

2015上田城千本桜まつり 観光物産展出展者・ステージイベント参加団体を募集!!

2015上田城千本桜まつりを4月8日(水)~19日(印)に開催します。

まつり期間中の観光物産展の出展者と、ステージイベント「遊芸の宴」の参加団体を募集します。

◇観光物産展出展者募集

日時 4月8日(水)~19日(日)午前10時~午後5時(予定)

※開花宣言後は夜間も開催予定

場所の印上田市民会館駐車場

②上田城跡公園芝生広場(公園管理事務所前)

※①②のどちらかの会場を選んで応募ください。

ブース予定数 ①30ブース、②10ブース(応募多数時は抽選)

出展条件 上田産品、または上田産品を活用した商品、上田の名産品や特産品

と成り得る商品の(調理)販売に限ります。

開催趣旨に合致しない、過去に重大な問題を起こしている場合は出展できません。

応募資格 市内に店舗、または事業所を有し、イベントの開催趣旨に賛同する方。期間中毎日出展可能な方

出展形態 テント販売 ※車両による調理販売を希望する方は要相談(20㎡以下で、会場は②のみ)

使用料 1,700円/日(車両販売は使用面積により異なります。設備使用料・広告料など別途必要)

応募方法 まずは、下記へ問い合わせください。所定の応募用紙(下記にあり)に必要事項を記入の上、郵送(〒386-8601 住所不要)、または直接下記窓口へ提出してください。

応募締切 2月27日(金)必着

●その他 出展に際し、行政官庁の許可などが必要な場合は、出展者自ら所定の手続きを行ってください。

問 **□** 商工課 TEL23·5395

◇ステージイベント「遊芸の宴」参加団体募集

■ 時 4月11日出午前10時~午後5時(天候により中止の場合あり)

場所と田城跡公園芝生広場特設ステージ

出演団体数 15団体程度 ※原則として市内で活動する団体を優先し、応募多数時は抽選(昨年抽選にもれた団体を優先)

出演条件 ① 5名以上の団体、②公演時間15分以内 ③出演経費や交通費などは自己負担

応募方法 まずは、下記へ問い合わせください。所定の応募用紙(下記にあり)
に必要事項を記入の上、郵送(〒386-0025 天神1-8-1上田駅前ビル・パレオ5階)、FAX(23・3745)、または直接下記窓口へ提出してください。

応募締切 2月27日(金)必着

次

問 **上** 文化振興課 TEL23⋅6361

1 2015上田城千本桜まつり出展者・参加団体募集

2 情報ピックアップ

4 情報ア・ラ・カルト

13 平成27年度スポーツ施設使用申込受付

14 施設イベント

18 文芸、イベント・ナビ

19 3月の乳幼児健診・教室、食育情報コラム

20 3月の相談コーナー、不用品交換情報









4月26日(日)上田城跡公園、中心市街地に戦国絵巻を再現

第33回上田真田まつり 武者・ボランティアスタッフ募集



約300人の真田軍武者行列や「大坂夏の陣」を再現した決戦劇に参加する武者と、まつりの運営補助などを 行うボランティアスタッフを募集します(未成年者は要保護者同意)。

◇**武者募集** 真田軍・徳川軍の衣装を着て、まつりに参加しませんか。

募集区分 / 内容 / 参加資格 / 定員

募集区分	内 容	参 加 資 格	定員
A武者行列	真田軍武者行列	身長130cm以上	30名
B決戦劇・殺陣	決戦劇中の殺陣 (真田軍・徳川軍)	高校生以上で、2回以上の決戦劇稽古(3月14日以降の毎週土曜日午後7時~9時、上田城跡公園第2体育館)と、リハーサル(前日・当日)に参加できる方	100名

◇ボランティアスタッフ募集 ボランティアスタッフとして、まつりを一緒に盛り上げませんか。

募集区分内容 ①開会式/開会式の会場設営・運営補助

②武者行列/武者行列参加者の誘導・運営補助

③決戦劇/決戦劇の会場設営・運営補助・撤収

参加資格 高校生以上 定員 各10名

◇共通事項

参加費 無料(衣装は主催者側で用意します) ※交通費、宿泊費は各自負担

詳細 スケジュールなどの詳細は、後日申込者へ連絡 します。

申し込み 2月16日(月)~3月13日)(に申込用紙 (市ホームページからダウンロード、 または郵送・FAX送付可)に必要事項を 記入の上、郵便(〒386-8601 住所不 要)、FAX(23・7355)、またはメール (kanko@city.ueda.nagano.jp)で下記へ。

間 信州上田まつり実行委員会事務局

(上 観光課内) TEL23·5408



情報ピックアップ

上 上田市役所 TEL.22·4100(代) FAX.25·4100(代)

凤 丸子地域自治センター TEL.42・3100代 FAX.43・3666代

国 真田地域自治センター TEL.72⋅2200(代) FAX.72⋅4140(代)

武石地域自治センター TEL.85・2311代 FAX.85・2313代



平成26年10月~平成27年3月の申請を受付

高等学校通学費等補助金(後期分)を交付します

対象期間 平成26年10月~平成27年3月

対象 県内の高等学校、高等専門学校、特別支援学校高等部、専修学校高等課程に通学する生徒の保護者

補助期間 学校入学後3年以内

補助対象者 ①次の自治会・地域に居住している生徒

野倉、西内・東内地域、腰越、菅平、大日向、角間、横沢、傍陽地域(大庭、曲尾、萩を除く)、 武石地域全域(ただし、丸子修学館高校へ通学する場合は、一部対象にならない地域あり)。

②公共交通機関(電車・バス)を定期券により市内距離で片道13km以上利用している生徒

補助金額 ①月額3,000~5,000円、②市内区間定期代の20%程度

交付要件 市税などに滞納がないこと

申請方法 3月2日(月)~20日(金)に、高等学校の事務室、および下記窓口にある所定の申請書(市ホームページにもあり)に必要事項を記入の上、下記へ(②による申請の場合は、定期券の写しが必要です)。

問 ■ 教育総務課 TEL23・5100

知 教育事務所 TEL42·3147

■ 教育事務所 TEL72·2655

₩ 教育事務所 TEL85·2030



「学びでつなぐ元気なまちづくり」がテーマ

生涯学習シンポジウム

まちは、そこで暮らす人みんなで創る生きた作品とも言えるものです。あなたの学びが人とつながり、まちづくりにもつながっています。さまざまな活動に取り組んでいる皆さんの話を聞き、学びを通して自分にできることを考えてみませんか。

日 時 3月1日(日)午後1時30分~4時30分

場 所 上田駅前ビル・パレオ 2 階会議室

◇第一部 基調講演「学びでつなぐ元気なまちづくり」

講師 安井幸次氏(長野大学環境ツーリズム学部教授)

◇第二部 パネルディスカッション

定員 100名 参加費 無料 申し込み 不要



第12回別所線沿線写真コンテスト

入選・入賞作品を展示します

別所線電車や沿線の魅力を再発見し、別所線存続への意識を高めていただくことを目的として開催した別所線 沿線写真コンテストの入選・入賞作品を展示します。

別所線往復切符と相染閣「あいそめの湯」入浴券がセットとなったお得な「あいそめ湯ったりきっぷ」もありますので、ぜひ、別所線を利用してお越しください。

期 間 3月1日(1)~31日(火)午前10時~午後10時(3月9日(1)・23日(1)は休館)

場 所 別所温泉相染閣「あいそめの湯」

注 意 館内展示のため、観覧には別途相染閣「あいそめの湯」入浴料金が必要。

問 別所線電車存続期成同盟会事務局(■ 地域交通政策課内) TEL23·5011



別所線沿線写真部門 特選「残照」小池拓生氏



撮影会部門 特選「仮駅員」高見澤宏氏

お知らせ

卒業・入学祝い品を贈呈 ひとり親家庭の子どもに

●受付期間 2月16日月~3月13日 電話で左記にご連絡ください。 のひとり親家庭の子どもに、祝い品 4月に小学校入学を迎える市内在住 (図書券)を贈ります。該当する方は、 今年3月に中学校を卒業、または

圕

通院費助成制度 人工透析のための

助成します。 透析のために通院する交通費を一部 じん臓に障がいのある方に、

●対象 次のすべてに該当する方。 ない方 通院している方、③市税の滞納が ①市内在住で、人工透析を受けて いる方、②片道2㎞以上の距離を

●対象期間 年3月 平成26年10月~平成27

●申請方法 ご連絡ください(郵送可)。 すので、3月13日金までに左記へ 必要書類をお渡ししま

上福祉課 **刘健康福祉課 |健康福祉課** TEL 72 · 2 2 0 3 TEL 42 • 1 1 1 8 TEL 23 · 5 · 5 · 5 · 8

武健康福祉課

●場所 真田地域自治センター

上田創造館臨時休館

稼働しています。 子地域自治センターの自動交付機は 臨時休館します。自動交付機も停止 いします。なお、市役所本庁舎、丸 しますので、ご理解とご協力をお願 3月2日(月)、 全館定期清掃のため

上田創造館 TEL 23 • 1 1 1

問

臨時休館 クアハウスかけゆ

す。ご理解とご協力をお願いします。 ●期間 3月7日出~13日金 館内修繕工事のため臨時休館しま クアハウスかけゆ

上田市・長財産区 議会議員一般選挙

会議員一般選挙を執行します。 任期満了に伴う上田市長財産区議

●告示日 3月5日休

●投票日 3月10日火

●日時 ◇立候補届出手続説明会 10 時 2月27日途午前9時30分~

●場所 **〜立候補届出の受付** 真田地域自治センター

●日時 3月5日||宋午前8時30分~ 午後5時

> ●投票できる方 平成26年12月4日 ●立候補できる方長財産区の区域 内に住所を有し、上田市議会議員 委員会事務局にあります) の選挙権を有する年齢25歳以上の 方(立候補届出書類は、 選挙管理

圕 年3月11日以前に生まれた方 産区の区域内に住所のある平成7 までに住民登録し、引き続き長財 選挙管理委員会事務局

催

筋力やバランス機能向上など、

●期日/場所 3月5日休/高齢者 子)、3月20日金/武石公民館 老人福祉センター、3月17日火 福祉センター、3月16日別/真田 /コミュニティセンター塩川(丸

●持ち物 水分補給用飲料

問 上高齢者介護課 TEL 23 · 5 · 1 · 4 · 0



介護予防体操

宅でできる運動方法を紹介します (参加費無料。申込不要)。 自

●時間 午前11時~正午

介護者の会「なのはな」

加ください。 きる時間も設けます。お気軽にご参 す。介護者の皆さんと気軽に話がで ケーションについてお話を伺いま 介護者と本人の心地よいコミュニ

●日時 3月13日途午後1時~3時 30 分

●場所 市役所南庁舎5階会議室

●講師 堀内園子氏(NPO法人な護者の認知機能を高める~ のコミュニケーション」~心地よ いコミュニケーションは本人と介 「認知症と共に生きる人と

●対象 介護をしている方、 ずなコミュニティ)

ついて学びたい方など

参加費 無料

●申し込み 3月12日休までに、 話で左記へ。 電

上高齢者介護課

武健康福祉課 ||健康福祉課 TEL 72 · 4 7 0 0 TEL 85 • 2 1 1

乳房手術経験者の会 一やすらぎの会」

動と交流会を開催します。手芸を楽 しみながら日頃の悩みや気持ちを話 健康で明るく過ごしていくための活 悩みなどを話し合い、励まし合い、 選んでいただきました。

成26年年間優秀作品が決まり、

毎月「広報うえだ」に掲載している文芸欄の短歌・俳句・川柳の各部門で、

1月15日休に表彰式が行われました。

短歌706首、

俳句1456句、

Ш

平成26年文芸欄年間優秀作品表彰式

昨年1年間に投稿された作品数は、

- 上田市役所
- TEL.22·4100代) FAX.25·4100代
- 펬 丸子地域自治センター TEL.42・3100代) FAX.43・3666代

- 真田地域自治センター TEL.72·2200代 FAX.72·4140代

短歌

小 林

国男さん(下長瀬)

俳句

長坂

千代さん(御所)

梅の咲く家もあり

たり

納

税

の手

続 き終

て帰る道辺

| 武石地域自治センター | TEL.85・2311代 | FAX.85・2313代 |

お知らせ

冒険をしたくて五感研ぎ澄ます

川柳

宮尾

伊香さん(上田原) 遠蛙読み止す本に

指

栞

- 日時 してみませんか。 3月12日休午前10時~正午
- 内容 場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ 帽子・ペンケース作り、
- 対象 流会 乳房手術経験者
- ●参加費 材料費実費
- 申し込み 持ち物 話で左記へ。 ソーイングセット 2月27日金までに、

電

問

やすらぎセミナー (精神保健福祉講演会)

●日時 3時30分(受付1時~) 3月7日出午後1時30分~

交

場別所 千曲 莊病院西棟 2 階大会議

室

- 演 題 講師 気について 斉藤章二氏(医療法人財 とても身近なこころの 团
- ●申し込み どなたでも

赤光会斉藤病院理事長・院長)

● 対 象

問

地域活動支援センターやすらぎ TEL 25 · 2 0 0 0 0 福祉課

●場所

田創造館

内容

講演会、コウノトリ愛称発

表

講師

山岸哲氏(兵庫県立コウやまぎしきと)

コウノトリ講演会

す。 兵庫県豊岡市から、豊かな自然に

●日時 3月7日出午後1時30分~

申し込み

不要

上森林整備課

上田創造館

所名誉所長)

トリの郷公園園長、

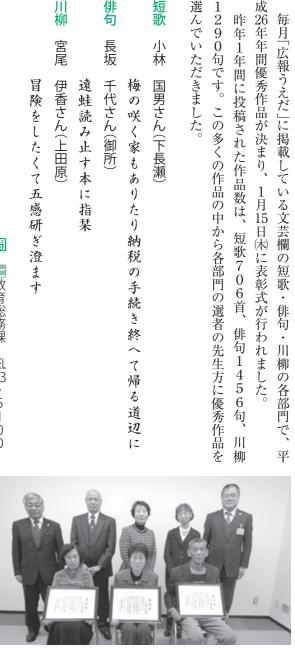
山階鳥類研究

来した意義について講演いただきま 恵まれた上田の地にコウノトリが飛

4 時

教育総務課 TEL 23 5 1 0 0

問



前列左から、宮尾さん、長坂さん、小林さん

上田市消防団音楽隊 春の防火演奏会(初開催)

)日時 3月8日 田午後 2時 3時 (開場1時30分)

●入場料 上田市消防団事務局 TEL 26 0 1 1 9 無料

上消防総務課

場所

上田創造館



5

情報

休日農地相談会

委員と事務局職員が相談に応じます 続・贈与・地目変更など、 (申込不要)。 農地の売買や貸し借り、 転用・相 地元農業

)期日/地区(場所)

域自治センター)、神科(上野が丘 3月1日印/殿城・豊里(豊殿 南公民館)、 央公民館)、城下・川辺・泉田(城 2月28日出/上田・塩尻・神川(中 浦里・室賀・小泉(川

3月8日间/真田地域(真田 地域自治センター) 子地域(丸子福祉センターふれあ 公民館)、塩田(塩田公民館)、丸 いステーション)、武石地域(武石 I地域

時間 時30分~4時30分) 賀・小泉地区、神科地区は午後1 午前9時~正午(浦里·室

自治センター)

●場所

信州大学繊維学部総合研究

棟 7 階

農業委員会事務局

合同企業ガイダンス 信州上田地域

象に、上田地域の企業との合同企業 ガイダンスを開催します。企業の人 平成28年3月卒業予定の学生を対

> 皆さんからの質問に答えます。 事担当者が会社概要などを説明 Ļ

●日時 3月6日途午後1時~4時

●場所 上田東急イン

対象 専門校・高専を卒業予定の学生 平成28年3月に大学・短大

参加費 無料

申し込み 不要

上田職業安定協会 TEL 22 • 4 5 0

(上雇用促進室)

2 0 1 5 信州ベンチャーサミット

●日時 ざまな立場の方とのネットワーク構 築を図る狙いで開催します。 プレゼンテーションを行い、

●対象 い方、ベンチャー企業を活用した 金融機関など 新事業参入を検討している企業、 創業予定者・創業後間もな

ステップアップセミナー

う。 自分に合った仕事を見つけましょ 就職活動のスキルアップを図り、

3月7日出午後2時50分~ さま

●場所 ●内容 らませながら、雪遊びを全身で自 どもたちがイマジネーションを膨 由に楽しみます。 手作りそり遊びなど、 雪だるま作り、 武石番所ヶ原スキー場 銀世界で子 雪穴掘り、

●対象 2歳児~小学生(低学年ま では要保護者同伴

●定員 先着30名 参加費 無料

暖かい服装、 帽子、

●申し込み 電話で左記へ。 2月23日/9午前9時以

●日時 3月9日川午後1時~4 勤労者福祉センター

● 対 象 する力を身につけます。 志望動機や自分の魅力をアピール おおむね45歳までの求職活 履歴書の作成や面接の際の

動中の方

定員 20名程度 参加費 無料

●申し込み 3月5日休までに、 話で左記へ。 電

問 上雇用促進室 TEL 24 · 7 3 6 3

雪体験!雪の遊び塾 親子で楽しむ!

●日時 3月7日出午前10時~午前 11時45分

動持ち物 手袋

問 武石番所ヶ原スキー場

柳町に学ぶ 景観ウォッチング

●日時 3月14日出午前9時30分~ 正午頃(少雨決行)

集合場所 り活動・まちなみや建築物の特徴 上田市勤労者福祉センター集合 について(講義)、後半/柳町を散 前半/柳町の景観まちづく 午前9時20分までに、

講師 岡崎光雄氏(柳町)まちづくちづくりの取組事例を学びます。 り協議会会長)、飯塚俊雄氏(一級 建築士、アトリエ俊建築設計事務

●定員 先着30名

問)申し込み 2月20日金~3月12日 休に、電話、または左記窓口へ。

参加費 無料

講座 ー 教室

県立こども病院公開講座

ます。 テーマに、夜尿症、頻尿、 こどもの排泄管理についてお話しし 子どもの「おしっこ」と「うんち」を 尿失禁、

●日時 3 時 2月28日出午後1時30分~

策し、まちなみの魅力や、景観ま

場所 ザうえだ ひとまちげんき・健康プラ

● 演 題 るし み」、②「すっきりでていますか? こどもの排便習慣について考え ①「こどものおしっこの悩

講師 師 も病院泌尿器科部長)、②上條み講師 ①市野みどり氏(県立こど どり氏(皮膚・排泄ケア認定看護

受講料 無料

●申し込み 不要

精神障がい者家族教室

めの教室です。 ●日時 2月26日休午後1時30分~ 3時30分 精神障がいの方を支える家族のた

●場所 上田創造館

催し/講座・教室

こどもに伝えたい 憲法のおはなし

すく憲法とわたしたちのつながりを お話します(受講料無料)。 みませんか。女性弁護士がわかりや 家庭でお子さんに憲法の話をして

●日時 ●場所 3月14日出午後2時~4 塩田公民館 時

●内容 憲法学習の実践~」小池さやか氏 い憲法のおはなし~家庭における (弁護士)、交流会 講演会/「こどもに伝えた

●申し込み 3月2日別までに、 対象 おおむね20~30代の子育て 中の方 話、またはFAX(27・3123) 電

問 上人権男女共同参画課

●テーマ 家族SST~家族のかか わり方~

●講師 片山優美子氏 会福祉学部准教授 長 野大学社

● 対象 家族 精神障がいの方を支えるご

●参加費

地域活動支援センターやすらぎ

申し込み 不要 TEL 25 · 2 0 0 0 上健康推進課

報

後3時30分

セミナーと就業体験講習 退職準備・生きがい

考としていただく講習会です。)講習期間 冰・③27日金の午前9時30分~午 退職後の生活設計を考える際の参 ① 3 月 24 日火・② 25 日

場所 ①上田地域シルバー人材セ 自治センター ンター、②室賀の里、 ③豊殿地域

●対象 方と年金」塚田修氏(特定社会保険)内容 ①講習/「これからの働き 間近に控えた方 最近退職された方、 クリーニング実習 労務士)、②介護実習、 おおむね55~65歳の方で、 または退職を ③ ハ ウ ス

●受講料 定員 先着25名 無料

|申し込み 2月23日月~3月13日 金に、電話で左記へ。

ンター (公社)上田地域シルバー人材セ TEL 23 · 6 0 0 2

上高齢者介護課

圕

豆腐作りと料理教室

●日時 豆腐とおから料理を作りましょう。 地元産の美味しい大豆を使って、 出の午前9時~午後1時頃 ①3月6日金、②3月7日

●場所 ● 対象 ①どなたでも、②男性 市民プラザ・ゆう

日時

前10時~11時45分、中学生の部/

定員 先着各12名

講座・教室

●参加費 500円(材料費)

●持ち物 エプロン、バンダナ、 申し込み 2月18日水以降、 器(持ち帰り用) 電話 容

で左記へ。 上農政課 TEL 23 · 5 · 1 · 2 · 2

花づくり講習会 種から育てる

●日時 3月17日火午前9時30分~ 上田地域に合った花づくりについ 基本から学べる講習会です。

●場所 (2時間程度) 上田創造館

●講師 ●内容 肥料)、花の特徴について 花づくりの基本(気温、 武田正男氏(元農業バイオ 共

●定員 先着 30名

センター所長)

受講料 無料

●申し込み 2月23日月~3月13日 持ち物筆記用具

金に、電話で左記へ。 L公園緑地課 E23·5134

第2回キッズ英語カフェ

きる「英語のワークショップ」です (わがまち魅力アップ応援事業)。 市内の小・中学生が気軽に参加で 小学生の部/3月8日印午

中央公民館

●内容 ティビティを行います。カフェ形 テーマ別に会話やゲーム・アク 地域の方にホスト役をお願いし、 式で気楽に話そう! 外国人講師、英語の話せる

●対象 市内在住の小・中学生

定員 先着各30名

●参加費 無料

●申し込み 電話で左記へ。

問

(宮島)

ごみ減量化学習会 EMセレス勉強会

ごみの減量化、 びます。 EM菌を使って生ごみの堆肥化や 無農薬野菜作りを学

日時 21 日、 月 8 日のみ午前10時~午後1時) 日、午後1時30分~3時(10月 3 月 20 日、 9月11日、 6 月 12 日、 10月30日の金曜 7 月 10 日、 4 月 10 日、 8月 5 月 30

●場所 丸子文化会館

●内容 り方と使用法、来年に向けての土 使用法)、米のとぎ汁発酵液の作 害虫対策(ストチュウの作り方と み堆肥の作り方、畑の土作り、 (実地)、EMボカシを使った生ご ボカシ1型2型の作り方

3月8日田午後1時15分~3時

作りの方法など

EMセレスの会(田 TEL 42 • 0 4 5 6 中

丸市民生活課

「らららフィットネス」 クラブUSC

●日時 2・3月の毎週水曜日、 が期待できます ングで腰痛、 ササイズと、ウェーブストレッチリ ゆったりとした曲に合わせたエク 肩こり、 むくみの解消 午

場所 後7時15分~8時15分 下堀コミュニティセンター

記へ。 申し込み 期間中随時、 電話で左 参加費 1回500円

対象

どなたでも

圕

L人材開発課 IL23·5332

圕 クラブUSC事務局

募

上田市常勤職員 土木・建築技術

非常勤職員を募集 交流文化芸術センタ

I

職務内容

窓口業務(施設予約受

試験区分 土木技術(大学卒業程 度)、建築技術(大学卒業程度)

受験資格 採用予定人員 若干名 昭和54年4月2日以降

●応募資格 ●募集人数 昭和30年4月2日以降

若干名

運営(会場準備、来場者誘導など) 付、チケット販売など)や施設の

講座・教室/募集

試験科目 教養、 職場適応性検査、 に生まれた方 性格検査 専門、小論文、

受験申込 3月10日火までに、必 左記へ直接持参してください。 要書類を郵送(同日必着)、または

績証明書、 終学校(卒業見込み含む)の学業成 82円切手を貼付した長型3号封筒 (受験者の住所・宛名を記入)、最 または修了(卒業)見込

・その他 ●第一次試験 40 分~ (受付8時20分~)

を使用してください。 たもの、または市が交付するもの ホームページからダウンロードし 受験申込書、履歴書は市



証明書 受験申込書、履歴書、 3月22日田午前8時

●賃金 上田市非常勤職員設置要綱 により支給

●応募方法 3月6日逾午後5時ま でに、履歴書(写真付)、返信用封 連絡先を

圕 ●面接日 3月12日木 り決定 交流文化芸術センター

に生まれた方

●任用期間 勤務場所 月 31 日 4月1日~平成28年3 交流文化芸術センタ

勤務条件 用保険、労災保険など加入。 割り振り、 きる方。 (天神3-15-15) 原則週38時間45分以内で 土・日・祝日に勤務で 不定休。社会保険、 雇

30分~午後5時15分、②午前10時 |勤務時間||シフト制/①午前8 ~午後10時 午後6時45分、③午後1時15 分 時

報

平成27年度奨学生を募集

必着で、必要書類を各事務局へ提出 営しています。いずれも3月31日火 ジをご覧ください。 いただくか、各事務局のホームペー してください。詳しくは問い合わせ の皆さんからの寄附を原資として運 市の奨学制度は、合併前の各地

◇上田地域

■区分 高校の就学資金(上田市育 英会・給付)

れる方)応募資格 ①平成27年4月1日現 2学年まで)に在学、または4月 事由で学費の負担が困難と認めら 付を受けていない方、④経済的な 県内の高等学校(高等専門学校は 在、市内に6か月以上居住し、か から進学する方、③他の制度の給 つ上田地域に居住している方、②

上教育総務課 TEL 23 · 5 1 0

◇丸子地域

■区分 高校・大学などの就学資金 (丸子育英会・貸与)

●応募資格 ①平成27年4月1日現 等学校(高等専門学校を含む)に在 難と認められる方 学、または4月から進学する方、 ②大学·短期大学·専修学校·高 ③経済的な事由で学費の負担が困 つ丸子地域に住所のある方の子、 市内に6か月以上居住し、 か

問

风教育事務所 EL42·3147

◇真田地域

■区分 高校・大学などの就学資金 (真田地域奨学金・貸与)

□応募資格 認められる方 済的な事由で学費の負担が困難と または4月から進学する方、③経 校(高等専門学校を含む)に在学、 学・短期大学・専門学校・高等学 いる方に扶養されている方、②大 在、真田地域に3年以上居住して ①平成27年4月1日現

教育事務所 TEL 72 · 2 6 5 5

◇その他

国や県の公的な制度もあります。

高校の就学資金/県庁高校教育課 大学などの就学資金/日本学生支 $(\mathbb{H}_0^2 0.235.7428)$

援機構

募集します 母子・父子自立支援員を

●職務内容 ひとり親家庭の自立に 必要な情報提供、助言などの支援 相談・指導

●募集人数 若干名

●応募資格 平成27年4月1日現在 る方、③ひとり親家庭相談などの 該当する方/①ひとり親家庭に関 経験を有する方 福祉、教育関係などの資格を有す 識を有する方、②社会福祉、児童 する福祉の増進に熱意、および見 64歳以下の方で、次のいずれかに

●勤務場所 子育て・子育ち支援課 月31日 (更新あり (ひとまちげんき・健康プラザう

勤務条件 えだ内 休業日を除く月~金曜

せください。 労災保険の加入。詳細は問い合わ 日の午前10時15分~午後5時15分 (6時間勤務、変更の場合あり)、

●賃金 上田市非常勤職員設置要綱 により支給

●応募方法 3月4日/水までに、履 不可)。 名を記入)を左記窓口に持参(郵送 号封筒(合否連絡用、応募者の宛 歴書、82円切手を貼付した長形3

●選考方法 書類選考後、 り決定します。 面接によ

問 上子育て・子育ち支援課 TEL 23 · 5 1 0 6

臨床心理士・ 臨床発達心理士を募集

●勤務内容 発達支援・相談対応

■募集人数 若干名

●応募資格 する方 児を含めた子どもへの支援を希望 地域に居住し(予定を含む)、乳幼 心理士の資格を有する方で、上田 に生まれた臨床心理士・臨床発達 昭和30年4月2日以降

●任用期間 月31日(更新あり) 4月1日~平成28年3 ●任用期間 4月1日~平成28年3

募集

上田市役所



ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。厚くお礼 申し上げます(12月分)。

- ◇長野県連合青果㈱様 みかん50箱/市内の社会福祉施設へ
- ◇パピー音楽同好会様

現金7万円/点訳奉仕活動等石井基金として

- ◇滝沢渉様 現金10.001円/ふるさと寄附金Aコースとして
- ◇立木善久様 現金15,000円/ふるさと寄附金Aコースとして
- ◇谷久保公一様 現金12,000円/ふるさと寄附金Aコースとして
- ◇山邉光一様 現金2万円/ふるさと寄附金Aコースとして
- ◇熊谷和則様 現金11,000円/ふるさと寄附金Bコースとして
- ◇宮下茂様 現金30万円/ふるさと寄附金Bコースとして
- ◇秋山雅彦様 現金20万円/ふるさと寄附金Cコースとして
- ◇上田道と川の駅秋穫祭2014実行委員会様

現金29.800円/ふるさと寄附金Cコースとして

- ◇菊地洋子様 現金2万円/ふるさと寄附金Cコースとして
- ◇大矢幸隆様 現金5万円/ふるさと寄附金Dコースとして
- ◇小山高史様 現金20万円/ふるさと寄附金Dコースとして
- ◇倉石功様 現金8万円/ふるさと寄附金Eコースとして
- ◇日本たばこ上田退職者の会様

現金10万円/ふるさと寄附金Eコースとして

- ◇小山温史様 現金10.001円/ふるさと寄附金Fコースとして
- ◇中野和子様 現金5万円/ふるさと寄附金Fコースとして
- ◇馬場雄二様 現金10万円/ふるさと寄附金Fコースとして
- ◇宮原義昭様 現金10万円/ふるさと寄附金Fコースとして

勤務場所 応募方法
3月6日
金までに、 賃金 上田市非常勤職員設置要綱 勤務条件 により支給 後4時(6時間) とまちげんき・健康プラザうえだ) 週5日、 発達相談センター 午前9時~午

歴書、

資格を証明するもの、

82 円

選考方法

書類選考と面接により

決定します。

募者の宛名を記入)を、

発達相談

センター窓口へ持参(郵送不可)

切手を貼付した長型3号封筒(応

募集

市営住宅3月期入居者

受付)。 募集団地 申し込み 正午~午後4時は、 武石地域自治センターへ(8日) ホームページなどで公表 住宅課、 3月4日(水) 2 月 または丸子・ 16 日 住宅課で休日 (月) 以 5 11 降、 真田 日 (日) (大) 市

問

上住宅課

証するものではありません。

件を満たす世帯は、優先枠に申し

込むことができますが、入居を保

・その他 ●入居者決定方法 带、 役所南庁舎5階会議室で公開抽選 満たなかった団地は、 を行います(申込者が募集戸数に け付けることがあります)。 障がい者世帯などの一定の要 ひとり親世帯、 3月18日水に市 先着順に受 高齢者世

圕

報

募集 学校支援ボランティアを

た、学習や生活面での支援をしてい 要な小学校低学年の児童を対象とし ただけるボランティアを募集しま ることが多いなど、特別に配慮が必 授業中落ち着きがなく、席を離れ

活動内容など①授業時間中の学 都合にあわせて活動していただき 見守りなどの生活支援、②小学校 習支援、校内活動時間の付き添い、 からの希望に応じて、時間帯など

●応募資格 次の条件を満たす方/ 意欲があり、発達障がいなどに関 許)、③学校の教育活動に関心と ができる方(要普通自動車運転免 ①市内在住のおおむね65歳までの する知識がある方 方、②市内の小学校で無償の活動

●任用期間 月31日(応募者と相談の上決定) 4月1日~平成28年3

)応募方法 3月19日休までに、申 左記窓口へ。 にあり)に必要事項を記入の上、 込書(左記窓口、市ホームページ

・その他 義務があります。 担)。知り得た個人情報には守秘 ます(保険掛金は教育委員会で負 ボランティア保険に加入し 謝金や交通費はありませ

自衛官などの募集

隊幹部候補生を募集します。 予備自衛官補(一般・技能)、

◇予備自衛官補(一般・技能

●応募資格 一般/18歳以上34歳未 満の方、技能/国家資格免許があ 平成27年7月1日現在) る18歳以上55歳未満の方(年齢は

●応募締切 3月24日火

●試験日 4月10日金~14日火の指 定する1日

◇自衛隊幹部候補生

●応募資格 現在 業以上(見込み含む)20歳以上26歳 満の方(年齢は平成27年4月1日 修了(見込み含む)20歳以上28歳未 未満の方、院卒者試験/修士課程 大卒程度試験/大学卒

●応募締切 5月1日

問 試験日 5月16日出 自衛隊上田地域事務所 TEL 22 · 5 2 6 7

正市民課



午後3時

自衛

圕

上農政課

東日本大震災チャリティ マーケット販売物品募集

する物品(古着、子ども服、 日用品など)を募集します。 ト」で行うフリーマーケットで販売 大震災チャリティつながるマーケッ 3月15日田に開催予定の「東日本

●受付日時 被災地へ義援金として送ります。 したら持参してください。 で、ご協力いただける品物がありま なお、フリーマーケットの収益は、 次の日程で物品を受け付けますの 2月26日休午前10時~

・その他 受付場所 付できない場合があります。 品物の状態によっては受 塩田公民館第一学習室

農家のお手伝いさん (アグリサポーター)募集

興味のある方、余暇を活かして農作 加ください。 業をしてみたい方は、お気軽にご参 説明会を開催しますので、農業に

●日時 3月11日水午後1時30分~ ●場所 JA農産物流通センター

(殿城80

●申し込み しください) 不要(直接会場へお越

申し込み 2月28日出までに、 |参加費||1チーム5000円 nao@pol5.ueda.ne.jp)で、左記へ。 54-18)、またはメール(koba-送(〒386-0005 古里19 顧問・指導者が引率のこと) 上田市バスケットボール協会 郵

1090.1653.7300 (上スポーツ推進課

広告主を募集します ごみ指定袋への

袋に広告を掲載する事業者を募集 一般競争入札)します。 平成27年度に製作する市ごみ指定

●募集期間 ●募集枠 3枠(燃やせるごみ、「プ ラ」マーク付プラスチック、燃や せないごみの指定袋、各1枠) 2月27日金までに、

札申込書(市ホームページにあり)

に必要事項を記入の上、

郵送、ま

入札日3月6日金 たは直接左記窓口へ。

バスケットボール選手権大会

参加チームを募集

 \mathbb{H}

●日時

3月14日 (土) · 15日(日) 上田城跡公園体育館・上

●場所

城跡公園第二体育館

対象

高校生以上で組織され

チーム(高校生は学校単位とし、

|平|成|27|年|度|ス|ポ|-|ッ|施|設| 使用の申し込みを受け付けます

次の施設(①~③)の申し込みを受け付けます。なお、電話申し込みはできませんのでご了承ください。

①テニスコート、各室内多目的運動場 ●受付期日 3月1日回(抽選により受付順を決定します)

施設名	申込可能日	受 付 会 場	受付開始時間
上田古戦場公園テニスコート		上田古戦場公園	
上田古戦場公園室内多目的運動場	4月1日~6月30日 ※3か月毎に受付	室内多目的運動場	午前8時30分
自然運動公園室内多目的運動場		自然運動公園体育館会議室	

②各スポーツ施設 ●**受付期日** 3月7日出(先着順。整理券を配布します)

施	設 名	申込可能日	受付会場(電話番号)	整理券配布時間 (受付開始時間)	
上田城跡公園内スポーツ施設 河川敷グラウンド*1(上堀・諏訪形・半過)		通年 (屋外施設は11月30日まで)			
		4 - 1 - 6 - 20 -	 上田城跡公園第二体育館		
河川敷芝グラウンド	*1(千曲川市民緑地)	4月1日~6月30日	2階会議室	午前7時 (8時~)	
染屋台多目的グラウ	ンド**2	4月1日~7月31日(前期)	(TEL22•8699)	(3.9)	
マレットゴルフ場 (③塩田の郷、自然運動公園を除く)		通年 (50名以上の団体は要申込)			
	総合体育館	通年			
 自然運動公園内	多目的グラウンド	4月1日~11月30日	自然運動公園管理事務所		
	マレットゴルフ場	4月1日~11月30日 (50名以上の団体は要申込)	1 (TEL38•7195)	午前8時30分	
	県営上田野球場	4月18日~11月30日	上田古戦場公園管理事務所	(9時~)	
上田古戦場公園内	多目的グラウンド	4月11日~11月30日	※県営上田野球場内 (TEL22・0695)		
市民の森公園内施設		通年 (屋外施設は11月30日まで)	市民の森公園管理事務所 (TEL23・4577)		

^{※1} 河川敷・河川敷芝グラウンド(半過グラウンドを除く)の7月以降は、4月1日(水)以降、随時上田城跡公園体育館管理事務所で受け付けます。

③塩田の郷マレットゴルフ場 4月1日(水以降、施設で受付

◇丸子・真田・武石地域のスポーツ施設は、地域によって受付方法が異なります。

詳しくは下記へ問い合わせください。

圖 ■ スポーツ推進課 TEL23・6372 上田城跡公園体育館管理事務所 TEL22・8699

丸子総合体育館 TEL43·2250 **国**教育事務所 TEL72·2655 **國**教育事務所 TEL85·2030

◇半過グラウンド(千曲川河川敷)の使用申請が変わります

半過グラウンドの使用申請は、4月1日からは「上田道と川の駅交流センター(TEL75・0587)」で受け付けます。 使用時間や使用方法などは今までと変わりありません。

^{※2} 染屋台多目的グラウンドの後期(8~11月)は、7月1日(水)以降、上田城跡公園体育館管理事務所で受け付けます。

対象 市内在住・在勤の方でアロマテラピー1級検定 申込予定の方(1級からでも受験可能)

で 員 先着20名(託児は先着10名。3か月~未就学児)

受講料 1,800円(別途クラフト料6,000円以内。テキストは各自購入)

申し込み 2月27日 金以降、受講料を添えて窓口へ(電話での仮予約可)。

※検定申込は、(公社)日本アロマ環境協会へ 3月24日似までに各自で申し込み。

池波正太郎真田太平記館

TEL28 • 7100

ビジネス感性力を研ぎ澄まそう ~ 身近な新商品にヒントを探る~

身近に溢れる異業種のコラボレーションによる商品、海外販売専用商品、汎用最新機器を用いたサービスなどから、消費嗜好や商品企画のヒントを探ります。

日 時 3月17日火13:30~15:30

(本学の) | 一日 | 第一日 | 第一日

定員 60名程度 受講料 800円(お茶代含む)

申し込み 3月12日休までに、電話で。



岡田基幸氏

西部公民館

TEL27 • 7544

久保やす子さんと学ぶ『エンディングノート』

「エンディングノート絆」の書き方を学びます。また、終末期医療現場のお話もあります。

■ 5 (1) 2 月23日(月)10:00~11:30

②3月2日(月)13:30~15:00

(講師) ①②久保やす子氏

(「エンディングノート絆」編集者、植物画家) ①長棟美幸氏(上田保健福祉事務所長)

対象 両日参加できる方 定員 先着30名

受講料 200円(初回一括徴収)

持ち物 「エンディングノート絆」(当日購入可。1冊 1,200円)、筆記用具

申し込み 2月20日 金までに、電話、または直接窓口へ。



久保やす子氏

エコ・ハウス

TEL23 • 5144

(受付時間/月~金曜日10:00~16:00)

エコ・ハウスで古着を回収します

ボランティア団体「エコ・サポート21」で、家庭で着なくなった古着を回収します。

日 時 3月6日金10:00~12:00

方法ビニール袋に入れてお持ちください。

エコ・ハウスの「わくわく講座」

不用なものがリサイクルやリフォームで生まれ変わる楽 しさを体験しませんか。

◇布ぞうり作り(2回コース)

Ⅰ 時 3月10日(火)・17日(火)10:00~15:00

定員 先着10名

受講料 1回130円

持ち物 浴衣など木綿の布(5~6cm幅に裂いたもの)、 ものさし(30cm)、布用はさみ、昼食

◇着物からチュニック作り(2回コース)

■ 3月12日(木)・19日(木)10:00~15:00

定員 先着8名

受講料 1回200円(別途材料費)

持ち物 着物(ほどいて)、裁縫道具、型紙用紙、昼食

◇共通事項

申し込み 3月2日/月以降、電話で。

施設イベント

上田情報ライブラリー

TEL29.0210

ビジネスコース仕事の基本セミナー

仕事の基本「組織や個人の能力を引き出すスキル」を磨きます。企業の社員教育としても活用ください。

■ 5 月 6 日金 18:30~20:00

内 容 コスト意識の強い社員の育て方 「自分は付加価値を確保するために何ができるか」

対象 起業を目指す方、転職・就活したい方、自己啓 発したい方、社員を教育したい方

定員 先着12名

受講料 500円(資料代)

申し込み 2月20日金以降、電話で。

絵本だいすきっ子 あつまれ~!

読みの会「稲穂」の皆さんによる絵本の読み聞かせをお楽 しみください。今回は、昔話シリーズです!

日 時 3月7日生)11:00~11:30

内 客 紙芝居/「あんもち みっつ」、絵本/「おんぶ おばけ」、「あんたがた どこさ」ほか

対象幼児、児童、保護者ほか

造花でつくる春のブーケフラワーアレンジ講習会

素敵な春のブーケを手作りしましょう。

日 時 3月14日(土)13:30~15:30

場 所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室

| 講 師 関口鶯佳氏(勅使河原和風会・青い鳥主宰)

定員 先着20名

受講料 2,000円(材料費含む)

持ち物 ペンチ(大)、エプロン、ぬれ雑巾(ハンカチ大)、 作品を持ち帰るための袋、ゴミ袋

申し込み 2月20日(金)~3月9日(月)に、電話で。

駒村則子朗読会

大人になった今こそ読みたい児童文学の朗読会。

日時 3月14日出18:45~(受付18:15~)

内容 新美南吉作/「里の春、山の春」、「狐」 ・ がりを飲作/「小さい針の音」

参加費 一般500円、高校生以下無料(要事前申込)

定員 先着70名

申し込み 2月20日金以降、電話で。

Edoワールドへようこそ!城下町上田見聞録(最終回)

江戸時代の城下町上田のありさまを絵図や道中記によって明らかにしていきます。

日 時 3月26日(木)13:30~15:00

演 題 まとめ「新たなる展開」〜地域の歴史とともに〜

講師 尾崎行也氏(上田社会教育大学講師)

定員 先着36名

受講料 無料

申し込み 2月27日金以降、電話で。

市民プラザ・ゆう

TEL27•2988 FAX27•3123

mail plaza-u@city.ueda.nagano.jp

「妊活交流会 ~アロマの香りに包まれながら~」

今まで誰にも言えなかった妊活(妊娠活動)での悩みや不安を一緒に語り合いませんか。

■ 5 3月7日(土)10:00~12:00

 講師
 蒼石孝子氏(NPO法人Fine認定ピア・カウンセラー)、五十嵐知子氏(旬アロマ・フィエスタ主催)

対象 赤ちゃんが授からなくて病院へ通っている女性 ※妊婦さんはご遠慮ください。

定員 先着10名

受講料 300円(別途材料費200円程度)

申し込み 2月26日休以降、受講料を添えて窓口へ(電話の仮予約可)。

2015年上小地区国際女性デー記念集会

3月8日の国際女性デーを記念して、記念集会を開催します(託児あり)。

日時 3月8日(日)13:30~15:30

内容 オープニングイベント、コリアンパーカッション鼓Dongによる演奏、講演会:「これからの女性は本当に自由・平等に活躍することができるのか〜安保政策の転換の中で〜」/青井美帆氏(学習院大学大学院教授)

申し込み 2月28日仕までに、電話(23·5245)で人権男女 共同参画課へ。

アロマテラピー1級検定取得講座(全6回)

検定は5月10日(日)に松本市で行われます。

日 時 3月18・26日、4月1・8・15・22日の水曜日 (3月26日のみ木曜日)10:00~12:00

師 佐藤玖光字氏(日本アロマ環境協会認定インストラクター・認定セラピスト、ナード・アロマテラピー協会認定インストラクター)

第35回上田合唱祭

市内などで活動する合唱団体が交流しながら、地域の音楽文化の拡大、合唱音楽の向上を目的に開催します。

日 時 3月1日(日)11:30~

場所大ホール

間 上田市合唱団体連絡協議会事務局(中央公民館内) TEL22•0760

モーニングコンサート

クラシックはちょっと…というあなたも大丈夫! 県内で活躍する演奏家が名曲を楽しく紹介します。

■ 5 月25日(水)10:30~(開場10:00)

場所 小ホール

入場料 500円(ミニドリンク付)

間 実行委員会(石井) TEL090・2416・9418 メール greenplants227@yahoo.co.jp

市立美術館

TEL27 • 2300

第6回山本鼎版画大賞展

全国公募展「山本鼎版画大賞展」の入賞 9 点・入選130点による展覧会を開催します。全国の応募作品の中から選ばれた独創性あふれる作品をご覧ください。

日 時 2月21日(土)~3月8日(日)9:00~17:00 (最終日は16:00まで)

○ 入場料 ①一般500円、②大学・専門学校生300円 ③高校生以下・70歳以上・障害者手帳をお持ち の方と介護者は無料

◇表彰式

第6回山本鼎版画大賞展入選作品の表彰式を行います。

■ 5 3月1日(日)10:00~10:30

◇審査員と受賞者を交えた白熱!!「版画」トークセッション

日 時 3月1日(日)10:45~12:00

審查員 岩渕貞哉氏(『美術手帖』編集長)、木村秀樹氏(画家・版画家・京都市立芸術大学名誉教授)、 倉地 此沙支氏(版画家・愛知県立芸術大学教授)、 蔵 屋美香氏(東京国立近代美術館美術課長)、 甲苗 洋二氏(洋画家・武蔵野美術大学学長)

◇関連イベント

「版画」体験ブース〜来館記念に作品を作ってみよう!〜 バラエティに富んだ版画体験ができます。

日 時 2月21日(土)・22日(日)、3月7日(土)・8日(日)の 11:00~15:00のお好きな時間 (体験は15分~1時間程度) 対象どなたでも

「大賞受賞者」に学ぶ「銅版画」ワークショップ

銅版画制作を体験してみませんか。

日 時 2月28日(土)10:30~15:30

講師村上早氏

(第6回山本鼎版画大賞展「大賞」受賞者)

定員 8名(初心者歓迎)

参加費 1,500円(入場料含む)



村上早氏「息もできない」銅版

平成26年度山本鼎記念館子どもアート教室作品展

昨年開催された子どもアート教室の作品を展示します。

日 時 2月21日(土)~3月8日(印)9:00~17:00 (火曜日休館)

神川地区公民館

TEL25 • 1682

「楽しいお花見弁当」講座(託児付)

日 時 3月5日休10:00~13:00 (託児希望者は午前9時45分集合)

対象子育で中のお父さん、お母さん

定員 先着15名

受講料 800円

持5物 エプロン・バンダナ、託児希望者はお子さんに 関わる物(おやつ、水分補給用飲料、着替え、 おむつ)

申し込み 2月25日(水以降の午前9時~午後4時に、電話で。

〈お詫びと訂正〉

広報うえだ2月1日号22ページ(最終行)、表紙説明中、 開催期間に誤りがありました。お詫びし訂正します。

〈誤〉 2月2日側まで

〈正〉 2月1日(1)まで

施設イベント

ふれあいさなだ館

TEL72 • 2500

平成27年度スイミングスクール

開催日/教室名/対象/定員/時間

開催日	教室名	対象	定員	時間
月曜日	中級者水泳	初級者より上達した小・中学生	30名	18:00~19:00
水曜日	幼児水泳	3才6か月児~年長	20名	17:00~18:00
小唯口	初級者水泳	泳ぐことができない小学生	25名	18:00~19:00
木曜日	中級者水泳	初級者より上達した小・中学生	15名	17:00~18:00
小唯口	成人水泳	16歳以上の方	20名	19:30~20:30
金曜日	初級者水泳	泳ぐことができない小学生	25名	18:00~19:00
立唯口	成人水泳	16歳以上の方	15名	11:15~12:00
土曜日	初級者水泳	泳ぐことができない小学生	15名	17:00~18:00
上唯口	中級者水泳	初級者より上達した小・中学生	15名	18:00~19:00

◇共通事項

■開講■ 4月6日(月)(1年4期制・3か月単位)

受講料 各6,000円/期(別途入館料)

年会費 16才以上6,000円、中学生以下5,000円 (入会時のみ保険料込)

申し込み 3月11日(水以降、窓口にある申込用紙(FAX送信可)に必要事項を記入し、受講料を添えて窓

その他 新規申込希望者は2・3月に1回、体験可。 (要事前申込)

信州国際音楽村

TEL42 • 3436

音楽村ひなまつりキッズコンサート

「子どもがいるので周りに気を使ってしまって、コンサートに行きにくい」、「ホールでのコンサートはちょっと敷居が高い」などと感じている方、気軽に参加ください。

日時 3月1日(日)11:00~12:00(開場10:30)

出演 玉崎真弓氏(ソプラノ)、小栗華絵氏(ピアノ)

定 員 300名

料 金 500円(3歳未満は無料)

サントミューゼ

TEL27 • 2000

「内藤さんと創る演劇事業」 ワークショップ~表現はチカラ~(参加者募集)

始めて接する方も気軽に参加できるワークショップを開催します

日 時 ①3月5日休、②3月6日金の18:30~20:30

場所
①真田中央公民館、②丸子文化会館

対象 小学校4年生以上(演劇未経験者可)

講師 内藤裕敬氏(俳優。南河内万歳一座座長)

定員 各20名程度

申し込み窓口、または電話で。

神谷未穂ホワイトデーリサイタル

ヴァイオリンの魅力を存分に感じ取れる、本格的なリサイタルです。

日時 3月14日(土)14:00~(開場13:30)

場所小ホール

→ 入場料 一般2,000円、25歳以下1,000円(全席指定)

プレイガイド サントミューゼ(窓口・インターネット)、 平安堂(上田店・上田しおだ野店)

ご い のぶゆき 辻井伸行ピアノリサイタル

世界を感動の渦に巻き込んだピアノの音色が、サントミューゼに降り立ちます。

日 時 4月5日(1)15:00~(開場14:15)

場所大ホール

→場料 S席6,800円、A席5,800円(全席指定)

チケット販売 3月7日(土)10:00~

プレイガイド サントミューゼ(窓口・インターネット)、ローソンチケット(3月7日発売初日特電0570・084・635/10:00~18:00)、テレビ信州チケットセンター(http://e-shinshu.biz/)

【市民提案事業】

米熊·慎蔵·龍馬会

蚕都上田の礎を築いた蚕業教育や、欧州視察を蚕業教育に活かした三吉栄熊、米熊に同行した田中甚平と木村九蔵、米熊の父・三吉慎蔵と坂本龍馬について学びます。

日時 2月28日(土)~3月8日(日)9:00~17:00

場 所 市民アトリエ・ギャラリー

◇講演会・パネルディスカッション

日 時 3月6日逾14:00∼

場所 小ホール

デーマ 「蚕業教育がなしえた都蚕上田」の礎

講師三言語徹氏、由中宏宣氏、配由尚美氏

間 米熊·慎蔵·龍馬会事務局 TEL27·0446

短

毅

小宮山

久子

選

入選

ひととせの悲哀をそっと包みたる初雪を踏むぎしぎしぎしと 駅前のビルにかかれる昼の月手もちぶさたをなげくがに見ゆ

佳作 老いしるきをばのたよりは文字乱れ子に先立たれたるかなしみつづる

チョコレイトと煎餅いっしょに食べたり幼のように泣きたい 厳寒にもめげず芽を出す馬鈴薯のガッツ羨しも霜焼け痛む

まで言わない方が思いが深く伝わるでしょう。 〈評一首目〉 作者の心情を昼月に代弁させていて解りやすい一首です。結句は「見ゆ」

山の端に落ちゆかむとする厳冬の日輪顔をあげて送らむ

枕辺の灯りを消して目を閉じて思うは雪降る仙台の街 今日もまた予定通りにならぬ日と忙しなき吾を打つ夕時雨

上室賀 鈴 子

甲 宮下和可子 田 隆 登

長坂 羽生田めぐ美

上塩尻 上 神科新屋 御 堀 所 高遠

寒夜

田島喜志子

工藤じゅん 三和

浦野南団地

4月号の投稿方法

- ○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住 所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入 の上、下記へ。
- ○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて 先を記載の上、投稿してください(短歌は2首ま 掲載作への返信は除きます)。
- ○掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。
- 所 〒386-0025 天神1-8-1 ◆住 上田駅前ビル・パレオ 5 階
- ◆締め切り 2月27日金必着 ■ 教育総務課 TEL23 • 5100

の で 学 代 学代 里 弘 嘉 廣 卓 和	◆締め切り 2月27日 金必着問 ■教育総務課 TEL23・5100イベント・ナビ 3月
期日 行事	問い合わせ先
7日❶ シリーズ文化講演会② 「人生100年社会への覚悟と心がけ」	■ 文化振興課 TEL23・6361
8日	国教育事務所 TEL72·2655
14日 武石温泉うつくしの湯 早春物語	うつくしの湯 TEL85・3900
スノーボールバトル&戦国雪合戦(15日)	菅平高原観光協会 TEL74·2003
すいせん祭り(~4月19日)	(一財)信州国際音楽村 TEL42·3436
21日❶ シリーズ文化講演会③ 「真田家の生様とその時代」	■ 教育事務所 TEL72·2655
少年少女サッカー大会(・22日)	■ スポーツ推進課 TEL23・6372
25日❸ 北向観音 智恵の団子	北向観音堂 TEL38·2023

入選

俳

句

島 田

洋子

選

柿干せり白馬連峰遠く見て 寒風が耳とりにくる橋の上 新調の手袋試し掌を叩く

> 須 御

> 川 所

> > 長坂

千代

2

屋

入選

11

柳

斉藤

俊

醉

選

下

九子

三井志げ子 手塚喜代子

妥協して小骨が残るのどぼとけ 温めてやれば毬さえよく弾む 婆は言うアベノミクスが食べたい

下丸子

三井志げ 中村 竹内

山 大

冬晴れや歩幅大きくポストまで

大鍋におでん煮て待つ靜かさよ 人参を引くや土よりふわと湯気

雪見酒旨し徳利は初期伊万里

中之条 下本郷

髙橋今朝男

腰

越 野 瀬

亀井かほる

愛宕町

倉 国

小丸山泉山越

中

村

北

保

清水ゆき子

長

岸

政子

頼られてまず長男の顔になる

佳作

急かされて足の縺るる師走かな 新蕎麦の幟が誘う道の駅 笑顔にて南天飾る妻がをり 仁王像の足に血管冬日差す

横 九子 町 佐野 伊藤寿美子

選者吟

蓋取れば手打ち煮込みは秋の味

貴女なら出来ると言われ苦労する

三反田

生

須塩城

横山 田中 大庭

手塚喜代子 伊藤美津子 大井幸代子

銭湯で鬱を流して明日へ向く

〈評一句目〉

浮かび苦笑い、アベノミクスで皆に、本当の笑いをもたらして欲しいものです

春一番初笑いを頂きました。読み返すと不思議と旨そうな洋菓子

新

田 泉

赤塩 小林 神田

傳

酌み交わす父逝き吾子は一人酒 モシモシも妻とわかってトーン下げ

宣子 愛子

> 消費税財布の口も黙り込む 思い切る一念あって花開く 平和への願い捻じれて行く未来 聞き上手相手の心わし掴み

ごめんねと仲なおりして雪遊び

出で湯よりほうほう冬菜洗ひ上ぐ

がする。それを風が耳をとりにくると表現し、詩に昇華された。 〈評一句目〉 厳寒の橋を吹き抜ける風の冷たさに、耳も引きちぎれそうな気

18

3月の乳幼児健診・教室

□ ひとまちげんき・健康プラザうえだ

(川西) 川西地域自治センター(川西公民館) (丸子) 丸子保健センター

真田 真田保健センター

塩田 塩田地域自治センター(塩田公民館)

武石 武石健康センター



持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方 ■ 健康推進課 TEL23・82	L23 • 8244	!]	■ 健康推進課	▶上田地域にお住まいの方
-------------------------------	------------	-----	---------	--------------

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
		26年10月16~31日生	3 日(火)	ŒĦ)	
	4か月児	26年11月 1~15日生	19日(木)	-T-::	
/a-ta	173 7 3 7 3	川辺・泉田・塩田・川西 の26年10月生	13日(金)	川西	12:30
健		25年8月16~31日生	10日(火)	Œ	13:45
	1歳	25年9月1~15日生	25日(水)	THE	13.13
=^	6か月児	塩田・川西の 25年7月16日 ~9月15日生	20日金	塩田	
診	2 歳児	24年12月 1~15日生	6 日(金)	(EII)	12:30
	歯科	24年12月16~31日生	17日(火)		13:15
	3 歳児	24年2月1~15日生	5 日(木)	(EII)	12:30
	3 脉况	24年2月16~29日生	12日(木)	44:1	13:45
		26年7月16~31日生	3 日(火)	上田	
	 7か月児	26年8月1~15日生	26日(木)	413	
教	7 13 7 3 7 3 7 3	川辺・泉田・塩田・川西 の26年8月生	18日(水)	川西	9:30
室		26年3月1~10日生	4 日(水)		9:45
	おたんじょう	26年3月11~20日生	11日(水)	上田	
		26年3月21~31日生	24日(火)		

市内委託医療機関(個別)

健	10か日旧	26年4月16日 ~5月15日生	 3月受診/完全予約制
診	10万万元	~5月15日生	3月文砂/ 元主 /利削

◆丸子地域にお住まいの方 丸子保健センター TEL42・1117

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
	4か月児	26年10月生	5 日(木)		
健	10か月児	26年 5 月生	20日(金)		
= ^	1歳 6か月児	25年8月生	3 日(火)	丸子	12:30 13:15
診	3歳児	24年1月16日 ~2月29日生	13日(金)	\ ViJ-	
教室	おたんじょう	26年 2・3 月生	10日(火)		9:45 10:00

◆真田地域にお住まいの方 真田保健センター TEL72・9007

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
健	10か月児	26年4・5月生	12日(木)		13:15
診	3 歳児	24年1~3月生	24日(火)	真田	13:40
教室	7か月児	26年8月生	11日(水)		9:50 10:00

◆武石地域にお住まいの方 武石健康センター TEL85・2067

	項目	対 象 者	実施日	会場	受付
	4か月児	26年10月生	5 日(木)	丸子	12:30 ~ 13:15
健	10か月児	26年 4・5 月生			13:00 ~ 13:10
診	1歳 6か月児	25年8・9月生	12日(木)	武石	13:10 13:20
	3歳児	23年12月 ~24年3月生			12:50 ~ 13:00







問 ■ 健康推進課 TEL28・7123

エネルギー源となる栄養素(炭水化物・脂質・タンパク質)のお話

食品に含まれる栄養素は、炭水化物、脂質、たんぱく質、ビタミン、ミネラルなどがありますが、中でもエネルギー源と なるのは炭水化物、脂質、たんぱく質の3大栄養素です。

1日に必要なエネルギーの3大栄養素の配分は決まっていて、炭水化物60~65%、脂質20~25%、たんぱく質10~ 15%の割合ですが、このバランスが崩れることで生活習慣病にかかりやすくなるため、配分は大切です。今まで紹介した 牛乳・卵・肉・魚・野菜・果物・海藻・穀類など1~4群の食品の基準量も、この栄養素の配分から決まります。

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ◎

上田中央消防署 TEL26·0119│上田南部消防署 TEL38·0119 │ 上田東北消防署 TEL36·0119 川西消防署 TEL31·0119

3月の相談コーナー

相 談 名	実 施 日	時間	場所	申し込み	連絡先
市民相談/交通事故相談/多重債務相談	毎週月~金曜日	9:00~12:00 13:00~16:00	上田市役所(本庁舎)	不 要	
法律相談	13日(金)・27日(金)	13:00~16:00		事前に電話で	■ 生活環境課 TEL22・4140
行政相談 (くらしの困りごと相談)	10日(火)	10:00~15:00	上田市役所(南庁舎)	- =	
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	12日(木)	13:00~16:00		不 要	
行政相談/登記•法律相談	11日(水)	9:00~12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	□ 市民生活課 TEL42・1216
	毎週月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00~16:00	長野地方法務局 上田支局		TEL23 • 2001
人権擁護委員による	12日(木)	13:00~16:00	上田駅前ビル・パレオ 2階会議室	不要	■ 人権男女共同参画課 TEL23・5393
人権悩みごと相談	8 日(日)・18日(水)	0.00 - 12.00	丸子ふれあいステーション	不要	丸子解放センター TEL42・6694
	14日(土)	9:00~12:00	真田総合福祉センター		国市民生活課 TEL72·0154
	23日(月)		武石地域自治センター		■ 市民生活課 TEL85・2827
女性弁護士による法律相談	26日(木)	10:00~12:00			TEL27 • 2988
	毎週火曜日	11:00~18:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	
女性相談員によるなんでも相談	毎週木曜日	10:00~17:00		子的10年四〇	TEL27•3123
	14日(土)・28日(土)	10:00~17:00			
	3 日(火)		上田市役所(南庁舎)	前日までに 電話で	■ 高齢者介護課 TEL23・5140
もの忘れ・認知症相談	10日(火)	13:30~17:00	丸子ふれあいステーション		知健康福祉課 TEL42·0092
	17日(火)		武石地域自治センター	-511 (☑ 健康福祉課 TEL85・2119
ひきこもり相談/こころの相談		相談の	上決定します		■ 健康推進課 TEL23・8244
上田商工会議所法律相談	18日(水)	13:30~15:00	上田商工会議所	事前に電話で	TEL22•4500
青少年電話相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	_	_	少年育成センター TEL22・8080
ひとり親家庭・児童相談				不 要	■子育で・子育ち支援課 TEL23・2000
発達相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	発達相談センター TEL24・7801
児童生徒の教育相談				不 要	教育相談所 TEL27·0241
中小企業診断士による無料経営相談 自然エネルギー活用・省エネの進め方相談 ISOの進め方・活用相談	相談の上決	定します	上田情報ライブラリー	事前に電話で	TEL29•0210
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	12:20- 16:20	若者サポート	事前に電話で	T[175.3202
若者のための仕事何でも相談	毎週月·木·金曜日	13:30~16:30	ステーション・シナノ	尹削に電話ぐ	IEL/ 3° 2303
求職•労働•生活相談	毎週月~木曜日 (祝日除く)	8:30~12:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	■雇用促進室 TEL24・7363
生活·就労相談	毎週月〜金曜日 (祝日除く)	9:30~17:00	社会福祉協議会 (ふれあい福祉センター)	不要	まいさぽ上田 (生活・就労支援センター) TL71・5552

不用品交換情報(交換は無料で

問 エコ・ハウス TEL23・5144(受付時間/月~金曜日10:00~16:00)

(1月20日現在の登録状況)

- ●ゆずります 男児服(夏冬用・140cm)/ベビーベッド/七五三着物(7歳女児用)/全自動洗濯機(乾燥機付き)/複合プリンター(エプソン)/マッサージ器(オットマン)/洗濯機(一槽式、二槽式)/ロッキングチェア/キッチン用テーブル(2人用)/置物台(竹製・高さ130cm×巾40cm)/スキー板(165cm)/高枝切りバサミ/LPレコード/スタッドレスタイヤ(ホイル付き)/水切りかご(台所用・金属製)/はぜ棒/ひな人形(7段飾り)/本/電話機(子機2台付き)/五月人形(ケース・段飾り)/味噌おけ/ぶら下がり健康器/漬物用かめ(5升)
- ●ゆずってください チャイルドシート/ジュニアシート/子ども服(80~90cm)/室内用トランポリン/スキー一式(子ども用・靴18cm)/ワープロ(オアシス)/掃除機/自転車(大人用)/食卓テーブルとイス(4人以上)/エアロバイク/電動ミシン/塩田中学校用制服(女子150cm)/自転車用子どもイス/はぜ棒(スチール製)/やかん(3ℓ)/着物/井戸ポンプ(手動式)/暗幕/和太鼓/電子ピアノ

ウィークエンドリサイクル 時間 10:00~12:00 第1土曜日 西友真田店・ツルヤ山口店・マツヤ上田川西店 第2土曜日 ツルヤ丸子店・西友秋和店・ツルヤ神畑店

第3土曜日 やおふく古里店・A コープコア塩田店

第4土曜日 武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

