広報うえだ

平成24年
No.153
8.1

CONTENTS

2　路線バスに乗って小旅行してみませんか
4　災害に備えよう
8　史跡上田城跡の保存・整備計画を策定
12　特別対談　細田監督×母袋市長
14　情報びっくあっぷ
16　情報あ・ら・かると
23　上田のお宝発見！
25　情熱地域
26　四ツ葉スケッチ
28　読者通信

表紙の説明は16ページ

路線バスに乗って小旅行してみませんか！

～キッズパスを持参すると特典があります～

市内の小学生以下のお子さんは、8月22日㈬まで市内の路線バスを無料でご利用いただけます。これは、公共交通の役割や重要性について理解を深め親しんでもらい、将来のバスの利用促進につなげていくことを目的に、路線バス運行事業者のご協力をいただき、実施しているものです。

さらに8月4日㈯からは、路線バスに乗って市内5施設に行き、キッズパスを提示していただくとプレゼントや入館無料などの特典が受けられます。夏休みに路線バスを使って小旅行をしてみませんか。

●**特典期間**　8月4日㈯～22日㈬

●**対象**　キッズパスで路線バスを利用した小学生以下の子ども

※小さなお子さんには保護者の方が付き添っていただき、事故のないようにお願いします。

※キッズパスは市内の小学校を通してお配りしてあります。小学生未満のお子さんでキッズパスをご希望の方は、市役所内地域交通政策課、丸子・真田・武石地域自治センター建設課へお問い合わせください。

●**対象路線**

上田バス　菅平線、真田線（渋沢線）、傍陽線、豊殿線、信州上田医療センター線、塩田線、西丸子線、信州の鎌倉シャトルバス、アリオ上田線

千曲バス　祢津線、佐久上田線、鹿教湯線、武石線、県道川西線、室賀線、青木線

※高速バスは利用できません

東信観光バス　中仙道線、丸子線

JRバス関東　長久保線

その他の路線　オレンジバス、上田市街地循環バス（青バス、赤バス）、丸子地域循環バス（まりんこ号）

※市外へも運行している佐久上田線、青木線、中仙道線、丸子線、長久保線は、市外まで行っても無料でご利用いただけます。

真田氏歴史館

TEL72・4344

●**開館時間**　午前９時～午後４時

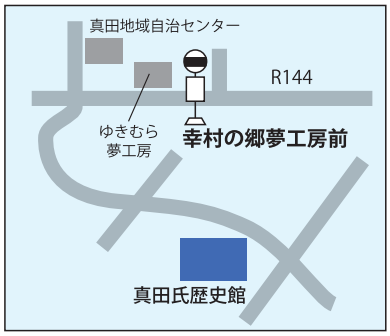
●**８月の休館日**　なし

●**特典**　入館無料
（通常小学生～高校生100円、未就学児無料）

●**路線**　上田バス菅平線、真田線（渋沢線）

●**バス停**　幸村の郷夢工房前バス停下車、徒歩約25分

※バス停前のゆきむら夢工房にある電動アシストレンタサイクルを無料でご利用いただけます（台数10台、小学校高学年以上対象。数に限りがありますのでご利用できない場合はご容赦願います）。



武石ともしび博物館

TEL85・2474

●**開館時間**　午前９時～午後４時

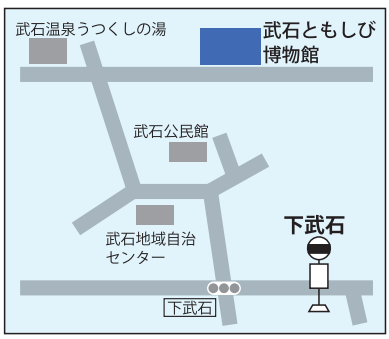
●**８月の休館日**　月曜日

●**特典**　市内在住の高校生以下入館無料。同伴の大人入館料200円引き（通常400円）。火おこし体験が無料でできます。

●**路線**　千曲バス武石線

●**バス停**　下武石バス停下車、徒歩約15分

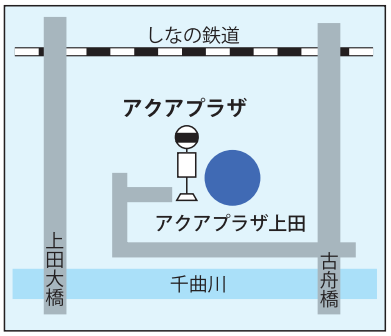
※平日はバス運行時間と開館時間が合いませんので、土日祝日にご利用ください。



問　市 地域交通政策課　TEL23・5011　丸 建設課　TEL42・1032
真 建設課　TEL72・4331　武 建設課　TEL85・2793

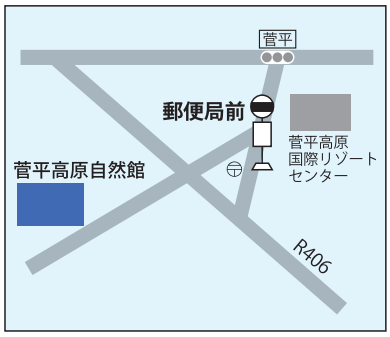
アクアプラザ上田
TEL26・2626

●**開館時間**　午前９時～午後９時
●**８月の休館日**　23日㈭
●**特典**　入館料200円割引券を贈呈
（８月９日㈭～16日㈭先着300名）
●**路線**
オレンジバス
●**バス停**
アクアプラザ上田バス停下車、徒歩約１分



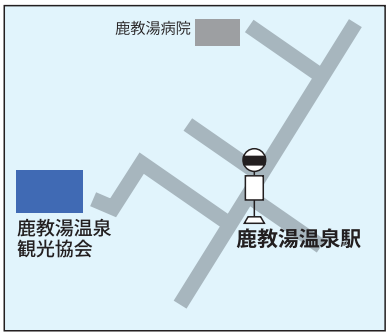
菅平高原自然館
TEL74・2438

●**開館時間**　午前９時～午後４時
●**８月の休館日**　火曜日
●**特典**　入館無料
（通常小学生~高校生100円、未就学児無料）
●**路線**
上田バス菅平線
●**バス停**
郵便局前バス停下車、徒歩約10分



鹿教湯温泉観光協会
（鹿教湯温泉交流センター内）
TEL44・2331

●**営業時間**　午前８時30分～午後５時
●**８月の休館日**　なし
●**特典**
①鹿教湯病院、三才山病院での介護体験学習
（※事前に申し込みが必要です）
●**日時**　８月６日㈪・７日㈫・９日㈭・10日㈮の午前10時集合～正午
●**集合場所**　鹿教湯温泉観光協会
（病院スタッフが病院までご案内します）
●**対象**　小学４～６年生
●**定員**　各日20名
●**申し込み**　電話で鹿教湯温泉観光協会へ



②鹿教湯温泉の名所巡りスタンプラリー集印帳を贈呈
③鹿教湯商店街での買物・飲食５％引き（一部商品を除く）
※詳細は、鹿教湯温泉観光協会のホームページをご覧ください。http://www.kakeyu.or.jp/
●**路線**　千曲バス鹿教湯線
●**バス停**　鹿教湯温泉駅バス停下車、徒歩約２分

信州鹿教湯の旅集印帳

真田地域の小学生限定　夏休みスタンプラリー

真田地域内の小学生にキッズパスと一緒にお配りした専用の用紙を使って、バスに乗って６ヶ所のスタンプを全部集めたら、ステキな景品をプレゼントします。

●**スタンプ設置場所**
金縄山実相院、山家神社、入軽井沢館、真田図書館、菅平高原国際リゾートセンター、ゆきむら夢工房
●**景品交換場所**　ゆきむら夢工房
●**景品引換期間／時間**　８月22日㈭まで／午前８時30分～午後５時15分
問　真田地域公共交通利用促進協議会（事務局：建設課内）　TEL72・4331

災害に備えよう

～被害を少なくする、日ごろからの防災対策～

平成22年の豪雨による市内の被害状況

地震、台風、豪雨、洪水など、自然災害は、私たちの想像をはるかに超える力で襲ってきます。東日本大震災では、地震による津波や火災、建物の倒壊などで多くの死亡者や行方不明者を出し、現在も多くの方が避難生活を余儀なくされています。

長野県でも、東日本大震災の翌日に長野県北部地震、6月末には松本市直下で長野県中部地震が発生するなど大きな地震が発生しています。

上田市は自然災害が少なく、住みやすい地域ですが、周りを山々に囲まれ、市の中心部を千曲川が流れるなど、土砂災害や洪水などが発生する恐れがある地域となっています。

災害をなくすことは困難ですが、一人ひとりが日ごろから災害に対する備えをしておくことで、被害を少なくすることができます。

ここでは、私たちが普段の生活の中で取り組むことのできる防災対策を紹介します。

地震に備える

～家の中の危険を知り、安全対策を～

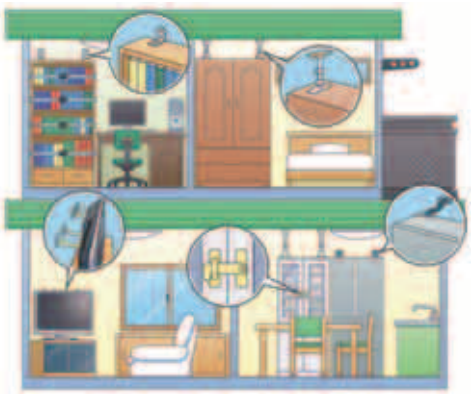
過去に発生した地震では、家具の転倒や、棚の上の物の落下など家の中のものが「凶器」となり、多くの方が亡くなられたり、けがをしています。私たちが長い時間を過ごす家庭や職場こそ、安全な空間を確保することが大切です。

《対策と備え》

①家具は倒れる向きを考えて配置し、固定することで転倒を防ぎましょう。
②火災の発生に備えて、消火器の準備をしておきましょう。
③非常用持ち出し品を袋に詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

家具や棚の固定例

- **タンス**　床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定。ポール式器具は、タンスの奥の方(壁側)で、天井や家具の硬いところに取り付ける。上下に分かれている家具は連結しておく。
- **食器棚**　L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。ガラスにはガラス飛散防止フィルムをはる。
- **本棚**　L字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、重い本は下の段に。本棚の端の硬い部分にひもやベルトなどを取り付けて、本が飛び出さないようにしておく。
- **テレビ**　粘着マットを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。
- **冷蔵庫**　裏側をワイヤーなどで壁に固定する。



(出典：内閣府)

問 市 危機管理防災課
TEL21・0123

地震を知る

～想定される地震とその状況～

上田市の地震想定

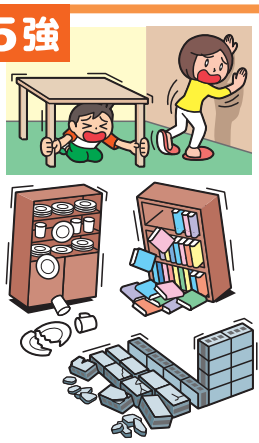
長野県では、過去に被害をもたらした地震や活断層の分布状況などを踏まえ、大きな被害をもたらすと考えられる主な５つの地震とその際の上田市における震度を、下表のとおり想定しています。震度による家屋などへの影響は下図のとおりです。

●上田市における震度

想定地震	糸魚川ー静岡構造線（北部）	信濃川断層帯	伊那谷断層帯	東海地震	阿寺（あてら）断層系
マグニチュード	M8.0	M7.5	M7.9	M8.0	M7.9
震度	６強	６弱	６弱	５強	５強

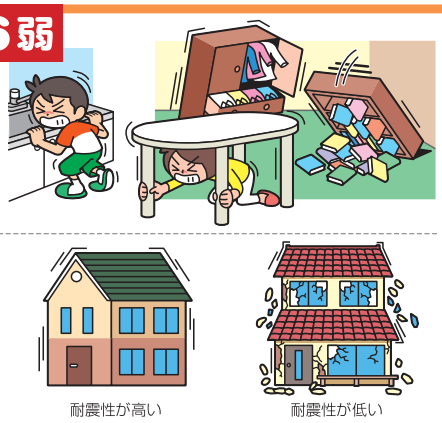
（「長野県地震対策基礎調査報告書」　平成14年３月　長野県）

５強



［震度５強］
- 物につかまらないと歩くことが難しい.
- 棚にある食器類や本で落ちるものが多くなる.
- 固定していない家具が倒れることがある.
- 補強されていないブロック塀が崩れることがある.

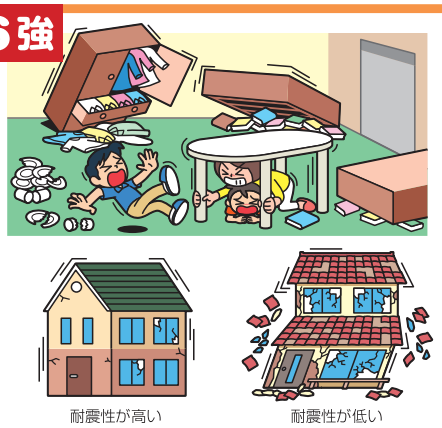
６弱



［震度６弱］
- 立っていることが困難になる.
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある. ドアが開かなくなることがある.
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある.
- 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある. 倒れるものもある.

長野県北部地震で被災した栄村の家屋

６強



［震度６強］
- はわないと動くことができない. 飛ばされることもある.
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる.
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが多くなる.
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある.

（出典：気象庁）

地震から大切なわが家を守りましょう！

市では、木造住宅の無料の耐震診断と耐震改修の補助制度、木造以外の住宅・特定建築物の耐震診断の補助制度を行っています。地震の発生に備え、ご自宅などの耐震診断や耐震改修について考えてみませんか。

●**対象**　①木造住宅／昭和56年５月31日以前に建築工事に着手した個人所有の一戸建て住宅で、在来工法の木造住宅、②木造以外の住宅／昭和56年５月31日以前に建築工事に着手した個人所有の住宅、③特定建築物／昭和56年５月31日以前に建築工事に着手した建築物で、多数の者が利用する一定規模以上の建築物または緊急輸送道路沿いの建築物（例：階数３階かつ1000㎡以上の事務所、店舗。国道18号線沿いの建築物）

●**耐震診断申し込み**　申込書（上田市ホームページからダウロードまたは、建築指導課にあり）に必要事項を記入の上、建築指導課へ申し込みください。

●**耐震補強工事**　住宅の補強工事に対し、耐震補強工事費の２分の１（限度額60万円）の補助を行います。

詳しくはお問い合わせください。

問 市建築指導課　TEL 23・5430

風水害に備える

～危険をいち早く察知し、素早い行動を～

梅雨末期や台風シーズンなどは、局地的な大雨や長雨により、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなり、こうした災害が発生した場合は人命や財産に甚大な被害をもたらします。また、突然天候が変わり、突風や落雷、降ひょうなどが発生し、大きな被害が発生することもあります。

《対策と備え》

①気象情報をテレビ、ラジオなどで常に把握しておきましょう。
②飛ばされやすいものの固定、水はけの悪い場所の掃除をしましょう。
③浸水、土砂災害が発生するような場所には絶対に近づかないようにしましょう。
④自宅付近の危険箇所を把握し、避難場所と避難経路を確認しておきましょう。
⑤洪水ハザードマップを活用し、洪水時の浸水想定区域や避難場所、避難経路を確認しておきましょう。
洪水ハザードマップは、上田市ホームページで確認できます。
⑥土砂災害には前兆現象があります。身の安全を守るため前兆現象を見逃さないようにして、早めに避難しましょう。

○土砂災害の前兆現象

土　石　流	地　滑　り	が　け　崩　れ
・川の流れが濁り、流木が混ざり始める ・雨は降り続いているのに川の水位が下がる ・山鳴りがする	・沢や井戸の水が濁る ・地割れができる ・斜面から水が噴き出す	・がけから小石がパラパラと落ちてくる ・がけから水がわき出ている ・がけに割れ目が見える

非常持ち出し・備蓄品

次のリストを参考に準備しましょう

○非常持ち出し品の参考例

（最低これだけは袋に入れておきましょう）

- □ 携帯用飲料水
- □ 食　品（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- □ 貴重品（預金通帳、印鑑、現金など）
- □ 救急用品
- □ 軍手（厚手の手袋）
- □ 懐中電灯
- □ 衣　類（セーター、ジャンパー類）
- □ 下　着
- □ 毛　布
- □ 携帯ラジオ、予備電池
- □ マッチ、ろうそく（水にぬれないようビニールでくるむ）
- □ 使い捨てカイロ
- □ ウエットティッシュ
- □ 筆記用具（ノート、えんぴつなど）

●小さな子どもがいる家庭は

- □ ミルク
- □ 紙おむつ
- □ ほ乳びん

○個々の事情にあわせて物品を調整する必要があります。

○非常備蓄品（一人分）の参考例

（避難生活や被災した状況で３日間程度自足できるよう準備しておきましょう）

□ 飲料水（３リットル×３日分）	９リットル
□ ご飯（アルファ米※）	４～５食分
□ ビスケット	１～２箱
□ 板チョコ	２～３箱
□ 乾パン	１～２缶
□ 缶　詰	２～３缶
□ 下　着	２～３組
□ 衣　類（スウェット上下、セーター、フリースなど）	

○量は目安であり、個々の事情にあわせて物品を調整する必要があります。
※アルファ米：お湯か水を注ぐだけで食べられる乾燥させた米

（出典：消防庁）

災害時に命を守る「自助」「共助」

～一人一人が取り組む防災対策～

災害の規模が大きくなるにつれ、市や消防、警察といった公的な機関だけでは十分な対応が期待できないことが考えられます。

被害の拡大を防ぐためには、自分の身を自分の努力で守る「自助」、身近にいる人同士や地域で助け合う「近助・共助」が重要です。

万一災害が発生した際、互いに役割を分担しながら、力や心を合わせて助け合えるよう、何が必要かを家族と一緒に話し合ってみたり、普段から近所付き合いや自治会の活動を大切にしましょう。

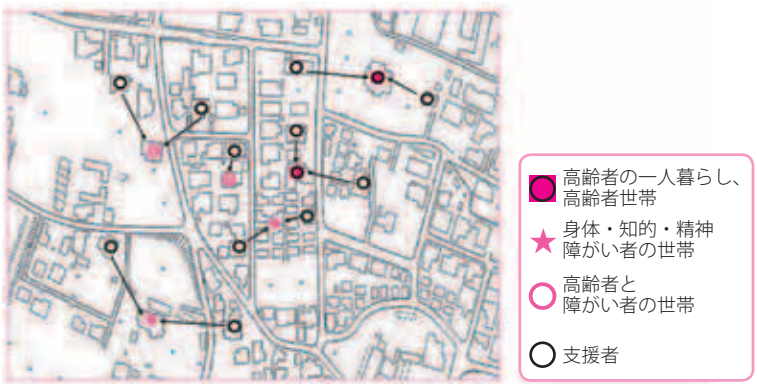
住民支え合いマップ

住民支え合いマップ（災害時要援護者登録制度）は、災害が発生したとき、助けが必要な高齢者や障がい者などの安否の確認、避難誘導など、住み慣れた地域の中で住民同士が支え合うしくみを築くため、地域の皆さんと協力して、地図上に支援の必要な人、支援をする人、避難所などの地域の情報を記載することにより、災害時などに役立てていただくものです。

既に多くの自治会でマップの作成に取り組んでいただいておりますが、未作成の自治会の皆さん、このマップを作成して、誰もが安全・安心できる地域づくりに役立ててみませんか。

なお、市と社会福祉協議会では、全自治会でマップ作りに取り組んでいただけるよう、説明会を随時開催していますので、ご相談ください。

問 市 福祉課　TEL22・4100（内線1605）
上田市社会福祉協議会　TEL27・2025



住民支え合いマップの作成例

長野県総合防災訓練が上田市で実施されます

今回で50回目となる長野県総合防災訓練が、10月21日㈰千曲川市民緑地公園（千曲川河川敷上堀グラウンド）を主会場に、市内各所で行われます。

また、東日本大震災以降、地域における防災活動への関心が高まりを見せる中、長野県総合防災訓練に併せて市の総合防災訓練も行い、大地震やゲリラ豪雨、火災などを想定した訓練を予定しています。

●予定されている主な訓練

- 千曲川の中洲に取り残された人を防災ヘリコプターで救助する訓練
- 土砂災害により埋没した車両から、災害救助犬が閉じ込められている人を探し出す救助訓練
- 集団避難誘導訓練
- 福祉避難所の設置・運営訓練
- 避難所内での生活体験訓練

他

避難者への施設提供、生活物資の供給の協定を締結

市は、７月９日にイオンリテール株式会社と「災害時における被災者に対する防災活動協力に関する協定」の調印を行いました。この協定により大規模災害発生時には、イオン上田店は、一時避難場所としての駐車場やトイレ、水道水の提供、生活物資の供給などを行います。

市では、災害時に備えて、こうした流通事業者の皆さんと連携した「流通備蓄」の活用を一層図っていきます。

問 市 危機管理防災課　TEL21・0123

尼ヶ淵から望む南櫓・西櫓

史跡上田城跡の保存・整備計画を策定しました

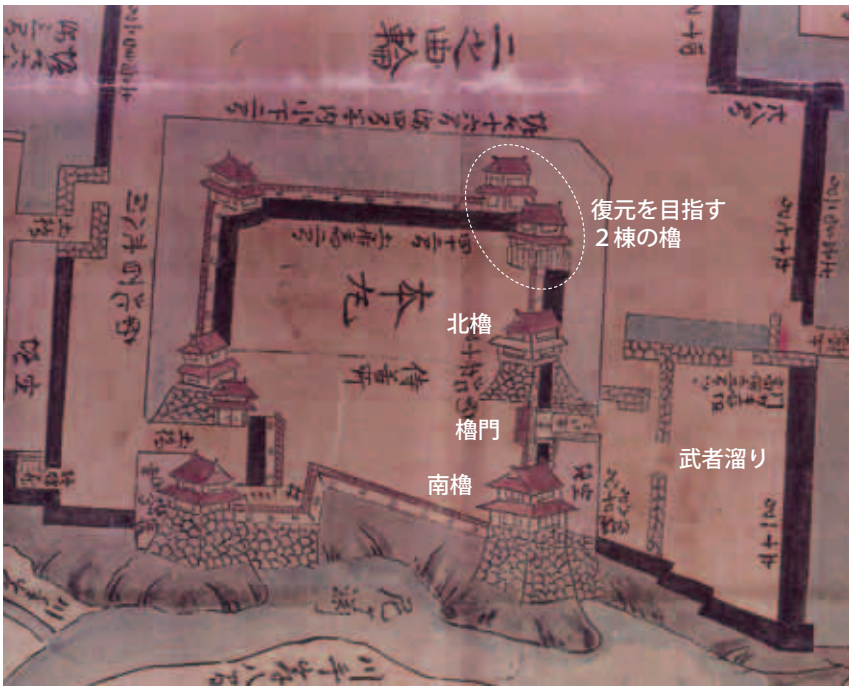
～上田城の復元を目指して～

市では、史実に基づく上田城跡の復元整備を目指して、歴史の専門家や市民の皆さんなどで構成された「史跡上田城跡整備実施計画検討委員会」を設置し、平成2年度に策定した「史跡上田城跡整備基本計画」の再検討を行い、このたび上田城跡の保存・活用方針を定めた「保存管理計画」と櫓（やぐら）や武者溜（むしゃだま）りなどの復元方策を示した「整備基本計画〈改訂〉」の二つの計画を策定しました。

この整備基本計画で優先して整備するとした、本丸櫓の復元と、交流・文化施設の建設に伴い移転する市民会館跡地の整備および計画の概要をお知らせします。

問 市 文化振興課 TEL23・6361

本丸櫓の早期復元を目指します



隅櫓を描いた絵図（1700年頃・元禄年間）

真田信之に続いて上田城主となった仙石忠政は、破却された上田城を復興します。古絵図により、本丸には７棟の櫓があったことが分かっています。明治の払い下げの際にほとんどの櫓は解体されましたが、唯一西櫓は解体を免れて現存しています。また、北櫓と南櫓は、城外に移築されて貸座敷になっていたものが市民の寄附により買い戻され、昭和24年に再移築されたものです。

今回の計画改訂では、失われた４棟の櫓のうち東北隅にあった２棟とその周辺の土塀の復元整備を優先して進めていくこととしました。上田城の城郭構造を体感できるように、武者溜りと合わせ本丸と二の丸東虎口一帯を復元する計画です。

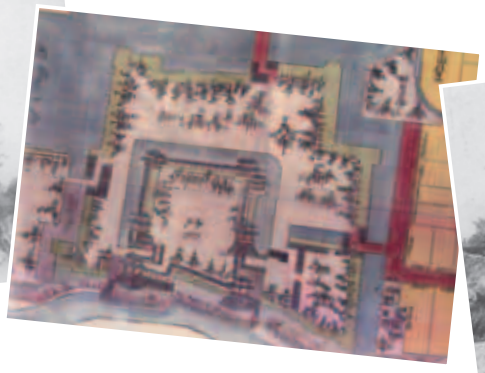
古い写真や絵図を探しています

市では写真が残っている可能性がある、幕末の上田城の姿を復元することを目指して、これまで東虎口櫓門の復元や石垣の修復などを実施してきました。ただ、櫓の復元については、大きさや外観の分析資料とするための写真や絵図が不足しています。些細なことでも構いませんので、文化振興課（TEL23・6361）まで情報提供をお願いします。

特に提供いただきたい情報

・櫓が写っている古い写真（明治初期）
・櫓の高さが書き込まれた絵図
・櫓の立面図
・上田城跡内で撮影した写真（明治末期まで）
・櫓など建物の移転先についての情報

明治７年に払い下げとなり、取り壊しが進んでいたころの本丸東虎口の櫓門と隅櫓。この写真が元になって現在の櫓門が復元された。



武者溜りを描いた絵図（享保14年・1729年）

市民会館跡地の整備を進めます

市民会館付近は、江戸時代には「武者溜り」と呼ばれる土塁と石垣に囲まれた広場でした。広場の北側に隣接し「三十間堀」と呼ばれた堀があり、上田城が誇る堅固な防御施設が多く設けられた一帯でした。 計画改訂では、市民会館跡地への武者溜り整備の目標を掲げ、併せて市民の憩いの場、観光拠点としての利便性も考慮して整備していく方針を定めました。今後更に具体的な整備方法を検討していきます。

ふるさと寄附金にご協力をお願いします

ふるさと寄附金（納税）制度は、自治体に寄附した場合、寄附金額のうち2,000円を超える部分について、お住まいの自治体の個人住民税と、所得税の控除が受けられる制度です。上田城の早期復元に向けて皆様のふるさと寄附金へのご協力をお願いします。

●寄附の手続き

上田城の復元に向けてのふるさと寄附金を希望される方は、寄附申出書（文化振興課にあります）に必要事項をご記入のうえ、文化振興課に提出ください。申出書受付後、納付書をお送りします。上田市ホームページからのお申し込みも可能です。

史跡上田城跡保存管理計画

上田城跡を史跡として適切な姿で後世に引き継いでいくための方針や方法について定めました。

■上田城跡を保存管理していくための方針

- 櫓・石垣・堀など、現存する遺構の保存管理の方法を定めました。
- 体育施設などは、将来的に史跡外への移転を目指しますが、移転可能になるまでは現状を維持します。
- 桜の植栽が可能なゾーンを設けます。老木を維持し、上田城跡の桜の景観を保持します。
- 史跡内の神社地、民有地は所有者の意向に配慮しながら公有化を進めます。

■復元整備、工事、植栽などを行う場合の基準を明示

- 櫓、武者溜りなどの復元整備は史実に忠実となるよう実施します。
- 史跡内では復元整備に関するものを除き、新たな建造物などの設置は原則として認めないこととします。

■整備・活用の基本方針と方法

- 櫓や武者溜りなどの復元整備を推進します。
- 市民や観光客に親しまれる史跡となるよう努めます。
- 各種イベントの開催や江戸時代から残る希少樹木の保護など、市民協働での史跡の保存活用を推進します。

櫓門が復元された本丸東虎口

■保存管理および整備活用の体制

- 史跡関係者と関連部局が相互に連携して保存活用に取り組む体制を構築します。

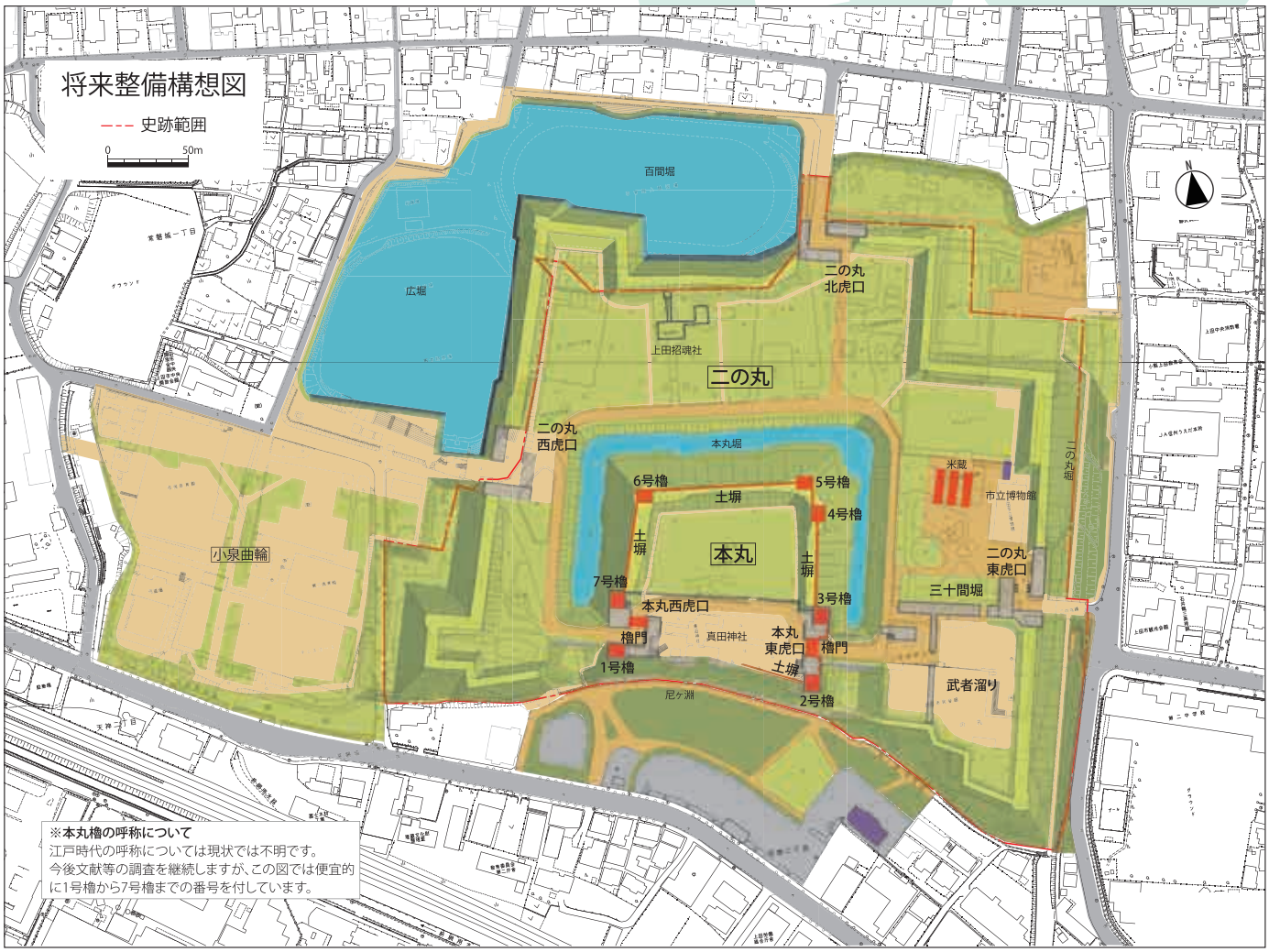
■三の丸の上田城関連遺構等の保護

- 三の丸区域に所在する上田藩主居館跡（現上田高等学校）、御作事場（現清明小学校）などの上田城跡関連遺構の保護に努めます。

史跡上田城跡整備基本計画

優先して整備する計画とした上田城の東虎口一帯
（市立博物館所蔵の模型）

平成２年度策定の整備基本計画で設定した中期・長期の整備目標のうち、未実施事業を短期整備目標（概ね10年以内での実施予定）として再設定し、城の正面である本丸および二の丸東虎口（ひがしこぐち）周辺を優先的・集中的に整備することとしました。また、上田城跡の桜の景観維持や園路舗装などのバリアフリー化については利用者の声を反映させました。



上田市行政チャンネル・ホームページをご覧ください

史跡上田城跡の保存・整備計画については、8月の上田市行政チャンネルの「ようこそ市長室へ」で市長がお話します。ぜひご覧ください。行政チャンネルは上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103チャンネルでご覧になれます。

●**放映日**　８月３日㈮～９日㈭

●**放送時間帯**　5:00～、7:00～、10:00～、13:00～、15:00～、18:00～、20:00～、23:00～

上田市ホームページでは上田城についての詳しい情報がご覧になれます。

●**上田市ホームページ**　ホーム➡学ぶ・遊ぶ➡上田城跡の保存・整備をご覧ください。

問　市 秘書課　TEL23・5149

特別対談

映画「サマーウォーズ」

細田守監督×母袋創一市長

7月4日、上田市が舞台となり、平成21年に公開されたアニメ映画「サマーウォーズ」の細田守監督が、母袋市長を訪問し、対談が行われました。

新作「おおかみこどもの雨と雪」の公開に合わせ、今回、監督と市長の対談をお知らせします。

新作は監督の出身地が舞台

監督　ごぶさたしております。

市長　お越しいただき、ありがとうございます。

市長　映画サマーウォーズは、上田に今も余韻が残っておりまして、夏になると、聖地巡りということで、全国から多くの方に上田を訪れていただいていて、人気が続いています。

監督　上田に来て、新幹線の上田の看板を見ますと、私も帰ってきたなという気持ちになります。

市長　今回は監督の出身地の富山県上市（かみいち）町を舞台にされているのですか。

監督　3年前にサマーウォーズを上田市を舞台に作らせていただいて、上田市のこのきれいな青空を、日本のみならず、世界のたくさんの方に見ていただきました。その後、私の地元から、自分の出身地でなく、なぜ奥さんの出身地を舞台にするのかと言われてですね、今回は作りました。上市町は観光地ではないので、映画の舞台になったときに、町としてどのような取組をすればいいのか、上田市に教えていただきたいということですので、よろしくお願いいたします。

市長　アドバイスできることはしますので、言ってください。

なぜ「おおかみこども」なのか

市長　今回の映画は、なぜオオカミと人間なのかという点を教えてください。

監督　子育てものの映画を作りたいと思ったんです。サマーウォーズは、結婚したら、親戚がたくさん増えたというところから、生まれた映画です。今回は子育て映画をつくりたいと思い、小さな子どもを育てているお母さんに聞くと、子どもは、恐竜か、怪獣か、猛獣みたいだという例えをするんです。言葉が通じず、ちょっと目を離した隙に、部屋がぐちゃぐちゃになってしまったりしていてですね。この話が面白いと思いまして、人間と動物両方の面を持つ子どもを育てたら面白いと思ったんです。そこから、おおかみこどもの雨と雪が生まれました。ライフステージ的にも、サマーウォーズからおおかみこどもは、結婚から、子育てと繋がっていると思います。

問　市観光課　TEL23・5408

市長　雨と雪が一人前になっていく姿がいいですね。映画を見て、オオカミが成長していく部分が、人間と一緒だなと思いました。動物も親子の愛情や絆があって、それで成長していくのだと感じました。

　それから、映像の美しさですね。花から、自然の風景から、空、雲と、この情景は山岳地帯でなければ展開できない。素晴らしい作品だなと思いました。また、最後エンディングロールで歌も流れました。作詞も監督がされていて、曲も今までとは感じが違っていました。この映画が大ヒットしますことを祈っています。

映画「おおかみこどもの雨と雪」に登場する焼き鳥のシーン。
©2012「おおかみこどもの雨と雪」製作委員会

　ところで、実はお願いがあります。7月下旬に上田わっしょいがあり、その中で一昨年から飛び入りで参加できるサマーウォーズ連が出ています。一昨年は、500人、去年は250人という大勢の方がその連に参加していただいています。今年もその連を出すということで、是非細田監督にお越しいただきたいということです。

監督　去年は上田の妻の実家に来たときに、上田わっしょいに行って拝見させていただきました。映画はたくさんの方に見ていただいて、初めて次の作品が作れます。今回の新作を作ることができたのも、サマーウォーズがあったからで、上田市の皆さんに支えていただいたということがあっての新作ですので、本当にありがたいなと思っています。

新作に上田の美味だれが登場

市長　新作おおかみこどもの雨と雪の中でも上田に関係するシーンが出てくると思うのですがいかがでしょう。

監督　映画の中で主人公の花という女性と心やさしいオオカミ男が、一緒に生活して食事をするシーンがあります。そこで、焼き鳥をコップに入れたタレにつけて食べるシーンがあります。これは私の妻の実家でそうした焼き鳥の食べ方というのを見て、面白いと思って、映画に出したんです。それが皆さんご存知のとおり、上田の焼き鳥の食べ方、美味(おい)だれ焼き鳥という上田独特の食べ方だったということが、後から分かったんです。この映画の中で、非常に重要な役割を持って焼き鳥、食事は登場しています。そういう所からも上田とのつながりが、より深くなったかなと思っています。

市長　これは、去年から民間の皆さんが、美味だれ焼き鳥として、アピールしようということで今売り出し中で、市で商標登録までしたんです。今かなり人気が広がってきています。

監督　たれにつけて食べると独特の美味さがあって、見ていただいた方も是非、試していただけばと思いますが、その発祥が上田であったということです。ここは、上田の色が出ているという部分です。

市長　ありがたいですね。本日はどうもありがとうございました。

監督　ありがとうございました。

昨年の上田わっしょいのサマーウォーズ連。映画の登場キャラクターとともに多くの人が参加した。

真田神社で新作のヒット祈願

　市役所での対談終了後、市長と細田監督は、上田城跡公園内の真田神社に移動し、新作「おおかみこどもの雨と雪」のヒットを祈願して絵馬の奉納を行いました。

　神社で参拝後、絵馬を奉納した細田監督は、「サマーウオーズ同様にヒットするように祈願しました」と話しました。

　また、同日午後６時30分から「TOHOシネマズ上田」で行われた試写会では、細田監督の舞台挨拶も行われ、集まった多くのファンから大きな拍手が送られていました。

お知らせ ポリオの予防接種が変わります！

生ポリオワクチン※1で行っていました定期予防接種が、平成24年９月から不活化ポリオワクチン※2となります。

接種方法が変わります

生ポリオワクチンは経口接種（口から飲む）でしたが、不活化ポリオワクチンは皮下接種（皮下に注射）となります。そのため、各保健センターなどで行っていた集団接種から医療機関へ直接予約をして行う個別接種へ変わります。

※平成24年度保健ごよみに掲載している後期ポリオ予防接種の日程は行いません。

※平成23年11月生まれ以降のお子さんには、対象時期になりましたら個別通知でお知らせいたします。

４回（初回３回、追加１回）の接種が必要です

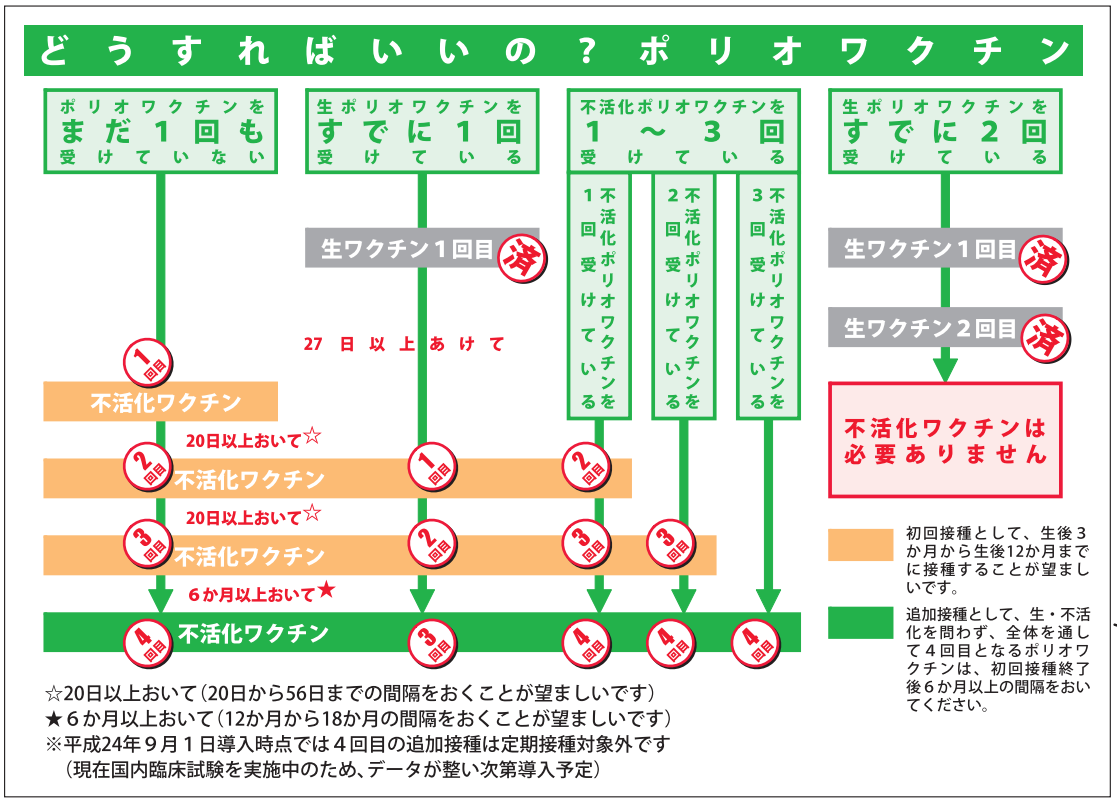
生ポリオワクチンは、２回接種でしたが、不活化ポリオワクチンは、初回接種として20日以上の間隔をおいて３回、また追加接種として初回接種終了後６か月以上の間隔をおいて１回、合計４回の接種が必要です。

既に１回生ポリオワクチンを受けている方、海外などで不活化ポリオワクチンを１～３回接種されている方については、不足分の接種を受けることができます。

初回接種は生後３か月から12か月の間に受けましょう

標準的な初回接種の接種年齢は、生後３か月から12か月です。

生後90月（７歳６か月）に至るまでの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けられなかった方も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けていただくことが可能です。



既に生ワクチンを１回受け、体調不良などの理由により２回目の生ポリオワクチンを接種できなかった方で、生ワクチンの予防接種を希望される方は、８月下旬に、ひとまちげんき・健康プラザで、生ワクチンの予約制で行いますので、８月20日㈪までに電話で健康推進課へ申し込みください。

個別接種実施医療機関　直接健康推進課にお問い合わせください。

問　健康推進課　TEL28・7124

※1 生ワクチン
ポリオウイルスの病原性を弱めてつくったものです。ポリオにかかったときとほぼ同様の仕組みで強い免疫ができます。免疫をつける力が優れている一方で、まれにポリオにかかったときと同じ症状が出ることがあります。

※2 不活化ワクチン
ポリオウイルスを不活化し（＝殺し）、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったものです。ウイルスとしての働きはないので、ポリオと同様の症状が出るという副反応はありません（ただし、発熱など、不活化ワクチンにも副反応はあります）。

市 上田市役所 tel.22・4100㈹ fax.25・4100㈹
丸 丸子地域自治センター tel.42・3100㈹ fax.43・3666㈹
真 真田地域自治センター tel.72・2200㈹ fax.72・4140㈹
武 武石地域自治センター tel.85・2311㈹ fax.85・2313㈹

募集 参加者を募集します！

第26回上田古戦場ハーフマラソン

第26回上田古戦場ハーフマラソンの参加者を募集します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日　時　10月７日㈰午前９時スタート（雨天決行）

会場・コース　県営上田野球場をスタート・ゴール会場とし青木方面を折り返す往復コース

種目/参加費/表彰　右表をご覧ください。

参加資格　一般アマチュア競技者で、健康に自信のある方。
※小中学生は、保護者の承諾が必要です（詳細は要項に記載してあります）。

申込方法　①参加費を添えてスポーツ推進課、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所の窓口へ（平日午前８時30分～午後５時15分）。
②大会パンフレットに印刷されている郵便振替用紙付申込書で郵便局から。
③インターネットからの申込み：エントリーサイト「スポーツエントリー」または「ランネット」をご利用ください。※②③は手数料が別途必要。

競技種目

種目番号	種目名		表彰	参加料
A	男子ハーフ		各種目 40歳未満 １位～６位 40歳以上 １位～６位	3,000円
B	女子ハーフ			
C	男子10km			
D	女子10km			
E	男子５km			
F	女子５km			
G	中学生	男子５km	各種目 １位～６位	1,000円
H		女子５km		
I	小学生	男子３km	各種目 各学年１位～10位	
J		女子３km		
Z	健康ファミリー（2.5km）		※記録計測はありません	500円

受付期間　９月７日㈮まで（休日受付／９月２日㈰午前９時～午後４時にスポーツ推進課で行います）

◇ボランティア募集

大会ボランティアを募集します。熱意ある皆さんの応援がランナーの力となります。主な活動内容は、選手受付、給水補助などです。所定の申込用紙（大会ホームページ、または、窓口にあります）に必要事項を記入し、９月７日㈮までにスポーツ推進課窓口へ申し込むか、FAX、または郵送で申し込みください。事前に説明会を開催します。

◇ランニング講習会

ランニングの楽しさ、醍醐味を知っていただき、市民ランナーの拡大を図ることを目的にランニング講習会を開催します。日時、場所、申込方法などは、上田市体育協会（TEL27・9400）、または、大会ホームページでご確認ください。

問　上田古戦場ハーフマラソン実行委員会事務局（市 スポーツ推進課内）　TEL23・6372
大会ホームページ　URL：http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20091103000001413.html

お知らせ 通行１回あたり60円お得です

平井寺トンネル有料道路市民割引回数券の販売

市では、通行１回あたり60円お得な「平井寺トンネル有料道路市民割引回数券」を販売しています。

対　象　申請日において上田市民である方（法人は対象外）

設定車種　普通車（小型自動車、普通乗用自動車、普通貨物自動車など。軽自動車含む）

販売窓口　①市役所市民課、豊殿・塩田・川西各地域自治センター、丸子・真田・武石の各地域自治センター市民生活課／月～金曜日（午前８時30分～午後５時15分）
②上田情報ライブラリー／土日祝日の開館日（午前10時～午後５時）
※窓口により販売日および販売時間が異なります
※平井寺トンネル有料道路料金所では市民割引回数券の販売は行いません。

回数券料金　１枚あたり140円（通常の通行料金は１回200円）

販売枚数　10枚単位（１回の購入は100枚まで）

購入方法　販売窓口にある所定の購入申込書（上田市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入・押印し、窓口へ。申請時に、必ず本人であることが確認できる書類をご提示ください。なお、代理の方が購入する場合は委任状などが必要で、代理人の本人確認書類の提示も必要になります。また、申し込み時には印鑑を持参してください。
※本人確認できるもの　１点でよいもの（免許証などの官公庁の発行した写真付きの証明書）
２点必要なもの（健康保険証、年金手帳など）

注意事項　払い戻しは行いません。不正購入が発見された場合は、次回以降の申請を受理しないことがあります。利用にあたっては個人使用に限ります。

問　市 地域交通政策課　TEL23・5011

お知らせ
Information A La Carte

アスベスト飛散防止対策補助制度

市では、吹付けアスベストの分析調査および除去工事の経費の一部に、補助制度を実施しています。

◇分析調査の補助

●補助内容　アスベスト含有の有無、含有率の測定費用の一部

●対象　吹付けアスベストなどが使用されている建築物

●補助額　分析調査費用（実費）

◇除去工事の補助

●補助内容　露出して吹付けられたアスベストなどの除去工事費用の一部

●対象　大勢の方が利用する建築物

●補助率　除去工事費用の3分の2以内

詳しくはお問い合わせください。

問 市 建築指導課　TEL23・5430

はかりの定期検査

商品の売買や医薬品の調剤などの取引行為、または病院や学校での体重測定などの証明行為に使用するはかりの定期検査を、計量法に基づき実施します。最寄りの会場で受検してください。なお、検査には手数料が必要です。

●対象地区　東部、南部、中央、北部（山口自治会を除く）、西部、塩尻、神川（上堀自治会のみ）地区

●実施日程

実施日	検査時間	検査会場
8月20日(月)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所西庁舎計量検査室
8月21日(火)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	点字図書館
8月22日(水)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所西庁舎計量検査室
8月23日(木)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	西部公民館
8月24日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所西庁舎計量検査室
8月27日(月)	午前9時30分～正午 午後1時～3時	上田卸会館
8月28日(火)	午前9時30分～正午 午後1時～4時	市役所西庁舎計量検査室

問 市 商工課　TEL23・5395

水道メーターの取替えにお伺いします

水道メーター（量水器）は、計量法により有効期間が8年間と定められています。今年が取替えの年にあたるお客様には、通知を差し上げた後、業務員証を携帯した指定給水装置工事事業者が取替えに伺います。取替えのため、お客様の敷地内に立ち入ることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

●実施期間　上田地域／8月～平成25年3月、丸子地域／9月～11月、真田地域／9月～11月、武石地域／9月

●対象　市営水道区域で今年取替えの年にあたる水道メーター

問 市 サービス課　TEL23・8243

信州上田おもてなし武将隊が出陣します

上田市や真田氏の魅力を情報発信するため、今年4月に結成した信州上田おもてなし武将隊「真田幸村と十勇士」。現在、上田城跡公園を訪れた観光客の皆様に、おもてなしの活動をして人気急上昇！（2名から4名、水曜日以外毎日実施）

これからは各地域にも出陣して、11人でのパフォーマンスも披露しますので、ぜひ会いに来てください。

●出陣予定　真田幸村と十勇士全員が出陣する主なイベント（予定）、8月4日(土)／真田まつり、12日(日)／武石夏祭り、10月6日(土)／げんきまるこ産業フェスタ、11月3日(土)～11日(日)／上田城けやき並木紅葉まつり

●ホームページ　信州上田おもてなし武将隊ホームページ（http://sanada-bushoutai.com/）

問 市 観光課　TEL23・5408

裁判所調停委員による無料調停相談会

家庭内トラブル、社会一般のトラブルなどでお困りの方に、家事、民

今月の表紙

夢を描いた絵を路線バスに展示

「わぁー」「すごーい」と笑顔が広がります。真田地域公共交通利用促進協議会が計画し、7月7日から8月7日まで真田地域を走る路線バスで実施されている七夕バスには、真田地域の保育園・幼稚園の年長児が願いごとを描いた絵が展示されています。7月11日には、いずみ幼稚園の年長児20人が七夕バスに体験乗車し、自分の絵を見つけた園児は大きな歓声をあげていました。また、夏休み期間中は、市内の小学生にキッズパス（バス無料乗車券）が配布され、真田地域では七夕バスの運行に加えてスタンプラリーが行われています。

事調停委員が相談に応じます(予約不要)。
●日時　9月2日㈰午前10時～午後4時
●場所　上田商工会議所5階
問 上田調停協会(北村)　TEL27・3995

民事介入暴力の無料相談所を開設

長野県暴力追放県民センターの顧問弁護士と職員が、不当要求など民事介入暴力の無料相談をお受けします。予約が必要ですが、予約がなくても現地で随時受け付けます。秘密は厳守します。
●日時　9月5日㈬午後1時～4時
●場所　上田市役所南庁舎6階真田の間
●申し込み　電話で長野県暴力追放県民センターへ。
問 長野県暴力追放県民センター　TEL026・235・2140

通貨・証券等の返還(終戦引揚者対象)

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた方が上陸地の税関や海運局に預けた通貨(旧日本銀行券、旧日本軍軍票など)や証券(支那事変割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など)、在外公館や日本人自治会などから返還されたものなどをお返ししていますが、今なお、引き取り手のないものが多数あります。
返還請求やお問い合わせは、ご本人はもとよりご家族でも構いません。お気軽に問い合わせください。
問 財務省名古屋税関　監視部監視通関部門　TEL052・654・4060

お盆期間中のごみ収集

お盆期間中のごみ収集と上田、丸子クリーンセンターの受け入れは、通常どおり行います。
問 市廃棄物対策課　TEL22・0666

8月は道路ふれあい月間です

市では、皆さんが安全で快適に通行できるよう道路パトロールを実施しています。しかし、管理する道路の状況を常に把握することは困難です。道路上に穴や土砂・落石などの障害物、倒れる危険性のある道路標識、水路・側溝の蓋(ふた)の不具合などを見つけた時は、市役所管理課または土木課、丸子・真田・武石地域自治センター建設課までご連絡をお願いします。
県道と国道18号以外の国道については、上田建設事務所(TEL25・7164)へ、国道18号については、長野国道事務所(TEL22・2737)へご連絡ください。
問 市管理課　TEL23・5125
市土木課　TEL23・8242
丸建設課　TEL42・1032
真建設課　TEL72・4331
武建設課　TEL85・2793

北国街道柳町夏祭り

恒例の柳町の夏祭りです。
●日時　8月18日㈯午後2時～8時
●場所　柳町通り
●内容　バンド演奏(白石才三(としぞう)氏ほか)、ゴロピカのファイアーダンス(午後7時30分)、アユのつかみ取り(午後3時)、ヒロタッキーの腹話術、上田演劇塾、金魚すくい、柳町自慢の飲食店、のれん会ブース、美味(おい)だれ焼き鳥

問 柳町夏祭り実行委員会事務局(岡崎)　TEL22・0149

お知らせ

メール配信 緊急情報をリアルタイムに

災害時など、いざというときの判断には情報が必要です。携帯電話で、緊急情報などをリアルタイムに受けることができるメール配信にご登録ください。登録は、上のバーコードからできます。

メール配信登録アドレス

●登録方法
①次のアドレスへ「空」メールを送信してください。
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp
②メールが返信されますので、そのアドレスに30分以内にアクセスし、希望する配信情報の選択を行い、確認・登録ボタンを押して登録が完了します。
※携帯電話で、パソコンからのメール受信を制限している方は、次の二つのドメインからの受信ができるように設定し、登録をやり直してください。設定方法がわからない場合は各携帯電話会社へお問い合わせください。
@ktaiwork.jp
@city.ueda.nagano.jp

問 市秘書課　TEL23・5149

あいそめの湯 休館日の変更

8月のあいそめの湯の休館日を次のとおり変更します。

●休館日　6日㈪、27日㈪

※毎月第2・4月曜日が休館日ですが、8月は、第1・4月曜日を休館日とします。ご理解とご協力をお願いします。

問　あいそめの湯　TEL38・2100

信州型 住宅リフォーム助成金

県では、県産木材を使用して住宅をリフォームする方、併せて断熱改修やバリアフリー改修などのリフォームをする方に工事費の一部を助成します。

申込方法、および助成内容の詳細については、電話、またはメール(jutakug@pref.nagano.lg.jp)で長野県庁住宅課に問い合わせるか、長野県ホームページ(http://www.pref.nagano.lg.jp/jyuutaku/jyuutaku/re-form/re-form.htm)でご確認ください。

●助成金額　最大30万円。県外から移住される方には最大50万円を助成。

●助成対象者　住宅をリフォームする方で、①県内に居住している方、②県外から県内に移住される方(平成23年4月1日以降に県内に移住された方、東日本大震災により被災され、県内に避難している方を含みます)。

●対象住宅　次の①②を満たす住宅。①県内の住宅で申請される方が居住する住宅、②申請される方が所有する住宅または同居する親族が所有する住宅。

●実績報告書提出期限　平成25年3月29日㈮(厳守)

問　長野県住宅課　TEL026・235・7339

催し
Information A La Carte

RED NOSE DAY みんなで笑顔に！

暮らしの中でいのちをみつめ、語り、みんなが笑顔になれることを目的としてコンサート・ワークショップを開催します。日本クリニクラウン協会が提唱する「RED NOSE DAY(赤い鼻の日)」に合わせて、赤い鼻をつけて笑顔の記念撮影も行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日時　8月7日㈫午前10時～正午

●場所　中央公民館

●内容　①塚原成幸(しげゆき)氏(臨床道化師)による「笑顔になるおはなしとワークショップ」、②丸山祐一郎氏(旅の音楽家)とこやまはるこ氏のコンサート、「水カンリンバ(きれいな水を空き缶の中に入れて、楽器として演奏します)の演奏と歌」、③「赤い鼻をつけて笑顔になろう」記念撮影

●参加費　300円

問　いのち・笑顔の会　「手と手と」(伊藤)　TEL090・2643・8576

夏の夜のひととき コンサート

コンサート「ヴァイオリンとシンセサイザーで楽しむ・音の玉手箱」を開催します。図書館を会場に音楽を楽しみませんか。

上田市在住で、地元を中心に活躍されている木内裕美(ひろみ)氏、木内貴大(たかひろ)氏の演奏です。子どもから大人まで楽しめる内容です。

●日時　8月25日㈯午後6時30分～8時頃(午後6時開場)

●場所　真田図書館

●演奏者

・木内裕美氏(ヴァイオリン)／上田アンサンブル・オーケストラのコンサートミストレスのほか、ソロ・アンサンブル活動を行う。日本クラシック音楽コンクール審査員。作曲活動を行う。

・木内貴大氏(シンセサイザー)／ピアニスト。日本クラシック音楽コンクールほかで優秀な成績を収める。上田アンサンブル・オーケストラとの共演。コンクール審査員。ソリスト伴奏ほかで活躍。作曲・編曲活動も手がける。

●演奏曲目　「夏の思い出」、「浜辺の歌」、ボッケリーニの「メヌエット」、「タイスの瞑想曲」、「真田武士(ぶし)」(木内裕美作曲・木内貴大編曲)ほか

●定員　70名

●参加費　無料

●申し込み　8月1日㈬～22日㈬までに電話で真田図書館へ。

木内裕美氏

木内貴大氏

問　真田図書館サポーターの会　TEL72・8080

第5回疾病予防市民公開講座

今回は、「動脈硬化症と心臓病」をテーマに、信州大学医学部附属病院と信州上田医療センターの先生に講演していただきます。

●日時　9月8日㈯午後1時30分～3時30分

●場所　ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階多目的ホール
●演題／講師　「動脈硬化症とはどんな病気？」／池田宇一（ういち）氏（信州大学医学部循環器内科学講座教授・信州大学医学部附属病院循環器内科科長）、「生活習慣がもたらす心臓病」／高橋済（わたる）氏（信州上田医療センター循環器内科医長）
●参加費　無料（申し込み不要）

池田宇一氏

問 市健康推進課　TEL28・7123

真夏の夜のオンリーピック開催！

真夏の夜のオンリーピック～1000人deチャレンジ！運動の会～を開催します。オリンピック選手の活躍に、何か運動を始めたいと思っているあなた!!夏の一夜、1000人で、さまざまな運動にチャレンジしませんか！

子どもから、ふだん運動になじみのない方まで、思わず笑顔になるプログラムです。真夏のナイターの下、気持ちよい汗を流しませんか。

●日時　8月25日㈯午後6時～8時15分（午後5時30分受付開始）
●場所　上田城跡公園野球場
●内容（予定）　爆笑ラジオ体操、始めよう！ランニング入門編、始めよう！ウオーキング入門編、ニュースポーツ体験、白熱！グループ対抗全員リレーなど
●対象　どなたでも（ファミリー、グループ、お一人様大歓迎）。
●参加費　一人100円（保険料含む。当日受付で徴収）
●持ち物　運動のできる服装、飲物、タオルなど
※雨天時は、体育館用シューズ持参。各自熱中症対策をお願いします。
●申し込み　8月22日㈬までに電話、FAX（23・3745）、または、メール（sports@city.ueda.nagano.jp）で氏名、性別、連絡先をお知らせください。当日参加も可。

問 市スポーツ推進課　TEL23・6372

持続可能な国づくり キューバに学ぶ

音楽、ダンス、野球だけではない、キューバの新しい顔。それは都市農業。市民の食糧を都市の中でまかなっている。一体どうして？なぜできるの？その訳を映画とキューバに関する著書多数の吉田太郎氏のお話から探ります。

●日時　8月18日㈯午後1時30分～4時
●場所　中央公民館大会議室
●内容　第1部：映画「サルー！ハバナ　都市農業リポート」上映会、第2部：講演「今、なぜキューバか。」／吉田太郎氏（長野県農業大学校教授）
●参加費　無料
●申し込み　不要。ただし、託児のみ8月15日㈬までに要予約（無料、1歳6ヶ月児以上対象）。

問 蚕都くらぶ・ま～ゆ（安井）　TEL／FAX27・3186

若者ステップアップセミナー

就職活動のスキルアップを図り、自分に合った仕事を見つけましょう。

●日時　8月27日㈪・29日㈬の2日間コース。午前10時～正午まで、午後1時～3時まで
●場所　勤労者福祉センター
●内容　就職活動には悩みがいっぱい。一人で考えるより、同じ悩みを持った仲間と、お互い励まし合い、情報交換したり、時には競い合いながら就職活動を進めてみませんか。若者ステップアップセミナーに参加し、就職活動のスキルアップを図り、自分に合った仕事を見つけましょう。これからの就職活動にきっと役立つはずです。
●対象　概ね45歳までの求職活動中の方
●定員　20名
●参加費　無料
●持ち物　ノート、筆記用具
●申し込み　電話で雇用促進室へ。

問 市雇用促進室　TEL24・7363

講座・教室
Information A La Carte

リラックスセミナー

過度なストレスは心身の状態に変化を起こし、体の病気や、うつ病などの心の病気になることもあります。自分自身のストレス対処法や心の健康について振り返ってみませんか。

●日時　8月28日㈫午後2時～4時（午後1時30分受付開始）
●場所　真田保健センター
●内容　講演／「こころのサインに気づこう～ストレスからくるこころの病気と対処～」、「自分の考え方・行動の特徴を知ろう」、リラクゼーション実践／「こころと体をほぐすリラクゼーション法（自律訓練法）」
●講師　笠井昇氏（産業カウンセラー）
●対象　上田市民
●参加費　無料
●申し込み　8月6日㈪～27日㈪に電話で真田保健センターへ。

問 真田保健センター　TEL72・9007

多文化にタッチ講座 シルクロード麺料理

中国・ウイグル地方の料理（シルクロードの麺料理）をしながら交流しましょう。

●日時　8月26日㈰午前10時～午後1時
●場所　中央公民館
●講師　ウマル・ニムル氏（上田染谷丘高校中国語講師）
●定員　20人
●参加費　800円（材料費込み）
●持ち物　エプロン、バンダナ
●申し込み　8月8日㈬午前9時～
問　中央公民館　TEL22・0760

取り分け離乳食教室

お母さんの食事の見直しと、3回食になった頃の赤ちゃんの離乳食を大人の食事から取り分けて作ります。

●日時　①8月29日㈬、②9月6日㈭、両日とも午前9時45分～午後0時30分（午前9時30分受付開始）
●場所　ひとまちげんき・健康プラザうえだ2階食育ルーム
●内容　講話「お母さんと赤ちゃんのためのバランス食について」、実習「大人の食事から離乳食を作り、親子で試食する」
●対象　離乳食が3回食になった頃の赤ちゃん（9～11ヶ月児）と子育て中のお母さん
●定員　親子各10組（託児有り。先着順）
●参加費　350円
●持ち物　エプロン、三角巾、ハンドタオル、家庭で使用しているご飯茶碗、子ども茶碗、子ども用スプーン、おんぶひも、おもちゃ、水分補給用のお茶または白湯
●申し込み　8月17日㈮までに電話で健康推進課へ。
問 市 健康推進課　TEL28・7124

エコ・ハウスの修理工房

エコ・ハウスの修理工房では、無料で刃物研ぎを行っています。

●日時　毎週水曜日、午後1時～3時（8月15日㈬は休み）
●数量　一人1回1本限り（1日10本で終了）
問　エコ・ハウス（受付時間／月～金曜日、午前10時～午後4時）　TEL23・5144

ベビーサイン講座

おしゃべりの出来ない、赤ちゃんと手話やジェスチャーでコミュニケーションのとり方を学びます。

●日時　8月27日、9月24日、10月22日、11月26日の月曜日、午前10時30分～11時30分（全4回）
●場所　中央公民館
●対象　6ヶ月～1歳6ヶ月児と保護者
●定員　15組
●参加費　400円（初日徴収）
●申し込み　8月9日㈭午前9時以降、電話で中央公民館へ。
問　中央公民館　TEL22・0760

健康セミナー「メタボ予防講座」

生活習慣病を予防するための講座です。6月～平成25年1月まで毎月1回（全8回）行います。途中からの参加もできます。

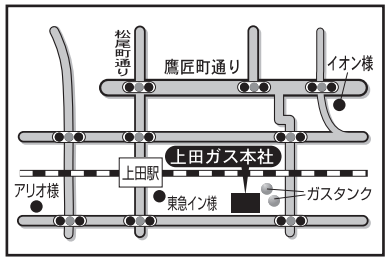
●期日／内容　①8月23日㈭／保健運動編（室内でできる運動）、②9月13日㈭／栄養編（調理実習）
●時間　午前9時30分～正午
●場所　丸子保健センター
●対象　概ね65歳までの方
●定員　各30名
●参加費　①100円、②200円
●申し込み　電話で丸子保健センターへ（持ち物などをご確認ください）。
問　丸子保健センター　TEL42・1117

子育て支援講習

子育て支援や家事援助の基礎的な知識と技能を習得し、より有利な条

＜広告欄＞

マイホーム発電できる給湯器
省エネ&節電対策に最適
エネファーム・エコウィル・エコジョーズ
キャンペーン開催中!!
8/31㈮日まで
会場 上田ガス本社ショールーム
営業時間／9:00～17:00
皆様のご来場お待ちしております。



上田ガス株式会社
UEDA GAS TEL. 0268-22-0454

件で雇用・就業に繋げます。
●日時　9月3日㈪～14日㈮午前9時～午後4時頃
●場所　上田女子短期大学
●内容　現在の子育て事情、保護者・子供とのコミュニケーション、発達とあそび方、緊急時の対応、体験教室、現場の保育実習など
●対象　開講日現在55歳以上の雇用・就業を希望される方で、ハローワークで求職登録をされた方。普通自動車運転免許のある方。
●定員　25名（応募者多数の場合は選考）
●受講料　無料
●募集期間　8月6日㈪～24日㈮
●申し込み　ハローワーク上田、または上田地域シルバー人材センターへ
問　上田地域シルバー人材センター TEL23・6002

上田市要約筆記奉仕員レベルアップ講座

要約筆記奉仕員養成講座修了者を対象に要約筆記技術などのレベルアップを図ります。
●日時　10月6日㈯～平成25年2月2日㈯までの毎月1回土曜日（全5回）午前10時～午後3時
●場所　上田市ふれあい福祉センター
●対象　要約筆記奉仕員養成講座修了者で市内在住・在勤・在学の15歳以上の方（中学生は不可）
●定員　15名（開講は4名以上）
●参加費　3000円（テキスト代1500円含む）
●持ち物　筆記用具
●申し込み　電話で福祉課へ（受講希望者に申請書を送付します）。
問 市福祉課　TEL23・5158

募集

上田市景観計画（案）市民の皆さんのご意見をお寄せください

市では、平成16年に制定された「景観法」に基づき「上田市景観計画」策定に向けた準備を進めています。景観計画は、地域の良好な景観の形成を図るため、計画区域、基本方針、建築物・工作物・開発等の行為の制限に関する事項など、景観形成に関する基本的なルールを定めるものです。

この上田市景観計画（案）の内容を広く住民に説明し、計画に市民や事業者の皆さんの意見を反映させるため、説明会の開催、および市民の皆さんからのご意見を募集します。

◇説明会

●期日／会場

期　日	会　場
8月20日㈪	上野が丘公民館
21日㈫	丸子文化会館
22日㈬	上田創造館
24日㈮	中央公民館
28日㈫	塩田公民館
30日㈭	武石公民館
31日㈮	真田中央公民館

●時間　午後7時～（各会場共通）

◇ご意見をお寄せください（パブリック・コメント）

●募集期間　8月17日㈮～8月31日㈮※必着
●景観計画（案）の公表方法
上田市ホームページ、または都市計画課、各地域自治センターで8月17日㈮から公表します。
●提出方法
電子メール（tosikei@city.ueda.nagano.jp）、FAX(23・8247)、郵便（〒386-8601上田市役所都市計画課宛）、または、都市計画課窓口（市役所本庁舎4階）へ。
※件名を「上田市景観計画市民意見募集」とし、住所・氏名・連絡先を明記してください。電話での受け付けはしませんのでご了承ください。

問　市都市計画課　TEL23・5127

＜広告欄＞

補聴器無料お試し体験会開催
『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。

補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、充分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

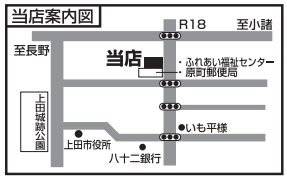
■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～（非課税）
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
補聴器用電池1パック いつでも 630円

◎補聴器ご購入のポイント
1.正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2.お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせること ※正確に調整できる設備と技術
3.ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス
※補聴器は身体に付けてご使用いただくものなので、定期的にご点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーティコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店
信濃補聴器センター
上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり
☎(0268)23-0428
■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。

当店案内図


募集
Information A La Carte

文化財・お宝を見つけよう！

私たちの郷土には独特の歴史があり、多くの歴史遺産・歴史遺物が残されてきました。今回複数の専門家にそれぞれの立場から地域の歴史、家庭内にある古物（ふるもの）の見方、活用の仕方をお話していただきます。あなたのまわりにある文化財・お宝を見つけましょう。

●開催日時　9月19日、10月3日、11月7日、12月5日、平成25年1月16日、2月6日、3月6日の水曜日（全7回）、午後1時30分～3時
●受講資格　市内在住・在勤の成人
●場所　丸子公民館3階会議室
●定員　先着30名。応募者が5名に満たない場合は開講しません。開講のご案内は、後日郵便で、開講できない場合は電話で連絡します。
●年間受講料　700円（開講式当日に徴収。受講料は返還しません。教材費など必要な場合は別途徴収）
●申込方法　電話、有線（2472）、FAX（42・0303）、または、はがきで丸子公民館へ（氏名、住所、電話番号（丸子有線）をお知らせください）。
●申込締切日　8月31日㈮。ただし、定員になり次第締め切り。
問　丸子公民館　TEL42・3147

審議会等附属機関委員募集

◇公民館運営審議会
●応募資格　各公民館区域内在住の20歳以上の方（公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで）
●募集人員　中央、西部、城南、上野が丘、塩田、川西、丸子、真田中央、武石各公民館1名
●任期　委嘱の日から2年間
●審議の内容　公民館における各種の事業企画実施について、公民館長の諮問に応じ、調査審議します。
●応募方法　所定の申込書（各公民館または上田市ホームページにあり）に「私が考える公民館の役割」と題したレポート（800字以内・書式自由）を添えて、各公民館に提出してください。レポートと面接により決定します。
●応募締切　8月17日㈮
問　中央公民館　TEL22・0760

◇農政推進協議会
●応募資格　市内在住の20歳以上の方（公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで）
●募集人員　若干名
●任期　委嘱の日から2年間
●審議の内容　農業の総合的な振興の推進に関して、市長の諮問に応じ、調査審議します。
●応募方法　所定の申込書（農政課、または上田市ホームページにあり）に「これからの上田市農業に期待すること」と題したレポート（800字以内・書式自由）を添えて、農政課に提出してください。レポートと面接により決定します。
●応募締切　8月17日㈮
問　市農政課　TEL23・5122

◇民生委員推薦会
●応募資格　市内在住の20歳以上の方（公募により審議会へ参画できるのは一人1審議会まで）
●募集人員　若干名
●任期　委嘱の日から3年間
●審議の内容　県知事に対して、民生委員の推薦を行います。
●募集方法　所定の申込書（福祉課または上田市ホームページにあり）に「地域福祉の課題と地域住民の関わり」と題したレポート（800字以内・書式自由）を添えて、福祉課に提出してください。レポートと面接により決定します。
●応募締切　8月17日㈮
問　市福祉課　TEL22・4100（内線1605）

少年の主張長野県大会出場者募集

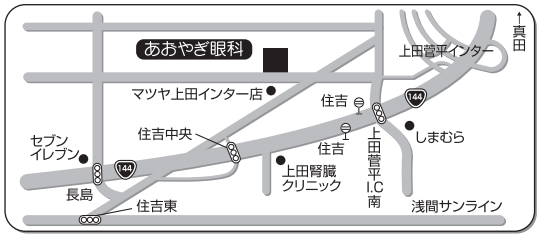
中学生が、日ごろの生活を通じて

<広告欄>

AOYAGI EYE CLINIC
あおやぎ眼科
眼科各種手術　●入院設備あります　●駐車場30台
（白内障・緑内障・網膜復位術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等）
〒386-0002 上田市住吉577
（マツヤ上田インター店前）
TEL.0268（28）6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~ 5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日
日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後（手術）・木曜午後（手術）
金曜午後（手術）



考えていること、実践していることを意見や提言にまとめて発表することにより、青少年の自主性や社会性を育成します。

応募作品の中から、県内10地域ごとに代表者を選考し、9月14日㈮に第三中学校で開催される「平成24年度少年の主張長野県大会」で発表していただきます。

●応募資格　長野県在住の中学生

●テーマ　社会や世界に向けての意見、未来への希望・提言、家庭、学校生活、社会および身の回りや友達との関わり、報道されている少年の問題行動、大人や社会の様々な出来事に対する意見・感想・提言など

●応募方法　400字詰原稿用紙4枚程度に記入し、8月20日㈪までに在籍する中学校へ提出。なお、詳細は在籍する中学校、または長野県青少年育成県民会議事務局へお問合せください。

問　長野県青少年育成県民会議事務局　TEL026・235・8996

未来への贈り物　上田のお宝発見！

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

美しい姿で建つ依田窪地域唯一の国指定重要文化財
法住寺虚空蔵堂（附）厨子

虚空蔵堂

丸子地域内村地区の鹿教湯温泉に通じる国道沿いに大きな仁王門が見えます。その門をくぐり、杉やモミの大木が立ち並んだ参道を行くと、その突き当たりにあるのが依田窪地方最古の建物である法住寺虚空蔵堂です。この一帯の地名を虚空蔵といい、お堂の名前がそのままついていることから、ここが古くから地域の信仰の中心であったことがうかがえます。

法住寺は、天台宗総本山延暦寺の末寺で、平安時代に円仁が開基したと伝えられています。永享8年（1436）兵火にかかって焼け、その後、文明18年（1486）虚空蔵堂とともに再興されたと言い伝えられています。

お堂は間口三間、奥行き四間。屋根は入母屋造こけら葺で、棟の両側には鬼の面、鬼板がついています。建物の柱は正面に4本、側面に5本あり、間口より奥行きが長い長方形となっているのは、仏様の安置されている内陣に参詣者が参拝する外陣がついているためで、内陣と外陣の間は格子戸でしきられています。

長く伸びた軒と入母屋造の破風は、この虚空蔵堂の特徴的な美しさとなっており、少し離れた場所から見るとその美しさがよく分かります。

厨子もお堂と同時代につくられたものと考えられています。方一間入母屋造で造られており、落ちついたやわらかさを感じさせる唐様のつくりです。中には虚空蔵菩薩が安置されています。この厨子もおそらく室町時代につくられたものであろうと言われており、虚空蔵堂とともに国の重要文化財に指定されています。

虚空蔵堂厨子正面

問　市文化振興課　TEL23・6361

<広告欄>

債務整理
相談無料ですお気軽にお電話ください
「借り過ぎ」より「払い過ぎ」を見直しませんか

お支払い中または完済された方でもお取引が5年以上の場合、ご相談を。
払い過ぎ分を取り戻す　利息を引き下げる　業者の催促を停止する　支払いを一つにまとめる
無駄なく無理なく完済するまで私たちがサポートします
司法書士法人 あい和リーガルフロンティア
0120 FreeDial 0120-182-388
www.aiwa-law.com
認定司法書士 影嶋 広志
長野県司法書士会会員登録番号690号
長野事務所／長野市南千歳1-3-3 アレックスビル3F TEL.026-269-8777
東京本社／東京都渋谷区千駄ヶ谷5-21-6 プラザF1ビル202 TEL.03-5919-2444
受付／9:00～19:00(月～土曜)
あい和リーガルフロンティア 長野事務所
東急 シェルシエ 長野駅

市民総合体育大会 バドミントンの部

●日程　①一般の部／9月9日㈰、②高校生・大学生の部／9月22日㈯・祝
●場所　上田城跡公園体育館・上田城跡公園第二体育館
●参加費　①1チーム4000円・個人2000円、②1種目1人500円
●申し込み／問い合わせ　①8月30日㈭までに上田バドミントン協会事務局西沢（23・1369）、または、金井（27・4320）へ。②9月13日㈭までに上田千曲高校神林（22・8647）へ。
問 市スポーツ推進課　TEL 23・6372

ドッジボール ビジター大会

クラブUSCドッジボールビジター大会の参加者を募集します。
●日時　10月6日㈯
●場所　自然運動公園総合体育館
●部門　小学1・2年生の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部（各部門選手の人数は10名以上20名以下で登録）
●参加費　1人200円
●申し込み・問い合わせ　9月10日㈪までに事務局へ。
問 NPO法人うえだ総合型地域スポーツクラブUSC事務局　TEL 26・5320

長野の野菜は おいしいよコンテスト

長野県栄養士会では、長野県内産野菜を1人分100g以上使用したオリジナル料理を募集します。応募作品から書類選考、実演コンテストの上、各賞を決定します。
●申し込み　電話で農政課または長野県栄養士会へ。
●締切　9月10日㈪長野県栄養士会必着
問 市農政課　TEL 23・5122
長野県栄養士会　TEL 026・235・2308

真田幸村公出陣ねぷた 参加者募集

「第3回信州上田日本一（ひのもといち）の秋まつり真田幸村公出陣ねぷた」が開催されます。参加希望者は、主催者までお申込みください。（長野県地域発元気づくり支援金対象事業）
●日時　9月8日㈯午後3時～9時
●募集内容　①午後6時～9時まで中心市街地を曳航（えいこう）する、大迫力！真田父子の勇姿などを描いたねぷたのひき手3000人を募集します。②午後3時～9時まで上田駅お城口ロータリーを会場として、真田関連の演舞、文化活動の発表のステージを開催。出演者を募集します（参加費無料）。
●申し込み　参加希望者は、8月20日㈪までに①曳航参加か、②パフォーマンス参加かを明記し、代表者の氏名、住所、連絡先、参加人数（小人、大人の内訳）、記念Tシャツのサイズ（S・M・L・LL）を記入のうえ、FAX（22・7718）で実行委員会へ。
問 日本一の秋まつり真田幸村公出陣ねぷた実行委員会（宮下）　TEL 090・2226・2285

<広告欄>
小柳産業㈱
上田工場は土日・祝日休まず営業!
8月14日～16日はお休みさせて頂きます
上田市材木町：22-5353（ゴミゴミ）
上田市東内：43-0053
粗大ごみの処分など
ごみのことならすぐ相談
お持込み　大歓迎

東内地域一帯の景観を楽しめる里山道路を整備しています。

桜井直道さん　さくらい・なおみち

和子自治会を通る国道254号と並行して流れる内村川右岸の山裾に、ほ場整備で造成された長さ500mの農道があります。この農道を気軽にウォーキングを楽しめる遊歩道として整備していきたいと、平成20年度に自治会役員を中心に「ふるさと景観づくりと健康の里和子自治会実行委員会」を立ち上げ、わがまち魅力アップ応援事業に応募しました。現在は15人の委員で活動しています。

副委員長の桜井直道さんは、「自治会の高齢化が進む中で、健康のために散歩する人が増えていた。雑草で覆われ荒れた道だったが、地域を一望できる裾野一帯に、里山道路を整備するきっかけにしたかった」と話します。事業では、遊歩道の整備に併せ土手に花木を植栽して景観形成も進めています。

遊歩道整備は、道路や土手の草刈り、支障木の伐採、砂利敷作業など、大勢の自治会員の協力をいただきながら、3年かけて全線を整備しました。「草刈りは特に大変な作業。でも、日ごろ顔を合わせない若い世代から高齢者まで参加し、作業を行う中でいろいろな話が交わされ、交流することができて良かった」と桜井さんは話します。昨年と今年、遊歩道の土手にアジサイを300本植栽。昨年は、5月から9月まで5回にわたりアジサイ周辺や土手の草刈り作業を実施しました。

取材に伺った7月9日、実行委員の窪田邦利（くにとし）さんが、土手の急斜面で草刈り作業を行っていました。「アジサイが大きく育つまで、こまめに草刈りをして環境を整備していきたい。今後もさまざまな種類のアジサイを植えて、魅力ある里山道路にしたいですね」と話していました。

和子自治会では、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした、個性あるふるさとづくり応援事業の採択を平成20年度に受け、「ふるさと景観づくりと健康の里和子自治会」事業を行っています。内村川にかかる橋から遊歩道を巡るコースはアップダウンが少ないコースのため、ウオーキングを楽しむ人が増えました。また、近くの東内保育園からもアジサイを見に園児が散歩にでかけてくるそうです。今後は、遊歩道から少し高台へ東内地域を一望できる休憩所としてあずまやを建設していきたいとしています。

情熱地域

わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

<広告欄>

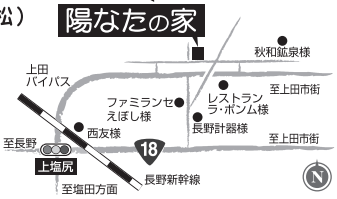
ぬくもりと笑顔あふれる、本物の住まい

当社は全棟
★長野県産材（木曽ひのき・遠山杉・信州唐松・信州赤松）
★長期優良住宅
★ふるさと信州・環の住まいで造ります！

イベント予定
■8月26日　夏の涼しさ体験会
■陽なたの家　毎週土日はお住まい相談会開催中！
※詳しくはHPをご覧下さい！

陽なたの家 モデルハウス　開館日：土曜・日曜・祝日　AM10:00～PM5:00
平日・上記時間外でもご連絡いただけましたらご案内致します。

太陽光発電＋OMソーラー
光と熱を上手に使う
ハイブリッド住宅です！



美し信州建設 株式会社
TEL 0268-27-6667

有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課（TEL23・5149）または㈲ダンディ信濃・トミー企画（TEL23・1706）へ。

新たな連携により元気と笑顔が広がります

いきいきフェスティバル2012

7月7日、丸子文化会館で、16回目となる「いきいきフェスティバル2012～健康と福祉の祭典～」が開催されました。

式典では、慶祝記念の写真撮影や三代目コロムビア・ローズ歌謡ショーが行われ、ホール入口のホワイエでは、健康相談や歯科検診などが行われたほか、茶道コーナーや各種団体の展示コーナー、シルバー作品展など、約850人の来場者でにぎわいました。

今年は、2月に締結した丸子修学館高校、上田市商工会とのパートナーシップ協定の活動の一環で、丸子修学館高校の生徒が初めて参加しました。

生徒たちは式典の運営に携わったほか、長野県北部地震で被災した栄村のパネル展示や、復興支援を目的とした特産品販売を行いました。会場には「いらっしゃいませ。栄村復興支援の販売です」と生徒の元気な声が響きました。参加した生徒は、「この活動をとおして、大勢の地域の皆さんと触れ合うことができました」と笑顔で話していました。

丸子

四ツ葉スケッチ

レンゲツツジが咲き誇る群生地再生を願って

美ヶ原高原で若木の植栽

武石

6月26日に美ヶ原の白樺平で武石地域の園芸農家の皆さんと市によるレンゲツツジの若木の植栽が行われました。これは、クマザサの影響で減少してきた美ヶ原のレンゲツツジを再生しようと平成19年から地元の園芸農家と、住民の協力により、白樺平のレンゲツツジの新芽を採取し、挿し木をして育ててきた若木が、30㎝から40㎝に成長したことから行われたものです。

この日は、430本の若木が1日かけて植え付けられました。赤く咲き始めたレンゲツツジを写真に納めにきた観光客も、興味深げに作業を見ていました。参加した農家の方は、「昭和40年から50年代頃の白樺平は一面真っ赤に染まるほどツツジが咲き誇っていました。今後5年間は植栽できるだけの若木があります。うまく根付いてくれるといいです」と話していました。

また、クマザサの拡大を抑えるために、6年前から美ヶ原では、住民などボランティアの協力で、笹刈りを春と秋に行っています。

7月1日、県民スポーツフェスティバルとして「皆で楽しもう！バドミントンフェスティバル」がさなだスポーツクラブの主催により真田体育館で行われました。

初めてラケットを握るという初心者から競技スポーツとしての実力者まで、市内外から幅広い年代と技量の皆さんが集まりました。

午前の部では、レベルに応じたクラスに分かれて、ヨネックスバドミントンチームの柏原未久（みく）選手と土井杏奈（あんな）選手によるレッスンを受けました。

バドミントン日本リーグで活躍し、日本ランキング上位のトップアスリートからの指導のもと、参加者はそれぞれ熱心に聴き入り、時折、指導中の講師が見せる技術の高さに目を見張り、驚きの声が上がっていました。

午後の部では、講師の2選手も加わり、男女、大人、小学生による混合ダブルスの試合が行われ、試合の合間には、講師から直接アドバイスを受けて次の試合に臨んでいました。

参加した皆さんはバドミントンを1日楽しみ、さわやかな汗を流していました。

真田

初心者から上級者まで一緒に楽しむ

バドミントンフェスティバル開催

このコーナーでは、4地域の話題や出来事などを紹介しています。

模擬店やイベントでにぎわう

室賀温泉ささらの湯 ほたる祭

上田

6月30日、「おかげさまで15周年室賀温泉ささらの湯ほたる祭」が開催され、約2,000人が訪れました。

開会式では、室賀温泉ささらの湯イベント実行委員会委員長の上村忠徳（ただのり）さんが「盛りだくさんのイベントを用意しましたので、最後までゆっくり楽しんでください」と挨拶して祭がスタート。会場の温泉芝生広場では、たけのこ汁と綿あめが振舞われ、綿あめには子どもたちの行列ができました。また焼き鳥などの模擬店が出され、訪れた人は焼きたてを味わっていました。

ステージでは、ハーモニカ演奏グループ・ハーモニーつみき、三好町やまびこ太鼓の演奏や、第四中学校合唱部の合唱が行われ、息の合った演奏や、美しい歌声に訪れた人が聞き入り、拍手を送っていました。祭の最後は温泉近くの室賀川でほたる観望が行われ、参加者が夜に舞うホタルの光に「光った、光った」と歓声をあげました。同イベントの実行委員で、室賀の里ほたるを育てる会の荒井徹訓（てつのり）会長は、「今年はいっぱい出たねと言われるよう、これからもホタルが発生する条件を整えていきたい」と話していました。

広報うえだ No.153 平成24年8月1日号（毎月1日・16日発行）
編集 上田市秘書課 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241

読者通信

市民フェスティバルを開催

「地域からいのちはぐくみ世代をつなぐ子育て・孫育て」

記事投稿／市民フェスティバル実行委員会

6月24日、丸子文化会館で、「市民フェスティバル～男女（みんな）がつくるいきいき上田～」が開催されました。

第4子ども劇団のかわいい子どもたちによる手話やダンスで幕を開け、午前はバースコーディネーターの大葉ナナコさんの、「みんなで未来育て！」と題した講演が行われました。講演は5人のお子さんを育てた経験を交えながら、笑いあり、涙あり。赤ちゃんは生まれるときに自分の力を発揮して生まれてくるなど、命の尊さを考えさせられる内容でした。

午後は、始めに平成23年度の男女共同参画推進事業者表彰受賞者として、「パパママフェスタinうえだ実行委員会」が紹介されました。その後「出会いdeカフェ」という初めてのスタイルでの交流会を行いました。これは4、5人が1グループになり、男女共同参画に関するテーマで話し合うもので、途中で席替えを行いテーマやメンバーを変えて話し合いました。参加者はコーヒーを片手に、家族や仕事、育児のことなど自由に語り合い、伝統や知恵、若い人の考え、価値観などを自分の言葉で伝え合うことで、「こんな考えがあったんだ」という声も聞かれ、地域や世代を超えた様々な出会いが生まれました。

読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

郵送、電話、FAX、Eメール（koho@city.ueda.nagano.jp）で、秘書課まで。

人の動き（平成24年7月1日現在）
人口：158,536人　男：77,594人　女：80,942人　世帯数：63,293人
外国人登録者数：3,853人　男：1,769人　女：2,084人

市政提言電話（留守録）：0268・25・2539　市政提言FAX：0268・23・5111
市政提言メール：mayor@city.ueda.nagano.jp
上田市ホームページURL：http://www.city.ueda.nagano.jp/

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。