



# 広報うえだ

No.177 8.1  
平成25年



わかぐさ幼稚園夏祭り

## 目次

- |                             |                    |
|-----------------------------|--------------------|
| 2 平成25年度上田市防災訓練             | 20 四ツ葉スケッチ         |
| 5 太陽光発電の導入・中小企業の新技術開発を支援します | 22 情熱地域            |
| 6 情報ピックアップ                  | 23 読者通信            |
| 10 情報ア・ラ・カルト                | 24 乗って残そう！乗って活かそう！ |
| 19 上田のお宝発見！                 | バス路線               |

平成25年8月1日号(毎月1日・16日発行)

発行 上田市

編集 総務部広報情報課

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241

上田市役所

検索 

表紙の説明は10ページ



# いざという時に備えて、今どき準備しよう 防災訓練に参加しましょう



今年の防災訓練は、市内に震度6強の地震が発生したことを想定し、自治会の自主防災組織の訓練を中心に、市内6地区を重点地区として、8月31日(土)に実施します。当日は、重点地区内の各自治会で指定されている第一次避難場所から、広域避難場所までの避難訓練や、広域避難場所開設・運営訓練などを行う予定です。

## 実践的な災害対策本部訓練

市庁舎内に「災害対策本部」を設置し、非常伝達訓練や、職員が自宅から徒歩または自転車により職場へ参加する非常参集訓練、避難場所との情報交換など、災害時に行政が迅速かつ的確に応急対策活動を行う訓練を実施します。

## 訓練会場へお越しください

重点地区で実施される訓練は、どなたでも参加・見学できますので、ぜひ会場にお越しください。この機会に、いざという時の避難場所はどこか、また、非常持ち出しの防災用品は揃っているかなど、各自・家族で確認してみましょう。



## ●上田市防災訓練を実施します

○日時 8月31日(土)午前6時～正午

○会場 以下の重点地区(6会場)

- ・城下地区(城下小学校・南小学校)
- ・豊殿地区(豊殿小学校)
- ・長瀬地区(長瀬市民センター)
- ・内村地区(西内小学校)
- ・本原地区(本原小学校)
- ・武石地区(武石小学校)

○訓練内容

- ・非常伝達・参集訓練
- ・広域避難場所開設・運営訓練
- ・災害対策本部運営訓練など

※市内で災害が発生した場合や災害発生の恐れがある場合には、訓練規模の縮小または訓練を中止することがあります。

8月  
31日  
(土)

# 防災訓練の 基本方針

自主防災組織(自治会)を中心に、防災関係機関、市の3者の連携による訓練を行います。

- 防災関係機関が各自の防災機能を市民へ披露する「劇場型」からの脱却
- 市民が自ら考え、行動する訓練の実施
- 大規模災害時における実戦的な災害対策本部訓練の実施



## 自主防災組織(自治会)

非常伝達・参集訓練や広域避難場所開設・運営訓練など、自治会の身近な人同士が助け合う「共助」を実践します。

- 非常伝達・参集訓練、広域避難場所開設・運営訓練、応急救護・AED取扱訓練、災害用備蓄資器材使用体験(浄水訓練)、初期消火訓練など

上田市

防災関係機関

## 上田市



災害情報の伝達、災害用備蓄資器材の供給、避難場所での被災者対応などの訓練や、災害時における災害対策本部運営訓練を行います。

- 市職員非常伝達・参集訓練、災害対策本部設置・運営訓練、広域避難場所運営訓練、総合指揮所設置・運営訓練など

連携

## 防災関係機関



災害時相互応援協定自治体との連携、臨時災害放送局設置、広域避難場所からの映像伝送など、市との連携を図りながら訓練を行います。

- 災害時相互応援協定自治体との連携訓練、臨時災害放送局開局申請・設置訓練、アマチュア無線局の開設訓練など

### ○主な訓練の内容を紹介します

#### ●広域避難場所開設・運営訓練

震度6強の地震が発生したことに伴い、開設した広域避難場所の運営を、重点地区の自主防災組織と消防団、市職員が連携して行います。

#### ●応急救護訓練

広域避難場所において、避難者の中に負傷者がいる場合を想定して、消防職員や消防団員による応急救護訓練を行います。

#### ●AED取扱訓練

避難者の中に重傷者がいると想定して、消防職員によるAED※を使用した取扱訓練を行います。

※AEDは、心室細動の際に機器が自動的に解析を行い、必要に応じて電気的なショック除細動を与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器。

#### ●災害用備蓄資器材使用体験訓練(浄水訓練)

市内の備蓄庫内に配備されている災害用備蓄資器材を会場内に展示するとともに、プールなどの水を、浄水器を使用して飲料水とするなど、資器材の使用体験を行います。

#### ●災害対策本部設置・運営訓練

市庁舎内に災害対策本部を設置し、刻々と変化する被災状況に応じて避難勧告の発令や防災関係機関へ復旧依頼をするなど実践的な訓練を行います。

#### ●アマチュア無線局の開設訓練

通信手段が限られている場合や、孤立地域が発生した場合の情報伝達手段として、アマチュア無線局を開設し情報伝達訓練を行います。なお、当日は市庁舎内に移動無線局を開設しますので、アマチュア局で参加いただける方は、最寄の場所から参加をお願いします。

使用周波数

◎144MHz 145.68MHz

◎430MHz 433.68MHz(メイン)

439.68MHz(富士見台レピータ)

439.56MHz(丸子レピータ)



図 市 危機管理防災課 TEL21・0123

- 災害時相互応援協定自治体との連携訓練  
協定自治体である東京都練馬区、埼玉県上尾市へ先遣隊として職員派遣を要請します。
- 臨時災害放送局開局申請・設置訓練  
大規模災害発生時に市民への情報伝達手段として開局する臨時災害放送局の申請・開局訓練を実施します。



## 広域避難場所運営訓練の様態を放送します

新潟県中越地震(平成16年10月発生)において、自主防災会委員長として住民の安否確認や避難誘導、避難場所運営などの対応にあたった、畔上純一郎氏により、避難場所運営の指導を実施します。この様態は、上田ケーブルビジョン、丸子テレビ放送で放送しますので、ぜひご覧ください。

- 会 場 城下地区(城下小学校)
- 講 師 畔上純一郎氏(中越市民防災士会会長)
- 放送時間 9:00～10:30(予定)
- 放送局 上田ケーブルビジョン、丸子テレビ放送



畔上純一郎氏

## 市民の皆さん自ら考え、行動する防災訓練の取組

### 「減災」は身近な人同士の「共助」から

市では、平成23年度に修正された「長野県地域防災計画」との整合を図りながら、東日本大震災の教訓や平成22年夏季の豪雨災害による経験を踏まえ、本年3月に「上田市地域防災計画」を改訂しました。この計画は、災害が発生した場合、被害を完全に防ぐことは不可能であるとの考えに立ち、あらかじめ被害の発生を想定した上で、災害時の被害を最小化する「減災」の考え方を基本方針としています。

### 地域防災計画「原子力対策編」を新設

本市の防災計画は、風水害や震災対策などを充実させるとともに、福島第一原子力発電所の事故を受けて、原子力対策編を新設するなど見直しを行いました。

### 「自助・共助・公助」の連携

この「減災」の推進には、自ら守る「自助」、近隣の人同士による「共助」、行政機関による「公助」の連携が大切であり、中でも「共助」は被災者の救出や救護などで大きな力となります。

### 自主防災組織(自治会)主体の防災訓練の取組

災害時の被害を最小限に抑えるためには「共助」の取組が重要です。本年の防災

訓練は、市内6地区を重点地区に自主防災組織を中心とした避難・参集訓練や広域避難場所開設・運営訓練が特徴の一つになります。これに先立ち、城下地区や豊殿地区では、昨年、自主防災組織が中心になり防災訓練を実施し、多くの市民が訓練に参加しました。



城下地区防災訓練の様子  
(避難所運営図上訓練)



豊殿地区防災訓練の様子  
(応急救護訓練)

### ○メール配信を行います

「上田市メール配信サービス」に登録していただいている方に訓練メールを一斉配信します。訓練メールは、状況に応じて複数回配信しますのでご理解とご協力をお願いします。

### ○ツイッターで訓練の様子を配信します

ツイッターは、様々な情報を携帯電話、スマートフォンやパソコンに、簡潔かつタイムリーに情報発信する仕組みです。東日本大震災では、被災地の自治体の多くは公式ホームページからの情報発信ができなくなりましたが、ツイッターを活用した自治体は災害状況や避難情報を発信し続けることができました。そこで、ツイッターにより防災訓練の様態を情報発信しますのでご覧ください。

- ・上田市ツイッターアカウント @cityueda
- ・ツイッターの利用登録は下のアドレスまたは右の二次元コードをご利用ください。

<https://twitter.com/>

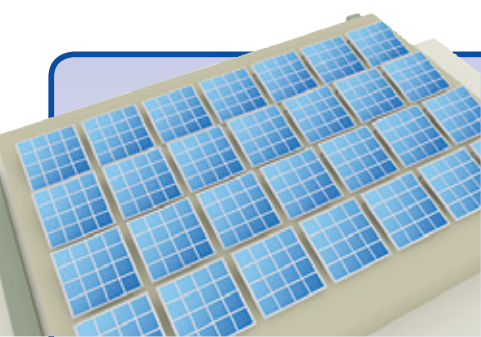
☎ 広報情報課 TEL71・8080



メール配信登録用  
二次元コード



ツイッター登録用  
二次元コード



# 事業所への太陽光発電の導入・ 中小企業の新技術開発を 支援します

問 商工課 TEL23・5395

市では、新技術の開発による産業の活性化や、太陽光などの新エネルギーの普及に取り組んでおり、これらを推進する中小企業者を支援しています。

平成25年度の事業者募集を行いますので、希望される方は申請してください。

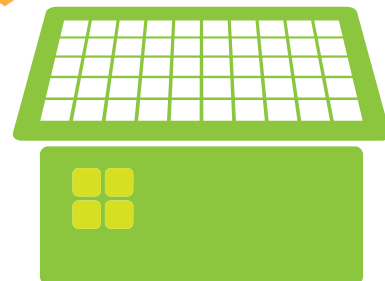
手続きや条件などの詳細は、お問い合わせください。

## ◇事業所用太陽光発電システム設置費補助金(10kW未満)

「上田市地域新エネルギービジョン」に基づき、太陽光発電を導入する中小企業者を支援します。電気料の節減や売電による収益向上のために、工場や店舗、事務所などに設備の導入を検討されている方は、ぜひご活用ください。

**補助金額** 1 kWあたり6万1,000円(住宅と併設されている事業所の場合は取り扱いが異なりますので、お問い合わせください)

**その他** 設備工事や電力会社との契約が平成26年3月31日(月)までに完了することが必要です。



## ◇制度融資「環境保全資金」

環境保全のための設備(太陽光発電システムなど)を導入する中小企業者に対する制度融資です。希望者はお問い合わせください。

**金利** 年1.5%(条件により0.5%~0.7%の利子補給が3年間あります)

**限度額** 3,000万円 **返済期間** 10年以内 **信用保証料** 全額市が補助

## ◇新技術等開発事業助成金

「オンリーワン」の新技術取得やイノベーション創出など、地域産業の振興および活性化を図るため、新技術等開発事業の応募を受け付けます。

平成24年度は、「果実種取り器の開発(有)玉井フルーツ)」、「緊急災害救助用「土砂崩壊感知チェッカー」の完成と品質の確立(株東京電機)」、「合成繊維に替わりうる特性を持たせた天然繊維(綿糸・綿製品)の加工法開発(キヨミ研究所)」、「木質バイオマスを利用したロケット式熱源の開発(有)太田鉄工所)」の事業採択により、新たな事業展開などに役立てていただいています。

**対象事業** 新技術の開発、または新産業の創出のために行う事業

**対象者** 市内に工場、または研究機関などを有する中小企業者など

**対象経費** 研究開発に要する経費(生産設備、汎用性の高い機器、取得価格が50万円以上の分析装置、自社の人件費などは対象外)

**助成率** 助成対象経費の2分の1以内。助成限度額300万円

**応募方法** 申請書に必要事項を記入し、12月2日(月)までに、商工課へ。

**事業採択** 当該分野の研究者、学識経験者などによる審査、ヒアリングを実施し決定します。  
**その他** 助成事業の題目(研究テーマ)および事業所名などの事業所の概要について公表させていただきます。また、市から研究成果について講演会などでの発表を依頼する場合があります。



果実の自動種取り機  
(有)玉井フルーツ)



土砂崩壊感知チェッカー(株東京電機)



木質バイオマスを利用した  
ロケット式熱源の開発  
(有)太田鉄工所)



衝撃強度試験機(今回開発した製品の強度を測定するために製作した試験機)  
(キヨミ研究所)



## 募集

上田真田まつりの  
武将になりませんか

## 「第5回 真田幸村コンテスト」参加者募集

- 日時** 11月3日(日・祝)午前10時～午後4時(予定)
- 場所** 上田城跡公園芝生広場
- 対象** 18歳以上(性別不問。高校生不可)  
信州上田まつり実行委員会主催イベント(来年の上田真田まつり、真田幸村コンテストでの審査員)への出演が可能な方。
- 優勝特典** 信州上田まつり実行委員会主催イベントで「幸村公」役として出演するほか、その他のキャンペーンなどで「幸村公」になり、上田市のPRをしていただきます。任期は1年。
- 申し込み** 「応募申込書」「全身写真」を郵送(〒386-8601住所不要 信州上田まつり実行委員会事務局「真田幸村コンテスト」係宛)、またはメール(kanko@city.ueda.nagano.jp)で事務局へ。申し込み後、詳細を別途お知らせします。

- 応募締切** 10月21日(月)当日消印有効
- 問** 信州上田まつり実行委員会事務局(☎ 観光課内) TEL23・5408



第4回真田幸村コンテスト  
優勝者(写真右)、準優勝者(写真左)

## 募集

第二次上田市障害者基本計画を策定  
計画への意見を募集します

全ての市民に、障がいの有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共に生きることができる社会の実現が求められています。

市では本年度、障がい者<sup>※</sup>の自立、および社会参加の支援のための施策を総合的かつ計画的に推進することを目的として、第二次上田市障害者基本計画を策定します。

計画の策定にあたり障がい者支援の施策などについて、第一次上田市障害者基本計画(市ホームページにあり)を参考にしていただき、広く市民の皆さんからの意見を募集します。

- 募集期間** 8月1日(木)～30日(金)
- 応募方法** 氏名を明記した意見書(様式任意)を、郵送(〒386-8601住所不要)、FAX(24・9423)、または電子メール(fukusi@city.ueda.nagano.jp)で送付するか、直接福祉課(市役所南庁舎1階)、または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課に持参してください。

**意見の取扱** いただいた意見は、上田市障害者基本計画策定委員会に報告し、検討の参考とさせていただきます。

※障がい者…身体障がい、知的障がい、精神障がい(発達障がいを含む)その他の心身の機能の障がい(以下「障がい」と総称する)がある方であって、障がいおよび社会的障壁により継続的に日常生活、または社会生活に相当な制限を受ける状態にある方をいいます。治療方法が確立していない疾病(難病など)患者も法律の改正により今年の4月から障がい福祉サービスの対象として位置付けられました。

**問** 市福祉課 TEL23・5158

市 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

講座・教室 //

## 上田地域高等職業訓練センター

### 職業訓練講座を開催

職業訓練講座の訓練生を募集します。仕事に役立つ技能の習得・向上を目指しませんか。

#### ○建築施工1・2級技能検定講習

**日時** 8月25日(日)～平成26年1月5日(日)の隔週日曜日  
午前8時～午後5時(全11回)

**定員** 5名

**受講料** 2万円(会員1万円)

#### ○JWCAD初級知識講座

**日時** 8月20日(火)～9月14日(土)原則毎週火・木曜日  
午後6時30分～9時(全9回)  
最終回のみ(9月14日(土))午前9時～午後4時

**定員** 18名

**受講料** 2万4,000円(会員1万4,000円)

#### ○JWCAD中級知識講座

**日時** 9月24日(火)～10月19日(土)原則毎週火・木曜日  
午後6時30分～9時(全9回)  
最終回のみ(10月19日(土))午前9時～午後4時

**定員** 18名

**受講料** 2万4,000円(会員1万4,000円)

#### ○アーク溶接基礎講座

**日時** 10月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)  
午前8時～午後5時(全4回)

**定員** 10名

**受講料** 1万円(会員5,000円)

#### ○アルミ溶接基礎講座

**日時** 11月16日(土)・17日(日)・23日(土・祝)・24日(日)  
午前8時～午後5時(全4回)

**定員** 10名

**受講料** 1万円(会員5,000円)

#### 〈共通事項〉

**場所** 上田地域高等職業訓練センター  
(常磐城1-3-20)

**対象** 上田地域内にお勤めの方、求職中の方

**申し込み** 8月1日(木)～各講座開始日の前日までに、受講料を添えて訓練センターへ。

**問** 上田地域高等職業訓練センター TEL75・7690

催し //

## 北条まどか別所線応援企画

### 北条まどかイメージガール 林恵理 一日駅長

別所線存続支援キャラクター「北条まどか」イメージガールの林恵理さんが、上田駅の一日駅長に就任します。

当日は林恵理さんの特製フリー切符やグッズ販売のほか、駅長として別所線で活躍していただきます。色々な楽しい企画も用意していますのでご家族で別所線に遊びに来てください！

**日時** 8月11日(日)午前9時30分～(特製フリー切符販売午前9時～)

**場所** 上田駅ほか

**業務内容** 駅業務(改札、案内放送、グッズ販売)、みんなの信州鉄道フェスタ出演(アリオ上田店開催)、林恵理と行く第2回スタンプラリー「別所線と遊ぼう」、車内アテンダント、撮影タイムもあり

※業務内容が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。詳しくは「上田電鉄ホームページ」またはWebサイト「別所線にのろう!」をご覧ください。

**問** 上田電鉄(株)運輸部 TEL39・7117



林恵理さん

催し //

## 親子で木彫り体験

～上田の農民美術～

交流・文化施設プレオープンイベントとして木彫り(農民美術)体験教室を開催します。今回は4回シリーズの第2回目の開催です。週末のひとつ、親子で一緒に作品作りに取り組んでみませんか?(3回目以降は、後日申込受付)。

**日時** 8月31日(土)午後1時～4時30分

**場所** 交流・文化施設建設予定地ミニ・ミュージアム  
(交流・文化施設建設現場事務所隣)

**内容** 「小物入れ」と「手鏡」の制作体験。上田の伝統工芸である木彫(農民美術)の先生を講師に迎え、自分だけのオリジナル作品を作ります。

**講師** 中村実氏(長野県農民美術連合会会員)

**対象** 小学3年生から中学生と保護者  
(※児童・生徒2人以上、友だちも一緒に参加可)

**定員** 先着16組

**参加費** 無料

**持ち物** 彫刻刀、作品に掘り込むデザインの下絵(簡単なもの)

**申し込み** 8月12日(月)～23日(金)に、電話で交流・文化施設開設準備室へ。

**今後の内容** 第3回:10月26日(土)／キーハンガーづくり／講師:尾澤敏春氏

第4回:11月30日(土)／クリスマスツリーの壁飾り／講師:鈴木良知氏

**問 市** 交流・文化施設開設準備室 TEL 23・5219



募集 //

## 姉妹都市などで上田産品を販売しませんか？

観光物産展出展事業者募集

市では、毎年10～11月頃にかけて姉妹都市などで開催される観光物産展に出展しています。出展に意欲のある事業者を募集します。

**開催都市** 神奈川県鎌倉市、新潟県上越市、大阪府大阪市、東京都練馬区、兵庫県豊岡市、和歌山県九度山町

**出展条件** 上田産品または上田産品を活用した商品、上田の名産物や特産品と成り得る商品の販売に限ります。

**応募資格** 市内に店舗、または事業所を有し、各姉妹都市などで開催される観光物産展の開催趣旨に賛同する方。

**申し込み** 募集要項を配布します。電話、または直接商工課へ。

**応募締切** 8月16日(金)必着

**その他** 各都市の出展枠には限りがあります。応募多数の場合は抽選となります。テント、または室内販売が原則です。また、調理販売は行えませんのでご了承ください。

**問 市** 商工課 TEL23・5395





市 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

催し //

## 子どもを虐待から守るためにできること

### 子どもの虐待防止学習会

「子どもの虐待防止」を訴えて日本一周マラソンを行っている甲斐英幸氏(宮崎県)が8月に上田市を通過する時期にあわせ、子どもを虐待から守るために、私たちは何ができるかを皆で共有する学習会を開催します。

**日時** 8月18日(日)午前10時～正午

**場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ

**内容** ①講演会「子どもが最優先」  
～私が、日本一周マラソンに突き動かされた理由～  
甲斐英幸氏(NPO法人子ども虐待防止みやざきの会会長)

②パネルディスカッション・会場トークセッション

「子どもたちを救うために大人ができる一歩とは」

パネリスト：甲斐英幸氏

安藤哲也氏(NPO法人タイガーマスク基金代表理事)

コーディネーター：荒川玲子氏(総合型地域スポーツクラブうえだミックススポーツクラブマネージャー)

**定員** 100名

**参加費** 無料

**申し込み** 不要(託児希望のみ8月8日(木)までに要予約)

**問 市** 人権男女共同参画課 TEL23・5245



甲斐英幸氏

催し //

## 信州国際音楽村コンサート

### 夏の終わりのハーモニー2013

夏の信州国際音楽村のコンサートにふさわしく、緑豊かな自然に囲まれた純木造ホールでの「楽しい音楽」と、270度に広がるパノラマに囲まれた開放的なロケーションの中での、「夏祭り」的なイベントです。

**期 日** 8月17日(土)

**時 間** コンサート／午後2時～4時

夏祭り／①午後1時～2時、②午後4時～6時頃

**場 所** 信州国際音楽村

**出 演** Freccette

**曲 目** つれない心、荒城の月、フニクリ・フニクラ、大都会(クリスタルキング)ほか

**料 金** 一般前売り2,500円(当日3,000円)、小中高生前売り1,000円(当日1,500円)

**チケット** 信州国際音楽村、平安堂(上田店・上田しおだ野店)、丸子文化会館ほかで販売

**その他** 詳細は、信州国際音楽村公式ページ  
(<http://www.ongakumura.jp/>)をご覧ください。

**問 (一財)** 信州国際音楽村 TEL42・3436



## お知らせ

### 平成25・26年度入札参加申請追加受付

平成25・26年度に市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務と、森林整備業務の入札(見積)に参加を希望される方は「入札(見積)参加資格審査申請書」を提出してください。すでに申請されている方は、今回申請する必要はありません。なお、物品入札(見積)参加資格審査申請は随時受け付けています。

●受付期間 9月2日(月)～13日(金)

※郵送の場合15日(日)必着

●有効期間 10月1日(火)～平成27年3月31日(火)

●提出方法 郵送(〒386-8601住所不要または直接左記へ)

●その他 募集要領、申請書類などは左記で配布、または市ホームページからダウンロード可。

問 市契約検査課 TEL23・5257

### 住民基本台帳カードをお持ちの方へ

平成15年8月から交付が開始された住民基本台帳カードの有効期間は、交付を受けた日から10年です。有効期間の満了する日までの期間が3か月未満のカードをお持ちの方で、引き続き利用を希望される方は、新たに交付申請をお願いします。な

## お知らせ/催し

お、対象者には通知をお送りしています。申請に必要なものなどは、通知をご確認ください。詳細は左記まで問い合わせください。

問 市民課 TEL23・5334

### お盆の季節の火災予防

お盆の季節を迎え、お墓参りや花火で火を使う機会が増えます。必ず水バケツなどの消火用具を準備し、完全に火が消えるまで目を離さないようにしましょう。家の中でも線香やローソクが倒れないよう注意してください。また、天ぷらを揚げるときは絶対にその場を離れず、離れる場合はコンロの火を必ず消しましょう。ガスコンロに過熱防止装置が付いていても、鍋の底が汚れていたり、五徳が浮いていたりすると、センサーが感知しない場合がありますので注意してください。

問 上田地域広域連合消防本部予防課 TEL26・0029



### お盆期間中のごみ収集

お盆期間中のごみ収集と上田、丸子クリーンセンターの受け入れは、通常どおり行います。

問 市廃棄物対策課 TEL22・0666

## 催し

### 男女共同参画推進事業 映画会「わが母の記」

幼少期、両親と離れて育てられ、母に捨てられたという想いを抱いてきた主人公が、ずっと距離をおいてきた母と向き合う。老いて失われる母の記憶だが、消えない想いが初めて語られ、時を超えて母と子を繋いでいく。複雑な社会でも家族の絆は変わらない。希望に満ちた物語です。

●日時 9月20日(金)午後7時(開

場6時20分)

●場所 丸子文化会館

●参加費 一般500円、小中学生300円(全席自由)

●チケット販売窓口 丸子文化会館、丸子地域自治センター市民生活課、市民プラザ・ゆう

●その他 チケット完売の場合、当日券の販売はありません。

問 丸市民生活課 TEL42・1052

### 米粉料理教室

地元産の米粉で、おいしい簡単手作りおやつを作しましょう。

●日時 9月2日(月)午後1時30分～4時頃(受付1時～)

●場所 城南公民館

●内容 果物タルトカスタードクリーム、チーズカステラ、干し野菜のフロランタン

●定員 先着24名

## 今月の表紙



### わかくさ幼稚園夏祭り

7月4日(木)わかくさ幼稚園で恒例のわかくさ祭りが開催されました。

今年は身近な虫や花の命を大切に想う気持ちを育てることをテーマに、各種催しが行われました。

最初に園庭で行われたお神輿には、年長クラスから、ありちゃんのお母さんをイメージした蟻のお神輿が登場しました。「おかあさん」「さがせ」と交互に元気な声をかけながら、練り歩き、園庭に響く子どもたちの大きな声からは、暑い夏を健康に乗り越える元気な力が感じられました。



市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)  
真 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

## お知らせ

### はかりの定期検査

商品の売買や医薬品の調剤などの取引行為、または病院や学校での体重測定などの証明行為に使用するはかりは、精度を確認するために、2年に1回、定期検査を受検することが計量法で義務付けられています。最寄りの会場で受検してください。なお、検査には手数料が必要です。

#### ●対象地区

- ・上田地域／城下、川辺、泉田、神川(上堀自治会を除く)、神科、豊殿、富士山、東塩田、中塩田、西塩田、別所温泉、川西、山口自治会(上田地域は、対象地域を2つのグループに分けて、交互に開催)
- ・丸子地域、真田地域、武石地域／全域

#### ●実施日程

| 実施日      | 検査時間           | 検査会場        |
|----------|----------------|-------------|
| 8月19日(月) | 午前9時30分～11時30分 | 上野が丘公民館     |
|          | 午後1時～3時        | 塩田公民館       |
| 8月20日(火) | 午前9時30分～11時30分 | 城南公民館       |
|          | 午後1時～3時        | 中村自治会館      |
| 8月21日(水) | 午前9時30分～11時30分 | 相楽閣「あいそめの湯」 |
|          | 午後1時～3時        | 川西公民館       |
| 8月22日(木) | 午前9時30分～正午     | 丸子地域自治センター  |
|          | 午後1時～3時        |             |
| 8月23日(金) | 午前9時30分～正午     | 丸子地域自治センター  |
|          | 午後1時～3時        |             |
| 8月26日(月) | 午前9時30分～正午     | 川辺町会館       |
|          | 午後1時～3時        |             |
| 8月27日(火) | 午前9時30分～正午     | 武石地域自治センター  |
|          | 午後1時30分～3時30分  |             |
| 8月28日(水) | 午前9時30分～正午     | 真田中央公民館     |
|          | 午後1時～3時        |             |
| 8月29日(木) | 午前9時30分～11時30分 | 農村環境改善センター  |
|          | 午後1時30分～3時30分  |             |
| 8月30日(金) | 午前9時30分～正午     | 市役所西庁舎計量検査室 |
|          | 午後1時～4時        |             |
| 9月2日(月)  | 午前9時30分～正午     | 市役所西庁舎計量検査室 |
|          | 午後1時～4時        |             |

問 市商工課 TEL23・5395

### 市民総合体育大会 バドミントンの部開催

●期日 ①9月1日(日)  
②9月14日(土)

●参加費 500円  
●持ち物 エプロン、三角巾  
●申し込み 8月5日(月)以降、電話で左記へ。  
問 市農政課 TEL23・5122

●場所 ①②上田城跡公園体育館、上田城跡公園第二体育館  
●対象 ①一般、②高校・大学生  
●参加費 ①1チーム4000円、個人1組2000円  
●申し込み 8月22日(木)までに、電話で①上田バドミントン協会西沢(Tel23・1369)、または金井、②上田千曲高校神林(Tel22・8647)へ。

### 「真夏の夜の オンリーピック」開催!

問 上田バドミントン協会事務局 (金井) TEL27・4320  
何かのきっかけに運動を始めたと思っているあなた!!夏の一夜、多くの参加者とともにさまざまな運動にチャレンジしませんか!子どもから、普段運動になじみのない大人ま

で、家族で楽しむことができ、思わず笑顔になるプログラムです。

●日時 8月24日(土)午後6時～8時30分(受付5時30分)

※雨天中止

●場所 上田城跡公園野球場

●内容 誰でも気軽にキックベース、脳と体を使って楽しむ運動遊びコーナー、盛り上がり!4コートバレー、白熱!グループ対抗大縄跳び、白熱!グループ対抗全員リレー

●対象 どなたでも(家族、グループ、お一人様大歓迎)

●参加費 一人100円(保険料含む。当日受付で徴収)

●持ち物 運動のできる服装、水分補給用飲料、タオルなど(各自で熱中症対策をお願いします)

●申し込み 不要。当日会場へ直接お越しください。

問 スポーツ推進課

TEL23・6372

※当日の連絡先

TEL090・6046・8492



## 大人の社会科見学 市内図書館バスツアー

市の公共図書館や東御市立図書館をバスでめぐり、図書館の楽しみ方や見どころを紹介します。

●日時 ①上田市の図書館を体験しようコース／8月31日(土)午前8時30分～午後4時30分、②最近開館した図書館を体験しようコース／9月1日(日)午前8時30分～午後4時30分

## ようこそ市長室へ

6月に訪問された方の中から紹介します。



6月26日、「2013年度信越連盟春季大会・信越連盟全日本選手権大会兼第32回長野放送旗争奪戦」で優勝し、「ザバス杯第47回全日本リトルリーグ野球選手権大会」に、2年連続3回目の出場を決めた上田南リーグの選手たちが、母袋市長を表敬訪問しました。

ピッチャーの日置航さん(第二中学校1年)は、「全国大会に出場し、世界に一步でも近づけるように頑張りたい」、ショートの清水奏太さん(川辺小学校6年)は、「チームに貢献できるよう、精いっぱいプレーしたい」と抱負を語っていました。母袋市長からは「どうやって勝つかを常に考え、練習の成果を出して、ぜひ、世界大会が行われるアメリカへ行ってほしい」と激励がありました。

6月26日、(独)国際協力機構(JICA)の日系社会シニアボランティアとして、パラグアイに派遣される志摩浩一さん(写真)が市長を表敬訪問しました。

志摩さんは、これまで、小学校教諭として活躍され、また、25年前に、同じ南米のエクアドルに3年間滞在した経験をもとに、「日系の子どもたちに、継承教育として日本語と日本人の大切な心を伝えたい」と、今回の派遣に応募されました。

母袋市長からは「日本とパラグアイの懸け橋となり、任期を全うしてほしい」と激励があり、また「帰国した際には、多文化共生社会の輪に加わってほしい」と期待を寄せました。



## リンパマッサージ＆ストレッチ教室

気軽に参加できる教室です。リンパマッサージ＆きもちいいストレッチ教室に遊びにきてください。

●日時 8月25日(日)午前10時30分～11時30分  
●場所 真田総合福祉センター  
●対象 どなたでも  
●定員 先着30名  
●参加費 500円(さなだスポー)

## たけしノルディックウォーキング in 美ヶ原高原

美ヶ原高原アルプス展望コース約9kmを歩きます。天候が良ければ、360度の大パノラマが目の前に出

●申し込み 8月7日(水)午前10時以降、電話、または直接左記へ。  
●NPO法人さなだスポーツクラブ事務局 TEL 72・2657



市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)  
 真 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

現します。

●日時 8月24日(土)午前10時～午後3時頃(小雨決行)

※バス利用者は午前9時に武石地域自治センター駐車場集合

●集合場所 美ヶ原高原美術館駐車場

●対象 どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)

●参加費 一人500円。小学生以下無料。

●定員 なし(送迎バス利用者は先着30名)

●持ち物 弁当、水分補給用飲料、敷物、雨具、ウォーキング専用ポール(ない方には、無料でお貸しします)

●申し込み 8月12日(月)～19日(月)に、電話、または直接左記へ。

問 武石観光協会事務局(武産業観光課内) TEL 85・2828

## NPO上田図書館倶楽部 10周年記念講演会

上田図書館倶楽部設立10周年を記念して、長野県副知事を迎えて「市民協働」について考えます。

●日時 8月31日(土)午後1時30分～3時15分

●場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

●演題 副知事と語ろう 市民協働ってなに?―誰でも参加し、活躍する場がある―

●講師 加藤さゆり氏(長野県副知事)

●定員 先着80名

●参加費 無料

●申し込み 8月8日(木)以降、電話で左記へ。

## 丸子図書館 夜のおはなし会

普段は開いていない夜の図書館で、おはなしボランティアグループのみなさんによる、大型絵本と紙芝居、ブラックパネルシアター、ビデオ上映などを館内の3つの会場で同時開催します。

●日時 8月17日(土)午後7時～8時

●場所 丸子図書館

## 真田図書館 「おはなし広場」

笑いや癒しを提供してくれる腹話術師のヒロ・タッキーさんによる腹話術と手品のショーをお楽しみください。

●日時 8月17日(土)午前10時30分～11時30分

●場所 真田図書館

●対象 幼児～小学校低学年  
●参加費 無料  
問 真田図書館 TEL 72・8080

## 北国街道柳町夏祭り

恒例の柳町の夏祭りです。

●日時 8月17日(土)午後2時～8時

●場所 柳町通り

●内容 ①バンド演奏/白石才三氏ほか、②ゴロピカのファイアーダンス/午後7時30分、③アユのかみ取り/午後3時、④上田の当地キャラ、⑤信州上田おもてなし武将隊、⑥ヒロ・タッキーの腹話術、⑦紙芝居

問 柳町夏祭り実行委員会事務局(岡崎) TEL 22・0149



## 腰越夏まつり

腰越地区でお祭りを開催します。

●日時 8月15日(木)午後6時30分～

●場所 腰越橋上流「さんぽ・馬坂」

●内容 お楽しみカラオケ/午後6時30分、アップル学園コンサート/午後7時、納涼花火大会(ミニ・スターメイン連発!)/午後

8時5分  
腰越夏まつり実行委員会(川上)  
TEL 42・3091

## 第25回平和のための 信州戦争展

終戦記念日を中心に開催されている、戦争の悲劇から教訓を学ぶための講演会や、パネル展示などを開催します。

◇講演会  
●日時 8月7日(水)午後6時30分～8時30分

●場所 上田文化会館ホール

●演題/講師 「憲法九条の新たな危機に抗して」/小森陽一氏(東京大学教授)

◇展示など  
●日時 8月14日(水)～16日(金)午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)

●場所 中央公民館

●内容 戦争体験の語り、戦争に関する資料(15年戦争、満蒙開拓団、上小の戦争遺跡)の展示、戦後の日本や各地の戦争、原発問題などの写真パネルの展示

◇共通事項  
●参加費 講演会と展示/500円、展示のみ/300円

※高校生以下無料

●申し込み 不要  
問 信州戦争展事務局(北沢)  
TEL 35・1461

# 情報ア・ラ・カルト

## 講座・教室

### Photoshop 超入門

画像処理ソフトのPhotoshopCS6の入門講座です。色合いや明るさの補正、不要なものの消し方、大きさの変更、トーンカーブなど、基本について学びます。

- 日時 9月5日(木)午後1時30分～4時30分
- 場所 マルチメディア情報センター
- 対象 パソコン経験者、Photoshop初心者
- 定員 先着20名(最小催行人数5名)
- 受講料 1500円
- 申し込み 8月15日(木)～9月3日(火)に、電話で左記へ。
- 問 マルチメディア情報センター  
TEL 39・1000

### 初歩から学べるPhotoshop講座

画像処理ソフトのPhotoshopCS6を初歩から学ぶ連続講座です。ソフトの概略、デジタル画像の基本知識、ツールの操作、画像の加工、色調補正など、サンプル画像を使いながら学びます。なお、この講座の後にはステップアップセミナーの開催も予定しています。

## 講座・教室

- 日時 9月12日・19日・26日、10月3日の木曜日、午後1時30分～4時
- 場所 マルチメディア情報センター
- 対象 パソコン経験者、Photoshop初心者
- 定員 先着20名(最小催行人数5名)
- 受講料 4000円(別途テキスト代2625円)
- 申し込み 8月22日(木)～9月1日(日)に、電話で左記へ。
- 問 マルチメディア情報センター  
TEL 39・1000

### Excel初心者夜間講座 2日間コース(Excel2013使用)

最新バージョンのExcel2013を使った初心者向け講座です

- 日時 9月12日・19日の木曜日午後7時～9時
- 場所 マルチメディア情報センター
- 対象 文字入力のできる方
- 定員 先着20名(最小催行人数5名)
- 受講料 2500円(別途テキスト代1260円)
- 申し込み 8月22日(木)～9月10日(火)に、電話で左記へ。
- 問 マルチメディア情報センター  
TEL 39・1000

### ツイッター・Facebook 入門(夜間講座)

今話題のSNS(ソーシャルネットワーク)キングサービス)のツイッターとFacebookをこれから始めた方のための講座です。ツイッター・Facebookの安全な使い方を学びます。

- 日時 8月29日(木)午後7時～9時
- 場所 マルチメディア情報センター
- 対象 ツイッター・Facebookへ登録をしている方(登録できない方は事前にご相談ください)。
- 定員 先着20名(最小催行人数5名)
- 受講料 1500円
- 申し込み 8月8日(木)～27日(火)に、電話で左記へ。
- 問 マルチメディア情報センター  
TEL 39・1000

### Ecoワールドへようこそ！ 城下町上田見聞録

江戸時代の城下町上田のありさまを絵図や道中記によって明らかにしていきます(全7回)。

- 日時 9月4日(水)午後1時30分～3時
- 場所 上田情報ライブラリー
- 演題 「江戸から信州上田まで」
- 講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

- 定員 先着30名
- 受講料 無料
- 申し込み 8月10日(土)以降、電話で左記へ。
- 問 上田情報ライブラリー  
TEL 29・0210

### ベビーサイン講座

赤ちゃんの手話やジェスチャーでコミュニケーションをとります。

- 日時 8月26日、9月30日、10月28日、11月25日の月曜日、午前10時30分～11時30分
- 場所 中央公民館
- 対象 生後6か月～1歳6か月児と保護者
- 定員 先着15組
- 参加費 400円(初日に徴収)
- 申し込み 8月12日(月)午前9時以降、電話で左記へ。
- 問 中央公民館 TEL 22・0760

### にこにこ赤十字健康教室

- 日時 9月6日(金)午前10時30分～午後2時30分(受付10時～)
- 場所 塩田公民館
- 内容 健康チェック・ストレッチ体操、応急手当の方法、寝たきり防止法など
- 対象 60歳以上の方
- 定員 先着30名



市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)  
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

- 受講料 無料
- 申し込み 8月9日(金)～23日(金)に、電話で左記へ。
- その他 昼食は赤十字奉仕団で用意します。

問 市 福祉課 TEL71・8081

## 企画展「真田幸村の遺したものの特別講座」

特別企画展「真田幸村の遺したもの」(第二期)にちなんだサロントークを開催します。現在展示中の真田左衛門佐信繁(幸村)自筆書状などについてお話しします。

- 日時 8月23日(金)午後1時30分～3時30分
- 場所 池波正太郎真田太平記館
- 講師 寺島隆史氏(元市立博物館館長)
- 定員 先着50名
- 受講料 800円(入館料、お茶代含む)
- 申し込み 8月19日(月)までに、電話で左記へ。

問 池波正太郎真田太平記館  
TEL28・7100

## カルチャースクール 受講生募集

- 日時 9月20日、27日、10月18日、25日の金曜日(全4回)、午後1時30分～3時(9月27日、10月25日は1日)

- 場所 丸子公民館(9月27日、10月25日は現地視察/多治見市美濃焼ミュージアム、能美市九谷焼資料館ほか)
- 内容 焼き物の里を歩く、瀬戸へ、美濃へ、そして九谷へ

私たちの最も身近な存在である焼き物が、どのような所で、どのように作られ、どのような歴史をもっているのか、焼き物産地を専門家の案内で訪ねてみませんか。

- 講師 竹内一徳氏(元丸子郷土博物館館長)
- 対象 市内在住・在勤の成人
- 定員 先着25名(最小催行人数5名)
- 受講料 400円(初日に徴収。別途交通費、見学科が必要)
- 申し込み 8月8日(木)～22日(木)に電話、または、氏名、住所、電話番号を明記し、FAX(42・0303)で左記へ。

問 丸子公民館 TEL42・3147

## 甲種防火管理者新規資格取得講習会

消防法第8条では、一定規模以上の建物について権限を有する者に対して、防火管理者を定めさせ消防計画に基づいて防火管理上必要な業務を行わせるよう義務付けられています。防火管理者としての必要な資格を取得するための講習会を開催します。

- 日時 9月26日(木)・27日(金)午前9時～午後4時30分
- 場所 中央公民館
- 定員 約100名

● 受講料 一般5000円(上小防火管理者協議会員3500円)

- 申し込み 8月27日(火)午前9時以降、左記または丸子・真田・東御・依田窪南部消防署窓口へ。
- 上田地域広域連合消防本部 予防課 TEL26・0029

## 点訳ボランティア養成講座

初めて点字を学ぶ方、または初級の方の参加をお待ちしています。

- 日時 9月5日～11月7日の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(全10回)
- 場所 上田点字図書館
- 対象 原則として10回の講座に出席でき、将来点訳のボランティアとして活動したい方(パソコンをお持ちの方)。
- 定員 15名
- 受講料 無料(別途、テキスト代1050円、ボランティア活動保険料300円)
- 持ち物 USBメモリー
- 申し込み 8月8日(木)～28日(水)に、電話で左記へ。

問 上田点字図書館  
TEL22・1975

## 喫茶・文化講座「天然石で作るアクセサリ」

天然石(パワーストーン)を使ってネックレスやブローチになる2重アクセサリを作ってみませんか。

- 日時 9月9日(月)午後1時30分～3時30分
- 場所 池波正太郎真田太平記館
- 講師 青木かおる氏(社生涯学習協議会ビーズテッチ認定講師)
- 定員 先着20名
- 受講料 2800円(材料費、お茶代含む)
- 持ち物 ニッパー(お持ちの方)
- 申し込み 8月31日(土)までに、電話で左記へ。

問 池波正太郎真田太平記館  
TEL28・7100



# 情報ア・ラ・カルト

## 種から育てる花づくり講習会

春に花が咲くパンジー・ビオラなどを種から育ててみませんか。

●日時 8月28日(水)午前9時30分～(2時間程度)

●場所 信濃国分寺史跡公園(資料館西側広場)

●内容 秋まきの草花(パンジー・ビオラなど)の種まきのポイント、育て方について講義と実践を行います。

●講師 武田正男氏(元上田市農業バイオセンター所長)

●対象 市内在住・在勤の方

●持ち物 鉢・プランターなど種をまく容器、土(市販のプランターの土など)、秋まき用の種(種を持参するか、事前に「花の種銀行」をご利用ください)、筆記用具

●申し込み 8月26日(月)までに、電話で左記へ。

●問 市公園緑地課 TEL 23・5134

## フオークリフト 運転技能講習会

フオークリフト運転技能資格を習得し、より有利な条件で再就職できることを目的としています。(フオークリフト運転技能講習修了証が取得できます)。講習最終日には、合同面接会(就職相談会)を開催します。

●日時 9月4日(水)～18日(水)のうち

## 講座・教室

6日間／午前8時45分～午後5時10分(学科)／午前9時～午後4時(実技)※全日程受講必要

●場所 上小トラック研修会館、豊殿地域自治センター

●対象 ハローワークで求職登録をされている、55歳以上の方、普通自動車運転免許を有する方

●定員 20名(応募多数時は選定)

●受講料 無料

●申し込み 8月12日(月)までに、直接ハローワーク上田、または左記へ。

●問 上田地域シルバー人材センター TEL 23・6002

## 社交ダンス教室 初級コース(後期)

●日時 9月4日～11月27日の水曜日午後7時～9時(全11回)

●場所 上田城跡公園第二体育館

●定員 先着60名

●受講料 3000円

●申し込み 8月10日(土)～30日(金)に、電話で左記へ。

●問 上田市スポーツダンス協会事務局(五味) TEL 27・8574

## 障がい者芸術・文化講座

●日時 9月4日(水)午前10時～正午

●場所 ふれあい福祉センター

●内容 ガラスの花器を使ってサン

ドアートを作り、一緒にプリザーブドフラワーを飾ります。プリザーブドフラワーとは生花を加工してできた生の花に近い質感の新しい花で、着色を施してあるので色も4～5年はそのまま保ち『永遠の花』とも呼ばれています

●対象 市内在住、在勤の障害者手帳所持者

●定員 先着20名

●受講料 500円

●申し込み 8月8日(木)～26日(月)に、電話またはFAX(28・5520)で左記へ。

●問 上小圏域障害者総合支援センター TEL 28・5522



## 男子!秋の体力アップ塾

筋肉を引き締め、筋力アップで太りにくいカラダを作りましょう!

●日時 9月3日～11月26日の火曜日、午後7時～8時(全10回)

●場所 塩田公民館

●内容 ストレッチ体操、筋力トレーニング、簡単なリズム体操

●対象 成人男性(女性も参加可能)



市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)  
 市 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

## 募集

- 定員 先着20名
- 受講料 5000円(会員3000円)
- 持ち物 水分補給用飲料、タオル、運動靴、着替え(必要な方)
- 申し込み 8月19日(月)～30日(金)に、電話で左記へ。
- うえだミックススポーツクラブ事務局 TEL 71・5392

## 丸子ファーストビルテナント入店者募集

空きテナントの入店者を募集します。

- 場所 ファーストビル1階(上丸子950)
- 面積 ①60・72㎡、②45・76㎡
- 家賃 ①6万7700円/月、②5万1000円/月
- 丸 地域振興課 TEL 42・1043



## りんごオーナー募集

市内での地産地消を推進するため、市民を対象としたりんごの木オーナーを募集します。この秋、蜜入りで採れたてのりんごをお楽しみください。収穫したりんごは、親戚・友人などへの贈答用としても利用できます。

- 日程 オーナー木の選定/9月中旬、収穫体験/11月下旬
- 場所 常磐城
- 対象 市内在住で収穫に必ず来ていただける方
- 料金 Aコース/1本1万8000円(通常収量50kg、最低収量保証40kg)、Bコース/1本2万8000円(通常収量80kg、最低収量保証70kg)
- 品種 両コース「サンふじ」
- 販売本数 Aコース/30本、Bコース/20本
- 申し込み 申込用紙兼契約書(電話受付後、事務局から送付)に必要事項を記入し、8月16日(金)までに、直接左記へ。
- 市 農政課 TEL 23・5122

## 平成26年上田市成人式実行委員を募集

平成26年1月12日(日)(成人の日の前日)に、市内7会場で開催する成人式の企画・運営を行う実行委員を

募集しています。新成人の皆さん自身のアイデアで式を企画してみましよう。

- 詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
- 申し込み 住所、氏名、連絡先、出身中学を明記の上、メール(shogaku@city.ueda.nagano.jp)、または電話で左記へ。

- 市生涯学習課 TEL 23・6370
- 丸 教育事務所 TEL 42・3147
- 市 教育事務所 TEL 72・2655
- 武 教育事務所 TEL 85・2030



市携帯サイト用  
二次元コード

## 国際交流フェスティバル ボランティア募集

「国際交流フェスティバル2013 in Maruko」の企画・運営にあたる

実行委員や、国際交流団体が行う体験教室、試食コーナー、イベントブースなどの事前準備や当日のお手伝いをしていただける方を募集します。

●日時 10月12日(土)午前10時～午後4時(予定)

●場所 丸子文化会館

●申込方法 8月30日(金)までに、電話で左記へ。

問 「国際交流フェスティバル2013 in Maruko」実行委員会事務局  
(丸子公民館内) TEL 42・3147

## 眞田幸村公出陣ねぶた 参加者募集

9月7日(土)、「第4回信州上田日本一の秋まつり眞田幸村公出陣ねぶた」を開催します。参加を希望される方は申し込みください。

◇ねぶた曳航と踊り連

●時間 午後6時～9時

●場所 中心市街地

●内容 ねぶたのひき手と踊り連

●募集人員 4000名

◇パフォーマー

●時間 午後3時～9時

●場所 上田駅お城口ロータリー

●内容 眞田関連の演舞、文化活動の発表

募集

●参加費 無料

●申し込み 8月19日(月)までに①曳航参加、②踊り連参加、③パフォーマー参加のいずれかを明記し、代表者の氏名、住所、連絡先、参加人数(小人、大人の内訳)、記念Tシャツのサイズ(S・M・L・LL)を記入し、FAX(22・7718)にて。

問 日本一の秋まつり眞田幸村公出陣ねぶた実行委員会(宮下)  
TEL 090・2226・2285



## 都市景観賞に 応募ください

魅力ある景観を形成し、美しいまちづくりに貢献する建築物や緑化推進活動などを、都市景観賞として選定します。自薦・他薦は問いませんので、ぜひ応募ください。応募方法

など詳しくは、市ホームページをご覧ください。左記まで問い合わせください。

●応募締切 8月30日(金)必着

問 市都市計画課 TEL 23・5127

## a b nふるさとCM大賞 作品を募集

長野朝日放送主催の「第13回ふるさとCM大賞NAGANO」への応募作品を募集します。

●募集作品 上田の特徴や魅力を表現した未発表CM

●応募資格 市内在住・在勤・在学の方(グループ可)

●作品時間 1作品30秒間

●作品規格 家庭用・業務用ビデオ、静止画像も可能です。作品はHD形式テープ、miniDV、DVDのいずれかの形式で制作してください。

●応募点数 一人または1団体1品

●参加費 無料(制作にかかる費用は応募者負担)

●応募方法 9月24日(火)までに、市ホームページにある作品送付状に必要事項を記入のうえ、作品とともに郵送(T38618601住所不要)、または直接左記へ。

●その他 詳しい応募要項および作品送付状は市ホームページをご覧ください。

問 市広報情報課 TEL 71・8080



# 上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

塩田の東前山には前山寺があり、そこには「未完成の塔」とも「未完成の完成塔」ともいわれる名高い三重塔があります。

建立時期については、記録がなく明らかではありませんが、建築手法からみて室町時代末期と推定され、上田地域の4つの三重塔の中で最も新しい塔です。

上田で育った人なら、小中学生の頃に先生から聞いた人も多いと思いますが、この塔にはとても珍しい特徴があります。通常、三重塔や五重塔に



前山寺三重塔

## 自然と調和した清楚な姿 「前山寺三重塔」

は、各層に縁と勾欄(手すり)が付いています。この塔の二層、三層にはそれらがありません。縁と勾欄を載せるための貫の材が出たままになっていきます。その他にも各所にやりかけと思われる所があるので、この塔は未完成と言われています。この頃の塩田は、村上氏の配下の福沢氏が支配し、この三重塔も福沢氏が建てたものと考えられますが、工事を途中で中止してしまうような、何か大きな事件が起きたのかも知れません。

しかし、何の不調和な感じもせず、各層の重なり合った美しい曲線、高くそそり建った九輪の荘厳さは、とてもみごとです。そして、この三重塔と本堂をとりまく自然のすばらしさも含めて、多くの人に愛され、いつも訪れる人で賑わっています。



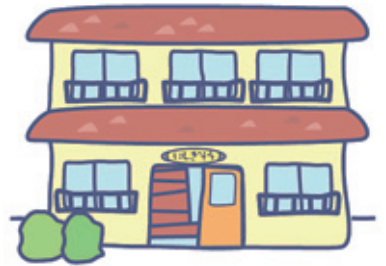
縁と勾欄  
(参考: 信濃国分寺三重塔)

## 県営住宅入居者統一募集

- 上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。
- 募集期間 8月26日(月)～9月4日(水)の午前9時～午後5時(土、日曜日も受け付けます。)
- 受付場所 住宅供給公社上田管理センター

## 問

- センター(上田合同庁舎南棟内)
- 抽選会 9月12日(木)午後1時30分
- 上田合同庁舎南棟2階会議室
- その他 詳細は8月19日(月)以降、左記へ直接、またはモバイルサイト(<http://www.avis.ne.jp/~njkk/m/>)をご覧ください。
- 住宅供給公社上田管理センター
- TEL 29・7010





# みんなで楽しくいっぱいおしゃべり

## 沖自治会地域交流会

「おばちゃん久しぶりだね、今日はよく来てくれたね」。そんな元気な声が聞こえてくる沖公民館。

6月30日、沖自治会で毎年恒例の地域交流会が開催され、約30人のお年寄りと子どもが参加しました。沖自治会は武石地域の入口に位置し、縦に長い地域。同じ自治会なのに普段あまり顔を会わせる機会がない。そんな理由から、年に一回みんなで集まって「元気だったかい」と顔を見て話をしようと、ひまわりの会(自治会内の女性の皆さん)が中心となり二十数年前から交流会が行われています。

この日は、ひまわりの会の皆さんと地域内の子どもたちによる手作りのおだんごや料理が振る舞われました。

交流会に参加した、加藤<sup>は</sup>つよさんは「毎年この交流会を楽しみにしています。今日はいっぱいおしゃべりしていきます」と話していました。

公民館では話に花が咲き、元気な笑い声があちこちから聞こえてきました。



四ツ葉スケッチ



## げんき度をあげる身体づくりについて講演 健康フォーラム開催



いただきました。

げんき度をあげるためには、介護を必要としない自立した生活ができる「健康寿命」を延ばすことが大切です。メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群、通称メタボ)やロコモティブシンドローム(運動器症候群、通称ロコモ)にならないことが重要であること、そのためには、日々、筋肉をしっかりと動かして運動をすることが、メタボやロコモの予防改善に繋がることをお話いただきました。また、足腰体幹の筋肉を効果的に鍛えるために、低負荷でできる運動として、ゆっくりとした動作でのスクワットの実演をいただきました。

笠原<sup>あさ</sup>朱美<sup>あさ</sup>さん(小泉)は「運動の体験ができて良かった。食事運動も両方大事だと思った」と話してくださいました。



7月7日、健康フォーラムが、ひとまちげんき・健康プラザうえだを中心に開催され、約600名が参加しました。

午後の記念講演会は文化会館で開催され、現東京大学教授理学博士で日本ボディービル選手権大会の優勝経験者でもある石井<sup>いし</sup>直方<sup>なおひさ</sup>氏を講師に、「げんき度をあげる身体づくりメタボを予防、ならないロコモ」と題してお話



6月20日、塩川小学校  
3年東組33名が、狐塚自治会内の狐塚ほたるの里自然保護地区の遊歩道清掃作業を実施しました。

この活動は、地域体験授業の一環として行われたもので、児童は8班に分かれて手すりの拭き掃除や竹ぼうきを使った掃き掃除を1時間ほど行いました。

この遊歩道は、わがまち魅力アップ応援事業の補助を受け、木材チップを敷き詰め、急坂の部分には枕木を利用した階段を作り、年間を通じて利用できる歩きやすい遊歩道となっています。また、ホタルが飛び時期には大勢の来客があるため、地元狐塚自治会の方々がボランティアで周辺の車両誘導をしています。

清掃活動終わりの会で児童の代表は、「ホタルがこれからもずっと出てくれるよう、これからもほたるの里を大事にしたいと思います」と話してくれました。

地域の皆さんが大切にしているほたるの里を大切にしながら、自然環境を守る心が次代へ確実に引き継がれます。



狐塚

## 狐塚ホタルの里清掃作業

## 次代へつなぐ 地域の大切な場所



このコーナーでは、4地域の話題や出来事などを紹介しています。

真田



## 絵本講座を開催

## 聞き手になれば見えてくる絵本の力

7月7日、真田図書館で絵本講座が開催され、読み聞かせのボランティアなど11名が参加しました。

講師の山浦美幸さん(上田女子短期大学非常勤講師)は、「絵本は、絵と物語が同時に楽しめ、絵が物語のメッセージを伝える。読み聞かせの絵本を選ぶときに1番大切なのは、絵本が主役ということ」と話します。

参加者はお互いに楽しく読み聞かせあいながら、絵本の持つ力を改めて体験しました。

講師からは「まず絵だけをじっくり見て絵本のメッセージを感じること。そして、物語全体の流れをつかみ自然体で読むと、絵本の楽しさが聞き手に伝わる。ドラマチックに読むと絵が活かない」とアドバイスがあり、参加者は真剣に聴き入っていました。

小学校で読み聞かせのボランティアをしている鈴木継彦さん(横沢)は「聞き手になる講座は初めてで新鮮でした。今までは気持ちを込めすぎていたが、絵本が主役になるような読み方をしたい」と話していました。



# 英語を楽しんで！

## 将来の可能性を広げて、夢を描いて

みやじま とみこ  
宮島富美子さん、  
おおもり みわ  
大森美和さん

「地域で英語！ともだち英語の会」は、代表の宮島富美子さん（上写真左）が3年前に立ち上げた約20名の英語サークルを基に結成され、小学生とその親、英語好きな地域の方を中心に活動しています。宮島さんは中学校から英語を勉強し得意だったものの、海外に行った際に切手を買いたいという一言が言えず、これまでの学習方法では英語を話せないことに気が付きました。こうした経験から、もっと自然に英語を身に着けていけばよいのではと考えるようになり、「次代を担う子どもたちには、世界で堂々と英語を話せるようになってほしい」との思いで、小学校英語指導資格を取得し、休日を利用して子どもたちに英語を教え始めました。

会員で英語・国際交流コーディネーターの大森美和さん（上写真右）は、

小学校教諭、アメリカ留学を経て、都内のインターナショナルスクールで経験を積みまし

た。地方には英語好きな人が大勢いるものの、都会や海外に出るきっかけや人の繋がりが、情報が少ないことに触れ、大森さんは双方のパイプ役になれるよう、人脈や経験を生かして専門的な観点から活動を支援しています。

5月12日には、初回の活動として、JAXA（宇宙航空研究開発機構）で活躍する笹村舞実氏（下写真右）を講師に講演会が開催され、英語に親しみ、英語を活かした現在の仕事についてお話いただき、大勢の参加者で賑わいました。今後は、インターナショナルスクールの講師による生きた英語の学習や、コミュニケーションを取りながら楽しんで英語に触れていく活動を行い、事業を充実させる予定です。宮島さんは「小学生の間に、間違ってもいいから、楽しんで英語に触れていく期間が必要。将来は、観光・商業のまち上田を海外に紹介できる人材に育ってもらいたい」、大森さんは「英語が使えると職業の幅が広がり、世界での活躍もできる。子どもたちに夢を与えたい」と話していました。

### 〈事業の紹介〉

「地域で英語！ともだち英語の会」は、平成25年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、主に小学生を対象に、上田地域の子どもたちが、英語や世界のことを広く学ぶきっかけとなるような語学体験活動を行います。今後は、11月中旬に宇宙や太陽系について英語で学べる講演会の開催を予定しています。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。







### 第3回豊殿児童ひろばまつりと地域の想い

記事投稿／児童ひろばまつり運営委員会

豊殿放課後児童ひろばをご存知ですか。豊殿放課後児童ひろばは、平成21年度から、放課後の児童の安全な居場所と健全育成の場として豊殿地域自治センター内に開設され、毎週月・水・金曜日には、いつでも誰でも無料で利用できます。

この健全育成活動は地域のボランティアが主体となり、毎日30人前後の児童が利用しています。

7月7日、豊殿小学校の児童・保護者・

幼児、60名の地域ボランティア、来賓など総勢190余名が参加し、第3回児童ひろばまつりが盛大に行われました。まつりは、回を重ねるごとに参加者も増え、児童ひろばが地域に定着してきたことは喜ばしい限りです。

今回は、集団ゲームを通じてお互いに触れ合って笑顔で交流ができ、子どもも大人も満足できた様子でした。

また、スライム作り・折り紙・野菜鉄砲作り・フラワーアレンジメント・アート

バルーン・料理の6コーナーでは、大人たちが子どもたちに愛情をかけて文化や技術を伝える姿がありました。「子ども一人を育てるには村ひとつ必要」という話がありますが、今回、「地域の子どもは地域で守り育てる」ことを実践する中で、会話も弾み、交流も自然体になり、非常に盛り上がりを見せたことが一番の成果でした。

運営委員はもとより、当日のボランティアも自主的に喜々として活動する姿に感動しました。また、料理班が作ってくれたすいとん汁とお弁当は大好評でした。参加者全員に感謝した一日でした。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。  
掲載希望の方は広報情報課(TEL71・8080)までご連絡ください。

# 乗って残そう！乗って活かそう！ バス路線 Vol.1



～10月から「運賃低減バス」実証運行開始～

市では、10月1日から市内を走るバス事業者と協力して「運賃低減バス」の運行を開始します。この運賃低減バスの概要などをシリーズでお知らせします。



**Q：路線バスの利用者が減っているって聞くけど、本当なの？**

A：バスを含め市内の公共交通（バスの他、鉄道・タクシー）の利用者数は年々減少傾向なんだ。人口の減少や少子高齢化、過疎化や中心市街地の衰退など、ライフスタイルの変化によってマイカーでの移動が中心になったことが大きな原因としてあるんだよ。



**Q：このまま利用者が減ったらどうなるの？**

A：運賃収入が減った分を補おうと、運賃の値上げやバスの本数を減らすことになり、その結果、ますます利用者が減ってしまい、最後には路線を廃止することもあるんだよ。



**Q：バス路線がなくなってしまうと、弟が高校に通うのにも、おばあちゃんが病院に行くのにも困るけど、バスは、運賃が高かったり、時間が決められていたりして、気軽に利用できないよね。**

A：確かに運行時間が決まっていたり、駅やバス停まで行かなければ利用できなかったりと気軽に乗れない部分はあるけれど、環境や安全の点では、公共交通機関を利用することで良い面もあるんだよ。また、10月からは、バスに乗りやすくなるように、「運賃低減バス」の実証運行が始まるから、今までよりも気軽にバスを利用できるようになるよ。



**Q：ところで、10月から始まる「運賃低減バス」って何？**

A：簡単に言えば、市内の路線バスの運賃を下げることだよ。より多くの人にバスに乗ってもらって、この地域の路線バスを維持していこうとしているんだよ。詳しい内容は、次回、お話しするね。



次回（8月16日号）～バス路線存続のため、私たちにできることは？～

## ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

- ▶ 郵送 〒386・8601 住所不要 広報情報課宛
- ▶ TEL 71・8080 ▶ FAX 23・5241
- ▶ Eメール koho@city.ueda.nagano.jp
- ▶ 上田市ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも

## 緊急情報はメール配信で

登録は、右の二次元コードをご利用いただくか、次のアドレスに空メールをお送りください。  
mail\_reg@www.city.ueda.nagano.jp

問 市 広報情報課 TEL71・8080



登録用  
二次元コード