



目次

- 1 第32回上田真田まつり武者行列・決戦劇参加者募集
- 2 情報ピックアップ
- 4 情報ア・ラ・カルト
- 12 文芸
- 13 3月の乳幼児健診・教室
- 14 行政チャンネル、イベントナビ、施設イベント
- 16 3月の相談コーナー、不用品交換情報

真田幸村公大坂城入城400年 第32回上田真田まつり 武者行列・決戦劇参加者募集

信州上田戦国時代絵巻を再現する上田真田まつりでは、真田軍武者行列や大坂冬の陣を再現した一般市民による決戦劇を披露し、まつりを大いに盛り上げます。

あなたも真田軍・徳川軍の衣装を着飾って、まつりに参加してみませんか。

- 期 日** 4月26日(土)・27日(日)
※武者行列・決戦劇は27日(日)のみ
- 場 所** 上田城跡公園、中心市街地など

募集概要

募集区分	内容	参加資格	定員(先着順)
A 武者行列	真田軍となり武者行列に参加	・身長130cm以上 ・性別不問	30名
B 決戦劇(殺陣)	真田軍・徳川軍に分かれ、殺陣を演じる	・最低2回以上の決戦劇稽古(3月15日以降の毎週土曜日、上田城跡公園第2体育館)と、リハーサル(前日・当日)に参加できる方 ・高校生以上	50名
C 決戦劇(斬られ役)	徳川軍となり、殺陣を行い、斬られ役を演じる	・決戦劇リハーサル(前日・当日)に参加できる方 ・高校生以上	50名

※A・B・Cともに、未成年者は要保護者同意
※詳細スケジュールは、後日申込者へ連絡します



- 参加費** 無料(武者衣装は、主催者が用意)
- 申し込み** 2月17日(月)～3月3日(月)に、申込用紙(市ホームページからダウンロード、または郵送・FAX送付可)に必要事項を記入の上、郵便(〒386-8601 住所不要 観光課内・信州上田まつり実行委員会事務局宛)、FAX(23・7355)、またはメール(kanko@city.ueda.nagano.jp)で下記へ。

問 信州上田まつり実行委員会事務局 (☎ 観光課内)
TEL23・5408

お知らせ //

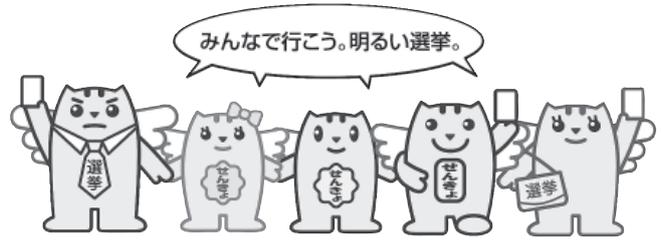
上田市長選挙、上田市議会議員一般選挙の投票日は3月30日(日)です よく調べて、じっくり考えて、しっかり投票しましょう

◇選挙の日程

4月8日任期満了の上田市長選挙、および上田市議会議員一般選挙の日程は次のとおりです。

投票日 3月30日(日)

告示日 3月23日(日)



◇立候補届出手続きなどに関する説明会

立候補が円滑に行われるよう、説明会を開催します。上田市長選挙、上田市議会議員一般選挙に立候補を予定している方は、必ず参加してください。なお、参加者は1候補につき2名までとします。

日時 3月4日(火)午後2時～ **場所** 丸子文化会館

内容 立候補手続き、選挙運動などに関すること

◇郵便による不在者投票などの利用

身体障害者手帳、または戦傷病者手帳を持っていて、身体に重度の障がいがある方や、介護保険法による要介護5の方で定められた要件に該当する方は、自宅など居住する場所で郵便による不在者投票を行うことができます。

また、自ら投票の記載ができない方(一定の障がいをお持ちの方)は、あらかじめ届け出のあった代理人に投票に関する記載をさせることができます。

この投票方法を利用するためには、あらかじめ郵便投票証明書の交付手続き、代理記載対象者の証明手続き、代理記載人の届出手続きなどをしておく必要があります。

詳しくは下記へ問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

問 選挙管理委員会事務局 TEL23・5438

催し //

別所線沿線写真コンテスト作品展示 入選・入賞作品が決定

別所線電車や沿線の魅力を再発見し、別所線存続の意識を高めることを目的として募集した「別所線沿線写真コンテスト」の入選・入賞作品を展示します。

期間 3月1日(土)～31日(月)

場所 別所線1000系(1004-1104編成)車内

運行予定 金曜日に翌週の予定を「上田電鉄ホームページ」に掲載します。

当日の運行は別所線上田駅(TEL22・3612)改札前に掲示します。

点検などのため運行しない場合は、別の車両で展示予定です。

展示内容 「撮影会部門」、「デジタルアート部門」、「別所線沿線写真部門」の各部門入選・入賞作品

注意 車内での展示のため、別所線運賃が必要です。別所線存続支援のため、ご理解をお願いします。

問 別所線電車存続期成同盟会事務局(🚏 地域交通政策課内) TEL23・5011



別所線沿線写真部門 特選
「ふわり秋桜」 平山武宏氏



撮影会部門 特選
「心嬉しい時」 倉島一彦氏



別所線1000系電車



デジタルアート部門 準特選
「一人三役!!!」 金井由紀夫氏

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

募集

消防団員を募集します

皆さんの力が役立つときが、必ずあります



◇消防団員募集の背景

ここ数年、異常気象による大雨や突風などの災害が多く発生し、その被害は甚大です。また、東日本大震災から3年が経過しますが、現在でも多くの爪跡が残っており、被害に遭われた方々の生活を支援するため、多くの方がそれぞれの立場で活動しています。

◇注目される消防団活動

東日本大震災を契機に消防団活動が以前にも増してクローズアップされています。

消防団は地域住民で組織されるため実情を熟知し、動員力を有していることから欠くことのできない存在となっており、消防団を中心とした地域防災力の強化がますます求められています。

上田市消防団は、災害時はもちろん平常時も、団員一人ひとりが積極的に火災予防活動や訓練に取り組み、「自分たちのまちは自分たちが守る」という強い使命感のもと、地域の安全・安心を守っています。

◇皆さんの力をお貸しください

団員数が減少する中、消防団活動をさらに充実させるため消防団員を募集します。

18歳以上で、市内に居住、または勤務・通学している方なら、性別を問わずいつでも入団できます。

市民の皆さんのご理解をいただくとともに、ぜひ入団いただき、一緒に活動しましょう。

上田市消防団事務局(消防総務課内) TEL26・0119

催し

絵を通して相互理解 「日ネこどもの絵展」

日本・ネパールの子どもの絵を展示

ネパールなどの子どもたちの絵185点、市内小学生を中心とした子どもたちの絵127点を展示します。子どもたちが描いた「絵」を通じ、国際理解促進や平和な世界づくり、地球環境を考えることを願い開催します。

◇展示

日時 3月1日(土)～7日(金)午前9時～午後5時
※7日(金)のみ正午まで

◇オープニングイベント(3月1日(土))

- ①開会式/午前9時～10時
 - ②ワークショップ(ネパール玩具作り)
/午前10時～正午
- 定員** 50名程度
申し込み 不要

◇共通事項

場所 上田創造館 **入場料** 無料
問 市文化振興課 TEL23・6361



お知らせ

高等学校通学費等補助金(後期分)を交付します

平成25年10月～平成26年3月の申請を受付

- 対象期間** 平成25年10月～平成26年3月
- 交付対象者** 県内の高等学校、高等専門学校、特別支援学校高等部、専修学校高等課程に通学する生徒の保護者
- 補助期間** 学校入学後3年以内
- 補助対象者**
 - ①次の自治会・地域に居住している生徒/野倉、西内・東内地域、腰越、菅平、大日向、角間、横沢、傍陽地域(大庭、曲尾、萩を除く)、武石地域全域。(ただし、丸子修学館高校へ通学する場合は、一部対象にならない地域あり)
 - ②公共交通機関(電車・バス)を定期により市内距離で片道13km以上利用している生徒

- 補助金額**
 - ①月額3,000～5,000円
 - ②市内区間定期代の20%程度
- 交付要件** 市税などに滞納がないこと
- 申請方法** 3月3日(月)～20日(木)に、高等学校の事務室、および教育総務課などにある所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、下記へ。②による申請の場合は定期券の写しが必要です。
- 問** 市教育総務課 TEL23・5100 丸教育事務所 TEL42・3147
市教育事務所 TEL72・2655 武教育事務所 TEL85・2030

お知らせ

お知らせ

民生委員・児童委員、主任児童委員が新たに決まりました

●民生委員・児童委員とは

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、専門機関と連携して社会福祉の向上に努めています。

市では、「民生委員」と、地域の子どもたちを見守り、子育ての不安などの相談・支援を行う「児童委員」を兼ねる「民生委員・児童委員」を自治会ごとに、児童福祉について専門的に担当する「主任児童委員」を地区自治会連合会ごとに委嘱し、市民の皆さんのために活動いただいています。

このほど、平成28年11月30日までの3年間で任期として、新たに民生委員・児童委員、主任児童委員を委嘱しました。

●こんな時にはご相談ください

市の福祉事務所や社会福祉協議会などの窓口や、福祉サービスを紹介するなど、問題解決の窓口になります。

- ・一人暮らしや高齢者の世帯で困ったことがある
- ・福祉サービスの内容や利用方法が分からない
- ・介護サービスの利用が分からない
- ・妊娠中の心配ごとや子育ての不安がある
- ・不登校やいじめについて相談したい
- ・児童虐待について相談したい
- ・経済的に困っていて生活保護を申請したい
- ・どこに相談すればいいのか分からない など

●秘密は厳守されます

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。また、個人情報やプライバシーに配慮して、市民の皆さんとの信頼関係づくりに心がけています。

民生委員・児童委員などが分からない場合は、下記に問い合わせください。

問 市福祉課 TEL71・8081

お知らせ

真田氏歴史館臨時休館

2月24日(月)～3月5日(水)、館内空調設備工事のため臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

問 産業観光課 TEL72・2204

上田創造館臨時休館

3月3日(月)、全館定期清掃のため臨時休館します。自動交付機も停止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

いします。なお、市役所本庁舎、丸地域自治センターの自動交付機は利用できます。

問 上田創造館 TEL23・1111

人工透析のための通院費助成制度

じん臓に障がいのある方に、人工透析のために通院する交通費の一部を助成します。

●対象者 次のすべてに該当する方

- ① 市内在住で、人工透析を受けている方
- ② 通院距離が片道2km以上の方
- ③ 市税の滞納がない方

●対象期間 平成25年10月～平成26年3月

●申請方法 必要書類をお渡ししますので、3月14日(金)までに、左記へご連絡ください(郵送可)。

問 市福祉課 TEL23・5158
丸健康福祉課 TEL42・1118
健康福祉課 TEL72・2203
健康福祉課 TEL85・2067

電源立地地域対策交付金で道路を整備

発電施設が所在する市町村に交付される「電源立地地域対策交付金」を活用し、利便性向上と安全確保のため、

宝くじ助成事業で整備しました

問 陽線舗装修繕工事を行いました。
問 地域振興課 TEL72・2202

西内自治会では、(公財)長野県市町村振興協会所管の宝くじ助成金を受けて、高梨三頭獅子の獅子頭三鉢と獅子衣装を購入しました。今後も、伝承と演舞を通じて、自治会内のコミュニティを醸成します。

問 丸教育事務所 TEL42・3147



子育て支援の計画策定のための調査にご協力を

平成27年度から5年間の保育や子育て支援施策を計画する「上田市子ども・子育て支援事業計画」を策定します。この計画に関するアンケート調査を行いますのでご協力ください。

●対象 住民基本台帳から無作為

市 上田市役所

tel.22・4100(代) fax.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

tel.72・2200(代) fax.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

抽出した4000人(就学前児童2000人、小学生2000人) ※回答は対象者の保護者において願います。

● 調査期間 2月15日(土)～25日(火)
 市子育て・子育て支援課
 TEL 23・5106

第12回 上田市都市計画審議会

● 日時 3月7日(金)午前9時30分～
 ● 場所 市役所本庁舎
 ● 内容 「上田市都市計画道路の変更について」他6件

※主な内容は、上田市都市計画区域と丸子都市計画区域の統合に伴う名称の変更です。

● その他 当日、午前9時から会場入口で傍聴希望者(10名程度)の受付を行います(入場を制限する場合があります)。

問 市都市計画課 TEL 23・5127

催し

地域福祉推進フォーラム

これまで家庭や地域が自然に持っていたお互いに助け合う機能が弱まり、地域住民相互の社会的つながりも希薄化するなど、地域社会のあり方が変わりつつあります。このようなかで、市では地域福祉計画を策定

し、住み慣れた地域で、ともに支え合い、生きがいを持ち、健康で安心して生活できる社会の実現を目指しています。今回、「住民支え合いマップを活用した住民支え合いづくり」をテーマにフォーラムを開催します。

● 日時 3月4日(火)午後1時30分～3時30分

● 場所 上田創造館

● 内容 ①基調講演「地域福祉計画に基づく地域福祉の推進について」／中島豊氏(長野大学社会福祉学部教授)、②事例発表「住民支え合いマップによる住民支え合いづくり」／上室賀自治会、山口自治会、荻窪自治会、③パネルディスカッション「住民支え合いマップによる住民支え合いづくり」

問 市福祉課 TEL 71・8081

休日農地相談会

農地の売買・貸借・転用・相続・贈与・地目変更など農地に関して、お気軽にご相談ください。地元農業委員などが相談に応じます(予約不要)。

● 期日/地区(場所)

3月1日(土)／城下・川辺・泉田(城南公民館)、浦里・室賀・小泉(川西公民館)、神科(上野が丘公民館)、殿城・豊里(豊殿地域自治センター)

3月2日(日)／塩田(塩田公民館)、

お知らせ/催し

丸子地域(丸子福祉センター)、武石地域(武石地域自治センター) 3月8日(土)／東部・南部・中央・北部・西部・塩尻・神川(中央公民館)

3月9日(日)／真田地域(真田地域自治センター)

● 時間 午前9時～正午

※浦里・室賀・小泉地区は午後1時30分～4時30分

問 農業委員会事務局

丸 地域事務所 TEL 23・5466

真 地域事務所 TEL 42・1037

武 地域事務所 TEL 72・4330

TEL 85・2828

スノーシューで雪原を歩こう

北アルプス山脈に広がる雄大な国営アルプスあずみの公園の雪原をスノーシュー(西洋かんじき)を履いて散策しませんか。専属のボランティアガイドが案内しますので、初心者の方でも安心して参加できます。

● 日時 3月6日(木)午前8時西部公民館出発、午後5時頃帰着予定

● 場所 国営アルプスあずみの公園(大町・松川地区)

● 講師 霜田芳武氏(自然観察インストラクター)

● 対象 市内在住・在勤の方

● 定員 先着10名

● 参加費 1000円(別途保険料1000円、入園料4000円、いず

れも当日徴収)

※悪天候時は、現地で石器づくりを体験(別途材料費2000円)

● 服装など 防寒衣(スキーウェアなど)、帽子、手袋、防水性があり底のしっかりした靴(長靴、スニーカーなどは不可)

● 持ち物 昼食、サングラス、カイロ、その他各自必要なもの

● 申し込み 2月21日(金)以降、電話、または直接左記窓口へ。

問 西部公民館 TEL 27・7544

乳房手術経験者の会「やすらぎの会」

悩みなどを話し合い、励まし合い、健康で明るく過ごしていくための活動と交流会を開催します。

● 日時 3月11日(火)午前10時～正午

● 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ

● 内容 一年間の活動のまとめ、体組成測定と筋力アップ体操やストレッチ体操

● 対象 乳房手術経験者

● 参加費 1000円(お茶菓子代)

● 持ち物 運動できる服装、運動靴、汗拭きタオル、水分補給用飲料、筆記用具

● 申し込み 3月7日(金)までに、電話で左記へ。

問 市健康推進課 TEL 28・7124

問 市健康推進課 TEL 28・7124

景観ウォッチング
〜下之郷編〜

塩田平の伝統的集落を散策します。

- 日時 3月15日(土)午前10時〜午後0時30分頃(少雨決行)

●場所 午前9時50分までに下之郷公民館集合(乗り合わせや公共交通機関の利用をお願いします)

●コース 下之郷の集落、生島足島神社、上田電鉄別所線下之郷駅周辺など、下之郷公民館着(約3km)

●講師 牧谷孝則氏(NPO法人ルーバンデザイン研究所理事長)

●定員 先着30名

●参加費 無料

●申し込み 2月21日(金)〜3月13日(木)に電話、または直接左記窓口へ。

●市都市計画課 TEL23・5127

介護予防体操

筋力やバランス機能を維持し、転ばない身体づくりの方法を紹介します(参加費無料。申込不要)。

●期日/場所 3月13日(木)/高齢者福祉センター、3月14日(金)/市之瀬公民館(武石)、3月17日(月)/真田老人福祉センター、3月18日(火)/長瀬市民センター(丸子)

●時間 午前11時〜正午

●持ち物 水分補給用飲料

●市高齢者介護課
TEL23・5140

やすらぎセミナー
(精神保健福祉講演会)

超高齢社会を生き生きと歩むためのメンタルヘルス講演会です。

●日時 2月23日(日)午後1時30分〜3時30分(受付1時〜)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうぐいさ

●演題 人生90年時代のメンタルヘルス(心の健康づくり)

●講師 桑原寛氏(神奈川県精神保健福祉センター所長)

●参加費 無料(申込不要)

●詳細 地域活動支援センターやすらぎ(TEL25・2000)へ。

●市健康推進課 TEL23・8244

上田地域合同就職面接会

●日時 3月7日(金)午後1時〜4時

●場所 上田東急イン

●対象 求職活動中の方、および平成26年3月に大学、短大、高校、高等専門学校、専修大学、能力開発校などを卒業(予定)する方、または各学校卒業後3年以内の既卒者

●持ち物 一般の方は履歴書(雇用保険受給中の方は受給資格者証)

●市雇用促進室
TEL23・8609

くらしと健康の相談会

●日時 3月7日・14日・28日の金曜日、午前9時30分〜午後4時

●場所 上田保健福祉事務所

●対象 失業・借金・家庭問題などで弁護士による法律相談が必要な方(二人1時間)。あわせて気力が湧かない・眠れないなどの健康に不安がある方。就労や福祉に関する相談を必要とされている方

●参加費 無料

●申し込み 弁護士相談は開催日の4日前、就労・福祉などの相談を併せて希望する場合は開催日の1週間前までに、電話で左記へ。

●市健康推進課
TEL25・7149

講座・教室

ごみ減量化学習会

EM菌を使って生ごみのたい肥化やごみの減量化、無農薬野菜作りを学びます。1回完結型の勉強会です。ご都合の良い会にお越しください。

●日時 3月21日、4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月22日、9月12日、10月31日の金曜日、午後1時30分〜3時(10月31日のみ午前10時〜午後1時)

●市健康推進課
TEL23・8609

催し/講座・教室

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)
 真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

お知らせ

交流文化芸術センター・市立美術館の愛称募集について



交流文化芸術センター・市立美術館の愛称募集には、たくさんのご応募ありがとうございました(応募総数1,649件)。

2月に結果を公表する予定でしたが、現在、慎重に選考作業を進めているため、決定次第、広報うえだ、市ホームページでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

問 市交流文化芸術センター TEL23・5219

がん予防のための健康料理

日常の食事こそ、がんを予防する重要なカギがあります。がんを予防するための健康料理をあなたも体験してみませんか。

日時 3月4日・11日・18日の火

- 場所 丸子文化会館
- 内容 ボカシ1型2型の作り方(実地)、EMボカシを使った生ごみたい肥の作り方、畑の土作り、病害虫対策(ストチュウの作り方と使用方法)、米のとき汁発酵液の作り方(使用方法)、来年に向けての土作りの方法など
- 対象 どなたでも(申込不要)
- 参加費 1000円
- 問 EMセレスの会(田中) TEL42・0456 (丸市民生活課)

曜日、午前9時30分～午後0時30分

- 場所 西部公民館
- 講師 高田寛子氏(料理研究家、管理栄養士)
- メニュー 1回目/大豆入り玄米ごはん、いのちを養うヒポクラテススープなど、2回目/さつまいもと豆乳のスープ、グリーンジュースなど、3回目/おからミルク生地のミニピザ、鮭の塩糍(こし)スープなど
- 定員 先着16名
- 参加費 3000円(別途、材料費3000円。いずれも3回分、初回一括徴収)
- 持ち物 エプロン、三角巾(手拭い、バンダナ可)、筆記用具、容器(持ち帰り用)
- 申し込み 2月21日(金)以降、電話または直接左記窓口へ。
- 問 西部公民館 TEL27・7544

種から育てる花づくり講習会

日時 3月19日(水)午前9時30分～(2時間程度)

- 場所 上田市民会館
- 内容 花づくりの基礎(気温、土、肥料)、花の特徴について
- 講師 武田正男氏(元上田市農業バイオセンター所長)
- 定員 先着40名
- 参加費 なし
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 2月24日(月)～3月14日(金)に電話で左記へ。
- 問 公園緑地課 TEL23・5134

丸子図書館 夜の図書館講座

信濃の道と古人の心の跡をたどりながら、歌に詠まれた心情を風土や時代背景とともに学びます。

- 日時 第1回/3月4日(火)午後7時～8時30分、第2回/3月18日(火)午後7時～8時30分
- 場所 丸子図書館
- 内容 「古典に親しむ万葉・古今・源氏物語にみる信濃」
- 講師 西山秀人氏(上田女子短期大学総合文化学科教授)
- 受講料 無料(申込不要)
- 問 丸子図書館 TEL42・2414

**求職中の若者のための
パソコン講座**

●日時 3月10日(月)・11日(火)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・18日(火)・20日(木)・24日(月)・25日(火)・27日(木)／午前10時～正午(全10回)

●場所 若者サポートステーション・シナノ(中央3-2-21 半田ビル2F)

●内容 Office2010によるワード・エクセル・パワーポイントの基本操作

●対象 おおむね15～39歳の求職中の方

●定員 先着10名

●受講料 無料

●申し込み 2月24日(月)以降、電話で左記へ。

●若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

(市雇用促進室)

**定年退職前後の
手続きセミナー**

定年退職を迎えた方、定年退職を間近に控えた方を対象に、年金の申請や健康保険の切替、雇用保険の受給手続、再雇用などを社会保険労務士がわかりやすく説明します。

●日時 3月15日(土)午前9時30分～正午

●場所 勤労者福祉センター
●講師 横沢宏和氏(社会保険労務士)

講座・教室／募集

(土)

●定員 先着20名

●参加費 無料

●申し込み 3月13日(木)までに、電話、またはFAX(26・6024)で左記へ。

●市雇用促進室 TEL24・7363

春休み子供体験教室

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、農業体験や昔遊びをしませんか。要望があれば、午後5時までお子さんをお預かりします。

●日時 ①3月27日(木)・28日(金)午前8時30分～午後4時、②3月24日(月)午前8時30分～午後4時

●場所 ①シルバー人材センター上田事務所・シルバー農園ほか、②シルバー人材センター丸子支所ほか

●内容 ①いちご狩り、みそ作り体験ほか、②いちご狩り、昔遊びほか

●対象 小学校低学年

●定員 各25名程度(①上田会場は2日間とも参加できる児童。応募多数時は抽選)

●参加費 ①1000円、②500円

●申し込み 2月25日(火)～3月14日(金)に、申込用紙(左記窓口にあります)に必要事項を記入の上、直接それぞれの窓口へ。

問

シルバー人材センター
上田事務所 TEL23・6002
シルバー人材センター丸子支所
TEL43・0333
(市高齢社介護課)

募集

**ルネッサンスウィーク
出演者募集**

「信州ルネッサンス2014」では、「ルネッサンスウィーク」として、1週間、音楽村周辺でコンサートやイベントを開催します。施設を自由に使って、楽しいコンサートや企画を行なっていただけの方を募集します。

●期間 6月1日(日)～8日(日)までの任意の1日(ただし6月7日(土)は除く。また、出演は期間中1回のみ)

●対象 次のいずれの条件にも該当する方。①プロのアーティストとして活躍されている方(自薦・他薦は問いませんが、活動の資料を提出いただく場合があります)、②入場料を500円以上に設定した、有料コンサート、またはイベントを企画できる方

●場所 音楽村ホールこだま他
●詳細 申込方法、および詳細は、電話で左記へ。

●(二財)信州国際音楽村
TEL42・3436

募集

平成26年度スポーツ施設使用の申し込みを受け付けます

各施設①～③の申し込みを受け付けます。なお、電話予約はできませんのでご了承ください。

①テニスコート、室内多目的運動場（3月2日(日)受付、先着順）

施設名	予約可能日	予約受付会場	受付開始時刻
古戦場公園テニスコート	4月1日～6月30日 (3か月毎に受付)	古戦場公園室内多目的運動場	午前8時30分
古戦場公園室内多目的運動場		自然運動公園体育館会議室	
自然運動公園室内多目的運動場			

②各スポーツ施設（3月8日(土)受付、先着順／整理券の順番で受付）

施設名	予約可能日	予約受付会場	整理券の配布時刻 (受付開始時刻)	
上田城跡公園内スポーツ施設	通年(屋外施設は11月30日まで)	上田城跡公園 第二体育館2階会議室	午前7時(8時)	
千曲川市民緑地河川敷グラウンド	4月1日～6月30日			
千曲川市民緑地河川敷芝グラウンド ^{※1}	5月1日～6月30日			
染屋台多目的グラウンド ^{※2}	4月1日～7月31日 (前期)			
マレットゴルフ場 (③塩田の郷は除く)	通年(50名以上の団体利用の場合のみ要予約)			
市民の森公園内施設 ^{※3}	通年	自然運動公園管理事務所	午前8時30分 (9時)	
自然運動公園内	総合体育館			通年
	多目的グラウンド			4月1日～11月30日
古戦場公園内	マレットゴルフ場	4月1日～11月30日 (50名以上の団体利用の場合のみ要予約)		
	県営野球場	4月19日～11月30日	古戦場公園管理事務所 (県営上田野球場内)	
多目的グラウンド	4月12日～11月30日			

※1 千曲川市民緑地河川敷芝グラウンドは整備のため4月の利用はできません。

※2 染屋台多目的グラウンドの後期(8月～11月)の受付は7月1日から行います。

※3 3月8日午後以降、受付会場が市民の森公園管理事務所に変更になります。

③塩田の郷マレットゴルフ場 4月1日(火)以降、施設で受付

※丸子・真田・武石地域のスポーツ施設は地域によって受付方法が異なります。詳しくは下記に問い合わせください。

問 市スポーツ推進課 TEL23・6372 丸 総合体育館 TEL43・2250
真 教育事務所 TEL72・2655 武 教育事務所 TEL85・2030

作業療法士を募集

- 採用人数 若干名
- 応募資格 作業療法士の資格を有する方
- 勤務期間 4月1日から平成27年3月31日
- 勤務場所 健康推進課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)
- 職務内容 乳幼児の発達相談
- 勤務時間 月4回程度(1回あたり約3時間)
- 応募方法 履歴書、および作業療法士免許証の写しを、直接左記窓口へ。面接の上、決定します。

問 市健康推進課 TEL23・8244

ごみ指定袋への
広告主を募集します

平成26年度に製作する市ごみ指定袋に広告を掲載する事業者を募集(一般競争入札)します。

- 募集枠 3枠(①燃やせるごみ、②「プラ」マーク付プラスチック、③燃やせないごみの指定袋、各1枠)
- 入札申込 2月17日(月)～28日(金)に、入札申込書(市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、郵送、または直接左記窓口へ。
- 入札日 3月7日(金)

問 市廃棄物対策課
TEL22・0666

募集

市営住宅
3月期入居者募集

- 募集団地 2月28日(金)以降、市ホームページなどで公表
- 申し込み 3月5日(水)～12日(水)に、住宅課、または丸子・真田・武石地域自治センターへ(9日(日)正午～午後4時は、住宅課で休日受付)。
- 入居者決定方法 3月20日(木)に、市民会館2階大会議室で公開抽選を行います(申込者が募集戸数に満たなかった団地は、先着順に受け付けることがあります)。
- その他 ひとり親世帯、高齢者世帯、障がい者世帯などの一定の要件を満たす世帯は、優先枠に申し込むことができますが、入居を保証するものではありません。

問 市住宅課 TEL23・5176

平成26年度奨学生を募集

市の奨学制度は、合併前の各地域の皆さんからの寄附を原資として運営しています。いずれも3月31日(月)必着で、必要書類を各事務局に提出してください。詳しくは問い合わせいただくか、各事務局のホームページをご覧ください。

- ◇上田地域
- 区分 高校の就学資金(上田市育英会・給付)

- 応募資格 ①平成26年4月1日現在、市内に6か月以上居住し、かつ上田地域に居住している方、②県内の高等学校(高等専門学校は2学年まで)に在学、または4月から進学する方、③他の制度の給付を受けていない方、④経済的な事由で学費の負担が困難と認められる方

問 市教育総務課 TEL23・5100

◇丸子地域

- 区分 高校・大学などの就学資金(丸子育英会・貸与)

- 応募資格 ①平成26年4月1日現在、市内に6か月以上居住し、かつ丸子地域に住所のある方の子、②大学・短期大学・専修学校・高等学校(高等専門学校を含む)に在学、または4月から進学する方、③経済的な事由で学費の負担が困難と認められる方

問 市教育事務所 TEL42・3147

◇真田地域

- 区分 高校・大学などの就学資金(真田地域奨学金・貸与)

- 応募資格 ①平成26年4月1日現在、真田地域に3年以上居住している方に扶養されている方、②大学・短期大学・専門学校・高等学校(高等専門学校を含む)に在学、または4月から進学する方、③経済的な事由で学費の負担が困難と認められる方

市 上田市役所 tel.22・4100(代) fax.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター tel.42・3100(代) fax.43・3666(代)

真田地域自治センター tel.72・2200(代) fax.72・4140(代) 武 武石地域自治センター tel.85・2311(代) fax.85・2313(代)

あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございます。厚くお礼申し上げます。(12月分)

◇上田市倫理法人会様

図書「いのちのヴァイオリン」114冊
／市内小中学校などへ

◇長野県連合青果株式会社様

みかん50箱
／市内の社会福祉施設へ

◇パピー音楽同好会様

現金10万円
／点訳奉仕活動など 石井基金として

◆ふるさと寄附金として

- ◇荻原 貴様 現金 5千円／Aコース
- ◇渡邊正博様 現金 20万円／Aコース
- ◇堀内宣治様 現金 5万円／Bコース
- ◇宮下 茂様 現金 30万円／Bコース
- ◇坂口光治様 現金 18万円／Fコース
- ◇馬場雄二様 現金 10万円／Fコース
- ◇宮原義昭様 現金 10万円／Fコース



すいせん祭り2014 サポーター募集

「信州国際音楽村すいせん祭り」の開催にあたり、ボランティアスタッフを募集しています。信州国際音楽村で色鮮やかな黄色い「すいせん」に囲まれての活動に参加しませんか。

- 問 教育事務所 TEL72・2655
- ◇その他 国や県の公的な制度もあります。
- 高校の就学資金／県庁高校教育課 (TEL026・2357428)
 - 大学などの就学資金／日本学生支援機構 (TEL0570・037240)

第43回うえだこどもまつり 催事団体募集

5月5日の「第43回うえだこどもまつり」で、子ども向けの催事を行う催事団体を募集します。

- 問 (一財)信州国際音楽村
TEL42・3436
- 日時 3月29日(土)～4月20日(日) 前10時～午後4時の任意の時間
 - 場所 信州国際音楽村すいせん畑 およびその周辺
 - 内容 会場内での来場者への案内 およびイベント補助
 - 詳細 申し込み、および内容の詳細は、電話で左記へ。

- 問 生涯学習課 TEL23・6370
- 日時 5月5日(月・祝) 午前10時～午後3時(催事時間をご希望に 応じます)
 - 場所 上田城跡公園内
 - 内容 子どもたちが楽しめる内容。参加費は無料。うえだこどもまつりホームページ(<http://comich.net/kodomo/>)を参照してください。
 - 準備費用 上限1万円をめどに、実行委員会から支出します。
 - その他 まつり前日までに、5回程度実行委員会を開催予定。



文芸

信州学生協会信濃寮 平成26年度入寮生募集

- 所在 東京都小金井市東町3-17-143
- 対象 長野県出身の男子で、平成26年度に首都圏の4年制大学の入学生予定者、および在学者
- 募集人員 30名程度
- 寮費(月額) 約4万5000円 (部屋代、朝夕食費、電気・水道代含む。別途入寮金4万円)
- 申し込み 入寮選願書を信濃寮に請求し、必要事項を記入の上、左記へ。書類選考後、面接、小論文

短歌 小宮山 久子 選

冬至の朝時計の針は進んでる陽春のほうへ 希望のほうへ
道の辺の歌碑にのこれる万葉の歌を詠じつつ峠をくだる
この年の初まいかトラクターの音のひび交う
澄みたる空に 八木沢 小林さよ子

佳作 考えがまとまらないから短歌を詠む書いて書いては
夜半まで書く 城北山崎 深幸

新聞のクロスワードパズルに悩みつづ解く日曜の一刻菜し
お伊勢さんのお守りベッドの柵に付け父の回復
ただ祈りけり 須野南地 羽生田めぐ美

来年は作付けるか答え出さず子は黙々と秋を起こせり
須川 手塚喜代子

選者詠

夕焼けのあとをどめて山際のうすべに消えず金星の下
〔評一首目〕 冬至の日からは時に春に、夏至に向かって
進んで行く。季節推移の摂理であるが、それを希望とと
らえた明るさが好ましい。

募集

により決定。
● その他 選願書の請求方法、および詳細は、信濃寮ホームページ (<http://shinanoryosakura.ne.jp>) をご覧ください。

信州学生協会信濃寮

TEL 0422-26-1844

(〒教育総務課)

菅平シユナイダー記念 スキー大会参加者募集

- 日時 3月9日(日)
- 場所 菅平高原パインビークオオ マツスキー場

内容 アルペン一般大回転競技 (年齢・男女別に競技します)

対象 小学生以上

参加費 一人3000円(小中学生は1500円)

申込方法 大会事務局にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送(〒386-2201 真田町長7199-11 スキー大会事務局宛)、または直接大会事務局窓口へ。

スキー大会事務局(〒教育総務課内) TEL 72-2655

俳句 島田 洋子 選

初雪や雲に漉されて落ちるなり
一命を後生大事に四方拝
包丁のにつちもさつちも大かぼちゃ
張り終へて障子明かりとなりけり
風の子の転がり出たる葉ぼっち
焚火となり終える人形供養かな
もはや息するのみの父暮早し
庭に來し狸ふかふかうづくまる
落葉たち風と遊んで片寄れり
吾子の絵に二度うなづくや文化の日
茎漬けの石しかと載せ安堵せり
寒稽古大きな声の女子高生

佳作 かくれんぼに一役買ふや膝毛布
雪が雲に漉されて降るといのは科学的に見たらあり得ないことだが、それを表現できるのが詩の醍醐味。粉雪だったのである。

中村 児玉 愛子
下丸子 三井志げ子
下本郷 神田 愛子
浦野南地 羽生田めぐ美
保野 清水ゆき子
小泉 木村 シモ
蛇沢 小林 道代
愛宕町 小泉 廣紀
新田 赤塩 傳

選者吟

朝日浴び霜柱踏む軽い音
〔評一首目〕 ャらっと詠まれた句一瞬ドキッとしました。でも生前のお二人の仲むつまじさが感じとれ爽やか。お父さんはあの世でも貴女一筋…たぶん。

川柳 齊藤 俊醉 選

あの世でももっているでしょお父さん
主婦忘れ上げ据え膳に露天風呂
剥いた柿妻との会話ふらさがる
家計簿に溜息までも付けている
物言わず向けた背中が怒ってる
冗談と言うが本音が大部分
少し派手気取った妻の旅支度
レモンティー長居の客をもてあます
孫の目が破った障子のぞいてる
顔を出す元氣溜めてる路のとう
妻が病む侘しと馴れぬ一人膳
支え合う茶の間に灯る安堵感

佳作 腰越 田中 典子
上本郷 関根かき子
大屋 竹内 啓子
金井 伊藤 恒夫
川辺町 尾見 志子
城北 田中 弘子
岡北 遠藤 義子
愛宕町 小泉 廣紀
小井田 小泉 道順
築地 宮下 道順
宮尾 伊香

あの上でももっているでしょお父さん
主婦忘れ上げ据え膳に露天風呂
剥いた柿妻との会話ふらさがる
家計簿に溜息までも付けている
物言わず向けた背中が怒ってる
冗談と言うが本音が大部分
少し派手気取った妻の旅支度
レモンティー長居の客をもてあます
孫の目が破った障子のぞいてる
顔を出す元氣溜めてる路のとう
妻が病む侘しと馴れぬ一人膳
支え合う茶の間に灯る安堵感

選者吟

朝日浴び霜柱踏む軽い音
〔評一首目〕 ャらっと詠まれた句一瞬ドキッとしました。でも生前のお二人の仲むつまじさが感じとれ爽やか。お父さんはあの世でも貴女一筋…たぶん。



4月号の投稿方法 ○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上田市教育局委員会で。○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載の上、投稿してください(短歌については2首まで。掲載作への返信は除きます)。○掲載作については、選者が添削して掲載する場合もあります。
◆住所 〒386-10025 天神2-14-74 ◆締め切り 2月28日(金)必着 〇教育総務課 TEL 23-5100

3月の 乳幼児健診・教室

会場
上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)
川西 川西地域自治センター(川西公民館)
真田 真田保健センター
丸子 丸子保健センター
武石 武石健康センター

持ち物
 母子健康手帳、該当する健康診査票。
 ※各健診・教室の持ち物は、保健だよみをご覧ください。

携帯版保健だよみ



◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健 4か月児	25年10月16～31日生	7日(金)	上田	12:30 ～ 13:45	
	25年11月1～15日生	20日(木)			
	塩田・川西・川辺・泉田の25年10月生	11日(火)	川西		
診 1歳 6か月児	24年8月16～31日生	5日(水)	上田		
	24年9月1～15日生	19日(水)			
	塩田・川西の24年7月16日～9月15日生	25日(火)	塩田		
2歳児 歯科	23年12月1～15日生	4日(火)	上田	12:30 ～ 13:15	
	23年12月16～31日生	18日(火)			
3歳児	23年2月1～15日生	14日(金)		12:30 ～ 13:45	
	23年2月16～28日生	27日(木)			
教 7か月児	25年7月16～31日生	6日(木)		川西	9:30 ～ 9:45
	25年8月1～15日生	13日(木)			
	塩田・川西・川辺・泉田の25年8月生	19日(水)			
室 おたんじょう	25年3月1～10日生	5日(水)	上田		
	25年3月11～20日生	12日(水)			
	25年3月21～31日生	26日(水)			

市内委託医療機関(個別)

健診	項目	対象者	受付
健診	10か月児	25年4月16日～5月15日生	3月受診/完全予約制



◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健 4か月児	25年10月6日～11月5日生	6日(木)	丸子	12:30 ～ 13:15	
	10か月児	25年5月生			20日(木)
	1歳 6か月児	24年8月生			4日(火)
診 3歳児	23年1月16日～3月10日生	14日(金)		9:45 ～ 10:00	
	おたんじょう	25年2・3月生			11日(火)

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健 10か月児	25年4・5月生	25日(火)	真田	13:15 ～ 13:40	
	1歳 6か月児	24年7・8月生			7日(金)
	3歳児	23年1～3月生			11日(火)
教室 7か月児	25年8月生	18日(火)		9:50 ～ 10:00	

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付	
健 4か月児	25年10月6日～11月5日生	6日(木)	丸子	12:30 ～ 13:15	
	10か月児	25年4・5月生			13:00 ～ 13:10
	1歳6か月児	24年8・9月生			13:10 ～ 13:20
診 3歳児	22年12月～23年3月生	13日(木)		武石	12:50 ～ 13:00

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田中央消防署 TEL26・0119

上田南部消防署 TEL38・0119

上田東北消防署 TEL36・0119

川西消防署 TEL31・0119

ふれあいさなだ館

TEL72・2500

平成26年度スイミングスクール受講生募集

◇月曜日

〈中級者水泳〉

時間 18:00～19:00 **定員** 先着30名

対象 初級者より上達した小学生

◇水曜日

〈ベビースイム〉

時間 10:30～11:15 **定員** 先着15組

対象 首が座った赤ちゃん～3歳6か月児と保護者

〈幼児水泳〉

時間 17:00～18:00 **定員** 先着20名

対象 3歳6か月児～年長

〈初級者水泳〉

時間 18:00～19:00 **定員** 先着25名

対象 泳ぐことができない小学生

◇木曜日

〈成人水泳〉

時間 19:30～20:30 **定員** 先着20名

対象 16歳以上の市民

◇金曜日

〈初級者水泳〉

時間 18:00～19:00 **定員** 先着25名

対象 泳ぐことができない小学生

〈成人水泳〉

時間 11:15～12:00 **定員** 先着15名

対象 16歳以上の市民

◇土曜日

〈初級者水泳〉

時間 17:00～18:00 **定員** 先着15名

対象 泳ぐことができない小学生

〈中級者水泳〉

時間 18:00～19:00 **定員** 先着15名

対象 初級者より上達した小学生

◇共通事項

時間 4月2日(水)開講(1年4期制・3か月単位)

受講料 各教室6,000円/期(別途入館料)

年会費 大人(16才以上)6,000円、小人(中学生以下)5,000円、ベビースイム参加親子7,000円(入会時のみ保険料込)

その他 新規申込希望者は、2・3月中に1回、無料体験できます(要事前申込)。

申し込み 3月12日(水)以降、ふれあいさなだ館にある申込用紙(FAX送信可)に必要な事項を記入し、受講料・年会費を添えて窓口へ。



上田市行政チャンネル

行政チャンネルを ご覧ください

上田ケーブルビジョンCATV009

丸子テレビ放送CA103

問 市 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。

番組はインターネットからもご覧いただけます。

これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>
YouTubeにアクセスし「上田行政チャンネル」で検索。



YouTube



メール配信

緊急情報は メール配信で

Eメール

mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

問 市 広報情報課 TEL71・8080

災害や安全・安心に関する情報をいつでも、どこでも、あなたのケータイにお届けします。登録は、右上のアドレスに空メールを送るか、右の二次元コードを利用ください。



登録用
二次元コード

イベント・ナビ EVENT NAVI

3月の 行事予定

期日	行事	問い合わせ先
2日	スノーボールバトル&戦国雪合戦 ～真田冬の陣～	菅平高原観光協会 TEL74・2003
4日	地域福祉推進フォーラム 国際女性デー 上小地区記念集会	市 福祉課 TEL71・8081 市 人権男女共同参画課 TEL23・5245
8日	シリーズ文化講演会② 「中村ブン☆コンサート あした元気になあれ！」	市 文化振興課 TEL23・6361
9日	菅平シュナイダー記念 スキー大会	市 教育事務所 TEL72・2655
23日	シリーズ文化講演会③ 「いのちの感受性」	市 教育事務所 TEL72・2655
25日	北向観音 智恵の団子	北向観音堂 TEL38・2023
29日	すいせん祭り2014 (～4/20)	(一財)信州国際音楽村 TEL42・3436
30日	上田市長・上田市議会 議員選挙投票日	選挙管理委員会事務局 TEL23・5438

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

絵本だいすきっ子 あつまれ～！

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

- 日時** 3月1日(土)11:00～11:30
- 内容** 絵本「のはらのひなまつり」ほか
- 対象** 幼児、児童、保護者ほか
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

地域史料から学ぶ上田地方の近世・近代史

図書館・博物館で所蔵している貴重な地域史料を読み解きます。

- 日時** 3月8日(土)13:30～15:30
- 演題** 上小の女性たち
- 講師** 小平千文氏(上小近現代史研究会会長)
- 定員** 先着30名 **受講料** 800円
- 申し込み** 2月16日(日)以降、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

ブレイクスルー思考と短時間対話法を活用し、自分で考え自分の良いところに気付くことを目指します(1回完結型セミナー)。

- 日時** 3月14日(金)18:30～20:00
- テーマ** 勝ち残るための経営計画を作る
(継続的改善のしくみ)
「経営者の考える利益を達成するしくみ作り」
～筋の通った目標管理の進め方～
- 対象** 起業を目指す方、就職活動している方、企業の中堅社員から経営者、自己啓発したい方
- 定員** 先着12名 **受講料** 500円(資料代)
- 申し込み** 2月23日(日)以降、電話で。

昔ばなし語りの会

塩田平民話研究所の皆さんによるなつかしく温かな民話の世界をお楽しみください。

- 日時** 3月15日(土)18:45開演(受付18:15～)
- 内容** 長野県の民話「おぼすてやま姨捨山の夜泣き石」、新潟県の民話「クマに助けられた話し」ほか
- 定員** 先着70名
- 参加費** 一般500円、高校生以下無料(要事前申込)
- 申し込み** 2月23日(日)以降、電話で。

図書館員とそのたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。読み聞かせのあとに絵本選びのお手伝いをしますので、図書館のカードを持ってお出かけください。

- 日時** 3月16日(日)11:00～11:30

- 内容** 当日のお楽しみ
- 対象** 幼児とその保護者
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要

マルチメディア情報センター

TEL39・1000

URL <http://www.umic.jp/>

WindowsXP サポート終了直前対策講座

4月9日をもってWindowsXPのサポートが終了します。それに伴い、ご家庭で必要となる対策をお話します。

- 日時** 3月9日(日)10:00～11:30
- 対象** ご家庭でWindowsXPパソコンをお使いの方
- 定員** 先着20名(最小催行人数5名)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 2月15日(土)～3月8日(土)に、電話で。

エコ・ハウス

TEL23・5144

エコ・ハウスで古着を回収します

エコ・サポート21では、家庭で使わなくなった古着を回収します。

- 日時** 3月7日(金)10:00～12:00
- 出し方** 中身が見えるビニール袋に入れて出してください

エコ・ハウスの「わくわく講座」

不用なものがリサイクル・リフォームで生まれ変わる楽しさをエコ・ハウスで体験しませんか。

◇布ぞうりづくり

- 日時** 3月11日・18日の火曜日、10:00～15:00
- 定員** 先着10名 **参加費** 130円(1回)
- 持ち物** ゆかたなどの木綿の布、ものさし(30cm)、はさみ、弁当

◇着物から割烹着風スモックづくり

- 日時** 3月13日・20日の木曜日、10:00～15:00
- 定員** 先着8名 **参加費** 300円(別途材料費)
- 持ち物** 着物(ほどいて)、裁縫道具、型紙用紙、弁当

◇共通事項

- 申し込み** 3月3日(月)以降、電話で。

エコ・ハウスの修理工房「包丁研ぎ」

エコ・ハウスの修理工房では、無料で包丁研ぎを行っています。

- 日時** 毎週水曜日13:00～15:00(受付13:00～)
- 数量** 一人1回1本限り(1日10本で終了)

※包丁研ぎは、3月26日(水)をもって終了します。

生活環境課 TEL22・4140

市民相談・交通事故相談・多重債務相談

毎週月～金曜日9:00～16:00 市役所本庁舎
法律相談(要予約)

14日(金)・28日(金)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談(くらしの困りごと相談)

11日(火)10:00～15:00 市役所南庁舎

土地境界問題・登記法律相談・不動産鑑定相談

13日(木)13:00～16:00 市役所南庁舎

行政相談／登記・法律相談(要予約)

19日(水)9:00～12:00 丸子地域自治センター

市民生活課 TEL42・1216

人権男女共同参画課 TEL23・5393

人権擁護委員による人権・悩みごと相談

13日(木)13:00～16:00 上田情報ライブラリー

8日(土)・18日(火)9:00～12:00 丸子ふれあいステーション

1日(土)9:00～12:00 真田総合福祉センター

19日(水)9:00～12:00 武石地域自治センター

毎週月・水・金曜日(祝日除く)9:00～16:00

長野地方法務局上田支局 TEL23・2001

市民プラザ・ゆう TEL27・2988

女性相談員によるなんでも相談

市民プラザ・ゆう

毎週火曜日11:00～18:00 (面接相談希望の方は)

毎週木曜日10:00～17:00 (ご予約ください)

第2・4土曜日10:00～17:00(要予約)

女性弁護士による法律相談(要予約、一人30分)

27日(木)10:00～12:00

健康推進課 TEL23・8244

こころの相談(要予約/期日は相談のうえ決定)

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田商工会議所 TEL22・4500

法律相談(要予約)19日(水)10:30～12:00 上田商工会議所

高齢者介護課 TEL23・5140

もの忘れ・認知症相談(要予約)※時間はいずれも13:30～17:00

4日(火) 上田市役所南庁舎

12日(水) 丸子ふれあいステーション

18日(火) 武石地域自治センター

少年育成センター TEL22・8080

青少年電話相談 毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとり親家庭・児童相談

子育て・子育て支援課 TEL23・2000

発達相談(要予約)

発達相談センター TEL24・7801

児童生徒の教育相談

教育相談所 TEL27・0241

毎週月～金曜日9:00～16:00

ひとまちげんき・健康プラザうえだ

上田情報ライブラリー TEL29・0210

中小企業診断士による無料経営相談

自然エネルギー活用・省エネの進め方相談

(要予約/期日は相談のうえ決定) 上田情報ライブラリー

若者サポートステーション・シナノ TEL75・2383

わが子の就職等相談会(要予約)

毎週月曜日13:30～16:30

若者のための仕事何でも相談(要予約)

毎週月・木・金曜日13:30～16:30

ご意見をお寄せください

「広報うえだ」へのご意見・ご要望などをお寄せください。

▶郵送 〒386-8601 住所不要 広報情報課宛

▶TEL 71・8080 ▶FAX 23・5241

▶Eメール koho@city.ueda.nagano.jp

(1月22日現在の登録状況)

不用品交換情報

(取引は無料です)

エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月～金曜日10:00～16:00)

ほしいもの、ゆずりたいものがあればエコ・ハウス(上田クリーンセンター敷地内)まで問い合わせください。

- ゆずりませ** バギーカー(2人用)/男児礼服(110cm)/女児礼服(120cm)/電気マッサージ器/木製こたつ/冷蔵庫(大)/ステレオ/子ども用ベッド(130cmくらいまで)/2段ベッド(木製)/鏡台/ソファ(10人用・5人用)/ダイニングテーブルとイス(2脚)/剣道着(小学5～6年生用)/柔道着(大人用)/ストープガード/毛糸(中細)/マッサージチェア/LPレコード(クラシック20枚)/湯たんぽ(プラスチック製)/人形(ケース入り)/ピアノ
- ゆずってください** ベビーベッド/冷凍庫/ホットプレート/オイルヒーター/電動糸のこぎり/餅つき機/電子レンジ/大人用自転車/子ども用自転車(18インチ)/原付バイク/ガスストーブ(都市ガス用)/石油ストーブ/折りたたみ式長机/ペット用サークル/工業用ミシン/卓上ミシン/そば打ち用のし板/毛布/男子学生服(140cm)/ストーブ用薪/車椅子/鉄釜(1斗5升用)/三味線/電子ピアノ

ウィークエンドリサイクル

時間 10:00～12:00

第1土曜日 西友真田店・ツルヤ上田山口店・マツヤ上田川西店

第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ上田原店

第3土曜日 やおふく古里店・Aコープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙を使用しています。