本鼎記念館一階講習室

募集講座と対象 洋画A教室/初心者、洋画B教室/3年位までの経験者、木彫A教室/初心者、木彫B教室/3年位までの経験者、版画教室/初心者と3年位までの経験者

受講料 6000円

(8回分、道具代は別)

定員 各20名(先着順)

申し込み 4月1日~6日の間に受講料を添えて記念館へ。

山本鼎記念館 TEL22・2693

紫式部日記読書講座  
参加者を募集

「丸子源氏物語読書会」では、源氏物語読了に伴い4月から「紫式部日記」を読み始めます。参加希望の方はお申し込みください。

日時 毎月1回、第3水曜日の午前9時40分~11時40分  
場所 丸子金子図書館  
定員 先着30名  
申し込み 3月28日 までに電話または窓口へ。

丸子金子図書館  
TEL42・2414

楽しく体力づくり  
春期の教室受講者募集

日時 4月14日(各月曜日・全12回)午後7時30分~9時

場所 上田城跡公園体育館

募集対象 学生を除く市内在住・在勤の方

定員 30名

申し込み 3月17日~4月11日

までに参加料2000円を添えて体育課、各地域教育事務所へ。

体育課 TEL23・6372

福祉住環境2級資格  
準備講座(全10回)

高齢者や障がい者に住みやすい環境を提案する介護と住まいのスペシャリストをめざします。合格に向け徹底したカリキュラムによる集中講座です。

日時 5月10日・17日・24日、6月7日・14日(各土曜日)午後1時~5時

場所 市民プラザ・ゆう

対象 市内在住・在勤の方  
定員 30名  
参加費 3000円  
テキスト代 5040円

申し込み 4月10日 から市民プラザ・ゆうに受講料を添えて申し込みください。

市民プラザ・ゆう  
TEL27・2988

新規就農基礎講座

農業にチャレンジ!農業は命の産業です。これから農業を始めたいと思っている方、農業を基礎から学んでみませんか?

期間 4~12月

内容 野菜の栽培の仕方(講義、実地研修)

対象 市内在住で農業を行っていらっしゃる方、これから農業を始めたい方

定員 30名

受講料 3000円

応募締切 4月10日

農政課 TEL23・5122

合気道スポーツ教室  
受講者募集

日程 4月8日~6月28日までの各火・土曜日

時間 午後6時30分~8時30分

場所 上田城跡公園体育館、同体育館内柔道場

定員 10名程度

< 広告欄 >

上田バイパス沿い 市街地より車で5分 **長昌寺霊園** 第2期分譲分 **申込受付中!**

1区画 1.8m×2.4m 永代使用料 **78万円** (お支払い後、各種ローン・クレジット等でお振替に可能です)

●上田市街地近く立地良好  
●すべて南向き墓地  
●永代使用  
●宗教宗派は問いません  
●上田市街地を一望

●分譲サイズに合った墓石も、七久里石材店にて各種展示中です。

お問い合わせは... **0268-22-8276** (有)七久里石材店内

指定石材店 **有限会社 七久里石材店**  
本店・展示場 / 上田市常盤城5-2-5(18号線沿 上田警察署入口)  
TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520

## 講座・教室

### 勤労青少年ホーム5月開講講座

場所 勤労青少年ホームほか

対象 事業所に勤務する35歳までの方

申し込み 4月7日 から受講料などを添えて勤労青少年ホームへ(先着順、電話で仮予約可)。4月7日 ~ 12日 は正午 ~ 午後10時の受け付け。

受講料 1,000 ~ 3,000円(利用者協議会費500円、材料費などは別途)

講座名	曜日	開始日	開始時間	回数	定員
茶道(裏千家)	月	5月12日	午後6時30分	15回	12名
家庭料理			午後7時30分	10回	10名
八タ・ヨガ	火	5月13日	午後6時45分	5回	8名
家庭料理			午後7時	12回	12名
着付け(浴衣から正装着まで)		5月20日	午後7時	10回	15名
英会話	水	5月7日	午後6時30分	15回	15名
生け花(古流)			午後7時	5回	10名
銀粘土細工		5月14日	午後7時	10回	15名
エアロビクスとボクササイズ	木	5月8日	午後7時	10回	10名
陶芸			午後7時30分	10回	10名
ヨガ	金	5月15日	午後7時	15回	15名
ピラティス			午後6時30分	15回	15名
生け花(池坊)	土	5月16日	午後6時30分	15回	18名
フラワーアレンジメント			午後7時30分	10回	20名
ジャズダンス(ヒップホップ)			午後6時45分	5回	10名
手作りパンと簡単スイーツ	土	5月21日	午後7時	10回	15名
パワーヨガ			午後1時30分	15回	15名

は月2回の開催

勤労青少年ホーム TEL22・7117 (午後1時 ~ 10時)

< 広告欄 >

**新学期生募集中**

春うらら  
開始5分で  
夢の中。

だから  
**スーパー家庭教師におまかせ!**

長野県家庭教師協会は、  
目的やレベルに応じて  
効率的な指導を行います。

お問い合わせは 二重丸で オールナンバードン  
**0120-00-1111**

このフリーコールは無料のサービスですが、  
携帯電話からはつながりませんので下記までお電話ください

スーパー家庭教師  検索

■上田事務局 (0268) 24-1515(代) 上田市中央1-6 小林ビル2F

**国際高等学院長野校(通信制・単位制)**

**夢を叶える次のステージへ** 進学就職

学校説明会 3/22(土)  
午前10時 ~ 午後1時 ~

新年度 願書受付中!

創立10周年記念講演会  
飯島泰臣氏(信濃グランセローズ)から  
熱いメッセージ!! 2008.2.18

●新入学生・中学卒業生→3年で卒業  
●転入学生・高校在籍生→合計3年間で卒業  
●編入学生・高校中退生→合計3年間で卒業

進学 信州大学工学部 / 富山大学理学部 / 南信大学文学部 / 東洋大学理学部 / 大阪芸術大学  
美術 / 長野医療衛生専門学校 / 長野県工科大学 / 上田女子短期大学 / その他多数

■大学進学科  
■医療福祉科  
■国際総合科  
■情報科学科

**クラーク記念国際高等学校**  
長野キャンパス

〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4  
(上田駅より徒歩15分・自転車5分)

**0268-26-5515**

URL: http://www.yssa-group.com E-mail: info@yssa-group.com

対象 市内在住・在勤の一般男女  
参加費 3,000円  
服装 運動のできる服装  
応募期間 教室終了日までの期間  
内随時受付可能  
上田合気道協会事務局(長谷川)  
TEL 38・3728

**外国語講座受講生募集**  
**(4月開講・通年)**  
会場は、いずれも中央公民館です。  
**ブラジル・ポルトガル語講座**  
日時 毎週水曜日午後7時 ~ 8時

30分  
レベル/あいさつ程度から  
事務局長(西沢) TEL 31・3500  
韓国語講座  
日時 毎週木曜日、午後8時 ~ 9時30分  
事務局長(佐納) TEL 27・7908

**中国語講座**  
日時 毎週金曜日  
・初級コース 午後7時 ~ 8時  
・中級コース 午後8時 ~ 9時  
事務局(池上) TEL 25・3360

**募集**

「江戸芸かつぱれ」で  
上田わっしょいに参加を  
小粋な江戸芸かつぱれで上田わっ  
しょいに参加しましょう!  
練習日時 4月5日・17日  
26日 いずれも午後6時30分  
場所 中央公民館  
事務局(岡崎) TEL 22・9696

Information  
La Carte

お知らせ

平成20年度計量モニター募集

上田市では市民の皆さんが安心して毎日の消費生活を送っていただくために、計量器の検査や事業所への立入検査を実施しています。

市民の皆さんに計量に対する意識を高めてもらうことを目的として、平成20年度計量モニターを募集しますので、ぜひご応募ください。

募集要項

委嘱期間 委嘱の日から平成21年3月31日まで

応募資格 市内在住で食料品関係の販売業に携わっていない方

活動内容 食料品の目方の調査及び計量啓発事業への参加

申込方法 4月7日までに氏名、住所、電話番号を商工課へ電話などで連絡。

平成19年度活動実績

委嘱者数 24名

活動内容 食料品の目方調査実技講習会(5月)、食料品の目方前期調査の実施(6月)<調査個数:728個>、計量器の検査見学(8月)、前期調査報告会(10月)、食料品の目方後期調査の実施(11月)<調査個数:600個>、後期調査報告会(2月)、市内事業所の食料品製造工程及び計量管理の状況を見学(2月)

商工課 TEL23・5395



上田市ビーチボール協会  
新規加盟チーム募集

加盟するチームの新規募集にあたり、その説明会を行います。

日時 3月26日 午後7時

場所 上田城跡公園第二体育館2階ミーティング室

詳しくはお問い合わせください。

上田市ビーチボール協会事務局

(吉池)

TEL090・1058・5861

農家のお手伝いさんを募集します!

農家のお手伝いさん(アグリサポーター)を募集しています。

農業に興味のある方、未経験者歓迎、余暇を生かして農作業をしてみたい方は、お気軽にお問い合わせください。作業の講習会があります

作業地区 主に豊殿・神科地区

作業内容 主にりんごやぶどうなどの受粉・摘果・葉つみ・収穫作業

待遇など 時給750円、普通傷害保険加入

農政課

JA信州うえだ上田東営農センター

TEL23・5122

TEL22・0740

県山岳リーダーコース  
受講生募集

無雪期や積雪期の登山に関する基礎的な知識や技術を学び、グループ登山のリーダーとしての資質と能力を養います。

基礎的な知識や技術を学び、グループ登山のリーダーとしての資質と能力を養います。

受講期間 4月から1年間

場所 県山岳総合センターほか

募集対象 一般登山者で年間通して全講座受講できる方

募集締切 4月4日

申し込み 所定の申込書に記入して長野県山岳総合センターまで。申込書は同センターホームページに掲載してあります。

長野県山岳総合センター

TEL/FAX0261・22・5444

< 広告欄 >

りゅうすいじ  
**瀧水寺**  
上城・霊園  
【お問い合わせ・お申し込み】  
瀧水寺事務所 ☎0268-27-6938  
上田市殿城赤坂1270

お客様専用ダイヤル  
**和庵** ☎0120-782-778  
和庵ユベンティ

〈お守り料〉  
一霊 35万円  
(二霊 60万円)  
一般墓地も  
ございます。

「お墓を建てても将来が不安...」  
そんな方におすすめします。  
**合祀墓** ごうしはか  
**なむのえん**  
安心してお任せいただける  
システムで、どなたでもお  
入りいただけます。  
(宗教宗派は問いません)

近年、核家族世帯数の増加及び少子化の進行により、お墓を建てても、受け継いで守ってくれる人がいないという問題が生まれてきております。合祀墓「なむのえん」は、そのような問題でお悩みの方々に、ご安心いただけるシステムをご提供するもので、どなたでもお入りいただけます。安らかな世界で永遠の眠りに...。

# お知らせ

## 監査の結果(概要)を公表します

地方自治法第199条第2項及び第7項の規定により、平成19年9月から平成20年1月までの間、財政援助団体等監査及び行政監査を実施したので、同条第9項の規定により次のとおり結果の概要を公表します。

上田市監査委員 高寺 誠  
同 成田 守夫

### 財政援助団体等監査

- 1 監査の対象団体 信州国際音楽村、部落解放同盟上田市協議会、上田市真田の郷振興公社、武石開発公社
- 2 監査の方法 出納その他事務が法令に基づき適正に行われているか、補助金等の交付目的に即した事業運営が行われているか、指定管理者として公の施設の管理運営が適正であるかなど、当該財政援助などに関するものについて、調書と関係書類により市関係課から説明を聴取するとともに、各団体及び主な指定管理施設などにおいて実地監査を行った。
- 3 監査の結果(概要) 一部を除き、おおむね補助金などが交付目的に即して使用され、公の施設の指定管理なども適正に行われているものと認められた。なお、軽微な事項等については、口頭で留意または改善を促した。補助金について 事業全体の中での補助対象事業や補助金の使途となる部分について不明確なため、補助金額の確定にかかわる審査、効果の検証が不十分な事例が見受けられた。今後は、補助金の交付基準、補助対象事業、経費を明確にするとともに、補助金が公正かつ効果的に

使用されているか指導監督を行い、適正な補助金の使用を確保されるよう努められたい。公の施設の指定管理について(要望) 今後、制度運用の見直し、公募による指定管理者の選定等も行う中で、指定管理者の有する能力を活用し、利用者のサービス向上を図るとともに、効果的、効率的な施設の管理、運営がなされるよう要望する。

### 行政監査

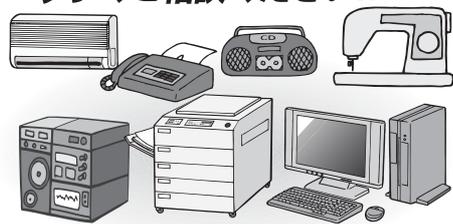
- 1 監査のテーマ及び方法 行政監査は行政事務全般の事務執行について監査をすることができ、今回は「補助金の交付事務」をテーマとした。補助金の交付事務を調査することで、補助金が「公益上必要であるか」という補助事業の趣旨に沿ったものであり、補助金の算出根拠や事業の確認状況が適正で、効果の検証が十分に行われているかを確かめるために実施した。監査にあたっては、平成18年度に補助金を交付した全部局から調査票の提出を求めた。
- 2 監査の結果(概要) 監査の結果、「補助金の交付事務」については、一部を除き概ね適正に執行されていると認められた。

なお、合併後間もないこともあり、上田・丸子・真田・武石の4地域では補助事業の取り扱いに差が生じている部分もあるので今後の調整が望まれる。共通して改善を求める主な事項は次のとおりである。「補助金等交付規則」にもとづき補助金を交付している事業が多く見受けられるが、補助事業の内容に合わせ、補助金の交付目的や補助基準を規定した要綱・規則等の整備を進められたい。必要以上に多額の繰越金が発生している補助事業が見受けられた。事業が計画どおり執行され、その成果が補助金としての交付目的を達成する内容となっているか事業計画と実績の対比や検証を行い、必要に応じて交付金額の変更や是正措置を求めるなど、補助事業者への指導について改善を図られたい。市の担当者が補助団体の事務を取り扱っている事例があったが、補助事業者の自立を促すためにも、市の担当者が極力事務を取り扱わない方法での協働策を検討されたい。詳しくはホームページをご覧ください。

監 監査委員事務局 TEL23・5463

< 広告欄 >

# 工場・事業所・事務所・ご家庭の不要品・ジャンク品を買取・無料引取りいたします。今すぐご相談ください!!

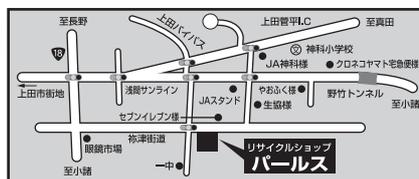


(買取・引取対象外の物もございます。)

■取扱い品目 テレビ(14,21型)/パソコン/カーオーディオ/アルミホイール/編み機/コピー機/プレイステーション(I,II)ゲーム機/アンプ/オーディオコンポ/ラジカセ/エアコン/FAX/ステレオ/草刈り機/コンプレッサー/発電機/大人用自転車/ミシン(家庭用・工業用)/トラクター

## パールスリサイクル

〒386-0005  
長野県上田市古里1565-2 ツカサビル1F  
TEL 0268-23-8270  
FAX 0268-23-8271



# 上田市男女共同参画

## 推進条例制定一周年記念

・さんかく講座で学生と市民が意見交換・

平成19年1月1日に「上田市男女共同参画推進条例」が施行され1年がたちました。

これを記念して1月29日、上田市男女共同参画推進条例制定1周年記念さんかく講座において「男女共同参画推進条例を学ぶ」をテーマとしたワークショップを開催し、男女共生の地域づくりについて学習している長野大学生と市民と一緒に男女共同参画について学びました。

ワークショップでは長野大学生と市民が3・4名のグループをつくり、活発な意見が交わされました。その後、学生代表者が条例の基本理念を分かりやすく表現した「自分の言葉で語る男女共同参画推進条例」を発表しました。

参加した市民からは「若い人の考えを知ることができた」「非常に分かりやすかった」などの声が聞かれました。

## 長野大学生の感想



長野大学 大日方譲治さん

**男女共同参画について学習し自分の中で以前と変わったことがありますか。**

大日方：男女が平等になっていないのは、賃金格差ぐらいだと思っていたが、社会制度や慣行など目に見えない部分にも不平等があることがわかった。以前から料理や裁縫が好きだったが、自由な気持ちで何の束縛もなくできるようになった。地域で和太鼓の演奏活動をしていて、演奏では男らしい動きにこだわっているが、自分らしい動きをすればいいんだと思うようになって和太鼓が楽しくなってきた。

長谷川：勉強して参画とはどういうことかわかった。長い間、社会全体で男女平等とうたっているのに、まだまだ社会に浸透していないんだと理解ができた。



長野大学 長谷川 峻さん

**女性の社会進出や男性の家事育児に対して理解が進んできていますが、将来どんな生活を送りたいと思いますか。**

長谷川：一人ひとりできることが違うので、お互いに相談して、それぞれの家庭の中でできることを協力しあってできれば一番いいと思う。

上野：ワークショップで一緒のグループになった方はとてもパワフルでした。そこで聞いたところ、フランスでは奥さんが妊娠して入院すると、旦那さんも入院してお父さんが一緒に子育てをするのが基本と聞いた。将来、仕事を持って結婚するかと思うが、妻だけに子育てを任せるのではなく、自分でできることがあれば家事や子育てをして仕事だけでなく家族との時間も大切にしていきたい。



長野大学 上野 和昭さん

# 平成19年 文芸欄年間優秀作品

「広報つえだ」に毎月掲載している文芸欄の短歌・俳句・川柳の各部門で、平成19年年間優秀作品が決まり、2月18日に表彰式を行いました。昨年一年間に投稿された作品数は、短歌763首、俳句1716句、川柳1248句です。この多くの作品の中から各部門の選者の先生方に優秀作品を選んでいただきました。

短歌 長谷川 貢さん(丸堀)

たちまちに夜に溶けゆく群青に冬の北斗は立ちあがりくる

俳句 片岡 てつさん(小牧)

囀りの中賽の目に豆腐切る

川柳 佐藤 崇子さん(中村)

締切りへうろろうし出す助詞一つ

国 教育総務課 TEL 23・5100

## 「上田市防災支援協会」設立 災害時における応急措置に関する 協定を締結しました

風水害や地震により土砂災害などが発生した場合の応急措置の実施については、これまで市内4地域の建設業協会とそれぞれ協定を締結していました。

2月14日、「地域の安全と安心を守る」という理念のもと、防災活動や災害復旧への協力体制の一本化を目指し、4地域の建設業協会が中心となった「上田市防災支援協会」が設立されたことに伴い、応急措置に関する協定を新たに締結しました。

今後、防災支援協会との連携を強化し、災害時に迅速かつ的確な対応が取れるよう努めます。



国 危機管理室 TEL22・4100 (内線1205・1208)

# 文芸

## 短歌 小宮山 久子 選

入選 わがために妻が造りし甘酒を名酒のごとく惜しみつつ飲む  
元朝の鎮守に集う村人は焚火かこみて拝賀式待つ

アボカドの鉢に二羽の折りヅルが冬ふもりして居間なごませり  
須川 手塚喜代子

佳作 京を歩み京の時雨に逢はむ夢未だゆめのまよはひ六十  
下房山 秋山千枝子

手荒なる歓迎の意といふべきか信濃武石に霜月の雪  
下本入 岩瀬 千代

ゆるやかに老いむかえんと新年に赤きマニキュアそつと  
塗ってみる 上常田 丸山 洋子

見上げれば雲一つない青空をどこへ向かうかジェット機が行く  
緑が丘 津林 清司

選者詠 いぬふぐり樹下に青く敷きつめて芽吹きいまだし林檎の老  
い木

〈評〉一首目 妻への感謝の気持ちを読者にもストレートに  
伝わってきて、心暖まる歌です。「名酒は「銘酒」でも。」

## 俳句 島田 洋子 選

入選 毎日が一人旅なり冬銀河  
難聴の挨拶と知る白き息  
読み初めの月刊俳誌旅の荷に

佳作 晴着から白き腕や初手水  
白鷺の川に立ち居る淑気かな  
片減りの靴の踵や年惜しむ

故里は遠きにありて雑煮汁  
風はらむいとけなき子の春着かな  
冬林檎ランブの如き蜜を秘め

月牙ゆる猫と吾との鼓動ずれ  
参拝の土器に屠蘇受けにけり  
元旦や花火の音に明けにけり

選者吟 雪だるま目鼻失せしを畏れけり  
〈評〉一句目 一人旅は淋しきだけでなく気軽さや楽しい  
出合いもあるでしょう。冬銀河に心情がこもっている。〳

5月号の投稿方法 はがきで 住所 氏名 自治会名 短歌・俳句・川柳の別を記入(種類ごと別々のはがきで)のうえ上田市教育委員会まで。  
短歌・俳句について先生に添削を希望される方は往復はがきに郵便番号、住所、氏名を記載のうえ投稿してください(短歌については一人2首まで。  
なお、掲載作への返信は除きます。)

住所 〒386・0025 天神2・4・74 締め切り 3月31日 必着 国 教育総務課 TEL 23・5100

## 川柳 青木 城風 選

入選 電師の不夜城消えて街眠る  
こみ入った話を鍋の湯気が消す  
着膨れた噂が街を舞いたがる

佳作 雪の子も凧も見えない日本晴れ  
値上げするラツシユが溶かす体脂肪  
鳥悲し高速道に森追われ

温まる根菜煮物夕心  
北風は動け走れと背中押す  
ひそひそと音なきリズム窓の雪

ときめいたあの日の切符捨てられず  
生き甲斐の川柳吐いてポケ防止  
言いたくも抑えて丸い仲を取る

選者吟 集大成木彫りの獅子が吠えている  
〈評〉一句目 二十五時躍進上田の表徴イルミネーションが消え  
た。明日の元氣ありがどう。何もなかったように街静寂。〳

丸 堀 長谷川 貢  
中 村 児玉 愛子  
中 村 佐藤たかこ  
西野竹 梅木 實  
生 塚 小泉 廣紀  
長 島 土屋 朝栄  
中 野 本木 せつ  
緑が丘西 宮澤 幸穂  
御嶽堂 藤沢 君江  
東築地 勝見 稔  
伊勢山 清水 芳月  
倉 升 丸山 卓雄

## 上田創造館

TEL23・1111 FAX24・4100

仕事はネットで片づける「ストレスフリーの仕事術！」著者 齋藤氏を講師に迎えて  
Googleカレンダーから便利Webツールを学びます。  
日時 3月20日 9:00～13:00 定員 先着20名  
受講料 2,000円(テキスト代別1,660円)

### (スバル望遠鏡)

ハワイ観測所の研究者とはなしましょう！  
国立天文台ハワイ観測所研究者の白田知史先生(上田出身・神川小学校・第一中学) 白田功美子先生の「銀河系の模型づくり・講演」です。終了後は、ジュースやお菓子を食べながら先生と一緒に話しましょう。  
日時 3月22日 13:30～17:30  
定員 銀河系模型工作のみ先着40名  
申し込み 創造館まで電話で。

### PTA・育成会役員さん 応援シリーズ ～データ引継ぎのお手伝い～

#### 引継ぎ書類の最大活用法

#### (3日間コース)

日時 4月17日・24日、5月1日 10:00～12:00  
受講料 3,000円  
定員 26名(応募多数は、抽選)

#### おりがみ教室「端午の節句の飾りを折る」

日時 4月19日 10:00～12:00  
参加費 300円 持ち物 作品を入れる袋

#### プラバンのアクセサリー作り

プラバンで自分の好きなアクセサリーを作ります。  
日時 4月19日 9:30～11:30  
対象 幼稚園・保育園児、小中学生とその保護者  
定員 20名 参加料 無料  
申し込み 4月16日 まで

#### 第36回 東信(上小)美術展

日時 4月20日～27日 9:00～17:00  
(最終日16:00終了)  
入場料 大人350円、学生200円  
(小中学生、身障者、75歳以上の高齢者は無料)

## マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

パソコンシニア塾[全12回] 第七期生募集  
内容 パソコンの基本操作とWord入門編  
日時 4月11日～毎週金曜日10:00～12:00  
定員 16名(応募多数は抽選、最小催行5名)  
対象 パソコン初心者で60歳以上の方  
料金 12,000円(2回分割)  
テキスト代別途1,239円(XP)・1,785円(VISTA)  
締め切り 3月31日(月)

### 作って覚える EXCEL & WORD 塾

日時 4月19日～毎週土曜日 9:30～12:00  
定員 20名/回(随時募集)  
対象 パソコンの基本操作できる方  
料金 1,000円/回  
(テキスト代EXCEL 1,050円、WORD 1,050円別途)  
内容 演習問題集に、ご自分のペースで取り組み、必要に応じて講師がアドバイス。

このほかにも、パソコンのセミナーを開催しています。センターのホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

## アクアプラザ上田

TEL26・2626

### feel ヨーガ教室

申し込み 3月23日～来館のうえお申し込みください  
(先着順)  
別途入館料 300円(入浴券)(プール・トレーニング室をご利用の方は一般750円、60歳以上・夜間500円)  
実施人数に満たない講座は中止となります。  
期間 各講座とも12回コース(祝日は休み)  
・4月7日～6月30日 11:00～12:00  
・4月8日～7月8日 14:00～15:00  
・4月11日～6月27日 19:00～20:00  
・4月12日～7月5日 18:00～19:00  
定員 15名 参加料 6,300円

## 4月1日からごみの出し方が統一されます

4月1日から、上田・丸子・真田・武石地域でそれぞれ異なっていたごみの出し方が統一されます。  
詳しくは、各世帯に配布しています「ごみの出し方」のパンフレットなどをご覧ください。  
(新ごみパンフレットなどをお持ちでない方へ) 本庁舎総合窓口及び各地域自治センターで配布しています。

### 新しいごみの出し方Q & A

- Q1 飲食物以外が入った化粧品などのびんも、資源物回収に出す事ができるようになったのはなぜですか。  
A1 近年、化粧品のびんなども、飲食用びんと同一素材となってきたため、リサイクルが可能になりました。  
Q2 ウィークエンドリサイクルは大雨や大雪など天候の状況が悪い時でも実施しますか。  
A2 ウィークエンドリサイクルは、天候の状況に関係なく実施します。  
Q3 スプレー缶、カセットボンベに穴をあけて出すことに変更となったのはなぜですか。  
A3 スプレー缶、カセットボンベを収集する際や、処理する時の火災などの危険をなくすためです。

☎ 廃棄物対策課 TEL22・0666 ☎ 市民生活課 TEL43・2131  
☎ 市民生活課 TEL72・0154 ☎ 市民生活課 TEL85・2827

# 4月の相談コーナー



心配ごと・人権

## 心配ごと相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター  
 固 社協(上田地区センター) TEL27・8080  
 8日・18日・28日 9:00～12:00  
 /丸子ふれあいステーション  
 固 社協(丸子地区センター) TEL42・0033  
 25日 9:00～12:00/真田総合福祉センター  
 固 社協(真田地区センター) TEL72・2998

## 人権相談

2日 13:00～16:00/市民プラザ・ゆう  
 固 人権男女共同参画課 TEL23・5393  
 25日 9:00～12:00/真田総合福祉センター  
 固 社協(真田地区センター) TEL72・2998  
 毎週月・水・金曜日9:00～16:00  
 /長野地方法務局上田支局  
 固 長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

## 市民相談・交通事故相談・女性相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)  
 固 生活環境課 TEL22・4140

## 女性のための相談

毎週火曜日11:00～18:00/市民プラザ・ゆう  
 毎週木曜日10:00～17:00/同上  
 第2・4土曜日10:00～17:00/同上  
 以上、女性相談員による相談/土曜は要予約  
 24日 10:00～12:00/市民プラザ・ゆう  
 弁護士による法律相談/要予約  
 固 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

## 青少年電話相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/少年育成センター  
 固 生涯学習課 TEL22・8080

## こころの相談 前日までに要予約

9日 9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)  
 固 健康推進課 TEL23・8244

## ひきこもり相談 前日までに要予約

7日・21日 13:30～16:00  
 /勤労青少年ホーム  
 固 健康推進課 TEL23・8244

## わが子の就職等相談会 要予約

22日 13:30～16:30/勤労青少年ホーム  
 固 勤労青少年ホーム TEL2・27117



## 若者のための仕事何でも相談 要予約

24日 13:30～16:30/勤労青少年ホーム  
 固 商工課 TEL23・5395  
 中小企業診断士による無料経営相談(要予約)  
 17日 18:30～20:00  
 /上田情報ライブラリー相談室  
 固 上田情報ライブラリー TEL29・0210



法律・行政

## 法律相談 要予約

11日・25日 13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
 固 生活環境課 TEL22・4140  
 16日 9:00～11:30/丸子地域自治センター  
 固 市民生活課 TEL42・1216  
 19日 10:00～12:00/ふれあい福祉センター  
 固 社協(上田地区センター) TEL27・8080  
 16日 10:30～12:00/上田商工会議所  
 固 商工会議所 TEL22・4500

## 行政相談

8日 10:00～15:00/福祉会館  
 固 生活環境課 TEL22・4140  
 16日 9:00～11:30/丸子地域自治センター  
 固 市民生活課 TEL42・1216  
 25日 9:00～12:00/真田総合福祉センター  
 固 社協(真田地区センター) TEL72・2998

## 土地建物・不動産鑑定相談

10日 13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)  
 固 生活環境課 TEL22・4140

## 登記法律相談 要予約

16日 9:00～11:30/丸子地域自治センター  
 固 市民生活課 TEL42・1216



育児・福祉

## ひとり親家庭・児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00  
 /上田市役所(やぐら下庁舎)  
 固 子育て・子育て支援課 TEL23・2000

## 児童生徒の教育相談

毎週月～金曜日9:00～16:00/教育相談所  
 固 教育相談所 TEL27・0241

## 介護なんでも相談

30日 9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)  
 固 高齢者介護課 TEL23・5140

## もの忘れ・認知症相談

8日 13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)  
 16日 13:10～17:00/丸子ふれあいステーション  
 固 高齢者介護課 TEL23・5140

欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。  
 (2月20日現在の登録状況) 固 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/平日午前10時～午後4時)

ゆずります

男児ベビー服(50～70cm)/ベビーカーハン/食卓用ベビチェア/子ども用衣類(0～2歳児)/もちつき機/  
 本棚付学習机/大人用スキーセット

ゆずってください

スキーウェア(女児小学校高学年)/カセットデッキ/冷蔵庫/MDコンボ/電気ポット/ファンヒーター/電子レンジ/テレビ/ステレオ/アンプ/CDラジカセ/カセットデッキ/掃除機/洗濯機/家具調こたつ/ホームベーカリー/自転車(大人用、子ども用16インチ)/湯わかし機/ガステーブル(プロパン用、都市ガス用)/ガスファンヒーター/姿見/トランポリン/電動ウォーカー/かや/ストーブ用まき/黒電話/双眼鏡

## ウィークエンドリサイクル

時間 午前10～12時

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店  
 第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・西友三好町店  
 第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店  
 第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

不用品交換情報

# 丸子金子図書館「あおぞら号」

[巡回期間]平成20年4月～9月

コース	東内・西内	東内保育園 三才山病院 陽寿荘	腰越・依田	中丸子・下丸子 長瀬	中丸子保育園 依田保育園 武石地域Aコース	中丸子保育園 依田保育園 武石地域Bコース	塩川・藤原田 依田茂沢公民館
巡回日	4月8・22日	4月9・23日	4月10・24日	4月15日	4月16日	4月30日	4月17日
	5月20日	5月7・21日	5月8・22日	5月13・27日	5月14日	5月28日	5月1・15・29日
	6月3・17日	6月4・18日	6月5・19日	6月10・24日	6月11日	6月25日	6月12・26日
	7月1・15・29日	7月2・16・30日	7月3・17・31日	7月8日	7月9日	7月23日	7月10・24日
	8月12・26日	8月13・27日	8月14・28日	8月5・19日	8月6日	8月20日	8月7・21日
	9月9日	9月10・24日	9月11・25日	9月2・30日	9月3日	9月17日	9月4・18日
駐停車場所・時間	JA東内支所 9:40～9:55	辰ノ口公民館 9:40～10:00	深山公民館 9:40～9:55	市営中丸子団地 内広場 9:40～9:55	中丸子保育園 9:45～10:15	中丸子保育園 9:45～10:15	ちぐさ幼稚園 9:45～10:15
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	和子公民館 10:05～10:20	東内保育園 10:10～10:40	道久公民館 10:05～10:20	下丸子公民館 10:05～10:20	依田保育園 10:25～10:55	依田保育園 10:25～10:55	コミュニティ センター塩川 10:20～10:45
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	荻窪公民館 10:30～10:45	西内保育園 10:50～11:20	みなみ保育園 10:25～10:55	上長瀬公会堂 10:25～10:40	長瀬保育園 11:10～11:40	長瀬保育園 11:10～11:40	狐塚公民館 10:55～11:15
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	虚空蔵堂 駐車場 10:55～11:10	三才山病院 12:30～13:00	腰越公民館 11:05～11:20	長瀬 市民センター 10:45～11:00	(武石Aコース)	(武石Bコース)	塩川保育園 13:20～13:50
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	霊泉寺中屋 駐車場 11:20～11:40	にしうち敬老園 13:20～13:35	中山公民館 11:35～11:50	コミュニティ センター下長瀬 13:30～13:45	武石保育園 13:30～13:50	鳥屋公民館 13:30～13:45	郷仕川原公民館 14:00～14:15
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	宮沢公民館 11:50～12:05	陽寿荘 13:40～14:00	北原公民館 13:30～13:45	東街道公民館 13:50～14:05	下本入公民館 14:00～14:15	武石公民館 13:55～14:20	藤原田公民館 14:30～14:45
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	戸羽公民館 13:35～13:50		コミュニティ センター熊の森 13:55～14:10	東組公民館 14:10～14:25	西武集会所 14:30～14:45	余里公民館 14:30～14:45	依田茂沢公民館 15:00～15:15
	↓		↓		↓	↓	
鹿教湯病院 14:10～14:45		音楽村駐車場 14:20～14:35		小沢根公民館 15:00～15:15	武石小学校 15:00～15:30		
		↓					
		尾野山公民館 14:45～15:00					
		↓					
		二本木 15:10～15:25					

「あおぞら号」は駐停車場所・時間帯に変更がある個所があります。

本を返すには

次回の巡回日に、移動図書館車に本をお持ちください。  
エコール内のどの図書館、図書室へ返却していただいてもかまいません。

本を予約するには

他の方が借りている本、未購入の本、エコール内の他の図書館にある本を借りたい時には、予約(リクエスト)申込書に記入して、係員にお渡しください。

## 問い合わせ先

上田図書館  
TEL22・0880 FAX28・1118  
丸子金子図書館  
TEL/FAX42・2414

# あなたのまちへ 移動図書館車が巡回します

## 上田図書館「やまびこ号」

[巡回期間]平成20年4月～9月

コース	中塩田 川辺 浦里	室賀 東塩田 富士山	真田本原 真田菅平 真田長	神科 中塩田 西塩田・別所	塩尻西部 城下・新田	真田本原 真田傍陽	神科・豊殿 城下 川辺	浦野・神川
巡回日	4月9日 5月7日 6月11日 7月9日 8月6日 9月10日	4月11日 5月9日 6月13日 7月11日 8月8日 9月12日	4月15日 5月13日 6月17日 7月15日 8月19日 9月16日	4月16日 5月14日 6月18日 7月16日 8月20日 9月17日	4月18日 5月16日 6月20日 7月18日 8月22日 9月19日	4月22日 5月20日 6月24日 7月22日 8月26日 9月23日	4月23日 5月21日 6月25日 7月23日 8月27日 9月24日	4月25日 5月23日 6月27日 7月25日 8月29日 9月26日
駐停車場所・時間	学海南団地 LPガス置き場前 9:30～9:50	ひばりが丘生 活改善センター前 9:30～9:45	下原公民館 10:00～10:20	旧長島公民館 横駐車場 9:20～9:35	下塩尻公民館 9:25～9:45	本原地区コミュニ ティ消防センター 9:50～10:10	ひかり 自治会館 9:25～9:40	日向公民館前 9:30～9:45
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	保野公民館 9:55～10:10	しいのみ園 室賀職員駐車場 9:55～10:10	本原担い手 研修センター 10:25～10:45	富士見団地 自治会館 9:45～10:15	上塩尻公民館 9:55～10:15	曲尾公民館 10:20～10:40	森公民館 9:50～10:10	岡公民館 9:55～10:15
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	下小島公民館 10:20～10:40	入組集会所 10:15～10:30	戸沢公民館 10:55～11:15	上野が丘 公民館 10:25～10:50	秋和公会堂 10:30～10:45	入軽井沢 公民館 10:50～11:10	赤坂公民館前 10:25～10:40	仁古田公民館 10:25～10:45
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	築地公民館 10:50～11:05	ささらの湯 入口駐車場 10:40～11:05	生涯学習館 11:20～11:40	西野竹 自治会館 11:00～11:15	常磐町 自治会館 10:55～11:20	傍陽西部地区 コミュニティーセンター 11:15～11:35	豊殿地域 自治センター 10:50～11:20	小泉区民会館 10:55～11:15
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	藤ノ木 自治会館前 14:40～14:55	桜団地 北側駐車場 14:15～14:35	横沢公民館 13:00～13:20	五加自治会館 13:30～13:50	緑が丘北 会館前 14:00～14:20	子育て 支援センター 11:40～12:00	城下駅前広場 14:20～14:35	みすず台南 公民館前 14:10～14:40
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	越戸第2 集会所 15:00～15:20	下組自治会館 14:40～15:00	大日向公民館 13:30～13:50	塩田地域 自治センター 14:00～14:25	緑が丘会館前 14:30～14:50	旧傍陽村 役場跡地 13:10～13:30	中村自治会館 14:45～15:00	みすず台北団地 団地内駐車場 14:50～15:20
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	浦野公民館 15:30～15:45	平井寺公民館 15:10～15:25	菅平高原国際 リゾートセンター 14:15～14:40	西塩田会館 14:35～14:50	西部公民館前 15:00～15:30	横道公会堂 13:35～13:55	東築地団地 南側広場 15:15～15:35	神川 児童センター 15:30～16:15
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
川西こども館 15:55～16:15	東塩田小学校 体育館前 15:35～16:20		手塚公民館 15:00～15:15	大星 児童センター 15:40～16:10	三島平公民館 14:10～14:30	川辺町 児童センター 15:45～16:10		
			↓	↓				
			別所温泉 観光駐車場 15:25～15:40					
			↓					
			セレーノ八木沢 東入口公園前 15:50～16:05					



「やまびこ号」の巡回は月1回です。

本を  
借りるには

借りたい本と一緒に「利用者カード」をお持ちください。  
 「利用者カード」をお持ちでない方は、住所、氏名等が確認できる免許証などを持参して、移動図書館車や最寄りの図書館などで申請書にご記入ください。  
 利用者カードの発行は無料ですが、再発行する場合は300円かかります。  
 「利用者カード」には有効期限がありません。

エコー内などの図書館、図書室でも共通の利用者カードとして利用できます。  
 一人10冊まで借りることができます。



# 愛犬に狂犬病予防注射を！ 必ず受けましょう

狂犬病予防法により、  
犬の飼い主には毎年1回  
の狂犬病予防注射が義務  
付けられています。

飼い主の方には予防注  
射申請はがきを送付しま  
すので、忘れずに会場に  
お持ちください。

新規登録の方は、犬を  
連れて最寄りの会場へお  
出かけください。

なお、会場が混み合  
いますので、つり銭のない  
ようにご協力をお願いし  
ます。

## 狂犬病とは

発症するとほぼ100  
%死に至る恐ろしい病気  
です。毎年世界中で約  
5万人の死者がでていま  
す。

## 対象となる犬

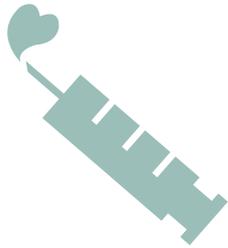
生後91日以上のすべて  
の飼い犬

室内犬や譲り受けた犬  
も対象です。

健康に異常のある犬  
や、過去に狂犬病予防  
注射で異常を起こした  
ことのある犬は、動物  
病院で接種してくださ  
い。やむを得ず集合注  
射会場で接種する場合  
は、当日健康に異常が  
あることを事前に申し  
出てください。

犬のふんは飼い主の方  
がかたづけて持ち帰っ  
てください。

**手数料** 登録済の犬  
(注射のみ)3220円、  
新規登録の犬(注射+登  
録料)6220円



## 平成20年度犬の登録・狂犬病予防注射日程表

上田地域会場 生活環境課 TEL22・4140

月日	曜日	地区	場所	時間	地区	場所	時間	
4月7日	月	東部	踏入公会堂	9:00 ~ 9:40	北部	鍛冶町会館	9:00 ~ 9:30	
			東部地区防災センター	10:00 ~ 10:30		新田区民会館	9:50 ~ 10:10	
4月8日	火	西部	西脇会館	9:00 ~ 9:30	神川	上沢公民館	9:00 ~ 9:50	
			緑が丘会館	9:50 ~ 10:30		大屋公民館	10:20 ~ 11:00	
4月9日	水	塩尻	下塩尻公民館	9:10 ~ 9:40	川辺	川辺町会館	9:10 ~ 10:10	
			塩尻地区公民館	10:00 ~ 10:30	城下	城南公民館	10:30 ~ 11:20	
			秋和自治会館	10:50 ~ 11:20				
4月10日	木	神科	富士見台自治会館	9:10 ~ 9:40	川辺	神畑公民館	9:10 ~ 9:40	
			上野が丘公民館	10:00 ~ 11:00	城下	朝日が丘児童館	10:10 ~ 10:40	
4月11日	金	神川	みすず台南公民館	9:10 ~ 9:30	小泉	小泉区民会館	9:10 ~ 9:40	
			ひかりが丘団地集会所	9:50 ~ 10:10		泉田	川辺・泉田防災センター	10:00 ~ 10:40
			農村環境改善センター	10:30 ~ 11:00				
4月13日	日	全市	上田合同庁舎正面玄関前	9:00 ~ 11:00				
4月14日	月	東塩田	東塩田老人集会所	9:10 ~ 9:50	川辺	報恩寮前	9:10 ~ 9:40	
		中塩田	塩田地域自治センター	10:10 ~ 10:50	城下	諏訪形公民館	10:00 ~ 10:40	
4月15日	火	西塩田	山びこの家(旧西塩田事業所)	9:10 ~ 9:40	浦里	川西地区防災センター	9:10 ~ 9:30	
		別所	相染閣	10:00 ~ 10:30	室賀	ひばりが丘地区生活改善センター	9:50 ~ 10:10	
					川辺	築地公民館	10:30 ~ 10:50	
4月16日	水	西塩田	西塩田会館	9:10 ~ 9:40	泉田	JA信州うえだ泉田店	9:10 ~ 9:30	
		中塩田	学海南自治会館	10:00 ~ 10:20	浦里	仁古田公民館	9:50 ~ 10:10	
			下本郷公民館	10:40 ~ 11:00		川西地域自治センター	10:30 ~ 11:00	
4月17日	木	南部	南天神町会館	9:00 ~ 9:20	中央	北大手町会館	9:00 ~ 9:20	
		中央	上田市役所西庁舎前	9:40 ~ 10:10	西部	西部公民館	9:40 ~ 10:00	
						常磐町自治会館	10:20 ~ 10:50	
4月18日	金	川辺	川辺町会館	9:10 ~ 9:40	北部	大星児童センター	9:00 ~ 9:30	
		城下	御所公会堂	10:00 ~ 10:30		上川原柳町公会堂	9:50 ~ 10:20	
			三好町会館	10:40 ~ 11:00		山口自治会館	10:40 ~ 11:10	
4月20日	日	全市	上田合同庁舎正面玄関前	9:00 ~ 11:00				
4月21日	月	城下	千曲町自治会館	9:10 ~ 9:40	神科	染屋公会堂	9:00 ~ 9:40	
		川辺	下之条公民館	10:00 ~ 10:30	神川	信濃国分寺資料館	10:00 ~ 10:40	
4月22日	火	豊殿	殿城郵便局前	9:10 ~ 9:40	神川	下青木公民館	9:10 ~ 9:40	
			下郷生活改善センター	9:50 ~ 10:20	神科	岩門公民館	10:00 ~ 10:20	
			町吉田公民館	10:40 ~ 11:10		西野竹自治会館	10:40 ~ 11:10	
4月23日	水	富士山	塩田地区構造改善センター	9:20 ~ 9:50	神科	消防団第12分団詰所	9:10 ~ 9:40	
		東塩田	下之郷公民館	10:10 ~ 10:40		金井公民館	10:00 ~ 10:40	
4月24日	木	中塩田	舞田公民館	9:10 ~ 9:30	室賀	上室賀基幹集落センター	9:10 ~ 9:30	
			保野公民館	9:50 ~ 10:20		浦里	下室賀生活改善センター	9:50 ~ 10:10
			塩田地域自治センター	10:40 ~ 11:10			川西地域自治センター	10:30 ~ 11:00
4月25日	金	泉田	下半過生活改善センター	9:10 ~ 9:20	中塩田	八木沢公民館	9:20 ~ 9:40	
			半過公民館	9:40 ~ 10:00	別所	相染閣	10:00 ~ 10:20	
			山口集会所	10:20 ~ 10:40	西塩田	野倉公民館	10:40 ~ 11:00	

丸子地域会場 固 市民生活課 TEL42・1216

月日	曜日	場所	時間	場所	時間
5月8日	木	上組公民館	9:00 ~ 9:20	依田茂沢公民館	10:10 ~ 10:30
		北原公民館	9:35 ~ 9:55	長瀬市民センター	10:50 ~ 11:20
5月9日	金	八日町公民館	9:00 ~ 9:20	東組公民館	10:10 ~ 10:30
		下丸子公民館	9:30 ~ 9:50	塩川コミュニティセンター	10:50 ~ 11:20
5月13日	火	中丸子公民館	9:00 ~ 9:40	狐塚公民館	10:30 ~ 10:50
		東街道公民館	10:00 ~ 10:15	坂井公民館	11:00 ~ 11:20
5月14日	水	コミュニティセンター榎実の家	9:00 ~ 9:15	宮沢公民館	10:00 ~ 10:15
		荻窪公民館	9:30 ~ 9:45	穴沢公民館	10:30 ~ 10:50
5月15日	木	中山公民館	9:00 ~ 9:15	コミュニティセンター熊の森	10:00 ~ 10:40
		三角公民館	9:30 ~ 9:45	尾野山公民館	11:00 ~ 11:20
5月16日	金	上平南公民館	9:00 ~ 9:20	南方公民館	10:10 ~ 10:40
		郷仕川原公民館	9:40 ~ 9:50	藤原田公民館	11:00 ~ 11:20
5月20日	火	沢田公民館	9:00 ~ 9:20	腰越公民館	10:20 ~ 11:00
		三反田公民館	9:40 ~ 10:10	解放センター	11:10 ~ 11:20
5月21日	水	辰ノ口公民館	9:00 ~ 9:15	高梨公民館	10:30 ~ 10:45
		上和子公民館	9:30 ~ 9:45	鹿教湯公民館	11:00 ~ 11:20
		平井区公民館	10:00 ~ 10:15		
5月22日	木	中丸子公民館	9:00 ~ 9:20	長瀬市民センター	10:20 ~ 10:40
		コミュニティセンター熊の森	9:40 ~ 10:00	塩川コミュニティセンター	11:00 ~ 11:20
5月25日	日	丸子地域自治センター	8:30 ~ 10:00		

真田地域会場 固 市民生活課 TEL72・0154

月日	曜日	場所	時間	場所	時間
4月14日	月	横道公会堂	9:00 ~ 9:30	菅平高原国際リゾートセンター	10:30 ~ 11:00
		長地区コミュニティ消防センター	9:40 ~ 10:00		
4月15日	火	傍陽小学校東側駐車場	9:00 ~ 9:20	真田公民館(真田自治会)	10:30 ~ 10:50
		本原担い手研修センター	9:35 ~ 10:15		
4月16日	水	下原公民館	9:00 ~ 9:30	竹室公民館	10:10 ~ 10:30
		本原地区コミュニティ消防センター	9:40 ~ 10:00	戸沢公民館	10:45 ~ 11:00
4月17日	木	入軽井沢公民館	9:00 ~ 9:20	曲尾公民館	10:00 ~ 10:20
		傍陽西部地区コミュニティセンター	9:30 ~ 9:50	荒井公民館	10:30 ~ 10:50
4月18日	金	横沢公民館	9:00 ~ 9:20	渋沢公民館	10:00 ~ 10:10
		大日向公民館	9:30 ~ 9:50	菅平高原国際リゾートセンター	10:30 ~ 11:00
4月19日	土	傍陽小学校東側駐車場	9:00 ~ 9:30	本原担い手研修センター	10:30 ~ 11:00
		真田地域自治センター前駐車場	9:40 ~ 10:20		

武石地域会場 固 市民生活課 TEL85・2827

月日	曜日	場所	時間	場所	時間
4月22日	火	鳥屋公民館	9:00 ~ 9:30	七ヶ公民館	10:45 ~ 11:15
		沖公民館	9:35 ~ 10:05	武石公民館	11:20 ~ 11:45
		藪合公民館	10:10 ~ 10:40		
4月23日	水	上武石公民館	9:00 ~ 9:30	上本入生活改善センター	10:15 ~ 10:35
		下本入公民館	9:35 ~ 9:50	小沢根公民館	10:50 ~ 11:10
		権現様境内	9:55 ~ 10:10	余里公民館	11:15 ~ 11:30
5月18日	日	武石公民館	13:00 ~ 14:00		

# 犬のしつけ方教室

内容	日 程	場 所
学科	4月19日	上田消費生活センター 2階会議室
実技	4月26日	上田合同庁舎駐車場
	5月10日・24日	
	6月7日・21日	

時間 午後1時30分～3時

参加資格 (～の条件を満たしていること)

生後4カ月以上おおむね1年以内の犬。

登録済み、狂犬病予防注射済み。

ジステンパー・伝染性肝炎及びパルボウイルス感染症などのワクチン接種済み。

参加費 5,000円

持ち物 登録鑑札・注射済票とワクチン接種証明

申し込み 4月18日までに電話で。

固 長野県動物愛護会上小支部(上田保健所内)

TEL25・7153



## 丸子保健センター(丸子地域にお住まいの方)

TEL42・1117

### 乳幼児健診・教室・相談

受付時間 4か月、10か月、1歳6か月児健診 / 13:00～13:15、2歳児歯科健診 / 13:00～13:30  
持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね(記入して)」、1歳6か月児と2歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月10日	平成19年11月7日～12月9日生
10か月児健診	4月25日	平成19年6月生
1歳6か月児健診	4月16日	平成18年10月生
2歳児歯科健診	4月22日	平成18年3・4月生

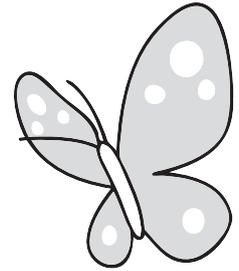
受付時間 10:00～10:30 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね(記入して)」

教室名	実施日	対象者
7か月児教室	4月18日	平成19年9・10月生

### 予防接種

受付時間 13:00～13:30 持ち物 母子健康手帳、予防票

種別	実施日	対象者
ポリオ	4月11日	平成19年5～7月生
	4月17日	平成19年8～10月生



## 真田保健センター(真田地域にお住まいの方)

TEL72・9007

### 乳幼児健診・教室・相談

受付時間 4・10か月児健診 / 13:15～13:40、2歳児歯科健診 / 9:00～9:20  
持ち物 バスタオル、母子健康手帳、健康診査票、赤ちゃん手帳(2歳児歯科健診はその他に子ども用歯ブラシ、コップ、飲み物)

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月22日	平成19年12月生
10か月児健診	4月22日	平成19年6月生
2歳児歯科健診	4月16日	平成18年2～4月生

受付時間 9:50～10:00 持ち物 バスタオル、母子健康手帳、健康診査票、赤ちゃん手帳

教室名	実施日	対象者
7か月児教室	4月24日	平成19年9月生

### 予防接種

受付時間 13:15～13:40 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票(事前に郵送されたもの)、体温計

種別	実施日	対象者
ポリオ	4月15日	平成19年5～10月生

## 武石健康センター(武石地域にお住まいの方)

TEL85・2067

### 乳幼児健診・教室・相談

受付時間 13:00～13:30 持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票 おたずね。

健康診査	実施日	対象者
幼児歯科健診	4月15日	平成18年7～10月生(1歳半) 平成18年2～4月生(2歳)

受付時間 9:30～9:40 持ち物 母子健康手帳、おたずね、赤ちゃん手帳

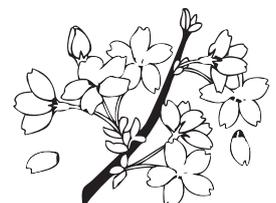
教室名	実施日	対象者
おたんじょう教室	4月14日	平成19年3～5月生

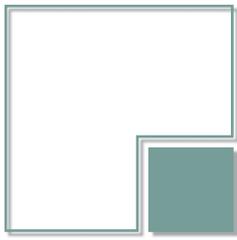
詳しいことは保健ごよみをご覧ください。

### 予防接種

受付時間 13:00～13:15 持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

種別	実施日	対象者
ポリオ	4月23日	平成19年5～10月生と 生後3か月後～7歳半未満の未接種児





# 4月の乳幼児 健康診査・予防接種

## 上田地域保健センター(上田地域にお住まいの方)

TEL23・8244

### 乳幼児健診・教室・相談

受付時間 乳幼児健診 / 12:30～13:45(開始時刻13:00～)

2歳児歯科健診 / 12:30～13:15(開始時刻13:15～)

持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	4月15日	平成19年11月16日～30日生
	4月24日	平成19年12月1日～15日生
1歳6か月児健診	4月9日	平成18年9月16日～30日生
	4月23日	平成18年10月1日～15日生
2歳児歯科健診	4月10日	平成18年1月1日～15日生
	4月21日	平成18年1月16日～31日生
3歳児健診	4月8日	平成17年3月1日～15日生
	4月18日	平成17年3月16日～31日生

### 上田市からのお知らせ BCG予防接種は 個別接種になります

今まで公民館などで行っていたBCG予防接種の集団接種は、平成20年4月からは医療機関での個別接種に変更となります。実施医療機関は、4月以降対象者の方へ送付する通知文に同封しますので、そちらをご覧ください。

### 川西社会福祉センター(上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方)

4か月児健診	4月22日	平成19年11月16日～12月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です
2歳児歯科健診	4月17日	平成18年1月1日～2月28日生
3歳児健診	4月11日	平成17年2月1日～3月31日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診(対象者：平成18年9月16日～11月15日生)は5月に実施します。

### 市内委託医療機関

個別10か月児健診	4月受診 / 完全予約制	平成19年5月16日～6月15日生
-----------	--------------	-------------------

7か月児教室(離乳食教室)と歯がはえたら教室(赤ちゃんの歯のケアについて、対象：お子さんの歯が4本はえたころの親子)も、毎月実施しています。詳しくは、保健ごよみをご覧ください。

### 予防接種

受付時間 13:30～14:10 持ち物 母子健康手帳、送られてきた予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象地域
ポリオ 前期	4月9日、5月21日	中央公民館	北部
		川辺町会館	川辺・泉田(上田原)、城下
	4月10日、5月22日	上野が丘公民館	神科(染屋、長島)、豊殿
		塩田母子健康センター	中塩田(保野、舞田除く)、東塩田、西塩田、別所
	4月16日、5月28日	神川地区公民館	神川
		西部公民館	西部、塩尻
	4月18日、5月30日	中央公民館	東部、南部、中央
		川西社会福祉センター	中塩田(保野、舞田)、川西
	4月22日、6月5日	上野が丘公民館	神科(染屋、長島除く)
		川辺町会館	川辺・泉田(上田原除く)

### 上田市からのお知らせ

#### 平成20年度版 保健ごよみは、最寄りの設置場所へ

丸子・真田・武石地域の方に、これまで全戸配布をしていた保健ごよみは、平成20年度から、ご希望の方が直接最寄りの設置場所へ取りに行ってくださいようになりますのでご協力をお願いします(上田地域の方は例年どおりです)(設置開始時期：3月下旬ごろの予定)

設置場所 上田市役所(健康推進課・福祉課・子育て子育て支援課・保育課・総合窓口)、各地域自治センター(丸子・真田・武石は市民生活課)、各地域保健(健康)センター、塩田母子健康センター、各公民館(武石を除く)、図書館(上田・丸子・真田)、上田情報ライブラリー、市民プラザ・ゆう、本原児童館、各子育て支援センター

# 4

## 月の行事予定

# EVENTNAVI

期日	行事名	問い合わせ先
2日水	新老人の会・信州支部5周年記念フォーラム	事務局 TEL27・0446
	女性・シニアゴルフ(春期)教室(全9回)	☎️体育課 TEL23・6372
4日金	市内小中学校入学式	☎️学校教育課 TEL23・5101
	住民異動届等の臨時窓口最終日	☎️市民課 TEL23・5334
5日土	「江戸芸かっぱれ」練習日(・17日・26日)	事務局(岡崎) TEL22・9696
	上田城千本桜まつり(～29日)	☎️観光課 TEL23・5408
8日火	準防火地域の変更素案に関する公聴会	☎️都市計画課 TEL22・4100(内線1525)
10日木	ストレッチング&テーピング講習会(・17日)	上田市体育協会事務局 TEL27・9400
12日土	千本桜まつりステージイベント「遊芸の宴」(・13日)	☎️文化振興課 TEL23・6361
	市民の森ゴーカート場オープン	市民の森管理事務所 TEL23・0363
14日月	楽しく体力づくり(春期)教室(全12回)	☎️体育課 TEL23・6372
15日火	春爛漫!上田城千本桜とロケ地を巡るツアー	幻灯舎 TEL21・7280
	ささらの湯ガーデニング教室	室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126
20日日	第36回東信(上小)美術展(～27日)	上田創造館 TEL23・1111
26日土	太郎山虚空蔵山縦走路トレッキングvol.7	西部公民館 TEL27・7544
	シルバー設立20周年記念講演会	上田地域シルバー人材センター TEL23・6002
29日火	上田真田まつり	上田真田まつり組織委員会 TEL22・4500
	第1回たけしノルディックウォーキング in 余里一里花桃の里	武石観光協会 TEL85・2828

## CONTENTS

### 主な内容

- 1 上田真田まつり ほか
- 2 わがまち魅力アップ応援事業
- 4 自治会長名簿
- 5 バランスシート
- 6 情報あ・ら・かると(お知らせ)
- 9 (催し)
- 10 (講座・教室)
- 11 (募集)
- 14 男女共同参画
- 15 文芸 ほか
- 16 各施設イベント紹介、ごみの出し方
- 17 4月の相談コーナー、不用品交換情報
- 18 移動図書館車巡回日程
- 20 狂犬病予防接種
- 22 4月の乳幼児健康診査・予防接種
- 24 イベント・ナビ



上田市  
携帯サイト

上田市ホームページURL : <http://www.city.ueda.nagano.jp/>