

広報

うえだ

平成21年(2009年)
No.83
9月1日号



- 2 特集 僕らの夏…
- 8 真田幸村出陣まつり／
姉妹都市ダボス町と国際交流
- 9 ロマンウォーク／
ササ刈りボランティア
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 19 キラリ☆輝くこどもたち！
- 21 情熱地域
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 四喜折々

表紙の説明は12ページ



特集 僕らの夏...

青い空、入道雲、
庭先に咲くあさがお。
そして、みこしに踊り、花火と
不況の影響を受けながらも
元気な夏の姿がありました。
でも、梅雨明け後の不順な天候で、
多くの催しが雨の影響を受けた年でもありました。
そうした中で、上田市が舞台の映画「サマーウォーズ」の全国公開は、
特別な夏を運んでくれました。



上田祇園祭

7月18日





第22回 信州上田大花火大会 8月5日

今回の上田大花火大会では、21のプログラム・約8,000発の花火がたくさんの方の協力のおかげで上がりました。今年は不況により、協賛金が何百万円か減ってしまいましたが、常田新橋の上で



上がっていた7号玉を止めたり、広告費用の調整をするなどして実質的な打ち上げ金額を確保できました。見ている方々の近くでスターマインを上げるなどの工夫をしました。

去年は雨が降ってしまい帰ってしまった人が多かったようですが、今年は防備をして見に来てくれた人がたくさんいました。

また、警備やごみの片付けなどで多くの市民の皆さんがボランティアで支えてくれました。

上田商工会議所
唐澤信広(からさわ・のぶひろ)さん





第38回
上田わっしょい
7月25日



アバターはネット上における利用者の化身
オンラインゲームやビジュアルチャット・掲示板などのインターネットコミュニティにおいて、ユーザー(利用者)の分身として髪形・服・アクセサリなどを自由に着せ替えるオリジナルのキャラクターを「アバター」といいます。

サマーウォーズでは、デジタル仮想都市OZが描かれ、アバターが多数登場します。



特異
僕らの夏...





GO! SHIODOME

ジャンボリーワッショイ! 2009

サマーウォーズデイ

8月6日

この夏、大注目の映画「サマーウォーズ」の舞台である上田市が、日本テレビの開催したお祭りで汐留を1日占拠！

細田守監督と母袋市長の開会宣言の後、レタスの無料配布と物産展が行われ、かわいらしい上田城甲冑隊の子ども十勇士隊が大人気でした。

そして、夕方には監督のトークショーに信州上田真田陣太鼓の大迫力の演奏。さらに、やぐらを取り囲んでの上田わっしょいの踊りには、映画に出てくる「アバター」姿で上田染谷丘高校と上田西高校の生徒も参加。

その模様はテレビ中継され、会場は大いに盛り上がりました。

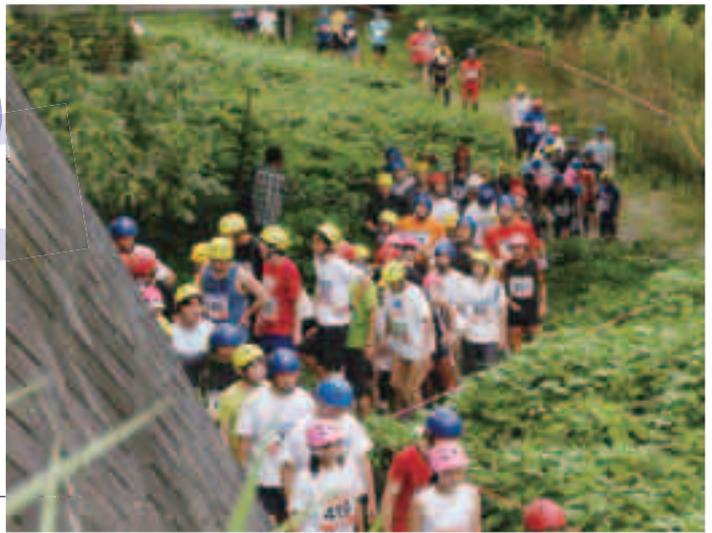




第32回
丸子ドドンコ
8月1日



第14回
信州爆水RUN in 依田川
8月9日



花市
8月12日



第25回
真田まつり
8月1日

第51回
上田七夕まつり
夏のフードサミット
8月6～8日

UEDA



第28回
武石夏祭り
8月12・14・15日

TAKESHI

特集
僕らの夏...





姉妹都市スイス連邦ダボス町と トレイルランレースで国際交流

「日本のダボス」と呼ばれる菅平高原のある旧真田町とスイス連邦ダボス町は、1976年に姉妹都市提携を結び、新上田市でも2006年に新たな提携の調印を行いました。両都市は双方の地に記念塔を建設したり、子どもたちがお互いの町を訪問するなど盛んな交流をしています。

7月25日、5,000人超のランナーが集う世界最大級のトレイルラン(山岳路をランニングするスポーツ)レース「アルパインダボスマラソン」がダボス町で開催されました。この大会には、昨年9月の「第1回菅平スカイライントレイルランレース」での上位入賞者が招待され、男子42kmレースで松本大さんが準優勝、女子78kmレースでは間瀬ちがやさんが8位に入賞しました。



招待は、両開催地が姉妹都市であることから実現したもので、大会期間中には、姉妹レース調印式を行ったほか、上田を紹介する特設ブース、上田城甲冑隊の甲冑を身に着けた武将が登場するなど、様々なアトラクションもありました。ダボス町のハンツ・ピーター・ミシェル町長は「日本とスイスは遠いので交流は難しいが、このレースが新たなきっかけとなり、更なる交流を積極的に行いたい」と話しました。

招待は、両開催地が姉妹都市であることから実現したもので、大会期間中には、姉妹レース調印式を行ったほか、上田を紹介する特設ブース、上田城甲冑隊の甲冑を身に着けた武将が登場するなど、様々なアトラクションもありました。ダボス町のハンツ・ピーター・ミシェル町長は「日本とスイスは遠いので交流は難しいが、このレースが新たなきっかけとなり、更なる交流を積極的に行いたい」と話しました。

9月26日(土)・27日(日)に開催される「第2回菅平スカイライントレイルランレース&アウトドアミーティング」には、「アルパインダボスマラソン」の優勝者を含む10人の選手団も出場を予定しており、国際交流を深める場としても期待されます。菅平高原を一周するコースから初心者向けのコースまであるこの大会へ、市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

詳細は、お問い合わせください。

☎ 菅平スカイライントレイルランレース実行委員会事務局
(菅平高原国際リゾートセンター内) TEL74・2003

2009信州上田幸村まつりイベント

真田幸村 出陣まつり



10月から始まる新生上田市発足3周年記念事業、「2009信州上田幸村まつり」のPRを兼ねたイベントを開催します。最近の戦国ブームの中、真田幸村の人気は絶大なものです。その幸村の武勇を上田市民が知る機会にするとともに、秋の大型連休に上田城を訪れる観光客に上田市ならではの「おもてなし」でお迎えます。

期 日 9月21日(月・祝)

場 所 上田城跡公園、上田市観光会館

内容/時間

- ・信州真田鉄砲隊による模擬射撃in上田城(予定)／午前11時～11時30分
- ・上田城甲冑隊による甲冑試着体験と上田城・真田氏の歴史紹介／午前10時～午後4時
- ・上田市のおもてなしの心!「元祖!シャッターマン」による記念撮影／午前10時～午後4時
- ・幸村フェア(上田市観光会館売店) & 初秋農産物味覚フェア in 観光会館／午前10時～午後4時

☎ 市観光課 TEL23・5408



“美ヶ原高原を ふたたびお花畑に” ササ刈りボランティアを 募集します

草原本来の植生が失われつつある美ヶ原高原在来植生の復元を図るため、シナノザサなどを刈り取る参加・体験型のイベントを行います。大勢の皆さんの参加をお願いします。

期 日

9月23日(水・祝)小雨決行、荒天中止

集合場所/時間

市役所本庁舎、丸子・真田・武石地域自治センター集合(バスで送迎)。集合時間などは後日詳細を通知します。

作業場所

美ヶ原自然保護センター周辺

作業時間

午前10時10分～午後0時20分

募集人員

上田市民200名

持ち物

弁当、飲み物、雨具、敷物、防寒着。昼食時に豚汁の振舞いがありますので、おわん、はしを持参してください(軍手、手鎌などは主催者側で用意)。

申し込み

9月15日(火)までに参加者の住所、氏名、電話番号、集合場所などを、電話で事務局へ。

☎ 美ヶ原高原自然再生事業実行委員会事務局(☎観光課内) TEL23・5408



第8回 真田幸村ロマンウオーク 参加者を募集

〜真田三代の地をめぐる〜

真田氏ゆかりの地・上田と一緒に歩きませんか。

日本ウオーキング協会の「オールジャパンウオーキングカップ長野県認定大会」、「関東・甲信越マーチングリーグ公式大会」、「国際・日本市民スポーツ連盟認定大会」、「美しい日本の歩きたくなる道500選公式大会(④真田幸隆コースが該当)」に認定された大会です。

開催日時とコース

- ・10月24日(土)午前9時スタート(8時受付開始)
 - ④真田幸隆コース「真田三代発祥の里をめぐる」(約20km)
 - ⑤真田昌幸コース「上田城と城下町寺社をめぐる」(約10km)
 - ⑥真田大助コース「歴史情緒溢れる城下町をめぐる」(約4km)
- ・10月25日(日)午前8時30分スタート(7時30分受付開始)
 - ⑦真田氏ゆかりの海野コース
「真田氏氏神 白鳥神社と海野宿をめぐる」(約30km)
 - ⑧真田幸村コース「戦国体感! 第二次上田合戦の地をめぐる」(約11km)

スタート・ゴール場所

- ④コース/真田地域自治センター
- ⑤~⑧コース/上田城跡駐車場

参加資格

ウオーキングマナーを守ることができる方ならどなたでも

参加費 (上田市民割引価格)

一般1,000円(1日のみ参加でも2日間でも同額)
小中学生以下無料

申込方法

- ①事前申し込み 10月9日(日)までに、真田幸村ロマンウオーク実行委員会、丸子・真田・武石地域自治センターなどの窓口へ。
- ②当日受け付け 出発会場で受け付けます。

☎ 真田幸村ロマンウオーク実行委員会事務局(☎観光課内)
TEL23・5408



中学・高校生クラス 動画部門 優秀賞 「笑うかどには福きたる。」
鹿島萌々子



小学生クラス 動画部門 優秀賞 「おかし作り」 ハッピー



小学生クラス 静止画部門 知事賞 「パンプキン」 間宮明佳



小学生クラス 静止画部門 教育委員会賞 「変な顔をしたお地藏様」
ギラティナ

デジタルアートグランプリ2008
市内在住の受賞者の作品(敬称略)

作品募集

デジタルアートグランプリ2009

パソコンで制作した自慢のグラフィックスやマルチメディア作品を募集します。奮ってご応募ください。

- 作品テーマ** 未来(みらい)
- 募集対象** 一般クラス、中学生・高校生クラス、小学生クラス
- 募集部門** 静止画部門(静止グラフィック作品)
動画部門(アニメーションなどのビデオ作品及びインタラクティブ性を持ったマルチメディア作品)
- 応募規定**
 - ・ **応募数** 1部門につき一人1点
 - ・ **応募作品** 応募時に他のコンテストにおいて受賞歴のない作品。
Windows環境で表示・動作できる作品(静止画、動画、HTML、ディレクタープロジェクター、プログラムなど)。動画部門は、ビデオテープも可。動作に必要な条件がある場合(プラグインなど)は、応募用紙に併記してください。
 - ・ **作品時間** 動画部門/10分以内、インタラクティブ作品/おおむね10分以内で再生できるもの(音声だけの作品は受け付けません)。
 - ・ **作品の著作権** 作者に属しますが、コンテストの結果発表や広報・宣伝などの活動で複製・利用できるものとします。
 - ・ **著作権処理等** 作品内で使用するキャラクター、デザイン、音楽などは、すべて著作権処理や使用条件などをクリアしておいてください(盗作、無断使用などは不可)。

- 募集締切** 10月31日(土) 必着
電子メールは、31日(土)24:00の受信分まで有効。
 - 応募方法** マルチメディア情報センターのホームページにある応募書式に必要事項を記入し、作品と共に送付または添付してください。本ホームページをご覧になれない方は、事務局までお問い合わせください。
 - 表彰内容** グランプリには、賞金30万円を贈るほか、各クラスの部門ごとに優秀賞、入選、その他各賞を贈ります。
 - 結果発表** 12月1日(火)にコンテストホームページと各メディアで発表
- 問** デジタルアートグランプリ2009実行委員会事務局
(〒386-1211 下之郷812-1 上田市マルチメディア情報センター内)
TEL39・1000 <http://www.umic.jp/2009/contest/index.html>

萩見の茶会

武石の秋を感じながら

ともしび博物館庭園の秋の七草「萩」を^{はぎ}観賞しながら、屋外に設けた茶席でゆっくりとお茶をお楽しみください。茶券は無料で受け付けでお渡しします。皆さんお誘い合わせてお出かけください。

- 日時** 9月6日(日)午前10時～午後3時
- 場所** 武石ともしび博物館
- 入館料** 一般400円、小中学生200円
- 問** 武石ともしび博物館 TEL85・2474



パパママフェスタ in うえだ2009

わがまち魅力アップ応援事業

お産や子育てにやさしいまちを目指し、有志が集まった上田のパパとママたちが、昨年を引き続いて今年もフェスタを開催します。子育て中のお父さんお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、そしてこれからパパやママになる皆さん、ぜひ遊びに来てください。



日時 9月23日(水・祝)午前10時～午後3時

場所 丸子文化会館

イベント内容

・**講演会** バースコーディネーター・大葉ナノコ氏による「誕生学」をテーマにしたお話。

／午前10時30分～正午

・**パパ対談** NPO法人ファザーリングジャパン代表・安藤哲也氏、侍学園理事長・長岡秀貴氏による対談。

／午後1時～3時

その他、助産師による相談コーナー、食の広場、カフェ、写真展示、手作り品販売、各種ワークショップ、フリーマーケット、整体、タリーズコーヒーによるコーヒーの入れ方講座、木製おもちゃ作り教室、フラワーアレンジメント教室、おもちゃ修理(壊れたおもちゃ持参)など。

参加費 無料(一部有料)

問 パパママフェスタ実行委員会事務局(桐島)
TEL24・4140

出場ピアニストを募集

第17回セレス・ピアノ・リレーコンサート

「第17回セレス・ピアノ・リレーコンサート」への出場ピアニストを募集します。丸子文化会館セレスホールのピアノ「オーストリア・ベーゼンドルファー290インベリアル」をピアノ愛好者の皆さんに弾いていただく演奏会です。

日時 10月25日(日)

・1部/午前9時30分～11時30分

・2部/午後1時～3時

・3部/午後3時～5時

場所 丸子文化会館セレスホール

演奏方法 ピアノ独奏、ピアノ連弾、ピアノと他の楽器との合奏などピアノを使用した演奏。

演奏時間 一人10分以内(時間厳守)

参加費 500円(演奏記念CD作成代、郵送代)

受付期間 9月5日(土)～10月4日(日)(各部とも予定定員に達し次第締め切り)

申し込み 本人または保護者の方が所定の申込書に記入して丸子文化会館窓口へ。

問 丸子文化会館 TEL42・0001



お知らせ

敬老祝金を贈ります

高齢者の皆さんに敬老の意を表し、長寿を祝福する敬老祝金をお贈りします。

●対象

・88歳(大正10年4月1日)〜大正11年3月31日までに生まれた方)／1万円

・99歳以上(明治44年3月31日以前に生まれた方)／3万円

※いずれも、平成21年9月1日現在で市内に住所のある方

●お渡し方法 各地区の民生児童委員または各地域自治センターを通じて9月中旬にお渡しします。なお、申請の必要はありません。

☎市高齢者介護課

TEL 23・5131

国保の保険証が更新に

上田市国民健康保険に加入の方の保険証が9月30日で有効期限が切れるため、10月1日から使用する新しい保険証を9月中旬以降、簡易書留で郵送します。

なお、今回の郵送分から見本の写真のように圧着式の封書で国保加入者3人分の保険証をお送りします。3人以上国保加入者がいる世帯に

は、封書が2通以上届きます。また、一人1枚ずつ「ジェネリック医薬品お願ひカード」を同封します。ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先発医薬品と同じ成分・効能を持つ薬で、低価格のため、薬代の負担が軽減できます。診察の際に提示し、ジェネリック医薬品への変更を医師や歯科医師、薬剤師に伝えやすくするためのカードです。必要に応じてご使用ください。

☎国保年金課 TEL 23・5118



開封前、開封後の見本

農地パトロールを実施します

上田市農業委員会では、9月から10月にかけて、農地転用許可地の状況や荒廃農地など、農地利用状況及び無断転用の防止のための農地パトロールを実施します。

調査のため、農業委員が転用地や

農地に立ち入ることがありますので、あらかじめご理解とご協力をお願いいたします。

☎農業委員会事務局

TEL 23・5466

平成21年度優良建設工事表彰

平成20年度にしゅん工した、上田市発注の請負金額が500万円以上かつ市内に本社のある業者が施工した工事180件の中から、工事成績評定85点以上、および特に優良建設工事として工事担当課長から推薦された7件について、優良建設工事審査委員会で審査のうえ7件を選定し、その工事を施工した建設業者並びに現場代理人を表彰しました。

●受賞 (株)高樹、(株)栗木組、北澤土建(株)、ミヤガミ建設(株)、(有)丸藤商

上田情報ライブラリーの開館日・休館日

上田情報ライブラリーは、9月20日(日)〜23日(水)の連休中開館します。



8月10日、市役所本庁舎6階大会議室での受賞式

今月の表紙



第22回信州上田大花火大会

8月5日、千曲川の河畔を彩る上田の夏の風物詩・第22回信州上田大花火大会が開催されました。景気低迷の影響を受け、各地で花火大会が中止や規模縮小に追い込まれる中、地域企業の元気を集結した花火大会の開催に、多くの観衆が河川敷に詰め掛けました。

開催とほぼ同時に雨がやみ、次々と夏の夜空を彩る色鮮やかなスターマインに拍手や歓声が上がっていました。

「来年も見に来ようね」。再び降り出した雨の中、家路を急ぐ人々からそんな声が聞こえてきました。

お知らせ

主要地方道長野上田線 車道舗装工事による通行規制

上田市天神三丁目土地区画整理事業に関連し、主要地方道長野上田線の車道舗装工事ため通行規制を行います。周辺道路への迂回などにご協力をお願いします。

●規制期間

- ・片側交互通行規制／9月4日(金)～11日(金)のうち4日間程度(日曜日を除く)
- ・車線幅員減少通行規制／9月1日(火)～15日(火)のうち片側交互通行規制以外の日(日曜日を除く)

●規制時間 午前9時～午後5時

●場所 天神2丁目交差点～上田橋北交差点

☒ 戸田建設(株)上田市天神三丁目土地区画整理事業基盤整備工事作業所
TEL29・8630



大学・専修学校・各種学校や外国の

国の教育ローン制度 拡充のご案内

ご利用ください。
 なお、9月15日(火)～17日(木)と翌週の24日(木)・25日(金)は、定休日と振替のため休館します。
 ☒ 上田情報ライブラリー
 TEL29・0210

●利率 年2・5%(6月15日現在)
 ☒ 国の教育ローンコールセンター
 TEL03・5321・8656

学校などに入学・在学するお子さんのいる家庭を対象とした公的な融資制度で、資金が必要になった時、いつでもお申し込みができます。なお、8月3日から融資額が引き上げになりました。どうぞご利用ください。
 ●融資額 学生・生徒一人につき300万円以内

最近増えているうつ病などの心の病気を予防するために、心掛けたい

こころの健康づくり 講演会

催し

動物慰霊の会を開催します。参加ご希望の方は、会場へ直接お越しください。
 ●日時 9月25日(金)午後4時～
 ●場所 大星斎場
 ☒ 長野県動物愛護会上小支部・上小飼犬管理対策協議会事務局
 (上田保健福祉事務所内)
 TEL25・7153

動物慰霊の会

☒ 上田消費生活センター
 TEL27・8517

一人で悩まないで 多重債務者無料相談会

弁護士・司法書士による、多重債務者無料相談会(予約制)を開催しますのでご利用ください。
 ●日時 9月14日(月)午前10時～午後5時
 ●場所 上田消費生活センター(上田合同庁舎6階)
 ●予約 事前に電話で上田消費生活センターへ。

●入場料 無料
 ☒ 真田公民館 TEL72・2655

ふれあい夢コンサート
 2009
 上智大学吹奏楽団SMB(ソフィア・マーチング・バンド)の皆さんによるコンサートをを行います。
 ●日時 9月9日(水)午後7時～8時30分
 ●場所 真田公民館大ホール
 ●演奏曲 センチュリア(丁・スウェアリンジェン作曲)、ディーブパールメドレー、ユーロビートデイズニーなど

☒ 健康推進課 TEL23・8244
 武健康福祉課 TEL85・2067

ことや家族がどのように対応したらよいかを一緒に学んでみませんか。
 ●日時 9月29日(火)午後2時～3時40分(1時30分受付開始)
 ●場所 武石公民館ホール
 ●演題 「あなたのこころは今、元気ですか?うつ病と自殺を防ぐために(仮)」
 ●講師 吉田朋孝氏(滝澤病院院長)
 ●対象 市内在住の方
 ●定員 150名
 ●参加費 無料
 ●申し込み 9月25日(金)までに電話で健康推進課、または武石健康福祉課へ。

お知らせ

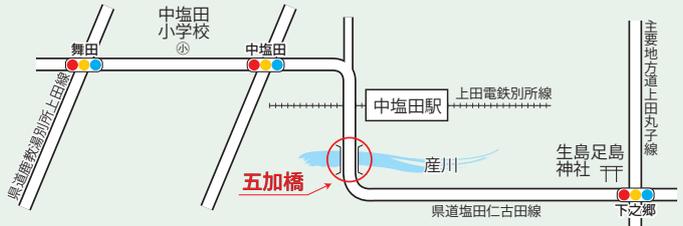
五加橋の架け替え工事に伴い
10月上旬から通行規制が行われます

五加地区の一級河川・産川に架かる五加橋(県道塩田仁古田線)架け替え工事に伴い、県道の通行規制、並びに交差する市道の通行止めを実施します。

通行の際は、現場の誘導員または案内看板などに従い、安全な通行にご協力をお願いします。

- 規制時期 10月上旬～平成22年12月
- 規制の内容 県道塩田仁古田線五加橋は仮橋により片側交互通行(4t以上の車両通行止め)。五加橋に交差する市道は、県道との交差点手前で通行止めとなります。

☎ 上田建設事務所整備課 TEL25・7168



ふれあいさなだ館
歌謡ショー

井出五男さんの歌謡ショーをお楽しみください(入館料必要)。

- 日時 9月16日(水)午後0時30分～
- 場所 ふれあいさなだ館大広間ステージ

☎ 真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

蚕都上田まちあるき
飯沼・丸子地区

幕末から大正時代にかけて、養蚕製糸、そして生糸商を中心として「蚕都上田」の一翼を担った丸子地区(郷倉・カネタ煙突・シナノケンシほか)を歩き、往年の生業や暮らしぶりなどについて訪ねます。

- 日時 9月19日(土)午前9時～午後2時30分(上田駅温泉口集合、地区間の移動は貸切りバスを利用)
- 場所 丸子地区

●解説 阿部勇氏(元長野県立歴史館課長)

- 定員 先着30名
- 参加費 大人100円、子ども50円

- 持ち物 帽子、タオル、雨具、飲み物、昼食
- 申し込み 9月16日(水)午後5時までに、電話またはFAXで実行委員会事務局へ。

☎ 蚕都上田90周年記念事業実行委

員会事務局(学生地域くらし創り考房こみっと内)
TEL/FAX 38・7771

年輪年代測定から見た
上田地域の仏教建造物

- 日時 9月26日(土)午後1時～4時30分(予定)
- 場所 上田図書館大会議室

●内容 講演①「年輪は歴史のかたまり」光谷拓実氏(前奈良文化財研究所埋蔵文化財センター年代学研究室長)、講演②「上小地方古建築の年輪年代測定」加藤修治氏(文化財建造物保存技術協会/前平城京大極殿復元工事総括責任者)

●参加費 無料
☎ 仏教文化研究会(櫻井)
TEL 36・3436

ぶどう収穫体験
参加者募集

広大なぶどう畑でワイン用ぶどうの収穫を体験しませんか。昼食とワイン1本をプレゼントします。

- 日時 10月1日(木)午前9時～午後3時
- 場所 丸子地域塩川陣場ぶどう畑

- 定員 先着100名
- 持ち物 摘果ハサミ(貸し出しあり)
- 参加費 無料

●申し込み 9月25日(金)までに電話

男女がつくる
いきいき上田

みんなが参画するまちづくりをめざして「市民フェスティバル」を開催し、つくるいきいき上田」を開催します。事前の申し込みは不要です。午前の部、午後の部のみの参加も可。展示、手話通訳、昼食販売もあります。

- 日時 9月27日(日)午前10時30分～午後3時30分
- 場所 中央公民館
- 内容

●午前の部(10時30分) / 小グループに分かれて交流会
●午後の部(1時30分) / 清川輝基氏(NPO法人子どもとメディア代表理事・さくら国際高等学校校長・長野県男女共同参画審議会長)による講演会

- 参加費 無料
- 託児 9月17日(木)までに電話で人権男女共同参画課へ。

☎ 人権男女共同参画課

TEL 23・5245

お知らせ

新しい農業委員さんです

農業振興・農地に関することは、地元の農業委員さんへご相談ください。

●農業委員会委員

(任期／7月20日～平成24年7月19日。敬称略)

地区	氏名	地区	氏名
上 田	大田垣 清彦	丸 子	草間 政幸
	清水 一郎		齋藤 統康
	矢島 隆男		高藤 良男
佐藤 邦夫	依田 紀久枝		
神 科	土屋 伊旦	丸子北	出浦 東洋雄
	邑田 庄治		鷹野 忠司
	中曾根 敬子		滝沢 信幸
豊 殿	柴崎 義和		中山 昭董
	箱山 敏明		吉池 袈裟保
	中村 節子	伊藤 忠治	
川 辺	上野 洋一	真 田	大塚 卷雄
	手塚 勝実		桜井 昭雄
	中村 光次		高寺 政一
	中村 力		橋詰 信幸
川 西	小林 軍治		半田 紀吉
	鈴木 誠一		樋口 清
	西澤 道夫	清水 俊治	
塩 田	荒井 今朝雄	武 石	池内 文男
	奥谷 和雄		大平 将人
	窪田 伊佐雄		小林 功
	黒澤 宣夫	児玉 将男	
	小林 達		
	小林 憲和		
	前島 五男		
	曲尾 善徳		
	芳坂 栄一		

- 農業委員会事務局 TEL23・5466
 丸子地域事務所 TEL42・1037
 真田地域事務所 TEL72・4330
 武石地域事務所 TEL85・2828

- 日時 10月12日(月・祝)午前9時
 30分集合、午後1時着予定
 ● 集合場所 丸子総合体育館(発着場所)
 ● 対象 どなたでも(小学生以下は必ず保護者同伴)
 ● 定員 先着40名
 ● 持ち物 飲み物、雨具、筆記用具

● 丸産業観光課 TEL42・1037
 ● 丸産業観光課へ。
 ● 丸産業観光課へ。

木曾義仲史跡探訪 健康ウォーキング

平家追討のため、木曾義仲が挙兵したとされる丸子地域の義仲史跡をウォーキング(約3km)探訪する参加者を募集します。

丸子金子図書館 おはなし会

- 日時 9月19日(土)午前10時30分
 ● 場所 丸子金子図書館2階
 ● 丸金子図書館
 TEL42・2414

● 申し込み 9月30日(水)までに電話
 ● 丸地域振興課へ。
 ● 丸地域振興課 TEL42・1011

講座・教室

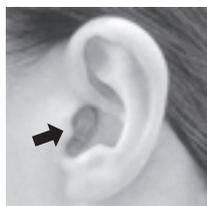
子育て応援講座 「キャラ弁を作ろう」

- 今日、人気のキャラクター弁当作りに挑戦します。
 ● 日時 9月23日(木)午前10時～午後1時
 ● 場所 神川地区公民館料理実習室
 ● 講師 目黒正子氏(料理研究家)
 ● 定員 15名
 ● 受講料 600円(材料費含む)
 ● 申し込み 9月8日(火)午前9時以降、電話で神川地区公民館へ(託児あり)。
 ● 神川地区公民館
 TEL25・1682

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しください。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

- 雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
- 補聴器用電池1パックいつでも 630円



1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり
 ☎(0268)23-0428

● 営業時間 午前9時～午後5時 ● 定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
 ● ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



連続講座「フレッシュ！歴史ものがたり」

上田情報ライブラリー開館5周年記念として、戦国時代の上田地域を舞台とした連続講座を企画しました。上田市誌作成以後に明らかになってきた、新しい歴史の世界を紹介いたします。

- 期日／演題 ①10月17日(土)「幸隆か幸綱か」、②11月21日(土)「武田氏時代の上田地方の武将―上田原合戦を含めて―」、③12月19日(土)「上田城築城の開始と真田・徳川・上杉」、④1月16日(土)「真田時代の地域の人々―秋和村百姓の訴状―」
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 上田情報ライブラリーセミナールーム
- 定員 30名
- 講師 ①～③寺島隆史氏(前上田市立博物館館長)、④尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)
- 参加費 無料
- 申し込み 9月18日(金)から電話で上田情報ライブラリーへ。
- 上田情報ライブラリー TEL 29・0210

上田演劇塾リレー朗読

小学生から70代までの13人で、ポール・フライシユマン著「種をまく人」を読んでいます。

お知らせ

定額給付金の申請は16日(水)まで

定額給付金の申請受付期限は、9月16日(水)です。申請手続きをお忘れなく。

☎ 定額給付金事務局
TEL22・4100
(内線1885)

- 日時 9月19日(土)午後6時30分開演(6時開場)
- 場所 上田情報ライブラリーことばのホール
- 出演 NPO法人上田演劇塾
- 定員 70名
- 参加費 大人500円、高校生以下無料
- 申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
- 上田情報ライブラリー TEL 29・0210

レッツエクササイズ講座 適正体重をめざそう

身長と体重のバランスを示す目安「BMI」は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で求められます。値は22が最適値で病気にかかりにくい体型、25以上は肥満と言われています。自身の値を確かめて、適正体重をめざしましょう。

- 日程 ①講座前後の体力測定(必須) / 10月13日(火)、平成22年1月

- 26日(火)の午後7時～
- ②運動プログラム(有酸素運動、筋力トレーニング) / 10月20日～平成22年1月19日の毎週火曜日、午後7時～8時。
- ③期間中に栄養講座
- 場所 ①②アクロス上田、③上田地域保健センター
- 対象 BMI 25以上または、腹囲男性85cm以上、女性90cm以上で、30・40歳代の上田市民の方
- 定員 20名(応募多数の場合抽選)
- 参加費 1500円
- 申し込み 9月1日(火)～16日(水)に電話で健康推進課へ。
- 健康推進課 TEL 28・7123

ソフトバレーボール(後期)教室

- 日時 10月12日～平成22年3月15日までの毎週月曜日、午後7時～9時(全11回)
- 場所 上田城跡公園体育館
- 対象 市内在住・在勤の方(学生を除く)
- 定員 先着30名
- 参加費 2000円(教室初日に徴収)
- 申し込み 9月7日(月)～10月2日(金)に直接、体育課窓口または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石各地域教育事務所体育担当へ。
- 体育課 TEL 23・6372

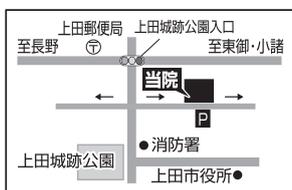
<広告欄>

医療法人三折堂 宮下医院
神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

催し

国際交流イベントに参加しよう

◇第11回ブラジル田舎祭りIN上田
 ～希望・団結・努力・達成～

ブラジルの伝統的な田舎のお祭りを上田で開催。子どもたちのかわいい発表や、ブラジル料理など楽しい企画を用意しています。ブラジルの文化を知りに、ぜひ会場までお越しください。

- 日時 9月13日(日)午前10時～午後5時
- 場所 上田城跡公園やぐら下芝生広場
- 入場料 無料

☎ ブラジル田舎祭りIN上田実行委員会事務局(堀之内)
 TEL090・4054・2446
 市 市民課 TEL22・4100 (内線1356)



◇国際交流フェスティバル2009 in Maruko

国際理解、国際交流を深めることを目的としたお祭りです。日本文化・体験交流、食のコーナー、母国・国際交流団体のブース、バザー、特設ステージでの歌や踊り、演奏などを予定しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 9月20日(日)午前9時30分～午後3時
- 場所 丸子文化会館
- 入場料 無料

☎ 国際交流フェスティバル2009 in Maruko実行委員会事務局(丸 社会教育課内) TEL42・3147

◇国際交流フェスティバル2009 in 市民の森

外国籍市民との相互理解・交流を深める祭典「国際交流フェスティバル2009 in 市民の森」を開催します。上田市には53か国、約5,000人の外国籍市民が暮らしています。多くの外国籍市民と一緒にイベントに参加し、多文化共生社会を肌で感じましょう。

- 日時 10月18日(日)午前9時30分～午後4時ごろ
- 場所 市民の森公園体育館
- 内容 スポーツ・レクリエーションゲーム交流会、昼食会、世界のパフォーマンス・ダンス(発表&体験)
- 定員 先着200名程度
- 参加費 無料
- 持ち物 体育館用シューズ、ごみ袋、運動ができる服装
- 交通手段 当日は市内各地を巡回する送迎バスが出ます。
- 申し込み 10月2日(金)までに電話で上田市国際交流協議会事務局へ。

☎ 上田市国際交流協議会事務局(武 秘書課内) TEL22・3435



<広告欄>



あおやぎ眼科

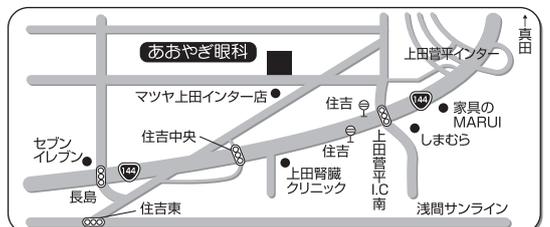
眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
 (白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577
 (マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後 火曜午後(手術)・木曜午後(手術) 金曜午後(手術)



テキスタイル技術と ファッションデザイン

日本の織物(テキスタイル)から生まれる独自のクリエイションの素晴らしさを伝え、織物産地の技術の継承、人材育成を図ります。

●日時 9月29日(火)午後1時30分～4時30分

●場所 信州大学繊維学部講堂

●講師 梶原加奈子氏(テキスタイルデザイナー)、宮本英治氏(みやしん(株)代表取締役)ほか

●対象 学生、若手クリエイター、

繊維関係者、一般市民

●定員 先着200名

●参加費 無料

●申し込み 9月14日(月)までに電話

で信州大学繊維学部へ。

※公共交通機関をご利用ください。

●問い合わせ 信州大学繊維学部(岩波)

TEL 21・5313

高速道路交通安全講習会

ビデオ講習や高速道路の管制室の見学などを行った後、屋外で発炎筒や車両の死角、車両の点検要領、非常電話のかけ方などを体験します。なお、運転免許更新のための講習会ではありません。

●日時 9月30日(水)午後1時～4時

30分(天候・道路状況により中止

の場合あり)

●場所 東日本高速道路(株)長野管理事務所(長野市松代町)。上田市のバスで無料送迎あり。

●対象 65歳以上で普通運転免許のある方

●定員 先着20名

●参加費 無料

●申し込み 9月4日(金)～16日(水)の

午前9時～午後5時(土・日曜日

を除く)に電話、または直接生活

環境課窓口へ。

●問い合わせ 生活環境課 TEL 22・4140

第41回長野病院 市民公開講座

●日時 9月19日(土)午後3時～4時

●場所 長野病院研修棟3階講堂

●講演 おしつこのさまざまな問題

●参加費 無料(参加者は駐車場無

料、予約不要)

●問い合わせ 長野病院 TEL 22・1890

ベビービクス講座

お母さんの手でやさしくマッサージします。

●日時 9月30日(水)午前10時～11時

●場所 神川地区公民館和室

●講師 村松純子氏(すまいる助産

院助産師)

●定員 15組(生後1～6か月の赤

ちゃんとお母さん)

●受講料 100円

●申し込み 9月18日(金)までに電話で神川地区公民館へ。

●問い合わせ 神川地区公民館(月～金曜日午前9時～午後4時) TEL 25・1682



ビジネス基本セミナー

9月のテーマは「カイゼンの基本である5Sを知る～カイゼンの着眼点を5Sで見つける～」です。

●日時 9月11日(金)午後6時30分～8時

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●講師 末広繁和氏(中小企業診断士)

●対象 中小規模事業所、個人事業者、起業家、従業員、個人

●参加費 500円(資料代)

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

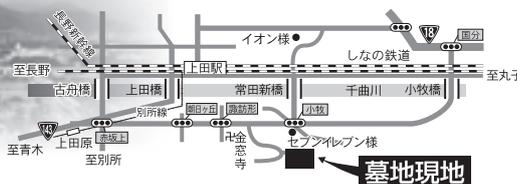
●問い合わせ 上田情報ライブラリー

TEL 29・0210

<広告欄>

小牧フォレスト霊園分譲中!!

- 一般墓地
- 永代合祀塔
- 樹木葬墓地
- 動物霊園



- 眺望最高
- 上田駅より車で5分
- 近代多面墓地として開園
- 宗教宗派は不問
- 申込順に区画決定

[お問い合わせ・申し込みは]

小牧フォレスト霊園管理事務所

TEL 39-1460

上田市富士山2464-226 (信州上小森林組合内)

■[指定石材店](株)吉祥上田店 TEL 28-7700 上田市中之条70-5

地域の中で支えられ育つ 「たけしっこ」

武石保育園

武石保育園は、昭和32年に中央保育園として旧武石村に設置された後、平成10年に権現保育園と統合され、地域に一つの保育園となりました。西に美ヶ原高原、東に1,000m級の山々が連なり、周囲には田畑が広がり、園庭の桜や余里の花桃、清流武石川など、昔話に出てきそうな自然豊かな景色に囲まれています。

子どもたちは地域の方とのかかわりが多く、デイサービス「やすらぎ」とのふれあい交流、高齢者クラブの方には、十日夜で使う「わらでっぽう」など地域に伝わる物づくりを習い、「生活改善グループ」の方には野菜作りを教わり、「いろいろばたの会」の方には、絵本の読み聞かせをしていただいています。これらの活動は



武石川での「金ぶせき探し」

20年以上も続けられてきており、子どもたちにとって楽しい時間となっています。

大好きな散歩で、武石公園や武石川へ行ったときに見つけた「武石」(黄鉄鉱)の石は、子どもたちにとって宝物の一つとなっています。また、夏祭りでは武石の神社の神秘的な雰囲気からいろいろと想像を膨らませ、みこしを作ります。縁日ごっこや踊りも夏祭りの大切な思い出です。

子どもたちは、「また明日も友だちと一緒に遊びたい」と保育園が楽しくて大好き。武石の豊かな自然と文化や人とのかかわりの中で、はぐくまれ、支えられ元気にのびのびと成長し、たくましくやさしい「たけしっこ」に育っています。

お宝夏祭り「わっしょい、わっしょい、おみこしだ」



募集

看護・防衛大・ 防衛医科大学学生の募集

●募集枠

①看護学生／自衛隊中央病院高等看護学院(3年)。看護師の国家資格取得者は、全国の自衛隊病院や衛

生部隊に勤務。

- ②防衛大学校学生／陸・海・空幹部自衛官を養成する学校で修学年限4年を経て、卒業後各幹部候補生学校(1年)で幹部に。
- ③防衛医科大学校学生／陸・海・空幹部自衛官の医師を養成する学校(6年)を卒業後に、各幹部候補生学校(6週)で学び、かつ医師国家

試験合格者は幹部に。

- 資格 ①高卒(見込み含む)以上24歳未満の方、②③高卒(見込み含む)以上21歳未満の方
- 受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)。試験日程など、詳細はお問い合わせください。
- 自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267

KINDERGARTEN INTRODUCTION

<広告欄>

OM ソラーハウス
新モデルハウス建築中につき!
(11月完成予定)

所在地 上田市御所207-21
土地面積 191.87㎡ (58.04坪)
延床面積 99.36㎡ (30.05坪)

モデルハウス2棟をお譲りします

匠の技と吟味を重ねた最高の材で、心を込めて造ったモデルハウスです。大事に、そして楽しく住んでいただける方に、お譲りしたいと思います。

- 木曽ひのきと遠山杉の県産材の家
- 自然の力で年中快適! パッシブソラーハウス
- 健康自然素材使用の健康住宅
- 植栽・エクステリア

所在地 上田市秋和1340-21
土地面積 201.00㎡ (60.68坪)
延床面積 120.73㎡ (36.44坪)

さらにこちらは!
■OMソラー工法の家
■車3台の駐車スペース
■2階リビングのデザイナーズハウス
■木曽ひのきのオリジナル浴室

さらにこちらは!
■エアサイクル工法の家
■広々ウッドデッキ
■炎が遊ぶ薪ストーブ
■モザイクタイルのオリジナル浴室

詳しくは、お問い合わせください。
TEL 0268-27-6667

美し信州建設株式会社

上田市中之条 1268-1 FAX 0268-27-6672
http://www.sinshuu.co.jp

講座・教室

うえだ4大学リレー講座2009
「上田発☆未来学科」で一緒に学びませんか

未来学科は、上田市と市内4大学が連携し、「地域に開かれた学科」として大学を会場に、今年度から新たに開催する講座です。大学の最先端の学びを、私たちの生活に密着した内容でわかりやすく伝えます。

4回受講した方には修了証を発行します。

①10月7日(水)午後1時～3時／上田女子短期大学
(30分のキャンパスツアー含む)

「体とことばのコミュニケーション」

島崎あかね専任講師・佐藤厚准教授

レクリエーションの手法による、新たなコミュニケーション能力を開発しましょう。

②10月24日(土)午前10時30分～正午／信州大学繊維学部

「未来の繊維～スパイダーシルク～」

中垣雅雄応用生物学系教授

クモの糸を蚕に作らせようという研究が進んでいます。未来の繊維技術に関する知識を学びましょう。

③11月8日(日)午後2時～3時30分／長野大学

「森の生態系サービスの活用を学ぶ」

高橋一秋環境ツーリズム学部准教授

森の生態系サービスの活用を通じて、地域社会の持続的発展と協働のあり方を学びましょう。

④11月16日(月)午後2時～4時／長野県工科短期大学校

「未来のエネルギー～太陽光発電と太陽熱利用の基礎～」

大澤清一校長

気候変動とエネルギー問題への理解を深め、太陽エネルギーの基礎と利用例を学びましょう。

●定員 50名(先着順)

●受講料 無料

●申し込み 10月2日(金)までに電話または、参加申込書を郵送、FAX、Eメールで生涯学習課へ(3歳～小学校低学年の託児あり・要予約)。

問 生涯学習課 (〒386-0025 天神2-4-55)

TEL23・6370 FAX23・6368 Eメール: shogaku@city.ueda.nagano.jp

上田の農産物を使用した
加工品を出品しませんか

10月23日(金)・24日(土)に上田城跡公園体育館で開催される「上田地域産業展」に、上田の農産物を使用した加工品の出品を希望する方の募集をします。上田の特産品を広く紹介する良い機会ですので、ぜひお申し込みください。

●対象 個人・グループ・団体で試供品を提供できる方

●申し込み 9月1日(火)～30日(水)に電話で事務局へ。
問 上田地産地消推進会議事務局
(市農政課内) TEL23・5122

平成22年度上田市
文化支援事業を募集

上田市では、市民の皆さんが企画開催するコンサートや観劇、展覧会などの事業を支援します。採択されると、経費の一部助成や周知の協力

などの支援を受けることができます。

●対象事業 平成22年4月1日～23年3月31日の間に市内で開催予定のもので、プロのアーティストなどを招いて行う鑑賞事業。

●応募方法 文化振興課、丸子・真田・武石地域教育事務所にある所定の応募用紙で(郵送可)。

●応募締切 9月30日(水)必着
問 文化振興課 TEL23・6361

<広告欄>

上田市民の5.7人(件)に1人が加入しています!

全国のご加入者1,792万人(件)!
(すべての共済事業の合計/H21年5月末現在)

長野県民の6人(1人)が加入されています。
営利を目的としない助け合いの制度!
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

生命共済	満18歳未満の健康なお子様 こども型
満18歳～満60歳 未済の健康な方 総合保障型	満60歳～満69歳 までの健康な方 熟年型

新型火災共済 再取得可能な価格で保証!
新型火災共済

さらにおトクな **割戻金**
平成20年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 27.50%	こども型 25.25%
熟年型 35.26%	新型火災共済 45.32%

※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者を対象にお戻ししています。
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えていただきます(こども型は除く)。この出資金は総合保障型にお戻しします。

資料請求はホームページからどうぞ。
[上田] ☎0268-24-3985(代) 長野県民共済 検索
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902 www.nagano-kyosai.or.jp/

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

SBCラジオ 県民共済放送「YES!」
放送時間 毎週日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関から「お申し込み」方法が異なります。お申し込みの窓口ではお申し込みいただけません。

携帯から▶ http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード



三島神社の整備は当初、自治会の単独事業としてスタートし、平成20年度には屋根の葺き替えや参道のコンクリート舗装などの大がかりな工事が行われました。そして今年度、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした個性あるふるさとづくり応援事業の採択を受け、回遊する歩道に丸太を並べた緩やかな階段状のスロープを設けるなど、神社周辺の整備が行われています。平成25年度までの5年間の事業期間の中では、遺跡の調査なども計画され、新たな歴史遺産の発見も期待されています。

わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



昨年6月に、銅製御正体が市指定文化財に指定。平成17年には、円座というわらで作られた奉納品が市の有形民俗文化財に指定。いずれも、真田町傍陽の三島神社に保存されていたものです。

三島神社は「三寫宮」と呼ばれ、養蚕の神様として靈驗あらたかと評価が高く、江戸後期から明治時代には大勢の参詣者でにぎわい、隣の集落まで列ができるほどだったといえます。

氏子総代の堀内信孝さん(写真左)は、「天明8年、今から240年ほど前に再建されたという記録が残っています。御正体のほかにも、江戸時代の銭も見つかっています。御正体は、鏡に仏像(十一面観音)が浮き彫りに表されています。現在、平安時代後期のものと推定されています。現在は信

濃国分寺資料館に展示されているため、神社の境内にはその写真が展示されています。

文化財の指定から価値が地元の人たちにも再認識され、三島平自治会では同神社をシンボルとした活性化に取り組みことになり、屋根の葺き替えや参道の整備などが行われてきました。

自治会長の半田拓夫さん(写真右)は、「整備をしてから、見に来る人も増えています。20人ほどの団体がバスで来ることもあります」と話していました。



文化財の指定から価値が再認識され、訪れる人も増えています。

半田拓夫さん 堀内信孝さん

<広告欄>

「最大よりも最良の薬局たらん」 社団法人 日本薬局協励会

社団法人日本薬局協励会は1949年に設立した会員が自主運営する、全国4,000を超える会員薬局による研修団体です。「最大よりも最良の薬局たらん」という基本理念のもと、処方せん調剤、一般用医薬品の相談販売等を通じて社会へ貢献していきます。

- タカハシ薬局 (中央)
- マスダ薬局 (御所)
- 昭和薬業(株)
- 西野薬局 (殿城)
- 横林薬局 (下之条)
- 昭和薬局 (中央)
- フジサワ薬局 (福田)
- コウズケヤ薬局 (海野町・常田・豊里・古里)
- せき薬局 (常田)
- 保野薬局 (保野)
- 神畑薬局 (神畑)
- つばさ薬局 (上田原)

腰痛・肩コリに
無臭ニンニク成分配合
オキシピタンDX
(60P)3,990円 (120P)6,930円



◎上田市内には上記を含め17店の会員薬局がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

日本薬局協励会 長野支部

検索

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または株式会社日広(TEL24・1211)へ。



発電機を作ってみたよ

身近にある科学に興味を持って

8月4日に真田公民館で、市が推進する「ものづくり教育推進事業」の一環として「夏休み自然エネルギー教室」が小学4～6年生を対象に開催されました。講師の国立長野高専の渡辺誠一先生から、家庭の電気のことや発電所の種類や仕組みの話聞いた後、モーターとペットボトルなどを使って風力発電機を作ってみました。

羽根を厚紙で花型や菱形など自由な形に作り、発電機を扇風機に当てて電圧を測ると様々な結果に。「羽根は大きすぎるとぶれるので、小さめがいいですよ」と先生のアドバイス。そして、「大体この風力発電機が10台ぐらいあって、やっと乾電池1個分だね」と先生の言葉を聞いた子どもたちは「え～！それだけ～！」と驚きの声を上げていました。

先生は子どもたちに「風力発電は電気をたくさん作ることが難しいです。でもたくさん集まれば家庭で使えるだけの電気も作れます。皆さんも理科・科学に興味を持って、風力発電を超える発電方法を発明してほしいですね」と話していました。



四ツ葉

スケッチ



武石児童館の建設工事がスタート 来年4月の開館を目指し着工

武石地域の子どもたちの健全な心身の成長を願うたくさんの人たちの思いが詰まっている武石児童館は、来年4月に開館予定です。

念願の施設である児童館の建設開始を祝うような青空の下、武石児童館の安全祈願祭・起工式が8月4日に執り行われました。安全祈願祭・起工式には、母袋市長、丸山市議会議長、地元市議会議員など関係者約40名が出席し、くわ入れなどを行い、工事の安全を祈願しました。

児童館が建設されるのは、武石小学校に隣接している旧JATAトマト選果場跡地。木のぬくもりが感じられる木造平屋建てで、子どもたちが無料で利用できる遊戯室、学習・集会・創作など多用途に使える多目的室、調理室、子育て支援室を整備します。また学童クラブ室も設けられ、現在、老人福祉センター内で留守家庭の小学生を有料で預かっている学童クラブも移転します。





依田川で水生生物観察

夏に川の魅力を満喫

「夏休みに親子で楽しい思い出を作りましょ」と、丸子公民館主催の親子夏休みひびき合い教室「依田川探検教室」が8月8日、中丸子の依田川橋東側右岸河川敷で開催されました。親子ら8人が参加し「川にどんな生物が住んでいるのか」探し、ヘビトンボ、カワゲラ、カゲロウなどの幼虫を熱心に採取し、親子水入らずで夏の依田川を満喫していました。

また、丸子北中学校コスモス大学「依田川探検自然公園造り学科」の生徒27名も、7月から9月までの期間(3回開催)に、この場所で水生生物観察やアレチウリ駆除、ごみ拾いなどの活動をしています。両教室の講師である成澤啓輔さん(せせらぎサイエンス指導者)は、地域で子どもたちを守り育てる環境づくりとして、長年、依田川を中心に子どもたちが川と親しむ活動に取り組んでいます。昨年は、竹の枠組みにタイヤチューブを取り付けた手作りのイカダで溪流下りも行い大変な人気でした。



四ツ葉

スケッチ



第51回長野県消防ポンプ操法大会並びに第18回同ラッパ吹奏大会が8月2日、須坂市を会場に開催され、上田市消防団第16分団がポンプ車操法の部で、丸子第3分団が小型ポンプ操法の部でそれぞれ優勝を飾りました。

この大会は、市町村予選を勝ち抜き、県下13消防協会の各大会で1位になった地区代表が長野県No.1の座を目指し、日ごろの訓練成果を競うもの。上田市消防団は、7月に開かれた上小大会でポンプ操法の2部門、ラッパ吹奏の団体・個人の部の全部門で優勝。模範演技で出場した女性団員の軽可搬操法を合わせ、上小代表として本大会のすべての部門に出場を果たし、ポンプ操法の2部門制覇に加え、チーム出場したラッパも3位という好成績を収めました。

大会後、上田市内で報告会と優勝パレードが行われ、和田道明団長は「このような誇らしい成績が残せたのは、団員一人ひとりの士気の高さと地域の皆さんの応援のおかげです。今後も団員一同さらに研鑽をし、この素晴らしい上田市にふさわしい消防団となるようがんばります」と話していました。

その実力を遺憾なく発揮

上田市消防団が県大会でダブル優勝





四喜新々

しきおりのり

UEDA JOINT 2009
提供/UEDA JOINT実行委員会

入場無料・国内最大級の音楽イベントのほか、様々なワークショップも取り入れた野外フリーフェスティバル「UEDA JOINT」^{ウエダジョイント}。今年も7月31日から8月2日までの3日間、上田城跡公園芝生広場の特設ステージには、国内外で活躍するミュージシャンら50組以上のグループが出演。場内に絶えず流れる音楽に、体でリズムをとりながら、多くの人が心地よい空間を思い思いに楽しんでいました。年々認知度が高まり、リピーターが多いのもこのイベントの特徴です。



人の動き

(平成21年8月1日現在)

人口：160,021人 男：78,282人 女：81,739人 世帯数：62,025戸 外国人登録者数：4,935人 男：2,318人 女：2,617人