



広報うえだ

No.215 3.1
平成27年



戸沢わら馬ひき

目次

- 2 乗って残そう！乗って活かそうバス路線
- 4 「臨時窓口」を開設します
- 5 春の全国火災予防運動
- 6 「上田市中心市街地活性化基本計画」
第2期計画スタート
- 7 帰ってきたうめちゃん
- 8 情報ピックアップ
- 10 情報ア・ラ・カルト

- 18 上田のお宝発見！
- 19 情熱地域
- 20 平成27年度スポーツ教室
- 21 施設イベント
- 24 うえだフォトレポート
- 25 カンガルー・ニュース
- 26 四ツ葉スケッチ
- 28 サントミューゼ・ニュース



乗って残そう！ 乗って活かそうバス路線



平成25年10月から3年間の予定で、利用者数を増やし、路線バスの活性化を目指すため、運賃低減バス実証運行の取組がスタートしています。

実証運行を開始してからは、状況が若干好転している部分もありますが、バス路線を存続していくためには、さらなる利用者数の増加が必要です。

上田市の公共交通を未来に引き継ぐため、皆さんもバスに乗ってみませんか？

→ 実証運行から1年

実証運行の開始に合わせ、市では、利用者のさらなる利便性向上に向けて、さまざま取り組んできました。これまでの取組内容と利用者数の推移を紹介します。

・これまでの取組概要

現状把握のための調査

(乗降調査、高校生・高齢者などに対するアンケートなど)

ダイヤ改正

(通勤・通学時間帯の増便、終バス時間の延長、鉄道との乗り継ぎに配慮した調整、バス停新設、運賃低減範囲の拡大)

利用者にやさしい環境整備

(上田駅お城口への乗り場案内看板設置、バス停への料金表掲示など)

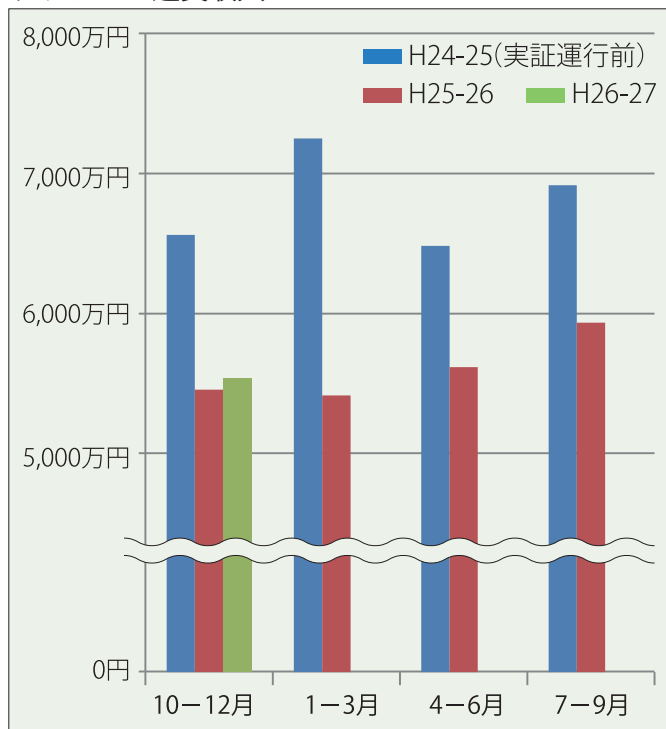
その他利用促進啓発活動(臨戸訪問、ポスター掲出・チラシ配布など)



・運賃低減バス利用状況の推移(17路線・四半期ごと)

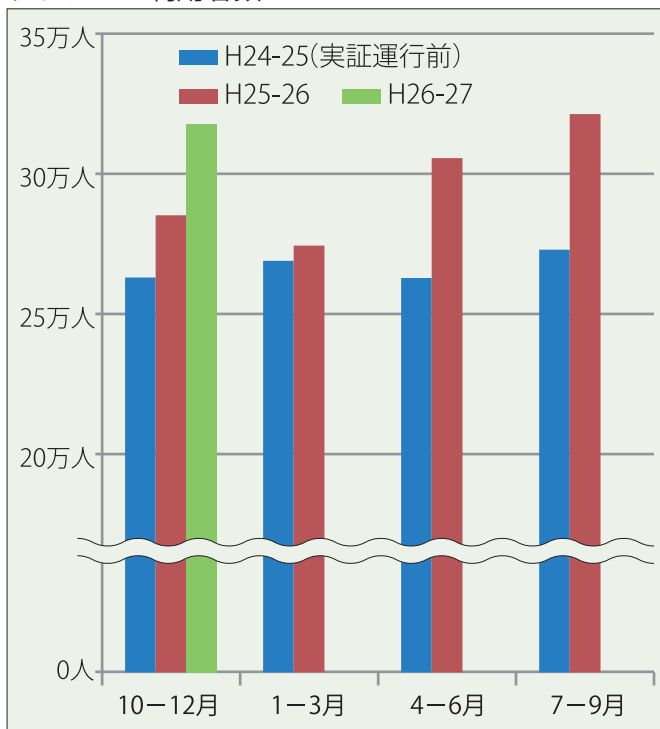
※平成26年1～3月は、2月の大雪によりバスの運休が相次いだため、利用者数・運賃収入に影響が出ています。

グラフ2 運賃収入



運賃収入は、最大で従来の3割程度になった区間もあることから、運賃低減バス導入時の収益に回復するまでには至っていません。

グラフ1 利用者数



利用者数は、路線ごと・月ごとに違いはあるものの、全体では順調に増えており、伸び率も運賃低減バス導入直後3か月よりも現在(平成26年10～12月)の方が高く、右肩上がりのグラフとなっています。



→ みんなでバスを「乗って残す」

運賃低減バスの取組開始前に比べ、着実に利用者数は増加していますが、いまだバス路線を存続していくためには十分ではありません。

グラフを見てもわかるとおり、利用者数は増加していますが、運賃を低減したことにより、運賃収入は低くなっています。

今後、市民一人ひとりがバス利用に取り組むことで、路線バスの維持・存続が可能になってきます。

・1世帯(1人)が「1か月に1往復」の利用をすれば…

すでに多くの皆さんにバスを利用いただけていますが、安定的にバスを存続させていくためには、これまでバスを利用していない方にもバスを利用してもらうことが必要です。

仮に、市内各世帯のうち1人が、月1回1往復のバスを利用したとすると、目標とほぼ同程度の利用状況になります。

私たち市民一人ひとりができることはたくさんあります。自分のライフスタイルに合った「バスのある生活」を見つけてみませんか。



・誰でもできる「乗って残す! 乗って活かす!」の例

- ・お酒を飲む日はバスでお出かけ(安全で見送る家族も安心)
- ・高校生の車で送迎をバス通学に!(家族の負担軽減。環境にやさしい)
- ・雨・雪の日はバス利用を!(服が濡れず、ゆったり移動)

→ よりよいバス利用環境を目指して

今年は、北陸新幹線金沢延伸や来年のNHK大河ドラマ「真田丸」放映開始などにより、市民だけでなく市外からの利用者の大幅な増加が見込まれます。すでに現在も、運賃低減バスの対象ではない「市街地循環バス」の利用者が大幅に増え、中心市街地では市民だけでなく観光客の移動手段の一つとしてもバスの需要が高くなっています。今後、上田駅を中心に、誰でも利用しやすい、分かりやすい路線バスの情報を提供するとともに、「まちなか循環バス(仮称)」(主に中心市街地の観光地を巡回)の導入の検討を進めています。

路線によっては利用者が伸び悩んでいますが、利用者が大幅に増えている路線もあり、今後も引き続き利用啓発を図りながら、できるだけ皆さんの要望に沿えるよう、運行本数の確保、運行時間帯の見直しを図っていく予定です。

バスに関する意見・質問・感想をお待ちしています

「最寄のバス停が分からない」、「どのバスに乗ればいいのか?」など、特にこれからバスに乗ろうと考えている方、電話、またはメールでお気軽にお寄せください。

※メールの場合は、連絡先を明記してください。

☎ 地域交通政策課 TEL23・5011 メール:kotu@city.ueda.nagano.jp





上田市役所 「臨時窓口」を 開設します

3月、4月は引っ越しや転勤などによりさまざまな手続きが必要になる時期です。この時期に合わせて、平日の夜間や土・日・祝日にも手続きが可能な「臨時窓口」を開設します。

場 所	市役所本庁舎・北庁舎 1 階	丸子地域自治センター
期 間	3月21日(土・祝)～4月3日(金)	3月28日(土)・29日(日)
時 間	平日／午前8時30分～午後7時 土・日・祝日／午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後5時15分

手 続 き の 内 容	持ち物(手続きにより異なります)	担当課(問い合わせ)
・住民異動届の届出 (住民基本台帳カード利用の転入手続きは平日のみ) ・死亡届、出生届、婚姻届などの戸籍届書の届出 (住所や本籍の確認などで他市町村に照会が必要な場合は、再度来庁いただく場合があります) ・印鑑登録 ・住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など諸証明の交付申請 ・本人通知制度の申込・児童手当の認定請求	・印鑑 ・国民健康保険証、介護保険被保険者証 ・市民カード、または印鑑登録証 ・住民基本台帳カード ・運転免許証などの本人を証明する書類(外国人住民の方は在留カード、または特別永住者証明書) ・児童手当の認定請求／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、健康保険証 ※戸籍届出の際に戸籍謄本などが必要な場合があります。事前に問い合わせください。	市民課 TEL23・5334 市民生活課 TEL42・1052
・学校の指定に関する手続(転校など)	・印鑑	学校教育課 TEL23・5101
・市税などの納付 ・口座振替手続き ・納税相談 ・納税証明書の交付申請	・口座振替手続き／預貯金通帳(口座番号のわかるもの)、届出印 ・納税相談／印鑑 ・納税証明書の交付／印鑑、手数料(300円)、運転免許証などの本人を証明する書類	収納管理課 TEL23・5117 市民生活課 TEL42・1028
・国民健康保険に関する届出 ・後期高齢者医療に関する届出 ・国民年金に関する届出	・印鑑 ・社会保険資格取得証明書(職場の保険証) ・社会保険資格喪失証明書 ・国民健康保険証 ・後期高齢者医療保険証 ・年金手帳(基礎年金番号通知書) ・年金証書	国保年金課 TEL23・5118 市民生活課 TEL42・1053
・市営水道(※塩田・川西地区の一部を除く)の開栓・閉栓に関する手続き(一営業日以上前に申し込みください。電話申込可) ・上下水道料金などの納付 ※県営水道(塩田・川西地区の一部)に関する手続きは、(株)ジェネッツ(TEL29・0810、フリーダイヤル0120・971・124)に問い合わせください。	・開栓手続き／開栓手数料(1,000円)	サービス課 TEL22・1313

3月1日～7日

平成27年春の全国火災予防運動



**もういいかい
火を消すまでは
まあだだよ**

住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。
設置されていないお宅は、
早急に設置をお願いします。
詳しくは消防本部またはお近くの消防署まで

住宅防火いのちを守る 7つのポイント
—— 3つの習慣・4つの対策 ——

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

火事・救急・救助は公119

春の火災予防運動
3月1日～3月7日

上小消防協会
上田地域広域連合消防本部
上小防火管理者協議会
上小危険物安全協議会
上田市安全会議

例年、春先はたき火などによる火災が非常に多く発生しています。その中には、建物や山林に延焼したり、けが人が発生した事例もあります。

火災が発生しやすい季節を迎えるに当たり、より一層の火災予防に努めていただき、生命や財産を火災から守りましょう。

●実施期間 3月1日(日)～7日(土)

●平成26年度全国統一防火標語

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

●平成26年度上田地域広域連合消防本部防火標語

「人ごとと 思うあなたに ひそむ火事」

●平成26年の火災発生原因・状況

平成26年中の出火原因は、

1位：たき火、2位：放火の疑い、3位：コンロ

市内では、昨年1年間で69件の火災が発生し、そのうち3月は13件の火災が発生しました。前年と比べると7件の減少となりましたが、3名の尊い命が火災によって失われました。

☎ 消防予防課 TEL26・0019

上田市消防団 新入団員を募集しています！

消防団は、火災発生時の消火活動だけでなく、地震や風水害の自然災害が発生した際に、住民の避難誘導や救出活動を行うなど、市民が安全で安心な生活を送るうえで欠かすことのできない機関です。

安心して暮せるまちづくりのため、「自らの地域は自らで守る」という郷土愛をもって一緒に活動していただける皆さんの入団を、心からお待ちしております。



●消防団員の身分

特別職の地方公務員です。

●入団資格

18歳以上で上田市に居住・勤務・在学している方(性別不問)

●公務災害補償

消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります。

●被服の貸与

消防団活動に必要な活動服などが貸与されます。

●退職報償金

5年以上勤務した場合、退団する際に支給されます。

☎ 消防総務課

上田市消防団事務局 TEL26・0119





「上田市中心市街地活性化基本計画」 第2期計画がスタートします!!

市では、「中心市街地活性化は、まだ道半ば」という認識のもと、3月に終期を迎える現在の計画終了後も、切れ目なく国の認定が受けられるよう、「中心市街地活性化基本計画策定委員会」を設置し、第2期計画の策定に取り組んでまいりました。

住民意識調査、パブリックコメント、また「中心市街地活性化協議会」への諮問などにより広く市民の皆さんからいただいたご意見を踏まえ掲載した約90の事業の実施により、中心市街地の活性化を図るとした「新上田市中心市街地活性化基本計画」は、この3月末に国から認定される見込みとなりました(計画は4月以降、市ホームページで公開予定)。

今後さらに、中心商店街等事業の主体的取組みを促進し活性化を図ってまいります。

●計画期間 平成27年4月～平成32年3月(5年間)

●計画区域 193ha

●目指す中心市街地像

「400年の歴史を超えた城下町ルネッサンス」

～ALL UEDAで中心市街地の価値を共有し活性化を図る～

〈中心市街地活性化の基本方針〉

①居住満足度の高い安全・安心な中心市街地の形成を進める

(生活快適都市)

～良好な居住環境の形成を進める～

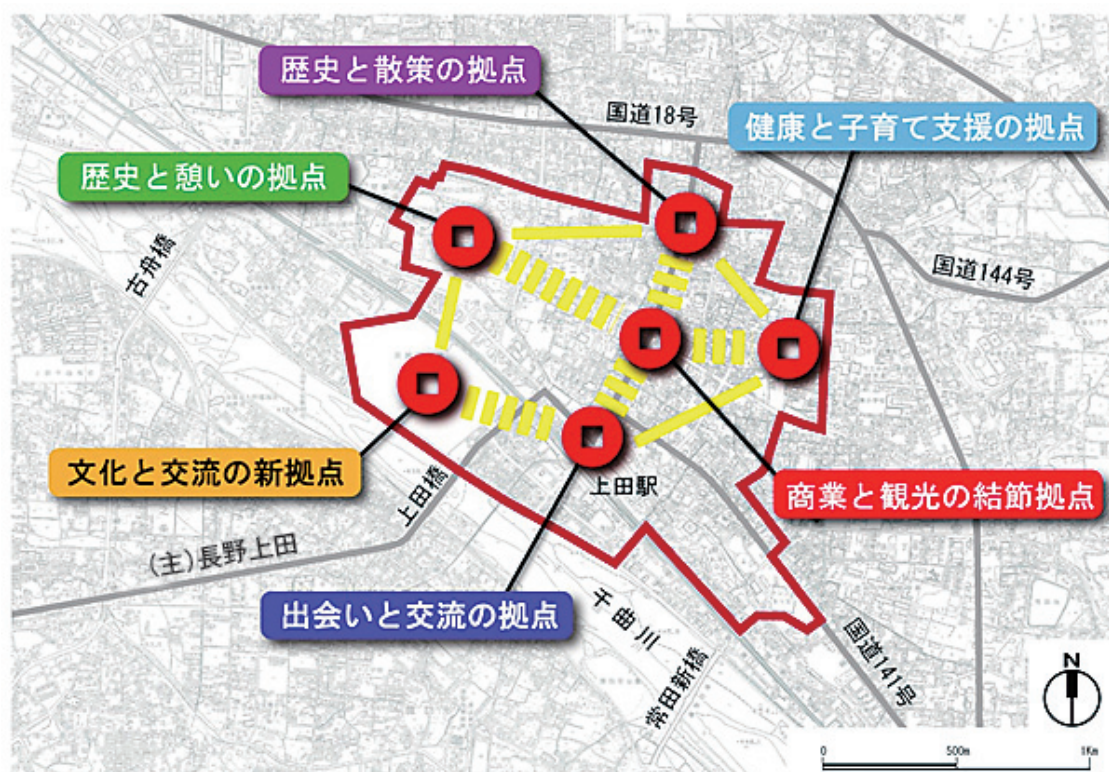
②市民・事業者等が連携した活動により地域活力の向上を図る

(域内交流)

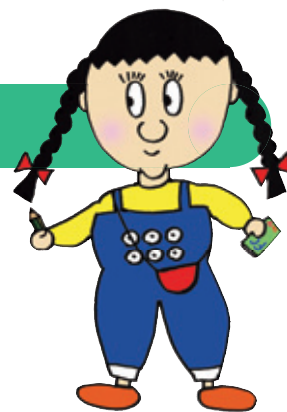
～市民がつくり、市民が楽しむ、上田市の交流の舞台をつくる～

③上田市の総合的なブランド力を高める(域外交流)

～中心市街地内の拠点や市内各地の資源などの活用を図る～



シリーズ第2弾 帰ってきた うめちゃん！ ⑧



映画『サムライフ』の上映館へやって来た真田うめちゃん。今回は、2月7日に行なわれた初日舞台挨拶の様子をレポートします！



うめ 映画も舞台あいさつもすごく楽しかった。満員御礼で盛り上がったね！主演の三浦さんが開口一番「上田に帰ってきたー！」って(笑)。

F C 松岡さんも、駅前の大きなタペストリーや町中にポスターが貼られているのを見て、嬉しかったって言ってくれたし。監督から出た「上田の皆さんに感謝」の一言で満場の拍手！

うめ うめも感動しました～。

F C 原作者の長岡先生をはじめ森谷監督やキャスト、スタッフなど、この映画に関わった人全ての「上田愛」が全面にあふれた温かな作品だね。うめちゃんも、上田の素晴らしさが改めて実感できたでしょう。

うめ 加治さんなんて「美味だれ」が好きすぎて、自分で作っちゃったって。どんだけ～。お母さんと大笑いしました。

F C 映画はどうだった？

うめ 最初は「こんなドラマみたいな話、ある訳ないじゃん」って思ったけれど、本当の話だと聞いてびっくりしました。

F C 実話を、ほぼ実際の場所で映画化しちゃうなんてすごいよね。だからこの作品にとっても上田が故郷。ここから全国に『サムライフ』旋風が広がればいいね。

うめ 元気がもらえる熱い映画だもん。たくさんの人に見てもらいたいな。

F C 榎木さんは、作品を通じて夢について常に考えていたって言っていたし、山本さんはこの映画が目標のある人の背中を押せるきっかけになれば、と話していたね。「毎日がスタートライン」そんな前向きな気持ちになれる映画『サムライフ』。うめちゃんも応援よろしくね。

うめ はい。うめはこれからロケ地マップを片手に、上田グルメを楽しみま～す！



左から山本涼介さん、松岡茉優さん、三浦貴大さん

映画『サムライフ』 ただ今絶賛上映中!!

場 所 TOHOシネマズ上田
(アリオ上田内) ほか

料 金 一般1800円ほか



原作者・長岡さんが テレビに登場

3月16日(月)、NHK Eテレ「ハートネットTV」(午後8時～)では、『サムライフ』の原作者長岡秀貴さんに密着し、映画のモデルになった侍学園の取組をドキュメンタリーで紹介。ぜひご覧ください。

『サムライフ』ロケ地マップを 市内各所で配布しています！

撮影秘話からキャスト絶賛のご当地グルメまで、『サムライフ』がさらに楽しくなるイラストマップが完成しました。関連グッズが当たるキャンペーンも実施中。上映館、観光会館ほか市内主要観光施設で無料配布しています。

「日和」3月号は 上田のまちを特集

毎月末発行のフリーペーパー「日和」3月号では、映画を切り口に上田のまちを大特集。現在、観光会館ほかで無料配布中です。

上田ロケTVCM好評放映中!!

現在、テレビ放映されている携帯電話会社auの新CM「あたらしい英雄、はじまるっ(桃太郎篇／金太郎篇)」)。撮影は昨年11月、武石川^{ほうふつ}近で行われました。昔ばなしを彷彿とさせるのどかな景色や、古民家風のロケセットにも注目です。





第二次上田市総合計画

「市民まちづくり懇談会」にご参加ください

現在、市では、平成28年度からスタートする第二次上田市総合計画の策定に向け、各団体の代表者や有識者の皆さんなど、60名の委員で構成される審議会で審議を進めています。

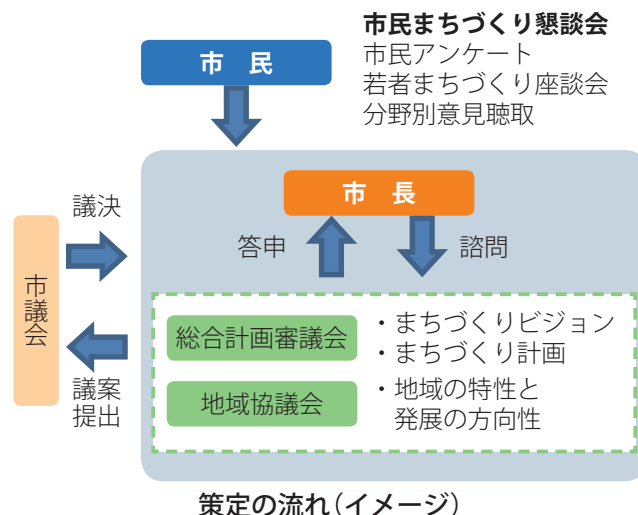
総合計画は、今後10年間の市民の皆さんと行政の協働のまちづくりの指針であり、策定に当たっては、広く市民の皆さんのご意見・ご要望をお聞きし、計画づくりを進めていきたいと考えています。

市民の皆さんから、直接お話しをお聞きする機会として、「市民まちづくり懇談会」を開催します。お近くの会場でご参加ください。

日時/場所

開催日	時 間	場 所
3月16日(月)	午後7時～ (2時間程度)	真田中央公民館
3月20日(金)		丸子文化会館
3月23日(月)		サントミューゼ
3月24日(火)		上田創造館
3月27日(金)		武石公民館

問 上 政策企画課 TEL23・5112



情報ピックアップ

上田市役所	TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)
丸子地域自治センター	TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター	TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)
武石地域自治センター	TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)



復活！四輪ボンネットトラック消防車

お披露目を行います



市では、旧カネボウ丸子工場から平成11年に寄贈された「昭和31(1956)年式四輪ボンネットトラック消防車」を地域の産業遺産として後世に残すため、丸子地域の工業振興会、自動車整備振興会、市内協賛企業、信州大学繊維学部 of 学生などで設立された「四輪ボンネットトラック消防車復活プロジェクト」に委託し、昨年8月から修復作業を行ってきました。

このたび作業が完了し、原型にできる限り忠実に修復された消防車のお披露目を行います。当日は走行や放水、乗車体験などを行いますので、ご家族、ご友人お誘いのうえ、お出かけください。

日 時 3月15日(日)午前10時～午後4時

場 所 旧カネボウ食堂棟駐車場
(丸子中央病院南側)

問 丸 地域振興課 TEL42・1043



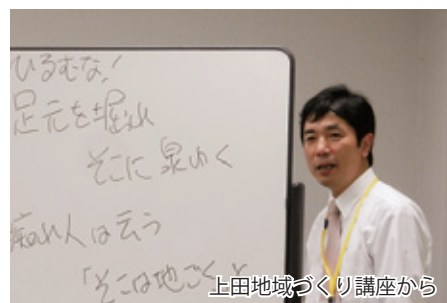
住民が主役のまちづくりに向けて！

「まちづくり講演会」を開催します

市では、自治基本条例の理念に掲げる「参加と協働によるまちづくり」を推進しており、地域住民の皆さんと行政が連携して課題解決や地域活性化に取り組む仕組みづくりを進めています。

住民や事業者などによる自発的・主体的な取組が、今後さらに活発に実践されるまちを目指して、地域づくりの実践者による「まちづくり講演会」を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時** 3月17日(火)午後7時～8時45分(開場6時30分)
- 場所** 上田創造館 ※駐車場が限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 演題** 「足もとを掘ろう!!」～地域の個性や特性を生かした住民が主役のまちづくり～
- 講師** 傘木宏夫氏(カサキヒロオ) (NPO地域づくり工房代表理事、長野大学非常勤講師)
- 参加費** 無料 **申し込み** 不要 **問** 上 市民参加・協働推進課 TEL75・2230



上田地域づくり講座から



北陸エリアがより身近になります。

3月14日(土)北陸新幹線長野・金沢間開業

3月14日に北陸新幹線長野・金沢間が開業し、上田から金沢までの所要時間が大幅に短縮され、乗り継ぎなしで最速約1時間40分で結ばれることになります。今後、北陸方面への利便性がさらに向上します。



◇上田駅北陸新幹線金沢延伸開業イベント開催

金沢・東京双方からの一番列車到着を祝う開業イベントを行います。

- 日時** 3月14日(土)午前7時30分～8時10分
- 内容** JR上田駅で乗降客などへの歓迎のおもてなし、丸子北中学校マーチングバンドの演奏、観光PR、記念グッズ販売ほか
- 問** 上 地域交通政策課 TEL23・5011



しなの鉄道・上田電鉄別所線

3月14日(土)にダイヤを改正します



◇しなの鉄道

3月14日(土)から、長野～妙高高原間がJRから経営移管され、「北しなの線」として開業します。しなの鉄道線(軽井沢～篠ノ井(長野)間)は、JRのダイヤ改正に伴う時刻の見直しや、利便性の向上のための軽井沢～小諸間の増発実証運行などを継続実施します。詳細は、しなの鉄道上田駅(Tel22・1400)、またはしなの鉄道ホームページをご覧ください。

◇別所線

北陸新幹線、しなの鉄道との接続による利便性向上を図るため、ダイヤを改正します。運行本数の増減はありません。地域の財産、「別所線」を乗って残しましょう。

改正後の時刻表は、3月中旬に別所線有人駅、市内公共施設などに設置します。また、上田電鉄ホームページでもご覧いただけます。

問 上 地域交通政策課 TEL23・5011



お知らせ

水痘・肺炎球菌

予防接種を忘れずに！

平成26年10月1日から定期予防接種となった、水痘（小児）・肺炎球菌（高齢者）の予防接種について、今年度対象となっている方は対象期間（平成27年3月31日まで）が間近となっていますので、この機会を逃さないようご注意ください。

●種別／対象／料金

・水痘ワクチン／3～5歳未満の児童で、今までに水痘（水ぼうそう）にかかったことがなく、初めて水痘ワクチンを受ける方／無料
・肺炎球菌ワクチン／平成26年度に65歳から100歳までの5歳刻みの年齢に該当する方、および100歳以上で、初めて肺炎球菌ワクチンを受ける方／2000円

問

上健康推進課 TEL 28・7124

丸子保健センター

TEL 42・1117

真田保健センター

TEL 72・9007

武石健康センター

TEL 85・2067

生け垣設置助成制度を利用ください

生け垣は、緑豊かな美しいまちづくりにつながるだけでなく、地震に

お知らせ

よる倒壊などの恐れもあります。ぜひ助成制度をご利用ください。

●助成条件 工事着工前に申請書の提出が必要です。着工後は助成対象になりません。

●助成対象 公道に面し5m以上連続する生け垣。他にも条件がありますので、問い合わせください。

●助成額 生け垣を作る費用の2分の1以内（限度額5万円。ただし、ブロック塀などを撤去して生け垣を作る場合は、限度額10万円）

問

上都市計画課 TEL 23・5127

高齢者福祉総合計画住民説明会

市では、平成27年度から29年度までを計画期間とする「第6期上田市高齢者福祉総合計画」を策定しました。計画の内容と今後の施策をお伝えするために住民説明会を開催します。最寄りの会場にご参加ください。

●日時／場所 3月13日（金）午後7時～9時／塩田公民館、3月14日（土）午後7時～9時／武石公民館、3月18日（水）午後1時30分～3時30分／丸子ふれあいステーション3階会議室、3月19日（木）午後1時30分～3時30分／真田地域自治センター、3月27日（金）午後2時～4時／中央公民館

問

上高齢者介護課

TEL 23・6246

道路の危険箇所を連絡ください

市では、皆さんが安全で快適に通行できるよう市道のパトロールを実施していますが、管理する道路の状況を常に把握することは困難です。道路上に穴や土砂・落石などの障害物、倒れる危険性のある道路標識、水路・側溝の蓋の不具合などを見つけた時は、左記に連絡をお願いします。

問

上管理課 TEL 23・5125

上土木課 TEL 23・8242

上建設課 TEL 42・1032

上建設課 TEL 72・4331

武建設課 TEL 85・2793

県道と国道18号以外の国道／上田建設事務所

TEL 25・7164

国道18号／長野国道事務所

TEL 22・2737

重度心身障害者のタクシー利用料を助成

一定要件に該当する皆さんのタクシー利用料を助成します。

●対象 ①～⑤すべてに該当する方

①市内に住所を有する方

②次のいずれかに該当する方

・療育手帳A1の方

・身体障害者手帳の下肢または体幹機能、および視覚障害1級・2級の方

の方

③世帯全員の平成25年所得税額の合計が2万1000円以下の方

④自動車税、および軽自動車税の減免を受けていない方

⑤市税の滞納がない方

●助成額 利用1回につき迎車料金と初乗り運賃

●利用回数 最大で24回（4月までに申請した場合）

●申し込み 4月から助成券を利用する方は、3月16日（月）までに、申込書類に必要事項を記入の上、左記へ提出してください（平成26年度受給者には、申請書を送付します）。

問

上福祉課 TEL 23・5158

丸健康福祉課 TEL 42・1118

丸健康福祉課 TEL 72・2203

武健康福祉課 TEL 85・2067

森林整備業務の入札（見積）参加申請の受付

平成27・28年度に市が発注する森林整備業務の入札（見積）に参加を希望される方は「入札（見積）参加資格審査申請書」を提出してください。

●有効期間 平成27年4月1日～平成29年3月31日（2年間）

●申し込み 3月2日（月）～17日（火）（必着）に郵送（〒386-8601

住所不要 契約検査課宛）、または

は契約検査課窓口（市役所南庁舎

2階）まで持参（午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日を除く）。

後5時15分、土・日・祝日を除く）。

上 上田市役所

TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸 丸子地域自治センター

TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真 真田地域自治センター

TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武 武石地域自治センター

TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

催し

●その他 募集要領、申請書類などは市ホームページにあります(左記窓口でも配布)。
 問 上 契約検査課 TEL 23・5257

親御さん向け 婚活セミナー

市では、少子化対策の取組の一環として、結婚適齢期のお子さんを持つ親御さん向けの婚活セミナーを開催します。

●日時 3月26日(木)午後7時～

●場所 市民プラザ・ゆう

●内容 現在の結婚・婚活事情や、お子さんを自然に結婚に向かわせるためのコミュニケーションの秘訣などについてお話を伺います。

●講師 溝端勇二氏(ながの結婚支援センター・結婚コーディネーター)

●定員 100名

●参加費 無料

●申し込み 不要

問 上 政策企画課 TEL 23・5112

私たちの選択 出産・育児・仕事編

「働く女性の知りたい」シリーズ第一弾企画。市内で活躍する女性3名を講師に迎え、出産、育児、そして仕事についての「選択」をテーマに

楽しく座談会を開催します。

●日時 3月22日(日)午後2時～4時

●場所 サントミューゼ多目的ルーム

●内容 パネルディスカッション「わたしたちはこんな選択をしてきました」いつも楽しく、そして自分をもっと大切に……桐島真希子氏、直井恵氏、斎藤八重子氏

交流会／質疑応答や意見交換

●対象 おおむね20～30代の働く女性

●定員 先着15名

●参加費 無料

●申し込み 3月9日(月)～17日(火)に、電話、またはFAX(27・3123)で、左記へ。

問 上 人権男女共同参画課

TEL 23・5245

さよなら青少年ホーム 「最後のホーム祭」

勤労青少年ホームは、昭和41年の開館以来、若者の交流の場として、多くの皆さんに利用されてきましたが、上田城跡公園の駐車場整備に伴い、3月31日をもって閉館します。当館を利用された団体の皆さんによる、さよならイベントを開催します。

長い間のご利用、誠にありがとうございます。ございました。

●日時 4月5日(日)午前10時～午後4時

●場所 勤労青少年ホーム

お知らせ／催し

丸子公民館 「みんな発展途上展」

今年度開講した講座の学習発表、および展示を行います。

●日時 3月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時

●場所 丸子文化会館

◆講演

3月14日(土)午後1時～2時、演題「藤田嗣治とエコール・ド・パリ」、講師／宗田光一氏(画家・美術家)

3月15日(日)午後1時～2時、演題「地域活動と箱山城」、講師／小

山一正氏(桜ロードの会)、午後2時～3時、演題「民話の語り」と読み聞かせ、講師／斎藤孝氏(塩田平民話研究所)、受講生による

民話の読み聞かせ

◆参加講座(展示・発表)

「ふるさとの著名人研究」、「ふるさとの食文化探求」、「新参者山城へ登城せよ」、「つわものども山城へ登城せよ」、「行こう、歩こう、ウォーキング丸子」、「美の巨匠偉大なる功

●内容 展示／生け花、フラワーアレンジメント、絵画、木彫りほか、トーク／「懐かしの唄で綴るあの頃のホーム」(午後2時)、演奏／市民吹奏楽団アンサンブル(午後3時)

●入場料 無料

問 上 雇用促進室 TEL 26・6023

績」、「もつと民話を楽しもう」、「子ども絵画クラブ」、「絵手紙を楽しむ会」

◆体験教室(14日(土))

●内容／時間／講師
絵手紙教室／午後2時～／滝沢美三子氏、水彩画教室／午後3時～／宗田光一氏

●対象 小学生以上

●定員 先着各10名

●参加費 各100円

●持ち物 絵の具一式(お持ちの方)
丸子公民館 TEL 42・3147

上山びこ会定例会

精神障がいのある方とご家族の、学習と交流の会です。会員以外の方も気軽に参加ください。

●期日 3月10日(火)

●内容／時間 近況報告／午後1時30分～、学習会／午後2時30分～4時

●場所 ふれあい福祉センター

●テーマ 先進施設「べてるの家」について学ぶ

●参加費 無料

●申し込み 不要

問 上 健康推進課 TEL 23・8244



情報ア・ラ・カルト

東日本大震災チャリティ
つながるマーケット

東日本大震災の被災地支援のため、「第10回東日本大震災チャリティつながるマーケット」私たちは忘れない」を開催します。フリーマーケットでの収益の一部は、被災地へ義援金として送ります。

●日時 3月15日(日)午前10時～午後3時

●場所 丸子総合体育館

●内容 チャリティフリーマーケット(手作り小物雑貨、菓子、軽食など)、ステージ発表(アフリカダンス、人形劇など)、被災地を想う「子どもたちのいのちを守る」母たちのムーブメントをレポートした映像の上映、福島にお米と野菜を送ろう！(ご家庭の米・野菜を当日受付に持参ください)

●つながるプロジェクト(中村)
 TEL 070・6612・0489

(上)危機管理防災課)

くらしの教室講演会

信州の豊かな食材から、健康で長生きできる食生活を提案している料理研究家による講演です。どなたでもお気軽にご参加ください。

●日時 3月16日(月)午後1時30分～3時30分

●場所 サントミューゼ小ホール

催し

●演題 「地元の旬のご飯をいかがでしょう」

●講師 横山タカ子氏(料理研究家)

●参加費 無料

●申し込み 不要

●上田地域消費者の会

●(上)生活環境課内)
 TEL 22・4140

切らずに治す！

「陽子線がん治療」セミナー

体への負担が少なく早期の社会復帰が期待できる、最先端のがん治療「陽子線がん治療」についてのセミナーです。

●日時 3月14日(土)午後1時30分～

●場所 上田商工会議所

●講師 荒屋正幸氏(社会医療法人財団慈泉会相澤病院陽子線治療センター長)

●定員 80名

●参加費 無料

●申し込み 電話で左記へ。

●上田商工会議所
 TEL 22・4500

●(上)商工課)

上田・生と死を考える会
公開講演会

地域でいのちを支える取り組みを考えます(平成26年度わがまち魅力アップ応援事業)。

●日時 3月14日(土)午後1時30分～

●場所 上田文化会館

●内容 医療・介護関係者によるシンポジウムなど

●講師 山崎章郎氏(ケアタウン小平クリニック院長)

●定員 500名

●参加費 500円

●申し込み 不要

●「上田・生と死を考える会」事務局(長野大学小高研究室)
 TEL 090・5757・0513

●(上)高齢者介護課)

NPO法人新田の風
公開講座

◇講演会①

●日時 3月15日(日)午後2時～

●場所 新田自治会館

●テーマ 地域において安心して老いを迎えることのできる社会をどのように作っていくか

●講師 宮島俊彦氏(岡山大学客員教授、元厚生労働省老健局長)

●定員 100名

◇講演会② 認知症講演会

●日時 3月23日(月)午後7時30分～

●場所 勤労者福祉センター

●テーマ 認知症の方への基本的な考え方、接し方

●講師 永田久美子氏(認知症介護研究・研修東京センター研究部部長)

●定員 200名

◇共通事項

●対象 市民

●申し込み 不要

●NPO法人新田の風事務局
 TEL 75・7213

●(上)高齢者介護課)

地域づくり講演会

住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう「地域包括ケアシステム」の実現に向け、地域で支える仕組みづくりを実践している新田自治会の取組をお話いただきます。

●日時 3月7日(土)午後2時30分～4時

●場所 中央公民館

●演題 「超高齢社会の現実と新田地区の挑戦」

●講師 井益雄氏(内科クリニック院長、特別非営利活動法人新田の風理事長)

●対象 市民

●定員 100名

●参加費 無料

●申し込み

●電話、FAX(29・2260)、メール(kangawachikihoukatsu@ueda-shakyo.or.jp)に左記へ。

●神川地域包括支援センター
 TEL 29・2266

●(上)高齢者介護課)

●(上)高齢者介護課)

●(上)高齢者介護課)

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代) 丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)
真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代) 武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

いのちより重い借金はない 借金問題は必ず解決できる

3月は「自殺対策強化月間」です。自殺の原因のひとつである、借金・多重債務問題の解決を図るため、司法書士による電話相談を実施します。相談は無料、秘密は厳守します。

●日時 3月28日(土)午前10時～午後5時

●専用電話(フリーダイヤル)
0120・448・788

●長野県司法書士会

TEL 026・232・7492

(上生活環境課)

不動産評価など 無料相談会

不動産評価(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借など)に関して不動産鑑定士がお答えします。

●日時 4月1日(水)午前10時～午後4時

●場所 上田商工会議所

●(一社)長野県不動産鑑定士協会
TEL 026・225・5228

(上生活環境課)

武石温泉 うつくしの湯 早春物語

●日時 3月14日(土)午後2時30分～

●場所 武石温泉うつくしの湯

●内容 童謡唱歌を歌う会、土屋千

明歌謡ショー、特殊詐欺撲滅講座
ビンゴゲームなど

●定員 先着100名(ビンゴゲーム)

●参加費 無料(別途入館料)、ビンゴゲーム100円

●申し込み 不用(当日フロントへ)

●うつくしの湯 TEL 85・3900

第14回弥生ウォーキング 参加者募集

●日時 3月29日(日)午前10時～(受付9時30分)

●集合場所 千曲川市民緑地(上堀グラウンド)

●内容 「日本の道百選」に選ばれた海野宿への歴史散策コース(12km)

●参加費 1000円(小・中学生、ウォーキング協会員は500円)

●持ち物 昼食、水分補給用飲料、雨具、帽子、タオル、防寒具など

●その他 天候により中止になる場合があります。

●申し込み 電話で左記へ。当日受付も可能。

●上田ウォーキング協会事務局
(上田スター商会内…大井)

TEL 75・0189

(上健康推進課)

美ヶ原高原 スノーシュー体験会

●日時 3月29日(日)午前11時～午後3時(荒天時中止)

●集合時間/場所 午前9時/長和町道の駅(バスで現地へ)

●コース 美ヶ原高原ホテル山本小屋(王ヶ頭(往復))

●対象 小学校高学年以上(小学生は要保護者同伴)

●定員 15名(応募多数時は抽選)

●参加費 4000円(ガイド料、スノーシューレンタル料、保険代など。当日、受付で)

●レンタル不要の方は3000円

●持ち物 昼食、水分補給用飲料、防寒着、雪山用スノーウェア、スノーブーツ、帽子、手袋

●※お持ちの方は、スノーシュー、ストック

●申し込み 3月13日(金)までに電話、または直接左記窓口へ。

●美ヶ原観光連盟
(松本市温泉観光課)
TEL 0263・34・8307

(武産業観光課)

県市町村対抗駅伝 選手選考会

4月29日(水・祝)に松本市で開催される第25回長野県市町村対抗駅伝競走大会、第11回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会へ出場する上田

市チームの選手選考会を開催します。多くの方のご参加をお願いします。

●日時 3月29日(日)午前9時～正午

●場所 HIOKIランニングコース

●対象/内容 小学生/1500m、中学生・高校生以上女子/3000m、高校生以上男子/5000m

●選考方法 自己記録、選考会記録、走り方、および過去の実績から総合的に判断(選考会の順位どおりとならない場合があります)。選抜された選手は大会に向けて別途合同練習を行います。

●対象 大会出場可能で意欲のある方(小学生は新4年生以上)

●参加費 無料(必要に応じて、スポーツ保険などに各自加入)

●申し込み 不要。当日会場へ直接お越しください。

●上田陸上競技協会駅伝部(宮岡)

TEL 090・6493・6415

(上スポーツ推進課)



情報ア・ラ・カルト

講座・教室

定年退職前後の
手続きセミナー

定年退職を迎えた方、定年退職を
間近に控えた方を対象に、年金の申
請や健康保険の切替、雇用保険の受
給手続、再雇用などを社会保険労務
士がわかりやすく説明します。

●日時 3月21日(土・祝)午前9時
30分～正午

●場所 勤労者福祉センター

●講師 横沢宏和氏(社会保険労務
士)

●定員 20名程度

●申し込み 3月18日(水)までに、電
話、またはFAX(26・6024)
で左記へ。

問 雇用促進室 TEL 24・7363

新上田自由大学
歴史学教室

●日時 4月～平成28年3月の毎月
第3土曜日、午後1時30分～3時
30分

●場所 上田図書館

●内容 「真田三代を見直すⅢ」

●講師 寺島隆史氏(元市立博物館
長)

●参加費 3000円/年

●申し込み 郵便はがきに住所、氏
名、電話番号、新上田自由大学歴
史学教室受講希望の旨を明記し、

講座・教室

郵送で(〒386-0023 中
央西2-5-6 宮澤慎一宛、3
月16日(月)必着)。

新上田自由大学歴史学教室

(宮下) TEL 63・5324
(上田図書館)

信州上田医療センター
第97回市民公開講座

●日時 3月21日(土・祝)午後1時
30分～2時30分

●場所 信州上田医療センター研修
センター13階講堂

●演題 「きずと上手につきあう」

●講師 池上みのり氏(形成外科医
長)

●受講料 無料(参加者は駐車場無
料、予約不要)

問 信州上田医療センター
TEL 22・1890

(健康推進課)

高齢者パソコン教室

●日時 4月9日～9月17日の毎週
木曜日(全20回)、午後1時30分～
午後3時30分

●場所 ふれあい福祉センター

●対象 60歳以上のパソコン初心者

●定員 先着15名

●参加費 6000円(希望者のみ
別途資料代)

●持ち物 ノートパソコン(OSは

ウインドウズビスタ2006年発
売以降のもの)

●申し込み 3月10日(火)～16日(月)
に、電話で左記へ。

上田福寿クラブ連合会事務局
(渡辺) TEL 23・2387

(高齢者介護課)

社交ダンス教室

初級コース(前期)募集

●日時 4月8日～7月1日の水曜
日(全11回)午後7時～9時

●場所 上田城跡公園第二体育館

●参加費 3000円(保険代含む)

●申し込み 4月5日(日)までに、電
話で左記へ。

問 上田市スポーツダンス協会事務
局(五味) TEL 27・8574

(スポーツ推進課)

春休みこども体験教室

おじいちゃん、おばあちゃんと一
緒に楽しく遊びましょう。

●日時 ①3月20日(金)午前8時30分
～午後4時、②3月26日(木)午前8
時30分～午後4時、③3月27日(金)
午前9時～午後4時

●集合場所 ①丸子ふれあいステー
ション、②シルバー人材センター、
③真田総合福祉センター

●内容 いちご狩り①③、①別
所線に乗ろう・昔あそびほか、②

上田市役所 TEL.22・4100(代) FAX.25・4100(代)

丸子地域自治センター TEL.42・3100(代) FAX.43・3666(代)

真田地域自治センター TEL.72・2200(代) FAX.72・4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311(代) FAX.85・2313(代)

みそ作り・昔あそびほか、③プール遊び

●対象 小学校低学年

●定員 ①20名、②25名、③17名

(応募多数時は抽選)

●参加費 ①②1000円、③500円

●申し込み

3月9日(月)～13日(金)に

申込用紙を記入し、①は丸子支所、

②は上田事務所、③は真田支所へ。

問 シルバー人材センター

上田事務所 TEL.23・6002

丸子支所 TEL.43・0333

真田支所 TEL.72・4433

(上)高齢者介護課

「HS真田スイム」 (水泳教室)参加者募集

本格的に水泳競技を始めた子どもたちを募集します。練習に慣れるまでは、一人ひとりの泳力に合わせた指導を行います。

●曜日/時間 毎週月・水・木・金曜日/午後5時45分～7時、毎週土曜日/正午～午後1時

●場所 ふれあいさなだ館

●対象 4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)が25m以上泳げる小・中学生で、水泳競技に興味があり、各種大会に参加してみたい方

●定員 先着10名

●参加費 入会金5000円、年度会費5000円、月会費6500円

円(受講回数による)

※別途入館料が必要

●申し込み 3月7日(土)以降、電話で左記へ。

●その他 入館料はかかりませんが無料体験ができます。要事前予約。

●ふれあいさなだ館

TEL.72・2500

問 (国)教育事務所

さなだスポーツクラブ

教室参加者募集

◇フィジカルトレーニング教室

●日時 4月4日(土)～6月13日(土)毎週土曜日(全10回)、午後7時30分～午後8時30分

●場所 ふれあいさなだ館

●内容 トレーニングを通じ、骨や筋肉の強度と関節の柔軟性を高め、健康な身体づくりを目指します。

●講師 鷺巣国彦氏(運動療法士)

●対象 どなたでも

●定員 先着15名

●参加費 5000円(入館料別途)

◇チャレンジけん玉教室

●日時 4月4日(土)～毎月第1土曜日(全12回)午前10時～午前11時30分

●場所 真田中央公民館

●内容 集中力とバランス力を養う生涯スポーツであるけん玉を、基礎から楽しめます。

●講師 清水悟氏(日本けん玉教室)

公認指導員)

●対象 小学生以上

●定員 先着50名

●参加費 6000円

◇ピカピカ1年生入学準備教室

●日時 3月28日(土)午後1時30分～午後3時

●場所 真田中央公民館

●内容 挨拶、行進、整列、自己紹介の仕方など、小学生になった時に必要なスキルを指導します。

●講師 宮本恵美氏(幼児体育指導員)

●対象 新小学1年生

●定員 先着20名

●参加費 5000円

◇共通事項

●申し込み 3月7日(土)午後2時以降、電話、または直接左記窓口へ。

●NPO法人さなだスポーツクラブ事務局 TEL.72・2657

問 (国)教育事務所

公認指導員)



募集

市民農園の利用者募集

市内にある市民農園の空き区画の新規利用者を募集します。

●農園名／場所／募集数

農園名	場所	募集数
新田	染谷丘高校北側	5
諏訪形②	諏訪形浄水場北側	1
塩尻	上田西高校東側	1
上田原①	県営上田野球場東側	5
下之条	下之条公民館北側	2
神川	神川地区公民館北側	1
下室賀①	ひばりヶ丘自治会館西側	3
下室賀②		1
常磐城①	旧上田警察署南側	3
岩門	岩門公民館北側	1

※所在地の詳細は、市ホームページ、または左記窓口で確認できます。

●利用料 1区画(約100㎡)年間5000円(区画により、異なる場合があります)

●申し込み 3月13日(金)までに、電話、または直接左記窓口へ。申込多数時は、3月18日(水)午後6時から市役所南庁舎5階会議室で抽選会を行います。

問 上 農政課 TEL 23・5122

審議会等附属機関の委員を募集します

◇農政推進協議会

●審議の内容 農業の総合的な振興の推進に関し、市長の諮問に応じて調査審議します。

問 上 農政課 TEL 23・5122

◇消防委員会

●審議の内容 消防団員の服務、待遇、および消防施設の改善強化に関する事項などについて、市長の諮問に応じて調査審議します。

問 上 消防総務課 TEL 26・0119

◇共通事項

●応募資格 市内在住の20歳以上の方(公募により他の審議会へ参画されている方は、応募できません)

●募集人員 若干名

●任期 委嘱の日から2年

●報酬 市の条例により支給

●申し込み 3月20日(金)までに、所定の申込書(担当課窓口、またはホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、郵送、または直接担当課へ。後日、面接により選考します。

放課後テラス支援事業を募集

放課後テラス支援事業では、児童・生徒・学生の皆さんの表現活動を支援します。日頃の演奏や合唱などの活動の成果を発表してみませんか。

●実施期間 5月1日(金)～11月30日(月)

●場所 上田駅お城口広場水車前

●支援内容 会場の利用調整、発表に必要な物品の貸出、発表の周知

●対象 小学生～大学生(専修学校などを含む)の個人、または団体

●申し込み 3月31日(火)までに、左記窓口にある応募用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、郵送(〒386-10025 天神1-8-1)、FAX(23・3745)、または直接左記窓口へ。締め切り後の申し込みはホームページをご覧ください。

問 上 文化振興課 TEL 23・6361



募集

子育てサークル会員募集～遊びに来てみませんか～

子育てサークル21団体と子育て支援団体で組織されている「スマイルママネットUEDA」加入サークルの中で、現在会員を募集しているサークルを案内します。サークルを通じて楽しみながら子育てしてみませんか。

サークル名	対象年齢	開催曜日	時 間	場 所
たまごの会	1～2歳	毎週金曜日	10:00～11:00	中央公民館
おたまじゃくしの会	2～3歳	毎週木曜日		
メダカの会	1歳～就園前	毎週火曜日		
絵本読んでの会	0歳～就園前	毎週水曜日	10:15～11:30	城南公民館
新婦人チェリッシュくらぶ		毎週金曜日	10:30～	塩尻地区公民館
わたぼうしの会	0～3歳	毎週火曜日	10:30～11:30	城南公民館
ぞうさんクラブ	0歳～就園前	第1・3木曜日		
にこにこクラブ	1歳～就園前	毎週金曜日		
新婦人はぐはぐクラブ	0歳～就園前	毎週火曜日	10:30～12:00	上野が丘公民館
母親クラブめだかの会		第1・3金曜日	10:00～12:00	東塩田児童センター
どんぐりの会		月1～2回	10:15～11:30	真田保健センター
すまいるクラブ		月1回(不定期)	10:00～14:00	丸子公民館
新婦人スマイルキッズ		毎週水曜日	10:30～12:00	塩田公民館
ママの子育て英語サークル マザーグース		原則第2・4金曜日		
Beans ～ビーンズ～	0～3歳 (市立産婦人科病院 で出産された方)	月1～2回 (不定期)	10:00～12:00	市立産婦人科医院 市民プラザ・ゆう
ぐるんぱ	子育て中の親	隔週月曜日	10:30～11:30	清明児童クラブ
どんぐりん		毎週金曜日	13:30～14:30	城南公民館
きらきらいちご	0歳～就園前		10:00～11:30	
バレエストレッチサークルプリエ	子育て中の親	毎週木曜日	10:00～11:00	染屋自治会館

- サークル募集 「スマイルママネットUEDA」では年7回程度の連絡会を行い、サークル間で情報交換し、互いに支えあって活動をしています。現在独自に活動している、加入希望のサークルや子育て団体は下記へ問い合わせください。
 - スタッフ募集 ママネットに所属する子育て応援団「チャレンジママプロジェクト」、「NPO法人子育て応援団パレット」、「子育て支援団体With:mom」ではスタッフを募集しています。詳細は下記へ問い合わせください。
-  スマイルママネットUEDA事務局(中央子育て支援センター内) TEL26・3096
 子育て・子育ち支援課

上田のお宝発見!

市内の県指定文化財を紹介するコーナーです。

上田城には現在、本丸に3棟の櫓と1棟の櫓門があります。幕末には7棟の櫓と2棟の櫓門があったことが分かっています。関ヶ原合戦後に徳川方に破壊された上田城は、真田信之に代わって上田を治めることになった仙石忠政が、寛永3(1626)年に櫓や石垣などの復興工事を行いました。当時、天守閣は「武家諸法度」という法律で新築を禁じられていました。残念なことに、江戸時代のどの絵図を見ても、本丸には7棟の櫓と2棟の櫓門しか描かれていません。また、忠政が病死したために上田城の復興は本丸の工事が終わったところで中止され、計画されていた二の丸の建物(櫓、門など)は造られることはなかったようです。

明治維新の後、上田城にあった7棟の櫓などは民間に払い下げられました。ほとんどの建物は解体されて、材木や瓦などは他の建物に再利用されたりしましたが、西櫓だけは解体されずに保存され、やがて最後の藩主・松平忠礼に返還されました。その後、この櫓は松平家の古文書などを入れた。

現在は一一般には公開していませんが、来年度には皆さんに内部を見学していただけるよう、準備を進めています。



江戸時代から残る西櫓

問

上文化振興課

TEL 23・6361

「上田城 西櫓・北櫓・南櫓」(その1)

る倉となり、昭和3年からは上田市徴古館(博物館)として利用されました。

こうして残った西櫓は、現在まで江戸時代の姿をほぼ留めています。上田城の建物のうち、江戸時代から残っているものは西櫓だけです。徴古館とする際に、ガラス窓が設けられるなど改変もされましたが、昭和50年代の大修理で江戸時代の姿に復旧されました。

情報ア・ラ・カルト

平成27年度 計量モニター募集

小売店などで購入した食料品の内容量を調査計量し、その実情を確認して自らの消費生活に役立て、また計量啓発事業に参加し、計量に関する知識を高めてもらうことを目的

募集

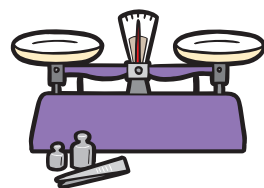
に、計量モニターを募集します。

● 委嘱期間 委嘱の日々平成28年3月31日

● 応募資格 市内在住で食料品関係の販売業に携わっていない方

● 申し込み 3月31日(火)までに、電話で左記へ。

問 上商工課 TEL 23・5395



上田市から排出されるCO₂を削減したい

すえひろしげかず
末広繁和さん



〈事業の紹介〉

自然エネルギー上小ネット省エネ分科会は、平成25年度にわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、市内の家庭や小規模企業から排出されるCO₂の削減に向けて取り組んでいます。今後も、多くの方に楽しみながら家庭でできる省エネ活動に取り組んでいただけるよう、イベントや出前講座などを実施していきます。

た、省エネが「難しい、興味がない、関心がない」と思われないよう、多くの方に楽しみながら省

自然エネルギー上小ネット(協議会)省エネ分科会は、個人・団体・行政などの会員で構成され、自然エネルギーの普及促進に取り組んでいる自然エネルギー上小ネットの分科会の一つとして、市内で排出されるCO₂(二酸化炭素)の削減に向け、家庭や小規模企業でできる省エネ(省エネルギー)活動を推進しています。

省エネ活動は、CO₂の削減といった自然環境の保全や資源の有効利用のほか、家庭での光熱費や企業のコスト削減にもつながることから、同会では自治会や公民館、小規模企業での省エネの出前講座などを行うとともに、より多くの方に関心を持ってもらえるように、省エネに関する出前講座ができる専門家の育成を目指しています。また、省エネが「難しい、興味がない、関心がない」と思われないよう、多くの方に楽しみながら省

エネやエコ活動に取り組んでももらえるように、クイズを取り入れた「笑いエコ」の出前講座を計画しています。

会の代表の末広繁和さん(右下写真左から2人目)は、「省エネ活動は一人ひとりの心がけが大事」とし、東日本大震災の直後は計画停電も行われて多くの人が省エネを意識していたが、徐々に関心が薄れてきたことを懸念し、「省エネ活動やエコロジーに興味を持っていない人に関心を持ってもらえるよう、活動していきたい」と熱意をもって話していました。



わがまち魅力アップ応援事業を紹介するコーナーです。

平成27年度 スポーツ教室開催

初心者向け

参加者募集

問 上 スポーツ推進課 TEL23・6372

【4月開催のスポーツ教室】

◇チャレンジ！入門ヨガ・ウォーキング(前期)

日時 4月1日以降の水曜日(全10回)
14:00～15:30
場所 上田城跡公園第二体育館
定員 先着30名 **参加費** 3,000円

◇ナイターテニス(前期)

日時 4月7日以降の火曜日(全8回) 19:00～21:00
場所 古戦場公園テニスコート
定員 先着60名 **参加費** 6,000円

◇筋トレ・脳トレ スクエアステップ(前期)

日時 4月1日以降の水曜日(全10回)
10:30～12:00
場所 上田城跡公園第二体育館
定員 先着30名 **参加費** 3,000円

◇レディース・シニアゴルフ(春期)

日時 4月1日以降の水曜日(全9回) 10:00～12:00
場所 グリーンフォーラムとびうお
対象 市内在住・在勤の成人女性と50歳以上の男性
定員 先着30名
参加費 4,000円(別途ゴルフ練習場使用料)

◇スロトレとロコモ体操で体力アップ(前期)

日時 4月6日以降の月曜日(全10回)
10:00～11:30
場所 上田城跡公園第二体育館
定員 先着30名 **参加費** 3,000円

◇合気道(前期)

期日 火曜コース／4月7日以降(全10回)
土曜コース／4月4日以降(全10回)
時間 18:30～20:30
場所 上田城跡公園体育館柔道場
定員 各先着20名 **参加費** 3,000円

◇共通事項

- 対象** 市内在住・在勤の成人男女(レディース・シニアゴルフ除く)
申し込み 3月9日(月)～25日(水)に所定の申込用紙(受付窓口、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、直接スポーツ推進課、上田城跡公園体育館、自然運動公園体育館、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所、または市ホームページ(電子申請)から。

【5月以降開催のスポーツ教室(募集は後日)】

上記のほか、平成27年度にさまざまなスポーツ教室を開催します。
詳細は、後日広報うえだでお知らせします。

教室名	期	期 間	曜日	時 間	場 所
レディース・シニアゴルフ	夏期	6月10日～8月5日	水	10:00～12:00	上田ゴルフセンター
	秋期	8月19日～10月28日			塩田ゴルフ練習場
	冬期	平成28年1月20日～3月16日			グリーンヒル神畑
女性ソフトテニス	通期	5月19日～7月28日	火	9:30～11:30	上田城跡公園東テニスコート
ナイターテニス	後期	7月4日～8月29日	土	19:00～21:00	古戦場公園テニスコート
初心者テニス	前期	5月15日～7月17日	金	9:00～10:30	自然運動公園
	後期	8月21日～10月23日			室内多目的運動場
バドミントン	前期	5月19日～7月28日	火	18:30～20:30	上田城跡公園体育館
	後期	9月1日～12月1日			
初心者卓球	通期	5月23日～9月5日	土	9:30～11:00	上田城跡公園第二体育館
ソフトバレーボール	前期	5月18日～9月14日	月	19:00～21:00	上田城跡公園体育館
	後期	10月26日～平成28年3月14日			
少林寺拳法 (月曜コース) (金曜コース)	通期	5月18日～7月27日	月	19:00～20:30	上田城跡公園体育館剣道場
		5月29日～8月7日	金		上田城跡公園体育館
弓道	前期	5月12日～7月7日	火	昼／ 9:30～11:00 夜／19:00～20:30	上田城跡公園弓道場
	後期	7月31日～10月9日	金		
合気道 (火曜コース) (土曜コース)	後期	9月1日～12月8日	火	18:30～20:30	上田城跡公園体育館柔道場
		9月5日～11月14日	土		
やさしい筋力アップ貯筋運動	前期	5月22日～7月24日	金	10:00～11:00	上田城跡公園体育館剣道場
	後期	9月4日～11月20日			
スロトレとロコモ体操で体力アップ	後期	8月24日～11月9日	月	10:00～11:30	上田城跡公園第二体育館
筋トレ・脳トレ	中期	8月19日～11月25日	水	10:30～12:00	
スクエアステップ	後期	平成28年1月20日～3月23日			
チャレンジ！	中期	8月19日～11月25日	水	14:00～15:30	
入門ヨガ・ウォーキング	後期	平成28年1月20日～3月23日			

中央公民館

TEL22・0760

歴史講座「上田城築城の謎に迫る」

上田城のはじまりや城下町発展の様子などを詳しくお話いただきます。初心者にも分かりやすい内容です。

- 日時** 3月23日(月)13:30～15:00
- 演題** 「真田氏による上田城築城と城下町の形成」
- 講師** 寺島隆史氏(元市立博物館長)
- 申し込み** 3月13日(金)までに、電話で。

託児付き家庭教育セミナー

ゆったり「子育て力」アップ！子育ては楽しい！参加する人が知りたいことを学べる育児講座です。

- 日時** 4月16日(木)～12月3日(木)の毎月1回
10:00～11:30(全9回)
- 内容** 初回の受講日に講座で学びたい内容を参加者の皆さんとともに決定します。
- 対象** 5か月～3歳未満の子どもとその保護者
- 定員** 先着30組
- 参加費** 無料(別途材料費など)
- 持ち物** 筆記用具、水分補給用飲料、交換用オムツなど
(講座の内容で用意していただきます)
- 申し込み** 3月10日(火)午前9時以降、電話で。

西部公民館

TEL27・7544

山岳講演会「上田の里山・戦国時代は…」

- 日時** 3月14日(土)13:30～16:00
- 演題** 「上田の里山・戦国時代は…」
- 講師** 横沢瑛氏(東信史学会副会長)
- 申し込み** 3月12日(木)までに、電話、または窓口へ。
- その他** 当日は講演の前に、太郎山系を楽しくつくる会による「太郎山虚空蔵山縦走路整備ボランティア連絡会」の活動発表があります。

〈お詫びと訂正〉

広報うえだ2月16日号15ページ「2015年上小地区国際女性デー記念集会」の講師名に誤りがありました。お詫びし訂正します。

- 〈誤〉 青井 美帆氏
- 〈正〉 青井 未帆氏

市立美術館

TEL27・2300

市立美術館講座「山本鼎美術教室」受講生募集

洋画、版画、木彫(農民美術)を学ぶ講座です。受講生どうしの個性を認め合い、1年かけて作品づくりに取り組みます。講座終了後は、制作した作品の展覧会を行います。

◇初級者コース

- 教室名/講師** 洋画A／大井喜久氏(東信美術会員)
- 木彫A／中村美氏・鈴木良知氏
(ともに長野県農民美術連合会員)
- 版画A／若林文夫氏(版画家・信州版画協会員)

◇経験者コース

- 教室名/講師** 洋画B／宮下倬實氏(東信美術会員)
- 木彫B／清水義博氏・徳武忠造氏
(ともに長野県農民美術連合会員)

◇個別指導コース

- 教室名/講師** 版画B／沖浦卓夫氏(国画会会員)

◇共通事項

- 期間** 4月～平成28年2月の毎月1回
(全8回・8～10月は休講) 10:00～16:00
- 定員** 各先着20名(版画Bは10名)
- 受講料** 各4,000円(8回分。別途実費徴収あり)
- 申し込み** 3月22日(日)～30日(月)に、電話で。
(24日(火)は休館)



サントミューゼ

TEL27・2000

市民提案事業「上田彫塑研究会90周年展」

彫刻家・石井鶴三氏を講師として大正13年から開催している、夏期彫塑講習会が90回を迎えました。子どもの教育に関わってきた、立体造形美に励む会員の作品展です。

- 日時** 3月26日(木)～30日(月)9:30～16:30
- 出演** 多目的ルーム
- 内容** 彫刻、デッサン
- 問** 上田彫塑研究会90周年展事務局 TEL31・3432

マルチメディア情報センター

TEL39・1000
FAX39・1010

URL <http://www.umic.jp/>

春休みプログラムセミナー

NINTENDO 3DSのソフト「プチコン3号」を使ってBASICのゲームプログラムを作ります。

- 日時** 3月22日(日)10:00～17:00
- 講師** 小林貴樹氏(スマイルブーム社長)
- 対象** 小学4年～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 受講料** 1,000円
- 持ち物** 昼食(3DS、プチコンは情報センターで用意。持ち帰り不可)
- 申し込み** 3月16日(月)までに、電話、または氏名・電話番号・学校・学年を明記の上、FAX、メール(info@umic.jp)で。

春休みお楽しみイベント

- 日時** 3月28日(土)・29日(日)10:00～16:00
- 内容** ペーパークラフト、大回転ダーツゲーム、滑車とモーターを使った工作教室

Word初心者ゆっくり講座3日間コース[Word2013使用]

「Word初心者講座2日間コース」のセミナー内容を3日間で行います。

- 日時** 4月6日・13日・20日の月曜日13:30～16:00
- 対象** 文字入力できる方
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 3,500円(別途テキスト代1,296円)
- 申し込み** 3月16日(月)～4月5日(日)に、電話で。

夜間LINE あんぜん教室

無料通信アプリのLINEの使い方と注意点を学びたい方のための講座です。

- 日時** 4月7日(火)19:00～20:30
- 対象** LINEに興味のある方(親子での参加も可)
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 申し込み** 3月17日(火)～4月6日(月)に、電話で。

インターネット講座(検索編)

検索エンジンを使って、探している情報が載ったホームページを検索する方法を学びます。スマートフォンでの検索についても紹介します。

- 日時** 4月12日(日)13:30～16:00
- 対象** キーボード・マウス操作のできる方
- 定員** 先着20名(最少催行人数5名)
- 受講料** 1,500円
- 申し込み** 3月22日(日)～4月11日(土)に、電話で。

上田まんがクラブ(平成27年度前期)参加者募集

マンガの描き方を勉強するクラブです。

◇子ども向けクラス(全12回)

- 日時** 4～9月の毎月2回、日曜日・祝日
10:00～12:00
第1回:4月12日、第2回:4月26日
- 場所** サントミュージゼ ※デジタル彩色の回(全3回)はマルチメディア情報センター
- 講師** 山上紗織氏(イラストレーター)
- 対象** 小学4年～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 6,000円(全12回分)

◇大人向けクラス(全6回)

- 日時** 4～9月の毎月1回、日曜日・祝日
13:00～16:00
第1回:4月26日、第2回:5月17日
- 講師** 小西あゆみ氏(イラストレーター)
- 対象** 18歳以上
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 3,000円(全6回分)

◇共通事項

- 内容** マンガの描き方の学習(道具の使い方、キャラクターの描き方、ストーリーの作り方、デジタル彩色、同人誌制作など)
完成した作品は、同人誌に収録して配布するほか、まんがクラブのホームページに掲載します(本名などの個人情報は載せません)。
- 申し込み** 3月30日(月)(必着)までに、氏名・性別・住所・電話番号・希望するクラス(子ども向けクラスのみ学校・学年・保護者の名前と印鑑)を明記し郵便、またはFAXで。

◇作品展示

- 期日/場所** 3月23日(月)～4月5日(日)／サントミュージゼ

ICTジュニア(上田パソコンクラブ) (平成27年度前期・全6回)参加者募集

レゴの車をプログラムで動かしたり、3DSでシューティングゲームのプログラムを作ります。

- 日時** 4月18日、5月16日、6月13日、7月18日、8月22日、9月12日の土曜日13:00～16:00
- 内容** レゴの車でタイムアタック、3DSでシューティングゲームを作ろう
- 対象** 小学4年～高校生
- 定員** 20名(応募多数時は抽選)
- 参加費** 3,000円(全6回分)
- 申し込み** 4月6日(月)(必着)までに、氏名・性別・住所・電話番号・学校・学年・保護者の名前を記入・押印の上、郵便、またはFAXで。

上田情報ライブラリー

TEL29・0210

図書館員とそのたまごたちによるおはなし会

図書館員と上田女子短期大学の学生によるおはなし会です。読み聞かせのあとに絵本選びのお手伝いをしますので、図書館のカードを持ってお出かけください。

- 日時** 3月15日(日)11:00～11:30
- 内容** 当日のお楽しみ
- 対象** 幼児とその保護者

武石公民館

TEL85・2030

書家宮原正愛作品展～武石に残るあしあとから～

書家宮原正愛^{みやはらまさちか}氏の足跡を地域に残る作品や遺品を通して、氏の求めた芸術の深さと多様性を明らかにします。

- 日時** 3月6日(金)～22日(日)10:00～16:00
- 場所** 武石公民館(期間中全日)
ギャラリークラノマ(金～日曜日)

真田図書館

TEL72・8080

おはなし広場

図書館サポーター「たまたま箱」の皆さんによるパネルシアターをお楽しみください。

- 日時** 3月21日(土・祝)10:30～11:00

丸子図書館

TEL42・2414

おはなし会

「塩川おはなしの会」の皆さんによる、パネルシアター「おひなさま」、大型絵本、歌、工作などを予定しています。

- 日時** 3月21日(土・祝)10:30～

市民プラザ・ゆう

TEL27・2988

～シルクロードを旅した～ 琵琶の調べ

琵琶と、そしてシタールとが織りなす和と寛容の世界へ。

- 日時** 3月15日(日)14:00～16:00(開場13:30)

- 出演** 琵琶／宮下旭喜氏^{みやしたききうし}(師範、日本橋会)

シタール／

伊藤礼氏^{いとうれい}(北インド古典音楽シタール奏者)

オカリナ／上田高等学校定時制1年生

- 定員** 先着100名



信州国際音楽村

TEL42・3436

音楽村すいせん祭り2015

早春の風物詩として例年開催しているお祭りです。10万本の黄色いすいせんが皆さまをお待ちします。また、期間中は土日を中心に、随時イベントも開催します。

- 日時** 3月21日(土・祝)～4月19日(日)10:00～16:00

※すいせんの開花状況により変更することがあります。





1月18日(日)



晴れやかに！ 荘厳に！

平成27年上田市消防出初式

東小学校校庭では、第一・三・八分団による伝統技能(火消し太鼓、消防き・や木遣り、はしご乗り)の披露、^{まといふり}纏振初め、音楽隊・ラッパ隊による吹き初めなどが、海野町商店街では、幼年消防隊による防火宣言、消防車両の機械器具点検、サントミュージゼでは、^{おこそ}厳かに式典が挙行政され、平成27年の無火災・無災害を参加者全員で誓い合いました。

2月1日(日)

雪で遊ぼう!!

武石番所ヶ原スキー場リニューアル3周年記念スノーフェスタ

リニューアルオープンして3年目となる武石番所ヶ原スキー場で開催したスノーフェスタに、大勢の家族連れなどが訪れにぎわいました。会場は、雪で作った鬼に雪玉をぶつけるゲームや、ゆるキャラの「アルクマ」や「あかりちゃん」との写真撮影、節分大会などで盛り上がりしました。とん汁の無料振る舞いも大盛況で、青空の下、参加者は雪のイベントを楽しみました。



2月3日(火)



厄を追いやり、福を呼び込む

北向観音節分会

今年で101回目を迎えた北向観音節分会に約1,500名が訪れました。赤・緑・黒の鬼を先頭に常楽寺から出発したお練行列には、七福神などが配る護符(豆、飴など)をもらうため沿道に人があふれていました。観音堂の特設ステージでは、女優の^{ふじたともこ}藤田朋子さんと^{ここのえ}九重親方など多数のゲストも豆まきに参加し、境内に集まった人々は福をつかもうと手を伸ばしていました。

2月7日(土)

リトグラフの魅力を実感

市立美術館 森工房「大版画」の全貌展特別企画リトグラフ(石版画)体験

森工房「大版画」の全貌展(1月24日(土)~2月15日(日))の特別企画、リトグラフ制作体験に約20名が参加しました。この日はアルミ版に油分の多い特殊な鉛筆で絵を描き、シリコンを塗り版を作り、インクを載せてプレス機で刷るウォーターレスリトグラフの技法を体験しました。参加者は真剣な面持ちで取り組み、リトグラフの魅力に引き込まれていました。



表紙説明

戸沢のわら馬ひきとねじ行事

戸沢自治会では毎年2月8日、子どもたちの無病息災を願う道祖神祭りが行われています。朝8時頃、就学前の子どもたちがわら馬を引き、母親と一緒に道祖神にお参りします。

戸沢自治会の特徴は、花や鳥、魚などに形作られた「ねじ(お餅のようなお菓子)」を道祖神にお供えし、お参りが済むと、お互いの家の「ねじ」を一つずつ交換し合います。また、わら馬は災いを背負って天に昇ってくると言われていて、家の屋根へと投げ上げられます。





カンガルーニュースは
市ホームページでも
ご覧いただけます

スペシャルオリンピックス (菅平高原)

2月1日(日)

「2015年第2回スペシャルオリンピックス日本 東海・北信越ブロック冬季大会in長野」が行われ、表彰式に参加しました。

スペシャルオリンピックスは、知的障がいのある人にスポーツトレーニングとその成果を発表する競技会を実施している国際的なスポーツ組織です。参加者たちは、表彰式で互いの健闘を称え、全員で万歳を行いました。

冬はスキー、夏はラグビー・陸上など、菅平はスポーツの聖地です。年間を通じて菅平にお越しいただき、スポーツなどを楽しんでいただきたいと思います。



表彰式での万歳

移動市長室 (塩田地域自治センター)

2月4日(水)

地域に根差した活動を知り、意見交換をする場として昨年11月末から「移動市長室」を実施しており、第4弾は塩田地域で行いました。

全国有数のため池群を誇る塩田地域の景観保全などを目的に活動している「塩田平ため池フェスティバル実行委員会」や「マダラヤンマ保護研究会」、地域住民や卒業生による学習支援などに取り組み、全国的にも注目されている塩田中学校の「しおだっ子応援団」の皆様と懇談しました。

このような活動が全市的にも広がるよう期待しています。



移動市長室 (川西地域自治センター)

2月6日(金)

第5弾は川西地域でした。

「蚕都くらぶ・ま〜ゆ」の古民家再生事業や泉田子育て支援センターを視察した他、「川西地域農山村交流事業実行委員会」、「川西の里山・水辺をつなぐ会」、「浦里希望の泉プロジェクト」、「川西地域協議会」の皆様と懇談しました。

それぞれの団体が、里山・水辺といった豊かな地域資源を誇りとして守り、住民同士の絆を育んでいると感じました。

このような地域の皆様の主体的な取組が継続して発展するよう、引き続き支援してまいります。



臼杵古里映画学校 全国「古里映画」サミット (大分県臼杵市)

2月15日(日)

おおばしのぶひこ 大林宣彦監督の呼びかけで、「映画でふるさと創世を」というテーマの下、大林監督作品に所縁のある地の首長などによるシンポジウムに参加しました。

映画など文化芸術が生み出す効果、古里への誇り、子どもの育成など、次世代へ継承すべきものなどについて発言があり、ロケ地同士の絆も大切であるとして2時間半の熱心な議論が締めくくられました。

これからも、映画を通じて人の心や次世代の育成に努めるとともに、まちづくりにも活かし、文化の薫る創造都市を目指してまいります。



行政チャンネルをご覧ください



YouTube

●上田ケーブルビジョンCATV009 ●丸子テレビ放送CA103

☎ 広報情報課 TEL71・8080

市政の重要課題や、市民生活に密着した情報などを分かりやすくお伝えするための番組を放送しています。番組はインターネットからもご覧いただけます。これまでに放送した番組も掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://www.youtube.com/user/cityuedakoho>

YouTubeにアクセスし「上田市行政チャンネル」で検索。

わら馬作り講習会 伝統を受け継ぎ、子どもの無病息災を祈る

恒例のわら馬ひきを前に、2月1日、戸沢活性化組合主催のわら馬作り講習会が戸沢自治会で行われました。

この講習会は平成12年から行われていて、わら馬作りの名人と言われた柳沢齊^{やなぎさわひとし}さんの技を宮島幸男^{みやじまさちお}さんが受け継ぎ伝えています。

わらを巻いたり継ぎ足したりして、高さ60cmほどのわら馬を3～4時間で完成させますが、わらを巻くのには力がいらいます。特に馬の肩とおしりの部分は要になるので、力を入れて巻かないとしっかりした馬になりません。

参加者の柳沢利弘^{やなぎさわとしひろ}さんは、「普段わらを扱うこともないので難しいです。3歳の息子がいますが健康に成長してほしい」と話していました。

講師を務めた宮島さんは「行事が続くのはうれしい。地元の人に伝えていかなければいけない。お父さんに講習会にきてもらい、作り方を覚えて子どもにも伝えてほしい」と話していました。



四ツ葉スケッチ



みょうけん じ 妙見寺で火災想定訓練 ～文化財防火デー～



放水訓練が行われました。
この訓練では、指揮者の号令による火点への一斉放水のほか、新たな延焼を防ぐためにホースから上方に噴出した水でウォーターカーテンを作る放水訓練も行われました。
訓練に参加した七ヶ自治会の小松邦雄^{こまつ くにお}自治会長は「自治会としても文化財は大切なものであるので、本日の訓練を開催していただいて良かった」と話していました。



1月26日は、昭和24年に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県斑鳩町)の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを受けて制定された「文化財防火デー」です。この日は、全国的に文化財を火災や震災などの災害から守るための訓練が行われます。

武石地域でも、上田市指定文化財の「鳴龍」がある妙見寺で火災想定訓練が行われました。
訓練は、境内での焚火が建物に延焼したという想定のもと、初期消火訓練、119番通報訓練、重要物品運び出し訓練に続き、依田窪南部消防署と丸子消防署の署員による



1月30日、サントミューゼ大ホールで「第1回信濃の国上田ダンスフェスティバル」が開催され、市内保育園から大学までの児童・学生や、ダンスサークルなど12団体約270名が参加し、ダンスを披露しました。ダンスフェスティバルは、上田市から全国に発信できるダンスイベントを開催したいと、平成26年度わがまち魅力アップ応援事業の採択を受けて実行委員会が企画し、歌とダンスを制作。歌は信濃の国のメロディに乗せて上田の名所や行事などが盛り込まれており、作詞を女性デュオ「さくらゆき」が



手がけ、基本となるダンスの振付を、市内でダンス教室を主宰する荒井浩子さんが担当しました。実行委員長の山邊正重さんは「子どもから大人まで幅広く、市のイベントとして発展させていきたい」とあいさつし、参加者は「緊張したけれど楽しく踊れてよかった」、「お客さんが笑顔でうれしかった」と、活き活きと感想を話していました。

第1回信濃の国上田ダンスフェスティバル

ダンスで上田を楽しく元気な街に!!



このコーナーでは、4地域の話や出来事などを紹介しています。



1月21日、丸子北中学校3年生144人全員に、受験合格祈願の手作りポプリのお守りが贈られました。

お守りは、丸子ボランティア地域活動センターで活動する5人のボランティアの皆さんが、バラのポプリを入れる小袋を一つひとつ丁寧な手縫いで仕上げ、手書きで「夢」と書かれたカードを添えてラッピングしたものを約270個作成し、16日には、丸子中学校3年生104人と教職員にも配布されました。

贈呈式はボランティア4人が出席し、ポプリのお守りを4クラスの代表者に手渡し「皆さんの夢が叶うよう願っています」、「合格を願って作りました。私たちも皆さんからパワーをもらっています」と、お守りの安らぐ香りとともに、温かいエールを贈りました。

生徒たちは全員で「ありがとうございます」と返礼し、大切そうにお守りを受け取りました。

香りを楽しみなながら頑張つて！
手作りの受験合格祈願お守り贈呈式





イベント・チケット情報

イベント

神谷未穂アナリーゼワークショップ

大変好評を頂いたアナリーゼ(楽曲解説)ワークショップ第二弾を開催します。フランス音楽を中心にわかりやすい例やエピソードを交えてお話しします

日時 3月13日(金)18:30~19:15 **場所** 小ホール
料金 無料(申込不要。未就学児は入場不可)

レオナルド・フジタ展~パリでもっとも有名な日本画家~

「すばらしき乳白色」とパリ画壇で高い評価を受けた美しい作品群を展示。繊細な色づかいをお楽しみください。

ホーラ美術館コレクション
レオナルド・フジタ展
 藤田 嗣 治 展

期間 3月20日(金)~5月10日(日)9:00~17:00 (入館は16:30まで)
 ※火曜日休館(4月28日、5月5日は開館、5月7日は美術館のみ休館)
料金 一般・大学生1,000円、中学生800円、小学生500円、未就学児無料(障がい者・団体割引有)

チケット

ホワイトデーリサイタル チケット発売中!

仙台フィルハーモニー管弦楽団首席奏者の神谷未穂氏による、本格的なヴァイオリン楽曲をお届けします。力強く、時に切ない、大人の時間をお楽しみください。

日時 3月14日(土)14:00~(開場13:30) **場所** 小ホール
料金 一般2,000円、25歳以下1,000円(要身分証明提示。未就学児入場不可)
曲目 バッハ/シャコンヌ
 ラヴェル/ヴァイオリンとピアノのためのソナタほか
プレイガイド サントミューゼ(窓口、インターネット)、
 平安堂(上田店・上田しおだ野店)



実践的演劇プログラム 演劇公演チケット発売中!

関西小劇場界の雄、南河内万歳一座座長の内藤裕敬氏による指導・演出のもと、同劇団の実力俳優と公募による出演者で創り上げた作品を上演します。

日時 3月15日(日)14:00~(開場13:30) **場所** 大スタジオ
料金 一般500円(高校生以下無料) **プレイガイド** サントミューゼ(窓口)



©Yuji Hori

辻井伸行 日本ツアー《熱情》チケット販売

公演日 4月5日(日)15:00~(開場14:15) **場所** 大ホール
料金 S席6,800円、A席5,800円(全席指定。未就学児入場不可)
発売開始 3月7日(土)10:00~
プレイガイド サントミューゼ(窓口、インターネット)
 ローソンチケット/
 3月7日(土)のみ、TEL0570・084・635(10:00~18:00)
 3月8日(日)以降、TEL0570・084・003(Lコード37438)
 テレビ信州チケットセンター(<http://e-shinshu.biz/>)

問 テレビ信州チケットセンター TEL026・225・0055