

うえだ

平成23年

9.1

No.131

CONTENTS

- 2 真夏に咲いた交流の花
- 6 信州上田フィルムコミッション
- 10 情報ぴっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 17 キラリ☆輝くこどもたち！
- 21 情熱地域
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 読者通信



真夏に咲いた交流の花

震災被災者を信州上田大花火大会に招待

商店街を彩る七夕飾り。

真夏の夜空を華やかに染めた花火。

8月6日、被災地復興支援として、

栄村の小中学生や保護者など90人、

上田市へ避難している東日本大震災の被災者41人を招待し、

市内小学生との交流会を開催するとともに、

上田の夏の風物詩を楽しんでいただき、

交流の花を咲かせました。

東日本大震災の被災者と栄村の子どもたちが、千曲川沿いの^{もろ}敷席で間近に打ち上がる約8,000発の花火を楽しんだ。





栄村の人たちの健康を願った
短冊も付けられた。



信州上田七夕まつりで復興祈願



8月6日、花火大会に招待した栄村の皆さん90人は約2時間の長旅を経て、バスで上田に到着。まず最初に、50年以上の歴史を持つ海野町商店街の信州上田七夕まつりを見学しました。七夕まつりの会場では、様々な催しが企画されていて、栄村の子どもたちも流しそうめんを楽しみました。

また、会場には、願いごとを書いて飾る笹竹が設置され、短冊に思い思いの願いを書き込み、笹に付けました。



栄村の島田茂樹村長と母袋市長も子どもたちと一緒に流しそうめんを食べた。





東日本大震災で市内に避難した方と話す母袋市長。

七夕まつり見学の後は、市内に避難する東日本大震災の被災者、栄村の子どもたちや保護者と、被災後に栄村の小中学校にベルマークを集めて支援をしてきた塩田西小学校の児童などが参加して、交流会が行われました。クイズ形式による栄村と上田市の紹介や、栄村の参加者全員による栄村歌の披露、塩田西小学校児童のコカリナ演奏に合わせて「ふるさと」を全員で合唱しました。

また、信州上田真田陣太鼓保存会の皆さんによる勇壮な太鼓で被災者にエールを送りました。震災復興を支援する日本相撲協会からは、前頭四枚目の隠岐の海関が登場し、子どもたちは大きな力士と力比べや記念撮影を楽しみました。

被災地の復興を願っての交流会



栄村の子どもたちが感謝の言葉を述べた後、栄村の参加者全員で歌う村歌が披露された。

真夏に咲いた交流の花

信州上田大花火大会を堪能



午後7時から始まった花火大会の開会式では、100万円の義援金が、上田商工会議所の宮下茂会頭から、栄村の島田茂樹村長に手渡されました。続いて、母袋市長は、「長野県北部地震で被災された栄村の小中学生の皆さんと、東日本大震災の影響で東北から上田に来ている皆様に元気になっていただきたいたの思いから、花火大会にご招待させていただきました。少しでも癒しのひと時、上田から発する元気を感じ取っていただければ、幸いです」と挨拶し、花火大会が始まりました。参加者は、次々と打ち上がる大輪の花火に、歓声をあげて、楽しんでいました。



この交流の様子は、上田市行政チャンネルの企画番組「被災者の心到大輪の花～第24回信州上田大花火大会～」として放送されました。番組は、上田市ホームページでもご覧になれます。



映画のまち上田 特別上映会・シンポジウム ロケ地ツアーを開催します

平成23年6月に設立10周年を迎えた「信州上田フィルムコミッション」。その記念事業の一環として、9月29日(木)と30日(金)の2日間にわたり、上田ロケ映画の特別上映会やシンポジウム、ロケ地ツアーなどが開催されます。

信州上田 フィルムコミッション 設立10周年を記念して

近年、地域において映像作品の制作支援を行うフィルム

コミッション(以下F.C.)の活動が、国内でも広く認知されるようになりました。日本映画においては、F.C.を通じた作品が8割以上を占めるといわれ、撮影を通じて地域の魅力あるロケーションを生かしたり、地元の方々がエキストラとして参加したりと、映画の制作を支えています。

そのF.C.の全国組織である「ジャパン・フィルムコミッション(以下J.F.C.)」の全国総会「第3回通常総会」が、この9月30日に上田市で開催されることになりました。それは「信州上田フィルムコミッション」が今年で設立10周年を迎えるにあたり、記念事業の一つとしてぜひ上田市で開催したいと、昨年事務局に申請し、承認されたためです。

会場は、歴史的建造物としても価値が高く、これまで数多くの作品で撮影が行われてきた信州大学繊維学部講堂で開催されます。

総会に伴い9月29日・30日には、市民の皆さんにも参加いただける上田ロケ作品の特別上映会やシンポジウム、ロケ地ツアーも開催します。

全国へ広がる フィルムコミッションの ネットワーク

今回、上田市で総会を行うJ.F.C.は、平成13年から国内フィルムコミッションネットワークとして活動していた「全国フィルムコミッション連絡協議会」の取り組みに新たな事業を加え、平成21年から活動を開始した組織です。それまでの各地におけるF.C.の横の連携を促進する活動や、行政の関係機関に対する働きかけに加え、日本でのロケーション撮影に関する海外からの相談への対応や、



各地域発の映像作品に対する制作協力・海外発信の協力などを通じて、日本の映像文化の振興と各地域の文化・観光・産業振興、人材育成に貢献する活動を展開してきました。現在、J.F.C.は90を超えるF.C.と全国の映像関係者・団体で構成されており、信州上田フィルムコミッションもその認定を受け、加盟をしています。上田地域での映像作品の制作協力とともに、J.F.C.の活動に協力しています。



韓国映画「青燕」(日本未公開)のワンシーンが撮影された信州大学繊維学部講堂内のセット



特別上映会とシンポジウム

- 期日 9月29日(休)
- 時間 第1部・上映会／午前10時～午後2時30分 第2部・シンポジウム／午後2時45分～5時
- 場所 上田映劇(中央2丁目) ●入場料 無料
- 受付 先着順 ※第1部、第2部ともに整理券の配布はありません。

第1部 特別上映会

ロケ誘致において実に90年以上の歴史をもつ上田市は、現在も年間50件近い映像作品の舞台となっています。今回の特別上映会では、これまで撮影された映画の中から次の2作品を上映します。



「博士の愛した数式」

公開：2006年
監督：小泉堯史^{たかし}
出演：寺尾聰^{あき}、深津絵里^{ふかつ}、齋藤隆成^{りゅうせい}、吉岡秀隆、浅丘ルリ子ほか
ロケ地：上田城跡公園野球場、上田千曲長野自転車道線、上掘グラウンド、唐沢の滝、温泉口水辺プラザ、丸子金子図書館、JA信州うえだ塩田東山観光農園、浦里郵便局ほか

【解説】

第一回本屋大賞に輝いた小川^{ようこ}洋子の同名ベストセラーを寺尾聰、深津絵里主演で映画化。監督は「雨あがる」の小泉堯史。80分しか記憶が続かない初老の天才数学者と一組の母子の心温まる交流を優しい眼差しで描く。

「淀川長治物語 神戸篇 サイナラ」

公開：2000年
監督：大林宣彦^{のぶひこ}
出演：秋吉久美子、柄本明、ガダルカナル・タカ、厚木拓郎、勝野洋輔^{ようすけ}ほか
ロケ地：浦里小学校、安楽寺、信州大学繊維学部講堂、柳町、矢出沢川河畔、旧宣教師館、上田蚕種株式会社、旅館花屋、鍛冶町、大輪寺ほか

【解説】

20世紀を代表する映画の語り部として、世界的にも広く親しまれた映画評論家・淀川長治^{ながはる}。そんな彼の幼年期から青年期にかけての、映画に魅了されるきっかけとなった神戸時代のあらましを、彼を敬愛し親交も深かった大林宣彦監督が映画化。



第2部 シンポジウム

プログラム前半は、上映会でお楽しみいただいた映画を含め、上田市でこれまで数多くのロケをし、また信州上田観光大使でもある大林宣彦監督による講演会。後半は、JFCの副理事長である田中まこ氏のコーディネートにより、大林監督と上田市在住の映画照明技師・安河内央之さん、映画撮影監督・佐藤雄大さんとのトークセッションを開催します。テーマは「撮影に関する人材育成(仮)」について。どなたでも参加いただけますので、ぜひ足をお運びください。



大林宣彦監督



ロケ地ツアー

- 日時 9月30日(金)午後0時30分～3時30分(0時20分上田市役所前集合)
- 定員 先着30名 ●参加費 500円(保険代含む。当日徴収)
- 申し込み 9月20日(火)までに、電話またはFAX(23・7355)
Eメール(fc@city.ueda.nagano.jp)で。

今回のロケ地ツアーでは、ほんの一部ですがこれまで作品の舞台となった次の現場をバスで巡ります。
皆さんのご参加をお待ちしています。



上田蚕種株式会社

【映画】「淀川長治物語 神戸篇 サイナラ」「ヴィヨンの妻～桜桃とタンポポ～」
「犬神家の一族」「およう」ほか



(車窓から…)

旧北国街道(常田)

※新旧映画「犬神家の一族」のタイトルバック撮影地。

旧北国街道(柳町)

※新旧映画「犬神家の一族」をはじめ、映画「淀川長治物語 神戸篇 サイナラ」など、多くの撮影実績あり。



信州大学繊維学部

【映画】「淀川長治物語 神戸篇 サイナラ」
「ゼロの焦点」「7月24日通りのクリスマス」
「青燕」(韓国映画)ほか

【TV】「坂の上の雲」「白洲次郎」
「フジ子・ヘミングの軌跡」「カノン」ほか



上田城跡公園野球場

【映画】「博士の愛した数式」
「ラストゲーム 最後の早慶戦」

(車窓から…)

旧北国街道(諏訪部)

※映画「たそがれ清兵衛」の
決闘シーン撮影地。

(車窓から…) 醤油久保橋(浦野川)
※全国的にも珍しい現役の木橋。
上戸彩と滝沢秀明が出演した飲
料水のCMロケ地。



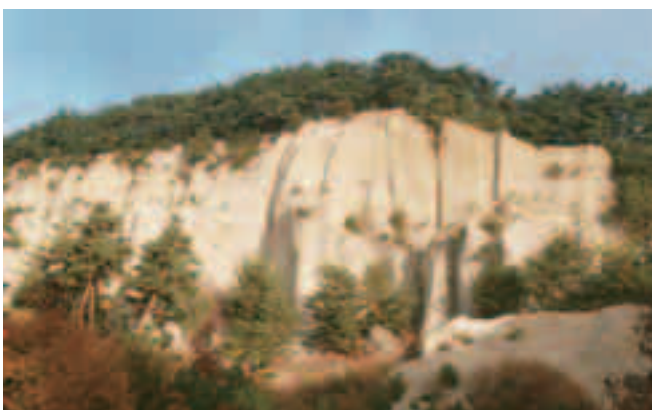
浦里小学校

【映画】「淀川長治物語 神戸篇 サイナラ」
「ゼロの焦点」「私は貝になりたい」
「理由」「スパイ・ゾルゲ」
「告別」ほか

【TV】「僕たちの戦争」「広島・昭和
20年8月6日」ほか

(車窓から…) 塩田平

※田園をゆく別所線は多くの
作品で登場。



鴻之巣

【映画】「隠し砦の三悪人 THE LAST PRINCESS」
「檀山節考」

【TV】「鉄板少女アカネ!!」「ギャルサー」



JA信州うえだ

塩田東山観光農園

【映画】「博士の愛した数式」
「たとえ世界が終わっても」ほか
【TV】「それでも、生きてゆく」
「ハッピーバースデー」ほか



上田の映画人

安河内央之さんに聞きました

上田市小泉に暮らす安河内央之さん。日本映画界を代表する照明技師として知られ、これまで3度にわたり日本アカデミー賞照明賞を受賞。平成22年9月には、活動拠点を東京から上田市へ移し、今も現役で制作に尽力しています。今回は生粋の映画人・安河内さんに、上田のまちについてお話を伺いました。



—上田市を最初に訪れた時の印象を教えてください。

平成14年、関本郁夫監督の『およう』の撮影の時に初めて訪れました。当時の印象は、ここは食べ物やうまいまちだなあとということ。地酒もいろいろし、焼き鳥や馬刺しなど、色々いただいた思い出があります。

—上田への引越しを決めたのはなぜですか？

フィルムコミッションの力が強いから(笑)。ロケ地の提供や制作者への協力など、これだけ精力的に活動しているところはそうそうありません。一緒に何かできたらいいな、という思いが上田に住もうと決めた一番大きな理由です。

—こちらでの生活はいかがですか？

晴れの日が多く、冬は雪も少ない。年間を通じて気候がいいと思います。山あいの緑に囲まれた暮らしですが、車

で少し行けばスーパーや商店もあるし温泉だって楽しめる。とても快適ですよ。

—ロケ地としてはどうですか？

なぜ上田で撮影が多いか？それは、本やシナリオの中に描かれた場所、つまりロケに適した場所が多いからではないでしょうか。古い建物や自然、皆さんがなんでもないとされている日常の風景こそが上田の魅力です。車で市内を走っていると、ここもあそこもロケに使えるそうだと、思わず目が行ってしまいます。

—今後の夢をお聞かせください。

実は、自宅の敷地内に喫茶室やバーなど、撮影に使うためのセットを手作りしています。まだ途中なので、まずはこの「映画の里」



安河内さんには9月29日(木)第2部シンポジウムのトークセッションに登場していただきます。



の完成を目指したい。そして、将来的には市民の皆さんにも開放できればと思っています。地元の人たちの協力で上田発信の映画を撮り、まちの映画館で上映する。そんな皆で力を合わせ、誰もがチャレンジできる場になれば、「映画のまち」上田もさらに盛り上がるのではないのでしょうか。

「絵本で元気を！」絵本ライブ

東日本大震災復興応援イベント

新生上田市 5 周年記念事業

「いのち」「つながり」「家族」などをテーマに、たくさんの絵本を出版している絵本作家の長谷川義史さんと、「ピアノカ王子」こと音楽家の大友剛さんによる、楽しく、そして心がつながる絵本ライブを開催します。

ご家族、友人と一緒に出かけください。

両氏によるサイン会もあります。

- 日時** 10月29日(土)午前10時～正午
- 場所** 塩田公民館大ホール
- 出演** 長谷川義史氏(絵本作家)、大友剛氏(音楽家)
- 定員** 300名
- 入場料** 一般1,000円

中学生以下無料(整理券が必要です)

- 販売窓口** 琴光堂楽器店、絵本ライブ実行委員会
上田市書店協同組合事務局 (TEL25・0545)
〔清水書店、西沢書店、斎藤書店、平林堂書店、ほその書店、
王様屋、なるに屋〕

- 問** 絵本ライブ実行委員会(澤路)
TEL080・3080・0756 (月～金曜日午後1時～7時)
Eメール:challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp



長谷川義史さん



大友剛さん



上田市文化支援事業

クァルテット ソレイユ

～quartette Soleil～ Concert vol.1

新生上田市 5 周年記念事業



東京を中心に活躍する若手演奏家グループ「クァルテット・ソレイユ」は、結成8年を迎える実力派の弦楽四重奏団です。メンバー全員が東京藝術大学出身の彼女たちの、若さあふれる温かな、そしてエネルギッシュな演奏をお楽しみください。

- 日時** 9月28日(水)午後7時開演(6時30分開場)
- 場所** 信州国際音楽村ホールこだま
- メンバー** 平野悦子・東山加奈子(ヴァイオリン)、高橋梓(ビオラ)、太田陽子(チェロ、上田市出身)
- 曲目** モーツァルト:弦楽四重奏曲 第17番 変ロ長調 K.458<狩り>
シューベルト:弦楽四重奏曲 第13番 イ短調 D.804<ロザムンデ>
ドビュッシー:弦楽四重奏曲 ト短調 作品10 ほか
- 入場料** 前売券2,500円、当日券3,000円
- 販売窓口** 夢プロジェクト実行委員会事務局、クァルテット・ソレイユ
- 問** 夢プロジェクト実行委員会事務局(太田) TEL71・5175



一般クラス静止画

優秀賞

「私の中に生まれる幸せ」

新井木理子(東京都)



中学生・高校生クラス静止画

優秀賞「幸せのカタチ」

大浦詩由(東京都)



小学生クラス静止画

優秀賞

「しあわせのくにの人たち」

竹折奏海(上田市)

作品を募集します デジタルアートグランプリ2011

パソコンで制作した自慢のグラフィックスやマルチメディア作品を募集します。

作品テーマ 元気

募集対象 一般クラス、中学生・高校生クラス、小学生クラス

募集部門 静止画部門(静止グラフィック作品)、動画部門(アニメーションなどのビデオ作品、およびインタラクティブ性を持ったマルチメディア作品)

応募規定

○**応募数** 1部門につき一人1点

○**応募作品** 応募時に他のコンテストにおいて受賞歴のない作品。Windows環境で表示・動作できる作品(静止画、動画、HTML、プログラムなど)。動画部門は、ビデオテープ応募も可。動作に必要な条件がある場合(プラグインなど)は、応募用紙に併記してください。音声だけの作品は受け付けません。

○**作品時間** 動画部門/5分以内

インタラクティブ作品/おおむね5分以内で再生できるもの

○**作品の著作権** 作者に属しますが、コンテストの結果発表や広報・宣伝などの活動で、当委員会が複製・利用できるものとします。

○**著作権処理など** 作品内で使用するキャラクター、デザイン、音楽などは、すべて著作権処理や使用条件などをクリアして応募してください(盗作、無断使用などは不可)。

募集締切 10月31日(月)必着(電子メールは、31日(月)24:00の受信分まで有効)

応募方法 マルチメディア情報センターホームページにある応募用紙に必要な事項を記入し、作品とともに送付または添付してください。詳細は、事務局まで問い合わせください。

表彰内容 グランプリ賞金20万円のほか、各クラスの部門ごとに優秀賞、入選、その他各賞あり。

結果発表 12月1日(木)にコンテストホームページと各メディアで発表。

問 デジタルアートグランプリ2011実行委員会事務局

(〒386-1211 下之郷812-1 マルチメディア情報センター内) TEL39・1000

<http://www.umic.jp/2011/contest/index.html>

落石事故による危険箇所を迂回するトンネル整備計画と仮設道路建設 市道丸子小牧線

4月20日、生田の市道丸子小牧線で落石事故が発生し、その後の調査で危険箇所が複数みられるため、現在も車両通行止めとなっています。市道丸子小牧線は1日に6,000台を超える交通量がある主要道路であり、国道152号をはじめとする周辺の道路での渋滞を招いています。

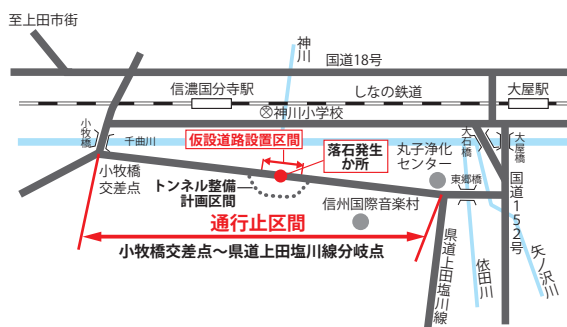
6月議会で恒久的な安全対策として示した「トンネル整備」の方針に基づき、平成27年度の完成予定で、今年度からルート検討、またボーリングなど岩盤調査を進めています。

また、その間の全面通行止めを回避すべく、10月開通予定で仮設道路工事を行っています。1車線程度を河川側に移し、崖と仮設道路の間に落石防止柵を設け、2車線を整備する予定です。

ご不便をおかけしていますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、最新情報は上田市ホームページをご覧ください。

問 丸建設課 TEL42・1031



お知らせ

Information A La Carte

市税などの口座振替 推進キャンペーン

キャンペーン期間中、新規で市税などの口座振替を申し込んだ方の中から抽選で200名に記念品として市内温泉（ささらの湯、あいそめの湯、ふれあいさなだ館、うつくしの湯）の共通入場券大人用2枚を差し上げます。

●期間 9月1日(木)～30日(金)

●対象者 期間中に、新規で市税などの口座振替を申し込んだ方。ただし、次の場合は対象になりません。
①すでに、口座振替を利用している方が、口座振替を解約し、再度申し込みをした場合。
②キャンペーン期間中に解約した場合。
③対象となる税などに未納がある場合。

●対象となる税など 市県民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

●申込方法 通帳、銀行届印を持参のうえ、次の市内金融機関、または市収納担当窓口で口座振替の申し込みをしてください。

八十二銀行、上田信用金庫、信州うえだ農業協同組合、三井住友銀行、群馬銀行、長野銀行、長野県信用金庫、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)

●発表 記念品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

問 市 収納管理課 TEL 23・5117

青少年善行表彰を 実施します

●対象 市内在住・在勤・在学のおおむね18歳以下の個人、および18歳以下の方で構成されている団体

●表彰基準

①勇気、親切を示し、周囲を明るくする行いをした方。
②道徳心、公共心を高める行いをした方。
③自立心に富んだ行いをした方。
④誠実、責任、努力が認められる行いをした方。
⑤その他、人のため社会のために奉仕するなど善い行いをした方。

●推薦方法 10月5日(水)までに生涯学習課、各公民館に備え付け、または上田市ホームページからダウンロードの推薦書で生涯学習課へ。

問 市 生涯学習課 TEL 23・6370

成年後見相談会&勉強会

成年後見に関する無料相談会、勉強会、電話相談を開催します。

●期日 9月16日(金)

●時間 ①面談相談会、②電話相談(専用電話 026・232・7499)／午前10時～午後3時、③勉強会／午前10時～11時30分

お知らせ

●場所 ①③大町市総合福祉センター(大町市大町1129番地)

●申し込み 不要(①は、先着順に受け付け)

問 長野県司法書士会

TEL 026・232・7492

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポートなどの支部

TEL 026・253・2129

上田駅お城口公衆トイレ 改修工事を行います

工事期間中は利用できませんので、上田駅温泉口公衆トイレまたは上田駅前ビル・パレオを利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●工事期間 9月20日(火)から1か月程度

問 市 管理課 TEL 23・5125

ペレットストーブなどの 購入費を補助します

木質バイオマスの利用促進のため、ペレットストーブ、ペレットボイラーの購入経費の一部を助成します。

●対象 市民、および市内の事業所(市税などを完納している方)

●補助額 1台につき10万円以内

●募集台数 合計5台(先着順)

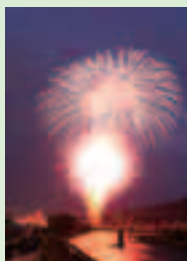
●申込期限 平成24年1月30日(月)

問 市 森林整備課 TEL 23・5124

動物慰霊の会を 開催します

長野県動物愛護会上小支部および上小飼犬管理対策協議会主催による、動物慰霊の会を開催します。参加希望の方は、会場へ直接お越しください。

●日時 9月22日(木)午後4時～



今月の表紙

第24回信州上田大花火大会

千曲川の常田新橋下流で8月6日、第24回信州上田大花火大会が開催されました。

震災復興を祈願する今年の花火大会。打ち上げ前に震災の犠牲者に黙とうを捧げました。オープニングワイドスターメイン「がんばれニッポン!! ～一刻も早い復興を願って～」で開幕し、約8,000発の花火が夜空を彩りました。打ち上げ会場に近い堤防道路は、出店が立ち並び、たくさんの人でにぎわい、フィナーレのワイドスターメイン「上田の空から希望の光を」まで次々と打ち上がる花火を、多くの観衆が堪能しました。

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)
真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

お知らせ

県大会で2部門制覇!! 上田市消防団

第53回長野県消防ポンプ操法大会・第20回長野県消防ラッパ吹奏大会が7月31日、伊那市で開催され、第10分団が自動車ポンプの部で、丸子第2分団が小型ポンプの部で優勝し、ラッパ吹奏の部で、ラッパ隊が4位入賞と好成績を収めました。この大会は、市町村予選を勝ち抜き、県下13消防協会の各大会で1位になった地区代表が長野県1位を目指し、日頃の訓練成果を競うもので、小型ポンプの部では、上田市消防団が4年連続優勝の偉業を達成しました。

市消防総務課・消防団事務局 TEL26・0119



お知らせ／催し

●場所 大星斎場
●上田保健福祉事務所
TEL 25・7153

9月10日～19日は 屋外広告物適正化旬間

市では、屋外に掲出される看板やのぼり旗などの広告物(屋外広告物)の乱立を防ぎ美観を維持するため、屋外広告物に関する規制を行っています。

しかし、禁止物件に、「のぼり旗」などの屋外広告物を設置している例が多く見られます。ルールを守って、良好な景観保全と公衆への危険防止にご協力をお願いします。

●禁止物件 信号機、交通標識、道

市都市計画課 TEL 23・5127

第49回信州夏期大学 講演日変更のお知らせ

広報うえだ8月1日号に掲載した「第49回信州夏期大学」の高瀬淳一氏講演会の開催日が、9月16日(金)から、9月8日(木)に変更になりました。なお時間、場所などは変更ありません。信州夏期大学運営委員会事務局

(丸子公民館内)
TEL 42・3147

催し

Information A La Carte

ぶどう収穫作業体験 参加者募集

広大なぶどう畑でワイン用ぶどうの収穫作業を体験しませんか。参加者全員に、昼食と土産のワインを用意します。

日時 9月28日(水)・29日(木)・30日(金)・10月3日(月)・4日(火)・5日(水)

午前9時～午後3時

場所 丸子塩川陣場ぶどう畑

定員 各回60名(作業のためお子様連れの参加不可)

参加費 無料

持ち物 摘果バサミ(貸出あり)

申し込み 9月9日(金)午前9時以降、電話で丸子産業観光課へ。

産業観光課 TEL 42・1037

リレーコンサート 出場ピアニスト募集

丸子文化会館セレスホールのピアノ(オーソリア・ベーゼンドルファー290インペリアル)をピアノ愛好者の皆さんにリレー方式で弾いていただく演奏会「第19回セレス・ピアノ・リレーコンサート」の出場者を募集します。

日時 10月22日(土)午後1時～3時



丸子文化会館 TEL 42・0001

●(1部)、午後3時30分～5時30分
●(2部)、同月23日(日)午前9時30分～11時30分(3部)、午後1時～3時(4部)、午後3時30分～5時30分(5部)
●場所 丸子文化会館セレスホール
●演奏方法 ピアノ独奏、ピアノ連弾、ピアノと他の楽器の合奏などピアノを使用した演奏(マイクなどの音響設備は使用できません)
●演奏時間 一人10分以内(厳守)
●参加費 500円(演奏記念CD作成代)
●受付期間 9月4日(日)～25日(日)(各部とも定員に達し次第締め切り)
●申し込み 所定の申込書に記入して参加費を添えて丸子文化会館窓口へ。

池波正太郎真田太平記館 秋の企画展

◆企画展「池波正太郎『青春忘れもの』の舞台を歩く」

- 日時 9月23日(金・祝)～平成24年1月9日(月・祝)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)
- 休館日 水曜日、祝日の翌日、12月28日(水)～平成24年1月4日(水)
- 入館料 一般300円、市内高校生以下無料、団体・障がい者割引あり。

◆特別講座「池波正太郎と東京」

- 日時 9月30日(金)午後1時30分～3時
- 場所 池波正太郎真田太平記館
- 講師 鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員)
- 定員 60名
- 参加費 800円(お茶代含む)
- 申し込み 9月26日(月)までに、電話で池波正太郎真田太平記館へ。
- TEL 28・7100

第13回上田市小学生 ドッジボール大会

- 期日 11月27日(日)
- 場所 丸子総合体育館
- 参加部門 ①低学年レクリエーションドッジ(1～3年生編成)、②高学年チャレンジカップ(4～6年生編成、初心者)、③高学年

チャンピオンカップ(4～6年生編成、上級者)
※②③はチーム数によって変更する場合があります。

- チーム編成 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、正選手10名、交代選手5名以内
- 参加資格 市内の小学生
- 定員 先着30チーム(全部門合計)
- 参加費 1チーム3000円(組合せ抽選会に持参)
- 申し込み 所定の申込用紙で、10月28日(金)までに、体育課、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 市体育課 TEL 23・6372

丸子金子図書館 おはなし会

塩川おはなしの会の皆さんによる絵本の読みきかせ・パネルシアターなど予定しています。

- 日時 9月17日(土)午前10時30分～
- 場所 丸子金子図書館2階
- 丸子金子図書館 TEL 42・2414

きのこ狩り体験を開催

- 日時 10月16日(日)午前9時～午後1時頃
- 場所 室賀温泉ささらの湯周辺
- 定員 30名(応募多数は抽選)

●参加費 1500円(昼食代・入浴料含む)

- 申し込み 9月16日(金)までに、はがきに氏名、住所、当日に連絡可能な携帯などの電話番号、複数で申し込みの場合は他の参加者の氏名を明記のうえ、(〒386-18601 住所不要)森林整備課「きのこ狩り体験」係へ。(当日消印有効)

問 市森林整備課 TEL 23・5124

第13回ブラジル田舎祭り IN上田

ブラジル音楽の演奏、歌や踊りの披露、子どもたちのステージ発表、ブラジル料理のコーナーなどブラジルの文化に触れてみませんか。

- 日時 9月11日(日)午前10時～午後5時
- 場所 上田城跡公園芝生広場
- 入場料 無料
- 問 ブラジル田舎祭りIN上田実行委員会事務局(佐々木) TEL 090・3310・4845

敬老の日 マレットゴルフ大会

- 日時 9月19日(月・祝)午前8時受付開始(雨天決行)
- 場所 塩田の郷マレットゴルフ場
- 対象 65歳以上の男女
- 定員 150名

●参加費 1000円(保険料、昼食代含む。入場料別途。当日徴収)

●申し込み 9月15日(木)までに電話、FAX、または直接窓口へ。

問 塩田の郷マレットゴルフ場 TEL/FAX 39・4455

茶灯会

博物館庭園に約350本の灯籠を灯します。幻想的なムードの下でお茶を楽しんでみませんか。

- 日時 10月2日(日)午後6時～8時
- 場所 武石ともしび博物館
- 入館料 一般400円、小中学生200円

問 武石ともしび博物館 TEL 85・2474

動物の飼い方 マナーキャンペーン

家庭犬インストラクターによる散歩のデモンストレーション、なんでも相談のほか、公園内の糞便拾いを行います。参加者には景品を配布、犬との写真撮影もできます。

- 日時 9月18日(日)午前9時～10時
- 場所 上田城跡公園芝生広場
- 申し込み 不要。会場へ直接お越しください。

問 長野県動物愛護会上小支部(上田保健福祉事務所内) TEL 25・7153

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)
真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

お知らせ

東日本大震災・長野県北部地震の義援金
多くの方からのご支援ありがとうございました

- 上田市に寄せられた義援金の合計金額(7月31日現在)
4,962万円(内訳/東日本大震災分4,418万円、長野県北部地震分544万円)

- 上田市に義援金を寄せられた法人・団体
(7月31日現在 敬称略 五十音順)

秋萩会、アクロスホーム(株)、(有)あさかわ、あさつゆ、鮎の虜クラブ、安藤病院、石原産業、上田衛生(株)、上田観光コンベンション協会、上田剣道連盟、上田交通安全協会西塩田支会、上田高等学校生徒会、上田佐久司法書士事務所、上田市管内土地改良区、上田市議会、上田市産業開発公社、上田市自治会連合会、上田市総合美術展運営委員会、上田市武石グラウンドゴルフクラブ、上田市長瀬東街道友和会、上田市文化芸術協会、上田市民生委員・児童委員協議会、上田市民踊連合会、上田城太鼓祭実行委員会、上田情報ビジネス専門学校、うえだ食彩館ゆとりの里直売施設利用組合、上田地区更生保護女性会、上田千曲高校機械科卒29会一同、上田調停協会、上田料理飲食店組合、うたカルタの会、エコ・サポート21、大熊地質調査事務所、大日向女性部、オギノギャラリー、家庭倫理の会、華龍飯店、観光会館売店、(株)絆コーポレーション、北小学校児童会、共産党市議団等、グラウンドゴルフ協会、倉升同姓会、小泉大日堂御開帳委員会、公明党、向陽院、国道18号上田坂城バイパス半過地区対策委員会、腰越無尽二十五日会、(有)小松資源リサイクル、佐助会、(株)サンビーム、(有)CSSサービス、塩川小学校、塩田手づくな同好会、上小建築団体協議会、上小防犯協会、上小遊技場組合、信州上田まつり実行委員会、信州喜楽交遊会、信州上小森林組合、信州ルネッサンス2011、菅平区・菅平高原観光協会・菅平高原旅館組合、菅平高原除雪企業組合、菅平高原スキークラブ、菅平高原スキークラブゴルフコンペ実行委員会、(有)春原工業所、善光寺大本願仏教婦人会上田、宗龍寺、託児ボラン

ティアすずらん、(有)田口建設、(株)竹重商会、武石小学校PTA、DANCE ART PRO、ダンススピリッツ、千曲建設工業(株)、千曲荘病院友愛会、千曲電業(株)、チャリティーつながるマーケット実行委員会、角田産婦人科、(株)東京電機、東信航空連盟、陶友会、友の会、とりあえず吾平、長野オートメーション(株)、長野県自動車整備振興会、長野県第5団ガールスカウト、長野県退職者連盟上田支部、長野プロパンガス(株)、(株)中村体育、(株)日華、日興(株)、日興産業(株)、(株)NISSIN APS、日赤奉仕団、日本ガス水道(株)、年金受給者協会丸子青木支部、バイクイベントまつり実行委員会、(株)バビデ、東日本大震災支援うえだ女性ネット実行委員会、東日本大震災チャリティーフリーマーケット実行委員会、ファイブスターフレスポまるこ店、(株)藤と建設、別所温泉観光協会、勉強会0、ほほ笑み介護支援センター、町組ゴルフクラブ、松山技研(株)、丸子柔剣道教室、みつる会、(株)宮坂製作所、(株)ミヤマ、Mjuk、室賀小学校昭和37年卒業生一同、(株)柳原製作所、(株)山辺、(株)山宮建設、友和会、(株)ゆたかや、陽泰寺、龍顔寺、理容山岸、わかば卓球クラブ

※市長または各地域自治センター長に直接、または窓口にて持参され、受領証を発行した法人・団体を掲載しています。なお、公表を希望しない法人・団体は除いています。

●義援金の送金・届け先

東日本大震災分3,934万円(日本赤十字社へ3,414万円送金したほか、岩手県・宮城県・福島県へ各20万円、岩手県大槌町へ50万円、宮城県の仙台市・亶理町へ各100万円、宮城県の名取市・岩沼市・山元町・南三陸町へ各50万円、福島県西郷村へ10万円を送金またはお届けしました)。
長野県北部地震分534万円(長野県栄村へ送金しました)。

●義援金の受付期間 9月30日(金)まで

問 市福祉課 TEL22・4100(内線1990)

交通安全ふれあい
コンサートを開催

秋の全国交通安全運動期間中に開催します。長野県警察音楽隊・カラーガード隊の演奏(第1部幼児向け、第2部大人向け)のほか、警察官による交通事故防止に関する話もあります。駐車場に限りがあるため、車でのご来場はお控えください。入場は無料です。

●日時 9月26日(月)午前10時30分～11時30分

●場所 上田創造館中庭(雨天時は同館体育館)

問 市生活環境課 TEL22・4140

ふれあい夢コンサート
2011

上智大学吹奏楽団SMB(ソフィア・マーチング・バンド)の皆さんによるコンサートを開催します。申し込み不要で入場無料です。

●日時 9月7日(水)午後6時～7時30分

●場所 真田中央公民館大ホール

●演奏曲 フラッシングウインズ、さんぽ(となりのトトロ)、サウンド・オブ・ミュージック、ジャパニーズグラフィティなど

問 真田中央公民館
TEL72・2655

第36回人権を考える 地区市民集会を開催

「災害と人権」をテーマに、ともに自分たちのできることを考えてみましょう。入場は無料です。

- 日時 9月16日(金)午後7時～9時
- 場所 上田文化会館ホール
- 演題 ニュースからみた人権
- 講師 田村保氏(元上田教育事務所生涯学習課長)
- 定員 500名
- 中央公民館 TEL 22・0760

講座・教室 Information A La Carte

本格派マクロビ料理 かんたんクッキング

マクロビオテック(マクロビ)は、食材や調理法のバランスを考える食生活・食事療法の一つです。砂糖・化学調味料を一切使わず、素材の旨みをおいしく引き出す料理法で、手間も時間もかかるマクロビ料理を、誰にでも簡単にできるようにしました。年齢性別は問いません。ご参加ください。

- 日時 9月27日(火)午前10時～午後2時
- 場所 中央公民館
- 内容 レンコンのはさみ揚げ入り玄米バーガーほか3品
- 講師 平林葉子氏(マクロビ料理研究家)

講座・教室

地域づくりコーディネーター養成講座

●期日／内容

回	期 日	内 容
①	10月6日(木)	開校式
②	10月20日(木)	地域における参加と協働
③	11月5日(土)	ファシリテーション入門
④	11月10日(木)	建築とまちづくり活動
⑤	11月19日(土)	地域の実例
⑥	11月24日(木)	演習
⑦	12月8日(木)	
⑧	平成24年1月26日(木)	
⑨	2月9日(木)	
⑩	2月18日(土)	成果発表会・閉校式

●時間／場所 ①②④⑥～⑨午後6時30分～8時30分／上田駅前ビル・パレオ2階会議室、③⑤午後1時30分～4時30分／長野大学講義室、⑩午後1時30分～4時30分／上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●参加費 10回3,000円(資料代として)

●申し込み 9月30日(金)までに上田市ホームページまたは、市民参加・協働推進課、各地域自治センターにある申込用紙で、市民参加・協働推進課または長野大学地域連携センターへ。

●市民参加・協働推進課 TEL 22・4100 (内線1352)

催し／講座・教室

第3回 ひきこもり家族教室

- 日時 9月22日(木)午後2時～4時(1時30分受付開始)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ
- 内容 ①講演「不登校・ひきこもり状態への理解、家族ができること」

- 定員 先着20名
- 参加費 800円
- 持ち物 エプロン、バンダナ
- 申し込み 9月8日(木)以降、中央公民館窓口へ。
- 中央公民館 TEL 22・0760

介護予防サポーター募集

地域の高齢者を元気にしてくれるサポーターを養成します。4回の研修を終えた方には、介護予防サポーターとして活動の場があります。

- 講師 飯田俊穂医師(NPO法人長野県子どもサポートセンター所長)
- 対象 上田市民
- 参加費 無料
- 申し込み 9月21日(木)までに電話で健康推進課へ。
- 健康推進課 TEL 23・8244

<広告欄>

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成22年度も、掛金の9割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成22年度、すべての共済事業の合計)
※(異動危険保険金・事業費など)

掛金還元率…84.6%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎ 0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済放送「YES! 県民共済」 聞いていると「おれ」 毎週日曜18:05～(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



恵まれた自然を最大限に 生かし命の根っこを育てる

日向幼稚園

日向幼稚園は、小泉地籍にあり、今年で創立30年を迎えました。園舎の前には浦野川が流れ、後ろには「モック」というおぼけが住んでいるという裏山、遠く南に独鈷山、西には天神岳なども望むことができ、四季折々の自然の変化を楽しめる豊かな環境にあります。

太陽と土と水と命の源に触れ、豊かな自然の下で友達と思う存分遊ぶことを通して心身ともにたくましく、自立し共生できることを教育方針に据えており、人生を生き抜くために、幼児期を木に例え、「根っこ」をしっかり張ることが最も大切だと考えています。

子どもたちは、畑で野菜や花を育てたり、小動物の世話をしたり、四季折々の自然と



「おいしいお米になりますように」

関わったりして楽しく活動し、生き物を可愛がること、植物を育てることなど自然と関わり、友達と交流することで、思いやりの心や豊かな情操を育てて欲しいと願っています。また、園の専用田で、田植えや稲刈りを体験し、収穫した米でおにぎりパーティーや餅つきも行っています。

園の行事も盛りだくさんで、親子遠足、七夕の集い、お泊り会などがあります。さらに、上田わっしょい、道祖神などの地域の行事や伝統行事にも参加しています。

また、心身の鍛錬を目指して、おやつは煮干、夏期はわらぼうり、運動会では裸足、年間を通して水泳指導をしています。

恵まれた自然環境の中で、子どもたちは、強く正しく美しく、そして優しい心で、心身ともにたくましく育っています。

恵まれた自然環境
の中で



- ターとして登録します。
- 期日／内容／講師
 - ① 9月28日(水)／「介護予防全般について」／高齢者介護課職員、「運動レクリエーションについて」／鷺巣国彦氏(運動療法士)
 - ② 10月5日(水)／「歌による介護予防」／斉藤恵理子氏(歌声の響く元氣上田!!大プロジェクト実行委員)

- 長)
- ③ 10月7日(金)／「認知症サポーター養成講座」／明日から役立つテクニク／高齢者介護課職員
 - ④ 10月12日(水)／「口腔機能向上について」／天野靖子氏(丸子中央総合病院歯科衛生士)、認定式
- 時間 午後2時～4時10分
●場所 丸子ふれあいステーション

- 対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
 - 定員 40名
 - 申し込み 9月16日(金)までに電話で高齢者介護課へ。
- TEL 23・5140

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しください。



補聴器のタイプも多種多様です。現在で使用する補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器
ご購入の
ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



赤十字救急法救急員 資格継続研修を開催

実技の復習などをし、認定証の更新を行います。

●日時 10月16日(日)午前9時～午後2時

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 平成20年度に救急員の認定を受けている方

●定員 先着30名

●参加費 1000円

●持ち物 救急員認定証、実技ができる服装、筆記用具

●申し込み 9月30日(金)までに日赤長野県支部のホームページからダウンロードした申込用紙でFAXするか、電話で福祉課へ(認定証の番号などをお聞きます)。

問 市福祉課

TEL 22・4100(内線1990)
FAX 24・9423

スポーツ教室の受講者を募集します

◇ソフトバレーボール(後期)

●日時 10月24日からの月曜日、午後7時～9時(全11回)

●場所 上田城跡公園体育館

●定員 先着30名

●受講料 2000円

◇ラジボール卓球(後期)

●日時 10月14日からの金曜日、午後7時30分～9時(全10回)

講座・教室

●場所 上田城跡公園第二体育館

●定員 先着20名

●受講料 3000円

◇共通事項

●対象 市内在住・在勤の成人男女

●申し込み 9月14日(水)～10月5日(水)までに所定の申込用紙で、体育

課、または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体

育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 市体育課 TEL 23・6372

再就職のための パソコン講座

ワード、エクセルで、ビジネス文章の作成、データの整理と活用法、関数を使った表計算などすぐ業務に生かせる知識を集中的に学びます。

●日時 9月26日(月)・29日(木)、10月3日(月)午前9時30分～正午

●場所 マルチメディア情報セン

ターセミナールーム

●対象 市内在住・在勤のパソコンで文字入力できる方

●定員 先着20名

●参加費 受講料900円、テキスト代525円

●申し込み 9月12日(月)～20日(火)に、受講料を添えて市民プラザ・ゆうへ。

●その他 託児はありません。

●市民プラザ・ゆう

TEL 27・2988

信州上田医療センター 第61回市民公開講座

●日時 9月17日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂

●講演 「糖尿病の新薬のこと」もう聞いた?

●参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

問 信州上田医療センター

TEL 22・1890

携帯お役立ち講座

多機能化が進んでいる携帯電話の活用法や、従来からある便利な機能と使い方を紹介します。音声読み上げ機能付携帯電話で実機体験し、日常生活の中で役立てましょう。

●日時 10月7日(金)午後1時30分～3時30分

●場所 上田点字図書館

●対象 視覚障がい者

●定員 14名

●参加費 1000円(保険代)

●申し込み 9月27日(火)までに電話で上田点字図書館へ。

●その他 送迎が必要な方はご相談ください。

問 上田点字図書館

TEL 22・1975

<広告欄>

ぬくもりと笑顔あふれる、本物の住まい



上田市 季楽の家

当社は全棟

★長野県産材(木曾ひのき・遠山杉・信州唐松・信州赤松)

★長期優良住宅

★ふるさと信州・環の住まいで造ります!

イベント予定

■9月10日(土)11日(日)増改築ありがとうフェア

■9月18日(日)住まい教室 木曾ツアー

■陽なたの家 毎週土日は住まい造り相談会

※詳しくはHPをご覧ください!

陽なたの家 開館日:土曜・日曜・祝日 AM10:00～PM5:00
モデルハウス 平日・上記時間外でもご連絡いただけましたら
ご案内致します。

太陽光発電 + OMソーラー
光と熱を上手に使う
ハイブリッド住宅です!

陽なたの家



美し信州建設株式会社
TEL 0268-27-6667

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

催し

新生上田市5周年記念

第29回上田真田まつり

●開催日時 9月19日(月・祝)午前11時～午後3時(少雨決行)
●開催場所 上田城跡公園陸上競技場、中心市街地、上田駅お城口

真田軍VS徳川軍
決戦の地は 陸上競技場!

総司会：立川談慶さん・三四六さん

- ◎出陣の儀前 11:00～
・のろし、常田獅子
- ◎出陣の儀 11:30～
・太鼓100人そろい打ち
・主催者挨拶
・真田三代紹介
- ◎上田城築城祝宴 12:05～
・信州真田鉄砲隊演武
- ◎真田軍VS徳川軍 決戦劇 12:30～
- ◎真田軍出陣 13:00～
・出陣ときの声、出陣合図

大手町三丁目タ日ゾーン
・全国ご当地キャラ大集合
特設PRコーナー
・上田真田楽市楽座
忍者鍋、物販

- ◎帰陣の儀 14:00～
・幸村なりきり隊コンテスト結果発表
・三四六&太鼓コラボによるミニライブ
・真田軍勝どき餅まき・祝杯
・帰陣行列(帰陣太鼓)

真田軍勝どき行列ルート
真田隊 →
幸隆隊 - - -
昌幸隊 - - -
幸村隊・幸村なりきり隊 - - -

◎太鼓 帰陣太鼓 14:30～



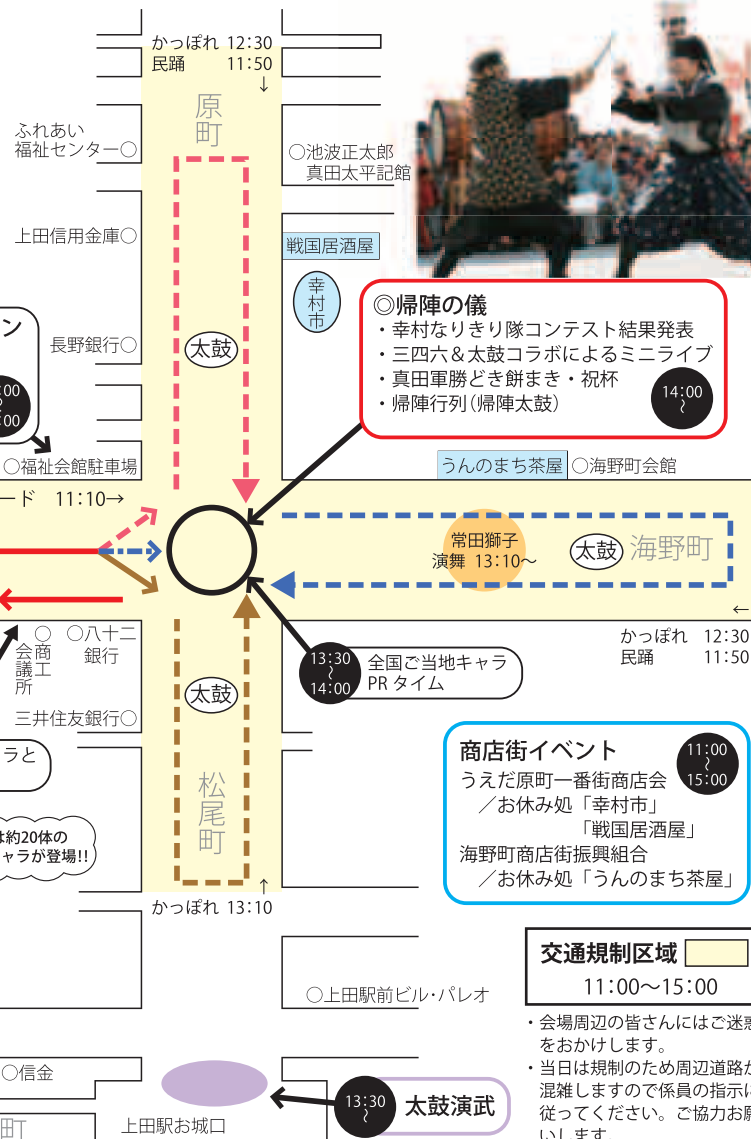
全国ご当地キャラと遊ぼう

当日は約20体の
ご当地キャラが登場!!

アルクマ
(長野県)

※イベントの内容は、一部変更になる場合もあります。

信州上田まつり実行委員会事務局(市観光課内) TEL23・5408



交通規制区域

11:00～15:00

・会場周辺の皆さんにはご迷惑をおかけします。
・当日は規制のため周辺道路が混雑しますので係員の指示に従ってください。ご協力お願いします。

<広告欄>

アカチャンホンポアリオ上田店

9/12月まで
「アカチャンホンポに秋がくるっ!セール」
開催中!

9/23(金・祝)～10/10(月・祝)
「赤ちゃんの日フェア」
開催!

新規メンバーズ
カード会員
募集中!

9/23(金・祝)～26(月)
「ポイントアップDAY」
全品 ポイント 3 倍!

9月&10月の毎週末は
「土曜・日曜お買得市!」
毎週水曜日以降に、ホームページ
店舗情報のアリオ上田店を要チェック!
<http://www.akachan.jp/> →



甲種防火管理者 新規資格取得講習会

- 日時 10月6日(木)・7日(金)午前9時～午後4時30分
- 場所 中央公民館3階大会議室
- 定員 先着150名
- 受講料 会員3500円、一般5000円
- 申し込み 9月7日(水)午前9時以降、上田広域消防本部予防課または東御・丸子・真田・依田窪南部の各消防署窓口へ。
- 問 上田広域消防本部予防課
TEL 26・0029

託児付き子育て講座 家庭教育セミナー

- 子育てについて専門講師による講義や相談を行います。
- 期日／内容 10月18日(火)／乳幼児期の心理、11月16日(水)／乳幼児の発達を育む遊び、12月7日(水)／感性を育てるおもちゃ作り、平成24年1月18日(水)／急な病気やけがの応急処置、2月22日(水)／歯の健康と生活、歯磨きの実践
- 時間 午前10時～11時30分
- 場所 中央公民館
- 対象 4か月～3歳未満のお子さんとその保護者
- 定員 親子30組
- 参加費 5000円(5回分)
- 持ち物 筆記用具、水、ミルク、

- 交換用オムツなど
- 申し込み 9月20日(火)以降、電話で中央公民館へ。
- 問 中央公民館 TEL 22・0760

「信州上田の偉人」講座

- 上田市出身または縁の人物で、国内や世界で活躍した先達者をテーマに、人物像や業績について学びます。
- 日時 9月10日(土)午後1時30分～
- 場所 山本鼎記念館
- 演題／講師 「山本鼎」その素顔と業績／山本鼎記念館職員
- 定員 先着30名
- 参加費 無料
- 申し込み 前日までに中央公民館へ
- 問 中央公民館 TEL 22・0760

インターバル速歩講座 (9～2月)参加者募集

- 熟大メイトをつけて行うインターバル速歩は、通常のウォーキングに比べ、短時間で持久力や体力アップの効果が得られ、また体脂肪や血中脂質などの値の改善も期待できます。
- 日時 次のいずれかの日程で体力測定と血液検査を行います。その後各自で4か月間インターバル速歩を実践し、再び体力測定・血液検査を行い効果を確認します。

講座・教室／募集

- ① 9月30日(金)午後1時～4時
- ② 10月3日(月)午後1時～4時
- ③ 10月12日(水)午前8時30分～11時30分

- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ2階多目的ホール
- 対象 20歳からおおむね69歳以下の上田市民で、①～③のいずれかに必ず参加できる方
- 定員 各20名(応募多数の場合抽選)
- 参加費 3000円
- 申し込み 9月15日(木)までに電話で健康推進課へ。
- 問 健康推進課 TEL 28・7123

募集

環境フェアの出店者募集 フリーマーケット

- 「うへだ環境フェア」のフリーマーケットに出店しませんか。
- 日時 10月15日(土)午前10時～午後3時
- 場所 上田創造館中庭
- 募集区画数 35区画(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 9月8日(木)～22日(木)までに、生活環境課窓口へ。
- 問 市生活環境課 TEL 22・4140

<広告欄>



あおやぎ眼科

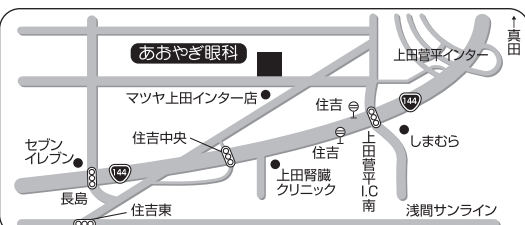
眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



伝統行事「天之川」は 世代間交流の橋渡しになっています

佐藤浩さん 鈴木基さん 柳原玉喜さん



踏入自治会の天之川事業は今年度、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした、個性あるふるさとづくり応援事業の採択を受けました。この事業では、天之川行事のほか、井戸上屋の建替工事などが行われています。平成7年に行事が再開したのは、分館事業として自治会が立ち上げたサークル「茶話踏入」で、昔の暮らしや遊び、道祖神など行事の話の中に出てきたのがきっかけで、その年の夏に復活しました。かつての経験者の協力を得ながら、行事の継承・育成事業を行うことで世代間交流が図られています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

踏入地区の旧北国街道沿いに唯一残る古井戸で、「七夕まつり天之川」が、8月7日に行われました。この行事は、井戸のそばに作った「天之川」の砂文字に線香を立てて、旧暦の七夕の宵祭りを祝うもので、戦後しばらくは途絶えていましたが、平成7年に約50年ぶりに復活して以来、毎年行われています。「この祭りは、平成18年に日本の七夕百選に選ばれました」と分館長の鈴木基さん(左の写真左)。



かつての七夕まつりを知る自治会の柳原玉喜さん(左の写真右)は当時を振り返り、「砂は、千曲川へ泳ぎに行つた帰りに持ち帰ってきた

ました。昔は井戸が5か所あり、それぞれに砂文字が作られていました。子どもたちはよその井戸へ砂文字を壊しに行つたものです」と懐かしそうに話します。砂文字を守るために、井戸の側に植えた、とげのあるカラタチの木は今も残っています。井戸の上屋は、老朽化が激しかったため、今年度、わがまち魅力アップ応援事業の助成を受けて新しく建て替えられ、祭りでお披露目されました。自治会長の佐藤浩さん(上の写真中央)は、「上屋の建て替えは、住民の夢でした。子どもたちにとって天之川は夏の恒例行事になっています。子どもたちの夢が叶うように、この祭りを続けていきたい」と話します。

<広告欄>

ガーデニング墓地
塩田霊苑

永代使用料35%以上OFF
特別価格キャンペーン中

※管理者常駐 ※宗教・宗派は自由
塩田霊苑管理事務所 ☎0120-60-8383

◆お問い合わせ・お申し込み◆

■指定石材店
有限会社 七久里石材店
上田市常磐城5-2-5(18号線沿 上田警察署入口)
TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520

霊域 区名	寸法		面積		通常永代 使用料 (円)	10周年記念 永代使用料 特別価格 (円)	年間 管理料 (円)
	間口(m)	奥行(m)	m ²	坪			
霊地A (36区画)	2.00	2.43	4.86	1.47	721,000→	430,000	4,800
	2.00	2.71	5.42	1.64	805,000→	480,000	4,800
霊地B (58区画)	2.00	2.43	4.86	1.47	721,000→	430,000	4,800
	2.00	2.71	5.42	1.64	805,000→	480,000	4,800
霊地C (77区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地D (133区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地E (60区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地F (160区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
	1.29	1.38	1.78	0.53	192,000→	120,000	1,500
霊地G (137区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200
霊地H (101区画)	1.84	2.43	4.47	1.35	495,000→	300,000	4,200

見学ご希望のお客様は当社までご連絡下さい。送迎いたします。

只今
キャンペーン
割引中

96

万円

F区画 永代使用料などすべてを含めて

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課 (TEL23・5149) または(有)ダンディ信濃・トミー企画 (TEL23・1706) へ。

8月7日、丸子総合グラウンドを中心に、夏の上田の名物イベント・信州爆水ラン in 依田川が開催され、1,023人の出場者やその家族などで会場はにぎわいました。

内村川と依田川の岩場や、川原8kmを走る「鉄人コース」と内村川・城山・依田川の川原や山道4kmを走る「ずくだしてGoコース」は走破タイムを競う競技で、参加者は、川の激流を横断し、滑りやすい岩に苦勞しながら、水しぶきを上げて、必死に走っていました。流れのゆるやかな内村川で3kmのウォーキングを楽しむ「ファミリー・グループコース」には大勢の親子などが参加し、手をつないで岩場を登ったり、水に身を任せて泳ぎ下るなど、川を満喫していました。

ゴール後には、鮎やウナギのつかみ取りや、地元食材を使ったキノコ汁や冷やしトマトなどの振る舞いが行われ、今年も大盛況。入賞者の「毎年この大会を楽しみにしています」というコメントには、表彰式会場から、たくさんの拍手が送られていました。

第16回信州爆水ラン in 依田川 笑顔いっぱい清流に親しむ



四ツ葉スケッチ

このコーナーでは、4地域の話題や出来事などを紹介しています。

城南公民館 安全祈願祭・起工式 地域待望の新公民館着工へ

新しい施設は、鉄骨造2階建て、面積1669・40㎡。本館1階に図書・地域交流スペース、大ホール、まちづくり活動拠点会議室などを、2階には学習室や多目的室などを設け、別棟として工芸棟を併設。駐車スペースを広くし、利用者が使いやすい施設となるよう計画しています。本館の開館は平成24年6月を予定しています。



8月17日、関係者立ち会いのもと「城南公民館安全祈願祭・起工式」が同館敷地で行われ、起工式では、母袋市長、南波清吾議長、西田不折教育委員長により鍬入れが行われました。

城南公民館は、城南地域の住民の教養の向上や生活文化の振興などの事業を実施する社会教育施設として、また、城南解放会館として隣保館事業を行っています。



し、野鳥のさえずりが心地よく響く林を抜けて、少し汗ばんできたところに、川面を渡る風が清々しい唐沢の滝で休憩。その後、高原野菜のみずみずしい緑が鮮やかな集落内を巡り、ラグビー練習などを行う選手達の元気な声を聞きながら、菅平高原国際リゾートセンターを経て菅平小中学校へ戻る約12kmのコースで、心地よい汗を流しました。

コース中にある菅平高原の遊歩道を訪れた参加者は、「近くに住んでいるのに菅平高原にこんな広大な湿原があることを知らなかった」と話し、歩くことで再発見した地域の魅力を楽しんでいました。



各種スポーツ合宿や大会参加者でにぎわう夏の菅平高原で、7月24日に第11回さわやか高原ウォーキングが行われました。

このイベントは、健康増進を目的に、参加者が、地域を楽しみながら各自のペースで歩くもので、ボランティアで運営する上田ウォーキング協会が、市の健康推進課から委託され開催しています。

この日、幅広い年齢層の参加者30人は、菅平小中学校を出発



さわやか高原ウォーキングin菅平

健康づくりと地域の魅力再発見



夏山一般募集登山

南アルプスの女王に挑む！

7月31日、武石公民館と武石山岳会主催の夏山一般募集登山が行われ、今年は、伊那市と山梨県南アルプス市にまたがる仙丈ヶ岳に、45名が挑戦しました。

仙丈ヶ岳は標高3,303m、丸みをおびた女性的な山容から、「南アルプスの女王」とも称される、高山植物の豊富な山です。

途中から雨が降るあいにくの天気でしたが、参加者は、登山道脇で見られる高山植物や大自然の雰囲気を楽しみながら進み、約5時間かけて山頂へ到着。残念ながら、周囲の山々を望む眺望は得られなかったものの、晴れた日にはなかなか出会えない雷鳥も見ることができ、「思いがけない出会いに疲れも吹き飛んでしまいました」と話していました。

今回は、雨が降る中の登山であったため、体力的に頂上まで登れなかった方もいましたが、全員けがもなく無事下山することができました。参加した皆さんは、夏のひと時、雷鳥とのうれしい出会いと、深い原生林の森に代表される南アルプスの魅力を大いに楽しんだようです。





信州の伝統野菜「山口大根」の 歴史と栽培を知る研修会を開催 提供／山口自治会

8月3日、山口自治会館で、山口大根の歴史と栽培を知る研修会が開催され、地区の住民など約50人が参加しました。

山口大根は、江戸時代からこの地域で栽培されてきた大根で、ずんぐりした形に尻尾のような根が続いていて、山口地区の地質に育まれた、爽やかな辛味と、深い甘みが味わえる大根。県の信州伝統野菜にも認定されています。同地区では、平成17年から山口大根の会が、種の保存や生産振興を行う活動をしていて、長野大学と連携した消費宣伝活動の結果、山口大根のファンも定着し、一定の需要はありますが、生産が伸びないことから、地域の生産者を増やすため、研修会が開かれました。

研修会では、始めに元県野菜花き試験場長の塚田元尚さんが、山口大根の歴史や地域活性化に向けて講演。その後上小農業改良普及センターによる栽培方法の指導、長野大学の学生による普及の取り組み、山口大根の会の活動などが発表され、参加者は熱心に聞いていました。

山口大根の会の福沢恵会長は、「会員20人では、りんごと収穫期が重なるので、収量を増やすことは難しい。定年退職した方など、参加していただけるとありがたい」と話し、また、自治会長の山崎弘道さんは、「地区内には、鳥獣被害や高齢化などで、あいている農地があるので、山口大根を作付けできればと思います」と話していました。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。