広報うえだ。No.194 4.16 平成26年 4.16

今年は真田幸村公

大坂城入城400年!!

第32回上田真田まつり

信州上田の戦国時代絵巻を再現する第32回上田真田まつりを開催します。

今年は真田幸村公が大坂城に入城して400年にあたることから、上田真田まつりを応援する団体がイベントを主催する「前日祭」と、実行委員会が主催する「本祭」の2日間にわたって開催します。

まつり当日は、中心市街地で交通規制がかかります ので、ご理解とご協力をお願いします。

多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 4月26日出午前11時~午後3時 27日旧午前10時~午後3時

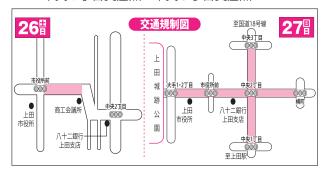
場所上田城跡公園、中心市街地ほか

交通規制のお知らせ

日時/区間

- ○26日(土) 午前11時~午後3時 /大手通り(市役所前信号~上田商工会議所前)
- ○27日间午前10時30分~午後3時 /大手1・2丁目交差点~横町交差点、

中央1丁目交差点~中央3丁目交差点



問 信州上田まつり実行委員会事務局 (■観光課内) TEL23・5408



第5回真田幸村コンテスト 優勝・準優勝者が登場

27日间メインイベントの真田軍VS徳川軍による決戦劇では、昨年11月の「第5回真田幸村コンテスト」で優勝・準優勝したお二人が、幸村公と影武者を演じます。

二人とも毎週土曜日の殺陣の練習に遠方から参加し、まつりに備えています。

真田幸村公役 篠崎正康さん(諏訪市)

「昨年・一昨年の上田真田まつりを見て、 挑戦してみたいと思いました。お客さん に元気を届け、感銘を受けていただけれ ば嬉しいです!



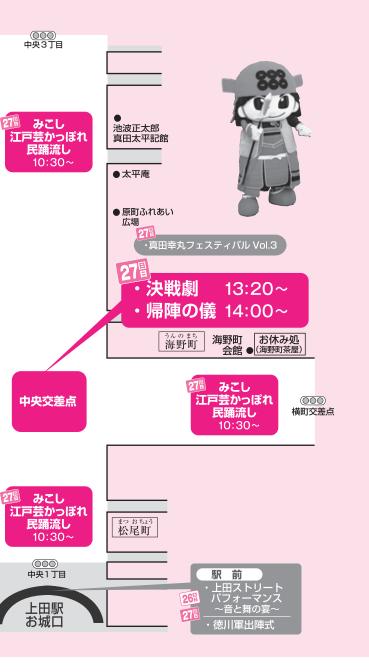
影武者(穴山小助)役 高橋夢宇美さん (金沢市)

「幸村公の大坂の陣での最前は、心惹かれるものがありました。お客さんにも真田氏の一員と感じていただけるような、見ごたえのあるお祭りにしたいです」



- 1 第32回上田真田まつり
- 4 特別天然記念物『コウノトリ』が飛来・滞在
- 5 「市民による事業評価」市の対応方針を決定
- 6 情報ピックアップ
- 8 情報ア・ラ・カルト
- 15 別所線と走ろう、歩こう!!ラン&ウォーク

- 16 スポーツひろば
- 18 施設イベント
- 20 文芸、イベントナビ
- 21 5月の乳幼児健診・教室、行政チャンネル
- 22 5月の相談コーナー、不用品交換情報
- 23 平成26年度市税等納付のお知らせ



上田真田楽市楽座

日時 26日(土)午前11時~午後3時 27日(日)午前10時~午後3時

場所 / 内容

- ○福祉会館駐車場(A会場)/戦国グッズマーケット、 上田真田うまいもん市、物販、ちびっこ広場、忍者 鍋、花の苗と種、カブトムシ幼虫無料プレゼント
- ※物販、ちびっこ広場、忍者鍋、花の苗と種、カブトムシ幼虫無料プレゼントは27日のみ
- ※忍者鍋、花の苗と種、カブトムシ幼虫無料プレゼントは27日正午~
- ○市役所東側駐車場(B会場)/真田氏ゆかりの市町村

による物産展、観光PR コーナー(上越市、大阪 市、宮城県蔵王町、群馬 県沼田市・中之条町・東 吾妻町・みなかみ町)



※東吾妻町・みなかみ町は27日のみ

◇前日祭

上田真田まつりを応援する団体がイ ベントを主催し、まつりを盛り上げます。

▼上田真田楽市楽座もりあげステージ

場 所 大手通り

時間 / 内容

- ○午前10時50分 出陣太鼓
- ○午前11時~11時5分 **主催者あいさつ**
- ○午前11時5分~11時35分

真田隊パレード

(ボーイスカウト上田第5団、ガールスカウト長野県第5団、ガールスカウト長野県第25団、上田市消防団音楽隊)



○午前11時40分~午後0時15分

おもてなし武将サミット

第一部(信州上田おもてなし武将隊、越後上越上杉おもてなし武将隊、金澤百万石武将隊)





○午後 0 時20分~ 0 時40分戦国系アーティストライブ第一部(あっぷる学園応援部)



- ○午後0時40分~1時10分
- ○午後1時10分~1時30分 戦国系アーティストライブ

第二部(さくらゆき)

江戸芸かっぽれ



- ○午後1時30分~2時 民踊流し
- ○午後2時~2時50分

おもてなし武将サミット

第二部(越後上越上杉おも てなし武将隊、金澤百万石 武将隊、信州上田おもてな し武将隊)





◇本祭

大坂冬の陣を再現!真田軍VS徳川軍 による決戦劇、真田軍武者行列など見 どころ満載!!

▼出陣の儀

時間 午前10時30分~

場 所 上田城跡公園櫓門前・市民会館駐車場

信州真田鉄砲隊演武、上田獅子、真田一族 紹介、戦況報告、出陣太鼓



▼真田軍武者行列出陣

間 午前11時50分~

櫓門から中心市街地へ



▼演舞披露

時間 午前10時30分~正午

場 所 大手町・原町・海野町・松尾町各商店街

内容 真田みこし、民踊流し、江戸芸かっぽれ

▼大坂冬の陣を再現!!

真田軍VS徳川軍による決戦劇 帰陣の儀(真田軍勝どき・餅まき・祝杯) 帰陣太鼓・太鼓100人揃い打ち

時間 午後1時20分~

場 所 中央交差点

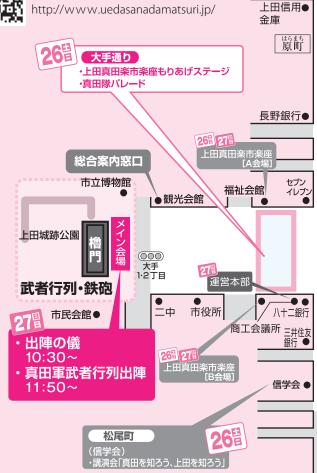


上田真田まつり 会場案内図



■ 瞬 ■ 詳しくは、第32回上田真田まつり 公式ホームページへ

http://www.uedasanadamatsuri.jp/



関連イベント

内容/場所

- ◇前日祭(26日生)),,,,
- ○真田幸村公慰霊献茶/真田神社
- ○上田ストリートパフォーマンス~音と舞の宴~ /上田駅水車前広場
- ○「真田を知ろう、上田を知ろう」講演会(入場無料) /松尾町(信学会7F講堂)
- ◇本祭(27日(日))
- ○城下町de着物体験(1回500円) (着付け:午前10時~正午、午後4時までに返却) /上田市民会館和室
- ○真田幸丸フェスティバルVol.3/原町
- ○海野町茶屋(ふうせん・ポップコーンプレゼント) /海野町(海野町会館)
- ◇両日開催
- ○「真田十勇士像スタンプラリー」

/まつり会場内(景品交換所:福祉会館駐車場)

浦野川などに滞在していたコウノトリを紹介します。 昨年9月末から今年2月中旬まで上田市内のため池や

年に野 乱獲や巣を架ける木の伐採など により生息数が減少し、 たるところで見られましたが かつてコウノトリは日本のい 生下では姿を消 昭 和 46 しまし

コウノトリってどんな鳥

始め、平成11年に兵庫県立コウノ 40年からコウノトリの人工飼育を トリの郷公園を整備するなど、保 を締結している豊岡市内で、 兵庫県では、 上田市と姉妹都市 今では毎 平成17年 昭和

豊岡市では、

護・増殖に努めました。 年繁殖に成功しています。 からは放鳥が開始され、 兵庫県の 大島めぐみさん(中之条)撮影

動植物種 いるとともに、 る特別天然記念物に指定されて 境の保全を推進しています。 現在は、「文化財保護法」によ 」にも指定されてい 国内希少野生

が上田市に飛来

るコウノトリ

が舞い降りたこと

市内外から多くの方が見学 れ、上田市全体が明るい話

市内のため池や川などで餌を取 せを運んでくる」と言われてい る姿が目撃されていました。「幸 トリ1羽が上田市に飛来し、 豊岡市から、 昨秋、 雌学 のコウ

田市は、 を心待ちにしていきたいと思 皆様とともに環境保全を一層進 住みやすい環境だったのではな 分かりました。 ながら、 でしょうか。 豊かな自然環境に恵まれ コウノトリにとっても コウノトリの再飛来 今後も、 市民の た上

滝澤秋彦さん(上塩尻)撮影

郡多古町に飛来していたことが

したが、3月6日に千葉県香取

姿を見かけることがなくなりま

題に包まれました。

2月中旬以降、

コウノト

ij

訪



ウノトリの住める豊かな自然環 人工飼育の取組に並行して、 IJ コ

市民が撮影した 写真展が開催されました

市内の写真愛好家によるコウノトリの写真 展「浦野川・半過のこうのとり展」が、3月7 日~30日に「上田 道と川の駅交流センター」 で開催されました。コウノトリが大空を悠然 と舞う姿や採餌する様子など、約20点の写 真が展示され、コウノトリも住みやすい環境 として、地域の魅力の再発見につながるイベ ントとなりました。



上田市に飛来した コウノトリ

放鳥コウノトリと、野外で巣 立ちしたコウノトリには、それ ぞれに個体番号と、異なる組み 合わせの色の覚覚がつけられ ており、この足環によって個体 が識別できます。

· 個体番号: J0041

・生まれ:2011(平成23)年5月17日生

年齢:2歳 性別:メス

コウノト	コウノトリの特徴				
大きさ	くちばしから尾まで約 110cm 両翼を広げた時 約 200cm				
体重	約4~6 kg				
色	風切り羽・くちばし 黒色 風切り羽以外の羽 白色 両足・目の周り 赤色				





「市民による事業評価」

提言に対する市の対応方針を決定しました

「市民による事業評価」は、平成24年2月から、「高齢者施策」、「青少年の育成」、「地域リーダーの育成」の3つのテーマについて35人の市民委員が審議を行い、昨年12月、市に評価結果が提言されました。

である。 このたび、提言に対する市の対応方針を決定しましたので、その概要をお現地視察をする評価委員 知らせします。詳しい内容は、市ホームページでもご覧いただけます。

◇テーマ① 「高齢者施策」

評価した事業	評価結果とポイント	市の対応方針				
家庭介護者 慰労金支給事業	改善 支給対象者は拡大・支給 額は見直し	改善①支給対象者の基準の検討、②支給額の見直しの検討				
敬老祝金支給事業	縮小 敬老の意を表しながら も、長寿命化の現代、見直しが必要	縮小 ①支給対象年齢の検討、②支給額の見直しの検討、③地域住民が 高齢者を支えあう地域づくりの推進				
高齢者(老人) 福祉センター	改善 施設の老朽化対策および 役割の明確化	改善①修繕などの対策、②施設整備の検討				
生きがい対応型 デイサービス	改善 閉じこもり防止などの目 的を達成するための見直し	改善 ①メニューの見直し・改善、②サロン事業への支援・地域包括ケアシステムの推進、③広報活動				
在宅介護者 リフレッシュ事業	廃止 参加者が少なく固定されている	改善 広く家庭介護者の心身の健康の保持を図るため、介護者どうしの 語り合う場などの設置も含め、家庭介護者支援の見直しを図る				
徘徊高齢者 家族支援事業	改善事業の普及啓発	改善 ①事業内容や機器の使用方法の周知、②サービス提供事業者へ要望				
高齢者介護保険 利用料助成給付事業	縮小 資産要件も加えた適正な 助成制度への改正	縮小 資産要件の導入を検討するなど事業の見直し				

◇テーマ② 「青少年の育成」

評価した事業	評価結果とポイント	市の対応方針
青少年育成 推進指導員制度	改善 青少年育成推進指導員の 役割の充実	改善 ①丸子・真田・武石地域においても地域の大人が青少年育成課題に取り組む体制づくりを検討、②公民館単位での地域内青少年育成関係団体と協議・検討
少年補導員	改善 指導から支援に向けた役割の見直し	改善 ①生徒指導を含め青少年育成関係団体との連携と適正な役割分担 を検討、②少年補導委員会活動の改善点について協議・検討
子ども会 育成連絡協議会	拡充 自治会活動としての位置 付けと研修の充実	拡充 ①育成会が組織化されていない地域において、自治会や分館活動として取組ができるための支援と補助金の予算化を検討、②育成会会員を対象とした研修を拡充して実施
野外活動 リーダー養成講座	改善実践に役立つ研修の強化	改善 ①育成会会員を対象とする、会員の要望を取り入れた研修の場づくり、②野外活動リーダー養成講座と育成会事業を併せた事業の開催、③ 養成講座終了者による、子ども会活動の支援
地域住民による 学校支援事業	拡充 地域が学校とともに子ど もを育てる支援体制の構築	拡充 ①学校と地域の実情に合わせた支援内容と仕組みづくりによる学校支援活動の拡充、②学校支援ボランティアの育成
上田市 スポーツ少年団 活動補助金交付事業	改善①指導者の養成と予算の 増額、②さまざまなスポーツを体験できる取組への働きかけ	改善 上田市体育協会と協働して新たな研修会の開催やスポーツ少年団 同士の交流会など活動内容の見直し

◇テーマ③ 「地域リーダーの育成」

<u> </u>							
評価した事業	評価結果とポイント	市の対応方針					
地域づくり コーディネーター 養成講座	改善 ①目的の明確化、②講座 の開催方法の工夫、③受講者が活動しやすい環境づくり	改善 ①地域づくり活動を行う人材の育成を講座の目的とし、講座名称も変更、②勤労者や若年層の受講しやすい開講日時などの工夫、地域で活躍している者を講師に迎えた実践的な講座、初級者・実践者の2段階構成の講座を開催、③受講者に、わがまち魅力アップ応援事業を紹介するなど、活動のフォローを実施					
わがまち 魅力アップ応援事業	改善 ①事業実施者同士の交流 の場づくりと実施事業の報告と評 価、②広報活動の充実、③制度の 課題と将来的な見直しの方向性	改善①事業報告会を開催し、関係団体間の情報の共有と交流を促進、② 事例集のほか、広報うえだや地域協議会だよりなどを活用した広報活動を 充実、③申請時や事業実施時における相談体制の充実や市との連携を強化 ※制度の見直しは、別途地域内分権を推進する中で検討					
地域福祉 推進リーダー 養成講座	改善 ①真に地域で活躍する リーダーの育成、②目的の明確化 と内容の充実、③受講者が活動し やすい環境づくり	改善 ①リーダーの役割と活動内容が習得できる講座を開催、②開催目的の明確化、タイムリーなテーマ設定、ワークショップの手法などにより内容を充実、③活躍できる機会や場の仕組みを検討					
農ある里山暮らしの すすめ講座	改善 ①目的と手段を明確にして開催、②関係機関・部所との連携、③広域連携の取組	改善 ①地域振興とリーダーを育てることを目的とする講座を開催、② テーマや課題に関連する機関・部所と連携、③里山に関する活動団体との 連携および交流を推進					
川西里山・水辺を つなぐ会	拡充 ①他地域での関係団体の 連携を推進、②後継者と資金面の 自主性を重視した行政のサポート	拡充 ①会の活動状況を市内全域に情報発信し、他地域の活動団体の連携を促進、②類似団体と情報の共有化や連携を図ることを支援、③地域づくりのリーダーの育成につながる講座などの開催や支援					



自己負担が変わりました

高齢者医療費の制度見直しに伴い、70~74歳の方の医療費自己負担割合が変 更になりました。

◇4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方

(昭和19年4月2日以降に生まれた方)

70歳の誕生日の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)の診療から、 窓口負担が2割になります。

※該当者には誕生日の月末に負担割合を記載した高齢受給者証を送付します。

◇4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方

(昭和19年4月1日以前に生まれた方)

4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

※ただし、現役並みの所得がある方は3割負担となります。

問 ■ 国保年金課 TEL23·5118



丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311代) FAX.85・2313代



勤労者協調融資制度

勤労者の生活を応援します

市では、市内金融機関と連携し、勤労者の生活の安定・向上を図るための協調融資資金貸付を 行っています。

内容 次の目的で利用できます。

- ・自家用車の購入・住宅のリフォーム・学費・教育資金
- ・冠婚葬祭、物品・耐久消費家財購入など

- 対象・市内に1年以上居住し、かつ、現在の事業所での勤務年数が1年以上の方
 - ・市税を完納している(滞納がない)方
 - ・労働組合法などの規定に基づく労働組合の組合員、または上田勤労者互助会の会員

貸付金利など

内 容	金融機関固有金利*	協調融資資金金利	貸付限度額	返済期間
自動車購入、住宅リフォーム、 学費・教育資金	変動 1.60% 固定 1.85%	金融機関 固定金利から	200万円	10年以内
冠婚葬祭、物品耐久消費 家財購入など	変動 2.30% 固定 2.80%	△0.02%	200/][]	10平以内

※4月1日現在。金利は見直すことがあります。

その他 上田勤労者互助会員は、市から保証料の補助金が交付されます。

注意事項 融資枠に達した時点で終了。

事業、投機、負債整理、納税などの目的では利用できません。

申し込み 長野県労働金庫上田支店に、必要書類を添えて申込んでください。

- ・資金の使途の確認書類 ・本人が証明できるもの
 - ・所得の確認書類(源泉徴収票、所得証明書など)
 - · 市税完納証明書 ・労働金庫への届出印(初めての方は任意の印鑑)

申込期間 4月1日~平成27年3月31日

間 融資について/長野県労働金庫上田支店 TEL22・2218

上田勤労者互助会について/上田勤労者互助会(**■** 雇用促進室内) TEL24·7363



保険料が改定されました

後期高齢者医療制度の保険料率は、将来見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直さ れます。

平成26・27年度は平成24・25年度に比べ医療費 などの増加が見込まれるため、次のとおり保険料 率が改定されます。

	改定後	改定前
均等割額	40,347 円	38,239 円
所得割率	8.10%	7.29%

後期高齢者医療保険料の計算のしかた

40,347円

(前年の所得-33万円)×8.10%

一人当たりの保険料額 (限度額57万円)

なお、年金天引きにより保険料を納入されている方には、4・6・8月の保険料は仮徴収として、 平成26年2月の保険料額と同額を年金支給月に天引きさせていただきます。

○後期高齢者医療制度とは

■対 象 ①75歳以上の方、②65歳以上74歳以下で一定の障がいがあると認定された方

保険料 前年の所得に基づき7月に決定します

※年金が年額18万円以上の方・介護保険との合計額が年金額の1/2を超えない方は、 年金からの天引きにより納付いただきます。

■ 国保年金課 TEL23・5118 長野県後期高齢者医療広域連合 TEL026・229・5320

『子育てサポーター養成講座』

地域でつながりあう子育てをめざして!

子育て中の親にとって支えになるのは、日ごろの悩みを聞き見守ってくれる人が、身近にいること です。子育てサポーター養成講座は乳幼児の親子が集う子育てひろばなどで子育てについて一緒に考 えたり、支援していただく子育て支援ボランティア「子育てサポーター」を養成する講座です。

活動を通して一緒に子育て支援の輪を広げていきませんか?

期日/場所/内容など 時間はいずれも午前10時~11時30分

期日	場所	内 容	講師
① 5月29日(木)	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	開講式 上田市の子育て支援について 現在活動中のサポーターさんのお話	
②6月6日(金) ③6月13日(金)		子どもと家庭を育む地域子育て支援 親子に寄り添う支援のあり方	かなやま まっこ 金山美和子氏(長野県短期大学講師)
④6月20日(金)		いまどきのお産と子育てについて	むらまつじゅん ご 村松純子氏(助産師)
⑤ 6月30日(月)		ちょっと気になる子を理解するために	で ぱんぷみ こ 小林文子氏(臨床発達心理士)
⑥ 7月 7日(月)8日(火)9日(水)(いずれか一回)	中央子育て支援 センター 「にじいろひろば」		中央子育て支援センター 保育士
⑦7月14日(月)	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	修了式	

対象 現在子育て中の方、子育てに一段落した方、退職後地域で活動したいと思っている方

申し込み 4月23日休~5月20日火に、電話で下記へ。

その他 託児あり(要事前予約)。

①⑥⑦の講座に託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

問 Ⅰ 子育で・子育ち支援課 TEL23・5106

お知らせ

ゴールデンウィー 期間中のごみ収集

も通常どおり実施します。 5月5日(月・祝)・6日(火・振休 ごみの収集は4月29日(火・祝)、 上廃棄物対策課

レストラン営業 アクアプラザ上田の

ラザ上田のレストランを営業しま

6日(火· (火・祝)、5月3日(土・祝) 振休)午前11時30分~午

ゴールデンウィーク中、アクアプ

日時 後2時 4月26日 (土) · 27日(日)、 29 日

問 アクアプラザ上田 TEL 26 · 2 6 2 6

消費税率引き上げに ご理解を

き上げられました。 4月1日から消費税率が8%に引

く皆さんに負担を求めるもので、 会保障の安定財源確保のため、 全化を同時に達成する「社会保障と 会保障制度の充実や安定、財政の健 療や年金、介護や子育てといった社 今回の消費税率の引き上げは、 幅広 医 社

> のご理解をお願いします。 会保障の財源に充てられます。 ます。このため増収分はすべて、社 税の一体改革」の一環として行われ

> > で整備しました

スポーツ振興くじ助成金を受け

対象

農業者のみの活動組織、

農村環境向上活動など。 などの農業用施設の補修・

業者と自治会や地域住民などが参

加する活動組織、

中山間地域等直

接支払地区ほか。 上土地改良課

スポーツ振興くじ助成金





整備しました コミュニティ助成事業で

に取り組んでいきます。 これからも伝承に励み、地域の伝統 文化の保存やコミュニティの活性化 の天王山車」の用具を整備しました。 け、寛政12(1800)年築の「お舟 合センター所管の宝くじ助成金を受 海野町自治会では、(一財)自治総

多面的機能支払交付金の

ご利用を

平成26年度から日本型直接支払制



費用(日当、機械経費、 面積に応じて交付され、 動する農振農用地(田、

物財費など 組織の活動

詳細は問い

に幅広く利用できます。

●交付対象 合わせください。

①「農地維持支払交付

金」/地域ぐるみで行う農用地法

されることとなりました。組織が活

助成金額

畑、

草地)の

3000円(1世帯1頭のみ。

頭

金」として事業内容を拡充して実施 払交付金」は、「多面的機能支払交付 度が創設され、「農地・水保全管理支

興、市民の健康促進につながります。 ポーツ環境が整備され、スポーツ振 球ネットと防護マットを整備しま て、 した。施設利用者の安心で快適なス 真田運動公園グラウンドに防 ■教育事務所 EL72・2655



犬・猫の不妊、 に補助をします

去勢手術

-ツ振興くじ助成事業

らの助成があります。 助成しています。また、犬の不妊、 去勢手術には、獣医師会上小支部か 去勢手術を行う場合の費用の一部を 市町村の補助を受けて、 長野県動物愛護会上小支部では、 猫の不妊

- ●実施期間 病院 実施動物病院 田~30日月※要事前申込 犬、猫ともに6月1 上小地域内の動物 Н
- 対象 上小地域の住民が飼育する 犬、および猫(犬は登録、狂犬病 予防注射が実施されていること) メス5000円、オス
- 申し込み 数には限りがあります) 実施動物病院へ。 5月1日/水以降、 直
- 長野県動物愛護会上小支部 TEL 25 · 7 · 1 · 5 · 3 事務局(上田保健福祉事務所内

更新、

払交付金」/水路、農道、ため池 路の泥上げなど、②「資源向上支 面、水路、農道などの草刈り、 ■ 上田市役所

tel.22·4100代) fax.25·4100代

| 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

| 真田地域自治センター tel.72·2200代 fax.72·4140代

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

ようこそ市長室へ

3月に訪問された方の中から紹介します。

You Tube

JICAボランティアで ジンバブエヘ

(独)国際協力機構(JICA) の青年海外協力隊員として 3月24日に出国し、2年間 ジンバブエ(アフリカ南部) の公立中等教員養成学校に 派遣される清水愛さんが、 3月19日、母袋市長を訪問 しました。



清水さんは、「海外の方に音楽の楽しさをもっと知ってもらいたい」 との思いからJICAボランティアに参加し、現地で音楽教員を志す学 生への指導支援に従事します。

「音楽は世界の共通言語」、「現地の先生たちが子どもたちや地域の方 に音楽の素晴らしさを伝えられるよう頑張りたい」と、清水さんは決 意を語りました。

> ●参加費 ●持ち物

無料(申込不要 水分補給用飲料

上高齢者介護課

TEL 23 · 5 · 1 · 4 · 0

●時間

午前11時~正午

学生180円、小・中学生60円 内の高校生以下は無料) 30分~午後5時(每週水曜日休館。 TEL 27 · 8 7 0 6 信濃国分寺資料館 信濃国分寺資料館 6月8日旧までの午前8時 4月30日は開館 一般250円、 高校・ 市 大 問

場所

ただし、

対象

入館料

開のコレクションを中心に展示し、 彼らの業績を解説します。 ら収集されたもので、本展では未公

(上生活環境課)

長野県獣医師会上小支部

●日時 場所 信州上田地域就職面接会 平成27年3月に大学、短大、 5月9日途午後1 上田東急イン

時

 $\frac{9}{4}$

リックシンドロームの改善、

口

●期間

学校卒業後3年以内の既卒者 上田職業安定協会(上田商 議所内) EL22・4500

発校などの卒業予定者、または各

高等専門学校、専修学校、

能力開

上雇用促進室

れた「成沢寛経収集の資料」は、

全国

原町の旧商家、

成沢家から寄託さ

特別展

「成沢雲帯収集の古瓦

催

にわたって寛経の祖父、雲帯の代か

介護予防体操

期日/場所 民センター(丸子) 祉センター、 公民館、 福祉センター、 5月19日別/真田老人福 5月1日(木) 5月20日火 5月16日金/武石 / 高齢者 /長瀬

個 別運動相

●場所 ●日時 ザうえだ 午後3時(予約制。 ひとまちげんき・健康プラ 毎月第2火曜日午前9時 1人約1時間

●内容

健康づくりの運動、

メタ

ボ

花桃の

会 健

ウォーキングの指導も予定していま 康運動指導士による効率的

 $\underbrace{\ker}_{\circ}$ 午後2時 は

無料 弁当、 水分補 給用 飲

●参加費 ●定員 5名/日 ●対象 どなたでも(小学生以下 静ち物 参加費 日時 申し込み電話で左記 対象 集合場所 申し込み ビニールシートなど。 要保護者同伴 コース 30分頃帰着予定。 での間を往復(約9 30分集合(雨天中止) ご予約ください。 個別に運動相談を行います。現在 治療中の方は主治医と相談の上、 モティブシンドロームの予防など 上健康推進課 5月3日(土 20歳以上の市民 郷ウォー 無料 武石体育館から上余里ま 武石体育館駐車 不要(直接集合場所 TEL 28 · 7 1 2 3 · 祝)午前。 場 9 時

お出かけください)

武石公民館

TEL 85

消防団 豆知識③

消防は規律が基本!!







団員募集の お知らせ

礼儀正しいあいさつや整った姿勢は気持ちいい ですね。皆さんは消防団の規律訓練をご覧になっ たことはありますか。

上田市消防団では、毎年春と秋に団員が一堂に会し、規律訓練を 行っています。

災害などの消防活動では必ず隊を編成し活動することから、隊員 の団結を固め、行動を確実軽快にする上で、厳正な規律を身につけ なければなりません。

また、礼儀や節度も重要であり、隊員の品位を高める目的で、「訓 練」、「礼式」、「点検」を繰り返し行うことが必要です。

規律訓練は、「気をつけ」などの基本的な姿勢から、「回れ右」、「敬 礼」などの停止時の動作や、行進や部隊編成などの動きがある時の 動作を習得するもので、ポンプ操法や出初式などでも規律は重要な 位置付けにあります。

今日も消防団員は規律正しく、元気に活動しています。これから も消防団の活躍にご期待ください。

問上田市消防団事務局(■消防総務課内) TEL26:0119

k o d a プ伝説第2章」 m a 金曜サロ

●日時 茶もお楽しみいただけます。 ンサートです。コンサート前には喫 場所 30 分 5月は「ヒストリカルハープ」の (開場6時30分、 5月2日途午後6時~8 信州国際音楽村ホールこだ 開演7時 時

TEL 42 · 3 4 3 6

出演

西山まりえ氏(ハープ奏者)

ま

参加費

1500円(ドリンク付

西山まりえ氏

・チケット 堂(上田店・上田しおだ野店)、 子文化会館ほかで販売 信州国際音楽村、

(一財)信州国際音楽村

平安 丸

講座・教室

カルチャースクール 丸子公民館

内容

要約筆記の技術・理論を学

●期日/内容 〉ふるさとの魅力・再発見! 胸像」(現地研修)、 月21日/「上田城跡公園の石碑と ③9月30日/「小河滋次郎」、④10 禅師」、②7月8日/「三吉米熊」、 ″ふるさとの著名人研究第2段″ ①6月10日/ ⑤ 11 月 11 「活文

定員 手書きコース/20名、

パソ

コンコース/16

名(申込多数

時

養成講座 日時 5 月 24 日 (土)

●申し込み

以

中央公民館

電話で左記へ。

ちの方)、

図鑑(お持ちの方) 4月25日途午前9時

持

長野県要約筆

記

23日出の毎月1回土曜日午前10 ~平成28年1月

場所 ター 午後3時(全20回 松本市総合社会福 祉 セン 時

対象 約筆記者として活動できる方 筆記者認定試験を受験し、 できる要約筆記者を養成 聴覚障がい者の権利擁護 講座終了後、 全国統 登録要 要約

参加費 書類選考 1万円(2年分。 別途

新緑の上田城跡公園

催し/講座・教室

野鳥観察会 5月10日~16日の愛鳥週間に合わ

●日時 せて開催します。 5 月 10 日 (土) 午 前7時 集

合

図書館等協働機構理事

集合場所 (荒天時は中止) 上田市民会館前 E \mathbb{H}

●定員

先着30名(最少開催人数5

対象

市内在住・在勤の成

人

内容 城跡公園内) ①上田城跡公園内を 散 策

参加費

500円(初日徴収

申し込み

4月23日水~5月16

 \mathbf{H}

金に、氏名、

住所、

電話番号(丸 電話、

子有線)を明記の上、

丸子

有線、

F A X 42 · 0 3 0 3) `

ま

度)、②室内で上田城跡公園を訪 学習(30分程度 れる野鳥について写真、 しながら野鳥観察(1時間30分程 ビデオで

佐藤健一氏 氏 日 本 野鳥の

●講師 ●定員 会員

●持ち物 先着30名(参加費無料 8~10倍の双眼鏡 お

会

丸子公民館 TEL 42

たははがきで左記へ。 3 1 $\frac{4}{7}$

柴崎虎五郎

場所 時間 員)、②~⑤阿部勇氏(長野県①香山裕氏(上田民俗研究九子公民館(現地研修あり) 全て午後1時30分~3

時

講師

会会員)、

■ 上田市役所

tel.22·4100代) fax.25·4100代

| 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

| 真田地域自治センター tel.72·2200代 fax.72·4140代

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

)持ち物 筆記用具

●申し込み

5月16日金までに、

直

⑤は36名

接左記へ。丸子地域高齢者クラブ

キスト代3400円

)申込方法 5月10日出までに、受 要事項を記入の上、郵送で左記へ。 講申込書(福祉課窓口にあり)に必 社会福祉法人長野県聴覚障害者

されます。

丸子公民館

TEL 42

 $\begin{array}{c} 3\\1\\4\\7\end{array}$

以降、クラブから申込用紙が配布

連合会に所属の方は、4月21日月

1026.295.3612 福祉課

平成26年度 第42回まるこ春秋学園

●コース ①一般教養/金曜日の午 8月、 開講期間 の午後1時30分~3時10分(年7 分(年5回)、⑦ふれあい/火曜日 材料費年間2500円)、⑥健康 日の午前10時~午後1時(年5回。 対象)/金曜日の午前9時30分~ 分(年5回)、 3時10分(年5回)、③音楽(新設) ②歴史/火曜日の午後1時30分~ 後1時30分~3時10分(年5回)、 11時30分(年5回)、⑤料理/木曜 /水曜日の午前9時30分~11時30 、木曜日の午後1時30分~3時10 茶菓子代年間700円) ⑦は6月~平成27年2月 6 ~ 12 月 ④パソコン(初心者 ※ ④ は 6

※他に全体コースとして、5月28日 学習会、2月下旬の閉講式あり。 州の開講式、一日視察研修、 人権

●場所 丸子公民館ほか

対象 定員 市内在住の60歳以上の方 なし(ただし、 ④は15名、

内容

春まきの草花の種まきのポ

講座・教室

マクロビオティック料理 おしゃれ

日時 1 時 5月15日休午前10時~ 午後

●場所 神川地区公民館

●対象 ●内容 パーティーメニュー(託児付) 子育て中のお母さん、 ヘルシーでおしゃれなプチ アレ

●定員 参加費 ルギーのある方どなたでも 先着 15名 1 0 0 円(別 途 材

料

費

●申し込み 5月1日休午前9 ●持ち物 エプロン、 バンダナ 時

花づくり講習会 種から育てる

●場所 日時 広場(公園管理事務所前 (2時間程度) 5月9日途午前9時30分~ 上田城跡公園やぐら下芝牛

> ●講師 オセンター所長

●対象

●持ち物 事前に「花の種銀行」を利用くださ の土など)、花の種(持参、または ターなど、土(市販のプランター

●申し込み 話で左記へ。

上公園緑地課

問

ビー サイン講座

●日時 時30分~11時30分 15日、8月5日の火曜日、 5月13日、6月17 目 午前 7 月 10

●場所 中央公民館

●対象 護者 6か月~1歳6か月児と保

●定員 先着 15 組

●参加費 400円(初日に徴収)

●申し込み 5月2日途午前9時 電話で左記へ。

問 中央公民館 TEL 22 · 0 7 6 0

寺子屋学習パート2! 上田・城下町おもしろ

で楽しく交流しましょう。 を学び、お茶会、クイズ、 教科書に載っていない上田の歴史 踊りなど

イント、 武田正男氏(元市農業バー、育て方の講義と実践 イ

●日時

5月17日出午前

10時~午後

市内在住・ 在勤の方

●内容

上田おもしろ歴史講座、

お

場所

河合邸(観光会館北

4 時

茶会、

クイズ、上田のちょっと古

無料

筆記用具、 鉢・プラン

● 対 象

小学校高学年

講師

い民踊を踊ってみようなど

益子輝之氏(歴史・風俗

研

定員

40名程度

5月8日休までに、 電

申込方法

5月12日/月までに電話

で左記へ。

|参加費|||500円(昼食付き)

上田・城下町活性会事務局 TEL 22 · 4 · 5 · 0 · 0 (上田商工会議所内 上生涯学習課

応募者募集 やりたい講座のプロデュー

対象 画・運営の初心者 市内在住・ 在勤 の講 座 企

氏名、住所、 申し込み
5月1日休~ 左記へ。 に、やりたい講座のタイトル(仮)、 電話番号を、電話で 30 日

・その他 ゆうではできない講座がありま 座の内容によって、 詳細は問い合わせください。 講師にはなれません。講 市民プラザ・

「キッズタイムパーク」 音楽村公園

配の方まで楽しめる、「笑いヨガ」を 体験していただきます。 今年は、小さなお子さんからご年

- ●日時 場所 曜日午前10時30分~11時30分 4~10月の原則毎月第3土 信州国際音楽村公園芝生広
- 学児は要保護者同伴 対象 どなたでも(ただし、未就

場(雨天時は研修センター)

- 参加費 下無料 一般300円(中学生以
- 問 ●詳細 電話で左記へ。 (一財)信州国際音楽村

チャイルドラインうえだ 「受け手」養成講座

養成講座です。詳細は事務局へ問い けていたくボランティア(受け手)の ●期日 合わせください(全12回)。 月7日出、 回/5月31日出、第7・8回/6 第3・4回/5月24日出、第5・6 子どもからの様々な相談電話を受 第1·12回/6月21日出 第1・2回/5月17日出 第9·10回/6月14日

●場所 時間 3時30分~5時30分 ふれあい福祉センター 各開催日の午後1時 3

※第1~5回、

第7~9回は一般

公開講座

● 対象 ●内容 18歳以上で意欲のある方 各分野の専門家による講座

講座・教室

- ●定員 先着 20名
- ●参加費 一般1万2000円、学 の参加は500円(1回 生5000円※一般公開講座のみ
- ●申し込み 5月13日火までの平日 午前10時~午後3時に、電話で左 記へ。募集要項・応募用紙をお送 します。
- チャイルドラインうえだ事務局 TH 090.3565.7086 (1)子育て・子育ち支援課)

多文化にタッチ講座 中国家庭の味水餃子作り

日時 1 時 5月11日田午前10時~午後

- ●場所
- ●講師 范英如氏(上田市在住)中央公民館
- ●定員 先着 30名
- ●受講料 700円(材料費込
- ●申し込み 4月24日休午前9時以 降、電話で左記へ。 中央公民館 122.0760

木製灯火器作り教室

●場所 んぼり、 ●日時 す。木製ミニチュアのこま燭台、ぼ **〃灯りの道具〟を自分の手で作りま** 5月10日出午後1時~4時 武石ともしび博物館 角行灯のいずれかを選択。

グーチョキパ 親子で遊ぼう

として開催します。 い、多くの友だちとともに育つ学級 遊びを通して親子がともに学びあ

●日時 5月13日~平成27年2月24 日の第2・4火曜日、午前10時~ 正午(全20回)

※初日に開講式、最終日に閉講式。

- 場所 丸子公民館
- ●対象 入園前の乳幼児と保護者
- ●参加費 材費年間1000円) 20回2000円(別途教
- 圕 ●申し込み 4月18日金~5月9 0303)、または直接左記へ。 丸子公民館 IL42·3147 金に、電話、FAX(42

ボールペン字講座(仕事編) My字(自筆)が楽しくなる

日時 9月6・20日の土曜日、午前10 日、7月5・19日、8月2・23日、 ~11時30分(全10回 5月17・31日、6月7・21

- ●定員 20名程度(小学3年生以下 は要保護者同伴
- ●参加費 1000円(工作キット 1個につき)
- ●申し込み 5月9日 金までに、 話で左記へ。 電
- 圕 武石ともしび博物館

TEL 85 · 2 4 7 4

■ 上田市役所

tel.22·4100代) fax.25·4100代

| 丸子地域自治センター tel.42・3100代 fax.43・3666代

| 真田地域自治センター tel.72·2200代 fax.72·4140代

武石地域自治センター tel.85・2311代) fax.85・2313代

定員 対象 参加費 在住・在勤の方 たは今後仕事を始める予定の市内 先着 16名 現在仕事をされている、 ●場所

市民プラザ・ゆう

下敷き・練習用紙1200円 3000円(別途冊子 参加

申し込み 4月28日/月以降、 費を添えて左記へ(仮予約可)。 市民プラザ・ゆう

募

スタッフを募集します。 緒に盛り上げていただける参加者と ◇ふれあい広場参加・出展者

場所 周辺 ホー ルこだま」およびその

●内容 対象 ビー、 示)、バザー広場(駐車場付近の屋 活動を中心としている方 展示広場(ホールこだまロ 市内在住、または市内での 会議室など室内での作品展

参加費 での少人数の演奏・演技など) どの販売・バザー)、パフォーマ 外での、 ンス広場(ホールこだま付近屋外 地場産野菜や手工芸品な 無料(会場までの移動や

信州ルネッサンス201 イベント参加者募集 4

信州ルネッサンス2014」を

●日時 3 時頃 6月7日出午前10時~午後

◇共通事項

パフォーマーを募集野外ステージイベント

問

スティバル」への出演者を募集しま 「ストリートパフォーマンスフェ

講座・教室/募集

展示などに必要な用品も、できる だけ各自でご用意ください 食事などの経費は自己負担。また、

ま

●場所 3時頃 ホールこだま

●日時 6月7日出午前11時~午後

◇パフォーマンスステージ

●対象 心に活動している文化団体 市内在住、または市内を中

●ジャンル 不問(音楽・ダンス・舞 踊など。年齢制限なし。持ち時間 は各団体30分程度)

参加費 でご負担下さい) の移動や食事などの経費は各団体 無料(ただし、 会場まで

〉運営ボランティアスタッフ募集

●日時 6月7日出午前9時頃から 終日 (数時間のみも可

●対象 ●場所 以下は要相談) どなでも(ただし、 信州国際音楽村一帯 高校生

●内容 各種ステージの補助、 あい広場参加団体の補助、 運営全般に関する補助。 その他 Š れ

●申し込み 電話で左記へ。

音楽祭実行委員会(信州国際 楽村内) 刘教育事務所 TEL 42 · 3 4 3 6

> す。 らい。

●日時 5時(予定) 6 月 15 日 旧午前 10 時~午

場所 上田 道と川の駅

●応募条件 ①出演は準備時間を含 め40分以内、 は主催者側で決定。 のキャンセルは不可。 などは出演者負担、③出演決定後 ②交通費・出演経費 ※出演時間

●定員 10組程度(応募多数時は 選

●申し込み 話で左記へ。 5月9日金までに、 電

ストリートパフォーマンス運営 TEL 23 · 6 3 6 1 協議会事務局(上文化振興課内

問

市民農園利用者 追加募集

す。 着順)。 契約後、 詳細は問い合わせください(先 直ちに利用いただけ ま

●追加募集地区 下室賀 訪 形 Ŀ. \mathbb{H} 原、

あり 利用料 (約100㎡)※区画によって変動 年間50 0 円 1区 画

●申込方法 窓口へ。 上農政課 TEL 23 · 5 1 2 2 話、 または直接左記 詳細は事務局へ問い合わせくだ

■ 13 Information A La Carte ■

情報

上田市文化支援事業 一次募集

経費の助成を受けることができま サートや観劇、 市民の皆さんが企画開催するコン 展覧会などに要する

対象事業 申し込み 5月30日金までに、左 行う鑑賞事業 記、または丸子・真田・武石地域 3月31日火に市内で開催予定の、 プロのアーティストなどを招いて 9月1日月~平成27年

ロード可)で左記へ(郵送可、必 用紙(市ホームページからダウン 教育事務所にある、 所定の応募

閰

上文化振興課

TEL

・その他 申し込み 5月9日金までに、 対象 話で左記へ。 午前10時30分~午後3時に、 年間7日以上活動が可能な方 原自然保護センターで開催しま 活動に賛同していただける方で、 美ヶ原高原のボランティア 養成講座を、5月11日日 美ヶ

電

美ヶ原観光連盟事務局(松本市 観光温泉課)

問

利用団体追加登録募集学校体育施設開放

対象団体 のいる団体 の方で組織された、成人の指導者 市内在住・在勤・在学

◇利用可能施設

パークボランティア募集

美ヶ原高原

●体育館 校庭 塩田・第六中学校 校、塩田中学校(第二体育館) 川西・南小学校、第二・第三中学 北・豊殿・南小学校、 東塩田・中塩田・ 浦里・ 第五

掃などを行います。

の自然を一般利用者へ紹介、

美化清

美ヶ原高原、およびその周辺地域

●活動期間 5月上旬~11月上旬

(美ヶ原自然保護センター開館期

〉利用期間

●活動内容

自然解説活動/①

●体育館 7月31日休までの午後6

時30分~9時、8月1日金~平成

27年3月31日火の午後6時~9時

動区域内でのガイドウォークおよ

び解説、②自然保護センターの観

動区域内での美化清掃活動、

●校庭

5月1日

休~10月31日金

午後6時30分~9時(日・祝日は

ロールなど。環境美化活動

①活

除く

来植物の除去など

察会などの行事実施補助、

③ パ ト

時)※日・祝日および年末年始は

(塩田中学校は通年午後7時~9

間中)

ご寄付をいただいた皆様、 ありがとうございました。 厚くお礼申し上げます(2月分)。

. 0

あたたかい心

- ◇福井剛様 現金1万円/ふるさと寄附金Aコースとして
- ◇上田ライオンズクラブ様 車いす2台/

交流文化芸術センター、市立美術館へ

- ◇日本共産党上小更埴地区委員会様 66,633円/大雪被災者への救援として
- ◇さくら国際高等学校様 絵本9冊、ぬり絵8冊/西塩田保育園へ

紙に必要事項を記入の上、

いる時間は問い合わせください。 上スポーツ推進課 川西·南小学校、第三中

・その他 学校体育館は、工事の関係で利用 ポーツ推進課にある所定の登録用 できない期間があります。空いて てください(先着順)。 4月30日水以降、 提出 l ス

●登録方法 除く)

第6回別所線と走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク・第19回丸窓まつり 別所線関連イベントのお知らせ

問 別所線電車存続期成同盟会事務局(■ 地域交通政策課内) TL23·5011

【別所線と走ろう、歩こう!! ラン&ウォーク】

◇参加者募集

日 時 5月24日出午前9時30分~午後4時(受付8時30分~) 集合場所 アリオ上田イベント広場

コース スタート/上田駅温泉口 ゴール/別所温泉あいそめの湯 別所線コース(約19km)、山寺巡りコース(約21km アップダウンと一部トレイルもあり)

ゲスト Dream5 (ダンス&ボーカルユニット)、 片岡純子氏(元世界選手権10,000m日本代表)

定 員 約600名

参加費 大人3,900円、中学生2,600円、小学生2,100円 ※中学生以下は保護者、または引率者同伴、高校生 は保護者の承諾が必要。

申し込み ●インターネット/「TAG CLUB」、「RUNNET」、「スポーツエントリー」、「JTBスポーツステーションデスク」で検索してください。

●郵送、FAX/氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、希望コース、別所線への応援メッセージを記入の上、郵便書留(〒151-0063 東京都渋谷区富ヶ谷1-8-4-402 MTS内「別所線と走ろう、歩こう!!」連絡事務所)、または振込(三井住友銀行渋谷駅前支店普通口座1808484 エムティーエス タナカタカシ)で参加費を送付。

申込締切 5月14日(水)

◇ボランティアスタッフ募集

時間 午前8時30分~午後3時(役割によって異なります)

内 客 コースでの安全確保・案内、エイドステーションでの水・補助食の配付、受付など。

対 象 高校生以上

申し込み 5月17日出までに、FAXまたはメールで、氏名、住

所、電話番号、生年月日、メールアドレスを記入の上、 下記へ。

問 別所線と走ろう、歩こう!!ラン&ウォーク事務局 TEL03・3465・2888 FAX03・3465・2444 (土・日・祝日/上田連絡事務所 TEL38・3802)

◇別所温泉ウェルカムバザー

時間 午前11時30分~午後4時

場所別所温泉あいそめの湯

内 容 バザー、ふるまい鍋&食べ物屋台、ミニコンサート、 エクササイズ実演、生バンド演奏(コース途中)、別 所線名物駅長のハーモニカ演奏など

問 別所線と走ろう、歩こう!!ラン&ウォーク事務局

◇'70 ~ '80ディスコナイト(ダンスナイト)

時間 午後5時30分~午後9時

場所別所温泉あいそめの湯ホール

■ 入場料 1,000円(ラン&ウォーク参加者には特典があります)

問 別所線と走ろう、歩こう!!ラン&ウォーク事務局

◇塩田平サイクリング

コース スタート/上田駅温泉口 ゴール/別所温泉あいそめの湯 塩田平から周辺の風光明媚な田園地帯を走る約40~ 60km

参加費 3,000円

申し込み電話で下記へ。

間 スポーツサイクルベレーニョ TEL75・8924

◇宿泊のご案内

爽やかな汗をかいた後には別所温泉に泊まってゆっくりしてみてはいかがでしょうか。お得なプランもあります。詳しくは下記へ問い合わせ、またはホームページ(http://www.bessho-onsen.com/)をご覧ください。

問 別所温泉旅館組合 TEL38·2020

【第19回丸窓まつり】

ご家族で別所線に遊びにお越しください。

日時 5月5日(月·祝)午前10時~午後3時

場所下之郷駅車庫(下之郷駅隣)

内 容 北条まどかイメージガール株恵理さんイベント、5200系ステンレスカーの展示、運転席で記念撮影、プラレール広場で遊ぼう!、鐡道資料館の開放、鉄道模型運転!、臨時列車運行など、丸窓まつり限定1日フリー切符発売

●発売場所 上田駅、下之郷駅、別所温泉駅 (午前9時~午後5時)

●価格 中学生以上1,000円(通常のフリーきっぷ は1,180円。当日限り有効。小学生以下 無料)

注 意 会場には駐車場がありません。大学前駅、中野駅、 舞田駅のパーク&ライド駐車場を利用ください。 詳しくは下記へ問い合わせ、または「上田電鉄ホーム ページ」をご覧ください。

問 上田電鉄運輸部 TEL39·7117(平日午前9時~午後5時)

- 参加費 1,000円(当日徴収。テキスト・軽食・保険料含む。別途入場料)
- 申し込み
 5月1日(水)~26日(月)に、電話、FAX、または直接下記窓口へ。
- 問 塩田の郷マレットゴルフ場 TEL/FAX39・4455

上田市ビーチボール大会

- 5月18日(日)午前9時開会
- 場所
 丸子総合体育館
- 種目 男子の部、女子の部、混合の部
- 対象市内在住・在勤者のチーム
- 参加費 1チーム1,000円
- 申込期限 5月7日(水)
- 詳細申込手続の詳細は下記へ。
- □ 上田市ビーチボール協会(児玉) TEL090・7424・4803(■スポーツ推進課)

クラブUSC教室

①ウェーブリングストレッチ

- 期 日 6月~翌年3月の第1火曜日
- 時間 午前11時~正午
- 場所下堀コミュニティセンター
- 参加費
 1回800円(会員は1回400円)。

 ※10枚綴り回数券で販売
- **申込期間** 4月25日金~6月2日(月)

②楽しくウォーキング

- 期 日 6・7月の第2・3・4火曜日
- 時間 午前10時~11時
- 場 所 下堀コミュニティセンター集合、国分寺・史跡 公園・千曲川堤防周辺を歩きます。
- 参加費 3,000円(6回分)(会員は1回400円)
- 申込期間 4月25日(金)~6月9日(月)

◇共通事項

- 対象となたでも(①はお子さんを連れも可。託児なし)
- 定員 各先着20名
- 持ち物 水分補給用飲料、汗拭きタオル※②は、帽子、ウォーキングに適した服装、

上履き(雨天用)

申込方法電話で下記へ。

問 クラブUSC事務局 TEL26・5320 (■スポーツ推進課)

さなだスポーツクラブ各種教室

◇基礎から学ぼう!太極拳入門教室

- 日 時 5月12日~8月4日の月曜日 午前11時30分~午後0時30分(全12回)
- 場所真田総合福祉センター
- 対象どなたでも
- 定員 先着20名
- 参加費 4,000円

◇やるなら今!運動能力アップ教室(幼児編)

- **日時** 5月10日~8月2日の土曜日 午前9時30分~10時30分(全12回)
- 場所真田体育館
- **内 容** 色々な道具を使った運動、かけっこ、鉄棒、マット運動など
- 対象年中・年長児
- 定員 先着15名
- 参加費 5,000円

◇やるなら今!運動能力アップ教室(小学生編)

- 日 時 5月10日~8月2日の土曜日 午前10時30分~11時30分(全12回)
- 場所真田体育館
- 内容の毎週違った運動種目を基本から教えます。
- 対象 小学1~3年生
- 定 員 先着15名
- 参加費 5,000円

◇共通事項

- 申し込み 4月23日例以降、電話または直接下記窓口へ。
- III NPO法人さなだスポーツクラブ事務局 TEL72・2657 (重教育事務所)



こどもの日すもう大会

日 時 5月5日(月·祝)午前9時受付開始

場 所 上田城跡公園相撲場(陸上競技場西側)

対象 市内の保育園・幼稚園児、小学生

参加費 無料

申し込み 4月30日(水までに氏名(ふりがな)・小学校・園、 学年、年齢、性別、生年月日を記入の上、FAX (23・3745)または、電話で下記へ。

> ※当日参加も可能ですが、できるだけ事前の申 込をお願いします。

問 ■スポーツ推進課 TEL23・6372

第20回上田市民陸上カーニバル

6月8日(日)午前8時受付開始

対象 市内の小中学生、市内在住・在勤の一般男女(高校・大学生除く)

種 目 ①小学1~3年生/50m、1,000m、②小学4~6年生/100m、1,000m、走幅跳、ソフトボール投げ、③小学2~6年生/4×100mリレー(2~4年生は男女混合可)、④中学生/100m、1,500m、走幅跳、砲丸投、4×100mリレー、⑤一般/100m、1,500m、走幅跳、砲丸投。1人でトラック、フィールド各1種目とリレーに参加可(最大3種目まで)

参加費 500円

(申し込み) 5月9日 金までに、申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて下記、または丸子総合体育館、 真田・武石地域教育事務所へ。

問 ■スポーツ推進課 TEL23・6372

レディース・シニアゴルフ教室(夏期)

日時 6月11日以降の水曜日午前10時~正午(全9回)

場所に場出ゴルフ場

定員 先着30名

参加費 4,000円(別途練習場使用料など)

対象 市内在住・在勤の女性(学生除く)と50歳以上の男性

申し込み 4月28日(月)~5月28日(水)に、所定の申込用紙で、下記、または上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 ■スポーツ推進課 TEL23・6372

上田市春季市民ゴルフ大会

日 時 5月11日(日)雨天決行

場所・上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部

対象 市内在住・在勤のアマチュア

部門● 一般の部(59歳以下)、シニアの部(60~69歳)、 グランドシニア(70歳以上)・レディースの部 ※年齢は今年度の満年齢

参加費 2,000円 (賞品、パーティー代含む。別途プレー代)

申し込み 5月6日(火・振休)までに、所定の申込用紙に 記入の上、FAXでゴルフ協会事務局へ。 ※できるだけ4人1組で申し込みください。

・ 上田市ゴルフ協会事務局(岩野) TEL/FAX22・2645・ 上田市体育協会 TEL27・9400 (■スポーツ推進課)

市民の森馬術場まつり

日 時 5月3日(土·祝)~5日(月·祝) 午前9時~午後3時

場所市民の森馬術場

内 容 乗馬アトラクション、曵き馬・乗馬体験、フリーマーケット、飲食コーナー、とん汁無料サービス (先着300名にキャンディーサービス)

問 市民の森馬術場 TEL28·5020

マレットゴルフ場初心者講習会

日時 5月31日出午前8時受付開始(雨天決行)

場 所 塩田の郷マレットゴルフ場

内容 講習(午前)、自由プレー(午後)

定員 先着50名

マルチメディア情報センター TEL39·1000

URL http://www.umic.jp/

こどもウィーク2014

□ 時 5月3日(土·祝)·4日(日·祝)10:00~16:00

内容 ペーパークラフト・パンチボックス・ストラック アウト・脳力ゲーム大会・工作教室・野外料理

参加費 無料(工作教室・野外料理は有料。詳細は問い合わせください)

申し込み工作教室に限り、電話で。

Excel初心者講座 2 日間コース [Excel2013使用]

日 時 5月15日・22日休)13:30~16:00

対象 文字入力のできる方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 2,500円(別途テキスト代1,260円)

申し込み 4月24日休~5月13日火ルに、電話で。

PowerPoint初心者講座[PowerPoint2013使用]

日時 5月17日(土)9:30~12:00

対象 キーボード・マウス操作のできる方

定 員 先着20名(最少催行人数 5 名)

受講料 1,500円

申し込み 4月26日(土)~5月16日(金)に、電話で。

初歩から学べるIllustrator講座(CS6使用)

図形ツールやペンツール、独自の機能を使ったイラストレーションの作成方法を学び、簡単なチラシを作ります。

日 時 5月19日・26日、6月2日・9日の月曜日 13:30~16:00

対象 パソコン経験者、Illustrator初心者

講師 児宝藤枝氏(デザイナー)

定員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 4,000円(別途テキスト代2,415円)

申し込み 4月28日(月)~5月18日(日)に、電話で。

Facebook入門夜間講座

今話題のSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の Facebookの入門講座です。安全な使い方を学びます。

■ 5 月29日休)19:00~21:00

対象 Facebookを始めたい方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 1,500円

申し込み 5月10日生)~27日火に、電話で。

Photoshopでポートレート写真を修整しよう(CS6使用)

画像加工ソフトPhotoshopの機能を学びながら、自身の 顔写真を修整します。シワやシミを消したり、輪郭を整え たりして顔を牛き牛きさせます。

日 時 6月1日(日)13:30~16:30

対象パソコン経験者

定員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 1,500円

申し込み 5月11日(日)~31日(土)に、電話で。

エコ・ハウス

TEL23 • 5144

(受付時間 月~金曜日、10:00~16:00)

家庭で使わなくなった古着を回収します。

5月2日逾10:00~12:00

出し方 中身が見えるビニール袋に入れて出してください。

エコ・ハウスの「わくわく講座」

不用なものがリサイクル・リフォームで生まれ変わる楽 しさを体験しませんか。

◇布ぞうりづくり(2回コース)

日時 5月20日·27日火り10:00~15:00

定員 先着10名

参加費 1回130円

持ち物 ゆかたなど木綿の布(5~6 cm幅に裂いたもの)、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

◇裂き織り教室

日 時 5月15日休)10:00~12:00

内容 織り方の説明

定員 先着15名

参加費 600円

持ち物 不用になった着物

◇共通事項

申し込み 5月1日休以降、電話で。

施設イベント

上田情報ライブラリー

TEL29.0210

初心者向けパソコン教室 「ネット&カフェ inライブラリー」

ワード・エクセル・インターネットの基礎を学びます。 レベルに合わせて個別にサポートします。休憩時間には ゆっくりお茶を。ご自分のノートパソコンの持ち込みも可。

日時 4月28日(月)13:30~15:45 (以降毎月第4月曜日開催)

定員 先着20名(定員到達時は、次回を案内します)

参加費各月1,000円(お茶代を含む)教材費1,000円(初回のみ)

申し込み 各月1日以降、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く、参加体験型研修です。企業の社員教育としてもご活用ください。

日時 5月9日**金**18:30~20:00

内 容 社員に考えるエンジンを付ける方法 「目的から考えるブレイクスルー思考」 ~目的の目的を追求する方法~

対象 起業を目指す人、転職・就活したい人、自己啓 発したい人、社員を教育したい人

定 員 先着12名 **受講料** 500円(資料代)

申し込み 4月23日(水)以降、電話で。

絵本だいすきっ子 あつまれ~!

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽 しみください。

日時 5月10日生)11:00~11:30

内容 絵本:「すっすっはっはっ こ・きゅ・う」、 「はらぺこあおむし」 ほか

対象幼児、児童、保護者ほか

参加費 無料 申し込み 不要

小平真司クラリネットリサイタル ~クラリネット・ホライゾン~

クラリネットとピアノのこだわりの音響世界をお楽しみ ください。

日時 5月17日仕)18:45分開演(受付18:15~)

出演 小平原司氏(クラリネット)、 かいらあっこ 中村敦子氏(ピアノ)

内 8 ブラームス作曲/クラリネット・ソナタ第2番、 ドビュッシー作曲/クラリネットとピアノのた めの第一狂詩曲、メサージェ作曲/コンクール の独奏 ほか

定員 先着70名

参加費 一般(前売り1,000円、当日1,200円) 高校生以下無料(要事前申込)

申し込み 4月23日(水)以降、電話で。

図書館員とそのたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。読み聞かせのあとに絵本選びのお手伝いをしますので、図書館のカードを持ってお出かけください。

日時 5月18日(日)11:00∼11:30

内容当日のお楽しみ

対象幼児とその保護者

参加費 無料 申し込み 不要

Edoワールドへようこそ!城下町上田見聞録

江戸時代の城下町上田のありさまを絵図や道中記によって明らかにしていきます。

日 時 5月19日(月)13:30∼15:00

演 題 城下町上田をゆく 原町の巻・巻の一

講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

定員 先着36名

受講料 無料

申し込み 4月26日(土)以降、電話で。

情報活用サポート

データベースやインターネットを使った検索方法や、パソコンの操作を、スタッフが個別にサポートします。

日 時 毎週水曜日13:00~15:00 毎週金曜日10:00~12:00 毎月第4土曜日13:00~15:00

対象 調べものや、パソコン操作でお困りの方

参加費 無料

持ち物 図書館利用者カード(お持ちでない方は身分証明書)。ご自分のノートパソコンの持ち込み可。

申し込み 不要(参加者多数の場合は、お待ちいただくことがあります)

短 毅 小宮山

久子

選

入選

あたたかき言葉を添へて数十年会はぬ従姉妹が香典寄越す 苦の多きこの世なれども何の苦も無きあの世とやらも淋しかるらん 梅の咲く家もありたり納税の手続き終へて帰る道辺に

睡蓮が泥の中から咲く様に我の切り絵も貧しき身から

寒中の見舞いと書かれた葉書来る末尾に友の訃報をのせて 行く末の侘しさばかりつのる夜は亡き愛猫の写真と語る 大雪の朝を独居の老人訪へば泣き出しそうな安堵の笑顔

た気分と梅の咲く暖かさがよく調和して、穏やかな一首です。 〈評一首目 納税の季節の回想でしょう。手続きを終えた後の晴れ晴れとし こじつけもあれど信濃の万葉歌十一首とぞ わが地に多し

洋子 選

つくし 城

上室賀 八日町 北 宮下 山崎 深幸 長 瀬

直枝

国男

石塚 羽生田

Jめぐ美

小林

宮下 竹内 -和可子 啓子 忠

大

屋

6月号の投稿方法

- ○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住 所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記 入の上、上田市教育委員会まで。
- ○添削を希望する場合は、往復はがきに御自分のあ て先を記載の上、投稿してください(短歌について は2首まで。掲載作への返信は除きます)。
- ○掲載作については、選者が添削して掲載する場合 もあります。
- 所 ◆住 〒386-0025 天神2-4-74
- ◆締め切り 4月30日(水)必着
- ■教育総務課 TEL23 • 5100

聞き上手腹の奥まで吸い上げる 見栄張っておしゃれした日の疲労感 入選 また一枚着て調節の灯油 M 斉藤 俊酔 選

北

中

湯たんぽを抱きしめもぐる朝 人ごとに相槌を打つ影法師 0 床

負けて勝つ敵の一手を遊ばせる あいさつを交わし若さを直輸入 乾杯の前置き長く泡が消え いい話膝乗り出して嵌められる

照れながら慰めあった物忘れ 父が児に戻りし今朝の雪だるま ずくなしの声を背中に炬燵抱く 緑が丘 東築地]]] 田 山 中 五 野 加 口

雪の上に折れし金縷梅咲き出せり

雪を割るように除く。その音は家族の悲しみのように響いたのであろう。〉 〈評一句目 通夜の家であろうか。客を迎えるため、踏み固めて硬くなった

で、どうぞ。

な衣装に気使い、いろいろ考えると私が疲れそう、まあそこそこのおしゃれ

〈評一句目 「おしゃれして疲労感」はて何故、念入りな化粧、それとも派手

寒夕焼け便りなき事よしとせり 来し方を友と語るや春炬燵 茎漬けやそれぞれ家の味があり 村中の水光をり春の音 我が五感信じ作画す春麗ら 雪掻きてまた雪掻きて雪の中 のっしりと雪のせる屋根峡の里

下丸子

三井志げ子 工藤じゅん

長

石原

矢島

茂雄 張男

選者吟

九十の母をささえた割烹着

上 八木沢 火を囲み甘酒啜る初稲荷 出稼ぎの男の寡黙寒天干す

諏訪形 中丸子 下本郷

友香

伊藤寿美子

神

田

山﨑 坂口

京子

神さぶと云うべし雪の夫神岳 春立つや新車のキーに鈴つける

上室賀

宮入

]1] 辺

北村登美子

小

大井

敬子 和子 入選

俳

句

島 田

喪の家の雪割る音の響き来る

倉]]] 辺 勝見 滝沢 古見 中村 高野 丸山 中原

本木せつ子 章夫 満雄 金時 賢一 卓雄

戸兵 小林ます

下沢城 田

和人

イベント・ナビ **5**月

期日 行事	問い合わせ先
3日 白蛇神社 火渡り・刃渡り	白蛇神社(松尾宇蛇神社) TEL22·5303
5日 第43回うえだこどもまつり	
	実行委員会副委員長 TEL090·8643·3058
18日	■ 産業観光課 TEL72・2204
24日● 別所線と走ろう、歩こう‼ラン&ウォーク	実行委員会 TELO3・3465・2444
25日③ 美ヶ原牧場放牧祭り	美ヶ原高原観光協議会 TEL86・2331

上 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

真田真田保健センター

塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)

丸子 丸子保健センター

武石 武石健康センター



持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 ■ 健康推進課 TEL23・8244

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
		25年12月16~31日生	8 日(木)	LШ	
	4か月児	26年1月1~15日生	23日(金)	ш	
健	17273	川辺・泉田・塩田・川西 の25年12月生	9日(金)	西	12:30
		24年10月16~31日生	13日(火)	上田	13:45
	1歳	24年11月 1~15日生	28日(水)		
	6か月児	塩田・川西の24年 9月16~11月15日生	16日(金)	塩田	
	2 歳児	24年2月1~15日生	15日(木)	上田	12:30
診	歯科	24年2月16~29日生	27日(火)	ij	13:15
	3 歳児	23年4月1~15日生	20日(火)	上田	12:30
	3 成元	23年4月16~30日生	30日金	1	13:45
		25年9月16~30日生	8 日(木)	上田	
教	7か月児	25年10月 1~15日生	14日(水)	1	
133	, 13 / 1 / 1	川辺・泉田・塩田・川西 の25年10月生	21日(水)	川西	9:30
		25年5月1~10日生	13日(火)		9:45
室	おたんじょう	25年5月11~20日生	22日(木)	上田	
		25年5月21~31日生	29日(木)		

市内委託医療機関(個別)

健	10か月旧	25年6月16日 ~7月15日生	 5 月受診/完全予約制
診	1000万元	~7月15日生	3 月又砂/ 元王]/小川

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
健	4か月児	25年12月生	8 日(木)		
	10か月児	25年7月生	30日金		12:30
診	1歳 6か月児	24年10月生	13日(火)	丸子	13:15
教室	おたんじょう	25年 4・5 月生	27日(火)		9:45 10:00

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
健	10か月児	25年 6・7 月生	16日(金)		13:15 ~ 13:15
診	2 歳児 歯科	24年2~4月生	22日(木)	真田	9:00 ~ 9:15
教室	7か月児	25年10月生	20日(火)		9:50 10:00

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
	4か月児	25年12月生	8日(木)	丸子	12:30 ~ 13:15
健	10か月児	25年 6・7 月生			13:00 13:10
診	1歳 6か月児	24年10~11月生	22日(木)	武石	13:10
	2 歳児 歯科	24年3~6月生		EV1	13:20
教室	7か月児	25年9~11月生	26日(月)		9:30 9:40

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田南部消防署 TEL38·0119 上田中央消防署 TEL26·0119 上田東北消防署 TEL36·0119 川西消防署 TEL31·0119

行政チャンネルをご覧ください





◆上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

問 ■ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための 番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまで に放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。http://www.youtube. com/user/cityuedakoho

YouTubeにアクセスし「上田行政チャンネル」で検索。



5月の相談コーナー

相 談 名	実 施 日	時間	申し込み	場所	担 当 課		
市民相談/交通事故相談/多重債務相談	毎週月~金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	不 要	上田市役所(本庁舎)			
法律相談	9 日(金)・23日(金)	13:00~16:00	事前に電話で		■ 生活環境課 TEL22・4140		
行政相談(くらしの困りごと相談)	13日(火)	10:00~15:00	不要	上田市役所(南庁舎)			
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	8 日(木)	13:00~16:00	小 安				
行政相談/登記•法律相談	21日(水)	9:00~12:00	事前に電話で	丸子地域自治センター	☑ 市民生活課 TEL42-1216		
	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00~16:00		長野地方法務局 上田支局	TEL23 • 2001		
人権擁護委員による	15日(木)	13:00~16:00	7 m	上田情報ライブラリー	■ 人権男女共同参画課 TEL23・5393		
人権悩みごと相談	8 日(木)・18日(日)		不要	丸子ふれあいステーション	丸子解放センター TEL42・6694		
	10日(土)	9:00~12:00		真田総合福祉センター	■市民生活課 TEL72・0154		
	12日(月)			武石地域自治センター	國市民生活課 TEL85·2827		
女性弁護士による法律相談	22日(木)	10:00~12:00	事前に電話で	市民プラザ・ゆう	TEL27 • 2988		
	毎週火曜日	11:00~18:00		市民プラザ・ゆう			
女性相談員によるなんでも相談	毎週木曜日	10:00~17:00	事前に電話で		TEL27•3123		
	10日(土)・24日(土)	10:00~17:00					
	13日(火)		前日までに	上田市役所(南庁舎)	■ 高齢者介護課 TEL23・5140		
もの忘れ・認知症相談	20日(火)	13:30~17:00	電話で	丸子ふれあいステーション	凤 健康福祉課 TEL42·0092		
	27日(火)		V = 1:-1	真田地域自治センター	算健康福祉課 TEL72・4700		
ひきこもり相談	26日(月)	13:30~15:30	前日までに 電話で	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	■ 健康推進課 TEL23・8244		
こころの相談		相談の	上決定します				
上田商工会議所法律相談	21日(水)	13:30~15:00	事前に電話で	上田商工会議所	TEL22•4500		
青少年電話相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	_	_	少年育成センター TEL22・8080		
ひとり親家庭・児童相談			不 要		■子育で・子育ち支援課 TEL23・2000		
発達相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	事前に電話で	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	発達相談センター TEL24・7801		
児童生徒の教育相談			不 要		教育相談所 TEL27·0241		
中小企業診断士による無料経営相談 自然エネルギー活用・省エネの進め方相談	相談の上決定しる	ます	事前に電話で	上田情報ライブラリー	TEL29•0210		
わが子の就職等相談会 若者のための仕事何でも相談	毎週月曜日 毎週月・木・金曜日	13:30~16:30	事前に電話で	若者サポート ステーション・シナノ	TEL75•2383		

求職・労働・生活相談

社会保険労務士の雇用促進コーディネーターが、求職活動や、雇用、労働、また、それに関する生活などについて総合的な相談を行います。

日 時 月~木曜日の午前8時30分~正午

場所雇用促進室(勤労者福祉センター内)

参加費 無料

申し込み電話、または直接右記窓口へ。

問 **■** 雇用促進室 TEL24・7363

不用品交換情報(取引は無料です)

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月~金曜日10:00~16:00) (3月18日現在の登録状況)

ほしいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)まで問い合わせください。

- ●ゆずります オイルヒーター/餅つき機(2升用)/ネスカフェバリスタ/コーヒーメーカー/ガスコンロ(都市ガス用、プロパン用)/木製シングルベッド/座卓(120cm×90cm)/卓上ミシン/カーテン/レースカーテン/味噌豆つぶし機/オルガン
- ●ゆずってください チャイルドシート/三輪車/電気釜(5合用)/マッサージチェア/パソコン/ホームベーカリー/テレビ/婦人自転車/都市ガス用ストーブ/折りたたみパイプベッド/2段ベッド/柔道着(大人用)/毛糸/男子学生服(上180cm、下170cm)

ウィークエンドリサイクル 時間 10:00~12:00 第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

その主要な財源となるのが、 人や企業などの活動だけでは賄えない公共サービスや公共施設が必要となります。 市民の皆さんの納めている税金や保険料です。

私たちが安心

して心豊かに生活し

ていくためには

期限内納付をお願いします

納期限を過ぎても納付されない方には「督促状」を発送します。督促状を発送しても完納しない場合は、給与の調査や不動産の差押えを行うことがあります。また、本来の税額のほかに延滞金が加算されます。このような滞納処分などの費用にも市税が使われます。市税の徴収費用の削減のためにも、期限内納付をお願いします。

納付の方法

納付書による直接納付と、口座振替による自動払込で納付ができます。

●**納付書を使う場合** それぞれの納期限までに納付書をお持ちになり、次の納付場所ま

たは各地域自治センター窓口で納めてください。

八十二銀行、上田信用金庫、信州うえだ農業協同組合、三井住友銀行、群馬銀行、長野銀行、長野県信用組合、長野県労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局(長野・新潟県内に限る)、コンビニエンスストア各店

- ●口座振替の場合 申込月の翌月末日から開始されます。ぜひご利用ください。 すでに□座振替をご利用の方は、納期の前日までに残高をご確認 ください。
- ○□座振替の申し込みは、預貯金□座のある金融機関、または市役所収納管理課、各地域自治センター担当窓□に、通帳、通帳届出印、納付書を持参し手続きしてください。 申し込みのできる金融機関は、納付書で支払える金融機関と同じです。
- ○固定資産税を□座振替で納めている方で、相続や贈与などで土地や家屋の所有者の登記名義を変更した場合は、今までの引き落とし□座からの振替ができなくなります。 お手数ですが、改めて□座振替の申込手続をお願いします。
- ○車検が必要な軽自動車をお持ちの方で、□座振替をご利用の場合は、納期限に□座か

ら引き落としになった後に、 車検用の納税証明書を送付し ています。急ぎで証明書が必 要な場合は、納付確認のため、 記帳後の通帳と印鑑を窓口ま で持参してください。

納税相談

災害に遭われたり、生活扶助を 受けるなど納税が困難な事情が ある場合は、早めに市役所収納 管理課までご相談ください。



納税は口座振替で!

●税金等についての ご相談・お問い合わせは… 上田市役所 TL22・4100(代表) または 各地域自治センターへ 納期ごよみは、

裏面をご覧ください

税目など	課 税 内 容 な ど	納 付 方 法 な ど				
市 県 民 税	■ 税務課					
軽 自 動 車 税	■ 税務課 △ 1285~1286	│ ■ 収納管理課 │ 納付手続きに関する相談は				
固定資産税・都市計画税	■ 税務課 内 1291~1297	TEL23 • 5117				
国民健康保険税	■ 国保年金課	TEL71・8053 ITEL71・8054 納付の相談は				
後期高齢者医療保険料	■ 国保年金課	TEL71 • 8055				
介 護 保 険 料	■ 高齢者介護課 TEL23・6246★ 健康福祉課 TEL42・0092■ 健康福祉課 TEL72・4700■ 健康福祉課 TEL85・2119					



信州国際音楽村のスイセン

平成26年度市税等の納期ごよみ

納期月 税等の区分	4 月	5月	6月	7 月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税 市計画税	1 期			2 期					3 期		4 期	
市県民税			1 期		2 期		3 期			4 期		
軽自動車税		全 期										
国民健康保険税 (普通徴収*)				1 期	2 期	3 期	4 期	5 期	6 期	7 期	8 期	9 期
後期高齢者医療保険料				1 期	2 期	3 期	4 期	5期	6 期	7 期	8 期	9 期
介護保険料(第1号被保険者普通徴収*)				1 期	2 期	3期	4 期	5期	6期	7 期	8 期	9 期
納 期 限	4月 30 日 丞	6月 2 日	6月 30 日	7月 31 日	9月 1 日	9月 30 日	10月 31 日	12月 1 日	12月 25 日	2月 2 日	3月 2 日	3月 31 日

- ○平成26年度の市税等の納期限です。年間でご計画いただき期限内の納付をお願いします。
- ○期限までに納付がないときは、電話で納付の案内をすることがあります。ただし、この場合でも ATMを操作しての払い込みなどをお願いすることはありません。
- ※普通徴収とは、納税義務者自身に納付していただくもので、このほかに、給与や年金からあらかじめ天引きし、事業者が 納税義務者に代わって納付する特別徴収があります。