

# うえだ

2017(平成29)年

# 12.1

No.281

・C・O・N・T・E・N・T・S・

文化・芸術を楽しもう ～サントミュージゼ これまでの取組～	2
地域でつくる高齢者の健康と人とのつながり	6
ラグビーイタリア代表チーム 菅平高原でトレーニングキャンプ実施へ	8
名誉市民故羽田孜氏の上田市葬を行います	9



**マチイロ**  
広報うえだ配信中



アプリを通して、市のお知らせをスマートフォンやタブレットからご覧いただけます。

「マチ×マチフェスティバル2017 UEDA」(関連記事は24ページ)



平成29年12月1日号(毎月1日・16日発行)

編集・発行 上田市 〒386-8601長野県上田市大手1-11-16  
TEL0268・22・4100 FAX0268・22・4131 〓uedapr@city.ueda.nagano.jp

上田市役所

検索

市の人口(平成29年11月1日現在)  
人口: 158,630人  
男: 77,716人 女: 80,914人  
世帯数: 67,295世帯



# 文化・芸術を楽しもう

～サントミュージゼ これまでの取組～



平成26年10月にサントミュージゼ(交流文化芸術センター・市立美術館)がオープンして3年が経ちました。

サントミュージゼでは、「育成」を基本理念に掲げ、人々が文化芸術に親しみ交流する「文化の薫る」拠点施設としてさまざまな事業を展開してきました。

今回、サントミュージゼの3年間の歩みと今後の展望について、館長兼チーフプロデューサーの津村卓氏にお話を伺いました。

## 「鑑賞」「創造」「交流」の場

「サントミュージゼが開館して3年が経ちましたが、人の流れや意識の変化は感じますか？」

**開** 館当初は、公演などを観るわけ

ではないのに施設に入っているのかという意識があったのではないかと思います。今は普通に、プロムナードだけとか、芝生広場だけに来られる方も多くなっています。ぶらっと来て、ピクニックみたいなことをしている方も、お弁当を食べて食べている方もいる。高校生が毎日勉強に来る場所にサントミュージゼを選んで。広い意味での是々非々はありますが、私はすごくいいことだと思っています。

ホールは建物としてすごく大きいので、催しが無い時に入れない施設は、まちを分断してしまつたため、チケットを持つている人しか来られないというのは、施設としてはよくないと私は思います。ここは開放的で、さまざまな交流が生まれる場所でもあると思っています。

「サントミュージゼの大きなコンセプト(理念)に「育成」がありますね。」

**芸** 術の「鑑賞」、ものを作っていく「創造」、そして人々の「交流」。

その3つを包み込むような形で、全体として「育成」というのが、一つのコンセプトだと思っています。そのため、大きなツールとして劇場や美術館がある。特にこれからの時代、子どもたちにとって想像力と創造力が重要なので、そこを喚起できる事業を進める中で多様な豊かな、住んでいて楽しいまちを目指していければと思っています。



## 文化・芸術は積極的福祉

**交** 流ってという部分にも入ると思いますが、私は文化・芸術は積極的福祉だと思っています。高齢の方々



津村 卓(つむら たかし)  
サントミュージアム館長兼チーフプロデューサー

1985年大阪ガス扇町ミュージアムスクエアを企画、副支配人兼プロデューサー、87年兵庫県伊丹市の伊丹市立演劇ホール(アイホール)チーフプロデューサーに就任。財団法人地域創造総合芸術環境部プロデューサー、北九州芸術劇場プロデューサーなどを歴任。2015年より現職。

が、芸術にふれることで感動や刺激を感じて元気になるのもう一つのために、こちら側から能動的に動くものだと思うのです。そういうプログラムはこれから先、この国にとって必要かどうかというと思います。

私が以前に館長をしていた北九州芸術劇場では、オリジナルの曲に合唱を入れながら一人一人に自分の人生を語ってもらう催しを毎年開催しているのですが、6年連続で出演している最高齢の88歳のおばあちゃんが、「私は、これがあるから生きているんです」と言ったんです。1か月半くらいワーク



シヨップを開くのですが、必ず来られるんです。あまり有名な催しではないんですが、その方にとっては人生をかけた催しなんだと感じました。

また、20年くらい前に東北の新しいホールのオープニングコンサートに呼んでいただいた時に、地元の方で70代後半くらいのご夫婦が私の横に座られていて、その時おばあちゃんがおじいちゃんに「長生きしてよかったね」と言っていたんです。この仕事を続けてこられたのは、その一言があったからだと、いまだに思っています。生まれて初めてクラシック音楽の演奏を聴いて、「こんなに凄いものなんだ、こんなに感動するものなんだ」とって感激されていました。

ホールには、人々の生きがいを生み出す役割もある。そういう意味で、芸術はその地域の中で重要なツールなんだと思います。



## アーティストや アートが身近に

「鑑賞事業や参加型事業など、3年間の取組を教えてください。」

**劇** 場ができた最初の段階では、多くの方々注目してもらえ、多様な演目であり、内容もクオリティがきちっとしているものを選んで鑑賞事業を行ってきました。市民の皆さんには、「自分たちのまちでもこれだけの演目ができる」という誇りを持っていただきたいとか、鑑賞を心から楽しんでいただくために、クラシックコンサートや有名演出家の舞台、オーケストラを伴ったバレエなど、幅広い公演の中から開催してきました。それと併せて、大きな演目だけでは

なく、皆さんにぜひ観てほしい、体感してほしい演劇やダンスなどの演目を織り込んでいく。そこではワークショップなどを開いて市民の皆さんにも参加していただいて、プロのダンサーや演出家の方々ときちんと向き合ってもらおうということを意識しています。ただ、オープン直後にコンセプトやビジョンだけを全面に打ち出した事業をやっていたら、劇場やアートそのものも批判されるので、バランスを取った事業展開を心掛けています。

「小学生が芸術家とふれあう事業にも取り組まれてきましたね。」

**ま** すはアーティストにふれて子どもたちの視野を広げ、その次にアートを体感することで、いろいろな想像力や価値観の共有ができるようになればいいと思います。市内全25校の小学5年生には、アウトリーチとしてクラスコンサートを実施しています。アートにふれあう前にアーティストにふれあう。芸術家ふれあい事業と名付けているのもそのためです。  
音楽やダンス、演劇を好きになってもらうことは結果論であって、アーティ



ストと子どもたちが接していくことによって、アートが持っている力を子どもたちに提供し、子どもたちに想像力を少しでも育んでもらいたいと思います。

「1回で何ができるんだ」という方もいらつしやると思うのですが、継続していくにはものすごい予算と体力と学校側の受け入れも必要になってくるので、なかなか難しいんです。たった1回といいますが0と1の違いは計り知れない違いなので、その1回を大事にしていきたいですね。

「新しく市立美術館も誕生しました。」

## 市立美術 館がで

きたこと、子どもアトリエができたことは、上田市にとつてとても素晴らしいことだと思えます。いろいろな国や地方の観光マップには、美術館や博物館が掲載されていますが、そういう意味で、そのまちの文化・芸術の顔は美術館と言えます。



市立美術館には山本鼎などの郷土にゆかりのある作品があるので、それを上田のアイデンティティとしてどう提供していくのか、そこから何を広げて

いくのかということが重要です。劇場と美術館が同じ施設にあるので、いろいろなことを共有して一緒に関わっていただければと思います。

## 歩きたい道は 文化でしか創れない

「文化・芸術が、まちも創るのですね。」

**シ** ンポジウムなどの時に言わせていただいていることなのですが、「歩きやすい道は技術で創れるが、歩きたい道は文化でしか創れない」という信条があります。

私は上田の出身ではないので、知れば知るほど、上田には歴史的な文化や魅力がたくさんある。このまちで脈々と受け継がれてきた伝統的な文化をベースに、新しい文化・物語をどう作っていくのか、伝統的文化と芸術がどう





これから、公共劇場ができた後、ま  
ちの中でも演劇や交流ができるよう  
です。それから、「上田に行く」と夜の面白  
いね」となり、観光客のためにもなっ  
ていくと思います。これが、一つの  
物語を作っていくことなんだと思っ  
ています。



うまくマッチ  
ングしていけ  
るのかを考え  
ていくことも  
必要だと思  
います。

例えば、上  
田で夜8時  
からのレイ  
トショーが、  
ひよつとした

に、どう仕組んでいくのかというのが  
長年の課題でした。大規模な公共ホ  
ールができてしまうと、そこに全て集約  
されるし、全て頼ってしまうところ  
があるんです。まちの劇場と公共のホ  
ールが一体となってやっていかないと、  
一つだけがあっても結局大きな変化は  
生まれません。

まちなかの「犀の角」は民間の劇場な  
ので、自由度がすごく高い。一方、公  
共劇場は自由度が限られている。そこ  
の違いをうまく役割分担していけると  
感じています。

### 芸術をもっと 気軽に楽しんでもらおう

芸 術に対して、僕は関わって  
るからそんなに堅苦しいもの  
じゃないし肩肘張るものでもないと思  
います。ふれたことのない人にとつ  
て、劇場って敷居が高いし、芸術とい  
われた瞬間に背筋がピンとなってしま  
うし、「クラシック音楽を聴くって大  
変なんですよ？」と感じる方って、ま  
だまだたくさんいらっしゃいます。そ  
ういう鑑(かん)を外して足を運ぶ仕組みを考  
えるのは、長年の課題ですよ。

文化・芸術にふれていただくために、  
今後、我々が何をしなければいけない  
のかということを見つけ、取り組むこ  
とが求められるのだと思いますし、市  
民の皆さんには、アートにはすごい力  
があるんだっていうことを感じていた  
だければうれしいと思います。

## サントミュージーゼの事業紹介

### 鑑賞事業

オーケストラやピアノなどのリサイタルをはじめ、演劇やバレエなど、多くの方が興味を持ち、文化芸術を身近なものとして感じることができる質の高い大型公演のほか、小劇場やコンテンポラリーダンスなど、幅広い芸術を鑑賞できる機会を提供しています。



### 市立美術館

山本鼎、ハリー・K・シゲタ、石井鶴三といった上田にゆかりのある作家のコレクション展や、有名作家の大規模企画展を開催するほか、関連企画として学芸員が展覧会を案内するギャラリートークやワークショップも実施しています。



### 芸術家ふれあい事業

上田市にプロのアーティストが滞在し、各地域の公民館やホールでの「地域ふれあいコンサート」や、市内全25校の小学5年生を対象とした「クラスコンサート」を実施して、芸術家を身近に感じ、その迫力や魅力を体感できる活動を展開しています。また、演劇やダンスなどの市民参加型の公演などを通じて、市民の芸術にふれあう機会を創出しています。



### 子どもアトリエ

大きなボードや窓ガラスに思いっきり絵を描く「えのぐであそぼう」や、身近な素材を組み合わせて自由に工作する「アトリエでつくろう」など、さまざまな創作体験を通して子どもたちの考える力や想像力・創造力を育むプログラムを行っています。



# 地域でつくる 高齢者の健康と人とのつながり

上田市民の約3割が65歳以上の高齢者です。こうした中、住民の皆さんが健康長寿・生涯現役を目指して、住民同士のつながりによる介護予防の取組が市内各地で始まっています。

皆さんにもすべし始めることができる活動として、「地域リハビリテーション活動」と「介護予防体操」のご紹介をします。ぜひ気軽に参加してみてください。

## 地域リハビリテーション活動(地域リハ)とは

～一人ではできないけど、仲間と一緒に続けられる～



おおむね65歳以上の方が、自治会館など身近な集まりやすい場所で、運動や体操をする住民主体の健康づくり活動が、市内100以上の団体により行われています。

市では、月1回無料で運動の講師を派遣するとともに、活動のサポートも行っています。

活動を始めたい方や参加したい方は、高齢者介護課、または各地域包括支援センターへご相談ください。



〈参加者の声〉 城北自治会 やまぐちようし 山口陽司さん

この地区で地域リハが始まった頃から、何回か声をかけてもらっていましたが、なかなか参加できずにいました。実際に来てみると楽しく、今では毎月欠かさず参加しています。一人暮らしですが、ここへ出てくると普段会わない人と話をしたり、体を動かすことができるので楽しいです。



## 介護予防体操とは

高齢者を対象とした介護予防に必要なストレッチや筋力・バランストレーニングなどです。お住まいの地域に限らず、どこの会場にも参加することができます。

(申込不要)



地域	場所	期日	時間
上田	上田市高齢者福祉センター	第1木曜日	11:00~12:00
		第3火曜日	
丸子	丸子ふれあいステーション等*	第3火曜日	10:30~11:30
真田	真田老人福祉センター	第3月曜日	
武石	武石公民館	第3金曜日	

※丸子地域は月によって会場が異なります。詳細は、広報うえだ(毎月16日号)でお知らせしています。



## 福祉機器展inうえだ2017を開催 最新の介護用品にふれてみませんか。

最新・多彩な介護用品(ベッド、歩行関連・認知症関連機器、排せつ用品など)の展示・体験のほか、配食弁当の試食、介護相談などができます。また、理学療法士・作業療法士・管理栄養士による講座なども開催します。

さらに、住宅改修についての研修会やおむつの当て方講座も行います。この機会にぜひ最新の介護用品をお試しください。

○日時 12月12日(火)10:00~18:00、13日(水)9:00~17:00 ○場所 上田創造館

○対象 どなたでも ○料金 無料

☎ 福祉機器展inうえだ実行委員会(宮澤) TEL080・4791・5277



## 市内オレンジカフェの紹介

市内にある4つのオレンジカフェを紹介します。参加希望の方は、各カフェにお問い合わせください(運営日時、料金など変更の場合あり)。また、ボランティアで運営スタッフとして関わっていただける方も募集しています(各カフェにご連絡ください)。



### ももカフェ TEL22・6885

- 場所 常田3-15-41 小林脳神経外科・神経内科病院
- 日時 毎月第3土曜日 13:00~15:00
- 料金 1人1回300円

「ももカフェ」は、小林脳神経外科・神経内科病院の「もの忘れ外来」のスタッフが立ち上げたカフェです。もの忘れに悩む方やその家族、仲間が集まって、悩み事や体験などを気軽に話し合ったり、ものづくりをしたり、ゲームをして楽しい時間を過ごす場です。季節に合わせた活動や認知症を「知る・学ぶ」時間もあります。



### 希望のカフェ TEL35・3577

- 場所 芳田1415-6 訪問看護ステーション 芳田
- 日時 毎月2回(木曜日または土曜日) 13:30~16:00
- 料金 1人1回200円

「希望のカフェ」は、訪問看護ステーション芳田で開催しています。専門家の講義をはじめ、手芸、料理、運動など、手や身体を動かして脳が活性化できるよう企画しています。季節に合わせた行事や「認知症予防」も開催しています。介護相談は、医療・福祉の専門家が対応し、専門家の講義も、とても勉強になり、実際の介護に活かされます。



### にっこりカフェ TEL29・6220

- 場所 上塩尻252-1 JA信州うえだ 宅老所しおじり
- 日時 毎週火曜日14:00~16:00
- 料金 無料

「にっこりカフェ」は、「宅老所しおじり」を拠点として、認知症の方やその家族、地域住民、介護スタッフ、行政担当者が気楽に集い、情報交換や催しを通じて交流を図っています。地域の方やボランティアによるコンサート、お手玉、出前講座、手芸、小学生との交流会などを開催し、多勢の方が訪れて、楽しいひとときを過ごしています。地域のより所として、ほっとできるような温かい雰囲気のカフェを心がけています。



### 里カフェ TEL29・2070

- 場所 上野286-1  
ローマンうえだ地域密着型サテライト特養 上野の里
- 日時 毎月1回(要問い合わせ)
- 料金 無料

「里カフェ」は、上野の里で、地域の方々が介護の相談をしたり、家族が面会に訪れた時に、ゆっくり話をできる場としてご利用いただいています。認知症や介護の相談に限らず、どなたでも気軽に施設に立ち寄って、お茶を飲んだり、世間話をしたり、施設を身近に感じていただければと思います。利用者の皆さんにとって、地域とのつながりを感じたり、豊かな暮らしになる良い機会となっています。



## オレンジカフェに出かけて、お茶や会話を楽しみましょう！

市では、認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らせる社会の実現を目指し、認知症を理解するための啓発、本人や家族への支援など、さまざまな施策を行っています。今回は、その中か

らオレンジカフェをご紹介します。オレンジカフェとは、認知症の方とその家族、地域の方や専門家等が気楽に集い、

お茶を飲みながら語らい、交流を楽しむ場所です。参加者同士で悩みを語ったり、お互いの理解を深めるくつろぎの場所でもあります。医療や介護について専門家に相談することもできます。次のような方はぜひご利用ください。認知症の方とその家族、認知症を学びたい方・予防したい方・相談したい方、ボランティアで参加したい方 など

「オレンジカフェ」とは？ オレンジは明るさや楽しさ・温かさを感じさせる色で「手助けします」という意味を持つと言われています。認知症の方やその家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターの証であるリングも、このオレンジ色を使っています。



# ラグビーイタリア代表チーム 菅平高原でトレーニングキャンプ実施へ イタリアラグビー連盟と合意

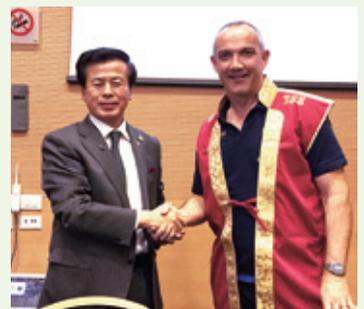
市ではこれまで、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催をきっかけとした、海外ナショナルチームのキャンプ地誘致について取り組んできましたが、今回、交渉を進めてきたイタリア共和国ラグビー連盟との合意に至り、去る10月30日(月)、イタリアトレヴィーゾ市内で、アルフレッド・ガヴァッツィ連盟会長(上写真中央)と上田市菅平高原キャンプ地誘致委員会の<sup>めたざわだけし</sup>縷澤剛史会長(上写真右)、母袋創一市長が、トレーニングキャンプ実施に関する合意書へ署名を行いました。

これにより、2018年と2019年の2年にわたり、ラグビーイタリア代表チームのトレーニングキャンプが菅平高原で実施されることになりました。

母袋市長は、「イタリア代表チームを迎えられることになって大変うれしい。万全の体制を整え、最大限のおもてなしを持って迎えたい」とし、縷澤会長は、「今日の一步を、菅平高原の大きな発展につなげられるよう、イタリアチームとの良好な関係を築いていきたい」としました。

また、ガヴァッツィ連盟会長は、「私たちの代表チームが、ワールドカップに向けての重要な時期において、素晴らしい環境でトレーニングができることをうれしく思います」とコメントしました。

今後、キャンプをきっかけとして、菅平高原を国内外にPRし、知名度、ブランド力を強化し、上田市の魅力をさらに高めていくとともに、ラグビーワールドカップ2019の大会成功に向け、機運の醸成を図っていきます。



コナー・オシエアヘッドコーチ(右)

## ラグビーワールドカップとは…

オリンピック・パラリンピック競技大会、サッカーワールドカップと並ぶ世界三大スポーツイベントの一つで、2019年にアジアで初めて日本で開催される。

出場全20チームが、4つのグループ(プール)に分かれて全国12の会場で予選を行い、上位2チームが決勝トーナメントに進む。開幕戦は、2019年9月20日(金)、日本VSヨーロッパ地区代表(東京スタジアム)。

日本は、アイルランド、スコットランド、ヨーロッパ地区代表、ヨーロッパ・オセアニアプレーオフ勝者とともに、プールA。イタリアは、プールBとなった。



## ラグビーイタリア代表

愛称：アズーリ(azzurri)

世界ランキング：13位※日本11位(2017年11月現在)

ワールドカップ出場：1987年第1回大会から全大会出場

2015年イングランド大会(前回)：

プール3位(2勝2敗)※日本プール3位(3勝1敗)

2019年大会では、9月22日(日)にアフリカ地区代表と、東大阪市花園ラグビー場で初戦を迎える。

# 名誉市民 故羽田 孜氏の 上田市葬を行います



第80代羽田内閣発足 平成6年4月28日



新生上田市発足3周年記念式典 平成21年11月23日



国道18号上田バイパスⅡ期工区開通式  
平成21年3月29日

## ◆羽田孜氏の功績

羽田孜氏は、昭和44年の衆議院議員総選挙において初当選を果たして以来、連続14期43年の長きにわたり国政に身を捧げられました。

平成6年には、長野県選出議員初の第80代内閣総理大臣に就任され、国民生活を第一に考えた政策を実行するとともに、民主政治のさらなる発展を目指して政治改革に全身全霊で取り組まれました。

また、農林水産大臣や大蔵大臣など主要閣僚等も歴任され、地元上田地域

本年8月28日に82歳で御逝去された上田市名誉市民である故羽田孜氏の生前の御功績をたたえ、哀悼の意を表するため、上田市名誉市民条例に基づき上田市葬を執り行います。多くの市民の皆様の「お別れの会」への御参列をお願いします。

はもとより、国の発展と国民の福祉向上のために尽力されました。こうした功勞に対し、平成25年には、国から桐花大綬章が授与されています。

市では、羽田氏の極めて顕著な功績を顕彰するため、平成25年に、新上田市発足後2人目となる上田市名誉市民の称号を贈呈させていただきました。

## ◆市葬

●期日 12月25日(月)

●場所 上田市交流文化芸術センター(サントミューゼ)大ホール

●形式 特定の宗教によらない献花方式

●内容/時間  
①葬儀式/午前10時～11時15分  
市内各種団体の代表者の皆様に御案内状をお送りします。

### ②お別れの会

午前11時30分～正午(予定)  
市民の皆様による献花です。どなたでも参列いただけますので、直接会場にお越しください。なお、「①葬儀式」には参列いただきませんので、御了承ください。

誠に勝手ながら、御香典、御供花、御供物等の儀は、謹んで御辞退申し上げます。



## ◆羽田孜氏の略歴

- 昭和10年 東京府東京市に生まれる
- 昭和26年 上田市立第二中学校卒業
- 昭和33年 成城大学経済学部卒業
- 昭和44年 衆議院議員初当選  
(平成24年まで14期43年)
- 昭和60年 農林水産大臣
- 昭和63年 農林水産大臣
- 平成3年 大蔵大臣
- 平成5年 副総理兼外務大臣
- 平成6年 第80代内閣総理大臣
- ◆表彰歴
  - 平成25年 桐花大綬章
  - 平成25年 上田市名誉市民

問 秘書課 TEL 22・3435

# 平成29年度 上田市都市景観賞が決定しました



上田市都市景観賞は、優れた景観の形成に寄与する建築物、工作物、広告物などや、地域の優れた景観づくりに努めている団体やグループ、個人を表彰するものです。

10月6日(金)に行われた上田市景観審議会で、応募件数19件の中から、次の4件が都市景観賞に選定されました。12月16日(土)にサントミュージゼ小ホールで開催する「信州上田 景観・花と緑 まちづくりフォーラム」において、受賞者および受賞団体の表彰式を行います。



## ■あおぞらクリニック(上田原/建築物)

施主/尾崎一典氏おさきかずのり

主な設計者/一級建築士事務所アトリエta

主な施工者/㈱上田建装社

建物は高さを低く抑え、両手を広げて患者さんを迎えるような形状に設計され、駐車場には多くの植樹を施すことで、親しみやすく、山々の風景に溶け込んだ景観を形成しています。



## ■別所温泉駅(別所温泉/建築物)

施主/上田電鉄(株)

レトロ感のある内装とともに、モダンな外観が観光客の目を楽しませています。

90年以上の長い歴史を刻んだ味わいがあり、上田にとって欠かせない景観の一つとなっています。



## ■砥石邸 里山の庭(前山/外構)

施主・設計/砥石孝俊氏といたかとし

主な施工者/片山造園・喜楽園

山々を借景に、既存の井戸を利用して造った小川を中心に据え、雑木林をイメージした植樹を施すことにより、建物とのバランスが整った、塩田平の自然に溶け込んだ潤いのある景観を形成しています。



## ■真田の家(真田町傍陽/建築物・外構)

施主/菅岡輝夫氏さきおかてるお

主な設計者/news設計室

主な施工者/美し信州建設(株)、(有)上田花木

建物はウッドデッキを配するなど、木の温かみを活かした造りになっており、庭石で奥行きと立体感が創出された庭は、手入りの行き届いた木々や花々により、四季折々の景観を醸し出しています。

# 忘れていませんか？ 償却資産の申告

確定申告だけでなく、  
固定資産としての申告が必要です！

☎ 税務課家屋係 TEL23・8240

償却資産とは、商店や工場などを経営している方(個人または法人)が、その事業のために使用することができる構築物、機械、器具、備品等のことをいいます。

市内に償却資産を所有している方は、平成30年1月1日現在の資産の申告をしてください。

## ◆申告が必要な方(個人または法人)

市内で事業を営んでいる方

**平成30年1月1日現在** 市内で事業用の償却資産を貸し付けている方  
市内で太陽光発電による売電を行っている方

◆申告期限/平成30年1月31日(水) 期限間近は混雑が予想されるため、早期の申告にご協力ください。

◆申告書/昨年申告した方には、12月初旬に申告書を郵送しています

新たに事業用の資産を取得した方や申告書が届かない方は、ご連絡ください。

## ◆申告対象資産(業種別の例)

共通	駐車場設備、外構、看板、パソコン、エアコン、レジスター、受変電設備 など
飲食店	接客用家具・備品、厨房設備、冷蔵庫、放送設備、自動食器洗浄機 など
理容・美容業	理容・美容いす、洗面設備、サインポール、看板、パーマ機 など
不動産貸付業	屋外電気設備、自転車置場、駐車場、フェンス、ごみ置場 など
工場	旋盤、プレス機、溶接機、金型、切削工具、ボール盤 など
農業	ビニールハウス、農耕用車両(小型特殊自動車を除く)、農業用器具 など

## 太陽光発電設備も償却資産です

野立て、カーポート上、住宅の屋根上の売電設備、または工場等の自家消費のための太陽光発電設備は、申告対象資産です。

## ◆申告が不要な資産

自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車など。家屋として固定資産税が課税されている屋根材一体型のソーラーパネル。



教えて!!

## 償却資産Q&A

**Q1** 確定申告をしていますが、償却資産の申告もしなくてはならないのですか？

**A1** 確定申告(所得税)や市県民税申告(住民税)は所得に関する申告です。償却資産の申告は、固定資産税の計算のために申告するものです。それぞれの内容に応じて申告が必要です。

**Q2** 申告期限を過ぎて提出したらどうなりますか？

**A2** 税額の変更の可能性があります。また、延滞金が発生する場合があります。

**Q3** 申告をしない場合や虚偽の申告をした場合はどうなりますか？

**A3** 正当な理由がなく申告しない場合は、地方税法第386条の規定により過料を科せられるほか、地方税法第368条、ならびに市税条例第72条の規定により不足税額に加えて延滞金を徴収される場合があります。

また、虚偽の申請をしますと、地方税法第385条の規定により罰金等を科せられることがあります。

お知らせ



# 上田市交通安全ポスターコンクール 入賞作品が決定しました！

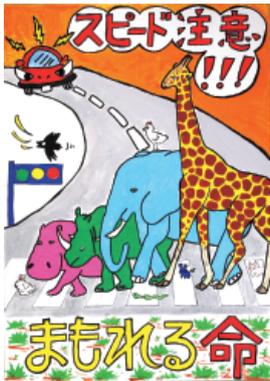
交通安全ポスターコンクールに、小・中学生から224作品の応募があり、審査の結果、次のとおり各賞が決定しました。

〈上田市長賞〉

〈上田警察署長賞〉

〈上田交通安全協会長賞〉

〈依田窪交通安全協会長賞〉



塩田西小学校 6年生  
ながわねん  
長畦蓮さん



城下小学校 6年生  
うつのみやしん  
宇都宮心さん



塩田中学校 3年生  
うすはらまほこ  
上原杏子さん



傍陽小学校 5年生  
いいじま  
飯嶋あん莉さん

〈佳作(7作品)〉

- 内海俊也さん(東小学校 5年生)、杉山心花さん(東小学校 4年生)
- 竹澤万紘さん(神科小学校 6年生)、麻生夏未さん(塩田中学校 3年生)
- 徳武末陽さん(川辺小学校 6年生)、嶋田鯨太さん(北小学校 6年生)
- 角田聖凧さん(塩田中学校 3年生)

☎ 生活環境課 TEL22・4140



お知らせ



# 年末の交通安全運動を実施します みんなで防ごう、交通事故



年末は、飲酒機会の増加や、積雪・凍結による道路環境の悪化に伴う重大事故の発生が懸念されるほか、夕暮れ時の歩行中・横断中の事故、交差点における事故が増える時期です。

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、年末の交通安全運動が行われます。

○期間 12月1日(金)～31日(日)

○運動の重点

### ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- 外出時は、夜光反射材などを使用し、自分の存在をアピールしましょう。
- 車のライトを早めに点灯し、前照灯の切り替えをこまめに行いましょう。

### ◇通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

- 横断歩道や交差点の付近ではスピードを落とし、歩行者がいたら必ず止まりましょう。
- 道路を横断する時は安全確認をしっかりと行いましょう。

### ◇飲酒運転の根絶

- 飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

☎ 生活環境課 TEL22・4140



## 催し 平成30年版カレンダー・手帳プレゼント会

### ↓ 不用なカレンダー・手帳を回収し、配布します

カレンダーや手帳を必要とする方に使っていただくことで、環境への負荷を少しでも減らすことを目的に、平成30年版カレンダー・手帳プレゼント会を開催します。

カレンダー・手帳を提供いただける方は、期間内に収集場所へお持ちください。



### ◇カレンダー・手帳プレゼント会

●日時 12月26日(木)13:30～(なくなり次第終了)

●場所 JR上田駅お城口

●内容 カレンダー配布(1人2～3点)、  
手帳配布(1人1点)

●整理券 当日開始前に整理券を配布します(整理券はカレンダーと手帳別々に配布。両方もらうことも可)。

●注意事項 カレンダー・手帳は均等に選んでいただきますので、早い時間から並んでも希望のものがもらえるとは限りません。

### ◇不用なカレンダー・手帳の提供受付

●収集期間 12月4日(月)～22日(金)の平日8:30～17:15

●収集場所 生活環境課、各地域自治センター

問 上 生活環境課 TEL23・5120

## お知らせ 道路除雪作業にご協力ください!

### ↓ 冬期間の安全な交通確保のために



市では、「上田市除雪対応マニュアル」に基づき、除雪作業に取り組んでいますが、行政が全ての道路の除雪をすることは、非常に困難です。冬期間における円滑な道路交通を確保し、安全・安心な生活を送れるよう、市民の皆さんと行政が一体となった除雪にご協力をお願いします。

#### ◇市による除雪および凍結防止剤散布作業

- 除雪指定路線(幹線道路・峠道)の積雪がおおむね10cmの時に除雪を実施します。引き続き降雪が予想される場合は、指定した補助路線まで実施します。
- 大雪時は、体制強化を図りながら状況に応じた除雪・排雪作業を行います。
- 凍結防止剤散布は、指定路線の路面で凍結の恐れがある場合に専用機械で散布します。  
※除雪・凍結防止剤散布指定路線図は、土木課、各地域自治センター、市ホームページで閲覧できます。

#### ◇市民の皆さんのご協力をお願いします

- 生活道路、歩道、および出入口部分の除雪
- 国道・県道・市道の指定路線以外の生活道路や歩道などの除雪
- 除雪車が通過した後に、住宅の出入口をふさいでしまった雪の片付け  
※宅地内の雪を道路に出すことや水路に雪を捨てることは、危険ですのでやめてください。

#### ◇路面凍結防止剤の配布(自治会が対象)

- 生活道路の凍結防止のため、自治会の要望により凍結防止剤を配布しています。日陰などの凍結している市道への散布にご活用ください。

#### ◇市道の問い合わせ先

土木課 TEL23・8242 建設課 TEL42・1031

建設課 TEL72・4331 産業建設課 TEL85・2793

#### ◇市道以外の問い合わせ先

国道18号・上田バイパス・上田坂城バイパス／長野国道事務所上田出張所 TEL22・2737

国道18号以外の国道・県道／上田建設事務所維持管理課 TEL25・7166

募集 講座 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

武石森林公園マレットゴルフ場今年度営業終了

平成29年度の営業を12月24日(日)で終了します(積雪により早期終了の場合あり)。平成30年度の営業開始は平成30年4月1日(日)です。

武石森林公園マレットゴルフ場  
TEL85・2222  
(武教育事務所)

宝くじの助成金により整備しました

常磐町自治会 (公財)長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、裃天を整備しました。祭りを通じて、自治会内の仲間意識の向上やコミュニティの活性化を図っていきます。



市民参加・協働推進課  
TEL75・2230

御嶽堂自治会 (一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、屋外放

送設備を整備しました。

迅速な情報伝達ができ、コミュニティの活性化や安心、安全な地域づくりを活用します。



地域振興課  
TEL42・1011

上田市消防団 (公財)長野県市町村振興協会の宝くじの社会貢献広報事業である「地域活動助成事業」を活用し、拡声器



33個、自在コーン66個を整備しました。災害時の避難誘導および各種訓練、イベント等有効に活用します。

消防総務課 TEL26・0119

別所温泉行き最終電車の延長運転

12月の金曜日は、上田電鉄別所線「上田駅午後11時17分発下之郷行き」の運行区間を、別所温泉駅まで延長運転します。忘年会等お帰りの際にぜひご利用ください。

対象期日 12月8日・15日・22日の金曜日

詳細 上田電鉄ホームページをご覧ください。

上田電鉄(株) TEL39・7117 (上管理課)

「家屋取り壊し届出書」の提出はお済みですか

平成29年中に家屋の全部、または一部を取り壊した方は、「家屋取り壊し届出書」を提出してください。届出がないと平成30年度以降も取り壊した建物に固定資産税などが課税されることがあります。なお、年内に法務局で滅失登記を完了している場合は、届出不要です。

提出期限 平成30年1月31日(水)  
提出先 税務課、丸子・真田・武石市民サービス課

申請方法 提出先窓口にある届出書(市ホームページからもダウンロード)に必要な事項を記入の上、郵送、または直接提出先窓口へ(市ホームページ「電子申請」からも申請可)。

持ち物 印鑑  
税務課 TEL23・8240

武石番所ヶ原スキー場オープン(予定)

シーズンの開始となる12月23日(土・祝)は、リフト料金が無料となり、安全祈願、インストラクターによるデモンストラクション終了後、午前10時頃から一般開放します。

日時 12月23日(土・祝) 午前10時

場所 武石番所ヶ原スキー場  
料金 1日券(市民)／2800

円、シニア(50歳以上。要年齢確認)／2000円、小学生／1500円、未就学児／無料  
その他 回数券、半日券、シーズン券もあり

上田市地域振興事業団  
TEL42・1003

(産産業建設課)

12月3日～9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は、障がい者福祉への関心と理解を深め、障がいのある人の社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加することを目的に制定されました。

この機会に障がいのある人もない人もすべての人が暮らしやすい社会を目指しましょう。

障がい者支援課  
TEL23・5158

市民の森スケート場オープン

12月16日(土)～平成30年2月12日(月・振休)午前9時～午後4時30分(入場は4時まで。12月31日(日)・1月1日(月・祝)は休業)

場所 市民の森スケート場  
料金 750円(小・中学生、および付添300円。未就学児無料。

貸靴300円) 団体割引、および育成会・公民館

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

催し

信州上田老舗企業  
に学ぶ勉強会

上田の老舗企業へのアンケート・ヒアリング調査の報告会と講演会です。どなたでも参加できます。

- 日時 平成30年1月19日(金)午後3時～6時30分
- 場所 上田商工会議所
- 演題 「タニタで学んだ成功する事業承継 発展し続ける企業作りのポイント」
- 講師 谷田昭吾氏(ヘルスケアオンライン(株)代表取締役)
- 上田商工会議所  
TEL22・4500
- (E)商工課

弦楽四重奏く冬を彩るクリスマス・コンサート

今年で20回目となる弦楽四重奏によるクリスマス・コンサートを開催します。弦楽器が奏でる名曲の世界

- その他 12月16日(土)、1月6日(土)、2月12日(月・振休)は無料開放日です。
- 市民の森スケート場(営業期間中のみ) TEL27・9396
- (E)スポーツ推進課

に浸ってみませんか?

- 日時 12月16日(土)午後2時～(開場1時30分)
- 場所 川西公民館
- 曲目 アベ・ベルム・コルプス／モーツァルト作曲、愛の喜び／クライスラー作曲 ほか
- 出演 川西カルテット(大工原加奈子さん・大井俊恵さん／バイオリン、上原恭子さん／ビオラ、寺島都志子さん／チェロ)
- 料金 500円(中学生以下無料)
- 川西公民館 TEL22・5004

スキーイベント・教室

全日本スキー連盟公認指導員を講師としたイベント・教室です。

- ナイタースキー教室  
技術の向上を目指す教室です。
- 日時 平成30年1月12日(金)～2月16日(金)の毎週金曜日午後7時～9時(全6回)
- 場所 菅平高原スキー場日の出ゲレンデ
- 対象 18歳以上(初級～上級者)
- 料金 1万円(保険料含む。別途リフト代)
- 申し込み 12月28日(木)までに、料金を持参の上、下記窓口へ。
- ◇スキーフェスタ2018  
初心者でも安心!冬休みの思い出として、スキーレッスンに家族で参加してみませんか?

●日時 平成30年1月7日(日)午前9時～午後3時

- 場所 菅平バインビークオオマツゲレンデ(集合はレストランイナリール前)
- 対象 小学生以上
- 料金 小・中学生4000円、高校生以上5000円(当日徴収。リフト代、保険料、レッスン料含む。レンタルスキー代1500円は別途)
- 申し込み 12月28日(木)までに、電話で左記へ。
- 上田スキークラブ事務局  
(スキーショッププレスト内)  
TEL26・0401
- (E)スポーツ推進課

パ・パカレッジ上田  
講演会

生き方や働き方、自分らしさをかなえる「ハッピーバランス」について、講師の経験を交えながらお話しいただきます。

- 日時 12月23日(土・祝)午後1時30分～4時(3時以降は、グループトークと意見交換会)
- 場所 塩田公民館
- 演題 「私の7kライフ～7kは会社員・子育て・介護・看護・家事・子ども会・変わり者～」
- 講師 渥美由喜氏(内閣府少子化危機突破タスクフォース政策推進チームリーダー)

スノーシュー体験ツアー

シニア世代にも人気のあるスノーシューをお孫さんと楽しみたいしょう!昼食・温泉入浴付きの大満足プランです。

- 定員 120名程度(料金無料)
- 託児 先着15名(12月20日(水)までに電話、またはメール[✉ferretjapan@snail.com]で左記へ)
- 申し込み 12月20日(水)までに、電話、またはメールで左記へ。
- 子育て応援団ぱれっと  
TEL090・8329・3494
- (E)子育て・子育て支援課

- 日時 12月28日(木)午前11時30分～午後3時30分(受付11時～)
- 場所 菅平高原スキー場周辺(集合は菅平プリンスホテル)
- 対象 小・中学生とその祖父母
- 定員 先着30名
- 料金 6000円/人(ガイド、スノーシューレンタル料、保険料、昼食、温泉入浴料含む)
- 持ち物 飲み物、タオル、防寒着、手袋、帽子、入浴に必要な物
- 申し込み 12月7日(木)～21日(木)の平日午前9時～午後5時に、電話で左記へ。
- うえだミックススポーツクラブ  
TEL71・5392
- (E)スポーツ推進課

募集 講座 催し お知らせ

Information A la carte

### 上田市明るい選挙 推進大会

平成30年3月25日(日)は、私たちに最も身近な選挙である上田市長・上田市議会議員一般選挙の投票日です。多くの市民の皆さんに関心を持っていただけるよう開催します。

- 日時 12月28日(木)午後2時～4時
- 場所 丸子文化会館
- 内容 新有権者の思い「私の主張」、落語家立川談慶氏による選挙啓発講演・落語
- 対象 どなたでも(料金無料)
- 問 選挙管理委員会事務局  
TEL23・5438

### 別所線 サンタ列車運行

毎年恒例のクリスマス飾りをつけた「別所線サンタ列車」を運行します。小学生以下の方には、サンタクロースからのプレゼントを用意しています。ぜひ家族でご乗車ください。

- 期日 12月16日(土)
- 時間 ①午前10時51分～午後0時6分、②午後0時58分～2時5分
- ①②とも別所線上田駅発着時間。折り返し地点は下之郷駅)
- 内容 ミュージックベル演奏、六文戦士ウェイダーショー(予定)、ポップコーン、バルーンアートプレゼントほか
- 定員 先着各100名

- 料金 740円(小学生以下380円。当日徴収。保護者1人につき未就学児2人まで無料、3人目以降は要こども運賃)
- 参加方法 12月9日(土)午前10時～午後4時に別所線上田駅改札前で希望する列車①、②のいずれかの乗車整理券を受け取り、当日ご持参ください。
- 詳細 上田電鉄ホームページをご覧ください。
- 問 上田電鉄(株) TEL39・7117  
(上管理課)

### 餅つき体験・ しめ縄作り講習会

昔ながらの杵と臼を使った餅つき体験と、正月用のしめ縄作りの講習会です。つきたてのお餅やふるまい鍋を無料で味わうことができます。

- 日時 12月23日(土・祝)午前10時～正午
- 場所 室賀温泉ささらの湯
- その他 しめ縄作り体験は定員50名(当日の先着順)です。
- 問 室賀温泉ささらの湯  
TEL31・1126  
(上農政課)



### 農業者の皆さんへ 収入保険制度等説明会

収入保険のメリットや加入手続きなどについて分かりやすく説明します。ぜひご参加ください。

- 日時 12月21日(木)午後1時30分～
- 場所 松本市キッセイ文化ホール
- 申し込み 12月16日(土)までに、氏名、住所、職業、電話番号を記入の上、FAX(0267・58・2590)、またはメール(☒toshin-sounmu@nosai-naganor.jp)へ左記へ。
- 問 N O S A I長野東信地域センター  
総務課  
TEL0267・58・2580  
(上農政課)

### 海産物を使った お料理ショー

おうち料理研究家の王鷲美穂さんをお招きし、「サロマ♡キッチン」を開催します。海産物を用いた目の前で作った料理を試食できます。レシピを見ながらお楽しみください。

- 日時 12月15日(金)午後1時～3時(時間内は入出自由)
- 場所 海野町会館2階ホール
- 料金 無料
- 同時開催 サロマ大海産物市&歳末大売り出し(海野町会館1階)
- 問 海野町商店街振興組合  
TEL22・9301  
(上商工課)

### 講座・教室

#### 椅子に座ってできる ラクラク運動講座



椅子を利用して、足腰の負担を軽減しながらの運動を運動指導士が紹介します。日頃の運動不足を解消して、気持ちも体もラクラク&スツクリしましょう!

- 日時 平成30年1月17日・24日・31日の水曜日午前10時～11時
- 場所 丸子保健センター
- テーマ 「コツコツ&ラクラク実践!基礎代謝をアップさせよう!」
- 対象 全3回参加できる市民の方
- 定員 先着30名(料金無料)
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル
- 申し込み 12月18日(月)～平成30年1月10日(水)に、電話で左記へ。
- 問 丸子保健センター  
TEL42・1117

### 介護者の会「なのはな」

- 日時 平成30年1月9日(火)午後1時30分～3時(受付1時15分)
- 場所 上田駅前ビル・パレオ2階会議室
- 内容 介護教室「認知症の人とのコミュニケーション」互いに追いつめられないために」

募集 講座室 催し お知らせ

Information A la carte

- 講師 堀内園子氏(グループホームせせらぎホーム長、**障**なずなコミュニティ)
  - 対象 介護経験がある方
  - 定員 先着50名
  - 申し込み 12月11日(月)～平成30年1月5日(金)に、電話で左記へ。
- 問 上高齢者介護課  
TEL23・5140

### JWICAD講習

- パソコンでの製図を学びます。
- 日時 12月12日(火)～平成30年1月20日(土)の火・木・土曜日(全10回)。
- 火・木曜日/午後6時～8時30分、土曜日/午前9時～正午
- 場所 上田地域高等職業訓練センター(常磐城1-3-20)
- 定員 先着6名
- 料金 2万円(雇用保険加入者・求職中の方は1万円)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 12月4日(月)以降、左記へ。

### 四季を彩る簡単おもてなし料理

- 日時 12月20日(水)・26日(火)、平成30年1月17日(水)、2月14日(水)、3

- 問 上田地域高等職業訓練センター  
TEL75・7690
- (上)雇用促進室

- 月14日(水)午前9時30分～午後1時
- 場所 上田地域高等職業訓練センター(常磐城1-3-20)
- 内容 クリスマス料理、おせち、恵方巻など
- 講師 菊地貴美子氏(製菓衛生師)
- 定員 先着各16名
- 料金 2500円/回(材料費込)
- 持ち物 エプロン、タオル2～3枚、筆記用具
- 申し込み 12月5日(火)以降、電話で左記へ。

### 危険物取扱者試験準備講習会

- 問 上田地域高等職業訓練センター  
TEL75・7690
- (上)雇用促進室
- (二財)消防試験研究センター長野県支部が実施する危険物取扱者試験の合格に向けた講習会です。
- 日時 平成30年1月24日(水)午前9時～午後5時
- 場所 中央公民館
- 内容 危険物に関する法令、基礎的な物理・化学、危険物の性質並びにその火災予防
- 対象 危険物取扱者試験(主に乙種4類)の受験者
- 定員 先着80名
- 料金 9500円(テキスト代含む。会員は8400円)
- 持ち物 受講票、テキスト、筆記用具等

### 障子・襖の貼替講習

- 申し込み 12月4日(月)～22日(金)に、所定の受講申請書に必要事項等を記入の上、左記、または東御・依田窪南部消防署へ。
- 問 上消防予防課 TEL26・0029

- 期間 平成30年1月22日(月)～24日(水)
- 場所 諏訪部集会所(上田地域シルバー人材センター事務所近く)
- 対象 60歳以上でシルバー人材センター入会希望の方、または会員
- 定員 15名(申込多数時は選定)
- 料金 無料
- 申し込み 12月22日(金)までに、電話で左記へ。

- 問 上田地域シルバー人材センター  
TEL23・6002
- (上)高齢者介護課

### まちキャン講座「絶滅危惧種はどう決まるか？」

- 小牧にある中央水産研究所の研究員が、絶滅危惧種とは何なのか、どのように決められるのかを分かりやすく解説します。
- 日時 12月21日(木)午後6時～
- 場所 まちなかキャンパスうえだ(中央2-15-10丸陽ビル1階)
- 講師 箱山洋氏(国立研究開発法人水産研究・教育機構 中央水産

- 研究所主任研究員)
- 対象 どなたでも(料金無料)
- 定員 30名程度
- 申し込み 12月20日(水)までに、電話、FAX、メールで左記へ。
- 問 まちなかキャンパスうえだ  
TEL/FAX75・0065
- ✉ info\_mcu@email.plala.or.jp  
(上)政策企画課

### ウォーキング教室

- 上田城跡公園を起点に4.5km程度のウォーキングをします。いつもは車で通る道を歩いて新しい発見や感動を探してみませんか。
- 日時 12月～平成30年3月の第2・第4火曜日午前10時～11時30分(受付9時45分)
- 集合場所 上田城跡公園第二体育館
- 対象 どなたでも
- 料金 500円/回
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル
- 申し込み 開催日前日までの平日午前9時～午後5時に、電話で左記へ。
- 問 クラブUSC TEL26・5320
- (上)スポーツ推進課



募集 講座 催し お知らせ

## ともしび博物館クリスマス ろうそくづくり教室

クリスマスに手づくりキャンドルを飾りませんか。

- 日時 12月16日(土)午後1時30分～4時
  - 場所 ともしび博物館
  - 内容 サンタろうそく、ツリーろうそくの作成
  - 定員 先着20名
  - 料金 2000円(材料費)
  - 申し込み 12月6日(水)～14日(木)に、電話で左記へ。
- 武石ともしび博物館  
TEL85・2474

## ヘルスアップ教室

ストレッチや筋力アップ体操、スクエアステップ等のいろいろな運動を自分のペースで楽しみましょう。

- 日時 毎週月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)
  - 場所 下堀コミュニティセンター
  - 対象 どなたでも
  - 料金 初回5000円(2回目以降は10000円/回)
  - 持ち物 上履き、飲み物、タオル
  - 申し込み 開催日前日までの平日午前9時～午後5時に、電話で左記へ。
- クラブUSC TEL26・5320  
(上スポーツ推進課)

## 募集

### 検診申込書送付用封筒 広告主募集

平成30年度各種検診申込書を送付する封筒の裏面に掲載する有料広告の広告主を募集します。掲載する場合、市と委託契約した広告代理店と相談いただきます。枠数の都合で掲載できない場合もあります。

- 応募資格 市内に事業所があるなど、一定の基準があります。
  - 応募締切 12月15日(金)
- 健康推進課 TEL28・7124  
(上スポーツ推進課)

### パブリックコメント (意見公募)を実施

◇第7期上田市高齢者福祉総合計画(案)

長寿社会にふさわしい高齢者福祉を構築するための施策、必要な介護サービス量や介護保険事業に係る施策を定めた計画について、市民の皆さんのからの意見を募集します。

- 募集期間 12月1日(金)～20日(水) (必着)
- 公表場所 市ホームページ、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、高齢者介護課(市役所南庁舎1階)、各地域自治センター窓口
- 提出方法 公表場所、または市ホームページから入手できる「ご意見記入用紙」に、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送(〒386-8601 住所不要 障がい者支援課宛)、FAX(24・9423)、メール(☒shogaisien@city.nedaganano.jp)、または直接左記窓口へ。

名、電話番号を記入の上、郵送(〒386-8601 住所不要 高齢者介護課宛)、FAX(29・4466)、メール(☒korei@city.nedaganano.jp)、または直接左記窓口へ。

- 障がい者介護課  
TEL23・6246

◇第5期上田市障がい福祉計画・第1期上田市障がい児福祉計画(案)

障がい者、および障がい児の地域生活を支援するために必要な各種サービスの提供体制の確保等を定めた計画について、市民の皆さんからの意見を募集します。

- 募集期間 12月20日(水)～平成30年1月5日(金)(必着)
  - 公表場所 市ホームページ、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、障がい者支援課(市役所南庁舎1階)、各地域自治センター
  - 提出方法 公表場所、または市ホームページから入手できる所定の記入用紙に、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送(〒386-8601 住所不要 障がい者支援課宛)、FAX(24・9423)、メール(☒shogaisien@city.nedaganano.jp)、または直接左記窓口へ。
- ◇上田市子ども・子育て支援事業計画の見直し(案)  
募集期間 12月1日(金)～22日(金)  
TEL23・5158  
障がい者支援課

募集 講座教室 催し お知らせ

Information A la carte

お知らせ

祝銀賞！西内小学校・武石小学校 金管バンド  
東海小学校バンドフェスティバル

長野、静岡、愛知、三重の4県の代表校、全25校が出場した「東海小学校バンドフェスティバル」が、10月15日(日)名古屋市の日本ガイシホールで開催され、西内小学校と武石小学校の金管バンドが出場し、両校は見事銀賞を受賞しました。

西内小の部長櫻井莉未さんは「みんな緊張していましたが、ノリノリで楽しい演奏を目指して全力で頑張ることができました」、武石小の部長小宮山純平さんは「とにかく楽しくできました。ものすごく緊張したけれど、今まで練習してきたことを全部思い出して、思いきり吹きました」とそれぞれ大会を振り返りました。

なお、西内小学校金管バンドは、2月に横浜で開催される「2018全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会」に長野県代表として出場します。



西内小学校



武石小学校

●公表場所 市ホームページ、子育て・子育て支援課(ひとまちげんき・健康プラザうえだ)  
●提出方法 公表場所にある「意見記入用紙」に、必要事項を記入の上、直接左記窓口へ。  
問 子育て・子育て支援課 TEL23・5106  
◇共通事項  
●意見の公表 提出された意見は整理・要約し、意見に対する考え方を含めてホームページ等で公表します(個人情報公表、および個別回答はしません)。

スポーツ少年団(スキー) 団員の追加募集

基礎班は初心者から参加できます。競技班は大会出場を目指します。各班とも全日本スキー連盟指導員が指導します。  
●日時 12月24日(日)～3月末の主に日曜日午前9時～午後3時(計10回)  
●場所 主に菅平高原スキー場  
●対象 市内小学1年～中学2年生  
●定員 若干名  
●料金 入会金1万6000円、年

会費1万7000円(別途リフト代(特別割引制度あり))  
●申し込み 午後6時以降、電話で左記へ(随時募集。体験入団可)。  
問 スキー少年団事務局(高見澤) TEL080・5108・9875  
上 スポーツ推進課



# 観光 プレジデント通信



もう～師走ですよ！皆さん。大河ドラマ「真田丸」の放送終了からもう1年が経ってしまうのかと思うと、本当に時間が経つのは早いなあ～とってしまいます。とはいえ、上田の皆さんとは信州上田観光プレジデントに就任させてもらってから、この1年でぐっと距離が近くなったのではないかと感じています！

先月の「第11回上田城紅葉まつり」では、秋晴れのもと多くの方々にお越しいただき、「信州上田観光プレジデント記念手形セレモニー」が開催され、私の手形を上田の地に残していただけることになりました！本当にうれしです！私の分身が上田にいるような気持ちです。「信州上田観光プリンス」に就任した長野里美さんと皆さんにお祝いの「雁金をどり」まで披露してもらい最高でした！（関連記事27ページ）

そこで、これまでの御礼を何かできないかと考えました！来年、出演させていただき舞台に上田市民の方をご招待させていただきます！新春、当選した皆さんと共に楽しい時間が過ごせるように！忙しくてなかなか稽古ができないんですが……（苦笑！）



## 草刈正雄さん 出演

### 舞台「ショーガール」チケットプレゼント！

『パルコ・ミュージック・ステージ Koki MITANI's「ショーガール」』の観覧チケットを、上田市民を対象に、抽選で10組20名様にプレゼント！

- 公演期日 平成30年1月10日(休)19:30～
- 公演場所 EXシアター六本木(東京都港区)
- 申し込み 12月18日(月)までに、官製はがきに住所、氏名、電話番号を明記の上、観光課(〒386-0024 大手2-8-4)へ郵送(消印有効)。
- その他 当選結果発表は、招待券の発送をもってかえさせていただきます。 ※年内をめどに発送予定です。 問 観光課 TEL23・5408

## 情報アラカルト

募集 講座 催し お知らせ

### 求職者のための 職業訓練生募集

- 募集区分 ①製造ラインメンテナ  
ンス科、②CAD・ものづくりサ  
ポート科
- 訓練期間 ①平成30年2月1日(木)  
～7月18日(木)、②平成30年2月1  
日(木)～7月20日(金)

●場所 ポリテクセンター長野  
(長野市吉田4-25-12)

- 応募資格 ハローワークに求職登  
録をし、就職に向けて、ものづく  
りの技術・設備の保守などの知識・  
技能・技術を習得したい方
- 定員 ①20名程度、②15名程度
- 料金 無料(ただし、テキスト代、  
補講に必要な費用等は自己負担)

●申し込み 12月26日(火)までに、ハ  
ローワーク訓練担当窓口へ。  
問 ポリテクセンター長野  
TEL 026・243・7856  
(上雇用促進室)

# 共生できる地域づくりを目指して

成澤みつ子さん

「ゆうあいまるこ」は、地域で暮らす外国籍の方などへの生活に対するサポートをしようと、旧丸子町時代の平成7年に結成されたボランティアグループです。日本語が理解できたら、日常生活でのほとんどの問題や悩みは解決できるだろうと、外国籍の方のために平成9年に始めた日本語教室は今年で20周年を迎えるなど、長年に渡る継続的な取組をこれまで幅広く展開してきています。

会長を務める成澤さんは(上写真右から3番目)、「生活をする中で笑顔で会話をするのができたら、家族や地域で疎外感を感じることなく生活を送ることができる」と日本語教室や日頃の活動の意義を語りました。

現在の日本語指導ボランティア10名のうち、ほとんどが教員の経歴があり、その経験を生かしながら、月4回の日本語教室のほか、「国際交流フェスティバル」などの大



## 〈事業の説明〉

「ゆうあいまるこ」では、平成25年度からわがまち魅力アップ応援事業の採択を受け、国籍に関係なく、それぞれの文化を理解して、共生できる地域づくりを目指して、教室や講座、子どもへの学習支援活動などの活動をしています。

☎ ゆうあいまるこ(成澤)  
TEL43・3580

人も子どもも対象にした、イベントを含めて年間約50回もの活動に精力的に取り組んでいます。学習者には、ブラジルやペルーなどの

南米や、中国、フィリピン、ベトナムなどの東南アジアの方が多く、また、日本で生まれた外国籍児童が多くいます。子どもたちに対しては、夏休みの宿題のサポートや、「漢字カード」を用いた漢字教室の開催、自国文化を学習し発表しあう異文化理解講座なども実施しています。

成澤さんは「子どものその場の成長だけではなく、おのおのがキャリアデザインをできるように成長するまで見守りたい」と話しました。また、「コミュニティがあれば、さまざまな共生を進めることができます。地域の一員として、できることを、できるときに、責任を持って行うことが重要」と続け、地域における更なる多文化共生を進めるために、橋渡し役として活躍できるバイリンガル人材の育成などもしています。平成30年1月21(日)には、給食体験などができる「日本で子育て」をバイリンガルの人たちと開催します。



わがまち魅力アップ  
応援事業を紹介する  
コーナーです。

## アクアプラザ上田 TEL26・2626

### 各教室のご案内

#### ◇①ベビースイミング

コース／対象 (平成30年1月1日現在)	期 日	時 間
0・1歳児コース／ 6か月～2歳未満児 と保護者	平成30年1月9日～ 3月13日の火曜日、 または1月12日～ 3月16日の金曜日	12:00 ～ 12:40
1・2・3歳児コース／ 1～4歳未満児と保護者	各コース全10回	11:00 ～ 11:50

**定員** 先着各20組

**料金** 各3,400円

#### ◇②ベビーママヨガ

**日時** 平成30年1月10日～3月14日の水曜日  
11:30～12:30(全10回)

**対象** 6か月～3歳未満児(平成30年1月1日現在)  
と保護者

**定員** 先着10組

**料金** 3,400円

#### ◇③水中バラエティダイエット教室

**日時** 平成30年1月12日～3月16日の金曜日  
19:00～19:50(全10回)

**定員** 先着20名

**料金** 3,500円

#### ◇④大人の水慣れ教室

**日時** 平成30年1月15日～3月19日の月曜日  
12:00～12:50(全9回)

**定員** 先着10名

**料金** 3,200円



### アクアプラザ上田の続き

#### ◇⑤パワーヨガ教室

コース	期 日	時 間
A	平成30年1月15日～3月19日 の月曜日(全9回)	19:00～20:00
B	平成30年1月9日～3月13日 の火曜日(全10回)	14:00～15:00

**定員** 先着各15名

**料金** Aコース3,200円、Bコース3,500円

#### ◇⑥ハワイアンヨガ教室

期 日	時 間
平成30年1月12日～3月16日の 金曜日(全10回)	18:00～19:00
	19:10～20:10
平成30年1月13日～3月17日の 土曜日(全10回)	17:00～18:00
	18:10～19:10

**定員** 先着各15名

**料金** 各3,500円

#### ◇共通事項

**申し込み** ①～④は12月15日(金)以降、⑤⑥は12月16日(土)  
以降に料金、印鑑を持参の上、直接施設窓口へ。

**その他** 料金の他に別途入館料が必要。  
全教室祝日は休講。



# 施設イベント

## 上田情報 ライブラリー

TEL29・0210  
火曜日休館

### あかちゃんと楽しむえほんの会

図書館員と上田女子短期大学生によるおはなし会です。  
お好みの本を探すお手伝いもします。

**日時** 12月17日(日)10:30～11:00

### 正月花フラワーアレンジ講習会

伝統の和風文化に親しむ講座です。正月用花(フラワーアレンジ)の作り方と、薄茶(抹茶)の飲み方を学びます。

**日時** 12月27日(水)13:30～15:30

**場所** 上田駅前ビル・パレオ 2階会議室

**講師** 関口鶯佳氏(勅使河原和風会・青い鳥主宰)

**定員** 先着30名

**料金** 3,000円(材料費含む)

**持ち物** 花ばさみ、エプロン、作品を持ち帰る袋  
ごみ袋

**申し込み** 12月4日(月)～22日(金)に、電話で。

## 丸子図書館

TEL42・2414  
月曜日休館

### 開館5周年記念クリスマスおはなし会

丸子図書館開館5周年と信州国際音楽村開村30周年を  
記念した共同企画で、信州国際音楽村合唱団の皆さんと  
雨宮ちよ子さん、お話を楽しむ会の皆さんによるクリスマ  
スおはなし会です。

**日時** 12月16日(土)10:30～

## 上田図書館

TEL22・0880  
月曜日休館

### おはなしと本の会

「おはなしざしきわらしの会」の皆さんによる、お話しや  
手遊びです。

◇上田図書館

**日時** 12月9日(土)10:30～

◇上田創造館分室

**日時** 12月23日(土・祝)未就園児／10:30～  
園児・児童／11:00～

## 丸子図書館

TEL42・2414 月曜日休館

## 真田図書館

TEL72・8080 月曜日休館

## 上田情報ライブラリー

TEL29・0210 火曜日休館

### 江戸のコミッカー<sup>くさぞうし</sup>草双紙ー市内図書館巡回展示

10月に上田図書館で開催した「江戸のコミッカー草双紙  
ー貴重資料紹介展」の資料を市内図書館で巡回展示します。

草双紙とは江戸時代中期以降江戸で流行した、大衆的な  
絵入小説本の総称です。江戸文学や江戸庶民文化を今に伝  
える花月文庫等、上田図書館所蔵で通常見ることができな  
い資料の展示を、この機会にぜひご覧ください。

**場所/期間** 真田図書館／12月10日(日)～27日(水)

丸子図書館／平成30年1月10日(水)～28日(日)

上田情報ライブラリー／

平成30年2月1日(木)～15日(木)

## マルチメディア 情報センター

TEL39・1000  
水曜日休館

### お正月をあそぼう！

**日時** 平成30年1月5日(金)10:00～16:00

**内容** ジャンボかるたとり大会、もちつき大会  
オリジナル<sup>たこ</sup>凧作りやお正月の遊び ほか

**対象** 未就学児～中学生



※U-25半額チケットは、購入時に公演当日25歳以下であることの証明書類を提示の上、サントミュージーゼ窓口でのみ購入可。

## クワチュール・ベー Quatuor B

(サクソフオン四重奏)

◇地域ふれあいコンサートVol.35in武石地域

**日時** 12月19日(火)19:00～(開場18:30)

**場所** 武石公民館

**料金** 500円(全席自由。中学生以下無料。未就学児鑑賞可。当日券のみ)

**プログラム** J.S.バッハ／G線上のアリア  
イトゥラルデ／小さなチャルダッシュ ほか

◇アナリーゼワークショップ

平成30年1月20日(土)に開催のリサイタルをより深く楽しんでいただくために、クチュワール・ベーのメンバーが分かりやすくお話しします。

**日時** 12月18日(月)19:00～(開場18:30)

**場所** 大スタジオ

**料金** 無料



地域

劇場  
ホール

## 高校生が創る 実験的演劇工房4th「夏の夜の夢」

**日時** 12月9日(土)・10日(日)  
14:00～(開場13:30予定)

**場所** 大スタジオ

**料金** 500円  
(高校生以下無料。全席自由。未就学児入場可)

**プレイガイド** サントミュージーゼ(Web・窓口)

劇場  
ホール



### 表紙説明

#### 「マチ×マチフェスティバル2017 UEDA」

11月3日(金・祝)～5日(日)の3日間、上田城跡公園や中心市街地、サントミュージーゼでは、音楽やアートに親しむイベントとして「マチ×マチフェスティバル2017 UEDA」が開催されました。

音楽イベントは、上田城紅葉まつり会場でのパレードを皮切りに、街中の会場やサントミュージーゼで多分野のアーティストが出演。また、Hana Lab. UNNOでは、「落雁らくわん」などを製造するときを使う、市内各菓子店で受け継がれてきた木型を展示し、実際に木型を使った「落雁作り」を体験する催しも開催されました。

## 小野明子

### ヴァイオリンコンサート in立科町

〔上田地域定住自立圏連携事業〕

**日時** 12月13日(水)  
19:00～(開場18:30)

**場所** 立科町中央公民館 大会議室

**料金** 500円  
(全席自由。中学生以下無料。当日券のみ)

**プログラム** エルガー／愛のあいさつ  
サラサーテ／  
チゴイネルワイゼン ほか

地域



## 劇団太陽族公演

### 「Sumako」

作・演出／岩崎正裕いわさきまさひろ(劇団太陽族主宰)

**日時** 平成30年3月10日(土)・11日(日)  
14:00～(開場13:30)

**場所** 大ホール

**料金** 3,000円  
(全席自由。U-25半額。未就学児入場不可)

**チケット発売** 12月2日(土)10:00～、サントミュージーゼ(Web・窓口)、平安堂(上田店・上田しおだ野店)

劇場  
ホール

## 特別展示

### 「山本鼎 青春の絵はがき」 ガイドツアー

特別展示された絵はがきと、山本鼎の作品・人生について解説します。

**日時** 12月9日(土)13:30～  
平成30年  
1月13日(土)10:30～  
2月10日(土)13:30～

**ガイド** 山本鼎の絵はがきについて／前澤朋美氏まえざわともみ(信州新町美術館学芸員)  
山本鼎の作品・人生について／当館学芸員

**参加方法** 展覧会観覧券をお求めください。

美術館





## 第31回上田古戦場ハーフマラソン

10月8日(日)

さわやかな秋晴れの中、上田古戦場ハーフマラソンが開催され、大会長として開会式で挨拶をし、スターターを務めました。

北京オリンピック400mリレー銅メダリストの塚原直貴さん<sup>つかはらなおき</sup>をゲストにお迎えしたほか、友好交流都市である中国の寧波市から、友好代表団8名をお迎えし、うち6名の民間ランナーの方々に、ハーフマラソンの部に参加していただきました。

本大会は、参加される方のレベルに応じて、走る距離が選べ、老若男女問わず楽しめます。皆さんも来年以降、ぜひご参加ください。



## 大政奉還150周年記念プロジェクト 幕末サミット

10月13日(金)

上田市は、幕末に活躍した、赤松小三郎<sup>あかまつ せいざぶろう</sup>、松平忠固<sup>まつだいらただたか</sup>ら、「幕末志士ゆかりの都市」です。

2017年が大政奉還から150周年となることを記念し、京都市で開催された幕末サミットに、ゆかりのある22都市が参加しました。

サミットでは、赤松小三郎や真田氏を中心とした歴史・文化薫るまちづくりを紹介したほか、「二条城」の二の丸御殿にて、「歴史に学び、地域でつながり、未来に活かす」『二条城宣言』を採択しました。

今後は、同様の文化資源を持つ各都市と連携し、地方創生を目指します。



## 東日本連携・創生フォーラム

11月1日(水)

さいたま市で開催された「東日本連携・創生フォーラム」に参加しました。

本フォーラムは、北陸新幹線の延伸開業・北海道新幹線の開業を契機に、さいたま市のもつ東日本の玄関口という立地優位性を生かした広域連携を目的とし、北海道・東北・山形・上越・北陸の各新幹線沿線自治体の首長が参加しています(9月時点で22市町)。上田市は今回が初参加となります。

フォーラムでは、観光、農産物販売の両面において、建設的な提案や意見交換が多くなされました。

この動きが行政だけでなく民間にも広がるよう、市としても、商工団体等、関係機関と連携を図っていきます。



## 市長表彰を行いました

11月2日(木)



学術・芸術・スポーツ等の分野において優秀な成績を認められた方に対して、その功績をたたえるとともに、それぞれの分野の発展に資することを目的に「市長表彰」を設けております。

今回は、サッカーゴシアカップ(世界大会)のKKT部門グループE(知的障害児や知的障害者に参加資格)で準優勝した、石山裕太さん<sup>いしやまゆうた</sup>望月慎平さん<sup>もちづきしんぺい</sup>、全国障害者スポーツ大会陸上競技(50m、1,500m)で優勝した、三井芽衣さん<sup>みついめい</sup>、同大会卓球競技で優勝した、春原彩花さん<sup>はるあやか</sup>を表彰しました。

皆さんの、強い意志を持ち自分らしさを貫く姿勢に「真田魂」を感じました。

体調管理に十分留意し、さらに大きな夢に向かって活躍してほしいと、エールを送りました。



### 学校給食で地産地消 ～上田地産地消推進会議の取り組み～

上田市の学校給食における地産地消の推進に取り組む、生産者、流通業者、JA、給食センターの皆さんを取材しました。地元農産物の消費拡大のみならず、「地域の子どもの未来のために」と取組を進める関係者の熱い想いをお伝えします。



## 20周年を迎えたクラシックカーレース

ラ・フェスタ ミッレ ミリア  
La Festa Mille Miglia 2017

10月14日(土)

明治神宮を発着に群馬、新潟、長野、山梨、静岡、神奈川の各県を10月13日から16日までの4日間で走行するクラシックカーレースが行われ、スタンプポイント地点の真田地域自治センターには100台を超えるクラシックカーがやってきました。

このクラシックカーレースは、決められた距離を決められた時間で走れるかなどを競います。当日は30mを7秒で走れるかを争う競技も行われ、電光掲示板に7秒00のタイムが出ると沿道の観客から大きな歓声が上がっていました。



## 三十郎様とポールウォーキング!

11月4日(土)

### 第5回鹿教湯温泉しあわせポールde アクティブウォーキングフェスタ

大河ドラマ「真田丸」に矢沢三十郎頼幸役で出演された迫田孝也さんをゲストに迎え、ポールを使って歩くウォーキングフェスタが、丸子温泉郷で開催されました。

迫田さんにハイタッチで見送られた約170人の参加者は、笑顔で鹿教湯交流センターを出発し、途中から加わった迫田さんとともに、赤色や黄色で彩られた山々の紅葉とウォーキングを楽しみました。また、閉会式では迫田さんのトークショーが行われ、上田城紅葉まつりや鹿教湯温泉の印象などを熱く語っていました。

## 見違える姿に驚き!

### 山家神社所蔵の火縄銃整備

11月4日(土)

山家神社に所蔵されている火縄銃の整備を、信州上田観光大使で鉄砲研究家の澤田平さんと、信州真田鉄砲隊の皆さんが行いました。整備したのは、江戸中期に軍用に作られたと思われる2丁の大筒(大砲)。全体が錆におおわれ、割れている部分もありましたが、慎重に分解した後、錆を落とし、部品を磨き、割れている部分などを補修し、再度組み立てられると、大筒は見違えるほど美しくなりました。山家神社の押森宮司も、「同じものとは思えない」と驚いていました。

## 「武石銀座」にかつてのにぎわいを 武石おさんぽギャラリー

10月28日(土)・29日(日)

空き店舗に並ぶ手作り雑貨や駄菓子、和風にも古道具など昭和のなつかしい品々…。武石地域の旧商店街「武石銀座」を地域の力で復活させる「武石おさんぽギャラリー」が開催されました。コレクション展示やハンドメイド作品の販売のほか、コーラス、ピアノライブなどもあり、タイムスリップした武石銀座ににぎわいが戻りました。

訪れた人は10か所のスタンプを集めながら、各コーナー巡りを楽しみました。





草刈正雄さん 記念手形セレモニー  
 長野里美さん 観光プリンセス就任  
 上田城紅葉まつり

上田

11月3日(祝・金)～5日(日)

第11回上田城紅葉まつりを開催し、市内外から3日間で延べ4万人の皆さんが上田城跡公園を訪れました。

初日の3日には、大河ドラマ「真田丸」の真田昌幸<sup>さなだまさゆき</sup>公役で出演され、信州上田観光プレジデントとして活躍いただいている草刈正雄<sup>くさかりまさお</sup>さんに、記念手形を残していただきました(関連記事20ページ)。草刈さんは「すれ違う人たちに『お帰りなさい、殿』と言われるんです。また皆さんとお会いできて、非常にうれしく思います」とあいさつをしました。

また、同ドラマで、真田信幸<sup>さなだのぶゆき</sup>公の最初の正室の「こう」役として出演された長野里美<sup>ながのさとみ</sup>さんには、新たに信州上田観光プリンセスに就任いただき、セレモニーを開催しました。長野さんは『長野の里は美しい』というこの名に、また新しくいただいた『信州上田観光プリンセス』の名に恥じないように、上田市の魅力・美しさを、全国に発信したいです」と意気込みを語りました。また、ドラマ中の踊りを盆踊り風にアレンジした「雁金をどり」が、伝承師の長野さんの音頭のもと、信州上田おもてなし武將隊やひもろぎ会の皆さんとともに披露され、盛り上がりました。

まつり期間中は、信州上田観光大使の藤本三四朗<sup>ふじもとさんしろう</sup>さんのライブや信州上田真田太鼓サミットなど、多彩な催しが繰り広げられました。





とおか ン や  
★伝統行事「十日夜のわら鉄砲」★

11月10日(金)、武石保育園の年少から年長までの園児70名が、武石高齢者クラブや保育サポーターの皆さんと共に、地域に伝わる伝統行事「十日夜のわら鉄砲」の製作と遊びを体験しました。

わら鉄砲は、地面を叩けるようにわらを束ねて編んで持ち手を作ったもので、「十日夜のわら鉄砲」は、秋の収穫を祝うとともに農作物にいたずらをするモグラを土中から追い出す行事として、今でも武石地域に伝わっています。

園児たちは、武石高齢者クラブの皆さんがわらを束ねる時に一緒に縄を引っ張るなど、わら鉄砲作りをお手伝いした後、「十日夜、十日夜、十日夜のわら鉄砲。夕飯食ったらぶったけ〜」とはやし歌を歌い、モグラを探しながら園庭でわら鉄砲を打ち鳴らして遊びました。

みらいちゃんのおすすめレシピ

★カボチャのコロッケ★

カボチャの優しい甘さとツナの組み合わせがおいしい人気のコロッケです。ビタミンたっぷりのカボチャで風邪を予防しましょう。



カボチャのコロッケ

■材料(4人分)

カボチャ	120g
ジャガイモ	100g (小1個)
バター	5g (小さじ1強)
玉ネギ	70g (1/3個)
塩	1.5g (小さじ1/4)
こしょう	少々
ツナ缶	50g
小麦粉	25g (大さじ2と2/3)
とき卵	15g (1/3個)
パン粉	25g (2/3カップ)
サラダ油(揚げ油)	適量
中濃ソース	15g (小さじ2と1/3)

■作り方

- ① カボチャ、ジャガイモは適当な大きさに切り、蒸すかゆでてつぶす(カボチャは皮ごと使用する)。
- ② 玉ネギはみじん切りにする。
- ③ 鍋にバターを熱し、②を入れて炒め、塩、こしょうをし、冷ます。
- ④ ①に③と油をきったツナを混ぜ合わせ、人数分にして小判型に丸める。
- ⑤ ④に小麦粉、とき卵、パン粉の順につける。
- ⑥ ⑤を高温(190~200℃)の油でカリッと揚げる。
- ⑦ ⑥にソースをかける。

※とき卵に卵の半量ほどの水を混ぜてもよい。  
※カリッと仕上がるように高温で揚げる。  
※具材が温かいまま揚げると破裂しやすいのでよく冷ます。

おいしく作って楽しく食べよう