



広報うえだ

No.229 10.1
平成27年



鹿教湯温泉ボランティアバスガイド「ばんび〜ゆ」

目次

- | | | | |
|----|------------------------|----|----------------|
| 2 | 9月市議会定例会 市長提案説明 | 14 | 情報ア・ラ・カルト |
| 4 | 選挙権年齢が引き下げられました！ | 25 | 上田のお宝発見！、健幸コラム |
| 6 | 上田城けやき並木紅葉まつり | 26 | 施設イベント |
| 8 | 平成28年度保育園・公立幼稚園などの入園受付 | 28 | サントミュージゼニュース |
| 10 | 高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります | 29 | カンガルー・ニュース |
| 11 | 第67回全国植樹祭ながの2016が開催 | 30 | まちの話 |
| 12 | こんにちは！「地域おこし協力隊」です！ | 32 | 幸村ものがたり |
| 13 | 帰ってきたうめちゃん | | |



9月市議会定例会 市長提案説明 (要旨)

この夏、上田西高等学校が第97回全国高等学校野球選手権大会に、2年ぶり2回目の出場を果たし、堂々とした戦いぶりで見事に初勝利を飾り、市民に勇気と元気、そして大きな感動を与えてくれました。

また、同校の軟式野球部も2年連続で全国大会へ出場し、ベスト4に輝くなど、こうした若い世代の活躍が上田市の活性化や更なる発展のきっかけとなることを期待するものがあります。

◆大河ドラマ「真田丸」の放送に伴う対応

7月10日、主人公を演じる堺雅人さんのほか、21名の大河ドラマ出演者が発表されました。同月には私自ら市内での撮影の実施などをNHKにお願いするとともに、当市の連携によるさまざまなイベントの実施について懇談させていただいたところ、市内でもロケが予定されているとお聞きしております。

画となる第二次上田市総合計画について総合計画審議会での精力的に御審議を賜り、8月5日にいただきました最終答申を最大限尊重し、「基本構想」及び「前期基本計画」を策定いたしました。審議会の委員はじめ多くの市民の皆様のお力添えをいただき、厚く御礼申し上げます。

基本構想では、10年後の将来都市像に「ひと笑顔あふれ輝く未来につながる健康都市」を掲げ、基本理念には市民協働のもと、まちの魅力と総合力を高めることを謳っております。

8月20日に開催された「タイトルロゴの商用利用説明会」には150社を超える参加がありました。「真田丸」放送への雰囲気盛り上がりを見せる中、タイトルロゴの積極的な利用を期待しております。

前期基本計画では、新たに達成度をはかる指標・目標値と、市民や行政等に期待される役割分担を盛り込み、主な施策ごとの目標管理ができるようにしました。

◆第二次上田市総合計画の策定

平成28年度から10年間の計

また、人口減少対策プロジェクトでは、10年後の平成37年の目標人口を14万6000人

上と設定し、子育て支援やしごとの創出に向けた産業振興、移住定住促進などの取組を積極的に展開してまいります。

子どもからお年寄りまで、みんな元気で幸せに暮らせるまちを目指し、第二次上田市総合計画に基づくまちづくりを着実に推進してまいります。

◆地方創生に対する取組

市の地方創生の取組指針となる上田市版「総合戦略」につきましては、8月10日に市民代表、産業界、大学、金融機関、労働関係機関、報道機関の方々で構成する「上田市地方創生有識者会議」を設置し、各分野から提言いただきながら策定作業を進めております。

今後引き続き、有識者会議を開催し、アイデアを十分に聞きながら、独自性ある「総合戦略」の早期策定を目指す取組を進めてまいります。

9月市議会定例会で提案説明を行う母袋市長（8月31日）



◆長野大学の公立大学法人化に対する取組

市では、長野大学としての公立大学法人化に対する考え方を確認するため、理事長、学長ほか役員との懇談の場を設けるなど、大学との協議を行い、市議会でも大学との懇談を3回実施され、また、市の執行部との懇談会も開催されるなど、積極的に御検討いただきました。

公設民営大学として設立当初からかわつてきた長野大学を将来にわたり存続させることは行政の責務であり、公立大学法人化により学生の確保や経営安定化、地域の企業等が求める人材の育成につながることを期待するものであります。開学から50年の歴史をつな

ぎ、新たな大学の幕開けともいえる公立大学法人化後の大画像をお示しし、第二次上田市総合計画の最終答申にも謳われた「学園都市づくり」にも寄与するよう、平成29年4月の公立大学法人化を視野に、鋭意取り組んでまいります。

◆健康づくり

今年度から新たな健康づくりのステージとして、「健康幸せづくりプロジェクト事業」に取り組んでおり、さまざまな健康づくり事業を実施しております。6月からスタートした「健康づくりチャレンジポイント制度」には、現在、2000人以上の市民の皆様に参加いただいております。健康づくりへの意識の高まりを感じているところであります。

9月議会に提案した議案の概要

○条例案(6件)

- ・新設/上田市工場立地法準則条例制定について
- ・一部改正/上田市特別職報酬等審議会条例中一部改正について ほか

○決算認定(15件)

- ・平成26年度上田市一般会計決算 ほか

○予算案(3件)

- ・平成27年度上田市一般会計補正予算(第2号) ほか

○事件決議案(6件)

- ・第二次上田市総合計画「基本構想」について
- ・第二次上田市総合計画「前期基本計画」について
- ・上田市立第三中学校改築事業屋内運動場・北校舎・昇降口棟建設建築主体工事請負契約の締結について ほか

健康づくりは運動を習慣化し、継続させることが重要な視点になりますので、今後も機会を捉えて市民の皆様の参加促進に努めてまいります。

◆サントミュージゼ

大河ドラマ「真田丸」の放送開始が近づく中、サントミュージゼ初の大規模制作演劇公演「真田風雲録」を開催し、また、市立美術館での特別展「戦国無双の刀剣展」には、若い世代をはじめ大変多くの皆様に御来場いただきました。

第二次上田市総合計画「基本構想」及び「前期基本計画」に基づき、市民協働のもと、まちづくりを着実に推進してまいります

こうした事業のほか、上田にも居住されていた人気漫画家、藤子・F・不二雄氏を紹介する特別展の開催など、今後も幅広い年齢層の皆様に御来場いただけるよう、引き続きサントミュージゼを拠点とした文化創造都市の実現を目指してまいります。

◆循環型社会の構築に向けた取組

このたび、「信州うえだごみ減量大作戦 わけて！へらして！いかそう！ーあなたの一と手間ごみ」から「資源」に「〜というキャッチフレーズを設けました。県の「チャレンジ800ごみ減量推進事業」などとも連携し、平成27年度に上田市の可燃ごみを3万3712トンまで減らすという目標の達成を目指します。今後も引き続き、ごみの減量化・再資源化

に全市を挙げて取り組んでまいりますので、改めて市民及び事業者の皆様との御理解と御協力をお願いいたします。なお、資源循環型施設の建設につきましては、何よりも話し合いが重要です。一方で新しい施設の稼働までには、7年程度の長い期間を要するところから、限られた時間の中で、ぜひとも対策連絡会の皆様との意見交換会を早期に再開させていただき、地域の皆様との合意形成に努めてまいります。

◆再生可能エネルギーの利活用

全国有数の日射量を誇る地域特性を活かした太陽光発電の導入推進につきましては、市が所有する塩川地籍の遊休地を民間事業者へ貸し付けるメガソーラー事業に取り組み一方、周辺環境に配慮し、秩序ある開発を促すため、規制の範囲や基準を見直し、太陽光発電設備の設置に関する指導要綱を10月1日から施行する

ことといたしました。今後も安全性に配慮した一定のルールのもと、再生可能エネルギーの普及に努めてまいります。

◆地域の魅力アップ

今年6月に誘客促進と真田氏を活かしたまちづくりを推進するために設立された「長野県真田丸広域連携プロジェクト」の事業展開の二環として、長野市などと連携した周遊パンフレットや観光プロモーション映像の製作など、広域的な観光振興に努めてまいります。都市地域の意欲ある人材を誘致し、地域力の維持及び活性化、定住・定着につなげることを目的に導入した「地域おこし協力隊」は、このほど、まず3名が着任し、8月から豊殿、真田、武石の各地域で活動を開始いたしました。新たな視点での地域資源の発掘や地域の特性を活かした元気の創造など、今後の活躍を大いに期待しております。

◆マイナンバー制度の導入に向けた取組

いよいよ10月から「個人番号」が通知され、来年1月から社会保障、税、災害対策における行政手続での利用が始まるため、市では、市内5会場で住民説明会を開催するなど、市民の皆様への周知を積極的に行うとともに、制度の円滑な導入に向け、庁内関係課を中心に連携して取り組んでおります。

今後もマイナンバー制度の運用開始に向けて万全を尽くせるよう、市として準備を進めてまいります。

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます

動画・全文をご覧いただけます。



YouTube



市ホームページ

動画はこちらから

「満20歳以上」から「満18歳以上」に 選挙権年齢が引き下げられました！

より豊かにだれもが生き生きと暮らせる社会となることを願い、私たちの意思を伝え実現してくれる人を選ぶのが「選挙」です。

憲法では、民主主義を基本理念として、選挙により国会議員や地方議員、首長を選んだり、自ら立候補したりする参政権を国民に保障しています。参政権の中心となる権利が選挙権です。

しかしながら、特に若い年齢層の有権者を中心に投票を棄権する方が増え、投票率の全体的な低下が民主主義をも揺るがす社会的問題となっています。そんな状況の中、選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられることになりました。



選挙権は、憲法が国民に保障する政治に参加するための基本的な権利です。現在、この選挙権が与えられる要件として、

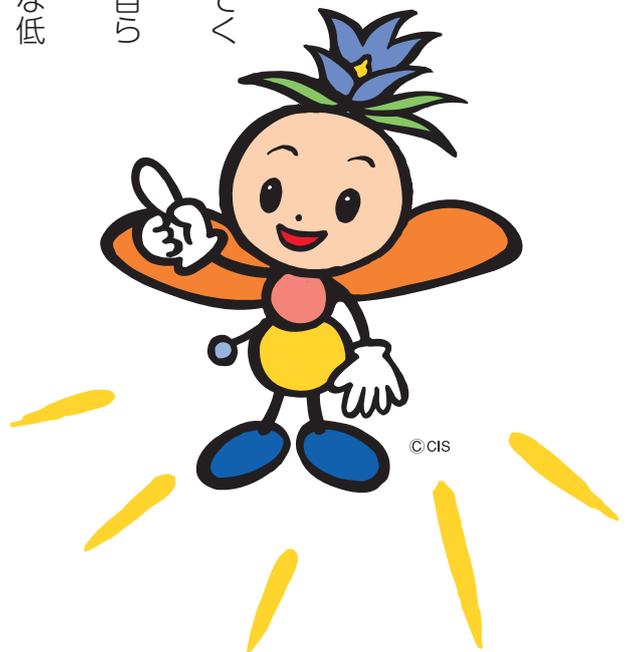
- ① 日本国民であること
- ② 年齢満20歳以上であること
- ③ 地方公共団体の議会の議員及び長の選挙は、一定の住所要件を満たしていること
- ④ 罪を犯し、刑罰が確定するなどの欠格事項に該当しないこと

これらを満たすこととされています。

今年6月19日に成立した公職選挙法の改正法により、平成28年6月19日以降に選挙期日の公示日^{※1}を迎える国政選挙(衆議院議員総選挙及び参議院議員通常選挙)から、右記の要件②の選挙権年齢が「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられることになりました。

これにより、国政選挙や地方公共団体の議会の議員や長の選挙等の投票ができ、また、自ら選挙運動(投票依頼など)を行うこともできるようになります。

※1 選挙期日(投票日)を決定し周知する日をいい、公示又は告示が行われた後、立候補の届出や、選挙運動が開始されます。なお、衆議院議員総選挙と参議院議員通常選挙は、天皇が選挙期日を公にするため公示といい、それ以外の選挙は、選挙を管理執行する選挙管理委員会が選挙期日の周知を行うため告示といえます。



選挙 Q & A

Q1 なぜ、選挙権年齢を引き下げることになったのですか。

A1 満18歳から投票の機会が得られることで、より一層若い皆さんの意見を政治に反映するとともに、政治への関心や政治参加への意識が高まることを期待しています。

また、諸外国等の選挙権年齢を見ると、多くの国等で満18歳以上の方に選挙権を付与しているのが現状です。

【諸外国等の選挙権年齢の現状】

平成26年の国立図書館の調査では、調査対象国191か国及び地域のうち約92%にあたる176か国等で、18歳までに(16歳・17歳を含む)選挙権を付与しています。

Q2 選挙権年齢の引き下げにより、投票人口はどの程度増えるのですか。

A2 平成22年の国政調査で推計すると、全国では約240万人、上田市では約3,000人が新たに投票できることとなります。

Q3 選挙期日(投票日)に満18歳になれば、投票ができるのですか。

A3 できます。なお、年齢計算に関する法律により、選挙期日(投票日)の翌日に18歳の誕生日を迎える方は、選挙期日に満18歳になるとしています。

例えば、平成28年7月17日に投票を行う選挙の場合には、平成10年7月18日に生まれた方(平成28年7月18日が18歳の誕生日の方)は投票することができます。

Q4 選挙権年齢が「満18歳以上」に引き下げられるのは、どの選挙からですか。

A4 来年6月19日以降に選挙期日(投票日)が公示される国政選挙から対象となりますが、現在確定している選挙としては、来年7月25日に任期を迎える参議院議員通常選挙となります。

Q5 満18歳以上の方(前ページ記載の選挙権要件①③④を満たす方)は、選挙運動ができるようになることですが、どんなことに注意すればよいのですか。

A5 まず、立候補届が受理された時点から選挙期日前日までの選挙運動期間以外に行う選挙運動(投票依頼など)は禁止されています。また、インターネットを利用した選挙運動もできますが、個人として自ら投票依頼メールを発信することや受信した投票依頼メールを転送したり、ツイッターやフェイスブック等に誹謗中傷の書き込みをすることは選挙運動違反となる恐れがあるため注意が必要です。

Q6 満18歳以上の未成年者が選挙違反をしてしまった場合はどのようになりますか。

A6 連座制^{※2}の対象となるような重大な選挙違反等(買収等の選挙犯罪)を犯した場合には、家庭裁判所が検察官へ送致(逆送)した場合、原則として、成人(満20歳以上)と同様に、刑事手続きにより処罰されることとなります(少年法は適用されません)。

Q7 満18歳以上の方の在外選挙人名簿の登録申請は、いつからできるのですか。

A7 現在、日本国籍があり、学業等で外国に在住している満18歳以上の方は、現時点で在外選挙人名簿の登録申請を行うことができます。また、現在17歳で、平成28年6月20日までに誕生日を迎える方も登録申請を行うことができます。登録資格及び申請方法等については、在住地を管轄する在外公館(大使館、総領事館、領事館等)に問い合わせください。

※2 候補者等と一定の関係にあった者が、買収等に関わった場合、候補者等関わってなくても、刑罰が確定すると、当該候補者の当選は無効となり、かつ、5年間同一選挙区からの立候補が制限されます。



■出前ときめきのまち講座を活用ください！

- 開催日時 平日の9:00~21:00(2時間以内)
- 対象 市内在住・在勤・在学している方で構成されている5人以上の団体・グループ
- プログラム 選挙制度と選挙管理委員会の仕事(相談により内容変更可)
- 申し込み 開催希望日の2週間以上前に、生涯学習課、又は選挙管理委員会へ。

※詳細は生涯学習課、又は選挙管理委員会に問い合わせください。

今後、選挙を身近に感じていただくために、「選挙Q & A」を連載していきます。なお、次回(12月1日号を予定)は「基本的な選挙制度、寄附禁止等」について掲載する予定です。

☎ 選挙管理委員会事務局 TEL23・5438

上田城けやき並木紅葉まつり

●期間 10月31日(土)～11月8日(日) ●場所 上田城跡公園一帯

徳川の大軍を二度にわたり撃退した戦国の名城・上田城。今秋は、上田の歴史に思いを寄せ、城を彩る紅葉、けやき並木遊歩道の紅葉ライトアップなど、紅葉狩りをお楽しみください。

☎ 信州上田まつり実行委員会事務局 (☒ 観光課内) TEL23・5408

オープニング

日時 10月31日(土)11:15～12:00 **場所** 芝生広場、東虎口櫓門前
内容 主催者(実行委員長)・市長によるウエルカムスピーチ、信州真田鉄砲隊演武

「真田」イベント

信州真田鉄砲隊演武

日時 10月31日(土)
11:30～12:00
場所 東虎口櫓門前



第7回真田幸村コンテスト

第34回上田真田まつりの真田幸村公役を決定!

日時 10月31日(土)(予選)
11月1日(日)(本選)
場所 芝生広場特設ステージ



信州上田真田太鼓サミット

日時 11月3日(火・祝)
13:00～15:30
(予定)
場所 東虎口櫓門前



甲冑試着体験

日時 10月31日(土)、
11月1日(日)・
3日(火・祝)・
7日(土)・8日(日)
10:00～15:00
場所 東虎口櫓門前、芝生広場



信州上田おもてなし武将隊ステージ

日時 11月8日(日)
11:00～、13:00～(予定)
場所 芝生広場特設ステージ



気分は戦国武将！乗馬体験

日時 11月7日(土)・
8日(日)
10:00～15:00
※途中休憩あり
場所 芝生広場



「おもてなし」イベント[Part1]

元祖シャッターマン

日時 10月31日(土)～11月8日(日)10:00～15:00
場所 上田城跡公園内

臨時観光案内所

日時 10月31日(土)～11月8日(日)10:00～15:00
場所 上田城跡公園管理事務所

上田城真田クイズ(予定)

日時 10月31日(土)～11月8日(日)10:00～15:00
場所 芝生広場前ほか

上田城けやき並木ライトアップ

日時 10月31日(土)～
11月8日(日)
日没～22:00
※状況により変更あり
場所 けやき並木遊歩道



紅葉物産展

日時 10月31日(土)～11月8日(日)10:00～15:00
場所 芝生広場前



「おもてなし」イベント [Part2]

姉妹都市観光物産展

日時 11月7日(出)・8日(日)10:00～15:00

場所 芝生広場前

ふるまい十勇士鍋

日時 10月31日(出)～11月8日(日)10:00～15:00

場所 芝生広場前



「食」イベント

秋の上田城グルメ合戦

日時 10月31日(出)～11月3日(火・祝)
10:00～20:00(3日は17:00まで)

場所 芝生広場前



そばフェスタ

日時 11月6日(金)～8日(日)
10:00～15:00

場所 芝生広場前



関連イベント

第2回JIMOTOたから市 真田丸からの未来

日時 10月31日(出)10:00～14:00

場所 上田城本丸跡広場

第9回^{ふかえ}甦る布展

日時 11月1日(日)～8日(日)10:00～16:00
(8日は15:00まで)

場所 ゆたかや3階(中央2-2-16)

問 上田さくら会 TEL24・2415

第3回本のリサイクル市(被災地支援事業)

日時 11月7日(出)・8日(日)10:00～15:00
(8日は14:00まで)

場所 上田城跡公園内

その他 古本の寄付をお願いします(ISBNの入った本[百科事典・全集は除く]、コミックはセット物、絵本大歓迎)。古本の販売もあります。

問 NPO 上田図書館倶楽部 TEL25・3115

ガイド付き街歩き 巡回バスで行く「真田氏の郷めぐりコース」

日時 10月24日(出)8:30～14:00頃

場所 真田氏歴史館(集合)→真田本城→長谷寺→山家神社→信綱寺→真田歴史館→「真田庵」昼食～親睦会～解散(上田城-ゆきむら夢工房の往復バスあり)

定員 20名程度

参加費 大人800円、小中学生500円(保険代・資料代含。その他実費負担あり)

申し込み 10月18日(日)までに、電話でゲートウェイ信州上田城下町へ。

観光会館売店「秋のスイーツ・フェア」

日時 10月10日(出)～11月15日(日)9:30～18:00
(まつり期間中は20:00まで)

場所 上田市観光会館

幸村って知ってる??勉強会

地元の人々が知っているようでよく知らない幸村公を勉強します。

日時 ①10月31日(出)、②11月7日(出)の13:30～15:00

場所 ①池波正太郎真田太平記館、②上田城跡公園

演題/講師 ①幸村を探そう(池波正太郎真田太平記館企画展「九度山から大坂の陣-幸村最期の戦い-」探訪) / 土屋郁子氏(元池波正太郎真田太平記館館長)
②幸村が歩いた城下町(城下町を幸村公と学ぶウォーキング) / 市学芸員

定員 各40名程度

参加費 大人800円、小中学生500円
(茶菓子、保険料、資料代)

申し込み ①は10月24日(出)、②は10月31日(出)までに、電話で下記へ。

問 ゲートウェイ信州上田城下町(池田)
TEL090・1403・4029

「元祖シャッターマン」募集中

観光客の皆さんの記念写真を撮る観光ボランティア「シャッターマン」を募集しています。「二人で旅行してもなかなか2ショットの写真が撮れなかったので助かりました」など、観光客の皆さんに大変喜んでいただいています。

活動日 春・秋のイベントのある日。イベント期間外でも自由に活動できます。

活動場所 上田・丸子・真田・武石の観光名所(可能な場所で結構です)

対象 継続して活動できる方

申し込み 電話で下記へ(随時)。

問 観光課 TEL23・5408

平成28年度保育園・公立幼稚園などの入園申込を受け付けます



■申込から入園までの流れ(概要)

10月29日・30日 11月2日・4日	新規の認定申請・入園申込受付
↓	
11月～平成28年1月	認定・入園基準審査、各園の入園調整
↓	
2月上旬	認定証・利用決定通知書発送
↓	
2月下旬	入園説明会
↓	
4月上旬	入園式
↓	
4月中旬	保育料・授業料決定通知



Q 保育園の利用時間は？

- A 保育の必要量によって利用可能時間が異なります。利用可能時間を超える場合は、延長保育を利用することになります(別途延長保育料が必要)。

保育の必要量	定義	利用可能時間
保育標準時間	保護者全員が、フルタイム就労等をしている	11時まで*
保育短時間	保護者のいずれかが、パートタイム就労等をしている	8時まで*

※利用可能時間(11時間・8時間)の時間帯の設定は、園によって異なります

Q これから生まれる子どもの申し込みは？

- A 出生前から保育園への入園予約が可能です。母子健康手帳を持参の上、申し込みください。ただし、申込状況により、入園の調整をさせていただく場合があります。

Q 急きょ入園が必要になった場合は？

- A 特別な事情で急きょ入園を希望される場合は、可能な範囲で入園を受け付けています。希望する園、又は保育課に問い合わせください。

■入園できる基準

【保育園・認定こども園(保育を必要とする場合)・家庭的保育事業等】

- 次のいずれかに保護者が該当すること
- ① 1か月あたりの労働時間が64時間以上
 - ② 母親が妊娠中あるいは出産後間もない
 - ③ 病気にかかっている、負傷している、あるいは障がいがある
 - ④ 同居している親族を常時看護、あるいは介護している
 - ⑤ 災害の復旧にあたっている
 - ⑥ 求職活動を継続的に行っている
 - ⑦ 就学している、あるいは職業訓練を受けている
 - ⑧ 虐待やDVのおそれがある
 - ⑨ 育児休業を取得したが、在園中の児童がいて保育の利用が引き続き必要だと認められる

【公立幼稚園・認定こども園(保育を必要としない場合)】

- ・児童の年齢が満3歳以上であること。

■申込日時・場所

日 時	場 所
10月29日(木)・30日(金) 12:00～18:00	入園を希望する園
11月2日(月)・4日(水) 8:30～19:00	保育課、丸子・真田・武石市民サービス課 ※園で申し込まなかった場合

■認定申請書兼入園申込書の提出

10月5日(月)から各保育園・公立幼稚園・認定こども園・家庭的保育事業等、保育課、及び丸子・真田・武石地域自治センターで配布する認定申請書兼入園申込書に必要事項を記入の上、上記へ提出してください。

※このほかにも必要な書類があります。詳しくは、認定申請書兼入園申込書と一緒にお配りする「保育園等入園のしおり」等をご覧ください。不明な点は、保育課に問い合わせください。

■入園先の決定

入園先は、第1希望を優先しますが、入園希望が特定の園に集中した場合は、第2希望以降の園になる場合があります。

■保育料・授業料の決定

平成28年度の保育料・授業料は、前期(4月～8月)・後期(9月～翌年3月)に分けて決定します。通知は、それぞれ4月中旬・9月中旬を予定しています。

上田市の保育料等の軽減策

市では、保育料等について、これまでも国の軽減基準に加え、市独自の軽減策を実施していますが、同時通園以外の第2子への軽減や、第3子軽減の対策を拡大するなど、さらなる負担の軽減に努めています。

困ったときは・・・

□休日保育

在園している児童が、保護者の仕事の都合などで休日に保育を必要とする場合に利用できます。

□一時預かり

在園していない児童が、保護者の短期間の仕事・出産・病気(通院)・冠婚葬祭などで一時的に保育を必要とする場合に利用できます。一時預かり保育料が必要です。詳しくは実施園に問い合わせください。

保育園・幼稚園・認定こども園・家庭的保育事業の概要(平成28年度予定)

園名	所在地	電話番号	保育時間		定員(人)	入園年齢	一時預かり
			平日(土曜日)				
私立保育園	甘露	中央5	22・7665	7:00~19:30	(18:30)	90	
	芙蓉	中央北2	22・1147	7:00~19:30	(18:00)	150	
	聖ミカエル	中央3	22・1361	7:00~19:00	(17:00)	60	○
	かんぎおん	常磐城3	22・1595	7:00~19:30	(18:30)	90	○
	みのり	中之条	22・0465	7:00~19:00	(18:00)	120	○
	西丘	芳田	35・1157	7:00~19:00	(18:00)	150	
	常田	常田2	22・1520	7:00~19:30	(17:30)	50	○
	秋和	秋和	27・8820	7:00~19:30	(19:00)	120	○
	三好町	諏訪形	28・1160	7:00~19:30	(18:00)	195	○
	あゆみ	古里	23・0503	7:15~19:15	(18:00)	90	○
公立保育園	東部	常田3	22・0682	7:30~19:00	(17:30)	140	○
	南部	常田1	22・7108	7:30~19:30	(17:30)	70	
	北	常磐城5	22・3475	8:00~18:30	(※17:30)	90	
	塩尻	上塩尻	22・3476	8:00~18:00	(※17:30)	60	○
	神川第二	芳田	35・0349	7:30~18:00	(※15:00)	60	
	国分	国分	27・0105	7:30~18:00	(15:00)	60	
	神科第一	住吉	22・0597	7:30~19:00	(※17:30)	130	○
	神科第二	古里	22・0598	7:30~19:30	(17:30)	170	
	豊殿	芳田	22・6802	7:30~18:00	(15:00)	90	○
	城下	諏訪形	22・0887	7:30~18:30	(17:00)	120	
	川辺	上田原	22・5029	7:30~18:30	(17:00)	120	
	下之条	下之条	27・2986	8:00~18:00	(※17:00)	75	1歳~
	泉田	小泉	22・5163	7:30~19:00	(17:00)	90	○
	塩田中央	中野	38・2512	7:30~19:30	(17:30)	130	
	東塩田	下之郷	38・2552	7:30~19:00	(17:30)	150	○
	西塩田	手塚	38・2609	7:30~19:00	(※17:30)	80	
	塩田北	小島	38・2636	7:30~19:00	(17:30)	120	
	浦里	仁古田	31・2058	7:30~19:00	(15:00)	90	
	室賀	下室賀	31・2142	7:30~18:30	(※15:00)	60	○
	中丸子	中丸子	42・2644	7:30~19:00	(17:30)	120	○
	みなみ	腰越	42・2183	7:30~18:30	(※17:30)	70	
	東内	東内	42・2217	7:30~19:00	(※17:30)	60	
	西内	西内	44・2200	7:30~18:30	(※17:30)	60	○
	依田	生田	42・2423	7:30~19:00	(※17:30)	150	○
	長瀬	長瀬	42・2401	7:30~18:30	(※17:30)	110	
	塩川	塩川	35・0034	7:30~18:30	(※17:30)	70	1歳~
	さなだ	真田町長	72・2050	7:30~19:00	(17:30)	150	○
	そえひ	真田町傍陽	73・2532	7:30~19:00	(※17:30)	60	○
	すがだいら	菅平高原	74・2160	8:30~18:00	(17:00)	60	1歳~
	武石	下武石	85・2113	7:30~19:00	(12:30)	120	○
公立幼稚園	ちぐさ	塩川	35・0652	8:00~18:00	(※17:30)	75	3歳~
	わかくさ	上丸子	42・2237	8:00~18:00	(※17:30)	75	
認定こども園	キッズ・うえだみなみ	常田1	29・3735	7:30~18:30	(18:30)	48	○
家庭的保育事業	こどもの園Part2	長瀬	43・3253	7:00~21:00	(21:00)	5	○

注意

- ①※印の保育園は、土曜日は他園で集中保育を実施しています。詳しくは保育課、又は各保育園へ問い合わせください。
 ②神川第一保育園は、平成28年度から休園するため受付はありません。



園 ●保育園・認定こども園・家庭的保育事業に関する事
 ■保育課 TEL23・5132 ■市民サービス課 TEL42・1039
 ■市民サービス課 TEL72・2203 ■市民サービス課 TEL85・2067
 各保育園・認定こども園・家庭的保育事業(一覧表参照)
 ●公立幼稚園に関する事 ■保育課 TEL23・5132、■市民サービス課 TEL42・1039、各公立幼稚園(一覧表参照)

高齢者のインフルエンザワクチンの 予防接種が始まります

実施期間 10月1日(木)~12月31日(木)

対象 ・65歳以上の市民で予防接種を希望するという意思表示ができる方
・60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスの疾病により身体障害者手帳1級をお持ちの方、もしくは診断書等により同程度の障がいがあると認められる方

料金 1,000円(生活保護受給者は、市が発行する無料受診証を提示することで無料)

持ち物 年齢及び住所が確認できるもの(保険証・運転免許証など)、体温計

実施方法 ①事前に医療機関に電話予約する ②体調の良い時に接種する
③医療機関で体温を測定し、医療機関にある予診票を記入する

実施場所 平成27年度インフルエンザ予防接種委託医療機関一覧表のとおり



平成27年度インフルエンザ予防接種委託医療機関一覧表

医療機関名(上田地域)	所在地	電話番号
小松内科循環器科医院	上田	27・2200
上田腎臓クリニック	住吉	27・2737
神科中央クリニック	住吉	26・1144
豊殿診療所	殿城	29・1220
い内科クリニック	古里	21・3737
こさとクリニック	古里	28・4111
ハートクリニック上田	踏入2	23・0386
上田病院	中央1	22・3580
甲田医院	中央1	22・0859
佐藤胃腸科内科	中央1	22・2342
日新堂医院	中央3	22・0558
三浦産婦人科	中央3	22・0350
クリニック岡田	中央6	24・2662
杉山クリニック	中央北1	26・8200
安藤病院	中央西1	22・2580
宮下医院	中央西1	22・4328
柳澤病院	中央西1	22・0109
緑が丘医院	中央西2	26・8737
田中クリニック	常入1	23・5757
吉田こども医院	常入1	24・1222
金井医院	国分	22・9716
山越医院	国分	26・5800
上田整形外科クリニック	常田2	75・7518
大谷外科・眼科	常田3	27・2220
宮坂内科小児科医院	常田2	22・0759
飯島耳鼻咽喉科医院	大手1	22・1270
村上医院	大手1	22・3740
ささき小児科医院	常磐城5	27・7700
依田医院	常磐城5	28・1223
渡辺皮膚科形成外科クリニック	小牧	29・1112
諏訪形クリニック	諏訪形	25・5556
上田透析クリニック	御所	27・3006
城南医院	御所	22・3481
半田循環器科内科医院	中之条	28・0888
堀こどもクリニック	中之条	23・5566
三原内科医院	中之条	27・6500
高野外科医院	秋和	22・8266
上田生協診療所	上塩尻	23・0199
葦沢内科医院	芳田	35・3330
下形整形外科クリニック	芳田	35・5252
はらだ内科クリニック	大屋	36・0520
かながわクリニック	蒼久保	34・5151
斉藤外科医院	蒼久保	35・0887
飯田整形ペインクリニック	上田原	28・1211
池田クリニック	上田原	22・5041
うえだはらライフクリニック	上田原	22・0873

医療機関名(上田地域)	所在地	電話番号
上田原レディース&マタニティークリニック	上田原	26・3511
日比優一クリニック	上田原	21・0721
小泉クリニック	小泉	81・0088
飯島医院	築地	22・5011
つじい内科消化器科クリニック	築地	29・8686
山田内科医院	下之郷	26・8181
リサーチパーククリニック	下之郷	37・1133
甲田クリニック	古安曾	38・3065
川西医院	保野	38・2811
五野医院	小島	38・0101
塩田病院	中野	38・2221
橋本医院	舞田	38・2033
山極内科医院	別所温泉	38・7388
わかた内科	新町	38・2540
川西生協診療所	仁古田	31・1411

医療機関名(丸子地域)	所在地	電話番号
三才山病院	鹿教湯温泉	44・2321
鹿教湯病院	鹿教湯温泉	44・2111
メンタルサポートそよかせ病院	塩川	35・0305
つかはらクリニック	塩川	75・5544
岸医院	上丸子	42・2679
塚原醫院	上丸子	42・5558
丸子中央病院	中丸子	42・1111
中山医院	中丸子	42・6501
沖山医院	長瀬	42・3451
山浦内科クリニック	長瀬	71・0170
生田耳鼻咽喉科医院	生田	41・1187
大久保医院	生田	42・6465

医療機関名(真田地域)	所在地	電話番号
さなだクリニック	長	72・0711
本原医院	本原	72・2067
小林医院	傍陽	75・3555

医療機関名(武石地域)	所在地	電話番号
武石診療所	下武石	85・3308

医療機関名(その他地域)	所在地	電話番号
国保依田窪病院	長和町古町	68・2036

☎ 健康推進課 TEL28・7124
 丸子保健センター TEL42・1117
 真田保健センター TEL72・9007
 武石健康センター TEL85・2067



大会ポスター原画 作者/中村美紘さん

一般参加者を募集します

第67回全国植樹祭に、幅広い世代の方々に参加いただけるよう、式典会場での一般参加者を募集します。

- 対象** 県内在住の満6歳以上の方(平成28年4月1日現在)
※18歳未満の方は成人の方と一緒に応募
- 定員** 約1,000名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 無料(昼食、市内の指定集合場所から会場までの送迎バス付)
- 申し込み** 10月1日(木)～11月30日(月)に、専用の参加応募用紙(市役所森林整備課、各地域自治センター、地方事務所等で配布、又は全国植樹祭ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、メール(電子申請あり)、郵送、FAX又は直接下記窓口を持参してください。
※当日消印有効
- その他** 詳細は全国植樹祭ホームページ(「長野県 全国植樹祭」で検索)をご確認ください。

☎ 第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局(長野県庁内)
TEL026・235・7377 FAX026・234・0330
📍 森林整備課 TEL23・5124



全国植樹祭上田会場説明会

全国植樹祭の記念植樹を行う上田植樹会場(上田市自然運動公園)の、整備方針等の説明会を開催します。

- 日時** 10月15日(木)19:00～
- 場所** 上小森林センター(富士山2464番地226)
- 内容** 全国植樹祭の概要及び上田記念植樹会場の整備方針等
- 対象** どなたでも(申込不要)

☎ 上小地方事務所林務課 TEL25・7138 FAX27・2245
📍 森林整備課 TEL23・5124

〈全国植樹祭の概要〉

- 日時** 平成28年6月5日(日)
10:20～
- 場所** 式典会場/
長野オリンピック記念アリーナエムウェーブ(長野市)
記念植樹会場/
上田市自然運動公園
長野市茶臼山自然植物園
松本市アルプス公園
伊那市鳩吹公園
- 内容** 記念式典、アトラクション、記念植樹、特産品の販売、森林・林業関係の展示等



豊かな国土の基盤である森林・緑に対する国民的理解を深めるため、天皇・皇后両陛下のご臨席のもと、毎年開催されている「全国植樹祭」が、来年(平成28年)長野県で開催されます。長野県での開催は、昭和39年以来となります。

全国植樹祭の記念植樹は、県内4か所で行われ、その会場の一つとして「自然運動公園」で招待者記念植樹・県民植樹が行われます。

ひと ゆめ みどり
信濃から 未来へつなぐ 森づくり

第67回全国植樹祭ながの2016が開催されます

地域おこし協力隊の皆さんを紹介します



いしい しろう
石井史郎さん（神奈川県川崎市から／豊殿地域自治センター）

〈主な協力活動〉

- ・農産物、農産加工品の商品開発、販路開拓の支援
- ・稲倉棚田の保全活動支援・情報発信
- ・都市農村交流事業の活動支援(企画、運営の支援)

〈ひとこと〉

自然豊かでありながら交通インフラが充実、なにより会う人全員が上田を愛している点に感動して移住を決めました。

8月に、稲倉棚田を訪れた約200名に対し聞き取りを行ったところ、半数近くの方は上田に「棚田」があることを知らず、偶然に看板(付近に3か所あり)を見て訪れたことがわかりました。今後、棚田周辺の主要な交差点などに案内看板を設置し棚田の存在を知らせ、多くの方たちに訪れていただくことで、棚田の素晴らしさをもっとアピールしていきたいと思えます。

今後、棚田米の直売、棚田米での地酒づくりにもチャレンジし、都会から来た人の「視点」を織り交ぜながら、上田の方たちが大切にしているものをSNS等で積極的にPRしていきたいと思えます。



こまつ ゆうた
小松雄太さん（熊本県熊本市から／真田地域自治センター）

〈主な協力活動〉

- ・ゆきむら夢工房(農業活性化施設)を拠点とした、真田氏の歴史や農業、観光、NHK大河ドラマ「真田丸」に関する情報発信(Facebook、ブログ等の活用)
- ・ゆきむら夢工房への誘客支援及び観光案内

〈ひとこと〉

大学を卒業して初めて働いたのが上田でした。3年間上田にいた中で、気候の良さ、人の温かさに触れ、「上田ファン」になりました。

真田地域は、真田氏の歴史もさることながら、景色がすばらしい。SNSを通じて、こうした景色なども紹介していきたいと思えます。

NHK大河ドラマ「真田丸」の放送開始に向け、真田地域を訪れる方は間違いなく増加します。歴史が好きな方たちはもちろん、地域の方たちにも真田の魅力を発信し「上田(真田)ファン」になってもらえるよう頑張ります。



いわき ひろとし
岩木寛季さん(埼玉県日高市から／武石地域自治センター)

〈主な協力活動〉

- ・農業の6次産業化に向けた企画開発、荒廃農地解消活動支援
- ・観光施設への誘客支援、観光イベントの企画・運営
- ・伝統行事等の継承支援、里山の保全活動の支援

〈ひとこと〉

豊かな自然環境(特に武石地域の眺望)と、アクセスの良さから、上田がとても気に入りました。武石地域に住んで1か月ですが、武石夏祭りの準備・運営、野沢菜の種まきなどに参加させていただき、私が知らなかった「武石の魅力」を発見できました。将来的には、武石地域の定住人口が維持できるような取組を行っていきたくて考えています。

武石地域の魅力をもっと収集・発信し、武石地域の知名度を上げ多くの方に訪れてもらい、この場所でもしか体験することができないことを企画できるよう頑張ります。また、地域の方たちが地域の誇りを持って行える新たなお祭りなども提案していきたいと思えます。



「地域おこし協力隊」です！ こんにちは！

地域おこし協力隊[※]は、地域外の人材を積極的に誘致し、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図るため、地方自治体が都市住民を「地域おこし協力隊」として委嘱し、農林漁業の応援、住民の生活支援などの各種地域協力活動に従事したときながら、その地域への定住・定着を図る取組です。

市では8月3日(月)、3名の地域おこし協力隊員を委嘱(任期1年。最長3年)し、豊殿・真田・武石地域でそれぞれの活動を始めています。

※全国の登録者数1511名、実施自治体数444自治体(平成26年度)

シリーズ第2弾 帰ってきたうめちゃん！⑫

フィルムコミッション(FC)の事務局へやって来た真田うめちゃん。
今日もスタッフと会話がはずみます。



上田ロケ映画『過ぐる日のやまねこ』絶賛上映中

菅平高原出身の鶴岡慧子監督待望の劇場デビュー作。上田市を舞台に、そのほぼ全篇が市内で撮影されました。

上映期間 10月16日(金)まで

時間 10:30～、13:00～、15:30～、18:00～(1日4回、開場は各回30分前) ※時間は予告なく変更になる場合があります。

場所 上田映劇

チケット 一般1,800円、大学生1,500円、高校生～幼児(3歳)1,000円
※レディースデー(毎週水曜日)1,100円、シニア割引(60歳以上)1,100円ほか
※劇場窓口でお買い求めください。

うめ 新しいロケ地マップ、いただきました～。近所の食堂でも撮影されていたなんて全然知らなくて、びっくりしました。おじいちゃんの行きつけの店だもん！

FC 街なかではほかに、監督の母校でもある上田高校にも協力していただいたよ。



うめ ロケ地マップがあると、どこでどんな撮影をしたかが分かるから、映画も2倍楽しくなりますね。

FC 今回は、菅平や真田エリアでの撮影がメインだったんだけど、画面いっぱい広がる山や野原の緑がとってもきれいで上田らしいよね。監督が慣れ親しんだ地域だけに、その地元愛が見ている方にも伝わるのかな。

うめ ポスターも目を引きますね。神秘的で不思議な感じ。上田ですか？

FC 塩田平にある塩野神社だよ。見てのとおり、とても荘厳な雰囲気が漂っていて、主演の木下美咲さんも「一番好きな神社」だって。あまりにも気に入って、わざわざ一人で出かけたこともあるらしい。

うめ うめは学校の遠足で、菅平高原自然館へ行きました。ロケ地マップに載っていますね。

FC 撮影の小道具として、キジやタヌキなど、動物の剥製をお借りしたんだよ。でも肝心のヤマネコの剥製は、やっとの思いで探しあてた神奈川県博物館から取り寄せたものなんだ。全国的にも希少な剥製だから、扱いにはスタッフ一同本当に緊張したよ。

うめ 本物のヤマネコの剥製なんてすごいですね！

FC とにかく細部にまでこだわって製作された、鶴岡監督待望の劇場デビュー作だからね。一人でも多くの皆さんに観ていただけるよう、うめちゃんも応援よろしくね！



ロケ地マップを市内各所で無料配布しています！

映画『過ぐる日のやまねこ』のロケ地を丸ごと紹介したマップを製作しました。現在、上田映劇、観光会館ほか市内主要観光施設等で無料で配布しています。ロケの風景や監督の思い出話も満載です。本作とともに、お楽しみください。



映画公開記念トークイベントが開催されました！



9月6日(日)、松尾町で映画の公開記念イベントが開催されました。当日は、

鶴岡監督のほか、女優の木下美咲さんと小林万里子さんが登場。鶴岡作品の映画『過ぐる日のやまねこ』と『あの電燈』でそれぞれ主演をつとめたお二人を交え、映画についての思いやロケ中の裏話などを楽しく語っていただきました。

鶴岡監督セレクト・ブックコーナーを設置

映画『過ぐる日のやまねこ』上映期間中の10月16日(金)まで、ブックカフェNABO.(常田)に、鶴岡監督と木下美咲さんがセレクトしたブックコーナーを設置。皆さん、ぜひお立ち寄りください。

映画イベントのご案内

別所温泉文化祭2015にて映画トークが開催されます。信州上田FCマネージャー原悟氏のほか、映画評論家の細越麟太郎氏、編集・映画ライター佐々木淳氏が上田ロケ作品について熱く語ります。

日時 10月4日(日)13:00～

場所 別所温泉あいそめの湯

©「過ぐる日のやまねこ」製作委員会

お知らせ

通知カード・個人番号カード 問い合わせ電話開設

マイナンバー制度について、今月下旬から「個人番号(通称マイナンバー)」が記載された「通知カード」が順次、世帯ごとに郵送されます。また、「個人番号カード」の申請も始まります。不明な点は左記へ問い合わせください。

☎ マイナンバー専用電話

TEL 21・0210

☎ 上市民課

TEL 23・5334

☎ 下市民サービス課

TEL 42・1052

☎ 上市民サービス課

TEL 72・0154

☎ 下市民サービス課

TEL 85・2827

全国地域安全運動が 行われます

期間中、地域の防犯ボランティアの皆さんによるパトロールなどが行われます。市民の皆さんも、特殊詐欺防止のご近所の声かけ、児童の見守りなどにご協力をお願いします。

● スローガン 「みんなでつくろう
安心の街・上田」

● 期間 10月11日(日)～20日(火)

☎ 上 生活環境課 TEL 22・4140

お知らせ

一定規模の太陽光発電は 事前の届出が必要です

土地に自立して設置する太陽光発電設備は、「上田市開発事業の規制に関する条例」に基づき、敷地面積3000㎡以上の設備について、届出が必要ですが、秩序ある開発行為を促すため、新たに「上田市太陽光発電設備の設置に関する指導要綱」を10月1日から施行し、条例を補完します。

平成28年1月1日以降に工事着手を予定する土地に自立して設置される太陽光発電設備で、開発区域面積が1000㎡以上、かつ発電出力が50kw以上の施設は、市への届出が必要となります。土地の状況により、届出の基準、技術基準等が異なりますので、設置を計画している方は、早めに左記へ相談ください。なお、建物の屋根等に設置する太陽光発電設備は対象外です。

● 対象 市内全域

☎ 上 都市計画課 TEL 23・5127

10月は児童手当・ 特例給付の支給月です

6～9月までの児童手当・特例給付を10月9日(金)に指定口座に振り込みます。通帳の記帳によりご確認ください。子どもが生まれたり、中学生以下の子どもを養う方が市内へ引越してきた時などは申請手続き

が必要ですが(公務員は勤務先に問い合わせください)。

また、受給資格が分からずに申請されていない方、平成27年度児童手当・特例給付現況届(6月初旬)に発送。青色の用紙を提出されていない方は、手続きがあるまで、支給ができませんので、早めの手続きをお願いします。

☎ 子育て・子育て支援課

TEL 23・5106

☎ 下市民サービス課

TEL 42・1039

☎ 上市民サービス課

TEL 72・2203

☎ 下市民サービス課

TEL 85・2067

10月は 高齢者交通事故防止月間

日没が早まるこれからの季節、思いやり運転で、事故を防ぎましょう。スピードを落とし歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。

・夕暮れから早めに前照灯を点灯し、安全運転に努めましょう。

・夜光反射材等を使用して、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

☎ 上田警察署 TEL 22・0110

☎ 上 生活環境課

家庭介護者慰労金を 支給します

● 対象 ①平成26年11月1日～平成27年10月31日に要介護度3・4・5と認定された方を在宅(同居)で介護した期間が180日以上ある方。②介護者・要介護者ともに市内に住所を有する方。③市税に滞納がない方(介護者)。介護保険料に滞納がない方(要介護者)。

● 金額 要介護者1人につき10万円
● 申請方法 該当と思われる方に、地区の民生児童委員を通じて申請書をお送りします。支給条件を確認の上、民生児童委員を通じて10月30日(金)までに、左記へ。

☎ 上 高齢者介護課

TEL 23・5131

☎ 丸 高齢者支援担当

TEL 42・0092

☎ 真 高齢者支援担当

TEL 72・4700

☎ 武 高齢者支援担当

TEL 85・2119

巡回行政相談所

国などの仕事やその手続き、サービスについての相談に、行政相談委員が無料で応じます。秘密は厳守されます。

● 日時/場所 10月19日(月)午前10時～正午/塩田公民館・午後2時～

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

お知らせ

第5回上田市議会報告会を開催します

議員が地域に出向き、市民の皆さんに直接議会内の情報や市政に関する情報をご報告するとともに、広く市民の皆さんと意見交換を行います。今回は、初の試みとして従来の報告会に加え、常任委員会ごとにテーマ別車座集會を開催します。各会場ともどなたでも参加でき、予約の必要はありません。

●従来方式の報告会

開催日	時間	場所
10月19日(月)	19:00～20:30	塩田公民館
10月20日(火)		上野が丘公民館
10月21日(水)		丸子ふれあいステーション

●テーマ別車座集會

開催日	担当委員会	開催テーマ
10月22日(木)	総務文教委員会	防災について
	環境建設委員会	ごみの減量化について
10月23日(金)	産業水道委員会	大河ドラマを生かした産業活性化について
	厚生委員会	認知症対策について

時間 19:00～20:30 場所 サントミューゼ

問 議会事務局 TEL22・0452

盲導犬をお貸しします

視覚障がい者の生活圏を拡大し、自立更生と社会復帰を促進するために、盲導犬を無料でお貸ししています。貸与には条件がありますので、問い合わせください。

4時／川西公民館、10月22日(木) 前10時～正午／城南公民館・午後2時～4時／上野が丘公民館
問 上生活環境課 TEL22・4140

ふれあいさなだ館 臨時休館

個室(福祉)風呂の設置工事を行うため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

●対象 市内在住の満18歳以上の1級視覚障がい者
●貸与頭数 1頭
●申し込み 11月30日(月)までに、電話で左記へ。
問 点字図書館 TEL22・1975

催し

東山森林を親子でお散歩ウォーキング!



●日時 10月28日(水)午前10時～11時30分(受付9時45分。雨天時は自然運動公園体育館で軽運動)
●集合場所 自然運動公園体育館正面

●期間 10月13日(火)～11月4日(水) ふれあいさなだ館
TEL72・2500
(問 教育事務所)

景観ウォッチング 旧北国街道・塩尻を往く

●日時 10月31日(土)午前9時30分～午後0時30分頃(集合9時20分。小雨決行)
●集合場所 塩尻地区公民館

●講師 飯塚俊雄氏(一級建築士、アトリエ俊建築設計事務所)

問 TEL71・5392 (健康推進課)

真田紅葉ウォーキング



●日時 11月1日(日)午前9時30分～午後0時30分(受付9時15分)※雨天時は担い手研修センターで軽運動
●集合場所 旧本原農協跡(本原小学校前)

●定員 先着30名
●参加費 無料
●申し込み 10月7日(水)～27日(火)に、電話、又は直接左記窓口へ。
問 上都市計画課 TEL23・5127

げんきまるこ産業フェスタ2015

●日時 10月10日(土)午前10時～午後4時、11日(日)午前9時～午後2時30分
●場所 丸子総合体育館

●内容 商工祭、ものづくり総合展及びキッズコーナー、JAフェスティバル
●集合場所 上田市商工会 TEL42・2213 (丸産業観光課)

問 健康推進課 TEL28・7123

お知らせ/催し

情報アラカルト

第34回丸子四季の里 総合文化祭

●内容／日時

- ①総合美術展／10月22日(木)～25日(日)午前9時～午後5時(25日は3時まで)、②お茶会／25日(日)午前10時～午後3時、③丸子地域芸能祭／11月1日(日)午前9時30分～午後3時、④華道展／10月31日(土)、11月1日(日)午前9時30分～午後4時、⑤丸子洋らん展／10月25日(日)～11月1日(日)午前9時～午後6時(25日は午前10時から。1日は午後1時30分まで。26日は休館)
- 場所 丸子文化会館
- 参加費 無料(②は一席300円)

●丸子公民館 TEL42・3147

第2回西部塩尻 健幸ウォーキング



太郎山の山ろく沿いのアップダウンのある道を歩きます(約4km)。

- 日時 11月8日(日)午前9時～11時30分

●集合場所 西部公民館

●定員 先着30名

●参加費 100円

●持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装で。

●申し込み 10月13日(火)～23日(金)

●に、電話、又は直接左記窓口へ。

●西部公民館 TEL27・7544

第18回千曲川 クリーンウォーク

ハープ橋から上堀グラウンド一帯にかけて清掃活動を行います。

●日時 10月31日(土)午前8時～9時30分(受付7時30分。小雨決行)

●場所 千曲川市民緑地(上堀グラウンド)

●対象 どなたでも(申込不要)

●持ち物 軍手、ごみバサミなど

●スポーツ推進課

●TEL23・6372

第5回殿城山 トレッキング

●日時 10月11日(日)午前8時30分～午後2時頃(小雨決行)

●集合場所 市民の森公園駐車場

●参加費 200円

●持ち物 昼食、飲み物、雨具

●申し込み 不要

●その他 豚汁のサービスあり

●烏帽子岳・殿城山を愛する会

●(関)

●TEL090・4940・7841

●(豊殿地域自治センター)

第64回上田市市民総合体育大会 参加者募集

◇柔道競技の部

●日時 11月1日(日)午前9時～午後3時

●場所 上田城跡公園体育館柔道場

●対象 小学1年生以上

●参加費 個人500円、団体1000円

●申し込み 10月16日(金)までに、左記事務局に問い合わせの上、申込書で。

●上田柔道協会事務局(國友)

●TEL090・9148・3485

◇弓道競技の部

●日時 11月8日(日)午前8時～午後5時

●場所 上田城跡公園弓道場

●対象 高校生以上

●申し込み 10月8日(木)～30日(金)に、メールで左記へ。

●上田市弓道協会

●TEL27・6585

●uedasikyudou@gmail.com

●(スポーツ推進課)

塩田の郷 マレットゴルフ場杯

●日時 11月3日(火・祝)

●午前8時～

●場所 塩田の郷マレットゴルフ場

●参加費 1000円(当日徴収。保険料、昼食・賞品代含む。別途入場料500円)

●申し込み 10月29日(木)までに、電話、FAX、又は直接窓口へ。

●塩田の郷マレットゴルフ場

●TEL/FAX39・4455

La Festa Mille Miglia2015

100台を超えるクラシックカーが秋の真田を駆け抜けます。

●日時 10月17日(土)午後2時20分～3時20分(予定)

●場所 真田地域自治センター

●その他 駐車場に限りがあるため、公共交通機関(バス、タクシー)をご利用ください。

●産業観光課 TEL72・4330

新公民館開館5周年記念 第43回塩田公民館文化祭

●日時 10月24日(土)・25日(日)午前9時～午後5時(25日は3時まで)

●場所 塩田公民館

●内容 舞台発表、作品展示、模擬店、蕪玉クラフト作り、信州プロレス、童謡かるたDE歌おう、忍者修行イベント ほか

●塩田公民館 TEL38・6883

国内最古のPRRフィルム 「依田社の記録」上映

●期間 10月1日(木)～11月29日(日)

●入館料 100円(上田地域定住自立圏域に居住している児童・生徒は無料)

●丸子郷土博物館

●TEL42・2158

催し

上 上田市役所

TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

お知らせ / 講座・教室

楽しみながら続けよう！上田市健康づくり チャレンジポイント制度

市民の皆さんが日常生活の中で健康づくりについて関心を持ち、楽しみながら取り組むことができることを目的として「上田市健康づくりチャレンジポイント制度」を6月から実施しています。ウォーキングや健(検)診など、対象事業に参加してポイントをためると、協賛いただいている民間スポーツ施設の利用体験や公共温泉施設の無料利用券との交換などができます。

約2,400名が参加！
(8月末現在)



【参加者の声】 チャレンジポイントに参加されている方の中から、日頃の健康づくりに関する取組などをお聞きしました。

○大久保善司さん(63歳)

「毎日歩いています。休みの日は自宅から1時間半程度の範囲を歩くようにしています」

「エレベーターがあっても階段を使い、極力歩くよう心がけています」

※大久保さんは「上田城と大阪城を結ぶバーチャルの旅」を8月下旬に見事完歩されました。

○竹内昌枝さん(81歳)

「チャレンジポイントに参加してから、ウォーキングなどの健康づくりについて今まで以上意識するようになりました」

「塩分を控えた食事を心がけています」



お二人の素晴らしい取組を参考に皆さんも歩くことから健康づくりを始めてみませんか。

ポイント対象事業は随時広報うえだなどでお知らせします。

～チャレンジポイントを活用して、運動をはじめてみませんか～



健康チャレンジポイント対象

問 健康推進課 TEL28・7123

○水中ウォーキング&シェイプ参加者募集

水中では膝や腰に負担をかけずに全身運動ができるため、脂肪燃焼に役立ち、体重・腹囲の減少、血液データの改善が期待できます！

内容/日時 ①体力測定&栄養講座/10月31日(土)、12月19日(土)(時間は申込者へ連絡)

②水中ウォーキング&シェイプ/11月7日(土)以降の毎週土曜日10:30～(全7回)。

場所 ①ひとまちげんき・健康プラザうえだ

②アクアプラザ上田

対象 40～74歳のBMI24以上又は腹囲85cm以上の方
※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

定員 30名(応募多数時は抽選。新規優先)

受講料 初回500円(②は別途入館料[一般600円/回、60歳以上400円/回])

申し込み 10月16日(金)までに、電話で上記へ。

○肥満解消講座「ウエイトコントロール教室」

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせ、肥満解消を目指す教室です。楽しく飽きずに参加できるメニューをそろえています。適正体重を目指しましょう！

内容/期日 ①講座前後の体力測定(必須)/11月4日(水)、平成28年2月10日(水)

②運動実践/(A)11月10日以降の毎週火曜日、(B)11月11日以降の毎週水曜日※(A)(B)いずれか(各全13回。12月29日・30日は除く)

③栄養講話・相談(詳細は後日通知)

時間 19:00～20:30

場所 ①ひとまちげんき・健康プラザうえだ、

②③スポーツクラブアクトス上田

対象 30～64歳の①に必ず参加できる市民のうち、BMI25以上、又は男性は腹囲85cm以上、女性は90cm以上の方。

定員 各10名(応募多数時は抽選)

受講料 1,500円

持ち物 水着・キャップ(②のみ)

申し込み 10月21日(水)までに、電話で上記へ。

発達に関する
市民講演会

日時 11月7日(土)午後1時30分～

3時30分(受付1時)

場所 丸子文化会館

演題 子どもへのまなざし～すべての子どもがしあわせに育つために～

講師 佐々木正美氏(川崎医療福祉大学医療福祉学部教授)

対象 上小地域在住者

定員 400名(参加費無料)

申し込み 不要。託児(未就学児。定員10名)希望者は、10月31日(土)までに電話で左記へ。

発達相談センター

TEL 24・7801

第3回

とっここの里秋まつり

日時 10月25日(日)午前9時～午後2時30分

場所 塩田の里交流館(とっこ館)

内容 農産物・加工品の販売、とっこ館田園講座の発表、地元商工会など出店コーナー、とっこ館汁のふるまいなど

塩田の里交流館(とっこ館)

TEL 39・7250

(農政課)

情報ア・ラ・カルト

第28回うえだ環境フェア (消費生活展)

- 日時 10月24日(土)午前10時～午後2時30分
- 場所 上田創造館
- 内容 展示・発表、丸子修学館高等学校演劇部による寸劇、特殊詐欺防止電話訓練、農産物・加工品等の販売、アルミ缶回収ほか
- 持ち物 マイバッグ
- 生活環境課 TEL 22・4140

うえだ多文化交流 フェスタ2015

- 日時 10月18日(日)午前10時～午後4時
- 場所 中央公民館
- 内容 展示、各国料理の試食、音楽・ダンスのステージ発表など
- 参加費 無料
- 問 上田市多文化共生推進協会
(ふれあい福祉センター内)
TEL 25・2631
- 市民課

マジックと音楽と 絵本のコンサート

- 日時 11月3日(火・祝)午前10時30分～11時30分(予定)
- 場所 信州国際音楽村

催し

- 出演 大友剛氏(ミュージシャン & マジシャン)
- 入場料 1000円(小学生以下無料、要整理券)
- プレイガイド 信州国際音楽村、平安堂(上田店、上田しおだ野店)
- 絵本ライブ実行委員会(澤路)
TEL 080・3080・0756
- 文化振興課

第6回真田児童館まつり

- 日時 10月25日(日)午前9時30分～11時30分
- 場所 真田児童館
- 内容 製作コーナー、音楽コンサート、ダンス、消防車乗車体験、風船すくい、お好み焼きほか
- 参加費 無料(申込不要)
- 持ち物 作品を入れる袋
- 真田児童館 TEL 72・0323
- 学校教育課

第12回わくわく ファミリーフェスタ

- 日時 10月25日(日)午前10時～午後3時
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 親子体操、お話しろば、助産師会によるハンドマッサージと相談、おもちゃ・洋服交換会など。
- 豚汁のサービスあり

- 対象 未就学児とその家族
- 参加費 一家族200円
- 子育て支援団体Withnom
withnom@ezweb.ne.jp
- 子育て・子育て支援課

介護と仕事と その後の人生

- 日時 10月11日(日)午後1時～4時30分
- 場所 サントミューゼ
- 内容 映画上映/「和ちゃんとおレ」、講演/野田明宏氏(映画出演者)、男性介護者によるリレートーク
- 対象 市民
- 定員 100名
- 参加費 無料(申込不要)
- シルバークラブの会(居宅介護支援センターえん内)
TEL 29・1020
- 高齢者介護課

認知症予防講演会

- 日時 11月8日(日)午後2時～4時
- 場所 サントミューゼ
- 演題 認知症の予防と脳活性化リハビリテーション/認知症の人の笑顔を支える街づくり
- 講師 山口晴保氏(群馬大学大学院保健学研究科教授)
- 対象 市民
- 定員 先着300名

- 申し込み 10月5日(月)以降、電話、又はFAX(29・4460)で左記へ。
- 高齢者介護課
TEL 23・5140

里親推進フォーラム開催

- 日時 10月31日(土)午後1時30分～3時30分
- 場所 松代福祉寮(児童養護施設)
- 内容 里親制度の説明・里親の体験発表等
- 申し込み 10月23日(金)までに、電話で中央児童相談所(Tel 026・238・8010)へ。
- 子育て・子育て支援課
TEL 23・5106

親子で歯科健診

- 日時 11月8日(日)午前10時～11時30分
- 場所 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 内容 歯科健診・相談・体験など
- 対象 市内在住の親子
- 定員 先着80名(参加費無料)
- 申し込み 10月7日(水)～30日(金)に、電話で左記へ。
- 健康推進課 TEL 23・8244

上 上田市役所

TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター

TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

募集

まちなか循環バス デザインバスの愛称を募集します

10月1日から、中心市街地における新たな移動手段として、まちなか循環バスの運行を開始しました。平成28年4月からはデザインバス(右図の小型バス)での運行を予定しています。

大勢の皆さんが親しみ、気軽に利用いただけるよう、バスの愛称を募集します。

応募資格 どなたでも(応募数はひとり1作品まで。自作の未発表作品に限ります)

応募方法 ◎郵送の場合

官製はがきに①バスの愛称、②愛称の意味・考えた理由、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥性別、⑦電話番号を明記し、下記へ。

〒386-8601 (住所不要) 交通政策課まちなか循環バス愛称募集係

◎インターネットの場合

パソコン/「上田市まちなか循環バス」で検索

携帯電話・スマートフォン/二次元コードを利用

応募期限 10月30日(金)(必着)

その他 採用した愛称の著作権は上田市に帰属します。あらかじめご了承ください。

第三者の著作権や商標権等の権利を侵害していないものに限り、

個人情報は適正に管理し、本業務のみで使用します。



携帯電話



スマートフォン

問 上 交通政策課 TEL23・5011

真田の郷周遊観光バスを運行します

真田一族発祥の地の巡回バスを運行します。高低差のある真田の地に点在する名所を巡る際にぜひご利用ください。

●ルート ①ゆきむら夢工房⇒真田氏歴史館⇒真田氏本城跡⇒長谷寺⇒山家神社⇒信綱寺黒門前駐車場⇒ゆきむら夢工房

②上田駅⇒ゆきむら夢工房、ゆきむら夢工房⇒上田駅

●運行ダイヤ ①1日15便

(ゆきむら夢工房発9:00～16:30)

30分おきに運行)

※運行距離1周約14km、所要時間約40分

②1日4便(上田駅発8:30、9:00。ゆきむら夢工房発16:40、17:10)

●運行日 10・11月及び平成28年3月の土・日・祝日

●運賃 1乗車100円、1日フリー乗車券300円(小学生、障害者手帳所持者は半額)

問 産業観光課 TEL72・4330



問 上 障がい者支援課

TEL 28・5522
FAX 28・5520

●日時 10月31日(土)午前10時～午後4時30分(受付9時30分)

●場所 ふれあい福祉センター

●内容 自分の気持ちを率直に、誠実に伝える方法を体験します。

●対象 障がいのある方

●定員 20名(申込多数時は選考)

●参加費 10000円

●持ち物 昼食

●申し込み 10月20日(火)までに、電話、又はFAXで左記へ。

上小地域障害者自立生活支援センターウイング

講座・教室

アサーティブトレーニング ワークショップ基本編

問 室賀温泉ささらの湯

TEL 31・1126

(上 農政課)

●日時 10月11日(日)午前11時～

●場所 室賀温泉ささらの湯

●内容 親子バルーンアート教室、豚汁の無料提供、お楽しみ抽選会など。六文戦士ウエイダーもやっています。

やまの湯温泉祭

情報ア・ラ・カルト

「甲乙共通課程」 防火管理者講習

防火管理者の資格を付与する講習を実施します。

●日時 11月12日(木)・13日(金)午前9時～午後4時30分

●場所 丸子文化会館小ホール

●対象 どなたでも

●定員 100名

●参加費 甲種／4000円、乙種／3000円(上小防火管理者協議会員・甲種／2000円、乙種／1500円)

●持ち物 筆記用具等

●申し込み 10月13日(火)午前9時以降、上田地域広域連合消防本部予防課又は丸子・真田・依田窪南部・東御消防署の各署受付窓口へ(電話申込不可)。

問 消防予防課 TEL26・0029

赤十字救急法基礎講習 及び救急員養成講習

●日時 ①救急法基礎講習／11月8日(日)午前9時～午後2時、②救急員養成講習／11月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時30分

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 ①どなたでも、②救急法基礎講習を修了している方

●定員 各30名程度

●受講料 基礎講習1500円、養成講習1700円

●申し込み 10月7日(水)以降、電話で左記へ。

問 農政課 TEL23・5122

講座・教室

●持ち物 筆記用具、実技ができる服装で。

●申し込み 10月23日(金)までに、日本赤十字社長野県支部ホームページにある申込用紙に必要事項を記入し、FAXで左記へ(できない場合は電話でも受付可)。

問 福祉課 TEL71・8081
FAX24・9423

米粉料理教室

●日時 ①11月6日(金)・②16日(月)午前10時～午後1時頃(受付9時30分)

●場所 ①丸子保健センター、②上野が丘公民館

●内容 カボチャのみそ風味グラタン・鶏肉のみぞれ煮ほか

●定員 ①先着24名、②先着20名 ※最少催行人数各12名

●参加費 各500円(材料費)

●持ち物 エプロン、バンダナ

●申し込み 10月7日(水)以降、電話で左記へ。

問 農政課 TEL23・5122

地域福祉講座 前向き！健康生活のススメ

●日時 10月26日(月)午後1時30分～3時30分

●場所 塩尻地区公民館

●演題 前向き！健康生活のススメ

●講師 荒川玲子氏(健康運動指導士、うえだミックススポーツクラブクラブマネージャー)

●対象 どなたでも(参加費無料)

●持ち物 飲み物、上履き

●申し込み 10月23日(金)までに、電話で左記へ(当日参加も可)。

問 西部公民館 TEL27・7544

こころの健康づくり 講演会

●日時 11月1日(日)午後1時30分～3時30分(受付1時)

●場所 ひとまちげんき・健康プラザうへだ

●演題 自分を傷つけずにはいられない！若者の自殺予防のためのヒント

●講師 松本俊彦氏(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部部长)

●申し込み 不要

問 健康推進課 TEL23・8244

上田市人権講座

●日時 10月24日(土)午後1時30分(開場1時)

●場所 城南公民館

●演題 平和でなくては落語は笑ってもらえない

●講師 古今亭菊千代氏(落語家)

●参加費 無料(申込不要)

上 上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
 真 真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

募集

姉妹都市(兵庫県豊岡市)・友好交流都市(中華人民共和国寧波市)
 交流事業への参加者募集

市では、国内外の8つの都市と姉妹都市・友好都市提携を締結しています。今年は寧波市と友好交流提携20周年、豊岡市合併10周年を記念して両市を訪れる訪問団の参加者を募集します。

【「寧波市」訪問の旅】

- 期間 12月18日(金)～22日(火)
- 訪問都市 寧波市及びその周辺
- 費用 約150,000円(為替変動等で変更あり)
- 募集人員 先着20名 ※部屋はツインを基本とします。
- 旅行日程

日程	行程
12月18日(金)	上田市→寧波市
19日(土)	寧波市内見学(記念式典)
20日(日)	紹興市内見学
21日(月)	杭州市内見学
22日(火)	寧波市→上田市

- 申し込み 10月13日(火)～30日(金)に、申込用紙(秘書課、各地域自治センター、各公民館にあり)に必要事項を記入し、郵送、FAX、又は直接下記へ。

問 平日/記念事業実行委員会事務局(秘書課内)
 TEL22・3435 FAX23・5111
 夜間・休日/上田日中友好協会(池上)
 TEL25・3360 FAX25・3362

【豊岡市合併10周年記念 上田市民バスツアー】

- 期間 11月2日(月)～3日(火・祝)
- 訪問都市 豊岡市及びその周辺
- 費用 約17,000円(宿泊費、交通費、保険代。その他の費用は各自負担)
- 募集人員 先着25名※部屋は4名以上の利用となり、3名及び2名利用の場合は追加料金が発生します。
- 旅行行程

日程	行程
11月2日(月)	上田市→豊岡市 (城崎温泉泊)
3日(火・祝)	出石お城まつり、 コウノトリの郷公園、 豊岡市→上田市

- 申し込み 10月13日(火)～20日(火)に、申込用紙(市役所、各地域自治センター、各公民館にあり)に必要事項を記入し、郵送、FAX又は直接下記へ。

問 豊岡市合併10周年記念
 上田市民ツアー実行委員会事務局(秘書課内)
 TEL22・3435 FAX23・5111

講座・教室

第101回市民公開講座

- 日時 10月24日(土)午後1時～2時
- 場所 信州上田医療センター研修センター13階講堂
- 内容 「知って安心C型肝炎」肝炎検診を一生に1度は受けましょう」他
- 講師/吉澤要氏(肝臓内科、地域医療教育センター部長)
- 参加費 無料(駐車場無料)
- 申し込み 不要

問 信州上田医療センター
 TEL 22・1890
 (健康推進課)

経済金融セミナー

- 日時 10月30日(金)午後3時30分～
- 場所 上田商工会議所
- 講師 岡本宜樹氏(日本銀行松本支店長)
- 対象 市民
- 定員 60名程度(受講料無料)。
- 申し込み 電話で左記へ。

問 上田商工会議所
 TEL 22・4500
 (商工課)

問 部落解放同盟上田市協議会
 TEL 24・7546
 (人権男女共同参画課)

情報ア・ラ・カルト

権利擁護セミナー

- 日時 10月30日(金)午後1時30分～(受付1時)
- 場所 上田合同庁舎6階
- 演題/講師 「障がい者運動の歴史と現在—女性障がい者の権利と背景の移り変わり」/堤愛子氏(自立生活センター「町田ヒューマンネットワーク」理事長)
- 対象 どなたでも※手話通訳付き
- 参加費 無料(申込不要)

問 上小圏域障害者総合支援センター
 ターウイング TEL28・5522

(E障がい者支援課)

生涯学習上田自由塾 公開講座

- ◇ロシアよもやま話番外編「父・小宮山量平の『グルジア・わが心の旅』」
- 日時 10月24日(土)午後3時～4時30分
- 場所 エディターズ・ミュージアム(上田駅前若菜ビル3階)
- 講師 小宮山俊平氏(自由塾講師)
- 定員 先着25名(受講料無料)
- ◇上田市の生ごみを減らそう「賢く、美しく、エコ料理」
- 日時 11月5日(木)午前9時30分～正午
- 場所 城南公民館
- 講師 菊地貴美子氏(自由塾講師)

講座・教室

- 定員 先着24名
- 参加費 3000円(材料費)
- ◇共通事項
- 申し込み 10月5日(月)以降、電話で左記へ。

問 生涯学習上田自由塾事務局
 TEL22・6840

(E生涯学習課)

職業訓練センター 体験・見学会、各種講座

- ◇体験・見学会
- 日時 10月24日(土)午前10時～午後3時
- 内容 溶接の無料体験、コカリナづくり、そば打ち体験、多肉植物の寄せ植え、包丁研ぎなど。焼き鳥、そばなどの販売あり。
- ◇JWCAD初級講座(全9回)
- 日時 10月20日～11月17日の火・木曜日、午後6時30分～9時、11月21日(土)午前9時～午後4時
- 定員 8名程度(パソコン基本操作ができる方)
- 受講料 2万円(要件該当者1万円)
- 持ち物 パソコン
- ◇TIG溶接初級講座(各講座4回)
- 日時 ステンレス溶接/10月10日(土)～18日(日)、アルミ溶接/11月21日(土)～29日(日)、ロウ付け講習/10月31日(土)～11月8日(日)、各コース土・日4日間、午前9時～午後5時

- 定員 各10名程度
- 受講料 1万5000円(要件該当者8000円)
- ◇和裁科
- 日時 通年(毎週月曜日)午前10時～午後3時
- 内容 和裁縫による作品制作
- 定員 10名程度
- 受講料 10000円(半日)
- ◇共通事項
- 場所 上田地域高等職業訓練センター
- 要件 左記へ問い合わせてください。
- 申し込み 各講座は開催日の3日前までに、電話で左記へ。

問 上田地域高等職業訓練センター
 TEL75・7690

(E雇用促進室)

街を盛り上げる実践講座 in 信州

- 実行委員も募集しています。
- 日時 11月14日(土)・15日(日)午後1時30分～
- 場所 上田映劇ほか
- 基調講演 「情報をいかに取捨し活用するか」、講師/津田大介氏(ジャーナリスト)
- 分科会 近世の街づくりをどう活かすか、実践街づくりの手法、街なか図書館、情報の伝え方
- 受講料 10000円(大学生以下5000円)

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

- 定員 先着100名
- 申し込み 10月8日(木)以降、電話、又はFAXで左記へ。

問 街を盛り上げる実践講座
実行委員会事務局(竜野)
TEL/FAX 23・35556
(上生涯学習課)

第2回 風穴見学・学習会

- 日時 10月18日(日)午前8時45分～午後0時30分

●集合場所 豊殿地域自治センター(バスで移動。大屋駅、丸子地域自治センター、武石ともしび博物館入口からの乗車も可)

- 内容 長窪・長和町集出荷貯蔵施設(風穴)等の見学・学習会
- 対象 小学生以上
- 参加費 無料
- 持ち物 帽子、筆記用具、飲み物
- 申し込み 10月13日(火)までに、電話で左記へ。

問 全国風穴サミット信州上田実行委員会(塚原)
TEL 090・3093・8801
(上市民参加・協働推進課)

ソフトバレーボール教室

- 日時 10月26日(月)以降の毎週月曜日、午後7時～9時
- 場所 上田城跡公園体育館

- 対象 市内在住・在勤の成人男女(学生除く)
- 定員 30名程度/期
- 参加費 2000円/期

問 申し込み 10月14日(水)までに、申込書に必要事項を記入の上、左記、又は丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、上田城跡公園体育館、自然運動公園総合体育館へ。市ホームページ(電子申請)からも申し込み可。
上スポーツ推進課
TEL 23・6372

クラブUSCの教室

- 内容/日時 ①エアロ&ヨガ教室/毎週火曜日午後1時30分～2時30分、②ジャズ体操教室/第2・4金曜日午前10時～11時、③ポツポ体操教室/第1・3木曜日午前10時～11時30分、④親子運動あそび教室/10月17日～平成28年3月26日の土曜日、午前10時～11時(全12回)

●場所 ①～③下堀コミュニティセンター、④上田城跡公園第二体育館

- 対象 ①②どなたでも、③未就園児(1歳6か月以上)と保護者、④年少～年長児と保護者

- 受講料 ①②400円/回(回数券。別途年会費)初回無料体験、③親子で700円/回、④親子で

講座・教室

500円/回

- 持ち物 上履き、飲み物、タオル、①②のみヨガマット(お持ちの方)
- 申し込み 電話で左記へ。

問 クラブUSC事務局
TEL 26・5320
(上スポーツ推進課)

ダンスフィットネスズンバ教室開催

- 日時 10月16日～平成28年3月25日の金曜日、午後7時30分～8時30分(全12回)

●場所 真田中央公民館
●定員 20名程度
●参加費 5000円(会員3000円)

- 持ち物 運動靴、ヨガマット
- 申し込み 10月9日(金)午後2時以降、電話、又は直接左記窓口へ。

問 NPOさなだスポーツクラブ
TEL 72・2657
(上教育事務所)



情報ア・ラ・カルト

真田コンシエルジュ 養成講座

- 日時 10月17日(土)午後2時～3時
50分(開場1時30分)
 - 場所 上田商工会議所5階
 - テーマ 戦国真田三代の軌跡―幸綱の智略、信綱の奮戦、そして昌幸の飛躍―
 - 講師 丸島和洋氏(大河ドラマ「真田丸」時代考証担当)
 - 司会 小栗さくら氏(歴史アイドル)
 - 定員 150名程度
 - 受講料 無料(駐車場無料)
- 問 うえだ原町一番街商店会(中村)
TEL 090・3142・3281
(E 商工課)

募集

保育園給食調理員 (パート)を募集

- 採用人数 若干名
- 応募資格 平成27年10月1日現在60歳未満の方
- 任用期間 11月1日～平成28年3月31日
- 勤務場所 市内公立保育園
- 勤務条件 休園日を除く月～金曜日(土曜日も出勤の場合あり)。1日6時間、社会保険、雇用保険、労災保険などに加入、賃金は上田市非常勤職員設置要綱により支給

講座・教室／募集

- 提出書類 履歴書(写真付)、返信用封筒(82円切手貼付、宛名明記)
 - 応募方法 10月16日(金)までに、必要書類を左記へ郵送(〒386-0012 中央6-5-139 保育課宛)、又は持参。書類選考後、面接日時を電話連絡しますので、連絡先を必ず記入してください。
- 問 E 保育課 TEL 23・5132

根子岳笹刈り実証実験 笹刈りボランティア募集

- 根子岳に試験区を設けいろいろなパターンで笹を刈り、今後の高山植物の植生変化を観察していきます。
- 日時 10月19日(月)午前8時30分
 - 集合場所 菅平高原国際リゾートセンター(バスで移動後、現地まで徒歩約40分)
 - 定員 30名程度(参加費無料)
 - 申し込み 電話、又は左記窓口へ。
- 問 真田中央公民館
TEL 72・2655

千曲川の河川敷内樹木 伐採の公募

- 河川内の樹木を伐採していただける方に、伐採木をお譲りします。
- 伐採箇所(予定) 下之条地先(上田大橋下流左岸の河川敷)
 - 伐採可能量 1区画約300㎡(600㎡区画内の樹木(ハリエンジュほか))

- 申し込み 10月25日(日)までに、左記事務所ホームページから(千曲川河川事務所)で検索。応募者多数の場合は抽選。
- 問 千曲川河川事務所管理課
TEL 026・227・9261
(E 土木課)

県営住宅入居者補充募集

- 上田市、東御市にある県営住宅の入居者を募集します。
- 受付期間 10月26日(月)～30日(金)の午前9時～午後5時
 - 受付場所 住宅供給公社上田管理センター(上田合同庁舎南棟内)
 - 抽選会 11月10日(火)午後1時30分
 - 詳細 10月16日(金)以降、直接左記窓口、又は公社ホームページ(長野県住宅供給公社)で検索)で確認してください。
- 問 住宅供給公社上田管理センター
TEL 29・7010
(E 住宅課)



今月の「情熱地域」は、都合により休載します。

上田のお宝発見!

市内の県指定文化財を紹介するコーナーです。

4回もの実戦を経験した山城 「砥石・米山城跡」

市内にはたくさんある山城がありますが、砥石・米山城のように4回も戦いの舞台になったものは他には見当たりません。

天文19(1550)年、村上義清が守るこの城を、武田信玄が1か月余りにわたって攻めましたが、攻略できず敗退しました。これを「砥石崩れ」と呼んでいます。ところが翌年、

信玄の家臣だった真田幸隆(信繁(幸村)の祖父)が、独力で城を奪うことに成功しました。砥石・米山城の獲得は、真田家にとって領地拡大のきっかけとなる重要な出来事でした。上田盆地を見渡すことができる絶好の場所、上田小県地域を勢力下にするために、必要不可欠な山城でした。昌幸の頃には城下の伊勢山に屋敷があったことが、当時の古文書から推定されています。

天正13(1585)年の第一次上田合戦の際には、真田昌幸の長男・信幸(信之)が入り、上田城の背後を守り、さらに慶長5(1600)年第二次上田合戦では、当初は二男・信繁(幸村)が立てこもりました。この二つの合戦で真田家は徳川軍を敵に戦いましたが、二度とも昌幸は巧みな戦法で徳川軍に大打撃を与えました。砥石・米山城は昌幸の戦術上、欠くことができない重要な城だったと考えられます。

城は、神科地域と真田地域の境に位置し、東太郎山の尾根先を利用して築かれています。一番広大な本城を中心に、北に枅形城、南に砥石城、南西に米山城が配置された山城群で、この4つをまとめて「砥石・米山城」と呼んでいます。

米山城は、城中に水がたくさんあるということを見せるために、馬の背中を白米で洗ったという白米城伝説をもつことでも知られています。



問 上文化振興課 TEL23・6362

健康幸せづくりプロジェクト ～あなたの健康を応援します!～ ⑤

歯周病と生活習慣病



～歯周病と深く関係する体の病気～

歯周病は口の中の病気ですが、歯周病の細菌が歯肉の血管から血流に乗って全身を巡ることで、糖尿病・心臓病・肺炎・低体重児出産・骨粗しょう症などを引き起こしたり、悪化させることがわかってきました。

〈歯周病セルフチェック〉

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 歯肉の色が赤い | <input type="checkbox"/> 歯が長く見える |
| <input type="checkbox"/> 歯肉が腫れる | <input type="checkbox"/> 歯がむずがゆい |
| <input type="checkbox"/> 歯肉から出血する | <input type="checkbox"/> 噛むと痛い |
| <input type="checkbox"/> 朝、口の中が粘る | <input type="checkbox"/> 歯肉からうみが出る |
| <input type="checkbox"/> 息が臭い | <input type="checkbox"/> 歯がぐらぐらする |

ひとつでもチェックがついたら
歯科医院で相談しましょう

問 健康推進課 TEL23・8244

※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。

市民プラザ・ゆう

TEL27・2988
FAX27・3123

✉plaza-u@city.ueda.nagano.jp

第10回市民プラザ・ゆう総合作品展

- 日時** 10月17日(土)・18日(日)10:00～17:00
(18日は15:00まで)
- 内容** 作品展示・販売、絵手紙体験、表千家茶道の実演(18日のみ。受付14:30まで)、太極拳(18日)

妊活セミナー

妊活は夫婦で取り組もう！交流会もあります。

期日/タイトル

	期 日	タイトル
①	10月24日(土)	夫婦のコミュニケーション 夫のキモチ♡妻のキモチ
②	10月24日(木)	産婦人科医と話そう！ ～漢方と妊活～
③	11月 7日(土)	ライフプランをふまえた治療計画 をたてよう！
④	11月29日(日)	心と体のメンテナンス ～お灸ミニ講座～

- 時間** ①③④13:30～15:30、②14:00～16:00
- コーディネーター** 春木レラ氏(不妊ピア・カウンセラー)
- ゲスト講師** ②廣瀬健氏(市立産婦人科病院院長)
④丸山順子氏
(はり・灸・マッサージいづみ治療院院長)
- 対象** 妊活中の夫婦(お一人でも可。妊婦、お子さん連れの参加はご遠慮ください)
- 定員** ①③④各先着8名、②先着30名(交流会先着8名、当事者のみ)
- 参加費** 200円(お茶菓子代/回)
- 申し込み** 10月13日(火)以降、電話、FAX、メールで。
※1回のみ参加可。

原書で読む『赤毛のアン』講座

ひととき、赤毛のアンの世界にってみませんか。

- 日時** 10月31日、11月21日、12月19日の土曜日
13:30～15:30
- 対象** 市内在住・在勤の方
- 定員** 先着10名
- 受講料** 900円
- 申し込み** 10月13日(火)以降、受講料を添えて窓口へ。
同日から電話での仮予約可。

学ぶチャンスがなかった人のためのパソコン講座

- 日時** 11月2日・9日・16日の月曜日13:30～16:00
- 場所** マルチメディア情報センター
- 対象** パソコン初心者
- 定員** 先着20名
- 受講料** 1,080円(テキスト代。初日に徴収)
- 申し込み** 10月8日(木)以降、電話で。

信州国際音楽村

TEL42・3436

※月曜日休館

URL <http://www.ongakumura.jp>

KODAMAサロン～奥村晶カルテット

東御市出身で日本を代表するジャズトランペッター奥村晶さんを中心にしたジャズカルテットです。

- 日時** 10月10日(土)19:00～(開場18:00)
- 出演** 奥村晶(トランペット)、佐久間優子(ピアノ)
小田部宏(ベース)、高橋徹(ドラム)
- 料金** 1,500円(ドリンク付)

第25回信州国際音楽村少年少女合唱団定期演奏会

子どもたちの澄んだ歌声をお楽しみください。

- 日時** 10月12日(月・祝)14:00～
- 出演** 信州国際音楽村少年少女合唱団
指揮/彌勒忠史(オペラ歌手)
玉崎真弓(声楽家)
伴奏/小栗華絵(ピアニスト)
- 料金** 500円



ヴァイオリンセミナー室内楽演奏会

国内のオーケストラ首席プレイヤーが講師を務めるセミナー受講生らによる室内楽のコンサートです。

- 日時** 10月28日(水)19:00～(開場18:30)
- 講師** 鈴木学(東京都交響楽団ソロ首席ヴァイオリン奏者)
佐々木亮(NHK交響楽団首席ヴァイオリン奏者)
鈴木康浩(読売日本交響楽団ソロ・ヴァイオリン奏者)
- 料金** 500円



マルチメディア情報センター

TEL39・1000
FAX39・1010

※水曜日休館

URL <http://www.umic.jp>

Windows10体験会

Windowsの新しいOS「10」を体験してみませんか。

- 日時** 11月7日(土)13:30～14:30、15:00～16:00
- 対象** 文字入力のできる方
- 定員** 各先着10名(最少催行人数5名)
- 申し込み** 10月17日(土)～11月6日(金)に、電話で。

※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

丸子図書館

TEL42・2414

※月曜日休館

図書館まつり

おはなし会のほか、クイズをしながら図書館を探検したり、「ぬいぐるみおとまり会」を予定しています。

期 日 10月17日(土)

内容/時間 おはなし会／10:30～、図書館探検隊に挑戦！
／13:30～、ぬいぐるみおとまり会のためのお
はなし会／16:00～(受付15:30～。先着20名)

申し込み 10月10日(土)以降、電話で。
(ぬいぐるみおとまり会のみ)

真田図書館

TEL72・8080

※月曜日休館

おはなし広場

図書館サポーター「ミミールの会」の皆さんによる地元の
民話をもとにした手作り紙芝居などを行います。

日 時 10月17日(土)10:30～

対 象 どなたでも

第1回ボランティア講座

図書館に興味のある方を対象に図書館サポーター体験ツ
アーとして、ボランティア講座を開催します。

日 時 10月22日(木)13:30～15:30

内 容 本の配架、修理、カバー掛けなどの実習

対 象 どなたでも

定 員 先着20名

申し込み 10月6日(火)以降、電話で。

真田図書館5周年記念オーケストラ・コンサート

日 時 11月7日(土)15:00～(開場14:30)

場 所 真田中央公民館

出 演 上田アンサンブル・オーケストラ
指揮／高橋秀、メゾソプラノ／深井佐代子

曲 目 ハンガリー舞曲、崖の上のポニョ
歌劇「フィガロの結婚」よりアリア ほか

対 象 どなたでも

定 員 150名

申し込み 11月6日(金)までに、電話で。

上田図書館

TEL22・0880

※月曜日休館

貴重資料紹介展と講演会

日ごろ、皆さんの目に触れる機会の少ない、花月文庫等
貴重な資料を展示紹介します。

◇貴重資料紹介展「三筋の調べー江戸のうたー」

日 時 10月6日(火)～18日(日)10:00～16:00(最終日は
15:00まで。12日(月・祝)・13日(火)は休館)

◇記念講演会

「江戸時代庶民の楽しみー信濃国上田領を中心にー」

日 時 10月10日(土)13:30～15:00

講 師 尾崎行也氏(元上田市誌編さん委員、古文書学
習会「山なみ」講師)

定 員 50名程度

「おはなしと本の会」

「おはなしぎしきわらしの会」の皆さんによる、おはなし
や手遊び。

◇上田図書館

日 時 10月10日(土)10:30～

◇上田図書館創造館分室

日 時 10月24日(土)未就園児／10:30～
園児・児童／11:00～

本のリサイクル市

図書館で不用になった本や家庭から提供いただいた本を
希望者に無料でお譲りします。

日 時 10月24日(土)・25日(日)10:00～12:00

その他 家庭で読み終えた本がありましたら、10月23
日(金)までにお持ちください(全集、百科事典、
書き込みや傷みのある本は除く)。

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

※火曜日休館

図書館員と図書館員のたまごたちによるおはなし会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおは
なし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

日 時 10月18日(日)11:00～11:30

寄贈本展示「千曲川と人の関わり～環境編～」

元信州大学教授の櫻井善雄氏から昨年度寄贈いただいた
本の中から、千曲川に関する学術本を展示します。

日 時 10月21日(水)～11月6日(金)10:00～20:30

※土日祝日は18:00、最終日は17:00まで

仙台フィルハーモニー管弦楽団 上田公演 2015秋

劇場
ホール

- 日時** 10月25日(日)15:00～(開場14:15)
- 場所** 大ホール
- プログラム** バーンスタイン／
キャンディード序曲 ほか
ガーシュウィン／
ピアノ協奏曲 へ調、交響的絵画「ポーギーとベス」
指揮／パスカル・ヴェロ ピアノ／横山幸雄よこやまゆきお
- チケット** S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円
(25歳以下半額、発売中)

『クリスチャン・ツィメルマン』 ピアノ・リサイタル

劇場
ホール

- 孤高の道を歩む現代最高のピアニスト
～究極のシューベルト～
- 日時** 平成28年1月9日(土)17:00～(開場16:30)
- 場所** 大ホール
- チケット** S席8,500円、A席7,000円、B席5,000円
大学生以下3,000円
※全席指定。未就学児入場不可。発売中
- 問 オフィス・マユ TEL026・226・1001

サントミュージーゼ ワンコインマチネ vol.4 神谷未穂ヴァイオリン・コンサート

劇場
ホール

- (仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター)
- 昨年度素晴らしいヴァイオリンの演奏で来場者を魅了した神谷未穂さんが、仙台フィルハーモニー管弦楽団の演奏会そして、サントミュージーゼワンコインマチネで帰ってきます！
- 日時** 12月21日(月)11:30～12:30(開場11:00)
- 場所** 小ホール
- 料金** 500円(全席指定。未就学児の入場不可)
- チケット** 11月21日(土)10:00～発売



親子で楽しむ 「音の絵本コンサート」

市民
提案
事業

- 日時** 10月17日(土)15:00～(開場14:30)
- 場所** 小ホール
- 料金** 1,000円(小学生以下無料)
- 問 音の絵本コンサート事務局
✉ otoneohon2015@gmail.com



表紙説明

鹿教湯温泉ボランティアバスガイド「ばんび〜ゆ」

「ばんび〜ゆ」は、毎週土曜日午後2時30分上田駅発鹿教湯温泉行きの路線バス車内で、温かいおしぼりやオリジナル記念乗車券の配布、鹿教湯温泉や沿線地域の歴史や文化などの案内を4人のメンバーが交代で行い、旅の思い出づくりのお手伝いに取り組んでいます。

今年2月、10年目を迎えた活動が認められ、信州キャンペーン実行委員会から「第2回信州おもてなし大賞」の奨励賞を受賞しました。



各大会で優秀な成績を収めた市内小学生・中学生・高校生が表敬訪問

選手の皆さんは達成感や更なる好成績を目指す決意に満ちた表情をしており、大変頼もしく感じました。2020年には東京でオリンピックが開催されますので、上田から活躍する選手が出てくることに期待をしつつ、市としても引き続きスポーツ振興に努めていきたいと思っております。



「小学校女子バレーボール北信越大会」
優勝/上田ジュニアの選手

8/18



「全国小学生学年別柔道大会」
出場/スポーツ少年団、開示塾の選手

8/27



「全国中学校柔道大会」
出場/第一中、丸子北中の選手

8/10



「全日本中学野球選手権大会」
他2つ出場/上田南リーグの選手

8/26



「第60回全国高等学校軟式野球選手権大会」
ベスト4/上田西高軟式野球部の選手

8/18



「第97回全国高等学校野球選手権大会」
出場/上田西高硬式野球部の選手

7/29

第137回長野県市長会総会

8月20日(木)

県下19市長が一堂に会した総会が東御市において開催されました。県や国への要望事項について審議し、上田市から提案した「松くい虫被害木等をチップ化して有効利用を進めるための大型破碎機の導入及び共同利活用の支援」をはじめ、18議題すべてが採択されました。

本件については9月中旬に県へ要望した後、10月の北信越市長会を通じて国へ要望していく予定です。今後ともこうした機会を捉えて市の意見を伝え、よりよい生活の実現に向けて努力してまいります。



ニコニコ町会議

全国ツアー2015 in 長野県上田 「上田城夏まつり」

8月30日(日)

動画配信サイト「ニコニコ動画」公式イベントが上田城跡公園で開催され、多くの来場者や全国21万人以上がインターネット中継を視聴するなか大変な盛り上がりを見せました。

特に終盤は若者のパワーが炸裂し、私も自然と体を動かしてニコニコしてしまう祭りでした。

NHK大河ドラマ「真田丸」放送に向け、おもてなしを計画していますので、リアル(実際の)上田に多くの方に来ていただきたいと思っております。



行政チャンネルをご覧ください



●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

問 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

地域の安心・安全を守るために 上田地域広域連合消防本部総合訓練場が完成

8月11日(火)

消防本部庁舎の耐震化・増改築工事に伴い、殿城地籍に、県内初となる消防署に併設しない総合的な訓練を行う施設として建設されました。

この訓練場は、多様化・困難化する災害に的確に対応するために消防・救助技術の向上を図るため、消防職員の訓練の場として使用され、また、消防団員の災害対応力の強化などにも活用される予定です。



上田



真田

8月14日(金)

ラグビーワールドカップ(W杯)2015親善大使 英国セント・ポールズ校ラグビー部交流試合

「ラグビーワールドカップ2015イングランド大会」の親善大使として、8月9日(日)に来日した英国の名門、セント・ポールズ校ラグビー部員が11日(火)から15日(土)にかけて菅平高原に滞在し、小中学生とのラグビー体験や県内外高校生との練習試合で交流を深めました。

試合では、タックルをしたりスクラムを組んだり、涼風の中さわやかな汗を流していました。

8月19日(水)

映画『過ぐる日のやまねこ』公開記念 「シゴトーク」 地元出身映画監督と語る 「夢(好き)を仕事にする」

上田

「働くってどんなこと」をテーマに、学生を中心に仕事への悩みや不安、夢などをざっくばらんに語り合うイベント「シゴトーク」が市内で開催されました。

ゲストトークでは、現在上田映劇で公開中の映画『過ぐる日のやまねこ』の監督、鶴岡慧子さん(菅平高原出身)や出演俳優、イラストレーターが、仕事を選んだ理由や葛藤、心がけなどを語りました。



丸子

楽しい夏の思い出に！ 第2回まるこベルシティまつり

8月23日(日)

今年で2回目となる「まるこベルシティまつり」が、旧カネボウ跡地一帯で開催されました。

「銀座NAGANO」熊谷晃所長の特別講演を皮切りに、長野県警察音楽隊によるリズムカルな演奏や、中丸子保育園園児の元気なダンス、丸子修学館高校書道部による圧巻のパフォーマンスなど、たくさんの催しが行われ約5,000人の来場者が楽しみました。



真田 幻想的な夏の一夜を
延命地蔵尊りんど祭り

8月23日(日)

中原自治会にある延命地蔵尊では、毎年8月23日の夜、縁日りんど祭りが行われています。今年も、歩道には住民らが描いた51基の絵灯籠が、また境内には屋台が並び、大勢の住民で賑わいました。

保存会会長の雪入安春さんは「次世代に繋げていきたい。参加した子どもたちが、地元を大切に思い、帰ってきてほしい」と話していました。

道路の愛護活動が認められました
～国土交通大臣表彰 受賞～

9月2日(水)

平成27年度の道路ふれあい月間国土交通大臣表彰で、「ガールスカウト長野県連盟第25団」の皆さんが、県内で唯一受賞され、9月2日(水)、市長に受賞を報告しました。

第25団は平成13年から継続して、別所線赤坂踏切付近の花植えや沿道の美化活動を行っており、地域の景観づくりに対する顕著な功績が認められました。



「真田丸」の舞台の郷 信州上田の花と食
～銀座で上田の魅力をPR～

8月23日(日)

長野県アンテナショップの「銀座NAGANO」で、上田市のPRイベントが開催されました。武石女性グループによるおやき作り体験、イワタケの胡麻和え、漬物、そば羊羹、甘酒等、創意工夫に富んだ料理・特産品、そして武石の水は参加者に大好評でした。また、丸子地域で花屋を営んでいる桜井慎さんが講師となり、上田産の花を使ったフラワーアレンジメント教室も行われ、大勢の参加者は上田の魅力「花」と「食」を満喫していました。



9月5日(土)

ひのもといち
日本一の秋まつり
第6回真田幸村公出陣ねぷた

上田

上田駅前から中心市街地にかけて、大小合わせて約10基の大灯ろうが繰り出しました。

今年は、真田信幸の子孫である真田幸光さん(愛知県)らをゲストとして迎え、華やかに出陣宣言が行われ、途中、雨が激しく降る中、約4,000人の参加者は、最後まで意気揚々と大灯ろうを曳航していました。





幸村ものがたり(其の六) 「真田丸」の撮影、上田からクランクイン!



大河ドラマ「真田丸」の主人公、真田信繁(幸村)役の堺雅人さんら出演者が出席し、9月5日(土)、真田氏本城跡の撮影現場で取材会が開催されました。
取材会では、始まったばかりの撮影や、それぞれの大河ドラマに込められた思い、信州や上田地域の印象などが語られました。

堺雅人さん(真田信繁役)

真田氏発祥の地でのロケについて堺さんは、「真田丸の物語が始まったこの地から始められることにスタッフ、

キャスト一同楽しみにし、気持ちの良いスタートを切るこ
とができた」と話しました。
8月31日にはスタッフと山家神社を訪れ、撮影が無事に進むこと、作品の成功を祈願し

たことを明かしました。
「真田丸」に描かれる信繁像について、「この作品は信繁の物語ではなく、信繁をとりまく家族の物語。ここにいる4人はもちろん、父、母、兄弟と真田丸を一艘の船に見立て、真田一家が荒波をどう過ごしていくのかが物語の核心になる。メンバーの一員としてしっかり息づいていきたい」と話し、「信州がド



左から藤本隆宏さん、長澤まさみさん、堺雅人さん、黒木華さん



真田氏本城跡で行われた「真田丸」取材会



真田氏本城跡での「真田丸」の撮影風景

良いところ」と応えました。
黒木華さん
(信繁の初恋の女性・梅役)

「初めて出演する大河ドラマの撮影をこの上田で迎えられる嬉しい。梅は、堺さんの初恋の相手ということで光栄であり、今から撮影がとても楽しみです」と話し、上田の印象については、「まちなかの至る所に、真田十勇士や、まち歩きを紹介するマップがあるなど、真田氏が愛されているんだと感じた。その愛に恥じぬようしっかり演じていきたい」と語りました。

長澤まさみさん (信繁の生涯のパートナー・きり役)

藤本隆宏さん
(信繁を慕う地侍で梅の兄・堀田作兵衛役)

「大河ドラマは三度目の出演になるがロケに来るのは初めて。秋の陽気で気持ちの良い日にロケをすることができ、この先も良いことが待っている」と語り、きりの人物像については、「プロデューサーからは、きりは『戦国のヤンキー』と言われている。とにかく元気良く演じていきたい」と話しました。また、上田の印象について聞かれると、「食べ物がいっぱい、自然が豊かで、空も広く気持ちいい」と話し、

「大河ドラマは三度目の出演になるがロケに来るのは初めて。秋の陽気で気持ちの良い日にロケをすることができ、この先も良いことが待っている」と語り、きりの人物像については、「プロデューサーからは、きりは『戦国のヤンキー』と言われている。とにかく元気良く演じていきたい」と話しました。また、上田の印象について聞かれると、「食べ物がいっぱい、自然が豊かで、空も広く気持ちいい」と話し、

大河ドラマ「真田丸」
上田市推進協議会
公式ホームページ開設
<http://ueda-sanadamaru.com/>

