



広報うえだ

No.191 3.1
平成26年



信州国際音楽村のすいせん祭

目次

- | | | | |
|----|--------------------|----|-----------|
| 2 | 上田市長選挙・上田市議会議員一般選挙 | 18 | 情報ア・ラ・カルト |
| 6 | 3月市議会定例会市長提案説明 | 25 | 上田のお宝発見！ |
| 8 | 東日本大震災・長野県北部地震から3年 | 27 | 情熱地域 |
| 12 | キャリア教育で生きる力を育む | 28 | 施設イベント |
| 14 | 春の全国火災予防運動が実施されます | 30 | 四ツ葉スケッチ |
| 15 | 帰ってきたうめちゃん | 32 | 読者通信 |
| 16 | 情報ピックアップ | | |

平成26年3月1日号(毎月1日・16日発行)

発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
編集 総務部広報情報課 TEL0268・22・4100 FAX0268・23・5241

上田市役所

検索



表紙の説明は18ページ

みんなで行こう。明るい選挙。



上田市長選挙 上田市議会議員一般選挙

投票日／3月30日(日)

投票時間／午前7時～午後8時

今回の選挙は、私たちにとって最も身近な上田市政に対して、自らの意思表示を行うことができる大切な機会です。

候補者の声にしっかりと耳を傾け、じっくり考えて投票しましょう。

※選挙公報は、新聞折込または各家庭への直接配布によりお届けします。

☎ 選挙管理委員会事務局 TEL23・5438

投票できる方

- 平成6年3月31日までに生まれた方
- 平成25年12月22日までに上田市に住民登録し、引き続き市内に住所を有している方(市外へ転出した方は、投票できません)

市内で転居された方

- 3月10日までに市内転居の届出をした方は、転居後の住所地での投票となります。
- 3月11日以降に市内転居の届出をした方は、転居前の住所地の投票所での投票となります。

投票所入場券

選挙人名簿に登録されている住所に投票所入場券を郵送します。
入場券は封書形式で世帯ごとに作成しています。宛名は世帯

主名になっていますが、封書の内側に世帯員全員(最大6名分)の入場券が印刷されていますのでご確認ください(7名以上の世帯は封書の数が複数枚になります)。

投票所

投票所の場所は、入場券に記載してあります(本広報4・5ページに市内の全投票所と対象自治会を掲載しています)。ご確認のうえ、お間違いないようお出かけください。

投票時間

投票時間は、午前7時から午後8時までです(期日前投票は、午前8時30分から午後8時までです)。

投票方法

今回の選挙では、2種類の投票をします。

次ページ上図「投票の手順の例」とおり、

【手順①】

受付を済ませた後、

【手順②～④】

最初に「上田市長選挙」の投票用紙を受け取ります。上田市長選挙は、記号式投票となりますので、投票用紙に記載された候補者名の上欄に記載台備え付けのスタンプで○印を押して投票箱に入れてください(期日前投票および不在者投票は自書式投票です。投票用紙に候補者の氏名を書いて投票してください)。

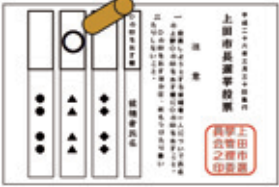
【手順⑤～⑦】

次に「上田市議会議員一般選挙」の投票用紙を受け取ります。自書式投票になりますので、投票用紙に候補者の氏名を書いて投票箱に入れてください。

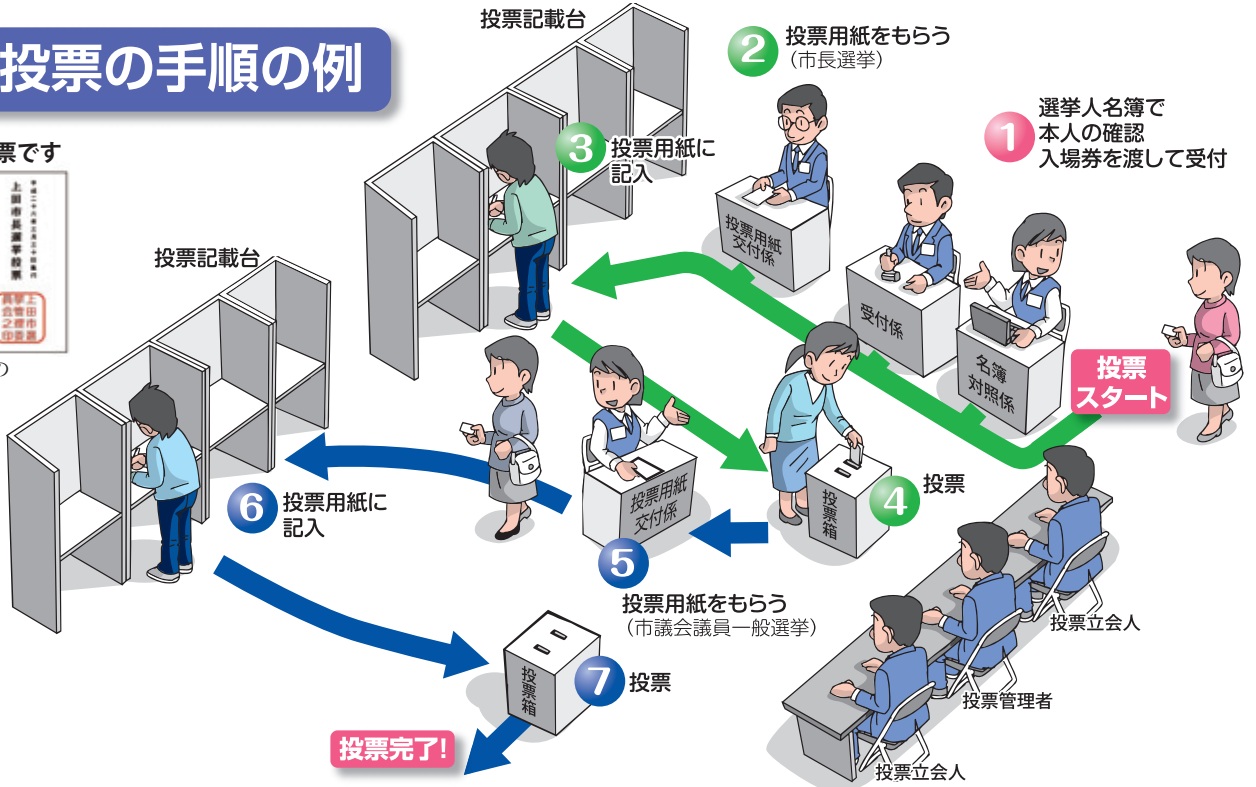
手や目が不自由などの理由によりご自分で記入できない方には、投票所の係員が代わって投票用紙に記入する「代理投票」の制度があります。

投票の手順の例

市長選挙は記号式投票です



投票記載台備え付けのスタンプで候補者の氏名の上の欄に○印を押してください。



また、目が不自由な方は点字投票ができます。受付で係員にお申し出ください。

期日前投票は簡単・便利

投票日に仕事や旅行などで投票所に行かれない方には、投票日前に投票を済ませる「期日前投票」の制度があります。

入場券の裏面に印刷された「期日前投票宣誓書」に必要事項を記入し、期日前投票所にお持ちください。

住所に関係なくいずれの投票所でも投票ができます。

● 場所

旧福祉会館2階(市役所斜め向かい側)、各地域自治センター

● 期間

3月24日(月)～3月29日(土)

● 時間

午前8時30分～午後8時

● 持ち物

投票所入場券(届いていない場合、または紛失した場合でも投票できます)

郵便などによる不在者投票

障害者手帳(または戦傷病者手帳)を持っていて、一定の要件に該当する方や、介護保険の被保険者証に要介護5と記載さ

れている方は、在宅のまま郵送などにより不在者投票をすることができます。あらかじめ所定の手続きが必要ですので、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

病院などでの不在者投票

指定された次の30施設では、その施設内で不在者投票をすることができます。病院長などに申請してください。

● 市内の指定施設

信州上田医療センター、安藤病院、千曲荘病院、上田病院、小林脳神経外科神経内科病院、柳沢病院、報恩寮、長寿園、室賀の里、ローマンうえだ、介護老人福祉施設うえだ敬老園、ケアハウスうえだ敬老園、しものごう敬老園、上田しいのみ園、しいのみ療護園、御所苑、ほのほの、チェリーガーデン、いずみの、ライズ上田中央、鹿教湯病院、三才山病院、丸子中央病院、メンタルサポートそよかぜ病院、ケアまるこ、しおがわ敬老園、ベルポートまるこ東、ベルポートまるこ西、アザレアンさなだ、ともしび

他市町村での不在者投票

滞在先の市区町村選挙管理委員会でも不在者投票をすることができます。

この場合はあらかじめ所定の手続きが必要です。投票までに時間がかかりますので、早めに手続きをしてください。

選挙公報をご覧ください

候補者の政見などを掲載した選挙公報を新聞折込、または郵便受けに直接配布する方法により各家庭にお届けします。

なお、市役所、各地域自治センターなどでも配布しますのでご利用ください。

市のホームページをご覧ください

市のホームページ(「上田市選挙」で検索)に投票所の場所を示す地図や選挙管理委員会からのお知らせを掲載していますのでご覧ください。

(<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/2009110300000674.html>)

投票所は次のとおりです

お手元に郵送される投票入場券には、投票所の名称と場所の地図が記載されています。記載されている投票所で投票してください。

※第18投票区の投票所が変更になっていますのでご注意ください。



投票区	投票所	対象自治会
1	上田市東部保育園	上常田・中常田 下常田・北常田・常入
2	踏入公会堂	踏入・泉町
3	上田市中央公民館	材木町・愛宕町・鍛冶町
4	南天神町自治会館	南天神町・泉平 北天神町・天神の杜
5	上田市役所	松尾町・鷹匠町・本町 末広町・大手町・横町 海野町・原町・袋町 丸堀町
6	上田明照会甘露保育園	馬場町・田町 上川原柳町・下川原柳町 上鍛冶町・上房山 下房山
7	上田市立北小学校旧図工室	新田
8	北大手町会館	木町・北大手町・柳町 上紺屋町・下紺屋町
9	緑が丘会館	緑が丘・新屋・緑が丘北
10	西脇会館	鎌原・西脇・新町 諏訪部
11	上田市西部公民館	生塚・常磐町 緑が丘西・城北
12	上田市秋和児童センター	秋和
13	上田市塩尻地区公民館	上塩尻
14	下塩尻公民館	下塩尻
15	大屋公会堂	大屋
16	上青木公民館	上青木・梅が丘・久保林
17	みすず台南公民館	下青木・みすず台南 みすず台北
18	上田市下堀 コミュニティセンター	岩下・上沢・下堀・上堀
19	国分公民館	黒坪・国分
20	諏訪形公民館	小牧・諏訪形・三好町
21	上田市城下保育園	中村・朝日ヶ丘
22	須川公会堂	須川
23	御所公会堂	御所
24	中之条公会堂	中之条
25	千曲町団地集会室	千曲町
26	上田市古戦場公園 コミュニティセンター (下之条公民館)	下之条
27	上田原自治会館	上田原
28	川辺町会館	川辺町

投票区	投票所	対象自治会
29	神畑公民館	神畑
30	上田創造館	倉升
31	上半過ふれあいセンター	半過
32	築地自治会館	築地・東築地
33	上田市川辺・泉田地区 防災センター	福田・吉田
34	伊勢山生活改善センター	畑山・伊勢山・富士見台 住吉が丘
35	野竹公民館	神科新屋・野竹・西野竹
36	岩門集落センター	笹井・川原・岩門
37	上田市染屋交流センター (染屋自治会館)	染屋
38	山口自治会館	山口・蛇沢・金井
39	上田市神科児童センター	大久保・長島・金剛寺
40	上田市農村環境 改善センター (豊殿地域自治センター)	森・大日木・長入・宮之上 小井田・林之郷・漆戸
41	町吉田生活改善センター	中吉田・町吉田 ひかり・桜台・下吉田
42	上田市まほろばの里 交流会館	下郷・岩清水・矢沢・赤坂
43	塩田地域自治センター	上本郷・中野・学海南 学海北
44	五加自治会館	東五加・五加
45	上田市塩田北保育園	下本郷・上小島・下小島 保野
46	舞田公民館	舞田・八木沢 八舞・セレーノ八木沢
47	上田市東塩田児童センター	平井寺・鈴子・石神・柳沢
48	下之郷公民館	下之郷・桜
49	上田市塩田 構造改善センター	下組・富士山中組・奈良尾
50	西塩田会館	十人・塩田新町・東前山 西前山
51	上田市西塩田保育園	手塚・山田
52	上田市相染閣 (あいそめの湯)	野倉・分去・大湯・院内 上手
53	浦野公民館	浦野・越戸・浦野南団地
54	上田市浦里保育園	仁古田・岡・藤之木
55	上田市室賀 生活改善センター	下室賀・ひばりヶ丘
56	上田市室賀 基幹集落センター	上室賀
57	小泉自治会館	小泉

投票区	投票所	対象自治会
58	上田市鹿教湯温泉交流センター	西内
59	平井公民館	平井
60	上田市東内保育園	荻窪・和子・下和子
61	上田市丸子文化会館	三反田・腰越
62	丸子地域自治センター	辰ノ口・海戸・沢田八日町
63	上田市中丸子保育園	中丸子・下丸子
64	中山公民館	御嶽堂
65	上田市コミュニティセンター熊の森(飯沼公民館)	飯沼
66	茂沢公民館	茂沢
67	尾野山公民館	尾野山
68	上田市長瀬市民センター	上長瀬・町組・下長瀬
69	上田市コミュニティセンター塩川	石井・狐塚
70	南方公民館	坂井・郷仕川原・南方
71	藤原田公民館	藤原田
72	上田市菅平高原国際リゾートセンター	菅平
73	渋沢公民館	大日向(渋沢)

投票区	投票所	対象自治会
74	大日向公民館	大日向(渋沢を除く)
75	上田市真田生涯学習館	角間・横沢・真田・十林寺
76	真田地域自治センター	石舟・戸沢・つくし横尾・四日市・荒井
77	上田市そえひ保育園	大庭・曲尾・萩
78	上田市傍陽西部地区コミュニティセンター	入軽井沢・岡保・傍陽中組
79	横道公会堂	田中・下横道・中横道上横道・穴沢・三島平
80	上田市本原担い手研修センター	上原・下郷沢・中原表木・町原
81	竹室公民館	小玉上郷沢・赤井下塚・竹室
82	下原公民館	大畑・下原・出早
83	沖公民館	鳥屋・沖
84	上田市武石公民館	藪合・中島・七ヶ・片羽堀之内・市之瀬
85	武石ふれあい教室	下本入・権現・下小寺尾
86	上本入生活改善センター	上小寺尾・唐沢小原築地原・大布施巣栗・西武
87	小沢根公民館	小沢根
88	余里公民館	余里

インターネットを使った選挙運動

公職選挙法の改正によりインターネットを使った選挙運動ができるようになりました。インターネットを使って選挙運動を行う際は、次の事項に注意してください。

- 1 有権者は、ウェブサイトなど(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど)を利用した選挙運動ができますが、電子メール(SMTP方式および電話番号方式)を利用した選挙運動は引き続き禁止されています。
- 2 候補者・政党などは、ウェブサイトなど、および電子メールを利用した選挙運動ができます。

(注)・選挙運動とは、特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的とし、投票を得、または得させるために、直接、または間接に有利な行為のことです。

・選挙運動は、公示・告示日から投票日の前日までしか行うことができません。

これらの禁止行為は処罰の対象となります！

～選挙運動の方法などに関する規制(例)～

- ◆有権者は電子メールを使って選挙運動をしてはいけません！
- ◆未成年者の選挙運動は禁止されています！
- ◆HPや電子メールなどを印刷して頒布してはいけません！
- ◆選挙運動期間以外に選挙運動をしてはいけません！

～誹謗中傷・なりすましなどに関する刑罰(例)～

- ◆候補者に関し虚偽の事項を公開してはいけません！
- ◆氏名などを偽って通信してはいけません！
- ◆悪質な誹謗中傷行為をしてはいけません！
- ◆候補者などのウェブサイトを改ざんしてはいけません！



3月市議会定例会

市長提案説明 (要旨)

2月3日、3月市議会定例会が開会し、市長から議案の提案説明がありました。平成18年3月の合併により新生上田市が誕生し8年が経過しようとする中、議員各位をはじめ、市民の皆様の温かいご支援、ご協力に支えられ、市政の歩みを着実に進めることができましたことに心から感謝申し上げます。

◆消費税率引上げに伴う対応

国から示された「円滑かつ適正な転嫁を基本として対処する」との考え方に従い、歳入では、上下水道事業などの公営企業を中心に税率引上げ分に相当する料金改定を行うこととしましたが、公の施設の使用料やごみ処理手数料などについては、消費者物価の動向等を勘案し、今回は据え置く判断をいたしました。歳出では、自治会を対象とする共同集会施設整備事業補助金など、消費税率改定分の上乗せや建設労務単価の上昇等を考慮し、必要な予算措置を講じました。

◆地域医療再生に向けた取組

平成21年度から始まった、上小医療圏の地域医療再生計画は今年度で終了しますが、上田地域の医療提供体制を安定的に維持、充実していくため、新年度からも、「救急医療体制の整備」と「医師の確

保」の2つの柱により事業を継続していく方針といたしました。

◆交流文化芸術センター・市立美術館の開館に向けて

文化芸術によるまちづくりの拠点として発信していくため、10月2日の開館記念式典のほか、さだまさしさんのコンサートや、NHK交響楽団演奏会、演劇や新国立劇場バレエ団の公演、芸術家ふれあい事業などの事業計画を固めており、オープニングからの多様な事業展開と、市民の皆様とともに歩む施設を目指しております。

市民の皆様の企画運営による開館記念事業の募集も開始しており、「新しい施設で、多くの人に聴いて欲しい、観て欲しい」そんな願いに溢れた事業を、市民の皆様とともに演出してまいりたいと考えております。
市内外から1649件のご応募をいただいた施設の愛称

については、選考・決定後、広く親しまれるよう活用を図ってまいります。

◆資源循環型施設建設に向けた取組

施設建設と併せて重要なごみの減量化・再資源化の一層の推進に向けましては、従来のコンポスト(堆肥化)などに加え、新たに、生ごみの水分を減らす家庭用生ごみ処理機等の利用拡大を図るとともに、「雑がみ回収袋」を試験的に導入し、資源物回収所に出しにくい小さな紙類の回収を促進してまいります。

資源循環型施設の建設は圏域全体で担っていくという認識のもとに、適正なごみの分別、減量化、再資源化に全市を挙げて取り組んでまいります。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆これまでの市政経営の課題と成果

上田市の輝く未来に向けて

取り組んだこの4年間の市政経営の課題と成果の一端を、第一次上田市総合計画における6つのまちづくり大綱に沿って述べさせていただきます。

○コミュニティ・自治

新たな地域自治の創出を目指し導入した地域内分権の確立に向けて、平成24年度からは最終段階の第4ステージと位置付け、地域協議会や自治会の皆様と「住民自治組織」の考え方などについて意見交換を行う中で、一歩一歩前進が図られていると捉えております。

市町村の枠を超えた連携による「上田地域定住自立圏」の形成については、平成23年2月の中心市宣言以降、群馬県嬭恋村を含む関係6市町村と協定を締結し、共生ビジョンに基づく地域医療や子育て環境等に係る事業を推進しております。

○産業・経済

リーマン・ショック以降の状況に対し、市では「地域経済連絡会議」を開催し、関係機関との密接な連携のもとに中小企業者を支援し、地域経済の回復や雇用の安定に努めてまいりました。

平成21年5月に0.24倍



まで落ち込んだ上田地域の有効求人倍率は、0.86倍まで持ち直していますが、引き続き、安定した雇用環境への回復を目指した取組が必要であります。

上田市への観光客は500万人を超えたことは、市民の皆様への知恵と行動力を活かした成果であります。大きな転機となる北陸新幹線金沢延伸に向け、「上田ファン」の拡大を図ってまいります。今年、来年の「大坂の陣」400周年に当たっては、今後も大阪市をはじめ真田氏ゆかりの自治体と連携を図り取り組んでまいります。

品格と風格が漂い、魅力にあふれ、「住んでいて良かった」と誇れる 上田市の実現に向け、着実なる前進が図られていると感じております

○自然・文化

全国的に有数の日射量を誇る上田市の地域特性を活かし、住宅用太陽光発電システムの充実に加え、新たに事業所や自治会共同集会施設への設置に対する補助制度を創設するなど、再生可能エネルギーの導入促進に取り組んでおります。

貴重な緑の社会資本である森林については、環境整備とともに、市の公共建築物への木材利用促進の方針に沿って、現在建設中の交流文化芸術センターには市有林から搬出した地域産材を随所に使用し、計画する神科第一保育園の改築においても、積極的な地域産材の利用を図っております。

○生活環境

未曾有の被害をもたらした東日本大震災後の対応について、被災地支援として、市民の皆様との協働によりボランティアバスパックを実施し、計21回、延べ435名の方々に現地での活動にご参加いただくとともに、震災直後から、

給水活動や救援物資搬送、住宅被害調査等の業務に携わる職員延べ88名を被災自治体に派遣してまいりました。一方、市の防災対策として、危機管理体制の強化、自主防災力の向上、防災情報基盤の整備を中心に、「災害に強いまちづくり」に向け取り組んでおります。

道路網等の整備のうち市道丸子小牧線につきましては、今春、トンネルが貫通の予定であり、来年秋の開通を目指して進めてまいります。

昨年10月に実証運行を開始した運賃低減バスや、別所線の安全対策への支援などに取組み中、地域が一体となつて利用促進を進めることで、公共交通の活性化につなげたいと考えておりますので、市民の皆様には積極的なご利用をお願いいたします。

○健康・福祉

平成22年に健康づくりと子育て支援の拠点施設として開設した「ひとまちげんき・健康プラザうえだ」での事業展開のうち、発達相談センター

では、引き続き、より早期からの子どもの成長に合わせた途切れることのない一貫した支援に取り組んでまいります。

また、子育て世帯の経済的負担の軽減のため、保育料は、国の基準に対して約30%の大幅な軽減措置を行い、子ども医療費の助成では、入院費・通院費ともに義務教育終了の中学校3年生まで対象を拡大し、無料化を実施しております。

一方、「生活困窮者自立支援法」に基づく自立相談支援事業等のスムーズな実施に向け、上田市では、新年度、県との協調により国のモデル事業に取り組み、生活困窮者の支援に幅広く対応してまいります。

○教育

平成21年12月に策定した「上田市教育支援プラン」に基づき、不登校や特別な配慮を必要とする児童生徒と保護者への対応として、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーを小・中学校

に派遣し、相談支援体制を整えてまいりました。

学校施設では、今年度、第二中学校の全面改築に着手したほか、耐震化を必要とする校舎、および屋内運動場の5校12棟について、平成27年度中に完了させる前倒し実施を決断したところであり、新年度においても、引き続き、鋭意取り組んでまいります。

◆行財政改革に対する取組

平成23年2月に導入した

「市民による事業評価」については、評価結果がまとまるまで審議を行うことや、現地視察を行うなど開催方法の充実を図り、「上田モデル」としての進化を遂げたところであります。

職員数の適正化では、合併以降、平成24年4月までに累計120人とした目標に対し、それを上回る削減を果たしました。

今後も次なる行財政改革の推進に向け、社会情勢の変化に即応できる職員としての意識改革と資質の向上が一層重要になるものと考えております。

3月議会に提案した議案の概要

○条例案(12件)

- ・新 設／上田市障害者施策審議会条例
- ・一部改正／
上田市税条例
行政財産の目的外使用に関する条例
上田市道路占用料等徴収条例等 ほか

○補正予算案(10件)

- (一般会計、特別会計6件、企業会計3件)
- ・平成25年度上田市一般会計補正予算(第6号)
[5,900万円余]ほか

○当初予算案(15件)

- (一般会計、特別会計9件、企業会計5件)
- ・平成26年度上田市一般会計予算
[675億2,438万円余]ほか

○事件決議案(5件)

- ・上田市交流・文化施設建設建築主体工事請負変更契約の締結について など4件



東日本大震災・ 長野県北部地震から3年 震災復興へ向けた これまでの取組

写真 ①救助・救出活動にあたる消防職員 ②上田城千本桜まつりで募金箱を設置
③写真やアルバムの洗浄作業 ④クリスマス会でのトークライブ
⑤避難者相互の情報交換 ⑥屋外での遊びを満喫した子どもたち



市民によるボランティア活動

市民の皆様との協働によりさまざまな支援活動にも取り組んできました。市社会福祉協議会との連携により災害ボランティアバスパックを実施し、計21回、延べ435人の方々が現地でのボランティア活動に参加しました。

職員の派遣と義援金の送金

市では、震災当初からこれまで、復旧・復興のためにさまざまな業務をサポートする多くの市職員の派遣、救済物資の搬送などを行うとともに、多くの市民の皆様からお預かりした生活物資は県を通じて、また、義援金は日本赤十字社などを通じて被災地に届けてきました。これまでに集まった義援金は1億円を超えており、市民の皆様への震災復興に対する温かな気持ちに心から感謝申し上げます。

東日本大震災、長野県北部地震の発生から3年が経過しようとしています。

国のまとめでは、今なお全国で27万人余りの方々が仮設住宅や親族、知人宅などでの避難生活を余儀なくされています。

また、市内には100人を超える方々が被災地を離れ、避難生活を送られています。

市内避難者への支援

市内の避難者の方々には、上田市東日本大震災避難者支援実行委員会が、信州上田大花火大会など市内で開催されるイベントへの招待、クリスマス交流会や各種レクリエーションなど、避難者相互の交流や情報交換の場をつくり支援を行っています。

屋外で遊ぶ機会を提供

福島第一原子力発電所の事故による放射線の不安にさらされている福島県の子どもたちを、屋外で存分に遊んでもらおうと、信州上田リフレッシュ合宿実行委員会が、夏休みや春休みを活用して上田市へ招待しリフレッシュ合宿を行っています。

市では、今後とも引き続き市民の皆様と連携を図りながら、被災地・被災者に寄り添った支援活動を行ってまいります。

家の中の危険を知り、安全対策を

地震対策は行政だけでできるものではありません。生命や個人の財産を守るためには、皆さん一人ひとりあるいは家族が協力して日ごろから備えておく必要があります。建物やその周りにあるもの、家の中の家具やガラスなど、地震に対する安全性についてチェックし、補強や配置換えなど行っておきましょう。また、食料の備蓄(3日程度)など、普段からの備えが大切です。

対策と備え

- ①家具は倒れる向きをを考えて配置し、固定することで転倒を防ぐ
- ②火災の発生に備えて、消火器の準備をしておく
- ③非常用持ち出し品を袋に詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておく

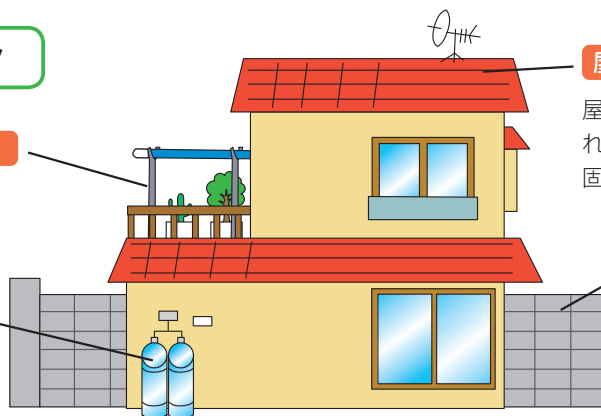
自宅周囲の安全チェック

ベランダ

常に整理整頓をし、鉢植えなどは落下しないよう低い位置に置か固定する

プロパンガス

鎖でしっかりと固定する



屋根

屋根にひび割れ、ずれ、はがれがあれば補強し、アンテナはしっかりと固定する

ブロック塀・門柱

ひび割れや傾きがあれば修理し、土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄骨が入っていないものは補強する

家具や棚の固定例

収納の工夫

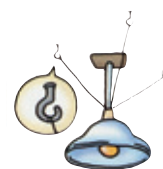
本棚などは、すき間をブックエンドで固定するなどして、なるべく空間を作らないようにし、重いものを下に収納する



家具などの転倒防止の工夫

・タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定し、二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結する



・照明器具

チェーンと金具を使って数か所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止める

置き方の工夫

倒れたときにドアの開閉を妨げないように注意し、家具の下部前方に板を入れて、壁にもたれ気味に置く



・食器棚

棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。扉が開かないように止め金具を付ける



こんな時に地震が起きたらどうする？

家の中では

まずは身の安全を...

- ・頭を保護し、丈夫な机の下などに身を隠し、家具の転倒や落下物には十分注意する



すばやく火の始末

- ・動けるようであれば、すばやくガス器具やストーブなどの火を消し、元栓を締める
- ・出火しても天井に燃え移る前なら慌てずに消火する



戸を開けて出口の確保

- ・揺れでドアが開かなくなることもあります。玄関、部屋のドア、窓などを開けて避難口を確保する

路上や街中では

- ・ガラスや看板、がれきなどの落下物に注意する
- ・手荷物などで頭を守りながら、近くの公園や広い場所に避難する
- ・ブロック塀や自動販売機の転倒にも注意する



エレベーターの中では

- ・自動停止した階で降りる。自動停止しなければすべての階のボタンを押し、停止した階で外に出る
- ・閉じ込められた時は、インターホンや非常ボタンで連絡をとって、救出を待つ



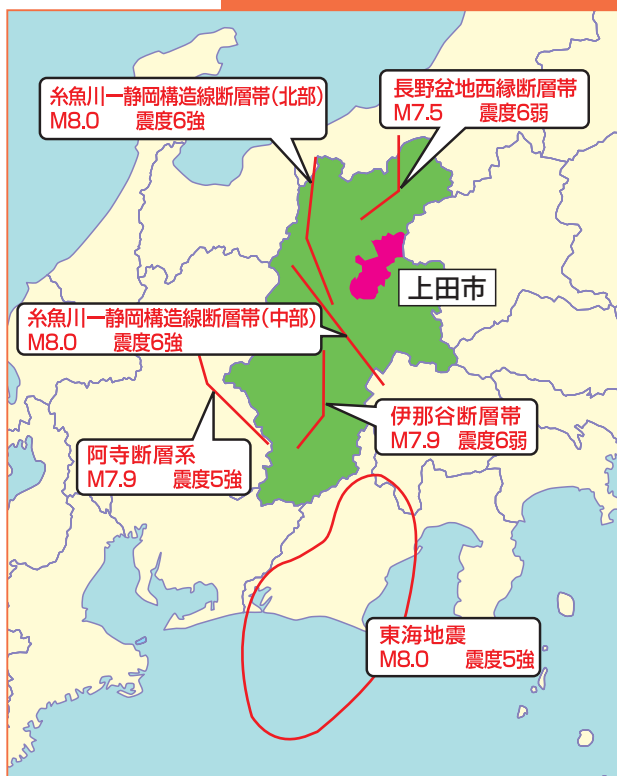
車の運転中は

- ・道路の左側に停車し、揺れがおさまるまで車内ラジオなどで情報を聞く
- ・避難が必要なときは、キーはつけたまま、ロックせず車検証などを持って、徒歩で避難する



上田市に被害をもたらすと想定される地震

長野県周辺の主要な活断層の分布



(「長野県地震対策基礎調査報告書」平成14年3月)から引用

長野県では、県内に大きな被害を発生させる地震として、活断層に起因する5つの地震と東海地震が想定されています。

特に、糸魚川-静岡構造線断層帯(北部)と、牛伏寺断層を含む糸魚川-静岡構造線断層帯(中部)の地震では、最大震度6強の揺れが発生すると想定されています。

上田市で想定される地震とその状況

東日本大震災では、地震による津波や火災、建物の倒壊などで多くの方が犠牲になりました。県内でも長野県北部地震、長野県中部地震など大きな地震が発生しており、上田市においても県内の主要な活断層に起因する地震の発生により、大きな被害をもたらされることが想定されます。

上田市に被害がもたらされると想定される地震について、市内で予測される揺れやすさ、および液状化の危険度を、「揺れやすさマップ」と「液状化マップ」により紹介します。

震度と予想される現象

震度
6
強



固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える

震度
6
弱



壁やタイルや窓ガラスが壊れ、ドアが開かなくなることがある

震度
5
強



物につかまらなると歩くことが難しい

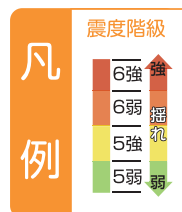
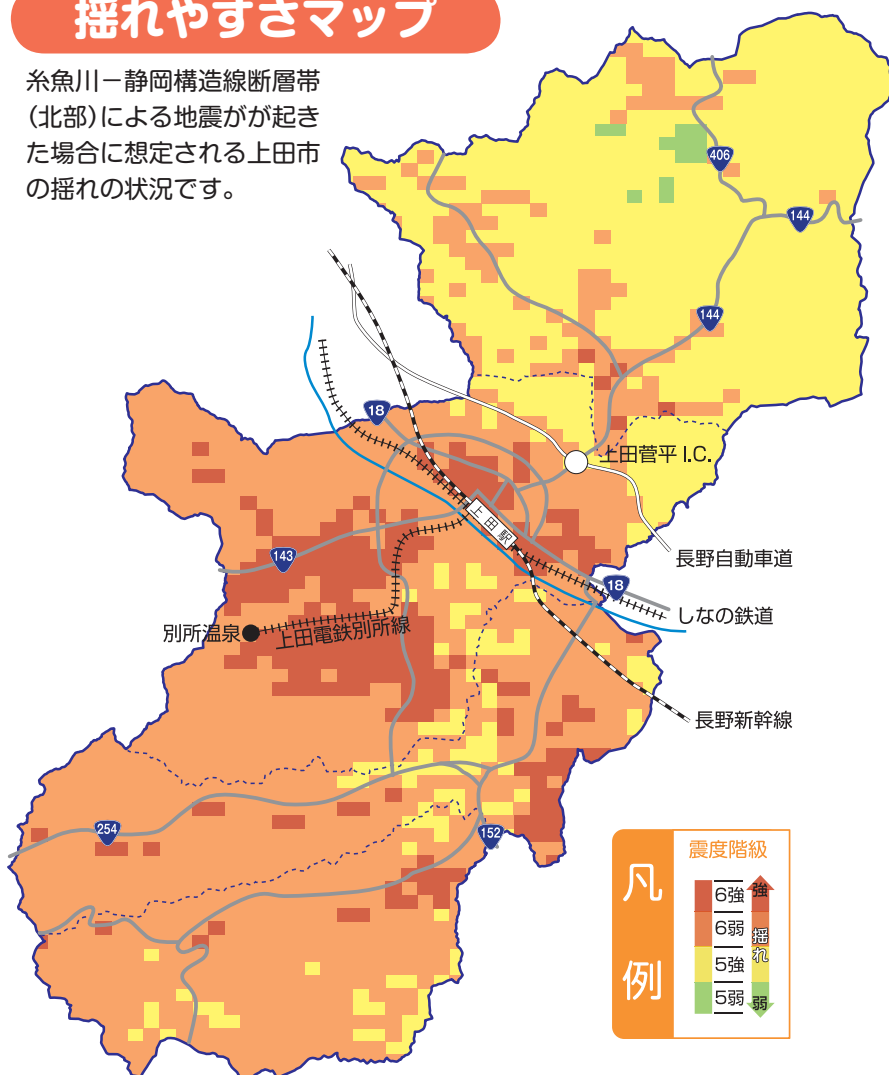
震度
5
弱



大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる

揺れやすさマップ

糸魚川-静岡構造線断層帯(北部)による地震が起きた場合に想定される上田市の揺れの状況です。

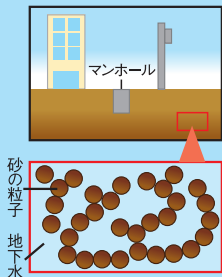


液状化とは？

地震によって地盤が一時的に液体のようになってしまう現象です。液状化が起これば、地面には砂まじりの泥水が噴出するなどします。

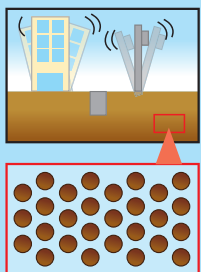
○地震前

地盤のすき間に水をたくさん含みながらも砂の粒子同士が接触し、建築物を支えています。



○地震中

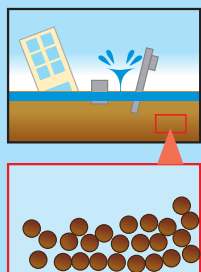
砂の粒子がバラバラになり、水に浮いた状態になります。



○地震後

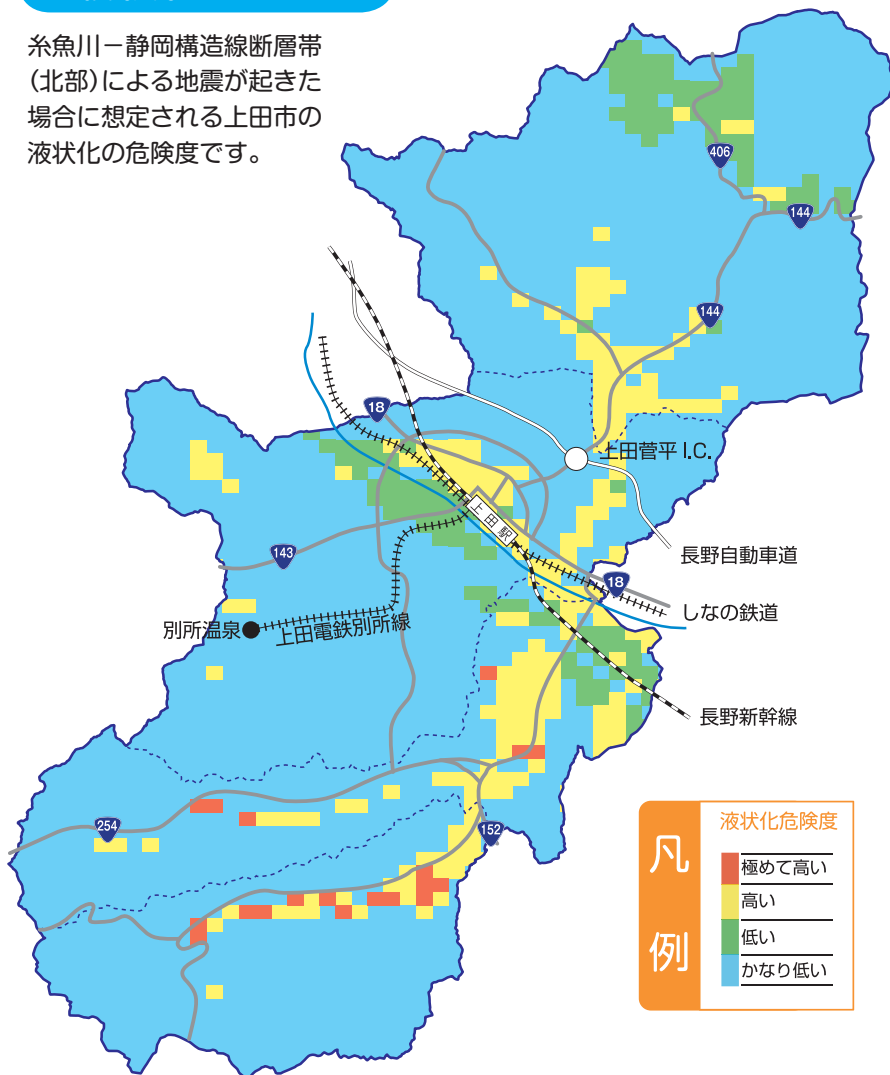
バラバラになった砂の粒子が沈み、地面には泥水が噴出するなどします。

このようになると地盤は建築物を支えることができなくなり、土の中に沈み込んだり、倒壊したりします。



液状化マップ

糸魚川ー静岡構造線断層帯（北部）による地震が起きた場合に想定される上田市の液状化の危険度です。



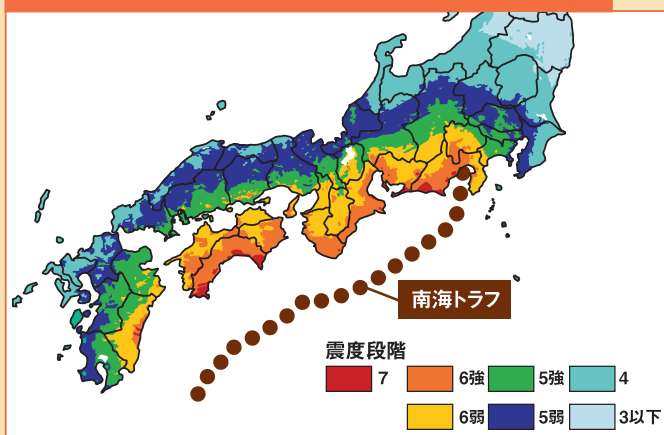
南海トラフ巨大地震について

南海トラフとは、太平洋の水深約4,000mにあるくぼみであり、静岡県駿河湾から九州にかけて伸びています。この南海トラフ沿いでは過去にマグニチュード8クラスの東海地震、東南海地震、南海地震がおおむね100～150年おきに繰り返し発生しています。この3つの震源域を中心に広大な範囲が連動して発生する地震を「南海トラフ巨大地震」といいます。

「南海トラフ巨大地震」は、東日本大震災を教訓に、現時点の最新の科学的知見をもとに最大クラスの地震を想定しており、内閣府の公表では、最大マグニチュード9.0と推定しています。上田市では、震度5強の揺れが予測されています。

平成24(2012)年8月29日 内閣府

南海トラフ巨大地震による震度分布図(最大クラス)



「キャリア教育で生きる力を育む」 ～上田市の小中学校の取組を紹介します～

市教育委員会では、児童生徒の一人ひとりが、社会における役割や将来について考え、自立した能力や目標を立てて計画的に取り組む態度を育成するためキャリア教育に力を入れていきます。

中でも、職場体験学習は、次代を担う子どもたちが確かな職業観を持つこと、また、地元企業に対する関心を高めることなどを目的に、すべての中学校で行われ、小学校でもこの学習への取組が始まっています。

事業所の皆様のご協力をお願いします

働く大人の奮闘する姿に触れることが、子どもたちにとっても重要です。

どのような課題にも取り組んで乗り越えていこうとする力を育むことがキャリア教育の根幹です。この学習を通して得た自分の経験から、「私も将来～したい。社会の役に立ちたい」という思いを中学生までに持つ意味は大きいと考えます。

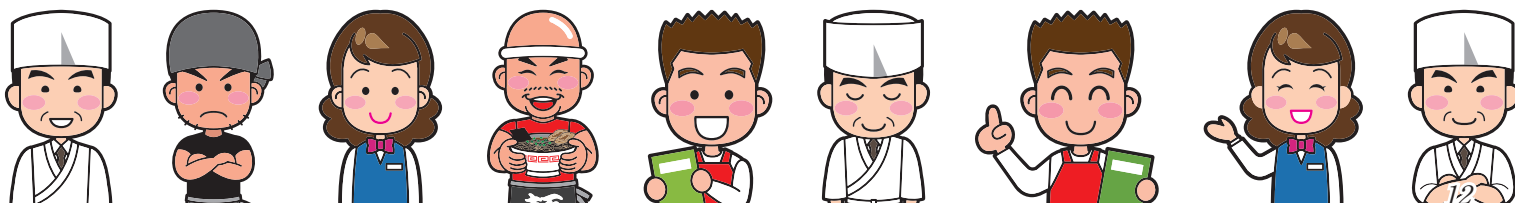
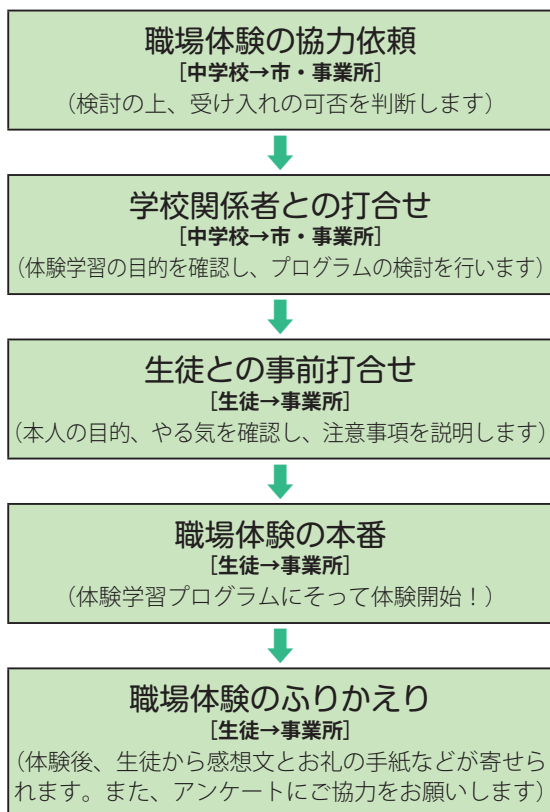
平成25年度は、職場体験の受け入れを395事業所に協力いただきました。

教育委員会では、職場体験学習をする子どもたちを受け入れていただける事業所を募集しています。受け入れにご協力いただける場合は、学校教育課へご連絡ください。

☎ 学校教育課 TEL23・5101

職場体験学習の流れ(例)

職場体験学習は、おおむね次のような流れで行われます。



職場体験学習を終えて(生徒の感想)

①「住宅建築会社での職場体験を終えて」(中学2年男子)

住まいの建築会社で大工さんの職場体験をしました。最初のノミで穴を掘る作業は、全然まっすぐに掘れず、慌ててしまいましたが、大工さんが「焦らなくていいよ」「しっかり掘るんだ」とアドバイスしてくれたので、時間はかかりましたが最後までやり遂げることができました。たくさんをつなぎ目の名前やノミ・カンナの使い方など親切に教えてくださったのでとても楽しく実習することができました。

大工さんのケガの話では、手首を骨折したり、指の肉を切ったりしても働く、その志はすごくかっこよかったです。そこには職人としてのプライドがあるということがわかりました。

二日間で仕上げた自分の作品は、いろいろな所に傷があったり、少しの隙間ができたりしましたが、それでも思い出となりました。そして、それを何百個も作っている大工さんたちは本当にすごいと思いました。テレビで見たことが実際に職場体験できたのでとても楽しかったです。これからの進路を考えていく上で、たいへん参考になりました。



②「保育園での職場体験を終えて」(中学2年女子)

保育園で職場体験学習をしました。先生や園長先生に「大変だけど頑張って」と励まされて、すごくやる気になりました。最初は子どもたちがかわいくて仕方がありませんでした。“だっこ”“おんぶ”や、「一緒に遊ぼう」などと言われてうれしかったです。上手く接することができなかつたらどうしようか不安な気持ちが一瞬で消えました。

仕事は思った以上に大変で、話す言葉遣いや話す内容がすべて違って、精神的にも体力的にも大変で、保育士さんってすごいなと感じました。でも、この体験のおかげで、もっと保育士になりたいという気持ちが強くなりました。

子どもたちや先生方には本当に感謝しています。これからの進路を考えていく上で大変参考になりました。



職場体験学習を終えて(事業所の感想)

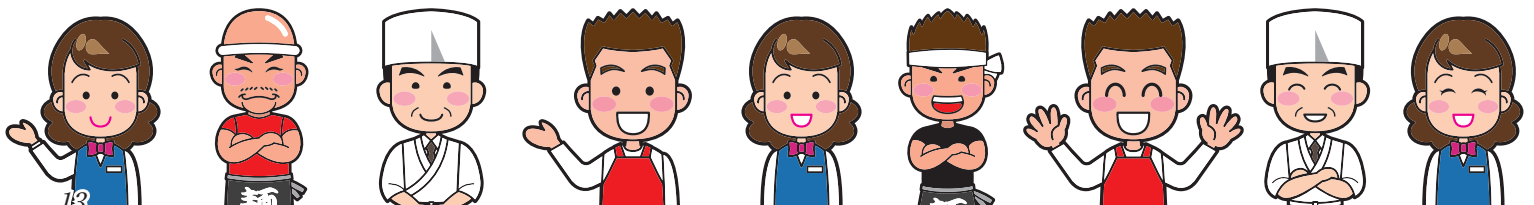
ご協力いただいた事業所の皆様、ありがとうございました。

①洋菓子店

スタッフやパティシエと一連の仕事の体験をしてもらいました。最初は緊張していましたが、だんだんと笑顔も出てきました。指示されたことにも忠実に、丁寧に作業をしてくれました。お客様にも進んで「いらっしゃいませ」と声をかけてくれました。パティシエと一緒にデコレーションケーキを作りましたが、真剣に話を聞きながら、一生懸命に作業する姿が印象的でした。よく頑張ってくれました。この体験が、生徒さんの未来に、興味あることや好きなこと、夢を持って将来に役に立っていただければうれしいです。

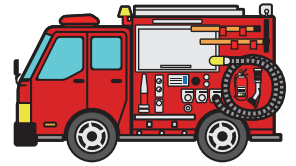
②飲食店

当店は飲食店及びサービス業で、作る、接客と両方を体験してもらいました。作る方としては、ピザの生地を粉から作り、サラダ作り、野菜カットなどをしました。接客に関しては、直接お客様の席にお冷やお料理をお出ししました。たいへん熱心に丁寧に取り組んでいました。1日終わったところで、感想を聞いたところ、楽しかったとの返事をいただき嬉しく思いました。将来的に何かのお役に立てたらと思います。当店としても、働くことに対しての初心の気持ちを思い出させていただいた良い機会でした。スタッフ一同感謝しています。





3月1日から7日まで、 春の全国火災予防運動が 実施されます



**平成25年中上田市の火災件数は76件
(前年比+26件)**

出火原因の1位は「たき火による火災」でした。

1位 たき火(枯草焼きなど)(28件)

- ・たき火をする時はその場を離れない
- ・風が強い日はたき火を控える
- ・必ず消火の準備をしてから行う



2位 たばこ(8件)

- ・吸殻をすぐにゴミ箱に捨てない
- ・灰皿に吸殻をためない
- ・たばこの投げ捨てはしない
- ・寝たばこはしない

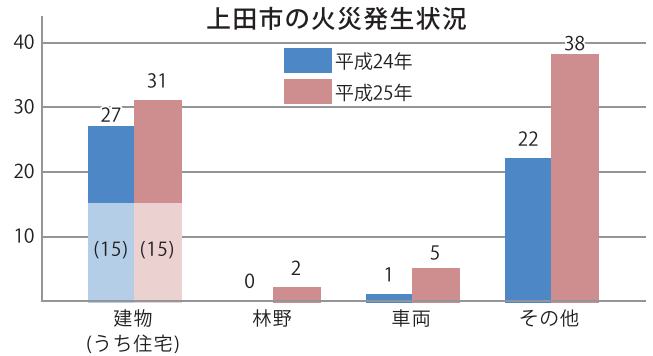
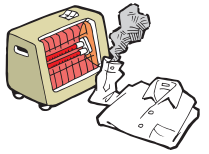


3位 こんろ(5件)

- ・調理中はその場を離れない
- ・過熱防止装置付の調理器具を使う

ストーブ(5件)

- ・ストーブの周囲に可燃物を置かない
- ・給油するときはストーブの火を消す



これからの時期、田畑の枯草焼きなど による火災に注意！

〈はじめる前に〉

- ・必ず管轄消防署へ連絡や届出をしましょう
- ・必ず枯草焼きなどの規模に応じた消火の準備をしましょう
- ・乾燥注意報、強風注意報、火災気象通報が出ているときはやめましょう

〈はじめるときは〉

- ・大勢で行いましょう
- ・必ず防火帯を作ってから行きましょう
- ・午前の早いうちに済ませましょう
- ・火が消えるまで、その場を離れないようにしましょう
- ・火の粉が飛ばないように少しずつ燃やしましょう
- ・風下から行きましょう

〈終わった後は〉

- ・完全に火が消えたことを確認しましょう

連絡または届出先

- ・上田中央消防署 TEL26・0019
- ・上田南部消防署 TEL38・0119
- ・上田東北消防署 TEL36・0119
- ・川西消防署 TEL31・0119
- ・丸子消防署 TEL42・0119
- ・真田消防署 TEL72・0119
- ・依田窪南部消防署 TEL68・0119

消防団 豆知識①

「消防団」の歴史は古く、江戸時代に八代將軍徳川吉宗公が、江戸南町奉行の大岡越前守に命じ、町火消「いろは四八組」を設置させたことが始まりとされています。そして明治以降「消防組」、「警防団」を経て、昭和23年の消防組織法制定により「消防団」となりました。

市では、現在の消防団の前身となる「上田市消防組」が昭和11年に組織されたと記録されています。

●纏を新調しました

纏とは、江戸時代に町火消が用いた自分たちの組であることを示すもので、消火活動において風下の屋根に上がり放水や建物破壊などの目印として用いられました。

消防総務課 TEL26・0119



シリーズ第2弾 帰ってきたうめちゃん！①

好奇心旺盛な小学5年生の真田うめちゃん。「映画のまち上田ってなに？」を解明するべく信州上田フィルムコミッション(FC)の事務局へ。久しぶりの登場でちょっぴり緊張しているようです…。



上田の皆さん、
お待たせしました！
人気のうめちゃん
シリーズが復活だよ～

上田ロケ映画『青天の霹靂』公開決定！

市民の皆さんなど、延べ300名のエキストラを動員した映画『青天の霹靂』が、いよいよこの5月に公開されます。メインロケ地となった上田のまちを、ぜひスクリーンでお楽しみください。

- 期 日** 5月24日(土)からロードショー(期間は未定)
- 場 所** TOHOシネマズ上田(アリオ上田内) ほか
- 監 督** 劇団ひとり
- 出 演** 大泉洋、柴咲コウ、劇団ひとり ほか
- ロケ地** 上田映劇、本町、旧上田市産院、上田城跡公園 ほか

うめ 昨年の夏休みに、うちの近くの本町で撮影しているのを見かけました。

FC それは映画『青天の霹靂』だね。

うめ まちの様子がいつもと違ってびっくりしたよ。

FC この作品は、昭和48年頃の設定でね、全シーンの半分以上が上田で撮影されたんだ。

うめ すごいね！どうやって決まったの？

FC ロケ地の支援依頼を受け、それにふさわしい写真を送ったところ、担当者が上田映劇と旧産院を気に入ってくれて、下見にやって来たんだ。大切なのは「上田に行けばいい場所がある」と、相手方に感じてもらうこと。そういった意味では、今回はFCの手腕も発揮できて大成功だったね。

うめ じゃあ、簡単に決まったの？

FC いや、そうでもなかったみたいだよ。上田はどうしても東京から遠いイメージがあるし、実はすでに別の場所でロケ地が決まっていたというからね。

うめ それがどうして上田に？

FC 今度は監督が自ら足を運び、現場を訪れたんだ。実際に見た上田映劇のレトロ感に加え、撮影環境も抜群ということで最終的にここが選ばれたんだ。いくら魅力のある場所でも、制限が厳しいと思ったように撮影ができないからね。ロケには、こうした受け入れ側の協力が不可欠なんだ。

うめ 映画館のまわりも飾りがすごかったね！

FC あれは、東京の「浅草花やしき」の通りに見立てて飾られたものだけど、当時の様子が完全に再現できたと、スタッフ一同大満足だったよ。それも地元の皆さんの理解と協力なくしては、実現できなかっただろうね。

うめ うめも騒がず、静かに見守りました。

FC じゃあ、うめちゃんにも感謝だね。久しぶりの登場で心配だったけど、相変わらずで安心したよ(笑)。これからもよろしくね！



©2014「青天の霹靂」製作委員会



上田映劇前での撮影風景

☎ 信州上田フィルムコミッション(☎ 観光課内) TEL23・5408

お知らせ

3月15日にダイヤを改正します

しなの鉄道・上田電鉄別所線

地域交通政策課 TEL23・5011



◇しなの鉄道

今回の改正では、JR長野新幹線、小海線、篠ノ井線との接続を改善するとともに、しなの鉄道活性化協議会の取組の一つとして行っている軽井沢～小諸間での増便運行を継続実施します。詳細は、下記へ問い合わせいただくか、しなの鉄道ホームページ(<http://www.shinanorailway.co.jp/>)をご覧ください。

問 しなの鉄道上田駅 TEL22・1400

◇別所線

上田電鉄別所線では、JR長野新幹線、しなの鉄道との接続を改善するため、ダイヤ改正を実施します。ダイヤ改正による運行本数の増減はありません。地域の財産、「別所線」を乗って残しましょう。

改正後の時刻表は、3月中旬に別所線有人駅、市内公共施設などに設置する予定です。時刻表は上田電鉄ホームページ(<http://www.uedadentetsu.com/>)でもご覧いただけます。

問 上田電鉄上田駅 TEL22・3612



講座・教室

山本鼎記念館最後の美術教室

平成26年度美術教室開講

洋画、木彫(農民美術)、版画を学びます。記念館で行なう最後の美術教室となります。

◇初心者コース(基礎から学びたい方)

教室/講師 洋画A / 宮下倬賞氏(東信美術会)

木彫A / 前期・徳武忠造氏、後期・清水義博氏(ともに長野県農民美術連合会員)

◇経験者コース(A教室受講修了者、または経験3年程度までの方)

教室/講師 洋画B / 大井喜久氏(東信美術会)

木彫B / 前期・中村実氏、後期・鈴木良知氏(ともに長野県農民美術連合会員)

◇初心者・経験者コース(初心者または経験3年程度までの方)

教室/講師 版画 / 森貌郎氏(日本版画院同人)

◇共通事項

期間 4～7月の毎月2回(合計8回)

時間 午前9時～午後3時

場所 山本鼎記念館

定員 先着各20名

受講料 4,000円(8回分。開講日当日に徴収。別途、道具代・材料費など)

申し込み 3月7日(金)～18日(火)に電話、または直接下記へ。

※12日(水)は休館

その他 当館ホームページ、または受講生募集チラシをご覧ください。

問 山本鼎記念館 TEL22・2693



平成25年度木彫B教室の様子

市 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

募集

「第13回こどもたちの彫刻コンクール」作品募集

自由な発想で作ってみませんか

美ヶ原高原美術館では、未来を担う子どもたちが、芸術に関心を持ち、豊かな創造性や感性を育むことを目的に作品を募集します。子どもたちのユニークな発想で制作した力作をお待ちしています。

募集対象 小・中学生

募集部門 小学生低学年の部、小学生高学年の部 中学生の部

募集作品 原則として未発表の立体造形作品(1人、または1グループ1点)

・テーマ、素材／自由

(ただし、運搬および展示中に破損・変形しないものに限る)

・大きさ／高さ50cm×幅50cm×奥行き50cm以内 ・重量／20kg以内

※規定を超える作品は、選考対象外

賞 金賞・銀賞・銅賞(各部門1点)、特別賞(全部門4点)、入賞(各部門数点)

※出品者全員に美ヶ原高原美術館の招待券を進呈

募集期限 3月31日(月)

応募方法 応募票(美ヶ原高原美術館ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、〒380-8633長野市岡田町131-7長野放送内「こどもたちの彫刻コンクール事務局」宛に作品を送付してください。

作品展 4月24日(木)～11月14日(金)に、原則として応募全作品を美ヶ原高原美術館内「こども美術館」で展示します。

詳細 長野放送内「こどもたちの彫刻コンクール事務局」

(TEL026・227・3000、月～金曜日午前10時～午後5時30分)へ。

問 産 業 観 光 課 TEL85・2828



催し

長野新幹線 新型車両「E7系」デビュー

通過車両無料見学会を開催します

3月15日のダイヤ改正に伴い、長野～東京間で1日7往復の運行を開始する「E7系」新幹線通過車両見学会を開催します。

期 日 3月17日(月)～23日(日)の7日間

受付場所/時間 新幹線上田駅改札口前／午前9時15分～45分

見学場所 新幹線上田駅下りホーム

見学車両 あさま518号 通過時刻午前10時21分

※停車するあさま509号午前10時5分発も見学可

参加要領 ご希望の日の上田駅へお越しください。安全面を考慮し、1日100名程度とします(参加の状況により、後日に変更していただく場合もありますので、ご了承ください)。

小学生以下の子どもは、保護者同伴でお願いします。

ホームには高さ140cm程度の安全柵を設置しています。踏み台などの用意ができませんので、見学の際は保護者が抱きかかえていただきますようお願いいたします。

問 東日本旅客鉄道上田駅 TEL21・0657 地 域 交 通 政 策 課 TEL23・5011



JR東日本 長野支社提供

お知らせ

宝くじ助成金で整備しました

吉田自治会では、(公財)長野県市町村振興協会所管の宝くじ助成金で、子ども神輿の修繕と、半纏などを購入しました。今後、地域のお祭りで使用し、青少年の健全育成とさらなる地域文化の振興や活性化につなげていきます。

問 市生涯学習課 TEL 23・6370



神輿



半纏

重度心身障がい者のタクシー利用料を助成

●対象 ①～⑤すべてに該当する方
①市内に住所を有する方

お知らせ/催し

②次のいずれかに該当する方
療育手帳A1の方、身体障害者手帳の下肢または体幹機能および視覚障害1級・2級の方
③世帯全員の平成24年所得税額の合計が2万1000円以下の方
④自動車税および軽自動車税の減免を受けていない方
⑤市税の滞納がない方

●助成額 利用1回につき迎車料金と初乗り運賃

●利用回数 平成26年度中最大で24回(4月までに申請した場合)

●申し込み 4月から助成券を利用する方は、3月14日(金)までに、申込書類に必要事項を記入の上、左記へ(平成25年度受給者には、申請書を送付します)。

問 福祉課 TEL 23・5158

丸 健康福祉課 TEL 42・1118

真 健康福祉課 TEL 72・2203

武 健康福祉課 TEL 85・2067

生け垣設置助成制度を利用ください

新しく生け垣を作る場合に費用の一部を助成します。

●助成条件 工事着手前に申請書の提出が必要です。着工後は助成対象になりません。

●助成対象 公道に面し5m以上連続する生け垣。他にも基準がありますので、問い合わせください。

●助成額 生け垣を作る費用の2分

の1以内(限度額5万円。ただし、ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は、限度額10万円)

問 都市計画課 TEL 23・5127

自殺防止のための借金・多重債務電話相談

3月1日からの「自殺対策強化月間」に合わせ、自殺の原因の一つである、借金・多重債務問題の解決を図るため、司法書士による電話相談を実施します。

●日時 3月15日(土)午前10時～午後5時

●相談 専用電話(フリーダイヤル0120・448・788)にて実施(無料、秘密厳守)。

問 長野県司法書士会

TEL 026・232・7492

(市生活環境課)

催し

上山びご会定例会

精神障がいのある方とご家族の、学習と交流の会です。会員以外の方も気軽に参加ください。

●日時 3月11日(火)午後1時30分～4時

●場所 ふれあい福祉センター
●参加費 無料(申込不要)

問 健康推進課 TEL 23・8244

abn信州がんフォーラム 2014上田

●日時 3月16日(日)午後1時～3時30分

●場所 上田市民会館

●基調講演 「がんと仲良く」
菅原文太氏(農業法人代表・俳優)

●パネルディスカッション 「病気

今月の表紙



信州国際音楽村のすいせん祭

信州国際音楽村の約3,000㎡のすいせん畑では、毎年約10万本のすいせんが咲き誇ります。

黄色の段々畑の中を親子連れや観光客がゆっくり歩きながら、写真を撮ったり顔を近づけて花の香りを楽しみます。

今年のすいせん祭りは3月29日から始まります。期間中の休日には、すいせんの摘み取りや花びら染めの体験教室が行われる予定です。

その他、赤ちゃん連れの親子も利用できるスペースやランチスペースなどもあります。開花状況は信州国際音楽村(TEL42・3436)に問い合わせください。

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

ようこそ市長室へ

1月に訪問された方の中から紹介します。



全国中学校 スキー大会出場



動画はこちらから



野沢温泉村や群馬県片品村で開催される第51回全国中学校スキー大会(2月2～5日開催)に出場する菅平中学校の山下柊羽さん(2年/写真左から3人目)と田川実侑さん(1年/写真中央)が、1月27日、母袋市長を訪問しました。

ノルディックコンバインドに出場する山下さんは、「苦手なジャンプ種目を練習し、いい成績を取りたい」、クロスカントリークラシカル・フリーの2種目の出場を果たした田川さんは、「落ち着いて自分の実力を発揮し、上の順位を目指したい」とそれぞれ目標を語りました。

全国高等学校 スキー大会出場



動画はこちらから



福島県猪苗代町などで開催される第63回全国高等学校スキー大会(2月4～8日開催)に出場する、選手および関係者の皆さんが、1月29日、母袋市長を訪問しました。

東信地区唯一の女子クロスカントリー選手の田川綺葉さん(上田染谷丘高等学校1年/クラシカル・フリー、写真前列右)は「自分の持っている力をすべて出し切り、一つでもいい順位を取りたい」、県大会女子アルペン回転で2位に入賞した鈴木美祐子さん(上田千曲高等学校3年/回転・大回転、写真前列左)は「最後のインターハイになるので、納得して後悔のないように終わりたい」とそれぞれ決意を語りました。



菅原文太氏

になつても幸せに暮らす」上田の医療現場と商店街に出来ること」
 出演者/①森直哉氏(信州上田医療センター整形外科・リウマチ科医長)、②東條美帆氏(信州上田

- 定員 先着1300名(申込多数時は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み 3月10日(月)必着で、住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数を明記の上、郵便はがき(〒380-8550 住所不要 長野朝日放送 a b n 信州がん
- ④三四六氏(タレント)
- コーディネーター/川上祥子氏(NPO法人キャンサーネットジャパン)

県市町村対抗駅伝競走 大会選手選考会

- 4月29日(火・祝)に開催される長野県市町村対抗駅伝競走大会、長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会の選手選考会を開催します。
- 日時 3月30日(日)午前10時～正午
- ※雨天決行

フォーラム係宛)、またはホームページ(abn-tv.co.jp)から。
 うえだ原町一番街商店会
 TEL22・0529
 (市商工課)

- 場所 H I O K I ランニングコース
- 内容 小学生男女/1500m、中学生男女・高校生以上女子/3000m、高校生以上男子/5000m
- 選考方法 自己・選考会記録、実績などにより総合的に判断
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。直接会場へお越しください。

上田陸上競技協会駅伝部監督 (宮岡)
 TEL090・6493・6415
 (市スポーツ推進課)

催し

●日時 3月11日(火)午後1時～3時30分

●場所 丸子ふれあいステーション

●内容 介護教室「疲れをためない生活のポイント」く体をいたわり正しく動かそうく、介護者同士の交流会、個別相談(希望者)

●講師 中井孝幸氏(ライフケア信)

介護者の会「なのはな」

リフレッシュおよび情報交換の場として開催します。

ようこそ市長室へ

2月に訪問された方の中から紹介します。



動画はこちらから

ソチパラリンピック
アルペンスキー出場

ロシアのソチで開催されるパラリンピック冬季競技大会(3月7～16日開催)で、アルペンスキー競技に出場する山崎福太郎選手(信州大学4年、写真前列右)が、2月4日、母袋市長を訪問しました。



山崎選手は先天的の障がいにより、右腕肘下と左脚膝下の一部がありませんが、小学生の頃からスキーに親しみ、高校2年生の時に本格的に競技スキーを始めてパラリンピック出場の夢を持つようになり、今回初の出場権を獲得しました。

山崎選手は「パラリンピックでは、メダルを取るという目標に向かって頑張っていきたい。また、今後の自分の成長のきっかけになるような大会にしたい」と、意気込みを語りました。

催し

●対象 介護している方、介護に興味のある方

●参加費 無料

●申し込み 電話で左記へ。

※動きやすい服装でお出かけください。

●市高齢者介護課

- 丸 健康福祉課 TEL 23・5140
- 真 健康福祉課 TEL 42・0092
- 武 健康福祉課 TEL 72・4700
- TEL 85・2119

山岳講演会
「山の魅力と危険」

山岳遭難の実態や事故を防ぐ方策、山歩きの魅力などを紹介します。

●日時 3月15日(土)午後1時30分

●場所 西部公民館

●演題 「山の魅力と危険く山歩きは楽しく、安全に」

●講師 中嶋豊氏(ホームページ「信州山歩き地図」)

作者・元県警山岳救助隊長)

●定員 100名

●参加費 無料

●申し込み 3月13日(木)までに電話、または直接左記へ。

●西 西部公民館 TEL 27・7544



「みんな発展途上展」
講座展示・学習発表会

今年度開講した講座の展示、および学習発表を行います。

●日時 3月15日(土)・16日(日)午前10時～午後4時

●場所 丸子文化会館

●入場料 無料

●展示・発表

- ①「五感で楽しむ科学の目」
- ②「あなたの青春 昭和の歌声」
- ③「ふるさとの著名人研究」
- ④「ふるさとの食文化探求」
- ⑤「焼き物の里を歩く」

⑥「映画のまちの歩き方」

●体験教室(15日(土)のみ)

①しくみがわかる「手作りカイロを作ろう」/午前11時～(受付10時30分)／午後2時～(受付1時30分)／材料費1000円／各回先着15名

②みんなで歌いましょう「昭和の歌」/午後1時～2時

●受講生による講演

16日(日)午後2時～3時/土屋勲彦さん(上丸子)

●丸 丸子公民館 TEL 42・3147

第13回 弥生ウォーキング

●日時 3月23日(日)午前10時～(受付9時30分)

●場所 千曲川市民緑地(上堀グラウンド)集合

●内容 歴史散策(海野宿)コース(12km)※天候状況により中止になる場合があります。

●対象 どなたでも

●参加費 一般1000円、小・中学生500円※参加賞あり

●持ち物 昼食、水分補給用飲料、雨具、帽子、タオル、防寒具など

●申し込み 電話で左記へ。当日受付も可能。

●上 上田ウォーキング協会事務局 (上田スター商会内/大井)

●TEL 75・0189

●市 健康推進課

●上田ウォーキング協会事務局 (上田スター商会内/大井)

●TEL 75・0189

●市 健康推進課

●上田ウォーキング協会事務局 (上田スター商会内/大井)

お知らせ

「臨時窓口」を開設します

3月、4月は引っ越しや転勤などにより様々な手続きが必要になる時期です。この時期に合わせて、平日の夜間や土・日・祝日にも手続きが可能な「臨時窓口」を開設します。

場 所	市役所本庁舎・北庁舎1階	丸子地域自治センター
期 間	3月21日(金・祝)～4月3日(木)	3月21日(金・祝)～23日(日)、29日(土)・30日(日)
時 間	平日／午前8時30分～午後7時 土・日・祝日／午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後5時15分

手続きの内容	持ち物(手続きにより異なります)	担当課(問い合わせ)
<ul style="list-style-type: none"> 住民異動届の届出 (住民基本台帳カード利用の手続きは平日のみ) 死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書の届出 印鑑登録 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など諸証明の交付申請 本人通知制度の申込 児童手当の認定請求 	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 国民健康保険証、介護保険被保険者証 市民カードまたは印鑑登録証 住民基本台帳カード 運転免許証などの本人を証明する書類 外国人住民の方／在留カードまたは特別永住者証明書 児童手当の認定請求／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、健康保険証 <p>※戸籍届出の際に戸籍謄本などが必要な場合があります。事前に問い合わせください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 市市民課 TEL23・5334 市民生活課 TEL42・1052
<ul style="list-style-type: none"> 学校の指定に関する手続き(転校など) 	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 	<ul style="list-style-type: none"> 学校教育課 TEL23・5101
<ul style="list-style-type: none"> 市税などの納付 口座振替手続き 納税相談 納税証明書の交付申請 	<ul style="list-style-type: none"> 口座振替手続き／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、届出印 納税相談／印鑑 納税証明書の交付／印鑑、手数料(300円)、運転免許証などの本人を証明する書類 	<ul style="list-style-type: none"> 収納管理課 TEL23・5117 市民生活課 TEL42・1028
<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険に関する届出 後期高齢者医療に関する届出 国民年金に関する届出 	<ul style="list-style-type: none"> 印鑑 社会保険資格取得証明書(職場の保険証) 社会保険資格喪失証明書 国民健康保険証 後期高齢者医療保険証 年金手帳(基礎年金番号通知書) 年金証書 	<ul style="list-style-type: none"> 国保年金課 TEL23・5118 市民生活課 TEL42・1053
<ul style="list-style-type: none"> 市営水道(※塩田・川西地区の一部を除く)の開栓・閉栓に関する手続き 上下水道使用料など納付、口座振替手続き <p>※県営水道(塩田・川西地区の一部)に関する手続きは、(株)ジェネッツ(Tel.29・0810、フリーダイヤル0120・971・124)に問い合わせください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 開栓手続き／開栓手数料(1,000円) 閉栓手続き／電話でも受付けます。 口座振替手続き／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、届出印 	<ul style="list-style-type: none"> サービス課 TEL22・1313 上下水道課 TEL42・1128

情報ア・ラ・カルト

講座・教室

高齢者。パソコン教室

- 日時 4月17日(木)～9月25日(木)の全20回、午後1時30分～3時30分
 - 場所 ふれあい福祉センター
 - 対象 60歳以上のパソコン初心者
 - 定員 先着15名
 - 参加費 6000円(希望者のみ別途資料代)
 - 持ち物 ノートパソコン(ウインドウズビスタ「2006年発売」以降)
 - 申し込み 3月11日(火)～18日(火)に、福寿クラブ連合会事務局(TEL 23・2387)へ。
- 問 市 高齢者介護課
TEL 23・5140

託児付き子育て講座 家庭教育セミナー

- 日時 4月16日～12月3日の毎月1回、午前10時～11時30分(年間9回)
- 場所 中央公民館
- 内容 初回受講日に参加者の皆さんとともに決めます。
- 対象 5か月～3歳未満の子どもとその保護者
- 定員 先着親子30組
- 受講料 無料(ただし、材料費などの実費は負担)。

講座・教室

- 持ち物 筆記用具、水分補給用飲料、交換用オムツなど。(詳細は講座の内容により決定)
- 申し込み 3月10日(月)午前9時以降、電話で左記へ。

問 中央公民館 TEL 22・0760

地元産大豆使用 豆腐作りと料理教室

- 日時 ①3月17日(月)、②18日(火)午前9時～午後1時頃
- 場所 中央公民館
- 内容 豆腐づくりと豆腐とおからを使った料理
- 対象 ①男性、②どなたでも
- 定員 先着各12名
- 参加費 500円(材料費)
- 持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用容器
- 申し込み 3月3日(月)以降、電話で左記へ。

問 市 農政課 TEL 23・5122

市民体力づくりの日

- 日時 4月3日以降の毎週木曜日
- ①午前10時～11時45分、②午後2時～4時(①②とも受付は30分前から)
- 場所 ①上田城跡公園体育館、②自然運動公園総合体育館
- 種目 ①フットクダンス、太極拳、バドミントン、ピンポン、腰痛予

- ◆共通事項
- 対象 どなたでも
- 持ち物 運動できる服装、室内用運動靴
- 参加費 1回2000円(保険代含む。別途年会費10000円)
- 申し込み 不要

問 (二財)上田市体育協会
TEL 27・9400
(市スポーツ推進課)

子ども運動あそび教室 無料体験会

- 期日 3月29日(土)
 - 時間/対象 ①午前9時～10時/年中・年長、②午前10時30分～正午/小学1～3年生 ※いずれも新年度の学年
 - 場所 自然運動公園総合体育館
 - 内容 マット、跳び箱、鉄棒、ボール遊びなどの総合的運動遊び
 - 定員 先着各20名
 - 参加費 無料
 - 持ち物 室内用運動靴、水分補給用飲料、雑巾(最後に雑巾がけをします)
 - 申し込み 3月10日(月)～24日(月)に、うえだミックススポーツクラブ事務局(TEL 71・5392、平日午前9時～午後5時)へ。
- 問 市 スポーツ推進課
TEL 23・6372

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

社交ダンス教室 初級コース(前期)

- 日時 4月9日～7月2日の水曜日(全11回)午後7時～9時
 - 場所 上田城跡公園第二体育館
 - 参加費 3000円(保険代含む)
 - 申し込み 4月7日(月)までに、上田市スポーツダンス協会事務局(五味・TEL27・8574)へ。
- TEL23・6372

健康生きがいづくり アドバイザー養成講座

- 日時 4月12日・26日、5月10日・24日、6月7日・21日の土曜日午後0時30分～午後5時(※初回のみ午前10時30分)
- 場所 勤労者福祉センター
- 対象 どなたでも
- 定員 先着15名(最少開催人数5名)
- 受講料 2万5000円(テキスト代含む)
- 申し込み 3月10日(月)～31日(月)に、住所、氏名、電話番号を明記し、FAX(62・3276)、またはメール(kuniasakura@nifty.com)で、長野県健康生きがいづくりアドバイザー協議会東信支部(浅倉・TEL62・3276)へ、資料請求の上

申し込みください。
 生涯学習課 TEL23・6370

信州上田医療センター 第87回市民公開講座

- 日時 3月15日(土)午後1時30分～2時30分
- 場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂
- 講演 「介護保険について」、「当センターへの上手なかかり方」
りつけ医を持ちましよう
- 受講料 無料(駐車場無料、予約不要)

信州上田医療センター
 TEL22・1890
 (健康推進課)

新上田自由大学 歴史学教室

- 開催日 4月～平成27年3月の毎月第3土曜日、午後1時30分～3時30分(4月は1時15分)
- 場所 上田図書館
- 内容/講師 「真田三代を見直す」
寺島隆史氏(元上田市立博物館長)
- 参加費 3000円/年
- 申し込み 3月15日(土)までに、住所、氏名、電話番号、平成26年度新上田自由大学歴史学教室受講希望を明記し、郵便はがき(〒38610023 中央西二丁目516)

講座・教室/募集

宮澤慎一宛にて。定員になり次第締め切り。
 新上田自由大学歴史学教室
 (宮下) TEL63・5324
 (上田図書館)

募集

市民農園空き区画 新規利用者募集

農園名	所在	募集数
新田	梁谷丘高校北側	2
諏訪形①	諏訪形浄水場北側	2
塩尻	上田西高校東側	1
上田原①	県営上田野球場東側	3
下之条	下之条公民館北側	1
神川	神川地区公民館北側	1
下室賀①	ひばりヶ丘	3
下室賀②	自治会館西側	1
常磐城①	旧上田警察署南側	2
岩門	岩門公民館北側	1

- 場所
- ※所在地の詳細は、市ホームページ、または農政課で確認できます。
- 利用料 1区画(約100㎡)年間5000円。区画により、異なる場合があります。
- 申し込み 3月14日(金)までに電話、または直接左記へ。申込多数時は、19日(水)午後6時から市役所南庁舎で抽選会を予定。
- 市農政課 TEL23・5122

募集

ラグビーワールドカップ
キャンプ地誘致を応援しよう

『上田市にラグビーワールドカップ2019キャンプ地を誘致する会』は、菅平高原に各国ナショナルチームのキャンプ地を誘致する活動を行っています。誘致活動をさらに盛り上げ、親しんでいただけのように、会の「愛称」、「ロゴマーク」を募集します。



●応募期限 4月30日(水)

●詳細 上田観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。

問 上田市にラグビーワールドカップ2019キャンプ地を誘致する会(上田観光コンベンション協会内) TEL23・5408

児童の学習・生活を支援
ボランティアを募集

授業中落ち着きがなく、席を離れるなど、特別に配慮が必要な小学校低学年の児童を対象に、支援をいただけるボランティアを募集します。

●応募資格 次の条件を満たす方

- ①市内在住のおおむね65歳までの方、②市内の小学校で無償の活動ができる方(要普通自動車運転免許)、③学校の教育活動に関心と

意欲があり、発達障がいなどに関する知識がある方

●任用期間 4月1日～平成27年3月31日(応募者と相談のうえ決定)

●活動内容 ①授業時間中の学習支援、校内活動時間の付き添い、見守りなどの生活支援、②小学校からの希望により、時間帯など都合にあわせて活動いただきます。

●申し込み 3月20日(木)までに、指定の申込書(学校教育課にあり。市ホームページからダウンロード)

可)に必要な事項を記入し、直接左記へ。

●その他 謝金や交通費はありません。ボランティア保険に加入します(保険掛金は教育委員会で負担)。知り得た個人情報について、守秘義務があります。

問 市学校教育課 TEL23・5101

非常勤職員保健師を募集

●職務内容 乳幼児の健康相談や保健指導、発達相談センターにおける相談業務など

●応募資格 昭和30年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方

●任用期間 4月1日から平成27年3月31日まで

●勤務場所 市発達相談センター(健康プラザうえだ内)

●募集人員 若干名

●勤務時間 休業日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時

●応募方法 事前に電話連絡の上、3月20日(木)までに履歴書、保健師免許証の写しを直接左記へ。面接の上決定します。

●その他 勤務条件などに関する詳細については問い合わせください。

問 市発達相談センター
TEL24・7801

上田のお宝発見!

市内の国指定文化財を紹介するコーナーです。

と広く、大手口は上田商工会議所の付近にありました。清明小学校や旧藩主居館跡の上田高等学校がある一帯も、かつては三の丸と呼ばれる城の内側でした。

天正11(1583)年、真田昌幸によって築城された上田城は、関ヶ原の合戦の後に破壊されてしまいました。発掘調査などで出土した瓦の紋様などから松本城、小諸城などとともに豊臣秀吉配下の城郭として整備されたことが示されています。



上田城跡本丸東虎口

真田氏・仙石氏・松平氏の城から市民による保存活動へ 「上田城跡」その1

上田城は、昭和9年に国の史跡に指定されました。指定範囲は、上田城跡公園のうち児童遊園地、陸上競技場、野球場などを除いた、主に本丸と二の丸の範囲です。しかし、本来の上田城はもつ

昌幸の後に上田を治めた信之は、城の修復は行いませんでした。

真田氏に代わって入封した仙石忠政は、寛永3(1626)年に上田城の復興に着手しました。現在見ることができ上田城の姿は、この時に築かれたものです。梯郭式の曲輪や、鬼門除を設ける点など、縄張の基本的な部分は真田氏の上田城を踏襲したものと推定されています。しかし、堀、土塁などの土木工事は完了したものの、櫓や門などの建設工事は本丸のみが出来上がったところで、忠政の死などの事情により未完成に終わりました。次に藩主となった松平氏は大きな改修は行わず、上田城の姿は明治まで維持されたようです。

廃藩置県に伴い、上田城は国に接収されます。その後、明治7(1874)年には民間へ払い下げられ、櫓や石垣などは次第に失われました。しかし、多くの先人の尽力により、本丸を中心とした中核部分の保存や南北櫓の移築復元などが行われ、今日もその姿を見ることが出来ます。(つづく)

市文化振興課 TEL 23・6361

平成26年度 計量モニター募集

小売店などで購入した食料品の内容量を調査計量し、自らの消費生活に役立て、また、計量啓発事業に参加し、計量の知識を高めることを目的に、計量モニターを募集します。

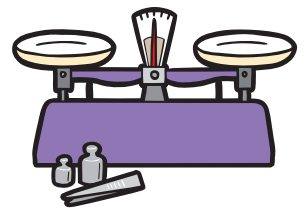
● 委嘱期間 委嘱の日々平成27年3

月31日

● 応募資格 市内在住で食料品関係の販売業に携わっていない方

● 申し込み 3月28日(金)までに、電話で左記へ。

市商工課 TEL 23・5395



講座・教室

平成26年度上田市スポーツ教室を開講します(春期・前期)

日頃スポーツをする機会を持たない方にスポーツを実践していただくために、スポーツ教室を開講します。初心者大歓迎です。

教室名 (期/回数)	期間	曜日	時間	場所	定員 (先着順)	受講料
レディース・シニア ゴルフ (春期/全9回)	4月2日～ 6月4日	水曜日	午前10時～正午	グリーンヒル神畑	30名	4,000円 ※別途、練習場 使用料など
ナイターテニス (前期/全8回)	4月8日～ 6月10日	火曜日	午後7時～9時	古戦場公園 テニスコート	60名	6,000円
ストロレとロコモ体操で 体力アップ (前期/全10回)	4月7日～ 6月16日	月曜日	午前10時～11時30分	上田城跡公園 第二体育館	30名	3,000円
かんたん体操 ヨガ・ウォーキング (前期/全10回)	4月1日～ 6月17日	火曜日	午後2時30分～4時	上田城跡公園 第二体育館	20名	3,000円
合気道 (前期/全10回)	4月5日～ 6月21日	土曜日	午後6時30分～8時 30分	上田城跡公園 体育館柔道場	20名	3,000円

●対象 市内在住・在勤の成人男女(学生を除く)

※レディース・シニアゴルフは、市内在住・在勤の女性と50歳以上の男性

●申し込み 3月10日(月)～26日(水)に、窓口にある所定の申込用紙で下記、および上田城跡公園体育館管理事務所、自然運動公園管理事務所、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所へ。

問 市スポーツ推進課 TEL23・6372

募集

農家のお手伝いさん (アグリサポーター)募集!

- 日時 3月14日(金)午後1時30分～
- 場所 信州うえだ農業協同組合
農産物流通センター(殿城80番
地)
- 申し込み 不要。直接会場へお越
しください。

問 市農政課 TEL23・5122

予備自衛官補 自衛隊幹部候補生募集

◇予備自衛官補(一般・技能)

- 応募資格 一般/18歳以上34歳未
満の方、技能/国家資格免許など
がある18歳以上55歳(資格により
53、54歳)未満の方
- ※年齢は平成26年7月1日現在

●応募締切 4月2日(水)

●1次試験日 4月11日(金)～15日(火)
の間で指定する1日

◇自衛隊幹部候補生

- 応募資格 一般大卒程度試験/大
学卒業以上(見込み含む)20歳以上
26歳未満の方、一般院卒者試験/
修士課程修了(見込み含む)20歳以
上28歳未満の方
- ※年齢は平成27年4月1日現在

●応募締切 4月25日(金)

●1次試験日 5月10日(土)、11日(日)
自衛隊上田地域事務所

問 TEL22・5267

(市市民課)

ため池の大切さを、
もう一度地域に伝えたい
かたぎりしんじろう
片桐眞次郎さん

塩田平のため池は、全国有数の少雨地帯である塩田平に稲作の水源を確保するため、江戸時代以降200か所以上に作られ、現在でも約100か所が残っています。平成22年に農林水産省の「ため池100選」にも選ばれ、自治会や地域の団体などが大切に維持管理しています。

昨年2月に発足し、地域の22団体が構成する「塩田平ため池フェスティバル実行委員会」では、ため池の歴史的・文化的・環境的意義を見直しながら将来のありべき姿を考えるために、7月14日・15日の2日間、わたり、別所温泉・西塩田地域を中心に「第1回ため池フェスティバル」を開催しました。

当日は、ため池フォトコンテストの作品や資料の展示のほか、雨乞い汁の振る舞い、民話の語り、シンポジウムなどを開催し、中でも夕方から行われた伝統の

雨乞い行事である「百八手」の再現では、108名の参加者が火

をつけた松明を持ち、「雨降らせたんまいな」と唱えながら、舌喰池の土手約250mを赤々と照らしました。また、ため池・札所めぐりでは、同会の前身である「ため池活用委員会」が制作した「ため池マップ」を基に、北向観音から舌喰池までを半日かけて巡るウォーキングコースを用意し、地域の方がため池や文化財の説明をしたり、お茶や漬物などで参加者をもてなしました。

実行委員長の片桐さんは「塩田平のため池は、昔は雨が降らない地域で稲を育てる生活の礎で、食の原点だった。水源としての利用価値が少なくなっただけでも、コウノトリが飛来したり魚が生育するなど、自然豊かな生態系を形成している。美しい風景に心が和み、運動のため、ため池の周りを歩くなど生活の一部でもある。先人たちが苦勞して作ったため池の大切さや保全の意識を広め、その価値と地域文化を、未来ある子どもたちに伝えていきたい」と、思いを話していました。



〈事業の紹介〉

塩田平ため池フェスティバル実行委員会は、わがまち魅力アップ応援事業の採択により、平成25年度から、ため池の価値を再認識し、かつ地域の振興につながるよう取り組んできました。今後は、より多くの人にため池の大切さを理解してもらうため、東塩田地域や中塩田地域でも塩田平ため池フェスティバルを開催する予定です。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。



丸子図書館

TEL42・2414

丸子図書館「おはなし会」

「塩川おはなしの会」の皆さんによる、紙芝居、大型絵本、折紙などを予定しています。

日時 3月15日(土)10:30～

参加費 無料 **申し込み** 不要

真田図書館

TEL72・8080

真田図書館「春休みおはなし会」

図書館職員による絵本や紙芝居の読み聞かせをお楽しみください。

日時 3月12日・19日・26日の水曜日11:00～12:00

参加費 無料 **申し込み** 不要

真田図書館「おはなし広場」のお知らせ

図書館サポーター「民話の会」の皆さんによる「さなだの民話」の読み聞かせをお楽しみください。

日時 3月15日(土)10:30～11:00

参加費 無料 **申し込み** 不要

市民プラザ・ゆう

TEL27・2988

旅するシタール弾きのライブ

弦楽器シタールによる北インド古典音楽を、インドの紅茶チャイを飲みながら、時には眠りにいざなわれながら酔いしれるライブ。後半にはシタールと三線とのセッションあり！

日時 3月16日(日)14:00～15:40(開場13:30)

出演 伊藤礼氏(シタール)、高寺知香氏(三線)
仙田学氏(タブラ)

定員 先着50名 **参加費** 無料

持ち物 飲物用マイカップ **申し込み** 不要



伊藤礼氏

山本鼎記念館

TEL22・2693

休館のお知らせ

3月27日(木)・28日(金)の間、展示替えのため休館します。ご理解とご協力をお願いします。

「ありがとう！山本鼎記念館」ギャラリーイベント 「山本鼎記念館の芸術の日」

山本鼎記念館閉館特別展の関連イベントとして開催します。午後のひと時、お茶を飲みながら、いろいろなジャンルの芸術について語り、楽しみませんか。

日時 3月23日(日)15:00～

内容 ①お話「芸術について語りましょう」
②ギャラリーイベント
「音楽や詩を楽しみましょう」

定員 先着20名

参加費 1人500円(観覧料、お茶代を含む)

申し込み 3月7日(金)～11日(火)に、電話で。



市立博物館

TEL22・1274

新収蔵資料 鎌原・沓掛家文書にせまる

市立博物館と上田社会教育大学歴史研究科との協働作業により、旧鎌原村沓掛家文書の整理を実施し、作業された皆さんから、発表いただきます。

日時 3月21日(金・祝)13:30～15:00

場所 上田市民会館

内容 旧鎌原村沓掛家文書を通してみえる江戸時代から明治時代の上田の様相

定員 80名程度

参加費 無料(申込不要)

マルチメディア情報センター TEL39・1000

URL <http://www.umic.jp/>

Word初心者講座 2日間コース [Word2013使用]

- 日時** 4月14日・21日(月)13:30～16:00
- 対象** 文字入力のできる方
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 2,500円(別途テキスト代1,260円)
- 申し込み** 3月24日(月)～4月13日(日)

パソコンで絵を描こうセミナー

油彩やクレヨンなど本当の画材を使っているように描けるソフト、ArtRage(アートレイジ)で、ペンタブレットを使って描きます。自分の好きなものを写真に撮って下絵にするので初心者でも楽しめます。

- 日時** 4月12日(土)13:30～16:00
- 講師** 児玉藤枝氏(デザイナー)
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 1,500円
- 持ち物** 自分が描きたいものの写真データ(USBメモリ)
- 申し込み** 3月22日(土)～4月11日(金)

はじめてのパソコン3日間コース [Windows8使用]

これからパソコンを始めたい方のための講座です。パソコンの電源の入れ方から、基本操作、ワープロソフトのWordを使い簡単な文書作成までを、じっくりと時間をかけて学びます。

- 日時** 4月11日・18日・25日の金曜日9:30～12:00
- 対象** これからパソコンを始める方
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 3,500円
- 申し込み** 3月21日(金・祝)～4月10日(木)

春休みプログラムセミナー

Nintendo 3DSのソフト「プチコン」を使ってBASICのゲームプログラムを作ります

- 日時** 3月22日(土)10:00～17:00
- 講師** 小林貴樹氏(スマイルブーム社長)
- 対象** 小学4年～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 受講料** 1,000円
- 持ち物** 昼食(3DS、プチコンは情報センターで用意。持ち帰り不可)
- 申し込み** 3月17日(月)までに電話、または名前・電話番号・学校・学年を明記の上、FAX(39・1010)、またはEメール(info@umic.jp)で。

春休みお楽しみイベント

ペーパークラフト、カーリングゲーム、工作教室

- 日時** 3月29日(土)・30日(日)10:00～16:00
- 参加費** 無料
- 申し込み** 不要

3Dプリンタ体験会

当センターに導入した3Dプリンタの出力の様子を展示し、質問に答えます。

- 日時** 4月5日(土)①10:00～、②11:00～
- 内容** 3Dプリンタの仕組み、出力までの手順、3Dデータの作成方法などの概要やセンターでの利用方法
- 対象** 3Dプリンタが「どんなものか見てみたい」方
- 定員** 先着各20名
- 参加費** 無料
- 申し込み** 3月15日(土)～4月2日(金)に電話で。

池波正太郎真田太平記館 TEL28・7100

春休み！粘土でスイーツ作り体験♪

樹脂粘土を使って本物そっくりなお菓子の形をした雑貨(フェイクスイーツ)を作りませんか。

- 日時** 3月21日(金・祝)13:00～15:30
- 内容** メモスタンド(マカロン)、ストラップ(団子)各1個を作ります。
- 講師** 松崎梨絵氏(フェイクスイーツデコ作家)
- 対象** 6歳以上のお子さんと保護者
※お子さんだけでは参加できません。
- 定員** 先着20名
- 受講料** 大人1,300円、子ども1,000円(材料費・お茶代込)
- 持ち物** カッターナイフ
- 申し込み** 3月14日(金)までに、電話で。



手作り味噌のこだわりを伝授

武石小学校味噌づくり

武石小学校の3年生と武石生活改善グループ連絡協議会みそ班の皆さんが、1月24日、武石農産加工所で味噌づくりを行いました。

同校では、授業の一環として学校に隣接した畑で大豆を栽培しています。十数年前、同会の皆さんから、味噌づくりの話をいただいたことをきっかけに、以来、味噌づくりを行っています。この日は、家庭から持ち寄ったお米で作った麴こうじに塩を混ぜ、大きな釜で炊いた大豆を豆つぶし機でつぶして混ぜ、こねてソフトボール大の味噌玉を作り、樽たるに仕込みました。

滝沢亮弥たきざわ りょうやさんは「味噌をこねるのに力があって大変だった」と話し、同会班長の柿蔭祐子かきしま ゆうこさんは「大豆は、薪で炊き上げるのでふっくらとおいしくなる。これが、武石の味噌づくりのこだわり」と話してくれました。

この日仕込んだ味噌は10月以降、学校給食として武石小学校全校児童で味わいます。



四ツ葉スケッチ



「福は内」の声高らかに 北向観音で第100回節分会



山ぶ代さん、タレントの稲川淳二さんなど毎年恒例のゲストに加え、今年の特ゲストとして、歌手の小林幸子さんを迎え、特設ステージから「福は内！」のかけ声とともに、袋入りの豆や菓子、サインボールなどがまかれました。

また、常楽寺名誉住職で上田市名誉市民でもある半田孝淳はんた こうじゆん天台座主の登壇もあり、第100回となった記念の節分会は大いに盛り上がりました。

会場に訪れた人たちは、ステージからまかれる豆などを一つでも多く取り、今年が福に満ちた良い年となるようお願いを込めて手を伸ばしていました。

後、北向観音で行われた節分会には、元横綱千代の富士の九重親方や、声優の大

常楽寺からの「お練り」の音で、大正3(1914)年の開始から第100回の節目となる節分会が開催され、市民など約3000人が北向観音境内を埋め尽くしました。

2月3日、別所温泉北向観音で、大正3(1914)年の開始から第100回の節目となる節分会が開催され、市民など約3000人が北向観音境内を埋め尽くしました。



2月8日、真田図書館で第4回真田塾が行われました。栄養士として真田中学校などで食育指導をしてきた市場祥子さん（全国学校栄養士協議会副会長）を講師に「今が大事！心と体を育む食事」と題し講演がありました。

「今、朝食を抜く、1人で食事をする孤食、誤ったダイエットなど、食の環境が乱れています。食は命と直接結びついています。家族揃って食卓を囲むことで心もお腹も満たされます」と、市場さんが中学校で取り組んできた話を参加者は真剣に聞いていました。

「地元」の食材を使い大切にしていくことも必要。地域の自然や産業へ理解を深めることができ、生産者などへの感謝も育まれます。食事を一緒に作ったり、食事の楽しさを知り、心と体が健康になります」と家族で食卓を囲むことの大切さを話していました。

中学2年生の孫をもつ女性は、「バランスの良い食事となるよう工夫したいです」と感想を話していました。



今が大事！心と体を育む食事

家族揃って食卓を囲んでいますか？



このコーナーでは、4地域の話や出来事などを紹介しています。



1月31日、丸子文化会館で陣場台地研究委員会主催の「ワインを楽しむ会in丸子」が開催され、約70人の参加者が、8種類のワインを飲み比べ、それぞれの味を楽しみました。

同会は平成12年度から塩川陣場地区の遊休荒廃農地解消に向けて活動し、第5回耕作放棄地発生防止・解消活動表彰式では全国農業会議所特別賞（全国第3位相当）を受賞しました。

現在は、21ヘクタールの畑にワイン用ブドウが栽培され、国内外から高い評価を受けているワイン「マリコヴィンヤード」シリーズとして、ワイン愛好家に親しまれています。

試飲に当たり、ワインアドバイザーの田中博さん（石井）は、「ワインは特別なものではなくってきている。自宅にある野沢菜やおしんこで自分流に楽しんでほしい」と話がありました。参加した女性からは「店頭で入手困難なマリコヴィンヤードが飲めると聞いて楽しみにしていた。すっきりしていて本当においしい」と弾んだ声で話していました。



もつと自分流でワインを飲んでほしい
ワインを楽しむ会in丸子



上沢獅子神楽を奉納 記事投稿／上沢自治会祭り実行委員会

国分上沢にある蚕影神社で、1月12日、悪魔祓いと五穀豊穡を願う獅子舞が奉納されました。この上沢獅子は文政年間(約180年前)からこの地に伝わる民俗芸能で、その昔は、お正月に各家を回り、悪霊悪魔祓い、五穀豊穡と招福を願う行事でしたが、時代の変遷を重ね、現在は、神社への参拝と獅子舞の奉納に姿を変えています。

開催の2日前には雪も舞い積雪も心配されましたが、当日はまったく雪もなく、好天にも恵まれ、例年を上回る100人近くが集まり、多くの参加者が熱心に見守る中、笛、太鼓、口三味線に合わせて力強い迫力ある獅子の舞いが披露されました。

奉納された獅子舞は、上沢獅子保存会名誉会長の竹内良一さんが獅子保存会メンバーに対し、上沢の伝統文化が末長く継続できるように長年にわたり指導を続けています。

獅子舞の奉納が終わると、分館長の竹内美恵子さんの乾杯の音頭で集まった皆さんと一緒にお神酒をいただきました。

その後恒例のどんど焼きが始まると、前日に作ったまゆ玉を付けた柳の枝を持った大勢の小学生が、まゆ玉を焼いておいしそうにほおばっていました。毎年参加している腰越柅人君(神川小5年)と日菜さん(同3年)は「毎年楽しみにしています。また来年も来たいです」と話していました。



読者通信は、市民の皆さんからの話題提供や投稿でつづるコーナーです。掲載希望の方は広報情報課(Tel71・8080)までご連絡ください。

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

- ▶ 郵送 〒386・8601 住所不要 上田市広報情報課宛
- ▶ TEL 71・8080 ▶ FAX 23・5241
- ▶ メール koho@city.ueda.nagano.jp
- ▶ 市ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/>

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも

緊急情報はメール配信で

登録は、右の二次元コードをご利用いただくか、次のアドレスに空メールをお送りください。mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

☎ 広報情報課 TEL71・8080



登録用
二次元コード