

広報うえだ 11.1

平成24年
No.159

CONTENTS

- 2 定住自立圏形成協定調印
- 4 市税についてお答えします
- 6 情報ぴっくあっぷ
- 8 情報あ・ら・かると
- 15 上田のお宝発見!
- 17 情熱地域
- 18 四ツ葉スケッチ
- 20 読者通信



上田地域定住自立圏 新たに孺恋村と協定・立科町と変更協定を締結しました

上田地域定住自立圏 定住自立圏形成協定調印式



左から、羽田長和町長、花岡東御市長、小宮山立科町長、母袋上田市長、熊川孺恋村長、宮原青木村長、山村坂城町長

10月9日、上田市と孺恋村は、圏域を構成する市町村長立ち合いのもと、新たに定住自立圏形成協定の調印式を開催しました。

◆上田地域 定住自立圏構想

少子高齢化社会の進展や人口減少を背景に、特に地方を取り巻く環境が一層の厳しさを増す中、行政は市町村の枠にとらわれずにとともに手を携え、地方への人の流れを創出し、だれもが住み続けたいと思える魅力ある地域づくりを目指していくことが求められています。

こうした中、上田市、東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町では、これまでも住民の皆さんが市町村域を越えて往来し、相互に恩恵を享受する土壌が形成されてきました。

このため、一つの都市圏域(定住自立圏)として、圏域全体の住民サービスや魅力を高めていくことを目的として、上田市と5市町村が医療、教育、産業振興、地域交通、人材育成などの幅広い分野の施策について、役割分担のもと連携して取組む定住自立圏形成協定を昨年の7月

に締結し、本年4月から事業を進めています。

◆孺恋村との新たな協定締結

群馬県あがつまぐん吾妻郡つまごいむら孺恋村と上田市は県境を越えますが、住民の皆さんの生活圏としては、買い物、医療、レジャーなど様々な面で往来があり、上田市と孺恋村が施策の連携を図ることにより、住民サービス向上などのメリットが相互に生まれます。

また、孺恋村はキャベツのブランド産地であり、温泉や高原など、多くの魅力的な観光資源を有しています。このため、従来の6市町村による定住自立圏の枠組みに、県境を越えて新たに孺恋村が参加することで、よりスケールメリットが生かせることとなり、圏域全体の魅力アップと更なる発展の可能性が広がります。

今回の新たな協定締結より、真田氏を生かした観光振興をはじめ、有害鳥獣対策、地域交通対策、公共施設利用促進など7

つの項目に連携して取組んでいきます。

◆立科町との変更協定

北佐久郡立科町は、上田市とは通勤・通学などの面で密接なつながりがあるため、既に昨年定住自立圏の形成協定を締結しています。

今回の変更協定により、新たに子育て環境の充実や公共施設利用促進の2つの項目を追加し、さらに連携を強化していきます。



孺恋村と上田市の調印

● 嬭恋村はどんなところ

◆ 群馬県嬭恋村



浅間山の溶岩によってできた「鬼押し」

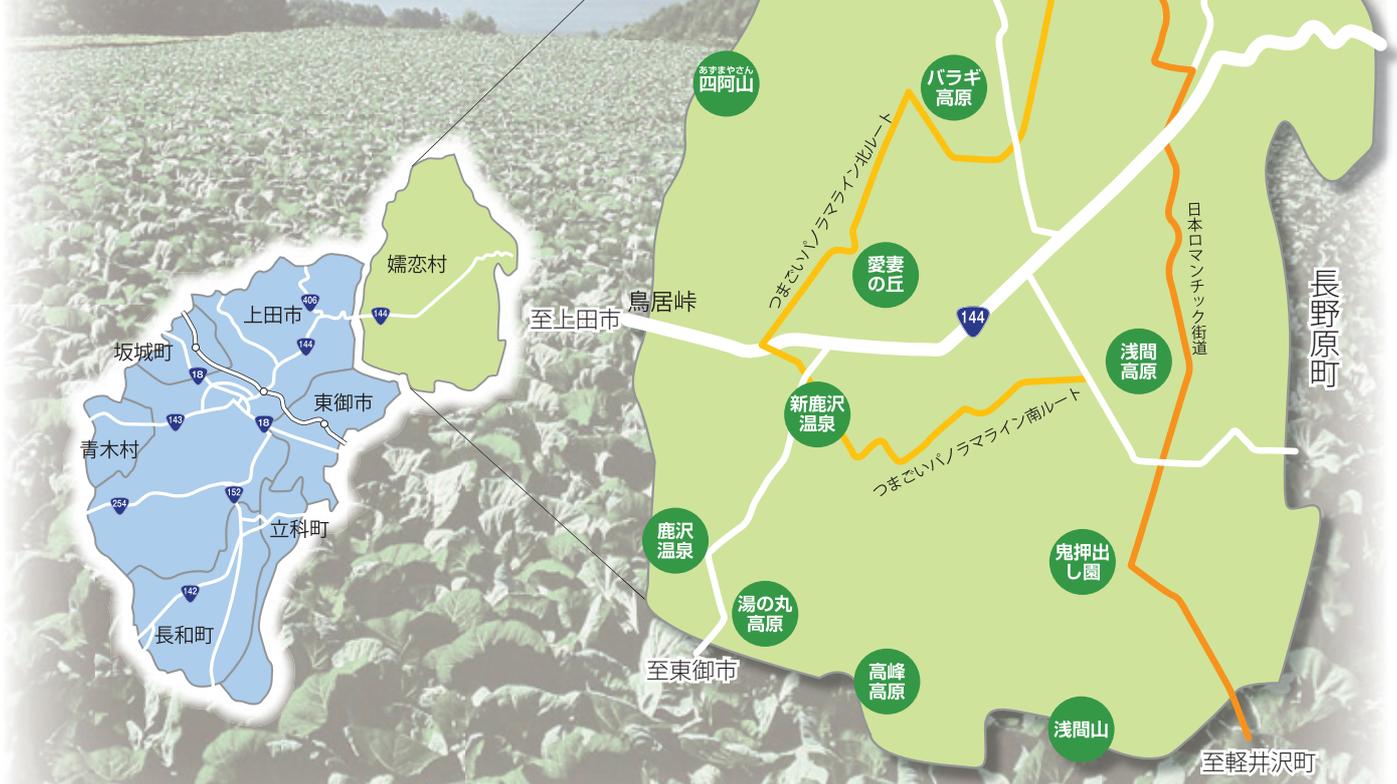
群馬県の北西部に位置し、東は長野原町・草津町に、西・南・北の三方は長野県に接する、人口約1万人、面積約337km²の村です。万座温泉・鹿沢温泉・浅間高原・バラギ高原

原・白根高原などの温泉、名所があり、軽井沢町などと接する自然豊かな観光地で、鬼押し園はかつての浅間山の大噴火の激しさを伝える奇形奇岩の景勝地として多くの観光客が訪れています。

また、嬭恋村はつまごい嬭恋の名前の由来にちなみ、“愛妻の聖地”としてPRを行っており、妻に愛を叫ぶ「愛妻の丘」が整備されています。

さらに、嬭恋村は全国一の夏秋キャベツの産地として有名です。かつては鳥居峠を越え、上田市を通過して全国にキャベツが出荷されていました。今では交通網の整備により、日本のキャベツの総出荷量の30%を占め、夏秋シーズンでは首都圏で販売される80%近くが嬭恋産となっています。

◆ 上田地域定住自立圏の範囲



◆ 上田市とのつながり

戦国時代に真田氏の領地であるなど、歴史的には真田氏を通じたつながりが深く、最近、真田街道推進機構などを通じ、連携して観光キャンペーンを行っています。江戸時代には、上州と信州を結ぶ街道や宿場が整備され、多くの人々が嬭恋村と上田市を經由して東山道に入りました。



愛妻の丘から浅間山を望む

また、住民生活では信州上田医療センターに年間を通じて1,000人以上の受診者があり、市立産婦人科病院での分娩のほか、上田市内の病院を利用される方も多く、また、真田地域に真田図書館が開館したことなどを受けて、上田地域の図書館も利用されています。

市税についてのお答えします

11月11日(日)から17日(土)までの一週間は「税を考える週間」です。

市では、市民の皆さんが安全で快適な生活を送れるように、施設や道路の整備、教育の振興、社会保障の充実など市民生活に密着した幅広い事業を行っています。

「税」は、こうした事業を維持していくためにはなくてはならない財源で、わたしたちが安心して生活するために必要なものです。

日ごろ、市税に関するお問い合わせの多い内容について、概要を掲載しましたのでご覧ください。なお、詳細は税務課へお問い合わせください。

固定資産税

☎ 土地係 ☎ 1287

(土地評価、都市計画税)

Q1 固定資産税とはどういう税金ですか？

A1 固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋、償却資産を所有している人に納めていただく税金です。

Q2 税額はどのように算出されるのですか？

A2 まず固定資産の評価額を決定します。次にその評価額を基に納めていただく税額の基礎となる課税標準額を算出し、税率を乗じて税額が算出されます。

Q3 土地の評価はどのように行うのですか？

A3 土地の評価は登記上の地目にかかわらず、その年の1月1日の“現況地目”で評価します。また、宅地については地価公示価格などの7割を目途に評価しています。

Q4 住宅を取り壊して駐車場にしたら税額が上がりましたが、なぜでしょうか？

A4 住宅の敷地となっている土地は、1戸につき200㎡まで固定資産税は6分の1、都市計画税は3分の1に減額される特例があります。住宅を取り壊したことにより家屋部分の税金は無くなりますが、土地の特例が適用されなくなるので、土地部分の税額が上がることになります。

Q5 都市計画税とはどういう税金ですか？

A5 都市計画税は、都市計画区域内にある土地および家屋を所有している人に納めていただく目的税で、都市計画事業や土地区画整理事業に活用されます。納税通知書は固定資産税とあわせた金額になっています。



軽自動車税

☎ 諸税係 ☎ 1286

Q1 11月1日に軽自動車を譲り受けましたが、税金はどうなりますか？

A1 軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に、その年度の軽自動車税が課税されます。軽自動車税には月割り制度がありませんので、4月2日以降に所有された場合は翌年度からの課税となります。

Q2 既に車を手放しているのに、なぜ軽自動車税がかかるのですか？

A2 名義変更や廃車手続がお済みでない、いつまでも軽自動車税がかかりますので、手続をお願いします。

Q3 身体障害者手帳を持っていますが、軽自動車税は減免になりますか？

A3 障害等級などの基準がありますので、税務課までお問合せください。また、減免になるのは、普通車(県税)も含め一人1台です。



固定資産税

問 家屋係 内 1296

(家屋評価)

Q1 家を建てると固定資産税がかかりますが、いつから納税するのですか？

A1 固定資産税は基準日となる1月1日の所有者を納税義務者として、その年の4月から課税されます。

Q2 家屋の評価はどのように行うのですか？

A2 税務課の職員が家屋評価にお伺いし、家屋に使用されている資材や設備に応じて再建築費を求め、経年による補正などを行い評価額を決定しています。

Q3 新しく家を建てたときは減免されると聞きましたが…。

A3 新築家屋では、専用住宅の場合50㎡以上280㎡以下の物件で、固定資産税が最大120㎡まで2分の1に減免されます。減免期間は通常3年間ですが、長期優良住宅*の場合は5年間になります。

(※長期優良住宅：構造躯体の劣化対策、耐震性、維持管理・更新の容易性、可変性、バリアフリー性、省エネルギー性の性能を有し、長期にわたり良好な状態で使用するための措置が講じられた優良な住宅)

Q4 家を取り壊した時は何か手続が必要ですか？

A4 滅失登記が必要になりますが、登記されていない建物は「家屋取り壊し届出書」を税務課に提出してください。

Q5 この他にも重要な手続はありますか？

A5 家屋の被災、バリアフリー・省エネ住宅・耐震住宅改修などの際は、減免される場合がありますので税務課へお問い合わせください。



個人市民税

問 市民税係 内 1283

Q1 昨年退職して今年は収入がないのに、市・県民税の納税通知書が届きました。なぜですか？

A1 市・県民税は、前年の所得に対して課税されますので、今年は収入がなくても課税されることとなります。

Q2 扶養控除などの見直しが行われましたが、その内容はどのようなものですか？

A2 平成24年度から、児童手当(旧子ども手当)が受給できる16歳未満の者の扶養控除が廃止されました。また、高校授業料無償化に伴い、16歳以上19歳未満の扶養控除は上乗せ部分の12万円が廃止されました。

Q3 配偶者や扶養親族にパート収入などがある場合、配偶者控除や扶養控除の適用は受けられますか？

A3 所得金額が38万円以下であれば配偶者控除や扶養控除の対象となります(給与収入額が103万円の場合、65万円を引いた38万円が所得金額になります)。

また、給与収入額が141万円未満であれば、配偶者特別控除を受けられる場合があります。

Q4 収入がなくても市・県民税の申告は必要ですか？

A4 収入がなかった人でも、国民健康保険税や介護保険などの保険料の決定、国民年金や児童手当の受給、保育園の入園など、申告に基づいて証明書を発行するために必要になる場合があります。

Q5 夫の健康保険の扶養に入っています。市・県民税の扶養対象にはならないといわれましたが、なぜですか？

A5 健康保険の扶養は、その種類に応じて税の扶養とは別の基準によって判定されることがあります。一方、市・県民税の扶養控除は、合計所得金額が38万円(給与収入で103万円)以下の場合に対象となります。



◆市税などの納付は便利で確実な口座振替で！

問 市 収納管理課 TEL22・4100 内 1305



お知らせ 花と緑で彩られた美しい地域を目指して 第6回上田市花と緑のまちづくりコンクール

第6回となる今年は、それぞれの部門からあわせて51件の応募がありました。8月24日に一次(書類)審査を、9月6日に二次(現地)審査を行い、個人を含む12団体を選定し、10月17日に丸子地域自治センターで表彰式を開催しました。



和子自治会ふれあいの会



下本郷地区花と緑の街づくり協議会



川上好夫宅

受賞者名 (敬称略)

◇団体(50㎡未満・プランター)の部

- 最優秀賞 和子自治会ふれあいの会
- 優秀賞 木町分館花育てタイ
- 奨励賞 富士見台みどりの仲間

◇個人の部

- 最優秀賞 川上好夫
- 優秀賞 村田由美子
- 優秀賞 黒澤朝男

◇団体(50㎡以上)の部

- 最優秀賞 下本郷地区花と緑の街づくり協議会
- 優秀賞 保野長生会
- 奨励賞 しなの木会・上沢子供会

◇学校の部

- 最優秀賞 長小学校
- 優秀賞 第五中学校
- 優秀賞 塩川小学校



長小学校

☎ 市公園緑地課 TEL23・5134

講座教室 オリジナル版画年賀状づくりを体験 親子版画年賀状教室



山本^{かなえ}氏が、お手本どおりではなく自分らしさを版画で表現しようと考案した「創作版画」を、年賀状づくりを通して体験する教室です。

- 日時** 12月1日(土)・2日(日)・8日(土)午前9時～午後3時
- 場所** 山本鼎記念館1階講習室
- 内容** 木版、ゴム版と切り取り紙版で版画年賀状づくりを体験します。自分らしいオリジナル版画年賀状をつくって、送ってみましょう。
- 講師** 青島洋祐氏(元上小美術教育研究会会長)
- 対象** 小中学生とその保護者、子どもだけの参加も可
- 定員** 30名(先着順で親子優先)
- 参加費** 子ども300円、保護者600円(当日徴収)
- 持ち物** 彫刻刀、カッターナイフ、はさみ、のり、年賀状、筆記用具(4B鉛筆含む)、ぼろきれ、古新聞、昼食、水筒など飲み物
- その他** 出来上がった版画年賀状は、平成25年1月4日(金)～14日(月・祝)まで開催する「親子版画年賀状教室作品展」に出品します。
- 申し込み** 11月10日(土)～18日(日)に電話で山本鼎記念館へ。

☎ 山本鼎記念館 TEL22・2693

お知らせ ホタルの発生情報を掲載 「ホタルマップ2012」が完成しました

今年も、市民の皆様のたくさんの情報提供のおかげで「ホタルマップ2012」が完成しました。情報をお寄せ頂いた皆様、ありがとうございました。

「ホタルマップ2012」は、市内小中学校、ホタル関係団体、情報提供者に優先的に配布しています。希望者にも配布していますが、数に限りがありますので、希望する場合は下水道課にお問い合わせください。

ホタルの発生情報のみを掲載した「ホタルマップ《縮小版》」は各地域自治センター下水道担当課にあります。

図 市 下水道課 TEL23・5128



お知らせ 「排水口の向こうにホタルが見えるで賞」を受賞しました 第5回 いい川・いい川づくりワークショップ

9月22日・23日、国立オリンピック記念青少年総合センターで行われた「第5回いい川・いい川づくりワークショップ」で、「ホタルマップ」が、グランプリ、準グランプリに次ぐ入賞を果たしました。

「いい川・いい川づくりワークショップ」とは、いい川・いい川づくりとは何かを探るため、市民・行政・研究者達が集まり、全国各地の様々な取組を互いに紹介しながら討論を重ね、優秀な取り組みを表彰していくという公開選考方式のワークショップで、当日は全国から30団体の応募がありました。

ホタルマップは、「ホタルマップで下水道の見える化」と題して発表を行い、選考委員から高い評価を得て、「排水口の向こうにホタルが見えるで賞」を受賞しました。

催し 地元産そば粉を使用 武石新そば祭り

武石地域で今年採れたそば粉を使い、地元の名人が打つ手打ちそばを楽しみ味わいませんか。詳細はお問い合わせください。

- 日時** 11月17日(土)・18日(日)午前10時～午後3時
- 場所** 武石観光センター
- 内容** もりそば、かけそば(各500円)、つきたてのお餅の販売など

図 武石観光センター TEL86・2003

催し おかげさまで15周年 ささらの湯新そば祭

- 日時** 11月10日(土)
式典/午前9時30分～
模擬店/午前10時～午後3時
 - 場所** 室賀温泉ささらの湯、そば処ささら亭、農産物直売所
 - 内容** 室賀地区産の新そば(もりそば・かけそばのみ)の特別価格での販売、秋野菜の大特売、模擬店での焼き鳥、トッカン、そばすいとん、乾物などの販売とバザーの開催。室賀の里豊年太鼓の演奏、室賀保育園児の遊戯、消防団のラッパ吹奏など
- 図 室賀活性化組合(JA室賀店内) TEL31・2009

お知らせ

Information A La Carte

土地家屋調査士の無料相談会

土地の境界に関するトラブル、土地建物に関する登記などでお悩みの方、気軽に相談ください。

- 日時 11月27日(火)午後1時～4時
(相談時間/1件30分以内)
- 場所 市役所南庁舎6階真田の間
- 申し込み 電話で長野県土地家屋調査士会事務局へ(午前10時～正午、午後1時～3時)。

長野県土地家屋調査士会事務局
TEL 026・232・4566

献血にご協力ください

- 日時 11月24日(土)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時30分
- 場所 アリオ上田

長野県赤十字血液センター
TEL 026・228・1414

女性対象の暮らしの中の悩みごと相談

女性に対する暴力やセクハラ、子ども同士のいじめ、家庭内の悩みごとなどの相談をお受けします。

- 日時 11月17日(土)午後1時～4時
- 場所 上田情報ライブラリー、丸子解放センター

お知らせ/催し

- 申し込み 不要

上田人権擁護委員協議会(長野県地方事務局上田支局内)
TEL 23・2001

はかりの無料精度診断

血圧計(デジタル式を除く)、体温計、ヘルスメーター、キッチンスケールの無料精度診断を実施します。はかりの種類により、検査設備の都合上、診断できない場合があります。

期 日	時 間	場 所
11月26日(月)	午前9時30分～11時30分	市役所南庁舎5階第3会議室
	午後1時30分～3時30分	丸子ふれあいステーション3階会議室
11月27日(火)	午前9時30分～11時30分	市役所南庁舎5階第3会議室
	午後1時30分～3時30分	武石公民館第1会議室
11月28日(水)	午前9時30分～11時30分	市役所南庁舎5階第3会議室
	午後1時30分～3時30分	真田中央公民館第2会議室A
11月29日(木)	午前9時30分～正午	市役所南庁舎6階千曲の間
11月30日(金)	午後1時～3時	

問

商工課

TEL 23・5395

催し

Information A La Carte

第26回 丸子地域消費生活展

「安全・安心 消費者が主役」を共に考えよう。これからの暮らしをテーマに開催します。

- 日時 11月25日(日)午前9時20分～午後3時
- 場所 丸子文化会館
- 内容 参加団体による活動発表やバザーなど
- 持ち物 エコバック(記念品持ち帰り用(数量限定))

丸子地域消費生活展実行委員会事務局(市民生活課内)
TEL 42・1216

健康な母体づくりのための講演会

産婦人科医師が、妊婦健診の重要



今月の表紙

第2回たけし運動会

10月8日、武石総合グラウンドで、たけしスポーツクラブ主催の第2回たけし運動会が開催されました。

これは、スポーツで汗を流し、活力あふれる元気な「たけし」でありたいとの願いで昨年からはまったもので、今年度は、市のわがまち魅力アップ応援事業の採択を受けての開催となりました。当日は、秋晴れの運動会日和。表紙写真は競技を見ている人に仮装してもらい、一緒にゴールする「心をひとつに」という種目のゴールの瞬間で、仮装で走る姿に会場は大いに盛り上がっていました。

ロケットストーブを作ってみませんか

山の木、剪定枝、もみ殻などを燃料にできる高効率で誰にでも簡単に作れるロケットストーブの原理を学びながら作ります。完成品は希望者に5000円でお譲りします。

- 日時 11月17日(土)午前9時30分～

健康推進課 TEL 23・8244

お知らせ

平成25年上田市成人式

●期日 平成25年1月13日(日)

※成人の日の前日開催です。お間違えのないようご注意ください。

地域	中学校通学区域	会場	時間
上田	一中・二中・三中	上田市民会館	受付：午後1時～ 開式：午後1時30分～
	四中・六中	上田創造館	
	五中	上野が丘公民館	
	塩田中	塩田公民館	
丸子	丸子中・丸子北中	丸子文化会館	受付：午前10時30分～ 開式：午前11時～
真田	真田中・菅平中	真田中央公民館	
武石	依田窪南部中	武石公民館	



上田市携帯サイト
平成25年上田市成人式

●対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた方

●案内状の発送

- ・市内在住の方、および転出先の住所が分かる方には、11月下旬に案内状を送付します。
- ・上田市出身で市外に住民登録している方も出席できます。出席を希望する場合は、それぞれの問い合わせ先までご連絡ください。案内状をお送りします。

●その他 成人式の企画・運営を行う成人式実行委員を募集しています。実行委員として成人式に関わり、思い出に残る成人式にしませんか。

※詳細は、上田市ホームページ、上田市携帯サイトの成人式のページをご覧ください。

- 問 生涯学習課 TEL23-6370
- 丸 教育事務所 TEL42-3147
- 真 教育事務所 TEL72-2655
- 武 教育事務所 TEL85-2030

- 午後3時30分
- 場所 市民の森
- 持ち物 軍手、昼食、飲み物、作業ができる服装など
- 参加費 1000円
- 定員 先着20名
- 申し込み 電話で生活環境課へ。
- 問 うえだ環境市民会議事務局 (市)

生活環境課内
TEL 23・5120

第52回 短詩型文学祭

短詩型文学作品(短歌、俳句、川柳、現代詩)の表彰式と、部門別研究会

- を開催します。応募作品を収めた作品集を当日配布します。
- 日時 11月18日(日)午後1時30分～
- 場所 中央公民館大会議室ほか
- 内容 ①一般の部、児童・生徒の部(小中学生)の短歌、俳句、川柳、現代詩の表彰式、②選者を囲んでの部門別研究会
- 参加費 無料
- その他 駐車場が少ないため、乗り合わせのうえご来館ください。
- 問 中央公民館 TEL 22・0760

心が生きるいのちの講座

- 誕生学プログラムを応用して、命や性について肯定的にとらえる意識をつくり、からだのこと、性徴のことを親子で話しやすい土壌をつくるための講座です(参加費無料)。
- 内容/日時 ①母と娘の月経教室 11月25日(日)、②お母さんのための男の子からだ教室/12月1日(土)、③講演「家庭で伝えるいのちの話」/12月15日(土)。全講座午前10時～正午。
- 場所 市民プラザ・ゆう会議室
- 講師 桐島真希子氏(誕生学アドバイザー)
- 対象 ①小学4年生位、初潮前の女子と母親10組、②中学生以下の男子を持つ母親20名、③成人男女申し込み ①②は電話で人権男女共同参画課へ。③は不要(託児希

浮世絵と創作版画展

- 提灯や行灯など灯火器が題材の浮世絵と山本鼎の創作版画約40点を展示します。
- 日時 11月3日(土・祝)～23日(金・祝)
- 休館日 11月5・12・19日の月曜日と6日(火)
- 場所 武石ともしび博物館
- 入館料 一般400円、65歳以上300円、市内在住の高校生以下無料
- 問 武石ともしび博物館 TEL 85・2474
- 望者(2歳)就学前まで)のみ12月7日(金)までに電話で人権男女共同参画課へ)
- 問 人権男女共同参画課 TEL 23・5245

上小山びこ会定例会

- 精神障がいのある方と家族の学習と交流会です(会員以外の参加可。参加費無料。申し込み不要)。
- 日時 11月13日(火)午後1時30分～4時
- 場所 ふれあい福祉センター
- 内容 精神障がい者の生活を支えるホームヘルパーの制度と役割
- 問 健康推進課 TEL 23・8244

催し

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や家庭から提供のあった本を、希望者に無料で譲ります。

●日時 11月17日(土)午前10時～11時30分

●場所 上田創造館第2会議室

●その他 家庭で不用になった本(全集、百科事典、汚損・破損した本は除く)がありましたら、11月15日(木)までに上田図書館にお持ちください。

上田図書館 TEL22・0880

上田市消防団音楽隊 第7回定期演奏会

●日時 11月25日(日)午後2時開演(開場1時30分)

●場所 上田市民会館

●演奏曲 歌劇「アイダ」より凱行進曲、舞踏音楽、いきものがかりコレクション、組曲「宇宙戦艦ヤマト」など

上田市消防団事務局
TEL26・0119

信濃美術館移動展と 美術講座

◇信濃美術館移動展

●日時 11月10日(土)～11月18日(日)午後8時30分～午後5時(入館は4

催し

時30分まで。11月12日(月)は休館)

●場所 丸子郷土博物館

●内容 油彩画・水彩画・版画・彫刻の展示

●観覧料 大人300円、大学生150円、高校生以下無料(常設展の観覧には別途入館料が必要)

◇美術講座

●日時 11月17日(土)午前10時～11時30分

●場所 丸子郷土博物館

●内容 「こせたこ焼きorコロケをつくろう!」と題し、そっくりだけど食べられないおいしそうなたこ焼きやコロケを作ります。汚れても良い服装でお越しください(参加費無料)。

●対象 小学生以上

●定員 先着20名

●申し込み 電話で丸子郷土博物館(Tel42・2158)へ。

長野県信濃美術館

TEL026・232・0052

講演会 「スポーツと人間教育」

丸子修学館高等学校創立100周年を記念して講演会を開催します(参加費無料。申し込み不要)。

●日時 11月10日(土)午後2時～3時30分(受付1時15分)

●場所 丸子修学館高等学校新体育館

●講師 奥島孝康氏(早稲田大学第

14代総長・日本高等学校野球連盟会長・公益財団法人ボーイスカウト日本連盟理事長)

丸子修学館高等学校

TEL42・2827

丸子図書館 おはなし会

「ひまわり人形劇サークル」の皆さんの人形劇などを予定しています。

●日時 11月17日(土)午前10時30分

●場所 丸子図書館

丸子図書館 TEL42・2414

講演会「ふれジョブを 上小地域の風景にしたい」

障がいなどにより支援を必要とする子どもが、放課後や休日に地域の企業などでジョブサポーターと共に、仕事(ジョブ)をする「ふれジョブ」活動についての講演会です。

●日時 11月23日(金・祝)午後1時20分～4時30分

●場所 長野大学リブプロホール

●講師 西幸代氏(ふれジョブ発案者)

●定員 300名(参加費無料)

●申し込み 11月12日(月)までにFA X(27・4623)で上小圏域障害者就業支援ネットワーク事務局へ。

上小圏域障害者就業支援ネットワーク事務局(西牧)

TEL090・4605・4545
(午前9時～午後5時)

上小地域自死遺族交流会 あすなるの会上田

●日時 11月17日(土)午後1時30分～3時30分(受付1時)

●場所 市内(詳細は申込時にお伝えします)

●対象 家族を自死で亡くされた方(自死された方の親・配偶者・兄弟・子ども)

●参加費 100円程度(お茶代)

●申し込み 11月14日(水)までに電話で上田保健福祉事務所健康づくり支援課へ。

上田保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL25・7149

クラブUSC イベント教室参加者募集

◇バドミントン交流会(ダブルス)

●日時 11月25日(日)午前9時～午後4時30分

●場所 自然運動公園総合体育館

●対象 どなたでも

●種目 初心者・初級・中級の男女(中高生の区別はしません)

●参加費 1ペア600円(会員は400円)

●持ち物 初級・中級は水鳥球持参(公認球以外も可)

●申し込み 11月10日(土)までに電話

またはFAXでクラブUSC事務局へ。

◇バラエティステップ教室

●日時 毎週月曜日午後2時～3時

●場所 神川地区公民館

●参加費 年会費3000円(60歳以上は2000円)、回数券3000円(10回分)

●持物 上履き、飲み物、タオル

●NPO法人クラブUSC事務局
TEL/FAX 26・5320

第16回上小「いの歯の日」フェスタ

●日時 11月11日(日)午後1時～4時
(受付0時30分)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●内容 8020達成者(80歳で歯が20本以上残っている方)の表彰、講演会「健やかに歳を重ねるために お口から始めるエイジングケア」松下健二氏(国立長寿医療センター口腔疾患研究部)

●参加費 無料

●申し込み 不要

●上田小県歯科医師会

TEL 22・2160

さなだスポーテッククラブ杯 ふわっとテニス交流大会

●日時 11月18日(日)午前9時～(集合8時)

●場所 真田体育館

●内容 中学生以上のオープン大会

1セットマッチ15点のリーグ戦

●対象 中学生以上(男性同士のペアは不可)

●定員 先着24組

●参加費 1人500円(さなだスポーテッククラブ会員は300円)

●申し込み 11月14日(水)までに同クラブの事務局、またはホームページにある申込用紙により郵送(〒386-2201真田町長7193-1 さなだスポーツクラブ事務局宛)、FAX(72・2673)、Eメール(sanadasc@net.janis.or.jp)または事務局窓口へ。

●さなだスポーツクラブ事務局
TEL 72・2657

第9回自然エネルギー上小ネット情報交流会

●日時 11月17日(土)午前8時30分
役所正面玄関前集合、午後4時解散

●場所 夢想庭園「こもれび」(佐久市内山)

●内容 自然エネルギー設備の見学、自然とのふれあい、道具作り(小学校高学年向け)

●対象 どなたでも

●参加費 1000円

●定員 20名

●申し込み 電話で自然エネルギー

上小ネットへ

●今後の予定 12月15日、平成25年1月19日、2月23日、3月16日の土曜日、午後1時30分～3時30分

●自然エネルギー上小ネット(未定)

TEL 090・1533・2072

改正入管法セミナー

7月9日から、新しい在留管理制度が始まりました。外国人の「活動・業務」、「雇用」、「結婚」、「事業の海外進出」時の手続きなど実務に関するセミナーです(参加費無料)。

●日時 11月27日(火)午後3時～4時30分

●場所 上田商工会議所5階ホール

●講師 林辰幸氏(行政書士)

●定員 60名

●申し込み 11月22日(木)までに電話で上田商工会議所へ。

●上田商工会議所
TEL 22・4500

講演会「スロトレで一生太らない体のつくり方」

スロトレとはスロトレトレーニングの略で軽い負荷でゆっくりトレーニングを行うトレーニング法です(参加費無料。申し込み不要)。

●日時 11月23日(金・祝)午後1時～2時30分

●会場 塩田公民館

●講師 石井直方氏(東京大学大学院新領域創成科学研究科教授)

●うえだミックススポーツクラブ
TEL 71・5392

SOIREE ピアノコンサート

ピアニスト3人で一台のピアノを連弾で演奏します。すばらしい音色をお楽しみください(上田市文化支援事業)。

●日時 11月17日(土)午後2時開演(開場1時30分)

●場所 上田文化会館

●出演 SOIREEーソワレー(柳沢弘美氏、小林陽子氏、西沢さち子氏)

●入場料 1000円(全席自由)

●プレイガイド ながの東急、平安堂上田店・上田しおだ野店、ヒオキ楽器佐久平店

●音楽を愛する会(瀧塚)

TEL 24・7224



改正高年齢者雇用安定法セミナー

企業が60歳の定年後も希望者全員を65歳まで雇用することなどを規定する「改正高年齢者雇用安定法」が成立しました。企業の人員配置の再検討やそれに伴う賃金制度設計の見直しなどに適切に対処するため、セミナーを開催します(参加費無料)。

●日時 11月27日(火)午後1時30分～3時

●場所 上田商工会議所5階ホール

●講師 滝沢博文氏(社会保険労務士)

●定員 100名

●申し込み 11月22日(木)までに電話で上田商工会議所へ。
上田商工会議所
TEL 22・4500

第15回民話フェスティバルinうえだ

今年「小泉小太郎・蛇」をテーマに民話を語り、15回記念特別講演会も開催します(参加費無料)。

●日時/場所 11月10日(土)午後2時～3時30分/さくら国際高等学校体育館、11日(日)午前10時～午後4時/塩田の里交流館「とっこ館」

●内容 10日/講演会「インド神話の世界」宮本久義氏(東洋大学教授)、11日/各地の民話の語り、人形劇、紙芝居、朗読の発表。お

催し/講座・教室

●日時 11月11日(日)午前10時～午後2時

第8回うえだ給食まつり

●場所 東塩田小学校体育館

●内容 展示コーナー(市内小中学校給食の安全、安心、おいしさへの「こだわり」など)、試食コーナー、給食ゲームコーナーなど。

●参加費 無料(当日参加可)

●うえだ給食まつり実行委員会事務局(上田市職員労働組合内)
TEL 27・0200

講座・教室

雲溪荘 イキイキ健康教室

簡単な筋トレ、認知症予防に効果的な頭の体操、レクリエーションなどをトレーナーの指導で行い、温泉入浴後ヘルシーランチを食べます。

●日時 11月13日・20日・27日の火曜日午前10時～午後2時30分

●場所 岳の湯温泉雲溪荘

●参加費 1回1500円(入浴料、食事代含む)

●定員 各20名

●持ち物 タオル、入浴後の着替え

●申し込み 利用日の3日前までに電話で雲溪荘へ。
岳の湯温泉雲溪荘
TEL 85・2263

旬の野菜を使ったヘルシーメニュー

●日時 11月27日、12月11日・18日の火曜日午前9時30分～午後1時

●場所 西部公民館

●内容 クリスマス・正月料理

●講師 水沢りみ子氏(料理研究家)

●定員 先着16名

●参加費 受講料300円(3回分)、材料費2000円(3回分)

●持ち物 エプロン、三角巾(手拭い、バンダナ可)、筆記用具、容器(持ち帰り用)

●申し込み 11月13日(火)以降、電話または西部公民館窓口へ。
西部公民館 TEL 27・7544

米粉料理教室

●日時 11月28日(水)午後1時30分～4時頃(受付1時～)

●場所 上野が丘公民館

●内容 米粉ピザ、米粉のロールケーキ、米粉の八つ橋

●定員 先着20名

●参加費 500円

●持ち物 エプロン、三角巾

●申し込み 11月7日(水)以降、電話

<広告欄>

医療法人三折堂

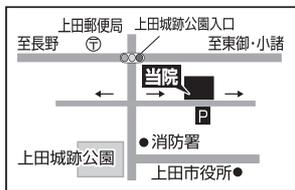
宮下 医院

神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12
TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器病学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00
(胃腸内科は午前のみ)
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科 ※予約制

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

で農政課へ。
TEL 23・5122

親子でクッキング クリスマスパーティー

日時 12月1日(土)午前9時30分～午後1時

場所 中央公民館

内容 簡単ローストビーフ、ときめき洋風ちらし寿司、クリスマスロールケーキの調理・会食

講師 菊地貴美子氏(製菓衛生師)

定員 親子10組(先着順)

参加費 親子1組につき1100円

持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ)、マイカップ(紅茶・コーヒー)

申し込み 11月13日(火)午前9時以降電話で中央公民館へ。

中央公民館 TEL 22・0760

男性クッキング「入門編」

料理の基本を実習しながら、自分に必要な食事を学びます。

日時 ①11月29日(木)、②12月7日(金)、③12月19日(水)午前9時～午後0時30分

場所 丸子ふれあいステーション

1階保健センター

内容 ①炊飯とおにぎり作り、②みそ汁と簡単なおかず作り、③1

自分の料理作り

対象 男性

定員 20名程度

参加費 3回で5000円

持ち物 エプロン、手ぬぐい、三角巾など頭を覆うもの、ふきん

申し込み 11月22日(木)までに電話で丸子健康福祉課へ。

健康福祉課 TEL 42・1117

喫茶ル・パスタ 文化講座

◇クリスマスツリー

マツボックリで小さなクリスマスツリーを作ってみませんか。

日時 11月29日(木)午後1時～3時30分

申し込み 11月26日(月)までに、電話で池波正太郎真田太平記館へ。

◇お正月リース

ストロリーリースで華やかな正月飾りを作ってみませんか。

日時 12月10日(月)午後1時～3時30分

申し込み 12月3日(月)までに、電話で池波正太郎真田太平記館へ。

◇共通事項

場所 池波正太郎真田太平記館交流サロン

講師 出川幸代氏(国際アレンジメント協会認定講師)

定員 各15名
受講料 3000円(材料費、お茶代含む)

講座・教室

●持ち物 ハサミ、エプロン
池波正太郎真田太平記館
TEL 28・7100

凧作り教室

日時 12月2日(日)午後1時30分～4時

場所 武石ともしび博物館

定員 先着20名

参加費 無料

申し込み 電話で武石ともしび博物館へ。

武石ともしび博物館
TEL 85・2474

地域福祉講座(第4回)

日時 11月12日(月)午後1時30分～3時30分

場所 西部公民館

演題 ピンピン キラリの健康管理ー脳トレ 筋トレ 脂肪トレー

講師 中村崇氏(医療法人アレックス副理事長、NPO法人佐久平総合リハビリセンター副理事長、理学療法士)

参加費 無料

申し込み 前日までに、電話または西部公民館窓口へ(当日参加可)。

西部公民館 TEL 27・7544

<広告欄>

ぬくもりと笑顔あふれる、本物の住まい

当社は全棟
★長野県産材(木曾ひのき・遠山杉・信州唐松・信州赤松)
★長期優良住宅
★ふるさと信州・環の住まいで造ります!

イベント予定
■11月11日 住まい教室
■11月24日・25日 お住まい完成見学会
■陽なたの家 毎週土日はお住まい相談会開催中!
※詳しくはHPをご覧ください!

陽なたの家 開館日:土曜・日曜・祝日 AM10:00~PM5:00
モデルハウス 平日・上記時間外でもご連絡いただけましたらご案内致します。

太陽光発電 + OMソーラー
光と熱を上手に使う
ハイブリッド住宅です!

陽なたの家

上田バス
上田方面
西友様
ファミリーセンター
えぼし様
レストラン
ラ・ボンム様
長野計器様
秋和温泉様
至信州新幹線

18

至塩田方面

至上田市街
至上田市街

美しく信州建設 株式会社
TEL 0268-27-6667

上田市 季節の家

リラクセスセミナー

自分自身のストレス対処法や、こころの健康について振り返ってみませんか(参加費無料)。

●日時 11月22日(木)午後2時～4時(受付1時30分)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●内容 講演/こころのサインに気づこう/ストレスからくるこころの病気と対処、リラクゼーション実践/こころと体をほぐすリラクゼーション法(自律訓練法)

●講師 笠井昇氏(産業カウンセラー)

●対象 どなたでも

●申し込み 11月5日(月)～11月21日(水)に電話で健康推進課へ。

●健康推進課 TEL23・8244

アドビ インデザイン CS5.5で広報紙を作ろう

レイアウトソフトのAdobe InDesign CS5.5の講座を開催します。実際の広報紙に掲載された記事のデータを使用し、見開き4ページの印刷物を作る方法を学習します。

●日時 12月2日(日)午前10時～午後4時

●場所 マルチメディア情報センター

●対象 IllustratorまたはWordの文

講座・教室

書の作成ができる方

●参加費 2000円(テキスト代別途2940円)

●定員 先着20名

●講師 寺島智子氏(デザイナー)

●マルチメディア情報センター

TEL39・1000

高齢者初級パソコン教室

●期間 平成25年1月～12月の月々水曜日のうち週1回

●場所 高齢者福祉センター

●対象 市内在住の60歳以上のパソコン初心者(当教室で以前受講した方、他のパソコンクラブなどで受講経験がある方は除く)

●定員 50名程度

●受講料 1ヶ月1200円(資料・テキスト代別途)

●申し込み 11月30日(金)までに同センターにある所定の申込用紙で窓口へ。

●高齢者福祉センター
TEL22・4119

皮膚の日

市民公開講座

日本臨床皮膚科医会長野県部会では、11月12日の「皮膚の日」に合わせて市民公開講座を開催します(参加費無料。申し込み不要)。

●日時 11月11日(日)午後3時～4時

●場所 中央公民館

●内容 講演「たかが湿疹、されど湿疹」奥山隆平氏(信州大学医学部皮膚科教授)

●定員 先着50名

●皮膚の日市民公開講座事務局
(渡辺) TEL29・1112

生涯学習上田自由塾 冬季講座

●講座名対象・定員/日時/場所
ぐるんぱのクッキーに挑戦(中学生以下25名、小学3年生までは保護者同伴)/11月23日(金・祝)午前10時/塩田公民館

●ポーセラーツ・オリジナルのマグカップを作りましょう(小中学生とその保護者8組)/12月1日(土)午後1時/城南公民館

●クリスマススキズフラワー(小学生12名、小学3年生までは保護者同伴)/12月2日(日)午前9時30分/市民プラザ・ゆう

●親子(孫と)で作ろう羊毛フェルトでクリスマスマス(小学生以上10組、1組4名まで)/12月2日(日)午前9時45分/上田図書館

●簡単クリスマスケーキに挑戦(小中学生と保護者8組)/12月2日(日)午前10時/城南公民館

●親子で楽しむパン&料理工房(小学1年生以上の親子10組)/12月9日(日)午前9時30分/城南公民館

●日時 11月11日(日)午後3時～4時

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

「補聴器は雑音がうるさくて」という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しください。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

●雑音抑制機能付き完全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
★代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
●補聴器用電池1パックいつでも 630円

補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス
※補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

●営業時間 午前9時～午後5時 ●定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
●ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

当店案内図



上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

「八日堂縁日」や蓮の花で親しまれている信濃国分寺は、信濃国分寺史跡公園の北側の一つ高い段丘の上にあります。聖武天皇の詔によって建てられた古代の国分寺が平安時代後期に衰退し、この場所に移転したと考えられており、また、お寺の伝えでは、源頼朝が善光寺参詣の帰りに修興を命じたとも言われています。

上田・小県地方には、4つの三重塔があります。この三重塔は室町時代中期に建てられたもの



信濃国分寺三重塔

「信濃国分寺三重塔」 上小地方の4古塔のうち一番大きな三重塔

で、少し強く反った三層の屋根が美しい曲線を描き、外観は和様で統一され落ちつき整った建物です。

内部は4本の柱の中央に仏像を安置し、天井はその部分だけを高くし、鏡天井がはってあります。この天井の外側の四方は禅宗様に使われる「如意頭文」という珍しい飾り彫刻が施されています。

信濃国分寺にはこの他にも本堂や蘇民将来符などの多くの文化財がありますが、この寺が中世から近世にかけて官寺(国立の寺院)から地域の人々に信仰される寺へと変わり、藩主から庶民までのすべての人々に大切にされて現在に至っていることがわかります。



鏡天井



如意頭文

※内部は公開できません。

問 文化振興課 TEL 23・6361

・パッチワーク・キルト教室(小学生10名) / 12月9日(日)午前10時 / 中央公民館

・英語で楽しむピーターラビットの絵本(小学5年生以上から大人10名、小学4年生以下は英検5級程度なら可) / 12月9日(日)午前10時30分 / 上田情報ライブラリー

・おうちカフェ 親子手作りパン教

室(小中学生と保護者、午前午後各12組) / 12月16日(日)午前9時30分 / 午後1時30分 / 上野が丘公民館

●申し込み 11月9日(金)以降、はがきに希望講座名、住所、氏名、学年、連絡先を記入の上、郵送(〒386-10017 踏入2-1-15 池野第二ビル2階 生涯学習上田自由塾)

塾宛で(各講座先着順)。

●その他 講座によって材料費が必要です。詳しくは、各公民館設置の冬季カタログ、または生涯学習上田自由塾ホームページ(<http://www.geocities.jp/uedajiyujuku/>)をご覧ください。

問 生涯学習上田自由塾 TEL 22・6840

<広告欄>

亡くなった方の名義のままの(相続登記をしない)不利益をご存知ですか?

- 土地建物の名義変更をしたい!
- 【権利証】が見当たらない....
- 役所で書類が取れなくなる前に相続登記をしたい!

名義変更(相続登記)しないで放置すると、名義変更が困難になる可能性があります。

※詳しくはお問合せください。無料相談実施中!!

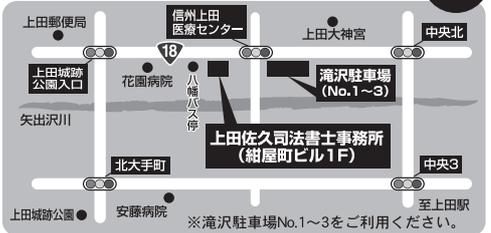
上田佐久 相続遺言 相談センター

0120-112-489

予約受付/10:00~19:00

運営/上田佐久司法書士事務所 代表/0268-71-0485
上田市中央西1-15-34 紺屋町ビル1階

事務所
案内図



お気軽に
お電話ください!

司法書士・行政書士/塩川洋昌
(長野県司法書士会・行政書士会所属)

信州上田医療センター 第73回市民公開講座

●日時 11月17日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂

●講演 「周術期の口腔ケアについて」がん治療の前に口腔ケアを行うおう」

●参加費 無料(参加者は駐車場無料。予約不要)

●信州上田医療センター
TEL 22・1890

木屋平はじめて講座

●内容/日時 ①北国街道建築散策/11月18日(日)午前10時～午後2時、②向源寺と小林一茶(見学・講座)/11月23日(金・祝)午後2時～午後3時30分、③北国街道「家」と「町」の歴史(座談会)/11月25日(日)午後1時～午後3時、④正月飾りづくり(体験)/12月2日(日)午前10時～正午、⑤上田の正月文化(講演会)/12月2日(日)午後1時～午後2時30分、

●場所 ①上田市民会館前集合、②向源寺、③⑤丸山邸「木屋平」

●定員 各20名(先着順)

●参加費 一人500円(各回)

●申し込み 電話でNPO法人信州上田文化デザイン研究会へ。

講座・教室/募集

●NPO法人信州上田文化デザイン研究会(山崎)

TEL 080・5150・5833

募集

Information A La Carte

次世代育成支援対策 地域協議会委員を募集

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により他の審議会へ参画されている方は、応募できません)

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年間

●審議の内容 少子化、地域での子育て環境に関することや、上田市次世代育成支援後期行動計画の推進に関する事について協議します。

●応募方法 子育て・子育て支援課または上田市ホームページにある所定の申込書に必要事項を記入し、子育て・子育て支援課に提出してください。後日、面接により決定させていただきます。

●応募締切 11月16日(金)

●子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

丸子霊園の利用者募集

●所在地 上丸子1222番地

●区画数 1種(33㎡)3区画、2種(4.9㎡)10区画、3種(6.6㎡)3区画

●管理料(年間) 1種10000円、2種15000円、3種20000円

●永代使用料 1種5万8000円、2種8万7000円、3種11万6000円

●応募資格 市内に住所があり、墓地をお持ちでない方。

●申し込み 11月12日(月)～22日(木)に丸子市民生活課にある申込用紙で窓口へ。申込多数の場合は抽選。

●市民生活課 TEL 42・1216

上田市霊園の利用者募集

●所在地 諏訪形1756番地

●区画数 4区画(6㎡)

●管理料(年間) 14000円

●永代使用料 16万8000円

●応募資格 市内に住所があり、墓地をお持ちでない方で、次のいずれかに該当する方。

①遺骨を自宅に安置している方(死体埋火葬許可証の写しが必要)

②遺骨を親せきなどの墓地に仮埋葬している方、または遺骨を寺社などに預けている方。(寺社または墓地管理者の証明が必要)

●申込期間 11月12日(月)～22日(木)に生活環境課にある指定の申込用紙で窓口へ。申し込み多数の場合は抽選。

●生活環境課 TEL 22・4140

<広告欄>

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)
あなたらしく! 夢を見つける! 夢をかなえる!

9/19「進学説明会」

学校説明会随時開催中
国際高等学院長野校

高卒認定コース
全日制コース
単位制コース

〒386-0027
長野県上田市常盤城2-6-4

0268-26-5515 国際高等学院長野校

高校卒業資格
高認合格
入学(高校在籍生・編入学・高校中退生)
入学相談受付中
学校説明会
随時開催中

心安らぐ庭づくり

●造園 ●樹木治療
●ガーデニング
●テラス ●ウッドデッキ
●門 ●塀 ●カーポート

樹木医が庭木の
診断治療をします。

造園設計施工管理・樹木医(認定584号)
有限会社 藤本エクステリア
代表取締役 後藤 正直

〒386-0001
上田市上田3086-10
TEL (0268) 25-3205
FAX (0268) 21-8488

世代を越えた交流のシンボルに 里山の環境整備を進めています。

ふるさと応援団(加藤敏雄さん・田中千玄さん・竹内茂さん)

武石沖自治会の北側に位置する小山城址は、戦国時代からの遺構や戸隠講、御獄講の石碑が残る歴史の山であり、また、山菜やキノコ狩りなどができる里山(通称「小山」として区民に親しまれています。しかし、最近では、遊歩道や山頂周辺の倒木など山の手入れがされず、荒廃の一途をたどっていました。

誰もが気軽に登り、散策することができる里山公園として、地域住民が一体となって整備していきたいと、今年度、わがまち応援魅力アップ事業へ応募したのである。今年度、自治会内に「ふるさと応援団」を立ち上げ、現在は38名の会員で活動しています。応援団事務局の竹内茂さんは、「世代を越えて多くの会員が、幅広く環境整備活動に携わるこ



武石沖自治会では、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした、個性あるふるさとづくり事業の採択を今年度受け、自治会の象徴である小山城址周辺を、里山公園として整備しようと、5カ年計画で「里山整備・子供大人世代間交流『ふるさと応援団』」事業を行っています。4月には沖公民館と隣接の諏訪神社周辺へ花桃、ツツジ、モミジなど約100本を植える植樹祭を、6月には登山道整備や倒木処理作業などを実施しました。定期的に発行する会報「ふるさと応援団」により、活動内容を自治会員へ報告しています。

とで、地域住民のコミュニケーションの活性化を図るきっかけにしたかった」と話しま

共催で「小山城址探訪ハイキング交流会」を開催し、約50名が参加しました。公民館で行われた「火おこし体験」では、子どもたちは応援団の指導のもと、木の摩擦熱を利用した火打ち石を使って古代の火おこし技術を体験。探訪ハイキングでは、応援団が子どもたちへ小山城址の歴史などを説明しながら歩き、遊歩道の途中、東京スカイツリーと同じ634mの高さに設置した看板の前で記念写真を撮影しました(左上写真)。竹内さんは、「交流会はぜひ来年も開催してほしいという声をいただきました。これからも子どもたちと一緒にできる活動を計画し、将来的には小山を公園のように整備していきたい」と話していました。

7月29日には、沖公民館と小山城址で、児童会、PTA、ふるさと応援団が



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

<広告欄>



あおやぎ眼科

AYOYAGI EYE CLINIC

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

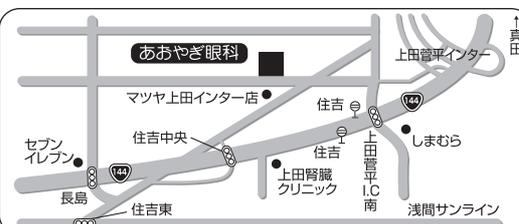
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

実りの秋！ 練馬区児童と稲刈り交流

10月4日、上田市と友好提携都市である東京都練馬区の大泉第三小学校の5年生117人と武石小学校5年生30人が武石小学校の学校田で稲刈りを行いました。

体育館で武石小全校児童との交流会が行われた後、両校の5年生は、学校田へ移動して稲刈りを始めました。両校混じって班を作り、稲を刈る、運ぶ、束ねる、はぜにかけ作業をそれぞれ交代しながら行いました。水田は少しぬかるんでいましたが、子どもたちは上手に歩き、慣れないながらも稲刈りを楽しみ、中には、稲刈りよりも田んぼにいるカエルやイモリに夢中の児童もいました。練馬区の児童は「稲を束ねるのが難しかったけど、武石のお友だちにコツを教えてもらい上手にできた」「田んぼの土の感触が気持ちよかった」と話していました。

収穫されたもち米は、後日、大泉第三小学校へ贈られます。また、武石小学校では学校田を管理してくれた地元の教育ボランティアの皆さんを招き、収穫祭を計画しています。



四ツ葉スケッチ



本物のオペラに触れる わくわく芸術体験



この日、子どもたちは間近で生の声楽やピアノ演奏を聴きました。マイクを通さなくても大勢の人を魅了できる響きのある声に、子どもたちは感激し、ピアノの演奏にイメージをふくらませていました。

6年1組の高橋史華さんは「生の声でこんなに大きな声が出せるのかとびっくりしました」、6年2組の柳澤龍星さんは「初めてバリトンの声を聞いて、とてもきれいで、すごいと思った」と感想を話していました。

10月3日、中塩田小学校の体育館で、市のわくわく芸術体験事業が行われ、6年生102人が、オペラ歌手岡本泰寛さん(テノール)、秋本健さん(バリトン)、ピアノの大森晶子さんの3人によるミニコンサートを体験しました。

わくわく芸術体験事業は、豊かな感性を持った子どもたちを育成するため、プロの芸術家の演奏やパフォーマンスを子どもたちが間近で鑑賞し、芸術に親しみ興味や関心を持つきっかけをつくるもので、教育委員会が市内小中学校を対象に募集し、選定された学校に芸術家を派遣するもので、今年度はこのほかに和太鼓演奏や落語など5回行われます。





10月5日、長小学校で救急救命に関する授業が行われました。

この授業は、子どもたちが防犯を意識するきっかけとなるように警備会社が全国の小学校で行っている防犯授業で、今回は長小学校の5・6年生37人が救急救命・命の大切さをテーマとした「人の命を助けるって何だろっ」という授業を受けました。

適切な救急救命により救うことができる命があること、そのためには思いやりの心と勇気を持って行動することが大切という話を聞き、AEDの操作方法や救急救命の行動についての説明を受けました。

その後、校庭に人が倒れていたことを想定して、周囲への協力の求め方や119番通報の方法、心肺蘇生法などについて、それぞれが役割を担って実際の行動を体験しました。

5年生の一之瀬弘聖さんは「正しい心肺蘇生法などを知ることができて良かった。もし人が倒れているところに遭遇したら積極的に行動し役に立ちたい」と話していました。



とっさの時の対処方法を体験 命を助けようと行動する勇気を



このコーナーでは、4地域の話や出来事などを紹介しています。

10月7日、丸子総合体育館で、丸子修学館高等学校創立100周年記念イベントのジャンボのり巻き大会が、げんきまるこ産業フェスタ2012のイベントとして開催され、約300人が参加しました。

会場には、体育館フロア部分に100m、ステージ上に50mの焼き海苔が用意され、丸子修学館高等学校の若林真央生徒会長(3年)の「エイ・エイ・オー」の掛け声で、参加者全員が、酢めしを平らに延ばす作業から取りかかり、酢めしの上に桜でんぶや卵焼きなどが順番に並べられた後、巻きすで具材を巻き込む際には、館内放送でタイミングを計って一気に巻き込みました。でき上がったのり巻きは、全員で一斉に持ち上げて完成を祝いました。

このイベントを主催したげんきまるこ産業フェスタ実行委員会の久保山修委員長(上田市商工会会長)は「丸子修学館高等学校100年の伝統に敬意を表し、これからの50年間でさらに発展してもらいたいという思いを込めて、150mのジャンボのり巻きを作りました」と話していました。



150mのジャンボのり巻き大会
地域に愛された100年、これからの50年に思いを込めて





上田城太鼓まつり「大人編」を開催
記事投稿／上田城太鼓まつり実行委員会

上田城太鼓まつり実行委員会では、上田城太鼓まつり「大人編」を、9月23日に開催しました。

本来であれば、上田城跡公園芝生広場特設ステージで開催する予定でしたが、雨天のため市民会館のホールに会場を移し、市内で活動する9太鼓団体による祭りとなりました。

太鼓まつりは、青少年健全育成、生涯教育、地域伝統芸能の継承を目的に、桜の季節に「ジュニア編」を、紅葉の季節のさきがけとして初秋に「大人編」を開催しています。今年、発足15周年の記念となる「信州真田六文銭太鼓保存会」や「信州塩田平・和願太鼓」の皆さんを筆頭に打ち鳴らされた太鼓の響きは、とても力強く、勇気づけられるものでした。

上田城太鼓まつりの特徴のひとつとして、合同演奏があります。約150人の打ち手により行なわれる演奏は、とても迫力があり圧巻です。小学1年生から70歳を超えるベテランまでが年齢差を超えて一つになって演奏を行い、観客の皆さんからは「太鼓の響きはとても素晴らしいですね。これこそが、絆です」と褒めていただきました。

太鼓の音は、「祈り」「願い」「感謝」の響きといわれ、遠く縄文の時代から現在の太鼓音楽まで、永く私たちの生活にとけ込んでいます。今後も市内外の皆さんと一緒に太鼓を通じて、平和で絆のある社会づくりをしていきたいと思えます。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

- ▶ 郵送 〒386・8601 住所不要 上田市秘書課宛
- ▶ TEL 23・5149 ▶ FAX 23・5241
- ▶ Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも

緊急情報はメール配信で

登録は、次のアドレスに空メールを送るか、右の二次元バーコードをご利用ください。
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

〒 秘書課 TEL23・5149



登録アドレス

人の動き (平成24年10月1日現在)
()内は外国人の人数です。

人口：162,212人 男：79,251人 女：82,961人 世帯数：65,359世帯
(3,741人) (1,723人) (2,018人)

市政提言電話(留守録):0268・25・2539 市政提言FAX:0268・23・5111
市政提言メール:mayor@city.ueda.nagano.jp
上田市ホームページURL:http://www.city.ueda.nagano.jp/

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。