



目次

- 1 乗って残そう！乗って活かそう！バス路線
- 2 12月3日から9日は「障害者週間」です
- 3 放課後児童クラブの利用申請を受け付けます
- 4 情報ピックアップ
- 6 情報ア・ラ・カルト

- 12 文芸
- 13 12月の乳幼児健診・教室
- 14 行政チャンネル、イベント・ナビ、施設イベント
- 16 12月の相談コーナー、不用品交換情報



シリーズ

問 市 地域交通政策課 TEL23・5011

乗って残そう！乗って活かそう！バス路線

～知って得する「回数券」のこと～

Vol.8

今回は、10月1日から始まった「運賃低減バス」の、回数券について紹介します。



Q：回数券は車内で買えることは知っているけれど、もう少し詳しく教えてください。

A：市内路線バスのほとんどの回数券は、「100円券」、「50円券」、「10円券」などが綴られて一冊になっており、乗車時に必要額分の回数券を切り取って使用します。回数券は、定期券ほどではありませんが料金が割引になります。例えば2,000円の普通回数券では、2,200円分乗車できます。

Q：回数券にはいくつか種類がありますか？

A：①「普通回数券」(購入金額に対して10%お得)

②「買物回数券」(午前10時～午後4時の利用に限定、購入金額に対して25%お得)

③「特別回数券」(毎週水曜日の「バスふれあいデー」のみ利用可、購入金額に対して30%お得)などがあります。※回数券の種類・金額は、バス会社によって異なります。

Q：回数券を利用するときの注意点はありますか？

A：①回数券で乗車する場合、おつりは出ません。※回数券に現金を足して支払うことは可能です。

②発行するバス会社の運行路線でのみ利用可能です。③紛失・き損した場合の再発行はできません。



回数券についての問い合わせ

○上田バスの路線／上田バス(株) TEL22・1504 ○千曲バス・東信観光バスの路線／千曲バス(株)上田営業所 TEL22・2363

中学生が体験乗車

10月中旬、市役所への職場体験で訪れた第三中学2年生の内堀連太郎さん、小出晟生さんが、運賃低減バスに体験乗車しました。お二人に感想を聞きました。

●内堀連太郎さん

運賃低減バスはただ人数を乗せるために始めたのではなく、バスに乗ってもらうことによって地域の活性化につなげていこうという、壮大なスケールの話ということに驚きました。普段見ることのない景色を眺めることができとても新鮮でした。これからは、もっと積極的にバスを利用していきたいと思います。

●小出晟生さん

バス路線は自分たちで乗って残していくことが大切だと思いました。皆さんもぜひ、安楽寺八角三重塔や中禅寺など、上田市の文化財や美しい風景をバスで見に行ってください。

今まで気づかなかった新しい発見がたくさんありました。バスも新しくデザインも良いです。動画はこちらから自分でも積極的に乗っていきたいです。



12月3日から9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障害者福祉への関心と障がいのある方への理解をより深め、障がいのある方があらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

全ての人がともに暮らし支え合う共生社会の実現を目指して、一人ひとりが考える週間です。

●障がい者を取り巻く最近の法律や制度の成立・改正

(法律名は略称)

・障害者総合支援法

平成25年4月に「障害者自立支援法」が「障害者総合支援法」に変わりました。地域社会での共生の実現に向けて、障がい者の日常生活、および社会生活を総合的に支援することを目的に、障害福祉サービスのより一層の充実を図ります。

・障害者虐待防止法

(平成24年10月1日施行)

障がい者に対する虐待を禁止し、障害者虐待の予防・早期発見など、虐待を防止します。市では、障害者虐待に関

する相談や通報などの窓口として、平成24年10月から「障害者虐待防止センター」を設置しています。

・障害者優先調達法

(平成25年4月1日施行)

障害者就労施設などで就労する障がい者の自立を進めるため、国や地方公共団体などは、当該施設から優先的・積極的に物品やサービスを購入することを推進します。

・障害者差別解消法

(平成25年6月26日公布、平成28年4月1日施行)

障がい者を理由とする差別の解消のため、社会的障壁の除去と合理的な配慮の提供が求められる分野に求められています。

・障害者雇用促進法

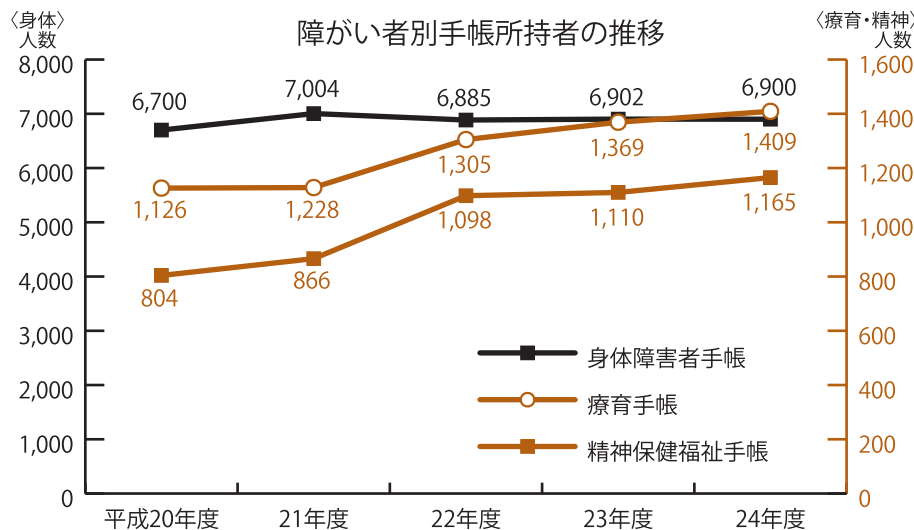
(平成25年6月改正)

雇用の場における「合理的配慮」の提供が義務付けられるとともに、精神障がい(発達障がい含む)のある方も雇用義務の対象となります(平成30年4月施行)。

なお、平成25年4月から法定雇用率が引き上げられ、

民間企業2・0%、地方公共団体2・3%、教育委員会2・2%となりました。
※1 合理的配慮…障がい者が、障がいを理由に差別さ

れないために必要な配慮
※2 法定雇用率…労働者の総数に占める身体障がい者・知的障がい者の割合



●障害者手帳所持者数の推移

上田市の障害者手帳(身体・療育・精神)の所持者数の推移です。

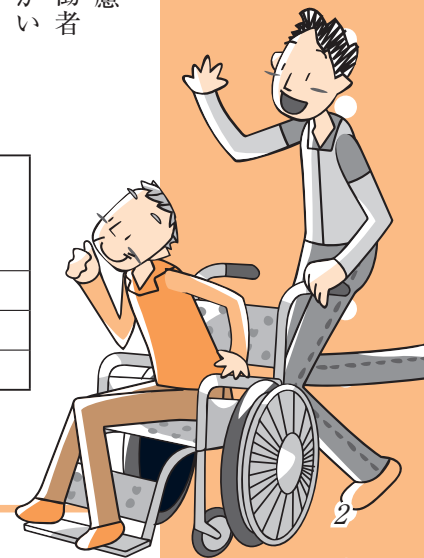
ここ5年間の傾向を見ると、療育(知的)、精神障がい(発達障がい含む)により手帳を取得する方が大幅に増加しており、市の全人口の6%、約16人に1人は障がいを有していることになります。

※知的障がい者：平成20年度1,126人→平成24年度1,409人
精神障がい者：平成20年度 804人→平成24年度1,165人

●主な相談窓口

障がい者の総合的な相談窓口	福祉課 TEL23・5158	健康福祉課 TEL42・1118
障がい者虐待の相談窓口 (障害者虐待防止センター)	健康福祉課 TEL72・2203	健康福祉課 TEL85・2067
子どもの発達に関する相談窓口	上小圏域障害者総合支援センター TEL28・5522	
仕事と生活の相談窓口	発達相談センター TEL24・7801	
障がい者の財産管理などの相談窓口	上小圏域障害者就業・生活支援センター TEL27・2039	
	上小圏域成年後見支援センター TEL27・2091	

福祉課 TEL23・5158



平成26年度の 放課後児童クラブの 利用申請を受け付けます

放課後児童クラブ(児童クラブと学童保育所)は、日中、保護者が仕事などでいない家庭の小学生に遊びと生活の場を提供し、保護者に代わって児童を保育する施設です。専任の指導員が保育にあたり、宿題をしたり、おやつを食べたりして様々な年齢の子どもたちと楽しく一緒に過ごしています。



申請期間 12月2日(月)～14日(土)※日曜日は除く

平日／午後0時30分～7時、土曜日／午前8時～午後7時

利用料 児童クラブ／月額3,000円(利用日数が月10日未満の場合は日額300円)
学童保育所／月額6,000円

※きょうだい利用やひとり親家庭の場合は、軽減されます。

※別途おやつ代、保護者会費が必要となる場合があります。

申請先 利用を希望する児童クラブ、または学童保育所

申請方法 11月25日(月)以降、各児童クラブ、学童保育所で申請書類(市ホームページからダウンロード可)を入手し必要事項を記入の上、提出してください。

※就労されている方は就労証明書を添付してください(児童クラブは登録児童カードの添付も必要になります)。

※申請状況により、小学校低学年のお子さんの利用を優先させていただくなど、ご希望に添えない場合があります。

※川辺北・川辺南児童クラブは、申請後、利用施設をどちらかに決定します。



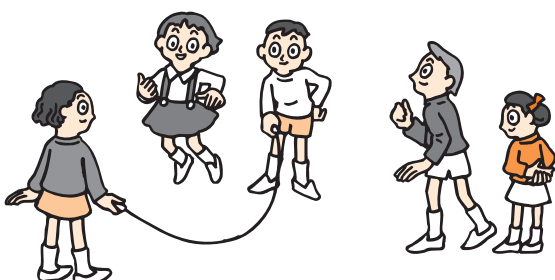
●児童クラブ

児童クラブ名	電話番号	児童クラブ名	電話番号
清 明	21・9320	浦 里	31・0331
東 部 [※]	23・8567	川 西	25・2456
西 部 [※]	22・0460	丸子中央	42・7014
塩 尻	22・2057	西 内	44・2066
川辺北 [※]	26・3670	丸子北	43・0205
川辺南 [※]	21・5567	塩 川	35・1015
神 川	22・5339	菅 平	74・2029
豊 殿	22・6812	長	72・0218
東塩田	38・7054	傍 陽	73・2173
中塩田	38・6805	本 原	72・0323
塩田西	38・0907		

※児童クラブ名は小学校区に対応しています(東部は東小、西部は西小、川辺北・川辺南は川辺小・南小共通)。

●学童保育所 ※()は小学校区です。

学童保育所名	電話番号	学童保育所名	電話番号
太郎の家(北小)	24・6265	どんぐり(神科小)	26・6809
たんぽぽ(城下小)	25・9010	トットの家(南小)	23・8686
バッタの家(川辺小)	25・0869	ピーターパン(武石小)	85・2826



催し //

交流文化芸術センター開館プレイベント 北島佳奈ヴァイオリンコンサート

平成26年10月の交流文化芸術センターの開館に向けたプレイベントの一つとして「北島佳奈ヴァイオリンコンサート～音の魔法にかかる午後～」を開催します。クラシック音楽をもっと身近に感じていただけるよう、低料金で内容充実のコンサートをお贈りします。

日時 12月7日(土)午後2時開演(開場1時30分)

場所 上田文化会館

曲目 モンティ／チャルダッシュ、バッハ／無伴奏ヴァイオリンソナタ第3番BWV1005ハ長調よりラルゴ、プロコフィエフ／ヴァイオリンソナタ第3番ニ長調、ふるさと(会場の皆さんと合唱)ほか

出演 北島佳奈氏(ヴァイオリン)、加地美秀子氏(ピアノ)

料金 500円(ワンコインコンサート)

※前売券はありません。当日会場でお支払いください(全席自由)。

☎ 交流文化芸術センター TEL 23・5219



北島佳奈氏



加地美秀子氏

お知らせ //

上田市民会館は平成26年12月まで利用できます 交流文化芸術センター・市立美術館の一般貸出が始まります

平成26年10月開館予定の交流文化芸術センター・市立美術館の一般貸出は、平成27年1月から予定しており、申込受付は一部を除いて、平成26年3月1日から開始する予定です。市民の皆さんへの交流文化芸術センターホールの貸し出しは、平成26年12月からの予定です。

なお、開館直後の平成26年10～12月は、利用者の皆さんに支障が生じないよう上田市民会館を並行稼働します。

平成26年12月に交流文化芸術センターホールで催事を検討されている皆さんは、一旦、上田市民会館の平成26年12月分の使用申込(12月1日受付開始)をしてください。交流文化芸術センターの受付が開始された際に開催可能な日程を調整させていただきます。

詳細は、広報うへだ平成26年1月1日号に掲載予定です。

☎ 交流文化芸術センター TEL23・5219

催し //

気象情報を活用した防災対策を 防災講演会を開催します

今年は全国各地で、台風や前線の影響に伴う豪雨により、甚大な被害が多数発生しています。上田市においても、災害はいつどこで発生するかわからないため、普段からの備えが重要です。

このため市では、独自に雨量計を設置し、10月1日から降水量などの観測データを「上田市防災気象情報」として、ホームページで公開しています。

こうした気象情報を活用し、日ごろの防災活動に役立てていただくため、防災講演会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 12月7日(土)午後1時30分～3時

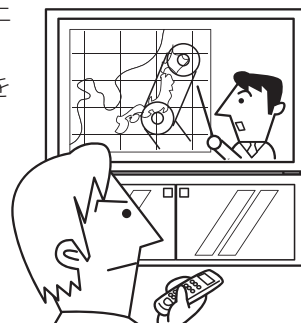
場所 城南公民館

演題 「天気予報の仕組みと防災」

講師 高田斉氏(NHK気象キャスター)

参加費 無料 **申し込み** 不要

☎ 危機管理防災課 TEL21・0123 城南公民館 TEL27・7618



市 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

交流文化芸術センター・市立美術館



二次元コード

愛称募集集中!!

お知らせ

台風18号による災害復旧事業予算などを審議

10月市議会臨時会が開会されました

10月28日、市議会臨時会が開会されました。9月に発生した台風18号による被害に対し本格復旧を進めるための補正予算と、老朽化に伴い全面改築を進める市立第二中学校の建築主体工事請負契約の締結について審議が行われ、同日、原案どおり全て可決されました。

●臨時会に提案した議案の概要

○予算案(1件)

- ・平成25年度上田市一般会計補正予算(第4号) [1億3,591万円余]
- 農地農業用施設・林業施設災害復旧事業 9,105万円余
- 公共土木施設災害復旧事業 3,450万円
- 社会教育施設・体育施設災害復旧事業 1,036万円

○事件決議案(3件)

- ・上田市立第二中学校改築事業 建築主体工事請負契約の締結(西棟、北棟、南棟)

固 固 行政管理課 TEL23・5163

お知らせ

施設の開館準備、地域課題への確実な対応のために

市役所の組織が変わりました

●上田市交流文化芸術センター・上田市立美術館

上田市交流文化芸術センターの開館1年前にあたる10月2日付で、(財)地域創造プロデューサー・北九州芸術劇場館長つむらたかしの「津村卓」さんを「参与兼プロデューサー」に任命し、館長をはじめ、開館に向けた組織体制の整備を図りました。

●資源循環型施設建設推進参事

資源循環型施設建設関連事業課

資源循環型施設の早期建設に向けては、地域の皆様との合意形成、ごみ減量化・再資源化の推進、し尿前処理施設の整備など、市の責任において取り組むべき重要な課題が多く存在しています。これらの課題に対し、組織的に対応する必要があることから11月1日付で生活環境部に「資源循環型施設建設推進参事」を置き、「資源循環型施設建設関連事業課」を新設しました。

固 固 人材開発課 TEL23・5332



お知らせ

12月1日から31日に 年末の交通安全運動を実施

年末は、慌しさや日没の早まり、降雪や路面凍結、忘年会での飲酒運転の増加など、重大事故の発生が多くなる時期です。道路を利用する全ての人が、交通ルールの遵守とマナーの実践で交通事故を防ぎ、無事にこの一年を締めくくりましょう。

問 市生活環境課 TEL 22・4140

年末特別警戒を実施

期間中は、地域のボランティアの皆さんの防犯パトロールなども行われます。車や自宅の施錠の確認、特殊詐欺に騙されないための近所の声かけなど、ご協力をお願いします。

●期間 12月1日～31日

●スローガン 「年の暮れ みんなでつくろう 安心の街 上田」

●推進事項 金融機関・コンビニなどを対象とした強盗事件の防止、街頭犯罪および侵入犯罪の抑止、子どもと女性の犯罪被害防止、特殊詐欺の被害防止

問 市生活環境課 TEL 22・4140

お知らせ／催し

赤ちゃんステーションを ご利用ください

市では、地域全体で安心して子育てができる環境整備の一環として、赤ちゃん連れでも気軽に外出できるよう、オムツ替えや授乳ができる「赤ちゃんステーション」を、市内の商店・事業所・公共施設など、約70か所に設置しています。登録施設は市ホームページでご覧いただけます。また、「赤ちゃんステーション」の登録も随時受け付けていますので、ご協力いただける民間事業者の皆さんは、左記へ問い合わせてください。

問 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

上田創造館臨時休館

12月2日(月)、電気工事のため臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問 上田創造館 TEL 23・1111

11月は労働保険適用 促進強化期間です

事業主が労働者(アルバイトを含む)を雇う場合、労働保険(労災保険・雇用保険の総称)加入手続の義務があります。労災保険は雇用される全ての労働者に適用され、雇用保険は短時間就労者であっても、1週

間の所定労働時間が20時間以上の場合や、31日以上引き続き雇用されることが見込まれる場合は適用されます。未加入の事業主は、至急、加入手続を行ってください。

問 ハローワーク上田
TEL 23・8609

上田労働基準監督署
TEL 22・0338

平成25年分所得税 青色申告決算説明会

●日時／場所 12月3日(火)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、12月4日(水)午前10時～正午／上田商工会議所5階ホール、12月10日(火)午後2時～4時／丸子文化会館小ホール

●対象 事業所得者、不動産所得者、農業所得者

問 上田税務署 TEL 21・0434

催し

若者ステップアップ セミナー参加者募集

●日時 12月4日(水)午後1時～4時
●場所 勤労者福祉センター
●内容 履歴書の作成や面接の際の志望動機など、自身の魅力アピールする力を身につけます。就職活動のスキルアップを図り、自分に合った仕事を見つけましょう。

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸

丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真

真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武

武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

ようこそ市長室へ

10月に訪問した方の中から紹介します。

AREC ものづくり大賞受賞報告

ものづくり大賞NAGANOで特別賞を受賞した、上田市産学官連携支援施設(通称AREC)の白井汪芳^{しら い ひろふさ}理事長と岡田基幸^{おか だ もとゆき}専務理事が、10月17日、受賞報告のため母袋市長を表敬訪問しました。

ARECは、2000年から10年以上にわたり地域と企業、大学を結ぶ活動を行い、また、この1年では「信州若者1,000人会議」、「就コン」などの新しいアプローチにより、学生と企業を結ぶ橋渡しを積極的に展開してきたことが評価され、特別賞を受賞しました。

岡田さんは「学生主体で継続することが大変な事業もあるが、よく頑張ってくれた。今後も継続していきたい」と、今後への抱負を語り、母袋市長は、「10年という長い期間、一つひとつを積み重ねた結果が今回の受賞であり、嬉しく思う」と、受賞を讃えました。



動画はこちらから



「東塩田小学校松茸給食ふる里会」への感謝状贈呈

平成17年から9年連続で、東塩田小学校給食に松茸^{まつたけ}や新米、巨峰など地元産の農産物を提供している「東塩田小学校松茸給食ふる里会」に、10月24日、母袋市長が感謝状を贈呈しました。また、児童たちが書いた感謝の手紙をまとめたアルバムが、高橋信也^{たかはし しのぶ}校長から会の皆さんに手渡されました。

会の世話人の林正道^{はやし まさみち}さんは「子どもたちには、特産の松茸を食べて、生まれ育ったふるさとの味と思い出を持ち続けてほしい」とあいさつしました。

市長は、新米で炊いた松茸ごはん^{まつたけごは}と巨峰が提供された23日に、子どもたちが笑顔で食べる姿を報道番組で見たことに触れ、「一生の思い出に残ることです。皆さんの善意で成り立っており、これまでのご労苦、地域貢献に改めて敬意を表する」と感謝しました。



動画はこちらから



●対象 おおむね45歳までの求職活動中の方
●定員 先着20名
●参加費 無料
●申し込み 11月25日(月)～12月2日(月)に、電話で左記へ。
問 市雇用促進室 TEL 24・7363

介護予防体操

●期日/場所 12月5日(木)/高齢者福祉センター、12月13日(金)/七ヶ公民館(武石)、12月16日(月)/真田老人福祉センター、12月17日(火)/

●時間 午前11時～正午
●持ち物 水分補給用飲料
●参加費 無料(申込不要)
問 市高齢者介護課 TEL 23・5140

- 日時 12月5日(木)午前10時～午後1時
- 場所 神川地区公民館
- 対象 どなたでも(託児付)
- 定員 先着15名

米粉のおやきを作ろう

- 参加費 800円
- 持ち物 エプロン、バンダナ
- 申し込み 11月26日(火)午前9時～午後4時に、電話で左記へ。
- TEL 25・1682 神川地区公民館

本のリサイクル市を開催します

- 日時 11月30日(土)午前10時～11時30分
- 場所 図書館で不用になった本やご家庭から提供いただいた本を、希望者に無料でお譲りします。

ようこそ市長室へ

10月に訪問した方の中から紹介します。

「信州ブレイブウォリアーズ」bjリーグ公式戦上田市初開催

上田市で初開催となるbjリーグ公式戦(11月2日・3日)に合わせ、信州ブレイブウォリアーズ社長、ヘッドコーチ、正副キャプテン、後援会実行委員長が、10月29日、母袋市長を表敬訪問しました。同チームは千曲市に拠点を置くプロバスケットボールチームで、今シーズン発足3年目を迎えました。

今年からヘッドコーチに就任した河合竜児^{かわい りゅうじ}さんは、「決死の覚悟で試合に臨み、2連勝したい」と意気込みを語りました。

母袋市長は、「上田で待望の試合ができることは大変うれしい」、「信州ブレイブウォリアーズの名のとおり、勇敢に戦う選手一団として、熱き戦いを展開してほしい」と激励しました。



(写真左から)新井誠一^{あら い せい いち}後援会実行委員長、齊藤洋介^{さいとう しょうすけ}副キャプテン、河合竜児^{かわい りゅうじ}ヘッドコーチ、母袋市長、仲西翔自^{なかにし しょうじ}キャプテン、片貝雅彦^{かたが い まさひこ}代表取締役社長



動画はこちらから

平成25年度全日本卓球選手権大会出場

愛知県岡崎市で開催される第25回全日本卓球選手権大会(カデットの部・11月2～4日開催)に出場する、近藤怜央^{こんどう れお}さん(第四中1年)が、10月29日、母袋市長を表敬訪問しました。

近藤さんは、小学3年生で全日本卓球選手権大会に初出場して以来、この大会に連続出場中で、平成22年にはベスト16に入るほどの実力の持ち主です。今回の大会に向けては、「一戦一戦大切に戦い、少しでも上位を目指したい」と抱負を語りました。

母袋市長は、「日ごろの練習の成果を生かし、前回は上回る成績を修められるよう頑張ってください」、「将来のオリンピックを目指してもらいたい」と、期待を寄せていました。



動画はこちらから

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

● 場所 上田創造館
 ● 不用本提供 11月28日(木)までに、左記までお持ちください。
 ※全集、百科事典、汚損・破損した本は除く。

問 上田図書館 TEL 22・0880

第3回図書館まつりを開催します！

● 日時 12月7日(土)午前9時30分～午後0時30分

● 場所 真田図書館

● 時間／内容 午前9時30分～正午／本のリサイクル市、午前10時30分～11時30分／図書館サポーターによるおはなし広場(出演：ヒロ・タッキー氏、雨宮ちよ子氏)、午前11時30分～午後0時30分／もちつき大会

● 参加費 無料(申込不要)

問 真田図書館 TEL 72・8080

ママのためのハッピーキャリアのつくり方講座

● 日時 12月16日(月)午前10時30分～11時30分

● 場所 塩田公民館

● 対象 お子さんをお持ちの女性(託児付)

● 講師 工藤倫子氏(キャリアカウンセラー)

● 参加費 1000円(会員は500円)

● 申し込み 12月6日(金)までに、電話で左記へ。
 うえだミックススポーツクラブ
 TEL 71・5392

やさしい相続手続支援無料セミナー

● 日時 12月12日(木)午後1時30分

● 場所 上田商工会議所5階ホール
 小山宏幸氏(税理士)／岩下博明氏(相続手続支援センター東信専任相談員)

● 定員 先着30名

● 申し込み 12月6日(金)までに、電話で左記へ。
 上田商工会議所総務課
 TEL 22・4500

チエアエクササイズと簡単ストレッチ

● 日時 12月8日(日)午前10時30分～11時30分

● 場所 真田中央公民館

● 対象 どなたでも

● 定員 先着20名

● 参加費 500円(会員300円)
 ● 持ち物 室内シューズ、ヨガマット、水分補給用飲料など

● 申し込み 11月22日(金)午前10時以降、電話、または直接左記へ。
 NPO法人さなだスポーツクラブ
 TEL 72・2657

スキー映画 Art of the Moment「EYES」上映会

● 日時 12月8日(日)午後6時30分(開場6時)

● 場所 上田映劇(中央2ー12ー30)
 出演予定 丸山貴雄氏、松沢寿氏、松沢聖佳氏(いずれも全日本スキー連盟プロデモンストレーター・本映画出演者)

● 定員 先着300名

● 参加費 無料

● 申し込み 11月20日(水)～12月7日(土)に、電話で左記へ。
 その他 上映後抽選会あり
 上田スキークラブ事務局
 TEL 26・0401

ささらの湯特別企画

◇ イーイ風呂の日ポイント2倍デー
 ● 日時 11月26日(火)午前10時～閉館(朝風呂は対象外)

◇ 歌謡ショー

● 日時 11月29日(金)午後0時30分～
 ● 場所 ささらの湯大広間特設ステージ(別途入館料が必要)

● 出演 土屋千明氏(歌手)
 室賀温泉ささらの湯

問 TEL 31・1126

情報ア・ラ・カルト

のくといひろば あそびde笑顔いっぱい

●日時 12月10日(火)午前9時30分～午後0時30分

●場所 塩田公民館

●内容 わらべ歌・けん玉などの伝承遊び、簡単なものづくり、美味いおもてなしなど。世代を超えたふれあいと、元気を引き出すあそびのひろばです。

●対象 赤ちゃんから高齢者まで

●定員 先着70名(家族、グループでも申込可)

●参加費 200円(中学生以下100円)

●申し込み 11月23日(土・祝)～12月3日(火)に、電話、または参加者の氏名(お子さんは年齢も)、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、FAX(39・0198)で左記へ(受付午前9時～午後5時)。

●問い合わせ チームうえだレクリエ

TEL 090・5771・8004

天神通り祭り

●日時 12月8日(日)午前10時～午後7時ごろ

●場所 天神通り

●内容 「ウエイダー」ショー、イルミネーション点灯、模擬店など

●問い合わせ 天神商店街振興組合(角萬)

TEL 22・1593

弁護士・司法書士による 多重債務者無料相談会

●日時 12月10日(火)午前10時～午後5時

●場所 上田消費生活センター(上田合同庁舎内)

●申し込み 11月26日(火)～12月9日(月)に、電話で左記へ。

●問い合わせ 上田消費生活センター

TEL 27・8517

第7回うえだおはなし フェスティバル

●日時 12月8日(日)午後1時～4時

●場所 上田創造館

●内容 第1部(午後1時～)おはなし広場(読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、影絵、紙芝居など)第2部(午後3時20分～)群読「広島のピカ」

●参加費 無料(申込不要)

●問い合わせ ネットワーク上田文庫

ひらけごま(松本)

TEL 090・8516・3106

佐藤初女さん講演会 in 上田

●日時 12月14日(土)午後1時開演(開場午前10時30分)

●場所 長野大学リポホール

●演題/講師 「食はいのち」/佐藤初女氏(森のイスキア主宰)

●定員 300名

●参加費 1800円

●その他 10時30分から、自然食や自然素材の品のミニマルシェ(市場)を開催します。

●申し込み 12月6日(金)までに、氏名、連絡先、必要枚数を記入の上、メール(omusubi@iracure.jp)で、ホームページからも申込可能。

●問い合わせ 『あしたへ続く心豊かな暮らし方』を信州から(小暮)

TEL 090・9141・0092

うえだ多文化交流 フェスタ2013

●日時 12月1日(日)午前10時～午後4時

●場所 中央公民館

●内容 多文化交流関係団体の活動や上田市に縁の深い国の展示紹介、各国料理の試食、音楽・ダンスのステージ発表など。上田地域の外国人住民が持つ異文化に触れ、理解と交流を深めましょう。

●問い合わせ 上田市多文化共生推進協会

TEL 25・2631



市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸石地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

環境をよくしたいひと 大集合を開催

たなかゆう

田中優氏による講演会、各団体などによる活動報告やパネル展示、交流会を行います(参加費無料)。

日時 12月7日(土)午後1時～5時

場所 塩田公民館

問 うえだ環境市民会議(市)生活環境課内) TEL 23・51220

講座・教室

そば打ち講習会

日時 12月14日、平成26年1月18日、2月15日の土曜日、午後2時

場所 武石公民館

対象 18歳以上の市民

定員 先着各10名、各回・3回続けての参加も可能です。

受講料 1回1000円(道具代・材料費含む)

持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 11月26日(火)～12月6日(金)に、電話で左記へ。

問 産業観光課 TEL 85・2828

市スポーツ教室受講者募集(初心者向け)

◇レディース・シニアゴルフ(冬季)

日時 平成26年1月15日以降の水曜日(全9回)午前10時～正午

場所 グリーンフォーラムとびうお

対象 市内在住・在勤の成人女性と50歳以上の男性

定員 先着30名

受講料 4000円(別途ゴルフ練習場使用料)

◇からだリフレッシュ(後期)

日時 平成26年1月7日以降の火曜日(全10回)午後1時30分～3時

場所 上田城跡公園第二体育館

内容 ヨガストレッチ、筋力トレーニングを中心とした教室

対象 市内在住・在勤の成人男女

定員 先着20名

受講料 3000円

◇共通事項

申し込み 11月25日(月)～12月20日(金)に、所定の申込用紙で左記、または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 市 スポーツ推進課

TEL 23・6372

楽しい軽スポーツ教室

日時 12月12日～平成26年2月27日の毎週木曜日、午前10時～11時30分(全10回。年末年始は除く)

場所 真田体育館

内容 卓球、バドミントン、スマイルボーリング、ビーチバレー、ふわっとテニスなど

対象 55歳以上の方

定員 先着20名

参加費 3000円(会員1000円)

申し込み 11月22日(金)午前10時以降、電話、または直接左記へ。

問 NPO法人さなだスポーツクラブ TEL 72・2657

求職中の若者のためのパソコン講座(無料)

日時 12月3日(火)・5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・12日(木)・13日(金)・16日(月)・19日(木)・20日(金)／午前10時～正午(全10回)

場所 若者サポートステーション・シナノ(中央3-2-21)

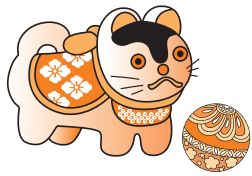
内容 Office 2010によるワード・エクセル・パワーポイントの基本操作ができるようになるための実践的な講習です。

対象 おおむね15歳～39歳で、現在求職中の方

定員 先着10名

申し込み 11月25日(月)以降、電話で左記へ。

問 若者サポートステーション・シナノ TEL 75・2383



文芸

ベビーサイン講座

- 日時 12月3日、平成26年1月7日、2月4日、3月4日の火曜日、午前10時30分～11時30分
- 場所 中央公民館
- 対象 6か月～1歳6か月児と保護者
- 定員 先着15組
- 参加費 400円(初日に徴収)
- 申し込み 11月26日(火)午前9時以降、電話で左記へ。

中央公民館 TEL 22・0760

障がい者対象 年賀状作成講座

- 日時 ①12月7日(土)午前10時～午後3時、②12月9日(月)午後1時～4時
- 場所 ふれあい福祉センター
- 内容 ①絵柄と住所録の作成、②絵柄の作成
- 対象 上小地域在住の障がい者
- 定員 各回先着10名
- 参加費 460円(テキスト代)
- 持ち物 パソコンは用意していても、持ち込みも可能です。
- 申し込み 電話、またはFAX

募集

市営住宅12月期 入居者を募集

- 募集団地 11月29日(金)以降、市ホームページなどで公表。
- 申し込み 12月4日(水)～11日(水)に住宅課、または丸子・真田・武石地域自治センターへ(8日(日)正午～午後4時は、住宅課で受付)。
- 入居者決定方法 12月19日(木)に市民会館2階大会議室で公開抽選を行います(申込者が募集戸数に満たなかった団地は、先着順に受け付けることがあります)。
- その他 ひとり親・高齢者・障がい者世帯など、一定の要件を満たす場合、優先枠に申し込むことができますが、入居を保証するものではありません。

市住宅課 TEL 23・5176

短歌 小宮山 久子 選

入選 プリンター買ひてわくわく印刷す写りし百合の花の鮮やか
哀しみと孤独潜める術後の身鏡二つに映しみるなり
窓近くコオロギの鳴く夏負けのわれを励ますかわいい声よ
佳作 ふるさとへ連れてゆかむと約せるも果たせぬままに
父老いにけり 浦野南地 羽生田めぐ美
腰痛にひとり伏したる兄訪へば愛猫出迎ふ主顔して
初秋を連れて入りたる一匹のコオロギ鳴き継ぐ闇夜の土間に
日暮れ時昼間の暑さすつとひき長袖を着て夕餉支度す
萩 橋詰サダ江

選者詠

香に炊きて白寿の母にたてまつる敬老の日のきのこ一本
〔評一首目〕 新しい印刷機を初めて使った時の心躍りが、実に生き生きと詠まれている。結句の強引な止め方も、この歌では効果的。

俳句 島田 洋子 選

入選 浦野川秋立つ風の影走る
息荒く牡鹿立ちをり里の道
新涼や熊除け鈴の通り過ぐ
佳作 鹿よけの網の中なる大根時き
茶の花や座布団二枚縁側に
印伝の模様浮き出る良夜かな
コスモスのたくましく伸びふわり咲く
在宅死望むひとり居らんちろりん
大西日我が影長く細く伸び
誰か来る当てなき部屋に百合香る
幕末の偉人の講座涼新た
文机に君の背ある夜長かな
選者吟 旅の途にアサギマダラに峰澄めり
〔評一首目〕 立秋の風に波立つ川面の影を、「風の影走る」としたことに、吹き過ぐ風の見える爽やかな一句である。浦野の山には万葉歌碑がある。

川柳 齊藤 俊醉 選

入選 満足は今日を喜ぶ母の顔
明るさで妻は垣根をつくらない
長生きは夕餉の酒に咲く話題
佳作 どのこいしよ声の声援受けて立つ
うつゝ泣いていますと背に言わせ
言いたいが生唾グクリ耐え忍ぶ
ありがとう一言だけど胸を打つ
老化した身体あちこち軋む音
口にした唯一言が深き溝
赤トンボさし出す指をするりぬけ
祇園祭担ぐ神輿に玉の汗
夕焼けに飛行機雲が花を添え
選者吟 縄のれん熱燗客を招き寄せ
〔評一首目〕 母の笑顔で一日の満足を覚える作者、母はおそらく貴女の二倍、三倍もの幸せを感じている筈。お二人の絆が句にしっかりと感じ取れ、温かい。

1月号の投稿方法 ○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。○添削を希望する場合は、往復はがきに各自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌については2首まで。掲載作への返信は除きます)。
○掲載作については、選者が添削して掲載する場合もあります。
◆住所 〒386-10025 天神2-14-74 ◆締め切り 11月29日(金)必着 図 教育総務課 TEL 23・5100

12月の乳幼児健診・教室

会場	上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ	真田 真田保健センター
	塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)	丸子 丸子保健センター
	川西 川西地域自治センター(川西公民館)	武石 武石健康センター
持ち物	母子健康手帳、該当する健康診査票。 ※各健診・教室の持ち物は、保健でよみをご覧ください。	

携帯版保健でよみ



◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項 目		対 象 者	実施日	会場	受付	
健 診	4 か月児	25年 7 月16～31日生	5 日(木)	上田	12:30 ～ 13:45	
		25年 8 月 1 ～15日生	20日(金)			
		塩田・川西・川辺・泉田 の25年 7 月生	10日(火)	川西		
	1 歳 6 か月児	24年 5 月16～31日生	4 日(水)	上田		12:30 ～ 13:15
		24年 6 月 1 ～15日生	18日(水)			
	2 歳児 歯科	23年 9 月 1 ～15日生	3 日(火)			
		23年 9 月16～30日生	25日(水)			
		23年 9・10月生	17日(火)	塩田		
	3 歳児	22年11月 1 ～15日生	6 日(金)	上田	12:30 ～ 13:45	
22年11月16～30日生		19日(木)				
22年10・11月生		13日(金)	塩田			
教 室	7 か月児	25年 4 月16～30日生	5 日(木)	上田		9:30 ～ 9:45
		25年 5 月 1 ～15日生	26日(木)			
		塩田・川西・川辺・泉田 の25年 5 月生	20日(金)	川西		
	おたんじょう	24年12月 1 ～10日生	11日(水)	上田		
		24年12月11～20日生	18日(水)			
		24年12月21～31日生	25日(水)			

市内委託医療機関(個別)

健診	10か月児	25年1月16日～2月15日生	12月受診/完全予約制
----	-------	-----------------	-------------

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	25年7月11日～8月10日生	6日(金)	12:30～13:15
	10か月児	25年2月生	20日(金)	
	1歳6か月児	24年5月生	3日(火)	
	2歳児歯科	23年10月16日～12月31日生	10日(火)	9:45～10:00
	3歳児	22年11月1日～12月10日生	13日(金)	
教室	7か月児	25年5・6月生	17日(火)	

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	25年7・8月生	5日(木)	13:00～13:15
	3歳児	22年10～12月生	20日(金)	13:15～13:40
教室	7か月児	25年5月生	13日(金)	9:50～10:00

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	25年7月11日～8月10日生	6日(金)	12:30～13:15



◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田中央消防署 TEL26・0119

上田南部消防署 TEL38・0119

上田東北消防署 TEL36・0119

川西消防署 TEL31・0119

- 上田情報ライブラリーの続き
- 日時** 12月21日(土)18:45開演(受付18:15～、開場18:30)
- 出演** 村上あゆ美氏(ヴァイオリン)、小島遼子氏(チェロ)、山崎しなの氏(ピアノ)
- 内容** 無伴奏組曲より(J.S.バッハ)、くるみ割り人形より(チャイコフスキー)、スペイン民謡組曲(ファリャ)、白鳥(サン＝サーンス)ほか
- 定員** 先着70名
- 料金** 1,200円(前売り1,000円)、高校生以下無料(要事前申込)
- 申し込み** 11月23日(土・祝)以降、電話で。

エコ・ハウス

TEL23・5144

エコ・ハウスで古着を回収します

家庭で使わなくなった古着を回収します。

- 日時** 12月6日(金)10:00～12:00
- 出し方** 中身が見えるビニール袋に入れて出してください。

エコ・ハウスの修理工房「包丁研ぎ」

エコ・ハウスの修理工房では、無料で包丁研ぎを行っています。

- 日時** 毎週水曜日13:00～15:00
- 数量** 一人1回1本限り(1日10本で終了)

エコ・ハウスの「わくわく講座」

不用なものがリサイクル・リフォームで生まれ変わる楽しさを体験しませんか。

◇布ぞうりづくり(2回コース)

- 日時** 12月10日(火)・17日(火)10:00～15:00
- 定員** 先着10名
- 持ち物** ゆかたなど木綿の布(5～6cm幅に裂いたもの)、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

参加費 1回130円

◇着物地からねこ半天づくり

- 日時** 12月12日(木)10:00～15:00
- 定員** 先着8名
- 持ち物** 着物(ほどこいて)、裁縫道具、型紙用紙、弁当
- 参加費** 200円(別途材料費100円)

◇共通事項

- 申し込み** 12月2日(月)以降、電話で。



上田市行政チャンネル

行政チャンネルをご覧ください

上田ケーブルビジョンCATV009
丸子テレビ放送CA103

問 市 広報情報課 TEL71・8080

行政チャンネルでは、市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。

番組はインターネットからもご覧いただけます。

これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>



二次元コード



メール配信

緊急情報はメール配信で

Eメール
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

問 市 広報情報課 TEL71・8080

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも、あなたのケータイにお届けします。登録は、右上のアドレスに空メールを送るか、右の二次元コードを利用ください。



登録用
二次元コード

12月の行事予定

イベント・ナビ EVENT NAVI

期日	行事	問い合わせ先
1日(日)	うえだ多文化交流フェスタ2013	上田市多文化共生推進協会 TEL25・2631
	北島佳奈ヴァイオリンコンサート	市 交流文化芸術センター TEL23・5219
7日(土)	防災講座「天気予報の仕組みと防災」	市 危機管理防災課 TEL21・0123
	4大学リレー講座④「言葉でつながる」～日本語再発見～	市 生涯学習課 TEL23・6370
8日(日)	生涯学習シンポジウム「上田の戦争遺跡が語る未来へのメッセージ」	市 生涯学習課 TEL23・6370
9日(月)	信州上田灯りの祭典	市 商工課 TEL23・5395
26日(木)	鹿教湯温泉氷灯ろう夢祈願(～2月2日)	鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

メディアランドUEDAクリスマスイベント 「St. Media X'mas 2013 ～マルチメディアでお・も・て・な・し～」

- 日 時** 12月14日(土)・15日(日)10:00～16:00
- 参加費** 入場無料(一部ブースは有料)
- 内 容** ・両日／インターネットライブ中継、身体でレゴの車を動かそう、オリジナルカレンダー作り、フリーマーケット、年賀状・クリスマス小物作り、ダーツ、まんがクラブ・パソコンクラブ作品展示、松ぼっくりツリー作成
・14日／上田地域こどもCGコンクール表彰式(10:00～)、カレーライスふるまい(12:00～)
・15日／抹茶ふるまい、クリスマスオーナメント作り(10:00～13:00)、ビンゴ大会(15:00～、カード配布13:30～)
- 申し込み** 不要
- イベント公式サイト** <http://www.umic.jp/xmas/>
- 公式Twitter** @stmediaxmas

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

データベースを使って検索してみませんか？

あなたの記念日の紙面を検索して印刷したり、雑誌や百科事典などの検索が出来るデータベースの使い方を学びます。

- 日 時** 11月23日(土・祝)、12月12日(木)13:00～14:30以降、毎月第2木曜日、第4土曜日に開催
- 内 容** 信毎データベース、朝日聞蔵、日経テレコン21、MAGAZINPLUS、ジャパンナレッジ、ルーラル電子図書館、官報情報検索サービス、第一法規データベース、歴史的音源
- 対 象** どなたでも
- 定 員** 各回2名(申込多数時は、次回を案内します)
- 参加費** 無料(印刷した場合、1枚20円)
- 申し込み** 電話で。

地域史料から学ぶ上田地方の近世・近代史

図書館や博物館などが所蔵している貴重な地域史料を読み解きます。

上田情報ライブラリーの続き

- 日 時** 11月30日(土)13:30～15:30
- 内 容** 蚕都信州上田の歴史―丸山平八郎史料から探る一蚕種の大量輸出はじまる
- 講 師** 阿部勇氏(上田歴史研究会会長)
- 定 員** 先着30名
- 参加費** 800円
- 申し込み** 11月16日(土)以降、電話で。

幼児と楽しむ ことばと遊ぶおはなしの会

表現を楽しむ会の皆さんによるお話しをお楽しみください。

- 日 時** 12月1日(日)11:30～12:00(開場11:15)
- 内 容** ブラックパネルシアター、絵本：「だれのあしあと」、「ふゆですよ」、「ぐりとぐらのおきやくさま」ほか
- 対 象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要

ビジネスコース仕事の基本セミナー

ブレイクスルー思考と短時間対話法を活用し、自分で考え自分のよいところに気付くことを目指した1回ごとの完結型セミナーです。

- 日 時** 12月13日(金)18:30～20:00
- テーマ** 勝ち残るための経営計画を作る(継続的改善のしくみ)
「よい会社とはどのような会社を目指すか」
～顧客価値を追求する～
- 対 象** 起業を目指す人、就職活動している人、企業の若手・中堅社員～経営者、自己啓発したい人
- 定 員** 先着12名
- 参加費** 500円(資料代)
- 申し込み** 11月23日(土・祝)以降、電話で。

図書館員とそのたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。読み聞かせのあとに絵本選びのお手伝いをしますので、図書館のカードを持ってお出かけください。

- 日 時** 12月15日(日)11:00～11:30
- 内 容** 当日のお楽しみ
- 対 象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要

クリスマス室内楽コンサート

クリスマスシーズンの夜にヴァイオリン＆チェロのあたたかな響きでお楽しみください。

生活環境課 TEL22・4140

市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎

法律相談(要予約)

13日(金)・20日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談(くらしの困りごと相談)

10日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談

12日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談／登記・法律相談(要予約)

18日(水)9:00～12:00 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

人権男女共同参画課 TEL23・5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

4日(水)10:00～16:00 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

8日(日)・18日(水)9:00～12:00 丸子ふれあいステーション

7日(土)9:00～12:00 真田総合福祉センター

9日(月)9:00～12:00 武石地域自治センター

毎週月・水・金曜日(祝日除く)9:00～16:00

長野県方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ・ゆう TEL27・2988

女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00 (面接相談希望の方は)

毎週木曜日10:00～17:00 (ご予約ください)

第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約、一人30分)

26日(木)10:00～12:00

健康推進課 TEL23・8244

こころの相談(要予約／期日は相談のうえ決定)

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

ひきこもり相談(前日までに要予約)

9日(月)・24日(火)14:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約) 18日(水)13:30～15:00 上田商工会議所

高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談(要予約) ※時間はいずれも13:30～17:00

3日(火) 上田市役所南庁舎

10日(火) 真田地域自治センター

少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約)

発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談

自然エネルギー活用・省エネの進め方相談

(要予約／期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30～16:30

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

▶郵送 〒386-8601 住所不要 広報情報課宛

▶TEL 71・8080 ▶FAX 23・5241

▶Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

(10月22日現在の登録状況)

不用品交換情報

(取り引きは無料です)

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間／月～金曜日10:00～16:00)

ほしいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)まで問い合わせください。

●ゆずります

チャイルドシート／ベビーバス／子ども服(男児140cm、女子110～120cm)／電子レンジ／電動マッサージ器(ローラー式)／カラオケセット／折りたたみ式パイプベッド／学習机／アルミ製ガラスケース／スキー板(165cm)／ガラス小鉢／女性用靴(21.5cm)／そろばん／シニアカー／ショッピングカー／餅つき機(3升用)／豆炭こたつ(90cm×90cm)／大正琴

●ゆずってください

CDプレーヤー／冷蔵庫／ビデオデッキ(VHS)／自転車(ギア付)／ストーブ(都市ガス)／鋳物コンロ(プロパンガス付)／スチール机／マレットゴルフ用スティック／帯／毛糸

●注意 不用品の紹介は1回につき1件までです。また、取引は無料で、ゆずりたい方と、ゆずってほしい方双方の責任で行っていただきます。詳しくは、エコ・ハウスに問い合わせください。

ウィークエンドリサイクル

時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。