



木曾義仲拳兵武者行列

目次

- 2 交流文化芸術センター・市立美術館の愛称募集
- 4 全国学力・学習状況調査結果の公表
- 6 税を考える週間
- 8 生涯学習シンポジウム2013
- 10 都市景観賞・花と緑のまちづくりコンクール
- 12 情報ピックアップ
- 14 情報ア・ラ・カルト

- 25 上田のお宝発見！
- 26 施設イベント
- 28 情熱地域
- 29 読者通信
- 30 四ツ葉スケッチ
- 32 乗って残そう！乗って活かそう！バス路線



上田市交流文化芸術センター・上田市立美術館の 愛称を募集します

基本理念は「育成」です

シリーズ
交流・文化施設

Vol. 13

文化
を育てる

ひと
を育てる

まち
を育てる

平成26年10月、上田駅近く千曲川のほとりに「文化の薫る新たなまちづくり」の拠点施設が誕生します。
交流文化芸術センターと市立美術館は、ともに「育成」の視点を大切にする施設であり、
次代を担う子どもたちの感性や創造力を磨くとともに、市の文化を育むため、
魅力のある公演や参加体験型講座を実施していきます。
大勢の皆さんにいつまでも愛され、気軽に親んでもらえるよう、施設全体の愛称を募集します。

応募
方法

応募資格 どなたでも(応募数はひとり1作品まで) ※応募作品は自作の未発表作品に限ります。

応募方法 ●郵送の場合

次ページの応募はがきを切り取り、厚紙などに密着し、裏面に以下の①から⑦の事項を記入し、ポストへ投函してください。 ※官製はがきも使用可。

●インターネットの場合

パソコン、スマートフォン、携帯電話を利用して、次のアドレス、または右の二次元コードから応募できます。

アドレス：<http://www.city.ueda.nagano.jp/koryubunka/aisyou.php>



スマートフォン、
携帯電話
二次元コード

記入事項 ①施設の愛称(ふりがな)、②愛称の意味・考えた理由、③住所、
④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号

応募期限 12月20日(金)(必着)

選考基準 基本理念に沿い、気軽に愛着が持てる愛称とします。

※交流・文化施設愛称選考委員会で審査し、結果は市ホームページなどで公表します(2月を予定)。

賞品など 最優秀賞1点/賞金5万円+開館記念事業ペア招待券(公演名は未定)
優秀賞3点/賞金1万円+開館記念事業招待券(公演名は未定)
※受賞者が未成年の場合、賞金に替えて図書カードを贈呈します。

その他 応募作品に関する権利は上田市に帰属し、作品は補作する場合があります。
個人情報適正に管理し本業務のみで使用します。

応募先

〒386-8601(住所不要) 上田市交流文化芸術センター愛称募集係
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 交流文化芸術センター TEL23・5219

市立美術館

企画展示室



国宝や重要文化財の展示が可能。常設展示室では、郷土作家の顕彰展示などを実施。

子どもアトリエ



全国的にも珍しい施設。ゆとりある空間で自由に創作が可能。床暖房なども完備。

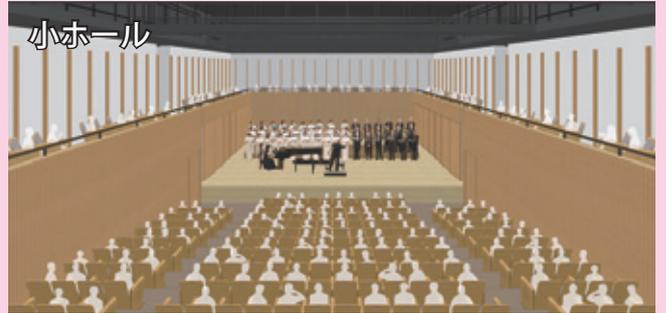
交流文化芸術センター

大ホール



フルオーケストラなどの大規模公演のほか、大勢の子どもや市民が一堂に会しての発表などが可能。

小ホール



小規模コンサートや演劇のほか、各種発表会などに使用。他に、大スタジオ、多目的ホール、練習スタジオなども併設。

郵便はがき

料金受取人払郵便

上田局承認

153

提出有効期限
平成25年12月
31日まで

3 8 6 8 7 9 0

上田市
上田大手1-11-16

交流文化芸術センター
愛称募集
係

■施設概要

敷地面積	45,469㎡
延床面積	17,620㎡
建築面積	12,309㎡
構造	鉄骨造、鉄筋鉄骨コンクリート造、 鉄筋コンクリート造
駐車場	390台

■施設構成

- ・交流文化芸術センター
 - 大ホール(固定席1,530席)
 - 小ホール(固定席320席)
 - スタジオ(大中小)
 - その他(多目的ルーム、会議室、和室など)
- ・市立美術館
 - 常設展示室
 - 企画展示室
 - 子どもアトリエ
 - 市民アトリエ・ギャラリー
 - その他(収蔵庫、売店など)
- ・緑地広場
 - 交流芝生広場、親水施設、桜並木遊歩道など

応募にあたっては、応募用はがき(切手不要)を利用いただけます。

～応募用はがきの作成方法～

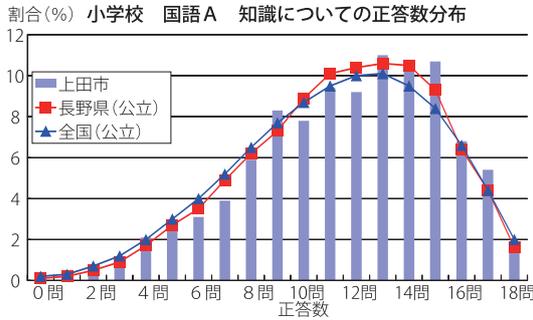
- ①左の用紙を切り取る。
- ②はがき大の厚紙などに密着して貼り付ける。
- ③貼り付けた厚紙などの裏面に応募内容(愛称、住所、氏名など)を記入しポストへ。

今年4月に、平成21年度以来となる、市内25校の小学6年生と11校の中学3年生が参加した全校対象の調査として、国語、算数・数学の「教科に関する調査(知識・活用)」と、「生活習慣や学習習慣に関する調査」が実施され、このほど、調査結果が公表されましたので、その概要をお知らせします。なお、この調査結果は、児童生徒が身に付ける学力の一部であることをご承知ください。

小学6年生

教科に関する調査

◆国語：平均以上を保持



知識分野は、全国・県の平均正答率を上回り、活用分野は全国・県とほぼ同じでした。この傾向は、前回の平成21年度調査結果とも同じため、国語は平均以上の学力を保持しているといえます。

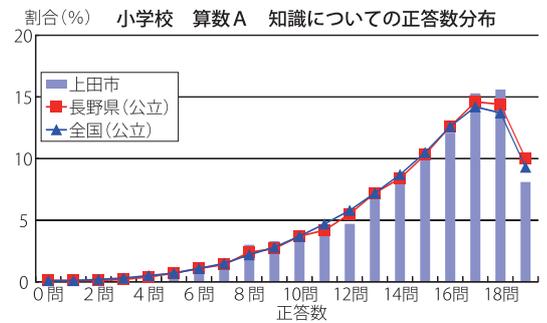
改善が必要な点は「長文を読んで、要点をとらえて書く」、「自分の考えを分かりやすく書く」といった表現力の向上と、「漢字の読み書き」のさらなる定着です。特に、5～6年生で習う漢字の習熟が課題です。

一方、国語学習に対する「関心・意欲・態度」は、全国平均を上回っています。日常生活の中で「読む・書く・話をする」場を設けることによって、さらに国語の力を高めることができると考えられます。

◆算数：計算問題に課題

知識分野の平均正答率は全国・県と同程度で、学習内容の定着が図られています。「知識理解」を問う問題への正答率が高い一方、分数や繰り下がりのある計算など「数と計算」領域の正答率がやや低い傾向が見られました。

活用分野の正答率は、例年と同じ傾向と見ることができます。「判断や表現」を見る問題では表現力に向上が見られるものの、選択解答に課題が見られました。今後、家庭学習の習慣化を図り、学校の授業では振り返りやドリルの積み重ね、算数的活動を通じた知識理解を深める必要があると考えられます。



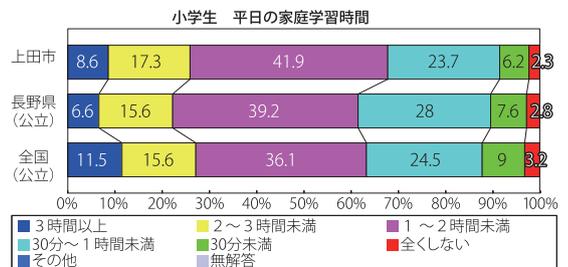
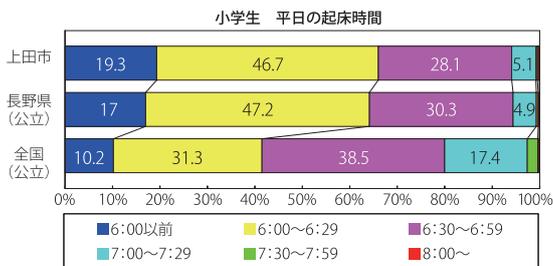
生活習慣・学習習慣に関する調査

●朝から元気な小学生

「早寝、早起き」の生活は「午前6時30分より前」に起床する児童が66%で全国平均より24.5ポイント高くなっています。「早寝、早起き、朝ご飯」活動の成果といえます。早起きして元気に活動を始める小学生です。「朝の時間」には身体を動かす、手伝いをする、学習をするなどさらに充実させていきたいと考えています。

●定着してきた家庭での学習

平日の家庭学習の時間は、以前と比べて「1時間より少ない」割合が32.2%に減少し、「1時間以上」の合計は67.8%となり、全国平均を4.6ポイント上回っています。「家庭学習の手引き」などによる改善への取組の成果といえます。身に付いてきている習慣をさらに充実させていきたいと考えています。



教育委員会では、これらの調査結果を有効に活用し、今後も児童生徒の学力向上に結び付く施策を立案・実践していきます。また、各学校ではそれぞれの分析結果を今後の指導改善に活かすことで、確かな学力の定着とそれを活用する力の育成に努めていきます。

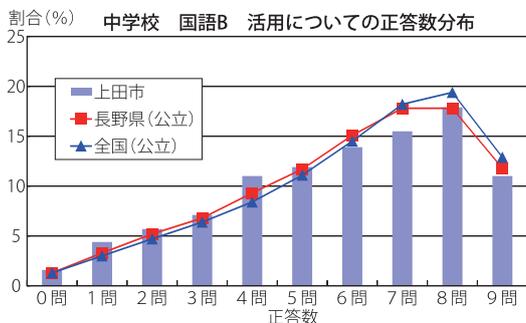
今回の調査結果の詳細は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市内児童生徒の調査結果の公表

● 中学3年生

教科に関する調査

◆国語：表現力・意識の低下に課題



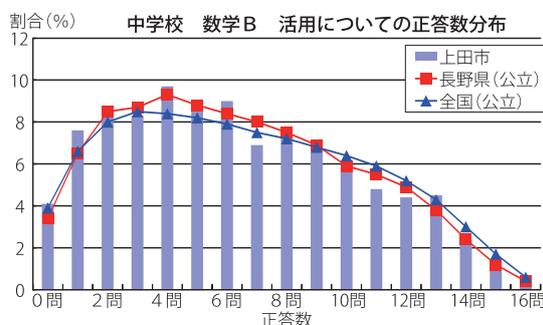
知識分野は、全国・県の平均正答率とほぼ同じで、活用分野は、全国・県を下回りました。平成21年度は、全国・県とほぼ同じ正答率でしたので、国語の学力はやや低下しているといえます。

領域別では、「漢字の読み書き」で、家庭学習や学校でのドリル学習の成果が表れていますが、書く領域、特に、「自分の感想や考えを書く」ことに課題があります。

また、「国語の学習は大切な」、「国語で学習したことは、将来役に立つか」の意識も低い傾向にあります。「文章を読んで考え、感想を書く」ことは、全ての学習の基本です。各家庭で、子どもの教科書を開いて読み、一緒に感想を述べ合ってみてはどうでしょうか。

◆数学：問題解決に対する意欲が低下

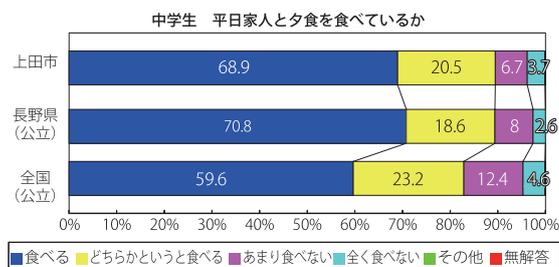
平均正答率が知識・理解分野ともに全国・県よりやや低いものの、例年と同じ傾向となっています。基石など具体的な事象から数量関係を捉える問題では成果が見られましたが、「数と式」の基本的な計算や「関数」、「資料の活用」など、見方・考え方を問う問題で課題が見られ、また、記述問題に対して無解答が多いことなどから、問題解決に対する意欲の低下が心配されます。今後、家庭学習の習慣化・充実を図り、授業では、数学的活動や言語活動を軸に、生徒が主体的に取り組める問題解決学習を行い、基本的な内容の定着を図るとともに、見方・考え方や表現力を高めていく必要があると考えています。



生活習慣・学習習慣に関する調査

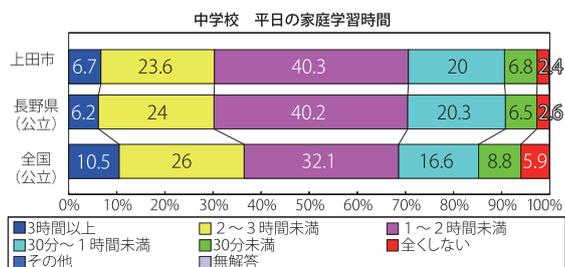
●家族との生活を大事にする中学生

「家の人と平日に夕食を一緒に食べている」生徒は、全国より10ポイント近く上回り、「家の人と学校での出来事について話をする」生徒も全国平均をやや上回っています。中学生は多感な時期です。このような時には家族の支えが大切です。夕食を一緒にとり、家族と話しをすることにより、喜びや苦しみを共有することができ、生徒の学校生活への意欲も高めることができます。



●余裕のある生活で家庭学習時間を増やそう

平日の2時間以上の家庭学習時間は、全国平均に比べ低いものの、休日の4時間以上の学習時間は全国平均を上回っていることから、平日の学習時間の不足を休日に補っている様子が見て取れます。平日の生活では、「睡眠時間が6時間より少ない」割合が全国平均より高くなる中、3時間以上テレビゲームをする生徒が10%以上であることから、今後、家庭生活や部活動などの時間設定の見直しにより、余裕ある生活の中で学習時間を生み出していくことが求められます。



調査から見た上田市の傾向と今後の方向性

「教科に関する調査」結果は、長野県平均とほぼ同様の傾向が出ています。小学校は全て全国平均を上回っており、各校での努力の成果が表れているといえますが、中学校では伸び悩みが感じられます。また、「生活習慣や学習習慣に関する調査」結果では、テレビやゲームに費やす時間が増え、全国並みに近づくなどの変化もありますが、比較的健全な結果が出ています。今後も、よりよい生活ができるよう、家庭・地域・学校の連携を深めていきたいと考えます。

11月11日～17日は「税を考える週間」です

市では、市民の皆さんが安全で快適な生活を送れるように、公共施設や道路の整備、教育の振興、社会保障の充実などの市民生活に密着した幅広い事業を行っています。

「税」は、こつとした事業を維持していくためになくってはならない財源で、私たちが安心して生活するために必要なものです。期限内の納付にご理解とご協力をお願いします。

●軽自動車税の減免制度について

軽自動車の所有者が身体障害者手帳などをお持ちの場合、障害等級などの基準による軽自動車税減免制度があります。

ただし、減免になるのは、普通車(自動車税・県税)も含め一人1台です。手続きなどの詳細はお問い合わせください。

●ご存知でしたか…上田市オリジナル原動機付自転車ナンバープレートの秘密

日本一の兵^{ひょう}として、その名を全国に轟^{とと}かせた真田幸村公のふるさと上田。上田城の櫓^{やぐら}をモチーフにした形状に、真田氏の旗印の六文銭を配した独創的なナンバープレートは、長野県下では第1号、全国でも第2号となるオリジナルナンバー界の雄なのです。

原付ライダーの一人ひとり真田の勇士となつて、ふるさと上田を全国にア

ピールできるつて夢がありますよね！
手軽に利用いただいている原付もオリジナルナンバープレートに交換するだけ



で、魅力が格段にアップします。
ナンバーの交換には、旧ナンバー、印鑑、運転免許証などの本人を確認できるものを持参の上、市役所税務課、または各地域自治センターで手続きしてください。交換は無料です。

●公的年金の特別徴収制度についてのお知らせ

65歳になると、公的年金から個人住民税(市県民税)が天引き(特別徴収)されます。

なお、納付方法を変更する制度ですので、新たな税負担が生じるものではありません。

現在天引きされている皆さんも、もう一度この制度をご確認ください。

・天引きの対象となる年金

老齢基礎年金、または昭和60年以前の制度による老齢年金、退職年金などです。なお、障害者年金、および遺族年金などの非課税年金は対象外です。

・天引きされる住民税額

前年中の年金の所得金額から算出した個人住民税額です。

・天引きが中止となる場合

天引き開始後に市外への転出、税額の変更、年金の支給停止、死亡された場合などは中止になります。この場合、残りの税額は普通徴収(納付書または口座振替)により納付をお願いします。

・天引きの対象とならない方

介護保険料が年金から天引きされていない方や、天引きされる個人住民税額が年金額を超えている方です。



問 市 税務課
諸 税 係 TEL23・5169
市 民 税 係 TEL23・5115
家 屋 係 TEL23・8240

●償却資産をご存知ですか？

償却資産とは、事業用の構築物、機械、備品・器具などの有形固定資産のことで、土地・家屋と同じように固定資産税の課税対象となります。法人に限らず個人経営、例えばアパートや駐車場、飲食業なども含まれますのでご注意ください。

- 具体例**
- 構築物／駐車場の舗装、敷地境界にあるフェンス、広告塔など
 - 機械および装置／(飲食業を例にとれば)フライヤー、除害設備、冷蔵庫など
 - 車両および運搬具／フォークリフト、トラクターなど(自動車税および軽自動車税の対象となるものは除く)
 - 備品・工具および器具／机、ロッカー、レジスター、パソコン、プリンターなど

Q1 償却資産の申告に期限はありますか？

A1 地方税法により毎年1月31日までとなっています。法人の決算期や所得税の申告時期とは異なりますので、注意が必要です。

Q2 申告期限を過ぎたらどうなりますか？

A2 申告に基づく納税通知が第1期の納期(4月末)に間に合わない場合、金額によっては延滞金が発生する場合があります。

Q3 免税点がありますか？

A3 事業用の有形固定資産を有する法人・個人は全て申告義務があります。ただし、減価償却後の残存価格により算出される課税標準額が150万円未満の場合は課税されません。

●“知っておきたい”課税の基準日と留意事項

税 目	基準日	留 意 事 項
個人市民税		●基準日現在の住民登録地で課税されます。納税通知書は6月にお送りします。 ○「現在は上田市に居住していないのに、どうして上田市で課税されるのか」との問い合わせをいただくことがあります。 これは、個人市民税は、基準日現在の住民登録地で課税されるからです。1月2日以降に転出した場合、所得証明書・税額証明書は基準日現在の住民登録地の市町村へ請求することになります。
固定資産税 都市計画税	1月1日	●毎年基準日現在に土地、家屋、償却資産を所有している方に納税義務が生じます。納税通知書は4月にお送りします。 ○「年の途中で売却した資産に係る税は誰が支払うのか」との問い合わせをいただきますが、税法上の納税義務者は基準日現在の登記簿などに記載されている方ですので、1月2日以降に所有権が移転した場合でも納税義務者は変わらないこととなります。年の途中で売買する場合などは、あらかじめ当事者間でよく話し合っておく必要があります。
軽自動車税	4月1日	●基準日現在に登録のある車両が課税対象となります。納税通知書は5月にお送りします。 ○「4月に売却し今は所有していないのに、どうして課税されるのか」、あるいは「売却した翌月以降の税金は戻るか」といった問い合わせをいただくことがあります。 軽自動車税の納税義務は基準日現在で生じていること、また、自動車税(県税)と異なり月割制度がないため、納税義務者に年税額を収めていただきます。

●税務関係証明書などの請求時の本人確認

今年4月1日から、不正な交付申請による証明書などの取得を防止するため、所得・資産・納税などの証明書を請求する際には、次の方法で本人確認を行っています。
ご理解とご協力をお願いします。

○本人確認として提示いただくもの

〈1点でよいもの〉 免許証、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書などの官公庁が発行した写真付きの証明書

〈2点必要となるもの〉 健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証、写真の無い住民基本台帳カード、社員証、学生証など

●税証明書の交付場所

本庁舎(税務課・収納管理課)・各地域自治センター

証明書の種類	交 付 時 間 帯	交付できない日
所得証明書・課税証明書 資産証明書・公課証明書 評価証明書・納税証明書	午前8時30分～午後5時15分	土日祝日、12月29日～1月3日

所得証明書・課税証明書・納税証明書は次の場所でも交付しています。

場 所	交 付 時 間 帯	交付できない日
上田情報ライブラリー	平日/午前10時～午後7時 土日祝日/午前10時～午後6時	火曜日、祝日の翌日、 12月28日～1月4日、館内整理日(不定期)
ひとまちげんき・健康プラザうえだ	午前8時30分～午後5時15分	土日祝日、12月29日～1月3日
塩川、西内、菅平郵便局(本人申請のみ)	午前9時～午後5時	

生涯学習シンポジウム2013

～上田の戦争遺跡が語る未来へのメッセージ～

第二次世界大戦中、県下最多の3回もの空襲を受けた上田市には、戦争を今に伝える遺跡がいくつも残されています。72年前太平洋戦争に突入した日でもある12月8日、これまで行ってきた調査の報告や、これからの展望を考える「生涯学習シンポジウム2013～上田の戦争遺跡が語る未来へのメッセージ～」を開催します。

戦争体験者が高齢化し、戦争の記憶が風化していく中で、今回は、市内の第二次世界大戦中の戦争遺跡を紹介します。

生涯学習シンポジウム

「上田の戦争遺跡が語る未来へのメッセージ」

日時 12月8日(日)午後1時30分～4時30分 **場所** マルチメディア情報センター **定員** 200名(申込不要)

◇第1部 基調報告・ビデオ上映

内容 市内の戦争遺跡、証言、映像など

◇第2部 基調講演

演題 「戦争遺跡が語ること」 **講師** 菊池実氏(群馬県埋蔵文化財調査事業団上席専門員)

◇第3部 パネルディスカッション&会場トークセッション

内容 「過去からのメッセージ&未来へつなぐ大切なこと」

パネリスト 菊池実氏、新津新生氏(上田小県近現代史研究会事務局)、村山隆氏(ヤマシバの会事務局長)
村上達子氏(元上田市誌執筆委員)、上田東高等学校生徒、上田千曲高等学校生徒、丸子修学館高等学校生徒

その他 当日は、上田電鉄別所線大学前駅から、午後1時に送迎バスが出ますのご利用ください(無料)。

現地研修

◇「戦争遺跡」現地研修(上田市内)

日時 ①11月19日(火)午前8時30分～正午 ②12月1日(日)午前8時30分～正午 ※①②とも同じルートです。

内容 仁古田飛行機製造地下工場跡、上田飛行場跡、戦争を伝える松、などの「戦争遺跡」を巡ります。

◇「戦争遺跡」現地研修(松本市内)

日時 ③11月26日(火)正午～午後5時 **内容** 松本市の地下工場跡などの「戦争遺跡」を巡ります。

◇共通事項

参加条件 現地研修参加は、シンポジウム参加が条件です。 **定員** いずれも先着30名

集合場所 教育委員会第2庁舎 **集合時間** ①②午前8時15分、③午前11時45分

持ち物 運動靴で歩ける支度、帽子、上着、水分補給用飲料

申し込み 11月8日(金)以降、希望日時、住所、氏名、連絡先を、電話、FAX、メール、または直接下記へ。

募集

「未来へのメッセージ」を募集します

シンポジウムのテーマ「上田の戦争遺跡が語る未来へのメッセージ」から連想される言葉やメッセージ(21文字以内)を募集します。シンポジウムの資料に掲載するとともに、市ホームページで公開します。なお、氏名の公表を希望されない方は、「上田市、女性、20代」などと表示します。

応募方法 11月29日(金)までに、氏名、年代、性別、住所を明記の上、FAX、メール、または郵送で下記へ。

図書貸出

「戦争」図書の貸し出し

戦争にまつわる本の図書ブースを設置し、貸し出します。

期間 11月15日(金)～12月15日(日) **場所** 上田図書館、上田情報ライブラリー、丸子図書館、真田図書館

出前講座

出前講座を利用ください

戦争遺跡について学びたい団体、学校などへの出前授業、および現地見学などを行います。詳しくは、下記へ。

☎ 生涯学習課 〒386-0025 天神2-4-55 TEL23・6370 FAX23・6368 メールshogaku@city.ueda.nagano.jp

上田市の戦争遺跡の状況

●上田飛行場跡

市は、千曲川の洪水により被害を受けた中之条地籍の荒地の復旧を、国の融資を得て目指しましたが、耕地としての再生は不相当として断念し、昭和6年に「市営上田飛行場」として開場しました。市営の飛行場としては、全国で2番目に作られたものでしたが、昭和8年、陸軍省に献納され、軍用機の飛行訓練場となりました。昭和20年8月13日には、市で2度目となる空襲を受けました。

飛行場は、随時拡張され、最終的には総面積は、17万坪となりました。飛行場拡張により、現在の南小学校前の道路が軍用道路として、新たに作られました。



軍用道路の現在の様子
(上田原側から見た南小学校方面)



現在の上田千曲高等学校敷地は飛行場のほんの一部で、西は下之条保育園付近、北は堤防沿いにまで及びました。



「上田飛行場跡の碑」元飛行場関係者、地元住民により昭和60年に建立

●奉安殿

本原国民学校で「奉安殿」(天皇・皇后の写真や教育勅語を納めた施設)として使用されていた建物が、真田町本原の廣山寺の一角に残されています。現在も、本原地区の戦没者の英霊殿として使用されています。



奉安殿(英霊殿)

●仁古田飛行機製造地下工場跡

地震と空襲で大きな被害を受けた名古屋の航空機工場を移転するため、昭和20年6月から秘密裏に建設が進められました。仁古田地域には、20数本の壕が50~100m掘られましたが、工事途中で終戦となり、現在、壕のほとんどは潰れています。また、その近くには、地下工場に空気を送るためのコンプレッサー一台の跡も残されています。



地下壕内の様子(壕の中には入れません)

●戦争を伝える松

日本は戦闘機などの燃料(ガソリン)が不足していたため、軍部は、松脂から航空機用燃料を作ろうと松脂を採ることを全国民に奨励しました。幹に矢羽根のような傷をつけて松脂を採った木が、下之郷の東山や西内小学校の裏山などに残されています。



今年西内小学校校庭に設置した説明看板のお披露目
※下之郷の東山にも昨年説明看板を設置



幹に傷をつけて松脂を採った松

●上田東高等学校の戦災記念のケヤキ

昭和19年12月9日夜、アメリカ軍のB29爆撃機の焼夷弾による空襲を受け、小県蚕業学校(現上田東高等学校)が炎上した際に被災したもので、幹の中央部分がコルク化し、黒ずんでいます。



校門脇に残されているケヤキ



平成25年度 上田市都市景観賞が決定しました

上田市都市景観賞は、優れた景観の形成に寄与する建築物、工作物、広告物などや、地域の優れた景観づくり
に努めている団体やグループ、個人を表彰するものです。

10月10日に行われた上田市景観審議会で、応募件数11件の中から、次の3件が都市景観賞に選定されました。
11月17日(日)に丸子文化会館で行われる「景観づくり講演会」において、受賞者および受賞団体の表彰式を行います。



●武田邸
(十人／建築物)
施主／武田哲
主な設計者／(株)イービーシー一級建築士事務所
主な施工者／(株)林工務店

伝統的な造りの建物が多く残る塩田平で、築104年の古民家を再生しました。蚕室造りを生かし、漆喰壁や杉腰板張りなどの伝統的な意匠で外観を仕上げられています。長年手入れしてきた庭木や土塀とともに、周囲の家並みと見事に調和がとれています。



●積和不動産中部(株)アパート新築工事
(上田原／建築物・外構)
施主／積和不動産中部(株)
主な設計者・施工者／積水ハウス(株)長野支店

「経年美化」をテーマに、敷地内に植栽が計画的に配置され、年を経るごとに緑が成長し美しくなるおの
あるまちなみとなることが期待できます。建物も控えめな色調で周囲の景観に配慮されており、建物と外構の配置がゆとりや開放感を生み出し、集合住宅建築の良い見本となる物件といえます。



●NPO法人フォレスト工房もくり
(真田町傍陽／活動団体)
施主／NPO法人フォレスト工房もくり
主な設計者・施工者／フォレストライフ協同組合

信州カラマツの有効活用を推進する活動をしており、県の支援金を活用して平成21年に始めた、カラマツ材で作ったベンチ、プランター、格子塀などの景観木工品を市内各所に設置する活動が表彰対象となりました。街なかに木の温もりが感じられる憩いのスペースが生まれ、人に優しい空間を演出しています。



第7回上田市花と緑のまちづくりコンクール 審査結果発表

☎ 公園緑地課 TEL23・5134

第7回となる今年は、それぞれの部門からあわせて41件の応募がありました。8月29日に一次(書類)審査を、9月13日に二次(現地)審査を行い、個人を含む13件を選定しました。

受賞者名(※敬称略)

◇団体(50㎡未満・プランター)の部

- 優 秀 賞 和子自治会ふれあいの会
- 奨 励 賞 上平南自治会
- 奨 励 賞 大畑自治会花作り委員会

◇団体(50㎡以上)の部

- 最優秀賞 腰越花花・桃の会
- 優 秀 賞 東組自治会
- 奨 励 賞 尾野山長寿会
- 奨 励 賞 別所温泉大湯会



団体(50㎡未満・プランター)の部
最優秀賞 腰越花花・桃の会



個人の部 最優秀賞 中島 明宅

◇個人の部

- 最優秀賞 中島 明宅
- 優 秀 賞 黒澤 朝男宅
- 奨 励 賞 押森 みどり宅

◇学校の部

- 優 秀 賞 塩田中学校
- 優 秀 賞 塩川小学校
- 奨 励 賞 長小学校



上田市景観づくり講演会を開催します

上田市は、豊かな自然環境や、歴史的・文化的な建造物をはじめ、市街地の街並み、田園や農山村のたたずまい、美しい眺望など、多様な景観に恵まれています。

写真家として、地元石川県をはじめ全国各地、世界各国を写真におさめてきた講師の目に、私たちのまちはどう映るのでしょうか。これまでの豊富な経験も踏まえてお話していただきます。あわせて、上田市都市景観賞表彰式・上田市花と緑のまちづくりコンクール表彰式を行います。

- 日 時** 11月17日(日)午後1時30分～／表彰式、2時30分～／講演会
- 場 所** 丸子文化会館
- 演 題** 「撮られるから撮るへ ～私のポジティブ人生～」
- 講 師** 織作峰子氏(写真家、大阪芸術大学教授)
- 入場料** 無料

☎ 都市計画課 TEL23・5127



お知らせ //

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

秋の火災予防運動が実施されます

11月9日(土)から15日(金)まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。火災が発生しやすい季節を迎えることから、次のことに注意して火災を起こさないように心がけましょう。

●火の用心 7つのポイント

- ①家のまわりに燃えやすい物を置かない
- ②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない
- ③天ぷらを揚げるときは、その場を絶対に離れない
- ④風の強いときは、たき火をしない
- ⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
- ⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない



◆今年1月～9月末現在、上田市の火災件数は63件で、出火原因では、たき火などによるものが25件と最も多くなっています。たき火などは、風の強い日を選び、必ず消火の準備をして、消防署に届けてから行いましょう。

◆住宅用火災警報器は、消防法により設置が義務付けられています。まだ設置していないご家庭は早急に設置してください。また、設置済のお宅でも、月に1度は点検ひもやボタンで作動試験を行ない、警報音が鳴るか確認してください。

☎ 上田地域広域連合消防本部予防課 TEL26・0029

催し //

市立美術館オープンプレイイベント

親子で木彫り体験(第4回)～上田の農民美術～

市立美術館オープンプレイイベントとして4回シリーズの木彫り(農民美術)体験教室を開催します。今回は最終回です。週末のひとつ、親子で一緒に作品作りに取り組んでみませんか？

日時 11月30日(土)午後1時～4時30分

場所 交流文化芸術センター・市立美術館建設地「ミニ・ミュージアム」

内容 「クリスマスツリーの壁飾り」の制作体験。上田の伝統工芸である木彫り(農民美術)の先生を講師に迎え、自分だけのオリジナル作品を作ります。できあがった作品はそのまま自宅に持ち帰りできます。

講師 鈴木良知氏(長野県農民美術連合会会員)

対象 小学3年生から中学生までのお子さん(お孫さん)と保護者
(※お子さんが2人以上や、お子さんのお友だちと一緒に参加可)

定員 先着16名

参加費 無料

持ち物 彫刻刀(学校で使用しているものなど)

申し込み 11月18日(月)～25日(月)に、電話で下記へ。

☎ 市 交流文化芸術センター(市立美術館)
TEL22・4100(内線1622)



市 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

催し

幻想的で優美な古典雅楽

東儀秀樹コンサート

平安絵巻さながらの幻想的で優美な古典雅楽の世界を紡ぎ出す、雅楽師「東儀秀樹」のライブをぜひ間近でご堪能ください。

日時 平成26年3月9日(日)午後3時開演(開場2時30分)

場所 丸子文化会館

チケット 一般3,000円、高校生以下2,000円

※全席指定。未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

販売 11月17日(日)午前10時以降、丸子文化会館、信州国際音楽村、あさかわ、わかまつ、佐藤新聞店、琴光堂楽器店、平安堂(上田店、上田しおだ野店)で販売

固 丸子文化会館 TEL42・0001



募集

実行委員による手作りの成人式

平成26年上田市成人式を開催します

期日 平成26年1月12日(日)※成人の日の前日

会場(対象学区)／時間

地域	会場	中学校通学区	時間
上田	上田市民会館	一中・二中・三中	午後1時30分 (受付1時～)
	上田創造館	四中・六中	
	上野が丘公民館	五中	
	塩田公民館	塩田中	
丸子	丸子文化会館	丸子中・丸子北中	午前11時 (受付10時30分～)
真田	真田中央公民館	真田中・菅平中	
武石	武石公民館	依田窪南部中	

対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

案内状の発送 市内に住民登録のある方、および転出先の住所が分かる方には、11月下旬に案内状を送付します。

上田市出身で市外に住民登録している方も出席できます。出席を希望する場合は、出身地域の問い合わせ先までご連絡ください。案内状をお送りします。

詳細 詳しくは、市ホームページ、市携帯サイトの成人式のページをご覧ください。

◇実行委員を募集しています

成人式の企画・運営を行う成人式実行委員を引き続き募集しています。実行委員として成人式に関わり、より思い出に残る成人式にしませんか。

固 市生涯学習課 TEL23・6370 丸 教育事務所 TEL42・3147

真 教育事務所 TEL72・2655 武 教育事務所 TEL85・2030



上田市携帯サイト
平成26年上田市成人式

お知らせ

はかりの無料精度診断

11月1日は計量記念日です。計量記念日事業として、血圧計(デジタル式を除く)、体温計、ヘルスメーター、およびキッチンスケールの無料精度診断を実施します。なお、取引・証明に使用される特定計量器については、別途定期検査を受検してください。

●日時・場所

日	時	場所
11月25日(月)	9:30~11:30	市役所南庁舎5階第3会議室
	13:30~15:30	丸子ふれあいステーション3階会議室
11月26日(火)	9:30~11:30	市役所南庁舎5階第3会議室
	13:30~15:30	武石公民館第1会議室
11月27日(水)	9:30~11:30	市役所南庁舎5階第3会議室
	13:30~15:30	真田中央公民館第2会議室B
11月28日(木)	9:30~12:00	市役所南庁舎5階第3会議室
	13:00~15:00	
11月29日(金)	9:30~12:00	市役所南庁舎6階千曲の間
	13:00~15:00	

問 市商工課 TEL 23・5395

お知らせ

小児用肺炎球菌ワクチンが変わります

11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンが、「沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン」から「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」に変わります。従来の7種類の肺炎球菌の成分に新たに6種類が追加され、13種類になったことで、従来よりも多くの種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

11月1日以降の定期接種はこの「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」を使用します。両ワクチンの接種方法は同じですので、残りの接種回数を、「沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン」で実施してください。不明な点は、左記まで問い合わせてください。

問 健康推進課 TEL 28・7124

統計調査の「かたり調査」にご注意ください

今年の4月から10月までに長野県内で数件の「かたり調査」が発生しています。「かたり調査」とは、国の統計調査をよそおい、世帯から個人情報などをだまし取ったり、聞き出す不正行為です。このような行為には、十分注意いただき、一切答えないようお願いいたします。

統計調査をかたる不審な訪問や電話がありましたら、左記まで問い合わせてください。

問 広報情報課 TEL 23・2235

長野県情報統計課
TEL 026・235・7074

宝くじ助成金で放送設備を整備

(財)自治総合センター所管の社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、富士山中組自治会では、塩田構造改善センターに放送設備を設置しました。

今後は、この設備を災害時や自治会イベント時の情報伝達手段として活用し、コミュニティの安全、および活性化を図っていきます。

問 農政課 TEL 23・5122

宝くじ助成金で防災用備品を整備

(財)自治総合センター所管の宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ

ニティ助成事業」を活用し、五加自治会では、災害時の救出救護や避難所運営に必要な備品整備を目的に、投光器や発電機、ヘルメット、備品庫などを購入しました。

今後は、災害時に備品を活用し、迅速な活動ができるよう訓練などを実施しながら、住民の防災意識を高めていきます。

問 危機管理防災課
TEL 21・0123



今月の表紙



木曾義仲拳兵武者行列が
4年ぶりに出陣

10月6日、総勢100人の木曾義仲拳兵武者行列が上丸子商店街を練り歩きました。

4年ぶりに復活した行列には、地域の子どもたちや中国から来日してお勤めの方のほか、全国から義仲ファンが集まり、季節はずれの暑さに負けず、凛々しい姿を沿道の観客に見せ、商店街は平安時代にタイムスリップしたような勇壮で華麗な雰囲気になりました。

義仲・巴御前役は10月下旬に結婚式を控えた伊藤拓也さんと今井智与さんのカップル。二人は「こんなに多くの人から見られたのは初めてでとても緊張しました」と大役を終え、ほっとした様子で話していました。

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

防災気象情報を ホームページに掲載

台風や局地的豪雨(ゲリラ豪雨)などによる災害に備え、市内の降水状況をいち早くお知らせするため、市独自で設置した雨量計などの観測データを、10月1日から市のホームページでご覧いただけます。

●掲載箇所 市ホームページ(安心・安全情報)天気・雨量計

●内容 市内の降水量情報と天気予報他

※土砂災害・河川水位情報へのリンクもあります。

問 危機管理防災課

TEL 21・0123

11月は「児童虐待防止 推進月間」です

11月は児童虐待防止推進月間です。今年度のスローガンは「さしのべた その手がこどもの命綱」です。子どもへの虐待は、深刻な社会問題となっています。児童虐待を受けたと思われる児童を発見した場合には、左記へご連絡ください。全ての子どもが虐待を受けずに、健やかに成長できる地域・社会を目指しましょう。

問 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

丸 健康福祉課

TEL 42・1039

真 健康福祉課

TEL 72・2203

問 健康福祉課 TEL 85・2067
長野県児童虐待・DV 24時間
ホットライン
TEL 0263・912410

11月は「子ども・若者育成 支援強調月間」です

次の世代を担う子どもと若者が健やかに成長し、社会の一員として自立し活躍していくことは、市民全ての願いです。家庭、学校、地域社会が連携し、子どもと若者の育成に力が重要で、それぞれの役割を果たすことが重要です。「あいさつ運動」など、できることから実践しましょう。また、月間中、少年補導員を中心に、地域の皆さんと環境チェック活動を実施します。

問 生涯学習課 TEL 23・6370

別所線マイレール チケット販売中

上田電鉄別所線では、お得なマイレールチケット(自治会回数券)を販売しています。販売は毎年春と秋の2回限定ですので、この機会にぜひお買い求めください。

●販売期間 11月15日(金)まで

●販売場所 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時~午後11時30分)、別所温泉駅(午前9時~午後5時)、七田チャイルドアカデミー、種人の駅、長野大学生活協同組合、滝

沢商店、セーブオン上田別所温泉店

●内容 1冊20枚つづり(上田市街地循環バス(青バス・赤バス)共通無料乗車券2枚付)

●割引率 15%引き(通常の回数券は9・1%引き)

●有効期間 販売日から平成26年9月30日まで

●対象 どなたでも

●詳細 上田電鉄ホームページをご覧ください。

問 別所線電車存続期成同盟会事務局(地域交通政策課内)

TEL 23・5011



「ホタルマップ2013」が 完成しました

今年も市民の皆様のおかげで「ホタルマップ2013」が完成しました。

「ホタルマップ2013」は、市内

小中学校、ホタル関係団体、情報提供者に優先的に配布しています。ご希望の方にも配布できますが、数に限りがありますので、下水道課まで問い合わせください。

ホタルの発生情報のみを掲載した「ホタルマップ《縮小版》」は、丸子・真田・武石地域自治センター下水道担当課で配布しています。



問 下水道課 TEL 23・5128

平成26年版 長野県民手帳販売

長野県民手帳を、11月上旬から、県内の一部書店、およびコンビニエンスストアの一部店舗などで、販売します。

●サイズ 13・8cm x 7・8cm(例年と同じです)

●販売価格 500円(税込)

問 長野県統計協会(長野県情報統計課内)

TEL 026・232・1121

情報ア・ラ・カルト

（株）宮下組が 知事表彰を受賞

市では、消防団員の確保と地域防
災力の強化を目的として『消防団協
力事業所表示制度』を設け、市内の
80事業所を認定しています。この制
度による認定事業所には、団員を一
定数雇用し、消防団活動に配慮する
など消防団に積極的な協力をいただ
いています。このたび、市内の認定
事業所のうち県の表彰基準を満たし
た（株）宮下組が、日頃の消防団活動へ
の取組を評価され、知事表彰を受賞
されました。

市では、消防団員が活動しやすい
環境を整備するため、常時消防団活
動に協力いただける事業所を募って
います。詳しくは左記まで問い合わ
せください。

問 市消防総務課 TEL 26・0119



お知らせ／催し

映画「小さいうち」 鑑賞券を販売します

日本映画界の巨匠・山田洋次監督
が、直木賞受賞のベストセラー小説
を映画化した意欲作「小さいうち」
（平成26年1月25日公開）の映画鑑賞
券を、特別価格で販売します。東京
郊外の「小さいうち」で起こった小
さな恋愛事件の真実を、昭和と平成
の二つの時代を通して描き出す本
品を、ぜひご覧ください。

● 販売期間 11月11日（月）～15日（金）営
業時間内

● 販売場所 上田市観光会館2階

● 販売価格 1000円／枚

● 上映劇場 T O H O シネマズ上
田、ほか全国300会場

● 公式ホームページ <http://www.chisai-ouchi.jp/>

● 信州上田フィルムコミッション
（市観光課内） TEL 23・5408

上田地域就職面接会

求職活動中の方を対象とした、上
田地域の企業との就職面接会です。

● 日時 11月25日（月）午後1時～4時

● 場所 上田創造館

● 持ち物 履歴書（雇用保険受給中
の方は受給資格者証）

● 申し込み 不要

問 ハローワーク上田
TEL 23・8609

長野県最低賃金が 改正されました

県内の事業所で働く全ての労働者
に適用される「長野県最低賃金」が、
10月19日から時間額713円に改正
されました。この機会に賃金の確認
をしてください。また、最低賃金引
き上げに向けた中小企業への支援制
度がありますので、ぜひ活用くださ
い。

問 上田労働基準監督署
TEL 22・0338

司法書士による 労働トラブル110番

賃金未払いやサービス残業など、
労働に関するトラブルを抱えた方々
から、電話相談をお受けします。

● 日時 11月13日・20日の水曜日午
後5時～8時

● 料金 無料

● 電話番号 0120・448・788

問 長野県司法書士会
（フリーダイヤル）
TEL 026・742・7492

催し

成年後見制度説明会

成年後見制度と遺言書、相続につ
いて、分かりやすく説明します。

● 日時 11月23日（土・祝）午後1時
30分～3時

● 場所 中央公民館

● 演題／講師 成年後見制度と相
続・遺言について／佐藤友則氏（弁
護士・東信りんどう法律事務所）

● 定員 160名

● 参加費 無料

● 申し込み 11月22日（金）までに、電
話で左記へ。

問 上小圏域成年後見支援センター
TEL 27・2091

土地家屋調査士が行う 無料相談会

土地の境界に関するトラブル、土
地建物に関する登記などでお悩みの
方、お気軽にご相談ください。

● 日時 11月27日（水）午後1時～4時

● 場所 市役所南庁舎6階

● 申し込み 電話で左記へ（午前10
時～午後3時（正午～午後1時を
除く）。

問 長野県土地家屋調査士会事務局
TEL 026・232・4566

リラックスセミナーを 開催します

ストレスが体や心に与える影
響と対処法を学ぶと共に、リラク
ゼーションの実践でストレスを解消
してみましよう。

● 日時 11月20日（水）午後1時30分～

ようこそ市長室へ

10月に訪問された方の中から紹介します。
**丸子修学館高等学校演劇部が
 文化庁長官賞(優秀賞)を受賞**



行政チャンネル
二次元コード



8月に長崎市で開催された全国高等学校総合文化祭演劇部門・全国高等学校演劇大会において、文化庁長官賞(優秀賞)を受賞した丸子修学館高等学校演劇部の

皆さんに、10月4日、市長表彰を授与しました。

副部長の仁科勇人さんは、「様々な公演で、いろいろな支援をさせていただきありがたかった」、櫻井静樺さんは、「私たちが上級生になった時に、また全国大会に行けるよう、リードしていきたい」と、それぞれの思いを語りました。

母袋市長からは、「堂々とした素晴らしい演技に感動を覚えた。さらなる飛躍と新作の素晴らしい演技に期待したい」と、今後に期待を寄せました。

- 3時30分(受付1時15分)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 ①講演・ストレスからくるこころの病気と対処/萩原直樹氏(臨床心理士・精神保健福祉士)、②リラクゼーション実践・笑いヨガでストレス解消/佐藤志穂氏(笑いヨガティーチャー)
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料
- 持ち物 ヨガマット、またはバスタオル

上小山びこ会定例会開催

- 申し込み 11月8日(金)～15日(金)に、電話で左記へ。
- 健康推進課 TEL23・8244
- 精神障がいのある方と家族の学習と交流会です。会員以外の方も気軽にご参加ください。
- 日時 11月12日(火)午後1時30分～4時
- 場所 ふれあい福祉センター

親子そろって歯科健診を受けましょう

- 内容 統合失調症のいろは(再発のサイン)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
- 健康推進課 TEL23・8244
- 日時 11月17日(日)午前10時～11時30分
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 歯科医師による歯科健診と相談、歯科衛生士によるブラッシング指導、体験コーナー
- 定員 40名
- 参加費 無料
- 申し込み 11月11日(月)までに、電話で左記へ。
- 健康推進課 TEL23・8244

乳房手術経験者の会「やすらぎの会」

- 悩みなどを話し合い、励まし合い、健康で明るく過ごしていくための活動と交流会を開催します。
- 日時 12月2日(月)午前9時30分～午後1時頃
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 冬に向けて冷え予防の食事の調理実習、最近の乳房再建事情について

介護者の会 なのはな

- 対象 乳房手術経験者
- 参加費 無料(別途食材費600円程度)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭タオル、筆記用具
- 申し込み 11月22日(金)までに、電話で左記へ。
- 健康推進課 TEL28・7124
- 日時 11月13日(水)午後1時～3時30分
- 場所 市役所南庁舎6階
- 内容 「足もみマッサージで体の疲れを取りましょう」、介護者同士の交流会、個別介護相談(希望者)
- 講師 佐藤淑江氏(足もみマッサージ指導員)
- 対象 介護をしている方、介護について学びたい方
- 参加費 無料
- 持ち物 タオル、バスタオル、足用クリーム(持っている方のみ)
- 申し込み 11月12日(火)までに、電話で左記へ。
- 高齢者介護課 TEL23・5140

催し

情報ア・ラ・カルト

定年退職前後の 手続きセミナー

定年退職を迎えた方、定年退職を
間近に控えた方を対象に、年金の申
請や健康保険の切換、雇用保険の受
給手続、再雇用などを説明します。

- 日時 11月16日(土)午前9時30分～
正午
- 場所 勤労者福祉センター
横沢宏和氏(社会保険労務
士)
- 定員 先着20名
- 申し込み 11月14日(木)までに、電
話またはFAX(26・6024)で
左記へ。

問 雇用促進室 TEL24・7363

米粉料理教室

地元産の米粉を使って、簡単に美
味しい米粉料理を作りましょう。

- 日時 11月27日(水)午後1時30分～
午後4時
- 場所 上野が丘公民館
- 内容 カレー、米粉のナン、磯部
れんこん、揚げ出し豆腐
- 定員 先着20名
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、持ち
帰り用容器
- 申し込み 11月5日(火)以降、電話
で左記へ。

問 農政課 TEL23・5122

上田駅前イルミネーション 点灯式

信州上田灯りの祭典点灯式を開催
し、市内高校生のデザインをもとに
駅前を飾ります。期間は12月9日(月)
～平成26年2月28日(金)の予定です。

- 日時 12月9日(月)午後6時
- 場所 上田駅前城口広場内水車前
- 内容 アトラクション／「あつぶ
る学園応援部」ミニコンサート、
イルミネーションデザイン賞の授
与式、点灯式

問 商工課 TEL23・5395



発達講演会を開催します

発達障がいのある子が地域の中で
安心して健やかに生活していくため
には、地域の皆さんの理解が必要で
す。一緒に考えてみませんか。

- 日時 11月30日(土)午後1時30分～

- 3時
- 場所 ひとまちげんき・健康プラ
ザうえだ

●演題／講師 「育てにくさ、育ち
にくさをもつ子と家族を地域が包
む」渡辺久子氏(慶應義塾大学医
学部小児科学教室非常勤講師)

- 対象 どなたでも
- 定員 先着200名
- 託児 10名程度(未就学児対象)
- 参加費 無料
- 持ち物 上履き
- 申し込み 11月5日(火)以降、電話
で左記へ。託児が必要な方は、申
込時に伝えてください。

問 発達相談センター
TEL24・7801

問 子育て・子育て支援課
TEL23・5106

野沢菜収穫即売会の開催

武石地区の標高700mの畑で栽
培した野沢菜を収穫・即売します。
培った野沢菜を収穫・即売します。
先着で豚汁の振舞いがあります。

- 日時 11月23日(土・祝)午前9時
(小雨決行)
- 場所 上本入築地原地区収穫体験
農園ほか
- 料金 1束200円(約4kg)
- 持ち物 包丁
- 申し込み 不要。当日直接会場に
お越しください。

問 産業観光課 TEL85・2828

武石 新そば祭り

- 日時 11月16日(土)・17日(日)午前10
時～午後3時
- 場所 武石観光センター
- 内容 武石で今年採れたそば粉を
使い、地元名人の手打ちそばを
楽しみ味わうことができます。ま
た、つきたてのお餅の販売もあり
ます。

- 料金 もりそば・かけそば1食各
500円

問 武石観光センター
TEL86・2003

第31回 上小地域健康のつどい

こころと体の健康づくりについて
考えてみましょう。

- 日時 11月14日(木)午後2時～4時
- 場所 ひとまちげんき・健康プラ
ザうえだ
- 内容 講演会、意見交換
- 演題／講師 「なぜ長野県は長寿
社会になったのか」小林文宗氏
(長野県健康づくり事業団長野健
康センター所長、元上田保健所長)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

問 上小地域包括医療協議会事務局
(上田市医師会内)
TEL22・0655

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

第53回 上田市短詩型文学祭

7～8月に募集した短詩型文学作品の表彰式と部門別研究会で、どなたでも参加できます。応募作品を収めた作品集を、当日配布します。

- 日時 11月17日(日)午後1時30分～
- 場所 中央公民館大会議室ほか
- 内容 ①一般の部、児童・生徒の部(小・中学生)、各部門(短歌、俳句、川柳、現代詩)の表彰式、②選者を囲んでの部門別研究会
- 参加費 無料
- 中央公民館 TEL22・0760

あすなるの会上田 (上小地域自死遺族交流会)

家族を自死で亡くされた方の交流会です。同じような体験をされた仲間の中で、思いを話してみませんか。会で話したことが外部に漏れることはありません。また、話を聞くだけの参加も可能です。

- 日時 11月12日(火)午後1時30分～3時30分(受付1時～)
- 場所 市内(詳細は申込者に案内します)
- 対象 家族を自死で亡くされた方
- 参加費 100円程度(お茶代)
- 申し込み 電話で左記へ。
- 上田保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL25・7149

秋季企画展 「写真でみる昔の丸子」

丸子地域のかつての姿を古写真を通してみてみます。

- 期間 11月6日(水)～12月6日(金)(月曜日は休館)
- 開館時間 午前8時30分～午後5時(入館は4時30分まで)
- 場所 丸子郷土博物館
- 入館料 高校生以上100円、中学生以下は無料
- 丸子郷土博物館 TEL42・2158

長野県長寿社会開発センター 上小支部活動発表会

- 期日 11月21日(木)
- 場所 上田文化会館
- 内容/時間 ①ステージ発表/午前9時20分～正午、②作品展示/午前9時30分～午後3時、③講演会/午後1時～2時30分
- 演題/講師 「こころの健康と音楽」～あなたとともに歩んだ、あんな歌やこんな歌～/片山幸子氏(音楽療法士、看護師、認知症ケア専門士)
- 参加費 無料
- 長寿社会開発センター上小支部事務局(上田保健福祉事務所福祉課内) TEL25・7124

上田市消防団音楽隊 第8回定期演奏会

演奏にのせて防火の心と音楽の素晴らしさをお届けします。

- 日時 11月10日(日)午後2時開演(開場1時30分)
- 場所 上田市民会館
- 曲目 「はとポップの世界旅行!」、「千本桜」、「ジャパニーズ・グラフィティ」アニメ・ヒーロー大集合ほか
- 入場料 無料
- 上田市消防団事務局 TEL26・0119

第27回 丸子地域消費生活展

「守ろう 豊かな自然」～見なおそう 私たちの暮らし～をテーマに、豊かさやゆとりある地域社会の実現を目指して活動している参加団体や、地域の小中学生や高校生の学校での活動を展示発表します。

- 日時 11月9日(土)午前9時20分～午後3時
- 場所 丸子文化会館
- 内容 参加団体による活動発表やバザー
- 持ち物 エコバック(記念品持ち帰り用。数量限定)
- 丸子地域消費生活展実行委員会事務局(丸)市民生活課内 TEL42・1216

前進座「赤ひげ」 上田特別公演

山本周五郎原作、東日本・栄村大震災・原発事故被災地復興支援として開催します。

- 日時 12月1日(日)午後2時(開場1時30分)
- 場所 上田市民会館
- 入場料 前売券5000円、当日券5500円(全席自由)
- ※中高生は半額
- チケット販売 左記および、琴光堂楽器店、平安堂(上田店)、上田しおだ野店)、平林堂書店
- 東信医療生活協同組合 TEL28・1085

第17回上小「いい歯の日」 フェスタの開催

「守ろう 豊かな自然」～見なおそう 私たちの暮らし～をテーマに、豊かさやゆとりある地域社会の実現を目指して活動している参加団体や、地域の小中学生や高校生の学校での活動を展示発表します。

- 日時 11月17日(日)午後1時～4時(受付0時30分～)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 8020達成者(80歳で歯が20本以上残っている方)の表彰、講演会「摂食嚥下障害と歯科の役割」/宮本良氏(宮本歯科医院院長)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
- 上田小児歯科医師会 TEL22・2160

情報アラカルト

信州上田医療センター 第83回市民公開講座

- 日時 11月16日(土)午後1時30分～2時30分
 - 場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂
 - 演題 「転倒予防とその対策について」貯筋のすすめ」
 - 参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)
 - その他 当日は、軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。
- 問 信州上田医療センター
TEL 22・1890

第5回「上田・生と死を 考える会」公開講座

- がんになった時の人生設計の考え方、病气や死と上手に折り合いをつけるという新たな知恵を学びます。
- 日時 11月16日(土)午後1時30分～3時30分
 - 場所 中央公民館
 - 演題／講師 「がんになっても、あわてない」／平方眞氏(愛和病院副院長・緩和ケア医師)
 - 参加費 500円
 - 申し込み 不要
- 問 上田・生と死を考える会事務局
長野大学小高研究室
TEL 090・5757・0513

城南地区文化祭 サロンコンサート

- 信州国際音楽村マンドリン・サークル「アンジェリカ」のみなさんによるサロンコンサートです。
- 日時 11月10日(日)午後3時開演(開場2時30分)
 - 場所 城南公民館
 - 曲目 「カノン(パツフェルベル作曲)」「あの鐘を鳴らすのはあなた」他
 - 参加費 無料
- 問 城南公民館 TEL 27・7618

第62回 長野県縦断駅伝競走

- 地元、上田東御小県チームが出場する長野県縦断駅伝競走が2日間にわたり開催されます。沿道での温かいご声援をお願いします。
- 期日 11月16日(土)・17日(日)
 - ※市内の通過は16日(土)
 - 場所／予定時間 ①秋和中継所(上田下水浄化センター前)／午前10時30分～50分頃、②上田中継所(市役所前)／午前10時45分～55分頃、③丸子中継所(三反田公民館前)／午前11時25分～40分頃※市内中継所のみ
- 問 (一財)上田市体育協会
TEL 27・9400

シリーズスポーツ講演会

- 日時 11月26日(火)午後7時～8時30分(受付6時～)
 - 場所 上野が丘公民館
 - 内容 県縦断駅伝競走大会で「上田東御小県チーム」を優勝に導いた自身の経験や就任してからの取組など駅伝エピソードを交えての講演会
 - 講師 ビル・レットティ氏(上田陸上競技協会駅伝部前監督)
 - 参加費 無料
 - 申し込み 11月20日(水)までに、電話で左記へ。
- 問 (一財)上田市体育協会
TEL 27・9400

笑いヨガで げんきアップ!

- 日時 11月26日(火)午後1時30分～2時30分
 - 場所 丸子総合体育館
 - 対象 成人男女
 - 参加費 500円(会員は無料)
 - 持ち物 水分補給用飲料、タオル、着替え(必要な方)
 - 申し込み 不要。当日会場へお越しください。
- 問 うえだミックススポーツクラブ事務局 TEL 71・5392

親子ふれあい たのしく あそぼう運動教室

- 日時 11月17日(日)午前10時30分～11時30分(受付10時)
 - 場所 神川小学校体育館
 - 内容 遊具や身近な用具を使用した親子レクリエーション
 - 対象 3～6歳の未就学児と保護者
 - 参加費 1組300円
 - 持ち物 運動できる服装・上履き・水分補給用飲料
 - 申し込み 電話またはFAX(26・5320)で、左記へ。
- 問 NPO法人クラブUSC事務局
TEL 26・5320

障がい者水泳フェスティバル 参加者募集

- 障がいをお持ちの方が、シンクロナイズドスイミング、レクリエーションなどを行う水泳フェスティバルです。見学者も大歓迎です。
- 日時 12月22日(日)午前10時00分～午後0時30分
 - 場所 ふれあいさなだ館
 - 対象 東信地域在住で身体に障がいをお持ちの方
 - 参加費 フェスティバル参加者500円(別途入館料)、見学者は入館料が必要
 - 定員 50名
 - 申し込み 申込用紙(ふれあいさ

催し

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

なだ館にあり、FAX送信可)に必要事項を記入し、11月7日(木)30日(土)に、左記へ。
 問 ふれあいさなだ館
 TEL 72・2500

三代目コロムビア・ローズ 野村未奈 ミニライブ

●日時 11月9日(土)午後5時開演予定
 ●場所 ふれあいさなだ館
 ●対象 どなたでも
 ●参加費 無料(別途入館料)
 ●申し込み 不要
 問 ふれあいさなだ館
 TEL 72・2500

英語で学ぼう!太陽系(ソーラーシステム)

太陽系のクラフトと、歌を覚えて秋の空を眺めよう。
 ●日時 11月23日(土・祝)午後1時30分〜3時30分
 ●場所 上田情報ライブラリー
 ●内容 太陽系を、惑星と準惑星の名前や位置、太陽からの距離、それぞれの特徴も合わせて英語で楽しく学びます!
 ●対象 小学生
 ●定員 先着30名
 ●参加費 800円(クラフト材料費・CD代)
 ●申し込み 11月8日(金)〜15日(金)

に、電話で左記へ。
 問 地域で英語!ともだち英語の会
 TEL 080・5143・1350
 (午後5時〜宮島)
 TEL 080・6935・7717
 (大森)

秋和地区 すてき発見ウォッチング

北国街道に面する秋和のまち並みをめぐり、「すてき」な景観を選定するウォッチングを開催します。
 ●日時 11月17日(日)午前9時30分〜午後0時30分頃
 ●場所 信州うえだ農業協同組合旧秋和店駐車場集合
 ●定員 先着25名
 ●参加費 300円(保険代、資料代)
 ●申し込み 11月6日(水)〜15日(金)に、電話で左記へ。
 問 上田のすてき会連絡事務局
 (山内)TEL 22・5984

長野県美術教育研究会 上小大会講演会

●日時 11月8日(金)午後2時10分〜4時15分
 ●場所 サンテラスホール(東御市)
 ●演題/講師 「メディアとしての美術—子どもと社会をつなぐもの—」/三澤一実氏(武蔵野美術大学教授)

●参加費 無料
 問 塩川小学校(青木)
 TEL 35・0070

おかげさまで第16回 室賀ふれあい新そば祭

●日時 11月9日(土)、式典/午前9時30分〜、販売/午前10時〜午後3時
 ●場所 室賀温泉ささらの湯、そば処ささら亭、農産物直売所
 ●内容 室賀地区産の新そば(もりそば・かけそばのみ)の特別価格での提供、秋野菜の大特売、模擬店での焼き鳥、トッカン、そばすいとん、乾物などの販売とバザーの開催、豊年太鼓の演奏、室賀保育園児の遊戯、消防団のラッパ吹奏など
 問 室賀活性化組合(信州うえだ農業協同組合室賀店内)
 TEL 31・2009

あそんで学ぼう!! 上田の歴史

第1回上田・城下町おもしろ寺子屋生涯学習事業を開催します。上田地域を担う郷土の子どもたちの参加をお待ちしています。
 ●日時 11月23日(土)午後1時〜4時
 ●場所 上田城跡公園櫓門前
 ※雨天時は市民会館入口
 ●内容 紙芝居で真田を知ろう、昔

の遊びを体験しよう〜メンコ遊びでGETだぜ〜、昔のお菓子を食べよう(水あめ、エビ煎餅など)、おもてなし武将隊と遊ぼう(一緒に遊んで記念撮影!)

●対象 小学生
 ●定員 先着60名
 ●参加費 無料
 ●申し込み 11月15日(金)までに、電話で左記へ。
 問 上田・城下町活性化会(上田商工会議所内) TEL 22・4500

東北復興支援プロジェクト すぎもとまさとコンサート

東北復興支援のためのチャリティコンサートを開催します。チケット販売による売上金は全額東北復興支援に役立てます。
 ●日時 11月28日(木)午後6時〜(開場5時30分)
 ●場所 上田市民会館
 ●出演者 すぎもとまさと氏(シンガーソングライター)

●入場料 一般販売/S席5000円、A席4500円、会員割引あり。詳しくは、左記まで。
 ●チケット販売 平安堂プレイガイド他、ルートインホテルズホームページ内
 問 東北復興プロジェクト(ルートイングループ内)
 TEL 25・0020

催し

情報ア・ラ・カルト

講座・教室

手作りろうそく教室

クリスマスに手作りのろうそくを灯してみませんか？

- 日時 ①12月1日(日)、②12月15日(日)の午後1時30分～4時
- 場所 ①信濃国分寺資料館、②武石ともしび博物館
- 定員 各先着20名
- 参加費 200円
- 申し込み ①②とも前日までに、電話で左記へ。

武石ともしび博物館
TEL 85・2474

第8回子ども文化講座 みんなでつくるパフォーマンス

- 日時 12月1日(日)午後1時30分～3時(開場1時)
- 場所 上田創造館文化ホール
- 内容 ショーダンスを楽しく体験しましょう。スタジオJOYキッズダンスチームのみなさんが先生です。1つの曲の振り付けを完成させ、最後にはみんなで踊ります。大人の方も歓迎です。

受講料 無料

申し込み 11月22日(金)までに、電話で左記へ。

上田市文化少年団事務局(市文化振興課内) TEL 23・6361

講座・教室

生涯学習上田自由塾 子ども向け冬季講座

日	時	場所	内容	定員
11月30日(土)	10:00～12:30	塩田公民館	コロケ作り	中学生以下25名(小学3年生以下は要保護者同伴)
12月1日(日)	9:45～12:00	上田図書館	羊毛フェルト作り	小学生以上の親子12組
	9:30～11:30	上野が丘公民館	脳トレクイズ	小学4年生以上20名
	9:30～12:30 13:30～16:30	城南公民館	パン作り	小学生以上の親子各12組
12月7日(土)	9:30～12:00	中央公民館	リース作り	20名(小学2年生以下は要保護者同伴)
	10:00～12:00	上田図書館	ジャバラアルバム作り	小学生以上の親子12組
12月14日(土)	9:30～12:30	上野が丘公民館	パン作り	小学生以上の親子各12組
	13:30～16:30			
12月21日(土)	9:30～13:00	城南公民館	パン&料理作り	年長児以上親子12組
	9:30～12:30	城南公民館	ケーキ作り	小学1年生以上の親子8組

●受講料 無料(講座によって材料費がかかります)

●申し込み 11月18日(月)以降、はがきで(〒386-0001 7 踏入

2-1-15池野第二ビル2階)、第1・第2希望講座名、住所、氏名、学年、連絡先を記入の上、左記へ。先着順で定員になり次第締切。

●その他 詳しくは、各公民館設置の冬季チラシ、または生涯学習上田自由塾ホームページをご覧ください。

生涯学習上田自由塾
TEL 22・6840

小学生初中級者 スキー教室

スキー技術の習得と、新しい友だちとの交流を目的とした教室です。

●期日 平成26年1月5日(日)・6日(月)(1泊2日)

●場所 菅平高原スキー場

●対象 集団生活ができ、一人でも参加できる市内小学5・6年生の男女

●定員 先着90名

●講師 全日本スキー連盟公認指導者(上田スキークラブ)

●参加費 9000円(交通費、宿泊費、リフト代、保険料など)

●申し込み 11月18日(月)～12月2日(月)に、市ホームページにある参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて、スポーツ推進課、

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)
 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)
 真 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

および、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。
市 スポーツ推進課
 TEL 23・6372

小学生高学年 1日スキー教室

第3日曜日の小学生リフト代無料の日に、スキー技術向上のための教室を開催します。

- 期日 平成26年1月19日(日)
 - 場所 菅平高原スキー場
 - 対象 市内の小学4～6年生
 - 定員 先着60名
 - 参加費 2000円(講習料、保険料、昼食代含む、スキーレンタルの場合は別途1500円必要)
 - 申し込み 11月18日(月)～12月13日(金)に、所定の申込用紙で、左記、および、丸子総合体育館、真田・武石各教育事務所へ。
- 市 スポーツ推進課
 TEL 23・6372

精神障がい者家族教室

- 日時 11月21日(木)午後1時30分～3時30分
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 演題/講師 「回復と働くこと」リカバリーを目指すということ」
むねとしかつゆき 宗利勝之氏(東御障がい者)

相談センターさくら相談支援専門員)

- 対象 精神障がい者の家族
 - 参加費 無料
 - 申し込み 不要
- 市 地域活動支援センターやすらぎ
 TEL 25・2000

取り分け離乳食教室を開催します

お母さんの食事の見直しと、赤ちゃんの離乳食を作ります。

- 日時 ①11月21日(木)、②11月22日(金)午前9時45分～午後0時30分(受付9時30分)
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 講話「お母さんと赤ちゃんのためのバランス食について」、実習「大人の食事から離乳食を作り、親子で試食する」
- 対象 離乳食が3回食になった頃の赤ちゃん(9～11か月児)と母親
- 定員 親子各先着10組(託児有り)
- 参加費 300円
- 持ち物 赤ちゃん手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、家庭で使用しているご飯茶碗(母用)、子ども用スプーン、おんぶひも、おもちや、水分補給用のお茶または白湯

- 申し込み 11月5日(火)～13日(水)に、電話で左記へ。
- 市 健康推進課 TEL 28・7123

だれでも楽しめる エアロビクス教室

- 日時 11月17日(日)午前10時30分～11時30分
 - 場所 真田福祉センター
 - 対象 どなたでも
 - 参加費 500円(会員300円)
 - 持ち物 タオル、室内シューズ、ヨガマット(バスタオルでも可)
 - 申し込み 11月7日(木)午前10時以降、電話または直接左記へ。
- 市 NPO法人さなだスポーツクラブ
 〒 TEL 72・2657

ママシエイブエアロ教室 参加者募集

- 日時 11月13日、12月11日の水曜日、午前10時～11時
 - 場所 下堀コミュニティセンター
 - 内容 お子さんと一緒にリズム体操、ママ向けダンスと筋トレ
 - 対象 子育て中の女性(乳幼児連れ可。託児施設はありません)
 - 参加費 1回500円(親子1組)
 - 持ち物 上履き、水分補給用飲物、汗拭きタオル、ヨガマット(貸出用あり)
 - 申し込み 不要
- 市 NPO法人クラブUSC事務局
 TEL 26・5320

情報ア・ラ・カルト

たのしい水中 ウォーキング教室

- 日時 11月22日～平成26年3月14日の毎週金曜日、午前10時15分～11時(全15回。年末年始は休み)
- 場所 ふれあいさなだ館
- 対象 どなたでも
- 講師 みやもとめぐみ 宮本恵美氏(AEA認定指導者)
- 参加費 15回3000円(会員1500円)、別途さなだ館入館料1回500円
- 持ち物 水着、スイミングキャップなど

- 申し込み 11月7日(木)午前10時以降、電話、または直接左記へ。
- 問 NPO法人さなだスポーツクラブ 事務局 TEL 72・2657

高齢者初級パソコン教室 受講者募集

- 期間 平成26年1月～12月の月曜日～水曜日の中の週1回(午前または午後)
- 場所 高齢者福祉センター
- 対象 市内在住の60歳以上のパソコン初心者(当教室で以前受講した方、他のパソコン教室などで受講中の方は除く)。
- 定員 先着50名程度
- 参加費 1か月1200円(別途資料、テキスト代必要)
- 申し込み 11月11日以降、高齢者

講座・教室／募集

福祉センターにある所定の申込用紙で、左記へ。

問 高齢者福祉センター
TEL 22・4119

募集

上田市霊園・上田市上野霊園の利用者募集

◇上田市霊園

- 所在地 諏訪形1756番地
- 募集区画 1種2区画(6㎡)、2種1区画(4・86㎡)
- 管理料 1400円/年
- 永代使用料 16万8000円

◇上田市上野霊園

- 所在地 上野874番地2
- 募集区画 通常区画2区画(6・55㎡)
- 管理料 2500円/年
- 永代使用料 68万円

◇共通事項

- 応募資格 市内に住所があり、墓地をお持ちでない方で、次のいずれかに該当する方。①遺骨を自宅に安置している方(死体埋火葬許可証の写しが必要)、②遺骨を親せきなどの墓地に仮埋葬している方、または遺骨を寺社などに預けている方(寺社または墓地管理者の証明が必要)。

- 申し込み 11月11日(月)～22日(金)に、窓口にある指定の申込用紙で生活環境課へ。申込多数時は抽選。

詳細は申込者へ連絡します。上田市霊園と上田市上野霊園の重複申し込みは不可。

- その他 上野霊園の壁面墓地は、区画が空いています。ご希望の方は問い合わせください。

問 市生活環境課 TEL 22・4140

子どもゆめ基金 平成26年度助成活動募集

「子どもゆめ基金」は、未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動への支援を行っています。詳細は子どもゆめ基金ホームページをご覧ください。

- 締め切り 12月5日(木)(当日消印有効)

問 (独)子どもゆめ基金部助成課
TEL 0120・579・081
(平日午前9時～午後5時45分)

平成26年4月1日採用予定 上田市職員を募集

市立保育園・幼稚園に勤務し、給食調理業務に従事する職員を募集します。

- 試験程度 高等学校卒業程度
- 募集人員 若干名
- 受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれた方

上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

洞窟が西に向かってぼっかり口を広げている場所があります。昭和41年から43年まで発掘調査が行われ、きわめて希な古墳時代の葬所跡であることが明らかになりました。洞窟内は、川原石を4段にわたって築き、石で敷かれた平らな部分に遺体が置かれていました。この遺体を埋めない葬法は、曝葬と呼ばれています。沖縄や東南アジアによく



鳥羽山洞窟
※たいへん危険ですので、近寄らないでください。また、私有地には所有者の断りなく入らないようお願いいたします。

秘められた洞窟遺跡 「鳥羽山洞窟」(国指定史跡)

和峠や大門峠を下って丸石地域にさしかかる途中に、依田川の景勝地の「飛魚」があります。この右岸は断崖が迫り、中でもひとさわ大きな

似た崖葬という葬法がありますが、たいへん珍しいものです。このほか、多くの骨や副葬品も出土しました。出土遺物の種類は、土師器、須恵器、鉄器、鹿角製品、石製品、鉄製馬具と合わせて豊富です。これらの出土遺物は現在、丸子郷土博物館で見ることができます。これらの豪華な品々に見られるとおり、この時代のこの地域にたいへんな財力を持ち、古墳を築かないで独自の葬法を行っていた集団がいたことがわかります。曝葬という葬制にこだわった有力な集団が何かの理由で移動して来たのかもしれないですが、詳しいことはわかっていません。このほか、古墳時代以外にも縄文時代の人が住んだ跡なども確認されました。



琴柱形石製品・石釧・銅釧

問 市文化振興課 TEL 23・6361

●受験申込 12月1日(日)～4日(水)午前9時～午後5時に、市役所(募集要項記載の受験申込会場)へ受験者本人が必要書類を持参してください(郵送不可)。日曜日も受け付けます。

●必要書類 受験申込書、履歴書、80円切手を貼付した長型3号封筒(受験者の住所・宛名を記入)

●第一次試験 12月15日(日)午前8時30分～(受付8時)

●その他 受験申込書・履歴書は市役所人材開発課、および本庁舎1階総合案内、各地域自治センターに備えたもの、または市ホームページからダウンロードしたものをご利用ください。ただし、高等学校在学者の履歴書は、全国高

等学校統一用紙を使用してください。

問 市人材開発課 TEL 23・5332

山本鼎記念館

TEL22・2693

親子版画年賀状教室(全3回)

山本鼎が日本で初めて考案した「創作版画」を、年賀状づくりを通して体験する教室です。ドライポイントを中心にした版画年賀状をつくってみましょう。

日時 11月24日(日)・30日(土)、12月1日(日)9:00~15:00

内容 ドライポイント(銅版画の技法。ニードルで塩ビ板に描く)を中心にした版画年賀状づくりを体験します。

講師 若林文夫氏(信州版画協会審査委員長、山本鼎記念館版画教室講師)

対象 小中学生とその保護者
(小学3年生以上は子どもだけでの参加可)

定員 先着20名(親子優先)

参加費 子ども300円(材料費)、保護者600円(材料費と受講料)※初日に徴収

持ち物 カッターナイフ、はさみ、のり、年賀状、筆記用具(鉛筆含む)、綿の古布、古新聞、昼食、水分補給用飲料

申し込み 11月8日(金)~15日(金)に、電話で。

その他 でき上がった版画年賀状は、平成26年1月4日(土)~13日(月・祝)に開催する「親子版画年賀状教室作品展」に出品します。

丸子図書館

TEL42・2414

丸子図書館「おはなし会」

「ひまわり人形劇サークル」の皆さんによる、人形劇「こぶとりじいさん」を予定しています。

日時 11月16日(日)10:30~

参加費 無料

申し込み 不要

真田図書館

TEL72・8080

真田図書館「おはなし広場」

図書館サポーター「ミミールの会」の皆さんによる紙芝居をお楽しみください。

日時 11月16日(日)10:30~11:00

対象 幼児から小学校低学年

参加費 無料

申し込み 不要

信州国際音楽村

TEL42・3436 URL <http://www.ongakumura.jp/>

KODAMA金曜サロン

今月は「The music of the Night」と題して、二期会会員のソプラノとピアノによる、ドラマチックなステージをお楽しみください。コンサート前には、喫茶もお楽しみ頂けます。また、今回は果物販売もあります。

日時 11月22日(金)18:30~20:30

(開場18:30、開演19:30)

出演 ソプラノ/鵜木絵里氏
ピアニスト/多田聡子氏

参加費 1,500円(ドリンク・お菓子付き)

チケット 信州国際音楽村、平安堂(上田店・上田しおだ野店)、丸子文化会館ほかで販売

池波正太郎真田太平記念館

TEL28・7100

喫茶・文化講座「クリスマスガーランド」

アーティフィシャルフラワー(造花)を使って、クリスマス用の飾りを作ってみませんか。

日時 11月25日(月)
13:00~15:30

講師 内田和美氏
(ヨーロッパフラワーデザイン講師)

定員 先着20名

参加費 2,800円
(材料費、お茶代含む)

持ち物 はさみ

申し込み 11月19日(火)までに、電話で。



喫茶・文化講座「お正月アレンジメント」

黒の器にプリザーブドフラワーの真っ赤なバラ。和洋どちらにも、インテリアとしても飾れます。

日時 12月9日(月)
13:00~15:30

講師 内田和美氏(ヨーロッパフラワーデザイン講師)

定員 先着20名

参加費 2,800円(材料費、お茶代含む)

持ち物 はさみ

申し込み 12月3日(火)までに、電話で。



上田情報ライブラリー

TEL29・0210

特別整理のため休館します

図書や資料の整理、蔵書の点検などの特別作業のため休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 11月12日(火)～15日(金)

本の返却 休館中は返却ポスト、または他のエコール参加図書館(上田図書館、上田創造館分室、丸子図書館、真田図書館、武石公民館図書室、東御市・坂城町・青木村・長和町の各図書館)をご利用ください。

パソコン教室「ネット&カフェ inライブラリー」

レベルに合わせて個別に指導いたします。休憩時間にはゆっくりお茶を。ご自分のノートパソコンの持ち込みもできます。

日時 11月25日(月)13:30～15:45

※以降は毎月第4月曜日(12月のみ第3月曜日)に開催

定員 先着20名

(定員に達した場合は、次回を案内します)

参加費 毎月1,000円(お茶代を含む。別途教材費1,000円[初回のみ])

申し込み 各月1日以降、電話で。

米津福祐の絵手紙教室

年賀状に使える干支の絵手紙教室を開催します。

日時 11月30日(土)10:15～12:00

講師 米津福祐氏(社団法人二紀会委員審査員)

定員 先着20名

参加費 1,000円

持ち物 絵の具用具一式、筆洗い用の容器(缶またはビン)、ハガキ

申し込み 11月10日(日)以降、電話で。

Edoワールドへようこそ！城下町上田見聞録

江戸時代の城下町上田のありさまを絵図や道中記によって明らかにしていきます。

日時 12月4日(水)13:30～15:00

演題 城下町上田をゆくー横町の巻ー

講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

定員 先着30名(応募多数時は、12月11日(水)に再度開催)

参加費 無料

申し込み 11月10日(日)以降、電話で。

起業応援セミナー

上田情報ライブラリー開館10周年記念講座。起業するために必要な準備は何かをレクチャーとワークショップにより学びます。

日時 12月7日(土)10:00～17:00

講師 末広繁和氏すえひろしげかず(中小企業診断士)

対象 起業を目指す人、新しく仕事に取り組みたい人など

定員 先着16名

参加費 無料

申し込み 11月10日(日)以降、電話で

マルチメディア情報センター

TEL39・1000 URL <http://www.umic.jp/>

クリスマスボックスを作ろう

ペーパークラフトでギフトボックスを作り、12月14日(土)・15日(日)のクリスマスイベントの時にプレゼントが入ったボックスをもらおう。

日時 11月30日(土)、12月1日(日)10:00～16:00

対象 中学生以下のお子さん(未就園児は除く)

参加費 無料

申し込み 不要

Illustrator超入門ークリスマスカードを作ろうー

日時 12月1日(日)13:30～16:30

対象 Illustratorを使いたい方で文字入力ができる方

定員 先着20名(最小催行人数5名)

参加費 1,500円

申し込み 11月10日(日)～30日(土)に、電話で。

パソコンで年賀状をつくろう

日時 12月1日(日)・2日(月)9:30～12:00

※どちらか1日

対象 文字入力のできる方

定員 先着20名(最小催行人数5名)

参加費 2,000円(年賀状作成ソフト代含む)

申し込み 11月10日(日)～30日(土)に、電話で。

Word初心者講座2日間コース[Word2013使用]

日時 12月5日(木)・12日(木)13:30～16:00

対象 文字入力のできる方

定員 先着20名(最小催行人数5名)

参加費 2,500円(別途テキスト代1,260円)

申し込み 11月14日(木)～12月3日(火)に、電話で。

人をつないで地域を元気に

よだたかはる
依田享敏さん、
やなさわゆうこ
柳沢裕子さん、
こばやし
小林みぎわさん

武石風土つなぎ隊は、「繋つながろう！支え合おう！武石を元気にしよう！」という気持ちを持った年齢も職業も様々な8人から始まり、現在11人のメンバーが地域のカフェや民家などに集まりながら活動しています。今年は、4月29日に武石公園で「武石花祭り」を開催したところ、約300人が参加し、自治会やボランティアの方々と協力して生キヤラメル作り、ふるまい鍋、物産展、宝探しなどを行いました。

花祭りはかつて行われていた行事でしたが、30年以上途絶えていました。代表の依田享敏さんは「子どもの頃楽しかった行事がなくなるのは寂しい、大人も子どもも楽しめることをしたい」と、来年度への構想を膨らませています。花祭りのフラワースタンプラリーで使用した武石花マップは、余よ里の花桃や武石公園のつじなどを盛り込みましたが、他にも知られていない花の名所がたくさんあり、その良さを多くの人に感じてもらうにつつ地域を繋ぐため、

す。

また、花見客の「座れる場所がほしい」との要望から、メ

ンバーの一人が描いた何点ものデザイン画を組み合わせてベンチの制作に取り組み、作業には地域の子どもたちも大勢参加しました。小林みぎわさんは「隊員数は少ないけれど、子どもたちの力で作ることができました」と振り返ります。ベンチは、花の咲く時期に花の名所に運ばれて利用されたほか、武石夏祭りや上田祇園祭などでも活用され、来場者の憩いいの場になりました。

柳沢裕子さんは「武石の素晴らしさは、見慣れているからこそ見えなくなってしまう。人や地域とつながりつつ、魅力を掘り起こしていきたい」と話してくださいました。

いずれは武石全域の花マップを作成する予定です



〈事業の紹介〉

武石風土つなぎ隊は、わがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、平成25年度から「武石花祭り」繋つながろう、支え合おう元気プロジェクト事業に取り組んでいます。今年度は、地域の方々と協力、連携しながら武石地域の魅力をアピールしたイベント「武石花祭り」を開催しました。活動の中で制作したベンチは希望者に貸し出していますが、今後さらに脚数を増やす予定です。

来年度以降は、武石公園内大宮諏訪神社の舞台を復活して、踊りや太鼓の発表や映画上映会などを開催し、今年度作成した武石花マップの地域を拡大する予定です。

活動は「武石風土つなぎ隊」のブログでもご覧いただけます。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



読者通信

「ヒトノユメin長野」開催(11月4日(月・祝)まで) 記事投稿/白井ゆみ枝さん(ヒトノユメ主催)

「ヒトノユメin長野」は、高橋久美子さんの詩と、上田市出身の私、白井ゆみ枝の絵画作品の展覧会です。ヒトノユメは2009年に結成され、2010年の東京展、2011年の徳島展、愛媛展に続き、今年、私の故郷での開催となりました。毎回、その土地ならではの展示を目指し、若手建築家やデザイナーとチームを組み、空間で魅せる展示を展開しています。昨年12月に国の重要文化財に指定された蚕都上田の誇る繭蔵「笠原工業旧常田館製糸場施設」は、その建物のスケールと堂々たる佇まいに魅了され、下見に訪れた時からここでの展示は必ず面白いものになると、作品制作への豊かなインスピレーションを与えてくれ



る場でした。蚕の紡ぐ絹糸により、かつてユメをみたこの街。その象徴として今も残る繭蔵に作品が巣くうことで、新たなユメを生み出そう！これが今回の展示の一つの目標でした。そして私たちの展覧会は本当に大勢の方の力を借りて成り立っています。9月1日から始まった設営には、総勢40名のボランティアスタッフが県内外から集まってくれました。過去に私たちの展示を見て参加を決めた方から、モノづくりをしたいという方、地域の活動に参加したいという方、本当に様々な方が集まって、メインスタッフと共に、約20日間に及ぶ設営で一丸となって展示をつくり上げました。主には、文化財の建造物には一切手を加えず

に絵や詩を飾るための壁面をつくる作業です。使用したのは笠原工業が現在製造している「発砲スチロール」。決まったサイズをひたすら積み上げて出来た空間は、とても新鮮な印象を残してくれました。みんなで一つのモノをつくりあげていく喜びが会場を包み、私たちの作品は街の人の力や、歴史に支えられ「ヒトノユメ」というタイトルに込めた願いにふさわしい空間へと成長しました。

二人のユメから始まった展示は、大勢の協力者と来場者の方々に見守られてまもなく終わりを迎えるようとしています。

体を動かしていつまでも元気に

真田地域長寿会体育祭

10月2日、第36回真田地域長寿会体育祭が真田運動公園で行われ、200名を超える会員がさわやかな汗を流しました。

無理をせず、楽しみながら会員同士の親睦が深められるように、ボールリレーや風船割りリレーなど4種目を行いました。

風船割りリレーでは、二人が向き合ってお腹に風船を挟んで割り、次のペアにバトンタッチ。6個の風船をどこの自治会が早く割ることができるか競いました。すぐに割れる風船もあれば、なかなか割れない風船もあり、風船の向きを替えてお腹に挟むなど、それぞれのペアで工夫し合っていました。

最後は参加者全員が輪になってフォークダンスを楽しみ、笑顔と笑い声が絶えない楽しい体育祭になりました。

久しぶりに参加したという^{たかたしすま}高寺静枝さん(中原)は「体を動かして良い汗をかき、気持ち良かった」と話していました。



四ツ葉スケッチ



五輪選手の指導でレベルアップ！ 武石バレーボール教室



この教室は、たけしスポーツクラブが市のわがまち魅力アップ応援事業の補助を受け、プロの選手を講師に招き、子どもから大人まで楽しくレベルアップすることを目的に昨年より開催しており、今回は、元全日本バレーボールチームセッターでロンドン五輪銅メダリストの竹下佳江さん^{たけしたけえ}を講師に迎え、五輪出場の体験談などを聞いた後、ボールを受けるときの姿勢やサーブの打ち方など基礎的な指導を受けました。ママさんチームは、基礎的な指導の他に、実際に竹下選手にトスを上げてもらいスパイクを打つ練習など、実技指導も受けました。

教室に参加したミニバレーチームキャプテンの山岸夏菜さん^{やまがしなな}(武石小6年)は、「基本的な事を教えてもらっていい勉強になった」と話していました。

9月28日、武石体育館で「武石バレーボール教室」が開催され、小学生のミニバレーチームとママさんバレーチームの約60人が参加しました。





10月6日、秋晴れの中、第27回上田古戦場ハーフマラソンが開催され、県内外から約2700人が参加し、日本陸上競技連盟公認コースのハーフマラソン、10km、5km、3km、健康ファミリーコースを、それぞれの体力や目標に合わせてチャレンジしていました。ゲストランナーの千葉真子さん(マラソンランナー/スポーツコメンテーター)は、「スタートは焦らずに、徐々にスピードを上げて」と参加者にアドバイスを送り、10kmコースと一緒に走りました。今年、姉妹都市の和歌山県九度山町からも8人が参加し、各部門1位の選手には、同町田口教育長から特産品の柿が手渡されました。



は、「地元での優勝を目標にしていたので、達成できてよかった」。小学生女子3km2年生の部で優勝した牧内大華さん(丸子北小)は、「走っている時は1位になれるか心配だった。ライバルに勝ちたかった」とほっとした表情を見せていました。

第27回上田古戦場ハーフマラソン開催 秋晴れのもと、楽しくさわやかに



このコーナーでは、4地域の話や出来事などを紹介しています。



10月5日、鹿教湯温泉交流センターで、全国各地の木曾義仲に関する歴史を地域活性化に役立てようとする取り組みの団体が集まり、4年ぶりの拳兵武者行列事業のイベントとして、信州丸子義仲祭り実行委員会主催のシンポジウムが開催されました。

義仲研究者で漫画家の上田市出身の西川かおりさんが司会進行し、県内外の義仲を研究する団体がそれぞれの活動報告をしました。義仲を追いかける理由や、義仲の平家討伐に従軍し、最後まで戦った女性武者の巴御前に関する新たな真実の発掘など、義仲の歴史の真実、真の姿を明らかに、評価を確立させたいと発表がありました。

今後の課題として、義仲・巴を地域活性化に活かすために、地域で学ぶ機会を設け、義仲に関わる研究者が地域の子どもたちに語り継いでいくことの大切さを話し合いました。富山県「木曾軍源義仲全国友の会」の得能康生さんからは、「北陸新幹線が走るルートはまさに義仲が『我こそは木曾』と京都へ上った道。全国的に義仲が注目されるよう盛り上げていきたい」と話していました。

「義仲・巴を語る広域連携シンポジウム」開催
全国から義仲と巴のファンが集結



乗って残そう！乗って活かそう！



バス路線 Vol.7

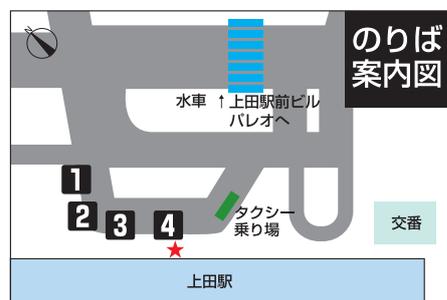
～「上田駅」のバス乗り場を紹介します～

10月1日に「運賃低減バス」が始まってから1か月が経過しました。皆さん、バスに乗ってみましたか？
今回は、「上田駅」のバス乗り場などを紹介します。

●上田駅のバス乗り場は、ほぼバス会社別になっています

上田駅のバス乗り場は

- 1番／千曲バス……佐久上田線、鹿教湯線、青木線、室賀線、祢津線、
県道川西線、武石線、高速バス
- 2番／上田バス……真田線(渋沢線)、傍陽線、豊殿線、
信州上田医療センター線、塩田線、アリオ上田線
- 3番／JRバス関東…長久保線、上田バス……菅平線
- 4番／オレンジバス・上田市街地循環バス の順になっています。
(駅から遠い順に、1番・2番・3番・4番となっています)



●「バス路線図・時刻表」を活用しましょう

どの路線のバスに乗ればよいか分からない場合は、4番乗り場の隣にある「バス路線図・時刻表」(図の★印)で乗り場を確認しましょう。行き先によっては、複数の路線が利用可能な場合もあり、乗り場を行ったり来たりせず、一度に乗り場と時刻を確認できます。さらに、新幹線、しなの鉄道、別所線の時刻も確認できるので、この案内板の利用はお勧めです。夜間も見やすいバックライト式ですのでぜひご利用下さい。

●～「出発式」が行なわれました～

10月1日、上田駅お城口で「上田市運賃低減バス 出発式」が行われました。

当日は、市長や議長、バス事業者などの関係者によるテープカットの後、午前8時15分発 西菅平行きのバスが大勢の拍手と太鼓の演奏に見送られて出発しました。



●夏休みキッズパスの実施結果をお知らせします

7月24日(木)から8月21日(木)までの29日間、市内の小学生以下のお子さんを対象に実施した「キッズパス」の実績がまとまりましたのでお知らせします。大勢のご利用ありがとうございました。今後もバス路線をはじめ、公共交通の積極的なご利用をお願いします。

バス会社	25年実績
上田バス (11路線)	1,360人
千曲バス (10路線)	667人
東信観光バス(2路線)	111人
JRバス関東(1路線)	26人
合計	2,164人

【お詫びと訂正】 広報うえだ10月16日号表紙、「乗って残そう！乗って活かそう！バス路線」のQ&A中に誤りがありました。お詫びし訂正いたします。
(誤)「100円未満切り上げ」 → (正)「10円未満切り上げ」

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

- ▶ 郵送 〒386・8601 住所不要 上田市広報情報課宛
- ▶ TEL 71・8080 ▶ FAX 23・5241
- ▶ Eメール koho@city.ueda.nagano.jp
- ▶ 上田市ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも

緊急情報はメール配信で

登録は、右の二次元コードをご利用いただくか、次のアドレスに空メールをお送りください。
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp



問 市 広報情報課 TEL71・8080

登録用
二次元コード

人の動き (平成25年10月1日現在) 人口：161,229人 男：78,791人 女：82,438人 世帯数：65,548世帯
()内は外国人の人数です。 (3,361人) (1,554人) (1,807人)

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。