

# 広報 お知らせ版 うえだ

UEDA  
INFORMATION  
PAPER

## CONTENTS

- 1 上田市版「市民による事業評価」ほか
- 2 市長提案説明
- 4 16万市民の家計簿
- 6 人事行政状況
- 9 納税標語入選作品
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 20 文芸
- 21 1月の乳幼児健診・教室
- 22 イベント・ナビ／各施設イベント紹介
- 24 1月の相談コーナー、不用品交換情報

### ●市民参加・公開型事業仕分け

## 上田市版「市民による事業評価」を実施します

問 行政改革推進室 TEL23・5163

市では、「民間活力導入指針」に基づき、平成19年度から内部での事業仕分けを行ってきましたが、今年度は市民参加・公開型の事業仕分けとして「市民による事業評価」を実施します。

上田市版の特徴は、事業の廃止や事業費の削減に重点を置くのではなく、市が自ら事業の課題などを洗い出し、課題解決に向けた検討過程、および検討結果である方針を市民の皆さんにお示ししたうえで、方針・手法などについて意見交換し、行政サービスの質を高めるための検討の場とすることです。

### 市民評価委員を募集します

- 役 割** 対象となった事業の概要、改革方針案の説明、および質疑応答・意見交換を通して、改革の方向性について挙手による意思表示をしていただきます。
- 分 野** ①市民生活・環境、②産業経済・建設、③行財政・教育文化、④健康福祉
- 募集人員** 各分野で5名程度
- 募集資格** 市内に住所のある20歳以上の方で、平成23年1月29日(土)の事前説明会と、2月5日(土)・6日(日)の開催日両日に必ず出席できる方
- 応募方法** 市役所行政改革推進室、丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課、豊殿・塩田・川西地域自治センターにある所定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX(25・4100)、Eメール(gyokaku@city.ueda.nagano.jp)のいずれかで提出してください。なお、窓口による土・日曜日の申込書の配布・受け付けは行いません。市民評価委員募集要項、申込書は上田市ホームページからもダウンロードできます。市において選考・決定し、その結果は応募者全員に通知します。
- 応募締切** 12月27日(月)必着

### ●年末のごみ収集

## 今年は12月30日まで実施します

問 上田クリーンセンター(問 廃棄物対策課) TEL22・0666 丸子クリーンセンター TEL43・2131

ごみの出し方のルールを守って、きれいな環境で年末年始を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

### 年末年始のごみ収集および上田・丸子クリーンセンターの受け入れ

| 期 日                    | ごみ収集・センターの受け入れ |
|------------------------|----------------|
| 12月29日(水)              | 通常どおり実施        |
| 12月30日(木)              |                |
| 12月31日(金)～平成23年1月3日(月) | 休み             |
| 1月4日(火)以降              | 通常どおり実施        |

**受入時間** 上田／午前8時30分～11時45分、午後1時～4時  
丸子／午前9時～11時30分、午後1時～4時

No.114  
平成22年  
12.16

### ◆はじめに

市政の各般にわたりご尽力賜った功労者表彰受賞者の皆様のご功績を顕彰するため上田市功労者表彰式を開催いたしました。受賞者の皆様には、今後も引き続き各分野で、また地域での指導者としてご活躍いただくとともに、市政に對しましても、なお一層のご支援をいただきたいと考えております。

### ◆今夏の豪雨災害等への対応

市の独自制度として創設した災害支援金であります。床上浸水の被害に遭われた皆様に對しましては、現在までに見込件数の約81%にあたる39件、金額にして1700万円余を支援しております。また、被災された皆様への市税などに対する減免措置を講じ、生活再建に向けた経済的負担軽減につなげております。

損壊した道路、河川、農業施設等の本復旧につきまして

は、10月に国の災害査定が終了したことを受け、本定例会に關連予算を計上いたしました。今後も引き続き関係機関と連携を図りながら、早期復旧に向け全力を傾けるとともに、応援協定の締結や災害弱者を支援する取り組みを進め、安全・安心のまちづくりに向け一層努めてまいります。

### ◆平成23年度予算編成に着手

成長・発展期にある上田市にとつて、来年度は、第一次上田市総合計画前期基本計画の最終年度を迎えます。節目ともなる平成23年度予算編成の基本方針といたしましては、第一次総合計画の着実な推進に加え、「生活対策」などの8項目の重点分野を定め、その実現のための事業に重点的に財源配分を行うことといたしました。

地域における雇用状況は依然として厳しいことを踏まえ、雇用対策、経済対策を引き続き最優先課題として取り

組んでまいります。

### ◆定住自立圏形成に向けて

周辺自治体と相互に役割を分担し、圏域として必要な都市機能や生活機能を確保する「定住自立圏」の形成を関係市町村長に提案し、上田が中心市となった検討を前進させる確認をいただきました。中心市としての自覚を持ち、魅力ある上田地域の形成を目指してまいります。

### ◆新たな塩田地域自治センターで業務を開始

建物全体の建設工事が完了した塩田地域自治センターにおいて、業務を開始いたしました。支所機能と公民館などの活動拠点機能を持つ複合施設の利点が生かされ、今後ともおおいに活用されることを期待するものであります。

### ◆地域医療再生と産院移転新築

上小医療圏地域医療再生計画の柱である長野病院の機能

12月市議会定例会で提案説明する、母袋創一市長。



# 改革方針を決定する過程において、市民の皆様に参加いただく場を設けることといたしました。

強化につきましては、将来にわたり医師の安定的な確保が求められていることから、信州大学などとの連携による「地域医療教育センター」を長野病院内に設置し、高度な医療提供と研修医の教育などを実践する体制整備が進められる計画であります。長野病院では、来年4月のセンター開設に向け、信州大学医学部から特任教授が着任されたほか、派遣医師の充実が図られてきております。

一方、産院の移転新築事業につきましては、立体駐車場の工事に着手いたしました。産院本体につきましても実施設計が最終段階を迎えており、平成23年度末の開設計画を目指して、本年度から建設に着手してまいります。今後とも産院スタッフの充実、長野病院との連携を図り、安心して子どもを産み育てられる環境を整備してまいります。

## ◆交流・文化施設の整備

交流・文化施設の基本設計にあたりましては、交流・文化施設等設計者選定専門委員会に設計者の選定を依頼した結果、「柳澤孝彦+TAK（タック）建築研究所・梓設計共同企業体」が最優秀者に選

定されました。人にやさしい水平移動を基本とした低層配置に加え、クラスターステム（ぶどうの房）に基づく配置で示されたコンセプトやイメージが、景観面や使いやすさに優れ、コストダウンにもつながるとして、高く評価されたものと受け止めております。市ではこの結果を尊重し、基本設計事業者として決定したところであり、今後、市民の皆様からもご意見をお聴きしながら、今年度末の基本設計完了を目指してまいります。併せて施設の運営管理等について具体的な検討に取り組んでまいります。

## ◆真田図書館開館とスポーツ振興

真田地域の皆様の長年の願いでもありました真田図書館が待望のオープンを迎えました。市内図書館初となるICCタグによる自動貸し出しシス

テムを導入し利便性を向上させた図書館は、さつそく多くの皆様にご利用いただいております。地域の「知の拠点」として一層活用が図られるよう、地域の皆様とともに取り組んでまいります。

一方、健康づくりへの関心の高まりとともに気軽にスポーツに親しむことができる環境の整備が求められる中、市では、スポーツにかかわる人材育成や施設整備などの計画的な推進を図るため「上田市スポーツ振興計画」の策定に取り組んでおります。現在、上田市スポーツ振興審議会からいただいた中間答申に対し、市民皆様のご意見を募っているところであり、年度内の策定を目指してまいります。

## ◆観光振興と紅葉まつり

本年10月から12月まで開催中の「信州デスティネーショ

ンキャンペーン」では、信州の魅力が集中的に全国発信されており、市としても、関連イベントを戦略的に展開しております。10月1か月間の観光客数は、上田城が昨年比31%増の13万1000人と大幅に増加したほか、市域全体にわたる賑わいに結びついて

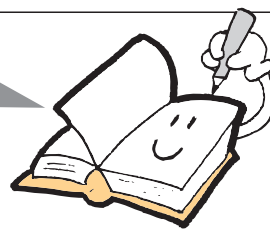
いるものと感じております。信州上田城けやき並木紅葉まつりにおきましては、県内のいわゆるB級グルメを集めた「うまいぞ信州ご当地グルメ大集合!!」など、新たなイベントも大盛況であり、紅葉まつりの期間中だけで約4万人の皆様をお迎えできました。「信州上田まつり実行委員会」の皆様アイデアや行動力が集客につながる新たな魅力創造につながっており、市民協働によるこうした取り組みを更に進めてまいります。

## ◆行財政改革への取り組み

平成19年度から昨年度までの3年間、事業そのもののあり方を評価する事業仕分けを全庁体制で実施し、成果を挙げてまいりました。今年度は、これを更に進化させた制度として「市民による事業評価」と銘打ち、改革方針を決定する過程において、市民の皆様に参加いただく場を設けることといたしました。対象事業に対して、市として考える課題や改革方針案も示し、そのうえで、事業の必要性やサービス提供方法のあり方、妥当性などについて市民の皆様からご意見をいただき、最終的な改革方針の決定に反映させてまいります。今後とも効率的・効果的な行政経営の推進に向け、取り組んでまいります。

# 市の財政状況をお知らせします!

問 市財政課 TEL23・5113



平成22年度上半期(4～9月)

## 16万市民の家計簿

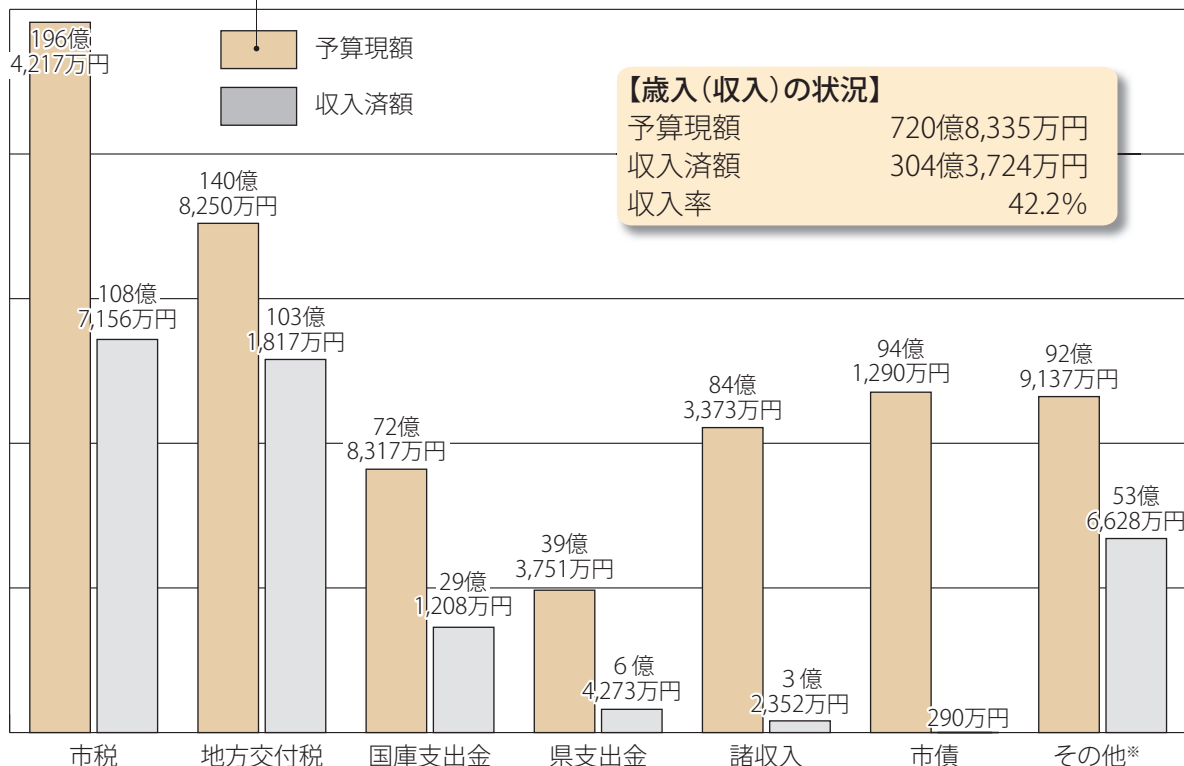


### 一般会計

★市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

〈平成22年9月30日現在〉

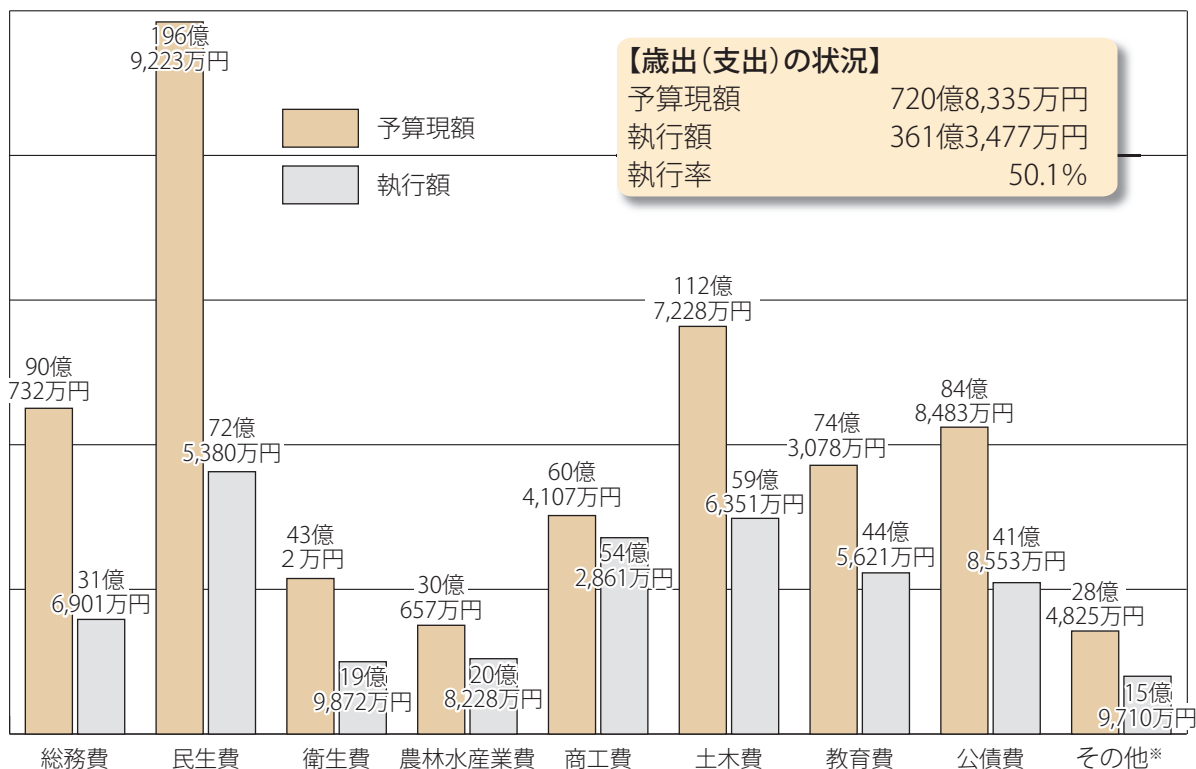
予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額



#### 【歳入(収入)の状況】

予算現額 720億8,335万円  
収入済額 304億3,724万円  
収入率 42.2%

※その他＝地方譲与税、地方消費税交付金など



#### 【歳出(支出)の状況】

予算現額 720億8,335万円  
執行額 361億3,477万円  
執行率 50.1%

※その他＝議会費、消防費、災害復旧費など

市では、皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的な内容をお知らせしています。  
今回は、平成22年度上半期の会計別収支状況、地方債残高、市有財産、一時借入金状況についてお知らせします(万円未満は四捨五入してあります)。

## 特別会計

★特定の事業や資金などについてその収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

〈平成22年 9月30日現在〉

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計額は一致しません。

| 会 計 名           | 予算現額        | 収入済額        | 執行額         |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| 土地取得事業          | 12億5,000万円  | 0 円         | 8 億8,129万円  |
| 塩田有線放送電話事業      | 3,694万円     | 2,296万円     | 1,442万円     |
| 交通災害共済事業        | 5,232万円     | 0 円         | 2,398万円     |
| 同和地区住宅新築資金等貸付事業 | 5,586万円     | 3,010万円     | 2,642万円     |
| 国民健康保険事業        | 146億7,955万円 | 50億3,818万円  | 62億6,714万円  |
| 老人保健事業          | 1,409万円     | 5,695万円     | 306万円       |
| 後期高齢者医療事業       | 14億7,650万円  | 4 億4,191万円  | 6 億2,742万円  |
| 介護保険事業          | 121億8,602万円 | 48億2,058万円  | 52億1,502万円  |
| 社会福祉授産事業        | 6,333万円     | 2,613万円     | 2,820万円     |
| 駐車場事業           | 1 億8,907万円  | 5,542万円     | 1 億1,489万円  |
| 市街地再開発事業        | 1 億5,045万円  | 3,373万円     | 7,265万円     |
| 武石診療所事業         | 1 億5,550万円  | 5,713万円     | 6,450万円     |
| 合 計※            | 303億 963万円  | 105億8,310万円 | 133億3,898万円 |

## 公営企業会計

★水道料金、下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの

◇資本的収支：将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したものの

〈平成22年 9月30日現在〉

| 会 計 名    |    | 収益的収支      |            | 資本的収支      |            |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|
|          |    | 予算現額       | 執行額        | 予算現額       | 執行額        |
| 水道事業     | 収入 | 26億7,094万円 | 13億2,036万円 | 7 億1,999万円 | 1 億 451万円  |
|          | 支出 | 26億6,766万円 | 6 億5,216万円 | 15億2,317万円 | 6 億2,346万円 |
| 公共下水道事業  | 収入 | 50億2,244万円 | 21億6,143万円 | 24億8,224万円 | 4 億 673万円  |
|          | 支出 | 49億8,444万円 | 12億2,980万円 | 52億 216万円  | 19億5,969万円 |
| 農業集落排水事業 | 収入 | 12億7,637万円 | 4 億3,752万円 | 2 億7,723万円 | 1 億2,707万円 |
|          | 支出 | 14億 153万円  | 3 億6,391万円 | 8 億 96万円   | 3 億6,126万円 |
| 産院事業     | 収入 | 3 億8,972万円 | 1 億2,645万円 | 3 億2,035万円 | 0 円        |
|          | 支出 | 3 億8,972万円 | 1 億8,586万円 | 3 億6,915万円 | 82万円       |
| 真田有線事業   | 収入 | 5,816万円    | 5,729万円    | 8 万円       | 8 万円       |
|          | 支出 | 5,710万円    | 2,501万円    | 915万円      | 0 円        |

## 資産など

〈平成22年 9月30日現在〉

### 【市有財産】(一般会計+特別会計)

|          |             |
|----------|-------------|
| 積立金      | 79億2,255万円  |
| 有価証券     | 1 億4,985万円  |
| 出資による権利  | 17億 751万円   |
| 土 地      | 48,425,849㎡ |
| 内 宅 地    | 854,209㎡    |
| 山 林      | 41,951,538㎡ |
| 其 他      | 5,620,102㎡  |
| 建物(延床面積) | 657,896㎡    |

### 【地方債現在高】

★地方自治体が道路や公園などを建設する財源として、政府系資金や銀行などから借り入れる「借入金」のことを言います。

|      |             |
|------|-------------|
| 一般会計 | 651億6,429万円 |
| 特別会計 | 15億6,124万円  |
| 企業会計 | 861億4,755万円 |

### 【一時借入金】 0 円

★一時的に支払い金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金を言います。

# 上田市人事行政の運営等の状況

## 1 職員給与費の状況(平成21年度普通会計決算)

| 職員数<br>A | 給 与 費       |           |             |             | 一人当たり<br>給与費 B/A | (参考)類似団体平均<br>一人当たり給与費(H20) |
|----------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------------|-----------------------------|
|          | 給 料         | 職員手当      | 期末・勤勉手当     | 計 B         |                  |                             |
| 1,095人   | 4,356,736千円 | 633,289千円 | 1,620,992千円 | 6,611,017千円 | 6,037千円          | 6,555千円                     |

注1 職員手当には、退職手当は含みません。

2 職員数は、平成22年4月1日現在の人数です。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成22年4月1日現在)

### ①一般行政職

| 区 分       | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均給与月額<br>(国ベース) |
|-----------|-------|----------|----------|------------------|
| 上田市       | 43.7歳 | 346,339円 | 404,098円 | 375,119円         |
| 長野県(H21)  | 45.3歳 | 357,665円 | 423,702円 | 395,418円         |
| 国(H21)    | 41.5歳 | 325,521円 | —        | 391,770円         |
| 類似団体(H21) | 43.3歳 | 341,134円 | 413,811円 | 377,015円         |

### ②技能労務職

| 区 分       | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   | 平均給与月額<br>(国ベース) |
|-----------|-------|----------|----------|------------------|
| 上田市       | 48.3歳 | 352,645円 | 376,315円 | 367,072円         |
| うち給食員     | 47.1歳 | 349,200円 | 373,570円 | 370,492円         |
| うち業務員     | 47.3歳 | 341,568円 | 371,375円 | 352,597円         |
| うち庁務員     | 51.6歳 | 362,315円 | 389,950円 | 392,815円         |
| 長野県(H21)  | 48.2歳 | 327,938円 | 367,315円 | 353,862円         |
| 国(H21)    | 49.2歳 | 285,548円 | —        | 322,737円         |
| 類似団体(H21) | 46.1歳 | 322,071円 | 360,415円 | 342,470円         |

注1 「平均給料月額」とは、平成22年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したもので、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものです。

(2)職員の初任給の状況(平成22年4月1日現在)

| 区 分   |     | 上田市      | 長野県(H21) | 国(H21)           |
|-------|-----|----------|----------|------------------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 172,200円 | 172,200円 | 172,200~185,800円 |
|       | 高校卒 | 140,100円 | 140,100円 | 140,100円         |
| 技能労務職 | 高校卒 | 140,100円 | 135,600円 | 137,200円         |

## 3 一般行政職の級別職員数の状況(平成22年4月1日現在)

| 区 分 | 標準的な職務内容                   | 職員数  | 構成比   |
|-----|----------------------------|------|-------|
| 8級  | 部長／参事                      | 12人  | 1.7%  |
| 7級  | 課長／政策幹                     | 72人  | 10.2% |
| 6級  | 課長補佐／副政策幹                  | 92人  | 13.0% |
| 5級  | 係長／統括主査                    | 109人 | 15.4% |
| 4級  | 主査                         | 202人 | 28.5% |
| 3級  | 主任                         | 125人 | 17.7% |
| 2級  | 高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師 | 61人  | 8.6%  |
| 1級  | 主事／技師                      | 35人  | 4.9%  |

注1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



4 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当(平成21年度)

|            |                     |               |
|------------|---------------------|---------------|
| 一人当たり平均支給額 | 1,519千円             |               |
| 支給割合       | 期末手当<br>2.6月分       | 勤勉手当<br>1.4月分 |
| 加算措置の状況    | 職制上の段階、職務の級等による加算措置 |               |

(2)退職手当(平成22年4月1日現在)

|            |                          |          |
|------------|--------------------------|----------|
| (支給率)      | 自己都合                     | 勤奨・定年    |
| 勤続20年      | 23.50月分                  | 30.55月分  |
| 勤続25年      | 33.50月分                  | 41.34月分  |
| 勤続35年      | 47.50月分                  | 59.28月分  |
| 最高限度額      | 59.28月分                  | 59.28月分  |
| 一人当たり平均支給額 | 1,956千円                  | 26,376千円 |
| その他の加算措置   | 定年前早期退職特例措置<br>(2~20%加算) |          |

(注)退職手当の一人当たり平均支給額は、平成21年度に退職した職員に支給された平均額です。

(3)その他の手当(平成21年度決算)

|         |           |                          |
|---------|-----------|--------------------------|
| 手当名     | 支給実績      | 支給職員一人当たり平均支給年額          |
| 扶養手当    | 135,591千円 | 252,968円                 |
| 住居手当    | 57,908千円  | 112,661円                 |
| 通勤手当    | 74,764千円  | 81,001円                  |
| 管理職手当   | 57,973千円  | 557,433円                 |
| 特殊勤務手当  | 5,142千円   | 32,752円                  |
| 時間外勤務手当 | 222,692千円 | 202千円<br>(職員一人当たり平均支給年額) |



5 特別職の報酬等の状況(平成22年4月1日現在)

| 区 分      |                      | 給 料 月 額 等        |
|----------|----------------------|------------------|
| 給料       | 市長                   | 1,017,000 円      |
|          | 副市長                  | 817,000 円        |
|          | 教育長                  | 706,000 円        |
|          | 上下水道事業管理者            | 674,000 円        |
| 報酬       | 議長                   | 521,000 円        |
|          | 副議長                  | 456,000 円        |
|          | 議員                   | 425,000 円        |
| 期末<br>手当 | 市長/副市長/教育長/上下水道事業管理者 | (平成21年度支給割合) 3月分 |
|          | 議長/副議長/議員            |                  |

| 区 分      |           | 算定方式             | 1 期の手当額     | 支給時期 |
|----------|-----------|------------------|-------------|------|
| 退職<br>手当 | 市長        | 給料月額×勤続月数×50/100 | 24,408,000円 | 任期毎  |
|          | 副市長       | 給料月額×勤続月数×35/100 | 13,725,600円 |      |
|          | 教育長       | 給料月額×勤続月数×28/100 | 9,488,640円  |      |
|          | 上下水道事業管理者 | 給料月額×勤続月数×28/100 | 9,058,560円  |      |

(注)退職手当の「1 期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

| 部 門 区 分     |             |     | 職 員 数 (人) |       | 対前年<br>増減数 |
|-------------|-------------|-----|-----------|-------|------------|
|             |             |     | 22年       | 21年   |            |
| 普 通 会 計 部 門 | 一 般 行 政 部 門 | 議 会 | 9         | 9     | 0          |
|             |             | 総 務 | 191       | 194   | △ 3        |
|             |             | 税 務 | 77        | 74    | 3          |
|             |             | 民 生 | 299       | 301   | △ 2        |
|             |             | 衛 生 | 100       | 101   | △ 1        |
|             |             | 労 働 | 5         | 5     | 0          |
|             |             | 農 水 | 59        | 61    | △ 2        |
|             |             | 商 工 | 32        | 32    | 0          |
|             |             | 土 木 | 125       | 128   | △ 3        |
|             | 計           | 897 | 905       | △ 8   |            |
|             | 教育部門        |     | 196       | 199   | △ 3        |
|             | 消防部門        |     | 0         | 0     | 0          |
|             | 小 計         |     | 1,093     | 1,104 | △ 11       |

| 部 門       |     | 職員数(人)           |                  | 対前年<br>増減数   |
|-----------|-----|------------------|------------------|--------------|
|           |     | 22年              | 21年              |              |
| 公 営 企 業 等 | 病 院 | 25               | 22               | 3            |
|           | 水 道 | 54               | 55               | △ 1          |
|           | 下水道 | 37               | 38               | △ 1          |
|           | その他 | 40               | 38               | 2            |
|           | 小 計 | 156              | 153              | 3            |
| 合 計       |     | 1,249<br>[1,652] | 1,257<br>[1,652] | △ 8<br>[ 0 ] |

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。  
2 [ ]内は条例定数の合計です。

## (2)非常勤職員数の状況(平成22年4月1日現在)

- ①嘱託職員 地方公務員法第3条第3項第3号に基づく特別職の非常勤職員で、任命権者に対して使用従属関係を有する者。
- ②臨時職員 地方公務員法第17条第1項に基づく一般職の非常勤職員。

|        |        |
|--------|--------|
| 嘱託職員   | 139人   |
| 臨時職員   | 1,010人 |
| 非常勤職員計 | 1,149人 |

## (3)定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

(人)

| 区 分 |     | 17年   | 18年   | 19年   | 20年   | 21年   | 22年   |
|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     |     | 計画始期  | 1年目   | 2年目   | 3年目   | 4年目   | 5年目   |
| 目標値 | 職員数 | 1,334 | 1,311 | 1,293 | 1,293 | 1,276 | 1,254 |
|     | 増減  |       | △ 23  | △ 18  | 0     | △ 17  | △ 22  |
| 実績  | 職員数 | 1,334 | 1,311 | 1,293 | 1,281 | 1,257 | 1,249 |
|     | 増減  |       | △ 23  | △ 18  | △ 12  | △ 24  | △ 8   |

- (注) 1 計画期間は、平成17～22年の5年間です。
- 2 増減の各年の欄は、対前年比の増減数を示します。
- 3 職員数は、一般行政、教育、公営企業等会計分を含みます。

## 7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

### (1)勤務時間(平成22年4月1日現在)

|          |              |             |
|----------|--------------|-------------|
| 1週間の勤務時間 | 勤務時間(標準的なもの) | 休憩時間        |
| 38時間45分  | 8:30～17:15   | 12:00～13:00 |

### (2)休暇、休業の取得状況(平成21年)

|              |      |
|--------------|------|
| 年次休暇(平均取得日数) | 7.1日 |
| 育児休業(取得者数)   | 54人  |
| 介護休業(取得者数)   | 0人   |

## 8 職員の分限および懲戒処分の状況(平成21年度)

### (1)分限処分(公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づく処分)

| 分 限                            | 降任 | 免職 | 休職  | 計   |
|--------------------------------|----|----|-----|-----|
| 勤務成績が良くない場合                    | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |
| 心身の故障による長期休養                   | 0人 | 0人 | 12人 | 12人 |
| 職に必要な適格性を欠く場合                  | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |
| 職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合 | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |
| 刑事事件に関し起訴された場合                 | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |

### (2)懲戒処分(職員の職務上の義務違反等に対し、地方公務員法第29条の規定に基づく処分)

| 懲 戒                | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 計  |
|--------------------|----|----|----|----|----|
| 法令等に違反             | 0人 | 0人 | 0人 | 1人 | 1人 |
| 職務上の義務違反           | 1人 | 1人 | 0人 | 0人 | 2人 |
| 全体の奉仕者たるにふさわしくない非行 | 2人 | 0人 | 0人 | 0人 | 2人 |

## 9 職員の服務の状況(平成21年度)

| 営 利 企 業 等 へ の 従 事 の 状 況                      | 許可数 |
|----------------------------------------------|-----|
| 営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの | 1人  |
| 自ら営利を目的とする私企業を営むもの                           | 1人  |
| 報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)                | 80人 |

## 10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

### (1)職員の研修の状況(平成21年度)

| 研 修 区 分 | 受講延人数  |
|---------|--------|
| 一般研修    | 647人   |
| 特別研修    | 2,185人 |
| 専門研修    | 416人   |
| 派遣研修    | 276人   |
| 計       | 3,524人 |

### (2)職員の勤務評定の状況(平成22年度)

|         |                                           |
|---------|-------------------------------------------|
| 評定の時期   | 年2回(9月、3月)                                |
| 評定の対象期間 | (前期) 4月1日から9月30日まで<br>(後期) 10月1日から3月31日まで |
| 評定の対象者  | 全職員(派遣、育児休業等の職員を除く)                       |

## 11 職員の福祉および利益の保護の状況(平成21年度)

### (1)健康診断などの実施状況

|          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 健康診断受診者数 | 人間ドック受診者数 | がん検診受診者延数 |
| 1,795人   | 348人      | 2,211人    |

(注)人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

### (2)不利益処分に関する不服申し立ての状況など

| 区 分                | 件 数 |
|--------------------|-----|
| 勤務条件に関する措置の要求      | 0件  |
| 不利益処分に関する不服申し立ての状況 | 0件  |



# 中学生納税標語の入選者が決定しました 平成22年度「税に関する中学生の標語」

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語の募集をしたところ、1,197作品が寄せられました。審査の結果、次の作品が入選しました(敬称略)。

問 市収納管理課 TEL23・5117

## 上田市長賞

ありがとう 明るい未来を 築く税

税金で みんなに優しい 街づくり

納税は 暮らしを守る 合言葉

安心と 豊かさ造る 納税社会

税を知り 築く社会に みんなの笑顔

税金を よく知り生かして いい町に

納めよう 未来の暮らし 支える税

その税が 誰かの生活 救ってる

税金を しっかり納めて 良い暮らし

税金を 納めて守ろう 暮らしの安心

国民の 義務を果たそう 納税で

税金は 共につくる みんなの日本

税金は 私の未来の 応援団

税金で みんなの幸せ ささえましょう

大切に この国つくる その一円

高めよう 1人1人の 税意識

その税の 重みを知るのが 第一歩

税金を 納めてつなぐ 明るい明日

納税は 社会作りの 第一歩

税金で みんなの笑顔が つくられる

明るい明日 僕らの税で つくろうよ

税金は 暮らしを支える みんなの力

税金で 安全・豊かな まちづくり

## 上田税務署長賞

税金は 僕らの未来を つなぐ橋

税金は 未来を守る 積み立て金

見たせば いたる所に 税の跡

守るんだ みんなの未来 税金で

税金で 快適安全 まちづくり

納めよう 豊かな未来を つくるため

税金で 生きるこの道 この社会

黒澤 璃乃

宮島 菜摘

松本 玲

足立 彩夏

有賀 麻結

西牧 美穂

吉田 江美

宮下 真由子

堀内 友斗

井出 麻里乃

小山 祐紀菜

畑 瑛美

箱山 滢

大澤 真歩

西沢 杏美

滝澤 晃也

中村 鈴佳

櫻井 泉乃

玉井 柚芽

横沢 俊英

田川 綺菜

酒井 悠司

児玉 菜苗

近藤 夏帆

(一中)

(一中)

(二中)

(二中)

(三中)

(三中)

(四中)

(四中)

(五中)

(五中)

(六中)

(六中)

(塩田中)

(塩田中)

(九子北中)

(九子北中)

(九子中)

(九子中)

(真田中)

(真田中)

(菅平中)

(菅平中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

(依田窪南部中)

消費税 納めてみんなで 国づくり

税の義務 1人1人の 意識から

考えよう 税が活きてる 我が郷土

「助かるね」 その一言を 税金で

税金は 未来をかける 夢の道

## 上小・更埴租税教育推進協議会長賞

税金を 納めてつくる 豊かな未来

納税で 広がる未来 豊かな暮らし

消費税 日々の暮らしに 活きている

身近でも 大きな役割 消費税

税金で 築いていこう 明るい未来

税金で みんなの暮らしを 快適に

税金で 守ろうみんなの 明るい社会

税金で 笑顔の花を 咲かせよう

切り開け 明るい未来 税金で

支え合う みんなのための 消費税

税金は 楽しい暮らしを ささえてる

未来へと つなぐ架け橋 税は持つ

## 税理士会長野県支部連合会長賞

ありがとう あなたの税で 学んでいます

税金で 共に作ろう 我が郷土

## 上田地区納税貯蓄組合連合会長賞

その税が 僕らの笑顔を 守ります

## 社団法人上田法人会長賞

活きている 私の街に 私の税

## 上田間税会長賞

毎日の 明るい暮らしを 税金で

山浦 大宜 (九子北中)

中村 匠吾 (九子中)

大井 綾花 (真田中)

鈴木 芙祐子 (菅平中)

清住 小雪 (依田窪南部中)

宮入 麻李華 (一中)

山本 茜 (二中)

村山 日和 (三中)

吉原 みのり (四中)

池田 瑞穂 (五中)

近藤 輝一 (六中)

小島 絢香 (塩田中)

栗原 楓 (九子北中)

深澤 夏輝 (九子中)

柳沢 翔太 (真田中)

中沢 真緒 (菅平中)

児玉 菜都子 (依田窪南部中)

香山 舜 (一中)

野田 俊輔 (二中)

笹沢 裕輝 (四中)

伊東 香奈江 (三中)

伊藤 美芙結 (塩田中)

催し

問 丸子文化会館 TEL42・0001

## 丸子文化会館セレスホール 春風亭昇太・林家たい平 二人会



人気テレビ番組「笑点」でお馴染み！今、最も旬な二人が腹の底から笑わせます!!

期 日 平成23年4月17日(日)  
午後2時開演(1時30分開場)

場 所 丸子文化会館セレスホール

チケット 全席指定4,000円(当日4,500円)  
丸子文化会館、あさかわ、わかまつ、佐藤新聞店、  
信州国際音楽村、琴光堂楽器店、平安堂上田店・し  
おだ野店で、好評発売中！

催し

問 劇団TOKYO BOWZ事務局 TEL72・4649

## TOKYO BOWZ 15周年ミュージカル公演 迎えに行こうぜ俺達の朝陽を… 遥かなる大海原の向こうへ

舞台は小さな漁師町、そこに一人の演歌歌手が現れる。ひょんなことからその演歌歌手が漁師の仲間入りをすることに…。

BOWZの15年の歴史を漁師にみたくて様々なドラマをリンクさせ、物語は進んでいく。彼らが見つけるお宝とは一体…。

史上最高のお祭りをお魅せします！

日 時 12月25日(土)午後7時開演(6時30分開場)  
26日(日)午後2時開演(1時30分開場)

場 所 上田市文化センター

演 目 愛・夢・連帯(I you-me we)～十二月の海賊たち～

入場料 一般2,300円(当日2,800円)、小・中・高生1,000円  
小学生未満300円。全席自由。

販売窓口 琴光堂、平安堂上田店・しおだ野店、  
TSUTAYA上田バイパス店

上田市文化支援事業





募 集

問 マルチメディア情報センター TEL39・1000

## デジタル技術で保存し後世に伝える 昔懐かしい映像を探しています

マルチメディア情報センターでは、昔懐かしい映像をデジタル技術で保存し後世に伝える、デジタルアーカイブ事業に取り組んでいます。これまでに、上田飛行場、御柱祭、依田社の記録などの映像をアーカイブ化しています。

8mmフィルムや写真など、皆さんのお宅にある資料をお貸しください。古くて内容がわからないといったものでも結構です。お気軽にご連絡ください。

お知らせ

問 地域交通政策課 TEL23・5011  
上田電鉄別所線上田駅 TEL22・3612

## 割引切符がお得です 北向観音二年参り・初詣では別所線で行こう！

北向観音への二年参り・初詣では例年約4万人の方が訪れていますが、自家用車で訪れる方が多く交通渋滞が発生します。

そこで、市と上田電鉄(株)では、昨年に引き続き、二年参り・初詣で用特別往復切符「年越し・新春お得きっぷ」を販売します。この切符は別所線すべての区間で通常の往復運賃よりも1～3割程度の割引、一番割引率が高い「大学前駅－別所温泉駅間」では500円(通常720円)になっています。大学前駅には無料のパーク＆ライド駐車場が62台分整備されていますので、ぜひ利用ください。

販売期間 12月15日(水)～30日(木) 有効期間 12月31日(金)～平成23年1月3日(月)

販売場所 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時～午後11時30分)、別所温泉駅(午前9時～午後5時)

### 上田電鉄別所線 二年参り臨時列車時刻表(12月31日～平成23年1月1日)

表中の■部分が臨時列車となります。

|           | 別所温泉発 | 八木沢   | 舞田    | 中野    | 塩田町   | 中塩田   | 下之郷   | 大学前   | 神畑    | 寺下    | 上田原   | 赤坂上   | 三好町   | 城下    | 上田着   |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 上り(上田行)   | 21:14 | 21:17 | 21:19 | 21:20 | 21:22 | 21:24 | 21:28 | 21:29 | 21:31 | 21:33 | 21:36 | 21:37 | 21:39 | 21:41 | 21:43 |
|           | 21:51 | 21:54 | 21:56 | 21:57 | 21:59 | 22:01 | 22:04 | 22:06 | 22:08 | 22:10 | 22:13 | 22:14 | 22:16 | 22:17 | 22:20 |
|           | 22:28 | 22:31 | 22:33 | 22:34 | 22:36 | 22:38 | 22:42 | 22:44 | 22:46 | 22:47 | 22:50 | 22:51 | 22:53 | 22:55 | 22:57 |
|           | 23:01 | 23:03 | 23:05 | 23:07 | 23:08 | 23:10 | 23:13 | 23:15 | 23:17 | 23:19 | 23:22 | 23:23 | 23:25 | 23:27 | 23:29 |
|           | 23:48 | 23:51 | 23:53 | 23:54 | 23:56 | 23:58 | 00:01 | 00:03 | 00:04 | 00:06 | 00:09 | 00:10 | 00:12 | 00:14 | 00:16 |
|           | 00:28 | 00:31 | 00:33 | 00:34 | 00:36 | 00:38 | 00:41 | 00:43 | 00:44 | 00:46 | 00:49 | 00:50 | 00:52 | 00:54 | 00:56 |
|           | 01:07 | 01:10 | 01:12 | 01:13 | 01:15 | 01:17 | 01:20 | 01:21 | 01:23 | 01:25 | 01:28 | 01:29 | 01:31 | 01:33 | 01:35 |
|           | 01:47 | 01:50 | 01:52 | 01:53 | 01:55 | 01:57 | 02:00 | 02:01 | 02:03 | 02:05 | 02:08 | 02:09 | 02:11 | 02:13 | 02:15 |
|           | 02:19 | 02:22 | 02:23 | 02:25 | 02:26 | 02:28 | 02:31 | 02:33 | 02:35 | 02:37 | 02:39 | 02:41 | 02:43 | 02:45 | 02:47 |
|           |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|           | 上田発   | 城下    | 三好町   | 赤坂上   | 上田原   | 寺下    | 神畑    | 大学前   | 下之郷   | 中塩田   | 塩田町   | 中野    | 舞田    | 八木沢   | 別所温泉着 |
| 下り(別所温泉行) | 21:13 | 21:15 | 21:16 | 21:18 | 21:20 | 21:22 | 21:23 | 21:25 | 21:28 | 21:30 | 21:32 | 21:34 | 21:36 | 21:37 | 21:41 |
|           | 21:50 | 21:52 | 21:53 | 21:55 | 21:57 | 21:59 | 22:00 | 22:02 | 22:05 | 22:07 | 22:09 | 22:11 | 22:13 | 22:14 | 22:18 |
|           | 22:27 | 22:29 | 22:30 | 22:32 | 22:34 | 22:36 | 22:37 | 22:39 | 22:42 | 22:44 | 22:46 | 22:48 | 22:50 | 22:51 | 22:55 |
|           | 23:14 | 23:16 | 23:17 | 23:19 | 23:22 | 23:24 | 23:25 | 23:27 | 23:29 | 23:32 | 23:34 | 23:35 | 23:37 | 23:39 | 23:42 |
|           | 23:45 | 23:47 | 23:48 | 23:50 | 23:52 | 23:54 | 23:55 | 23:57 | 00:01 | 00:03 | 00:05 | 00:07 | 00:09 | 00:11 | 00:14 |
|           | 00:24 | 00:26 | 00:28 | 00:29 | 00:31 | 00:34 | 00:35 | 00:37 | 00:40 | 00:43 | 00:45 | 00:47 | 00:49 | 00:50 | 00:54 |
|           | 01:03 | 01:05 | 01:07 | 01:08 | 01:10 | 01:13 | 01:14 | 01:16 | 01:19 | 01:22 | 01:24 | 01:25 | 01:27 | 01:29 | 01:33 |
|           | 01:43 | 01:45 | 01:47 | 01:48 | 01:50 | 01:53 | 01:54 | 01:56 | 01:59 | 02:02 | 02:04 | 02:05 | 02:07 | 02:09 | 02:13 |
|           | 02:31 | 02:33 | 02:35 | 02:36 | 02:39 | 02:42 | 02:43 | 02:45 | 02:48 |       |       |       |       |       |       |
|           | 02:53 | 02:55 | 02:56 | 02:58 | 03:00 | 03:03 | 03:04 | 03:06 | 03:09 |       |       |       |       |       |       |

※12月31日は上田発23:14と上田発23:45が別所温泉行に変更となります。

また、上田発2:31と2:53は下之郷止りとなりますので、時間および行き先をご確認のうえ、ご乗車ください。

## お知らせ

Information A La Carte

### 学校給食用物資納入業者 23年度指定申請受付

平成23年度に学校給食用物資の納入を希望する業者の、指定申請を受け付けます。

●受付期間 平成23年1月11日(火)～31日(月)(最終日必着、郵送による受付可)

●受付場所 第一・第二学校給食センター、丸子学校給食センター  
●指定基準 事務所等の立地要件などあり。詳しくは第一・第二学校給食センターまたは丸子学校給食センターへ。

問

第一学校給食センター  
TEL 22・7084  
第二学校給食センター  
TEL 25・1287  
丸子学校給食センター  
TEL 42・2892

### 入札(見積)参加申請 23・24年度分の受付

平成23・24年度に上田市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、市が購入する物品、役務・業務委託の入札(見積)に参加を希望する方は「入札(見積)参加願」を提出してください。今回申請すると平成23年4月1日～25年3月31日まで、2年間有効になります。

お知らせ

なお、今回の受付から現在小規模工事・修繕受注希望者の登録申請をしている方も物品、役務・業務委託の入札(見積)参加に限り申請が可能となります。

●受付期間 平成23年1月4日(火)～31日(月)。郵送の場合は1月28日(金)必着。

●提出 直接、市役所西庁舎2階の契約課へ。または郵送(〒386-18601 住所不要 上田市役所契約課宛)で。

※募集要項・申請書類などは契約課、または丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課窓口で配布しています。また、上田市ホームページにも掲載していますのでプリントアウトしてご利用ください。

問

市 契約課 TEL 23・5257

### 東内・平井・西内財産区 議会議員一般選挙

東内・平井・西内の各財産区議会の任期満了に伴う一般選挙を平成23年1月20日(木)告示、同月25日(火)投票の日程で執行します。この選挙に立候補または投票できる方は、上田市議会議員の選挙権を有し、次の要件を満たしている方です。

◇立候補できる方

●要件 東内・平井・西内の各財産区の区域内に住所がある年齢25歳以上の方

●立候補届出手続説明会 平成23年

1月12日(水)午後2時～2時30分／丸子地域自治センター3階第2会議室

※立候補届出書類は、上田市選挙管理委員会事務局および丸子地域自治センター地域振興課にあります。

●立候補届出書類事前審査 平成23年1月17日(月)午前10時～正午／丸子地域自治センター3階第3・4会議室

●立候補届出の受付 1月20日(木)午前8時30分～午後5時／丸子地域自治センター2階第5・6会議室

◇投票のできる方  
●要件 平成22年10月19日までに住民登録をして引き続き、東内・平井・西内の各財産区の区域内に住所のある、平成3年1月26日以前に生まれた方

問

市 選挙管理委員会事務局  
TEL 23・5438

### 農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出

農業委員は、農業委員会などに関する法律に基づき選挙により選出されます。選挙権を有する方は、選挙人名簿登録申請書により選挙人名簿に登録され、この名簿に載らないと投票もリコールの請求もできません。申請書は、農家組合などを通じて配布しますので、提出期限までに農家組合長などへ提出をお願いします。

## お知らせ

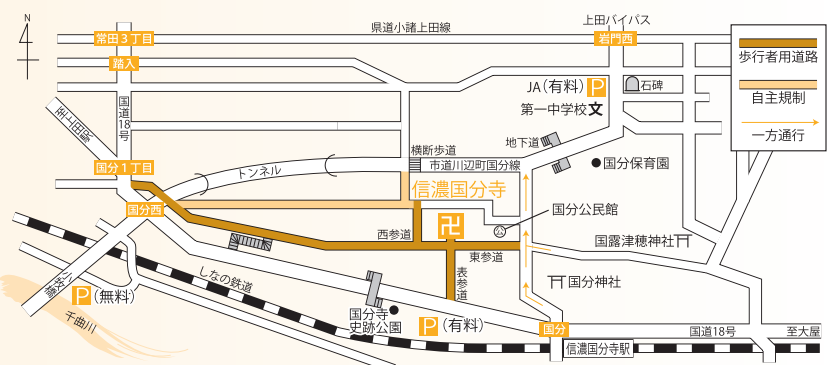
### 信濃国分寺・八日堂縁日で交通規制

●規制日時 平成23年1月7日(金)

午前10時～8日(土)午後4時

※当日は周辺道路が大変混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 上田観光コンベンション協会  
(市観光課内) TEL 23・5408



## お知らせ

### 長野県タクシー協会 上小支部と協定を締結

長野県タクシー協会上小支部と上田市は、道路の陥没や倒木など危険箇所の情報提供に関する協定と、災害時等における高齢者や障がい者など要援護者の輸送協力に関する協定の調印式を11月18日に行いました。

この二つの協定締結によって、道路上での事故の未然防止が図られるほか、介護や治療が必要となった要援護者を避難所から社会福祉施設などへ速やかに輸送することが可能となります。

問 市危機管理室 TEL21・0123



● 選挙権を有する方(①)③のすべてにあてはまる方) ①平成3年4月1日までに生まれた方、②平成23年1月1日現在で市内在住の方、③10a以上の農地を耕作している方、またはその同居親族で、年間おおむね60日以上耕作に従事しているいずれの方

● 提出期限 平成23年1月5日(水)  
 (地域によって異なります)

問 農業委員会事務局  
 丸子地域事務所  
 TEL 23・5466  
 真田地域事務所  
 TEL 42・1037  
 TEL 72・4330

### 障がいのある方の 軽自動車税が減免に

障がいのある方が所有する軽四輪などには、軽自動車税の減免制度があります。申請する方は、税務課または各地域自治センター軽自動車税担当窓口で手続きをしてください(障がいの程度によっては、対象とならない場合があります)。

● 手続きに必要なもの ①身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳など障がいの程度がわかるもの、②車検証、③運転免許証、④印鑑、⑤運転を家族の方がする場合は同一生計証明書。

※減免は一人1台のみで、自動車税

武石地域事務所  
 TEL 85・2828

### 平成22年工業統計調査に ご協力ください

平成22年12月31日を基準日に、工業統計調査が実施されます。従業者4人以上の製造業を営む事業所が対象になります。12月下旬から「調査員証」を携帯した調査員が調査票を持って皆さんの事業所をお訪ねします。ご理解ご協力をお願いします。

問 市情報推進課 TEL 22・4301

● 減免を受けている場合、軽自動車税は減免になりません。

問 市税務課 TEL 23・5169

### 中小企業退職金共済掛金 補助交付申請を

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度および特定退職金共済制度に加入している事業主に、新規加入した従業員の退職金共済の掛金の一部を補助します。

● 対象 平成19年2月以降新規加入した従業員の、平成22年1月～12月までの間に納付した掛金

● 申請 平成23年1月4日(火)～20日(木)までに所定の関係書類を、雇用促進室または丸子・真田・武石地域自治センター産業観光課へ。

● その他 市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。

問 市雇用促進室  
 TEL 22・4100(内線1406)

<広告欄>

# 医療法人 かんがわクリニック

診療科目 内科・外科・リハビリテーション科

夜7:00まで診療いたします。

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 午後 4:00～7:00  | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |

● 休日・日曜日・祝日  
 (急患はこの限りではありません)  
 上田市蒼久保 1144-1  
**TEL 0268-34-5151**

## お知らせ

### 年末相談窓口を開設

生活に不安を抱える方が安心して年末年始を迎えられるよう、年末相談窓口を開設します。お気軽にご相談ください。

●開設日時 12月29日(水)・30日(木)午前8時30分～午後5時15分

●開設する窓口・場所

| 相談内容         | 窓口    | 問い合わせ      | 場所       |
|--------------|-------|------------|----------|
| 納税に関する相談     | 収納管理課 | TEL23・5117 | 市役所本庁舎1階 |
| 国民健康保険に関する相談 | 国保年金課 | TEL23・5118 | 市役所本庁舎1階 |
| 生活相談・生活保護の相談 | 福祉課   | TEL23・5130 | 市役所南庁舎1階 |

問 市政企画課 TEL23・5112

### 外国籍市民への 年末支援物資を募集

上田市多文化共生推進協会と上田市社会福祉協議会では、外国籍市民の方が無事年末年始を迎えるため、支援物資の提供を受け付けています。皆さんからの温かいご支援をお待ちしています。

●支援物資 お米、乾麺、缶詰などの食糧品。なお、生鮮物資についてはお問い合わせください。

●受付場所 上田市ふれあい福祉セ

問 インター1階国際交流コーナー  
配布 12月26日(日)午前10時～物資がなくなり次第終了(上田市ふれあい福祉センター1階)  
上田市多文化共生推進協会  
TEL 25・2631

### コミュニティ助成金で 越戸神楽の用具を新調

越戸自治会では、財団法人自治総合センター所管の宝くじ助成金を受け、越戸神楽の長持神楽や獅子頭などの新調を行いました。

同自治会では、今後も伝承に励み、地域の伝統文化の保存やコミュニティの活性化を図っていきます。

問 文化振興課 TEL 23・6361



### 多重債務でお悩みの方へ 弁護士などを紹介

改正貸金業法施行により、新規借入が困難となった方、多額の借金返済に困っている方に、内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。

●受付 月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

●場所 財務省関東財務局長野財務

問 事務所(長野市旭町1108)  
財務省関東財務局長野財務事務所「多重債務相談窓口」  
TEL 026・234・2970

### ごぞんじですか? 検察審査会

「交通事故、詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのは納得できない」。このような不満をお持ちの方は検察審査会にお気軽にお問い合わせください。

問 上田検察審査会事務局(長野地方裁判所上田支部内)  
TEL 40・2211

### 催し

### 第37回元旦マラソン

新年の祝いと健康づくりの願いを込めて、元旦マラソンに参加しませんか。参加者全員に参加賞、完走者には完走証を贈呈します。

●日時 平成23年1月1日(土・祝)午前10時30分スタート(当日会場にて午前10時～10時15分受付)

●場所 A会場/丸子総合体育館周辺(同体育館集合)、B会場/丸子北小学校周辺(同校庭集合)

●コース 1.5 km、3 km (A・B両会場とも2コース)

<広告欄>

## 補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音が入るさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器  
販売価格 140,000円～(非課税)  
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。  
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器  
ご購入の  
ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

## 信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日  
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



# お知らせ

## 温泉・プール施設の年末年始の営業日・営業時間

| 施設<br>期日  | ささらの湯<br>TEL31・1126 | あいそめの湯<br>TEL38・2100 | うつくしの湯<br>TEL85・3900 | ふれあいさなだ館<br>TEL72・2500 |
|-----------|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------|
| 12月27日(月) | 10:00～21:00         | 休 館                  | 10:00～21:30          | 10:00～21:30            |
| 12月28日(火) |                     | 10:00～22:00          |                      | 休 館                    |
| 12月29日(水) | 10:00～17:00         | 10:00～17:00          | 休 館                  | 10:00～21:30            |
| 12月30日(木) |                     |                      | 10:00～21:30          | 10:00～17:30            |
| 12月31日(金) |                     | 10:00～15:00          | 10:00～深夜2:00         |                        |
| 1月1日(土)   | 10:00～21:00         | 14:00～21:00          | 10:00～21:30          | 10:00～21:30            |
| 1月2日(日)   |                     |                      |                      |                        |
| 1月3日(月)   |                     |                      |                      |                        |
| 1月4日(火)   |                     |                      |                      |                        |
| 1月5日(水)   |                     | 10:00～22:00          | 休 館                  |                        |

| 施設<br>期日   | アクアプラザ上田<br>TEL26・2626 | クアハウスかけゆ<br>TEL44・2131 | 文殊の湯<br>TEL44・2288   |
|------------|------------------------|------------------------|----------------------|
| 12月27日(月)  | 10:00 ～ 21:00          | 10:00 ～ 20:00          | 年中無休<br>9:00 ～ 21:00 |
| 12月28日(火)  | 休 館                    | 休 館                    |                      |
| 12月29日(水)  |                        | 10:00 ～ 20:00          |                      |
| 12月30日(木)  |                        |                        |                      |
| 12月31日(金)  |                        |                        |                      |
| 1 月 1 日(土) |                        |                        |                      |
| 1 月 2 日(日) | 10:00 ～ 17:00          |                        |                      |
| 1 月 3 日(月) | 10:00 ～ 21:00          |                        |                      |
| 1 月 4 日(火) |                        |                        |                      |
| 1 月 5 日(水) |                        |                        |                      |

※ささらの湯の朝ぶろは、期間中も通常どおり営業します。  
 12月31日～1月4日の間、あいそめの湯営業時間外の駐車場は二年参り、初詣の参拝客用有料駐車場とさせていただきます。

●対象 どなたでも参加可  
 ●その他 悪天候時は中止(その場合、丸子有線で放送します)。  
 丸子総合体育館  
 TEL 43・2250

### 信州真田六文銭太鼓連 「元日祝打ち」

当日は、振舞い酒を用意しています。

●期日 平成23年1月1日(土・祝)  
 ●場所/時間 ふれあいさなだ館正面玄関前(無料)／午前9時50分～、大広間(入館料必要)／正午～  
 真田温泉ふれあいさなだ館  
 TEL 72・2500

### お楽しみスノーフェスタ

●期日 平成23年1月9日(日)  
 ●受付時間 午前8時30分～9時  
 ●場所 菅平高原裏太郎ゲレンデ・レストランやまびこ前  
 ●内容 スキー講習(午前9時30分～11時30分、午後1時～3時)、お楽しみ抽選会(午後3時～)  
 ●参加費 小学生以上4000円、中学生以上4500円(リフト券、保険料、講習料含む)  
 ●申込締切 平成23年1月7日(金)  
 詳細はお問い合わせください。  
 上田スキークラブ事務局(プレスト内) TEL 26・0401

<広告欄>

積水ハウスの  
全130区画の分譲地

『コモンステージ 天神の杜』  
アリオ上田 徒歩1分 第4期追加分譲中!  
(来春オープン)

坪単価/  
14万円～

- 物件所在地: 上田市天神3丁目
- 総区画数/130区画、今回販売区画30区画
- 土地区画整理事業地内
- 用途地域: 第1種住居地域
- 建ぺい率・容積率: 60%・200%
- 区画面積: 191.84㎡～413.4㎡
- 販売価格: 911万円～2,377万円
- 最多価格帯: 1,100万円台7区画
- 取引態様: 売主

国土交通大臣免許(13) 第540号 国土交通大臣許可(特・般-17) 第5295号

長野支店 / 〒380-0825 長野市末広町1335-5 (ウエストプラザ長野8F) TEL026-228-4151

お問い合わせ: 販売事務所  
 ☎0120-243-221  
 〒386-0002 上田市住吉85-8 (西洋旅館様横)

分譲地 (JT跡地)

至東野 至東京

上田城跡公園 上田市役所 上田駅 東急イン

アリオ上田 (工事中) 公共ゾーン

住宅ゾーン

上田橋

別所線

## 菅平高原で スノーシューハイキング

信州上田千曲川少年団では、菅平湿原の真つ白な雪原をスノーシューで散歩する「スノーシューハイキング」を開催します(わがまち魅力アップ応援事業)。

●日時 平成23年2月6日(日)午前9時～午後4時頃

●場所 菅平湿原遊歩道ほか

●対象 小・中学生および保護者(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴)

●内容 雪遊び、動物の足跡探し、宝探しゲームなど。

●定員 先着20名

●参加費 500円(保険代含む)

●申し込み 電話で塩田公民館へ。  
塩田公民館 TEL 38・6883

## 特別展・飯塚俊雄 上田の水辺のスケッチ

建築家・飯塚俊雄さんのスケッチ画を展示する特別展「上田の水辺のスケッチ」を、幻灯舎市民コーナーで開催します。四季折々の上田の水辺の風景をぬくもりのあるスケッチ(水彩絵)で表現しています。また、常設コーナー「信州上田の映画ロケ作品とロケ地」も展示。新しい上田の魅力を発見してください。

●日時 12月16日(木)～平成23年3月15日(火) 午前10時30分～午後

7時  
●場所 幻灯舎(松尾町)  
幻灯舎 TEL 21・7280

## 山本鼎記念館親子版画 年賀状教室作品展

山本鼎の創作版画は、お手本によらない自分の感動を版画として表現したものです。親子版画年賀状教室の参加者が、親子のふれあひの中で制作した年賀状は、見る人の心をほのぼのとさせてくれることでしょう。参加者の力作をぜひご覧ください。

●日時 平成23年1月4日(火)～10日(月・祝) 午前9時～午後4時(1月5日(水)は休館)

●場所 山本鼎記念館1階第2展示室(入場料無料。他の展示室は有料)

●山本鼎記念館 TEL 22・2693

## 人形劇 「チップとチョコ」

プロの人形劇団・ひぽぼたあむによる0～5歳児向けの子犬の兄妹の人形劇です(上田市文化支援事業)。

●日時 平成23年1月29日(土)午前10時30分開演(10時15分開場、上演時間45分)

●場所 上野が丘公民館

●チケット 親子ペア2000円(二人増ごと1000円)、限定50

組のため、お早めにお問い合わせください。  
●託児 小学生以上の兄弟の方のみ「チップとチョコ」公演実行委員会(小林) TEL 38・4077  
上田子ども劇場事務局  
TEL 27・4756



## 繭ホールサロントークIX

東御市の美術館の館長・副館長を迎え、現在開催中の「菅野圭介展」や自然に恵まれた芸術むら公園の日々についてお話いただきます。

●日時 平成23年1月15日(土)午後6時30分～8時(6時開場)

●場所 上田情報ライブラリーことばの繭ホール

●演題 梅野記念絵画館よもやま話

●講師 佐藤修氏(梅野記念絵画館館長)、佐藤雅子氏(同館副館長)

●定員 30名

●参加費 一般500円(コピー付)・高校生以下無料(要申し込み)

●申し込み 12月18日(土)以降、電話で上田情報ライブラリー(Tel 29・0210)へ。

●上田図書館倶楽部事務局  
TEL 25・3115

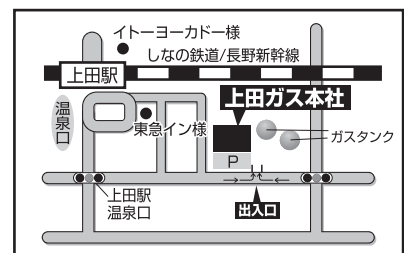
<広告欄>

# ガス機器 歳末セール

上田の冬はガスがいい

12/4(土)日、12/24(金)日 会場 上田ガス本社ショールーム/9:00～17:00

ご来場・ご成約のお客様に記念品プレゼント!! 皆様のご来場お待ちしております。



上田ガス株式会社  
TEL. 0268-22-0454

## 募集

### 平成23年度学校体育施設開放利用団体の登録を受け付けます

市では、社会体育の普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。

1年ごとに利用団体の登録が必要になりますので、利用を希望する場合はお申し込みください。

#### ●利用できる施設・日時

| 地域 | 利用できる施設 |                                                      | 利用できる日時                                                          |
|----|---------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 上田 | 体育館     | 上田地域(旧上田市内)の小・中学校                                    | 年間(日曜・祝日および年末年始は除く)<br>4月1日～7月31日午後6時30分～9時<br>8月1日～3月31日午後6時～9時 |
|    | グラウンド   | 第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校<br>西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田<br>西小学校 | 5月1日～10月31日(日曜・祝日は除く)<br>午後6時～9時                                 |
| 丸子 | 体育館     | 丸子北・丸子中学校<br>丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校                       | 年間(年末年始は除く)午後6時～9時<br>土・日曜日および祝日は午前8時30分～午後9時                    |
|    | グラウンド   | 丸子北・丸子中学校<br>丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校                       | 年間の土・日曜日および祝日(年末年始は除く)<br>午前8時30分～午後6時                           |
| 真田 | 体育館     | 菅平・真田中学校<br>菅平・長・傍陽・本原小学校                            | 年間(年末年始は除く)午後7時30分～9時30分                                         |
|    | グラウンド   | 菅平・真田中学校<br>菅平・長・傍陽・本原小学校                            | 5月1日～10月31日までの土・日曜日および祝日<br>午前8時～午後5時                            |

●対象団体 市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人の指導者のいる団体

●登録方法 下表の提出先機関にある所定の登録用紙に必要事項を記入し、提出期間内に提出してください(郵送の場合最終日必着)。なお、複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要になります。

●その他 各地域で運用方法が異なります。詳細は、利用希望地域の提出機関へお問い合わせください。

| 利用希望地域 | 提出先(問い合わせ先) | 住 所        | 電話番号    | 提 出 期 間               |
|--------|-------------|------------|---------|-----------------------|
| 上 田    | 体育課         | 天神2-4-74   | 23・6372 | 1月4日(火)～2月4日(金)(締切厳守) |
| 丸 子    | 丸子総合体育館     | 御岳堂1-1     | 43・2250 |                       |
| 真 田    | 真田地域教育事務所   | 真田町長7199-1 | 72・2655 | 1月4日(火)～随時受付          |

(例：第一中学校を希望する場合 → 提出先は上田市教育委員会やぐら下庁舎体育課)

<広告欄>

# 金・プラチナ・各種金券・切手等

## どこよりも高くガンバリます!!

タンスの奥に「眠っていたもの」「使っていないもの」「壊れたもの」「汚れたもの」ドシドシお持ち下さい。

- 旅行券・観光券(90%～) ●ビール券(90%～) ●テレホンカード ●オレンジカード(90%～)
- ギフト券(90%～)(VISA・JCB・UC・UFJ) ●全国百貨店共通商品券(90%～) ●全国共通お食事券(84%～) ●図書カード(90%～)
- クオカード(90%～) ●各種株主優待券 ●はがき ●印紙 ●切手シート 等 ※記載のないものはお問い合わせ下さい。

※買取金額は、2010年12月1日現在を基準にしています。在庫状況等により予告なく変更する場合がございます。各種金券類は、各種買取UP券等の対象外となります。

### 金・プラチナ・金券 買取専門店 クローバー

**上 田 店**  
TEL 0268-22-7968  
上田市常田3丁目15-68ブシビル1F  
●営業10:30～18:30 ●定休日/日曜日

**上 田 原 店**  
TEL 0268-27-7968  
上田市上田原802-19セイビルA106  
●営業10:30～18:30 ●定休日/日曜日

クローバーグループ/ 長野店・長野南店・長野中央店・須坂店

## 真田図書館 おはなし広場

真田図書館がオープンして初めての「おはなし広場」は、クリスマスにちなんだお話です。

おはなし広場の後、図書館前で、餅つきをします。みんなでおいしいお餅を食べましょう。

●日時 12月25日(土)午前10時～11時  
●場所 真田図書館  
●真田図書館 TEL72・8080

## 介護予防体操

自宅でもできる、体操やストレッチを紹介し、運動のできる服装でお出かけください。

●期日／場所 平成23年1月6日(木)／上田高齢者福祉センター、1月17日(月)／真田老人福祉センター、1月18日(火)／丸子長瀬市民センター、1月28日(金)／上本入生活改善センター(武石)

●時間 午前11時～正午

●参加費 無料

●申し込み 不要

●市高齢者介護課

TEL23・5140



## 講座・教室

### ナイタースキー教室

●日時 平成23年1月6日(木)～3月3日(木)の毎週木曜日、午後7時～9時(全9回)

●場所 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ

●対象 18歳以上の上田市民

●指導 全日本スキー連盟指導者

●参加費 1万円(リフト代別)

●申込締切 12月28日(火)

●詳細はお問い合わせください。

●上田スキークラブ事務局(プレスト内) TEL26・0401

## 農業者のための 税務研修会

農業の税務申告の実務、税制上の特例措置や、節税の着眼点について研修会を開催します。

●日時 平成23年1月21日(金)午後2時～3時30分

●場所 中央公民館2階第1会議室

●講師 清水重博氏(税理士、農業経営コンサルタント)

●対象 農業者、農業関係団体

●受講料 無料

●申し込み 平成23年1月18日(火)までに電話で農政課へ。

●市農政課 TEL23・5122

## 点訳ボランティア 養成講座

点訳の仕組みを学び、パソコンを使った点訳技術を学びましょう。

●日程 平成23年1月18日～2月15日の毎週火曜日、午前10時～正午(全5回)

●場所 上田ボランティア地域活動センター

●対象 点訳に興味があり、全講座受講後に点訳にかかわるボランティア活動ができる方

●定員 15名

●受講料 500円(テキスト代として)

●申し込み 電話で上田ボランティア地域活動センターへ。

●上田ボランティア地域活動センター TEL25・2629

## 子育てする親を応援する プログラム

カナダ生まれの子育て中の親応援プログラム「ノーバディーズパーフェクト(完璧な親なんていない)プログラム」は、参加者みんなでテーマを決めて話し合い、学び合い、支え合う参加型講座です。

●日時 平成23年1月24日・31日、2月7日・14日・21日・28日の月曜日、午前10時～正午

●場所 丸子公民館

●対象 0歳～就園前のお子さんと

●市農政課 TEL23・5122

<広告欄>

SBCラジオにてCM放送中!

## 債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です  
お気軽に  
お電話ください

消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

## 借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す
利息を引き下げる
業者の催促を停止する
支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

### 司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あい 和 に さあ はやく

0120-182-388 認定司法書士 影嶋 広志

www.aiwa-law.com

長野事務所／長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777  
東京本社／東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444 受付/9:00～19:00(月～土曜)

あい和リーガルフロンティア長野事務所

東急 ● ●シエルシェ  
長野駅

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

保護者

●定員 先着10名(託児あり)

●受講料 無料(別途お茶代300円)

●申し込み 平成23年1月7日(金)までに電話で子育て・子育て支援課へ。

●子育て・子育て支援課  
TEL 23・5106カラダ・げんき健康教室  
バランスボール編

自宅でもできる、大きなバランスボールを使った健康・体力づくりをしませんか。

●期日 ①平成23年1月14日・28日、2月4日、②2月25日、3月11日・25日の金曜日(①・②コースとも全3回)

●時間 午前10時30分～11時30分

●場所 ひとまちげんき健康・プラザうえだ2階多目的ホール

●内容 ストレッチ・リズム運動、バランス運動の簡単な動作

●対象 おおむね69歳までの方

●定員 各25名(応募多数の場合抽選)

●参加費 無料

●持ち物 室内用運動靴、飲み物、バランスボールをお持ちの方は持参ください。

●申し込み 12月28日(火)までに電話で健康推進課へ。

●健康推進課 TEL 28・7123

## カラダ元気℃測定

専門測定器で、自身の筋肉や脂肪の付き方と体力などを調べます。測定は1年に1回程度が目安です。

●日時 午前の部/平成23年1月21日(金)、2月21日(月)、3月18日(金)の午前9時30分～11時30分、午後の部/平成23年1月6日(木)、2月3日(木)、3月3日(木)の午後1時30分～3時30分

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階チャレンジ運動ルーム

●対象 おおむね69歳以下の上田市民

●定員 先着12名(申込多数の場合は次回を案内)

●参加費 無料

●持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物

●申し込み 各月測定日の前日までに電話で健康推進課へ。

●健康推進課 TEL 28・7123

カラダげんき健康教室  
ウォーキング編

歩行診断やストレッチで体のゆがみを確認し、正しいウォーキング方法を学びます。

●日時 平成23年1月12日・26日、2月9日・23日、3月9日の水曜日、午前10時～11時30分(全5回)

メタボ解消と予防講座  
健康セミナー(実践編)

●期日 ①平成23年1月20日(木)、②2月14日(月)

●時間 午前9時30分～正午

●場所 丸子保健センター

●内容 ①保健運動編(室内でできる運動)、②栄養編(調理実習)どちらかのみの参加も可

●対象 おおむね65歳までの方

●定員 各30名

●参加費 ①1000円、②2000円  
丸子保健センター  
TEL 42・1117カラダ楽々!  
骨格動作改善教室

体のゆがみや不調を抱えた関節を良い状態に導き、日常生活の動きや、スポーツ時の動きを向上させます。

●日時 平成23年1月17日(月)・24日(月)午後7時30分～8時30分(1回でも参加可)

●場所 真田中央公民館

●参加費 一般1回5000円(クラブ員1回2500円)

●講師 田尻晴美氏(ボディポテンシャルインストラクター)

●申し込み 電話または、さなだスポーツクラブ受付窓口で。

●さなだスポーツクラブ  
TEL 72・2657

## 募集

Information A La Carte

生活排水対策を推進する  
新キャラクターを募集

良好な水環境の保全に大きく貢献している「生活排水施設」の重要な役割について、県民の皆さんによりご理解いただくため、そのシンボルとなるキャラクターを募集します。

●募集作品 「持続可能な生活排水対策の推進」のための公式キャラクター(長野県の清らかな水環境や豊かな水循環を保全していくイメージをあたえ、年齢や性別を問わず、広く親しまれる明るいデザイン)

●募集期間 12月中旬～平成23年2月28日(月)

●表彰 平成23年8月(予定)詳しくは長野県ホームページをご覧ください。

●長野県生活排水広報委員会事務局(長野県環境部生活排水課内)  
TEL 026・235・7299

## 非常勤職員 保育士を募集

- 応募資格 保育士の資格のある方  
(平成23年3月31日までに取得見込み可)
- 採用人員 若干名
- 就業場所 市内公立保育園
- 就業期間 平成23年4月1日～24年3月31日の間で雇用の必要な期間
- 勤務条件・賃金 原則週38時間45分以内での割り振り、雇用保険・労災保険等の加入、賃金は上田市非常勤職員取扱要領により支給
- 提出書類 履歴書、「保育士」とし

て取り組みたいこと」と題した400字程度の作文、返信用封筒(80円切手を貼り、宛て名を記入)、保育士証の写しまたは資格取得見込証明書

●試験 平成23年2月3日(木)・4日(金)午前9時～午後6時、ひとまちげんき・健康プラザうえた2階第2会議室で申込時に、面接・適正検査と作文審査を行います。

問 市 保育園課 TEL 23・5132

## あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございます。  
ました。厚くお礼申し上げます。

- (11月分)
- ◇我山惇様、レオ音工音楽事務所様 CD(ワンちゃんネコちゃん) 740枚(59万2,000円相当)、カセットテープ(交通安全の歌「ワンちゃんネコちゃん」)20本(2万4,000円相当)／丸子地区内保育園・幼稚園全園児へ。市内保育園42園・市立幼稚園2園・私立幼稚園11園へ。
  - ◇金子光男様 現金30万円／ふるさと寄附金Fコースとして。
  - ◇匿名様 本「笑顔でいたい」12冊／市内中学校(依田窪南部中学校含む)12校へ。

# 文芸

## 短歌

入選 小宮山 久子 選

倒れ伏す稲穂は大きく渦巻いて風のゆくへをまつぶさに見す  
越戸 羽生田めぐ美  
静寂の時を破れるモズの声青く澄みたる天空の幹に

つくし 松橋千枝子  
冬の夜の夢のなかのひとうつむけば顔あける時を息つめて待つ

上堀 工藤じゅん  
七日後に退院すると便り呉れ友は逝きたり七日を待たず

佳作

つくし 石塚 直枝  
古希すぎて歌詠みはじめ驚きぬ知らぬ言葉の洪水に遭ひ

御所 長坂 千代  
窓開けて入る秋風にカレンダー三枚残るがカサカサと鳴る

下長瀬 小林 国男  
アルバムをめくり互ひを見比べる夫婦ともども今を許して

下房山 秋山千枝子

選者詠

今日はいすく浅間山見ゆひとり待つ追分駅の風花の間に  
へ評一首目 稲の倒れ方で竜巻のような大風が吹いたこ  
とが解ったのでしょう。観察眼の行き届いた歌です。～

## 俳句

入選 島田 洋子 選

鈴虫売る生物班のにきび顔  
張り終へるまでの広さや障子剥ぐ  
間引き菜のお浸しが好き老二人

佳作

秋晴れや鬱という字のもやもと  
月明かり影踏み遊びせしことも  
字深山終の住処や野紺菊

ふるさとの駅に鈴虫鳴いてをり  
食べ過ぎの松茸飯にうなさるる

限りある母の介護や秋深む  
校庭のとなり子等の刈田かな  
かさこそと柿の落ち葉に猫じゃれる

一面に摘果されし実林橋畑

選者吟

水に映る紅葉のはてり心にも  
へ評一句目 鈴虫を殖やし売っている生物班。小さな命  
と向き合う優しさときび顔の取り合わせが面白い。～

## 川柳

入選 鷺澤 昭月 選

叩かれて揉まれて太くなる根っこ  
母の背に勝れた母を学び取り  
いい風に幸せ満ちて舞う産衣

佳作

見通しの甘さがメガネ狂わせる  
躑つかぬ靴で余生を駆け抜ける  
駄目ダメと言いつつ自信はのめかす

一歩ひく謙虚な会話がすがし  
洒落込めた皮肉通じぬのんき者  
爽快に踊るタンゴの息が合う

ピンコロリ願ひ度々医者にいく  
親子でも本音控えて円く生き  
忍び寄る老いへ培う強靱さ

選者吟

信と愛薄れて絆細る危機  
へ評一句目 人は皆、様々な人生模様を描きつつ日毎に  
骨太に成長して行く。それを樹に例えた秀句です。～

◆住所 〒386-10025

天神2-4-74

◆締め切り

12月24日(金)必着

図 国教育総務課

TEL 23・5100

会場 上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

川西 川西社会福祉センター 真田 真田保健センター

丸子 丸子保健センター

武石 武石健康センター

- 持ち物 乳幼児健診・教室には、母子健康手帳、該当する健康診査票をお持ちください。  
また、各健診・教室に持ち物がありますので、詳しくは保健でごみをご覧ください。

## ◆上田地域にお住まいの方

健康推進課 TEL23・8244

| 項 目 | 対 象 者      | 実施日                                                        | 会 場                        | 受付時間                  |
|-----|------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 健診  | 4か月児健診     | 22年8月16～31日生<br>22年9月1～15日生<br>塩田・川西・川辺・泉田の22年8月16日～9月15日生 | 7日(金)<br>27日(木)<br>21日(金)  | 上田<br>12:30～13:45     |
|     | 1歳6か月児健診   | 21年6月16～30日生<br>21年7月1～15日生<br>塩田・川西の21年5月16日～7月15日生       | 12日(水)<br>19日(水)<br>28日(金) |                       |
|     | 2歳児歯科健診    | 20年10月1～15日生<br>20年10月16～31日生                              | 18日(火)<br>25日(火)           |                       |
|     | 3歳児健診      | 19年12月1～15日生<br>19年12月16～31日生                              | 14日(金)<br>20日(木)           | 上田<br>12:30～13:45     |
|     | 7か月児教室     | 22年6月1～15日生<br>22年6月16～30日生<br>塩田・川西・川辺・泉田の22年6月生          | 7日(金)<br>27日(木)<br>19日(水)  |                       |
|     | おたんじょう歯の教室 | 22年1月1～10日生<br>22年1月11～20日生<br>22年1月21～31日生                | 5日(水)<br>12日(水)<br>26日(水)  | 川西<br>上田<br>9:30～9:45 |

市内委託医療機関

|    |           |                   |            |
|----|-----------|-------------------|------------|
| 健診 | 個別10か月児健診 | 平成22年2月16日～3月15日生 | 1月受診／完全予約制 |
|----|-----------|-------------------|------------|

## ◆丸子地域にお住まいの方

丸子保健センター TEL42・1117

| 項 目 | 対 象 者    | 実施日                | 会 場    | 受付時間              |
|-----|----------|--------------------|--------|-------------------|
| 健診  | 4か月児健診   | 22年8月5日～9月7日生      | 7日(金)  | 丸子<br>13:00～13:15 |
|     | 10か月児健診  | 22年3月生             | 28日(金) |                   |
|     | 1歳6か月児健診 | 21年6月生             | 11日(火) | 丸子<br>13:00～13:30 |
|     | 3歳児健診    | 19年12月1日～20年1月10日生 | 21日(金) |                   |
| 教室  | おたんじょう教室 | 21年12月～22年1月生      | 25日(火) | 9:45～10:15        |

## ◆真田地域にお住まいの方

真田保健センター TEL72・9007

| 項 目 | 対 象 者    | 実施日           | 会 場    | 受付時間              |
|-----|----------|---------------|--------|-------------------|
| 健診  | 4か月児健診   | 22年9・10月生     | 26日(水) | 真田<br>13:15～13:40 |
|     | 1歳6か月児健診 | 21年5・6月生      | 14日(金) |                   |
|     | 2歳児歯科健診  | 20年11月～21年1月生 | 12日(水) | 9:00～9:30         |
| 教室  | 7か月児教室   | 22年6月生        | 21日(金) | 9:50～10:00        |

## ◆武石地域にお住まいの方

武石健康センター TEL85・2067

| 項 目 | 対 象 者          | 実施日           | 会 場    | 受付時間              |
|-----|----------------|---------------|--------|-------------------|
| 健診  | 4か月児健診         | 22年8月5日～9月7日生 | 7日(金)  | 丸子<br>13:00～13:15 |
|     | 10か月児健診        | 22年3・4月生      |        | 13:00～13:10       |
|     | 1歳6か月児健診       | 21年6・7月生      | 20日(木) | 丸子<br>13:20～13:30 |
|     | 3歳児健診          | 19年12月～20年1月生 |        |                   |
|     | 幼児歯科健診(1歳6か月児) | 21年6～8月生      | 26日(水) | 武石<br>13:00～13:30 |
|     | 幼児歯科健診(2歳児)    | 20年12月～21年2月生 |        |                   |
| 教室  | おたんじょう教室       | 21年12月～22年2月生 | 24日(月) | 9:30～9:40         |
|     | 2歳児教室          | 21年1～3月生      | 31日(月) |                   |

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

中央消防署  
TEL26・0119上田南部消防署  
TEL38・0119上田東北消防署  
TEL36・0119川西消防署  
TEL31・0119携帯版  
保健ごみ

# 1月の行事予定

## 上田情報ライブラリー

TEL29・0210

### 新春イベント

新しい年の初めにふさわしい、和の響きの演奏会に皆さんお越しください。縁起の良い福茶(梅昆布茶)のサービスもあります。

- 日時** 平成23年1月8日(土)13:30~15:00
- 出演** 邦楽ぐるーぷ響〔琴／三井由香氏・西村清子氏・小林多佳子氏(生田流)、尺八／島田蓮山氏(都山流)〕
- 曲目** 春の海、ビートルズナンバー、川の流れるのように、日本の唄 など
- 定員** 先着70名
- 参加費** 無料
- 申し込み** 事前に電話で。



### 絵本大好きっ子・あつまれ!

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽しみください。内容は当日のお楽しみ!

- 日時** 平成23年1月8日(土)11:00~11:30
- 対象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料

### ビジネスコース・仕事の基本セミナー

- 日時** 平成23年1月14日(金)18:30~20:00
- テーマ** ブレイクスルー思考問題解決の手順  
~問題解決とブレイクスルー思考7つの原則~
- 講師** 末広繁和氏(中小企業診断士)
- 参加費** 500円(資料代)
- 申し込み** 事前に電話で。

### 配色すてきにセンスアップ講座

配色の感度チェックやトーンによる配色技、上田の街の彩りを見て配色のセンスを身につけます。

- 日時** 平成23年1月22日~3月12日の土曜日  
15:00~16:30(全8回)
- 講師** 牧谷孝則氏(元多摩美術大学デザイン科講師)
- 定員** 15名
- 参加費** 一般6,000円、学生4,000円
- 教材** PCCSカラーチャート(お持ちでない方は教材もあわせて申し込みください。定価2,800円)
- 申し込み** 平成23年1月17日(月)までに電話で。

| 期日     | 行事                                  | 問い合わせ先                                        |
|--------|-------------------------------------|-----------------------------------------------|
|        | 第37回元旦マラソン                          | 丸子総合体育館<br>TEL43・2250                         |
| 1日(土)  | 信州真田六文銭太鼓連<br>「元日祝打ち」               | ふれあいさなだ館<br>TEL72・2500                        |
| 2日(日)  | アクアプラザの<br>もちつき大会                   | アクアプラザ上田<br>TEL26・2626                        |
|        | 特別展<br>「新春蘇民将来符展」<br>(~31日)         | 信濃国分寺資料館<br>TEL27・8706                        |
| 4日(火)  | 小学生初・中級者<br>スキー教室(・5日)              | 市体育課<br>TEL23・6372                            |
| 7日(金)  | 信濃国分寺<br>八日堂縁日(・8日)                 | 市観光課<br>TEL23・5408                            |
|        | 市民の森スケート場祭                          | 市民の森スケート場<br>TEL27・9396                       |
| 8日(土)  | お正月を遊ぼう                             | マルチメディア<br>情報センター<br>TEL39・1000               |
| 9日(日)  | 平成23年<br>上田市成人式                     | 市生涯学習課<br>TEL23・6370                          |
| 14日(金) | おたや祭(・15日)<br>(横町・伊勢宮大神宮)           | 市観光課<br>TEL23・5408                            |
|        | 平成23年<br>上田市消防出初式                   | 市消防総務課<br>TEL26・0119                          |
| 16日(日) | 小学生1日スキー教室                          | 市体育課<br>TEL23・6372                            |
| 21日(金) | 平成22年度<br>上小児童生徒版画展<br>(~30日)       | 上小美術教育研究会<br>事務局<br>(塩田中学校内・幸西)<br>TEL38・2501 |
| 23日(日) | 音楽村恒例 新春寄席                          | 財信州国際音楽村<br>TEL42・3436                        |
| 27日(木) | 新春コンサート                             | 市民プラザ・ゆう<br>TEL27・2988                        |
|        | 多文化共生フォーラム<br>うえだ                   | 市民課<br>TEL23・5334                             |
| 30日(日) | シリーズ文化講演会1<br>「龍馬を超えた信州人・<br>赤松小三郎」 | 市文化振興課<br>TEL23・6361                          |



上田市  
携帯サイト

## アクアプラザ上田

TEL26・2626

### 正月イベント

#### アクアプラザのもちつき大会

- 日 時** 平成23年1月2日(日)11:30～  
**参加費** 無料(別途入場料が必要です)。



#### ①②共通事項

- 申し込み** 12月20日(月)～27日(月)に、来館のうえ。定員を超えた場合は抽選となります。別途入館料(一般750円、60歳以上500円)が必要です。

#### ①初心者水なれ(8回コース)

- 日 時** 1月17日～3月7日の月曜日15:00～15:50  
**対 象** まったく泳げない方  
**定 員** 5名 **参加費** 2,900円

#### ②ベビースイミング(10回コース)

#### ◇各コース共通事項

- 対 象** 1月1日現在の年齢  
**定 員** 25組 **参加費** 3,400円

#### ◇0歳児コース(金曜日)

- 日 時** 1月7日～3月18日12:00～12:30  
**対 象** 生後6か月～1歳未満児

#### ◇1歳児コース(金曜日)

- 日 時** 1月7日～3月18日11:00～11:50  
**対 象** 1～2歳未満児

#### ◇2歳児コース(水曜日)

- 日 時** 1月12日～3月16日13:00～13:50  
**対 象** 2～3歳未満児

#### ◇3歳児コース(水曜日)

- 日 時** 1月12日～3月16日12:00～12:50  
**対 象** 3～4歳未満児

#### ③④共通事項

参加費のほかに、別途入館料300円(入浴券)、プール・トレーニング室を利用の方は一般750円、60歳以上・夜間500円が必要です。

- 定 員** 先着15名

#### ③feelヨーガ教室(各10回コース)

##### A / feelヨーガ(初心者対象)

##### B / feelパワーヨーガ(feelヨーガ教室修了者対象)

- ・火曜日 1月11日～3月15日(祝日は休み)  
A 13:15～14:00、B 14:15～15:15
- ・金曜日 1月7日～3月18日  
A 18:00～18:45、B 19:00～20:00
- ・土曜日 1月8日～3月12日  
A 18:00～18:45、B 19:00～20:00

- 参加費** 6,500円

- 申し込み** 12月21日(火)以降、来館のうえ。

#### ④燃やせ体脂肪! ボディシェイプ教室(8回コース)

教室の内容は毎回変わります。

- 日 時** 1月19日～3月9日の水曜日13:15～14:15  
**定 員** 先着15名 **参加費** 2,900円  
**申し込み** 12月22日(水)以降、来館のうえ。

※休館日 12月24日(金)・28日(火)～元日(1月1日(土・祝))。

## マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

### お正月を遊ぼう

- 日 時** 平成23年1月8日(土)10:00～16:00  
**内 容** もちつき大会(11:30～)、ジャンボかるたとり大会(10:30～、12:30～)、オリジナルたこづくり ほか  
**料 金** 無料

### 今年こそWORD 2日間コース [WORD2007使用]

- 日 時** 平成23年1月17日(月)・24日(月)9:30～12:00  
**対 象** 文字入力のできる方  
**定 員** 16名(申込締切1月10日(月・祝)、最小開催人数5名)  
**託 児** 2歳～未就学児(要申し込み)  
**料 金** 2,500円(別途テキスト1,260円)

### はじめてのPowerPoint [PowerPoint2007使用]

- 日 時** 平成23年1月22日(土)13:30～16:00  
**対 象** キーボード・マウス操作のできる方  
**定 員** 16名(最小開催人数5名)  
**料 金** 1,500円

### 作って覚えるEXCEL&WORD塾

演習問題集に、自分のペースで取り組み、必要時に講師がアドバイスします。

- 日 時** 毎週土曜日9:30～12:00  
(開催しない週もあります)  
**対 象** パソコンの基本操作できる方  
**定 員** 20名/回  
(各週2日前の水曜日までに電話で申し込み)  
**料 金** 1,000円/回(別途テキスト代、各1,050円)

## 生活環境課 TEL22・4140

### 市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎

### 法律相談(要予約)

14日(金)・28日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談 11日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

### 土地建物・不動産鑑定相談

13日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

### 行政相談／登記法律相談(要予約)

19日(水)9:00～11:30 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

## 人権男女共同参画課 TEL23・5393

### 人権擁護委員による人権・悩みごと相談

5日(水)13:00～16:00 市民プラザ・ゆう

8日(土)・18日(火)・28日(金)9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

25日(火)9:00～12:00 真田総合福祉センター

11日(火)9:00～12:00 武石老人福祉センター

毎週月・水・金曜日9:00～16:00

長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

## 市民プラザ・ゆう TEL27・3123

### 女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00

毎週木曜日10:00～17:00

第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

### 女性弁護士による法律相談(要予約)

27日(木)10:00～12:00

## 子育て・子育て支援課 TEL23・2000

### ひとり親家庭・児童相談

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

## 教育相談所 TEL27・0241

### 児童生徒の教育相談

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

## 少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

## 健康推進課 TEL23・8244

### こころの相談(前日までに要予約)

12日(水)9:30～11:30 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

### ひきこもり相談(前日までに要予約)

11日(火)・24日(月)13:30～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

## 高齢者介護課 TEL23・5140

### もの忘れ・認知症相談(要予約)

1月の相談はありません。

## 上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約) 19日(水)13:30～15:00 上田商工会議所

## 上田情報ライブラリー TEL29・0210

### 中小企業診断士による無料経営相談

(要予約／期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

## 若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

### 若者就職相談

若者サポートステーション・シナノ

### わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

### 若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週火・土曜日13:30～16:30

アナログ放送終了まであと **7** か月。  
2011年7月、  
デジタル放送へ移行します。  
地デジの準備はお早めに！



(11月22日現在の登録状況)

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間／月～金曜日10:00～16:00)

### ●ゆずります

ベビーベッド／ベビーカー／子ども服(2～3歳児用)／冷蔵庫(3ドア)／炊飯器(5.5合)／電気こたつ(120×80cm)／学習机(木製)／ゴルフセット(男性用)／学習百科事典／食器類／ダウンコート／スキーラック／プリンター(サンヨー製)／ピアノ(たて型)／室内用すべり台

### ●ゆずってください

チャイルドシート／園児服(日向幼稚園)／スリング／ベビーチェア／幼児用食卓用いす／子ども服(男児女児80～100cm)／子ども用自転車(22インチ)／ガスコンロ(都市ガス)／風呂がま(都市ガス)／炊飯器(ガス)／シングルベッド／食器棚／ウォーキングマシン／ファックス付電話機／ビデオデッキ／だるまストーブ(まき用)

## 不用品交換情報

(取り引きは無料です)

## ウィークエンドリサイクル

時間 午前10時～正午

第1土曜日 お休みです。

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・西友三好町店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター