

広報

2008.3.1
(平成20年)
No.47

うねだ

UEDA

特集
統一ごみの出し方



特集 統一ごみの出し方



4月からごみの出し方が 市内全域で統一されます

私たちは次世代へ、より良い環境を引き継いでいく責務があります。そのためには資源循環型社会の形成に向け、今後、更に市民、事業者及び行政が連携し、ごみの減量や再資源化に取り組む必要があります。

CONTENTS

目次

2	特集 統一ごみの出し方
11	情報ぴつく・あつぷ
14	今月の表紙
	情報あ・ら・かると(お知らせ)
	(催し)
17	(講座・教室)
18	(募集)
22	ホット・ボイス
	うえだ見聞録
23	キラリ☆輝くこどもたち!
24	四つ葉スケッチ
26	コンビニ収納
28	四喜折々

1 現状と課題

平成18年3月6日の新生上田市誕生から早や2年。

これまでは、旧市町村ごとのルールに沿ってごみの分別、排出をお願いしてきました。しかし、市民負担の公平化や効率的なごみの減量・再資源化を図るためには、新市として統一したルールを決める必要があります。

また、上田広域の3クリーンセンターは、焼却炉の耐久性や焼却能力も年々低下し、現在、新たに3クリーンセンターを統合した資源循環型施設の建設が計画されています。この新施設の建設に当たっては、上田市のみならず上田広域のすべての自治体で、現状よりも大幅なごみの減量を図ることが大きな課題であり、市民一人ひとりが真剣に取り組まなければならない課題なのです。

今後、市民、事業者及び行政の、三者が一体となって、排出抑制・再使用・再生利用に積極的に取り組み、ごみの減量・再資源化を図らなければなりません。

2 排出方法の統一

上田市のごみの排出方法、出し方は合併後、旧4市町村単位のルールにより行われてきましたが、平成19年6月14日の上田市廃棄物処理審議会からの答申を踏まえ、市民負担の



第1土曜日から第4土曜日にスーパーなどの駐車場を会場に行われているウィークエンドリサイクル。

公平化や効率的なごみの減量及び再資源化を進めるため、4月1日から統一することになりました。この統一にあたっては、「三つの基本的な考え方」に立っています。

- ①ごみの排出方法の統一により、減量を図ります。
- ②出し方や分別方法を統一し、各地域の市民の費用負担などを公平・平等にします。
- ③統一にあたっては、できるだけ市民負担の軽減を図ります。

また、ごみの分別にあたっての、「三つの基本原則」は次のとおりです。

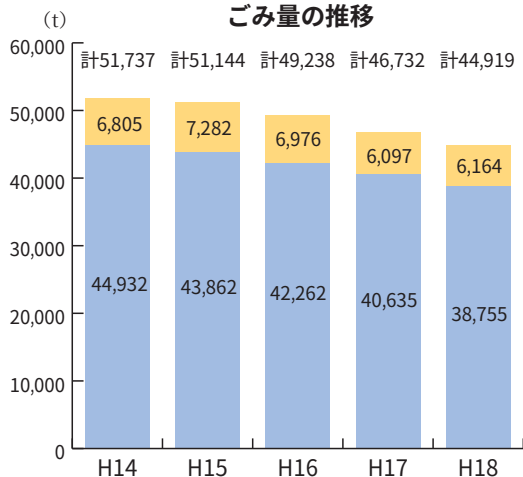
3 更なるごみの減量

上田市の可燃ごみ、不燃ごみの発生量は、市民や事業所の努力により、近年、減少傾向が続いています。しかし、地球温暖化の原因と言われている二酸化炭素の発生を抑制し、環境負荷の軽減を図るために、可能な限りごみを減らすことがたいへん重要です。今後、市民、事業者の皆さんの更なるご協力をお願いします。

- ①資源になるものは、すべて資源物回収で回収します。
- ②プラスチック製容器包装ごみは、分別・洗浄を徹底し、すべて再資源化します。
- ③その他のプラスチックごみは、単に焼却することなく、すべて再資源化します。

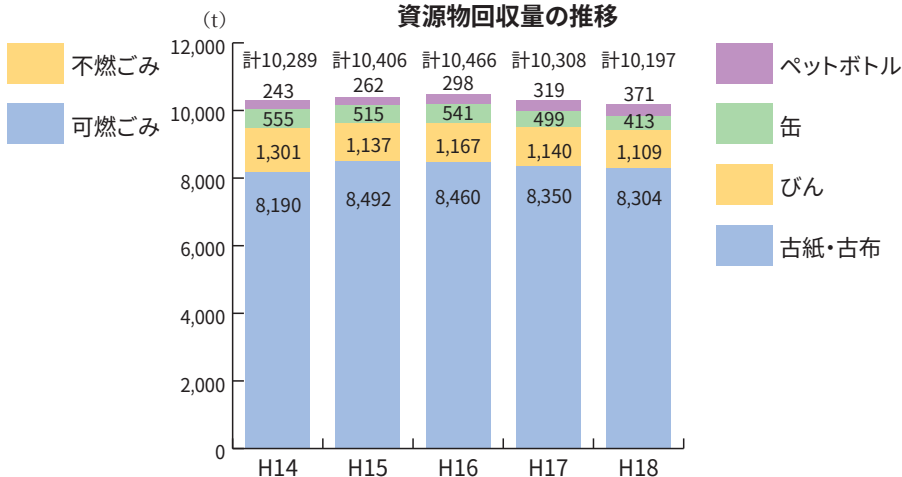
なお、新市において統一したごみ処理方法は、その実施状況の把握と効果の検証を行ったうえで、更なるごみの減量を目指すために適時見直しを行っていくことが重要だと考えています。

ごみ量の推移



※17年度以前の数値は、旧4市町村の合算です。
※ごみ量は、資源物回収量を除きます。

資源物回収量の推移



※17年度以前の数値は、旧4市町村の合算です。

資源物回収所へ出すもの

資源物

紙類

- 種類別に、ひもで十文字にしぼって出してください。
- 小さなものは、束ねた紙の間にはさんで出してください。
- ガムテープや針金でしばらないでください。

(新聞紙・チラシ)



新聞紙と広告チラシは一緒によい

(雑誌)



なるべく同じ大きさのものを束ねる

(雑紙)



箱は平たくして束ねる

(ダンボール)



厚紙は入れない

(紙パック)

スーパーでも回収しています。



よくすすぐ



切り開く



よく乾かす



ひもで十文字に束ねる

布類

- 洗濯後、ひとまとめにして、ぬれないよう透明ビニール袋に入れる。



布類は綿混入のもので、次の17品目です

Yシャツ・Tシャツ・ブラウス・カジュアルシャツ・エプロン・シーツ・布団カバー・こたつ布団上カバー・手ぬぐい・トレーナー・ベビー服・座布団カバー・ポロシャツ・パジャマ・タオル・ゆかた・ふろしき

ビン

- ビールびん、一升びんは小売店に返却しましょう。(繰り返し使用できるため)



キャップとプラスチック製ラベルは取り除く



中をゆすぐ、ふき取るなどしてきれいにする

無色透明のびん 茶色のびん その他の色のびん



びんの色ごとに用意したコンテナ(収納箱)に分けて出す



▲ワイン



▲ジュース



▲コーヒーのびん



▲食用油のびん



▲ウイスキー



▲化粧品品のびん

金属製のキャップは「燃やせないごみ」へ、プラスチック製のキャップは「プラマーク付プラスチック」へ

缶

- 飲料用、食品用、飲み薬用、ペットフード用、缶詰のふたが対象です。
- スチール缶、アルミ缶は一緒に出してください。



中をゆすぐ、ふき取るなどしてきれいにする(油はよく切る)



口の広いスチール缶は口をつぶしてふさぐ。(中にアルミ缶が入らないようにするため)(大きな菓子缶はつぶして出す)



飲料用・食品用・飲み薬用 ペットフード用・缶詰のふた



ネット(網)に入れる

ペットボトル

- 「PET」表示されている飲料類(ジュース、ウーロン茶、スポーツ飲料など)、酒類(日本酒、焼酎、みりんなど)、しょうゆの入った容器が対象です。
- スーパーでも回収しています。



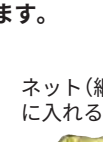
キャップとラベルは「マーク付プラスチック」へ



水でゆすぐ 乾かす



踏みつぶす



ネット(網)に入れる

有害ごみ



蛍光管・球形蛍光管



電池



水銀体温計 温度計



コンテナ(収納箱)に入れる

購入した時の箱に入れるか、またはそのまま出す。割れた蛍光管、電球やグロー球は「燃やせないごみ」に入れる。

- ◎ボタン電池は、できるだけ販売店のボタン電池回収箱へ返す。
- ◎小型充電式電池(リサイクルマークが目印)は、できるだけ販売店のリサイクルボックスへ返す。

危険ごみ



カセットボンベ
※火災予防のため、必ず使い切って穴を開けて出す



スプレー缶



ライター(使い捨てライター・ガスライター・オイルライター)
※必ず使い切って出す



コンテナ(収納箱)に入れる

ウィークエンドリサイクル

日程	実施店舗	回収時間
第1土曜日	ツルヤ上田山口店、西友真田店、マツヤ上田川西店	午前10時～正午
第2土曜日	西友秋和店、ツルヤ丸子店、西友三好町店	
第3土曜日	やおふく古里店、Aコープコア塩田店	
第4土曜日	西友上田東店、武石地域自治センター、しおだ野ショッピングセンター	回収時間の前後は、資源物を出さないでください。(店舗への不法投棄となり、廃棄物処理法の処罰の対象となります)

【回収品目】紙類、布類、缶、びん、有害ごみ、危険ごみ

新しいごみの出し方

4月1日から、上田・丸子・真田・武石地域統一したごみの出し方となります。ごみは、資源物回収所へ出すもの、ごみ集積所へ出すものに分けて出します。

※ペットボトルは店舗回収実施店舗へお出ください。
※当日は立会者がいますので、立会者の指示に従ってください。
※店舗の事情により、会場が変更になる場合があります。

ごみ集積所へ出すもの

燃やせるごみ
燃やせるごみ指定袋(青色刷)で出してください。

台所ごみ

- よく水切りしてください。
- 生ごみはできるだけたい肥として土に還元しましょう。



▲野菜くず

▲残飯

▲貝殻

▲骨

本皮類 布類

- 金属などはできるだけ取り除く。



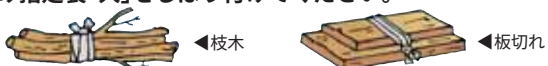
▼ぬいぐるみ

▼木綿以外(化繊・毛糸など)の衣類・布類

▲下着・くつ下・カーテンなど

枝木 木くず

- 袋に入れることが困難な場合は、長さ70cm以内、直径30cm以内(1本の太さ8cm以内)に束ね、記名した燃やせるごみ指定袋「大」をしぼり付けてください。

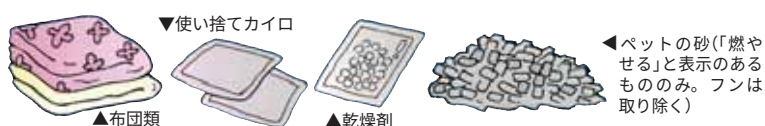


▲枝木

▲板切れ

その他

- 布団類は1回に出せるのが、1枚のみです。小さく折りたたみ、燃やせるごみ指定袋「大」をしぼり付けてください。



▲布団類

▼使い捨てカイロ

▲乾燥剤

▲ペットの砂(「燃やせる」と表示のあるもののみ。フンは取り除く)

燃やせないごみ指定袋(赤色刷)で出してください。

- 食品の残りがすなど、汚れているものは洗う、ふき取るなどしてきれいにし、乾かしてから指定袋に入れてください。
- 容器等自体にはプラマークが付いていない場合もあります。



▲カップめんなどの容器

▼食品品の容器・包装

▼レトルトパック

▲発泡スチロール(大きなものは細かくして指定袋に入れてください)

▲ペットボトルのふた・ラベル

▲弁当などの容器

▲マヨネーズ・ソースなどの容器

▲トレイ(スーパーでも回収しています)

▲シャンプーや洗剤の容器

▲菓子類の袋

▲飲料・ヨーグルトなどの容器

▲ラップ・フィルム類

▲食用油のボトル(油はよく切る)

▲卵パック

▲レジ袋・ビニール袋

燃やせないごみ指定袋(赤色刷)で出してください。

金物類

- 小型の電気製品で指定袋に入るものは燃やせないごみとして出せます。
- 電池は抜いて「有害ごみ」へ。



▲なべ・フライパン

▲アルミハク

▲ドライヤー

▲傘

▲掃除機

▲鉄くず

▲電子レンジ

▲ラジカセ

合成皮革・プラスチック・ゴム製品

- ポリバケツ
- 運動靴・スニーカー



▲おもちゃ(電池を抜く)

▲長靴

▲歯ブラシ

▲ビデオテープ・カセットテープ

ガラス 陶磁器類

- 刃物、割れガラスなどは紙に包んで「危険物」と明記してください。



▲電球

▲割れた皿・茶碗

▲ガラス

▲割れびん

クリーンセンターへ持ち込むもの

【燃やせる粗大ごみ】 ●処理料がかかります。

- ▶枝木・板切れ(長さ1.5m以内)▶木製タンス▶たたみ▶布団類▶木製の机・いす▶純毛製のカーペット・ジュタン など

廃棄物処理業者等で処理してもらうもの

【燃やせない粗大ごみ】 ●処理料がかかります。

- ▶自転車▶三輪車▶応接セット▶ステレオ▶スキー・ストック▶ベッド▶ベビーカー▶化学繊維のカーペット・ジュタン など

【市で受け入れられないごみ】 ●廃棄物処理業者、販売店などにご相談ください。

- ▶タイヤ▶ガスボンベ▶農薬・劇薬▶消火器▶バッテリー▶オイル・灯油などの廃液 など

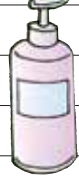
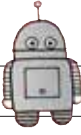
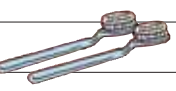
【テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機】【パソコン】【オートバイ(二輪車)】

ルール違反ごみは収集できません！

- 指定袋以外 上田市が指定する袋以外でごみ集積所に出された場合。
- 分別が悪い 燃やせるごみ、燃やせないごみが一緒になっている場合。
- 荷造り不完全 ごみ袋の口がきちんと結ばれていないなど、荷造りが悪い場合。
- 粗大ごみ 指定袋に入らないものは粗大ごみになります。粗大ごみはごみ集積所には出せません。
- 無記名 指定袋に自治会名・氏名(フルネーム)の記入がない場合。
- 多量ごみ 引越などで一時的に多量に出たごみは集積所に出せません。1回に出せる指定袋の数は2袋までです。
- 決められた時間に出されなかったごみ
ごみを出す時間は当日の朝8時30分までです(塩田・川西地区は朝8時まで、菅平地区の可燃ごみは午前8時30分～9時30分まで、不燃ごみは午前7時～8時までです)。

ルールを守って住みよいまちに！

資源物・ごみの出し方の各地域ごとの主な変更点です。

		丸子地域の主な変更点	上田地域の主な変更点
集積所ごみの収集日		収集日は年末年始を除き、月～金曜日となります。 土日曜日以外の祝日も収集します。	
資源物回収所へ出すもの	資源物回収	自治会で資源物を回収します。	
		全地域のウィークエンドリサイクルを利用できます。	
		毎月第2土曜日の午前10時～正午まで、ツルヤ丸子店駐車場でウィークエンドリサイクルを実施します。	 
	紙類	従来の小さな紙類(束ねにくい紙類)は、「雑紙」の間にはさみ込んで出します。ネット回収も継続します。	新聞とチラシを一緒にして、資源物回収所へ出すことができます。
	古布類	布類は主に綿混入の17品目だけが、資源物回収に出すことができます。	
		透明または半透明の袋に入れて出します。	17品目以外は燃やせるごみとなります。
	 びん類	ごみ集積所が「資源物回収所」になり、毎月1回収します。	無色透明、茶色、その他の色の3種類に分けて出します。
		農薬や劇薬を除く油類・化粧品などのびんも、資源物回収へ出します。	飲食物以外が入っていた化粧品などのびんも、資源物回収に出します。
	 缶類	ごみ集積所が「資源物回収所」になり、毎月1回収します。	  
		回収所のネットへ直接出します。	
飲食物以外が入っていた、自動車のオイル類の缶なども出せます。			
その他	蛍光管・乾電池・水銀体温計は、「有害ごみ」として、カセットボンベ、スプレー缶、ライターは、「危険ごみ」として、資源物回収所へ毎月第4日曜日の自治会の指定時間に出します。	 	
ごみ集積所へ出すもの	燃やせるごみ	プラスチック類は出せません。	ごみ指定袋に、自治会名と氏名を記入します。
		合成皮革製品は「燃やせないごみ(ゴム・その他プラスチック区分)」として出します。	
		1回に2袋まで出せます。	
		1袋の重さは、10kg以内となります。	
	 マーク付プラスチック (丸子地域はごみ指定袋(緑色刷)で出していた物)	プラマーク付プラスチックのみを分別して出します。ゴム類は出せません。	ポンプが付いているシャンプー容器は、ポンプの部分も容器本体と一緒に出せます。
		汚れているものはきれいにしておきます。	   
		発泡スチロールやトレイは、この区分で出します。	
		1回に2袋まで出せます。	
		1袋の重さは、10kg以内となります。	
	燃やせないごみ (丸子地域はごみ指定袋(赤色刷)で出していた物)	「金物類」と「ガラス・陶磁器類」、「合成皮革・ゴム・プラスチック製品」の3種類に分け、それぞれ赤色刷の袋で出します。	スプレー缶、カセットボンベは、使い切ってから穴を開けて出します。
		ガスレンジ・ストーブなども、ごみ指定袋に入るものなら出すことができます。	  
		缶は出せません。資源物として、資源物回収所のネットに直接出します。	
		1回に2袋まで出せます。	
		1袋の重さは、10kg以内となります。	
	  		

特集 統一ごみの出し方

詳しくは3月に配布します「ごみの出し方(保存版)、ごみ分別帳」をご覧ください。

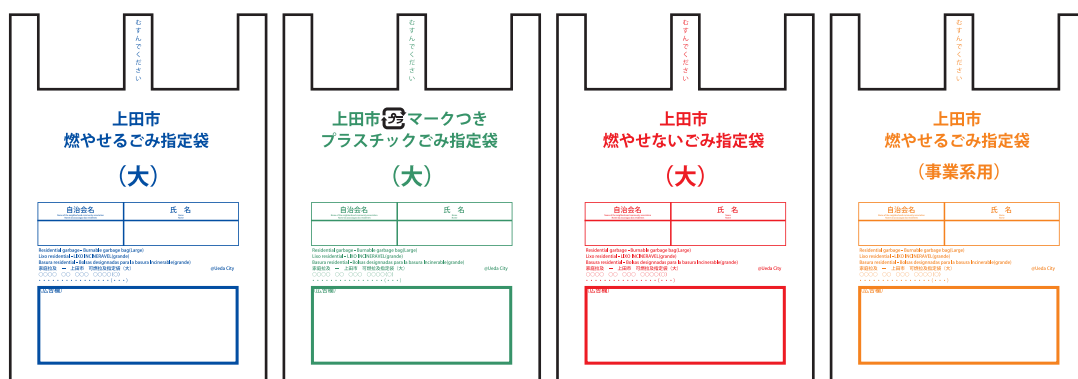
		武石地域の主な変更点	真田地域の主な変更点	
集積所ごみの収集日		収集日は年末年始を除き、月～金曜日となります(現在の収集日からの変更はありません)。土日曜日以外の祝日も収集します。	年末年始を除き、収集日が祝日の場合も、曜日を変更することなく収集を行います。	
資源物回収所へ出すもの	資源物回収	自治会の資源物回収所へ指定日に出せます。		
		全地域のウィークエンドリサイクルを利用できます。		
		毎月第4土曜日の午前10時～正午まで、武石地域自治センターでウィークエンドリサイクルを実施します。	毎月第1土曜日の午前10時～正午まで、西友真田店駐車場でウィークエンドリサイクルを実施します。	
	紙類	新聞とチラシを一緒にして、資源物回収所へ出すことができます。		
		雑誌、雑紙、ダンボール、紙パックは、資源物回収所へ出します。		
	古布類	布類は主に綿混入の17品目だけが、資源物回収に出すことができます。		
	びん類 	資源物回収所へ出します。		
			無色透明、茶色、その他の色に分けます。	
		ごみ指定袋は使用せず、回収所のコンテナへ直接出します。		
	缶類 	飲食物以外が入っていた化粧品などのびんも、資源物回収に出します。		
資源物回収所へ出します。ごみ指定袋は使用せず、回収所のネットへ出します。				
飲食物以外が入っていた、自動車のオイル類の缶なども出せます。				
ペットボトル	資源物回収所へ出します。スーパーでも回収します。	ごみ指定袋は使用せず、資源回収所のネットへ出します。		
その他	カセットボンベ、スプレー缶、ライターは「危険ごみ」として資源物回収所のコンテナへ出します。			
	蛍光管、乾電池、水銀体温計は、資源物回収所へ出します。			
ごみ集積所へ出すもの	燃やせるごみ	ごみ指定袋の大きさが3種類に増えます。		
		燃やせるごみ指定シールは廃止します。	指定袋の印刷色が“青色”に変わります。	
		小規模事業者専用の“オレンジ色”の燃やせるごみ指定袋が新設されます。		
		プラスチック類は出せません。		
	1回に2袋まで出せます。			
	マーク付プラスチック 	1袋の重さは、10kg以内となります。		
			プラマーク付プラスチックのみを分別します。	
		汚れているものはきれいにして出します。		
		ごみ指定袋の大きさが2種類に増えます。	新たに「マーク付プラスチック」専用のごみ指定袋“緑色”が新設されます。	
	燃やせないごみ 	1回に2袋まで出せ、1袋の重さは10kg以内となります。		
ごみ指定袋の大きさが2種類に増えます。		指定袋の印刷色が“赤色”に変わります。		
プラマーク付プラスチックは出せません。				
プラマーク付プラスチック以外のプラスチック、ガラス・陶磁器類、ゴム製品、金物類、合成皮革、小型家電製品は一緒に出すことができます。		鉄くず類、プラマーク付プラスチック以外のプラスチック類、ガラス陶器くず類を一緒に出せます。		
リサイクル方法が定められている品目以外の小型家電製品も出すことができます。				
ガスレンジ・ストーブなども、ごみ指定袋に入るものなら出すことができます。				
	1回に2袋まで出せます。			
	1袋の重さは、10kg以内となります。			

ごみ指定袋が変わります

4月1日から、上田・丸子・真田・武石地域の
統一され、新しくなります。

●新しいごみ指定袋の名称(サイズ)／販売額

名 称(色)	サイズ	販売額(10枚入)
燃やせるごみ(青) [事業用はオレンジ色]	小	250円
	中	350円
	大	500円
	事業系用	1,000円
♻️マークつきプラスチックごみ(緑)	小	50円
	大	100円
燃やせないごみ(赤)	小	250円
	大	500円



●販売開始日

3月16日(日)から市内取扱い商店などで販売を開始します。

●使用開始日

4月1日(火)から新しいごみ指定袋を使ってごみを出してください。

●現在使っているごみ指定袋が余ったら…。

4月1日(火)以降も使えます。無くなり次第、新しいごみ指定袋に切り替えてください。

※真田地域は4月1日(火)以降、現在の指定袋は使用できません。これは、ごみ指定袋の色がごみの種類により大きく変わることによる混乱を避けるためです。

余った指定袋は真田地域自治センターで、新しいごみ指定袋と交換します。

事業者用のごみ指定袋は値段が高くなる？

条例の改正に伴い、10枚で1,000円になります。4月1日(火)以降、現在の事業者用指定袋は使用できません。余った場合は、各地域自治センター及びクリーンセンターで新しいごみ指定袋へ等価交換します。

なお、事業者用ごみ指定袋の使用には、市への届出が必要です。

地域によっては、現在のごみ指定袋より値段が高くなる？

新しいごみ指定袋は、地域によっては販売額が現在のごみ指定袋より高く感じられる場合がありますが、金額以上にサイズが大きくなっています。

現在のごみ指定袋を地域ごとと比較し、サイズに対する値段が一番安い地域のごみ指定袋を採用しています(事業系用は除きます)。

ごみ減量の専門家 ごみ減量アドバイザー 全地域での取り組みが始まります

●ごみ減量アドバイザーとは

上田地域では、地区自治会連合会ごとに、ごみ減量アドバイザーを委嘱し、各地区でのごみの減量・リサイクルに取り組んでいただいています。

現在は上田地域で、21人のアドバイザーが活動していますが、4月からは、新たに丸子地域6人、真田地域4人、武石地域2人が加わり、計33人で上田市のごみの減量に取り組んでいきます。

●主な活動

ごみ減量アドバイザーは、研修や月例会議をとおしてごみの減量に関する豊富な知識を身につけ、地域におけるごみ減量の専門家として活動しています。具体的には次のような活動を行っています。

- ・生ごみたい肥化機器の使用に関するアドバイザーの実施
- ・ウィークエンドリサイクルでの立会い指導
- ・地域でのごみの出し方、減量方法の勉強会などの開催
- ・上田市エコストアの調査及び認定

市民の皆さんと一緒に、身近なところからごみの減量を進めていくことがごみ減量アドバイザーの大切な役割です。自治会や地域でごみの出し方、減量方法の勉強会などを開催するときは、お気軽に声をかけてください。



環境フェアでごみの出し方の説明をする、ごみ減量アドバイザー。

生ごみをたい肥化して ごみを減量しましょう 上田市ごみ減量化機器等購入費補助金制度

生ごみをたい肥化処理する機器などの購入に際し、補助金を交付しています。ぜひご活用ください。

補助対象	内 容
生ごみたい肥化容器	購入費の2分の1補助(1台につき上限3,000円)
生ごみ処理機	購入費の2分の1補助(1台につき上限30,000円)
生ごみ処理基材	購入費の2分の1補助(20リットルにつき上限200円)

※生ごみ処理基材とは、上田市の認定を受けたものが対象で、現在はエコ・ハウスで販売している「ぱっくん」が該当します。

●申請方法

- ・領収証、印鑑、振込先のわかるものを申請窓口にお持ちください。
- ・申請書は申請窓口にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。
- ・市税等に滞納があると交付できません。

●申請窓口

廃棄物対策課及び丸子・真田・武石の各地域自治センター市民生活課
(生活環境課、豊殿・塩田・川西の各地域自治センターでも受け付けできます)



生ごみたい肥化基材ぱっくん。水気をきった生ごみを入れてかき混ぜると数日でごみが分解される。

資源物の出し方編

Q 新聞紙と新聞紙のチラシを一緒に出すことができるようになったのはなぜですか。

A リサイクル技術の進歩により、新聞紙とチラシは一緒にリサイクルできるようになりました。

Q 布類は綿混入の17品目だけが、資源物回収に出すことができるのはなぜですか？

A 布類は主に工業用のぞうきん(ウエス)としてリサイクルされています。それに適した綿混入の17品目に限定しています。

Q アルミ缶、スチール缶は、分別せ

ず一緒に出すことができるのはなぜですか？

A 回収した缶は、磁石を使った機械でアルミ缶とスチール缶に選別しているからです。

Q 口の広く開いた缶の口をつぶすのはなぜですか？

A 口の広く開いた缶に、別の缶が入ってしまうと機械で正しい選別ができないからです。

Q 一升びんやビールびんはなぜ資源物回収に出してはいけないのですか？

A 資源物回収で回収しているびんは、一度砕いてから新しいびんなどに再生されます。しかし、一升びんやビールびんは繰り返し利用できませんので、購入した販売店にお返しください。

Q びんを出す時、ラベルははがさなくてもよいのですか？

A 紙のラベルはついたままでも大丈夫です。プラスチックのラベルは簡単に取れますので、はがしてください。

ウィークエンドリサイクル編

Q ウィークエンドリサイクルとは何ですか？

A 自治会の資源物回収を利用できない方などのために、毎月第1〜第4土曜日の午前10時〜正午まで、スーパーなどの駐車場で行っている資源

物回収のことです。日程や会場、収集品目などは資源物回収年間カレンダーに記載しています。

Q 丸子に住んでいます。上田地域のウィークエンドリサイクルを利用することが出来ますか？

A 市内のどの地域でも利用できます。

Q ウィークエンドリサイクルでペットボトルを回収しないのはなぜですか？

A ペットボトルは、ウィークエンドリサイクルを実施する各店舗の店頭で回収を常時行っていますので、そちらをご利用ください。武石地域では、J A 武石店をご利用ください。

集積所ごみ編

Q プラマーク付きプラスチックを、きれいにして出すのはなぜですか？

A 汚れを落とすことにより、再資源化することが可能になるからです。

Q 丸子地域で、燃やせないごみを3分別するのはなぜですか？

A 燃やせないごみの再資源化、処理する経費、再資源化できないものなどのくらい出るのかなどを調べるためです。

Q 集積所のルール違反ごみとは、どんなものですか？

A 決められたごみ指定袋を使用していないもの、異物が混入しているもの、大量(2袋をこえているもの、



1袋が10kg以上のものに出されているもの、自治会名や名前が書いていないもの、決められた時間に出されなかったもの、袋からごみが見えだしているものなどです。

Q ごみは、どの集積所に出してもいいのですか？

A 決められた集積所に出すのがルールです。そのために、自治会名と氏名を記入していただきます。

Q 燃やせないごみとして出した、プラスチックはどのように処理されますか？

A リサイクル業者により再分別され、主にプラスチック製品の原料として再資源化されます。

ごみ指定袋編

Q 真田地域以外は4月1日以降も、余った古いごみ指定袋を使えるようですが、その場合は自治会名を記入するのですか？

A 氏名記入欄の空いている所に記入してください。

ごみの出し方 Q & A

わからないことがあればお問い合わせください。

市 廃棄物対策課 TEL22・0666

区 市民生活課 TEL43・2131

区 市民生活課 TEL72・0154

区 市民生活課 TEL85・2827

めざせ・連覇！今年も夢をつなげます

第4回長野県市町村対抗 小学生駅伝競走大会の 上田市チーム選手選考会と練習会

5月6日(火・祝)に開催される、第4回長野県市町村対抗小学生駅伝大会へ出場する上田市チームの選手選考会と、選考会前の練習会を開催します。参加希望の方はぜひご参加ください。

選考会日時◎3月30日(日)午前9時～

練習会日時／場所◎

・3月2日(日)午前9時～／東御中央公園(東御市チームと合同)

・3月16日(日)午前9時～／真田運動公園グラウンド

対象者◎市内在住で平成20年4月1日現在小学4～6年生の男女

参加方法◎事前連絡などは必要ありません。当日お集まりください。

問 小学生チーム(代表:宮岡) TEL090・6493・6415



早春の風物詩

信州国際音楽村すいせん祭り'08

すっかり上田の早春の風物詩となった「信州国際音楽村すいせん祭り」を今年も開催します。

菅平、烏帽子、湯の丸高原、浅間山から御牧原、依田窪方面までの270度のパノラマが楽しめる素晴らしいロケーションの中、上田市で進めている「音楽村周辺公園」整備事業も着々と進む春の音楽村で、すいせんの花に囲まれて、たくさんイベントを行います。おむつ換えのベッドもあるトイレや、車いすでも入れる遊歩道もありますので、どなたでも安心して楽しめます。

開催期間◎3月下旬～4月中旬(すいせんの開花にあわせて開催)

場所◎信州国際音楽村すいせん畑

内容◎すいせん畑での花の観賞(入場無料)



料)、グッズ販売(すいせん切花、球根など)、すいせん・草木染体験教室(土・日曜日開催)、ストリートライブ(随時開催／出演者も随時募集)ほか

◇ボランティアスタッフ募集◇

お祭りの運営をお手伝いいただくボランティアスタッフを募集します。花好き、イベント好きの方はもちろん、1年を通じて音楽村すいせん畑の世話をしてくれている地元の方たちと一緒に、お祭りを盛り上げてくれる方なら、どなたでも歓迎です。

活動内容◎お祭りテントでの来場客案内、イベント・グッズ販売の準備と補助

問 信州国際音楽村事務局

TEL 42・3436

信濃国分寺資料館春季企画展

上田地方の 古代・中世の生活と信仰



上田地方では旧石器時代から鎌倉・

室町時代まで、各時代の遺跡が存在し

ています。こうした遺跡からは近年の

発掘調査によって、当時の生活や信仰

にかかわる貴重な資料が多数発見され

ています。また市内の神社・寺院には

古代・中世の貴重な文化財が伝わり、

近年新たに発見された重要な資料もみ

られます。

今回の企画展では、弥生時代後期の

下町田遺跡(信州大学繊維学部構内)の

井戸跡から出土した、木製の井戸枠や

塩尻小学校で所蔵されていた古墳時

代の5世紀から6世紀とみられる珠文

鏡、真田町傍陽の三島神社所蔵の十一

面観音像を表現した御正体などを展示

します。

料です。

皆さんのご来館をお待ちしていま

す。

◆春季企画展◆
期間◎3月15日(土)～5月

11日(日)
休館日◎水曜日、祝日の

翌日(5月の連休は開

館)

◆展示説明会◆
日時◎3月23日(日)、4月

20日(日)、午前10時、午

後2時(説明1時間

程度)

内容◎当館職員による展

示解説

観覧料◎一般250円

(事前申し込み不要)

信濃国分寺資料館

TEL 27・8706

まち並みの大切さを再発見

景観ウォーキング ～伊勢山のまち並み拝見～

砥石米山城の城下町・伊勢山を歩きます。漆喰壁の土蔵、蚕室造りの家並みをウォッチングしながら、歴史的なまち並みの価値を見直します。

日時◎3月15日(土)午前9時～午後0時30分(予定)

集合場所◎伊勢山生活改善センター(受付開始午前8時40分、小雨決行)

コース◎伊勢山生活改善センター～庚申塔～伊勢山のまち並み～伊勢山公民館～旧川久保橋跡～内小屋～陽泰寺～砥石健城神社～伊勢山生活改善センター(約4km)

持ち物◎飲み物、雨具ほか

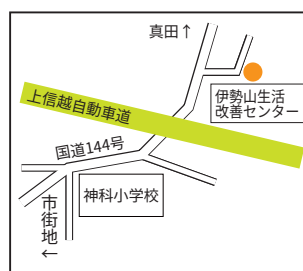
参加費◎無料

申し込み◎住所、氏名、参加人数、電話番号を電話で都市計画課へ(当日参加も可)。

締め切り◎3月14日(金)

問 都市計画課

TEL23・5127



やりたいことを見つけよう!

上田市文化少年団員を募集

上田市文化少年団に加盟する、団体の合同団員募集会を開催します。

各団体の代表者が、活動の内容や練習について質問にお答えし、その場で入会の相談や申し込みも受け付けます。新しい春、文化活動の扉をたたいてみませんか。どうぞお気軽にお出かけください。

また、当少年団に加盟したい団体もあわせて募集しています。事務局までお問い合わせください。

◆合同団員募集会◆

日時◎3月8日(土)午前10時～正午

場所◎上田市民会館1階第2会議室

募集団体◎

演劇	NAGANO子ども演劇団
合唱	上田市少年少女合唱団
民謡	民謡原田会
日本舞踊	西川流信扇会
コカリナ	上田コカリナ合奏団 さくらグループ
和太鼓	信州上田真田陣太鼓保存会(※)
詩吟	長野県上田岳風会(※)
演劇	第4子ども劇団

※印の団体は、活動時間や場所のご案内のみ。

問 上田市文化少年団事務局

(文化振興課内) TEL23・6361

新しい年度のスタートをスムーズに！

3月24日(月)から4月4日(金)まで「臨時窓口」を開設します

3月・4月は引越しや転勤などにより様々な手続きが必要になりますので、市民の皆さんが平日の夜や土日にも便利に手続きが行える「臨時窓口」を開設します。どうぞご利用ください。

手続きの内容	持ち物	窓 口
異動届・死亡届・出生届・婚姻届等の受理、印鑑登録、外国人登録、住民票・戸籍謄抄本等諸証明の交付、葬祭費、出産育児一時金の支給申請、国民健康保険証の交付、児童手当の認定請求	印鑑、預金通帳、国民健康保険証・介護保険被保険者証、市民カードまたは印鑑登録証、住基カード、市民証、健康保険証など	市民課窓口 (本庁舎1階)
学校の指定に関する手続き(転校など)	印鑑	
納税証明・納税相談・税金の納付	印鑑	収納管理課窓口 (本庁舎1階)
国民年金に関する届出 国民健康保険に関する届出	印鑑、年金手帳(基礎年金番号)、年金証書、国民健康保険証	国保年金課窓口 (本庁舎1階)
市営水道(塩田・川西地区の一部を除く)の開栓・閉栓に関する手続き、上下水道使用料の納付、口座振替手続(郵便局可)	印鑑・開栓は手数料1,000円(開閉栓手続)、印鑑、預金通帳(口座振替手続)	営業課窓口 (北庁舎1階)

期間◎3月24日(月)～4月4日(金)

時間◎平日／午前8時30分～午後7時

土・日曜日／午前8時30分～午後5時30分

☎ 市民課 TEL23・5334 ☎ 学校教育課 TEL23・5101
☎ 収納管理課 TEL23・5117 ☎ 国保年金課 TEL23・5118
☎ 営業課 TEL23・1313

農業に親しんでみませんか

市民農園利用者募集

市内に点在する市民農園の空き区画について、新規利用者を募集します。

ところ／空き区画◎

- ・塩尻地区(上田大橋西側堤防付近)／2区画
- ・岩門地区(岩門公民館北側)／2区画
- ・新田地区(染谷丘高校付近)／1区画
- ・神川・下青木地区(下青木公民館付近)／3区画
- ・神川・黒坪地区(国分黒坪公園付近)／4区画
- ・常磐城地区(上田警察署付近)／4区画
- ・上田原地区(別所線上田原駅北側付近)／2区画
- ・古安曾地区(主要地方道別所丸子線尻無橋付近)／1区画
- ・岡・室賀地区(ひばり団地南側)／2区画
- ・諏訪形地区(浄水場付近)／1区画

利用料◎1区画(約100㎡)年間5,000円

申込締切◎3月19日(木)までに農政課へ。

抽選会◎3月27日(木)午後6時から農政課窓口にて。

詳しくは農政課までお問い合わせください。

☎ 農政課 TEL23・5122

平成20年度国民健康保険税率の改定について 諮問どおり答申されました

先ごろ、母袋市長から上田市国民健康保険運営協議会(海野恵美子会長)に平成20年度国民健康保険税率の税率改定について諮問し、審議の結果、諮問どおりとする答申が海野会長から市長あてに行われました。

答申の内容は、①平成20年度上田市国民健康保険健康保険税(国保税)は旧4市町村の合併協議に基づき、不均一課税の段階的調整を終了し全区分で統一する。
②平成20年度の国保税は、今までの医療

分、介護分に、後期高齢者医療制度の創設に伴い、後期高齢者支援金を加えた方式となりますが、後期高齢者支援金の税率設定については、引き上げを行わずに統一後の医療分を医療分と同支援金分に分ける。というものです。

今後は、3月議会で条例の改正案を審議していただきます。

☎ 国保年金課 TEL22・4100
(内線1361)

お知らせ

Information
A La Carte

国民年金保険料納付と 相談の開設

相談には小諸社会保険事務所職員が応じます。国民年金保険料を納めるのが困難な方(保険料の免除制度)学生納付特例など、お気軽にご相談ください。

開催日	時 間	場 所
3月27日(木)	午前10時～ 午後5時	上田創造館 コミュニティ ホール
3月28日(金)		
3月29日(土)	午前8時30分～ 午後5時30分	上田市役所 国保年金課
3月30日(日)		

●持ち物 印鑑、年金手帳、学生証の写し、または在学証明書、年金保険料を納める方は、納付書。

☎ 小諸社会保険事務所
TEL0267・22・1080

3月1日(土)から7日(金)は 春の火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。次のことに注意して火災を起こさないよう心掛けましょう。

●火の用心7つのポイント

①家のまわりに燃えやすいものを置かない。②寝たばこやたばこの

投げ捨てはしない。③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。④風の強いときは、たき火をしない。⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない。⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

●住宅防火いのちを守る4つの対策

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器(消防法により設置が義務化)を設置する。②寝具やカーテンは防炎品を使用する。③住宅用消火器などを設置する。④お年寄りや身体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

☎ 消防本部予防課

TEL 26・0029



「火は見てる あなたが
離れる その時を」

オストメイト対応トイレ 設置しました

●設置場所 上田市役所南庁舎1階多目的トイレ内、ふれあい福祉センター1階多目的トイレ内の2か所に設置しました。ご利用ください。

※オストメイト対応トイレとは



今月の表紙

丸子修学館野球部が甲子園へ

第80回記念選抜高校野球大会(3月22日開幕)の出場校を決める選考委員会が1月25日、毎日新聞大阪本社で開かれ、丸子修学館高校野球部の出場が決定しました。丸子修学館の選抜出場は、旧校名・丸子実業高校時代の昭和52年以来4度目で、春夏通算して11回目の甲子園。新生上田市から初の甲子園出場高の誕生です。

「ここがゴールではなく、ここがスタート」と報告会の席上で部員たちに語る竹内監督。この春、丸実の伝統を受け継いだ60人の球児たちが、31年ぶりの甲子園で復活ののろしを上げます。

☎ 市福祉課 TEL 23・5130



相染閣の利用を 休止します

現在、上田市では古くなった社会福祉センター相染閣(別所温泉)の移転改築工事を進めています。5月初めにオープンの予定ですが、温泉の切り替え工事などが必要になるため、3月31日をもって現相染閣は利

催し

木村大ギターコンサート

信州国際音楽村20周年記念コンサート「木村大 ギターコンサート」(ウィンドウ)を開催します。

第39回東京国際ギターコンクール(世界最高水準)においてわずか14歳の最年少にして優勝し栄冠を獲得、現在活躍中のギタリストで、最も頭角を現している期待の新鋭・木村大さんがついに長野で公演!クラシックギターの柔らかな音色をご堪能ください。

●日時 3月20日(木・祝)開演午後3時(開場2時30分)

☎ 市健康推進課 TEL 23・8244

施設イベント

An institution event

マルチメディア 情報センター

TEL39・1000

URL <http://www.unic.jp/>

無線LANコーナー登場!

学習・ビジネスコーナー(15席)を新設。学習や仕事の書類整理や情報収集などビジネスの場として使えるオープンスペースです。ご自分のパソコンでインターネットも使えます。

時間◆9:30～17:00 料金◆無料
利用方法◆受付で申し込み。

上田萬画大学2008 春休み萬画セミナー

マンガを描きたい方、アニメを作りたい方、どうぞご参加ください。

【デジタルマンガコース】定員20名

プロのマンガ家の指導で、デジタル彩色カラー扉1ページ+白黒本文1～2ページのマンガ作品制作。

《講師》志賀公江さん、関暁子さん

【デジタルアニメコース】定員10名

プロのアニメクリエイターの指導で、約20秒間のデジタルアニメーション制作。

《講師》有限会社作楽クリエイト

日時◆3月20日(木)～22日(土)、25日(火)の4日間10:00～17:00

※当日は別所線大学前駅～会場の無料送迎バスを運行します。

参加費◆5,000円

対象◆小学生高学年～高校生

申込方法◆必要事項(希望のコース、氏名、性別、住所、電話番号、学校名、学年、パソコン経験年数、セミナーへの抱負・やってみいたいこと、保護者の名前と印鑑)を記入し、〒386-1211上田市下之郷812-1マルチメディア情報センター上田萬画大学2008係まで、はがきまたは封書で郵送。

応募締切◆3月11日(火)必着(応募者多数の場合は抽選)

春休みお楽しみイベント

日時◆3月22日(土)・23日(日)
10:00～16:00

内容◆体感ゲーム、ペーパークラフト、ボクシングロボットで対戦

メディアランドUEDAビデオ上映会

かわいい絵本をビデオ化した、楽しいお話の上映。

日時◆3月は毎週日曜りと22日・29日の土曜日13:30～

定員◆200名 料金◆無料

山田真美文化講演会 巨象インドの躍進

今、世界から教育、産業あらゆる面で注目され、近い将来世界をけん引する大国になると予想されるインド



●チケット 4000円(当日券4500円)
●プログラム エルガー・威風堂々第1番、オルフ・カルミナブラーナ、スコットランド民謡・アメijingグレイスほか
●信州国際音楽村事務局
TEL 42・3436

特別展 信越線と特急あさま

●期間 3月2日(日)～30日(日)(休館日/毎週月曜日、休日の翌日)

●日時 3月16日(日)午後1時30分～3時
●場所 市民プラザ・ゆう大会議室
●演題 目覚めた巨象インドの躍進(英語・数学・道徳教育に見るインド繁栄のこれだけの理由)
●講師 山田真美氏(作家)
●上田市国際交流協議会事務局(市秘書課内) TEL 22・3435

ド。その歴史文化から現代の姿までを知る講演会を次のとおり開催します。講師は、長野市出身でインドに6年間在住しインド神話を研究し、信濃毎日新聞にも連載記事を執筆していた山田真美さんです(入場無料)。

丸子文化協会文化講演会

●開館時間 午前8時30分～午後5時
●場所 丸子郷土博物館
●展示内容 信越線の写真、表示板、切符、鉄道模型など
●入館料 高校生以上100円
●丸子郷土博物館
TEL 42・2158

上田市丸子出身の落語家立川談慶さんをお招きし、文化講演会「談慶落語への思いを語る」&「談慶絵手紙ロビー展」を開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。
●日時 3月20日(木)午後2時～(開場午後1時)
●場所 丸子文化会館セレスホール
●内容 講演、創作落語と古典落語二席、絵手紙ロビー展示
●入場料 無料(事前に入場整理券)

始めようエコライフ!! 環境講演会

暮らしの中には省エネできることがゴロゴロ。環境に興味のある方はご参加ください(参加費無料)。

●日時 3月22日(土)午後1時30分～4時ごろ
●場所 中央公民館第1会議室
●内容 小金玲子氏(省エネ普及指導員、長野県地球温暖化防止活動推進委員)の環境講演会及び、平成19年度各プロジェクトチームの活動報告。
●うえだ環境市民会議事務局(市生活環境課) TEL 23・5120

を丸子文化会館にて配布。当日、直接入場も可)
●丸子文化協会事務局(丸子社会教育課内) TEL 42・3147

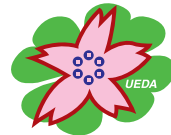
- 講習名／日程
ストレッティング講習／4月10日(木)
テーピング講習／同月17日(木)
- 時間 いずれも午後6時30分～8時30分(午後6時から受付開始)
- 講師 小嶋國彦氏
- 場所 城跡公園第2体育館
- 参加費 テーピング講習会のみ、1000円(テープ代)
- 参加対象 どなたでも参加できます。
- 持ち物 運動のできる服装、バスタオル、室内運動ぐつ、筆記用具、はさみ(テーピング講習のみ)

お知らせ

「市民憲章碑」「市民憲章掲示パネル」の除幕式を開催します

市では新市誕生3年目を迎えるにあたり、昨年制定した市民憲章を広く周知するため、「市民憲章碑」並びに「市民憲章掲示パネル」の除幕式を開催します。当日は、参加者全員で市民憲章の唱和を行います。ぜひお出かけください。

- 日時 3月6日(木)午前11時～
● 場所 市役所本庁舎正面玄関前
● 問合せ 秘書課 TEL22・3435



- 持ち物など シェイプアップエクササイズ体験教室に参加希望の方は、動きやすい服装で、バスタオルかヨガマット、汗ふきタオル、飲み物をお持ちください。
- 丸子公民館 TEL42・3147

内 容	日 時	館内会場
展示(アロマセラピー、フラワーアレンジメント、ステンドグラス、布あそび)	3月14日(金)～16日(日) 午前9時～午後5時 (最終日は午後3時まで)	大会議室 展示室
シェイプアップエクササイズ体験教室	14日(金) 午前10時～11時30分	小ホール
交流コンサート(コカリナなど)	16日(日) 午後1時30分～3時(予定)	小ホール

- 日時 3月14日(金)～16日(日)
● 場所 丸子文化会館

- 申し込み 4月3日(木)までに、電話で事務局へ。
● 財)上田市体育協会事務局
TEL27・9400
- 丸子公民館カルチャースクール作品展「みんな発展途上展」を開催します。今年度開講した各教室の作品展及びコンサートです。信州国際音楽村の教室からの参加や、つるし雛の展示もあります。

みんな発展途上展

さなだスポーツクラブ指導者講習会

全国高校駅伝最多優勝校西脇工業高校陸上部監督の渡辺公二さんを招き「競技者・指導者・保護者の心構え」をテーマに講演会を開催します。

- 日時 3月23日(日)午後6時～7時30分(午後5時から受付)
- 場所 真田公民館大ホール
- 申し込み 3月17日(月)までに電話でさなだスポーツクラブ事務局へ。
- 参加費 一人500円(さなだスポーツクラブ会員は無料)
- さなだスポーツクラブ事務局
TEL72・2673

新老人の会・信州支部5周年記念フォーラム

- 日時 4月2日(水)午後1時30分～5時(開場正午)
- 場所 上田市民会館
- 演題 若くさわやかに生きる
- 講師 ひの はらしげあき 日野原重明氏(新老人の会会長)
- 申し込み 一人1枚の往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、新老人の会東北信プランチ事務局(〒386-10012上田市中央2-15-11オフィスよねくま内)まで。
- 参加費 1000円(当日支払い)
- ※参加証をお送りしますので当日ご

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。
事業系紙ごみもリサイクル
機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物



一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10
東内 1472

TEL.22-5353
TEL.43-0053

お知らせ

広報うえだが県のコンクールで優秀賞に

このほど、長野県市町村広報コンクールの結果が発表され、広報うえだが市の部で2番目に当たる優秀賞を受賞しました。そして、町村の部も合わせた全応募広報紙から上位2点が出品される、全国広報コンクールに推薦されました。受賞の対象になったのは、平成19年8月1日号です。



平成19年度 明るい選挙推進大会

明るい選挙の推進と政治意識の高揚を図ることを目的に開催します。ご近所お誘いのうえ、お気軽にご参加ください(入場無料、事前申し込み不要)。

- 日時 3月19日(水)午後2時30分
- 場所 上田市民会館2階大会議室
- 演題 政治の流れをどう見るか
- 講師 菊池公雄氏(信濃毎日新聞社論説委員副主幹)

問 持参ください。
 新老人の会東北信ブランチ
 事務局 TEL 27・0446

くらしの教室講演会

法律の専門家である弁護士による講演会。身近な相続について分かりやすく講演します(受講料無料)。

- 日時 3月19日(水)午後2時～3時30分
- 場所 上田駅前ビル・パレオ5階会議室
- 演題 家庭の法律／身近な相続について
- 講師 大野薫氏(弁護士・長野県弁護士会)
- 問 市生活環境課 TEL 22・4140

問 上田市選挙管理委員会
 TEL 23・5438

丸子金子図書館 おはなし会

「塩川おはなしの会」の皆さんによる、ペープサート・絵本の読み聞かせなどのおはなし会です

- 日時 3月15日(土)午前10時
- 場所 丸子金子図書館2階
- 問 丸子金子図書館
 TEL 42・2414

講座・教室

ひきこもり家族教室

何らかの要因がきっかけで「ひきこもり」状態になり、その状態が長期間続くと、対人恐怖など神経症状が現れることがあります。家族としてどうしたらよいかわ迷ってしまうことがあります。家族としてどう対応していくか、一緒に学んでみませんか(参加費無料)。

- 日時 3月11日(火)午後2時～3時40分(受付開始午後1時30分)
- 場所 上田市勤労青少年ホーム
- 演題 「我が子がひきこもりになった時、家族はどのように向き合うか」
- 講師 小林正信氏(虹の村診療所所長)
- 対象 ひきこもりの方を持つご家族(定員20名)
- 申し込み 3月10日(月)までに電話で健康推進課へ。
- 問 市健康推進課 TEL 23・8244

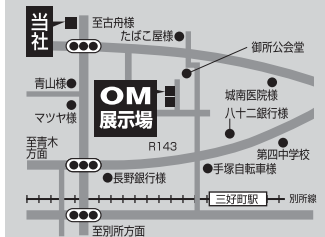
春休み小学生 さき織り体験教室

古布をさいて素敵な布地を織ってみましょう。銀粘土を使ったアクセサリーも作ります(参加費無料)。

- 日時 3月25日(火)・26日(水)午前10時～午後3時
- 場所 エコ・ハウス
- 対象 小学4～6年生
- 定員 各6名(両日とも同じ内容)
- 持ち物 昼食
- 問 エコ・ハウス TEL 23・5144

<広告欄>

信州の四季を快適に暮らすパッシブソーラー
OMソーラーの家・エアサイクルの家
 自然の温もりをご体感ください!!



開館日 土曜日・日曜日
 am10:00～pm5:00
 平日にお越しの方は、
 0268-27-6667 までご連絡ください。



美し信州建設株式会社
<http://www.sinshuu.co.jp>

障がい者芸術・文化講座 絵手紙・音楽・ヨガ講座

子どもから大人まで、経験のない方も楽しめる内容です。

●内容と日時 絵手紙／3月21日(金)午前9時30分～11時30分、音楽／3月22日(土)午後2時～3時30分、ヨガ／3月25日(火)午後7時～8時30分

●場所 丸子ふれあいステーション(丸子消防署となり)

●対象 市内在住または通学・通勤の、障がい者の方とその家族

●定員 各20名程度

●参加費 無料

●申し込み 希望の講座を3月18日(火)までに電話、FAX、郵送で丸子地域自治センター健康福祉課(〒386-0404上丸子1600-1)へお申し込みください。

●健康福祉課

TEL 42・1118
FAX 42・1121

種から育てる 花づくり講習会

春に種まきする花について、気候に適した育て方や土づくりをわかりやすい説明で楽しく学べます。

●日時 3月27日(木)午前9時30分～11時30分

●場所 上田市民会館2階会議室

●講師 武田正男上田市農業バイオ

センター所長

●申し込み 3月24日(月)までに電話またはFAXで公園緑地課へ。

●公園緑地課

TEL 23・5134
FAX 23・8247

企業関係者向け 人事労務セミナー

企業の発展・存続に不可欠な人材育成は企業にとって永遠のテーマとも言えます。社員が自ら育つことを目指した人事制度の導入など、「人が育つ仕組み」づくりについて学びます。

●日時 3月19日(水)午後2時～4時30分

●場所 丸子地域自治センター第2会議室

●講師 蓮室光雄氏(中小企業診断士、人事コンサルタント)

●参加費 無料(どなたでも参加できます)

●申し込み 電話で産業観光課へ。

●産業観光課

TEL 42・1047

エコ・ハウスの わくわく講座

リサイクル・リフォームの楽しさを体験しませんか。

◇布ぞうり作り・2回コース

●日時 3月17日(月)・24日(月)午前10時～午後3時

●持ち物 ゆかたなど木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

●参加費 130円

●定員 10名

◇ネクタイから巾着作り

●日時 3月27日(木)午前10時～午後3時

●持ち物 ネクタイ4本以上、裁縫道具、弁当

●参加費 450円

●定員 15名

◇修理工房・刃物研ぎ(無料)

●日程 毎週水曜午後1時～3時
※一人1回1本限り(1日10本で終了)

●エコ・ハウス

TEL 23・5144

第26回市民公開講座

●日時 3月15日(土)午後3時～4時

●場所 長野病院1階エントランスホール

●演題／講演者 中高年の排尿の問題について／道面尚久泌尿器科医師

●参加料無料、予約不要。

●長野病院

TEL 22・1890

募集

Information
La Carte

上田社会教育大学 第15期生募集

●募集学科／講師 ①上田地域学科(毎月第3土曜日)③歴史学科(毎月第2土曜日)／尾崎行也主任講

<広告欄>

サンピアン 生徒募集

全コース 無料体験レッスン受付中!!

上田各地区には、皆様の近くに教室がございます。旧上田市・真田地区・丸子地区・武石地区・お近くの教室をご案内いたしますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ

サンピアン 上田センター教室

0120-14-7748

長野県上田市常磐城5-1-14

サンピアン上田センター教室
月曜日～土曜日開講中

コースのご案内

- ★チャイルドピアノコース
- ★大人のピアノコース
- ★フルートコース(センターのみ)

- ★リトミックコース
- ★子供とお母さんの親子レッスン
- ★キッズドラムコース(センターのみ)

募集

上田真田まつり 徳川軍募集!



来る4月29日(火・祝)に行われる第26回上田真田まつりのフィナーレとして、「決戦! 真田軍VS徳川軍 武の章」と題し、歴史を再現するチャンバラ劇を海野町交差点にて行います。

このチャンバラ劇に、100名の徳川軍を募集します。

甲冑などを身につけて、上田真田まつりのフィナーレを盛り上げていただきたいと考えています。

募集に先立ち、説明会を次のとおり行います。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 3月10日(月)午後7時～9時
- 場所 上田城跡公園第二体育館
- 申し込み 電話で組織委員会まで。

問 上田真田まつり組織委員会
(上田商工会議所 業務課 寺田)
TEL22・4500

- 師、②文学科(毎月第2金曜日) / 平野勝重先生
- 開講期間 5月17日(土)予定 / 平成22年4月修了(2年間)
- 講義時間 午前10時～正午
- 場所 上田市立図書館、中央公民館ほか
- 応募資格 女性限定
- 募集人員 各学科30名
- 募集期間 3月1日(土)～4月30日(水)
- 申し込み はがきに、住所、氏名、電話番号を明記し、希望学科ごとに担当まで(複数学科の受講も可)。
- ①〒386-1543 上田市岡1384-4 丸田ハツ子 TEL31・3273
- ②〒386-0033 上田市御所274 竹内紀子 TEL28・7532
- ③〒386-0043 上田市下

学校開放利用団体の登録を受け付けます

市では、生涯学習活動の振興を図るため、次の特別教室を開放します。

- 利用できる学校/施設 塩田西小学校 / 音楽室・家庭科室・調理室・図書室、城下小学校 / 音楽室・家庭科室・調理室・図書室・美術室・第一中学校 / 音楽室・美術室・調理室・被服室・図書センター
- 利用できる日時 年間、午後6時～9時(土日・祝日、年末年始を除く)
- 施設使用料 無料(冷暖房使用料などは実費)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方で組織され、成人の責任者がいる生涯学習活動を行う団体

塩尻690 宮下勝江
TEL22・8840

ノートテイカー養成講座 受講者募集

- 登録方法 生涯学習課にある所定の「使用団体登録申請書」に必要事項を記入し提出してください。
- 登録締切 3月24日(月)
- 問 生涯学習課 TEL23・6370

ノートテイカー養成講座 受講者募集

問 長野大学学生支援課
TEL39・0028

- 長野大学では聴覚障害学生への授業の情報保障として、ノートテイク支援を実施しています。ノートテイクとは聴覚に障がいのある方の耳の代わりとなって、用紙への手書き、またはパソコンでの文字入力により、話しの内容を要約し伝える方法です。現在、ご協力いただけるボランティアを募集しています。関心をお持ちの方はご参加ください。
- 日時 3月29日(土)午前10時30分～午後6時
- 場所 長野大学2-203教室
- 講師 太田晴康氏(静岡福祉大学社会福祉学部教授・長野大学非常勤講師)
- 定員 30名程度
- 申し込み 事前に長野大学学生支援課まで。
- 受講料 無料

<広告欄>

無料体験受付中
すずらんパソコン教室

楽しく、しみとおるようわかりやすい授業
全員女性講師…心をこめてお手伝い致します

●入会金 無料!! 月謝 1,300円
●開講日 毎日
●授業料80分

●自治会やPTAの書類作成・スキルアップ・リハビリのためなど…目的やご希望に沿って。
●松本・佐久方面から千曲市など遠方からの生徒さんも多数見えております。お気軽にお問い合わせください。

●すずらん教室で再挑戦してみませんか!?
◇子供さんからシニアの方まで
◇赤ちゃん連れのお母さんのための講座
◇もう一度挑戦したい方

●駐車場完備(16台)
●現金屋 R143
●メガマート
●川西病院
●電柱に看板あり
●ツルヤ
●セブンイレブン
●すずらんパソコン教室

上田市岡田502 ☎0268(38)6298

一筋に創業100年!!
豊の御用命はお早めに 年中無休

秋山豊店

上田市中央5-4-1(下房山)
TEL・FAX (0268) 22-3655

募集 前ページの続き

ささらの湯ガーデンニング 教室参加者募集

●日時 4月15日(火)午前9時30分～
11時30分(全11回、毎回火曜日を
予定)

●場所 室賀温泉ささらの湯

●定員 15名(抽選)

●受講料 2000円

●申し込み 3月16日(日)までに電話
またはFAXでささらの湯へ。

※抽選結果は、抽選に選ばれた方
のみ3月末にはがきで通知します。

●室賀温泉ささらの湯

TEL 31・1126
FAX 31・1144

第7回弥生ウォーキング 参加者募集

●日時 3月23日(日)午前9時30分受
付開始、午前10時スタート

●集合場所 上田市教育委員会やぐ
ら下庁舎駐車場

●コース 上田城下町を知る、見る、
歩く市内散策「温故知新」コース：
12km

●参加費 小・中学生、ウォーキン
グ协会会员／500円、一般／10
00円

●持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽
子、タオル、防寒着など

●申し込み 上田ウォーキング協会
事務局(上田スター商会内TEL 35・
0246)当日受付可能

●その他 天候状況により中止にな
る場合があります。

●健康推進課 TEL 28・7124

スイミングスクール 平成20年度受講生募集

コース名(対象など)	日 程	定員
成人水泳(1からスイム)	月曜日午前10時30分～ 11時30分	15名
成人水泳	木曜日午後7時30分～ 8時30分	15名
ひよこ水泳	月曜日午後5時～6時	30名
ジュニア水泳(小4～6年)	月曜日午後6時～7時	15名
ジュニア水泳(小1～3年)	水曜日午後6時～7時	30名
ベビーママ (首の座ったころ～2歳)	水曜日午前10時30分～ 11時15分	15名

※開講前の3月中に、上記のコースの無料体験
(17日(水)・19日(月)・20日(火)の各時間帯に開催します)。

●募集 3月末日まで随時募集(定
員制)、4月開始

●場所 ふれあいさなだ館 温泉
プール

●受講料 年4期制
1期分月・木曜日／6000円
水曜日／5500円

●入会費 大人／2500円、小人
／2000円、ベビーママ／35
00円(保険料込み)

※別途入館料が必要。詳しい資料、

申込書はFAXで送付します。
真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

さなだスポーツクラブ 平成20年度会員募集

クラブで仲間を作って楽しく活動
をしませんか。詳しくはホームペ
ジをご覧ください。

●対象 スポーツ活動が好きな方

●入会金 2000円(小中学生半
額)

●年会費 正会員(中学生以下／2
000円、高校生以上／6000
円、60歳以上／4000円)、家
族会員(二世帯)／1万2000円、
準会員(高校生以上／4000円)

●さなだスポーツクラブ事務局
TEL 72・2673

www.ued.janis.or.jp/~sanadasc/

ながの電子申請サービス マスコット愛称募集

長野県の形をしたマスコットの愛
称を募集します。

●募集期間 3月1日(土)～31日(月)

●応募方法 インターネットの「な
がの電子申請サービス」ポータル
サイト内から応募できます。サイ
ト内の要項をご覧ください。

●長野県企画局情報政策課内 長
野県電子申請・届出運営委員会
事務局

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

掛金はお加入者のために 使っています。

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を
貰う先に

何よりも共済金。お支払
いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、
低コストの運営に徹しています。

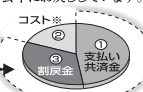
③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入
者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割が
共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成19年度、すべてのお金の流れ)

掛金還元率...80.97%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>
SBCラジオ 県民共済提供YES! 県民共済 聞いてるほど! 毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については上の金融機関からいずれか一方をご指定ください。
※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。【携帯サイトのバーコード】

ホームページでもご案内しています。資料請求もどうぞ。
<http://www.nagano-kyosai.or.jp/> 携帯はこちらへ <http://kyo-sai.jp/>



あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます(1月分)。

◆齋藤英彦様(もちつき用臼／西内保育園へ)

◆松野昭平様(紙おむつ及び児童用衣類／乳児院入所児童のために)

◆柄澤亮様(池波正太郎氏著作本4冊(初版本)、「真田太平記(13)真田丸」「真田太平記(14)大坂夏の陣」「真田太平記(15)落城」「真田太平記(16)雲の峰」／池波正太郎真田太平記館の収蔵資料として)

◆PTAサークルベルの会様(ノーパンカー輪車3台／城下小学校へ)

◆匿名様(現金10万円／上田市立上田図書館へ)

スポーツダンス(前期)初心者クラス受講者募集

●日程 4月9日～7月2日(毎水)

●日時 4月2日～(毎週水曜日・全9回)午前10時～正午

●場所 上田ゴルフセンター
●募集対象 市内在住・在勤の女性及び60歳以上の男性
●定員 30名
●申し込み 3月3日(月)～26日(水)までに参加料3600円を添えて体育課または、各地域教育事務所へ。

●市体育課 TEL23・6372

女性・シニアゴルフ(春期)教室受講者募集

●日時 4月2日～(毎週水曜日・全9回)午前10時～正午

●場所 上田ゴルフセンター

●募集対象 市内在住・在勤の女性及び60歳以上の男性

●定員 30名

●申し込み 3月3日(月)～26日(水)までに参加料3600円を添えて体育課または、各地域教育事務所へ。

●市体育課 TEL23・6372

TEL026・235・7072
応募先ホームページ
<http://shinsei.e-nagano.jp/portal/>



春爛漫! 上田城千本桜とロケ地を巡るツアー

●日時 4月15日(火)午前9時～午後5時(予定)

信州上田は80余年前から数々の名画の舞台になっており、現在では信州上田フィルムコミッションの支援により、映画・テレビドラマ・音楽プロモーションビデオなど多くの撮影が行われています。上田地域で実際にロケ地となった名所を巡るツアーの参加者を募集します。

●日時 4月15日(火)午前9時～午後5時(予定)

●場所 上田城跡公園第二体育館

●内容 社交ダンス
●応募期限 3月10日(月)～4月4日(金)(定員先着60名)
●申し込み 参加料3000円を添えて体育課へ。

●上田市スポーツダンス協会事務局(五味) TEL27・8574

●曜、全11回
●時間 午後7時～9時
●場所 上田城跡公園第二体育館

おわびと訂正
広報うえだ2月16号掲載の「上田の評価上昇中」の問い合わせ電話番号に誤りがありました。正しくは「22・3435」です。訂正し、おわびいたします。

●参加費 4500円(昼食、お茶、保険代含む)
●定員 33名(先着)
●申し込み 4月1日(火)までに電話で幻灯舎へ。

●真田坂キネマギャラリー 幻灯舎
TEL21・7280
FAX26・8570

時間	目的地	内容(ロケ作品ほか)
午前9時～10時	幻灯舎 松尾町ギャラリー	上田ロケ作品の展示 「桜井芳孝・作品展」鑑賞
午前10時30分～11時30分	桜井陶房見学	小林稔侍主演テレビドラマ「窓際太郎の事件簿」ほかロケ地
午前11時45分～午後1時30分	海野宿散策&昼食(ロケ弁当)	映画「およう」「青燕」、テレビドラマ「裸の大將」ほかロケ地
午後2時15分～3時	旧西塩田小学校見学	映画「一人息子」「学校の怪談4」、その他ロケ実績多数
午後3時30分～4時	上田城跡公園見学	映画「けんかえれじい」「監督ばんざい」「最後の早慶戦」ほかロケ地
午後4時30分	幻灯舎	

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

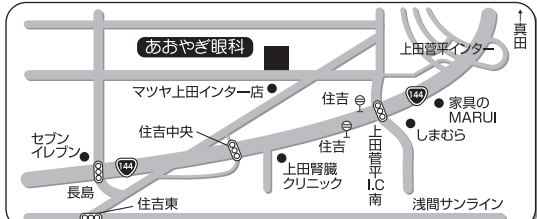
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



市への質問や皆さんの疑問にお答えしていきます。
ご質問やご意見などを市役所秘書課(TEL22・3435)へ
お気軽にお寄せください。



退職したときの健康保険の 手続きについて教えてください。

Q1 勤めていた会社を退職しました。当然、職場の健康保険(社会保険・健康保険組合・共済組合など)の資格を失いますが、次はどの健康保険へどのように加入したらいいのでしょうか？

A1 次の三つうちで条件を満たしたものから一つを選んで加入します。

- ①家族が加入している健康保険の被扶養者(加入できるかどうか事前に保険者の勤務先事務へ相談)
- ②それまでの職場の保険に保険料を全額自己負担で加入する任意継続(手続きは、退職日から20日以内)
- ③国民健康保険(手続きは、社会保険等資格喪失日から14日以内)

政府管掌健康保険(いわゆる社会保険)では、被保険者期間が継続して2か月以上ある方は、今までの職場の健康保険の「任意継続保険」に加入できます。任意継続保険料は全額自己負担となりますので、上田市国保の保険料とを比較して、どちらかに加入します。

上田市国保税の課税限度額は、4月からは医療分47万円、後期支援金分12万円、介護分9万円の合計68万円(年間)となる予定です。社会保険の保険料の上限については、今まで勤めていた職場または最寄りの社会保険事務所へご確認ください。

任意継続保険の手続きは、退職日から20日以内に「健康保険任意継続被保険者資格取得申請書」を住所地の社会保険事務所へ本人が提出します。また、健康保険組合などに加入していた方は、健康保

険組合へご確認ください。

上田市の国保に加入する場合には、14日以内に次のものを持参し市役所国保年金課または、各地域自治センター市民生活課へ届け出をします。年金を受給している方は、加入の際、年金証書もお持ちください

●持ち物 ①印鑑、②社会保険資格喪失証明書(今まで勤めていた職場で証明)、③通帳番号がわかるものと通帳届出印(口座振替希望者)、④厚生年金・共済年金の年金証書(年金受給者)、⑤20歳以上60歳未満の方は年金手帳または基礎年金番号通知書

問 市国保年金課

TEL22・4100(内線1340・1366)
小諸社会保険事務所
TEL0267・22・1080

真田町傍陽の横道には、十九夜様と呼ばれる石像が祭られています。菅平への道と保科(長野市)へと通じる峠道が分岐する辻にほこらがあり、観音様が安置されています。この観音様は如意輪観音で、地元では女性の神様、安産の神様として信仰されています。

横道三区(上・中・下横道)では、毎年3月19日に、十九夜講と呼ぶお祭りを行っています。十九夜様をお祭りするもので、公民館に当番の女性が集まり、祭壇を作って如意輪観音の掛軸をかけます。そして、鉦をたたいて、大きな数珠を回しながら、節をつけて念仏を唱えます。その後、みんなで持ち寄った食べ物や団子を食べながら談笑したりして楽しめます。



(平成12年3月撮影)

横道の十九夜講

見聞録
うえだ

問 市文化振興課
TEL23・6362

大切なたからもの……ともだち

キラリ☆輝くこどもたち!!

KINDERGARTEN INTRODUCTION

みなみ保育園は、丸子の腰越地区に位置し、周囲を山や田畑に囲まれた自然豊かな静かな環境にあります。1歳児から5歳児までの園児数39名の小規模園なので、年齢に関係なくみんなが仲良く遊べるアットホームな保育園です。小さい子がブランコに乗っていると「こいでやろうか!」と声をかけて背中を押してくれる年長児。のぼり棒や縄跳びなどに挑戦する年長児の姿を見てまねをしようとする小さい子どもたち。兄弟の少ない現代の子どもたちが、年齢を越えたかわりを持ち、お互いに育ち合える保育園での体験を大切にしたいと願っています。

お正月には、クラスごとに作ったたこを全園児で揚げました。楽しいことを思いきり楽しむ子どもたちなので、どの子も素直な心が表情に出て、



「いいか、こうやって巻くんだよ」
「おじいちゃん、すごい!!」

格別の笑顔でした。

地域の独り暮らしのお年寄りや、園児の祖父母の皆さんとの触れ合いを楽しむ機会もあります。先日もおじいちゃんおばあちゃんに、こままわしやまりつきを教えてもらったり、一緒にかるたとりをしたりと、楽しいひと時を過ごしました。

当園の子どもたちは、お片付けが早いことも自慢の一つです。園庭いっぱいに広がったおもちゃも、あっという間に片付けてしまいます。また、子どもたちはどの先生も大好きで、うれしいこと困ったことをだれにでも話してくれます。職員にとって全園児が大切な宝物です。そんな子どもたちに日々笑顔をもらっている“元氣ハツラツ!! みなみ保育園”です。



「みて、みてー! あがったよ」

EXPERIENCE UEDA



一方、ほこらは幟や提灯などで飾られ、月が見える時間帯になると、女性がお参りに訪れ、団子や豆いり、みかんなど、丸いものを十九夜様にお供えします。当番の女性はお神酒や用意した団子などをみんなにふるまいます。

十九夜講は「月待ち」といい、旧暦十九日の夜に満月が出るのを拝む行事で、十五夜、二十三日など、横道以外でもかつては広く行われていました。丸いものをお供えするというのは、満月にちなんでいます。横道の十九夜様は安産の神様として有名で、近隣の村々からお参りにくる女性が絶えず、祭りの日には行列になったそうです。

今月十九日に、この十九夜の祭りが行われます。夕方、暗くなるころからお参りが始まりますので、ぜひ訪ねてみてください。昔ながらの風習が失われつつある現代、地域に残る伝統行事を大切に守っている皆さんに頭が下がる思いです。

音楽村バレンタインコンサート

映画のような ひとときを

映画音楽やなじみの曲をアレンジした軽やかなジャズと、ワインでホットなひとときを過ごす「音楽村バレンタインコンサート」が2月9日、信州国際音楽村ホー



ルこだまで開催されました。毎年バレンタインの時期に合わせ様々なアーティストのライブを開催。今年はピアノに森下滋さん、サククスには三朗さんを迎えました。

ライブ前には音楽村内のレストランでワインアドバイザー山口大輔さんによるワインセミナーが行われ、長野県のブドウ生産状況や品種などの説明と2種類のワインのテイastingをしました。定員を超える人数が集まった会場では、マリコヴィンヤードのブドウが12%入った「長野シャルドネ2006」も味わうことができ、外の雪景色を見ながら味や香りを楽しみました。

四つ葉

スケッチ

菅平小学校とスキーで交流

九度山町との 児童間交流

和歌山県九度山町内の4小学校から応募のあった5・6年生69人が、2月9日と10日の2日間、菅平高原スキー場などを訪れました。

ほとんどがスキーの初心者という九度山町の児童が菅平小学校の児童と、スキーを通じて交流しようと思ったこの事業は、今年で5回目となります。

前夜、九度山町をバスで出発し、早朝菅平高原に到着したばかりにもかかわらず、子どもたちは元気いっぱい交流会場となるゲレンデに集まっていました。お互いの学校紹介などの後、菅平小学校の4・5・6年生28人が、九度山町の子どもたちにスキーの履き方から、基本の滑り方などを教えながら交流を深めました。

朝からの快晴が一転。午後は吹雪となりましたが、子どもたちは寒さも忘れ、思う存分スキーや雪遊びを楽しんでいました。菅平の厳しい天候を体験できたことも、良い思い出になることでしょう。

翌日は、真田氏歴史館の見学やそば打ち体験を行い、子どもたちは故郷九度山町へと帰っていきま





アイスキャンドル祭りオープニング。ロウソクの炎がゆらぐ幻想的な雰囲気の中、下武石の松

アイスキャンドル祭り

厳寒の中で過ごす心温まるひととき



井智哉さん、麻耶さん夫妻のミニ結婚式が執り行われました。羽織、白無垢姿の二人は誓いの言葉を述べたあと、ハート型のアイスキャンドルに点灯。幸せいっばいの笑顔に、会場から温かい祝福の拍手が送られました。

1月26日、武石ともしび博物館でアイスキャンドル祭りが行われました。博物館敷地内には、灯りを楽しむ会の皆さんがつくったアイスキャンドル約400本が飾られ、厳寒の中、家族連れやカメラマン約160人が会場を訪れました。庭園では、同会の皆さんによる豚汁サービスもあり、大勢の方が冷えた体を温めていました。伝承館では、飯田民安さん(下武石)のコカリナコンサートを開催。コカリナの演奏のほか、飯田さんが、ご自身の作詞作曲の歌をギターにのせて披露してくれました。

訪れた皆さんは、きっと優しい灯りの中で心温まるひとときを過ごしたことでしょう。



2月2日・3日の両日、上田城と大阪城の友好城郭提携1周年を記念して、大阪のOSK日本歌劇団によるスペシアル・ミュージカル「真田幸村」(夢・燃ゆる)が、上田市民会館で開催されました。

厳しい寒さにもかかわらず、関西方面から熱烈なファンも駆けつけ、開場を待つ人の列が会場の入り口を埋め尽くすなど、市内外からのお客さんで2日間とも満席となりました。

OSKミュージカル「真田幸村」

華麗な歌と踊りに満員の観客が酔う



初日、開演に先立ち行われた記者会見では、真田幸村役の桜花昇さんがその意気込みを六文銭の旗印にたとえ、「死ぬ覚悟はいつでもできています」と表現。

舞台は、シーンの合間に入る講談師の旭堂南陸さんのテンポのいい語り、真田軍の赤備えをイメージさせるステージ、そこに繰り広げられる華麗な歌と踊りというメリハリの効いた演出で、観客はすっかり魅了されていました。

公演のフィナーレには、観客の皆さんと出演者との大合唱。そして、3日には節分にちなんだサイインボール投げの演出もあり、大盛況のうちに幕を閉じた公演となりました。

4月からコンビニ納付始めます

市税等の納付方法には、口座振替と窓口で現金で納める二つの方法があります。4月から、金融機関や市役所・各地域自治センターなどの窓口に加えてコンビニエンスストアでも市税・料金などが納付できるようになります。

手数料はかかりません。いつでも、どこでも、曜日や時間を気にすることなく納付できます。県下初の取り組みとして、市税や国民健康保険税以外の介護保険料、保育料、住宅使用料、後期高齢者医療保険料についても同時に開始します。

納付書などの様式も、コンビニ納付に合わせて変更しました。もちろん、従来どおり金融機関や市役所・各地域自治センターの窓口などでも、この新しい納付書で納付できます。

平成20年度分からコンビニで納付できる税金・料金

市県民税(普通徴収)	6月発送の納付書から利用できます。 6月・8月・10月・1月の4回で納付。
固定資産税・都市計画税	4月発送の納付書から利用できます。 4月・7月・12月・2月の4回で納付。
軽自動車税	5月発送の納付書から利用できます。 5月に1回で納付。
国民健康保険税	7月発送の納付書から利用できます。 7～3月までの毎月納付。
住宅使用料 ・市営住宅使用料 ・特定目的住宅使用料 ・厚生住宅使用料 ・市営住宅駐車場使用料	4月発送の納付書から利用できます。 4～3月までの毎月納付。
介護保険料(普通徴収)	7月発送の納付書から利用できます。 7～3月までの毎月納付。
保育料 ・保育所費負担金(公立・私立) ・保育所使用料・幼稚園使用料	4月発送の納付書から利用できます。 4～3月までの毎月納付。
後期高齢者医療保険料	7月発送の納付書から利用できます。 7～3月までの毎月納付。

4月に発送する平成20年3月納期限分の督促状から、コンビニエンスストアで納付できます。

従来の納付書や過年度分の納付書をお持ちの方で、コンビニ納付をご希望の方は、収納管理課または各担当課までご連絡ください。

取扱店

次のコンビニであれば全国どこからでも納付できます。



エーエム・ピーエム
エブリワン
MMK設置店
くらしハウス
ココストア
コミュニティ・ストア
サークルK
サンクス
スパーク北海道
スリーエイト
スリーエフ
生活彩家

セイコーマート
セーブオン
セブンイレブン
デイリーヤマザキ
ファミリーマート
ポプラ
ミニストップ
ヤマザキデイリーストア
ローソン
(50首順)

次の場合はコンビニで納付できません

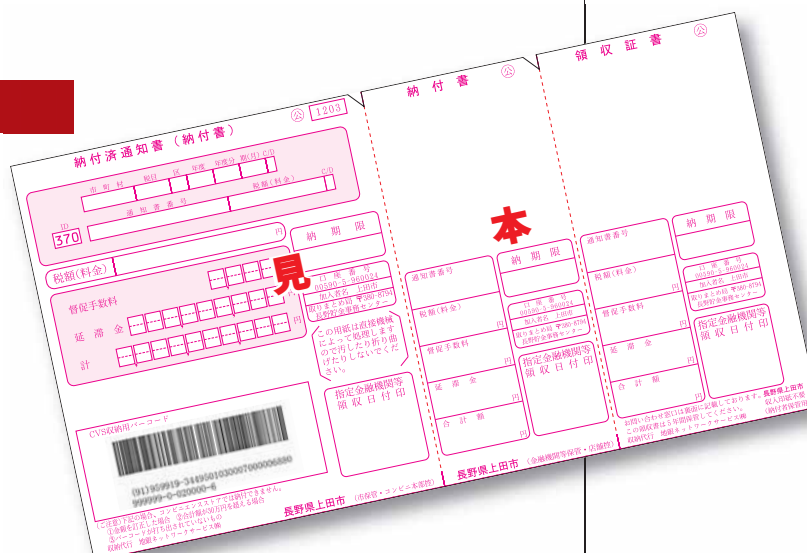
- ・納付書にバーコードが印刷されていない場合
- ・破損、汚損などによりバーコードを読み取れない納付書
- ・1枚当たりの金額が30万円を超える場合
- ・金額を訂正した場合
- ・納期限の翌23日以降の場合(送付された督促状で納付してください)
- ・現金以外で納付される場合

納付書は1枚ずつになっています。

紛失しないように大切に保管してください。

納付の際には納期限をご確認いただき、納期分の納付書をお持ちください。

あとで納付したかどうか忘れないように、領収証書は5年間大切に保管してください。



コンビニ納付についてのご質問にお答えします

Q1 納付書の様式が変わるので
すか。

A1 納付書は次のように変わります。

①バーコードが印刷されています。

②市県民税(普通徴収分)や固定資産税・都市計画税のように納期が分れている場合、従来は1枚の納付書を切り取って使用していましたが、平成20年度からは、納税通知書と各納期分の納付書がとじられていない状態でお手元に届きます。お支払いしていただく際は、各期の納付書を使用してください。

Q2 どのような納付書がコンビニで利用できますか。

A2 見本のとおり、バーコードが印刷されているものです。ただし、折り曲がりや傷、汚れなどのためにバーコードが読み取れない納付書、手書きで金額を訂正された納付書、納期限の翌23日以降の場合は、コンビニではお支払いできません。

なお、1枚あたり30万円を超えるものはコンビニでは取り扱いできないため、当初からバーコードが印刷されていません。

Q3 納め忘れがあり、前の納付書を持っている場合は、その納付書で納付できますか。

A3 従来の納付書はバーコードが印刷されていませんので、コンビニではお支払いできません。金融機関や市役所・各地域自治センターでお支払いください。再発行した納付書ならコンビニで納付できますので、ご希望の方は収納管理課または各担当課までご連絡ください。

Q4 領収証書はどのようになりますか。

A4 金融機関は今までどおり金融機関の領収印をもって領収証書となります。また、コンビニで納められた場合も同様にコンビニの領収印をもって領収証書となります。領収証書は払い込みの証拠となるものですので、今までどおり大切に保管してください。



期限内の市税・料金等の納付はお済みですか？

税金は市の行政サービスの貴重な財源となります。

「日本のまん中 人がまん中 生活快適都市・上田」を築くため、もう一度確認していただき、年度内の完納にご協力ください。

納めないでいると・・・

納付がなく、納税相談もない方は、財産調査後(預貯金・給与・土地・建物・車など)差押えを行うこととなります。

今年度の差押え実施件数 843件(1月31日現在)

便利な口座振替にしませんか

忙しくて窓口で納付できない方、うっかりしていて納期限を過ぎてしまう方には、口座振替がおすすめです。

こんなに便利!!

指定した預貯金口座から自動的に払い込まれます。納期のたびに納付に行く必要がありません。

申し込み手続き

預貯金口座のある金融機関、または市役所・各自治センターの担当課必要なもの・・・預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

取扱金融機関

八十二銀行、上田信用金庫、信州うえだ農業協同組合、三井住友銀行、群馬銀行、長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行

口座振替の注意

- ・振替日は納期限日となります。
- ・口座の残高が不足していると振替ができません。
- ・振替口座を変更される場合は、新しく振替を希望される金融機関、または市役所・各地域自治センターの担当課で手続きを行ってください。
- ・口座振替が開始されるのは、申し込み月の翌月末日からとなります。

お問い合わせ

上田市役所 TEL22・4100(代表)・収納管理課・税務課・住宅課・高齢者介護課・国保年金課・保育課
丸子地域自治センター TEL42・3100(代表)・税務課・市民生活課・健康福祉課
真田地域自治センター TEL72・2200(代表)・市民生活課・健康福祉課
武石地域自治センター TEL85・2311(代表)・市民生活課・健康福祉課

忘れていませんか？



四喜折々
しきおりおり

祝！わんぱく2歳

佐藤寛太(さとう・かんた)くん

広報で新生上田市と同じ3月6日生まれのお子さんを募集したところ、佐藤寛太くんが取材に応じてくれました。

「お菓子やジュース、ラーメンが大好きなんですよ」とお母さんの佐藤理恵(さとう・りえ)さんは言います。

幼稚園に通うお姉ちゃんを送ってからお迎えまでが、ママを独り占めできる時間。小雪がちらつくこの日、お昼までの時間帯に二人は創造館でちょっとデートしました。

運動神経抜群の寛太くんは、鉄棒にぶらさがったり、滑り台に登ったり。いろいろなことに興味を持つ、瞳のきらきらした男の子です。

人の動き

(平成20年2月1日現在)

人口：160,988人 男：78,811人 女：82,177人 世帯数：61,495戸 外国人登録者数：5,390人 男：2,636人 女：2,754人