



表現する力があふれています

第7回うえだ子ども文化祭

園児から高校生まで、上田市内で活動している子どもたち400名以上が参加し、多彩な発表をします。地域の子どもの輝く姿を見に、ぜひお越しください。

●日時 2月10日(日)午後1時～3時30分

●場所 丸子文化会館セレスホール ●入場料 無料

●発表内容 ダンス、演劇、日本舞踊、合唱、コカリナ、和太鼓、民謡、絵手紙、まんが、書など

☎ うえだ子ども文化祭実行委員会事務局(☎文化振興課内) TEL23・6361

やわらかなとしびに魅了される冬の一夜

アイスキャンドル祭

博物館入口から館庭園内に約350本のアイスキャンドルを灯し、冬の一夜の幻想的な世界を演出します。メインキャンドル前では、ミニ結婚式、伝承館では、コカリナ演奏、また、とん汁の無料サービスもあります(入場無料)。



●日時 1月26日(土)午後6時30分～9時

●場所 武石ともしび博物館

☎ 武石ともしび博物館 TEL85・2474

君も白銀の戦士

第49回シュナイダー記念スキー大会 アルペンシリーズ

アルペン一般大回転競技への参加者を募集します。大会要項、参加申込書は市のホームページに掲載しています。



●期日 3月8日(土) ●場所 菅平高原パインピークオオマツスキー場

●対象部門 1～13部まで年代別(詳細は、大会事務局までお問い合わせください)。

●参加費 一人一種目3,000円(ただし、小・中学生は1,500円)

●応募締切 2月18日(月)正午必着

☎ 真田地域教育事務所内スキー大会事務局 TEL72・2655

市長「お気軽ミーティング」

市民の皆さんと気軽に意見交換を行う、市長「お気軽ミーティング」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時 2月19日(火)午後7時30分～9時

●場所 城南公民館2階大ホール

●参加者 どなたでも参加自由(開催地域以外の方も参加可)。駐車場の都合上、車の乗り合わせにご協力ください。

市長「ふれあい談話室」

●日時 2月21日(木)午後5時～7時

●場所 市役所本庁舎3階市長室

●募集人数 5組

●懇談時間 1組20分程度

●申込方法 ①住所②氏名③年齢④話したい内容を記入し、はがきかFAXで秘書課内の市長「ふれあい談話室」係(〒386-8601 上田市大手1-11-16、FAX23・5111)まで。

●締め切り 2月1日(金)

☎ 秘書課 TEL22・3435

上田市 環境基本計画を 策定中です

現在、新市として総合的かつ計画的に環境施策を推進するための上田市環境基本計画の策定作業を進めています。平成19年1月に上田環境審議会に計画策定について諮問し審議しているところです。

合併前の各市町村における環境基本計画は、旧丸子町で平成10年3月、旧上田市と旧真田町では平成14年3月に策定され、それぞれの地域で豊かな自然環境の保全、生活環境の保全、資源・エネルギー対策、景観保全

などに取り組んできました。また、旧武石村では、平成16年3月に農村環境計画が策定され、同様の環境保全に関する取り組みを推進してきました。

平成18年度は、現況調査及び意識調査を実施し、上田市の環境の現状と対応していくべき課題を整理しました。これらの課題をふまえ、上田市の将来の環境の姿を描き、それらを実現していくための目標や、具体的な取り組み内容を定めていきます。



上田市の 環境の 将来像

森・水・風・人 ふれあい共に生きる 環境未来都市 うえだ

個々の イメージ



高原や里山の
深き緑



千曲川などの
清き流れ



四季と香りと
澄んだ空気



笑顔で手を
取り合う人々

基本目標

基本目標Ⅰ	安全で健康に暮らせるまち
基本目標Ⅱ	自然・生き物・人が共生するまち
基本目標Ⅲ	地域資源を生かし地球にやさしいまち
基本目標Ⅳ	歴史や調和を大切にするまち
基本目標Ⅴ	環境を思いやる人があふれるまち

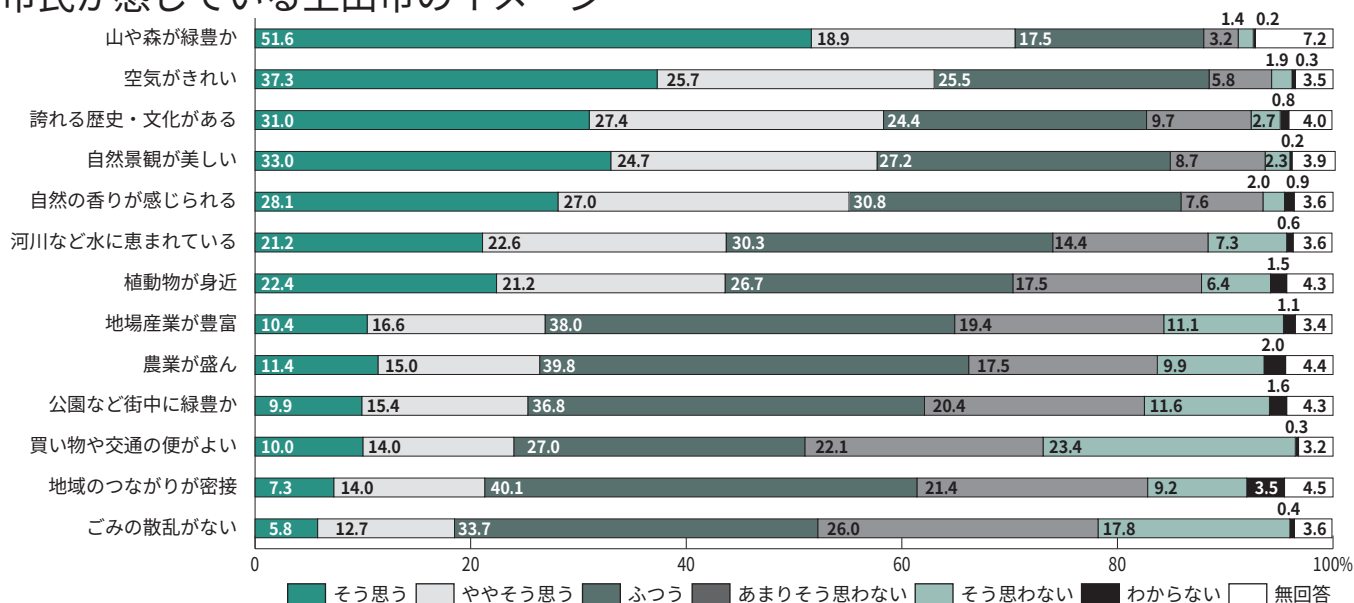
「上田市環境基本計画策定に伴う住民アンケート」の結果

平成19年3月、計画策定の基礎調査として、市民の皆さんや事業者の方々、小中学生の皆さんに、“普段感じている”上田市の環境についてご意見をお伺いし、計画に反映するためのアンケートを実施しました。

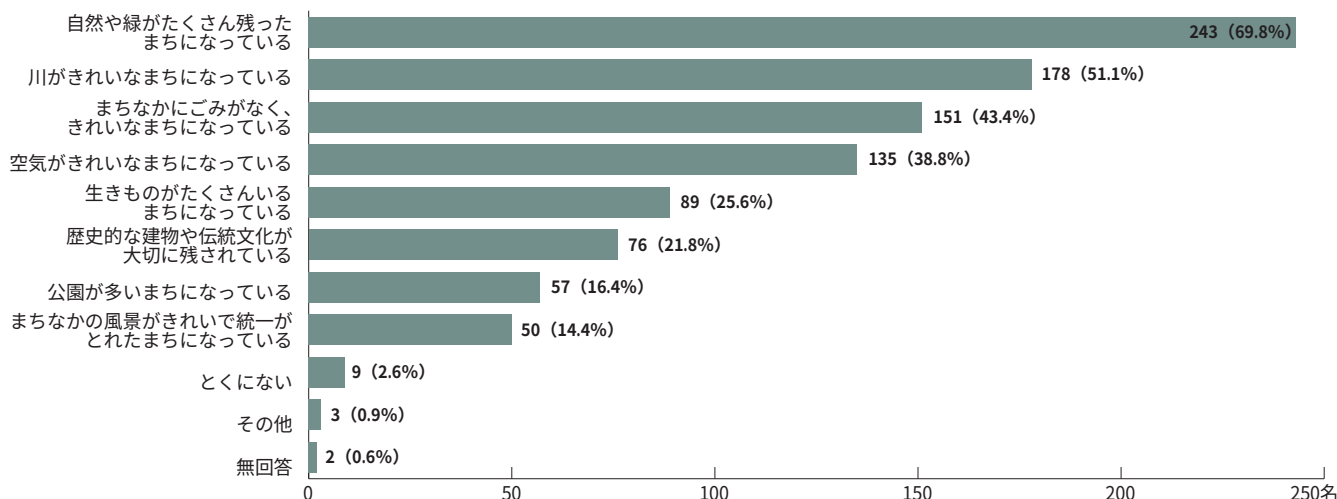
アンケート結果のうち、市民が感じる上田市のイメージとして最も意見が多かったのは、「山や森などが豊か」でした。また、小中学生が望む未来の上田市は、「自然や緑がたくさん残ったまち」が最も多い意見となりました。

どちらも、市域の5割を占める山林やそれら周辺の豊かな自然を上田市として守りたいという意見となっています。アンケート結果についての詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市民が感じている上田市のイメージ



小中学生が描く将来の上田市の環境



上田市環境基本計画素案に対する皆様のご意見をお伺いしています。

- 対象事業 上田市環境基本計画 ○公表内容 上田市環境基本計画素案
 - 公表方法 市のホームページに掲載します。また、各自治センターと各公民館及び丸子文化会館で閲覧できます。
 - 募集期間 1月4日(金)～31日(木)
 - 提出方法 ①電子メール(アドレス: seikan@city.ueda.nagano.jp) ②FAX(25・4100 市役所生活環境課あて) ③郵便(〒386-8601 上田市大手1-11-16 市役所生活環境課あて) ④生活環境課へ直接書面
- ※①～④のいずれかにより提出してください。いずれの場合についても、題名「上田市環境基本計画素案意見等」とし、住所、氏名、連絡先を明記してください。なお、電話での受け付けはしませんので、ご了承ください。

お知らせ

Information
A La Carte

第54回文化財防火デー

昭和24年1月26日に奈良県法隆寺金堂で火災があり、日本最古の壁画が焼損しました。火災によって二度と貴重な文化財を失うことのないよう昭和30年にこの日を「文化財防火デー」と決めました。

上田市には貴重な文化財が数多くあります。文化財を火災などの災害から守り、後世に伝えていくことは私たちの重要な責務です。

一人ひとりが文化財に対して深い理解と愛護の心を養い、文化財を大切にする習慣を身につけましょう。

消防本部予防課

TEL 26・0029

住民税の住宅ローン控除 申告の臨時窓口

個人住民税による住宅ローン控除（住宅借入金等特別税額控除）を受ける方は、3月17日までに申告が必要ですが、給与所得者でほかに所得がなく、所得税の確定申告（還付申告を含む）を行わない方を対象に申告受付を行う臨時窓口を開設します。

※確定申告を行う方は、この臨時窓口での申告はできません。確定申告の時に一緒に申告をしてください。

●日時 2月9日(土)・10日(日)受付時間は午前9時～11時30分、午後1時～4時

●場所 市役所本庁舎1階ロビー

●持ち物 源泉徴収票（原本）、印鑑
※住宅借入金等の年末残高を確認してご来庁ください。

●国税務課 TEL 23・5115

障害者・医療費控除 申告の書類を発行します

●障害者控除 要介護認定を受けている65歳以上で身体障害者・知的障害者に準ずると認定された方は、障害者手帳などがなくても、障害者控除対象者認定書を交付します。認定基準がありますのでご相談ください（年齢にかかわらず、半年以上寝たきりで複雑な介護を要する方は、申告に認定書は不要です）。

●医療費控除 要介護認定を受けていて、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の方で、寝たきりの状態、尿失禁の発生の可能性がある方は、医師によるおむつ使用証明書に代わる書類を交付します。ただし、初めての医療費控除を受ける方は医師による証明書が必要です。

※いずれも申請が必要です。

●高齢者介護課

TEL 23・5140

関東信越税理士会が行う 無料還付申告相談会

●健康福祉課 TEL 42・0015
●健康福祉課 TEL 72・4700
●健康福祉課 TEL 85・2119

●対象 給与所得者／医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける場合、年の途中で退職し、再就職していない場合、年金所得者／公的年金のみの所得者で医療費控除や社会保険料控除などを受ける場合

●場所／期日（土・日曜日を除く）
上田税務署別館（1階会議室）／2月1日（金）～7日（木）・同月12日（火）～15日（金）

●時間 午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午後3時まで）
上田税務署 TEL 22・1234

ねんきん特別便が 送られます

●ご本人の基礎年金番号に記録が結び付くと思われる方に、順次「ねんきん特別便」が3月までに送られます。そのほかの方へは4月以降の送付となります。

「ねんきん特別便」は、社会保険庁に届け出た住所に送付するため、住所変更の手続きがお済みでない場合は

は手続きをお願いいたします。
●小諸社会保険事務所
TEL 0267・22・1080

塩田地域特定健診後期 高齢者医療制度説明会

1月1日号の会場一覧表に塩田会場が掲載されていませんでした。訂正しておわびいたします。

●日時 1月31日（木）午後1時30分～3時

●場所 塩田公民館大ホール
●国保年金課 TEL 23・5118

職業相談室が6階から 2階に移転します

2月4日（月）から駅前ビル・パレオ6階職業相談室が2階に移転します。

●利用時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

●休日 土・日曜日、祝日
●商工課 TEL 23・5395

女性のための暮らしの 中の悩みごと相談所

女性人権擁護委員が女性に対する暴力やセクハラ、子ども同士のいじめ、家庭内の悩みごとなどの相談をお受けします。当日直接お越しください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

●日時 1月25日（金）午後1時～4時

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●長野地方事務局上田支局内上田人権擁護委員協議会
TEL 23・2001

平成19年度青少年善行表彰が行われました

子どもの良いところをほめる運動の一環として、「青少年善行表彰式」が12月12日に市役所で行われました。今年度、受賞した皆さんと、受賞対象となった主な善行内容をお知らせします。

●市長賞

・八舞自治会子ども会：子ども会発足以来20年以上別所線八木沢駅の清掃活動を実施するとともに、自治会内の花壇に花を植える環境美化活動にも取り組んでいます。また、9月の敬老会には、自治会内の敬老者一人ひとりに手作りの記念品を作り、メッセージを添えて毎年贈呈しています。

●教育長賞

・柳沢里沙さん、斉藤乃々果さん(塩田中3年)：二人は子ども太鼓の活動に積極的に参加し、自覚と責任ある行動で後輩を指導し、地域の子どもたちの良い手本になっています。

・泉平青少年育成子供会：上田城跡公園内の清掃活動を創立以来25年間継続して、年2回実施し、地域

にある公共施設の環境美化に貢献しています。

●生涯学習課 TEL 23・6370

催し

Information La Carte

第24回文化創造祭

上田市文化センターを拠点に活動している、社会教育関係団体の発表会です。

●日時／内容 2月15日(金)～17日(日)
午前9時～午後5時／活動展及び美術作品等展示、同月10日(日)午前9時30分～午後5時／歌謡発表、同月12日(火)午後1時30分～3時30分／ヨガ体験、同月16日(土)午後1時～5時／吟詠、同月17日(日)午前10時～正午／リトミック、同日午後2時～3時30分／春風コンサート

●場所 上田市文化センター

※詳しくは市役所中央公民館ホームページをご覧ください。

●中央公民館 TEL 22・0760

花き、野菜新規栽培者相談会

地域農業の振興・活性化に向けて、興味のある方は、ふるってご参加ください。JA信州うえだ花き、野菜営農技術員、上小農業改良普及センター1担当がお答えします。

●期日 2月3日(日)

●時間／場所 午前10時～／JA信州うえだ川東農産物流通センター、よだくば南部営農センター、午後2時～／JA信州うえだ上田西支所

●主な内容

①上小地域の花・野菜の生産販売状況などについて
②おすすめ品目別栽培技術の基礎と留意点について

●JA信州うえだ農業協同組合営農部園芸販売課(野菜／小松、花／羽田)

TEL 23・4084

長野県環境保全研究所公開セミナーin上田

「信州の環境に今起きていること」をテーマに開催します。

●期日 2月9日(土)

●場所 塩田公民館2階ホール

●時間／内容

①正午～／ポスターなど展示物の解説
②午後1時10分～3時20分／研究成果報告、第1部「わたしたちの暮らしと大気」、第2部「変わりゆく生き物たち」

③午後3時20分～4時／意見交換会
●申し込み 不要(入場無料)

●長野県環境保全研究所

TEL 026・239・1031
塩田公民館 TEL 38・6883

<広告欄>

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)
夢を叶える次のステージへ 進学 就職

国際高等学院長野校は今年で創立10周年。これを記念して記念講演会を開催します。信州で初のプロ野球球団を設立した飯島康臣氏が、スポーツを通して地域の活性化をめざす熱い思いと共に「夢は叶う」という信念を持つ大切な人をお待ちしています。

●11/14(日) 長野市(八幡原公園にて)
●新年度入学生受付中!

進学実績 信州大学工学部・富山大学理学部・帝京大学文学部・東洋大学理学部・大阪芸術大学
長野医療衛生専門学校・長野県工科短期大学校・上田女子短期大学 その他多数

国際高等学院長野校(上田市) 〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4 (上田駅より徒歩15分・自転車5分)
URL <http://www.ysa-group.com>
E-mail info@ysa-group.com

0268-26-5515

おん だん か 温暖化
おれ せい せき 俺の成績
かん れい か 寒冷化。
だから スーパー家庭教師におまかせ!

スーパー家庭教師 先行予約受付中!

長野県家庭教師協会

お問合せは 二層丸で オールナンバーワン
0120-00-1111
<http://www.katekyo.co.jp>

携帯電話の場合は右記事務局の電話番号におかけ下さい。 ■上田事務局 (0268) 24・1515代 上田中央1-6 小林ビル2F

楽しくつくろう！ パネルシアター

こどもから大人まで楽しめる、簡単なパネルシアターを作ってみませんか(受講料無料)。

●日時 2月2日(土)午後1時30分～3時

●場所 市民プラザ・ゆう

●対象 パネルシアターに関心のある方、または親子

●講師 伊藤理恵氏(パネルシアターまんまるさん)

●募集人数 20名(託児あり)

●申し込み 電話かFAXで子育て・子育て支援課まで。

●市 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

FAX 26・6171

音楽村バレンタイン コンサート2008

音楽と、地元のワインを楽しむ企画として2006年からはじめ、今年で3回目になるコンサートです。今年は三四朗さん(Sax・Fl)と、森下滋さん(Pf)のDuoによる映画音楽を中心としたジャズの世界をお届けします。

●期日 2月9日(土)

●時間 開場/午後5時、開演/午後6時

●場所 信州国際音楽村ホールこだま(一部送迎バス)

●信州国際音楽村

TEL 42・3436

音楽村ハーモニ文化祭

6月より開講している、音楽村ハーモニースクール受講生による作品展及びコンサートです。丸子公民館の皆さん及び、ハーモニースクール卒業生も参加します。

●期日 2月22日(金)～24日(日)(交流コンサートは24日)

●時間 展示/午前10時～午後4時(24日は3時まで)、コンサート/午前9時30分～午後3時(予定)

●場所 信州国際音楽村ホールこだま・ロビー、研修センター(コンサートはホールこだま)

●入場料 無料

●信州国際音楽村

TEL 42・3436

自然観察ツアー in冬の菅平高原

標高1200mの菅平湿原の真っ白な雪原をスノーシューやカンジキを使って歩きます。雪遊び、動物の足跡を探します。

●日時 1月27日(日)午前9時～午後4時

●移動方法 バス(乗車場所 塩田公民館ほか)

●定員対象 市内の小学4年生以上の児童生徒20名

●参加費 1000円(昼食代・保険代を含む)

●申し込み 1月23日(水)までに電話で塩田公民館へ。

●塩田公民館 TEL 38・6883

松尾町アートギャラリー しちだ作品展

子どもたちの作品展に、皆さんでおいでください。

●日時 1月30日(水)～2月3日(日)午前10時～午後6時

●場所 松尾町アートギャラリー

※松尾町アートギャラリーは松尾町商店街振興組合が運営しています。展示会場の利用についてのお問い合わせはグリーンオーク(Tel 22・6773)まで。

●主催事務局(竹田)

TEL 23・2952

いきいきシルバー祭り

講演会作品展に皆さんでお出かけください。

●日時 2月2日(土)午後2時～3時(午後0時30分よりアトラクション)

●場所 上田創造館文化ホール

●演題 だれでもできる「百歳に向けての健康づくり」

●講師 吉松俊一氏/スポーツドクター(千曲中央病院名誉院長)

●入場料 無料

<広告欄>



紙ごみも今やゴミではありません。
事業系紙ごみもリサイクル
機密書類・オフィス古紙・ミックスペーパー
資源回収、鉄・非鉄金属、産業廃棄物、一般廃棄物



一般のご家庭からの不用品も受入れしています。

ごみのことならお電話ください



小柳産業株式会社

材木町 2-12-10
東内 1472

TEL.22-5353
TEL.43-0053

●その他 2階美術館では会員作品展を同時開催しています。
 (社)上田地域シルバー人材センター
 TEL 23・6002

いきいき水中健康運動講習会

日ごろの運動不足を温泉プールで解消しましょう。皆さん誘いあわせのうえご参加ください。

●日時 2月21日(木)、3月20日(木)
 午前11時30分～正午
 ●場所 ふれあいさなだ館プール
 ●参加費 500円(別途入館料)
 ●真田温泉ふれあいさなだ館
 TEL 72・2500

講座・教室

Information La Carte

自治会長・役員さんのためのパソコン講座

新旧役員の交代時期にあたり、自治会などの役員さんを対象としたパソコン講座を開催します。ご要望に応じた個別指導です。

●日時／内容
 1月28日(月)午前10時～正午／フロッピーのデータの出力・データの保存、ワードによる会議通知文書作成ほか
 2月4日(月)午前10時～正午／エクセルによる名簿作成・データの更

新、個人情報の取り扱いほか
 ●場所 上田情報ライブラリーセミナー
 ●定員 15名(1回500円)
 ●上田情報ライブラリー
 TEL 29・0210

温泉で体操を楽しむ会

●日時 1月29日(火)、2月5日(火)、19日(火)、午前10時～11時30分
 ●場所 別所温泉相染閣
 ●内容 青竹踏み、ボディパーカッションなど
 ●対象 3回参加できる方
 ●定員 先着30名
 ●参加費 無料
 ●申し込み 1月21日(月)から健康推進課へ電話で予約。
 ●健康推進課 TEL 28・7124

かこ作り&お座り体操講座

指先と身体を使って脳内を活性化しましょう!

●日時 1月26日(土)午前10時15分～正午
 ●場所 アクアプラザ上田
 ●講師 籠あみ指導／山寄弘子さん、運動指導／宮本恵美さん
 ●定員 先着15名
 ●参加費 300円(材料費)この講座以外の利用は入館料別途必要
 ●持ち物 はさみ

●応募方法 1月16日(水)以降にアクアプラザ上田へ、電話か来館して申し込みください。
 ●アクアプラザ上田
 TEL 26・2626

ママの子育て英語子どもと英語であそぼう

「みんなが先生、みんなが生徒」が合言葉。季節や行事にあわせて、教材を作ったり、英語の絵本の読み聞かせをしたり、料理を作ったりしながら学びましょう(託児あり)。

●日程／内容

回	日程	内容
①	2月8日(金)	自己紹介、手作りカルタづくり
②	2月15日(金)	英語のてあそび
③	2月22日(金)	いろいろな国の絵本を見に行こう(上田情報ライブラリー見学)
④	3月7日(金)	英語でCooking
⑤	3月14日(金)	英語でゲーム

●時間 午後1時30分～3時(2月22日のみ午前10時～11時30分)
 ●場所 塩田公民館2階大ホール
 ●講師 和田真奈美氏
 ●定員 先着20名
 ●受講料 500円／5回分(材料費別途)
 ●申し込み 電話で塩田公民館へ。
 ●塩田公民館 TEL 38・6883

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音うるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めての補聴器をご検討されている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
 販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

●補聴器用電池1パックいつでも 630円

●補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を検査すること ※聴力検査で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がすつと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



上田市男女共同参画推進 条例を学ぶさんかく講座

男女共同参画推進条例制定1周年
記念講座にお出かけください。

●日時 1月29日(火)午前10時30分～
正午

●場所 市民プラザ・ゆう

●内容 長野大学「男女共生の地域
づくり」受講生の発表、講義とワー
クシヨップ

●講師 古田睦美氏(長野大学環境
ツーリズム学部准教授)

●参加費 無料

●申し込み 電話で人権男女共同参
画課まで(託児希望者は1月24日
(木)までにお申し込みください)。

●市人権男女共同参画課
TEL 23・5245

第4回みんなで作ろう!! 手作り絵本作作会

皆さんが日ごろ思っていること・
伝えたいことを絵本にしてみません
か。世界に一つの絵本を作りましょ
う。信州大学繊維学部感性工科学科
生チームがサポートします。

●日時 2月9日(土)・10日(日)・16日
(土)・17日(日)、午後1時～(受付午
後0時30分、都合にあわせて各回
単独でも参加できます)

●場所 上田情報ライブラリーセミ
ナールーム

●定員 先着5名(ご家族で参加の

場合は、一家族で1名扱い)

●材料費 6000円程度

●申し込み 1月31日(木)までに電話
で上田情報ライブラリーへ。

●上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

図書館ボランティア 養成講座

図書の修理、配架などのボラン
ティアを養成する無料講座です。

●日時 ①2月14日(木)、②同月21日
(木)、③同月28日(木)いずれも午後1
時30分～3時

●場所 上田図書館

●内容 ①図書の修理、②図書のカ
バーかけ、③図書の配架の仕方

●定員 先着20名

●申し込み 1月23日(木)から上田図
書館へ(電話申し込み可)。

●上田図書館 TEL 22・0880

募集

上田市高齢者学園 平成20年度学生募集

上田市高齢者学園では高齢者の方
の健康づくり、仲間づくり、生きが
いづくりを目指して様々な学習活動
を行っています。

●応募資格 市内在住の60歳以上の
方(ただし、市ことぶき大学、県

老人大学との併願及び高齢者学園
への再入学はできません)。

●場所 高齢者福祉センターほか

●修業年限 3年

●授業日数 年間17日程度(月1～
2回、入学式・卒業式を含む)

●定員 先着80名

●教材費 年額1500円(授業料
無料)

●申込期間 2月1日(金)～29日(金)

●申込方法 入学願書(次の所にあ
ります)を高齢者福祉センター、
社会福祉協議会各地区センター、
市役所高齢者介護課、各地域自治
センター高齢者担当課、各公民館
のいずれかへ提出してください。

●上田市高齢者福祉センター
TEL 22・4119

一緒に走ろう 伴走練習会参加者募集

視覚障害者の伴走は難しそうだな
と思われる一般の方も、知識を持っ
てもらうことで伴走できるようにな
ります。ともに走り、歩き、喜び、
励まし合える仲間を募集します。

視覚障害者福祉協会青年部主催の
伴走練習会は、月に1回程度で土曜
日の午後の活動を予定しています。
詳しい日程は、初回のオリエンテー
ションで説明します。

◇初回オリエンテーション

●日時 3月8日(土)午後2時～3時
30分

<広告欄>



ピアノ専門店 サンピアン上田ピアノ工房

●ピアノの調律 (全メーカー)

- ピアノの移動
- ピアノのオーバーホール・クリーニング (見積無料)
- ピアノの販売 (お客様に合ったピアノをご用意します。)
- ピアノの買取り (査定無料)

スタインウェイピアノ・ボストンピアノ

長野県正規特約店 株式会社 **サンピアン**

0120-14-7748

上田ピアノ工房 長野県上田市常磐城5-1-14

TEL0268-22-7748 FAX0268-22-7746

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(11月分)。

- ◇西澤尚夫様(現金100万円/学校教育のために教材教具などの購入資金にあててほしい)
- ◇(株)マザーツール様(現金100万円/学校教育のために教材教具などの購入資金にあててほしい)
- ◇パピー音楽同好会様(現金8万3,000円/点訳奉仕活動等石井基金として)
- ◇山本勤様(現金1万円/点字図書館整備資金として)
- ◇市村福江様(現金5万円/社会福祉基金として)
- ◇(株)八十二銀行様(アルミ自走式車いす2台/福祉行政に活用してほしい)
- ◇宮下賢チャリティーコンサート実行委員会様(現金及びその他現金15万円、イチョウ葉茶30箱葉茶/社会福祉基金及び福祉施設へ)

- 場所 上田創造館
- 申込締切 2月15日(金)
- 募集人数 約30名
- 申込先 上田ボランティア地域活動センターへ電話で。
- 上田ボランティア地域活動センター TEL 25・2629
- 足に覚えあり
シニアスキーヤー来たれ
- 武石番所ヶ原スキー場では、今シーズンからシニア(50歳以上)の1日リフト券が2000円になりました。土・日曜日には、武石スキークラブ員がお待ちしています。メタボ解消のためにもスキーに再チャレンジしてみませんか?
- 場所 武石番所ヶ原スキー場
- 営業時間 午前8時30分~午後4時30分
- 武石スキークラブ(武石地域自

- 治センター内 広川・山口) TEL 85・2311
- シニア世代の就労目的の講習会受講生を募集
- ①観光ガイド養成講習(初心者対象)講習期間 2月14日(木)~26日(火)までのうち5日間
- 場所 別所温泉センターほか
- ②おさらい(伝承あそび)講習
- 内容 物作りと遊び方
- 講習期間 2月12日(火)~20日(水)
- 場所 シルバー人材センター会議室
- ③共通事項
- 対象 開講日現在の年齢が57歳から68歳で働く意欲のある方
- 定員 各24名(応募者多数の場合抽選)、受講料無料
- 申し込み 1月31日(木)までに上田地域シルバー人材センターへ。所

書き損じはがきと ベルマークを集めます

年賀状や書中見舞いなど書き間違えたはがきや、不要のベルマークはありますか。「オイスカ」ではそれらを集めて再活用し、海外での植林活動や学校支援活動に当てています。オイスカ上田支局(〒386-1852 上田市大手1-10-22 上田商工会議所内)までお送りください。オイスカ長野県支部上田支局 TEL 22・4500

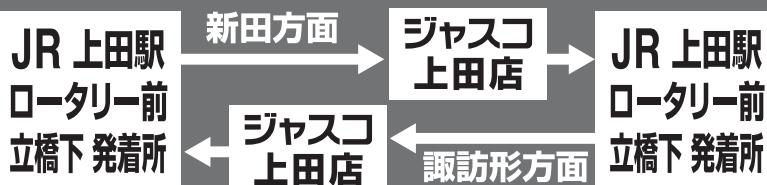
- 定の用紙に記入してください。
- (社)上田地域シルバー人材センター TEL 23・6002
- 農村女性起業相談会
参加者募集
- 農産物加工品づくりで悩んでいる市内の農村女性のために、起業相談会(無料)を開催します。
- 日時 2月14日(木)午後1時30分~4時
- 場所 丸子地域自治センター講堂
- 内容 ①体験談を聞く、②講習会「農産加工の製造・販売許可について」、③個別相談会
- 申込締切 1月31日(木)
- 上田市農業技術者連絡協議会生活部会事務局(市農政課) TEL 23・5122

<広告欄>

イオン上田ショッピングセンター お買物無料巡回バス 運行中!!

運行日 毎週 火曜日・金曜日・日曜日
毎月 20日・30日・祝日
(お客さま感謝デー)

お買物無料巡回バス 巡回経路



ジャスコ上田店 上田市常田 2-12-18 ☎0268(29)8181

市税などの期限内の納付にご協力ください

固定資産税や市県民税などの税金は市民の子育て支援や健康づくりなどの様々な公共サービスを進めるための大切な財源です。

皆さんへのより良いサービスを提供するためにも、誠意のない滞納者に対しては、財産の差押えなどの厳しい処分や、さらに強制捜索(昨年1回実施)も進めていきます。



預貯金や給与のほかに、車も差押えの対象となり、タイヤロックを使用し運行不能状態とします。



タイヤロックを装着した状態

※タイヤロックされた自動車を移動・隠ぺいしたりタイヤロックなどを破棄した場合、地方税法第332条・374条(滞納処分に関する罪)、あるいは刑法第96条(封印破棄の罪)、刑法第252条(横領の罪)により罰せられます。

納税について ご相談ください

期限内の納付が困難な場合は、納付相談に応じますのでお早めにご相談ください。

納付催告



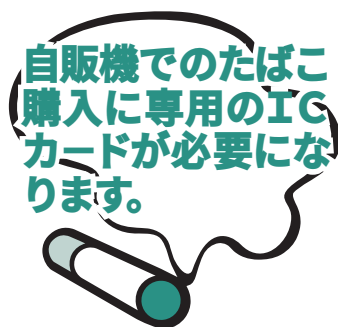
自動車差押え

タイヤロックを実施



インターネット公売などにより売却し、売却代金は滞納している税金へ充てます。

固 市収納管理課 TEL23・5117 丸 税務課 TEL42・1048
 書 市民生活課 TEL72・0154 武 市民生活課 TEL85・2827



上田市のたばこ税の平成18年度決算額は、約9億7,700万円でした。たばこ税は、国のほかたばこを買った場所の県や市町村の収入となって、皆さんの暮らしに役立てられています。たばこは市内で買しましょう。

また、未成年者の喫煙防止のため、今年6月までに市内のたばこ自動販売機は「成人識別たばこ自動販売機」に替わり、購入の際は成人のみに発行される専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。ICカードの申し込みは2月からたばこ販売店で始まります。

たばこの吸い過ぎには十分注意しましょう。また、たばこの煙は、たばこを吸わない方に副流煙の影響があります。歩きながらの喫煙や吸殻のポイ捨てはしないようにしましょう。

固 市税務課 TEL23・5169

<広告欄>

今年のテーマは健康づくり ～国が掲げるメタボ予防のスローガン～ 『1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ』 内臓脂肪をためないことが健康への大きな1歩です。 NEW YEAR CAMPAIGN 新春キャンペーン!	昨年の健康診断はいかがでしたか？ ちょっとチェックしてみよう ☐ 血圧が高めである。 ☐ 血糖値が高めである。 ☐ 中性脂肪が高めである。 ☐ HDLコレステロール値が低めである。 ☐ お腹まわりの脂肪が気になる。 思い当たったら、要注意! 男性の2人に1人がメタボ予備軍だと 言われています。 先着50名様 クラブ 入会金 2,008円 (通常21,000円を) 入会特典 入会者の方へお年玉プレゼント! アクロスお買い物券2,000円分進呈	夜もご利用される方には 正会員 18才以上1名記名式 月会費 9,450円(税込) ご利用時間 月曜～土曜・祝・祭日 10:00～23:00 日曜日 10:00～18:00	お昼間のご利用の方には ディ会員 18才以上1名記名式 月会費 7,350円(税込) ご利用時間 月曜～土曜・祝・祭日 10:00～18:30 日曜日 10:00～18:00	ご家族でご入会される方には ファミリー会員 同居のご家族の方とあなたが1名時が正会員 で入会いただく必要があります。 月会費 7,350円(税込) ご利用時間 月曜～土曜・祝・祭日 10:00～23:00 日曜日 10:00～18:00	お申し込み方法 入会金 2,008円 月会費2ヶ月分 ※第一括の場合は当該料金 預金口座振込・通帳 ※口座番号のわかるもの ご本人確認できる物 ※免許証・保険証等 ※月会費は翌々月以降より自動引き落としとなります。 ※毎月15日以降の入会については、当月 会費が半額となります。 ※手数料・管理料など必要ありません。 無料大型 駐車場完備!!
スポーツクラブアクロス 上田 Tel.0268-36-1711 〒386-0153 長野県上田市岩下235 営業時間/月曜～土曜・祝・祭日 10:00～23:00 日曜/10:00～18:00 休館日/毎月15日・末日・正月休み・盆休み					無料大型 駐車場完備!!

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎22・3435)または有限会社トミー企画(☎23・1706)へ。

文芸

短歌

小宮山 久子 選

入選

これからの月日重なるよき地たれわれらをよろしく武石の村よ

評

古代の予祝歌のような、移り住む地への挨拶の歌。

言葉の力がよき地を約束してくれるでしょう。

母の逝きし十月末を咲き盛るへフンリーブルー母の愛でし色

佳作

飼いた犬の綱を引き寄せ白サギの飛び立つ時を道の辺に待たせつ

枯れ蔓にすがりて咲ける朝顔を愛しと思ふ霜降る朝に

来年は休耕となる我が刈田に枯草色のかまきりの影

打つ杭をもち手にて支ふる吾が腕に強くつたはる吾子の手力

「かあさんが怒った」と孫の泣く電話耳そばだてて静まるを待つ

選者詠

人住まぬ階上にしてきしみ鳴る東西南北寒夜の柱

俳句

島田 洋子 選

入選

鯉とんで直江津港に灯のともる

評

鯉の水面を切つて飛び泳ぐ爽快な光景に、暮れ行く港の澄んだ灯を重ね美しい。

柿落葉母の筆筒に小紋染め

秋の夜のつまらないうなチュウバ吹き

佳作

初霜や蜂一匹が転げ落つ

落葉掃く箒のくせのなるままに

紅葉に自己変革を希ひけり

過ぎし日々手繰る愁思の日記かな

猪除けの煙立ちのぼる麓村

果敢とは遠き日のこと根深汁

落葉敷き大人言葉のおまごど一息をいれる坂道木の実降る

台風やスナックバーのドアかたし

山晴れて落葉をすべる落葉かな

川柳

青木 城風 選

入選

感情の起伏で湧いた水溜まり

評

人間は感情の動物、高ぶった感情を「湧いた水溜まり」に持つてきたところに川柳らしさがある。

前向きに明るい方へ舵を取る

飲み込んだ言葉はき出すひとり言

佳作

纏い付く疑惑拭えぬ土産品

緞だこの手酌で満たす十日夜

ごめんねが素直に出ない老いの意地

言いつけの裏にちらつく疑惑の目

甥っ子のかんしゅけはてな勘助か

さりげなく席譲られて老いを知り

すれ違い笑顔満面マタニティ

良心を捨てた老舗の味が泣く

凱旋の雄姿にかかる花吹雪

インターネットで申請などの手続きが行えます

市の窓口で行っている申請や届出などの手続きの一部が、家庭や職場などのパソコンを使って、インターネットでいつでも行えます。

ご利用いただける手続きは次のとおりですが、他の手続きも順次追加をしていきます。

■インターネットで行える手続き

	手続名称	担当課
①	介護保険負担限度額認定申請	高齢者介護課
②	軽自動車税納税証明書予約申請	収納管理課
③	家屋取り壊し届出	税務課
④	犬の死亡届	生活環境課
⑤	犬の登録変更届	
⑥	出前講座「地域映像上映会」申し込み	マルチメディア情報センター
⑦	出前講座「インターネット安全教室」申し込み	
⑧	出前講座「子どもと携帯電話」申し込み	
⑨	観光パンフレット郵送申し込み	観光課

※窓口での手続きは、これまでどおり行えます。

■インターネットでの手続きの流れ

家庭・職場



上田市ホームページ (<http://www.city.ueda.nagano.jp/>) から「ながの電子申請サービス」画面の案内に従ってご利用ください。



上田市役所



- ②申請届出の受付
- ③審査
- ④審査結果登録

手続きの内容については、各担当課へお問い合わせください。

問 市情報推進課 TEL23・8241

3月号の投稿方法は、はがきで①住所②氏名③自治会名④短歌・俳句・川柳の別を記入(種類ごと別々のはがきで)のうえ上田市教育委員会まで。短歌・俳句について先生に添削を希望される方は往復はがきに郵便番号、住所、氏名を記載のうえ投稿してください(短歌については一人2首まで。なお、掲載作への返信は除きます)。
◆住所 〒386-00025 天神2-4-74 ◆締め切り 1月31日(必着) 問 市教育総務課 TEL23・5100

上田創造館

TEL23・1111 FAX24・4100

道祖神まつり展

上小地域の道祖神のお札展示や、道祖神祭りの様子を写真で紹介します(入場無料)。

日時◆2月1日(金)～6日(水)9:00～16:30

パッチワークキルト作品展

「寒い季節に心をこめて…」のテーマに沿った作品を展示します(入場無料)。

日時◆2月10日(日)～17日(日)
9:30～16:30(最終日16:00まで)

上小地域水墨画展

上小地域の水墨画愛好者の方々の作品を展示します(入場無料)。

日時◆2月15日(金)～24日(日)9:00～16:30
(最終日16:00まで)

星の動き方を知ろう

冬の星座を中心に、南の空・北の空に輝く星の動き方を知ろう(入場無料)。

日時◆2月16日(土)10:00～11:00

対象◆どなたでも参加できます。

おりがみ教室「折り紙のつるしびな」

日時◆2月16日(土)午前の部10:00～12:00
午後の部13:30～15:30

参加費◆300円 持ち物◆作品を持ち帰る袋

絵手紙展作品募集

募集期間◆2月10日(日)～3月10日(月)

展示期間◆3月16日(日)～23日(日)

応募方法◆作品は、一人2点。郵送できるものとし、あて先の住所を明記し切手を張る。

創造館へは、①窓口へ持参、②封筒に入れて当館へ郵送、のいずれかをお願いします。

すべての展示作品は終了後、創造館から郵送します。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

インターネット応用講座 徹底検索編

基本的な検索方法から特殊な検索の仕方やコツを学びます。

日時◆2月8日(金)13:30～16:00

対象◆インターネット経験者
[キーボード・マウス操作できる方]

料金◆1,500円 定員◆16名(要事前申し込み)

今年こそEXCEL3日間コース

基本から応用までを学びたい初心者向きの講座です。

日時◆2月9日(土)・16日(土)・23日(土)13:30～16:00

対象◆文字入力ができる方

料金◆3,500円(テキスト代1,050円別)

定員◆16名(要事前申し込み)

ブログを作ってみよう。

自分のホームページを作りたいという方を対象に手軽に始められるブログを実際に作ってみます。

日時◆2月15日(金)13:30～16:30

対象◆パソコン経験者

[キーボード・マウス操作できる方]

料金◆2,000円 定員◆16名(要事前申し込み)

パソコン相談室

パソコンについて疑問に思ったことを一気に解消!

使っていてわからないことなどあなたの質問にお答えします。

日時◆毎週火・土曜日(休館日は除く)

10:00～、10:45～、一人30分間

定員◆各回2名(前日までに要申し込み)

料金◆無料

メディアランドUEDAビデオ上映会

子どもだけでなく、大人も楽しめるお話を上映します。

日時◆毎週日曜日と祝日13:30～

定員◆200名 料金◆無料

ごみの出し方が統一されます

図 廃棄物対策課 TEL22・0666

平成20年4月1日から、上田、丸子、真田、武石地域でそれぞれ異なっていたごみの出し方が次のように統一されます(なお、3月31日までは、今までどおりの出し方となります)。



●資源物として出す物(古紙、古布、びん、缶、ペットボトル)

- ・資源物回収所に、決められた時間に出します。
- ・定期的に行う、スーパーなどでの回収(ウィークエンドリサイクル)へも出すことができます。
- ・有害ごみ、危険ごみは、資源物と一緒に出します。



●ごみ集積所へ出すごみ(有料指定袋で出します)

- ①「燃やせるごみ」(生ごみ、木くずなど、燃やすことのできるごみ)
- ②「マーク付プラスチックごみ」(プラスチック製容器包装ごみ)
- ③「燃やせないごみ」(②以外のプラスチック、金属類、電気製品、合皮・ゴムなど)

※丸子地域は、「燃やせないごみ3分別」モデル事業を実施します。
※詳しくは、今後の広報うえだでお知らせしていきます。

2月の相談コーナー



心配ごと・人権

心配ごと相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/ふれあい福祉センター
☎ 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 8日(金)・18日(月)・28日(木)9:00～12:00
/丸子ふれあいステーション
☎ 社協(丸子地区センター) TEL42・0033
- ▷ 25日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター
☎ 社協(真田地区センター) TEL72・2998
- ▷ 12日(火)9:00～12:00/武石老人福祉センター
☎ 社協(武石地区センター) TEL85・2466

人権相談

- ▷ 6日(水)13:00～16:00/市民プラザ・ゆう
☎ 人権男女共同参画課 TEL23・5393
- ▷ 25日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター
☎ 社協(真田地区センター) TEL72・2998
- ▷ 毎週月・水・金曜日9:00～16:00
/長野地方法務局上田支局
☎ 長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民相談・交通事故相談・女性相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/上田市役所(本庁舎)
☎ 生活環境課 TEL23・5120

女性のための相談

- ▷ 毎週火曜日11:00～18:00/市民プラザ・ゆう
- ▷ 毎週木曜日10:00～17:00/同上
- ▷ 第2・4土曜日10:00～17:00/同上
〈以上、女性相談員による相談/土曜は要予約〉
- ▷ 21日(木)10:00～12:00/市民プラザ・ゆう
〈弁護士による法律相談/要予約〉
☎ 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

青少年電話相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00
/上田市青少年育成センター
☎ 生涯学習課 TEL22・8080

こころの相談(前日までに要予約)

- ▷ 13日(水)9:30～11:30/上田市役所(南庁舎)
☎ 健康推進課 TEL28・7123

ひきこもり相談(前日までに要予約)

- ▷ 4日(月)・18日(月)13:30～16:00
/勤労青少年ホーム
☎ 健康推進課 TEL28・7123

わが子の就職等相談会(要予約)

- ▷ 26日(火)13:30～16:30/勤労青少年ホーム
☎ 勤労青少年ホーム TEL22・7117



若者のための仕事何でも相談(要予約)

- ▷ 28日(木)13:30～16:30/勤労青少年ホーム
☎ 商工課 TEL23・5395
- 中小企業診断士による無料経営相談(要予約)
- ▷ 18日(月)18:30～20:00
/上田情報ライブラリー相談室
☎ 上田情報ライブラリー TEL29・0210



法律・行政

法律相談(要予約)

- ▷ 8日(金)・22日(金)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
☎ 生活環境課 TEL23・5120
- ▷ 20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
☎ 市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 16日(土)10:00～12:00/ふれあい福祉センター
☎ 社協(上田地区センター) TEL27・8080
- ▷ 20日(水)10:30～12:00/上田商工会議所
☎ 商工会議所 TEL22・4500

行政相談

- ▷ 12日(火)10:00～15:00/福祉会館
☎ 生活環境課 TEL23・5120
- ▷ 20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
☎ 市民生活課 TEL42・1216
- ▷ 25日(月)9:00～12:00/真田総合福祉センター
☎ 社協(真田地区センター) TEL72・2998

土地建物・不動産鑑定相談

- ▷ 14日(木)13:00～16:00/上田市役所(南庁舎)
☎ 生活環境課 TEL23・5120

登記法律相談(要予約)

- ▷ 20日(水)9:00～11:30/丸子地域自治センター
☎ 市民生活課 TEL42・1216



育児・福祉

母子・児童相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00
/上田市役所(やぐら下庁舎)
☎ 子育て・子育て支援課 TEL23・2000

児童生徒の教育相談

- ▷ 毎週月～金曜日9:00～16:00/教育相談所
☎ 教育相談所 TEL27・0241

介護なんでも相談

- ▷ 21日(木)9:00～17:00/上田市役所(南庁舎)
☎ 高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談

- ▷ 5日(火)13:10～17:00/上田市役所(南庁舎)
- ▷ 13日(水)13:10～17:00/丸子ふれあいステーション
☎ 高齢者介護課 TEL23・5140

欲しいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)までお問い合わせください。
(12月17日現在の登録状況) ☎ エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/平日午前10時～午後4時)

●ゆずります

チャイルドシート/ベビーチェア/ベビー用バス、ネット、風呂用イス/プリアンプ、メインアンプ、プリメインアンプ/カセットデッキ/オーディオセット/CDプレーヤー/自転車23インチ/セミダブルベッド/学習机とイス/米びつ付オープンレンジ台/人台/クラシックレコード/かや6畳用/ブリタニカ百科事典/琴(弦張替え必要)

●ゆずってください

掃除機/ソファベッド/アルミ製車イス/電動ミシン/手動式製麺機/バイオリン

不用品交換情報

ウィークエンドリサイクル
時間 午前10～12時

2/2 ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店 2/9 西友秋和店・西友三好町店
2/16 やおふく古里店・Aコープコア塩田店 2/23 西友上田東店・しおだ野SPセンター

◆丸子保健センター（丸子地域にお住まいの方）

TEL42・1117

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 4か月、10か月、1歳6か月児健診／13:00～13:15、2歳児歯科健診／13:00～13:30

●持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳の「おたずね」（記入して）、1歳6か月児と2歳児は歯ブラシ

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	2月1日(金)	平成19年9月6日～10月3日生
10か月児健診	2月22日(金)	平成19年4月生
1歳6か月児健診	2月8日(金)	平成18年8月生
2歳児歯科健診	2月19日(火)	平成18年1・2月生

●受付時間 10:00～10:30

健康相談	実施日	対象者
7か月児健康相談	2月6日(水)	平成19年7・8月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:30 ●持ち物 母子健康手帳、予診票

種別	実施日	対象者
BCG	2月14日(木)	平成19年10月生



◆真田保健センター（真田地域にお住まいの方）

TEL72・9007

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 13:15～13:40、2歳児歯科健診／9:00～9:20

●持ち物 バスタオル、母子健康手帳、赤ちゃん手帳の問診票（2歳児歯科健診／左記に加えて子ども用歯ブラシ・コップ・飲み物）

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	2月27日(水)	平成19年10月生
7か月児相談		平成19年7月生
10か月児健診		平成19年4月生
1歳6か月児健診	2月15日(金)	平成18年5～8月生
2歳児歯科健診	2月22日(金)	平成17年10月～18年1月生

◆武石健康センター（武石地域にお住まいの方）

TEL85・2067

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 離乳食教室（初期・中期）、1歳児／9:30～9:40、離乳食教室後期／10:00～10:10

●持ち物 通知または、保健ごよみをご覧ください。

教室名		実施日	対象者
離乳食教室	初期	2月4日(月)	平成19年9～11月生
	中期	2月18日(月)	平成19年6～8月生
	後期	2月28日(木)	平成19年3～5月生
1歳児教室		2月7日(木)	平成18年12月～19年2月生

◇予防接種◇

●受付時間 13:00～13:15 ●持ち物 母子健康手帳、予診票

種別	実施日	対象者
BCG	2月22日(金)	平成19年9月7日～11月22日生

※詳しいことは年間予定表をご覧ください。



2月の乳幼児 健康診査 予防接種

◆上田地域保健センター（上田地域にお住まいの方）

TEL23・8244

◇乳幼児健診・教室・相談◇

●受付時間 乳幼児健診／12:30～13:45（開始時刻13:00～）

2歳児歯科健診（旧2歳児教室）／12:30～13:15（開始時刻13:15～）

●持ち物 母子健康手帳、健康診査票ほか、詳しくは赤ちゃん手帳または保健ごよみをご覧ください。

健康診査	実施日	対象者
4か月児健診	2月13日(水)	平成19年9月16日～30日生
	2月27日(水)	平成19年10月1日～15日生
1歳6か月児健診	2月6日(水)	平成18年7月16日～31日生
	2月20日(水)	平成18年8月1日～15日生
2歳児歯科健診 （旧2歳児教室）	2月14日(水)	平成17年11月1日～15日生
	2月28日(水)	平成17年11月16日～30日生
3歳児健診	2月1日(金)	平成17年1月1日～15日生
	2月19日(火)	平成17年1月16日～31日生

川西社会福祉センター（上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方）

4か月児健診	2月26日(火)	平成19年9月16日～10月15日生 川辺・泉田地区の方も対象です。
--------	----------	---------------------------------------

塩田母子健康センター（上田地域の塩田・川西地区にお住まいの方）

2歳児歯科健診 （旧2歳児教室）	2月8日(金)	平成17年11月1日～12月31日生
3歳児健診	2月15日(金)	平成16年12月1日～17年1月31日生

塩田・川西地区の1歳6か月児健診（対象者：平成18年7月16日～9月15日生）は3月に実施します。

市内委託医療機関

個別10か月児健診	2月受診／完全予約制	平成19年3月16日～4月15日生
-----------	------------	-------------------

※もぐもぐ教室（7か月ごろの離乳食教室）と歯がはえたら教室（赤ちゃんの歯のケアについて、対象：お子さんの歯が4本はえたらころの親子）も、毎月実施しています。詳しくは、平成19年度版保健ごよみをご覧ください。

◇予防接種◇

●受付時間 13:30～14:10 ●持ち物 母子健康手帳、予診票、体温計

種別	実施日	会場	対象者
BCG	2月7日(水)	中央公民館	・平成19年10月生
	2月28日(水)	川辺町会館	・生後3～6か月未満でBCG未接種児



ノロウイルス食中毒に 気をつけましょう！

例年、ノロウイルス食中毒は冬に多く発生しています。今冬もノロウイルスが原因の一つである「感染性胃腸炎」の患者が急増してきました。外出後には手をよく洗うなど、発生防止に心がけましょう。

☎ 健康推進課 TEL28・7124

はろー・マムズ （子育てサークルの説明会）

☎ 子育て・子育て支援課
TEL23・5106

就園前のお子さんとその家族を対象に、市内の「子育てサークル」の説明会を行います。サークルの情報が知りたい方や最近転入され、「親子ともにお友だちがほしい」といった方などお気軽にご参加ください。上田市の子育て情報や親子ふれあい遊び、パネルシアターなどのお楽しみもあります。

●日時 1月28日(月)午前10時～正午

●場所 市民プラザ・ゆう2階会議室

2 月の行事予定

EVENTNAVI

期日	行事名	問い合わせ先
2日土	スペシャル・ミュージカル 「真田幸村」～夢・燃ゆる～(・3日)	実行委員会事務局(市民会館) TEL22・0762
	楽しくつくろう! パネルシアター	子育て・子育て支援課 TEL23・5106
3日日	花き、野菜新規栽培者相談会	JA信州うえだ農業協同組合 TEL23・4084
5日火	聞いて・ ^{まるごと} 得・エコ講座	廃棄物対策課 TEL22・0666
7日木	マリコヴィンヤードワインセミナー	産業観光課 TEL42・1037
	長野県環境保全研究所公開セミナー in上田	塩田公民館 TEL38・6883
9日土	音楽村バレンタインコンサート2008	信州国際音楽村 TEL42・3436
	企画展「上田の雛人形2008」(～4月6日)	上田市立博物館 TEL22・1274
10日日	第7回うえだ子ども文化祭	文化振興課 TEL23・6361
	第24回文化創造祭(～17日)	中央公民館 TEL22・0760
14日木	農村女性起業相談会	上田市農業技術者連絡協議会生活部会 TEL23・5122
	図書館ボランティア養成講座(・21・28日)	上田図書館 TEL22・0880
17日日	第14回ともしびの里芸能祭	武石公民館 TEL85・2030
	スポーツフェスティバル'08 in たけし	武石地域教育事務所 TEL85・2030
18日月	市民税・県民税の申告受付(～3月17日)	税務課 TEL23・5115
19日火	市長「お気軽ミーティング」	秘書課 TEL22・3435
21日木	市長「ふれあい談話室」	秘書課 TEL22・3435
	いきいき水中健康運動講習会(・3月20日)	真田温泉ふれあいさなだ館 TEL72・2500
22日金	音楽村ハーモニー文化祭(～24日)	信州国際音楽村 TEL42・3436
23日土	第3回MANABI祭	MANABI外語学院 TEL28・7788
25日月	市議会3月定例会(招集日)	議会事務局 TEL22・0452

CONTENTS 主な内容

- 1 うえだ子ども文化祭 ほか
- 2 上田市環境基本計画
- 4 情報あ・ら・かると (お知らせ)
- 5 (催し)
- 7 (講座・教室)
- 8 (募集)
- 10 市税などの期限内納付 ほか
- 11 電子申請、文芸
- 12 各施設イベント紹介
ごみの出し方統一
- 13 2月の相談コーナー ほか
- 14 2月の乳幼児健康診査・予防接種
- 16 イベント・ナビ



上田市
携帯サイト