



目次

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1 乗って残そう！乗って活かそう！バス路線 | 12 情報ア・ラ・カルト |
| 2 市長提案説明(12月市議会) | 20 文芸 |
| 4 平成25年度上半期の市の財政状況 | 21 1月の乳幼児健診・教室 |
| 6 上田市人事行政の運営等の状況 | 22 行政チャンネル、イベントナビ、施設イベント |
| 9 平成25年度「税に関する中学生の標語」入選者決定 | 24 1月の相談コーナー、不用品交換情報 |
| 10 情報ピックアップ | |



シリーズ

問 地域交通政策課 TEL23・5011

乗って残そう！乗って活かそう！バス路線

～バスの利用状況・利用者の声をお知らせします～ Vol.10

■10月1日から1か月間のバスの利用状況をお知らせします

10月1日から運行を開始した「運賃低減バス」の1か月の利用実績は、17路線の輸送人員全体で前年同月比の約13%増となりました。特に伸び率の高かった路線は傍陽線と室賀線で、ともに約67%の増でした。

しかしながら、目標値(3年間で50%増)に比べるとまだまだ少ないため、バス路線の存続に向け今後も、より一層のバスの利用をお願いします。

■乗降調査・乗車アンケートから

11月に実施したバス乗降調査・乗車アンケートでいただいた歓迎、励ましの声の一部を紹介します。

- 買い物にバスが便利でうれしい(市内70代女性)
- 運賃が安いのはありがたいが、廃線にならないようにしてほしい(市内70代女性)
- 買い物に便利でうれしい。バスがなくならないよう応援しています(市内80代女性)
- バスがなくならないよう応援しています(市内50代女性)
- 運賃が下がってうれしい。運行本数を減らさないでほしい(市内70代女性)
- 気持ちよく送り出してくれる運転士がいて(感じが)いい(市内高校生女性)

一方で、次のような意見・要望もいただいています。

- 運行本数が少なく不便です(県外50代男性ほか)
- バス停で行き先までの運賃が分かるとよい(市内60代男性)
- 鉄道(しなの鉄道、別所線)との接続を良くしてほしい(市内40代男性)
- 上田駅から帰りの便を(午後10時くらいまで)充実してほしい(市内40代男性)
- 今後、菅平・鹿教湯などへ足を運んでみたい。バスで行ける観光マップなどを作成してほしい(市内80代男性)

皆さんのバスに対する声に耳を傾けながら、今後も、多くの方が利用しやすいバスになるよう改善していきますので、皆さんも、バスに乗って残し、活かしていきましょう！

■市のホームページでも路線バスを紹介しています

市のホームページから、「乗って残そう！乗って活かそう！バス路線」で検索してください。



動画はこちらから
ようこそ市長室へ



運賃低減バス出発式



乗車体験レポート



12月市議会定例会 市長提案説明(要旨)

11月25日、12月市議会定例会が開会し、市長から議案の提案説明がありました。

◆経済情勢と市の経済対策

月例経済報告などの景気判断に加え、市内企業の皆様からも、事業所訪問や地域経済・雇用合同連絡会議などを通じ、自動車関連で景気回復の兆しが見えてきたとの評価や、建設業でも消費税率引上げ前の駆け込み需要により好調であるといった声が聞こえてきております。

こうした状況が地域経済全体での確実な景気回復の動きにつながることを期待しつつ、今後も引き続き、きめ細やかな状況把握と積極的な情報提供、さらに丁寧な相談対応による資金繰りの支援など、関係機関との連携を密に図りながら施策を進めてまいります。

◆交流文化芸術センター・市立美術館の開館準備

本施設が多くの皆様にとっても愛され親しまれる場所となるよう、「愛称」の募集を11月1日に開始いたしました。選考に当たっては、選考委員会を設け来年2月頃まで

には決定する予定であり、愛着を感じていただける素晴らしい愛称となるよう期待するものであります。

開館記念事業といたしましては、来年10月2日に挙行予定の開館記念式典を皮切りに、その後のホール柿落とし事業として様々な企画の準備を進めております。このほか、開館後、約1年を開館記念期間と位置付け、当施設を会場に展開する多彩な企画、さらには芸術家とともに地域に行う事業も展開する予定であります。

今後も、建設工事が安全かつ確実に進捗し完成を迎えられるよう努めるとともに、具体的な事業計画をお示ししながら、引き続き開館に向けた準備を着実に進めてまいります。

なお、この建設事業の資金の一部として、来年3月下旬に住民参加型市場公募債「ひとまちげんき 上田市民債」5億円の発行を予定しておりますので、多くの方々にご応募をいただきますようお願いいたします。

◆再生可能エネルギーの利活用

地域特性を活かした促進策を積極的に進めてきた結果、太陽光発電設備の普及は大きな広がりを見せつつあり、「上田市地域新エネルギービジョン」に定める平成32年度までの導入目標の達成が目前となりました。このため、有識者の皆様による中間見直し委員会においてご審議いただき、導入目標の拡大や省エネルギーの取組の充実などの答申をいただきました。

太陽光発電の一層の普及拡大に向けて、清明小学校屋内運動場など計5か所において、市所有施設屋根等貸付事業に取り組んでまいります。

市有遊休地を活用した塩川大規模太陽光発電事業につきましましては、事業者選定委員会における貸付候補者の選定結果を受け、必要な手続きを経て正式決定してまいります。

今後も再生可能エネルギーの普及促進に取り組み、自然環境共生都市の実現に努めてまいります。

12月市議会定例会で提案説明を行う母袋市長



交流文化芸術センターと市立美術館の開館に向け、「開館記念事業」など多彩な催しの企画や「市民債」の発行を予定

◆行政委員報酬の見直し

全国的に支給方法見直しが課題となっている行政委員報酬について、上田市行政改革推進委員会からの答申を踏まえ、年額制や月額制を採用している委員報酬について、原則日額制または併用制に改めることといたしました。これをもって、上田市における行政委員報酬について、法の趣旨に則ったより適正かつ公正で市民の皆様にご理解いただける合理的な支給体系としてまいります。

◆平成26年度当初予算編成

来年度は、新市発足後9年目を迎え、また、第一次上田市総合計画後期基本計画の3年目として計画の総仕上げに向かう年となります。

予算編成の基本方針としては、第一次総合計画の着実な推進とともに、「重要課題である「循環型社会の形成」、「未来を担う子どもたちの教育環境などの整備」、「交流人口の拡大」など10項目を重点分野とし、これらの実現に向けた事業に重点的に財源配分を行うことといたしました。

引き続き、健全財政の維持と持続可能な財源構造の確立にも留意しつつ、予算編成を進めてまいりたいと考えております。

◆市民協働による防犯活動

市では、平成15年に市民組織をはじめ関係機関による「上田市暴走族等対策会議」を立ち上げ、以来、週末夜間における駅前パトロールや夏

祭り特別対策などの活動により、社会全体で暴走族が活動し難い地域づくりを進めてまいりました。

この長年の取組と成果が評価され、このほど、同対策会議が県知事並びに県警本部長から表彰を受けました。

これまでの地道な活動にご理解、ご協力いただきました市民や関係団体の皆様に感謝を申し上げるとともに、今後とも、市民、事業者、関係機関の皆様と一致協力し、さらなる安全、安心なまちづくりの推進に努めてまいりたいと考えております。

◆地域医療再生に向けた取組

平成21年度から取り組んできました地域医療再生計画におきましては、各関係機関が連携を図りながら、夜間の内科初期救急センターの設置、市立産婦人科病院の移転新築、信州上田医療センターの医師確保・定着化に向けた支援事業などの施策を推進

し、それぞれに成果をあげてきております。

懸案でありました信州上田医療センターにおける分娩の再開につきましては、産婦人科医師3人体制での来年4月からの再開に向けて、準備を進めているとお聞きしております。再生計画に位置付けられている「佐久総合病院佐久医療センター施設等整備事業」および「信州上田医療センター」が放射線治療装置整備事業については、上田地域広域連合において財政支援を行う方向付けがなされたことから、今定例会にふるさと基金の取り崩しに関する議案を提案しました。

今後とも、関係機関と連携し、将来にわたり安心な暮らしを支える地域医療体制の構築に全力で取り組んでまいります。

◆資源循環型施設建設に向けた取組

市では、資源循環型施設の建設推進に向け、地元および

広域連合との調整や、全市的なごみの減量化・再資源化の取組をさらに進めるために、11月1日付けで生活環境部に「資源循環型施設建設関連事業課」を設置いたしました。今後引き続き資源循環型施設建設の早期実現に向け、地域の皆様との合意形成が図られるよう全力で取り組んでまいります。

12月議会に提案した議案の概要

○条例案(3件)

- ・一部改正／特別職の職員等の退職手当に関する条例、別職の職員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例、市営住宅等に関する条例

○補正予算案

(9件／一般会計、特別会計4件、企業会計4件)

- ・平成25年度上田市一般会計補正予算(第5号)
[4億7,088万円余]など

○事件決議案(9件)

- ・公の施設の指定管理者の指定(26施設)
- ・上田地域広域連合ふるさと基金に係る権利の一部放棄
- ・字の区域変更(殿城地区)
- ・市道路線の認定・廃止・変更(3件)
- ・上下水道事業会計における引継資本金の額の減少(3件)

平成25年度上半期の市の財政状況をお知らせします

問 財政課 TEL23・5113

市では、市民の皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。

今回は、平成25年度上半期の会計別収支状況、市債の現在高、市有財産、一時借入金の状況についてお知らせします(平成25年9月30日現在。万円未満は四捨五入しています)。

一般会計

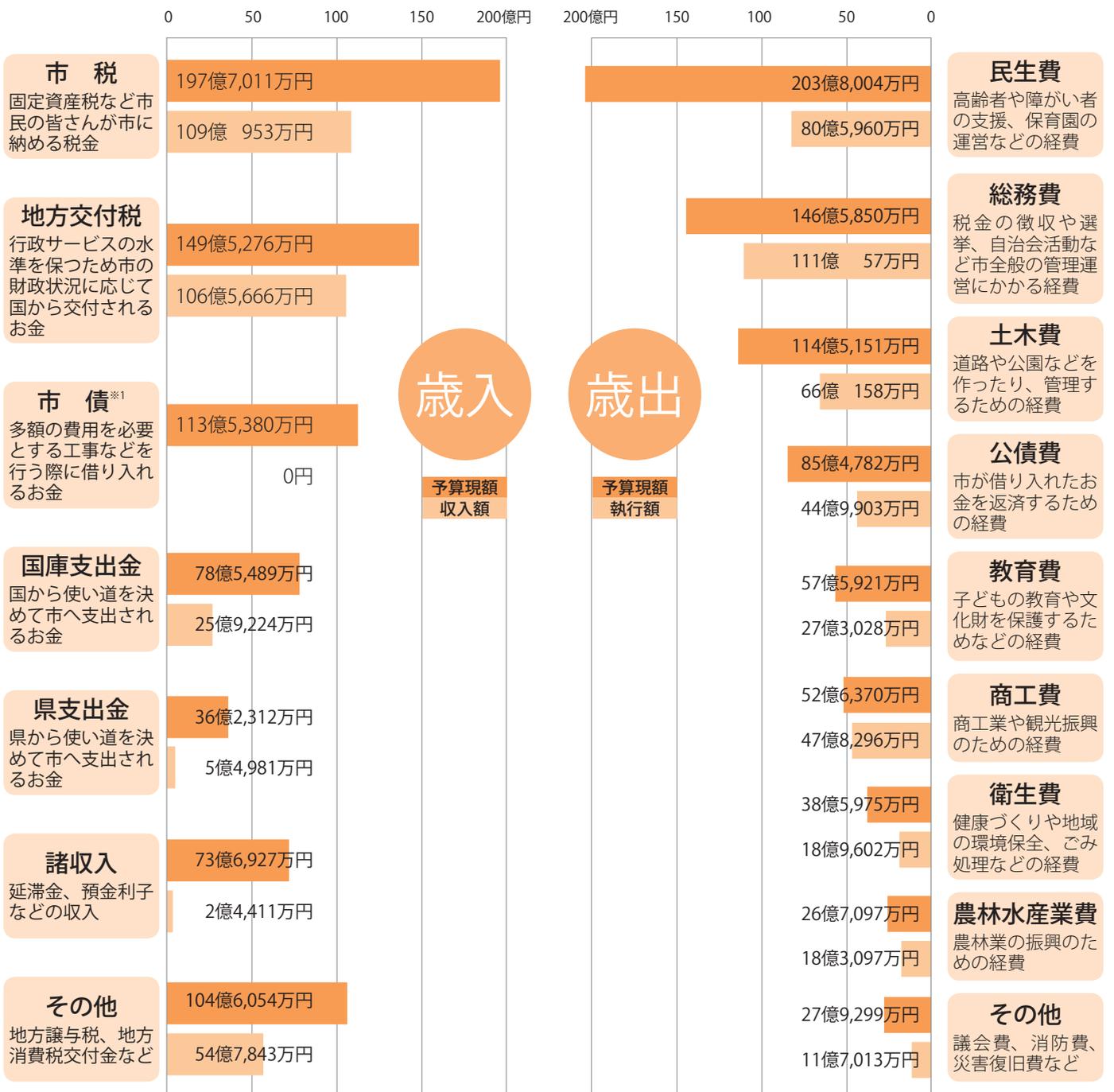
- ・ 予算現額 753億8,449万円
- ・ 収入額 304億3,078万円 収入率 40%
- ・ 執行額 426億7,114万円 執行率 57%

※予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額

★市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

歳入は昨年度より収入率が5%ほど減少していますが、年度末にはほぼ例年並みの収入率となる見込みです。

歳出は昨年度より執行率が14%ほど増加しています。引き続き、適切な執行に努めてまいります。



※1 市債は工事などが終了し、借り入れる金額が決まってから年度末に借り入れを行うため、9月30日現在の収入はありませんでした。

特別会計

★特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。
※表示単位未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。

会計名	予算現額(歳入・歳出)	収入額	執行額
土地取得事業	4億円	0円	0円
同和地区住宅新築資金等貸付事業	3,467万円	2,094万円	1,021万円
国民健康保険事業	164億7,568万円	62億4,020万円	74億4,687万円
後期高齢者医療事業	16億 369万円	5億1,864万円	6億6,917万円
介護保険事業	144億3,646万円	57億 337万円	60億8,650万円
社会福祉授産事業	6,274万円	2,518万円	2,880万円
駐車場事業	1億8,683万円	5,259万円	1億1,203万円
市街地再開発事業	3,892万円	1,690万円	1,950万円
武石診療所事業	1億4,831万円	5,061万円	5,845万円
合計	333億8,729万円	126億2,842万円	144億3,154万円

公営企業会計

★水道料金、下水道使用料などの収益によって運営される独立採算の会計です。
◇収益的収支：当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの
◇資本的収支：将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したもの
※表示単位未満を四捨五入しているため、合計額と一致しない場合があります。

会計名	収益的収支		資本的収支		
	予算現額	執行額	予算現額	執行額	
真田有線放送電話事業	収入	5,248万円	5,256万円	2万円	5万円
	支出	5,190万円	1,822万円	915万円	0円
産婦人科病院事業	収入	5億7,415万円	1億9,606万円	1,511万円	0円
	支出	5億7,415万円	2億6,001万円	3,409万円	1,884万円
水道事業	収入	25億3,089万円	12億6,153万円	3億3,950万円	6,585万円
	支出	25億1,074万円	6億4,094万円	19億5,865万円	8億6,907万円
公共下水道事業	収入	48億 748万円	20億5,168万円	9億1,168万円	2億9,230万円
	支出	48億 245万円	11億6,051万円	37億1,566万円	18億2,745万円
農業集落排水事業	収入	11億3,390万円	3億7,339万円	2億7,668万円	1億1,954万円
	支出	12億6,965万円	3億3,237万円	7億3,736万円	3億5,629万円
合計	収入	90億9,890万円	39億3,522万円	15億4,299万円	4億7,774万円
	支出	92億 889万円	24億1,205万円	64億5,491万円	30億7,165万円

資産など

【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	236億7,580万円	土地	48,511,115㎡		
内訳	財政調整基金	39億 969万円	内訳	宅地	860,313㎡
	減債基金	39億1,932万円		山林	41,951,538㎡
	特定目的基金	125億3,331万円		その他	5,699,264㎡
	その他の基金	10億6,255万円		建物(延床面積)	664,777㎡
	定額運用基金	22億5,093万円			
有価証券	8,520万円				
出資による権利	16億5,001万円				

【市債の現在高】

※市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

一般会計	619億4,240万円
特別会計	9億 736万円
企業会計	773億7,359万円

【一時借入金】 0円

※一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

上田市人事行政の運営等の状況

上田市の人事行政の運営などについて「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・研修・福利厚生などの状況についてお知らせします。

1 職員給与費の状況(平成24年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費			計 (B)	一人当たり 給与費(B/A)	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費(H23)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当			
1,057人	4,235,051千円	635,961千円	1,558,270千円	6,429,282千円	6,083千円	6,187千円

- (注) 1 普通会計とは、一般会計と特別会計の一部をあわせて、各地方公共団体間の財政比較が可能となるように統計上便宜的に用いられる会計です。
 2 職員手当には、退職手当を含みません。
 3 職員数は、平成24年4月1日現在の人数です。
 4 類似団体とは、人口と産業構造によって市町村を分類し、同じ分類になる全国の市町村のことです。

2 職員の平均給与月額、初任給などの状況

(1)職員の平均年齢および平均給料月額(平成25年4月1日現在)

①一般行政職

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額
上田市	44.2歳	354,159円
長野県(H24)	45.4歳	345,814円
国(H24)	42.8歳	329,917円
類似団体(H24)	42.6歳	332,599円

区 分	平均年齢	平均給料月額
上田市	48.2歳	362,272円
うち給食員	47.5歳	361,164円
うち業務員	51.5歳	354,250円
長野県(H24)	55.8歳	283,700円
国(H24)	49.7歳	285,030円
類似団体(H24)	47.5歳	330,032円

(注)「平均給料月額」とは、平成25年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

(2)職員の初任給の状況(平成25年4月1日現在)

区 分		上田市	長野県(H24)	国(H24)
一般行政職	大学卒	172,200円	175,600円	(II種)172,200円
	高校卒	140,100円	142,300円	140,100円
技能労務職	高校卒	140,100円	137,200円	—

3 一般行政職の級別職員数の状況(平成25年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師	37人	5.1%
2 級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師	47人	6.5%
3 級	主任	74人	10.3%
4 級	主査	219人	30.4%
5 級	係長、統括主査	161人	22.4%
6 級	課長補佐、副政策幹	83人	11.5%
7 級	課長、政策幹	81人	11.3%
8 級	部長、参事	18人	2.5%

- (注) 1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当(平成24年度)

一人当たり平均支給額	1,474千円	
支給割合	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.35月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置(5~20%加算)	

(3) その他の手当(平成24年度決算)

手当名	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	123,531千円	241,271円
地域手当	1,694千円	423,500円
住居手当	48,519千円	275,676円
初任給調整手当	1,368千円	1,368,000円
通勤手当	70,155千円	78,826円
特殊勤務手当	10,487千円	67,658円
時間外勤務手当	249,936千円	278,635円
宿日直手当	2,460千円	117,143円
管理職員 特別勤務手当	536千円	178,667円
管理職手当	62,728千円	633,616円
寒冷地手当	64,548千円	63,220円

(2) 退職手当(平成25年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分
一人当たり平均支給額	3,839千円	27,182千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2~20%加算)	

(注)退職手当の一人当たり平均支給額は、平成24年度に退職した職員に支給された平均額です。



5 特別職の報酬などの状況(平成25年4月1日現在)

区分		給料月額など
給料	市長	1,017,000円
	副市長	817,000円
	教育長	706,000円
報酬	議長	521,000円
	副議長	456,000円
	議員	425,000円
期末 手当	市長/副市長/教育長	(平成24年度支給割合)
	議長/副議長/議員	2.95月分

区分		算定方式	1期の手当額	支給時期
退職 手当	市長	給料月額×勤続月数×50/100	24,408,000円	任期ごと
	副市長	給料月額×勤続月数×35/100	13,725,600円	
	教育長	給料月額×勤続月数×28/100	9,488,640円	

(注)退職手当の「1期の手当額」は、平成25年4月1日現在の給料月額および支給率に基づく1期(4年=48月)勤めた場合の退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門		区分		職員数(人)		対前年 増減数
		H25	H24	H25	H24	
普通 会計 部門	一般 行政 部門	議会	8	8	0	
		総務	194	200	△6	
		税務	68	68	0	
		民生	286	288	△2	
		衛生	99	97	2	
		労働	4	4	0	
		農水	60	61	△1	
		商工	33	30	3	
		土木	120	121	△1	
		計	872	877	△5	
	教育部門	176	181	△5		
	消防部門	0	0	0		
	小計	1,048	1,058	△10		

部門		区分		職員数(人)		対前年 増減数
		H25	H24	H25	H24	
公営 企業等 会計 部門	病院	33	28	5		
	水道	55	55	0		
	下水道	29	30	△1		
	その他	38	38	0		
	小計	155	151	4		
合計		1,203 [1,652]	1,209 [1,652]	△6 [0]		

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 []内は、条例定数の合計です。

(2)非常勤職員数の状況(平成25年4月1日現在)

- ①嘱託職員 地方公務員法第3条第3項第3号に基づく特別職の非常勤職員で、任命権者に対して使用従属関係を有する者。
- ②臨時職員 地方公務員法第17条第1項に基づく一般職の非常勤職員。

嘱託職員	130人
臨時職員	1,079人
非常勤職員計	1,209人

(3)定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

(人)

区分	職員数	H17年	H24年	基準職員数 および目標 値の変更	H25年	延べ 削減数
		計画始期	7年目		8年目	
目標値	職員数	1,334	1,214	1,181	1,176	—
	増減		△120		△5	△125
実績	職員数	1,334	1,209	1,181	1,170	—
	増減		△125		△11	△136

- 注1 増減の各年の欄は、対前年比の増減数を示します。
- 注2 重点施策実現のための体制強化、権限移譲に伴う事務量の増加などを受け、平成25年2月に定員適正化計画を見直しました。その際、市立産婦人科病院の28人は、安全な医療の提供のため人員を維持する必要があることから、基準職員数から除きました。

7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(平成25年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間(標準的なもの)	休憩時間
38時間45分	8:30~17:15	12:00~13:00

(2)休暇、休業の取得状況(平成24年)

年次休暇(平均取得日数)	8.4日
育児休業(取得者数)	64人
介護休業(取得者数)	0人

8 職員の分限および懲戒処分(平成24年度)

(1)分限処分(公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づき行う処分)

分限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	12人	12人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2)懲戒処分(職員の職務上の義務違反などに対し、地方公務員法第29条の規定に基づき行う処分)

懲戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	1人	0人	0人	0人	1人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	2人	0人	0人	0人	2人

9 職員の服務の状況(平成24年度)

営利企業等への従事の状況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	1人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	3人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)	23人

10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況(平成24年度) (2)職員の勤務評定の状況(平成25年度)

研修区分	受講延人数	評定の時期	年2回(9月、3月)
一般研修	521人	評定の対象期間	(前期) 4月1日~9月30日 (後期) 10月1日~3月31日
特別研修	1,804人	評定の対象者	全職員(派遣、育児休業などの職員を除く)
専門研修	445人		
派遣研修	310人		
計	3,080人		

11 職員の福祉および利益の保護の状況(平成24年度)

(1)健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診等受診者延数
1,818人	317人	2,324人

注)人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

(2)不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件



平成25年度「税に関する中学生の標語」入選者決定

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語を募集したところ、1024作品が寄せられ、審査の結果、次の作品が入選しました(敬称略)。

□上田市長賞

税金を 納めて作ろう 明るい未来	一	中	松久	晏実
守ろうよ みんなの税で ふるさとを	一	中	滝澤	花菜
あなたの税 あなたの心が 日本を創る	二	中	坂上	奏子
税金を 納めて広がる 明るい未来	二	中	金井	文哉
税金は みんなの暮らしと 未来を守る	三	中	兼子	郁未
消費税 日本の未来を 創る道	三	中	荻原	悠
納税は よりよい暮らしの 第一歩	四	中	河口	茉椰
守ってく ぼくらの町を 税金で	四	中	渡邊	依緒奈
税金を 納めて 笑顔の町づくり	五	中	堀内	美優
税金は あなたの未来を 支えてる	五	中	神津	諒
税金で 共に育む 未来の芽	五	中	若林	奎樹
税金は みんなのくらし 守ってる	六	中	荒井	大貴
つくろうよ 夢のある町 税金で	六	中	山浦	実桜
その税金 みんなの暮らしを 支えてる	六	中	濱	祥
届けます みんなの幸せ 税金で	六	中	河野	鈴子
税金で 確かな暮らしの 実現へ	六	中	原	彩樺
税金は みんなの未来を 支えてる	六	中	滝澤	怜馬
税金が 日本の未来を 担ってる	六	中	今西	佳保
納税で 一緒につくろう 明るい社会	六	中	町田	瑛保
税金を 納めて守る 我が社会	六	中	町田	皓惟
将来に 託す思いを 税金で	六	中	菅平中	
税金を 納めて築く 輝く未来	六	中	菅平中	
しあわせな 未来を作ろう 税金で	六	中	真田中	
自分のため みんなのために 納税を	六	中	真田中	

□上田税務署長賞

納税で 未来のトビラが 開かれる	一	中	滝沢	彪夢
税金は 僕らの暮らしを 支えてる	二	中	清水	京佳
税金を みんなで納め 明るい未来へ	三	中	数田	凜
税金で 広がる未来 国づくり	四	中	飯島	里菜
税金は 暮らしに役立ち 笑顔を作る	五	中	木下	陽和
支えます 日本の未来を 税金で	五	中	甲田	悠希
国民の 税でかなえる よりよい暮らし	六	中	宮下	優
納めよう みんなの未来 つくるため	六	中	宮下	優
税金で つくろう みんなの よりよい暮らし	六	中	宮下	優
税金が 支えてくれる この生活	六	中	宮下	優
快適な 暮らしの中には 税がある	六	中	宮下	優
税金は 輝く未来の 必需品	六	中	宮下	優

□上小・更埴租税教育推進協議会長賞

税金が みんなの生活 支えます	一	中	村田	真輝
税金で 築いていこう 僕らの未来	二	中	山崎	大輝
消費税 未来を救う 第一歩	三	中	阿部	優香
納税し あかるい暮らし ますくろうよ	四	中	内山	瑛登
税金を 納めて 安心、安全を	五	中	小宮山	未玖
税金で 笑顔あふれる 町づくり	五	中	宮島	かなな
納税で 創ろう僕らの 明るい未来	六	中	谷	陽菜
税金は 未来を照らす 大きな光	六	中	武井	洸太
納税で 築こうみんなの 明るい未来	六	中	尾鷲	百香
私たちの 安全守ろう 納税で	六	中	村本	春菜
支え合う 未来の社会 税金で	六	中	花岡	眞子
税金は みんなのくらし 支えてる	六	中	伊藤	美穂

□全国間税会総連合会 入選

消費税 未来も老後も 救う鍵	塩田中	石田	華子
----------------	-----	----	----

お知らせ //

迅速・正確・確実に伝達する手段を確保

「災害時におけるケーブルテレビ放送及びラジオ放送の要請に関する協定」を締結

市は、11月20日に(株)上田ケーブルビジョン、および丸子テレビ放送(株)と「災害時におけるケーブルテレビ放送及びラジオ放送の要請に関する協定」の調印を行いました。

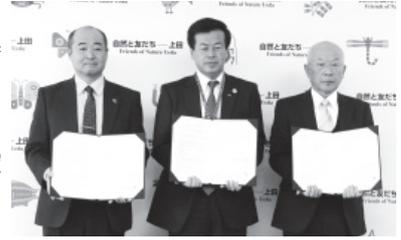
災害から身を守るためには、前もって発表される気象警報や避難情報などを正確に把握することのほか、万一災害が発生した場合には、被害の拡大を防ぐためにも地域の被害状況や生活にかかわる情報を随時取得していくことが必要となります。

今回の協定締結により、市では両社の放送網を通じて、災害時に市民の皆さんが必要とする情報を迅速かつ正確に伝達する手段を確保することで、市の防災・減災に向けた取組の強化につながるものと期待しています。

☎ ☎ 危機管理防災課 TEL21・0123



動画はこちらから



(株)上田ケーブルビジョンの
中沢利樹男社長(写真左)と
丸子テレビ放送(株)の
池田宏社長(写真右)

お知らせ //

温泉・プール施設の年末年始の営業日・営業時間

施設	ささらの湯 TEL31・1126	あいそめの湯 TEL38・2100	うつくしの湯 TEL85・3900	文殊の湯 TEL44・2288	クアハウスかけゆ TEL44・2131	ふれあいさなだ館 TEL72・2500
期日	昼・夜風呂			昼・夜風呂とプール		
12月28日(土)		10:00~22:00				10:00~21:30
29日(日)	10:00~21:00	10:00~17:00				
30日(月)						10:00~17:30
31日(火)	10:00~17:00	10:00~15:00				
1月1日(水)			10:00~21:30	9:00~21:00	10:00~20:00	
2日(木)		14:00~21:00				
3日(金)	10:00~21:00					10:00~21:30
4日(土)						
5日(日)		10:00~22:00				

※ささらの湯の朝風呂は、期間中も通常どおり営業します。

※あいそめの湯営業時間外の駐車場は、1月1日~1月4日の間、初詣での参拝客用駐車場(有料)とさせていただきます。

お知らせ //

市税・国保税など

年末相談窓口を開設します

平日の昼間に納税相談できない方のために、市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、および介護保険料の相談窓口を開設します。

◇夜間窓口

日時 12月24日(火)~27日(金)午後5時15分~7時30分

場所 市役所本庁舎1階収納管理課
丸子地域自治センター市民生活課

◇休日窓口

日時 12月28日(土)・29日(日)
午前8時30分~午後5時15分

場所 市役所本庁舎1階収納管理課

☎ ☎ 収納管理課 TEL71・8053

☎ ☎ 市民生活課 TEL42・1028

お知らせ //

アクアプラザ上田

年末年始の営業予定

アクアプラザ上田は、12月28日(土)から平成26年1月1日(水)までの間休館します。ご理解とご協力をお願いします。

●新年の営業時間

期日	営業	時間
1月2日(木) 3日(金)	臨時営業	10:00~17:00
4日(土)~	通常営業	10:00~21:00

☎ ☎ スポーツ推進課 TEL23・6372

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

お知らせ //

北向観音・生島足島神社への二年参り・初詣は別所線で行こう！ 前売りの年末年始割引切符「年越し・新春おできっぷ」がお得！

北向観音・生島足島神社への二年参り・初詣での交通渋滞への対応として、別所線では臨時列車を運行し、あわせて「年越し・新春おできっぷ」を販売します。すべての区間で通常の往復運賃よりも1～3割程度の割引があります。また、大学前駅のパーク＆ライド駐車場(無料・62台分)もぜひご利用ください。

販売期間 12月15日(日)～30日(月)

有効期間 12月31日(火)～平成26年1月3日(金)

販売場所 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時～午後11時30分)、別所温泉駅(午前9時～午後5時)
※詳しくは「上田電鉄ホームページ」をご覧ください。

詳細 上田電鉄別所線上田駅(TEL22・3612)へ。

別所線電車存続期成同盟会事務局(地域交通政策課内) TEL23・5011

上田電鉄別所線 二年参り臨時列車時刻表 ※表中太枠内が臨時列車です。平成25年12月31日運転

上り(上田行)	別所温泉	八木沢	舞田	中野	塩田町	中塩田	下之郷	大学前	神畑	寺下	上田原	赤坂上	三好町	城下	上田
	23:01	23:03	23:05	23:07	23:08	23:10	23:13	23:15	23:17	23:19	23:22	23:23	23:25	23:27	23:29
	23:48	23:51	23:53	23:54	23:56	23:58	0:01	0:02	0:04	0:06	0:09	0:10	0:12	0:14	0:16
	0:25	0:28	0:30	0:31	0:33	0:35	0:38	0:39	0:41	0:43	0:46	0:47	0:49	0:51	0:53
	1:02	1:05	1:07	1:08	1:10	1:12	1:14	1:16	1:18	1:20	1:22	1:24	1:26	1:28	1:30
	1:37	1:40	1:42	1:43	1:45	1:47	1:51	1:52	1:54	1:56	1:58	2:00	2:02	2:04	2:06

←下之郷駅止まり

下り(別所温泉行)	上田	城下	三好町	赤坂上	上田原	寺下	神畑	大学前	下之郷	中塩田	塩田町	中野	舞田	八木沢	別所温泉
	22:27	22:29	22:30	22:32	22:34	22:36	22:37	22:39	22:42	22:44	22:46	22:48	22:50	22:51	22:55
	23:14	23:16	23:17	23:19	23:22	23:24	23:25	23:27	23:30	23:32	23:34	23:35	23:37	23:39	23:42
	23:45	23:47	23:48	23:50	23:52	23:54	23:55	23:57	0:01	0:03	0:05	0:07	0:09	0:11	0:14
	0:21	0:23	0:25	0:26	0:28	0:31	0:32	0:34	0:37	0:40	0:42	0:44	0:46	0:47	0:51
	0:58	1:00	1:02	1:03	1:05	1:08	1:09	1:11	1:14	1:17	1:19	1:20	1:22	1:24	1:28

←下之郷駅止まり

※12月31日の上田発23:14と23:45は別所温泉行きに変更されます。



別所線存続支援キャラクター「北条まじか」

お知らせ //

音楽村年末年始の予定と臨時休館について

信州国際音楽村の、ニューイヤーコンサートなどの実施に伴う年末年始の開館予定は、以下のようになります。

12月29日(日)	臨時開館
12月30日(月)～平成26年1月2日(木)	休館日
1月3日(金)	臨時開館(ニューイヤーコンサート)
1月4日(土)	臨時休館
1月5日(日)	開館(新春寄席)
1月6日(月)	休館日
1月7日(火)・8日(水)	臨時休館(設備メンテナンス)

※「ホールこだま」の空調設備工事のため、1月6日(月)～3月上旬まで全館利用できませんので、ご了承ください(研修センターは利用できます)。なお、3月の利用可能日は、信州国際音楽村にお問い合わせください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ (一財)信州国際音楽村 TEL42・3436

お知らせ //

年末年始のごみ収集

上田・丸子クリーンセンターは、12月28日(土)・29日(日)、12月31日(火)～平成26年1月5日(日)に休業します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、12月30日(月)は収集・受入を行います。

新年は、1月6日(月)から収集・受入を行います。

●クリーンセンターの営業時間(稼働日)

上田/午前8時30分～11時45分、午後1時～4時

丸子/午前9時～11時30分、午後1時～4時

○ウィークエンドリサイクル

平成26年1月4日(土)のツルヤ山口店、マツヤ上田川西店、西友真田店のウィークエンドリサイクルは休止します。

☎ 廃棄物対策課(上田クリーンセンター)

TEL22・0666

丸子クリーンセンター TEL43・2131

お知らせ

宝くじ助成事業で整備しました

(公財)自治総合センター所管の宝くじ助成金を受けて整備しました。

◇上田市消防団



消防活動用資器材(5式)を整備しました。山林火災などで、消火用水を確保するために使用する組立式水槽および給水管で、災害時以外でも訓練などで有効活用します。

問 消防総務課 TEL 26・01119

(公財)長野県市町村振興協会所管の宝くじ助成金を受けて整備しました。

◇中村自治会

救出救護や避難所運営に必要な、投光器や発電機、コードリール、備品庫などを購入しました。今後は、備品の活用や迅速な活動ができるよう、住民の防災意識を高めます。

問 危機管理防災課

TEL 21・0123



お知らせ

◇上本郷自治会



盆踊りで使用する櫓や法被などを整備しました。地域の交流の輪が広がり、一体感や連帯感をより高めることができま

した。今後も郷土の祭りを一層充実していきます。

問 市民参加・協働推進課

TEL 22・4100(内線1354)

◇別所温泉自治会連合会



「別所温泉の岳の職行事」(選択無形民俗文化財)の用具の整備を行いました。これからの伝承に励み、地域の活性化に努めていきます。

問 文化振興課 TEL 23・6361

自動交付機 年末年始のサービス停止

12月31日(火)から平成26年1月3日(金)まで、自動交付機による住民票の写しや印鑑登録証明書の発行を停止します。ご理解とご協力をお願いします。

●設置場所 市役所本庁舎、丸子地

域自治センター、上田創造館

問 市民課 TEL 23・5334

地方税の電子申告 サービスを利用ください

インターネットによる地方税の電子申告サービス(エルトックス)による申告・届出を受け付けています。

●利用できる税目 法人市民税(中間・確定・修正申告、異動届など)、個人住民税(給与支払報告書、特別徴収に係る給与所得者異動届出など)、固定資産税(償却資産の申告)

問 税務課 TEL 23・5169

給与支払報告書の 提出をお願いします

平成25年中に給与・賃金などを支払った方は、平成26年1月31日までに給与支払報告書を提出する義務があります。給与支払報告書は、給与所得者の市県民税の申告に代わる重要な資料となります。

●提出義務のある方 給与・賃金などを支払った個人・法人

●提出先 受給者の住所地の市区町村(平成26年1月1日現在)

●提出期限 平成26年1月31日(金)

●注意点 ①昨年からの、生命保険料控除の計算方法が変わっています。②16歳未満の扶養親族についても、必ず人数や氏名を記入して

ください。③必ず最新の様式で提出してください。

問 税務課 TEL 23・5115

ふれあいさなだ館 臨時休館のお知らせ

設備工事および点検のため、次の期間休館となります。ご理解とご協力をお願いします。

●期間 温泉/平成26年1月21日(火)～23日(木)、プール/1月21日(火)～28日(火)

問 ふれあいさなだ館

TEL 72・2500

特定健診の受診は お済みですか

1年に1度は健診を受診し、あなたの健康管理にお役立てください。

●対象 40～74歳の上田市国民健康保険(国保)加入者

●実施期限 平成26年1月31日(金)

●場所 委託医療機関(通知に記載)

●自己負担 1000円(今年度40・45・50・55・60・65・70歳の方、前年度非課税世帯の方は無料)

●持ち物 受診券、問診票、受診料、保険証

●受け方 ①事前に医療機関に電話予約、②問診票を記入、③医療機関で受診、④結果説明を聞く

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

ようこそ市長室へ

11月に訪問した方の中から紹介します。

社会教育功労者表彰 (文部科学大臣表彰) 受賞報告

青少年健全育成活動を始めた地域での社会教育活動を55年間の長きにわたり続けてこられた小山一正こやまかずまささん(中丸子)が、11月14日に文部科学大臣から受賞した、社会教育功労者表彰の受賞報告のため、11月21日、母袋市長を訪問しました。

小山さんは、長野県の少年指導委員や青少年育成アドバイザー、上田市の青少年健全育成活動などに尽力され、現在も青少年育成会や傾聴ボランティア、里山の環境整備など、特に丸子地域の発展や活性化に貢献されています。

今回の受賞を受け「一生の思い出の一つになる。今後も、仲間や後輩が活躍できるよう関わっていききたい」と思いを語りました。

市長は「長期間、献身的な取組をされてきたことを嬉しく思う。子どもたちへの愛情が活動から分かる」と敬意を表しました。

動画はこちらから



「勤労感謝の日」感謝訪問 (芙蓉保育園・上田幼稚園)

勤労感謝の日を前に、11月19日に芙蓉保育園の園児37名が、21日に上田幼稚園の園児66名が母袋市長を訪問し、「いつもありがとうございます」と日ごろの感謝の気持ちを伝えました。

市長は、芙蓉保育園の園児から園で育てたヒヤシンスの鉢を手渡され、「皆さんが保育園で楽しく遊べるように、大人になっても上田を好きだといってもらえるように、職員一同頑張ります」と話し、また、上田幼稚園の園児からはポインセチアと手作りのカレンダーを受け取り、「お父さんやお母さんたちにも感謝し、これからもいい子で頑張ってください」と話しました。

市長からは折り紙などを贈り、園児たちは大変喜んでいました。

動画はこちらから



芙蓉保育園



上田幼稚園



松くい虫防除対策事業にご協力をお願いします

山林の維持管理は、本来、所有者自身が実施すべきものですが、被害拡大を防ぐため、一定の要件を満たした区域や人的被害の恐れのある場所などは、市で伐倒処理を行っています。市の委託業者が山林内へ立ち入ることがあります。ご理解とご協

●再発行 受診券などの再発行は、左記、または健康推進課、丸子・真田・武石保健(健康)センターへ。
問 市 国保年金課 TEL 23・51118

森林樹木の伐採には届出が必要

山林内の樹木を伐採するときは、場所、樹種、面積などを記載した「伐採及び伐採後の造林届出書」を、伐採する日の30日前までに届け出る必要があります。なお、保安林での伐採や1ha(ヘクタール)を超える林地開発を行う場合は、県へ許可申請が必要です。

問 市 森林整備課 TEL 23・5124

力をお願いします。
問 市 森林整備課 TEL 23・5124

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の受付

農業委員の選挙権を有するために、申請に基づき選挙人名簿に登録される必要があります。毎年申請が必要です。

●登録要件 ①平成6年4月1日までに出生した方、②平成26年1月1日現在市内に居住している方、③農業の従事状況が次のいずれかである方、(ア)10a(アール・303坪)以上農地を耕作している方、(イ)ア)の同居親族および配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事

●提出方法 農家組合などを通じて配布される申請書に必要事項を記入の上、各地域指定の日までに農家組合長などへ提出してください。

問 農業委員会事務局
TEL 23・5466
丸 地域事務所 TEL 42・1037
真 地域事務所 TEL 72・4330
武 地域事務所 TEL 85・2828

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

番所ヶ原スキー場 リフト券付宿泊パック

●期間 12月21日(土)〜平成26年3月31日(月)

●定員 各日先着84名

●料金 大人8800円、小学生6000円(武石番所ヶ原スキー場リフト券2日分付)

●申し込み 電話で雲溪荘(TEL85・2263)へ。

問 産 産業観光課 TEL85・2828

催し

ジビエを食べて 山村振興を考える

野生鳥獣に対する関心を高め、ジビエの振興と野生鳥獣捕獲の担い手確保を目的に開催します。

●日時 平成26年1月11日(土)午前9時〜午後4時

●場所 長野大学構内(下之郷)

●内容 ①基調講演「食文化としてのジビエ」／古田睦美氏(長野大学環境ツーリズム学部教授)、②実践事例1「郷土食『カラス田楽』復活への挑戦」／清水卓爾氏(ゆうすげと蝶の里)、③実践事例2「鹿皮加工品の製品化を通じた山村振興への取り組み」／井野春香氏(泰阜村「地域おこし協力隊員」)、④トークセッション、⑤体験教室(ジビエを使った燻製教室、鹿角・鹿

皮などを使ったクラフト教室、⑥ジビエ試食、狩猟・射撃バーチャル体験、被害対策や狩猟免許試験の相談窓口の開設(①〜④は午後、⑤は午前中開催。⑤・⑥の参加は①〜④に参加できる方に限りま

す)
●参加費 無料(⑤は実費「材料費、保険料」が必要)

●申し込み 上小地方事務所・上小地域野生鳥獣被害対策チーム(林務課内・TEL25・7137)へ。

問 市 森林整備課 TEL23・5124

介護予防体操

転倒予防のための筋力トレーニングやストレッチなどを紹介・実践します(参加費無料、申込不要)。

●期日/場所 平成26年1月9日(木)／高齢者福祉センター、1月17日(金)／片羽公民館(武石)、1月20日(月)／真田老人福祉センター、1月21日(火)／長瀬市民センター(丸子)

●時間 午前11時〜正午

●持ち物 水分補給用飲料

問 市 高齢者介護課
TEL23・5140

エコ・ハウスで 古着を回収します

●日時 平成26年1月10日(金)午前10時〜正午

●出し方 中身が見えるビニール袋に入れて出してください。

問 エコ・ハウス TEL23・5144

エコ・ハウスの修理工房 「包丁研ぎ」

●日時 毎週水曜日午後1時〜3時(平成26年1月1日・8日は休み)

●数量 一人1回1本限り(1日10本で終了)

問 エコ・ハウス TEL23・5144

市民の森 スケート場まつり

●日時 平成26年1月11日(土)午前9時15分〜午後2時30分(スケート場は午前9時〜午後4時30分)

●場所 市民の森スケート場

●内容 オリピック出場経験者などによるスピードスケートの模範滑走・講習会、プロフィギュアスケーターの模範演技・講習会。氷上パン食い競争など

●参加費 入場無料(別途貸し靴代300円)

●持ち物 帽子、手袋(危険防止)

問 市 スポーツ推進課
TEL23・6372

TEL090・6046・8492
(当日)

情報ア・ラ・カルト

催し

上田市明るい選挙推進大会を開催します

平成26年3月30日は、私たちにとって最も身近な選挙である上田市長・市議会議員一般選挙の投票日です。そこで、多くの市民の皆様に関心を持っていただくため、上田市明るい選挙推進大会を開催します。



- 日時 12月23日(月・祝)
午後2時～4時
- 場所 丸子文化会館小ホール
- 内容 丸子修学館高等学校演劇部による公演、落語家立川談慶氏による選挙啓発講演・落語など
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 問 選挙管理委員会事務局
TEL23・5438

催し／講座・教室

平成25年度親子版画年賀状教室作品展

来年の干支(えと)のデザインなど、ドローポイント(銅板画の技法)で作成した版画年賀状を紹介します。

- 日時 平成26年1月4日(土)～13日(月・祝)午前9時～午後4時30分(8日(水)は休館)

●場所 山本鼎記念館1階第2展示室(入場無料。他の展示室は有料)
問 山本鼎記念館 TEL22・2693

中国の実情を知る石平氏新春講演会

◆本場の中国をだれよりも知る日本人石平氏(中国問題評論家/拓殖大学客員教授)が、中国と中国人の真相を明らかにします。

- 日時 平成26年1月15日(水)午後1

講座・教室

冬の健康づくり教室

- 日時 平成26年1月24日以降の金曜日、午後1時30分～3時30分(全7回。3月7日は休み)

●場所 自然運動公園総合体育館
●内容 ストレッチ、ニュースポーツ

時30分)

- 場所 上田商工会議所5階ホール
- 演題 「中国人の国民性及び中国とのつきあい方」
- 定員 100名程度(参加費無料)
- 申し込み 1月10日(金)までに、電話で上田商工会議所総務課(TEL22・4500)へ。
- 問 市商工課 TEL23・5395

番所ヶ原スキー場シニアスキー教室

ポールを使用した指導も取り入れ、レベルアップを図ります(全8回)。

- 講師 上田市スポーツ推進委員
- 参加費 1回100円
- 持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴、水分補給用飲料
- 申し込み 1月20日(月)までに、電話、または直接左記窓口へ。
- 問 塩田公民館 TEL38・6883

- 日時 平成26年1月4日(土)午前10時(第1回目)

●場所 武石番所ヶ原スキー場
●内容 SAJ指導員によるレッスン、ビデオを見ながらの講習会
●対象 50歳以上の市民
●定員 先着15名程度
●参加費 1000円(飲み物代込。別途リフト料金・昼食代)
●持ち物 スキーができる温かい服装、帽子、手袋など
●申し込み 12月21日(土)以降、電話で武石番所ヶ原スキー場(TEL86・2213)へ。

問 武産業観光課 TEL85・2828

スキー講習会

◇おたのしみスキーフェスタ

- 日時 平成26年1月12日(日)(受付

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

募集

地域協議会委員を募集します(第5期)

地域協議会は、市民と行政が連携した住みよいまちづくりを目指し、地域の課題解決や地域の個性・特色を生かした地域づくりに取り組むため、平成18年度に組織されました。これまでに49件の意見書が市へ提出され、市では、実現可能な提言から事業を実施しています。

募集地域は、上田中央、上田西部、上田城南、神科・豊殿、塩田、川西、丸子、真田、武石の9地域協議会です。

- 応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募での審議会参画は1人1審議会まで)
- 定員 各地域若干名
- 任期 平成26年4月1日(火)～平成28年3月31日(木)(2年間)
- 申し込み 所定の申込書(市民参加・協働推進課、または各地域自治センターにあり、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、市民参加・協働推進課、または各地域自治センターに提出してください。後日、面接により決定します(面接日程は申込後連絡)。
- 応募締切 平成26年1月14日(火)

問 市 市民参加・協働推進課
 TEL22・4100(内線1354)

講座・教室

- 午前8時30分～9時
- 場所 菅平高原裏太郎ゲレンデ・レストランやまびこ前集合
- 内容 レベルアップスキー講習
- 対象 小学生以上
- 参加費 小学生4000円、中学生以上4500円(リフト券代、講習料、保険料含む)
- 申込期限 12月30日(月)
- ◇ ナイタースキー教室(全6回)
- 日時 平成26年1月17日(金)～2月21日(金)の金曜日、午後7時～9時
- 場所 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ
- 対象 18歳以上(初級～上級)
- 参加費 1万円(保険料含む、別途リフト代)
- 申込期限 12月28日(土)

点訳ボランティア養成講座(全5回)

- ◇ 共通事項
- 申込方法 電話で上田スキークラブ事務局(スキーショッププレス 市内・TEL26・0401)へ。
- 問 市 スポーツ推進課
 TEL23・6372
- 日時 平成26年1月21日～2月18日の毎週火曜日(4回目のみ水曜日)、午前10時～正午
- 場所 ふれあい福祉センター
- 内容 点訳の仕組みと基礎、パソコンを使った点訳を学びます。
- 対象 市内在住・在勤で、点訳に興味があり、全講座受講後に点訳

カラダ元気°C 測定しませんか?

- のボランティア活動ができる方。
- 定員 先着10名
- 受講料 525円(テキスト代)
- 持ち物 筆記用具、パソコン(お持ちの方のみ)
- 申し込み 12月24日(火)～1月17日(金)に、電話で上田ボランティア地域活動センター(TEL25・2629)へ。
- 問 市 福祉課 TEL23・5158
- 日時 平成26年1月9日、2月6日、3月6日の木曜日、午後1時30分～3時30分、または、1月21日(火)、2月21日(金)、3月10日(月)の午前9時30分～11時30分のうち、いずれか1回
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 対象 概ね70歳以下の市民
- 定員 毎回先着12名(申込多数時は、次回を案内します)
- 持ち物 運動着、室内用運動靴、水分補給用飲料
- 申し込み 測定日の前日までに、電話で左記へ。
- 問 市 健康推進課 TEL28・7123

募集

平成26年度学校体育施設開放利用団体の登録を受け付けます

市では、市民スポーツの普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。

1年ごとに利用団体の登録を更新しますので、平成26年度の利用を希望される場合は、必ず申し込みください。

●利用できる施設・日時

地域	利用できる施設		利用できる日時
上田	体育館	上田地域(旧上田市)の小・中学校	年間(日曜・祝日および年末年始は除く) 4月1日～7月31日 18:30～21:00 8月1日～3月31日 18:00～21:00
	グラウンド	第一・第三・第四・第五・塩田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校	5月1日～10月31日(日曜・祝日は除く) 18:30～21:00
丸子	体育館	丸子・丸子北中学校 丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間(年末年始は除く)18:00～21:00 土・日曜日および祝日は8:30～21:00
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	土・日曜日および祝日(年末年始は除く)の 8:30～18:00
真田	体育館	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校	年間(年末年始は除く)19:30～21:30
	グラウンド	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校	5月1日～10月31日までの土・日曜日および 祝日の8:00～17:00
武石	体育館	武石小学校	年間(年末年始は除く)17:00～22:00 土・日曜日および祝日は8:30～22:00

地域	対象施設	
上田	体育館	南・川西小学校、第一・第三・第六中学校
	グラウンド	第三中学校
丸子	体育館	西内・丸子北・塩川小学校、丸子中学校

地域	対象施設	
真田	体育館	本原・菅平小学校、真田・菅平中学校
	グラウンド	本原小学校

※表の体育施設は耐震化工事が予定されており、工事が行われた場合、利用できない期間があります。

- 対象団体 市内在住・在勤・在学の方で組織された、成人の指導者のいる団体
- 登録方法 下表の提出先機関にある所定の用紙に必要事項を記入し、期間内に提出してください(郵送の場合最終日必着)。複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要になります。
- その他 各地域で運用方法が異なります。詳細は、利用希望地域の提出先に問い合わせください。

利用希望地域	提出先(問い合わせ先)	住所	電話番号	提出期間
上田	スポーツ推進課	天神2-4-74	23・6372	1月6日(月)～2月7日(金) ※期限厳守
武石	武石地域教育事務所	下武石740	85・2030	
真田	真田地域教育事務所	真田町長7199-1	72・2655	
丸子	丸子総合体育館	御岳堂1-1	43・2250	2月下旬開催予定の調整会議後に提出。 (詳細は左記連絡先へ問い合わせください)

例：第一中学校を希望する場合 → 提出先はスポーツ推進課

募集

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

勝海舟に学んだ 「赤松小三郎」はどんな人

幕末の議会政治の先唱者で洋学者である赤松小三郎の生涯について初歩から学びます。

- 期日／内容 ①平成26年1月9日(木)／上田で生まれ育ち、江戸での修行時代、②1月23日(木)／ペリール航による海防への取り組み、③1月31日(金)／新しい日本を夢見て奔走・赤松小三郎記念館見学
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 西部公民館・赤松小三郎記念館(常磐城・最終回)
- 講師 伊東邦夫氏(赤松小三郎顕彰会会長)
- 対象 どなたでも
- 定員 先着30名
- 受講料 300円(初回一括徴収)
- 申し込み 1月7日(火)までに、電話、または直接左記へ。

問 西部公民館 TEL27・7544

家庭の省エネ・エコ講座 光熱費10～20%削減も!

- 日時 12月21日(土)午後1時30分～4時
- 場所 西部公民館
- 内容 講義「家庭の省エネ(エコ講座)～光熱費を10～20%見直せませう～」、ワークショップ「明日からできるわが家の省エネ」、質疑応答(相談)、出前講座・補助金の

説明など
● 講師 末広繁和氏(自然エネルギー上小ネット会長)

- 定員 先着30名(参加費無料)
- 申し込み 不要(ただし、資料準備のため事前に電話、または直接左記へ)。

問 西部公民館 TEL27・7544

募集

2013年フィリピ 台風救援金の募集

国際赤十字・赤新月社連盟とフィリピン赤十字社が実施する、救援・復興事業の支援に使われます。

- 期間 平成26年2月28日(金)まで
- 募金箱設置場所 市役所南庁舎1階福祉課窓口前
- ※直接送金希望の方は、日本赤十字社ホームページ(<http://www.jrc.or.jp>)をご覧ください。

問 福祉課 TEL71・8081

非常勤職員保健師を 募集します

- 採用人数 若干名
- 応募資格 昭和30年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方

- 任用期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで
- 勤務場所 健康推進課(ひとまち)

げんき・健康プラザうえだ内)
● 職務内容 乳幼児、成人の保健指導、健康相談など

- 勤務時間 月～金曜日の午前9時～午後4時
- 応募方法 履歴書、保健師免許証の写しを直接左記へ。面接の上、決定します。

問 健康推進課 TEL23・8244

非常勤職員保育士を 募集します

- 採用人数 若干名
- 応募資格 保育士資格を有する方(平成26年3月31日までに資格取得見込みも可)

- 任用期間 平成26年4月1日から平成27年3月31日まで
- 勤務場所 市内公立保育園
- 勤務条件 週38時間45分以内で割り振り、社会保険、労災保険などに加入。賃金は、市の基準により支給。
- 応募方法 平成26年1月20日(月)までに、履歴書(写真付)、返信用封筒(80円切手貼付、宛名を記入)、保育士証の写し(または資格取得見込証明書)を、郵送、または直接左記へ。

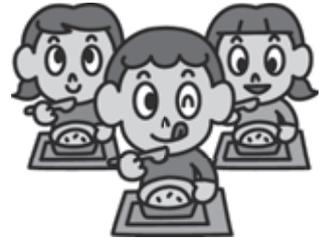
- 面接日 1月28日(火)・29日(水)(時間はお互い連絡)

問 保育課 TEL23・5132

26年度学校給食用食材
納入業者の指定申請受付

- 申請期間 平成26年1月10日(金)～31日(金)午前9時～午後4時(必着)
 - 申請場所 各学校給食センター
 - 申請方法 申請書に必要事項を記入し、郵送、または直接各給食センターへ。
 - その他 事務所などの立地用件があります。詳細、申請書の請求は各学校給食センターへ。
- 問 第一学校給食センター
TEL 22・7084
第二学校給食センター

TEL 25・1287
丸子学校給食センター
TEL 42・2892



防衛大学校(一般・後期)

- 応募資格 高等学校卒業(見込み含む)、平成26年4月1日現在、21歳未満の男女
 - 受付期間 平成26年1月22日(水)～31日(金)
 - 試験日 一次試験/3月1日(土)、二次試験/一次試験合格者に別途通知
 - 詳細 自衛隊上田地域事務所(TEL 22・5267)へ。
- 問 市民課 TEL 23・5334

あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(9・10月分)
◇丸子ロータリークラブ様 現金70万円/丸子育英会奨学金として
◇石塚綾子様 現金30万円/池波正太郎真田太平記念館へ
◇星野順一様 絵本35冊/市内の公立保育園・幼稚園へ
◇国際ソロプチミスト上田様 石油ストーブ1台・エアコン1台/ふれあい教室へ、絵本6万円分/ちぐさ幼稚園・わかぐさ幼稚園へ

文芸



短歌 小宮山 久子 選

入選 果物は横にスパッと切り分けて種の機嫌をまどかに描く
いくたびも聞き返せども解し得ぬ父のことばは地の底の韻
アサガオは夏咲くものと思ひしが秋風さそひわが庭に咲く
佳作 容態が変化する母見守りて介護の重荷も終盤に來ぬ
吾が唄を歌へばじっと耳すまし聞き入る幼よ育てたくましく
故里は秋海棠の咲くころか 固くのびたる母の爪切る
枯れたるにペパーミントを刈り取れば待つてくれよと
香の匂ひ立つ 上室賀 宮下和可子

選者詠

細石の知具麻の川岸 防人も真淵も喜志子も歌碑に名刻む
〔評〕一首目の「種の機嫌」二曲目の「地の底の韻」、共に見事な比喻です。果物の丸い種のつややかさ、父上の声のくぐもった寒々しさが読者にも感しられます。

俳句 島田 洋子 選

入選 紅葉狩絵の具三色買い足して
駅弁の温みを膝に冬隣
狐なり狐と叫ぶ間に消えり
佳作 素手に触れアサギマダラの羽温し
花茗荷月の光をまどひけり
台風の磨いて行きし今朝の空
新竹の葉先の先に光る露
墓石に「後妻」とありぬ薄紅葉
新葉の匂い大きく息を吸う
里芋を蒸して一人の月見かな
直売所友の名入りの胡瓜買う
ため池にコウノトリ舞う秋高し
選者吟 秋澄むや掬いし水に日の揺らぎ
〔評〕一句目 自然は四季折々色を変えつつ移りゆく。絵の具を買い足すと言う表現に、夏から秋へと華やいでゆく野山の様々な色が思い浮かぶ。

川柳 齊藤 俊酔 選

入選 倍返し期待して待つ贈り物
価値観の違いは伏せてこざわらず
押す人の心をうつす車椅子
佳作 豊作に貰う至福は明日の糧
一日の憂さを流した仕舞い風呂
古傷の機嫌が直る上天気
孫の無事地球儀廻し祈る日々
反抗期ひとりで育った顔をする
高い値が舌をあざむくレストラン
咲き競う菊の香りにしばし酔い
妥協する自分を許す齢になり
血圧は聴診器見てはね上がり
選者吟 赤頭巾かぶり地蔵は冬支度
〔評〕一句目 ドラマ、半沢直樹の倍返し、サラリーマンの憧れの的となったようですが、作者は何を贈って倍返しを待つのか、人事ながら気が採めます。

2月号の投稿方法 ○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌については2首まで、掲載作への返信は除きます)。○掲載作については、選者が添削して掲載する場合もあります。
◆住所 〒386-10025 天神2-14-74 ◆締め切り 12月26日(木)必着 問 教育総務課 TEL 23・5100

1月の乳幼児健診・教室

会場
上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)
川西 川西地域自治センター(川西公民館)
真田 真田保健センター
丸子 丸子保健センター
武石 武石健康センター

携帯版保健ごよみ



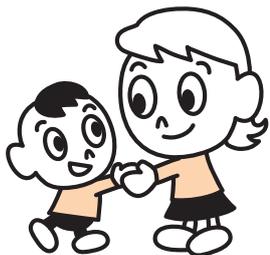
持ち物
 母子健康手帳、該当する健康診査票。
 ※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	25年8月16～31日生	7日(火)	12:30 ～ 13:45
		25年9月1～15日生	23日(木)	
		塩田・川西・川辺・泉田の25年8月生	17日(金)	
健診	1歳6か月児	24年6月16～30日生	15日(水)	12:30 ～ 13:15
		24年7月1～15日生	22日(水)	
		塩田・川西の24年5月16日～7月15日生	31日(金)	
健診	2歳児 歯科	23年10月1～15日生	8日(水)	12:30 ～ 13:45
		23年10月16～31日生	28日(火)	
		22年12月1～15日生	10日(金)	
健診	3歳児	22年12月16～31日生	24日(金)	9:30 ～ 9:45
	7か月児	25年5月16～31日生	9日(木)	
		25年6月1～15日生	30日(木)	
教室	おたんじょう	塩田・川西・川辺・泉田の25年6月生	15日(水)	9:30 ～ 9:45
		25年1月1～10日生	8日(水)	
		25年1月11～20日生	22日(水)	
	25年1月21～31日生	29日(水)		

市内委託医療機関(個別)

健診	項目	対象者	実施日	受付
	10か月児	25年2月16日～3月15日生	1月受診/完全予約制	



◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	25年8月11日～9月6日生	9日(木)	12:30 ～ 13:15
	10か月児	25年3月生	24日(金)	
	1歳6か月児	24年6月1日～7月7日生	7日(火)	
健診	3歳児	22年12月11日～23年1月15日生	17日(金)	9:45 ～ 10:00
	教室 おたんじょう	24年12月・25年1月生	28日(火)	

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	10か月児	25年2・3月生	28日(火)	13:15 ～ 13:40
	1歳6か月児	24年5・6月生	10日(金)	
健診	2歳児 歯科	23年11月～24年1月生	23日(木)	9:00 ～ 9:15
	教室 7か月児	25年6月生	15日(水)	

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健診	4か月児	25年8月11日～9月6日生	9日(木)	12:30 ～ 13:15	
	10か月児	25年2・3月生	16日(木)		13:00 ～ 13:10
	1歳6か月児	24年6・7月生			
健診	2歳児 歯科	23年11月～24年2月生	武石	13:10 ～ 13:20	
	教室 おたんじょう	24年12月～25年2月生			27日(月)

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田中央消防署 TEL26・0119

上田南部消防署 TEL38・0119

上田東北消防署 TEL36・0119

川西消防署 TEL31・0119

アクアプラザ上田

TEL26・2626 年末年始の休館日:12月28日～1月1日

アクアプラザの餅つき大会

日時 平成26年1月2日(木)11:30～

参加費 無料(別途入館料が必要)

アクアプラザ上田・各種教室

①ベビースイミング(10回コース)

コース/対象/日時

コース	対象 (1月1日現在)	期日	時間
0歳児	6か月～1歳未満 児と保護者	平成26年 1月7日～ 3月18日の 火曜日	12:00 ～12:30
1歳児	1～2歳児と 保護者		
2歳児	2～3歳児と 保護者	平成26年 1月10日～ 3月14日の 金曜日	11:00 ～11:50
3歳児	3～4歳児と 保護者		

定員 各先着25組 **参加費** 3,400円

②ベビーダンス(8回コース)

日時 平成26年1月10日～3月14日の金曜日11:00～12:00(2月14日、3月7日は休講)

対象 首がすわった頃～1歳6か月のお子さんと保護者

定員 先着15組 **参加費** 2,600円

③燃やせ体脂肪! ボディシェイプ教室(10回コース)

日時 平成26年1月10日～3月14日の金曜日13:00～13:50

定員 先着15名 **参加費** 3,500円

④パワーヨガ教室(10回コース)

日時 平成26年1月6日～3月17日の月曜日
①15:30～16:30、②19:00～20:00

定員 先着各15名 **参加費** 3,500円

⑤ハワイアンヨガ教室(10回コース)

日時 平成26年1月10日～3月14日の金曜日19:00～20:00

定員 先着15名 **参加費** 3,500円

◇共通事項

申し込み 12月23日(月・祝)以降、参加費と印鑑を持参の上、直接窓口へ。

その他 参加費の他に別途入館料が必要。



行政チャンネルを
ご覧ください

上田ケーブルビジョンCATV009

丸子テレビ放送CA103

問 市 広報情報課 TEL71・8080

行政チャンネルでは、市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。

番組はインターネットからもご覧いただけます。

これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>



二次元コード



緊急情報は
メール配信で

Eメール

mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

問 市 広報情報課 TEL71・8080

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも、あなたのケータイにお届けします。登録は、右上のアドレスに空メールを送るか、右の二次元コードを利用ください。



登録用
二次元コード

イベント・ナビ
EVENT NAVI

1月の 行事予定

期日	行事	問い合わせ先
3日(金)	ニューイヤーコンサート2014	信州国際音楽村 TEL42・3436
5日(日)	ニューイヤー・クラシックコンサート2014 by東京交響楽団室内合奏団	市 交流文化芸術センター TEL23・5219
	音楽村恒例 新春寄席	信州国際音楽村 TEL42・3436
7日(火)	信濃国分寺八日堂縁日(・8日)	信濃国分寺 TEL24・1388
11日(土)	市民の森スケート場祭	市民の森スケート場 TEL27・9396
12日(日)	平成26年上田市成人式	市 生涯学習課 TEL23・6370
19日(日)	平成26年上田市消防出初式	市 消防総務課 TEL26・0119

上田情報ライブラリー

TEL29・0210 年末年始の休館日：12月28日～1月4日

絵本だいすきっ子 あつまれ～！

読みの会「稲穂」の皆さんによる読み聞かせをお楽しみください。

- 日時** 平成26年1月11日(土)11:00～11:30
- 内容** 絵本／「ゆきふるる」、「おしょうがつ」、「十二支のおはなし」、紙芝居／「馬になったむすこ」ほか
- 対象** 幼児、児童、保護者ほか
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

地域史料から学ぶ上田地方の近世・近代史

図書館や博物館などが所蔵する貴重な地域史料を読み解きます。

- 日時** 平成26年1月11日(土)13:30～15:30
- 内容** 上小の出版事情
- 講師** 小平千文氏(上小近現代史研究会会長)
- 定員** 先着30名 **参加費** 800円
- 申し込み** 12月16日(月)以降、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

ブレイクスルー思考と短時間対話法を活用し、自分で考え自分のよいところに気付くことを目指す、完結型セミナーです。

- 日時** 平成26年1月17日(金)18:30～20:00
- テーマ** 勝ち残るための経営計画を作る(継続的改善のしくみ)「経営者の想いを全社員と共有する」～5年先のビジョンをつくる～
- 対象** 起業を目指す人、就職活動している人、企業の若手・中堅社員～経営者、自己啓発したい人
- 定員** 先着12名 **参加費** 500円(資料代)
- 申し込み** 12月23日(月・祝)以降、電話で。

図書館員とそのたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。図書館のカードを持ってお出かけください。

- 日時** 平成26年1月19日(日)11:00～11:30
- 内容** 当日のお楽しみ
- 対象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

データベースを活用してみませんか？

就職活動や企業調査などにデータベースを活用してみませんか？活字情報・web情報・データベース情報の違いやデータベースの利便性についてもお話します。

- 日時** 平成26年1月24日(金)18:30～20:00
- 内容** 信毎データベース、朝日聞蔵、日経テレコン

上田情報ライブラリーの続き

21、MAGAZINPLUS、ジャパンナレッジ、ルーラル電子図書館、官報情報検索サービス、第一法規データベース、歴史的音源

- 定員** 先着10名 **参加費** 無料
- 申し込み** 12月23日(月・祝)以降、電話で。

配色すてきにセンスアップ講座(全8回)

あなたのセンスを磨いて、インテリアやファッションの配色を身につけてみませんか。

- 日時** 平成26年1月30日～3月27日の木曜日、19:00～20:30(3月20日を除く。第5回は3月1日(土)14:00～15:30)
- 講師** 牧谷孝則氏(元多摩美術大学デザイン科講師)
- 定員** 先着15名
- 参加費** 一般6,000円、学生4,000円(別途教材費)
- 教材** PCCSハーモニックカラーチャート(2,800円)が必要です。お持ちでない方はあわせて申し込みください。
- 申し込み** 12月23日(月・祝)～1月25日(土)に、電話で。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 年末年始の休館日：12月29日～1月3日

お正月を遊ぼう

- 日時** 平成26年1月5日(日)10:00～16:00
- 内容** ジャンボかるたとり大会(2回)、もちつき大会、オリジナル凧づくりほか
- 対象** 幼稚園・保育園児～中学生
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

はじめてのiPad

iPadの基本操作、文字入力、ホームページの検索、アプリの活用などを実機を使って学びます。

- 日時** 平成26年1月21日(火)13:30～16:00
- 対象** iPadに興味がある方、iPadを使い始めた方
- 定員** 先着20名(最小催行人数5名)
- 参加費** 1,000円(別途テキスト代1,575円)
- 申し込み** 平成26年1月4日(土)～20日(月)に、電話で。

デジカメ動画でDVDをつくらう

- 日時** 平成26年1月25日(土)13:30～16:00
- 対象** パソコン経験者(キーボード・マウス操作のできる方)
- 定員** 先着20名(最小催行人数5名)
- 参加費** 1,500円
- 持ち物** デジタルカメラ(貸出可)
- 申し込み** 平成26年1月4日(土)～24日(金)に、電話で。

生活環境課 TEL22・4140

市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎
法律相談(要予約)

10日(金)・24日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎
行政相談(くらしの困りごと相談)

14日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談

9日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談／登記・法律相談(要予約)

15日(水)9:00～12:00 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

人権男女共同参画課 TEL23・5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

30日(木)10:00～16:00 上田情報ライブラリー
8日(水)・18日(土)9:00～12:00 丸子ふれあいステーション
4日(土)9:00～12:00 真田総合福祉センター
14日(火)9:00～12:00 武石地域自治センター
毎週月・水・金曜日(祝日除く)9:00～16:00
長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ・ゆう TEL27・2988

女性相談員によるなんでも相談 市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00 (面接相談希望の方は)
毎週木曜日10:00～17:00 (ご予約ください)
第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約、一人30分)

23日(木)10:00～12:00

健康推進課 TEL23・8244

こころの相談(要予約/期日は相談のうえ決定)
ひとまちげんき・健康プラザうえだ

ひきこもり相談(前日までに要予約)

14日(火)・27日(月)14:00～16:00
ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約) 15日(水)13:30～15:00 上田商工会議所

高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談(要予約)※時間はいずれも13:30～17:00
1月の相談はありません

少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約) 発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談 教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談
自然エネルギー活用・省エネの進め方相談
(要予約/期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30～16:30

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

▶郵送 〒386-8601 住所不要 広報情報課宛

▶TEL 71・8080 ▶FAX 23・5241

▶Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

(11月22日現在の登録状況)

不用品交換情報 (取り引きは無料です)

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月～金曜日10:00～16:00)

ほしいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)まで問い合わせください。

●**ゆずりませ** オイルヒーター/ホットプレート/冷凍庫/ダイニングテーブル/本棚/食器戸棚/流し台/電子レンジラック(米びつ付)/カービング・スキー板(男性用)/卓球台/ゴルフセット/ペット用サークル/電話機/ひな壇/工業用マシン/自転車/ガスストーブ(都市ガス用)

●**ゆずってください** チャイルドシート(1歳～)/座卓(子ども用)/男児服(120～130cm)/女児服(110～130cm)/冷蔵庫(1人用)/カラオケセット/電子レンジ/原付バイク/介護用ベッド/シングルベッド(折りたたみ式)/マレットゴルフ用スティック/そば打ち道具一式/マシン/毛糸/プリントごっこランプ/電子辞書/ストーブガード/わら/電話機/新割り機/ランドピアノ

●**注意** 不用品の紹介は1回につき1件までです。また、取引は無料で、ゆずりたい方と、ゆずってほしい方双方の責任で行っていただきます。詳しくは、エコ・ハウスに問い合わせください。

ウィークエンドリサイクル

時間 10:00～12:00

※平成26年1月4日は休み

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。