



目次

- 1 平井寺トンネル有料道路市民割引回数券
- 2 4月1日から消費税率が変わります
- 4 平成24年度決算分の財務諸表を公表
- 5 災害時の情報入手は「上田市メール配信」で
- 6 情報ピックアップ
- 8 情報ア・ラ・カルト
- 16 平成25年文芸欄年間優秀作品、文芸
- 17 4月の乳幼児健診・教室
- 18 上田市スポーツ教室の参加者を募集します
- 20 狂犬病予防注射を必ず受けましょう
- 22 行政チャンネル、イベントナビ、施設イベント
- 24 4月の相談コーナー、不用品交換情報

朝夕限定の時間帯割引回数券を新たに販売します！ 平井寺トンネル有料道路市民割引回数券

①新たに「時間帯割引回数券」を販売します

市と県が連携し、市民の皆さんの負担軽減策として、回数券を利用した「時間帯割引」を4月1日から開始します。朝夕の時間帯限定で高い割引率の回数券となっていますので、通勤・通学・通院などに利用ください。

②これまでの「市民割引回数券」は 「終日割引回数券」として引き続き販売します

消費税率引き上げに伴う通行料金改定(普通車：200円→210円)により、「市民割引回数券」の販売価格を改定します。ただし、これまでに購入した回数券は4月以降も利用できます。



●割引回数券の概要

	①時間帯割引回数券	②終日割引回数券
利用時間制限	午前6～9時、午後5～8時の料金所利用に限定	なし
料金	1枚当たり105円(通常の5割引)	1枚当たり147円(通常の3割引)
対象	市民(法人は対象外)	
車種	普通車のみ(小型自動車、普通乗用自動車、普通貨物自動車など。軽自動車含む)	
販売枚数	①②それぞれ10枚単位で販売(1回の購入は①②合わせて100枚まで)	
販売窓口	<p>〈平日〉(午前8時30分～午後5時15分) 市役所市民課、各地域自治センター(丸子・真田・武石は市民生活課)</p> <p>〈土・日・祝日〉(午前10時～午後5時) 上田情報ライブラリー(開館日に限ります)</p> <p>※平井寺トンネル有料道路料金所では①②の回数券の販売は行いません。</p>	
購入方法	所定の購入申込書(販売窓口にあります。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入・押印の上、販売窓口へ。	
持ち物	<p>本人であることが確認できる書類(代理人が購入する場合は、委任状と代理人の本人確認書類)、印鑑(本人確認できる書類)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1点でよいもの(免許証など官公署が発行した顔写真付きの証明書) ・2点必要なもの(健康保険証、年金手帳など) 	
注意事項	払い戻しはできません。不正購入が発覚した場合、次回以降の申請を受理しないことがあります。利用は個人使用に限ります。	

4月1日から 消費税率が変わります

消費税法の一部を改正する法律、地方税法及び地方交付税法の一部を改正する法律に基づき、4月1日から消費税率が8%に改定されます。

市では、これに伴い、上下水道料金など、一部の公共料金を改定します。

●料金改定を行うもの

- ・上下水道料金
- ・道路占用料
- ・流水占用料
- ・公園使用料
- ・行政財産の目的外使用料(土地を除く)
- ・真田地区有線放送
- ・(加入金、回線・機器使用料、放送手数料)
- ・その他、課税対象の医療関係費用の一部(診断書発行手数料など) など

●料金改定を行わないもの

- ・一般廃棄物処理手数料(ごみ指定袋代金)
- ・各種証明書発行・許認可手数料など
- ・(住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑登録証明書、所得証明書など)
- ・保育料
- ・公の施設の使用料(利用料)
- ・駐車場・駐輪場使用料(お城口・温泉口ほか) など



消費税の価格転嫁などに関する相談窓口のご案内

平成25年10月1日から、消費税を適正に価格転嫁するための法律が施行され、価格転嫁を拒否する買ったときや、価格転嫁を阻害する宣伝などの行為が法律で禁止されました。

適正な価格転嫁・表示を検討している事業者からの相談、違反が疑われる行為の報告などについて、内閣府に政府共通の相談窓口が設置され、各種相談を受付けています。

消費税価格転嫁等総合相談センター(政府共通の相談窓口)

【専用電話】 0570・200・123(平日午前9時から午後5時まで)

【HP】 <http://www.tenkasoudan.go.jp/>

また、市においても価格転嫁などに関する相談窓口を設置しました。ただし、市には調査、および指導権限がありませんので、調査・指導などを希望される場合には市から担当省庁に情報提供を行うこととなります。

相 談 内 容	対 応 窓 口
国または県の相談窓口および担当省庁のご案内	☎ 税務課(市役所本庁舎1階) TEL23・5169
消費税の転嫁を拒否する行為(買ったとき、減額など)について	☎ 商工課(市役所本庁舎2階) TEL23・5395
消費税の転嫁を阻害する表示(「消費税還元セール」など)について	☎ 生活環境課(市役所本庁舎2階) TEL22・4140

4月から市の上下水道料金と水道加入金(消費税率)が変わります

国の消費税率改定に伴い、上下水道料金と水道加入金の消費税率も5%から8%に変更されます。

ただし、平成26年3月31日以前から継続してご利用のお客様の上下水道料金は、経過措置として5月検針分(3~4月分)までは現行料金で、6月検針分から新料金となります。

市営上下水道 新料金表 [2か月分(消費税込み単価)]

水道料金		(現行料金)	(新料金)
基本料金	量水器口径	13mm	1,138円
		20mm	2,960円
		25mm	5,256円
① 1m ³ あたり水量料金	① 1m ³ ~ 20m ³	58円	60円
	② 21m ³ ~ 60m ³	147円	151円
	③ 61m ³ ~ 100m ³	164円	169円
	④ 101m ³ ~	173円	178円

料金=基本料金+水量料金(消費税および地方消費税含む)
 [料金例](口径13mm、使用水量40m³の場合)
 基本料金 1,172円
 水量料金①(60円×20m³) 1,200円
 水量料金②(151円×20m³) 3,020円
 合計 5,392円
 (参考)改定前料金5,238円(154円増)

下水道使用料		(現行料金)	(新料金)
基本料金		2,458円	2,528円
① 1m ³ あたり水量料金	① 1m ³ ~ 20m ³	69円	71円
	② 21m ³ ~ 60m ³	173円	178円
	③ 61m ³ ~ 100m ³	185円	190円
	④ 101m ³ ~ 200m ³	190円	195円
	⑤ 201m ³ ~ 600m ³	195円	201円
	⑥ 601m ³ ~	199円	205円

使用料=基本料金+水量料金(消費税および地方消費税含む)
 [料金例](使用水量40m³の場合)
 基本料金 2,528円
 水量料金①(71円×20m³) 1,420円
 水量料金②(178円×20m³) 3,560円
 合計 7,508円
 (参考)改定前料金7,298円(210円増)

※量水器口径が30mm以上の基本料金と水量料金も、消費税率が8%となります。

詳しくは、サービス課に問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

水道加入金(消費税込み単価)

量水器の口径	現行加入金 (平成26年3月31日まで)	新加入金 (平成26年4月1日から)	差額
13mm	48,300円	49,680円	1,380円
20mm	120,750円	124,200円	3,450円
25mm	241,500円	248,400円	6,900円
30mm	346,500円	356,400円	9,900円
40mm	661,500円	680,400円	18,900円
50mm	1,260,000円	1,296,000円	36,000円
75mm	3,255,000円	3,348,000円	93,000円
100mm	4,410,000円	4,536,000円	126,000円
125mm以上	管理者が別に定める額	管理者が別に定める額	-

※平成26年4月1日以降の給水装置工事申込受付から新加入金が適用されます。



県営水道の上水道料金が改定されます

なお、県営水道(塩田・川西地区の一部)をご利用されているお客様の水道料金も同様の料金改定が予定されていますが、詳細は4、5月の検針時に県営水道を利用されている各戸へ配布される料金改定の案内チラシをご覧ください。詳しくは、長野県企業局財務係(Tel026・235・7372)、または上田水道管理事務所(Tel22・2110)にお問い合わせください。

平成24年度決算分の上田市の財務諸表を公表します

～新地方公会計制度に対応した財務諸表～

財政課 TEL23・5113

市では、資産や負債、費用をより正確に、包括的に把握するため、平成20年度決算分から企業会計的な手法を取り入れた4つの財務諸表(貸借対照表、行政コスト計算書、純資産変動計算書、資金収支計算書)を作成しています。

市として行政サービスを実施している一般会計、特別会計に広域連合・公社などの関係団体を加えた連結ベースでの、平成24年度決算分の財務諸表を作成しましたので、その概要をお知らせします。

健全財政を維持しています

資産は、流動資産などが27億円増加する一方、学校や保育園などの有形固定資産の減価償却などにより、前年度と比較し22億円減少しました。また、市債発行抑制など財政の健全化を図ったことにより、将来世代の負担である負債は前年度と比較して69億円減少し、健全財政を維持しています。今後も未来の子どもたちへの負担の先送りを抑え、健全な財政運営を行っていきます。

連結貸借対照表【バランスシート】(平成25年3月31日現在)

■学校や道路などの行政サービスを行うために保有している資産と、その資産を整備するために使われてきた資金や借入金がどのくらいあるかを表しています。

資 産 【これまでに形成された資産】	H24	前年度比較	負 債 【将来世代の負担】	H24	前年度比較	市民一人あたりの貸借対照表		
	5,062億円	△22億円		1,697億円	△69億円		H24	前年度比較
公共資産 (学校、道路、公園など)	4,590億円	△49億円	地方債	1,480億円	△55億円			
投資等(基金、出資金など)	215億円	2億円	退職手当・賞与引当金	167億円	△1億円	負債	108万円	△3万円
流動資産(現金など)	257億円	25億円	その他(未払金など)	50億円	△13億円	純資産	213万円	4万円
(うち資金)	(239億円)	(22億円)	純資産 【現在までの世代の負担】	3,365億円	47億円	資産	321万円	1万円
資産合計	5,062億円	△22億円	負債および 純資産合計	5,062億円	△22億円			

連結行政コスト計算書(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

■1年間の行政サービスにかかったコストと財源を表しています。

経常行政コストのうち、介護保険、国民健康保険などの社会保障給付にかかるコストが最も多くなっています。市の施設を利用したときの使用料や住民票などを発行するときの手数料、国民健康保険といった保険料など、行政サービスで受益者が負担した額(経常収益)374億円を差引いた純経常行政コスト638億円は、市税や国・県補助金などで賄われています。

	H24	前年度比較
経常行政コスト(A)	1,012億円	3億円
人にかかるコスト(人件費など)	131億円	△5億円
物にかかるコスト(物品購入、光熱水費など)	232億円	0円
移転支的コスト(社会保障給付など)	595億円	8億円
その他のコスト(支払利息など)	54億円	0円
経常収益(B)	374億円	20億円
施設の使用料、負担金、保険料など		
純経常行政コスト(A)－(B)	638億円	△17億円

連結資金収支計算書

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

■1年間の資金の増減を表しています。

期首資金残高	217億円
当期収支	22億円
【内訳】	
経常的収支	188億円
公共資産整備収支	△25億円
投資・財務的収支	△141億円
▶期末資金残高	239億円

経常的収支の黒字分で、学校や道路などの公共資産整備やそのための借入金を返済しています。資金が1年間で22億円増加し、期末資金残高は239億円となり翌年度以降の財源として繰り越しています。

連結純資産変動計算書

(平成24年4月1日～平成25年3月31日)

■貸借対照表の純資産の1年間の変動額を表しています。

期首純資産残高	3,318億円
当期変動高	47億円
【内訳】	
純経常行政コスト	△638億円
財源調達(市税、補助金など)	685億円
▶期末純資産残高	3,365億円

純経常行政コストを市税や補助金などで賄うことができたため、純資産が1年間で47億円増加(将来世代の負担が減少)しました。これにより、純資産の期末残高は3,365億円になりました。

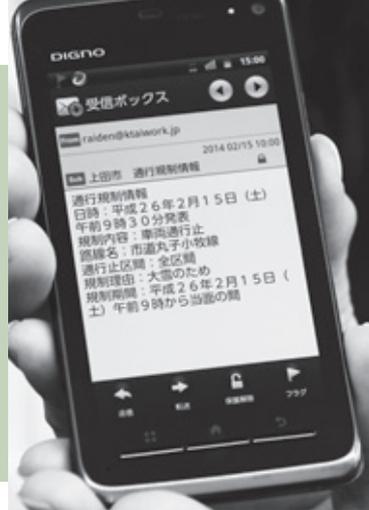
普通会計など、連結以外の財務書類は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



災害時の情報入手は「上田市メール配信」で！

市では、皆さんのスマートフォン、携帯電話、パソコンなどに、行政情報を電子メールでお知らせする「上田市メール配信」サービスを行っています。

このサービスに登録すると、いつでもどこにいてもリアルタイムに緊急情報を受け取ることができますので、ぜひご利用ください。



送信メールの作成

To mail_reg@www.city.ueda.nag

Sub

手順①
空メールを送信
題名、本文は未入力
力で送信

受信メール

From 上田市

Sub メール配信サービス設定のご案内

上田市メール配信サービス
当サービスの登録・変更
アドレスにアクセスしてください。
<http://www.city.ueda.nagano.jp/ims/citizen/index.do?k=ute9qm71>

手順②
本文のアドレス
をクリック

●サービスの登録・変更
希望するメニューにチェックを入れてください。

必須 緊急速報
避難情報、災害情報

防災情報
大雨警報、土砂災害警戒情報などの気象情報、河川水位情報をお知らせします

手順③
希望メニューを選択し、確認をクリック

確認

●配信情報

- 緊急速報(避難情報、災害情報など)
- 防災情報(大雨警報などの気象情報、河川水位情報など)
- 火災情報(火災情報、行方不明者情報など)
- イベント情報 ・霜注意報 ・不審者情報
- 子育て情報 ・商工業情報

●登録方法

手順①
「mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp」に「空メール(題名、本文は未入力の状態)」を送信します。
※カメラ付きの端末をお持ちの方は、右の登録アドレスの二次元コードをご利用ください。

手順②
しばらくして返信されるメールの本文に記載されているアドレスにアクセスします。

手順③
希望する配信情報を選択し、確認・登録ボタンを押して登録完了。

●料金

無料(登録時やメール配信時の通信料などは利用者負担となります)

●こんなときはどうするの？

- ◇空メールを送信しても返信メールが返ってこない
⇒端末のメール設定で、「@city.ueda.nagano.jp」、「@ktaiwork.jp」が受信できるようにしてください。
- ◇登録内容を変更したい
⇒新規登録と同様に、「空」メールを送信し、手続きを行ってください。
- ◇設定方法がわからない
⇒市役所広報情報課、最寄りの各携帯電話販売店舗に問い合わせください。

YouTube



メール配信
紹介動画



登録アドレス

■上田市の2月の大雪対応における情報発信

2月14日・15日の大雪は100年に一度とも言われる豪雪となり、全国的に大きな被害をもたらしました。上田市でも、昭和21年の65.3cmを上回る観測史上最高の積雪量76cmとなりました。

市では、ホームページ、メール配信、ツイッター、また、民間のCATV局、有線放送局、ラジオ局のご協力により、除雪に関する情報、通行規制情報、鉄道・バスの運行情報、ごみ収集などの生活関連情報を発信しました。

今後も市民生活に密着した情報発信に努めてまいります。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ //

しなの鉄道・上田電鉄別所線

4月1日に運賃を改定します



4月1日の消費税引き上げに伴い、しなの鉄道、および上田電鉄別所線では、運賃改定を行います。ご理解とご協力をお願いします。
 なお、それぞれの通勤・通学定期券の金額など、運賃の詳細は、各社ホームページにも掲載されていますのでご覧ください。
 ※国土交通省の認可の状況により、実際の運賃と異なる場合があります(3月5日時点)。

◇しなの鉄道

改定予定運賃 いずれも上田駅乗車 **ホームページ** <http://www.shinanorailway.co.jp/>

(上り)

行先	運賃	行先	運賃	行先	運賃
軽井沢	870円	平原	480円	大屋	230円
中軽井沢	790円	小諸	400円	信濃国分寺	190円
信濃追分	720円	滋野	290円		
御代田	590円	田中	240円		

(下り)

行先	運賃	行先	運賃
西上田	230円	千曲	400円
テクノさかき	240円	屋代	440円
坂城	250円	屋代高校前	480円
戸倉	330円	篠ノ井	570円

☎ しなの鉄道(株) TEL21・4700

◇別所線

改定予定運賃 いずれも上田駅乗車 **ホームページ** <http://www.uedadentetsu.com/>

行先	運賃	行先	運賃	行先	運賃	行先	運賃	行先	運賃
上田原	170円	神畑	270円	下之郷	370円	中野	450円	八木沢	540円
寺下	220円	大学前	330円	塩田町	410円	舞田	490円	別所温泉	590円

※上田駅から乗車した場合、城下、三好町、赤坂上、上田原までは、現行どおりの170円となります。

☎ 上田電鉄運輸部 TEL39・7117

☎ 地域交通政策課 TEL23・5011

お知らせ //

「北条まどか」缶バッジをプレゼント



別所線の定期券・マイレールチケット購入者対象

別所線電車存続期成同盟会では、運賃改定後の通勤・通学定期券、およびマイレールチケットを購入した方に、別所線存続支援キャラクター「北条まどか」缶バッジをプレゼントします。別所線存続支援のため、お得な通勤・通学定期券、およびマイレールチケットをぜひお買い求めください。

取扱期間 4月1日(火)～なくなり次第終了 **場所** 別所線上田駅、下之郷駅、別所温泉駅

配付数 通勤・通学定期券購入者用(44mm)／先着300個、マイレールチケット購入者用(32mm)／先着300個

注意 購入枚数に関わらず、お一人様1個の配付となります。
 販売窓口混雑時は、駅員に「缶バッジ希望」とお声掛けください。

☎ 別所線電車存続期成同盟会事務局(☎ 地域交通政策課内) TEL23・5011

お知らせ //

国民健康保険の届出を忘れずに

就職、退職などによる国民健康保険(国保)の加入や脱退は届出が必要です。

持ち物 加入時／印鑑、社会保険資格喪失証明書、年金証書(60～64歳の方)

脱退時／印鑑、新しく加入した健康保険の保険証(または社会保険資格取得証明書)、国民健康保険証(返却していただきます)

手続き 国保年金課、または各地域自治センター窓口にて

その他 国保の脱退手続きをしないまま保険証を使って診療を受けた場合は、国保で負担した医療費を後日返納していただくことになり、国保税も課税されたままとなりますので、忘れずに脱退の届出をお願いします。
 また、国保加入者で、大学などへの修学により市外に転出する方は、今までの世帯で継続加入できますが、転出届出の際、別に届出が必要です。印鑑、在学証明書、または学生証などをお持ちください。

☎ ☎ 国保年金課 TEL23・5118

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

お知らせ //

あなたのまちへ移動図書館車が巡回します

4～9月の移動図書館車巡回日程表です。※駐停車場所・時間は、市ホームページをご覧ください。

「やまびこ号」(上田地域・真田地域)

☎ 上田図書館 TEL22・0880

真田図書館 TEL72・8080

コース (曜日)	中塩田 川辺・浦里 (水)	室賀・東塩田 富士山 (金)	真田地域 本原・菅平・長 (火)	神科・中塩田 西塩田・別所 (水)	塩尻・西部 新田 (金)	真田地域 本原・傍陽 (火)	豊殿・城下 川辺 (水)	川西・神川 (金)
巡回日	4月9日	4月4日	4月8日	4月16日	4月11日	4月15日	4月23日	4月18日
	5月7日	5月9日	5月20日	5月14日	5月16日	5月27日	5月21日	5月23日
	6月4日	6月13日	6月17日	6月18日	6月20日	6月24日	6月25日	6月27日
	7月2日	7月4日	7月8日	7月9日	7月11日	7月29日	7月16日	7月18日
	8月6日	8月1日	8月12日	8月20日	8月8日	8月19日	8月27日	8月22日
	9月3日	9月5日	9月9日	9月10日	9月12日	9月30日	9月17日	9月19日

「あおぞら号」(丸子地域・武石地域)

☎ 丸子図書館 TEL42・2414

コース (曜日)	東内・西内 (火)	東内・西内保育園 三才山病院 ベルポートまるこ (水)	腰越・依田 (木)	中丸子・下丸子 長瀬 (火)	わかかさ幼稚園 依田・長瀬保育園		塩川・藤原田 依田茂沢 (木)
					武石Aコース (水)	武石Bコース (水)	
巡回日	4月8日・22日	4月9日・23日	4月10日・24日	4月15日・29日	4月16日	4月30日	4月17日
	5月6日・20日	5月7日・21日	5月8日・22日	5月13日・27日	5月14日	5月28日	5月1日・15日・29日
	6月3日・17日	6月4日・18日	6月5日・19日	6月10日・24日	6月11日	6月25日	6月12日・26日
	7月1日・15日・29日	7月2日・16日・30日	7月3日・17日・31日	7月8日・22日	7月9日	7月23日	7月10日・24日
	8月12日・26日	8月13日・27日	8月14日・28日	8月5日・19日	8月6日	8月20日	8月7日・21日
	9月9日・23日	9月10日・24日	9月11日・25日	9月2日・16日・30日	9月3日	9月17日	9月4日・18日

お知らせ //

ながの子育て家庭優待パスポートが新しくなります！

協賛店舗で割引などの特典多数

☎ ☎ 子育て・子育て支援課 TEL23・5106

ながの子育て家庭優待パスポートが4月1日から新しくなります。

「ながの子育て家庭優待パスポート事業」は、18歳未満のお子さん(18歳に達する年度の3月31日まで)のいる世帯が、県内の事業協賛店舗で割引などのサービスが受けられるものです。

現在利用いただいているパスポートの有効期限は3月31日までです。対象世帯には、4月1日から使用できる新たなパスポートを3月下旬に郵送します。



催し //

上田ロケ映画『あの電燈』

☎ 信州上田フィルムコミッション
(☎ 観光課内) TEL23・5408

一日限定上映会

海外でも非常に評価の高い、映画監督・鶴岡慧子さん(上田市出身)による最新作『あの電燈』の一日限定上映会を開催します。この映画は昨年10～11月にかけて、そのほぼ全篇が市内で撮影されました。

また昨年バンクーバー国際映画祭にも出品された、同監督による映画『はつ恋』も上映します。どちらも県内初公開となりますので、この機会にぜひお楽しみください。

日時 3月21日(金・祝) 第一回/午後1時～(開場0時45分)

第二回/午後4時15分～(開場4時)

場所 上田映劇 **入場料** 前売り800円、当日1,000円(2本立て、全席自由)

チケット 上田観光コンベンション協会(市観光課内)、菅平高原観光協会、マルチメディア情報センター、信州国際音楽村、Coworking Space HanaLab(コワーキングスペースハナラボ)、香青軒、ジュエリー工房翔

ロケ地 上田東高等学校、自然運動公園プール、八木沢駅、上田映劇、上田プラザボウル、袋町、横町、尾野山地区 ほか



映画『あの電燈』より



映画『はつ恋』より

お知らせ

4月1日～30日は 春の地域安全運動

期間中、地域の防犯ボランティアの皆さんによる防犯パトロールなどが行われます。市民の皆さんも、登下校する児童の見守りや、特殊詐欺に騙されないためのご近所の声かけなどにご協力をお願いします。

●スローガン 「みんなでつくりよう
安心の街 上田」

●運動の重点

- ①通学路などにおける安全見守り活動の推進
- ②乗り物盗・器物損壊など街頭犯罪の被害防止
- ③地域のきずなによる特殊詐欺の被害防止
- ④住宅を対象とする侵入犯罪の被害防止

問 生活環境課 TEL22・4140

シートベルトを しめましょう

市内のシートベルト着用率は、昨年9月の調査で、上小地域の中でも非常に低い水準であり、上小地域の着用率も、県下10広域の中で常に低く、非常に好ましくない状況です。昨年の県下の死亡事故を見ても、四輪乗車中の死者の半数以上は、シートベルト非着用というデータもあ

お知らせ

り、着用していれば助かった、という事故も少なくありません。

シートベルトは、万が一の時の「命綱」です。車に乗ったら、全席必ずシートベルトをしめましょう。

問 生活環境課 TEL22・4140

高齢者の生活を 支援します

◇訪問理美容サービス

外出することが困難な在宅の高齢者に、理美容師が訪問する際の出張料金を助成します。

●対象者 おおむね65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯で、要介護3以上の認定を受けている方

●利用回数 年間6回まで

※申請月により異なります。

●自己負担 出張料金以外の理容・美容にかかる料金

◇外出支援サービス

一般の交通機関の利用が困難な高齢者に、車いすやストレッチャーのまま乗れる車両で、自宅から医療機関などへの送迎を支援します。

●対象者 おおむね65歳以上の方で要介護4以上の認定を受けている方、またはおおむね60歳以上の方で下肢の不自由な方(身体障害者手帳1・2級をお持ちの方)

●利用回数 自宅から医療機関などまでの片道を1回として月4回まで。

●自己負担 距離により異なります

◇紙おむつ等購入費助成
在宅で介護する方の負担を軽減するため、購入費を助成します。

●対象品目 大人用の紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭剤、ウエットティッシュ(おしり用)、防水シートなど

●対象者 次のすべてに該当する方
①市内在住の要介護4以上の認定を受けている方

②住民税非課税世帯で、在宅で紙おむつなどを使用されている方
③対象者について市税、および介護保険料の滞納がない方

●助成限度額 年間7万5000円
※申請月により金額が異なります。

●利用方法 市が発行した利用証を登録された店舗に提示し、紙おむつなどと引き換えます。

◇共通事項
●申請方法 印鑑を持参し、左記、または丸子・真田・武石地域自治センター健康福祉課へ。

問 高齢者介護課
TEL23・5131

土地・家屋帳簿などの 縦覧・閲覧

◇縦覧

納税者が自己の所有する土地・家屋の評価が適正かどうかを、土地価格等縦覧帳簿、家屋価格等縦覧帳簿

に記載されている他の土地・家屋の評価額と比較できます。

●日時 4月1日(火)～30日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

●場所 市役所税務課、および丸子・真田・武石地域自治センター市民生活課

●対象 市内に固定資産(土地・家屋)を所有する納税者、または代理人

●手数料 無料

◇閲覧

自己の固定資産(土地・家屋・償却資産)について、固定資産課税台帳に記載された事項(価格や課税標準額など)を固定資産課税台帳の閲覧により確認できます。また、借地・借家人なども、対象となる固定資産の課税内容を確認できます。

●日時 通年(午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日を除く)

●場所 市役所税務課または、各地域自治センター

●対象 固定資産の納税義務者、または代理人、借地・借家人など

●手数料 300円/件(ただし、縦覧期間中のみ無料。写しが必要な場合は、1枚10円必要)

◇共通事項

●持ち物 印鑑、本人確認できるもの(運転免許証など官公署発行の顔写真付き証明書)、代理人の場合は委任状など

※閲覧の場合、借地・借家人は賃貸

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

ようこそ市長室へ

2月に訪問された方の中から紹介します。

春の全国小学生ドッジボール選手権 北信越大会出場



3月2日に新潟県で開催される「第23回春の全国小学生ドッジボール選手権北信越大会」に出場する「千曲・丸子・東御スピリッツ」の皆さんが、2月28日に母袋市長を訪問しました。



チームは上田・東御・千曲市の小学生で編成され、普段は北御牧小学校で練習しています。1月の県大会で4位に入賞し北信越大会への出場を決めました。

久保湧太さん(丸子中央小6年/写真後列左から3人目)は、「4・5年生を全国大会へ連れて行きたい」、関彩香さん(同5年/写真後列右から3人目)は、「今までの成果を出し、カラーコート(全国大会)へ行きたい」と、決意を語りました。



チアリーディング 全国大会出場



3月29日・30日に千葉市で開催される「USA Competitions 2014 All Star Nationals(クラブチーム全国大会)」に出場するチアリーディングクラブ上田ANGELSの皆さんが、2月28日に母袋市長を訪問しました。同クラブは選手の年齢や演技の内容により部門を分けてチームを編成し、今回、SKY・BLUE・WHITEの3チームが、12月のRegionals(長野地区大会)で基準点以上を獲得し、出場を決めました。

花岡安純さん(丸子北中3年/写真後列左端)は、「全国で1位を取りたい」、西藤倫瑠さん(同2年/後列左から3人目)は、「お客さんを感動させたい」、柳沢薫さん(丸子中央小6年/中列右端)は「全力を尽くしたい」と、3チームのキャプテンがそれぞれ意気込みを語りました。

お知らせ/催し

借契約に係る書類(契約書など)が必要です。
 問 市 税務課 TEL 23・8240

マレットゴルフ場 オープン

◇塩田の郷マレットゴルフ場

●営業期間/時間 4月1日(火)～11月30日(日)/午前9時～午後5時(期間中無休、20人以上の団体は要予約)
 ●料金 一般500円、小中学生

200円、未就学児無料。通年券、回数券などあり。貸用具100円
 ●施設概要 3コース・54ホール、全長2937m
 問 塩田の郷マレットゴルフ場
 TEL 39・4455
 上田地域シルバー人材センター
 TEL 23・6002

◇天下山マレットゴルフ場

●営業期間/時間 4月1日(火)～12月26日(金)/午前8時30分～午後5時(期間中無休、20人以上の団体は要予約)

●料金 一般500円、中学生以下無料。通年券、回数券などあり。貸用具100円。
 ●施設概要 全芝3コース・27ホール、全長1283m
 問 天下山マレットゴルフ場
 TEL 42・1134
 上田地域シルバー人材センター
 丸子支所 TEL 43・0333

◇武石森林公園マレットゴルフ場

●営業期間/時間 4月1日(火)～12月下旬/午前9時～午後5時(期間中無休、20人以上の団体は要予約)

●料金 大人500円、中学生以下300円、通年券・回数券などあり。貸用具100円
 ●施設概要 全芝3コース・27ホール、全長1305m
 問 (二財)上田市地域振興事業団
 武石地域センター
 TEL 85・2829

◇共通事項

大雪の影響のため、営業開始時期が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

配管洗浄作業のため、3月25日(火)～27日(木)の間休館します。ご理解と

武石温泉うつくしの湯を臨時休館します

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用して、安定的に農業用水を供給するため、丸子地域南方地区の農業用水排水路工事を行いました。

問 地域振興課 TEL42・1011

電源立地地域対策交付金で農業用水排水路を整備

催し

**4月に上田市でホームゲームを開催！
信州ブレイブウォリアーズを応援しよう！**



皆さんの熱い応援で試合を盛り上げ、プロの力と技を堪能しましょう！
レギュラーシーズンホームゲームで有効な「2F自由席小人引換え券」も残りわずか。



©SHINSU BRAVE WARRIORS/bj-league

- 日時 4月5日(土)午後6時(開場4時)
6日(日)午後2時(開場正午)
- 場所 自然運動公園総合体育館
- 対戦相手 埼玉ブロンコス
- チケット
前売り券／[1階自由席] 2,500円(高校生以下1,200円)
[2階自由席] 2,000円(高校生以下1,000円)
当日券／[1階自由席] 3,000円(高校生以下1,400円)
[2階自由席] 2,500円(高校生以下1,200円)
- ※詳細は、信州ブレイブウォリアーズホームページ
(<http://www.b-warriors.net>)をご覧ください。

問 スポーツ推進課 TEL23・6372

春は環境の変化、特に新入学・新学期を迎えた子どもたちが、交通事故に遭う危険が増加します。運転者も歩行者も、交通ルールの遵守とマナーの実践はもちろん、一人ひとりが「思いやり」の気持ちと、交通社会の一員という自覚を持ち、交通事故

4月6日～15日は春の全国交通安全運動

ご協力をお願いします。
問 武石温泉うつくしの湯
TEL85・3900
(武産業観光課)

催し

**甲種防火管理者
新規資格取得講習会**

消防法では、一定規模以上の建物に権原を有する者に対して、防火管理者を定めさせ消防計画に基づいて防火管理上必要な業務を行わせるよう義務付けられています。資格を得るため講習会を開催します。

- 日時 5月8日(木)・9日(金)午前9時～午後4時
- 場所 丸子文化会館
- 定員 約100名
- 参加費 上小防火管理者協議会員2000円、一般4000円
- 申し込み 4月7日(月)午前9時以降、消防本部予防課、または丸子・真田・依田窪南部・東御の各消防署の窓口へ。

問 上田地域広域連合消防本部
予防課 TEL26・0029

**赤十字救急法
救急員資格継続研修**

実技の復習などをし、認定証の更新を行います。

- 日時 4月20日(日)午前9時～午後2時30分
- 場所 ふれあい福祉センター

を防ぎましょう。
問 生活環境課 TEL22・4140

<広告欄>

お知らせ/催し

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

- 対象 平成23年度に救急員の認定を受けている方
- 定員 先着30名
- 参加費 800円
- 持ち物 救急員認定証、実技ができる服装、筆記用具
- 申し込み 3月24日(月)～4月4日(金)に、市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、FAX(24・9423)またはメール(fukusi@city.nedanaگان.jp)で左記へ。前記の方法で申し込みができない場合は、現在お持ちの認定証を手元に用意の上、電話で左記へ。
- 場所 教育委員会(やぐら下庁舎)
- 演題 「スポーツメンタルトレーニング」～スポーツ選手に最高のパフォーマンスを発揮させるコーチング～
- 講師 齊藤茂氏(さいとうしげ)(松本大学専任講師(スポーツ心理学専門、スポーツメンタルトレーニンング上級指導士))
- 対象 どなたでも
- 参加費 無料

スポーツ指導者研修会

スポーツ指導者の資質向上と活動を促進するために開催します。

問 市福祉課 TEL 71・8081

- 申し込み 3月24日(月)までに、電話で左記へ。
- (一財)上田市体育協会 TEL 27・9400
- (市)スポーツ推進課

笑タイムVol.4

- 日時 3月23日(日)午後6時30分～
- 場所 上田映劇
- 内容/出演 落語/立川談慶氏(たてかわただけい)(上田市出身) 社会風刺コントライブ/ザ・ニュースペーパー番外編
- チケット料金 前売券3500円、当日券4000円(全席自由)
- チケット販売 左記にて。
- 上田映劇 TEL 22・0269
- (市)商工課



介護予防体操

- 足腰の筋力を鍛え、転倒を予防しましょう(参加費無料。申込不要)。
- 期日/場所 4月3日(木)/高齢者福祉センター、4月15日(火)/長瀬市民センター(丸子)、4月18日(金)/武石公民館、4月21日(月)/真田

- 老人福祉センター
- 時間 午前11時～正午
- 持ち物 水分補給用飲料
- (市)高齢者介護課 TEL 23・5140

本のリサイクル市を開催します

- 図書館で不用になった本を、希望者に無料でお譲りします。
- 日時 3月29日(土)・30日(日)午前9時～午後5時
- 場所 上田図書館
- 上田図書館 TEL 22・0880

講座・教室

女性ソフトボール教室

- 運動不足の解消になります。基本技術を学び、楽しみませんか。
- 日時 毎週火曜日午後7時30分～9時
- 前期 5月13日～7月29日
- 後期 8月19日～10月28日
- 場所 市立北小学校校庭
- 対象 市内在住・在勤の方
- 参加費 年2000円(保険料込)
- 申し込み 電話で左記へ。
- 上田ソフトボール協会女性部 TEL 27・1838(六川) TEL 27・3110(小嶋)
- (市)スポーツ推進課

<広告欄>

カラダ元気に測定しませんか？

専門機器(体組成計)で筋肉や脂肪の付き方を調べ、体力測定であなたの元気度(各種運動機能)を確認していきます。健康づくりの第一歩は自分を知ることからです。

※測定は1年に1回程度が目安です。

- 日時 4月21日(月)、5月20日(火)、6月20日(金)の午前9時30分～11時30分、4月4日(金)、5月8日(木)、6月5日(木)午後1時30分～3時30分のうち、いずれか1回。
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 対象 おおむね70歳以下の市民
- 定員 毎回先着12名(申込多数時は、次回を案内します)
- 参加費 無料
- 持ち物 運動着、室内用運動靴、水分補給用飲料
- 申し込み 測定日の前日までに、電話で左記へ。

問 市健康推進課 TEL 28・71223

各種外国語講座

各講座とも、随時入会可能です。詳細は事務局へ。

- ◇ポルトガル語(ブラジル語)講座
- コース/曜日/時間
- 入門・初級/毎週水曜日/午後8時～9時、初級・中級/毎週水曜日

講座・教室

日/午後7時～8時
上田ポルトガル語の会(西沢)
TEL 31・3500

◇韓国語講座

- コース/曜日/時間 入門・初級(I・II)・中級/毎週木曜日/午後8時～9時30分、昼特I/毎週木曜日/午前11時～午後0時30分、昼特II/毎週木曜日/午前9時30分～11時

問 上田ハンゲルの会(土屋)
TEL 42・3507

◇中国語講座(入門・初級・中級)

- 曜日/時間 毎週金曜日/午後7時～9時

問 你好会(池上) TEL 25・3360

◇共通事項

- 場所 中央公民館

(市市民課)

クラブUSC新年度教室

- 教室名 ①楽しくウォーキング、②エアロ&ヨガ教室、③ポッポ体操教室、④ボクシングエクササイズ教室

- 期日 ①4～5月の第2・3・4火曜日午前10時～11時、②毎週火曜日午後3～4時(通年)、③第1・3木曜日午前10時～11時30分(通年)、④毎週月曜日午後7時30分～8時30分(通年)
- 場所 下堀コミュニティセンター
- 対象 ①・②どなたでも、③1歳

6か月程度から入園前のお子さん
と保護者、④中学生以上

●定員 ①先着20名、②～④なし

●参加費 ①3000円(6回分)、②～④1回400円(回数券あり)。

- 持ち物 共通/室内用運動靴、水分補給用飲料、汗拭きタオル、その他/①帽子、ウォーキングにふさわしい服装、②ヨガマット(貸出あり)、④軍手

●申し込み ①のみ3月25日(火)～4月7日(月)に、電話で左記へ(②～④は随時受付)。

問 うえだ総合型地域スポーツクラブUSC TEL 26・5320

(市スポーツ推進課)

精神障がい者家族教室

精神障がいの方を支える家族のための教室です。

- 日時 3月27日(木)午後1時30分～3時30分

●場所 城南公民館

●内容 家族の対応の仕方について

●対象 精神障がい者の家族

●参加費 無料

●申し込み 不要

問 地域活動支援センターやすらぎ

TEL 25・2000

(市健康推進課)

<広告欄>

募集

子育てサークル会員募集 遊びに来てみませんか

子育てサークル20団体と子育て支援団体で組織されている「スマイルママネットUEDA」で、現在会員を募集しているサークルをご案内します。「他の親子と交流したい」、「お友だちが欲しい」と思っている皆さん、楽しみながら子育てしてみませんか？

また、「スマイルママネットUEDA」では年7回程度の連絡会を通じて情報交換をしながらお互いに支えあって活動しています。活動に関心がある方は気軽に問い合わせください。

サークル名	開催曜日	時 間	場 所	対象年齢
たまごの会	毎週金曜日	10:00～11:00	中央公民館	1～2歳
おたまじゃくしの会	毎週木曜日	10:00～11:00	中央公民館	2～3歳
メダカの会	毎週火曜日	10:00～	中央公民館	1歳～就園前
絵本読んでの会	毎週水曜日	10:15～11:30	城南公民館	0歳～就園前
新婦人チェリッシュくらぶ	毎週金曜日	10:30～	塩尻地区公民館	0歳～就園前
わたぼうしの会	毎週火曜日	10:30～11:30	塩尻地区公民館	0歳～3歳
ぞうさんクラブ	第2・4木曜日	10:30～11:30	川辺町児童センター	0歳～就園前
にこにこクラブ	毎週金曜日	10:30～11:30	上野が丘公民館	1歳～就園前
新婦人はぐはぐクラブ	毎週火曜日	10:30～12:00	上野が丘公民館	0歳～就園前
母親クラブめだかの会	第1・3金曜日	10:00～12:00	東塩田児童センター	0歳～就園前
どんぐりの会	月1～2回	10:15～11:30	真田保健センター	0歳～就園前
すまいるクラブ	月1回(不定期)	10:00～14:00	丸子公民館	0歳～就園前
新婦人スマイルキッズ	毎週水曜日	10:30～	塩田公民館	0歳～就園前
ママの子育て英語サークル マザーグース	第2・4金曜日	10:00～12:00	塩田公民館	0歳～就園前
Beans ～ビーンズ～	月1～2回 (不定期)	10:00～12:00	市立産婦人科病院 市民プラザ・ゆう	0～3歳 市立産婦人科病院で 出産された方
ぐるんぱ	隔週月曜日	10:30～11:30	清明児童クラブ1階	子育て中の親
どんぐりん	毎週金曜日	13:30～14:30	城南公民館	子育て中の親

☎ スマイルママネットUEDA事務局(中央子育て支援センター内) TEL26・3096

<広告欄>

「奈良時代を学ぶ会」
開講(全10回)

昨年度に引き続き、受講者を募集
します。

- 日時 4月26日、5月10日、6月7日、7月5日、9月6日、10月4日、11月1日、平成27年1月10日、2月7日、3月7日の土曜日、午後1時30分～4時

- 場所 信濃国分寺資料館
- 内容 川上元氏(大妻女子大学非常勤講師)による「続日本記」の解

説と、職員による「藤原京の形成」の解説。

- 定員 先着50名
- 参加費 1000円(10回分・資料代含)
- 持ち物 テキストは「続日本紀五」新日本古典文学体系16(岩波書店)、および「藤原京の形成」日本史リブレット(山川出版社)を使用します。新規で受講される方は、あらかじめ各自でご用意ください。

- 申し込み 3月22日(土)～31日(月)

消防団 豆知識②

消防団の魅力を新入団員にお聞きしました

今回は昨年4月に消防団に入団した女性の音楽隊員から、1年間を振り返っての感想をお聞きしました。

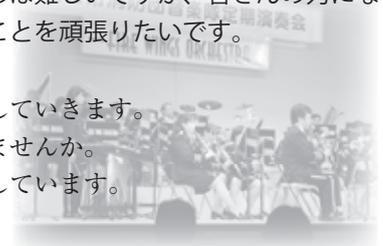
YouTube



団員募集のお知らせ

- Q 消防団員になった理由は？
- A 自分の好きな吹奏楽を活かして、地域の活動に参加しようと思ったからです。
- Q 消防団に入って一番印象深いことは？
- A 団員が積極的に、協力して活動している姿が素敵で印象に残りました。
- Q 消防団の魅力とは？
- A 一人ひとりが一生懸命活動しているところです。音楽隊としては、音楽を通じて防火を呼びかけられるところです。
- Q 一年間の感想と、今後の抱負を教えてください！
- A すべてのイベントに参加するのは難しいですが、皆さんの力になれるよう、これからもできることを頑張りたいです。

今後いろいろな方の思いを紹介していきます。
皆さんも地域のために活動してみませんか。
消防団は、あなたの入団をお待ちしています。



問 消防総務課 TEL26・0119

問 に、電話、または直接左記へ。
信濃国分寺資料館
TEL 27・8706

上田社会教育大学
(18期生)

- 開講期間 5月10日(土)～平成28年4月(2年間)

※2年間終了後は上級学科に進めます

- 時間 午前10時～正午

- 場所 上田図書館、中央公民館など

- 学科/講師 ①文学科(毎月第2金曜日)/平野勝重氏(元市誌編さん委員)ほか、②歴史学科(毎月第2土曜日)/尾崎行也氏(元市誌編さん委員)、③上田地域学科(毎月第3土曜日)/尾崎行也氏ほか

- 対象 女性のみ

- 定員 各学科20名(複数学科の受講可能)

- 受講料 月額1500円(1学科)
- 申し込み 4月30日(水)までに、左記へ。

問 社会教育大学代表(宮澤)

TEL 090・4138・4703
(上田図書館)

現代キッズマナー教室

言葉づかいやお茶の作法など、日常のマナーを身につけ、日本の伝統

<広告欄>

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

文化や地域の習慣を学びましょう。

●日時 4月26日(土)以降、原則毎月

第4土曜日午前10時～正午

●場所 笠原工業常田館、または中央公民館

●内容 挨拶の仕方、言葉づかいのマナー、お茶席のマナー、福祉・介護のマナー、着付け、食事のマナーなど

●対象 小学生

●定員 先着20名

●参加費 年会費1000円、保険料500円(初回のみ)、教材費200円/月

●申し込み 3月26日(水)～4月21日(月)に、電話、またはFAXで左記へ。

問 現代キッズマナー教室実行委員会(井上) TEL/FAX 35・1172 (市生涯学習課)

募集

ボーイスカウト・ガールスカウト団員募集

心身ともにバランスのとれた人格形成を目指し、様々な体験を通して自らの可能性を伸ばしてみませんか。

●対象

ボーイスカウト/就学前1年から小学校5年生の男子
 ガールスカウト/就学前1年から高校生年代の女子。女子を支える

18歳以上の女性

●申し込み 直接、各団体へ。

ボーイスカウト上田第5団

(千曲川右岸地域)宮下

TEL 22・2341

ボーイスカウト上田第13団

(千曲川左岸地域)小川

TEL 27・0282

ガールスカウト長野県第5団

(千曲川右岸地域)原田

TEL 22・4395

ガールスカウト長野県第25団

(千曲川左岸地域)宮崎

TEL 27・1272

(市生涯学習課)

JICA海外ボランティア春の募集説明会

開発途上国で課題解決に取り組む「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の体験談を交えた募集説明会です。

●日時 3月30日(日)午後2時～5時

●場所 中央公民館

●内容 第1部/国際協力体験ワークショップ、第2部/JICAボランティア概要説明、体験談、個別説明

●申し込み 第1部のみ3月26日(木)までに、電話で左記へ。

問 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

TEL 0265・82・6151

(市秘書課)

江戸芸かつぽれで一緒に踊りませんか

上田真田まつりに「江戸芸かつぽれ」で参加しませんか。

●練習日程 4月4日(金)・17日(木)午後6時～7時30分

●練習場所 中央公民館

問 梅后流江戸芸かつぽれ信州上田道場(岡崎) TEL 22・9696

(市観光課)

あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。
 厚くお礼申し上げます(1月分)。

- ◇丸子地区花嫁衣裳管理委員会様
 楽器、体育用品など(270万円相当の物品)/丸子地域小中学校6校へ
- ◇ハナサカ軍手プロジェクト様 ちび軍手イ/市内小学校の1年生全員へ
- ◇(株)みどりネットワーク様
 信州上田カルタ/市内小学校・保育園・幼稚園へ
- ◇泉澤昭平様 現金5千円/ふるさと寄附金Fコースとして

<広告欄>

平成25年文芸欄年間優秀作品表彰式

毎月広報うえだに掲載している文芸欄の短歌・俳句・川柳の各部門で、平成25年年間優秀作品が決まり、1月22日に表彰式が行われました。

昨年1年間に投稿された作品数は、短歌674首、俳句1597句、川柳1405句でした。この多くの作品の中から各部門の選者の先生方に優秀作品を選んでいただきました。

短歌 工藤 じゅんさん(上堀)

果物は横にスパッと切り分けて種の機嫌をまどかに描く

俳句 青木 澄江さん(みずず台南)

紅葉狩絵の具三色色買い足して

川柳 今尾 志津子さん(国分)

幸せな老後継ぎ足す設計図

短歌 小宮山 久子 選

縁日に夫と求めし白梅が五分咲きとなり退院を待つ

その時を見しものあらず薄闇の特養ホームに

父ひとり逝けり

年の瀬のひと日を掃除無事に終え心満ち足る夕べの湯舟に

カートの向こうの空がさくら色生き甲斐なくも

生きていけるよ

わが畑の雪消えずとも陽だまりに春のきざしの

イヌフグリ咲く

刻々と新たな夜明けが待っている明日は元日新年の朝

脳病める友の年賀状 曲がる行乱れる文字に

「がんばれ」と言う

おもひこそうた詠むちからけふの我がこころに

添へることは選ばむ

〔評一首目〕 夫の退院を待つ気持ちちが五分咲きの梅の花にしっかりと託されています。満開のころには病癒えることでしょうか。

俳句 島田 洋子 選

初春や芸子の髪に稲穂揺る

山頂に猛る篝火年の夜

組み上げし鳥居を据ゑる年の暮

雪原にスパンコールを撒く朝日

風の子が落葉に入りて渦を巻く

餅焼けばそれぞれ個性ありにけり

腰痛むズボンの裾に冬の蜂

翅屋の大きな竈煤払ひ

駅伝の襷鮮やか冬うらら

冬構へ心の窓も塞ぎけり

父逝けり特養ホームの冬の朝

大寒の空や尾翼の輝けり

選者吟

売られる蟹の送葬海吹雪く

川柳 齊藤 俊酔 選

冒険をしたくて五感研ぎ澄ます

誰となく話すでもなく一人ごと

枯れるまで心に虹を住まわせる

鈴鳴らす猫といっしょにつまみ食い

出世より生きた事実が美しい

多数決善良市民蚊帳の外

叱るよりおだて妙薬姿の知恵

若者の希望の足が弾む靴

置き土産至福と疲労空財布

孫の丈伸びて嬉しや裾直し

背なの児をあやして泣かれ知らんぶり

豆まいて福よ来い来いおらちにも

脇役がしゃしゃり出てくる春の音

〔評一首目〕 「冒険をしたくて」久しく耳にしない言葉に若き日を思い出します。句全体に作者のはつらつとした姿が目につかび、素晴らしい元気を頂きました。



前列左から、受賞の工藤さん、青木さん、今尾さん

5月号の投稿方法 ○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入のうえ上田市教育委員会まで。○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載のうえ、投稿してください(短歌については2首まで、掲載作への返信は除きます)。○掲載作については、選者が添削して掲載する場合があります。

4月の乳幼児健診・教室

会場
上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)
川西 川西地域自治センター(川西公民館)
真田 真田保健センター
丸子 丸子保健センター
武石 武石健康センター

持ち物
 母子健康手帳、該当する健康診査票。
 ※各健診・教室の持ち物は、保健だよみをご覧ください。

携帯版保健だよみ



◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付
健	4か月児	25年11月16～30日生	15日(火)	12:30～13:45
		25年12月1～15日生	24日(木)	
		川辺・泉田・塩田・川西の25年11月生	11日(金)	
診	1歳6か月児	24年9月16～30日生	17日(木)	12:30～13:15
		24年10月1～15日生	25日(金)	
診	2歳児歯科	24年1月1～15日生	9日(水)	12:30～13:15
		24年1月16～31日生	16日(水)	
		塩田・川西の24年1・2月生	23日(水)	
診	3歳児	23年3月1～15日生	10日(木)	12:30～13:45
		23年3月16～31日生	22日(火)	
		塩田・川西の23年2・3月生	18日(金)	
教	7か月児	25年8月16～31日生	15日(火)	9:30～9:45
		25年9月1～15日生	24日(木)	
		川辺・泉田・塩田・川西の25年9月生	22日(火)	
室	おたんじょう	25年4月1～10日生	8日(火)	9:30～9:45
		25年4月11～20日生	17日(木)	
		25年4月21～30日生	25日(金)	

市内委託医療機関(個別)

健診	10か月児	25年5月16日～6月15日生	4月受診/完全予約制
----	-------	-----------------	------------

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健	4か月児	25年11月6～30日生	11日(金)	12:30～13:15
	10か月児	25年6月生	25日(金)	
診	1歳6か月児	24年9月生	8日(火)	12:30～13:15
	2歳児歯科	24年3・4月生	15日(火)	
	3歳児	23年3月11日～4月15日生	18日(金)	
教室	7か月児	25年9・10月生	22日(火)	9:45～10:00

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健	4か月児	25年11・12月生	10日(木)	13:00～13:15
	1歳6か月児	24年9・10月生	24日(木)	
教	7か月児	25年9月生	18日(金)	9:50～10:00
	おたんじょう	25年1～3月生	9日(水)	

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	25年11月6～30日生	11日(金)	12:30～13:15
教室	おたんじょう	25年3～5月生	21日(月)	9:30～9:40



◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田中央消防署 TEL26・0119

上田南部消防署 TEL38・0119

上田東北消防署 TEL36・0119

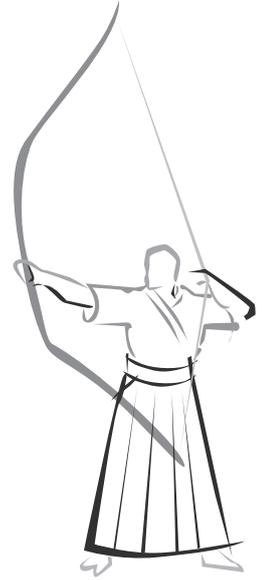
川西消防署 TEL31・0119

平成26年度 上田市スポーツ教室の 参加者を募集します

☎ ☎ スポーツ推進課 TEL23・6372

日ごろスポーツする機会を持たない方にスポーツを実践していただくため、上田市スポーツ教室を開催します。初心者大歓迎です。

今年度開催予定の教室は下表のとおりです。



今回募集するスポーツ教室

●教室名／期日／場所など

教室名	期 間	曜日	時 間	場 所	対 象 (学生除く)	定 員 (先着順)	参加費
少林寺拳法	5月12日 ～7月14日	月	19:00～20:30	上田城跡公園体育館剣道場	市内在住・ 在勤の 成人男女	20名	2,000円
ソフトバレー ボール[前期]	5月12日 ～9月8日		19:00～21:00	上田城跡公園体育館		30名	2,000円
弓道[前期]	5月13日 ～7月15日	火	(昼の部) 9:30～11:00 (夜の部) 19:00～20:30	上田城跡公園弓道場		30名	3,000円
バドミントン [前期]			18:30～21:00	上田城跡公園体育館		40名	3,000円
初心者卓球	5月10日 ～8月30日	土	9:30～11:00	上田城跡公園第二体育館		20名	3,000円
女性初心者 テニス	5月13日 ～7月1日	火	11:00～12:30	自然運動公園室内多目的運動場	市内在住・ 在勤の 成人女性	20名	6,000円
女性ソフト テニス	5月13日 ～7月15日		9:30～11:30	上田城跡公園東テニスコート		20名	3,000円

●申し込み 4月1日(火)～23日(水)に、所定の申込用紙(受付窓口にあり。市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を入力の上、スポーツ推進課、上田城跡公園管理事務所、自然運動公園管理事務所、丸子総合体育館、真田・武石教育事務所へ。

その他の教室(募集は後日)

上記のほか、平成26年度に様々な教室を開催します。申込方法など詳細は、その都度広報うえだ紙面に掲載します。

●今後募集を予定しているスポーツ教室

ソフトバレーボール[後期](上田城跡公園体育館)	10月6日～3月16日の月曜日19:00～21:00
スロトレとロコモ体操で体力アップ[後期](上田城跡公園第二体育館)	8月18日～11月17日の月曜日10:00～11:30
弓道[後期](上田城跡公園弓道場)	7月29日～10月28日の火曜日(昼の部)9:00～11:00 (夜の部)19:00～20:30
かんたん体操ヨガウォーキング[後期](上田城跡公園第二体育館)	7月1日～9月9日の火曜日14:30～16:00
バドミントン[後期](上田城跡公園体育館)	9月2日～12月2日の火曜日18:30～21:00
熟年初心者テニス(自然運動公園室内多目的運動場)	9月2日～11月18日の火曜日11:00～12:30
レディースシニアゴルフ[夏期](塩田ゴルフ場)	6月11日～8月6日の水曜日10:00～12:00
レディースシニアゴルフ[秋期](上田太郎ゴルフ練習場)	8月20日～10月29日の水曜日10:00～12:00
レディースシニアゴルフ[冬期](上田スター商会ゴルフ場)	平成27年1月14日～3月11日の水曜日10:00～12:00
やさしい筋力アップ貯筋運動[前期](上田城跡公園体育館剣道場)	5月23日～7月25日の金曜日10:00～11:00
やさしい筋力アップ貯筋運動[後期](上田城跡公園体育館剣道場)	9月5日～11月14日の金曜日10:00～11:00
合気道[後期](上田城跡公園体育館柔道場)	9月6日～11月15日の土曜日18:30～20:30
ナイターテニス[後期](古戦場公園テニスコート)	7月5日～8月30日の土曜日19:00～21:00

アクアプラザ上田各種教室の参加者を募集します 問 アクアプラザ上田 TEL26・2626

アクアプラザ上田で平成26年度に開催する教室のうち、4～7月に開催する教室です。

①ベブースイミング(12回コース)

コース名	対象(4月1日現在)	期 日	時 間	定員(先着順)	参加費
0歳児コース	6か月～1歳未満児と保護者	4月15日～7月15日の火曜日	12:00～12:30	各25組	各4,000円
1歳児コース	1～2歳未満児と保護者		11:00～11:50		
2歳児コース	2～3歳未満児と保護者	4月18日～7月11日の金曜日			
3歳児コース	3～4歳未満児				

②ベビードダンス(7回コース)

期	期 日	時 間	対 象	定員(先着順)	参加費
1期	4月18日～5月30日の金曜日	11:00～12:00	首がすわった頃～1歳6か月の のお子さんと保護者	各15組	各2,300円
2期	6月6日～7月18日の金曜日				

③燃やせ体脂肪!ボディシェイプ教室(12回コース)

日 時 4月18日～7月11日の金曜日13:00～13:50
対 象 どなたでも **定 員** 先着15名 **参加費** 4,100円

④パワーヨガ教室(12回コース)

コース	期 日	時 間	対 象	定員(先着順)	参加費
A	4月21日～7月14日の月曜日	15:00～16:00	どなたでも	各15名	各4,100円
B		19:00～20:00			

⑤ハワイアンヨガ教室(12回コース)

日 時 4月18日～7月11日の金曜日19:00～20:00 **対 象** どなたでも **定 員** 先着15名 **参加費** 4,100円

⑥キッズ水泳教室(8回コース)

教室名	期 日	時 間	対 象	定員(先着順)	参加費
年少教室	4月9日～7月23日の第2・4水曜日	16:00～16:50	年少児	15名	各2,900円
年中・年長教室	A 4月16日～7月16日の第1・3・5水曜日		年中・年長児	25名	
	B 4月17日～7月17日の第1・3・5木曜日				

⑦ジュニア水泳教室(8回コース)

コース	期 日	時 間	対 象	定員(先着順)	参加費
A	4月16日～7月16日の第1・3・5水曜日	17:00～17:50	小学生	各35名	各2,900円
B	4月17日～7月17日の第1・3・5木曜日				

◇共通事項

申し込み ①～⑤は3月25日(火)以降、⑥⑦は3月29日(土)以降、参加費・印鑑を持参の上、直接窓口へ。
 (3月27日、4月10日は休館)
その他 全教室、参加費の他に別途入館料が必要。祝日は休み。

「HS真田スイム」(水泳教室)の参加者を募集します 問 ふれあいさなだ館 TEL72・2500

本格的に水泳競技を始めたい子どもたちを募集します。あなたもオリンピック選手を目指してみませんか!

日 時 毎週月・水・木・金曜日/17:45～19:00、または毎週土曜日/12:00～13:00のうち希望する日時
場 所 ふれあいさなだ館
対 象 クロール・平泳ぎが50m以上泳げる小・中学生で、水泳競技に興味があり、各種大会に参加してみたい方
定 員 先着10名
参加費 入会金5,000円、年度会費5,000円、月会費6,500円から(受講回数による)、別途入館料が必要
申し込み 3月23日(日)以降、電話でふれあいさなだ館へ。
その他 無料体験を希望される方は、事前にご連絡ください(別途入館料が必要)。

狂犬病予防注射を必ず受けましょう！

狂犬病は、発症するとほぼ100%死に至るといふ恐ろしい病気です。アジア地域の多くの国をはじめ、世界中で毎年約5万人が死亡しています。

狂犬病予防法により、犬の飼い主には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

場所/日時 下表のとおり

対象 生後91日以上すべての飼い犬(室内犬や譲り受けた犬も対象)

○登録済みの犬 飼い主に予防注射申請ハガキを送付しますので、会場にお持ちください。

○新規登録の犬 犬を連れて最寄りの会場へお出かけください。

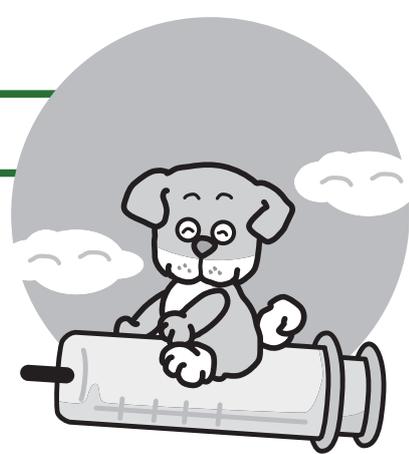
手数料 消費税率の引上げにより、**料金が改定されました**。つり銭のないようにお願いします。

○登録済みの犬(注射のみ) **3,310円**

○新規登録の犬(注射+登録料) **6,310円**

注意事項 健康に異常のある犬や、過去に狂犬病予防注射で異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種してください。

会場は混み合いますので、リードをつけ、事故が起きないようにしてください。



■平成26年度 犬の登録・狂犬病予防注射日程表

会場や巡回コースが昨年と変更になっている場合があります。よくご確認ください。

●上田地域

生活環境課 TEL22・4140

地区	場 所	期 日	時 間
東部	踏入公会堂	4月7日(月)	9:00~9:25
	東部地区防災センター		9:40~9:55
南部	南天神町会館	4月17日(木)	10:05~10:20
中央	上田市役所西庁舎前	4月15日(火)	10:25~10:45
	北大手町会館	4月17日(木)	9:35~9:50
北部	鍛冶町会館	4月7日(月)	10:10~10:30
	新田自治会館	4月11日(金)	10:40~11:00
	大星児童センター	4月16日(水)	9:00~9:30
	上川原柳町公会堂		9:45~10:05
山口自治会館		10:25~10:45	
西部	西脇会館	4月8日(火)	9:00~9:20
	西部公民館		9:35~10:05
	緑が丘会館		10:20~10:45
	常磐町自治会館	4月17日(木)	9:00~9:20
城下	朝日が丘児童館	4月9日(水)	9:55~10:20
	中村公民館		10:35~10:55
	城南公民館	4月10日(木)	9:45~10:10
	諏訪形公民館		10:30~10:55
	御所公会堂	4月17日(木)	9:40~10:10
	三好町会館		10:25~10:40
	千曲町自治会館	4月22日(火)	10:45~11:20
塩尻	下塩尻公民館	4月9日(水)	9:00~9:25
	塩尻地区公民館		9:40~10:00
	秋和自治会館		10:15~10:40
川辺・泉田	川辺町会館	4月8日(火)	9:00~9:40
	JA信州うえだ泉田店裏		10:00~10:25
	神畑公民館	4月9日(水)	9:00~9:35
	報恩寮前	4月10日(木)	9:00~9:25
	川辺・泉田防災センター	4月11日(金)	9:50~10:15
	築地公民館		10:30~10:50
	川辺町会館	4月17日(木)	9:00~9:25
	下半過生活改善センター	4月21日(月)	9:00~9:10
	半過公民館		9:25~9:40
	山口生活改善センター		9:55~10:05
下之条公民館	10:25~10:55		
神川	信濃国分寺資料館	4月7日(月)	9:00~9:30
	上沢公民館		9:45~10:05
	大屋公民館		10:25~10:45
	みすず台南公民館	4月10日(木)	9:00~9:20
	下青木公民館	4月18日(金)	9:00~9:30

地区	場 所	期 日	時 間
神科	富士見台自治会館	4月11日(金)	9:00~9:25
	上野が丘公民館		9:40~10:20
	岩門公民館	4月18日(金)	9:45~10:05
	西野竹自治会館		10:20~10:45
	染屋自治会館	4月21日(月)	9:00~9:20
	消防団第12分団詰所		9:40~10:00
金井公民館	10:15~10:35		
豊殿	ひかりが丘団地集会所	4月10日(木)	9:40~10:00
	農村環境改善センター		10:20~10:45
	まほろばの里交流会館	4月18日(金)	9:00~9:20
下郷生活改善センター	9:35~9:50		
東塩田	町吉田公民館		10:05~10:25
	東塩田老人集会所	4月14日(月)	9:10~9:40
中塩田	塩田地区構造改善センター	4月22日(火)	9:10~9:35
	下之郷公民館		9:55~10:20
西塩田	塩田地域自治センター	4月14日(月)	10:00~10:40
	下本郷公民館		10:55~11:15
	学海南自治会館	4月16日(水)	9:40~10:00
	八木沢公民館		10:20~10:40
	舞田公民館	4月22日(火)	9:10~9:30
	保野公民館		9:50~10:15
別所川西	塩田地域自治センター	4月15日(火)	9:10~9:45
	山びこの家(旧西塩田事業所)		11:00~11:10
	野倉公民館	4月16日(水)	9:00~9:25
	西塩田会館	4月15日(火)	10:05~10:40
全市	別所温泉あいそめの湯	4月8日(火)	10:45~11:00
	仁古田公民館	4月11日(金)	9:10~9:35
	小泉区民会館	4月14日(月)	9:10~9:30
	浦野公民館		9:50~10:05
	川西地区防災センター	4月15日(火)	10:25~10:40
	ひばりが丘地区生活改善センター		9:10~9:25
	室賀基幹集落センター		9:40~9:55
	下室賀生活改善センター		
全市	上田創造館南側駐車場	4月13日(日)	9:00~11:00
	上野が丘公民館	4月20日(日)	9:00~11:00
	上田創造館南側駐車場	6月22日(日)	8:50~9:20
	塩田地域自治センター		9:50~10:40
			11:00~11:30

●丸子地域

☎市民生活課 TEL42・1216

地区	場 所	期 日	時 間	
内村	辰ノ口公民館	5月16日(金)	8:40~9:00	
	コミュニティセンター 榎実の家		9:10~9:25	
	和子公民館		9:35~10:00	
	コミュニティセンター 西内(北西駐車場)		10:10~10:35	
	鹿教湯温泉交流セン ター駐車場		10:45~11:15	
	丸子中央		5月14日(水)	8:40~9:00
丸子中央	三反田公民館	5月14日(水)	9:15~9:40	
	八日町公民館		9:55~10:20	
	中丸子公民館		10:30~11:10	
	下丸子公民館		11:25~11:45	
	依田		5月12日(月)	8:40~9:10
依田	三角公民館	5月12日(月)	9:20~9:35	
	北原公民館		9:45~10:00	
	依田茂沢公民館		10:10~10:30	
	尾野山公民館		10:40~11:00	
	コミュニティセンター 熊の森		5月13日(火)	8:45~9:20
	塩川		コミュニティセンター 塩川	5月13日(火)
坂井公民館		5月15日(木)	9:15~9:30	
南方公民館			9:45~10:20	
藤原田公民館			10:35~10:50	
長瀬市民センター	5月13日(火)		9:35~10:00	
長瀬	上平南公民館	5月13日(火)	10:15~10:30	
	東組公民館		10:40~10:55	
	東街道公民館		5月15日(木)	8:45~9:05
	全地区		5月18日(日)	8:30~10:00
	6月29日(日)	8:30~9:30		



●真田地域

☎市民生活課 TEL72・0154

地区	場 所	期 日	時 間	
長	長地区コミュニティ 消防センター(横尾)	4月22日(火)	9:50~10:05	
	菅平高原 国際リゾートセンター		10:30~10:50	
	真田公民館	4月23日(水)	10:20~10:35	
	戸沢公民館	4月24日(木)	10:30~10:45	
	横沢公民館	4月25日(金)	9:25~9:35	
	大日向公民館		9:45~10:00	
	渋沢公民館		10:10~10:20	
	菅平高原 国際リゾートセンター	4月26日(土)	10:40~11:00	
	真田地域自治センター前		9:50~10:20	
	傍陽	横道公会堂	4月22日(火)	9:00~9:15
傍陽小学校東側駐車場		9:25~9:40		
入軽井沢公民館		4月24日(木)	9:00~9:10	
傍陽西部地区コミュニ ティセンター(中組)			9:20~9:30	
曲尾公民館			9:40~9:55	
傍陽小学校東側駐車場		4月26日(土)	9:00~9:15	
本原	下原公民館	4月23日(水)	9:00~9:15	
	本原地区コミュニティ 消防センター(大畑)		9:25~9:40	
	本原担い手研修センター	4月24日(木)	9:50~10:10	
	竹室公民館		10:05~10:20	
	荒井公民館		4月25日(金)	9:00~9:15
	本原担い手研修センター		4月26日(土)	9:25~9:40

●武石地域

☎市民生活課 TEL85・2827

地区	場 所	期 日	時 間
武石	武石地域自治センター 裏駐車場	4月20日(日)	8:45~9:15
	鳥屋公民館		9:25~9:55
	沖公民館		10:05~10:35
	藪合公民館		10:45~11:15
	七ヶ公民館		11:20~11:50
	上武石公民館	4月23日(水)	9:00~9:30
	下本入公民館		9:40~9:55
	下小寺尾公民館		10:05~10:20
	上本入生活改善センター		10:30~10:45
	小沢根公民館		11:00~11:20
	余里公民館		11:30~11:45

犬のしつけ方教室

☎ 長野県動物愛護会上小支部(上田保健福祉事務所内) TEL25・7153

犬のしつけ方教室を開催します

日 時 学科 / 4月19日(土)午後 1 時30分~3 時
30分(受付 1 時)

実技 / 4月26日、5月10日・17日・24日・
31日(予備日 6月7日)の土曜日午後 1
時30分~3 時(受付 1 時)

場 所 学科 / 上田合同庁舎南棟 2 階会議室
実技 / 上田合同庁舎駐車場

受講資格 登録、狂犬病予防注射、その他伝染病予
防注射済みの 1 歳未満の飼犬。
原則として全日程(6 回)受講可能な方。

受講料 5,000円

持ち物 受講料、登録鑑札とワクチン接種
などの証明書

申し込み 4月18日(金)までに、上記へ。



図書館員とそのたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。読み聞かせのあとに絵本選びのお手伝いをしますので、図書館のカードを持ってお出かけください。

- 日時** 4月20日(日)11:00~11:30
- 内容** 当日のお楽しみ
- 対象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要

文学講座「英文学の神髄をひもとく」

イギリス最古の叙事詩『ベオウルフ』、そしてシェークスピアから19世紀のディケンズやジョージ・エリオットまで、著名な作家の作品評価を行います。

- 日時** 4月21日、5月19日、6月16日、7月28日、9月22日、10月20日、11月17日、12月15日の月曜日10:30~12:00
- 場所** 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室
- 講師** しまだ きみこ 嶋田貴美子氏(上田女子短期大学講師)
- 定員** 先着50名
- 受講料** 5,000円
- 申し込み** 3月26日(水)以降、電話で。

エコ・ハウス

TEL23・5144

(受付時間 月~金曜日、10:00~16:00)

エコ・ハウスで古着を回収します

エコ・サポート21では、家庭で使わなくなった古着を回収します。

- 日時** 4月4日(金)10:00~12:00
- 出し方** 中身が見えるビニール袋に入れて出してください。

エコ・ハウスの「わくわく講座」

不要なものがリサイクル・リフォームで生まれ変わる楽しさをエコ・ハウスで体験しませんか。

◇布ぞうりづくり

- 日時** 4月15日・22日の火曜日10:00~15:00
- 定員** 先着10名
- 参加費** 130円(1回)
- 持ち物** ゆかたなど木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当
- 申し込み** 4月1日(水)以降、電話で(受付は電話のみ)。

エコ・ハウスの修理工房「包丁研ぎ」

エコ・ハウスの修理工房では、無料で包丁研ぎを行っています。

- 日時** 毎週水曜日13:00~15:00(受付13:00~)
- 数量** 一人1回1本限り(1日10本で終了)
- ※包丁研ぎは、3月26日(水)をもって終了します。



上田市行政チャンネル

行政チャンネルをご覧ください

上田ケーブルビジョンCATV009
丸子テレビ放送CA103
問 市 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>
YouTubeにアクセスし「上田行政チャンネル」で検索。



YouTube



メール配信

緊急情報はメール配信で

Eメール
mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp
問 市 広報情報課 TEL71・8080

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも、あなたのケータイにお届けします。登録は、右上のアドレスに空メールを送るか、右の二次元コードを利用ください。



登録用
二次元コード

4月の行事予定

イベント・ナビ EVENT NAVI

期日	行事	問い合わせ先
4日(金)	2014上田城千本桜まつり(~20日)	信州上田まつり実行委員会事務局(市 観光課内) TEL23・5408
	bjリーグ信州ブレイブウォリアーズホームゲーム(・6日)	市 スポーツ推進課 TEL23・6372
5日(土)	風間完 生誕95年記念特別企画展「画家風間完」【第1期】(~6月22日)	池波正太郎真田太平記館 TEL28・7100
	春の企画展「上田城跡発掘調査速報展~中屋敷(作事場)跡の出土品~」(~5月6日)	上田市立博物館 TEL22・1274
20日(日)	一心様の火渡り・刃渡り	市 産業観光課 TEL85・2828
25日(金)	美ヶ原開山祭	市 産業観光課 TEL85・2828
26日(土)	第32回上田真田まつり(・27日)	信州上田まつり実行委員会事務局(市 観光課内) TEL23・5408
27日(日)	鹿教湯文殊堂春祭り	鹿教湯温泉観光協会 TEL44・2331

マルチメディア情報センター TEL39・1000

URL <http://www.umic.jp/>

ICTジュニア(上田パソコンクラブ)(前期・全6回)

プログラムで動かすレゴの車、3DSでレースゲームのプログラムを作ります。

- 日時** ①4月19日、②5月17日、③6月14日、④7月19日、⑤8月23日、⑥9月13日の土曜日
13:00~16:00
- 内容** ①②レゴの車を走らせよう、③~⑥3DSでレースゲームを作ろう
- 対象** 小学4年生~高校生
- 定員** 20名(申込多数時は抽選)
- 受講料** 3,000円(全6回分)
- 申し込み** 4月14日(月)必着で、氏名、性別、住所、電話番号、学校、学年、保護者氏名を記入・押印の上、郵便(〒386-1211下之郷812-1)、またはFAX(39・1010)で。

上田まんがクラブ(前期)

マンガの描き方を勉強するクラブです。

◇大人向けクラス(全6回)

- 日時** 4月20日、5月18日、6月15日、7月13日、8月10日、9月14日の日曜日13:00~16:00
- 講師** 小西あゆみ氏(イラストレーター)
- 対象** 18歳以上の方
- 定員** 10名(申込多数時は抽選)
- 受講料** 3,000円(全6回分)

◇子ども向けクラス(全12回)

- 日時** 4月6日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日、7月6日・27日、8月10日・24日、9月7日・28日の日曜日13:00~16:00
- 場所** 上田情報ライブラリー(第10回以降はマルチメディア情報センター)
- 講師** 山上紗織氏(イラストレーター)
- 対象** 小学4年生~高校生
- 定員** 20名(申込多数時は抽選)
- 受講料** 6,000円

◇共通事項

- 内容** マンガの描き方(道具の使い方、キャラクターの描き方、ストーリーの作り方、デジタル彩色、同人誌制作など)の学習
完成した作品は、同人誌に収録して配布するほか、まんがクラブのホームページに掲載します(氏名など個人情報は載せません)。
- 申し込み** 3月31日(月)必着で、氏名、性別、住所、電話番号、希望するクラス(子ども向けクラスのみ学校、学年、保護者氏名と押印)を記入の上、

郵便(〒386-1211下之郷812-1)、またはFAX(39・1010)で。

- 作品展示** 平成25年度後期の受講者の作品を3月24日(月)~4月7日(月)に、上田情報ライブラリーで展示します。

上田情報ライブラリー TEL29・0210

ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本である「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く、参加体験型研修です。企業の社員教育としても活用ください。

- 日時** 4月11日(金)18:30~20:00
- 内容** 社員に考えるエンジンを付ける方法
「仕事をすると、何か」
~自分と組織の関連を知る~
- 対象** 起業を目指す人、転職・就活したい人、自己啓発したい人、社員を教育したい人
- 定員** 先着12名 **受講料** 500円(資料代)
- 申し込み** 3月23日(日)以降、電話で。

幼児と楽しむ ことばと遊ぶおはなしの会

表現を楽しむ会の皆さんによるお話しをお楽しみください。

- 日時** 4月13日(日)11:30~12:00(開場11:15)
- 内容** 絵本/「ともだちや」、「ダンゴムシみつけたよ」、「だるまさんと」、紙芝居/「おまめくん ぱちぱち~」、パネルシアター ほか
- 対象** 幼児から小学校低学年
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

Edoワールドへようこそ!城下町上田見聞録

江戸時代の城下町上田のありさまを絵図や道中記によって明らかにしていきます。

- 日時** 4月16日(水)13:30~15:00
- 演題** 文字のない城下町図を読み解く
- 講師** 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)
- 定員** 先着36名 **受講料** 無料
- 申し込み** 3月27日(木)以降、電話で。

コカリナコンサート

コカリナのハーモニーをお楽しみください。

- 日時** 4月19日(土)18:45~(受付18:15~)
- 内容** 春のうた(唱歌メドレー)、星めぐりの歌(宮沢賢治)、G線上のアリア(バッハ) ほか
- 出演** れんげ畑(日本コカリナ協会公認講師6名)
- 定員** 先着70名
- チケット** 一般(前売り1,000円、当日1,200円)
高校生以下無料(要事前申込)
- 申し込み** 3月23日(日)以降、電話で。

生活環境課 TEL22・4140

市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎

法律相談(要予約)

11日(金)・25日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談(くらしの困りごと相談)

8日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談

10日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談/登記・法律相談(要予約)

16日(水)9:00～12:00 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

人権男女共同参画課 TEL23・5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

17日(木)13:00～16:00 上田情報ライブラリー

8日(火)・18日(金)9:00～12:00 丸子ふれあいステーション

12日(土)9:00～12:00 真田総合福祉センター

14日(月)9:00～12:00 武石地域自治センター

毎週月・水・金曜日(祝日除く)9:00～16:00

長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ・ゆう TEL27・2988

女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00 (面接相談希望の方は)

毎週木曜日10:00～17:00 (ご予約ください)

第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約、一人30分)

24日(木)10:00～12:00

健康推進課 TEL23・8244

こころの相談(要予約/期日は相談のうえ決定)

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

ひきこもり相談(前日までに要予約)

14日(月)・28日(月)13:30～15:30

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約)16日(水)13:30～15:00 上田商工会議所

高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談(要予約)※時間はいずれも13:30～17:00

8日(火) 上田市役所南庁舎

22日(火) 丸子ふれあいステーション

少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約)

発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談

自然エネルギー活用・省エネの進め方相談

(要予約/期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30～16:30

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

▶郵送 〒386-8601 住所不要 広報情報課宛

▶TEL 71・8080 ▶FAX 23・5241

▶Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

(2月18日現在の登録状況)

不用品交換情報

(取引は無料です)

エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月～金曜日10:00～16:00)

ほしいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)まで問い合わせください。

- ゆずりませ** チャイルドシート(0歳児用)/女兒服(小学校高学年～中学生)/布オムツ/ベビーカー(3歳位まで)/ベビーカー(1歳児)/プリンター(エプソン製)/こたつ(イス使用)/サイドボード/カウチソファ/ガラステーブル/木製学習机(イス付)/トレーニングマシン/コーヒーマーカー(5～6人用)/毛布/折りたたみ式長机(低いもの)
- ゆずってください** ジュニアシート(3歳～)/パンポ(乳幼児用イス)/ベビーカー(双子用)/バギーカー(2人用)/男児礼服/女兒礼服/冷凍庫/ワープロ/電子レンジ/木製こたつ/婦人用自転車/ガスストーブ(都市ガス用)/電動ベッド(上下可動)/簡易ベッド(移動可)/ソファ/電話機/うどん用製麺機/黒留袖と帯/カーテン/和服用人台/物置/LPレコード/ピアノ/炊飯ジャー

ウィークエンドリサイクル 時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。