

CONTENTS

- 1 緊急情報のメール配信
- 2 平成21年度決算分の財務諸表
- 4 情報びっくあっぷ
- 6 情報あ・ら・かると
- 14 文芸
- 15 4月の乳幼児健診・教室
- 16 イベント・ナビ、行政チャンネル番組表、施設イベント
- 18 狂犬病予防注射
- 20 4月の相談コーナー、不用品交換情報

UEDA
INFORMATION
PAPER

4月から緊急情報をメール配信

☎ 秘書課 TEL23・5149 ☎ 危機管理室 TEL21・0123 ☎ 情報推進課 TEL23・8241

災害情報などの緊急速報や安全・安心に関する情報、イベント情報を市民の皆さんが登録した「携帯電話」「パソコン」へ随時、電子メールでお知らせします。

次の情報を配信します。総合案内と緊急速報は登録者全員に配信し、それ以外の情報は登録者が受信を選択できます。なお、緊急速報や防災情報などは、夜間や休日に配信することがあります。

今後、子育て支援情報や乳幼児健診などの情報を追加していきます。



配信する情報

- ◇必須 ・総合案内(利用案内、システムメンテナンス案内など)
・緊急速報(避難情報、災害情報など)
- ◇選択 ・防災情報(大雨警報、土砂災害警戒情報などの気象情報、河川水位情報など)
・火災情報(火災情報、火災予防情報、行方不明者情報など)
・霜注意報
・不審者情報
・イベント情報(観光イベントなど)

登録の方法 (消防団員は登録先が異なりますので、団を通じてお知らせしていきます)

(1)次のアドレスへ「空」メール(タイトル、本文を未入力)を送信してください。

mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

※バーコードリーダー機能付きの携帯電話をご利用の方は、右の二次元コードを読み取ると、メール作成画面が表示されますのでそのまま送信してください。



(2)しばらくすると、登録手続きのアドレスを記載したメールが返信されます。そのアドレスにアクセスし、配信を希望する情報の選択などを行い、確認・登録ボタンを押して登録が完了します。

※携帯電話で登録する方で、迷惑メール対策のためパソコンからのメール受信を制限している方は、メールが届かないことがあります。その場合、次のドメインからの受信ができるように設定し、登録をやり直してください。設定方法がわからない場合は、各携帯電話会社へお問い合わせください。

@city.ueda.nagano.jp

@ktaiwork.jp

登録の変更・解除

- ・受信を選択できる情報の配信を開始または、停止したい場合は、登録時と同じアドレスへ「空」メールを送信し、届いたメールから変更手続きを行ってください。
- ・登録を解除したい場合も同様に、「空」メールを送信し、解除の手続きをしてください。

料金

登録料は無料ですが、登録時やメール配信時のパケット通信料、回線料などは登録者の負担となります。

No.120
平成23年
3.16

平成21年度決算分の上田市の財務諸表を公表します

新地方公会計制度に対応した財務諸表の公表

連結範囲

■普通会計に公営事業会計なども含めた上田市全体、広域連合、一部事務組合、公社、市が50%以上出資している第3セクターなどを連結範囲として、次の四つの財務諸表を作成しています。普通会計とは、自治体間の財政比較を行うために全国で統一して用いられる会計区分のことです。

連結(34会計)

上田市全体(18会計)

普通会計(6会計)

- 一般会計 ●土地取得事業特別会計 ●塩田有線放送電話事業特別会計
- 同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計 ●社会福祉授産事業特別会計
- 武石診療所事業特別会計

- 国民健康保険事業特別会計 ●老人保健事業特別会計 ●介護保険事業特別会計
- 後期高齢者医療事業特別会計 ●交通災害共済事業特別会計 ●駐車場事業特別会計
- 市街地再開発事業特別会計 ●真田有線放送電話事業会計 ●産院事業会計
- 水道事業会計 ●公共下水道事業会計 ●農業集落排水事業会計

- 上田地域広域連合 ●長野県後期高齢者医療広域連合 ●上田市長和町中学校組合
- 依田窪医療福祉事務組合(2会計) ●上田市東御市真田共有財産組合
- 青木村及び上田市共有財産組合(21年度財務四表には含まれていません)
- 美ヶ原地域行政事務組合 ●(財)上田市土地開発公社 ●(財)上田市地域振興事業団
- (社)上田市丸子地域振興公社 ●(財)上田市真田の郷振興公社 ●(社)武石開発公社
- (社)上田市産業開発公社 ●丸子温泉開発(株) ●(株)テレコム・ユー

連結行政コスト計算書(平成21年4月1日～22年3月31日)

■1年間の行政サービスにかかったコストと財源を表しています。

経常行政コスト(A)	963億円
人にかかるコスト(人件費など)	136億円
物にかかるコスト(物品購入、光熱水費など)	227億円
移転支出的なコスト(社会保障給付など)	545億円
その他のコスト(支払利息など)	55億円
経常収益(B)	337億円
施設の使用料、負担金、保険料など	
純経常行政コスト(A)－(B)	626億円
経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト	

収入の範囲内で

行政サービスを提供

経常行政コストのうち、介護保険、国民健康保険などの社会保障給付にかかるコストが最も多くなっています。市の施設を利用したときの使用料や住民票などを発行するときの手数料、国民健康保険といった保険料など、行政サービスで受益者が負担した額(経常収益)が337億円で、差し引いた純経常行政コスト626億円は、市税や国・県補助金などで賄われています。

市民一人あたりの金額に置き換えてみると

経常行政コスト(60万円)－経常収益(21万円)＝純経常行政コスト39万円

市民一人あたりの行政サービス(福祉サービスやごみの収集など)に年間60万円のコストがかかり、そのうち21万円は使用料や保険料などで負担し、残りを市税や国・県補助金などで賄ったことになります。

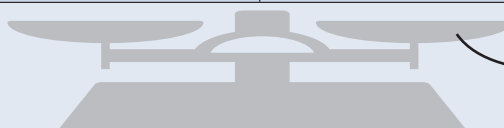
市では、資産や負債、費用をより正確に、包括的に把握するため、平成20年度決算分から企業会計的な手法を取り入れた四つの財務諸表(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を作成しています。

上田市として行政サービスを実施している一般会計、特別会計に関係団体を加えた連結ベースでの、平成21年度決算分の財務諸表を作成しましたので、その概要をお知らせします。

連結貸借対照表 バランスシート (平成22年3月31日現在)

■学校や道路などの行政サービスを行うために保有している資産と、その資産を整備するために使われてきた資金や借入金などのくらいあるかを表しています。

資産【これまでに形成された資産】	5,083億円	負債【将来世代の負担】	1,844億円
公共資産(学校、道路、公園など)	4,678億円	地方債	1,598億円
投資等(基金、出資金など)	190億円	退職手当・賞与引当金	164億円
流動資産(現金など)	215億円	その他(未払金など)	82億円
(うち資金)	(185億円)	純資産【現在までの世代の負担】	3,239億円
資産合計	5,083億円	負債および純資産合計	5,083億円



この表は、資産と負債および純資産の合計額が同じ額で、バランスがとれているため、バランスシートとも呼ばれています。

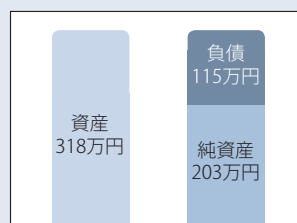
健全性が向上

資産は、総合保健センター建設や塩田中学校改築、道路や下水道の整備などを実施した結果、前年度から13億円増加し、5,083億円となりました。そのうち、純資産である3,239億円は現在までの世代の負担で既に支払いが済んでおり、将来の世代が負担する負債は、前年度と比較して41億円減少し、1,844億円となっています。



市民一人あたりの金額に置き換えてみると

住宅や車、定期預金や現金などの資産は318万円、資産を取得するため既に支払いが済んでいる純資産は203万円、住宅ローンなどの借入残高は115万円となっています。



前年度比較

資産：2万円増↑
負債：3万円減↓

連結資金収支計算書

(平成21年4月1日～22年3月31日)

■1年間の資金の増減を表しています。

期首資金残高	185億円
当期収支	0.3億円
【内訳】	
経常的収支	168億円
公共資産整備収支	△ 38億円
投資・財務的収支	△130億円
期末資金残高	185億円

安定した資金繰り

経常的収支の黒字分で、学校や道路などの公共資産整備やそのための借入金を返済しています。その結果、資金は0.3億円増加し、期末資金残高の185億円を翌年度以降の財源として繰り越しています。

連結純資産変動計算書

(平成21年4月1日～22年3月31日)

■貸借対照表の純資産の1年間の変動額を表しています。

期首純資産残高	3,184億円
当期変動高	55億円
【内訳】	
純経常行政コスト	△626億円
財源調達(市税、補助金など)	681億円
期末純資産残高	3,239億円

健全性が向上

純経常行政コストを市税や補助金などで賄うことができたため、純資産が55億円増加(将来世代の負担が減少)しました。これにより、純資産の期末残高は3,239億円になりました。

ポイント 健全財政を維持しています

切れ目のない経済対策により資産が増加した一方で、将来世代の負担である負債が減少しました。未来の子どもたちへの負担の先送りを抑えた健全な財政運営を行っていると言えます。

催し

問 丸子文化会館 TEL42・0001

新生上田市5周年記念事業

前橋汀子ヴァイオリン・リサイタル

日本を代表する国際的ヴァイオリニスト・前橋^{ていこ}汀子が、小ホールで奏でる極上のクラシック音楽をお楽しみください。

日 時 6月15日(水)

午後7時開演
(6時30分開場)

場 所 丸子文化会館小ホール

出 演 前橋汀子

(ヴァイオリン)
イーゴリ・ウリヤシュ
(ピアノ)

プログラム 愛の挨拶(エルガー)、
ヴァイオリン・ソナ
タ第1番へ短調op.80
(プロコフィエフ)、
タイスの^{めいそう}瞑想曲(マ
スネ)ほか

入場料 全席自由2,800円
(当日3,500円)、
3月26日(土)チケット
発売開始



©篠山紀信

催し

問 池波正太郎真田太平記館
TEL28・7100

池波正太郎真田太平記館春の企画展

さし絵画家・中一彌 「100歳の軌跡」

さし絵画家・中^{なか}一^{かず}彌さんが描いた池波作品
のさし絵原画や資料などを展示します。

期 日 3月26日(土)～7月3日(日)

時 間 午前10時～午後6時
(入館5時30分まで)

休館日 水曜日、祝日の翌日、5月9日(月)・
10日(火)・12日(木)

場 所 池波正太郎真田太平記館

入館料 一般300円、高大学生200円、
市内高校生以下無料、
団体・障がい者割引あり。



催し

問 実行委員会事務局(武石公民館内) TEL85・2030

ともしびの里ソフトバレーフェスティバル

参加者を募集します

県内外からソフトバレー愛好者が参加し、競技を通じて爽やかな汗を流し、
交流できる大会です。

期 日 5月29日(日)

場 所 武石体育館ほか

チーム構成 ともしびの部(30歳以上の男女各2名)、トリムの部シ
ルバークラス(40歳以上の男女各1名と50歳以上の男女
各1名)

参加費 1チーム 4,000円

申し込み 4月22日(金)までに、武石公民館にある申込書(電話で請求
可)、または上田市ホームページに掲載の申込書に参加費
を添えて実行委員会事務局へ。詳しくは上田市ホームペ
ージをご覧ください。



お知らせ

問 建築指導課 TEL23・5430

「住宅用火災警報器の設置」工事も補助対象に 平成23年度住宅リフォーム補助制度をご利用ください

地域経済の活性化のため、市民の皆さんが行う地元業者による住宅リフォームに対して工事費用の一部を補助する制度です。平成23年度分を実施します。今回、消防法により義務づけられている「住宅用火災警報器の設置」工事も補助対象となりますので、未設置の場合はリフォーム工事にあわせて設置していただくようお願いします。



受付開始 4月1日(金)

募集件数 約900件(9,000万円相当分)※予算がなくなり次第申込受付を終了します。

補助内容 市内の個人住宅(店舗併用住宅の住宅部分、マンションの自己専有部分を含む)のリフォーム工事で、市内に本社のある住宅関連業者(個人営業者も含む)による工事費20万円以上の工事に対して、対象工事費の20%、最高限度額10万円を補助します。

申請できる方 上田市に住民登録があり、市税などに滞納のない、対象となる住宅の所有者。

申込方法 市役所本庁舎4階建築指導課、丸子・真田・武石地域自治センター建設課、または上田市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、工事費の見積書、住宅の案内図、および現況を表す写真など必要書類を添付し提出してください。施工業者の方が代理で申請を行う場合は、委任状が必要になります。詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

お知らせ

問 建築指導課 TEL23・5430

在来工法一戸建木造住宅の耐震診断は市が無料で 住宅の耐震診断・耐震改修を助成します

大地震の発生に備え、住宅の耐震診断・耐震改修に助成を行う事業です。平成23年度分を実施します。住宅の耐震診断、耐震改修をお考えの方はご相談ください。

対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した、個人所有の一戸建て住宅、長屋および共同住宅(店舗併用住宅の場合は2分の1以上が住宅であるもの)。

補助内容

- ・一戸建て木造住宅(在来工法に限る)の無料耐震診断を市が行います。
- ・非木造の住宅(鉄筋コンクリート造、鉄骨造等)、共同住宅などの耐震診断を行う場合は、耐震診断費の3分の2を補助します(限度額あり)。
- ・耐震診断の結果、耐震補強が望ましいと判定された住宅で、耐震補強工事を行う場合は、耐震補強工事費の2分の1(一戸当たり限度額60万円)を補助します。

申込方法 建築指導課、または上田市ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添付し提出してください。詳細は、お問い合わせください。

お知らせ

Information A La Carte

土地・家屋価格帳簿など 縦覧閲覧は4月1日から

◇土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
所有する土地や家屋の評価額などが適正か、縦覧帳簿により確認できます。無料で縦覧できますが、プライバシー保護のため、コピーはできません。

●期間 4月1日(金)～5月2日(月)午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

●場所 市役所税務課、丸子・真田・武石地域自治センター担当窓口

●対象 市内に固定資産(土地・家屋)を所有する納税者

●縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿

●持ち物 印鑑または運転免許証などの本人確認ができるもの

◇固定資産課税台帳の閲覧

4月1日(金)～5月2日(月)の縦覧期間中は、無料で閲覧できます。なお、4月中旬にお送りする固定資産税納税通知書でも課税の内容を確認できます。

●場所 市役所税務課、各地域自治センター

●持ち物 ①印鑑または本人確認ができるもののほかに、次のもの。

本人が閲覧する場合は、①のみ。
借地人や借家人が閲覧する場合(該当する固定資産のみ)は、①と

賃貸借関係がわかる書類(賃貸借契約書、料金払込票など)。代理人が縦覧・閲覧する場合は、①と委任状(委任者の印、法人の場合は社印による押印が必要)。

問 市税務課 TEL 23・8240

失業給付受給者の 国保税を軽減します

会社の倒産や解雇などの理由で離職し、国保に加入した方の国保税を軽減する制度があります。国保税を計算する際、前年の給与所得を100分の30とみなして計算します。軽減を受けるには申請が必要です。

●対象 平成21年3月31日以降に離職し、離職時に65歳未満の方で、雇用保険の特定受給資格者・特定理由離職者として失業給付を受ける方

●軽減期間 離職した翌日から翌年度末まで

●申請方法 雇用保険受給資格者証、印鑑、国保の保険証を持参のうえ、国保年金課または各地域自治センターへ。

問 市国保年金課 TEL 23・5118

国保の届出は忘れずに

就職、退職、進学などによる国民健康保険の加入や脱退は、14日以内

に、国保年金課または各地域自治センターまで、世帯主の届け出が必要です。

●持ち物 国保保険証、印鑑、社会保険資格取得(喪失)証明書、在学証明書など。届け出の内容によって持ち物が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問 市国保年金課 TEL 23・5118

紙おむつなどの 購入費を助成します

在宅で介護する方の負担を軽減するため、紙おむつなどの費用を助成します。

●対象品目 大人用の紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ウェットティッシュ(おしり用)、ラバーシーツなど

●対象 次のすべてに該当する方。
ただし、病院に入院中や施設に入所中の利用はできません。①市内在住の要介護4または5の認定を受けている方。②住民税非課税世帯で、在宅で紙おむつなどを使用している方。③市税および介護保険料の滞納がない方。

●助成限度額 年間7万5000円。申請月により助成金額が変わります。

●利用方法 登録店舗に利用者が、市から発行した利用券を提示し、紙おむつなどと引き換えます。
申し込み 印鑑を持参して高齢

者介護課または、各地域自治センターへ。

問 市高齢者介護課
TEL 23・5131

子宮頸がんワクチン接種 公費助成します

子宮頸がんワクチンは、本人と保護者の方の希望により接種する予防接種です。対象者には、予防票をお送りしてあります。転入などで、予防票がお手元になく、接種を希望する方は健康推進課までご連絡ください。

●対象 高校1年生相当(平成6年4月2日～7年4月1日生)の女子

●接種期限 3月31日(木)

●場所 市内委託医療機関(健康推進課までお問い合わせください。要予約)

●費用 無料

問 市健康推進課 TEL 28・7124

市民の森ゴーカート場 4月9日オープン

●日時 4月9日(土)～10月10日(月)の土日・祝日、午前9時～午後4時(7月25日)～8月19日(金)は、月(金曜日)も営業します

●場所 市民の森ゴーカート場

●料金 1周1000円、11周券1000円

お知らせ

浦野城跡・御射山祭
広庭跡が市指定文化財に

浦里小学校北側の山地にある「浦野城跡・御射山祭広庭跡」が、2月8日に上田市指定文化財(史跡)に指定されました。

浦野城跡は、縄張内に広い平坦地が存在する特異な形の山城で、山麓には浦野氏の館跡や城下町などが並存し、中世豪族がこの地を支配していたことの一端をうかがえる良好な遺跡です。また、城跡の主郭の東側の平坦地には、馬場と称されていた広庭と土壇があり、浦野氏が諏訪上社の神氏であったことから、御射山祭という祭祀を行ったものと推定され、大変貴重な遺構です。



浦野城跡
の広庭

問 市文化振興課 TEL23・6361

問

市民の森管理事務所

TEL 23・0363

ゴーカート場(営業期間)

TEL 27・9396

外出支援サービスの
お知らせ

通院時など、一般の交通機関を利用することが困難な高齢者に、車イスやストレッチャーのまま乗れる車両での送迎を支援します。

●対象 ①おおむね65歳以上で要介護4または5の認定を受けている方、②おおむね60歳以上で下肢が不自由で、車椅子を利用している方(身障手帳をお持ちの方)。

●利用範囲/回数 自宅から医療機関

関などまで/片道を1回として月4回まで

●利用料 自己負担あり

●申し込み 高齢者介護課または、各地域自治センター健康福祉課へ申請してください。申請には印鑑が必要です。決定した方には、利用証を発行します。

問 市高齢者介護課

TEL 23・5131

丸 健康福祉課 TEL 42・0092

真 健康福祉課 TEL 72・4700

武 健康福祉課 TEL 85・2119

新卒就職者激励会を
開催します

●日時 4月6日(水)午後1時30分～

●場所 丸子文化会館

●内容 記念講演/斉藤研郎氏(薬科高校教諭)、アトラクション/ジャズコンサート(薬科高校ジャズクラブ)

問 市雇用促進室

TEL 22・4100(内線1405)

生け垣設置助成制度を
ご利用ください

新しく生け垣を作る場合に、費用の一部を助成しています。緑豊かな美しいまちづくりのために、助成制度をご利用ください。

●助成条件 工事着工前に、申請書の提出が必要です。着工後は助成対象になりません。

●対象 公道に面し5m以上連続する生け垣。ほかにも条件がありますので、お問い合わせください。

●助成額 生け垣を作る費用の2分の1以内。限度額5万円(ただし、ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は、限度額10万円)。

問 市都市計画課 TEL 23・5127

コミュニティーセンター
西内の入浴時間を変更

4月1日(金)からコミュニティーセンター「西内」の入浴時間が、「午前8時～午後7時まで」から「午後1時～午後8時まで」に変更となります。

問 丸 地域振興課 TEL 42・1210

春の地域安全運動が
始まります

車・自宅の施錠確認や、振り込め詐欺にだまされないための近所の声掛け、下校する児童の見守りなどにご協力をお願いします。防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロールなども行われます。

●期間 4月1日(金)～30日(土)

●スローガン みんなでつくる安心の街・上田

●活動重点 ①新学期における通学路などの安全を確保するためのパトロールの強化、②オレオレ詐欺・架空請求詐欺などの振り込め詐欺被害防止、③車上ねらい、ひったくり、自転車盗などの被害防止、④住宅を対象とする空き巣・忍び込みの被害防止

問 市生活環境課 TEL 22・4140

天下山マレットゴルフ場
オープン

天下山マレットゴルフ場が、4月1日(金)にオープンします。

●営業期間/時間 4月1日(金)～12月27日(火)/午前8時30分～午後5時

●料金 1日券500円(年間券、回数券などあります)

問 天下山マレットゴルフ場 TEL 42・1134

コミュニティ助成事業で 屋外放送設備工事

財団法人自治総合センター所管の宝くじ助成金を受け、黒坪自治会では屋外放送設備工事を実施しました。自治会の皆さんの情報伝達手段として新たに3か所に5基スピーカーを設置しました。

問 市まちづくり協働課

TEL 22・4100(内線1352)



塩田の郷マレット ゴルフ場オープン

全芝3コース54ホールの塩田の郷マレットゴルフ場が、4月1日(金)にオープンします。

●営業期間/時間 4月1日(金)～11月30日(水)(期間中無休)/午前9時～午後5時(団体は要予約)

●料金 一般500円、子ども(小学生)200円、未就学児無料(通年券、回数券などあります)

問 塩田の郷マレットゴルフ場

TEL 39・4455

(財)上田地域シルバー人材セン
ター TEL 23・6002

不動産評価などの 無料相談会

売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などの不動産評価に関する事項に不動産鑑定士がお答えします。

●日時 4月1日(金)午前10時～午後4時

●場所 上田商工会議所4階第1会議室

問 (社)長野県不動産鑑定士協会

TEL 026・225・5228

協会けんぽの保険料率が 変更されます

中小企業などで働く、従業員やその家族が加入している健康保険「協会けんぽ(愛称)」の保険料率が、3月分(4月納付分)から変更になります。

●変更内容 長野県は健康保険分が9・26%から9・39%に、介護保険分は1・50%から1・51%に引き上げとなります。詳しくは、全国健康保険協会ホームページをご覧ください。

問 全国健康保険協会長野支部

TEL 026・238・1251

催し

介護予防体操

無理のない範囲で続けられる体操を紹介いたします。皆さんで、楽しく体を動かしましょう(申し込み・参加費不要)。

●期日/場所 4月7日(木)/上田市高齢者福祉センター、4月15日(金)/武石鳥屋公民館、4月18日(月)/真田老人福祉センター、4月19日(火)/丸子長瀬市民センター

●時間 午前11時～正午

問 市高齢者介護課

TEL 23・5140

企画展 上田地方の弥生文化

上田地方には、弥生時代の主な遺跡として上田原遺跡(上田原)、浦田遺跡(築地)、岳の鼻遺跡(下室賀)、下町田遺跡(常田)などがあり、多数の堅穴住居跡や土器、石器、金属器などが出土しています。こうした貴重な出土遺物や遺跡の写真を展示して、弥生時代の人々の生活や文化を紹介いたします。

●日時 3月19日(土)～5月15日(日)午前8時30分～午後5時

●休館日 水曜日、3月22日(火)・5月6日(金)、5月4日(水・祝)は開館。

館。

<広告欄>

金・プラチナ・各種金券・切手等

どこよりも高くガンバリます!!

タンスの奥に「眠っていたもの」「使っていないもの」「壊れたもの」「汚れたもの」ドシドシお持ち下さい。

- 旅行券・観光券(90%～) ●ビール券(90%～) ●オレシカード(90%～) ●ギフト券(90%～)(VISA・JCB・UC・UFJ)
- 全国百貨店共通商品券(90%～) ●全国共通お食事券(88%～) ●図書カード(90%～) ●クオカード(88%～) ●各種株主優待券
- はがき ●印紙 ●切手シート 等 ※記載のないものはお問い合わせ下さい。

※訪問又は電話による貴金属の買取を勧誘する詐欺行為が報告されております。クローバーグループでは、電話勧誘及び訪問買取等は一切行っておりません。
※買取金額は、2011年2月20日現在を基準にしています。在庫状況等により予告なく変更する場合がございます。各種金券類は、各種買取UP券等の対象外となります。

金・プラチナ・金券 買取専門店 クローバー

長野県公安委員会許可 第481040870007

上田店
TEL 0268-22-7968
上田市常田3丁目15-68ブシケビル1F
●営業10:30～18:30 ●定休日/日曜日

上田原店
TEL 0268-27-7968
上田市上田原802-19セイビルA106
●営業10:30～18:30 ●定休日/日曜日

クローバーグループ/長野店・長野南店・長野中央店・須坂店・中野店

エネルギーシフトを進める講演会

環境先進国スウェーデンでの脱石油・脱原発の取り組みを知り、日本、信州でエネルギーシフトを進める方法を探る講演会にご参加ください(わがまち魅力アップ応援事業)。

日時 3月27日(日)午後1時30分～4時

場所 中央公民館3階大会議室

講師 高見幸子氏(ナチュラルス
テップジャパン代表)

参加費 500円

申し込み 当日参加も可能です
が資料用意のため予約してください。

問 六ヶ所会議inうえだ(藤川)

TEL 080・51146・9937

信州国際音楽村
ハーモニー文化祭

音楽村のカルチャースクール「ハーモニースクール」や施設利用団体の皆さんをはじめ、上田地域で音

場所 信濃国分寺資料館展示室
入館料 一般250円(市内在住の小学生、高校生は無料)
展示説明会 3月26日(土)、4月17日(日)の午前10時、午後2時(入館料が必要)
問 信濃国分寺資料館
TEL 27・8706

フレッシュコンサート
春の音楽世界旅行

世界各国の春にふさわしい曲目をお届けする、オーボエとヴァイオリンのコンサートです。

日時 4月16日(土)午後6時30分開演(6時開場)

場所 上田情報ライブラリーことばのホール

出演 村上あゆ美氏(ヴァイオリン)、石井聡恵氏(オーボエ)、伊藤悠里氏(ピアノ)



楽・文化活動を行っている方の作品展示やステージ発表を行う交流文化祭です。
期日 4月23日(土)・24日(日)
場所 信州国際音楽村ホールこだま、および研修センター
入場料 無料
問 信州国際音楽村
TEL 42・3436

講座・教室

赤ちゃん広場

手遊び、ベビーダンス、ベビークス、ベビ योग、おもちゃ作りなどで赤ちゃんとお母さん、妊婦さんが楽しくすごせる講座です。ママ友を作りましょう。

日時 4月13日、5月11日・25日、6月1日・15日の水曜日、午前10時～11時30分

場所 中央公民館

対象 1か月健診終了後10か月の赤ちゃんとお母さん

参加費 100円(当日徴収)
問 中央公民館 TEL 22・0760

曲目 そよ風、オーボエソナタ、オーボエとヴァイオリンのための協奏曲
定員 70名
参加費 前売り1000円、当日1200円、高校生以下無料(要申し込み)
申し込み 電話で上田情報ライブラリー(TEL 29・0210)へ。
問 NPO法人上田図書館倶楽部
TEL 25・3115

＜広告欄＞

宗教・宗派不問 どなたでもOK
自由霊園です

上田バイパス沿い
市街地より車で5分
長昌寺霊園

1区画1.8m×2.4m
永代使用料 78万円
お支払いは、各種ローン・クレジット等
ご相談に応じます。

第2期分譲

●上田市街地近く立地良好
●すべて南向き墓地
●永代使用
●宗教宗派は問いません
●上田市街地を一望

申込受付中!

タイプA 施工例
タイプB 施工例

●分譲サイズに合った墓石も、七久里石材店にて各種展示中です。

お問い合わせは... **0268-22-8276**

※ご契約の際は印鑑をご持参下さい。必要書類は、一式事務局に用意してございます。

指定石材店
有限会社 七久里石材店

本店・展示場 / 上田市常盤城5-2-5(18号線沿) 上田警察署入口
TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520

カラダ元氣℃測定

専門測定機器で、筋肉や脂肪の付き方と体力などを調べます。測定は1年に1回程度が目安です。

●日時 4月21日(木)、5月20日(金)、6月21日(火)の午前9時30分～11時30分。4月7日(木)、5月12日(木)、6月2日(木)の午後1時30分～3時30分

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ2階チャレンジ運動ルーム

●対象 おおむね69歳以下の上田市民
●定員 先着12名(申込多数の場合は、次回を案内)
●参加費 無料
●持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物

●申し込み 毎月、測定日の前日までに電話で健康推進課へ。
●健康推進課 TEL 28・7123

手描き友禅を楽しむ講座

絹布に図柄を描き染める友禅の技法を体験します。

●日時 4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日、7月4日の月曜日と、6月28日(火)の午前9時30分～11時30分

●場所 中央公民館美術工作室

●定員 25名

●受講料 4000円(教材費は実費)

●持ち物 エプロン、中・細彩色筆
●申し込み 3月31日(木)までに電話で中央公民館へ。

●中央公民館 TEL 22・0760

手話奉仕員レベルアップ講座

●日時 5月14日～平成24年3月17日の期間で、毎月1回の土曜日(全11回)午前10時～午後3時

●場所 ふれあい福祉センター
●対象 手話奉仕員養成講座(入門・基礎課程)修了者(上田市外での講座受講者可)で1年を通して出席でき、講座修了後に手話通訳活動を目指す方で、市内在住・通勤・通学している15歳以上(中学生は不可)の方。

●定員 15名(事前に面談を行います)
●参加費 5000円
●申込期限 4月8日(金)。受講希望者に申込書を郵送します。

●福祉課 TEL 23・5158

手話奉仕員養成講座入門・基礎課程

日常生活ができる程度の手話と関連する基礎知識を学びます。

●日時 5月14日～平成24年3月17日

日の期間で、隔週の土曜日(全21回)午前10時～午後3時

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 市内在住・通勤・通学の15歳以上(中学生は不可)で、1年を通して出席でき、講座終了後に手話に関するボランティア活動ができる方(原則として初めて手話を学ぶ方)

●定員 20名(応募多数の場合は抽選)

●参加費 5000円(テキスト代含む)

●申込期限 4月8日(金)。受講希望者に申込書を郵送します。

●福祉課 TEL 23・5158

腰痛予防ワンデープラン

春の風を感じる丸子公園周辺のウォーキングとクアハウスでの温泉を利用した、腰痛予防運動体験に参加してみませんか。

●日時 4月23日(土)午前9時～午後4時

●定員 先着20名

●参加費 2000円(入浴料、昼食代、保険料)

●持ち物 水着、水泳キャップ、タオル、水分補給用飲料

●申し込み 4月15日(金)までに電話でクアハウスかけゆへ。

●その他 運動のできる服装でお出かけください。クアハウスかけゆへ

<広告欄>

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)
あなたらしく! 夢を見つける! 夢をかなえる!
入学面接
3月26日(土) 午前10時～12時
平成22年度合格実績
高卒認定試験: 第一回2名受験2名合格/第二回1名受験合格 ■千葉商科大学/大阪河崎リハビリテーション大学/上田女子短期大学/長野県医療専門学校/長野県衛生専門学校/群馬自動車専門学校/日本工学院専門学校/東京ビューティアーティスト専門学校/文化女子大学長野専門学校ほか
国際高等学院長野校
〒386-0027 長野県上田市常盤城2-6-4
TEL 0268-26-5515 国際高等学院長野校 検索

そのヌメリ、ニオイのもと おそうじします
Kitchen Toilet Lavatory Bathroom
¥10,000～ ¥10,000～ ¥10,000～ ¥10,000～
例えば お風呂が寒くてイヤだな……リフォームご相談下さい。
水まわり スイスイおそうじ倶楽部
0268-22-0858
水まわり一式セット ¥30,000～
上田市上下水道指定工事店 (株)川上商会 上田市大手2-8-15

から、丸子地域自治センター間の送迎バスが出ますのでご利用ください。

問 クアハウスかけゆ
TEL 44・2131

ネット&カフェin ライブラリー

ワード、エクセル、インターネットの基本講座。希望にあわせて個別指導します。ティータイムにはゆっくりお茶を。ノートパソコン持ち込み可。

●日時 4月25日、5月23日、6月27日、7月25日の月曜日、午後1時30分～3時45分

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム

●定員 先着20名

●参加費 1回10000円(お茶代含む)、教材費10000円(初回のみ)

●申し込み 電話で上田情報ライブラリー(TEL 29・0210)へ。

問 NPO法人上田図書館倶楽部
TEL 25・3115

現代キッズマナー教室

言葉づかいやお茶の作法など、知っておきたい現代のマナーを身に付けましょう。

●日時 4月23日(土)を初回に、原則

毎月第4土曜日の午前10時～正午
●場所 笠原工業常田館、中央公民館ほか

●内容 あいさつの仕方、言葉づかいのマナー、食事・お茶席のマナー、冠婚葬祭のマナー、福祉・介護のマナーなど。

●対象 小学生

●定員 20名

●参加費 毎回2000円(年会費・年間保険料としてそれぞれ別途10000円・5000円を初回に徴収)

●申し込み 4月18日(月)までに電話またはFAX(22・2175)で実行委員会へ。

問 現代キッズマナー教室実行委員会(岡) TEL 22・1725

スポーツダンス教室 初心者クラス受講者募集

●日時 4月13日～7月6日の毎週水曜日(全11回)、午後7時～9時

●場所 上田城跡公園第2体育館

●定員 60名

●参加費 30000円

●申し込み 4月6日(水)までに電話で上田市体育協会、または上田市スポーツダンス協会事務局へ。

問 上田市体育協会

TEL 27・9400

上田市スポーツダンス協会事務局(五味) TEL 27・8574

募集

市施設の自動販売機 設置業者を募集

平成23年度に市の施設に、飲料水の自動販売機を設置する事業者を募集します。設置事業者は、見積もり合わせにより決定します。

●募集内容 応募資格要件、自動販売機を設置する施設などの詳細は、上田市ホームページまたは公有財産管理課、丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課で配布している募集要項をご覧ください。

●応募資格審査の免除 平成22年9月に実施した、自動販売機設置事業者の募集に参加した事業者は、今回の募集での応募資格審査は免除しますので、審査書類の提出は必要ありません(申請書の提出は必要です)。前回の資格審査を行った後に法人登記簿謄本の内容に変更があった場合は、改めて審査書類一式を提出してください。

●募集締切 3月28日(月)午後5時

問 公有財産管理課

TEL 23・5114

<広告欄>

医療法人三折堂

宮下 医院

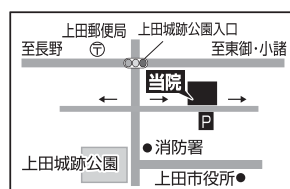
神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科

※初診の方は予約をおすすめします。

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来す脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

募集

学校給食運営審議会 中間答申書への意見募集

学校給食は、学校給食法が大幅に改正され、児童生徒の健康の保持増進を図るだけでなく、学校での食育を効果的に進めるための教材としての役割も担うことが求められています。教育委員会では、学識経験者、学校関係者、保護者で構成する「上田市学校給食運営審議会」に、今後の上田市の学校給食のあり方について諮問しています。このほど審議会から中間答申がありましたので、その内容を公表し市民の皆さんの意見を募集します。

- 中間答申書の閲覧場所 市役所本庁舎1階・各地域自治センター行政資料コーナー、教育総務課、上田市ホームページ
- 意見提出方法 意見書には、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、①郵送(〒386-0025天神2-4-74教育総務課宛)、②FAX (23・6761)、③Eメール(kyoiku@city.ueda.nagano.jp)のいずれかの方法で提出してください。

● 応募締切 4月1日(金)

問 市教育総務課 TEL23・5100

平成23年度文化支援事業 二次募集を開始

市では、市民の皆さんが企画開催するコンサートや観劇、展覧会などを支援しています。採択されると、経費の一部助成や、周知の協力などの支援を受けることができます。今回、9月以降開催の事業を対象に、二次募集を行います。

● 対象事業 9月1日(木)～平成24年3月31日(土)に市内で開催予定の、プロのアーティストなどを招いて行う鑑賞事業。

● 応募方法 4月28日(木)までに、文化振興課、丸子・真田・武石地域教育事務所にある、所定の応募用紙で文化振興課へ(郵送可)。応募

松尾町商店街振興組合 店舗複合施設の名称募集

問 用紙は上田市ホームページからもダウンロードできます。
市文化振興課 TEL23・6361

5月中旬、松尾町商店街(三井住友銀行隣)に、タイムシェア厨房・バーカウンター・会議室を備えた食のコミュニティスペースと、地元食の食材・総菜・手作りパン・手作り菓子などを販売するショップやカフェを配置した店舗複合施設がオープンします。この施設の愛称を募集しますので、ご応募ください。

● 応募方法 松尾町商店街振興組合ホームページの応募フォーム、ま

CLUBわっしょい ボーカル募集

7月30日(土)開催の市民まつり「上田わっしょい」で、テーマソングを生演奏する「CLUBわっしょい」のボーカルを募集します。

● 対象 高校生以上の方

● 定員 男女とも各5名

● 練習 5～7月末までの練習(週2～4回程度)に参加していただきます。

● 申し込み 4月24日(日)までに、電話でCLUBわっしょいへ。

問 CLUBわっしょい(香山)
TEL090・2547・2878



たは、官製はがきに住所、氏名、電話番号、年齢(学年)、店舗名(ロゴの指定もあればロゴ)、名称の理由などを書いて応募ください。

● 応募先 松尾町商店街振興組合事務局(〒386-00012 中央1-2-12)

問 松尾町商店街振興組合事務局
TEL21・1100

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音が入るさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在で使用する補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器
ご購入の
ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の聴力の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス
※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



お知らせ

あなたのまちへ 移動図書館車が巡回します

移動図書館車巡回日程表(4～9月)

※駐停車場所・時間は、上田市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

「やまびこ号」 問 上田図書館 TEL22・0880 真田図書館 TEL72・8080

コース	中塩田 川辺 浦里 (水)	室賀 東塩田 富士山 (金)	真田地域 本原・菅平・ 長 (火)	神科 中塩田 西塩田・別所 (水)	塩尻 西部 新田 (金)	真田地域 本原・傍陽 (火)	豊殿 城下 川辺 (水)	川西 神川 (金)
巡回日	4月6日	4月8日	4月12日	4月13日	4月15日	4月19日	4月20日	4月22日
	5月11日	5月6日	5月17日	5月18日	5月20日	5月24日	5月25日	5月27日
	6月1日	6月3日	6月7日	6月8日	6月17日	6月21日	6月22日	6月24日
	7月6日	7月8日	7月12日	7月13日	7月15日	7月26日	7月27日	7月29日
	8月3日	8月5日	8月9日	8月10日	8月12日	8月23日	8月24日	8月26日
	9月7日	9月9日	9月13日	9月14日	9月16日	9月27日	9月28日	9月30日

「あおぞら号」 問 丸子金子図書館 TEL42・2414

コース	東内・西内 (火)	東内・西内保育園 三才山病院 ベルポートまるこ (水)	腰越・依田 (木)	中丸子 下丸子 長瀬 (火)	中丸子・依田 長瀬保育園 武石Aコース (水)	中丸子・依田 長瀬保育園 武石Bコース (水)	塩川・藤原田 依田茂沢 (木)
巡回日	4月12日・26日	4月13日・27日	4月14日・28日	4月5日・19日	4月6日	4月20日	4月7日・21日
	5月17日・31日	5月18日	5月19日	5月10日・24日	5月11日	5月25日	5月12日・26日
	6月14日・28日	6月1日・15日・29日	6月2日・16日 ・30日	6月7日・21日	6月8日	6月22日	6月9日・23日
	7月12日・26日	7月13日・27日	7月14日・28日	7月5日・19日	7月6日	7月20日	7月7日・21日
	8月9日・23日	8月10日・24日	8月11日・25日	8月2日・16日 ・30日	8月3日・31日	8月17日	8月4日・18日
	9月6日・20日	9月7日・21日	9月8日・22日	9月13日・27日	9月28日	9月14日	9月1日・15日・29日

<広告欄>

生徒募集!

全コース 無料体験レッスン受付中!!

★音楽遊びコース 1～2歳

歌を歌ったり、リズムに合わせて動いたり、ピアノに触ってみたい、工作してみたり、楽しく音楽に触れてみませんか?

★アトリエランドコース (幼児科) 2～5歳

はじめて音楽を学ぶお子さまのために、はじめてからレッスンにオルガンやピアノを取り入れ、自然にその感受性を引き出します。

★ジュニアピアノコース

ピアノに触れる楽しさ、上達するうれしさ。ピアノ科は、自分の手で奏でる喜びを味わうことで、音楽を楽しむ心を育みます。

★大人のピアノ1曲マスターコース

弾きたかったあの曲を、あなたの手で。

★キッズドラムコース

楽しく、しっかりドラムをマスター。

★フルートコース

基礎から学びたい。楽しみながらレパートリーを増やす。

お問い合わせ **サンピアン** 上田センター教室

0120-14-7748 長野県上田市常磐城5-1-14

他の教室でレッスンを諦めた人、是非サンピアン音楽教室でレッスンを受けてみてください!
個人レッスンで、生徒さんに合わせたレッスンを実施しています。

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(Tel23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(Tel23・1706)へ。

平成23年度
計量モニター募集

市民の皆さま

んに計量に對する意識を高めてもらうことを目的に、計量モニターを募集します。



●委嘱期間 委嘱の日々平成24年3月31日
●応募資格 市内在住で食料品関係の販売業に携わっていない方

募集

●活動内容 食料品の内容量の調査および計量啓発事業への参加
●申し込み 4月6日(水)までに電話で商工課へ。
問 市商工課 TEL 23・5395

ガールスカウト団員募集

挑戦や冒険を通して、リーダーシップと生活力を培うことを目的に活動する市内のガールスカウトに加入しませんか。
●対象 女子会員(就学前より高校生年代の女子)、サポーター(18歳以上)

上の女性) 申し込み 各団体へ直接お申し込みください。
ガールスカウト長野県第5団 (千曲川右岸地域) 岡
TEL 22・1725
ガールスカウト長野県第25団 (千曲川左岸地域) 宮崎
TEL 27・1272

江戸芸かつぽれで
お祭りに参加しませんか

上田真田まつりに、小粋な「江戸芸かつぽれ」で参加してみませんか。

●練習日時 3月25日(金)、4月1日(金)・12日(火)の午後6時30分～8時
●練習場所 中央公民館 事務局(岡崎) TEL 22・9696

文芸

短歌

入選 小宮山 久子 選

手のひらに掬える程の幸でよし君と川原に青空を吸う
上 堀 工藤じゅん
書き添える言葉は少なく絵に込める想いは深く絵手紙を描く
八木沢 小林さよ子
いづこより見舞いに來たるか病院の待合室に落葉一枚
小 泉 田中 徳枝

佳作

立ちしまま一位は枯れぬ浅春を樹が病みし事誰に伝へん
千曲町 渡辺 英子
去年少年なき笑顔を今年増やさんと二年詣りに約束をする
長 瀬 小林 国男

文鳥がわれの足音ききて鳴く七年飼えば相棒となり
岡 遠藤 義子

夕暮の仏間に夕陽差し込んで天国の妻を思い浮かべる
緑が丘 津林 清司

選者詠

溜めをきていつか使はむ「夕蔭草」一群萩を万葉集に知り
へ評一首目 ささやかと言いつつ、君と一緒にの今、最高の幸せを感じているのだから。下句に想いが清々しく詠われている。へ

俳句

入選 島田 洋子 選

譲らぬは忍ぶ恋歌歌留多とり
初日の出そんなに頑張らなくてよい
御神酒にもお代わりがあり初詣
佳作
全身にみなぎる力鍛始
ミノカサゴのように纏いて寒厨
絵手紙の心に温き柚子一つ
区画図を見ているごとし雪野原
蒼天をキャンバスに風鎮座せり
山国の空を広げて冬星座
年玉や子の手大きくなってをり
雪山にまた来るねーと声響く
仲見世の手締めの声や八日堂

選者吟

初夢にひよこ仰山降って来し
へ評一句目 なかなか全部は覚えられないがこれだけは
という歌は皆持つている。それを忍ぶ恋歌と断定し面白

いへ

5月号の投稿方法 ○種類ごと別々のほかぎで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。○添削を希望する場合は、往復はがきに自身のあて先を記入のうえ、投稿してください。(短歌については2首まで、掲載作への返信は除きます。○掲載作については、選者が添削して掲載する場合もあります。

◆住所 〒386-10025 天神2-4-74 ◆締め切り 3月31日(木)必着 問 市教育総務課 TEL 23・5100

川柳

入選 鷺澤 昭月 選

鈍行で来る春しびれ切らず老い
天上の冬の星座を独り占め
ふるさとの訛の漬かる露天風呂
佳作
日に一善心の花壇花咲かす
あいさつをされてキョトンとする大人
孫の風邪移ったけれどなお可愛
笑顔から幸せ映る里帰り
ひよ鳥よ二羽で仲良く庭に來い
風揚げや不景氣空へ吸いこまれ
初日の出拝み幸せかみしめる

選者吟

へ評三句目 古里のきれいな露天風呂に入っても、この土地の訛がいろいろ聞こえてくる。やはり温泉地でも風の訛は変わらない。へ

中 村 佐藤たかこ
傍陽中組 橋詰 信幸
愛宕町 小 泉 廣紀
東築地 勝見 稔
長 島 松井 律子
東築地 井上奈良子
城 北 田中 弘子
城 北 山崎 深幸
北常田 齊藤 千里
下常田 遠藤 夙子



会場 **上田** ひとまちげんき・健康プラザうえだ
丸子 丸子保健センター **真田** 真田保健センター **武石** 武石健康センター

●持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。
 ※各健診・教室に持ち物がありますので、詳しくは保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目		対象者	実施日	会場	受付
健 診	4 か月児	22年11月16～30日生	14日(木)	上田	12:30 ～ 13:45
		22年12月 1 ～15日生	26日(火)		
		塩田・川西・川辺・泉田 の22年11月16～12月 15日生	22日(金)		
	1 歳 6 か月児	21年 9 月16～30日生	6 日(水)		
		21年10月 1 ～15日生	27日(水)		12:30 ～ 13:15
		2 歳児 歯科	21年 1 月 1 ～15日生		
			21年 1 月16～31日生		19日(火)
	3 歳児	塩田・川西の 21年 1・2 月生	12日(火)		
		20年 3 月 1 ～15日生	8 日(金)		12:30 ～ 13:45
			20年 3 月16～31日生		
塩田・川西の 20年 2・3 月生	15日(金)				
教 室	7 か月児	22年 9 月 1 ～15日生	14日(木)	9:30 ～ 9:45	
		22年 9 月16～30日生	26日(火)		
		塩田・川西・川辺・泉田 の22年 9 月生	22日(金)		
	おたんじょう 歯の教室	22年 4 月 1 ～10日生	6 日(水)		
		22年 4 月11～20日生	13日(水)		
		22年 4 月21～30日生	27日(水)		

市内委託医療機関(個別)

健診	10か月児	22年5月16日～6月15日生	4月受診／完全予約制
----	-------	-----------------	------------

※川西公民館で行っていた健康相談は、4月から公民館建て替えの間、「川辺泉田地区防災センター(毎月第2・4月曜日9:30～11:00)」で行います。

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	22年11月5日～12月15日生	7日(木)	12:30 ～ 13:15
	10か月児	22年6月生	28日(木)	
	1歳 6か月児	21年9月生	12日(火)	
	2歳児 歯科	21年3・4月生	19日(火)	
教室	7か月児	22年9・10月生	26日(火)	9:45 ～ 10:00

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	10か月児	22年6・7月生	26日(火)	13:15 ～ 13:40
	2歳児 歯科	21年2～4月生	28日(木)	9:00 ～ 9:30
教室	7か月児	22年9月生	14日(木)	9:50 ～ 10:00

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	22年11月5日～12月15日生	7日(木)	12:30 ～ 13:15
教室	おたんじょう	22年3～5月生	25日(月)	9:30 ～ 9:40

予防接種 ポリオ〈前期〉

●持ち物 母子健康手帳、問診票、体温計、委任状(父母以外が同伴する場合)

地域	実施日	会場	対象者	受付
上田	4月6日(水)	健康プラザうえだ、川辺町会館	22年5～10月生	13:30～14:10
	13日(水)			
	18日(月)	上野が丘公民館、川辺町会館		
	20日(水)	健康プラザうえだ、川辺町会館		
	28日(木)	健康プラザうえだ、上野が丘公民館		
丸子	14日(木)	丸子保健センター	22年5～7月生	13:00～13:30
	22日(金)		22年8～10月生	
真田	11日(月)	真田保健センター	22年5～10月生	13:15～13:40
武石	21日(木)	武石健康センター		13:00～13:15

※生後3～90か月(7歳半)未満の間に41日以上の間隔をおいて2回接種が必要です。今回対象以前に生まれた未接種の方は接種してください。また、平成22年11月以降の生まれの方は後期(秋)にご案内します。

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

中央消防署 TEL26・0119

上田南部消防署 TEL38・0119

上田東北消防署 TEL36・0119

川西消防署 TEL31・0119

マルチメディア情報センターの続き

平成23年度前期上田まんがクラブ

道具の使い方、キャラクターのかき方、デジタル彩色などマンガの描き方を学習し、同人誌にまとめます。

◇子ども向けクラス

- 日時** 4～9月の毎月2回(全12回)土日曜日または祝日、13:00～16:00
第1回／4月9日(土)、第2回／4月23日(土)予定
- 場所** 上田情報ライブラリー(デジタル彩色の回のみマルチメディア情報センター)
- 対象** 小学4年生～高校生
- 定員** 20名
- 費用** 6,000円／12回
- 講師** 関暁子氏(作楽クリエイイト(有))
- 申し込み** 4月4日(月)までに、郵便またはFAXで、氏名・性別・住所・電話番号・学校・学年・保護者の氏名を明記および押印のうえ、マルチメディア情報センターへお送りください。申込多数の場合は抽選となります。

◇大人向けクラス

- 日時** 4～9月の毎月1回(全6回)日曜日または祝日、13:00～16:00
第1回／4月17日(日)、第2回／5月15日(日)予定
- 対象** 18歳以上
- 定員** 10名
- 講師** 小西あゆみ氏(イラストレーター)
- 費用** 3,000円／6回
- 申し込み** 4月4日(月)までに、郵便またはFAX(39・1010)で、氏名・性別・住所・電話番号を明記して、マルチメディア情報センターへ(申込多数の場合は抽選)。

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

ビジネスコース仕事の基本セミナー

先行き不透明な時代、ブレイクスルー思考で発想を変え、仕事の基本を見直してみましょう。

- 日時** 4月22日(金)18:30～20:00
- テーマ** 部下の能力を引き出すリーダー～新人を育てる支援型リーダー～
- 対象** 経営者、従業員、行政職員、自己啓発したい方、起業を準備している方、再就職したい方
- 参加費** 500円(資料代)
- 申し込み** 電話で上田情報ライブラリーへ。

4月の行事予定

期日	行事	問い合わせ先
4日(月)	上田城千本桜まつり(～24日)	
	新企画・信州上田 うまいもん選手権(・10日)	
9日(土)	ステージイベント 「遊芸の宴」(・10日) 祝40周年 上田わっしょい生演奏記念 チャリティー49 縁フォークジャンボリー	市観光課 TEL23・5408
10日(日)	みこし奉納	
16日(土)	第29回上田真田まつり 幸村市	市商工課 TEL23・5395
17日(日)	「第7回桜コンサート」 市内中学校吹奏楽部演奏会	市観光課 TEL23・5408
23日(土)	第3回上田城 城灯りの景	
24日(日)	鹿教湯文殊堂春祭り 上田城太鼓まつり (ジュニア編)	鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331 市観光課 TEL23・5408
25日(月)	美ヶ原高原開山祭 第7回たけしノルディック ウォーキング	武石観光協会 TEL85・2828
29日(金)	in 余里一里花桃の里 北向観音御開帳	常楽寺 TEL37・1234

上田市
携帯サイト



行政チャンネル番組表

市秘書課 TEL23・5149

行政チャンネルは上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103チャンネルでご覧になれます(放送は朝5時～深夜0時まで)。

放送時間帯	番組
5:00～、7:00～ 10:00～、13:00～ 15:00～、18:00～ 20:00～、23:00～	市政企画番組、テレビ版広報うえだ、わがまち魅力アップ応援事業ほか。(30分番組) ※「ようこそ市長室へ」は第1金曜日から1週間放送。
これ以外の時間	記者会見、市議会での市長提案説明、地域のイベント、季節映像ほか。 上田市からのお知らせ、ウィークエンドリサイクル日程、休日緊急医、健診日程、今月の納税(文字放送)。

放送時間が変更になる場合もあります。

アクアプラザ上田

TEL26・2626

※全教室、祝日は休みです。

◇①～⑤共通事項

申し込み 3月25日(金)以降来館にて(先着順)

◇①・②共通事項

参加費のほかに別途入館料(一般750円、60歳以上500円)が必要です。

①初心者水なれ教室(10回コース)

日時 4月19日～6月28日の火曜日14:00～14:50

対象 全く泳げない方

定員 5名 参加費 3,500円

②ベビースイミング教室(12回コース)

◇各コース共通事項

対象 4月1日現在の年齢

定員 25組 参加費 4,000円

◇0歳児コース

日時 4月15日～7月8日の金曜日12:00～12:30

対象 6か月～1歳未満児と親

◇1歳児コース

日時 4月15日～7月8日の金曜日11:00～11:50

対象 1～2歳未満児と親

◇2歳児コース

日時 4月13日～7月6日の水曜日13:00～13:50

対象 2～3歳未満児と親

◇3歳児コース

日時 4月13日～7月6日の水曜日12:00～12:50

対象 3～4歳未満児と親

◇③～⑤共通事項

参加費のほかに別途入浴券300円、プール・トレーニング室利用の方は一般750円、60歳以上・夜間500円が必要。

③ベビーダンス教室(5回コース)

◇各期共通事項

対象 首がすわったころ～18か月児と親

定員 各15組 参加費 1,700円

◇1期

日時 4月5日～5月10日の火曜日11:00～12:00

◇2期

日時 5月17日～6月14日の火曜日11:00～12:00

④feelヨーガ教室(7回コース)

①feelヨーガ(初心者対象)

②feel/パワーヨーガ(feelヨーガ教室修了者対象)

・火曜日 4月5日～5月24日

①13:15～14:00、②14:15～15:15

・金曜日 4月8日～5月27日

①18:00～18:45、②19:00～20:00

・土曜日 4月9日～5月21日

①18:00～18:45、②19:00～20:00

定員 各15名 参加費 4,700円

⑤燃やせ体脂肪！ボディシェイプ教室(8回コース)

日時 4月7日～7月21日の第1・3・5木曜日
13:00～13:50

定員 15名 参加費 2,900円

◇⑥・⑦共通事項

申し込み 3月23日(水)以降来館にて(先着順、24日は休館)

⑥キッズ水泳教室(年中・年長8回コース、年少7回コース)

◇各教室共通事項

時間 16:00～16:50 定員 15名

◇年中・年長教室

期日 4月6日～7月20日の第1・3・5水曜日

参加費 2,900円(保護者別途入館料が必要)

◇年少教室

期日 4月13日～7月13日の第2・4水曜日

参加費 2,600円(保護者別途入館料が必要)

⑦ジュニア(小学生)水泳教室(8回コース)

日時 4月7日～7月21日の第1・3・5水曜日、低学年16:00～16:50、高学年17:00～17:50

定員 各25名

参加費 2,900円(別途入館料500円、保護者見学は入館料が必要)

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

春休みお楽しみイベント(無料)

マルチメディア情報センターの春休みイベントに家族でお出かけください。

日時 3月26日(土)・27日(日)10:00～16:00

内容 ペーパークラフト、どうぶつしょうぎ

はじめてのパソコン3日間コース(Windows 7 使用)

日時 4月7日(木)・14日(木)・21日(木)9:30～12:00

対象 これからパソコンを始める方

定員 16名(最小開催人数5名)

料金 3,500円

託児 2歳～(申込締切3月31日(木))

音楽CDをパソコンに取り込もう

日時 4月9日(土)13:30～16:00

対象 パソコン経験者

定員 10名(要事前申し込み)

料金 1,500円

はじめてのPowerPoint(2010使用)

日時 4月16日(土)13:30～16:00

対象 キーボード・マウス操作のできる方

定員 16名(最小開催人数5名)

料金 1,500円

狂犬病予防注射を必ず受けましょう！

狂犬病とは 発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。毎年世界中で約5万人の死者が出ています。

狂犬病予防法により、犬の飼い主には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

●対象となる犬

生後91日以上すべての飼い犬(室内犬や譲り受けた犬も対象)

◎登録済み 飼い主の方には予防注射申請はがきを送付しますので、忘れずに会場にお持ちください。

◎新規登録 犬を連れて最寄りの会場へお出かけください。

※健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種してください。やむを得ず集合注射会場で接種する場合は、当日健康に異常があることを事前に申し出てください。

●手数料(つり銭のないようにお願いします)

◎登録済の犬(注射のみ) 3,220円

◎新規登録の犬(注射+登録料) 6,220円



会場は、大変混み合いますので、リードをつけるなどして、事故が起きないように注意してください。

■平成23年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程表

●上田地域会場 (☎ ☎生活環境課 TEL22・4140)

地区	場 所	期 日	時 間
東部	踏入公会堂	4月4日(月)	9:00~9:30
	東部地区防災センター		9:50~10:20
南部	南天神町会館	4月14日(木)	9:00~9:20
	上田市役所西庁舎前		9:40~10:10
中央	北大手町会館		9:00~9:20
北部	鍛冶町会館	4月4日(月)	9:00~9:30
	新田自治会館		9:50~10:10
	大星児童センター	4月13日(水)	9:00~9:30
	上川原柳町公会堂		9:50~10:20
西部	山口自治会館		10:40~11:00
	西脇会館	4月5日(火)	9:00~9:30
	緑が丘会館		9:50~10:20
	西部公民館	4月14日(木)	9:40~10:00
塩尻	常盤町自治会館		10:20~10:50
	下塩尻公民館	4月6日(水)	9:00~9:30
	塩尻地区公民館		9:50~10:10
	秋和自治会館		10:40~11:00
城下	城南公民館	4月7日(木)	10:30~11:10
	朝日が丘児童館		10:10~10:40
	中村公民館		11:00~11:20
	諏訪形公民館	4月11日(月)	10:10~10:40
	御所公会堂	4月15日(金)	9:50~10:20
	三好町会館		10:40~11:00
川辺・泉田	千曲町自治会館	4月18日(月)	9:00~9:30
	川辺町会館	4月6日(水)	9:10~10:00
	神畑公民館	4月7日(木)	9:10~9:40
	川辺・泉田 防災センター	4月8日(金)	10:00~10:30
	報恩寮前	4月11日(月)	9:10~9:40
	築地公民館	4月12日(火)	10:40~11:00
	川辺町会館	4月15日(金)	9:00~9:30
	JA信州うえだ泉田店裏		9:10~9:30
	下之条公民館	4月18日(月)	9:50~10:20
	下半過 生活改善センター	4月22日(金)	9:10~9:20
	半過公民館		9:40~10:00
	山口生活改善センター		10:20~10:40
神川	上沢公民館	4月5日(火)	9:00~9:40
	大屋公民館		10:10~10:50
	みすず台南公民館	4月7日(木)	9:00~9:30
	信濃国分寺資料館	4月18日(月)	10:00~10:40
	下青木公民館	4月19日(火)	9:10~9:40

地区	場 所	期 日	時 間
神科	富士見台自治会館	4月8日(金)	9:10~9:40
	上野が丘公民館		10:10~11:00
	旧染屋公会堂	4月18日(月)	9:00~9:40
	岩門公民館	4月19日(火)	10:00~10:20
	西野竹自治会館		10:40~11:10
	消防団第12分団詰所	4月20日(水)	9:10~9:40
豊殿	金井公民館		10:00~10:40
	ひかりが丘団地集会所	4月7日(木)	9:50~10:10
	農村環境改善センター		10:30~11:00
	まほろばの里交流会館	4月19日(火)	9:10~9:40
	下郷生活改善センター		10:00~10:20
	町吉田公民館		10:40~11:00
東塩田	東塩田老人集会所	4月11日(月)	9:10~9:50
	塩田地区 構造改善センター	4月20日(水)	9:10~9:40
	下之郷公民館		10:00~10:30
中塩田	旧塩田母子センター跡地	4月11日(月)	10:10~10:50
	学海南自治会館	4月13日(水)	10:00~10:20
	下本郷公民館		10:40~11:00
	舞田公民館	4月21日(木)	9:10~9:30
	保野公民館		9:50~10:10
	旧塩田母子センター跡地		10:30~11:00
西塩田	八木沢公民館	4月22日(金)	9:20~9:40
	山びこの家 (旧西塩田事業所)	4月12日(火)	9:10~9:40
	別所温泉あいそめの湯		10:00~10:30
	西塩田会館	4月13日(水)	9:10~9:40
	別所温泉あいそめの湯	4月22日(金)	10:00~10:20
	野倉公民館		10:40~11:00
川西	小泉区民会館	4月8日(金)	9:10~9:40
	川西地区防災センター	4月12日(火)	9:10~9:30
	ひばりが丘地区 生活改善センター		9:50~10:10
	仁古田公民館	4月15日(金)	9:50~10:10
	川西地域自治センター		10:30~11:00
	上室賀 基幹集落センター	4月21日(木)	9:10~9:30
	下室賀 生活改善センター		9:50~10:10
	川西地域自治センター		10:30~11:00
全市	合同庁舎正面玄関前	4月10日(日)	9:00~11:00
		4月17日(日)	9:00~11:00

●丸子地域会場(☎ ☎市民生活課 TEL42・1216)

地区	場 所	期 日	時 間
内村	コミュニティセンター 榎実の家	5月12日(木)	9:00～9:15
	荻窪公民館		9:30～9:45
	宮沢公民館		10:00～10:15
	穴沢公民館		10:30～10:50
	辰ノ口公民館		9:00～9:15
	上和子公民館	5月18日(水)	9:30～9:45
	平井区公民館		10:00～10:15
	高梨公民館		10:30～10:45
	鹿教湯温泉 交流センター		11:00～11:20
	八日町公民館	5月10日(火)	9:00～9:20
丸子 第一	沢田公民館	5月17日(火)	9:00～9:20
	三反田公民館		9:40～10:10
	解放センター		11:10～11:20
	下丸子公民館	5月10日(火)	9:30～9:50
丸子 第二	中丸子公民館	5月11日(水)	9:00～9:40
	腰越公民館	5月17日(火)	10:20～11:00
	中丸子公民館	5月19日(木)	9:00～9:20
	上組公民館	5月9日(月)	9:00～9:20
依田	北原公民館		9:35～9:55
	依田茂沢公民館		10:10～10:30
	中山公民館	5月13日(金)	9:00～9:15
	三角公民館		9:30～9:45
	コミュニティセンター 熊の森		10:00～10:40
	尾野山公民館		11:00～11:20
	コミュニティセンター 熊の森	5月19日(木)	9:40～10:00
長瀬	長瀬市民センター	5月9日(月)	10:50～11:20
	東組公民館	5月10日(火)	10:10～10:30
	東街道公民館	5月11日(水)	10:00～10:15
	上平南公民館	5月16日(月)	9:00～9:20
	長瀬市民センター	5月19日(木)	10:20～10:40
塩川	コミュニティセンター 塩川	5月10日(火)	10:50～11:20
	狐塚公民館	5月11日(水)	10:30～10:50
	坂井公民館		11:00～11:20
	郷仕川原公民館		9:40～9:50
	南方公民館	5月16日(月)	10:10～10:40
	藤原田公民館		11:00～11:20
	コミュニティセンター 塩川		11:00～11:20
	コミュニティセンター 塩川	5月19日(木)	11:00～11:20
全地区	丸子地域自治センター	5月22日(日)	8:30～10:00

●真田地域会場(☎ ☎市民生活課 TEL72・0154)

地区	場 所	期 日	時 間
菅平	菅平高原	4月11日(月)	10:20～10:50
	国際リゾートセンター	4月15日(金)	10:30～10:50
長	長地区コミュニティ 消防センター	4月11日(月)	9:35～9:50
	真田公民館 (真田自治会)	4月12日(火)	9:45～10:00
	戸沢公民館	4月13日(水)	10:25～10:40
	横沢公民館	4月15日(金)	9:00～9:20
	大日向公民館		9:30～9:50
	渋沢公民館		10:00～10:10
	真田地域 自治センター前駐車場	4月16日(土)	9:40～10:20
傍陽	横道公会堂	4月11日(月)	9:00～9:20
	傍陽小学校東側駐車場	4月12日(火)	10:15～10:30
	入軽井沢公民館	4月14日(木)	9:00～9:15
	傍陽西部地区 コミュニティセンター		9:25～9:40
	曲尾公民館		9:50～10:10
	傍陽小学校東側駐車場	4月16日(土)	9:00～9:30
本原	本原 担い手研修センター	4月12日(火)	9:00～9:30
	下原公民館	4月13日(水)	9:00～9:20
	本原地区コミュニティ 消防センター		9:30～9:45
	竹室公民館		9:55～10:10
	荒井公民館	4月14日(木)	10:20～10:40
	本原 担い手研修センター	4月16日(土)	10:30～11:00

●武石地域会場(☎ ☎市民生活課 TEL85・2827)

地区	場 所	期 日	時 間
武石	鳥屋公民館	4月20日(水)	9:00～9:30
	沖公民館		9:35～10:05
	藪合公民館		10:10～10:40
	七ヶ公民館		10:45～11:05
	武石公民館		11:10～11:30
	上武石公民館	4月21日(木)	9:00～9:15
	下本入公民館		9:20～9:35
	権現神社		9:40～9:55
	上本入 生活改善センター		10:00～10:20
	小沢根公民館		10:35～10:55
全地区	余里公民館	4月24日(日)	11:00～11:15
	武石公民館		13:00～14:10

犬のしつけ方教室

◇学 科

日 時 4月16日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時～)

場 所 上田合同庁舎南棟2階会議室

◇実 技

日 時 4月23日、5月7日・21日、6月4日・18日の土曜日、午後1時30分～3時(受付1時～)

場 所 上田合同庁舎駐車場

◇共通事項

参加資格 次の条件を満たしていること。

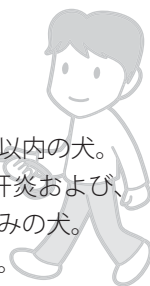
- ・登録済みの、生後4か月以上おおむね1年以内の犬。
- ・狂犬病予防注射、ジステンパー・伝染性肝炎および、パルボウイルス感染症等のワクチン接種済みの犬。
- ・原則として全日程(6回)受講可能な飼い主。

参加費 5,000円

持ち物 登録鑑札・注射済票とワクチン接種済証明書

申し込み 4月15日(金)までに電話で事務局へ。

問 長野県動物愛護会上小支部事務局
(上田保健福祉事務所内) TEL25・7153



4月の相談コーナー

生活環境課 TEL22・4140

市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎

法律相談(要予約)

8日(金)・22日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談 12日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

土地建物登記法律相談・不動産鑑定相談

14日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

登記法律相談(要予約)

20日(水)9:00～11:30 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

人権男女共同参画課 TEL23・5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

14日(水)13:00～16:00 上田情報ライブラリー

8日(金)・18日(月)・28日(木)9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

25日(月)9:00～12:00 真田総合福祉センター

11日(月)9:00～12:00 武石老人福祉センター

毎週月・水・金曜日9:00～16:00

長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ・ゆう TEL27・3123

女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00

毎週木曜日10:00～17:00

第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約)

28日(木)10:00～12:00

ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約)

発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

健康推進課 TEL23・8244

こころの相談(前日までに要予約)

13日(水)9:30～11:30 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

ひきこもり相談(前日までに要予約)

11日(月)・25日(月)13:30～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談(要予約)

12日(火)13:00～17:00 市役所南庁舎

20日(水)13:00～17:00 丸子ふれあいステーション

上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約) 20日(水)13:30～15:00 上田商工会議所

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談

(要予約/期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30～16:30

若者サポートステーション・シナノ

アナログ放送終了まであと **4** か月。
2011年7月、
デジタル放送へ移行します。
地デジの準備はお早めに！



(2月21日現在の登録状況)

エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月～金曜日10:00～16:00)

不用品交換情報

(取り引きは無料です)

●ゆずります

座卓(3点セット)/バスケットのゴール/七五三の付属品(女児用)/毛布/イーゼル(70号まで)/キャンバス(70号)/キルティングコート(婦人用)/紙おむつ/尿パッド/こたつふとん/掛け・敷きふとん/エレクトーン/オルガン(足踏式)/手編みのセーター(数点)

●ゆずってください

チャイルドシート/男児服/乾燥機/パソコン/ワープロ/テレビ(20インチ以上)/自転車/石油ファンヒーター/二段ベッド(木製)/ルームランナー/スキー式(女性用)/まきストーブ/毛糸/けん玉/犬用サークル/上田西高校制服(女子用)/電子ピアノ/和たんす

ウィークエンドリサイクル

時間 午前10時～正午

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・西友三好町店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター