

うえだ 10.1

平成23年

No.133

CONTENTS

- 2 市長提案説明
- 4 うえだ城下町映画祭
- 6 信州上田城けやき並木紅葉まつり
- 8 うめちゃんがいく
- 9 松くい虫被害防止ほか
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 17 キラリ☆輝くこどもたち！
- 21 情熱地域
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 読者通信



◆東塩田保育園自動車侵入
衝突事故と安全対策

7月21日の事故発生後の第一報を受けた際には、大変な衝撃を受け、とりわけ園児が巻き込まれたことは、悲痛の極みであります。被害を受けられた児童とご家族の皆様に対しまして、改めて心からお見舞いを申し上げます。負傷された児童やご家族の皆様はもとより、すべての園児、保護者および職員もそれぞれ精神的な衝撃を受けておりますことから、心のケアに最大限配慮し、カウンセリングなど必要かつ継続的な対応に努めております。

今後、危険回避・安全確保のための改善策を実施するとともに、同様の立地環境にある他の園についても、迅速な対応策を講じてまいります。

◆東日本大震災などに伴う
支援

この夏の「信州上田大花火大会」は、東日本大震災と長野県北部の地震の被災地支援をテーマに開催し、栄村の小

中学生や上田市で避難生活を送られている皆さんをご招待いたしました。また、上田の緑あふれる自然の中でリフレッシュしてほしいとの思いから福島県二本松市の小学生を鹿教湯地域にお招きし、市民ボランティアの皆さんが手づくりの遊びや体験を企画され、地域を挙げて子どもたちを受け入れていただきました。関係された皆さんのご支援、ご協力により実現したこれらの取組を通じ、楽しい夏のプレゼントができました。

点において開始いたしました。これまで行った測定の結果は、すべての測定地点において、県で健康に影響がないと判断した数値の範囲内に収まっております。

◆上田市の放射線対応

市では、放射線測定器を独自導入し、空間放射線量の簡易測定を行うこととしました

◆防災対策

市では、放射線測定器を独自導入し、空間放射線量の簡易測定を行うこととしました。が、国の第二次補正予算などの影響による機器需要の高まりによって納品が遅れており、この対応として外部委託により定期的な空間放射線量の測定を市役所本庁舎や地域自治センターなど市内7地

昨年、上田市では近年になり豪雨災害が発生し、また、本年は東日本大震災や長野県北部の地震などに見舞われており、市の危機管理・防災体制強化の重要性とともに、市民の皆さんの防災意識は格段に高まりを見せております。8月27日に北部地域を重点地区として実施した総合防災訓練では、多くの関係機関のご協力のもと、自治会をはじめ住民の皆さんが主体となって避難誘導や消火訓練等に取り組んでいただきました。

9月市議会定例会で提案説明する母袋市長



新上田市の成長・発展期から次のステップとなる 上田新時代への挑戦に向けて 後期基本計画をとりまとめました。

超えた規模の災害が起こり得ることを想定し、備えなければならぬものと痛感しており、こうした訓練とともに、情報収集・提供手段の整備、公共施設の耐震化などを促進し、市民の皆さんが安全で安心して暮らせるよう、災害に強いまちづくりを推進してまいります。

◆第一次上田市総合計画 後期基本計画の策定

平成24年度から4年間の後期基本計画の策定に向け、昨年来、総合計画審議会において精力的にご審議を賜り、また、9地域で市民懇談会を開催するなど、市民の皆さんの参画と意見の反映に努めてまいりました。後期基本計画には、前期基本計画の進捗状況や社会情勢の変化などを踏まえて新たな施策を盛り込んだほか、市政各分野における防災対策の充実などを追加いたしました。

ます。

計画に掲げた施策を着実に実行することにより、市の将来像である「日本のまんなか人がまんなか 生活快適都市」の実現に向けた取組を進めてまいります。

◆上田地域定住自立圏の形成

上田市と各周辺市町村との間で定住自立圏形成協定を7月27日に締結いたしました。現在「上田地域定住自立圏共生ビジョン懇談会」を組織し、圏域全体の将来像や具体的な取組事項などを盛り込む共生ビジョンの策定作業を進めております。

今後、中心市としての役割と責務を認識しながら、周辺市町村との役割分担と連携による効果が十分に発揮される、魅力あふれる上田地域定住自立圏の実現を目指してまいります。

◆市産院の移転新築

来春の開院を目指し、建設工事も順調に推移しています。安心して子どもを産み育てられる環境の整備に不可欠な産科の充実とともに、婦人科外来の充実をも視野に入れている新たな産院は、名称を「上田市立産婦人科病院」に改めることとしました。将来にわたり市民の皆さんの信頼に応え、愛される施設となるよう開院準備を進めてまいります。

◆交流・文化施設の整備

基本設計および運営管理計画につきましては、5月から6月に市民説明会を開催して以降も広くお知らせしてまいりました。こうした中で市民の皆さんからいただいた貴重なご意見を参考に、ハード面では基本設計から実施設計へと歩みを進めており、ソフト面では運営管理計画検討委員

会における議論がまとまり次第、市としての計画策定や運営体制の具体化に向けた検討を行ってまいります。

市民の皆さんに、完成後の姿や利活用にも夢と希望を膨らませていただけることが、市民とともに歩み育てる施設づくりに向けた第一歩であり、開館後の事業展開等も見据え、それぞれの検討段階に応じた情報発信を積極的に行ってまいります。

◆教育環境の整備

小中学校施設の耐震化率は、今年4月1日現在、73・9%であり、今後補強または改築が必要な建物は54棟となっており、このうち耐震補強により対応する建物につきましましては、当初、平成27年までに工事を完了する計画としておりました。しかし、児童生徒の安全はもとより、災害発生時には地域の皆さんの避難場所にもなる学校施設

につきましましては、一日も早く整備を進めるべきと認識を強め、計画を更に前倒しして、来年度中には小中学校すべての耐震補強工事が完了できるよう準備を進めることといたしました。

また、改築の必要がある施設につきましても、早期に地震に対して安心できる教育環境となるよう計画的に整備を進めてまいります。

◆市道丸子小牧線の整備

通行止め解除に向けましては、仮設道路の整備に取り組みとともに、恒久的安全対策としてのトンネル整備の具体化に向け準備を進めております。このうち、仮設道路につきましましては、10月初旬には通行可能となる見通しとなりました。引き続き、着実な事業推進を図ってまいりますので、ご理解をお願いいたします。

山田洋次監督、映画のまち上田、そして時代劇を特集

数々の名作映画のロケ地となった「映画のまち上田」で開催する映画祭も、15回目を迎えました。また、信州上田フィルムコミッション10周年とも重なる節目の今年、原点に帰した企画をお届けします。映画のまち上田と日本映画にこだわった、珠玉の作品をご鑑賞ください。

期日

11月11日(金)～13日(日)

場所

上田文化会館



山田洋次さん

前夜祭

山田洋次監督が来場！

◆11月11日(金)午後6時開場

日本映画の金字塔「男はつらいよ」シリーズをはじめ、昨年の映画祭で上映した「幸福の黄色いハンカチ」や、米国アカデミー賞外国語映画賞にノミネートされた「たそがれ清兵衛」など、多くの名作を世に送り出してきた日本映画界を代表する名匠・山田洋次監督のゲストトークを開催します。

時 間	内 容
18:30～19:00	山田洋次監督ゲストトーク
19:00～21:06	「おとうと」上映(山田洋次監督作品)



「おとうと」(2010)

鑑賞券

前夜祭(11日)

一般1,000円、高校生以下500円

1日券(12・13日)

一般1,500円(当日1,800円)

大学・高校生800円、中学生以下500円

※未就学児童無料、1日出入り自由、前売り券販売は11日まで。

定 員 500名

販売窓口 琴光堂、平安堂(上田店、上田しおだ野店、長野店、軽井沢店、更埴店ほか東北信・中信地区7店舗)、幻灯舎、上田文化会館、上田創造館、マルチメディア情報センター、丸子文化会館、真田中央公民館、武石公民館、上田市教育委員会第二庁舎
インターネット予約あり。パソコンの場合は映画祭ホームページ(<http://www.umic.jp/eigasai/index.html>)から。

携帯電話の場合は
二次元コードから。



第15回うえだ城下町映画祭を祝して



うえだ城下町映画祭
実行委員長 品田雄吉さん(映画評論家)

思い返せば、私が鈴木清順監督とご一緒させていただいて、上田市にまいりましたのは、1995年の春でした。その年、

「シネマ&フォーラム95」が催され、かつて上田市でロケ撮影された鈴木監督の「けんかえれじい」が上映されました。その催しがきっかけとなって97年、第1回うえだ城下町映画祭が開催され、私はゲストとして参加させていただきました。

それから早いもので15年、新人監督に門戸を開き、また一方では映画界に貢献された方々をゲストに招き、映画への尽きぬ愛を語っていただきました。

上田は、昔からロケ撮影地として、数々の映画作家に愛されてきた土地です。そしてこれからも、上田と映画との関係はいっそう緊密なものになって行くと思われます。

今年の映画祭は、山田洋次監督を始めとする多彩なゲストの皆さんが映画への思いやロケ地としての上田を語ってくれるでしょう。たいへん盛りだくさんの楽しい映画祭になると信じています。

映画のまち上田にスポット 1日目

◆11月12日(土)午前9時開場

上田ロケ作品や、上田市ゆかりの映画人の作品を上映します。また、第5回自主制作映画コンテスト大賞受賞監督・山岸謙太郎さんの最新作で、上田ロケ作品「イヤータグ」を上映。山岸監督の舞台挨拶もあります。そして、日本映画界の第一線で活躍する、市内在住の映画監督・関本郁夫さん、照明技師の安河内央之さんと、過去に氏の照明助手の経験があり、テレビドラマ「HERO」、「サラリーマンNEO」などでおなじみの人気俳優・田中要次さんをお迎えし、「映画のまち上田」と題したゲストトークを行います。

時 間	内 容
9:30～11:14	「男はつらいよ 寅次郎純情詩集」上映(上田ロケ作品・山田洋次監督作品)
11:50～12:00	オープニング
12:00～14:26	「犬神家の一族」(1976)上映(上田ロケ作品・市川崑監督作品)
14:30～16:30	第9回自主制作映画コンテスト表彰式・大賞作品上映
16:30～16:45	山岸謙太郎監督「イヤータグ」 舞台挨拶 
16:45～17:52	「イヤータグ」上映(上田ロケ作品・山岸謙太郎監督作品)
18:00～18:45	ゲストトーク「映画のまち上田」 ゲスト：関本郁夫さん(映画監督・上田市在住) 安河内央之さん(照明技師・上田市在住) 田中要次さん(俳優) ほか
18:45～20:43	「スクール・ウォーズHERO」上映(関本郁夫監督作品)



関本郁夫さん



安河内央之さん



田中要次さん



「犬神家の一族」(1976)

🚌「犬神家の一族」ロケ地ツアー

上田ロケ作品「犬神家の一族」を鑑賞後、実際にロケ地へ行ってみませんか。映画祭チケット購入者を対象に、市内ロケ地をバスでご案内します。

日 時 11月12日(土)午後2時40分～(2時間30分程度)

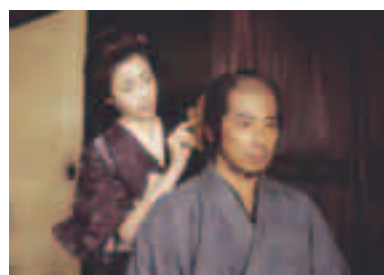
参加申込 当日の午前11時30分から上映会場の受付へ。

定 員 先着15名

近年再び注目の時代劇 2日目

◆11月13日(日)午前9時30分開場

日本映画の中でも近年再び注目を集めている分野に、「時代劇」があげられます。最終日には、山田洋次監督の代表作「たそがれ清兵衛」や昨年末公開の「武士の家計簿」といった近年の時代劇と、股旅物の傑作と名高い「沓掛時次郎 遊侠一匹」を上映します。そして、昔の日本映画の知識が豊富な映画研究者の円尾敏郎さんのゲストトークを開催します。



「たそがれ清兵衛」(2002)



「武士の家計簿」(2010)

時 間	内 容
10:00～12:09	「武士の家計簿」上映(森田芳光監督作品)
13:00～15:09	「たそがれ清兵衛」上映(上田ロケ作品・山田洋次監督作品)
15:20～15:50	ゲストトーク「遊侠一匹ができあがるまで」 ゲスト：円尾敏郎さん(日本映画研究者)
15:50～17:21	「沓掛時次郎 遊侠一匹」上映(加藤泰監督作品)
17:30～19:34	「遥かなる山の呼び声」上映(山田洋次監督作品)



円尾敏郎さん

■第9回自主制作映画コンテストの入賞作品を上映

今年も若き才能が多数集まりました。鑑賞無料。

日 時 11月12日(土)午後4時30分～、13日(日)午前10時～

場 所 上田文化会館視聴覚室

※11月19日(土)・20日(日)にマルチメディア情報センター(TEL39・1000)でも上映します。



11月5日(土)～13日(日)

信州上田城 けやき並木 紅葉まつり

上田城を彩る紅葉、けやき並木遊歩道の紅葉ライトアップなど、紅葉狩りを楽しんでいただくとともに、まつり期間中は各種イベントを開催し、皆さまのお越しをお待ちしています。

●11月5日(土)
真田幸村出陣の儀
午前11時～正午／上田城跡公園芝生広場
オープニングイベント。昨年に続き公募により選ばれた、真田幸村公(信州上田観光おもてなし武将)二代目のお披露目!!
信州真田鉄砲隊の演武
午前11時30分～正午／上田城跡公園芝生広場
大迫力の信州真田鉄砲隊砲術の披露。上田城跡公園芝生広場から見上げる上田城(西櫓下)での演武は大変貴重です。

●時間 午前10時～午後3時
●場所 上田城跡公園芝生広場

●11月5日(土)・6日(日)
秋の信州上田うまいもん大集合!!
プロの料理人により考案された上田の「うまいもん」が大集合。乞うご期待!!

●11月12日(土)・13日(日)(予定)
第1回信州ラーメン合戦上田秋の陣
県内のラーメン店が上田城跡公園に出陣!!

●11月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
甲冑試着体験
午前10時～午後3時／上田城櫓門前、上田城跡公園芝生広場(5日は上田城櫓門前のみ)
真田幸村モデルの紙製鎧兜の試着体験。

●11月6日(日)・12日(土)・13日(日)
気分は戦国武将!乗馬体験
午前10時～午後3時／上田城跡公園芝生広場
甲冑を着用し上田城を背景に乗馬体験。気分はすっかり戦国武将!(1回500円)

信州上田うまいもん大集合!!出展者を募集!

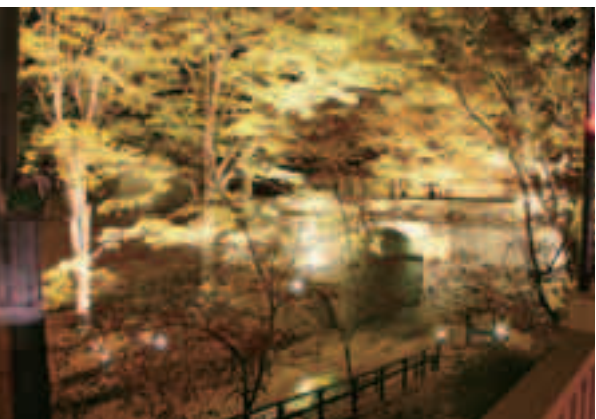
- 日時 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時
- 場所 上田城跡公園芝生広場
- 出展資格 上田城けやき並木紅葉まつりにちなんだオリジナル料理を創作し、まちおこしをしたい、上田ならではの食を発掘して、上田を元気にしようという市内飲食店業者。
- 出展形態 テント販売(幕付)、間口2.7m(1.5間)×奥行3.6m(2間)
- 出展料 11,400円(公園使用料込みで基本設備のみ。2日分の料金)。なお、基本以外の設備や保健所への申請費用などは出展者の負担。
- 応募方法 電話で申し込み後、こちらから送付する募集要項を確認のうえ、所定の申込書に必要事項を記入し、メール(kanko@city.ueda.nagano.jp)、FAX(23・7355)または郵送(〒386-8601住所不要 信州上田まつり実行委員会事務局・上田市観光課「信州上田うまいもん大集合」係宛)で。
- 応募締切 10月11日(火)。詳細および不明な点は、同まつり実行委員会事務局に問い合わせください。

信州上田うまいもんマップ【紅葉編】

- 信州上田のうまいもんを食べてアニメ「戦国BASARA」のカードをゲットしよう!
- 実施期間 9月18日(日)～11月13日(日)
「真田氏」をテーマにした飲食店を掲載したマップを、観光会館やまつり期間中の会場で配布しています。これを利用して掲載店に行くともらえるアニメ「戦国BASARA」カードがもらえます!さらに紅葉まつり会場でカードを提示すると乗馬体験の無料券などがもらえます。
- 詳細は、信州上田うまいもんマップ【紅葉編】をご覧ください。



- 時間 午前10時～午後3時
- 11月5日(土)～13日(日)
- 上田城紅葉物産展**
上田城跡公園芝生広場
上田地域の農産物、特産品の販売。
- 紅葉ふるまい鍋**
上田城跡公園芝生広場
きのこたつぷりの鍋を無料配布。
- 元祖シャッターマン**
上田城跡公園
上田のサービスとしてすっかりお馴染み！楽しい旅の記念撮影のお手伝い。
- 臨時観光案内所**
上田城跡公園芝生広場
上田観光ボランティアガイドが、紅葉まつりや上田地域の観光についてご案内します。
- りんご数当てクイズ**
上田城跡公園芝生広場
山盛りりんごの数当てクイズ。正解者10名に「信州上田ふるさと便」をプレゼント！
- 観光会館売店感謝祭「幸村フェア」**
上田市観光会館
真田氏関連グッズを数多く取りそろえている観光会館売店の感謝祭です。



- 11月5日(土)～13日(日)
日没～午後10時
上田城けやき並木紅葉ライトアップ
上田城けやき並木遊歩道
幻想的な紅葉ライトアップ。
※紅葉の状況により変更あり。

- 11月13日(日)
- 信州上田 真田太鼓サミット**
午後1時～3時30分／上田城櫓門前
真田氏ゆかりの太鼓団体による夢の競演で紅葉まつりのフィナーレを飾ります！

第2回真田三代 歴史検定受験者を募集

- 日時 10月23日(日)
午前10時～11時15分
- 検定受験料 高校生以上2,000円
中学生以下1,000円
- 場所
(試験会場) 上田市福祉会館
(結果発表) 上田市ふれあい福祉センター(午後1時～)
- 申し込み 10月18日(火)までに真田町
商工会ホームページまたは電話で。

問 真田町商工会 TEL72・4050

紅葉物産展出展者を募集！

- 出展期間 11月5日(土)～13日(日)の9日間
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 上田城跡公園芝生広場
- 応募資格 市内に農産物、飲食物を扱う店舗、または事業所を有し、イベントの開催趣旨に賛同する方。
- 出展内容 上田産品または上田産品を活用した商品、上田の名産品や特産品となりうる商品の(調理)販売に限ります。開催趣旨に合致しない商品の販売はできません。
- 出展形態／公園使用料 テント販売(1ブース10㎡／1日1,700円)
※車両による販売を希望する方は要相談
- 設備使用料 別途必要となります(詳細は問い合わせください)。
- ブース準備数 6ブース(予定)
- 応募締切 10月14日(金)(応募者多数の場合は抽選)
- その他 期間を通して出展できる方を優先します。出展に際し、行政官庁の許可などが必要な場合は、所定の手続きを行ってください。

問 商工課 TEL23・5395

フィルムコミッション10周年

シリーズ

うめちゃんが行く! ⑦

上田ロケ作品放送のお知らせ

フィルムコミッション(FC)の事務局にやってきた真田うめちゃん。近々放送される上田ロケのTVドラマの情報を聞き、しかも自分がエキストラ出演したドラマが放映されると聞いて大喜び!



10月15日(土)「怪物くん」新作SP!(仮)

11月公開の映画「怪物くん」の壮大なプロローグ。映画につながる完全新作ストーリーを、90分のスペシャルドラマで放送!!

放送局 日本テレビ(テレビ信州) **放送** 10月15日(土)21:00~22:30
出演 大野智、松岡昌宏、八嶋智人、川島海荷、上島竜兵、チェ・ホンマンほか
ロケ地 鴻之巣 **撮影** 平成23年9月



鴻之巣。怪物界の町はずれにある「怪物山」として登場



浦里小学校。撮影当日は主演の木村拓哉さんと綾瀬はるかさんが訪れた

10月16日(日)スタート 【日曜劇場】「南極大陸」

日本復活の扉を開くため、南極大陸に命がけで挑んだ一人の若き地質学者を中心に、その仲間や樺太との愛と絆を描く。全10話。

放送局 TBS(信越放送)
放送 毎週日曜 21:00~21:54 ※初回のみ90分拡大版となります。
監督 福澤克雄 **出演** 木村拓哉、綾瀬はるか ほか
ロケ地 浦里小学校 **撮影** 平成23年7月

- FC 「南極大陸」のエキストラ出演、お疲れさまでした。
- うめ 衣装が着られて楽しかった! ちょっと古臭かったけど…。
- FC 今回の時代設定は昭和30年代だからね。
- うめ そんな昔のお話だったんだ! 撮影のあった小学校も、うめたちの学校とは全然違う雰囲気で、なんだか時代を感じました。
- FC 浦里小学校は、初回から最終回まで全話で登場する主要ロケ地の一つだよ。設定はヒロインの綾瀬はるかさんが勤務する小学校。実は最初、関東圏内の別の学校が候補にあがっていたんだって。
- うめ それがなぜ上田に決まったの?
- FC 監督の福澤さんが満足しなかったから。監督はこれまで2回上田でロケを行っていて、いずれの作品でも浦里小学校を物語の舞台に選んでいるんだ。結局は現場をよく知る監督の意見で決まったんだよ。浦里小学校は、彼に言わせると「日本一の学校」らしい。
- うめ そんな場所に行けてラッキーだったな。エキストラさんも大勢いたね。
- FC 2日間で延べ200人。多くの人に協力してもらえて助かったよ。
- うめ 200人ですか!? ちゃんと映っているかな…。心配だから、何話でうめたちが登場するのかこっそり教えてくださいよ〜。
- FC それは言えないな(笑)。ドラマを楽しみながら、全10話しっかりチェックしてね!



教室で演技をするエキストラの子どもたち

〈福澤監督の過去の上田ロケ作品〉
TVドラマ
「広島・昭和20年8月6日」(2005)
映画
「私は貝になりたい」(2008)

問 信州上田フィルムコミッション TEL23・5408

松くい虫被害防止のための 山林立ち入りと伐倒に ご理解ください

市では、松くい虫の被害・予防対策として、毎年、伐倒処理・地上薬剤散布・樹幹注入などを実施しています。

伐倒処理については、本来山林所有者が行うべきものですが、被害拡大を防ぐために、早期に行う必要があることから、一定の要件を満たした区域や人的被害の恐れのある場所などについては、市で伐倒処理を行っています。

松くい虫被害木の速やかな処理のため、市の委託業者が山林内へ立ち入ることがあります。山林所有者の皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。なお、マツタケのシーズン中は、受注業者に山林へ立ち入らないよう指示しています。



写真上：松くい虫被害の状況(茶色い木が被害木)
写真下：被害木は伐倒後に、松くい虫飛散防止のために
薬剤処理をしてシートで覆います。

☎ 森林整備課 TEL23・5124

ファミリー・サポート・センター講習会と会員募集

市ファミリー・サポート・センターでは、子育てに役立つ講習会を開催するとともに、会員の募集を行います。
電話で申し込みのうえお越しください。

◇講習会

開催日	講習時間	内容
10月27日(木)	午後1時～2時	ファミリー・サポート・センターの説明
	午後2時10分～3時30分	子どもの遊び
10月28日(金)	午後1時～2時	チャイルドシートの着用
	午後2時10分～3時30分	子どもの身体の発達と病気
11月1日(火)	午後1時～2時	子どもの食事・健康管理
	午後2時10分～3時30分	子どもの事故と安全対策
11月2日(水)	午後1時～2時30分	子どもの心の発達とその背景
	午後2時40分～3時30分	保育の心・子どもの世話 サブリダーとの交流



- 受付時間 午後0時30分～0時50分
- 場所 ふれあい福祉センター 2階大会議室
- 対象 子育ての援助をしていただける方
- 参加費 無料(託児あり・要予約)
- 申し込み 電話またはFAXで、各地域のファミリー・サポート・センターへ。

◇会員募集

- 依頼会員(子育ての援助を受けたい方) 市内在住または在勤の、おおむね生後3か月以上12歳までの子の保護者
 - 提供会員(子育ての援助ができる方) 市内在住で子どもを自宅で預かれる方、乳幼児や児童の保育に熱意のある方
 - 両方会員 依頼会員、提供会員両方に該当する方
 - 料金 月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前7時～午後7時／1時間600円、これ以外の時間／1時間700円
入会金・年会費無料
 - 申し込み 入会者(保護者)の顔写真(2×3cm)2枚と印鑑を持参のうえ、各地域のファミリー・サポート・センターへ。
- ☎ 上田市ファミリー・サポート・センター本部 TEL/FAX21・3016
丸子支部 TEL43・2566 真田支部 TEL72・2998 武石支部 TEL85・2466



心に触れる、みのり豊かなひと時を 第30回丸子四季の里総合文化祭

丸子文化協会に加盟する団体の会員を中心とし、市内外の子どもから大人までが参加して行う総合文化祭です。ご来場ください。

内容/日時

- ・総合美術展／10月20日(木)～23日(日)午前9時～午後6時(23日は午後3時まで)10月14日(金)締め切りで、会員以外の個人作品を募集中です。入場無料
- ・お茶会／10月23日(日)午前10時～午後3時：一席300円
- ・丸子地域芸能祭／11月3日(木・祝)午前9時30分～午後3時(予定)入場無料
- ・華道展／11月2日(水)・3日(木・祝)午前9時30分～午後5時(3日は午後4時まで)入場無料
- ・丸子洋らん展／10月30日(日)～11月5日(土)午前9時～午後6時(10月30日は午後1時～6時、10月31日と11月4日は休館日、5日は正午まで)入場無料

場 所 丸子文化会館セレスホール ほか

問 丸子公民館 TEL42・3147



秋空のもとお楽しみください 海野町2011秋のフードサミットと上田産直まつり

海野町商店街を歩行者天国にしての大抽選会など「海野町2011秋のフードサミット」を開催します。

また、市内の農産物直売所や地元の食材を使用した加工品販売店などが一堂に集まる「第3回上田産直まつり」も同時開催します。秋の青空のもと、お楽しみください。

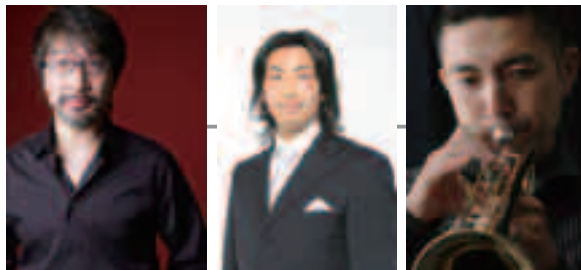
なお、午前10時～午後5時は、交通規制となりますのでご注意ください。

日 時 10月15日(土)午前11時～午後4時

場 所 海野町商店街

問 海野町商店街振興組合事務局 TEL22・9301

上田地産地消推進会議(市農政課内) TEL23・5122



尾尻雅弘さん

彌勒忠史さん

奥村晶さん

もっと音楽を楽しんでみませんか 信州国際音楽村ハーモニーカレッジ

第一線で活躍中の豪華な講師陣を迎えての音楽文化講座です。いつもとは違った音楽文化へのアプローチを講師と一緒に気軽に楽しく体験しながら、参加者同士の交流も目的としています。

- 期 間** 10月下旬～
- 場 所** 信州国際音楽村ホールこだま ほか
- 講師/内容** 尾尻雅弘／クラシックギターアンサンブル講座「集まれ信州のギター人！」
彌勒忠史／信州国際音楽村バンケット講座「イタリア貴族文化へのお誘い」
奥村晶／ジャズ・ポピュラー音楽講座「ジャズ・ポピュラー実験室」
プロアルテ長野弦楽四重奏団／弦楽アンサンブル講座「楽しい弦楽アンサンブル」
秋場敬浩／ピアノレクチャー講座「音楽と旅」

※各講座とも申込期限、開催期間、日程、受講料などが異なります。詳しくは問い合わせください。

問 信州国際音楽村 TEL42・3436

参加チームを募集 第8回 3 on 3 in上田大会

ストリートバスケット「3 on 3」を開催します。
バスケット初心者大歓迎です。

- 日 時** 11月6日(日)
午前8時30分～午後4時
- 場 所** 上田城跡公園多目的広場(多目的広場)下バスケットコート
- 対 象** 高校生以上の男女(男女混合チームも可)
- 募集チーム数** 公式戦(優勝を目指す)先着24チーム
交流戦(3 on 3を楽しむ)先着16チーム
- 参加費** 1チーム2,000円(大会当日に徴収)
- 申し込み** 10月28日(金)までに、所定の申込用紙で、体育課、丸子総合体育館、真田・武石教育事務所へ。申込用紙は上田市ホームページからダウンロードするか、申込窓口で。

問 3 on 3 in上田実行委員会事務局
(市体育課内) TEL23・6372



地域まるごとおもてなし 上田道と川の駅「秋祭り2011」

今年で11回目となる「上田道と川の駅」で開催する秋の恒例イベントです。

各種イベント、地域物産品の販売を行います。今年は防災意識の向上を図るために地震体験車両などの展示を行い、参加者の皆さんに体験していただけます。

- 日 時** 10月22日(土)午前10時～午後2時
- 場 所** 上田道と川の駅
- 内 容** 地域物産品の販売、おとぎの里ロマンウォーキング、地震体験車体験コーナー、無料健康相談など

問 市 地域交通政策課
TEL23・5011



お知らせ

Information A La Carte

人工透析のための 通院費助成制度

腎臓に障がいのある方に、人工透析で通院する交通費を一部助成します。対象期間は今年4～9月です。

●対象 次のすべてに該当する方

- ①市内在住で、人工透析を受けている方、②片道2km以上の距離を
通院している方、③市税に滞納が
ない方

●申請方法 必要書類をお渡ししま
すので、10月14日(金)までに福祉課
または各地域自治センター健康福
祉課へご連絡ください(郵送可)。

問 福祉課 TEL 23・5158

家庭介護者慰労金を 支給します

重度の要介護者を自宅で介護して
いる方に、慰労金を支給します。

●支給条件 ①要介護者、介護者と
もに市内に住所を有する方。②要
介護者の要介護度が3・4・5と認
定され、介護保険料に滞納がない
こと。③介護者は要介護者と同居
して介護をしていて、市税に滞納
がないこと。④基準日の11月1日
前の1年間に②の状態の要介護者
を、在宅で介護していた期間が6
か月以上あること。

●支給金額 10万円

お知らせ

●申請方法 該当すると思われる方
に地区の民生児童委員を通じて申
請書を送りますので、支給条件を
確認の上、民生児童委員を通じて、
10月28日(金)までに高齢者介護課、
または各地域自治センター健康福
祉課へ。

問 高齢者介護課
TEL 23・5131

子宮がん検診 指定医療機関の一部変更

信州上田医療センター産婦人科の
都合により、子宮がん検診が実施で
きなくなりました。なお、次の医療
機関では検診が受けられます。

●医療機関 予約不要/上田原レ
ディース&マタニティークリニッ
ク、角田産婦人科内科医院、三浦
産婦人科。要電話予約/上田市産
院(予約電話24・5029)

問 健康推進課 TEL 28・7124

東信地域就職面接会を 開催します

東信地域の企業との就職面接会を
開催します。

●日時 10月28日(金)午後1時～4時

●場所 上田東急イン3階国際21ク
リスタルホール

●対象 平成24年3月に大学・短大
等を卒業見込み、もしくは大学等
卒業後3年以内の既卒者

●参加費 無料

●持ち物 履歴書(必要部数)

●申し込み 不要(高校生は、学校
を通じて事前の参加申込が必要)

問 ハローワーク上田
TEL 23・8609

長野県最低賃金が 改正に

県内の事業所で働くすべての労働
者に適用される「長野県最低賃金」
が、10月1日から時間額694円に
改正されました。この機会に賃金の
確認をしてください。

問 上田労働基準監督署
TEL 22・0338

菅平高原スキー場 早割シーズン券

菅平高原スキー場では、通常6万
円のシーズン券を、上田市民に限り

3万円で販売します。

また、先シーズンも好評だったグ
ループ早割シーズン券を一人2万7
000円で販売します。

市民3名以上で10月31日(月)までに
同時購入してください。

●対象 市内在住、在勤、在学の方
●販売 菅平高原国際リゾートセン
ター窓口で購入するか、菅平高原
オフィシャルサイトから。

問 菅平高原旅館組合
TEL 74・2003

住民票および印鑑証明書 発行業務の休止

10月22日(土)および23日(日)は、シス
テム更新のため、上田情報ライブラ
リー窓口および自動交付機(市役所
本庁舎、丸子地域自治センター、上
田創造館)での、住民票の写しと印
鑑登録証明書の発行を休止します。
両日、午前8時30分～午後5時15

今月の表紙



身近な食材 きのこのお話

9月6日、長瀬保育園で、給食
によく使われる食材の一つ「きの
こ」について、(株)ホクトから講師
を招いてお話会が開催されました。
このお話会は、子どもの頃から「食」
に対して正しい知識を身に付けると
共に、感謝の心を持つことを目的に
開催したもので、最初に食べること
の大切さや、きのこの種類などにつ
いてスライド説明が行われました。そ
の後、ポットに植えつけられた出荷
前のエリンギ茸を、容器からもぎ取
る体験が行われ、講師が見本を見せ
ると、子どもたちは驚き、その後大
きな歓声を上げていました。

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

ようこそ市長室へ

8月に表敬訪問した方の中から紹介します。



市長を挟んで左が宮島幸太郎さん、右が萩原裕晶さん。

8月9日、全国中学校体育大会へ出場を決めた第二中学校3年宮島幸太郎さんと、丸子北中学校3年萩原裕晶さんが表敬訪問しました。

宮島さんは陸上男子3,000mで、萩原さんは、水泳男子200mと400mの個人メドレーで、県大会優勝。二人とも全国大会出場標準記録を突破しての出場です。宮島さんは、「課題のラスト1周をクリアして、決勝に残りたい」。萩原さんは、「去年は出場が目的でしたが、今年は決勝を目指したい」と話していました。

お知らせ／催し

上田市産の米は 出荷・販売できます！

長野県産米の安全性を確認するため、県内全域で実施された平成23年産米の放射性物質調査の結果、9月5日に採取された上田市産の米からは、放射性物質は検出されませんでした。これにより、市内で生産された米の出荷・販売・譲渡・贈答など

分まで、市役所本庁舎市民課および丸子地域自治センター市民生活課に臨時窓口を開設し、「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」に限り発行します。ご不便をおかけしますがご理解をお願いします。

問 情報推進課 TEL 23・8241
市民課 TEL 23・5334

長野農政事務所が 再編されました

長野農政事務所が、長野地域センターと松本地域センターに再編されましたが、上田市の農政関係事務を担当する長野地域センター佐久支所(旧長野農政事務所地域第三課)の業務体制は大きく変わりません。

佐久支所の業務内容は戸別所得補償制度、統計業務、牛トレイサビリティ制度で、これ以外の業務は長野

は通常どおり行えます。

問 長野県農政部農業技術課
TEL 026・235・7221
上小地方事務所農政課
TEL 25・7127
農政課 TEL 23・5122

23年社会生活基本調査の 実施にご理解を

総務省統計局(長野県)では、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、仕事と生活の調和の推進、少子高齢化対策など各種行政施策に役立てるため、「社会生活基本調査」を10月20日現在で実施します。対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国8万4000世帯の10歳以上の世帯員約20万人です。10月上旬から中旬に調査員が伺います。調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入ください。

問 地域センターで行います。
関東農政局長野地域センター佐久支所
TEL 0267・62・6271

巡回行政相談所

行政に対する苦情や意見・要望などの相談に、行政相談委員が無料で応じ、秘密は厳守されます。

日時／場所 10月17日(月)午前10時

問 長野県企画部情報統計課
TEL 026・235・7074

●市内対象 泉平、踏入、中之条、長島、五加、ひかり、学海南、平井、中原の9自治会の区域内の一部の世帯

催し

上田商工会議所 健康セミナー

日時 10月20日(木)午後6時～7時30分
場所 上田商工会議所5階ホール
演題 眼の健康管理
講師 青柳康二氏(医療法人あおやぎ眼科院長)
定員 先着80名
申し込み 10月1日(土)以降、電話で上田商工会議所へ。
TEL 22・4500

問 生活環境課 TEL 22・4140

●行政相談委員(自治会／電話番号、敬称略)
関清子(城北／TEL 23・1466)
宮沢由昇(下之条／TEL 27・6779)
竹沢朝代(柳沢／TEL 38・5807)
堀内泰(川辺町／TEL 27・9469)
小林篤史(平井／TEL 44・2405)
松尾吉隆(真田／TEL 72・2603)
小宮山昌武(藪合／TEL 85・2627)

●正午／塩田公民館、同日午後2時／4時／川西公民館(旧小泉保育園)、10月18日(火)午前10時／正午／城南公民館、同日午後2時／4時／上野が丘公民館

寺島都志子 チェロコンサート

チェロとピアノ、低音の魅力を十分に堪能いただけるプログラムをお届けします(上田市文化支援事業)。

●日時 10月8日(土)午後2時開演(1時30分開場)

●場所 信州国際音楽村ホールこだま

●出演 寺島都志子(チェロ)、瀬在晶子(ピアノ)

●曲目 ブラームス／チェロソナタホ短調、ドボルザーク／母が教えてくれた歌ほか

●入場料 一般2000円(当日2500円)、学生1000円(当日も同額)

●販売窓口 信州国際音楽村、琴光堂楽器店

●寺島都志子チェロコンサートを聴く会(寺島) TEL 27・3386

あいそめ健康フェスタ 参加者を募集します

●期日 11月3日(木・祝)

●場所 あいそめの湯ホール・広場

●内容／時間

・講演「子どもとスポーツと遊びの可能性」羽崎貴雄氏(一般社団法人鬼ごっこ協会理事)／午前10時30分～正午

・長野県に住むよしもと芸人・こてつとの「スポーツ鬼ごっこ」1チー

ム7名で大人も子どもも参加可／午後1時～3時

・別所健康ノルディックウォーキング／午前10時～11時30分

●参加費 無料

●申し込み 10月20日(木)までに電話でうえだミックススポーツクラブへ。

●うえだミックススポーツクラブ(総合型地域) TEL 71・5392

第8回わくわく ファミリーフェスタ

子育て家族応援事業実行委員会による手作りイベントを開催します。

●日時 10月30日(日)午前10時～午後3時

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●内容 親子体操、お話広場、助産師による相談、コンサート、ハロウィン広場、人工いくら作りほか。

お昼に豚汁のサービスあり。

●対象 未就学児とその家族

●参加費 1家族2000円

●申し込み 10月11日(火)以降、①ペービスクス(午前10時15分～、先着15組、1か月健診終了～寝返りの頃)、②親子クッキング(午前10時30分～、11時30分～)。各10組・先着順。大人一人1000円(に限り、電話で子育て支援団体With・momへ(月～金曜日の午前10時～午後3時)。

ギター・尺八コンサート

音楽交流プロジェクト「やさしいおと・たのしいとき。」の第1回は、

ギターのフィンガーピッキング奏法2010年世界一に輝いたギタリスト・田中彬博さんと、エミー賞受賞尺八奏者の岸本寿男さんをお招きします(上田市文化支援事業)。

●日時 11月6日(日)午後2時開演(1時30分開場)

●場所 信州国際音楽村ホールこだま

●入場料 全席自由。前売り券／大人2000円(当日券2500円)、高校生以下1500円(当日券2000円)

●販売窓口 信州国際音楽村、琴光堂楽器店、平安堂上田店・しおだ野店

●「やさしいおと・たのしいとき。」実行委員会事務局(原) TEL 090・9666・4496

新生上田市5周年記念 発達障がい講演会

●日時 11月20日(日)午前10時～正午(9時30分受付開始)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階多目的ホール

●子育て支援団体With・mom TEL 090・4460・7165

●演題 「教育期における発達障がい児への理解と支援(仮)」

●講師 田中康雄氏(北海道大学大学院教育学研究附属子ども発達臨床研究センター教授)

●対象 発達障がいに関心がある上田市民、または市内在勤の方

●定員 200名

●持ち物 上履きと靴を入れる袋

●参加費 無料

●申し込み 10月11日(火)以降、電話で発達相談センターまたは子育て・子育て支援課へ。

●その他 未就学児対象の託児あり(定員20名、要予約)

●発達相談センター TEL 24・7801

第2回 とっこ館秋まつり

●日時 10月23日(日)午前9時～午後4時

●場所 とっこ館

●内容 スタンプラリー(10月7日(金)～23日(日)までの期間中、指定された上小地域の農産物直売所を回り、最終日の秋まつり会場がゴール。くじにより粗品を差し上げます。詳細は同館ホームページなどで、地元産・静岡県掛川市「とうもんの里」の農産物と加工品の販売、地域伝統芸能発表、地元保育園児・生徒発表、とっこ館汁の振る舞い、おもしろ農産物展示・コ

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

シ
ン
ク
ー
ル
な
ど

問 塩田の里交流館「とっこ館」(午
前9時〜午後5時、水曜定休)
TEL 39・7250

第10回上田市 ふわっとテニス大会

日時 11月13日(日)午前9時試合開
始

場所 上田城跡公園体育館

内容 リーグ戦後、順位別トーナ
メント戦を実施

参加資格 市内在住・在勤・在学
する方

●定数 先着48チーム

●チーム編成 1チーム4名以上。
基本はミックスダブルス。女子の
みのチームも可。

●参加費 1チーム10000円(当
日受付で徴収)

●申し込み 10月28日(金)までに、所
定の申込用紙に必要事項を記入
し、体育課、丸子総合体育館、真
田・武石地域教育事務所へ。

問 市 体育課 TEL 23・6372

企画展 藩主松平氏の遺品

眞田神社の改修に伴い確認され
た、上田藩主松平氏にまつわる甲
冑・書画などを中心に、博物館所蔵
品を併せて展示。講演会も行います。

◇企画展

●期日 10月21日(金)〜11月20日(日)金
画展中は無休

●場所 市立博物館

●入館料 大人250円、高校・大
学生180円、小・中学生60円

◇講演会

●日時 11月5日(土)午後1時30分〜

●場所 上田商工会議所5階ホール

●演題 『上田藩物語』にみる松平氏

●講師 青木歳幸氏(佐賀大学地域
学歴史文化研究センター教授。シ
リーズ藩物語「上田藩」著者)

●参加費 無料

問 市立博物館 TEL 22・1274

第6回市民プラザ・ゆう 総合作品展

●日時 10月15日(土)午前10時〜午後
5時、同月16日(日)午前10時〜午後
3時

●場所 市民プラザ・ゆう、中央公
民館中庭(太極拳、ハワイアンフ
ラ)

●内容 作品展示および発表、活動
内容の紹介とバザー。きもの着装
の実演(15日午前11時〜正午)、作
品販売(15日午前10時〜)、太極拳
発表(16日午後1時〜1時30分)、
ハワイアンフラ発表(16日午後1
時45分〜2時15分)

問 市民プラザ・ゆう
TEL 27・2988

自然エネルギー利用施設 視察研修

●日時 10月28日(金)午前9時(市役
所本庁舎正面玄関前集合)

●視察地 上田下水浄化センター
(バイオ天然ガス)、アリオ上田店
(太陽光発電、風力発電、地下水
利用)、陣場地区ワイン用ぶどう
団地マリコヴィンヤード(風力発
電)

●定員 先着35名

●持ち物 弁当(昼食)

●参加費 無料

●申し込み 10月5日(水)以降、電話
で生活環境課へ。

問 うえだ環境市民会議事務局(市
生活環境課内)
TEL 23・5120

子どもの病気・けが 知っておきたい対処法

乳幼児の急な発病時の手当ての仕
方など、小児科医がお話します。

●日時/場所 10月12日(水)午後1時
30分〜2時30分/ひとまちげんき
健康プラザ、10月18日(火)午後1時
15分〜3時/眞田保健センター、
11月10日(木)午後1時30分〜2時30
分/丸子保健センター(いずれも
午後1時受付開始)

●持ち物 「子どもの急な病気・け
が 困った時のガイドブック」(な
い方は当日会場でお渡しします)

地域福祉推進事業 児童虐待防止講演会

未来を担う子どもたちを、保護者
や地域住民でどのように守り育て
いくか、考えてみませんか(新生上
田市5周年記念事業)。

●日時 11月1日(火)午後2時〜4時

●場所 丸子文化会館セレスホール

●演題 子どもの虐待〜何が起こり
いるのか?

●講師 上鹿渡和宏氏(児童精神科
医)

●対象 市内在住で、子育てや児童
虐待防止に関心のある方

●申し込み 不要(託児/10月26日
(木)までに電話で要予約。定員20名)

問 市 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

おわびと訂正

広報うえだ9月1日号15ページ「東
日本大震災・長野県北部地震の義援金」
の記事の中で、会社名に誤りがありま
した。正しくは「(株)武重商会」です。訂
正しておわびします。

上田城下町ウォーキング 参加者を募集します

設問を解きながらの街歩き。初回は本陽寺のぞくろ祭を見学。2回目は砥石米山城を散策後、そば打ち体験、角間溪谷へ。3回目は七福神を巡り、最終回は城下町を堪能します。

●コース／期日 ①ぞくろ祭コース／10月14日(金)、②砥石米山城・角間溪谷紅葉狩り・そば打ち体験コース／11月3日(木・祝)、③上田七福神コース／11月19日(土)、④古の城下町コース／12月10日(土)

●時間 ①③④午前10時～午後1時、②午前10時～午後4時

●集合場所 JR上田駅お城口前(午前9時30分)

●定員 30名(当日参加大歓迎)

●参加費 1回大人一人1000円

(②③は、別途料金あり)

●申し込み 電話でゲートウェイ信州上田城下町へ。

●ゲートウェイ信州上田城下町(池田)

TEL 090・1403・4029

幻灯舎企画展 なつかしの映画チラシ展

1週間毎に3本立ての映画が上映されていた昭和30年代初期に、新聞に折り込まれた映画上映のチラシ140枚を展示。入場無料です。

●日時 10月23日(日)までの、午前11時～午後5時(木曜休み)

●場所 幻灯舎
●幻灯舎 TEL 26・8570

福祉機器展inうえだ 2011を開催します

最新・多彩な福祉機器を各種展示する福祉機器展を開催します。

●日時 10月12日(水)午前10時～午後7時、同月13日(木)午前10時～午後4時30分

●場所 上田創造館大ホールほか

●内容 最新、多彩な介護用品の展示、体験のほか、介護相談、装着型自立支援用ロボットスーツの実演や、リハビリスタッフによるベッド周りの移乗の講習など

●対象 どなたでも

●参加費 無料

●福祉機器展inうえだ2011実行委員会(宮澤)

●行委員会(宮澤) TEL 29・0730

丸子金子図書館 図書館まつり

●期日 10月15日(土)

●内容／時間 「エプロンママ」の皆さんによるおはなし会／午前10時30分～、折り紙工作(季節の果物など)／午前11時15分～11時45分、折り紙で豆本作りに挑戦(定員15名程度)／午後1時30分～3時30分

●場所 丸子金子図書館
●丸子金子図書館 TEL 42・2414

第3回疾病予防 市民公開講座を開催

●日時 11月5日(土)午後1時30分～3時30分

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階多目的ホール

●演題／講師 「知って防ごう!新しい(新興)呼吸器感染症とより返す(再興)呼吸器感染症」／久保恵嗣氏(信州大学副学長・信州大学医学部附属病院呼吸器・感染症内科教授)、「新しい(新興)呼吸器感染症とより返す(再興)呼吸器感染症」／具体的にはどんな病気?当科での経験症例からの検討」／出浦弦氏(信州上田医療センター呼吸器科医長)

●参加費 無料

●申し込み 不要

●健康推進課 TEL 28・7123

美ヶ原高原ササ刈り ボランティアを募集

●日時 10月15日(土)午前8時30分、武石地域自治センター集合(小雨決行)

●作業時間 午前10時～正午

●作業場所 美ヶ原高原

●募集人員 20名

<広告欄>

ぬくもりと笑顔あふれる、本物の住まい



上田市 愛楽の家

当社は全棟

★長野県産材(木曾ひのき・遠山杉・信州唐松・信州赤松)

★長期優良住宅

★ふるさと信州・環の住まいで造ります!

イベント予定

■10月1日(土)2日(日) お住まい完成見学会

■10月9日(日) 住まい教室 信州の気候に合う住まい

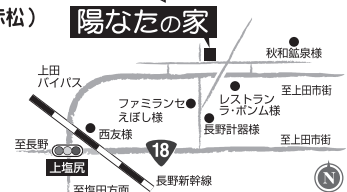
■陽なたの家 毎週土日は住まい造り相談会

※詳しくはHPをご覧ください!

陽なたの家 開館日:土曜・日曜・祝日 AM10:00~PM5:00
モデルハウス 平日・上記時間外でもご連絡いただけましたら
ご案内致します。

太陽光発電 + OMソーラー
光と熱を上手に使う
ハイブリッド住宅です!

陽なたの家



美し信州建設株式会社
TEL 0268-27-6667

仏さまの教えを守り のびのびとした子どもたち

たちばな幼稚園

たちばな幼稚園は中央・鍛冶町にあり本陽寺の敷地に併設してあります。開園は昭和31年。お寺の本堂を教室としたのが始まりです。当時は「寺子屋」として近隣の子どもが集まっていました。昭和38年に敷地内に現在の園舎を建設。今年で56年目を迎える幼稚園です。今年、新しく駐車場を整備したので街中であっても施設としての利便性が良くなりました。

当園は各学年1クラスで運営しており、小規模の利点を生かした細やかな保育を実践しています。保護者と幼稚園の真ん中にお子さんがいて、共に支え合って意見交換しながら一人ひとりの成長をバックアップしています。近年は特に「個性」を重視して園児それぞれの違いをお互いに認め合っ



晴天の運動会で組み体操。
息もピッタリ決まりました。

仲良くしていく、そんな教育を幼稚園生活の中に取り込んでいます。

また、創立の母体が「寺子屋」にあるので基本的な「しつけ」や「挨拶」はもちろんの事、「うそをつかない」「物を盗らない」「けんかをしない」などの仏教由来の教えを園児達にやさしく伝えて、日々の生活の中から人間育成を行っています。

幼稚園行事も豊富です。「電車に揺られての遠足」「敬老会でお茶のお給仕」「保護者といっしょに楽しいバザーの開催」「運動会に音楽会」そして「力作を発表する生活展」と2学期だけでも楽しい経験、行事がいっぱいあります。

また、年長クラスは毎年10月14日に本陽寺大祭「ざくろまつり」に参加します。子どもの神様のお祭りで、発育増進を願い稚児衣装を着て伝統行事を体験しています。

力作!住みたい街をみんなで制作。
細部にこだわる作り込みから街の物語があふれ出しました



●持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷シート、お椀と箸(昼食時に豚汁のサービスあり)。軍手、鎌など作業用具は用意します。
●申し込み 10月11日(火)までに電話またはFAX(85・2313)で武石産業観光課へ。
問 武産業観光課 TEL 85・2828

市民の森公園〜烏帽子岳 登山のお誘い

市民の森公園から烏帽子岳頂上への整備された登山道を、担当者の案内で登ります(わがまち魅力アップ応援事業)。
●日時 10月9日(日)午前6時40分受付、7時スタート(小雨決行)

●場所 市民の森公園駐車場集合
●対象 小学生以下は保護者同伴
●参加費 100円(保険料として当日受付で徴収)
●持ち物 昼食、飲み物、雨具
問 烏帽子岳・殿城山を愛する会事務局(金井) TEL 27・5059

<広告欄>

第59回 ガス展

上田の冬はガスがいい

10/22・23・24

皆様のご来場をお待ちしています。

優待券に付いている「記念品引換券」をお持ち下さい。どの会場でも、券と引き換えに記念品を差し上げます。

メイン会場

◇上田ガス本社

10/22日 9:30~18:00
23日 9:30~18:00
24日 9:30~17:00

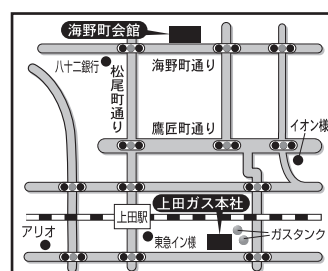
海野町会場

◇海野町会館

10/22日 9:30~18:00
23日 9:30~18:00
24日 9:30~17:00

ガスにできること ガスだからできること
ガス機器を使って上手に節電してみませんか!

ガス機器リース制度
始めました!!



上田ガス株式会社
TEL. 0268-22-0454

丸子金子図書館 本のリサイクル市

図書館で除籍になった本を、希望者に無料で提供します。

●日時 10月29日(土)午後1時～4時、同月30日(日)午前10時～午後3時

●場所 丸子金子図書館2階
丸子金子図書館
TEL 42・2414

平成23年度 上田市戦没者追悼式

●日時 10月18日(火)午後1時30分～2時30分

●場所 上田創造館
●対象 上田市遺族会員のほか、一般の方の参加も可(事前連絡不要)

●問合せ 福祉課 TEL 22・4100
(内線1990)

講座・教室

Information A La Carte

ベビーサイン講座を 開催します

●日時 10月27日(木)、11月24日(木)の午前10時30分～11時30分

●場所 中央公民館
●対象 生後6か月～1歳半の子と
もと母親

●定員 先着15組
●参加費 200円/2回分

催し/講座・教室

●持ち物 お出かけに必要な物
●申し込み 10月11日(火)以降、電話で中央公民館へ。
中央公民館 TEL 22・0760

蚕都くらぶ・まゆ リレー講座

●日時 10月22日(土)午後1時30分～4時

●場所 市民プラザ・ゆう2階
●演題 地域を変え、暮らしを變えるお金の使い方

●講師 原郁雄氏(小学校教諭)
●参加費 無料(申し込み不要)
●託児 1歳半以上児は電話、またはメール(usako@po6.ueda.nag.jp)で蚕都くらぶ・まゆへ10月15日(土)までに要予約。

●問合せ 蚕都くらぶ・まゆ(竹内)
TEL 28・7532

デジタルアーカイブ・ コーディネータ養成講座

地域の文化遺産をデジタル化し生涯学習などに活用できる人材を養成する講座です(県地域発元気づくり支援金事業)。講座終了後、認定試験を実施。

●期日/場所 10月15日(土)/蚕都上田館、同月16日(日)/マルチメディア情報センター

●時間 午前9時30分～午後5時
●内容 講座とアーカイブ化実習

(建築物などの撮影、古文書などのデジタル化、コンテンツ制作)
●講師 前川道博氏(長野大学企業情報学部准教授)、久世均氏(岐阜女子大学文化創造学部教授)ほか

●対象 一般・大学生・高校生
●定員 先着30名
●参加費 無料(受験希望者のみ5000円)

●持ち物 デジカメ、昼食、飲み物
●申し込み 10月13日(木)までに、電話またはFAX(39・00006)で長野大学地域連携センターへ。

●問合せ 長野大学地域連携センター
TEL 39・0007

ウエイトコントロール 教室(夜間編)

有酸素運動と筋力トレーニングで、肥満解消を目指す教室です。

●内容/日時 ①教室前後の体力測定(必須)/11月9日(水)、平成24年2月29日(水)の午後7時～8時30分。②運動実践/11月16日～平成24年2月22日の毎週水曜日、午後7時30分～8時30分(12月28日と1月4日を除く、全13回)。

●生活講座1回(詳細は後日通知)
●場所 ①③ひとまちげんき・健康プラザうえだ、②スポーツクラブアクトス上田

●対象 30～59歳で、BMI25以上、または男性は腹囲85cm以上、女性は90cm以上の市民※BMI=体重

<広告欄>

SBCラジオにてCM放送中!

債務整理

「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

相談無料です
お気軽に
お電話ください

消費者金融・カードローン・クレジット・多重債務

借り過ぎでお困りではありませんか

払い過ぎ分を取り戻す 利息を引き下げる 業者の催促を停止する 支払いを一つにまとめる

無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします

司法書士法人 あい和リーガルフロンティア

あい 和 に さあ はやく かげしま ひろし

認定司法書士 影嶋 広志

0120-182-388

www.aiwa-law.com

長野事務所/長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社/東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444

あひ和リーガルフロンティア長野事務所

東急 ● シエルシェ

長野駅

受付/9:00～19:00(月～土曜)

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

● 期日 10月31日、11月7日・14日・21日の月曜日(4回コース)
● 時間 午後1時30分～4時
● 場所 マルチメディア情報センター

初歩から学べる フォトショップ講座

画像処理ソフトのフォトショップCS5を、ソフトの概略、ツールの操作、画像の加工、色調補正など、サンプル画像を使いながら学びます。

● 対象 勤労者福祉センター
● 対象 離職・求職活動中の方
● 定員 先着20名
● 参加費 無料
● 申し込み 10月19日(水)までに電話で雇用促進室へ。
● 問 市雇用促進室 TEL 24・7363

再就職支援セミナーを開催します

再就職のための心構え、履歴書の書き方、面接の仕方を学びます。
● 日時 10月20日(木)午前9時30分～11時30分
● 場所 勤労者福祉センター
● 対象 離職・求職活動中の方
● 定員 先着20名
● 参加費 無料
● 申し込み 10月19日(水)までに電話で健康推進課へ。
● 問 市健康推進課 TEL 28・7123

● 期日 10月22日(土)午後1時～2時
● 場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂
● 講演 めまいに關係する病氣

信州上田医療センター 第62回市民公開講座

● 期日 10月22日(土)午後1時～2時
● 場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂
● 講演 めまいに關係する病氣

● 対象 パソコン経験者、フォトショップ初心者
● 受講料 4000円(別途テキスト代2940円。テキスト貸出可)
● 定員 20名(応募多数は抽選)
● 申し込み 10月21日(金)までに電話でマルチメディア情報センターへ。
● 問 マルチメディア情報センター TEL 39・1000

松尾町ポケットパーク 関連企画・森林体験教室

真田地域の森林を見学し、自然環境、森林の大切さを体験します。
● 日時 10月16日(日)午前9時～午後2時
● 場所 真田地域の森林など
● 定員 先着25名
● 参加費 無料
● 持ち物 山歩きできる服装、雨具、弁当ほか
● 申し込み 10月14日(金)までに電話で幻灯舎へ。
● 問 幻灯舎(松尾町振興組合) TEL 26・8570

日本シルクロード 学びあい講座・横浜編

港・横浜で、蚕糸業を通じて結びつきのあった上田と横浜の歴史を、現地の受講生とともに学習します(県地域発元気づくり支援金事業)。
● 日時 10月29日(土)・30日(日)午前7時上田駅温泉口集合(雨天決行)
● 内容 29日/講義「横浜と信州の交易」など、講師・水島久光氏(東海大学教授)、前川道博氏(長野大学准教授)、小泉勝夫氏(元シルクロード博物館館長)、阿部勇氏(上田歴史研究会)。30日/横浜まちあるき(馬車道ルート、汽車道ルート、旧上田町跡など)
● 定員 先着40名(小中学生は保護者同伴)
● 参加費 一般2万円、小・大学生1万5000円(交通費・宿泊費・入館料・食事代など含む)
● 持ち物 着替えなど1泊分、デジカメ、歩きやすい靴
● 申し込み 10月15日(土)までに電話、またはFAXで蚕都上田プロジェクトへ。
● 問 蚕都上田プロジェクト TEL/FAX 24・9711

<広告欄>

掛金はお加入者の ために使っています

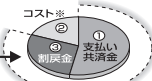
営利を目的としない助けあいの制度

- ① 共済金を真っ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- ② コストを抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- ③ 剰余金は割り戻し
剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平に戻しています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況(平成22年度、すべての共済事業の合計)
※(消費税除却済金・事業費など)

掛金還元率...84.6%
この部分がお加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

※掛金の口座振替については各金融機関の受付時間内にご来店ください。※お申し込みは銀行の窓口でもお申し込みいただけます。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



若者が街を盛り上げる！ 実践講座in信州上田映劇

全国の皆さんと一緒に、自ら考え行動する大切さを学びましょう。

●日時 11月19日(土)午前11時30分～午後6時、同月20日(日)午前9時～午後3時

●場所 上田映劇(本町)ほか

●内容 19日/演題「まちづくりを考え実践する・飯田市の中心市街地の再生から掘み取ること」高橋寛治氏(前高野町副町長)、分科会(①リーダー育成、②青少年団体の経営、③ネットワーク、④地域活動の基本。実践的講師の活動を聴き意見交換)、情報交換会in本町「うな藤」20日/総括講演「地域づくり団体の自立した活動と行政などとの協働について」、分科会成果発表。

あたたかい心

ご寄付いただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(7・8月分)

- ◇畑田昌幸様 現金6万円/ふるさと寄附金Cコースとして
- ◇匿名様 ヤマハクラビノーバ1台/第三中学校へ
- ◇信州上田ノルディックウォーキング協会様 ノルディックウォーキング専用ポール40セット/ノルディックウォーキングを通じて市民の健康増進のため
- ◇染屋の森の会様 図書「太郎山の花」250冊/市内小中学校および図書館等社会教育施設へ
- ◇蓑島幹雄様 現金1万円/点字図書館運営資金として
- ◇小林一雄様 現金3万円/ふるさと寄附金Fコースとして

講座・教室/募集

募集

Information A La Carte

障がい理由とした差別などの事例を募集

県では、障がいを理由とした差別などをなくし、障がい者と健常者が共に安心して暮らせる社会を実現するため、条例の制定を含めた仕組づくりの検討を始めました。参考のため、

●定員 各分科会20名程度
●参加費 1000円、情報交換会4000円(当日徴収)

●申し込み 10月31日(月)までに電話、またはFAXで同実行委員会事務局へ。

問 「若者が街を盛り上げる！実践講座in信州上田映劇」実行委員会事務局(竜野)

TEL/FAX 23・3556

め、県民の皆さんから次の事例などを募集します。

●募集内容 ①障がいを理由とした差別と思われる事例(嫌な思いをしたこと、暮しにくさや不便なことなど)、②事例の改善方法や配慮や工夫をしてほしいこと

●対象 県内に住所のある方または所在する団体

●応募締切 10月31日(月)

●応募方法 応募用紙をお渡ししますので、福祉課または各地域自治センター健康福祉課へご連絡ください(郵送可)。

問 福祉課 TEL 23・5158

平成24年度上田市文化支援事業を募集

採択されると経費の一部助成や、周知の協力などの支援を受けることができます。

●対象事業 平成24年4月1日～25年3月31日の間に、市民が企画した市内で開催する、プロのアーティストなどを招いて行う鑑賞事業

●応募方法 10月20日(木)までに文化振興課、丸子・真田・武石地域教育事務所にある所定の応募用紙で文化振興課へ(郵送可、必着)。上田市ホームページからもダウンロードできます。

問 市文化振興課 TEL 23・6361

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音が入るさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



お気に入りの風景を 携帯電話で撮影し投稿してください

北村春樹さん きたむら・はるき

菅平高原、真田地域をはじめ、市内の魅力あるスポットを探して携帯電話で投稿する「地域の魅力再発見モバイル写メコンテスト」が、10月31日まで開催されています。

コンテストは、NPO法人スポーツリゾートすがだいら（以下、SRS）が、わがまち魅力アップ応援事業の一環として開催。指定されたスポットを撮影してメールで投稿し、ポイント数の多さを競う「ポイントコンテスト」と、市内で風光明媚な場所、みんなに教えたいとおきの場所などを自由に撮影して投稿する「フリーコンテスト」で、市民に地域への愛着心を持ってもらい、観光客に魅力的なスポットとして紹介し、リピーターを増やすことを目的としています。指定された市内スポットは全部で51か所。SRSのメンバーが自ら撮影して回りました。

SRSの理事で菅平高原旅館組合青年会員の北村春樹さん（下写真）は、「コンテストの賞品に協力していただく施設へお願いに歩いて回ったのが大変でした。多くの市民に、真田氏発祥の地である上田市の魅力を再発見してもらいたいです。将来は、市内全域の商店街などと提携し、写メコンテストを開催できればと思っています。ぜひ大好きな上田の風景を投稿してください」と話します。

期間中、投稿された作品は、随時ホームページで紹介され、ポイントコンテストランキングも発表されます。コンテストで集まった作品は、冊子にして市内各所へ配布することで、市民の皆さんの地域への更なる興味を醸成したいとしています。



NPO法人スポーツリゾートすがだいらの「地域の魅力発見モバイル写メコンテスト」事業は今年度、わがまち魅力アップ応援事業の採択を受けました。同法人は昨年度、スポーツによる地域コミュニティの形成を通じて、菅平高原の地域文化を次世代へ継承していきたいという思いで設立しました。写メコンテストは昨年、冬場の集客が減少しているのを受け、参加者を菅平高原へのスキー来場者に限定し試験的に実施したところ、400枚を超える画像投稿があり、今年度は、市内全域に規模を拡大して実施しています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



コンテスト参加登録はこちらから



<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

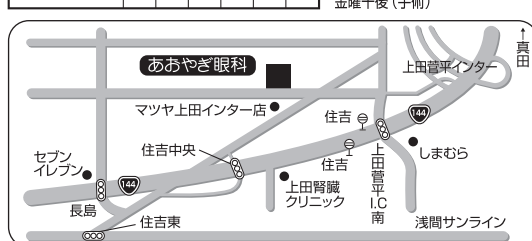
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

「青鞜」創刊百周年記念祝祭

平和を願う朗読劇に 長小6年生が参加



平塚らいてうが中心となり発行された、日本で最初の女性のための文芸誌「青鞜」の創刊百周年を記念する祝祭イベントが、あずまや高原の「らいてうの家」で9月4日に行われました。

婦人運動や平和運動に献身したらいてうにちなみ、平和について考える機会にと、「らいてうの家運営委員会」が開催したもので、らいてうの家の玄関へと続く渡り廊下を野外ステージにし、平和を願う合唱や朗読劇が行われ、県内外から訪れた大勢の皆さんが庭に集まり耳を傾けました。

朗読劇「夏の雲は忘れない」では、各地でこの劇を公演している女優たちでつくる「夏の会」の有志、高田敏江さん、柳川慶子さん、長内美那子さんが出演。プロの舞台に長小学校6年生4人も参加。広島、長崎への原爆投下で肉親を失った親や子どもの手記を朗読しました。

4人の小学生の澄んだ声による朗読は、迫真の語り口で平和を訴える3人の女優に負けないほど、訪れた皆さんの心に響いているようでした。



四ツ葉スケッチ

このコーナーでは、4地域の話題や出来事などを紹介しています。



第49回信州夏期大学

積み重ねた歴史を未来へ



9月1日の講座は、「不安な時代をどう生きるか」と題して、講師に信濃毎日新聞社主筆の中馬清福氏を迎えました。講演後、市内外から約160人の参加者で満席となった会場からは、たくさんの質問が寄せられ、熱気を帯びた講演会は2時間近くに及ぶものとなりました。

参加者からは、「毎年楽しみにしています」「長く続いている立派な事業だね」「また来年も参加したいです」などの感想が寄せられました。



昭和38年から続いている伝統の信州夏期大学が、今年も丸子文化会館小ホールを会場に開催されました。信州夏期大学は、その時代に応じた新たな社会問題や地域課題などをテーマに取り上げて開催するもので、今年は東日本大震災を受け、活力ある日本の再生を目指して「この国のゆくえを考える」をメインテーマに、政治・経済・環境など各分野から選ばれた五つのテーマについて計5回の講演会を開催しました。



9月3日、武石観光センターで「レッツちゃれん児」が行われました。この行事は青少年健全育成事業の一環として、年4回小学生を対象に行われ、今回は武石地域の食材を使った生キャラメル作り体験をしました。参加した小学生は、武石西武活性化組合の皆さんの指導で調理を進めました。地元食材は組合員の井出守雄さんのお宅が用意した、牧場の取れたて牛乳、アカシア蜂蜜、スグリジャムなどです。材料を鍋に入れて混ぜ続け、40分。材料が煮詰まってきたらジャムを入れてさらに混ぜます。焦げないように作るには火を消すタイミングが難しいとのこと、子どもたちは慎重にジャムの様子を見ながら火を



消し、材料を型に入れました。材料が冷えて固まり、キャラメルができるまでの待ち時間は、周辺の花や溪谷を見学し、自然を楽しみました。そしていよいよ手作り生キャラメルの試食の時間です。小麦色の板状に冷えて固まった、生キャラメルを切り分けて口の中に入れると甘く「とろん」と溶け、子どもたちは大満足の様子でした。



レッツちゃれん児

地域の食材を使って生キャラメル作り



9月10日の午前、別所温泉の国宝安楽寺八角三重塔で、30年に一度の修理工事の3回目の現場見学会があり、市内外から約60人が参加。この日は「新しいこけら板を葺いている様子」を、工事担当者の解説で見学しました。4班に別れ、ヘルメットを着用した参加者は、シートで覆われた塔の周りに組まれた足場を上っていきます。中では1階屋根の上で職人がさわら材を使用した薄い短冊状のこけら板を打ち付けており、見学者は熱心に写真を撮ったり、メモを取ったりしていました。

見学会は全4回で、いずれも定員を超える申し込みとなる関心の高さでした。

2回目にも祖父の勧めで一緒に参加した高校の建築科に通う和田惇義さん(長野市)は、「貴重な体験です」と、午後の記念講演会にも参加。これまでの工事の様子などをまとめた映像を食い入るように見ていました。こちらも100人を超える人たちが熱心に話を聞きました。

10月になると、きれいになった八角三重塔を見ることができます。

30年に一度の貴重な体験
国宝安楽寺八角三重塔修理工事見学会と記念講演会





大好評!

別所線「すずむし列車」出発進行!

情報提供／上田電鉄株

9月3日、別所温泉駅発(午前10時35分、11時46分)の「すずむし列車」が運行され、車内ではスズムシ100ケースがプレゼントされました。

上田駅発で、別所温泉駅のホームに入ってきた後方車両の乗車口近くに積まれたスズムシの入った虫かごのそばには、飼育を一手に引き受けている青いはつび姿の黒田いつ子さん(中野)。「11回も続けてこられたのは、スズムシがかわいいことと、受け取った人の笑顔が嬉しいから」と目を細めます。「衣装ケースで割り節とナス、きゅうり、スズムシ用のえさで育てます」とのことでした。

春原駅長が、「スズムシが欲しい人は手をあげてください」と言うと大人も子どもも手をあげます。ラジオで聞いてきたという人も、偶然乗り合わせた人も嬉しそうに受け取っていました。1便目にお母さんと乗車した増澤かなさん(城下小6年)と妹のひかりさん(4年)は、「このイベントを新聞で知りました。スズムシは初めて見るけど思ったより小さい」と、見入っていました。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。