

広報うえだ 3.1

平成25年
No.167

CONTENTS

- 2 上田城千本桜まつり
- 6 文化の薫るまちづくりの集い
- 7 情報ピックアップ
- 8 情報ア・ラ・カルト
- 19 上田のお宝発見!
- 21 情熱地域
- 22 四ツ葉スケッチ
- 24 読者通信





今年で10周年！夜のイベントも充実！！

上田城 千本桜まつり

2013年
4月5日(金)～21日(日)

上田城千本桜まつりは、平成16年の開催から、今年で、10周年の節目を迎えます。この10年の間に、市民の皆さんだれもが知るまつりとして、また、市外、県外から観光客が訪れるまつりとして大きく成長しました。特に夜桜のライトアップは上田城と桜を幻想的に映し出し、訪れた皆さんに感動を与えています。

今年は、夜桜見物もお楽しみいただけるイベントも新たに企画して、上田城千本桜まつりを開催します。

また、これまで、千本桜まつりなどに出演し、上田を応援いただいた皆さんが上田城に集結し、夜桜と上田城をテーマに、「アーティスト夜桜スペシャルライブ」を開催し、震災の復興を支援します。

日中は、「10周年記念 おふるまい 十勇士鍋」、「春の信州上田うまいもん大集合!!」、「信州上田おもてなし武将隊によるステージパフォーマンス」、「アーティスト野外ライブ」など、さらに夜間には「千本桜ライトアップ」、「櫓門へ導く灯火の景」、「夜桜と食イベント(美味だれの酒場)」、「ステージイベント遊芸の宴(夜の部)」などをお楽しみいただきます。

例年開催しているイベント、「上田城甲冑隊・信州上田子ども十勇士隊甲冑試着体験」、「第9回桜コンサート(市内中学校吹奏楽部演奏会)」など、また、関連イベントとして、「千本桜まつりスイーツフェア」なども開催します。

注目イベント

◇春の信州上田
うまいもん大集合!!

「上田や「桜」にちなんだ上田ならではの「食」、「上田のうまいもん」が大集合します。地元でしか味わえない自慢の味覚が目白押しです。あなたも上田のうまいもん通になれるかも。

●日時 4月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)午前10時～午後3時

●場所 上田城跡公園芝生広場

●出展料理 信州地どり・真田丸、美味だれ焼き鳥、ラーメンなど。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



◇アーティスト野外ライブ
「桜」と「上田城」との共演」

桜と上田城をテーマに、話題性のあるアーティストを招き、上田城跡公園芝生広場特設ステージで

10周年記念イベント

◆アーティスト夜桜スペシャルライブ ～「夜桜」と「上田城」との共演～

上田城千本桜まつり10周年を記念して、これまで、千本桜まつりなどに出演し、上田を応援いただいた皆さんが上田城に集結し、夜桜と上田城をテーマに、夜桜スペシャルライブを開催します。

出演予定者のほか、ユニット結成直後の平成21年春、上田城千本桜まつりに初出演、以来、千本桜まつりとともに、着実に進化を遂げ活動の場を広げてきたアコースティック・インストゥルメンタル・ユニット「TSUKEMEN」からのメッセージも届く予定です。

当日は、震災復興支援のため、会場に義援金箱を設置します。皆さんのご協力をお願いします。

日 時 4月14日(日)午後4時～7時(予定)

場 所 上田市民会館(入場無料)

出演予定者 ミニライブ／さくらゆき
「声とピアノとアニメーションの三重奏」／佐久間レイ(語り&歌)、佐田詠夢(ピアノ)、宇井孝司(映像演出)
ミニライブ／三代目コロムビア・ローズ
メッセージ／TSUKEMEN(予定)

※詳細は、広報うえだ4月1日号に掲載します。



三代目コロムビア・ローズ

【出演者プロフィール】
三代目コロムビア・ローズ
平成21年、信州上田が舞台の「城下町ブルース」の発売をきっかけに、「信州上田ー歌と愛を結大使ー」に任命されました。
上田城千本桜まつりには、平成22年から3年連続で出演。

佐久間レイ(声優)

昨年4月に、「上田市立産婦人科病院」開院記念「母と子のためのプロムナードコンサート」に出演。主な出演作：それいけアンパンマン(バタコさん)、魔女の宅急便(ジジ)など



佐田詠夢

佐田詠夢(ピアノ)
一昨年、兄のバイオリニスト大陸とともに、インスト兄妹ユニット「Time」として上田城千本桜まつりに初登場。また、昨年は、佐久間レイさんとともに、「上田市立産婦人科病院」開院記念「母と子のためのプロムナードコンサート」に出演。



佐久間レイ

さくらゆき

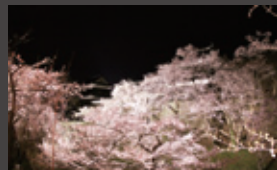
歴史と音楽の融合が美しい歌姫、小栗さくらと遠野ゆきのユニット。
「上田城千本桜まつり」「上田城けやき並木紅葉まつり」をはじめ、市内商店街イベントなどに数々出演しています。



さくらゆき

◆千本桜ライトアップ

世界的照明デザイナー・石井幹子氏のプロデュースによるライトアップです。夜空に浮かび上がる桜の幻想的な世界をご堪能ください。



日 時 4月5日(金)～21日(日)日没(午後6時30分頃)～午後10時(開花状況により変更の場合あり)

場 所 上田城跡公園(二の丸橋、堀周辺、けやき並木遊歩道、東虎口櫓門ほか)

◆櫓門へ導く灯火の景

LED灯火ライトで二の丸橋入口、東虎口櫓門を、幻想的で美しい灯火の景で演出し千本桜まつりに彩りを添えます。



日 時 4月6日(土)・13日(土)・14日(日)・20日(土)日没(午後6時30分頃)～午後9時30分(予定)

場 所 上田城跡公園(二の丸橋、東虎口櫓門)

◆夜桜と食イベント(美味だれの酒場)

上田の名物として認知度が高まってきた美味だれ焼き鳥。夜桜を眺めながら、屋台で美味だれ焼き鳥をぜひご賞味ください。



日 時 4月12日(金)～21日(日)
午後5時～8時(予定)

場 所 上田城跡公園芝生広場

ステージイベント「遊芸の宴」と「観光物産展」は、夜の部も開催します。

日 時 遊芸の宴／4月13日(土)
午後6時30分～8時(予定)
観光物産展／4月12日(金)～21日(日)
午後8時まで



◆まつりフィナーレ・
上田城太鼓まつり
〈全国ジュニア打ち手集結〉
市内の和太鼓団体に加え、姉妹都市、北陸新幹線延伸関係都市、真田氏ゆかりの市町村を中心とした全国ジュニアチーム(18歳以下)による太鼓演奏を披露します。
●日時 4月21日(日)午前9時～午後4時30分(予定) ※小雨決行
●場所 上田城跡公園芝生広場

野外ライブを開催し、上田城千本桜まつりを華やかに彩ります。
●日時 4月14日(日)正午～午後3時(予定)
●場所 上田城跡公園芝生広場特設ステージ
●出演 こてつ ほか
※詳細は、広報うえだ4月1日号に掲載します。

14日(日)・20日(土)・21日(日)

午前10時～午後3時

場 所 上田城跡公園東虎口櫓門前

4月13日(土)



◇ステージイベント「遊芸の宴」

地域の団体が舞台を披露します。

日 時 4月13日(土)

午前10時～午後6時(昼の部)

午後6時30分～8時(夜の部)

場 所 上田城跡公園芝生広場

4月14日(日)



◇第9回桜コンサート

市内中学校吹奏楽部による演奏会です。

日 時 4月14日(日)

午前9時～11時(予定)

場 所 上田城跡公園芝生広場

4月20日(土)



◇信州上田おもてなし武将隊 「真田幸村と十勇士」 ステージパフォーマンス

信州上田おもてなし武将隊、北陸新幹線沿線、東日本各地の武将隊が皆さんをおもてなしします。

日 時 4月20日(土)

正午～午後3時(予定)

場 所 上田城跡公園芝生広場
特設ステージ



◇臨時観光案内所

公園内や市内の観光スポットの案内、観光マップなどを配布します。

日 時 4月5日(金)～21日(日)

午前10時～午後4時

場 所 上田市民会館駐車場
特設テント



◇観光会館おもてなしコーナー 赤ちゃんステーション

授乳やおむつ替えもできます。

日 時 4月5日(金)～21日(日)

午前9時～午後8時

場 所 観光会館2階

◇上田城千本桜俳句会

日 時 4月5日(金)～21日(日)

場 所 上田城跡公園内に投句箱、
市内公共施設に投句用紙設置

4月6日(土)・7日(日)・13日(土)
14日(日)・20日(土)・21日(日)



◇上田城甲冑隊 信州上田子ども十勇士隊 「甲冑試着体験」

「上田城甲冑隊」「信州上田子ども十勇士隊」が櫓門前に登場し、観光客や市民の記念撮影に応じます。

日 時 4月6日(土)・7日(日)・13日(土)・

おもてなし イベント

4月5日(金)～21日(日)



◇元祖シャッターマン

写真撮影のボランティアが、旅の思い出の記念撮影をお手伝いします。

日 時 4月5日(金)～21日(日)

場 所 上田城跡公園



◇10周年記念 おふるまい【十勇士鍋】

日 時 4月5日(金)～21日(日)

午前10時～午後4時

場 所 上田城跡公園管理事務所前
※マイ箸・お椀の持参にご協力ください。



◇観光物産展

上田市民会館駐車場

4月5日(金)～21日(日)

午前10時～午後4時

上田城跡公園芝生広場(公園管理事務所前)

4月5日(金)～21日(日)

午前10時～午後8時

(5日(金)～11日(木)は午後4時まで)

◇観光会館売店 サテライトショップ

日 時 4月5日(金)～21日(日)

午前10時～午後4時

場 所 上田城跡公園管理事務所前

4月6日(土)～5月5日(日・祝)

◇丸山邸「木屋平」企画展

柳沢京子切り絵・丸山家の五月飾りの展示
日 時 4月6日(土)～5月5日(日・祝)
の土日祝日、午前10時～午後4時

場 所 丸山邸「木屋平」、平八郎茶屋
問 NPO法人信州上田文化デザイン研究会(久保) TEL090・4833・0658

4月13日(土)～21日(日)

◇季節のつるし飾りと人形展

日 時 4月13日(土)～21日(日)
午前10時～午後4時

場 所 蚕都上田館
問 上田さくら会(下谷) TEL24・2415

4月14日(日)

◇2013さくら吟行会

日 時 4月14日(日)午前10時30分～

場 所 上田市民会館事務棟

投 料 1,000円

問 俳人加吉白雄顕彰保存会事務局(海野)
TEL36・4017

◇みこし奉納

上田神輿協議会によるみこしの奉納。

日 時 4月14日(日)正午～(宮出し)

場 所 招魂社～真田神社

◇プレ・第四回

全国つるし飾りまつりin別所温泉

上田「つるし飾り」、酒田「釜のつるし飾り」、柳川「さげもん」などの「つるし飾り」を、別所温泉各所に展示します。



日 時 4月5日(金)～5月6日(月・振休)
午前10時～午後9時30分(あいそめの湯)、午前10時～午後3時(別所温泉駅他)

場 所 あいそめの湯、別所温泉駅、その他旅館

問 別所温泉観光協会 TEL38・3510

4月5日(金)～21日(日)

◇猿まわしショー

「反省！」でおなじみの太郎次郎一門の弟子より「やすしひろし」が登場します。

日 時 4月5日(金)～21日(日)

午前10時～午後4時

場 所 上田市民会館駐車場

3月23日(土)～5月26日(日)

◇池波正太郎生誕90年・開館15周年記念特別企画展
「真田幸村の遺したもの」

日 時 3月23日(土)～5月26日(日)
午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)

場 所 池波正太郎真田太平記念館
問 池波正太郎真田太平記念館 TEL28・7100

4月5日(金)～5月6日(月・振休)

◇市立博物館・春の企画展
「明治・大正期の上田城跡
～平成24年度発掘調査速報展～」

日 時 4月5日(金)～5月6日(月・振休)
午前8時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
※期間中の金・土曜日は午後8時まで(入場は午後7時30分まで)

場 所 上田城櫓門2階
問 市立博物館 TEL22・1274

◇千本桜まつりスイーツフェア

「さくら」をイメージしたオリジナルスイーツが大集合!!期間限定のスイーツです。

日 時 4月5日(金)～5月6日(月・振休)
午前10時～午後4時

場 所 観光会館1階売店

上田市公認キャラクター「真田十勇士」

完成除幕式と完成記念スタンプラリー

今年度、財団法人自治総合センター所管の宝くじ助成金を受け製作中の真田十勇士モニュメントが街なかに完成します。完成を記念し、モニュメントの除幕式と、十勇士を巡るスタンプラリーを開催します。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

①除幕式

日 時 3月10日(日)午後1時～
場 所 池波正太郎真田太平記念館前

②記念スタンプラリー

日 時 3月10日(日)午後2時～(受付午後1時30分～)
集合場所 池波正太郎真田太平記念館駐車場
(原町平林堂書店横)

参加者特典

- ・豚汁無料サービス(柳町／200名)
- ・お汁粉無料サービス(原町／200名)
- ・桜茶サービス(海野町高市神社／100名)
- ・お守り贈呈(天神天満宮／100名)ほか

対 象 どなたでも(参加費無料。申し込み不要)

定 員 200名程度



このイラストは、中心市街地活性化のためにアールマム代表森田さんがデザインしたものです。

問 市商工課 TEL23・5395

交流・文化施設への期待と夢を膨らませる

文化の薫るまちづくりの集い

Vol.1

第1部 対談「文化・芸術によるまちづくり」

立川談春氏、立川談慶氏、母袋創一市長

第2部 落語会（立川談春・立川談慶）

平成26年秋に予定している交流・文化施設の開館に向け、文化・芸術が私たちの生活にどのように結びつくか、その影響力がまちづくりにどのように活かされていくかについて考え、市民の皆さんの施設建設への夢を膨らませていただくため、「文化の薫るまちづくりの集い」を開催します。

第1回の今回は、文化・芸術を地域の活性化やまちづくりに活かしていくアイデアや、伝統文化や地域に根差した文化を守り継承していくことの意義などをテーマにした対談と、江戸時代から磨き上げられ、優れた話芸で老若男女から広く愛されている落語の公演を実施します。

日時 3月22日(金)午後6時30分～(開場5時30分)

場所 上田市民会館

内容 第1部 対談「文化・芸術によるまちづくり」
立川談春氏、立川談慶氏、母袋創一市長
第2部 落語会(立川談春・立川談慶)

入場料 無料

申込定員 1,300名(応募多数時は抽選)



立川談春氏

東京都出身
昭和59年 立川談志入門
昭和63年 二つ目昇進
平成9年 真打ち昇進
平成15年 14年度国立演芸場花形演芸会金賞受賞
14年度彩の国拾年百日亭若手落語家シリーズ大賞受賞
平成16年 15年度国立演芸場花形演芸会大賞受賞
平成20年 第24回講談社エッセイ賞受賞



立川談慶氏

長野県上田市(旧丸子町)出身
昭和63年 (株)ワコールへ入社
平成3年 同社を退社
平成3年 立川談志18番目の弟子として入門
前座名「立川ワコール」
二つ目昇進
談志により「立川談慶」と命名される
平成17年 真打ち昇進
平成22・23年 佐久市コスモホール館長
平成24年 BSイマジカ番組審議委員

【申込方法など】

観覧申込 観覧は無料ですが、入場整理券が必要です。
郵便往復はがきに次の事項を明記のうえお申し込みください。
〈往信はがき表〉

〒386-8601 交流・文化施設建設室内
「文化の薫るまちづくり実行委員会」宛

〈往信はがき裏〉

①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤希望枚数(4枚まで。うち託児希望の方は人数を記入)

〈返信はがき表〉 ①郵便番号、②住所、③氏名

〈返信はがき裏〉 何も記入しないでください。

申込期限 3月15日(金)必着

その他

- ・申し込みの結果は返信はがきで通知します。当日は、この「往復はがきの返信」をお持ちください。
- ・落語会への未就学児の入場はできませんが、託児室を用意しますのでご利用ください。
- ・定員に余裕がある場合は、当日入場券を配布します。
- ・会場内での飲食、写真撮影、ビデオ撮影はご遠慮ください。

☎ 文化の薫るまちづくり実行委員会

(☎ 交流・文化施設建設室) TEL23・5219

往信	386-8601	〈返信はがき裏〉
交流・文化施設建設室内 「文化の薫るまちづくり実行委員会」宛		※何も記入しないでください。 抽選結果などを印刷し送付します。
返信	□□□-□□□□	〈返信はがき裏〉
①郵便番号 ②住所 ③氏名		①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤希望枚数 ・4枚まで ・うち託児希望の方は人数を記入してください。



特別企画展「真田幸村の遺したもの」 池波正太郎生誕90年・開館15周年記念

真田幸村が最後に着用していた兜など新資料を展示します。

日時 3月23日(土)～5月26日(日)(兜・采配などの展示は5月13日(月)まで)
午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

休館日 水曜日(ただし、4月4日(木)～5月6日(月・振休)の間は無休)

入館料 一般300円(市内高校生以下無料)
団体・障がい者割引あり

喫茶特別企画 上田城千本桜まつり特別メニュー(期間中のみ)
桜セット500円

問 池波正太郎真田太平記館 TEL28・7100



桜セット



六十二間小星兜 伝真田幸村所用
(個人蔵)



10万本のすいせんが彩る 音楽村すいせん祭り2013

早春の風物詩音楽村すいせん祭りでは、10万本の黄色いすいせんが皆様をお待ちしています。期間中は、土日を中心に様々なイベントを開催します。

開催期間 3月30日(土)～4月21日(日)(開花状況により期間が変更となる場合があります)

開催時間 午前10時～午後4時(期間中無休) **場所** 信州国際音楽村すいせん畑周辺

内容 すいせんの切花や球根の販売、お茶サービス。土日には、甘酒のおもてなし、有料ですいせんの摘み取りや草木染の体験などもできます。

開花の状況やイベントの開催日程などは、信州国際音楽村に問い合わせいただくか、信州国際音楽村ホームページをご覧ください。

◇ボランティア募集

音楽村すいせん祭りのボランティアスタッフを募集します。270度のパノラマが広がる信州国際音楽村で色鮮やかな黄色いすいせんに囲まれて活動してみませんか。

日時 3月30日(土)～4月21日(日)午前10時～午後4時の任意の時間 **場所** 信州国際音楽村すいせん畑周辺

内容 会場内での来場者への案内およびイベント補助 **申し込み** 電話で信州国際音楽村へ。

問 財信州国際音楽村 TEL42・3436



もっと信州を楽しみませんか 楽園信州ファンクラブ会員募集

楽園信州ファンクラブは、県内各地のおもてなしスポットで、お得な特典が受けられる有料の会員制度です。ご家族やご親戚と一緒に入会し、皆さんでもっと信州を楽しみませんか。

主な特典 ・県内約1,000施設でのお得な割引・優待、おもてなしが受けられます。
(例：宿泊料金割引、りんごジュースプレゼント、デザートサービスなど)
・美術館・博物館、観光施設の各種優待券がもらえます。
・特典が受けられる施設ガイドとオリジナルクリアファイルが届きます。

入会資格 長野県に興味、関心のある方なら、どなたでも入会できます。

年会費 正会員1,000円(税込)

ファミリー会員500円(税込) ※正会員1名につき、同居家族4名まで入会可能。

入会方法 観光課、上小地方事務所に設置の申込書により郵便局で会費を払い込むか、楽園信州ホームページの専用フォームで入会(ホームページからの入会はクレジットカード決済のみ)

申込期日 随時 ※会員証の有効期限は会費納入日から1年後の同月末日となります。会員証の提示で受けられる特典の開始は、4月1日からです。

問 (社)信州・長野県観光協会楽園信州ファンクラブ事務局 TEL0263・26・7215



お知らせ

Information A La Carte

宝くじ助成金で整備しました

◆泉町自治会

公益財団

法人長野

県市町村振

興協会所管

の宝くじ助

成金を受け

て、泉町自

治会では災

害時の応急

対応や避難所運営に必要な備品整備

を目的に、テントやチェーンソー、

発電機、非常用ライト、備品庫など

を購入しました。

今後は、災害時に備品を活用し迅速な活動ができるよう訓練などを実施しながら、住民の防災意識を高めていきます。

問 市危機管理防災課

TEL 21・0123

◆石神自治会

石神自治

会では、財

団法人自治

総合セン

ター所管の

宝くじ助成

金を受け、

神楽用具の

整備を行い



お知らせ

ました。同自治会では、これらを活用しながら伝承に励み、地域の伝統文化の保存やコミュニティの活性化を図っていきます。

問 市文化振興課

TEL 23・6361

◆大手町自治会

大手町自

治会では、

財団法人自

治総合セン

ター所管の

宝くじの助

成金を受け

て、夏祭用

の絆てんや提灯を新調しました。揃

いの絆てんを着て、祇園祭に参加し、自治会内の連帯感の醸成やコミュニティの活性化を図っていきます。

問 市民参加・協働推進課

TEL 22・4100(内線1354)



人工透析のための通院費助成制度

じん臓に障がいのある方に、人工透析のために通院する交通費を一部助成します。

●対象 次のすべてに該当する方。

- ①市内在住で、人工透析を受けている方、②片道2km以上の距離を通勤している方、③市税に滞納がない方

●対象期間 平成24年10月～平成25年3月

●申請方法 必要書類を渡しますの

で、3月15日(金)までに福祉課、または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へご連絡ください(郵送可)。

問 市福祉課

TEL 23・5158

丸健康福祉課

TEL 42・1118

真健康福祉課

TEL 72・2203

武健康福祉課

TEL 85・2067

電源立地地域対策交付金で施設を整備しました

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用し、次の施設を整備しました。

◆丸子地域

安定的に農業用水を供給するため、松葉地区の農業用水排水路工事をを行いました。

◆真田地域

安全・安心な水道水の供給に向け、大庭地区の配水管布設工事を行いました。

問

丸地域振興課

TEL 42・1011

真地域振興課

TEL 72・2202

北条庵(塩田の館内)再開のお知らせ

塩田の館内の手打そばの食事処「北条庵」が、3月1日(金)から営業再開します。3月中は粗品のプレゼンともあります。ぜひお越しください。

問 塩田の館 TEL 38・1251

家畜の頭数などは報告が必要です

にわとりや牛などの家畜を飼われている方は、毎年、家畜の種類や頭数などを県へ報告することが義務付けられています。

飼育されていて家畜保健衛生所から通知のなかった方は、佐久家畜保健衛生所上小支所へ連絡をお願いします。

今月の表紙



道祖神祭り

1月26・27日、藪合地区児童会で道祖神祭りが行われ、約20人の児童と保護者が集まりました。

道祖神祭りで地区内を曳く船、道筋に置く灯籠、各戸に配るお札はすべて親子で手作りです。灯籠作りは、高学年と低学年の男子児童がペアになり担当。木枠に障子紙を貼った後、今年の干支など、自由に筆で文字や絵を描き、個性ある灯籠ができあがりました。

最近は児童数も減り、手作りの道祖神行事を行うことが大変になってきていますが、いつまでも伝統の灯を受け継いでいってほしいものです。

ようこそ市長室へ

2月に訪問した方の中から紹介します。



2月2日、谷口カシオ氏(パラナ州企画調整局長・写真左端)率いるブラジル政策研修視察団(13名)が市長を訪問しました。視察団は、1月27日から2月5日まで滞在し、現在パラナ州で進められている都市開発において、日本の低炭素・省エネ技術を導入するための視察研修として訪れました。

訪問団を代表して谷口さんは「繊維産業や、大学連携などを含め、今回の訪問を契機に、今後交流を活性化させていきたい」と述べ、市長は「上田では、長年ブラジル人が市内の企業で働いている。ブラジルとのつながりは今後も大切にしていきたい」と、今後の交流に期待を寄せていました。

お知らせ

敷金返還、原状回復などの無料相談

賃貸住宅引越し時の敷金の返還、老朽化した設備の補修費用などの悩みごとを相談ください。

●対象 牛・馬・鹿・めん羊・ヤギ・豚・イノシシ・にわとり・あひる(合鴨)・うずら・きじ・ダチョウ・ほろほろ鳥・七面鳥の飼育(所有者、または管理者)

問 佐久家畜保健衛生所上小支所
TEL 23・1630

腐葉土・剪定枝堆肥の生産などを自粛ください

平成23年3月に発生した福島第一原発事故により放射性セシウムに汚染された腐葉土、剪定枝堆肥が流

●日時 3月12日(火)午前10時～午後4時
●場所 中央公民館
●申し込み 不要。直接会場へお越しください。

問 長野県行政書士会
TEL 026・224・1300

重度心身障がい者のタクシー利用料を助成

●対象 次の①～⑤すべてに該当する方。

①市内に住所のある方
②次のいずれかに該当する方
・療育手帳A1の方
・身体障害者手帳の下肢、または体幹機能、または視覚障がい1.2級の方

③世帯全員の平成23年分所得税額の合計が2万1000円以下の方
④自動車税および軽自動車税の減免を受けていない方
⑤市税に滞納がない方

●利用回数 最大で年24回(4月までに申請した場合)
●申し込み 問い合わせ窓口にあ

る申請書類に必要事項を記入のうえ、福祉課または各地域自治センター健康福祉課へ提出ください(平成24年度受給者には、申請書を送付します)。

※4月からの助成を利用する方は3月18日(月)までに提出ください。

問 市福祉課

TEL 23・5158

丸 健康福祉課

TEL 42・1118

真 健康福祉課

TEL 72・2203

武 健康福祉課

TEL 85・2067

貯水槽水道などの届出先が変わります

マンション、病院、ホテルなどに設置されている貯水槽(簡易専用水道および準簡易専用水道)や、100人以下に水を供給している施設(飲料水供給施設および簡易給水施設)について、新設、構造・管理者の変更などの届出は、これまで上小地方事務所環境課で受け付けていましたが、4月からは市の生活環境課で受付を行います。

問 上小地方事務所環境課

TEL 25・7134

市 生活環境課

TEL 23・5120

催し

地図を片手に地域の歴史を学ぶ(秋和編)

「西部・塩尻地域歴史遺産マップ」を片手に歩く「まち歩き」の第4弾は、秋和地域を歩きます。まち歩き案内人から、ここでのしか聞けない、見ることができない地域のめづらしいお話を聞いてみませんか。

●日時 3月17日(日)午前9時～11時30分

●集合場所 西部公民館

●対象 どなたでも

●定員 先着25名

●参加費 無料

●持ち物 筆記具、雨具、飲料水

●申し込み 3月8日(金)～3月15日(金)に、電話または、西部公民館窓口へ。

問 西部公民館 TEL 27・7544

絵本&トーク&音楽 ファミリーコンサート

大人のための絵本ライブと、親子向けのコンサートを、音楽とトークと絵本の読み聞かせを交えて開催します。

●内容/日時 大人のための絵本ライブ／3月23日(土)午後6時～(開場5時30分)、親子絵本コンサート／3月24日(日)午後2時～(開場1時30分)

催し

●場所 信州国際音楽村ホールこだま

●出演 歌/室井滋氏(女優)、絵本/長谷川義史氏(絵本作家)、サクソフォン/岡淳氏(ミュージシャン)、ピアノほか/大友剛氏(ミュージシャン)

●料金 大人のための絵本ライブ/当日3500円(前売り3000円)、親子絵本コンサート/当日1500円(前売り1000円)

※いずれも全席自由。3歳以上はチケットが必要になります。

●チケット 信州国際音楽村、平安堂上田・上田しおだ野店、丸子文化会館ほかで販売

問 (財)信州国際音楽村
TEL 42・3436



室井滋氏

笑いヨガで健康 リフレッシュ

笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた運動法のこと

です。笑いが健康に良いことは、医学的な見地からも認められています。笑うことで心の中のストレスをスッキリ解消し、体の免疫力を高めましょう。より高い効果を得るた

めに、運動の途中で、ハーブティを飲んでおしゃべりする時間も設けます。

●日時 3月22日(金)午前10時～11時

●場所 西部公民館

●講師 佐藤志穂氏(笑いヨガティチャー)

●定員 先着20名

●参加費 受講料1000円、ハーブティ代50円

●持ち物 汗拭きタオル

●申し込み 3月11日(月)以降、電話または、西部公民館窓口へ。

問 西部公民館 TEL 27・7544

足腰を治して健康寿命を 伸ばしましょう

「ひざが痛い」「腰が痛い」、でも「年のせいだから仕方ない」とあきらめていませんか? 足腰などの運動器の機能が低下し、要介護などになる危険が高い状態をロコモティブシンドロームといいます。自分でできる体操や、病院で受けることができる治療があります。このセミナーに参加して、自分に合った予防や治療法を見つけましょう。

●日時 3月25日(月)午後6時30分～8時

●場所 上田商工会議所5階ホール

●講師 森直哉氏(信州上田医療センター整形外科・リウマチ科医長)

●定員 先着60名

●申し込み 3月8日(金)～15日(金)

に、電話で上田商工会議所へ。

問 上田商工会議所
TEL 22・4500

丸子公民館 みんな発展途上展

今年度開講した教室の学習発表、と展示を行います。

●日時 3月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時

●場所 丸子文化会館

●内容

・展示/「われこそは義仲なり」教室、「文化財・お宝をみつけよう」教室

・講師による丸子の木曾義仲の概説/16日(土)午後1時～、午後3時～の2回。木曾義仲に興味のある方、お待ちしています。

・「専門家による あなたの家宝拝見します」/17日(日)。ご家庭にある陶磁器・古書籍などのお宝、古い品物などをご持参ください。専門家が拝見し、保存方法などをアドバイスします(鑑定はしません)。

●入場料 無料
問 丸子公民館 TEL 42・3147

春休みお楽しみイベント

●日時 3月30日(土)・31日(日) 午前10時～午後4時

お知らせ

しなの鉄道・上田電鉄別所線が3月16日にダイヤ改正します

しなの鉄道

今回の改正ではJR新幹線、小海線、篠ノ井線との接続を改善するとともに、しなの鉄道活性化協議会の取組として、軽井沢～小諸間で上り、下り合わせて14本の増便運行を継続します。

今回の改正から、2両編成列車を導入し、2両、3両、5両編成の運転としました。また、戸倉～長野間でワンマン運転を開始するため、しなの鉄道全線がワンマン運転区間となります。(朝夕の列車など一部の列車には車掌が乗車します)

改正後のダイヤは、しなの鉄道ホームページをご覧ください、問い合わせください。

問 しなの鉄道上田駅 TEL22・1400

別所線

上田電鉄別所線ではJR新幹線、しなの鉄道との接続を改善するため、ダイヤ改正を実施します。改正による本数の増減はありません。地域の財産、「別所線」をご利用ください。



しなの鉄道イメージキャラクター
「しな子さん」と「しなてつ君」

別所線存続支援キャラクター
「北条まどか」

別所線3月16日改正ダイヤ(抜粋版)

上田電鉄(上り)

別所温泉	5:45	6:16	6:46		7:23	7:56	8:25		9:09	9:46	10:35	11:12	11:46	12:32	13:05	13:52	
塩田町	5:53	6:24	6:54		7:31	8:04	8:32		9:16	9:54	10:42	11:20	11:53	12:40	13:13	14:00	
下之郷	5:45	6:08	6:34	6:59	7:20	7:38	8:08	8:37	9:04	9:22	9:59	10:48	11:26	11:58	12:46	13:17	14:05
大学前	5:48	6:10	6:36	7:01	7:22	7:40	8:11	8:39	9:06	9:24	10:01	10:50	11:28	12:00	12:48	13:19	14:07
上田原	5:54	6:18	6:44	7:08	7:30	7:47	8:17	8:47	9:14	9:30	10:09	10:56	11:34	12:06	12:54	13:27	14:13
上田	6:02	6:26	6:52	7:16	7:38	7:56	8:25	8:54	9:21	9:39	10:16	11:04	11:42	12:14	13:02	13:34	14:21

別所温泉	14:26	15:04		15:41	16:11	16:41	17:11	17:40	18:09	18:38	19:07	19:37	20:09	20:39	21:14	21:51	22:28	23:01
塩田町	14:34	15:11		15:48	16:18	16:49	17:18	17:47	18:16	18:46	19:14	19:44	20:17	20:46	21:22	21:59	22:36	23:08
下之郷	14:40	15:17	15:36	15:54	16:24	16:54	17:23	17:52	18:21	18:50	19:19	19:50	20:22	20:51	21:28	22:04	22:42	23:13
大学前	14:41	15:19	15:38	15:56	16:26	16:56	17:26	17:55	18:23	18:53	19:21	19:52	20:24	20:53	21:29	22:06	22:44	23:15
上田原	14:48	15:25	15:46	16:03	16:33	17:03	17:32	18:02	18:30	18:59	19:28	19:59	20:30	20:59	21:36	22:13	22:50	23:22
上田	14:56	15:33	15:53	16:10	16:41	17:10	17:40	18:09	18:37	19:07	19:35	20:07	20:38	21:06	21:43	22:20	22:57	23:29

上田電鉄(下り)

上田		6:11	6:37	7:00	7:23	7:52	8:20	8:40	9:07	9:34	10:02	10:33	11:11	11:58	12:31	13:20	13:49	14:25
上田原		6:18	6:44	7:08	7:30	7:59	8:27	8:47	9:14	9:41	10:09	10:40	11:18	12:06	12:38	13:27	13:56	14:32
大学前		6:24	6:50	7:14	7:36	8:05	8:34	8:54	9:19	9:47	10:14	10:45	11:23	12:12	12:43	13:32	14:01	14:38
下之郷	5:58	6:28	6:59	7:16	7:38	8:08	8:37	8:56	9:22	9:49	10:17	10:48	11:26	12:14	12:46	13:35	14:05	14:40
塩田町	6:02	6:32	7:03		7:42	8:12	8:41		9:26		10:21	10:52	11:30	12:18	12:50	13:39	14:09	14:44
別所温泉	6:10	6:41	7:12		7:51	8:21	8:50		9:35		10:29	11:00	11:38	12:27	12:58	13:48	14:17	14:53

上田	15:02	15:39	16:05	16:37	17:05	17:34	18:03	18:32	19:01	19:30	20:03	20:34	20:51	21:13	21:50	22:27	23:14	23:45
上田原	15:09	15:46	16:13	16:44	17:13	17:42	18:11	18:40	19:09	19:38	20:10	20:41	20:59	21:20	21:57	22:34	23:22	23:52
大学前	15:14	15:52	16:19	16:50	17:19	17:48	18:18	18:46	19:15	19:44	20:16	20:46	21:04	21:25	22:02	22:39	23:27	23:57
下之郷	15:17	15:54	16:23	16:53	17:23	17:51	18:21	18:50	19:19	19:49	20:21	20:50	21:07	21:28	22:05	22:42	23:30	0:00
塩田町	15:21	15:58	16:27	16:58	17:27	17:56	18:25	18:54	19:23	19:53	20:26	20:55		21:32	22:09	22:46		
別所温泉	15:29	16:07	16:36	17:06	17:35	18:04	18:34	19:03	19:32	20:02	20:34	21:03		21:41	22:18	22:55		

※駅は主な駅を抜粋して掲載しています。時刻表は上田電鉄ホームページでもご覧いただけます。

問 上田電鉄上田駅 TEL22・3612

第12回
弥生ウォーキング

「日本の道百選」にも選ばれている歴史ある海野宿の町並みを満喫してみませんか。

●日時 3月24日(日)午前10時スタート(9時30分受付開始、9時40分開会式)

●集合場所 千曲川市民緑地(上堀グラウンド・小牧橋下)

●内容 歴史散策(海野宿)コース12km(天候状況により中止の場合あり)

●対象 どなたでも

●参加費 一般1000円、小中学生、ウォーキング協会員500円
●持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子、タオル、防寒具など

●申し込み 電話で上田ウォーキング協会事務局へ(当日受付可)。

問 上田ウォーキング協会事務局
(上田スター商会内 大井)
TEL75・0189

●内容 ペーパークラフト・体感ゲーム・工作教室・パソコン分解教室 ほか
●場所 マルチメディア情報センター
●タ
●マルチメディア情報センター
TEL39・1000

東日本大震災チャリティ つながるマーケット

東日本大震災の被災地支援のため、「第7回東日本大震災チャリティつながるマーケット」を開催します。フリーマーケット収益の一部は、被災地の学校再建資金として寄付します。

●日時 3月10日(日)午前10時～午後3時

●場所 丸子総合体育館

●内容 チャリティフリーマーケット(手作り雑貨、リサイクル用品、菓子、カフェ、チャリティカットなど)、ステージ発表、被災地の製作グッズ販売、福島に野菜とお米を送ろう(ご家庭にあるお米、野菜をイベント当日に受付までお持ちください)

●持ち物 上履き、下足袋

●つながるプロジェクト(中村)
TEL 070・6553・5771

KODAMAスプリング コンサート2013

16世紀のヨーロッパで大流行した歌のアンサンブル「マドリガル」。今回は、多彩なキャストにより「マドリガルコメディー(音楽喜劇)」を上演し、現代の信州上田でマドリガルがよみがえります。

●日時 3月20日(水・祝)午後2時
(開場1時30分)

催し/講座・教室

●場所 信州国際音楽村ホールこだま

●演出 脂っこい木曜日、晩餐前々べの小宴(A・バンキエーリ)ほか

●内容 テーマは「カーニヴァル(謝肉祭)」。陽気な恋人や酔っぱらい、動物たちが登場し、にぎやかに劇を盛り上げます。音楽でつづられるルネサンスの華やかな頃のお祭り気分をお楽しみください。

●出演 彌勒忠史氏(指揮、構成、カウンター・テナー)ほか

●料金 一般2000円(当日2500円)、高校生以下1000円、小学生以下無料(全席自由)

●チケット 信州国際音楽村、平安堂上田・上田しおだ野店、丸子文化会館ほかで販売

●(財)信州国際音楽村
TEL 42・3436



彌勒忠史氏

山岳講演会

県内の里山を歩いて作った地図をホームページに掲載し、そのアクセス数は累計70万件超という、大人気ホームページ制作者・中嶋豊さんの講演会です。

●日時 3月23日(土)午後1時30分

●場所 西部公民館

●講演 「里山歩きの魅力」中嶋豊氏(ホームページ「信州山歩き地図」制作者)

●参加費 無料

●申し込み 3月8日(金)～21日(木)に、電話または、西部公民館窓口へ。

●西部公民館 TEL 27・7544

国指定重要文化財 旧常田館製糸場施設公開

笠原工業(株)の繭倉など7棟の国重要文化財指定を記念し、特徴ある繭倉の内部(一部)を公開します。

●日時 4月5日(金)～21日(日)午前10時～午後4時

●場所 旧常田館製糸場施設

●参加費 無料

●申し込み 不要

●笠原工業(株) TEL 22・1230

丸子図書館おはなし会

「エプロンママ」の皆さんによる、大型絵本や紙芝居などを開催します。

●日時 3月16日(土)午前10時30分

●場所 丸子図書館

●丸子図書館 TEL 42・2414

講座・教室

Information A La Carte

奈良時代を学ぶ会

昨年度に引き続き「奈良時代を学ぶ会」の受講者を募集します。

●日時 4月27日、5月11日、6月1日、7月6日、9月7日、10月5日、11月2日、平成26年1月11日、2月1日、3月1日の土曜日午後1時30分～4時

●場所 信濃国分寺資料館

●内容 川上元氏(大妻女子大学非常勤講師)による「続日本記」の講義と、職員による「藤原京の形成」の講義。

●定員 先着50名

●参加費 1000円(10回分・資料代含)

●持ち物 テキストとして「続日本記 五」新日本古典文学体系15(岩波書店)、および「藤原京の形成」日本史リブレット(山川出版社)を使用しますので、各自でご用意ください。

●申し込み 3月10日(日)～31日(日)に、信濃国分寺資料館へ。

●信濃国分寺資料館
TEL 27・8706

お知らせ

「臨時窓口」を開設します

3月、4月は引越しや転勤などにより様々な手続きが必要になります。この時期に合わせて、月～金曜日の夜間や土・日曜日にも手続きが可能な「臨時窓口」を開設します。どうぞご利用ください。

手 続 き の 内 容	持ち物(手続きにより異なります)	窓 口
・住民異動届の受付 ・死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書の受付 ・印鑑登録 ・住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など諸証明の交付 ・葬祭費、出産育児一時金の支給申請 ・国民健康保険証の交付 ・児童手当の認定請求	・印鑑 ・国民健康保険証、介護保険被保険者証 ・市民カードまたは印鑑登録証 ・住民基本台帳カード ・預貯金通帳(口座番号のわかるもの)／手当や一時金の申請の場合 ・児童手当認定請求の場合は健康保険証 ・運転免許証など本人を証明する書類 ・在留カードまたは特別永住者証明書(外国人住民の方)	市 市民課 (市役所本庁舎1階) 丸 市民生活課 (丸子地域自治センター)
・学校の指定に関する手続き(転校など)	・印鑑	
・市税などの納付 ・口座振替手続き ・納税相談 ・納税証明書の交付	・納税相談、納税証明書の交付／印鑑 ・口座振替手続き／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、届出印	市 収納管理課 (市役所本庁舎1階) 丸 市民生活課 (丸子地域自治センター)
・国民健康保険に関する届出 ・国民年金に関する届出 ・後期高齢者医療に関する届出	・印鑑 ・年金手帳(基礎年金番号通知書) ・年金証書 ・国民健康保険証 ・後期高齢者医療保険証 ・社会保険資格取得(職場の保険証)・喪失証明書	市 国保年金課 (市役所本庁舎1階) 丸 市民生活課 (丸子地域自治センター)
・市営水道(※塩田・川西地区の一部を除く)の開栓・閉栓に関する手続き ・上下水道使用料などの納付、口座振替手続き ※県営水道(塩田・川西地区の一部)に関する手続きは、(株)ジェネッツ(Tel29・0810)へ問い合わせください。	・開栓手続き／開栓手数料1,000円 ・閉栓手続き／電話でも受付けます。 ・口座振替手続き／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、届出印	市 サービス課 (市役所北庁舎1階) 丸 上下水道課 (丸子地域自治センター)

場 所	市役所本庁舎・北庁舎	丸子地域自治センター
期 間	3月21日(木)～4月3日(水)	3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)
時 間	月～金曜日／午前8時30分～午後7時 土・日曜日／午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後5時15分
担 当 課 (問い合わせ)	市 市民課 TEL23・5334 市 学校教育課 TEL23・5101 市 収納管理課 TEL23・5117 市 国保年金課 TEL23・5118 市 サービス課 TEL22・1313	丸 市民生活課 ・住民異動届などの関係 TEL42・1052 ・納税の関係 TEL42・1028 丸 上下水道課(業務係) TEL42・1128

精神障がい者 家族教室

- 日時 3月14日(木)午後1時30分～3時30分
- 場所 上田創造館
- 講演 「家族の対応の仕方について」家族SST(生活技能訓練)
- 講師 高原優美子氏(長野大学社会福祉学部社会福祉学科准教授)
- 対象 精神障がい者の家族
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
- 地域活動支援センターやすらぎ TEL 25・2000

防災講座

- 上田市は、自然災害の発生が少なく暮らしやすい地域ですが、周りを山々に囲まれているため、土砂災害が起こりやすい環境にあります。
- 土砂災害は、大雨や融雪、地震などにより発生します。昨年7月の九州北部豪雨では、大規模な土石流や地滑りなどの土砂災害が各地で発生し、多くの方々が亡くなるなど甚大な被害が発生しました。日頃から土砂災害に対する正しい知識や発生のメカニズムを知り、土砂災害に備えておくことは大変重要です。土砂災害に詳しい専門家を招き講座を開催します。お気軽にお出かけください。
- 日時 3月22日(金)午後1時30分～

講座・教室

- 日時 3時30分
- 場所 城南公民館
- 講演 「土砂災害を回避し、賢く生き残るための方法論序説」平松晋也氏(信州大学農学部森林科学科・流域保全学研究室教授)
- 参加費 無料。申し込み不要(手話・要約筆記があります)
- 市危機管理防災課 TEL 21・0123

信州上田医療センター 第76回市民公開講座

- 肺がんの予防対策や治療方法について、当センターの医師が分かりやすく説明します。
- 日時 3月16日(土)午後1時30分～2時30分
- 場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂
- 演題 「肺がんについて」ならな
- ために、なったときに」
- 参加費 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)
- 信州上田医療センター TEL 22・1890

介護者の会 なのはな

- リフレッシュおよび情報交換の場として、介護者の会「なのはな」を開催します。

- 日時 3月14日(木)午後1時～3時30分
- 場所 丸子保健センター
- 内容 武石診療所の理学療法士による介護教室「介護疲れをほぐしませんか」肩こり・腰痛・体の痛み解消法、介護者同士の交流会、個別相談(希望者)
- 対象 介護している方、介護に興味のある方
- 参加費 無料
- 申し込み 電話で高齢者介護課、または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へ。
- ※当日は動きやすい服装でお出かけください。
- 市高齢者介護課 TEL 23・5140

恋に効く図書館講座

- 和歌を往復し、想いを伝え合う平安貴族の恋愛や生活スタイルなど「源氏物語」の世界を通じて初心者でも楽しく学べる講座です。
- 日時 ①3月13日(水)、②同月19日(火)午後7時～8時30分
- 内容 ①豊かな感性を生み出す平安貴族の生活スタイル、②歌が織り成す恋模様
- 場所 丸子図書館

種から育てる 花づくり講習会

- 講師 西山秀人氏(上田女子短期大学総合文化学科教授)
- 参加費 無料
- 丸子図書館 TEL 42・2414
- 種から育てる花づくりの基本編を開催します。
- 日時 3月26日(火)午前9時30分～(2時間程度)
- 場所 市民会館2階大会議室
- 内容 花づくりの基礎(気温、土、肥料)、花の特徴について
- 講師 武田正男氏(元市農業パイオセンター所長)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 3月22日(金)までに、電話で公園緑地課へ。
- 市公園緑地課 TEL 23・5134

オフィススペシャリスト 試験対策講座

- 日時 3月15日(金)、19日(火)、22日(金)、26日(火)午後6時30分～9時30分
- 場所 マルチメディア情報センター
- 内容 MOS試験の概要/書式設定/数式や関数/グラフ/データ分析 など
- 対象 Excel2010で資格取得を目指すExcel初級の知識がある方

●受講料 3000円(要別途テキスト代2100円)

●定員 先着20名(最小開催人数5名)

●申し込み 3月8日(金)以降、電話でマルチメディア情報センターへ。

問 マルチメディア情報センター

TEL 39・1000

上田市スポーツ教室 受講者募集

初心者向けのスポーツ教室です。

◇レディース・シニアゴルフ教室(春期)

●対象 市内在住・在勤の成人女性と50歳以上の男性

●日時 4月3日からの水曜日、午前10時～正午(全9回)※最終回のみ火曜日

●場所 塩田ゴルフ場

●受講料 4000円(別途、要練習場代)

●定員 先着30名

◇ナイトテニス(前期)

●日時 4月9日からの火曜日、午後7時～9時(全8回)

●場所 古戦場公園テニスコート

●受講料 6000円

●定員 先着60名

◇スロトレとくらくらく体操で体力アップ(前期)

●日時 4月8日からの月曜日午前10時30分～正午(全10回)

●場所 上田城跡公園第二体育館

●受講料 3000円

●定員 先着30名

◇からだリフレッシュ(前期)

●日時 4月9日からの火曜日、午後1時30分～3時(全10回)

●場所 上田城跡公園第二体育館

●受講料 3000円

●定員 先着20名

◇共通事項

●対象 市内在住・在勤の成人男女(ゴルフを除く)

●申し込み 3月7日(木)～3月26日(火)に所定の申込用紙で、スポーツ推進課、または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域各教育事務所へ。

問 スポーツ推進課

TEL 23・6372

春休み プログラムセミナー

NINTENDO 3DSのソフト「プチコン」を使ってBASICのアクションゲームを作ります。

●日時 3月23日(土)午前10時～午後5時

●場所 マルチメディア情報センター

●対象 小学4年～高校生

●定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

●参加費 1000円

講座・教室

●講師 小林貴樹氏(スマイルブーム社長)

●申し込み 3月18日(月)までに電話、または住所・氏名・電話番号・学校・学年を明記してFAX(39・1010)またはEメール

(info@unic.jp)でマルチメディア情報センターへ。

●その他 昼食を持参してください。

●3DS、プチコンは用意しますが、持ち帰りはできません。

問 マルチメディア情報センター

TEL 39・1000

上小山びこ会定例会

精神障がいのある方と家族の学習と交流会です。会員以外の方も気軽にご参加ください。

●日時 3月12日(火)午後1時30分～4時

●場所 ふれあい福祉センター

●内容 当事者・家族の体験発表と懇談会

●参加費 無料

●申し込み 不要

問 健康推進課 TEL 23・8244

上田・生と死を考える会 公開講座

東日本大震災の記憶が、まだ生々しい中、今後どのような希望を抱い

たらよいのか。また、予測される地震などが報道される今、私たちの将来をどのように描いたらよいのか、一緒に考えてみませんか。

●日時 3月23日(土)午後1時30分～3時30分(開場0時30分)

●場所 中央公民館

●講演 「大震災2年後の今」あなたはどういう希望を描いていますか」高木慶子氏(上智大学グリーフケア研究所所長)「生と死を考える会全国協議会」(会長)

●対象 どなたでも

●参加費 500円

●申し込み 不要

問 上田・生と死を考える会(小山高)

TEL 090・5757・0513

社交ダンス教室 初級コース(前期)

●日時 4月10日～6月26日の水曜日(全11回)午後7時～9時

●場所 上田城跡公園第二体育館

●受講料 3000円

●申し込み 4月5日(金)までに、電話で上田市スポーツダンス協会事務局へ。

問 上田市スポーツダンス協会事務局(五味) TEL 27・8574

託児付き 家庭教育セミナー

新米ママが知りたいことを学べる
育児講座です。

●日時 4月17日(水)～12月4日(水)
毎月1回午前10時～11時30分(全
9回)

●場所 中央公民館

●内容 初回の受講日に講座で学び
たい内容に参加者の皆さんととも
に決めます。

●対象 5か月～3歳未満児とその
保護者

●定員 親子30組(先着順)

●参加費 無料(材料費などの実費
は負担)

●持ち物 筆記用具、水、お茶、交
換用オムツなど。講座内容により
持ち物を用意していただきます。

●申し込み 3月18日(月)以降、電話
で中央公民館へ。

中央公民館 TEL 22・0760

平成25年度山本鼎記念館 美術教室受講生募集

版画、洋画、木彫(農民美術)を基
礎から学べる講座です。

●受講期間 4月～12月の毎月2回
(全16回・8月は休講)

●時間 午前9時～正午、または、
午後1時～4時

●場所 山本鼎記念館

◇初心者コース

講座・教室

●教室名/講師 洋画A/大井喜久
氏(東信美術会員)、木彫A/前期・

中村実氏、後期・鈴木良知氏(両
氏とも長野県農民美術連合会員)

◇経験者コース

●教室名/講師 洋画B/宮下倬實
氏(東信美術会員)、木彫B/前期・

清水義博氏、後期・徳武忠造氏(両
氏とも長野県農民美術連合会員)

◇初心者・経験者コース

●教室名/講師 版画/若林文夫氏
(版画家・信州版画協会員)

◇共通事項

●定員 各20名(先着順)

●受講料 4000円(16回分。開
講日に徴収。道具代・材料代は要
別途実費)

●申し込み

3月9日
(土)～20日
(水・祝)

に電話、
またはFAX

AXで山
本鼎記念
館へ(13
日(水)は休
館)。

山本鼎記念館

TEL/FAX 22・2693



募集します。

●教室/日時 ①エアロビクス/毎
週火曜日午後1時～2時、②ママ

シェイプエアロ(子どもと一緒に
行うリズム体操・ママ向けダンス)

／毎週水曜日午前10時～11時、③

コリオスバイラル(手のひらサイ
ズのボールを使いほどよく筋肉を
刺激する運動)／毎週水曜日午後

7時15分～8時15分、④バランス

ボール/第1・3金曜日午前10時
～11時、⑤ジャズ体操/第2・4

金曜日午前10時～11時、⑥ボクシ
ングエクササイズ/毎週金曜日午

後7時30分～8時30分、⑦テニス
／4月～12月の毎週水曜日午後7
時～9時

●場所 ①⑥下堀コミュニティセ
ンター多目的ホール、⑦古戦場公

園テニスコート

●対象 ①③④⑤⑥なたでも、②
原則親子参加(ママ一人の参加も

可)、⑥中学生以上、⑦小学4年
生以上

●定員 ①⑥各30名、⑦20名。い
ずれも先着順。

●参加費 年会費4000円(小・
中学生・60歳以上は3000円)

●参加費4000円(10回分)
※初めての参加者は無料体験可

●申し込み 3月11日(月)以降、初回
開催日前日までに電話、またはFAX

AXでクラブUSC事務局へ。

TEL/FAX 26・5320

<広告欄>

宗教・宗派不問 第2期分譲 申込受付中!

どなたでもOK
自由霊園です

上田バイパス沿い
市街地より車で5分
長昌寺霊園

●上田市街地近く立地良好
●すべて南向き墓地
●永代使用
●宗教宗派は問いません
●上田市街地を一望

ナナ ク リ

七久里石材店

■指定石材店 有限会社

本店・展示場/上田市常盤城5-2-5(18号線沿 上田警察署入口)

お問い合わせは...

0268-22-8276

募 集

こどもたちの彫刻コンクール作品募集

美ヶ原高原美術館では、未来を担う子供たちが、芸術に関心を持ち、豊かな創造性や感性を育むことを目的に、「第12回こどもたちの彫刻コンクール」応募作品展の立体造形作品を募集します。

平成14年から開催しているこのコンクールには、毎年、県内外の小・中学生が制作した400点を超える立体造形作品が応募されています。

テーマ、素材は自由です。子どもたちのユニークな発想で制作した力作をお待ちしています。

●募集対象 小・中学生

●募集部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部

●募集作品 原則として未発表の立体造形作品

(1人または1グループ1点)

・大きさ/高さ50cm×幅50cm×奥行き50cm以内

・重量/20kg以内

・素材/自由(ただし運搬および展示中に破損・変形しないものに限り)

※大きさ、重量が規定を超える作品は選考対象外となりますので、ご了承ください。

●賞 金賞・銀賞・銅賞(各部門1点)、特別賞(全部門から4点)、入賞(各部門から数点)

※出品者全員に美ヶ原高原美術館の招待券を進呈します。

●募集期間 3月1日(金)～31日(日)

●応募方法 応募票(美ヶ原高原美術館ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、作品を送付してください。

●作品送付先 〒380-8633 長野市岡田町131-7

長野放送内「こどもたちの彫刻コンクール事務局」宛

●作品展 4月25日(木)～11月15日(金)に原則として応募全作品を美ヶ原高原美術館内「こども美術館」で展示します。

問 長野放送内「こどもたちの彫刻コンクール事務局」

TEL026・227・3000(月～金午前10時～午後5時30分)

産 産業観光課 TEL85・2828



小学生低学年の部
第11回金賞
「バスショウカジキを釣る僕」
田垣哲也さん



小学生高学年の部
第11回金賞
「一球にかける想い」
茅野涼平さん



中学生の部
第11回金賞
「太古から未来へ」
鎌田優人さん

<広告欄>

亡くなった方の名義のままの(相続登記をしない)不利益をご存知ですか？



お気軽に
お電話ください！

- ☑ 土地建物の名義変更をしたい！
- ☑ 【権利証】が見当たらない....
- ☑ 役所で書類が取れなくなる前に相続登記をしたい！

※詳しくはお問合せください。無料相談実施中!!

上田佐久 相続遺言 相談センター

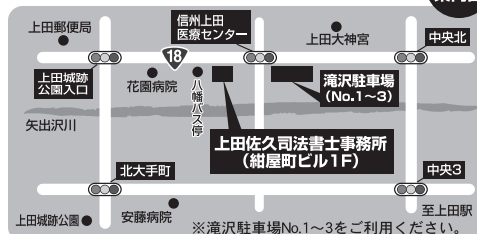
0120-112-489

予約受付/10:00～19:00

運営/上田佐久司法書士事務所 代表/0268-71-0485
上田市中央西1-15-34 紺屋町ビル1階

名義変更(相続登記)しないで放置すると、
名義変更が困難になる可能性があります。

事務所
案内図



※滝沢駐車場No.1～3をご利用ください。

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

中高年齢者の健康と生きがいづくりを支援する人材養成講座です。

- 日時 4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日の土曜日午後0時30分～5時※初回のみ、午前10時30分～午後5時
- 場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- 対象 どなたでも
- 定員 20名(最少開催人数5名)
- 参加費 2万5000円(テキスト代含む)
- 申し込み 3月11日(月)～3月31日(日)に申込書(市内公民館・図書館に有り。健康・生きがい開発財団ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、FAX(62・3276)で長野県健康生きがいづくりアドバイザー協議会東信支部へ。

長野県健康生きがいづくりアドバイザー協議会東信支部(関田)
TEL 38・4315

介護予防体操

- 期日/場所 3月14日(木)/高齢者福祉センター、3月15日(金)/市之瀬公民館(武石)、3月18日(月)/真田老人福祉センター、3月19日(火)/丸子長瀬市民センター

講座・教室/募集

- 時間 午前11時～正午
- 申し込み 不要(参加費無料)
- 高年齢者介護講座
TEL 23・5140

募集

Information A La Carte

農家のお手伝いさんを募集します

農家の手伝いをするアグリサポーターの説明会を開催します。農業に興味のある方(未経験者歓迎)、余暇を活かして農作業をしたい方は、気軽にご参加ください。

- 日時 3月22日(金)午前10時～
- 場所 JA農産物流通センター会議室(殿城)

農政課 TEL 23・5122

学校を支援する ボランティアを募集

授業中落ち着きがなく、席を離れることが多いなど、特別に配慮が必要な小学校低学年の児童を対象とした、学習や生活面の支援をするボランティアを募集します。

- 応募資格 次の条件を満たす方
- ①市内在住のおおむね65歳までの方
- ②市内の小中学校で無償の活動ができる方(要普通自動車運転免許)
- ③学校の教育活動に関心と意欲があり、発達障がいなどに関する知識がある方

- 任用期間 4月1日～平成26年3月31日(相談のうえ決定)

●活動内容 授業時間中の学習支援、校内活動時間の付き添い、見守りなどの生活支援。小学校からの希望に応じて、時間帯などボランティアの方の都合に合わせて活動していただきます。

- 申し込み 3月22日(金)までに、学校支援ボランティア申込書(学校教育課および各地域教育事務所に有り。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、学校教育課へ。

●その他 謝金や交通費はありませんが、ボランティア保険に加入します(保険掛金は教育委員会が負担)。

活動中に知り得た個人情報については、守秘義務があります。

●学校教育課 TEL 23・5101

上田市消防団 新入団員募集

消防団は、火災発生時の消火活動だけでなく、地震や風水害の自然災害が発生した際に、住民の避難誘導や救出活動を行うなど、私たちが安全で安心な生活を送るうえで欠かすことのできない団体です。

消防団員は、普段は自分の職業や学業を持ちながら、平常時には地域の防火・防災のため、警戒巡視や予防啓発活動を行っており、防災リ

<広告欄>

ぬくもりと笑顔あふれる、本物の住まい



上田市 季節の家

当社は全棟

- ★長野県産材(木曾ひのき・遠山杉・信州唐松・信州赤松)
- ★長期優良住宅
- ★ふるさと信州・環の住まい

で造ります!

イベント予定

- 3月9日10日 増改築ありがとうフェア
- 3月23日24日 お客様のお住まい完成見学会
- 陽なたの家 毎週土日はお住まい相談会開催中!

※詳しくはHPをご覧ください!

陽なたの家 開館日: 土曜・日曜日 AM10:00～PM5:00
平日・上記時間外でもご連絡いただきましたらご案内致します。

太陽光発電 + OMソーラー
光と熱を上手に使う
ハイブリッド住宅です!

陽なたの家



美し信州建設株式会社
TEL 0268-27-6667

上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

有形民俗文化財に指定され、つぼ、かめ類46点、すり鉢や金魚鉢、灯ろうなどを含めて66点が収蔵されています。

染屋焼は、全体的に厚ぼったく、がっしりしていて素朴なつくりをしています。粘土のひもを輪



染屋焼のつぼと小つぼ

今でも、市内には土蔵などに古い大きな水がめを保管しているお宅があるので、うか。市立博物館の染屋焼コレクションは、「原初的な手法で作られた実用陶器」ということで国の重要

の形に巻きながら積み上げるヒモツクリという工法が用いられました。焼き上げている時に粘土中の鉄分が溶け出したり、燃料の松の灰がふりかかったものによって、自然の上薬の作用をして独特の色彩と光沢を出します。江戸時代に常滑から職人を招いて技術指導を受けたと伝えられています。

長野県は、瀬戸、常滑、美濃がある愛知県や岐阜県などの焼き物の産地に隣接していますが、高い山に阻まれていたため、江戸時代の後期まで県内の各地に多くの窯が造られ、大きなやきものは地元で焼かれていました。染屋焼は、神科や上沖と呼ばれる土地の粘土を用いて、現在の染屋浄水場の傾斜地に窯を設けて焼かれていました。最も多く焼かれたのは水がめで、庶民の暮らしを支えた日用雑器が主なものでした。近代には、排水土管の製造も行われましたが、昭和初期には窯を閉じました。

このコレクションは、郷土の文化と時代の特徴を示す貴重なものとなっています。

問 市文化振興課 TEL 23・6361

時代と郷土の特色を示す素朴なやきもの「染屋焼コレクション」

ダーとしての重要な役割を担っています。

安心して暮せるまちづくりのため、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛をもって一緒に活動していただける皆さんの入団を心からお待ちしています。

●身分/入団資格 非常勤の特別地方公務員/18歳以上で、市内に在

住または、在勤・在学の方。

●公務災害補償 消防団活動中に負傷などをした場合の補償制度があります。

●被服の貸与 消防団活動に必要な活動服などが貸与されます。

●退職報償金 消防団員として5年以上従事した場合、退団の際に支給されます。

問 上田市消防団事務局(市消防総務課内) TEL 26・0119

消防団員を募集しています

<広告欄>

一般社団法人
日本石材産業協会認定

お墓ディレクターのいる店です。

当店はお墓ディレクターの資格を持ったお墓職人がご提案・デザイン設計・施工お引き渡しまで一貫して行っております。実際に工事を行う職人が相談を承ります。まずはお気軽にご相談を。

平成25年3月中に
お墓工事で成約頂いた方に
記念品プレゼント
(数量限定)

創業48年の
信頼と実績

上野石材商会

上田市福田10-1

TEL 0268(22)2268

FAX 0268-22-5583

http://uenosekizai.web.fc2.com/

案内図 宮島 JAC西セセミナーホール
当社 143号 川辺局
至青木 日産 プリンス 至丸子
至交番 至上田市街地

市民農園の利用者募集

市内にある市民農園の空き区画の新規利用者を募集します。

地区	所在	募集数
新田	染谷丘高等学校北側	1
諏訪形2	諏訪形浄水場北側	5
下之条	下之条公民館北側	2
神川	神川地区公民館北側	1
下室賀1	ひばりヶ丘	1
下室賀2	自治会館西側	2
常磐城1	上田警察署南側	4
常磐城2		1
上田原1	県営上田野球場東側	1

●場所

※所在地詳細は、市ホームページまたは農政課窓口で確認できます。

●利用料 1区画(約100㎡)5000円/年

●申込方法 3月15日(金)までに電話または農政課へ。申込み多数の場合は、3月26日(火)午後6時から市役所南庁舎5階3・4会議室で抽選会を行います。

問 市農政課 TEL 23・5122

長野いのちの電話 相談員募集

長野いのちの電話は、自殺予防を目的とした相談電話です。相談員はボランティアで、自殺の危機にある人やこころの悩みを持った人の電話

募集

相談を受けます。相談員になるためには研修を受けて認定されることが必要です。

●対象 次の条件を満たす方

①平成25年5月2日現在で23歳以上65歳以下の方

②5月～平成26年10月の毎月第1・3金曜日に、長野市内で開催される研修に参加できる方

③相談員に認定後、定期的に長野市内での電話相談に当たれる方、研修に参加できる方

●研修費 4万円

●申込期限 4月15日(月)

●申込方法 所定の申込書のほか、応募動機、自己形成史などの提出が必要です。詳しくは事務局に問い合わせください。

問 社会福祉法人長野いのちの電話事務局

TEL 026・225・1000

科学研究費 助成金の募集

県内の自然科学を研究する個人および団体を対象に交付する平成25年度助成金申請を募集します。

●交付部門

・第1部／一般(第2部および第3部以外の者)および大学院生(学生は除く)

・第2部／小・中学校および高等学校の教員(専修学校および各種学校の教員を含む)

・第3部／大学・短大・高等専門学校の教員および研究者、研究所・試験場などの研究者

※各部とも大学・短大・高等専門学校の講師以上の者は除く。

●助成金額 30万円以内

●申請期限 5月10日(金)消印有効

●その他 要項などの詳細は(財)長野県科学振興会ホームページをご覧ください。

問 長野県科学振興会事務局(県教育委員会文化財・生涯学習課内)

TEL 026・235・7437

平成25年度 計量モニター募集

実際に小売店などで購入した食料品の内容を調査計量し、その実情を確認して自らの消費生活に役立て、また計量啓発事業に参加し、計量に関する知識を高めてもらうことを目的に、平成25年度計量モニターを募集します。

●委嘱期間 委嘱の日～平成26年3月31日

●応募資格 市内在住で食料品関係の販売業に携わっていない方

●申し込み 4月1日(月)までに電話で商工課へ

問 市商工課 TEL 23・5395

<広告欄>

補聴器無料お試し体験会開催

『補聴器は雑音がうるさくて』という声にお答えして、お耳の形と聴力に合わせた補聴器でお試しいただけます。



補聴器のタイプも多種多様です。現在ご使用の補聴器にご不満を抱えている方、初めてのご使用を考えている方に、十分に納得していただけるまでご相談に応じます。その上でお客様の耳の形や生活に適した補聴器を、何度でもお試し頂き、最適な補聴器をお届けします。

■雑音抑制機能付き完全全自動補聴器

販売価格 140,000円～(非課税)

☆代金の分割払いも承りますのでご相談ください。

補聴器用電池1パックいつでも 630円

◎補聴器ご購入のポイント

1. 正確に聴力を測定すること ※聴力測定で、ご自分の難聴の種類と程度がわかります。
2. お耳の形と現在の聴力にぴったり合わせる ※正確に調整できる設備と技術
3. ご購入後も安心してご使用いただける生涯アフターメンテナンス ※補聴器は身体に付けてご使用いただくもので、定期的に点検、お掃除がすつと必要になる機械です。

★全国100店舗ネットの補聴器専門店。真心と誠実がモットーのゆっくり、じっくり相談できるお店です。お気軽にご相談下さい。聴力測定室も完備。

世界の補聴器のリードメーカー、オーディコン、シーメンス補聴器etc

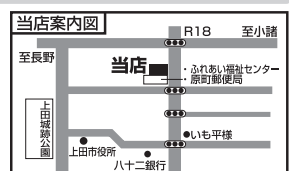
北陸補聴器株式会社 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

信濃補聴器センター

上田市中央3丁目5-22 上田市ふれあい福祉センターとなり

☎(0268)23-0428

■営業時間 午前9時～午後5時 ■定休日 毎週日曜・祝日・第4土曜日 ■ご相談により、時間外相談も承ります。お気軽にどうぞ。



住民手作りで公園整備を行い 世代間交流を図っています。

塩入一夫さん

林芳彦さん

今佐津雄さん

沼澤昭太郎さん

浦野南団地は、平成9年に長野県住宅供給公社が95区画の分譲地、集会所、公園などを整備し、現在、51戸が入居しています。平成21年には、団地住民で浦野南団地自治会を設立し、今年で5年目になります。

同自治会では、気軽に遊べる公園を住民一体で整備したいと、今年度、わがまち魅力アップ応援事業に応募しました。前自治会長の林芳彦さん(左写真の後列左)は、「これまで、年2回程度の草刈りしかやっていなかったため、雑草が生い茂りベンチや遊具はほとんど利用されていなかった。団地の唯一の財産である公園を整備し、子どもから高齢者まで一緒に楽しめる拠り所にしたかった」と話します。昨年は、6月に鉄棒とボール時計を設置、7月にベンチのペンキ塗り、9月には公園の一角に築山造成と芝生張り作業を行い(下写

真)、また、全世帯参加による草刈りを3回実施しました。作業を中心になって取りまとめる元自治会長の今佐津雄さん(左上写真の前列左)は、「子どもに時間が分かる場所です。でも時計を設置したかった。近くの保育園児が遠足に来てくれるような魅力的な公園になった。これをきっかけに団地に少しでも入居者が増えたらいいですね」と話します。

自治会長の塩入一夫さん(上写真の前列右)は、「団地には、第二の人生を送ろうと移り住んできた人や、周辺地域の第二世代が新居を構えるなど年齢の幅が広く、これまで、まとまって一つのことをやるのができなかったが、公園整備により世代を越えて交流することができた。今後、知恵を出し様々なことを企画していきたい」と話します。



浦野南団地自治会では、わがまち魅力アップ応援事業の自治会を対象とした、個性あるふるさとづくり事業の採択を今年度受け、「浦野南団地公園魅力アップ整備事業」を行っています。草刈りや芝生張り、ベンチのペンキ塗りなど、自治会員誰もが気軽に、また、自主的に参加できる作業を行うことで、世代を越えた交流を図ってきました。来年度は、公園内に、地域の子もたちが花を植栽し育てるための花壇の設置や、高齢者がマレットゴルフを楽しめるコース作りなどの公園整備を行う予定です。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



<広告欄>



あおやぎ眼科

眼科各種手術 ●入院設備あります ●駐車場30台
(白内障・緑内障・網膜剥離術・硝子体切除術・眼瞼内反症・眼瞼下垂症等)

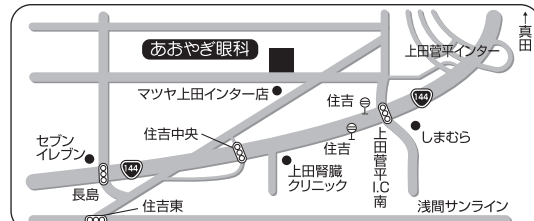
〒386-0002 上田市住吉577
(マツヤ上田インター店前)

TEL.0268 (28) 6688

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	×	○	○	○	○	○
午後2:30~5:00	○	手術	○	手術	手術	×

休診日

日曜・祝日・月曜午前・土曜午後
火曜午後(手術)・木曜午後(手術)
金曜午後(手術)



有料広告掲載のお問い合わせは、上田市秘書課(TEL23・5149)または(有)ダンディ信濃・トミー企画(TEL23・1706)へ。

運を呼ぶ和太鼓！新春叩き初め

壱太郎公演に信州・丸子太鼓「鼓城」が参加

1月26日、信州国際音楽村ホールこだまで、和太鼓グループ「^{かんていこぎ}鬼太鼓座」メンバーとして15年に渡り活動を続け、現在はソロ奏者として国内外で活躍する壱太郎さんの新春叩き初め公演がフルート奏者のkanaさんをゲストに迎え華やかに開催されました。

壱太郎さんは、演奏の合間に「この木造ホールの柔らかくすばらしい音の響きは他では味わえないもので、演奏できることを楽しみにしていました。ここに来ると若い頃、この近くの故糸川英夫先生のお宅にお世話になりながら、練習したことを思い出します。今日は糸川先生への想いを込めて創った曲『はやぶさ』も演奏します」と話し、勇ましく力強い演奏で観客を魅了しました。

当日は、信州・丸子太鼓「^{こじょう}鼓城」もゲスト参加し、最後の演奏曲では三者共演で、新春を祝う創作楽曲「開運」が演奏されました。

来場者の金子和夫さん(石井)は、「華やかな新春の門出にふさわしい、迫力ある演奏でした。体に響き渡る大きな和太鼓の演奏は、本当に運を呼び込んでくれるような感じでした」と話していました。



四ツ葉スケッチ



市内の震災予測などを講演

上田市防災講座



1月19日、中央公民館で上田市防災講座が開催され、140人の参加者が市内の震災予測などの講演を聴きました。

この講座は、市民への防災知識の普及拡大を図るために開催されたもので、信州大学理学部名誉教授の塚原弘昭氏を講師に迎え、「県内の活断層と上田地域の震災予測」と題して行われました。講演では、上田市に近い糸魚川静岡

構造線断層でマグニチュード8.0の地震が発生すると、上田地域では最大震度6強(長野県北部地震の栄村と同程度)となり、家屋の全壊・半壊など大きな被害が出ることや、糸魚川静岡構造線断層による大地震の発生確率は、今後30年以内に14%と、国内の陸上の断層では最も高いことなどが示され、参加者は熱心に聴き入っていました。塚原氏は、大地震はいつ発生するか予測は不可能だが、地震後の生活などを再建する力を地域や住民組織がつけていくことが大切と講演を結びました。

講演を聴いた市村芳紹さん(藤之木)は、「上田に絞って、活断層の有無や地震が起きるかどうかなど話してくれて、とても参考になりました」と話していました。





武石

ふるさとカルタ大会

伝統文化でふるさと学習



このコーナーでは、4地域^{しちほく}の話題や出来事などを紹介しています。

初めて参加した1年生の滝沢葵^{あおい}さんは、「初めてだったけど、たくさん取れてうれしかった」と話していました。

この「ふるさとカルタ」は、地域の歴史を学び、郷土を知り、郷土を愛する心が育つことを期待して、昭和62年度に、地域の伝統行事や自然・文化財などを学んだ成果をカルタにまとめ、全校児童で制作したもので、カルタ遊びをとおして、作られた「ふるさとカルタ」は、現在も大切に詠い継がれています。



幸村街道会が福祉施設を訪問 元気な声に笑顔が広がる豆まき

真田地域の商工業者でつくる幸村街道会による恒例の豆まきが2月3日に行われました。

初めに武士や忍者などに扮した会員が地域内の高齢者や障がい者の福祉施設を訪れ、元気な掛け声とともに豆をまいて一年の無病息災を願いました。入居している皆さんは、「お元気ですか」と声を掛けられ福豆やみかんを手渡されると「ありがとう」「また来てくれたね」と明るい笑顔^{ゆきたか}になっていました。

幸村街道会会長の堀内幸孝さん(荒井)は、「この活動も19回目となった。これからも地域の皆さんに喜んでもらえる活動を続けたい」と話していました。

豆まきの会場となった「新鮮市真田」前では、そばだんごの入った特製の幸村鍋が振る舞われたほか、ゆるキャラ「ゆきたん」と劇団TOKYO BOWZのパフォーマンスも行われました。引き続き行われた豆まきも大盛況で、年女として^{やめら}櫓の上から豆をまくことを昨年から楽しみにしていたという岡嶋美空さん(傍陽小学校5年)は、「はじめてで緊張したけれど楽しく豆まきができた。家族みんなが元気で過ごせる年にしたい」と笑顔でした。



真田

読者通信



山口大根おやき大集合！
記事投稿／長野大学環境ツーリズム学部古田ゼミナール

長野大学の古田ゼミでは、山口大根の会に協力し、山口大根を使ったおやきを一堂に集めたイベントを、1月20日に松尾町フードサロンで開催しました。山口大根は、市内山口地区で江戸時代から栽培され、信州の伝統野菜に認定されている貴重な在来種です。

古田ゼミでは8年前から山口大根の商品開発に取り組んできました。おやきといえば信州を代表する伝統食ですが、切り干し大根のおやきの具は、ほとんど県外産だと知り、学生が切り干から上田産の「山口大根おやき」を作れば、信州上田の新名物になるのではないかとというアイデアを出して、市のわがまち魅力アップ応援事業を活用して開催しました。

山口地区で栽培した大根を市内の製造所に頼んで切り干ししてもらい、菓子組合を通じて市内の菓子店にお願いし、当日は5店舗のおやき屋さんの協力を得て、生地や味の異なるおやきが並ぶイベントが実現しました。来場者アンケートでは、「おいしい」という評価が多く得られ、市内4店舗ではこれからも山口大根おやきを実際に販売していただけになりませんでした。山口大根の知名度は、市内の方に比べ、県外から来た方には低かったため、今後も伝統野菜山口大根の普及活動が続けていこうと思います。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。
掲載希望の方は秘書課(TEL23・5149)までご連絡ください。

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

- ▶ 郵送 〒386・8601 住所不要 上田市秘書課宛
- ▶ TEL 23・5149 ▶ FAX 23・5241
- ▶ Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも

緊急情報はメール配信で

登録は、次のアドレスに空メールを送るか、右の二次元バーコードをご利用ください。
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

☎ 秘書課 TEL23・5149



登録アドレス

人の動き (平成25年2月1日現在)

()内は外国人の人数です。

人口：161,823人 男：79,122人 女：82,701人 世帯数：65,276世帯
(3,587人) (1,690人) (1,897人)

市政提言電話(留守録)：0268・25・2539 市政提言FAX：0268・23・5111
市政提言メール：mayor@city.ueda.nagano.jp
上田市ホームページURL：http://www.city.ueda.nagano.jp/

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。

