

No.205 _{平成26年} **10.1**





- 2 サントミューゼOPEN
- 4 上田城けやき並木紅葉まつり
- 6 9月市議会定例会市長提案説明
- 8 保育園・公立幼稚園などの入園申込
- 10 教育支援プラン推進の取組
- 12 高齢者のインフルエンザワクチン予防接種
- 13 子育てのための支援ノートを作成しました
- 14 情報ピックアップ

- 16 情報ア・ラ・カルト
- 24 上田のお宝発見!
- 25 情熱地域
- 26 施設イベント
- 28 うえだフォトレポート
- 29 カンガルー・ニュース
- 30 四ツ葉スケッチ
- 32 サントミューゼ・ニュース

平成26年10月1日号(毎月1日·16日発行)

編集・発行 上田市

 \blacksquare

次

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16 TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241 MAIL:koho@city.ueda.nagano.jp

上田市役所







サントミューゼ(交流文化芸術センター・市立美術館)が10月2日(木)に開館します。

6月に建物の引き渡しが行われた 後、これまでに音響測定会・避難訓 練コンサート、内覧会、市民公開講 座などを開催し、多くの方に施設内 部を見ていただく機会を設けてきま した。

サントミューゼは、音楽や絵画を 鑑賞するだけでなく、交流芝生広場 で憩いの時間を過ごしたり、春には 千曲川堤防沿いの桜並木を楽しんだ りできる、上田の活力の拠点となる ことを目指し、今後様々な事業を展 開してまいります。

サントミューゼを多くの皆さんに 利用していただくことにより、「文 化の薫るまちづくり」の新たな 1 ページが開かれていきます。サント ミューゼにぜひお越しください。











第15回 バリアフリー コンサート

障がいを持っている方もない方もともにすばらしい音楽を聴き、心を豊かにすることを目的に開催します。

●日時 平成27年1月10日(±)

午後2時開演(開場1時30分)

- ●場所 サントミューゼ[小ホール]
- ●入場料 全席指定/S席5,000円(1階席) A席3,000円(2階席)
- ●プレイガイド 平安堂(上田店・上田しおだ野店)、 ながの東急百貨店、ヒオキ楽器佐久平店
- 高を楽しむ会実行委員会事務局 TEL24・7224(瀧塚)

(上文化振興課)

山本鼎のすべて展"体験イベント"

山本鼎の創作版画の世界を体験しよう

自由に創作することの素晴らしさを訴え続けた山本鼎は、特に木彫りや版画などで類希なる才能を発揮しました。ものを作る楽しさをごな族一緒にお楽しみください。



〈農民美術木彫り体験〉

木工作品に自分の好きな絵柄を彫ってみよう。

■期日 10月18日(土)・19日(日)

〈木版画体験〉

木版画の版の製作、重ね刷りを体験しよう。

●期日 10月25日(日) • 26日(土)

〈共通事項〉

- ●場所 市立美術館「子どもアトリエ」
- ●参加費 材料費程度 ●申し込み 不要(当日受付)
- ●その他 詳細は下記へ問い合わせください。
- 間 市立美術館 TEL27·2300

2014.10.2 UEDA SANTOMYUZE OPEN

芸術家ふれあい事業in塩田地区レポート

神谷未穂 小学校ワークショップ・ヴァイオリンコンサート

9月2日似~5日 金にかけて、ヴァイオリニスト神谷未穂さんによる小学校ワークショップとコンサートを開催しました。

2日似・4日休・5日 金に東塩田小学校・中塩田小学校・塩田西小学校でそれぞれ行われたワークショップでは、子どもたちは興味深そうに楽器を眺めたり、質問したりして、また、演奏が始まると、弦楽器特有の柔らかく通る音色に集中して聴き入っていました。

3日(水)に行われた塩田公民館でのコンサートには、平日の夜にも関わらず154名の観客で賑わい、馴染みのある楽曲から現代音楽まで、説明を交えながら幅広い演奏を披露していただき、参加者も説明を聞きながらヴァイオリンから流れるメロディーに聴き入っていました。

芸術は見たり聴いたりするだけでなく、「感じる・考える」ということも非常に大切な 要素です。

今後も、アーティストを近くに感じられるコンサートを開催しますので、ぜひお越しください。

〈今後の開催予定〉

・12月6日出/中央公民館 出演:クァルテットソレイユ(弦楽四重奏)

・1月11日(日) / 城南公民館 出演:仲道郁代(ピアノ)

・1月29日(水)/上野が丘公民館 出演:神谷未穂(ヴァイオリン)

※入場料はいずれも500円です。詳細はサントミューゼに問い合わせください。





広報うえだ9月1日号4ページの、『小ホールこけら落とし 未来のヴァイオリニスト/ピアニスト・リサイタル出演者募集』 の開催時間に一部誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。

徳川の大軍を 城を彩る紅 紅葉狩りをお楽 皆さまのお越しをお待ち

きます。

時間 よる出陣太鼓。「真田丸」出陣。 信州上田真田陣太鼓保存会に 午前11時35分~11時50分

②信州真田鉄砲隊演武

時間 ~午後0時15分 午前11時55分

内容 大迫力の信州 ら城下町へ砲声が響 露。上田城(西櫓)か 真田鉄砲隊の砲術披



日本一の兵が日本一のおもてなし。そして天下の知将真田幸村公。 いざ出車!!

③第33回上田真田まつり 真田幸村公お披露目

●期日

11月3日(月·祝)

内容 平成27年開催第33回上田真田 場所 特設ステージ まつりで主役を演じる真田幸村公を 上田城跡公園芝生広場

④気分は戦国武将!乗馬体験

お披露目

①甲冑試着体験

「真田」イベント

日時

11月1日出~3日(月·祝)、

※1時間程度昼休憩あ 午前10時~午後3時

内容 真田幸村公モデルの赤備えの

跡公園芝生広場

紙甲冑試着体験

場所 上田城跡公園櫓門前、上田城 8日出·9日旧午前10時~午後3時

●内容 紙甲冑を試着 場所 上田城跡公園 芝生広場 しての乗馬で戦国武



●場所

上田城跡公園芝生広場横

内容 上小地域のそば店が紅葉まつ

りに臨時出店。

11月8日出·9日田

●日時

●日時 ②信州そばフェスタ 午前10時~午後3時 の秋を満喫しよう! 豪華なグルメで食欲 11月7日金~9日



①秋の信州上田うまいもん大集合!!

●日時 場所 上田城跡公園 3日(月·祝) 芝生広場横 午前10時~午後3時 11月1日出



壮な太鼓の演奏。まつりのフィナー 「食」イベント

②信州上田おもてなし武将隊 ステージ

000

出陣の儀

●日時

11月1日出

場所 午前11時30分~正午 上田城跡公園 11月2日(日)

日時

芝生広場 特設ステージ

①出陣太鼓

場所 上田城跡公園芝生広場

午前11時30分~午後0時15分

内容 六文銭の旗の 下…四百年の時を超

え、今再び蘇る十色の兵真田十勇士。 ●場所 上田城跡公園 ●内容 真田氏ゆかり 櫓門前 レを飾る。 の太鼓団体による勇

●参加費 500円 将気分を体験!

⑤信州上田 真田太鼓サミット

午後1時~3時30分 11月9日(日)

関連イベント

①猿回しショー

- 11月1日(土)~9日(日)
- ●場所 上田城跡公園芝生広場

②遊らんバス 紅葉ライトアップ& 市街地散策ツアー

- 11月1日(土)~9日(日)
- 別所温泉の旅館から出発するライト アップと市街地散策ツアー
- 別所温泉旅館組合 TEL38・2020

③第8回甦る布展

- ●日時 11月1日(土)~9日(日) 午前10時~午後4時 (最終日は3時まで)
- ●場所 蚕都上田館(観光会館隣)
- ●内容 上田つるし飾り、七福神、タペスト リーなど多数展示と販売。
- 上田さくら会 TEL24·2415

4)秋穫祭2014 ~地域まるごとおもてなし~

- 11月2日(日)・3日(月・祝) ●期日
- ●場所 上田道と川の駅
- 千曲の大鍋、岩鼻の大釜、新そばの ●内容 提供、かぼちゃのメニューあれこれ

⑤真田幸丸フェスティバルvol.4 ~ゆきまるダンス天国~

- ●期日 11月9日(日)
- うえだ原町一番街商店会 ●場所
- ●内容 いとうまゆ(元NHKのおねえさん) ほか、人気ご当地キャラ多数出場!

ステージパフォーマー募集!!

紅葉まつりを賑やかすステージパフォー マーを募集しています。

紅葉まつりを、そして信州上田を盛り上 げるために「一肌脱いでパフォーマンスし たい!」という方は、ぜひ応募ください。

間 (株)共立プラニング

TEL026 • 238 • 8860

駐車場のご案内



②臨時観光案内所 午前 日時

場所 10時~午後3時 上田 11月1日(土) (ģ 日 (日)

⑤紅葉物産展

⑧野外ステージイベント

想的なけやきのライトアップ。

ップ夜景遺産

日時

11

月

1

日

内容 上 |田市の観光スポットの紹介 城跡公園芝生広場横

③りんご数当てクイズ

場

田

城跡公園芝生広場横

だえた上

田

農

産

物

0 展 百時

11月1日出

(

9 日

(日)

午前10時~午後3時

場所 午前 芝生広場横 9 日 容 10 上田 時 (日) 収 (穫 一城跡公園 午後3時 0) 秋



日時

午前

10時~

午後3時

11月1日(土)

8

日

(土)

9

日

(H)

特設 場所 内 容 ステー 上田城跡公園芝生広場 般公募のステージパ ハフォ

ーによる迫力の野外ステージライブ

内容 をプレゼント 正解者10名に「 山 盛りりんご数当てクイズ。 「信州上田ふるさと便

④上田城けやき並木ライトアップ

●日時

11月1日(土)

9

日

(日)

午前

10時~

午後3時

信州

味噌を使

ったきのこ汁

上田城跡公園芝生広場

①元祖シャッターマン

「おもてなし」イベント

日時

月1日(土)

日時 紅葉状況により 9 日 没~午後10 11 月 (日) ĩ 日 (±) 変

場所

田

城跡公園

内

午前 9 日

10

時

午後3時

(日)

内容

F.

田

市

0) おも 元

て

な

L

0)

心

祖

場所

上田

城

内 け

今年、

日

本夜景遺産)に認定された、

(ライ

幻

やき並木遊歩道

更あり

ビス。

シャッター

マンによる写真撮影





内容 場所

観光会館売店 おふるまい 秋のスイーツ・ · (無料

場所 日時 午前9時30分~ 紅葉まつり期間中は8時 上田市観光会館 10月4日出 午後6 5 11 月 9 ?まで) 日 (日) フェア」

⑥ふるまい十勇士鍋 田 の名産特産品 0 販

売

駐車場 上田城跡駐車場

臨時駐車場 11月 1 日生~ 3 日(月・祝)、8 日生)・9 日(日)

①教育委員会第二庁舎 ②ハローワーク上田

- ④JA信州うえだ ③教育委員会やぐら下庁舎 ⑤市役所本庁舎
- ⑥市役所東庁舎 ⑦上田地域高等職業訓練センター
- ⑨上田城跡公園体育館 ⑩上田 道と川の駅 ⑧アート金属工業(株)

シャトルバス運行(無料)

上田 道と川の駅 ⇔ 上田城跡駐車場

11月 1日出~3(月·祝)、8出·9印

- ・上田 道と川の駅 始発10:00、最終14:00発
- 上田城跡駐車場 最終15:30発

上田城けやき並木紅葉まつりは、 車イスでご来場いただけます。

平成26年9月市議会定例会 市長提案説明 (要旨

NHK大河ドラマ 伴う受入態勢の整備 「真田丸」放送決定に

費を予算計上しました。 新たな駐車場整備に向けた経 務であると考え、今定例会に 見込まれることから、上田城 跡公園周辺の駐車場確保が急 に伴う来園者の更なる増大が 今後、大河ドラマ放送開始

より、先般立ち上げた「大河 観光トイレ、案内看板などの でまいります。 議会」を中心に鋭意取り組ん ドラマ『真田丸』上田市推進協 および民間団体などの参加に 国に発信し、交流人口の拡大 に結び付けるため、市、県、 である上田市の魅力を広く全 整備を順次進めてまいります。 かりの史跡や施設の駐車場、 誘客宣伝などのソフト事業 また、真田地域の真田氏ゆ 真田幸村公の活躍の舞台

▼再生可能エネルギーの

田 太陽光発電に大変優位な上 市の地域特性を活かした 全国有数の日射量を誇り、

> ります。 事業者が児童や教職員ととも また、川辺小学校では、設置 り、9月中には発電量50級の 事業」では、8月までに合計 る環境学習も実施してきてお に開所式を行い、児童に対す 160㎞の発電を開始してお - 上田市所有施設屋根等貸付 施設が稼働する予定です。

急に進めてまいります。 年3月の工事完了に向け、 の施工業者が先月決定し、 発電事業は、発電施設設置工事 今後も上田市の恵まれた自 染屋浄水場における小水力 早.

策に取り組んでまいります。 然環境を活かした新エネル 暖化防止並びにエネルギー対 ギーの導入を推進し、地球温

▼安全でおいしい水の 安定供給に向けた取組

について、水源を大切に守っ な水源とした水道施設の整備 ちや」と「滝の入」湧水を新た があり、良質で水量豊富な「つ 水期の水不足など大きな課題 は、大雨の際の水質悪化や渇 か所の簡易水道の湧水水源 真田地域の長地区にある3

> に着手してまいります。 が得られたことから、湧水の てこられた地元の皆様の合意 真田地域簡易水道統合事業 部を上田地域でも活用する

▼上田市防災訓練の実施

りました。 体的に訓練計画を作成し、自 など、大変有意義な訓練とな 助・共助を意識した非常参 ました。各自主防災組織が主 市民の皆様にご参加いただき 方針に、1000人を超える 日に実施され、「市民が自ら 考え、行動する訓練」を基本 「上田市防災訓練」が先月30 避難誘導訓練を実施する

関への情報伝達、連携体制の 訓練を実施し、迅速な災害対 想定により、「ひとまちげんき・ 見えたところであります。 練を通じてさまざまな課題も 構築など、実践を見据えた訓 策本部機能の確保や、関係機 健康プラザうえだ」で初となる の施設・機能が喪失したとの 庁舎が被災し、災害対策本部 市独自の訓練では、市役所

ながら、市民の皆様や関係機 今後も、更なる改善を加え

> 関と一体となった防災訓練を を積極的に展開し、文化芸術 まいります。 を通じた育成の輪を広げ、

▼サントミューゼの開館

実施してまいります。

公演、施設の見学会を開催し お招きし、式典、および記念 1200人の来賓・招待者を け準備を進めております。 も進み、10月のオープンに向 のピアノのほか備品類の設置 「開館記念式典」には、約 市民緑地広場工事や施設内

す。皆様とともに歩む施設と して、「文化創造元年」の取組 よいよオープンの日を迎えま 市民の文化活動の拠点がい

ます。

化の薫るまちづくりを進めて 文

▼夏祭りを通じた交流

が、今年も市内各地域で盛大 日への活力を生み出す夏祭り に開催されました。 地域の元気を発信して、明

歌山県九度山町長をはじめ多 日ラオス特命全権大使が「上田 フィールド市郡の皆様や、 メリカ・コロラド州ブルーム わっしょい」に参加され、また、 信州上田大花火大会」にはア 今年は、当市を訪問中の駐



と考えております。

方、6月から8月にかけ、

·傍陽地区、

神科・豊殿地

9月議会に提案した議案の概要

●条例案(8件)

- ・新設(3件)/上田市家庭的保育事業等の設備 及び運営に関する基準を定める条例
- ·一部改正(4件)/上田市情報公開条例、 上田市福祉医療費給付金条例 など
- ・廃止(1件)/上田市保育の実施に関する条例

●決算認定(15件)

・平成25年度上田市一般会計決算認定、 ほか特別会計9件、企業会計5件

●予算案(4件)

・平成26年度上田市一般会計補正予算(第3号)、 ほか特別会計2件、企業会計1件

●事件決議案(8件)

- ·川西小学校屋内運動場改築事業建築主体工事 請負契約の締結について
- ・消防ポンプ自動車の購入について
- ・ピアノの購入について など

から、 培が盛んに行われていること の活性化を図ってまいりたい と地産地消の推進による地域 サミットin上田」を開催しま 象条件を活かした「そば」の栽 国際交流の促進にも寄与でき れ夏の一夜を満喫していただ ば」に関する産業文化の振興 たものと考えております。 いたとともに、都市間交流、 *農業に対する 上田市では、寒暖の差が大 振興策と支援 多彩な催しを通じて、「そ 本年11月に「日本そば 雨の少ない乾燥した気

区

泉田・

くの皆様をお招きし、それぞ

大河

場整備事業などの

予算案を提案し

ま

決定に伴

う情報発信や

◆「健幸都市」の 実現に向けた取組

たしました。

してまいります。

民誰もが健康づくりに関心を た「健幸都市」実現のため、 私のマニュフェストで掲げ

中心に降雹被害が発生しまし リンゴやブドウなどの果樹を など関係機関と連携を図る中 を申し上げます。今後、JA 対しまして、心からお見舞い 必要な支援について検討 被害を受けられた皆様に 浦里地区において、 持って、 される「スマートウェルネス 理念を持つ全国の首長で組織 りの基本と捉え、共通の政策 ます。このため、去る6月に、 りを目指すことが必要であり り予防を可能とするまちづく シティ首長研究会」に加盟い 「健幸」をこれからのまちづく 生活習慣病や寝たき

講演会の開催を初回とし、 視点からの健康づくり事業の してまいります。 まざまな観点から市民の皆様 展開が必要であることから、 にアプローチする取組を実施 などの課題を踏まえ、新たな 少子高齢化・人口減少社会 さ

▼長野大学との連携

学の中で4年連続ナンバーワ り組む人材の育成を進めてお ンに輝くなど、 地域貢献度調査では、 た教育の実践、 をいただいておりますこと 長野大学は、 地域の活性化に多大な貢 全国の大学を対象とした 地域に根ざし 地域課題に取 地域との連 私立大

> から、 な大学であると認識しており 上田市にとっても大切

だきながら、 針などについてご意見をいた 今後の教育・研究や経営の方 いて、長野大学の現状と課題 で組織される検討委員会にお 今後、有識者や市民の皆様

▼資源循環型施設 建設への取組

な対応に努めてまいります。 点を解消できるよう、積極的 見交換会を重ねながら、 けませんでしたが、今後も意 表者の皆様にはご参加いただ 回は、残念ながら構成団体の 催させていただきました。今 の皆様との「意見交換会」を開 施設建設対策連絡会」の役員 つである諏訪部自治会の代 また、資源物回収所に出 資源循環型施設の建設に向 先月28日に「資源循環

いります。 検討を進めてま

> 明会や雑がみ回収袋の配布を行 先月末までに205自治会で説 いました。

減量化が必要でありますことか とともに、 よび広域連合圏域の住民の皆様 のご理解とご協力をお願いする 合意形成に努めてまいります。 定に向け、 現状では、より一 今後も引き続き、上田市お 地域住民の皆様との 建設候補地の早期決 層のごみ

○提案説明はインターネットでも ご覧いただけます 動画・全文をご覧いただけます。



して回収する取組について、 がみ回収袋」を使って資源と にくい小さな紙類などを「雑





動画は こちらから

上田市ホームページ



平成27年度 保育園・公立幼稚園などの入園申込

私立・公立保育園、公立幼稚園、および認定こども園では、就業や育児休業終了などにより、お子さんの入園を希望される方を対象に、次のとおり平成27年度の入園申込を受け付けます。

■申込から入園までの流れ(概要)

11月4日(火)~7日(金) 新規の認定申請・入園申込受付

11月~平成27年1月

認定・入園基準審査、各保育園・公立幼稚園の入園調整

2月上旬 認定証・入園承諾書発送

2月下旬 入園説明会

4月上旬 入園式

4月中旬 保育料・授業料決定通知





Q 保育園の利用時間は?

A 平成27年度から、次のとおり保育の必要量によって 利用時間が異なります。

これらの利用時間を超える場合は、延長保育を利用することになります(別途延長保育料が必要)。

- ・保護者全員がフルタイム就労などをしている場合
- ⇒「保育標準時間」に該当し、各園の保育時間内で最 長11時間までの利用が可能
- ・保護者がパートタイム就労などをしている場合
- ⇒「保育短時間」に該当し、各園の保育時間内で最長 8時間までの利用が可能
- ※保育時間は園によって異なりますので、ご確認く ださい

② これから生まれる子どもの申し込みは?

(A) 保育園への入園は出生前から予約できます。母子健康手帳を持参の上、申し込みください。ただし、申込状況により、入園の調整をさせていただく場合があります。

Q 急きょ入園が必要になった場合は?

南 特別な事情で急きょ入園を希望される場合は、受入可能な範囲で入園を受け付けています。希望する園、または保育課に問い合わせください。

■入園できる基準

○保育園・認定こども園(保育を必要とする場合)

子ども・子育て支援新制度の施行にともない、国の定めた 基準に基づき、平成27年度からは保護者が次のいずれか に該当している必要があります。

- ①保護者のいずれもが、1か月あたり64時間以上労働している
- ②母親が妊娠中、あるいは出産後間もない
- ③病気にかかっている、負傷している、あるいは障害がある る
- ④同居している親族を常時看護、あるいは介護している
- ⑤災害の復旧にあたっている
- ⑥求職活動を継続的に行っている
- ⑦就学している、あるいは職業訓練を受けている
- ⑧虐待やDVのおそれがある
- ⑨育児休業を取得したが、在園中の児童がいて保育の利用 が引き続き必要だと認められる
- ○公立幼稚園・認定こども園(保育を必要としない場合) 児童の年齢が、満3歳以上であること

■申込日時·場所

日 時	場所
11月4日火・5日休) 12:00~18:00	入園を希望する保育園・公立幼稚園など
11月6日休・7日金 8:30~19:00	保育課、丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課 ※保育園・公立幼稚園などで申し込まなかった場合

■認定申請書と入園申込書の提出

10月14日(火)から各保育園・公立幼稚園・認定こども園、保育課、および丸子・真田・武石地域自治センターで配布する認定申請書、および入園申込書に必要事項を記入の上、上記へ提出してください。また、このほかにも必要な書類があります。詳しくは、申込書と一緒にお配りする「保育園入園のしおり」などをご覧ください。不明な点は、保育課まで問い合わせください。

■保育園・公立幼稚園などの入園先の決定

入園先は、第1希望を優先しますが、入園希望が特定の 園に集中した場合は、第2希望以降の保育園・幼稚園など になる場合があります。

■保育料・授業料の決定

子ども・子育て支援新制度の施行にともない、平成27年度からの保育料・授業料は前期(4~8月)・後期(9月~翌年3月)に分けて決定する予定です。通知は、それぞれ4月中旬・9月中旬を予定しています。

困ったときは・・・

□休日保育

在園している児童が、保護者の仕事の都合などで休日に保育を必要とする場合に利用できます。

□一時預かり

在園していない児童が、保護者の短期間の仕事・出産・病気(通院)・冠婚葬祭などで一時的に保育を必要とする場合に利用できます。一時預かり保育料が必要です。詳しくは実施園に問い合わせください。

■保育園・幼稚園などの概要

園	名	所在地	電話番号	保育時間 平日(土曜日)	定員(人)	入園 年齢	一時預かり
	甘露	中央5	22.7665	7:00 ~ 19:00 (18:30)	90	0歳~	
	芙蓉	中央北2	22.1147	7:00 ~ 19:30 (18:00)	150	0歳~	
	聖ミカエル	中央3	22.1361	7:00 ~ 19:00 (17:00)	60	0歳~	0
	かんぎおん	常磐城3	22.1595	7:00 ~ 19:30 (18:30)	90	0歳~	0
打六亿英国	みのり	中之条	22.0465	7:00 ~ 19:00 (17:30)	120	0歳~	0
私立保育園	西丘	芳田	35.1157	7:00 ~ 19:00 (19:00)	150	0歳~	
	常田	常田2	22.1520	7:00 ~ 19:30 (17:30)	50	0歳~	0
	秋和	秋和	27.8820	6:45 ~ 19:45 (19:00)	120	0歳~	0
	三好町	諏訪形	28.1160	7:00 ~ 19:30 (18:00)	195	0歳~	0
	あゆみ	古里	23.0503	7:15 ~ 19:15 (18:00)	90	0歳~	0
	東部	常田3	22.0682	7:30 ~ 19:00 (17:30)	140	0歳~	0
	南部	常田1	22.7108	7:30 ~ 19:30 (17:30)	70	0歳~	
	北	常磐城5	22.3475	8:00 ~ 18:30 (%17:30)	90	1歳~	
	塩尻	上塩尻	22.3476	8:00 ~ 18:00 (*17:30)	60	1歳~	0
	神川第一	大屋	35.0299	8:30 ~ 16:30 (*15:00)	60	1歳~	
	神川第二	芳田	35.0349	7:30 ~ 18:00 (*15:00)	60	1歳~	
	国分	国分	27.0105	7:30 ~ 18:00 (15:00)	60	1歳~	
	神科第一	住吉	22.0597	7:30 ~ 19:00 (*17:30)	130	0歳~	0
	神科第二	古里	22.0598	7:30 ~ 19:30 (17:30)	170	0歳~	
	豊殿	芳田	22.6802	7:30 ~ 18:00 (15:00)	90	0歳~	
	城下	諏訪形	22.0887	7:30 ~ 18:30 (17:00)	120	0歳~	
	川辺	上田原	22.5029	7:30 ~ 18:30 (17:00)	120	0歳~	
	下之条	下之条	27.2986	8:00 ~ 18:00 (*17:00)	75	1歳~	
	泉田	小泉	22.5163	7:30 ~ 19:00 (17:00)	90	0歳~	0
	塩田中央	中野	38.2512	7:30 ~ 19:30 (17:30)	130	0歳~	
公立保育園	東塩田	下之郷	38 • 2552	7:30 ~ 19:00 (17:30)	150	0歳~	0
	西塩田	手塚	38.2609	7:30 ~ 19:00 (*17:30)	80	0歳~	
	塩田北	小島	38 • 2636	7:30 ~ 19:00 (17:30)	120	0歳~	
	浦里	仁古田	31 · 2058	7:30 ~ 19:00 (15:00)	90	0歳~	
	室賀	下室賀	31.2142	7:30 ~ 18:30 (*15:00)	60	0歳~	
	中丸子	中丸子	42.2644	7:30 ~ 19:00 (17:30)	120	0歳~	0
	みなみ	腰越	42.2183	7:30 ~ 18:30 (*17:30)	70	0歳~	
	東内	東内	42.2217	7:30 ~ 19:00 (*17:30)	60	0歳~	
	西内	西内	44.2200	7:30 ~ 18:30 (*17:30)	60	0歳~	0
	依田	生田	42.2423	7:30 ~ 19:00 (*17:30)	150	0歳~	0
	長瀬	長瀬	42.2401	7:30 ~ 18:30 (*17:30)	110	0歳~	
	塩川	塩川	35.0034	7:30 ~ 18:30 (*17:30)	70	1歳~	
	さなだ	真田町長	72.2050	7:30 ~ 19:00 (17:30)	150	0歳~	
	そえひ	真田町傍陽	73.2532	7:30 ~ 19:00 (%17:30)	60	0歳~	0
	すがだいら	菅平高原	74.2160	8:30 ~ 18:00 (17:00)	60	1歳~	
	武石	下武石	85.2113	7:30 ~ 19:00 (12:30)	120	0歳~	0
	ちぐさ	塩川	35.0652	8:00 ~ 18:00 (%17:30)	75	3歳~	
公立幼稚園	わかくさ	上丸子	42.2237	8:00 ~ 18:00 (%17:30)	75	3歳~	
 認定こども園	キッズ・うえだみなみ		29.3735	$7:30 \sim 18:30 \ (18:30)$	48	0歳~	0
		-		「7.30 ~ 16.30 (16.30)」 または各園に問い合わせくだ	1	ひ 成 つ	

※印の園は土曜日に集中保育を実施しています。詳しくは保育課、または各園に問い合わせください。

問 ●保育園・認定こども園 **■** 保育課 TEL23・5132

☑ 健康福祉課 TEL42・1039

■ 健康福祉課 TEL72・2203

瓼健康福祉課 ™L85•2067

各保育園・認定こども園(上表参照)





上田市教育支援プラン推進の取組

Vol.2 放課後児童対策

核家族化の進行、夫婦共働き家庭の一般化、ひとり親家庭の増加といった社会構造の変化に伴い、 安心して働き、仕事と子育てを両立できる環境を望む保護者が多くなりました。

市、および市教育委員会ではこのような要望に応えるため、放課後児童対策に取り組んでいます。 ※「上田市教育支援プラン」は市ホームページからご覧いただけます。

放課後や学校休業日の児童の安全な居場所として、また、保護者の仕事と子育ての両立支援のため「児童館・児童センター」と「放課後児童クラブ(学童保育所・児童クラブ)」を設置しています。

	児童館・児童センター	放課後児童クラブ (学童保育所・児童クラブ)
施設の特徴	・18歳未満の児童であればどなたでも利用できます。・健全な遊びの場を提供し、児童の健康を増進し、情操を豊かにすることを目的に設置しています。・市内に11施設あります。	・保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生が利用できます。 ・遊びや生活の場を提供し、家庭的な環境の中で、児童の健全な育成を図ることを目的に設置しています。 ・市内の全小学校区に26施設あります。
利用方法	・利用にあたり、申請、登録は不要です。ただし、小学生が学校から直接来館し、利用する場合は事前の申請が必要です(直接来館するためには、保護者が仕事などで昼間家庭にいないなどの理由が必要です)。	・利用にあたり、事前に申請が必要です(来年4月1日以降の利用申請を12月に受け付ける予定です)。
利用料金	• 無料	・学童保育所/月額6,000円・児童クラブ/月10日以上の利用月額3,000円 月10日未満の利用日額300円
開所時間	・平日/午後1時~6時 ・土曜日・学校休業日/午前9時~午後6時 (一部の児童館は開所時間が短くなります)	・平日/午後 0 時30分~ 7 時 ・土曜日・学校休業日/午前 8 時~午後 7 時
休館日	・日曜日・祝日、8月13日~16日、 12月29日~翌年1月6日	・日曜日・祝日、8月13日~16日、 12月29日~翌年1月3日



「児童館・
・児童センター、
放課後児童クラブ」
一 覧

地域 校区	児童館・児童センター	放課後児童クラブ		
		と パ里昭・児里センダー 「 	学童保育所	児童クラブ
	清明小			清明児童クラブ
	東小			東部児童クラブ
	西小	緑が丘児童館		西部児童クラブ
	北小	大星児童センター	太郎の家	
	城下小	朝日が丘児童館	たんぽぽ	
	塩尻小	秋和児童センター		塩尻児童クラブ
	川辺小	川辺町児童センター	バッタの家	川辺児童クラブ
	神川小	神川児童センター		神川児童クラブ
	神科小	神科児童センター	どんぐり	
	豊殿小			豊殿児童クラブ
	東塩田小	東塩田児童センター		東塩田児童クラブ
	中塩田小			中塩田児童クラブ
	塩田西小			塩田西児童クラブ
	浦里小			浦里児童クラブ
	川西小			川西児童クラブ
	南小	川辺町児童センター(再掲)	トットの家	
	丸子中央小	下丸子児童館		丸子中央児童クラブ
 丸子	西内小			西内児童クラブ
	丸子北小			丸子北児童クラブ
	塩川小			塩川児童クラブ
	菅平小			菅平児童クラブ
真田	長小			長児童クラブ
 	傍陽小			傍陽児童クラブ
	本原小	真田児童館		本原児童クラブ
武石	武石小	武石児童館	ピーターパン	

保護者の声

◎児童館・児童センター

・一輪車、竹馬、縄跳びなどに子どもが挑戦しています。工作もいろいろ教えてもらい、親も作品 に感心しています。

◎学童保育所・児童クラブ

- ・学童保育所独自の行事に参加して、準備は大変でしたが、親子共々良い経験になりました。
- ・誰もいない家に帰宅させることに不安があったので、児童クラブに子どもを預けることができて 助かっています。



様子を保護者に伝 えます(放課後児 童クラブ)。

10月1日から高齢者のインフルエンザワクチン予防接種が始まりました

実施期間 10月1日(水)~12月31日(水)

対象 ①65歳以上で予防接種を希望する意思表示ができる方

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾病により身体障害者手帳1級をお持ちの方、または診断書などにより同程度の障がいがあると認められる方

接種料金 1,000円(生活保護受給者は無料。窓口で無料受診証が必要です)

持ち物 年齢、および住所を確認できるもの(保険証・運転免許証など)、体温計

受け方 ①事前に医療機関に電話予約する

②体調の良い時に接種する

③医療機関で体温を測定し、予診票(医療機関にあり)を記入する

実施医療機関一覧表

大旭色原成员 克孜		
医療機関名(上田地域)	所在地	電話番号
小松内科循環器科医院	上田	27•2200
上田腎臓クリニック	住吉	27•2737
神科中央クリニック	住吉	26•1144
豊殿診療所	殿城	29•1220
い内科クリニック	古里	21•3737
こさとクリニック	古里	28•4111
ハートクリニック上田	踏入 2	23.0386
上田病院	中央1	22•3580
甲田医院	中央1	22.0859
佐藤胃腸科内科	中央1	22•2342
日新堂医院	中央3	22.0558
三浦産婦人科	中央3	22.0350
クリニック岡田	中央6	24•2662
杉山クリニック	中央北1	26.8200
安藤病院	中央西1	22•2580
宮下医院	中央西1	22•4328
柳澤病院	中央西1	22.0109
緑が丘医院	中央西2	26.8737
田中クリニック	常入 1	23 • 5757
吉田こども医院	常入 1	24 • 1222
金井医院	国分	22•9716
山越医院	国分	26.5800
上田整形外科クリニック	常田 2	75•7518
大谷外科呼吸器科医院	常田 3	27•2220
宮坂内科小児科医院	常田 2	22.0759
飯島耳鼻咽喉科医院	大手 1	22•1270
村上医院	大手 1	22•3740
ささき小児科医院	常磐城 5	27•7700
依田医院	常磐城 5	28 • 1223
渡辺皮膚科形成外科クリニック	小牧	29•1112
諏訪形クリニック	諏訪形	25 • 5556
上田透析クリニック	御所	27•3006
城南医院	御所	22•3481
半田循環器科内科医院	中之条	28.0888
堀こどもクリニック	中之条	23 • 5566
三原内科医院	中之条	27.6500
高野外科医院	秋和	22.8266
上田生協診療所	上塩尻	23.0199
葦沢内科医院	芳田	35 • 3330
下形整形外科クリニック	芳田	35 • 5252
はらだ内科クリニック	大屋	36.0520
かんがわクリニック	蒼久保	34•5151
斉藤外科医院	蒼久保	35 • 0887
飯田整形ペインクリニック	上田原	28 • 1211
池田クリニック	上田原	22.5041
うえだはらライフクリニック	上田原	22.0873

医療機関名(上田地域)	所在地	電話番号
上田原レディース&マタニティークリニック	上田原	26•3511
小泉クリニック	小泉	81 • 0088
飯島医院	築地	22.5011
ついじ内科消化器科クリニック	築地	29.8686
山田内科医院	下之郷	26•8181
リサーチパーククリニック	下之郷	37•1133
甲田クリニック	古安曽	38•3065
川西医院	保野	38•2811
五野医院	小島	38•0101
塩田病院	中野	38•2221
橋本医院	舞田	38 • 2033
山極内科医院	別所温泉	38•7388
わかた内科	新町	38 • 2540
川西生協診療所	仁古田	31•1411

医療機関名(丸子地域)	所在地	電話番号
三才山病院	鹿教湯温泉	44 • 2321
鹿教湯病院	鹿教湯温泉	44•2111
そよかぜ病院	塩川	35.0305
つかはらクリニック	塩川	75 • 5544
岸医院	上丸子	42 • 2679
塚原醫院	上丸子	42.5558
丸子中央病院	中丸子	42 • 1111
中山医院	中丸子	42.6501
沖山医院	長瀬	42 • 3451
山浦内科クリニック	長瀬	71 • 0170
生田耳鼻咽喉科医院	生田	41 • 1187
大久保医院	生田	42•6465

医療機関名(真田地域)	所在地	電話番号
さなだクリニック	長	72•0711
本原医院	本原	72•2067
小林医院	傍陽	75•3555

医療機関名(武石地域)	所在地	電話番号
矢嶋診療所	武石沖	87•3260
武石診療所	下武石	85 • 3308

医療機関名(その他地域)	所在地	電話番号
国保依田窪病院	長和町古町	68•2036

間 健康推進課 TEL28・7124 丸子保健センター TEL42・1117 真田保健センター TEL72・9007

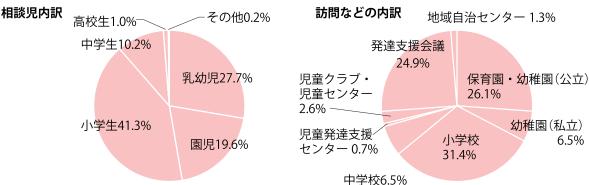
武石健康センター TEL85・2067

|子どもの健やかな成長を願い「発達支援」をすすめています



ひとまちげんき・健康プラザうえだにある「発達相談センター」では、すべての子どもたちがその子らしく 健やかに成長でき、学びと育ちが保障されるように、発達障がいを早期に発見することと、関係機関と連携 しながら子どもたちのライフステージに応じた一貫した支援を継続的に行なうことを目指しています。

発達相談センターは開所から5年になりますが、年々保護者からの相談件数が増加し、平成25年度は延 べ954件の相談がありました。保護者との面談後には、子どもたちが日常過ごしている保育園・幼稚園や小・ 中学校などに専門スタッフが出向き、連携を取ることが子どもの成長発達には欠かせないこととなっていま す。今後、ますます、行政・医療機関・福祉機関・支援センターなど地域内の支援者が連携し、つながりを 持って子どもたちや保護者を支援していくことが重要です。



|活用ください!「育ちの記録」と「支援ノート【つなぐ】」

市では、一人ひとりの子どもの育ちや思いを次の支援者につなげ、継続して支援していくた めに、子育てや発達支援に関する「育ちの記録」、「支援ノート【つなぐ】」と、リーフレット「子 育て応援ガイド」(一般用)、「うえだ発達支援事業」(事業者用)を作成しました。

「育ちの記録」

生まれた時から18歳までの子どもの様子が記録できる、親子で作る 子育て・子育ち日記で、妊娠届時に母子健康手帳と一緒に全員にお渡 しします。発達の経過や日々の子どもの様子、受診歴や相談内容など が記載できます。

「支援ノート【つなぐ】」 発達などに心配があり、継続的に何らかの支援が必要になる場合に活 用できる、子どもの成長の記録や発達などの検査結果や、受診や服薬 の情報などを綴るためのファイルです。市が発達の検査や相談を受け た時などに希望する保護者にお渡しします。

●配布窓□

発達相談センター、保育課、学校教育課、教育相談所

「子育て応援ガイド」

市の健診や予防接種、教室などの概要を紹 介しています。出生届時に赤ちゃん手帳と 一緒に保護者の方へお渡しします。

「うえだ発達支援事業」

市の発達に関する事業を紹介しています。 今年度は、保育園・幼稚園や小中学校・児 童発達支援センター・医療機関などに配布 しています。



新エネルギー活用施設設置費補助制度などを活用ください

上田市は全国有数の日射量を有していることから、太陽光発電、太陽熱利用に適した地域です。市では、さらなる新エネルギーの普及に向け、個人、および事業者を対象とした新エネルギー活用施設の設置に対する補助制度を設けています。これから太陽光発電システム、太陽熱高度利用システムの設置をお考えの方は、補助制度をぜひ活用ください。

●新エネルギー活用施設設置費補助制度

	太陽光発電システム(10kW未満)	太陽熱高度利用システム
住宅用	最大出力 1 kWあたり26,000円 (限度額:156,000円)	30,000円(定額)
事業所用	最大出力 1 kWあたり46,000円 (限度額:459,000円)	_



※補助金の交付を受けるためには、対象システムの工事着工前に申請する必要があります。着工後の申請では補助を受けられませんのでご注意下さい。補助の詳細は下記に問い合せください。

問 住 宅 用/■生活環境課 TEL23・5120事業所用/■ 商工課 TEL23・5395

情報ピックアップ

► 上田市役所 TEL.22·4100(代) FAX.25·4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

| 真田地域自治センター | TEL.72・2200代 | FAX.72・4140代

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



地域の〈知〉と大学の〈知〉が融合した新たな教育プログラム

「芸術文化の未来学 [|を開講

信州大学では、「文部科学省 地(知)の拠点整備事業」により、県内の自治体と連携し、地域課題解決に向けた人材育成プログラム「地域戦略プロフェショナル ゼミ」を開講するに当たり、文化芸術活動を通じたまちづくりを考える「芸術文化の未来学 I 」の受講者を募集します。

期 間 11月~平成27年2月(予定)

場 所 上田市・松本市を中心に開催

内容 芸術文化の未来学 [

~「地域をつくる市民プロデューサー」~

対象 講座に関心があり、原則として全ての講義・演習を受講できる方(18歳未満は要保護者同意)

定員 最大30名(志望動機などを確認の上決定)

受講料 無料(教材費・交通費などは参加者負担)

申し込み 10月14日火までに、信州大学ホームページ (http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/cocpro) にある申込専用ページから。

間 信州大学地域戦略センター TEL21・5454 メールCOCpro@shinshu-u.ac.jp

(■ 政策企画課)



「歴史文化」、「まちづくり」、「健康」をテーマに開催

真田十勇士まちなか健幸ウォークIN上田第2回健幸都市講演会

上田商業21世紀会と上田商工会議所、市が連携し、「歴史文化」、「まちづくり」、「健康」の3つのテーマで、 真田十勇士まちなか健幸ウォークを開催します。

◇まちなか健康講座

■ 日 時 10月11日出午前10時~11時30分 場 所 ふれあい福祉センター

演 題 ①「歩いて健康寿命を延ばそう」、②「家庭でできる救急救命処置」

講師 ①蒸電哉氏(信州上田医療センターリウマチ科医長)、②光屋房一氏(信州上田医療センター脳神経外科医長)

◇まちなか歴史講座

□ 時 10月11日出午後1時~2時30分 場 所 海野町会館

演題 「真田歴史基礎講座」 講師 早川知佐氏(歴史プロデューサー)

◇まちなか文化講座

日時 10月11日出午後3時~4時30分 場所 上田映劇

演り題 「映画のまち上田からの発信」 講師 原悟氏(信州上田フィルムコミッションマネージャー)

◇真田十勇士まちなか健幸ウォーキング

日 時 10月12日(日)午前9時~(受付) 集合場所 原町ふれあい広場(平林堂書店隣)

内 容 空き店舗を利用した、「血管年齢・骨密度測定」、体にやさしいウォーキングなどの情報提供、飲食の提供、お休み処の設置。商店街各店でのおもてなし。お楽しみ抽選会など。

◇共通事項

| 対 象 | どなたでも | 定 員 | なし(参加費無料)

申し込み 申込書(下記、または下記ホームページにあり)に必要事項を記入の上、下記へ。

間 真田十勇士まちなか健康ウォーク連絡事務局(上田商工会議所内) TEL22・4500

(■健康推進課 ■ 商工課)

◇第2回健幸都市講演会

日 時 10月19日(日)午後1時30分~3時30分

場 所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

演 題 「健幸」を核とした新しいまちづくりとは

~健康長寿社会を実現するスマートウェルネスシティ~

講師 久野譜也氏(筑波大学大学院人間総合科学研究科教授)

問 ■ 健康推進課 TEL28・7123



久野譜也氏

企

中心市街地の歴史や文化を再発見!

「街なかサロンde講座」と「街なか歩き」(後期)

◇街なかウォーク

日 時 11月16日(日)午前9時30分~正午 **行き先** 原町界隈(市神社ほか)

講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

◇街なかサロン

□ 時 12月4日(水)午後7時~ 内 容 「祭りを切り口とした地域おこしについて」

講師 尾崎行也氏、佐々木清司氏(前長野県地理学会副会長)ほか

◇共通事項

場 所 上田商工会議所 参加費 500円(保険代、お茶菓子付き)

勘 上田城下町ウォーキング実行委員会事務局(上田商工会議所内) TEL22・4500(■ 商工課)

お知らせ

巡回行政相談所 (無料)

設します。行政相談委員が相談に応 じ、秘密は厳守されます。 の相談を受けるため、 国の仕事や手続き、 「秋の行政相談週間」に合わせて開 10月20日から サービスなど

●日時/場所 10月24日逾午前10時 2時~4時/上野が丘公民館 前10時~正午/城南公民館、 4時/川西公民館、 ~正午/塩田公民館、午後2時~ 10月27日/月午

●行政相談委員(敬称略)

TEL27 • 6779

TEL38 • 5807

TEL27 • 9469) TEL22 • 5223)

TEL44 · 2405

TEL85 • 2686)

願いします。 に転入後手続きが済んでいない方な い方は、手続きがあるまで支給が停 26年度児童手当·特例給付現況届 どは認定請求してください(公務員 止されますので、早めの手続きをお は勤務先に問い合わせください)。 方、お子さんが生まれた方、上田市 給資格がわからず申請していない (オレンジ色の用紙)を提出していな また、6月初旬に発送した、平成

圕 上子育て・子育ち支援課



基礎調査にご協力を 土砂災害防止法に基づく

の地形の計測や写真撮影を行 託を受けた業者の調査員が山地斜面 る土地に対して行うもので、県の委 災害によって被害を受ける恐れのあ を実施し、土砂災害警戒区域などの ら土砂災害防止法に基づく基礎調査 指定を進めています。調査は、土砂 県では、上小地域で平成16年度か いま

特例給付の支給月です

6~9月分までの児童手当・特例

10月は児童手当

圕

上生活環境課

はりうち堀内

伏見貴昭(藪

みやぎわよしのり 宮沢由曻(下之条

^{セţ。} 泰(川辺町

合

みます。通帳を記帳して確認くださ 給付を10月10日に指定口座に振り込

い。なお、

児童手当・特例給付の受

ち入らせていただくことがあります す。調査に当たっては、私有地に立 のでご理解、ご協力をお願いします。 ●実施期間 3月末 10月上旬頃~平成27年

●その他 写真撮影しにくい場合に ●対象地域 塩田、 とがあります。調査結果は、 は、下草や小枝を刈り払いするこ 塩川、長、傍陽、武石地区の一部 川西、内村、丸子中央、依田、長瀬、 中塩田、西塩田、 塩尻、 別所温泉、 豊殿、 別途 東

圕 上田建設事務所整備課

説明会を開催し報告する予定で

TEL 25 · 7 · 1 · 6 · 5 上危機管理防災課

支給します 家庭介護者慰労金を

● 条件 納がない方(介護者)。介護保険 内に住所を有する方。③市税に滞 方。②介護者・要介護者ともに市 護した期間が180日以上ある と認定された方を在宅(同居)で介 26年10月31日に要介護度3・4・5 に滞納がない方(要介護者)。 ①平成25年11月1日~平成

●申請方法 ●支給金額 10万円 書をお送りします。支給条件を確 地区の民生児童委員を通じて申請 要介護者1人につき 該当と思われる方に、

認の上、民生児童委員を通じて10

圕 月24日金までに、 上高齢者介護課 左記

TEL 23

刘健康福祉課 $\begin{array}{c} \text{TEL} \\ 42 \end{array}$. 0 0 9 2 5 1 3 1

行政書士による 無料相談会

る無料相談会を開催します(申込不 長野県行政書士会上田支部によ

●日時 10月25日出午前9時 '~正午

●内容 ●場所 農地転用、 中央公民館

相続、 留手続、自動車の名義変更・車庫 証明など 遺言、契約、 各種営業許 成年後見、 可 在

長野県行政書士会上田支部 TEL 25 · 8 7 2 0 上生活環境課

耐震補強などに補助します 木造住宅の耐震診断

震補強の補助制度、木造以外の住宅 断の補助制度を行っています。 特定既存耐震不適格建築物の耐震診 市では、木造住宅の耐震診断と耐

●対象 ①木造住宅/昭和56年5月 法の木造住宅。②木造以外の住宅 31日以前に建築工事に着手した個 人所有の一戸建て住宅で、在来工 、昭和56年5月31日以前に建築T

補助額

耐震診断

無料、

耐震補

催し

平成26年度上田市議会報告会を開催します

議員が各地域に出向き、市民の皆さんに直接議会内の情報や 市政に関する情報をご報告するとともに、広く市民の皆さんと 意見交換を行います。各会場ともどなたでも参加でき、予約の 必要はありません。

●実施日程

開催期日	会 場	時 間
10月20日(月)	長瀬市民センター	19:00~20:30
10月21日(火)	川西公民館	
10月22日(水)	塩田公民館	
	武石公民館	
10月23日(木)	上野が丘公民館	
10月24日金	西部公民館	
10月25日(土)	城南公民館	13:30~15:00
	真田中央公民館	19:00~20:30
10月26日(日)	サントミューゼ	13:30~15:00

上田市議会事務局 TEL22·0452

圕

上建築指導課

成26年度は緊急支援措置として 30万9千円を上乗せ補助。 1 強工事/耐震補強工事費の2分の (限度額60万円)。ただし、 平

※詳細は問い合わせください。 上建築指導課 TEL 23 · 5 4 3 0

改正されました 長野県最低賃金が

診断申込

申込書(市ホームペー

[道18号沿いの建築物など)

事務所、

店舗、病院、工場など。

数3階以上かつ1000㎡以上の

は緊急輸送道路沿いの建築物(階 する一定規模以上の建築物、

圕

また

手した建築物で、多数の者が利用

56年5月31日以前に建築工事に着

特定既存耐震不適格建築物/昭 事に着手した個人所有の住宅。

3 和

ジ、または建築指導課窓口にあり

に必要事項を記入の上、

直接窓口

728円に改正されました。この機 者に適用される「長野県最低賃金」 県内の事業場で働くすべての労働 平成26年10月1日から時間額

> ぜひ活用ください。 企業への支援制度がありますので、 た、最低賃金引き上げに向けた中小 会に賃金の確認をしてください。 ま

圕

上雇用促進室

●日時

10月25日出午後3時

設の運営資金として寄付します。

収益金は、被災遺児の心のケア施

復興支援コンサート

第3回東日本大震災

建物にしましょう! アスベストのない安全な

去工事の経費の一

◇分析調査の補助 補助内容 および含有率の測定費用 アスベスト含有の 有

● 対 象 などが使用されている建築物 露出して吹付けアスベスト

補助額 用(限度額25万円 分析調査機関に支払う費

〉除去工事の補助

補助内容 アスベストなどの除去工事費用 部を補助 露出して吹付けられ た 0

対象 多数の者が利用する建築物 |補助率||除去工事費用の3分の2 以内(除去面積×2万2000 円

※詳細は問い合わせください。 [上限800万円]

身) ビデオメッセージ、熊谷育:内容 中村雅俊 (宮城県女川町) 内容 中村雅俊 (宮城県女川町) 場所 上田文化会館

美科出

アスベストの分析調査、 および 除

部を補助します。

販売場所 入場料 1000円(全席自由

合唱グループによる発表など ト、上田市少年少女合唱団・市 (宮城県気仙沼市出身)コンサー

内

上田店 琴光堂楽器店、 平安堂

圕

げんきまるこ 産業フェスタ20 1

●日時 30 分 4 時、 5日旧午前9時~午後2時 10月4日出午前10時~ 午後

場所 丸子総合体育館

内容 キッズコーナー、JAフェスティ バルほか 商工祭、ものづくり総合展

げんきまるこ産業フェスタ実行 委員会(上田市商工会内

D 産業観光課

圕

催

=17 Information A La Carte =

お知らせ/催し

ア・ラ・カルト 報

大震災が教えたもの」 防災講演会「阪神・淡路

観点からお話しいただきます。 た、人と人の繋がりやお互いを思い やることの大切さを、「人権尊重」の のいくつかの出来事を通して感じ 避難所の責任者として、避難所で

●日時 11月1日出午後1時30分~

場所

講師 連絡協議会常任顧問・事務局長) 中尾由喜雄氏(全国隣保館城南公民館

●申し込み ■定員 150名(参加費無料) 10月10日金午前9時以

電話で左記へ。

城南公民館 TEL 27 · 7 6 1 8

第27回うえだ環境フェ (消費生活展) ァ

●日時 3 時 10月18日出午前10時~午後

●場所 上田創造館

●内容 ゼント進呈。 ナー(ゲーム・工作)、農産物・加 クイズ、うちエコ診断、 コグッズコンテスト表彰式、環境 示・発表、省エネ講座、ながのエ 工品などの販売、フリーマーケッ ポップコーン、綿あめの無料 アンケート回答者にはプレ 消費生活・環境に関する展 体験コー

●持ち物 マイバッグ

圕 上生活環境課 TEL 22 • 4 1 4

発達障がい講演会 市民向け

●日時 3時30分(受付1時~ 11月8日出午後1時30分~

場別所 上田文化会館

●テーマ 「思春期・青年期のここ ろを読む~子どもたちの姿から大

ィア大学臨床教授、特別支援教育 講師 小栗正幸氏(宇部フロンテ人が学ぶべきこと~」 士スーパーバイザー)

● 対象 発達障がいに関心のある方

●定員 400名

●参加費 無料(申込不要)

●託児 金までに、電話で左記へ) 10名(未就学児。10月31日

圕 L発達相談センター TEL 24 · 7 8 0 1

第9回市民プラザ・ 総合作品展 ゆう

●内容 ●場所 まで) 日時 時~午後5時(19日回は午後3時 裏千家茶道の実演(19日日の 10月18日出·19日旧午前10 作品展示・販売、絵手紙体 市民プラザ・ゆう

市民プラザ・ゆう 受付は午後2時30分まで)

●参加費

無料(申込不要)

を知る 一秋ー

●日時 家庭内のモラル・ハラスメント(暴 な暴力)を知るセミナーです。 言、無視、いやがらせなどの精神的

後1時15分~3時30分

市民プラザ・ゆう

カウンセラー)、心身ともにリラッ 講義:気賀沢葉子氏(心理

● 対象 県内在住・在勤・在学の女

労務士)

●定員 10名。3か月~未就学児 先着20名(託児あり。

申し込み

人権講演会を開催します

●日時 4 時 10月11日出午後1時30分~

●場所 塩田公民館

●講師 ● 演 題 講師 村崎太郎氏(猿まわし師)に生まれ育って~」 「橋はかかる~ 被差別部落

家庭モラル・ハラスメント

自分の人生を生きていくために、

10月28日伙、11月4日伙午

クスできる体操、 お話Café

先着

●参加費 無料(託児も無料)

FAX(27・3123)、またはメ で左記へ。 ー ♪ (plaza-u@city.ueda.nagano.jp 10月10日金以降、電話

市民プラザ・ゆう

東信地区労働フォーラム

●日時 11月12日水午後1時30分~ 3時30分

● 演 題 場所 佐久勤労者福祉センター 60歳以降の継続雇用と年金

●講師 ●講師 笹渕浩一氏 氏(特定社会保 険

●申し込み 11月11日火までに、 ●参加費 話で左記へ。 無料 電

東信労政事務所(上田 内) TEL 25·714 一合同 庁

(上雇用促進室)

第11回わくわく ファミリーフェスタ

●日時 3 時 10月26日田午前10時~午後

●場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ

)内容 親子体操、お話広場、助産 作り(キャップ付きペットボトル ぼう、工作コーナー、人工いくら 師会によるハンドマッサージ・相 ンサート、子育てサークルとあそ 大学生による歌と手遊び、ミニコ 談、命のスライド、上田女子短期

圕

部落解放同盟上田市協議会 TEL 24 · 7 5 4 6 ○上人権男女共同参画課

📙 上田市役所

TEL.22·4100代) FAX.25·4100代

丸子地域自治センター TEL.42·3100代) FAX.43·3666代

| 真田地域自治センター TEL.72・2200代 FAX.72・4140代

武 武石地域自治センター TEL.85・2311代) FAX.85・2313代

※豚汁のサービスあり(おにぎり、 付午前10時~、当日先着80名)。 ナー。親子で歯科検診コーナー(受 お椀を持参してください)。

要持参)、子育てサークル紹介コー

対象 参加費 未就学児とその家族 1家族200円

圕 ・その他 時に閉館します。 ろひろば」は、10月25日出午後2 子育て支援団体With:mom 準備作業のため「にじ

内容

小学生特別ルールによる6

鮭を訪ねて日本海 信州上田千曲川少年 寸

日時 決行 午後7時(受付7時20分~、 11月8日出午前7時30分~ 雨 天

場所

●内容 変更あり ば産卵の様子の見学など(内容の 鮭の遡上見学、運がよけれ信濃川(新潟県)

講師・案内 NPO法人新潟水辺 の会の皆さん

)対象 市内の小・中学生(小学3 年生以下は要保護者同伴

定員 20 名

》参加費 500円(保険代、資料代)

●持ち物 い服装・靴、雨具 昼食、防寒着、 歩きやす

●申し込み 電話で左記へ。 塩田公民館 TEL 38 · 6 8 8 3

第2回上田市児童育成 夢カップ

を目的に開催します。 児童の交流やバレー ボ ルの普及

●日時 11月15日出午前8時

城跡公園第二体育館 上田城跡公園体育館、 上田

●対象 人制バレーボール ①育成会の部 /育成会・

②小学5年生以下の部/小学5年 チーム、男女混合チームも可)、 自治会単位の小学生チーム(混成 生以下で編成されたチーム

●参加費 1チーム2000円

●申し込み 10月24日逾までに、郵 送(〒386-1324 9 7 5 小福田洋宛)で(FAX 五 加 6

TEL 090.2219.0469 上田市バレー ■スポーツ推進課 ボール協会(麻生

圕

第33回丸子四季の 総合文化祭

●内容/日時 文化祭です。 時(26日は午後3時まで)、 田午前9時30分~午後3時、 会/10月26日印午前10時~午後3 23日末~26日田午前9時~午後5 丸子文化協会加盟団体による総合 ③丸子地域芸能祭/11月2日 ①総合美術展/10月 ②お茶 4 華

> 印は午後1時30分まで) 〜。10月27日/月は休館。 9 時30分~午後4時、⑤丸子洋ラン 道展/11月1日出・2日旧午前9 展/10月26日田~11月2日田午前 ·時~午後6時(初日は午前10時 11月2日

●場所 丸子文化会館

圕 ●参加費 丸子公民館 無料(②は一席300円 TEL 42 · 3 1 4 7

第 17 千曲川クリーンウォー 回

●日時 決行 9時30分(受付7時30分~、 10月25日出午前8時~午前 小 雨

●場所 限りがありますので乗り合わせで 流上堀グラウンド集合。駐車場に お越しください) 千曲川市民緑地 (小牧橋

●内容 帯にかけて清掃活動を行いま ハープ橋から上堀グラウンド 千曲川の景観を楽しみなが

対象 どなたでも(申込不要)。

●持ち物 み袋は用意します) 軍手、ごみバサミなど(ご

圕 上公園緑地課 TEL 23 • 5 1 3 4

第2回 とっこの里秋まつり

●日時 10月26日田午前9時 2時30分 〜午後

●場所

塩田の里交流館(とっこ館)

)内容 農産物・加工品の販売、 統芸能発表、 の発表、とっこ館汁の振る舞い、 田保育園園児・塩田西小学校児童 おもしろ農産物コンクールなど 塩田の里交流館(とっこ館) 地域活動団体・西塩 伝

上土地改良課 TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 3



第5回真田児童館まつり

●日時 11時30分 10月26日田午前9時30分~

場所 真田児童館

参加費 内容 すくい、綿あめ、 ナー、菅平太鼓、ダンス、水風船 遊びコーナー、 無料(申込不要) お好み焼き 製作コー

持ち物 真田児童館 作品を入れる袋 TEL 72 · 0 3 2 3

圕

ア・ラ・カルト 報

安楽寺文化講演会

場所 あいそめの湯 10月12日田午後1時

演題 輪年代測定と国宝の修理_ 最前線」、②「上小地方古建築の年 ①「年輪年代法と歴史学の

講師 路城大天主設計監理工事事務所 財研究所)、②加藤修治氏(国宝姫講師 ①光谷花を表し、元奈良文化

●入場料

安楽寺 (上文化振興課) TEL 38 · 2 0 6 2

圕

「図書館まつり」 丸子図書館

るおはなし会や工作教室、クイズを しながら図書館の中を探検します。 期日 ボランティグループの皆さんによ 10 月8 日 士 · 19 日 田

丸子図書館

)内容(時間) 18日出/おはなし会 要予約)。 後1時30分~ 着30名。10月11日出以降、 めのおはなし会(午後4時~。先 ~)、ぬいぐるみおとまり会のた 車「あおぞら号」見学会(午後1時 に挑戦!(午前10時~)、工作教室 (午前10時30分~)、移動図書館 作ってみよう!しかけ絵本」(午 19日印/図書館探検隊 電話で

講座 教室

心と体をほぐすヨガ講座

日時 30 分 第2.4金曜日、 11月~平成27年1月の毎月 午前10時~11時

●場所 あいそめの湯

●対象 どなたでも

●定員 先着 20名

受講料 員は300円)※別途入館料必要 1回500円(クラブ会

●持ち物 可 着替え、ヨガマット(バスタオル 水分補給用飲料、タオル、

●申し込み 5302)で左記へ。 に、 電話、 または FAX(71 うえだミックスポーツクラブ 10月8日水~31日金

TEL 71 · 5 3 9 2

ウエイトコントロール教室 肥満解消講座

有酸素運動と筋力トレーニングを

●内容/期日①講座前の体力測定 す。楽しく飽きずに参加できるメ 組み合わせて、肥満解消を目指しま ニューをそろえています。 成27年2月24日の毎週火曜日(全 13回)、または、11月12日~平成 日火、③運動実践/11月11日~平 体力測定(必須)/平成27年2月17 (必須)/11月4日火、②講座後の

31日は除く は後日) ※12月23日・24日・30日 回)のどちらか。④栄養講話(詳細

●時間 (②は午後7時~8時3分) 午後7時30分~8時30 分

ブアクトス プラザうえだ、③④スポーツクラ ①②ひとまちげんき・健

対象 30~64歳の①②に必ず参加 身長(m):身長(m) 上の市民 性は腹囲85㎝以上、女性は90㎝ できる、BMI25以上、または男 **BMI=体重(kg): 以

●定員 各10名(応募多数時は抽選

受講料 1500円

●申し込み 10月22日/水までに、 話で左記へ。 電

水中エクササイズ教室 IN温泉ブール

●内容 ●日時 13日本午前10時~正午 水中運動と、運動 クアハウスかけゆ 10月30日休、 11 月



●定員 先着15名 の市民 ●対象

参加費 1400円(施設利用料)

動持ち物 水分補給用飲料(水着・帽子の貸 水着、運動ができる服装、

丸子図書館

📙 上田市役所

TEL.22·4100代 FAX.25·4100代

丸子地域自治センター TEL.42・3100代 FAX.43・3666代

| 真田地域自治センター TEL.72・2200代 FAX.72・4140代

武石地域自治センター TEL.85・2311代 FAX.85・2313代

研究所所長

地域福祉講座

●日時 テーマに開講します。 康づくりと地域の支え合い~」を 3 時 今、 私たちができること!~健 10月14日火午後1時30分~

場所 塩尻地区公民館

演題 講師が重俊文氏は域の支えあい」 介護・医療制度改革と地 (地域ケア総合

申し込み 10月10日金までに、 対象 どなたでも(受講料無料 話、または直接左記窓口へ(当日 電

固 西部公民館 TEL 27 · 7 5 4 4

参加可)。

WinWin術 仕事と子育ては高め合う

会を開催します)。 効果で高め合い、どちらも楽しむヒ 着10名。両日とも講師を交えて交流 ントをゲットしましょう(託児は先 仕事と家庭(子育て)の両方が相乗

> 第93回市民公開講座 信州上田医療センタ

●日時 場所 午前10時~正午 ① 11 月 2 日 市民プラザ・ (日) ゆう 2 30 日 (日) 0

> 講師 母 吉田穂波氏(医師、 5 児の

申し込み 10月24日 金までに、

電

出あり[有料])

話で左記へ。

以健康福祉課

内容 の子育て支援制度紹介 を上げるための時間術講義、 よる子育て支援の話、 て応援企業賞受賞)人事担当者に ノケンシ㈱(平成26年最優秀子育 ①講師による体験談、シナ ②時間密度 企業

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料 定員 各先着30名

●申し込み nagano.jp)で左記へ。 たはメール(plaza-u@city.ueda F A X 27 · 3 1 2 3) 10 月 10 日 金以降、 ま 電

圕 市民プラザ・ゆう TEL 27 · 2 9 8 8

場所

ひとまちげんき・健康プラ



吉田穂波氏

心と体を育む教室 第4回子どもの

当の仕方、受診の目安、観察ポイン ●日時 トなど、 3時(受付1時15分~) お子さんがかかりやすい病気の手 10月29日冰午後1時30分~ 小児科医がお話しします。

●講師 ●演題 知っておきたい対処法 ザうえだ 「子どもの病気・け 杉山裕氏(杉山クリニッ が ク

● 対象 乳幼児の保護者

院長)

●定員 50名(託児は先着20名)

●持ち物

●申し込み で左記へ。 10月8日水以降、 電話

センター3階講堂

● 演 題 めに 「慢性腎臓病で困らないた 駐車 ·場

信州上田医療センタ

受講料 TEL 22 · 1 8 9 0 上健康推進課 予約不要 無料(参 加者は

参加費 い方は申込時にお申し出くださ 困った時のガイドブック」(な 無料 「子どもの急な病気・け

記念して、高橋腎臓内科医長がお話

「血液浄化センター」のオープンを

しします。

講座・教室

●場所 ●日時

信州上田医療センター

·研修

10月25日出午後1時~2時

報ア・ラ・カルト

西部公民館の料理講座

がん予防健康料理Ⅱ

日時 ③11日の火曜日、午前9時30分~ 午後0時30分 ① 10 月 28 日、 ② 11 月 4 日

定員 先着20名 メニュー ①カラフル野菜のヘル 米入り玄米ごはん、切干し大根入 ゆ豆ごはん、豚肉のカレー酢あえ、 り春巻き揚げ、ねばねばスープなど 黒酢サワードリンクなど、

③古代 ど、②やわらか炒り大豆のしょう 抹茶入りヨーグルトドリンクな シーカレー、豆ミックスサラダ、

Ⅱつわりをやわらげるおすすめレシピ ●日時 11月8日出午前9時30分~ ●受講料 300円(3回分。別途 材料費3000円。初回一括徴収)

・メニュー 午後0時30分 り杏仁豆腐 茶わん蒸し、 一口サンドウィッチ、 冷やそうめん、手作

●内容

コカリナづくり教室

●対象 妊婦、またはその家族

先着 16名

●受講料 1000円 100円(別途、 材料費

◇共通事項

場所

講師 管理栄養士 高田寛子氏(料理研究家、西部公民館

●持ち物 エプロン、三角巾(手拭 器(持ち帰り用 い、バンダナ可)、 筆記用具、 容

または直接左記窓口

圕 西部公民館 田27・7544

職業訓練センター 上田地域高等

日時 3 時 10月25日出午前10時~午後

●場所 ター 上田地域高等職業訓練セン

◇溶接科

●内容 溶接実演(午前10時30分~、 験 午前11時30分~、午後1時30分~、 午後2時30分~)、溶接の無料体

◇和裁科

●内容 作品展示、手作り小物販売 (お茶とお菓子のサービスあり)

◇木工科

●時間 午前10時~午後2時

●定員 護者同伴) 先着10名(小中学生は要保

◇調理科

●時間 午前10時30分~

●内容 そば打ち実演見学、そば打 ち体験教室

●定員 体験教室のみ先着8名

内容こけ玉、

多肉植物の寄せ植

>造園科

定員50名程度

対象 どなたでも

●申し込み に、Ⅱは10月27日/月までに、電話、 Iは10月20日月まで 圕

·見学会

サークル参加者募集 クラブUSCスポーツ教室

●日時 ◇親子バドミントンサークル(新規) 木曜日(月3回)午後7時~

●場所 上田城跡公園体育館

9 時

●対象 小学3年生~中学生の親子

●参加費 途年会費 1人年間2500円(別

◇ドッジボールサークル(新規) ●持ち物 上履き、水分補給用飲料、 汗拭きタオル、ラケット(貸出あり)

●日時 月曜日の午後7時~9時

●場所 神川小学校体育館

●対象

中学生以上

●参加費 年間2500円(別途年

●持ち物 汗拭きタオル 上履き、水分補給用飲料、

◇ウェーブリングストレッチ

●日時 平成27年3月までの毎月第 1火曜日、午前11時~正午

●場所 ●内容 を使い、リンパの流れを促しこり や痛みをほぐします。 ウェーブストレッチリング 下堀コミュニティセンター ●参加費

・その他 そばなどを販売します。 模擬店で、焼き鳥、 焼き

上雇用促進室

場所

市民プラザ・ゆう

- 丸子地域自治センター TEL.42・3100代 FAX.43・3666代
- | 真田地域自治センター TEL.72・2200代 FAX.72・4140代

外国籍の子どもたちの 日本語ボランティア講座

について学びます。 期日/内容(予定) ながる日本語指導、③11月9日回 の役割、②11月8日出/教科につ 学校や地域でのボランティア活動 /子どもの居場所とボランティア 、地域で共に生きる、④11月22日 ①11月1日出

時間 案内します。 午後1時30分~3時30分

月7日 旧/日常でも役立つやさし

い日本語。詳細は、後日参加者に

出/学校でのボランティア、⑤12

●定員 20名程度

受講料 無料

圕 申し込み 上田市多文化共生推進協会 電話で左記へ。 10月10日金 (29 日 (水)

医療事務職員 集 (非常勤

)持ち物 水分補給用飲料、

汗

:拭き

タオル、ヨガマット(貸出可

参加費

1 回

8

0

0

円(会員

は

400円回数券

職種 医療事務(非常勤

●申し込み 〉共通事項

随時、

電話、

またはF

AXで左記へ。

NPO法人クラブUSC事務局

TEL / FAX 26 · 5 3 2 0 (上スポーツ推進課)

●内容

期救急センター

●勤務日時 週2回程度勤務(土・日・祝日を 含む)できる方 日の午後6時30分~11時30分に、 休業日を除く月~日曜

●申し込み 事前に左記へ電話連絡 を左記窓口へ。面接の上決定しま の上、10月22日水までに、履歴書

上健康推進課

●対象 勤務場所 上田市内科・小児科初 を募集します 窓口受付、会計事務 医療事務経験者

●募集人員 若干名

圕

上田城甲冑隊の隊員を 募集しています

トに参加できる方を募集します。 に着けて、真田まつりなどのイベン 対象 不問 真田氏ゆかりの「赤備え」甲冑を身 18歳以上の方(性別・住所

> 予定のプロのアーティストなどを 平成28年3月31日休に市内で開催

招いて行う鑑賞事業。

圕 ●申し込み 話で左記へ。 上田城甲冑隊(笹栗 10月17日金までに、 電

講座・教室/募集

平成27年度

するコンサートや観劇、 経費の一部助成や、周知の協力など を支援しています。 の支援を受けることができます。 対象事業 平成27年4月1日水~ 市では、 市民の皆さんが企画開催 採択されると、 展覧会など

●応募方法 必着)。 事項を記入の上、 真田・武石地域教育事務所、また は市ホームページにあり)に必要 定の応募用紙(文化振興課、 11月28日金までに、所 左記へ(郵送可 丸子·

募集説明会 JICA海外ボランティア

談などを行います。 たOB・OGの体験談、 の詳しい流れや、実際に活動してき ンティア」の募集説明会です。 青年海外協力隊」、「シニア海外ボラ 発展途上国で課題解決に取り組む 個別応募相 応募

●日時 10月10日金午後6時~8 時

●場所 ●申し込み 中央公民館 不要

上田市文化支援事業募集

上文化振興課

抽選会

11月12日冰午後1時30分

市内の県指定文化財を紹介するコーナーです。

番異なるの ますが、中 は本尊の位 ります。 なる点があ 禅寺とは異

平面を持ち の流れを汲 る西光寺阿 富士山にあ 三間四方の むもので、 弥陀堂もこ



「復元された西光寺阿弥陀堂」

情報ア・ラ・カルト

県営住宅入居者補充募集

受付場所 募集期間 、居者を募集します。 午前9時~ センター 亩市、 東御市にある県営住宅の (上田合同庁舎南棟内) 住宅供給公社上田管理 午後5時 10月27日月~31日金

0

●その他 詳細は、10月20日月以降、 ~/上田合同庁舎南棟2階会議室 ページで確認してください。 直接左記窓口、または公社ホーム 住宅供給公社上田管理センター



「西光寺阿弥陀堂」(県宝) 室町時代の典型的な小仏堂

的に広まりました。京都府の宇治平等院鳳凰堂やや五間の正方形の平面を持つ阿弥陀堂建築が全国 伝える文化財です。 紹介した中禅寺薬師堂も、 福島県の白水阿弥陀堂などが有名ですが、以前ご 平安時代から流行した阿弥陀信仰により、 当時の阿弥陀堂建築を 三間



堂で一般的に使われた間取りとなっています。 西光寺のこうした形は、 「復元前の西光寺阿弥陀堂」 室町時代の密教系の小仏 は一番奥にいます。 修法の場とし、本尊切って中央一間分を け放ち、 物の手前一間分を開 対し、西光寺では建 部として、本尊が堂 置です。中禅寺では の中央に座するのに 三間すべてを堂の内 格子戸で仕

的工法)に戻したほか、各所の形式も復元されま で当初のこけら葺き(薄板を重ねて施工する伝統 茅葺きとなっていましたが、平成元年の修理工事 西光寺阿弥陀堂は、後の改造が大きく、屋根も

圕

地域交流の場を自分たちの手で作りたい

竹内秀夫さん、 みんなの家プロジェクト

林修一郎さん

温もりのある人のつながりを創りたい」と、

「上田地域

地域通貨を使って楽しく心地よく暮らせる地域

プ形式で会員や地域住民など、延べ428人の協力を する古民家の改装に着手しました。 人々の交流の場を作ろうと、 が自主的に活動を継続できる場」を具現化するために 活動を展開しています。 開始し、会員の自主性、主体性を尊重しながら様々な プロジェクト」を立ち上げ、 左から2番目)とともに、平成25年2月に「みんなの家 会員の竹内秀夫さん(右下写真後列中央)は、「誰も 作業のすべてを「手作り」にこだわり、 今年7月までに瓦降ろし、 林修一 張り、 床張り、 くり、

〈事業の紹介〉

「上田地域通貨『蚕都くらぶ・ま ~ゆ』は、平成26年4月にわ がまち魅力アップ応援事業の採 択を受け、築60年の古民家を 交流の場として改装する「室賀 地域の環境を生かしたみんなの 家づくり推進事業」に取り組ん でいます。電気・ガス・上下水 道を使用しない環境に優しい施 設を目指し、今後は土間に敷き 詰めた瓦の固定や、ロケットス トーブの設置、井戸の活用、バ イオトイレからできた堆肥を利 用する畑の整備などを行い、「み んなの家」を完成させる予定で す。



わがまち魅力アップ応援事業を 紹介するコーナーです。

通貨『蚕都くらぶ・ま~ゆ』」は、平成13年から活動を 林さんが室賀地区に所有 郎さん(左上写真 ワークショ 障子・襖 り、下屋づ

今り、漆喰を用 いた壁塗りなど 生活排水

きる「みんなの家」に思いを寄せていました。

りを作るきっかけにしてほしい。また、地域の皆さん

交流の場としても利用してほしい」と、これからで

会が少ない子どもたちの遊び場として活用し、つなが つまでも大事に使ってほしい」、林さんは「皆で遊ぶ機 自ら汗を流して作った『みんなの家』に愛着を持ち、

プロジェクト代表の竹内さんは「たくさんの方々が、

を再利用する っては、でき ました。 家にある資源 出さずに古民 るだけごみを を手掛けてき 作業に当た

ろした瓦を土間に敷き詰めるといった工夫も施されて こととし、降 います。



=25 Information A La Carte =

信州国際音楽村

TEL42 • 3436

音楽村女子会

童謡や唱歌など、親しみやすい曲をみんなで楽しく歌って音楽を楽しむ集いです。

日 時 10月4日生)11:00~15:00

| **合唱指導** | 鵜木絵単氏(ソプラノ・二期会会員) | ちゃんだきを | 多田聡子氏(ピアニスト) | ほか

対 象 どなたでも

参加費 3,000円(テキスト代含む、軽食付き)

アラクスマンスリアン ソプラノリサイタル

アルメニア出身の世界的オペラ歌手の初来日公演です。

日 時 10月5日(日)14:00~15:30

料金 一般2,500円、高校生以下1,500円

チケット 信州国際音楽村、平安堂(上田・上田しおだ野店)、丸子文化会館ほかで販売

問 アラクスマンスリアン日本公演2014実行委員会 TEL050・5532・1729

KODAMA金曜サロン

日 時 10月10日金18:00~20:30 (ゆうぐれCAFE18:00~、開演19:00)

出演 福由進一氏(クラシックギター)

料 金 1,500円

チケット 信州国際音楽村、平安堂(上田店・上田しおだ野店)、丸子文化会館ほかで販売

第24回音楽村少年少女合唱団定期演奏会

オペラ歌手・オペラ演出家として活躍中の彌勒思史氏の 指導による、地域の子供たちの合唱ステージです。個性的 なゲストを迎えて大人も子供も楽しめます。

日時 10月13日(月·祝)14:00~(開場13:30)

曲目 HEIWAの鐘、ハナミズキ、ロマンチストの豚、 ありがとう ほか

入場料 1人500円(中学生以下は無料)

〈お詫びと訂正〉

広報うえだ9月1日号の本コーナー(施設イベント)の記事中に一部誤りがありました。お詫びし訂正いたします。 〈誤〉 信州国際音楽村 TEL42・3426

〈正〉 信州国際音楽村 TEL42·3436

市立博物館

TEL22 • 1274

企画展「濵村コレクション能面・狂言面」

7年ぶりに上田市指定文化財「鷺科家能面・狂言面」を全て展示します。普段、間近に見ることのない「能面」を鑑賞いただき、「能」の幽玄の世界をご堪能ください。「濵村家能面・狂言面」に関する講演会も開催します。

◇企画展

期 間 10月18日(土)~11月24日(月・祝)※期間中は無休

時間 8:30~17:00(入館は16:30まで)

一般250円、高校・大学生180円 小・中学生60円 (上田地域定住自立圏内の高校生以下無料)

◇講演会

日 時 10月25日生)13:30~

場 所 上田市民会館2階大会議室

演題 「濵村コレクションの能面について」

講 師 門脇幸恵氏(国立能楽堂調査資料係主任)



上田図書館

TEL22.0880

音訳ボランティア養成講座

目の不自由な方や高齢者など、本を読むことが困難な方のため、録音図書を作成する音訳ボランティアとしての基礎を学んでいただく講座を開催します。

日 時 10月11日、11月8日、12月13日、平成27年1 月10日、2月7日、3月7日の土曜日、10:00 ~12:00

定 員 15名

講師岩崎信子氏

(游話舎代表、元信越放送アナウンサー)

申し込み 10月7日火以降、電話または、直接窓口へ。

<u>施設イベント</u>

上田情報ライブラリー

TEL29.0210

入船亭扇好落語会

秋の夜に、本物の落語をお楽しみください。

日 時 10月25日(土)18:45開演(受付18:15~)

出演 入船亭扇好氏(落語家·佐久市出身)

内 容 落語2題(演目は当日のお楽しみ)

定員 先着70名

参加費 一般1,200円(前売り1,000円)、 高校生以下無料(要事前申込)

申し込み 10月5日间以降、電話で。

みんなで作ろう!絵本制作会

日ごろ思っていることや、伝えたいことをオリジナル絵本で表現してみませんか?信州大学・共創デザインラボの学生チームが、対話をメインとしたコミュニケーションをとりながら、あなたの憩いを形にしていきます。世界に一冊しかない絵本を共創しましょう。

日 時 10月25日(土)・26日(日)、11月1日(土)・2日(日)の 13:00~17:00(最低2日参加してください)

定員 先着2組(申込多数時は、次回を案内)

参加費 7,000円(材料費)

申し込み 10月8日(水)~18日(土)に、電話で。

備えてあんしん!エンディングノート

女性のキャリアアップ交流会企画講座を開催します。もしもの時、残されるご家族のために、今ご自身を振り返るために、エンディングノートを作成してみませんか?資料としてエンディングノート「私の歩いた道」を差し上げます。

日 時 11月6日休18:30~20:00

(講師) 岩下博明氏(行政書士)

対象興味のある方、どなたでも

(持ち物 筆記用具 定員 先着30名)

申し込み 10月6日/月以降、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本である「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く、参加体験型研修です。企業の社員教育としてもご活用ください。

日 時 11月7日金18:30~20:00

内 客 新しい事業への展開の進め方 「だれに、何を、どのような価値を提供するか」

対象 起業を目指す方、転職・就活したい方、自己啓 発したい方、社員を教育したい方

定員 先着12名 **受講料** 500円(資料代)

申し込み 10月5日(1)以降、電話で。

大人が楽しむ 朗読の会

幅広い世代の皆さんに黙読とは違う「ことば」の楽しさが 味わえます。朗読のバックにチェロ演奏もあります。

日時 11月8日生18:30~20:00(開場18:15)

内 容 朗読:新美南吉作「ごん狐」、尚由邦子作「潰れた 鶴」、まど・みちお作の詩を4作品 ほか

出演 表現を楽しむ会のメンバー

対象 どなたでも(お子さんの参加は不可)

マルチメディア情報センター TEL39・1000

URL http://www.umic.jp/

インターネット講座(ショッピング編)

インターネットを使って、ショッピングをしてみたい方のための講座です。ショッピングサイトでの商品の検索や購入の方法、購入にあたっての注意点などを学びます。

日 時 11月10日(月)13:30~16:00

対象 キーボード・マウス操作のできる方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 1,500円

申し込み 10月20日(月)~11月9日(日)に、電話で。

Excel初心者ゆっくり講座3日間コース[Excel2013使用]

『Excel初心者2日間コース』のセミナー内容を3日間で行います。

日 時 11月13日・20日・27日の木曜日13:30~16:00

対象 文字入力のできる方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 3,500円(別途テキスト代1,296円)

申し込み 10月23日(水)~11月11日(火)に、電話で。

真田図書館

TEL72 • 8080

ボランティア養成講座I

図書館に興味のある方に図書館サポーター1日体験ツアーとして、ボランティア養成講座の1回目を開催します。

日 時 10月23日休)13:30~15:30

内容 本の配架などの実習

定員 先着20名

申し込み 10月20日/月までに、電話で。



8月12日(火)・14日(木)・15日(金)

大盛況 第33回信州うえだ武石夏祭り

武石夏祭りが、8月12日から15日にかけて開催されました。12日は「もう中学生」さんと「こてつ」の河台武俊さんが総合司会を務め、祭りを大いに盛りあげました。ステージイベント、おみこし、盆踊りなどが行われ、子どもから大人まで大勢の人で賑わい、この日の最後には鮮やかな色の花火が数多く打ち上げられ、訪れた人たちを魅了しました。

8月30日(土)

市民が自ら考え、行動する訓練上田市防災訓練

震度6強の地震とそれにより発生した火災を想定した防災訓練を、自主防災組織である自治会を中心に市内6会場で行いました。各会場では避難・参集訓練に参加した地域の皆さんが避難場所の運営のほか、地震体験車での地震体験、AEDを使用した応急救護訓練や水消火器を使った消火訓練などに熱心に取り組みました。



9月6日(土)

「エイエイヤドー」の掛け声とともに、いざ出陣 第5回眞田幸村公出陣ねぷた

日本一の秋祭り「眞田幸村公出陣ねぶた」が開催され、上田駅前や中央商店街は過去最多となる13基のねぶた(扇大燈籠)と、5,000人を超える参加者や見物客でにぎわいました。太鼓や吹奏楽の演奏の中、大きなものは高さ8mにもなる眞田幸村公の勇姿などを描いたねぶたを、参加者は「エイエイヤドー」の掛け声とともに曳き、ねぶたが夜の街を華やかに彩りました。

9月7日(日)

秋の草花を鑑賞しながらお抹茶をどうぞ ^{萩見の茶会}

武石ともしび博物館には、秋の七草のひとつ「萩」を始め、アカマツやイチョウ、タカノハススキなどが植栽された緑豊かな庭園があります。清々しい秋晴れの中、萩見の茶会には地域の方やお茶の愛好家など約150人が訪れ、庭園の散策やお茶席を楽しみ、「やまぶきの会」の皆さんが干菓子と薄茶でもてなしました。



表紙説明

「サントミューゼ」オープン!

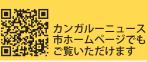
10月2日休、「文化の薫るまちづくりの拠点」施設となるサントミューゼがオープンを迎えました。

交流文化芸術センターの大ホール、大スタジオ、小ホールなどでは、コンサートや演劇など、市立美術館の常設展示室、企画展示室では、郷土作家の作品展示をはじめ多彩な美術作品の展示など、地域文化の発展に向けた催しを各種展開してまいります。

新たな文化の発信拠点「サントミューゼ」をよろしくお願いします。



カンガルー・ニュース 市長活動記録





ラグビーKOBELCOカップ 2014開会式

8月1日金~3日印

菅平高原サニアパークで、男子高校生合同チームと女子 高校生7人制のラグビーフットボール全国大会が開催され ました。今年は10回目の記念として上田市長杯も設けて 表彰しました。男女高校生の必死の戦いぶりが元気と爽や かさを運んでくれました。

菅平はラグビーの聖地と言われ、学生から社会人まで多 くの選手たちが練習に励んでいます。ラグビーワールド

カップ2019キャ ンプ地誘致に向け て、市民一丸と なって取り組みま しょう。



東日本大震災復興支援~スポーツを通じた交流会~ 南三陸町「伊里前ブルーオーシャンズ」 の皆さん

東日本大震災を契機に始まった被災地の青少年スポーツ 活動支援活動の一環として、宮城県南三陸町の少年野球 チーム「伊里齢ブルーオーシャンズ」の選手や関係者、約 20名が訪れました。

皆さんは9日から3日間の日程で市内に滞在し、市ス ポーツ少年団の野球チームとの交歓交流試合や、市内観光 などを楽しみ、「試合ができて良かった」、「負けたけれど

楽しかった」と感 想を話していまし た。今後、復興が 進み、皆が元気で いられるよう祈念 しています。



長野県市長会総会

8月21日(木)

第135回長野県市長会の総会が千曲市において開催され ました。市長会では、各市が抱える課題に対して情報を共 有するとともに、現行制度の改善を求めるものや、新たな 施策の要望・提案を求めるもの計21項目について話し合い、 全て決しました。今後、北信越市長会を経て全国市長会へ と要望を上げてまいります。



大河ドラマ「真田丸」 上田市推進協議会

8月29日金

NHK大河ドラマ「真田丸」の2016年放送決定を受けて、 上田市推進協議会(会長:宮下茂上田商工会議所会頭)を設 立しました。大河ドラマの実現は、上田市に大きな経済効 果をもたらし、地域の活性化や魅力アップにつながる千載 一遇のチャンスです。行政だけでなく民間の皆さんの力を 集結して魅力あふれる街にしていきましょう。

また、上田市に限らず、県内各地に、更には真田氏に関 係する全ての自治体にプラス効果がもたらされるよう取り

組みたいと思って います。



行政チャンネルをご覧ください





●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

問 ■ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番 組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放 送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

http://www.youtube.com/user/cityuedakoho

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

9月1日、丸子総合グラウンド奥 の依田川・内村川合流点付近におい て、依田川リバーフロント市民協働 事業実行委員会と丸子修学館高等学 校の生徒が協働して、ニセアカシア を中心とした雑木伐採処理作業を初 めて行いました。

この作業は、実行委員会が計画し ている公園整備に伴うもので、河川 の環境美化を目的に、約400mの区 間を12月までに行う予定です。

作業は実行委員会成澤啓輔委員長 の「機械を扱うので、十分注意をし ましょう」とのあいさつから始まり、 18名の生徒が4~5人の班に分か れ、先生の指導の下、初めて扱う チェーンソーで注意深く切り倒して いきました。

上田市は、丸子修学館高等学校、 上田市商工会と3者でパートナー シップ協定を締結し、各種の連携事 業を展開しており、若者の地域貢献 活動が住民に活力を与え、個性ある 地域づくりへとつながります。





速く走るコツを楽しく覚えよう 小学生かけっこ教室

ど、少しでもではないけれ 1位になりた は短距離走で 速くなりた けっこは得意 4年)は、「か 君(中塩田 運動会で

した野田悠月 教室に参加 した。「走る時には、 ノをのぞき込み、

丽に出した足に体重をのせます」とフラフー を後ろにしっかり振りましょう。スタートは、 振り方とスタートの仕方をスポーツクラブ陸 ていることが分るよう指導していました。 7日に行われた第1回目の教室では、 昨年からこの教室が開かれています。 「走る時には、脱を直角に曲げて、腕・クルのコーチ4人から教えてもらいま

、を教えてもらえる機会が少ないことか

あるかけっこ(短距離

ですが、

速く走る

運動会の種目に必ず

え、さなだスポーツク を真田運動公園グラウ 13日の2回にわたり 加しました。 ~5年生までの児童40 フブでは、9月7日と 小学生かけっこ教室_ バドで開催し、 が2組に分かれて参 運動会シーズンを迎 小 学 1



操とポールを使用して が歩き方指導でイベン 参加者は美ヶ原高原 信州上田ノルディッ が開始されました。 8月23日、 準備体 3

|術館を出発し、美しの塔や王ヶ 戻ってくる約9㎞のコースを、

涼しくて快適な気候でした。参加者は、「爽やかが多い日でしたが雨は降らず、時折晴れ間ものぞ 隣に咲く高山植物を見 昼食を挟んで約4時



「信州 山の日」制定記念第3回美ヶ原高原ノルディックウォーキング 大自然に囲まれて

4地域の話題や出来事などを紹介しています。

キングをする

な風が気持ち良





9月7日、サント ミューゼ大ホールで、火 災を想定した避難訓練 コンサートを行いまし た。これは10月2日の 開館に向けた準備プロ グラムの一つで、観客の 皆さんが安全に施設を 利用できるよう、スタッ フの危機管理対応能力 の向上を図るために実 施したもので、このよう なコンサートは、東日本 大震災以来、全国のホー ルで行われています。

訓練は、上田市消防団音楽隊のコンサート中に舞台上 手で火災が発生するとの想定により、火事を発見した舞 台スタッフが初期消火を実施し、客席では会場スタッフ が観客を順番に誘導し、およそ1,200人が10分でホール 外に避難しました。

参加者からは「誘導の声がサイレンにかき消され、何 が起きているのか分からなかった、状況を知りたかった」 という声の一方、「避難の時、案内の人がいてくれたの で安心した」という感想がありました。

上田中央消防署からは、スタッフに「観客全員の命を 自分が守るという意識で、お客様を誘導してください」 と講評がありました。







運営に関する新着情報!

市民参加による文化の薫るまちづくり~市民とともに歩んでいきます~

ボランティアとしてサントミューゼの運営を支える「サポーター」として、学生から高齢の方まで約70名に登録いただきました。7月に第1回サポーター会議を開催し、活動がスタートしました。今後、館のサポートのあり方について考えていきます。

「登録型アーツスタッフアカデミー」には、最終的に22名の方に登録いただき、コミュニケーションワークショップ、各種講座、接客研修など、座学だけでなく、実際にホールスタッフとして接客なども行っていただきました。登録いただいた皆さんには、この講座を通して様々な経験値を高め、地域と市内の芸術活動を行うアーティストとをつなげる、文化リーダー(アーツスタッフ)として活躍していただくことを期待しています。

アーツスタッフアカデミーオープン講座を開校しています!

登録なしで、広く市民の皆さんに文化芸術がまちを変えるということに関心を持っていただくための「うえだアーツスタッフアカデミーオープン講座」を8月から開校しています。

「登録型だと仕事の都合で出られない」、「もっと気軽に学びたい」という方など、どなたでも参加できますので、まずは、来て、見て、一緒に考えてみませんか。

今後予定されている市民講座(オープン講座)

○プログラム3(地域と美術)

■ 時 11月27日休18:30~20:30

会場 サントミューゼ[大スタジオ]

内 容 「美術館」により、まちがどう変わるか? について学ぶワークショップ

対象 どなたでも

受講料 無料(申込不要)

◎プログラム4(文化施設と防災)

平成27年1~2月にサントミューゼで開催予定(詳細は決定次第お知らせします)。





音響測定会が開催されました

8月23日(土)に、建築主体工事施行業者の主催により、多くの方にホールにお越しいただき、音響性能の確認(残響時間の計測)のため「音響測定会」が開催されました。

結果は良好で、素晴らしい音を奏でる音響空間であること が証明されました。

市の人口(平成26年9月1日現在) 人口:160,499人 男:78,549人 女:81,950人 世帯数:65,850世帯 ()内は外国人の人数です。 (3,314人) (1,518人) (1,796人)

