

広報

(平成21年/2009年) No.69
2月1日号

うえだ

CONTENTS

目次

- 2 成人式
- 4 自治基本条例検討委員会
- 5 上田市の財政状況
- 6 人権施策基本方針
- 7 住宅用火災警報器
- 8 情報びっく・あっぷ
- 10 今月の表紙/情報あ・ら・かると
- 13 うえだ見聞録
- 17 歴史探訪
- 21 キラリ☆輝くこどもたち！
- 22 四つ葉スケッチ
- 24 四喜折々

平成21年 上田市 成人式

晴天に恵まれた1月11日、中学校区を中心に市内7会場で、平成21年上田市成人式が開催されました。新成人による成人式実行委員会がそれぞれの会場ごとに趣向を凝らした企画・運営をしました。

今年は1,705人が新成人を迎え、1,350人が式典に出席。恩師の祝辞や、友人の言葉に成人としての自覚を深め、新たな誓いを胸に、大人としての第一歩を踏み出しました。



上野が丘
公民館



上田
創造館



JAモルティ
しおだ





上田
文化会館



真田
文化会館



丸子
文化会館



武石
公民館



市民の皆さんの力で上田市のまちづくりを行なうための、ルールづくりが始まっています

自治基本条例制定に向けて

●自治基本条例って？

上田市は合併により新市が誕生したことをきっかけとして、自分たちのまち（地域）のことは自分たちが主体となつて考え、市民と行政が協働してまちづくりに取り組んでいく「地域内分権」を推進していくための基本的な約束・ルールを、市民主導で検討していただきたいと考えています。この約束・ルールが「上田市の自治の基本原則等を定める条例（通称…自治基本条例）」です。

自治基本条例は行政や議会がどのよ

うな取り組みをしているかを明らかにし、市民の皆さんの活動や実践をサポートできるルールを再確認し、未来へ向けた姿勢を示すことで、「住民自治」の実践に寄与できるものです。

条例を制定することにより、住民参画が促進するとともに、今後、時代背景が変化したとしても、市民の皆さんによるまちづくりへの参画は担保されていくこととなり、この条例の存在意義が実感できると考えています。

●検討委員会を設置して

この条例は市民の皆さんがまちづくりにかかわるためのルールを定めるものですので、条例制定のプロセスにはできるだけ多くの市民の皆さんにご参加いただき、一緒に考え、進めていくことが大変重要です。市民と行政が今後の上田市のまちづくりをどのようにに協働していくかのルールづくりを検討するのが「上田市の自治の基本原則等を定める条例検討委員会」です。

昨年8月に活動を始めた検討委員会は、まちづくり活動に携わっている市民19名と、自治会連合会、地域協議会、上小防犯協会からの各1名に公募市民4名を加えた26名で構成されています。

ます。

●ルールづくりは始まっています

これまで検討委員会では、丸子文化会館で開催された「まちづくり講演会」の講師である四日市大学の岩崎恭典教授にアドバイスをいただいたり、長野大学の安井幸次教授と久保木匡介准教授を講師に迎え、対話形式で勉強会を重ねてきました。

上田市と類似の状況にあり自治基本条例を制定している都市などをまとめたものや、論点項目に対比した上田市の既存の条例にはどのようなものがあるかなどの資料、会議の内容をまとめた議事録などは、上田市ホームページの「上田市の自治の基本原則等を定める条例」策定情報からご覧いただけます。

また、公民館や図書館といった公共施設には検討委員会の活動をまとめた「まちづくり通信」が置いてあります。「なぜ条例が必要なのか」、「条例ができたかどうか」などをわかりやすく掲載しています。

1月からは、いよいよ実際のルールづくりのための様々な項目についての議論が始まりました。

●あなたも参画しませんか

今後、開催する勉強会にどなたでも参加できますし、検討委員会の傍聴も可能です。また、講演会などの開催も予定していますので、皆さんもぜひご参加ください。

そして、上田市ホームページの策定情報にある次のボタンをクリックすると、自動的にご意見入力ページに移動します。

地域活動やまちづくり活動をしていく中で感じていることや想い、条例策定へのご意見、ご要望、盛り込んで欲しい項目などどのようなことでも構いませんので、皆さんの声をぜひお寄せください。



☎ まちづくり協働課
TEL22・4100(内線1703)



「まちづくり通信」を持つ荻原寿恵委員

第2回検討委員会の様子



平成19年度上田市の財政状況

上田市では、市全体の資産や負債の残高がどれだけあるのか、どういうものに経費がかかっているのかを明らかにし、中長期的な視点から効率的かつ適正な財政運営を進めていくため、企業会計的な手法を取り入れたバランスシートと行政コスト計算書を作成しています。

バランスシート(財産や借金の状況)

バランスシートは、民間企業の「貸借対照表」にあたるもので、市が保有する資産の内容とその資産を保有するために調達した資金の内訳を一覧表で示したものです。左側が資産の運用形態を表したものです。右側が資金の調達先を表し、負債(返す義務のある資本)と正味資産(返す義務のない資本)で構成されています。

上田市には、学校、道路、橋、公園などの有形固定資産と基金や現金預金などを合わせた資産が2,450億円あり、今後負担しなければならない借金や退職給与引当金など、負債が795億円あることがわかります。

別の見方をすれば、現在の資産は、今後負担すべき負債795億円(32%)と、国・県からの補助金や税金など、返済の必要のない正味資産1,655億円(68%)とで形成されていると言えます。

これを、市民一人あたりの金額に置き換え、一般家庭にたとえると、所有しているマイホームや土地、株や預金、現金などの資産が152万円あり、マイホームのローン残高などの借金が49万円で、資産額から負債額を引いた正味資産103万円は、資産形成にあたって自分で用意した自己資金ということになります。

バランスシート ～資産や負債の状況～ 平成19年度(平成20年3月31日現在)	
借 方	貸 方
【資金を何に使ったか】	【資金をどこから調達したか】
■資産 ①有形固定資産 2,199億円 学校、道路、橋、公園など ②投資等 144億円 基金(固定的なもの)、出資金など ③流動資産 107億円 現金預金、基金(現金化が容易なもの)、未収金(税など)	■負債(32%) (これからの世代が負担) ①固定負債 727億円 1年以上の期間をおいて返済すべき地方債など ②流動負債 68億円 1年以内に返済すべき地方債など 負債合計 795億円 ■正味資産(68%) (これまでの世代が負担) ①国庫支出金 241億円 ②県支出金 78億円 ③一般財源等 1,336億円 正味資産合計 1,655億円
資産合計 2,450億円	負債・正味資産合計 2,450億円

市民一人あたりのバランスシート ～一般家庭にたとえると～ (人口160,743人：平成20年3月31日現在)	
借 方	貸 方
【資金を何に使ったか】	【資金をどこから調達したか】
■資産 ①有形固定資産 137万円 マイホームや土地など ②投資等 9万円 株や定期預金など ③流動資産 6万円 現金や普通預金など	■負債 49万円 マイホームのローン残高など ■正味資産 103万円 資産形成のために使った自己資金
資産合計 152万円	負債・正味資産合計 152万円

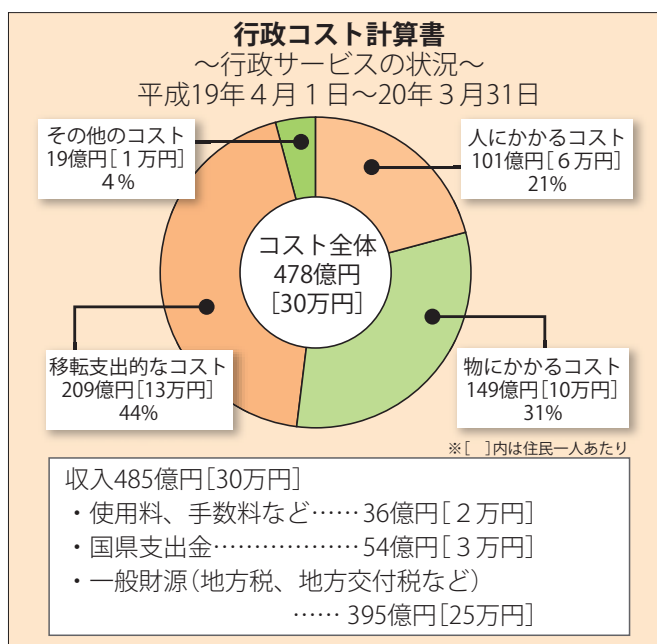
なお、負債については後年度交付税措置が見込まれるため、措置実質負担額は302億円[19万円]です。

([]内は市民一人あたり)

行政コスト計算書(行政サービスにかかった費用)

一方、行政コスト計算書は民間企業の「損益計算書」にあたるもので、人的サービスや給付サービスなど、資産形成につながらない行政サービスを提供するために、どのくらい経費(コスト)がかかったか、その経費がどのようなお金で賄われているかを示したものです。

上田市では、職員の人件費などの人にかかるコストに101億円(市民一人あたり6万円、21%)、施設の維持管理経費や減価償却費などの物にかかるコストに149億円(同10万円、31%)、補助金や扶助費(給付サービス)などの移転支出的なコストに209億円(同13万円、44%)、借入金の利息や災害復旧費などのその他のコストに19億円(同1万円、4%)がかかっていることがわかります。



●詳しくは上田市ホームページをご覧ください。

問 市財政課 TEL23・5113

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/zaisei/>

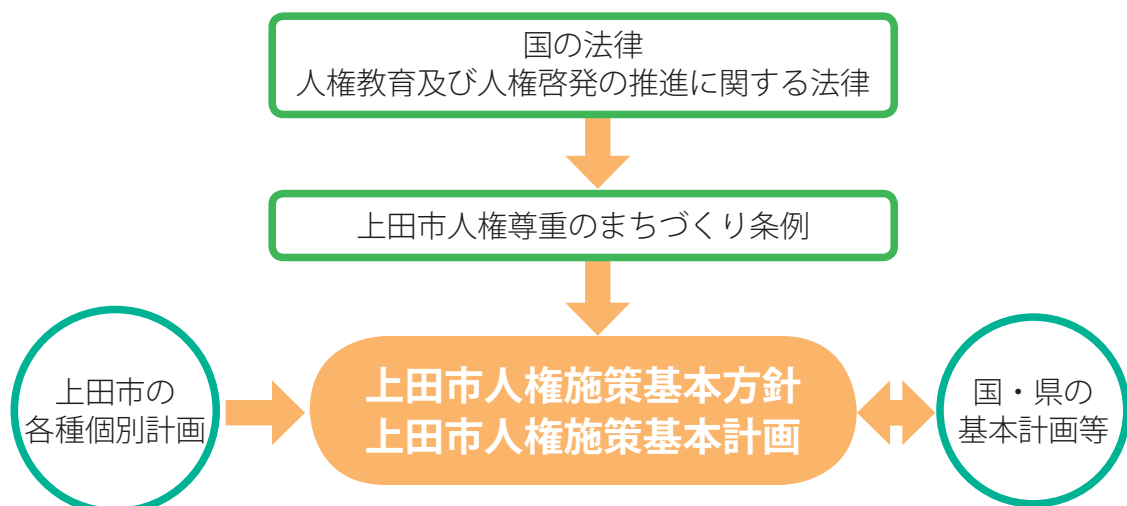
一人ひとりの人権が尊重される社会を実現する 「上田市人権施策基本方針」を策定しました

上田市は、すべての人々がお互いの人権を尊重し合い、心豊かに安心して暮らせる希望に満ちた人権尊重のまちづくりを目指しています。

このほど、平成19年4月に制定された「上田市人権尊重のまちづくり条例」に基づき、あらゆる人権問題の解決に向けて「上田市人権施策基本方針」を策定しました。人権意識の高揚を図るための教育及び啓発に関する事業をはじめ、市政のすべての分野において総合的かつ計画的な施策を推進するための基本的な方針です。

この基本方針は「上田市人権尊重のまちづくり審議会」において審議を重ね、市民の皆さんからご意見、ご提言をいただき策定しました。

人権尊重のまちづくりに向けて、平成20年度から24年度までの5か年計画として、市民の皆さんとともに上田市が取り組むべき基本理念や基本的な施策です。



施策の総合的な推進を図るための4の基本的施策、8の分野ごとの基本的事項を掲げ、各部局において施策を計画的に推進し上田市における人権尊重のまちづくりを目指します。

基本理念

一人ひとりの人権が
尊重される社会を実現する

基本的 施策

- 1 人権教育の推進
- 2 人権啓発の推進
- 3 相談支援体制の充実
- 4 環境の整備

分野ごとの 施策の方向

- 1 女性(男女共同参画意識の確立など)
- 2 子ども(次代へつなぐ心豊かな自立した人づくりなど)
- 3 高齢者(高齢者の生きがいの推進など)
- 4 障がい者(自立支援・人権尊重と社会参加など)
- 5 同和問題(同和教育・啓発活動などの推進)
- 6 外国人(コミュニケーションにかかわる支援など)
- 7 犯罪被害者やその家族(相談体制の充実など)
- 8 その他の人権問題(プライバシーをめぐる問題など)

基本方針の全文など詳しい内容は、上田市ホームページでご覧いただけます。

URL: <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ht/danjo/index.html>

☎ 市人権男女共同参画課 TEL23・5393



住宅用火災警報器 の設置はもうお済みですか？

今年5/31が期限

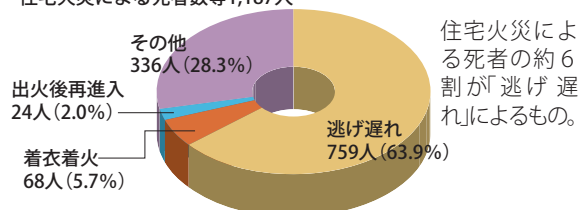
真夜中に寝ている時でも、いち早く火災の発生を知らせてくれる住宅用火災警報器。火災の早期発見とそれに伴う死傷者数の減少が期待できることから、平成16年に消防法が改正され、一般住宅への警報器設置が義務付けられました。皆さんのご自宅はもう取り付けが完了しましたか？

設置期限まであと残りわずか。まだ取り付けがお済みでないお宅は早めに設置しましょう。

Q なぜ設置しなくちゃいけないの？

A 火災時の「逃げ遅れ」を防ぐためです。近年、住宅火災による死者が急増しており、その原因の半数以上がこの「逃げ遅れ」によるものです。アメリカでは30年前に設置が義務化され、その普及に伴い住宅火災による死者数が半減しました。この実績を受け、日本でもすべての住宅に火災警報器の設置が義務付けられることになったのです。

平成18年の火災データ(総務省)
住宅火災による死者数等1,187人



住宅火災による死者の約6割が「逃げ遅れ」によるもの。



Q いつまでに設置するの？

A 新築住宅はすでに義務化されており、必ず設置していなければいけません。既存住宅の場合は、今年5月末までに全家庭が設置しなければならないことになっています。

Q 設置しないと罰則がある？

A 警報器の設置は義務ですが、罰金や罰則などはありません。でも自分や大切な家族の「命」や「財産」を守るためのものです。罰則で考えることはありません。

Q 自分で設置できるものなの？

A ドライバー 1本でだれでも簡単に天井に取り付けることができます。また、警報器を壁に掛けて使用する場合には、市販のフックなどを利用するといでしょう。

Q どこに設置すればいい？

A 設置が義務付けられているのは寝室です。寝室が2階にある場合は階段にも設置しなければいけません。台所は設置義務はありませんが取り付けると安心です。



国の規格に適合していることを示す「NSマーク」の付いた警報器を購入しましょう。

Q どんなタイプの警報器を買ったらいいの？

A 警報器には煙を感知するもの、熱を感知するものの2種類があります。基本的に煙感知式のものを購入してください。ただし、台所の場合は熱感知式のものが有効です。

Q 設置したら、後は放っておいていいの？

A 警報器には、家庭用電源を使用するものと電池式のものがあり、電池式の場合は定期的に電池交換が必要です。多くの製品は、音や光で交換時期を知らせてくれます。

Q どこに売っていて、いくら位で買える？

A 近所の電器店や防災用品店、ホームセンター、家電量販店などで販売しています。価格は様々ですが、3,000円～6,000円位で購入することができます。

Q 消防署であっせんや販売はしてくれないの？

A 消防職員の名を語って、高額な製品を売りつけるといった悪質な詐欺事例も発生していますが、消防署では訪問販売やあっせんなどはしていません。怪しいと思ったら、すぐに最寄りの消防署へ通報してください。

☎ 上田地域広域連合消防本部予防課 TEL26・0029



料理を通じて国際交流

ブラジル料理教室



昨年のタイ料理教室の様子

食文化を通じての国際交流、「ブラジル人による母国料理教室」を開催します。ブラジルの味をレパートリーに加えてみませんか。

- 日 時** 3月1日(日)午前10時～午後2時
- 場 所** 上野が丘公民館
- 定 員** 先着35名
- 参加費** 1,000円
- 申し込み** 2月10日(火)以降に電話で事務局へ。
- 問** 上田市国際交流協議会事務局 (☎秘書課内) TEL22・3435

共通の趣味でもっと仲良くなる

親子で将棋チャレンジ・初級講座

親子で将棋を始めるきっかけにしませんか。大人だけ、子どもだけの参加も歓迎です。

- 日 時** 2月22日(日)午後1時30分～3時30分
- 場 所** 上田情報ライブラリーセミナールーム
- 講 師** 竹田貴一氏(上田育将会会長)
- 定 員** 30名
- 参加費** 資料代500円(当日徴収)
- 持ち物** 将棋盤と駒
- 申し込み** 2月2日(月)以降、電話で上田情報ライブラリーへ。
- 問** 上田情報ライブラリー TEL29・0210



就職活動に役立てて

再就職支援講座

上田市では、就職を希望する皆さんに役立つ講座として「若者の就職支援事業」、「親のための就活セミナー」、「女性の再就職支援講座」などを定期的に開催しています。

今回の「再就職支援講座」は、円滑な再就職支援を図るため、就職活動の心構えやポイントなどの講習と仕事に役立つパソコンの実技研修を合わせた2日間の支援講座です。雇用保険受給中の方は求職活動として認定されます。

- 日 時** 2月19日(木)・26日(木)午前10時～正午
- 場 所** マルチメディア情報センター
- 内 容** 就職の心構え、PC研修(エクセル2003初級)
- 定 員** 先着20名
- 費 用** 3,000円
- その他** 託児あり(2歳以上)
- 申し込み** 2月9日(月)以降、電話でマルチメディア情報センターへ。
- 問** マルチメディア情報センター TEL39・1000 ☎商工課 TEL23・5395

第3回 シリーズ文化講演会

上田市文化団体連携事業

シリーズの最後を飾る文化講演会です。現在放送中のNHK大河ドラマ「天地人」の原作者に、主人公・直江兼続の義と愛、そして、そのかわり描かれている真田幸村について、講演していただきます。ぜひ、ご来場ください。

日時 3月8日(日)午後2時～3時45分(1時30分開場)
(講演終了後、著書サイン会あり)

場所 上田文化会館ホール

定員 500名

テーマ 「天地人」を語る～直江兼続の義と愛～

講師 火坂雅志氏(NHK大河ドラマ「天地人」原作者)

参加費 無料(事前申し込み不要)

問 市文化振興課 TEL23・6361



火坂雅志氏



「うえだの四季」写真コンテスト

秋の部「上田 秋の風物詩」の入賞者を発表します

「うえだの四季」写真コンテスト・秋の部に多くの作品をご応募いただきありがとうございました。今回の入賞者を発表します(敬称略)。

- 優秀賞(3名) 続敏男、鳥川由美子、松井淑廣
- 入選(10名) 岩下直、小川稔、小野陽雄、北沢昭徳、小松駿、小宮山仁、小福田友明
西澤ミエ子、目黒鉄也、柳澤英三



「小春日和」 続敏男



「収穫の頃」 鳥川由美子



「けやき並木邂逅」 松井淑廣

受賞作品は、上田市ホームページに掲載しています。

問 市商工課 TEL23・5395 市観光課 TEL23・5408

お知らせ

ご利用ください！
中小企業融資

中小企業の円滑な資金繰りを支援するため、融資限度額などを拡大しました。

◇経営支援資金

運転資金3000万円まで(1000万円限度額を拡大しました)。この資金には、融資条件により利子補給を適用しています。

◇中小企業資金

運転資金3000万円まで(1000万円限度額を拡大しました)。また、返済期間を7年以内に改め2年延長しました。両資金ともに2月申し込み分から適用します。

問 市商工課 TEL 23・5395

住宅用太陽光発電
システムに補助金

価格や性能が一定の基準を満たす、住宅用の太陽光発電システムを設置する方を対象に補助金を交付します。

◇国の補助金

住宅に太陽光発電システムをこれから3月末までに設置する方を対象に、1kWあたり7万円(上限10kW)の補助金を交付しています。申請方法など詳細はお問い合わせ

ください。

問 長野県環境保全協会

TEL 026・237・6620

◇上田市の補助

上田市でも太陽光・太陽熱などの新エネルギー利用の施設には補助金が出ます。太陽光発電施設設置には、1kWあたり2万6000円〔4kW上限〕、太陽熱高度利用施設については一律3万円です。

問 市生活環境課 TEL 23・5120

ライブラリーでの証明書
自動交付機の休止

上田情報ライブラリー及び自動交付機(市役所本庁舎、丸子地域自治センター、上田創造館)での住民票及び印鑑登録証明書の発行を、システム点検のため休止します。

●期日 2月14日(土)・15日(日)

問 市民課 TEL 23・5334

問 市民生活課 TEL 42・1052

上田情報ライブラリー

TEL 29・0210

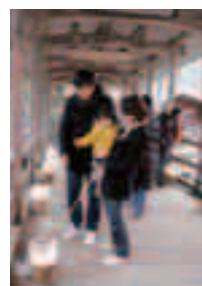
市情報推進課 TEL 23・8241

児童手当受給者の方へ
定期支給があります

平成20年10月分から21年1月分までの児童手当は、2月10日に振り込みとなります。通帳の記帳によりご確認ください。

なお、児童手当の受給資格がわか

今月の表紙



鹿教湯温泉230個氷灯ろう点灯

鹿教湯温泉の五台橋で開催されている「氷灯ろう 夢祈願」の点灯が12月29日から始まりました。観光客や地元からの参加者が氷の灯ろうに、長い竹の串で願いを込めて一つひとつ火をともします。

夕暮れの文殊堂はオレンジ色のやわらかな灯りが点々と連なり普段とは別世界のように。寒い空気の中にも心が温まる空間が生まれます。

氷灯ろう点灯は2月11日までの午後4時30分から毎日開催されています。無料でどなたでも参加できますので、暖かくしてお出かけください。

らずに申請をしていない方や、お子さんが生まれた方、上田市へ転入後、まだ手続きが済んでいない方などは認定請求をしてください(公務員の方は勤務先にお問い合わせください)。保護者の平成19年中の所得額が制限内であれば、認定請求をした翌月分から児童手当が支給されます。

問 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

健康福祉課 TEL 42・1039

健康福祉課 TEL 72・2203

健康福祉課 TEL 85・2067

森林整備業務委託入札
(見積)参加申請受付

平成21・22年度に市が発注する森林整備業務委託の入札(見積)に参加を希望する方は、「入札(見積)参加資格申請書」を提出してください。

ただし、実務経験などの資格要件があります。

重度障がいのある方に
手当金が支給されます

重度の障がいのある方などの在宅生活の負担を軽減するため、該当する方ご本人に手当金が支給されます(所得の状況などによっては支給されない場合あり)。

問 市契約課 TEL 23・5257

※募集要項・申請書類などは契約課窓口で配布しています。また、上田市ホームページから印刷できます。

●受付期間 2月16日(月)～27日(金)、郵送の場合は27日(金)必着

●有効期間 平成21年4月1日～23年3月31日

●受付場所 契約課(市役所西庁舎2階)

●特別障害者手当

20歳以上の方が対象。身体または精神に常時特別の介護を必要とする障がいがある方や、認定基準を満たす重度疾患のある部位が重複してある方(施設入所や3か月以上の入院をしている方を除く)に対して支給。

●障害児福祉手当

20歳未満の方が対象。認定基準を満たす重度の障がいがある方(施設入所や命令による入院をしている方を除く)に対して支給。

●支給月額

特別障害者手当2万6440円、障害児福祉手当1万4380円(平成20年度)

●請求方法

申請は随時受け付けていますので担当窓口へ認定請求をしてください。ご案内や必要書類をお渡しします。所定の診断書によって審査し認定します。

問 福祉課

丸 福祉課 TEL 23・5158
 丸 健康福祉課 TEL 42・1118
 丸 健康福祉課 TEL 72・2203
 武 健康福祉課 TEL 85・2067

市・県民税の申告をお忘れなく

●申告受付期間

2月16日(月)～3月16日(土・日曜日を除く)

●場所

上田市民会館、丸子・真田・武石地域自治センターほか出張会場

例年、障害者控除や社会保険料控除などの申告漏れがあります。特に、

年金受給者の扶養控除や配偶者控除などの申告漏れが多いので、忘れずに申告してください。

詳しくは各世帯にお配りした「平成21年度市・県民税申告の手引き」をご覧ください。

問 市 税務課 TEL 23・5115

ガイドレールなどを壊したら必ず連絡を

ガイドレールや標識、縁石などの道路施設を事故などで壊してしまつたときは、そのまま放置すると通行上危険ですので、必ず連絡をお願いします。管理課及び各地域自治センター建設課でお受けします。

問 市 管理課 TEL 23・5125

平成20年分所得税の確定申告をしましょう

●確定申告相談・申告書受付期間

2月16日(月)～3月16日(土・日曜日を除く)

※確定申告をすれば市・県民税の申告は必要ありません。

なお、確定申告の必要がなくても市・県民税の申告は必要になる場合があります。

●確定申告をしなければならない方

①営業・農業・不動産所得などの所得合計額が各種控除合計額を超える方

②給与の年収が2000万円を超える方

る方

③給与所得者で給与と退職所得以外の所得が合計で20万円を超える方

④2か所以上から給与があり、給与と退職所得以外の所得と年末調整されなかった給与の収入金額が合計で20万円を超える方など

●確定申告をすると給与や年金などから源泉徴収された所得税が還付される方

①マイホームを住宅ローンなどで取得した場合、②多額の医療費を支払った場合、③災難・盗難・横領にあった場合、④年の途中で退職し再就職していない場合など。

●申告にあたっての注意点

①勤務先から交付された源泉徴収票(原本)の添付が必要です。②控除の種類に応じて領収書や証明書などが必要です。③還付申告をする場合には、給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円以下であっても、それら全部を含めて計算しなければなりません。④還付金がある場合は、ご本人名義の預金口座を申告書にお書きください。

●インターネット

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、印刷してそのまま提出できますが、電子申告「インターネット」を利用すると最高5000円の税額控除が受けられ、添付書類の提出も省略でき、還付金も3週

間程度で早期処理されます。

●個人事業者の消費税、地方消費税

平成20年分の確定申告は、3月31日(火)が申告・納付の期限となっています(振替納税を利用する場合の振替日は4月27日(月)です)。

●税務署での申告相談

ご自分でパソコンを使用して申告書を作成する方法です。

※3月16日(月)間際は大変混雑します。ので、早めの申告をお願いします。また、駐車場の都合により、お車の来署はご遠慮願います。

問 上田税務署 TEL 22・1234

住民税の住宅ローン控除申告の臨時窓口を開設

個人住民税による住宅ローン控除(住宅借入金等特別控除)を受ける方は、3月16日までに申告が必要です。所得税の確定申告をしない方を対象に臨時の申告窓口を開設します(2月16日から確定申告する方は、臨時窓口での申告はできません)。

●日時

2月15日(日)午前9時～11時30分と午後1時～4時

●場所

上田市民会館2階大会議室

●対象者

平成11～18年末までに入居し、所得税から控除しきれない住宅借入金等特別控除額がある方

●持ち物

源泉徴収票(原本)、印鑑、※住宅借入金等の年末残高の額を調べてからお越しください。

問 市 税務課 TEL 23・5115

20歳になったら忘れずに 国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで障がいが残った場合にも年金が支給される、人生の「万が一」もサポートする公的制度です。

20歳の誕生月の前月末には、社会保険事務所から加入に必要な書類が送られますので、加入手続きを行ってください。

学生で保険料の納付ができない場合は、保険料を後払いできる「学生納付特例制度」をご利用ください。なお、申請が必要です。

☎ 市 国保年金課 TEL 23・5118

原付・軽自動車の廃車・ 名変の手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録している名義人に課税されます(月割課税制度はありませんので、1年分の税金がかかります)。

実際には、廃棄、譲渡、盗難などにより車両を所有していない場合でも、廃車や名義変更の手続きを行わないと現在登録している方に軽自動車税が課税されますので、早めに手続きをしてください。警察に盗難届を出している場合でも、廃車手続きは必要です。

※3月下旬は窓口が大変混雑します。早めに手続きを済ませましょう。

う。

▽原付バイク、小型特殊自動車の手続き／市役所税務課、各地域自治センター税務担当課

▽四輪、125ccを超えるバイク軽自動車などの手続き／長野県自家用自動車協会上小支部(住吉65番地)

☎ 市 税務課 TEL 23・5169

☎ 市 市民生活課 TEL 42・1030

☎ 市 市民生活課 TEL 72・0154

☎ 市 市民生活課 TEL 85・2827

長野県自家用自動車協会上小支部
TEL 23・1875

3月31日で受付終了 特別慰労品贈呈

平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者本人に、「特別慰労品」を贈呈しています(遺族の方は対象となりません)。引揚者は、終戦の日まで引き続き1年以上上外地で生活している戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書は市役所福祉課、地域自治センター健康福祉課の窓口にありますので未請求の方は、早急に申請してください(請求期限は3月31日(水)までです)。

なお、資格要件などの質問は、(独)平和記念事業特別基金(無料電話0120・234・933)へ。

☎ 市 福祉課 TEL 23・5130

電源立地地域対策交付金 水道管の整備しました

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用し、安全・安心な水道水の安定供給に向けて、真田地域大日向地区の老朽化した水道管の布設替工事を行いました。

☎ 市 地域振興課 TEL 72・2202

平成20年度 青少年善行表彰

子どもの良いところをほめる運動の一環として「青少年善行表彰式」が12月9日(火)に市役所で行われ、今年度は塩尻小学校6年の宮崎菜菜美さんと清明小学校木町別子子ども会が受賞しました。受賞対象となった善行内容は、次のとおりです。

●宮崎菜菜美さん 地域で行われるあらゆる行事に積極的に参加しています。持ち前の明るさと誠実さから周囲を明るく元気にするだけでなく、年少の子どもたちにはあいさつや正しい礼儀を教えるなど子どもたちの良い手本となっています。

●木町町別子子ども会 自治会分館で行っている「木町を花一杯にする活動」のために植えた90個のプラントの花に水やりをして環境美化に務め、草取りや育苗などで地域の皆さんとの交流が深まり明る

い地域づくりに貢献しています。
☎ 市 生涯学習課 TEL 23・6370

相続登記に関する無料 相談をご利用ください

2月は、「相続登記はお済みですか?」月間です。県下すべての司法書士事務所が無料相談を実施します。司法書士が相続登記に関する相談を無料でお受けします。また、高齢者等の財産管理に関する相談もお受けします。

●日時 2月2日(月)～27日(金)の午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く)

●場所 県下の各司法書士事務所
☎ 長野県司法書士会
TEL 026・232・7492

国の教育ローンのご案内

高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の学校等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

●融資額 学生・生徒一人につき200万円以内

●利率 年2・45%(平成20年11月10日現在)

●申し込みに関する相談

「国の教育ローン」コールセンター0570・008656(ナビダイヤル)までお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター
TEL 03・5321・8656

長野県最低賃金が 改正されました

県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される「長野県最低賃金」と、特定の産業に對し定められている「産業別最低賃金」が改正されました。この機会にご自身の賃金をご確認ください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、

臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

●最低賃金(時間額) 680円

●産業別最低賃金(時間額)

・はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具、自動車・同附属品、船舶製造・修理業、船用機関製造業／787円

・計量器・測定器・分析機器・試験機、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・

同部分品、眼鏡製造業／775円
・各種商品小売業／746円
・印刷、製版業／742円
☎ 長野労働局賃金室
TEL 026・223・0555

催し

絵本大好き子 あつまれ!

幼児、児童とその保護者を対象に、読みの会「稲穂」の皆さんによるお話の会を開催します。参加費無料、申

し込み不要です。お気軽にお越しください。
●日時 2月21日(土)午後1時30分～2時30分
●場所 上田情報ライブラリー セミナールーム
●内容 絵本「ずいといんさん」「ゆきみち」「どうぞのいす」などの読み聞かせ。
☎ 上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

うえだ見聞録

枕状溶岩は海中で溶岩が急に冷されてできたものと考えられており、市内では内村川及び霊泉寺川周辺(丸子地域)、菅平口(真田地域)で見ることが出来ます。約3000万年前に上田周辺が海だったころにできたものと考えられ、長い年月の間に海底が隆起し



枕状溶岩(東内・菅平口)

て陸地になり、一部が露出したものです。

東内の虚空蔵界橋付近・内村川の左岸に見られる枕状溶岩は、1m前後のだ円形をした溶岩の塊が数十個集まって、高さ数メートルほどの崖になっていきます。岩質は黒っぽい変質玄武岩で、枕をたくさん重ねたように見えるところからこの名がつけました。俵状溶

岩とも呼ばれています。

菅平口の枕状溶岩は、菅平口橋から旧道(現在は通行不可)に入って100m位進んだところの道路沿いにあります。東内の例と同じように、枕のような溶岩の塊が無数に積み重なり、見事な崖を作っています。

太古に上田周辺が海だったことを示すクジラや魚、貝などの化石が市内から見つかっていますが、枕状溶岩もその証拠の一つです。

☎ 市文化振興課 TEL 23・6361

菅平口の枕状溶岩



東内の枕状溶岩



第8回 うえだ子ども文化祭

上田市文化少年団に加盟する8団体から約300名の子どもたちが参加し、多彩な発表をします。地域の子どもたちの輝く姿をぜひご覧ください。ご来場をお待ちしています。

●日時 2月22日(日)午後1時～4時
ごろ(0時30分開場)

●場所 上田創造館文化ホール

●入場料 無料

●問い合わせ 上田市文化少年団事務局(市文化振興課内) TEL 23・6361



スノーハイキング in 菅平高原

歩くスキー、スノーシューで菅平湿原周辺の自然を散策してみませんか。地元特産品が当たる抽選会も開催。FM長野アナウンサーも参加します。お気軽にご参加ください。

●日時 2月28日(土)午前9時開会式

(8時30分受付開始)

●場所 菅平高原(菅平湿原周辺)

●内容 歩くスキー、スノーシューのどちらかを体験。地元産食材を活用した昼食、クラフト作り体験、抽選会など。

●対象 小学生以上の方

●定員 100名

●参加費 一人500円(道具レンタル代、昼食代込み)

●募集締切 2月13日(金)申し込み多数の場合は抽選とし、当選者には後日案内状を送付します。

●申し込み FM長野ホームページの応募フォームから、または参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、身長、靴のサイズ(代表者を必ず明記)を記入した用紙をFAX(026・224・6089)で、FM長野長野支社へ。詳細はFM長野の番組内、ホームページ上で告知します。

●問い合わせ 上田地域広域連合企画課 TEL 43・8818

企画展 上田の雛人形2009

博物館所蔵の上田地域ゆかりの雛人形を中心に展示します。また、幕末の上田藩絵師・服部元戴の描いた紙雛の図(写真)なども展示します。

●期日 2月14日(土)～4月5日(日)

●時間 午前8時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

●休館日 水曜日と祝日の翌日

●場所 上田市立博物館

●入館料 一般250円・高大学生180円・小中学生60円、市内の高校生以下は無料、毎週土曜日は同伴の保護者も無料

●展示説明会 2月21日(土)・3月7日(土)の午後1時30分

●問い合わせ 上田市立博物館 TEL 22・1274



平成20年度山本鼎記念館 美術教室作品展

山本鼎の「自分が直接感じたものが尊い」という考え方を基本にして、1年間、「自分らしさ」を作品の中に表現しようと創作に励んできた受講生たちの力作をご覧ください。

●日時 洋画B(経験者)教室展/2月7日(土)～12日(木)、版画教室展(初心者、経験者)/2月14日(土)～19日(木)、木彫教室展(初心者、経験者、OB)/2月21日(土)～26日(木)、洋画A(初心者)教室展/2月28日(土)～3月5日(木)、いずれも午前9時～午後4時(各展覧会最終日は午後3時まで)

●場所 山本鼎記念館1階講習室

<広告欄>

上田市民の5.9人(件)に1人が加入しています!

小さな掛金で 大きな保障を

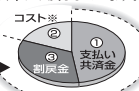
営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を貰う前に 何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストは抑えて 経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し 剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 長野県民共済の収支状況 (平成19年度、すべての経済活動の合計) ※ (異常な損失補償金・事業費など)

掛金還元率...82.08% この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合 共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代) 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提携YES! 県民共済 聞いてあると! 毎週 日曜日18:05～(約5分間)放送

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については各金融機関の口座振替サービスに申し込みが必要です。銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



催し

信州国際音楽村 バレンタインコンサート2009

平成20年度出光賞受賞の大萩康司さんを迎えてのクラシックギターのリサイタル。コンサート前には塩川陣場地区にワイン用契約ブドウ畑「マリコヴィンヤード」を持つ、メルシャン(株)のワインアドバイザーによる気軽なワインの楽しみ方講座も予定しています。

- 日時 2月14日(土)午後5時開場
・ミニワインセミナー 5時15分開講
・コンサート 6時開演
- 場所 信州国際音楽村ホールこだま
- 入場料 2,500円(当日3,000円)
- ☎ 信州国際音楽村 TEL42・3436



フラダンス・歌謡ショー

宮原教室の皆さんによるフラダンスと歌謡ショーをお楽しみください。

- 日時 2月19日(木)午後0時30分
- 場所 ふれあいさなだ館大広間
(入館料必要)
- ☎ 真田温泉ふれあいさなだ館
TEL 72・2500

- 入場料 無料(そのほかの展示は要入館料)
- 休館日 水曜日(2月11日・18日・25日、3月4日)
- ☎ 山本鼎記念館 TEL 22・2693

丸子金子図書館 おはなし会

「お話を楽しむ会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ・紙芝居などをお楽しみください。

- 日時 2月21日(土)午前10時
- 場所 丸子金子図書館2階
- ☎ 丸子金子図書館
TEL 42・2414

講座・教室

孫育て応援講座

孫育て応援講座「出番ですよ!おじいちゃん・おばあちゃん」を開催

- 日時 2月18日(水)午後2時～3時30分
- 場所 中央公民館3階学習室
- 内容 介護者のストレッチ体操
- 参加費 無料
- 申し込み 2月13日(金)までに電話で長野病院へ。
- ☎ 長野病院(外来看護師長中澤)
TEL 22・1890

第4回家庭介護教室

- 日時 2月18日(水)午後2時～3時30分
- 場所 中央公民館3階学習室
- 内容 介護者のストレッチ体操
- 参加費 無料
- 申し込み 2月13日(金)までに電話で長野病院へ。
- ☎ 長野病院(外来看護師長中澤)
TEL 22・1890

<広告欄>

ラジオCM放送中(文化放送・TBS)

債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です
お気軽に
お電話ください

0120-182-388

www.aiwa-law.com

認定司法書士 影嶋 広志

長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

受付/9:00~19:00(月~土曜)

消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す 利息を引き下げる 業者の催促を停止する 支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

0120-182-388

認定司法書士 影嶋 広志

長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

受付/9:00~19:00(月~土曜)

あい和リーガルフロンティア 長野事務所

東急 ● シェルビエ

長野駅

受付/9:00~19:00(月~土曜)

平成20年度人権セミナー

●期日／演題／講師

○2月6日(金)「地域とともに歩む
明るい仲間たち」視覚障がい者
の方々と交流しましょう／廣澤
里枝子氏(ピア・カウンセラー)ほ
か4名

○2月20日(金)「求めてきたもの、
そして今」高橋典男氏(人権セン
ターながの事務局長)

○3月6日(金)「当たり前のことを
当たり前に」人権・同和教育の
意味を考える／江嶋修作氏(解
放社会学研究所長)

●時間 午後6時開講

●場所 丸子文化会館小ホール

●定員 制限なし(200名を予定)

●入場料 無料

●問合せ 社会教育課 TEL42・6682

自然の香りを楽しむ会

●日時 ①2月24日(火)、②3月10日
(火)、③3月18日(水)いずれも午前10
時～正午

●場所 別所温泉あいそめの湯

●内容 ハーブの鉢植えのポイント
(①ハーブの性質に応じた鉢植え・

水やりのポイント、②用土と挿し
木の仕方、③種まきについて、ポ
プリ作り)

●講師 ①小林あき氏・②③徳永淳

子氏(長野県薬剤指導員)

●対象 3回参加できる方(市内在
住)

●定員 各50名(先着順)

●参加費 無料(入浴をする方は別
途入浴料500円)

●申し込み 2月9日(月)以降、電話
で健康推進課へ。

●問合せ 健康推進課 TEL28・7123

神川地区公民館 子育て応援講座

◇春のお祝いの料理

●日時 2月20日(金)午前10時～

●場所 神川地区公民館

●定員 15名

●受講料 1000円

●材料費 500円

◇ひな祭りのミニフラワーアレンジ
メント&ワイヤークラフト

ワイヤーで器を作り、プリザーブ
ドフラワーや造花などでアレンジ
をします。

●場所 2月27日(金)午前10時～

●場所 神川地区公民館

●定員 10名

●材料費 約1000円(当日徴収)

●持ち物 ペンチ・ニッパーなど、
花ばさみ、ものさし、カッター

◇共通事項

●申し込み 2月9日(月)以降に電話
で神川地区公民館(託児あり・要
申し込み)へ。

●問合せ 神川地区公民館

TEL25・1682(午前9時～午
後4時)

温泉で体操を楽しむ会

●日時 2月18日(水)、3月4日(水)・
11日(水)午前10時～11時30分

●場所 別所温泉あいそめの湯

●内容 ボディーパーカッション、
ダンベル体操、簡単リズム体操

●講師 河西陽子氏(運動トレー
ナー)

●対象 3回参加できる方(市内在
住)

●定員 先着30名

●参加費 無料(入浴をする方は入
浴料500円別途)。

●持ち物 運動靴(上はき)、タオル、
飲み物、運動しやすい服装でお越
しください。

●申し込み 2月7日(月)以降に電話
で健康推進課へ。

●問合せ 健康推進課 TEL28・7123

クリエイター養成 セミナー(フラッシュ編)

現役プロからきちんと学ぶ、フ
ラッシュの基本と実践セミナーで
す。

●日時 2月21日(土)・22日(日)・28日
(土)・3月1日(日)の午前10時～午後

4時(全4回)

●場所 マルチメディア情報セン

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

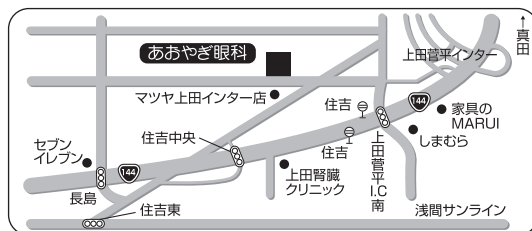
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268(28)6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)

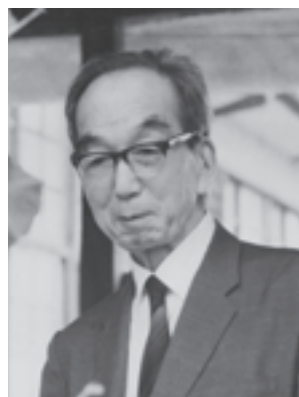


歴史探訪

明日をひらいた上田の人々

広い分野で造形性を高めた美術家

いし 井 鶴三 (1887~1973)



物館長も務めました。

塑像と木彫が専門の彫刻家でしたが、挿絵画家、版画家でもあり、水彩、油彩、水墨もする画家でした。

鶴三は明治20年、東京下谷に生まれ、父も祖父も画家、養祖父は陶芸家で、長兄も洋画家という美術一家に育ちました。しかし、明治30年、父が肝臓癌で死去し一家は支柱を失い、11歳の鶴三は千葉県船橋の薪炭を商う矢橋家に養子に出されました。このとき世話を任された飼馬が、鶴三少年を慰めた無二の友だちでした。馬と仲良くなった鶴三は、馬の体の不思議な感触に心を打たれ、粘土と漆喰を竹と針金で作った骨組みにつけて馬の形を造りました。彫刻の芽生えともいえるべき体験をしたのです。

明治38年東京美術学校彫刻科へ入学。家計を助けるために漫画記者も始めました。午前は学校、午後は漫画社という生活が8年も続き、車中街どこでも素描に打ち込みました。関東大震災前後を境に、鶴三の目指す造形の骨組み、道筋が生まれ、活発な活動が始まります。

小泉上田教育会の招きで彫塑講習会の講師として、初めて上田へ来たのが大正13年、美術院研究所を上田へ移すという意気込みで「やる以上は専門家も素人もない。本格のみだ」といい、「教えるのではなく皆さんと一緒に勉強する」姿勢で臨みました。講習会は翌年から上田彫塑研究会の主催で昭和44年まで続き、「婦人像」「信濃男坐像」「老婦袒胸」などの名作が上田で生まれたのです。

昭和24年東京芸術大学の教授に就任するとともに、注目される作品が次々と生まれました。70歳を過ぎたころには独自の制作の時を迎え、力を尽くして歩んできたそのすべてのものが、一体となった世界を作りました。鶴三は昭和48年、惜しまれつつ85歳の生涯を閉じました。

問 市文化振興課 TEL 23・6361

- ター 内容 フラッシュの基本機能からコンテンツの制作実践など
- 講師 水野翔氏・間島賢一氏(南デザインルームエム電脳事業部)
- 対象 インターネット経験者で、ワードなどで文書作成ができる方
- 定員 20名
- 受講料 1万円(テキスト代含)
- 問 マルチメディア情報センター

TEL 39・1000

高齢者福祉センター 館内行事

- ◇健康体操
- 日時 2月5日(木)午前11時~正午
- ◇ヨガ教室
- 日時 2月26日(木)午前10時30分~正午

◇共通事項

- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 場所 高齢者福祉センター大広間(軽い運動のできる服装でご参加ください)。
- 問 高齢者福祉センター TEL 22・4119

<広告欄>

小柳産業(株)

部屋ごと 家ごと 倉庫ごと 引っ越し 転勤
まるごと片付け
◎格安料金にて処理いたします

上田市材木町 : 22-5353
上田市東内 : 43-0053

ごみのことなら
すぐ相談

創造館

目的別パソコン教室

◇新生活応援！賢く使う・パソコン
春季集中ゼミ5日間

日時 2月14日～3月14日の毎週

土曜日午後1時30分～4時

受講費 受講料5000円(別途

テキスト代1050円)

内容 実用性の高い書類をワー

ド・エクセル・パワーポイントで

実践。新生活の手続きは、インター

ネット情報を賢く使ってスムーズ

にクリアー。

行政情報の入手とダウンロード

(住民票、水道、医療環境など)。

引越しの手続き(一括見積もり、

電化製品価格比較)など。

◇今さら聞けない！中高年のための

パソコン出直し塾

「NHK趣味悠々・中高年のパソ

コン講座」から抜粋した内容で学

習していきます。

日時 2月12日～3月12日の毎週

木曜日午後1時30分～3時45分

内容 困った時の備忘録の作り方

と、パソコン画面の印刷の仕方。

早い正しい文字変換。ファイル検

索テクニク。様々な印刷テク

ニク。知って得！裏技。

受講費 5000円

◇パワーポイント実践セミナー

日時 2月19日(木)・26日(木)、3月

5日(木)午後7時～9時

内容 仕事や論文発表にすぐ役

立つ、パワーポイントの基本的な
操作から作り方などプレゼンテ
ーションのテクニクを学習、実践
します。

受講費 3000円(別途テキス

ト代2100円)

◇応用テクニク週末

日時 2月21日(土)・22日(日)・28日

(土)、3月1日(日)午前9時30分～正

午

内容 Word2003を使った

ビジネス文章でもっとも使用する

箇所を徹底的に学習。

受講費 4000円(別途テキス

ト代2100円)

◇共通事項

場所 上田創造館4階パソコン教

室

定員 先着24名

申し込み 電話または、FAXで。

開催日7日前に定員に達した場合

は、抽選(定員に達しない場合は、

前日まで申し込みが可能です)。

問 上田創造館 TEL23・1111

長野病院

第36回市民公開講座

日時 2月21日(土)午後1時30分～

2時30分

場所 長野病院3階講堂

演題 知っておこう・自分の血糖

値

※血糖測定あり(希望者先着50名)

問 長野病院 TEL22・1890

募集

ごみ指定袋への広告主を募集します

平成21年度に製作する上田市ごみ
指定袋の広告枠に広告を掲載する事
業者を募集します。

一般競争入札により広告主を決定
します。詳しくは、廃棄物対策課ま
でお問い合わせください。

●募集枠 3枠 燃やせるごみ指定
袋分1枠、「プラ」マーク付プラス
チック指定袋分1枠、燃やせない
ごみ指定袋分1枠)

●募集期間 2月18日(水)～27日(金)

●入札日 3月6日(金)

問 廃棄物対策課

TEL22・0666

21年度入校

技能開発訓練生を募集

働きながら技能を習得して立派な
技能者となることのできる技能開発
訓練生を募集します。詳細はお問い
合わせください。

●募集専門職 木造建築科、建築板

金科、造園科、左官タイル科、配

管科、溶接科

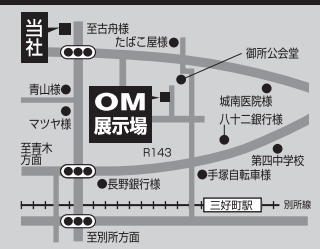
●募集締切 3月13日(金)

問 上小高等職業訓練校

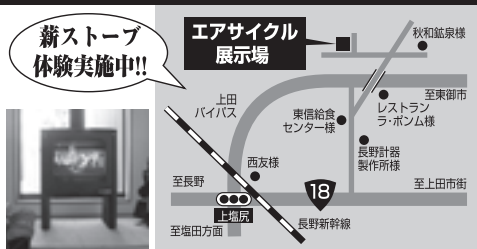
TEL22・2666

<広告欄>

信州の四季を快適に暮らすパッシブソーラー
OMソーラーの家・エアサイクルの家
自然の温もりをご体感ください!!



開館日 土曜日・日曜日
am10:00～pm5:00
平日にお越しの方は、
0268-27-6667 までご連絡ください。



新ストーブ
体験実施中!!
エアサイクル
展示場
美し信州建設株式会社
ホームページリニューアル!
http://www.sinshuu.co.jp

募集

平成21年度 上田市スポーツ少年団 新入団員募集

◇合同募集会

●日時 3月1日(日)午前10時～11時 ●場所 県営上田野球場

定員になり次第締め切りとなります(先着順)。第1・第2希望を決めて募集会へお越しください。

※印は公民館、指導者が独自で募集を行います。詳しくは、学校で配られる募集案内をご覧ください。

募集対象は、平成21年4月1日現在の新学年です。

種 目	募 集 対 象	定員
軟式野球	小1～5男女	—
卓 球	小3～高3男女	—
剣 道	中央	—
	東	20名
	南	—
	※神科	—
	※豊殿	—
	※川西	—
ソフトテニス	小3～中3男女	100名
テニス	小1～5男女	30名
ミニバスケットボール	小4～6男女	150名
少年硬式野球 上田リーグ	小1～中2男女	—
少年硬式野球 上田南リーグ	小1～中2男子 (千曲川左岸在住)	30名
南ジュニア スポーツクラブ	小1男子 (千曲川左岸在住)	30名
サッカー	小2～6男女	各学年 15名
F・C東上田(サッカー)	小1～6男女	各学年 18名
上田ジェンシャン (サッカー)	小1～3男女	各学年 20名
神川F・C(サッカー)	小1～6男女	各学年 15名
上田南F・C(サッカー)	園児(年中) ～小6男女	各学年 20名

種 目	募 集 対 象	定員
陸上競技	小1～6男女	70名
相 撲	小1～高3男女	30名
柔 道	小2～6男女	50名
空手道	小1～高3男女	50名
合気道	小4～高3男女	30名
少林寺拳法	小1～5男女	20名
武道空手	園児～中3男女	—
バドミントン	小4～中3男女	15名
レスリング	小1～中3男女	20名
ハンドボール	小1～中3男女	30名
ゴルフ	小3～高3男女	10名
ソフトボール	小3～中3女子	30名
体操(器械体操)	小1～高3男女	30名
スキー	小1～中2男女	30名
ラグビー	小1～中3男女	—
アーチェリー(洋弓)	小4～中3男女	30名
乗 馬	小4～高3男女	10名
※塩田少年野球教室	小3～6男子	50名
上田ジュニア (バレーボール)	小1～5男女	男女 各学年 10名
※塩田V・B・C (バレーボール)	小1～6男女	男女 各30名
※バレーボール 上野が丘	小3～中3男女 (神科・豊殿・ 第五中に限る)	30名

問 (財)上田市体育協会事務局 TEL27・9400

<広告欄>

医療法人三折堂

宮 下 医 院

神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

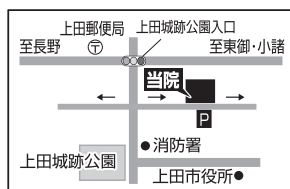
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00

午後 3:00～ 6:00

休 診 日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方はなるべく予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(☎23・5149)または有限会社トミー企画(☎23・1706)へ。

募集

わがまち魅力アップ応援事業
「上田市民コーラスフェスティバル2010」
合唱団員を募集

混声合唱、女声合唱、男声合唱、親と子の合唱など各部門で募集。

平成22年1月31日開催予定の、市内合唱団体有志及び個人参加によって構成する合同演奏会「上田市民コーラスフェスティバル」出演を目指します。

- 対象 月に2回程度の練習に参加できる方(上田市外の方も可)
- 練習場所 中央公民館ほか
- 指導 関口信雄氏(上田女子短期大学教授)ほか
- 定員 なし
- 参加費 年2,000円(高校生以下無料。別途楽譜代1,500円要)
- 申し込み 2月28日(土)までに電話または、FAXで事務局へ。

☎ 上田市民コーラスフェスティバル実行委員会事務局(小川寿子)
TEL/FAX050・7500・0127

丸子地域児童クラブの
春休みアルバイト募集

小学校の春休み期間中に勤務可能なアルバイトを募集します。詳細はお問い合わせください。

- 募集職種 児童クラブ指導員補助
- 勤務場所 丸子地域児童クラブ(丸子中央・丸子北・塩川)
- 勤務期間 3月中旬～末日
- 募集人員 3名(各クラブ1名)
- 申込方法 履歴書に写真を張り、丸子学校教育課まで提出してください(郵送可)。
- 申込期間 2月10日(火)～27日(金)必着

☎ 学校教育課 TEL 42・1044

県シニア大学・実践塾
学生らを募集

平成21年度長野県シニア大学生・長野県地域いきいき実践塾受講生を募集します。新たな自分に挑戦し、仲間の輪を広げ、積極的に社会参加しませんか。

- 学習期間 シニア大学／2年間(年間17日)、いきいき実践塾／1年間(年間16日)
- 申し込み 2月2日(月)～27日(金)までに、高齢者介護課、各地域自治センター健康福祉課、上小地方事務所福祉課へ。

☎ 上小地方事務所福祉課
TEL 25・7122

おもしろ科学少年団
新規団員を募集

希望のグループに分かれて科学のおもしろさ、楽しさを専門の先生方の手ほどきで体験していきます。

- 日時 4月～平成22年3月の第2土曜日、午前9時～正午(予定)
- 場所 上田創造館、野外
- グループ ①科学あそび体験、②バードウォッチング、③パソコン・メディア、④地層・化石・鉱物、⑤科学工作、⑥星空探検
- 対象 上小地域の小中学生(①は小学1・2年生、②～⑥は小学3年生以上が対象)
- 定員 ①～⑤各15名、⑥25名
- 参加費 2,000円(通信費・保険料など)そのほかに活動内容によって実費負担
- 申し込み 3月7日(土)～13日(金)に参加者の保護者が直接受付窓口へ(先着順)。申込用紙は創造館窓口、市役所及び各地域自治センター、上田創造館ホームページにあります。第一希望にならない場合があります。第二希望も明記ください。

☎ 上田創造館 TEL 23・1111

自衛隊
予備自衛官補を募集

教育訓練終了後に予備自衛官として任用する制度で、一般と技能の公

募コースがあります。一般公募では、採用年齢に適した皆さんなら、どんなでも応募可能です。技能公募では、語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。

- 応募資格 「一般公募」は18歳以上34歳未満の方、「技能公募」は18歳以上で各技術分野により53～55歳未満の方。
- 応募締切 4月13日(月)
- 試験日 4月18日(土)～20日(月)の間指定された日
- 待遇ほか 身分は非常勤の特別職国家公務員。手当支給。教育訓練招集の自宅からの交通費支給。食事・宿泊は無料支給。

☎ 自衛隊上田地域事務所
TEL 22・5267

統計調査員を募集します

上田市では、各種統計調査を実施する際に協力していただける統計調査員を募集します。

- 応募資格
 - ・市内在住で20歳以上70歳未満の健康な方。
 - ・責任を持って最後まで調査事務を遂行できる方。
 - ・調査時に知り得た秘密の保護について信頼のおける方。
 - ・税務、警察、選挙業務に直接関係のない方。

地域に見守られ、 心豊かに育つ子どもたち

神科第一保育園は、昭和39年に長島(住吉)の地に建てられ、開園しました。

平成8年の上信越道開通により、園周辺には新しい道路ができました。地域の環境も大きく変わりましたが、近くの野山はまだ自然が豊かです。上田菅平インターをはさんだところにある玄蕃山^{げんぱやま}は、子どもたちにとって、保育園の園庭続きのような親しみ深い所で、日々の散歩や遊び場となっています。少し足を延ばすと砥石米山城などの、名所旧跡もたくさんあります。

四季折々の樹木の変わりゆく様子、自然の音、小鳥のさえずり、空や雲など豊かな自然は、子どもたちの感覚器官をみがいてくれます。子どもたちはイメージを広げながら遊んでいます。散歩のあとは、山で拾ってきたどんぐりやまつぼっくり、小枝や木の葉が宝物になって友だち同士で見せ合って話がはずんでいます。



金剛寺の方々のヤーコン植えのお手伝い

また、ボランティアで元保育士のあーちゃん、ひでちゃんのお手玉やまりつきなどの伝承あそび交流、地元高齢者の会「ひまわり会」や介護老人保健施設「ほのぼの」との交流、農園活動やりんど狩り体験を行っています。共に活動する中で、やさしさをたくさんもらっています。散歩で行き会う方々も、気持ち良く声をかけてくれます。地域に見守られ、心の栄養になっています。

この交流と自然の中での遊びの姿を大切にとらえ、心身ともに健康に成長していくことをこれからも願っています。

たのしい玄蕃山「虫さん、見つけ！」



問

市情報推進課情報統計係

TEL 22・4100(内線1009)

- ・県または市主催の調査員事務説明会に出席できる方。
- 任期 4月1日～平成23年3月31日(2年間)
- 報酬 一調査につきおおむね2～4万円程度(統計調査の種類によって報酬の額は異なります)。
- 応募締切 2月20日(金)
- ※詳しくは、受付窓口の情報推進課情報統計係にお問い合わせください。

おわびと訂正

広報うえだ1月16日号のイベント・ナビ中、「北向観音節分会」生島足島神社節分追儺祭の開催期日が2月2日(月)になっていましたが、正しくは3日(火)です。訂正し、おわびします。

あたたかい心



ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます(12月分)。

◇市村福江様 現金5万円／社会福祉基金として

◇信州上田・青木世界遺産登録をめざす市民の会様 現金21万2,285円／ふるさと寄附金として

◇社会福祉法人大樹会様 軽量鉄骨プレハブ物置1棟／丸子第1分団消防庫として

◇北信ヤクルト販売(株)様 現金7万円／社会福祉基金として

◇長野県連合青果(株)様 みかん30箱／市内社会福祉施設へ

◇上原隆雄様 現金2万円／ふるさと寄附金として

真田地域少年柔道剣道大会

寒さを 吹き飛ばせ!

厳 寒の1月11日、真田体育館で「真田地域少年柔道剣道大会」が開かれ、少年スポーツ教室と真田中学校の柔道部、剣道部から合わせて48人の選手が参加しました。比較的穏やかな日が続いていた今年の年明けでしたが、この日

は厳しく冷え込み、剣道の試合会場では、裸足の選手たちが足をこすり合わせながら出番を待ちました。小学生のまめ剣士たちは「足つめたいー!」と言いながらも、試合になると寒さを吹き飛ばすように果敢に打ち込みます。中学生たちは今年の大会に向けての第一歩。引き締まった顔つきで試合に臨んでいました。

柔道会場では未就学児の選手も参加し、保護者が見守る中、少し緊張した様子で組み合っていました。小中学生ともなると大人顔負けの投げ技や固め技を決め、会場から盛んに声援を受けていました。



四つ葉

スケッチ

地域を愛する有志が集う

武石の自然が 奏でる酒「奏龍」

豊 かな自然と豊富な水に恵まれた武石は、かつて酒米の産地だった。

家業の農業を継ぎ、生まれ育った武石で明るく元気に頑張っている若者たちが中心となって育てた酒米と、唐沢地区の湧き水「福寿



の水」を使った純米酒「奏龍」がこのたびで上がりました。酒造りに取り組んだ「(仮)ちよい辛武石酒の会」会長の柿島洋一さん、副会長の宮島友和さんは、「初めての酒米作りに心配もありましたが、こうしてできると本当にうれしい。私たちの思いをぜひ味わっていただきたい。協力、賛同してくれた仲間と信州銘醸さんに感謝しています。この取り組みが永く続き、発展できるように研究していきたい」と笑顔で話してくれました。会員は、現在40人程。地域内外の様々な人が名を連ねます。「奏龍」は、多くの人たちの熱意と協力、地域愛が込められていて一味花を添えています。2月中旬には、武石地域内の酒屋さんで限定販売されるそうです。

信濃国分寺八日堂縁日

厄除け開運 を願って

毎年1月7日から8日にかけて行われる「信濃国分寺の八日堂縁日」は、古くから「八日堂」の名で親しまれています。東信地方最大の縁日で、地元はもとより、県内外からたくさんの方が訪れ、日が暮れるころに本堂へ続く参道には多くの参拝客で身動きが取れないほどにぎわいました。

厄除け開運のお守りとして全国的に知られる「蘇民将来符」を求めて訪れる参拝客も多く、今年も大勢の人がこのお守りを買って求めました。この蘇民将来符の頒布習俗は500年以上の歴史を持ち、国の選択無形民俗文化財に認定されています。



また、境内には多くのだるま市がたち並び、福だるままで商売繁盛を祈念する人や、名入れのだるまを受け取る人、何軒ものだるま屋を見て回り、値段の交渉をしながら気に入っただるまを買い求める人であふれました。大勢の人が、新年の一大恒例行事に訪れ、今年1年に様々な思いを込めました。



男性クッキング教室入門編開催

はじめての 料理に挑戦

料理を作る楽しさを知り、日々の食生活を見直してみようと、料理初心者を対象にした男性のクッキング教室が、丸子保健センターで開催されました。全3回の日程で行われた最終日の12月18日、参加者の6人は今回の教室の仕上げとして、副菜や汁物など1食分4品を作りました。

まず各個人

の運動量や生活スタイルによって異なる1日の栄養摂取量を学んだり、それぞれのご飯の量を計算してみたりと電卓を片手に普段の食事の量を見直しました。「余分量は体内に脂肪として蓄積される」と栄養士から聞き、参加者は顔を見合わせニヤリと苦笑。食事のバランスについて関心が高い様子でした。

調理実習では「火加減を見ながらほかのこともやるのは大変」と言いながら、慎重に食材を切ったり調味料を量っていました。盛り付けた料理は教室の成果もあり完成度が高く、「最高においしい」と、自分たちで作った料理を感慨深く食していました。「家でも奥さんへ手料理を作ってあげて」と最後に先生から励ましの言葉がありました。





ふるさとの森林づくり賞 森林環境教育推進の部で県知事賞を受賞 提供／豊殿しよいこの会

1月15日に、県庁で行われたふるさとの森林づくり賞の表彰式。「豊殿しよいこの会」は、平成7年の設立以来、「人と自然」をテーマに豊殿小学校の児童・保護者を対象とした森林整備(炭焼き体験教室など)を通じ、荒廃した里山の整備を行ってきた功績が認められこの度の受賞となりました。

会長・中村俊男さんは、「地域の方々、上野が丘公民館、豊殿小学校の協力を得て活動してきましたが、これからも多くの人々の力を借りながら、継続していくことが大切だと思っています」。

今年も2月28日に同校の4年生を対象とした炭焼き体験教室を予定しているそうです。



「四季折々」は、市内の四季折々の様子や4地域からなる上田市の喜ばしい出来事を、市民の皆さんからの投稿や情報提供により紹介するコーナーです。

人の動き

(平成21年1月1日現在)

人口：160,462人 男：78,520人 女：81,942人 世帯数：61,825戸 外国人登録者数：5,219人 男：2,531人 女：2,688人