

広報

うえだ

平成21年(2009年)
No.85
10月1日号

- 2 特集 蚕都上田プロジェクト
- 8 レジ袋削減の推進
- 10 納税でつくっていかう僕等の未来
- 11 上田 道と川の駅
- 12 情報びっくあっぷ
- 14 情報あ・ら・かると
- 23 キラリ☆輝くこどもたち!
- 25 情熱地域
- 26 四ツ葉スケッチ
- 28 四喜折々





特集

蚕都上田プロジェクト

蚕都上田の文化を伝承・発見し、まちづくりに生かそうと昨年立ち上がった「蚕都上田プロジェクト」。市民有志と大学などが連携し、様々な取り組みが進んでいます。近代産業遺産を活用した誇りの持てるまちづくりを、上田市も大学連携・協働事業の一環として支援しています。

蚕の歴史は上田の原風景

明治・大正・昭和にかけて、蚕の都として繁栄を誇った上田。蚕種、養蚕、製糸のいわゆる蚕糸業が特に盛んで、近代日本の基幹産業を支えた地としての歴史を持ちます。

そこに目を向け立ち上がった、蚕都上田プロジェクト。長野大学地域連携センターが事務局を務め、いろいろなところへ呼びかけながら、取り組みが進んでいます。立ち上げ時のメンバーは60人ほどで、団体と個人の登録がありました。

長野大学企業情報学部の准教授で、プロジェクトの事務局長を務める前川道博さんは、「地域情報の共有をねらいに2年前、SNSのおらほネットを立ち上げ、地域にどう結びつけていくかを考えていました」。そして、「笠原工業の繭倉を眺めながら、これは中核的な文化遺産だと思っただけです。いろいろ声をかけ

て見ると、蚕都という言葉に対して感受性が良かったんですね。家で蚕を飼っていた記憶はまさに上田の原風景の一つで、蚕都は共有化できるものだと思います」。

しかし、「真田氏や信州の鎌倉などは認知されていますが、蚕都上田には一部の方しか関心がないのが現状です。蚕の歴史から、まちの良さの気づきに発展していけばいいと思います」と前川さん。

上田が世界の絹の起点

蚕都上田は、「郷土史の視点で扱うレベルではないと思います。日本の近代化を支えた産業が蚕糸業で、全国でも長野県が一番でした。その中でも、蚕種業は上田が一番だったわけです」。

「シルクロードは中国からヨーロッパへの流れでしたが、19世紀の絹は日本からヨーロッパ、アメリカ



昨年7月5日に、信州大学繊維学部で開かれた「蚕都上田プロジェクト」の立ち上げ会。



右から信州大学繊維学部の講堂、笠原工業の繭倉、上田蚕種の事務棟、上塩尻の蚕室。いずれも蚕都上田を象徴する建物。現存する貴重な遺産。



前川 道博さん

(まえかわ・みちひろ)

蚕都上田プロジェクトの事務局長。
長野大学企業情報学部准教授。

※1 SNS
ソーシャルネットワーキングサービスの略で、人と人とのつながりを促進・サポートするコミュニティ型のウェブサイトのこと。

※2 アーカイブ
記録や資料などをひとまとめにして保存することや、そのようにまとめられた資料群のこと。

への流れで、日本が世界の起点でした。近世のシルクロードの中の上田という視点から、蚕都上田を見たいと思います」と前川さん。

しかし、当時のものがなくなってきたのが問題だといえます。

「笠原工業の繭倉は、現存する全国最大級のものです。上田蚕種も唯一の産業となっていて、やめてしまえば日本の蚕種業が終わってしまいます。残っているだけでもすごいことで、それを大勢の方に気づいてほしいと思います」。

展示会を柱に活動を展開

同プロジェクトでは今年度、県の元気づくり支援金事業の採択を受け、歴史を振り返るイベントなどが行われています。

今年度の事業では展示会を柱に、上田市立博物館と丸子郷土博物館との連携や、上塩尻の藤本蚕業歴史館の整備、笠原工業の常田館での展示

蚕都上田には、一部の方しか 関心がありませんが、 郷土史の視点で扱う レベルではないと思います。

などを予定しています。

また、プロジェクトの活動を大勢の方に分かってほしいと、シンポジウムの開催も計画されています。そして、蚕都上田のまち歩きが8月から月1回行われてきました。塩田や丸子、塩尻を訪ね、かつての養蚕農家や製糸業、蚕種業の往時を歩いてたどるといった内容です。

しかし、「まち歩きは、やったというだけで終わらせてしまうのではなく、後々その記録を活用するために^{※2}アーカイブ化をして、ネットにアップするといった取り組みも行っています」。

おらほネットには、これまでに行われた取り組みを写真で紹介しているだけでなく、動画による紹介も行われています。

ほかにも、子どもたちが参加する企画も行われ、「未来につなげるために、子どもたちの学習の機会にしたいと思っています」。

市内では、何校かが蚕を育てていますが、「上田から発信できる、蚕の学習文化です。生き物にふれる感動体験はすばらしいものがあります。学校とのつながりを持つことも、このプロジェクトでは大きなポイントだと考えています」。

蚕都上田展

<第1会場>

期 日 10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、11月3日(火・祝)

場 所 藤本蚕業歴史館(上塩尻)

<第2会場>

甞^{はな}る布展「布細工とリフォーム」 共催：布工房・信州上田雛^{ひな}の会

日 時 10月10日(土)～18日(日)午前10時～午後4時

場 所 笠原工業・常田館

<第3会場>

期 日 10月4日(日)、11月22日(日)

場 所 シンポジウム会場(パネル展示)



<蚕都上田展・巡回ツアー>

日 時 10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)、11月3日(火・祝)
午前9時～午後4時(雨天決行、昼食持参)

集 合 上田市立博物館(午前9時)

見学順路 上田市立博物館→藤本蚕業歴史館(塩尻小学校郷土資料館、上塩尻蚕種製造民家)→依水館→丸子郷土博物館→常田館

参加費 大人100円、子ども50円(保険・資料代)



藤本蚕業歴史館



常田館

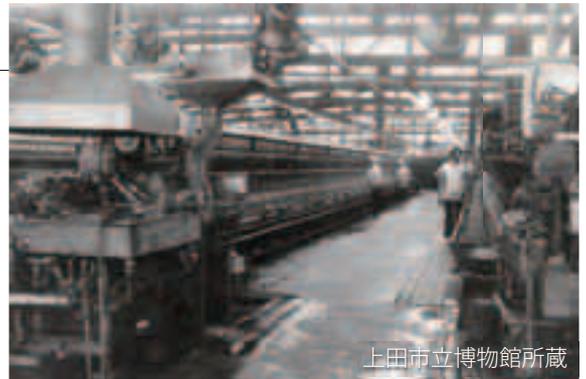
同じ期間、上田市立博物館、丸子郷土博物館で特別展「蚕都上田と横浜開港―世界につながる生糸と蚕種―」が開催されています。巡回ツアーに参加すると、そちらも見学ができます。

シンポジウム2 「蚕都上田のまちづくり・人づくり」

日 時 11月22日(日)午後1時30分～5時

場 所 長野大学リプロホール

内 容 基調講演／「世界遺産登録運動とまちづくり」
講師・高橋伸二氏(富岡製糸場を愛する会会長)
活動報告／「蚕の学習・地域の学習」塩尻小学校4年1組
パネルディスカッション
／「蚕都上田の文化遺産を活かしたまちづくり」
※シンポジウム1は10月4日(日)に開催されます。詳しくは広報うえだ9月16日号11ページをご覧ください。



上田市立博物館所蔵

蚕都上田まちあるき

日 時 10月18日(日)午前9時～午後2時30分
(集合／午前9時・西上田駅北口)



場 所 塩尻地区
解 説 清水卓爾^{たくじ}氏(環境ジャーナリスト)
馬場郁夫氏(上塩尻在住)
定 員 30名

参加費 大人300円、子ども250円

持ち物 帽子、タオル、雨具、飲み物、昼食

申し込み 10月16日(金)午後5時までに、電話またはFAXで(TEL/FAX38・7771)蚕都上田90周年記念事業実行委員会事務局(学生地域くらし創り考房こみつと内)へ。



上塩尻

幕末から昭和初期にかけて、蚕種製造日本一を誇った塩尻地区。集落の家並みや旧蚕種家宅、座摩神社(蚕影さん)、段々畑などを歩き、繁栄を極めた往時の面影をたどります。地区間の移動は徒歩を予定しています。



蚕の種を製造していた藤本蚕業は現在、別の業種の会社になっていますが、その一角を利用して歴史館が開設されました。蚕都上田展の第1会場となり、蚕種製造の貴重な記録が公開されます。

展示会

様々な取り組みが進んでいる蚕都上田プロジェクトの中で、柱の一つといわれる展示会。上塩尻の藤本蚕業(現・藤本工業)に残る資料を整理し、歴史館が開設されました。藤本蚕業は明治41年の創業。蚕種を個人が作り、会社が販売を行う方法を取り、組織として蚕種業を営んでいました。そこに残る資料は、全国トップクラスを誇った上田の蚕種製造の歴史を紡ぐ、非常に貴重なものなのです。

資料の整理、歴史館の開設を担当した新津新生さんは、「2003年の夏から、6人ほどのメンバーで整理を始めました。簿冊で4000〜5000点は残されています。会社関係のものから、藤本自家のものまで膨大な資料です。日記などの、一級の資料も見つかっています」。

新津さんは、上田小県近現代史研究会の事務局を務めています。蚕都上田プロジェクトへの参加は、同研究会によるブックレット「蚕都上田ものがたり―蚕種業を中心として―」の発刊がきっかけとなりました。

「蚕都上田はこうしてつくられたと発表したところ、プロジェクトの立ち上げ会で講演を頼まれました。それが始まりで、研究会としても参加することに



新津 新生さん

(にいっ・あらお)

プロジェクトでは、藤本蚕業歴史館の開設、蚕都上田展・巡回ツアーの企画を担当。信州現代史研究所代表、上田小県近現代史研究会の事務局を務める。

特集

蚕都上田プロジェクト

市民に知ってもらえるよう、いろいろな発信をしていく必要があると思います。

なりました」。

上田には、歴史上の売りが四つあり、それは国分寺と信州の鎌倉、上田城、蚕都だと新津さんはいいます。「古代から近現代まで、全国に通用するものがあるわけです」。

しかし、「上田が日本の中で一番栄えていた時代のことを、語る人がいなくなってきました。蚕都上田を市民のものにするためにも、市民に知ってもらえるよう、いろいろな発信をしていく必要があると思います。蚕都上田プロジェクトも、その一つです」。

新津さんは、「蚕による経済発展を基盤に、上田は成り立っています。農民美術などを支えたのもそう

ですし、人の増え方やまちのにぎわいも半端ではありませんでした。繭倉、信大繊維学部講堂、上田蚕種、塩尻の蚕室はきちんと残していく必要があると思います」と話します。

藤本蚕業の資料から、「何が読み取れるかといったことは、腰を据えてやらないとわかりません。こうした資料があることを公開することで、興味のある人が来て調べてもらえるようになると思います。資料の目録も、そのために作りました。蚕種の資料としては、国内で一番のものだと思います」。

巡回ツアーでは、蚕種・養蚕・製糸の蚕糸業のすべてを案内するそうです。



信大繊維学部講堂を主会場に開かれた2007年のシルク・サミットは、蚕都上田をアピールする大きな催しでした。それ以来の、蚕都をPRするシンポジウムが開かれます。

シンポジウム

大学院で思想史を専攻し、まちづくりに関しても勉強中という増澤智史さん。

長野大学の前川先生とは知人の紹介で知り合い、「たまたま、お会いした日が蚕都プロジェクトの会議の日で、そのまま会議に出席して、実行委員会に入ることになりました(笑)」。

専攻した思想史は江戸時代が中心だったのですが、「地元の視点から、日本の近現代史を見ようと思いました。最近も、井川克彦先生(日本女子大学文学部教授)の飯沼の資料調査に参加させていただきました」と増澤さん。

丸子・生田の飯沼地区は、幕末から明治にかけて、生糸流通の信濃の拠点として栄えた地です。「書簡が、段ボール箱にたくさんあります。横浜港からの貿易のこと、繭の値段、まちの様子などが書かれています」。「山間(やまあい)で外部とのかかわりが少ないイメージがありました。情報やり取りが活発で、地域の垣根が低かったことが分かってきています」。

横浜は、「関東大震災と第二次世界大戦で歴史をひも解く資料が燃え、なくなってしまう。なので、地方の資料を調べ、過去のことを知るようにしています。そういう貴重なものが上田にあることを



増澤 智史さん

(ますざわ・さとし)

日本思想史研究者。10月4日と11月22日のシンポジウムの企画のほか、資料のアーカイブ化を担当。

でなく、生活の中にも組み込めるように、まちづくりにもつなげていかれたらいいと考えています」と増澤さん。

市民の方にも知ってほしいと思っています。真田氏には、「市外に興味のある人がいて、上田に注目するという流れがあります。それと比較すると、蚕都上田は自分たちから顧みないで、外から興味を持ってもらえるものではないように思います。共有の財産として確認していかないと、忘れられてしまうと思います」。

シンポジウムのテーマは、プロジェクト全体のテーマでもあるお宝発見。「蚕都に興味も記憶も薄れてきていることから、かつての文化・歴史を発見していこうということで開催します。興味のない人にも知ってもらうため、歴史を勉強するだけ

かつての文化・歴史を
発見していこうというのが
シンポジウムのテーマです。

すべて遺産です。価値があることを分かってもらわないといけません。その記録・保存を進めていますが、道具が残っていても、使い方が分からなければ、邪魔なものになってしまいますから、画像として残すだけでなく、そこに情報を付けていくようにしていきます」。

蚕都の時代には、「いろいろな物が活躍していました。歴史・上田・長野県という視野ではなく、広い地域・視野で考えていた当時を勉強すると、誇りや価値が見えてきます」。

製糸で全国4位の売り上げを誇った依田社の、上丸子に残るカネタの煙突。



5月下旬から7月中旬にかけて行われた、塩尻小学校4年生の蚕の学習。33人の児童が、蚕を飼い、卵を産ませるまでの学習が行われました。その様子は、おらほネットでも紹介されています。

蚕の学習

桑に、砂鉄のように寄って
来る蚕を見て、子どもたちも
感動していました。

おらほネットには、塩尻小学校の4年生が取り組んだ「蚕の学習」が、写真や動画で紹介されています。11月22日に開かれるシンポジウムでも、その活動の報告が予定されています。

担任の手塚真亀雄先生は、「3年生の時は蚕を飼って、糸を取り、繭人形などを作りました。卵から育てましたが、湿度の管理などが難しく、蚕になったのは半分くらいでした。桑を入れると、蚕が（磁石を近づけた時の）砂鉄のように寄って来る姿に、子どもたちも感動していました」。

今年、「塩尻は蚕種業で、世界的に活躍したところですから、何とか蚕種を取れないかと考え、上田蚕種の内久根さんに指導をいただきました。蚕種が取れて、子どもたちも喜んでいました」。

育てた蚕が繭になってからさなぎを取り出し、上田蚕種にお願いしてオスとメスに分けてもらい、蛾になった蚕に交尾をさせて、卵を産ませることに成功しました。

「計算どおりに蛾になりましたし、交尾の翌日には卵を産みました」と

手塚さん。

長野大学の前川先生には、「蚕種を取ってみたいと思って見ますと話したところ、記録に残して見ませんかとのお話をいただきました」。

インターネットを使って学習の様子を発信したことで、「子どもたちも家でそのページを見たり、保護者の皆さんなどから、頑張ってるねとすぐに反応が返ってきたりしました」と話します。

「子どもたちは教室に来ると、掃除をして、桑をあげての繰り返しでした。世話をしないと蚕は大きくなりませんし、目に見えてそれが分かります」。

蚕の学習を通じて、「地域の人た

ちに、いろいろなことを教えてもらっているという気持ちがある、子どもたちにあると思います」と手塚さん。

また、昨年は西部公民館での発表の機会もあり、子どもたちには自信になったようです。

「子どもたちは、分かったことを発表することに、お気づかなくならしました。引込み思案だったのに、感じたことを話せるようになった子もいます」。

5年生になったら、地域の家並みや蚕種業の歴史などを学ぶ予定だといっています。「資料もありますし、話をしてくれる人もたくさんいます。塩尻小だけではなく、養蚕や製糸が盛んだったところもありますので、こうした学習を周囲に広げられればいいと思います」。



手塚 真亀雄さん
(てづか・まきお)

塩尻小学校4年1組の担任。プロジェクトでは、11月22日に開催されるシンポジウムで、蚕の学習の成果報告を行う予定。

特集
蚕都上田プロジェクト



レジ袋削減に向けて、 新たな取り組みが 始まります



マイバッグもつ蔵
(千曲川流域レジ袋削減推進協議会イメージキャラクター)

資源を守るため・自然環境を守るため、私たちができること マイバッグを持参しましょう!

「ドラム缶275万本」。これは、1年間に全国で消費されるレジ袋を石油に換算した数値です。スーパーやコンビニなどで当たり前のようにもらっているレジ袋は、枯渇が心配される資源の一つである石油が原料です。レジ袋は、一人が1年間に約300枚を消費すると言われており、これを上田市の人口で計算すると、約4,800万枚にもなります。

また、道路や河川の清掃活動で、空き缶、空きペットボトルのほか、ごみ入りレジ袋が多く回収されます。これらプラスチック素材のレジ袋は土に還ることがなく、自然環境への影響も懸念されます。

レジ袋削減の必要性が認識される中で、現在、全国各地でレジ袋の削減に向けた取り組みが行われています。

今までの取り組みと マイバッグ使用の 実態

市内では、消費者の会、環境市民会議などの市民団体を中心に、早い段階からレジ袋削減活動が始まり、買い物の際にマイバッグを持参する呼びかけや持参率の調査などを行って来ました。長野県でも、平成20年度から「レジ袋削減県民スクラム運動」を開始し、県を挙げて取り組みを進めています。

また、スーパーや個人商店など事業所でもそれぞれのポイントやスタンプ制、値引きなどによりレジ袋削減に取り組んでいます。

このような取り組みや環境に対する市民意識の変化によって、市内のマイバッグ持参者は、着実に増加しています。

一方で、全体としての持参率は、いまだ30%の後半にとどまっているのが現状です。

市内スーパーでの マイバッグ持参率

※市民団体による調査結果

	男性	女性	全体
平成21年5月	25.2%	39.6%	36.2%

レジ袋に代わる マイバッグ持参で 期待される効果

レジ袋から繰り返し利用できるマイバッグに切り替えることは、その処理に伴う二酸化炭素などの温室効果ガス排出量の抑制、原料である石油の節約につながります。

マイバッグ持参運動は、市民の皆さんの自主的な取り組みが必要で、一人ひとりが実行できる最も身近な環境保護活動の一つです。



マイバッグ持参率調査の様子

地域密着と
広域的な取り組みで
レジ袋削減を

レジ袋削減について、千曲川流域の自治体間で取り組みの方向性が同じであることや、協力をお願いする大手スーパーなどの対象事業者が重なることから、広域的な取り組みによって、より効果を上げることが目的に、この

千曲川流域レジ袋削減推進協議会

広域による
取り組み

区域 長野市 須坂市 中野市 飯山市 千曲市
上田市 東御市 小諸市 佐久市 山ノ内町
小布施町 信州新町 坂城町 高山村

事業所(スーパー)

- ・削減方法と目標を登録する。
- ・レジ袋の削減に取り組む。

自治体(長野県、市町村)

- ・取り組みへの支援。
- ・周知活動の取り組み。

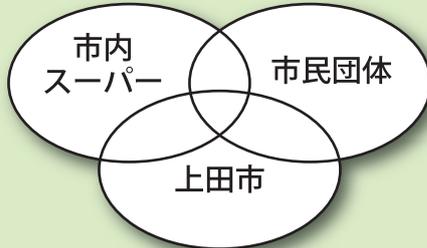
市民、市民団体

- ・マイバッグを持参する。
- ・普及啓発に努める。



参加・協力

市内での
取り組み



上田市レジ袋削減推進連絡会

ほど関係機関等による「千曲川流域レジ袋削減推進協議会」が設立されました。上田市においても、同協議会の趣旨に賛同し、参加をするために、9月に消費者(団体)、事業者、市からなる「上田市レジ袋削減推進連絡会」を設立し、3者が協働して啓発活動を進めて行くこととなりました。

買い物をする際は、
次のことを心がけましょう

- あらかじめマイバッグやマイバスケットを持って出かける。
- 少量なら、手持ちのセカンドバッグなどに入れる。
- 缶ジュース1本、ガム1～2個程度なら、シールを張ってもらい、そのまま受け取る。



地球温暖化防止に向けて
「一人の百歩」ではなく、「百人の一步」を大切に

山口 春香(やまぐち・はるか)さん
上田市レジ袋削減推進連絡会会長

地球温暖化防止は待ったなしの課題です。レジ袋削減の目的は、地球温暖化防止の一つとしてCO²の削減、ごみの減量など限られた資源を大切にすることで、よりよい環境をつくることです。だれにもできることで、一人ひとりができることから実践し「一人の百歩」ではなく、「百人の一步」を大切にしたいものです。

美しい地球、豊かな環境を次世代に残すことが私たちの責務です。少し「ずく」を出す、「我慢」する、「もったいない」という気持ちを忘れないで、物を大切にすることが、環境づくりの一步です。

納税でつくっていく未来

平成20年度「税に関する中学生の標語」入選作品から

市税は福祉や教育、まちづくりなど市民の皆さんの生活を支える大切な財源です。地方分権の推進で、国から地方へ権限や財源の移譲が進み、豊かな住みよいまちづくりをしていくためには、地方自治体の自主財源、特に税収の確保が以前にも増して不可欠となっています。

市では、昨今の厳しい経済情勢の中、生活者の起点に立ち、財源の確保と税負担の公平性を保つため、全力を挙げて未収金解消に取り組んでいます。期限内納付に、更なるご協力をお願いします。

期限内の納付が困難な場合…相談はお早めに！

昨年秋季以降、失業や大幅な減収となった方の納税相談件数は、8月末現在で400件を超えています。仕事を探しているがまったく見つからず、失業保険も切れ、期限内に納付できないなどの特別な事情がある方には、市役所、各地域自治センターの収納担当窓口で納税の相談を受け付けています。遠慮なくご連絡ください。職員が事情をお聞きし、納税方法などの相談をお受けします。

コンビニで納付ができる！

平成20年4月から、ご都合の良い時にいつでも、お近くのコンビニエンスストアで納付していただけるようになりました。

納付案内センターが うっかり忘れをご案内

今年5月から、うっかり納め忘れの方や督促状を発送後に納付が確認できない方に

対して、「市税等納付案内センター」の専門職員が電話で、直接納付の呼びかけと確認を行っています。これにより8月末現在、4900万円の納付がありました。

税金を滞納すると…

- ◎ 年利14・6%の高い延滞金がかかります。
 - ◎ 市や金融機関の融資、入札への参加等が制限されることがあり、また、行政サービス面で不利益を被ることがあります。
 - ◎ 法律に基づき、滞納処分として財産の調査搜索をします(給与等の財産調査などにより、社会的信用を失う場合もあります)。また、財産の差押え及び、公売を行います。
- 法律で、督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに、その督促にかかわる税金を完納しない時は、滞納者の財産を差押えなければならぬと定められています。

徴収手続きのながれ

- 1 納期限を過ぎても納付されない場合
↓
 - 2 督促状発送(納期限後20日以内)
↓ さらに納付、相談などがない場合
 - 3 市税等納付案内センターからの電話並びに文書による納付のご案内
財産調査予告などの送付します
↓ さらに納付、相談などがない場合
 - 4 財産調査の開始
預金・給与・生命保険・固定資産・家賃・動産(自動車、バイクなど)・売掛金等の財産調査を徹底して行います。
(※徴収職員は各機関などに対して、法律に基づき質問・検査する権限があります。また、質問・検査を受けたものは、正当な理由なく拒否した場合、罰則が適用されることがあります)
↓
 - 5 最終警告書(差押予告書)の送付
↓ さらに納付、相談等がない場合
 - 6 財産の差押え処分を執行
換価し税等へ充当
- ☎ 収納管理課 TEL23・5117
 丸子地域自治センター収納担当 TEL42・1028
 真田地域自治センター収納担当 TEL72・0154
 武石地域自治センター収納担当 TEL85・2827

インターネット公売を実施

差押えした財産(不動産、動産等)を換価し、市税等に充当するため、インターネット公売(Yahoo! JAPAN)のシステムを利用した公売を行っています。行政機関が売却するため、安心して参加・購入していただけます。

日本全国からの入札が24時間、携帯電話からも参加できます。ほぼ毎月開催され、次回のインターネット公売は10月9日から実施します。

参加方法など、詳しくは上田市ホームページ、またはYahoo! JAPANホームページをご覧ください。



市税等の納付は便利で確実な口座振替をご利用ください

口座振替は、納期限の日に、指定金融機関の口座から自動で市税等の引き落としを行うもので、支払いに向くこともなく、うっかり納め忘れもなく大変便利です。

取扱い金融機関の窓口、または市役所収納管理課、各地域自治センターで受け付けており、申し込みの翌末日から利用できます。

「上田 道と川の駅」と 地域振興施設の工事が始まります



「上田 道と川の駅」とは

千曲川と浦野川の合流点で奇岩岩鼻を間近に臨むことができる、国道18号上田坂城バイパス岩鼻トンネルの東側に位置する風光明媚な場所。ここが「上田 道と川の駅」の建設予定地として登録されたのは、平成10年4月17日のことでした。当時、道の駅と川の駅両方を兼ね備えた道の駅は全国的に見ても珍しい施設で、道の駅スタンプ収集者などから問い合わせがあるなど、その開設が期待されていました。

当初は早期完成を目指し建設を進める予定でしたが、関係機関との調整に時間を要し、今年度からの着工となりました。

「地域振興施設」を併設

上田市が、道と川の駅に併設する形で建設を進めるのは、鉄骨造平屋建て・延べ床面積は約224㎡、総事業費約5,500万円の「地域振興施設」です。

調理室や多目的室を備え、日ごろは地域住民の交流の場として活用していくほか、災害時の防災拠点施設として災害情報の提供や避難スペース、炊き出し、防災用品

の備蓄庫として利用します。

今年度は地域振興施設の建設を行い、平成22年度は、施設に隣接した場所にヘリポートや芝生広場、ウォーキングコースの整備を行います。ヘリポートはドクターヘリの発着や災害時の被災者や支援物資のヘリ輸送に力を発揮するものと期待されます。

安全祈願祭が行われました

8月18日、上田市が建設を進める地域振興施設の建設予定地で、国土交通省関東地方整備局長野国道事務所、国土交通省北陸地方整備局千曲川河川事務所、長野県、上田市議会、周辺自治会、城南地域協議会などから関係者が出席し、安全祈願祭が執り行われました。

工事は9月下旬から始まり、来年4月のオープンを目指します。



☎ 地域交通政策課 TEL23・5011

「秋穫祭2009」を開催します

毎年多くの人でにぎわう「秋穫祭^{しゅうかくさい}」は、平成13年度から開催され今年で9回目を迎えます。

当初は、「上田 道と川の駅」の開業イベントとして開催され、2回目からは道の駅早期建設に向けた地域住民の方々の大きな熱意のもと、これまで秋穫祭として継続して開催されてきました。

奇岩岩鼻のもとで開催する、秋穫祭2009にご家族・ご友人お誘いの上、お出かけください。



- 日時** 10月17日(土)
午前10時～午後3時
- 場所** 上田水辺プラザ川の駅
- 内容**

- ・千曲の大釜で作る、振る舞い鍋の販売。
- ・もちつき、地域の農産物・特産物の販売、大太鼓の演奏やポップコーン・綿アメの無料配布。
- ・地域の子どもたちによるダンスや演奏の披露、ウォーキングイベント、フリーマーケット(1区画500円。出店希望者は電話で要事前申し込み)など。

☎ 秋穫祭2009実行委員会
TEL22・5023



ノスタルジックな映画館を舞台に ライブ演奏とミュージック・ビデオを楽しむ夜

FUMFAM2009

信州上田フィルムコミッションの支援により、上田市内で撮影されたミュージック・ビデオの上映やアーティストによるライブ演奏を楽しむ、小さな室内音楽フェスティバル「FUMFAM(ファムファム)」。

4回目となる今回は、キャンドルライティングや映像デコレーションなどの新たな演出でイベントを盛り上げます。大正時代から続く歴史ある映画館で、観て、聴いて、感じて、心地よい時間をお過ごしください。

日時 11月3日(火・祝)午後5時開演(4時30分開場)

場所 上田映劇

内容 第1部/ミュージック・ビデオの上映
第2部/アーティストによるライブ演奏

出演アーティスト

おおはた雄一、高田漣、中納良恵(from EGO-WRAPPIN')、
オオヤユスケ

司会 小林新(FM長野アナウンサー)

チケット価格 前売り4,000円、当日4,500円

販売窓口 上田映劇、チケットぴあ、ローソンチケットほか

問 FUMFAM実行委員会事務局(上田映劇内) TEL22・0269

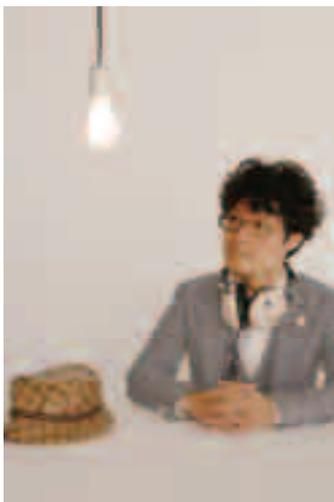
URL : <http://www.ueda-cb.gr.jp/fumfam.html>



小林新



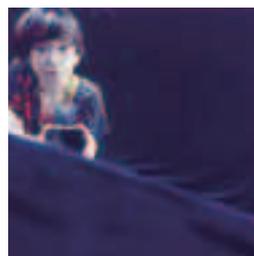
オオヤユスケ



高田漣



おおはた雄一



中納良恵 (from EGO-WRAPPIN')



©FUMFAM

新市の発展期を支える事業展開に向けて

まちづくり市民懇談会

発足後、3年を迎えた新生上田市が、現在、重点課題として取り組んでいる「産院を中心とする周産期医療体制の確立」、「交流・文化施設の整備」、「学校の改築・耐震化」など、合併後の発展期を支える向こう3か年の事業の方向性を定める実施計画について、市長が市民の皆さんと意見交換し、情報の共有化を図るため、まちづくり市民懇談会を開催します。上田市のまちづくりのため、大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

期 日	場 所
10月19日(月)	上田創造館文化ホール
21日(水)	丸子ふれあいステーション会議室
23日(金)	真田公民館大ホール
26日(月)	武石公民館コミュニティホール
28日(水)	上田市民会館2階大会議室

時間 午後7時～(2時間の予定)

問 市政策企画課 TEL23・5112

真田幸村ファンの集い

3大イベント開催のお知らせと参加者募集

①真田幸村トークセッション

信州上田観光大使の早川知佐さん、歴史アイドルの小日向えりさん、地元から寺島隆史さん、益子輝之さんを迎えて、「幸村が上田に残したもの」をテーマに、フリーアナウンサー・大岩堅一さんのコーディネートで熱く語っていただきます。

日時 10月31日(土)午後1時30分～

場所 ほかりホール1階
(うえだ原町一番街商店会内)

入場料 無料

③幸村コンテストイン 信州上田原町の陣

日時 11月1日(日)午後1時30分～

場所 ほかりホール1階

入場料 無料

◇コンテスト出場者募集

「我こそが幸村なり」と自称する方を募集します(性別、年齢不問)。ステージで、コスチューム、口上、真田検定(クイズ)などにより、早川知佐さん、小日向えりさんらが審査します。
なお、賞品はうえだ原町一番街商店会ホームページ(<http://www.hara-ichi.jp>)で発表します。

申し込み 10月15日(木)までに、氏名、年齢、住所、電話番号、自己PR、写真を添えて、封書、メール、またはFAXでコンテスト出場者募集係(当日の消印有効)へ。

問 商店街振興組合 うえだ原町一番街商店会 〒386-0012 中央3-3-18 TEL/FAX25・2110
Eメール ueda-haraichi@cameo.plala.or.jp

②幸村戦国居酒屋信州上田原町の陣

日時 10月31日(土)午後5時～

場所 原町ふれあい広場(平林堂書店となり)

会費 一人2,000円

定員 先着100名(酒席のため未成年は不可)

申し込み 10月20日(火)までに、氏名と電話番号をはがき、メール、またはFAXで戦国居酒屋係へ。



早川知佐さん



小日向えりさん

目指せ上田城!!

市民交流行列プロジェクト

戦国武将真田一族の故郷上田への「想い」をモニュメントにうつし、長谷寺から上田城に届ける武者行列のパフォーマンスウォーキングイベントを開催します。中心市街地の一富士跡地からは、同日開催の「第8回真田幸村ロマンウォーク」の参加者と一緒、上田城までにぎやかに行進します。通過する真田氏本城跡、砥石・米山城跡などでものろしを上げて盛り上げます。

上田城跡内では、里帰り式、アトラクションとして真田鉄砲隊の演武、信州上田真田陣太鼓保存会の演奏や、地産食材を使用した料理の振る舞いもあります。

真田一族役、足軽役、フリースタイル等で一緒に歩いてくれる参加者を大募集します。

日時 10月24日(土)午前7時30分～午後0時15分(武者行列)、午後0時15分～(上田城跡公園での各種アトラクション)

コース 長谷寺から上田城跡公園まで(全長13.6km)。途中の経由地の合流ポイントからも参加できます。

参加費 無料(ただし、真田家六武将の甲冑^{かぶと}衣装着用を希望する方は、インターネットオークションにより決定)。

申し込み ホームページ(URL <http://zuku.umic.jp/hp/ueda-jo/>)、または真田地域自治センターにある申込用紙に必要事項を記入して、10月14日(木)までに、同センター産業観光課(TEL72・2204)へ持参、またはFAX(72・4140)で。

問 市民交流行列プロジェクト実行委員会(中澤) TEL090・1997・9431



お知らせ

スキー場格安リフト券
市民シーズン券を発売

新生「上田市」発足3周年を記念して、上田市民限定「2009菅平高原スキー場市民シーズン券」を販売します。

- 販売日時 10月1日(木)～シーズン終了までの期間中、午前8時30分～午後5時
 - 販売額 3万円(通常6万円)
 - 販売所 菅平高原国際リゾートセンター
 - 購入時に必要な物 証明写真(縦2.5cm×横1.5cm)、市民であることを証明できるもの(免許証など)、購入代金
 - その他 ナイターには使用できません。事前にお問い合わせのうえ、お越しください。
- ☎ 菅平高原旅館組合
TEL 74・2003



人工透析のための
通院費助成制度

腎臓に障がいのある方に、人工透析のために通院する交通費を一部助成します。対象となる期間は平成21年4月から9月までです。

●対象 次のすべてに該当する方
①市内在住で、人工透析を受けている方、②片道2km以上の距離を
通院している方、③市税に滞納がない方

●申請方法 10月15日(木)までに電話で福祉課または各地域自治センター健康福祉課へ。必要書類をお渡しします(郵送可)。

- ☎ 市福祉課 TEL 23・5158
- ☎ 健康福祉課 TEL 42・1118
- ☎ 健康福祉課 TEL 72・2203
- ☎ 健康福祉課 TEL 85・2067

まちづくり交付金事業の
事後評価にご意見を

市が実施している、まちづくり交付金事業「上田城下町地区」「中丸子上丸子地区」の事後評価(原案)を公表します。

評価及び今後のまちづくりの参考とさせていただきますので、ご意見をお寄せください。

- 公表期間 10月9日(金)～23日(金)
- 公表場所 市役所本庁舎4階の都市計画課窓口、丸子地域自治センター13階地域振興課窓口、または

上田市ホームページ「都市計画課・まちづくり交付金」に掲示。

- 意見募集 10月23日(金)必着で、郵送(T38618601 住所不要 上田市都市計画課あて)、Eメール(tosikei@city.nedananago.jp)のいずれかで。様式は問いません。

☎ 都市計画課 TEL 23・5127

特定健康診査の受診は
お済みですか

上田市国民健康保険加入の40～74歳の方を対象に、特定健康診査を実施しています。対象者には、上田市国保から8月上旬に受診の「ご案内」と「特定健康診査受診券」を送付しました。

今年度の医療機関での健診実施期間は平成22年1月30日までです。年に一度は健診を受診し、体の状態をチェックしましょう。

なお、受診券がお手元ない方は、再発行ができますのでお問い合わせください。

- ☎ 国保年金課 TEL 23・5118
- ☎ 健康推進課 TEL 28・7123

ご利用ください

福祉医療費資金貸付制度

福祉医療費受給者で市町村民税非課税世帯の方を対象に、医療機関への支払いが困難な方に対して資金の貸付を行う制度が新たに創設されました。該当となる方は、お問い合わせください。

- 実施月 10月受診分から実施
 - 貸付利率 無利率
 - 償還方法 福祉医療費給付金による相殺返済
 - 申請時に必要なもの 福祉医療費受給者証、保険証、印鑑
- ※制度を受けようとする方はあらかじめ月単位での申請が必要です。

今月の表紙



金メダリストが走り方を伝授

菅平のサニアパークで9月13日、アテネ五輪女子マラソン金メダリストの野口みずき選手を指導するシスメックス女子陸上競技部の藤田信之監督が次代のトップアスリートを発掘・育成する、「藤田ランニングアカデミー／F・R・A」が開催されました。これは、サニアパークのオープン10周年を記念し開かれたもので、当日は市内外の小中学生約120人が参加。足の動かし方や腕の振り方など、野口選手や元五輪選手の真木和さんらのアドバイスに、子どもたちは熱心に耳を傾けていました。

お知らせ

10月1日以降の出産から 金額・支払方法の負担が軽減

国保、社保などの医療保険の加入者が出産した場合に支給される「出産育児一時金」が、平成21年10月1日以降の出産から一出生児当たり4万円加算され、原則42万円となります(ただし、産科医療補償制度に加入する病院などで出産した場合に限りです。それ以外の場合は39万円となります)。

また、これまで出産する人が出産費用を病院などに支払い、後から出産育児一時金を申請して受け取る形でしたが、10月からは直接支払制度により、原則として各医療保険から病院などに直接、出産育児一時金が支払われます。

なお、支給額の引上げと直接支払制度は、緊急の少子化対策として平成23年3月31日までの出産が対象です。

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ 市 国保年金課 TEL23・5118
 市 健康推進課 TEL28・7123

事後申請はできませんのでご了承ください。
 市 福祉課 TEL23・5130

10月は児童手当の 支給月です

児童手当を受給中の方へ6〜9月分までの児童手当を、10月13日に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。

なお、児童手当の受給資格がわからずに申請していない方や、お子さんが生まれた方、上田市へ転入したばかりで手続きが済んでいない方などは認定請求をしてください(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。保護者の前年の所得額が制

限内であれば、認定請求をした翌月分から児童手当が支給されます。
 市 子育て・子育て支援課

市 健康福祉課 TEL23・5106
 市 健康福祉課 TEL42・1039
 市 健康福祉課 TEL72・2203
 武 健康福祉課 TEL85・2067

山本記念館 10月9日は臨時休館

10月9日(金)、山本記念館は展覧会準備のため臨時休館となりますのでご了承ください。上田市立博物館と上田城櫓は、通常どおり開館します。

市 山本記念館 TEL22・2693

10月17〜23日は 薬と健康の週間です

薬を安全に、安心して上手に使うため、かかりつけ薬局を持ちましよう。薬局では、タバコをやめられない、お薬手帳の使い方がわからない、ジェネリック医薬品(先発医薬品とほぼ同じ効果でより安価な医薬品)に変えてほしいなどの相談をお受けしています。

市 上田薬剤師会 TEL22・6130

アクアプラザ上田 臨時休館します

10月13日(火)〜24日(土)の間、施設保守及び機器調整のため臨時休館となります。ご了承ください。

市 アクアプラザ上田
TEL26・2626

保育園・公立幼稚園の 入園受付が始まります

保育園・公立幼稚園では、平成22年度入園申し込みの受け付けを、次のとおり開始します。

- 受付期間／受付場所
- ・ 11月4日(水)・5日(木) 正午〜午後6時／入園を希望する保育園、幼稚園
- ・ 11月6日(金)・9日(月) 午前8時30分〜午後7時／市役所やぐら下庁舎

保育園、丸子・真田・武石地域自

治センター健康福祉課

● 入園申込書 10月6日(火)以降、各保育園・幼稚園、保育課、各地域自治センターで配布。

詳しくは、上田市ホームページ、または広報うへだ9月16日号をご覧ください。

市 保育園 TEL23・5132

行政書士無料 面接相談会

● 日時 10月17日(土) 午前10時〜午後4時

● 場所 ふれあい福祉センター、丸子文化会館、東御市商工会館

● 内容 相続、遺言、契約、農地転用、外国人の在留手続きなど。

市 長野県行政書士会上田支部
TEL25・8720

合併浄化槽の適正管理を

合併浄化槽は、使用者が責任を持って適正な管理をお願いします。

「浄化槽に異物や油を流さない」、「定期的に保守点検や清掃を行う」、「年1回の指定検査機関による法定検査を受ける」このことが大切です。

なお、浄化槽の廃止、所有者の変更の際は、生活環境課まで届け出をしてください。

市 生活環境課 TEL23・5120

お知らせ

県が上田緊急求職者サポートセンターを設置

厳しい雇用情勢の中で、離職を余儀なくされた方などの生活安定・再就職支援のため、長野県が国(ハローワーク)と協力し、長野県上田緊急求職者サポートセンターを設置しました。

●相談内容

(1)生活・就労相談

- ①公営住宅に関する情報提供、住居の確保に関する相談
- ②生活資金の貸付制度、生活保護などの制度や窓口に関する相談、情報提供
- ③就職に向けた能力開発のための支援制度に関する相談、情報提供
- ④適職診断
- ⑤その他求職者の状況に応じた、生活・就労の安定化を図るための相談、関係機関との連絡等

(2)職業相談・職業紹介

- ①ハローワーク求人情報の提供
- ②ハローワークが行う各種求職者支援事業の情報提供・利用に関する相談援助

●場所 上田駅前ビル・パレオ 3階

●利用時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時(休館日/土日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日))

☎ 上田緊急求職者サポートセンター

TEL71・0660 FAX71・0664



催し

塩田平札所めぐり

春に引き続き、塩田平の札所めぐりを実施します。秋も深まりゆく里山をのんびりとたどりながら、昔ながらの習俗を体験し、地域の歴史や文化などを再発見してみませんか。今回も三つのコースを設定しています。いずれの日程とも、別所温泉共同浴場の当日入浴券を進呈します。(わがまち魅力アップ応援事業)。

●コース・日程など

- 西塩田・別所コース 10月18日(日)
(主催/龍光院 TEL 38・2561)
- 中塩田コース 10月24日(土)
(主催/長福寺 TEL 38・3029)
- 東塩田コース 11月1日(日)
(主催/安楽寺 TEL 38・2062)

●集合時間 いずれも午前7時

●参加費 200円(札所で朱印をする場合、各200円が別途かかります。朱印帳、朱印軸はあらかじめ購入しておいてください)。
●申し込み 事前に電話で各主催寺院へ。

☎ わがまちづくり協働課

TEL 22・4100(内線1352)

第21回 青少年育成市民のつどい

●日時 10月16日(金)午後7時～8時45分

●場所 上田文化会館ホール

●講演 「子どもは何を病むか」小児科医のもとを訪れる、心に傷を受けた子どもたち。医療現場から勇気と希望を与える答えを探る
●講師 山崎敏生氏(小諸高原病院副院長)

●定員 500名

●参加費 無料

☎ 中央公民館 TEL 22・0760

2009上田地域産業展

「産」「学」「官」「食」をコンセプトに、長野県下千曲川流域の一大産業エリアとして上田市・東御市・坂城町・長和町・青木村の企業や大学・短大・高校の優れた製品・技術・情報・研究の成果をご覧いただけます。ぜひお出かけください。

●日時 10月23日(金)午前9時30分～午後4時30分、10月24日(土)午前9時～午後4時

●場所 上田城跡公園体育館、上田城跡公園第二体育館

☎ 上田商工会議所

TEL 22・4500



近藤嘉宏 ピアノ・リサイタル

若手人気ナンバー1ピアニスト・近藤嘉宏さんの華麗な旋律をお楽しみください。

●日時 11月20日(金)午後6時30分開演(6時開場)

●場所 丸子文化会館セレスホール

お知らせ

融資・経営改善特別相談

上田市と上田商工会議所では、中小企業を対象に毎月相談窓口を開設しています。予約不要で、相談は無料です。お気軽にご相談ください。

- 今後の開催日 10月20日(火)、11月20日(金)、12月21日(月)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 会場 上田商工会議所4階
- ☎ 市商工課 TEL23・5395

- 日時 10月17日(土)午後6時30分開演(6時開場)
- 場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

ギター・デュオ コンサート

秋の夜、やわらかであたたかなギターの色をお楽しみください。



- チケット 全席指定/一般3000円、高校生以下20000円(当日はいずれも5000円増)
- ☎ 丸子文化会館 TEL42・00001

第11回バリアフリー コンサート千住真理子

多岐にわたる活動で、ファンを魅了し続けるバイオリニスト・千住真理子さんの素晴らしいコンサートに

- 出演 斎藤明子氏、尾尻雅弘氏
- 曲目 アルハンブラ宮殿の思い出、川の流れるのように、オペラ「カールメン」より
- 定員 70名
- 参加費 前売り一般10000円、当日12000円、高校生3000円、中学生以下無料
- 申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
- ☎ 上田情報ライブラリー TEL29・0210

炭焼き窯の築窯体験会

講師の指導を受けながら、炭焼き窯づくりを体験します(わがまち魅力アップ応援事業)。

- 日時 10月10日(土)・11日(日)午前9時～午後4時
- 場所 武石上本入
- 定員 1日20名(計40名)
- 参加費 無料
- 申し込み 10月8日(木)までに電話で武石炭人会へ。
- ☎ 武石炭人会(鶴岡) TEL86・2010

農業体験 ふれあい交流事業

上小の農業青年が独身女性を対象に交流会を開催。市内の農園で秋野菜の収穫体験、秋の味覚を味わう鍋で収穫祭、大人気のマレットゴルフ

- 日時 10月17日(土)午前10時～午後4時ごろ
- 場所 室賀温泉ささらの湯
- 内容 室賀の里豊年太鼓、第六中学校吹奏楽部の演奏、川西小学校合唱団の合唱、健康相談、焼き鳥・焼きそば・飲み物などの出店、わたあめ・豚汁の無料サービスなど。
- ☎ 室賀温泉ささらの湯 TEL31・1126

室賀温泉 ささらの湯温泉祭

- 日時 10月23日(月・祝)午後2時開演(1時30分開場)
- 場所 上田文化会館
- 出演 千住真理子氏(バイオリン)、藤井一興氏(ピアノ)
- チケット 全席指定/S席4000円、A席3500円
- チケット販売窓口 琴光堂楽器店、音を楽しむ会実行委員会事務局
- ☎ 音を楽しむ会実行委員会事務局 (瀧塚) TEL24・7224

第45回農民美術新作展

新生上田市発足3周年、農民美術発祥90周年を記念して、長野県農民美術連合会に所属する作家による新作展を開催します。物故会員の作品も特別に展示します。

- 日時 10月10日(土)～18日(日)午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)
- 場所 山本鼎記念館
- 入場料 無料
- 期間中の毎日、午前・午後それぞれ先着5名まで(13日は休み)、会員の指導により農民美術の木彫体験ができます。材料・道具は主催者が用意します(参加費無料)。
- ☎ 長野県農民美術連合会(池田) TEL42・3650

- お越しください。
- 日時 10月31日(土)午前9時～午後6時
- 集合場所 JR上田駅温泉口
- 対象 農業に関心のある独身女性
- 定員 先着20名
- 参加費 2000円
- 申し込み 10月26日(月)までに、電話で上小農業改良普及センターへ。
- ☎ 上小農業改良普及センター TEL25・7157

**第12回民話
フェスティバル in うえだ**

●日時 10月24日(土)・25日(日)午前10時〜午後4時(24日は午後1時から)

アルパ(ハープ) & オカリナ演奏

●日時 10月21日(水)午後0時30分〜

●場所 ふれあいさなだ館大広間スペース(入館料必要)

●出演 中田早仔子氏(アルパ)、オカリナハーモニーの会(オカリナ)

●真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

丸子文化協会に加盟する各団体の会員を中心とし、市内外の子どもから大人までが参加して行う総合文化祭です。皆さんのご参加、ご来場をお待ちしています(入場無料、一部

**第28回丸子
四季の里総合文化祭**

●場所 塩田の里交流館「とっこ館」(さくら国際高等学校隣接)

●内容 テーマ「雨乞い」、民話活動団体による「語り、朗読、紙芝居」、遊びの部屋、民話絵、研究の展示など。

●民話フェスティバル実行委員会(斎藤) TEL 38・5229

- 参加費負担あり)。
- ①総合美術展
- 日時 10月29日(木)〜11月1日(日)午前9時〜午後6時(1日は午後3時まで)
- ※会員以外の個人作品募集中。締め切りは、10月23日(金)まで。
- ②お茶会
- 日時 10月25日(日)午前10時〜午後3時
- 参加費 一席300円
- ③ピアノリレーコンサート(丸子文化会館自主事業)
- 日時 10月25日(日)午前9時〜午後5時
- ④丸子地域芸能祭
- 日時 11月1日(日)午前9時30分〜

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や、ご家庭から提供いただいた本を希望者に無料でお譲りします。また、ご家庭で読み終えた本(全集、百科事典、書き込みのある本は除く)がありましたら、10月22日(木)までに上田図書館にお持ちください。

◇上田図書館リサイクル市

●日時 10月23日(金)〜25日(日)午前10時〜午後4時

●場所 上田図書館

◇上田創造館リサイクル市

**催し
第3回別所線で行く
湯けむりカラオケ大会 in あいそめの湯**

歌謡ショーゲストの三代目コロムビア・ローズさんが、上田を舞台にした新曲「城下町ブルース」を初披露。上田紬の衣装で歌います。また、カラオケ大会審査委員長の作曲家・水森英夫さんの公開レッスンもあります。



- 期日 11月8日(日)
- 場所 別所温泉あいそめの湯
- ◇カラオケ大会
- 時間 午前10時開演(9時受付)
- 部門 審査ありの部(参加費10,000円、先着30名)
審査なしの部(参加費4,000円、先着60名)
- 申し込み 10月15日(木)までに、所定の申込用紙(電話で請求)に参加費を添えて実行委員会へ。※応援には歌謡ショーの入場チケットが必要です(当日券あり)。

- ◇歌謡ショー
- 時間 午後4時開演予定
- 入場チケット 2,000円
- 取扱所 別所線(上田駅、下之郷駅、別所温泉駅)、上田電鉄株、別所温泉あいそめの湯 駐車場に限りがありますので、会場へは別所線でお越しください。
- 湯けむりカラオケ大会実行委員会(竹内)
TEL 38・7771

- 午後4時(予定)
- ⑤華道展
- 日時 10月31日(土)・11月1日(日)午前9時30分〜午後5時(1日は午後4時まで)
- ⑥丸子洋らん展
- 日時 10月30日(金)〜11月3日(火)午前9時〜午後6時(30日のみ午後1時30分)
- ⑦丸子囲碁大会
- 日時 11月3日(火)午前9時〜午後4時
- 参加費 一人1000円(昼食付、申し込みと参加費は当日)
- 場所 丸子文化会館、セレスホールほか
- 丸子公民館 TEL 42・3147
- ③のみ丸子文化会館 TEL 42・0001

催し

福祉機器展inうえだ2009

上田市では初めての開催となる、福祉機器の展示会です。当日は、各メーカーの最新・多彩な高齢者向け福祉機器を展示するほか、セミナーや相談コーナーも開設します。福祉機器を上手に利用し、高齢者の自立支援と介護を行う方の負担軽減にお役立てください。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

また、31日(土)は装着型自立支援ロボットの展示もあります。

●日時 10月30日(金)・31日(土)
 午前10時～午後5時
 (31日は午後4時30分まで)

●場所 上田創造館

●入場料 無料

詳しくはお問い合わせください。

☎ 上田市介護保険指定サービス事業者連絡協議会福祉用具部会(田中)
 TEL21・4115

●日時 10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時(18日は午後3時まで)
 ●場所 市民プラザ・ゆう、中央公民館中庭(太極拳、ハワイアンフラ)

第4回市民プラザ・ゆう 総合作品展



●日時 11月28日(土)午前10時～正午
 ●場所 上田創造館1階第2会議室
 ☎ 上田図書館 TEL22・0880

●日時 10月24日(土)午前10時30分～午後4時
 ●場所 丸子金子図書館
 ●内容 「お話を楽しむ会」の皆さんによるおはなし会(午前10時30分～)、折り紙工作/秋のくだものなど(午前11時15分～11時45分)、講習/本にかバーをかけてみましょう(午後1時～4時/先着10

丸子金子図書館 図書館まつり

●内容 作品展示及び発表、活動内容についての紹介とバザー、茶席(18日午前10時～午後2時)、作品販売(17日午前10時～)、太極拳発表(18日午後1時～1時30分)、ハワイアンフラ発表(18日午後1時45分～2時15分)
 ☎ 市民プラザ・ゆう
 TEL27・2988

☎ 真田公民館図書室
 TEL72・2200(内線559)

●日時 10月17日(土)午前10時～11時
 ●場所 真田公民館図書室児童図書室

「笑いのワ」の皆さんによる腹話術をお楽しみください。

真田図書室おはなし広場

☎ 上田市高齢者福祉センター
 TEL22・4119

●日時 10月17日(土)午前10時～午後3時、10月18日(日)午前9時～午後2時
 ●場所 高齢者福祉センター
 ●内容 クラブ会員の作品展示、ステージ発表(舞ドリムキッズ/17日、上田染谷丘高等学校舞踊班/18日)、豚汁の無料配布、手工芸、野菜の即売会など。
 ●その他 オレンジバスの各コースに無料送迎バスを運行します。

第32回 上田市高齢者文化祭

☎ 丸子金子図書館
 TEL42・2414

日ごろの活動の成果を披露します。福祉施設の皆さんの即売会なども行います。

<広告欄>

医療法人三折堂 宮下 医院

神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12
 TEL0268(22)4328 FAX(26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
 午後 3:00～6:00
 休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

催し

第22回うえだ環境フェア

今年は、実験エコパフォーマンスのらんま先生が、オリジナル教材を使って皆さんと一緒に不思議な実験をする楽しいショーがあります。皆さんのお越しをお待ちしています(新生上田市発足3周年記念事業)。



- 日時 10月17日(土)午前10時～午後3時
- 場所 上田創造館
- テーマ 「なにより実践!環境にやさしい暮らし」～美しい地球を残すために～
- 内容
 - ・実験エコパフォーマンスショー(午前11時～11時40分、午後1時30分～2時10分)
 - ・参加団体による消費生活・環境などの展示発表、フリーマーケット、環境クイズ、手作り品・農産物・加工品などの販売。
 - ・アンケート回答者には花鉢、エコ関連グッズをプレゼント。来場者には園芸用肥料、ポップコーン、わたあめの無料配布(先着順)。
 - ・安全・安心・消費生活コーナーの来場者に、相談窓口などを記載したオリジナルトイレットペーパーをプレゼント。
 - ・アルミ缶の回収もします。

問 市生活環境課 TEL22・4140

ふるさと・ふれあい・再発見ツアー

- 日時 11月5日(木)午前8時～午後4時45分(予定)雨天決行
- コース 真田氏本城跡散策、長谷寺、信綱寺、ゆきむら夢工房そば打ち体験(昼食)、角間溪谷散策、真田氏歴史館、りんご狩り
- 定員 80名(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 一人1000円(昼食代、保険代など)
- 応募締切 10月20日(火)必着
- 申し込み 参加者全員の①氏名、②郵便番号、③住所、④年齢、⑤電話番号、⑥乗降場所(上田創造館、上田駅温泉口、丸子地域自治センター、東御市サンテラスホール北口)を記入し、はがき

第5回うえだ給食まつり

- 学校給食にかかわる展示、発表、試食会を行います(参加無料)。
- 日時 10月25日(日)午前10時～午後2時
- 場所 旧カネボウ丸子工場跡食堂棟

(〒386-8799 郵便事業会社上田支店留 週間上田「ふるさと・ふれあい・再発見ツアー」係)、FAX(24・6010)、またはEメール(weekly-ueda@pos.nedane.jp)。電話での受け付けはしません。詳しくは、うえだ広域広報第32号をご覧ください。

問 上田地域広域連合企画課
TEL43・8818

成年後見制度、相続・遺言講演会と無料個別相談会

- 「知っておきたい成年後見制度、相続・遺言について」の講演会を開催します。講演終了後、行政書士による無料個別相談会を開催します(秘密厳守)。
- 日時 10月31日(土)午後1時30分～

●内容 展示コーナー(上田市の小中学校給食の安全・安心、おいしさへのこだわりなど)、試食コーナー(丸子学校給食センターメニュー、懐かしの揚げパン)、給食ゲームコーナー、米粉パン・おやき・野菜の物販コーナー。

問 うえだ給食まつり実行委員会事務局(上田市職員労働組合内)
TEL27・0200

<広告欄>

10/24・25・26
上田の冬はガスがいい

第1会場
◆海野町会館 24日①～26日③3日間開催
9:30～18:00 最終日(26日)は17:00まで

◆信州大学繊維学部生協1F(学生食堂)及び中庭
24日①・25日② 9:30～18:00 25日③は16:00まで

◆上田ガスショールーム
26日④ 9:30～18:00

優待券に付いている「記念品引換券」をお持ち下さい。
第1・第2どちらの会場でも、券と引換えに記念品を差上げます。

第57回

ガス展

「東雲祭」と同時開催
イベントも盛り沢山!!

第1会場 海野町会館

第2会場 イオンショッピングセンター上田店様 上田ガスショールーム

上田ガス株式会社
TEL.0268-22-0454

きのこ中毒防止展示会

10月のきのこ中毒予防月間にあわせ、きのこ展示会ときこの衛生指導員による鑑別相談会を開催します。

- 日時/場所 10月3日(土)午前9時～午後4時・同月4日(日)午前10時～午後3時/あさつゆ丸子農産物直売加工センター、10月6日(火)午後1時～5時30分・同月7日(水)午前10時～午後5時30分/ふれあいさなだ館
- 上田保健福祉事務所
TEL 25・7152

第24回上小保健補導員等研究大会

- 日時 10月29日(木)午後1時～4時(0時30分受付開始)
- 場所 丸子文化会館セレスホール
- 内容 東御市保健補導員による寸劇発表、講演会「笑いの科学」講師/中島英雄氏(中央群馬脳神経外科病院理事長)

- 4時
- 場所 市民プラザ・ゆう
- 講師 若林政夫氏、並木卓造氏(いずれも行政書士会上田支部会員)
- うえだ市民の会(半沢)
- TEL 24・1663
- 市 人権男女共同参画課
TEL 23・5245

市 人権男女共同参画課
TEL 23・5245

- 対象 一般市民及び上小保健補導員など
- 参加費 無料
- 健康推進課 TEL 28・7123

長野病院附属看護学校 学園祭「りんどう祭」

- 日時 10月23日(金)・24日(土)午前10時～午後3時
- 場所 長野病院附属看護学校
- 内容 食堂、りんどう劇、バザー、展示、茶道、献血、合唱
- 長野病院附属看護学校
TEL 27・9793

長野病院 病院祭 「みどりが丘まつり」

- 日時 10月31日(土)午前9時～午後3時
- 場所 長野病院
- 内容 メタボリックチェックラリー、ミニ縁日、絵手紙作成、コンサート等
- 参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)
- 長野病院 TEL 22・1890

講座・教室

- 日時 10月22日(木)・29日(木)午後1時～
- 保護者対象
- 大学受験情報収集講座

時30分～3時45分(2回で1コース)

- 場所 上田情報ライブラリーセミナールーム
- 対象 主に大学受験生の保護者
- 定員 15名
- 内容 大学受験情報の検索/大学のホームページ、学部・偏差値・企業の採用の情報、関連の新聞記事・参考図書の検索、受験プラン(路線、宿)など。
- 参加費 15000円(2回分)
- 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

障害者就職面接相談会 事前研修講座

- 就労するための知識や心構えを学び、就職面接相談会が有意義なものになるように事前研修を開催します。
- 日時 10月19日(月)午後1時30分～4時
 - 場所 ふれあい福祉センター3階訓練室
 - 対象 就職面接相談会に出席予定の方
 - 持ち物 履歴書と添付する写真
 - 障害者総合支援センター(ふれあい福祉センター内)
TEL 28・5522

<広告欄>



あおやぎ眼科

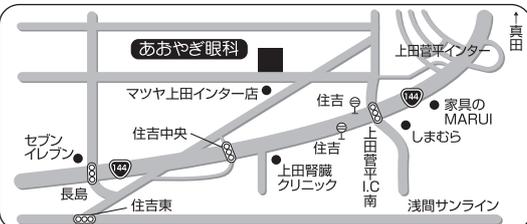
眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日
 日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
 火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
 金曜午後(手術)



インターバル速歩講座 (11〜2月)参加者を募集

講座の前後に体力測定を実施し、その効果を値で実感しましょう。

●日程

- ① 10月30日(金)と2月22日(月)の午前8時30分〜正午／オリエンテーション及び体力測定と血液検査(必修)
- ② 11月2日(月)午後1時30分〜3時／熟大メイト配布(歩数計のような小さな測定装置)と使い方講座
- ③ 11月25日(水)午後1時30分〜3時15分／ウォーキング講座
- ④ 11〜2月／各自でインターバル速歩

詳細は参加者に後日通知します。

- 場所 上田城跡公園第二体育館
- 対象 20歳以上の上田市民、①の必修日程に参加できる方
- 定員 40名(応募多数の場合抽選)
- 参加費 3000円
- 申し込み 10月21日(水)までに電話で健康推進課へ。

☎健康推進課 TEL 28・7123



カラダ・げんき健康教室 (ママシエイブ編)

産後のシェイプアップのための運動を中心に、腰痛予防に役立つストレッチを行います。

●日時

- 10月29日(木)、11月12日(木)、26日(木)、12月3日(木)・17日(木)の午前10時30分〜11時30分(全5回)

●場所 別所温泉あいそめの湯多目的ホール

●対象 市内在住の出産後の方(子どもは2か月〜寝返りができるくらいまで)。託児はありませんが同伴は可能。

●定員 20名(応募多数の場合抽選)

●申し込み 10月20日(火)までに電話で健康推進課へ。

●参加費 無料(入浴希望の方は利用料500円別途必要)

☎健康推進課 TEL 28・7123

日本語ボランティア ステツプアップ講座

市内在住の外国人に、日本語学習等の支援を行っているボランティアの皆さんのステツプアップを図る講座です。日本語教室のあり方や、教室活動を豊かにしていく手法、課題解決法などを共に考えながら学びます。

●日程

- ① 10月25日(日)／概論、外国籍住民の「居場所」の必要性

- ② 11月7日(土)／事例から学ぶⅠ／職場と日本語、教材と使い方
- ③ 11月14日(土)／事例から学ぶⅡ／地域社会と日本語、定着しない学習者・ボランティア
- ④ 11月22日(日)／事例から学ぶⅢ／子どもと日本語、子どもの居場所
- ⑤ 11月28日(土)／今後に向けて、行政とNPOの役割分担

●時間 午後1時30分〜3時30分

●場所 市民プラザ・ゆうほか

●定員 先着30名程度

●参加費 無料

●申し込み 10月16日(金)までに電話で市民課へ。

☎市民課 TEL 23・5334

歩いて学んで 健康ウォーキング講座

これからウォーキングを始めた方、ウォーキング初心者の方、楽しく学んでウォーキングしませんか。

●日時 11月1日(日)午前10時〜正午

●コース 城南公民館〜古戦場公園(約3km)

●内容 講義編／ウォーキングの効果・あなたにあった運動強度など、実技編／正しい歩き方・実践ウォーキング

●対象 20歳以上の上田市民

●定員 先着20名

●持ち物 タオル、飲み物、リュックサック、帽子、上履き、動きやすい服装

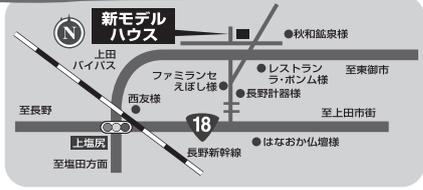
<広告欄>



信州OM・環の住まいモデルハウス

陽なたの家

11月オープン!
ご期待ください。



どんなモデルハウス?

- ◆長野県型エコ住宅 ◆「ふるさと信州・環の住まい」対応の家
- ◆県産材(木曾ひのぎ・遠山杉・信州唐松)の家
- ◆長期優良住宅及長期優良住宅先導的モデル(全建連)の家
- ◆CASBEEすまい(建築物総合環境性能評価システム)最等級の家
- ◆自然エネルギー利用の家(OMソーラー工法)
- ◆省エネルギーの家◆新ストーブの家 ◆土間のある家

長野県が公募をした、住宅展示場整備「地域住宅モデル普及推進事業」へ応募をした当社が提案した「信州OM・環の住まいモデルハウス」が採用されました。現在、県の補助金対象モデルハウスとして、11月のオープンを目指し建替中です。完成まで現場を公開していきます。是非ご覧ください。

美し信州建設株式会社
 TEL 0268-27-6667
 上田市中之条1268-1 FAX0268-27-6672
<http://www.sinshuu.co.jp>

自然の中でのびのび育つ 川辺っ子たち

川辺保育園

川辺保育園は、千曲川の左岸に位置し、国道143号線沿いにある、園児数120名を超える大規模園です。園舎の壁面や門柱には白雪姫と小人たちの絵が飾られ、園庭にあるシンボルツリーの桜の大本や四季折々の草花が、毎日子どもたちを優しく迎えてくれます。

周辺には、上田原の合戦跡地やそれにちなんだ石久摩神社、加美畑神社など歴史を感じさせる散歩コースや、川辺町公園、古戦場公園など遊具に恵まれた公園もあり、足を伸ばせば倉升山へも行かれます。住宅街の中にあっても自然を感じられる、豊かな環境に恵まれた保育園です。土手すべりや虫探し、泥んこ遊びといった、全身を使って思い切り遊ぶ活動や、草花遊びやよもぎ団子作り、草木



倉升山の土手すべり

染など自然物を使った活動、昔から伝わる文化や伝承遊びを子どもたちに伝えていくふれあい遊び・わらべ歌遊びの活動など、見る・聞く・触る・匂いをかぐ・味わうといった「五感」を使った遊びを、子どもたちは毎日たくさん経験しています。

これらの活動から、子どもたちは「今日はたくさん遊んで楽しかった。明日は何しようかな?」と、保育園生活を楽しみにしています。子どもたち一人ひとりの個性がキラリと輝き、心も体もたくましく健やかに成長していく「川辺っ子たち」です。



泥んこ遊び

KINDERGARTEN INTRODUCTION

ビジネスコース 仕事の基本セミナー

●日時 10月23日(金)、11月13日(金)の

●参加料 無料
●申し込み 10月5日(月)以降、電話で健康推進課へ。
●健康推進課 TEL 28・7123

午後6時30分～8時
●テーマ 10月「不良を作らないものづくりの基本」勘違い、ポカミスを防ぐには、11月「うまい会議の進め方」話しやすい場づくりと気付きの引き出し方
●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム
●講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

●参加費 1回500円(資料代)
●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
●上田情報ライブラリーへ
TEL 29・0210

<広告欄>

別で食事を作るのが大変…
栄養バランスの偏りが心配…



そんな方におすすめします!

日中独居

在宅介護



高齢者専門
管理栄養士が高齢者に安心のメニューを作成するから味も栄養も good

ホットミール 上田店
上田市長瀬 3174-1
TEL 0268-43-8255

●普通食
1食 567円
●治療食
1食 787円



<イメージ>



**森林整備体験
「森の学校」**

- 日時 10月25日(日)午前9時〜午後3時ごろ
 - 場所 市民の森公園キャンプ場ほか
 - 内容 森林づくり体験、まるごとキャベツの豪快スープ、クラフトづくり(内容は変更の場合あり)
 - 対象 小中学生とその家族
 - 定員 40名
 - 参加費 大人・子ども各500円
 - 申し込み 事前に電話で森林整備課へ。
- 問 市森林整備課 TEL23・5124

**初心者向き・ハーブを
使ったくつろぎ講座**

- ハーブの栽培をはじめ、お茶や料理、入浴などに幅広く利用効果のあるハーブについて、興味のある方ご参加ください。
- 日時 ①10月14日(水)・②28日(水)午後1時30分〜3時30分
 - 場所 別所温泉あいそめの湯
 - 内容 ①ルバーブの株分けと利用法、②レモングラスの株分け・利用法、管理方法について
 - 持ち物 ビニール袋2枚(2回とも使用します)
 - 対象 市内在住の2回とも参加できる方
 - 定員 先着30名

お知らせ

**映画「サマーウォーズ」サイン色紙
プレゼント企画の当選者決定！**

広報うえだ8月16日号掲載の、映画「サマーウォーズ」細田監督らのサイン色紙を1名にプレゼントという企画に、約70通の応募をいただきました。

厳正な抽選の結果、当選したのは市内在住の竹鼻香さん(小学5年生)です。

「メディアセンターや、創造館のイベントの日がわかるので、毎回読んでいます」と広報うえだの感想を寄せてくれました。



色紙を手にした「大好きなサマーウォーズは4回も見ました。世界で一つだけのサイン、大切にします」と笑顔で話していました。

上田市行政チャンネルのプレゼント企画の当選者は、番組で放送したほか、上田市ホームページでもご覧いただけます。

問 秘書課 TEL23・5149

ひきこもり家族教室

- 参加費 無料(入浴する方は入館料500円別途)
 - 申し込み 10月5日(月)から電話であいそめの湯へ。
- 問 あいそめの湯 TEL38・2100
- 家族のひきこもりについての正しい理解と対応が、本人の回復の第一につながります。
- 日時/内容 10月26日(月)午後1時30分〜3時30分/講演「こころの声に寄りそって」塚越洋子氏(こどもサポーター)

健康推進課

- 受付時間 午後1時20分〜
 - 場所 勤労青少年ホーム
 - 対象 上田市民
 - 定員 30名
 - 申し込み 10月7日(水)〜21日(水)の間に電話で健康推進課へ。
- 問 健康推進課 TEL23・8244
- ◆共通事項
・11月24日(火)午後1時30分〜3時30分/「こころと身体にビタミンを」ストレッチャでリラククス〜市健康運動指導士

<広告欄>

ラジオCM放送中(文化放送・TBS) 消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す 利息を引き下げる 業者の催促を停止する 支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あいに さあ はやく かげしま ひろし
認定司法書士 影嶋 広志

0120-182-388

www.aiwa-law.com 長野県司法書士会会員登録番号690号

長野事務所/長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444 受付/9:00~19:00(月~土曜)

あい和リーガルフロンティア 長野事務所
東急 ● シエルJエ
長野駅

債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です
お気軽に
お電話ください

岡の里山を守る会

山・川・里・郷土をテーマに、地域の財産を守る取り組みを進めています。

池田益雄さん
橋詰昌義さん

平成15年から準備会を開き、16年2月29日に発会した「岡の里山を守る会」。川西公民館で開かれた里山講座を契機に180人ほどでスタートし、山・川・里・郷土をテーマに、地域の財産を守る取り組みを進めています。

会長の池田益雄さん(下の写真左)は、「ふるさとを良くしようと、まずビオトープ(生物が住みやすい環境を人為的に作った空間)作りに取り組みました。先祖が作り上げた地区を守り、子どもたちに引き継ぐことが任務ですから」と当時を振り返ります。

休耕田を借りて池を作り、ホタルもトンボも群れて飛ぶようになったといいます。「私たちが小さいころの、原風景を取り戻そうと考えました。池の隣では、無農薬の水田でもち米を作ったりもしています」。

そして、スタート時の想いを忘れないように、「自然の中で子どもたちに育ってほしいと思って、イベントを開いています」と池田さん。今年6月には、地元の中学生にも参加してもらって、池での魚つかみや川遊びなどをしたそうです。

副会長の橋詰昌義さん(下の写真右)は、「ビオトープは作られたものから、もともとある浦野川をきれいにしていくことも進めたいと考え、いかだ作りやいかだ乗りも行いました」。

「ルールを守って、大人たちが監視していれば、安全に遊べます。子どもたちは、川遊びが大好きですから」と池田さん。

こうした取り組みのほかにも、山へも目を向けなければいけないと、畑を借り岡の森として整備し、盆花を作ったり、アサギマダラ(チョウ)の観察会や夜の昆虫観察会などを行っているほか、さつまいも作りや小鳥の巣箱作りも行っているそうです。

「ルールを守って、大人たちが監視していれば、安全に遊べます。子どもたちは、川遊びが大好きですから」と池田さん。



岡の里山を守る会では、わがまち魅力アップ応援事業の団体を対象とした、特色あるまちづくり応援事業の採択を昨年度に引き続き受け、「初夏の里山ふれあいフェスティバル事業」を行っています。この事業の補助金は今年度、ビオトープ「こども天国ふるさとの池」の新しい橋の整備や6月28日に開催された、第6回初夏の里山ふれあいフェスティバルなどに活用されています。フェスタ当日は、岡だけではなく他の地域からの参加者もあり、過去最高の約250人が参加しました。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

<広告欄>

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成20年度、すべての共済事業の合計)
※(異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率...83.91%
この部分でご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提携YES! 編成発表 聴いてあるとご自身の健康日18:05~(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替についてはその金融機関から「掛金一元入金確認書」を必ずお持ちください。銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または株式会社日広(TEL24・1211)へ。



長寿を祝う武石地域敬老会

笑顔あふれるひととき

長寿を祝い、長年の労をねぎらう武石地域敬老会が9月12日に武石公民館で開催されました。あいにくの雨降りのなか、約280人の高齢者の皆さんが会場に集まりました。

式典では、市長から、「今日は、和気あいあいとした交流の場にしてください。そして、生きがいを持ってこれからも元気に長生きしてください」とあいさつがありました。毎年9月には、市から長寿を祝福して今年度88歳を迎える方と99歳以上の方に敬老祝金が贈られます。この日の敬老会には、88歳の方9名と104歳の方1名が出席しており、市長からそれぞれに祝金が手渡されました。

祝宴になると、お酒も少々入り、会場のおちこちから話に花を咲かせて元気に笑う声が聞こえてきました。演芸では、丸子地域出身の演歌歌手・相澤めぐみさんが出演。相澤さんとデュエットしたり、手拍子で歌を盛り上げたり、皆さん楽しいひとときを過ごしていました。



四ツ葉

スケッチ

9月13日、上田城跡公園やぐら下芝生広場で、「第11回ブラジル田舎祭り IN 上田」が行われました。今年是不況の影響で、祭りの企画・運営にかかわってきたブラジル人が一部上田を離れるなど、苦難のなか開催にこぎ着けました。また当日は、支援物資受付コーナーが設けられ、ボランティアの参加もありました。

この日は照り付ける太陽が真夏のように、陽気で明るい南米の祭りにはぴったり。会場には、子どもたちが楽しめるコーナーや牛肉のくし焼き「シュハスコ」の屋台などが並び、国際色豊かににぎわいを見せていました。

ブラジルの格闘技ダンス・カポエイラでは、日本人が飛び入りで基本の技の指導を受けるなど、ブラジル文化を親しむ姿も見られました。

祭りの最後を飾る田舎祭りダンスでは、軽快な音楽に乗って、カラフルな衣装を身にまとったはじける笑顔の踊り手と見物人が一体となり、大いに盛り上がりました。



第11回ブラジル田舎祭りIN上田

ボア

タルジ

Boa tarde. (こんにちは)南米の風

ふかめよう、絆をきずな



9月5日に真田福祉センターなどを会場として、第22回ふれあい広場 in さなだが開催されました。
 真田地域などで活動をする37団体が実行委員会を作り、福祉バザーや遊びのコーナー、グッズ作りや実験コーナーを開きました。「新習習運動着をどんな袋にでもつめ放題100円」というようなコーナーも開かれにぎわいました。

また各コーナーや食堂、喫茶店などにたくさんの中学生在ボランティアとして参加しましたが、会場の一角では「カンボジアに井戸を贈ろう」とアルミ缶の回収をする中学生の姿がありました。約2tのアルミ缶を集めると一つの井戸を作る資金になるそうです。今までの長い間の努力で今年、井戸一つ分に

相当する金額になりました。会場で缶の受け取りや、仕分けをしていた中学生たちは「やっと井戸を贈ることができうれいんです。今、これからの新しい目標を探しています。またがんばります」と話してくれました。



四ツ葉 スケッチ



鹿教湯温泉大賞
(井澤宮雄作)



丸子地域の国道254号沿線や霊泉寺温泉までの道中のところどころに多くの「かかし」が設置され、地域住民や来訪者の目を楽しませています。これは丸子地域に住む個人や団体、西内小学校5年生が作り「丸子温泉郷かかし祭」へ出品している17作品のかかしで、10月31日まで展示される予定です。

丸子温泉郷かかし祭は、案山子まつり実行委員会が平成16年度から始めました。昨年度から丸子地域を活性化する会(会長：池内宣訓さん)を結成し、上田市わがまち魅力アップ応援事業の採択を受けて、地域活性化を図る目的でより広範囲で開催しています。

9月8日には地域住民代表の審査員による審査を行い、鹿教湯温泉大賞や大塩温泉大賞、霊泉寺温泉大賞ほか各賞を選出しました。

案山子づくり講習会の成果もあり技術的に優れた作品が多く、昔懐かしいものや創作性のあるものなど個性的なかかしが訪れる多くの観光客を迎えてくれます。

丸子温泉郷かかし祭を開催
 ほのぼの「かかし」で地域を活性化

快挙！上田から45年ぶり 丸子中央小が合唱コンクール 全国大会へ出場

提供／丸子中央小学校合唱クラブ

9月12日、埼玉県さいたま市の大宮ソニックシティで開催されたNHK主催・第76回全国学校音楽コンクール関東甲信越ブロックコンクールに、長野県142校の代表として出場した丸子中央小学校合唱クラブが、見ごと金賞を受賞。豊かな表現力と澄んだ歌声に、会場から惜みない拍手が送られました。

今は、全国大会に向けて丸山美和子先生と児童は、「自分たちらしい歌をみんなで作っていこう」と「歌が大好き！」という心を大事に一丸となって、練習に励んでいます。伸び伸びとした美しいハーモニーが、早朝から校内に響き渡っています。

「悔いのないように声を出し切るだけ出し切って歌いたい」とクラブ長の皆瀬美穂さん(6年)は話します。

10月10日(土)に東京のNHKホールで行われる全国大会の様子は、教育テレビで午後2時～5時に生放送されます。



四喜折々
しきおりおり



丸子北中野球部が ナゴヤドームで準優勝 提供／丸子北中学校野球部保護者会

8月17・18日に名古屋市のナゴヤドームで開催された「第39回中部日本地区選抜中学軟式野球大会」に、長野県代表として丸子北中学校野球部が出場しました。

経験のない室内球場で強豪を相手に苦戦の連続でしたが、ベンチとスタンドが心をひとつにして、持てる力を十二分に発揮。県勢初の決勝進出を果たすことが

できました。新潟県代表との決勝戦では、惜しくも1点に泣きましたが、歓声のやんだスタジアムにたたずむだけでも、宝物はみんなと過ごした日々なんだと気付いたことでしょうか。名古屋をあとにする、その後姿が、ひとまわり大きく見えたのは気のせいでしょうか。

丸子北中野球部の熱かった夏が終わりを告げ、子どもたちはそれぞれの未来を探して、戸惑いながら、迷いながらも、次の一步を踏み出しました。上田市の皆さん、温かな応援をありがとうございました。

人の動き

(平成21年9月1日現在)

人口：159,932人 男：78,235人 女：81,697人 世帯数：62,015戸 外国人登録者数：4,822人 男：2,262人 女：2,560人