

広報

(平成21年/2009年) No.73
4月1日号

うえだ

CONTENTS

目次

- 2 特集 上田城千本桜まつり
- 11 市役所が変わります
- 12 市民満足度調査の結果
- 14 平成21年度当初予算
- 18 今月の表紙/情報あ・ら・かると
- 19 うえだ見聞録
- 23 歴史探訪
- 27 キラリ☆輝くこどもたち!
- 28 介護保険料改正
- 29 地域包括支援センター
- 30 四つ葉スケッチ
- 32 四喜折々



みこしの奉納

満開の桜のもと、上田神輿協議会によるみこしの奉納が行われます。

- 日時 4月19日(日)
正午より宮だし
- 場所 上田城跡公園周辺



観光物産展&そば祭

上田地域の地場産品を数多く取りそろえ、にぎやかに展示即売します。今回はさらに、この地域を代表する食・信州そばの出店もあります。

特に、11日(土)・12日(日)には、姉妹都市の豊岡市より、出石皿そばなどの販売があります。

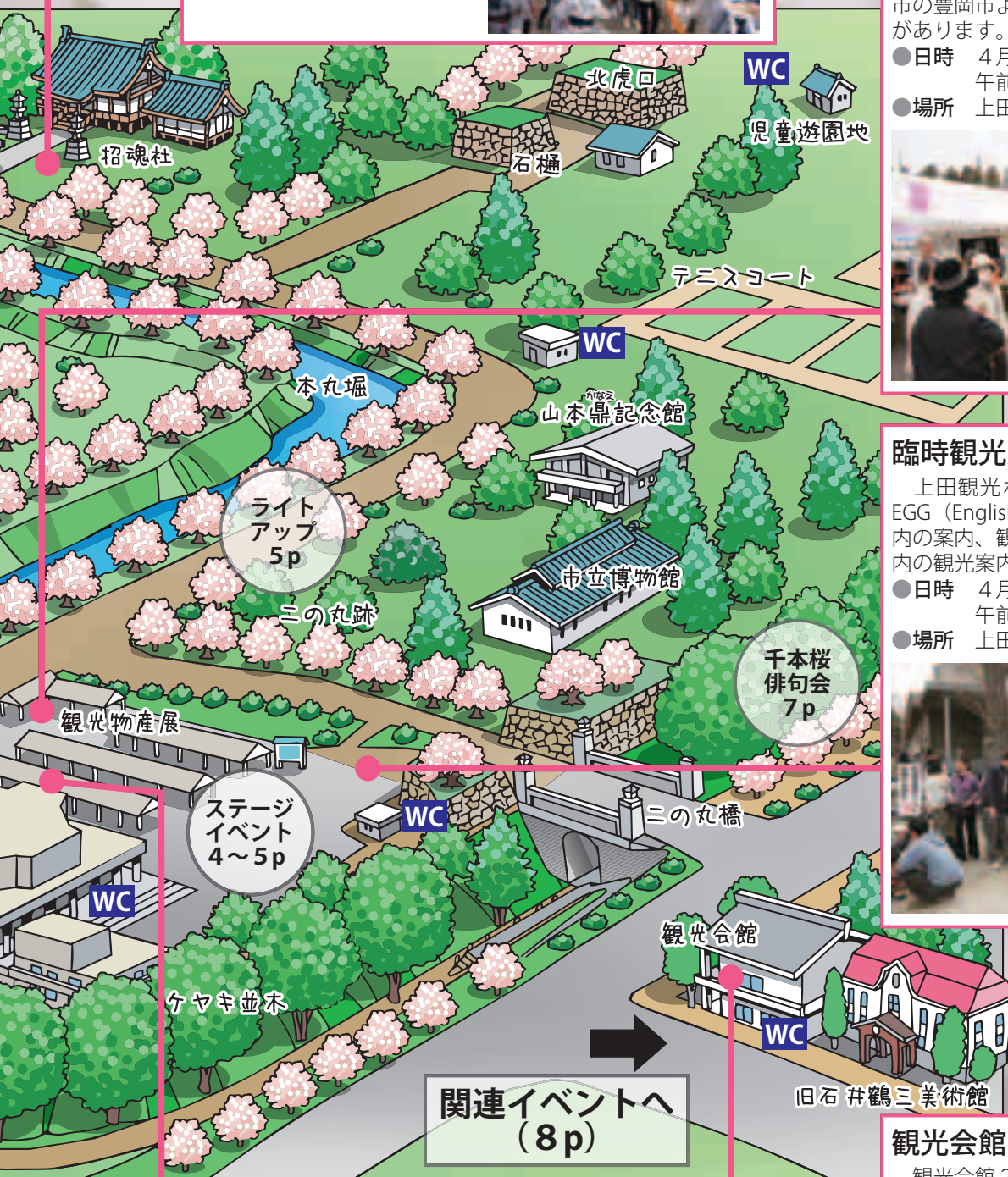
- 日時 4月4日(土)～19日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 上田市民会館駐車場



臨時観光案内所

上田観光ボランティアガイドの会やEGG (English Guide Group) による公園内の案内、観光パンフレットの配布、市内の観光案内を行います。

- 日時 4月4日(土)～19日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 上田市民会館駐車場特設テント



ふるまい鍋

信州みそを使用した、ふるまい鍋を配布します。

- 日時 4月4日(土)～19日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 上田市民会館駐車場



観光会館おもてなしコーナー

観光会館2階を無料休憩所として、お茶を提供します。

- 日時 4月4日(土)～19日(日)
午前9時～午後8時
- 場所 観光会館2階



2009上田城千本桜まつり 上田城跡公園内イベント案内

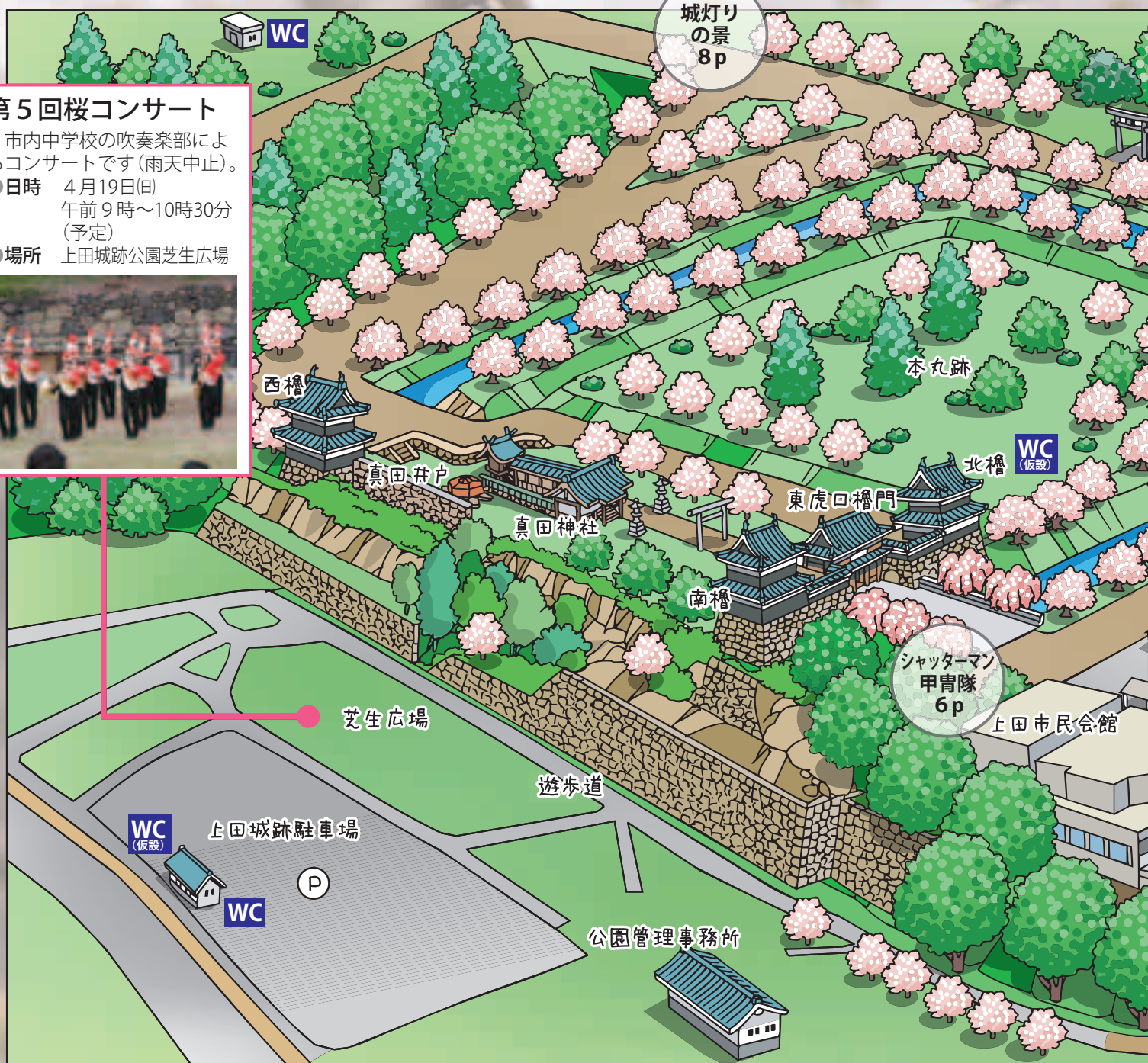
問 市観光課 TEL23・5408 市商工課 TEL23・5395 (観光物産展&そば祭)

第5回桜コンサート

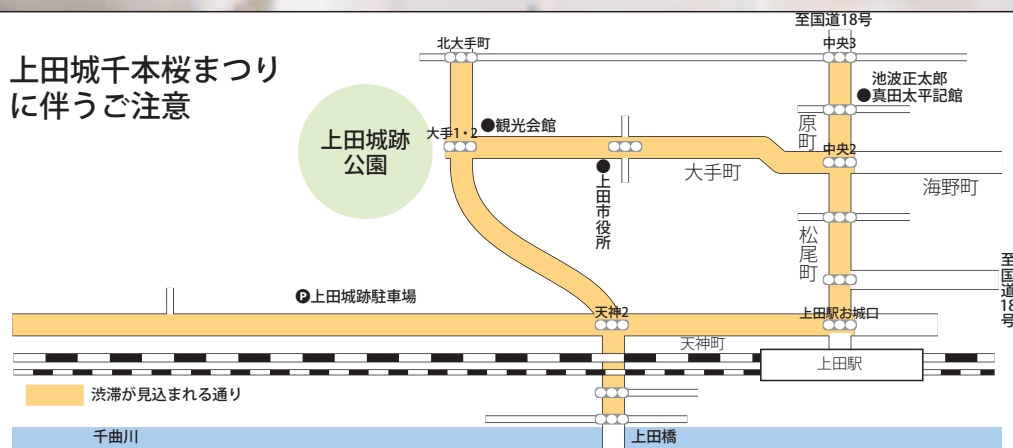
市内中学校の吹奏楽部によるコンサートです(雨天中止)。

●日時 4月19日(日)
午前9時～10時30分
(予定)

●場所 上田城跡公園芝生広場



上田城千本桜まつりに 伴うご注意



上田城千本桜まつりの期間中(4月4日～19日)、上田市民会館駐車場は観光物産展などの会場となるため使用できません。

上田市役所前の通り、上田城跡駐車場の通りを中心に、多くの交通量が見込まれるため渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

千本桜まつり「遊芸の宴」

地元の文化団体が中心となり、「桜」や「城」などをテーマとした春の宴の舞台で、千本桜まつりを盛り上げます。なお、出演団体や出演日時については、変更になる場合があります。

●日時 4月11日(土)・12日(日)
前10時〜午後6時(予定)

●場所 上田城跡公園内特設野外ステージ(上田市民会館入口付近)

※雨天の時は、市民会館で開催します。

●出演団体

11日(土)／浅間雅楽会、上田民踊連合会、オカリナハーモニー、上田染谷丘高校舞踊班・上田創作舞踊研究塾、宇田川元子フラメンコ教室、信州音楽村 水仙ハーモニー、上小吟詠連絡会、上小三曲協会、藤華久三社中、UEDAゴスペルJOY、長野国際ゴスペルフェスタ、フラメンコサークル E-ri-tiem-p-o、六鳴会、撥音会、梅

后流江戸芸かつぽれ 信州上田道場(出演予定順)

12日(日)／国際音楽村ラベンダーハーモニー、スマイルボンバー、ブラックペッパー、信濃路会、武石音頭・武石小唄を愛し保存する会、上田民踊連合会、長野二胡楽友会、信州真田演劇妖精隊 ACT MAFIA TOKYO BOW、スタジオJOYダンシングチーム、Dance Spirits、フラプルメリア、舞ドリームダンスチーム、上田民踊連合会、上田市民謡連盟、竹韻乃會 Everyly(出演予定順)

●問い合わせ
市文化振興課

TEL 23・6361



千本桜まつり「伝統芸能舞台」

●日時 4月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後3時ごろ

鼓、信州塩田平和願太鼓、信濃国神川煌神太鼓

●場所 上田市民会館駐車場特設ステージ(予定)

※どちらか1日の出演となる団体もあります。

※雨天の場合は中止

◇信州上田和太鼓競演

市内和太鼓9団体による勇壮な合同演奏(両日とも正午)と各団体による演奏です。

●出演団体 信州上田真田陣太鼓、信州真田六文銭太鼓、丸子太鼓鼓城、美ヶ原飛龍太鼓、信州上田原合戦太鼓、三好町「やまびこ太鼓」、上田原古戦場太

◇天地人・正伝長尾流躰術

金沢工業大学躰術部による、戦国時代から伝わる武芸「躰術」の披露。1日1回公演(予定)。

問 市観光課

TEL23・5408



上田市民会館駐車場特設ステージで予定されている信州上田和太鼓の競演と天地人・正伝長尾流躰術

上田城千本桜ライトアップ

世界的照明デザイナーの石井幹子氏による、「上田城千本桜ライトアップ」。夜空に幻想的に浮かび上がる上田城千本桜。昼間の豪華絢爛さと夜の幻想的な雰囲気との対比をお楽しみください。

●日時 4月4日(土)～29日(水・祝)の日没(午後6時ごろ)～午前0時

●場所 二の丸橋、東虎口櫓門、内堀周辺、ケヤキ並木遊歩道

問 市観光課 TEL23・5408

特集

上田城千本桜まつり

上田の新名所となった幻想的な上田城千本桜ライトアップ



上田観光ボランティア 元祖！シャッターマン

櫓門前や本丸など城跡公園内にシャッターマンが登場し、観光客へ写真撮影のボランティアを行います。旅の思い出に一枚記念撮影はいかがですか？

上田城甲冑隊

紙で作った甲冑をまとう「上田城甲冑隊」が、櫓門前に登場し観光客や市民の記念撮影に応じます。戦国ロマンがあふれる上田城跡で真田幸村と記念撮影はいかがですか？

特集

上田城千本桜まつり



●期間 4月4日(土)～19日(日)
●観 観光課 TEL23・5408

真田昌幸・幸村と上杉氏

上田市立博物館 前館長 寺島隆史



上杉謙信公
(米沢市上杉博物館所蔵)



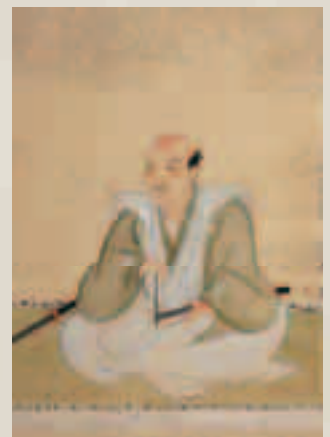
直江兼続公
(米沢市上杉博物館所蔵)

真田・上杉の関係という点、まず、天正十一年(一五八三)の上田築城の開始にあたって、上杉景勝とその家宰(筆頭家老)直江兼続が、工事の妨害を配下の諸将に命じていることが上げられます。この時点での真田は徳川に属していた上杉方とは争っていたのです。ところが、天正十三年になると真田は徳川方から離れて上杉に付きます。これは沼田(群馬県)を北条方に渡すようにとの、家康の命令を真田昌幸が拒否し、徳川軍の攻撃を受けることになったためでした。

それまで敵対していた相手に誠意を示すためでしょう。真田昌幸はこの同盟締結以前に次男の幸村を証人(人質)として上杉の本拠・春日山城に送り込んでいます(幸村は同盟成立後に海津城へ、という通説は誤りとみられます)。ただし、幸村は春日山城では、上杉家臣としてかなり厚遇されていたようです。

幸村は後に、連歌にこつていた時期がありました。上杉家でも連歌が盛んであり、あるいはこのおりに、手ほどきを受けたのかも知れません。いづれにしても、幸村は十代後半の多感な時期を上杉家で過ごしたのです。それはともかくとしても、これ以降の数年間、北条勢の攻撃に耐えて真田方が沼田城を持ちこたえることができたのは、上杉の援軍の力によるところが大きかったものでした。

関ヶ原合戦に際して真田昌幸・幸村父子は、西軍に付き上田城に立てこもりました。このとき真田父子が西軍の誘いに応じたのは、家康の命令に従って上杉景勝討伐に向かう軍中でのことでした。父子がこのとき、直ちにその軍から離脱して上田に籠城した理由については様々なことが言われます。これについては、ほとんど指摘がありませんが、その主な要因の一つとして、真田氏の危機を助けてくれた上杉氏への、強い恩義の思いがあったこともあげられるべきだと思われます。



真田幸村公
(上田市立博物館所蔵)

上田城千本桜俳句会

上田市は、江戸時代後期の俳人で俳句の改革と上田の庶民文化を高めた加舎白雄を生み、彼が育てた豊かな俳句文化が今も息づいています。

俳句という日本独自の文学に気軽に触れ、上田の自然や文化により親しんでもらおうと、上田城が桜で美しく彩られる季節にあわせて俳句会を行っています。子どもから大人まで皆さんご参加ください。

- テーマ 「城」、「桜」
- 投句期間 4月4日(土)～26日(日)
- 投句料 無料

●投句数 一人5句まで

●特別選者 黛まどか

●選者 秋山千枝子、井澤充彦、海野良三、窪田英治、桑原宏雄(50音順・敬称略)

●投句方法

- ①応募用紙付チラシによる投句／上田城跡公園(櫓門付近)臨時観光案内所、博物館、加舎白雄句碑前)、観光会館、上田城跡駐車場、新幹線上田駅観光案内所、上田市役所本庁舎、上田市教育委員会、岡崎酒造前(柳町)、池波正太郎真田太平記館、真田氏歴史館、中央公民館、丸子文化会館

真田公民館、武石公民館、塩田・川西・豊殿各地域自治センターに設置されている投句箱へ投かん

②はがき・封書による投句

③電子メールによる投句

●受賞の発表・授賞式 6月6日(土)上田市民会館2階大会



特別選者の黛まどかさん

議室(予定)

●公表 ①入選作品(佳作を含む)を上田市ホームページ、市内公民館などへ掲出。②受賞作品(佳作を除く)は講評を付したものを授賞式で配布。

③受賞作品一覧を広報うえだと別所線の中づり広告として掲出(予定)。

問 市文化振興課

TEL 23・6361

2009年 さくら吟行会

●日時 4月12日(日)受付開始／午前10時30分、投句締め切り／午前11時30分、句会／午後1時20分

- 場所 上田市民会館2階大会議室
- 投句 当日句のみ
- 投句料 三句一組1000円
- 賞 さくら吟行会賞、選者特選賞ほか
- 問 加舎白雄顕彰保存会事務局 (成田) TEL 23・3800



上田城跡公園前 加舎白雄句碑



第27回 上田真田まつり

●日時 4月29日(水・祝)午前10時～午後3時

●場所 上田城跡公園陸上競技場、中央商店街、上田駅お城口

【上田城跡公園陸上競技場】午前11時～午後1時10分

お振舞い、のろし、太鼓演奏、獅子舞(常田獅子)、信州真田鉄砲隊演武

真田武者行列出発(幸隆隊、昌幸隊、幸村隊)

／陸上競技場→大手町→中央交差点→(各隊別に原町、海野町、松尾町へ)→中央交差点

【中央商店街】午前11時～午後3時

真田みこし、プラスバンド、民踊流し、太鼓演奏、各商店街イベント

上田城三の丸帰陣の儀

【大手町三丁目の夕日ゾーン】午前11時～午後3時

上田真田楽市楽座、子ども広場…昭和の遊び(めんこ・折り紙など)

【上田駅お城口】午前10時～午後3時

まつり案内所、太鼓演奏等発表

【募集】上田真田まつりの準備・運営に関するボランティアスタッフを募集しています。

注) まつりの内容は一部変更の場合があります。

陸上競技場では、鉄砲隊の演武の際、大きな音がしますので、近隣にお住まいの方は、あらかじめご了承ください。

上田駅お城口駅前広場一般乗降場駐車場は午前8時～午後3時まで利用できません。市営お城口第1・2駐車場(30分無料)をご利用ください。

問 上田商工会議所業務課 TEL22・4500

問 観光課 TEL23・5408

千本桜まつり関連イベント

うえだの四季写真展

平成20年度「うえだの四季」写真コンテスト入賞作品を展示します(入場無料)。

●日時 4月4日(土)～19日(日) 午前10時～午後4時

●場所 旧石井鶴三美術館(上田市観光会館となり)

●観 観光課 TEL23・5408

幸村市

地元の野菜市、各商店の出店。出店するお店や出店数は日により異なります。

●日時 4月4日(土)～19日(日) おおむね午前10時30分～午後3時

●場所 原町まちなかふれあい広場(平林堂書店となり)

●観 うえだ原町一番街商店会 TEL25・2110

池波正太郎自筆絵画展

池波正太郎が旅したヨーロッパで出会った風景と人びとの自筆画と資料を展示します。

●開催期間 4月4日(土)～6月

30日(火)

●開館時間 午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

●場所 池波正太郎真田太平記館

●入館料 一般300円、高・大学生200円、小・中学生100円(市内小・中・高生は無料、団体・障害者割引あり)。

●観 池波正太郎真田太平記館 TEL28・7100

季節のつるし飾り

◇季節のつるし飾りと布細工

季節を彩る、つるし雛との出会い。上田城千本桜まつりにあわせ、新作「青い鳥」さがしに町歩きをして見ませんか。

●日時 4月8日(水)～21日(火) 午前10時～午後4時

●場所 河合邸(上田城跡公園前)、ほかりコミュニティホール(原町)

◇和服リメイクファッションショー

●日時 4月19日(日)午後1時30分～

●場所 ほかりコミュニティホール(原町)

◇エコエコマート

●日時 4月8日(水)～21日(火) 午前10時～午後4時

●場所 カワイ薬局となり空店舗(原町)

●観 上田市商店会連合会

TEL22・4500

信州上田雛の会

TEL24・2415

海野町フードサミット

上田地域の食材を一堂に集めたフードサミットです。

●日時 4月11日(土)正午～午後7時

●場所 海野町商店街

●観 海野町商店街振興組合 TEL22・9301

幸村春まつり

地元の野菜市、各商店の出店、商店会オリジナル軽食の販売、お振舞いなどが行われます。

●日時 4月29日(水・祝)午前11時～午後4時

●場所 原町まちなかふれあい広場(平林堂書店となり)

●観 うえだ原町一番街商店会 TEL25・2110



左から季節のつるし飾り、海野町フードサミット、幸村まつり(いずれも昨年秋に開催されたときの写真)

上田城 しろあか城灯りの景

「人と人との心を結ぶ」をテーマに、ろうそくを灯す行灯に願いやメッセージを書いてみませんか。大手町通りや上田城跡公園野球場に約5,000本の行灯を並べ、華麗で幻想的な光の世界を創ります。

●日時 4月11日(土)午後7時～9時30分(少雨決行)

●場所 上田城跡公園一帯(点灯式は午後7時から上田城跡公園野球場(予定)にて)

●行灯申込 4月10日(金)までに各地域自治センター、教育事務所などへ。
当日は上田城跡公園・東虎口櫓門前でも受け付けます。

●参加費 無料

●観 秘書課 TEL22・3435

特集

上田城千本桜まつり

市内の桜の名所

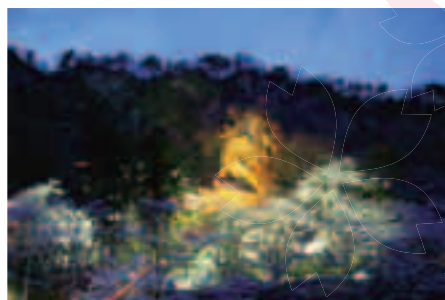
龍洞山宝蔵寺 岩谷堂の桜(御嶽堂)

依田川畔の断崖に建つ朱塗りの山寺。春には桜(100本)、花桃(50本)、つつじ(300本)が咲き誇る、地域の名所。樹齢800年を超える名木「義仲桜」があります。信濃三十三観音霊場、中部四十九薬師霊場の札所でもあり、木曾義仲が戦勝を祈願したといわれています。

桜が見ごろを迎える4月中旬～下旬には、地元有志の木曾義仲信州丸子会によるライトアップも行われます。

●見ごろ 4月中旬～下旬

☎ 産業観光課 TEL42・1048



依田川の桜堤防(上丸子)

依田川堤防沿いの桜並木は、覆い茂る枝がまるで桜のトンネル。春の風に吹かれながら500mほど続く並木道を散策すると、懐かしい丸子鉄道時代の電気機関車が展示されています。そして、この時期には川幅いっぱい100匹の鯉のぼりが泳ぎます。

●見ごろ 4月中旬～下旬

☎ 産業観光課 TEL42・1048

長谷寺のしだれ桜(真田町長)

真田幸隆が開山した真田氏の菩提寺。境内には、幸隆夫妻と昌幸の墓があります。六文銭が刻まれた石門や、これを覆うように咲くシダレザクラが見どころです。

●見ごろ 4月下旬～5月上旬

☎ 産業観光課 TEL72・2204



信広寺のしだれ桜(下武石)

信広寺しだれ桜は、今から約120年前、時の住職が植えたといわれる桜で、この地方では珍しい大木です。目通りの幹周りは約3m、樹高は約15mあり、武石地域では最も大きいしだれ桜です。

●見ごろ 4月中旬～下旬

☎ 産業観光課 TEL85・2828

「上田城千本桜」で上田ブランド商品を開発してみませんか？

市所有の商標「上田城千本桜」を活用し、和菓子・洋菓子・地酒・お茶などの製品(商品)の開発を推進しています。部類は以下のとおりです。商標「上田城千本桜」を使って、上田ブランド商品を開発しましょう。

- 部類・第30類(茶、和菓子、洋菓子、パン、調味料)・第32類(ビール、清涼飲料水、果実飲料)
・第33類(日本酒、洋酒、果実酒)・第42類(ロゴデザインの考案)

●申請方法 商標使用申請と申込方法は、観光課までお問い合わせください。

●使用料 商標使用料は発生しません。

問 市観光課 TEL23・5408

特集

上田城千本桜まつり

「ふるさと寄附金(納税)」制度にご協力ください

●ふるさと寄附金(納税)制度とは

平成20年度税制改正に伴い、いわゆる「ふるさと納税」が寄附金控除の拡充という形で制度化されました。

これにより、応援したい自治体へ寄附された場合、今お住まいになっている自治体の個人住民税と所得税の控除が受けられ、「心のふるさとを大切にしたい」という気持ちを形にすることができ

●ふるさと寄附金の応募状況

市ではこの制度開始に伴い上田市民、上田市出身者のみならず、上田城ファンや真田幸村ファン、菅平高原で合宿を行うスポーツ団体関係者や、上田市の教育、医療、福祉、環境などに関心をお持ちの方々から、幅広く寄附をお願いでき、平成20年8月から、五つの寄附金事業メニューにより広くPRを行ってきました。その結果、募集開始から今年2月28日までに市内外の方々から、合計41件、366万7285円の心温まる寄附をいただきました。

●「ふるさと上田応援基金」の設置と寄附金の活用

お預かりした寄附金は、このほど設置した「ふるさと上田応援基金」に積み立て、事業化していきます。

※メニュー別寄附応募状況

ふるさと寄附金事業メニュー	寄附金額
A 夢に向かって！「上田城復元プロジェクト」	557,285円
B 菅平高原スポーツ応援団「菅平高原スポーツ施設整備推進事業」	180,000円
C がんばれ子どもたち！学び舎応援「学校活動支援事業」	1,170,000円
D いつまでも大切にしたい私の故郷「上田の原風景保全整備事業」	120,000円
E 市長におまかせ	34,640,000円
合 計	36,667,285円

●皆さんのご協力をお願いします

市民の皆さんが上田市へ寄附を行った場合も、寄附金控除の適用を受けることができます。

また、県内外の親せき、友人・知人に上田市への寄附を呼びかけていただき、ふるさと寄附金事業メニューの早期実現に向けてご協

力をお願いします。

「ふるさと寄附金」に関する詳しい情報は、下記にお問い合わせいただるか、上田市ホームページをご覧ください。また、パンフレットもありますので、ご入用な方はお気軽にご請求ください。



正保4年(1647年)上田城絵図
現存する最古の資料



問 市政策企画課 TEL23・5112 FAX25・4100

E-mail:kikaku@city.ueda.nagano.jp

上田市ホームページ:http://www.city.ueda.nagano.jp

平成21年度組織改正 市役所が変わります

☎ 行政管理局 TEL22・4100 (内線1002)

CHANGE!

◇主な課の改正点◇

【産院建設準備室】(新設)

本庁舎3階

地域で安心してお産のできる上田市産院の移転改築を推進するため、政策企画局に「産院建設準備室」を設置します。

【雇用促進室】(新設)

本庁舎2階

現下の厳しい雇用情勢の中、市内において仕事や雇用を増やす取り組みを推進するため、商工観光部に「雇用促進室」を設置します。

【消防部】(組織移管・名称変更)

丸子及び真田地域自治センター消防防災課を消防部に位置づけるとともに、消防部の各課の名称を市民に分かりやすい名称に改めます。

消 防 第 一 課 ➡ 【中央消防課】 上田中央消防署

消 防 第 二 課 ➡ 【南部消防課】 上田南部消防署

消 防 第 三 課 ➡ 【東北消防課】 上田東北消防署

消 防 第 四 課 ➡ 【川西消防課】 川西消防署

丸子消防防災課 ➡ 【丸子消防課】 丸子消防署

真田消防防災課 ➡ 【真田消防課】 真田消防署

◇その他の改正点◇

【交流・文化施設建設準備室 交流・文化施設建設準備係】(名称変更)

本庁舎3階

「交流・文化施設建設係」の名称を「交流・文化施設建設準備係」に変更します。

【国保年金課 高齢者医療係】(名称変更)

本庁舎1階

「後期高齢者医療係」の名称を「高齢者医療係」に変更します。

【地域自治センター 市民生活課】(統合)

丸子、真田及び武石地域自治センター1階

丸子、真田及び武石地域自治センターの市民生活課の窓口は、総合窓口的な位置づけであることから、係を「市民サービス担当」に統一します。

【上下水道局 上水道課・下水道課・丸子上下水道課】(新設・名称変更)

本庁舎2・3階、丸子地域自治センター1階

・上水道課「維持係」の名称を「上水道維持係」に変更します。

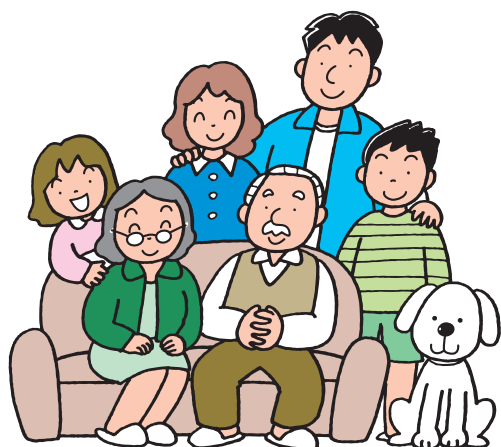
・下水道課「指導維持係」を「施設係」と「下水道維持係」に分割します。

これにより効率的な下水道施設の運営に努めてまいります。

・丸子上下水道課「上水道施設係」を「上水道係」に、「下水道施設係」を「下水道係」にそれぞれ名称を変更します。



市民満足度調査の結果がまとまりました



市のこれまでの様々な取り組み(施策)に対して、市民の皆さんがどれくらい重要と考え、どれくらい満足と感じているかについて、アンケート調査を実施しました。その結果がまとまりましたのでお知らせします。

この調査結果は、効率的で効果的な市政経営を進める中で、どのような施策に重点的に取り組み市民満足度を高めていく必要があるかなどを把握する貴重な資料として活用していきます。

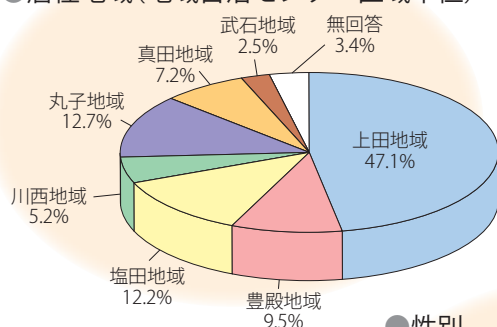
調査の概要

- ・調査対象 市内在住の18歳以上の市民の中から無作為に抽出された5,000人。
- ・調査時期 平成20年10月1日～11月10日
- ・回答者数 1,964人(回収率39.54%)
- ・設問内容 平成19年度の各部局重点目標とした施策から21問。
市政に対する総合満足度など。
- ・回答方法 重要度・満足度ともに「重要・満足」「やや重要・やや満足」「普通」「あまり重要でない・やや不満足」「重要でない・不満足」の5段階評価。

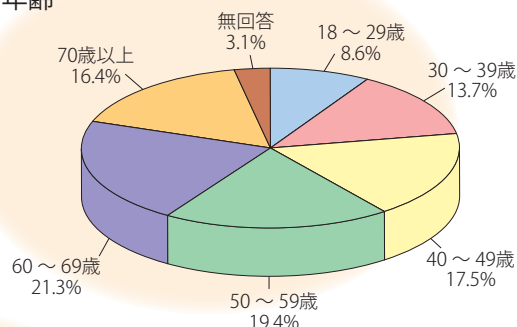
※回答結果の集計・分析にあたっては、各評価を5～1点とし、指数化しました。

回答者の概要

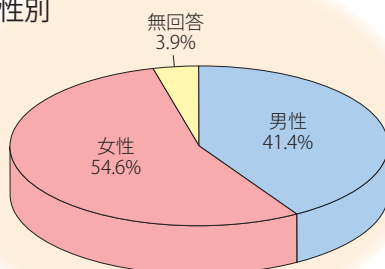
●居住地域(地域自治センター区域単位)



●年齢

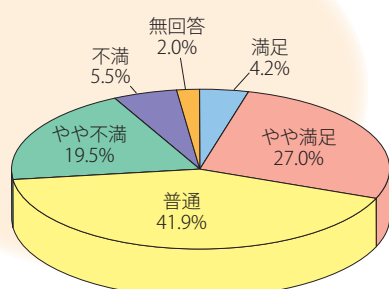


●性別

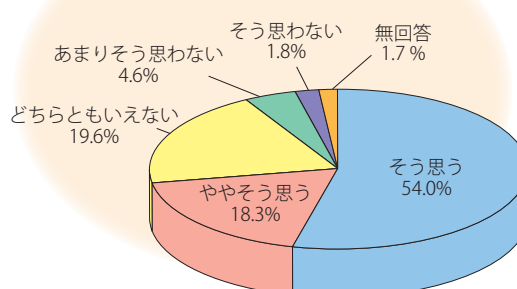


総合評価

Q. 市政について総合的にどの程度満足していますか



Q. 今後も引き続き上田市に住み続けたいと思いますか

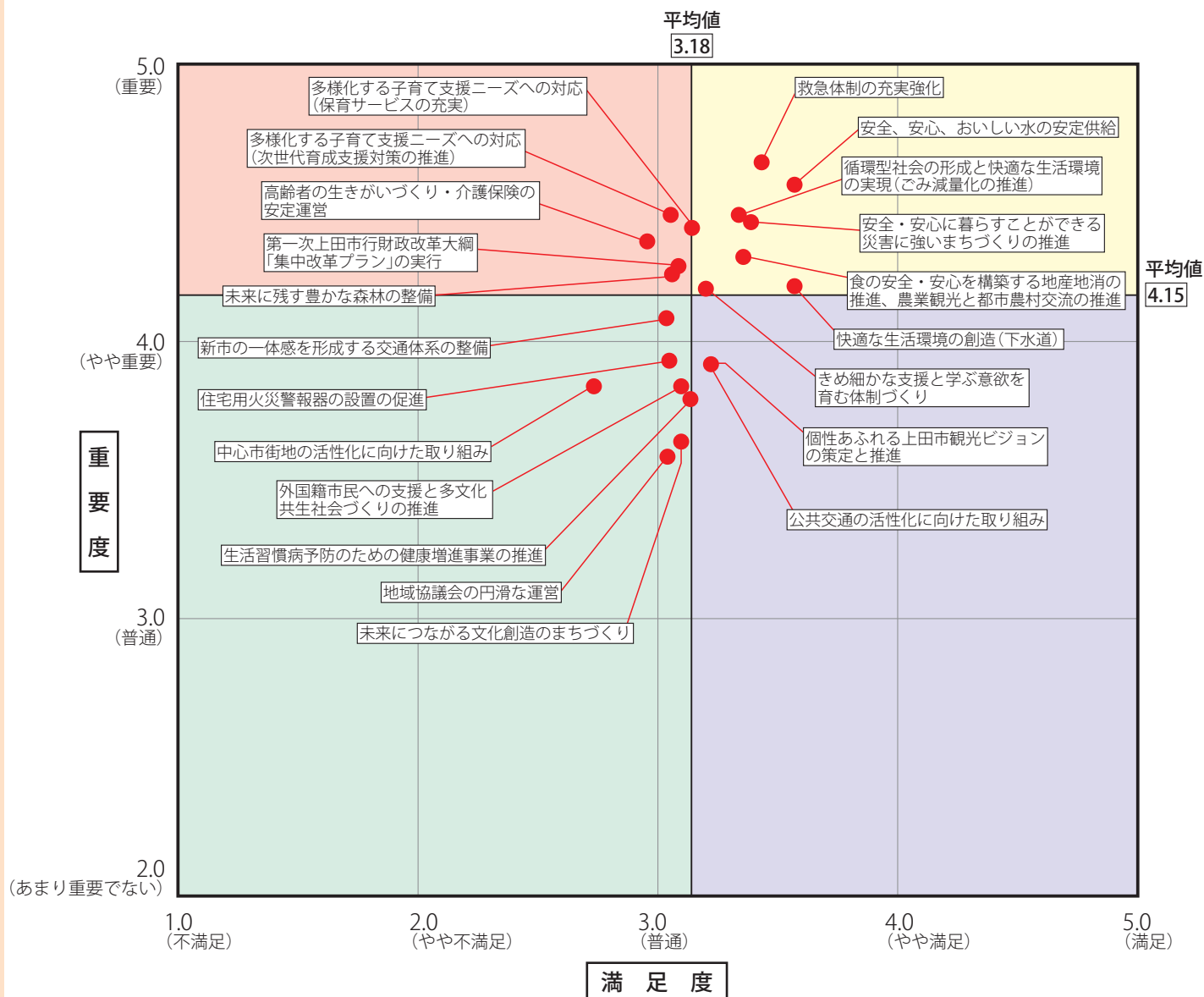


※端数処理の関係から合計が100%にならない場合があります。

施策ごとの重要度・満足度の分布図

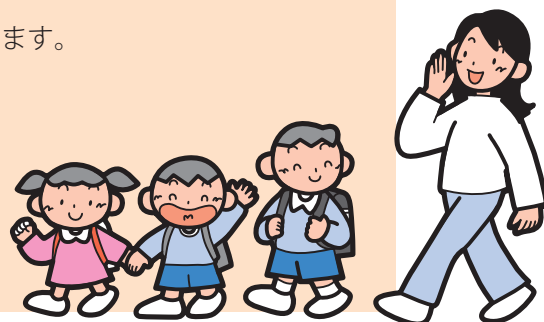
いただいた評価を指数化した結果、いずれも5.0を満点とするところ、全施策の重要度指数の平均は「4.15」で、満足度指数の平均は「3.18」となりました。

施策ごとの重要度と満足度の相互関係による分布は次のとおりです。図の右にあるほど満足度が高く、上にあるほど重要度が高いことを示しています。

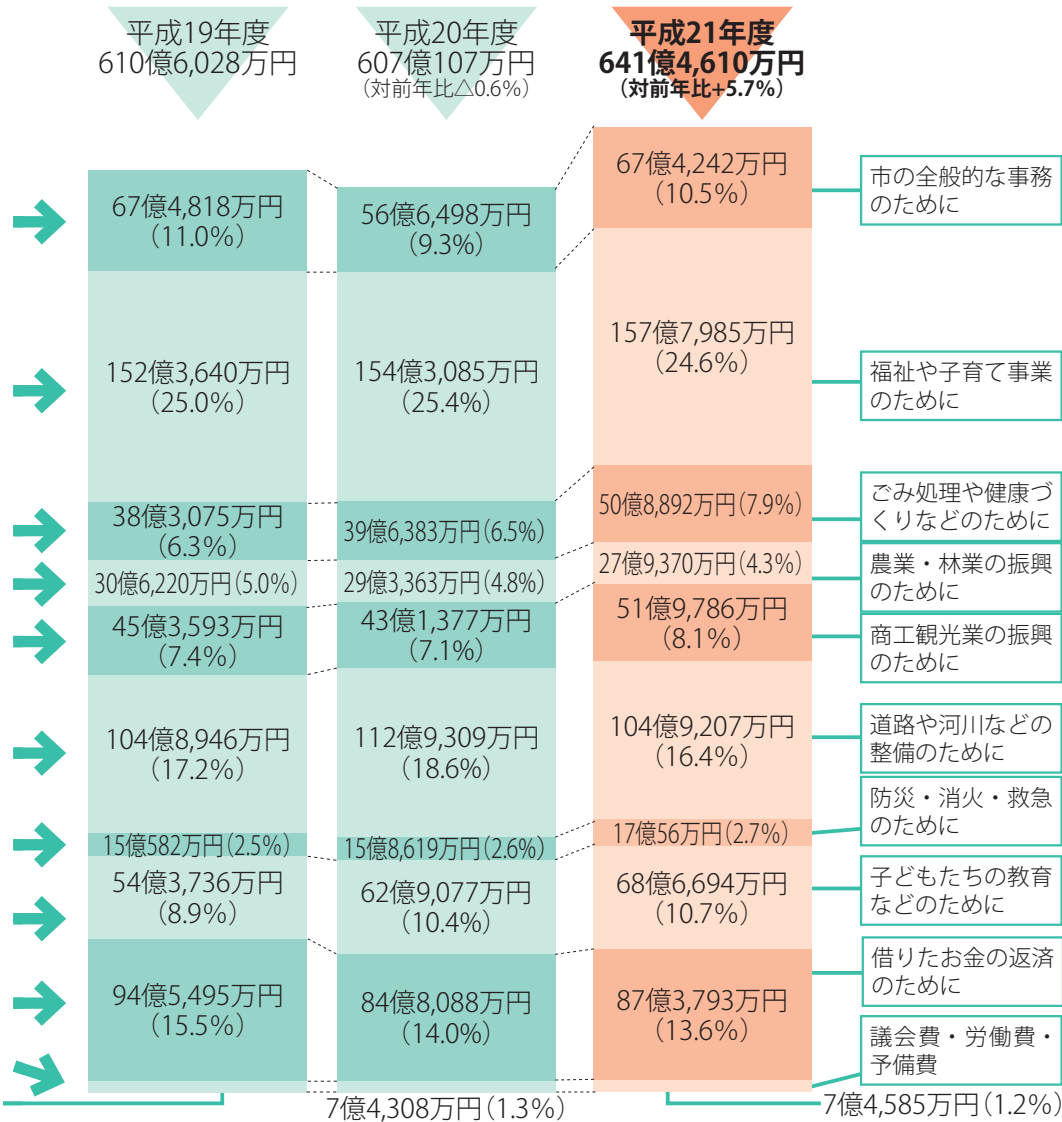


全体の平均値を境にして区分した4つの領域のどこに属するかによって見えてくることは…

- ◆重要度が高く満足度が低い(左上の赤色エリア)
⇒優先的・重点的に取り組まなければならない施策といえます。
- ◆重要度が高く満足度も高い(右上の黄色エリア)
⇒現在の水準を維持・向上していく施策といえます。
- ◆重要度と満足度がともに低い(左下の緑色エリア)
⇒事業の取り組みについて改善が必要な施策といえます。
- ◆重要度は低く満足度が高い(右下の青色エリア)
⇒現在の水準を維持する施策といえます。



問 市行政改革推進室 TEL22・4100(内線1931)



平成21年度当初予算が、3月市議会定例会で審議され可決されました。平成21年度は第一次上田市総合計画に掲げる将来像の実現に向け、成長・発展期へ転換を図る年と位置付けられています。

経済情勢の悪化から税収の大幅な減少が見込まれ厳しい財政状況ながら、合併効果による経費削減で生み出した財源や合併特例債の活用などで多くの新規事業や充実した事業を計上し、経済情勢も考慮した前年度比5・7%増の「積極型予算」となっています。

また、新年度予算の編成にあたり、政策判断を求める新規事業について、市民の皆さんからご意見を伺うパブリックコメントを行いました。寄せられたご意見・ご感想を参考にしながら担当課で十分に検討し施策・事業の決定を行いました。査定結果や検討の経過についてはホームページに掲載しています。

特別会計 約286億円

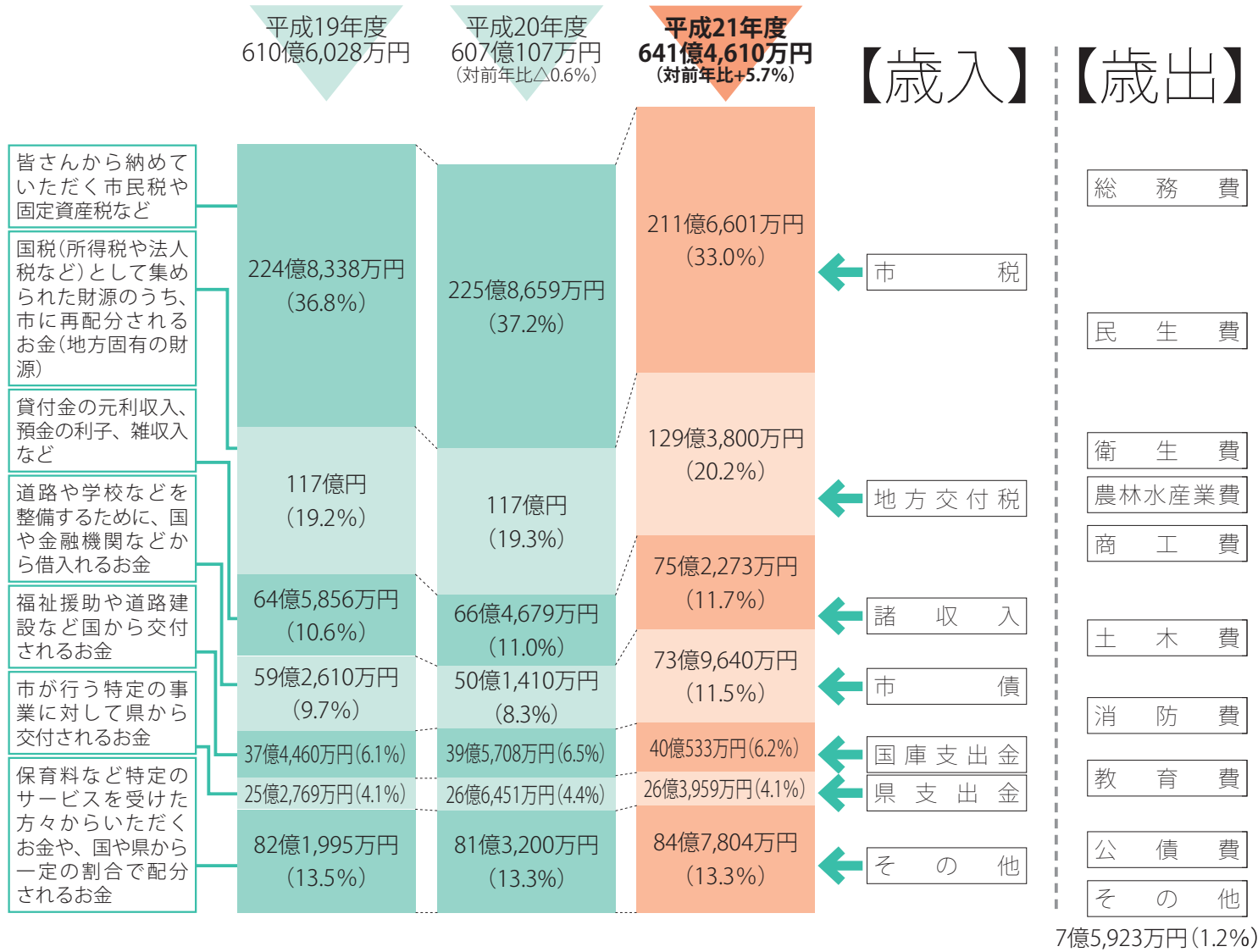
★特別会計とは、特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

◎平成21年度特別会計予算一覧

事業名	本年度予算額	前年度予算額	比較増減額	増減率	事業のあらまし
土地取得事業	4億円	4億円	0	0.0%	土地の取得に関する事業
塩田有線放送電話事業	3,704万円	3,846万円	△142万円	△3.7%	塩田有線放送の管理運営、広報事項の伝達などの事業
交通災害共済事業	6,633万円	6,302万円	331万円	5.3%	会員が万一交通事故にあった時、見舞金を支払う助け合いの制度 ※平成22年4月からは、長野県民交通災害共済組合(県内14市で組織)へ移行する予定です。
同和地区住宅新築資金等貸付事業	6,190万円	7,370万円	△1,180万円	△16.0%	住宅新築資金などの貸付事業
国民健康保険事業	147億2,237万円	153億1,615万円	△5億9,378万円	△3.9%	0～74歳までの方で、自営業など他の健康保険に加入されていない方のための医療保険事業
老人保健事業	3,846万円	20億2,476万円	△19億8,631万円	△98.1%	高齢者(75歳以上)及び65歳以上で一定の障がいがある方への医療費給付事業(平成20年3月以前の診療分のみ)
後期高齢者医療事業	14億5,137万円	16億161万円	△1億5,025万円	△9.4%	高齢者(75歳以上)及び65歳以上で一定の障がいがある方を対象とした医療制度
介護保険事業	112億6,309万円	115億6,969万円	△3億660万円	△2.7%	介護が必要となった方への保険給付事務、介護予防サービスなどの事業
社会福祉授産事業	7,424万円	7,363万円	61万円	0.8%	障がいを抱えた方一人ひとりの能力や希望に沿った就労の支援事業(上田・武石の2事業所)
駐車場事業	1億9,008万円	1億8,946万円	62万円	0.3%	上田駅お城口・温泉口にある市営駐車場の管理運営事業
市街地再開発事業	1億7,263万円	2億2,626万円	△5,363万円	△23.7%	上田駅前ビル「パレオ」の管理事業など
武石診療所事業	1億5,148万円	1億4,413万円	735万円	5.1%	24時間往診体制をとっている公立の診療所(内科・外科など)事業
特別会計合計	286億2,897万円	317億2,086万円	△30億9,189万円	△9.7%	

(注)表示単位未満を四捨五入しているため、合計額等は一致しない場合があります。

平成21年度の一般会計予算額は、約641億円



市債・基金

◎市債の年度末現在高見込額

	平成20年度末	平成21年度末
一般会計	692億7,748万円	691億9,969万円
特別会計	19億8,673万円	16億9,532万円
企業会計	919億7,554万円	896億7,085万円

◎基金の年度末現在高見込額(普通会計)

	平成20年度末	平成21年度末
財政調整基金	29億6,363万円	21億6,363万円
減債基金	20億5,931万円	15億5,931万円
その他特定目的基金	91億3,762万円	87億9,359万円
定額運用基金	22億5,043万円	22億5,043万円
合 計	164億1,099万円	147億6,696万円

○財政調整基金

災害など不測の事態や将来の大きな事業に備えて、財政の健全な運営のため積み立てる基金

○減債基金

公債費の償還を計画的に行うための基金

○定額運用基金

土地の取得など特定の目的のために定額の資金を運用する基金(例：土地開発基金)

企業会計 約195億円

★企業会計とは、水道料金などの収益によって運営される独立採算の会計です。

◎平成21年度企業会計予算一覧

企 業 会 計 名		予算額
真田有線放送電話事業	収益的支出	5,842万円
	資本的支出	915万円
産院事業	収益的支出	3億9,116万円
	資本的支出	307万円
水道事業	収益的支出	27億2,948万円
	資本的支出	20億3,280万円
公共下水道事業	収益的支出	51億6,400万円
	資本的支出	67億2,594万円
農業集落排水事業	収益的支出	14億2,262万円
	資本的支出	9億2,707万円
企 業 会 計 合 計		194億6,370万円

○収益的支出

職員の人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

○資本的支出

施設の整備・投資にかかる費用や借入金の償還金などの費用



稲倉棚田のほたる火まつり

商工費

中小企業金融対策事業	42億4,703万円
商工業団体支援事業	5,884万円
上田城千本桜事業	2,218万円
新技術等開発事業補助金	2,000万円
温泉地・スキー場地区再生モデル事業補助金	1,200万円
中心市街地活性化出店支援事業補助金	615万円
真田幸村口マンウォーク実行委員会負担金	475万円
池波正太郎真田太平記館 大阪城・上田城友好提携記念事業	84万円

土木費



街路整備事業 秋和踏入線

市道新設改良事業(神畑原峠線ほか)	12億6,853万円
街路整備事業(秋和踏入線ほか)	5億1,000万円

地域予算(主なもの)

◆地域予算とは、地域の振興や地域内分権を推進する過程として、地域協議会の意見を聞きながら地域振興事業基金を活用し、地域要望を実現するための予算です。

地域	事業名	予算額	費目
共通	わがまち魅力アップ応援事業補助金	5,410万円	総務費
丸子	丸子ファーストビル・丸子文化センター改修事業	7,100万円	総務費
	丸子文化会館管理運営事業(自主文化事業)	620万円	教育費
	地域活性化事業(木曾義仲武者行列)	600万円	総務費
	依水館施設修繕	246万円	教育費
	オート三輪ポンプ車整備事業	242万円	総務費
	依田川リバーフロント市民協働事業	46万円	総務費
真田	菅平高原国際リゾートセンター外壁等改修事業	5,311万円	商工費
	真田体育館屋根改修事業	3,433万円	教育費
	菅平高原スポーツランド10周年記念事業	260万円	商工費
武石	武石温泉施設利用補助事業	905万円	民生費
	武石おねり実行委員会補助	300万円	教育費
	番所ヶ原スキー場施設利用補助	98万円	商工費
	原田泰治「武石の秋」活用事業	81万円	総務費

交通安全施設整備事業(小島手塚線ほか)	2億7,018万円
都市公園整備事業(信州国際音楽村周辺公園ほか)	1億4,500万円
平井寺トンネル対策事業	1億3,280万円
交通運輸対策事業(別所線対策)	8,161万円
市営住宅改修事業(下水道接続ほか)	7,388万円
アスベスト飛散防止対策事業	944万円
住宅・建築物耐震改修促進事業	810万円

消防費

消防団無線機整備事業	1億4,989万円
耐震性貯水槽新設工事	2,712万円
消防団積載車の小型動力ポンプ更新事業	2,375万円
消防団車両等整備更新事業	1,290万円

教育費

塩田中学校改築事業	11億9,813万円
神科小学校屋内運動場改築事業	5億2,237万円
小中学校校舎・屋内運動場耐震診断及び耐震改修事業	1億9,446万円
幼稚園就園奨励費補助	8,755万円
丸子学校給食センター移転改築事業	4,860万円
真田図書館建設事業	4,045万円
高校通学費補助金	2,300万円
学習指導要領改訂に伴う教材整備	1,511万円
上田城跡整備事業	832万円
小中学校標準学力検査	652万円
総合型地域スポーツクラブ運営補助	390万円
ジュニア大使国際友好都市親善交流事業	359万円
不登校児童生徒支援ネットワーク整備事業	220万円
地域青少年育成指導者養成事業	51万円
芸術家学校派遣事業	29万円

公債費

市債の元利償還金	87億2,543万円
----------	------------

一般会計の主な使いみち

総務費

防災行政無線設備整備事業	5億1,192万円
塩田地域自治センター整備事業	2億5,311万円
菅平地区情報通信基盤整備事業	1億7,310万円
地図情報システム整備事業	7,215万円
市税等納付案内センター	1,203万円
武石地域自治センター庁舎耐震診断	462万円



原田泰治氏「武石の秋」

民生費

民間保育所建設事業補助金	2億2,500万円
放課後児童クラブ運営事業(児童クラブ・学童保育所)	1億7,724万円
武石児童館建設整備事業	1億7,638万円
児童館運営事業	6,083万円
放課後児童クラブ施設整備事業(塩田西児童クラブ)	2,714万円



児童館でのひととき

高齢者介護施設整備事業	1,220万円
認可外保育施設助成事業	726万円
要保護児童夜間支援事業	100万円
まちなか赤ちゃんステーション事業	46万円

衛生費

総合保健センター建設事業	9億1,400万円
妊婦一般健康診査事業	1億2,744万円
指定袋製作配送委託料	8,145万円
一般廃棄物処理業等合理化事業	6,000万円
資源物回収促進交付金	5,135万円
後期高齢者健診事業	3,382万円
医師確保対策事業	2,943万円
太陽光発電・太陽熱高度利用システム補助金	1,696万円
ごみ減量化機器等購入費補助金	741万円
地域新エネルギービジョン策定事業	577万円
資源物回収用具収納施設設置費補助金	150万円

労働費

勤労者住宅建設資金・生活資金融資預託金	1億3,500万円
市民プラザ・ゆう各種講座等事業	96万円
若者就業支援事業委託料	36万円

農林水産業費

市単土地改良事業	1億4,848万円
松くい虫防除対策事業	1億2,881万円
ふるさと農道緊急整備事業	5,040万円
農産物直売加工施設「あさつゆ」増築工事	2,771万円
地籍調査事業	2,533万円
森林景観保全事業	2,100万円
鳥獣被害防止防護柵設置事業	1,063万円
農業振興地域整備計画策定	848万円
中山間総合整備事業(農村振興基本計画作成)	525万円
遊休荒廃地活性化対策事業	150万円

市民一人あたりでみると・・・

人口：160,387人
(平成21年2月1日現在)

一般会計の歳出を人口で割ると
市民一人あたり**約40万円**です。
主な費目を紹介すると右のようになります。

総務費 42,038円	民生費 98,386円	衛生費 31,729円	農林水産業費 17,419円	商工費 32,408円
土木費 65,417円	消防費 10,603円	教育費 42,815円	公債費 54,480円	※その他の費目 =議会費、労働費、 予備費の合計 4,650円

お知らせ

上田市小規模工事・
修繕受注希望者登録申請

平成21・22年度物品・建設工事・建設コンサル・森林整備の入札(見積)参加申請をしていない(法人・個人を問わない)方で、市の小規模工事・修繕(工事は130万円、修繕は50万円を超えないもの)の受注を希望する方は、上田市小規模工事・修繕受注希望者登録の申請をしてください。現在登録している方も今回申請が必要です。

●受付期間 4月1日から随時

●有効期間 平成21年6月1日～23年5月31日(中途申請の場合は、その月の翌月から23年5月31日まで)

●募集要項・申請書類の配布と受付場所 契約課(市役所西庁舎2階)、丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課

申請書類は上田市ホームページに掲載していますので、プリントアウトしてご利用ください。

問 市 契約課 TEL23・5257

身体障がい者の方に
住宅改修費の一部を補助

浴室、台所、洗面所、玄関、階段などの整備で障がい者の方が常時使用するものに限り、一部補助をしま

す。

●対象 ①～④すべてに該当する方。

①市内在住で、下肢・体幹・視覚の機能障害で身体障害者手帳1～3級の認定を受けている65歳未満の方、②前年の所得税額が8万円以下の世帯に属する方、③過去に住宅改修費の制度を利用していない方、④市税等に滞納がない方。

●補助対象額 最高70万円(うち自己負担額1割)※希望の件数が多い場合、より重度の障がいがあり

必要性の高い方を優先させていただくことがあります。

●申込締切 5月1日(金)

用意していただく書類があるため事前にお問い合わせください。

問 市 福祉課 TEL23・5158

市 健康福祉課 TEL42・1118

市 健康福祉課 TEL72・2203

市 健康福祉課 TEL85・2067

清浄園の肥料の
販売制限にご理解を

清浄園の肥料「サラ・さらさ」(18kg入り1袋50円)ですが、大変好評で購入希望者が多く、皆さまの求めにに応じられないことがあります。迷惑をおかけしています。公共下水道の普及により、原料であるし尿搬入量が減って肥料の製造量が少なくなっており、生産が追いつきません。できるだけ多くの方にご利用いただくため、5月から一回の販売数を

今月の表紙



巣立ちの時

春は旅立ちの季節。3月17日と18日の両日、市内の各小中学校で卒業式が行われました。

武石小学校では、真新しい制服に身を包んだ42名の卒業生が校長先生から卒業証書を受け取り、6年間お世話になった学校に別れを告げました。一緒に勉強したり、遊んだりした仲間や先生たち、楽しかったことや苦しかったこと、泣いたこと。そんなたくさんの思い出と希望を胸に、新たな道へと歩みだします。

上田では今年、小学生1,593名、中学生1,570名がそれぞれの学び舎を後にしました。

一人20袋までとさせていただきますのでご了承ください。なお、来園前に電話で在庫などを確認のうえお越しください。

問 清浄園 TEL22・2339

訪問理美容サービスの
出張料を助成

外出することが難しい在宅の高齢者の方に、理美容師が訪問する際の出張料金を助成します。

●対象者 ①②両方に該当する方。

①おおむね65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯。②要介護3・4・5の認定を受けている方。

●利用回数 年間6回まで(申請月によって異なります)。

●申請方法 高齢者介護課、または各地域自治センター健康福祉課に申請してください。申請には印鑑が必要となります。決定した方には利用券を発行します。

問

市 高齢者介護課
TEL23・5131

意欲ある事業者を支援
平成21年度助成事業

●応募期限 平成21年12月10日(木)午後5時まで

●助成事業

事業名	新技術等開発事業	新産業創出グループ支援事業
対象者	市内の中小企業者	3以上の事業者で構成するグループ(中小企業社を主とする)
対象事業	新技術・事業、新商品の開発など	新商品開発、販路開拓などに関する共同で行う調査研究など
助成率	2分の1以内	2分の1以内
限度額	300万円	50万円

問 市 商工課 TEL23・5395

高校等通学費補助制度を 全市域に拡大

高校などへ通学するにあたり、交通費などがかさむ保護者の負担軽減を図るため、真田・武石地域で暫定施行していた通学費補助制度を4月1日から全市域に拡大します。

- 対象 県内の高等学校、高等専門学校、特別支援学校高等部、専修学校高等課程にある生徒
- 補助期間 学校入学後3年以内
- 補助対象者・補助金額
- ①次の自治会・地域にお住まいの方

(下宿を含め通学方法は問いません)

・野倉、西内・東内地域、腰越、菅平、大日向、角間、横沢、傍陽地域(大庭、曲尾、萩を除く)、武石地域全域(平成21～23年度は経過措置)。

なお、丸子修学館高校へ通学する場合は、一部対象にならない地域があります。

・補助金額 月額3000～5000円

②公共交通機関(電車・バス)を一定距離以上利用している方

・定期による通学距離が市内距離で片道13km以上の方が対象。片道定期も対象となります。

・補助金額 市内区間定期代の20%(百円未満切捨て。最も合理的、経済的な方法により算定)。

なお、①、②両区分に該当する方は、原則として②の額を給付。

●交付要件 市税などの滞納が無いこと

●申請時期 9月と3月の2回

●申請書類 申請書は4月20日以降高校などに用意。学校にない場合は、市教育委員会、各地域教育事

務所へお問い合わせください。上田市ホームページからダウンロードもできます。なお、通学する学校の証明が必要です。

●注意 ②による申請の場合は、4月からの定期券の写しが必要になりますので、必ず保管しておいてください。

問

市教育総務課 TEL 23・5100
丸学校教育課 TEL 42・1044
真田地域教育事務所 TEL 72・2655
武石地域教育事務所 TEL 85・2030

うえだ見聞録

旧宣教師館

明治26年(1893)、信越線が開通すると、上田の地にも一気に近代化の波が押し寄せました。旧宣教師館は、明治37年、カナダ・メソジスト派教会の婦人宣教師の住宅として、上田城跡に近い丸堀に簡素なアーリーアメリカン様式で建てられました。婦人宣教師たちは、新参町教会での布教とともに、幼稚園教育を梅花幼稚園と旧常田幼稚園(現常田保育園／登録文化財)で実践。その教諭養成もこの宣教師館で手がけました。明治38年、宣教師館に上田保母伝習

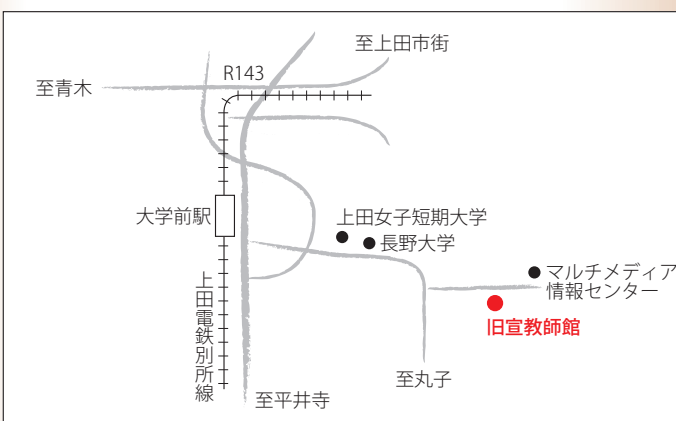
所が設置され、大正8年に東洋英和女学校(現在の東洋英和女学院)に移されるまで、この宣教師館が教諭養成の拠点となっていました。昭和15年、戦況の悪化により宣教師たちが帰国し、宣教師館を蚕業教育に尽力した三吉米熊の三吉家が購入。その後平成5年に三吉家から上田市が譲り受け、現在の場所に移築復元しました。このたび下之条の大井正雄さんから大

問

市文化振興課 TEL 23・6361
旧宣教師館 TEL 39・0548

※おわびと訂正

3月1日号「うえだ見聞録(13ページ)」の記事中、表題及び本文の「活門禪師」は「活文禪師」。下部写真説明文中「信濃大宮社」は「科野大宮社」の誤りです。訂正しおわびします。



お知らせ

「うえだの四季」写真コンテスト 冬の部「上田の冬景色」の 入賞者を発表します

「うえだの四季」写真コンテストの冬の部に、多くの作品を応募いただきありがとうございました。

今回の入賞者を発表します(敬称略)。

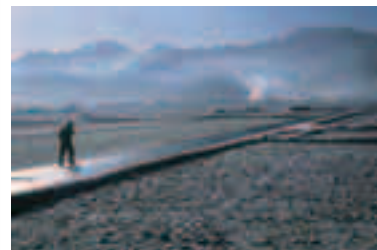
- 優秀賞(3名) 打江美恵子、小野陽雄、柳原孝好
- 入選(10名) 小川稔、金澤浩、小林武彦、続敏男、
鳥川由美子、長浜貞子、宮沢昭八、
宮澤秀昭、柳澤英三、山地茂



「川霧上る」
打江美恵子



「夜景彩る」
小野陽雄



「散歩道」
柳原孝好

受賞作品は、上田市ホームページに掲載しています。

商工課 TEL23・5395 観光課 TEL23・5408

小中学生の就学援助制度

上田市では、経済的な理由で小中学校への就学が困難と認められる児童生徒の保護者に対し、学校教育活動に必要な費用の一部を援助する事業を実施しています。

就学援助を希望する方は、4月に学校から配布するお知らせをご覧いただき、就学している学校へお申し出ください。

なお、認定にあたっては、教育委員会会で申請世帯の所得などの調査をさせていただきます。また、民生児童委員による聞き取りを行う場合があります。

市学校教育課 TEL23・5101

市税等 納付案内センターを開設

上田市では、市税等を納期限までに納付していない方に、電話で納付の案内を行う「上田市市税等納付案内センター」を開設します。

日時 金・日・月・火曜日の午前10時30分～午後7時30分

センター電話番号 26・6571 (直通)

※市では、市税等の納付のために、金融機関を指定して直接ATMへの振り込みをお願いすることはありません。振り込み詐欺にご注意ください。

市収納管理センター TEL23・5117

市民の森ゴーカート場 4月18日オープン

●営業日時 4月18日(土)～10月18日(日)の土日・祝日(5月の連休及び7月25日(土)～8月23日(日)は平日も営業)

●料金 1周100円、11周券1000円

市民の森管理事務所

ゴーカート場 TEL23・0363
TEL27・9396

林野火災を防ぎましょう

例年、あぜ焼きや畑の枯れ草などを燃やして、強風や突風により

<広告欄>

積水ハウスの
全130区画の分譲地

国土交通大臣免許(13)第540号 国土交通大臣許可(特-17)第5295号

積水ハウス株式会社

上田跡(専売公社)分譲予約受付中

『コモンステージ 天神の杜』

●物件所在地: 上田市天神3丁目 ●造成完了時期: 平成21年9月

●総区画数/130区画、今回販売区画38区画

●土地区画整理事業地内 ●交通: 上田駅より徒歩10分

●用途地域: 第1種住居地域 ●地目: 保留地

●建ぺい率・容積率: 60%・200%

●区画面積: 192.7㎡～413.4㎡ ●道路幅員: 6m

●販売価格: 903.5万円～2,427.9万円 最多価格帯: 900万円台

●取引態様: 売主

至長野 至東京

分譲地

長野支店/
〒380-0825 長野市末広町1335-5
(ウエストプラザ長野8F)
TEL026-228-4151

お問い合わせ:

0120-243-221

〒386-0002 上田市住吉85-8 コモンステージ天神の杜販売事務所(西洋旅館様隣)

積水ハウス 天神の杜

検索

お知らせ

妊娠健診を受けましょう 妊婦健診公費負担を拡大します

4月1日から妊婦健康診査の公費負担の拡大により「妊婦一般健康診査受診票(補助券)」交付が5枚から14枚になります。

助産所及び県外の医療機関で定期妊婦健診を受ける方にも補助金で対応ができるようになりました。

- 妊娠届出時に受診票を14枚交付します。ただし、妊娠届出が遅い場合は、交付枚数を減じて発行します。

妊婦一般健康診査受診票は定期の妊婦健診を補助するものであり、医師が必要とする定期以外の妊婦健診や検査については自己負担となります。

- 補助金の申請方法については妊娠届出時にお伝えします。

◇すでに妊娠届出済みの方にも追加交付します

(出産予定日が4月2日以降の妊婦で現在妊娠中の方)

4月1日以降の定期妊婦健診に対する受診票を追加交付します。

なお該当する方にはすでに通知をお送りしています。

該当の方で届いていない方はお問い合わせください。

- 交付日時 4月1日(水)～30日(木)の午前9時～午後5時(土日・祝日は除く)
- 交付場所 市役所南庁舎6階太郎の間、丸子・真田保健センター、武石健康センターの母子健康手帳発行窓口
- 持ち物 郵送された通知文に氏名を記入の上、母子健康手帳と一緒に提示してください。

すでに里帰りをされ、追加交付を受けて受診をすることが間に合わない方や、助産所や県外の医療機関で定期妊婦健診を受けている方へも4月1日以降の定期妊婦健診については対応しますのでお問い合わせください。

問 市健康推進課 TEL23・8244



若者の仕事に関する 何でも相談(予約制)

仕事に関するどんな相談にも専門のキャリアコンサルタントが応じます(就職あっせんではありません)。

林野に燃え移ってしまう火災が何件か発生しています。強風が予想される時には、焚き火などは行わないようにしましょう。また、たばこの投げ捨ては絶対しないでください。あぜ焼きなどの際は、必ず事前に最寄りの消防署に連絡をお願いします。

問 上田地域広域連合消防本部予防課
TEL 26・0029

催し

企画展「上田地方の 古代・中世・近世文化」

企画展「上田地方の古代・中世・近世文化」最近の発掘調査成果から「では、諏訪形の渋取田遺跡、半

- 日時 毎週火・土曜日の午後1時30分～4時30分
- 場所 若者サポーターステーション・シン・シナノ
- 対象 仕事に悩む若者全般
- 問 若者サポーターステーション・シナノ
TEL 75・2383

- 入館料 一般250円(市内在住の小中学生、高校生は無料)
- 展示説明会 4月19日(日)午前10時、午後2時(入館料が必要)
- 問 信濃国分寺資料館
TEL 27・8706
- 期間 5月10日(日)まで
- 時間 午前8時30分～午後5時
- 場所 信濃国分寺資料館展示室
- 休館日 毎週水曜日(4月29日、5月6日は開館します)
- 入館料 一般250円(市内在住の小中学生、高校生は無料)
- 展示説明会 4月19日(日)午前10時、午後2時(入館料が必要)
- 問 信濃国分寺資料館
TEL 27・8706

<広告欄>

小柳産業(株)

部屋ごと 家ごと 倉庫ごと 引っ越し 転勤

まるごと片付け

◎格安料金にて処理いたします

上田市材木町：22-5353
上田市東内：43-0053

ごみの
ことなら
すぐ相談

こどもの日すもう大会

●日時 5月5日(火・祝)午前9時から受付確認開始

●場所 上田城跡公園相撲場(陸上競技場西側)

●対象 市内の幼児、小学生

●参加費 無料

●申し込み 4月24日(金)までに電話またはFAXで体育課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 市体育課

TEL 23・6372
FAX 23・6368

第5回花桃の郷ウォーク参加者を募集

花桃が咲く「信州余里の世界中一番きれいな二週間」をみんなで歩いてみませんか。昨年好評だった、野だてや健康指導士による効率的なウォーキングの指導も予定しています。

●日時 5月3日(日)午前9時30分集合(雨天中止)

●集合場所 武石体育館駐車場

●参加対象 どなたでも参加できます。ただし、小学生以下は必ず保護者と一緒に参加してください。

催し

第3回たけしノルディックウォーキング in 余里一里花桃の里

紅白の花桃が咲き乱れる現代の桃源郷「余里一里花桃の里」で、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

●日時 4月29日(水・祝)午前9時30分集合 ※雨天中止

●集合場所 武石体育館駐車場

●参加対象 どなたでも(小学生以下は必ず保護者と一緒に参加してください)

●コース 武石体育館から上余里までの間を往復(約9km)。途中、昼食をはさんで午後2時30分ごろ帰着の予定。

●参加料 一人500円(ストックのレンタルは、別途500円必要)

●持ち物 ウォーキング専用ストック(お持ちでない方には先着50名分レンタル可能)、弁当、飲み物など。

●申し込み 申込書に必要事項を記入し、4月20日(月)までに武石観光協会事務局へ。電話、FAX(85・2313)でも結構です。

※申込書は、武石観光協会事務局にあります。武石観光協会ホームページ(<http://www.takeshikanko.com>)からもダウンロードできます。

問 武石観光協会事務局(産産業観光課内) TEL85・2828

第29回春季上田市民ゴルフ大会参加者募集

●期日 5月24日(日)雨天決行

●場所 上田菅平高原グランヴィリオゴルフ倶楽部

●対象 市内在住・在勤の一般男女

●参加費 2000円(別途プレー代)

●プレー代 1万円セルフプレー(カート・食事付)

●部門 一般の部(59歳以下)、シニアの部(60～69歳まで)、グラランドシニア(70歳以上)・レディースの部

※年齢は当日の満年齢

●定員 先着150名

●申し込み 4月20日(月)～5月8日(金)に、申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて体育課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。できるだけ、四人一

●参加料 無料

●コース 武石体育館から上余里までを往復(約9km)。途中、昼食をはさんで午後2時30分ごろ帰着の予定。

●持ち物 弁当、飲み物、ビニールシートなど。

●申し込み 不要です。直接、集合場所へお越しください。

※開花の時期と合わない場合もありますので、ご了承ください。

問 武石公民館 TEL 85・2030

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

選ばれる理由

① 共済金を真っ先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

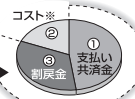
③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

19年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況
(平成19年度、すべての共済事業の合計)
※(買付金除却金・事業費など)

掛金還元率...82.08%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済援(YES!)
県民共済 聞いてあると(毎日)
日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関
から「お支払い方法」を指定ください。※今後は
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



歴史探訪

明日をひらいた上田の人々

上田が生んだ国際商業写真家

ハリー・K・シゲタ (1887~1963)



渡米した翌年、ミネソタのセントポール美術学校に入り、肖像画、デザインを勉強中にスナップ写真に興味を持ち、やがて写真スタジオに勤めながらプロ写真家の道へと進みました。シゲタは独自のテクニクで肖像写真を確立し、デリケートな手法を研究して写真の修整技術を完成。フォトモンタージュやフォトグラムなどの新感覚の暗室技術を駆使し、芸術・商業写真の両方をマスターしました。

「太郎山や千曲川が見たい」という望郷の念も空しく、シゲタは昭和38年に、75年の生涯を閉じました。シゲタの遺物・遺作1504点は、写真家の友人たちの手を経て、故郷の上田市に寄贈されました。

問 市文化振興課 TEL 23・6361

して海を渡りました。

しかし、シアトルの親せきを頼るも不在で会うことができず、厳しい生活が続きました。それでも名前の欣二をハリーに変え、アメリカになじもうとしたのも、彼の決意の表れでしょう。

渡米した翌年、ミネソタのセントポール美術学校に入り、肖像画、デザインを勉強中にスナップ写真に興味を持ち、やがて写真スタジオに勤めながらプロ写真家の道へと進みました。

重田欣二(ハリー・K・シゲタ)は、明治20年、原町に生まれました。重田は上田中学校(現上田高校)のころ、太平洋のかなたに新しい文明を追求する国・アメリカがあると聞き、渡米の決意を固め中学校を中退

1930年、大都市シカゴで、シゲタは生涯の盟友といわれたジョージ・P・ライトと共同で、シゲタ・ライオスタジオを設立し、いつも新鮮で歴史に残る名作をこのスタジオで制作しました。

日本のハワイ奇襲によって日米が開戦した1941年、シゲタは、日系人排斥運動に苦しんだものの、これまで築いた功績やアメリカへの感謝を忘れない、誠実で温かい人柄もあって特例で写真活動を続けることができた。戦後はカラー写真撮影の先駆者となり、後進の指導に励みました。

そして1949年、アメリカ写真学会からは特別名誉会員に推挙され、同年ロンドン国際写真コンペティションでは特賞を受けています。シゲタは常に革新的な構想で、新しいアイディアを試み、数多くの名作を残しています。

組でお申し込みください。

問 市体育課

TEL 23・6372

上田市ゴルフ協会事務局(山崎)

TEL 24・1502

メゾソプラノ & バイオリンコンサート

日時 4月18日(土)午後6時30分開演(6時開場)

●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

●出演 村上あゆみ氏(バイオリン)、飯森加奈氏(メゾソプラノ)、原いづみ氏(ピアノ)

●曲目 美しきロスマリン、ハバネラ、アメイジング・グレイスほか

●定員 70名

●入場料 前売・一般1200円、当日1500円、中・高校生50

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

0円
申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

<広告欄>



県産材で造る
パッシブソーラーハウス

陽楽 うららの家

普段着を着るかのように、心地よく家族を包んでくれる...そんな等身大の家です。

開館日 土曜日・日曜日 am10:00~pm5:00

平日にお越しの方は、

0268-27-6667 までご連絡ください。

木曽ひのき / 遠山杉(南信濃産) / 信州唐松・赤松



美し信州建設株式会社

ホームページをご覧ください。

http://www.sinshuu.co.jp

企画展「松平家名品展」

上田市立博物館創立80周年を記念して企画展「松平家名品展」を開催します。上田藩主松平家ゆかりの名品である、織田信長所用の陣羽織（重要文化財）、徳川家康より拝領した当世具足（市指定文化財）をはじめと

- する歴代藩主や家臣の甲冑・武具を中心に、書画、工芸品などを展示します。
- 日時 4月8日(水)～5月17日(日)の午前8時30分～午後5時(入館は4時30分まで)
 - 休館日 5月7日(木)・13日(水)
 - 場所 上田市立博物館
 - 入館料 一般250円・高大学生

講座・教室

上田市スポーツ教室受講者を募集

- 対象 学生を除く市内在住、在勤の方
- 受付期間 A／4月6日(月)～5月1日(金)
B／4月6日(月)～5月8日(金)
- 申し込み 直接、体育課または城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ(定員になり次第締め切り)。



	教室名	曜日	開始日	時間	回数	定員(人)	受講料(円)	会場
A	女性ソフトテニス	火	5/12～	9:30～11:30	10	20	3,000	東テニスコート
	弓道	火	5/12～	9:30～11:00 19:00～20:30	12	30	3,000	弓道場
B	やさしい筋力アップトレーニング	金	5/15～	10:00～11:30	10	30	3,000	剣道場
	少林寺拳法(護身術)	月	5/18～	19:00～20:30	10	20	2,000	剣道場
	バドミントン	火	5/19～	18:30～20:30	10	40	3,000	体育館
	初心者ラージボール卓球	金	5/22～	19:30～21:00	10	30	3,000	第二体育館

※会場はすべて上田城跡公園内

☎ 市体育課 TEL23・6372

平成21年度
市長と市民の懇談会

懇談は、各回ごとにテーマを設け開催します。出されたご意見などは、今後の市政運営の参考にさせていただきます。

- 日時 4月27日(月)午後3時30分～5時
 - 場所 上田創造館2階コミュニティ大ホール(入場無料)
 - テーマ 水環境保全とホテル
 - 市秘書課 TEL22・3435
- 180円・小中学生60円、市内の高校生以下は無料、毎週土曜日は同伴の保護者も無料
- 展示説明会 4月18日(土)、5月2日(土)・17日(日)、各午後1時30分～
 - 上田市立博物館 TEL22・1274

講座・教室

新規就農基礎講座
農業にチャレンジ!

- 農業を基礎から学んでみませんか。
- 期間 4～11月
 - 内容 野菜の栽培のしかた(講義、実地研修)
 - 講師 山宮君夫氏(家庭菜園・農業経営アドバイザー)
 - 対象 市内在住で農業を行っている

<広告欄>

《スポーツクラブアクトス》新しい季節、アクトスで運動をはじめませんか?

春のご入会キャンペーン!

《先着50名様限定》

入会金

0円

なんと!

100%OFF

第一次募集
先着10名様

1週間体験フィットネス2,100円にて受付中!

SPORTS CLUB
axillos

スポーツクラブアクトス 上田 Tel.0268-36-1711

〒386-0153 長野県上田市岩下235 営業時間/月曜～土曜・祝・祭日 10:00～23:00 日曜/10:00～18:00 休館日/毎週木曜日・盆休み・正月休み

スイミング
スクール情報

スイミング 通常5,250円→無料!

只今、スイミングスクール1日体験受付中!

・毎週土曜日 15:15～1回525円

・毎週日曜日 11:00～ お電話にてお申し込み下さい。



現代キッズマナー教室

現代のマナーを身につけましよう。

●日時 4月25日(土)から1年間、原則として毎月第4土曜日の午前10時～正午

●場所 常田館「笠原工業資料館」、または中央公民館
 ●対象 小学生の男女
 ●参加費 保険料500円／年、教材費200円／月
 ●申し込み 4月20日(月)までに電話で。
 ●問い合わせ ガールスカウト長野県第5団成人部門(笠原) TEL24・7177

スパイシーな魅力！ハーブの講座

ハーブ活用などを学び日常生活にうるおいを与えましょう。

●日時 4月23日・30日、5月14日・28日、6月4日の午後1時30分～

3時30分(木曜日・全5回)

●場所 市民プラザ・ゆう
 ●対象 市内在住、在勤の方
 ●定員 30名
 ●内容 石けんやハーブオイル作り
 ●受講料 1500円(別途材料費2500円)
 ●申し込み 4月9日(木)午前10時から受講料を添えて市民プラザ・ゆうへ。託児有り(2歳～就学前)
 ●市民プラザ・ゆう
 TEL27・2988

赤十字救急法救急員資格継続研修会

●日時 4月26日(日)午前9時～午後2時

●場所 ふれあい福祉センター
 ●対象 平成19年度に救急員の認定を受けている方
 ●定員 先着30名
 ●内容 実技の復習など
 ●参加費 1000円(当日集金)
 ●持ち物 救急員認定証、実技ができる服装、筆記用具
 ●申し込み 4月17日(金)までに電話で福祉課へ。
 ●福祉課 TEL23・5130

ビジネスコース仕事の基本セミナー

●日時 4月17日(金)午後6時30分～8時

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●内容 ブレイクスルー思考で仕事を見直す力をつける「ブレイクスルー」思考でユニークな提案ができる。
 ●講師 末広繁和氏(中小企業診断士)
 ●参加費 資料代として500円
 ●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。
 ●上田情報ライブラリー
 TEL29・0210

第2期東レク子育て支援サポーター養成ほか講座

●日時 4月26日(日)、5月23日(土)、6月27日(土)、7月25日(土)、8月29日(土)、9月27日(日)の午後1時30分～4時

●場所 上田創造館
 ●対象者 子育て支援に関心のある方／定員20名(託児あり)
 ●講師 犬飼己紀子氏(松本大学教授)ほかを予定。
 ●受講料 3000円(傷害保険代、教材費など)
 ●申し込み 4月13日(月)までに、氏名・住所・電話番号を東信レクリエーション協会へ。
 ●東信レクリエーション協会
 TEL090・4461・5423
 上田地域広域連合企画課
 TEL43・8818

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
 (白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

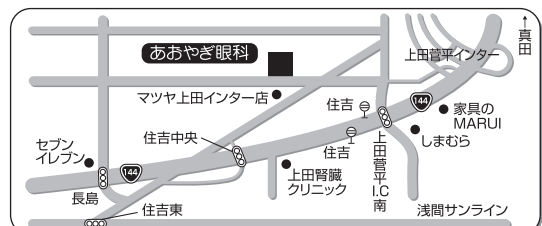
〒386-0002 上田市住吉577
 (マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
 火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
 金曜午後(手術)



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎23・5149)へ。

洋らん植え替え講習会

- 日時 4月12日(日)午後1時30分～
- 場所 長瀬市民センター
- 内容 洋らん(シンビジウム、デンドロビウム、カトレア、パフィオなど)の植え替え講習、育て方の指導(参加費無料)。
- 持ち物 植え替えたい株、植木鉢、植え込み材料、はさみ、割りばし。

募集

平成21年度上田市医師確保修学資金等貸与者を募集します

将来、地域内の医療機関の医師として従事しようとする大学生、周産期医療を志す大学院生及び研修医、さらには県外から新たに赴任する産科、小児科、麻酔科の医師に対して、それぞれ必要な資金を貸与します。

●制度の概要

区分	修学資金	研修資金	研究資金
対象者	医学部の大学生	周産期医療を志す大学院生、研修医	産科、小児科、麻酔科の医師
貸与金額	月額20万円	月額30万円	3年資金／300万円 2年資金／200万円
貸与期間	大学を卒業するまで	大学院を卒業、または研修が修了するまで	3年資金／3年間 2年資金／2年間
その他	一定期間、市が指定する医療機関で従事することにより返還を免除します。		

●募集期間

- ・修学資金、研修資金／4月6日(月)～17日(金)
- ・研究資金／随時

●募集人数 各区分ごと若干名

詳しい制度の内容や募集要項などの資料請求は健康推進課までお問い合わせください。

問 市健康推進課 TEL28・7124

募集

表彰審査委員会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)

問 丸子洋らん友の会(久田)
TEL 43・3571

よい歯のコンクール参加者を募集

◇母と子の部

- 応募対象 平成20年4月1日～21年3月31日の間に3歳児健診を受けたお子さんとお母さんで、むし歯や歯周疾患がなく健康な歯をお持ちの方。
- 応募方法 4月15日(水)までに電話で市役所健康推進課(TEL 23・8244)へ。

問 長野県衛生部健康づくり支援課
TEL 026・235・7151

◇高齢者の部

- 応募対象 平成21年3月31日現在80歳以上で、20本以上がご自分の歯で、お口の手入れが行き届いている方。
- 応募方法 5月15日(金)までに最寄りの歯科医院か県歯科医師会へ。

問 長野県歯科医師会

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

- 審議会の内容 市の功労表彰について、調査審議します。
- 応募方法 秘書課にある所定の申込書に、「上田市の功労表彰について」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、秘書課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。

問 締め切り 4月17日(金)
市秘書課 TEL 22・3435

名誉市民推薦委員会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで)
- 募集人員 若干名
- 任期 委嘱の日から候補者が決定されるまで。
- 審議会の内容 名誉市民の推薦について、調査審議します。
- 応募方法 秘書課にある所定の申込書に、「上田市の名誉市民について」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、秘書課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。

問 締め切り 4月17日(金)
市秘書課 TEL 22・3435

介護保険運営協議会の委員を公募します

- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できる)

TEL 026・227・5711

◇障害者施設の部

- 応募対象 平成20年4月1日～21年3月31日の間に、歯科健診や歯科保健活動を行った施設。
 - 応募方法 5月15日(金)までに電話で県社会部障害福祉課へ。
- 問 長野県社会部障害福祉課
TEL 026・235・7149

「食べて元気！パワフルキッズ」

神科第二保育園は、園児数が約170名の大規模園で、延長保育や休日保育、子育て支援センターもあり、多くの支援事業も行っています。平成16年4月に、北東に烏帽子岳を望み、近くに浅間サンラインが通る、住宅地に囲まれた現在の野竹トンネル南側に移転新築されました。散歩に出かけた先には「緑の小道」と呼んでいる夏でも涼しい場所や田園風景、りんご並木が広がります。子どもたちは、四季折々の自然に触れ、地域の方々とあいさつをかわしながら、様々な発見や感動をしています。

園では食育と体力づくりに力を入れていて、畑でいろいろな野菜を作っています。園の生ごみ処理器で作られた肥料を使うため、新鮮で大きくておいしい野菜がたくさん採れ、クッキング保育を通して収穫の喜びを味わっています。毎日の給食の始まりには、年長児の三大栄養素当番(げんきキッズ)が登場。食材の栄養を色のグループに示したホワ



今日は何が入っているかな？

イトボードを持って各クラスを回り、小さい子に教えています。げんきキッズを心待ちにしている子どもたちは「今日は何が入っているかな？」と興味津々。真剣なまなざしで聞いています。食育に関係した「まめまめビーンズ」「野菜大国」「おせんべ国の人」体操も子どもたちみんなのお気に入りです。

また、月に1回、菅平の大原学園の学生たちと交流を通して体力づくりをします。ボールを使つてのゲーム、ミニサッカーの試合などでは、パワー全開で思い切り体を動かしています。

大好きな学生さんとミニゲーム



- 募集人員 2名
- 任期 委嘱の日から2年間
- 審議会の内容 市の介護保険事業の運営に関し、市長の諮問に応じ、調査審議します。
- 応募方法 高齢者介護課にある所定の申込書に「介護保険制度についての私の考え」と題したレポート(800字以内・書式自由)を添えて、高齢者介護課に提出。レポートと面接により決定させていただきます。
- 締め切り 4月17日(金)

問

市 高齢者介護課
TEL 23・6246

小粋な江戸芸かつぽれで
お祭りに参加しませんか

さまざまな上田のお祭りに、あなたも小粋な「江戸芸かつぽれ」で参加してみませんか。

● 4月の練習日時 4月16日(木)・25日(土)の午後6時～

● 練習場所 中央公民館
事務局(岡崎) TEL 22・9696

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます(2月分)。

◇野田千弘様 現金3万円／ふるさと寄附金として

◇株式会社信州TLO様 アレキヤッチャーマスク(かぜ・花粉・ハウスダスト対応) 3,000枚／市内小中学校へ

◇ダイワコンピューテック株式会社様・株式会社東京コンピューター様 コンパス(方位磁石) 1,600個／市内小学校の平成21年度新一年生へ

◇中山善次様 現金2万円／ふるさと寄附金として

◇三浦幸雄様 現金100万円／ふるさと寄附金として

65歳以上の方の介護保険料を改定します

65歳以上の方に納めていただいている介護保険料は、介護保険事業の貴重な財源となっており、サービス利用者数などとともに3年ごとに見直しを行っています。今回、平成21年度から23年度までの介護保険料を改定します。皆様のご理解をお願いします。

①介護保険の費用の増加が見込まれます

高齢者人口や要介護認定者の増加が予想されます。また、特別養護老人ホームなどの整備を予定していることから、介護保険に必要な費用の増加が見込まれます。

○第3期(平成18～20年度)と第4期(平成21～23年度)の比較

区 分	平成20年10月1日現在	平成23年見込み	増加率
65歳以上の高齢者数	40,149人	40,982人	+2.1%
要介護認定者数	7,262人	7,738人	+6.6%
サービス利用者数	5,585人	6,188人	+10.8%

区 分	第3期	第4期	増加率
3年間の費用合計	約303億円	約351億円	+15.8%

②介護保険料の基準月額が4,160円になります

これまでの4,080円から改定します。基金を取り崩し、上昇幅を抑えます。

③介護保険料を9段階に改定します

所得状況をよりきめ細かく反映するように、これまで7段階であった保険料段階を9段階とします。また、低所得者の負担が軽減されるように、第2段階の金額を引き下げ第1段階と同じにします。

○65歳以上の方の介護保険料(平成21～23年度)

段階	対 象	料率	年額(円)
1	本人が生活保護等を受けている方 世帯全員が市町村民税非課税で、本人が老齢福祉年金を受給している方	0.50	25,000
2	世帯全員が市町村民税非課税 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入の合計額が80万円以下の方	0.50	25,000
3	第2段階以外の方	0.75	37,400
4	本人が市町村民税非課税で、世帯の中に市町村民税課税者がいる方 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入の合計額が80万円以下の方	0.90	44,900
5	第4段階以外の方	1.00	49,900
6	前年の合計所得金額が125万円未満の方	1.20	59,900
7	本人が市町村民税課税 前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方	1.30	64,900
8	前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の方	1.65	82,400
9	前年の合計所得金額が400万円以上の方	2.00	99,800

●保険料(年額)の算定方法

基準月額(4,160円)×12か月×料率(基準額に対する割合)

④年金から介護保険料を納めていただく方に通知書を送ります

平成21年の4・6・8月の年金から納めていただく介護保険料の金額(特別徴収額)をお知らせします。

なお、年金から納めていただく方の10月以降の金額と、口座振替または納付書で納めていただく方の金額(普通徴収額)は、7月の介護保険料年額決定後にお知らせします。

問 市高齢者介護課 TEL23・6246 丸健康福祉課 TEL42・0092
 健康福祉課 TEL72・4700 武健康福祉課 TEL85・2119

丸子・真田・武石地域包括支援センターが変わります

これまで市の直営だった丸子・真田・武石地域包括支援センターが、4月1日から上田市社会福祉協議会に委託され、それに伴い、連絡先や対象地域が変わります。

センター名	旧対象地域	新対象地域	連絡先
丸子地域包括支援センター (丸子ふれあいステーション内)	丸子	丸子(西内・東内・腰越を除く)	TEL42・0015
武石地域包括支援センター (武石デイサービスセンターやすらぎ内)	武石	武石 西内・東内・腰越	TEL41・4055
真田地域包括支援センター (真田総合福祉センター内)	真田	真田	TEL72・8055



丸子ふれあいステーション



武石デイサービスセンター



真田総合福祉センター

※地域包括支援センターでは、保健師(看護師)、主任ケアマネジャー、社会福祉士といった専門職スタッフが配置され、次のような業務を行っています。

- ◆総合相談支援 高齢者の皆さんやその家族などから介護や健康に関する様々な相談を受け付けます。
- ◆権利擁護 高齢者虐待への対応、悪質な訪問販売などによる被害の防止、成年後見制度の活用などにより、高齢者の皆さんの権利を守ります。
- ◆介護予防ケアマネジメント 要支援1・2と認定された方や介護(支援)が必要になるおそれのある方のケアプラン作成を行い、一定期間後に効果を評価します。
- ◆包括的・継続的ケアマネジメント 介護に携わる方々(例えばケアマネジャー)への支援・助言や医療機関などとの調整を行います。

そのほか上田市には7か所の地域包括支援センターがあります。

センター名	対象地域	連絡先
神川地域包括支援センター	神川、東部	TEL29・2266
中央地域包括支援センター	南部、中央、北部	TEL26・7788
西部地域包括支援センター	西部、塩尻	TEL25・1101
城下地域包括支援センター	城下、川辺・泉田の一部	TEL22・2360
神科地域包括支援センター	豊殿、神科	TEL27・2881
塩田地域包括支援センター	塩田	TEL37・1537
川西地域包括支援センター	川辺・泉田の一部、川西	TEL26・1172

問	市 高齢者介護課	TEL23・5140
丸	健康福祉課	TEL42・0092
真	健康福祉課	TEL72・4700
武	健康福祉課	TEL85・2119

新生上田市発足3周年記念式

市内4会場で開催

新生上田市発足 3周年記念式

3月6日、合併3年間の揺籃期を経て、成長・発展期に進む「新生上田セカンドステージ」への旅立ちを祝して、市内4会場（市



役所本庁舎、丸子、真田、武石）において、「新生上田市発足3周年記念式」が市議会、市自治会連合会、地域協議会、消防団ら関係者ご参列のもと、開催されました。

まず参列者全員による「上田市民憲章」の唱和が行われた後、市長からのあいさつに続き、来賓代表から祝辞をいただきました。

上田新時代のまちづくりについて、市長は、だれもが住みよさを実感できる「生活快適都市」を目指す姿とし、積極的な事業展開を図るとともに、「アイ・ラブ・ウエダ」から「ウィー・ラブ・ウエダへ」を合言葉に、ともに輝かしい上田市を創っていかうと参列者に呼びかけました。

四つ葉

スケッチ



丸子修学館で花づくり講習会開催

花と緑の まちづくり

花と緑のまちづくりを進めている「まるこ花と緑の会」が2月14日、「花作り講習会」を開催しました。「春から夏の花壇用草花の苗作り」と題して、会員を中心に30名が参加して種から花を育てる技術を学びました。

講師を務めた丸子修学館高校応用生物科の伊藤正一先生には、丸子町当

時から地域のためにと花作りへのアドバイスをいただいております。今回の講習では種を蒔く時期や水の管理、土や肥料の購入などについてのお話を伺いました。

また「種の蒔き方」として、同校のガラス温室に会場を移し、実際にパチュニアなどの種を蒔く実技を体験しました。「時期を考え手間をかけなければ、いい花はつくれない」との先生の言葉に、種を蒔く手も慎重になりました。温室では順調にいくと3日程で発芽すると聞き、皆さん驚きの声を上げていました。

「まるこ花と緑の会」も今年で9年目となり、地域の花壇へ花苗を配布するボランティア活動、小学校の児童とパンジーの苗を育てる共同作業など、丸子地域にたくさん花を咲かせてほしいと活動しています。



たかが雪合戦と 笑うなかれ！



3月8日、菅平高原国際リゾートセンター前に特設会場を設け、「第9回スノーボールバトル2009」が開催されました。

スノーボールバトルは1チーム7人で戦う雪合戦で、大会には市内の1チームを含んだ県内7チームのほか、京都、神奈川、新潟な



どから計36チームの参加がありました。

競技は相手チーム全員に雪玉を当てるか、相手側コートにある旗を奪えたら勝ちとなります。監督からの指示を受けながらコート内のシュルターに身を隠し前進・攻撃する3分間の頭脳戦です。ちなみに雪玉は専用器具で固めて量産し1チーム90個用意します。

地元の実行委員の方のお話では、10年程前、初めて大会を開いた際には参加チーム集めにも大変苦労したそうです。回を重ねるごとに知名度も上がり、今では全国からの参加があり、選手と応援団で宿泊客は400人以上。重要な観光メニューのひとつになっているそうです。



不況の影響は、市の社会就業センター「武石事業所」ふれあいにも及んでいます。「ふれあい」では、高齢者や心身障害者など40名の方が通所し、技能を身に付け自立するために働いています。しかし、この不況の下、仕事が激減。

バザーを通して地域とふれあい

不況に負けない 心意気



不況に負けないよう、通所者の皆さんで作品を作り、バザーをすることになりました。

バザー当日の3月14日。手作り作品コーナーには、通所者の皆さんが1月から作ったクッションやブーツキーパー、花台や竹炭、つる工芸品などが並びます。そのほかにも、野菜や果物、フラワーコーナーや武石生活改善グループの皆さんの豚汁サービスなどもあり、多くの家族連れが買い物を楽しんでいました。冷たい雨が降るあいにくの天気でしたが、バザーには約400人の方が訪れ、ふれあいの場となり、笑顔が絶えない一日となりました。



森林・環境整備による 地域貢献が評価されました

提供／神畑・紅平分収林入会区山林管理組合

1月15日に、県庁で行われたふるさとの森林づくり賞の表彰式。「神畑・紅平分収林入会区山林管理組合」は、10年間の、多岐にわたる森林・環境整備による地域貢献が評価され、この度の長野県森林組合連合会長賞を受賞しました。

ただ道を作って間伐するだけでなく、資料をもとに復元した史跡などを結び森林浴公園、花見公園として活用するなどの付加価値をつけることにより、作業参加者や利用者に関心を持ってもらいます。

「例えば、昭和62年の火災で放置され、平成17年に復元した神畑薬師平の瑠璃光如来の祠。時折様子を見に行くと、多くの人が訪れた様子が伺えるのが何よりうれしいですね」と組合長の横山喜八郎さんが話をしてくれました。

長野大学が地域社会のために取り組んでいる「恵みの森」作りにも協力しています。



「四喜折々」は、市内の四季折々の様子や4地域からなる上田市の喜ばしい出来事を、市民の皆さんからの投稿や情報提供により紹介するコーナーです。

人の動き

(平成21年3月1日現在)

人口：160,362人 男：78,464人 女：81,898人 世帯数：61,817戸 外国人登録者数：5,128人 男：2,486人 女：2,642人