

CONTENTS

- 1 川西地域自治センター、川西公民館が移転・開館
- 2 市の財務諸表を公表します
- 3 情報あ・ら・かると
- 14 文芸
- 15 4月の乳幼児健診・教室
- 16 行政チャンネル番組表、イベント・ナビ、施設イベント
- 18 狂犬病予防注射
- 20 4月の相談コーナー、不用品交換情報

U E D A I N F O R M A T I O N P A P E R

川西地域自治センター、川西公民館が移転・開館します

問 川西地域自治センター TEL75・5840（4月1日まではTEL31・2002）
川西公民館 TEL22・5004



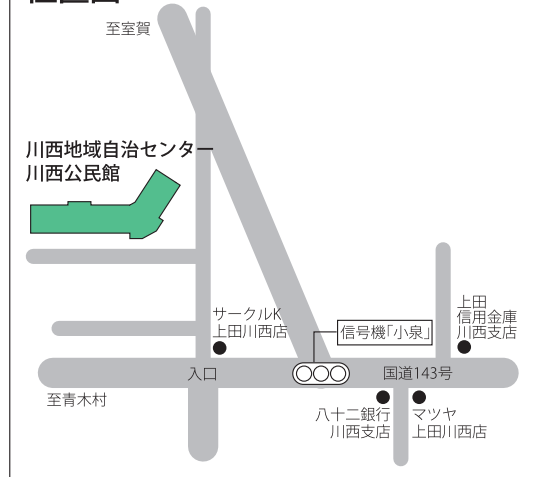
完成イメージ図

小泉地区に建設中の川西地域自治センターが、市民協働のまちづくりの新たな拠点として、また、生涯学習施設としての川西公民館などを併設した複合コミュニティ施設として、4月2日(月)から業務を開始します。移転に伴い、同センターの電話番号を、75・5840に変更します。

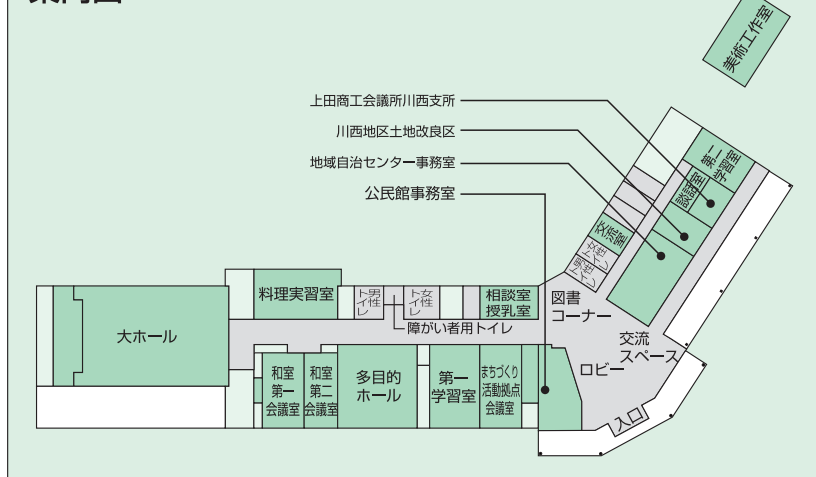
また、川西地区土地改良区、商工会議所川西支所も同施設内に移転します。

3月に建物全体が完成しますが、駐車場整備などの外構工事は、秋頃の完成予定となりますので、しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

位置図



案内図



上田市の財務諸表を公表します

新地方公会計制度に対応した財務諸表

財政課 TEL23・5113

市では、資産や負債、費用をより正確に包括的に把握するため、平成20年度決算分から企業会計的な手法を取り入れた四つの財務諸表(貸借対照表、行政コスト計算書、資金収支計算書、純資産変動計算書)を作成しています。

市の一般会計、特別会計に広域連合・公社など関係団体を加えた連結ベースでの、平成22年度決算分の財務諸表の概要をお知らせします。

連結貸借対照表 バランスシート(平成23年3月31日現在)

■学校や道路などの行政サービスを行うために保有している資産と、その資産を整備するために使われてきた資金や借入金などのくらいあるかを表しています。

市民一人あたりの金額にすると

資産 320万円	負債 113万円	住宅や車、定期預金や現金などの資産は320万円、資産を取得するためすでに支払いが済んでいる純資産は207万円、住宅ローンなどの借入残高は113万円となります。
資産	負債・純資産	

資産【これまでに形成された資産】	5,087億円	負債【将来世代の負担】	1,798億円
公共資産(学校、道路、公園など)	4,661億円	地方債	1,566億円
投資等(基金、出資金など)	202億円	退職手当・賞与引当金	166億円
流動資産(現金など)	224億円	その他(未払金など)	66億円
(うち資金)	(206億円)	純資産【現在までの世代の負担】	3,289億円
資産合計	5,087億円	負債および純資産合計	5,087億円

連結行政コスト計算書(平成22年4月1日～23年3月31日)

■1年間の行政サービスにかかったコストと財源を表しています。

経常行政コストのうち、介護保険、国民健康保険などの社会保障給付にかかるコストが最も多くなっています。市の施設を利用したときの使用料や住民票などの発行手数料など、行政サービスで受益者が負担した額(経常収益)355億円を差し引いた純経常行政コスト639億円は、市税や国・県補助金などで賄われています。

経常行政コスト(A)	994億円
人にかかるコスト(人件費など)	149億円
物にかかるコスト(物品購入、光熱水費など)	230億円
移転支出的なコスト(社会保障給付など)	559億円
その他のコスト(支払利息など)	56億円
経常収益(B)	355億円
施設の使用料、負担金、保険料など	
純経常行政コスト(A)－(B)	639億円
経常行政コストから経常収益を差し引いた純粋な行政コスト	

連結資金収支計算書(平成22年4月1日～23年3月31日)

■1年間の資金の増減を表しています。

経常的収支の黒字分で、学校や道路などの公共資産整備やそのための借入金を返済しています。期末資金残高の206億円は翌年度以降の財源として繰り越しています。

期首資金残高	187億円
当期収支	19億円
【内訳】	
経常的収支	202億円
公共資産整備収支	△51億円
投資・財務的収支	△132億円
期末資金残高	206億円

連結純資産変動計算書(平成22年4月1日～23年3月31日)

■貸借対照表の純資産の1年間の変動額を表しています。

純経常行政コストを市税や補助金などで賄うことができたため、純資産が37億円増加(将来世代の負担が減少)しました。

期首純資産残高	3,252億円
当期変動高	37億円
【内訳】	
純経常行政コスト	△639億円
財源調達(市税、補助金など)	676億円
期末純資産残高	3,289億円

健全財政を維持しています

塩田中学校・傍陽小学校の改築、道路や下水道の整備などの実施により資産が前年度と比較して4億円増加した一方で、将来世代の負担である負債は前年度と比較して35億円減少し、健全財政を維持しています。

今後も将来への負担を抑え、先送りしないよう健全な財政運営を行っていきます。

普通会計など、連結以外の財務諸表についても、上田市ホームページに掲載しています。ご覧ください。

お知らせ

Information A La Carte

城南公民館が 仮開館します

城南公民館は、敷地内の新館への引越しのため、4月5日(木)～8日(日)まで休館します。なお、工芸棟を除く新公民館は、4月9日(月)から利用可能になりますが、引き続き旧公民館解体と駐車場整備のため、しばらくの間利用者の皆さん、近隣にお住まいの皆さんにはご不便をおかけします。ご理解ご協力をお願いします。

問 城南公民館 TEL 27・7618

物品、印刷物の 公開見合せ

市では、平成23・24年度上田市物品入札(見積)参加願を提出した方で、本店または委任先の所在地が市内にある方を対象に一部の物品(事務用品、電気製品、カメラ、教材、運動用具、楽器、被服など)・印刷物について公開見合せを行っています。

詳しくは、上田市ホームページをご覧ください。

問 市契約課 TEL 23・5257

コミュニティ助成事業 助成金で購入しました

(財)長野県市町村振興協会所管の市

町村振興宝くじ助成金を受け、上田原・岡・山田自治会では太鼓一式を、千曲町自治会では神輿、半纏などを購入しました。それぞれの自治会では、祭りやイベントで活動するなど、地域の文化振興や活性化に生かしていきます。

問 市生涯学習課 TEL 23・6370



千曲町自治会



山田自治会



上田原自治会



岡自治会

所得証明書・納税証明書 発行業務を4月14日休止

4月14日(土)、上田情報ライブラリー窓口での所得証明書と納税証明書および軽自動車税納税証明書の発行のみ、システム点検のために休止します。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

問 市税務課

TEL 23・5115

市収納管理課

TEL 23・5117

市情報推進課

TEL 23・8241

生け垣設置助成制度を ご利用ください

市民の皆さんが、新しく生け垣を作る場合に費用の一部を助成していただきます。生け垣は、緑豊かな美しいまちづくりにつながるだけでなく、地震による倒壊などの恐れもあります。ぜひ助成制度をご利用ください。

●助成条件 工事前申請書の提出が必要で、着工後は助成対象になりません。

●助成対象 公道に面し5m以上連続する生け垣。ほかにも条件がありますので、問い合わせください。

●助成額 生け垣を作る費用の2分の1以内、限度額5万円(ただし、ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は、限度額10万円)

問 市都市計画課 TEL 23・5127

「子育てひろば」 開催日が変更

清明児童クラブの2階で開催している「子育てひろば」の開催日が、4月から毎週月・水・金曜日になります。

なお、清明小学校では3月下旬から体育館改築工事が行われます。工事車両の出入りもありますので、

気をつけてお越しください。

問 市子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

若者の創業支援・ 起業支援の場

平成23年度、国、県および市の補助を受けて「新しい公共の場づくりのためのモデル事業」としてループ38(サンパチ)が主体になり若者の創業支援・起業支援を行います。

「若者が創業するための場づくりと情報発信」「創業するための支援サポート体制の構築」「ひきこもりやニートなどの若年層の社会復帰をサポートできる人材育成」を行い、若者にとって「始める場所」および「チャレンジする場所」を目指します。

今年2月4日に開所しました。ぜひ、ご利用ください。

●場所 Hana Lab(ハナラボ)(常田二丁目)

●対象 どなたでも利用可

●利用料 会員(24時間利用可能)・・・個ブース3万円/月、フリースペース1万5000円/月。1日利用(月・金曜日)・・・1000円/日(使用する部屋などにより料金異なります)。

●利用申込 事前に電話で確認してください。

問 Hana Lab(ハナラボ) TEL 75・5867

別所線12か月通学定期券 の販売を開始します

ゼミの研究やクラブ活動などで長期休みに乗車することの多い学生にお得な「12か月通学定期券」の販売を開始します。1か月定期券8.4か月分の運賃で1年間利用できる定期券です。地域の足「別所線」を積極的にご利用ください。

●販売期間 4月1日(日)～30日(月・振休)

●取り扱い駅 上田駅、下之郷駅、別所温泉駅

●有効期間 4月1日(日)～平成25年3月31日(日)

●定期券代

上田ー上田原／4万2840円

上田ー大学前／8万640円

上田ー下之郷／9万720円

上田ー塩田町／10万800円

上田ー別所温泉／14万3640円

問 上田電鉄株 TEL 39・7117

子育て支援施設 「ゆりかご」が移転

核家族で実家が遠い出産直後の方、家庭での育児が不安な方、産後の肥立ちが思わしくない方などが、赤ちゃんを宿泊し、育児に関する支援を受け、心身の回復を図る施設「ゆりかご」が上田市産院とともに移転し、4月2日(月)にオープンします。なお、移転に伴い利用内容が一部

変更となります。

●移転先住所 上田市緑が丘一丁目27番32号(市立産婦人科病院1階)

●利用定員 1日母子2組

●利用料金 1日3000円(食事は別途)

問 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

塩田の郷マレット ゴルフ場オープン

4月1日、塩田の郷マレットゴルフ場が今期オープンします。全長2937m、全芝3コース54ホールでのプレーをお楽しみください。

●営業期間／時間 4月1日(日)～11月30日(金)午前9時～午後5時(期間中無休、団体は要予約)

●料金 一般500円、子ども(小学生)200円。未就学児無料。

通年券、回数券などあり。貸用具100円

問 塩田の郷マレットゴルフ場

TEL 39・4455

上田地域シルバー人材センター

TEL 23・6002

わが家の耐震診断は お済みですか？

大震災から一年。未だ各地で地震が頻発し被害をもたらしています。市では、市民の皆さんの生命や財産を守るため無料耐震診断・改修費助

成制度を行っています。わが家の耐震について考えてみませんか。

●対象となる住宅／補助内容 昭和56年5月31日以前に工事に着手した住宅で、①個人所有の在来工法

一戸建て木造住宅／上田市からの耐震診断士派遣(無料)、耐震改修費(最高限度額60万円)の補助。②

木造住宅以外の個人所有の住宅／耐震診断費の補助

●診断申込 建築指導課窓口、または上田市ホームページの申込書に

必要事項を記入のうえ、建築指導課へ。

●その他 希望者には「誰でもできるわが家の耐震診断問診表」を差し上げます。詳しくは、建築指導

課まで問い合わせください。

問 建築指導課 TEL 23・5430

土地・家屋価格帳簿等の 縦覧・閲覧4月2日から

◇土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 所有する土地や家屋の評価額などが適正か、縦覧帳簿により確認できます。縦覧は無料ですが、プライバシー保護のためコピーはできません。

●日時 4月2日(月)～5月1日(火)の

午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

●場所 市役所税務課、丸子・真田・武石地域自治センター担当窓口

●対象 市内に固定資産(土地・家

屋)を所有する納税者

●縦覧できる帳簿 土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿

●持ち物 印鑑または運転免許証などの本人確認ができるもの

◇固定資産課税台帳の閲覧

●期間 4月2日(月)～5月1日(火)

●場所 市役所税務課、各地域自治センター

●持ち物 本人が閲覧する場合は、①印鑑または本人確認ができるもの。借地人や借家人が閲覧する場合(該当する固定資産のみ)は、①と賃貸借関係がわかる書類(賃貸

借契約書、料金払込票など)。代理人が縦覧・閲覧する場合は、①と委任状(委任者の印、法人の場合は社印による押印が必要)。

期間中の閲覧は無料ですが、4月中旬に送付する固定資産税納税通知書でも課税内容を確認できます。

問 税務課 TEL 23・8240

「自治基本条例」 出前説明会を実施

昨年4月1日施行した上田市自治基本条例で、上田市の何が変わり、何を变えようとしているのかを、多くの人に理解してもらい、また実践していただくため、市では、市職員がお伺いして「上田市自治基本条例」について説明する「出前説明会」を実施しています。

●申し込み 自治会、地区の自治会

お知らせ

あなたのまちへ移動図書館車が巡回します

移動図書館車巡回日程表(平成24年4～9月)

※駐停車場所・時間は、上田市ホームページをご覧ください。

「やまびこ号」 問 上田図書館 TEL22・0880 真田図書館 TEL72・8080

コース	中塩田 川辺 浦里 (水)	室賀 東塩田 富士山 (金)	真田地域 本原・菅平・長 (火)	神科 中塩田 西塩田・別所 (水)	塩尻 西部 新田 (金)	真田地域 本原・傍陽 (火)	豊殿 城下 川辺 (水)	川西 神川 (金)
巡回日	4月4日	4月6日	4月10日	4月11日	4月13日	4月17日	4月18日	4月20日
	5月9日	5月11日	5月15日	5月16日	5月18日	5月22日	5月23日	5月25日
	6月6日	6月1日	6月5日	6月13日	6月15日	6月19日	6月20日	6月22日
	7月4日	7月6日	7月3日	7月11日	7月13日	7月10日	7月18日	7月20日
	8月8日	8月10日	8月21日	8月22日	8月17日	8月28日	8月29日	8月24日
	9月5日	9月7日	9月4日	9月12日	9月14日	9月11日	9月19日	9月21日

「あおぞら号」 問 丸子金子図書館 TEL42・2414

コース	東内・西内 (火)	東内・西内保育園 三才山病院 ベルポートまるこ (水)	腰越・依田 (木)	中丸子 下丸子 長瀬 (火)	わかさく幼稚園 依田・長瀬保育園		塩川・藤原田 依田茂沢 (木)
					武石A (水)	武石B (水)	
巡回日	4月10日・24日	4月11日・25日	4月12日・26日	4月17日	4月18日		4月19日
	5月8日・22日	5月9日・23日	5月10日・24日	5月11日・15日・29日	5月16日	5月2日・30日	5月3日・17日・31日
	6月5日・19日	6月6日・20日	6月7日・21日	6月12日・26日	6月13日	6月27日	6月14日・28日
	7月3日・17日・31日	7月4日・18日	7月5日・19日	7月10日・24日	7月11日	7月25日	7月12日・26日
	8月14日・28日	8月1日・15日・29日	8月2日・16日・30日	8月7日・21日	8月8日	8月22日	8月9日・23日
	9月11日・25日	9月12日・26日	9月13日・27日	9月4日・18日	9月5日	9月19日	9月6日・20日



問 市民参加・協働推進課
TEL 22・4100(内線1354)

「上田市自治基本条例」の趣旨を、わかりやすく書いたマンガ版・上田市自治基本条例の手引き「市民は、だれ?」自分と市民とまちづくり」を作成し、小学5・6年生と中学生に、各学校を通じて配布しています。市民参加・協働推進課や各地域自治センター、公民館でも配布していますので、ぜひご覧ください。

「市民は、だれ?」マンガ版 自治基本条例の手引き

問 市民参加・協働推進課
TEL 22・4100(内線1354)

連合会、公民館の分館、市民活動団体、PTA、趣味のサークル、企業、労働団体など、様々な団体で開催する会合や学習の機会を捉えて計画のうえ、開催希望日の10日前までに、5人以上のグループなどで申し込みください。費用はかかりません。

不動産評価などの 無料相談会

売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに関する事項について不動産鑑定士が答えます。

日時 4月2日(月)午前10時～午後4時

場所 上田商工会議所4階第1会議室

問 (社)長野県不動産鑑定士協会
TEL 026・225・5228

加入・脱退・口座振替 国保の届出を忘れずに

就職、退職、進学などによる国民健康保険の加入や脱退は、届出が必要で、届出の内容により持ち物が異なります。詳しくは国保年金課、または各地域自治センター担当窓口へ問い合わせください。

●持ち物 加入時/印鑑、社会保険資格喪失証明書、年金手帳、年金証書(60～64歳までの方)、在学証明書または学生証(就学で転出する方)など。脱退時/印鑑、国民健康保険証、社会保険の保険証(または社会保険資格取得証明書)※口座振替による納税には預金通帳・届出印が必要です。

問 市国保年金課 TEL 23・5118

4月の 春の地域安全運動月間

4月1日(日)～30日(月・振休)に行われる春の地域安全運動では、「新入学期の通学路などの防犯パトロールの強化」「自転車盗などの乗り物盗、器物損壊など街頭犯罪の被害防止」「振り込め詐欺(オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺など)の被害防止」「住宅を対象とする空き巣・忍び込みなどの侵入犯罪の被害防止」を重点に活動が行われます。また、地域の防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロールなども行われます。ご協力をお願いします。

問 市生活環境課 TEL 22・4140

外出支援サービスをご利用ください

一般の交通機関を利用することが困難な高齢者の方に、車いすやストレッチャーのまま乗れる車両で自宅から医療機関などへの送迎を支援します。

●対象 おおむね65歳以上の要介護4または5の認定を受けている方、またはおおむね60歳以上で下肢の不自由な方(身体障害者手帳1・2級をお持ちの方)

●利用回数 自宅から医療機関などまでの片道を1回として月4回まで。

●利用料 自己負担あり

●申請方法 印鑑を持参し、高齢者介護課または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へ。

問 高齢者介護課
TEL 23・5131

訪問理美容サービスの出張料を助成します

外出することが困難な在宅の高齢者の方に、理美容師が訪問する際の出張料金を助成します。

●対象 おおむね65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯で、要介護3・4・5の認定を受けている方

●利用回数 年間6回まで(申請月によって異なります)。

●申請方法 印鑑を持参し、高齢者介護課または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へ。

問 高齢者介護課
TEL 23・5131

紙おむつなどの購入費を助成します

在宅で介護する方の負担を軽減するため、紙おむつなどの費用を助成します。

●対象品目 大人用の紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ウェットティッシュ(おしり用)、防水シーツなど

●対象 住民税非課税世帯で、市内

在住の要介護4または5の認定を受けている、在宅で紙おむつなどを使用している方(市税、および介護保険料の滞納がないこと)。

●助成限度額 年間7万5000円(申請月により助成金額が変わります)。

●利用方法 市が発行した利用証を登録された店舗に提示し、紙おむつなどと引き換えます。

●申請方法 印鑑を持参し、高齢者介護課または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へ。

問 高齢者介護課
TEL 23・5131

4月6日(金)～15日(日)は 春の全国交通安全運動

春は新入学、新学期で子どもが交通事故に遭う危険が増加します。また、高齢ドライバーによる事故や、高齢歩行者が車に跳ねられる事故も増えることから、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防ぎましょう。

問 市生活環境課 TEL 22・4140

長野県上田緊急求職者サポートセンター閉所

平成21年9月から生活安定・再就職促進を図るための緊急的な対応として設置していた「上田緊急求職者サポートセンター」が、3月23日(金)

<広告欄>

クラーク記念国際高等学校(通信制・単位制)
あなたらしく!夢を見つける!夢をかなえる!

入学面接
3月30日(金)
午前10時～12時

平成23年度合格実績
高卒認定試験:第一回2名受験2名合格 ■長野県立大学/長野県立大学短期大学部/飯田女子短期大学/エフソフ情報科学専門学校/久保スポート公務員専門学校/専門学校武蔵野ファッションカレッジ/東京工学院専門学校/東京コミュニケーションアート専門学校/東日本調理師専門学校/専門学校東京アナウンス学院/ハケ屋中央農業実践大学校ほか

入学願書受付中 平成24年度新年度生

高卒認定コース
全日制コース
単位制コース

〒386-0027
長野県上田市常盤城2-6-4

国際高等学院長野校 TEL 0268-26-5515

国際高等学院長野校 検索

高校生の英語・数学はおまかせ下さい
去年上田高校生や染谷丘高校生を136名指導

自分のペースで勉強して、1対1で説明してもらえます。早稲田大学理工卒の塾長をはじめ、東大卒・慶応大卒・上智大卒・三重大卒……信大生と、ベテランから若い講師までそろっています。

小中高	学習法	月4回	月8回
60分	小中高 1対1	¥13,800	¥27,600
90分	中高 2対1	¥13,800	¥27,600
90分	中高 3対1	¥10,500	

入会金10,500円 教材費0円 諸経費0円

五岳ゼミ 上田市中央1-4-5
グリーンオークビル4F
TEL 29-0694

お知らせ

高額な外来診療の窓口支払いが 限度額内でできるようになります

4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額認定証や被保険者証の提示で、入院した場合と同様に、同じ月内の同じ医療機関の窓口での支払いが、自己負担限度額内でできるようになります。

●国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方は次をご覧ください

高額な外来診療受診者	病院・薬局などで提示するもの	事前の手続き
70歳未満	国民健康保険被保険者証、限度額認定証	「限度額認定証」については、国保年金課または各地域自治センターで交付申請してください。
70歳以上 75歳未満		
75歳以上	後期高齢者医療被保険者証、限度額認定証	
70歳以上 75歳未満	国民健康保険被保険者証、高齢受給者証	不要(左記のものを提示により適用になります)
75歳以上		
70歳以上 75歳未満	上記以外	
75歳以上		

- ・柔道整復、鍼灸、あん摩マッサージの施術などは対象外です。
- ・限度額認定証は、さかのぼっては適用されません。
- ・すでに交付を受けている限度額認定証は、記載された有効期限まで外来用としても使用できますので、改めて申請の必要はありません。
- ・限度額認定証を提示しなかったなどにより高額療養費の対象になった方の申請方法は、従来どおりです。
- ・所得の申告がないなど、事情により限度額認定証を交付できない場合があります。

詳しくは、加入している健康保険へ問い合わせください。

問 市国保年金課 TEL23・5118

で閉所します。閉所後は、職業相談・職業紹介については、ハローワーク上田(天神2、TEL23・8609)を、生活・就労相談支援についてはパーソナル・サポートセンター上田サテライト(中央4、TEL75・8041)をご利用ください。

問 長野県上田緊急求職者サポートセンター TEL71・0660

催し

Information A La Carte

「染屋の森」で 親子で巣箱づくり

春を迎えた里山で巣箱を作りましょう。ランチに具だくさん汁の振る舞いもあります。

日時 4月8日(日)午前9時45分～午後2時

場所 実施場所／染屋の森(古里)、集合場所／上田図書館横駐車場

●対象 親子(児童だけの参加も可)

●定員 先着20名

●参加費 1家族2000円

●持ち物 動きやすい服装(長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴・長靴可)、軍手、雨具、タオル、おにぎり、温かい飲み物

●申し込み 3月19日(月)～4月5日(木)、電話、FAX(74・2795)で、やまぼうし自然学校へ。

●NPO法人やまぼうし自然学校

TEL74・2735

問

市国保年金課 TEL23・5118

<広告欄>

サンピアン上田 音楽教室

生徒募集!

全コース 無料体験レッスン受付中!!

★音楽遊びコース 1～2歳

歌を歌ったり、リズムに合わせて動いたり、ピアノに触ったり、工作してみたり、楽しく音楽に触れてみませんか?

★アトリエランドコース (幼児科)2～5歳

はじめて音楽を学ぶお子さまのために、はじめてからレッスンにオルガンやピアノを取り入れ、自然にその感受性を引き出します。

★ジュニアピアノコース

ピアノに触れる楽しさ、上達するうれしさ。ピアノ科は、自分の手で奏でる喜びを味わうことで、音楽を楽しむ心を育みます。

★大人のピアノ1曲マスターコース

弾きたかったあの曲を、あなたの手で。

★キッズドラムコース

楽しく、しっかりドラムをマスター。

★フルートコース

基礎から学びたい。楽しみながらレパートリーを増やす。

お問い合わせ **サンピアン** 上田センター教室

0120-14-7748 長野県上田市常磐城5-1-14

他の教室でレッスンを諦めた人、是非サンピアン音楽教室でレッスンを受けてみて下さい!
個人レッスンで、生徒さんに合わせたレッスンを実施しています。

お知らせ

平成24年度上下水道料金納期ごよみ

上下水道料金の口座振替日、納入通知書による支払期限は検針月の翌月25日(休日の場合は翌営業日)です。期限内の支払いにご理解とご協力をお願いします。



奇数月に検針している地域

上田	検針月	3月	5月	7月	9月	11月	1月
真田	振替日 納期限	4月25日 (水)	6月25日 (月)	8月27日 (月)	10月25日 (木)	12月25日 (火)	2月25日 (月)

偶数月に検針している地域

上田	検針月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
丸子 武石	振替日 納期限	5月25日 (金)	7月25日 (水)	9月25日 (火)	11月26日 (月)	1月25日 (金)	3月25日 (月)

●検針は2か月に一度です。上田地域は偶数月と奇数月に分かれていますのでお知らせ票などでご確認ください。

口座納付の方は振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

(振替日に振替ができなかったときは、振替日の翌月15日前後に再振替を行います)。

問 市上下水道局サービス課 TEL22・1313

※県営水道(塩田・川西地区の一部)の上水道料金については
(株)ジェネッツ(TEL29・0810)に問い合わせください。

第11回弥生ウォーキング
参加者を募集

- 日時 3月25日(日)午前10時スタート(9時30分受付開始、終了は午後2時30分。天候状況により中止になる場合あり)
- 集合場所 川西社会体育館
- コース 田園風景と浦野宿、推定東山道を歩く春の散歩道10km
- 参加費 小中学生、ウォーキング協会員500円、一般1000円

ともしびの里・ソフト
バレエフェスティバル

県内外からソフトバレエ愛好者が

TEL 35・0246

- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオル、防寒着など
- 申し込み 電話で上田ウォーキング協会事務局へ(当日受付可)。
- 上田ウォーキング協会事務局(上田スター商會内)

参加し、競技を通じて交流します。

●期日 5月27日(日)

●場所 武石体育館ほか

●チーム構成 ともしびの部(30歳以上の男女各2名)、トリムの部シルバークラス(40歳以上の男女各1名と50歳以上の男女各1名)

●参加費 1チーム4000円

●申し込み 4月20日(金)までに、武石公民館にある申込書(電話で請求可)または上田市ホームページの申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へ。

問 実行委員会事務局(武石公民館内) TEL 85・2030

第2回
ちびっ子遊び造形展

市内10園が参加した「幼児の造形遊び」出前講座の作品展です。子どもの素直な感性が、様々な素材、方法で表現されています。創造性豊かな子どもたちの作品をご覧ください。

◇作品展

●日時 3月28日(水)～4月1日(日)午前9時～午後5時(最終日のみ午後3時まで)

◇ギャラリートーク

●日時 3月31日(土)午後1時～

●内容 「幼児の絵の魅力について」保育園の先生や作家が語ります。

◇共通事項

●場所 上田創造館文化ホール

<広告欄>

春彼岸セール開催中



■通常価格
1,234,873円

115円

■通常価格
1,699,552円

158円

■通常価格
2,609,271円

230円

当社の墓石工事は信頼の技術、本物の良さを安心施工にてご提供します。
『想いを形に』をモットーにお客様のご希望にそった自由設計が基本です。

墓地をお探しのお客様へ
お気軽にご相談ください。
紹介手数料無料にて
ご紹介致します。

ご案内図



◆お問い合わせ・お申し込み◆

有限会社 七久里石材店

上田市常磐城5-2-5(18号線沿 上田警察署入口)

TEL.0268-22-8276 FAX.0268-22-8520

●参加費 無料
 東信美術会アートフェスティバル実行委員会(宮下)
 TEL 27・2134

明るい選挙推進大会 選挙啓発講演会を開催

有権者の積極的な投票参加、子どもから高齢者まであらゆる世代の政治意識の向上を図ることなどを目的に、明るい選挙推進活動のこれからを考える講演会を開催します。

●日時 3月23日(金)午後2時30分～4時

●場所 上野が丘公民館大ホール

●演題 明推協活動のこれから

●講師 牧之内隆久氏(「財明るい選挙推進協会」常務理事)

●定員 先着100名

●入場料 無料

●市選挙管理委員会
 TEL 23・5438

介護予防体操

無理なく続けられる体操やストレッチを、わかりやすく紹介します(申し込み不要、参加費無料)。

●期日/場所 4月5日(木)/上田市高齢者福祉センター、同月16日(月)/真田老人福祉センター、同月17日(火)/長瀬市民センター、同月20日(金)/鳥屋公民館

●時間 午前11時～正午
 ●市高齢者介護課
 TEL 23・5140

講座・教室

Information A La Carte

合気道教室の参加者を募集

●日時 4月3日～8月28日の火曜

日または土曜日、午後6時30分～8時30分

●場所 上田城跡公園体育館柔道場

●対象 市内在住、在勤の方

●定員 10名程度

●参加費 3000円

●申し込み 教室開講中、随時

●市合気道協会事務局(長谷川)
 TEL 38・3728

第2回特別講座 真田十勇士ができるまで

上田城千本桜まつり特別企画展として、第2回特別講座「真田十勇士ができるまで」を開催します。

●日時 4月28日(土)午後1時30分～3時

●講師 旭堂南陵氏(上方講談師、大阪芸術大学客員教授)

●場所 池波正太郎真田太平記館交流サロン

●定員 60名

●参加費 800円(お茶代含む)

●申し込み 4月17日(火)までに、電

話で同館へ。

●池波正太郎真田太平記館
 TEL 28・7100

ICTジュニア (上田パソコンクラブ)

●活動日/内容 4月21日、5月19日、6月16日の土曜日/レゴブロックを動かそう。7月14日、8月25日、9月15日の土曜日/3DSでBASICのプログラムを作ろう(全6回)

●時間 午後1時～4時

●場所 マルチメディア情報センター セミナールーム

●講師 同センター職員、十勇士クラブ(アシスタント)

●対象 小学4年生～高校生

●定員 20名(申込多数の場合は抽選)

●費用 3000円(6回分)

●申し込み 4月15日(日)までに講座名・氏名・性別・住所・電話番号・学校・学年・保護者の氏名を記入、および押印のうえ、郵送(〒386-1211 下之郷812-11)、またはFAX(39・1010)で、同センターへ。

●マルチメディア情報センター
 TEL 39・1000

<広告欄>

厚生労働省認可。眼科用超音波治療器による、

視力回復

視力に不安がある方『無料体験モニター会』に応募してみませんか？

完全
予約制

視力回復体験モニター募集！
先着30名様定員になり次第終了!!

主な特徴

自宅10分間
週3～4回OK!

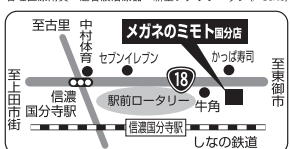
毎日通う
必要なし!

無痛・無害

家族全員で
健康視生活!!



厚生労働省医療機器承認番号21900BZX00932000
管理医療用具 超音波治療器 新型フタワソニック(F-Sonic)



回復テストの流れ
STEP1 カウンセリング・視力測定
 視力低下の原因を追及し、現在の視力を測定。
STEP2 体験投射
 回復テストで実際にフタワソニックを使用。
STEP3 体験結果の確認
 例)0.3の視力が0.5に!視力向上を確認した場合のみ無料モニターへGO!
STEP4 無料モニター実施
 1週間自宅治療START!

0120-95-3610
 視力回復事業部
 上田市内1250-6 2F
 国分店

初心者向けスポーツ教室 受講者を募集します

◇ソフトバレー教室(前期)

●日時 4月23日からの月曜日、午後7時～9時(全11回)

●場所 上田城跡公園体育館

●対象 市内在住、在勤の方

●定員 先着30名

●受講料 2000円

◇女性ソフトテニス

●日時 5月8日からの火曜日、午前9時30分～11時30分(全10回)

●場所 上田城跡公園東テニスコート

●定員 先着20名

●対象 市内在住、在勤の女性

●受講料 3000円

ようこそ市長室へ

2月に訪問した方の中から紹介します。



昨年12月に大阪府で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第25回全国都道府県対抗中学バレーボール大会で3年ぶり4度目の優勝をした長野県選抜女子チームの小林禎さん(第六中3年、写真左)と石巻杏樹さん(第三中3年、写真右)が、2月24日に市長を訪問しました。小林さんは「仲間を支えられて日本一になってよかった」、石巻さんは「大阪ではチームの団結力が高まって優勝できました」と話していました。

◇共通事項

●申し込み 3月21日(水)～4月18日

(水)に所定の申込用紙で、体育課、または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

●問 市体育課 TEL 23・6372

ペアレント・トレーニング連続講座

「広汎性発達障害と診断されたが、どうしたらよいかわからない」「親を困らせる行動に振り回されてしまう」という保護者のために、子どもの障がいや行動の理解、関わり方、対処方法を学ぶ機会として、連続講座を開催します。同じ立場の保護者

現代キッズマナー教室

●日時 4月28日(土)を初回に、原則毎月第4土曜日の午前10時～正午

●場所 笠原工業常田館、中央公民館ほか

●内容 挨拶の仕方、言葉遣いのマナー、食事や茶席のマナー、福祉・介護・緊急時のマナー、着付けなど

●対象 小学生

●定員 20名

●参加費 年会費1000円、保険料500円(初回のみ)、教材費2000円/月

●問 発達相談センター TEL 24・7801

●申し込み 3月21日(水)以降、電話で発達相談センターへ。

●参加費 無料

●定員 先着8名(託児はありません)

●対象 発達障害と診断された小学校低学年以下の子どもの保護者(全日程参加が原則)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

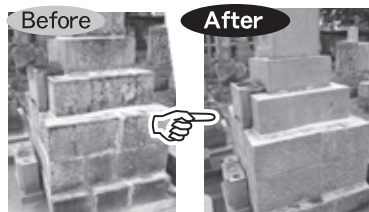
●日時 4月12日・19日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日、7月5日・12日・19日の木曜日、午前10時～正午(全10回)

グループの中で、子育てについて考えましょう。

<広告欄>

お墓の汚れあきらめていませんか？

お彼岸・お盆・ご命日、きれいなお墓でお参りできます



「墓石」の「クリーニング」「リフォーム」のことならお任せ下さい!!

全行程手作業のため、周辺の墓石を汚す心配はありません

☆墓石のクリーニング 6万円～(お石塔一式)

☆外柵のクリーニング 1.5万円～(外回り1㎡当り)

当社オリジナル特許洗剤(実用新案No.2033333)使用のため、他社との仕上がりが違います!! 上記クリーニング価格には、仕上げコーティング処理も含まれております。ジェット洗浄は致しません。

建替え不要!! 代々受け継ぐお墓のお掃除・修繕 当社専任スタッフが無料出張お見積りいたします。

墓石の絆株式会社
コーポレーション
おやこのキズナ

0120-085-927

上田市秋和473-1(明和ビル) TEL 71-0911 FAX 71-0990

墓地をお探しの方
ご近所の自由霊苑、寺院墓地の
ご紹介も致します。

●申し込み 4月22日(日)までに電話またはFAX(22・2175)で実行委員会へ。
 現代キッズマナー教室実行委員会(岡) TEL22・1725

高齢者パソコン教室 (初心者向け)

●日時 4月12日～9月20日の木曜日、午後1時30分～3時30分(全20回)
 ●場所 ふれあい福祉センター
 ●対象 おおむね60歳以上の方
 ●定員 先着15名
 ●受講料 6000円(希望者のみ別途資料代)
 ●持ち物 ノートパソコン(OSはウィンドウズビスタ以降)
 ●申し込み 3月26日(月)～30日(金)に電話で事務局へ。
 上田市福寿クラブ連合会事務局
 TEL23・2387

グラウンドゴルフ 前期講習会(全5回)

●期日 4月11日・18日、5月2日・9日・16日の水曜日
 ●場所 上田城跡公園多目的広場
 ●対象 市内在住、在勤の方
 ●定員 20名
 ●参加費 500円(初日に徴収)
 ●申し込み 事前に電話で上田市グランドゴルフ協会へ。

●上田市グランドゴルフ協会(猪飼)
 TEL090・9244・0250

ベビーサイン講座 (全4回)

上手に話のできない赤ちゃんと、手話やジェスチャーを使って、コミュニケーションをとみましょう。
 ●日時 4月9日、5月7日、6月4日、7月2日の月曜日、午前10時30分～11時30分
 ●場所 中央公民館
 ●対象 生後6か月～1歳6か月児と保護者
 ●定員 15組
 ●参加費 400円
 ●申し込み 3月26日(月)以降、電話で中央公民館へ。
 中央公民館 TEL22・0760

カラダ元気℃ 測定しませんか?

専門測定機器(体組成計)で筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定で各種運動機能を確認していきます。測定は1年に1回程度が目安です。
 ●日時 4月6日(金)、5月7日(月)、6月7日(木)の午後1時30分～3時30分、4月20日(金)、5月21日(月)、6月21日(木)の午前9時30分～11時30分。
 ●場所 ひとまちげんき・健康プラ

ザうえだ2階チャレンジ運動ルーム

●対象 おおむね70歳以下の市民
 ●定員 先着12名(申込多数の場合、は次回を案内します)
 ●参加費 無料
 ●持ち物 運動着、室内用運動靴、飲み物
 ●申し込み 毎月、測定日の前日までに電話で健康推進課へ。
 健康推進課 TEL28・7123

24年度・新上田 自由大学歴史学教室

●開講日 4月～平成25年3月の毎月第三土曜日、午後1時15分～3時10分
 ●場所 上田図書館2階大会議室
 ●講義内容 講座「武田氏と上田地方」、講師/寺島隆史氏(元上田市立博物館長)
 ●受講料 年3000円
 ●申し込み 3月31日(土)までに、「はがき」に「平成24年度 新上田自由大学歴史学教室受講希望氏名・住所・電話番号」を記入し「〒386-0022 緑が丘2-16-11 田中七郎宛」へ。受付後、受講案内を送ります。
 新上田自由大学歴史学教室事務局(田中) TEL22・8880

<広告欄>

消費者金融に長年返済されていませんか?

※詳しくはお問合せください。無料相談実施中!!

上田佐久 債務整理 相談センター

0120-112-489

予約受付/10:00～19:00(平日)

運営/上田佐久司法書士事務所 代表/0268-71-0485
 上田市中央西1-15-34 紺屋町ビル1階

認定司法書士/塩川洋昌
 (長野県司法書士会所属)

お気軽に
お電話ください!

☑取立を止めたい! ☑過払い請求をしたい!
 ☑完済した借金を取り戻したい!

※消費者金融に長年返済されている方は、借金が0円になる可能性があります。

事務所案内図

※滝沢駐車場No.1～3をご利用ください。

各種外国語講座 受講生を募集

◇ポルトガル語講座

●日時 毎週水曜日の午後7時～8時（入門者の補講あり）

●場所 中央公民館

●事務局（西沢） TEL 31・3500

◇韓国語講座

●コース／日時 入門、初級Ⅰ・Ⅱ、中級／毎週木曜日の午後8時～9時30分。昼間初級／毎週木曜日の午前10時～11時30分

●場所 中央公民館

●事務局（土屋） TEL 42・3507

◇中国語講座（入門、初級、中級）

●日時 毎週金曜日の午後7時～9時

●場所 中央公民館

●事務局（池上） TEL 25・3360

◇スペイン語講座

●日時 毎週金曜日の午後7時～8時

●場所 ふれあい福祉センター3階研修室

●事務局（瀧塚） TEL 24・7224

NEW 託児付き 家庭教育セミナー

初回の開催日に講座で学びたい内容に参加者と一緒に決めます。

●日時 4月18日（水）～12月5日（水）
毎月1回、午前10時～11時30分（年間9回）

●場所 中央公民館
●対象 4か月～3歳未満児とその保護者

●定員 親子30組

●参加費 無料（ただし、材料費などの実費は負担）

●持ち物 筆記用具、水、ミルク、交換用オムツなど。講座の内容により持ち物を用意していただきます。

●申し込み 3月23日（金）以降、電話で中央公民館へ。

●中央公民館 TEL 22・0760

上田社会教育大学 17期生募集

●開講期間 5月12日（土）～平成26年4月修了（2年間修了後は上級学科に進級）

●時間 午前10時～正午

●募集学科／講師 ①文学科（毎月第2金曜日）／平野勝重氏（同校講師）、②歴史学科（毎月第2土曜日）／尾崎行也氏（同校講師）、③上田地域学科（毎月第3土曜日）／尾崎行也氏（同校講師）ほか

●場所 上田図書館、中央公民館など

●応募資格 女性のみ

●募集人員 各学科20名（複数学科の受講も可能）

●受講料 月額1500円／1学科

●申し込み 4月30日（月・振休）までに、電話で同大学代表へ。

●上田社会教育大学（代表・宮澤）
TEL 24・4666

手話奉仕員養成講座 （入門・基礎課程）

日常生活ができる程度の手話と関連する基礎知識を学びます。

●日時 5月12日～平成25年3月16日までの毎週土曜日、午前10時～正午（年末年始を除く、全40回）

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 1年を通して出席でき、講座終了後に手話に関するボランティア活動ができる市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生は不可）の方（原則として初めて手話を学ぶ方）。

●定員 20名（申込多数の場合は抽選）

●参加費 5000円（テキスト代含む）

●申込締切 4月6日（金）。申込書を郵送しますので早めに連絡ください。

●市福祉課 TEL 23・5158

手話奉仕員 レベルアップ講座

手話単語・手話表現のレベルアップを図ります。

●日時 5月12日～平成25年3月16日までの土曜日、午前10時～午後3時（5回）、午前10時～正午（10

回）の全15回

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 手話奉仕員養成講座（入門・基礎課程）修了者（市外での講座受講者可）で1年を通して出席でき、講座終了後に手話通訳活動を目指す、市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生は不可）の方

●定員 15名（事前に面談あり）

●参加費 5000円（テキスト代含む）

●申込締切 4月6日（金）。申込書を郵送しますので早めに連絡ください。

●市福祉課 TEL 23・5158

募集

Information A La Carte

上田市文化支援事業 24年度二次募集を開始

市民の皆さんが企画開催するコンサートや観劇、展覧会などを支援しています。採択されると、経費の一部助成や、周知の協力などの支援を受けることができます。

●対象事業 9月1日（土）～平成25年3月31日（日）に市内で開催予定の、プロのアーティストなどを招いて行う鑑賞事業。

●応募方法 4月27日（金）までに文化振興課、丸子・真田・武石地域教育事務所にある、所定の応募用紙で文化振興課へ（郵送可、必着）。

応募用紙は上田市ホームページか

らもダウンロードできます。

問 市文化振興課 TEL 23・6361

元祖シャッターマン 新規メンバーを募集

上田城千本桜まつりなどで大好評の「元祖シャッターマン」。一緒に活動する新規メンバーを募集します。

●活動内容 観光客のカメラを預かりシャッターを押し、記念撮影の手伝いをします。主にまつりなどでシャッターマン指定のベストと名札を着用して活動します。

●活動場所 市内の観光名所

●対象 どなたでも(ただし、中学生・高校生は保護者の同意が必要)

●募集期間 随時受付

●申し込み 電話で観光課へ。

問 市観光課 TEL 23・5408



非常勤職員保健師を 募集します

市では健康推進課に勤務する非常勤保健師を募集します。

●採用人数 若干名

●応募資格 昭和27年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方

●任用期間 4月1日～平成25年3月31日(任用の日から1年間)

●勤務場所 健康推進課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)

●職務内容 乳幼児健診、成人検診後の保健指導、家庭訪問など

●勤務条件 勤務時間は、月～金曜日の午前9時～午後4時。賃金は上田市非常勤職員設置要綱により支給。

●応募方法 履歴書および免許証の写しを健康推進課へ。

問 市健康推進課 TEL 23・8244

非常勤職員 言語聴覚士を募集します

●採用人数 1名

●応募資格 昭和27年4月2日以降に生まれた言語聴覚士の資格を有する方で、子どもの発達に関して専門的な知識・技術を有するとともに、過去に発達支援の分野において活動経験の実績などがある方

●任用期間 4月1日～平成25年3月31日

●勤務場所 発達相談センター

●職務内容 言語に問題を抱える児童生徒、保護者、教職員に対する支援・相談対応

●勤務条件 1日6時間、月4回。賃金は上田市非常勤職員設置要綱

により支給。

●応募方法 3月30日(金)までに、履歴書を子育て・子育て支援課へ持参(郵送不可)

●選考方法 書類選考後、面接により決定。

問 市子育て・子育て支援課 TEL 23・5106

非常勤職員 代替保育士を募集します

保育士が勤務できないときに代わり保育の手伝いをする方を募集します。代替保育士として登録し、都合がつかない場合は勤務をお願いするようになります。

●応募資格 保育士の資格を有し、過去に保育経験のある方

●勤務場所 市内公立保育園・幼稚園

●勤務条件 賃金は上田市非常勤職員設置要綱により支給。詳細は問い合わせください。

●応募方法 市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し保育課へ。

問 市保育課 TEL 23・5132

県自然保護レンジャーを 募集します

●委嘱期間 6月1日～平成27年5月31日

●募集条件 地域の自然環境に精通し、積極的に業務を遂行でき、自

然公園などの保護および利用の指導にあたる熱意があることなど

●業務内容 ボランティア(無報酬)として自然公園などで、保全活動や利用者へ自然公園などの情報やマナーの伝授、県などへ地域の自然環境などの情報提供

●応募締切 4月20日(金)(必着)

●提出先 上小地方事務所環境課(申込書等書類は、県ホームページまたは上小地方事務所環境課にあり)

募集人数、活動場所など、詳細は問い合わせください。

問 上小地方事務所環境課 TEL 25・7134

平成24年度 計量モニターを募集

●委嘱期間 委嘱の日～平成25年3月31日

●応募資格 市内在住で食料品関係の販売業に携わっていない方

●活動内容 食料品の内容量の調査および計量啓発事業への参加
●申し込み 4月2日(月)までに電話で商工課へ。

問 市商工課 TEL 23・5395

文芸

小粋な江戸芸かつぽれで 祭りに参加しませんか

上田真田まつりに、「江戸芸かつぽれ」で参加しませんか。

●練習日時 4月5日・19日・26日

の木曜日、午後6時～8時

●練習場所 中央公民館

●事務局(岡崎) TEL 22・9696

ボーイスカウト ガールスカウト団員募集

野外を中心とした様々な体験活動を通して、心身ともにバランスのと

れた人格の形成を目指す、市内のボーイスカウト、ガールスカウトに入団しませんか。

●対象 ボーイスカウト／5歳～小学5年生の男子。ガールスカウト／就学前1年～高校生年代の女子。少女を支える18歳以上の女性。

●申し込み 各団体へ直接申し込みください。

◇ボーイスカウト

・上田第5団(千曲川右岸地域／宮下) TEL 22・2341

・上田第13団(千曲川左岸地域／小林) TEL 38・8078

◇ガールスカウト

・長野県第5団(千曲川右岸地域／岡) TEL 22・1725

・長野県第25団(千曲川左岸地域／宮崎) TEL 27・1272

第41回上田わっしょい 生演奏連ボーカルを募集

真夏の市民まつり「上田わっしょい」が、今年も7月28日(土)に開催されます。

上田わっしょい生演奏連「CLUBわっしょい」では、テーマソングの生演奏に参加するボーカルを募

集します。一緒に祭りを盛り上げましょう。

●募集人員 男性5名、女性3名

●対象 高校生以上の方。5～7月末までの練習(週2～4回程度)に参加していただきます。

●申し込み 4月30日(月・振休)までに、電話でCLUBわっしょいへ。

◇CLUBわっしょい(香山)

TEL 090・2547・2878

短歌 小宮山 久子 選

病得てながむる空の四角形 青雲の志いまだなし得ず
新年の写経一言一句にも仏の姿乗せて写せり

静かなる天満宮も元日は受験生らの鈴の音ひびく
佳作 八木沢 小林さよ子

食卓に正月料理並べ終え今年一年完了したり

火のほひまどひとんど焼きより帰るこげ目つきたる繭
玉を手にとり 浦野南地 羽生田めぐ美

京都より移り来たれるその人は凍てつく夜空を好きと言
うなり 川辺町 山浦瑳津輝

青白き月が後からついてくる悲しみのなき涙のごとく
奈良尾 西沢 満智

選者詠 熱の身の真夜に覚むればしづかにも耳のそこひに雪ふり
はじむ

へ評一首目 今月は心新たな新春らしい歌が多く、嬉し
いことでした。一首目、病床から見えるのは青空でしょう。
言葉の連想から人生を苦く顧みた、思いの深い歌です。〓

俳句 島田 洋子 選

左義長を焚くぞと囁し触れ太鼓
手の皺の深さをこする寒さかな

天辺のしーんと晴れて枯木立
佳作 霜三度野沢菜漬けの急がるる

聴診器まるめてただの風邪といふ
蒲団干す部屋の中まで日のさして

鳥帽子帽似合う鷹匠優しい目
雪塊をはぐれば香る春の草

餅の微三原色に盛り上がる
夕映えやうす紅色の雪浅間

健康を信じ三年日記買う
選者吟 初めての靴箱がる児春を待つ

へ評一句目 時代の変遷のなかで、行事にこめる祈りや
感謝の心はともすれば薄れ行く中、こうして触れ太鼓を
鳴らし伝承される光景は貴重である。〓

川柳 手塚 利勝 選

やんわりと笑顔自説は譲らない
人柄が一字一句に染む便り

病因を訊けば加齢と括られる
佳作 だるま市売り手買い手を火が煽る

年賀状一行の文字様子知る
どの人もどこかに宝もつて

好天の年の始めに幸祈る
家飲みし妻の肴は五つ星

健やかを願う家族の朝茶注ぐ
沢庵の尻尾もおつな酒の友

節分会黙って食す恵方寿し
みちのくへ支援の火種絶やさない

選者吟 春運ぶ花芽の道をあけておく
へ評一句目 やわらかな笑顔の下に隠された芯の強さ。
自己主張はいい加減のことでは妥協しない。柔と剛の対
比をうまく詠っている。〓

5月号の投稿方法 ○種類と別々のほかきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。○添削を希望する場合は、往復はかき自身宛先を記載のうえ、投稿してください(短歌については2首まで。掲載作への返信は除きます)。○掲載作については、選者が添削して掲載する場合もあります。

◆住所 〒386-10025 天神2-14-74 ◆締め切り 3月30日(金)必着 〓教育総務課 TEL 23・5100



4月の乳幼児健診・教室

会場 **上田** ひとまちげんき・健康プラザうえだ **塩田** 塩田公民館
丸子 丸子保健センター **真田** 真田保健センター **武石** 武石健康センター

携帯版保健ごよみ



●**持ち物** 母子健康手帳、該当する健康診査票。
 ※各健診・教室の持ち物は、保健でごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	23年11月16～30日生 23年12月1～15日生	上田	12:30 ～ 13:45
	1歳 6か月児	塩田・川西・川辺・泉田 の23年11月16日 ～12月15日生	塩田	
		20日(金)		
	2歳児 歯科	22年9月16～30日生 22年10月1～15日生	上田	12:30 ～ 13:15
		22年1月1～15日生		
		22年1月16～31日生		
教室	7か月児	塩田・川西 の22年1月・2月生	塩田	12:30 ～ 13:45
		21年3月1～15日生	上田	
		21年3月16～31日生		
	3歳児	塩田・川西 の21年2月1日 ～3月31日生	塩田	9:30 ～ 9:45
	おたんじょう	23年4月1～10日生	上田	
		23年4月11～20日生		
		23年4月21～30日生		

市市委託医療機関(個別)

健診	10か月児	23年5月16日 ～6月15日生	4月受診／完全予約制
----	-------	---------------------	------------

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	23年11月6日 ～12月15日生	丸子	12:30 ～ 13:15
	10か月児	23年6月生		
	1歳 6か月児	22年9月生		
	2歳児	22年3・4月生		
教室	3歳児	21年3月11日 ～4月15日生		9:45 ～ 10:00
	7か月児	23年9・10月生		

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	2歳児 歯科	22年2～4月生	真田	9:00 ～ 9:15
教室	7か月児	23年9月生		9:50 ～ 10:00

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	23年11月6日 ～12月15日生	丸子	12:30 ～ 13:15
教室	おたんじょう	23年3～5月生	武石	9:30 ～ 9:40

予防接種 ポリオ〈前期〉

●**持ち物** 母子健康手帳、問診票、体温計、委任状(父母以外が同伴する場合)

地域	実施日	会場	対象者	受付
上田	4月6日(金)	健康プラザうえだ、塩田公民館	23年5～10月生	13:30～14:10
	4月10日(火)	健康プラザうえだ、川辺町会館		
	4月17日(火)	健康プラザうえだ、上野が丘公民館		
	4月19日(木)	健康プラザうえだ、川辺町会館		
	4月24日(火)	健康プラザうえだ、塩田公民館		
丸子	4月13日(金)	丸子保健センター	23年5～7月生	13:00～13:30
	4月19日(木)		23年8～10月生	
真田	4月12日(木)	真田保健センター	23年5～10月生	13:15～13:40
武石	4月19日(木)	武石健康センター		13:00～13:15

※生後3～90か月(7歳半)未満の間に41日以上の間隔をおいて2回接種が必要です。今回対象以前に生まれた未接種の方は接種してください。また、平成23年11月以降に生まれた方は後期(秋)に案内します。



◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

中央消防署 TEL26・0119 | 上田南部消防署 TEL38・0119 | 上田東北消防署 TEL36・0119 | 川西消防署 TEL31・0119

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

上田まんがクラブ(平成24年度前期)参加者募集

◇大人向けクラス(全6回)

日時 4月22日(日)～9月の毎月1回、日曜日または祝日の13:00～16:00

場所 マルチメディア情報センター

内容 マンガの描き方の学習(道具の使い方、ストーリー作り、キャラクターの描き方、デジタル彩色など)

講師 小西あゆみ氏(イラストレーター)

対象 18歳以上

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

費用 3,000円(6回分)

◇子ども向けクラス(全12回)

日時 4月15日(日)～9月の毎月2回、日曜日または祝日の13:00～16:00

対象 小学4年生～高校生

定員 20名(申込多数の場合は抽選)

費用 6,000円(12回分)

場所 上田情報ライブラリー

マルチメディア情報センター

講師 関暁子氏(作楽クリエイティブデザイナー)

内容 道具の使い方、キャラクターの描き方、デジタル彩色などマンガの描き方。作品は同人誌にまとめます。

◇両クラス共通

申し込み 4月9日(月)までに、希望するクラス・氏名・性別・住所・電話番号(子ども向けクラスのみ、学校・学年・保護者の氏名および押印も)を記入のうえ、郵便(〒386-1211 下之郷812-1)またはFAX(39・1010)で同センターへ。

※完成した作品は、同人誌に収録して配布するほか、まんがクラブホームページに掲載(個人情報は掲載しません)。

ゆっくりExcel 3日間コース[Excel2010使用]

「はじめてのExcel 2日間コース」のセミナー内容を3日間で行います。

日時 4月9日・16日・23日の月曜日、9:30～12:00

対象 文字入力のできる方

定員 20名(要申し込み/最小開催人数5名)

受講料 3,500円(別途テキスト代1,260円)

託児 2歳～未就学児(4月2日(月)までに要申込み)

はじめてのパソコン3日間コース[Windows 7 使用]

日時 4月12日・19日・26日の木曜日、13:30～16:00

対象 これからパソコンを始める方

定員 20名(最小開催人数5名) **受講料** 3,500円

行政チャンネル番組表

固 田 秘書課 TEL23・5149

行政チャンネルは上田ケーブルビジョンCATV009、丸子テレビ放送CA103チャンネルでご覧になれます(放送は朝5時～深夜0時まで)。

【4月の注目番組】

今月の「ようこそ市長室へ」は平成24年度の主な施策について母袋市長がお話します。ぜひご覧ください。

●放映 4月6日(金)～12日(木)

放送時間帯	番組
5:00～、7:00～ 10:00～、13:00～ 15:00～、18:00～ 20:00～、23:00～	市政企画番組、テレビ版広報うえだ、わがまち魅力アップ応援事業ほか。 (30分番組) ※「ようこそ市長室へ」は第1金曜日から1週間放送。
これ以外の時間	記者会見、市議会での市長提案説明、地域のイベント、季節映像ほか。 上田市からのお知らせ、ウィークエンドリサイクル日程、休日緊急医、健診日程、今月の納税(文字放送)。

放送時間が変更になる場合もあります。

上田市

携帯サイト



イベント・ナビ EVENT NAVI

4月の行事予定

期日	行事	問い合わせ先
1日(日)	第三回全国つるし飾りまつりin別所温泉(～5月6日)	別所温泉観光協会 TEL38・3510
	2012上田城千本桜まつり(～22日)	田 観光課 TEL23・5408
6日(金)	特別企画展「真田幸村と十勇士」(～5月6日)	池波正太郎真田太平記念 TEL28・7100
8日(日)	アーティスト野外ライブ 遊芸の宴	田 観光課 TEL23・5408 田 文化振興課 TEL23・6361
14日(土)	春の信州上田 うまいもん大集合!!(・15日)	田 観光課 TEL23・5408
	第8回桜コンサート	
15日(日)	市花「さくら」制定記念 さくら植樹	
	一心様の火渡り・刃渡り	武石地域自治センター TEL85・2311
	三遊亭円楽・独演会	丸子文化会館 TEL42・0001
22日(日)	鹿教湯文殊堂春祭り	鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331
25日(水)	美ヶ原高原開山祭	武石観光協会 TEL85・2828
29日(日)	第30回上田真田まつり	田 観光課 TEL23・5408

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

第17回繭ホール・サロントーク

3月24日、「赤松小三郎記念館」が諏訪部に開館するのにあわせ、赤松小三郎の京都での活躍や日本の近代化に与えた影響などについての話を聞きます。

- 日時** 4月14日(土)18:30~20:00(18:00開場)
- 演題** 幕末の先覚者「赤松小三郎」
- 講師** 伊東邦夫氏(赤松小三郎顕彰会会長)
- 定員** 30名
- 参加費** 一般500円(コーヒー付き)
高校生以下無料(要申し込み)
- 申し込み** 3月18日(日)以降、電話で上田情報ライブラリーへ。

詳細はNPO法人上田図書館倶楽部(Tel25・3115)へ。

朗読とバイオリン・チェロのコラボレーション

- 日時** 4月14日(土)14:00~15:30
- 場所** 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室
- 内容** 朗読／山本周五郎作「糸車」、柴田トヨ作「くじけないで」ほか
弦楽演奏／グノー作「アベ・マリア」 ほか
- 出演** いまあじゅの会(朗読)
デュオ・コモド(弦楽演奏)
- 対象** どなたでも
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

就活に役立つ・ビジネスコース仕事の基本セミナー

- 日時** 4月20日(金)18:30~20:00
- テーマ** 新人を育てるリーダーシップスキル
～話を聴く・人の相違点を認める～
- 対象** 経営者、従業員、行政職員、自己啓発したい方、
起業を準備している方、再就職したい方
- 参加費** 500円(資料代として)
- 申し込み** 電話で上田情報ライブラリーへ。

ギターコンサートと詩の朗読

情熱的なスペイン音楽と詩人・ヒメネス作「プラテロとわたし」ほかの詩の朗読をお楽しみください。

- 日時** 4月21日(土)18:30開演(18:00開場)
- 出演** 尾尻雅弘氏(ギタリスト)
青木裕子氏(元NHKアナウンサー)
- 参加費** 前売り一般1,000円、当日1,200円
高校生以下無料(要申し込み)
- 定員** 70名
- 申し込み** 電話で上田情報ライブラリーへ。

詳細はNPO法人上田図書館倶楽部へ。

図書館員と図書館員のたまごたちによるおはなし会

職員と上田女子短期大学の学生が、読み聞かせのほか、絵本選びの手伝いをします。図書館のカードを持ってお出かけください。

- 日時** 4月21日(土)11:00~12:00
- 対象** 幼児・小学生とその保護者
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

幼児と楽しむ ことばと遊ぶおはなしの会

- 日時** 4月22日(日)11:30~12:00(11:15開場)
- 内容** 絵本／ぐるんぱのようちえん、たんぽぽのたねとんだ、紙芝居／おなががすいた ほか
- 出演** 表現を楽しむ会のメンバー
- 対象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

千曲川地域の文学講座 全2回シリーズ

青木村が生んだ俳人・栗林一石路の作品や生涯をたどります。2回目は氏の家や句碑、青木村歴史文化資料館などを巡る文学散歩を行います。

- 日時** ①4月26日(木)10:30~12:00
②5月24日(木)8:30~12:00
- 場所** ①上田情報ライブラリーセミナールーム
②上田駅温泉口前広場集合
- 講師** 桜田義文氏(青木村郷土美術館長、栗林一石路を語る会会員)
- 定員** 30名
- 参加費** 2,000円(保険料含む)
- 申し込み** 3月22日(木)以降、電話で上田情報ライブラリーへ。

エコ・ハウス

TEL23・5144

エコ・ハウスの「わくわく講座」

◇共通事項

- 申し込み** 4月2日(月)以降、電話でエコ・ハウスへ。
- ◇布ぞうりづくり(2回コース)**
 - 日時** 4月16日(月)・23日(月)10:00~15:00
 - 定員** 10名
 - 参加費** 1回130円
 - 持ち物** ゆかたなど木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当
- ◇修理工房・包丁研ぎ(無料)**
 - 日時** 毎週水曜日13:00~15:00
 - 数量** 一人1回1本限り(1日10本で終了)

狂犬病予防注射を必ず受けましょう！

狂犬病は、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。世界中で毎年約5万人が死亡しています。狂犬病予防法により、犬の飼い主には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

●対象となる犬

生後91日以上のすべての飼い犬(室内犬や譲り受けた犬も対象)

○登録済み 飼い主の方には予防注射申請はがきを送付しますので、忘れずに会場にお持ちください。

※6月に注射を受ける方は、改めてはがきを送付しませんので、それまで大切に保管してください。

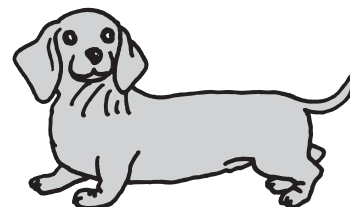
○新規登録 犬を連れて最寄りの会場へお出かけください。

※健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種してください。やむを得ず集合注射会場で接種する場合は、当日健康に異常があることを申し出てください。

※会場はこみ合いますので、リードをつけ、事故が起きないように注意してください。

●手数料(つり銭のないようにお願いします)

○登録済みの犬(注射のみ) 3,220円 ○新規登録の犬(注射+登録料) 6,220円



■平成24年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程表

●上田地域会場 生活環境課 TEL22・4140

地区	場 所	期 日	時 間
東 部	踏入公会堂	4月5日(木)	9:00~9:30
	東部地区防災センター		9:50~10:20
南 部	南天神町会館	4月17日(火)	9:00~9:20
中 央	北大手町会館		9:00~9:20
	上田市役所西庁舎前		9:40~10:10
北 部	鍛冶町会館	4月5日(木)	9:00~9:30
	新田自治会館		9:50~10:10
	大星児童センター	4月16日(月)	9:00~9:30
	上川原柳町公会堂		9:50~10:20
西 部	山口自治会館	4月6日(金)	10:40~11:00
	西脇会館		9:00~9:30
	緑が丘会館	4月17日(火)	9:50~10:20
	西部公民館		9:40~10:00
城 下	常磐町自治会館	4月9日(月)	10:20~10:50
	城南公民館		10:30~11:10
	朝日が丘児童館	4月10日(火)	10:10~10:40
	中村公民館		11:00~11:20
塩 尻	諏訪形公民館	4月12日(木)	10:10~10:40
	御所公会堂		9:50~10:20
	三好町会館	4月18日(水)	10:40~11:00
	千曲町自治会館		9:00~9:30
川 辺 ・ 泉 田	下塩尻公民館	4月9日(月)	9:00~9:30
	塩尻地区公民館		9:50~10:10
	秋和自治会館		10:40~11:00
	川辺町会館	4月10日(火)	9:10~10:00
神 川	神畑公民館	4月10日(火)	9:10~9:40
	川辺・泉田 防災センター		10:00~10:30
	報恩寮前	4月11日(水)	10:00~10:30
	築地公民館	4月12日(木)	9:10~9:40
	川辺町会館	4月13日(金)	10:40~11:00
	JA信州うえだ泉田店裏	4月18日(水)	9:00~9:30
	下之条公民館	4月19日(木)	9:10~9:30
	下半過 生活改善センター	4月25日(水)	9:50~10:20
	半過公民館		9:10~9:20
	山口生活改善センター		9:40~10:00
上 田	上沢公民館	4月6日(金)	10:20~10:40
	大屋公民館		9:00~9:40
	みすず台南公民館	4月10日(火)	10:10~10:50
	信濃国分寺資料館	4月19日(木)	9:00~9:30
	下青木公民館	4月20日(金)	10:00~10:40

地区	場 所	期 日	時 間
神 科	富士見台自治会館	4月11日(水)	9:10~9:40
	上野が丘公民館		10:10~11:00
	旧染屋公会堂跡地	4月19日(木)	9:00~9:40
	岩門公民館	4月20日(金)	10:00~10:20
	西野竹自治会館		10:40~11:10
	消防団第12分団詰所	4月23日(月)	9:10~9:40
豊 殿	金井公民館		10:00~10:40
	ひかりが丘団地集会所	4月10日(火)	9:50~10:10
	農村環境改善センター		10:30~11:00
	まほろばの里交流会館	4月20日(金)	9:10~9:40
東塩田	下郷生活改善センター		10:00~10:20
	町吉田公民館	4月12日(木)	10:40~11:00
	東塩田老人集会所		9:10~9:50
中塩田	塩田地区構造改善センター	4月23日(月)	9:10~9:40
	下之郷公民館		10:00~10:30
	塩田地域自治センター	4月12日(木)	10:10~10:50
西塩田	学海南自治会館	4月16日(月)	10:00~10:20
	下本郷公民館		10:40~11:00
	舞田公民館	4月24日(火)	9:10~9:30
	保野公民館		9:50~10:10
別 所	塩田地域自治センター	4月25日(水)	10:30~11:00
	八木沢公民館		9:20~9:40
	山びこの家 (旧西塩田事業所)	4月13日(金)	9:10~9:40
川 西	西塩田会館	4月16日(月)	9:10~9:40
	野倉公民館	4月25日(水)	10:40~11:00
	別所温泉あいそめの湯	4月13日(金)	10:00~10:30
	小泉区民会館	4月25日(水)	10:00~10:20
全 市	川西地区防災センター	4月11日(水)	9:10~9:40
	ひばりが丘地区 生活改善センター	4月13日(金)	9:10~9:30
	仁古田公民館		9:50~10:10
	旧川西地域自治センター	4月18日(水)	10:30~11:00
	上室賀基幹集落センター		9:10~9:30
	下室賀生活改善センター	4月24日(火)	9:50~10:10
	旧川西地域自治センター		10:30~11:00
	合同庁舎正面玄関	4月15日(日)	9:00~11:00
上 田	合同庁舎正面玄関	4月22日(日)	9:00~11:00
	上野が丘公民館	6月24日(日)	8:50~9:20
	合同庁舎正面玄関		9:40~10:30
	塩田地域自治センター		11:10~11:40

●丸子地域会場

問 丸 市民生活課 TEL42・1216

地区	場 所	期 日	時 間
内 村	コミュニティセンター 榎実の家	5月10日(木)	9:00～9:15
	荻窪公民館		9:30～9:45
	宮沢公民館		10:00～10:15
	穴沢公民館		10:30～10:50
	辰ノ口公民館	5月16日(水)	9:00～9:15
	上和子公民館		9:30～9:45
	平井区公民館		10:00～10:15
	高梨公民館		10:30～10:45
	鹿教湯温泉 交流センター		11:00～11:20
丸 子 第 一	八日町公民館	5月8日(火)	9:00～9:20
	沢田公民館	5月15日(火)	9:00～9:20
	三反田公民館		9:40～10:10
	解放センター		11:10～11:20
丸 子 第 二	下丸子公民館	5月8日(火)	9:30～9:50
	中丸子公民館	5月9日(水)	9:00～9:40
	腰越公民館	5月15日(火)	10:20～11:00
	中丸子公民館	5月17日(木)	9:00～9:20
依 田	上組公民館	5月7日(月)	9:00～9:20
	北原公民館		9:35～9:55
	依田茂沢公民館		10:10～10:30
	中山公民館	5月11日(金)	9:00～9:15
	三角公民館		9:30～9:45
	コミュニティセンター 熊の森		10:00～10:40
	尾野山公民館		11:00～11:20
	コミュニティセンター 熊の森	5月17日(木)	9:40～10:00
長 瀬	長瀬市民センター	5月7日(月)	10:50～11:20
	東組公民館	5月8日(火)	10:10～10:30
	東街道公民館	5月9日(水)	10:00～10:15
	上平南公民館	5月14日(月)	9:00～9:20
	長瀬市民センター	5月17日(木)	10:20～10:40
塩 川	コミュニティセンター 塩川	5月8日(火)	10:50～11:20
	狐塚公民館	5月9日(水)	10:30～10:50
	坂井公民館		11:00～11:20
	郷仕川原公民館		9:40～9:50
	南方公民館	5月14日(月)	10:10～10:40
	藤原田公民館		11:00～11:20
	コミュニティセンター 塩川	5月17日(木)	11:00～11:20
全地区	丸子地域自治センター	5月20日(日)	8:30～10:00

●真田地域会場

問 真 市民生活課 TEL72・0154

地区	場 所	期 日	時 間
長	長地区コミュニティ 消防センター	4月9日(月)	9:35～9:50
	菅平高原 国際リゾートセンター		10:20～10:50
	真田公民館	4月10日(火)	9:45～10:00
	戸沢公民館	4月11日(水)	10:25～10:40
	横沢公民館	4月13日(金)	9:00～9:20
	大日向公民館		9:30～9:50
	渋沢公民館		10:00～10:10
	菅平高原 国際リゾートセンター		10:30～10:50
	真田地域自治センター 前	4月14日(土)	9:40～10:20
傍 陽	横道公会堂	4月9日(月)	9:00～9:20
	傍陽小学校東側駐車場	4月10日(火)	10:15～10:30
	入軽井沢公民館	4月12日(木)	9:00～9:15
	傍陽西部地区 コミュニティセンター		9:25～9:40
	曲尾公民館		9:50～10:10
本 原	傍陽小学校東側駐車場	4月14日(土)	9:00～9:30
	本原担い手研修センター	4月10日(火)	9:00～9:30
	下原公民館	4月11日(水)	9:00～9:20
	本原地区コミュニティ 消防センター		9:30～9:45
	竹室公民館		9:55～10:10
	荒井公民館	4月12日(木)	10:20～10:40
	本原担い手研修センター	4月14日(土)	10:30～11:00

●武石地域会場

問 武 市民生活課 TEL85・2827

地区	場 所	期 日	時 間
全地区	武石公民館	4月22日(日)	8:00～9:00
武 石	鳥屋公民館	4月25日(水)	9:00～9:30
	沖公民館		9:35～10:05
	藪合公民館		10:10～10:40
	七ヶ公民館		10:45～11:05
	武石公民館		11:10～11:30
	上武石公民館	4月26日(木)	9:00～9:10
	下本入公民館		9:15～9:30
	下小寺尾公民館		9:35～9:45
	上本入 生活改善センター		9:50～10:10
	小沢根公民館		10:25～10:45
	余里公民館		10:50～11:05

犬のしつけ方教室

問 長野県動物愛護会上小支部(上田保健福祉事務所内) TEL25・7153

◇学科

日 時 4月7日(土)午後1時30分～3時30分
(1時受付開始)

場 所 上田合同庁舎南棟2階会議室

◇実技

日 時 4月14日・28日、5月12日・26日、
6月9日の土曜日
午後1時30分～3時(1時受付開始)

場 所 上田合同庁舎駐車場

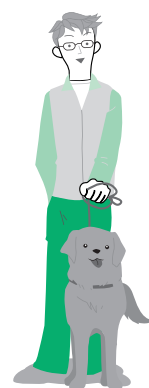
◇共通事項

受講資格 登録・狂犬病予防注射・その他伝染病予
防注射済みの1歳未満の飼い犬。原則
として全日程(6回)受講可能な飼い主。

受講料 5,000円(初回徴収)

持ち物 登録鑑札とワクチン接種などの証明書

申し込み 4月6日(金)までに長野県動物愛護会上
小支部へ。



4月の相談コーナー

生活環境課 TEL22・4140

市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎

法律相談(要予約)

13日(金)・27日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談 10日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談

12日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談／登記・法律相談(要予約)

18日(水)9:00～12:00 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

人権男女共同参画課 TEL23・5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

12日(木)13:00～16:00 上田情報ライブラリー

8日(日)・18日(水)・28日(土)9:00～12:00

丸子ふれあいステーション

25日(水)9:00～12:00 真田総合福祉センター

9日(月)9:00～12:00 武石老人福祉センター

毎週月・水・金曜日9:00～16:00

長野地方方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ・ゆう TEL27・3123

女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00

毎週木曜日10:00～17:00

第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約)

26日(木)10:00～12:00

ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約)

発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

健康推進課 TEL23・8244

こころの相談(要予約／期日は相談のうえ決定)

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

ひきこもり相談(前日までに要予約)

9日(月)・23日(月)14:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談(要予約)

10日(火)13:00～17:00 市役所南庁舎

17日(火)13:00～17:00 丸子ふれあいステーション

上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約) 18日(水)13:30～15:00 上田商工会議所

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談

自然エネルギー活用・省エネの進め方相談

(要予約／期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30～16:30

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

▶ 郵送 〒386-8601 住所不要 上田市秘書課宛

▶ TEL 23・5149 ▶ FAX 23・5241

▶ Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

不用品交換情報

(平成24年2月20日現在の登録状況)

(取り引きは無料です)

エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間／月～金曜日10:00～16:00)

●ゆずります

ベビーベッド／ベビーバス／ベビー用食卓イス／ベビーバスケット／カラオケセット／テレビ／オイルヒーター／シングルベッド／電動ベッド／物置用棚／学習机／書棚／スノーボード／雛人形／瀬戸火鉢／ストーブガード／着物／杵と臼／エレクトーン

●ゆずってください

チャイルドシート／ジュニアシート／洗濯機／電子レンジ／電気こたつ／自転車／食器棚／ロッキングチェア／ヘルメット(小・中学生用)／歩行補助車(シルバーカー)／毛布／卓上ミシン／一眼レフカメラ／犬のサークル／おぶい紐

ウィークエンドリサイクル 時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター