

# 広報うえだ

平成21年(2009年)  
No.87  
11月1日号



- 2 新生上田市名誉市民
- 3 信州上田城けやき並木紅葉まつり
- 4 交流・文化施設
- 8 学力・学習状況調査
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 17 キラリ☆輝くこどもたち!
- 19 情熱地域
- 20 都市景観賞 ほか
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 四喜折々



# 新生上田市初の名誉市民に 半田孝淳さんが決定

上田市ではこのたび、新市発足3周年を記念し、「上田市名誉市民」を選定しました。上田市名誉市民は、市の学術や文化、経済などの分野に功績があり、郷土の誇りとして多くの市民から尊敬される方にその称号を贈り表彰するもので、新生上田市初の名誉市民に、別所温泉出身の半田孝淳さん(92歳)が選ばれました。

## ●決定に至る経過

新生上田市が発足して3年が経過し、新市の一体感も一段と高まりを増しています。

こうした中、市では、上田新時代を切り拓き、力強く踏み出すきっかけにすると同時に市民の希望となるよう、名誉市民の選出を検討する中で、市の発展に寄与するとともに市民に尊敬され、市民が誇りに思えるような名誉市民にふさわしい人物の推薦について、市民代表からなる「上田市名誉市民推薦委員会」に諮問しました。

推薦委員会で慎重な審議を重ねた結果、世界平和の実現に向けた活動を積極的に推進し、また、地域でも保護司や自治会長をはじめ幅広い分野で尽力された半田さんを名誉市民とすることが適当であると答申がありました。市としても、半田さんの多大な功績を鑑み、新生上田市初の名誉市民にふ

さわしい人物であると判断。名誉市民称号の贈呈について先の9月定例議会に上程し、全会一致で議決されました。

## ●半田さんの功績

半田孝淳さんは、大正6年に上田市で生まれ、北向観音の本坊・常楽寺の前住職。現在は天台宗の総本山、比叡山延暦寺の住職・天台座主を務めています。かねてから世界の恒久平和実現に向けた活動を積極的に推進するとともに、唯一の被爆国の国民として核兵器の廃絶を訴え、多くの人々に感化を与えています。

また、ローマ教皇をはじめとする世界の宗教指導者や国際連合関係者とともに、国家や宗教の枠を越えた地球規模での「平和の祈り」や、国内外の主要な寺院に「平和の鐘」を打ち鳴らすことを要請するなど、世界平和のために多大な貢献をされています。その崇高な

精神は、広く国際的にも認められており、上田市が国内のみならず世界に誇れる人物です。

一方、地域においても保護司、調停委員、自治会長や保育園長など、幅広い分野で長年にわたり尽力いただき、地域や市の発展に貢献されました。

## ●記念式典で称号を贈呈

市では、上田新時代に向け、力強く歩んでいくうえでの一つの節目として、「新生上田市発足3周年記念式典」を11月23日に開催します。

この式典で、半田さんに名誉市民の称号を贈呈して顕彰するとともに、半田さんの記念講演を行う予定です。また、これまで市の発展に貢献された功労者の皆さんの表彰も行います。

## 新生上田市発足3周年 記念式典を開催

期 日 11月23日(月・祝)

場 所 上田市民会館

式典内容 名誉市民の称号贈呈式、功労者表彰式、天台座主・半田孝淳氏記念講演 ほか。

問 市秘書課 TEL22・3435

### 上田市名誉市民とは

上田市民または上田市に縁の深い方で、学術や文化、産業、経済などの分野で市の発展に貢献し、その事績が極めて顕著で、かつ、尊敬に値する人物に対して贈られる称号。市長が推薦し、議会の議決を経て決定されます。

# 信州上田城 けやき並木 紅葉まつり

**日時** 11月7日(土)～22日(日)午前10時～午後3時

**内容**

- ・秋の味覚バザール  
りんごを中心にした農産物や特産品の販売
- ・紅葉ふるまい鍋  
きのこたっぷりの紅葉ふるまい鍋の無料配布
- ・りんごの数当てクイズ  
正解者10名に素敵なプレゼントの郵送

観光会館  
駐車場  
イベント



## 信州上田子ども十勇士隊 & 上田城甲冑隊による甲冑試着体験

**日時** 11月7日(土)・8日(日)、14日(土)・15日(日)、21日(土)・22日(日)の午前10時～午後3時

**内容** 真田幸村モデルの赤備えの甲冑を着て、戦国時代にタイムスリップ！

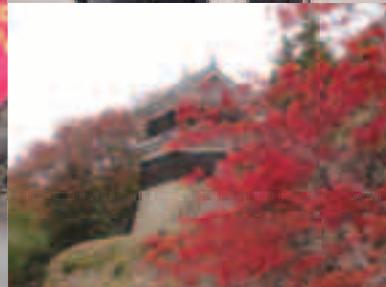
## 元祖！シャッターマン登場！！

**日時** 11月7日(土)～22日(日) 午前10時～午後3時

## けやき並木遊歩道 紅葉ライトアップ

**時間** 日没～午後10時

**場所** 上田城跡公園けやき並木遊歩道



上田城  
櫓門前  
イベント

# 交流・文化施設等整備検討委員会から 検討結果報告書が提出されました

交流・文化施設等  
整備検討シリーズ

Vol.5

新生上田市のまちづくりの核として、交流・文化施設等の整備内容の検討をお願いしていた「交流・文化施設等整備検討委員会」から、このほど「J-T開発地における交流・文化施設のありかた検討結果報告書」が市長へ提出されました。

市民代表や有識者ら計25名からなるこの委員会では、昨年8月の発足以来、1年あまりに渡って専門委員会を含め27回の会議が開催され、このほか市民3000人を対象としたアンケート調査や市内文化施設の利用者団体懇談会、ま

た中間報告の内容をもとにした市民公聴会やパブリックコメントを行い、市民の皆さんの意向をお聞きするなかで、報告書がまとめられました。今回は、この検討結果報告書の内容をお知らせします。

市では、今後この内容を踏まえ、これまで多くの意見をいただいている「財政面への配慮」や「開館後の事業プログラムの検討」も行いながら、整備計画を策定してまいります。

## J-T開発地における交流・文化施設の

### ありかた検討結果報告書(概要)

#### 1 理念と目標

##### 1 基本理念と目標

「人にやさしい 夢と未来を紡ぐ 創造都市うえだ」の実現を施設の基本理念と位置づけ、新たな「育成」「鑑賞」「創作」「交流」などの活動が行われ、人が、まちが、豊かに育まれる新上田市を目指すことが重要と考えます。

「人にやさしい」とは、多様な価値観を認め合い、分かち合うことで心の豊かさ・やさしさを育てる、まさに教育面や福祉面にも広がる理念として表現しています。

「創造都市」とは、そこで活発な創造活動が行われることにより様々な芸術・文化の醸成や豊かな生活文化が生まれ、新たな産業の振興、環境問題への取り組み

なども含め、持続的発展を遂げていく都市像を表しています。

また、基本理念の根底にあるべきものは「育成」であり、「文化」や「芸術」が育つことはすなわち「人」や「まち」が育つことへとつながります。こうした取り組みが、醸成された地域文化を形成するとともに、まちのにぎわいや活力を生み出す拠点として、人々が集い、憩い・交流する場となり、魅力溢れるまちづくりへの架け橋となるものと考えています。

##### 2 文化創造と都市創造

交流・文化施設が果たす役割として、文化創造と都市創造の側面から、次の4項目が挙げられます。

###### 育成

「文化」が「人」が

###### 鑑賞

「高度かつ多様な芸術に触れる機会の提供」



日端康雄委員長から市長へ、検討結果報告書の提出

創作 市民による創作・発表と

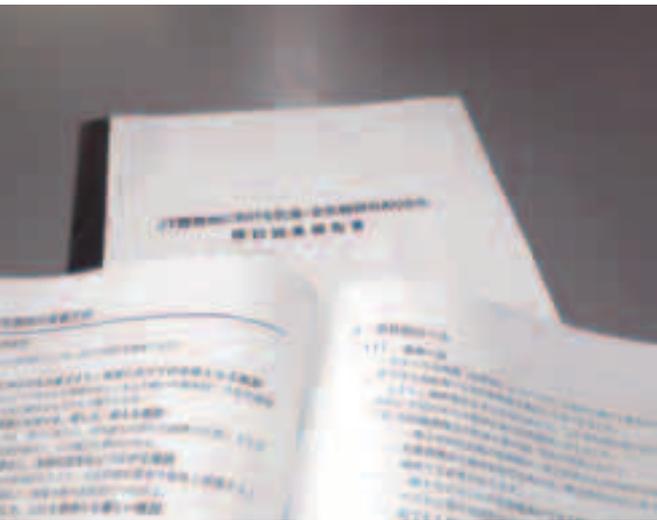
交流 新たな交流・活力・憩い・いやしの創出

## II 交流・文化施設の整備方針

### 1 施設整備の方向性

施設整備の方向性として、次の5項目を提案します。

- ①「歴史や伝統に学ぶ文化の薫るまち」実現に向けての中核となる施設
- ②市民だれもが等しく気軽に利用でき、親しみ、憩える施設
- ③新たな交流やにぎわいを創出し、地域の活性化につながる施設
- ④環境、景観、安全などに配慮した、人にも地球にも優しい施設
- ⑤新上田市、東信濃地域に広がる文化圏のシンボルとなる施設



検討結果報告書の全文、検討委員会の会議資料、議事録などは、上田市ホームページでご覧いただけます。

この施設は「多目的ホール(大小)」、「美術館」、「交流施設」、「市民緑地・広場」で構成されますが、これらを一体的、総合的にとらえることで相乗効果を生み、全国にも発信できる施設となるものと考えます。

### 2 多目的ホール

#### ●大ホール

中間報告で1500席から1700席程度としていた客席数については、次の視点に基づき再検討した結果、1700席程度が適当と判断しました。

・市民鑑賞機会の拡充と質の高い文化の享受に向けて様々なジャンルの芸術鑑賞ができ民間の興行としても成立する規模。

・子どもを育てる文化的環境として必要な規模  
市内の子どもたちが学年ごと一堂に会することができる規模、またこの地域は吹奏楽が盛んであり、東信地域の子どもたちがお互いの演奏を聴き合い、保護者や一般の方も鑑賞できる規模が望まれています。

・コンベンション利用の促進

地域の活性化や他地域との交流にもつながる新たなコンベンション利用を見据えた規模。

・上田の文化施設の拠点性

現在、東信地域には1500席を超えるホールはなく、県下の中核都市として、東信濃地域全体の文化芸術活動の中心拠点としての規模。

・客席可変装置の設置

ある程度の規模で仕切って利用できる客席可変装置を設置することにより、中規模ホールへの要望に配慮しながら、また多様な規模・内容の公演に対応稼働率も上がることが見込まれます。

なお、利用形態は公共ホールとして様々な利用要望に応えるための多目的ホールとし、音響性能ははじめ

要とされる性能・機能を満たしつつ、客席はゆとりを持たせ、出演者と観客が一体感、親近感、臨場感を持つよう配慮すべきです。

また、人々がいやしや安らぎを感じられるような、景観・眺望に配慮した設計とすることが望ましいと考えます。

#### ●小ホール

中間報告では様々な利用が可能な平土間としましたが、その後の市民公聴会等で、音楽や演劇などでの利用を中心とした固定席の設置を望む意見を多くいただきました。

そこで、質の高い芸術鑑賞が行えるとともに、市民の日常的な文化芸術活動の場としても利用できる、固定席の本格的な小ホールの整備が望ましいと考えます。

客席数は中規模のものが多く既存ホールと機能分担を図るとともに、市民が気軽に利用できるよう3000席程度が適切な規模と考えます。

### 3 美術館

美術館として、「展示室」、「市民ギャラリー」、「アトリエ」、「収蔵庫」を整備すべきと考えます。

「展示室」は、郷土出身作家などを顕彰する常設展示と、様々な内容を持った企画展示を想定し、大規模展示会を行う際には、「美術館」部分だけでなく、「交流施設」も利用し対応すべきと考えます。

「市民ギャラリー」、「アトリエ」は、市民だれもが気軽に文化芸術と触れ合い、日ごろの活動の成果を発表できる場とし、地域の文化力の向上につながる場とします。

また、貴重な芸術作品を良質な状態で後世へと引き継ぎ、市民財産を保全していくため「収蔵庫」を整備し保管すべきと考えます。

## 4 交流施設

交流施設として、「リハーサル室」、「練習室」、「多目的ルーム」、「会議室」、「ボランティアルーム」、「エントランスホール」などを整備すべきと考えます。

「リハーサル室」、「練習室」は、ホールの付帯施設でありながら、市民の文化芸術活動を支える拠点ともなります。

「多目的ルーム」は多機能な市民参加型施設として、各種展示やコンベンション、パーティー、華道、ダンスなど多用途での利用も見込む必要があります。

「会議室」は、様々な市民活動の拠点として想定し、また一部は和室として、茶道などの伝統文化に親しむ空間も確保すべきと考えます。

「ボランティアルーム」は、市民とともに歩み・育てる拠点として必要であり、また子育て中の保護者が安心して鑑賞できるようなサポート施設(キッズルーム)を管理部門に設置すべきと考えます。

「エントランスホール」は、明るく開放的で、訪れた人々をひきつけるような空間とし、「ミュージアムショップ」や「レストラン・カフェ」も一体的に整備していくべきです。

このほか、各種アートをはじめ地域の観光、蚕都などの産業遺産、映画のまちなど、市の紹介ができる機能も備えるべきと考えます。

## 5 市民緑地・広場

交流・文化施設の周りには、人々のいやしきにつながる「芝生広場」と、人々のにぎわいにつながる「交流広場」を整備すべきと考えます。また、「親水的な空間」、「子どもが遊べる空間」、「美術作品の展示も含めた「芸術空間」などの整備については、市民からも多くの要望がありました。

また、上田城や千曲川との連続性を意図し、千曲川堤防沿いには桜並木の整備が適当と考えます。

## 6 施設全体のイメージ

施設全体の構成と規模は、表1のとおりとなります。施設内の配置については、利便性に配慮し、共用空間の集約化により面積の圧縮に努め、建設・維持管理費の節減を図る一方で、各施設の運営・管理上の独立性を確保した配置が望ましいと考えます。

敷地全体の配置については、周辺土地との調和を図り、特に駐車場の配置には留意し、景観・環境面を配慮した検討が必要と考えます。

表1) 施設の構成と規模

※印は延床面積

| 建物      | 敷地面積 約15,000㎡  | 延床面積 約17,000㎡ |
|---------|--|---------------|
| 多目的ホール  | 大ホール(1,700席)、小ホール(300席)、スタッフルーム、楽屋、ピアノ庫、倉庫、ホワイエ、クローク、ロビーなど | ※約9,100㎡      |
| 美術館     | 展示室(常設・企画)、市民ギャラリー、アトリエ、収蔵庫、管理研究関係室                        | ※約2,500㎡      |
| 交流施設    | リハーサル室、練習室、多目的ルーム、会議室、ボランティアルーム、エントランスホール                  | ※約2,400㎡      |
| 管理部門    | 託児サポート施設、事務室、総合案内、救護室、廊下、階段、機械室など                          | ※約3,000㎡      |
| 市民緑地・広場 | 芝生広場、交流広場、桜並木、親水空間、遊具など                                    | 約18,000㎡      |
| 駐車場     | 普通車約400台、大型車(必要台数分)  | 約12,000㎡      |
| 全体用地    | 全体敷地面積 約45,000㎡  |               |

## III 運営・管理の方向性

### 1 エリア・マネジメント

施設の各機能を連携させ効率化を図ること、また、にぎわいをこの地域内だけに留まらせず、上田市全体に活力をもたらすことが重要です。このためには、行政や市民、NPO法人などが共同してにぎわいを演出し、活力を持続させるべきと考えます。

### 2 施設の運営・管理

#### ●運営のマネジメント能力

運営においては整備段階から市民とともに施設を創り、育てていく仕組みが必要であり、高度な専門性を備えた人材を確保するなど、早期から運営体制を検討する必要があります。

#### ●手法の検討

所期の目的を達成するためには、この施設を核にした市民中心の輪が大切であり、「NPOサポート機構」「ボランティアによる支援制度」や「指定管理者制度」の導入も含め、最適な手法を検討する必要があります。

#### ●運営・管理の財源確保・資金調達にあたって

財政運営的な面からは、①長期的な事業・運営経費の確保、②企業からの資金支援の活用、③適切な利用料金などの設定、④効果的な自主事業の実施と市民活動への支援、⑤特徴ある施設づくりと運営手法に留意すべきと考えます。

#### ●運営・管理経費について

市外他施設の事例から、維持管理費のみで年間1万5000円/㎡程度、人件費を含めると2万2000円/㎡程度が見込まれます。また、施設の大規模改修、

設備関係の更新費用も生じるため、これらの負担も考慮した準備が必要です。

## IV 建設にあたって

### 1 他施設との役割分担

交流・文化施設を東信濃地域の拠点施設とした場合、市内の他ホールとは、次のような役割分担が可能と思われる。

- ・上田文化会館：千曲川右岸地域の創作・発表の拠点
- ・丸子文化会館：千曲川左岸地域の創作・発表の拠点
- ・上田創造館：上田広域の学習・発表の拠点
- ・信州国際音楽村：音楽系を中心とした施設
- ・公民館など：市民の日常文化芸術活動に適した施設

### 2 建設スケジュール

市での基本計画策定後、基本設計及び実施設計として1年から1年6か月、建設工事として2年から2年6か月、しゅん工から開館までの準備期間として3か月から6か月程度が見込まれます。

### 3 整備事業費と財源

整備事業費については、今日の経済情勢や市の財政事情を踏まえ、市民の理解に基づく適切な事業費とすることが重要と考えます。

今後、整備計画を策定する際には、本報告書の内容を尊重され、必要な規模・機能等の確保には留意されることを要望します。

いづれにしても、今後も市民の皆さんへの情報提供に努め、財政状況に配慮し、市民合意に基づく整備を進められたい。

## 文化・人・まちが育つ拠点へ

交流・文化施設等整備検討委員会から提出された検討結果報告書の概要をお知らせしました。なお、報告書の最後には、検討委員会から市に検討結果を報告するにあたり、「おわりに」として、行政や市民の皆さんに対し、次のような要望が出されています。

私たち検討委員会は、常に整備事業費の圧縮も念頭に置きながら、文化芸術の振興や地域の活性化・まちづくりにつながるよう、施設の規模・機能等の検討を進めてきました。

施設のありかたについては、市民の声、また個々の委員においても様々な意見がありました。委員会での議論を重ねた結果、上田市の未来、子どもたちの将来のため、文化が、人が、そしてまちが育つための拠点と

しての規模・内容の施設が必要との判断に至りました。検討委員会としては、行政側において、将来にわたるこの施設を十分活用するとともに、専門性の高い人材確保と相応の財政措置を行い、文化振興のみならず、市街地活性化、子どもたちのための教育面での展開など、中長期的なビジョン・活用プログラムを早急に市民に示されることを求めます。

そして、市民の側においては、様々な文化が育ち、市民が誇りに思えるまちづくり、人づくりにつながるよう、この施設を大いに活用し、支えていただけるようお願いいたします。

(平成21年8月 交流・文化施設等整備検討委員会)

市としては、検討委員会の報告を踏まえ、さらに検討を加えながら、また今後もそれぞれの段階で、機会をとらえて市民の皆さんから意見をお聞きし、市民とともに歩み育てる施設として整備を進めていきます。

## JT開発地の「しゅん工・街開き式」が行われました



関係者によるテープカット



JT開発地内計画図

交流・文化施設等の整備を計画しているJT開発地では、昨年2月から日本たばこ産業(株)が主体となって進めていた土地区画整理事業の基盤整備工事が完了し、9月25日、「しゅん工・街開き式」が行われました。

市としても、中心市街地の活性化の拠点として、民間との協働による新たなまちづくり、新上田市のモデルとなりえるエコタウンとしての事業推進を要請しました。

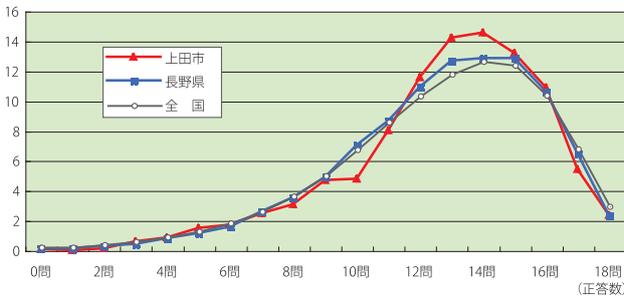
今年4月、全国一斉の学力・学習状況の調査が行われ、上田市の25校の小学6年生と、11校の中学3年生が参加しました。

今年で3年目となる調査の内容は、国語、算数・数学の「教科に関する調査(知識・活用)」と質問紙による「生活習慣や学習環境に関する調査」でした。このたび、その結果がまとまりましたのでお知らせします。

なお、この調査結果は、児童生徒の身に付ける学力の一部であることをご承知ください。

教科に関する調査(小学6年生)

国語A 知識についての正答数分布グラフ



はできてきていると考えられます。「目的に応じて事象や意見などを関係づけながら書くこと」は、さらに重点的に学習を進めることが大切です。

算数

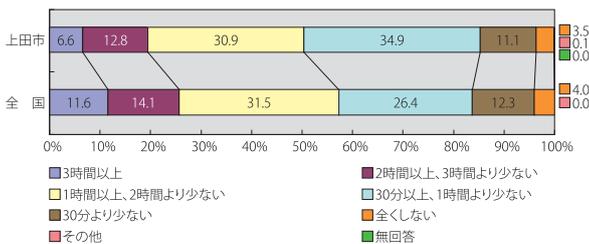
知識の分野での平均正答率は、全国・県より高く、学習内容がほぼ身に付いていると考えられます。過去2年間、上位正答数(16~18問)が低い傾向が続きましたが、今年は正答数及び正答率も高く、その傾向が解消されつつありました。活用の分野での平均正答率は、全国・県よりやや低い傾向にありますが、全体としては、昨年と比べると改善されてきていると思われます。

解答をみると、「数量関係」は理解できている児童が多く「数と計算」「量と測定」「図形」には、やや課題があります。数学的体験を多く取り入れたり、公式を支えている意味理解を深めたり、筋道を立てて考えたりできる授業を進める必要があると思われます。

算数A 知識についての正答数分布グラフ



学校の授業以外に、普段(月~金曜日)、1日どれくらいの時間、勉強をしますか(小学生)



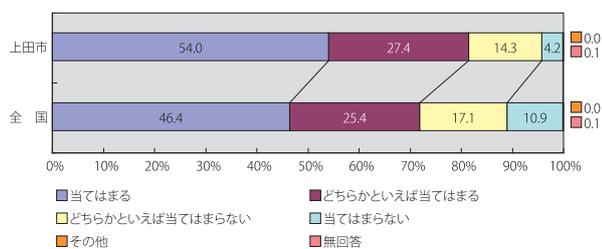
●読書が好きな小学生

読書が好きな児童の割合は8割を超え、全国より高くなっています。一斉読書や読み聞かせの成果が表れています。しかし、学校外の生活の一部としてはまだ十分に位置づけていない面が見られます。さらに市の「心の教育推進プラン」の一つである読書運動を、関係機関と連携しながら進めていきたいと思ひます。

●今後は授業と結びつく家庭学習を

平日の家庭学習の時間は「30分以上、2時間より少ない」が多く、割合は全国より高く約65%になりますが、「2時間以上」になると下回っています。全体として、家庭学習の習慣が身に付いてきています。今後、時間や内容をさらに考え、次の日の授業につながる家庭学習を充実させていきたいと考えています。

読書は好きですか(小学生)



生活習慣・学習習慣に関する調査(小学6年生)

市では、これらの調査結果を有効に活用し、児童生徒の学力向上に結びつく施策を立案・実践していきます。また、各学校ではそれぞれの分析結果を今後の指導改善に生かすことで、確かな学力の定着とそれを活用する力の育成に努めていきます。

詳しくは、上田市ホームページをご覧ください。

# 平成21年度全国学力・学習状況調査 上田市内児童生徒の調査結果の公表 ～伸びてきた上田市の児童生徒～

問 学校教育課 TEL23・5101

## 国語

知識の分野、活用の分野ともに正答率は7割を超え、全国平均よりわずかに高く、全国・県平均と同程度にあります。このことから、国語の学習内容がほぼ身に付いていると考えられます。右のグラフに見られるように、正答数分布は全国とほぼ同じ傾向を示し、正答数の少ない生徒が少なく、正答数の多い生徒が多いことが平均点を押し上げています。

漢字などの基礎的な言葉の学習や短文を書くことについては、日ごろの家庭学習や授業の中で書く活動を多く取り入れることにより力がついてきています。しかし、書いてある内容を段落ごとに関係づけて読み取ったり、分かったことをわかり易く表現したりする力などをさらに高めていく必要があります。

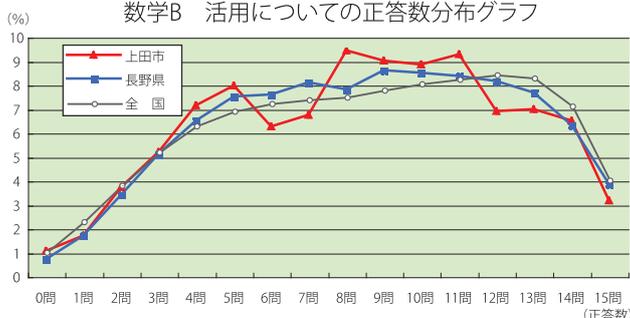
国語B 活用についての正答数分布グラフ



## 数学

知識の分野では正答率が6割を超え、活用の分野では正答率は5割を超え、ともに全国・県平均よりやや低いもののほぼ同程度です。このことから、学習内容についてはほぼ身に付いていると考えられます。左の正答数分布グラフに見られるように、4・5問正答の生徒が全国平均より多く、12問以上正答の生徒が全国平均より少なくやや二極化傾向が見られます。一人ひとりの課題に応じた指導をすることにより基礎的な学力をつけるとともに、課題のある図形分野などで発展的な教材を扱うなどして伸びる力をさらに伸ばす指導をしていく必要があります。

数学B 活用についての正答数分布グラフ



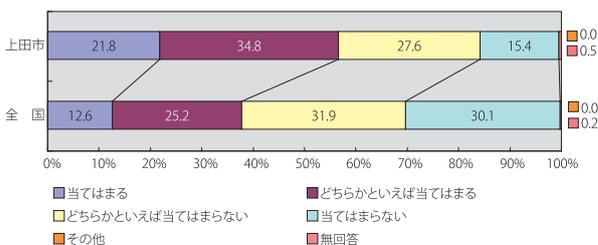
教科に関する調査(中学3年生)

生活習慣・学習習慣に関する調査(中学3年生)

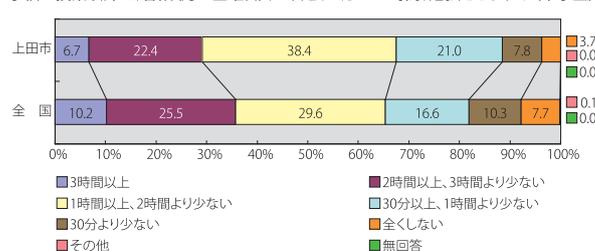
### ●家庭学習は全国平均以上も予習が少ない

平日の家庭学習は、「1時間以上2時間より少ない」が一番多いが、全国に比べると「2時間以上」が少ないという結果でした。また、休日の家庭学習は、2時間以上が7割を超え全国平均を上回っています。市内の中学生は、ほぼ家庭学習の習慣が身についているといえますが、家庭学習では復習が多く、予習が少ない傾向が見られます。日常の授業の中で予習をどう位置づけていくか今後考えていく必要があります。

今住んでいる地域の行事に参加していますか(中学生)



学校の授業以外に、普段(月～金曜日)、1日どれくらいの時間、勉強をしますか(中学生)



### ●地域とつながる中学生

地域の行事に参加している中学生は、全国平均に比べるとかなり上回っています。今住んでいる地域の自然や歴史に、関心ある生徒の割合も全国平均を上回っています。中学校では総合的な学習の中で、地域の皆さんと共に学びあう活動を多く実施しています。学校と地域がつながる活動を地域の皆さんの支援と協力によりさらに推進していく必要があります。

## 調査から見た上田市の傾向と今後の方向性

「教科に関する調査」結果は、過去2年間と比べると平均正答数が伸びてきており、正答数分布グラフもよい傾向が見えています。各校での努力が結果に表れてきているので、さらに学力向上を目指していきたいと考えています。一方「生活習慣や学習環境に関する調査」でも、好ましい結果が出ています。今後も、よりよい生活ができるように家庭・地域との連携をさらに深めていきたいと思ひます。

## 入賞者を発表します

### 「うえだの四季」写真コンテスト・夏の部

「うえだの四季」写真コンテスト・夏の部に、54名155点の応募がありました。今回の入賞者を発表します(敬称略)。



「天空闊歩」 小川稔



「青春謳歌」 小宮山英樹

**優秀賞** (3名) 小川稔、小宮山英樹、西澤昭夫

**入選** (8名) 石井順也、打江美恵子、金澤浩、小林重明、小福田友明、酒井史夫、嶋田節男、鳥川由美子

問 商工課 TEL23・5395 観光課 TEL23・5408



「温泉街に響くささら踊り」 西澤昭夫

## 収穫してみませんか

### 野沢菜収穫即売会

遊休農地解消対策の一環として栽培した野沢菜を、自身で収穫してもらい販売します。豚汁の無料サービスあります。どなたでもお出かけください。

**日時** 11月22日(日)午前9時～正午(ただし、なくなり次第終了。少雨決行。雨天順延の場合は翌23日(月・祝)に開催)

**場所** 武石上本入収穫体験農園  
(福寿草群生地少し先、県道左側の畑)

**料金** 1束約4kg / 200円

**持ち物** 包丁

問 産業観光課  
TEL85・2828



## 旬の味をお楽しみください

### 武石観光センター 新そばまつり

今秋、武石でとれたそば粉を100%使い、地元そば打ち名人が心をこめて打った新そばを提供します。毎年好評の、武石産新米つきたてのもちの販売もあります(もちつき体験もできます)。

地元の旬の味をぜひお楽しみください。

**日時** 11月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時

**場所** 武石観光センター

**料金** もりそば・かけそば各500円  
(持ち帰り不可)

問 武石観光センター TEL86・2003

## あの感動のステージを再び

### TSUKEMENコンサート

今年の春、上田城跡公園野球場で夜桜と行灯をバックに野外ライブで観衆を魅了した、インストゥルメンタル・ユニット「TSUKEMEN」が再び上田に登場します。秋の夜、美しい音の調べに酔いしれてみませんか。

- 日時** 11月20日(金)午後7時開演(6時30分開場)
- 場所** 信州国際音楽村ホールこだま
- チケット** 前売り2,500円(当日3,000円)
- プレイガイド** 信州国際音楽村、琴光堂
- 問** 歌声の響く元気上田!!大プロジェクト実行委員会事務局 TEL38・7771



## 見て楽しい、聴いて楽しい世界

### 打楽器アンサンブルコンサート

「くぼった打楽器四重奏団」が奏でる「木」が持つ温かみのあるマリンバの音色をお楽しみください。

- 日時** 1月31日(日)午後2時開演(1時30分開場)
- 場所** 丸子文化会館セレスホール
- チケット** 全席自由 一般2,000円、大学生以下500円 好評発売中
- 問** 丸子文化会館 TEL42・0001

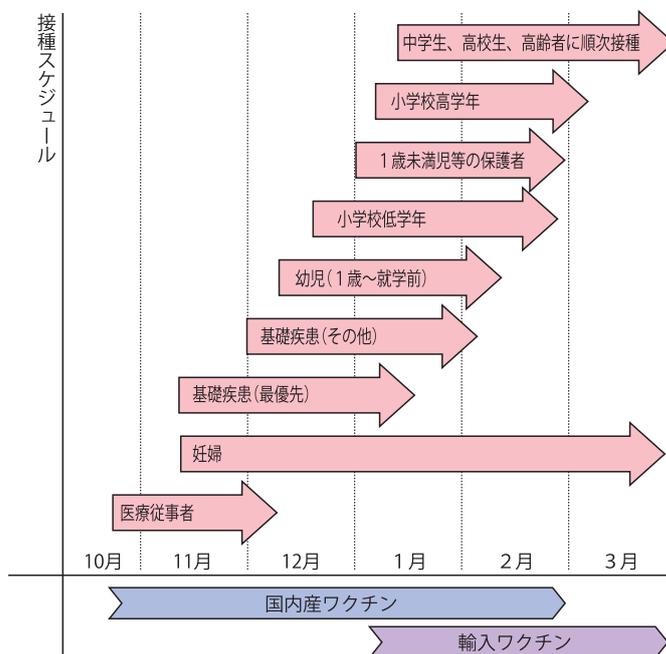
## 新型インフルエンザの予防接種が始まります

新型インフルエンザに対する予防接種は、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすこと及びそのために必要な医療を確保することを目的とし、一般を対象とした接種が11月中旬から始まる予定です。

しかし、当面確保できるワクチンの総量が限られていることから、優先的に接種する対象者及び接種時期の目安が次のように決まっています。優先接種対象者は希望により、接種することができます。

### 国が示した優先接種、スケジュールの目安

※スケジュールは変わる場合があります。



- ・実施方法と接種可能な医療機関は現在、県や医師会と調整中です。詳細は決定次第お知らせします。
- ・料金は、1回目が3,600円です。2回目が必要な場合は、1回目と同じ医療機関で2,550円、異なる医療機関では3,600円です。接種回数については、今後の情報をご確認ください。
- ・新型インフルエンザの予防接種を受けた方には、領収書及び新型インフルエンザ予防接種済証が医療機関より発行されますので、必ず保管してください。
- ・この予防接種は、新型インフルエンザ感染者の重症化防止や死亡回避について一定の効果はありますが、感染防止、流行の阻止などに対しては絶対の効果が保証されるものではありません。また、極めてまれですが、ワクチンを接種することよっての副反応も無いとはいえません。
- ・また、新型インフルエンザの予防接種で万が一副反応による健康被害が出た場合は、国が適切な救済措置を講ずることになっています。

お知らせ

ツルヤ上田中央店  
大規模小売店舗説明会

大規模小売店舗立地法に基づく説明会を開催します。市内にお住まいの方や事業活動を行っている方は、この届出について、生活環境保持の観点から配慮してほしいことなどの意見を県に提出することができます。

- 日時 11月7日(土)午後3時～
- 場所 上田市民会館第2会議室
- 届出概要

- ・ 名称 ツルヤ上田中央店
- ・ 所在地 上田市中央六丁目40番10号ほか
- ・ 設置者 株式会社ツルヤ
- ・ 店舗面積 2495㎡

☎ 市商工課 TEL 23・5395

市有財産(自動車)を  
公売します

自動車2台の一般競争入札を行います。

- 物件 ①トヨタマジスタ(初年度登録/平成12年、車体色/黒、車検有効期間/平成23年6月)、②日野レインボー(初年度登録/平成8年、車体色/白と緑のツートン、車検有効期間/平成21年12月)
- 入札日時 11月26日(木)午後2時～

- 入札場所 市役所北庁舎3階第3会議室
- 物件公開 日時/11月24日(火)午後1時～4時、場所/市役所西庁舎入口前駐車場

入札への参加資格や受け付けなどの詳細は、公有財産管理課にお問い合わせください。上田市ホームページでもご覧になれます。

☎ 公有財産管理課 TEL 23・5114

住宅耐震説明会

市で行っている無料耐震診断と、耐震補強工事の助成事業の説明会を開催しています。各会場での申し込みの受け付けも可能です。

- 期日/場所 11月6日(金)/城南公民館大ホール、11月11日(水)/豊殿農村環境改善センター第3会議室、11月13日(金)/丸子文化会館大會議室、11月18日(水)/塩田公民館保健衛生室(全12回。順次開催)
- 時間 午後7時～8時
- ☎ 建築指導課 TEL 23・5430

平成22年上田市成人式

- 日時 平成22年1月10日(日)(成人の日の前日)
- 対象 平成元年4月2日～2年4月1日生まれの方

| 地区 | 中学校通学区   | 会場        | 時間                              |
|----|----------|-----------|---------------------------------|
| 上田 | 一中・二中・三中 | 上田文化会館    | 受付<br>午後1時～<br>開式<br>午後1時30分～   |
|    | 四中・六中    | 上田創造館     |                                 |
|    | 五中       | 上野が丘公民館   |                                 |
|    | 塩田中      | JAモルティしおだ |                                 |
| 丸子 | 丸子中・丸子北中 | 丸子文化会館    | 受付<br>午前10時30分～<br>開式<br>午前11時～ |
| 真田 | 真田中・菅平中  | 真田公民館     |                                 |
| 武石 | 依田窪南部中   | 武石公民館     |                                 |

● 案内状の発送

市内に住民登録のある方には、11月末までに案内状を発送します。上田市出身で市外に住民登録している方も出席できます。出席を希望する場合は、それぞれの問い合わせ

今月の表紙



木曾義仲拳兵武者行列が復活

10月3日、丸子地域で4年ぶりに木曾義仲拳兵武者行列が復活し、県内外から参加した111人が、丸子駅前からカネボウ跡地までの約2kmを行列で練り歩きました。

「げんきまるこ産業フェスタ'09」とあわせて約2万人の人出で、木曾義仲や巴御前、丸子縁の武将、依田二郎、丸子小中太、長瀬判官、飯沼太郎などの武将の登場に、沿道から歓声があがりました。

また、丸子弓道会の鍋矢、丸子太鼓・鼓城の木曾義仲拳兵太鼓、藤華久三社中の演舞が行列を盛り上げました。

11月は全国青少年  
健全育成強調月間

未来を担う青少年が、社会における自らの役割と責任を自覚し、優れた社会性と創造性を培い、心豊かに成長していくことは、市民すべての願いです。家庭、学校、地域社会が連携し、青少年健全育成について考

わせ先までご連絡ください。案内状をお送りします。詳しくは、上田市ホームページ、上田市携帯サイトの成人式のページをご覧ください。

- ☎ 生涯学習課 TEL 23・6370
- ☎ 社会教育課 TEL 42・3147
- 真田地域教育事務所 TEL 72・2655
- 武石地域教育事務所 TEL 85・2030



## 11月9日～15日は 秋の火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えます。次のことに注意して、火災を起こさないよう心がけましょう。

- 火の用心「七つのポイント」
- ①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
  - ②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
  - ③天ぶらを揚げる時はその場を離れない。
  - ④風の強い時はたき火をしない。
  - ⑤子どもにはマッチやライターで遊ばせない。
  - ⑥電気器具は正しく使ったこ
  - ⑦足配線はしない。
  - ⑧ストーブには燃えやすいものを近づけない。

### 市 消防予防課

TEL 26・0029

## 広域避難場所が変更

市では、災害発生時における広域避難場所として、市内63か所を指定していますが、西塩田地区と室賀地区のうち、変更になる箇所は次のとおりです。

なお、避難場所の対象自治会は目安です。最寄りの場所に避難するようになしてください。

| 地区  | 対象自治会                    | 広域避難場所             |                                    |
|-----|--------------------------|--------------------|------------------------------------|
|     |                          | <変更前>              | <変更後>                              |
| 西塩田 | 十人、塩田新町、東前山、西前山、手塚、山田、野倉 | 旧西塩田小学校(さくら国際高等学校) | 塩田の里交流館(とっこ館) 手塚792 TEL39・7250     |
|     |                          | 室賀保育園              | 下室賀コミュニティセンター 下室賀1877-1 TEL31・2231 |
| 室賀  | 下室賀、上室賀、ひばりヶ丘            |                    |                                    |

市 危機管理室 TEL21・0123

## 全国一斉・電話相談 労働トラブル110番

「時間外手当を支払ってもらえない」「ノルマ未達成の罰金を強要された」など、職場内や会社とのトラブルに関する相談を労働問題に詳しい司法書士がお受けします。

●日時 11月11日(水)・18日(水)午後5時～8時

●専用相談電話 TEL 026・2332・7499(相談無料、予約不要)

### 市 長野県司法書士会

TEL 026・2332・7492

## はかりの無料精度診断

ご家庭などにある血圧計(デジタル式を除く)、体温計、ヘルスメーター及びキッチンスケールの無料精度診断を実施します。

| 期日        | 時間                 | 検査会場              |
|-----------|--------------------|-------------------|
| 11月17日(火) | 午前9時30分～11時30分     | 市役所南庁舎 6階真田の間     |
|           | 午後1時30分～3時30分      | 真田公民館ホール          |
| 11月18日(水) | 午前9時30分～正午、午後1時～3時 | 丸子ふれあいステーション3階会議室 |
|           | 午前9時30分～11時30分     | 市役所南庁舎 6階真田の間     |
| 11月19日(木) | 午後1時30分～3時30分      | 武石公民館第1会議室        |
|           | 午前9時30分～正午、午後1時～3時 | 市役所南庁舎 6階真田の間     |
| 11月20日(金) | 午前9時30分～正午、午後1時～3時 | 市役所南庁舎 6階真田の間     |

市 商工課 TEL23・5395

## 上田市立博物館の 臨時休館

特別展終了後の展示替え作業のため、11月16日(月)は臨時休館となります。なお、上田城櫓と山本鼎記念館は通常どおり開館します。ご了承ください。

### 市 上田市立博物館

TEL 22・1274

<広告欄>



信州OM・環の住まいモデルハウス

# 陽なたの家

ここちよく流れる風と、木の香りに包まれて涼夏暖冬 信州の四季を快適に暮らす 自然力の長いき住まい 陽なたの家

OPEN

長野県が公募をした、住宅展示場整備「地域住宅モデル普及推進事業」へ応募をした当社が提案した「信州OM・環の住まいモデルハウス」が採択され、県の補助金対象モデルハウスとして、この度オープン運びとなりました。

11/21(土)22(日)23(祝)  
AM10:00～PM5:00



新モデルハウス

美し信州建設株式会社

TEL 0268-27-6667  
上田市中之条1268-1 FAX0268-27-6672  
http://www.sinshuu.co.jp

**巡回無料法律相談**

法テラスでは、弁護士・司法書士による無料法律相談を行います。

●日時 12月3日(木)午後1時～4時  
(相談時間は一人30分程度)

●場所 市役所南庁舎6階

●定員 先着12名(所得制限あり)

●申し込み 11月2日(月)～30日(月)の午前9時～午後5時に電話で(土日・祝日を除く)。

●法テラス長野地方事務所  
TEL 050・3383・5415

**催し**

**子どもの発達を理解する講演会**

こだわり・かんしゃくが強いお子さんや、動きの多いお子さんの育児を支援するための講演会を開催します。子どもへの理解や適切なかわりを一緒に学びましょう。

●日時 11月30日(月)午後1時30分～3時30分(1時受付)

●場所 上田創造館文化ホール

●講演 「発達障害ってなに?」

●講師 木村宜子氏(佐久総合病院小児科医師)

●対象 お子さんの発達が気になるご家族、発達障害について興味のある方。

●定員 100名

●申し込み 11月6日(金)以降、電話で健康推進課へ。  
●参加費 無料(託児なし)  
●健康推進課 TEL 23・8244

**生誕100周年記念講演「太宰治の人間失格意識」**

早くから、自らを人間失格者と位置づけ、生涯、罪の意識に苦しむ自画像を描き続けた太宰治。自己否定をモチーフにした秘密に迫ります。

●日時 11月22日(日)午後1時～3時  
●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●講師 相馬正一氏(岐阜女子大学名誉教授、著「太宰治の原点」)  
●参加費 500円  
●定員 先着70名  
●申し込み 11月6日(金)以降、電話で上田情報ライブラリーへ。

●なお、11月10日(火)～12日(木)の間、定期休館と蔵書点検のため、休館となります。ご了承ください。  
●上田情報ライブラリー  
TEL 29・0210

**青木裕子朗読会IX スピネットとのコラボ**

●日時 11月21日(土)午後6時30分～(6時開場)

●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

●内容 宮沢賢治作「どんぐりと山猫」「注文の多い料理店」「雨ニモマケズ」

●出演 朗読/青木裕子氏(NHKアナウンサー)、小澤章代氏(スピネット奏者)  
●料金 前売り一般1000円、当日1200円、中・高校生300円  
●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。  
●上田情報ライブラリー  
TEL 29・0210

**真田図書室 おはなし広場**

ミミールの会の皆さんによる紙芝居などをお楽しみください。

●日時 11月21日(土)午前10時～11時  
●場所 真田公民館図書室児童図書室

●真田公民館図書室  
TEL 72・2200(内線559)

**ハーモニカ演奏 キーボード・フルート演奏**

柴崎嘉邦さん(日本ハーモニカクラブ会員)による演奏です。

●日時 11月18日(水)午後0時30分～  
●場所 ふれあいさなだ館大広間ステージ(入館料必要)

●真田温泉ふれあいさなだ館  
TEL 72・2500

<広告欄>



# あおやぎ眼科

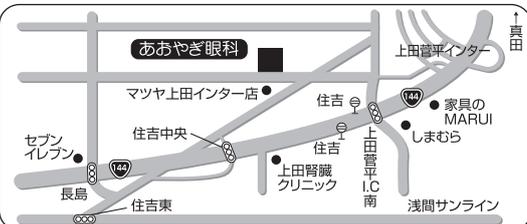
眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台  
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577  
(マツヤ上田インター店前)

## TEL.0268(28)6688

| 診療時間         | 月 | 火  | 水 | 木  | 金  | 土 |
|--------------|---|----|---|----|----|---|
| 午前9:00~12:00 | × | ○  | ○ | ○  | ○  | ○ |
| 午後2:30~5:00  | ○ | 手術 | ○ | 手術 | 手術 | × |

**休診日**  
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後  
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)  
金曜午後(手術)



## 募集

### 「ながの子育て家庭優待パスポート事業」 協賛店舗を募集



上田市は、「ながの子ども・子育て応援県民会議」と連携・協働し、子育て家庭が買い物などの際にパスポートカードを提示すれば、割引など各種サービスを受けられる「ながの子育て家庭優待パスポート事業」の実施を平成22年春から予定しています。

これに先立ち、子育て家庭に各種優待サービス(特典)を提供していただける協賛店舗を募集します。なお、特典の内容は、店舗が自由に設定できます。

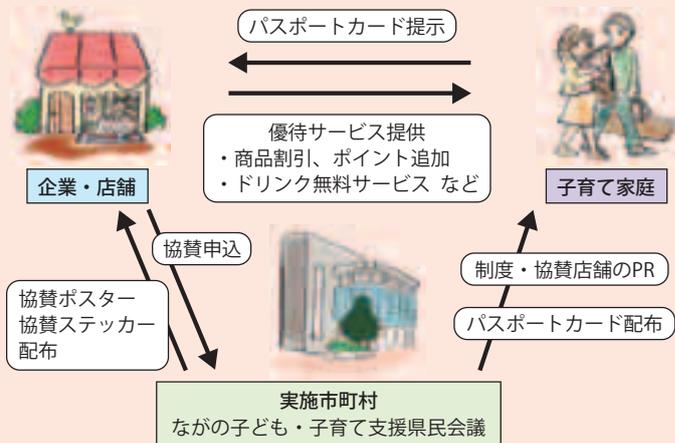
協賛店舗には、ポスターとステッカーを配布しますので、特典を記載のうえ、店頭やレジ横などに提示していただきます。

また、県内の協賛企業・店舗は、店舗名、所在地、特典内容などをパンフレットや県民会議のホームページなどで紹介します。

地域全体で子どもと子育て家庭を応援しようという本事業の趣旨をご理解いただき、ぜひとも協賛いただきますようお願いいたします。

●協賛申込 11月2日(月)～12月25日(金)に、上田市ホームページ掲載の協賛申込書に特典内容など必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXなどで、子育て・子育て支援課、または各地域自治センター健康福祉課へ。なお、協賛申込書は、担当課窓口にも設置してあります。

☎ 子育て・子育て支援課(〒386-0025 天神2-4-74)  
 TEL23・5106 FAX26・6171

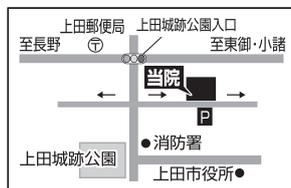


<広告欄>

## 医療法人三折堂 宮下 医院 神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12  
 TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231  
 ●理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)  
 ●院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00  
 午後 3:00～ 6:00  
 休診日 土曜午後・日曜・祝日



### 神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

### 主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

## 上田市消防団音楽隊 第4回定期演奏会

音楽を通して、防火・防災予防活動を行っている上田市消防団音楽隊「FIRE WINGS ORCHESTRA」と一緒に「音」を「楽」しましましょう!(入場無料)

●日時 11月22日(日)午後2時開演(1時30分開場)

●場所 上田市民会館大ホール  
 ●演奏曲 「スラヴ行進曲」「遙か」「翔べーガンダム」など。

## ☎ 上田市消防団事務局

TEL 26・0119

## 第2回クラブUSC スポーツフェスティバル

身近なスポーツを体験し、交流を図りましょう。

●日時 11月22日(日)午前9時～午後4時

●場所 神川小学校(体育館・グラウンド)  
 ●内容 午前の部/ストラックアウト

ト、グラウンドゴルフ、ヨガ、バランスポールストレッチほか(申し込み不要。参加費一人1000円・保険代含む)、午後の部/ビーチボール大会(要事前申し込み。参加費一人2000円・保険代含む)、神川焔神太鼓の演奏(午後0時30分)

☎ スポーツクラブUSC事務局  
 TEL 26・5320

**丸子金子図書館  
おはなし会**

ひまわり人形劇サークルの皆さんによる、人形劇「三まいのおふだ」をお楽しみください。

●日時 11月21日(土)午前10時30分  
●場所 丸子金子図書館2階

●丸子金子図書館  
TEL 42・2414

**上小地区賛助会  
活動研修会**

●日時 11月20日(金)午前10時～午後3時(参加無料)。

●場所 上田市文化センター  
●内容 二胡奏者・田村望圓氏の講演と演奏、民謡などのステージ発表、木彫などの作品展示。

●上小地区賛助会(上田保健福祉事務所福祉課内)  
TEL 25・7122

**映画「ゆずり葉」上映**

家族の絆をとおして聴覚障がい者の生きざまを多くの人に理解していただき、生きることの素晴らしさを考える内容の映画上映会です。

●日時 11月28日(土)  
●1回目/午前10時(9時開場)  
●2回目/午後2時(1時開場)  
●場所 マルチメディア情報セン

ター  
●チケット 一般1200円、高校生以下800円(前売り券のみ。詳しくはお問い合わせください)  
●「ゆずり葉」東信地区上映実行委員会事務局  
TEL 090・2167・4255  
FAX 64・2323

**講座・教室**

**メタボ解消と予防講座  
健康セミナー**

●日時 ①11月26日(木)午前9時30分～正午、②12月16日(水)午後1時～3時30分

●場所 丸子保健センター  
●内容 ①保健運動編(学習とウォーキング)、②栄養編(調理実習)

●対象 おおむね65歳までの方  
●定員 各30名  
●参加費 ①1000円、②2000円  
●健康福祉課 TEL 42・1117

**小学生初・中級者  
スキー教室**

初心者～中級者程度のスキー技術の習得と、新しい友だちとの交流を目的としたスキー教室です。

●期日 平成22年1月4日(月)・5日(火)(1泊2日)  
●場所 菅平高原スキー場

●講師 全日本スキー連盟公認指導者

●対象 集団生活ができ、一人でも参加できる市内の小学5・6年生

●定員 先着90名  
●参加費 9000円(交通費、宿泊費、リフト代、保険代など)

●申し込み 11月9日(月)～12月4日(金)に、所定の申込書に参加費を添えて体育課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所体育担当へ(詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください)。  
●市体育課 TEL 23・6372

**子どものけが・病気  
知っておきたい対処法**

乳幼児のいるご家族を対象に、お子さんの急な発病時などの観察ポイント、手当のしかたや受診の目安などについて小児科医がお話します。

●日時/場所 ①11月11日(水)午後1時30分～2時30分/豊殿地域自治センター、②11月16日(月)午後1時～2時/真田保健センター、③11月18日(水)午後1時30分～2時30分/上田創造館

●持ち物 「子どもの急な病気・けが 困ったときのガイドブック」  
●申し込み 不要(ただし、託児希望のみ前日までに①③は健康推進課、②は真田保健センターまで電話で要予約。各先着12名)  
●市健康推進課 TEL 23・8244

<広告欄>

**PET/CTによる最新「がん」検診センターご案内**

**早期発見 全身画像診断 短時間**

従来のCTやMRIはがん細胞の形・大きさを調べるものです。これに対しPET/CT検査は「がん」など体の中で活動している細胞を画像化して正確な診断が可能ですので8mm程度の「がん」でも発見できる場合があります。

JA長野厚生連  
**長野PET・画像診断センター**

検査料金 一般:90,300円 JA組合員:67,200円 長野市若里6-6-10 フリーダイヤル 0120-780-336  
※お申込み・お問い合わせはフリーダイヤルをご利用下さい。http://nagano-pet.com E-mail:info@nagano-pet.com

## 地域の皆さんに見守られて

### そえひ保育園

そえひ保育園は、昭和32年に旧小県蚕業高校分校跡に開園し、平成12年12月に、子育て支援センターと児童クラブの機能を併せ持つ多機能型保育施設として新築されました。傍陽川と洗馬川の合流地点の高台にあるため、眼下の眺めが良く、目の前には根子屋城跡が見えます。春は、園舎の周りの竹林で竹の子が採れ、自然の恵みを居ながらにして味わうことができます。

傍陽地域の方は、子どもたちを「地域の宝」として大切に見守ってくれます。春、散歩に出かけた先で「この田んぼでカエルをとったら？」と声をかけてもらい、卵を持ち帰った子どもたちは、カエルになるまで大切に育てました。祖父母の皆さんによる「そえひみどり隊」は、畑



大きいじゃがいも、出てくるかな

の先生、料理の先生として子どもたちの食育に力添えをしてもらっています。自宅の畑に招待され、きゅうりの収穫をした子どもたちは「きゅうりのトンネルだったよ！」と興奮していました。また、真田地域の民話を紙芝居にして活動している「ミミールの会」の方のお話を聞き、子どもたちは自分の故郷を大切に思う心をはぐくんでいます。

毎年夏には、園の夏祭り「そえひみどりまつり」に傍陽小の1・2年生を招待

したり、学校のプールに行ったりと、小学校との交流も盛んに行っています。

子どもたちは、一人ひとりが主役になって個性を発揮しながら、毎日を元気に過ごしています。



夏祭りに1・2年生を招待しました

### 介護者の会 なのはな

- 日時 11月20日(金)午後1時～3時
- 場所 丸子保健センター1階研修

真田保健センター

TEL 72・9007

### 室

- 内容 介護教室／講演「認知症の経過と対応について」堀内園子氏（NPO法人なすなコミュニティ看護研究・研修企画開発室室長）、介護者同士の交流、個別介護相談（希望者）
- 対象 介護をしている方、または介護に関心がある方。

### 問

- 申し込み 前日までに電話で高齢者介護課、または丸子健康福祉課へ。

丸子健康福祉課 TEL 42・0092

高齢者介護課 TEL 23・5140

KINDERGARTEN INTRODUCTION

<広告欄>

別で食事を作るのが大変…  
栄養バランスの偏りが心配…



そんな方におすすめします！

日中独居

在宅介護



管理栄養士が高齢者に安心のメニューを作成するから味も栄養も good

ホットミール 上田店  
上田市長瀬 3174-1  
TEL0268-43-8255

- 普通食 1食 567円
- 治療食 1食 787円



<イメージ>



### 第43回市民公開講座

- 日時 11月21日(土)午後1時30分～2時30分
- 場所 長野病院研修棟3階講堂
- 講演 健康寿命を延ばす「食生活のコツ」(参加費無料。予約不要)
- 長野病院 TEL22・1890

### 多文化にタッチ講座 ボリビアの食文化

- 南米ボリビア料理を調理した後、交流をします。
- 日時 11月29日(日)午前10時～午後2時
- 場所 中央公民館料理実習室
- 講師 オビディオ氏(ボリビア出身)
- 定員 先着30名
- 材料費 700円
- 中央公民館 TEL22・0760

### 初心者対象 高齢者パソコン教室

- 講習期間 12月3日～3月までの、毎週木曜日と12月・3月は第2月曜日、1月は第3月曜日、2月は第2・4月曜日を加えた月5回(全20回)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 ふれあい福祉センター
- 対象 おおむね60歳以上の方

- 定員 先着15名
- 持ち物 ノートパソコン(ウィンドウズビスタ限定。注文受けます)
- 受講料 6000円(資料代別途)
- 申し込み 11月9日(月)～25日(水)に電話で上田市福寿クラブ連合会事務局(TEL23・2387)へ。

### 募集

高年齢者介護課  
TEL23・5131

### 第47回「丸子詩歌祭」 作品の募集

- 部門と制限 短歌2首、俳句3句、川柳3句、現代詩1篇(小・中・高校生は1部門につき1作品)
- 応募規定 作品は近作、未発表のものに限る。短歌、俳句、川柳はがきを使用、現代詩は、題名・氏名を入れて400字詰め原稿用紙2枚以内。楷書でお書きください。
- 募集期間 12月1日(火)～25日(金)必着
- 応募方法 ①部門名、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤電話番号(小・中・高校生は学校名・学年・学級・氏名)を記入のうえ、「丸子公民館詩歌祭係」へ。投稿料は無料。
- 入選作品展示 平成22年2月26日(金)～3月6日(土)

丸子公民館  
(〒386-0404 上丸子)

1488「丸子公民館詩歌祭係」  
TEL42・3147

### 霊園の利用者募集

- ◇ 上田市霊園
- 所在地 諏訪形1756
- 区画数(面積) 3区画(6.0㎡)
- 管理料 1400円/年
- 永代使用料 16万8000円
- 応募資格 市内に住所があり、墓地をお持ちでない方で、次のいずれかに該当する方。①遺骨を自宅に安置してある方。②遺骨を親せきなどの墓地に仮埋葬している方、または遺骨を寺社などに預けてある方。
- 申し込み 11月16日(月)～30日(月)に指定の申込用紙で生活環境課へ。
- 申込者多数の場合は抽選。詳細は申込者へ連絡します。
- 生活環境課 TEL22・4140
- ◇ 上田市丸子霊園
- 所在地 上丸子1222
- 区画数 13区画(6.6㎡)
- 管理料 2000円/年
- 永代使用料 11万6000円
- 応募資格 市内に住所がある方
- 申し込み 随時募集中
- 市民生活課 TEL42・1216

<広告欄>

# 選ばれる理由

**① 共済金を真っ先に**

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

**② コストは抑えて**

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

**③ 剰余金は割り戻し**

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況(平成20年度、すべての共済事業の合計)  
※(異常危険除保金・事業費など)

掛金還元率...83.91%  
この部分でご加入者へ還元されます

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索  
www.nagano-kyosai.or.jp/

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済FMYES! 放送時間 毎週土曜 18:05～(約5分間)放送  
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替についてはその金融機関から「お申し込み」が必要となります。お申し込みの際は窓口でお申し込みいただけます。

携帯から ▶ http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトの「ホームページ」

# 地元の資料を研究しようという 風潮が出てきています。

あべいさむ  
阿部勇さん

おくむらしげくに  
奥村栄邦さん

丸子地域の生田にある飯沼公民館で10月7日に開かれた、上田歴史研究会(上田飯沼史学会)の初心者向け古文書講座には、40人を超える参加者が集まりました。

幕末から明治にかけて、生系取引で栄えた歴史を持つ飯沼地区には当時の資料が数多く残されていることから、地区の人たちが古文書を読めるようにと、平成20年1月に会が発足しました。当初18人からスタートした会員も、現在は100人を超え、地元の人だけでなく、毎月1回開かれる講座には松本や小諸から来る会員もいるそうです。生系取引に関する資料は、昭和28年に郷蔵(旧飯沼村の蔵)から発見され、調査は3年前から行われています。

と、生糸輸出の豪商・中居屋重兵衛(嬭恋村出身)とのかかわりが深かったこと、第十九・第六十三国立銀行(現・八十二銀行)の設立時に大口の出資をしていたことなどが分かっています。

同会の代表でもあり、講師を務める阿部勇さん

(元県立歴史館課長・写真右)は、「280年前から使われていた郷蔵に保管されていましたが、いい状態で残っていました。手紙だけでも3000〜5000はあります。横浜の文化もここから分かります、新しい発見ばかりでワクワクしてやっています」と話します。

また、事務局長の奥村栄邦さん(写真左)は、「新しいものを見つけた瞬間に立ち会えました。地元の資料を研究しようという風潮が出てきています」。



上田歴史研究会(上田飯沼史学会)は、わがまち魅力アップ応援事業の特色あるまちづくり応援事業の採択を受け、今年度が2年目となります。地域に残る歴史遺産を生かし、資料調査のほか、古文書を読む講座や横浜開港資料館の主任調査研究員・西川武臣さんの講演会などを通じ、飯沼が江戸時代から横浜と強く結びつきがあったことを学び、地域の歴史を知る取り組みが進められています。今年4月から7月に開港資料館で行われた「開港150周年特別企画展」でも、飯沼の古文書2点が展示されました。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



<広告欄>

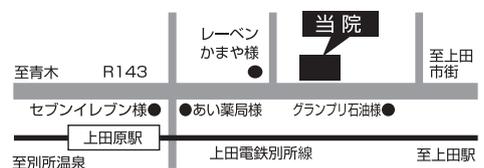
## 社団法人 長野県柔道整復師会 うえだはら整骨院

当院は、ケガや痛みの早期回復はもちろん、地域密着を目指し患者の皆様が来院しやすい環境を整え、心身ともに癒される院にしたいと考えております。健康管理と施術効果をぜひお試しください。(各種保険取扱い) 院長/堀内

〒386-1102 上田市上田原 795-7 TEL.0268-71-0529  
(上田原駅より徒歩2分 当院前に駐車場あり)

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土  | 日 |
|--------------|---|---|---|---|---|--|---|
| 朝8:00~昼12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○  | × |
| 昼2:30~夜 8:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○<br><small>昼1:00<br/>まで<br/>午後<br/>休診</small> | × |

●休診日/土曜午後・日曜・祝日



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または株式会社日広(TEL24・1211)へ。

上田市都市景観賞は、優れた景観の形成に寄与する建築物、工作物、広告物などや、地域の優れた景観づくりに努めている団体やグループ・個人を表彰するものです。

10月7日に行われた上田市景観審議会で、14件の応募の中から、4件が都市景観賞に選定されました。施主、主な設計者・施工者の皆さんを、11月15日に上田文化会館で開催される「景観づくり講演会」で表彰します。



### そば処 倉乃

(八木沢268-3/店舗・生け垣など緑化・看板)

施主 ● (株)長野精工

主な設計者 ● (株)有事創建

主な施工者 ● (株)林工務店

数寄屋造りを思わせる木造の純和風造りが、文化財の多い塩田の地に調和しています。また、店舗周囲も効果的に緑化され、周囲の景観にとけ込むよう配慮されています。



### 上田温泉ホテル祥園 別館寿久庵

(大手1-2-2/店舗改装)

施主 ● (株)上田温泉

主な設計者 ● (株)上田建装社一級建築士事務所

主な施工者 ● (株)上田建装社

大正時代の建物を当時の雰囲気を残しながら、周辺の街並みに馴染むように再生しています。お城や藩主屋敷跡へ通じる路地に面し、城下町上田の落ち着きあるたたずまいの形成に貢献しています。



個人の部(敬称略)  
最優秀賞 丸山美和子



学校の部  
最優秀賞 塩田中学校

## 新生上田市発足3周年記念事業

# 上田市景観づくり講演会

上田市は、豊かな自然環境を有し、また、数多くの歴史的・文化的遺産にも恵まれており、私たちは、この地域特有の美しい景観の中で暮らしています。

景観を形づくる大きな要素である私たちの「住まい」について、豊かな風景に調和した建物とはどういったものか、この講演会を通して一緒に考えてみませんか。上田市都市景観賞表彰式・上田市花と緑のまちづくりコンクール表彰式も行います。

**日時** 11月15日(日)午後1時30分～

**場所** 上田文化会館

**入場料** 無料

**講演** 「こんな家を建てたい」

**講師** 渡辺篤史氏(俳優、ナレーター)

※駐車場は、上田図書館隣りの総合駐車場、合同庁舎、旧一中跡地(西寄り)をご利用ください。駐車場は限りがありますので、公共交通機関の利用をお願いします。

☎ 市都市計画課 TEL23・5127



■プロフィール  
1960年にテレビドラマでデビュー後、俳優・ナレーターとして活躍。1989年から続く、人気番組「渡辺篤史の建もの探訪」では、放送開始時からホスト役を務め、建築への深い造詣を活かしたレポートぶりに定評。

# 平成21年度上田市都市景観賞が決定

☎ 都市計画課 TEL23・5127



## 工藤邸

(上丸子967／古民家再生住宅)

施主 ● 工藤正美

主な設計者 ● (株)有事創建

主な施工者 ● (株)林工務店

160年の歴史を持つ蚕室土蔵造りの古民家を再生しました。元の建物が持っていた重厚さを生かした造りと、建物周囲の日本庭園が、伝統的な日本家屋のたたずまいを作り出しています。



## 塩田平の夢の庭

(前山264-3／庭の緑化)

施主 ● 小沢楽邦

主な設計者 ● 小沢楽邦

主な施工者 ● 小沢楽邦

緑豊かな塩田平の景観にとけ込むようにバラ園などの庭が整備され、周囲の風景と調和するよう工夫されています。

## 第3回上田市花と緑のまちづくりコンクール審査結果発表

新市発足3周年にあたる今年は、新たに「学校の部」を加えて4部門となり、全体では52件の応募がありました。8月28日に一次審査、9月10日に二次審査を行い、個人を含む18団体を選定しました。

### 団体(50㎡未満)の部

最優秀賞 大畑自治会花づくり推進部

優秀賞 つゆ草橋通り花壇

奨励賞 菅平長寿会、和子区ふれ合いの会

### 団体(50㎡以上)の部

最優秀賞 腰越花花の会

優秀賞 下郷沢自治会、下武石育成会

奨励賞 下本郷地区花と緑の街づくり協議会、藤原田花と緑の会  
丸子山野草クラブ

### 個人の部(敬称略)

最優秀賞 丸山美和子

優秀賞 中島明

奨励賞 ヴェルデ、村田由美子、黒沢朝男

### 学校の部

最優秀賞 塩田中学校

優秀賞 菅平小中学校

奨励賞 第五中学校

☎ 公園緑地課 TEL23・5134



団体(50㎡未満)の部  
最優秀賞 大畑自治会花づくり推進部



団体(50㎡以上)の部  
最優秀賞 腰越花花の会





地元食材を使った生キャラメル作り

# 甘い香りに包まれて

美ヶ原のふもと西武自治会では、わがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、スグリやきのこなどを収穫できる「すぐりの里造り事業」に取り組んでいます。

9月27日、地元で採れたスグリと地元畜産農家でしぼった生乳を使った生キャラメル作りを武石観光センターで行いました。「スグリ」は小さな実が房状に実る甘酸っぱさが特徴の果実。そのスグリのジャムをキャラメルに加えます。参加者は4・5人のグループに分かれ、材料を入れた鍋を強火で熱して、甘い香りが漂う中30分ほどかきまぜます。熱々のキャラメルを型に流し込み、冷やして固める間、参加者は、それぞれ昼食や栗栗溪谷の散策、西武自治会のチロリンの森できのこ採りなどを楽しんでいました。

約2時間後、冷やした生キャラメルを切り分け、包装して完成！参加者は、ほのかに感じるスグリのさわやかさと濃厚なミルクの味に「おいし〜」と顔をほころばせていました。



真田中で管楽器交流コンサート

## すばらしい演奏に感動！

10月10日に真田中学校で、長・傍陽・本原の各小学校管楽器クラブと真田中学校の吹奏楽部が相互交流の演奏会を行いました。真田地域ではこの3小学校に管楽器クラブがあり、5・6年生の児童などが参加しています。各校とも「ニホンソミカタ」や「崖の上のポニョ」など、運動会のために練習を重ねてきた曲目や、上小管楽器交歓会に向けて毎日、朝夕の練習を重ねている成果を発表しました。

各小学校の演奏が終わった後、真田中学校吹奏楽部の演奏が行われました。今年の吹奏楽部は長野県大会で最高位の金賞を受賞し、その中でもさらに選ばれて東海大会に出場した実力派。「フィンガーファイブメドレー」や「ルパン三世」などちょっと懐かしくてテンポのよい曲を、パフォーマンスやトークなどを交えながら演奏すると会場を埋めた児童や保護者からは喝采が。児童からは「すごい！中学生になったら吹奏楽部に入りたい」という声も聞かれました。





## 上田市塩田の里交流館オープン

# 魅力ある田園空間を目指して

10月1日、手塚の旧西塩田小学校プール跡地に「上田市塩田の里交流館（愛称／とっこ館）」がオープンしました。

この施設は、塩田・川西・青木地区を事業エリアとして平成11年度から事業着手した県営上田青木地区田園整備事業の総合案内所として建設されました。

田園整備事業では、農村地域全体を「屋根のない博物館」と見立てて、点在する伝統的な農業用施設などを保全・復元し、美しい景観とあわせて地域の展示物（サネライト）として紹介します。

館内は、地域資源や観光情報、伝統的文化などを展示する「情報の間」、古くから言い伝わる昔話や伝説を紹介する「語りの間」、地域の食材を利用し、食を通じて郷土文化に触れる「体験の間」などがあり、観光客との交流や地域活動の拠点として活用できる内容となっています。



施設の運営管理は、西塩田地区の自治会連合会・振興会・営農活性化組合の3団体で組織する指定管理者「コア施設運営委員会」が行います（入館料無料。利用時間は午前9時～午後5時。予約により夜間利用も可）。

四ツ葉

スケッチ

10月12日、丸子地域で木曾義仲史跡探訪ウォーキングが開催されました。3日開催の木曾義仲挙兵武者行列にあわせて実行委員会（会長／小林秀男さん）が計画したもので、市内各所から定員を超える約80人が参加し、約3kmのコースを歩きました。

丸子総合体育館を出発し、義仲に従い活躍した女武将・巴御前がお歯黒を直したとされる「巴御前お歯黒の池」や、義仲が戦勝祈願をしたと伝わる丸子八景の景勝地「岩合堂」観音、義仲軍がのどを潤したであろう湧き水「正海清水」など、辰ノ口地区・御嶽堂地区に散在する木曾義仲ゆかりの史跡9か所を訪ねました。

木曾義仲は平安時代末期の武将で、父は源義賢、源頼朝・義経は従兄弟にあたります。1180年、丸子地域御嶽堂の依田城を拠点に、平家追討の挙兵をしたとされていることから、数多くの史跡が残っています。

参加した皆さんは史跡にまつわる伝承を聞きながら、平安時代の義仲に思いを馳せていました。



## 平安時代の義仲に思いを馳せる

木曾義仲史跡探訪ウォーキング





## 仁古田の御神楽

提供／仁古田<sup>かくら</sup>神楽保存会

10月10日の夕刻、仁古田公民館に、地域住民やカメラを持った人たちがたくさん集まってきました。この日は3年に1度の仁古田の秋祭り御神楽奉納の日。

収穫への感謝と住民の娯楽であった御神楽は、古くは室町時代に伊勢皇太神宮の信仰とともに日本各地に伝えられました。この地に伝えられた御神楽は、江戸中期からいくつかの演目が組み込まれ、現在の9種目になったとのこと。優雅ながらも勇壮な演目構成は、近隣の伝承地域では類を見ないと言われています。

1種目ごとに師匠がつき、厳しい稽古<sup>けいこ</sup>を経て本番を迎えます。小学2年生から69歳までの約40人が、太鼓や笛に合わせて獅子舞や踊りを奉納。親子三代で同じ種目を舞った子もいました。「大人はともかく、子どもはその年該当する年齢の男子が舞うため大変なんです。遊びたい年ごろなのによく頑張ってくれました」と保存会会長の齋藤利男さん。

仁古田では当時の青年団を中心に早くから奉楽団を結成しましたが、徐々に人員が不足しがちになり、昭和39年に区で保存会をつくり今日まで伝承してきました。「今年は、仁古田出身で岡自治会在住の女性も加わってくれました。3年後にはもっとたくさんの皆さんに見てもらえるといいですね」。



## 人の動き

(平成21年10月1日現在)

人口：159,871人 男：78,207人 女：81,664人 世帯数：62,030戸 外国人登録者数：4,747人 男：2,231人 女：2,516人