



# 広報うえだ

No.227 9.1  
平成27年



第28回信州上田大花火大会

## 目次

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 2  | 平成27年国勢調査が実施されます         |
| 4  | 9月9日は「救急の日」です            |
| 6  | 市道丸子小牧線「生田トンネル」が開通!      |
| 7  | マイナンバー制度Q&A 疑問・質問にお答えします |
| 8  | 「危険ごみ」の分別の徹底をお願いします      |
| 9  | 帰ってきたうめちゃん               |
| 10 | 情報ピックアップ                 |
| 14 | 情報ア・ラ・カルト                |

|    |                        |
|----|------------------------|
| 20 | 上田のお宝発見!、健康幸せづくりプロジェクト |
| 21 | 情熱地域                   |
| 22 | 施設イベント                 |
| 24 | サントミュージゼ・ニュース          |
| 25 | カンガルー・ニュース             |
| 26 | まちの話題                  |
| 28 | 幸村ものがたり                |





### ◇調査時期

調査基準日 10月1日(木)午前0時現在

調査期間 9月10日(木)～10月20日(火)

### ◇調査対象

住民票などの届出に関係なく、10月1日現在、上田市にふだん住んでいる方すべてを、その方がふだん住んでいる場所で世帯ごとに調査します(外国籍の方も対象となります)。

「ふだん住んでいる」とは、10月1日現在で3か月以上住んでいる、または最近移ってきて引き続き3か月以上にわたって住むことになっていることをいいます。



# 平成27年国勢調査が実施されます

あなたの回答が 日本の未来をつくります

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も重要な統計調査であり、統計法という法律に基づき5年ごとに全国一斉に実施されます。

調査の結果は、法定人口として選挙区の区割りや地方交付税の算定基準などに利用されます。また、国・地方公共団体における少子高齢化対策・地域活性化・防災関連などの施策立案や、民間企業・大学等での人口分析・学術研究など幅広い分野で活用されます。

なお、今回は東日本大震災後初の国勢調査であり、震災の影響による人口移動などが把握されます。

## インターネット回答が可能に！

今回の国勢調査では、オンライン調査が導入され、パソコンやスマートフォンなどからのインターネット回答が可能となりました。

### ◇調査員が調査対象者IDを配布します

インターネットでの回答には調査対象者IDとパスワードが必要です。ID・パスワードは調査員が各世帯を訪問し配布します。なお、ID・パスワードはセキュリティ確保のため再発行できませんのでご注意ください。

詳細は、調査員がIDと一緒に配布する操作ガイドをご覧ください。

### ◇インターネットで回答しよう！

次の利点があることから、インターネットでの回答を推進しています。

- ・いつでも好きな時間に自宅から回答できます。
- ・インターネットで回答された世帯は、紙の調査票の提出が不要となるため、その後の調査員の訪問がありません。

### ◇インターネット回答は9月20日(日)まで

インターネット回答の受付期間は、9月10日(木)から20日(日)です。早目の回答をお願いします。

### ◆調査票(紙)での回答も可能です

今回の国勢調査では、インターネットでの回答を先行して受け付けます(オンライン調査先行方式)。その後、インターネット回答のなかった世帯を特定し、調査員が紙の調査票をお渡します。10月7日(木)までに郵送、又は後日訪問する調査員に提出してください。

回答方法には、インターネット回答と紙の調査票での回答の2通りがありますので、どちらか一方を必ず選択してください。



## ■国勢調査Q & A

**Q1** どんなことを調べるの？

**A1** 世帯員の数・住居の種類、世帯員全員の氏名・男女の別・世帯主との続柄・出生の年月・配偶者の有無・国籍・居住期間・5年前の居住地・就業状況・従業地又は通学地・勤め先及び事業の内容・本人の仕事の内容について調べます。

**Q2** 必ず答えなければいけないの？

**A2** 統計法では、正確な統計を作成するために調査項目に回答する義務(報告義務)が定められています。また、回答を拒んだり虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

任意のアンケートではないことをご理解いただき、正確な回答をお願いします。

**Q3** 単身赴任などで一緒に住んでいない家族は？

**A3** 調査は、住民票などの届出によらず、実際に住んでいる場所で行われます。上田市にふだん住んでいないご家族などの分は回答(記入)しないでください。

**Q4** 個人情報は守られるの？

**A4** インターネット回答における通信は、すべて暗号化(SSL/TLS方式)されています。また、不正なアクセスなどの監視を24時間行っています。

国勢調査に従事する者(調査員、市職員など)には、統計法による守秘義務が課せられています。

もっと知りたい方は、総務省統計局ホームページ「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。

国勢調査2015

検索

# 国勢調査 2015

## ● 調査の流れ

調査員が各世帯を訪問します。ご協力をお願いします。

### ◇ 9月上旬～中旬

調査員が各世帯にインターネット回答のための書類を配布します。

インターネット環境のある方は回答をお願いします。



### ◇ 9月下旬

インターネット回答のなかった世帯に、調査員が紙の調査票を配布します。

調査票への記入は、黒鉛筆又はシャープペンシルでお願いします。



### ◇ 10月上旬

調査員が調査票の回収に伺います。

調査票と一緒に配布する「郵送提出用封筒(切手不要)」での郵送提出も可能です。

調査員に直接提出される場合、調査票を封筒等に封入すれば調査員が中身を見ることはありません。



### ◇ 10月上旬～中旬

インターネット及び調査票での回答がなかった世帯に、調査員が回答のお願いに伺います。

## ● 国勢調査コールセンター

インターネット回答や調査票の記入方法の問い合わせは、コールセンターを利用ください。

◇ 電話番号 TEL0570・07・2015、IP電話／TEL03・4330・2015

◇ 設置期間 10月31日(土)まで(土・日・祝日も利用いただけます)

◇ 受付時間 8:00～21:00

※調査員についての問い合わせは、下記事務局へ。

## ● かたり調査にご注意ください

- ・国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ・不審に思う訪問者や電話、メールなどがあった場合には、回答せずに速やかに下記事務局までお知らせください。
- ・調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。

国 国勢調査上田市実施本部事務局 (〒 広報情報課情報統計係) TEL23・2237  
市役所第二庁舎内(天神2-4-55)

# 9月9日は「救(9)急(9)の日」です

9月9日(水)は救急の日、9月6日(日)から12日(土)は「救急医療週間」です。  
この機会に救急医療の役割や、医療体制を確認してみましょつ。

## 救急医療とは

救急車で搬送される場合や夜間や休日に、明日まで待つことのできない急な病気やけがで医療機関を受診することです。

## 救急医療の役割

救急医療は、それぞれの病気やけがの状態に応じて、役割を分担・連携し患者の診療に当たっています。市民の皆さんに救急医療のしくみを知っていただくことで、救急医療が適切に機能し、地域の医療を維持することにつながります。また、様子が普段と違うと感じたら昼間の診療時間内に受診することが大切です。

## 救急医療の体制

救急医療では役割を分担・連携して受け入れを行っています。

### 軽度のけが、病気に対する初期的な医療(初期救急医療)

自分で来院できる程度の症状のとき

- 上田市内科・小児科初期救急センター(夜間対応・次ページ参照)
- 休日緊急医(休日等対応。市ホームページ等で確認ください)
- 休日歯科救急センター(日曜日・祝日、8月14日～16日、12月29日～1月3日対応。TEL24・8020)
- 夜間・休日医療機関(消防署に連絡し、診察可能な医療機関の紹介を受けてください)
  - 上田中央消防署 TEL26・0119
  - 上田南部消防署 TEL38・0119
  - 上田東北消防署 TEL36・0119
  - 川西消防署 TEL31・0119



市ホームページ

### 入院を要する救急医療(二次救急医療)

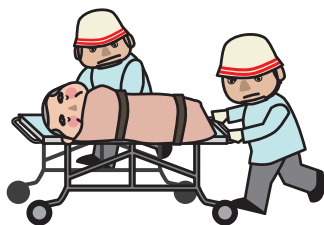
- 救急車受入の指定を受けている一般病院(平日昼間対応)
- 病院群輪番病院(上小地域内の10病院が交代で夜間・休日の患者受入に対応)  
安藤病院、上田病院、鹿教湯病院、小林脳神経外科・神経内科病院、塩田病院、上田花園病院、丸子中央病院、柳澤病院、東御市民病院、国保依田窪病院
- 信州上田医療センター(365日・24時間対応)

### 救命救急医療(三次救急医療)

- 症状が重く複数の診療科にわたるなど、二次救急医療では対応できない救命救急医療を行います。
- 佐久総合病院佐久医療センター救命救急センター(365日・24時間対応)

### 救急車による場合(365日・24時間対応)

119番通報により、救急車で病院へ搬送を行います。



通常受診する場合－症状により適切な受診をしましょう－

## ①軽度のけが、病気に対する初期的な医療

- ・診療所などの「かかりつけ医」

※精密検査等が必要な場合は、医師が紹介状により必要な医療機関を紹介します。



## ②入院治療や専門外来

- ・信州上田医療センター(地域医療支援病院)
- ・上小地域内の一般病院(症状により、他の地域の一般病院を紹介される場合があります)



### ③専門性の高い、高度・特殊な医療

- ・信州大学医学部附属病院(特定機能病院)

## かかりつけ医を持ちましょう

気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことが大切です。  
症状に応じた医療機関を受診することで医療環境が守られます。



**上田市内科・小児科初期救急センター**  
急な発熱や、朝まで待てない症状の時に利用ください

初期救急センターは、初期的な診療と電話相談を休日・夜間に行っています。急な発熱や朝まで待てない症状でお困りの時に利用ください。

レントゲン等の検査機器はありません。応急的な診療ですので、翌日にかかりつけ医や専門の病院へ受診してください。

※外科、脳外科、眼科、歯科、口腔外科等の診療はできません。

※保険証、福祉医療費受給者証(対象の方)、診療費を必ず持参ください。

※精算時のカード払いはできません。

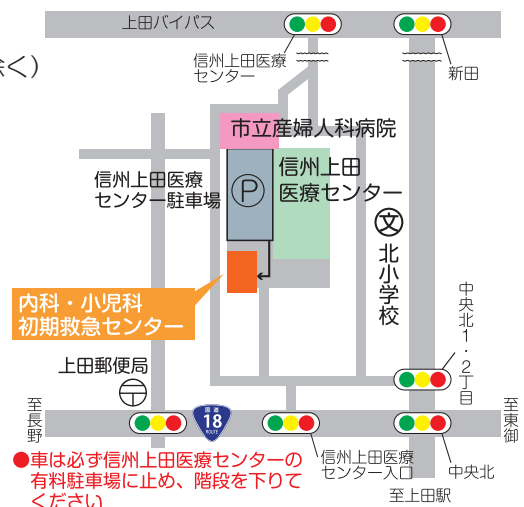
## 診療日と診療時間

- ・診療日／毎日(8月14日～16日、12月30日～1月3日を除く)
- ・診療時間／20:00～23:00
- ・電話受付／19:00～22:30

まずは電話で相談ください

受診の前に、まずは電話で受診可能か問い合わせください。  
看護師が対応しますので、詳しく症状をお伝えください。

- ・内科(16歳以上の方) TEL21・2280  
・小児科(15歳以下の方) TEL21・2233  
・電話相談時間 19:00～23:00  
(22:30～23:00は留守番電話に切り替わりますが、  
折り返し連絡します)



上田市内科・小児科初期救急センターは、上田市医師会、小県医師会、信州上田医療センター、信州大学医学部附属病院、上田薬剤師会等の協力により開設し、東御市、長和町、青木村、坂城町と共同で運営することにより上小地域全体の初期救急医療機関としての役割を担っています。





# 丸子地域と市街地を結ぶ幹線道路 市道丸子小牧線「生田トンネル」が開通!

平成23年4月、市民生活にとって必要不可欠な路線である丸子小牧線での落石事故の発生を受け、恒久的な交通の安全確保を目指して、平成24年度から実施してきました市道丸子小牧線「生田トンネル」が、7月21日(火)に全線開通し、地元選出国會議員をはじめ、地元代表者などの隣席の下、開通式が挙行され、式典後には「通り初め」が行われました。

これまでの工事の状況と、開通したトンネルの概要をお知らせします。

## ○開通までの経過

- 平成23年4月 落石事故発生
- 8月 トンネル概略設計・地質調査・測量
- 平成24年5月 道路詳細設計
- 12月  
く 事業用地取得
- 平成25年5月  
3月 トンネル本体・取付道路工事着手
- 8月 起工式・安全祈願祭
- 平成26年2月 トンネル貫通
- 6月 トンネル設備工事着手
- 平成27年7月 生田トンネル開通式
- 9月末 事業完了(予定)

トンネルの貫通



落石の状況

通り初め



## ○生田トンネルの概要

- 全長 785.7m(うちトンネル部分519.0m、取付道路266.7m)
- 幅員 9.5~9.75m
- 総事業費 約16億円



トンネル内部



トンネル外観(丸子側)

## 疑問・質問にお答えします

# マイナンバー制度 Q&A(その1)

来年1月から、社会保障、税、災害対策の分野で個人番号(通称マイナンバー)の利用が始まります。

7月に市内5か所で開催したマイナンバー制度住民説明会では、多くの質問をいただきました。そこで、今月からいただいた質問を中心にQ&Aでお知らせしていきます。

今回は、10月以降に通知されるマイナンバーの番号について掲載します。

**Q1** マイナンバーは誰につけられるのですか？

**A1** 今年10月5日時点で住民票を有する全ての方にマイナンバーが指定されます。

外国籍でも中长期在留者、特別永住者などの住民票のある方には、マイナンバーが指定されます。

**Q2** 国外に滞在している場合はどうなりますか？

**A2** 国外に滞在している方など、住民票のない方にはマイナンバーが指定されません。その場合は、帰国して国内で住民票を作成したときに初めてマイナンバーが指定されます。

**Q3** マイナンバーの数字のつけ方に決まりはありますか？

**A3** マイナンバーは住民票コード(11桁)を変換して得られる12桁の番号です。無作為の11桁の数字とチェックデジット(検査数字)と呼ばれる1桁の数字の12桁で構成されており、規則性はありません。

**Q4** これまでの住民票コードとは違うのですか？

**A4** マイナンバーは住民票コードとは異なる新たな番号です。行政機関の内部管理番号である住民票コードを、見える番号としてさまざまな手続で使用することは

プライバシー保護の観点から望ましくないことやパブリックコメントの結果も踏まえ、新たな番号とされました。

**Q5** マイナンバーは本人が希望すれば変更できるのですか？

**A5** 原則として一度指定されたマイナンバーは生涯変わりません。また、本人の希望で自由に変更することはできません。



住民説明会の様子(武石公民館)

### もっと詳しく知りたい方

内閣官房ホームページ  
『マイナンバー』で検索

マイナンバー

検索

### マイナンバーコールセンター

マイナンバー  
TEL0570-20-0178(全国共通ナビダイヤル)  
平日9:30~17:30(土日祝日、年末年始を除く)

**Q6** マイナンバーの指定を拒むことはできますか？

**A6** 住民登録は義務であり、住民登録されている方には自動的にマイナンバーが指定されるため、これを拒むことはできません。

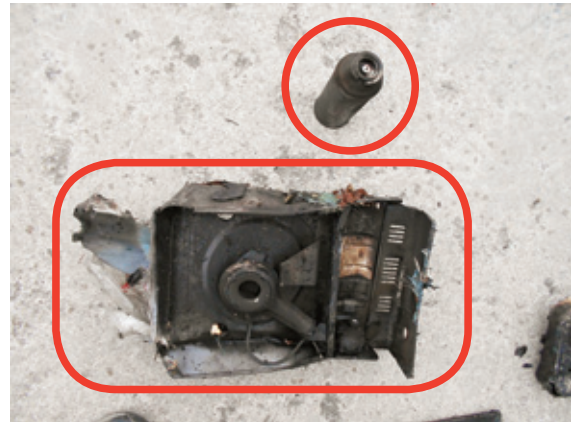
ただし、マイナンバーが漏えいして不正に用いられるおそれがあると認められる場合には、本人の請求又は職権により変更することができます。



# ごみ収集車の火災事故が発生しています 「危険ごみ」の分別の徹底をお願いします

「燃やせないごみ」の収集時に、スプレー缶、カセットボンベなどのエアゾール缶の混入が原因とみられる「ごみ収集車の火災事故」が毎年発生しています。

スプレー缶などにガスが残ったままごみとして出してしまうと、ごみ収集車（パッカー車）の中で圧縮される時に缶からガスが噴出し、金属片などから発生する火花に引火して収集車内のごみが燃えるなど、火災事故を引き起こす原因になります。重大な被害を及ぼす危険性がありますので、事故を防ぐためにもごみの正しい分別・排出の徹底をお願いします。



〔黒こげのカセットボンベ(上)とカセットコンロ(下)〕

## 【火災事故の影響】

- ・近隣住民・住宅、通行人に被害が及ぶ危険性があります。
- ・収集作業員が大けがを負う危険性があります。
- ・収集車の損傷により、ごみの収集に支障をきたします。

## 【危険ごみ・有害ごみの出し方】

危険ごみ・有害ごみを集積所に出すことはできません。各自治会の資源物回収所、又はウィークエンドリサイクルの実施場所に出してください。

スプレー缶、カセットボンベ、ライターは「危険ごみ」であり「燃やせないごみ」ではありません。中身のガスは必ず最後まで使い切るとともに、スプレー缶、カセットボンベは、必ず火気のない風通しのよい屋外で穴を開けてください。



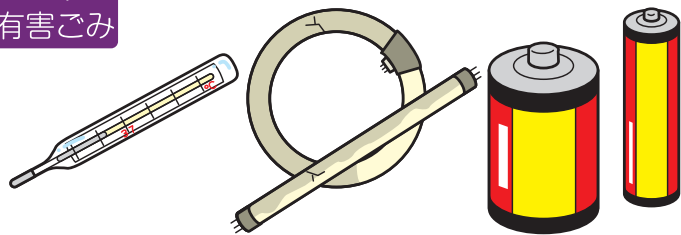
スプレー缶、カセットボンベ、ライター



※必ず使い切り、スプレー缶・カセットボンベは穴を開け、各自治会の資源物回収所、又はウィークエンドリサイクルへ。



水銀体温計、寒暖計、蛍光管<sup>\*1</sup>、球形蛍光管、乾電池<sup>\*2</sup>



※1 割れた蛍光管は「燃やせないごみ」として、決まった曜日に集積所へ。  
※2 リサイクルマークのある電池はできるだけ販売店のリサイクルボックスへ。

## 通風乾燥型生ごみ処理機を有料でお譲りします

広報うえだ等で紹介しました通風乾燥型生ごみ処理機(新品)を有料でお譲りします。

通信販売等では実勢価格16,000～20,000円程度で販売されています。

- |             |                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>品 名</b>  | 通風乾燥型生ごみ処理機(商品名：エアドライ)                                                   |
| <b>価 格</b>  | 2,592円(ごみ減量化機器購入費補助金を活用した場合の自己負担相当額)                                     |
| <b>対 象</b>  | 市民で、市税等を完納している方                                                          |
| <b>台 数</b>  | 先着27台(1世帯1台限り。市が一括購入しているためメーカー保証はありません)                                  |
| <b>申し込み</b> | 9月14日(月)以降、電話で下記へ連絡後、送付された関係書類に必要事項を記入の上、郵送、又は直接下記窓口へ。購入資格を確認し、結果を連絡します。 |

問 上 廃棄物対策課 TEL22・0666





## シリーズ第2弾 帰ってきた うめちゃん！ ⑫

フィルムコミッション(FC)の事務局へやって来た真田うめちゃん。  
今日もスタッフと会話がはずみます。



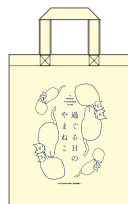
### 上田ロケ映画『過ぐる日のやまねこ』 上映決定のお知らせ

上田市を舞台に、そのほぼ全篇が市内で撮影された、<sup>つるおかけいこ</sup>鶴岡慧子監督による劇場デビュー作。

**期 日** 9月19日(土)～ロードショー公開 **場 所** 上田映劇  
**当日券** 一般1,800円ほか ※当日券は劇場窓口でお買い求めください。  
**出 演** <sup>きのした みさき</sup>木下美咲、<sup>いずみさわゆうき</sup>泉澤祐希、<sup>うえ きしうへい</sup>植木祥平、<sup>なかがわ まお</sup>中川真桜、<sup>たなかようじ</sup>田中要次、<sup>にしお たなかりゅうぞう</sup>西尾まり、<sup>たなか 隆三</sup>田中隆三

**監 督** 鶴岡慧子

前売券(一般1,400円)を購入いただいた先着50名様に、映画のオリジナルトートバックをプレゼントします。現在、観光会館売店、NABO、HanaLab・TOKIDAで販売中。ぜひお買い求めください。



©「過ぐる日のやまねこ」製作委員会



Location/塩野神社

#### 鶴岡慧子監督より 上田市の皆さんへ

映画製作にあたりまして、去年はたくさんの方々にご支援をいただきまして、ありがとうございました。この度、慣れ親しんだ上田映劇での上映が決まり、感激しています。映画はもちろん、劇場のホールも本当に素敵です。ぜひご注目ください。



鶴岡慧子監督

#### 上田生まれ上田育ちの 映画がひと目で分かる

信州上田FCでは、上田に関わりが深い映画がひと目で分かる、「認定ウエダキネマ(略してウエキネ)」ロゴを制作しました。本作をはじめ、今後は主にポスターに刻印されますので、チェックしてみてください。



#### 映画『過ぐる日のやまねこ』公開記念イベント

##### ①監督、女優と映画を語る(予定)

女性を主人公に作品を撮り続けてきた鶴岡監督が、本作品で主演をつとめた木下美咲さんほかと映画について語る。

**日 時** 9月6日(日)※時間未定  
**場 所** 未定



木下美咲さん

##### ②舞台挨拶のお知らせ(予定)

鶴岡監督及び出演者の皆さんによる舞台挨拶を予定しています。

**日 時** 未定  
**場 所** 上田映劇

※イベントの内容は予告なく変更される場合があります。



昨年、上田映劇で開催された完成披露試写会で舞台挨拶をする鶴岡監督と出演者の皆さん

両イベントの詳細は、FCのホームページをご覧ください。◆FCホームページ <http://www.ueda-cb.gr.jp/fc/>

# 情報 ピックアップ

**上田市役所**  
TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

**丸子地域自治センター**  
TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

**真田地域自治センター**  
TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

**武石地域自治センター**  
TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



上田市合併10周年記念

## 「市民公募事業」を募集します

平成18年3月6日の市町村合併により新上田市が誕生してから、来年で満10周年を迎えます。この節目の年を市民の皆さんとお祝いし、今後の市の発展と一体感の更なる醸成を図るため、次の期間を『上田市合併10周年記念事業』の実施期間と定め、さまざまな事業を展開します。

**事業期間** 平成28年1月1日～平成29年3月31日

### ◇市民公募事業の募集

市民団体が主体となって実施していただける新規事業(原則単年度事業)を募集します(補助金交付を予定)。

- 対象事業**
- ① 合併10周年を市民の皆さんとともに祝うことができる事業
  - ② 人と人、地域と地域の連携・交流を深めることにより、一体感の更なる醸成を図ることができる事業
  - ③ 市の魅力の再発見につながり、郷土への愛着心や誇りを高めることができる事業
  - ④ 上田市を県内外にPRでき、イメージアップを図ることができる事業
  - ⑤ 市民の皆さんの主体的な取組により魅力あるまちづくりにつながる事業
  - ⑥ 魅力あるまちづくりや将来のまちづくり実現のための課題やテーマを考える機会となる事業

**対象外事業** 公序良俗に反する事業、政治・思想又は宗教活動を目的とする事業、営利又は売名を目的とする事業など

- 申請対象**
- (A) 市民又は市民を主体として組織される団体
  - (B) (A)以外の団体で合併10周年記念にふさわしい事業を行う団体

- 申し込み** 11月30日(月)(必着)までに、所定の申請用紙を記入の上、必要書類を添えて、郵送、メール、FAX、又は直接下記窓口へ。審査の上、採否を決定・通知します。
- ※申請用紙は、下記・各地域自治センター・公民館などで入手できるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※記念事業に係る「市民アイデア」と「冠事業」も引き続き募集しています。詳細は、広報うえだ7月1日号、又は市ホームページをご覧ください。

問 合併10周年記念事業推進室 TEL75・2005 FAX22・4131 ✉ kinen@city.ueda.nagano.jp



初開催「別所線フィットネス」

## 日ごろの運動不足解消しませんか

別所温泉あいそめの湯で「別所線フィットネス」を開催します。日頃の運動不足を解消して一緒に楽しみましょう。ぜひ別所線に乗ってご参加ください。

**日時** 9月9日～11月25日の毎週水曜日19:00～21:00

**場所** 別所温泉あいそめの湯

- 内容**
- ① バランスコーディネーション／簡単なストレッチや関節ほぐしなど
  - ② ズンバ／ラテン音楽とダンスを融合したエクササイズ

※①②どちらかの参加も可。各40分

**講師** 山岸真生氏(フィットネスインストラクター)

**参加費** 500円

(別所線定期券利用者／400円[定期券要持参]別途あいそめの湯入館料)  
(あいそめ湯たりきっぷ利用者／100～300円[乗車区間による])

※初回のみ参加費無料(別途あいそめの湯入館料)

**持ち物** 運動の出来る服装、屋内用運動靴、バスタオル・ヨガマットなど(①で使用)

**詳細** 上田電鉄ホームページ、又は電話で下記へ。

問 上田電鉄運輸部 TEL39・7117  
(☎ 交通政策課)







## 10月1日から「まちなか循環バス」の運行を開始します 新たな公共交通としてご利用ください

中心市街地での新たな移動手段として、10月1日(休)から「まちなか循環バス」の運行を開始します。

中心市街地を巡るコンパクトな路線として、生活交通としての利用はもとより、多くの皆さんに多目的に利用いただくことにより、まちなかの賑わいの創出、中心市街地の活性化にもつなげていこうとするものです。新たな公共交通として、ぜひご利用ください。

**運行ダイヤ** 1日17便  
(上田駅発9:00~17:00、30分おきに運行)  
※運行距離1周約7km、所要時間約25分

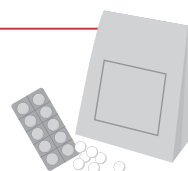
**運行日** 土・日・祝日運行  
10月1日(休)~11月15日(日)、  
平成28年3月26日(土)~5月8日(日)、  
7月1日(金)~8月31日(水)は毎日運行  
(上記期間後も継続運行予定)  
12月31日(水)~平成28年1月3日(日)は運休

**運賃** 1乗車100円、1日フリー乗車券300円  
※小学生、障害者手帳所持者は半額  
※1日フリー乗車券を購入いただいた方には、市内施設の割引等の特典が受けられます。

問 交通政策課 TEL23・5011



## ジェネリック医薬品を利用してみませんか 薬代が軽減されます



ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許期間が終了したあと、同等の品質で製造販売される後発医薬品です。先発医薬品より安価なため、自己負担が軽減され、国民健康保険財政の改善にもつながります。

国民健康保険の被保険者で、ジェネリック医薬品に切り替えると一定金額以上軽減できると見込まれる方を対象に「ジェネリック医薬品利用差額通知」をお送りし、薬代がどのくらい軽減できるか、その一例をお知らせします(年2回)。

ジェネリック医薬品の処方希望される場合は、必ず医師・薬剤師に相談ください。

問 国保年金課 TEL21・0052



## 後期高齢者医療制度のご案内 国民健康保険加入の「一定の障がい」をお持ちの方へ

国民健康保険に加入の65歳から74歳の方で、「一定の障がい」をお持ちの方は、後期高齢者医療制度に加入することができます。各保険制度は保険料や窓口での医療費負担金など、それぞれに内容が異なりますので、現在加入されている保険制度と後期高齢者医療制度との違いを知った上で、申請が必要です。詳しくは、窓口で相談ください。

**一定の障がい** 障害年金(1~2級)受給、身体障害者手帳の1~3級と4級の一部、精神障害者保健福祉手帳1~2級、療育手帳のAをお持ちの方など

問 国保年金課 TEL21・0052



## ながの子育て家庭優待パスポート事業

# 3人以上の多子世帯に応援クーポン券を発行します

18歳以下の子どもが3人以上いる多子世帯の生活を応援するため、「多子世帯応援クーポン券」を発行します。「ながの子育て家庭優待パスポート」の県内協賛店舗のうち、クーポン券利用に協力する店で買い物などに使用できます。

**利用期間** 10月1日(木)～平成28年1月31日(日)

**対象** 5月31日時点で上田市に住民登録があり、平成9年4月2日から平成27年5月31日までに生まれた子どもが3人以上いる世帯

**発行金額** 第3子以降の子どもに対して10,000円/人(1,000円×10枚)

### クーポン券配布の流れ

- ①市から対象世帯へ申請書を送付(9月上旬)
- ②対象世帯は、申請書を県委託業者へ提出
- ③県委託業者からクーポン券、「ながの子育て家庭優待パスポート」の協賛店舗\*(利用可能店舗)一覧等を対象世帯へ送付

※協賛店舗一覧は、市ホームページからも確認できます。

**その他** 対象世帯のうち、別居等により申請書が届かなかった場合は、下記へ問い合わせください。

### ◆ながの子育て家庭優待パスポート事業

ながの子ども・子育て応援県民会議(会長/長野県知事)と市町村が連携・協働して始めたしくみで、子育て家庭が買い物などの際にカードを提示すれば、割引など各種サービスを受けられる事業です。

**問** ☎ 子育て・子育て支援課 TEL23・5106



## 「第14回真田幸村ロマンウォーク」

# 参加者募集

普段何気なく通り過ぎていた街並み。自分の足で歩いてみると新たな発見や出会いがあるかもしれません。この機会に、豊かな自然の城下町、歴史ロマンの薫る道を歩いてみましょう！



健康チャレンジ  
ポイント対象

### 日時/コース/参加費

| 日         | 時                  | コース                             | 参加費                                            |
|-----------|--------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|
| 10月24日(出) | 9:00～<br>(受付8:00～) | B 城下町・蚕都めぐりコース(約13km)           | 一般1,500円<br>(当日2,000円)<br>小中学生500円<br>(当日700円) |
|           |                    | C 信州の鎌倉・湯けむりコース(約21km)          |                                                |
| 10月25日(日) |                    | A 真田三代発祥の里コース(約22km)            |                                                |
|           |                    | D 上田城・城下町寺社めぐりコース(約11km)        |                                                |
| 2日間共通     | 9:15～<br>(受付8:00～) | E 真田幸村コース<br>(約4km・初心者・ファミリー向け) | 一般500円<br>中学生以下無料                              |

※少雨決行(荒天時は、中止又はコース変更あり)

※参加費は1日のみの参加、2日間ともの参加も同額です。

※参加取り消しの場合、参加費の返却はしません。

**対象** 大会の決まり・ウォーキングマナーを守る方

**申込方法** ①参加費を添えて、下記、丸子・真田産業観光課、武石産業建設課ほかの窓口で。

②各自治センター及び各公民館などにある大会パンフレットの郵便振込取扱用紙で最寄りの郵便局から。

③インターネットのスポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp>)から。

④大会当日のスタート会場で(当日申し込みは参加賞がなくなり次第終了となります)。

**申込期限** 10月9日(金)

**問** 真田幸村ロマンウォーク実行委員会事務局(☎ 観光課内) TEL23・5408





## 講座教室 「チャイルドラインうえだ」 開局10周年記念公開講座

「チャイルドラインうえだ」は、18歳までならだれでもかけることができる「子ども専用の電話」で、平成18年10月に開局しました。

開局10周年を記念して、子どもサポーターズ養成講座を開催します。

### 日時/講師/テーマ

| 日         | 時           | 講 師                                   | テ ー マ            |
|-----------|-------------|---------------------------------------|------------------|
| 10月3日(出)  | 13:00～15:15 | ひろき かつゆき<br>広木克行氏(神戸大学名誉教授)           | 「子どものため」ってなんだろう  |
| 10月17日(出) | 13:00～14:45 | あだちわ か こ<br>安達倭雅子氏(『人間と性』教育研究協議会幹事)   | 命と性について          |
|           | 15:15～17:00 | いなぎ こういちろう<br>稲木康一郎氏(長野大学社会福祉学部)      | 心理学的にみた「聴く」ことの力  |
| 10月31日(出) | 13:00～14:45 | きよかわてるもと<br>清川輝基氏(長野県チャイルドライン推進協議会長)  | チャイルドラインとは       |
|           | 15:15～17:00 | にし の ひろゆき<br>西野博之氏(フリースペースたまりば理事長)    | 不登校・いじめ・虐待の現状    |
| 11月7日(出)  | 13:00～14:45 | きとうともり<br>佐藤友則氏(長野県弁護士会)              | 子どもの権利について       |
|           | 15:15～17:00 | やまもときょうこ<br>山本京子氏(長野県県民文化部こども・若者担当部長) | 発達障害について         |
| 11月14日(出) | 13:00～14:45 | かわしまよしお<br>川島良雄氏(長野大学社会福祉学部)          | 愛着障害について         |
|           | 15:15～17:00 | まつざきれいこ<br>松崎礼子氏(チャイルドラインうえだ研修委員長)    | 子どもの声を聴くこととは     |
| 11月28日(出) | 13:00～14:45 | なつめ ひろあき<br>夏目宏明氏(精神保健福祉士)            | 自分の傾向を知る         |
|           | 15:15～17:00 | かねしげなおこ<br>兼重尚子氏(兼重コーチング事務所代表)        | 子どもの話を聴ける人になるために |
| 11月29日(日) | 13:00～15:00 | おくちけいこ<br>奥地圭子氏(東京シュレー理事長)            | 多様な遊びの場          |

**場 所** 中央公民館(第1回)、ふれあい福祉センター(第2回以降)

**受講料** 各回500円(資料代)

**申し込み** 第1回講座のみ、メール又はFAXで下記へ(第2回以降、申込不要)。

**問** チャイルドラインうえだ事務局 TEL090・3565・7086 FAX25・2755 ✉ cl-ueda@bd.wakwak.com

(☎ 子育て・子育て支援課)

## 募集 上田城けやき並木紅葉まつり 『紅葉物産展』出展者募集

**期 間** 10月31日(出)～11月8日(日)10:00～15:00(9日間)

**場 所** 上田城跡公園芝生広場(公園管理事務所前)

**出展条件** 上田産品、又は上田産品を活用した商品、上田の名産品や特産品となりうる商品の(調理)販売に限ります。  
※条件に合致しない商品の販売はできません。車両販売不可。

**応募資格** 市内に店舗、又は事業所を有し、イベントの開催趣旨に賛同し、期間中毎日出展可能な方。

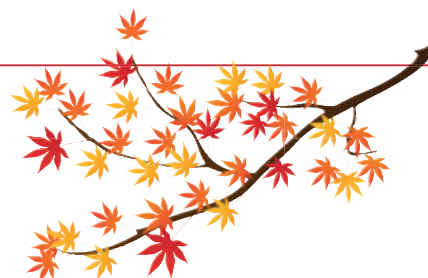
**ブース数** 8ブース(予定。応募多数時は抽選)／1ブース10㎡

**出展形態** テント販売1,700円／日(別途設備使用料などが必要)

**申し込み** 9月18日(金)までに、電話で下記へ。

**その他** 出展に際し、行政官庁の許可などが必要な場合は、各自で所定の手続きを行ってください。

**問** 上 商工課 TEL23・5395



## お知らせ

### 住民票の写し・印鑑証明書の発行を停止します

システムメンテナンスのため、住民票の写しと印鑑証明書の発行を停止します。なお、情報ライブラリーでの所得証明書・納税証明書・軽自動車税納税通知書の発行は通常どおりです。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

●停止日 情報ライブラリー／9月12日(土)・13日(日)・26日(土)・27日(日)、10月3日(土)・4日(日)

●自動交付機(本庁舎・創造館・丸子地域自治センター)／9月26日(土)・27日(日)、10月3日(土)・4日(日)

●市民課

TEL 23・5334

●広報情報課

TEL 23・8241

### 敬老祝い金をお贈りします

●対象／金額 88歳(昭和2年4月1日～昭和3年3月31日に生まれた方)／1万円、99歳以上(大正6年3月31日以前に生まれた方)／3万円、いずれも平成27年9月1日現在市内に住所のある方

●お渡し方法 各地域の民生児童委員、市職員を通じて9月中にお贈りします(申請不要)。

●高齢者介護課

TEL 23・5131

お知らせ／催し

### 原町公衆トイレを解体します

原町公衆トイレは、廃止・解体により9月以降使用できなくなります。9月からは、専門学校長野外語カレッジ様のご好意により、同校の開校時間中トイレを一般開放していただけることになりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●生活環境課 TEL 23・5120

### 動物慰霊の会開催

●日時 9月25日(金)午後4時～5時

●場所 大星斎場

●対象 どなたでも

●上田保健福祉事務所

TEL 25・7153

(上生活環境課)

## 催し

### 定年退職前後の手続きセミナー

年金の申請や健康保険の切替、雇用保険の受給手続、再雇用などを説明します。

●日時 9月19日(土)午前9時30分～

●正午

●場所 勤労者福祉センター

●講師 横沢宏和氏(社会保険労務士)

●対象 定年退職した方・間近に控えた方

●定員 20名程度(参加費無料)

●申し込み 9月17日(木)までに、電話、又はFAX(26・6024)で左記へ。

●雇用促進室 TEL 24・7363

### 第10回人権を考える市民のつどい

●日時 10月1日(木)午後1時30分～

(開場1時)

●場所 サントミューゼ(大ホール)

●内容 講演会、市民へのアピールなど

●演題／講師 一緒に生きて行きましょう／私の出逢った人たち／

家田莊子氏(作家、僧侶)

●入場料 無料

●上生涯学習課 TEL 23・5197

●上生涯学習課



家田莊子氏

### 難病医療生活相談会

●日時 10月18日(日)正午～午後5時

●場所 上田合同庁舎6階講堂

●内容 難病に関する医療・薬・リハビリ・療養・職業・栄養等の個別相談

●申し込み

9月18日(金)までに、電

話、又はFAX(23・1973)で左記へ。

●上田保健福祉事務所健康づくり支援課 TEL 25・7149

(上健康推進課)

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、おはなしや手遊びをお楽しみください。

◇上田図書館会場

●日時 9月12日(土)午前10時30分～

◇上田図書館創造館分室会場

●日時 9月26日(土)午前10時30分～

(未就園児)、11時～(園児・児童)

●上田図書館 TEL 22・0880

### 第26回ともしびの里駅伝大会

●日時 10月25日(日)午前10時30分スタート(小雨決行)

●コース 武石ともしび博物館前スタート(全7区間25・1km)

●参加資格 小学4年生以上

●チーム編成 1チーム12名以内

(監督又は引率責任者1名、選手7名、補欠4名以内)

●参加費 1チーム7000円(第1次募集は1000円割引)

●申し込み 第1次募集は9月11日(金)、第2次募集は9月25日(金)のいずれも午後5時(必着)までに、ス



上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)  
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)  
武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

## 第1回西部塩尻 健幸ウォーキング



千曲川の河畔を下塩尻のほたるの里まで歩きます(約5.5km)。

日時 10月4日(日)午前9時～11時30分

場所 アクアプラザ上田駐車場(集合・解散)

定員 先着30名

参加費 100円

持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装

申し込み 9月11日(金)～18日(金)に、電話、又は直接左記窓口へ。

問 西部公民館 TEL.27・7544

## ふるさと公園親子 ハイキングウォーキング!



親子で傍陽ふるさと公園までウォーキング。公園ではすべり台やアスレチック、芝生広場の斜面を使った芝そりなど、元気いっぱいカラダを動かします。

日時 10月4日(日)午前9時30分～午後0時30分(受付9時15分)

※雨天時は傍陽小学校体育館で、90分程度親子でカラダを動かします。

問 ともしびの里駅伝大会実行委員会事務局(武石公民館内)

TEL.85・2030

※雨天時は傍陽小学校体育館で、90分程度親子でカラダを動かします。

集合場所 傍陽小学校駐車場

対象 親と子(小学生以上。参加費無料)

定員 15組程度

持ち物 帽子、飲み物、タオル、その他ウォーキングに必要な物(雨天時は室内用運動靴)

申し込み 10月2日(金)までに、電話で左記へ。

問 健康推進課 TEL.28・7123

## ママ目線でまちなか 健幸Upウォーキング



運動不足の解消と、歩いて見つけたお役立ち情報満載のお散歩マップを作ります(2回連続講座。託児付)。

日時 ①10月2日(金)・②8日(木)の午前10時～正午(託児希望者は、9時45分集合)

場所 中央公民館

内容 ①中心市街地(海野町周辺)を健康的に楽しくウォーキング、②お散歩マップ「ママのMy Townうえだ」作りワークショップ

講師 ①市健康運動指導士、②白井ゆみ枝氏(市内在住、画家)

対象 子育て中の保護者

定員 先着15名

参加費 200円(初回徴収)

持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物(託児希望者は、お子さん

催し

## 秋の里山森林 ウォーキング!



東山の自然と季節を感じながら、全長4kmの遊歩道(東山トレッキングコース)を歩きます。

日時 9月30日(水)午前9時30分～11時30分(受付9時15分)※雨天時は自然運動公園体育館で軽運動

集合場所 自然運動公園体育館正面

対象 どなたでも

定員 30名程度(参加費無料)

持ち物 帽子、飲み物、タオル、その他ウォーキングに必要な物(雨天時は室内用運動靴)

申し込み 9月29日(火)午後5時までに、電話で左記へ。

問 うえだミックススポーツクラブ TEL.71・5392

(健康推進課)

## 第4回たけし 魅力発見ウォーキング



少しずつ色づき始めた武石の里山を歩いて、小さな秋を見つけてみませんか。

日時 10月10日(土)午前9時15分～11時30分(受付9時)

問 に関わる物) 申し込み 9月11日(金)午前9時以降、電話で左記へ。 中央公民館 TEL.22・0760

集合場所 武石公民館(バスで横沢林道に移動)

コース 横沢林道(約6km)

内容 横沢林道から1時間30分ほどトレッキングします。

※雨天時は武石公民館で軽運動

対象 小学生以上(小学生は要保護者同伴)

定員 30名程度(参加費無料)

持ち物 帽子、飲み物、タオル、その他ウォーキングに必要なもの

申し込み 10月9日(金)までに、電話で左記へ。

問 武石公民館 TEL.85・2030

## 交流会とスマートフォン・ シネマデビュー体験会

日時 10月7日(水)午前10時～午後3時30分

場所 中央公民館

内容 ①午前10時～11時/利用者交流会、②午前11時～正午/シネマデビュー・DVD音声解説付映画・テキストデビュー体験会、③午後1時～3時30分/スマートフォン実機体験会

対象 視覚障がい者

参加費 一人1000円(昼食、茶菓子、保険代)

申し込み 9月29日(火)までに、電話等で左記へ。

問 点字図書館 TEL.22・1975

## 情報ア・ラ・カルト

## 秋季企画展

## 「食器と人々の暮らし」

縄文時代から現在までの主な食膳具の変化をわかりやすく解説します。

●期間 9月26日(土)～11月15日(日)

※水曜日休館

●入館料 一般250円(市内在住の高校生以下無料)

●信濃国分寺資料館

TEL 27・8706

第4回千曲川地域  
ブランドフェア

千曲川地域の皆さんが力を合わせ、食の祭典を開催します(入場無料)。

●日時 9月27日(日)午前9時～午後4時

●場所 千曲市戸倉体育館

●千曲川地域ブランドフェア実行委員会

TEL 026・275・1050

(上商工課)

ぶどう収穫作業体験  
(全6回)

●日時 ①9月30日(水)、②10月1日(木)・③2日(金)・④3日(土)・⑤6日(火)・⑥7日(水)の午前9時～午後3時(予定)

●場所 丸子地区塩川陣場ぶどう畑  
●内容 陣場台地に広がる約20haの

催し

畑で、ワイン用ぶどうの収穫作業を体験してもらいます。

●定員 各先着70名

●持ち物 摘果バサミ(貸出あり)、作業のできる服装

●申し込み 9月8日(火)午前9時以降、電話で左記へ。

●その他 参加は一人一回(お子さん連れは不可)

●陣場台地研究委員会事務局

(丸)産業観光課内

TEL 42・1037

ワインと里山料理を  
楽しむ料理講習会

●日時 9月29日(火)午前11時30分～午後3時(予定)

●場所 鹿教湯温泉交流センター

●内容 ワインに合う里山料理をテーマに、「創る・飲む・食す」を総合的に楽しめます

●講師 きじまりゅうた氏(料理研究家)

●定員 先着25名

●参加費 3000円

●持ち物 筆記用具

●申し込み 9月25日(金)までの午前9時～午後5時に、電話で左記へ。

●その他 飲酒を伴いますので、公共交通機関を利用ください。鹿教湯温泉での宿泊も紹介可。

●鹿教湯温泉観光協会

TEL 44・2331

(丸)産業観光課

ストリングラファイ  
シルクコンサート

「文化財de文化祭」第2弾。絹糸を使った楽器「ストリングラファイ」のコンサートです。

●日時 10月17日(土)午後2時30分(開場2時)

●場所 信州大学繊維学部講堂

●内容 ストリングラファイ

●コンサート、ストリングラファイ体験、キャンパス内建築散歩。

●出演 水嶋一

●江氏、KIKU氏、鈴木モモ氏

●定員 200名(入場無料。別途入場整理券「先着順」が必要)

●入場整理券 9月17日(木)以降の平日午前8時30分～午後5時15分に、左記窓口で配布します。

●文化振興課 TEL 23・6361

●daichi no kioku 2015

## 中秋の名月・演劇編

名月の晩、韓国伝統音楽と日本古来の物語の競演が幕を開けます。

●日時 9月27日(日)午後4時30分(開場4時)

●場所 別所神社神楽殿

●演出 韓国伝統音楽／『道成寺』

三島由紀夫『近代能楽集』より





上 上田市役所

TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

- 出演 「打縁琴(タヨングム)」、演劇ユニット「このしたやみ」
- 入場料 大人前売り2000円(当日2500円)、学生以下前売り1000円(当日1500円)
- プレイガイド ことば屋、茶房パニ、別所エスプレッソ、別所観光案内所、ルヴァン

daichi no kioku 実行委員会  
TEL 090・9359・3816  
(上文化振興課)

## 外国籍市民のための行政相談会

- 日時 9月26日(土)午後1時～3時
- 場所 中央公民館
- 内容 行政相談(在留資格、国籍取得などの手続きに関すること)
- 定員 4名(応募多数時は抽選)
- 参加費 無料(当日の相談に限る)
- 申し込み 9月9日(水)～18日(金)に、電話で左記へ。

問 上田市多文化共生推進協会  
TEL 25・2631  
(上市民課)

## ブラジル移動領事館

- 日時 9月26日(土)午前9時～午後4時(受付は1時まで)
- 場所 中央公民館
- 内容 出生・婚姻・死亡届、パスポート、委任状の発行など

- 詳細 必要書類などは、在東京ブラジル総領事館ホームページをご覧ください(電話対応不可)。
- 在東京ブラジル総領事館  
(上市民課)

## マレットゴルフ初心者講習会

- 日時 9月26日(土)午前8時受付開始

- 場所 塩田の郷マレットゴルフ場
- 参加費 1000円(当日徴収。保険料、昼食・テキスト代含む。別途入場料500円。用具は無料貸出)
- 申し込み 9月22日(火・祝)までに、電話、FAX、又は直接左記窓口へ。
- 塩田の郷マレットゴルフ場  
TEL/FAX 39・4455

## ドッジボール交流大会

- 期日 10月18日(日)
- 場所 自然運動公園総合体育館
- 対象 ①女子の部(8チーム。12人制。小学3～6年生の女子のみ)、②男子の部(8チーム。10人制。小学3～6年生の男子、女子混合可)、③1・2年生の部(6チーム。10人制。①②に出場するチームの1・2年生対象)
- 参加費 ①②6000円

催し／講座・教室

- ③3000円
- 申し込み 9月14日(月)までに、電話、又はFAXで左記へ。個人での参加希望者は、左記へ要相談。
- 詳細 神川ミックスベジタブルホームページをご覧ください。
- クラブUSC事務局  
TEL/FAX 26・5320  
(上スポーツ推進課)

## 講座・教室

### 子育てがもっと楽しくなるコーチング講座(後期)

- 日時 ①10月9日(金)・②30日(金)、③11月16日(月)午前10時～11時30分(全3回。託児希望者は9時45分集合)

- 場所 中央公民館
- 内容 ①「心地よい親子関係を育む言葉かけ」、②③「魔法の夢ノートで私の心を大切にしよう」
- 講師 中島真紀氏(コーチングアカデミーインストラクター)
- 定員 先着20名
- 受講料 300円(初回徴収)
- 持ち物 筆記用具(託児希望者は、お子さんの飲み物、着替え、おむつ等)
- 申し込み 9月25日(金)午前9時以降、電話で左記へ。
- 中央公民館 TEL 22・0760

## 情報ア・ラ・カルト

認知症サポーター  
養成講座

認知症の方の応援者になる一般向けの講座です(受講料無料)。

●日時 9月17日(木)午後2時～

●場所 上田商工会議所

●講師 市職員

●対象 市内在住・在勤の方

●定員 50名程度

●申し込み 電話で左記へ。

問 上田商工会議所 TEL 22・4500

(上商工課)

## 第100回

## 市民公開講座

●日時 9月19日(土)午後1時30分～2時30分

●場所 信州上田医療センター研修センター3階講堂

●演題／講師 大規模広域災害時の医療体制／大澤道彦氏(信州上田医療センター副院長、脳神経外科)

●受講料 無料(駐車場無料)

●申し込み 不要

問 信州上田医療センター

TEL 22・1890

(上健康推進課)

音訳ボランティア  
養成講座

## 養成講座

本を読むことが困難な方のために、録音図書を作成する音訳ボランティアとして基礎を学んでいただく講座です。

講座・教室／募集

●日時 10月17日、11月14日、12月12日、平成28年1月9日、2月13日、3月12日の土曜日午前10時～正午

●講師 岩崎信子氏(游話舎代表、元信越放送アナウンサー)

●定員 先着15名

●申し込み 9月16日(水)以降、電話又は、直接左記窓口へ。

問 上田図書館

TEL 22・0880

(上図書課)

## 募集

## うえだ環境フェア

## フリーマーケット出店者募集

●日時 10月24日(土)午前10時～午後2時30分

●場所 上田創造館中庭

●募集区画数 先着28区画

●申し込み 9月16日(水)～30日(水)に、直接左記窓口へ(電話受付不可)。

問 生活環境課

TEL 22・4140

(上生活環境課)

## 男女共同参画事業者募集

男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる市内の事業者(事業活動を行う法人、非営利団体及び自治会、PTA、各種団体など)を表彰します。自薦、他薦は問いません。奮つ

て応募ください。

●対象 ①～③のいずれかに該当する事業者／①女性の能力活用や職域拡大のための積極的な取組を行っている事業者、②家庭生活と仕事、その他の活動を両立支援するための独自の取組を行っている事業者、③その他、男女が共同して参画することができ環境づくりに積極的に取り組んでいる事業者

●応募方法 12月4日(金)までに、所定の応募用紙(左記に問い合わせ、又は市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、左記へ。

問 人権男女共同参画課

TEL 23・5245

(上人権男女共同参画課)

上田市上下水道審議会  
委員を募集

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により他の審議会へ参画されている方は応募不可)

●募集人員 若干名

●報酬 市の規定に基づき支給

●任期 委嘱の日から2年間

●内容 上田市の上下水道事業の管理運営に関して調査審議します。

●申し込み 9月18日(金)までに、申込書(左記窓口、又は市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、左記窓口へ。後日、面接により決定します。

問 経営管理課

TEL 22・4100

(内線1535)

(上経営管理課)

(上経営管理課)

(上経営管理課)

(上経営管理課)

(上経営管理課)

(上経営管理課)

上 上田市役所

TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

## 第64回市民総合体育大会 参加者募集

### 【軟式野球の部】

- 期日 10月24日(土)・25日(日)、11月1日(日)・3日(火・祝)
- 場所 上田城跡公園野球場ほか
- 対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するチーム及び市内に所在するクラブチーム
- 定員 監督を含め10名以上20名以内。抽選会議後の変更不可(二重登録不可)
- 参加費 1チーム8,000円
- 抽選会 10月14日(水)19:00から上田城跡公園第二体育館会議室で実施(参加チームは参加費持参の上、代表者1名が必ず出席)
- 申し込み 10月5日(月)17:00までに、申込書を窓口、又はFAXで上田市体育協会(TEL27・9400、FAX21・3100)へ。

問 上田市軟式野球連盟事務局

宮下／TEL090・2742・0578 山岸／TEL090・7848・7834

### 【ソフトテニスの部】

- 日時 10月18日(日)8:30～(受付8:00)  
※雨天時は10月25日(日)・31日(土)に延期
- 場所 上田城跡公園東テニスコート、上田古戦場公園テニスコート
- 内容 小学生・中学生・高校生の部、一般男子、一般女子、シニア男子1・2部、シニア女子、ダブルス
- 対象 小学生(スポ少)、中学生・高校生(所属校部員)、市内在住・在勤の方、上田ソフトテニスクラブ員
- 定員 小学生・中学生・高校生の部は出場制限あり、一般、シニアは出場制限なし
- 参加費 小学生・中学生・高校生の部／1ペア700円、一般の部、シニアの部／1ペア1,000円(ともに保険料含む)
- 申し込み 10月4日(日)までに、電話で下記へ。

問 上田ソフトテニスクラブ

橋詰／TEL23・8044 田口／TEL24・3102

### 【卓球の部】

- 日時 10月12日(月・祝)8:30～18:00
- 場所 上田城跡公園体育館
- 内容 男女シングルス、男女ダブルス
- 対象 市内在住・在勤・在学の男女
- 参加費 ダブルス1チーム800円、シングルス500円
- 申し込み 9月28日(月)までに、郵送で。  
〒386-0025 天神1-8-1 上田市体育協会宛
- 問 上田卓球協会(小林) TEL090・4758・6345

### 【マレットゴルフの部】

- 日時 10月11日(日)8:00～13:30
- 場所 塩田の郷マレットゴルフ場
- 対象 市内在住・在勤・在学の男女
- 定員 200名
- 参加費 1,100円
- 申し込み 10月5日(月)までに、電話で下記へ。
- 問 マレットゴルフ協会(清水)  
TEL38・4804／TEL090・2492・3454

### 【相撲競技の部】

- 日時 9月27日(日)9:30～(受付9:00～)
- 場所 上田城跡公園相撲場
- 内容 保育園・幼稚園の部、小学生の部、中学生の部、一般男・女の部
- 対象 市内在住・在勤の方
- 参加費 無料
- 服装 上半身／裸身(女性はTシャツ)、下半身／トレパン又は短パン
- 申し込み 9月18日(金)までに、電話、又はFAXで下記へ。

問 上田市体育協会事務局 TEL27・9400 FAX21・3100



# 上田のお宝発見!

市内の県指定文化財を紹介するコーナーです。

県内では最古級の民家建築

## 「旧倉沢家住宅主屋及び旧座敷」

旧倉沢家住宅は平成17年に長野県宝に指定された古民家で、上田古戦場公園の南西・築地自治会にあります。倉沢家は享保9(1724)年に上田藩から小泉組大庄屋に任じられ、苗字帯刀を許されていました。大庄屋となつてからは代官などを客として迎えたりますことから、主屋の改造や客座敷の増築がされたとみられています。



主屋は春原家住宅(東御市・重要文化財)などとともに、県内では最も古い、江戸時代前期(17世紀の中頃から終わり頃)の建築様式を現在に伝える貴重な建物です。現在では見る機会が少なくなりましたが、床はその半分程度が土間になっていたようです。茅葺きの平屋建てで、軒高が普通の農家よりかなり低いなどの特徴があります。倉沢家の敷地には、最初はこの主屋だけしかなかったようですが、享保年間以降、客座敷が増築されたことが、建物に残る痕跡のみでなく、倉沢家に残る古文書からも判明しています。

主屋に接して増築された客座敷は、大庄屋になった3年後の享保12(1727)年に作られたものと考えられています。代官を接待するための「とりつき」と呼ばれる部屋が2つあり、床の間や欄間などを作つて、客をもてなすのにふさわしい造りとなっています。

このほか、敷地内には表門、文庫蔵、土蔵、井戸上屋などを見ることができ、部材の仕上げ方などの建築様式から、江戸時代後期以降に造られたものと考えられます。

市内でもこうした古い民家が少なくなっているなかで、江戸時代の大庄屋の暮らしぶりをうかがうことができる建築物としてたいへん貴重な文化財です。

問 上 文化振興課 TEL23・6361

## 健康幸せづくりプロジェクト ～あなたの健康を応援します!～ ④

### 9月10日から16日まで自殺予防週間です

#### 自殺予防 ～支えよう大切な命～

自殺の原因の多くが健康問題であり、そのなかでも「うつ病」が最も多いといわれています。うつ病はここだけでなく体にも不調が現れるため、頭痛や睡眠の乱れ、疲労感などの体の症状ばかりが目立つことがあり、周りが気づいた時には本人のところが追い込まれた状態になっている場合があります。

#### ～このような症状が2週間以上続いてはいませんか～

- ・寝つきが悪く、朝早く目が覚める
- ・食欲がない
- ・悲しい、憂鬱な気分、沈んだ気分になる
- ・何事にも興味がわかず、楽しくない

- ・夕方より朝方のほうが気分・体調が悪い
- ・自分を責め、自分は価値のない人間と感じる

こころが疲れたと感じたら…



日常生活に支障が出る前に自分のからだに向き合うことが大切です。一人で抱え込まずに相談しましょう。本広報と同時に全戸配布される、保存版「大切な人のかけがえない命を守るために」も合わせてご覧ください。

問 上 健康推進課 TEL23・8244

# 岡城跡公園を活かし、 地域交流を図ります

堀内克雄さん  
ほりうちかつお

川西地域岡地籍には、武田信玄が北信濃へ進撃するために、上田城築城より20年前に築いたとされる岡城跡があり、昭和47年に市指定史跡となつています。その一角の岡城跡公園は、かつては子どもの遊び場であり、盆踊りなどの地域住民の交流の場でしたが、近年はほとんど利用されなくなっていました。

平成26年3月、転落防止用の柵が設置されたことをきっかけに、岡城跡公園を憩いや地域内のコミュニケーションの場として活用しようと、橋本弘雄さん（前岡自治会長）らが中心となり、草刈りや清掃などの景観整備に取り組みました。同年8月には、整備後初のイベントとなる「夏祭り」を開催し、自治会内の協力を得ながら地元の岡城夢太鼓の演奏や食事の提供などを行ったところ、地域住民を中心に子どもから高齢の方

まで150名以上が訪れ、盛会となりました。  
今年度は、公園内の桜の開花に合



## 〈事業の紹介〉

岡自治会では、平成26年度から岡城跡公園を活かした地域交流事業に取り組み、清掃や草刈りなどの整備を行い、地域住民が交流できるようにイベントを開催しています（夏祭り・春祭り）。

今後も、祭りの継続実施で地域内交流を図るとともに、歴史ある地域の財産である岡城跡を活かして活動していく予定です。

わせて祭りを実施しようと時期を改め、4月19日に「春祭り」として開催し、自治会役員を中心に、消防団や小中学校PTA関係者、公民館・社協などのボランティアの皆さん、約25名と協力して企画・運営しました。祭りでは、桜が満開となった城跡公園で大正琴の演奏を始め、とん汁や綿あめの振舞いのほか、やきとりや焼きそばなどを提供し、地域の住民約200名が参加して賑わいました。

堀内克雄さん（岡自治会長）は、「自治会内の参加者が多く、話す機会ができ、子どもたちも大勢集まりよかった」、「今後は、岡城の歴史を住民に知っていただくとともに、岡地域の魅力として発信したい」と話していました。

次年度以降も、岡城跡公園が地域の憩いの場となるように、祭りを継続して地域を盛り立てるよう取り組み予定です。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

※参加費(受講料)、申し込みの記載がないものは、参加費無料、申込不要です。

## マルチメディア情報センター TEL39・1000

※水曜日休館 URL <http://www.umic.jp>

### PowerPoint初心者講座[PowerPoint2013使用]

- 日 時** 10月3日(土)13:30~16:00  
**対 象** キーボード・マウス操作のできる方  
**定 員** 先着20名(最少催行人数5名)  
**受講料** 1,500円  
**申し込み** 9月12日(土)~10月2日(金)に、電話で。

### 上田まんがクラブ(平成27年度後期)参加者募集

#### ◇子ども向けクラス(全12回)

- 日 時** 10月4日~平成28年3月の日曜日又は祝日(月2回)13:00~16:00 ※第2回/10月25日(日)  
**場 所** サントミューゼほか  
**対 象** 小学4年生~高校生 **定 員** 16名  
**参加費** 6,000円 **講 師** いでひろみ氏

#### ◇大人向けクラス(全6回)

- 日 時** 10月18日~平成28年3月の日曜日又は祝日(月1回)13:00~16:00 ※第2回/11月15日(日)  
**対 象** 18歳以上 **定 員** 20名  
**参加費** 3,000円  
**講 師** こにし 小西あゆみ氏(イラストレーター)

#### ◇共通事項

- 申し込み** 9月28日(月)までに、氏名・性別・住所・電話番号・希望するクラス(子ども向けクラスのみ学校・学年・保護者の氏名と印鑑)を明記の上、郵送、又はFAXで(申込多数時は抽選)。

## 丸子図書館

TEL42・2414

※月曜日休館

### おはなし会

「お話を楽しむ会」の皆さんによる絵本の読み聞かせ・大型絵本・紙芝居などを予定しています。

- 日 時** 9月19日(土)10:30~

## サントミューゼ

交流文化芸術センター TEL27・2000  
市立美術館 TEL27・2300

※火曜日休館

### えのぐであそぼう(9月)

- 日 時** 9月5日(土)・13日(日)10:00~11:00  
**対 象** 小学生以下の子どもとその保護者  
**持ち物** 汚れてもいい服装、飲み物  
**申し込み** 当日9:45から子どもアトリエ前で受付。

### 子どもアトリエ開放日(9月)

- 日 時** 毎週木曜日(24日は休み)  
10:00~12:00の好きな時間  
**対 象** 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

#### ◇市民提案事業

##### 「ぴあのですまいる」

- 日 時** 9月6日(日)14:30~(開場14:00)  
**場 所** 小ホール

間 ぴあのですまいる実行委員 TEL71・5569

##### 峯村操「ピアノリサイタル」

- 日 時** 9月12日(土)14:00(開場13:30)  
**場 所** 小ホール  
**間** コーラス辛夷 TEL090・5999・3720

## 真田中央公民館

TEL72・2655

### 土曜ヨガクラブ for men(全5回)

成人男性のためのヨガ教室を開催します!

- 日 時** 10月3日(土)・17日(土)・24日(土)、  
11月8日(日)・21日(土)  
**講 師** ながさきのりこ 長崎典子氏(yoga講師)  
**対 象** 成人男性(家族・友人など同伴可[女性も可])  
**定 員** 先着25名  
**参加費** 500円(初回一括納入)  
**申し込み** 9月7日(月)8:30以降、電話、又は直接窓口へ。



## 丸子公民館

TEL42・3147 FAX42・0303  
有線24722

### 山城へ登城せよ! ファイナル

上田市にはたくさんの山城があります。壮大な歴史に思いを巡らし、城跡と自然を訪ねてみませんか。

- 期 日** ①9月25日(金)、②10月23日(金)、  
③11月13日(金)・④27日(金)  
**場 所** 現地研修(丸子公園下駐車場に9:00集合)  
**内 容** ①根小屋城登城(真田)・信綱寺見学  
②小牧城登城・池波正太郎真田太平記館見学  
③長窪城登城(長和町)  
④中山城登城(武石)・子檀嶺神社・信廣寺見学  
**講 師** もりたとうきちろう 森田稲吉郎氏(信州山城探訪の会)  
**対 象** 市内在住・在勤の方  
**定 員** 先着20名  
**参加費** 400円(初回徴収。別途入館料等が必要)  
**持ち物** 飲み物、帽子、登山用服装  
**申し込み** 9月8日(火)9:00以降、電話、有線、又はFAXで。



## 池波正太郎真田太平記館

TEL28・7100

### 企画展「九度山から大坂の陣～幸村最期の戦～」

真田幸村の最期の戦いとなった「大坂の陣」について、関連資料の展示により解説します。

**期 間** 9月12日(土)～11月29日(日)

**時 間** 10:00～18:00(入館は17:30まで)

**入場料** 一般300円、高・大学生200円、小・中学生100円  
(市内の高校生以下は無料)  
※団体・障害者手帳割引あり

### 十六夜月見の会

秋の夜、講演、朗読、地唄をお楽しみください(食事付)。

**日 時** 9月28日(月)18:50～(開場18:15)

**内 容** 講演「池波先生の真田史跡巡り」／益子輝之氏(池波正太郎真田太平記館顧問)、朗読「別離」／初鹿照子氏、地唄「茶音頭」／大庫こずえ氏

**定 員** 先着30名

**参加費** 4,000円(食事代含む)

**申し込み** 9月10日(木)13:00以降、電話で。

## 上田情報ライブラリー

TEL29・0210

※火曜日休館

### 民話子ども語り手養成講座

「良質の民話」が多い上田地域の民話を、次代の子どもたちに、民話の語り手になってもらうために開催します。

**日 時** 9月13日・27日、10月3日・4日・18日、11月8日・22日、12月13日・20日、平成28年1月10日・24日、3月13日・27日の原則日曜日(10月3日のみ土曜日)

**場 所** 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室  
10月3日・4日は塩田公民館

**定 員** 先着10名

**申し込み** 9月5日(土)以降、電話で。

### 図書館員と図書館員のたまごたちによるおはなし会

図書館の職員と上田女子短期大学の学生たちによるおはなし会です。図書館のカードを持ってご参加ください。

**日 時** 9月20日(日)11:00～11:30

### ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨きます。企業の社員教育としても活用ください。

※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

**日 時** 10月2日(金)18:30～20:00

**内 容** 決めたことが守れる職場とは  
～自分の案だと感じると自立的に行動する～

**対 象** 起業を目指す方、転職・就活したい方、自己啓発したい方、社員を教育したい方

**定 員** 先着12名

**受講料** 500円(資料代)

**持ち物** 筆記具

**申し込み** 9月7日(月)以降、電話で。

### バスツアー「沼田めぐり」in 真田丸の世界

**日 時** 10月3日(土)8:00～18:00

**行 程** 上田駅温泉口(集合)→岩櫃城→沼田城址(沼田公園)→原田農園(昼食)→名胡桃城址→月夜野びーどろパーク(買い物)→上田駅(解散)

**定 員** 先着40名

**参加費** 2,000円

**申し込み** 9月10日(木)以降、電話で。

## 信州国際音楽村

TEL42・3436

### KODAMAサロン～秋の落語会～

**日 時** 9月11日(金)19:00～20:30

(ゆうぐれCAFE18:00～)  
**出 演** 瀧川鯉昇(落語)、林家花(紙切り)、  
瀧川鯉ん(落語)

**料 金** 1,500円(ドリンク付)

### 上田ウィーンアカデミー2015ー

元ウィーンフィルハーモニー・バストロンボーン奏者のカールヤイトラー氏を音楽監督に迎え開催します。

#### ◇ひびき野外ピクニックコンサート

(大編成のウインドオーケストラ)

**日 時** 9月22日(火・祝)17:00～18:30

**出 演** カールヤイトラー氏(指揮)  
上田ウィーンアカデミー受講者

**料 金** 500円(中学生以下無料)

#### ◇こだまアカデミー受講生コンサート

**日 時** 9月21日(月・祝)13:00～

**出 演** 上田ウィーンアカデミー受講生ほか

**料 金** 500円(中学生以下無料)

### アルケミストコンサート①

**日 時** 9月5日(土)14:30～(開場14:00)

**出 演** アルケミスト

**料 金** 大人2,000円、こども1,000円(3歳以上中学生以下)

**問** 上田市『あの空』プロジェクト実行委員会(竹内)  
TEL090・4756・0685

## 生誕80周年記念 「藤子・F・不二雄展」

市立美術館にドラえもん＆パーマンたちが大集合!!

代表作の「ドラえもん」や「パーマン」の貴重な原画をはじめ、「オバケのQ太郎」の初期のモノクロアニメ、大迫力の室内型4Dの体感映像シアター、人気キャラクターと記念撮影ができるコーナーなど、藤子・F・不二雄の「SF(すこしふしぎ)」な世界を体感できます。

**日時** 9月16日(水)～11月9日(月)9:00～17:00  
火曜日定休(祝日の場合はその翌日。9月24日、11月4日は美術館のみ開館)

**場所** 市立美術館



©藤子プロ オバケのQ太郎/©藤子プロ・藤子スタジオ

美術館

## 金子三勇士(ピアノ)公演情報 ★アナリーゼ(楽曲分析)ワークショップ

劇場  
ホール

**日時** 9月9日(水)19:00～20:00  
**場所** 小ホール  
**内容** 「偉大なるハンガリーの作曲家たち」  
～リストとバルトークの世界を  
分かりやすくご紹介～

**料金** 無料(申込不要。未就学児入場不可)

### ★リサイタル

**日時** 9月10日(木)19:00～(開場18:30)  
**場所** 小ホール  
**料金** 2,000円  
(全席指定、公演日当日25歳以下の方は1,000円)  
**プレイガイド** サントミュージーゼ(窓口、インターネット)、  
平安堂(上田店、上田しおだ野店)



## 「魔法のおしゃべり」 セレノグラフィカダンス公演

劇場  
ホール

**日時** 9月23日(水・祝)14:00～(開場13:30)  
**場所** 大スタジオ  
**料金** 一般500円、高校生以下無料  
※3歳児未満入場不可  
**プレイガイド** サントミュージーゼ(窓口、インターネット)

## 仙台フィルハーモニー管弦楽団 上田公演関連プログラム

地域型  
事業

### 仙台フィルメンバーによるプラスコンサート

10月25日(日)の仙台フィル公演に先立ち、メンバーによるプラスコンサートを開催します。

**日時** 9月21日(月・祝)15:00～16:00(開場14:30)  
**場所** 西部公民館  
**料金** 無料(申込不要。未就学児入場可)



### 表紙説明

## 第28回信州上田大花火大会

8月5日(水)、第28回信州上田大花火大会が開催され、千曲川河川敷や堤防道路には浴衣姿の若者など約10万人の観客で賑わいました。心配された天候にも恵まれ、午後7時過ぎにオープニングスターメインが打ちあがると同時に「わー」という歓声が巻き起こりました。

来年放送予定のNHK大河ドラマ「真田丸」に向け、今年は「真田軍出陣の轟き」、「2015上田夏の陣」など真田氏をテーマにした花火が多く、約1万発が夏の夜空を彩りました。



### 拡大版上小地域戦略会議

7月13日(月)

地方版総合戦略の策定に向けて県が開催した、阿部知事と上小地域の市町村長との意見交換会に出席してきました。

雇用基盤の創出、大学連携等が上小地域のテーマとしてあがり、私からは、多様性ある雇用の場の確保や地域の資源である大学等を活かす人材育成の必要性などについてコメントをしました。

県や周辺市町村との連携を更に密にしながら、より良い上田地域を目指し、地方創生の取組を進めていきたいと思っています。



### 上田市・JA信州うえだ 青果物トップセールス

7月14日(火)

大阪市中央卸売市場でレタス、ズッキーニを中心に試食会も行いながらトップセールスを実施してきました。

市場関係者に上田産農産物の魅力を訴えてきましたが、期待の高さを直接感じることができました。

今後もJAや生産者の方々との協力により、販売促進や販路拡大を行いつつ、6次産業化の推進についても鋭意取り組んでいきたいと思っています。



### 全国高等学校 7人制ラグビーフットボール大会

7月18日(土)

スポーツ合宿の聖地・菅平高原に、いよいよ夏の合宿・大会シーズンが到来しました。毎年多くの学校や社会人チームが合宿を行っており、今年も涼やかな高原に選手たちの熱気があふれています。

本日は、7人制ラグビーの高校ナンバーワンを決定する大会の開会式がサニアパークで開かれました。本大会出場者から2019年のラグビーワールドカップ日本大会で活躍する選手が出てくることを願っています。



### 地域おこし協力隊 辞令交付式

8月3日(月)

都市地域の住人が地方に移住し、地域協力活動に携わる「地域おこし協力隊」の辞令交付を行いました。隊員は神奈川県、埼玉県、熊本県から移住した3名で、豊殿、真田、武石の各地域で活動してもらいます。

私からは、「地域の皆さんと共に大いに活動し、上田を内外へPRしてほしい。皆さんの意欲に期待している」と激励しました。活動任期終了後も隊員の皆様に定住していただけるよう、行政としてもサポートしていきたいと思っています。



「もしものとき」のために…「上田市メール配信サービス」に登録を！



災害・火災など緊急時の情報や、安全・安心のための情報などを、携帯電話やスマートフォンなどで、いつでもどこでも受信できます。非常時に備えて、ぜひ登録ください。  
[登録は簡単！]

インターネット検索、または右の二次元コードから簡単に登録できます。  
上田市公式ツイッターもご覧ください。  
平日の毎日、上田市の様々な情報をつぶやいています。  
<https://twitter.com/cityueda>  
問 広報情報課 TEL71・8080



上田市メール配信サービス

検索



## 祝・第97回全国高等学校野球選手権大会出場! 上田西高等学校硬式野球部

7月26日(日)

松本市営野球場で行われた、佐久長聖高等学校との決勝戦を制し、上田西高等学校硬式野球部が全国高等学校野球選手権大会への出場を決めました(2年ぶり2回目)。

8月6日(休)に阪神甲子園球場で行われた1回戦では、アルプススタンドからの大声援を受け、宮崎日大高等学校に3対0で完封勝利し、念願の甲子園初勝利を達成しました。



7月26日(日)

## 第57回長野県消防ポンプ操法大会・ 第24回長野県消防ラッパ吹奏大会 第10分団が小型ポンプ操法優勝!

上田

諏訪市で開催された今年の県大会は、第2部小型ポンプ操法の部で第10分団が2年連続優勝の栄冠に輝き、上田市消防団としては、一昨年からの3連覇を達成しました。

ラッパ吹奏の部は第4位、第1部ポンプ車操法の部(第10分団)は第8位でした。また、女性によるポンプ操法では、女性消防隊ペナテスが代表に選拔され、見事な操法を披露しました。

## 爆走!珍走!笑走! 第20回信州爆水RUN in 依田川

8月2日(日)

今年で20回目となる「信州爆水RUN in 依田川」が、依田川・内村川一帯で開催されました。

今回は歴代の優勝者を迎え、1,300人を超える出場者が「鉄人」、「ずくだしてGO」、「ファミリー・グループ」の3つのコースに分かれ、タイムを競ったり、仮装をして笑いついたり暑い夏の日を楽しんでいました。



## 「文化財de文化祭」vol. 1 常田館JAZZ NIGHT

8月7日(金)

国指定重要文化財「旧常田館製糸場施設」で開催のJAZZライブに、およそ250名が集まり、夏の夜のイベントを楽しみました。この催しは、市内の貴重な文化財を多くの方に知っていただくことを目的に開催し、今回が第1回目です。

観客たちは、心地よい風を感じながらJAZZの音色に酔いしれ、中には一緒に歌う一幕もあり、開放感のある屋外ライブを満喫していました。







7月17日(金)・24日(金)

上田

## 生徒たちの豊かな人間性を育む 教育環境を整備 第四中学校屋内運動場 川西小学校管理棟改築起工式

建設から50年以上が経過し老朽化が進んでいた、第四中学校屋内運動場及び技術科棟(昭和37年)、川西小学校管理棟(昭和37年)がこのほど改築されることとなり、関係者による起工式がそれぞれ執り行われました。

両校とも、太陽光発電設備の設置など、環境に配慮するとともに、木の温もりを感じられる施設として整備されます。

## 山城の魅力を聞いて体験！ 「信州山の日」記念 真田山城ミーティング

7月26日(日)

真田地域にある山城の魅力や地域で暮らしてきた人々の思い、自然との関わりなどについて、早川知佐さん(歴史プロデューサー)、萩原さちこさん(城郭ライター)、吉田美由紀さん(真田三代語り部の会)からお話を聞いたり、ゆきむら夢工房から真田氏本城跡までのトレッキングを楽しみました。

長野市松代から参加した女性は、「皆さんと一緒に話をしながら歩いたり、本城跡の説明が聞けたりして良かった」と話していました。



真田

7月25日(土)～8月23日(日)

## 友好都市提携20周年記念 ～「練馬区っておもしろい！展」開催～

アニメ・イチバンのまち「練馬区っておもしろい！展」が武石観光センターで開催されました。練馬区は、日本初の連続テレビアニメ「鉄腕アトム」が製作されるなど、日本のアニメ産業発祥の地であり、アニメ関連企業が日本で最も多く集まっています。会場では、展示された銀河鉄道999の車掌さんの monumento や漫画家・声優のサイン色紙などを見て、子どもたちだけでなく、大人たちも大喜びでした。

武石



上田

## 「音のオーロラを描こう」ワークショップ サントミュージゼ子どもアトリエ 7月26日(日)

8月6日(木)に開催される群馬交響楽団名曲コンサートに合わせ、交流プロムナードに飾るオーロラパビリオン(天幕)の制作が行われ、約30名が参加しました。グリーグ作曲のピアノ協奏曲など、コンサートでの演奏予定曲がアトリエに流れる中、画家の白井ゆみ枝さんの指導の下、参加者は多様な色の絵の具を使い、布の感触を楽しみながらオーロラをイメージしてダイナミックに描いていました。







## 幸村ものがたり(其の五)

「NHK大河ドラマ「真田丸」の企画意図」



7月10日、東京・渋谷のNHK放送センターで、大河ドラマ「真田丸」の出演者発表記者会見が行われ、既に発表されている主人公・真田信繁(通称・幸村)役の堺雅人さんに加え、信繁の父・昌幸役の草刈正雄さん、信繁の兄・信之役の大泉洋さんなど21人の出演者が発表されました。

記者会見では、大河ドラマ「真田丸」の企画意図などが発表され、ドラマの概要が徐々に明らかになってきましたので紹介します。

### 戦国中流家族「真田」の、愛とサバイバルの物語

室町幕府が滅亡し、全てが白紙に戻った混沌の戦国時代。大名から土地に根ざして暮らす庶民まで、誰しもが日々を生きていくのに必死でした。「ひらめき」「知力」「体力」「統率力」そして、「運」...

いきました。その背中を見て成長していく、信幸と信繁。兄弟でも殺し合うことが日常茶

飯事の戦国時代において、彼らは最後に豊臣方、徳川方と敵味方に分かれてもなお、家族を思う気持ちを決して忘れていませんでした。戦国時代において、真田伝説がひととき魅力的なのは、それが家族愛の物語でもあるからです。

他人とは違う何かを手にした者だけが、次の生存競争に進むことができる。明日は誰が生き延びるのか、誰にも予想することのできない時代でした。

信濃の一領主に過ぎず、大きな力を持たぬ真田家は、父・昌幸の天性の勘と武略を頼りに戦国をギリギリ生き抜いて



そんな日々を通じて、家族や仲間を助けるためには、どんな窮地にあってもあきらめない、不屈の名将・真田信繁が育つていきます。中流といふべき家柄の、好奇心たっぷりの次男坊は、いつしか徳川家康をも脅かす伝説的存在に...。

「新選組!」で、翻弄される

庶民の眼差しから幕末を描き切った三谷幸喜が、真田信繁の生涯を、ダイナミックに、時にユーモアたっぷりに描いていきます。これまでよりずっと身近な存在となる真田信繁の成長物語を、どうぞ1年間一緒にたっぷり体験してください。

(NHK広報局広報部より)

## 大河ドラマ館開館100日前記念講演会

NHK大河ドラマ「真田丸」放送に合わせて、撮影で使用するセットや出演者が着用した衣装などを展示したり、ゆかりの地を紹介する「信州上田真田丸大河ドラマ館」が上田城跡公園内の旧市民会館を利用してオープンします。

開館100日前を記念して、大河ドラマの時代考証を担当する戦国史研究家の講師をお招きし、智謀と勇猛さで戦国時代を生き抜いた真田昌幸、信繁(幸村)親子の実像に迫る講演会を開催します。

**日時** 10月10日(土)16:30~18:30

**場所** 上田文化会館

**演題** 真田丸の時代を語る

～真田昌幸・信繁親子の活躍～

**講師** 平山優氏(NHK大河ドラマ真田丸時代考証担当、武田氏研究会副会長、歴史学者)

**トークショー** 平山優氏  
小日向えり氏  
(信州上田観光大使、歴史アイドル)

**参加費** 無料(申込不要)



平山優氏



小日向えり氏

市の人口(平成27年8月1日現在)  
( )内は外国人の人数です。

人口: 159,863人 男: 78,296人 女: 81,567人 世帯数: 66,215世帯  
(3,334人) (1,538人) (1,796人)



この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。