

広報

No.175 **7 1**



- 2 第23回参議院議員通常選挙
- 6 市長提案説明(6月市議会)

- 8 夏祭りカレンダー
- 12 情報ピックアップ
- 14 情報ア・ラ・カルト

- 23 上田のお宝発見!
- 25 情熱地域
- 26 四ツ葉スケッチ
- 28 読者通信

平成25年7月1日号(毎月1日・16日発行)

発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 編集 総務部広報情報課 TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241



通常国会の閉会時期により、 投票日が7月21日间になった場合」の選挙権や投票方法などは次のとおりです。 投票日や投票できる方などが変ることがあります。

※平成25年6月20日現在の情報に基づきお知らせしています

期 ~午後8時

への直接配布 によりお届けします。

投票日のおでかけは、投票所経由で!

今回の選挙は、 今後の国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。 じっくり考えて、しっかり投票しましょう

> 圕 市 選挙管理委員会事務局 TEL23 • 5438

おでかけ 投票所経由

市内で転居された方

出をした方は、 投票所での投票となります。 でした方は、転居前の住所地 にある。 投票所での投票となります。 6月20日までに市内転居の届 6月21日以降に市内転居の届 転居後の住所地

投票所

投票できる方 前住所地の市区町村で

(市外から転入した方)

町村での投票になります。 市に転入された方は、 定期間住民登録のあった市区 平成25年4月4日以降に上田 転入前に

上田市で投票できる方

れた方 平成5年7月22日までに生ま

市に住民登録し、引き続き市内 に住所を有している方 平成25年4月3日までに上田

ください。

いようお出かけください。 する入場券に記載しています。 ご確認のうえ、お間違いのな 投票所の場所は、 郵送で送付

投票時間

後8時です。 投票時間は、 午前7時から午

お申し出ください。

投票ができます。受付で係員に

また、目が不自由な方は点字

投票所入場券

す。 住所に投票所入場券を郵送しま 選挙人名簿に登録されている

する期日前投票宣誓書を印刷し 日前投票は簡単・便利」をご覧 ていますので、次ページの「期 になっています。 裏面に期日前投票の際に使用 入場券は、 昨年から封書形式

投票方法

今回の選挙では、 2種 類の

投

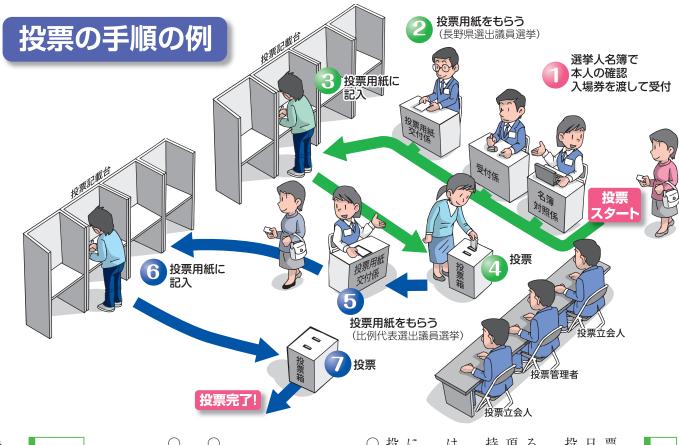
順②~④)。 取ります。候補者の氏名を記入 出議員選挙」の投票用紙を受け 例」のとおり、受付(手順①)を し、投票箱に入れてください(手 済ませた後、最初に「長野県選 次ページ上図「投票の手順

記入して投票箱に入れてくださ 政治団体の名称、または略称を 者の氏名または政党、その他 例代表選出議員選挙は名簿登録 の投票用紙を受け取ります。 い(手順5~7)。 次に「比例代表選出議員選挙」 比

があります。 投票所の係員が代わって投票用 より自分で記入できない方は、 紙に記入する「代理投票」の制度 手や目が不自由などの理由に

2

票をします。



期日前投票は簡単・便利

投票」の制度があります。 票所に行かれない方には、 日前に投票を済ませる「期日前 投票日に仕事や旅行などで投 投票

持ちください。 項を記入し、期日前投票所にお 「期日前投票宣誓書」に必要事 人場券の裏面に印刷されてい

は次のとおりです。 期日前投票の場所や期間 など

投票ができます。 関係なくいずれの投票所でも 期日前投票は、 住所地

○場所/期間

20 日 (土) 自治センター 向かい側)、 旧福祉会館2階(市役所斜 丸子・真田地域 /7月5日金~ 8

20 日 (土) 自治センター 武石・豊殿 塩 7月13日(土) 田 川西地域

○時間

持ち物 午前8時30分~午後8時

場合、または紛失した場合で も投票できます) 投票所入場券(届いていない

不在者投票 郵便などによる

手帳)を持っていて、 障害者手帳(または戦傷 一定の要 病者

> ださい。 挙管理委員会へお問い合わせく とができます。 件に該当する方や、介護保険 の手続きが必要です。 などにより不在者投票をするこ れている方は、在宅のまま郵送 被保険者証に要介護5と記載さ あらかじめ所定 早めに選

不在者投票 病院などでの

申請してください。 その施設内で不在者投票をする ことができます。 指定された次の29施設では、 病院長などに

○市内の指定施設

ザ デン、いずみの、鹿教湯病院、 園、ケアハウスうえだ敬老園、 室賀の里、 病院、千曲荘病院、上田病院、 わ敬老園、 ぜ病院、ケアまるこ、 三才山病院、 所苑、ほのぼの、チェリーガー のみ園、 しものごう敬老園、上田しい 介護老人福祉施設うえだ敬老 院、柳沢病院、報恩寮、長寿園 小林脳神経外科神経内科病 信州上田医療センター、 メンタルサポートそよか ベルポートまるこ西、 アンさなだ、ともしび しいのみ療護園、 ローマンうえだ、 ベルポートまるこ 丸子中央総合病 しおが 安藤 御

時間がかかりますので、

手続きが必要です。投票までに ができます。 員会でも不在者投票をすること 不在者投票 他市区町村での この場合はあらかじめ所定の 滞在先の市区町村選挙管理委

選挙公報をご覧ください

手続きをしてください。

す。 載した選挙公報を、 方法により各家庭にお届けしま または郵便受けに直接配布する 候補者や政党の政見などを掲 新聞折込、

布しますので利用ください。 ンターおよび公民館などでも なお、 市役所、 各地域自治

市の ご覧ください ホームペ を

のお知らせを掲載しています 挙」で検索)に、投票所の場所を 示す地図や選挙管理委員会から 市ホー ムペ ージ气上 田 市

jp/hp/sys/20091103000000674 http://www.city.ueda.nagano

投票所は次のとおりです。

表中、太文字の自治会(半過)は、投票所が変更になっています。お確かめのうえ、お間違えのないようお願いします。

投票区		対象自治会
1	上田市東部保育園	上常田 中常田 下常田
·		北常田常入
2	踏入公会堂	踏入 泉町 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
3	上田市中央公民館	材木町 愛宕町 鍛冶町
4	南天神町自治会館	南天神町 泉平 北天神町 天神の杜
5	上田市役所	松尾町 鷹匠町 本町 末広町 大手町 横町 海野町 原町 袋町 丸堀町
6	上田明照会甘露保育園	馬場町 田町 上川原柳町 下川原柳町 上鍛冶町 上房山 下房山
7	上田市立北小学校旧図工室	新田
8	北大手町会館	木町 北大手町 柳町
		上紺屋町 下紺屋町
9	緑が丘会館	緑が丘 新屋 緑が丘北
10	西脇会館	鎌原 西脇 新町 諏訪部
11	上田市西部公民館	生塚 常磐町 緑が丘西 城北
12	上田市秋和児童センター	秋和
13	上田市塩尻地区公民館	上塩尻
14	下塩尻公民館	下塩尻
15	大屋公会堂	大屋
16	上青木公民館	上青木 梅が丘 久保林
17	みすず台南公民館	下青木 みすず台南 みすず台北
18	上田市立神川小学校体育館	岩下 上沢 下堀 上堀
19	国分公民館	黒坪 国分
20	諏訪形公民館	小牧 諏訪形 三好町
21	上田市城下保育園	中村朝日ケ丘
22	須川公会堂	須川
23	御所公会堂	御所
24	中之条公会堂	中之条
25	千曲町団地集会室	千曲町
26	上田市古戦場公園コミュニ ティセンター(下之条公民館)	下之条
27	上田原自治会館	上田原
28	川辺町会館	川辺町
29	神畑公民館	神畑
30	上田創造館	倉升
31	上半過ふれあいセンター	半過
32	築地自治会館	李地 東築地
33	上田市川辺・泉田地区防災 センター	福田吉田
34	伊勢山生活改善センター	畑山 伊勢山 富士見台
35	野州八兄笠	住吉が丘 神科新屋 野竹 西野竹
36	野竹公民館 岩門集落センター	
36	上田市染屋交流センター	世井 川原 岩門 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	(染屋自治会館)	
38	山口自治会館	山口 蛇沢 金井
39	上田市神科児童センター	大久保 長島 金剛寺
40	上田市農村環境改善センター (豊殿地域自治センター)	森 大日木 長入 宮之上 小井田 林之郷 漆戸
41	町吉田生活改善センター	中吉田 町吉田 ひかり 桜台 下吉田
	上田市まほろばの里	
42	交流会館	下郷 岩清水 矢沢 赤坂

投票区	投票所	対象自治会
44	五加自治会館	東五加五加
45	上田市塩田北保育園	下本郷 上小島 下小島 保野
46	舞田公民館	舞田 八木沢 八舞 セレーノ八木沢
47	上田市東塩田児童センター	平井寺 鈴子 石神 柳沢
48	下之郷公民館	下之郷 桜
49	上田市塩田構造改善センター	下組 富士山中組 奈良尾
50	西塩田会館	十人 塩田新町 東前山 西前山
51	上田市西塩田保育園	手塚 山田
52	上田市相染閣(あいそめの湯)	野倉 分去 大湯 院内 上手
53	浦野公民館	浦野 越戸 浦野南団地
54	上田市浦里保育園	仁古田 岡 藤之木
55	上田市室賀生活改善センター	下室賀 ひばりヶ丘
56	上田市室賀基幹集落センター	上室賀
57	小泉区民会館	小泉
58	上田市鹿教湯温泉交流センター	西内
59	平井公民館	平井
60	上田市東内保育園	荻窪 和子 下和子
61	上田市丸子文化会館	三反田腰越
62	丸子地域自治センター	辰ノロ 海戸 沢田 八日町
63	上田市中丸子保育園	中丸子 下丸子
64	中山公民館	御嶽堂
65	上田市コミュニティ センター熊の森(飯沼公民館)	飯沼
66	茂沢公民館	茂沢
67	尾野山公民館	尾野山
68	上田市長瀬市民センター	上長瀬 町組 下長瀬
69	上田市コミュニティ センター塩川	石井 狐塚
70	南方公民館	坂井 郷仕川原 南方
71	藤原田公民館	藤原田
72	上田市菅平高原 国際リゾートセンター	菅平
73	渋沢公民館	大日向(渋沢)
74	大日向公民館	大日向(渋沢を除く)
75	上田市真田生涯学習館	角間 横沢 真田 十林寺
76	真田地域自治センター	石舟 戸沢 つくし 横尾 四日市 荒井
77	上田市そえひ保育園	大庭 曲尾 萩
78	上田市傍陽西部地区 コミュニティセンター	入軽井沢 岡保 傍陽中組
79	横道公会堂	田中 下横道 中横道 上横道 穴沢 三島平
80	上田市本原担い手 研修センター	上原 下郷沢 中原 表木 町原
81	竹室公民館	小玉上郷沢 赤井 下塚 竹室
82	下原公民館	大畑 下原 出早
83	沖公民館	鳥屋沖
84	上田市武石公民館	藪合 中島 七ヶ 片羽 堀之内 市之瀬
85	武石ふれあい教室	下本入 権現 下小寺尾
86	上本入生活改善センター	上小寺尾 唐沢小原 築地原 大布施巣栗 西武
87	小沢根公民館	小沢根
88	余里公民館	余里

選挙制度が変わります

公職選挙法改正法施行日(平成25年5月26日)以後、初めて公示される国政選挙(衆議院議員総選挙または 参議院議員通常選挙)の公示日以降に、公示・告示される国政選挙および地方選挙について適用されます。

- ①有権者は、ウェブサイトなど(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど)を利用した選挙運動が可能となりますが、電子メール(SMTP方式および電話番号方式)を利用した選挙運動は引き続き禁止されています。
- ②候補者・政党などは、ウェブサイトや電子メールを利用した選挙運動が可能になります。
 - 注・選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的とし、投票を得または得させるため に、直接または間接に有利な行為のことです。
 - ・選挙運動は、公示・告示日から投票日の前日までしか行うことができません。
 - ・未成年者などは選挙運動をすることができません。

●これらの禁止行為は処罰の対象となります!

~選挙運動の方法などに関する規制(例)~

- ◆有権者は電子メールを使って選挙運動をしてはいけません!
- ◆HP(ホームページ)や電子メールなどを印刷して頒布してはいけません!

◆未成年者の選挙運動は禁止されています!

◆選挙運動期間以外に選挙運動をしてはいけません!

~誹謗中傷・なりすましなどに関する規制(例)~

- ◆候補者に関し虚偽の事項を公開してはいけません!
- ◆氏名などを偽って通信してはいけません!
- ◆悪質な誹謗中傷行為をしてはいけません!
- ◆候補者などのウェブサイトを改ざんしてはいけません!

※詳細は市ホームページ(http://www.city.ueda.negano.jp/hp/senkan/2013051162506798.html)でも ご覧いただけます。



インターネットでの

投票はできません。

投票は投票所で!

2 成年被後見人の選挙権が回復します。

公職選挙法改正法施行日の翌日(平成25年7月1日)以後に公示または告示される選挙について 適用されます。

成年被後見人の選挙権および被選挙権の欠格条項が削除されます。その結果、成年被後見人は、選挙権および被選挙権を有することになります。

投票所入場券は、世帯ごとに発行されますので、該当する方は、世帯主名でお送りする投票所入場券をご確認ください。

6月3日、平成25年6月市議会が開会し、 ので、その概要をお知らせします。 市長から提案説明がありました

炎害時相互応援協定の充実

進めており、4月3日には、練馬 の合同調印式を行いました。 区、上尾市、上田市の3者による で様々な協定の締結を積極的に 提供など、関係機関や団体との間 ものとするため、相互応援や物資 災害時相互応援に関する協定 市では有事への備えを万全な

信しております。 を整えることができたものと確 への備えとして、強固な連携体制 する内容も盛り込んでおり、災害 ルの幅広い交流の促進などに関 やボランティアの斡旋、市民レベ 携をはじめ、被災者の一時受入れ なった給水に関する都市間の連 に強い安全・安心なまちづくり 今回の協定には、きっかけと

・雇用対策・ものづくり

事業を、市としても積極的に活用 Ⅲが創出されることを目指す本 成長により安定した雇用の受け 設されました。委託先企業などの 業支援型地域雇用創造事業」が創 ざした雇用創出を目的とした「起 緊急経済対策において、地域に根 厳しい雇用情勢が続く中、国の

> げたいと考えております。 し、地域の雇用環境の改善につな

灯が、さらなる発展へと導く光明再び灯された技術継承の拠点の ります。 となることを期待するものであ ター」がスタートいたしました。 に「上田地域高等職業訓練セン り、技術や技能の継承と向上を図 り」は、地域産業の大きな柱であ 係者のご尽力により、5月7日 業訓練校が閉校しましたが、関 あります。昨年3月に上小高等職 には欠くことのできないもので るための人材育成は、産業の発展 製造業に代表される「ものづく

・再生可能エネルギーの

対策の重要性が高まる中、市で 施に向けて取組を進めてまいり 用した屋根などの貸付事業の実 を十分に活かした太陽光発電の は、有数の日射量を誇る地域特性 層の普及に向け、公共施設を活 将来にわたるエネルギー供給

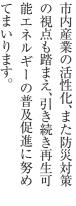
域新エネルギービジョン」の見直 大きく変化する中で、「上田市地 しも図りながら、市民協働および 昨今のエネルギー需給状況が

▼交流・文化施設の整備

内の全幼稚園・保育園の園児に 3月の竣工を目指して進む中、現 の展示も始まりました。 よる創造力あふれる元気な作品 在、工事現場の仮囲いには、市内 高校生による作品展示に加え、市 昨年着工した建設工事が来年

サマー・クラシックコンサート 者の提案事業として、8月11日に 劇系や音楽系のワークショップ 域創造」の支援により、8月以降、 創造力を育み、施設のPRや運営 の開催が予定されております。 などを計画しているほか、施工業 小・中学生などを対象とした演 る事業展開として、「財団法人 地 スタッフの人材育成にもつなが 上田市民会館において「ミッド は、大型のプレイベントとして さらに、子どもたちの感受性や

だく皆様に広くPRしていくた を定め、市民の皆様やご利用いた 始める中で、施設運営の基本事項 の展開とともに、施設の姿が見え 開館に向けた様々なプレ事業 てまいります。





に親しまれる施設全体の愛称を 立美術館」とし、今後、市民の皆様 化芸術センター」および「上田市 いたしました。 め、施設設置に係る条例案を提案 施設の名称は、「上田市交流文

どを伺いながら開館記念事業の ります。 よう事業構築に取り組んでまい の薫るまちづくりが着実に進む 計画の具体化を進めるなど、文化 を見据え、市民の皆様のご要望な 平成26年10月2日のオープン

▼健康づくり

た健康づくりに取り組む計画と 体活動・運動」などの6つの分野 の2点を取組の重点目標に掲げ、 と「豊かな心と健康な体づくり できるよう、「生活習慣病の予防 は、市民の皆様がこころも身体も 上田市民総合健康づくり計画」で 画期間として策定した「第二次 いたしました。 において、ライフステージに応じ 元気で豊かな生活を送ることが 健康管理」「栄養・食生活」「身 平成29年度までの5か年を計

を営み、また、介護が必要な状態 て、高齢者が地域で自立した生活 急速に進む高齢化社会にお

交流・文化施設の名称は

来年10月2日のオープンを目指します 上田市交流文化芸術センター」および「上

ています。 ケアシステムの構築が求められ 生活が継続できるよう、地域包括 になっても、住み慣れた地域での

募集し決定したいと考えており

規模多機能型居宅介護施設につ 高齢者グループホームおよび小 福祉総合計画」に基づき、認知症 してまいります。 いて、今年度中の整備完了を目指 市では、「第5期上田市高齢者

活動によってまつりの賑わいを 凝らされ、市民の皆様の積極的な 設置した特設ステージでの野外 支えていただきました。 スタンプラリーなど、年々工夫も 士のモニュメントを巡る街なか ライブや桜コンサート、真田十勇 第10回の節目となった「上田城 本桜まつり」では、芝生広場に

ります。 方々が増加する傾向となってお が多く、また、一般の個人観光の アップ企画を中心に若者の来場 ては、人気キャラクターとのタイ 過去最高を記録した昨年度に並 ぶ48万人となりました。特徴とし お越しいただいた観光客数は、

> と捉えております。 とは、市の施策展開において一つ 0) へと大きな進化を遂げてきたこ モデルケースとなり得るもの 軸足が行政主導から市民主体 10年の経過の中で、まつり開催

ります。 連携した施策展開を図ってまい 構」をはじめ真田氏ゆかりの地と するとともに、「真田街道推進機 田」のブランドイメージの着実な 的な観光資源の活用が、「信州上 た地域の魅力アップを一層推進 ており、今後も、市民力を活かし 構築という成果となって現われ また、真田氏を基軸とした魅力

人権尊重のまちづくり

など4件

を行いました。 行った市民意識調査の結果など を踏まえ、「人権同和教育の基本 人権施策基本方針」の第一次改定 方針」との一本化を含む「上田市 社会情勢の変化や、昨年5月に

つ、新たに「インターネットによ 現」を基本理念として継承しつ りの人権が尊重される社会の実 る人権侵害」の項目を加えた9つ 普遍的テーマである「一人ひと

策の方向性を示しました。 の分野について、取り組むべき施 今後も、人権施策を効果的に進

▼広域連合 資源循環型施設の 建設への取組

解を深めていただけるよう、広域 向けましては、地域の皆様のご理 地利用による施設建設の実現に

まいります。 と連携した取組をさらに進めて はじめ、関係機関や関係団体など めるため、市民の皆様との協働を

清浄園敷地を含めた一体的土

を6月下旬に開催いたします。 連合との連携による先進地視察

連合との連携の中で慎重に検討 連絡会」から広域連合宛てに、施 される「資源循環型施設建設対策 努めてまいります。 を進め、早期に回答を行えるよう れました。この質問書には、広域 設建設に関する質問書が提出さ 治会をはじめ関係8団体で構成 また、5月20日には、諏訪部自

ご理解いただけるよう全力で取 り組んでまいります。 今後も引き続き、地域の皆様に

6月議会に提案した議案の概要

- ○条例案(6件)
 - 新設条例/上田市交流文化芸術センター条例。 上田市立美術館条例 部改正/上田市霊園条例、
 - 上田市都市公園条例
- ○予算案(1件) [4億8,285万円] ·平成25年度一般会計補正予算(第1号) 介護基盤緊急整備補助金 2億1,000万円 370万円 公共施設屋根貸事業(調査費) 起業支援型地域雇用創造事業 5,800万円 など
- ○事件決議案(5件)
 - 字の区域変更
 - 市道路線の認定・廃止・変更
- ○報告事項(11件)
 - 専決処分した平成24年度補正予算 など

7

日日の信州上田 日日 原発 リカレンダー



間 上田祇園祭実行委員会 (上田市自治会連合会事務局) TEL22·4100(内線1359)

第15回あじさい祭り

塩田平の前山寺から塩野神社までのあじさい 小径に咲く、数万本のガクアジサイをゆっく り散策・鑑賞ください。

期 日 7月13日(土)・14日(日)

所

塩田城跡あじさい広場、あじさい 小径

内容 フォトコンテスト撮影会/14日 (日)午前9時~受付(塩田の館) 広場にて、やきとり、ジュースな

どを販売(両日)。

駐車場無料駐車場あり 問 塩田の館 TEL38・1251



ま地年

り熱 ぜ広い

ひげ夏ズ おらがン 出れや到

かるつ来

は々な趣

け様て

向

だな

ŋ

り繰

たけ 第509回岳の幟

別所温泉に伝わる雨乞いのお祭り。色とりど りの反物をくくりつけた幟を担いだ行列が美 が設 神岳山頂から別所温泉まで練り歩き、ささら 踊りや三頭獅子舞も奉納されます。国の選択 無形民俗文化財に指定されています。

■ 5 7月14日(日)午前8時~午後1時

場所
大神岳~別所温泉街

間 別所温泉観光協会 TEL38・3510



第4回全国つるし飾りまつり

上田の「つるしもの」、福岡県柳川の「さげもん」、静岡 県稲取の「雛のつるし飾り」、山形県酒田の「��福」が別 所温泉にやってきます。地域色豊かな伝統あるつるし 飾りをお楽しみください。期間中、つり雛講習会もあ ります。

◇つるし飾り展示

期間/場所 7月6日(土)~8月17日(土)/別所温泉周辺

◇つり雛講習会

日 時 7月9日(火・15日(月・祝)・19日金・27日生)、 8月4日(日)・11日(日)の午前10時~正午、午 後1時~3時

場所あいそめの湯

参加費 500円

間 別所温泉観光協会 TEL38·3510 別所温泉旅館組合 TEL38・2020



稲倉棚田ほたる火まつり

日本の棚田百選に選ばれた稲倉棚田。約1,000本のロウソクの 灯が棚田を幻想的に浮かび上がらせます。

□ 時 7月20日(土)午後6時(点火)

場所和倉棚田

蓮のフェスタ in 信濃国分寺

信濃国分寺の本堂北側に、鮮やかな蓮の花が咲き誇ります。

期 日 7月21日(日)

場所に農国分寺

間 信濃国分寺 TEL24・1388

上田祇園祭

今年も36自治会の80基を超える宮みこし・ 樽みこしなどのほか、子どもみこしや花車、獅子が中央商店街 や駅前ロータリーへにぎやかに繰り出します。

Ⅰ 時 7月13日出午後6時~9時頃

場所中心市街地ほか

交通規制(通行止め) 午後5時30分~9時30分

柳町通り・勤労者福祉センター前

中央三丁目交差点~上田駅お城口交差点(原町通り、 松尾町通り)

市役所旧福祉会館前~クスリのアオキ上田中央店 (大手町通り、海野町通り、大門町通り)

伊勢宮北側交差点〜海野町パーキング前(横町通り) 上田駅お城口ロータリーとその周辺

※上田駅お城口のバス・タクシー乗り場が、午後5時から9時30分まで温泉口へ移動します。

31 30 29 28 **27** 26 25 24 23 22 **21 20** 19 18

第42回上田わっしょい

生バンド演奏に合わせて約1万人が踊ります。今年もサマーウォーズ連が企画され、飛び入り参加で踊ることもできます。

期 日 7月27日(土)

時 間 みこし/午後4時~8時45分

踊り・太鼓/午後6時30分~8時45分

場所中心市街地

(交通規制(通行止め))

①午後4時~9時15分:上田信用金庫原町支店前交差点~中央一丁目交差点(原町通り、松尾町通り)

市役所前交差点~海野町・横町交差点(大手町通り、海野町通り)

②午後6時~9時15分:中央三丁目交差点~上田信用金庫原町支店前交差点(原町通り)

海野町・横町交差点~クスリのアオキ上田中央店前(大門町通り)

中央一丁目交差点~上田駅お城口ロータリーとその周辺

※上田駅お城口のバス・タクシー乗り場が温泉口へ移動します。

バス乗り場/午後5時~9時15分、タクシー乗り場/午後6時~9時15分

トイレ案内

原町市民トイレ、池波正太郎真田太平記館、同館臨時駐車場(平林堂隣・仮設)、上田商工会議所、海野町会館、海野町駐車場、三井住友銀行駐車場(仮設)、上田駅、上田駅前ビル・パレオ

問 上田わっしょい実行委員会(前 観光課内) TEL23・5408



000信州上田 000夏祭りカレンダー



第29回 真田まつり ^{2013夏の陣}

信州真田鉄砲隊演武、上田城甲冑隊上田合戦劇、真田三代みこし、民 謡流し、信州真田六文銭太鼓演奏、真田三代応援花火など、真田三代 ゆかりの地5か所をイベント会場にして真田三代を奉る多彩なイベン トを開催します(真田三代ゆかりの地周遊バスも運行します)。

8月3日出午前9時~午後8時(予定)

場所真田運動公園および真田三代ゆかりの地

問 第29回真田まつり実行委員会事務局(■産業観光課内) TEL72・2204

第36回丸子ドドンコ

みこしや山車、法でや浴衣姿でにぎわい、 丸子の夏を彩る一大イベント。おどりコンテストやデコレーションコンテストな どイベント盛りだくさん。

日時 8月3日出

- ◆みこし/午後2時30分~4時30分
- ◆踊 り/午後6時~7時30分

場所上丸子商店街



12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 8 F

千曲川の河畔を彩る上田の風物詩。スターマインを中心に約8,000 発の花火が夏の夜空を華やかに彩ります。迫力満点の大花火を堪能ください。

日 時 8月5日(月)午後7時~(少雨決行)

場 所 常田新橋下流300m付近

| 交通規制(通行止め) |

①午後3時30分~9時/上田橋~常田新橋(右岸堤防道路)

②午後6時30分~9時/常田新橋~小牧橋下(右岸堤防道路) 上田橋~常田新橋(左岸堤防道路) (常田新橋を含む)

※無料駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。

間 信州上田大花火大会実行委員会

(上田商工会議所内) TEL22·4500









第18回 信州爆水RUN in 依田川

夏の自然を満喫しながら、依田川・内村川の中を駆け抜ける全国でも珍しい大会です。鉄人コース、ずくだしてGO!コース、ファミリー・グループコースと、体力・気力に合わせてコースを選ぶことができます。

日 時 8月4日(日)スタート午前9時40分~ (受付8時~9時)

(鉄人→ずくだしてGO!→ファミリー・グループの順)

場 所 丸子総合グラウンドおよび依田川・内村川

□コース ①鉄人コース(依田川/約8km・タイムトライアル制)②ずくだしてGO!コース(川と山/約4km・タイムトライアル制)③ファミリー・グループコース(内村川/約3km・指定タイム制)

参加資格健康に自信のある方

- ◆鉄人コース・ずくだしてGO!コース/中学生以上(ただし、未成年者は保護者の同意が必要)
- ◆ファミリー・グループコース/ 小学生以上(小学生は要保護者同伴)、幼児は保護者の責任において参加可

● 参加費 ①、②2,000円、③小・中学生500円、高校生以上1,000円(1グループ5名までエントリー可。小学生未満は無料)

申し込み 所定の参加申込書(各地域自治センターにあります)に必要事項を記入のうえ、7月12日 金までに、参加費を添えて郵送(現金書留)、定額小為替、または直接実行委員会へ。※当日受付はありません。

間 信州爆水RUN in 依田川実行委員会(丸子総合体育館内) TEL43・2250 http://www.bakusui-run.jpn.org/

第28回 信州の鎌倉 塩田平の夏まつり

期 日 8月12日(月)

場所中塩田小学校校庭

内容/時間 ステージイベント/午後4時 40分~、おたのしみ抽選会 /午後8時~、花火大会/午 後8時30分~)

出演者(予定) 中塩田小学校金管バンド塩田中学校吹奏楽部・合唱部上田染谷丘高等学校舞踏班ほか

間 中塩田地区夏祭り実行委員会 (神津委員長) TEL38・7676



第32回武石夏祭り

期 日 8月12日(月)・14日(水)・15日(木)

場 所 武石地域自治センター駐車場周 辺、武石グラウンド、武石老人 福祉センター

内容

12日/午後4時~9時 太鼓演奏、みこし、キッズダンス、花火ほかイベント多数、六文戦士ウエイダー参上14日/午前9時~ 親善グラウンドゴルフ大会、親善ソフトテニス大会、森林公園マレットゴルフ場無料開放15日/午前9時~ 親善囲碁大会※盆踊りは3日間通して開催

■ 武石夏祭り実行委員会(■ 産業観光課内) TEL85・2828



第55回上田七夕まつり

海野町商店街で行われる「上田七夕まつり」は商店街のイベントとして県下最大級。東西300mに約30店の参加店による、高さ15mの創意工夫を凝ら

した七夕飾りが豪華に立ち並びます。恒例の流しそうめんなど、楽しいイベントが盛りたくさんです。夏の風物詩・七夕まつりへぜひお越しください。

日 時 8月6日(火)~8日(木)

場所海野町商店街

間 海野町商店街振興組合事務局 TEL22・9301 募集

地域の雇用拡大に向けて

「起業支援型地域雇用創造事業」委託事業を募集します

雇用情勢が厳しい中、地域に根ざした企業などの事業支援と、安定的な雇用の受け皿の創出のため、地域の雇用拡大につながる事業を幅広く募集します。

事業内容

市の委託事業となります。事業は、地域内にニーズがあり、今後の地域発展が見込まれるもので、その事業に従事させるため新規に失業者を雇用するとともに、次の要件の全てを満たすものとします。

- ①地域の産業の振興が図られるとともに、事業および安定した雇用の継続が、実施期間終了後も引き続き見込まれること。
- ②建設・土木事業や、軽作業(草刈り、単純清掃など)、事業継続性が見込まれない事業(調査研究事業など)ではないこと。
- ③新規雇用する失業者の雇用期間は1年以内とすること。
- ④事業費のうち新規雇用の失業者の人件費割合が1/2以上であること。
- 実施期間 9月~平成26年3月まで(平成27年3月まで延長する場合があります。)
- 応募資格 起業後10年以内の民間企業、特定非営利活動法人、その他の法人または法人以外の団体などで、本社が起業 時から市内に所在する企業などとします。
- **事業選定** 応募のあった事業は、書類審査、プロポーザルによる事業提案の審査により選定します。
- 応募方法 7月22日(月)までに、雇用促進室へ問い合わせのうえ、応募申込書など(市ホームページからダウンロード可) に必要事項を記入し、下記へ。
- **間 市** 雇用促進室(勤労者福祉センター内) TEL24・7363、26・6023 http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20091103000001072.html

お知らせ

上田都市計画の変更(案)について

素案の閲覧と公聴会を開催します

県では、「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」(都市計画区域マスタープラン)の変更にあたり、広く市民の皆さんから意見をお聴きし計画に反映させるため、素案の閲覧と公聴会を開催します。

○都市計画変更案の閲覧

- 閲覧期間 7月22日月~8月9日金(土日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)
- 閲覧場所 県都市計画課、上田建設事務所整備課、市役所都市計画課、丸子・真田・武石地域自治センター建設課 ※県ホームページでもご覧いただけます。

※上田・丸子都市計画区域の変更(統合)案についても併せて閲覧します。

○公聴会

- 日 時 8月10日仕)午後2時~
- 場 所 中央公民館
- 内容・上田都市計画「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更
- 傍 聴 傍聴を希望する方は、当日、直接会場にお越しください。

○公述の申出

- **申出期間** 7月22日(月)~8月2日(金)
- **申出方法** 閲覧場所に用意している「公述申出書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。 (郵送の場合は8月2日)
- **●その他** 公述人がいない場合は、公聴会を中止します。中止の場合は、県報や県ホームページなどでお知らせします。

- 丸子地域自治センター TEL.42・3100代 FAX.43・3666代
- | 真田地域自治センター TEL.72・2200代 FAX.72・4140代
- 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

催し //

上田の夏の風物詩

第17回上田城跡能

今年は、シテ方に宝生和英、中村孝太郎、狂言方には野村万作(人間国宝)を迎えます。 一流の能楽師による幽玄の世界を、心ゆくまでお楽しみください。

なお、本公演の前に、能楽を初歩から学べる能楽講座(どなたでも受講可)を開催します。 お気軽にご参加ください。

■ 時 8月24日火午後1時30分~(能楽講座は正午~午後0時45分)

場所上田市民会館

◇鑑賞券

料 金 指定S席4,000円、指定A席3,500円、自由席3,000円

販売 7月10日(水)以降、平安堂(上田店・上田しおだ野店)、上田市民会館、上田文化会館、丸子文化会館、真田中央公民館、 文化振興課、イベントナガノ(インターネット販売)で。

◇関連企画

市立博物館で、上田市指定文化財「浜村家能面コレクション」のうち、今回の能演目で使用する能面と同種のものを中心に展示します。なお、期間中は上田城跡能鑑賞券を提示すると無料でご覧いただけます。

期間 8月9日金~30日金午前8時30分~午後5時

間 前文化振興課 TEL23⋅6361

募集 //

住みなれた地域で いつまでも

介護保険サービス事業者募集

上田市高齢者福祉総合計画に基づき、地域密着型サービス事業者、特定施設入居者生活介護事業者および介護老 人保健施設事業者を募集します。

対象 平成25年度中に整備を完了し、平成26年4 月までに開設することができる法人(補助金 対象事業のみ)

募集内容

サー	募集事業所数	
地域密着型	小規模多機能型 居宅介護	3か所
サービス	認知症対応型 共同生活介護	4か所
特定施設入局 (定員30名以	1か所	
小規模介護老人保健施設 (定員29名以内) 1 か所		

詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 前 高齢者介護課 TEL23・6246



国民健康保険(国保)は助け合いの制度です

運営にご協力ください

○納税通知書は7月中旬に発送します。

国保税は1年度分(4月~翌年3月分)を、7月から翌年3月までの9回に分けて納めていただきます。国保は加入者の皆さんで国保税を負担し、病気やケガなどに備える「助け合いの制度」です。納期限内の納付をお願いします。

○納税には便利で確実、安心な口座振替のご利用を

口座振替にすると金融機関に出向く手間が省け、納め忘れることもありません。市内金融機関、市役所国保年金課、または各地域自治センター窓口で申し込みください。

○**平成25年度国保税率など**(昨年度と比較して税率や課税限度額の変更はありません)

区分	所得割率	資産割率	均等割額	平等割額	課税限度額
医療保険分	7.35%	13%	22,500円	22,500円	51万円
後期支援分	2.1%	_	6,000円	6,000円	14万円
介護分	2.5%	_	6,000円	6,000円	12万円

○国保脱退には届出が必要です

他の健康保険への加入などにより国保を脱退する場合は、国保 年金課、または各地域自治センターへ届け出てください。

マア·ラ·カルト

お知らせ

積極的勧奨を控えています 子宮頸がん予防接種 0

を中止するものではないので、 りましたが、6月14日、厚生労働省 に勧奨しない」こととしました。 では、「当面の間、定期接種を積極的 今年4月1日から定期予防接種とな なお、予防接種について定期接種 子宮頸がん予防ワクチン接種は、 対象

で今回の申請のみ)

けることができます。 者のうち希望者はワクチン接種を受 前健康推進課 TEL 28 · 7 1 2 4

接種期間変更について ヒブワクチン予防接種 **ത**

早めに計画を立てましょう。 定の回数・間隔で接種できるよう、 ら13ヶ月まで」と規定されました。 とで、 年4月から定期予防接種となったこ ん。母子手帳を確認し、 別な事情がなく1日でも過ぎた場合 了後「おおむね1年」から「7ヶ月か 市の定期予防接種は接種期間を特 ヒブワクチンの予防接種が平成25 転出している場合は対象となら 公費で接種することができませ 追加接種の期間が初回接種終 期間内に規

見舞金を支給します 特定疾患医療受給者の方に

対象 支給金額 1万円(支給は年1回 をお持ちの方も対象になります)。 証の交付を受けている市内在住者 月1日現在で特定疾患医療受給者 小児慢性特定疾患で医療受診券 上田保健福祉事務所から7

申し込み 8月16日 金までに、 金申請書と特定疾患医療受給者証 センター健康福祉課窓口に、 祉課、丸子・真田・武石地域自治 写しを提出してください。 見舞

ii福祉課 ■健康福祉課 TEL 42 · · · · · 1 1 1 8 TEL 23 · 5 · 5 · 5 · 8

| 健康福祉課

> ●保険料免除制度 市役所国保年金 は、小諸年金事務所へお願いします。 受けられます。 3」、「半額」、「4分の1」の免除が に応じて保検料の「全額」、「4分の 得の審査・承認を受けると、 申請し、日本年金機構で前年の所 課、または各地域自治センターへ

度です。 30歳未満の方に限り利用できる制 若年者納付猶予制度 学生を除く

学生納付特例制度 持ち物 険被保険者離職票(コピー可)。 保険受給資格者証、 業などを理由とするときは、 印鑑。平成24年3月31日以降の失 番号のわかるもの(納付書など)、 が、住民票のある市区町村に申請 のは平成26年3月までの期間です。 が猶予されます。 し承認を受けると、保険料の納付 納付特例制度の申請は、 年金手帳または基礎年金 現在申請できる または雇用保 無収入の学生 学生 雇用 学

更新します 後期高齢者医療保険証 を

険証をお使いください。 ますので、8月1日以降は新しい保 険証になります。7月下旬に郵送し 平成26年7月31日までは「桃色」の保 月1日に更新します。8月1日から 後期高齢者医療の保険証は毎年8

無料相談所を開設します 民事介入暴力の

市国保年金課

TEL 23

秘密は厳守します 事介入暴力の無料相談を行います。 問弁護士と職員が、 長野県暴力追放県民センターの顧 不当要求など民

免除制度などの申請の 国民年金保険料 手続きを

年金の給付などの詳しい問い合わせ 回手続きの必要はありません。なお、 額免除および納付猶予の承認を受 除の期間は、申請した年度の7月か を納めることができます(追納)。免 利用ください。いずれも、将来、年 きは、保険料免除や納付猶予制度を け、継続申請をしている場合は、今 ら翌年の6月分までです。前年度全 れ、10年以内であれば後から保険料 金を受けるための資格期間に算入さ 国民年金保険料の納付が困難なと

圕

一健康推進課

0 表紙



菅平小学校で、昔ながらの遊 びや伝統芸能を、菅平地区長寿 会や菅平高原太鼓保存会の皆さ んから教えていただく「ふれあ い伝承広場」が5月31日に行わ れました。

これは、児童たちが学校では 学べないことを、地域の方たち とふれあいながら学ぶことで、 先人の知恵と技術を子どもたち に伝えるために、20年以上前か ら行われています。

4~6年生までの児童34人 は、お手玉やこま、和太鼓のグ -プに分かれて、地域の方た ちから優しく、楽しく、遊びや 伝統芸能を教えてもらいまし た。

(コピー可)、または在学証明 市国保年金課 TEL 23 · 5 1 書

圕

1 上田市役所

お知らせ

- tel.22·4100代) fax.25·4100代)
- | 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代
- | 真田地域自治センター tel.72·2200代 fax.72·4140代
- 武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

知ら 世

~あなたの思いを次世代へ伝える エンディングノート~

社協の「絆」が 新しくなりました!



あなたが高齢期をどう生きたいか、どう暮らしたいか、これからの生活を考えるために 新たにエンディングノート「絆」(B5判64ページ、定価1,200円)を作成しました。

自身の人生を振り返りながら、大事なことを書き留めて整理しておくことは、元気に暮 らしている今だからこそできることです。

自分が、もしもの時、家族が慌てることなく対処できるよう、家族へのメッセージとし て書き記してみませんか。内容は、本人の「基本情報」、「もしもの時・病気になったら」、「大 切なものリスト」と整理されており、年齢を問わず今日からでも書き込めます。

「絆」は、社協各地区センターと、高齢者福祉センター、丸子老人福祉センター、真田老 人福祉センターで販売していますので、ご利用ください。

また、「絆」の書き方についての出前講座を行いますので、自治会、団体などご希望があ りましたら、ご連絡ください。

間 上田市社会福祉協議会 TEL27·2025

りの取組をお願いします。

しくは、

長野県警

察

0)

ホ

1

4

請福祉課 TEL22⋅4100(内線1990)

運 夏の交通安全やまびこ 動が始まります

●日時

11時

4 時

予約 場所

左記事務局へ(予約)

がな

市役所南庁舎 8月5日月午後

場合も、

現地で随時受付可能

(公財)長野県暴力追放県民セン

ンです。「信濃路は 夏の行楽シーズンは、観光客が増 特に交通事故が多くなるシーズ 暑さから注意力が散漫になるな ゆとりの笑顔と

●期間 圕

けましょう。 起こさない、 ルールとマナーを守り、交通事故を 、ずりあい」をスローガンに交通 遭わないように気をつ

市生活環境課 7月19日金~ TEL 22 • 25 日 1

4

0

●日時

涥

20日出午前

10時

アクアプラザ上 夏季レストランの営業日 田

期日 7月20日出~21日日、 8 月 18 日 (日) 7月13日出~15日 7 月 27 日 (月·祝)、 (土)

時間 アクアプラザ上田 午前11時30分~ 午後2時

圕

あなたも特殊詐欺被 26 2 6 2 6

防止アドバイザー

けることは、 周囲の人が手口や対処方法を呼びか に決めておくなど、 に遭いやすい高齢者などに対して、 による被害が後を絶ちません。 かたる「受取型詐欺」など、特殊詐欺 かります詐欺」や、 家族との合言葉や相談先を事前 被害防止に大変有効で 皆さん 公務員などを 一人ひと 被害

株式の購入などを持ちかける「も

育成などに使われています。

発売期間

7月10日水~8月2日

(金)

して芸術・文化振興、

地域防災組

明るく住みよいまちづくり資金と

上 |田創造館

問

前財政課

TEL 23 · 5 · 1 · 1 · 3

抽選日

8 月 13 日

発売場所

全国の宝くじ売場

お願いします。 上田創造館 館内機器点検のため ご理解とご協力を TEL 23 1 1 1

臨時休館のお知らせ

月8日(月)、

圕

長野県警察本部 ジをご覧ください

026.233.0

1

1

0

1

臨時休館します。

行政書士無料相談会

る無料相談会を実施します(予約 長 |野県行政書士会上田支部によ

4 時

場所 中央公民館

内容 農地転用、 成年後見、 相続、 遺 言

きなど。 長野県行政書士会上田支部 外国人の在留手続 契

発売されます! 宝くじの収益金の一 マ ジャンボ宝くじ 部 は、 市町 が

15 Information A La Carte

情報ア・ラ・カルト

催

『大黒祭』 U

信州上田芸術祭 上田の地に根ざす「アート」(芸術

と「クラフト」(工芸)を、 楽しめるお祭りを開催します。 も充実した、子どもから高齢者まで り、音楽やステージパフォーマンス ●日時 8月10日出・11日旧午前 時~午後8時(予定) みんなで創 10

◇その他

com)で申し込みください。

またはEメール(geisin@jap-inc. AX(0422·43·6998), ドレス、年齢、性別を記入の上、F 前、住所、電話番号、携帯メールア

場所

市民の森公園

入場料

無料

フェア(新鮮野菜の直売会)」、「地産 「ワークショップ」、「ファーマーズ

約筆記があります。市民グループ、

女性団体、

消防団などの展示、

ようこそ市長室へ

6月に訪問された方の中から紹介します。



(後列左から吉池和雄副会長、金子和夫幹事 前列左から吉田満副会長、久保田由夫顧問、 母袋市長、堀内汀会長

5月30日に開催された 第5回耕作放棄地発生防 解消活動表彰におい 全国農業会議所会長 特別賞を受賞した、陣場 台地研究委員会(会長: 堀内汀氏・写真前列右 端)の皆さんが、 6月6 日、市長を表敬訪問しま した。

これは、同委員会が、陣場地区の遊休荒廃地の解消に向け、地 権者の合意をまとめ大手酒造メーカー直営のワイン用ブドウ畑と して再生させ、また、ワインセミナーや収穫体験の開催など、地 域との交流が評価され、今回の受賞となったものです。

堀内会長は「この受賞をきっかけに、今後は全国に陣場地区の ブドウ畑を知ってもらいたい」と話し、市長は、「非常に優秀なワ ンの産地として、これからも全国に情報を発信してもらいたい」 今後の活動に期待を寄せていました。

市民フェスティバル 男女共同参画

●期日 そ、千年に一度の学びどき テーマに開催します(無料)。 同参画の視点から防災を考える」を がつくるいきいき上田~」は、 今年の「市民フェスティバル~男女 7月28日(日) 男女共 今こ

●場所 丸子文化会館

●内容/時間 も劇団)/午後1時 進事業者表彰」受賞者紹介・パネ 分~、アトラクション(第4子ど ルディスカッション/午前10時15 ~、平成24年度「男女共同参画推 開会式/午前10 時

ボランティアを募集します。

運営や設営に関わる高校生以上の

対象

8月9日金~11日

(日)

0)

中

◇ボランティア募集

◇講演会

申し込み 7月31日州までに、

で、3時間以上できる方。

●時間 午後1時15分~

●演題 ・その他 ●申し込み 不要。託児希望者は7 ●講師 月22日 川までに、電話で左記へ。 田中優子氏(法政大学教授) 「江戸の暮らしと復元力」 講演会には手話通訳、

com/)をご覧ください。 参加者を募集しています。 地消食品販売」、「フードコーナー」の ムページ(http://www.geisin.jimdo は、『大黒祭』信州上田芸術祭のホー TEL 0 4 2 2 · 員会(JAP工房内芸農森林組合: 『大黒祭』信州上田芸術祭実行委 43 6 8 5 3 詳しく

(ケ原高原自然観察会

※バス送迎希望の方は、 ●日時 7月20日出午前9時30分(マに自然観察会を開催します。 武石地域自治センター駐車場に集 午後4時(9時集合、 「夏の美ヶ原高原を楽しむ」をテー 雨天中止) 午前8時に

場所 美ヶ原自然保護センター

)対象 小学生以上(小学生は要保 〜二人の小径〜王ヶ鼻〜自然保護 「内容」自然保護センター〜王ヶ頭 「内容」自然保護センター〜王ヶ頭 護者同伴 き、美ヶ原の自然観察を行います。 センター (約5㎞)のコースを歩

■定員 先着23名

参加費)持ち物 自然観察ができる服装 昼食、水分補給用飲み物、 雨具

200円(保険代)



田中優子氏

圕

画

課

あります。

ンチタイムには弁当などの販売が

- 1 上田市役所
- tel.22·4100代) fax.25·4100代)
- | 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代
- 📋 真田地域自治センター tel.72・2200代) fax.72・4140代
- 武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

ウォー 第13回さわやか高原 キング(菅平高原)

- 場所 ト(受付8時30分~) 7月21日田午前9時スター 菅平高原自然館
- 内容 $\frac{12}{\text{km}}$ 高原と湿原を散策するコース(約 さわやかな風を感じながら
- 参加費 その他 雨具、 持ち物 ウォーキング協会員500円 帽子、タオル、防寒具など 昼食、水分補給用飲み物 天候により中止になる場 1 0 0 0 円、 小·中学生、
-)申し込み 電話で左記へ。 合があります。 付も可能です。 当日受
- TEL 75 · 0 1 8 9 上田ウォーキング協会事務局 (上田スター商会内 担当:大井

夏山登山(妙高山)

- 期日 7 月 28 日 田
- 場所 妙高山(2454m
- 集合場所/時間 前4時30分、教育委員会やぐら下 庁舎/午前5時 武石公民館/午
- 内容越後富士と親しまれ、 百名山の一つでもある妙高山に登 日

燕新道~長助池へ ります。燕温泉へ コースです。 他〜黄金清水を通る氷〜地獄谷〜山頂〜

申し込み
7月8日川~

18日休に、

電話または左記窓口へ。

- 対象 は要保護者同伴 小学5年 生 苡 上(小中学生
- ●定員 先着 25名
- ●参加費 中学生以上2000 小学生1000円(保険料含む) 円
- ●事前説明会 7月19日途午後7時 出席してください)。 30分~、左記にて(申込者は必ず
-)申し込み 7月8日月~12日金に、 電話で左記へ。
- 圕 武石公民館 TEL 85 · 2 0 3 0

職業生活設計セミナー 生涯現役社会実現

ります。 のセミナーです。 方、すでに定年退職された方が対象 定年退職後のことを考えている 相談コーナーもあ

- ●日時 7月25日 3時30分 休午後1時30分~
- ●場所 上田創造館
- 指導官)、「これからの働き方と年 聡氏(ハローワーク上田統括職業 **炒られている働き方は?」/小出** 演題/講師 「今、高年齢者に求 士 金」/塚田修氏(特定社会保険労務
- ●対象 55歳以上の方
- 参加費 無料
- 23 6 0 0 2 一田地域シルバー人材センター

す。 険労務士が分かりやすく説明しま 間近に控えた方を対象に、 の受給手続き、再雇用などを社会保 請や健康保険の切り換え、

●場所

巣栗市民農園(ジャム

こづく

体験を開催

後1時~、(7月28日日は無料収穫

ジャムづくり体験/ すぐり収穫体験

午 午

りは武石観光センター

定員 先着各50名(要予約

- ●日時 正午
- ●場所
- ●定員
- ●参加費
- 申し込み 7月19日金までに、 ●持ち物 筆記用具 電
- 話またはFAX(26・6024)で 左記へ。

●内容 ●場所 ●日時

地元そば打ち名人の手

打

ち盛りそばを、100食限定1枚

500円で提供します(終了後は 通常メニューの提供となります)。

 $\begin{array}{c} \text{TEL} \\ 24 \end{array}$

圕

プチそば祭り開催すぐり園が開園

◇すぐり園

使用ください。 ドカラント)、黒房すぐり(カシス・ り(グーズベリー)、赤房すぐり(レッ しています。 ブラックカラント)の3種類を栽培 約20点のすぐり園では、バラすぐ ジャムやジュースにご

- ■開園期間 7月1日月
- ●場所 巣栗市民農園(上本入西: 記載) 武な
- ●入園料 武石観光センターで販売 30分500円(入園券は

手続きセミナー 定年退職前後の

期日 7月7日日・20日出

◇収穫・ジャムづくり体験

●内容/時間

定年退職を迎えた方、定年退職を 雇用保険 年金の申

7月20日出午前9時30分~

参加費

収穫体験500円、

ジ

勤労者福祉センター

申し込み

前日までに電話で左記

ムづくり500円

- 先着 20名
- 無料

◇武石観光センター「プチそば祭り_

7月7日田午前10時

武石観光センター

- 7 3 6 3

武石観光センター TEL 86 · 2 0 0 3

七夕おはなし会 丸子図書館

り作りを予定しています。 る大型絵本の読み聞かせや、 「おはなし回転木馬」の皆さんによ 七夕飾

- 日時 7月20日出午前10時30分~
- 場所 丸子図書館
- ●参加費 無料(申し込み不要)
- 丸子図書館 TEL 42 • 2 4 1 4

高山賢人 二胡の夕べ

お楽しみください。 ラシックなど、多彩な楽曲の演奏を 二胡によるポップスやジャズ、ク

- ●日時 7月19日金午後7時~8時 場所 30分頃(開場6時30分) ジュエリーヤジマ2階 中
- ●定員 先着40名)出演者 高山賢人氏(二胡奏者) 央2-8-8 海野町
- 参加費 2000円(ワンドリン

ク付き

- ●申し込み に、電話で左記へ。 7月5日金~ 18 日
- 上田のれん会連絡事務局 (ヤジマ) EL 22・3111

夏休み工作に

マイコンを作ろう

マイコンキット「なのぼ~どAG

加者負担

●指導 マルチメディア情報セン

- アシスタント ター職員 十勇士クラブ
- 申し込み 7月28日旧までに、 下之郷812-1)、FAX(39 郵送(〒386-1211
- ●その他 保護者と子どものペアで 参加も可。ただし、マイコンキッ トは1組1個のみ。 1010)で左記へ。
- 圕 TEL 39 · 1 0 0

マルチメディア情報センター

乗ろう!!2013 図書館で調べて別所線に

映像も見に行きます。 料館を見学します。懐かしい車両の 別所線に乗ったり、保存車両や資

- ●講師 竹田貴一氏(別所線の将来●集合場所 上田情報ライブラリー 午後4時頃 8月1日休午前10時15分~
- ●定員 先着30名(小学生以下は要 保護者同伴)

を考える会代表

●参加費 保険料100円 ●持ち物 昼食、雨具、帽子、メモ 用飲み物、おやつ、タオルなど、 帳、筆記用具、カメラ、水分補給 あいそめの湯入浴料(利用者のみ) 930円(小学生以下470円) 500円~(小学生250円~) /電車賃

●場所

マルチメディア情報セン

●日時

8月4日旧午前10時~午後

5 時

プログラムは持ち帰れます。

ムを作ります。完成したマイコンと ロックをモーターで動かすプログラ を、はんだ付けをして作り、レゴブ

●対象

ター

●参加費 2000円(受講料、機

20名(申込多数時は抽選 小学4年生~高校3年生

材・消耗品費など含む。昼食は参

●申し込み

7月7日日~29日月に、

圕 夏☆インターナショナル 上田情報ライブラリ TEL 29 · 0 2 1 0

スクールiL田

- ●日時 7月26日金午前10時~、 日出午前9時30分~ 27
- 中央公民館
- リカ式にピザパーティを予定して も心配ありません。ランチはアメ ミックな2日間。英語が初めてで います(別途料金)。 生きた英語に触れるアカデ
- ●対象 小学生
- 定員 先着30人
- ●参加費 3000円程度
- ●申し込み 7月18日休までに、 を送付します)。 話で左記へ(詳しい案内、 申込
- 圕 地域で英語! ともだち英語の会(乾・宮島) EL 080.5143.1350 TEL 0 8 0 · 6 9 9 4 · 0 3 0 3

第2回真田塾開催

目的に開催します。 地域の自然や文化、歴史などを知 地域の魅力について学ぶことを

●日時 7月27日出午後2時 \(\)

●場所 演題 「新説 真田図書館 真田三代ミステ 時

親しむ会 第31回薬草

- ●日時 7月21日田午前10時~午後 1時30分
- 場所 長野県菅平薬草栽培試験地
- ●内容 授)、②実演コーナー/薬草オリ 味酒の試飲、薬膳料理の試食 ティックの作成、ハーブティ・ エンテーリング、ラベンダース (金沢大学資源生薬学研究室准教 ①講演会/佐々木陽平氏
- 参加費 無料
- (一社)上田薬剤師会 TEL 22 · 6 1 3 0

クリーンフェスタ 第2回霊泉寺温泉

- ●日時 8時 7月20日出午前11時~午後
- ●受付場所 泉寺温泉入口 寺前橋あずま屋周辺(霊
- イベントです。岩魚の放流、スラ然を満喫しながらごみ拾いをする 内容 霊泉寺川や周辺の里山の自 ックラインやマウンテンバイク、

電話で左記へ。

●講師 山田順子氏(時代考証家)

●定員 先着 50人

●参加費 無料

●申し込み 7月9日火~ 電話で左記へ。 24日水に、 1 上田市役所

場所

中央公民館

(予定

tel.22·4100代) fax.25·4100代

教育ガイダンス・

日本語お話し大会

丸子地域自治センター tel.42·3100代 fax.43·3666代

tel.72·2200代) fax.72·4140代

学校の様子を理解していただくため

護者の皆さんに、日本の教育制度や

日本語を母語としない子どもと保

●日時 7月28日
7月28日
日午後
1時 のガイダンスを開催します。

4

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

》参加費 無料(申込不要) 夕方からのウェルカムパーティー では和太鼓の演奏会やDJ野外ラ します。 てつ」もスペシャルゲストで登場 台も出店。長野県住みます芸人「こ 「美味だれ焼き鳥」などの屋

事項を記入し、7月19日金までに、

左記窓口

上田市多文化共生推進協会

霊泉寺温泉旅館組合 $1080 \cdot 1261 \cdot 8432$



霊泉寺川で川遊び

上田市民水泳記録会

日時 2時(予定) 8 月 25 日 田午前8時~午後

場所 対象 で健康に責任を持てる方 市内在住・在勤・在学の方 自然運動公園50mプー 共通種目 50 m 自 由形、 ル

高生の部100m(背泳ぎ、 100m·200m(自由形)。 m リ レ し。 200m個人メドレー。 背泳ぎ、平泳ぎ、 バタフライ) 中高生・成人の部 バタフライ)、 2 0 0 平泳 中

午後4時

生、5年生、6年生)、 2種目まで。 歳、40~49歳、50~5歳、 70歳以上)エントリーは一人 小学校(3年生以下、 成人(30歳未満、 ただし、リレー 中学生、 60 5 69 30 5 39

給食を再現したメニューの試食、 児童生徒の日本語お話し大会の開 支援や高校進学についての説明、 日本の教育制度、就学手続 ●参加費 加可能。 は一人400円

験できます。また、「内村っ娘の会」 和太鼓のワークショップなどが体

●内容

元のショップが大集合!さらに、

マーケット」では、 による振る舞いカレー、

個性豊かな地 J U K U

申し込み 所定の申込用紙に必要 がる子ども」とその保護者 外国籍などの「外国につな

●対象

さい。

通訳言語は問い合せくだ

圕 さなだ館へ。

前スポーツ推進課

参加しよう! 子どもごみ探検隊に

のように処理されているのか、どう 別ゲームなどをしながら、ごみはど み牛乳パックを使った工作とごみ分 ●日時 7月31日水午前8時30分~ いて、みんなで楽しく学びましょう。 したら減らすことができるのかにつ 廃棄物処理施設の見学や、 使用済

●演奏方法 ピアノを使用した演奏

連弾、

ピアノと他の楽器

場所

丸子文化会館セレスホー

●対象 ●集合場所 リーンセンター敷地内 小学4~6年生 エコ・ハウス(上田

●定員 申し込み 7月22日川までに、 ●参加費 話で左記へ。 先着 30名 100円(保険料

前廃棄物対策課

丸子文化会館

圕

は除く。ただしリレーのみの参加 1種目400円(リレ 1

> リレーコンサート セレス・ピアノ・

申し込み 7月31日/水までに、 公園総合体育館、アクアプラザ上 真田・武石教育事務所、 スポーツ推進課、丸子総合体育館、 定の申込用紙に参加費を添えて、 田、上田水泳協会事務局(㈱信州 ンジニアリング内)、 ふれあ 自然運動

	9 月 14	1部	午後1時~2時30分
	日 (土)	2部	午後3時~4時30分
		3部	午前9時~10時30分
	1.5	4部	午前11時~午後0時30分
	15 日 (日)	5部	午後1時~2時30分
		6部	午後3時~4時30分
		7部	午後5時~6時30分

く演奏会の出演者を募集します。

、を愛好者の皆さんに弾いていただ

丸子文化会館セレスホールのピア

参加費 定員 各部、所定の演奏時間に達 作成代) し次第締め切り。 500円(演奏記念C

も可能、時間厳守)。 演奏時間 1人10分以内

何 曲

で

設備は使用不可。

の合奏など)。マイクなどの音響

申し込み 午前9時~午後5時に、 日・12日の月曜日は休館)。 たは保護者が所定の申込書に必要 項を記入し左記窓口へ(8月5 8月4日日~18日日 本人、 ま

電

講座・教室

夏休み子ども体験教室

●日時 上田/8月1日本・2日金 休みの思い出をつくりませんか。 おじいちゃん、おばあちゃんと夏

場所 れも午前8時30分~午後4時 丸子/7月30日火・31日水、いず 上田/上田シルバー人材セ

対象 内容 野菜収穫体験・昔あそび他 小学校低学年

子/丸子ふれあいステーション他 ンター会議室・シルバー農園、丸

●定員 抽選) も参加できる児童。申込多数時は 両教室とも20名(2日間と

参加費 1000円

●申込方法 7月12日金~ 記入し、直接左記へ。 に、所定の申込用紙に必要事項を 19 日金

シルバー人材センター 丸子支所 上田支所 TEL 23 · 6 0 0 2 TEL 43 · 0 3 3 3

第2回ひきこもり 家族教室

んか。 め、対応方法を一緒に学んでみませ なる方が増えています。理解を深 何らかの原因でひきこもり状態に

●日時 30 分 7月22日川午後2時~3時

> 場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ

● 講師 演題 「ひきこもりとは~その実 講師 吉田朋孝氏(メンタルサポー情と対応方法~」(質疑応答あり) トそよかぜ病院(旧滝澤病院)院

● 対 象 市民

長

参加費 無料

●申込方法 7月19日金までに、 話で左記へ。 電

圕 ii 健康推進課 TEL 23 · 8 2 4 4

第8回市民公開講座信州上田医療センタ

説明します。 ンターの管理栄養士が分かりやすく 食生活の改善などについて、当セ

●日時 7月20日出午後1時30分~ 2時30分

●場所 ●演題 「知っておきたい『食』の情 センター3階講堂 信州上田医療センター研修

参加費 無料(参加者は駐車場無 予約不要)

報~食生活を見直そう~

上田地方の近世・近代史地域史料から学ぶ

る貴重な地域史料を読み解きます。 図書館や博物館などが所蔵してい

圕

前農政課

TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 2

で左記へ。

19 日、

●場所 上田情報ライブラリー 地集合) 月9日出は、松本市内で開催。

定員 先着30名

6000円(1 回 のみ は

で左記へ。 7 月 10日/水以 降、 電話

夏休み親子豆腐作り教室

美味しい豆腐を作ってみましょう。上田産の大豆を使って、親子で 日時 ①7月30日火、②8月6日

場所 ●定員 先着各10組(小学生以上 中央公民館

火、いずれも午前9時~午後1時

参加費 お子さんと保護者 親子1組500円

●持ち物 ず申し込み 7月10日水以降、 スク、水分補給用飲み物 エプロン、バンダナ、 マ

電話

物館館長)を講師に「真田昌幸の書状 を読む」をテーマに開催します。

第1回目は、寺島隆史氏(元市立博

現

●申し込み ●参加費 8 0 0 円

<広告欄>

●日時 8月21日以降の水曜日、 ◇レディース・シニアゴルフ(秋期)

午

参加者募集

夏休み子どもアー

前10時~正午(全9回)

1 上田市役所

日時

8月19日以降の月曜

É

午

内容

①②セミナー「山本鼎につ

前10時30分~正午(全10回

場所

上田城跡公園第二体育館

絵・素描・作品化・鑑賞)、 いて知ろう!」、①絵画を描く(下

② 木

講座・教室

tel.22·4100代) fax.25·4100代)

定員

先着 30名

対象 場所

女性、50歳以上の男性

上田ゴルフセンター

受講料

(別途、

練

習

日時

①絵画教室/7月28日旧

の考え方を体感しませんか。 接感じたものが尊い」という山

だたものが尊い」という山本鼎画や木彫りを通して「自分が直

場使用料)

| 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

🧾 真田地域自治センター tel.72・2200代 fax.72・4140代

◇スロトレとらくらく体操で

(日)

午前9時~午後3時3分

山本鼎記念館

②木彫教室/8月2日金~4

百

30日火午前9時~午後3時30分、

体力アップ(後期)

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代)

精神障がい者家族教室

めの教室です。 精神障がいの方を支える家族のた 7月10日水午後2時~3時

場所 30 分 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ

●定員

先着 20名

受講料

講師 演題 「病識のない患者さんとの タルクリニック院長) 接し方について」 ヒヤネ亜希子氏(あきメン

参加費 無料 対象 精神障がい者の家族

上田市スポーツ教室

初心者向け

申し込み 不要

●対象 ●場所 日時 対象 ●定員 受講料 ◇からだリフレッシュ(中期 10 回 、 8月20日以降の火曜日 先着 30名 市内在住・在勤の成人男女 上田城跡公園第二体育館 午後1時30分~3時 3 0 0 0 円

●申し込み 7月9日 >共通事項 を記入し、スポーツ推進課、 教育事務所へ。 丸子総合体育館、 然運動公園体育館(木曜日休館)、 城跡公園体育館(木曜日休館)、 金に、所定の申込用紙に必要事項 真田・武石地域 ~8月9日 上田

市内在住・在勤の成人男女

全 会員

各20名(先着順 小学3年生~中学3年生

●参加費)持ち物 ②彫刻刀一式(学校で使用して 水分補給用飲み物、 セット、 ①500円、 ②800 古新聞、 ①24B鉛筆、 ボロ布、 ①クレヨン、 絵の具 昼食、 円

山本鼎記念館 TEL 22 · 2 6 9 3 日(火) 17 13 日

<広告欄>

鑑賞 彫り(図案作成・彫り・ 仕上げ・

● 講師 中村実氏(長野県農民美術連合会長、美術科指導主事)、②三代目 絵が描ける会」主宰、 ①近藤恒昭氏(「自分らしい 元小中学校

●定員 ●対象

圕 ●申し込み 7月12日金~19日金 電話で左記へ(7月16 るもので可) |水は休館日)。

夏休み!小学生水泳教室

- 時~9時50分(全3回) 7月29日月~31日水午前9
- 場所 アクアプラザ上田
- 内容 コース 年水なれコース、低学年クロール コース、高学年クロール&平泳ぎ 低学年水なれコース、高学
- 対象 小学生
- ●定員 各コース先着10名
- 費・印鑑持参のうえ、)申し込み 7月13日出以降、 左記窓口へ。 参加

TEL 26 · 2 6 2 6

- 500円が毎回必要))参加費 1000円(別途入館料
- アクアプラザ上田

養成講座 傾聴ボランティア

き方についての講座を開催します。 れば相手の心が伝わるのか、その聴 することができます。どのようにす うことで、相手の心と身体を元気に相手の話に耳を傾け、心に寄り添 ●日時 10時~午後5時 9月26日休・27日金の午前

- ●場所 議室 上田駅前ビルパレオ2階会
- ●対象 どなたでも(参加費無料
- ●定員 50 名
- 申し込み 市役所福祉課、 真田・武石地域自治センター健康 丸子・

入し、直接左記へ。 会に備付のチラシに必要事項を記 福祉課、各公民館、社会福祉協議

圕 傾聴ボランティア7の会 (代表:松下)

喫茶・文化講座 「自分で作る夏のジュエリー」

●日時 を作ってみませんか。 自分だけの個性的なアクセサリー 7月22日例午後1時~3時

- 講師 ●場所 30 分 矢島万記子氏(ジュエリー 池波正太郎真田太平記館
- 定員 先着20名

コーディネーター)

- ●受講料 2500円(材料費、 茶代含む) お
- ●持ち物 ●申し込み 7月18日休までに、 話で左記へ。 方)、ハサミ、タオルハンカチ 手芸用ペンチ(お持ちの
- 池波正太郎真田太平記館 TEL 28 · 7 1 0 0



集

花と緑のまちづくり

コンクール

他薦は問いません。 を進めるために開催します。自薦 ある快適なまちづくり、地域づくり 花づくりを通じて、美しく潤いの

対象 団体部門/自治会・育成会 が管理する花壇、プランターなど。 学校部門/学校や緑化委員会など 関アプローチ、壁面など。 個人部門/個人が管理する庭や玄 などの各種団体が管理する道路沿 ※応募期間内~審査時に咲いてい いの花壇、 る花壇・花が対象。 プランターなど。

応募方法 市役所公園緑地課、 添えて応募してください。 要事項を記入し、案内図・写真を ンター建設課にある応募用紙に必 たは丸子・真田・武石地域自治セ

●応募期間 7月16日火〜8月13日 を行います。 壇は、9月上旬に現地で二次審査 火。8月下旬に応募書類による一 次審査。一次審査で選考された花

前公園緑地課 TEL 23 · 5 · 1 · 3 · 4

スポーツ大会参加者募集 信州ねんりんピック

●場所 ●期日 茅野市運動公園 9月28日出

<広告欄>

ます。この仏像は、北安曇郡松川村の観松院や長

角形のお堂「信州夢殿」の本尊としてまつられてい 年(1983年)に長福寺に移され、境内にある八 は小布施町の旧家に伝わるものでしたが、

昭和13

仏教伝来から間もないこの時代の仏像は独特

野市の個人蔵の仏像とともに県内最古の仏像の一

つといわれています

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

参加資格 参加費 編成に年齢制限の規定あり)。 方(競技種目によっては、チーム マレットゴルフ、ダンススポーツ 1人500円(資料、 県内在住の60歳以上の 保

> 申し込み 7月31日水までに、高 順。 は長寿社会開発センターへ(受付 保健福祉事務所(合同庁舎)、 申込書に必要事項を記入し、 治センター健康福祉課にある参加 齢者福祉センター、市役所高齢者 介護課、丸子、真田、武石地域自 各競技の定員に達した際は、 また 上田

> > 左記へ問い合わせください。 お断りする場合あり)。詳しくは

●競技種目

グラウンド・ゴルフ、

険料など

ゲートボール、ソフトテニス、ソ

フトバレーボール、ペタンク、

ウォークラリー、弓道、テニス、

県内最古の仏像の 銅造菩薩立像」



全体像

います。この長福寺にある菩薩立像は、もともと 長福寺は、生島足島神社に並ぶように存在して

稀少な仏像がもっており、 私たちの身近 に存在するこ の美しさを

貴重です。 とはたいへん

代後期(7世紀後半)の小金銅仏の特徴を示してい体部は丸みをおびた柔らかな肉付けです。 飛鳥時

仏像の表情は、微笑をたたえたように柔和で、

頭部

りかたは、蝋型を用いて一回で鋳上げています。もこの時代の仏像の特徴的な表現です。仏像の作 状に折り返された表現がなされています。これら 画、 います。これを「三面頭飾」とい と、髪は、頭の上で一束に結わこの仏像の姿を詳しくみる ような着衣は、右上がりの階段 います。下半身の裙という袴の がっています。そして、 左右の耳上に飾りを付けて 両耳の後ろから肩に垂れ下 頭の正

<広告欄>

圕

前文化振興課

消防職員募集 上田地域広域連合

※日本国籍を有しない方、地方公務 試験の区分/種類/受験資格など 採用予定日 平成26年4月1日 内(坂城町を除く)に居住可能な方。 和63年4月2日以降に生まれた方 消防職/高等学校卒業程度/昭 で、広域連合就職後は広域連合管

採用予定人数 6名程度

れかに該当する方は受験できませ 員法第16条各号(欠格条項)のいず

- ●申し込み 7月29日月~8月9日 形封筒(長形3号、 を左記担当課まで持参してくださ 付、郵便番号、住所、氏名を記入) 後5時に、受験者本人が必要書類 金(土・日曜日含む)午前9時~午 い(郵送不可)。 (①受験申込書、②履歴書、③定 80円切手を貼
- ●その他 詳細は、上田地域広域連 第1次試験 9月22日印午前8時 30分~(受付8時)

合ホームページの募集要項をご覧

ください。

委員を募集します 審議会等附属機関の

◇共通事項

●応募資格 市内在住の20歳以上の

> されている方は、 方(公募により他の審議会へ参画 応募できませ

- ●募集人員
- ●任期 委嘱の日から2年間
- 報酬 市の条例により支給
- ●応募方法 または市ホームページにあり)を 面接により決定します。 担当課に提出してください。後日、 所定の申込書(担当課、
- ●応募締切 7月22日月 ◇上田市表彰審査委員会
- ●審議の内容 市の功労表彰などに 関して、市長の諮問に応じて調査 審議します。

◇上田市人権尊重のまちづくり審議 会 **耐秘書課** EL22・3435

●審議の内容 関する事項のほか、市長の諮問に 関する基本的事項を調査審議しま 応じて、人権尊重のまちづくりに 人権施策基本方針に

ポスターと標語を募集 「暴力団追放運動

募集作品 るポスターおよび標語 力団を排除する意識の高揚を訴え 暴力団を許さない、暴

●応募方法

B3判画用紙で作成し、裏に住所、 ◇ポスター

番号を明記し、郵送で左記送付先 業または学校名(学年、 氏名(ふりがな)、年齢、

組)、電話 性別、職

◇標語

mx2.avis.ne.jp)、はがき、FAX 職業または学校名(学年、組)、 左記送付先へ(何点でも可)。 話番号を明記し、メール (boutsui@ 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、 (026・233・3741)などで 電

◎応募資格 県内在住の方

締め切り 合は、当日消印有効) 9月2日月(郵送の 場

●送付先 〒380-8510 野市大字南長野字幅下692-2 (公財)長野県暴力追放県民セン 長

●発表 ●表彰 の席上で表彰します。 品数点。10月8日火上田市民会館 ます。入選者には直接連絡します。 追センターホームページで発表し で開催する暴力追放長野県民大会 最優秀作品各1点、入選作 最優秀、 入選、 佳作は、暴

・その他 選作品の著作権は、主催者に帰属 します。 作品は返却しません。 入

(公財)長野県暴力追放県民セン

<広告欄>



笠原一洋さんかざはらかずひろ

〈事業の紹介〉

絹の文化常田館では、旧常田館 製糸場の7施設が国の重要文化 財に指定されたことをきっかけ に、わがまち魅力アップ応援事 業に応募し、平成25年度から「製糸業と繭倉の履歴研究と伝 承」に取り組んでいます。

今後は、年に1、2回の頻度で 企画展を開催したり、市内外か らの見学客が製糸業の歴史を知 楽しめるように、観光ボラ ンティアなどを育成するといっ おもてなしの体制づくりを 行う予定です。

てていきたい」と語っていました。

目だと思う。案内ができる人材を周りの力を借りながら育

おもてな

大屋駅 塩尻地

わがまち魅力アップ応援事業を 紹介するコーナーです。

で、上田商工会議所会頭の宮下茂氏が所有する変わりだ を次の年も飾っておく風習があったことにちなんだもの た。これは、製糸業者には売り上げが良かった年のだるま 文化財指定後初めての企画展となる「達磨展」を開催しまし 使用しているため、3月下旬を目標に建物の内装などを整 施設見学者が徐々に増え始めましたが、普段は工場として 今年1月に発足しました。1、2年前から全国各地からの たことをきっかけに、笠原一洋さん(左写真中央)を会長に 方に来館いただけるように、4月5日から21日には、重要 館製糸場の7つの施設が国の重要文化財の指定を受け の文化常田館」は、 見学者にも対応できるようにしました。より多くの 約300点を借用し展示しました。また、同時に、 平成24年12月末に笠原工業㈱の 小見山洋一氏の

るま、

ことを期待していました。笠原会長は「まずは、 化をアピールする観光案内を行い、この地域が一体になる 舎などをネットワーク化し、「新しい蚕都上田」の歴史と文 域の風穴・蚕種・養蚕関連農家や丸子の絹紡製糸、や上田蚕種㈱、上田紬の製造、そして別所、塩田、 全国に認識されたことに触れ、 サミットによって、蚕都上田の歴史と遺産の素晴らしさが とても良かった」と話していました。 お客様で、笠原会長は「地域 うちの7割以上が市内からの ようにしたい。製糸の歴史・技術を伝えるのが私たちの役 人以上の来場者があり、その ができる体制を整え、お客さんにたくさん来てもらえる また、笠原会長は平成19年に信州大学で行われたシルク 方に見ていただけたことが 期間中は、 2000 近接する信州大学繊維学部



<広告欄>

真田三代ゆかりの地周遊ツアー試験運行 、田氏の歴史を巡る

6月1日から8月31日ま での土日曜日に、真田三代ゆ かりの地を約2時間で巡る周 遊ツアーの試験運行が行われ ています。

真田地域は、傾斜地が多く、 また真田氏にゆかりのある真 田氏本城跡や長谷寺などの名 所・旧跡が点在していること から、観光客が徒歩や自転車 でこれらを巡ることは大変で す。そこで、大型タクシーに よる周遊ツアーを運行し、今 まで以上に観光客の皆さんに 満足してもらおうと企画され ました。

初日の午前の部には8名が 参加。運転手からの解説に、参加者からは質問も出されるなど、和やかで楽しいツアーとなりました。 参加者は「高校で日本史を専攻したが、真田氏のことは知らないことがあった。ガイドの説明が良 かった」、「勉強になった。坂が登れず帰ってしまう人もいると聞いた。タクシーツアーはあった方が 良い」と話していました。

また、ガイドを担当したタクシー運転手は「より良いツアーになるために、大勢の人に参加してほ しい」と話していました。









美ヶ原牧場で放牧祭り -高く、広大なエリアに牛を放牧

また、

放牧の歴史は古く、古来から人の手

が入り、牛や馬が歩き、草を食べることで美ヶ す。 ています。 原の草原景観が維持されているのだと言われ

今年も美ヶ原牧場には、 350~400頭の牛が放牧されます。 でのんびり過ごしている牛たちを見ている さそうに、草を食む牛とふれあっていました。 きていました。初めて美ヶ原を訪れた人は「広 この日は天気も良く、 周りには空と草原しか見えなくて、ここ のどかで癒されます」と話していました。 −の振舞いなども行われ、長蛇の列がで美しの塔周辺ではもちつき大会や鹿肉 訪れた人は気持ちよ 春から秋にかけて約



放牧された牛は、

冬を麓の

のびのびと高原を歩き

日光を

回目となる美ヶ原牧場放牧 親子連れなど約800人が 祭りが5月26日に開催され、 "牛乳で乾杯!* 今年で5



ウォークと塩田平サイクリング 所線と走ろう、 目を迎えました。 転車愛好家が参加しました。こ 500名のランナーと40名の自 参加者たちは、上田駅をスター イベントは別所線と地域の振 新緑のまぶしい5月25日 類のコースを、 、とのふれあいを目的に企 それぞれ5回目 市内外からおよそ 歩こう!!ラン& 2

した後、ラン&ウォークでは. するなど、それぞれのペー 線沿いと山寺巡りの約2㎞ 時には別所 走ったり歩

薫風の中を颯爽と走り抜けていきました。 km と 40

ボランティアスタッフ のほか、 から飲食物などの供給 ギーを補給していまし は疲れを癒し、エネル 奏もあり、 バンドの生演 参加者たち

別所線と走ろう、歩こう!!イベント開催

フリカンダンスなど ノース、絵本ライブや

田原) は「サイクリング

た。中澤修二さん(上 イベントで賑わいま

加しました。天気も

さわやかに塩田平を駆け抜けて

ゴールのあいそめ

の湯では、

ふるまい鍋

・地元特産物の販売



に」と話していました

景色も最高でし







6月2日、鹿教湯温泉地区で「お米 のお兄さんプロジェクト」による田植 え体験が開催され、市内の家族連れな ど約40人が参加しました。

このプロジェクトは、旅館の若旦那 たちが主となり、米作りを通して温泉 と農作業体験を楽しんでもらうことを 目的として昨年発足しました。

当日は、地元農家の小宮山耕平さん (西内)から「お米は人間と一緒でさみ しがりやで、植える苗が多くても少な くてもストレスを感じるようです。お 米の声に耳を傾けながら植えてみてく ださい」と説明があり、参加者たちは、 - 岌歩(約10a゚)の田に裸足で入り、 酒米ともち米の苗を手で植えました。

昼食には、昨年収穫したお米で作っ た塩おにぎりが振る舞われ、「ここに いるお兄さんたちが作ったなんて、す ごい」と、お米の話題で、参加者に笑 顔が広がりました。

プロジェクト代表の斎藤箽鱧さん (西内)は、「賑やかで楽しい田植えが できて最高の気分です。これから鱓ま わりの草取りや秋の稲刈り、脱穀など のイベントを企画しています。参加し たい方は鹿教湯温泉観光協会へお問い 合せください」と爽やかに話していま した。



おとぎの里から、

児童たちは、



記事投稿/上田道と川の駅おとぎの里 大きく育て」願いを込めて鮎の放流会

を活かして解決しようと住民などが集まった団体で とぎの里」は、 ると共に、地域の活性化と交流の拠点です。 で、上小漁業協同組合の協力により、恒例の鮎の稚魚5月24日、「上田 道と川の駅」の脇を流れる浦野川 |上田 道と川の駅||を中心に活動しています。 上 田 道と川の駅」は、 地域が抱える課題を、 ドライバーの休憩場所で 地域特有の資源 私たち「お

成長した後も再びこの地を訪れてもらおうと企画し ことが私たちの願いです。 世代間交流により、 加した児童たちも、今では20歳を過ぎました。 て、今年で12回目を迎えました。1回目の放流会に参 放流会は、 緑豊かな自然や川に親しみ、 持続可能で豊かな地域が創られる今では20歳を過ぎました。地域間・ 児童たちが



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。 掲載希望の方は広報情報課(TEL23·8241)までご連絡ください。

ご意見をお寄せください

を開催していきますので、多くの皆様のご来場をお

今後も様々な行事やイベン

今年5月、

上田

道と川

の駅

新たな食堂と物

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などを お寄せください。

▶郵送 〒386・8601 住所不要 上田市広報情報課宛

►TEL 71.8080 ►FAX 23.5241 ►Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

▶上田市ホームページ http://www.city.ueda.nagano.jp/

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、

緊急情報はメール配信で

登録は、次のアドレスに空メールを送るか、 右の二次元バーコードをご利用ください。 mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp 而 広報情報課 TEL71・8080



登録アドレス

人の動き(平成25年6月1日現在) 人口:161,351人 ()内は外国人の人数です。

男:78,815人 (1,595人) 女:82,536人 (1,876人) 世帯数:65,476世帯