



平成28年1月からマイナンバーの利用が始まります

来年1月から、社会保障、税、災害対策分野のうち法律で定められた行政手続で個人番号(通称マイナンバー)の利用が始まります。マイナンバーが必要な手続には次のようなものがあります。

※法律で定められた目的以外で他人のマイナンバーの入手・提供はできません。

●社会保障関係

- (例)・国民健康保険、後期高齢者医療の資格取得の届出、高額療養費の申請等
・介護保険の資格取得の届出等
・児童手当・児童扶養手当の申請(認定請求)、現況届等
・障がい者福祉に関わる給付や手当、手帳等の申請
(自立支援給付費・医療費の支給、身体障害者手帳の交付、特別児童扶養手当の申請等)

- ・小児慢性特定疾患児日常生活用具給付申請、低体重児出生届、養育医療給付申請、妊娠届出書
・生活保護の申請等

●税関係

- (例)・税務署への各種届出、徴収猶予・延長の申請等

※すべての行政手続でマイナンバーを利用するわけではありません。例えば、住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本等の交付申請の手続には必要ありません。

◆民間事業者も税や社会保障の手続で従業員のマイナンバーを取り扱います。このため、勤務先やアルバイト先にマイナンバーを提示する必要があります。

- (例)・従業員等の源泉徴収票や支払調書を作成し、税務署へ提出する場合
・従業員の健康保険・厚生年金・雇用保険の手続に必要な書類を作成し、行政機関等に提出する場合

Q & A

Q1 マイナンバーの利用が始まったら、具体的に何をすればよいのですか？

- A1** ①申請書、届出書等の提出書類へマイナンバーの記載が必要になります。
②本人確認をさせていただきます。

Q2 本人確認とは何ですか？

- A2** 本人確認は、「①正しい番号であるかの確認(番号確認)」と、「②「手続を行っている方が番号の正しい持ち主であることの確認(身元確認)」をすることです。
手続の際は、必要な書類(右上の【本人確認の方法】を参照)を窓口にて持参してください。

Q3 なぜ本人確認が必要なのですか？

- A3** 「なりすまし」被害の防止などが目的です。

Q4 代理人が手続する場合に必要な書類は何ですか？

- A4** 申請者本人の番号が確認できる書類(通知カード等)のほか、代理人の本人確認書類、代理権の確認書類(委任状等)、本人が来られないことを証明する書類などが必要です。

【本人確認の方法】

番号確認
〈用意するもの〉 ・通知カード又は住民票(番号付き)



身元(実在)の確認
〈用意するもの〉 ・顔写真付きの書類* (運転免許証、パスポート等)

※顔写真付きの書類をお持ちでない場合は次の2点(健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証など、「氏名と生年月日」又は「氏名と住所」が記載されているもの)

○個人番号カード(申請者へ平成28年1月以降に交付)を取得すると、1枚で「番号確認」と「身元確認」ができます。



(表面) 身元確認ができます



(裏面) 番号確認ができます

☎ 総務課 TEL23・5332

目次

- 1 マイナンバーの利用が始まります
- 2 12月市議会定例会市長提案説明(要旨)
- 4 まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました
- 6 平成27年度上半期市の財政状況
- 8 人事行政の運営等の状況
- 11 平成27年度「税に関する中学生の標語」入選作品が決定
- 12 情報ピックアップ

- 16 情報ア・ラ・カルト
- 22 施設イベント
- 24 スポーツひろば
- 25 平成28年度学校体育施設開放登録受付
- 26 文芸、イベント・ナビ
- 27 1月の乳幼児健診・教室
- 28 1月の相談コーナー、不用品交換情報



平成27年12月市議会定例会 市長提案説明(要旨)

上田市功労者表彰式

11月19日、「平成27年度上田市功労者表彰式」が開催されました。受賞者の皆様には、今後も豊富な識見と積み重ねてこられた経験を活かされ、地域での指導者としてますますご活躍いただくとともに、なお一層のご支援をお願いいたします。

ラグビーワールドカップ

先ごろ開催されたイングラント大会では、日本代表チームの活躍によってラグビー人気が急激に高まり、2019年の日本開催に向け、弾みがついたものと感じています。市といたしまして、日本ラグビーの「聖地」と呼ばれる菅平高原へのキャンプ地誘致を官民一体となって推進してまいります。

大河ドラマ放送に伴う対応

大河ドラマ「真田丸」につきましては、9月初旬に当市で克蘭クインし、以降、NHK放送センターのスタジオで撮影等が行われています。

「信州上田真田丸大河ドラマ館」につきましては、来年1月17日のオープンに向け順調に工事が進んでおり、「戦国の聖地・信州上田」をテーマに、衣装やセットなどの展示、メイキング映像の放映、映像体験コーナーを設けるなど趣向を凝らした仕掛けを考え、大河ドラマの魅力を一層引き出せるよう取り組んでいます。

合併10周年記念事業

来年1月から平成29年3月まで、合併10周年記念事業として、市と市民の皆様との連携によるさまざまな事業を展開してまいります。1月5日の特別コンサート「シニョーベルト歌曲集『冬の旅』を皮切りに、「学校給食特別メニュー」や「上田市高校生議会」の実施、「別冊KURA信州上田」の発行などを計画し、また、市民公募事業や、合併10周年記念の「冠」を付す事業も併せて実施するなど、大勢の市民の皆様の御参加をいただきながら、記念事業を盛り上げてまいります。

中国・寧波市との交流

平成27年2月9日の友好交流提携から今年で20周年の節目の年を迎え、10月26日に記念式典・祝賀会を開催しました。式典では、末永い友好の証として、両市ゆかりの画家により描かれた大型の絵画作品を交換し、寧波市から贈られた山水画は、市役所1階ロビーに展示しています。今後、も次なる10年を見据えて実りある交流を行い、より一層の友好関係を深めてまいります。

平成28年度当初予算編成

平成28年度は、第二次上田市総合計画の初年度として、「まちづくりビジョン」で掲げる基本理念に基づき、10年後の将来あるべき理想の都市像の実現に向け、着実にスタートするための年度となります。重点分野を「雇用の拡大と地域経済の活性化」、「交流・定住の推進」、「魅力ある地域づくりの推進」、「地域医療の更なる充実、健康・福祉の推進」、「循環型社会の形成」など10項目とし、重点的に財源

12月市議会定例会で提案説明する母袋市長(11月24日)



配分を行うとともに、上田出版総合戦略で掲げる施策については、新型交付金を活用するなど、地方創生への対応を図ることとしました。

地方創生に対する取組

上田市出版総合戦略は、対象期間を平成27年度から平成31年度までの5年間として、国の政策分野に沿った四つの基本目標及び84の具体的な施策を掲げ、基本目標ごとの数値目標及び施策に対応する重要な業績評価指標を盛り込んでいます。

今後は毎年度、検証や見直しを行いながら、市民や関係機関の皆様との連携、協働のもと、あらゆる世代が住み続

けたいと思えるまちづくりに向け、「上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を実行してまいります。

長野大学の公立大学法人化に対する取組

市では、地元高校生の進学先を確保するとともに、県外流出をくい止め、大学と地域の活性化を図るため、10月1日付で設置した公立大学法人化準備室において、地域貢献や市民サービスの充実に関する事項、学生納付金の設定など、公立大学法人化に向けた具体的な検討を進めております。今後は長野大学とともに、受験生が地元で学びたくなる大学を目指し、学園都市づく

大河ドラマ「真田丸」の放送に向けた取組、 合併10周年記念事業や地方創生に対する取組を 積極的に展開してまいります

りの一環として、公立大学法人化に向けた取組を推進してまいります。

健康づくり

「健康幸せづくりプロジェクト事業」として取り組んでいるウォーキングについては、健康推進委員や公民館、総合型地域スポーツクラブ等の協力も得ながら、創意工夫を加えて事業を進めた結果、11月1日現在のウォーキング教室の参加者は延べ約680

人と、昨年度実績の224人を大きく上回っています。また、生活習慣病の予防を図るための特定健康診査は、今年度、市内の各医療機関で行う個別健康診査に加え、集団健康診査を上田市医師会にお願いし、市と医師会の連携強化により、一層の健診受診率、保健指導率の向上を図ったところ。今後は、全国健康保険協会等の保険者とも連携し、「健幸都市」の実現につな

げてまいります。

地域の魅力アップ

「上田城けやき並木紅葉まつり」は、例年130台程度であった観光バスの受入台数が、「真田丸」放送に伴う宣伝効果も相まって今年は230台を超えるなど、大変な賑わいとなりました。

今後、市内での魅力あるイベントの拡充を図るとともに、真田氏ゆかりの自治体や近隣市町村との更なる相互連携により広域観光を充実させ、効果的な事業を展開するなど、引き続き観光誘客や地域づくりにつながるよう取り組んでまいります。

文化振興

大河ドラマ「真田丸」の放送を控え、大勢の観光客の来場が予想される史跡上田城跡内の博物館や櫓等の整備については、博物館等で展示する新たなジオラマやシアター映像等の製作、また、ARを活用

した映像コンテンツの製作も含め、来年1月の本稼働を目指してまいります。

今年度、「文化財de文化祭」と銘打ち、重要文化財である「旧常田館製糸場施設」でのジャズコンサート、登録文化財である「信州大学繊維学部講堂」での絹糸を使った楽器「ストリングラフイ」によるコンサートを開催しました。観客の皆様には音楽を楽しみながら、文化財への理解を深める機会になったものと捉えており、今後も文化の薫るまちづくりに向けた取組を積極的に進めてまいります。

サントミューゼ

昨年開館したサントミューゼでは、「文化創造元年」であるこの1年間、コンサートや演劇、市民の皆様の発表の場として、広く利用いただくとともに、市立美術館の常設展示や特別展覧会など多くのイベントを開催し、市内外から大勢の皆様に来館いただきました。

今後も、更に多くの人が交流し、賑わいを創出する文化芸術の拠点として、市民に愛され、共に歩む施設となるよう、引き続き魅力ある事業を展開してまいります。

循環型社会の構築

上田市及び上田地域広域連合の最重要課題である資源循環型施設の建設について、9月から、対策連絡会の代表者の皆様と意見交換会の再開に向けた準備会を開催し、これまでの経緯や課題を含め、お互いに論点を整理するなどの調整を行ってまいりました。

また、施設建設に伴う周辺地域の振興案など、できるだけ早期に説明会を開催し、話し合いの場が持てるよう対策連絡会の皆様に御協力をお願いしております。施設の建設は、市民生活に必要不可欠で、大変重要な施設であることから、今後も地域の皆様との合意形成を最優先に、丁寧かつ積極的に説明を行ってまいります。

12月議会に提案した議案の概要

○条例案(9件)

- ・新設／上田市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例制定について
- ・一部改正／上田市税条例等の一部を改正する条例中一部改正について ほか

○予算案(10件)

- ・平成27年度上田市一般会計補正予算(第3号) ほか

○事件決議案(5件)

- ・上田市公の施設の指定管理者の指定について
- ・西部公民館整備事業に係る用地の取得について ほか

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます
動画・全文をご覧いただけます。

YouTube



動画はこちらから



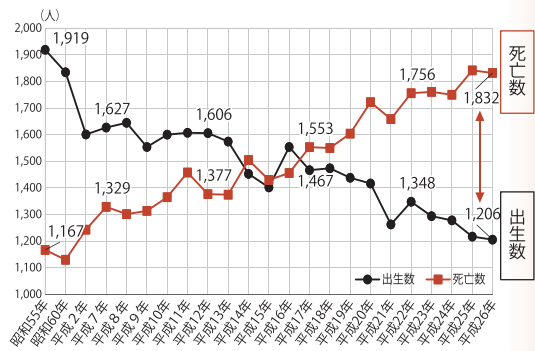
市ホームページ

上田市の人口の現状

課題 1 自然動態

平成14(2002)年を境に死亡数が出生数を上回り、近年ではその差が拡大しています。背景として、晩産化の進行や未婚率の上昇が挙げられます。

【図1】上田市の出生数と死亡数の推移

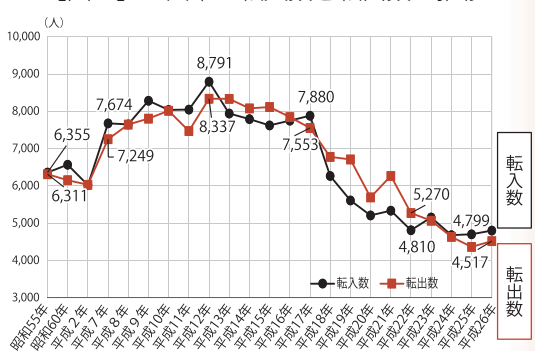


課題 2 社会動態

平成23(2011)年以降、4年連続で転入超過となっていますが、若い世代は過去と比較して近年は、男女ともに大幅な転出超過となっています。

転入・転出者アンケート調査では「働く場所」がないとの回答が多く、「しごとをつくる」ことが最重要課題です。

【図2】上田市の転入数と転出数の推移

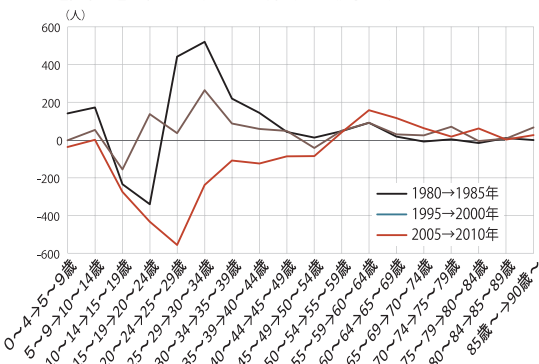


【出典】

図1、2：長野県毎月人口異動調査

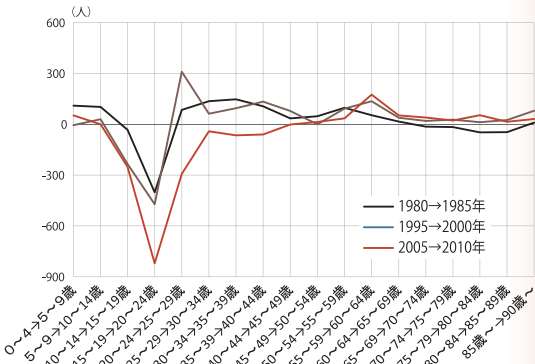
図3、4：国勢調査をもとに作成

【図3】純移動数の推移（男性）



※男女5歳階級別に5年後の人口移動の傾向(変化)を表しています。

【図4】純移動数の推移（女性）



上田市の人口の推移と将来展望

将来目標人口[平成72(2060)年]

※国立社会保障・人口問題研究所

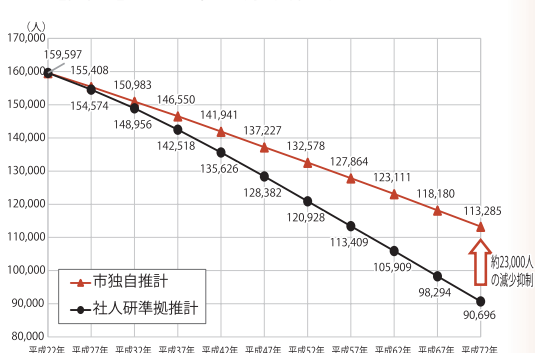
社人研※準拠推計値 90,696人

⇒ 市独自推計値 113,285人

本市の人口は、平成12(2000)年の166,568人をピークに減少に転じ、平成22(2010)年に159,597人となっています(国勢調査)。

安心して子どもを産み育てられる環境整備等、子育て支援策の拡充により出生率を上昇させ、しごとの創出や移住・定住策により転入者を増やし転出者を抑制することで、平成72(2060)年に、国立社会保障・人口問題研究所(社人研)準拠による推計に対し、約23,000人の人口減少の抑制を目指します。

【図5】上田市の将来推計人口



上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました

人口減少への歯止めと地域社会の維持・活性化に向けた施策を展開するため、まち・ひと・しごと創生法に規定する市町村版総合戦略「上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略」(総合戦略)を策定しましたので、その概要をお知らせします。

総合戦略を着実に実行し、若者層をはじめ、あらゆる世代が「住みたい、住み続けたいと思う上田市」を目指します。

上田市まち・ひと・しごと創生総合戦略

- 対象期間／平成27年度から平成31年度までの5年間
- 達成すべき数値目標、施策ごとの重要業績評価指標を設定
- 毎年度の検証・見直しを行う仕組みを導入

基本目標1 就業機会の拡大と多様性を創出する (上田で働きたい戦略)

【数値目標】

- ・従業者数(全業種)
69,198人(平成24年)⇒**70,000人**(平成31年)
- ・産業が元気なまちになっていると感じる市民の割合
10%(平成26年)⇒**20%**(平成31年)

【主な施策】

- ①地域経済雇用を牽引するものづくり産業の振興
次世代自立支援産業(健康・介護分野機器)創出、6次産業化への金融機関融資と協調した補助制度創設
- ②人材育成・雇用マッチングの拡充
大学等におけるキャリア教育推進、人材派遣会社等との連携によるキャリア教育推進
- ③若者等の多様な働き方の支援
コワーキングスペース事業展開支援、子育て中の女性のクラウドワーキング支援
- ④農林業の稼ぐ力の創出
ワイナリー・果物加工施設立地促進、農業への異業種参入促進
- ⑤多様な産業の集積促進
金融機関・産業界・定住自立圏構成市町村との連携による企業誘致

基本目標2 人口の自然減に歯止めをかける (結婚・子育てしたい戦略)

【数値目標】

合計特殊出生率 1.54(平成25年)⇒**1.59**(平成31年)

【主な施策】

- ①結婚につながる出会いの応援
結婚相談事業実施民間団体との連携、セミナー・イベント開催
- ②きめ細やかな出産・子育て支援推進
出産・子どもネウボラ^{※1}整備、高校生の給付型奨学金制度創設、多子世帯の子育て支援、三世帯同居・三世帯近居支援
- ③未来につながる特色ある教育の推進
小中学校授業改善、長野大学の公立大学法人化検討、小中高連携促進、4大学等共同「まちなかキャンパス」開設

※1 妊娠・出産・育児・子育てまでの切れ目ない支援をワンストップで行う体制。
※2 「観る・味わう・買う・体験する・泊まる・乗る」といった幅広い観光資源・要素に関連する事業者・団体等が、ブランドづくり・マーケティング・プロモーションなどの観光戦略を一体的に推進する組織。

基本目標3 人口の社会増を伸ばす (訪れたい・住みたいうえだ戦略)

【数値目標】

社会移動(転入数－転出数)
+282人(平成26年)⇒**+446人**(平成31年)

【主な施策】

- ①地域資源を生かした知名度アップと交流促進
観光まちづくりプラットフォーム(観光DMO^{※2})構築、真田ブランド・菅平ブランド活用促進
- ②移住相談、受入体制のワンストップ化促進
先輩移住者・地元住民・団体による相談・サポート体制構築、農地・空き店舗情報等も含めた空き家情報バンク充実
- ③移住・二地域居住を促進する施策の推進
市内見学・体験ツアー実施、お試し居住事業推進、移住者向け住宅確保・宅地提供

基本目標4 安心して暮らし続けられる地域をつくる (ひと・地域の輝き戦略)

【数値目標】

健康寿命 男性78.92歳(平成22年)⇒**延伸**(平成31年)
女性83.19歳(平成22年)⇒**延伸**(平成31年)

【主な施策】

- ①安心の医療サービスが受けられる環境づくり
二次救急医療体制・がん診療体制充実
- ②健康寿命を延伸する施策の推進
健康づくりチャレンジポイント制度事業促進、大学連携型CCRC^{※3}検討
- ③暮らしや観光に資する交通システムの維持・拡充
運賃低減バス本運行検討、公共交通機関利用促進による健康増進、ICTによる路線バス運行情報発信
- ④地域主体のまちづくりを進める地域内分権推進
新たな住民自治組織設立促進、地域一括交付金制度構築、小さな拠点づくり^{※4}
- ⑤まちとまち、人と人をつなぐ広域連携促進
上田地域定住自立圏構想推進、長野・松本・上田トライアングル都市連携推進、北陸新幹線沿線都市・真田氏ゆかりの自治体との観光連携促進

※3 都会の高齢者が健康なうちに地方に移住し、地域活動への参加や住民との交流をしながら、必要な医療や介護のケアを受けることができるコミュニティ。
※4 生活・福祉サービスを一定のエリア内に集め、周辺集落と交通ネットワーク等で結び、持続可能な地域づくりを目指す取組。

今後の検証、見直しに向け、上田市版総合戦略に対するご意見を募集します。

公表場所 市ホームページ、又は下記、丸子、真田、武石地域振興課窓口

提出方法 任意の様式に住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送、FAX、メール、又は直接下記窓口へ提出してください。

問 政策企画課 TEL23・5112 FAX25・4100 ✉ kikaku@city.ueda.nagano.jp

平成27年度上半期 市の財政状況をお知らせします

市では、市民の皆さんに財政状況を理解していただくため、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に内容をお知らせしています。
今回は、平成27年度上半期の会計別収支状況、市債の現在高、市有財産、一時借入金の状況についてお知らせします（9月30日現在。表示単位未満は四捨五入しています）。

一般会計

市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。

前年度の同時期と比較して予算現額は、11億3,196万円の減となりました。歳入・歳出とも昨年度とほぼ同様の執行率となっています。今年度も適切な執行に努めてまいります。



歳入

【歳入（収入）の状況】

- ・ 予算現額 737億1,469万円
- ・ 収入済額 313億5,721万円
- ・ 収入率 43%

※ 予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額

予算現額
収入額

0 50 100 150 200億円

市 税

固定資産税など市民の皆さんが市に納める税金

203億2,443万円
112億6,876万円 (収入率55%)

地方交付税

行政サービスの水準を保つため市の財政状況に応じて国から交付されるお金

144億円
104億9,516万円 (73%)

市 債

多額の費用を必要とする工事などを行う際に借り入れるお金

102億7,830万円
0万円 (0%)

国庫支出金

国から使い道を決めて市へ支出されるお金

77億4,929万円
30億6,717万円 (40%)

県支出金

県から使い道を決めて市へ支出されるお金

39億7,745万円
6億2,116万円 (16%)

諸収入

延滞金、預金利子などの収入

74億3,518万円
3億5,412万円 (5%)

その他

地方譲与税、地方消費税交付金など

95億5,004万円
55億5,084万円 (58%)

歳出

【歳出（支出）の状況】

- ・ 予算現額 737億1,469万円
- ・ 執行額 387億4,435万円
- ・ 執行率 53%

予算現額
執行額

0 50 100 150 200億円

民生費

高齢者や障がい者の支援、保育園の運営などの経費

210億1,524万円
82億 144万円 (執行率39%)

総務費

税金の徴収や選挙、自治会活動など市全般の管理運営にかかる経費

73億7,873万円
34億 8万円 (46%)

土木費

道路や公園などの整備、管理の経費

117億2,310万円
59億2,370万円 (51%)

公債費

市が借り入れたお金を返済するための経費

75億9,068万円
36億 521万円 (48%)

教育費

子どもの教育や文化財の保護などの経費

104億8,843万円
66億6,138万円 (64%)

商工費

商工業や観光振興のための経費

56億1,785万円
49億8,904万円 (89%)

衛生費

健康づくりや地域の環境保全、ごみ処理などの経費

41億2,320万円
21億 597万円 (51%)

農林水産業費

農林業の振興のための経費

31億9,608万円
22億4,368万円 (70%)

その他

議会費、消防費、災害復旧費など

25億8,138万円
16億1,385万円 (63%)

特別会計

特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会 計 名	予算現額 (歳入・歳出)	歳 入		歳 出	
		収入済額	収入率	執行額	執行率
土地取得事業	14億円	0円	0%	0円	0%
同和地区住宅新築資金等貸付事業	3,108万円	2,736万円	88%	848万円	27%
国民健康保険事業	189億 161万円	69億9,813万円	37%	83億2,078万円	44%
後期高齢者医療事業	17億4,079万円	5億7,053万円	33%	6億4,207万円	37%
介護保険事業	150億4,833万円	59億6,567万円	40%	62億5,002万円	42%
社会福祉授産事業	6,278万円	2,221万円	35%	2,693万円	43%
駐車場事業	1億8,803万円	5,888万円	31%	1億1,288万円	60%
市街地再開発事業	3,587万円	1,231万円	34%	1,910万円	53%
武石診療所事業	1億3,495万円	4,233万円	31%	6,018万円	45%
合 計	375億4,343万円	136億9,742万円	37%	154億4,042万円	41%

公営企業会計

事業に伴う収益によって運営される独立採算の会計です。

◇収益的収支：当該年度の経営活動に伴って発生するすべての収益と、それに対応するすべての費用を表したもの

◇資本的収支：将来のために行う施設の整備などの経費と、その財源になる収入を表したもの

会 計 名		収 益 的 収 支			資 本 的 収 支		
		予算現額	執行額	執行率	予算現額	執行額	執行率
真田有線放送電話事業	収入	5,001万円	5,078万円	102%	2万円	0万円	0%
	支出	4,957万円	1,680万円	34%	972万円	0万円	0%
産婦人科病院事業	収入	5億9,651万円	2億1,310万円	36%	1,439万円	0万円	0%
	支出	6億1,780万円	2億3,497万円	38%	3,983万円	2,003万円	50%
水道事業	収入	28億6,155万円	12億6,710万円	44%	4億9,673万円	4,590万円	9%
	支出	26億9,327万円	6億6,991万円	25%	20億9,137万円	9億9,678万円	48%
公共下水道事業	収入	61億6,210万円	20億6,984万円	34%	9億 887万円	1億9,994万円	22%
	支出	59億8,656万円	11億8,541万円	20%	38億5,687万円	19億6,434万円	51%
農業集落排水事業	収入	15億5,432万円	3億8,219万円	25%	3億1,854万円	1億2,464万円	39%
	支出	15億4,540万円	3億3,529万円	22%	8億 143万円	4億 373万円	50%
合 計	収入	112億2,449万円	39億8,301万円	36%	17億3,855万円	3億7,048万円	21%
	支出	108億9,260万円	24億4,238万円	22%	67億9,922万円	33億8,488万円	50%

資産など

【市有財産】(一般会計+特別会計)

積立金	230億2,609万円	土地	48,526,958㎡
財政調整基金	39億 969万円	内 宅地	861,787㎡
減債基金	48億3,931万円	内 山林	41,950,421㎡
特定目的基金	111億4,480万円	内 其他	5,714,750㎡
その他の基金	8億8,103万円	建物(延床面積)	681,318㎡
定額運用基金	22億5,126万円		
有価証券	7,120万円		
出資による権利	12億6,260万円		

【市債の現在高】

市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

一般会計	627億2,858万円
特別会計	5億6,112万円
企業会計	694億7,670万円

【一時借入金】 0円

一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

上田市人事行政の運営などの状況

1 職員給与費の状況(平成26年度普通会計決算)

職員数 (A)	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)	(参考)類似団体平均 一人当たり給与費(H25)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)		
1,044人	4,244,254千円	684,554千円	1,612,499千円	6,541,307千円	6,266千円	6,365千円

- (注) 1 普通会計とは、一般会計と特別会計の一部を合わせて、各地方公共団体間の財政比較が可能となるように統計上便宜的に用いられる会計です。
 2 職員手当には、退職手当を含みません。
 3 職員数は、平成26年4月1日現在の人数です。
 4 類似団体とは、人口と産業構造によって市町村を分類し、同じ分類になる全国の市町村のことです。

2 職員の平均給与月額、初任給などの状況

(1)職員の平均年齢および平均給料月額の状況(平成27年4月1日現在)

①一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額
上田市	44.2歳	349,751円
長野県(H26)	45.5歳	342,898円
国(H26)	43.5歳	335,000円
類似団体(H26)	42.2歳	327,201円

②技能労務職

区 分	平均年齢	平均給料月額
上田市	45.7歳	335,480円
うち給食員	48.5歳	363,562円
うち業務員	—	—
長野県(H26)	58.0歳	279,414円
国(H26)	50.1歳	287,992円
類似団体(H26)	48.2歳	328,555円

- (注) 1 「平均給料月額」は、平成27年4月1日現在の職種ごとの職員の基本給の平均です。
 2 「一般行政職」は、地方公務員給与実態調査における税務職、福祉職、企業職等を除いたものです。

(2)職員の初任給の状況(平成27年4月1日現在)

区 分		上田市	長野県(H26)	国(H26)
一般行政職	大学卒	174,400円	178,800円	(一般職) 172,200円
	高校卒	142,300円	144,500円	142,100円
技能労務職	高校卒	142,300円	139,600円	—

3 一般行政職の級別職員数の状況(平成27年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事、技師	47人	6.6%
2 級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師	54人	7.6%
3 級	主任	78人	11.0%
4 級	主査	191人	26.9%
5 級	係長、統括主査	168人	23.7%
6 級	課長補佐、副政策幹	80人	11.3%
7 級	課長、政策幹	75人	10.6%
8 級	部長、参事	16人	2.3%

- (注) 1 上田市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
 2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



4 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当(平成26年度)

一人当たり平均支給額	1,545千円	
支給割合	期末手当 2.60月分	勤勉手当 1.50月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20%	

(3)その他の手当(平成26年度決算)

手 当 名	支給実績	支給職員一人当たり 平均支給年額
扶養手当	112,155千円	195,392円
地域手当	1,215千円	405,000円
住居手当	51,328千円	218,417円
初任給調整手当	3,803千円	3,803,000円
通勤手当	74,362千円	70,485円
特殊勤務手当	10,242千円	64,415円
時間外勤務手当	301,818千円	259,740円
宿日直手当	2,454千円	111,545円
管理職員 特別勤務手当	465千円	155,000円
管理職手当	63,391千円	507,128円
寒冷地手当	63,320千円	62,323円

(2)退職手当(平成27年4月1日現在)

(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
一人当たり平均支給額	2,567千円	24,792千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2～20%加算)	

(注)退職手当の一人当たり平均支給額は、平成26年度に退職した職員に支給された平均額です。



5 特別職の報酬などの状況(平成27年4月1日現在)

区 分		給料月額など
給料	市 長	996,000円
	副市長	800,000円
	教育長	691,000円
報酬	議 長	521,000円
	副議長	456,000円
	議 員	425,000円
期末 手当	市長／副市長／教育長	(平成26年度支給割合)
	議長／副議長／議員	3.10月分

区 分		算 定 方 式	1 期の手当額	支給時期
退職 手当	市 長	給料月額×勤続月数×42/100	20,079,360円	任期ごと
	副市長	給料月額×勤続月数×29.4/100	11,289,600円	
	教育長	給料月額×勤続月数×23.5/100	7,794,480円	

(注)退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づく1期(4年=48月)勤めた場合の退職手当の見込額です。

6 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部 門			職 員 数		対前年 増減数
			H27	H26	
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	8人	8人	0人
		総 務	196人	196人	0人
		税 務	65人	66人	△1人
		民 生	293人	290人	3人
		衛 生	96人	101人	△5人
		労 働	4人	4人	0人
		農 水	59人	59人	0人
		商 工	32人	32人	0人
		土 木	112人	114人	△2人
		計	865人	870人	△5人
	教育部門		174人	175人	△1人
	消防部門		0人	0人	0人
	小 計		1,039人	1,045人	△6人

部 門		職 員 数		対前年 増減数
		H27	H26	
公 営 企 業 等 会 計 部 門	病 院	29人	28人	1人
	水 道	52人	52人	0人
	下水道	27人	29人	△2人
	その他	39人	37人	2人
	小 計	147人	146人	1人
合 計		1,186人 [1,652人]	1,191人 [1,652人]	△5人 [0人]

(注)1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 []内は、条例定数の合計です。

(2)非常勤職員数の状況(平成27年4月1日現在)

- ①嘱託職員 地方公務員法第3条第3項第3号に基づく特別職の非常勤職員で、任命権者に対して使用従属関係を有する者。
- ②臨時職員 地方公務員法第17条第1項に基づく一般職の非常勤職員。

嘱託職員	124人
臨時職員	1,121人
非常勤職員計	1,245人

(3)定員管理の進捗状況(各年4月1日現在)

区 分		H17年	H24年	基準職員数 および目標 値の変更	H26年	H27年
		計画始期	7年目		9年目	10年目
目標値	職員数	1,334人	1,214人	1,181人	1,172人	1,166人
	増減		△120人		△134人	△140人
実績	職員数	1,334人	1,209人	1,181人	1,163人	1,157人
	増減		△125人		△143人	△149人

- 注1 増減の各年の欄は、延べ増減数を示します。
- 2 重点施策実現のための体制強化、権限移譲に伴う事務量の増加等を受け、平成25年2月に定員適正化計画を見直し、その際、市立産婦人科病院の28人は、安全な医療の提供のため人員を維持する必要があることから、基準職員数から除きました。

7 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

(1)勤務時間(平成27年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間(標準的なもの)	休憩時間
38時間45分	8:30~17:15	12:00~13:00

(2)休暇、休業の取得状況(平成26年)

年次休暇(平均取得日数)	7.4日
育児休業(取得者数)	53人
介護休暇(取得者数)	0人

8 職員の分限および懲戒処分の状況(平成26年度)

(1)分限処分(公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づき行う処分)

分 限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	10人	10人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

(2)懲戒処分(職員の職務上の義務違反などに対し、地方公務員法第29条の規定に基づき行う処分)

懲 戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	3人	1人	0人	0人	4人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	0人	0人	0人	0人	0人

9 職員の服務の状況(平成26年度)

営 利 企 業 等 へ の 従 事 の 状 況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	1人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	3人
報酬を得て事業若しくは事務に従事するもの(国勢調査員など)	54人

10 職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1)職員の研修の状況(平成26年度) (2)職員の勤務評定の状況(平成27年度)

研 修 区 分	受講延人数	評定の時期	年2回(9月、3月)
一般研修	478人	評定の対象期間	前期/4月1日~9月30日 後期/10月1日~3月31日
特別研修	1,849人	評定の対象者	全職員(派遣、育児休業等の職員を除く)
専門研修	609人		
派遣研修	272人		
計	3,208人		

11 職員の福祉および利益の保護の状況(平成26年度)

(1)健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診など受診者延数
1,886人	333人	2,160人

注)人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

(2)不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区 分	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件

平成27年度「税に関する中学生の標語」入選作品が決定しました

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語の募集をしたところ、1107作品が寄せられました。審査の結果、次の作品が入選されました(敬称略)。

□上田市長賞

守ろうよ みんなの未来 税金で	一 中	岡崎 愛李
世の中を 支える一歩 税金で	一 中	伊藤 亜美
未来への 希望を乗せて 納税を	二 中	中野 咲貴
税金を 納めて築く みんなの未来	二 中	金井 隆将
納税は 明るい未来の 第一歩	三 中	小畑 菜々子
税金が つなぐ日本の 笑顔の輪	三 中	山口 櫻
納税が つくる支える 僕らの未来	四 中	石井 李良
税金で みんな笑顔の 町づくり	四 中	滝沢 宙夢
税金は 未来の福祉を 託す糧	五 中	河野 駿介
よい未来 みんなの税から 築かれる	五 中	柳澤 龍哉
税金が 豊かな未来を 造り出す	塩田 中	飯塚 竜河
納税で 平和で便利な 世の中に	塩田 中	金井 千花野
納税で 笑顔あふれる 町づくり	六 中	米倉 杏花里
納税で 住みよい我が街 目指します	六 中	池田 千尋
つなげよう あなたの税金 未来へと	丸子 中	縣 海亜
つくろうよ より良い暮らし 税金で	丸子 中	松山 尚憲
税金は 日本の未来を 支えてくれる	菅平 中	田川 実侑
税金で 子どもの未来を 支えよう	菅平 中	清水 貴弘
笑顔咲く 社会のための 納税を	真田 中	吉池 隆太
始めよう ネットで納税 e-TAX	真田 中	金子 翔太
税金を 納めて明るい 町づくり	依田 達南 部中	江口 晃太郎
税金を 納めて築こう 日本の未来	依田 達南 部中	小合 沢つらか

□上田税務署長賞

税金は 明るい社会を つくるため	一 中	馬場 仁
支えよう 日本の社会を 税金で	二 中	依田 真果
税金は 豊かな未来を つくる鍵	三 中	滝沢 優衣
つくろうよ 希望の未来 税金で	四 中	土屋 夏海
消費税 明るい未来の 第一歩	五 中	塚原 芽衣
消費税 国の将来 守ってる	塩田 中	大日方 優介
税金で 築くみんなの 未来のくらし	六 中	松井 萌
税金で 世の中支え 幸せに	丸子 中	坂田 恵
税金で 自分の未来も 負担する	菅平 中	小山 慧
国の未来 みんなで出し合う 消費税	真田 中	半田 海
税金で 学ぶことから 広がる未来	依田 達南 部中	西森 良浩

□上小・更埴租税教育推進協議会長賞

税金で 皆の暮らし 守ります	一 中	橋詰 莉奈
街づくり 支えているのは 君の税	二 中	金井 明日花
叶えよう 豊かな未来を 税金で	三 中	青柳 圭起
税金で・楽しく住みよい・町づくり	四 中	鈴木 勇人
日本の 未来を築く 消費税	五 中	大野 達也
税金が あるから学べる ありがとう	塩田 中	白石 彩恵
税金を しっかり納めて 明るい未来	六 中	岡部 麗奈
これからの 日本をつくる 税金で	丸子 中	中村 彩乃
税金を 正しく使い つくろう未来	菅平 中	加藤 悠花
納税が 未来を創り 国創る	真田 中	伊藤 雪乃
消費税 未来へつなぐ 第一歩	依田 達南 部中	児玉 航輝

□全国間税会総連合会 入選

国のため 自分のための 税負担	丸子 中	斉藤 莉子
-----------------	------	-------

□関東信越間税会連合会長賞

広げよう 税の力の 助け合い	真田 中	高野 翔輝
----------------	------	-------

上田市役所
TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター
TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター
TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター
TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



真田丸イヤー！元旦新春特別イベントを開催 ～狼煙^{のろし}でつながる 真田街道＆真田の郷新年祝賀祭～

NHK大河ドラマ「真田丸」は、来年1月10日(日)からいよいよ放送となります。

「大河ドラマ『真田丸』は信州上田が舞台」として、来年1年を「真田丸イヤー」とし様々な趣向を凝らしたイベントを実施していきますが、その幕開けとして、1月1日(元旦)に、真田街道を「狼煙リレー」でつなぐイベントを、また、真田一族ゆかりの社寺で、新春の門出を祝う祭りを開催します。

なお、このイベントは、NHK総合の番組「2016年新春！ニッポン“ふるさとお宝”祭り」として、全国生放送される予定です。

真田丸イヤー！狼煙でつながる真田街道

真田丸イヤーの幕開けを記念し、上田城跡公園から太郎山、砥石米山城を經由し、真田氏本城跡、松尾古城を経て真田街道に沿って長野市(松代城方面)と群馬県沼田市までリレーでつながります。

上田城跡公園では狼煙スタートイベントを行いますので、ぜひお出かけください。

日時 平成28年1月1日(金・祝)10:00～11:30(予定)

狼煙の順番 上田城跡公園 ⇒ 太郎山 ⇒ 砥石米山城 ⇒ 尾引城 ⇒ 旗見石 ⇒ 松尾古城
⇒ 長野市 ⇒ 嬬恋村 ⇒ 長野原町 ⇒ 東吾妻町 ⇒ 中之条町 ⇒ みなかみ町
⇒ 沼田市

その他 悪天候などでイベント及び生中継が中止になる場合があります。

問 シティプロモーション推進室 TEL75・2554

2016真田の郷新年祝賀祭

真田丸イヤーの幕開けを、真田一族発祥の郷・真田地域で迎えませんか？

山家神社、長谷寺では、新年祝賀祭としてさまざまなイベントを開催しますので、ぜひお出かけください。

日時 平成28年1月1日(金・祝)8:30～12:00(予定)

場所 山家神社、長谷寺とその周辺

内容 祝姫乱乱RUN^{しゅくひめらんらんらん}／山家神社から長谷寺までの666mを66人の女性が駆け上がり、来年の「祝姫」を決める走り初めイベント。健康な女性なら誰でも参加できます。
(さなだスポーツクラブ事務局へ要事前申込)

100ボイス／来場者に新年の抱負を半紙に筆で書いてもらい、長谷寺に飾ります。

元旦縁日＆福福おふるまい／温かい鍋やお神酒^{みき}などをふるまいます。

駐車場 真田地域自治センター周辺、ゆきむら夢工房

その他 会場周辺は、駐車場が限られていますので、公共交通機関、又は無料シャトルバスをご利用ください。

無料バスは、真田地域自治センター発、ゆきむら夢工房経由で8:30～12:00に運行(30分おき)。

問 真田^{まゐ}ミーティング運営委員会(宮下) TEL090・2661・3941

産業観光課 TEL72・4330

祝姫乱乱RUN／さなだスポーツクラブ事務局 TEL72・2657(火曜日定休)



しゅんぷうていしょう た

春風亭昇太の「だから、城歩きはやめられない！」

真田ゆかりの上田城 お城トーク & ミニ落語会

「笑点」でお馴染みの落語家、お城好きで有名な春風亭昇太さんが、真田氏発祥の地である真田の郷にやってきます。大河ドラマの舞台として注目を集める今、上田城を始めお城を熱く語っていただきます。おまけのミニ落語会も開催します。

日時 平成28年1月30日(土)15:00～16:30

場所 真田中央公民館

内容 「真田ゆかりの上田城」お城トーク(対談)
／春風亭昇太(落語家)、市学芸員
ミニ落語会／春風亭昇太

料金 1,000円(全席自由)

定員 先着200名

チケット販売 平成28年1月4日(月)以降、下記で販売開始します。
(1人で2枚購入可)

問 シティプロモーション推進室 TEL75・2554
真田中央公民館 TEL72・2655



春風亭昇太氏



真田氏関連特別企画展 第一期

— 所蔵品が語る —

真田三代の活躍した時代

NHK大河ドラマ「真田丸」特別展出品予定の当館収蔵品を先行公開します。

真田幸隆・昌幸・信幸・信繁(幸村)のゆかりの品をはじめ、重要文化財の「織田信長所用韋胴服」や徳川家康から拝領したという「松平信一所用具足」など、真田三代が活躍した時代と背景を関連史料の展示により紹介します。また、新たに製作した映像コンテンツも公開します。

昌幸が上田城築城に際し、城の鬼門にあたる北東に守り神として配置した紺屋町の八幡社から寄贈された絵馬も併せて公開します。

日時 平成28年1月4日(月)～3月27日(日)8:30～17:00
(入館は16:30まで。期間中無休)

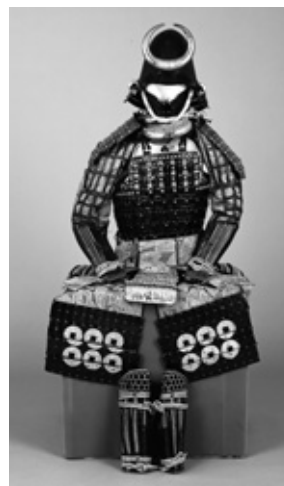
場所 市立博物館

展示品 真田昌幸所用具足、昌幸・幸村肖像画、革製六連銭紋旗印、北条氏邦書状、松平信一所用具足ほか

特別公開 織田信長所用韋胴服(重要文化財)
3月5日(土)～27日(日)

観覧料 一般250円、高・大学生180円、小・中学生60円(団体・障がい者割引有)
※博物館条例の改正に伴い3月1日(火)から観覧料改定の予定。

問 市立博物館 TEL22・1274



「真田昌幸所用具足」



「織田信長所用韋胴服」

情報 ピックアップ

上田市役所
TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター
TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター
TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター
TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

お知らせ

年末年始

臨時窓口開設・自動交付機停止

◆市税・国保税などの年末臨時窓口を開設します

日ごろ、仕事の都合などで平日の昼間に税金の納付や納税相談、国保資格の離脱手続き等ができない方は、この機会をぜひご利用ください。

時間延長窓口 12月25日(金)・28日(月)17:15～19:30

休日臨時窓口 12月26日(土)・27日(日)・29日(火)8:30～17:15

場 所 市役所本庁舎収納管理課、国保年金課

その他 本庁舎の正面入口などが閉まっている場合は、1階西側宿直室横出入口をご利用ください。

問 **上** 収納管理課 TEL71・8053 **下** 国保年金課 TEL23・5118

◆自動交付機のサービスを停止します

自動交付機による住民票の写し、印鑑登録証明書の発行を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

停止期間 12月31日(休)～平成28年1月3日(日)

設置場所 市役所本庁舎、丸子地域自治センター、上田創造館

問 **上** 市民課 TEL23・5334

お知らせ

年末年始

温泉・プール施設などの営業

期日／施設	ささらの湯 TEL31・1126	あいそめの湯 TEL38・2100	うつくしの湯 TEL85・3900	文殊の湯 TEL44・2288	アクアプラザ上田 TEL26・2626
	昼・夜風呂				昼・夜プール
12月26日(土)	通常営業 10:00～21:00 (受付終了20:20)	通常営業 10:00～22:00	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)	通常営業 9:00～21:00	通常営業 10:00～21:00
27日(日)		休館日			休館日
28日(月)		10:00～17:00			
29日(火)		10:00～15:00			
30日(水)		14:00～21:00			
31日(木)					
1月1日(金)					
2日(土)		10:00～17:00			
3日(日)		通常営業 10:00～21:00			
4日(月)					

期日／施設	クアハウスかけゆ TEL44・2131	ふれあいさなだ館 TEL72・2500	鹿月荘 TEL44・2206	雲渓荘 TEL85・2263	市民の森 スケート場 TEL27・9396
	昼・夜風呂とプール		日帰り入浴		
12月26日(土)	通常営業 10:00～20:00 (受付終了19:00)	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)	通常営業 11:30～15:00 (日帰り入浴)	通常営業 10:00～20:00 (日帰り入浴)	通常営業 9:00～16:30 (受付終了16:00)
27日(日)					休場日
28日(月)					
29日(火)					
30日(水)					
31日(木)					
1月1日(金)					通常営業 9:00～16:30 (受付終了16:00)
2日(土)					
3日(日)					
4日(月)					



年未年始

ごみ収集・受け入れ・資源物回収

年未年始のごみ収集・クリーンセンターでのごみの受け入れを、12月30日(火)～平成28年1月3日(日)の間休業します。また、1月2日(土)のウィークエンドリサイクルも休業します。

ごみの出し方のルールを守って、きれいな環境で年未年始を過ごせるよう、ご理解とご協力をお願いします。

期 日	ごみ収集	クリーンセンター受入※ ¹	自治会資源物回収・ ウィークエンドリサイクル
12月26日(土)	休業	休業	1月2日(土)のウィークエンドリ サイクル※ ² のみ休業。 自治会資源物回収及び12月26 日(土)のウィークエンドリサイク ルは、計画どおり実施します。
27日(日)			
28日(月)	通常どおり	通常どおり	
29日(火)			
30日(水)	休業	休業	
31日(木)			
1月1日(金・祝)			
2日(土)			
3日(日)			
4日(月)～	通常どおり	通常どおり	

※1 クリーンセンター受入時間 上田／8:30～11:45、13:00～16:00、丸子／9:00～11:30、13:00～16:00

※2 ウィークエンドリサイクル休止店舗 ツルヤ山口店、マツヤ上田川西店、西友真田店

問 ㊟ 廃棄物対策課(上田クリーンセンター) TEL22・0666 丸子クリーンセンター TEL43・2131

丸 ㊟ 市民サービス課 TEL42・1054 ㊟ 市民サービス課 TEL72・0154 ㊟ 市民サービス課 TEL85・2827



「農地」のことは、「長野県農地中間管理機構」にお任せください

農地貸付希望者を募集

「長野県農地中間管理機構」とは

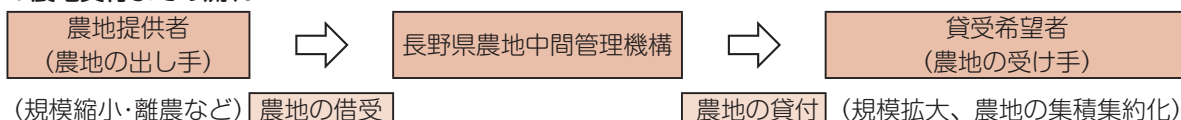
農地を一定のルールに沿って借り受け、地域の大規模農家や新規就農者等の皆さんに転貸を行う「公的組織」です。県では、長野県農業開発公社を「農地中間管理機構」に指定しました。

現在、同機構への農地の貸付希望者を募集しています。

- ・「経営規模を縮小したいけど、残った農地の管理はどうしよう…」
- ・「子どもたちは勤めが忙しく、当分の間は農業に従事しない…」
- ・「地域の担い手に農地を貸しても良いが、誰に貸したら良いのか分からない…」

このような悩みを解決するのが、「長野県農地中間管理機構」です。

1 農地貸付までの流れ



2 機構が農地を借り受ける条件等

- 農地の借受期間 10年以上(平成28年1月から5年間も可能)
- 農地の貸付相手 地域・集落で作成している、「人・農地プラン」に基づき、調整。
- 農地の賃料 賃貸借期間中、機構から農地提供者に口座振替で支払われます。

3 農地を貸し付けた方のメリット

10年以上、機構に農地を貸付けるなどの一定の条件を満たすと、「経営転換協力金」、「耕作者集積協力金」、「地域集積協力金」が交付されます。※貸付期間が5年の場合は対象外。

問 ㊟ 農政課 TEL23・5122 ㊟ 産業観光課 TEL42・1037

㊟ 産業観光課 TEL72・4330 ㊟ 産業建設課 TEL85・2828

お知らせ

臨時福祉給付金 申請はお済みですか？

市では、消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得が低い方に対し国から支給される「臨時福祉給付金」の申請を受け付けています。支給対象と思われる方には申請書を郵送してありますので、まだ申請を済ませていない方は、期限までに申請してください。

●期限 平成28年2月29日(月)(必着)

●その他 審査の結果、支給対象とならない場合もあります。申請書の提出から支給までは、1か月程度かかりますので、お早目に提出してください。

問 福祉課 TEL 21・0041
(臨時福祉給付金専用)

事業用「償却資産」 申告が必要です

固定資産税の対象となる「償却資産」とは、土地および家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得の計算上、損金、又は必要経費に算入されるものです。毎年1月1日現在に償却資産を所有している方は申告が必要です。なお、平成28年1月1日以降に提出される申告書にはマイナンバー(個人番号・法人番号)を記入してください。

お知らせ

●対象資産 市内に所在する事業用の有形固定資産(例/駐車場のアスファルト舗装、看板、各種工作機械など。自動車税・軽自動車税が課税されている資産は除く)

●申告期限 2月1日(月)

※期限内の申告をお願いします。期限間近は混雑が予想されるため、早期の申告にご協力ください。

●申告先 税務課

●その他 申告書の送付を希望される方は、左記までご連絡ください。

問 税務課 TEL 23・8240

給与支払報告書 早めの提出を！

給与支払報告書は、給与所得者にとつて市県民税の申告に代わる重要な資料となります。必ず期限までに提出してください。

●提出義務のある方 給与・賃金などを支払った個人・法人

●提出先 受給者の平成28年1月1日現在の住所地となっている市区町村

●提出期限 平成28年2月1日(月)

※1月20日(水)までの提出に協力をお願いします。

●注意点 必ず最新の様式を使用し、総括表を添付してください。また、金額や雇用形態にこだわらず、給与・賃金などを支払った全ての方の報告書を提出してください。個人を特定するため、氏名の

フリガナや生年月日の記入漏れや誤りのないよう確認をお願いします。

問 税務課 TEL 23・5115

市税電子申告サービス 利用ください

市税に関する申告や届出が、簡単にできる「電子申告サービス(エルトックス)」をご利用ください。

●税目/内容 個人住民税/給与支払報告書、特別徴収に関わる給与所得者異動届など、法人市民税/中間・確定・修正申告、異動届など、固定資産税/償却資産の申告(詳細は市ホームページをご覧ください)

●提出先 受給者の平成28年1月1日現在の住所地となっている市区町村

問 税務課 TEL 23・5115

「家屋取り壊し届出書」 早めの提出を！

平成27年中に家屋の全部、又は一部を取り壊した方は、「家屋取り壊し届出書」を提出してください。届出がないと、平成28年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税される場合があります。届出書は提出先の窓口で受け取れます。また、届出書を市ホームページからダウンロードして郵送、又はインターネット

お知らせ

市内の2つの事業所が知事表彰を受賞 消防団協力事業所表示制度

市では、消防団員の確保と地域防災力の強化を目的として「消防団協力事業所表示制度」を設け、85事業所を認定しています。認定事業所には、団員を一定数雇用し、消防団活動に配慮するなど、消防団に積極的に協力いただいています。



このたび、市内の認定事業所のうち県の表彰基準を満たした(株)栗木組と(株)小幡が、日頃の消防団活動への協力を評価され、長野県消防団協力事業所等知事表彰を受賞しました。

市では、消防団員が活動しやすい環境を整備するため、常時消防団活動に協力いただける事業所を募っています。詳しくは、下記へ問い合わせください。

問 上 消防総務課 TEL26・0119

中小企業退職金共済掛金 補助交付申請を！

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度及び特定退職金共済制度に加入している事業主に、新規加入した従業員の退職金共済の掛金の一部を補助します。

●対象 平成24年2月以降新規加入した従業員の、平成27年1月から

ト(ながの電子申請サービス)を利用した届出も可能です。

●提出期限 2月1日(月)

●提出先 税務課、丸子・真田・武石市民生活課

●持ち物 印鑑

問 上 税務課 TEL 23・8240

冬場も「ばっくん」が 使用できます

生ごみ処理基材「ばっくん」を使つてごみの減量化に取り組んでみませんか。

●配布場所 エコ・ハウス(上田クリンセンター内)、丸子・真田・武石市民サービス課

12月までの間に納付した掛金申し込み 平成28年1月4日(月) 20日(水)に所定の関係書類を左記、又は丸子・真田産業観光課、武石産業建設課窓口へ。

●その他 市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。

問 上 雇用促進室 TEL 24・7363

ふれあいさなだ館 福祉風呂を開設します

からだ身体が不自由な方や、その同伴者も一緒に温泉を楽しんでいただける個室風呂(福祉風呂)を開設します。通常の入館料のみで利用いただけます。なお、利用は予約制ですので、詳しくは左記へ問い合わせください。

●利用開始日 12月24日(木)

問 ふれあいさなだ館 TEL 72・2500

※初めて利用する方は、正しい使い方を説明しますので、エコ・ハウスへ申し込みください。

●使用方法 冬場は夏場に比べ温度が上がりにくいですが、徐々に分解します。また、虫がわきづらいます。野菜等は、少し細かくしてから入れてください。使用済みの油も冷めてから入れると処理できます。

●その他 家庭で使い切れない処理済みの「ばっくん」は、「やさいまる事業」として、廃棄物対策課(上田クリンセンター内)にお持ちこみいただくとポイントが貯まり、JA直売所で500円分の野菜等と交換できます。やさいまる事業の詳細は、廃棄物対策課(TEL 22・0666)へ問い合わせください。

問 エコ・ハウス TEL 23・5144

情報ア・ラ・カルト

二年参り・初詣は
別所線で！

渋滞対応として12月31日(木)深夜、臨時列車を運行します。大学前駅駐車場(無料62台)も利用ください。別所温泉駅では、大晦日に豚汁等を振舞います。

●詳細 上田電鉄(株)ホームページ、又は電話で上田電鉄(株)運輸部(TEL 39・7117)へ。

問 別所線電車存続期成同盟会

事務局(上交通政策課内)

TEL 23・5011

催し

上小山びこ会

精神障がいのある方とご家族の学習と交流の会です。初めての方も気軽にご参加ください。

●日時 平成28年1月12日(火)午後1時30分～4時

●場所 ふれあい福祉センター

●内容 上小地域家族会新年交流会(参加家族会/青木村家族会、長和町家族会、東御市陽だまり家族会、上小山びこ会)

●対象 精神障がい者の家族・当事者

●参加費 無料

●申し込み 不要

問 上健康推進課 TEL 23・8244

お知らせ/催し

市民の森
スケート場まつり

スポーツレクリエーション祭2105冬の部「市民の森スケート場まつり」を開催します。当日のスケート場入場料は、終日無料です。

●日時 平成28年1月9日(土)午前9時～午後2時30分(スケート場は午後4時30分まで営業)

●場所 市民の森スケート場

●内容(予定) スピードスケートの模範滑走、スケート講習会、プロフィギュアスケーター模範演技、パラリンピックメダリストによるアイススレッジホッケー模範演技・体験会、氷上パン取り競走、パイプ椅子押し競走など

●貸し靴代 300円

●持ち物 防寒着、帽子、手袋(危険防止のため)、

問 上スポーツ推進課

TEL 23・6372(当日TEL 080・5141・7783)



介護予防体操



健康チャレンジ
ポイント対象

●期日/場所 ①平成28年1月7日(木・19日(火))/高齢者福祉センター、②1月15日(金)/武石公民館、③1月18日(月)/真田老人福祉センター、④1月19日(火)/丸子ふれあいステーション

●時間 ①午前11時～正午、②③④午前10時30分～11時30分

●持ち物 飲み物(丸子会場のみ敷物と上履要持参)

問 上高齢者介護課

TEL 23・5140

第3回

真田三代戦国歴史検定

真田幸村(信繁)をはじめ、絶大な人気を誇る真田三代の武将たち。彼らの激動の人生を中心に、戦国時代を広く学び、その知識を問う「真田三代戦国歴史検定」を開催します。

●期日 平成28年3月6日(日)

●時間 1級・3級/正午～午後1時、2級/午後2時～3時

●場所 真田中央公民館

●内容 マークシート全100問(四者択一式)。70問以上の正解で合格

●対象 どなたでも

●検定料 1級/6200円、2級/4850円、3級/4150円
●申し込み 平成28年2月2日(火)ま

上 上田市役所

TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター

TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

で、インターネット、又は郵便
払込取扱票で。

問

真田三代戦国歴史検定運営事務
局 TEL 03・3233・4808

(土・日・祝日・年末年始を除
く午前10時～正午、午後2時～
5時)

真田町商工会 TEL 72・4050

(産業観光課)

お楽しみ スノーフェスタ

日時 平成28年1月10日(日)午前9
時30分～

場所 菅平高原スキー場大松ゲレ
ンデ

集合場所 レストランイナリール
前(午前8時30分～9時)

内容 スキーレッスン、お楽しみ
抽選会

対象 どなたでも

参加費 小学生4000円、中学
生以上4500円(当日徴収。リ
フト代・保険料・レッスン料含む)
レンタルスキーは別途1500円
必要。

申し込み 1月4日(月)までに、電
話で左記へ。

上田スキークラブ事務局

(TEL 26・0401)

(上 スポーツ推進課)

講座・教室

カラダ元気℃ 測定しませんか?



健康チャレンジ
ポイント対象

専門機器(体組成計)で筋肉や脂肪
の付き方を調べ、体力測定であなた
の元気度(各種運動機能)を確認しま
す。健康づくりの第一歩は自分を知
ることからです(測定は年に1回が
目安です)。

期日/時間 平成28年1月21日

(木)、2月19日(金)、3月15日(火)/午
前9時30分～11時30分、1月7日

(木)、2月5日(金)、3月4日(金)/午
後1時30分～3時30分(全6回中
1回の参加。参加費無料)

場所 ひとまちげんき・健康プラ
ザうえだ

対象 80歳以下の市民

定員 毎回先着12名(申込多数時
は、次回を案内します)

持ち物 運動着、室内用運動靴、
飲み物

申し込み 測定日の前日までに、
電話で左記へ。

健康推進課 TEL 28・7123

冬の 健康づくり教室



健康チャレンジ
ポイント対象

冬場はとかく運動不足になりがち
です。楽しく体を動かして心身をリ
フレッシュさせましょう。

日時 平成28年1月22日・29日、

2月5日・19日・26日、3月4日、
18日の金曜日、午後1時30分～3
時30分

場所 自然運動公園総合体育館

内容 ストレッチ、ニュースポ
ーツなど

講師 上田市スポーツ推進委員

参加費 1回100円

持ち物 運動のできる服装、上履
き、飲み物

申し込み 1月18日(月)までに、電
話、又は直接左記窓口へ。

塩田公民館 TEL 38・6883

求職中の若者のための パソコン講座

日時 平成28年1月12日(火)・14日

(木)・15日(金)・18日(月)・19日(火)・21
日(木)・22日(金)・25日(月)・28日(木)・
29日(金)、午前10時～正午(全10回、
受講料無料)

場所 若者サポートステーション・シ
ナノ(中央3-2-21 半
田ビル2階)

内容 ワード・エクセル・パワ
ーポイントの基本操作

対象 15～39歳の求職中の方

定員 先着10名

申し込み 12月21日(月)以降、電話
で左記へ。

若者サポートステーション・
シナノ TEL 75・2383

(上 雇用促進室)

情報ア・ラ・カルト

点訳ボランティア
養成講座

●日時 平成28年1月26日～2月23日の毎週火曜日、午前10時～正午（全5回）

●場所 ふれあい福祉センター

●内容 点字の仕組みと基礎、パソコンを使った点訳技術を学びます。

●講師 点訳サークル「でんでん虫の会」

●対象 市内在住・在勤で、点訳に興味があり、全講座受講後にボランティア活動ができる方

●定員 10名

●受講料 540円（テキスト代）

●持ち物 筆記用具、パソコン（お持ちの方のみ）

●申し込み 電話で左記へ。

●上田市ボランティア地域活動センター TEL 27・2025

（上障がい者支援課）

募集

審議会等付属機関の
委員を募集

◇国民健康保険運営協議会

●審議内容 市の国民健康保険事業の運営に関し、市長の諮問に応じ、調査審議します。

●応募方法 所定の申込書（国保年金課窓口、又は市ホームページにあり）を直接窓口へ提出。後日面

講座・教室／募集

接により決定。

●国保年金課 TEL 21・0052
◇子ども・子育て会議

●審議内容 市の子ども・子育て支援に関する施策内容に関し、必要な事項や施策の実施状況について調査審議します。

●応募方法 所定の申込書（左記窓口、又は市ホームページにあり）を直接左記窓口へ提出。後日面接により決定。

●子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

◇上田市地域協議会（上田中央、上田西部、上田城南、神科・豊殿、塩田、川西、丸子、真田、武石の9地域協議会の第6期委員）

●審議内容 対象地区に関し、市の求めに応じた審議のほか、まちづくりについて調査研究します。

●応募方法 所定の申込書（左記窓口、各地域自治センター、市ホームページにあり）を直接左記窓口、又は各地域自治センターに提出。後日面接により決定。

●市民参加・協働推進課
TEL 75・2230

◇共通事項

●応募資格 市内在住の20歳以上の方（公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで。国民健康保険運営協議会は、国民健康保険に加入の方）

●募集人員 若干名（地域協議会は、各協議会で若干名）

自治基本条例検証委員会
「中間提言」意見を募集

市では、自治の理念やまちづくりの基本ルールを定めた上田市自治基本条例を平成23年4月に施行しました。

この条例が施行されてから5年目を迎えている今年度、規定により見直しを進めています。

このほど、市民15人による「検証委員会」から見直しに関する中間提言がありましたので、公表するとともに、広く市民の皆さんからの意見を募集します。

●期間 平成28年1月15日（金）まで

●公表内容 上田市自治基本条例の検証にかかる提言書（中間）

●公表場所 ①市ホームページ、②市民参加・協働推進課（本庁舎2階）、③丸子・真田・武石地域自治センター地域振興課

●提出方法 公表場所にある記入用紙（所定様式）に、住所、氏名、電話番号を記入の上、次のいずれかの方法で提出してください。①郵送（〒386-8601「住所不要」市民参加・協働推進課宛）、②FAX（22・4130）、③メール（mailto:city.nedaganano.jp）、④市民参加・協働推進課窓口へ持参。

上 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

問

上 市民参加・協働推進課
TEL 75・2230

ミュージアムショップ 出店者募集

2月から市立博物館別館休憩室内でミュージアムショップを営業する出店者を募集します。

●募集期限 平成28年1月20日(水)午後5時まで(12月24日(木)・29日(火)・1月3日(日)は休館、1月4日(月)以降無休)

●募集要項など 募集要項・応募手続きなどは電話、又は直接左記窓口へ問い合わせください。募集要項などは、左記ホームページからもダウンロード可。

●説明会 1月8日(金)午後1時30分～2時30分(要申込。現地見学は随時受付)

問 市立博物館 TEL 22・1274

保育士(非常勤職員)を募集

●応募資格 保育士資格のある59歳までの方(平成28年3月31日まで)に資格取得見込みも可)

●採用人数 若干名

●勤務場所 市内公立保育園

●任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

●勤務条件 休園日を除く月～金曜日(土曜日にも出勤の場合あり)。週

38時間45分で割り振り、社会保険、雇用保険、労災保険などに加入

●賃金 市の規定により支給

●必要書類 履歴書(写真付)、返信用封筒(82円切手を貼り、宛名を記入)、保育士証の写し又は資格取得見込証明書

●応募方法 平成28年1月18日(月)までに、必要書類を郵送(〒386-0012 中央6-5-39 保育課宛)、又は直接持参。書類選考後、面接日時を電話連絡するため、連絡先を必ず記入してください。

問

上 保育課 TEL 23・5132

あたたかい心

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございます(10月分)。

◇田口真市様	現金10,001円／ ふるさと寄附金Aコースとして
◇村主遼様	現金70,000円／ ふるさと寄附金Bコースとして
◇菊地善昭様	現金50,000円／ ふるさと寄附金Dコースとして
◇橋詰正道様	現金15,000円／ ふるさと寄附金Dコースとして
◇神津進様	現金50,000円／ ふるさと寄附金Eコースとして
◇砂子澤敏子様	現金11,000円／ ふるさと寄附金Eコースとして
◇木下賢一様	現金10,000円／ ふるさと寄附金Fコースとして
◇齋藤篤正様	現金10万円／ ふるさと寄附金Fコースとして
◇宮原義昭様	現金10万円／ ふるさと寄附金Fコースとして

学校給食用食材納入業者 指定申請受付

●申請方法 平成28年1月8日(金)～29日(金)(必着)午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)に、申請書に必要事項を記入の上、各学校給食センターへ郵送、又は直接持参。

●その他 条件などの詳細、申請書の請求は各学校給食センターへ。

第一学校給食センター

TEL 22・7084

第二学校給食センター

TEL 25・1287

丸子学校給食センター

TEL 42・2892

※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。

上田情報ライブラリー

TEL29-0210
FAX29-0211

※火曜日、12月28日(月)～1月5日(火)休館

ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本である「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨く、参加体験型研修です。企業の社員教育としても活用ください。

日 時 平成28年1月8日(金)18:30～20:00

内 容 儲かる経営計画の作り方
～行動の結果が社員に見える経営計画～

講 師 末広繁和氏(中小企業診断士)

対 象 起業を目指す方、転職・就活したい方、自己啓発したい方、社員を教育したい方

定 員 先着12名 **参加費** 500円(資料代)

持ち物 筆記具 **申し込み** 12月20日(日)以降、電話で。

絵本だいすきっ子 あつまれ～！

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽しみください。

日 時 平成28年1月9日(土)11:00～11:30

内 容 「ぼっかばかのおまじない」、「てぶくろ」、「おめんです」ほか

対 象 幼児、児童、保護者ほか

新春邦楽コンサート

新年の幕開けを、「グルーブ悠^{ゆう}」による和楽器の素敵な音色でお楽しみください。

日 時 平成28年1月16日(土)18:45～(受付18:15～)

出 演 三井由香氏・柳澤千恵氏(琴)、
山下庸子氏(十七弦)、中村和己氏(尺八)

プログラム 「川の流れるように」、「モチモチの木」、
「ブルーレジェンド」ほか

定 員 70名

入場料 一般(前売り1,000円、当日1,200円)、高校生以下無料(要事前申込)

申し込み 12月19日(土)以降、電話で。

女性のための健康講座とヨガ教室

講話とヨガで、心身ともに健康になりましょう。

日 時 平成28年1月18日(月)18:30～20:00

場 所 上田駅前ビル・パレオ 2 階会議室

内容/講師 健康講話「知って得する！ロコモを予防する歩き方と動き方」/市健康運動指導士
ヨガ教室(30分)/神尾みち子氏(日本ヨガ振興協会講師)

定 員 先着30名

持ち物 ヨガマット、又はバスタオル

申し込み 12月19日(土)以降、電話で。



真田氏の真実にせまる！第10回

真田信繁と「浮世」に生きたサムライたち

上田市誌発行以降の真田氏・新説を中心とした学術講座を開催します。

日 時 平成28年1月23日(土)13:30～15:00

場 所 上田駅前ビル・パレオ 2 階会議室

講 師 宮本裕次氏(大阪城天守閣研究副主幹)

定 員 先着80名

申し込み 12月25日(金)10:00以降、電話で。

地図をひらけば街がみえる 最終回

対談・街と町名のなぞ—地図にみる上田城下町今昔—

『上田古地図帖』編者による対談を開催します。土地のいわれや時代の変化写す地図の楽しさをこの機会に味わいませんか。

日 時 平成28年1月30日(土)13:30～15:00

講 師 尾崎行也氏(社会教育大学講師)
佐々木清司氏(長野県地理学会顧問)

定 員 先着30名 **参加費** 100円(資料代)

申し込み 12月23日(水・祝)10:00以降、電話で。

信州国際音楽村

TEL42-3436
FAX42-3948

※12月28日(月)～1月2日(土)・4日(月)休館
URL <http://www.ongakumura.jp/>

信州国際音楽村ニューイヤーコンサート2016

音楽村の「新春」をかざる華やかな弦楽7重奏のニューイヤーコンサートです。地元の醸造元らの協力により、限定生酒試飲会やおしるこのふるまいなども予定しています。

日 時 平成28年1月3日(日)15:00～

出 演 長原幸太with ニューイヤーフレンズ
長原幸太・佐久間聡一(ヴァイオリン)
鈴木康浩・猶井悠樹(ヴィオラ)
上森祥平・奥泉貴圭(チェロ)
山崎実(コントラバス)

曲 目 交響曲第2番(L.V.ベートーヴェン)

ワルツやポルカなどを中心としたニューイヤープログラムほか

入場料 一般3,000円(当日3,500円)

高校生以下1,000円(全席自由)



※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000
FAX39・1010

※水曜日、12月29日(火)～1月3日(日)休館

URL <http://www.umic.jp>

お正月を遊ぼう

オリジナル風づくりやジャンボかるたとり大会・もちつき大会・お正月の遊びで楽しもう！

日 時 平成28年1月5日(火)10:00～16:00

対 象 未就学児～中学生

Windows10体験会

これからパソコンを始める方や、今使っているパソコンを買い換えようと思っている方、Windowsの新しいOS「10(テン)」を体験してみませんか。

日 時 平成28年1月16日(土) ①13:30～14:30

②15:00～16:00

対 象 文字入力のできる方

定 員 各先着10名(最少催行人数5名)

申し込み 12月19日(土)～1月15日(金)に、電話で。

EXCEL初心者講座2日間コース[EXCEL2013使用]

日 時 平成28年1月21日・28日(木) 13:30～16:00

対 象 文字入力のできる方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 2,500円(別途テキスト代1,296円)

申し込み 12月25日(金)～1月19日(火)に、電話で。

Photoshop超入門

画像の色合いや明るさの補正、不要なものの消し方、大きさの変更、トーンカーブなどの基本について学びます。

日 時 平成28年1月23日(土) 13:30～16:00

対 象 パソコン経験者、Photoshop初心者

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 1,500円

申し込み 1月4日(月)～22日(金)に、電話で。

Illustrator超入門

ガイドの使い方や画像と文字の配置、クリッピングマスクの使い方などを学びながらカードを作ります。

日 時 平成28年1月30日(土)13:30～16:00

対 象 文字入力のできる方

定 員 先着20名(最少催行人数5名)

受講料 1,500円

申し込み 1月9日(土)～29日(金)に、電話で。

サントミュージゼ

交流文化芸術センター TEL27・2000

市立美術館 TEL27・2300

※火曜日休館、12月29日(火)～1月3日(日)休館

親子版画年賀状教室作品展

親子版画年賀状教室でつくった作品を展示します。皆さんの力作をぜひご覧ください。

日 時 12月26日(土)～平成28年1月11日(月・祝)

9:00～17:00

場 所 子どもアトリエ

市立美術館 新収蔵品展

近年、市立美術館に新たに収蔵された作品、約40点を展示・紹介します。

日 時 12月26日(土)～平成28年2月28日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

場 所 企画展示室

入場料 一般300円、高校大学生200円、小中学生100

円(市内の高校生以下は無料。市立美術館コレクション展Ⅳも同時にご覧いただけます)

展示作家

やまもとあけみ なかむらなおんど
山本鼎、中村直人、
はやしずえ くらたはくよう
林俊衛、倉田白羊、
むらやまかいた こ やまけいぞう
村山槐多、小山敬三、
よしおかけんじ よこいこうぞう
吉岡堅二、横井弘三、
ふじいれいたろう
藤井令太郎ほか



山本鼎《ブルトヌ》1920年

信濃国分寺資料館

TEL27・8706

※水曜日、12月29日(火)～1月3日(日)、12日(火)休館

新春 蘇民将来符展

1月7日・8日に行われる八日堂縁日に合わせて、旧家より寄贈された蘇民将来符やその由来が記された室町時代の古文書「牛頭天王之祭文」、江戸時代に描かれた「八日堂縁日図」(どちらも市指定文化財)を特別公開します。

期 間 平成28年1月4日(月)～31日(日)

入館料 一般250円(市内在住の高校生以下は無料)

エコ・ハウス

TEL23・5144

(受付時間:月～金曜日、10:00～16:00)

※12月29日(火)～1月3日(日)休館

エコ・ハウスで古着を回収します

ボランティア団体「エコ・サポート21」で、家庭で不用となった古着を回収します。

日 時 平成28年1月8日(金)10:00～12:00

方 法 ビニール袋に入れてお持ちください。

その他 駐車場混雑緩和のため、11:00以降の来所にご協力ください。

スポーツひろば

アクアプラザ上田 各種教室・正月イベント

各種教室(平成28年1～3月)※各教室祝日休み

①ベビースイミング(全10回)

コース	対象(1月1日現在)	期日	時間
0歳児	6か月～1歳未満児と保護者	1月12日～ 3月15日の 火曜日	12:00 ～ 12:30
1歳児	1歳児と保護者		
2歳児	2歳児と保護者	1月8日～ 3月18日の 金曜日	11:00 ～ 11:50
3歳児	3歳児と保護者		

定員 各先着25組

参加費 3,400円

②ベビーママヨガ(全10回)

日時 1月8日～3月18日の金曜日10:10～11:00

対象 6か月～2歳児と保護者(1月1日現在)

定員 先着10組

参加費 3,400円

③燃やせ体脂肪! ボディシェイプ教室(全10回)

日時 1月4日～3月14日の月曜日13:00～13:50

定員 先着15名

参加費 3,500円

④水中バラエティダイエット教室(全10回)

日時 1月8日～3月18日の金曜日19:00～19:50

定員 先着20名

参加費 3,500円

⑤大人の水慣れ教室(全6回)

日時 1月7日～3月17日の第1・3・5木曜日
12:00～12:50

定員 先着10名

参加費 2,300円

⑥かんたんエアロビクス(全10回)

日時 A／1月4日～3月14日の月曜日11:00～11:50
B／1月5日～3月8日の火曜日19:00～20:00

定員 各先着10名

参加費 3,500円

⑦パワーヨガ教室

日時 A／1月5日～3月8日の火曜日15:00～16:00
B／1月4日～3月14日の月曜日19:00～20:00

定員 各先着15名

参加費 3,500円

⑧ハワイアンヨガ教室(全10回)

日時 A／1月8日～3月18日の金曜日
B／1月9日～3月12日の土曜日。
A Bとも19:00～20:00

定員 各先着15名

参加費 3,500円

⑨ハッピーヨガ教室(全10回)

日時 1月6日～3月9日の水曜日15:30～16:30

定員 先着15名

参加費 3,500円

◇共通事項

申し込み ①～⑥は12月25日(金)、⑦～⑨は12月23日(水・祝)以降、参加費・印鑑を持参の上、直接窓口へ。

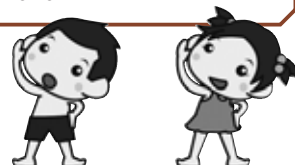
その他 参加費の他に、別途入館料が必要。

正月イベント

恒例の餅つき大会で新年を祝いましょう。

日時 平成28年1月2日(土)11:30～

問 アクアプラザ上田 TEL26・2626



ナイタースキー教室

市民のスキー技術の向上を目指します。

日時 平成28年1月15日～2月19日の毎週金曜日
(計6回)19:00～21:00

場所 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ

対象 18歳以上の方(初級・中級・上級者)

定員 先着30名

参加費 10,000円(保険料含む)

申し込み 12月20日(日)～27日(日)に、下記にある申込用紙に必要事項を記入し、受講料を持参の上、下記窓口へ。

問 上田スキークラブ事務局
(スキーショッププレスト内) TEL26・0401
(☎ スポーツ推進課)

スポーツ少年団(バレーボール)団員追加募集

日時 毎週水曜日19:00～21:00

毎週土曜日14:00～17:00

場所 神川小学校体育館ほか

対象 市内小学1～5年生の女子

定員 20名

参加費 3,000円/月

申し込み 電話で下記へ。随時募集。

問 上田ジュニア指導者(関口) TEL090・3083・0059
(☎ スポーツ推進課)



平成28年度学校体育施設(体育館・グラウンド)開放 利用団体の登録受付

市では、市民スポーツの普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。
平成28年度の利用を希望する場合は必ず申し込みください(利用団体の登録は1年ごとに更新)。
各施設の利用には、別途学校ごとの調整が必要です。

■利用できる施設・日時(学校により利用時間が異なる場合があります)

地域	利用できる施設		利用できる日時
上田	体育館	上田地域(旧上田市内)の小・中学校※ ¹ (東・城下小学校は、工事のため利用期間に制限あり)	年間(日曜日・祝日、年末年始除く) 4月1日～7月31日18:30～21:00 8月1日～3月31日18:00～21:00
	グラウンド	第一・第四・第五・塩田・第六中学校※ ¹ 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校	5月1日～10月31日(日曜日・祝日除く) 18:30～21:00
丸子	体育館	丸子・丸子北中学校 丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	小学校／年間(年末年始除く) 18:00～21:00 (土・日・祝日は8:30～21:00) 中学校／年間(年末年始除く) 19:00～21:00
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	土・日・祝日(年末年始除く)8:30～18:00
真田	体育館	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽・本原小学校※ ²	年間(年末年始除く)19:30～21:30
	グラウンド	菅平・真田中学校 菅平・長・傍陽小学校※ ²	5月1日～10月31日までの 土・日・祝日8:00～17:00
武石	体育館	武石小学校	年間(年末年始除く)17:00～22:00 (土・日・祝日は8:30～22:00)

※¹ 第三中学校は体育館・グラウンドとも工事のため利用できません。

※² 本原小学校グラウンドは、工事のため利用できません(体育館は一部期間利用可)。

対象団体 市内在住・在勤・在学の方で構成された、成人の指導者がいる団体

申し込み 下記の提出先にある所定の登録用紙に必要事項を記入の上、期限までに提出してください(郵送は必着)。複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要です。

その他 各地域で運用方法が異なります。詳細は、提出先に問い合わせください。

(例)第一中学校を希望する場合 → スポーツ推進課

提出先

利用希望地域	提出先(問い合わせ先)		電話番号	提出期間
上田	 スポーツ推進課	〒386-0025 天神1-8-1 上田駅前ビル・パレオ5階	23・6372	12月21日(月)～平成28年2月5日(金) ※厳守
真田	 教育事務所	〒386-2201 真田町長7199-1	72・2655	平成28年1月4日(月)～2月5日(金) ※厳守
武石	 教育事務所	〒386-0503 下武石740	85・2030	
丸子	丸子総合体育館	〒386-0412 御岳堂1-1	43・2250	平成28年2月下旬開催予定の調整会議 後に提出(詳細は問い合わせください)

短歌

小宮山 久子 選

入選

合唱の名残りか歌を口ずさみ帰路も仲間と声合わす子ら
遅咲きのコスモス揺るる夕暮れは淋しい歌詠む君を想えり
耳元にかすかに聞こゆる音叉の音タイタニックの愛の調べに

佳作

「おばあちゃん」と吾に寄りくる孫むすめ素直に育てむたきしめてやる
毎月の折込みこよみ霜月か七十五歳速や過ぎ行きぬ
不器用な夫が活けし花なれど人待ち顔して玄関に在す
名月の夜のしじまに佇みて天に託せし悩める心

選者詠

白き鳥のひとつ家族が集ふごとしスワンボートが夜の湖に泊つ

〔評一句目〕音楽会が終つて下校中の小学生でしようか。上手く歌えた余韻を楽しんでいるのでしょうか。

俳句

島田 洋子 選

入選

バス停に残る村の名赤とんぼ
秋晴れや空を広げに庭師来る
新聞の朝の寒さをまとひ来し

佳作

一冊の本置きしまま秋惜しむ
病院の廊下の長き秋の暮
名月を両手で掬う露天風呂
銀杏の葉スカート短パン雌雄別け
なおぎりの庭の闇濃し虫すたく
スーパームーン六十号に描きたり
秋惜しむ電柱の影皆同じ
残されし風鈴一つ秋の風
すすきの穂風の遊びにまかせけり

選者吟

人通る度に弾んで吾亦紅

〔評一句目〕旧市内も新しい表記になって久しい。以前の地名の方が、歴史的背景や人々の思いがこもり温かい。赤とんぼが郷愁を誘つ。

川柳

齊藤 俊酔 選

入選

余韻抱きバスを離れる同期生
別腹がいくつあっても足りぬ秋
寄り合つて話す病が通じあい

佳作

四つん這い孫の目線で鬼ごっこ
喉仏鳴れば出かかる隠しごと
ああ寒い一人暮らしのひとり言
留守電の一寸ためらう言葉数
節約に努め帳尻やと合ひ
孫の目がスマホの中を泳いでる
マイナンバー偉くなったと勘違い
何もない日常という有り難さ
軽トラもロールスロイスもベルト締め

選者吟

熱燗が仲間の会話弾ませる

〔評一句目〕久しぶりの同期会、会話も弾み楽しい一夜、次の朝、帰途に着き解散、バスから離れがたい皆さん、「余韻抱き」この文言にすべてが込められ感動致しました。

2月号の投稿方法

○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ。

○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載の上、投稿してください(短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます)。

○掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

◆住所 〒386-0025 天神1-8-1
上田駅前ビル・パレオ 5階

◆締め切り 12月25日(金)必着
☎ 教育総務課 TEL23・5100

イベント・ナビ 1月

期日	行事	問い合わせ先
7日*	信濃国分寺八日堂縁日(・8日)	☎ 観光課 TEL23・5408
9日±	市民の森スケート場まつり	☎ スポーツ推進課 TEL23・6372
10日☎	平成28年上田市成人式	☎ 生涯学習課 TEL23・6370
17日☎	「信州上田真田丸大河ドラマ館」オープン 平成28年上田市消防出初式	☎ シティプロモーション推進室 TEL75・2554 ☎ 消防総務課 TEL26・0119
18日☎	サントミュージアムコインマチネVol. 5	サントミュージアム TEL27・2000
23日±	シリーズ文化講演会①	☎ 教育事務所 TEL42・3147
30日±	シリーズ文化講演会②	☎ 文化振興課 TEL23・6361

1 月の乳幼児健診・教室

携帯版保健ごよみ



会場

上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
川西 川西地域自治センター(川西公民館)
真田 真田保健センター

塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)
丸子 丸子保健センター
武石 武石健康センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 健康推進課 TEL23・8244

項目	対象者	実施日	会場	受付
健	4か月児	27年8月16～31日生	7日(木)	12:30 ～ 13:30
		27年9月1～15日生	19日(火)	
		川辺・泉田・塩田・川西の27年8月生	8日(金)	
			上田	
診	1歳 6か月児	26年6月16～30日生	6日(水)	12:30 ～ 13:30
		26年7月1～15日生	20日(水)	
		塩田・川西の26年5月16日～7月15日生	15日(金)	
			塩田	
教	2歳児 歯科	25年10月1～15日生	13日(水)	12:30 ～ 13:15
		25年10月16～31日生	26日(火)	
	3歳児	24年12月1～15日生	14日(木)	
		24年12月16～31日生	29日(金)	
室	7か月児	27年5月16～31日生	7日(木)	9:30 ～ 9:45
		27年6月1～15日生	22日(金)	
		川辺・泉田・塩田・川西の27年6月生	25日(月)	
			川西	
おたんじょう	27年1月1～15日生	13日(水)	上田	
	27年1月16～31日生	28日(木)	上田	
	塩田・川西の27年1月生	21日(木)	塩田	

市内委託医療機関(個別)

健診	10か月児	27年2月16日～3月15日生	1月受診/完全予約制
----	-------	-----------------	------------

◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室

(祝日を除く月～金曜日に開設)

母乳・妊婦相談室(助産師による妊娠や母乳・育児等の相談)
 /9:30～15:30

健康相談室(身長・体重の計測、育児や食事に関する相談等)
 /9:00～16:00

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

項目	対象者	実施日	会場	受付
健	4か月児	27年8月生	7日(木)	12:30 ～ 13:15
	10か月児	27年3月生	29日(金)	
	1歳 6か月児	26年6月生	12日(火)	
			丸子	
教室	3歳児	24年12月1日～25年1月15日生	15日(金)	9:30 ～ 9:45
	7か月児	27年6月生	19日(火)	
	おたんじょう	26年12月～27年1月生	26日(火)	

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

項目	対象者	実施日	会場	受付
健診	10か月児	27年2・3月生	19日(火)	13:15 ～ 13:30
教室	7か月児	27年6月生	26日(火)	9:40 ～ 9:50
	おたんじょう	26年10月～12月生	13日(水)	9:30 ～ 9:45
			真田	

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

項目	対象者	実施日	会場	受付
健	4か月児	27年8月生	7日(木)	12:30 ～ 13:15
	10か月児	27年2・3月生		13:00 ～ 13:10
	1歳 6か月児	26年6・7月生	28日(木)	13:10 ～ 13:20
	2歳児 歯科	25年11月～26年2月生		
教室	おたんじょう	26年12月～27年2月生まれ	25日(月)	9:30 ～ 9:40
			武石	

子育て情報⑥

感染症を予防しましょう

毎年冬季はインフルエンザが流行します。
 お子さんを風邪やインフルエンザなどの感染症から守りましょう。

感染症を予防するには…

- ①手洗い・うがいをする(小さいお子さんでうがいができない場合は口をゆすぐだけでもOK)
- ②人ごみを避ける
- ③汗をかいたらすぐ着替える(体が冷えてしまうよ!)
- ④バランスのよい食事、十分な水分をとる
- ⑤部屋のこまめな換気と湿度(50～60%)を保つ(締め切って暖房をつけた部屋は湿度30%以下になることもあります)
- ⑥十分な睡眠・休養をとる

問 子育て・子育て支援課
 TEL23・5106



◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ

上田中央消防署 TEL26・0119 上田南部消防署 TEL38・0119 上田東北消防署 TEL36・0119 川西消防署 TEL31・0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科(15歳以下)TEL21・2233、内科(16歳以上)TEL21・2280]
 (診療時間/20:00～23:00、電話受付/19:00～22:30)※休診日:8月14日～16日、12月30日～1月3日

1月の相談コーナー

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申し込み	連 絡 先
消費生活相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00	上田市役所(本庁舎)	不 要	上田市消費生活センター TEL75・2535
市民相談/多重債務相談		13:00～16:00			 生活環境課 TEL22・4140
法律相談	8日(金)・22日(金)	13:00～16:00	上田市役所(南庁舎)	事前に電話で	 生活環境課 TEL22・4140
行政相談	12日(火)	10:00～15:00		不 要	
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	14日(木)	13:00～16:00			
行政相談/登記・法律相談	13日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	 市民サービス課 TEL42・1216
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	長野地方方法務局 上田支局	不 要	長野地方方法務局上田支局 TEL23・2001
	28日(木)	13:00～16:00	上田情報 ライブラリー		 人権男女共同参画課 TEL23・5393
	28日(木)	9:00～12:00	丸子ふれあい ステーション		 解放センター TEL42・6694
女性弁護士による法律相談	28日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	TEL27・2988
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			TEL27・3123
	毎週木曜日 9日(土)・23日(土)	10:00～17:00			
もの忘れ・認知症相談	1月の相談はありません				 高齢者介護課 TEL23・5140
上田商工会議所法律相談	20日(水)	13:30～15:00	上田商工会議所	事前に電話で	TEL22・4500
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定します				 健康推進課 TEL23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター TEL22・8080
ひとり親家庭・児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうへだ	不 要	 子育て・子育て支援課 TEL23・2000
発達相談				事前に電話で	発達相談センター TEL24・7801
児童生徒の教育相談				不 要	教育相談所 TEL27・0241
中小企業診断士による無料経営相談	相談の上決定		上田 情報ライブラリー	事前に電話で	TEL29・0210
自然エネルギー活用・省エネの 進め方相談					
ISOの進め方・活用相談					
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	TEL75・2383
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木・金曜日				
求職・労働・生活相談	毎週月～木曜日 (祝日除く)	9:00～12:00	 雇用促進室 (勤労者福祉センター)	事前に電話で	TEL24・7363
生活・就労相談	毎週月～金曜日 (祝日除く)	9:30～17:00	社会福祉協議会 (ふれあい福祉センター)	不要	まいさぼ上田 (生活・就労支援センター) TEL71・5552

不用品交換情報

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月～金曜日10:00～16:00)

(交換は無料です) 11月18日現在の登録状況 ※最新の登録状況はエコ・ハウスに問い合わせください。

- ゆずります 幼児用ハンガーポール/加湿機/トイレ用温風機/子ども用自転車(小学3～4年男子用)/マウンテンバイク(24インチ・26インチ)/女性用自転車/ガラスケース(91×73×高さ186cm)/整理ダンス(7段)/和ダンス/学習机(イスなし)/ローソファ4点セット/学生服(一中女子175A)/体操着(一中)/尿とりパット/紙パンツ用パット/長いも掘りの農機具/味噌樽(4斗)/のれん(木製)/体重計/茶箱/掛布団(新品)/かめ(1斗)/プリントゴッコ/ひろぶた(87×87cm)
- ゆずってください チャイルドシート/ベビーカー/ベビーゲート/リカちゃん人形/ファックス付電話機/電動マッサージ機/コンプレッサー/電気こたつ/電動アシスト自転車/石油ファンヒーター(6～8帖)/座卓/ソファ(2～4人用)/バスケットボールゴール/はぜ足棒(金属製)/男子学生服(中学生・上165cm)/車イス/外用かまど/ビンゴ(大きいもの)/シルバーカー(高齢者用手押し車)/電動ミシン/スタッドレスタイヤ(軽自動車用)/茶道用茶箱/大型犬サークル(室内用)/かつら/大正琴/ユーホニウム(楽器)/ETC(車載用)

※不用品の紹介は1回につき1件までです。

ウィークエンドリサイクル
時間 10:00～12:00

第1土曜日 1月2日(土)のウィークエンドリサイクルはお休みします。
第2土曜日 ツルヤ丸子店・パロー秋和店(旧西友秋和店)・ツルヤ神畑店
第3土曜日 やおふく古里店・A コープコア塩田店
第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。

