広報
うえだ
2017（平成29）年
12.16
No.282

·C·O·N·T·E·N·T·S·

あなたのひと手間「ごみ」から「資源」に…… 1
平成29年度上半期までの市の財政状況 …… 2
平成29年12月市議会定例会市長提案説明（要旨） 4
上田市人事行政の運営などの状況…… 6

あなたのひと手間「ごみ」から「資源」に

市では、資源循環型社会の形成に向けて、ごみの減量·再資源化を推進しています。

12月は、年末の大掃除などでごみを出す機会が増えてきます。今回、ごみの分別の中でも特にプラマーク付きプラスチック（容器包装プラスチック）の出し方を見直してみましょう。

分別を守って、すっきりとした気分で年末年始を迎えませんか。

プラマーク付きプラスチックって？

プラマーク付きプラスチックとは、商品や製品の中身を使い終わった容器や包装類で、左図の「プラマーク」が付いているものです。指定袋（緑色刷）で出されたこれらのごみは、ごみ集積所から収集車で処理施設に運ばれた後、破袋して異物を取り除き、圧縮·梱包·保管された後リサイクルされ、フォークリフトなどで荷物を運ぶ時の「パレット」（荷台）や園芸用プランター、点字ブロック、擬木などに生まれ変わっています。

収集物の約1割は異物

各家庭から収集したプラマーク付きプラスチックごみの中には、バケツやプランター等、容器包装以外のプラスチックごみのほか、資源物として収集しているペットボトルやびん·缶、さらには生ごみ、金属くず等が混入しており、全て人の手で選別しています。平成28年度では、収集量（2,417ｔ）のうち、約１割（260ｔ）が再生できない異物でした。

さらに、食品の汚れがついたままの状態で出されているものも多く、臭いもひどい状態です。また、レジ袋等を内袋にして出されたものには、中身が見えないことから異物混入が多く、リサイクルの妨げになっています。

改めて確認！ごみの出し方

プラマーク付きプラスチックごみは、次のことに気を付けて出しましょう。

①プラマークの付いているものだけ指定袋（緑色刷）に入れてください。
②必ず水洗いして汚れを落とし、乾かしてから入れてください。
③レジ袋等を出す場合、中に何も入れないでください。
④おもちゃ、ハンガー、タッパー、バケツ、カミソリ等は燃やせないごみ（赤色刷）で出してください。
⑤電池·ライターは有害·危険ごみとして資源物回収所へ出してください。

年末年始のごみ収集・受け入れ・資源物回収

年末年始のごみの収集およびクリーンセンターでのごみの受け入れは、以下のとおりです。ごみの出し方のルールを守って、きれいな環境で年末年始を過ごせるよう、ご理解とご協力をお願いします。

◆ごみ収集·クリーンセンター受入

●休止期間　12月30日㈯～平成30年１月３日㈬
●受入期間　12月29日㈮まで、１月４日㈭以降
●受入時間　上田クリーンセンター（℡22·0666）／8:30～11:45、13:00～16:00
　　丸子クリーンセンター（℡43·2131）／9:00～11:30、13:00～16:00

◇年末年始自治会資源物回収　予定通り実施

行チャン 上田市行政チャンネル 動画も視聴できます

問 上 廃棄物対策課·ごみ減量企画室　℡22·0666

平成29年12月16日号（毎月１日・16日発行）
編集·発行　上田市　〒386-8601長野県上田市大手1-11-16
℡0268·22·4100 FAX0268·22·4131 ✉ uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所 検索

平成29年度上半期までの市の財政状況

市では、毎年度上半期と下半期の2回、定期的に市の財政状況をお知らせしています。今回は、平成29年度上半期までの会計別収支状況、市債の現在高、市有財産、一時借入金の状況についてお知らせします。

※9月30日現在。万円未満は四捨五入しています。端数処理のため合計額が一致しないことがあります。

一般会計

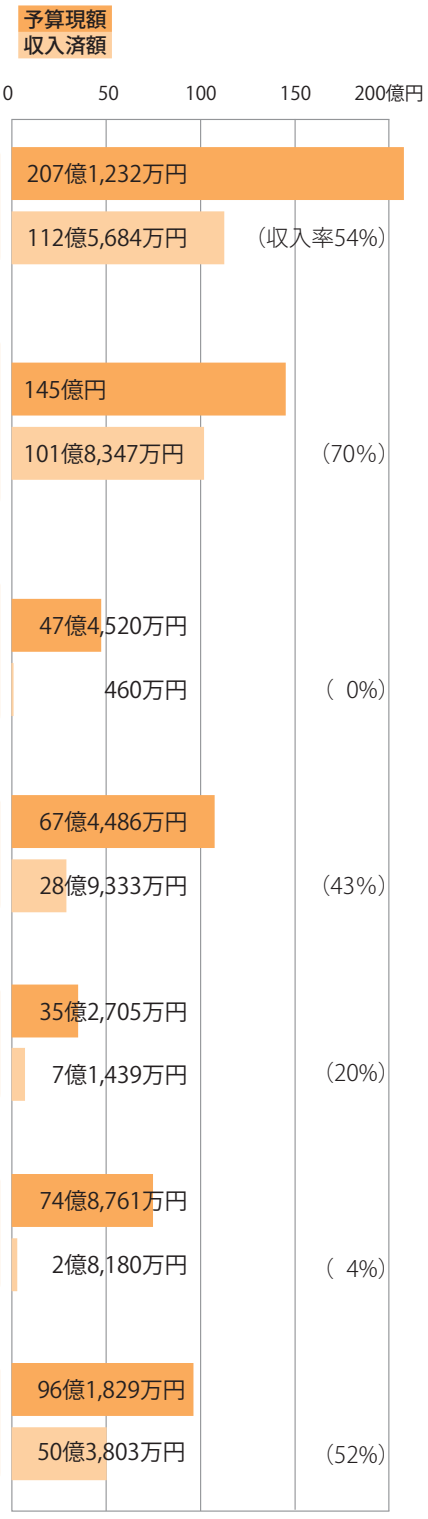
★市民の皆さんの生活に密着した福祉や教育、道路や公園の整備など、市政の基本となる会計です。前年度の同時期と比較して、予算現額は38億3,412万円の減となりました。歳入・歳出とも前年度とほぼ同様の執行率となっています。今年度も適切な執行に努めていきます。

※予算現額＝当初予算＋補正予算＋繰越予算の合計額

歳入

【歳入（収入）の状況】

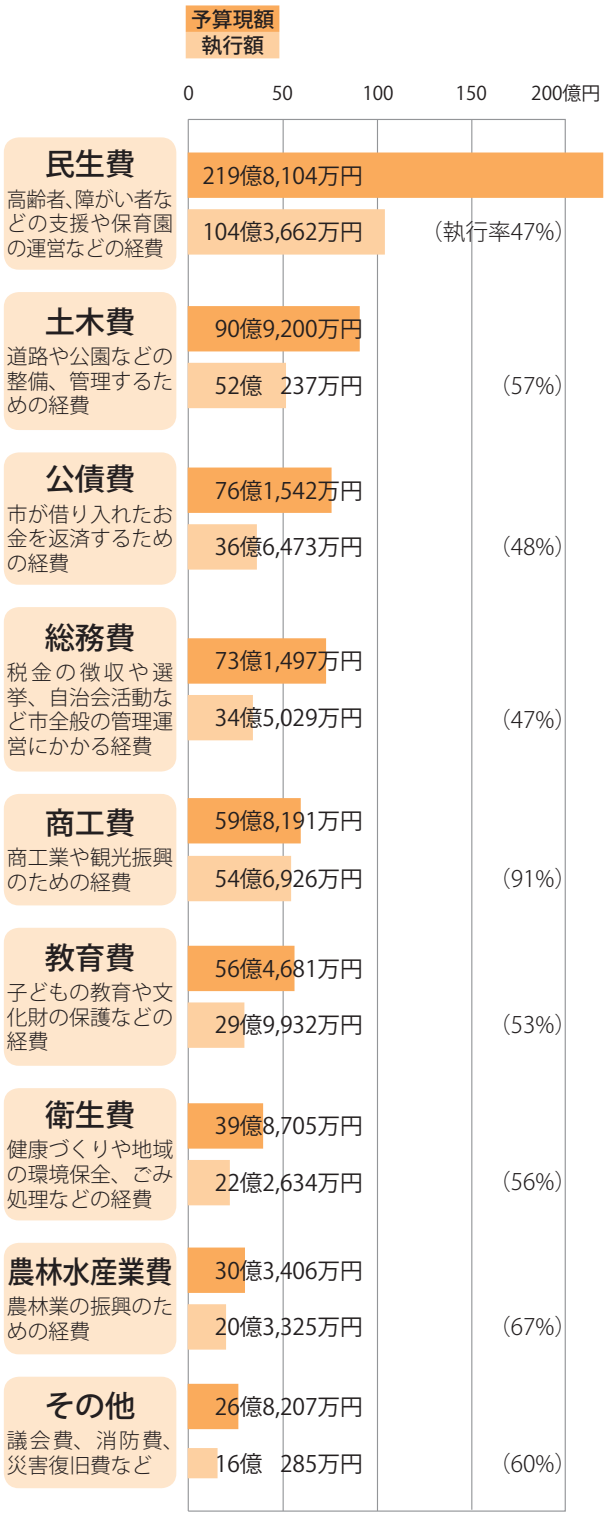
- 予算現額　673億3,533万円
- 収入済額　303億7,246万円
- 収入率　45%



歳出

【歳出（支出）の状況】

- 予算現額　673億3,533万円
  うち、人件費は101億4,493万円
- 執行額　370億8,503万円
- 執行率　55%



特別会計

★特定の事業や資金などについて、その収支を明確にするために一般会計と分けて整理する会計です。

会計名	予算現額（歳入・歳出）	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	執行額	執行率
土地取得事業	4億円	0円	0%	1,383万円	3%
同和地区住宅新築資金等貸付事業	2,507万円	1,862万円	74%	858万円	34%
国民健康保険事業	183億7,647万円	66億5,317万円	36%	75億8,266万円	41%
後期高齢者医療事業	18億5,255万円	6億1,642万円	33%	6億8,719万円	37%
介護保険事業	160億1,828万円	62億8,852万円	39%	64億4,796万円	40%
社会福祉授産事業	3,369万円	1,522万円	45%	1,278万円	38%
駐車場事業	2億4,585万円	6,129万円	25%	1億5,685万円	64%
武石診療所事業	1億1,184万円	5,901万円	53%	4,728万円	42%
合計	370億6,375万円	137億1,224万円	37%	149億5,714万円	40%

公営企業会計

★料金や使用料などの収入によって運営される独立採算の会計です。
◇**収益的収支**　人件費、施設の維持管理費、減価償却費など経営活動に必要な経費
◇**資本的収支**　施設の整備・投資、借入金の償還金などの費用

会計名		収益的収支			資本的収支		
		予算現額	収入済額 執行額	収入率 執行率	予算現額	収入済額 執行額	収入率 執行率
真田有線放送電話事業	収入	4,709万円	4,746万円	101%	3万円	3万円	100%
	支出	4,617万円	1,920万円	42%	987万円	4万円	0%
産婦人科病院事業	収入	5億7,949万円	2億4,468万円	42%	1,267万円	0円	0%
	支出	6億4,337万円	2億5,946万円	40%	2,694万円	1,221万円	45%
水道事業	収入	28億6,532万円	12億7,108万円	44%	8億7,375万円	4,957万円	6%
	支出	26億5,030万円	7億3,123万円	28%	21億3,617万円	11億9,517万円	56%
公共下水道事業	収入	61億6,812万円	21億2,719万円	34%	10億9,636万円	2億1,603万円	20%
	支出	56億8,218万円	11億5,029万円	20%	44億　734万円	22億8,166万円	52%
農業集落排水事業	収入	15億3,684万円	3億8,115万円	25%	3億　548万円	1億2,784万円	42%
	支出	14億6,451万円	2億9,813万円	20%	8億2,971万円	4億1,192万円	50%
合計	収入	111億9,686万円	40億7,156万円	36%	22億8,829万円	3億9,347万円	17%
	支出	104億8,653万円	24億5,831万円	23%	74億1,003万円	39億　100万円	53%

資産など

【市有財産】（一般会計＋特別会計）

積立金		232億3,475万円
内訳	財政調整基金	41億　920万円
	減債基金	50億5,931万円
	特定目的基金	109億　403万円
	その他の基金	9億5,694万円
	定額運用基金	22億　526万円
有価証券		7,120万円
出資による権利		32億5,651万円

土地		48,545,148㎡
内訳	宅地	862,909㎡
	山林	41,938,766㎡
	その他	5,743,473㎡
建物（延床面積）		687,430㎡

【市債の現在高】

市が金融機関などから借りた地方債の残高です。

一般会計	649億2,606万円
特別会計	3億7,877万円
企業会計	652億　160万円

【一時借入金】　0円

※一時的に支払金が不足する場合に、年度内に返済することを条件に、金融機関などから借り入れる資金です。

平成29年12月市議会定例会
市長提案説明（要旨）

台風被害

10月下旬の台風第21号、および第22号の影響により、市内で被害が相次ぎました。幸いにも人的被害はありませんでしたが、住家への浸水被害をはじめ、倒木による道路の通行止め、果樹の落果、民家の屋根瓦等の損壊などにも被害が及びました。市民生活への影響を最小限にとどめることを最優先に、災害復旧費に係る補正予算の専決処分をしたほか、今後も関係機関等と連携を図りながら、一刻も早い復旧に向け鋭意取り組んでいきます。

上田市功労者表彰式

11月22日、「平成29年度上田市功労者表彰式」を開催しました。受賞者の皆様には、今後も豊富な識見と経験を活かされ、地域での指導者としてご活躍いただくとともに、なお一層のご支援をお願いします。

ラグビーワールドカップ2019

事前チームキャンプ地誘致について、10月30日、イタリアラグビー連盟とキャンプ実施に関する合意書を取り交わしました。今回の合意により、事前キャンプに加え、2018年にもトレーニングキャンプで当市を訪れることになります。イタリア代表チームが最高のパフォーマンスを発揮できるよう全市を挙げて「おもてなしの心」でお迎えするため、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

また、小・中学生と選手による交流事業のほか、文化的・経済的な面においても、イタリア共和国とのつながりが一層深まるよう関係機関と連携を図りながら取り組んでいきます。

首都圏におけるシティプロモーションと移住定住の取組

本年9月から、埼玉、神奈川、千葉エリアに向けたテレビ番組を活用した情報発信に取り組んでいるほか、移住定住の促進については、市内不動産業者との連携による空き家バンク登録物件の充実や首都圏等での移住相談会等の取組により、今年4月から9月末までの行政支援による移住者数は20組41名となり、県内市町村で最多となっています。今後も首都圏をはじめ、全国から「選ばれる地域」に向けた積極的なシティプロモーションを展開していきます。

丸子地域へのワイナリー建設

メルシャン㈱から、2019年の秋に丸子地域の陣場台地にワイナリーを新設するという発表がありました。かつて盛んであった養蚕業による桑畑が遊休荒廃化してしまった中、ブドウ畑に生まれ変わったマリコ・ヴィンヤードへのワイナリー建設は、地元関係団体の皆様にとって長年の悲願でした。桑畑からブドウ畑へ、まさに「シルクからワイン」へと大きく転換させてきた地元の皆様のご尽力に感謝申し上げます。市では6次産業化を推進していますが、ワイナリーの建設によって、観光誘客、農産物の販売・消費拡大など、さまざまな分野への波及効果に期待しつつ、信州ワインバレー構想の一翼を担う千曲川ワインバレーの各地域と一層連携を図りながら、厚みのある施策を展開していきます。

降雹（こうひょう）被害による農作物の支援

本年5月に降雹による農作物被害が発生して以降、JAと上田市が連携を図りながら、交流のある全国の都市に対しリンゴを中心とした雹害

12月市議会定例会で
提案説明を行う母袋市長
（11月27日）

全国から「選ばれる地域」に向け、地域の魅力アップ、シティプロモーション、移住定住促進、子育て支援など、さまざまな施策に取り組んでまいります。

12月議会初日に提案した議案の概要

○条例案（３件）
- 上田市個人情報保護条例及び上田市情報公開条例中一部改正　ほか

○予算案（７件）
- 平成29年度上田市一般会計補正予算（第５号）　ほか

○事件決議案（６件）
- 上田地域広域連合規約の変更　ほか

○報告事項（１件）
- 専決処分した平成29年度上田市一般会計補正予算第４号の承認について

果の販売に取り組んできました。ふるさと納税の返礼品にも追加するなど、市が関係機関とともに取り組んだ雹害果の取扱は、１箱10キログラム換算で約６５００箱となりました。引き続き、多くの皆様に産地の現状を伝えるとともに、傷のないリンゴと遜色なく味わっていただけることを説明し、販売支援に努めていきます。

循環型社会の構築

上田地域広域連合の重要課題であり、上田市としても連携して取り組んでいる資源循環型施設建設につきましては、11月30日から12月中旬まで、秋和、上塩尻、および下塩尻の３自治会のご協力をいただき、自治会ごとの地元説明会を広域連合とともに開催することとなりました。

説明会では、施設の計画内容を中心に、ごみ処理施設の現状と広域化を進める理由などを説明いたしますが、地域との信頼関係の構築を最優先に進めるためにも、多くの地域住民の皆様に参加していただき、ご意見、ご要望をお聞きしたいと考えています。今後も、広域連合と連携を図り、施設建設に関する早期の合意形成に向けて取り組んでいきます。

子育て支援

子どもの医療費に関して、県では平成30年８月を目標として、中学３年生までを対象に、医療機関の窓口で１レセプト（診療報酬明細書）当たり５００円を除き、個人負担分を支払うことなく受診できる方式の導入を決定しました。上田市としても、この方針に基づき準備を進めることとし、引き続き、安心して子育てに取り組める環境の整備に努めていきます。

公立保育園の整備

市内初の保育園と公民館との複合施設である、神川統合保育園・神川地区公民館整備事業については、敷地の造成工事が完了しました。まちづくりの活動拠点、世代を超えた交流の場、地域ぐるみの子育ての場、生きがいづくりの場として地域の皆様に利用いただけるよう、着実な事業推進を図っていきます。

また、上丸子地区のみなみ保育園、東内保育園、わかくさ幼稚園の丸子統合保育園整備事業については、地元検討委員会の皆様との協議を経て、平成32年度中の開園を目指して取り組んでいきます。

学力の定着・向上

家庭学習の習慣化を図り、かつ、児童・生徒自らが家庭での過ごし方を計画できるよう、小・中学校の先生が作成した生活・学習ノート「紡ぐ」を、今年度一部の学校で試行的に活用してきましたが、来年４月からは全ての小・中学校で導入することとしました。児童・生徒一人一人が学ぶ意欲や目的意識を持って学習に取り組めるよう、家庭と協力しながら学力の定着・向上につなげていきます。

○提案説明はインターネットでもご覧いただけます

動画・全文をご覧いただけます。

動画はこちらから　YouTube　市ホームページ

上田市人事行政の運営などの状況

市の人事行政の運営などについて「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・研修・福利厚生などの状況についてお知らせします。

1　職員の任免および職員数に関する状況

(1)職員の採用および退職の状況

平成28年度退職者数	平成29年度採用者数	増減
56人	80人	24人

(注) 1　平成29年度採用者数は平成29年４月１日現在の人数であり、再任用(フルタイム)職員９人を含みます。

(2)部門別職員数の状況(各年４月１日現在)

部門	区分	職員数 平成29年	職員数 平成28年	対前年増減数
普通会計部門	一般行政部門 議会	8人	8人	0人
	総務	211人	202人	9人
	税務	64人	64人	0人
	民生	313人	304人	9人
	衛生	99人	91人	8人
	労働	4人	4人	0人
	農水	59人	59人	0人
	商工	37人	34人	3人
	土木	112人	114人	△ 2人
	計	907人	880人	27人
	教育部門	171人	175人	△ 4人
	消防部門	0人	0人	0人
	小計	1,078人	1,055人	23人
公営企業等会計部門	病院	33人	32人	1人
	水道	44人	45人	△ 1人
	下水道	26人	26人	0人
	その他	40人	39人	1人
	小計	143人	142人	1人
合計		1,221人 [1,652人]	1,197人 [1,652人]	24人 [0人]

(注) 1　職員数は一般職に属する職員数です。
2　[　]内は、条例定数の合計です。

(3)定員管理の進捗状況(各年４月１日現在)

区分	27年 計画始期	28年 1年目	29年 2年目	…	37年 計画終期
職員数	1,186	1,197	1,221		1,152
増減	―	11	35		△ 34

(注) 1　増減の各年の欄は、延べ増減数を示します。
2　計画始期において想定される社会情勢や事務事業の傾向を踏まえ算定した将来の職員数目標を「標準とする職員数」として位置付け、時勢の変化に対応できる柔軟な目標値としました。

2　職員の人事評価の状況(平成29年度)

評価の時期	年２回(９月、３月)
対象期間	前期／４月１日～９月30日　　後期／10月１日～３月31日
対象職員	全職員(派遣、育児休業等の職員を除く)
評価の種類	能力評価・業績評価

3　職員給与の状況

(1)職員給与費の状況(平成28年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費 給料	給与費 職員手当	給与費 期末・勤勉手当	給与費 計(B)	一人当たり給与費(B／A)	(参考)類似団体平均一人当たり給与費(H27)
1,055人	4,195,202千円	723,049千円	1,645,806千円	6,564,057千円	6,222千円	6,541千円

(注) 1　普通会計とは、一般会計と特別会計の一部を合わせて、各地方公共団体間の財政比較が可能となるように 統計上便宜的に用いられる会計です。
2　職員手当には、退職手当を含みません。
3　職員数は、平成28年４月１日現在の人数です。
4　類似団体とは、人口と産業構造によって市町村を分類し、同じ分類になる全国の市町村のことです。

(2)職員の平均年齢および平均給料月額の状況(平成29年４月１日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額
市	43.2歳	336,318円
県(平成28年)	45.3歳	338,946円
国(平成28年)	43.6歳	331,816円
類似団体(平成28年)	42.1歳	322,953円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額
上田市	44.0歳	307,529円
うち給食員	47.7歳	338,136円
県(平成28年)	58.2歳	274,948円
国(平成28年)	50.4歳	287,447円
類似団体(平成28年)	48.8歳	302,111円

(注) 1　「平均給料月額」とは、平成29年４月１日現在における各職種の職員の基本給の平均です。
2　「一般行政職」とは、地方公務員給与実態調査における税務職、福祉職、企業職等を除いたものです。

問 上 総務課　TEL23・5332

（３）職員の初任給の状況（平成29年４月１日現在）

区　分		上田市	長野県（平成28年）	国（平成28年）
一般行政職	大学卒	181,500円	186,300円	（一般職）178,200円
	高校卒	148,800円	151,500円	146,100円
技能労務職	高校卒	148,800円	146,800円	―

（４）一般行政職の級別職員数の状況（平成29年４月１日現在）

区　分	標準的な職務内容	職員数	構成比
１級	主事、技師	68人	9.4%
２級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う主事、技師	89人	12.3%
３級	主任	74人	10.3%
４級	係長、主査	222人	30.8%
５級	課長補佐、担当幹、専門幹	148人	20.5%
６級	課長、政策幹、困難課長補佐	71人	9.8%
７級	部長、参事、困難課長	47人	6.5%
８級	困難部長	2人	0.4%

（注）１　市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
　　２　標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

（５）職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当（平成28年度）

一人当たり平均支給額	1,560千円	
支給割合	期末手当 2.6月分	勤勉手当 1.7月分
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置（役職加算５～20%）	

②退職手当（平成29年４月１日現在）

（支給率）	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	20.445月分	27.405月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
一人当たり平均支給額	4,845千円	23,434千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 （２～20%加算）	

（注）退職手当の一人当たり平均支給額は、平成28年度に退職した職員に支給された平均額です。

③その他の手当（平成28年度普通会計決算）

手　当　名	支給実績	支給職員一人当たり平均支給年額
扶養手当	106,924千円	232,443円
地域手当	1,314千円	438,000円
住居手当	54,363千円	271,815円
初任給調整手当	3,399千円	3,399,000円
通勤手当	73,697千円	81,614円
特殊勤務手当	10,382千円	76,904円
時間外勤務手当	326,833千円	357,977円
宿日直手当	2,466千円	137,000円
管理職員特別勤務手当	210千円	70,000円
管理職手当	80,958千円	786,000円
寒冷地手当	62,256千円	61,762円

（６）特別職の報酬等の状況（平成29年４月１日現在）

区　分		給料月額など
給料	市　長	996,000円
	副市長	800,000円
	教育長	706,000円
報酬	議　長	521,000円
	副議長	456,000円
	議　員	425,000円
期末手当	市長／副市長／教育長	（平成28年度支給割合） 3.25月分
	議長／副議長／議員	

区　分		算定方式	１期の手当額	支給時期
退職手当	市　長	給料月額×勤続月数×42.0／100	20,079,360円	任期ごと
	副市長	給料月額×勤続月数×29.4／100	11,289,600円	
	教育長	給料月額×勤続月数×23.5／100	7,963,680円	

（注）退職手当の「１期の手当額」は、４月１日現在の給料月額および支給率に基づく１期（４年＝48月）勤めた場合における 退職手当の見込額です。

4　職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

（1）勤務時間（平成29年４月１日現在）

１週間の勤務時間	勤務時間（標準的なもの）	休憩時間
38時間45分	8:30～17:15	12:00～13:00

（2）休暇の取得状況（平成28年）

年次休暇（平均取得日数）	7.8日
介護休暇（取得者数）	1人

5　職員の休業に関する状況（平成28年度）

育児休業	74人
育児部分休業	4人
自己啓発休業	0人

6　職員の分限および懲戒処分の状況（平成28年度）

（1）分限処分（公務の能率の維持およびその適正な運営の確保の目的から、地方公務員法第28条の規定に基づき行う処分）

分　　限	降任	免職	休職	計
勤務成績が良くない場合	0人	0人	0人	0人
心身の故障による長期休養	0人	0人	17人	17人
職に必要な適格性を欠く場合	0人	0人	0人	0人
職制・定数の改廃、予算の減少により廃職または過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人
刑事事件に関し起訴された場合	0人	0人	0人	0人

（2）懲戒処分（職員の職務上の義務違反などに対し、地方公務員法第29条の規定に基づき行う処分）

懲　　戒	戒告	減給	停職	免職	計
法令等に違反	0人	0人	0人	0人	0人
職務上の義務違反	4人	0人	0人	0人	4人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行	0人	0人	0人	0人	0人

7　職員の服務の状況（平成28年度）

営利企業などへの従事の状況	許可数
営利を目的とする私企業を営むことを目的とする会社その他の団体の役員などの地位を兼ねるもの	1人
自ら営利を目的とする私企業を営むもの	7人
報酬を得て事業もしくは事務に従事するもの（国勢調査員など）	38人

8　平成28年度退職者（課長級以上）の再就職の状況

退職時職位	退職者数	再就職者数	再就職先			
			市（再任用等）	市が出資する法人	民間企業	市町村、その他の団体
部長級	8人	6人	2人	1人	0人	3人
課長級	12人	8人	6人	0人	0人	2人
計	20人	14人	8人	1人	0人	5人

9　職員の研修の状況（平成28年度）

研修区分	受講延人数
一般研修	631人
特別研修	1,445人
専門研修	1,013人
派遣研修	400人
計	3,489人

10　職員の福祉および利益の保護の状況（平成28年度）

（1）健康診断などの実施状況

健康診断受診者数	人間ドック受診者数	がん検診など受診者延数
1,959人	415人	2,070人

㈱人間ドック受診者数には、嘱託職員、臨時職員は含みません。

（2）不利益処分に関する不服申し立ての状況など

区　　分	件　数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件

上 上田市役所　TEL22・4100㈹　FAX25・4100㈹
丸 丸子地域自治センター　TEL42・3100㈹　FAX43・3666㈹
真 真田地域自治センター　TEL72・2200㈹　FAX72・4140㈹
武 武石地域自治センター　TEL85・2311㈹　FAX85・2313㈹

お知らせ

年末年始
温泉・プール施設などの営業

施設／期日	あいそめの湯 TEL38・2100	ささらの湯 TEL31・1126	うつくしの湯 TEL85・3900	アクアプラザ上田 TEL26・2626
	日帰り入浴			日帰り入浴・プール
12月25日㈪	休館日	通常営業	通常営業	通常営業 10:00～21:00
12月26日㈫	通常営業 10:00～22:00		休館日	
12月27日㈬				
12月28日㈭		休館日	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)	休館日
12月29日㈮	10:00～17:00	通常営業 10:00～21:00 (受付終了20:20) ※朝風呂 5:00～8:00 (受付終了7:30)		
12月30日㈯				
12月31日㈰	10:00～15:00			
1月1日㈪	14:00～21:00			10:00～17:00
1月2日㈫				
1月3日㈬				
1月4日㈭				通常営業

※あいそめの湯の受付終了は40分前です。また、通常営業は1月5日㈮からです。

施設／期日	クアハウスかけゆ TEL44・2131	ふれあいさなだ館 TEL72・2500	鹿月荘 TEL44・2206	雲渓荘 TEL85・2263
	日帰り入浴・プール		日帰り入浴	
12月25日㈪	通常営業	通常営業	通常営業 11:30～19:00	通常営業 10:00～20:00
12月26日㈫	休館日	休館日		
12月27日㈬	通常営業 10:00～20:00 (受付終了19:15)	通常営業 10:00～21:30 (受付終了21:00)		
12月28日㈭～1月3日㈬			11:30～15:00	
1月4日㈭			通常営業	

情報 Information Pick UP ピックアップ

催し

年末年始
温泉・プール施設イベント

◇武石温泉うつくしの湯「お楽しみ忘年会」

○日時　12月23日(土・祝)
○内容　年忘れのど自慢大会(15:00～、要申込)、土屋千明(つちやちあき)歌謡ショー(17:00～)、ビンゴゲーム(18:00～、ゲーム代100円)、ゆず湯(露天風呂)ほか。小学生以下にはお菓子をプレゼント(先着50名)
○料金　無料(別途入館料)

◇アクアプラザ上田　餅つき大会

○日時　1月2日㈫11:30～

お知らせ

別所線
大晦日(おおみそか)は区間延長・増便して運行します

大晦日は別所線を深夜まで運行し、また一部列車の区間を延長します。
北向観音・生島足島神社などへの二年参りには、交通渋滞のない別所線をご利用ください。
また、大学前駅と舞田駅のパーク＆ライド駐車場もご利用ください。

○運転内容

○下り(上田駅発)　●区間延長　23:17発、23:47発下之郷駅止まりを、別所温泉駅まで延長します。
●増発列車　別所温泉行／0:23発、1:00発、1:37発　下之郷行／2:13発
○上り(別所温泉発)　●増発列車　上田行／23:50発、0:27発、1:04発、1:39発　下之郷行／2:14発

○詳細　上田電鉄別所線上田駅(TEL22・3612)へ問い合わせください。
問　別所線電車存続期成同盟会事務局(上 管理課内)　TEL23・5011

お知らせ

宝くじの助成金により整備しました

上小島自治会では、市町村振興宝くじの収益金を財源としている（公財）長野県市町村振興協会の地域活動助成事業を活用し、掲示板を設置したほか、発電機や紅白幕などのイベント用備品を整備しました。

夏祭りなどのイベントを通じて、互助の精神を育み、コミュニティの活性化を図っていきます。

問 上市民参加・協働推進課　TEL75・2230

市税・国保税などの年末臨時窓口を開設

日ごろ、仕事の都合などで平日の昼間に税金の納付や納税相談、国保資格の離脱手続き等ができない方は、この機会に、ぜひご利用ください。

●日時　平日夜間／12月25日㈪～28日㈭午後5時15分～7時30分、休日／12月24日㈰午前8時30分～午後5時15分

●場所　収納管理課・国保年金課（本庁舎1階）

●その他　本庁舎の正面入口などが閉まっている場合は、1階西側宿直室横出入口をご利用ください。

問 上収納管理課　TEL71・8053
上国保年金課　TEL23・5118

給与支払報告書早めの提出を！

給与支払報告書は、給与所得者にとって市県民税の申告に代わるものです。

●提出義務のある方　平成29年1月～12月に給与・賃金などを支払った個人・法人の事業主

●提出先　受給者の平成30年1月1日現在の住所地の市区町村

●提出期限　平成30年1月31日㈬（1月19日㈮までの提出に協力をお願いします）

●注意点　必ず最新の様式を使用し、総括表を添付してください。金額や雇用形態に関わらず、給与・賃金などを支払った全ての方の報告書を提出してください。記入漏れや誤りのないよう確認してください。

●その他　給与支払報告書の作成・提出は、電子申告サービス（エルタックス）が大変便利です。詳しくは、地方税電子化協議会のホームページを参照ください。

問 上税務課　TEL23・5115

高齢者インフルエンザ予防接種期間を延長

65歳以上の高齢者インフルエンザ予防接種実施期間を平成30年1月31日㈬まで延長します。予防接種を希望する方は、事前に医療機関に予約をしてください。

●対象
・昭和27年12月31日までに生まれ、接種時に65歳の誕生日を迎えている方
・60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの疾病により身体障害者手帳1級をお持ちの方、または診断書等により同程度の障がいがあると認められる方

●料金　1300円（生活保護受給者は、市が発行する無料受診証を提示することで無料）

問 上健康推進課　TEL28・7124
丸子保健センター　TEL42・1117
真田保健センター　TEL72・9007
武石健康センター　TEL85・2067

中小企業退職金共済掛金補助交付申請を！

中小企業退職金共済制度、特定業種退職金共済制度、および特定退職金共済制度に加入している事業主に、新規加入した従業員の退職金共済の掛金の一部を補助します。

●対象　平成26年2月以降に新規加入した従業員の、平成29年1月から12月までの間に納付した掛金

●申請　平成30年1月4日㈭～22日㈪に所定の関係書類を、左記、または丸子・真田産業観光課、武石産業建設課へ。

●その他　市税に滞納のある事業主は補助を受けられません。

問 上雇用促進室　TEL24・7363

消防団協力事業所が知事表彰を受賞

市では、消防団員の確保と地域防災力の強化を目的として「消防団協力事業所表示制度」を設け、92事業所を認定しています。

この度、市内の認定事業所のうち県の表彰基準を満たした㈲中村建設が、日頃の消防団活動への協力を評価され、長野県消防団協力事業所等知事表彰を受賞しました。

市では、団員が活動しやすい環境を整備するため、消防団活動にご協力いただける事業所を募っています。

問 上消防総務課　TEL26・0119

中村洋一氏
（㈲中村建設代表取締役・写真中央）

公有地を売却します

●売却物件

物件番号	所在地	地目	面積	最低売却価格
29-1-2	常田二丁目338番９他１筆（市営宮裏団地跡地）	宅地	210.67㎡（約63坪）	1,091万円
29-2-3	塩川字北原1740番３（土地開発公社保有地）	宅地	266.80㎡（約80坪）	554万９千円

●売却方法　一般競争入札により、最低売却価格以上の最も高い方に売却します（入札に参加するには事前に申込が必要）。

●申込期間　12月18日㈪～28日㈭午前８時30分～午後５時15分（土・日曜日、祝日を除く）

●申込場所　財産活用課（市役所南庁舎２階）

●入札日時　平成30年１月30日㈫午前９時30分～

●入札場所　市役所南庁舎５階第５会議室

●その他　各物件の詳細、入札に関する説明書・申込書は、左記で配布します。また、市ホームページでもご覧いただけます。現地説明会は実施しません。

問 上 財産活用課 TEL 23・５１１４

タグラグビーセットを無料貸出します

タグラグビーの用具一式を用意しました。レクリエーションやイベントに活用ください。

●貸出場所　スポーツ推進課、上田城跡公園体育館管理事務所、自然運動公園管理事務所、丸子総合体育館、真田・武石地域教育事務所
※各施設に１セットずつあります。

●内容　ボール（大人・子ども用）各５個、タグベルト20個、タグ４色（赤・青・緑・黄色）各10枚、ビブス２色（赤・青色）各10枚

●対象　どなたでも

●条件　各施設へ借りに行けること

●申し込み　利用予定日のおよそ２週間前までに、右記の貸出場所に直接問い合わせください。

問 上 スポーツ推進課 TEL 23・５１９６

海戸住宅団地を分譲します

●売却物件

区画	所在地	地目	全体面積	平地面積	価格
１号区画	上丸子758番地７	宅地	363.78㎡	279.67㎡	560万円
２号区画	上丸子758番地８	宅地	354.37㎡	316.18㎡	621万円
３号区画	上丸子758番地10	宅地	308.06㎡	297.27㎡	553万円
４号区画	上丸子758番地11	宅地	353.08㎡	249.73㎡	509万円
５号区画	上丸子758番地12	宅地	331.07㎡	238.81㎡	484万円
６号区画	上丸子758番地13	宅地	317.42㎡	199.58㎡	414万円

●売却方法　同一区画で複数の申込があった場合は抽選し、当選者に売却します。

●申込期間　12月20日㈬～平成30年１月15日㈪午前８時30分～午後５時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

●申込場所　丸子地域振興課（丸子地域自治センター３階）

●抽選日時　平成30年１月25日㈭午前10時～

●その他　物件の詳細、抽選に関する説明書・申込書は左記で配布します。また市ホームページでもご覧いただけます。当物件の契約により移住する方に優遇措置があります。

問 丸 地域振興課 TEL 42・１０４３

地方創生に関する包括連携協定を締結

11月９日㈭、市とあいおいニッセイ同和損害保険㈱は、お互いの強みや専門性を生かした協働による活動を推進し、地域活性化につなげるため、「地方創生に関する包括連携協定」の調印を行いました。地域の暮らしの安全・安心、防災・災害対策などの分野における幅広い協力関係を深めるための協定です。

問 上 政策企画課 TEL 23・５１１２

真田地域路線バス定期券発券場所が変わります

12月から上田バス㈱の真田地域定期券発売場所が変更になりました。

●場所　JA信州うえだ真田支所長店（真田町長3893－1）

問　上田バス㈱　TEL34・6602

（上管理課）

年末年始無災害運動

本年度の年末年始無災害運動の標語は、「異常なし！ ダブルチェックで念入りに 年末年始もゼロ災害」です。

各事業所、職場においては、作業前点検、作業手順や交通ルールの遵守、非定常作業における安全確認の徹底、保護具等の点検、転倒等への注意、労働者の健康状態の確認等を実施してください。

問　上田労働基準監督署　TEL22・0338

（上商工課）

催し

別所線リトルサンタトレイン

お誘い合わせの上、ご参加ください。

●期日　12月23日（土・祝）

●場所　上田電鉄別所線上田駅発下り10時05分、別所温泉駅発上り10時39分の車内

●内容　腹話術パフォーマンスなど

●対象　どなたでも

●料金　乗車区間の運賃

問　別所線の将来を考える会事務局　TEL23・2952

（上管理課）

市民の森スケート場まつり

スポーツレクリエーション祭2017冬の部「市民の森スケート場まつり」を開催します。当日は入場料が終日無料となります。

●日時　平成30年1月6日㈯午前9時～午後2時30分（スケート場は4時30分まで営業）

●場所　市民の森スケート場

●内容　スピードスケートの模範滑走、スケート講習会、プロフィギュアスケーター模範演技、長野パルセイロアイスホッケーチームによるアイスホッケー模範試技・体験会、氷上パン取り競走、パイプいす押し競走など（予定）

●貸し靴代　300円

●持ち物　防寒着、帽子、手袋

問　上スポーツ推進課　TEL23・5196

当日のみ／TEL080・5141・7783

信州上田グルメスタンプラリー

市内の飲食店（スタンプラリー参加店36店舗）でお勧めメニューを食べて、スタンプを押してもらいましょう。3個集めるとB賞、5個集めるとA賞が、抽選で55名の方に当たります。

●期間　平成30年1月31日㈬まで

●グルメマップ&応募用紙配布場所　スタンプラリー参加店、上田商工会議所（本所・支所）、上田駅観光案内所、市観光会館売店、市商工課

●抽選会　2月中旬（当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます）

●詳細　グルメマップをご覧ください。

問　上田商工会議所　TEL22・4500

（上商工課）

親子で愉しむ音の絵本コンサート

●日時　平成30年1月6日㈯午後3時～（開場2時半）

●場所　サントミューゼ小ホール

●出演　築田佳奈（作曲・ピアノ）
細井美来（ピアノ）
唐澤昌子（お話）

●料金　1000円（当日1500円、3歳以上小学生以下500円、0歳から入場可）

●プレイガイド　サントミューゼ、平安堂（上田店・上田しおだ野店）

問　音の絵本コンサート事務局　TEL090・3918・6257　✉ otonoehon2015@gmail.com

（上交流文化スポーツ課）

講座・教室

介護予防体操

健康チャレンジポイント対象

●期日／場所　①平成30年1月4日㈭、1月16日㈫／高齢者福祉センター、②1月15日㈪／真田老人福祉センター、③1月16日㈫／丸子ふれあいステーション、④1月19日㈮／武石公民館

●時間　①午前11時～正午、②③④午前10時30分～11時30分

●持ち物　飲み物（③のみ敷物と上履要持参）

問　上高齢者介護課　TEL23・5140

求職者のための職業訓練

CAD・CAM科、建築CADデザイン科の訓練生を募集します。

●訓練期間　CAD・CAM／平成30年3月1日㈭～8月23日㈭
建築CADデザイン／3月1日㈭～8月21日㈫

お知らせ

祝　上田西高校サッカー部 全国高校サッカー選手権大会長野県大会で優勝！

第96回全国高校サッカー選手権大会の出場権獲得を目指し、県内78校が参加した長野県大会で、上田西高校サッカー部が、11月４日㈯にアルウィン（松本市）で開催された決勝戦で市立長野高校を２－１で破り、見事12年ぶりに優勝しました。

全国大会進出を決めた上田西高校は、平成30年１月２日㈫に、駒沢陸上競技場（東京都）で京都橘高校（京都府代表）との初戦を迎えます。

全国大会での躍進が期待される上田西高校サッカー部をみんなで応援しましょう。

写真提供／上田スポーツプレス

●場所　ポリテクセンター長野（長野市吉田４－25－12）
●応募資格　ハローワークに求職登録をし、就職に向けてものづくりの技術、設備の保守などの知識・技能・技術を身に付けたい方
●定員　CAD・CAM／先着15名、建築CADデザイン／先着20名
●料金　無料（別途、テキスト代、補講費用等の自己負担あり）
●申し込み　12月26日㈫～平成30年１月26日㈮に、ハローワーク訓練担当窓口へ。
問　ポリテクセンター長野　TEL０２６・２４３・７８５６（上雇用促進室）

バレトン　参加者募集

フィットネス・バレエ・ヨガの３つの要素を組み入れ、全身の筋力バランス、柔軟性、心肺機能の向上と脂肪燃焼も期待できる運動です。

●日時　平成30年１月15日・22日・29日の月曜日午前10時～11時
●場所　㈲池田商事（神川小学校横）
●講師　河西陽子（かわにしようこ）氏（バレトンソウルシンセスインストラクター）
●対象　どなたでも
●定員　10名
●料金　１０００円／回
●持ち物　飲み物、タオル
●申し込み　12月25日㈪～平成30年１月12日㈮の平日午前９時～午後５時に、電話で左記へ。
問　クラブUSC　TEL26・５３２０（上スポーツ推進課）

あすなろの会上田（上小地域自死遺族交流会）

家族を自死で亡くされた方の交流会です。同じ経験をされた仲間の中で安心して気持ちを語り、支えあう場として開催します。会で話したことが外部に漏れることはありません。

●日時　平成30年１月18日㈭午後１時30分～３時30分（受付１時～）
●場所　市内（申込者に案内します）
●対象　家族（親・配偶者・兄弟・子ども）を自死で亡くされた方
●料金　１００円（お茶代等の実費）
●申し込み　電話で左記へ。
問　上田保健福祉事務所健康づくり支援課　TEL25・７１４９（上健康推進課）

食生活改善推進員養成講座

●日時　平成30年１月30日㈫、２月14日㈬、３月７日㈬午前９時30分～午後０時30分（全３回）
●場所　中央公民館、上田合同庁舎ほか
●内容　食生活改善推進員の活動や役割等についての学習、調理実習、手軽にできる運動など
●対象　食や健康に興味があり、受講後に食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方
●料金　５００円程度（実習費用）
●持ち物　エプロン、三角巾、筆記用具（２回目以降はその都度連絡）
●申し込み　平成30年１月19日㈮までに、電話で左記へ。
問　上田保健福祉事務所　TEL25・７１５４（上健康推進課）

親子運動あそび教室

親子ペア体操や、用具を使って飛んだり、跳ねたり、転がったりします。ボール遊びも取り入れた親子で楽しく運動する教室です。

●日時　平成30年１月13日㈯午前10時～11時
●場所　神川小学校体育館
●対象　３歳～年長児とその保護者
●料金　子ども一人につき５００円
●持ち物　上履き、飲み物、タオル
●申し込み　開催日前日までに、電話で左記へ（平日午前９時～午後５時）。
問　クラブUSC　TEL26・５３２０（上スポーツ推進課）

点訳ボランティア養成講座

視覚障がい者のサポートや点訳に興味のある方は、ぜひご参加ください。見学者も大歓迎です！

●日時　平成30年1月23日～2月20日の毎週火曜日午前10時～正午（全5回）
●場所　ふれあい福祉センター
●内容　点字の仕組みと基礎、パソコンを使った点訳技術を学びます。
●講師　点訳サークルでんでん虫の会
●対象　市内在住・在勤で、全講座受講後にボランティア活動ができる方
●定員　先着15名
●料金　580円（テキスト代）
●持ち物　筆記用具
●申し込み　平成30年1月22日㈪までに、電話で左記へ。
問　上田ボランティア地域活動センター　TEL25・2629
（上障がい者支援課）

地元で働きたい学生・保護者のためのセミナー

これから就職活動を始める学生や保護者が知っておくべき就職活動のコツについて、地域の雇用情勢に詳しい専門家がお伝えします。
就活スケジュール、企業説明会への参加の仕方、インターンシップの実際や企業の採用視点など、準備に役に立つ内容です。

●日時　平成30年1月6日㈯午後2時～5時
●場所　勤労者福祉センター
●定員　20名程度
●申し込み　電話で左記へ。
問　雇用促進室　TEL26・6023

求職中の若者のためのパソコン講座

●日時　平成30年1月16日㈫～19日㈮午前10時～午後0時30分（全4回）
●場所　若者サポートステーション・シナノ（大手2－3－4東郷堂大手ビル2階）
●内容　ワード・エクセルの基本操作
●対象　15～39歳の求職中の方
●定員　先着10名（料金無料）
●申し込み　12月25日㈪以降、電話で左記へ。
問　若者サポートステーション・シナノ　TEL75・2383
（上雇用促進室）

新春講演会「これからの日本」

●日時　平成30年1月15日㈪午後2時～3時30分
●場所　上田商工会議所
●講師　松原耕二（まつばらこうじ）氏（TBSテレビキャスター）
●定員　70名程度（料金無料）
●申し込み　平成30年1月10日㈬までに、左記へ。
問　上田商工会議所　TEL22・4500
（上商工課）

定年退職前後の手続きセミナー

年金申請、健康保険切換、雇用保険受給手続、再雇用等を説明します。

●日時　平成30年1月20日㈯午前9時30分～正午
●場所　勤労者福祉センター
●講師　横沢宏和（よこさわひろかず）氏（社会保険労務士）
●定員　20名程度（料金無料）
●申し込み　平成30年1月18日㈭までに、電話、またはFAXで左記へ。
問　上雇用促進室　TEL24・7363　FAX26・6024

募集

新年度採用の市非常勤職員（保育士）を募集

●採用人数　20名程度
●応募資格　保育士資格、普通自動車運転免許のある方（いずれも平成30年3月31日までに資格取得見

お知らせ

マイナンバー制度「情報連携」の本格運用が始まりました

情報連携とは？

マイナンバー制度における「情報連携」とは、市役所等での各種手続の際に、市民の皆さんが窓口で提出していた書類（住民票の写し、課税証明書等）を提出しなくてもいいように、マイナンバー法に基づき、異なる行政機関が専用のネットワークシステムを用いて、個人情報のやり取りを行うことです。

情報連携により、主に市内への転入・市外への転出時の社会保障など各種手続の際に、マイナンバーを申請書等に記入することで、これまで上田市や前住所地の市役所・町村役場で取得が必要だった添付書類が省略できるようになります。

●添付書類が省略される手続の例
- 児童手当の支給に関する事務（課税証明書等）
- 要介護認定等に関する事務（受給資格証明書）
- 障がい福祉サービスの申請に関する事務（課税証明書等）

●事務によっては、引き続き添付書類が必要となる場合がありますので、個別の事務手続については、各手続の担当課へ直接問い合わせください。

●添付書類が省略される手続の一覧は、内閣府ホームページ（「マイナンバー情報連携」で検索）をご覧ください。

主な手続	担　当　課	電　話
児童手当	上 子育て・子育ち支援課	TEL23・5106
介護保険	上 高齢者介護課	TEL23・6246
障がい者福祉	上 障がい者支援課	TEL23・5158
生活保護	上 福祉課	TEL23・5372
税関係	上 税務課	TEL23・5115

問 上 行政管理課　TEL23・5163

年末年始コンビニ交付の停止について

年末年始は、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアでの住民票の写しと印鑑登録証明書の発行が停止となります。

●停止期間　12月29日㈮～平成30年１月３日㈬

問 上 市民課　TEL23・5334

込みも可）

●任用期間　平成30年４月１日～平成31年３月31日
※勤務実績により継続雇用あり。

●勤務場所　市内公立保育園

●勤務条件　休園日を除く月～金曜日（土曜日の交替勤務や行事等による休日出勤の場合あり）、週38時間45分で割り振り、社会保険、雇用保険、労災保険などに加入、賃金は市非常勤職員設置要綱により支給

●応募方法　平成30年１月15日㈪までに、所定の書類を郵送（〒３８６－００１２　中央６－５－39　保育課宛）、または直接下記へ持参してください。書類選考後、試験（面接・筆記を実施）の日時を電話連絡しますので、連絡先を必ず記入してください。

●提出書類　履歴書（写真付）、保育士証の写し、または資格取得見込証明書

●試験日／場所　平成30年１月25日㈭・26日㈮／ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●その他　今年度から勤務可能な方も募集しています。詳しくは、左記へ問い合わせください。

問 上 保育課　TEL23・５１３２

保育園給食調理員（パート）募集中

●採用人数　若干名
●対象　料理好きな方
●任用期間　平成30年1月4日以降～3月31日（要相談。勤務実績により継続雇用あり）
●勤務場所　市内公立保育園
●勤務条件　休園日を除く月～金曜日（土曜日も出勤の場合あり）。1日6時間、社会保険、雇用保険、労災保険などに加入、賃金は市非常勤職員設置要綱により支給。
●応募方法　所定の書類を郵送（〒386－0012　中央6－5－39　保育課宛）、または直接左記へ持参してください。書類選考後、面接日時を電話連絡しますので、連絡先を必ず記入してください。
●提出書類　履歴書（写真付）
問 上保育課　TEL23・5132

サントミューゼ登録レセプショニスト募集

公演時のお客様へのご案内、チケットテイク（もぎり）などを行う劇場の顔です。プロのレセプショニストとして、お客様をお迎えしてみませんか？

●登録期間　2年間（更新可能）
●募集人員　15名程度
●応募条件　①所定のカリキュラムに参加できる方、②18歳以上（高校生不可）の方、③指定する公演におおむね勤務できる方
●業務内容　来場者の客席への案内・誘導、チケットもぎりなど
●時給　850円
●選考方法　ワークショップ・所定のカリキュラムにより決定。
●申し込み　平成30年1月26日㈮までに、ホームページ・窓口で配布の所定の申込用紙に必要事項を記入の上、左記へ（必着）。
●詳細　サントミューゼホームページをご覧ください。
問 上交流文化芸術センター　TEL27・2000

審議会等附属機関委員を募集

◇上田市地域協議会

中央、西部、城南、神科・豊殿、塩田、川西、丸子、真田、武石の全9地域の委員を募集します。

●応募資格　地域協議会の対象地区に住所を有する20歳以上の方（公募により審議会へ参画できるのは1人1審議会まで）
●内容　対象地区に関し、市の求めに応じた審議等を行います。
●応募方法　所定の申込書（市民参加・協働推進課、各地域自治センター窓口、または市ホームページに掲載）を市民参加・協働推進課、各地域自治センターに提出。後日面接により決定します。
問 上市民参加・協働推進課　TEL75・2230

◇介護保険運営協議会

●応募資格　市内在住の20歳以上の方（公募により他の審議会へ参画できるのは1人1審議会まで）
●審議会の内容　市の介護保険事業の運営に関して、市長の諮問に応じて調査審議します。
●応募方法　所定の申込書（左記、または市ホームページにあり）を左記へ提出。後日、面接により決定させていただきます。
問 上高齢者介護課　TEL23・6246

◇共通事項

●募集人員　各若干名
●報酬　市の規定に基づき支給
●任期　委嘱の日から2年間
●応募締切　平成30年1月5日㈮

パブリックコメント（意見公募）を実施

◇ごみ処理基本計画（案）

「上田市ごみ処理基本計画」の素案について、市民の皆さんからの意見を募集します。

●募集期間　12月25日㈪～平成30年1月12日㈮（必着）
●公表場所　市ホームページ、市役所本庁舎1階行政資料コーナー、廃棄物対策課・ごみ減量企画室（上田クリーンセンター内）、丸子・真田・武石市民サービス課

●対象　市内在住・在勤・在学の方
●提出方法　公表場所、または市ホームページにある「ご意見記入用紙」に、住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送（〒３８６－００２５　天神３－11－31　ごみ減量企画室宛）、ＦＡＸ、メール、または直接左記窓口へ（電話不可）。
問 上 ごみ減量企画室
TEL 22・0666
FAX 26・0815
✉ genryo@city.ueda.nagano.jp

◇**第三次市民健康づくり計画（案）**
「第三次上田市民健康づくり計画」の素案について、内容を公表するとともに、市民の皆さんからの意見を募集します。
●募集期間　12月27日㈬～平成30年1月12日㈮（必着）
●公表場所　市役所本庁舎１階行政資料コーナー、健康推進課（ひとまちげんき・健康プラザうえだ）、各地域保健センター、市ホームページ
●提出方法　公表場所、または市ホームページにある「ご意見記入用紙」に、住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送（〒３８６－００１２　中央６－５－39　健康推進課宛）、ＦＡＸ、メール、または直接左記、および各地域保健センター窓口へ。
問 上 健康推進課　TEL 28・7123　FAX 27・5119
✉ kenko@city.ueda.nagano.jp

◇**第二次環境基本計画（案）**
市の環境分野の最上位計画となる、「第二次上田市環境基本計画」の素案について、市民の皆さんからの意見を募集します。
●募集期間　12月25日㈪～平成30年1月12日㈮（必着）
●公表場所　市ホームページ、行政資料コーナー、生活環境課（市役所本庁舎２階）、各地域自治センター窓口
●提出方法　公表場所、または市ホームページにある「ご意見記入用紙」に、住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送（〒３８６－８６０１　住所不要　生活環境課宛）、ＦＡＸ、メール、または直接左記窓口へ。
問 上 生活環境課　TEL 23・5120　FAX 22・4127
✉ seikan@city.ueda.nagano.jp

◇**共通事項**
●意見の公表　提出された意見を整理・要約し、意見に対する考え方を含めホームページ等に公表します（個人情報の公表、および個別回答はしません）。

平成30年度　学校給食用食材納入業者の指定申請

●申請期間　平成30年1月10日㈬～31日㈬午前９時～午後５時必着（土・日曜日、祝日を除く）
●申請場所　各学校給食センター
●申請方法　申請書に必要事項を記入の上、郵送、または直接各学校給食センターへ。
●その他　条件等の詳細、申請書の請求は左記へ（市ホームページからもダウンロード可）。
問 第一学校給食センター
TEL 22・7084
第二学校給食センター
TEL 25・1287
丸子学校給食センター
TEL 42・2892

ご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。
厚くお礼申し上げます（10月分）。

あたたかい心

◇ふるさと寄附金Ａ～Ｆコース
（５万円以上の方を紹介しています）

Ｃ学び舎応援学校教育活動支援事業／白子尚子様

Ｆ市長におまかせ！／柴田正人様、沼田和代様

※料金、申し込みの記載がないものは、無料、申込不要です。
※場所の記載がないイベントは、文頭の各施設で実施します。

上田情報ライブラリー

TEL29・0210
火曜日休館

「新春コンサート」～和楽器の調べにのせて～

正統派の邦楽曲・朗読音楽・ポップス等を和楽器の優しい調べでお楽しみください。

日　時　平成30年１月20日㈯18：45～（受付18：15～）
出　演　尺八／中村和己氏
琴／三井由香氏、山下庸子氏、柳澤千恵美氏
阿部雅子氏（グループ悠）
プログラム　かぐや姫の物語、ハナミズキ
飛騨に寄せる三つのバラード　ほか
定　員　先着70名
料　金　1,200円
（前売り1,000円。高校生以下無料、要事前申込）
申し込み　12月20日㈬以降、電話で。

ビジネスコース仕事の基本セミナー

組織と自分の関係を知り、変化に対応できる能力を引き出す参加体験型セミナーです。

日　時　平成30年１月12日㈮18：30～20：00
内　容　個人と組織の能力を引き出す
～問題解決型の短時間対話法～
講　師　末広繁和氏（中小企業診断士）
対　象　自分を高めたい方、人材育成したい方、就活・転職したい方、効果的な会議方法を知りたい方
定　員　先着20名　**料　金**　500円（資料代）
持ち物　筆記用具
申し込み　12月20日㈬以降、電話で。

民俗学講座　「歴史の裏側―暮らしのなかの言い伝え」第4回　婚礼と葬式の今昔

上田地域の婚礼と葬式についてお話をお聞きします。

日　時　平成30年１月20日㈯13：30～15：00
講　師　酒井弦氏（上田民俗研究会）
定　員　先着30名　**料　金**　100円（資料代）
申し込み　12月21日㈭10：00以降、電話で。

サントミューゼ

交流文化芸術センター　TEL27・2000
市立美術館　TEL27・2300
火曜日休館

中川賢一 アナリーゼ＆コンサート～「不屈の民」変奏曲

ピアニスト中川賢一が「不屈の民」変奏曲を解説・演奏します。

日　時　平成30年３月２日㈮19：00～（開場 18：30）
場　所　小ホール
プログラム　第一部／楽曲解析（「不屈の民」変奏曲）
第二部／ジェフスキー
「不屈の民」変奏曲
料　金　1,500円（全席指定。U-25・750円。未就学児入場不可）
プレイガイド　サントミューゼ（Web・窓口）
平安堂（上田店・上田しおだ野店）

石井鶴三　立体の美

石井鶴三が上田で制作した彫刻作品を中心に、「立体の美」に迫ります。

期　間　平成30年１月４日㈭～２月12日（月・振休）
時　間　9：00～17：00（入場は16：30まで）
場　所　美術館２階展示室
料　金　300円（高校・大学生 200円、小・中学生100円）
プレイガイド　美術館ミュージアムショップ

西部公民館

TEL27・7544

城はどのように使われたのか？

中世城館跡（いわゆる「山城」）について学習します。どなたでも参加できます。

日　時　平成30年１月21日㈰13：30～15：30
講　師　遠藤公洋氏（長野県立歴史館考古資料課専門主事）
定　員　100名程度　**料　金**　100円
駐車場　旧西部公民館の駐車場をご利用ください。
申し込み　１月16日㈫までに、電話、または直接窓口へ。当日参加も可。

施設イベント

真田中央公民館

TEL72・2655

歴史文化講演会「武田氏と真田氏」

「武田氏と真田氏」の動静を武田氏研究の最新史観から考察します。

- 日　時　平成30年１月21日㈰14:00～16:00（開場13:30）
- 演　題　「武田氏と真田氏」
- 講　師　平山優（ひらやまゆう）氏（大河ドラマ「真田丸」時代考証担当）

真田図書館

TEL72・8080
月曜日休館

第２回真田塾

- 日　時　平成30年１月20日㈯14:00～
- 演　題　「真田の郷の魅力と地域づくり」
- 講　師　宮下俊哉（みやしたとしや）氏（真田の郷まちづくり推進会議会長）
- 対　象　どなたでも　　定　員　先着50名
- 申し込み　12月22日㈮以降、電話で。

信濃国分寺資料館

TEL27・8706
水曜日休館

「万葉講座」募集

万葉の歌・平安の歌について分かりやすく解説する講座です（全３回）。

- 日　時　平成30年１月21日㈰、２月25日㈰、３月11日㈰　13:30～15:00
- 講　師　西山秀人（にしやまひでと）氏（日本大学商学部教授）
- 定　員　先着40名　　料　金　300円
- 申し込み　12月21日㈭～１月18日㈭に、電話で。

マルチメディア情報センター

TEL39・1000
水曜日休館

Excel初心者講座２日間コース【Excel2013使用】

表計算ソフトのExcelの基本を学びたい方のための講座です。集計表の作り方を基にして、計算式や関数の使い方を学習し、さらに便利な機能を紹介します。

- 日　時　平成30年１月12日・19日㈮13:30～16:00
- 対　象　文字入力のできる方
- 定　員　先着20名（最少催行人数５名）
- 料　金　2,500円（別途テキスト代1,296円）
- 申し込み　12月22日㈮以降、電話で。

池波正太郎真田太平記館

TEL28・7100
水曜日休館

池波作品の舞台を歩く「夜の戦士」

池波正太郎の長篇忍者小説第一作「夜の戦士」の舞台となった近江、常陸、甲斐、信濃、駿河、遠江、三河の現在の様子を紹介する写真展を開催します。

- 期　間　平成30年２月25日㈰まで
- 時　間　10:00～18:00（入館は17:30まで）
- 休館日　毎週水曜日（振替休館／１月９日㈫、２月13日㈫、年末年始休館／12月29日㈮～１月３日㈬）
- 料　金　400円（高校・大学生260円、小・中学生130円。市内の高校生以下は無料。団体・障害者手帳割引あり）

エコ・ハウス（上田クリーンセンター内）

TEL23・5144
（受付時間：月～金曜日10:00～16:00）

エコ・ハウスで古着を回収します

ボランティア団体「エコ・サポート21」で、家庭で不用となった古着等を回収します。

- 日　時　平成30年１月12日㈮10:00～12:00
- 方　法　ビニール袋に入れてお持ちください。

平成29年度「税に関する中学生の標語」入選者が決定しました

問 上 収納管理課　TEL23・5117

税の役割と期限内納税の重要性を正しく理解していただくため、市内中学生を対象に納税標語の募集をしたところ、1147作品が寄せられ、審査の結果、次の作品が入選されました（敬称略）。

▼上田市長賞

考えよう　僕らが払う　税の意味　一中　宮島　歩佳
税金は　見えない所で　仕事中　一中　長谷川結海
納税で　社会を支える　一員に　二中　小林　健人
税金は　未来（あす）の日本を　になうもの　二中　山田　琉生
税制度　国民みんなが　主人公　三中　吉住　咲良
安心や　笑顔のために　生きる税　三中　小井戸優樹
納税で　活気あふれる　都市づくり　四中　岸田美沙希
税金で　色づく未来　咲く笑顔　四中　渡辺　愛香
払った税　どこかで自分に　恩返し　五中　山口明香莉
あのときの　あの8円が　今になる　五中　堀田亜実華
税金で　支えあえる　世の中に　塩田中　松崎　愛理
税金は　街を支える　第一歩　塩田中　宮原　菜摘
税のこと　知って守ろう　上田の未来　六中　石井　遥奈
納税で　広がる未来　笑顔の輪　六中　岡村　龍
幸福を　互いに支える　税社会　丸子中　田村　果歩
税金は　1人1人の　思いやり　丸子中　土屋　果穂
税金が　自分の未来の　糧となる　菅平中　中屋壱知架
税金で　描こうぼくらの　未来予想図　菅平中　山下　響生
税金は　町のみんなを　つなぐ橋　真田中　柳沢　健人
納税を！　誰もが社会の　貢献者　真田中　青木　優作
税金を　学んで納めて　豊かな暮らしへ　依田窪南部中　中原　寛子
税金で　支え合おうよ　ふるさとを　依田窪南部中　金井　陸哉

▼上田税務署長賞

納税は　暮らしのための　皆の義務　一中　田中　駿介
税金で　まもる暮らしと　みんなの未来　二中　中島　基
税による　全員参加の　国づくり　三中　合津　幸典
税金で　住みよいこのまち　ありがとう　四中　篠田　花梨
納めよう　未来の笑顔　つくるため　五中　出村　まり
税金を　みんなで納める　明日のため　塩田中　宮原　龍生
税納め　広がる未来　夢の実現　六中　小林　美月
納めよう　豊かな暮らし　守る税　丸子中　関　彩香
税金で　平和な未来　築こうよ　菅平中　村本　来実
納めよう　社会に活かす　消費税　真田中　清水　菜未
納税で　笑顔が輝く　国づくり　依田窪南部中　木下　大愛

▼上小・更埴租税教育推進協議会長賞

つなげよう　思いやりの輪　納税で　一中　秦　梨伽子
税を知り　みんなのために　納税を　二中　馬場誠一郎
道路、教科書、医療費と　税の恩恵　日々感謝。　三中　小山　修生
その税は　私の日々に　生きている　四中　中村　凛音
税金は　国の未来を　つくる種　五中　倉島　卓矢
未来へと　税金、学問　おさめよう　塩田中　関　亮太
この社会　あなたの税で　街づくり　六中　古瀬唯美音
この暮らし　みんなの税で　つくられる　丸子中　関　凪紗
税金は　人々を救う　大切な鍵　菅平中　古畑　彩夏
納税は　ふるさと守る　第一歩　真田中　小柳　柚月
税金は　町の未来を　つくる鍵　依田窪南部中　山﨑　菜都

▼全国間税会総連合会　入選

日本（にっぽん）の　財政の支柱　消費税　四中　相澤　周作

▼関東信越間税会連合会長賞

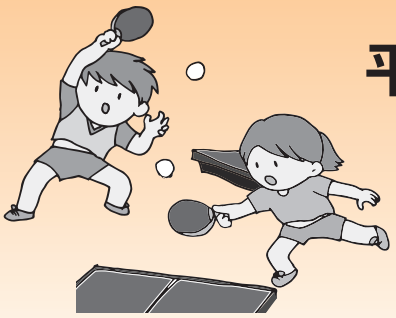
国のため　みんなのための　消費税　一中　田中　里菜

▼長野県間税会連合会長賞

消費税　国を支える　第一歩　塩田中　坂口　璃織

▼上田間税会長賞

考えよう　日本を支える　消費税　依田窪南部中　橋詰　晃汰



平成30年度学校体育施設開放
（体育館・グラウンド）
利用団体の登録受付

市では、市民スポーツの普及振興を図るため、学校の体育施設を一般に開放しています。
平成30年度の利用を希望する場合は必ず登録申請をしてください（利用団体の登録は１年ごとに登録が必要です）。
なお、各学校の利用に際し、申請団体間で利用日時の調整が別途必要です。

○利用できる施設・日時

地域	対象施設		利用できる日時
上田	体育館	上田地域の小・中学校	年間（日曜日、祝日、年末年始を除く） ４月１日～７月31日18:30～21:00 ８月１日～３月31日18:00～21:00
	グラウンド	第一・第四・第五・塩田・第六中学校 西・北・塩尻・川辺・神川・豊殿・南・塩田西小学校	５月１日～10月31日（日曜日、祝日を除く） 18:30～21:00
丸子	体育館	丸子・丸子北中学校	年間（年末年始を除く）19:00～21:00
		丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	年間（年末年始を除く）18:00～21:00 土・日曜日、祝日は8:30～21:00
	グラウンド	丸子中央・西内・丸子北・塩川小学校	土・日曜日、祝日（年末年始を除く） 5:00～20:00
真田	体育館	菅平・真田中学校、菅平・長・傍陽・本原小学校	年間（年末年始を除く）19:30～21:30
	グラウンド	菅平・真田中学校、菅平・長・傍陽・本原小学校	５月１日～10月31日までの 土・日曜日、祝日8:00～17:00
武石	体育館	武石小学校	年間（年末年始を除く）17:00～22:00 土・日曜日、祝日は8:30～22:00

※第三中学校のグラウンドは、工事のため平成31年３月末（予定）まで利用できません。

○対　象　市内在住・在勤・在学の方で構成された、成人の指導者がいる団体

○申し込み　下表の提出先にある所定の登録用紙に必要事項を記入の上、期間内に郵送、または提出先窓口へ（必着）。複数の学校を希望する場合は、学校数分の登録が必要です。

○その他　各地域で運用方法が異なります。
詳細は、下表の提出先に問い合わせください。

○提出先

利用希望地域	提出先（問い合わせ）	住所	電話番号	提出期間
上　田	上 スポーツ推進課	〒386-0025 天神１-８-１ 上田駅前ビル・パレオ５階	23・6372	12月18日㈪～平成30年２月２日㈮
丸　子	丸子総合体育館	〒386-0412 御岳堂１-１	43・2250	平成30年２月下旬開催予定の調整会議後に提出 （詳細は問い合わせください）
真　田	真 教育事務所	〒386-2201 真田町長7199-１	72・2655	平成30年２月下旬～３月末 （詳細は問い合わせ下さい）
武　石	武 教育事務所	〒386-0503 下武石740	85・2030	平成30年１月４日㈭～２月２日㈮

短歌

小宮山　久子　選

入選

野良仕事がわが生き甲斐と思ひつつ雨なき畑に雑草を取る
ひと夏を花芽持つことなく終はる紫陽花の葉に蛙まどろむ
秋空にエンジンの音こだまして実る稲穂の吸い込まれゆく

佳作

長雨に刈り取り出来ぬ稲穂の田シート被りて待つコンバイン
短歌詠むは日記を書いてゆくごとし三十一文字冴えて現在あり
伸し餅を焼き佛壇に供えたり父の好物母は好まず
ジャンプしてたなの上の箱取った母バスケの選手だったのむかし

選者詠

夕焼けの雲を残せる大空に月のぼりくる明日も晴れんと

〈評一首目〉今年の天候不順は農作業の手順をずいぶんと狂わせたようですね。一首目は干天の頃の歌。上句の思いが下句の行動描写によって際立ってきます。

鈴子　甲田　隆登
つくし　松橋　敏生
上田原　戸塚　弘之
下和子　山本　進
城北　山崎　深幸
上堀工藤じゅん
本郷　田中美保子

俳句

島田　洋子　選

入選

柿たわわ軽トラの屋根打ちにけり　神畑　金井　美穂
摘んで来し草の実入れてお手玉に　腰越　田中けさ子
眩しさに背を向け能登の秋夕日　腰越　亀井かほる

佳作

あたふたと来て経を読む盆の僧　小泉　若林みゑ子
秋深み朝のコーヒー濃く容るる　新屋　小菅　敏男
詩を詠みし友星になり秋寂ぶる　長島　松井　律子
真剣で四方を払ふ敬老会　下本郷　神田　愛子
穂薄の朝日纏いて解きけり　長瀬　石原　張男
秋深し回天祀る山の寺　中之条　髙橋今朝男
とんぼ群るスイッチバックの山の駅　みすず台南　和田　清美
古文書を読み解く窓辺新松子　川辺町　清水佐登子
暗闇に戦場のごと虫すだく　大屋　竹内　栄

選者吟

手の窪は優しいところ種を採る

〈評一句目〉たわわに実った柿の木が点在している光景は、秋の風物詩である。軽トラの屋根を打つ柿の存在感と滑稽味のある一句になった。

川柳

斉藤　俊酔　選

入選

大声でブレーキ左発進す　上田原　戸塚　弘之
誠実に歩めと諭す親の背な　金井　羽毛田渓泉
上げた筈まだずっている老いの足　大手町　横山　允彦

佳作

「母さん」と甘えてみたい墓の前　山口　山崎　和子
一言で諭した丸い母の知恵　川辺町　尾見　志子
御下がりをフリマで捌く強かさ　本原　有賀　晩鐘
秋だなあれこれ美味い又太る　川辺町　渡辺　昌幸
孫そっと抱くジイジ幸せ笑顔　長島　松井　律子
腹見せてペットに徹す犬の知恵　大屋　竹内　栄
母預け温泉巡り息抜きに　城北　関　敏雄
はぜ干しの稲穂泣いてる雨続き　鈴子　清水　幸子
台風に背中を押され投票所　半過　石井せつ子

選者吟

息を吐き腹をへこましボタン掛け

〈評一句目〉最近の事故はお年寄りに多い。私の知り合いに「右よし、左よし」「ブレーキふむ」と声をだし運転する人がいる。笑い事では無く見習わなければと思う。

2月号の投稿方法

○未発表作に限り種類ごと別々のはがきで裏面に住所、氏名、自治会名、短歌・俳句・川柳の別を記入の上、下記へ。
○添削を希望する場合は、往復はがきにご自分のあて先を記載の上、投稿してください（短歌は2首まで。掲載作への返信は除きます）。
○掲載作は、選者が添削して掲載する場合があります。

◆住　所　〒386-8601　大手1-11-16
◆締め切り　12月27日㈬必着
問　上交流文化スポーツ課　TEL75・2005

イベント・ナビ　1月

期日	行事	問い合わせ先
	信濃国分寺八日堂縁日（・8日（月・祝））	上観光課　TEL23・5408
7日㊐	平成30年上田市成人式	上生涯学習・文化財課　TEL23・6370
	スノーフェスタ2018	上田スキークラブ事務局　TEL26・0401
21日㊐	平成30年上田市消防出初式	上消防総務課　TEL26・0119

1 月の乳幼児健診・教室

携帯版保健ごよみ

会場
- 上田 ひとまちげんき・健康プラザうえだ
- 川西 川西地域自治センター（川西公民館）
- 真田 真田保健センター
- 塩田 塩田地域自治センター（塩田公民館）
- 丸子 丸子保健センター
- 武石 武石健康センター

持ち物 母子健康手帳、該当する健康診査票。※各健診・教室の持ち物は、保健ごよみをご覧ください。

◆上田地域にお住まいの方
上 健康推進課 TEL23・8244

項目		対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	29年8月16～31日生	10日(水)	上田	12:30～13:30
		29年9月1～15日生	26日(金)		
		川辺・泉田・塩田・川西の29年8月生	5日(金)	川西	
	1歳6か月児	28年6月16～30日生	12日(金)	上田	
		28年7月1～15日生	24日(水)		
		塩田・川西の28年5月16日～7月15日生	23日(火)	塩田	
	2歳児歯科	27年10月1～15日生	18日(木)	上田	12:30～13:15
		27年10月16～31日生	30日(火)		
	3歳児	26年12月1～15日生	11日(木)	上田	12:30～13:30
		26年12月16～31日生	19日(金)		
教室	7か月児	29年5月16～31日生	9日(火)	上田	9:30～9:45
		29年6月1～15日生	26日(金)		
		川辺・泉田・塩田・川西の29年6月生	31日(水)	川西	
	おたんじょう	29年1月1～15日生	12日(金)	上田	
		29年1月16～31日生	30日(火)		
		塩田・川西の29年1月生	17日(水)	塩田	

市内委託医療機関（個別）

健診	10か月児	29年2月16日～29年3月15日生	1月受診／完全予約制

◆ひとまちげんき・健康プラザうえだ相談室
（祝日を除く月～金曜日に開設）
母乳・妊婦相談室（助産師による妊娠や母乳・育児等の相談）／9:30～15:30
健康相談室（身長・体重の計測、育児や食事に関する相談等）／9:00～16:00

◆丸子地域にお住まいの方
丸子保健センター TEL42・1117

項目		対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	29年8月生	11日(木)	丸子	12:30～13:15
	10か月児	29年3月生	26日(金)		
	1歳6か月児	28年6月生	9日(火)		
	3歳児	26年12月1日～27年1月15日生	12日(金)		
教室	7か月児	29年6月生	25日(木)		9:30～9:45
	おたんじょう	28年12月～29年1月生	16日(火)		

◆真田地域にお住まいの方
真田保健センター TEL72・9007

項目		対象者	実施日	会場	受付
健診	10か月児	29年2・3月生	17日(水)	真田	12:45～13:00
教室	7か月児	29年6月生	24日(水)		9:30～9:40
	おたんじょう	28年10～12月生	11日(木)		

◆武石地域にお住まいの方
武石健康センター TEL85・2067

項目		対象者	実施日	会場	受付
健診	4か月児	29年8月生	11日(木)	丸子	12:30～13:15
	10か月児	29年2・3月生	25日(木)	武石	13:00～13:10
	1歳6か月児	28年6・7月生			13:10～13:20
	2歳児歯科	27年11月～28年2月生			
教室	おたんじょう	28年12月～29年2月生	22日(月)		9:30～9:40

子育て情報30

教えて！にじいろマザー ～寒い季節の外遊びについて～

問 中央子育て支援センター
上 子育て支援コーディネーター
TEL75・2416

Q 寒くなるこれからの季節は、部屋にこもりがちになってしまいます。親の私が寒さに負けてしまいそうですが、冬の外遊びを楽しむポイントはありますか？

A 子育てひろばや支援センター、公民館等に出かけるのも良いと思いますが、一日に1回は思い切って戸外に出て、外気に触れてみませんか。雪やつらら、踏むとザクザクする霜柱など、冬にしか味わえない楽しさもあります。子どもは全てを神秘的に感じるのでは。大人も童心に返り、そんな発見をしてみてはいかがですか。市内にはスキー場、スケート場もありますので出かけてみてください。

◎平日夜間や休日緊急医のお問い合わせ
上田広域消防本部 TEL26・0119　上田南部消防署 TEL38・0119　上田東北消防署 TEL36・0119　川西消防署 TEL31・0119

※夜間診療・電話相談は、内科・小児科初期救急センターへ。[小児科（15歳以下）TEL21・2233、内科（16歳以上）TEL21・2280]
（診療時間／20:00～23:00、電話受付／19:00～22:30）※休診日：8月14日～16日、12月30日～1月3日

１月の相談コーナー

相　談　名	実　施　日	時　間	場　所	申し込み	連　絡　先
消費生活相談 市民相談/多重債務相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所（本庁舎）	不　要	上田市消費生活センター TEL75・2535 上 生活環境課　TEL22・4140
法律相談	12日㈮・26日㈮	13:00～16:00	市役所（南庁舎）	事前に電話で	上 生活環境課　TEL22・4140
行政相談	９日㈫	10:00～15:00		不　要	
土地境界問題/登記法律相談/不動産鑑定相談	11日㈭	13:00～16:00			
マンション管理士によるなんでも相談	17日㈬				
行政相談/登記・法律相談		9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸 生活環境担当 TEL42・1216
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月・水・金曜日 （祝日除く）	9:00～16:00	長野地方法務局 上田支局	不　要	長野地方法務局上田支局 TEL23・2001
	11日㈭	13:00～16:00	駅前ビル・パレオ ２階会議室		上 人権男女共同参画課 TEL23・5393
	29日㈪	9:00～12:00	丸子ふれあいステーション		丸子解放センター TEL42・6694
女性弁護士による法律相談	11日㈭・25日㈭	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	TEL27・2988
女性相談員によるなんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			TEL27・3123
	毎週木曜日 13日㈯・27日㈯	10:00～17:00			
上田商工会議所法律相談	17日㈬	13:30～15:00	上田商工会議所	事前に電話で	TEL22・4500
ひきこもり相談・こころの相談	相談の上決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	上 健康推進課 TEL23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	―	―	少年育成センター TEL22・8080
ひとり親家庭・児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不　要	上 子育て・子育ち支援課 TEL23・2000
発達相談				事前に電話で	発達相談センター TEL24・7801
児童生徒の教育相談				不　要	教育相談所　TEL27・0241
中小企業診断士による無料経営相談 自然エネルギー活用・省エネの 進め方相談 ISOの進め方・活用相談	相談の上決定		上田 情報ライブラリー	事前に電話で	TEL29・0210
わが子の就職等相談会	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	TEL75・2383
若者のための仕事何でも相談	毎週月・木・金曜日				
求職・労働相談	毎週月～木曜日 （祝日除く）	9:00～12:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	上 雇用促進室 TEL26・6023
生活・就労相談	毎週月～金曜日 （祝日除く）	9:30～17:00	社会福祉協議会 （ふれあい福祉センター）	不　要	まいさぽ上田 （生活就労支援センター） TEL71・5552

11月13日現在の 不用品交換情報

問 エコ・ハウス TEL23・5144

交換無料。不用品の紹介は１回につき１件まで。

（受付時間／月～金曜日10:00～16:00）

●**ゆずります**　運動着（140cm）／ワープロ／電気こたつ（65cm×65cm）／ベッド／座卓（85cm×135cm）／柔道着（フリーサイズ）／上田西高校半袖Ｙシャツ（Ｍ）／踊り用日傘／男物はかま／額縁（Ｆ４・Ｆ６）／漬物用おけ（プラスチック）／圧力鍋／漬物用一斗たる／犬用紙おむつ／塩田中学校男子学生服（上着のみ）（150Ａ・165Ａ）／コンポスト

●**ゆずってください**　リクライニングチェア／ベビーバス／レコードプレーヤー／扇風機／スピードスケート（19cm）／はぜ棒／トタン箱（80cm×170cm×15cm）／電子ピアノ

※このほかにも、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

フードドライブ

問 NPO フードバンク信州 TEL026・219・3215（上 福祉課）

家庭で消費されない食料品を集め、食べ物に困っている方や福祉施設などに届ける支援活動（フードドライブ）をしています。食料品の提供にご協力をお願いします。

●**日　時**　平成30年１月６日㈯10:00～11:30

●**場　所**　ひとまちげんき・健康プラザうえだ

●**受付品**　次の条件を満たす缶詰、レトルト食品、乾麺、米、カップ麺などの保存できる食品

①賞味期限が明記され、一か月以上あるもの

②未開封で包装や外装が破れていないもの

③生鮮食品以外のもの（米は古米まで）

ウィークエンドリサイクル

時間　10:00～12:00

第１土曜日　西友真田店・ツルヤ山口店・デリシア上田川西店
第２土曜日　ツルヤ丸子店・バロー秋和店・ツルヤ神畑店
第３土曜日　やおふく古里店・Ａコープコア塩田店
第４土曜日　武石地域自治センター・西友上田東店・しおだ野ショッピングセンター

VEGETABLE OIL INK
この印刷物はグリーン購入法の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。