



広報うえだ

No.195 5.1
平成26年



真田氏館跡(御屋敷公園)のツツジ

目次

- | | | | |
|----|------------------------------|----|---------------|
| 2 | 市長初登庁 | 16 | 情報ア・ラ・カルト |
| 4 | ごみの減量化・再資源化に向けた「新たな取組」 | 25 | 上田のお宝発見！ |
| 8 | 交流文化芸術センター・市立美術館開館記念事業ラインナップ | 26 | 施設イベント |
| 10 | 上田城の古い写真や図面を探しています | 28 | うえだフォトレポート |
| 12 | 帰ってきたうめちゃん | 29 | 情熱地域 |
| 13 | 情報ピックアップ | 30 | 四ツ葉スケッチ |
| | | 32 | サントミュージゼ・ニュース |

平成26年5月1日号(毎月1日・16日発行)

発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
編集 総務部広報情報課 TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241

上田市役所

検索



表紙の説明は28ページ



母袋市長3期目 初登庁

一次なる飛躍の基盤を固めるための安定・成長期へ

この度、市民の皆様から負託をいただき、引き続き新生上田市3期目の市政を担わせていただくこととなりました。

選挙期間中には、市民の皆様から市政に対する様々な思いや貴重なご意見を拝聴し、市政に対する期待の大きさと職責の重さに改めて身の引き締まる思いでございます。お寄せいただいた信頼と期待にお応えするため、新たな決意と情熱をもって、皆様とともに上田市政の発展と市民生活の向上を目指して全力を傾注してまいります。

市民が主役のまちづくり

私は、市町村合併を主導してきた立場として、この8年間、市民の皆様には「合併して良かった」と実感していただけたこと、各地域が誇る歴史、文化、伝統やまちづくりの取組などを継承しながら、新上田市の将来像である「日本のまん中人がまん中生活快適都市」の実現を目指し、各種政策課題に積極的に取り組んでまいりました。

今後につきましては、参加と協働による住民自治を実践することにより、市民が主役のまちづくりを進めること、「福祉」・「医療」・「介護」・「子育て支援」などの社会保障の充実を図り、市民の皆様が住み慣れた地域で生きがいをもって暮らせる地域社会を構築することを念頭に、市政経営を進めてまいります。

上田市は新たなステージへ

私は、4地域(旧上田・丸子・真田・武石)の融和を図りつつ

新市の基盤を固めた「揺籃期」、そして市民の皆様との協働により、まちづくりにおいて着実な成果を上げてきた「成長・発展期」を経て、今後の4年間で「これまで進めてきた改革を検証し、次なる飛躍の基盤を固めるための安定・成長期」として捉え、上田市の持続的発展を目指し各種施策に全身全霊で取り組んでまいります。

更に、2年後には合併後10年の節目を迎えることから、市民の皆様からの提案等もいただきながら、明るい未来につながる、また夢のある合併10周年の記念事業を企画してまいりたいと考えております。

併せて、丸子・真田・武石地域の魅力を活かした、地域活性化に資する事業にも取り組んでまいります。

私のビジョン

私が約束した「私のビジョン(マニフェスト2014)」は、上田の輝かしい未来を見据えた

将来ビジョンとして、「安定・成長期」を迎えた上田市の成長戦略、将来ビジョンを着実に成果として形にしていこうための重点施策、更には市民満足度の高い行政経営に向け、これからの4年間に私が成すべきこと、挑戦していかなければならないことを明確にさせていただいたものです。

また、この中で市民の皆様と共に創り上げる10年後の都市の将来像として「健康都市の実現」を提案させていただきました。これは「市民お一人お一人がライフスタイルに合った幸福を感じ、生き生きと健康に暮らせるまち」をイメージしたものであります。



市民の皆様との協働で

「健康（けんこう）幸福（こうふ）都市（とし）」の実現を目指します。

4つの政策パッケージ

私のマニフェストは、6つの政策大綱と3つの行革大綱、そして50項目の重点施策から成り立っておりますが、大きく括ると4つのテーマに分類されます。

(1) 財政の健全化と地域内分権を進めるための施策

① 地域内分権を充実・深化させるため、地域経営会議の設置、地域担当職員の配置、地域予算の拡充、そして一括交付金制度の導入を検討します。

② 平成26年度を更なる行財政改革（行革の第2ステージ）のスタートの年であると位置付け、行政への民間参入、公共施設のあり方の見直し、行政組織のスリム化などを進めます。

(2) 教育・子育て・医療・福祉の充実、そして循環型の地域社会を構築するための施策



上田城手本桜まつり
オープニングでのあいさつ

① 「上田市教育支援プラン」に基づき、きめ細かな教育を推進するとともに、教育委員会が進める児童・生徒の学力向上を図るための取組を支援します。

② 新たに制定された「子ども・子育て支援法」に基づき、子育て家庭の保育に対する要望を的確に把握しながら、ニーズに応じた多様な保育環境を整備します。

③ 市民の安全・安心を確保する視点から「救急医療体制

の更なる充実」・「医師等の安定的な確保体制の構築」に全力で取り組みます。

④ 高齢者の生きがい、健康づくりや障がい者への支援を充実します。

⑤ 資源循環型施設の早期建設に向け地元住民の皆様との合意形成を目指します。併せて、ごみの減量・再資源化に全力で取り組みます。

(3) 製造業のまち（ものづくり上田）の再生を目指すとともに、農業・観光・商業の各産業が元気になるための取組

① 消費増税を起因とする地域経済の冷え込みを最小限に抑えるための活性化策を進めます。

② 「農商工観連携」による農業の6次産業化の取組を支援します。

③ 中心市街地（特に中心商店街）の賑わい創出と回遊性の向上を目指した取組を推進します。

(4) 文化と交流により上田市の魅力アップを図るための施策

① 現在建設中の「交流文化芸術センター」と「市立美術館」を拠点とし、文化振興を図ることは勿論のこと、基本理念である子どもたちの育成や、まちを育てる取組を進めます。

② 上田地域定住自立圏の中心市として、構成市町村と医療の充実や観光振興など様々な分野において連携することにより、地域の活性化と「交流」・「移住」・「定住」の促進を図っていきます。



ブラジルパラナ州経済ミッション団
の表敬訪問受入

未来に向けて

地域主権が実現し、都市間競争の時代に入っていくこと、また来年3月の北陸新幹線金沢延伸を見据えると、これまで以上に広域連携の強化を図り、より夢のある、より発展的な行動や施策展開も視野に入れていく必要があると考えています。

そのため、「上田地域定住自立圏」、「長野・松本・上田による三大都市の連携」、そして「真田氏にゆかりのある全国の市町村との連携」などのつながりを大切にしなが、市民の夢である真田幸村を主人公とするNHK大河ドラマの実現や、2019年ラグビーワールドカップを始めとする国際スポーツ大会のキャンピング地・事前合宿の誘致などにも取り組んでまいりたいと考えております。

上田市長

世代創



ごみの減量化・再資源化に向けた 「新たな取組」にご協力ください

市では、ごみの減量化・再資源化を進めるため、2つの「新たな取組」を始めました。ごみの減量化・再資源化が進むと、上田地域広域連合で進めている資源循環型施設の施設規模をできるだけ小さくすることができ、環境負荷の軽減や経費の削減ができます。今回は、新たな取組について、これまでの経過や今後の取組をお知らせします。

2つの新たな取組

①生ごみの減量化

⇒「通風乾燥型生ごみ処理機」など、生ごみ減量化機器の普及を図ります

現 状 平成25年6月に上田クリーンセンターで実施したごみ組成分析(家庭系)の結果では、可燃ごみの54.1%が生ごみでした。1年間では、約12,000 tの生ごみが焼却されていると推計できます。

②分別回収の徹底

⇒「雑がみ回収袋」を導入します

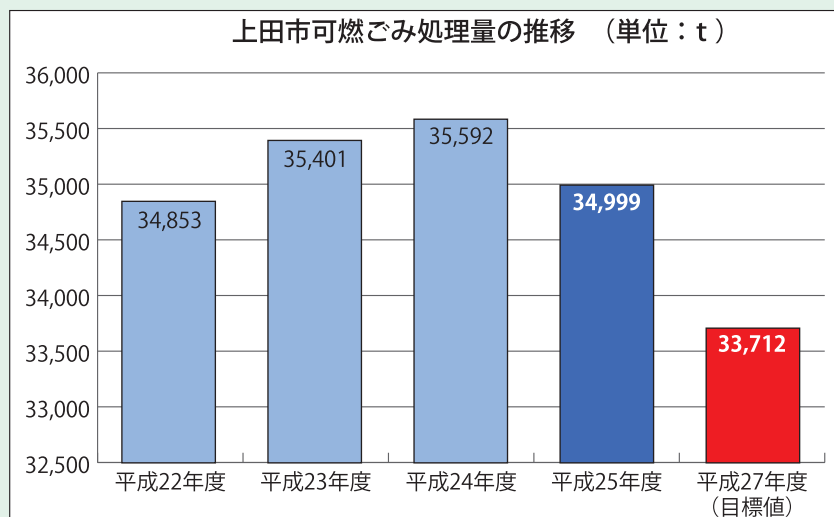
現 状 上記分析の結果、可燃ごみの7.1%が「リサイクル可能な紙類(雑がみ、新聞紙など)」でした。1年間では、約1,600 tの紙類が焼却されていると推計できます。



「燃やせるごみ指定袋」の中にあつたリサイクル可能な「雑がみ」

可燃ごみの処理量

平成25年度の可燃ごみの処理量は、市民や事業所の皆様のご協力により、前年度に比べ593 t 減って34,999 t でした。今後は「新たな取組」により、平成27年度の目標値の33,712 t を目指します。



数値は家庭および事業所から出る可燃ごみの合計値

図 資源循環型施設
建設関連事業課
TEL71・8082
廃棄物対策課
TEL22・0666

生ごみの減量

結果報告

「通風乾燥型生ごみ処理機」の公開実験

生ごみ減量化機器の一つである「通風乾燥型生ごみ処理機」を使用し、生ごみ減量効果を計測する公開実験を行いました(広報うえだ2月1日号に掲載)。期間中は、大勢の皆様にご来場いただきありがとうございました。

実験を通して、減量効果などが計測できましたので、結果をお知らせします。

○実験内容

実施期間 2月4日(火)～14日(金)(11日間)

実験場所 旧福祉会館 1階

使用機器 通風乾燥型生ごみ処理機(風の力により生ごみの水分を減少させる乾燥機です)

使用台数 4台

内 容 500gの重さの生ごみを、乾燥時間に差をつけて減量効果を計測しました。生ごみは毎日交換し、11日間同じ内容で実施しました。



実験状況

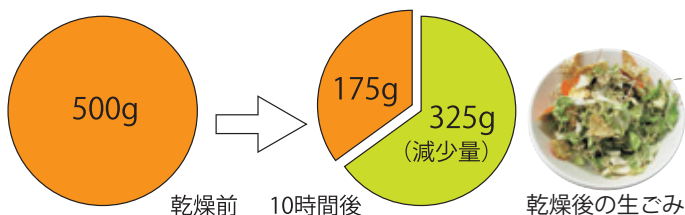
○実験結果

結果は下表のとおりです(数値は11日間の平均値です)

乾燥時間	①乾燥前重量	②乾燥後重量	③減少した量 ①－②	④減少した量の 比率 ③÷①×100(%)
12時間	500g	169.1g	330.9g	66.1%
10時間	500g	174.5g	325.5g	65.1%
8時間	500g	201.8g	298.2g	59.6%
6時間	500g	238.2g	261.8g	52.3%

実験に使用した生ごみは、給食センターで排出された野菜屑や果物の皮などです。日により生ごみの構成は異なりますが、この処理機を10時間使用すると生ごみの重量は3分の2程度減少するという結果になりました。

また、乾燥後、最大10日間保管しましたが、腐敗臭や虫の発生などは確認できませんでした。



今後募集します

「通風乾燥型生ごみ処理機」モニター募集

市では、家庭から排出される生ごみの自家処理を図り、ごみの減量化や再資源化を普及促進するため、8月頃から半年程度の期間、「通風乾燥型生ごみ処理機」を利用したごみ減量モニターを100名程度募集します。

詳細は準備が整い次第、改めてお知らせします。

ご協力ください

家庭でできる生ごみの減量化

生ごみ減量化機器を使用しなくても、少しの手間で生ごみの量は減らすことができます。市民の皆様のご協力をお願いします。

○生ごみの水切りをお願いします

生ごみの70～80%は水分と言われています。水分をよく切るだけで、生ごみの重さを10%程度減らすことができます。これから夏場にかけては、生ごみが特に多くなる季節を迎えますので、水切りにご協力をお願いします。

○水切りによる効果

- ①臭いや腐敗防止になります。ごみ集積所も清潔になります。
- ②クリーンセンターの燃焼効率が向上します。焼却炉にかかる負担も減るので、長持ちさせることができます。

③ごみ収集車の運搬効率が向上します。運搬コストも削減できます。

④焼却の際に発生する二酸化炭素の削減により、地球温暖化防止につながります。

○水切りのポイント

①水に濡らさない

野菜などは、使えない部分を切り落としてから洗うようにしましょう。

②ごみを捨てる前に「もうひとしぼり」

水分を含んだ生ごみは、三角コーナーなどに入れて一定時間置いておけば、かなりの水切りができます。できれば水切りネットを使うなど、最後にひと絞りしてください。

分別回収の徹底(「雑がみ回収袋」の導入)

今年度導入します 「雑がみ回収袋」について

○「雑がみ回収袋」とは…

現在、雑がみは、ひもで十文字にしばって資源物回収所に出すようお願いしていますが、束ねづらい形状や小さい紙は出しにくいいため、可燃ごみになりやすいのが実情です。

そこで、リサイクル可能な雑がみをまとめて出しやすくするため、新たに「雑がみ回収袋」を導入します。

○「雑がみ回収袋」の使い方

「雑がみ回収袋」に入れられるのは雑がみのみです。袋が一杯になったら口を閉じ、ひもで十文字にしばって資源物回収所へお出してください。ひもは、紙ひもやビニールひもをご利用ください。ガムテープで口を閉じて出すことはできません。



「雑がみ回収袋」



袋の使用イメージ



袋のしり方

○「雑がみ回収袋」の配布がはじまります!!

5～9月頃にかけて自治会を通じて順次配布します。容量が大きい袋(「雑がみ回収袋大」、青色)と容量が小さく手さげひもがついた袋(「雑がみ回収袋小」、赤色)を各1枚ずつ合計2枚全戸配布します。お手元に袋が届きましたら、ぜひご利用ください。

○よくあるご質問にお答えします

質 問	回 答
「雑がみ回収袋」を使い終わった後の雑がみの捨て方はどうするの？	「ひもで束ねる」、または「紙袋や封筒」を利用してお出してください。
「雑がみ回収袋」は定期的に配布されるの？	今回の配布後に期間をおいて、もう一度配布を予定しています。この袋は雑がみ全般的の啓発品として作成しましたので、定期的な配布は予定していません(現在の配布予定は2回のみです)。
「雑がみ回収袋」に記載された内容を参考に雑がみを分別したいけど、袋を使い終わった後はどうすればいいの？	「雑がみ分別の手引き」を作成し、袋と一緒に全戸配布します。手引きには、「雑がみ回収袋」と同様の内容を掲載していますので、袋を使い終わった後はこの手引きを参照してください。
「雑がみ回収袋」を大(青色)、小(赤色)2種類作成した理由は何？	使いやすさなどを比べていただくため作成しました。自宅にある紙袋を利用する際の参考にしてください。

ご協力ください

#

音 楽



さだまさしコンサート

大ホールこけら落とし公演
10月4日(土)大ホール

いのうえみちよし

井上道義指揮・NHK交響楽団 演奏会

上田ケーブルビジョン提供
10月12日(日)大ホール

ヴァイオリン独奏：前橋汀子
〔曲目〕 ショーソン／詩曲、マスネ／タイスの瞑想曲
ブルックナー／交響曲第9番
主催：実行委員会



©Orchestra Ensemble Kanazawa



©Kiyotaka Saito

仲道郁代 ピアノ開きコンサート

3台のピアノお披露目
10月18日(土)大ホール

ユンディ・リ ピアノ・リサイタル

ショパン国際ピアノコンクール覇者
待望の全国ツアー
10月25日(土)大ホール
主催：長野朝日放送

上田の子どもリサイタル

小ホールこけら落とし公演シリーズ
11月2日(日)小ホール
弦楽器編 ゲスト：中澤きみ子 ほか
11月24日(月・振休)小ホール
ピアノ編 ゲスト：仲道郁代

若手演奏家による室内楽演奏会

12月14日(日)小ホール
出演：クアルテットソレイユ、白石光隆(ピアノ)



にながわゆきお

蜷川幸雄演出

『ジュリアス・シーザー』

彩の国シェイクスピア・シリーズ第29弾
蜷川幸雄が豪華俳優陣と共に放つ
シェイクスピアの代表作!!
11月8日(土)・9日(日)大ホール
作：W.シェイクスピア
出演：阿部寛、藤原竜也、吉田鋼太郎 ほか

演 劇
バレエ



©瀬戸秀美

新国立劇場バレエ団『シンデレラ』

英国ロイヤル・バレエの格調高い
ゴージャスな舞台を満喫!
12月27日(土)大ホール
音楽：セルゲイ・プロコフィエフ
振付：フレデリック・アシュトン
指揮：マーティン・イエーツ
管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団



交流文化芸術センター・市立美術館

開館記念事業が決定しました

各チケットの発売日など詳細は、決まり次第市ホームページや広報うえだでお知らせします。

※愛称決定：詳しくは裏表紙をご覧ください。

シリーズ

交流・文化施設

Vol.15

問 交流文化芸術センター
TEL23・5219



ブルトンヌ(大正9年)千葉市美術館蔵

美術

山本鼎のすべて展

「自分が直接感じたものが尊い」の実像に迫る
10月2日(木)～11月9日(日)
企画展示室ほか



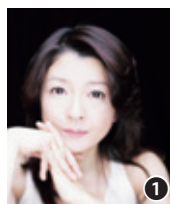
小松美羽展

新進気鋭のアーティスト初の大規模展
12月6日(土)～1月12日(月)
企画展示室ほか
主催：実行委員会

アーティスト・イン・レジデンス (芸術家滞在型活動)

芸術家が地域に滞在して、小学校などでのミニコンサート、
公民館でのコミュニティコンサートを開催します。

- ① 仲道郁代(ピアノ)
- ② 神谷未穂
(ヴァイオリン・仙台フィルコンサートマスター)
- ③ 沢崎恵美(ソプラノ)
- ④ 中鉢 聡(テノール)
- ⑤ Black Bottom Brass Band(ブラスバンド)
- ⑥ クアルテット ソレイユ(弦楽四重奏団)
- ⑦ 内藤裕敬(南河内万歳一座)



©Kiyotaka Saito



コミュニティコンサート

- 5/25(日) 丸子文化会館 出演：仲道郁代
- 6/13(金) 真田中央公民館 出演：沢崎恵美、中鉢聡
- 7/11(金) 川西公民館 出演：Black Bottom Brass Band
- 7/12(土) 武石公民館 出演：Black Bottom Brass Band
- 9/3(水) 塩田公民館 出演：神谷未穂
- 9/27(土) 西部公民館 出演：クアルテット ソレイユ
- 12/6(土) 中央公民館 出演：クアルテット ソレイユ
- 1/11(日) 城南公民館 出演：仲道郁代
- 1/29(木) 上野が丘公民館 出演：神谷未穂

ワークショップ(参加体験講座)

新国立劇場バレエ団によるワークショップや
仲道郁代によるピアノワークショップ、内藤
裕敬による演劇ワークショップなどを開催し
ます。

平成27年も充実の開館記念事業が続きます

1月12日(月・祝)小ホール

仲道郁代 音楽入門コンサート

1月24日(土)～2月15日(日)企画展示室ほか

森工房「大版画」の全貌展

2月14日(土)小ホール

神谷未穂 バレンタイン・コンサート

2月21日(土)～3月8日(日)企画展示室ほか

第6回山本鼎版画大賞展

2月22日(日)大ホール〔市民協働事業〕

大友直人指揮 ベートーヴェン「第九」演奏会

ソプラノ：沢崎恵美 アルト：牧野真由美
テノール：中鉢 聡 バリトン：田島達也
管弦楽：群馬交響楽団 合唱：「第九」Jinうえだ合唱団
主催：実行委員会

3月14日(土)小ホール

神谷未穂 ヴァイオリン・リサイタル

3月15日(日)大スタジオ

内藤裕敬による演劇事業〔市民参加事業〕

3月18日(水)大ホール

市川海老蔵特別公演「源氏物語」

主催：信濃毎日新聞社



(左)大友直人
©Rowland Kirishima
(右)市川海老蔵

上田城の櫓復元を 目指して 古い写真や図面を 探しています



THE UYEDA CASTLE.

城 田 上

上田市のシンボルとして親しまれている上田城。現在、上田城には三つの櫓と櫓門がありますが、江戸時代には櫓が七つと櫓門が二つありました。

市では「史跡上田城跡整備基本計画」に基づき、本丸の東北隅にあった二つの櫓の復元を目指して、江戸時代の櫓の姿を正確につかむことができる上田城の古い写真や図面の収集に取り組んできました。

皆さんのご協力により、新たな絵図が見つかるなどしましたが、櫓の復元を可能とする資料はまだ見つかっていません。

今回、復元のために必要な資料について詳しく皆さんにお知らせしますので、資料提供のご協力をお願いします。

上田城にあった建物は、明治時代に民間に払い下げられ、西櫓を残して全て解体されてしまいました。戦後間もなく北櫓と南櫓が市民の皆さんの手で城内に戻され、平成6年には本丸東虎口櫓門を復元整備しましたが、残りの建物は証拠となる資料が不足しているため、復元できていません。

ではありません。

市が計画している、本丸の東北隅にあった二棟の櫓の復元には、次の五つの資料が必要で、

1 櫓が写っている古い写真（幕末から明治時代初期のもの）

2 櫓を描いた江戸時代の絵図

3 櫓の設計図や平面図

4 櫓の大きさ（柱の寸法など）を記した古文書

5 発掘調査の結果

このうち、5は平成5～7年に本丸の発掘調査を行った際に、櫓の礎石などが見つかり、櫓が建てられていた場所が判明しています。1から4の条件を十分に満たす資料は、現在のところ市にはあり

ません。

復元には古写真・ 図面が必要です

本丸東虎口櫓門を復元する

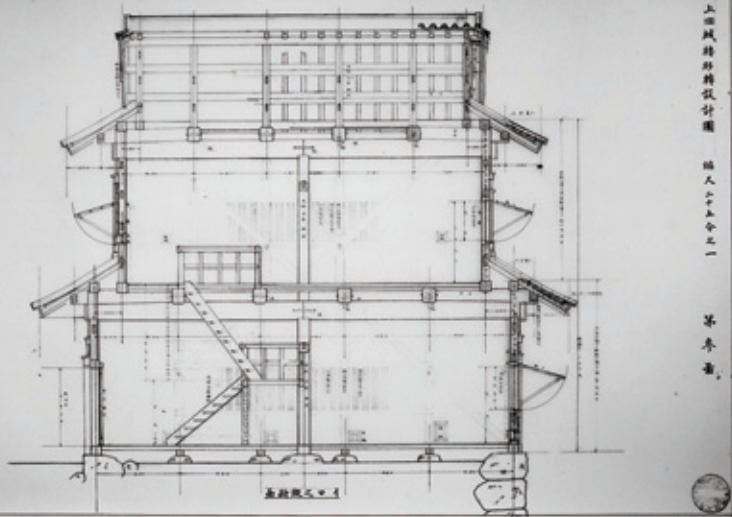
際に最も有効な資料とされたのは、発掘調査の結果と11ページに掲載した古写真（明治11年頃撮影）です。この写真が残されていたため、櫓門が復元できたとと言っても過言

ではありません。

ません。これまでも長崎大学付属図書館や横浜開港資料館など、国内の主要な研究機関などで櫓の復元に必要な資料を探しましたが、決定的なものは見つかっていません。

蔵や押入れの中を 探していただけませんか

皆さんのご自宅の蔵や押入れの中に、もしかしたらこのような資料が眠っているかもしれません。「以前、祖父から上田城の古い図面を見せられた記憶がある」、「蔵の中に古い写真があるが、詳しく見たことがない」など、どんな些細な情報でも構いません。お心当たりがございましたら、ぜひ文化振興課までご連絡ください。



古写真・絵図 探索Q&A

Q 古い写真ってどんなもののなの？

A 幕末から明治初期に写された古い写真は、^{けいらん}鶏卵紙という印画紙にプリントされているものがほとんどです。当時の写真がどうか見分けがつかないようでしたら、文化振興課までご連絡ください。



Q 我が家にある図面が本当に役にたつの？

A 古い絵図面はぼろぼろで破れていたりしますが、復元に役立つ情報が得られるかもしれません。ご連絡をいただければ、職員がおうかがいして資料を拝見させていただきますので、ぜひご協力ください。

Q 上田城について書かれた古文書があるのですが？

A 櫓の寸法や面積などの情報が書かれているかもしれません。ぜひ拝見させてください。



シリーズ第2弾 帰ってきた うめちゃん！③

映画の公開が待ちきれない様子の真田うめちゃん。今日も元気にフィルムコミッション(FC)の事務局へやってきました。



映画『青天の霹靂』いよいよ公開！

劇団ひとりが、自らの書き下ろし小説で監督デビューを果たした映画『^{せいてん}^{へきれき}青天の霹靂』。物語は、天涯孤独で売れないマジシャンが、40年前の浅草にタイムスリップすることから始まります。そこで出会った若き日の父と母、そして次第に明らかになる自身の出生の秘密…。笑った後でホロリと泣ける衝撃の感動作を、ぜひ劇場でお楽しみください。

日時 5月24日(土)よりロードショー **場所** TOHOシネマズ上田(アリオ上田内)

当日券 一般1800円ほか **監督** 劇団ひとり

出演 大泉洋、柴咲コウ、劇団ひとり ほか

ロケ地 上田映劇、本町、上田城跡公園、旧上田市産院

撮影 平成25年8月

うめ：映画館で予告を見たよ！大泉さんたちが上田はとってもいい町だって話していました。

FC：ロケ地としてはもちろん、町そのものを気に入っていただいたようで、FCとしても誇らしいよ。

うめ：食べ物もおいしいって言っていたね。

FC：特に「^{あじ}美味だれ焼き鳥」や「あんかけ焼きそば」を気に入られたようで、撮影中も現場近くのお店へよく足を運んでいたよ。

うめ：私もそのお店に行ってみたいですう。

FC：うめちゃん、グッドタイミング！映画の公開を記念したオリジナルパンフレットが配布されるのを知っているかい？撮影の様子や、役者さんたちが訪れた飲食店、映画の舞台となった浅草についても紹介されていて、読み応えも満点。これさえあれば、ロケ地めぐりも楽しさ倍増だよ。

うめ：じゃあ、さっそくお出かけしよ〜っと。お店にサインは飾られているかな〜。

FC：それは要チェックだね。あとパンフレットにはスタンプラリーも付いているよ。みんなでチャレンジして、町をもっと盛り上げたいね。

うめ：はいっ！私も焼き鳥をたくさん食べて、できるだけ協力します。



映画「青天の霹靂」前売りチケット好評発売中！

現在、TOHOシネマズ、および上田市観光会館1階売店で、前売りチケット(一般1400円)を販売中。上田市観光会館でお求めいただいた方には、「青天の霹靂」上田市オリジナルポスターを差し上げます(予定数なくなり次第終了)。

日本テレビ「火曜サプライズ」で大泉洋さんらが上田市を紹介！

大泉洋さんと劇団ひとりが上田市を訪れ、映画『青天の霹靂』ゆかりの地をめぐります。お二人が絶賛する地元グルメも登場！お見逃しなく。

日時 5月13日(火)午後7時～午後7時56分
放送局 日本テレビ系列全国ネット(テレビ信州)

出演 ウエンツ瑛士、大泉洋、劇団ひとり ほか

上田発

映画『サムライフ』ついにクランクアップ！

上田の実話をオール上田ロケで撮影した映画『サムライフ』。3月下旬から4月上旬にかけて、市内各所で撮影が行なわれ、市民を中心に、延べ250名のエキストラの方々にご参加いただきました。

期間中は、周辺地域の皆様より多大なるご理解・ご協力をいただきました。ありがとうございました。





夏の節電・省エネが期待できます

「緑のカーテン」用の種を配布します

地球温暖化が問題となっている昨今、遮光効果と冷却効果がある「緑のカーテン」が注目されています。

緑のカーテンは、夏の節電・省エネ効果が期待できるとともに、緑の癒しで暑い夏でも清々しい気分にしてくれます。

市では、市民の皆さんに緑のカーテン用の朝顔やゴーヤの種を無償配布します。

なお、配布する種には、前年に市民の方から提供いただいた種も含まれていますのでご了承ください。

- 申込期間** 5月7日(水)～30日(金)
- 対 象** 市民、または市内の事業所や保育園・幼稚園・学校
- 配布する種** 朝顔(ヘブンリーブルー・西洋ミックス)、フウセンカズラ、ゴーヤ
- 配布数** 1件につき3袋まで
- 申し込み** 直接生活環境課、丸子・真田・武石地域自治センター市民生活課、豊殿・川西・塩田地域自治センター窓口へ。種は申込時にお渡しします。
- その他** 収穫した種の一部を翌年用にご提供ください。また、種と一緒に配布するアンケートに協力をお願いします。

問 上 生活環境課 TEL22・4100(内線1387)



情報ピックアップ

- 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)
- 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
- 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)
- 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



別所線トレイン・パフォーマンスも同時開催

貸切特別列車「別所線満喫号」を運行します



別所線での旅を楽しみ電車に乗ることを身近に感じる機会を創出し、今後の利用促進へとつなげるため、貸切特別列車「別所線満喫号」を運行します。

車内では、NAGANO子ども演劇団&演劇キッズ(NPO法人上田演劇塾)による塩田平を舞台にしたチャイルド・コーラス・トレインや腹話術披露などのイベントをお楽しみいただき、沿線では車庫見学や別所温泉の散策をします。

また、車両には特製ヘッドマークを掲出します。2月に大雪で中止となったイベントをパワーアップして開催するスペシャルイベントです。

- 期 日** 6月1日(日)
- 場 所** 別所線上田駅、列車内
- 対 象** どなたでも
- 定 員** 先着60名
- 定 員** 参加費 中学生以上3,000円、小学生1,500円、小学生未満無料
(切符、あいそめの湯入浴券、昼食付き。小学生未満の昼食は付きません)
- 内 容** 10:10/別所線上田駅改札前集合
10:33/上田駅出発
→別所線トレイン・パフォーマンス
→11:00別所温泉駅着
あいそめの湯、別所温泉駅周辺散策、丸窓電車開放
12:33/別所温泉駅出発(→12:47下之郷駅着)
貸切列車へ乗換・昼食
13:36/貸切列車下之郷駅出発(→上田駅→14:21下之郷駅着、車内イベント)、電車記念撮影、車庫見学、資料館開放
15:36/下之郷駅出発(→15:53上田駅着、解散)

※内容が変更となる場合があります。詳しくは「別所線の将来を考える会ホームページ」をご覧ください。ただか、下記申込先に問い合わせください。

申し込み 代表者氏名、参加人数、住所、電話番号を明記し、5月25日(日)までに、別所線の将来を考える会事務局(竹田:TEL/FAX 23・2952、メールbesshosen@yahoo.co.jp)へ。

問 別所線電車存続期成同盟会事務局(地域交通政策課内) TEL23・5011





ファミリー・サポート・センター講習会と会員募集

子育ての相互援助を行う会員組織です

上田市ファミリー・サポート・センターでは、子育てに役立つ講習会を開催するとともに、会員の募集を行います。電話で申し込みの上、お越しください。

ファミリー・サポートセンターとは、子育ての助けをしてほしい方と子育てのお手伝いをご協力いただける方が、会員として登録し、子育ての相互援助活動を有償で行う会員組織で、学童保育の送迎や帰宅後の預り、保育所・学校などが休みの時の援助などを行います。

◇会員募集

依頼会員 子育ての援助を受けたい市内在住、または在勤のおおむね生後3か月以上12歳までの子の保護者

提供会員 市内在住で子どもを自宅で預かれる方、乳幼児や児童の保育に熱意のある方
資格・経験、性別は問いません。

両方会員 依頼会員、提供会員両方に該当する方

料 金 月～金曜日(祝日・年末年始除く)午前7時～午後7時／1時間600円
その他の時間／1時間700円。入会金・年会費無料

申し込み 入会者(保護者)の顔写真(2×3cm)2枚と印鑑を持参の上、ファミリー・サポート・センター本部へ。

◇講習会

日時/内容

日	時	内 容
5月15日(木)	13:00～14:00	ファミリー・サポート・センターの説明
	14:10～15:30	子どもの遊び
5月16日(金)	13:00～14:20	子どもの事故と安全対策
	14:30～15:30	子どもの食事・健康管理
5月21日(水)	13:00～14:00	チャイルドシートの着用
	14:10～15:30	子どもの身体の発達と病気
5月22日(木)	13:00～14:30	子どもの心の成長とその背景 保育の心・子どもの世話
	14:40～15:30	サブリーダーとの交流



※受付時間は全日程午後0時30分～1時です。

場 所 ふれあい福祉センター **対 象** 本会会員で子育ての援助をしていただける方

参加費 無料(託児あり・要予約)

申し込み 5月9日(金)までに、電話、またはFAXで上田市ファミリー・サポート・センター本部へ。

問 ファミリー・サポート・センター本部 TEL/FAX21・3016

丸子支部 TEL43・2566 真田支部 TEL72・2998 武石支部 TEL85・2466

(上) 子育て・子育て支援課)



風しん予防接種

費用を補助します

市では、ウイルスによる風しんを予防するとともに、先天性風しん症候群の発症予防を目的として、妊娠を予定、または希望している女性やそのパートナーなどに対し、風しんの予防接種費用の補助を行います。

対 象 市内に住所のある方で、市税に滞納がなく、長野県で実施する風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が低く、予防接種が必要であると判断された方

補助額 予防接種の費用の2分の1(上限3,000円。補助金の交付は1人1回まで)

申請方法 次の書類を全てそろえて健康推進課、または各保健(健康)センターへ申請してください。

- ①上田市風しん予防接種補助申請書
- ②長野県風しん抗体検査の結果通知書の原本
- ③接種した予防接種の領収書の原本(領収書に、風しんまたは麻しん風しん混合ワクチン(MR)の記載があること)
- ④医療機関で発行する風しん予防接種済証

問 上 健康推進課 TEL28・7124 保健センター TEL42・1117

保健センター TEL72・9007 健康センター TEL85・2067



耐震診断、アスベスト分析調査・除去工事など

補助制度をご利用ください

◇耐震診断・耐震補強

市では、木造住宅の無料の耐震診断と耐震補強の補助制度、木造以外の住宅・特定既存耐震不適格建築物の耐震診断の補助制度を行っています。地震の発生に備え、自宅などの耐震診断や耐震補強について考えてみませんか。

対 象

- ①木造住宅／昭和56年 5 月31日以前に建築工事に着手した個人所有の一戸建て住宅で、在来工法の木造住宅。
- ②木造以外の住宅／昭和56年 5 月31日以前に建築工事に着手した個人所有の住宅。
- ③特定既存耐震不適格建築物／昭和56年 5 月31日以前に建築工事に着手した建築物で、多数の者が利用する一定規模以上の建築物(例:階数 3 階以上かつ1,000㎡以上の事務所、店舗、病院、工場など)

診断申込

申込書(市ホームページからダウンロード可。または建築指導課にもあり)に必要事項を記入し、建築指導課へ。

補強工事

住宅の補強工事に対し、耐震補強工事費の 2 分の 1 (限度額60万円)。ただし、緊急支援措置として30万9,000円上乗せの補助を、平成26年度まで延長します。

【住宅耐震補強補助金算出例】

120万円(補強工事費)× 1 / 2 + 30万9,000円=90万9,000円

※補強工事費が120万円を超える場合の補助金は90万9,000円(限度額)

詳しくは問い合わせください。

◇アスベスト分析調査・除去工事

市では、大気中に飛散するアスベストによる市民の健康被害を防止するため、アスベストの分析調査、および除去工事の経費の一部に、補助制度を実施しています。

分析調査の補助 アスベスト含有の有無、および含有率の測定費用を補助します。

対 象

露出して吹付けアスベストなどが使用されている建築物(解体予定の建築物も対象)

補助額

分析調査機関に支払う費用(限度額25万円)

除去工事の補助 露出して吹付けられたアスベストなどの除去工事費用の一部を補助します。

対 象

多数の者が利用する建築物。

補助額

除去工事費用の 2 / 3 以内(限度額: 除去面積× 2 万2,000円[上限800万円])

詳しくは問い合わせください。

問 建築指導課 TEL23・5430



ガソリンや軽油を灯油用のポリ容器に入れないでください

使い方を守って安全に利用しましょう

灯油専用のポリ容器にガソリンや軽油を入れることは、消防法令で禁止されています。ガソリンや軽油を入れた場合、容器の破損や中の燃料が蒸発するなど、思わぬ事故に繋がることが考えられます。

ガソリン用の携行容器は、ガソリンや軽油を入れるための検査を受けて合格したもので、次の 2 種類の検定に合格したことを示すマークが表示されています。ガソリンや軽油は、これらのマークがあるガソリン用の携行容器に入れてください。



①KHSマーク／日本の危険物保安技術協会で検定をし、合格したものを示すマークです。



②UNマーク／国際規格に基づき検定し、合格したものを示すマークです。

詳しくは、消防予防課、もしくはお近くの消防署に問い合わせください。

問 消防予防課 TEL26・0029



ガソリン・軽油用



灯油用

お知らせ

中小企業・小規模事業の経営者の皆様へ

法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて個人保証が不要となること、多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決定した際に一定の生活費などが残ることなどを定める「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下、策定されました。金融機関と相談したい方、詳しくは左記まで相談下さい。

問 中小企業基盤整備機構関東本部
TEL 03・5470・1620

(上商工課)

上田創造館臨時休館

6月2日(月)、全館定期清掃のため臨時休館します。

また、自動交付機も停止します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、市役所本庁舎、丸子地域自治センターの自動交付機は稼働していますので、利用ください。

問 上田創造館 TEL 23・1111

催し

乳房手術経験者の会「やすらぎの会」

悩みなどを話し合い、励まし合い、健康で明るく過ごしていくための活動と交流会を開催します。

●日時 5月22日(木)午後1時30分～3時

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●内容 総会と交流会

●対象 乳房手術経験者

●参加費 100円(茶菓子代)

●持ち物 筆記用具

●申し込み 5月20日(火)までに、電話で左記へ。

問 健康推進課 TEL 28・7124

青少年育成講演会

「福太郎と歩いた22年」

上塩尻で生まれ育った山崎福太郎さんが、3月のソチパラリンピックに出場を果たしたことで多くの方が感動されたのではないのでしょうか。

このたび福太郎さんの母・順子さんに、誕生からソチパラリンピック出場までの様々な場面でのエピソードやその時の想いを語っていただきます。

●日時 5月28日(水)午後7時20分～9時

●場所 西部公民館

●演題 「福太郎と歩いた22年」～誕生からソチパラリンピック出場まで～

●講師 山崎順子さん

●対象 どなたでも

●参加費 無料

●申し込み 不要

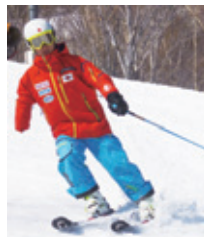
●その他 徒歩・自転車、または相乗りでの来場をお願いします。

問 西部公民館 TEL 27・7544



山崎順子さん

福太郎さん



上山びこ会 公開講演会

上山びこ会(精神障がい者家族会)では精神障がいのある方の家族同士が悩みを分かち合い、定期的に勉強会を開催しています。この機会に一緒に学んでみませんか。

●日時 5月13日(火)午後2時30分～4時

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●演題 「精神科受診時に気をつけ

たいこと」精神科医が知りたい当事者の気持ち」

●講師 ヒヤネ亜希子氏(あきメンタルクリニック院長)

●対象 精神障がい者本人、家族、または精神障がい者の支援について学びたい方

●申し込み 不要(参加費無料)

問 健康推進課 TEL 23・8244

ワールドワイドなランチ会

グローバル化したこの世界で、国籍も言葉も年齢も性別も関係なく「わたし」と「わたしたち」が、自分らしく生きていくために、「共に生き、共に学ぶ」精神に改めて向かい合い、一緒に考えましょう。アジア各地の情勢に関心のある方、いつか海外で働いてみたい方、NGO活動に関心のある方、お気軽に参加ください。

●日時 5月31日(土)午前10時～午後1時30分

●場所 中央公民館

●内容 第1部/「(公社)シャントイ国際ボランティア会」現地スタッフとの交流会。第2部/本場アジアのカレー試食会

●参加費 500円(材料代)

●申し込み 5月23日(金)までに、電話、または直接左記窓口へ。託児の申し込みも可能(先着5名)。

問 中央公民館 TEL 22・0760

上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸

丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真

真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武

武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

お知らせ

別所線マイレールチケット販売中

上田電鉄別所線では、お得なマイレールチケット(自治会回数券)を販売しています。販売は毎年春と秋の2回限定ですので、この機会にぜひお買い求めください。

●販売期間 5月31日(土)まで

●販売場所 別所線上田駅・下之郷駅(午前6時～午後11時30分)、

別所温泉駅(午前9時～午後5時)、七田チャイルドアカデミー、種人の駅、長野大学生活協同組合、滝沢商店、セーブオン上田別所温泉店

●内容 1冊20枚つづり〔上田市街地循環バス(青バス・赤バス)共通無料乗車券2枚付〕

●割引率 15%引き(通常は9.1%引き)

●有効期間 平成27年3月31日まで

●対象 どなたでも

問 別所線電車存続期成同盟会事務局

(上 地域交通政策課内) TEL23・5011



げんきに楽しくウォーキング

歩くことを習慣にするために、歩く姿勢やカラダのバランスを確認しながら歩き方を見直して、効果的なウォーキングを身に付けましょう。教室は、真田地区と塩田地区の2会場で開催します※いずれか一つ。

●コース/場所/期日

真田地区コース/真田運動公園周辺/5月27日～7月8日の毎週火

曜日。

塩田地区コース/別所温泉郊外/5月30日～7月11日の毎週金曜日。

●時間 いずれも午前10時～11時30分(全7回)

●対象 20歳～おおむね70歳以下の市民

●定員 各20名(応募多数時は抽選)

●参加費 1100円

●持ち物 室内用運動靴、水分補給用飲料、室外で歩ける準備

第9回新緑ウォーキング

さわやかな新緑の季節、塩田(鴻ノ巣)と田園風景を歩いてみませんか。

●日時 5月25日(日)午前10時～(受付9時30分)

●集合場所 塩田自然運動公園プール横駐車場

●内容 塩田東山(鴻ノ巣)と田園風景を散策する9kmのコース

●対象 どなたでも

●参加費 一般1000円、小・中学生、およびウォーキング協会員500円

●持ち物 昼食、水分補給用飲料、雨具、帽子、タオルなど

●その他 天候により中止になる場合があります。

●申し込み 事前に電話で左記へ。当日受付も可能です。

問 上田ウォーキング協会事務局

(上田スター商會内・大井)

TEL75・0189

(上 健康推進課)

第22回あやめの里ウォークラリー

あやめの花を見ながら自然豊かな春の豊殿地区を散策する「あやめの里ウォークラリー」を開催します。

●日時 5月24日(土)午前9時スタート(8時15分受付。小雨決行。3時間程度)

●集合場所 豊殿小学校校庭

●対象 どなたでも(2～5名のグループで。小学3年生以下は要保護者同伴)

●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、水分補給用飲料、雨具

●申し込み 5月13日(月)までに、事務局、または豊殿地域自治センターにある申込用紙に必要事項を記入の上、FAX(25・1291)、または直接左記窓口へ。

問 あやめの里ウォークラリー実行委員会事務局(豊殿小学校内)

TEL22・4004

(豊殿地域自治センター)



情報ア・ラ・カルト

お知らせ

上田市消防団 新団長就任



4月4日、上田市消防団長の辞令交付が行われ、和田道明さん(材木町)に代わり、矢島昭徳さん(久保林)が新市発足後3人目の団長として就任されました。

任期は2年間で、2,200人余りの消防団員のトップとして、市民の安全・安心の確保のため尽力いただきます。

問 上 消防総務課 TEL26・0119



催し

映画上映会

「よみがえりのレシピ」

大量生産、大量消費に適応できず、忘れ去られてしまった「在来作物」の「種」を守り、命をつないでいこうとする人々が連携し、味わい、暮らしを楽しむ内容の映画とミニトーク。おいしくて心に効くドキュメンタリー映画です(3回上映)。

● 期日 5月24日(土)

● 場所 塩田公民館

● 内容/時間

映画/①午前10時30分～午後0時5分、②午後1時30分～3時5分、③午後7時～8時35分
ミニトーク/午後3時15分～4時

30分

演題 『たねのお話』

講師 白井健二氏

● チケット 前売り1000円(当日1200円)高校生以下無料

● 託児 ①のみあり(1歳6か月以上、5月20日(火)締切、申し込みはhaduking@hotmail.com(松倉))

● 申し込み 電話で左記へ。

● 蚕都くらぶ・まゆ

TEL 080・5141・7905

(峰村)

TEL 080・1341・4764

(竹内)

(生涯学習課)

第9回上田市民 ゴルフ大会クローバー杯

市民の健康増進・交流、ゴルフの普及をねらい開催します。

● 日時 ①7月5日(土)、②6日(日)、③7日(月)、いずれも午前8時～(参加人数により変更があります)

● 場所 ①②上田丸子ゴルフクラブ、③上田菅平ゴルフクラブ

● 部門 男子一般の部、シニアの部、グランドシニア・レディースの部

● 対象 市内在住・在勤の一般男女

● 定員 ①140名、②170名、③140名(各先着順)

● 参加費 各1人2000円(別途プレー代。支払は当日)

● 申し込み 窓口を設置してある所定の用紙に記入の上、5月13日(火)6月20日(金)に左記、または丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。できるだけ4人1組で申し込みください。

● 上 スポーツ推進課

TEL 23・6372

TEL 23・6372

江戸文学散歩

池波作品の舞台となった品川宿を講師の説明を聞きながら歩きます(3時間程度)。

● 日時 6月4日(水)午前6時出発、午後8時解散(予定)

第10回信州上田本町祭

● 期日 6月14日(土)

◇ オープンキッチン&青空酒場

● 時間 午後5時

● 場所 本町

● 内容 特設フードブース/本町自慢の逸品料理。イベント/青木村義民太鼓保存会の演奏、当日限定スイーツ、占いなど。六文戦士ウェイダー登場!!。魔法使いアキットのマジックショー(午後4時、6時30分。無料)

◇ 裏路地コン(本町祭で出会いを探そう)

● 時間 午後6時～9時(4時30分受付開始)

● 場所 カミカゼ、SHARE、ヘブン、ロフト

● 場所 品川宿、羽生PA(鬼平江戸処)
● 案内人 鶴松房治氏(池波正太郎記念文庫指導員)
● 対象 事前学習会(5月29日(木))に参加できる方
● 定員 先着28名
● 参加費 5000円程度(昼食代、保険代含む)
● 申し込み 5月5日(月・祝)23日(金)に、電話で左記へ。
● その他 昼食は肉料理のみ
池波正太郎真田太平記館
TEL 28・7100

上 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)



六文戦士ウェイダー



魔法使いアキッ

問

(上商工課)

本町成年会事務局(坂井)
TEL 22・5625

- 対象 独身の20歳以上40歳位まで(同性2名1組で申し込み)
- 定員 先着男女各50名
- 参加費 男性3500円、女性2000円(ドリンクチケット4枚、フードチケット1枚付)
- 申し込み 6月7日(土)までに、氏名、年齢、性別、携帯電話番号を記載し、インターネット<https://www.facebook.com/honchosai@gmail.com>またはメールhonchosai@gmail.comに。
- その他 本町内と周辺加盟店で最大7000円分使用できる周遊券を5000円で販売します。お一人様1冊限り、100冊限定。詳細は、電話で宮尾商店(TEL 24・3380)へ。

講座・教室

ひとり親家庭の暮らし応援講座

輝いて生きるための講座!みな、ひとりではありません。自分や家族の将来をみんなで考えてみませんか。

●日時 5月24日(土)午後1時〜4時30分

●場所 上野が丘公民館

●内容 講演会「しあわせ生活術」赤石千衣子氏(NPO法人しんぐるまざあず・ふおーらむ理事長)、支援制度の紹介、癒しの空間(クイック整体・アロマ・ハンドマッサージ)&カフェコーナー

●対象 どなたでも

●定員 おおむね50名

●受講料 無料

●託児 1歳〜未就学児(5月16日(金)締め切り。先着順。お子様との参加も可)

●申し込み 5月16日(金)までに、電話、または直接左記へ。

●上野が丘公民館
TEL 24・0659

小学生自然体験教室「里山で自然体験26」

小学生を対象に里山遊びを体験しながら、自然について学ぶ教室を開催します(全5回)。



榎の実鉄砲

問

西部公民館 TEL 27・7544

- 期日/内容 ①5月17日(土)/座摩神社と北陸新幹線E7系、②6月21日(土)/苗植えのお手伝い、③7月19日(土)/榎の実鉄砲を作って飛ばそう(短刀使用)、④8月2日(土)/夏休みの宿題(自由研究)をやるう、⑤11月8日(土)/里山探検隊まとめ
- 時間 午前10時〜正午
- 場所 「ゆうすげと蝶の里」(上塩尻の新幹線トンネル近くの里山)に、現地集合・解散(雨天中止)
- 講師 清水卓爾氏(ゆうすげと蝶の里の会代表)
- 対象 小学生(幼児は保護者同伴で参加可)
- 参加費 小学生1回1000円(同伴の保護者と幼児は無料)
- 申し込み 開催日前日までに、電話または、直接左記窓口へ。

里山地帯の地域づくり講座II

自然環境学習、保全や整備活動などを学び考える「里山講座」のステップアップ講座。今年度は「地域づくり」「6次産業」に繋げるためのヒントを得る内容とし、実際にアクションを起こしてくれそうな方を対象に開講します(全6回)。

●期日/内容 ①6月24日(火)/講義・里山概論「温暖化と生態系への影響」、②7月23日(水)/現地視察「鹿・笹被害の現状」(美ヶ原高原)、③8月8日(金)/講義・6次産業と地域振興、④9月19日(金)/実践・上田の伝統食「カラス田楽」、⑤11月6日(木)/現地視察・長和町「ダツタンそば」と黒耀石、⑥11月19日(水)/現地視察「春と秋の桜の名所・桜山公園」(群馬県藤岡市)

●時間 ①③④午前10時〜正午、②⑤⑥午前8時30分〜午後3時頃

●場所 西部公民館ほか

●講師 清水卓爾氏(里山コーディネーター)

●定員 先着20名

●受講料 600円(初回一括徴収。別途入場料、交通費など)

●申し込み 5月20日(火)〜6月17日(火)に電話、または直接左記窓口へ。

●西部公民館 TEL 27・7544

情報ア・ラ・カルト

「自然の中で多文化に
タッチ」講座

市民の森わしば山荘で、ブラジル風バーベキューとカポエイラ体験をしましょう。

●日時 6月1日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)

●場所 市民の森わしば山荘(現地集合・解散)

●内容 ブラジル風バーベキューの調理・カポエイラ体験

●受講料 800円(材料費込み)

●持ち物 エプロン、バンダナ

●申し込み 5月9日(金)午前9時以降、電話で左記へ。

問 中央公民館 TEL 22・0760

第89回市民公開講座

高齢者などの肌の手入れ方法などについて、当院の皮膚科医長が分かりやすく説明します。

●日時 5月17日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂

●演題 「高齢者のためのスキンケア」
●受講料 無料(参加者は駐車場無料、予約不要)

問 信州上田医療センター

TEL 22・1890

(E健康推進課)

講座・教室

子育て中の
ママのための講座

お子様連れでも参加できるママの体と心を元気にする講座です(託児付き)。

●日時 5月12日～7月14日の毎週月曜日、午前10時～11時

●場所 塩田公民館

●内容 エアロビクス、ヨガ、バレエ、フラワーアレンジメント、バランスボール、ママの働き方講座など、毎回違った内容です。

●対象 未就園児をお持ちの母親

●受講料 1回500円(クラブ会員は1回300円)

●持ち物 水分補給用飲料、タオル、室内履き、着替え(必要な方)

●申し込み 当日直接会場へ。

問 うえだミックススポーツクラブ

(Eスポーツ推進課)

TEL 71・5392

さなだスポーツクラブ
各種教室

◇コッ覚えてキレイな文字に！

美文字レッスン

日常使うボールペン・筆ペン字を指導します。

●日時 5月14日(水)以降の毎月第2水曜日、午後7時30分～8時45分(全11回)

●場所 真田中央公民館

●講師 村田美代子氏(日本習字師)

範)

●対象 どなたでも

●定員 先着20名

●参加費 4600円(別途教材費)

◇はじめてのバランスボールとストレッチ教室

●日時 5月14日～7月30日の水曜日、午後2時～2時50分(全12回)

●場所 真田体育館柔道場

●対象 55歳以上の方

●定員 先着10名

●参加費 3000円

◇共通事項

●申し込み 5月7日(水)以降、電話、または直接左記窓口へ。

問 NPO法人さなだスポーツクラブ

事務局TEL 72・2657

(E教育事務所)

初級・中級英会話教室

初級コースは、英会話を初めて学習する方や、久しぶりの方向けです。

中級コースは初級より少し上のレベルで、実践的な英会話を学ぶことができます。

●期間 6月～27年3月(前期・後期各10回・年20回)

●場所 丸子公民館

●コース 初級(日本人講師)／月2回火曜日午後7時～8時、中級(外国人講師)／月2回金曜日午後7時～8時

●対象 市内在住・在勤の成人

上 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

- 定員 先着各12名(最小開講人数6名)
- 参加費 2万円(前期・後期各1万円)
- 申し込み 5月7日(水)～30日(金)に、住所・氏名・電話番号・希望のコースを、電話で左記へ。

問 丸子公民館 TEL 42・3147

庭木・庭園管理講習 受講者募集

庭木・庭園管理業務の基礎的な知識と技能を習得し、より有利な条件で雇用・就業に繋げることを目的としています。講習最終日には合同面接会(就職相談会)を開催します。

● 講習期間 6月5日(木)～19日(木)のうち9日間

● 場所 上田技術研修センター、上田創造館

● 対象 ①55歳以上の就業を希望される方で、ハローワークで求職登録をされている方。②全日程を受講できる方。③脚立作業の可能な方

● 定員 20名(応募多数時は選定)

● 受講料 無料

● 申し込み 5月19日(月)までに、直接ハローワーク上田、または左記窓口へ。

問 (公社)上田地域シルバー人材センター TEL 23・6002

(上)高齢者介護課

グラウンドゴルフ 前期講習会(全5回)

グラウンドゴルフ講習会を開催します。生涯スポーツとして誰もが気軽に楽しめるニュースポーツ「グラウンドゴルフ」の基本を学びませんか。

● 日時 5月12日・19日・26日、6月2日・9日の月曜日／午後1時30分～3時頃(雨天時は延期する場合があります)

● 場所 上田城跡公園多目的広場(野球場東側)

● 対象 どなたでも

● 定員 なし

● 受講料 500円(講習初日に徴収)

● 持ち物 運動のできる服装、帽子、水分補給用飲料

※用具は無料で貸出し可

● 申し込み 電話で左記へ。

問 上田市グラウンドゴルフ協会(猪飼)
TEL 090・9244・0250

(上)スポーツ推進課

募集

第30回真田まつり 騎馬戦劇出演者募集

第30回真田まつりで上演される騎馬戦劇の出演希望者を募集します。

● 日時 8月2日(土)午後(予定)

● 場所 真田運動公園グラウンド

● 内容 騎馬戦劇内を足軽などで出演し、簡単な殺陣をしていただきます。

● 対象 中学生以上

● 条件 ①事前練習会に原則、全て参加できること。②18歳未満の方は保護者の承諾、および保護者による送迎が可能であること。

● 事前練習会 ①期日／6・7月の毎週土曜日、②場所／上田城跡公園第二体育館(詳細は申込後お知らせします)

● 申し込み 5月31日(土)までに、電話、または直接左記窓口へ。

● その他 自前の甲冑かっちゅうをお持ちの方は、ぜひご参加ください。

問 真田まつり実行委員会事務局

(真)産業観光課内

TEL 72・2204



情報ア・ラ・カルト

「稲倉棚田」の
オーナー追加募集

「日本の棚田百選」に認定されている、「稲倉棚田」のオーナーを追加募集します。美しい風景の中で田植えや稲刈りを楽しんでみませんか。

●内容 約100㎡の区画で田植えと稲刈りを体験いただけます。詳しくは電話、または市ホームページにある募集要項をご覧ください。

●募集区画 10区画程度(先着順)

●料金 玄米コース/3万円、白米コース/3万5000円、もち米コース/3万5000円

●申し込み 市ホームページ「稲倉棚田オーナー募集」にある申込書を利用いただくか、左記窓口へ。電話での資料請求もできます。

問 上 農政課 TEL 23・5122

うえだ城下町映画祭
ボランティア募集

うえだ城下町映画祭実行委員会では、映画祭の企画や当日の運営に協力してくださるボランティアスタッフを募集しています。映画が好きな方、イベントの企画・運営に興味のある方、ぜひ一緒に映画祭をつくりませんか。

●活動内容 企画の立案や上映作品の選定、自主制作映画コンテストの運営、印刷物の作成、関係者との交渉、広報活動、会場設営、当

募集

日の運営など。

●応募方法 うえだ城下町映画祭実行委員会事務局(文化振興課)まで問い合わせください。

問 上 文化振興課 TEL 23・6361

東日本大震災の
義援金を募集しています

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から3年が過ぎましたが、現在も避難所生活を余儀なくされている被災者は少なくありません。引き続き被災者を支援するために、市内6か所に募金箱を設置して、義援金を受け付けています。被災された皆さんが一日も早く平穏な生活を取り戻すことができるよう、市民の皆さんの温かい支援をお願いします。

なお、受領証が必要な場合は、市役所福祉課、または丸子・真田・武石健康福祉課の窓口にご持参ください。

●設置場所 市役所本庁舎・南庁舎、ひとまちげんき・健康プラザうえだ、丸子・真田・武石地域自治センター

●受付期間 平成27年3月31日(火)まで

問 上 福祉課

丸 健康福祉課 TEL 71・8081

目 健康福祉課 TEL 42・1118

田 健康福祉課 TEL 72・2203

武 健康福祉課 TEL 85・2067

美ヶ原高原ササ刈り
ボランティアを募集

美ヶ原自然再生事業の一環でササ刈りボランティアを募集します。参加者には記念バッジをプレゼント。

●期日 5月17日(土)(小雨決行)

●交通手段/集合場所/集合時間

①バス送迎(先着30名)/武石地域自治センター/午前8時30分

②家用車/美ヶ原ふるさと名産センター駐車場/午前9時30分

●作業時間 午前10時~正午

●作業場所 美ヶ原高原物見石周辺レンゲツツジ群生地

●対象 小学生以上(ただし、小中学生は保護者同伴)

●持ち物 弁当、水分補給用飲料、雨具、帽子など(昼食時に豚汁のサービスあり。軍手、鎌など作業用具は用意します)

●申し込み 5月14日(水)までに、電話で左記へ。

問 上 産業観光課 TEL 85・2828



募集

平成27年4月1日採用予定の上田市職員(大学卒業程度)を募集します

●試験区分／受験資格など

試験程度	試験区分	採用予定 人 員	受 験 資 格	試験科目
大学卒業 程 度	一般行政事務	20名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方	教 養 専 門
	土木技術	若干名	昭和54年4月2日以降に生まれた方	
	保 健 師		昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(平成27年3月31日までに資格取得見込みの方を含む)	

- 受験申込 6月1日(日)～6日(金)午前9時～午後5時に、市役所(募集要項記載の受験申込会場)へ受験者本人が必要書類を持参してください(日曜日も受付。郵送不可)。
- 必要書類 受験申込書、履歴書、82円切手貼付の長型3号封筒(合否連絡用に、受験者の住所・宛名を記入)、保健師区分の受験者は資格免許証の写し、または修了(卒業)見込証明書
※受験申込書・履歴書は、市役所本庁舎1階総合案内、および各地域自治センターに備えてあります。
また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 第一次試験 6月22日(日)午前8時30分～(8時受付開始)
- その他 短期大学卒業程度(保育士)、高等学校卒業程度(一般行政事務)の第一次試験は9月21日(日)に予定しています。

問 上 人材開発課 TEL23・5332



情報ア・ラ・カルト

県営住宅入居者補充募集

上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。

●募集期間 6月2日(月)～6日(金)の午前9時～午後5時

●受付場所 住宅供給公社上田管理センター(上田合同庁舎南棟内)

●抽選会 6月12日(木)午後1時30分

／上田合同庁舎南棟2階会議室

●その他 募集の詳細は、5月20日(火)以降、住宅供給公社上田管理センターへ直接、または公社ホームページ(<http://www.nagano-jik.jp/>)で確認ください。

●住宅供給公社上田管理センター

TEL 29・7010

(上住宅課)

河川愛護モニター募集

国道交通省千曲川河川事務所では河川愛護モニターを募集します。

●内容 千曲川や犀川に関する意見、モニター自身の河川愛護に関する活動の報告や地域のイベントなどの情報、その他を最低月1回報告していただきます。

●対象 満20歳以上の方で、千曲川や犀川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方。

●任期 7月1日から平成27年6月30日まで

募集

●定員 若干名

●報酬 月額4580円

●申し込み 5月16日(金)までに、官

製はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「河川愛護モニター応募用紙希望」と記入の上、次の応募先に郵送してください。

折り返し、応募用紙と募集についての詳しい説明書を郵送します。

●応募先 〒380-0903

長野市鶴賀字峰村74番地 国土交通省千曲川河川事務所占用調整課

「河川愛護モニター募集」係

●国土交通省千曲川河川事務所

占用調整課

TEL 026・227・7768

(上管理課)

「街を盛上げる実践講座」実行委員募集

「街を盛上げる実践講座」実行委員会を立ち上げます。この講座は全国から集まる方々と街づくりについて、話し合い、実践につなげていくことを目的に、10月11日から13日に開催予定です。一緒に企画・運営しましょう。初めての方、大歓迎です。

●日時 5月9日(金)午後7時

●場所 旧UNOカフェ(海野町)

●申し込み 電話で左記へ。

●街を盛上げる実践講座準備委員会(竜野) TEL 25・3556

(上商工課)

よい歯をお持ちの方
大募集

長野県、および長野県歯科医師会では、「親と子のよい歯のコンクール」の参加者を募集しています。

●対象 平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に3歳児健診を受けた幼児とその親(母親か父親のどちらか)で、子・親ともに健康な歯をお持ちの方

●申し込み 5月16日(金)までに、電話で、市役所健康推進課(TEL 23・8244)へ。

●長野県健康福祉部健康長寿課健康増進係

TEL 026・235・7116

大豆(こうじいらす)畑の
オーナー大募集!

種まきや枝豆・大豆などの収穫を行い、作物を育てる喜びを交流会を通じて体験したい方を募集します。

●場所 前山(西塩田地区)の畑

●内容 大豆種まき交流会や収穫交流会など、年5回程度の交流会

上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。



織田信長所用韋胴服

皮の毛と脂を取り除いて柔らかにしたもので、これは鹿の皮で作られています。表には全体に白い小さな模様が染め付けられています。これは小紋染こもんぞめといい、型紙に細かな紋様を彫り抜

宝永3(1706)年、真田氏の後上田藩を治めていた仙石氏が出石(兵庫県豊岡市)に国替えになり、出石藩から松平忠周が上田へ転封され、以降、松平氏が明治維新まで上田藩を治めました。この小文地桐紋付韋胴服はその松平家に伝わったもので、このような丈の短い上着は、室町時代後期から江戸時代初期の頃に武将たちが好んで着用し、後の羽織のもとになったものです。韋胴服の「韋」とは、「なめしがわ」とも読み、毛

旧上田藩主に伝わった織田信長の韋胴服 「小文地桐紋付韋胴服」

き、生地一面に連続した模様を染め抜く方法で、今でも和服の地によく用いられています。模様の割付けや染め方が優れているだけでなく、小紋染衣服の最も古い資料のひとつで室町時代の韋製の服飾資料として貴重なものとされています。また、白鹿革を切り抜いた「五三の桐ごさんきり」という紋章が七か所に縫い付けられています。松平家の家紋となっている五三の桐紋は、これにちなんだものと伝えられています。



白鹿革の五三の桐紋

織田信長が永禄11(1568)年、近江(滋賀県)の六角義賢の箕作城を攻めたとき、旧上田藩主の先祖にあたる松平信一は、応援の軍勢を率いてその戦いに参加しました。そのめざましい働きぶりに感激した信長は着ていた桐紋付きの革の胴服を脱いで信一に与えたと言います。それがこの胴服であると伝えられています。

問 文化振興課 TEL 23・6361

リンゴ収穫体験もあります。初回は6月22日(日)に種まき交流会を実施します。
●定員 35組(申込多数時は抽選)
●年会費 5000円/1口
●申し込み 6月2日(月)までに、電話、または直接信州うえだ農業協同組合塩田営農センター西塩田大豆オーナー係へ。

問 信州うえだ農業協同組合塩田営農センター西塩田大豆オーナー係
TEL 38・3101
(農政課)



- 講師** 酒井春人氏(龍鳳書房代表取締役)
定員 先着25名
受講料 3,000円
申し込み 5月10日(土)以降、電話で。

民話子ども語り手養成講座(全8回)

上田は全国的にもよい民話の多い地域です。次代の子どもたちに民話の語り手になってもらうための講座を開催します。

- 日時** 6月8日～平成27年3月8日までの毎月第2日曜日(8月と2月を除く)、13:30～15:00
場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
講師 稲垣勇一氏(塩田平民話研究所所長)
対象 昔話・民話・絵本・物語に興味のある子どもたち
定員 先着10名
参加費 1,000円
申し込み 5月10日(土)以降、電話で。

絵本講座(大人向け、全8回)

優れた文学と美術が結びついた絵本は、子どもだけではなく大人にとっても重要な文化財です。そんな優れた絵本を、毎回一冊ずつ深く読み込んでいきます。

- 日時** 6月8日～平成27年3月8日までの毎月第2日曜日(8月と2月を除く)、10:00～11:45
場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
講師 稲垣勇一氏(読書アドバイザー、絵本講師)
対象 大人
定員 先着30名
受講料 4,000円
申し込み 5月10日(土)以降、電話で。

地域の文化を支えた人々パート6 竹内善吾

上田地域の文化人について全6回にわたって講座を開催します。第2回は江戸時代に算学で東の大関として日本一の評価を受け、上田藩で活躍した竹内善吾について講演いただきます。

地元を知り、もっと上田を好きになりませんか！

- 日時** 6月14日(土)13:30～15:00
講師 小林博隆氏(長野県和算研究所幹事長)
定員 先着30名
受講料 100円
申し込み 5月9日(金)以降、電話で。

丸子図書館

TEL42・2414

丸子図書館「おはなし会」

開館2周年を記念して、2日にわたっておはなしボランティアの皆さんによる大型絵本や読み聞かせなど、もりだくさんの内容で開催します。

- 日時** 5月17日(土)・18日(日)10:30～
参加費 無料
申し込み 不要

真田図書館

TEL72・8080

真田図書館「おはなし広場」

図書館サポーター「ミミールの会」の皆さんによる地域の民話の紙芝居をお楽しみください。

- 日時** 5月17日(土)10:30～11:00
参加費 無料
申し込み 不要

市民プラザ・ゆう

TEL27・2988

日商簿記3級検定取得準備講座(全23回)

就職への準備として、仕事でのスキルアップとして、仲間と共に成長していきませんか

- 日時** 6月10日～11月11日の毎週火曜日と11月14日の金曜日、18:30～20:30(9月23日(火・祝)は休み)
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着34名
受講料 6,900円
(別途、初回にテキスト代6,500円程度必要)
申し込み 5月13日(火)以降、参加費を添えて直接窓口へ。電話での仮予約も可能ですが、一週間以内に受講料を持参ください。

マルチメディア情報センター TEL39・1000

URL <http://www.umic.jp/>

インターネット講座検索編

インターネットでホームページ検索をしたい方のための講座です。検索エンジンを使って、探している情報が載ったホームページを検索する方法を学びます。スマートフォンでの検索についても紹介します。

- 日 時** 6月7日(土)13:30～16:00
- 対 象** キーボード・マウス操作のできる方
- 定 員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 1,500円
- 申し込み** 5月17日(土)～6月6日(金)に電話、または直接窓口へ。

ステップアップIllustrator講座【CS6使用】

Illustratorの基本操作をご存じの方を対象に、チラシや本格的なイラストレーションを作るツールやテキストの扱い方、Web画像などの作成方法を学びます。

- 日 時** 6月16日・23日・30日、7月7日の月曜日
13:30～16:00
- 講 師** 児玉藤枝氏(デザイナー)
- 対 象** Illustratorの基本がわかる方
- 定 員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 3,000円
- 申し込み** 5月26日(月)～6月15日(金)に電話、または直接窓口へ。

iPadで取材する「真田氏歴史館とゆかりの史跡」 ブログ作成セミナー(全3回)

iPadを使い、市内で取材・撮影した場所についてブログ記事を作成し、公開するセミナーです。今回は、真田氏歴史館と真田氏ゆかりの寺などを取材します。

◇第1回目 ブログを作るためのiPadの操作

- 期 日** 6月19日(木)
- 内 容** iPadでのインターネットの使い方、写真の撮り方など

◇第2回目 真田氏歴史館と史跡の取材・撮影

- 期 日** 6月24日(火)
- 内 容** 取材と撮影。真田氏歴史館、真田氏屋敷跡、信綱寺ほか

◇第3回目 レポートブログ作り

- 期 日** 7月3日(木)
- 内 容** 撮影した写真を使用してブログ記事を作成

◇共通事項

- 時 間** 13:30～16:30
- 対 象** インターネット上で上田の魅力を外部に向けてアピールしたい方

- 定 員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 3,000円
- 持ち物** iPad(貸出可。先着7名)
- 申し込み** 5月29日(木)～6月17日(火)に電話、または直接窓口へ。

上田情報ライブラリー TEL29・0210

朗読とバイオリン・チェロのコラボレーション

朗読と弦楽演奏の異なる世界のハーモニーをお楽しみください。

- 日 時** 5月17日(土)14:00～15:30(開場13:30)
- 場 所** 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- 内 容** 朗読／向田邦子作「子供たちの夜」、加島祥造作「受いれる」ほか、弦楽演奏／ドヴォルザーク作「ユーモレスク」、菅野よう子作「花は咲く」ほか
- 出 演** いまあじゅの会(朗読)、デュオ・コモド(弦楽演奏)
- 対 象** 朗読と音楽を楽しみたい大人の方
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要

みんなで作ろう！絵本制作会

あなたの想いを絵本にたくしてみませんか？信州大学繊維学部・共創デザインラボの学生チームがお手伝いしますので絵や文章を書くことが苦手な人でも大丈夫です。数名のチームを作り、皆さんそれぞれの感性とできることを持ち寄って、世界に一冊の絵本を作りましょう。

- 日 時** 5月24日(土)・25日(日)・31日(土)、6月1日(日)
13:00～17:00
(ご都合にあわせて最低2日ご参加ください)
- 場 所** 上田情報ライブラリーセミナールーム
※5月24日のみ信州大学繊維学部図書館
- 定 員** 先着2組(申込多数時は、次回を案内します)
- 参加費** 7,000円(材料費)
- 申し込み** 5月17日(土)までに、電話で。

「文章基礎講座」受講生募集(全3回)

自分史・仕事録・趣味の記録・研究記録などをテーマに魅力的な文章の書き方を学び、具体的な指導を受けます。講座終了後に受講者の中から6人を選定し、「執筆編集講座」にご参加いただき、冊子にまとめたものを図書館に寄贈します。(執筆編集講座参加費は別途5,000円。9月から月1回開催)

- 日 時** 6月7日・21日、7月19日の土曜日
14:00～16:00



3月29日(土)～4月20日(日)

10万本のスイセンが満開 (信州国際音楽村すいせん祭り2014)

3月29日から開催された「信州国際音楽村すいせん祭り2014」では、約3,000㎡の畑におよそ10万本のスイセンが可憐な花を咲かせました。青空の下、スイセン畑には音楽が流れ、家族や友人などと訪れた方々は、写真を撮ったり香りをかいだりと、ゆったりとした時間を過ごしていました。

4月2日(水)

新進気鋭の画家・小松美羽さん (市長表敬訪問)

市立美術館開館記念事業として、12月6日から平成27年1月12日に展覧会を開催する、若手アーティストの小松美羽さんが、市長を表敬訪問しました。

「土地の力、地域の力、人の力を表現したい」と熱い思いを持つ小松さんの展覧会が今から楽しみです。



4月9日(水)

ブラジル・パラナ州経済ミッション団 (市長表敬訪問)

ブラジル・パラナ州から、日本の各都市との経済交流を目的に、パラナ・日伯商工会議所率いる訪問団(35人)が4月9日から11日の日程で上田を訪れ、市長を表敬訪問しました。

代表のオオシロ・ヨシアキ氏は、「今後、パラナと上田、ブラジルと日本との経済交流を広げていきたい」と強い意気込みを語られました。



4月15日(火)

上田市地域協議会合同委嘱式 (第5期)

4月15日、上田創造館において上田市地域協議会合同委嘱式が開催され、新市発足後5期目の協議会がスタートしました。

今後は、市の附属機関として、住民の自治意識の高揚や、それぞれの地域の個性や特性を生かしながら市全体の発展を目指す「分権型自治」の形成に向けて検討・提言などを行っていただきます。



表紙説明

真田氏館跡(御屋敷公園)のツツジ

真田氏館跡(御屋敷公園)は真田氏が上田城を築城する前に居住していた館の跡で、ツツジの名所としても知られています。

5月中旬から6月上旬には、約600株のヤマツツジが見ごろを迎えます。大人の背丈ほどもあるヤマツツジが公園一帯真っ赤に咲き誇り、訪れた人を楽しませてくれます。

また隣接する真田氏歴史館には、真田氏ゆかりの古文書や武具などが展示されており、1年を通して多くの観光客が訪れています。





〈事業の紹介〉

鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクトでは、平成24年度から、将来にわたり鹿教湯温泉が持続的に発展できるよう、若者の意見を積極的に取り入れながら、新たな魅力発見に取り組んでいます。今後も、鹿教湯地区の歴史をひも解きながら地域の魅力を探り、愛着と誇りをもって、地域住民・観光業者・観光客が将来にわたって共存できる地域づくりを目指します。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト

代表者／齋藤明さん（写真下）
さいとうあき

観光と生活が融和した地域を目指して

鹿教湯地域では、近年の観光客やリハビリ来訪者の減少や地域の少子高齢化の影響から、地域活性化の取組が急務となっています。そこで、新たな地域の魅力を創造し、将来に向けて持続的な生活ができる地域として発展していく方策を検討するため、平成24年度から「鹿教湯温泉100年ブランド創造プロジェクト」を立ち上げ、長野大学などの協力を得ながら、地域・観光業の代表者など300名で活動をスタートしました。

同プロジェクトでは、客観的な視点から意見集約を行うため、地域への利害関係がない第三者に会議の進行役（ファシリテーター）を依頼し、また、若年層（20～40代）の新しい発想・意見を積極的に取り入れるための環境を整備しています。

昨年度は、地域の方も知らない鹿教湯温泉を「知ってもらう」ことを目的に、大正時代から昭和初期の古い写真を

集め、鹿教湯温泉交流センターで展示を行ったところ、地域の方や宿泊に訪れたお客さんなど大勢の方に見てもらったことが、鹿教湯の魅力の一端を披露することができました。

同プロジェクトの代表を務める齋藤明さん（ふちや旅館）は、「これまでは、住民と観光業を営む人との接点がありませんでした。今回のプロジェクトにより、鹿教湯地域の将来に向けて、意見交換ができたことは非常に有意義」と話します。

今後は、文殊堂児童公園の改修や、湯坂で行っている短冊の新たな掲示の仕方を検討しながら、産学連携による意見交換で新たな価値を掘り起し、将来にわたって魅力ある鹿教湯地域を創造するための活動を行います。



災害時の情報入手は「上田市メール配信」で！

☎ 広報情報課 TEL71・8080



●配信情報

- ・緊急速報（避難情報、災害情報など）
- ・防災情報（気象情報、河川水位情報など）
- ・火災情報（火災情報、行方不明者情報など）
- ・イベント情報
- ・霜注意報
- ・不審者情報
- ・子育て情報
- ・商工業情報

●登録方法

- ①「mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp」に「空メール（題名、本文は未入力の状態）」を送信※カメラ付きの端末をお持ちの方は、左の登録アドレスの二次元コードをご利用ください。
- ②しばらくして返信されるメールの本文に記載されているアドレスにアクセス
- ③希望する配信情報を選択し、確認・登録ボタンを押して登録完了



紹介動画はこちら



登録アドレス



目指せ！未来のプロバスケットボール選手！

市内中学校エキシビジョンゲーム

4月5日・6日、自然運動公園総合体育館においてbjリーグ信州ブレイブウォリアーズ対埼玉ブロンコス戦が開催されました。6日は、市内外から訪れた1,546人の観客が見守る中、試合は95対82で、ブレイブウォリアーズが初のプレーオフ進出に王手をかける勝利を手にしました。

試合開始前に行われたエキシビジョンゲームでは、市立第一中学校と東御市立東部中学校のバスケットボール部(男子)が対戦。

上小地区の新人戦で1・2位となった両チームは、プロの試合会場という、いつもと違う雰囲気の中、これまでの練習の成果を発揮しました。

「めったにない機会。全員が出場できるように配慮した」と顧問の二村智教諭(第一中学校)は話し、^{にもらさる}内山夏寿キャプテンは、自らの試合を振り返り「ミスが多かった」とし、プロの試合を見て「質が高く、パスもシュートも確実に決めているのがすごい」と感心していました。



四ツ葉スケッチ



半世紀以上の継続をめざして 春を告げる依田川の鯉のぼり

た。話しまし
いきたい
盛り上げて
られるよう
紀以上続け
からも半世
行事をこれ
たしたちの
「春一番」の
ります。わ

第1回目から関わっている掛川さんは、「この鯉のぼりは、本当の依田川を泳いでいる魚のように美しい。子どもたちの歓声を聞くと、うれしい気持ちになります。わたしたちの「春一番」の行事をこれからも半世紀以上続けられるよう盛り上げていきたい」と話しました。

戸自治会長のあいさつの後、鉄塔に掛ける太いワイヤーを丸子公園側と桜堤防側に分かれて「ゆっくり」、「無理しないで」と声を掛け合いながら張っていきまし



4月8日、依田川丸子橋付近で今年25回目を迎える鯉のぼりあげが行われ、約100mの川幅いっぱいには色鮮やかな鯉のぼりが元気に泳ぎ始めました。

この鯉のぼりは、家庭で不要になったものを譲り受けて依田川に揚げているもので、当日は、掛川忠康海





傍陽中組自治会では、子どもたちの伝統行事「天神祭」を、中学生が中心となつて、毎年3月24日夜と25日朝の2回行っています。

25日朝、中学生以下の子どもたち20人ほどが、学園の神様 菅原道真公が祭られている祠に集まりました。当日は、みんなで菅原道真公にお参りをしてから、灯籠を持ち、太鼓をたたきながら自治会内を約1時間かけて歩いて回ります。灯籠には、「頭が良くなりますように」、「少年よ大志を抱け」などの思いが書かれています。

江戸時代から続くこの祭りには、子どもが多かった時期には長い行列ができ、歌を歌ったり、中学生が獅子を被ったりしながら祭りを盛り上げていたそうです。現在は子どもが少なく、行列はできませんが、地域の伝統はしっかり受け継がれています。



この日、祭りに参加した真田中学3年生の飯嶋楓さんと三井麻友さんは、「受験生として一生懸命勉強したい」、「志望校に合格できるように頑張りたい」と話していました。

傍陽中組 天神祭

子供たちの手で受け継ぐ伝統行事



このコーナーでは、4地域の話や出来事などを紹介しています。



保育園に入園前の子どもと保護者を対象に毎月開催されている「あそびの教室」が、4月10日、「ふれんず」武石児童館で行われました。

あそびの教室では、遊び場所やお友だちに慣れ、自由に好きな遊びをすることで気持ちが満足し、その後の遊びへと行動をスムーズに移すための自由遊びの時間や、課題遊びの時間があります。自由遊びの後、朝の会が始まり絵本の読み聞かせや歌などを楽しみました。また、課題遊びでは親子体操が行われ、親子で触れ合ったり、お友だちと一緒に体を動かしたりして体操を楽しみました。

参加したお母さんは、「家でひとり遊びをしているよりも、お友だちを意識しながらのびのびと遊べる」、「同じ立場の母親同士の良い情報交換の場になっている」と、話していました。

市内に住所がある入園前のお子さんならどなたでも参加できます。ふれあいの場「あそびの教室」にぜひお出かけください。



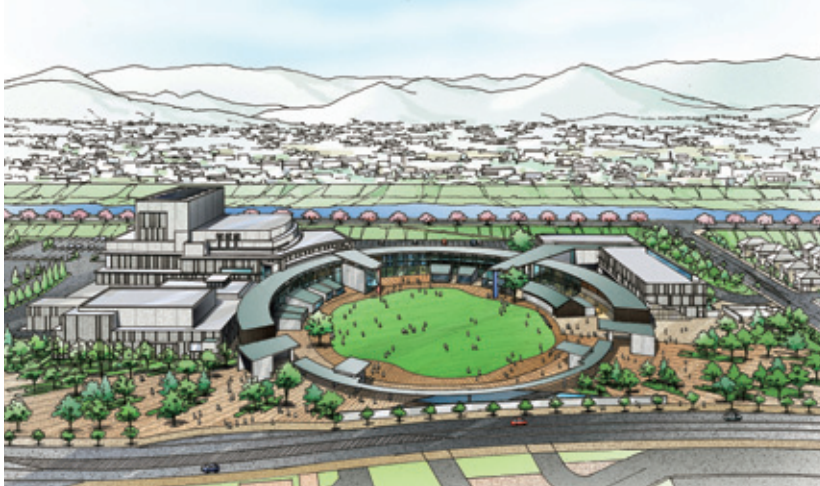
お母さんと一緒にのびのびと遊ぼう！
あそびの教室



おめでとうございます！

交流文化芸術センター・市立美術館の愛称が決まりました

愛称「サントミュージーゼ」



市内外から多くの応募(総数1,649作品)をいただいた施設の愛称が、4月10日、市内商工関係、自治会関係、文化芸術関係者などで構成する「交流・文化施設愛称選考委員会」で選考され、愛称が決定しました。選考は、本委員会での最終選考に先立ち、市民50名によるワーキングチームでの検討も行うなど、多くの皆さんに参加いただく中で進められました。

決定した愛称「サントミュージーゼ」は、上田市出身で茨城県在住の太田圭さん(57歳・男性)の作品で、かつて蚕業で栄えた上田市を表す「蚕都(さんと)」や、施設の理念である「3つ

の育み(文化・ひと・まちを育てる)の「3(さん)」、太陽の「Sun(サン)」、「ミューズ(英Muse)」をかけあわせた造語として応募されました。

決定作品のほか、優秀作品として4作品が選考され、10月2日の開館記念式典で表彰式を行う予定です。

選定にあたり、作品の絞り込みに当初の予定より時間を要し、最終選考が遅れましたこと、深くお詫びいたします。

芸術家ふれあい事業

コミュニティコンサート in 丸子

～ピアノの名曲の秘密を解き明かす！コンサート～

公民館などの身近な会場で、プロの演奏家によるミニ・コンサートを各地域で開催します。第1回目は、丸子地域にピアニストの仲道郁代さんをお迎えします。

ワンコインで気軽に楽しめるコンサートですので、ご近所お誘いあわせの上お出かけください。

日時 5月25日(日)午後3時開演(4時終演予定)

場所 丸子文化会館(セレスホール)

料金 500円

※前売券はありません。

当日会場でお求めください(全席自由)。

子どものためのピアノワークショップ

～ピアノの音からイメージをひろげるってどんなこと？

ワクワクワークのピアノ体験～

仲道郁代さんと一緒に、ピアノや音楽の楽しさを体験してみませんか。ピアノを弾いたことがない子でも大丈夫！

日時 5月25日(日)午前10時30分～正午

場所 丸子文化会館(セレスホール)

対象 小中学生(保護者の見学可)

定員 先着30名

申し込み 5月12日以降、電話で交流文化芸術センターへ。



©Kiyotaka Saito

市の人口(平成26年4月1日現在) 人口：160,839人 男：78,684人 女：82,155人 世帯数：65,643世帯
()内は外国人の人数です。 (3,209人) (1,485人) (1,724人)