

# に報うえだ。No.179 9.1 <sup>平成25年</sup> 9.1



2 乗って残そう!乗って活かそう!バス路線

次

- 6 情報ピックアップ
- 10 情報ア・ラ・カルト
- 19 上田のお宝発見!

- 21 情熱地域
- 四ツ葉スケッチ
- 24 読者通信

平成25年9月1日号(毎月1日・16日発行)

上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 総務部広報情報課 TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241 発行 上田市







近年のモータリゼーションの進展などによるバスの利用者の減少とともに、行政から運行事業者への補助金の増大から、都市機能として不可欠なバス路線を確保・維持・活性化させるにあたり、新たな視点と逆転の発想を持って、多様な利用や効果を生み出すため、10月1日から「運賃低減バス実証運行」を開始し、市内の路線バス利用者の負担を軽減します!

#### 〈運賃低減バス運行計画〉

市では、「なくてはならない路線バスをもっとまちづくり・人づくり・健康づくりに活かす!」ことを発想の原点として、次の運行計画を定めて運賃低減バスの実証運行を行います。

- ①バス利用者の金銭的負担を軽減する
- ②これまで市が行ってきた「バスの運行補助」から「乗車する人への補助」へ発想を転換する
- ③乗降客数の増加による路線バスの活性化を目指す
  - 1 対象となる路線・・・市内を運行する路線バス(17路線)

上田バス 菅平線、真田線(渋沢線)、傍陽線、豊殿線、

信州上田医療センター線、塩田線、西丸子線、

信州の鎌倉シャトルバス

東信観光バス中仙道線、丸子線

※JRバス関東長久保線は除く

- 2 実証運行の期間・・・10月1日から3年間
- 3 実証運行で設定する運賃(下表のとおり)

市内を3つのエリア(運賃区界)に分け、同一エリア内での乗降は、1乗車当たり上限300円となります。また、隣接エリア間での乗降は、1乗車当たり上限500円となります。

#### 実証運行期間の運賃の概要

	現行運賃	改定運賃
同一エリア内の乗降	100円~140円	100円
	150円~190円	150円
	200円~240円	200円
	250円~290円	250円
	300円~	300円

	現行運賃	改定運賃
隣接エリア間での乗降	100円~140円	100円
	150円~190円	150円
	200円~240円	200円
	250円~290円	250円
	300円~690円	300円
	700円~790円	350円
	800円~890円	400円
	900円~990円	450円
	1,000円~	500円

- ●小児などは半額、なお、端数が出る場合は10円単位に切り上げます(例:大人350円区間は小児180円)。
- ●一部区間は、上表とは異なる運賃体系となります。
- 運賃低減バスの対象となるのは、市内での乗降のみです(市外での乗車、または降車となる場合は、 現行運賃となります)。
- ●通勤・通学定期料金も低減されます。詳しくは市役所地域交通政策課へ問い合わせください。



#### 1. バス交通をとりまく現状と課題

#### 〈現 状〉

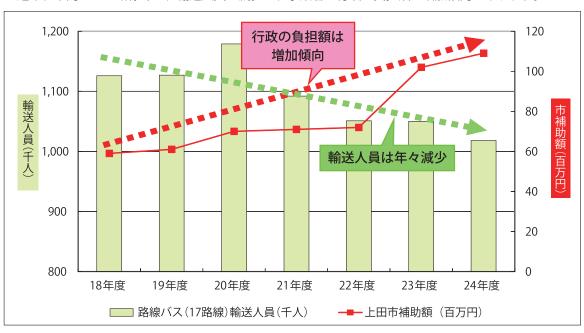
- モータリゼーションの進展
- 道路環境の整備
- ・公共交通利用者の減少
- 人口の減少と少子高齢化。
- ・全てのバス路線が赤字経営
- バスの利用運賃が高額

#### 〈課 題〉

- ・公共交通利用者の運賃負担軽減策の検討
- ・高齢者など、移動制約者の増加への対応強化
- ・多様な利用目的に対応した効果の高い施策の 導入
- ・高齢者の外出促進・利用者の健康増進などを 目的とした利用促進施策の導入

#### 2. 輸送人員・市の補助額などの推移

近年、市内のバス路線では、輸送人員は減少し、事業者・行政の負担額は増加傾向にあります。



#### 3. 事業実施の効果

運賃低減バスの実証運行により期待される効果には、次のようなものがあります。これらの効果は、市が取り組んでいる他の重要施策の達成にも密接に関係します。

#### 〈効 果〉

・低炭素社会づくりの推進(CO2の削減)

バスは、一人当たりCO₂排出量がマイカー(自家用車)の約3分の1と言われています。人が移動する際にマイカーよりもバスなどの公共交通機関を利用するようになれば、CO₂排出量の削減につながります。

· 高齢者福祉 · 健康増進対策

買い物や通院など、高齢者の生活の足として選択の幅が広がります。また、利用者が自宅や勤務先などからバス停までを歩くことにより健康増進にもつながります。

・交通安全・渋滞対策

マイカーから、バスへ通勤方法を転換することにより、朝夕の交通渋滞が解消され、また、交通事故の削減にもつながります。

高校生などの通学費負担軽減

親の運転による高校生のマイカー送迎をバス通学に転換することにより、親の負担軽減や、交通量の削減につながり、また、交通事故の減少にもつながります。

気軽にまちなかへ

公共交通の利便性が向上することにより、誰もが気軽にまちへ出かけることが可能になり、人の流れが活発化し、中心市街地をはじめとする、まちの活性化につながることが期待されます。

#### 4. 実証運行の効果測定

3年間の実証運行による効果を測定するため、調査員がバスに搭乗し、定期的に乗降実態調査およびアンケート調査を行います。この調査結果は、今後、より利用しやすいバス運行へと改善するための検討材料として活用させていただきます。また、この3年間の各路線の利用状況(利用実績)を踏まえて、今後のバス運行のあり方を検討します。期間の途中であっても、必要に応じてダイヤ変更などの改善を図っていく予定ですが、改善策を講じても効果が現れない場合は、便数の減少や路線を廃止することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### 5. 数值目標

今回の運賃低減バスの実証運行を行わず、このままの状態でいた場合、地域公共交通はますます衰退し、必要な公共交通サービスを受けられない市民が増加することになります。

現在の輸送人員は101万8千人(H24年度実績、17路線)ですが、運賃低減バスの実証運行により、平成25年度から3年間で現在の輸送人員の1.5倍(約51万人増)を目指します。この目標は、平均乗車区間(約220円)を市内1世帯のうち1人が、

1ヶ月に往復1回バスを多く利用することで達成できます。

皆さんも、この機会に、自分の生活の中での移動手段、公共交通の利用について、もう一度考えていただき、次の世代にバス路線を残していくためにも、積極的なバス利用をお願いします。





### 夏休みキッズパス好評のうちに終了



7月24日から8月21日までの29日間、昨年に引き続き、子どもたちに公共交通の役割や重要性について理解を深め親しんでもらい、将来のバスの利用促進につなげていくことを目的に、夏休みキッズパスを実施し、8月6日までに延べ1,052人の子どもたちが利用しました。

キッズパスの実施により、市内各地で家族と一緒に笑顔でバスに乗

る子どもたちが見かけられ、バスによる小さな旅が、夏休みの思い出の1ページとして残るよう、また、子どもたちとのコミュニケーションツール

としても活用できるよう、市では、今後も子どもたちにバスを利用して もらえる取組を実施していきます。

10月1日からは、運賃低減バスの実証運行を開始し、公共交通のさらなる利用促進に向けて取組んでいきます。皆さんの積極的な利用をお願いします。



#### 講座·教室

### 地域づくりコーディネーター養成講座

~地域の課題さがし・地域づくりのヒントが学べます!~



市では、長野大学などと連携し、市民の皆さんが取り組む魅力あるまちづくりや特色を生かした地域づくり活動のヒントを見つけていただくための講座を開講します。あなたも地域づくり活動に実践的に取り組んでみませんか?

#### 日時/内容等

	<del></del>					
	日	時	内容	講師		
1	10月8日(火)	午後7時 ~9時	開講式、「自然エネルギー」を活かして 地域づくりしよう!	☆ct ff to 2 st 傘木宏夫氏(NPO地域づくり工房代表)		
2	10月22日(火)		「食」と「農業」で地域づくりしよう!	古田睦美氏(長野大学教授)		
3	11月5日(火)		これからの「福祉」は、 地域で支え合おう!	合津 <u>党</u> 雄氏(長野大学教授)		
4	11月19日(火)		鮭の遡上復活!?信濃川〜千曲川を結ぶ 広域連携による地域づくり	対象 大熊孝氏(NPO法人新潟水辺の会代表)		
(5)	12月3日(火)		被災地の復興地域づくりと 支援活動のあり方	宮下聖史氏(長野大学非常勤講師)		
6	12月17日(火)		地域づくりをコーディネートしよう!			
7	平成26年 1月11日(土)	午後1時30分~4時30分	地域資源を掘り起こそう! (地域づくりワークショップ①)	。   傘木宏夫氏(NPO地域づくり工房代表) 		
8	1月25日(土)		地域づくりを企画しよう! (地域づくりワークショップ②)			

講座内容などは変更する場合があります。

場所長野大学講義室

参加費 3,000円(資料代)、1回のみの受講も可能です(1回500円・講座前日までに申し込みください。学生無料)

定員 40名程度

申し込み 10月1日(火までに、市ホームページまたは、市民参加・協働推進課、丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課、各公民館にある申込用紙に必要事項を記入し、市民参加・協働推進課または長野大学地域連携センターへ。

#### お知らせ

### 一人で悩まず、お気軽に相談ください

#### 自治会長が特殊詐欺の相談を受けます

オレオレ詐欺などの特殊詐欺については、現在、県民一人一人が家族や近隣者などに特殊詐欺の被害防止を呼びかける 県民運動「あなたも特殊詐欺被害防止アドバイザー」を展開中ですが、依然として被害が多発しています。

そこで、市独自の取組として、地域のリーダーである自治会長の皆様に、7月31日付で、上田市長と上田警察署長の連名により「特殊詐欺被害防止アドバイザーリーダー」を委嘱しました。

お金にまつわる不審な電話がかかってきた時は、一人で悩まず、お気軽に地元の自治会長にご相談ください。

間 市生活環境課 TEL22·4140 上田警察署 TEL22·0110

| 真田地域自治センター | TEL.72・2200代 | FAX.72・4140代 |

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

#### 墓身

### ありがとう!山本鼎記念館

#### ~記念館の思い出を募集します!!!~

昭和37年、山本鼎の命日である10月8日に開館し、50年以上にわたって多くの方々に親しまれてきた山本鼎記念館は、 平成26年、新たに上田市立美術館がオープンすることに伴い、閉館することになりました。

そこで、山本鼎記念館の思い出を募集します。作品を見た時の思い出、自分の作品が飾られた喜び、美術教室に参加して 作品が完成した感動など、どんな思い出でもかまいません。ふるってご応募ください。

テーマ 山本鼎記念館の思い出

題名自由

応募期間 9月1日(日)~10月15日(火)(当日消印有効)

応募資格 どなたでも

言語 日本語

文字数 200字程度

**応募方法** 山本鼎記念館ホームページ (http://museum.umic.ueda.nagano.jp/kanae/) から応募票をダウンロードして必要事項を記入の上、メール、郵送、またはFAXで山本鼎記念館へ。

**思い出の掲載** 応募いただいた思い出は、記念誌に掲載します。原則として県内の方は市町村名と氏名、県外の方は都道府県名と氏名を掲載します。また、思い出は原稿どおり掲載する予定ですが、場合により加除することがあります。

間 山本鼎記念館 TEL/FAX22・2693 メールkanae.y@city.ueda.nagano.jp

#### 催し //

### 上田城太鼓まつり 大人編

#### 上田城けやき並木紅葉まつり

上田城太鼓まつり実行委員会主催の市内の和太鼓団体による勇壮な太鼓の演奏会です。4月の「ジュニア編」に続く「大人編」で、上田城けやき並木紅葉まつりのプレイベントでもあります。迫力ある太鼓演奏をぜひご覧ください。

日 時 9月22日(日)午前10時~午後4時

場所上田市民会館

出演団体 10団体(50音順)

上田原古戦場太鼓保存会、美ヶ原飛龍太鼓保存会、岡城夢太鼓、信濃之国神川煌神太鼓、信州上田真田陣太鼓保存会、信州上田原合戦太鼓、信州真田六文銭太鼓保存会、信州塩田平・和願太鼓、東山道浦野宿勇太鼓、丸子太鼓鼓城

入場料 無料

問 前 観光課 TEL23⋅5408



#### 募集

### 平成25年木曽義仲挙兵武者行列

#### 参加者募集

4年に1度開催され、鎧兜などの衣装を着用し100人規模で行われる、木曽義仲挙兵武者行列への参加者を募集します。

- 日 時 10月6日(日午前10時~午後1時 30分(衣装着用などの準備のため、早朝の集合となります)
- 内 客 「げんきまるこ産業フェスタ」にあ わせ、木曽義仲挙兵武者行列を上 丸子商店街から丸子総合体育館ま で行います。
- 対象 男性武者、女性武者(中学生以上)、 子ども武者(小学校4~6年生男 女)、スタッフとしてお手伝いい ただける方



申し込み 9月2日(月)~13日(金)に、電話で下記へ。

問 丸 地域振興課 TEL42・1011



#### 募集

### 木曽義仲史跡探訪 健康ウォーキング

#### 参加者募集

日 時 10月14日(月・祝)

午前9時30分集合、午後1時解散予定

場 所 丸子総合体育館発着

内 容 平家追討のため木曽義仲が挙兵したと される丸子地域の義仲史跡を探訪する、 ウォーキングイベント(3km)を丸子地域 体育祭に併せて開催します。

対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

定員 先着40名

参加費 無料

**持ち物** 水分補給用飲料、雨具、筆記用具

申し込み 9月2日(月)~30日(月)に、電話で下記へ。

問 知 地域振興課 TEL42·1011

#### 募集

### 第24回ともしびの里駅伝大会

- 日 時 10月27日(日)午前10時30分スタート(小雨決行)
- **コース** 武石ともしび博物館前スタート (全7区間25.1km)
- 対象 小学4年生以上
- チーム組成
   1 チーム12名以内(監督または引率責任者1名、選手7名、補欠4名以内)
- 参加費 1 チーム7,000円(ただし、第 1 次募集に申し込む チームに限り1,000円割引)
- 募集締切第1次募集/9月13日(金)第2次募集/9月27日(金)いずれも午後5時必着
- **申し込み** スポーツ推進課、丸子総合体育館、および各公民館 にある申込書に必要事項を記入して、下記へ。
- 間 ともしびの里駅伝大会実行委員会事務局 (武石公民館内) TEL85・2030

- 利 丸子地域自治センター TEL.42・3100代 FAX.43・3666代
- 真田地域自治センター TEL.72・2200代 FAX.72・4140代
- 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

#### 催し //

### 別所線沿線写真撮影会参加者募集、写真コンテスト作品募集

#### ◇第11回「別所線沿線写真撮影会」

プロカメラマンが同行し、撮影指導をします。初心者の方もお気軽にご参加ください。

**日時** 10月19日(土)午前8時40分(雨天決行) ※お昼ごろ解散予定

場所 上田駅別所線改札口前(南北自由通路)集合

講師 松本明彦氏(写真家、長岡造形大学教授)

定員 先着50名

参加費 2,000円(別所線フリーきっぷ「別所線散策きっぷ」、 あいそめの湯優待券付き)※昼食は付きません

**申し込み** 9月12日(木)~10月10日(木)に、電話、FAX、またはメールで事務局へ。



#### ◇別所線沿線写真コンテスト

別所線電車や沿線の魅力を再発見し、別所線存続の意識を高めることを目的に作品を募集します。別所線の魅力を表現した 季節感あふれる作品をお待ちしています。入選・入賞作品は別所線をPRする観光ポスターなどに使わせていただきます。

募集作品 撮影会部門/別所線沿線写真撮影会で撮影した作品

デジタルアート部門/別所線へのメッセージをデジタルアートで作成した作品 別所線沿線写真部門/別所線をテーマにした作品(平成23年10月以降に撮影したもの) ※各部門一人3点まで

募集締切 11月22日(金)

応募要領など、詳しくは事務局に問い合わせください。

間 別所線電車存続期成同盟会事務局(市地域交通政策課内) TEL23・5011 FAX23・8247 メールbessyosen@city.ueda.nagano.jp

### 作品講評会、デジタル写真修整・加工セミナー参加者募集

#### ◇「別所線沿線写真撮影会 作品講評会」

撮影会で撮った写真をプロの写真家に講評していただきます。

『日 時』 10月19日出午後3時~5時 『対』象』 別所線沿線写真撮影会に参加した方 『受講料』 無料

■持ち物■ ご自身が撮った写真のデータ(一人10枚まで、カメラのメディア、またはUSBメモリー)、昼食

#### ◇「別所線沿線写真撮影会 デジタル写真修整・加工セミナー」

撮った写真をより自分のイメージに近づけて仕上げるために、パソコンソフトPhotoshopを使った写真の修整や加工について学び、「別所線沿線写真コンテスト」に出品する作品を制作します。

■ 10月20日(印)午前9時30分~正午(入門)、午後1時30分~4時(初級)※入門のみ、初級のみの受講も可

対象 パソコン経験者で別所線沿線写真撮影会に参加した方、ご自身が撮った別所線沿線の写真のある方

**受講料** 1,000円(入門のみ、初級のみの方は500円)

持ち物 ご自身が撮った写真のデータ(カメラのメディア、またはUSBメモリー)

#### ◇共通事項

□場 所 □ マルチメディア情報センター □講 師 □ 松本明彦氏(写真家、長岡造形大学教授)

**定員** 各20名(先着順) **申し込み** 9月12日休以降、電話でマルチメディア情報センターへ。

間 マルチメディア情報センター TEL39・1000

## お知らせ

## 青少年善行表彰を 実施します

表彰基準 ど善い行いをした方 められる行いをした方、⑤その他、 ②道徳心、公共心を高める行いを 周囲を明るくする行いをした方、 歳以下の方で構成されている団体 人のため社会のために奉仕するな した方、④誠実、責任、 した方、③自立心に富んだ行いを おむね18歳以下の個人、 市内在住・在勤・在学の ①勇気、親切を示し、 努力が認 および18

ンロード可)で左記へ。 推薦方法 9月30日/月までに、 推薦書(市ホームページからダウ 涯学習課、各公民館に備え付けの 生

前生涯学習課

# 住宅・土地統計調率成25年

世帯を訪問し、調査票を配布します。 た、約4000世帯を対象に、9月 調査単位区から無作為に抽出され 調査が、本年10月1日を基準日とし 態を把握するため、住宅・土地統計 を携帯した調査員が、対象となった 下旬から「調査員証」と「立入検査証 て実施されます。市では、 全国の住宅および土地に関する実 今回は、インターネットによ 2 3 3 の

> とご協力をお願いします。 る回答も可能です。 市広報情報課 調査へのご理解 TEL 23 · 2 2 3 5

# 新しくなります 国民健康保険の保険証

圕 効期限が短い保険証を、郵送ではな しい保険証で受診してください。 からは、9月中旬以降に郵送する新 証の有効期限は9月30日です。 く窓口で交付する場合があります。 お、国保税に未納がある世帯は、 上田市国民健康保険(国保)の保険 市国保年金課 TEL 23 · 5 1 1 8 10 月

貸出数などを変更します DVDなどの視聴覚資料

聴覚資料の貸出数や貸出期間を9月 どのDVD、VHS、CDなどの視 1日から変更します。 ●貸出期間 ●貸出数 一人1回につき3本以内 ビジネス、暮らし、 上田情報ライブラリー 14日以内 歴史、自然な

# 敬老祝金をお贈りします

■対象/金額 8歳(大正14年4月 寿を祝福するためにお贈りします。 1日~大正15年3月31日に生まれ 高齢者の皆さんに敬意を表し、

> 年3月31日以前に生まれた方) た方)/1万円。9歳以上(大正4 ※いずれも、 に住所のある方 9月1日 現在、 市内

お渡し方法 各地区の民生児童委 じて9月中にお贈りします。 真田・武石地域自治センターを通 員、または高齢者介護課、 の必要はありません。

圕 市高齢者介護課

TEL 23 · 5 · 1 3 · 1

## 自殺予防週間です 9月10日から16日は

ます。一人で悩まずご相談ください。 が続くなど、こころの悩みに関する 自殺は追い込まれた末の死といわれ 相談を精神科医師が無料で行ってい ています。眠れない、憂うつな気分 超える方が自殺で亡くなりました。 年、日本では2万7000人を

丸子・ 申請 ●場所 上田保健福祉事務所 ●申し込み 賃貸住宅の敷金返還 午後2時~4時 上田保健福祉事務所 TEL 25 7 1 4 9 事前に電話で左記へ。

# 原状回復などの無料相談

●日時 をご相談ください。 民間賃貸住宅引っ越し時の敷金返 補修費用の負担などの悩みごと 9月19日本午後1時 5

●申し込み 不要(直接会場 場所 しください 中央公民館 お

圕

### 今月 パの表紙



第26回信州上田大花火大会

8月5日、第26回目となる恒 例の信州上田大花火大会が、千 曲川河川敷で開催されました。

夕方、一時的に雨が降ったた め天気が心配されましたが、か えって気温が下がり穏やかな風 も吹き、絶好の花火日和になり

ました。 午後7時過ぎ「ドドド…」と花 火が上がり始めると、観客から うわー」といった歓声と拍 手が沸き起こりました。訪れた 人たちは、家族や友人などと 緒に撮影などを楽しみながら、 次々に打ち上がる約8,000発の 大迫力の花火に見入り、夏の風 物詩である花火大会を満喫して いました。

3 時

## 行政相談会 外国籍市民のための

催

な方のための行政相談会です。 ●日時 外国籍の方や日本語の理解が 9月29日旧午後1時~3時 困

- ●場所 ●内容 上田市民会館 行政相談(在留資格、
- 取得などの行政手続きに関するこ 通訳付き) 玉
- 申し込み )参加費 無料(当日の相談に限る) 話で左記へ(予約制、 9月24日火までに、 先着順)。 電
- 多文化共生くらしのサポーター 1026.235.7186 (公財)長野県国際化協会内

tel.42·3100代) fax.43·3666代

# タイ移動領事館

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

丸子地域自治センタ

●日時 領事業務を行います。 タイ王国大使館の職員が出張して 9月29日田午前10時~午後

- ●場所 上田市民会館
- 内容 手続(結婚、 など) 旅券(作成・更新)、 離婚、 出生届、 戸籍の 委任

tel.22·4100代) fax.25·4100代

tel.72·2200代) fax.72·4140代

### ウォーキング わくわく親子

日時 (受付9時30分~) 9月29日旧午前 10 時~ 正午

●場所 信州国際音楽村

●対象 内容 その保護者 チャービンゴ(色々なものを見つ 身につけよう)、親子で挑戦ネイ 歩き方講習(かっこいい歩き方を 村の敷地内、約15㎞を歩きます。 けて集めよう)を行います。音楽 芝生広場で、親子で体操、 未就園児~小学校低学年と

●定員 選) 親子20組(応募多数時は抽

●参加費 1人5円(保険料

タオル、 持ち物 採集用ビニール袋 水分補給用飲料、 帽 子、

に、電話で左記へ。 申し込み 9月9日(月)~ 20 日 (金)

圕 前健康推進課 TEL 28 · 7 1 2 3

# リラックスセミナー

健康について振り返ってみません 分自身のストレス対処法やこころの ろの病気になることもあります。自 ストレスは心身の状態に変化を起 体の病気やうつ病などのここ

●日時 Ĕ 30日 月午前9時45分~

お知らせ/催し

1 上田市役所

| 真田地域自治センター

ザうえだ

●内容 るこころの病気と対処~会話が豊 実践/ストレッチで心身ともにリ 法の実践~、②リラクゼーション かになるとストレスが減る!!傾聴 ①講演/ストレスからく

**武健康福祉課** 

●講師 ①笠井昇氏(運動療法士)

●持ち物 のみ) ヨガマット(お持ちの 方

●申し込み に、電話で左記 9 月 日 ( 25 日

問 市健康推進課 TEL 23  $\frac{8}{2}$ 

### を開催します 介護者の会「なのは な

んか。 と、疑問などを気軽に話してみませ 介護で思うことや困っているこ

●日時 3 時 9月24日火午後1時30分~

●場所

丸子保健センター

(丸子ふ

●内容 相談 れあいステーション1階 (希望者) 介護者同士の交流会、 個 莂

● 対 象 ついて学びたい方 介護をしている方、

参加費 無料

●申し込み

9月19日休までに、

電

正午(受付9時30分~)

●場所 ひとまちげんき・健康プラ

ラックス

●対象 どなたでも

ウォーキング

真田の郷再発見

日時

9月16日(月・祝)午前9

時

~(受付8時15分~8時45分)

参加費 無料

場所

真田運動公園グラウンド

10 (火) (水)

●内容 城、千古の滝などを歩きます(史地区の戸沢道祖神、信綱寺、尾引 スタート・ゴールとして真田町長 る説明、ミミールの会の皆さんに 跡での真田町郷土史研究会員によ よる紙芝居の上演などを予定)。 真田運動公園グラウンドを

対象 下は要保護者同伴 どなたでも(小学4年生以

参加費 無料

申し込み 持ち物水分補給用飲料、 無料サービスあり はしとお椀(さなだ振る舞い汁の 9月10日火までに、 弁当、 電

話で左記へ(当日申込も可)。

圕

話で左記へ。

圕 市高齢者介護課

TEL 23

## セミナー 「生きる力

かを考える講演会を開催します。 いのちあるこの瞬間をどう生きるの 悲しみや苦しみを、どう受け止め、

●場所 ター 9月21日出9時40分~正午 長野県生涯学習推進セン

講師 演題 「いただいた『いのち』、今 堂堂長・無量寺東堂 ここをいかに生きるか」 青山俊董氏(愛知専門尼僧

参加費

●申し込み 9月13日金までに、住 ホームページ内)で左記へ。 AX(0263:53:8825), ×1 字片丘字南唐沢6342-4)、F lg.jp)、ながの電子申請サービス \times \text{(shogaigakusyu@pref.nagano.} 所、氏名、連絡先を明記し、郵送 \(\frac{1}{7} \) 3 9 9 1 0 7 1 1 (長野県生涯学習推進センター 塩尻市大

> 点字図書館利用者交流会 TEI 070.6551.8141

# お役立ち情報講習会

●内容 ●日時 場別所 利グッズや新製品の紹介、情報機器 などについて講習会を開催します。 利用者の皆さんとの交流会と、便 利用者交流会/午後1時~ 10月2日冰午後1時~4時 中央公民館

●対象 視覚障がい者

2 時、

お役立ち情報講習会/午後

2時~4時

●定員 ●参加費 先着 15名 無料

●申し込み 9月20日金までに、 話で左記へ。 電

●その他 送迎が必要な方はご相談 ください。

日時

9月8日旧午前10時~正午

# 〜哀愁の響き〜」 コンサート「二胡の夕べ

益の一部は、義援金とします。

被災地支援のため開催します。

収

つながるマーケット開催 東日本大震災チャリティ

●日時

9月15日旧午前10時~午後

内容 場所 3 時

チャリティフリーマーケッ

丸子総合体育館

●日時 二胡の音色を楽しみませんか。
秋の夜のひととき、哀愁に満ちた 9月28日出午後6時30分~

(開場6時)

●場所 真田図書館

リティカットなど)、ステージ発

ト(手作り雑貨、菓子、カフェ、チャ

に野菜を送ろう!(ご家庭の野菜 表、被災地製作グッズ販売、福島

> ●演奏者 高山賢人氏(二胡奏者)

●演奏曲目 チャルダッシュ、賽馬 蘇州夜曲ほか

●定員 先着70名

つながるプロジェクト(中村) 当日受付に持参ください

●入場料 無料

●申し込み 9月7日出~ に、電話で左記へ。 25 日 (水)

真田図書館・真田図書館サポ ターの会 11.72・8080

圕



高山賢人氏

# 学習会の開催 障がい者の自立を考える

を求めたらよいかを考えます。 めに、周囲にどのような理解と協力 障がい者が自立した生活を送るた

●講師 ●内容 ●場所 シーアイディー に障がい者の自立を考える会(F 紹介し、意見交換を行います。 の体験に基づく自立生活の事例を CID)を立ち上げ、代表が自身 える20代の若者が、協力者ととも 東信地域に住む難病をかか 井出今日我氏(FCID 中央公民館

FCID事務局 (西田 TH 090.6567.3336

●参加費

無料

# 塩田の郷マレットゴルフ場 初心者講習会

●日時 9月28日出午前8時30分~ (受付8時~、雨天決行)

●定員 場所 先着 50名 塩田の郷マレットゴルフ場 午前講習、午後自由プレー

●参加費 当日徴収)用具は無料で貸し出し ます。 昼食代、保険料含む。入場料別途。 1000円(テキスト代)

●申し込み 電話、FAX(39・4455)、ま たは直接左記窓口 塩田の郷マレットゴルフ場 TEL 39 · 4 4 5 5 9月24日火までに、

# 動物慰霊の会

び上小飼犬管理対策協議会主催によ る動物慰霊の会を開催します。 長野県動物愛護会上小支部、およ

●場所 ●日時 9月17日火午後4時~5 大星斎場

●申し込み 不要(直接会場へお しください

圕 上田保健福祉事務所 TEL 25 · 7 · 1 · 5 · 3

7月に訪問された方の中から紹介します。

ようこそ市長室へ

# 自主的市民団体による地域づくり

します。 運動に焦点を当てた全国大会を開催 場所 期日 テーマ 域づくり活動から学び、 并 田 自主的 温泉 14 日 ホ (土) 市民団体による テ ( ル祥園 16 日 月 足元に ほ か

交流会

9月15日间午前9時~午後5時

5000円(朝食代含む)、フィ

●内容

合奏団、 行事、 可能性を探る」、 シンポジウム「自主的市民活動 赤松小三郎顕彰会、 9月14日出午後2時 上田小県近現代史研究会、 ヤマンバの会からの 音楽演奏と夕食 上田コカリナ 9 時 報 開会 0

根ざして未来を創造しよう!」

参加費 無言館 交流会費5000円、 全国各地の報告とまとめ 月16日(月· 1 0 0 0 円。 祝 )午前 別途、 宿泊費1泊

9時 正 食

電話、

F A X 38

3179)また

申し込み

住所、

氏名、

年

0)

ル

絡先、参加希望する内容を添えて、

TEL 38 · 3 1 7 9 ヤマンバの会事務局 直接左記 長(村

Щ

固

地域づくりと教育を考える 信州上田大会

映画「くじらのまち」監督、鶴岡慧子さん

2000

昨年9月の第34回ぴあフィルムフェスティバルアワード2012において、映 画「くじらのまち」でグランプリとジェムストーン賞を受賞した、菅平高原出身の 鶴岡慧子さんが7月29日、市長表彰を受賞しました。

2

これは、鶴岡さんが撮影を通して、市の知名度やイメージの向上に貢献し たことが評価されたためで、文化芸術分野での受賞は初めてとなります。

鶴岡さんは、「この映画を通じて、人とのつながりの大切さを感じました。 これからは映画で、上田に恩返ししたい」と話し、母袋市長は、「映画から、 若さあふれる才能を感じた。自分の夢に向かって、さらなる飛躍をしてほし い」と、今後に期待を寄せていました。



#### 甲子園初出場 上田西高等学校

7月28日に長野県大会で優勝し、見事「甲子園初出場」への切符を手にした 上田西高等学校の選手・監督、学校関係者の皆さんが母袋市長を表敬訪問し ました。

捕手で主将の大塚雅也選手は「県代表として、しっかり長野県の強さを見 せつけたい」、エース左腕の浦野峻汰選手は「自分のピッチングをして、上田 を盛り上げるよう頑張りたい」と甲子園大会への抱負を語ってくれました。

また、市役所を訪れた3年生全員から「チーム一丸となって全国制覇を目 指したい」「西高らしく笑顔でプレーしたい」など、一言ずつあいさつがあり ました

原公彦監督は、「長い間あと一歩というところで悔しさをかみしめてきた」、 「甲子園では笑顔で粘り強く闘ってきたい」と話しました。

母袋市長からは「爽やかな西高旋風を巻き起こしてほしい」、「来年は真田幸 村公が大坂の陣で活躍してから400年を迎えるという節目にあり、真田氏のように 決死の覚悟で闘ってほしい」と激励がありました。

跡松脂採取看板→戦没画学生慰霊屋(昼食)→赤松小三郎記念館→戦 蔵らフ 群→藤本蚕業歴史館→平八郎茶 イ 1 ル ド ワーク(重要文化財 午 繭まの

> 含む。 ドワ みの場合は不要)。 ただし、 ĺ · ク 費 1 0 0 0 円 フィー ルド (昼食代 ワー

13 Information A La Carte =

催し

### 情報

#### ●内容 ●日時 ●場所 あそび

丸子図書館 「おはなし会」

9月21日出午前10時30分~ 丸子図書館

簡単な英語を使ったことば

●場所 ● 対象

真田図書館

11時30分

●参加費 無料(申し込み不要)

幼児~小学校低学年

真田図書館

●持ち物 ●受講料

室内用運動靴

●日時 9月21日出午前10時30分~

居などをお楽しみください。

手遊び、絵本の読み聞かせ、

「おはなし広場」 真田図書館

●講師 ●参加費 無料(申し込み不要) 育コーディネーター 丸子図書館 大森美和氏(英語 TEL 42 • 2 • 4 • 1 • 4 国 [際教

### お知らせ

#### 上田市消防団 県大会で2部門制覇!

0

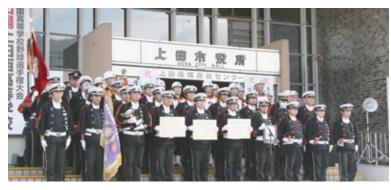
a t

第55回長野県消防ポンプ操法大会ならびに第22回長野県消防ラッパ 吹奏大会が、8月4日、長野市の飯綱高原スキー場で開催され、地区 予選を勝ち抜いた県下13消防協会の代表チームが長野県の頂点を目指 日頃の訓練成果を競い合いました。

上小地区代表の上田市消防団は、 ラッパ吹奏の部と丸子第3分団が した小型ポンプの部でそれぞれ優勝し、第10分団が出場した自動 プの部では3位入賞と好成績を収めました。

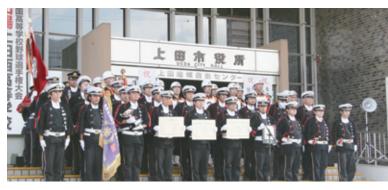
ッパ吹奏については、上田市消防団としては初となる悲願の優勝 を達成し、偉業を成し遂げました。

市消防総務課 TEL26 · 0119



別所温泉あいそめ祭り実行委員

会(別所温泉観光協会内)



# 講座・教室

●日時 体操、 楽しく行います。運動を習慣にする 対象に、ウォーキング、ストレッチ きっかけづくりの教室です。 曜日、 運動習慣がない若い世代の女性を 筋力運動、リズム運動などを 午前10時~11時30分 10月3日・17日・31日 0 木

●場所 ●対象 ザうえだ 30 ひとまちげんき・健康プラ

●定員 25名(応募多数時は抽選)

無料 運動着、

簡単フィットネス アラサー!アラフォー İ

中央公民館

もとの参加可、 40代の女性市民(子ど 託児なし)

別所温泉あいそめ祭り 9月28日出午前10時~午後

●内容 ●場所 ●日時 **4**時 佐野有美氏(手足のない車別所温泉あいそめの湯 29日旧午前9時~午後4時

開催 別所温泉文化祭、鮮魚コーナー、 椅子のチアリーダー) 講演会、 上田市消防団第17分団祭りも同時 元産野菜の直売、 クラフト販売、 地

寄せる脳トレ

(後編)

恋活講座

ケーション力向上を目指します。

自分も相手も大切にする、

コミュ

●内容 受講者同士、交流を深めましょう。 日時 10月5日・19日、 場所 向上について(講義・グループワー ク2回、スポーツ実習1回) の土曜日、 コミュニケーションスキル 中央公民館 午後3時~5時 11 月 2 日

指導士) 対象 )講師 木口博文氏(㈱ポイント エフ代表)、髙野秀樹氏(健康運動 25~45歳の独身男女

●受講料 ●定員 男女各先着10名 徴収) 3回で900円 (初回に

●持ち物 筆記用具、 運動着

申し込み city.ueda.nagano.jp)で左記へ。 降、電話、 またはメール(chuok@ 9月10日火午前9時以

# 取得講座参加者募集 アロマテラピー2級検定

日時 休·29日火·31日休、 10月15日火・22日火・24 11月5日

水分補給用飲料

申し込み 9月20日金までに、 話で左記へ。

前健康推進課

上小山びこ会定例会

圕

前健康推進課

|参加費 無料(申し込み不要)

tel.22·4100代) fax.25·4100代

●日時

9月10日火午後1時30分~

にご参加ください。

と交流会です。会員以外の方も気軽

精神障がいのある方と家族の学習

丸子地域自治センタ tel.42·3100代) fax.43·3666代

📋 真田地域自治センター tel.72·2200代) fax.72·4140代

●内容

成年後見制度とその手続き

について

場所

ふれあい福祉センター

曜日、

午前9時30分~正午

4 時

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

### 場所 対象 市内在住・在勤の方でア 市民プラザ・ゆう

の午前10時~11時30分(全6

口

講師 認定セラピスト) 環境協会認定インストラクター マテラピー2級検定申込予定の方 佐藤玖光子氏(日本アロマ

)定員 先着20名(託児あり。 月児以上) 0 3 か 材

受講料 180 接左記へ(電話での仮予約可。 申し込み 9月10日火午前10時 週間以内に受講料要持参)。 ら~24日火に、受講料を添えて直 教科書代) 円(別途、

圕 ・その他 25日/水まで。 市で行われます。申込期限は9月 市民プラザ・ゆう 検定は11月10日田に松本

## Photoshop講座 ステップアップ

について学びます。 力や他のDTPソフトとの連携など するための効率的な写真の合成や色 画像処理ソフトPhotoshopを活用 Web用素材の作り方、

●場所 ●日時 ター 日の木曜日、午後1時30分~4時 マルチメディア情報セン

かる方 対象 Photoshopの基本操作がわ

ト代2625円 4000円(別途テキス

申し込み 9 月 12 日 (木) ( 26 日 (木)

マルチメディア情報センター

10月10日 · 17日 · 24日 · 31

●定員 先着20名

# ●受講料

に、電話で左記へ。

# 3日間コース [Windows8] はじめてのパソコン

●日時 使って簡単な文書作成を学びます。 本操作、ワープロソフトのWordを ソコンの電源の入れ方から、 10月4日・11日・18日の金

●場所 ター マ ルチメディア情報セン

●対象 これからパソコンを始める方

●定員 先着20名(最小催行人数5

圕 ●申し込み 9月13日金~10

## 第3回ひきこも 家族教室

緒に学んでみませんか。 による講演会です。 なる方が増えています。ひきこもり について理解を深め、対応方法を一 何らかの原因でひきこもり状態に 精神科医師

●日時 30 分 9月30日月午後2時 3 時

●場所 ザうえだ ひとまちげんき・ 健康プラ

●対象 ●演題 「ひきこもりと関連する精 神疾患・発達障害」(質疑応答あり 市民

受講料 無料

申し込み 9月27日金までに、 話で左記へ。 電

固 m健康推進課 TEL 23 · 8 2 4 4

# 城下町上田見聞録 Edoワールドへようこそ!

を絵図や道中記によって明らかにし ていきます。 江戸時代の城下町上田のありさま

日時 3 時 10月2日水午後1時30 分~

休に、電話で左記へ。

●受講料

月3日

●講師

●演題

尾崎行也氏(上田社会教育越後高田から信州上田へ

マルチメディア情報センター TEL 39 · 1 0 0

●定員 先着30名

大学講師)

●申し込み

9 月 11

日水以降、

で左記へ。

参加費

無料

# 上田情報ライブラリー TEL 29 0 2 1 0

# カラフルどろだんご作り ツルツルピカピカ・

りたい講座のプロデュース第3弾)。 子はもちろん、大人も楽しめます(や を左官屋さんが教えてくれます。親 日時 色どり鮮やかな泥だんごの作り方 9月22日旧午前9時~正午

●講師 左官職人集団 上小昭和会

場所

市民プラザ・ゆう

定員 対象 生以下は要保護者同伴 先着 20名 市内在住・在勤の方(小学

3 0 0 円) 受講料 3 0 0 円(別途材 料 費

接左記へ(電話での仮予約可。 に、受講料と材料費を添えて直申し込み 9月10日似~19日休 一週間以内に受講料を要持

※肌が敏感な方は要相談 市民プラザ・ゆう TEL 27 · 2 9 8 8

圕

●場所

上田情報ライブラリー

講座・教室

### 定年退職前後の 手続きセミナー

間近に控えた方を対象に、年金の申 ●日時 士がわかりやすく説明します。 給手続、再雇用などを社会保険労務 請や健康保険の切換、雇用保険の受 定年退職を迎えた方、定年退職を 9月28日出午前9時30分~

- 場所 正午 勤労者福祉センター
- ●定員 先着 20名
- ●講師 横沢宏和氏(社会保険労務
- 申し込み 左記へ。 話またはFAX(26・6024)で 9月26日休までに、電

## 赤十字救急法救急員 資格継続研修

更新を行います。 ●日時 10月13日田午前9時~午後

実技の復習などを行い、認定証の

場所 ふれあい福祉センター 2 時

- 対象 を受けている方 平成22年度に救急員の認定
- 定員 先着30名
- 受講料 1 0 0 0 円
- 持ち物 救急員認定証、 きる服装、筆記用具 実技がで
- )申し込み 9月10日火~27日金 に、日赤長野県支部のホームペー

どお聞きします)。 は電話で左記へ(認定証の番号な で、FAX(24·9423)、また ジからダウンロードした申込用紙

その他 course/2010/03/post-6.html) をじ 覧ください。 www.nagano.jrc.or.jp/activity/ 長野県支部ホームページ(http:// 詳細は、日本赤十字社

市福祉課 IL71·8081

## ウォーキング参加募集 げんきに楽しく

湯と上田城跡体育館の2会場で開催 にしましょう。教室は、あいそめの 認しながら歩き方を見直して、 的なウォーキングを身に付け、習慣 します。いずれか一つお選び下さい。 ●期日/場所 9月24日~11月5日 週金曜日/あいそめの湯 体育館、9月27日~11月8日の毎 の毎週火曜日/上田城跡公園第二 効果

- ●時間 回 午前10時~11時30分(全7
- ●定員 ●対象 の市民 20歳からおおむね70歳以下 各会場30名(応募多数時は

抽選

●申し込み ●持ち物 室内用運動靴、 室外で歩ける準備 9月17日火までに、電 水分補給

話で左記へ(参加する日時をお伝

歩く姿勢やカラダのバランスを確

圕 ください。 真田中央公民館

# 「街なか歩き」(後期 「街なかサロンde講座」と

●期日/内容/講師 ◇「サロンd講座」 中心市街地の歴史や文化を学びます。 9月25日休

え下さい)。

# 地酒教室(入門編) 帰ってきた!絶対たのしい!

選び方、酒造りなどの基本的な知識 再発見していく教室です。 して、地域文化としての信州地酒を を学びます。講義と実習(試飲)を通 きき酒師から、日本酒の飲み方、

日時 の土曜日、午後5時3分~8時 10月26日、11月9日·16

●場所 真田中央公民館

● 講師 宮島国彦氏(きき酒師

●対象 20歳以上の市民 原則として毎回参加可能な

定員 先着20名

●受講料 300円(3回 実習費各回1000円) 别 途

●申し込み 9月11日水以降、 で左記へ。 電話

・その他 せん。公共交通機関などでご来場 すので、帰途に車の運転はできま 実習は日本酒を試飲しま

tel.22·4100代) fax.25·4100代

1 丸子地域自治センタ tel.42·3100代) fax.43·3666代

📋 真田地域自治センター tel.72·2200代) fax.72·4140代 武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

●受講料 500 ◇街なか歩き > 共通事項 場所 申し込み など) 期日/内容/講師 場所 松尾町フードサロン き~」/佐々木清司氏 合う」(世代をこえて)/尾崎行也月4日水/「まちの昔と今を語り 木清司氏 氏(上田社会教育大学講師)と佐々 電話、 Ĕ 11 月

### 「ひろがる道〜経済成長あと・さ 松尾町フードサロン集合 または直接左記 (資料、 飲料代

員会事務局(上田商工会議所内 上田城下町ウォーキング実行委

TEL 22 · 4 · 5 · 0 · 0

# 第81回市民公開講座 信州上田医療センタ

鼻の病気について、当センター

耳

●日時 鼻咽喉科の医師が説明します。 2時30分 9月21日出午後1時30分~

場所 センター3階講堂 信州上田医療センター 研修

演題 「鼻の病気(ちくのう、

花粉

症を中心に)\_

固 料、予約不要 信州上田医療センター TEL 22 · 1 8 9 0

果てぬ夢か~高度経済成長のあ

学非常勤講師)、10月23日\水/「見

大正へ~」/佐々木清司氏(長野大「にぎわう上田停車場~明治から

受講料

無料(参加者は駐車場

無

と・さき~」/佐々木清司氏、

12

# 高齢者パソコン教室

月20日休午後1時30分~3時30分 全20回 10 月 10 日 休~平成26年3

場所 ふれあい福祉センター

10

日

(日)

●対象 60歳以上のパソコン初心者

●定員 先着 15名

●受講料 )持ち物 ノートパソコン(OSは 別途資料代 6000円(希望者の み

申し込み ウインドウズビスタ以降 9月10日伙~ 18 日 (水)

福寿クラブ連合会事務局(渡辺) TEL 23 · 2 3 8 7 電話で左記へ。

圕

### in信州上田 幕末TERAKOY Α

●日時 トークイベントを開催します。 田の魅力をざっくばらんに語り合う 30 分 幕末という時代を切り口に信州上 9月14日出午後4時~6時

●場所

講師 デューサー、 <u>)</u>, -)、早川知佐氏(歴史プロ渡部麗氏(歴史クリエイルなどで)。上田温泉ホテル祥園 信州上田観光大使

圕

而行政改革推進室

●応募締切

9月30日/月必着

講座・教室/募集

集

# 指定管理者を募集上田市公の施設の

詳細は、各施設の募集要項・仕様書 ます。施設の概要や募集条件などの 理・運営を行う指定管理者を募集し ムページから入手可)をご覧くださ (各施設の担当課窓口、または市ホー 平成26年度からの公の施設の

●募集施設 応募資格 天下山マレットゴルフ場 相染閣(あいそめの湯) 市健康推進課/旺28・7123 A教育事務所/H43・2250 個人以外の企業・団体 /担当課/電話

類を添付し、各施設の担当課に持 応募方法 参、または郵送 所定の申請書に必要書

て施設経営を行える方

などで、

指定管理期間中、

安定し

●定員 50 名

●申し込み 9月2日 電話で左記へ。 (月) ( 13

H (金)

圕 NPO法人信州上田文化デザイ

●参加費 無料

### 情報

### 募集

#### お土産にワインをプレゼント ぶどう収穫作業体験参加者募集

o n

丸子地区塩川の陣場ぶどう畑 (マリコヴィンヤード)で開催す る、ワイン用ぶどうの収穫作業 体験の参加者を募集します。

a t

- 9月26日休·27日金、 30日(月)、10月1日(火)~ 3日休の午前9時~ 午後3時(全6回)
- ●場所 丸子塩川陣場ぶどう畑
- 広大なぶどう畑でワイン用ぶどうの収穫作業を体験。 ●内容 昼食のサービスと、お土産にワインをプレゼント。
- ●定員 各回60名
- ●参加費 無料
- ●持ち物 摘果バサミ(貸出あり)
- ●その他 作業につき、子ども連れでの参加はできません。

送(〒386-8522

上田商

上、応募作品の裏面に貼付し、

郵

- ●申し込み 9月6日金午前9時以降、電話で下記へ。
- 五產業観光課 TEL42·1037

●審査 上田商業21世紀会で選

し、10月下旬頃、入選者に通知し

合は10月15日火必着)。

所へ持参してください (郵送の場 ト選」係宛)または、上田商工会議 業21世紀会「商店街あったかフォ

ジなどで応募者氏名や作品のタイ ます。また、各商店街ホームペー

トルなどを公表します。

作品は、

商店街の各店舗に展示予定です。

作品募集 商店街「あったかフォト選

じられる写真作品を募集します。 た、あたたかさ、やさしさなどが感 撮影場所 商店街の日常の風景や情景を扱 海野町・松尾町・原町・

)応募作品 ①応募数は1人2点ま

天神町などの商店街

で(応募者本人が撮影した最近の

参加費 無料

しません。

ズは、2Lから四ツ切までのプリ 作品で、未発表のもの)、②サイ

ント(ネガ・ポジ、またはデー

●申し込み 10月15日火までに、 定の応募用紙(上田商工会議所に

負いかねます。 権侵害などトラブルの責任は一切 ご応募ください。応募作品の肖像 事前に応募者の責任で許諾を得て も可)、③被写体の肖像権などは、 処理は不可、カラー・モノクロと だし、画像の合成処理などの加工 ラ・デジタルカメラとも応募可(た での応募は不可)、フィルムカメ ④作品は原則返却

圕 ●賞および副賞 賞、とても楽しいね賞、 ましいね賞、とてもやさしいね らしいね賞/各10点以内・ やさしいね賞、楽しいね賞、上田 1万円分、②ほほえましいね賞、 上田らしいね賞/各1点・商品券 000円分 ①とてもほほえ

とても

議所内) IL 22・4500 上田商業21世紀会(上田 商工 会

商品券



市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

0) 四阿 山

的岩に登って見下ろすと、屏風状に 突起している様がはっきりわかります

的岩は、安山岩の貫入岩です。貫入岩は、約200mにおよんでいます。 年2月10日に国の天然記念物に指定されました。 **屏風のように連なっている巨大な岩脈で、に、珍しい岩があります。これは的岩とで** 山腹、鳥居峠から3㎞ほど登った群馬県境の尾根 め、この地方の人々の暮らしに恵みをほどこす神 マが地下深いところから地層を押し分けて入り込 大きさは、幅2~3m、高さは最高15m、 山として信仰されています。その四阿山の南の 珍しい岩があります。これは的岩と呼ばれ、 地表まで出ないで冷えて固まった岩石 の水源の一つで、 稲作をはじ 昭和15 全長は マグ

を放ったところ、 石垣に大きな穴が あき、その時の穴 が今も残っている とか、源頼がでいる にした、といった にした、といった にした、といった 昔、弓の名人として知られた鎮西八郎為朝が、弓 的岩」の名の起こりは、伝説によるものです。



側面から見た的岩。高さは5階建てのビルぐらいあります

りました。こうしてできた的岩を側面に立って見 上げると、たくさんの六角形の石が積み重なって り、尾根の上に屛風のように突起した岩として残 その岩脈が、貫通された母岩より堅く、周囲の岩 いるように見えます。これは、マグマが冷やされ 石が風化・侵食により削られて崩壊したことによ れ目に沿って板状に貫入した岩脈ができました。 て固まる際にできた1~15mの柱状節理です。 四阿火山群の溶岩沖に、マグマが割 計画を立て訓練を行います。 ます。本人と家族を交えて話し合 13

● 対象 市内在住の視覚がい者(児)

失明者生活訓練事業を行っていま

中途失明者(児)に対して、白杖

(児)の自立更生を目的とした、中途

圕

点字図書館

点字図書館では、

視覚障がい者

●申し込み 電話で左記へ。

生活訓練事業のご案内

中途失明者(児

による歩行訓練、点字習得訓練、

生

進路相談などと幅広く行い

の中に突如現れる巨大な屏風状の岩

圕 市文化振興課

### 情報ア・

#### お知らせ

#### 地震から大切なわが家を守りましょう! 住宅・特定建築物の耐震診断と耐震改修補助制度

o r m

ation

市では、木造住宅の無料の耐震診断と耐震改修の補助制度、 木造以外の住宅・特定建築物の耐震診断の補助制度を行って います。地震の発生に備え、自宅などの耐震診断や耐震改修 について考えてみませんか。

#### ●対象

- ①木造住宅/昭和56年5月31日以前に建築工事に着手した 個人所有の一戸建て住宅で、在来工法の木造住宅
- ②木造以外の住宅/昭和56年5月31日以前に建築工事に着 手した個人所有の住宅
- ③特定建築物/昭和56年5月31日以前に建築工事に着手し た建築物で、多数の者が利用する一定規模以上の建築物 または緊急輸送道路沿いの建築物(例:階数3階以上か つ1,000㎡以上の事務所、店舗、病院、工場など。国道 18号沿いの建築物)
- ●診断申込 申込書(市ホームページからダウンロード可、 または建築指導課にあり)に必要事項を記入し、建築指導
- ●補強工事 ①の木造住宅の補強工事に対し、耐震補強工事 費の2分の1(限度額60万円)

ただし、平成25年度は、緊急支援措置として30万円上乗せ の補助を行います。

- · 住宅耐震改修補助金算出例 120万円(補強工事費)×1/2+30万円=90万円(補助金)
- ※補強工事費が120万円を超える場合は90万円(限度額)。 詳しくは問い合わせください。
- 問 前建築指導課 TEL23⋅5430

#### 健康被害防止のために アスベスト飛散防止対策補強制度

市では、大気中に飛散したアスベストによる市民の健康被 害を防止するため、アスベストの分析調査および除去工事の 経費の一部について、補助制度を実施しています。

#### ◇分析調査の補助

圕

まご 間

の手プロジェクト

(斉藤

TEL

 $\begin{array}{c} 0 \\ 9 \\ 0 \\ 3 \\ 0 \end{array}$ 

93.601

畤

午後1時

アスベスト含有の有無、含有率の測定費用を補助します。

- ●対象建築物 吹付けアスベストなどが使用されている建築 物(解体予定の建築物も対象)
- ●補助額 分析調査機関に支払う費用(限度額25万円)

#### ◇除去工事の補助

露出して吹付けられたアスベストなどの除去工事費用の一 部を補助します。

- ●対象建築物 多数の方が利用する建築物
- 除去工事費用の3分の2以内 ●補助率

(限度額:除去面積×22,000円[上限800万円])

而建築指導課 TEL23⋅5430 圕

お

町

へ出かけよう

(第 4

回

(土)

#### **(4)** 1 入場料 内容 時間 内容 懐 時間 昭 会場館所 オープン(無 お 時 ポ 期 が休み処 間 j 畄 メ 和 口 1 0 ① 上 9 月 21 日

午後2時 体操で介護予防 子どもの心理から考える

カラオケで健康づくり 交流ひろば「まごの 料 手

②まごの手コミュニティ き甲斐講座(無料 午前10時 名画を見よう「一 5 前 10 田 0 時、 映 劇 円 午後2時 2 力 十 レ (4) 四 ッジ 海  $\widehat{2}$ 0) 野 口 瞳

## そうだ <u>II</u>

場所 申 募 集区 前生活環境課 直接左記 込 画 2 数 田 創 9 35 区 造館 へ(電話受付 月 19 TEL 22 画 中 日 (先着 庭 (木) 5 4 不可 順 30 1 4 日 0 (月) 0

### うえだ環境フェアフリ ケット出店者募集

3

時 時

 $\Box$ 

10月19日出午前10時~

午

後

などを実施しています。

塚原吉政さん、 芳池幸男さん、 や環境保全などに取り組み 小福田敏文さん

告をまとめた会報の発行、 気象・動植物などの観察会や講演会の開催、 成22年に発足し、上野が丘公民館を中心に市内全域で活動 現在約70人の会員が、地球を楽しむことをテーマに、 田地球を楽しむ会(林一六会長/筑波大名誉教授)は平 自然についての学習・保護活動 研究や活動報

しょう」と刻印された石碑、「みなさんにお願い」として採取 と呼ばれる白色の鉱物の解説や、 員の方と協力し、この付近で採取できる「蛇骨石(灰沸石)」 西塩田地区振興会、とっこ館運営委員会、手塚自治会の役 くに位置する「鞍が淵」(手塚自治会、前山地籍)において、 今年度は小泉小太郎伝説の舞台となった産川の水源地近 「この場所を大事にしま する際に守って

置作業を行い、 式を迎えました。 8月11日に除幕 ル啓発看板の設 が書かれたモラ もらいたいこと

※蛇骨石の標本は、塩田の里交流館(とっこ館)に展示しています

化財に対してとても熱心 常に協力してくれたので 石碑の設置についても非 で考え方が立派なうえ、 んは、「西塩田地域は、 事務局長の塚原吉政さ 文

ことだから一緒に取り組もうということになった」と話し 業の活動を支えている。 も多くの方と一緒に活動したい」と話してくださいました。 うの好きだよ』と言ってもらえると嬉しくなるし、一人で 長の芳池幸男さんは「この活動は、 てくださいました。 地元役員の方は「皆で作業を行うことが魅力アップ応援 え・才能・視点が増え、楽しいし勉強になる。『私もそうい てできること。受け入れてもらえることがありがたい」ま 会員の小福田敏文さんは「人が集まるといろいろな考 石碑の設置も、とても素晴らしい 地元の方の協力があっ

感謝しています」、 副会



〈事業の紹介〉

上田地球を楽しむ会では、わが まち魅力アップ応援事業の採択 により、平成24年度から自然 科学標本の保護と、採取・採集 についてのモラル掲示活動を 行っています。昨年は伊勢山に 「かつては海だった」ことをお知 らせする石碑や、化石の採取に ついてモラルを啓発する看板を 設置しました。今年度は2年目 の活動として、西塩田地区の鞍 が淵に石碑・看板を設置しまし た。



わがまち魅力アップ応援事業を 紹介するコーナーです。

# 第55回上田七夕まつり 七夕飾りコンテスト

8月6日から8日にかけて、海野町商店街で第 55回上田七夕まつりが開催され、七夕飾りコンテ ストや七夕ナイトシアター、アーティストミニラ イブなどが開催され、大勢の人でにぎわいました。

今年の七夕飾りは、富士山の世界遺産登録、震 災復興、甲子園初出場の上田西高等学校野球部の 健闘を称えたものなど、それぞれ工夫を凝らした 作品が並んでいました。

まつりの初日には、恒例となった七夕飾りコン テストの発表があり、26の飾りの中から、シライ・ ノブコ美容室が市長賞を受賞しました。シライ・ ノブコ美容室は、毎年、ペットボトルなどを再利 用して飾りを作成しており、今年受賞した七夕飾 りは、卵のパック500個を再利用して、5月から 作成に取りかかり、仕事の合間を利用して作った 金魚1,000匹が見事に並んでいました。初めて市 長賞を受賞した美容室の代表の白井信子さんは 「市長賞をとれると思っていなかったのでびっく りしました。また、来年も精一杯がんばりたい」 と話していました。





福島県の子どもたち、上田の自然の中で 思いきり遊んでね!

#### 第4回信州上田リフレッシュ合宿inうえだ歓迎会



たちは充分な外遊びができないでいま 経った今でも、 原子力発電所の事故から2年5か月 「東日本大震災に伴う東京電力福島 福島県内では、

実行委員会代表の生田淳一さん(西内)

けじい」が登場し、

子どもたちの来訪を

た。また、鹿教湯温泉のゆるキャラ「か 長岡和恵さんが笑顔で振る舞っていまし た。子どもたちと一緒に食事をしながら 地元の野菜を使った料理が提供されまし

上田でつくった野菜だよ。野菜がおい こく食べられるメニューになっているの

どんどんおかわりしてね」と会長の

いる「内村っ娘の会」により 活性化を目指して活動して を次代へ継承しながら地域

田リフレッシュ合宿inうえ 80人が参加し、第4回信州上 だの歓迎会が行われました。 や幼児の親子とスタッフ約 歓迎会では、 郡山市から小学生 鹿教湯温泉交流 福島県福島市 地域の食文化



ササギの群れなどの小道 めに橋を作ったという力 日に織姫と彦星が会うた たい」と今年初めて計画 どもたちに喜んでもらい タの伝説」劇を子どもたち 会役員が織姫と彦星の「七 で七夕祭が行われ、保護者 具を全て手作りしました。 に披露しました。 8月7日、さなだ保育園 劇は保護者会役員が「子 また、天の川や七夕の 練習を重ねてきまし

当日は、お母さんたちの

児たちは身を乗り出し真剣に観ていました。また、 **愛情いっぱいの熱演に、園** 

月に1度の園解放日で、入園前の親子も一緒に楽しみました。 来春入園を予定している男児と参加した母親は、「子ども かった。子どもも真剣 にも分かりやすく良 に観ていた」と話して

なっても真田を大好き どもたちに楽しんでも や保護者とふれあうこ は自然が豊かですばら らって良かった。真田 紀子さん(下原)は、「子 とで、良い思い出をた いところ。地域の方 保護者会長の加藤由



#### さなだ保育園保護者会が七夕祭で劇を披露

### 星に願いを



いました。



地域の子どもたちのために。そん な思いで始まった武石児童館「ふれん ず」の夏祭りが8月1日に開催されま した。約100人の子どもたちが集まり、 元気な笑い声があちこちから聞こえて きました。館内外には手作りのお楽し みコーナーが設けられ、子どもたちは 友だちと一緒に楽しんでいました。

昼は恒例の流しそうめん。地域のボ ランティアの皆さんの協力で、手作 りの流しそうめんの台や食材が用意さ れ、流れてくる冷たいそうめんを箸で 上手にすくいあげ、口いっぱいに頬張 り食べていました。また、そうめんの 他に武石で採れた新鮮なトマトやきゅ うり、とうもろこしなどが一緒に流れ てくると、「もろこしだぁ!」と言いな がら箸でとり、中にはおわんがいっぱ いになっている子もいました。

児童館の蔳淫洋子館長は「地域の皆 さんの協力があってこそできる行事で す。子どもたちもきっと、感謝しなが ら楽しんでくれたと思います」と話し ていました。









・ した 参ざ官 高等学校演劇部 一齋藤 茜全国 高校演劇研究大会」に出場

ルなどで上演を繰り返し、 とその作品を描いた芝居で、 ただきました。 『K』という芝居を作ってきました。フランツ・カフカ 私たち丸子修学館高等学校演劇部は、 長崎市で行われた全国大会で上演させてい 8月2日、 地区・県・関東のコンクー いよいよ最後の 昨年の夏 から

とにかくしゃべり、自分が失敗する悪いイメージを考 えないようにしました。 した。上演直前の建て込み(舞台のセッティング)では ションが上がらず、 クジ引きの結果、三日間の日程 頭の中は自分の失敗する姿ばかりが浮かんできま 誰もが嫌う順番となり、 焦りと緊張だけがどんどん膨 上演の朝はなかなかテン 中、 初 日の 一番上演

会場の

読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。 掲載希望の方は広報情報課(TEL71・8080)までご連絡ください。

#### ご意見をお寄せください

を尽くして上演させていただきました。

えてくれた皆様や観に来て下さった方々のために全力

最後に与えていただいたこの公演では、

支

全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演に出場が決定

本当の最後がありました。全国大会で優秀賞を受

あと一

私の中にあった不安や緊張は薄らぎ、

空港から1時間かかる会場の客席に

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などを お寄せください。

- ▶郵送 〒386・8601 住所不要 上田市広報情報課宛
- ►TEL 71.8080 ►FAX 23.5241
- ►Eメール koho@city.ueda.nagano.jp
- ▶上田市ホームページ http://www.city.ueda.nagano.jp/

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、

#### 緊急情報はメール配信で

登録は、右の二次元コードをご利用いただく 次のアドレスに空メールをお送くりくだ さい。mail\_reg@www.city.ueda.nagano.jp

而 広報情報課 TEL71・8080



登録用 二次元コー

人の動き(平成25年8月1日現在) 人口:161,409人 ()内は外国人の人数です。

男:78,860人 (1,584人) 女:82,549人 (1,864人)

世帯数:65,612世帯