広報 お知らせ版

No.138平成23年

ラえた。 12.16

CONTENTS

- 1 武石番所ヶ原スキー場 リニューアルオープン
- 2 市長提案説明
- 4 16万市民の家計簿
- 6 人事行政状況
- 9 納税標語入選作品
- 10 情報ぴっくあっぷ12 情報あ・ら・かると
- 20 文芸
- 21 1月の乳幼児健診・教室
- 22 施設イベント イベント・ナビ 行政チャンネル番組表
- 24 1月の相談コーナー不用品交換情報

U E D A INFORMATION PAPER

武石番所ヶ原スキー場リニューアルオープン

□ 國産業観光課 TEL85・2828番所ヶ原スキー場レストハウス TEL86・2213

ますますファミリー・シニア向けに充実!

いよいよウインタースポーツのシーズン。開設以来の大改修をしていた武石番所ヶ原スキー場は、12月22日のリニューアルオープンに向けて着々と工事が進んでいます。 新しく生まれ変わる番所ヶ原スキー場を、一足先に皆さんにご紹介します。



長野県観光PRキャラクター「アルクマ」

番所ヶ原スキー場改修後イメージ図

○広くなったゲレンデ、リフトまでは動く歩道で楽々と

- ・第1ゲレンデのリフトが山際に移動し、ペアリフトになりました。
- ・幅50~100mの広いゲレンデになり自由にシュプールを描けます。
- ・レストハウスからゲレンデまでの登り坂には動く歩道を設置し、楽々とゲレンデに入場できます。

レストハウス

スキーコース図

○レベルアップに最適なコース、キッズエリアも広々充実

- ・全長1キロのコースは初級・中級レベル向けで、毎日実施する圧雪車によるコース整備により、滑りやすくコントロール自在です。カービングスキー、スノーボード、ソリといった、ウインタースポーツのレベルアップに最適です。
- ・キッズエリアは、ゆるやかで均一な斜面に平らなスペースも広々。安心して初心者スキーやソリ遊びができます。また、見守りファミリーのための、エリアが見渡せる無料休憩所もあります。



改修前のゲレンデの様子

○多彩なイベント、お得なリフト券

- ◇リニューアルオープン(式典)
- 期 目 12月22日(木)
- 内 容 竣工式、スキー場開き

(12月中は天候により滑降エリアが限られる場合があります)

◇リニューアルオープン記念イベント

期 日 平成24年1月7日出~9日(月)

内 容 3日間リフト無料開放 先着100名に記念品贈呈 ゆるキャラと写真撮影

ふるまい鍋(無料サービス)など

◇お得なリフト券 市民 20%割引

(購入時に市民とわかる身分証明が必要です)

	大人	上田市民	2,800円
1日券	人人	一般(通常)	3,500円
一日分	シニア(50歳以上)		2,000円
	小学生		1,500円
回数券(11回)	大人	上田市民	2,000円
四数分(11四)		一般(通常)	2,500円
	大人	上田市民	20,000円
シーズン券	八八	一般(通常)	25,000円
	シニア(50歳以上)		15,000円
		小学生	13,000

▼はじめに

合併により新生上田市が誕生してから、5年半余りが経生してから、5年半余りが経のという節目の年に当たり、のとするシンボルとして、市のとするシンボルとして、市のとするシンボルとして、市のたを制定することといたしました。

されている花であります。 市民の皆様の身近にあって愛 名所が多数あり、桜はまさに 長谷寺、信広寺、玄蕃山など 田川の桜堤、独鈷山千本桜、 内各地域におきましても、依 定着いたしました。更に、市 内でも屈指の桜の名所として 最大限アピールした結果、県 本桜」と銘打ち、その魅力を は、咲き誇る桜を「上田城千 る上田城跡公園につきまして であり、市民の憩いの場であ 源は、花々の彩りによってそ おり、中でも市内観光の拠点 の魅力が一層引き立てられて 上田市が誇る多くの観光資

りを進めるために、この「さ風格と魅力あふれるまちづく私は、自然と人が調和した

考えるものであります。いくことが最もふさわしいとくら」を上田市の象徴として

また、市政の各般にわたり また、市政の各般にわたり 正市5周年記念平成23年度上 田市5周年記念平成23年度上 田市5周年記念平成23年度上 田市功労者表彰式を開催いたしました。受賞者の皆様には、今後もその豊富な識見と貴重 な経験を生かされ、引き続きな経験を生かされ、引き続きな経験を生かされ、引き続きな経験を生かされ、引き続きな経験を生かされ、引き続きなどしてますますご活躍いただくとともに、市政に対いただくとともに、市政に対いただくとともに、市政に対いただきたいと考えてお援をいただきたいと考えております。

▼放射線測定の実施

立・民間の保育園・幼稚園、小・利用する施設を最優先し、公は、特定多数の子どもが常時は、特定多数の子どもが常時

中学校等において、放射性物れる場所として、雨どいの排れる場所として、雨どいの排出口や雨水が集まる側溝、また、子どもたちが直接触れる砂場や花壇などの測定を行いむ、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・では、地表面において毎時0・2とから安心できるレベルと考えております。

てまいります。
一会後も順次、計画的に放射の不安解消とともに、より一の不安解消とともに、より一のが様にない。

予算編成に着手平成24年度

ちづくり」「地域医療の再生」 ちづくり」「地域医療の再生」 全・安心のまちづくり」「雇用 の拡大と地域経済の活性化」 「子育て支援」「文化の薫るま 「子育で支援」「文化の薫る本 平成24年度予算編成の基本

12月市議会定例会で提案説明 する日袋創一市長。

た。 配分を行うことといたしましに向けた事業に重点的に財源 重点分野とし、これらの実現 「自然環境の保全」の6項目を

将来を見据えた持続可能な財政改革の推進に努めてまい財政改革の推進に努めてまい財政改革の推進に努めてまいります。

◆市産院移転新築

新たにスタートする上田市立産婦人科病院につきまして 立産婦人科病院につきまして に、施設規模もおよそ2倍と に、施設規模もおよそ2倍と なることから、その機能・規 なることからであり なることからなるであり なることからなるであり なることからない。 ます。

ります。
また、より安全、安心な医療体制の確立のため、経営の療体制の確立のため、経営のおることのできない課題であります。

といたしました。
に即した料金を設定することや病室使用料等について施設からの答申に基づき、分娩料からの答申に基づき、分娩料がらの答申に基づき、分娩料がらの答申に基づき、分娩料がらの答申に基づき、

れる分娩数を担い、上田地域をもって地域の中で必要とさが、安全で安定的な医療提供が、安全で安定的な医療提供

風格と魅力あふれるまちづくりを進めます。「さくら」を市の花として

んでまいります。 て求められる役割が発揮できて求められる役割が発揮でき

上田市民債」に愛称は「ひとまちげんき

合併後、初の発行を予定している市民債につきましていただけるよう広く愛称をていただけるよう広く愛称をすげんき 上田市民債」と決ちげんき 上田市民債」と決ちげんき 上田市民債」と決ちがんますが、多くの市民の皆に移転新築事業に活用してまが、多くの市民の皆にご購入いただくことで、様にご購入いただくことで、がることを期待します。

◆交流・文化施設の整備

重なご意見をお聴きし、ご理を行って以降、議員各位をはを行って以降、議員各位をはを持から多くの貴でめ市民の皆様から多くの貴では、事成19年1月に新上田市の

めてまいりました。解をいただきながら計画を進

これまで、事業費の上限を 150億円から130億円に 日報するほか、市政における 圧縮するほか、市政における 圧縮するほか、市政における 民債発行の検討など、将来に 民債発行の検討など、将来に たる懸念を払拭するととも たる懸念を払拭するととも たる懸念を払拭するととも たるが応に努めてきた ても着実な対応に努めてきた

現在は、整備計画の基本理念の根底となる育成を柱に、念の根底となる育成を柱に、人が、まちが、豊かに育まれ人が、まちが、豊かに育まれる施設を目指し、実施設計おる施設を目指し、実施設計おるが運営管理体制の構築に向よび運営管理体制の構築に向けた検討を進めております。 今後につきましても、交流・今後につきましても、交流・今後につきましても、交流・分後につきましても、交流・ク後につきましても、交流・分様につきました上田市文化施設を拠点とした上田市文化施設を拠点とした上田市の様々な可能性に向け、市民の基本理の情様に親しみ愛される、よります。

向けた取組地域の魅力アップに

と捉えております。 多く、にぎわいのまちづくり は、市内ご当地グルメを出店 れました。更に食において れる催しが数多く繰り広げら なかの散策を楽しむ観光客も 秋の味覚と魅力を存分に堪能 の開催により、まつり期間中 ラーメン合戦 鉄砲隊の演武、信州上田真田 真田幸村出陣の儀や信州真田 おもてなしをコンセプトに、 にも大いに効果があったもの していただくとともに、まち は、約5万人の皆様に上田の ん大集合!」や、「第1回信州 した「秋の信州上田うまいも にふさわしい歴史ロマンあふ 太鼓サミットなど、上田城跡 木紅葉まつりは、歴史・食・ 今年の信州上田城けやき並 上田秋の陣

上げ、地域の更なる魅力向上らした様々なイベントを育てらした様々なイベントを育てに出市ならではの趣向を凝

ております。につなげてまいりたいと考え

◆行財政改革への取組

新市における行財政経営の大綱も本年度をもって計画期間が終了するため、来年度以降の第二次行財政改革大綱の降の第二次行財政改革大綱の降の第二次行財政改革大綱のを定について、上田市行財政策定について、上田市行財政策について、上田市行財政でがます。市では、最終答申を受けた後、大綱とともにアクションプログラムを策定し、新たな改革に着手してまります。

行財政改革の取組は、市民ニーズを的確に捉え、総合的な市民満足度の向上につながるものでなくてはなりません。今後も「行政サービスのん。今後も「行政サービスの成果とコスト」「市の将来を見据えた選択と集中」を重視する改革に鋭意取り組は、市民ります。

平成23年度上半期(4~9月)



は、

市民

、の皆さんに市の財政状況を理解していただくため、

毎年度上半期と下半

期

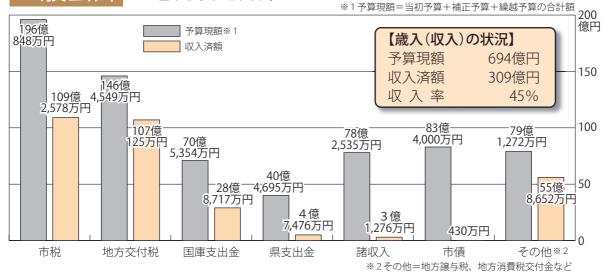
0) 状

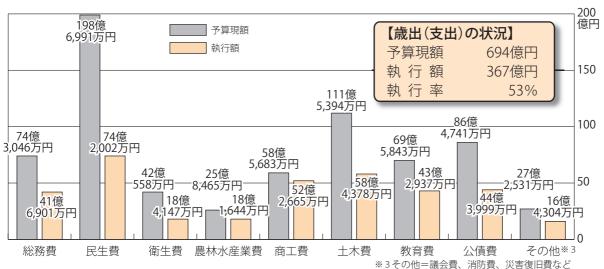
市の財政状況をお知らせ

★市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の 基本となる会計です。

聞財政課

TEL23 • 5113





★特定の事業や資金などについてその収支を明確にするために一般会計と分け て整理する会計です。

会 計 名	予算現額	収入済額	執 行 額
土地取得事業	4億円	0円	0円
塩田有線放送電話事業	8,042万円	1,016万円	306万円
交通災害共済事業	1,590万円	10万円	326万円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	4,794万円	1,937万円	2,210万円
国民健康保険事業	145億7,825万円	53億1,516万円	65億8,429万円
後期高齢者医療事業	15億3,295万円	4億6,566万円	6億5,777万円
介護保険事業	125億1,097万円	50億2,665万円	54億2,884万円
社会福祉授産事業	6,457万円	2,230万円	2,707万円
駐車場事業	1億8,905万円	5,474万円	1億1,492万円
市街地再開発事業	1億1,929万円	3,480万円	7,972万円
武石診療所事業	1億5,118万円	5,470万円	6,511万円
合 計	296億9,052万円	110億 364万円	129億8,614万円

況をお知らせします(平成23年9月30日現在。 今回は、 回市 定期的に内容をお知らせしています。 平成23年度上半期の会計別収支状況、 万億円未満は四捨五入してあります 地方債の 、残高、 市有財 産 時借入金

★水道料金、下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支:人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費

◇資本的収支:施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

会 計	名	収益	的 収 支	資本的	り 収 支
五同	白	予算現額	執行額	予算現額	執行額
水道事業	収入	25億9,339万円	12億8,698万円	2億3,675万円	6,426万円
小坦争未	支出	26億 50万円	6億4,096万円	14億1,623万円	6 億8,230万円
公共下水道事業	収入	48億8,487万円	20億5,016万円	14億7,415万円	3 億3,214万円
ム共下水垣事未	支出	48億7,060万円	11億8,463万円	49億1,613万円	24億8,220万円
農業集落排水事業	収入	11億8,582万円	3億8,481万円	2億7,170万円	1億2,083万円
長未未冷が小事未	支出	13億4,364万円	3億5,121万円	7億2,326万円	3億5,188万円
産院事業	収入	4億3,011万円	1億5,836万円	9億3,021万円	2億5,130万円
住 (本)	支出	4億3,011万円	2億 81万円	10億2,048万円	7億9,236万円
真田有線	収入	5,715万円	5,584万円	8万円	0円
放送電話事業	支出	5,653万円	2,405万円	915万円	41万円
合計	収入	91億5,134万円	39億3,615万円	29億1,289万円	7億6,853万円
	支出	93億 138万円	24億 166万円	80億8,525万円	43億 915万円

資産など

【市有財産】(一般会計+特別会計)

202億5,912万円 積立金 財政調整基金 33億4,205万円 内 減債基金 31億5,931万円 特定目的基金 115億 716万円 定額運用基金 22億5,060万円 1億4,985万円 有価証券

出資による権利 17億 751万円 土地 48,495,658m² 863,385 m² 宅地 内「 41,951,538m² その他 5,680,735m² 建物(延床面積) 663,579m²

【地方債現在高】

★市が政府系の機関や銀行などから借りた 地方債の残高です。

> 一般会計 654億5,613万円 特別会計 12億7,261万円 企業会計 831億2,141万円

【一時借入金】 0円

★一時的に支払い金が不足する場合に、年 度内に返済することを条件に、金融機関 などから借り入れる資金です。

みんながわかる 財政のはなし

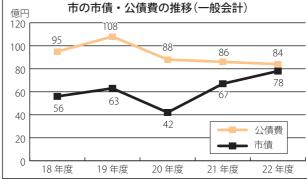
ここでは、財政でよく使われる用語・公債費の解説と、上田市の市債・公債費の状 況について説明します。



「公債費」って何?

過去に市が借りたお金(市債= 地方債の一種)を返すための費 用だよ。







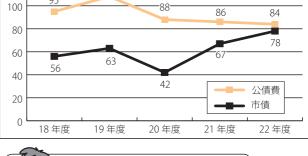
なんで市債を借りるの?

主に次の二つの理由が挙げられるよ。 ①学校や道路などの公共施設を整備す るには多額の経費がかかって、一度 に費用を負担するのは大変だから。

②長く使う公共施設は市債を使うこと で、将来、施設の利用者となる市民 の皆さんにも経費を負担してもらう ことができるから。

家を建てたり、車を買ったりするとき にローンを組むのをイメージしてもら うと分かりやすいかな。





上田市の市債と公債費は どうなっているの?

このグラフから、過去5年間の市債(借 り入れた金額)と公債費(返した金額)の 推移が分かるよ。

市では、返済に対する国の支援が手厚い 合併特例債を計画的に活用しながら、道 路や学校の整備などを進めているんだ。 平成22年度は、上田橋中島線の道路拡 幅、丸子図書館の整備、傍陽小学校校舎 や武石小学校屋内運動場の改築などを 行っているよ。



1 職員給与費の状況(平成22年度普通会計決算)

職員数			給 -	与	費			一人当たり	(参考)類似団体平均
А	給	料	職員手当	期末・	・勤勉手当	計	В	給与費 B/A	一人当たり給与費(H21)
1,075人	4,299,9	900千円	666,097千円	1,578	3,814千円	6,544,81	1千円	6,088千円	6,289千円

- 闰1 職員手当には、退職手当は含みません。
 - 2 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1)職員の平均年齢および平均給料月額の状況(平成23年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額
上田市	44.2歳	348,949円
長野県(H22)	45.6歳	352,827円
国(H22)	41.9歳	325,579円
類似団体(H22)	43.3歳	338,416円

②技能労務職

	区分	平均年齢	平均給料月額
上	田市	47.7歳	351,758円
	うち給食員	46.8歳	348,512円
	うち業務員	46.9歳	348,333円
	うち庁務員	45.0歳	331,900円
長野	野県(H22)	50.8歳	309,211円
国(H22)		49.3歳	284,514円
類	以団体(H22)	46.4歳	321,425円

注「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における 各職種ごとの職員の基本給の平均です。

(2)職員の初任給の状況(平成23年4月1日現在)

区分		上田市	長野県(H22)	国(H22)
一般行政職	大学卒	172,200円	175,600円	172,200~185,800円
一7又1」以明	高校卒	140,100円	142,300円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	137,200円	_

3 一般行政職の級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事、技師	36人	5.0%
2級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師	44人	6.1%
3級	主任	126人	17.5%
4級	主査	193人	26.9%
5級	係長、統括主査	142人	19.7%
6級	課長補佐、副政策幹	82人	11.4%
7級	課長、政策幹	79人	11.0%
8級	部長、参事	17人	2.4%

- 注1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 - 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



4 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当(平成22年度)

一人当たり平均支給額	1,442千円		
支給割合	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分	
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級等による 加算措置 ・役職加算 5~20%		

(3)その他の手当(平成22年度決算)

手当名	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	132,384千円	252,641円
地域手当	2,445千円	611,250円
住居手当	59,095千円	113,644円
初任給調整手当	1,368千円	1,368,000円
通勤手当	74,429千円	81,077円
特殊勤務手当	12,309千円	69,938円
時間外勤務手当	252,809千円	275,091円
宿日直手当	2,490千円	113,182円
管理職員 特別勤務手当	332千円	166,000円
管理職手当	62,108千円	621,080円
寒冷地手当	66,330千円	63,352円

5 特別職の報酬等の状況(平成23年4月1日現在)

	区分	給料月額等
	市長	1,017,000円
給料	副市長	817,000円
	教育長	706,000円
	議長	521,000円
報酬	副議長	456,000円
	議員	425,000円
期末	市長/副市長/教育長	(平成22年度支給割合)
手当	議長/副議長/議員	2.95月分

	区分	算 定 方 式	1期の手当額	支給時期
/日啦	市長	給料月額×勤続月数×50/100	24,408,000円	
退職手当	副市長	給料月額×勤続月数×35/100	13,725,600円	任期毎
十二	教育長	給料月額×勤続月数×28/100	9,488,640円	

(2)退職手当(平成23年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	勧奨・定年		
勤続20年	23.50月分	30.55月分		
勤続25年	33.50月分	41.34月分		
勤続35年	47.50月分	59.28月分		
最高限度額	59.28月分	59.28月分		
一人当たり平均支給額	3,937千円	26,277千円		
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)			

(闰退職手当の一人当たり平均支給額は、平成22年度に退職した職員に支給された平均額です。



(闰退職手当の「1期の手当額」 は、4月1日現在の給料月 額および支給率に基づき、 1期(4年=48月)勤めた 場合における退職手当の見 込額です。

6 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

		区分	職員数	職員数(人)		
部	門		23年	22年	増減数	
		議会	8	9	△1	
	_	総務	195	191	4	
普	般	税務	71	77	△6	
通		民 生	292	299	△7	
	行	衛生	100	100	0	
会	政	労 働	4	5	△1	
計		農水	61	59	2	
	部	商工	31	32	△1	
部	P9	土木	126	125	1	
門	1 3	計	888	897	△9	
	教育部門		188	196	△8	
	消防部門		0	0	0	
	小計		1,076	1,093	△17	

区分		職員数	対前年	
部	門	23年	22年	増減数
<u>ه</u> ۸	病院	27	25	2
会公計営部企	水 道	56	54	2
部企	下水道	32	37	△5
門業等	その他	39	40	△1
寸	小計	154	156	△2
合 計		1,230	1,249	△19
		[1,652]	[1,652]	[0]

- 注1 職員数は、一般職に属する職員数です。
 - 2 []内は、条例定数の合計です。

(2)非常勤職員数の状況(平成23年4月1日現在)

①嘱託職員 地方公務員法第3条第3項第3号に基づく 特別職の非常勤職員で、任命権者に対して

使用従属関係を有する者。

②臨時職員 地方公務員法第17条第1項に基づく一般職 の非常勤職員。

嘱託職員	128人
臨時職員	975人
非常勤職員計	1,103人

(3)定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

X	\triangle	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年
	分	計画始期	1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目
目標値	職員数	1,334	1,311	1,293	1,293	1,276	1,254	1,231
日信旭	増減		△ 23	△ 18	0	△ 17	△ 22	△ 23
中⁄生	職員数	1,334	1,311	1,293	1,281	1,257	1,249	1,230
実績	増減		△ 23	△ 18	△ 12	△ 24	△ 8	△ 19

(人)

- 注1 計画期間は、平成17~24年の7年間です。
 - 2 増減の各年の欄は、対前年比の増減数を示します。
 - 3 職員数は、一般行政、教育、公営企業等会計分を含みます。

7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(平成23年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間(標準的なもの)	休憩時間
38時間45分	8:30~17:15	12:00~13:00

(2)休暇、休業の取得状況(平成22年)

年次休暇(平均取得日数)	7.8日
育児休業(取得者数)	62人
介護休業(取得者数)	0人

8 職員の分限および懲戒処分の状況(平成22年度)

(1)分限処分(公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づく処分)

分 限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	8人	8人
職に必要な適格性を欠く場合	1人	0人	0人	1人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2)懲戒処分(職員の職務上の義務違反等に対し、地方公務員法第29条の規定に基づく処分)

懲 戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	1人	2人	0人	0人	3人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	3人	0人	1人	0人	4人

9 職員の服務の状況(平成22年度)

営利企業等への従事の状況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	1人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	2人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)	140人

10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況(平成22年度) (2)職員の勤務評定の状況(平成23年度)

研修区分	受講延人数
一般研修	483人
特別研修	1,807人
専門研修	572人
派遣研修	291人
計	3,153人

	10 100
評定の時期	年2回(9月、3月)
評定の対象期間	(前期) 4月1日~9月30日 (後期) 10月1日~3月31日
評定の対象者	全職員(派遣、育児休業などの職員を除く)

11 職員の福祉および利益の保護の状況(平成22年度)

(1)健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診等受診者延数
1.744人	318人	2.275人

闰人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

(2)不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件



中学生納税標語の入選者が決定しました

平成23年度「税に関する中学生の標語」

税の役割と納期内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語の募集をしたところ、 1,256作品が寄せられました。審査の結果、次の作品が入選されました(敬称略)。 間 市 収納管理課 TEL23·5117

• • • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • • •	• • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • • • •				• • • • • • •
ありがとう 確かな暮らし 税金でこの税で 日本の未来が 創られる	納税で すてきな暮らし 築こうよ	別のはほこでは、 対めて作る みんめて笑顔が 増	かよ あなたの税金納めて 充実	う 税に関する 知変えよう未来 我	内兑り 義務を果たして 豊かな暮らしその税金 よりよい社会の 役に立つこの国を みんなで支える 税金で	豊かな暮らしと	税金を 納めて守ろう この国を税金を 納めて素敵な 国づくり	納税は 明るい未来の 第一歩	税金で 広がる笑顔 広がる未来税金を 学ぶことから はじめよう	· 長賞
春 荒原 木	齋 橋藤 詰	下 小 三 条 島 井	鈴 西 野木 藤 原	滝 湊 菔沢 晃	寨 中 北 木 尾 沢	武種 横 消者 村田	可 竜 鈴野 木	宮 瀬入 下	増 渡 オ田 邉 井	ξ ‡
花 裕穂	茜響	史 介	健 有 悠太 澄 加	美範 討羽	茜 明 凌 日 香	史 梨 莉 玉奈 緒 穂 『	令 公 莉 司 佑 久	瑠奈	日 悠 演向子	
(二中) (二中)	(依田窪南部中)	(菅平中)	(丸子北中)	(丸子中)	(太中) (塩田中)	塩田(五)中)		(三中)		1
消費税 国の未来と 人のため 関東信越間税会会長賞	消費税 皆で納税 明るい社会 全国間税会総連合会 入選	作ります 豊かな社会を 税金で税金で 明るい未来 できるはず	生活・安全を生活・安全を	み安多	・ 兑金で 、		・ 安心で 豊かな生舌 兇金で 税金で 未来の子どもに つなげよう	税金で 東北復興 明るい未来 税金の 理解深めて 明るい未来	税金で みんなの未来 守るため税金で みんなのくらし 笑顔あり	豊かな未来 創る互いを助ける 第
滝澤学	油井大地	宮下茶杯杯			上野 端 理奈	業	展 工 恵 工 恵 里 佳 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	萩原 裕晶	横田 接菜 彩華	
(四 中)	(真田中)	(依田窪南部中) (真田中)	(丸子北中)	(塩田中)		(一中)	惠斯萊(茨田窪南部中) 恵里佳 (菅平中) 広望 (真田中)	(丸子北中)	(左田中) (六中)	(三中)





問 п 高齢者介護課 ™ 16123・6246

情報 募集

市では、上田市高齢者福祉総合計画の見直しに取り組んでいます。

この計画は、介護が必要な状態になっても、可能な限り住み慣れた地域での生活が継続できるように、高齢者福祉および介護保険事業に関する様々な施策を定めるものです。

このたび、計画(案)がまとまりましたのでお知らせします。そこで、この計画(案)に対して市民の皆さんからご意見を募集します。いただいたご意見は、上田市介護保険運営協議会などへ報告して、計画の見直しに生かしていきます。

●高齢者を取り巻く状況

市内の65歳以上の高齢者数は、平成23年10月1日 現在で約4万1,000人。24年前の昭和60年と比べて ほぼ2倍に増えています。高齢化率(人口に占める 高齢者数)は25.8%で、上田市民の四人に一人は高 齢者という状況にあります。

今後も高齢者数は増え、これに伴い介護を必要と する方も増えていくと見込んでいます。



●計画の概要

市では、こうした状況にある高齢者の皆さんを支えていくために、「上田市高齢者福祉総合計画」に基づき、様々な施策を展開しています。この計画は3年ごとに見直しを行っていて、現在第5期(平成24~26年度)の計画についての検討を進めています。

●第5期計画の重点的な取り組み「地域包括ケアの推進」

- ・在宅で暮らす一人暮らしや医療の必要性が高い方を医療と介護の両面で支えるため、新た に介護保険に導入される24時間対応サービスや複合型サービスを推進します。
- ・認知症高齢者を在宅で介護する家族の負担を軽減するために、新たな支援サービスや地域 での支援体制の強化を図ります。
- ・高齢者の日常生活の困りごとを解決するための、地域における助け合いの仕組みづくりを 支援します。
- ・住宅改修への支援、サービス付高齢者向け住宅の普及などを行い、安全・安心な住まいの 確保を図ります。

●必要費用の見込みと65歳以上の方の介護保険料

介護保険事業を行うのに必要な費用は、第4期(平成21~23年度)では3年間で350億円前後ですが、介護を必要とする方の増加に伴い、第5期では400億円以上に増加する見通しです。このうち21%は65歳以上の方の介護保険料を財源としています。介護保険料の金額は、介護報酬改定の影響などを踏まえて算定します。

●意見募集

- ・計画(案)の閲覧場所 高齢者介護課、市役所本庁舎1階行政資料コーナー、各地域自治センター健康福祉課、上田市ホームページ
- ・意見応募締切 平成24年1月10日(火
- ・提出方法 ご意見および住所、氏名、年齢(省略可)を、郵送(〒386-8601 住所不要 上 田市高齢者介護課宛)、FAX(29・4466)、Eメール(korei@city.ueda.nagano.jp)、または 直接、高齢者介護課、各地域自治センター健康福祉課へ。書式は自由です。





丸子文化会館セレスホールイベント情報 三遊亭円楽 独演会

丸子文化会館開館20周年記念事業「三遊亭円楽 独演会 | を開催します。大笑必至!六代目円楽がたっぷり聴かせる 名人芸をお楽しみください。

日時 平成24年4月22日(日)午後2時開演(1時30分開場)

場所
丸子文化会館セレスホール

チケット 全席指定3,800円(当日4,300円)

チケット販売 12月16日(金)午前10時発売開始

丸子文化会館、信州国際音楽村、琴光堂楽器店、 平安堂上田店、平安堂しおだ野店

丸子文化会館 TEL42・0001

北向観音二年参り・初詣では別所線で行こう! 年末年始の割引切符がお得

プレイガイド

北向観音への二年参り・初詣では例年約4万人の方が訪れていますが、自家用車で訪 れる方が多く交通渋滞が発生します。

そこで、二年参り・初詣で用特別往復切符「年越し・新春お得きっぷ」を販売します。 この切符は別所線すべての区間で通常の往復運賃よりも1~3割程度の割引、一番割引 率が高い「大学前駅 – 別所温泉駅間」では500円(通常720円)になっています。大学前駅に は無料のパーク&ライド駐車場が62台分整備されていますので、ぜひご利用ください。

販売期間 12月15日(木)~30日(金) **有効期間** 12月31日(土)~平成24年1月3日(火)

販売場所 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時~午後11時30分)、別所温泉駅(午前9時~午後5時)

上田電鉄別所線 二年参り臨時列車時刻表(12月31日~平成24年1月1日) 表中の■部分が臨時列車となります。

八木沢 舞 田 中 野 塩田町 中塩田 下之郷 寺 下 上田原 三好町 城 下 大学前 神畑 赤坂上 上田着 温泉発 21:14 21:17 21:19 21:20 21:22 21:24 21:28 21:29 21:31 21:33 21:36 21:37 21:39 21:41 21:51 21:54 21:56 21:57 21:59 22:01 22:04 22:06 22:08 22:13 22:17 22:20 22:14 22:16 22:28 22:31 22:33 | 22:34 22:36 22:38 22:42 22:44 22:46 22:47 22:50 22:51 | 22:53 22:55 22:57 上り 23:17 23:19 23:01 23:03 23:05 23:07 23:08 23:10 23:13 23:15 23:22 23:23 23:25 23:27 23:29 (上田行) 23:56 00:04 00:12 23:48 23:53 23:54 00:01 00:03 00:06 00:09 00:10 00:25 00:28 00:30 00:31 00:33 00:35 00:40 00:41 00:43 00:46 01:07 01:08 01:10 01:12 01:15 01:16 01:18 01:20 01:23 01:24 01:26 01:52 01:56 01:37 01:43 01:47 01:51 01:54 01:59 01:40 01:42 01:45 02:00 02:02 02:04 02:14 02:27 02:17 02:18 02:20 02:21 02:23 02:29 02:31 02:33 02:35 02:37 02:39 02:41 上田発 城下 三好町 赤坂上 上田原 寺 下 神畑 大学前 下之郷 中塩田 塩田町 中野 舞田 八木沢 温泉着 21:15 21:16 21:18 21:20 21:22 21:23 21:25 21:28 21:30 21:32 21:34 21:36 21:37 21:13 21:41 21:52 21:53 21:55 21:57 21:59 22:00 22:02 22:05 22:07 22:09 22:11 22:13 22:18 22:48 22:32 22:34 22:37 22:39 22:42 22:46 22:30 22:44 23:14 23:16 23:17 23:19 23:22 23:24 23:25 23:27 23:29 23:34 23:35 (別所 23:50 23:52 23:55 23:57 00:03 00:05 00:07 00:09 00:11 23:45 23:47 23:48 00:01 00:26 00:28 00:31 00:32 00:37 00:42 00:44 00:46 00:47 00:51 温泉行 01:11 01:17 01:19 00:58 01:00 01:02 01:03 01:05 01:08 01:09 01:14 01:20 01:22 01:24 01:28 01:35 01:37 01:39 01:40 01:42 01:45 01:46 01:48 01:51 01:53 01:55 01:57 01:59 02:00 02:04 02:13 02:16 02:19 02:25 02:11 02:15 02:22 02:23 02:28 02:50 02:51 02:53 02:55 02:58 02:59 03:01 03:04

※12月31日は上田発23:14と上田発23:45が別所温泉行に変更となります。

また、上田発2:11と2:48は下之郷止りとなりますので、時間および行き先をご確認のうえ、ご乗車ください。 詳しくは「上田電鉄」「別所線にのろう!」の各ホームページをご覧ください。



市 地域交通政策課 TEL23·5011 上田電鉄別所線上田駅 TEL22·3612

お知らせ



Information A La Carte

お知らせ

Information A La Carte

年末年始はサージ 自動交付機 ビス停止

前契約課

ご協力をお願いします。 年1月3日火まで休止となります。 自動交付機が、12月31日出~平成24 センター1階、上田創造館入口の各 ご不便をおかけしますが、ご理解 市役所本庁舎1階、 丸子地域自治

市市民課 1123·5334

24年度中間年度分の受付入札(見積)参加申請

さい。今回申請すると平成24年4月 方は、今回申請の必要はありません。 年度入札(見積)参加願の申請をした 有効となります。なお、平成23・24 1日から25年3月31日まで、1年間 の入札(見積)に参加を希望する方は 市が購入する物品、役務・業務委託 設工事・建設コンサルタント業務と、 受付期間 「入札(見積)参加願」を提出してくだ 必着。 20日金。郵送の場合は1月19日休 平成24年度に上田市が発注する建 平成24年1月4日水~

契約課へ。 提出方法 約課宛)で。 8 6 0 1 または郵送(〒386 直接市役所西庁舎2階 住所不要 上田市契

※募集要項・申請書類などは契約課、 または丸子・真田・武石地域自治

> 納入業者の指定申請受付 24年度学校給食用物資

付けます。 入を希望する業者の指定申請を受け 平成24年度に学校給食用物資の納

ii 税務課

対象 事務所等の立地要件などあ 受付場所 受付期間 31日火午前9時~午後4時 り。詳細は各センターへ問い合わ ンター、丸子学校給食センター 日必着、郵送による受付可) 第一・第二学校給食セ 平成24年1月10日火 (最終

軽自動車税が減免に 障がいのある方の

担当窓口で手続きをしてください たは各地域自治センター軽自動車税 などには、 あります。申請する方は、税務課ま 障がいのある方が所有する軽四輪 軽自動車税の減免制度が

ントアウトしてご利用ください。 ジにも掲載していますので、プリ ています。また、上田市ホームペー センター地域振興課窓口で配布し TEL 23 · 5 2 5 7

給与支払報告書の

限までに提出してください。 者にとって市県民税の申告に代わる ます。給与支払報告書は、給与所得 与支払報告書を提出する義務があり 重要な資料となりますので、 た方は、平成24年1月31日までに給 前年中に給与・賃金などを支払っ 必ず期

せください。

●提出先 受給者の平成24年1月1 町村 日現在の住所地となっている市区

●提出義務のある方 給与・賃金な

どを支払った個人・法人

●提出期限 をお願いします。 できるだけ1月20日金までの提出 平成24年1月31日火

24年度からの変更点 税制改正により、様式が変更され ました。必ず最新の様式で提出し

てください。

免は一人1台のみで、自動車税の減 減免になりません)。 免を受けている場合、 ならない場合があります。また、減 (障がいの程度によっては、対象と 軽自動車税は

●手続きに必要なもの する場合は同一生計証明書 証、④印鑑、⑤運転を家族の方が 健福祉手帳など障がいの程度がわ 者手帳、療育手帳、 かるもの、②車検証、③運転免許 TEL 23 · 5 1 6 9 精神障害者保 ①身体障害

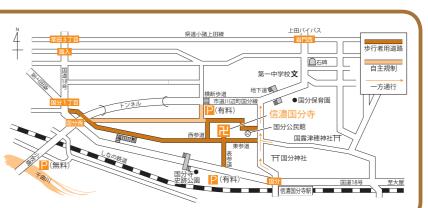
提出をお願いします

信濃国分寺・八日堂縁日で 交通規制

●規制日時 平成24年1月7日(土)午前10時 8日(日)午後4時

※当日は周辺道路が大変混雑し きるだけ公共交通機関をご利用

上田観光コンベンション協会 (市観光課内) TEL23:5408



武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

ようこそ市長室へ

11月に訪問した方の中から紹介します。



11月4日、JICA(独立行政法人国際協力機 構)の青年研修事業で、パキスタンからの研 修生12人が、市長を訪問しました。研修生は、 母国で教師や教育行政に携わっていて、2週 間ほどの滞在期間中市内の保育園や学校で研 修を行い、ホームステイも体験しました。

グループリーダーのサディア・カマールさ んは、「日本の進んだ教育行政を見て、母国の 発展に役立たせたいと思います」と市長に挨 拶していました。

地方税の電子申告 サービス

トで手続きできます。 れまで紙で行っていた申告や届出 申告・届出を受け付けています。こ が、自宅や事務所からインターネッ クス・http://www.eltax.jp/) による 方税の電子申告サービス(エルタ ●可能手続 法人市民税(中間·確定·修正申告、 個人住民稅(給与支払報告書、 異動届など) 特

では、インターネットによる地

期限間近は混雑が予想されるた 平成24年1月31日 など)

扶養控除が廃止される16歳未満

0)

扶養親族についても、人数や氏名

を必ず記入してください

前税務課

TEL 23 · 5 · 1 · 1 · 5

・固定資産税(償却資産の申告など) 前税務課 TEL 23 · 5 1 6 9

償却資産の

申告はお早めに

屋係まで申告する必要があります。 の償却資産について市役所税務課家 を所有する方は、毎年1月1日現在)申告対象 市内に所在する土地、 申告期限 されている資産は除きます。 し、自動車税や軽自動車税が課税 定資産(減価償却資産など)。ただ および家屋以外の事業用の有形固 固定資産税の対象となる償却資産

別徴収に係る給与所得者異動届出

市税務課 EL23·8240

申告にご協力ください。

できるだけ1月20日金までの

提出はお済みですか家屋取り壊し届出書 **の**

しなの鉄道/長野新幹線

出入口

ることがあります。 出がないと、 センターへ提出してください。 を市役所税務課、または各地域自治 31日火までに「家屋取り壊し届出書」 部を取り壊した方は、平成24年1月 この手続きは、インターネット(な 平成23年中に家屋の全部または 24年度以降も課税され 届け

アリオ様●

生活者相談の利用を 雇用促進室」の求職

日時 進コーディネーター(社会保険労務 ターに移転し、求職者支援のため、 士)が対応します。 しています。 就労や生活に関する相談窓口を開設 者福祉の拠点である勤労者福祉セン 除く)午前9時~ 雇用促進室」は、今年度から労働 市雇用促進室 毎週月~ 相談員は専門の雇用促 正午 金曜日 TEL 24 (水曜日 7 3 6 3

<広告欄>

=田の冬はガスがいい

日日 会場 **上田ガス本社ショールーム**/9:30~17:00

詰め合わせプレゼント!! 皆様のご来場お待ちしております。

ガス機器 リース制度 始めました!!

上田駅

届け出をすることもできます。 がの電子申請サービス)を利用して

上田ガス株式会社 EL **0268-22-0454**

補助交付申請を 中小企業退職金共済掛金

金の一部を補助します。 新規加入した従業員の退職金共済掛 共済制度に加入している事業主に、 種退職金共済制度および特定退職金 小企業退職金共済制度、 特定業

●対象 平成20年2月以降新規加入 での間に納付した掛金 した従業員の平成23年1~12月ま

●その他 申し込み は補助を受けられません。 地域自治センター産業観光課へ。 促進室、または丸子・真田・武石 20日金に所定の関係書類を、 市税に滞納のある事業主 平成24年1月4日水~ 雇用

は問い合わせください。 ┅雇用促進室 TEL 24 · 7 3 6 3

110番の日です 1月10日は

のものです。正しい利用をお願いし 被害者の救護などを適切に行うため 故が発生した場合に、犯人の逮捕、 110番通報は、緊急の事件・事

110番通報のポイント 人は、 答えてください。 たのか、③いつあったのか、④犯 ①何があったのか、②どこであっ 所、 落ち着いて、警察官の質問に ⑤今の状況は、

⑥あなたの 氏名、 電話番号、 事件・事 慌てず

の方

故との関係。

- ●携帯電話による110番通報の場
- 車を運転中 に車を停めてから通報してくださ 一の時は、 安全な場
- 通報している場所を正確に伝えて ください。
- 通話状態が悪い場合は、 えてかけ直すか、最寄りの公衆電 話を利用してください。 場所を変
- ●緊急でない通報の場合
- 警察安全相談「#9110」
- 落とし物、 せは上田警察署まで。 免許証などの問い合わ

一田警察署 TEL 22 $\begin{array}{c} 0 \\ 1 \\ 1 \\ 0 \end{array}$

名簿登載申請書の提出農業委員会委員選挙人

限は1年間のため、毎年申請してい ただく必要があります。 要があります。選挙人名簿の有効期 法律に基づき選挙により選出されま に基づき選挙人名簿に登載される必 農業委員は農業委員会等に関する 選挙権を有するためには、 申請

●登載要件

②平成24年1月1日現在で市内在住 ①平成4年4月1日までに生まれた 方

③農業の従事状況が次の あること いずれ かで

(ア10 a (303坪)以上の農地を耕

TEL 85 · 2 8 2 8 武石地域事務所 TEL 72 · 4 3 3 0 真田地域事務所 TEL 42 · 1 0 3 7 丸子地域事務所

(イ)アの同居親族および、配偶者で、 事している方 年間おおむね60日以上耕作に従 作している方

ください。 要件に該当する方は、 域指定の日までに農家組合長など どを通じて配布しますので、 提出方法 や農家組合などに未加入で、登載 へ提出をお願いします。不明な点 申請書は、 問い合わせ 農家組合な 各地

農業委員会事務局

TEL 23 · 5 4 6 6

ご協力を 道路の除雪対策に

を中心に、次の要領で実施します。 ◇市の除雪と凍結防止剤散布 を次のとおり実施します。 除雪作業は積雪が10㎝を超える時 とがあります。 凹凸をならす程度の作業になるこ される場合は、 に実施。また、 作業は、指定した幹線道路と峠道 お、大雪時は時間的な制約もあり 道路まで拡大して出動します。 市道の除雪や凍結防止剤散布作業 指定した補助幹線 引続き降雪が予想

> 診療時間 午前 9:00~12:00 午後 3:00~ 6:00

土曜午後•日曜•祝日 休 診 \Box

上田郵便局 至長野 当院 消防署 上田城跡公園 上田市役所●

神経内科

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・ 歩行障害・認知症などを来た す脳神経系の病気を診断し、 内科的に治療する科です。

オープン型MRI、超音波検査装 置(腹部一般、頚動脈エコー)、胃・ 大腸内視鏡、レントゲン、筋電図 検査装置等

<広告欄>

医療法人三折堂

神経内科• 内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

0268(22)4328 FAX (26)8231

- ●理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

知 ら

ごみ収集とセンター受け入れ 年内は12月30日まで実施します

ごみの出し方のルールを守って、きれいな環境で 年末年始を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

●年末年始のごみ収集と上田・丸子クリーンセン ターの受け入れ

期日	ごみ収集・センター受け入れ
12月29日(木)	通常どおり実施
12月30日金	旭市とわり天旭
12月31日(土)~	休み
平成24年1月3日火	PROX
1月4日/水以降	通常どおり実施

●受入時間

- ·上田/午前8時30分~11時45分 午後1時~4時
- ・丸子/午前9時~11時30分 午後1時~4時
- 上田クリーンセンター TEL22·0666 丸子クリーンセンター TEL43・2131

◇スムーズな除雪作業のため `除雪にご協力を 雪を道路に出すと交通事故のもと 作業に支障となる支障物を道路 でください となるため、 各家庭で除雪をお願いします。 除雪車が通った後、 口に雪が残ることがあります 政でできる除雪作業には、 かないでください 田 は、 市 ホー 各地域自治センター ムページで閲覧できま 路 上に雪を出さな 住宅の およ 出 限 入り が CK 界 玉 務 玉

置

す。

へ除雪・

凍結防

止

剤

散

布

指

定

時に行います。

凍結防止剤散

術は、

路

面 品が凍結

て

いる時、

また凍結の恐れがあ

る

図

上

問 前土木課 **正建設課** ||建設課 九建設課 TEL TEL TEL TEL 23 85 72 42 2 7 9 3 1 4 3 1

皆さんや自治会でお願いします。 除雪や凍結防止剤の散 があります。 配布しています。 凍結防止剤は自治会を通じて 生活道路と歩道など 術は、 地域 0 な 0

坂城バイパスに 2737) ~, 所 道 県道については、 い合わせくださ 維持管理課(旧25 事務 所 Ŀ 国道 田 0 出 (V 18号以外の 張 . 上田建設事 7 7 所 は、 16 TEL 長 22 6 玉 野

道 18 号・上 田 バ パ ス 上 田

1

> 強制抑留者の皆さん IJ ア戦後

特別給付金を支給しています。 者で、 は、 シベリア戦後強制抑留者に対す 6 本 ル 対 国 月16日以降に亡くなられ 玉 象 相続人が請求できます)。 籍を有する方(対象者 0 平成22年6月16 地域における戦後強制抑 旧 ソ連邦、 またはモ 日 時点で日 1 が 22 年 た場 ン 留 ゴ る

※滝沢駐車場No.1~3をご利用ください。

午前 受付時間 申請期限 9 時 午後6 祝日を除く月 平成24年3月31 金曜 日 (土) 日

S 独立行政法人平和祈 7 ビダイヤル 基金事業部特別給付金認定担当 48 からは、 0570.059.20TEL 03 Î P 5 8 6 0 電話、 念事 業特 4 (ナ Р 2 别 Η

検察審査会 ごぞんじですか

上田市中央西1-15-34 紺屋町ビル1階

ださい。 は検察審査会に気軽に問 害にあったが、 訴 交通事故、 TEL 上 この 方裁判所上田支部内 してくれないのは納得 40 田 2 2 1 1 検察審査会事務局 ような不満をお持ちの 詐欺などの 検察官がその事件 い合わせ 犯罪 長 でき 野 0 な 地 方 を 被

11

起

<広告欄>

されていませんか? ※消費者金融に長年返済されている方は、 借金が0円になる可能性があります。 お気軽に お電話ください! ☑過払い請求をしたい! ☑取立を止めたい! ☑完済した借金を取り戻したい! 上田郵便局 ※詳しくはお問合せください。 上田城跡 公園入口 花圆 上田佐久 債務整理 相談センター 矢出沢川 0 20-112-489 北大手町 予約受付/10:00~19:00 運営/上田佐久司法書士事務所 代表/0268-71-0485 至上田駅 認定司法書士/塩川洋昌(長野県司法書士会所属)

催し

Information A La Carte

●申し込み 電話で上田情報ライブ

ラリー(比29・0210)へ。

NPO法人上田図書館倶楽部

介護予防体操

し、筋力を鍛えましょう(申し込み 皆さんと一緒に楽しく体を動 参加費無料)。

)期日/場所 平成24年1月5日 同月16日別/真田老人福祉セン 活改善センター センター、同月20日金/上本入生 同月17日伙/丸子長瀬市民

時間 午前11時~正午

2012年新春イベント

さい。縁起の良い福茶のサービスも あります。 線、尺八による演奏をお楽しみくだ の響きに憩いましょう。筝、三味 新しい年の初めにふさわしい、

- ●日時 平成24年1月7日出午後1 場所 時30分~3時 上田情報ライブラリーこと
- 出演 ばの繭ホール 邦楽ぐるーぷ響
- 曲目 ファイブほか 春の海、 天城越え、 テイク
- 参加費 無料 ●定員 先着70名

)場所 ひとまちげんき・健康プ

市民総合体育大会 TEL 25 · 3 1 1 5

レスリングの部

●期日 ●場所 ●参加費 500円 上田西高校レスリング道場 平成24年1月29日

申し込み 平成24年1月20日金ま でに上田レスリング協会事務局

一田レスリング協会事務局 (児

講座·教室 Information A La Carte

ウォーキング編 カラダげんき健康教室

歩き方を見直して効果的なウォー

に合った効果的な歩き方を学び実践 身近にできるウォーキング。歩くた ●日時 平成24年1月20日、2月3 再確認を行います。 します。また、1か月後に歩き方の めの姿勢やバランスを確認し、個々 キングを身につけましょう。手軽で 日・10日・24日、3月2日・23日 の金曜日、 午後1時30分~3時

●定員 ●持ち物 ●参加費 民 市健康推進課 EL28·7123

カラダ元気℃ 測定しませんか?

●日時 分を知ることからです。測定は1年 の元気度(各種運動機能)を確認して の付き方を調べ、体力測定であなた に1回程度が目安です。 いきます。健康づくりの第一歩は自 専門機器(体組成計)で筋肉や脂肪 平成24年1月20日金、 2 月

●場所 ひとまちげんき・ ザうえだ2階チャレンジ運動ルー 健康プラ

は、次回を案内) 先着12名(申込多数の場 ●対象 び、ウォーキングコース ラザうえだ2階多目的ホー おおむね9歳以下の上田 -ルおよ

20名(応募多数の場合抽選

●申し込み 平成24年1月6日金ま でに電話で健康推進課へ。 室内用運動靴、 飲み物

2日休、3月1日 分~11時30分。1月12日休、2月 21日火、3月5日月の午前9時30 分~3時30分。 休の午後1時30

●定員 ● 対象 民 おおむね69歳以下の上田

参加費 無料

持ち物

運動着、

室内用運動

飲み物

<広告欄>

8:18:28:

^{12/}25 まで

Œ

2011

お見逃

12/**]7@•**



武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

お知らせ

温泉・プール施設の年末年始の営業日・営業時間

施設	ささらの湯	あいそめの湯	うつくしの湯	文殊の湯
#11 17	TEL31•1126	TEL38•2100	TEL85 • 3900	TEL44•2288
期日		量・作	友風呂	
12月27日(火)	$10:00 \sim 21:00$	$10:00 \sim 22:00$	$10:00 \sim 21:30$	
28日(水)	10:00 - 21:00	10.00 - 22.00	休 館	
29日(木)		$10:00 \sim 17:00$		
30日金	$10:00 \sim 17:00$	10.00 17.00	10:00 ~ 21:30	9:00 ~ 21:00
31日(土)	10.00 - 17.00	10:00 ~ 15:00		
1月1日(日)				9.00 ~ 21.00
2 日(月)		$14:00 \sim 21:00$		
3 日(火)	10:00 ~ 21:00	14.00 ~ 21.00		
4 日(水)			休 館	
5 日(木)		10:00 ~ 22:00	10:00 ~ 21:30	

施設	クアハウスかけゆ 〒44・2131	ふれあいさなだ館 TEL72・2500	アクアプラザ上田 TEL26・2626	
\	=			
期日	昼・夜風呂	ヨとプール	プール	
12月27日(火)	休 館	休 館	10:00 ~ 21:00	
28日(水)		$10:00 \sim 21:30$		
29日(木)		10.00 - 21.30		
30日金		$10:00 \sim 17:30$	休館	
31日(土)		10.00 - 17.30		
1月1日(日)	$10:00 \sim 20:00$	$13:00 \sim 21:30$		
2 日(月)			10:00 - 17:00	
3日火		10:00 ~ 21:30	$10:00 \sim 17:00$	
4 日(水)		10.00 21.30	10:00 - 21:00	
5 日(木)			10:00 ~ 21:00	

- ※ささらの湯の朝風呂は、期間中も通常どおり営業します。
- ※12月31日~1月4日までの間、あいそめの湯営業時間外の駐車場は二年参り・初詣での参拝客用有料駐車場とさせていただきます。

■申し込み 電話またはFAXで。■申し込み 電話またはFAXで。

●定員 ③中学生/午後3時20分~5 ②一般/午後1時45分~3時15 ①小学生/午前 ●参加費 ●対象/時間 C・さなだスポー 各8名 ③3000円(クラブUS ① 2 5 0 0 円、 11時~午後0 ツクラブ会員は $\frac{2}{3}$ 時 45 分

長塚京子プロの指導により、長塚京子プロ

代の方々のテニス技術向上を目指し

多

世

間 前健康推進課 IU28・7123に電話で健康推進課へ。

<広告欄>



▶ 内科・外科・リハビリテーション科

場所

上田古戦場公園室内多目

日

3月3日の土曜日

運動場

期日

平成24年1月28日、

2 月

18

療法かんがわクリニック

夜7:00まで診療いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
^{年前} 9:00~12:00	0	0	0	0	0	0	_
年後 4:00~ 7:00	0	0	0	_	0	_	_

| ●休診日/日曜日・祝日 | (急患はこの限りではありません)

上田市蒼久保 1144-1

TEL 0268-34-5151



場所 分(全12回 上田 駅前ビ ル パ レ

オ2

第2期ブック ゼミナール

的に身につける講座で を育てるブックトーク 案内し、 日時 4日曜 子どもたちを楽し 進んで読書する子どもたち H 平成24年1~ 午後 1 時 11 12月の す。 30 の方法を実 読書の 分 3 毎 世 月 時 第 30

参加費

5

円

申し込み

12

月17日 0

(土)

1

月

電話

Ν P 15日(日) 25 3 1 1 5 ラリー 法人上 TEL 29 0 2 1 0 田図書館倶楽部

館

TEL

27

7 5

4

地域協議会委員を公募

市内9地域に設置された地域協議会では、市民と行政が連携して住み よいまちづくりを進めるため、地域の課題解決や地域の個性・特色を生 かした地域づくりに取り組んでいます。第一次上田市総合計画で示され た「地域まちづくり方針」の実現に向け、これまで地域協議会から36件の 意見書が市へ提出され、実現可能な提言から事業を実施しています。

地域協議会の委員は、公募や各種団体からの推薦などで、選出さた各 地域20名以内で構成しています。会議は月1回程度開催され、規定によ り報酬を支給します。

- ●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により審議会へ参画できる のは一人1審議会まで)
- ●募集人数 各地域若干名
- 任期 平成24年4月1日から2年間
- ●応募方法 所定の申込書(市民参加・協働推進課または各地域自治セ ンターに配置、上田市ホームページからもダウンロード可) に「これからの地域づくりに向けて」と題したレポート(800 字以内・書式自由)を添えて、市民参加・協働推進課また は各地域自治センターに提出。レポートと面接により決定 します。なお、面接は申し込み後、連絡します。
- ●応募締切 平成24年1月10日(火)

第 3

回

3月6日

(火)

そば

が

き

0)

ピクル

ス、

コー

ヒート

-ゼリ

ĺ

※メニュ

1

は予告なく変更するこ

1

プ、

青菜の蒸しケー

キイカのピリ辛風、

韓国

流

簡

単

が

あ

ŋ

ますのでご了承くださ

11

30

前市民参加・協働推進課 TEL22・4100(内線1352)

第2回

/2月28日

(火)

豚肉

0)

照り焼き、

イカとタコの

いサラダ

は

ر ا

具沢山:

味噌

汽

魚の

変わ

うが焼き、

ポトフ、

長芋とセ

口 L

IJ ょ

定員 席可 対象 宮坂 ザー 能な方) 順 先着 23名 大学生 子氏(原村図書館司 塩 稲 田 垣 勇 平 以上 民 活研 氏 (原 (読 究所 書ア 則 毎 所 K バ

で 上 田情報 平成 24 口 長 1 ラ 出 持ち物 降、 定員 申し 2 参加費 用 其 西 部公民 電話、 込み 0 12 名

●対象 時間 場 分 所 男性 午前9 部公民館2階 時30分~午後0時 料理 室

容器 受講料30 エプロン、 円(3回分 または 平成24年1月17 (持ち帰り 西部 三角 0 用 公民 円 巾 館窓 材料 日 (火) 筆 以 記 費 \Box

く学びます。 握る方も大歓迎です。 れること間違いなし。 第 1 期日 べてみませんか。 お父さん手づくり 口 内容 平成24年2月7日 家族の方に喜ば Ó 基礎から楽 初めて包丁を 料 理を 食卓に (火)

料理教室 お父さんのため ൱

<広告欄>

「補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、 お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に熱待していたげるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器 販売価格 140,000円~(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用電池1パック いつでも 630円



1. 正確に聴力を測定すること ※腰カ測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。

2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術 3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談 できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり 客(0268)23-0428 上田市中央3丁目5-22

■営業時間 午前9時~午後5時 ■定休日 毎週日曜·祝日·第4土曜日 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23·5149)または(有ダンディ信濃・トミー企画(TEL23·1706)へ。

お知らせ

平成24年度学校体育施設開放利用団体の登録を受け付けます

市では、市民スポーツの普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。1年ごとに利用団体の登録 を更新していますので、平成24年度の利用を希望する場合は必ず申し込みください。

●利用できる施設・日時

地域	利	用 で き る 施 設	利用できる日時
Lm	体育館	上田地域(旧上田市内)の小・中学校	年間(日曜、祝日および年末年始は除く) 4月1日~7月31日午後6時30分~9時 8月1日~3月31日午後6時~9時
上田	グラウンド	第一・第三・第四・第五・塩田・第六 中学校、西・北・塩尻・川辺・神川・ 豊殿・南・塩田西小学校	5月1日~10月31日(日曜、祝日は除く) 午後6時30分~9時
4.7 .	体育館	丸子北・丸子中学校	年間(年末年始は除く)午後6時~9時 土日祝日は、午後6時30分~9時
丸子	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間の土日祝日(年末年始は除く) 午前8時30分~午後6時
	体育館	基亚、吉田市学校	年間(年末年始は除く)午後7時30分~9時30分
真田	グラウンド	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校	5月1日~10月31日の土日祝日 午前8時~午後5時
武石	体育館	武石小学校	年間(年末年始は除く)午後5時~10時 土日祝日は、午前8時30分~午後10時

※下表の体育施設は、耐震補強・改築工事のため次の期間利用できません。

地域	対象施設	使 用 不 可	の期間		
	体育館	清明小学校	平成24年4月~25年3月		
上田		城下・浦里小学校、第五中学校	平成24年6~12月		
	グラウンド	塩田中学校	平成24年9月~25年3月		
丸子	体育館	丸子中央小学校	平成24年6~12月		
真田	体育館	長小学校	平成24年7~10月		

- ●対象団体 市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人指導者のいる団体
- ●登録方法 下表の提出先機関にある所定の登録用紙に必要事項を記入し、期間内に提出してください(郵送の場合最 終日必着)。なお、複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要です。
- 各地域で運用方法が異なります。詳細は利用希望地域の提出機関に問い合わせください。 ●その他

地域	提出先(問い合わせ先)	住 所	電話番号	提出期間
上田	体育課	天神2-4-74	23.6372	
丸子	丸子総合体育館	御岳堂1-1	43.2250	1月4日(水)~2月3日(金)
真田	真田地域教育事務所	真田町長7199-1	72.2655	(締切厳守)
武石	武石地域教育事務所	下武石740	85.2030	

(例:第一中学校を希望する場合 → 提出先は上田市教育委員会体育課)

養成講座 点訳ボランティア

使った点訳技術を学びましょう。 日までの毎週水曜日、 正午(全6回 点訳の仕組みを学び、パソコンを 平成24年1月18日~2月22 午前10時

対象 場所 ター 訳に興味があり、 ができる方 点訳にかかわるボランティア活動 市内在住または在勤で、点 上田市ふれあい福祉セン 全講座受講後に

> して 参加費 525円(テキスト代と

●申し込み ア地域活動センター 電話で上 田ボランティ

募集

Information A La Carte

保育士を募集

内公立保育園に勤務する非常勤の保 育士を募集します。 市では、平成24年4月1日から市

15 名

●応募資格 得見込み可)で、 (平成24年3月31日までに資格取 昭和27年4月2

●就業場所 市内公立保育園

●提出書類 勤務条件・賃金 常勤職員取扱要領により支給 災保険等の加入、賃金は上 分以内で割り振り、 履歴書、 原則週38時間

●就業期間 間 年3月31日の間で雇用の必要な期 平成24年4月1日~25

日以降に生まれた方 保育士の資格のある方

●採用人員

「保育士とし 雇用保険・労 一田市非 45

若干名

て取り組みたいこと」と題した

見込証明書 保育士証の写し、 400字程度の作文、返信用封筒 (80円切手を貼り、宛名を記入)、 または資格取得

います。 試験 えだ2階第3会議室、時間はいず まちげんき・健康プラザうえだ2 れも午前9時~午後6時。 階第2会議室、または2月8日水 に面接・適正検査と作文審査を /ひとまちげんき・健康プラザう 平成24年2月7日火 申込時 /ひと

前保育課 TEL 23 · 5 · 1 · 3 · 2

句 島 田 洋子

選

111

柳

手 塚

選

枯尾花まだ先の夢ありしかな 風を受け光に変はる花す 心病む娘へみやげ茸飯 すき

上御小

堀所泉

若

林みゑ子

ガッツ出て心のしこり砕け散る秋風が味見してゆく茄子の艶

転んでも起こしてやらぬ愛もある

上国

分

一丸子

尾上千鶴子 今尾志津子 佐藤たかこ

中

工藤じゅん

夕映えの絣模様の刈田かな 秋思日々積もり亡夫に灯を灯す 朝がゆの匂ひ芳ばし冬に入る 神の留守石段降りる杖の音 白熱のホームベースにとんぼ舞う 米届く袋に落穂貼ってあり 里芋の家族構成ゆるぎなし 実石榴の存在感を飾りけり

山ノ内恵理

うに

山に初雪 上室賀 宮下和可子満ち足りたる笑ひのごとくさんざめき栃の葉舞ひ来る 浅間

どうどうと自分のためといえばいいたまった泥を吐き出すよ

見舞ふたび「帰りたいよ」と言ふ母の枕辺にそっと庭の菊おく

佳作

きよう

ひっそりと庭に咲く花名を知らず

私もひたすら今を生

甲田

隆登

東築地 井上奈良子

わが畑の高くのびたる夏草を明日は刈らむと鎌を研ぎ込む

下紺屋町

互 ル

ブーケキャッチ次は私が嫁ぐよとはしゃぐ娘のありチャペ

歌

小 宮山

久子

選

点滴の心地良きまで秋気澄む 保 諏 岩 訪 野 形 門 北越常田戸 北大手町 起 下 組 北沢 米和 中曽根和夫 坂 小 松 口 林 澤 若林 大森 友德昭保 香子一江 典子

笑い皺曾孫の守りは日向ぼこ

西野竹

中

愛子

實

典子 伊香

下

中村

舞沢 梅木 児玉 大森

ドラフトが若い未来をより分ける 汗積んで更地に描くマイホーム

上田原

絵ごころは無いが見とれる柿の色

カラスさえ曜日知ってるゴミ置き場

傍陽中組

橋詰

義信徳 嘉

岡

御国

宮澤 遠藤

名月を見ながら母のうるむ目に今年限りを予感するなり 松井

地

所 長坂 千代

しょう。風を受け輝いた瞬間を、光に変わったと断定しへ評一句目(四季のある日本の美意識にかなった風景で オーケストラ合わす一音やがて澄む たことで美しい一瞬をとどめた。〉

> 宇宙でもゴミ問題が宙に浮く 宮参り父母に抱かれて祝詞聞く おでん種きれいに並び客を待つ やあどうもあいさつされて名前出ず

家中の雑事をこなす母の肝

触れて行く様を詠って見事。〉秋風がその秋茄子の熟れ具合を確かめるように、そっと へ評一句目 「秋茄子は嫁に食わすな」と言われているが、

2月号の投稿方法 望する場合は、往復はがきに自身の宛先を記載のうえ、投稿してください(短歌については2首まで。掲載作への返信は除きます)。月号の投稿方法(○種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会ま ては、選者が添削して掲載する場合もあります。 短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。 ○掲載作につい

ルウェディングの様子が明るく楽しく伝わってきます。〉踏み切る若者も多いとか。ともあれ、作品からはチャペ

大震災後の今年は家族の絆を求めて結婚に

〈評一首目 を捨つべく 生地の来歴聞きつつタンスに選り分くる老いたる母の

服



会 上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ 塩田 塩田公民館

場 丸子 丸子保健センター 真田 真田保健センター 武石 武石健康センター

●持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。

※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。



▶上田地域にお住まいの方	而 健康推進課	TEL23 • 8244
--------------	---------	--------------

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
		23年8月16~31日生	24日(火)	上田	
	4か月児	23年9月1~15日生	31日(火)	T E	
健		塩田・川西・川辺・泉田 の23年8月16日 ~9月15日生	27日金	塩田	12:30
IXE		22年6月16~30日生	11日(水)	4.00	13:45
	1歳	22年7月1~15日生	18日(水)		
診	6か月児	塩田・川西 の22年 5 月16日 ~7月15日生	20日金	塩田	
	2歳児歯科	21年10月 1~15日生	10日(火)	上田	12:30
		21年10月16~31日生	17日(火)		13:15
	3歳児	20年12月 1~15日生	13日(金)		12:30
		20年12月16~31日生	26日(木)		13:45
		23年6月1~15日生	24日(火)		
	7か月児	23年6月16~30日生	31日(火)		
教	7 /2 /2/6	塩田・川西・川辺・泉田 の23年6月生	27日(金)	塩田	9:30
室	tyt / 18 / 7	23年1月1~10日生	11日(水)		9:45
	おたんじょう歯の教室	23年1月11~20日生	18日(水)	上田	
	E-777	23年1月21~31日生	25日(水)		

市内委託医療機関(個別)

健	建 104、日 旧	23年2月16日 ~3月15日生	1 口巫訣 /古人又奶脚
診	10万円児	~3月15日生	1月受診/完全予約制

4 ◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
健	4か月児	23年8月11日 ~9月6日生	6 日(金)		
陲	10か月児	23年3月生	27日(金)		12:30
診	1歳 6か月児	22年6月生	10日(火)	丸子	13:15
	3歳児	20年12月11日 ~21年1月15日生	20日(金)		
教室	おたんじょう	22年12月 ~23年1月生	24日(火)		9:45 10:00

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
健	4か月児	23年9・10月生	26日(木)		13:00 13:15
	1歳 6か月児	22年 5・6 月生	13日(金)	真田	13:15 13:40
診	2 歳児 歯科	21年11月 ~22年1月生	17日(火)	吳田	9:00 9:30
教室	7か月児	23年6月生	12日(木)		9:50 10:00

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
	4か月児	23年8月11日 ~9月6日生	6 日(金)	丸子	12:30 13:15
健	10か月児	23年3・4月生			13:00 13:10
診	1歳 6か月児	22年 6・7 月生	26日(木)	武石	13:10
	2 歳児 歯科	21年11月 ~22年2月生		EV1	13:20
教室	おたんじょう	22年12月 ~23年2月生	30日(月)		9:30 9:40

乳房マンモグラフィ検診の追加募集をします

間 前健康推進課 TEL28·7124

今年度の検診を申し込み忘れた方、指定の日時に受診が できなかった方は、この機会にぜひお申し込みください。

検診実施日 12月~平成24年3月初旬までの指定日

場所と田地域の公民館や保健センターなど

内容 乳がんを発見するための検診で、乳房を専用 の機械(板)ではさみ、レントゲン撮影をしま

対象 今年度(平成23年4月1日~24年3月31日に 迎える年齢が)40歳以上の女性で偶数年齢の 方、または平成23年度乳がん検診無料クー

ポン券(紫色)をお持ちの方。

定 員 50名

受診料 1,300円(ただし、平成23年度乳がん検診無料 クーポン券(紫色)をお持ちの方、または、平 成22年度市民税非課税世帯または生活保護 世帯の方で、市が発行する「各種検診無料受 診証」を持参した方は無料)。

申し込み 電話で健康推進課へ。完全予約制の検診です。 希望する方は早めに申し込みください。詳し くは問い合わせください。

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田南部消防署 TEL38·0119 上田東北消防署 TEL36·0119 中央消防署 TEL26·0119 川西消防署 TEL31·0119

イベント・ナビ

アクアプラザ上田

TEL26 • 2626

正月イベント アクアプラザの餅つき大会

日時 平成24年1月2日(月)11:30~

参加費 無料(別途入場料が必要です)

教室募集

①~④共通事項

申し込み 12月19日(月)以降、参加費・印鑑を持参してアク アプラザ上田窓口へ(12月22日、12月28日~1 月1日は休館)。いずれも先着順。

12共通事項

別途入館料(一般750円、60歳以上500円)が必要です。

①初心者水なれ教室(10回コース)

日 時 1月10日~3月13日の火曜日14:00~14:50

対象まったく泳げない方

定員 5名 参加費 3,500円

②ベビースイミング(10回コース)

◇各コース共通事項

対象 平成24年1月1日現在の年齢

定 員 25組 参加費 3,400円

◇0歳児コース(火曜日)

日 時 1月10日~3月13日12:00~12:30

対象 生後6か月~1歳未満児

◇1歳児コース(火曜日)

日時 1月10日~3月13日11:00~11:50

対象 1~2歳未満児

◇2歳児コース(金曜日)

日 時 1月13日~3月16日11:00~11:50

対象 2~3歳未満児

◇3歳児コース(金曜日)

日 時 1月13日~3月16日12:00~12:50

対象 3~4歳未満児

③④共诵事項

参加費の他に別途入館料300円(入浴券)、プール・トレー ニング室を利用の方は一般750円、60歳以上500円が必要 です。

③ベビーダンス(9回コース)

日 時 1月13日~3月9日の金曜日 11:00~12:00

対象 首がすわった頃~18か月児

定員 各15組 参加費 2,900円

④燃やせ体脂肪!ボディシェイプ教室(5回コース)

日 時 1月19日~3月15日の第1・3・5木曜日 13:00~13:50

定員 15名 参加費 2,000円

月の行事予定

期日	行事	問い合わせ先
5日春	特別展 「新春蘇民将来符展」 (~31日)	信濃国分寺資料館 TEL27·8706
	信濃国分寺八日堂縁日 (•8日)	信濃国分寺 TEL24·1388
7 ⊟ ⊕	市民の森スケート場祭	市民の森スケート場 TEL27・9396
	武石番所ヶ原スキー場 リニューアルオープン 記念イベント(~9日)	武 産業観光課 TEL85・2828
8日日	平成24年上田市成人式	市 生涯学習課 TEL23·6370
9 日 月	2012菅平高原 チルドレン大会(~11日)	真田地域教育事務所 TEL72•2655
14⊟ ⊕	冬の企画展 「能面〜幽玄の世界から の招待〜」 (〜3月20日)	池波正太郎真田太平記館 TEL28•7100
15日目	平成24年 上田市消防出初式	市 消防総務課 TEL26·0119
21日�	5 周年記念式典 ・医療シンポジウム	面 秘書課 TEL22・3435 面 健康推進課 TEL23・8244
	原田泰治の世界展in上田 2012(~2月12日)	市 政策企画課 TEL23•5112
22日ョ	さだまさし コンサートツアー2012 〜 Sada City 〜	市 生涯学習課 TEL23·6370
28⊟ ⊕	別所線利用促進講演会	市地域交通政策課 TEL23•5011

上田市 携帯サイト 📑



行政チャンネル番組表

間 **耐**秘書課 TEL23·5149

行政チャンネルは上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テ レビ放送CA103チャンネルでご覧になれます(放送は朝5 時~深夜 0 時まで)。

放送時間帯	番 組
5:00~、7:00~ 10:00~、13:00~ 15:00~、18:00~ 20:00~、23:00~	市政企画番組、テレビ版広報うえだ、 わがまち魅力アップ応援事業ほか。 (30分番組) ※「ようこそ市長室へ」は第1金曜日 から1週間放送。
これ以外の時間	記者会見、市議会での市長提案説明、 地域のイベント、季節映像 ほか。 上田市からのお知らせ、ウィークエ ンドリサイクル日程、休日緊急医、 健診日程、今月の納税(文字放送)。

放送時間が変更になる場合もあります。

施設イベント

上田情報ライブラリー

TEL29 • 0210

絵本大好きっ子 あつまれ~!

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽し みください。

日時 平成24年1月7日出11:00~11:30

対象幼児とその保護者

参加費 無料 申し込み 不要

ビジネスコース仕事の基本セミナー

日時 平成24年1月13日金18:30~20:00

テーマ チーム力で問題を拾い出す ~意見を出し合いまとめる方法~

対象 経営者、従業員、行政職員、自己啓発したい方、起業を準備している方、再就職したい方

参加費 500円(資料代として)

申し込み事前に電話で。

もっと気軽に英語絵本

絵本の面白さを体験しませんか。「かいじゅうたちのいるところ」「ゆかいなゆうびんやさんのクリスマス」などを取り上げてお話します。

日時 平成24年1月14日出13:30~15:00

講師 越高令子氏(ちいさいおうち書店副店長)

定員 30名 参加費 無料

申し込み事前に電話で。

図書館員と図書館員のたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるお話会です。読み聞かせのほか、絵本選びのお手伝いをします。

日 時 平成24年1月21日(土)11:00~12:00

対象 幼児・小学生とその保護者

参加費 無料 申し込み 不要

配色すてきにセンスアップ講座

配色の感度チェックやトーンによる配色技、実際に上田の街の彩を見て配色のセンスを身につけます。

日 時 平成24年1月25日~3月14日の水曜日 19:00~20:30(全8回)

第5回のみ2月25日生14:00~15:30

講師 牧谷孝則氏(元多摩美術大学デザイン科講師)

定員 先着15名

参加費 一般6,000円、学生4,000円(教材費別途)

教 材 PCCSハーモニックカラーチャート (お持ちでない方は教材もあわせてお申し込みください。定価2,800円)

申し込み 1月18日(水)までに電話で。

マルチメディア情報センター

TEL39•1000 URL http://www.umic.jp/

お正月イベント

平成24年1月7日出10:00~16:00

内 容 ジャンボかるたとり大会(10:30~、12:30~)、 もちつき大会(11:30~)、オリジナル凧づくり ほか

参加費 無料

はじめてのパソコン3日間コース[Windows 7使用]

日 時 平成24年1月13日・20日・27日の金曜日 9:30~12:00

対象 これからパソコンを始める方

定 3 20名(最小開催人数5名)

受講料 3,500円

託児 2歳~(平成24年1月6日)までに要申し込み)

はじめてのPowerPoint講座[PowerPoint2010使用]

日時 平成24年1月15日(日)9:30~12:00

対象 キーボード・マウス操作のできる方

定員 20名(最小開催人数5名)

受講料 1,500円

Illustrator超入門~イラストを描こう~

描画ソフトIllustratorを使って簡単なイラストを描きます。

日時 平成24年1月21日仕)13:30~16:30

対象 Illustratorを使いたい方

定員 20名(最小開催人数5名)

受講料 1,500円

はじめてのWord 2 日間コース [Word2010使用]

日 時 平成24年1月23日・30日の月曜日 13:30~16:00

対象 文字入力のできる方

定 員 20名(最小開催人数5名)

受講料 2,500円(別途テキスト代1,260円)

エコ・ハウス

TEL23 • 5144

エコ・ハウスの「わくわく講座」

◇修理工房・包丁研ぎ(無料)

日 時 毎週水曜日13:00~15:00(12月28日(水)、平成 24年1月4日(水)・11日(水)は休み)

数量 一人1回1本限り(1日10本で終了)

月の相談コーナー

而生活環境課 TEL22・4140

市民相談•交通事故相談•多重債務相談

毎週月~金曜日9:00~16:00 市役所本庁舎

法律相談(要予約)

13日金・27日金13:00~16:00 市役所南庁舎

行政相談 10日火10:00~15:00 市役所南庁舎

土地建物登記法律相談•不動産鑑定相談

12日休)13:00~16:00 市役所南庁舎

行政相談/登記法律相談(要予約)

18日(水)9:00~11:30 丸子地域自治センター

用 市民生活課 TEL42・1216

耐人権男女共同参画課 TEL23⋅5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

26日休10:00~16:00 上田情報ライブラリー 8日(日)・18日(水)・28日(土)9:00~12:00

丸子ふれあいステーション

25日(水)9:00~12:00 真田総合福祉センター 10日(火)9:00~12:00 武石老人福祉センター 毎週月・水・金曜日9:00~16:00

長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ·ゆう TEL27·2988

女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00~18:00 毎週木曜日10:00~17:00

第2.4 土曜日10:00~17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約)

26日(木)10:00~12:00

ひとり親家庭・児童相談

市 子育で・子育ち支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約)

市発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27·0241

毎週月~金曜日9:00~16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

耐少年育成センター TEL22⋅8080

青少年電話相談 毎週月~金曜日9:00~16:00

請健康推進課 ™LL23•8244

こころの相談(前日までに要予約)

11日(水)9:30~11:30 ひとまちげんき・健康プラザうえだ**ひきこもり相談**(前日までに要予約)

10日(火)・23日(月)13:30~16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

請 高齢者介護課 ₹£L23·5140

もの忘れ・認知症相談(要予約)

1月の相談はありません。

上田商工会議所 TEL22·4500

法律相談(要予約) 18日(x)13:30~15:00 上田商工会議所

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談

(要予約/期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30~16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30~16:30

若者サポートステーション・シナノ

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

- ·郵送 〒386-8601 住所不要 上田市秘書課宛
- TEL 23•5149 FAX 23•5241
- ・Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

用品交換情報

(11月18日現在の登録状況)

(取り引きは無料です)

●ゆずります

男子服(150cm)/三輪車/電子レンジ/テレビデオ/加湿器/ホットカーペット(1畳用)/新生児服/女児服/ちゃぶ台/こたつ板(長方形)/桐タンス/キャビネット(スチール)/カウンター(スチール)/学習机/スケート靴(フィギュア・スピード)/ローラースケート/臼(2升)・枠/植木鉢/ハナミズキの木/木目込み人形ボディのみ/ストーブガード/レーザーディスクー式/本棚/オイルヒーター/スキー(小・中学生用、大人用)/電気コタツ(正方形)

●ゆずってください

チャイルドシート/女児服(140~160cm)/ベビーベッド/餅つき機/テレビ(ブラウン管)/子ども用自転車/バイク/剣道防具一式/プロパン用ガスコンロ/毛糸/小型田植え機/藁切り機/LPレコード/足踏ミシン/電動ミシン/薪ストーブ/英語教材(スピードラーニング)/妊婦服(冬物)/琵琶/石油ストーブ/石油ファンヒーター/電動ベッド/男児服(100~120cm)/幼児用食卓イス(低いタイプ)/スクリーン

1月の

ウィークエンドリサイクル

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

間 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月~金曜日10:00~16:00)

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

店舗変更のお知らせ

時間 10:00~12:00

第2土曜日実施の「西友三好町店」は、店舗の事情により、12月10日出をもって終了しました。 平成24年1月14日出からは、「ツルヤ上田原店」で実施します。