

広報うねだ 7.1

平成24年
No.151

CONTENTS

- 2 市長提案説明
- 4 第4期上田市地域協議会がスタート
- 8 信州上田の夏祭りカレンダー
- 12 情報ぴっくあっぷ
- 14 情報あ・ら・かると
- 21 上田のお宝発見！
- 25 情熱地域
- 26 四ツ葉スケッチ
- 28 読者通信

平成24年6月市議会定例会 市長提案説明 (要旨)

◆はじめに

今年度「第一次上田市総合計画」後期基本計画がスタートしました。この後期基本計画の着実な推進により、目指す将来都市像の実現が図られるよう今後とも最大限努めます。

◆市立博物館所蔵「反射望遠鏡」重要文化財指定

このたび、市立博物館が所蔵し国産第1号とされる反射望遠鏡が国の重要文化財に指定されることとなりました。市内に現存する多くの貴重な文化遺産は我々の誇りであり、今後も市民の皆さんとともに保護・活用に努めてまいります。

◆地域の雇用対策

ハローワーク上田、小諸、佐久管内における今年3月の高校新卒者の就職内定率が前

年同期を上回り、新規学卒者の雇用情勢に改善の兆しが見られる結果となりました。このことは、出前就職支援セミナーや就職支援フォーラムなどを通じた学生の就業意識の向上とともに、地域の事業所見学会やインターンシップ体験によって職業選択に役立つ経験が得られるなど、体系的なキャリア教育の成果が実を結んできたものと捉えております。

◆地域医療の再生に対する取組

医師確保修学資金等貸与制度につきましましては、これまで6名の医学生に資金の貸与を行い、今年度新たに4名の申請がありましたことから、今定例会に貸付金予算を追加計上いたしました。これにより早ければ来年度にも研修医として信州上田医療センターでの勤務が始まるなど、順次、貸与制度の成果が現れることとなり、今後も、将来を見据

えた医師確保対策に取り組んでまいります。

市産院の移転新築事業は、関係される多くの皆様のお力添えにより完成を迎えることができ、4月1日に上田市立産婦人科病院として新たな第一歩を踏み出しました。隣接する信州上田医療センターとの連携を図り、市民の皆さんの期待に添う、より一層安全で質の高い医療サービスの提供に努めてまいります。

◆交流・文化施設の整備

平成26年秋の開館を目指す中、現在、建設工事の発注に向け、建築主体工事では「総合評価方式」による施工者の選定に着手し、また、運営管理面では組織・運営体制や事業展開等の具体化に取り組んでおります。

昨年寄贈いただきました森工房「大版画」の公開展示をはじめ、市民文化の創造につながる様々な取組を通じ、交流・

6月市議会定例会で提案説明をする母袋市長



文化施設の開館に向けた機運を高めるとともに、多くの市民の皆さんに施設の魅力を伝えられるよう積極的なPRに努めてまいります。

◆地域の魅力アップに向けた取組

信州上田まつり実行委員会の主催による今年の「上田城千本桜まつり」では、初結成した「おもてなし武将隊真田幸村と十勇士」や、上田ならではの「うまいもん大集合」元祖シャッターマンなど、市民の皆様の積極的な活動によってまつりの賑わいを支えていただきました。この結果、震災前の平成22年度を上回る

第二次行財政改革大綱に基づき「市民とともに進める新たな改革」を 実行します。

48万人の来場者を記録し、「上田真田まつり」とともに、ますます市の魅力アップにつながるイベントへと進化しているものと捉えております。

また、真田三代が統治した信州上田から上州沼田までの12自治体で設立した「真田街道推進機構」に、今年度新た

に長野市が加盟することとなりました。真田氏を基軸とする様々な事業展開の可能性とその実現に向け、真田ブランドを全国に発信してまいります。

◆男女共同参画社会の実現

このほど策定した「第2次上田市男女共同参画計画」におきましては、ワーク・ライフ・バランスの推進や、家庭や地域における男女の役割分担意識の解消などを重点的な取組として掲げました。

本計画に基づく施策展開とともに、家庭、地域、職場において市民の皆様の生き生きとした活動が実践され、明るく住みよい地域社会の更なる実現につながるよう取り組んでまいります。

◆丸子図書館の整備

カネボウ丸子工場跡地に建設を進めてまいりました丸子図書館が、5月1日に待望のオープンを迎えました。

新図書館は、郷土資料コーナーや児童図書コーナーなどのスペースを充実させるとともに、ICTタグの導入による自動貸出システムを整備いたしました。

新しい図書館には「市民との協働による地域に根ざした図書館」としての役割と、「生涯学習活動を支える地域の情報拠点」としての機能が発揮され、多くの市民に親しまれる場となることに期待するものであります。

◆行財政改革の取組

今年度、平成27年度までの

4年間を計画期間とする第二次行財政改革大綱とアクションプログラムを策定いたしました。大綱は、効果的かつ効率的で成果を重視する行財政改革の基本指針であり、また自治基本条例の理念に沿った「誰もが住み続けたいと思う魅力あふれるまち」の創造に向け、「第一次上田市総合計画」後期基本計画の着実な推進のための重要なツールとなるものであります。

第二次行財政改革大綱のもとで進める不断の取組は、限られた経営資源の有効活用と生活者起点の理念に基づく「市民とともに進める新たな改革」として、着実に実行してまいります。





第4期上田市地域協議会が スタートしました

母袋市長から委嘱書の交付

地域協議会は、参加と協働のまちづくりを進めるため、地域住民などの意見や要望を集約して行政に反映させ、地域の重要事項の決定に意見を述べる機関です。4月17日、市内9地域の地域協議会委員が出席し委嘱式を開催しました。合併の理念である地域内分権の確立に向けた第4ステージのスタートとともに地域協議会の第4期の活動が開始されました。委嘱式では、「地域の個性や特性が生かされ地域力が発揮されるまちづくり」を目指

して、母袋市長から挨拶がありました。委員の皆さんには、市長の求めに応じて市の重要事項の決定や変更についての審議や、地域ならではの資源を生かしたまちづくりや様々な課題の解決に向けた検討を行っていただきます。さらに住民自治の推進や自発的で自由な、地域独自の活動を前提とした協働によるまちづくりについての調査研究を主な任務として活動していただきます。

9 地域協議会の活動の紹介 第4期地域協議会委員の紹介

地方自治法の規定により市の附属機関として条例で位置付けられる地域協議会は、総合計画に掲げた地域まちづくり方針の実現に向けて、地域を良く知る皆さん20名が活発な議論を展開し、合併した平成18年度からこれま

で3期6年間に48件の提言を行いました。

ここでは、各地域協議会の第3期(平成22(23年度)の活動内容と、第4期の委員(□内。◎は会長、○は副会長。敬称略)を紹介します。



市長へ意見書を提出する
上田城南地域協議会

●正副会長会

(会長)

◎宮本 智夫	関 俊雄
山浦 正嗣	神田 友夫
南雲 典子	大井 定雄
○斎藤重一郎	半田 榮範
上野 正司	

(副会長)

浅井 常子	増田由喜子
荒木 昇	長谷川忠男
若林 恭英	泉 智子
丸山かず子	関 貞徳
柳沢 裕子	

上田中央

○浅井 常子	飯島 裕一
尾沼 正治	河田 純
神林 和江	久保田夕佳
栗内 公人	佐藤智恵子
塩入 肇	中村 彰
中村 一樹	藤川まゆみ
松澤 清子	宮坂 圭子
宮島 嘉子	◎宮本 智夫
村上 恒夫	矢島 好高
山浦 允	渡邊 務

上田中央地域協議会では、第一次上田市総合計画地域まちづくり方針に基づき、「市街地の公衆トイレの整備に関する提言」と、「歴史的地名を保存・活用したまちづくりについて」の意見書を提出しました。提言では、住民に愛される「日本一きれいな公衆トイレがあるまち上田市」の実現を目指しています。また、意見書では、住居表示の変更によらず歴史的地名の積極的使用と既設の表示板などの整備・充実、歴史的地名を活用したコミュニティ活動等への支援を行うことを提言しました。



長野市衛生センターを訪問し公衆トイレ視察

上田西部

腰原 一文	小林 公子
小宮山アサジ	小宮山涼子
斉藤 洋	佐藤 修一
佐藤 裕	◎関 俊雄
竹内 浩之	成田 守夫
長谷山則子	原 有紀
廣田 泰年	藤作 敏一
藤原 信一	布施 教子
○増田由喜子	松本 義之
山崎 順子	湯田 勝己

上田西部地域協議会では、「西部公民館(まちづくり活動拠点)の整備」と「歴史的資源の保全・活用」の2分科会に分かれ、調査・研究を重ねてきました。昨年12月には意見書「西部公民館をコミュニティ活動拠点として早期建替え整備」を提出したほか、過去6年間の活動「地域の歴史的資源の取組の成果」をもとに「西部・塩尻地域歴史遺産マップ」を西部公民館と協働で作成しました。マップの活用により、地域の良さを知り、地域まちづくり方針の実現や地域振興に役立てていきたいと考えます。



完成した「西部・塩尻地域歴史遺産マップ」

上田城南

荒井 貞雄	○荒木 昇
石井 信子	石井真奈美
岩木 功	岩下 和江
上原より子	斉藤佐知子
新谷 靖代	寺島清三郎
長岡 美保	西川 良幸
西澤 尚夫	牧野 良平
宮下 省二	宮下 千元
宮島かつ子	山浦健太郎
◎山浦 正嗣	山崎須美江

上田城南地域協議会では、「城南地域のまちづくり方針」の第一に「まちづくり活動拠点の整備」を掲げ、城南公民館の建替えを推進してきました。

また、「上田道と川の駅」を活用した地域振興と地域防災拠点づくりの実現に向けて開業からの運営および協議会組織の調査・研究を行いました。

「歴史的・地域資源の保全と活用」について「地域の宝」を再認識・再発見し、これらを活用することによって地域づくりにつなげることを目的として調査を行い、検討・協議を進めてきました。



地域防災拠点「上田 道と川の駅」備蓄庫を見学

神科・豊殿

井出 義一	井出 操
金井 忍	川上 文雄
◎神田 友夫	小出小一郎
佐藤 逸男	清水 町子
滝澤 育子	田中 洋子
富井 則子	中村 弘子
成澤 晴夫	○長谷川忠男
堀内 悦子	丸山かをる
村田 和良	柳澤 亨
吉池 正敏	若林紀美子

神科・豊殿地域協議会では、市民と行政の共通目標となる「地域まちづくり方針」について討議・検討を重ね、見直しを行いました。また地域防災や上田市の放射線対応などについて研修会を持ち、地域の課題について知識を深める一方で、「わがまち魅力アップ応援事業」の現地視察および実績報告会を実施し、地域の現状を確認しました。これからも地域にある自然や景観を大切にし、貴重な資源を活用しながら、子どもから高齢者まで安全で安心な住みよい地域づくりに取り組んでいきます。



昨年9月の地域協議会の現地視察(岩清水自治会)

塩田

伊藤 理恵	片桐眞次郎
工藤 康高	窪田 富子
窪田 八平	黒澤 朝男
神津 貞良	小林 亮一
小松 勉	塩沢 慎一
関田 昌代	竹内 榮子
◎南雲 典子	西川 典子
西澤むめ子	増澤 宗
山極 郁子	山寺 毅
吉田 範夫	○若林 恭英



わがまち魅力アップ応援事業で整備した
蛍水路のミニチュア(手塚自治会)

塩田地域協議会では、地域課題に関する調査・研究を通じて、課題解決のための提言につなげる取組を進めてきました。課題に応じて四つの部会を設け、それぞれの部会活動を中心に調査研究を行う中、ため池活用については、委員を中心とする実践グループによる看板設置やため池マップ作製などの実践活動につなげたほか、自治会

連合会の協力を得て、困りごと、地域交通に関する2つの住民アンケートを実施し、その結果を踏まえ、それぞれ意見書にまとめ、提出しました。

川西

○泉 智子	市川 和栄
上村 忠徳	◎大井 定雄
黒岩 道秀	小泉 強
甲田 和	齋藤 惇
酒井 英世	志摩 淳子
清水かほり	春原 健一
滝澤 克彦	多田 敦子
田中 朝美	田中 憲夫
南波 重一	西澤美ち子
山野井美智子	増田 資彦

川西地域協議会では、7つのまちづくり方針に沿ってまちづくりを進めるため、地域の活性化策・課題を検討してきました。自治センターの建設では、より良い施設を目指し、建物の配置、間取り、面積など多岐にわたり、住民の声を広く集め、協議を重ね、3月に完成しました。また、旧センター跡地についても議論を重ねています。平成22年度に中断した農山村交流事業では、推進体制を協議検討し、翌年には再開にこぎつけました。今後も地域の特性を生かし、センター内に設けられたまちづくり活動拠点室を中心に協働のまちづくりを進めていきます。



千葉市との農山村交流

丸子

丸子地域協議会では、地域課題の解消に向けて、5つのテーマを設けて研究を進め、「わがまち魅力アップ応援事業」と「地域の公共交通」についてアンケート調査などを実施し、提言書を作成しました。



市民団体交流会の様子

また、市民団体個々の活動をさらに広げることを目的とした交流会を地域協議会主催で開催し、新たな団体間連携を創出しました。

今後もキラリと光る地域づくりを目的に、住民自らが参加するまちづくりの推進へ向けて、積極的な役割を担います。

池田佐代子	内田 弘子
北村 好美	工藤 裕子
久保田和英	◎斎藤重一郎
齊藤 實	笹井 文雄
佐藤 重喜	清水 三枝
竹花 和彦	竹花 節子
中澤ゆかる	松山 慶子
○丸山かず子	宮坂 雄一
宮崎 涼	宮下 正明
村松 正孝	山本 進

真田

真田地域協議会では、真田地域まちづくり方針の具体化を目指して「創意と工夫の地域づくりの推進」、「地域の活性化に向けた交通ネットワークの整備」、「安心して暮らせるまちづくり」について分科会に分かれて協議を重ね、各テーマとも1月に市長へ意見書を提出しました。地域づくり委員会について自治会長のみなさんとの協議、路線バスについて全戸アンケートの実施など、協議会の活動経過については隔月で発行している地域自治センターだよりに掲載しました。



つつじ祭り(わがまち魅力アップ応援事業)での三ツ頭獅子

一之瀬 勤	佐藤久美子
佐藤 論征	清水 茂
下条 幹男	○関 貞徳
高寺 修	竹村 好平
竹村 尚美	田中 新平
長崎伊登子	半田 卓
◎半田 榮範	牧内 勝年
牧野 雅子	松木 節子
丸山 進	山口 市江
山宮 浩美	若林ゆき子

武石

武石地域協議会では、平成22年度に自治会と地域協議会が協働して定めた「武石地域全域公園化構想」をまちづくりの理念とし、美しい農山村風景の保存と創出を地域に広げてきました。



樹木破砕機による景観整備作業(沖自治会)

また近年、利用者が減少し経営が厳しくなっている雲溪荘の現状と課題についての協議やオフトークに代わる情報提供手段の検討などを進めてきました。

今後も地域住民と協働して課題の解決策を検討するとともに、安らかで豊かな地域づくりを目指していきます。

新井 敦子	飯田 秀範
◎上野 正司	大沢 春樹
柿蔭 勲	金子 隆博
北沢 賢二	清住 洋子
児島八重子	塩之入安男
滝沢 修司	滝澤由美子
竹内 明美	竹内 利通
中嶋三津子	成田 英雄
樋沢 一幸	樋澤みどり
森 美由樹	○柳沢 裕子



信州上田の 夏祭りカレンダー

夏まつりシーズン到来！
今年も、熱い夏がやってきます。
各地で繰り広げられる様々な趣向を凝らした
夏まつりへぜひお出かけください。

第508回 たけのぼり 岳の幟

別所温泉に伝わる雨乞いのお祭り。色とりどりの反物をくくりつけた竹竿(幟)を担いだ行列が夫神岳山頂から別所温泉まで練り歩き、ささら踊りや三頭獅子も奉納されます。国の選択無形民俗文化財に指定されています。

日時 7月15日(日)午前9時～午後1時
場所 別所温泉街
問 別所温泉観光協会 TEL38・3510

第14回あじさい祭り

塩田平の前山寺から塩野神社までのあじさい小道に咲く、3万株を超える額あじさいをゆっくり散策、ご鑑賞ください。

期 日 7月14日(土)・15日(日)
場 所 塩田城跡あじさい広場、あじさい小道
内 容 フォトコンテスト撮影会／15日(日)午前9時に塩田の館で受付。広場にて、やきとり、ジュースなどを販売。
駐車場 無料駐車場あり
問 塩田の館 TEL38・1251



21
土

20
金

19
木

18
水

17
火

16
月

15
日

14
土

7月

各地の祇園祭

●川西地区(浦野・藤之木)の祇園祭

日時 7月7日(土)午後1時～
内容 子どもみこし、大人みこし
場所 国道143号～旧道(東山道)～藤之木団地
問 馬背神社氏子総代(生島) TEL31・2390

●保野祇園祭

期 日 7月21日(土)／宵祭り
内容/時間 遷宮行列(塩野神社発)／午後3時30分～
ささら舞・獅子舞奉納(保野公民館)／午後8時～
期 日 7月22日(日)／本祭り
内容/時間 遷宮行列(下小島五班コミュニティ集会場発)／午後3時～
ささら舞・獅子舞奉納(塩野神社)／午後4時～

問 実行委員会(池村) TEL38・2565

●生島足島神社祇園祭

日時 7月29日(日)午前8時～
内容 子どもみこし、大人みこし、浦安の舞、下之郷三頭獅子舞奉納奉告祭

問 生島足島神社 TEL38・2755

全国つるし飾りサミット

上田の「つるしもの」、福岡県柳川の「さげもん」、静岡県稲取の「雛のつるし飾り」、山形県酒田の「傘福」が別所温泉にやってきます。地域色豊かな伝統あるつるし飾りをお楽しみください。期間中、つるし雛講習会もあります。

●つるし飾り展示

期 間 7月7日(土)～8月7日(火)
場 所 別所温泉周辺

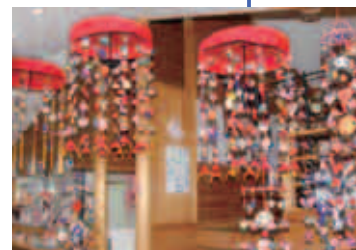
●つるし雛講習会

日時 7月8日(日)・16日(月)・21日(土)・29日(日) 8月5日(日)
午前10時～正午／午後1時～3時

場 所 別所温泉あいそめの湯ホール

料 金 500円

問 別所温泉観光協会 TEL38・3510



上田祇園祭

今年も、参加35自治会の80基を超える宮みこし・^{たな}樽みこしなどのほか、子どもみこし・^{はなぐさ}花車が、中央商店街や駅前ロータリーへとにぎやかに繰り出します。

日 時 7月21日(土)午後1時～9時30分

場 所 中心市街地ほか

交通規制(通行止め) 午後5時～9時30分

- ・柳町通り・勤労者福祉センター前
- ・中央3丁目交差点～上田駅お城口交差点：原町通り、松尾町通り
- ・市役所前交差点～クスリのアオキ上田中央店前：大手町通り、海野町通り、大門町通り
- ・伊勢宮北側交差点～海野町パーキング前：横町通り
- ・上田駅お城口ロータリーとその周辺

トイレ設置場所

原町市民トイレ、池波正太郎真田太平記館、同館臨時駐車場(平林堂隣・仮設)、上田商工会議所、海野町会館、海野町駐車場、三井住友銀行駐車場(仮設)、上田駅前交番前(仮設)、上田駅トイレ

※上田駅お城口のバス・タクシー乗り場が温泉口へ移動します。

バス・タクシー乗り場/午後5時～9時30分

問 上田祇園祭実行委員会(上田市自治会連合会事務局)

TEL22・4100(内線1359)



7月

31
火

30
月

29
日

28
土

27
金

26
木

25
水

24
火

23
月

22
日

第41回上田わっしょい

生バンド演奏に合わせて約1万人が踊ります。今年もサマーウォーズ連が企画され、飛び入り参加で踊ることもできます。

期 日 7月28日(土)

時 間 みこし/午後4時～6時 踊り・太鼓/午後6時30分～8時45分

場 所 中心市街地

交通規制(通行止め)

- ①午後4時～9時15分
 - ・上田信用金庫原町支店前交差点～中央一丁目交差点：原町通り、松尾町通り
 - ・市役所前交差点～海野町・横町交差点：大手町通り、海野町通り
- ②午後6時～9時15分
 - ・中央3丁目交差点～上田信用金庫原町支店前交差点：原町通り
 - ・海野町・横町交差点～クスリのアオキ上田中央店前：大門町通り
 - ・中央一丁目交差点～上田駅お城口ロータリーとその周辺

※上田駅お城口のバス・タクシー乗り場が温泉口へ移動します。

バス乗り場/午後5時～9時15分、タクシー乗り場/午後6時～9時15分

トイレ設置場所

原町市民トイレ、池波正太郎真田太平記館、同館臨時駐車場(平林堂隣・仮設)、上田商工会議所、海野町会館、海野町駐車場、三井住友銀行駐車場(仮設)、上田駅トイレ

問 上田わっしょい実行委員会(市観光課内) TEL23・5408



信州上田の 夏祭りカレンダー



第28回 真田まつり 2012夏の陣 ～がんばろう日本!!!～

真田三代冒険ツアー、真田三代みこし、民謡流し、信州真田六文銭太鼓演奏、信州真田鉄砲隊演武、真田三代応援花火など、多彩なイベントのほか、今年で2回目となる信州プロレスの公演を開催します。

日時 8月4日(土)午前9時～午後7時30分

場所 真田運動公園およびその周辺

問 真田まつり実行委員会事務局

(☎ 産業観光課内) TEL72・2204

第35回丸子ドドンコ

みこしや山車、法被や浴衣姿でにぎわい、丸子の夏を彩る一大イベント。おどリコンテストやデコレーションコンテストなどイベント盛りだくさん。

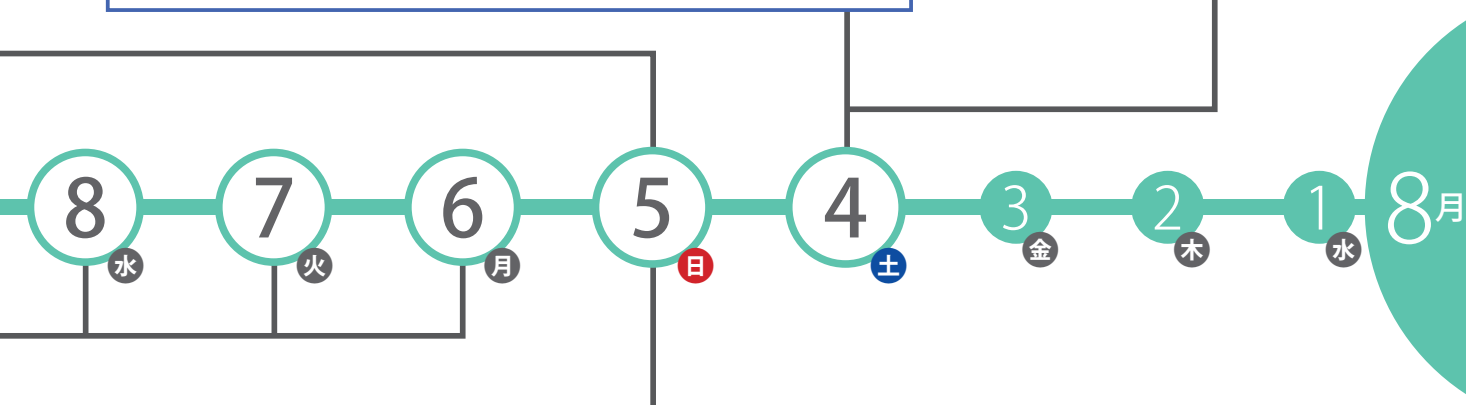
日時 8月4日(土)

みこし／午後3時～

踊り／午後6時～

場所 上丸子商店街

問 丸 産業観光課 TEL42・1048



第25回 信州上田 大花火大会



千曲川の河畔を彩る上田の風物詩。スターマインを中心に約8,000発の花火が夏の夜空を華やかに彩ります。迫力満点の大花火をご堪能ください。

日時 8月5日(日)午後7時～(少雨決行)

場所 常田新橋下流300m付近

交通規制(通行止め)

①午後3時30分～9時／上田橋から常田新橋までの右岸堤防道路

②午後6時30分～9時／常田新橋と常田新橋から小牧橋下までの右岸堤防道路、上田橋から常田新橋までの左岸堤防道路

※無料駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 信州上田大花火大会実行委員会(上田商工会議所内) TEL22・4500



第17回 信州爆水RUN in 依田川

川の中のレースのほか、魚のつかみ取り、食のおもてなしなど各種イベントがあります。

日 時 8月5日(日)午前9時10分／開会式、午前9時40分／スタート(鉄人→ずくだしてGO!→ファミリー・グループの順)

場 所 丸子総合グラウンド
および依田川・内村川

コース ①鉄人コース(依田川／約8km・タイムトライアルレース)
②ずくだしてGO!コース(川と山／約4km・タイムトライアルレース)
③ファミリー・グループコース(内村川／約3km・指定タイム制)

参加資格 健康に自信のある方

①②は中学生以上(未成年は保護者の承諾により出場可)、③は小学生以上(小学生は保護者同伴、幼児は保護者の責任において参加可)

参加費 ①②／2,000円、③(1グループ5名まで)／小・中学生500円、高校生以上1,000円、小学生未満は無料

申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、参加費(現金書留、定額小為替、現金)を添えて7月18日(水)までに郵送、または直接実行委員会へ。※当日の受付はありません。

問 信州爆水RUN in 依田川実行委員会(丸子総合体育館内) TEL43・2250 <http://bakusui-run.jp.org/>
〒386-0412 御嶽堂1番地1



8月

16
木

15
水

14
火

13
月

12
日

11
土

10
金

9
木

第31回武石夏祭り

期 日 8月12日(日)・14日(火)・15日(水)

場 所 武石地域自治センター駐車場
周辺、武石グラウンド、老人
福祉センター、武石テニス
コート

内 容

12日／飛龍太鼓、武石小金管バンド、ダンス、みこし、花火ほかイベント多数

14日／親善グラウンドゴルフ大会、親善ソフトテニス大会、森林公園マレットゴルフ場無料開放

15日／親善囲碁大会

※盆踊りは3日間通して行われます。

問 武石夏祭り実行委員会
(国産産業観光課内) TEL85・2828

花市

お盆に供える生花の市が起源となる夏の風物詩。今年も8月12日(日)に市内各地で開催されます。

●花市・歩行者天国

場 所 上丸子商店街

問 上田市商工会 TEL42・2213

●大六の花市

場 所 東塩田小学校

問 東塩田商工振興会
TEL38・1230(林会長)



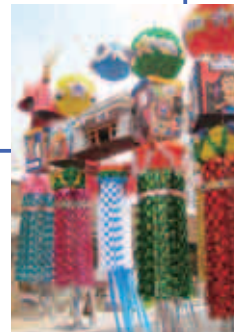
第54回上田七夕まつり

海野町商店街で行われる「上田七夕まつり」は、商店街のイベントとして県下最大級。東西300mに約30店の参加店による、高さ15mの創意工夫を凝らした七夕飾りが豪華に立ち並びます。恒例の流しそうめんなど、楽しいイベントが盛りたくさんです。夏の風物詩・七夕まつりへぜひお越しください。

期 日 8月6日(月)～8日(水)

場 所 海野町商店街

問 海野町商店街
振興組合事務局
TEL22・9301



催し 森工房「大版画」の世界 寄贈記念企画展

今年1月、上田市出身の森仁志氏から「大版画」38点が寄贈されました。

森氏は、坂城町でリトグラフ(石版画)制作アトリエ「森工房」を主宰。世界最大級の版画を制作する技術確立し、この分野に大きな足跡を残しました。工房に1.25m×2.5mの世界最大のプレス機を設置し、岡本太郎、池田満寿夫、東山魁夷、カシニョール、カトラン、ブラジリエといった国内外の著名作家の訪問を受け、ともに最大級のリトグラフ作品を創出しました。

本展は、交流・文化施設の新美術館での全面公開に先立ち、この寄贈作品の一部を公開するものです。

- 期 日** 7月13日(金)～29日(日)
- 時 間** 午前9時～午後5時(初日は午前9時30分～、最終日は午後4時終了)
- 場 所** 上田創造館 2階美術館
- 入場料** 無料

展示予定作家(大版画制作順)

三栖右嗣、岡本太郎、大沢昌助、竹田鎮三郎、菅井汲、ブラジリエ、関根伸夫、島田章三、東山魁夷、池田満寿夫、智内兄助、カシニョール、カトラン、田窪恭治

関連イベント

- ①森仁志「大版画を語る」／7月13日(金)午前9時30分～、上田創造館 2階美術館
- ②講演会「美術史から見た上田」(交流・文化施設建設室職員)
／7月21日(土)午後1時30分～、上田創造館 2階コミュニティホール(大)

問 市文化振興課 TEL23・6361



催し 豪華出演者による幽玄の世界 第16回上田城跡能

シテ方に観世喜之、観世喜正(ともに重要無形文化財総合指定保持者)、狂言方に野村萬斎(同保持者)、囃子方に亀井忠雄(人間国宝)を迎えます。豪華出演者による幽玄の世界をご堪能ください。公演の前には能楽が初歩から学べる能楽講座(入場無料)を行いますので、お気軽に参加ください。

- 日 時** 8月25日(土)
・能楽講座／正午～午後0時45分
・公演／午後1時30分～
- 場 所** 上田市民会館ホール
- 演 目** 能「羽衣」 観世喜正
狂言「樋の酒」 野村萬斎
能「土蜘蛛」 観世喜之
- 鑑賞券** 全席指定 S席4,000円、A席3,500円、B席3,000円
- 発売場所** 琴光堂楽器店、上田市民会館、上田文化会館、丸子文化会館、真田中央公民館、上田市教育委員会文化振興課、イベントナガノ(インターネット販売)
- 発売開始** 7月10日(火)
- 関連企画** 上田市立博物館では、8月10日(金)～31日(金)、上田市指定文化財「浜村家能面コレクション」のうち、今回の能演目で使用する能面と同種のものを中心に展示します(上田城跡能鑑賞券提示で期間中入館無料)。

問 市文化振興課 TEL23・6361



お知らせ 上田ロケのTVドラマが放送されます TBS日曜劇場「サマーレスキュー～天空の診療所～」

7月からスタートする連続ドラマ「サマーレスキュー～天空の診療所～」。

市内では6月上旬に美ヶ原高原で遭難者の救助シーンが撮影されました。

舞台は小さな山の診療所。厳しい自然の中で若きエリート医師や看護師たちが、それぞれ生きる悩みを抱えながらも患者と接し、命や医術とはなにかを体感していく、ひと夏の群像劇です。初夏の高原に広がる爽やかな景色とともに、ぜひお楽しみください。

日時 7月8日(日)～毎週日曜午後9時放送(全10回)

放送局 TBS系列全国ネット(信越放送)

出演 向井理、尾野真千子ほか

ロケ地 美ヶ原高原 物見石山登山道

問 信州上田フィルムコミッション・**市** 観光課 TEL23・5408



ロケ風景(美ヶ原高原)

お知らせ 駆除にご協力ください 特定外来生物オオキンケイギク

6～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは、主に道端や空き地で見かけられます。群生しているときれいです



が、この花は無許可で栽培すると法律により罰せられる「特定外来生物」です。一度定着すると日本の在来種を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまいます。きれいだからと言って、自生しているものを抜いてきて自宅の庭に植えたりすることのないように注意してください。丈は約40cmで、株状で生えています。自宅などに生えているのを見つけた際は駆除にご協力ください。

駆除の注意点

- ・種をつける前に根ごと抜き取るのが効果的です。
- ・種がついてからは、飛び散らないように丁寧に手で抜いてください。
- ・根から抜いた場合はその場でまとめ、2～3日天日にさらし枯らした後、ビニール袋などに密閉し燃えるごみとして処分しましょう。
- ・野外での大規模な焼却は法律で禁止されていますのでご注意ください。

問 市 生活環境課 TEL23・5120

お知らせ 北条まどか別所線応援新企画 別所線スタンプラリー

別所線往復フリーきっぷを購入して、別所線スタンプラリーに参加しませんか。

専用のスタンプ台紙と応募用紙を受け取り、別所線の電車内や駅に設置されたスタンプを集めて応募すると、抽選で別所線存続支援キャラクター北条まどかグッズなどが当たります。また、全スタンプ9種類を集めると別所線乗車証明書がもらえます。

期間 7月1日(日)～9月20日(木)

往復フリー切符

大人1,140円、小児580円、有効期間2日(期間内乗降自由。ただし、上田駅改札を出ると回収)
※販売は上田駅のみ。

スタンプ設置場所

別所線各電車、上田駅、下之郷駅、別所温泉駅(全9種類)

賞品

- ①スタンプラリー賞(スタンプ6種類以上)／抽選で20名に北条まどか非売品グッズなどをプレゼント
- ②コンプリート賞(スタンプ全9種類)／別所線乗車証明書(非売品)6枚セットをプレゼント

※詳しくはWebサイト「別所線にのろう! (<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ipro/>)」をご覧ください。

問 別所線電車存続期成同盟会事務局(**市** 地域交通政策課内) TEL23・5011



お知らせ

市外転出時も住民基本台帳カードが継続利用に

これまで、住民基本台帳カードは市外に転出すると廃止となりましたが、法改正により7月9日(月)から、一定の条件を満たすことで継続して利用いただけます。詳しくは問い合わせください。

問 市市民課 TEL 23・5334

国民年金保険料免除制度等の申請

国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料免除や納付猶予制度をご利用ください。いずれも、将来、年金を受けるための資格期間に算入され、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6月分までです。前年度全額免除および納付猶予の承認を受け、継続申請をしている場合は、今回手続きの必要はありません。なお年金給付などの詳細は、小諸年金事務所へ問い合わせください。

●保険料免除制度 国保年金課、または各地域自治センターに申請し、日本年金機構で前年の所得の審査・承認を受けると、所得に応じて保険料の全額、4分の3、半額、4分の1の免除が受けられます。

お知らせ

●若年者納付猶予制度 学生を除く30歳未満の方に限り利用できる制度です。

●学生納付特例制度 収入がない学生が、住民票のある市区町村に申請し承認を受けると、保険料の納付が猶予されます。現在申請できるのは、平成25年3月までの期間です。

●持ち物 年金手帳または納付書など基礎年金番号のわかるもの、印鑑。平成23年3月31日以降の失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証、または雇用保険被保険者離職票(コピー可)。学生納付特例制度の申請は、学生証(コピー可)または在学証明書。

問 国保年金課 TEL 23・5118
小諸年金事務所
TEL 0267・22・1080

特定疾患医療受給者に 見舞金を支給します

●対象 市内在住の、保健所から7月1日現在で特定疾患医療受給者証の交付を受けている方(小児慢性特定疾患で医療受診券をお持ちの方も対象になります)。

●支給金額 1万円(支給は年1回で今回の申請のみ)

●申請期限 8月10日(金)

●申請方法 福祉課、または丸子・真田・武石地域自治センター健康

福祉課窓口にて、見舞金申請書と特定疾患医療受給者証の写しを提出してください。

問 市福祉課 TEL 23・5158
①健康福祉課 TEL 42・1118
②健康福祉課 TEL 72・2203
③健康福祉課 TEL 85・2067

親子で楽しむ豆腐づくり

親子で普段あまり作ることのない豆腐とおから料理(うの花、おからサラダ、おからだんご)を作ります。

●日時 ①7月27日(金)午前9時～午後1時、②8月2日(木)午前9時～午後1時

●場所 ①中央公民館料理実習室、②塩田公民館料理実習室

●参加費 親子1組3000円(大豆代)

●定員 先着10組(小学生と親)

●持ち物 エプロン、バンダナ、容

器(持ち帰り用)

●申し込み 7月10日(火)以降電話で農政課へ。

問 市農政課 TEL 23・5122

後期高齢者医療 保険証の更新

後期高齢者医療の保険証は、有効期限が1年間で、毎年8月1日に更新します。今回は、「黄色」の保険証となります。できるだけ早くお届けするため、7月下旬に普通郵便でお届けします。8月1日以降は、新しい保険証をお使いください。

問 市国保年金課 TEL 23・5118

旧城南公民館解体工事に 伴うお知らせ

城南公民館では、12月末頃まで、旧公民館の解体工事、工芸棟建設工事、駐車場整備などの外構工事を行

今月の表紙



上小地区森林祭

6月3日、上小地域の緑化推進などを目的に、第24回上小地区森林祭が、武石番所ヶ原スキー場で開催されました。

管内の関係者や市町村、小学校みどりの少年団など約400人が参加し、場内斜面にレンゲツツジ、ブナ、ウツギなどの苗木を植えました。ブナの苗木には今回初めて、鹿害防除のため獣害対策用のネットを巻きました。子どもたちは2人1組になって作業を行い、最初はネットが大きくて苦戦していましたが、慣れてくると手際よく作業が進み、400本の苗木にネットが巻かれました。

お知らせ

国民健康保険は助け合いの制度です
納期限内の納付をお願いします

◇平成24年度納税通知書を7月中旬に発送します

今年度の国保税の税率や課税限度額については、昨年度と変更ありません。国保は加入者の皆さんが国保税を負担し、病気やケガなどに備える「助け合いの制度」です。納期限内の納付をお願いします。

●平成24年度国保税率等

区 分	所得割率	資産割率	均等割額	平等割額	課税限度額
医療保険分	7.35%	13%	22,500円	22,500円	51万円
後期支援金分	2.1%	—	6,000円	6,000円	14万円
介護分	2.5%	—	6,000円	6,000円	12万円

◇国保脱退には届出が必要です

国民健康保険の加入者が、就職したり扶養になったなどの理由で、他の健康保険に加入した場合は、国保脱退の届出が必要です。届出をしないと国保税が引き続き課税されますので、早めに国保年金課または各地域自治センターで手続きをお願いします。

●持ち物 新しく加入した健康保険証(被扶養者がいる場合はその方の保険証も必要)または社会保険資格取得証明書、印鑑、国民健康保険証

問 市国保年金課 TEL23・5118

米粉普及活動を
支援します

●対象者 市内在住・在勤・在学または市内で事業活動などを行う方
●対象事業 上田市産の米粉の認知

問 城南公民館 TEL27・7618
います。工事期間中は駐車スペースが十分確保できないため、徒歩、自転車、自動車乗り合わせでお願いします。ご理解ご協力をお願いします。

度を高め、使用を促進する活動(事業例/料理グループや学校の授業などでの米粉料理教室。地産地消を目的とした事業での米粉料理の振る舞い。飲食店などでの米粉を使った新メニューの開発)
●支援内容 予算の範囲内で対象事業に使用する米粉を現物支給(1事業米粉10kgが上限)
●対象期間 7月14日(土)〜平成25年3月31日(日)
●申し込み 事業実施前に申請書を農政課へ。最終締切は平成25年3

夏の交通安全やまびこ
運動が始まります

夏の行楽シーズンは、観光客の増加や、暑さから注意力が散漫になるため、特に交通事故が多くなるシーズンです。「信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい」が、スローガンです。皆で交通ルールとマナーを守り、交通事故を起こさない、遭わないように気をつけましょう。

●期日 7月19日(木)〜25日(水)
問 市生活環境課 TEL22・4140

100の出前講座を開設
職員が出向きます

「出前ときめきのまち講座」は、市職員が市民の皆さんのもとに伺い、テーマについての説明や意見交換を行うものです。今年度は、「あなたもこころのサポーター(ゲートキーパー)になりませんか」など、新たなメニューを加え、9分野100講座となりました。プログラム外の内容については、生涯学習課で調整します。詳しくは、出前講座パンフレットまたは上田市ホームページをご覧ください。

月22日(金)。申請書は農政課窓口で受け取るか、郵送またはメールでお送りします。
問 上田地産地消推進会議米消費拡大部会事務局(市農政課内) TEL23・51122

ください。

●対象 市内在住・在勤・在学の方で構成された5人以上の団体・グループ
●料金 無料
●開催日時 月々金曜日の午前9時〜午後9時までの2時間以内(プログラムによっては、土日也可)

●申し込み 希望日の2週間前(プログラムによっては1か月以上前)に、申請書を生涯学習課、担当課または公民館に提出ください。
●パンフレット設置場所 教育委員会第2庁舎(生涯学習課)、市内各公民館、図書館、市役所総合案内、各地域自治センター、各担当課窓口など。上田市ホームページにも掲載。

※パンフレットご希望の方には、FAX、メール、郵送などでお送りします。
問 市生涯学習課 TEL23・6370

サマージャンボ宝くじ
発売!

宝くじの収益金の一部は、市町村の明るく住みよいまちづくり資金として芸術・文化振興、地域防災組織育成などに使われています。

●発売期間 7月9日(月)〜27日(金)
●販売場所 全国の宝くじ売り場
●抽選日 8月7日(火)
問 市財政課 TEL23・5113

市民プラザ・ゆう 託児室をご利用ください

市民プラザ・ゆうには0歳から就学前のお子さんと保護者が利用できる託児室があります。小部屋(子ども10人程度)でゆつくりとお話でき、おもちゃなど遊び道具もありますのでご利用ください。

●日時 毎週金曜日/午前10時～午後4時まで一般開放。金曜日以外/子育てグループの方が、予約利用できます。

市民プラザ・ゆう
TEL 27・2988

アクアプラザ上田 レストランの営業日

●営業日 7月14日(土)～16日(月・祝)、7月21日(土)・22日(日)、7月28日(土)～8月19日(日)、8月25日(土)・26日(日)

●時間 午前11時30分～午後2時
問 アクアプラザ上田

TEL 26・2626

中小企業退職金共済制度 ご利用ください

この制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。事業主が勤労者退職金共済機構と従業員のための退職金共済契約を結び、月々の掛金を納付し、

お知らせ/催し

従業員が退職すると機構から退職金が支払われます。掛金助成や税法上の優遇など有利な特典があります。安全・確実な中退共済制度をぜひご利用ください。

問 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
TEL 03・6907・1234

外国籍市民のための 法律相談会

外国籍住民や日本語の理解が困難な方のための法律相談会です。

●日時 7月29日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

●場所 中央公民館

●内容 法律相談(労働問題、金銭問題、親権問題、遺産相続など)
●対象 外国籍住民、日本語でのコミュニケーションが困難な方

●参加費 無料(相談料、通訳料)
●申し込み 7月20日(金)までに電話

で多文化共生くらしのサポーター(Tel 026・235・7186)または長野県国際課へ(完全予約制、申し込み多数の場合は先着順)

問 長野県国際課
TEL 026・235・7165

司法書士無料相談

長野県司法書士会では、8月3日の司法書士の日を記念し、司法書士

事務所における司法書士無料相談を実施します。

●日時 8月3日(金)午前9時～午後4時

●場所 県内の各司法書士事務所

●相談料 無料

●相談例 土地や建物のこと、会社のこと、借金のこと、成年後見、雇用または解雇に関すること、親子や夫婦のこと、日常的なトラブルなど

●申し込み お近くの司法書士事務所へ問い合わせのうえ、お出かけください。不明な場合は、長野県司法書士会へご連絡ください。

問 長野県司法書士会
TEL 026・232・7492

催し

上田市民水泳記録会

●日時 8月19日(日)午前8時～午後2時(予定)

●場所 自然運動公園50mプール

●対象 市内在住・在勤・在学の方で健康に責任を持てる方

●種目 50m(自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)、200m個人メドレー、200mリレー。中高生・成人の部は100・200m(自由形)、中高生の部は100m(背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)もあります。

●部門 小学校学年別、中学生、高校生、成人(30歳未満、30・40・50・60歳代、70歳以上)エントリ

は一人2種目まで(リレーは別)。

●参加費 1種目400円(リレーは別、ただしリレーのみの参加は一人400円)

●申し込み 7月25日(木)までに所定の申込用紙に参加費を添えて、スポーツ推進課または丸子総合体育館、真田・武石教育事務所、自然運動公園総合体育館、アクアプラザ上田、上田水泳協会事務局(株信州エンジニアリング内)、ふれあいさなだ館へ。小中学生は学校で受け付けます。

問 市スポーツ推進課
TEL 23・6372



池波正太郎真田太平記館 夏の企画展

「但馬一憲写真展」池波正太郎の

小さな旅」として、写真家但馬氏による池波正太郎に関する写真などを紹介します。

●期間 7月13日(金)～9月2日(日)

●時間 午前10時～午後6時(入館5時30分まで)

●休館日 水曜日、祝日の翌日

●入館料 一般300円、市内高校生以下無料、団体・障がい者割引あり。

●池波正太郎真田太平記館

TEL 28・7100

いきいきと生きる ヒントをつかみませんか

女性も男性も、みんながいきいきと暮らせるまちを目指して、男女共同参画推進講座を開催します。働く女性としての経験を持ち、退職後も精力的に活動する岩崎信子さんの講演をお聞きます。

●日時 7月19日(木)午後1時30分～3時

●場所 丸子地域自治センター4階講堂

●内容 講演／「共に いきいきと生きる」岩崎信子氏(元信越放送アナウンサー)

●丸 市民生活課 TEL 42・1053

図書館でしらべて 別所線に乗ろう！

塩田平を走る別所線に乗ったり、

保存車両や資料館を見学します。今回は廃線跡も巡ります。

●日時 8月1日(水)午前10時10分～午後4時頃

●場所 上田情報ライブラリーセミナールーム集合

●講師 竹田貴一氏(別所線の将来を考える会代表)

●定員 先着30名(小学生以下は保護者同伴)

●参加費 100円(保険料)、電車賃(大人930円・小学生以下470円)

●持ち物 昼食、雨具、帽子、メモ帳、筆記用具、カメラ、飲み物、おやつ、タオルなど。あいそめの湯入浴料(温泉等に入る方のみ大人500円、小学生250円)

●申し込み 7月26日(木)までに電話で上田情報ライブラリーへ

●上田情報ライブラリー
TEL 29・0210

子どもごみ探検隊に 参加しよう！

廃棄物処理施設の見学や空き缶を使った工作、ごみ分別ゲームなどをして、ごみはどのように処理されているのか、どうしたらごみを減らせるかなどを楽しく学びましょう。

●日時 7月31日(火)午前8時30分～午後4時

●集合場所 エコ・ハウス(上田グリーンセンター内)

●対象 小学4～6年生

●定員 先着30名

●参加費 100円(保険料)

●申し込み 7月23日(月)までに電話で廃棄物対策課へ。

●武 廃棄物対策課

TEL 22・0666



こくがふうが 刻画風雅展

バードカービング・油絵・刻字・墨画・俳画・篆刻などグループ茶遊の皆さんの作品、約30点を展示します。

●日時 7月21日(土)～8月8日(水)

(月曜休館)、午前9時～午後4時

●場所 武石ともしび博物館

●入館料 一般400円、小中学生200円

●武石ともしび博物館

TEL 85・2474

スグリ園がオープン

バラスグリ(ゲーズベリー)、赤房スグリ(レッドカラント)、黒房スグリ(カシス・ブラックカラント)の3種類の摘み取りができるスグリ園がオープン！収穫・ジャムづくりの体験イベントにもお越しください。

●期間 7月1日(日)～7月31日(火)

●場所 武石上本入西武地区すぐり市民農園

●入園料 30分一人500円(入園券は武石観光センターで販売)

◇収穫・ジャムづくり体験

●日時 7月8日(日)、20日(金)、午前11時～すぐり収穫体験、午後1時～ジャムづくり体験

●場所 すぐり市民農園(ジャムづくりは武石観光センター)

●定員 先着各50名(要予約)

●参加費 収穫体験1人500円、ジャムづくり1人500円

●申し込み 電話で武石観光センターへ。

※7月29日(日)は無料収穫体験も開催します。

●武石観光センター

TEL 86・2003

ボリビア・デイを 開催します

南米の魅力満載、アンデス山脈のふもとボリビアをボリビア国籍の市民が紹介します。ボリビアの料理や音楽・踊りを楽しみましょう。

- 日時 7月15日(日)午後1時～4時
- 場所 中央公民館3階大会議室
- 問 市市民課 TEL23・5334

丸子図書館 七夕おはなし会

「おはなし回転木馬」の皆さんによる、絵本の読み聞かせ・七夕かざり作りなど予定しています。

- 日時 7月21日(土)午前10時30分～
- 場所 丸子図書館 研修室1
- 問 丸子図書館 TEL42・2414

平和のつどい 2012

広島・長崎に原爆が投下されてから67年。長野県連合婦人会は平和を願い、草の根運動を続けてきました。「もりあげよう世界平和を つづけよう草の根運動を」かたりつごう真実を」をスローガンに50回目の記念集会を開催します。会場では市内の戦争遺跡や原爆の写真パネル展示も行われます。

- 日時 8月9日(木)
- 場所 丸子文化会館セレスホール

催し

●内容 開会式／午前10時30分、発表「私の平和の願い」丸子修学館高校、西内小学校金管バンド／午前11時、講演会／「この国のゆくえ」猪瀬直樹氏(作家・東京都副知事)／午後1時～2時30分、閉会／午後3時

- 問 上田市連合婦人会(田中) TEL090・3143・5696

稲倉棚田 ほたる火まつり

約1000本のローソクが夏の夜空に浮かびあがり、幻想的な雰囲気をもたします。

- 日時 7月21日(土)午後6時(点火) ※荒天時は中止
- 場所 稲倉棚田
- 問 稲倉棚田保全委員会(市農政課内) TEL23・5122



第12回さわやか高原 ウォーキング

さわやかな高原と湿原を散策する10kmのコースです。

- 日時 7月22日(日)午前9時スタート(午前8時30分受付開始) ※雨天中止の場合あり。

- 集合場所 菅平高原自然館
- 参加費 小・中学生、ウォーキング協会員500円、一般1000円

- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオル、防寒具など

- 申し込み 電話で上田ウォーキング協会事務局へ。当日受付可。

- 問 上田ウォーキング協会事務局(上田スター商会内) TEL35・0246

温暖化ウォッチ セミのぬけがらを探せ!

地球温暖化が身近な自然にどのような影響を及ぼしているかを知るために、セミの抜け殻を調べます。毎年同じ場所で調べ続けることで、自然の変化が見えてきます。

- 日時 8月5日(日)午前9時30分～正午

- 場所 実施場所／染屋の森(古里) 集合場所／中央公民館玄関前

- 対象 小学生以上
- 定員 先着50名

- 参加費 一人200円(傷害保険)

●持ち物 動きやすい服装(長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴・長靴可)、軍手、雨具、タオル、飲み物

- 申し込み 8月1日(木)までに電話かFAX(026・239・2929)で、長野県環境保全研究所へ。

- 問 長野県環境保全研究所 TEL026・239・1031

自然エネルギー 上小ネット情報交流会

- 日時 7月14日(土)午後1時30分～3時30分

- 場所 上田駅前ビルパレオ2階会議室

●内容 ①講演／「もうひとつの太陽光発電と林業の振興」林一六氏(筑波大学名誉教授・理学博士)、②活動事例講演／「ウッドチップリサイクル事業からの自然エネルギー」橋詰正清氏(蓼科高原農場(有)社長)③ワールドカフェ

- 問 自然エネルギー上小ネット(未広) TEL090・1533・2072

薬草・ハーブに親しむ会

- 日時 7月29日(日)午前10時～午後1時30分

- 場所 長野県菅平薬草栽培試験地

講座・教室

夏休み子どもアート教室参加者募集

絵画や木彫りを通して「自分が直接感じたものが尊い」という山本鼎の考え方を体感しませんか。

●教室／日時

①絵画教室／7月29日(日)～31日(火)、午前9時～午後3時30分

②木彫教室／8月3日(金)～5日(日)、午前9時～午後3時30分

●場所 山本鼎記念館(上田城跡公園内)

●内容

①②セミナー「山本鼎について知ろう！」

①絵画を描く(下絵・素描・作品化・鑑賞)

②木彫り(下絵・素描・作品化・鑑賞)

●講師 ①近藤恒昭氏(「自分らしい絵が描ける会」主宰)

②茂木文雄氏(長野県農民美術連合会会員)

●対象 ①絵画教室／小学3年生～中学3年生(保護者の付添参加可)

②木彫教室／小学1年生～中学3年生(保護者の木彫体験申し込み可)

●持ち物 ①②共通 4B鉛筆、古新聞、ボロ布、昼食、飲み物、絵の具セット、①クレヨンまたはクレパス、②彫刻刀一式(学校使用のもので可)

●定員 各先着20名

●参加費 500円(3回分)

●申し込み 7月13日(金)～7月20日(金)に電話で山本鼎記念館へ。(7月17日(火)・18日(水)は休館)

問 山本鼎記念館 TEL22・2693



市川さつき「アルパ」コンサート

市街地の個性ある商店をより多くの人に知ってもらおうと活動する上

問

上田薬剤師会 TEL22・6130

●内容 ①講演「薬草・食草・毒草」御影雅幸氏(金沢大学資源生薬学研究所教授)、②実演コーナー／薬草オリエンテーリング、ラベンダーステイック教室、ハーブティ・薬味酒の試飲、薬膳料理の試食、お香作り体験

田のれん会が、南米の民族楽器「アルパ」によるコンサートを開催します。

●日時 7月14日(土)午後7時～(6時30分開場)

●場所 海野町ジュエリーヤジマ2階(中央2-8-8)

●出演者 市川さつき(アルパ奏者)

●参加費 1500円(ワンドリンク付き)

●申し込み 電話で上田のれん会連絡事務局(ヤジマ)へ。

問 上田のれん会連絡事務局(ヤジマ) TEL22・3111

講座・教室

定年退職前後の
手続きセミナー

定年を迎えた方、定年を間近に控えた方を対象に、年金の申請や健康保険の切替、雇用保険の受給手続、再雇用などを社会保険労務士が分かりやすく説明します。

●日時 7月21日(土)午前9時30分

●場所 上田市勤労者福祉センター

●定員 先着20名

●持ち物 筆記用具

●申し込み 電話またはFAX(26・6024)で雇用促進室へ。

問 雇用促進室 TEL24・7363

上級救命講習会を
開催します

救急車は、119番通報を受けてから現場に到着するまでに、平均で約8分かかります。救急車が到着するまでの「空白の時間」にその場にいるあなたが応急手当の知識と技術を知っていたら、大切な命を救うことができるかもしれません。いざという時のために応急手当の知識と技術を身につけましょう。

●日時 9月8日(土)午前8時30分～午後5時30分

●場所 中央公民館3階大会議室

●駐車場 ひとまちげんき・健康プラザうえだ駐車場

●内容 心肺蘇生法(AED使用法含む)、大出血の止血法、骨折の手当てなど。

●定員 先着80名

●服装・持ち物 実技のできる服装、筆記用具、昼食、飲み物、ハンカチ

●申し込み 9月1日(土)までに、最寄りの消防署で申込用紙に記入、または、上田地域広域連合ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入して提出。

問 上田地域広域連合消防本部 TEL26・0119

データベース シヨートセミナー

上田情報ライブラリーで利用できるデータベースの使い方をスタッフがご案内します。

●日時 7月12日(木)、28日(土)午後1時～2時30分。以降も毎月第2木曜日、第4土曜日の月2回開催します。

●場所 上田情報ライブラリー

●データベースの種類 信毎データベース、朝日聞蔵、日経テレコン21、MAGAZINPLUS、ジャパンレッジ、ルーラル電子図書館、官報情報検索サービス、第一法規データベース、歴史的音源

●参加費 無料

●申し込み 電話で上田情報ライブラリーへ。

●上田情報ライブラリー

TEL 29・0210

夏休み 小学生水泳教室

●日時 7月30日(月)・31日(火)・8月1日(水)午前9時～9時50分(3回コース)

●場所 アクアプラザ上田

●内容 低学年水なれ、高学年水なれ、低学年クロー、高学年クロー&平泳ぎ

●対象 小学生

●定員 各先着10名

講座・教室

●参加費 1000円(別途入館料 毎回500円必要)

●申し込み 7月7日(土)以降、来館のうえ。

●アクアプラザ上田

TEL 26・2626

第2回 ひきこもり家族教室

何らかの原因でひきこもり状態になる方が増えています。家族の正しい理解と対応が、本人の回復の第一歩につながります。一緒に学んでみませんか。

●日時 7月23日(月)午後2時～4時

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●内容 講演「ひきこもりについて考える」吉川武彦氏(清泉女学院大学学長)

●申し込み 7月20日(金)までに電話で健康推進課へ。

●健康推進課 TEL 23・8244

初心者向けスポーツ教室

◇レディース・シニアゴルフ教室(秋期)

●日時 8月22日(水)からの水曜日、午前10時～正午(全9回)

●場所 上田スター商会ゴルフ場

●対象 市内在住・在勤の成人女性と50歳以上の男性

●定員 先着30名

●受講料 4000円(別途ゴルフ練習場使用料・ボール代)

●スクエアステップで体力づくり

●日時 8月20日(月)からの月曜日、午前10時30分～正午(全10回)

●場所 上田城跡公園第二体育館

●対象 市内在住・在勤の成人男女

●定員 先着30名

●受講料 3000円

◇共通事項

●申し込み 7月9日(月)～8月8日(水)に所定の申込用紙で、スポーツ推進課、または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

●スポーツ推進課

TEL 23・6372

乳房手術経験者の会 「やすらぎの会」

悩みなどを話し合い、励まし合い、健康で明るく過ごしていくための活動と交流会を開催します。

●日時 8月2日(木)午後1時30分～2時間程度

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●内容 手芸(ブローチとにおい袋作り)、交流会

●対象 乳房手術経験者

●参加費 1500円(材料費)

●持ち物 針、ミシン用糸、はさみ

<広告欄>

医療法人三折堂

宮下 医院

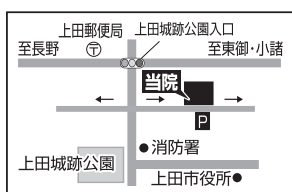
神経内科・内科・胃腸内科

〒386-0023 長野県上田市中央西1-15-12

TEL 0268(22)4328 FAX (26)8231

- 理事長/宮下美生 消化器病専門医(日本消化器学会認定)
- 院長/宮下暢夫 神経内科専門医(日本神経学会認定)

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 3:00～6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日



神経内科 ※予約制

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・歩行障害・認知症などを来たす脳神経系の病気を診断し、内科的に治療する科です。

主要設備

オープン型MRI、超音波検査装置(腹部一般、頸動脈エコー)、胃・大腸内視鏡、レントゲン、筋電図検査装置等

上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

市の指定文化財として上田市立博物館が所蔵している反射望遠鏡(天保5年(1834)国友一貫齋製作)が、4月20日文化庁の文化審議会文化財部会において、重要文化財に指定するよう答申され、市内の国指定文化財は20件目となりました。これは、江戸幕府お抱えの鉄砲鍛冶で発明家・科学者であった国友藤兵衛(一貫齋)がオランダ製の天体望遠鏡を手がかりに研究を重ね、天保5年に製作したものです。藤兵衛は、同様の天体望遠



反射望遠鏡 国友一貫齋作

反射望遠鏡 国友一貫齋作
現代日本に通じる江戸時代の技術

鏡を4〜6台製作したとされていますが、今回のものは、その中でも最初に完成した製品となります。藤兵衛はこれを使って太陽黒点の連続観察を行いました。その後、反射望遠鏡は諏訪藩に買い上げられ、明治維新の頃に個人の手に渡りましたが昭和12年に市に寄贈されました。今回、この反射望遠鏡は、日本で一番古い天体望遠鏡であり、ねじ切や合金、金属研磨の技術など現代の日本の工業技術に通じる江戸時代の技術の粋を集めた製品であることが評価され、指定となりました。望遠鏡本体は真鍮製で主鏡や副鏡とともに曇らずに輝いており、今でも天体観測に使用できるものです。



蓋の雲竜の彫金

問 市文化振興課 TEL 23・6361

●申し込み 7月26日(木)までに電話で健康推進課へ。
問 市健康推進課 TEL 28・7124
●日時 8月5日(日)午前10時〜午後5時
夏休み工作に
マイコンを作ろう

●場所 マルチメディア情報センタ
1 対象 小学4年生〜高校生
●参加費 2000円(受講料、機材・消耗品費など含む。昼食は各自)
●定員 先着20名(保護者と子どものペアで参加可。ただしマイコンキットは1組1個のみ)

●内容 マイコンキット「なのぼろ」を、はんだ付けをして作り、パソコンと接続してプログラムを作ります。完成したマイコンとプログラムは持ち帰れます。
問 マルチメディア情報センター TEL 39・1000

<広告欄>

ぬくもりと笑顔あふれる、本物の住まい



上田市 光楽の家

当社は全棟

★長野県産材(木曾ひのき・遠山杉・信州唐松・信州赤松)

★長期優良住宅

★ふるさと信州・環の住まいで造ります!

イベント予定

■7月8日

■7月21・22日

■陽なたの家

夏の住まいづくり体験ツアー

お客様の住まい完成・構造見学会

毎週土日はお住まい相談会開催中!

※詳しくはHPをご覧ください

陽なたの家 開館日:土曜・日曜・祝日 AM10:00~PM5:00
モデルハウス 平日・上記時間外でもご連絡いただけましたら
ご案内致します。

太陽光発電 + OMソーラー
光と熱を上手に使う
ハイブリッド住宅です!

陽なたの家



美し信州建設株式会社
TEL 0268-27-6667

募集

まちづくりについて考えよう 大地の芸術祭見学ツアー参加者募集

市では市民参加と協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんの自発的・主体的な地域活動を支援しています。今年で3年目を迎える地域づくりコーディネーター養成講座(長野大学連携事業・全10回)は、国内で最先端のまちづくり事例を紹介しながら、受講生がまちづくり活動に生かせるよう、より実践的な内容にしていきたいと考えています。開講に先立ち、参加者の募集を兼ねて現代美術とまちづくりを融合させ、地域の活性化につなげたことで有名な「大地の芸術祭」への見学バスツアーを募集します。ぜひご参加ください。

- 期日 8月29日(水)
- 集合場所 上田城跡駐車場午前8時集合
- 視察先 「大地の芸術祭」(新潟県十日町市、津南町など)
- 対象 まちづくりに関心がある方
- 定員 先着30名程度
- 参加費 3,500円(入場料)、昼食代など実費(交通費は市で負担)
- 申し込み 7月27日(金)までに電話で市民参加・協働推進課へ。

問 市市民参加・協働推進課 TEL22・4100(内線1354)



作品「棚田」
作家／イリヤ&エミリア・カバコフ
撮影／中村脩

夏休み特別企画！ こども書道教室

書道の先生が親切丁寧に指導しますので、初めてでも安心です。

- 日時 7月25日(水)、8月1日(水)・8日(水)・17日(金)の午後6時～7時
- 場所 真田中央公民館
- 内容 小学生対象の書道教室
- 講師 村田美代子氏(日本習字書道師範)
- 参加費 さなだスポーツクラブ会員1500円、非会員2500円
- 定員 先着15名
- 持ち物 書道道具、半紙、新聞紙、

信濃国分寺資料館 市民講座

上田地域の歴史と文化をテーマに、歴史講座を開催します。

- 期日／内容／講師 ①7月15日(日)／小県郡における古代史の諸問題／田島公氏(東京大学教授)、②9月2日(日)／中世信濃の禅宗寺院に

- ボロ布 申し込み 電話でさなだスポーツクラブへ。
- さなだスポーツクラブ TEL 72・2657

- おける喫茶文化／津宗伸氏(上田高等学校教諭)、③9月23日(日)／洞窟に葬られた集団のナゾ／旧丸子町鳥羽山の古代洞窟葬所／桜井秀雄氏(長野県埋蔵文化財センター専門主事)、④10月14日(日)／長野県の古墳と上田地域の古墳／方墳から始まる上田地域の古墳／西山克己氏(長野県立歴史館専門主事)、⑤11月11日(日)／古墳群から古代の郷を探る／上田市域の古墳群の立地と集落遺跡／上田市立博物館職員
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 信濃国分寺資料館講堂

<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症 等)

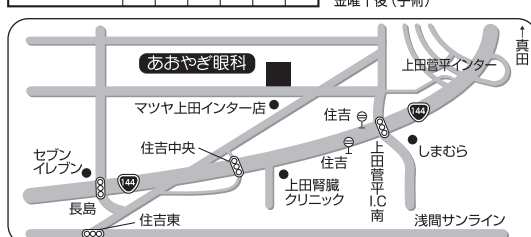
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30～5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



信州上田医療センター 第70回市民公開講座

- 定員 先着50名
- 受講料 5000円／5回分(初回講座の受付で徴収)
- 申し込み 7月10日(火)までに電話で信濃国分寺資料館へ。
- 信濃国分寺資料館
TEL 27・8706

足腰の痛みの治療について、当院の医師が分かりやすく説明します。

- 日時 7月21日(土)午後1時30分～2時30分

● 場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂

● 講演 「あし腰の痛みを治療しましょう!」いつでも自分のあしで歩けるように」

● 参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

● 信州上田医療センター
TEL 22・1890

訪問介護員養成研修 2級課程受講者募集

全講習科目修了者には、訪問介護員養成研修2級修了証明書(携帯用含む)を交付します。最終日には、合同面接会(就職相談会)を開催します。

● 講習期間 8月7日(火)～10月30日(火)(全130時間)

- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 サン・ワーク上田、上田技術研修センター

● 対象 上田市在住の普通自動車の運転免許証があり、開講日現在55歳以上で、雇用・就業を希望される方(全講習受講必要)

● 定員 24名(応募多数の場合は選定)

● 受講料 無料

● 申し込み 7月9日(月)～27日(金)までに、ハローワーク上田または、シルバー人材センターへ。

● 上田地域シルバー人材センター
TEL 23・6002

体育施設の休場日 利用事業参加者募集

体育施設の休場日となる木曜日に施設を開放して教室を開催します。事前申し込み不要ですが、参加人数などにより開催しない場合がありますので、問い合わせのうえ直接会場へお越しください。

● 日時 原則毎週木曜日 午後7時～9時

● 場所 自然運動公園室内多目的運動場

● 内容 ソフトテニス育成教室

● 参加費 クラブUSC会員1回4000円、一般1回8000円

● NPO法人うえだ総合型地域スポーツクラブUSC事務局
TEL 26・5320

募集

暴力団追放運動 ポスター・標語の募集

● 募集作品 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を訴えるポスター(B3判画用紙1枚につき1作品)、および標語。

● 応募資格 県内居住の方

● 応募方法 作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、職業または学校名(学年、組)、電話番号を明記(ポスターは裏面に)のうえ、ポスターは郵送で、標語はメール(boutsui@mx2.avis.ne.jp)、はがき、FAX(026-233-3741)で。

● 送付先 〒380-8510長野市南長野町692-2長野県暴力追放県民センター

● 締め切り 9月5日(水)当日消印有効

● 表彰 入選作品は10月15日(月)長野県松本文化会館で開催する「暴力追放長野県民大会」で表彰します。最優秀・入選・佳作は、暴力追放県民センターホームページで発表します。

● その他 作品は返却しません。入選作品の著作権は主催者に帰属させていただきます。

● 長野県暴力追放県民センター
TEL 026・235・2140

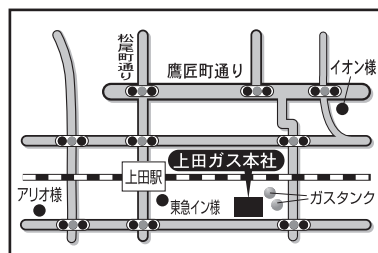
<広告欄>

マイホーム発電できる給湯器
省エネ&節電対策に最適

エネファーム・エコウィル・エコジョーズ キャンペーン開催中!!

8/31(金)日まで

会場 上田ガス本社ショールーム
営業時間/9:00～17:00
皆様のご来場お待ちしております。



上田ガス株式会社
TEL. 0268-22-0454

第6回花と緑の まちづくりコンクール

花づくりを通じて、美しく潤いのある快適なまちづくり、地域づくりを進めるため、花と緑のまちづくりコンクールを開催します。自薦、他薦は問いませんので、ご応募ください。

●部門／対象

- ・団体部門／自治会・育成会などの各種団体、企業などが管理する道路沿いの花壇、プラントなど。
- ・個人部門／個人が管理する庭や玄関アプローチ、壁面など。

- ・学校部門／学校や緑化委員会などが管理する花壇、プランターなど。

- 応募期間 7月17日(火)～8月10日(金)

- 応募方法 公園緑地課または丸子・真田・武石地域自治センター建設課にある応募用紙に必要な事項を記入し、写真を添えて応募してください。

- 問 市公園緑地課
TEL 23・5134

夏山一般募集登山

中央アルプス最高峰で日本百名山の一つ、木曽駒ヶ岳(2956m)に登ります。木曽駒ヶ岳は花の百名山としても知られていてここで見られない高山植物もあります。

募集

- 期日 8月5日(日)

- 集合場所／時間 教育委員会やぐ

- ら下庁舎／午前4時30分、武石公
民館／午前5時

- 対象 小学4年生以上（ただし、小中学生は保護者同伴）

- 定員 先着30名
- 参加費 大人(中学生以上)800

- 0 円、小学生 6 0 0 0 円（保険料含む）

- 申し込み 7月9日(月)～13日(金)に
電話で武石公民館へ。

- 事前説明会 7月27日(金)午後7時
30分／武石公民館(申込者は必ず出席してください。)

- 問** 武石公民館
TEL 85・2030



信州ねりんピック
作品展作品募集

高齢者の社会参加を促進し、創作活動を広める契機として開催される

高齢者作品展に、作品を出品してみませんか。

- 日時 9月7日(金)～9日(日)午前9時30分～午後5時(9日は正午まで)

- 場所 サン・アルプス大町(大町市文化会館隣接)

- 部門 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真のうち、一人1点。未発表のもの。

- 出品者資格 県内在住の60歳以上のアマチュア

- 申し込み 8月10日(金)までに、出品票に必要事項を記入し提出。募集案内・出品票の請求と提出は、

- 上田市高齢者福祉センター（TEL 22・4119）、高齢者介護課（TEL 23・5131）または、丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へ。

- 出品料 無料（作品を返却する運送料は出品者負担）

- 作品搬入期限 8月29日(水)までに、作品に出品票を貼付して、高齢者介護課または、丸子・真田・

- 武石地域自治センター健康福祉課
へ。高齢者福祉センターへは、9
月3日(月)までに持ち込み。

- 問 長野県長寿社会開発センタ
TEL 026・226・3741

<廣告欄>

上田市塩川
「はたるの里」となり

宗旨・宗派自由

向陽院墓苑

永代供養塔 及び 東日本大震災供養碑建立記念
特別見学会開催中!!

特典① ご成約の方にもれなく!!

① さらにオプション5万円相当サービス!!
高級加工・墓誌・塔婆立など

② 特製お墓参りセットプレゼント!!
お墓参りの道具が全て収まった
便利なセットです。

案内図

期間限定 7/末まで
5区画限定!!

全て含んだ
特別価格!

墓石代 墓石工事代
彫刻料 基礎工事代
消費税

・全4タイプございます。
・別途 永代使用料新区画10万円～

78 (税込)
万円～

【通常価格88万円】

案内看板

至松本 諏訪

至松本 諏訪

至松本 諏訪

きずな 株式会社
絆 コーポレーション

特典② ご来苑プレゼント!

アンデスのエケコ人形ストラッププレゼント!!
アンデスの「エケコ」は幸運を招き、災難をはねかえすパワーのシンボルです。

案内看板

至松本 諏訪

至松本 諏訪

至松本 諏訪

きずな 株式会社
絆 コーポレーション

おやこのきずな

0120-085-927

上田市秋和473-1(明和ビル) TEL 71-0911 FAX 71-0990

住民の交流拠点施設として 野倉民俗資料館を整備しています。

のぐらうー会(佐々木義之さん)

野倉地区は、別所温泉から車で南へ約5分。四方を山に囲まれ、豊かな自然に恵まれた地域です。近年、高齢化や人口減少が進んではいますが、都会から田舎暮らしや自然に魅せられ移住する人が多くなっています。

「野倉民俗資料館」には、化石、古民具、陶器など歴史や昔の生活文化を伝える様々な物があり、約10年前は自治会が管理し一般に開放していましたが、現在は閉鎖されたままの状態になっています。

資料館を、地域の住民が集まり、交流の場所として整備し、親睦を深め、歴史や文化の素晴らしさを学ぶ拠点施設にしたいと、自治会の中で当地区に移り住んできた会員を中心に、昨年「のぐらうー会」を設立しました。現在会員は約20人。月4回の資料館の清掃・整理作業を中心に活動しています。

代表の佐々

木義之さん(上の写真後列右)は、「まずは、過疎化をなんとかしなければと考えた。地域の人たちが気軽に寄りたくなるような空間として、資料館を利用できればと思った」と話します。

取材に伺った6月8日、会のメンバー6人が、展示

棚の清掃、甕など陶器類の分類、化石の分別作業などを行っていました。今年度は、清掃・整理作業を中心に、建物の基礎部分や根太など構造面の応急処置を行いながら、次年度以降、本格的に改修が必要な部分について調査していく予定です。

「住んでいる人が生き生きと楽しく生活ができるようになれば人は増えていくと思う。そのためにも自分たちが楽しみ、そして、そこに地元の方が寄って来てくれれば素晴らしい交流拠点になるはず」と佐々木さんはいいます。

野倉自治会では、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした、個性あるふるさとづくり事業の採択を今年度受け、「野倉資料館を伝統文化継承の場として、地域資源を活かした活力ある里に」事業を行っています。今年度は、整理棚の補修や床補強のための資材購入に主に補助金を使う予定です。館内にある、古い「むしろ織機」を修理し、地元の方から織り方の指導を受けたり、竹細工の講習会や、自宅で採れた野菜を販売するなど、住民同士が気軽に集い交流を深めていく仕掛けづくりを進めていきたいとしています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音うるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しください。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器
販売価格 140,000円～(非課税)
☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。
補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器
ご購入の
ポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がずっと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日
■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

菅平高原に夏のシーズンが到来

菅平高原カントリーフェスティバル



6月3日、菅平高原で本格的な夏シーズンの到来をつげる恒例のイベント「菅平高原カントリーフェスティバル」が開催されました。

会場の菅平高原国際リゾートセンター前の芝生広場には多くの模擬店が並び、市内外から訪れた多くの人々がレジャーシートなどを広げて、毎年大好評の牛ステーキや新鮮なレタス、山菜のてんぷらなど高原の味覚を味わいました。

特設ステージでは消防団音楽隊や和太鼓の演奏、チアリーディングなど多彩な催しが行われ、豪華商品が用意された子ども達のジャンケン大会は勝利を目指す子どもたちの熱気に包まれました。

ウサギや子ヤギに触れ合えるミニ動物園や魚のつかみ取り、木の実を使った工作なども大盛況のなか、ラグビーワールドカップが2019年に日本で開催されることになんで、ラグビーのH型のゴール上部に楕円形のボールを蹴り入れるゲームが行われ、予想外の方向へ飛ぶボールの行方に大きな歓声が上がっていました。



四ツ葉スケッチ



金環日食観察会

世紀の天文ショー



5月21日、午前7時前から欠け始めた太陽。
世紀の天文ショーを見ようと、武石小学校で、日食観察めがねや、厚紙に穴を開け日食中の太陽の光を当て、穴を通して影の中に映った太陽の光の一つひとつが、欠けた太陽の形になるピンホール、鏡などを使った金環日食観察会が行われ、大勢の子どもや保護者が集まりました。

学校では日食観察めがねを子どもたちが手作りで準備。朝早くから、楽しみに登校してきた子どもたちは、早速めがねをつけて空を見上げました。

午前7時30分頃に、太陽の中心が月に隠され、細いリングのように始めると、子どもたちの口から自然にカウントダウンが始まり「わあ！見えた！見えた！」と観察会場は大興奮。日食の最大時は薄暗くなり、少し寒くさえ感じられ、あらためて太陽のありがたさを感じられる観察会になりました。

また、ピンホール観察では、欠けた太陽の光で「たけし」の文字を映し出しました。





平成22年にひとまちげんき・健康プラザうえだ内に開所した中央子育て支援センターの「にじいろひろば」利用者が今年5月に10万人を達成し、2周年にあたる6月1日にセレモニーが開催されました。



セレモニーで

は、母袋市長が「これからも『子育てするなら上田市で』を目指して安心して子育てできるように取り組みます」と挨拶。その後市長と利用者親子でのクス玉割りが行われました。会場には、上下水道局キャラクターあかりちゃんとうさぎの着ぐるみが登場して、子どもたちと握手したり、風船をくぶったりと、大人気。また、パネルシアターも行われました。

にじいろひろば利用者10万人達成記念セレモニー 親子でにぎわう



このコーナーでは、4地域の話や出来事などを紹介しています。

6月3日、信州国際音楽村で、日本の宇宙ロケット開発の先駆者で、晩年を音楽村近くで過ごした糸川博士生誕100年と音楽村開村25周年を記念して、親子で参加するモデルロケット製作と発射実験が開催されました。

最初に日本モデルロケット協会平井明指導員から、「市販の既成品ではなく、円筒形のチョコレートの空き箱を利用するなど、身近な素材で作れることを体感してもらいたい」との話があり、注意点などについて説明を受けた後、約60名が製作に取りかかりました。

尾翼をバンドで筒に取り付けたり、筒の中に火薬を押し込む作業は難しく、参加した親子は、肩を寄せ合って真剣に製作していました。約1時間かけて完成したペンシル型ロケットは、芝生広場の専用発射台に1機ずつ丁寧にセットされます。

打ち上げまでの秒読み「3・2・1・発射!」の聲が何度も会場に響き渡り、ロケットが発射されると、参加者は笑顔で見上げていました。

糸川英夫博士生誕100年・信州国際音楽村25周年記念事業
未来へ向けて夢を発射!





第8回信州上田本町祭を開催

記事投稿／本町祭実行委員会

6月9日、第8回信州上田本町祭が、上田映劇前の通りで開催されました。

信州上田本町祭は、主催の本町成年会が人の集まる街づくりを基本のテーマとして、「裏路地本町で宝を探そう」を合言葉に毎年1回、6月第2土曜日に開催しています。また、昨年からは義援金を集めるなど、震災に対して、微力ながらこの祭が続く限り復興支援をしていくことにしています。

当日、雨上がりの後、青木村義民太鼓の勇壮な太鼓演奏で祭が始まり、アキツトさんの手品や木のおもちや、絵本販売には大勢の子供たちが群がりました。大人たちは約30軒の本町飲食店の料理に舌鼓を打ち、また、利き酒、くらげの館の占い、本町祭限定スイーツ、ヘッドマッサージ、わっこ本町や作業所ぽけっとの手づくり品には行列ができました。

午後7時から上田映劇で開催した「ものまねトークライブ」では、ほいけんさんなど5人のものまねタレントが出演し、会場が揺れるほどの爆笑の渦となりました。

実行委員会では、「本町へ行くと何か楽しいことがある」と思ってもらえるよう、これからも子どもからお年寄りまで楽しめる祭にしていきたいと思っています。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

郵送、電話、FAX、Eメール(koho@city.ueda.nagano.jp)で、秘書課まで。

人の動き(平成24年6月1日現在)

人口: 158,605人 男: 77,623人 女: 80,982人 世帯数: 63,274戸
外国人登録者数: 3,862人 男: 1,771人 女: 2,091人

市政提言電話(留守録): 0268・25・2539 市政提言FAX: 0268・23・5111
市政提言メール: mayor@city.ueda.nagano.jp
上田市ホームページURL: http://www.city.ueda.nagano.jp/

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。

