

CONTENTS

- 1 鹿教湯温泉氷灯ろう夢祈願ほか
- 2 市長提案説明
- 4 平成24年度上半期市の財政状況
- 6 上田市人事行政の運営等の状況
- 9 学校体育施設利用団体の登録受付
- 10 情報びっくあっぷ
- 12 情報あ・ら・かると
- 20 文芸
- 21 1月の乳幼児健診・教室
- 22 行政チャンネル番組表、イベント・ナビ、施設イベント
- 24 1月の相談コーナー、不用品交換情報

幻想的な冬のイベント

# 鹿教湯温泉氷灯ろう夢祈願

温泉街から湯端通りをぬけ、五台橋の屋根をくぐり文殊堂へ。46段の階段から薬師堂周辺まで続く約200個の氷で作られた「氷灯ろう」に灯をともし、飾る幻想的なイベントです。期間中、毎日午後4時30分からの灯ろう点灯式には無料で参加いただけます(先着順)。また、「氷絵馬(1,000円)」では、自身の願いを氷に込め、自らが灯を灯すことで成就を祈願できます。



**日時** 12月27日(木)～平成25年1月31日(木)  
午後4時30分～9時頃  
(ろうそくが消えるまで。雨天中止)

**場所** 鹿教湯温泉(五台橋、文殊堂周辺)

**内容** 開催初日の12月27日(木)午後4時からアルクマや信州上田おもてなし武将隊も参加してオープニングイベントを開催。西内小学校金管バンドの演奏とお汁粉の振る舞いもあります。大晦日は文殊堂への2年参りにあわせ午後11時30分からも点灯を行います。

**問** 鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331



五台橋での点灯の様子

華やかな弦楽五重奏

# 音楽村ニューイヤーコンサート2013



長原幸太氏

新春にふさわしい華やかな弦楽五重奏のコンサートです。コンサート前には、限定の活性にごり酒(ジャパニーズ・シャンパン)や、しほりたて生酒などの試飲、お汁粉の振る舞いなども予定しています。

**日時** 平成25年1月3日(木)午後3時～5時(開場午後2時)

**場所** 信州国際音楽村ホールこだま

**出演** 長原幸太 with ニューイヤークインテット

**曲目** W.Aモーツァルトのディヴェルティメント  
K136・K137・K138ほか

**料金** 2,000円(高校生以下1,000円)

**チケット** 信州国際音楽村、平安堂上田・上田しおだ野店、丸子文化会館  
ほかで販売

**問** (財)信州国際音楽村 TEL42・3436

平成24年12月市議会定例会が開会

# 市長提案説明(要旨)

## ◆はじめに

長きにわたり地域社会の発展と福祉増進のために率先垂範、献身的な活動を続けられた皆様のご功績を顕彰するため、「平成24年度上田市功労者表彰式」を11月21日に開催いたしました。受賞者の皆様には、引き続き各分野で、また地域での指導者としてますますご活躍いただくとともに、市政に対しましても、なお一層のご支援をいただきたいと考えております。

## ◆長野県総合防災訓練と防災対策

10月21日に実施いたしました「長野県総合防災訓練」につきましましては、多くの市民の皆様をはじめ、県内各地から107団体、総勢約3500人に参加いただき、大規模かつ多岐にわたる訓練となりました。

「自助」「共助」の精神と、住民の生命、身体、財産を守るという使命感にあふれた今回

の訓練は、地域防災力の向上を図るうえで大変有意義であったと捉えております。

今後、地域や家庭での日頃からの備えにつなげるため実践的な訓練を積み重ねるとともに、地域のつながりや絆を深めることで地域防災力を高め、災害から身を守る、被害を最小限に食い止める「減災」の取組をより一層進めてまいります。

## ◆浦里小学校の復旧対応

9月5日の火災から、間もなく3カ月となります。この間、市では、授業への影響を最小限にとどめ、平穏な学校生活が一日も早く取り戻せるよう努めてまいりました。

南校舎を活用して速やかに授業が再開されたことに加え、10月27日には延期されていた運動会が盛大に開催されるなど、欠くことのできない活動や行事が、一つひとつ確かに実施されておりますことは、関係される皆様の多大なご支援、ご尽力によるものと

深く感謝申し上げます。また、市内外の他校の児童生徒や保護者の皆様をはじめ、多方面から寄せられる心強い励ましにも支えられ、教職員、児童が力を合わせて学校生活が続けられております。

今後、子どもたちの日頃の様子を注意深く見守り、不安を和らげながら元気に学校生活を送れるよう努めてまいります。

学校施設の復旧につきましては、特別教室棟などの整備や改修を行うための関係経費を補正予算に計上しており、学校生活に必要な環境整備に取り組んでまいります。

## ◆再生可能エネルギー利活用

太陽エネルギーの利活用について、全国的に有数の日射量を誇り、発電に優位な地域特性を活かしたエネルギーの供給源として更なる導入を図るためには、民間活力による大規模発電事業の取組が不可欠と考えております。







12月市議会定例会で  
提案説明する母袋市長。

こうした中、市といたしましても、再生可能エネルギーの一層の普及・拡大に向け、民間のビジネスモデルによるメガソーラー事業の展開を目指すことといたしました。

更に、県内初となる浄水場施設への小水力発電の導入を、染屋浄水場において実施してまいります。導入計画では、51kwの発電能力を見込んでおり、二酸化炭素削減と施設の経費節減につながるもの

と考えております。

今後、市民参加や民間活動による事業展開を支援しながら「環境未来都市うえだ」の実現に努めてまいります。

#### ◆交流・文化施設の整備

8月の着工以降、現在は大・小ホール部分の基礎工事と、千曲川堤防沿い桜堤の造成の工程となっております。この進捗に伴い、施工関係者との緊密な連携への対応、更に市

民の皆様への施設のPRを図るため、建設地内に市の現地事務所を設置することといたしました。現地事務所では、施設の完成イメージパースやDVDなどの紹介用資料なども配置し、情報提供を行ってまいりますので、市民の皆様気軽に立ち寄りいただけることを願っております。

また、開館に向けた機運を高める取組としては、来年3月には文化・芸術に関する講演会を開催するほか、施工業者から提案のあった地域の文化振興策やプレイベントなど、順次様々な形で展開することにより、市民の皆様に関心と期待の一層の高まりへとつなげてまいりたいと考えております。

#### ◆健康づくりへの取組

生涯健康で自分らしく、はつらつとした暮らしの実現に向け、市では今年度までを取組期間とする市民総合健康づくり計画「ひと・まちげんき健康うえだ21」に基づき、各種事業を進めておりますが、今後も更に健康づくりの新たな課題に対応した施策を推進するため、現計画の最終評価を踏まえ「第二次上田市民総合健康づくり計画」を策定し

てまいります。

新たな計画におきましては、糖尿病予防に重きを置いた生活習慣病対策やこころの健康づくり、歯周疾患予防、母子保健などの充実を図るとともに、乳幼児期から高齢期までのライフステージに応じた適切な健康づくりができる計画としてまいります。

#### ◆地域の魅力アップ

「上田城けやき並木紅葉まつり」につきましては、6年目の今年は5万2000人の皆様をお迎えして過去最高の賑わいとなりました。「歴史・食・おもてなし」をコンセプトに、上田城跡にふさわしい歴史ロマンにあふれた催しが数多く繰り広げられ、上田の秋の味覚と魅力を存分に堪能していただきました。

4月に結成した「信州上田おもてなし武将隊 真田幸村と十勇士」につきましては、上田城跡公園でのおもてなしや全国各地での観光キャンペーンへの出陣などを通じて市のPRに大変効果的であったと感じており、今後も特徴あるお出迎えや心のこもったサービスをより一層推進してまいります。

#### ◆景観を活かしたまちづくり

地域の特性を活かした美しく魅力ある景観形成の推進を目指し、市民の皆様のご意見も反映させながら「上田市景観計画」の策定を進めてまいりました。この景観計画を発効し運用するために必要な「上田市景観条例」の改正案を提案いたしました。

今後につきましても、地域の特徴を活かしたきめ細かな景観形成を一層進めてまいります。

#### ◆市道丸子小牧線バイパス整備

昨年4月に落石事故が発生した市道丸子小牧線につきましては、恒久的に安全が確保できる道路として整備する方針を決定して以降、国の道整備交付金事業の採択を受け、このほど実施設計が完了したこと、補正予算にトンネル工事関係経費を計上いたしました。

全体計画としては、新たにトンネル519mを含む786mのバイパス整備を行うこととし、平成27年度の完成を目指して取り組んでまいります。

# 平成24年度上半期(4～9月)の市の財政状況をお知らせします

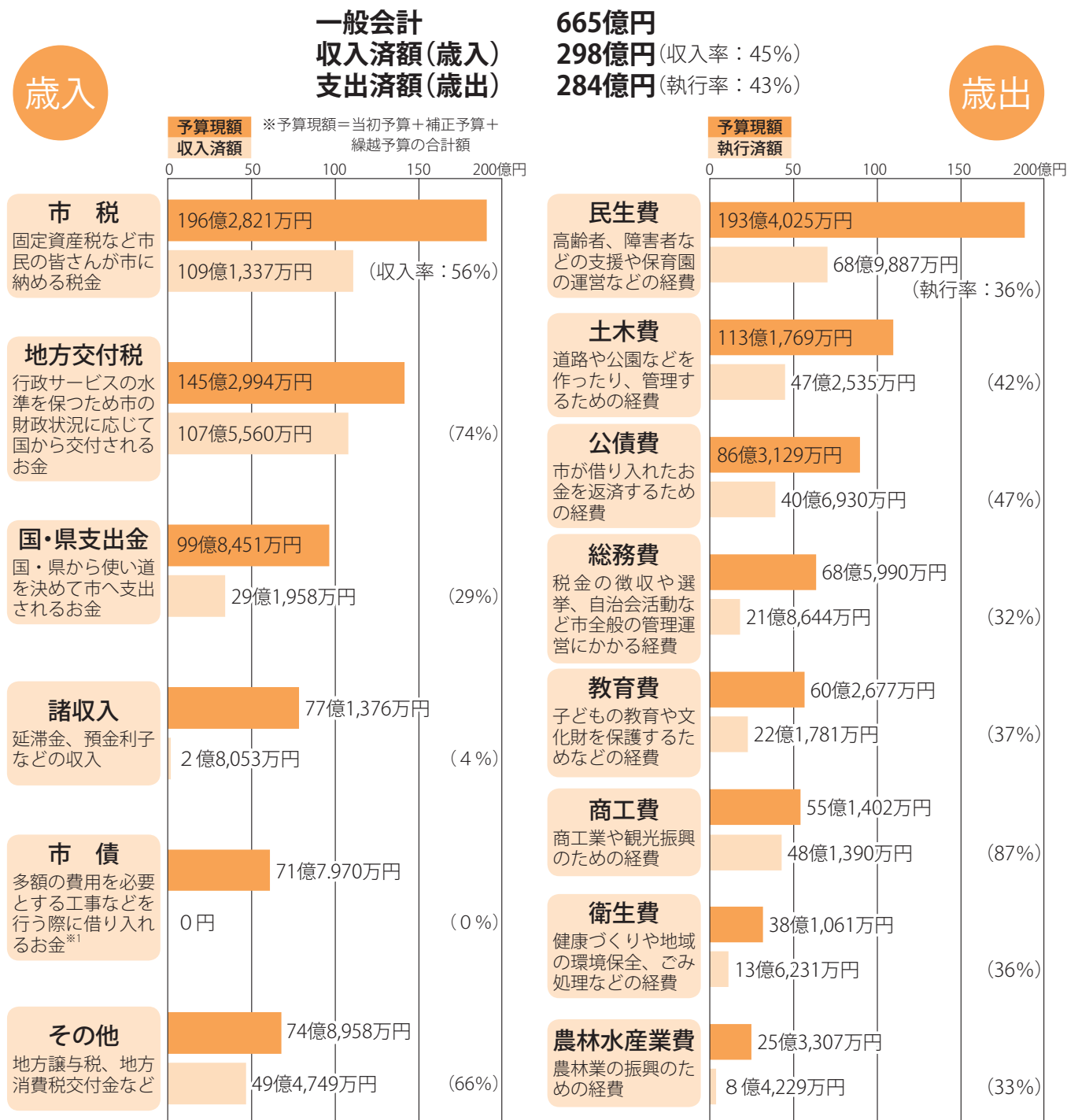
問 市 財政課 TEL23・5113

市では、市民の皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。

今回は、平成24年度上半期の会計別収支状況、市債の現在高、市有財産、一時借入金の状況についてお知らせします(平成24年9月30日現在。万(億)円未満は四捨五入してあります)。

## 一般会計

市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など市政の基本となる会計です。  
歳入は昨年度と同様にほぼ例年並みの収入率となっています。金額の大きい市税、地方交付税についても予定どおりの収入となっています。  
歳出は昨年度より執行率が10%ほど減少していますが、年度の間での適切な執行に努め、例年並みの執行額となる見込みです。



※1 市債は工事などが終了し、借り入れる金額が決まってから年度末に借り入れを行うため、9月30日現在の収入はありませんでした。

※その他＝議会費、労働費、消防費、災害復旧費など  
予 算 額 24億9,213万円  
執行済額 12億8,229万円(51%)

## 特別会計

★特定の事業や資金などについてその収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

| 会計名             | 予算額         | 収入済額        | 支出済額        |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| 土地取得事業          | 4億円         | 0円          | 0円          |
| 同和地区住宅新築資金等貸付事業 | 5,253万円     | 2,006万円     | 140万円       |
| 国民健康保険事業        | 159億8,235万円 | 56億9,676万円  | 64億9,726万円  |
| 後期高齢者医療事業       | 16億9,006万円  | 4億6,126万円   | 6億6,068万円   |
| 介護保険事業          | 134億2,689万円 | 52億9,644万円  | 57億7,470万円  |
| 社会福祉授産事業        | 6,320万円     | 2,528万円     | 2,812万円     |
| 駐車場事業           | 1億8,468万円   | 5,511万円     | 6,801万円     |
| 市街地再開発事業        | 6,994万円     | 3,179万円     | 3,234万円     |
| 武石診療所事業         | 1億5,672万円   | 5,211万円     | 5,850万円     |
| 塩田有線放送電話事業      | 3,937万円     | 204万円       | 434万円       |
| 合計              | 320億6,574万円 | 116億4,085万円 | 131億2,535万円 |

※年度途中のため、支出済額が収入済額を上まわっています。

## 公営企業会計

★水道料金、下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費  
◇資本的収支：施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

| 会計名        |    | 収益的収支      |            | 資本的収支      |            |
|------------|----|------------|------------|------------|------------|
|            |    | 予算現額       | 執行額        | 予算現額       | 執行額        |
| 水道事業       | 収入 | 25億6,088万円 | 10億5,470万円 | 2億6,393万円  | 4,461万円    |
|            | 支出 | 25億 320万円  | 6億2,803万円  | 15億1,660万円 | 4億9,745万円  |
| 公共下水道事業    | 収入 | 48億7,134万円 | 18億4,951万円 | 19億5,854万円 | 3億 422万円   |
|            | 支出 | 48億5,040万円 | 11億8,838万円 | 49億9,023万円 | 27億4,939万円 |
| 農業集落排水事業   | 収入 | 11億4,816万円 | 3億3,451万円  | 2億8,632万円  | 1億2,777万円  |
|            | 支出 | 13億1,249万円 | 3億4,729万円  | 7億2,714万円  | 3億5,350万円  |
| 産婦人科病院事業   | 収入 | 5億3,577万円  | 1億4,468万円  | 3,650万円    | 0円         |
|            | 支出 | 5億3,577万円  | 1億9,547万円  | 3,650万円    | 1,712万円    |
| 真田有線放送電話事業 | 収入 | 5,524万円    | 5,379万円    | 8万円        | 0円         |
|            | 支出 | 5,494万円    | 2,435万円    | 915万円      | 10万円       |
| 合計         | 収入 | 91億7,139万円 | 34億3,719万円 | 25億4,537万円 | 4億7,660万円  |
|            | 支出 | 92億5,680万円 | 23億8,352万円 | 72億7,962万円 | 36億1,756万円 |

## 市有財産

(一般会計+特別会計)

|          |             |
|----------|-------------|
| 積立金      | 219億円       |
| 財政調整基金   | 34億円        |
| 内訳       |             |
| 減債基金     | 34億円        |
| 特定目的基金   | 118億円       |
| 定額運用基金   | 23億円        |
| その他基金    | 10億円        |
| 有価証券     | 1億4,985万円   |
| 出資による権利  | 17億 751万円   |
| 土地       | 48,505,921㎡ |
| 内訳       |             |
| 宅地       | 864,918㎡    |
| 山林       | 41,951,538㎡ |
| その他      | 5,689,465㎡  |
| 建物(延床面積) | 661,081㎡    |

## 市債の現在高

★上田市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

|      |             |
|------|-------------|
| 一般会計 | 640億7,131万円 |
| 特別会計 | 10億6,790万円  |
| 企業会計 | 807億7,066万円 |

## 一時借入金

★一時的に支払い金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

0円

## みんながわかる財政のはなし

ここでは、上田市の基金(積立金)の状況について説明します。



### Q「基金」って何？

A 特定の目的のために積み立てられる資金のことです。その目的によって、順次積み立てていくもの、定額を運用していくものなどがあります。



②減債基金は、借入金(地方債)を毎年平均的に返済できるように積み立てている基金です。

③特定目的基金は、特定の事業を将来にわたり安定的に進めるために積み立てる基金です。

④定額運用基金は、特定の目的のために定額の資金を運用し、積み立てている基金です。



### Qどんな種類があるの？

A 主に次の4種類の基金があります。

①財政調整基金は、特定の目的がなく、将来の大きな事業や災害など不測の事態に備えて積み立てている基金です。

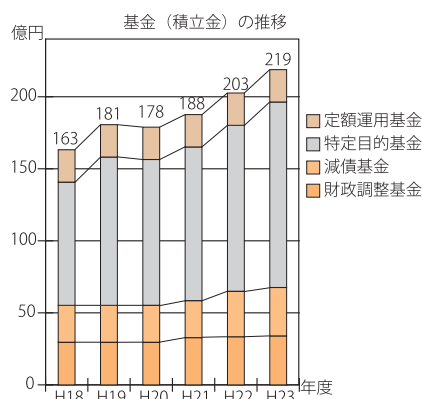


### Q上田市の基金はどうなっているの？

A 右のグラフから、過去6年間の基金残高の推移が分かります。平成18年の合併後、基金は増加傾向にあり、特に特定目的



基金が増えています。これは、地域を発展させるための基金(地域振興事業基金)やいろいろな施設を建設するために積み立てている基金(公共施設整備基金)が増えているからです。





# 上田市人事行政の運営等の状況

## 1 職員給与費の状況(平成23年度普通会計決算)

| 職員数<br>A | 給 与 費       |           |             |             | 一人当たり<br>給与費 B/A | (参考)類似団体平均<br>一人当たり給与費(H22) |
|----------|-------------|-----------|-------------|-------------|------------------|-----------------------------|
|          | 給 料         | 職員手当      | 期末・勤勉手当     | 計 B         |                  |                             |
| 1,075人   | 4,257,583千円 | 637,740千円 | 1,570,061千円 | 6,465,384千円 | 6,014千円          | 6,187千円                     |

- (注) 1 普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をあわせて、各地方公共団体間の財政比較が可能となるように統計上便宜的に用いられる会計です。  
2 職員手当には、退職手当を含みません。  
3 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。  
4 類似団体とは、人口と産業構造によって市町村を分類し、同じ分類になる全国の市町村のことです。

## 2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

### (1)職員の平均年齢および平均給料月額の状況(平成24年4月1日現在)

#### ①一般行政職

| 区 分       | 平均年齢  | 平均給料月額   |
|-----------|-------|----------|
| 上田市       | 44.6歳 | 350,858円 |
| 長野県(H23)  | 45.6歳 | 349,229円 |
| 国(H23)    | 42.3歳 | 327,205円 |
| 類似団体(H23) | 43.3歳 | 336,444円 |

#### ②技能労務職

| 区 分       | 平均年齢  | 平均給料月額   |
|-----------|-------|----------|
| 上田市       | 47.7歳 | 357,323円 |
| うち給食員     | 47.3歳 | 356,597円 |
| うち業務員     | 47.9歳 | 352,567円 |
| うち庁務員     | 46.0歳 | 355,200円 |
| 長野県(H23)  | 53.8歳 | 293,795円 |
| 国(H23)    | 49.5歳 | 283,862円 |
| 類似団体(H23) | 46.8歳 | 323,335円 |

(注)「平均給料月額」とは、平成24年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

### (2)職員の初任給の状況(平成24年4月1日現在)

| 区 分   |     | 上田市      | 長野県(H23) | 国(H23)           |
|-------|-----|----------|----------|------------------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 172,200円 | 175,600円 | 172,200～185,800円 |
|       | 高校卒 | 140,100円 | 142,300円 | 140,100円         |
| 技能労務職 | 高校卒 | 140,100円 | 137,200円 | —                |

## 3 一般行政職の級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

| 区 分 | 標準的な職務内容                   | 職員数  | 構成比   |
|-----|----------------------------|------|-------|
| 1 級 | 主事、技師                      | 36人  | 5.0%  |
| 2 級 | 高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師 | 43人  | 6.0%  |
| 3 級 | 主任                         | 88人  | 12.2% |
| 4 級 | 主査                         | 226人 | 31.3% |
| 5 級 | 係長、統括主査                    | 142人 | 19.7% |
| 6 級 | 課長補佐、副政策幹                  | 90人  | 12.4% |
| 7 級 | 課長、政策幹                     | 79人  | 10.9% |
| 8 級 | 部長、参事                      | 18人  | 2.5%  |

- (注) 1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。  
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



## 4 職員の手当の状況

### (1) 期末手当・勤勉手当(平成23年度)

|            |                                     |                 |
|------------|-------------------------------------|-----------------|
| 一人当たり平均支給額 | 1,461 千円                            |                 |
| 支給割合       | 期末手当<br>2.60 月分                     | 勤勉手当<br>1.35 月分 |
| 加算措置の状況    | 職制上の段階、職務の級などによる加算措置<br>・役職加算 5～20% |                 |

### (3) その他の手当(平成23年度決算)

| 手 当 名          | 支給実績      | 支給職員一人当たり<br>平均支給年額 |
|----------------|-----------|---------------------|
| 扶養手当           | 127,645千円 | 246,419円            |
| 地域手当           | 1,735千円   | 433,750円            |
| 住居手当           | 46,686千円  | 268,310円            |
| 初任給調整手当        | 1,368千円   | 1,368,000円          |
| 通勤手当           | 71,372千円  | 79,656円             |
| 特殊勤務手当         | 10,526千円  | 53,431円             |
| 時間外勤務手当        | 249,974千円 | 277,686円            |
| 宿日直手当          | 2,472千円   | 103,000円            |
| 管理職員<br>特別勤務手当 | 492千円     | 98,400円             |
| 管理職手当          | 61,879千円  | 631,418円            |
| 寒冷地手当          | 65,589千円  | 63,432円             |

### (2) 退職手当(平成24年4月1日現在)

| (支給率)      | 自己都合                     | 勤奨・定年    |
|------------|--------------------------|----------|
| 勤続20年      | 23.50月分                  | 30.55月分  |
| 勤続25年      | 33.50月分                  | 41.34月分  |
| 勤続35年      | 47.50月分                  | 59.28月分  |
| 最高限度額      | 59.28月分                  | 59.28月分  |
| 一人当たり平均支給額 | 6,107千円                  | 27,072千円 |
| その他の加算措置   | 定年前早期退職特例措置<br>(2～20%加算) |          |

(注)退職手当の一人当たり平均支給額は、平成23年度に退職した職員に支給された平均額です。



## 5 特別職の報酬等の状況(平成24年4月1日現在)

| 区 分      |            | 給料月額等                  |
|----------|------------|------------------------|
| 給料       | 市 長        | 1,017,000円             |
|          | 副市長        | 817,000円               |
|          | 教育長        | 706,000円               |
| 報酬       | 議 長        | 521,000円               |
|          | 副議長        | 456,000円               |
|          | 議 員        | 425,000円               |
| 期末<br>手当 | 市長／副市長／教育長 | (平成23年度支給割合)<br>2.95月分 |
|          | 議長／副議長／議員  |                        |

| 区 分      |     | 算 定 方 式          | 1 期の手当額     | 支給時期 |
|----------|-----|------------------|-------------|------|
| 退職<br>手当 | 市 長 | 給料月額×勤続月数×50／100 | 24,408,000円 | 任期毎  |
|          | 副市長 | 給料月額×勤続月数×35／100 | 13,725,600円 |      |
|          | 教育長 | 給料月額×勤続月数×28／100 | 9,488,640円  |      |

(注)退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

## 6 職員数の状況

### (1) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

| 部 門         |             |     | 職員数(人) |       | 対前年<br>増減数 |
|-------------|-------------|-----|--------|-------|------------|
|             |             |     | 24年    | 23年   |            |
| 普 通 会 計 部 門 | 一 般 行 政 部 門 | 議 会 | 8      | 8     | 0          |
|             |             | 総 務 | 200    | 195   | 5          |
|             |             | 税 務 | 68     | 71    | △3         |
|             |             | 民 生 | 288    | 292   | △4         |
|             |             | 衛 生 | 97     | 100   | △3         |
|             |             | 労 働 | 4      | 4     | 0          |
|             |             | 農 水 | 61     | 61    | 0          |
|             |             | 商 工 | 30     | 31    | △1         |
|             |             | 土 木 | 121    | 126   | △5         |
|             |             | 計   | 877    | 888   | △11        |
|             | 教育部門        |     | 181    | 188   | △7         |
|             | 消防部門        |     | 0      | 0     | 0          |
|             | 小 計         |     | 1,058  | 1,076 | △18        |

| 部 門                  |     | 職員数(人)           |                  | 対前年<br>増減数   |
|----------------------|-----|------------------|------------------|--------------|
|                      |     | 24年              | 23年              |              |
| 公 営 企 業 等<br>会 計 部 門 | 病 院 | 28               | 27               | 1            |
|                      | 水 道 | 55               | 56               | △1           |
|                      | 下水道 | 30               | 32               | △2           |
|                      | その他 | 38               | 39               | △1           |
|                      | 小 計 | 151              | 154              | △3           |
| 合 計                  |     | 1,209<br>[1,652] | 1,230<br>[1,652] | △21<br>[ 0 ] |

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 [ ]内は、条例定数の合計です。

(2)非常勤職員数の状況(平成24年4月1日現在)

- ①嘱託職員 地方公務員法第3条第3項第3号に基づく特別職の非常勤職員で、任命権者に対して使用従属関係を有する者。
- ②臨時職員 地方公務員法第17条第1項に基づく一般職の非常勤職員。

|        |        |
|--------|--------|
| 嘱託職員   | 132人   |
| 臨時職員   | 1,052人 |
| 非常勤職員計 | 1,184人 |

(3)定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

(人)

| 区分  | 計画始期 | 17年   | 18年   | 19年   | 20年   | 21年   | 22年   | 23年   | 24年   |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     |      | 1年目   | 2年目   | 3年目   | 4年目   | 5年目   | 6年目   | 7年目   |       |
| 目標値 | 職員数  | 1,334 | 1,311 | 1,293 | 1,293 | 1,276 | 1,254 | 1,231 | 1,214 |
|     | 増減   |       | △23   | △18   | 0     | △17   | △22   | △23   | △17   |
| 実績  | 職員数  | 1,334 | 1,311 | 1,293 | 1,281 | 1,257 | 1,249 | 1,230 | 1,209 |
|     | 増減   |       | △23   | △18   | △12   | △24   | △8    | △19   | △21   |

- (注) 1 計画期間は、平成17～24年の7年間です。
- 2 増減の各年の欄は、対前年比の増減数を示します。
- 3 職員数は、一般行政、教育、公営企業等会計分を含みます。

7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(平成24年4月1日現在)

|          |              |             |
|----------|--------------|-------------|
| 1週間の勤務時間 | 勤務時間(標準的なもの) | 休憩時間        |
| 38時間45分  | 8:30～17:15   | 12:00～13:00 |

(2)休暇、休業の取得状況(平成23年)

|              |      |
|--------------|------|
| 年次休暇(平均取得日数) | 8.2日 |
| 育児休業(取得者数)   | 62人  |
| 介護休業(取得者数)   | 0人   |

8 職員の分限および懲戒処分の状況(平成23年度)

(1)分限処分(公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づく処分)

| 分限                             | 降任 | 免職 | 休職  | 計   |
|--------------------------------|----|----|-----|-----|
| 勤務成績が良くない場合                    | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |
| 心身の故障による長期休養                   | 0人 | 0人 | 10人 | 10人 |
| 職に必要な適格性を欠く場合                  | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |
| 職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合 | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |
| 刑事事件に関し起訴された場合                 | 0人 | 0人 | 0人  | 0人  |

(2)懲戒処分(職員の職務上の義務違反等に対し、地方公務員法第29条の規定に基づく処分)

| 懲戒                 | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 | 計  |
|--------------------|----|----|----|----|----|
| 法令等に違反             | 0人 | 1人 | 0人 | 1人 | 2人 |
| 職務上の義務違反           | 1人 | 0人 | 0人 | 0人 | 1人 |
| 全体の奉仕者たるにふさわしくない非行 | 2人 | 0人 | 0人 | 0人 | 2人 |

9 職員のサービスの状況(平成23年度)

| 営利企業等への従事状況                                  | 許可数 |
|----------------------------------------------|-----|
| 営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの | 2人  |
| 自ら営利を目的とする私企業を営むもの                           | 3人  |
| 報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)                | 39人 |

10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況(平成23年度) (2)職員の勤務評定の状況(平成24年度)

| 研修区分 | 受講延人数  | 評定の時期   | 年2回(9月、3月)                          |
|------|--------|---------|-------------------------------------|
| 一般研修 | 454人   | 評定の対象期間 | (前期) 4月1日～9月30日<br>(後期) 10月1日～3月31日 |
| 特別研修 | 1,339人 | 評定の対象者  | 全職員(派遣、育児休業などの職員を除く)                |
| 専門研修 | 533人   |         |                                     |
| 派遣研修 | 245人   |         |                                     |
| 計    | 2,571人 |         |                                     |

11 職員の福祉および利益の保護の状況(平成23年度)

(1)健康診断などの実施状況

|          |           |            |
|----------|-----------|------------|
| 健康診断受診者数 | 人間ドック受診者数 | がん検診等受診者延数 |
| 1,782人   | 272人      | 2,405人     |

(注)人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

(2)不利益処分に関する不服申し立ての状況など

| 区分                 | 件数 |
|--------------------|----|
| 勤務条件に関する措置の要求      | 0件 |
| 不利益処分に関する不服申し立ての状況 | 0件 |





# 平成25年度 学校体育施設開放利用団体の 登録を受け付けます



市では、市民スポーツの普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。  
学校の体育施設を利用するには、1年ごとに利用団体の登録更新が必要です。平成25  
年度の利用を希望される場合は必ず申し込みください。

## 利用できる施設・日時

| 地域 | 利 用 で き る 施 設 |                                                  | 利 用 で き る 日 時                                                  |
|----|---------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 上田 | 体育館           | 上田地域(旧上田市内)の小・中学校                                | 4月1日～7月31日午後6時30分～9時<br>8月1日～3月31日午後6時～9時<br>(日曜・祝日および年末年始は除く) |
|    | グラウンド         | 第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校<br>西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校 | 5月1日～10月31日午後6時30分～9時<br>(日曜・祝日は除く)                            |
| 丸子 | 体育館           | 丸子・丸子北中学校                                        | 通年(年末年始は除く)午後6時～9時<br>土日祝日は午前8時30分～午後9時                        |
|    | グラウンド         | 丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校                                | 通年の土日祝日(年末年始は除く)<br>午前8時30分～午後6時                               |
| 真田 | 体育館           | 菅平・真田中学校                                         | 通年(年末年始は除く)<br>午後7時30分～9時30分                                   |
|    | グラウンド         | 菅平・長・傍陽・本原小学校                                    | 5月1日～10月31日までの土日祝日<br>午前8時～午後5時                                |
| 武石 | 体育館           | 武石小学校                                            | 通年(年末年始は除く)午後5時～10時<br>土日祝日は午前8時30分～午後10時                      |

※下表の体育施設は耐震補強工事が予定されているため、工事が行われた場合利用できない期間があります。

| 地域 | 対 象 施 設 |                        |
|----|---------|------------------------|
| 上田 | 体育館     | 東・西・北・塩尻・神川・中塩田・塩田西小学校 |
| 丸子 | 体育館     | 丸子北中学校                 |
| 真田 | 体育館     | 傍陽小学校                  |

**対象団体** 市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人指導者のいる団体

**登録方法** 下表の提出先機関にある所定の登録用紙に必要事項を記入し、期  
間内に提出してください(郵送の場合は平成25年2月1日(金)必  
着)。なお、複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要  
になります。

**その他** 各地域で運用方法が異なります。詳細は利用希望地域の提出先に  
問い合わせください。



| 地域 | 提出先(問い合わせ先) | 住 所                  | 電話番号    | 提 出 期 間                        |
|----|-------------|----------------------|---------|--------------------------------|
| 上田 | スポーツ推進課     | 〒386-0025 天神2-4-74   | 23・6372 | 平成25年1月4日(金)～2月1日(金)<br>(締切厳守) |
| 丸子 | 丸子総合体育館     | 〒386-0412 御岳堂1-1     | 43・2250 |                                |
| 真田 | 真田地域教育事務所   | 〒386-2201 真田町長7199-1 | 72・2655 |                                |
| 武石 | 武石地域教育事務所   | 〒386-0503 下武石740     | 85・2030 |                                |

(例：第一中学校を希望する場合 → 提出先はスポーツ推進課)

## お知らせ 生島足島神社・北向観音二年参り・初詣は別所線で行こう！ 前売りの年末年始割引切符がお得！

生島足島神社・北向観音への二年参り・初詣では例年約4万人の方が訪れていますが、自家用車で訪れる方が多く交通渋滞が発生します。

そこで、二年参り臨時列車として終電を延長し、あわせて二年参り・初詣用特別往復切符「年越し・新春おできっぷ」を販売します。この切符は別所線すべての区間で通常の往復運賃よりも1～3割程度の割引、一番割引率が高い「大学前駅～別所温泉駅間」では500円(通常720円)になっています。大学前駅には無料のパーク＆ライド駐車場が62台分整備されていますので、ぜひご利用ください。



別所線存続支援  
キャラクター  
「北条まどか」

- 販売期間** 12月15日(土)～30日(日)
- 有効期間** 12月31日(月)～平成25年1月3日(木)
- 販売場所** 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時～午後11時30分)、別所温泉駅(午前9時～午後5時)
- 詳細** 詳しくは「上田電鉄」または、「別所線にのろう!」の各ホームページをご覧ください。
- 問 市** 地域交通政策課 TEL23・5011 上田電鉄別所線上田駅 TEL22・3612

### 上田電鉄別所線 二年参り臨時列車時刻表

表中の ■ の部分が臨時列車となります

平成24年12月31日

| 上り(上田行)   | 別所温泉発 | 八木沢   | 舞田    | 中野    | 塩田町   | 中塩田   | 下之郷   | 大学前   | 神畑    | 寺下    | 上田原   | 赤坂上   | 三好町   | 城下    | 上田着   |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|           | 21:14 | 21:17 | 21:19 | 21:20 | 21:22 | 21:24 | 21:28 | 21:29 | 21:31 | 21:33 | 21:36 | 21:37 | 21:39 | 21:41 | 21:43 |
|           | 21:51 | 21:54 | 21:56 | 21:57 | 21:59 | 22:01 | 22:04 | 22:06 | 22:08 | 22:10 | 22:13 | 22:14 | 22:16 | 22:17 | 22:20 |
|           | 22:28 | 22:31 | 22:33 | 22:34 | 22:36 | 22:38 | 22:42 | 22:44 | 22:46 | 22:47 | 22:50 | 22:51 | 22:53 | 22:55 | 22:57 |
|           | 23:01 | 23:03 | 23:05 | 23:07 | 23:08 | 23:10 | 23:13 | 23:15 | 23:17 | 23:19 | 23:22 | 23:23 | 23:25 | 23:27 | 23:29 |
|           | 23:48 | 23:51 | 23:53 | 23:54 | 23:56 | 23:58 | 00:01 | 00:03 | 00:04 | 00:06 | 00:09 | 00:10 | 00:12 | 00:14 | 00:16 |
|           | 00:25 | 00:28 | 00:30 | 00:31 | 00:33 | 00:35 | 00:38 | 00:40 | 00:41 | 00:43 | 00:46 | 00:47 | 00:49 | 00:51 | 00:53 |
|           | 01:02 | 01:05 | 01:07 | 01:08 | 01:10 | 01:12 | 01:15 | 01:16 | 01:18 | 01:20 | 01:23 | 01:24 | 01:26 | 01:28 | 01:30 |
|           | 01:37 | 01:40 | 01:42 | 01:43 | 01:45 | 01:47 | 01:51 | 01:52 | 01:54 | 01:56 | 01:59 | 02:00 | 02:02 | 02:04 | 02:06 |
|           | 02:14 | 02:17 | 02:18 | 02:20 | 02:21 | 02:23 | 02:27 |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 下り(別所温泉行) | 上田発   | 城下    | 三好町   | 赤坂上   | 上田原   | 寺下    | 神畑    | 大学前   | 下之郷   | 中塩田   | 塩田町   | 中野    | 舞田    | 八木沢   | 別所温泉着 |
|           | 21:13 | 21:15 | 21:16 | 21:18 | 21:20 | 21:22 | 21:23 | 21:25 | 21:28 | 21:30 | 21:32 | 21:34 | 21:36 | 21:37 | 21:41 |
|           | 21:50 | 21:52 | 21:53 | 21:55 | 21:57 | 21:59 | 22:00 | 22:02 | 22:05 | 22:07 | 22:09 | 22:11 | 22:13 | 22:14 | 22:18 |
|           | 22:27 | 22:29 | 22:30 | 22:32 | 22:34 | 22:36 | 22:37 | 22:39 | 22:42 | 22:44 | 22:46 | 22:48 | 22:50 | 22:51 | 22:55 |
|           | 23:14 | 23:16 | 23:17 | 23:19 | 23:22 | 23:24 | 23:25 | 23:27 | 23:29 | 23:32 | 23:34 | 23:35 | 23:37 | 23:39 | 23:42 |
|           | 23:45 | 23:47 | 23:48 | 23:50 | 23:52 | 23:54 | 23:55 | 23:57 | 00:01 | 00:03 | 00:05 | 00:07 | 00:09 | 00:11 | 00:14 |
|           | 00:21 | 00:23 | 00:25 | 00:26 | 00:28 | 00:31 | 00:32 | 00:34 | 00:37 | 00:40 | 00:42 | 00:44 | 00:46 | 00:47 | 00:51 |
|           | 00:58 | 01:00 | 01:02 | 01:03 | 01:05 | 01:08 | 01:09 | 01:11 | 01:14 | 01:17 | 01:19 | 01:20 | 01:22 | 01:24 | 01:28 |
|           | 01:35 | 01:37 | 01:39 | 01:40 | 01:42 | 01:45 | 01:46 | 01:48 | 01:51 | 01:53 | 01:55 | 01:57 | 01:59 | 02:00 | 02:04 |
|           | 02:11 | 02:13 | 02:15 | 02:16 | 02:19 | 02:22 | 02:23 | 02:25 | 02:28 |       |       |       |       |       |       |

※12月31日は上田発23:14と上田発23:45が別所温泉行に変更となります。

また、上田発2:11と別所温泉発2:14は下之郷止まりとなりますので、時間および行き先をご確認のうえ、ご乗車ください。

## お知らせ 年末年始のごみ収集

年末年始のごみ収集などは次のとおり行います。

ごみの出し方のルールを守って、きれいな環境で年末年始を過ごせるよう、ご協力をお願いします。

### ★年末年始のごみ収集と上田・丸子クリーンセンターの受け入れ

| 期日                     | ごみ収集 | クリーンセンター受け入れ |
|------------------------|------|--------------|
| 12月29日(土)              | 休 み  | 受け入れします      |
| 12月30日(日)～平成25年1月3日(木) |      | 休 み          |
| 1月4日(金)以降              |      | 通常どおり        |

#### 受け入れ時間

・上田／午前8時30分～11時45分、午後1時～4時 ・丸子／午前9時～11時30分、午後1時～4時

**問** 上田クリーンセンター TEL22・0666 丸子クリーンセンター TEL43・2131

## お知らせ

### おふろでゆったり・プールでリフレッシュ

温泉・プール施設の年末年始の営業日・営業時間

| 施設期日      | ささらの湯<br>TEL31・1126 | あいそめの湯<br>TEL38・2100 | うつくしの湯<br>TEL85・3900 | 文殊の湯<br>TEL44・2288 | クアハウス<br>かけゆ<br>TEL44・2131 | ふれあい<br>さなだ館<br>TEL72・2500 | アクアプラザ<br>上田<br>TEL26・2626 |
|-----------|---------------------|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
|           | 昼・夜風呂               |                      |                      |                    | 昼・夜風呂とプール                  |                            | プール                        |
| 12月27日(木) | 休 館                 | 10:00~22:00          |                      |                    |                            |                            |                            |
| 12月28日(金) |                     |                      |                      |                    |                            | 10:00~21:30                |                            |
| 12月29日(土) | 10:00~21:00         | 10:00~17:00          |                      |                    |                            |                            | 休 館                        |
| 12月30日(日) |                     |                      |                      |                    |                            | 10:00~17:30                |                            |
| 12月31日(月) | 10:00~17:00         | 10:00~15:00          | 10:00~21:30          |                    |                            |                            |                            |
| 1月1日(火)   |                     |                      |                      |                    |                            | 13:00~21:30                |                            |
| 1月2日(水)   |                     | 14:00~21:00          |                      | 9:00~21:00         | 10:00~20:00                |                            | 10:00~17:00                |
| 1月3日(木)   |                     |                      |                      |                    |                            |                            |                            |
| 1月4日(金)   | 10:00~21:00         |                      | 休 館                  |                    |                            | 10:00~21:30                |                            |
| 1月5日(土)   |                     | 10:00~22:00          | 10:00~21:30          |                    |                            |                            | 10:00~21:00                |
| 1月6日(日)   |                     |                      |                      |                    |                            |                            |                            |

※ささらの湯の朝風呂は、期間中も通常どおり営業します。

※12月31日~平成25年1月4日までの間、あいそめの湯営業時間外の駐車場は二年参り・初詣の参拝客用有料駐車場とさせていただきます。

## お知らせ

### 信濃国分寺・八日堂縁日で交通規制

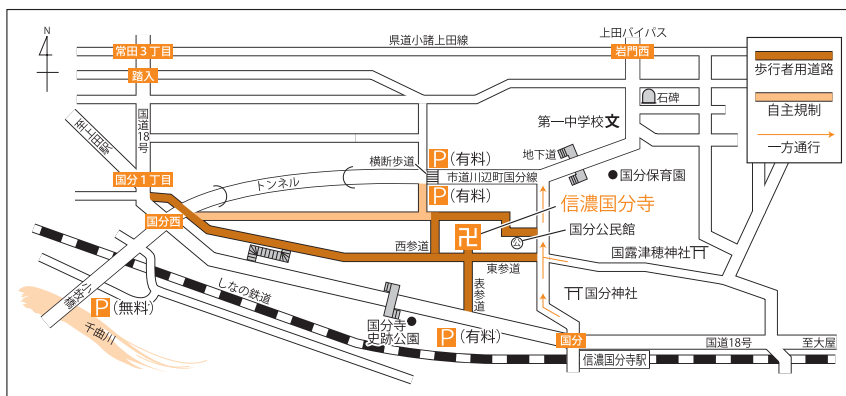
信濃国分寺・八日堂縁日で交通規制を行います。ご理解ご協力をお願いします。

**規制日時** 平成25年1月7日(月)午前10時~  
8日(火)午後4時

**場 所** 信濃国分寺

※当日は周辺道路が大変混雑しますので、  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**問** 上田観光コンベンション協会  
(市 観光課内) TEL23・5408



## お知らせ

### 自動交付機の 年末年始のサービス停止

自動交付機により、住民票の写しや印鑑登録証明書を取得いただけますが、年末年始はサービスを停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

**停止期間** 12月31日(月)~平成25年1月3日(木)

**設置場所** 市役所本庁舎、丸子地域自治センター、  
上田創造館

**問** 市 市民課 TEL23・5334

## お知らせ

### 市税・国保税などの 休日・年末相談窓口

収納管理課では、平日の昼間に納税相談できない方のために次の日程で相談窓口を開設します。相談の対象は、市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付についてです。

**期日/時間**

・休日窓口 12月22日(土)・23日(日)午前8時30分~午後5時15分  
／市役所本庁舎1階収納管理課

・夜間窓口 12月25日(火)~27日(木)午後7時30分まで  
／市役所本庁舎1階収納管理課、丸子・真田・武石  
地域自治センター市民生活課

**問** 市 収納管理課 TEL71・8053

市 市民生活課 TEL42・1028

市 市民生活課 TEL72・0154

武 市民生活課 TEL85・2827



## お知らせ

Information A La Carte

### 市有地を売却します

市有地を一般競争入札により公売します。

●売却物件 24-2-11/古里字紋蔵2062番2(NHKラジオ中継放送所跡地)／宅地／682・7㎡(約206坪)

●最低売却価格 1900万円

●申込期間 12月17日(月)～27日(木)

●申込場所 公有財産管理課(市役所西庁舎2階)

●入札日時 平成25年1月11日(金)午後2時

●入札場所 市役所本庁舎2階会議室

●その他 物件の詳しい情報、入札に関する説明書、および申込書は、公有財産管理課で配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。なお、現地説明会は実施しませんので、現地の確認は希望者が行ってください。

問 市公有財産管理課

TEL 23・5114

### 平成25・26年度分 入札(見積)参加願の受付

平成25・26年度に上田市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、市が購入する物品、役務・業

## お知らせ

務委託の入札(見積)に参加を希望する方の参加願を受け付けます。今回申請すると平成25年4月1日から平成27年3月31日まで、2年間有効です。

●受付期間 平成25年1月4日(金)～31日(木)。郵送の場合は1月31日(木)必着。

●提出方法 市役所南庁舎2階契約検査課窓口โดยตรง持参するか、または郵送(〒386-8601住所不要 契約検査課宛)で。

※募集要領・申請書類などは、市ホームページからダウンロード、または、契約検査課、丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課窓口で配布しています。

問 市契約検査課 TEL 23・5257

### 農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出

農業委員は農業委員会等に関する法律に基づき選挙により選出されます。選挙権を有するためには、申請に基づき選挙人名簿に登載される必要があります。選挙人名簿の有効期限は1年間のため、毎年申請していただく必要があります。

●登載要件 ①平成25年4月1日までに出生した方、②平成25年1月1日現在、市内在住の方、③農業の従事状況が次のいずれかであること、(ア)10a(303坪)以上の農地を耕作している方、(イ)アの同居

親族および、配偶者で、年間おむね60日以上耕作に従事している方

●提出方法 申請書は、農家組合などを通じて配布しますので、各地域指定の日までに農家組合長などへ提出をお願いします。不明な点や農家組合などに未加入で、登載要件に該当する方は、各窓口まで問い合わせください。

問 農業委員会事務局

TEL 23・5466  
 ①地域事務所 TEL 42・1037  
 ②地域事務所 TEL 72・4330  
 ③地域事務所 TEL 85・2828

### 原付・(軽)自動車の廃車 名変手続きはお早めに

軽自動車税および自動車税は、毎年4月1日現在で車検証などに記載されている名義人に課税されます。

車を手放している場合でも、廃車や名義変更などの手続きを行わないと登録者に課税されますので、早めに手続きをしてください。

●手続き車種／窓口 ①原付バイク、小型特殊自動車／市役所税務課および各地域自治センター、②125ccを超え250ccまでのバイク／軽自動車協会(Tel 026・243・1967)、③250ccを超えるバイクおよび普通自動車／長野運輸支局(Tel 050・5540・2042(音声案内))、④軽

自動車／軽自動車検査協会(Tel 026・244・4563)

※②④は、(社)長野県自家用自動車協会上小支部(Tel 22・0595)、同協会依田窪支部(Tel 42・2758)でも手続きができます。

問 軽自動車税／市税務課

TEL 23・5169  
 自動車税／上小地方事務所税務課 TEL 25・7117

### 中小企業退職金共済掛金 補助をご利用ください

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度、および特定退職金共済制度に加入している事業主に、新規加入した従業員の退職金共済掛金の一部を補助します。

●対象 平成21年2月以降新規加入した従業員の、平成24年1月～12月までの間に納付した掛金

●申し込み 平成25年1月4日(金)～18日(金)に所定の関係書類を、市役所雇用促進室、または丸子・真田・武石地域自治センター産業観光課へ。

●その他 市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。詳しくは問い合わせください。

問 市雇用促進室 TEL 24・7363

## お知らせ

平成24年度「税に関する中学生の標語」  
入選者が決定しました

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学3年生を対象に納税標語の募集をしたところ、1316作品が寄せられました。審査の結果、次の作品が入選されました(敬称略)。

問 市 収納管理課 TEL 23・5117

## ◇上田市長賞

税金で 創ろうみんなの 輝く未来  
税金で 子供の未来を 照らそうよ  
あなたの税 あすの日本の 礎に  
あなたの税 みんなの未来に 復興に  
この税で 輝く未来を 切り拓こう  
築こうよ 僕らの未来を 税金で  
知ってみて わかった税の 大切さ  
夢がある 僕らの未来 税金で  
税のこと 未来のために 考えよう  
よい暮らし 作りだすのは わたしたち

一中 村瀬未佳子  
一中 小林祐二郎  
二中 渡邊 悠治  
二中 北村 萌衣  
三中 塚田 紘代  
三中 宮下 智紀  
四中 池田 壮  
四中 吉見 亮祐  
五中 岡田 美緑  
五中 今井 桃香  
塩田中 坂中 里菜  
塩田中 金井 涼  
六中 堀内 拓磨  
六中 志摩奈々美  
九子中 佐藤 敦也  
九子中 河西 美結  
九子北中 金井野乃香  
九子北中 永井 琴美  
菅平中 米沢 龍  
菅平中 竹村 征峻  
真田中 中谷 桃子  
真田中 西岡 大地  
依田窪南部中 柿島 花奈  
依田窪南部中 下城 佑介

## ◇上小・更埴租税教育推進協議会長賞

支え合おう その思いが 税金に  
税金は すてきな街の エネルギー  
税金と あなたの夢で つながる未来  
作ろうよ みんなの世界 みんなの税で  
税金で 我らの日本 支えよう  
税金で つくろう 守ろう 日本の未来  
納税は みんなの未来を 守ること  
税金で 創ろう未来 夢の街  
税金で みんなの未来 築いてく

四中 近藤 真大  
五中 塚原 啓太  
塩田中 吉野 真帆  
六中 市村 和也  
九子中 矢島 響  
九子北中 堀内 咲絵  
菅平中 成田 明  
真田中 小林 未歩  
依田窪南部中 両角 恋子

税金で 広がる未来 新たな日本  
税金で 復興支援の お手伝い  
納税で 築くみんなの 明るい未来  
税金を おさめて守ろう ふるさとを  
消費税 明るい未来 守るため  
税金で 笑顔あふれる 国づくり  
納めよう より良い社会と 暮らしのために  
税金を 正しく納めて 皆、笑顔  
消費税 皆で納めて よりよい社会  
税金が 僕らの暮らしを 支えている  
その税で みんなの笑顔 育もう  
作ろうよ 僕らの未来を 税金で  
納税で 笑顔のつぼみ ふくらます  
税金で 豊かな暮らしと 安心を

一中 原 美寿々  
二中 田中 孝道  
三中 古田 裕貴

## ◇上田税務署長賞

税金が みんなの笑顔の 種となる  
税金で 日本の復興 また一歩  
税金で 明るい地域と 輝く笑顔

一中 原 美寿々  
二中 田中 孝道  
三中 古田 裕貴

## ◇全国間税会総連合会 入選

消費税 納めてつくろう 豊かな未来  
税金で 創ろう みんなの笑顔 税金で  
税金が みんなの町を 支えている  
全員で 納めてつながる 明るい暮らし  
税金で 守ろう作ろう 未来の町  
住みやすい 社会つくろう 税金で

九子中 岡崎 葵  
真田中 前田 悠  
依田窪南部中 児玉 直央

## ◇関東信越間税会会長賞

納税は 社会貢献 第一歩

二中 松尾 陸

## お知らせ

### 浦里小学校に対する火災見舞に感謝申し上げます

浦里小学校の校舍火災に際しましては、火災直後から、たくさんの方に励ましのお言葉とともに、楽器や算数セットなどの物品や火災見舞金をいただきました。

特に、浦里小学校や市教育委員会に届けられた見舞金は、400万円を超える金額となりました。この見舞金は、浦里小学校の児童や先生たちの教材や教具、また、健やかな学校生活を送るための物品の購入に充ててまいります。

たくさんの方からの温かいご支援に心から感謝申し上げます。

問 市教育総務課 TEL23・5100

### 償却資産の申告はお早めに

固定資産税の対象となる償却資産を所有する方は、毎年1月1日現在の償却資産について市役所税務課まで申告していただく必要があります。

●申告対象 市内に所在する事業用の有形固定資産(減価償却資産など)。ただし、土地、家屋および

お知らせ

自動車税や軽自動車税が課税されている資産は除きます。

●申告期限 平成25年1月31日(木)。

期限間近は混雑が予想されるため、できるだけ1月18日(金)までの申告にご協力ください。

問 市税務課 TEL23・8240

### コミュニティ助成事業で屋外消火栓設備を更新

宝くじのコミュニティ助成事業で屋外消火栓設備を更新しました。

●内容 公益財団法人長野県市町村振興協会が行う宝くじ助成金を受けて、大日向自治会では、消火栓器具箱10箱と消火栓用ホース71本を更新しました。火災現場での迅速な消火活動につながることを期待されます。

問 市地域振興課 TEL72・2201



### コミュニティ助成事業で屋外放送設備を整備

宝くじのコミュニティ助成事業で屋外放送設備を整備しました。

●内容 財団法人自治総合センターから宝くじの助成金を受け、竹室自治会で屋外放送設備を整備しました。コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会内の速やかな情報伝達手段として3ヶ所に合計12基のスピーカーを設置しました。

問 市地域振興課 TEL72・2202



### 家屋取り壊し届出書の提出はお済みですか

平成24年中に家屋の全部または一部を取り壊した方は、平成25年1月31日(木)までに「家屋取り壊し届出書」

<広告欄>



医療法人

診療科目 内科・外科・リハビリテーション科

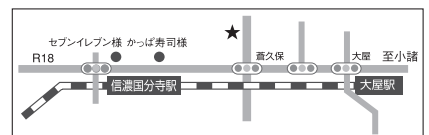
## かんがわクリニック

夜7:00まで診療いたします。

●休診日/日曜日・祝日  
(急患はこの限りではありません)  
上田市蒼久保 1144-1

TEL 0268-34-5151

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 午後 4:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |





## お知らせ

## 地域づくり講演会

小布施町や横浜市など、数多くの市町村のまちづくり支援実績をもつ講師から、地域づくりを考えるうえで“いま自分に何ができるか”をテーマに講演いただきます。



佐藤芳直氏

●日時 平成25年1月17日(休)午後6時30分～

●場所 丸子文化会館セレスホール

●演題 「未来の子供達のために 今、自分にできること」

●講師 佐藤芳直氏  
(株S・Yワークス代表取締役)

●定員 先着800名

●参加費 無料

●申し込み 電話またはFAXで事務局へ。

問 実行委員会事務局(丸子産業観光課内)  
TEL42・1047 FAX42・3222

## 狩猟免許試験の開催

を市役所税務課、または丸子・真田・武石地域自治センター市民生活課へ提出してください。届け出がないと、25年度以降も課税されることがあります。この手続きは、インターネット(ながの電子申請サービス)を利用している届け出も可能です。

問 市税務課 TEL23・8240

●日時 平成25年2月16日(土)午前8時30分～午後5時

●場所 上小森林センター(富士山2464-226)

●受付期間 平成25年1月15日(火)～25日(金)※郵送の場合は、当日消印有効

ごぞんじですか？  
検察審査会

「交通事故、詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのは納得できない」

●申し込み 申請書に必要事項を記入し、上小地方事務所林務課林務係へ。申請書は森林整備課、丸子・真田・武石地域自治センター産業観光課および上小地方事務所林務課にあります。

問 上小地方事務所林務課林務係

|         |             |
|---------|-------------|
| 市 森林整備課 | TEL 25・7137 |
| 丸 産業観光課 | TEL 23・5124 |
| 真 産業観光課 | TEL 42・1037 |
| 武 産業観光課 | TEL 72・4330 |
| 武 産業観光課 | TEL 85・2828 |

武石森林公園マレット  
ゴルフ場営業終了

武石森林公園マレットゴルフ場の平成24年度の営業が、12月28日(金)に終了します(積雪により、早期に終了する場合があります)。平成25年度の営業は、4月1日(月)からとなります。

問 武石森林公園マレットゴルフ場

TEL 85・2222

平成24年工業統計調査が  
実施されます

本年12月31日(月)を基準日に、工業統計調査が実施されます。従業者4人以上の製造業を営む事業所が対象です。12月中下旬から「調査員証」を携帯した調査員が該当する事業所を訪問して、調査を依頼(調査票を配布)し、その後回収を行います。ご理解とご協力をお願いいたします。

問 市情報推進課 TEL23・2235

<広告欄>

# 脳活教室

単なる運動機能だけではなく、同時に感覚器(視覚・聴覚や平衡感覚)からも脳に刺激を与え、認知機能維持向上も加味した心身のアンチエイジングプログラムです。

知らないうちに体力が落ちていませんか？

対象 60歳以上の方

1レッスン 1回 525円 (税込)

| 日程    | 時間          | 定員  |
|-------|-------------|-----|
| 毎週月曜日 | 13:00～14:00 | 各5名 |
| 毎週火曜日 | 10:30～11:30 |     |
| 毎週金曜日 | 15:00～16:00 |     |

フロントにてご予約受付中♪

axilos. スポーツクラブアクロス上田

〒386-0153 長野県上田市岩下235  
TEL.0268-36-1711

営業時間 月曜～土曜・祝日 10:00～23:00  
日曜日 10:00～18:00

休館日 毎週木曜日  
年末年始臨時休業

ホームページをご覧ください▶ [アクロス上田](#) [検索](#)

個人レッスンなので安心です  
火曜日・金曜日は 個人レッスン 1,050円

催し

## 城南公民完成工記念 ニューイヤークンサート

- 日時 平成25年1月6日(日)午後3時
- 場所 城南公民館
- 内容 ドナウ河のさざなみ、アンネン・ポルカ、アリア・ある晴れた日に、美しく青きドナウほか
- 出演 上田アンサンブル・オーケストラ
- 定員 先着150名
- 参加費 入場無料
- 申し込み 12月20日(木)以降、電話で城南公民館へ。

問 城南公民館 TEL 27・7618

## Kodanna金曜サロン 「ハープ伝説」

- 1月は、「ハープ伝説」へ信州アーリー・ミュージック村芸術監督と巡る音楽と史話と題してのステージです。またコンサート前には喫茶もお楽しみいただけます。
- 日時 平成25年1月25日(金)午後6時30分～8時30分(喫茶タイム6時30分、開演7時30分)
- 場所 信州国際音楽村ホールこだま
- 出演 西山まりえ氏(ヒストリカルハープ)
- 料金 1500円(ドリンク・菓

催し

- 子付き) チケット 信州国際音楽村、平安堂上田・上田しおだ野店、丸子文化会館ほかで販売
- (財)信州国際音楽村
- TEL 42・3436



西山まりえ氏

## 第6回疾病予防 市民公開講座

骨、筋肉、関節、神経などの運動器の障がいによる要介護の状態や要介護リスクの高い状態を「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」と呼びます。今回は「健康寿命をのばす身体づくり」メタボの次はロコモ」をテーマに講演会を開催します。

- 日時 平成25年1月19日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ
- 演題/講師 「ロコモティブシンドロームって何、どうすれば防げるの?」加藤博之氏(信州大学医学部運動機能学講座教授・信州大学医学部附属病院整形外科科長)、「最近の骨粗鬆症診療につい

- 「赤羽努氏(信州上田医療センター)整形外科医長)
- 参加費 無料(申し込み不要)
- 持ち物 上履き
- 健康推進課 TEL 28・7123



加藤博之氏

## スポーツ栄養学セミナー

ジュニア期におけるスポーツ栄養学の正しい知識を学び、食事の具体的なメニュー、そしてトップアスリートとしての高いパフォーマンスを維持するためのバランスの良い食事法などを学びます(参加費無料)。

- 日時 平成25年1月26日(土)午前10時～11時30分(受付9時30分)
- 会場 上野が丘公民館
- 対象 どなたでも
- 講師 堀内真由美氏(管理栄養士、公認スポーツ栄養士、フードコーディネーター)
- 定員 先着30名
- 申し込み 12月25日(火)～平成25年1月18日(金)に電話で(財)上田市体育協会へ。
- (財)上田市体育協会 TEL 27・9400

<広告欄>

◆一泊ドック ◆日帰りドック

◆生活習慣病予防健診 ◆一般健診

人間ドック直通/ TEL 0268-42-1113  
FAX 0268-42-0038

医療法人 丸山会

### 丸山中央総合病院

〒386-0404 長野県上田市上丸子335-5  
TEL 0268-42-1111(代表)

Keep Your Health

## 新春講演会の開催

経営が悪化していた「はとバス」を再建し、短期間で復配させるなど、「役人らしからぬ攻めのコスト改革」経営幹部の行動学の鑑」とビジネス誌に取り上げられて話題のはとバス元社長宮端清次さんの講演会を開催します(参加費無料)。

●日時 平成25年1月15日(火)午後2時～3時30分

●場所 上田商工会議所5階ホール  
●定員 先着120名  
●申し込み 平成25年1月11日(金)までに電話で上田商工会議所へ。

●問 上田商工会議所  
TEL 22・4500

## 介護予防体操

筋力を鍛え、転倒を予防しましょう(参加費無料、申し込み不要)。

●期日/場所 平成25年1月10日(木)／高齢者福祉センター、同月15日(火)／丸子長瀬市民センター、同月18日(金)／片羽公民館(武石)、同月21日(月)／真田老人福祉センター  
●時間 午前11時～正午  
●市 高齢者介護課  
TEL 23・5140

## シリーズ

## 気軽に取り組む節電・省エネの第一歩

●問 市生活環境課 TEL23・5120

## 節電・省エネ虎の巻 ～12力条～ 冬版

厳しい信州の冬が到来しました。

今年も、無理なく、楽しみながら節電・省エネに取り組みましょう。

- 一、窓には厚手のカーテンや断熱シートを貼り、冷たい外気の侵入を防ぎましょう。暖房効果も高まります。
- 一、床には、カーペットや断熱シートを敷き、床から熱が逃げるのを防ぎましょう。
- 一、こたつには、上掛けや下掛け布団を活用しましょう。
- 一、扇風機などを使い、天井に上がった温かい空気を室内に循環させましょう。
- 一、水道の凍結防止帯の節電に留意しましょう。
- 一、重ね着や保温性の優れた素材の衣類を着用しましょう。
- 一、電気ポットや炊飯器の保温をやめましょう。温めなおしには電子レンジを使いましょう。
- 一、お風呂は、間隔をあけず続けて入り、追い炊きの時間を短くしましょう。
- 一、ドライヤーを使用するときは、タオルで良く拭いてから使いましょう。
- 一、トイレの保温便座の設定温度を下げ、使わないときは保温便座のふたを閉めましょう。便座カバーや便座シートも活用してみましょう。
- 一、一家団らんで、節電・省エネ。  
家族が同じ部屋で過ごすことで、照明や暖房を効率的に使うことが出来ます。
- 一、食事で体の中から温まりましょう。具だくさんのスープや鍋は体の芯から温まります。



<広告欄>

## 補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器  
販売価格 140,000円～(非課税)  
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。  
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器  
ご購入の  
ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス  
※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

## 信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日  
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

## 当店案内図





## 親子版画年賀状教室 作品展

「親子版画年賀状教室」に参加した皆さんの版画年賀状作品展です。

●日時 平成25年1月4日(金)～14日(月・祝)午前9時～午後4時(9日(水)は休館)

●場所 山本鼎記念館1階第2展示室(入場無料。他の展示室は有料)

●内容 2013年の干支・「へび」や各自の好きなデザインで作った版画年賀状を紹介します。

山本鼎記念館 TEL 22・2693



## エコ・ハウスの修理工房

エコ・ハウスの修理工房では、無料で包丁研ぎを行っています。

●日時 毎週水曜日午後1時～3時  
(平成25年1月2日・9日の水曜

催し／講座・教室

日は休み)  
●数量 一人1回1本限り(1日10本で終了)  
エコ・ハウス TEL 23・5144

## 講座・教室

### 防災講座

上田市に最も大きな被害を与える地震と想定されている、牛伏寺断層を含む糸魚川ー静岡構造線断層帯をはじめ、長野県内には、多くの活断層の存在が知られています。

日頃から地震に対する正しい知識や発生のメカニズムを知り、被害想定を理解し、いつ起きるか分からない地震に備えるため、地震発生のメカニズムや活断層などに詳しい専門家を講師に迎えて講座を開催します。

●日時 平成25年1月19日(土)午後1時30分～3時30分

●場所 中央公民館

●演題／講師 「県内の活断層と上田地域の震災予測ー糸静断層地震で震度6強が予測ー」／塚原弘昭氏(信州大学理学部名誉教授)

●参加費 無料(手話・要約筆記があります。託児希望の方は1月10日(木)までに申し出ください)

市危機管理防災課

中央公民館 TEL 21・0123  
TEL 22・0760

## 講座「エンディングノートと遺言状の効力」

残された人達に伝えたいメッセージがある時、あなたならどう伝えますか。「エンディングノート」と「遺言状」の違いについて分かりやすくお話しいただき、自分の希望や思いを家族に伝えるための方法についてお聞きし、併せて、法的な面からも学習します。

●日時 平成25年1月18日(金)午前10時～正午

●場所 西部公民館

●定員 先着20名

●受講料 100円

●持ち物 筆記用具

●申し込み 12月26日(水)以降、電話、または公民館窓口へ。

西部公民館 TEL 27・7544

## カラダ元気℃測定

専門機器(体組成計)で筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定であなたの元気度(各種運動機能)を確認していきます。測定は1年に1回程度が目安です(参加費無料)。

●日時 平成25年1月7日(月)、2月7日(木)、3月7日(木)の午後1時30分～3時30分、または、1月21日(月)、2月21日(木)、3月11日(月)の午前9時30分～11時30分のうち、いずれか1回参加。

<広告欄>

医療法人三折堂

# 宮下 医院

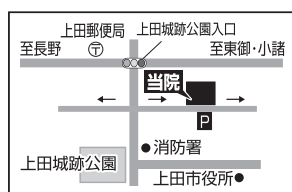
## 神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00  
(胃腸内科は午前のみ) 午後 3:00～6:00  
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科 ※予約制

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●対象 概ね70歳以下の市民

●定員 先着12名(申込多数の場合は、次回を案内)

●持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物

●申し込み 測定日の前日までに電話で健康推進課へ。

問 市健康推進課 TEL 28・7123

## 番所ヶ原スキー場 シニアスキー教室

●日時 平成25年1月5日(土)午前10時(第一回目)、シーズン中8回程度開催予定

●場所 武石番所ヶ原スキー場

●内容 50歳以上のシニアスキーヤーを対象に、ゲレンデ再デビューのお手伝いをします。SAJ指導員による親切なレッスンを3時間行い、レッスン終了後、飲み物を飲みながら、レストハウスでその日のビデオを見て、講習会を行います。今シーズンからは、ポールを使用したスキー技術の指導も取り入れる予定です。

●参加費 1000円(飲み物代込み。リフト料金・昼食代は別途)

●定員 先着15名(定員になり次第締切)

●持ち物 スキーができる温かい服装、帽子、手袋など

●申し込み 12月22日(土)以降、電話

問 武石番所ヶ原スキー場へ。  
武石番所ヶ原スキー場  
TEL 86・2213

## クラブUSCスキー教室

●日時 平成25年1月13日(日)集合／午前8時に小林自動車前(上田市古里741)、解散／午後4時10分頃

●場所 菅平高原スキー場(昼食は菅平サンホテル)

●対象 小学4～6年生および保護者

●定員 先着40名(定員になり次第締切)

●参加費 子ども3500円、大人4500円(バス代、昼食代、保険代、リフト代など。スキー・靴のレンタルは別途1500円)

●申し込み 12月25日(火)までに、氏名、性別、住所、学校名、緊急連絡先、レベル(初心者／初級／中級)を電話、またはFAX(26・5320)でクラブUSC事務局へ(スキー・靴のレンタルが必要。な方は身長、靴のサイズも必要)。

問 クラブUSC事務局  
TEL/FAX 26・5320

## 募集

Information A La Carte

## スキー教室とイベントの 参加者募集

### ◇スキー教室

●日時 平成25年1月11日(金)～3月12日(火)(1月・2月は毎週金曜日、3月は毎週火曜日、計9回)、午後7時～9時

●参加費 1万円(保険料含む、別途リフト代必要)

●場所 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ

●対象 18歳以上の男女、初～上級

●講師 全日本スキー連盟指導員

●申し込み 12月28日(金)までに電話で上田スキークラブ事務局へ

◇お楽しみスノーフェスタ

●日時 平成25年1月13日(日)

●受付時間 午前8時30分～9時

●場所 菅平高原裏太郎ゲレンデ・レストランやまびこ前

●内容 スキー講習、お楽しみ抽選会

●参加費 小学生4000円、中学生以上4500円(共にリフト代、保険料、講習料含む)

●申し込み 平成25年1月11日(金)までに電話で上田スキークラブ事務局へ。

問 上田スキークラブ事務局(プレスト内) TEL 26・0401

<広告欄>

**小柳産業(株)**

迅速対応!!  
見積無料!!

上田工場は  
12月29日まで  
休まず営業!!

上田工場：材木町2-12-10 ☎ 22-5353  
丸子工場：東内1472 ☎ 43-0053

建物解体  
プラスチック  
粗大ゴミ  
金物

**ごみの  
ことなら  
すぐ相談**

**お持込  
大歓迎!**

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(Tel23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(Tel23・1706)へ。







# 1 月の乳幼児健診・教室

会場 **上田** ひとまちげんき・健康プラザうえだ **塩田** 塩田公民館  
**丸子** 丸子保健センター **真田** 真田保健センター **武石** 武石健康センター

携帯版保健ごよみ



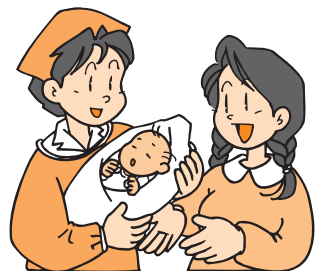
●持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。  
 ※各健診・教室の持ち物は、保健でごよみをご覧ください。

## ◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

| 項目     | 対象者        | 実施日                                 | 会場     | 受付                  |
|--------|------------|-------------------------------------|--------|---------------------|
| 健診     | 4か月児       | 24年8月16～31日生                        | 11日(金) | 12:30<br>～<br>13:45 |
|        |            | 24年9月1～15日生                         | 29日(火) |                     |
|        |            | 塩田・川西・川辺・泉田<br>の24年8月16日～9<br>月15日生 | 25日(金) |                     |
|        | 1歳<br>6か月児 | 23年6月16～30日生                        | 16日(水) |                     |
|        |            | 23年7月1～15日生                         | 23日(水) |                     |
|        |            | 塩田・川西の23年5月<br>16日～7月15日生           | 18日(金) |                     |
| 教室     | 2歳児<br>歯科  | 22年10月1～15日生                        | 15日(火) | 12:30<br>～<br>13:15 |
|        |            | 22年10月16～31日生                       | 22日(火) |                     |
|        | 3歳児        | 21年12月1～15日生                        | 24日(木) |                     |
|        |            | 21年12月16～31日生                       | 31日(木) |                     |
|        | 7か月児       | 24年5月16～31日生                        | 11日(金) |                     |
|        |            | 24年6月1～15日生                         | 29日(火) |                     |
| おたんじょう |            | 塩田・川西・川辺・泉田<br>の24年6月生              | 24日(木) | 9:30<br>～<br>9:45   |
|        |            | 24年1月1～10日生                         | 9日(水)  |                     |
|        |            | 24年1月11～20日生                        | 16日(水) |                     |
|        |            | 24年1月21～31日生                        | 23日(水) |                     |

市内委託医療機関(個別)

|    |       |                     |            |
|----|-------|---------------------|------------|
| 健診 | 10か月児 | 24年2月16日<br>～3月15日生 | 1月受診/完全予約制 |
|----|-------|---------------------|------------|



## ◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

| 項目 | 対象者        | 実施日                     | 会場     | 受付                  |
|----|------------|-------------------------|--------|---------------------|
| 健診 | 4か月児       | 24年8月11日<br>～9月6日生      | 11日(金) | 12:30<br>～<br>13:15 |
|    | 10か月児      | 24年3月生                  | 25日(金) |                     |
|    | 1歳<br>6か月児 | 23年6月生                  | 8日(火)  |                     |
|    | 3歳児        | 21年12月11日<br>～22年1月15日生 | 18日(金) |                     |
| 教室 | おたんじょう     | 23年12月<br>～24年1月生       | 29日(火) | 9:45<br>～<br>10:00  |

## ◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

| 項目 | 対象者        | 実施日               | 会場     | 受付                  |
|----|------------|-------------------|--------|---------------------|
| 健診 | 10か月児      | 24年2・3月生          | 29日(火) | 13:15<br>～<br>13:40 |
|    | 1歳<br>6か月児 | 23年5・6月生          | 11日(金) |                     |
|    | 2歳児<br>歯科  | 22年11月<br>～23年1月生 | 31日(木) |                     |
|    | 7か月児       | 24年6月生            | 16日(水) |                     |
| 教室 | おたんじょう     | 23年12月<br>～24年2月生 | 28日(月) | 9:30<br>～<br>9:40   |

## ◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

| 項目 | 対象者        | 実施日                | 会場     | 受付                  |
|----|------------|--------------------|--------|---------------------|
| 健診 | 4か月児       | 24年8月11日<br>～9月6日生 | 11日(金) | 13:00<br>～<br>13:10 |
|    | 10か月児      | 24年2・3月生           | 17日(木) |                     |
|    | 1歳<br>6か月児 | 23年6・7月生           | 17日(木) |                     |
|    | 2歳児<br>歯科  | 22年11月<br>～23年2月生  | 17日(木) |                     |
| 教室 | おたんじょう     | 23年12月<br>～24年2月生  | 28日(月) | 9:30<br>～<br>9:40   |

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田中央消防署 TEL26・0119 | 上田南部消防署 TEL38・0119 | 上田東北消防署 TEL36・0119 | 川西消防署 TEL31・0119

## アクアプラザ上田

TEL26・2626

### 各種プール教室

#### ①ベビースイミング(10回コース)

コース/対象/日時

| コース | 対 象<br>(1月1日現在) | 期 日                              | 時 間         |
|-----|-----------------|----------------------------------|-------------|
| 0歳児 | 6か月～1歳未満児と保護者   | 平成25年<br>1月8日<br>～3月12日<br>の火曜日  | 12:00～12:30 |
| 1歳児 | 1～2歳未満児と保護者     |                                  |             |
| 2歳児 | 2～3歳未満児と保護者     | 平成25年<br>1月11日<br>～3月15日<br>の金曜日 | 11:00～11:50 |
| 3歳児 | 3～4歳未満児と保護者     |                                  |             |

定 員 先着25組

参加費 3,400円(別途入館料[一般750円、60歳以上500円]が必要です)

#### ②ベビードンス(10回コース)

日 時 平成25年1月11日～3月15日の金曜日  
11:00～12:00

対 象 首がすわった頃～1歳6か月児と保護者

定 員 先着15組 参加費 3,200円

#### ③燃やせ体脂肪! ボディシェイプ教室(10回コース)

日 時 平成25年1月9日～3月13日の水曜日  
13:00～13:50

対 象 どなたでも

定 員 先着15名 参加費 3,000円

#### ④パワーヨガ教室(10回コース)

日 時 平成25年1月7日～3月25日の月曜日  
19:00～20:00

対 象 どなたでも

定 員 先着15名 参加費 3,000円

#### ◇共通事項

申し込み 12月21日(金)以降、参加費・印鑑を持参してアクアプラザ上田窓口へ(12月27日～平成25年1月1日は休館)。

その他 ②～④は参加費の他に別途入館料300円(入浴券)、プール・トレーニング室利用者は一般750円、60歳以上500円が必要です。

### アクアプラザ上田 正月イベント

恒例の餅つき大会で新年を祝いましょう。

日 時 平成25年1月2日(水)11:30～

参加費 無料(別途入館料が必要)

## 行政チャンネル番組表

問 秘書課 TEL23・5149

行政チャンネルは上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103チャンネルでご覧になれます(放送は朝5時～深夜0時まで)。

### 【ようこそ市長室へ】

1月の「ようこそ市長室へ」は、新春特別対談を2週に渡って放送します。ぜひご覧ください。

●放映 前編 平成25年1月1日(火)～10日(木)

後編 平成25年1月11日(金)～17日(木)

| 放送時間帯                                                          | 番 組                                                                               |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 5:00～、7:00～<br>10:00～、13:00～<br>15:00～、18:00～<br>20:00～、23:00～ | 市政企画番組、テレビ版広報うえだ、ひとまちげんき・健康プラザうえだ注目情報、上田のお宝発見!ほか。(30分番組)                          |
| これ以外の時間                                                        | 記者会見、市議会での市長提案説明、地域のイベント、季節映像ほか。上田市からのお知らせ、ウィークエンドリサイクル日程、休日緊急医、健診日程、今月の納税(文字放送)。 |

放送時間が変更になる場合もあります。

上田市  
携帯サイト



## 1月の行事予定

イベント・ナビ  
EVENT NAVI

| 期日     | 行事                             | 問い合わせ先                                        |
|--------|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| 3日(木)  | 音楽村ニューイヤーコンサート2013             | (財)信州国際音楽村<br>TEL42・3436                      |
| 4日(金)  | 小学生初中級者スキー教室(・5日)              | 市スポーツ推進課<br>TEL23・6372                        |
| 6日(日)  | ウィーン・ヨハン・シュトラウス管弦楽団コンサート       | 丸子文化会館<br>TEL42・0001                          |
| 7日(月)  | 信濃国分寺八日堂縁日(・8日)                | 信濃国分寺<br>TEL24・1388                           |
| 12日(土) | 市民の森スケート場祭                     | 市民の森スケート場<br>TEL27・9396                       |
| 13日(日) | 平成25年上田市成人式                    | 生涯学習課<br>TEL23・6370                           |
| 14日(月) | 横町伊勢宮おたや祭り(・15日)               | 観光課<br>TEL23・5408                             |
| 19日(土) | 疾病予防市民特別講座                     | 健康推進課<br>TEL28・7123                           |
| 20日(日) | 平成25年上田市消防出初式<br>小学校高学年1日スキー教室 | 消防総務課<br>TEL26・0119<br>市スポーツ推進課<br>TEL23・6372 |

## 上田情報ライブラリー

TEL29・0210

### 図書館員と図書館員のたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。読み聞かせのあとに絵本選びのお手伝いをしますので、図書館のカードを持ってお出かけください。

**日時** 平成25年1月19日(土)11:00～11:30

**内容** 当日のお楽しみ

**対象** 幼児・児童とその保護者

**参加費** 無料 **申し込み** 不要

### 地域史料から学ぶ上田地方の近世・近代史

図書館や博物館などが所蔵している貴重な地域史料を読み解きます。

**日時** 平成25年1月26日(土)13:30～15:30

**内容** 信濃路を紀行する②～明治天皇行幸と上田町民の熱狂・浅井冽の旅行記と「信濃の国」～

**講師** 宮下明彦氏(長野県図書館協会事務局長)

**定員** 先着30名 **参加費** 800円

**申し込み** 12月16日(日)以降、電話で上田情報ライブラリーへ。

### ビジネスコース仕事の基本セミナー

「就活に役立つ」仕事の基本セミナーは、「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く参加体験型研修です。先行き不透明な乱気流の時代、「ブレイクスルー思考」で発想を変え、仕事の基本を見直すスキルを身につけましょう。

**日時** 平成25年1月18日(金)18:30～20:00

**テーマ** 組織目標から職場目標に展開するスキル～改善着眼点の見方～

**対象** 経営者、従業員、行政職員、学生、自己啓発したい方、起業を準備している方、再就職したい方

**定員** 先着12名 **参加費** 500円(資料代)

**申し込み** 12月23日(日)以降、電話で上田情報ライブラリーへ。

### 絵本だいすきっ子 あつまれ～！

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽しみください。

**日時** 平成25年1月12日(土)11:00～11:30

**内容** 絵本「おめでとう おめでとう」、「しめかざり」、「びんぼうがみと ふくのかみ」ほか

**対象** 幼児、児童、保護者ほか

**参加費** 無料

**申し込み** 不要

## マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

### デジカメ動画でDVDをつくろう

**日時** 平成25年1月26日(土)13:30～16:00

**対象** パソコン経験者

**参加費** 1,500円

**定員** 先着20名(最小開催人数5名)

**持ち物** デジタルカメラ(貸出可)

※申し込み、詳細については、マルチメディア情報センターへ問い合わせください。

### PowerPoint初心者講座[PowerPoint2010使用]

PowerPointをはじめて使う方で、基礎から学びたい方のための講座です。

**日時** 平成25年1月20日(日)9:30～12:00

**対象** キーボード・マウス操作のできる方

**参加費** 1,500円

**定員** 先着20名(最小開催人数5名)

※申し込み、詳細については、マルチメディア情報センターへ問い合わせください。

### EXCEL初心者ゆっくり講座3日間コース[EXCEL2010使用]

『EXCEL初心者2日間コース』のセミナー内容を3日間で行います。

**日時** 平成25年1月11日・18日・25日の金曜日  
9:30～12:00

**対象** 文字入力のできる方

**定員** 先着20名(最小催行人数5名)

**受講料** 3,500円(別途テキスト代1,260円)

※申し込み、詳細については、マルチメディア情報センターへ問い合わせください。

### お正月を遊ぼう

**日時** 平成25年1月5日(土)10:00～16:00

**内容** ジャンボかるたとり大会(10:30～/12:30～)、もちつき大会(11:30)、オリジナル凧づくりほか

**対象** 幼稚園・保育園児～中学生

**参加費** 無料



# 1 月の相談コーナー

## 生活環境課 TEL22・4140

### 市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日 9:00～16:00 市役所本庁舎

### 法律相談(要予約)

11日(金)・25日(金) 13:00～16:00 市役所南庁舎

### 行政相談 8日(火) 10:00～15:00 市役所南庁舎

### 土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談

10日(木) 13:00～16:00 市役所南庁舎

### 行政相談／登記・法律相談(要予約)

16日(水) 9:00～12:00 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

## 人権男女共同参画課 TEL23・5393

### 人権擁護委員による人権・悩みごと相談

8日(火)・18日(金) 9:00～12:00 丸子ふれあいステーション

15日(火) 9:00～12:00 武石老人福祉センター

24日(木) 13:00～16:00 上田情報ラブラリーセミナーラーム

25日(金) 9:00～12:00 真田総合福祉センター

毎週月・水・金曜日(祝日除く) 9:00～16:00

長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

## 市民プラザ・ゆう TEL27・2988

### 女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日 11:00～18:00

毎週木曜日 10:00～17:00

第2・4土曜日 10:00～17:00(要予約)

### 女性弁護士による法律相談(要予約)

24日(木) 10:00～12:00

## 上田商工会議所 TEL22・4500

### 法律相談(要予約) 16日(水) 13:30～15:00 上田商工会議所

## 少年育成センター TEL22・8080

### 青少年電話相談 毎週月～金曜日 9:00～16:00

## ご意見をお寄せください

「広報うへだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

▶ 郵送 〒386-8601 住所不要 上田市秘書課宛

▶ TEL 23・5149 ▶ FAX 23・5241

▶ Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

## 健康推進課 TEL23・8244

### こころの相談(要予約／期日は相談のうえ決定)

ひとまちげんき・健康プラザうへだ

### ひきこもり相談(前日までに要予約)

15日(火)・28日(月) 14:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうへだ

### ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

### 発達相談(要予約)

発達相談センター TEL24・7801

### 児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日 9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうへだ

## 上田情報ライブラリー TEL29・0210

### 中小企業診断士による無料経営相談

### 自然エネルギー活用・省エネの進め方相談

(要予約／期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

## 若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

### わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日 13:30～16:30

### 若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日 13:30～16:30

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも

## 緊急情報はメール配信で

登録は、次のアドレスに空メールを送るか、  
右の二次元バーコードをご利用ください。

Eメール mail\_reg@www.city.ueda.nagano.jp

問 秘書課 TEL23・5149



登録アドレス

(11月20日現在の登録状況)

## 不用品交換情報 (取り引きは無料です)

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間／月～金曜日 10:00～16:00)

### ●ゆずります

チャイルドシート／三輪車／女児服(新生児～160cm)／室内用すべり台／冷蔵庫(小)／電子レンジ／ホームベーカリー／電気  
コタツ／オイルヒーター／子ども用自転車／畳付木製ベッド／本棚／剣道の袴(はかま)／ゴルフセット(男・左きき用)／碁盤と碁石／  
灯油タンク(200ℓ)／のぼり立てる台とポール／料理の本／五月人形／業務用ミシン／ぶらさがり健康器／足踏み健康器／足踏  
みミシン／犬小屋／礼服(7号)／スタンドミラー／エレクトーン／大人用三輪車／植木鉢／ハイローチェア

### ●ゆずってください

ベビーベッド／ワープロ(東芝)／洗濯機／DVDプレーヤー／ホットカーペット／掃除機／冷蔵庫(大)／大人用自転車／石油  
ストーブ／スチール机／スキー板／薪／卓上ミシン／押し切り／臼と杵／とうみ／アナログテレビ／ファンヒーター／味噌桶  
／室内用すべり台

## ウィークエンドリサイクル 時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・おだ野ショッピングセンター

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。